

WORKWEAR25

**Einzelpaare
Sicherheitsschuhe
50% bis 70%
reduziert!**

- Berufsbekleidung
- Sicherheitsschuhe
- Freizeitbekleidung
- Druck und Stick

Wilhelmstraße 25 in Ibbenbüren
Nur am Bahnhof
☎ 05451 541880 WORKWEAR25.DE

ANZEIGER

für Ibbenbüren, Recke, Mettingen, Tecklenburg, Hörstel und Hopsten

**Einbrechern einen
Riegel vorschieben!**
Nutzen Sie das staatliche
Förderprogramm für Ihren
finanziellen Zuschuss!

**Wir rüsten Ihre
Holzfenster und
Kunststofffenster
beschlagtechnisch nach.
Ihr LKA-anerkannter
Nachrüstbetrieb**

**NÄHRING
EISMANN**

Münsterstraße 79
48477 Hörstel-Riesenbeck
Telefon 0 54 54 - 93 11 - 0
www.tischlerei-naehring.de

Glücksspiel
Die Ziehung vom 10.03.2020 ergab folgende Gewinnzahlen:
21 25 36
Diese Woche kein Gewinner.

100,- € im Pott

Ibbenbüren
Metal-Night in der „Scheune“

Ibbenbüren
Frau Jahnke lädt ins Bürgerhaus

109
Kleinanzeigen

**Anzeigen:
Tel. 05451/933-380
Zustellung:
Tel. 05451/933-265**

Mittwoch, 11. März 2020

HARDECK
WOANDERS KAUFEN LOHNT SICH NICHT

**Mehr
Gratis**

BEI HARDECK IN
OSNABRÜCK-BRAMSCHE

LEONARDO
Longdrinkbecher,
300ml.
Ohne Inhalt.
Bis zum 17.03.,
solange der
Vorrat reicht.

**GUTSCHEIN
für
2 GLÄSER**
1 Gutschein
pro Person

ANZEIGE AUSSCHNEIDEN,
MITBRINGEN UND ZWEI GLÄSER
GESCHENKT BEKOMMEN!

3000007921

KÜCHENDOKTOR

Neue Fronten für Einbau-
küchen, Modernisierung
durch neue Arbeitsplatten,
E-Geräte etc.

Kostenlose Hausberatung
Tel. 0 54 51 / 99 54 41

**Tierbestattungen
Bode**

Tel. 05451-507954 Ibbenbüren
www.tierfriedhof-ibbenbueren.de

Altbau-/Hohlraumdämmung · Dachbodenisolierung

- Gerüstbau
- Balkon- u. Flachdachsanierung
- Schornsteinverkleidung
- Kupfer- u. Zinkarbeiten, Dachrinnen
- Sturmschadenreparatur

U.GRIESE
Bedachungen GmbH Tel. 05456/96036
Dahlstr. 2 · Westerkappeln-Velpe · www.bedachungen-griese.de

Anzeigen-Annahme Tel. 05451 933-999

GOLDANKAUF IN IBBENBÜREN

**ZAHRGOLD
(AUCH MIT ZÄHNEN)
& ALTGOLD**

Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie
20.- Euro extra* für ihr Altgold! *ab 5 g Feingold

Schmuck jahrelang nicht getragen?
Sie haben doch sicherlich in Ihrer Schmuckschatulle oder im Banktresor Schmuckstücke, die Sie seit Jahren nicht mehr anziehen ... Bieten Sie uns diese Stücke an! Sie werden überrascht sein, was der Goldankauf Meyer Ihnen dafür bietet.

**GOLDPREIS
AUF ALLZEITHOCH!**
JETZT VERKAUFEN
UND SOFORT GELD
IN BAR!

**WIR KAUFEN: Zahngold (auch mit Zähnen), Münzen, Besteck,
Schmuck, Silber, Platin, Zinn, Messing, Kupfer.**

Meyer
Oststraße 1
49477 Ibbenbüren
(neben Deutsche Bank/CDU)
Tel. 0151 14034026

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-18 Uhr
Sa. 10-14 Uhr

Ein fesselndes Beziehungsschauspiel

„Konstellationen“ von Nick Payne im Bürgerhaus Ibbenbüren



Suzanne von Borsody und Guntbert Warns spielen Marianne und Roland.

physikerin Marianne. Das ist die Ausgangssituation, von der aus sich etwas entwickelt (oder eben nicht). Die Zuschauer erleben Roland und Marianne in einer Reihe von verschiedenen Beziehungssituationen – erstes Treffen, erster gemeinsamer Abend, Heiratsantrag, Seitensprunggeständnis und Trennung, nach einer Krankheitsdi-

agnose, zufälliges Wiedersehen – und das in allen möglichen Variationen: Mal kommen die beiden beim allerersten Treffen nicht über ein, zwei Sätze hinaus, mal sind sie Feuer und Flamme; mal kommt es zum ersten Kuss und mehr... „Konstellationen“ ist oft spielerisch-witzig, schlägt aber auch ernstere Töne an, beispielsweise

wenn das Thema Tod bzw. Selbstmord ins Spiel kommt. Dann stellt sich natürlich auch gleich die Frage nach Schicksal oder Zufall, nach Gott – und nach der Zeit, die einem noch bleibt. „Vier weiße Stühle, ein paar schwarze Trennwände, eine Reihe von Glühbirnen, die von der Decke hängen und zwei geniale Schauspieler – Suzanne von Borsody und Guntbert Warns – mehr braucht es nicht, um ein Publikum zu fesseln“, schreibt die Rheinische Post. Ab 19.15 Uhr werden Interessierte von Dr. Sunhild Salaschek entgeltfrei in das Stück eingeführt. Die Einführung in das Stück findet in Raum 131 des Goethe-Gymnasiums statt. Der Zugang erfolgt über das Bürgerhaus.

|Tickets sind zum Preis von 20 bis 26 Euro über ProTicket oder die bekannten Vorverkaufsstellen in Ibbenbüren erhältlich. Etwaige Restkarten können an der Abendkasse erworben werden.

Wir versüßen Ihr Leben!
Werksverkauf

**Spezialitäten
aus unserer Konditorei:**

süße Geschenke, Pralinen,
Trüffel, Torten, Macarons,
Gebäckspezialitäten u. v. m.

Montags bis Freitags
von 10.00 bis 16.30 Uhr
Samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr

Confiserie Rabbel GmbH
Gewerbegebiet/Gartenkamp 1-3
49492 Westerkappeln
Tel.: 0 54 04/9 7070
www.rabbel.com

**Werksverkauf
FLEISCH- UND WURSTWAREN**
Dietrich HEIN

Angebot bis 14.03.2020
DAS BESTE VOM BESTEN

Rinder-Rouladen
küchenfertig, nach Hausfrauen Art, a. d. Oberschale
nur 13,90 €/kg

Schweinefleisch-Pfanne
mit Gemüse, fix und fertig
nur 6,99 €/kg

Burgunder-Braten
mild gepökelt, aus der Bedientheke
nur 5,99 €/kg

Rinder-Gulasch
aus der Oberschale, zart und mager
nur 7,99 €/kg

Mo-Fr von 10.00-18.00 Uhr • Sa von 10.00-14.00 Uhr
Hansastraße in Gaste • 05405/508399 • www.rein-zu-hein.de

Entdecken Sie mit uns Skandinavien

Inseln Rügen & Bornholm
31.05. – 06.06.20 (7 Tage)

Norwegens Fjorde des Südens
Stavanger – Lysefjord,
31.05. – 05.06.20 (6 Tage)

Kopenhagen
11.06. – 14.06.20 (4 Tage)

Skandinavien Nordkap-Rundreise
Stockholm – Helsinki – Lappland – Nordkap – Hurtigruten – Lofoten – Trondheim – Oslo
16.07. – 29.07.20 (14 Tage)

Kurztrip Südschweden
mit Malmö & Elchsafari
23.07. – 26.07.20 (4 Tage)

Fjordland Westnorwegen
9.8. – 16.08.20 (8 Tage)

Minikreuzfahrt Göteborg
23.10. – 25.10.20 (3 Tage)

Weihnachtliches Kopenhagen
29.11. – 01.12.20 (3 Tage)

Alle Reiseprogramme und Preise finden Sie im unserem aktuellen Reisekatalog 2020! Diesen senden wir Ihnen kostenlos zu.

STRIER REISEN
49477 Ibbenbüren · Bäumerstr. 9-11
Tel. 05451-91020 · www.strier.de

GUTE BERATUNG ... GUTE PREISE!
ANGEBOTE GÜLTIG BIS ZUM 31.03.2020

ATLAS APOTHEKE
Rat und Hilfe

Inhaber: Apotheker Stefan Leugermann e.K.
Gravenhorster Str. 1a • 49477 Ibbenbüren
Tel. 0 54 51 / 4 96 18

APOTHEKE IM MARKTKAUF
LEUGERMANN

Inhaber: Apotheker Stefan Leugermann e.K.
Hansastr. 1 • 49477 Ibbenbüren
Tel. 0 54 51 / 89 40 98 0

MometaHEXAL
Heuschnupfenspray**

Anwendungsgebiet(e):
Bei Hautpilzerkrankungen.
Grundpreis: 39,83 Euro/100 g.

LAMISIL Creme**

Anwendungsgebiet(e):
Bei Hautpilzerkrankungen.
Grundpreis: 39,83 Euro/100 g.

Lasea Weichkapseln**

Anwendungsgebiet(e):
Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung.

Talcid**

Anwendungsgebiet(e):
Bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden.

Floradix mit Eisen***

Anwendungsgebiet(e):
Bei erhöhtem Eisenbedarf.
Grundpreis: 23,90 Euro/1000 ml.

Vividrin Azelastin 0,5 mg/ml Augentropfen**

Anwendungsgebiet(e):
Bei saisonal auftretenden allergisch bedingten Beschwerden am Auge.
Grundpreis: 13,25 Euro/10 ml.

PREISGARANTIE AUF ALLE ANGEBOTE | WOANDERS BILLIGER – GELD ZURÜCK!
(20 KM UM IBBENBÜREN) UMTAUSCH GEGEN VORLAGE DES KASSENBOENS INNERHALB EINER WOCH.

Preise gültig vom 01.03. bis 31.03.2020. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Die Produkte können ggf. ein anderes Produktbild aufweisen. *UAVP: Im Vergleich zur unverbindlichen Herstellerangabe des Apothekenverkaufspreises an die Informationsstelle für Arzneimittelspezialitäten (IFA GmbH). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ***Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.

Freitag Schlachtfest

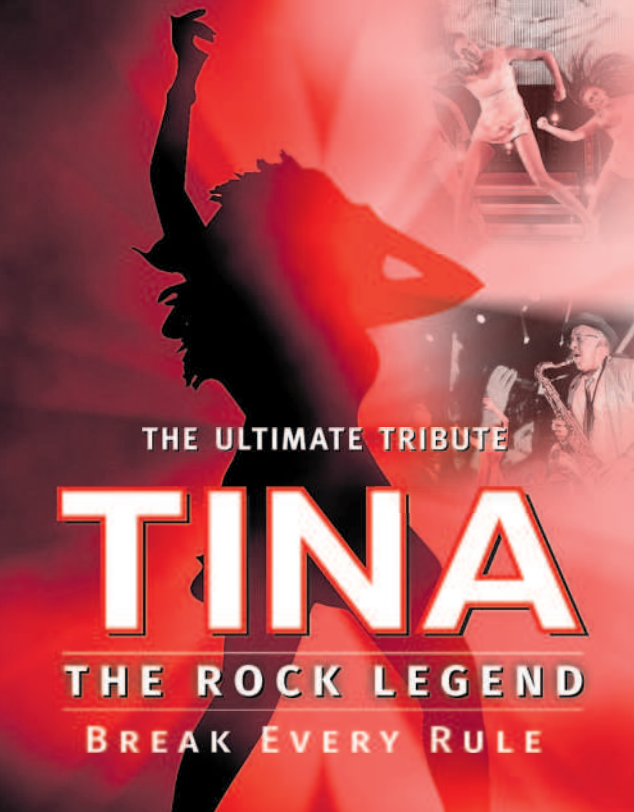
Täglich wechselnder Mittagstisch
- dienstags Ruhetag -



Hotel-Gasthof „Zum Heiligen Feld“

Familie Schmidt · Ibbenbürener Str. 24 · 48496 Hopsten
Telefon 05458/93020 · Fax 930240 · **Imbiss**

Servicekräfte gesucht



THE ULTIMATE TRIBUTE

TINA

THE ROCK LEGEND

BREAK EVERY RULE

27.03.2020 • IBBENBÜREN • Bürgerhaus

Tickets erhältlich bei der Ibbenbürener Volkszeitung und an allen bek. VVK-Stellen sowie unter www.tinatherocklegend.de • Tickethotline: 0365-5481830



Markisen und Terrassendächer

Ein Herz für die Sonne

schnieders

Rolladen · Sonnenschutz · Tore
Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451/99500 · www.rolladenbau-schnieders.de
FACHBETRIEB MIT GROSSER AUSSTELLUNG

Mo. bis Fr. 9.00 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.00 · Sa. 10.00 - 12.30 Uhr
Ibbenbüren · Gutenbergstraße 6
Direkt an der A 30 · Gewerbegebiet Süd-Ost

Ibbenbürener

FAMILIEN-NACHRICHTEN

vom 2. bis 6. 3. 2020

HEIRATEN

Ferhat Ürküp, Örgülü Mahallesi 46, Bozova, Türkei und Esra Ekinci, Große Straße 93, Ibbenbüren, Ulrich Hoppe, Große Straße 99, Ibbenbüren und Hång Thuy Thuy Huong Dâng, 338/41 Nguyen Dinh Chieu, Ho-Chi-Minh-Stadt, Vietnam.

GEBURTEN

24.02.: Maja Linda, Tochter von Marek Zdzislaw Kucwaj und Justyna Katarzyna geb. Bartelik, Bergstraße 25, Tecklenburg, 02.03.: **Lasse**, Sohn von Christopher Akamp und Kirsten geb. Gerweler, Erikastraße 62, Ibbenbüren, 03.03.: **Clea**, Tochter von Patrick Kandelhardt und Yvonne geb. Huwer, Riesenbeker Postweg 58, Ibbenbüren

STERBEFÄLLE

Friedhelm Hermann Hoge, Mettener Straße 50, Mettingen, Ingeborg Heßmert geb. Lage, Waldfrieden 20, Ibbenbüren, Walter Bruns, Haarstraße 4, Recke, Rosa Heskamp geb. Arens, Schlickelder Straße 14, Ibbenbüren, Helmut Westkamp, Neuenkirchener Straße 390, Mettingen, Christa Westkamp geb. Lübke, Synagogenstraße 10, Ibbenbüren, Klara Meyer geb. Börgel, Venneweg 1, Recke.

Lieblingskolleginnen aller Genres zu Gast

„Frau Jahnke hat eingeladen“ im Bürgerhaus Ibbenbüren

Ibbenbüren. „Frau Jahnke hat eingeladen...“ heißt das neue Programm, mit dem Gerburg Jahnke, Dagmar Schönleber, Lisa Feller, die Zucchini Sistaz und Anny Hartmann ins Ibbenbürener Bürgerhaus kommen. Und zwar am Freitag, 3. April, um 20 Uhr.

In einer Pressemitteilung gibt es folgende Erläuterungen zum Programm: „Wir wollen nicht mehr davon reden, dass es nur so wenige gute Frauen in der Szene gebe. Wir sind präsent, und wir sind viele. Wir behaupten uns elegant und leichtfüßig neben all dem Männerkabarett. Wir sind nicht in Konkurrenz. Wir machen unseren Job – in Kabarett, Comedy, Liedgut, Slapstick und Poetry. Im TV, im Netz und auf den Bühnen.

Wir sind witzig, politisch, böse, moralisch oder absurd, wir können singen oder eher nicht, und meistens sind wir schön. Und live ist das alles noch viel spannender. „Frau Jahnke hat eingeladen“ heißt: Wir haben Zeit, und wir lassen uns gehen. Jeder Abend ist anders, jeder ist wunderbar. Und inzwischen kommen auch eine Menge Männer zu unseren Damenshows. Freiwillig! Das ist gut! Und es geht noch besser – wir arbeiten dran!“

| Eintritt ab 25,55 Euro zusätzlich Gebühren; Tickets gibt es im ZettPunkt, Bahnhofstraße 15, und an der Abendkasse.

Wo Kinder weitgehende Wahl bei Inhalten und Arbeitsformen haben

Freie Schule Tecklenburger Land lädt zu Infoabend ein

Tecklenburger Land. Die Freie Schule Tecklenburger Land lädt alle Interessierten aus Tecklenburg und Umgebung zu einem Infoabend am Donnerstag, 12. März, um 19.30 Uhr in das Schulgebäude Wilhelmstraße 243 in Ibbenbüren ein. Der Schulleiter der Sekundarstufe, Hermann Stubbe, stellt das Konzept vor und erklärt, wie an dieser besonderen Schule auch ohne Zwang und Noten gelernt wird.

