

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN
· RAESTRUP · EVERS-
WINKEL · ALVERSKIR-
CHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 7. März 2020
Ausgabe 10/2020 · Verteilte Auflage: 13 610

Neuer Dompteur

Martin Schwalb ist zurück in der Handball-Bundesliga. Das Comeback gelang mit zwei Siegen. Das soll für den neuen „Löwen“-Dompteur noch nicht alles sein. | **Sport**

Spanische Spezialität

Kaltes Wasser nicht vergessen: Das Abschrecken des Oktopus' ist wichtig, damit unser Rezept der Woche wirklich gelingt. | **Essen & Trinken**

Romantischer Klassiker

Jane Austens Klassiker „Emma“ ist eine zeitlose Gesellschaftsstudie und eine witzige Romanze mit Irrungen und Wirrungen. | **Kino**

Kurznotiert

Frühstück mit Heimatliedern

OSTBEVERN. Am 18. März (Mittwoch) laden die Senioren von St. Ambrosius zu ihrem jährlichen Frühstück um 9 Uhr ins Heimathaus am Lienener Damm ein. An einem reichlich gedeckten Tisch gibt es Zeit zur Unterhaltung und zum Singen. Beim Singen von Heimatliedern unterstützen Erich Harenbrock mit seinem Treckebüü und Hans Unland mit seiner Gitarre. Anmeldungen nimmt Maria Ho-kamp, ☎ 0 25 32/236 entgegen. Wer abgeholt werden möchte, sollte das bitte bei der Anmeldung angeben.

Öffentliche Jahresvorspiele

TELGTE. Von Montag (9. März) bis zum 20. März (Freitag) finden an der Musikschule die diesjährigen Jahresvorspiele statt. Alle Schülerinnen und Schüler der Musikschule, die länger als ein Jahr auf ihrem Instrument Unterricht haben, stellen sich im Haus der Musik und der Marienschule den offenen Ohren der Lehrerinnen und Lehrer. Die Jahresvorspiele sind öffentlich. Der Zeitplan ist unter www.telgte.de veröffentlicht.

Ausstellung und Beratungen

Gönn Dir Garten!

Foto: Gemeinde Ostbevern

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen
0 25 04/73 35-50, -51
anzeigen.telgte@ag-muensterland.de

Redaktion
redaktion.telgte@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

OSTBEVERN. In Vorbereitung auf die kommende Pflanz- und Gartensaison hat die Verwaltung daher zwei Ausstellungen des NABU (Naturschutzbund) in den Ort geholt, die darüber informieren sollen, wie Gärten naturnah gestaltet werden können und warum der Verzicht auf torffreie Produkte sinnvoll ist. Die beiden Schauen „Gönn dir Garten“ und „Moor“ sind vom 10. bis 20. März im Servicebereich der Volksbank Ostbevern zu sehen.

Am Montagabend (9. März) lädt die Verwaltung unter dem Motto „Gönn dir Garten und erhalte Moore“ zu einer Auftaktveranstaltung in die Bankfiliale ein. Der Einfluss ist

ab 18 Uhr. Um 19 Uhr eröffnet Bürgermeister Wolfgang Annen die Schau dann offiziell.

Im Anschluss daran wird die Biologin Dr. Berit Philipp von der NABU-Naturschutzstation Münsterland im Rahmen des Vital.NRW-Projektes „8Plus summt auf“ in einem Impulsvortrag über die Bedeutung und Förderungsmöglichkeiten heimischer Insekten und anderer Tiere im Garten berichten. „Sie will dabei viele einfache und praktische Anregungen geben, wie man den eigenen Garten insektenfreundlich und naturnah gestalten kann“, schreibt die Gemeinde in ihrer Einladung.

Danach besteht die Mög-

lichkeit des Austauschs mit der Referentin sowie mit Vertretern der Garten- und Landschaftsbauunternehmen aus der Region, die im Ausstellungszeitraum (10. bis 20. März) Beratungen für die Gestaltung naturnaher, insektenfreundlicher und torffreier Gärten und Vorgärten anbieten.

Termine für eine kostenfreie Erstberatung können im Rahmen der Auftaktveranstaltung oder im Bauamt unter ☎ 0 25 32/82 35 vereinbart werden.

Alexander Stadler
Schüler und Junioren-Europameister im Hockey

MIT ALEX IM TOR MACHEN SPORTLICHE ERFOLGE SCHULE

Werde Förderer! Mit Deiner Spende fördern wir deutsche Nachwuchs- und Spitzensportler: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

HARDECK
WO ANDERS KAUFEN LOHNT SICH NICHT

Mehr Gratis

BEI HARDECK IN OSNABRÜCK-BRAMSCHE

LEONARDO Longdrinkbrecher, 300ml. Ohne Inhalt. Bis zum 10.03., solange der Vorrat reicht.

GUTSCHEIN für 2 GLÄSER
1 Gutschein pro Person

ANZEIGE AUSSCHNEIDEN, MITBRINGEN UND ZWEI GLÄSER GESCHENKT BEKOMMEN!

0000001021

BRUNNE GmbH Reparatur-Meisterwerkstatt

eVICTORIA e-KÄDER. ENERGIE ERLEBEN. zum Beispiel:

3.1 e-URBAN VICTORIA

Über 25 verschiedene E-Bike-Modelle vorrätig!

Frühjahrsangebot
100 km Reichweite! für **1.599,- €**

Wüste 6 · 48291 Telgte · Tel. 0 25 04 / 73 44-0 · www.brunnegmbh.de

VICTORIA eTrekking 5.10 SE

170 km Reichweite! Bosch-Antrieb für **2.199,- €**

Über 100 gebrauchte Motorräder + Roller. Gebrauchte Elektroräder im Angebot ab **399,- €**

IMMER AM BALL!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Kaufen Sie da, wo's wächst

SCHULZE ECKEL GÄRTNEREI

Sonntag 10–15 Uhr geöffnet!

Stiefmütterchen & Hornveilchen

12 Stück nur **€ 3.99**

Frühlingsprimeln

nur **€ 0.49**

Prozessionsweg 4 59227 Ahlen Tel.: 02382 / 2457

Gröbblingen 131 48321 Warendorf Tel.: 02581 / 7873360

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9–18 Uhr Sa. 9–14 Uhr | So. 10–15 Uhr

WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

ACHTSAMKEIT, STRESSBEWÄLTIGUNG UND RESILIENZ

Achtsamkeitstraining – Neuer Kurs

Warten Sie nicht bis der Urlaub kommt, ein **neuer Job** beginnt, die **Kinder groß** sind oder bis **zur Rente**, um mit dem Stressabbau anzufangen.

Start Samstag 9. 5. 2020 bis Samstag 4. 7. 2020
8mal jeden Samstag 9.00 – 11.00 Uhr
Am Samstag 4. 7. 2020 – ganzer Achtsamkeitstag 10.00 – 16.00 Uhr

YogaMore, Emsstraße 9, 48291 Telgte
Lernen Sie jetzt wie Sie durch das Achtsamkeitstraining Ruhe, Gelassenheit und Freude in Ihren Alltag bringen können und Widerstandskraft aufbauen.

Auszeit – Achtsamkeitswochenende mit Schweigen
Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf-Milte
Freitag, 17. 4. 2020, 18.00 Uhr bis Sonntag, 19. 4. 2020, 15.00 Uhr

Möchten Sie Achtsamkeit kennenlernen oder vertiefen? Eine Auszeit aus der digitalen Welt nehmen und mal wieder ganz bei sich ankommen? Schenken Sie sich, Ihrem Körper und Ihrem Geist, den kurzen Ausstieg. Sie brauchen nichts leisten und nichts beweisen. Nur sein im Hier und Jetzt.

Besuchen Sie gerne für nähere Informationen zu meiner Person und meinen Leistungen meine Homepage www.maria-wackers.de

Maria Wackers
Achtsamkeit & Ernährung

Anmeldung:
Maria Wackers · Achtsamkeits- und Resilienz-Trainerin
Telefon: 0 25 32 / 4 48 88 06 · Mobil: 01 74 / 3 19 23 54
E-Mail: info@maria-wackers.de

Kalender

Samstag, 7. März 2020

So 8. März
KREIS WARENDORF

SONSTIGES
Sonntagsführung
11 Uhr
Westpreußisches Landesmuseum
Klosterstraße 21, Warendorf

KABARETT
Simone Fleck
18 Uhr
Stadthalle
Ahlen

Karten unter 0 23 82/2000

SONSTIGES
Fest zum Internationalen Frauentag

16 Uhr
Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

Nur für Frauen, freier Eintritt

SONSTIGES
Tag der Archive

10 bis 17 Uhr
Lohnhalle der Zeche Westfalen
Ahlen

Schätze aus Archiven

SONSTIGES
7. Internationales Frauenfest

15 bis 18 Uhr
Bürgerhaus
Baßfeld 9, Telgte

VORTRAG
„Schweiz Alpin – Die schönsten Touren zwischen Engadin und Mont Blanc“

17 Uhr
Aula der Antoniussschule
Beckum

THEATER
Boulevardtheater Oelde: „Mörder sind auch nur Menschen“

17 Uhr
Alte Post
Bahnhofstraße 27, Oelde

Karten unter 0 25 22/7 28 00

Mo 9. März
MÜNSTER

SONSTIGES
TatWort Poetry Slam
20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

KREIS WARENDORF

THEATER
„Anders als du glaubst“

19 Uhr
Bischöfliches Gymnasium
St. Michael
Warendorfer Straße 72, Ahlen

Theaterstück „über Juden, Muslime, Christen und den Riss durch die Welt“



Das Vollplaybacktheater zeigt am Dienstag (10. März) um 20 Uhr das Stück „Helden der Galaxis“ in der Halle Münsterland (Münster). Foto: Daniela Landwehr

VORTRAG
„Kanada & Alaska – Abenteuer im hohen Norden“

19 Uhr
Saal im St. Rochus-Hospital
Telgte

Di 10. März
MÜNSTER

KONZERT
Eric Steckel
20 Uhr
Hot Jazz Club

THEATER
Vollplaybacktheater: „Helden der Galaxis“

20 Uhr
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Karten unter 0251/1 62 58 17

KREIS WARENDORF

KONZERT
Konzert der Sing- und Musizier-AGen und Kinderchöre

17 Uhr
Bürgerhaus
Baßfeld 9, Telgte

SONSTIGES
Afrikanisches Trommeln

19 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

VORTRAG
„Himalaya – Gipfel, Götter, Glücksmomente“

19 Uhr
Sophiensaal
Kurze Kesselstraße 17, Warendorf

Live-Mulivisionsshow mit Pascal Violo

Mi 11. März
KREIS WARENDORF

KABARETT
William Wahl: „Wahlgesänge“

20 Uhr
Stadtheater
Lippweg 4, Beckum

Karten unter 0 25 21/2 92 22

Do 12. März
KREIS WARENDORF

KONZERT
Cellophonix South African Project

20 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Karten unter 0 25 81/54 14 14

KONZERT
Milan Svoboda Quartet

20 Uhr
Stadthalle
Ahlen

Karten unter 0 23 82/2000

KONZERT
NeoBarock

20 Uhr
Altes Pfarrhaus Vellern
An der Kirche, Beckum

Karten unter 0 25 21/2 92 22

Fr 13. März
KREIS WARENDORF

SONSTIGES
Schaumparty

18 bis 21 Uhr
Hallenbad
Paterweg 4, Beckum

KONZERT
Folk-Live: Matt Walsh Acoustic Quartett

20 Uhr
Alte Post
Drensteinfurt

Sa 14. März
KREIS WARENDORF

KINDER
Gaming Vormittag

10 bis 13 Uhr
Stadtbücherei
Kurze Kesselstraße 17, Warendorf

Für interessierte Kinder ab sechs Jahren

SONSTIGES
Bundesliga auf Großleinwand

ab 15 Uhr
Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

Übertragung des Spiels Borussia Dortmund gegen Schalke 04

(weitere Informationen bei den Veranstaltern und im Internet, alle Angaben ohne Gewähr)

EIN ANGEBOT ZUM ABHEBEN!

GEDRUCKT



ODER
DIGITAL



Jetzt bestellen unter:
wn.de/sieben oder 0251.690-0

7 WOCHEN
FÜR NUR
19€

70%
SPAREN

PLUS
PRÄMIE



„Telgter Aufruf“ für ein gutes und friedliches Miteinander

Gegen Rassismus, Hass und Gewalt

TELGTE. Telgte steht Hand in Hand für ein gemeinsames Miteinander – gegen Rassismus, Hass und Gewalt. In einem „Telgter Aufruf“, der von 40 Organisationen, Vereinen, Glaubensgemeinschaften, Schulen, Parteien und Institutionen unterstützt wird, wenden sich die Unterzeichner gegen die zunehmenden Tendenzen von offenem Rassismus, sprachlicher und faktischer Hetze, Hass und Gewalt.

„
Die Resonanz war überwältigend positiv und rasant schnell.
“

Wolfgang Pieper

Initiiert wurde der Aufruf nach den schrecklichen Morden von Hanau. Die Unterzeichner zeigen sich „tief besorgt und empört darüber, dass es heute wieder möglich ist, dass auf der Straße und in den sozialen Medien Journalisten, öffentliche Personen und Menschen ‚wie Du und ich‘ bedroht werden, weil sie anders aussehen oder eine Meinung äußern, die Rechts-extremen nicht gefällt. Fanatismus, Rassismus und Hass



Die Unterzeichner rufen alle Bürger dazu auf, gemeinsam für ein gutes und friedliche Miteinander einzutreten.

Foto: privat

führten jüngst erneut wieder zu grausamer Gewalt, die unermessliches Leid über Unschuldige bringt und Angst unter uns verbreiten soll.“ Sie fordern die Gesellschaft auf, sich im Interesse aller dagegen zu stemmen, dass in

Deutschland wieder Rassismus und Gewalt gegen sogenannte „Andere“ um sich greifen, denn „dieser Rassismus, dieser Hass, diese Gewalt trifft auch uns und unsere Demokratie“, heißt es in der Resolution weiter.

Alle Bürger der Stadt werden aufgefordert, einander im Alltag zu helfen und zu unterstützen, einander mit Verständnis und Respekt zu begegnen und das Wort zu ergreifen, wenn in ihrer Nähe Äußerungen getan werden,

die sich gegen Menschen richten, die anders sind als man selbst.

Abschließend heißt es: „Es ist an der Zeit, sich einzumischen. Verhindern wir gemeinsam, dass in unserer Stadt und in unserem Land

wieder Verhältnisse einkehren, die unser gutes und friedliches Leben zerstören.“

Ausdrücklich lobt Bürgermeister Wolfgang Pieper, dass dieser Aufruf, der vom Telgter Jürgen Buxbaum initiiert wurde, innerhalb kürzester Zeit Unterstützung so vieler gefunden hat. „Die Resonanz war überwältigend positiv und rasant schnell“, so Pieper. „Ich bin sehr froh und dankbar darüber, dass sich in Telgte ein so breites gesellschaftliches Bündnis klar und deutlich gegen jede Form rassistischer und rechtspopulistischer Tendenzen aufstellt.“ Denn: „Alle Mitmenschen, egal welcher Herkunft, welchen Aussehens, welchen Bildungsstandes, welcher Orientierung sind von dieser Verschiebung des gesellschaftlichen Klimas betroffen.“

Jeder Bürger oder jede Institution könne sich dem Aufruf durch eine Rückmeldung unter rathaus@telgte.de anschließen oder diesen auch weiterverbreiten, so Pieper weiter. Auch als Aushang in Geschäften, Vereinsräumen oder an Schwarzen Brettern könne und solle der Aufruf gern öffentlich sichtbar gemacht werden.