Im nächsten Schuljahr können Kinder aller Jahrgangsstufen, besonders der ersten und fünften Klasse angemeldet werden. Anschließend wird die Möglichkeit zur Diskussion und für Nachfragen aller Art sein.

Die Freie Schule Tecklenburger Land arbeitet seit zehn Jahren nach dem Konzept freier Alternativschulen. Kinder haben an dieser Schule größere Freiheiten als an Regelschulen. So können sie über Inhalte und Arbeitsweisen möglichst frei entscheiden. Mentorinnen und Mentoren begleiten sie auf ihrem Weg, der nicht durch Noten und Zwang belastet wird.

Erst ab Jahrgang 9 werden Noten zusätzlich zu den ausführlichen Verbalbeurteilungen erteilt. Die Schule geht von einer angeborenen Lernfreude der Kinder aus und möchte diese Lust am Lernen möglichst wenig einschränken.

„Bei uns haben Kinder immer eine weitgehende Wahl bei Inhalten und Arbeitsformen. Bei der Arbeit an den schulischen Inhalten bieten wir Unterstützung, setzen aber niemanden unter Druck“, so der Schulleiter Hermann Stubbe. Die Freie Schule Tecklenburger Land arbeitet mit Kompetenzrastern, anhand derer sich die Schüler die Inhalte erarbeiten können. Im vernetzten Unterricht, der an die Stelle von Fachunterricht tritt, werden in vierwöchigen Epochen zahlreiche Themen möglichst praxisorientiert behandelt.

Die Schule besteht aus einer Primarstufe der Jahrgänge 1 bis 4 und einer Sekundarstufe, die derzeit aus den Jahrgängen 5 bis 10 besteht.

Im Dezember wurde der Antrag auf Genehmigung als Gesamtschule gestellt. Als staatlich anerkannte Ersatzschule vergibt sie seit fünf Jahren Abschlüsse der Sekundarstufe I. „Nach unseren Plänen können die Kinder, die im nächsten Jahr bei uns in die 5 kommen, auch Abitur bei uns machen“, so Hermann Stubbe abschließend.

Aktivitäten verschoben

Kreisverwaltung sagt „Tag des Gesundheitsamtes“ ab

Kreis Steinfurt. Der Kreis Steinfurt hat entschieden, die geplanten Aktivitäten zum „Tag des Gesundheitsamtes“ am 19. März abzusagen. Hintergrund ist die aktuelle Situation, so die Kreisverwaltung in einer Presseinformation. Aufgrund des Coronavirus-Infektionsgeschehens sind die Mitarbeiter des Kreis-Gesundheitsamtes an andere Aufgaben gebunden und können den Aktionstag nicht vorbereiten. Die ursprünglich geplanten Angebote werden auf einen späteren Termin im Jahr verschoben.

Das Robert-Koch-Institut (RKI) hat den „Tag des Gesundheitsamtes“ 2019 erstmals ausgerufen. Gewählt wurde der 19. März, der Geburtstag von Johann Peter Frank. Der Arzt gilt als Begründer des Öffentlichen Gesundheitswesens, der Sozialhygiene und des Öffentlichen Gesundheitsdienstes. Sein Ziel war es, die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern, unter anderem durch eine staatliche Gesundheitsverwaltung und gesundheitsförderliche Lebensbedingungen.

Glücksspiel

100,- € im Pott

ANZEIGER

Spielen Sie mit!

Jede Woche wird ein Gewinn von 25 Euro ausgeschüttet. Kreuzen Sie in dem Coupon drei Zahlen an. Den Tippschein ausschneiden, auf eine Postkarte kleben (ausreichend frankieren) und an den ANZEIGER, Wilhelmstraße 240, 49479 Ibbenbüren, einsenden oder direkt im ZettPunkt, Bahnhofstraße 15, 49477 Ibbenbüren, abgeben.

Wir ermitteln jede Woche die Gewinnzahlen, die in der folgenden Woche mit dem Namen des Gewinners veröffentlicht werden. Wenn kein Mitspieler die richtigen Zahlen angekreuzt hat, wird der Gewinn auf die Folgewoche übertragen.

Bei mehreren Gewinnern wird der Pott zu gleichen Teilen aufgeteilt.

Gültig sind nur jeweils die Original-Tippscheine der aktuellen Ausgabe. Die Tippscheine müssen bis **Dienstag** 9.00 Uhr in unserer Redaktion vorliegen.

Achtung: Pro Teilnehmer gilt nur ein Tippschein! Wer mehrere Tippscheine mit seinem Namen einschickt, nimmt an der Auslosung nicht teil. Jeder Leser kann teilnehmen. Ausgenommen sind die Verlagsangestellten der izv.medien GmbH & Co. KG. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Gültig bis 17.03.2020, 9 Uhr

3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: www.ibt-anzeiger.de/impressum/datenschutz



Gerburg Jahnke kommt mit ihren Lieblingskolleginnen nach Ibbenbüren.

Foto: Harald Hoffmann

Geht den Tieren ein HEIM

Möchten Sie diese Tiere aufnehmen? Tierschutztelefon: ☎ 05451/ 97 18 89

Der Tierschutzverein Ibbenbüren und Umgebung e.V. sucht ein schönes Zuhause für den kleinen Kater Feivel, der im Mai ein Jahr alt wird.

„Er ist ein süßer Tiger, aber etwas scheu und wird nur zu Zweit oder zu mindestens einem passenden Artgenossen dazu vermittelt“, betont TSV-Vorsitzende Brunhild Determann. Feivel ist geimpft, kastriert, gechippt und wird gegen

Schutzgebühr und Schutzvertrag vermittelt. Weitere Infos zu ihm gibt es unter ☎ 0172/ 525 87 27 oder ☎ 015 15/ 9 86 00 60.

| Unter www.tierschutzverein-ibbenbueren.de, www.katzenhaus-ibbenbueren.de sowie auf der Facebookseite des Vereins finden interessierte Tierliebhaber weitere Vierbeiner, die ein neues Zuhause suchen.



Kater Feivel ist ein süßer Tiger, jedoch etwas scheu.

Vogelbörse fällt aus

Tecklenburger Land/Lengerich. Seit 1974 hat der Vogel- und -liebhaberverein Tecklenburger Land e.V. zwei Mal im Jahr eine Vogelbörse ausgerichtet. Die Börse am 15. März 2020 sollte die letzte sein. Die Kosten sind von Jahr zu Jahr gestiegen, und die Mitgliederzahl ging zurück. Schweren Herzens hat sich der Verein daher dazu entschlossen, sich mit dieser Börse von den Zuchtfreunden in Lengerich zu verabschieden. Das teilt der Vorsitzende Manfred Wallenhorst mit. „Leider kam alles anders. Der Coronavirus macht einen Strich durch die Rechnung. Nach Rücksprache mit der Stadt Lengerich hat man sich dazu entschlossen, diese Börse nicht mehr auszurichten. Das Risiko ist zu hoch.“

Notdienste

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Arztpraxenzentrale 116 117

Mo. / Di. / Do. 18.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Mi. / Fr. 13.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Sa. / So. / Feiertag 8.00 - 8.00 Uhr am Folgetag

Notfallpraxis Ibbenbüren
Große Straße 41 (im Klinikum)

Die Notfallpraxis kann ohne Voranmeldung bis 22 Uhr aufgesucht werden!

Kinderärztliche Notfallpraxis
Rheine, Sprickmannstraße 36 (am Mathias-Spital)

Augenärztlicher Notdienst und HNO-Notdienst über Arztpraxenzentrale 116 117

Apotheken
Info-Nr.: 0800 0022833 (kostenlos)
mobil 22833 (69 ct./min.)
Internet: www.akwl.de

Zahnärztlicher Notdienst
Notfalldienst-Hotline-Nr. 01805 986700 (14 ct./min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend)

Feuerwehr, Rettungsdienst:	Notruf 112
Polizei:	Notruf 110
Polizeiwache Ibbenbüren:	05451 5910
Polizeiwache Lengerich:	05481 93370
Polizeiwache Rheine:	05971 9380
Sorgentelefon:	05451 3040
Montag + Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag + Sonntag	19.00 - 22.00 Uhr

Klöncafé hat geöffnet

Gemeinde St. Michael

Ibbenbüren. Diesen Sonntag, 15. März, hat das Klöncafé der Gemeinde St. Michael wieder von 15 bis 17.30 Uhr geöffnet. Im Pfarrheim „M-Haus“ an der St.-Michael-Kirche in Bockraden werden die Räumlichkeiten zu einem gemütlichen Café hergerichtet. Dort können sich die Gäste Kaffee und Kuchen schmecken lassen. Es werden Cappuccino, Milchkaffee, verschiedene Teesorten und für die Kinder Kakao angeboten. Außerdem gibt es für die Kinder eine kleine Spielecke. Das Klöncafé-Team heißt Jung und Alt willkommen.

Basar im Pfarrheim

Lepra-Bastelkreis lädt ein

Dörenthe. Am Samstag, 14. März, und Sonntag, 15. März, lädt der Lepra-Bastelkreis zum Frühlings- und Osterbasar ins Modestus-Pfarrheim Dörenthe ein. Der Basar ist am Samstag von 14 bis 17 Uhr und am Sonntag von 9 bis 12 Uhr geöffnet. Zum Verkauf für den guten Zweck werden Frühlings- und Osterdekorationen angeboten. Außerdem gibt es eine Cafeteria mit Kaffee und selbst gebackenen Kuchen. Wer zu Hause etwas gebastelt hat, kann dies am Freitag, 13. März, von 14 und 16 Uhr im Pfarrheim abgeben.

Gewinner ermittelt

Frühlingsfest

Ibbenbüren. Beim gemeinsamen Gewinnspiel der Veranstalter des Frühlingsfestes am Tecklenburger Damm am 29. Februar und 1. März 2020 haben in diesem Jahr wieder viele Besucher teilgenommen. Die richtigen Antworten lauten: zu 1) T-Roc, zu 2) 449 km, zu 3) 80 Liter und zu 4) 2018. Unter den richtigen Antworten und gültigen Teilnahmezetteln wurden folgende vier Gewinner ausgelost:

1. Preis: Sporttasche von Ford-Performance von auto schüttken: Martin Kappen aus Ibbenbüren

2. Preis: Lego-Creator-Bausatz VW Käfer von Autohaus Deitert-Suhre: Britta Luck aus Ibbenbüren

3. Preis: Volvo-Reisetasche von Autohaus Bäume: Christian Düsing aus Schapen

4. Preis: Wessels-Rucksack von KFZ-SV-Büro Wessels: Julius Bäume aus Mettingen.

Die Veranstalter gratulieren recht herzlich und haben die Gewinner über ihre Preise informiert.



Symbriad sind bei der Metal Night am 13. März im Jugendkulturzentrums „Scheune“ vertreten. Foto: Jens Unkenholz

Vier Bands rocken in der „Scheune“

Metal Night am Freitag

Ibbenbüren. Metalbands aus der Region kommen am Freitag, 13. März, bei der Metal Night im Ibbenbürener Jugendkulturzentrums „Scheune“ zusammen. Die Metal Night ist schon seit mehreren Jahren in der „Scheune“ vertreten, teilen die Organisatoren mit. Zum Beginn spielen die Newcomer Itches to Stay Innocent. Die Osnabrücker Band hat gerade mal etwas mehr als ein Jahr Erfahrung, aber begeisterte bereits schon in der Jugendkirche und im Ostbunker die Konzertgänger, heißt es in der Ankündigung. Gone With A Blastwave stehen als Nächstes auf dem Plan. Die

Sendener Band brint laut eigener Ankündigung Groove Metal und Prog mit ihrer starken Frontfrau an der Spitze mit. Die Deathmetal-Veteranen New World Depression bringen die „Scheune“ danach zum Beben. Die Emsdettener Band feiert dieses Jahr noch ihr 15-jähriges. Zum Abschluss wirft dann die Band Symbriad aus Herford ihren alternativen Metal auf die Bühne. Die Band beeindruckt mit innovativen Songs, gemischt aus verschiedenen Genres.

Einlass ist ab 18 Uhr, Beginn ab 19 Uhr. Der Eintritt beträgt 7 Euro.

Zwlb-Bummikub im März

Ibbenbüren. Die Rummikub-Termine von Zwlb im März sind: Mittwoch, 11. und 25. März, um 15 Uhr im Café

Klatsch des Mehrgenerationenhauses der Fabi an der Klosterstraße 21. Darauf macht die Zwlb-Initiative aufmerksam.

Zusammen Spaß am Laufen finden

SC Hörstel bietet Anfänger-Kursus

Hörstel. Der Lauftreff des SC Hörstel bietet auch in diesem Jahr für alle Interessierten einen Laufanfängerkursus an. Dieser soll allen Teilnehmern ermöglichen, in zehn Wochen eine halbe Stunde oder vielleicht sogar eine Stunde ohne Unterbrechung locker zu laufen. Die Steigerung erfolgt langsam, aber stetig, sodass auch Ungeübte dieses Ziel erreichen können, versprechen die Organisatoren vom SC.

Der neue Lauf-Anfängerkursus startet am Dienstag, 24. März, um 18.30 Uhr. Vorab sind alle Interessierten am Dienstag, 17. März, um 19 Uhr zu einem Infoabend in den Jugendraum des SC Hörstel am Waldstation eingeladen, um sich zunächst ganz unverbindlich über diesen Kursus zu informieren.

Die Trainingszeiten für den zehnwöchigen Laufkursus sind dann dienstags und donnerstags jeweils ab 18.30 Uhr; Treffpunkt ist am Waldstadion in Hörstel. Der Kursus endet am 25. Juni mit dem Erwerb des DLV-Laufabzeichens und einem Grillabend in gemütlicher Runde. Die Kursgebühr beträgt 20 Euro, für Mitglieder des SC Hörstel 10 Euro.

Flohmarkt bei den „Frühlingsfarben“

Fußballjugend des SC Hörstel lädt ein

Hörstel. Am Sonntag, 10. Mai, sind in Hörstel die „Hörsteler Frühlingsfarben“ geplant. Wie auch schon in den vergangenen Jahren möchte die Fußballjugendabteilung des SC Hörstel dabei wieder einen Flohmarkt in den Räumen des Autohauses Opel Elmer organisieren.

Der Flohmarkt beginnt laut Presse-Info der Veranstalter um 13 Uhr und endet um 18 Uhr. In diesem Jahr wird eine Standgebühr von 5 Euro erhoben, außerdem ist von den Ausstellern

ein Kuchen für das Kuchenbuffet mitzubringen. Nähere Informationen dazu gibt es bei der Anmeldung, die bei Daniela Rohlmann unter ☎ 0160/4736965 oder per E-Mail an daniela.rohlmann@gmx.de möglich ist. Da die Anzahl der Stände begrenzt ist, wird um eine zeitnahe Anmeldung gebeten.

Der Erlös aus dieser Veranstaltung kommt laut Veranstalterangabe der Jugendfußballabteilung des SC Hörstel zugute.

Tag der offenen Tür

Als präventive Schutzmaßnahme, um eine Ansteckung und eine Ausbreitung von SARS-CoV-2 zu verhindern, wird der Tag der offenen Tür am 15. 3. 2020 abgesagt.

Schon gehört?

Klinikum Ibbenbüren
St. Elisabeth-Hospital
Große Straße 41
49477 Ibbenbüren
Tel. 05451 52-0
kreisssaal.ibbenbueren@klinikum-ibbenbueren.de
www.klinikum-ibbenbueren.de

Erledige Dacharbeiten aller Art

Sturmschäden, Dachinstandsetzung, Anbau, Ausbau, Innen- ausbau, Vertäfelung sowie Isolierung (auch Kleinaufträge).
Telefon 05452/9179170
- Meisterbetrieb -

Heizöltank- und Kesseldemontage

- SCHNELL
- SAUBER
- PREISWERT

Industriedemontagen Blienert UG
Tel. 0 52 45 / 9 20 31 12
Fax 0 52 45 / 9 20 31 13

Ihre Spende hilft kranken Kindern!

Bitte online spenden unter:
www.kinder-bethel.de

sicher · zeitlos · schön

Markisen jetzt zu Winterpreisen!

Wir beraten Sie gern:

walkötter

Terrassenüberdachungen · Markisen · Rollläden
Bleichereistr. 4 · 48565 Steinfurt
Tel. 0 25 52-927 95 00
www.walkoetter-alubau.de

www.markilux.com

Anzeigen-Annahme

Tel. 05451 933-999

Blick in die Geschäftswelt

ANZEIGE



Doppel-Auszeichnung für Moubis

Das, was Henning Moubis vom gleichnamigen Pflanzenhof in Ibbenbüren und seine Mitarbeiterin Anja Heitkamp hier präsentieren, ist eine Calathea – auch Korbmarante genannt. Sie ist mit ein Grund dafür, dass der Moubis Pflanzenhof in diesem Jahr vom Verband Deutscher Gartencenter nicht nur erneut eine Auszeichnung in Gold bekommen hat, sondern in der Kategorie „Pflanzen für junge Leute“ auch den ersten Platz belegte. Die Prüfer des Verbandes, die alljährlich unangekündigt kommen, blicken bei ihren Prüfgängen nicht nur auf die Qualität und Gesundheit der Pflanzen, sondern auch auf die Sortimentstiefe und -breite. Wichtig ist für Moubis nach eigenem Bekunden, regelmäßig auch Trendthemen in der Ausstellung mit einzubauen. „Die Leute holen sich immer mehr Grün ins Haus“, sagt Moubis. Und insbesondere reine Grünpflanzen seien beim jungen Publikum im Trend.

Lehrer werden in NRW

Chancen auch für Seiteneinsteiger

Rheine/Kreis Steinfurt. Nordrhein-Westfalen braucht neue Lehrer. In diesem Schuljahr bleiben tausende Stellen unbesetzt, da qualifiziertes Personal fehlt. Um Unterrichtsausfall zu minimieren, stellen alle Schulen von der Grundschule bis zum Berufskolleg inzwischen Lehrkräfte ein, die keine grundständige Lehrerausbildung (Studium, Referendariat und Staatsexamen) durchlaufen haben. Über Chancen und Wege in den Lehrerberuf bekommen Interessierte Informationen aus erster Hand im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Rheine, Dutumer Straße 5, am Donnerstag 12. März. Beginn ist um 16 Uhr.

Wolfgang Hoerning vom Landesprüfungsamt NRW klärt über die unterschiedlichen Zugangswege in den Beruf und geeignete Fächerkombinationen auf. Die Veranstaltung richtet sich an Schulabgänger und Studenten. Auch Akademiker, die einen Seiteneinstieg in den Lehrerberuf erwägen, sind willkommen. Da eindeutige Zulassungskriterien zum Lehrerberuf bestehen, wird empfohlen, sich auf www.lehrer-werden.nrw bereits im Vorfeld zu informieren.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, Interessierte werden gebeten, sich unter ☎ 05971/930135 oder rheine.biz@arbeitsagentur.de anzumelden.

Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?



Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt. Testen Sie Ihr Risiko für dieses oft dramatische Ereignis.

Der kurze und kostenlose Online-Test der Deutschen Herztiftung hilft Ihnen, Ihr persönliches Risiko einzuschätzen.

Deutsche Herztiftung
Jetzt testen unter: www.herztiftung.de

REPARATURSERVICE FÜR ALLE HAUSGERÄTEMARKEN

»ICH REPARIERE IHR DEFEKTES HAUSGERÄT BEI IHNEN ZUHAUSE«

www.kaufen-beim-fachmann.de

ELEKTRO HORSTMANN

Die Elektro-Kompetenz

Am Schürholz 3 · 49078 Osnabrück · Tel: 0541 582 05-11 · service@elektro-horstmann.de

1.500 x kostenloser Badespaß!

Jetzt bis zum 29. März online registrieren und Freikarten für beliebte Freibäder und Badeseen in unserer Region sichern!

Weitere Infos & Registrierung unter:
www.sw-te.de/kundenvorteil

Exklusiv für unsere Kunden

GARTENimFRÜHLING

Das Pflanzenjahr beginnt mit einem

Feuerwerk der Farben!

Entdecken Sie die Vielfalt und das besondere Klima von Haucap. Besuchen Sie uns einfach in Natbergen oder in Hollage und lassen Sie sich inspirieren.
Zum Beispiel von unseren Frühjahrsblühern: Stiefmütterchen aus eigenem Anbau, Primeln, Narzissen, Tulpen und viele weitere bunte Pflanzen.

Besuchen Sie unseren Frühlings- und Ostermarkt!

WOLFGANG HAUCAP

Die Gärtnerei mit Leib und Seele.

Natbergen

Auf der Heide 10
Mo.–Fr. 8–18 Uhr, Sa. 8–15 Uhr
www.gaertnerei-haucap.de
info@gaertnerei-haucap.de

Hollage

Sachsegge 10
Tel: 05456 688
info@ac-zaunanlagen.de
www.ac-zaunanlagen.de



AC

ZAUNANLAGEN GMBH

TORE | GITTER | ZÄUNE

Hagebaust. 6, 49492 Westerkappeln
Tel: 05456 688
info@ac-zaunanlagen.de
www.ac-zaunanlagen.de

Unsere Kompetenz beruht auf mehr als 20 Jahren Erfahrung!

Wir sind die Spezialisten für Rollrasen, Rasen-reparatur, maulwurf-freien Rasen ... und für Ihren ganzen Garten.

Baumschule FELS

... Obstkultur & Gartenliebe

Am Kapellenweg 71 · Westerkappeln
05404 2762 · www.baumschule-fels.de

Frühling to go ...

Gärtnerei - Blumenbinderei



Gärtnerweg 15
49504 Lotte
Telefon 05 41 / 12 59 77
www.gaertnerei-schroerer.de

bauXpert Seelmeyer

Der neue Gartenkatalog ist da!

Jetzt abholen oder kostenlos bestellen auf www.seelmeyer.de



Bramscher Str. 38 • 49586 Neuenkirchen
Tel. (054 65) 92 11-0 • www.seelmeyer.de

SONNTAGS SCHAUTAG

VON 14 BIS 17 UHR

Frühjahrsschnitt im Garten

Balkon und Garten erwachen jetzt aus dem Winterschlaf

pd. Es wird Frühling, die Sonne scheint länger, die Tage werden wärmer und viele zieht es immer häufiger in den Garten oder auf den Balkon. Groß ist die Versuchung, jetzt schon mit entsprechenden Blumen und Pflanzen den Sommer einzuläuten. Aber Achtung: In der Natur hat alles seine Zeit. Bis zu den Eisheligen Mitte Mai muss man sich mit kälteempfindlichen Sorten noch zurückhalten. Dennoch gibt es auch im Frühjahr draußen einiges zu tun – und wunderschöne Blumen, die klassische Frühlingsstimmung verbreiten. Die Pflanzenexperten von „Blumen – 1000 gute Gründe“ geben Tipps, was jetzt zu erledigen ist.

Wenn kein strenger Frost mehr droht, kann man langsam Blät-

ter und Mulch von den Beeten nehmen. Die Pflanzen darunter bekommen dann wieder Licht und Luft zum Wachsen. Dabei vorsichtig vorgehen, damit man nicht versehentlich die ersten jungen Triebe mit entfernt. Man kann das alte Herbstlaub auch zerkleinern und etwas unterhar-ken. Es zersetzt sich langsam, bietet den Bodenlebewesen Nahrung und dient den Pflan-zen als Dünger. Gleichzeitig kann man die abgefrorenen und verdorrten Stängel der sommer-grünen Stauden und Gräser auszupfen oder abschneiden. Viele weitere Schnittarbeiten stehen im Frühjahr an: sowohl an größeren Sträuchern als auch an Stauden im Beet. Obstgehöl-ze wie Apfel-, Birne-, Kirsch- und Quittenbäume kann man

im März noch schneiden, damit sie im Frühjahr gut austreiben. Früchte tragen dabei vor allem die waagerechten Zweige, wäh-rend die steil aufragenden so ge-nannten „Wasserschosse“ den Baum nur Kraft kosten, aber wenig blühen und fruchten. Kürzen sollte man auch sich überkreuzende Äste sowie sol-che, die im Herbst und Winter beschädigt wurden. Ebenfalls im zeitigen Frühjahr bringt man Kleinsträucher wie Heiligen-kraut, Lavendel oder Heide in Form. Damit sie nicht sparrig auseinanderwachsen, setzt man die Schere je nach Pflanze eine Handbreit über dem Boden an – dabei sollte aber nicht nur al-tes Holz stehen bleiben, son-dern auch frisches Grün. Im Zweifel kann man vor allem bei

Bauernhortensien haben im Frühjahr bereits die Blütenansätze ausgebildet, daher lichtet man hier lediglich Verblühtes aus.
Fotos: Blumen – 1000 gute Gründe

alten Pflanzen lieber über meh-rere Jahre immer wieder ein Stück weiter zurückschneiden. Frühjahrsblühende Sträucher wie Forsythien und Ranunkel-strauch haben noch Zeit, sie werden erst nach der Blüte zu-rückgeschnitten. Apropos For-sythien: Wenn sich deren gelbe Blüten öffnen, ist auch die Schnittzeit für Rosen gekom-

men. Beet-, Edel- und Hoch-stammrosen schneidet man auf drei bis vier Knospen zurück. Die Schnittstelle sollte direkt über dem Austrieb liegen und leicht schräg verlaufen, damit Wasser ablaufen kann. Bei Strauch- und Kletterrosen reicht ein leichtes Auslichten von alten oder kranken Trieben aus.

[|www.1000gutegruende.de](http://www.1000gutegruende.de)

Fruchtfolge im Gemüsegarten planen

Tipps der Landwirtschaftskammer NRW

lwk. Hobbygärtner sollten vor Beginn der Gartensaison überlegen, welche Nutzpflanzen auf welchem Beet angebaut werden sollen. Wie die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen mitteilt, ist eine Fruchtfolge im Gemüsegarten notwendig, da der Anbau nur weniger Arten durch einseitigen Nährstoffentzug zu einer Verarmung des Bodens führt und einen guten Nährboden für Krankheiten und Schädlinge bietet. Außerdem hemmen die Reste alter Pflanzenwurzeln bei ihrer Zersetzung das Wachstum der nachfolgenden gleichen Pflanzenart. So stellt eine ausgewogene Fruchtfolge eine vorbeugende Maßnahme zur Gesunderhaltung der Pflanzen dar.

Im Garten braucht nicht wie in der Landwirtschaft ein fester drei- oder fünfjähriger Fruchtfolgewechsel eingehalten zu werden. Im Anbauplan sollte der Hobbygärtner aber die Pflanzenarten und -familien berücksichtigen. Nie sollen Pflanzen aus der gleichen Familie nacheinander angebaut werden. Eine praktische Möglichkeit ergibt sich, wenn der Nutzgarten

in Beete unterteilt wird. Der Hobbygärtner sollte unterscheiden zwischen Starkzehrern, dazu gehören Kohlrarten, Kartoffeln, Gurken, Kürbisarten und Tomaten, Mittelstarkzehrern, das sind zum Beispiel Salate, Sellerie, Porree, Rote Bete, Spinat, Erdbeeren oder Einjahresblumen, und Schwachzehrern, also alle Hülsenfrüchte, Möhren, Zwiebeln sowie Kräuter. Nun kann so gewechselt werden, dass auf einem Beet mit guter Bodenvorbereitung und einer Kompostdüngung mit et-

wa fünf Kilogramm je Quadratmeter begonnen wird, danach folgen Mittelstarkzehrer, die nur noch etwa zwei Kilogramm je Quadratmeter Kompost erhalten und anschließend werden Schwachzehrer ohne jegliche Düngung angebaut. Innerhalb der einzelnen Gruppen können verschiedene Kulturen kombiniert werden, beispielsweise Kohl mit Tomaten, Salate und Porree oder Möhren mit Zwiebeln.

[|www.landwirtschaftskammer.de](http://www.landwirtschaftskammer.de)

Hobbygärtner sollten vor Beginn der Gartensaison überlegen, welche Nutzpflanzen auf welchem Beet angebaut werden sollen.
Foto: Landwirtschaftskammer NRW



Blüten-Lust vom 12. bis 28. März

Frühlingsstart mit der größten Auswahl für Ihren Garten!

Verkaufsoffener Sonntag:

22. März: 14-17 Uhr

Im Eikrode 10 · 49565 Bramsche-Engter
05468-1584 · www.baumschule-igel.de



Gartenkultur

Uwe Retzlaff

Markisen

Jalousien

für INNEN und AUSSEN

Rollläden

Uwe Retzlaff

☎ 05 41 / 9 11 92 51

Drosselweg 3 · 49504 Lotte

www.retzlaff-markisen.de

Qualitätsblumenerde mit Langzeitdünger	
3 x 50 l	7,50 €
3 x 80 l	9,90 €
Balkonblumen- u. Geranienerde	
45 l	3,35 €
Graberde	
45 l	3,35 €
Gartentorf	
60 l	2,30 €
150 l	7,35 €
Rindermulch	
70 l	2,40 €
Pinienrinde versch. Körnung	
70 l	ab 7,55 €
Wilhelm Miete	
Land- und Getränkebandel	
Am Windmühlenhügel 13	
49492 Westerkappeln	
Telefon 05404/2413	

Garten-Center

Bendick

über 175 Jahre

Kommen Sie uns besuchen und lassen sich von unserem riesigen Sortiment begeistern:

- Baumschulpflanzen
- Sämereien
- Pflanzenschutz und Dünger
- Beet- und Balkonpflanzen
- Gartengeräte
- Rasenmäher & -Traktoren
- Mähroboter
- Reparaturwerkstatt

Samstag, 28. März 2020

8.30 - 12.30 Uhr

Fluori-Bodentestaktion

GARTEN-CENTER BENDICK

In jedem Fall MEINE Lösung

Pötterweg 23
49497 Mettingen
Tel. 05452 / 2237
www.garten-center-bendick.de

 Find us on FACEBOOK

AKTIONSWOCHEN BEI SIEMON!

Den SIEMON Service-Gutschein im Wert von 150,- EUR gibt es dazu!

SIEMONPREIS
9.295,-



... inkl. Service-Gutschein im Wert von 150,- EUR!

MINI Cooper Cabriolet 1.6 Chili

88 kW/120 PS. 72 Tkm. EZ: 07/2009. Elektrisches Verdeck, Lederausstattung, XENON-Scheinwerfer, Leichtmetallräder, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Navigationssystem mit Touchscreen, Radio-CD-MP3 mit USB/AUX, Klimaautomatik, Sitzheizung, Parksensoren, Bremsassistent, Multifunktions-Lederlenkrad, el. Fensterheber, el. einstell- und beheizbare Außenspiegel, höhenverstellbarer Fahrersitz, Zentralverriegelung mit Fernb. u.v.m.

SIEMONPREIS
14.495,-



... inkl. Service-Gutschein im Wert von 150,- EUR!

FIAT 500 Abarth Cabrio 595 1.4 T-Jet 16V

107 kW/146 PS. 47 Tkm. EZ: 04/2017. Leichtmetallräder, Sportsitze, Faltdach, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Navigationssystem, Radio-MP3 mit USB/AUX, Klimaanlage, Parksensoren, Multifunktionslenkrad, el. Fensterheber, el. beheizbare Außenspiegel, Nebelscheinwerfer, teilbare Rücksitzlehne, ISOFIX-Kindersitzbefestigung, einstellbare Lenksäule, Bordcomputer, Traktionskontrolle, Zentralverriegelung u.v.m.

SIEMONPREIS
16.985,-



... inkl. Service-Gutschein im Wert von 150,- EUR!

VW Beetle Cabriolet

110 kW/150 PS. 103 Tkm. EZ: 04/2015. Lederausstattung, Leichtmetallräder, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Navigationssystem mit Touchscreen, Radio-CD-MP3 mit SD/USB/AUX, Klimaanlage, Sitzheizung, Parksensoren, Tempomat, Multifunktions-Lederlenkrad, el. Fensterheber, el. einstell- und beheizbare Außenspiegel, Nebelscheinwerfer mit integriertem Abbiegelicht, teilbare Rücksitzlehne, Alarmanlage, Heckspoiler, Zentralverriegelung mit Fernb. u.v.m.

Save The Date: 20.+21. März 2020 PREMIEEEEEERE:

■ Der neue VW Golf 8

■ Das neue VW T-Roc Cabriolet

Machen Sie eine Probefahrt im Golf 8.

Unser Fest ist ihre Bühne

Erleben Sie den neuen Golf und das neue T-Roc Cabriolet* live bei uns



* Kraftstoffverbrauch des T-Roc Cabriolet in l/100 km: kombiniert 5,8-5,4, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 132-123. Abbildungen zeigen Sonderausstattungen.



SIEMONPREIS
19.485,-



... inkl. Service-Gutschein im Wert von 150,- EUR!

VW Beetle Cabriolet 1.2 TSI „Design“

77 kW/105 PS. 23 Tkm. EZ: 06/2018. Elektrisches Verdeck, Windschott, Leichtmetallräder mit Ganzjahresreifen, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Navigationssystem mit Touchscreen, Radio-CD-MP3 mit SD/USB/AUX, Klimaautomatik, Sitzheizung, Parksensoren, Tempomat, Multifunktions-Lederlenkrad, el. Fensterheber, el. einstell- und beheizbare Außenspiegel, Nebelscheinwerfer, teilbare Rücksitzlehne, beheizte Scheibenwaschdüsen, Zentralverriegelung mit Fernb. u.v.m.

SIEMONPREIS
19.950,-



... inkl. Service-Gutschein im Wert von 150,- EUR!

VW Beetle Cabriolet 2.0 TDI „Karmann Edt.“

110 kW/150 PS. 57 Tkm. EZ: 03/2016. DSG/AUTOMATIK, Fender Soundsystem inkl. 10-Kanal-Verstärker und Subwoofer, Elektrisches Verdeck, Leichtmetallräder, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Navigationssystem mit Touchscreen, Radio-CD-MP3 mit SD/USB/AUX, Klimaautomatik, Sitzheizung, Parksensoren, Tempomat, Multifunktions-Lederlenkrad mit Schaltwippen, el. Fensterheber, el. einstell- und beheizbare Außenspiegel, NSW, Zentralverriegelung mit Fernb. u.v.m.