Gemeinde sorgt vor

OSTBEVERN. Mit Blick auf die Ausbreitung des Coronavirus auch in Nordrhein-Westfalen sorgt die Gemeinde Ostbevern vor. Das sagte Bürgermeister Wolfgang Annen im Rat.

„In allen sanitären Bereichen der Gemeinde inklusive der Außenstellen sind beziehungsweise werden aktuell Merkblätter mit Hygienetipps aufgehängt, wie man sich und andere mit einfachen Hygienemaßnahmen besser vor Infektionskrankheiten schützen kann“, sagte er unter anderem. Zudem würden zusätzlich in den Eingangsbereichen des Rathauses Desinfektionsspender aufgestellt. Speziell in den Flüchtlingsunterkünften würden die Informationen mehrsprachig vorgehalten.

Die Schulen hätten zudem bereits in Form eines Erlasses des Ministeriums für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen Informationen zum Umgang mit dem Coronavirus im Schulbereich erhalten.

Zudem habe die Gemeinde auf ihrer Homepage unter www.ostbevern.de einen Link gesetzt, wo jeder Interessierte aktuelle Informationen abrufen könne.

Konzert mit „The Stokes“

Irish Folk in Reinform

TELGTE. Die Gruppe „The Stokes“ gastiert am heutigen Samstag (7. März) ab 20 Uhr mit einem besonderen Irish-Folk-Konzert im Bürgerhaus. Von der Fachpresse als „die einzigen legitimen Nachfolger der Dubliners“ gehandelt, bieten die drei Barden Anekdoten und comedy-reifes Entertainment rund um die „grüne Insel“ und traditionelles Singalong, heißt es in einer Pressemitteilung.

Sie mögen es dabei ursprünglich: Wenig poppige Schnörkelei und möglichst keine Mainstream-Variation

nen mit harmonischer Aufbereitung für den Allerweltschmack seien ihr Markenzeichen. „Irish Folk in Reinform“, dafür stünden die Stokes, schreibt die Stadt in einer Ankündigung.

Aber zu einem Irish-Folk-Abend gehören neben der Musik noch weitere Zutaten: Witzeleien mit dem Publikum, Anekdoten voll schwarzem und selbstironischem Humor, aber auch kleine Geschichten, die einen die Songs, Irland und die Iren besser verstehen lassen, binden die Zuhörer ein. Mitsingen,

Mittanzen oder Mitweinen, alles ist möglich und gewünscht.

Karten kosten an der Abendkasse 23 Euro, ermäßigt 21,50 Euro.



Die drei Barden der Gruppe „The Stokes“ treten heute ab 20 Uhr im Bürgerhaus auf und versprechen handgemachte Irish-Folk-Musik.

Foto: Tourismus + Kultur

Vortrag mit Fachärztin

Übertriebenes Schlanksein

TELGTE. Die Volkshochschule und das Psychotherapeuten-Netzwerk laden am Mittwoch (11. März) um 19 Uhr in das VHS-Haus zu einem Vortrag mit der Fachärztin Dr. Astrid Stumpf ein. Nicht erst seit „Germany’s Next Topmodel“ tritt die Problematik von übertriebenem Schlanksein in den Fokus der Öffentlichkeit. Der Wunsch nach einer sehr schlanken Figur als Versuch, tiefergreifende Probleme zu überdecken, kann zu Essstörungen führen. Der Vortrag gibt einen Überblick über die bekannten Essstörungen und die möglichen Gründe für deren Entstehung. Ferner werden Behandlungsmög-



Dr. Astrid Stumpf Foto: VHS

lichkeiten aufgezeigt. Das Angebot ist kostenlos.

Rentabel
Umweltfreundlich
Wärme und Strom
Staatlich gefördert

**STATT GELD VERHEIZEN
LIEBER EINEN DACHS**

Mehr als 33.000 Immobilienbesitzer und Betriebe sind vom Dachs überzeugt und produzieren ihren eigenen Strom einfach beim Heizen.

Senertec Center Sendenhorst GmbH
Herkulesweg 2
48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 93 75 80
www.senertec-sendenhorst.de

Der Dachs.
Die Kraft-Wärme-Kopplung

SOLARLUX®

Glas-Faltwände,
Terrassendächer
& Wintergärten
entdecken

Inspirations-Tag
7. MÄRZ 2020 · 10 - 16 UHR

Entdecken Sie in unserer Ausstellung individuelle Wohnideen aus Glas und gestalten Sie mit uns Ihren neuen Lieblingsplatz daheim. Kommen Sie vorbei und erleben Sie vielfältige Inspirationen.

Solarlux GmbH
Weseler Str. 253
48151 Münster
solarlux.com



„Emma“ Romanze

FAZIT: ★★☆☆☆
Zeitlose Gesellschaftsstudie und witzige Romanze mit Irrungen und Wirrungen nach einem Roman von Jane Austen.

Neuverfilmung: Klassiker von Jane Austen

„Emma“ sorgt für Wirbel

Doch mehr als 200 Jahre später erfreut sich Austens Emma immer noch großer Beliebtheit. Davon zeugen zahlreiche Theaterstücke und TV-Produktionen, eine US-Komödie mit Gwyneth Paltrow in der Titelrolle, die indische Adaption „Aisha“ – und jetzt ein neuer Kinofilm. Regisseurin Autumn de Wilde, die sich zuvor als Fotografin, mit Musikvideos und mit Konzertfilmen einen Namen gemacht hat, gibt mit der pepigen Leinwandadaption von „Emma“ ihr Kinodebüt. Die in Deutschland noch ziemlich unbekannte Anya Taylor-Joy („Peaky Blinders“) spielt die

privilegierte Titelheldin Emma Woodhouse. Die junge Dame sorgt als Kupplerin in einem fiktiven englischen Dorf des frühen 19. Jahrhunderts für allerlei Wirbel und Liebeskummer. Emma ist reich, klug, hübsch und unverheiratet – letzteres mit der Überzeugung und Selbstverständlichkeit eines männlichen Junggesellen. Entgegen damaliger gesellschaftlicher Normen hat sie keine Absichten zu heiraten. Viel lieber kümmert sich Emma um das Liebesleben ihrer Bekanntschaften im Dorf Highbury. Ihr liebster Zeitvertreib ist nämlich das Ehestiften. Sie ist überzeugt, ihrer Gouvernante (Gemma Whelan) zu einer glücklichen

Bevor Jane Austen im Jahr 1815 ihren Klassiker „Emma“ veröffentlichte, soll die britische Schriftstellerin gesagt haben: „Ich werde eine Heldin erschaffen, die niemand außer mir besonders mögen wird.“

Ehe verholten zu haben, und hält sich deshalb für besonders begabt in Beziehungsdingen. Gegen den Rat ihres Vaters (Bill Nighy) und den ihres Freundes und Schwippchwagers Mr. Knightley (Johnny Flynn) plant Emma ihren nächsten vermeintlichen Liebescoup. Sie nimmt die aus ärmeren Verhältnissen stammende, naive Harriet Smith (Mia Goth) unter ihre Fittiche und setzt alles daran, sie mit dem Dorfvikar Mr. Elton (Josh O’Connor) zusammenzubringen. Und das, obwohl Mr. Martin (Connor Swindells) Harriet bereits einen Heiratsantrag gemacht hat. Gegenüber Douglas

McGraths romantischer Komödie von 1996 hat Regisseurin de Wilde „Emma“ visuell deutlich aufgefrischt. Im Vergleich zur Weichzeichnerei der 90er Jahre, die durchaus ihren Charme hatte, wirkt die pittoreske Optik der Neuverfilmung mit ihren hellen Farben angenehm modern. Die originellen Kostüme und Frisuren, prunkvollen Gebäude und herrlichen Landschaften sind hübsch anzusehen. Was schöne Bilder angeht, ist De Wilde, die mit Künstlern wie den White Stripes oder Arcade Fire gearbeitet hat, schließlich ein Profi. (dpa)