Alle Preise in EURO.

Irrtümer vorbehalten.



Ibbenbüren | Lengerich | Warendorf | Emsdetten | Münster | Rheine



SIEMON GmbH

Osnabrücker Str. 301,

49479 Ibbenbüren

Tel.: 05451 9910-0

www.autohaus-siemon.de

Foto: Yuri Arcurs - fotolia.com



SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Gesunder Rücken

19. Tag der Rückengesundheit
am 15. März 2020



Das Röwa Unicata original Boxframe®-Bett

Optik = Boxspringbett
geeignet für Ihre Wohlfühlmatratze
verstellbarer Lattenrost
austauschbares Innenleben

Betten Seifert GmbH
Gutenbergstraße 6, 49479 Ibbenbüren
05451 9970180

Betten Seifert
... richtig gut schlafen



Physiotherapiezentrum Ibbenbüren

Christian Orta und Diana Neufeld

IHR TEAM FÜR IHRE GESUNDHEIT

Unser Leistungsspektrum:

- Stoßwelle
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Massagen
- Lymphdrainage
- Wärmetherapie
- Taping
- Kiefergelenksbehandlung (CMD)

JETZT NEU BEI UNS:
Therapeutisches EMS-Training

- lindert Rückenschmerzen
- Beckenbodentraining
- gelenkschonend
- effektives Ganzkörpertraining
- professionell durch Physiotherapeuten begleitet
- keine Vertragsbindung

Schlickelder Straße 5 · 49477 Ibbenbüren
Telefon 0 54 51 / 5 02 27 71
Orta.Neufeld@gmail.com
<https://physiotherapiezentrum-orta-neufeld.de>

Kleinanzeigen-Annahme
im Zettpunkt, Bahnhofstraße 15, Ibbenbüren
Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
... und 7 Tage/24 Stunden im Netz: www.ibt-anzeiger.de



Therapie- und Präventionszentrum

Wenn der Rücken zieht, drückt oder sticht... Wenn die Schmerzen immer wieder kehren... Wenn Rückenschmerzen drohen chronisch zu werden... Der Leidensweg ist oft lang und beeinträchtigt nicht selten die gesamte Lebensqualität. Eine medizinisch anerkannte Therapie ist das gezielte Training der Muskulatur – und das ganz ohne Nebenwirkungen!

 **TPZ® Gesundheitssport**

Das Rückenzentrum im TPZ Ibbenbüren entwickelt auf Grundlage einer gezielten Krafttestung ein auf Ihre Schwächen zugeschnittenes Trainingsprogramm. Auf Wunsch wird das Programm von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt. Informieren Sie sich gerne und vereinbaren Sie ein unverbindliches Vorgespräch bei Frau **Dr. Maren Rosenbaum** unter **Tel: 05451 502 112-0**



Achtsam durch den Tag

„Tag der Rückengesundheit“ am 15. März

agr. Bereits zum 19. Mal findet am 15. März 2020 der „Tag der Rückengesundheit“ statt. Initiiert und organisiert von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V. wird in diesem Jahr das Motto „Achtsam durch den Tag – Rückenbelastungen gesund meistern!“ behandelt. Im Fokus stehen der achtsame Umgang mit sich selbst und das Leben im Moment. Der Ansatz der Achtsamkeit kann einen wertvollen Beitrag zur Rückengesundheit leisten. Denn sie be-

deutet mehr als Fitness- und Funktionstraining. Achtsamkeit ist einer der Bausteine auf dem Weg zu einem selbstbestimmten, rückenfreundlichen Lebensstil. Das Motto des 19. Tages der Rückengesundheit betont und vertieft diesen Aspekt, denn Achtsamkeit liefert wertvolle Ressourcen zur psychischen Stabilität und zur Verbesserung der Körperwahrnehmung..

|Auf www.agr-ev.de/tdr findet sich alles Wissenswerte zum diesjährigen Motto und zu dem Aktionstag selbst.



Kräftigungs- und Atemübungen können dabei helfen, den Tag achtsamer zu gestalten. Foto: Aktion gesunder Rücken (AGR)

Mehr Entscheidungsfreiheit – weniger Rückenschmerzen

Studie: Psychische und soziale Faktoren am Arbeitsplatz können zu chronischen Rückenleiden beitragen

dgk. Rückenschmerzen kennt fast jeder. Oft werden die Beschwerden mit körperlicher Belastung durch den Arbeitsplatz in Verbindung gebracht, zum Beispiel durch langes Sitzen oder eine falsche Körperhaltung. Jetzt stellen deutsche Forscher fest, dass auch eine hohe Arbeitsbelastung, geringe Entscheidungsmöglichkeiten und wenig soziale Unterstützung bei

der Arbeit häufig mit chronischen Rückenschmerzen einhergehen. Weltweit leidet fast jeder Vierte an chronischen Schmerzen im unteren Rücken. Psychologen der TU Dresden haben in Zusammenarbeit mit Gesundheitswissenschaftlern und Arbeitsmedizinern sowie der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin 19000 Daten-

sätze aus 18 Studien ausgewertet. Dabei konnte gezeigt werden, dass nicht nur körperliche, sondern auch psychische und soziale Faktoren am Arbeitsplatz zu chronischen Rückenleiden beitragen können. „Menschen mit hoher Arbeitsbelastung litten häufiger an chronischem Rückenschmerz. Arbeitnehmer mit größeren Handlungs- und Entschei-

dungsspielräumen an ihrem Arbeitsplatz waren weniger betroffen. Es konnte auch gezeigt werden, dass Rückenschmerzen weniger auftraten, wenn betroffene Menschen am Arbeitsplatz soziale Unterstützung von ihren Vorgesetzten und Kollegen erfahren“, erläutert Dr. Anne Tomaschek von der TU Dresden. „Ein Umdenken bei den Arbeitsbedingungen könnte

schmerzbedingte Krankheitsausfälle vermindern“, so Dr. Denise Dörfel von der TU Dresden. „Flexible Pausen, mehr Spielräume beim Einteilen der Arbeit, das alles reduziert die Arbeitsbelastung. Ebenso helfen soziale Unterstützung durch Kollegen sowie mehr Rückmeldung und Anerkennung durch die Vorgesetzten.“

| www.dgk.de

Wirbelsäulenchirurgie

Ein starker Rücken

Wir kümmern uns mit einem hochspezialisierten Team, und modernster Ausstattung um Ihre Rückenbeschwerden und decken das gesamte Spektrum der konservativen und operativen Therapiemöglichkeiten der Wirbelsäule an.

Haben Sie Fragen zu unserem Leistungsspektrum oder möchten einen Termin in unserer Sprechstunde vereinbaren? Dann nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.



Dr. med. Thomas Lerner
Ärztliche Leitung Wirbelsäulenchirurgie



Helios Klinik Lengerich
T (05481) 801-661
www.helios-gesundheit.de/lengerich

www.helios-gesundheit.de

Volkskrankheit Nummer eins: Rückenschmerzen

AOK-Tipp: Die Rückenmuskulatur stärken und in Bewegung bleiben

Kreis Steinfurt. Muskel- und Skeletterkrankungen sind weiterhin die Volkskrankheit Nummer eins. Sie verursachten 2018 unter allen Krankheitsarten die meisten Arbeitsunfähigkeitstage der Beschäftigten im Kreis Steinfurt. So habe deren Anteil an den gesamten Fehltagen mit 23,3 Prozent der AOK-Mitglieder an erster Stelle gelegen, berichtet die Krankenkasse. Allein auf Rückenschmerzen entfielen dabei 61 595 Ausfalltage. Darauf weist die AOK Nordwest zum „Tag der Rückengesundheit“ hin. Am 15. März wird der Aktionstag begangen, der diesmal unter dem Motto „Achtsam durch den Tag – Rückenbelastungen gesund meistern“ steht. „Das Wichtigste für einen gesunden Rücken ist regelmäßige Bewegung. Diese kräftigt die Muskeln, stabilisiert die Wirbelsäule und fördert die körperliche Fitness und Leistungsfähigkeit. Daher sollte der Rücken vorbeugend gezielt trainiert werden, damit es gar nicht erst zu Problemen kommt“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Dirk Pisula. Langes Sitzen in immer gleicher Position, stundenlanges Starren auf den Bildschirm und andere ungünstige Arbeitsplatzverhältnisse sowie dauerhaft schwere körperliche Belastung bei zum Beispiel pflegenden Berufen, beanspruchen die Wirbelsäule und den Rücken massiv. Bei vielen Menschen besteht der erste Reflex bei Rückenschmerzen darin, sich ins Bett zu legen und



Richtiges und gezieltes Rückentraining fördert eine gute Haltung und kann Rückenschmerzen vorbeugen. Foto: AOK/hfr

darauf zu warten, dass es wieder besser wird. Doch eine derartige Schonung schwächt in den meisten Fällen die Muskeln nur noch weiter. Und die Patienten geraten leicht in einen Teufelskreis aus Schmerz, Verspannung und Schonhaltung. Ziel ist es deshalb, schnell wieder aktiv zu werden. Wer dann noch achtsam mit seinem Körper umgeht, auf eine gute Körperhaltung und auf seine körperlichen und psychischen Belastungsgrenzen achtet, kann viel für seinen Rücken tun. „Grundsätzlich sind Sportarten, bei denen alle Muskeln möglichst gleichmäßig trainiert werden gut geeignet.

Dazu gehören beispielsweise Schwimmen, Nordic Walking, Wandern oder auch Pilates, Reaktivtraining, Kraftausdauertraining und Aquagymnastik“, sagt Pisula. Diese Sportarten trainieren und entlasten den Rücken in einem guten Rhythmus. Unterstützung bieten auch Kurse zur Rückengesundheit. Wer es lieber flexibler mag, kann mit attraktiven Onlineprogrammen wie dem Rückencoaching von CyberFitness die Rückengesundheit fördern. | **Weitere Infos gibt es unter www.aok.de/nw, Rubrik: „Gesundes Leben“.**

Gutes Bett fördert Schlaf

Fachberatung nutzen

ots. Lange Arbeitstage, gesundheitliche Probleme oder gar Geldsorgen – die Gründe für Schlafmangel sind vielfältig. Eine Umfrage im Auftrag der Techniker Krankenkasse (TK) hat gezeigt, dass jeder Dritte mittelmäßig, schlecht oder sogar sehr schlecht schläft. Das hat Folgen für die Gesundheit: Aufmerksamkeit und Konzentration sinken und das Unfallrisiko steigt. Selbst Diabetes Typ 2 und die Neigung zu Übergewicht werden durch Schlafmangel begünstigt. Was viele unterschätzen: Eine erholsame Nacht hängt auch von der Qualität der Bettausstattung ab. Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. rät bei der Auswahl von Bettsystem und Matratze daher zum ausführlichen Probeliegen und zur qualifizierten Beratung im Fachhandel.

| www.agr-ev.de

„Lernen macht glücklich“

Sebastian Durst referiert in Hörstel

Hörstel. Donnerstag, 12. März, organisiert der Förderverein der Gesamtschule Hörstel um 19 Uhr in der Harkenberg-Gesamtschule Hörstel einen Vortragsabend zum Thema „Lernen macht glücklich – überraschende Erkenntnisse für den Schul- und Familienalltag“. Referent ist Sebastian Durst von der Akademie für Lernpädagogik.

Konzentrations- und Motivations-schwierigkeiten gehören bei den meisten Kindern früher oder später zum Alltag, heißt es in einer Mitteilung. 85 Prozent würden gerne leichter lernen. Mit einer Mischung aus fachlichem Know-How, spannenden Fakten und Anekdoten aus dem Alltag werde der Referent die Teilnehmer durch den Abend begleiten. Durst werde mit Si-



Sebastian Durst referiert in der Gesamtschule.

cherheit für einige „Aha-Momente“ sorgen, verspricht der Förderverein. Die Zuhörer dürften sich auf viele praktische Tipps freuen, die den Familienalltag nachhaltig bereichern.

| Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten per E-Mail an info@gesamtschulehoerstel.de. Auch interessierte Nichtmitglieder sind willkommen.

Farben, Frühling und Fortissimo

Musikschulkonzert in Recke

Recke. Zum alljährlichen Musikschulkonzert lädt die Städtische Musikschule Ibbenbüren – Hörstel – Recke am Freitag, 20. März, um 19 Uhr in das Rathaus in Recke ein.

Den Frühling musikalisch in den Blick nehmend, präsentieren sich laut einer Presseinformation der Musikschule die Schülerinnen und –schüler in unterschiedlichsten Formationen, vom Vorschul- bis zum Erwachsenenalter. Dabei entsteht ein etwa einstündiger Querschnitt aus der Musikschularbeit, ein Konzert für die ganze Familie.

Den Auftakt machen die Kinder der Grundstufe, also die Jüngsten. Mal gesungen, mal getrommelt und unter der Anleitung ihrer Lehrerinnen Olga Durst und

Astrid Kellmann, soll der Frühling hervorgehoben werden. Begleitet werden sie von Sven Leimann, Fachbereichsleiter Elementarbereich, am Klavier.

Nicht weniger spannend wird der Beitrag des Trompetenensembles unter der Leitung von Thomas Krüp, begleitet von Johannes Freiburg am Klavier. Auf die russisch anmutenden Blechbläserklänge antwortet die Klavierschülerin Sarah Brandhofer mit einem Walzer von Frédéric Chopin am Klavier. Auch die Reckerin Pia Sandmann wird ihr Können am Klavier zeigen, erklingen wird das Präludium in C-Dur von Richard Krentzlin. Was das Violoncello an Klangvielfalt bietet, stellt die achtjährige Lina Niemann unter Beweis.

Frei nach dem Motto: „Gut gezupft ist halb gewonnen!“ zeigen schließlich die Gitarristen, wie ihre Instrumente im Ensemblespiel klanglich verschmelzen. Allen voran das Gitarrenquartett unter der Leitung von Michael Lückemeyer. Fortissimo – zu Deutsch: sehr laut – wird es, soweit es die Instrumente vermögen, bei zwei Stücken des Gitarrenquintetts unter der Leitung von Clemens Lügger. Der ehemalige Musikschulleiter hat mit dieser Formation bereits im vergangenen Jahr beim Wettbewerb Jugend musiziert auf Bundesebene punkten können. Es verspricht also ein hochkarätiger Konzertabschluss zu werden. Prädikat: hörenswert.

| Der Eintritt ist frei.



Das Gitarrenquintett unter der Leitung von Clemens Lügger wird beim Musikschulkonzert in Recke zu hören sein. (v.l.n.r.) Simon Schoo, Julie Schulz, Konstantin Kröner, Sophia Holtz und Erik Löcherbach.

BiZ gibt Infos zum Studium in den Niederlanden

Nachbarland bietet attraktive Bedingungen

Rheine/Kreis Steinfurt. Hervorragende Hochschulen und Universitäten, einfachere Zulassungsbedingungen und innovative Studiengänge – die Niederlande sind auch für viele deutsche Studierende attraktiv, schwärmt die Agentur für Ar-

beit in einer Pressemitteilung. Otto Pompe, Berufsberater für akademische Berufe von der Agentur für Arbeit Rheine, informiert am Donnerstag, 12. März um 18 Uhr im BiZ (Berufsinformationszentrum) über das Studium im Nachbarland.

Ob zum Beispiel Pferdemanagement oder Media & Entertainmentmanagement – die Niederlande bieten zahlreiche Studiengänge, die in dieser Form in Deutschland nicht möglich sind. Besonders nachgefragt sind Studiengänge im Bereich

Psychologie und Wirtschaft. Daneben locken ein starker interkultureller Bezug, Auslandserfahrung „ganz nah“ und ein in der Regel „problemgesteuerter Unterricht in Kleingruppen“ so manchen deutschen Abiturienten in das Nachbarland.

| Die Veranstaltung findet im BiZ der Agentur für Arbeit Rheine, Dutumer Straße 5, statt. Interessierte werden gebeten, sich anzumelden unter ☎ 05971/930-135 oder rheine.biz@arbeitsagentur.de. Die Teilnahme ist kostenlos.

Selbsthilfegruppe trifft sich

Asthma und chronische Bronchitis

Hörstel. Am Montag, 16. März, um 19 Uhr lädt die „Asthma und chronische Bronchitis Hörstel“ zum nächsten Treffen mit gemeinsamen Austausch im Seniorenzentrum Marienhof (Alte Glashüttenstraße 6, Hörstel) herzlich ein.

Betroffene, aber auch Angehörige

und Interessierte seien zu diesem Treffen eingeladen, teilt die Gruppe in einer Presseinformation mit. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

| Für Informationen steht Interessierten Christian Ruffert aus Hörstel zur Verfügung unter ☎ 05459/913722.

Entspannt laufen lernen

SV Dickenberg

Dickenberg. Beim Sportverein (SV) Dickenberg beginnen am Dienstag, 31. März, zwei neue Laufkurse. Angesprochen sind Anfänger und Wiedereinsteiger aller Altersklassen. Ziel ist es, in gut zwei Monaten eine Stunde entspannt laufen zu können. Treff ist an der Schutzhütte am Forstweg auf dem Dickenberg. Unter der Leitung von ausgebildeten Trainern und Betreuern geht es in angepasstem Tempo über Waldwege rund um die Dickenberger Rudolphalpe. Die Trainingstage für beide Kurse sind jeweils dienstags und donnerstags. Kursus 1 findet vormittags von 10 bis etwa 11 Uhr statt – aus organisatorischen Gründen allerdings nur dann, wenn sich mindestens zehn Teilnehmer dafür anmelden. Kursus 2 geht jeweils von 18 bis etwa 19 Uhr. Für beide Kurse ist eine Vereinsmitgliedschaft nicht erforderlich. Die Teilnahmegebühr beträgt für Nichtmitglieder 25 Euro.

| Info und Anmeldung bei Angelika Nigbur, ☎ 05451/13246.

Förderung der Jugendarbeit

Schulungsveranstaltung

Ibbenbüren. Wer weiß schon genau, wie und unter welchen Voraussetzungen die Jugendarbeit in Ibbenbüren gefördert wird? Der Stadtjugendring Ibbenbüren lädt daher gemeinsam mit dem Jugendamt der Stadt Ibbenbüren alle Interessierten aus Vereinen, Jugendverbänden und Jugendgemeinschaften ein, um diese und andere Fragen rund um die Förderungsrichtlinien für die Jugendarbeit zu beantworten. Darüber hinaus können auch Fragen zum Sonderurlaub für ehrenamtlich in der Jugendarbeit Tätige sowie zu den in Betracht kommenden Positionen des Kinder- und Jugendförderplan des Landes NRW besprochen werden. Die Schulungsveranstaltung ist am nächsten Montag, 16. März, um 19.30 Uhr im Pfarrzentrum St. Ludwig, Groner Allee 54.

**RENAULT**
Passion for life

Am 14. März ist Renault Tag

Jetzt bis zu **10.000 € Neu-für-Alt-Prämie*** sichern: gültig für viele Renault Modelle.



Renault Captur LIFE TCe 100
ab mtl. **99,- €** inkl. **5 Jahren Garantie****

Fahrzeugpreis: 19.250,00 € nach Abzug der Neu-für-Alt-Prämie*; 15.770,00 € inkl. Renault flex PLUS Paket** im Wert von 520,00 €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 2.438,00 €, Nettodarlehensbetrag 13.332,00 €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 99,00 € und eine Schlussrate: 8.292,90 €), Gesamtlaufleistung 25.000 km, eff. Jahreszins 1,49 %, Sollzinssatz (gebunden) 1,480 %, Gesamtbetrag der Raten 14.133,90 €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 16.571,90 €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.04.2020. Alle Preise inkl. Überführung zzgl. Zulassung. Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten.

- 16-Zoll-Leichtmetallräder „Vilegia“ • Rücksitzbank asymmetrisch (1/3 zu 2/3 umklappbar) • Berganfahrhilfe
- Elektrisch einstell- und beheizbare Außenspiegel • Elektrische Fensterheber vorne und hinten mit Impulsschaltung

Renault Captur TCe 100, Benzin, 74 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,0; außerorts: 4,5; kombiniert: 5,1; CO₂-Emissionen kombiniert: 116 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Captur: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,6 – 4,1; CO₂-Emissionen kombiniert: 125 – 107 g/km, Energieeffizienzklasse: B – A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Captur INTENS mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS HARTMANN

AUTOHAUS HARTMANN GMBH
Renault Vertragspartner
Zum Kaiserbusch 25, 48165 Münster, Tel. 0251-618070
Edisonstr. 6, 48432 Rheine, Tel. 05971-96910
Gildestr. 13, 49477 Ibbenbüren, Tel. 05451-96620
www.autowelt-hartmann.de

*Restwert des Altfahrzeugs und zusätzlich 10.000 € Neu-für-Alt-Prämie bei Kauf eines Renault Koleos, Talisman, Talisman Grandtour und Espace, 5.000 € bei Kauf eines Renault Kadjar, Scénic, Grand Scénic, Mégane, Mégane Grandtour, Master Pkw und Trafic Pkw, 4.000 € bei Kauf eines Renault Kangoo Pkw, 3.000 € bei Kauf eines Renault Clio, Clio Grandtour und Captur, 2.500 € bei Kauf eines Renault Twingo. Ausgeschlossen sind alle Mégane R.S. Varianten. Das Altfahrzeug muss mindestens 3 Monate auf den Käufer des Neufahrzeugs zugelassen sein. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen/Angeboten. Ein Angebot für Privatkunden, gültig bei Kaufantrag bis 30.04.2020 und Zulassung bis 30.06.2020. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 50.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen, nur in Verbindung mit einer flex PLUS Finanzierung.

**0 % Finanzierung und kostenlose Winterkomplettreder***

Jetzt für junge Dacia Duster Gebrauchtwagen



Z.B. Dacia Duster Comfort TCe 130 2WD GPF
schon ab **99,- € mtl.**

3 Jahre Garantie oder 100.000 km
Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt

Fahrzeugpreis: 17.520,00 €. Bei Finanzierung: nach Anzahlung von 2.631,00 €, Nettodarlehensbetrag 14.889,00 €, 24 Monate Laufzeit (23 monatliche Raten à 99,- € und eine Schlussrate von 12.612,00 €), Gesamtlaufleistung 10000 km, eff. Jahreszins 0,00 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,00 %, Gesamtbetrag der Raten 14.889,00 €, Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 17.520,00 €. EZ: 19.12.2019 und Laufleistung: 1015 km. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden und Kleingewerbetreibende der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Alle Preise inkl. Überführung zzgl. Zulassung. Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten.

- Klimaanlage • Dacia Plug & Radio • Außenspiegel, elektrisch einstell- und beheizbar • Komfort-Paket: Fahrersitz höhenverstellbar, Lenkrad höhen- und tiefenverstellbar, Rücksitzlehne asymmetrisch umklappbar (1/3 zu 2/3) • Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer

Dacia Duster TCe 130 2WD GPF, Benzin, 96 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,2; außerorts: 5,0; kombiniert: 5,8; CO₂-Emissionen kombiniert: 132 g/km; Energieeffizienzklasse: C. Dacia Duster: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 8,7 – 4,1; CO₂-Emissionen kombiniert: 156 – 108 g/km, Energieeffizienzklasse: E – A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

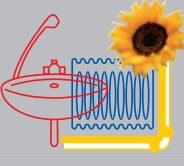
Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS HARTMANN GMBH
48165 Münster, Zum Kaiserbusch 25, Tel. 0251 618070
49477 Ibbenbüren, Gildestraße 13, Tel. 05451 96620
48432 Rheine, Edisonstraße 6, Tel. 05971 96910
www.autowelt-hartmann.de

* Gültig für ausgewählte Tageszulassungen und Vorführrwagen: Vier Winterkomplettreder kostenlos. Reifenformat und Felgendesign nach Verfügbarkeit. Ein Angebot für Privatkunden und Kleingewerbetreibende, gültig bis 31.03.2020, nur solange der Vorrat reicht. **Angebot gültig für Tageszulassungen und Vorführrwagen jünger als 15 Monate. Gültig für Kaufanträge bis 31.03.2020 und Wiederzulassung bis 31.03.2020. Abb. zeigt Dacia Duster Anniversary mit Sonderausstattung.

Kleinanzeigen-Annahme

im Zettpunkt, Bahnhofstr. 15, Ibbenbüren, Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
...und 7 Tage/24 Stunden im Netz: www.ibt-anzeiger.de



Sascha Ehlting
Heizung Sanitär Solar

Themenabend bei Ehlting

Heizsysteme mit Zukunft

Klimapaket - Vorschau für Hausbesitzer

Pelletheizung - Schöne ÖL-/Gas-Brennwertpumpe - Brennstoffzelle

- Wie kann ich ein Heizsystem und Gas ab 2021 bis zu 45 % sparen?
- Wie finde ich mein Gebot für ein neues Heizsystem?
- Frisches Wasser und Badewasser
- Heizen und Erzeugen
- Fahrer und Zukunft
- Bei...

Der geplante Themenabend wird aufgrund der aktuellen Situation auf einen späteren Zeitpunkt verschoben!

Abschließend, 19. März 2020 in Aaseebad 3

Dozent: Dipl.-Ing. (FH) Achim Kimmich

Problemlösung: ...

Wir bitten um ...

Tel. (0 54 51) 540562 • E-Mail: info@heizung-ehlting.de

Ehlting Heizung Sanitär Solar • Am Aaseebad 3 • 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451 540562 • www.heizung-ehlting.de

„Lebensnah und aus der Region“ lautet das Motto

„Servicestelle Wochenmärkte“ startet im Sommer

Tecklenburger Land. Es gibt Potenzial für neue Wochenmärkte im Tecklenburger Land. Zu diesem Ergebnis kommt das Wochenmarktkonzept, das die Leader-Geschäftsstelle Tecklenburger Land bei der Firma Standort- und Projektentwicklung (SPE) aus Gelsenkirchen in Auftrag gegeben hat. Deshalb wird ab dem Sommer die „Servicestelle Wochenmärkte“ für das Tecklenburger Marktland aktiv werden. Das teilt die Kreisverwaltung Steinfurt mit. Das Motto für künftige Aktivitäten lautet demnach: „Lebensnah und aus der Region“. „Die bestehenden Wochenmärkte sind eine gute Basis“, sagte SPE-Geschäftsführer Dr. Siegbert Panteleit bei der Präsentation des Konzepts im DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst in Hörstel. Auch bot er dem Ar-

beitskreis der teilnehmenden Kommunen und den Marktbesckern einen positiven Blick in die Zukunft: „Wenn Sie gemeinsam an einem Strang ziehen, können sich daraus neue Märkte und Formate entwickeln. Ein gemeinsames Vermarktungskonzept, Bereitstellung von Infrastruktur und andere Unterstützungsleistungen für Händler können den Märkten frischen Wind geben.“ Diesen guten Nachrichten schloss sich eine Diskussion über das weitere Vorgehen an. Im Fokus standen das Potenzial bestehender Märkte und die Entwicklung von Perspektiven für mögliche neue Standorte und Formate. Beim Treffen wurde eins ganz deutlich, sagt Horst Schöpper, Geschäftsführer Leader Tecklenburger Land: „Wenn die Kommunen zusam-

menarbeiten, kann trotz aller Herausforderungen eine lebendige und attraktive Marktlandschaft erhalten und weiter ausgebaut werden. Der Discounter am Stadtrand kann die lebendigen Märkte als zentrale Einkaufsorte für frische und regionale Lebensmittel sowie als soziale Treffpunkte nicht ersetzen.“ Zudem sei der Einkauf regionaler Lebensmittel auf dem Wochenmarkt nachhaltig und klimafreundlich. Das mit EU-Mitteln aus dem Leader-Fördertopf finanzierte Marktkonzept soll den Herausforderungen der ländlichen Entwicklung begegnen. Weitere Informationen sowie eine Übersicht zu den Wochenmärkten gibt es im Internet unter www.kreis-steinfurt.de Stichwort „Tecklenburer Marktland“.

Perspektive Pflegebranche

Hotline für Um-, Ein- und Aufsteiger

Rheine/Kreis Steinfurt. Die Agentur für Arbeit Rheine bietet am Donnerstag, 12. März, in der Zeit von 9 bis 12 Uhr unter ☎ 059 71/93 03 45 eine Telefonhotline zur Qualifizierung in Pflegeberufen an. „Pflegekräfte sind bereits heute dringend benötigte Fachkräfte, und diese Situation wird sich noch verstärken. Deshalb gibt es in diesem Berufsbereich auch für Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger gute Chancen“, betont Norbert Ortmeier, Projektleiter des Pflegepoints der Agentur für Arbeit Rheine, und Ansprechpartner bei der Telefonaktion. „Wer sich also beruflich neu orientieren oder nach einer längeren Zeit – wie beispielsweise einer Familienphase – wieder in das Berufsleben zurückkehren möchte, findet hier einen interessanten Tätigkeits-

bereich mit guten Einstiegsmöglichkeiten.“ Der Experte ergänzt: „Pflege? Ich weiß nicht... – Wer so denkt, sollte sich dennoch informieren. Denn nur wer ein realistisches Bild von Tätigkeiten und möglichen Einsatzbereichen hat, kann entscheiden, ob ein Pflegeberuf eine berufliche Perspektive bieten kann.“ Mit der Hotline bietet die Arbeitsagentur Rheine eine unbürokratische Möglichkeit, sich über die Ausbildung, deren Zugangsvoraussetzungen und Fördermöglichkeiten zu informieren, heißt es dazu in einer Pressemitteilung der Agentur für Arbeit. Norbert Ortmeier weist darauf hin, dass das telefonische Informationsangebot auch Beschäftigten in der Pflegebranche offensteht, die sich weiter qualifizieren möchten.

Von Abofallen bis Vertreterbesuchen

Vortrag über Fallstricke im Verbraucheralltag in der VHS Ibbenbüren

Ibbenbüren. Fallstricke im Verbraucheralltag sind Thema eines Vortrags am Donnerstag, 12. März, um 19 Uhr, zu dem die Volkshochschule (VHS) Ibbenbüren in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW/Rheine einlädt.

Abofallen im Internet, Zusendungen unbestellter Ware, Fake-Shops, Phishing-Mails, Datenklau und Adresshandel, Vertreterbesuche – oft sind Verbraucher im Visier dubioser Geschäftemacher. Überhöhte Rechnungen von Schlüsseln-

diensten gehören genau so zu den Stolperfallen im Verbraucheralltag wie dubiose Inkassoforderungen aus dem Ausland oder unzulässige Werbeanrufe von Telefon- und Stromanbietern. Wenn Abzocke-Firmen Kontakt mit Verbrauchern auf-

nehmen, tun sie dies über die unterschiedlichsten Wege. Wichtig ist, schnell zu merken, dass der Anbieter ein arglistiges Spiel treibt. Die Dozentin stellt die aktuellen Fallstricke im Verbraucheralltag anhand von Beispielen aus der

Beratungspraxis vor, erläutert die Rechte als Verbraucher und gibt praktische Tipps, wie man sich gegen dubiose Geschäfte wehren kann. Die Teilnahme an dem Vortrag in der VHS Ibbenbüren ist entgeltfrei.

Schaffen Sie Zukunft!



ALBERT SCHWEITZER
KINDERDÖRFER UND FAMILIENWERKE

Mit Ihrem Testament eröffnen Sie Kindern neue Perspektiven!
Margitta Behnke: Fon +49 30 206491-17
www.albert-schweitzer-verband.de

Informativ und aktuell





Vergoldet

... euch das Osterfest!

Ein Gutschein - viele Möglichkeiten!



Für Vorausdenker:

Der klassische Gutschein im schicken goldenen Design ist in über 60 Verkaufsstellen erhältlich und aktuell bei 225 teilnehmenden Händlern, Gastronomen und lokalen Dienstleistern einlösbar... und es werden mehr und mehr.



Für Kurzentschlossene:

Der praktische Gutschein ist im Internet 24 Stunden verfügbar. Einfach im Internet kaufen und per WhatsApp, SMS, Email oder Messenger direkt versenden. Ausdrucken und persönlich überreichen geht natürlich auch.



Unterstützt von: 

Alle Infos sowie eine aktuelle Liste sämtlicher Verkaufs- und Akzeptanzstellen findet ihr auf www.heimatkohle.de!

Wir wünschen einen guten Start in den Frühling!

Wohnformen für behinderte Menschen

Infoveranstaltung des SkF Ibbenbüren

Ibbenbüren. Der Betreuungsverein des Sozialdienstes katholischer Frauen e. V. (SkF) Ibbenbüren bietet im Rahmen seines Fortbildungsprogramms am Dienstag, 17. März, um 19 Uhr im SkF-Gebäude, Oststraße 39, eine Infoveranstaltung zu den Wohnangeboten der Ledder Werkstätten an. Nicht alle Menschen mit Behinderung können oder möchten immer bei ihren Angehörigen leben, heißt es in einer Pressemitteilung. Dafür gibt es unterschiedliche Gründe: Einige von ihnen sind auf besondere, nur von erfahrenem Fachpersonal zu leistende Hilfe angewiesen. Andere haben nur einen geringfügigen Hilfebedarf und sind in der Lage, ihr Leben weitgehend selbstständig zu gestalten. Um den unterschiedlichen Anforderungen und Bedürfnissen gerecht zu werden, bieten die Ledder Werkstätten verschiedene Wohnformen an. Der Referent Jörn Winter stellt in dieser Veranstaltung verschiedene Wohnangebote der Behindertenhilfe vor. Er informiert zudem über die Zugangsvoraussetzungen und Finanzierungsmöglichkeiten/Kostenträger. Die Veranstaltung richtet sich an ehrenamtliche rechtliche Betreuer, Vorsorgevollmächtigte und am Thema Interessierte.

|Anmeldungen nimmt der SkF unter ☎ 05451/96860 oder per E-Mail an betreuung@skf-ibbenbueren.de entgegen.