Marc-Uwe hat einen neuen Mitbewohner, der sagt, was er denkt. Foto: dpa

„Die Känguru-Chroniken“

Anarchisch und schlagfertig

Die Känguru-Chroniken“ genießen Kultstatus – in Buchform ebenso wie in der Hörspielfassung. Vier Bände hat Marc-Uwe Kling über sein Leben mit einem anarchistischen, kommunistischen und äußerst vorlauten Känguru geschrieben. Nun kommen die vergnüglichen Geschichten ins Kino. Scharfzüngig und satirisch kommentiert das Beuteltier nicht nur Marc-Uwes Leben in Berlin-Kreuzberg, sondern

auch das politische Geschehen. Der Film erzählt, wie das Känguru bei Marc-Uwe einzieht und für Riesenwirbel sorgt. Es legt sich nicht nur mit der Polizei an, sondern auch mit rechtsextremen Schlägern und einem mächtigen Bauunternehmer, der das Viertel rund um Marc-Uwes Wohnung plattmachen will, um dort einen Bürokomplex mit riesigem Turm zu errichten. Schmeichler, Versager, Rechtsextreme und Populis-

ten – alle bekommen sie ihr Fett weg. Regie führte Dani Levy („Alles auf Zucker“). Marc-Uwe wird gespielt von Dimitrij Schaad, in weiteren Rollen zu sehen sind Rosalie Thomass, Henry Hübchen, Bettina Lamprecht, Tim Seyfi und Adnan Maral. (dpa)

Und sonst noch?

Aufrüttelnde Bilder aus Aleppo

DOKUMENTATION. Filmemacherin Waad al-Kateab hat mit Edward Watts einen Film gedreht, der sowohl von den Gräueln des Syrien-Kriegs als auch von Hoffnung und großem Mut kündigt. Über Jahre hat die junge Regisseurin für den Film „Für Sama“ mit ihrem Handy und ihrer Kamera Protestbewegung und Krieg dokumentiert. FAZIT: ★★★★★

Pixarfilm setzt auf Magie

GENRE. Mit „Onward: Keine halben Sachen“ setzt Pixar nun auf eine neue, originelle Geschichte. Zwei Elfenbrüder machen sich auf eine abenteuerliche Reise, um mit Hilfe von Magie ihren toten Vater zumindest für einen Tag zurückzuholen. FAZIT: ★★★★★

Albtraum in schillernden Farben

HORROR. Science-Fiction-Horror mit Nicolas Cage in „Die Farbe aus dem All“: Ein Meteoriteneinschlag verändert das Leben einer Farmerfamilie nachhaltig. FAZIT: ★★☆☆☆

VERZICHTEN SIE NICHT AUF AUSGEZEICHNETE Leistungen

– DIE KÜCHE LUCHTEFELD IMMER BESSER!





HIER KÖNNEN SIE UNSERE BEWERTUNGEN AUF WWW.KENNSTDU EINEN.DE ANSEHEN!



Jetzt Planungstermin vereinbaren!

Die Küche Luchtefeld GmbH & Co. KG
August-Wessing-Damm 82 - 48231 Warendorf
02581 9369-0 - www.die-kueche-luchtefeld.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr

Seniorenmesse Telgte

Leben im Alter

Mittendrin und nicht am Rande

Das soziale Gefüge in Telgte macht den Zusammenhalt aus, machte Bürgermeister Wolfgang Pieper bei der Vorstellung des Programms der neunten Telgter Seniorenmesse deutlich, die am Samstag (14. März) von 10 bis 16 Uhr im Bürgerhaus stattfindet. „Wichtig ist das Zusammenleben aller Generationen. Und das gelingt uns sehr sehr gut.“

Die Seniorenmesse wird von der Stadt Telgte in Kooperation mit der Volkshochschule veranstaltet. Sie steht unter dem Motto „Mitten im Leben – mitten in Telgte!“. „Mittendrin ist das Gegenteil von am Rande“, betonte Karla Papendorf vom Seniorenbüro die Notwendigkeit, die älteren Mitbürger nicht zu vergessen. Schließlich werde diese Gruppe immer größer. 2018 waren etwa 4300 Telgter Bürger über 65 Jahre alt, heute sind es schon 4600. 1300 waren 2018 über 80, zwei Jahre später sind es bereits 1400.

Der Schwerpunkt an diesem Tag ist die Gestaltung des Lebens im Alter. Senioren stehen nicht allzu selten vor großen Herausforderungen, den Alltag zu bewältigen. Dieser Lebensabschnitt hält aber auch Chancen bereit. Angesprochen sind Seniorinnen und Senioren, Menschen, die sich aktiv auf das Leben im Alter vorbereiten möchten, pflegende Angehörige und Interessierte aus der Seniorenarbeit.

Auch wer ein Ehrenamt ausüben möchte, bekommt hier jede Menge Input und findet auf der Messe eine Anlaufstelle sowie ein neu erstelltes Info-Heft. Das Themenspektrum der Messe ist breit: Wohnen im Alter, Mobilität, Gesundheit und Pflege, Unterstützung im Alltag, Hilfen im Haushalt sowie Si-

cherheit in den eigenen vier Wänden. Hinzu kommt eine Reihe von Beratungs- und Betreuungsangeboten. Insgesamt 30 Aussteller werden vor Ort ihre Leistungen und Produkte präsentieren.

Die Besucher haben die Möglichkeit, sich praxisnah zu informieren, Erfahrungen auszutauschen, persönliche Kontakte zu knüpfen, Produkte auszuprobieren und aktiv mitzumachen. Zum Themenbereich Mobilität werden Elektromobile, Rollatoren und andere Hilfsmittel sowie E-Bikes, Pedelecs und Fahrradhelme vorge-

stellt. Es besteht die Möglichkeit, die eigene Reaktionsfähigkeit im Straßenverkehr zu testen. Hierfür stehen Westfalens einziger Pedelec-Fahrsimul-

lator und ein Reaktionstestgerät zur Verfügung. Auch kann auf Wunsch die Fähigkeit des Hörens getestet werden. Ebenso können Blutzucker- und Blutdruckmessungen durchgeführt werden. Auch der Hausnotruf kann vor Ort ausprobiert werden.

Des Weiteren werden über den Tag verteilt sechs Kurzvorträge angeboten. Die Titel lauten: „Wie finanzieren die Pflegekassen meine Haushaltshilfe?“ (10.30 Uhr), „Handhabung und Pflege von Hörsystemen“ (11 Uhr), „Patientenverfügung mit Vorsorgevollmacht“ (12 Uhr), „Senioren und das Internet“ (13 Uhr), „Da geht noch was! Vom liebevollen Umgang mit unserem Gehirn“ (14 Uhr) und „Wenn der Gasmann dreimal klingelt – Kriminalität zum Nachteil von Senioren“ (15 Uhr).

Zwischenzeitlich bietet die Line-Dance-Gruppe der kfd St. Clemens ein musikalisches Intermezzo (14.30 Uhr). Die Eröffnung um 10 Uhr mit Bürgermeister und



Wer seine Ohren einmal testen möchte, ist auf der Messe genau richtig. Hier können vor Ort kostenlose Hörtests durchgeführt werden. Foto: Bickert

VHS-Leiter Rolf Zurbrüggen wird musikalisch vom Seniorenchor „ConTakte“ der Musikschule untermalt. Für das leibliche Wohl steht das Team des „Mittendrin“ ganztägig zur Verfügung.