Was Apples iCloud so alles kann

VHS-Workshop

Ibbenbüren. Alle Nutzer von iPhones, iPads oder MacBooks kennen die sogenannte iCloud. Die iCloud ist bei Apple zum digitalen Knotenpunkt geworden, der alle Geräte miteinander vernetzt, sichert, aus der Ferne sucht und sperrt oder für das digitale Einkaufserlebnis genutzt wird. Wie die iCloud am einfachsten genutzt werden kann, welche Möglichkeiten sie bietet und wie mit ihr das digitale Erlebnis verbessert werden kann, erfahren Interessierte im VHS-Workshop „Die iCloud von Apple – was kann sie alles?“



500 Euro für Ferien auf Wangerooge

Das Mutter-Kind-Haus Kataluma der Evangelischen Jugendhilfe in Hörstel freut sich über eine Spende der Kreissparkasse Steinfurt in Höhe von 500 Euro. Mit dem Geld wird die Ferienfreizeit auf Wangerooge unterstützt, die nach Ostern stattfindet. So können für die mitreisenden Kinder Fahrräder geliehen und andere Freizeitaktivitäten ermöglicht werden. Die Spende überreichte Nadine Mazanek (Mitte), Kundenberaterin aus dem Sparkassen-Beratungs-Center Hörstel, an Annika Frehmeyer (l.), pädagogische Mitarbeiterin, und Stefanie Branse (Projektleiterin).

Unterstützen und betreuen

Einführungsveranstaltung für Interessierte

Ibbenbüren. Am Donnerstag, 19. März, bietet der Betreuungsverein des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF) Ibbenbüren e. V. um 18 Uhr in der Oststraße 39 in Ibbenbüren eine Einführungsveranstaltung für ehrenamtliche rechtliche Betreuer an. Ute Middendorp informiert über die Aufgaben, Rechte und Pflichten eines ehrenamtlichen Betreuers. Diese Einführungsveranstaltung richtet sich an alle bereits durch das Betreuungsgericht bestellten ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuer und an Interessierte, die sich vorstellen können, eine Betreuung zu übernehmen. Der Betreuungsverein sucht Frauen und Männer, die Mut



In dem Schauspiel „Heather Hoch Drei“ nach Motiven des 1988 erschienenen Films „Heathers“ geht es um eine Highschool-Schülerin, die mit ihrem Plan, die Machenschaften einer Mädchenclique zu verhindern, immer mehr in tödliche Verwicklungen hineingezogen wird. Foto: Quasi-So-Theater

Allerlei tödliche Verwicklungen

Die Quasi-Jugend sucht Schauspieler

Ibbenbüren. Dieses Jahr kehrt die Quasi-Jugend mit einer eigenen Produktion auf die Schauburg-Bühne zurück. Unter der Leitung von Linda Hochstrate und Jasper Berger soll das Schauspiel „Heather Hoch Drei“ am 18. November Premiere feiern. In dem Schauspiel nach Motiven des 1988 erschienenen Films „Heathers“ geht es um eine Highschool-Schülerin, die mit ihrem Plan, die Machenschaften einer Mädchenclique zu verhindern, immer mehr in tödliche Verwicklungen hineingezogen wird.

Am Neubau der Adventsstadt mittun

Herz-Jesu-Kirche Püsselbüren

Püsselbüren. Der Aufbau der Adventsstadt in der Püsselbürener Herz-Jesu-Kirche hat inzwischen eine fast drei Jahrzehnte lange Tradition. Schon seit 1994 stehen die vielen sowohl kleineren als auch größeren, bunt bemalten und mit Lichterketten verzierten Häuser jedes Jahr aufs Neue passend zum Beginn der Adventszeit im Chorraum der Kirche. Seit einiger Zeit befinden sich diese aus Pappmaschee bestehenden Häuser allerdings nicht mehr unbedingt im optimalen Zustand und müssen somit immer wieder überholt beziehungsweise ausgetauscht werden, heißt es in einer Pressemitteilung. Aus diesem Grund lädt nun die Herz-Jesu-Gemeinde ihre Mitglieder ein, sich an einem Neubau der Adventsstadt aus Holz zu beteiligen. Im Vor-

Meilwes referiert

Vortrag „Leben auf Pump“

Ibbenbüren. Auf Einladung der Uhus St. Barbara ist Dorothea Meilwes, Mitarbeiterin und Referentin bei Misereor, Freitag, 13. März, ab 20 Uhr zu Gast im Pfarrheim St. Barbara. Sie referiert an dem Abend, der offen ist für alle Interessierten, zum hochaktuellen Thema „Leben auf Pump“. Leben auf Pump ist keine gute Sache, sagt Meilwes laut einer Pressemitteilung. Weltweit betrachtet, überziehe die Menschheit jedoch jedes Jahr ihr Konto, das sie bei der Schöpfung habe. Seit den 1970er Jahren entnehmen die Menschen der Erde regelmäßig mehr Ressourcen, als die Erde reproduzieren kann; zudem belasten sie die Schöpfung durch

Falsche Polizei und Enkeltricks

Kirchengemeinde lädt ein

Ibbenbüren. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Kreispolizeibehörde Steinfurt, der Polizeiinspektion Osnabrück sowie der Theatergruppe Silberdisteln 2.0 bietet die Evangelische Kirchengemeinde Ibbenbüren am Freitag, 20. März, um 15 Uhr im Pauluszentrum, Langewieser Esch 130. Immer häufiger werden ältere Menschen Opfer von Trickbetrügern. Sie werden telefonisch durch falsche Polizeibeamte und falsche Verwandte unter Druck gesetzt und um ihr Geld gebracht. Um die Senioren über solche Betrügereien aufzuklären, hat die Polizeiinspektion Osnabrück mit der Theatergruppe der VHS Osnabrück ein Theaterstück initiiert, das über solche Machenschaften aufklärt. Zu einer anschließenden Diskussion mit der Polizei aus Steinfurt und Osnabrück bei Kaffee und Kuchen wird eingeladen. Die VR Bank Ibbenbüren ermöglicht die kostenlose Teilnahme an der Veranstaltung.

|Um Anmeldung bis zum 19. März wird gebeten bei: U. Habek, ☎ 05451/962238, oder A. Christoph, ☎ 05451/6480.

KLJB bietet Holzaktion

Anmeldung jetzt möglich

Laggenbeck. Am Samstag, 21. März, ist die Holzaktion der Landjugend (KLJB) Laggenbeck. Dazu treffen sich alle Helfer um 8.30 Uhr auf dem Dorfplatz. Anschließend werden sie mit einigen Treckern und ihren Helfern losziehen, um die angemeldeten Holzschnitte, Äste, Sträucher etc. abzuholen. Anmeldungen dazu sind möglich per E-Mail an holzaktion@kljb-laggenbeck.de sowie vom 11. bis 18. März jeweils von 18 bis 20 Uhr unter ☎ 0178/1217645.



Eure neuen Trikots? Unschlagbar.

Jetzt 1 von 10 Gutscheinen für einen Mannschafts-Trikotsatz gewinnen.

Bis zum 03.04.2020 bewerben!



Ob Fußball, Handball, Basketball oder Volleyball: Stürmt im neuen Look das Spielfeld! Mehr erfahren unter osnatel.de/trikotverlosung

osnatel – eine Marke der EWE TEL GmbH, Luisenstraße 16, 49074 Osnabrück.

DER
Perfekte Tag

Für den schönsten Tag Ihres Lebens halten wir eine **große Auswahl der neuen Hochzeitsmode bereit, auch Sondermodelle...**

- große Größen / Übergrößen
- Anzüge & Westen in super slim
- Maßanfertigungen
- Gala-Hemden in super slim und normaler Form
- inklusiv 68 & 72 Ärmellänge

TIZICO DIGEL HUGO
ETERNA WILVORST

Ihr Modehaus in Rheine

Büttel & Westhoff GmbH & Co. KG · www.buettel-westhoff.de
Tel.: 05971 / 4132 · Mo-Fr: 9 bis 18.30 Uhr · jeden Sa: 9 bis 17 Uhr

Nasse Wände?
Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
ISOTEC Gehrmeier Abdichtungstechnik
☎ 05451 - 17 09 69
www.isotec.de/gehrmeier

Wir machen Ihr Haus trocken

ZAUNANLAGEN GMBH
TORE | GITTER | ZÄUNE

AC Zaunanlagen GmbH ist ein regional tätiges Familienunternehmen.
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen

Zaunmonteur (m/w/d)
in Vollzeit

Wenn Du Spaß an der Arbeit im Freien und handwerkliches Geschick hast, bist Du bei uns genau richtig. Bewirb Dich einfach unter:
k.rupprecht@ac-zaunanlagen.de oder direkt bei AC Zaunanlagen GmbH, Hagebaustr. 6, 49492 Westerkappeln-Velpo, Telefon 05456-688

www.ac-zaunanlagen.de

DIE STEINPFLEGER

Pflasteraufbereitung mit Langzeitschutz!
"Das sieht ja aus wie neu..."

- ✔ professionell & nachhaltig
- ✔ kosteneffizient & Umweltschonend
- ✔ langanhaltend durch Imprägnierung
- ✔ Kundenorientiert & seriös
- ✔ tausende Referenzen & Bewertungen

Erklärfilm auf: www.die-steinpfleger.de

DS Hannover - Lange Str. 3 - Wunstorf - Tel.: 05031/9786995

Unterstützen und betreuen

Kleinanzeigen

Ihr Schädlingsbekämpfungsfachbetrieb aus Ibbenbüren

Schädlingsbekämpfung

Qualitätssicherung

Beratung

Prävention

05451/5419686

www.versopest.de

NEU



VERSOPEST

Schädlings- und Hygieneservice

Neue Küche?!

Wir suchen Interessenten für hochwertige, geschmackvolle Einbauküchen, inklusive Siemens Elektrogeräten, passgenau für Ihr Haus oder Ihre Wohnung, die Sie äußerst günstig von uns erhalten. Voraussetzung ist, dass Sie bereit sind, für 6 Monate nach telefonischer Absprache Ihre Küche interessierten Architekten zu zeigen.

R.E. Projekt GmbH Tel. 0541/409060

GRAGE

TÜRSYSTEME GMBH

Innentüren aus Holz und Glas

Lieferung und Montage

Grafe Türsysteme GmbH

Gutenbergstraße 15 | 49479 Ibbenbüren

Tel: 05451 5029880 | Fax: 05451 5029882

www.grage-tuersysteme.de

Sonntag Schautag

11 – 17 Uhr

Keine Beratung, kein Verkauf

An- u. Verkäufe

Keller undicht?

Wir führen fachgerechte Abdichtungsarbeiten aus.

Ferner übernehmen wir die

Ausführung von

Maurer- und Betonarbeiten.

Detlef Krämer Bautechnik

05451/9362616

Suche HiFi-Geräte von Marantz, Pioneer, Tandberg, Yamaha, Dual, Thorenx, Revox, Akai. Schallplattenspieler, Bandmaschinen, Lautsprecher. Barzahlung sofort. ☎ 0541/20066150

Hole Schrott, Haushaltsgeräte, Heizungsanlagen, Rasenmäher, Batterien, Waschmaschinen, Kupfer, Messing, Kabel, Öltank-Demontage, zahle bar, ☎ 0152/03649520

DER Garagen-Flohmarkt für den guten Zweck am 14. und 15. März, 10 - 17 Uhr, Kraneburg 13, Ibb.-Laggenbeck, Eingang von der Brüder-Grimm-Straße.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf od. Nachlass. ☎ 02572/89135 od. ☎ 0160/99142888

Uhrenarmbandwechsel-Sofortdienst - schnell u. fachgerecht - ab 9,99 €. My Home Crystal, Große Str. 1, 49492 Westerkappeln.

Terrassendach aus Aluminium oder Holz jetzt zum Sparpreis. Meisterbetrieb www.ording.info, ☎ 05451/16786

Carport aus Holz oder Aluminium jetzt zum Sparpreis. Meisterbetrieb www.ording.info ☎ 05451/16786

Flachdach undicht? Jetzt kostengünstig und zeitnah neu abdichten. Bedachung Ording, ☎ 05451/16786

Haus- und Trödelflohmarkt am Sonntag, 15. März von 10-17 Uhr in Ibbenbüren, Glücksburger Str. 95, ☎ 015731011063

Flohmarktartikel und gebrauchtes Werkzeug aus Haushaltsauflösung zu kaufen gesucht. ☎ 05453/7914

Suche defekte Kühltruhen und Gefrierschränke. Zahle bis 50,- €. ☎ 0173/4271682

Antiquitäten / Kunst

Abbeizen - und Restauration antiker Möbel, An- + Verkauf, J. Skibinski, Ibb.-Laggenb., Meyerstr. 4, ☎ 0 54 51/8 84 63 www.antik-ecke.com

Fahrräder

Ihr E-Bike Experience-Center im Münsterland! Wir informieren Sie über die E-Bike Neuheiten wie Konnektivität, Navigation, ABS, Trainingspartner, Live-Wetter, Unterhaltung, Kommunikation. Zweirad Feldkämpfer, Maybachstr. 30, 49479 Ibbenbüren. ☎ 05451/94190

Ihr E-Bike Experience-Center im Münsterland! Erleben Sie die Vielfalt des E-Bikes in unserem großen Showroom. Wir informieren Sie rund ums Thema Job-Rad. Zweirad Feldkämpfer, Maybachstr. 30, 49479 Ibbenbüren. ☎ 05451/94190

E-Bike Akkureparatur & Verkauf, Fa. Akkufresh, Walshagenstr. 24, Rheine. ☎ 05971/8003341

Veranstaltungen

ANZEIGE

Saso Avsenik und seine Original Oberkrainer

26.09.2020 Bürgerhaus Ibbenbüren

Wer kennt Sie nicht, die unvergesslichen Melodien von SLAVKO AVSENIK und seinen ORIGINAL OBERKRAINERN!?

Werke wie Auf der Autobahn, Es ist so schön ein Musikant zu sein, Tante Mizzi, Slowenischer Bauertanz, Hinter 'm Hühnerstall und mehr als 1000 weitere Titel machten die Musik von SLAVKO AVSENIK unsterblich. Sein weltweit bekanntestes Stück ist aber das TROMPETEN ECHO!

Saso Avsenik ist der Enkel des Gründers der Oberkrainermusik Slavko Avsenik. TV-Auftritte in allen großen Shows des Genres wie beispielsweise dem „Musikantenstadl“ oder dem großen TV-Open Air „Wenn die Musi spielt“ unterstreichen den Stellenwert der Formation um Saso Avsenik!

Erleben Sie als musikalischen Gast-solisten an der Gitarre Gregor Avsenik, den jüngsten Sohn von Slavko Avsenik

Erleben Sie live, direkt aus Slovenien das Original: Saso Avsenik und seine Oberkrainer! Freuen Sie sich auf die großen Hits von Slavko Avsenik. Sichern Sie sich jetzt Ihr Ticket für dieses einzigartige Konzerthighlight!



Tickets: www.Live-Concerts.de Tel. 09269/980500 sowie bei Eventim, Reservix, ProTicket, Stadtmaking und Bürgerhaus Ibbenbüren und allen bekannten Vorverkaufsstellen.

TRÖDELMÄRK

So., 15.03.2020 Ibbenbüren,

MARKTKAUF (teilüberdacht) Hansastr.

Jeder kann mitmachen!

Info: www.renesmaerkte.de

Tel. 025 81 - 4 46 60 • Mobil 01 72 - 5 31 41 01

Individuelle Geschenkkörbe, Gutscheine, Feinkost. Größte Craft-bierauswahl Westerkappeln's. Jeden Freitag ab 17 Uhr Biervorstellung. Martin's. Das Feine Geniessen. Vidumstr. 1, WK

Reichhaltiges Frühstücksbuffet! Jeden Sonntag ab 10 Uhr in der Eventlocation Mettingen inkl. Suppe und Kaffeespezialitäten. www.schuermann-catering.de ☎ 05451/2781

Sonntags ab 9.00 Uhr urgemütliches Schlemmerfrühstück (ideal auch für Geburtstage usw.) Reservierung: Haus Kreuzmann, Püselbüren. ☎ 05451/2211

Verschiedenes

Sie sind es leid, ständig ver-tröstet zu werden? Zuverlässiger, selbstständiger Handwerker mit guten Ideen hilft Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Maßnahme. Egal ob Umbau, Anbau oder Modernisierung! Innen-ausbau-, Dämmung-, Putz-, Fug- u. Maurerarbeiten, Verklincern, Pflastern, Kaminsanierung, Erdarbeiten, Trockenmauer- sowie Grundstück-Begrenzungen ... und vieles mehr! ☎ 0175/2447815 Fax: 05453/919841

Axin Glas- u. Gebäudereinigung. Fenster- und Wintergartenreinigung; Grundreinigung; Hausmeisterdienste uvm. Privat & gewerblich. ☎ 0176/27034119 o. 05451/4999141, axin@hotmail.de

Ich repariere ihre Fenster, Rollläden und Dachfenster, oder tausche ihre alten Fenster aus, zum Festpreis. WS Bauelemente ☎ 0160/8232851

Gepflegter, voll eingerichteter Party-Raum im Raum Ibbenbüren für Geburtstage, Familienfeiern etc. preiswert zu vermieten. ☎ 05451/2211

Hole kostenlos Ihre kaputte Wasch-, Spülmaschine, E-Herd, Rasenmäher sowie Kabel und Schrott, usw. ab. ☎ 05451/5659726 o. ☎ 0151/57974480

Die Reinigungsprofis, Fenster, Wintergärten, Photovoltaikanlagen, Fassaden, Rollläden, Dachrinnen, für Privat u. Gewerbe. Fa. wupdiwup ☎ 05458/933770

Trockenbau, Sanierungen, Verklincrung, Innenausbau, Minibagger, Fliesenlegerarbeiten, www.galabau-klomp.de auch Kleinaufträge, ☎ 0160/1876798

Änderungsschneiderei neu in Laggenbeck. Bündänderungen, Kürzen und Reparaturen von Lederwaren. ☎ 0151/23298973

Gärtner bietet Arbeit aller Art an, z.B. Hecken- und Baumschnitt, auch mit Abfallentsorgung ☎ 0163/4682248

Malerbetrieb Ingrid Denter - wir streichen, tapezieren und verlegen Teppiche zu verheert guten Preisen ☎ 0172/2384745

Hundeausbildung- und Resozialisierungszentrum in Te-Brochterbeck. Mario Grüter Tierpsychologe, ☎ 0152/06673719

Natursteinausstellung: Treppen, Arbeitsplatten, Fensterbänke, Bäder etc. aus Marmor u. Granit ☎ 05452/93470, www.gilne.de

Entspannungsmassagen für Sie, Ihn & Paare; **SENIORENMASSEGE!** www.karma-energie-oase.de Termine nach Vereinbarung. Tel. 0160 - 7672626.

Urlaub / Reise

Harlesiel u. Dornumersiel, FH + FW, Ostern/Sommer frei. Strand-nah, ☎ 05846/2485, www.nordsee-friese.de

Nordsee-Tossens: FeWo, 52 m², gegenüber Centerparks, ☎ 0175/3333446 od. ☎ 05468/1287.

Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 039 44 - 3 61 60

www.wm-aw.de (Fa.)

Kfz-Markt

Seat

Seat Ibiza EZ 7/1998, 44 kW, blau, 3-türig, TÜV neu, 980,- €. KFZ-Betrieb Gehring ☎ 05404/5263

Versch. Fahrzeuge

Wir kaufen alle PKW

Geländewagen, Busse mit hoher Kilometerleistung, auch mit Defekten, fälligem TÜV oder Unfall, gegen bar.

Tel. 0172/5789301 o. 05971/8083945

Kfz-Kaufgesuche allgemein

Ankauf von Gebrauchtwagen!

Pkw, Bulli, Geländewagen, auch Motorschaden und hohe km-Zahl.

Telefon 0 54 51 / 5 64 10 07

Mobil 01 76 / 84 22 49 19

Kaufe Gebraucht-, Unfallwagen sowie Transporter, auch m. Motorschaden, ab Bj. 2007. Autohaus Knells ☎ 0171/6984557

Ankauf von KFZ aller Art und in jedem Zustand. Bundesweite Abholung ☎ 0157/74654084!

Motorräder / -roller, Mofas

Ich kaufe Motorräder und Motorroller an. Kostenlose Abholung, sofortige Barzahlung. ☎ 05451/15665 oder ☎ 0172/9727250

Su. Roller, Motorräder, Saxonetten, auch defekt o. Unfall. Bitte alles anbieten ☎ 0160/7944682 od. ☎ 05453/1236

Impressum

ANZEIGER

Verlag:

ivz.medien GmbH & Co. KG

Wilhelmstraße 240, 49475 Ibbenbüren

Telefon Anzeigen: 05451/933-380

Telefon Zustellung: 05451/933-265

Fax: 05451/933-386

Web: www.ibt-anzeiger.de

E-Mail: anzeiger@ivz-medien.de

Redaktion:

Claus Kossag (Vi.S.d.P.)

redaktion@ivz-medien.de

Anzeigenleitung:

Ralf Eickenbusch

Verteilauflage:

ca. 45.675 Exemplare

Technische Herstellung:

Druckhaus Aschendorf

An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Clubs und Barbetriebe

ALLE 21 MINUTEN KOMMT EIN GAST

UM ECHTEN GENUSS ZU ERLEBEN

Der Volks Saunacub

EINTRITT

JEDEN SONNTAG FKK-TOTAL 7,99

Weseler Str. 104 | 48249 Dülmen-Buldern | Tel.: 02580 - 93 965 44

Tagl 11-01 & Fr-Sa 11-03 h

ANTALYA

SAUNA CLUB

Intern. Top Girls +18-Erotic Kino

Sauna-Buffer-Hamam-Dampfbad

Tagl. 11-02h • Fr&Sa open End • So ab 12h Tel 02534-643 252

Am Kolnstr. 49 48161 Münster www.saunacub-antalya.de

Eintritt

19,99

ab 19.00h

Anzeigen-Annahme

Tel. 05451 933-999

Immobilienmarkt

WEIL IHR HAUS MEHR WERT IST.



Vertrauen Sie auf die Kompetenz unserer Experten.

Jens Kunze

05971 406-5167



ImmobilienService

VR-Bank Kreis Steinfurt GmbH

Gepflegtes EFH in Hörstel-Riesenbeck, 120 m² Wfl., geh. Ausstattung, voll unterkellert, mit ausgebautem DG, 370 m² Grdstk., in bevorzugter Lage von Privat für 325.000 € zu verk., ☎ 05454/180110

Häuser Ankauf

Suchen für unsere Bauträgerobjekte Grundstücke oder Bestandsimmobilien in zentralen Lagen von Ibbenbüren, Greven, Westerkappeln, Mettingen und Recke. Wir sichern ihnen äußerst marktrechte Preise sowie eine schnelle Abwicklung zu. Seit 1932 = Lewe Bauunternehmen GmbH & Co. KG. Kontakt ☎ 05453/93350 oder m.lewe@lewe-kg.de

Wir suchen für vorgemerkte Kunden: Einfamilienhäuser, Wohnungen und Gewerbeflächen zum Kauf und zur Miete. Wir freuen uns über Ihren Anruf. Brickwedde Immobilien, www.brickwedde.eu, ☎ 05451/9542230

Wir suchen für eine Familie ein Wohnhaus zum Kauf mit 2 Schlafzimmern, einem Arbeitszimmer und Keller in ruhiger, guter Wohnlage von Ibbenbüren, Rheine, Greven. ☎ 05451/962033, www.immobilienser-vice-schenk.de

Junge Familie sucht ein Baugrundstück oder ein Haus in Ibbenbüren zu kaufen. Ohne Makler. ☎ 05451/13835 od. ☎ 0178/1746655

Dringend: Kleine Familie (2 Pers.) sucht Haus in Westerkappeln oder Umgebung zu kaufen. ☎ 0176/78173301 (ab 17 Uhr)

Gewerbliche Objekte

Ibbenbüren-Laggenbeck, 180-m²-Bürofläche von Privat provisionsfrei zu verm., ☎ 0162/9757309

Landwirtschaftliche Objekte

Kotten am Wald gelegen, ca. 200 m² Wfl., 4.000 m² Grdstk. am Ortsrand von Westerkappeln zu verm., Tierhaltung möglich, Fenster und Heizung 2019 erneuert, Miete 700 € + 100 € NK, ☎ 0251/61184

1-Zi.-Whg. / App.-Vermietungen

Ibbenbüren, im Herzen der Stadt! Moderne 1 1/2 Zimmer-Maissonette-Wohnung ca. 56 m², Lift, mit franz. Balkon (Ausrichtung Süd/Westen) zum 01.05.2020, eventuell auch früher, zu vermieten. Exposé anfordern: pdre3@aol.com (☎ 05451/16608 nach 17:30 Uhr)

2-Zi.-Whg. / App.-Vermietungen

Ibb. - stadtnah, 2 ZKB, DG, ca. 50 m² Wfl., Küche vorh., zum 01.04. zu vermieten, 350,- € KM + NK + Kaution. ☎ 0170/9648441

2-Zi.-Whg. / App.-Mietgesuche

Frau mittleren Alters, alleinstehend, sucht 2 ZKB im Stadtgebiet von Ibbenbüren. ☎ 05451/4997691 oder ☎ 01577/9274112

Garagen / Stellplätze

Garage zu vermieten, abschließbar, mit Beleuchtung, in Ibbenbüren. ☎ 05451/74101

Kapitalanlagen / Geldmarkt

 **Sonderkredit** 

von 1.000 - 69.000 €

günstig, zuverlässig seit 48 Jahren

ST 02551-862298 • EMSD. 02572-923649

IBB. 05451-507476 • RHEINE 05971-997157

www.CBFINANZ.de

AM Autopfandleihe Münsterland

Gildestr. 14 • 49477 Ibbenbüren

Tel. 0 54 51 / 98 02 72

www.Autopfandleihe-Muensterland.de

Baumarkt

Recker Holzcenter: Holzhandel und Montagebau; Zäune, Gartenhäuser, Geräteschuppen, Treppen, Holz- o. Alu-Carports, Terrassendächer u. Wintergärten. ☎ 05453/7623, www.recker-holzcenter.de

Sektionaltor in Kasetten, 2,50 m breit, unbenutzt; Schrotmühle "Fanal A 7,5", 5,5 KW. ☎ 05404/3602

Autogen-Schweißbarmatur (mobil), 20-l-Flasche, 20-m-Schlauch zu verkaufen. ☎ 05404/5064



Hilft.



Hilft weiter.

Wer sich selbst versorgen kann, führt ein Leben in Würde. brot-fuer-die-welt.de/wasser



Würde für den Menschen.

Mitglied der actalliance

Kleinanzeigen

Stellenmarkt

Stellenangebote

RHEIN-WEST

LOGISTIK

Als stetig wachsendes, leistungsstarkes Speditions- & Logistikunternehmen mit derzeit 100 Mitarbeitern wollen wir unser Team erweitern.

LAGERHELFER
(m/w/d) **VOLLZEIT**
mit Befähigungsschein für Flurförderzeuge
Schichtdienst: Früh-/Spätschicht

STAPLERFAHRER
(m/w/d) **VOLLZEIT**
mit Erfahrung im Hochregal Schichtdienst:
Früh-/Spätschicht

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

Rhein-West Güterverkehr GmbH
Grevener Damm 238-244
48282 Emsdetten
Rückfrage unter:
Tel. 0 25 72 / 2 08-02 oder
Bewerbung@rhein-west-spedition.de



www.rhein-west-logistik.de



Pädagogische Leitung für Intensivhausgemeinschaft
MITTENDRIN in Hopsten gesucht!

(Sozialarbeiter/-in, Sozialpädagoge/in oder Angehörige vergleichbarer Berufsgruppen)

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: www.drk-kv-tecklenburg.de



Arbeiten bei einem TOP-Metzger in Niedersachsen

FLEISCHEREI-FACHVERKÄUFER (m/w/d)
GESUCHT * für unsere Filialen in Ibbenbüren

***mit vielen Extras - mehr auf WWW.sostmann.de/jobs**



Direkt bewerben unter bewerbung@sostmann.de oder 0175/244 87 14

Wir sind seit mehr als 40 Jahren Ihr moderner Fachmarkt für Haus- und Hoftechnik. Unsere Leistungen umfassen Elektro- und Lüftungsinstallationen, individuell produzierte Stalleinrichtung, sowie Werkzeuge und Baubedarf.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort:

Elektroniker (m/w/d)
Fachr. Energie- und Gebäudetechnik

Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an:

Ihr zuverlässiger Partner

heeke

MEISTERBETRIEB

Gewerbepark 21
48480 Schapen
Tel. 0 54 58 / 93 00-0
www.heeke-fachmarkt.de

DER FACHMARKT FÜR HAUS- UND HOFTECHNIK OHG

Elis- europaweiter Marktführer
Vermietung von textilen Dienstleistungen

Für unsere Niederlassung in Ibbenbüren suchen wir für die Belieferung unserer Kunden

AUSLIEFERUNGSFAHRER (m/w/d) in Vollzeit
mit FSK CE (2)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Elis Ibbenbüren GmbH
Herr Sascha Niggeloh
Gildestraße 69 • 49479 Ibbenbüren
Tel. 05451-96880
oder per Mail: sascha.niggeloh@elis.com



GLS Germany sucht am Standort Westerkappeln/Velpe zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Aushilfskräfte (m/w/d)
für Be- und Entladetätigkeit auf 450-€-Basis bzw. in Teilzeit

in der Zeit von 15.00 bis 20.00 Uhr (Mo.-Fr.). Diese Tätigkeit eignet sich sehr als Nebenverdienstmöglichkeit; u. a. auch für Schüler und Studenten. Der individuelle Einsatz erfolgt nach Absprache. Wenn Sie interessiert sind, dann melden Sie sich bitte telefonisch zwischen 9.00 und 12.00 Uhr bei Frau Budke unter der Telefon-Nummer: 054 56/910-600

General Logistics Systems Germany GmbH & Co. OHG
Distribution Center 45
Industriestraße 37 • 49492 Westerkappeln/Velpe





mensing
Emsgalerie®

Für unsere Filiale in Rheine suchen wir ab sofort einen

Mitarbeiter (m/w/d)
für die Kasse

Das sind wir:

Ein innovatives Fashion-Einzelhandelsunternehmen, das an acht Standorten von NRW bis Niedersachsen über 150 attraktive Marken anbietet. Die Storekonzepte sind bewusst emotional und sprechen alle Sinne unserer Gäste an.

Ihre Aufgaben:

Sie kassieren die Ware und verabschieden unsere Kunden
Sie geben unseren Gästen Orientierung
Sie sind zuständig für den Kassensart und -abschluss

Das bringen Sie mit:

Sie haben große Freude am Umgang mit Menschen
Sie sind gewissenhaft. Sie sind zahlenaffin und strukturiert
Sie zeichnet eine positive Ausstrahlung sowie ein sicheres und offenes Auftreten aus
Sie behalten auch in Stresssituation einen klaren Kopf

Wir bieten:

Eine interessante Tätigkeit in einem dynamischen Umfeld
Flexible Arbeitszeiten. Ein angenehmes Arbeitsklima
Persönliche und fachliche Weiterentwicklung. Einen attraktiven Personalrabatt
Ein modernes Unternehmen mit langer Tradition

Sind sie neugierig?

Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbungsunterlagen per Mail an Anne Schmitz

schmitz@mensing.com

Mensing Rheine Textilhandel GmbH | Emsstraße 36 | 48431 Rheine

Hoppe Service Team sucht neue Mitarbeiter/in auf 450-€-Basis oder Teilzeit, im Bereich Reinigung für Privat und Büros. AZ: Mo.-Fr. von 5 - 9 Uhr und auch andere Zeiten. Bürozeiten Mo. - Fr. von 14 - 17 Uhr, ☎ 0173/9065841, auch per WhatsApp od. info@hoppeservice.de

Wir brauchen Verstärkung und suchen Sie in VZ o. TZ als Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) gerne mit Berufserfahrung für Rezeption/Abrechnung + Stuhlassistenz/Prophylaxe im Raum Ibbenbüren. Bewerbungen an: Zahnarzt.info@t-online.de

Physiotherapeut/-in und Trainer/-in für Rehasport zu sofort in Riesenbeck gesucht. ☎ 05454/934724, E-Mail: physio-treff@web.de

Tecklenburg, Holthausen, suche Hilfe bei der Gartenarbeit (gerne auch Rentner) ☎ 05455/1252 od. - 18.00 Uhr ☎ 05451/4400221

Kundenberater m/w gesucht! Leichte Außendiensttätigkeit in Wohnortnähe. Angenehme, seriöse Tätigkeit mit hoher Akzeptanz, kein Klinkenputzen, guter Verdienst. Auch sehr geeignet für Rentner mit Außendienst Erfahrung. Info: nur Do. + Fr. 15.00 - 18.00 Uhr ☎ 05451/4400221

Wir brauchen Ihre Stimme! Sie suchen einen Nebenjob (450-€-Basis) und haben 2-3 mal pro Woche von 17-20 Uhr Zeit? Sie sind kommunikativ und möchten gerne in einem freundlichen Team arbeiten? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Rufen Sie uns an unter ☎ 05451/5458125



Westfalen



Wir suchen Sie für unser Team!