Die Veranstaltung versteht sich als öffentliches Forum mit der Möglichkeit zur Begegnung und lebendigem Austausch. Sie ist stets ein Spiegelbild des vielseitigen Angebotes für Senioren in

der Wallfahrtsstadt. Der Besuch der Seniorenmesse ist kostenlos

Liste der 30 Seniorenmesse- Aussteller

Folgende Aussteller sind im Rahmen der 9. Seniorenmesse in Telgte mit dabei: ADFC Telgte; Altenheim; Haus Maria Rast; Alzheimer Gesellschaft Warendorf e.V.; Ammann & Rottkord GmbH; Anti-Rost Telgte; BeverMed Riesinger; Caritas Sozialstation Telgte; Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Warendorf-Beckum; Die Mobile Häusliche Krankenpflege GbR; Fachstelle Ambulante Altenhilfe – Mütterzentrum Beckum e.V.; Hörgeräte-Akustik Schwakenberg; Hörsysteme Sirocks e.K.; Hospizgruppe Telgte; Klinik Maria Frieden Telgte; Kreispolizeibehörde Wa-

rendorf; Kreis Warendorf – Pflege- und Wohnberatung; Lozuka.Emsaue – Regionaler Marktplatz/ Einkaufsservice; Malteser Hilfsdienst e.V.; Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland; salvea Therapiezentrum; Selbsthilfe Kontaktstelle Kreis Warendorf; Selbsthilfegruppe für Schwerhörige Telgte/Ostbevern; St. Anna Tagespflege Telgte; St. Christophorus Ambulante Pflege GmbH; St. Rochus Hospital Telgte GmbH; Urlaub & Pflege e.V.; Verbraucherzentrale Kreis Warendorf; Verkehrswacht Münster; Wohnstift St. Clemens und 2-Rad Hansen.



30 Aussteller präsentieren im Rahmen der Seniorenmesse ihr breites Spektrum in Sachen Leben im Alter. Foto: Bickert

REISEN

für Menschen mit Hilfs- und Pflegebedarf

- Fachpflege rund um die Uhr
- Mobilitätshilfe
- 1:1 Betreuung

Urlaub & Pflege e.V.
Voßhof 10, 48291 Telgte
02504 – 73 96 043
www.urlaub-und-pflege.de

Dank vieler engagierter ehrenamtlicher ReisebegleiterInnen ist ein Strandspaziergang mit Rollstuhl kein Problem!

Besuchen Sie uns auf der
Telgter Seniorenmesse

Wir freuen uns auf Sie!

SIROCKS

Markt 6 · 48291 Telgte

Telefon: 0 25 04 - 888 777
E-Mail: info@sirocks.de
Web: www.sirocks.de

Mit ALLEN Sinnen das Leben genießen

Ihr zertifizierter, inhabergeführter **MEISTERBETRIEB FÜR HÖRAKUSTIK** im Herzen der Emsstadt Telgte!

Von Stubenhockern keine Spur

Aktiv sein, auch im Alter

Alt sein ist längst nicht mehr das, was es einmal war. Es wird also höchste Zeit, verstaubte Altersbilder zu entsorgen. Menschen über 60 Jahre sind in der heutigen Zeit meistens weit entfernt von Gebrechlichkeit und Trägheit. Das Bild vom Alter als einer Zeit der Defizite gehört schon längst der Vergangenheit an. Ältere Menschen sind jetzt gesünder und unternehmungslustiger als jemals zuvor. Und man kann ohne Übertreibung sagen: Manch 70-Jähriger ist fitter als ein 30-Jähriger.

Natürlich ist der etwas ältere Körper mit 65 Jahren nicht mehr so beweglich wie mit Anfang zwanzig. Das hält ältere Menschen aber nicht davon ab, sich fit zu halten. Die Senioren sind im Durchschnitt an fünf von sieben Tagen in der Woche außer Haus unterwegs. Von Stubenhockern also keine Spur. Sie fühlen sich in Deutsch-



Fahrrad fahren ist beispielsweise eine Beschäftigung, die nicht nur dem Körper, sondern auch Seele und Geist guttut. Foto: Patrick Pleul/dpa-Zentralbild/dp

land rund zehn Jahre jünger als es ihrem biologischen Alter entspricht. Das hat zum einen sicherlich mit dem medizinischen Fortschritt zu

tun. Zum anderen aber auch damit, dass diese Generation stärker mitten im Leben steht, als noch in der Vergangenheit und mit ihrem akti-

vem Lebensstil selbst viel dazu beiträgt, der Biologie ein Schnippchen zu schlagen. Auf der Seniorenmesse gibt es reichlich Angebote.

caritas Seniorenheime

www.csheime.de

Haus St. Hildegard
Dechantsfeld 2
33428 Harsewinkel
Telefon 05247/9247 - 0

Haus Maria Rast
Eichenweg 28
48291 Telgte
Telefon 02504/9320 - 0

Kloster zum Hl. Kreuz
Hoetmarer Straße 18
48231 Warendorf-Freckenhorst
Telefon 02581/9451 - 0

Dechaneihof St. Marien
Warendorfer Straße 89
48231 Warendorf-Freckenhorst
Telefon 02581/9468 - 0

Antonius Wohnpark am Steintor
Dr.-Josef-Koch-Straße
48291 Telgte
Telefon 02504/9320 - 0

Haus St. Elisabeth
Harsewinkeler Damm 1
48361 Beelen
Telefon 02586/911 - 0

Altenzentrum St. Josef
Elisabethstraße 7 - 9
48336 Sassenberg
Telefon 02583/9313 - 0

Martin Schwalb ist auf der Bundesligabühne zurück

Der Löwen-Bändiger

MÜNSTER. Zum Fraß vorwerfen lassen möchte er sich nicht. Was auch gleich der Einstand verdeutlichte. Einen Tag nach der Amtsübernahme bei den Rhein-Neckar Löwen verbuchte der frühere Erfolgstrainer des HSV Hamburg mit dem 36:25 gegen Cuenca gleich den ersten Sieg. Es folgten zwei in der Bundesliga. Vor allen Dingen im Handball-Oberhaus müssen weitere her.

„Das ist eine sehr reizvolle Aufgabe, auf die ich mich riesig freue. Ich spüre eine große Energie und Motivation. Das Feuer brennt nach wie vor“, sagte Schwalb schon bei seiner Rückkehr ins Rampenlicht. Und in dem glänzte sein neuer Club derzeit nicht wie erhofft – und gewohnt. Den zweimaligen deutschen Meister übernimmt der Bundesliga-Torschützenkönig von 1996 vielmehr in dessen schwerster Krise seit dem Bundesliga-Aufstieg 2005. Zu konkreten Zielen mit den Mannheimern wollte er sich noch nicht äußern.

Realistisch gesehen dürfte das Titelrennen ohne die Löwen entschieden werden.

Er hat sich lange Zeit gelassen. Exakt 2104 Tage. Nun aber ist der 56-Jährige zurück. Für sein Comeback hat sich Martin Schwalb, Spitzname „Schwalbe“, den Löwen-Käfig ausgesucht. Und in dem haben sie wieder „Appetit“.

Platz vier und dei Königsklasse aber sind das Ziel und bei zwei Punkten Rückstand und einem Spiel weniger erreichbar. „Ruhe und Geduld reinbringen“, sieht der neue Coach dabei als seine vordringliche Aufgabe an. „Das ist jetzt der richtige Verein. Ich bin gespannt, was wir gemeinsam bewegen können“, sagte der Linkshänder, der als Spieler Olympia-Silber 1984 gewann, mit unüberhörbarer Vorfreu-

de. Im „Herzen“ sei er immer ein Bundesliga-Trainer gewesen, sagte Schwalb, auf dem bei den Löwen nun die Hoffnungen auf eine Wende in der bislang enttäuschenden Saison ruhen.

Nach seiner beschlossenen aber noch nicht vollzogenen Entlassung beim HSV Hamburg hatte Schwalb im Juli 2014 einen Herzinfarkt erlitten. 2016 kehrte er als Vizepräsident zurück. Das Amt ruht nun. Am 25. Februar hatten die Rhein-Neckar Löwen Kristjan Andresson entlassen und nur einen Tag später Schwalb als Nachfolger präsentiert. Weitere 24 Stunden später feierte der gebürtige Stuttgarter im EHF-Cup einen erfolgreichen Einstand.

Der frühere Halbrechte, der für TuSEM Essen und die SG Wallau/Massenheim sowie 193 Mal für die DHB-Auswahl spielte, war von 2005 bis 2014 Trainer des HSV. Mit den Hanseaten gewann der passionierte Golfer unter anderem die deutsche Meisterschaft (2011) und die Champions League (2013). (uni)



Freut sich auf die schwere Aufgabe: Martin Schwalb, der nach 2104 Tagen auf die Bundesligabühne zurückgekehrt ist. Und das im Oberhaus gleich mit zwei Siegen. Foto: Michael Deines/dpa

Handball

Topspiele in der Bundesliga
Der kommende Spieltag hat es in der Handball-Bundesliga in sich. Tabellenführer THW Kiel bekommt es am morgigen Sonntag (8. März, 13.30 Uhr) nicht nur mit den wiedererstarkten Rhein-Neckar Löwen zu tun. Zweieinhalb Stunden später (16 Uhr) steht zudem der Tabellenzweite und THW-Verfolger SG Flensburg bei den Füchsen Berlin, die Rang drei einnehmen, auf dem Prüfstand.

Gislason-Debüt gegen Holland
Es ist das einzige Testspiel vor der Olympia-Qualifikation in Berlin (17. bis 19. April) und gleichzeitig die Premiere von Alfred Gislason als neuer Bundestrainer: die Parte der DHB-Auswahl am kommenden Freitag (13. März, 18 Uhr, live in der ARD) in Magdeburg gegen die Niederlande. Zurück im Kader sind unter anderem die Linkshänder Steffen Weinhold und Franz Semper. Dagegen fehlen verletzt Kapitän Uwe Gensheimer und Paul Drux.



Er weiß, was auf ihn zukommt: Sebastian Vettel steht vor einer richtungsweisenden Saison. Foto: dpa

Formel 1: Saisonstart am 15. März – Vettel und Ferrari müssen liefern

Kampf um die Titeltauglichkeit

MÜNSTER. Die neue Formel-1-Rennstrecke in Hanoi ist fertig. Dies teilte der Veranstalter mit. Die Premiere der Motorsport-Serie auf dem 5,607 Kilometer langen Kurs in Vietnam ist am 5. April vorgesehen. Wegen der Ausbreitung des Coronavirus halten sich jedoch Zweifel, ob der dritte Grand Prix des Jahres stattfinden kann. Das ursprünglich für den 19. April angesetzte Rennen in China wurde bereits abgesagt. Die Organisatoren in Vietnam hatten jedoch vor Kurzem geäußert, dass sie weiter an der Austragung festhalten. Hanoi liegt nur rund 150 Kilometer von der Grenze zu China entfernt.

Doch das bleibt vor dem Saisonstart am nächsten Sonntag (15. März) in Australien nicht die einzige Frage, die es zu beantworten gilt. Schon gar nicht rund um den Ferrari-Rennstall. Denn der muss in diesem Jahr mehr denn je die Titeltauglichkeit unter Beweis stellen. 16 Team- und 15 Fahrertitel gingen zwar nach Italien. Grund zur Freude hatten die „Roten“ aber schon lange nicht mehr. Was irgendwie auch mit Sebastian Vettel zusammenhängt. Der Heppenheimer muss jedenfalls liefern, steht vor der Saison der Wahrheit. Auch weil sein Vertrag 2020 ausläuft. Teamgefährte Charles Leclerc, der die Vorsaison als Vierter, und damit einen Platz vor Vettel beendete, hat noch einen Kontrakt bis 2024. (uni)

bastian Vettel zusammenhängt. Der Heppenheimer muss jedenfalls liefern, steht vor der Saison der Wahrheit. Auch weil sein Vertrag 2020 ausläuft. Teamgefährte Charles Leclerc, der die Vorsaison als Vierter, und damit einen Platz vor Vettel beendete, hat noch einen Kontrakt bis 2024. (uni)

Der Rennkalender 2020

Datum / Ort / Start	
15.03.: Melbourne - 6.10 Uhr	19.07.: Silverstone - 16.10 Uhr
22.03.: Sakhir - 16.10 Uhr	02.08.: Budapest - 15.10 Uhr
05.04.: Hanoi - 9.10 Uhr	30.08.: Spa - 15.10 Uhr
03.05.: Zandvoort - 15.10 Uhr	06.09.: Monza - 15.10 Uhr
10.05.: Barcelona - 15.10 Uhr	20.09.: Singapur - 14.10 Uhr
24.05.: Monaco - 15.10 Uhr	27.09.: Sochi - 13.10 Uhr
07.06.: Baku - 14.10 Uhr	11.10.: Suzuka - 6.10 Uhr
14.06.: Montreal - 20.10 Uhr	25.10.: Austin - 20.10 Uhr
28.06.: Le Castellet - 15.10 Uhr	01.11.: Mexico City - 20.10 Uhr
05.07.: Spielberg - 15.10 Uhr	15.11.: Sao Paulo - 18.10 Uhr
	29.11.: Abu Dhabi - 14.10 Uhr

Fußball: DFL bricht mit Tradition

MÜNSTER. Vieles wird anders. Ob besser, muss sich zeigen. Im Zuge der Vergabe für die TV-Rechte für die Saison 2021/22 verkündet die Deutsche Fußball-Liga DFL neue Anstoßzeiten. Statt der insgesamt fünf Bundesliga-Partien am Sonn-

tag um 13.30 Uhr und der fünf Begegnungen am Montag (20.30 Uhr) werden pro Spielzeit zehn Spiele am Sonntag um 19.30 Uhr stattfinden. Das zweite Sonntagsspiel wird um 17.30 Uhr angepfiffen. Das Zweitliga-Topspiel wird statt am Montag

nun am Samstag (20.30 Uhr) ausgetragen. Zudem bricht die DFL mit einer Tradition. Am vorletzten Spieltag werden die Spiele in Liga eins und zwei nicht mehr zeitgleich, sondern wie an „normalen Spieltagen“ stattfinden. (uni)

Fußball: Keine Hammergruppe

FRANKFURT. Die deutsche Fußball-Nationalmannschaft startet mit dem Prestigeduell gegen Spanien am 3. September in die zweite Auflage der Nations League. Drei Tage nach dem Auftakt tritt die Auswahl des Deutschen Fußball-Bundes

zur Partie in der Schweiz an. Am 10. Oktober steht das dritte Gruppenspiel in der Ukraine auf dem Programm.

Die Rückspiele bestreitet das Löw-Team am 13. Oktober gegen die Schweiz und am 13. November gegen die Ukraine.