Für unsere Bundesautobahntankstelle Brockbachtal Nord und Süd suchen wir engagierte und absolut serviceorientierte

Mitarbeiter/-innen (w/m/d)

für den Bereich Gastronomie und Tankstelle in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis – auch für die Nachtschicht – gerne auch Rentner –

Ihr Profil

- Spaß am Umgang mit Gästen
- flexibel
- zuverlässig
- verantwortungsbewusst

Unser Angebot

- sicherer Arbeitsplatz
- abwechslungsreiche, verantwortungsvolle Tätigkeit
- leistungsgerechte Vergütung
- umfassende Einarbeitung

Interessiert? Dann melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angaben Ihrer Kontaktdaten an

Westfalen Tankstelle Frank Schmitz (Bundesautobahn A30), Brockbachstr. 20, 49492 Westerkappeln, Tel. 0176 37527066, info@rastplatz-brockbachtal.de

Elis- europaweiter Marktführer
Vermietung von textilen Dienstleistungen

Für unsere Niederlassung in Ibbenbüren suchen wir für die Belieferung unserer Kunden

AUSLIEFERUNGSFAHRER (m/w/d) in Vollzeit
mit FSK CE (2)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Elis Ibbenbüren GmbH
Herr Sascha Niggeloh
Gildestraße 69 • 49479 Ibbenbüren
Tel. 05451-96880
oder per Mail: sascha.niggeloh@elis.com



GLS Germany sucht am Standort Westerkappeln/Velpe zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Aushilfskräfte (m/w/d)
für Be- und Entladetätigkeit auf 450-€-Basis

in der Zeit von 5.00 bis 8.00 Uhr (Mo.-Fr.). Diese Tätigkeit eignet sich sehr als Nebenverdienstmöglichkeit; u. a. auch für Schüler und Studenten. Der individuelle Einsatz erfolgt nach Absprache. Wenn Sie interessiert sind, dann melden Sie sich bitte telefonisch zwischen 9.00 und 12.00 Uhr bei Frau Budke unter der Telefon-Nummer: 054 56/910-600

General Logistics Systems Germany GmbH & Co. OHG
Distribution Center 45
Industriestraße 37 • 49492 Westerkappeln/Velpe

Parcel, Logistics & Express

Wir suchen zur Verstärkung:



VERKAUFSFAHRER (m/w/d)
für unser GRILLTEAM!
„4 Tage arbeiten - 3 Tage frei“
Tel.: 05485 / 9395-70
www.max-moritz.de

Fahrer/in gesucht! Morgengold vergibt Tour, im Raum Westerkappeln/Wallenhorst an Fahrer/in mit eigenem PKW. Tögl. ab 4.00 Uhr, ca. 2 Stunde, 800-900 € mtl. ☎ 05451/5458129 oder per WhatsApp ☎ 0151/52262111

Stellengesuche

Fliesenarbeiten u. versch. Arten Fußböden sowie Trockenbauarbeiten, (gerne auch kurzfristig) ☎ 0176/22744152

Gärtner hat noch Termine frei, für jegliche Gartenarbeit. ☎ 0176/61262591

Maler sucht Arbeit, auch Tapezierarbeiten (gerne auch kurzfristig) ☎ 0176/22744152

Maler und Fußbodenleger hat noch Termine frei. ☎ 0171/6913631

Die Bürgerbadgesellschaft Freibad Laggenbeck benötigt Unterstützung im Bereich des Schwimmbisses, im Kiosk und der Kasse auf 450-€-Basis bei flexibler Arbeitszeit für die kommende Saison 2020. Wer Lust und Zeit hat mitzuarbeiten, ist im Freibadteam herzlich willkommen. Bewerbungen bitte unter: ev@freibad-laggenbeck.de oder ☎ 0171/8977196

Die Bürgerbadgesellschaft Freibad Laggenbeck benötigt Unterstützung im Bereich des Schwimmbisses, im Kiosk und der Kasse auf 450-€-Basis bei flexibler Arbeitszeit für die kommende Saison 2020. Wer Lust und Zeit hat mitzuarbeiten, ist im Freibadteam herzlich willkommen. Bewerbung bitte unter: ev@freibad-laggenbeck.de oder ☎ 0171/8977196

Morgengold Frühstücksdienste sucht: Teamleiter (m/w/d) auf 450-€-Basis. 2x pro Woche 16-20 Uhr. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Führerschein der Klasse B wird benötigt. Bewerbung telefonisch unter ☎ 05451/5458125

Schüler/Studenten (m/w/d) für Promotionsfähigkeit in Ibbenbüren gesucht. 2x pro Woche. Arbeitszeit 17-20 Uhr, 240,- € mtl. Bewerbung per WhatsApp ☎ 0176/25478222 oder ☎ 05451/5458125

Suchen Putzfee für unsere Wohnung, Ibb.-Zentrum, 2x wöchentlich, Vhs., ☎ 0176/23262717

Schulprobleme? Zukunftsängste? Perspektivlosigkeit? Biete individuelle Nachhilfe und qualifizierten Privatunterricht für jung & alt, für alle Fächer & Klassen, günstig, erfahren, umfangreich - z.B. auch Motivations-/Lerntraining für Schüler mit Lernschwächen! Freie Plätze jeweils zum 1.2, 1.5, 1.8, 1.11 und mit Glück auch zwischendurch. Bildungszentrum-Beeger.de ☎ 05404/918840

Schon gesehen?

Den Ibbenbürener Anzeiger gibt es jetzt auch als **E-Paper!**



IBB ENBÜRENER ANZEIGER

Klick mal rein: www.ibb-anzeiger.de



ALBERT SCHWEITZER
KINDERDÖRFER UND FAMILIENWERKE

Ihre Hilfe kommt an!

Schaffen Sie Zukunft!

Möchten auch Sie mit Ihrem Testament Kindern in unseren Kinderdorf-Familien eine neue Perspektive geben?
Frau Margitta Behnke beantwortet Ihre Fragen dazu: Fon +49 30 206491-17

www.albert-schweitzer-verband.de

2010 **10 Jahre** **2020**

Diesel's-Gartenmöbelhalle

Hochwertige Gartenmöbel + exklusive Boxspringbetten zu knallhart kalkulierten Lagerpreisen !




**Geht nicht, gibt's nicht !
Markenware zu Jubiläums-Knallerpreise!**

 UVP: 409 € 75,-	 UVP: 349 € 199,50
---	---

Viele Boxspringbetten vorrätig:
In luxuriöser Ausstattung auch mit elektrischer Verstellung und bis zu 44 % unter Preisliste! Kompetente Beratung + kostenlose Lieferung + Aufbau (Rheine + 50 km)



**Mo.-Fr. 10h - 19h Sa. 10h - 18h
Sonntags Schautag von 11h - 17h***
*Keine Beratung / Kein Verkauf

**an der A30: Abfahrt Kanalhafen-Ost
Rheine – Kanalstraße 8 – 05971/8074400**

www.diesels-gartenmoebelhalle.de

www.kreimers.de

Sonntag 14 – 18 Uhr

geöffnet!*

 **Kreimer's**
GartenPark

0 59 73 / 94 77 – 0
info@kreimers.de

 **Pflanzen**

 **Grillgeräte**

 **Gartenmöbel**

 **Gartenhäuser**

 **Springbrunnen**

 **Zoobedarf**

*Verkauf nur im gesetzlich erlaubten Rahmen

Achtung:
Wir suchen für solvente
Käufer Ihre Immobilie.
Keine voreilige Internet-
bewertung, sondern eine
realistische Bewertung
vor Ort, mit langjähriger
Erfahrung.

Angebote unter Immobilien
E.M.S. Haus & Wohnen GmbH
Schwedenschanze 36
49809 Lingen
0591/9662230
www.immobilie-diekamp.de

E.M.S.
Haus & Wohnen
Diekamp

**Kleinanzeigen
ganz bequem
online aufgeben!**

A IBB ENBÜRENER
ANZEIGER

www.ibb-anzeiger.de

**FORSTSERVICE & KAMINHOLZ
WELLMANN**



UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

- BAUMFÄLLUNG & BAUMPFLEGE
- KLETTERTECHNIK & HUBSTEIGERARBEITEN
- SEILUNTERSTÜTZTE FÄLLUNG
- BAUMSTÜMPFE FRÄSEN
- HECKEN- & STRÄUCHERSCHNITT
- KAMINHOLZ-VERKAUF

0160 - 90177271
FORST-WELLMANN@WEB.DE

Kohlebild als Reminiszenz an die Bergbau-Tradition

„Atem“-Ausstellung im Kulturspeicher Dörenthe mit besonderem Werk

Dörenthe. Unter dem Motto „Atem – Die Fülle des Augenblicks“ zeigt der Kulturspeicher Dörenthe wie bereits berichtet vom 14. März bis 5. April Bilder des Künstlers Rüdiger Wilde. Schon in den ersten Überlegungen für diese Ausstellung habe der Einfluss der jeweiligen Lebensbedingungen auf die Atmung im Mittelpunkt gestanden, heißt es dazu in einer Pressemitteilung des Kulturspeichers. Im Zuge der Ende 2018 kurz bevorstehenden Zechenschließung seien demgemäß auch die extremen Arbeits- und damit Atmungsbedingungen der Bergleute in über 1500 m Tiefe schnell ein Thema in der Ausstellungskonzeption gewesen. In einem spontanen Besuch des Künstlers Rüdiger Wilde im Bergbaumuseum habe dieser neben Bergbautechnik und Geschichte in Gesprächen mit damals noch aktiven Bergleuten auch über die Bedeutung des Atmens diskutiert.

Mitte vergangenen Jahres erreichte den Förderverein Kulturspeicher Dörenthe dann überraschend aus Lüdenscheid die Nachfrage nach Ibbenbürener Anthrazitkohle. Der Künstler hatte sich überlegt, mit der heimischen Kohle als Reminiszenz an die 500-jährige prägen-



Künstler Rüdiger Wilde malte als Reminiszenz an die 500-jährige prägende Bergbautradition mit Anthrazitkohle aus der letzten Abbauphase auf Großleinwand.

de Bergbautradition des Ausstellungsortes Ibbenbüren zu malen. Das Ergebnis, annähernd fünf Quadratmeter mit Anthrazitkohle aus der letzten Abbauphase bemalte Großleinwand, können die Besucher ab Samstag im Rahmen der Ausstellungseröffnung um 18 Uhr im Kulturspeicher Dörenthe selbst in Augenschein nehmen.

In Gesprächen mit dem Knappenverein Tecklenburger Land sei für den weiteren Ausstellungsverlauf noch ein Gespräch von Künstlern und Bergleuten zur Bedeutung des Themas mit einer praktischen Vorführung historischer und heutiger Bergwerkstechnik in der Grubenwehr in Vorbereitung, heißt es in der Mitteilung abschließend.

Süßes ist kein Trostpflaster

Ratgeber mit Tipps für ausgewogene Kinderernährung

Rheine/Kreis Steinfurt. Etwas Süßes als Belohnung oder zum Trost? Für Eltern kann es manchmal verlockend sein, Naschereien zu versprechen, statt Tränen kullern zu sehen. Doch Vorsicht: Süßigkeiten gehören zu den energiereichen Lebensmitteln und enthalten oft auch größere Mengen Fett. Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt, nicht mehr als zehn Prozent des täglichen Energiebedarfs in Form von Zucker zu sich zu nehmen. Bei Kindern von vier bis 14 Jahren heißt das: 125 bis 240 Kilokalorien pro Tag – und 125 Kilokalorien können

bereits in einem einzigen Schokoriegel stecken. Der Ratgeber der Verbraucherzentrale „Bärenstarke Kinderkost“ zeigt, wie eine ausgewogene Ernährung ohne den kompletten Verzicht auf süßen Geschmack gelingt. Das Buch klärt auf, welche Speisen und wie viel davon Kinder wirklich brauchen. Praktische Tipps unterstützen direkt bei der Organisation des täglichen Kochens. Hilfreich ist dabei auch der Rezeptteil mit mehr als 80 gesunden Gerichten – vom Frühstück über Suppen und Salate bis zu Hauptgerichten und auch eini-

gen Süßspeisen und Desserts. Alle Rezepte sind mit Kindern erprobt und ermuntern zur gemeinsamen Essenszubereitung. Der Ratgeber „Bärenstarke Kinderkost. Einfach, schnell und lecker“ hat 216 Seiten und kostet 16,90 Euro. Er ist erhältlich in der Verbraucherzentrale in Rheine, Auf dem Thie 34.

| Bestellung online auf www.ratgeber-verbraucherzentrale.de, telefonisch unter ☎ 02 11/38 09-555 oder in der Verbraucherzentrale in Rheine, ☎ 05 97 1/869 7001. Der Ratgeber ist auch als E-Book bestellbar für 13,99 Euro.



SW

... immer gut bedacht.

ÜBERDACHUNGEN

Siegmар Winkler

Wilmerstraße 8, Emsdetten

Telefon: 0 25 72 / 87 73 60 - 0

Für Sie. Immer gut bedacht.

■ Terrassen

■ Vordächer

■ Haustüren

■ Wintergärten

■ Sonnenschutzanlagen

■ Carportanlagen

■ Balkone

■ Geländer

■isterelemente






www.sw-ueberdachungen.de

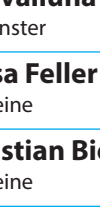
20 Musterküchen
auf 420 m²
Von der Einsteigerküche bis zur Luxusausführung

**Bauherren
aufgepasst:**
Jetzt schon bei uns nach
Musterküchen Ausschau
halten oder Ihre ganz
persönliche Küche
bei uns planen
lassen!

Beste Küchen!
Zu besten Preisen!

**Küchen
Kümpfer**

49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
im Gewerbegebiet „Auf der Lau“
Fuggerstraße 7 · Telefon 05451 9914-0
info@kuempfer.de · www.kuempfer.de

 cityticket! Bahnhofstraße 15 49475 Ibbenbüren Tel. 05451 933-273 IVZ-Ticket-Service		
Cavalluna	11.04. – 13.04.2020	
Münster ab 64,16 €	Halle Münstetland	
Lisa Feller	31.03.2020	
Rheine 25,70 €	Stadthalle	
Bastian Bielendorfer	17.04.2020	
Rheine 27,90 €	Stadthalle	
The Johnny Cash Show	26.04.2020	
Ibbenbüren ab 28,00 €	Bürgerhaus	
Dr. Leon Windscheid		
Quallen leben seit Millionen von Jahren glücklich ohne Hirn. Menschen haben es da viel schwerer. Ob wir wollen oder nicht, wir werden mit Hirn geboren. Eine unglaubliche Herausforderung. Denn seitdem wir vor 300.000 Jahren als Homo sapiens auf der Bildfläche erschienen, wurde in unseren Köpfen nicht mehr renoviert. Ötzi und DJ Ötzi haben die gleichen grauen Zellen.		
06.05.2020		
Rheine		
Stadthalle		
23,80 €		
Tatosfrau – Tato Presents	10.05.2020	
Ibbenbüren 18,02 €	Schauburg	
Mirja Boes – Die Honkey Donkeys	23.05.2020	
Rheine 28,85 €	Stadthalle	
Judas Priest	24.06.2020	
Oberhausen ab 60,70 €	König-Pilsener-ARENA	
The Hooters	17.07.2020	
Osnabrück 42,25 €	Hyde Park	
Robin Schulz – Live	30.08.2020	
Bielefeld ab 59,00 €	Ravensberger Park	
AnnenMayKantereit	04.09.2020	
Dortmund 47,95 €	Westfalenpark	
Levellers	09.10.2020	
Köln 38,05 €	Gloria-Theater	
Prince Tribute Show	09.10.2020	
Halle/Westf. ab 39,80 €	OWL Event Center	
Deep Purple	17.01.2020	
Oberhausen ab 63,20 €	König-Pilsener-ARENA	
Chippendales 2020	01.11.2020	
Quakenbrück ab 41,60 €	Artland-Arena	
DietutniX	27.11.2020	
Rheine ab 18,95 €	Stadthalle	
Kerstin Ott	27.11.2020	
Oberhausen ab 46,50 €	König-Pilsener – ARENA	
Rocky Horror Show	27.11 – 28.11.2020	
Münster ab 47,90 €	Halle Münsterland	
Mondwind – Die neue Pferdeshow	11.12 – 12.12.2020	
Lingen ab 60,95 €	EmslandArena	
Mario Barth	11.12.2020	
Oberhausen ab 34,95 €	König-Pilsener-ARENA	
Frieda Braun		
Viele kennen Sie aus der WDR-Ladies Night sowie von den Tourneen mit Gerburg Jahnke: Frieda Braun hat inzwischen Fans in vielen Regionen Deutschlands. Jetzt stellt die schrullige Sauerländerin ihr Solo-Programm »Sprechpause« vor. »Frieda und ihre »Splittergruppe« – insgesamt 11 gestandene Frauen – haben beschlossen, in diesem Jahr anstelle einer Städtetour sieben Tage in einer Herberge zu verbringen. Und zwar schweigend!“		
18.12.2020		
Rheine		
Stadthalle		
31,45 €		
Die große Schlager-Hitparade	20.02.2021	
Ibbenbüren ab 49,90 €	Bürgerhaus	

Bei uns im ZettPunkt:
 Sie möchten zu einem Event?
 Bei uns wählen Sie Ihren Platz
 direkt am Bildschirm!
 Sie haben den perfekten Platz?
 Nehmen Sie Ihre Karte sofort mit!

Alle Angaben unter Vorbehalt. Maßgebend ist der Text auf der Eintrittskarte.

Ibbenbürener Volkszeitung

... wir bringen Sie in die 1. Reihe.