Das EM-Jahr endet am 16. November in Spanien. Der Nachfolger von Titelverteidiger Portugal wird Anfang Juni 2021 ermittelt. Um das Finalturnier der besten Vier zu erreichen, muss Deutschland seine Gruppe gewinnen. (dpa)

Basketball: BBC-Rollis haben die Playoffs längst im Hinterkopf

WARENDORF. Normalrunde war gestern, auch wenn sie erst heute Abend (17.30 Uhr) abgeschlossen wird. Mit einem Heimsieg gegen die Ahorn Panther Paderborn können sich die Rollstuhl-Basketballer des BBC Münsterland den ersten Tabellenplatz in der 2. Bundesliga sichern, um im Anschluss an der Aufstiegsrunde zur Bundesliga teilzunehmen. Mit dem Spiel gegen Paderborn

im Hinterkopf sind aber längst auch die Qualifikationsspiele ein Thema. Schließt der BBC die Serie als Erster ab, muss er am 28./29. März in Frankfurt und am 4. April (17 Uhr) in der Josefschule gegen die Mainhatten Skywheelers antreten. Gewinnt jede Mannschaft ein Spiel, kommt es zu einem Entscheidungsspiel am 5. April – erneut in der Warendorfer Josefschule. (uni)



Als Krisenmanager gefordert: Trainer Daniel Haßmann nach drei Pleiten der Vfl-Damen, die heute im Heimspiel auf Korrektur aus sind. Foto: rp

Handball: Vfl-Damen im Krisenmodus – Landau verlängert bei der ASG

Plötzlich Jäger

SASSENBERG/AHLEN. 13 Spiele liefen wie am Schnürchen. 13 Mal verließen die Landesliga-Handballerinnen des VfL Sasenberg das Parkett als Siegerinnen. Platz eins war die logische Folge. Der Traum vom Aufstieg ebenso. Seit dem vergangenen Wochenende sind sie nicht mehr die Gejagten. Um das wieder zu ändern, ist heute (18 Uhr) im Heimspiel gegen den 1. HC Ibbenbüren wieder ein Beutezug erforderlich.

Ziemlich genau vor einem Monat begann der Negativtrend. Ausgerechnet gegen

Ex-Trainer Uwe Landau und Verfolger Ahlemer SG. Nach dem 32:34 hatte die weiße VfL-Weste erste Flecken. Seit verganginem Sonntag und der dritten Niederlage in Serie sind sie nur noch Jäger. „Es heißt oft, dass wir so ein super Trainerteam sind, aber jetzt wird sich zeigen, ob wir diese Sache in den Griff bekommen“, bemerkte Trainer Daniel Haßmann und erhöhte den Druck. Auf sich, aber auch auf die Mannschaft.

Derweil hat die Ahlemer SG den Sprung an die Tabellenspitze

genutzt und vor der heutigen Heimpartie (17.30 Uhr) gegen den Liga-Dritten TB Burgsteinfurt mit Trainer Landau für die Saison 2020/21 verlängert. „Die Ergebnisse sprechen für sich, und ich freue mich, dass die gemeinsame erfolgreiche Reise fortgesetzt wird“, so Sabrina Kowald, Leiterin des Damenbereichs. Die ASG möchte nicht wieder in die Rolle des Jägers zurück. (uni)

Reiseträume 2020

WEILKE

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

€ 246,-

€ 532,-

LEIPZIG ERLEBEN

Mit Abendessen im Auerbachs Keller und Aufenthalt im Top-Hotel

- Fahrt im modernen Reisebus
- WEILKE-Reisebegleitung / Bordservice, inkl. Frühstücksimbiss im Bus
- 2 x ÜF/ im **eleganten Komforthotel NH Zentrum******
- 1 x Abendessen im Auerbachs Keller
- Altstadtrundgang in Leipzig
- Stadtrundfahrt in Leipzig
- Gästesteuer inklusive

Reisetermine:

17. – 19.04., 15. – 17.05., 24. – 26.07., 14. – 16.08., 04. – 06.09. 2020

INSEL RÜGEN

- Fahrt im modernen Reisebus
- 5 x Ü/HP im bewährten IFA Hotel Rügen****
- Kurtaxe
- Benutzung Erlebnisbad
- Ausflug nördliches Rügen
- Strandwanderung

Reisetermin:

25.04. – 30.04. 2020

€ 311,-

OSTERN IN DRESDEN

Inklusive 3 x HP. **Toller Sonderpreis!**

- 3 x Ü/F im Hotel IBIS*** (zentral!)
- 3 x 3-Gang-Abendmenü im Hotel
- Stadtrundfahrt
- Stadtrundgang

Reisetermin:

10.04. – 13.04. 2020

€ 55,-

TAGESFAHRT NORDERNEY

- Fahrt im modernen Reisebus
- Fährüberfahrt
- Kurtaxe

Reisetermine:

10.05., 21.05., 18.06., 19.07. und weitere Termine

Alle Preise pro Person und in EUR im Doppelzimmer. EZ ggf. gegen Aufpreise. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de/komm oder telefonisch unter 02571 / 50167 oder besuchen Sie uns in unserem neuen, modernen Reisebüro: Hansaring 26, 48268 Greven.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2020 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

Stellenangebote

Produktionshelfer (m/w/d)

- Gutes handwerkliches Geschick
- Helfende Zuarbeit für Fertigung und Montage
- Kontrolle der Produkte

- Selbständig & im Team
- Leistungsbereitschaft
- Voll-, Teilzeit

- Familienunternehmen
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Interessantes Aufgabengebiet

Bewerbung an:
Frau Felizitas Ewald
f.ewald@noltewerk.de

Tischler (m/w/d)

- Abgeschlossene Ausbildung
- Berufserfahrung
- Kenntnisse Wood Flash- und woodWOP-Steuerung

- Selbständig & im Team
- Leistungsbereitschaft
- Schichtarbeit

- Spezialist für
- Fördertechnik
- Elastomertechnik
- Kunststofftechnik

• HANDFESTE JOBS



Die Aschendorff Logistik sucht einen MITARBEITER (m/w/d, ab 18 J.)

auf Minijob-Basis mit 8 Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in **SENDEHORST** oder in **ASCHEBERG**. Sie führen Vorstellungsgespräche mit unseren Bewerbern, betreuen unsere Zusteller und sind für die Sicherstellung und Organisation der Zustellung verantwortlich. Arbeitszeit: samstags von 12.00 – ca. 18.00 Uhr. Restliche Stunden unter der Woche (gerne donnerstags) flexibel einteilbar. Führerschein und eigener PKW erforderlich.

Aschendorff Logistik, Tel: 02 51 / 690-664,
E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de,
Stichwort: **ZGM Dreingau Zeitung**. Wir freuen uns auf Sie!

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d)
im Familienbetrieb! Ab 3.500 € brutto/35-Std.-Wo., station. Einsätze, flex. Arbeitsz. Wir freuen uns auf Sie: 0251/97009693 oder jobs@felten.de

Lagerhelfer, Gabelstaplerfahrer
m/w/d in 59348 Lüdighausen gesucht! ☎ 02303-9686988 unna@wpersonal.de

Suche Hilfe für PC u. Handy in Amelsbüren, Stundenlohn 15 €, längere Zusammenarbeit ist erwünscht. reisemaus2@t-online.de

Wir benötigen für unsere betagte, selbstständige Mutter 3-5 mal die Woche erfahrene Hilfe für den Haushalt. (Ortskern Senden) ☎ 0163 7575550.

Mitarbeiter auf 450 € gesucht für morgens und nachmittags, Westfalen Tankstelle in Ostbevern. ☎ 02532/5834.

Zuverl. Reinigungskräfte für Objekte in Sendenhorst gesucht: Herkulesweg, 2 x wö., Di. von 15.30-17.30 Uhr, Fr. von 12.30 – 14.30 Uhr Herkulesweg, 1 x wö. Fr. von 7.00 – 8.30 Uhr Beschäftigung ohne Steuerkarte. Bewerbung unter Büro Amendt, ☎ 02504/8896270

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis mit durchschnittlich 10 Std. im Monat für das Hospizzentrum in Ahlen gesucht. ☎ 02382-889090 geschaeftsfuehrung@hos-pizbewegung-waf.de



Wir suchen Zeitungsboten (m/w/d)
ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **EVERSWINKEL** auf Minijob- oder Teilzeitbasis. Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 690-664
nachtlichter@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Anlagenmechaniker für Sanitär- und Heizungstechnik m/w/d zu sofort gesucht. Es erwartet Sie ein angenehmes Arbeitsklima mit zusätzlichen Sonderleistungen. Fa. Michael Noge GmbH & Co. KG, ☎ 02535/206, E-Mail: michael-noge@t-online.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d) in Teilzeit gesucht! Mo.-Fr. ca. 08:30-13:00 Uhr. Meyer Menü GmbH & Co. KG, Herr Daniel Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster daniel.perlick@meyer-menue.de



Für die Samstagsverteilung suchen wir **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren. Über Bewerbungen aus den Bereichen **TELGE** und **EVERSWINKEL** würden wir uns besonders freuen.
Telefon (0251) 690-664
(Mo.-Fr. 8.00–17.00 Uhr),
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de



karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.



Für die Abteilung Wartung und Instandhaltung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Industriemechaniker (m/w/d) oder Mechatroniker (m/w/d)

Ihre Zukunft in der Welt der Medien: Die Unternehmensgruppe Aschendorff besteht seit nahezu 300 Jahren und ist heute führendes Medienunternehmen in Münster und dem Münsterland mit zahlreichen Geschäftsfeldern, unter anderem den Tageszeitungen Westfälische Nachrichten und Münstersche Zeitung, einem Buchverlag, diversen digitalen Angeboten und einem hochmodernen Druck- und Logistikzentrum.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie des frühestmöglichen Eintrittstermins und nehmen diese gerne per E-Mail unter jobs@aschendorff.de oder per Post entgegen.

Unternehmensgruppe Aschendorff
Stv. Leiter Personal
Herr Winfried Meyer
An der Hansalinie 1
48163 Münster

Ihr Aufgabengebiet:

- Durchführung von vorbeugenden Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten an produktionstechnischen Anlagen im Druckzentrum
- Fehleranalyse und Behebung von Störungen zur Gewährleistung der Produktion
- Führung von technischen Dokumentationen und deren Aktualisierung
- Begleitung bei der Installation von Neuanlagen

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung zum Industriemechaniker (m/w/d) / Mechatroniker (m/w/d) oder eine vergleichbare Qualifikation
- Praktische Erfahrung in den Bereichen Wartung und Instandhaltung insbesondere in den Bereichen Antriebstechnik, Pneumatik sowie im konventionellen Drehen und Fräsen
- Zeichnungssicherheit
- Bereitschaft zum Schichtdienst
- Analytisches Denkvermögen, Teamfähigkeit und Lernbereitschaft

Wir bieten Ihnen:

- Umfassende Einarbeitung in den Aufgabenbereich
- Mitarbeit in einem engagierten Team, klare Kommunikation und offenes Feedback
- Kurze Entscheidungswege
- Bezuschussung zum Jobticket
- kostenlose Wasserspender
- Frühstück sowie Mittagessen im Betriebsrestaurant zu kleinen Preisen
- Leasing eines Dienstfahrrads
- Eine attraktive Vergütung
- Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge
- Diverse Vergünstigungen



Haushaltshilfe für Privathaushalt in Senden ges., Bügeln u. Putzen, nur auf Minijob-Basis, AZ Do. o. o. Fr., ☎ 0157/59570508.

Zuverlässige Reinigungskraft für Privathaushalt in Münster Mauritz (nahe Mondstr.), für ca. 4-6 Stunden jeden Freitag, auf 450,-€ Minijob-Basis gesucht. ☎ 0251-64386

Haushaltshilfe, 2x/wöchentlich nach Nordwalde gesucht, ☎ 02861/63882.

Putzhilfe in Roxel gesucht, donnerstags morgens 4 Stunden, Minijob, Anrufbeantworter 02534-589051

Wäscherei in Ascheberg sucht Mitarbeiter/in (m/w/d) auf 450 € Basis, ☎ 02593/1810.

Suche Hilfe bei der Pflege für meinen Sohn 2 bis 3 mal die Woche in den Abendstunden in Senden Bösensell. Kontaktaufnahme unter 0160/1587070

Haushaltshilfe für 1-Pers.-Haushalt mit Haustier in Lüd. gesucht. Wöchentlich ca. 2-3 Std. ☎ 02591/980660

Stellengesuche

Liebevolle Altenpflegehelferin mit viel Erfahrung sucht seriöse Anstellung als 24 Std.-Betreuerin und Haushaltshilfe. ☎ 01577/7655386

Fliesenlegermeister sucht neuen Wirkungskreis. handwerkermeister@gmx.net

Frau aus Polen sucht Arbeit in der Seniorenbetreuung, privat, 24 h, ☎ 0171/2 86 09 69.

Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt u. Rasen mähen, ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

Gärtner sucht Arbeit jeglicher Art ☎ 0179 2675397 oder Whatsapp

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



Telefoninterviewer (w,m,d) für folgende Sprachen: Deutsch, Englisch (EU), Französisch (EU), Spanisch (EU), Italienisch, Russisch, Rumänisch und Arabisch.

Die Krämer Marktforschung sucht ab dem 1. April 2020 Telefoninterviewer, die jeweils eine der oben angegebenen Sprachen als Muttersprache in Wort und Schrift beherrschen. Es handelt sich um eine freiberufliche Tätigkeit, 15–20 Stunden von montags bis freitags wären wünschenswert, in der Zeit von 9.00 bis 15.00 Uhr. Honorierung erfolgt pro Stunde. Sie führen für ein großes, internationales Industrieunternehmen eine telefonische Kundennachbefragung durch.

Für weitere Informationen steht Ihnen Markus Holtz gerne zur Verfügung:

m.holtz@kraemer-germany.com
oder **025 01/802-140**
Krämer Marktforschung · Hansestraße 69
48165 Münster · www.kraemer-germany.com
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Horoskop vom 09. 03. 2020 bis 15. 03. 2020

WIDDER (21.03.-20.04.)



Sie fühlen sich nicht als Verlierer, auch wenn man Ihnen das einreden will. Vielleicht hat Ihr Umfeld einen anderen Eindruck von dem ganzen Vorhaben gewonnen und deshalb sollten Sie sehr schnell über alles reden. Klären Sie dabei auch die Feinheiten, denn gerade die könnten dieses andere Bild vermittelt haben. Für die nächsten Schritte sollten Sie eine andere Strategie wählen, die mehr verspricht!



STIER (21.04.-20.05.)
Ihre innere Stabilität ist ausgeglichen, unabhängig von äußeren Einflüssen. Bisher haben Sie also alles richtig gemacht und brauchen sich um die weiteren Schritte keine großen Gedanken machen. Lassen Sie doch einfach alles auf sich zukommen und entscheiden dann aus dem Bauch heraus, was jetzt zu tun ist. Sicher wird es die eine oder andere Veränderung geben, doch Sie schaffen das. Nur weiter so!



ZWILLINGE (21.05.-21.06.)
Sie sollten es sich erlauben, hin und wieder Ihre schwache Seite zu zeigen, denn damit zeigen Sie auch Ihre Gefühle. Grundsätzlich ist es natürlich gestattet, ohne äußeren Einfluss die Dinge zu entscheiden, die jetzt angesprochen werden. Damit wird es Ihnen auch gelingen, einen geraden Weg einzuschlagen und sich nicht mit Umwegen zu begnügen. So zeigen Sie auch, dass Sie Verantwortung übernehmen!



KREBS (22.06.-22.07.)
Mit Ihrer Einstellung könnten Sie viel erreichen, doch sind Sie auch bereit, auf Ihre Gefühle zu verzichten? Diese Frage sollten Sie sehr genau analysieren, denn hier geht es um Ihr Leben und Ihre Zukunft. Ihr Charme wird Ihnen dabei auch nicht helfen können, denn hier geht es um realistische Dinge, die jetzt im Vordergrund stehen. Versuchen Sie stark zu bleiben, dann wird es auch gelingen!



LÖWE (23.07.-23.08.)
Sind Sie bereit, diesen Schritt zu wagen, den man Ihnen so schmackhaft macht? Überlegen Sie sehr genau, ob Ihre eigene Einstellung mit diesem Angebot harmoniert oder ob Sie sich dabei doch zu sehr aufs Glatteis wagen. Mit Ihrem jetzigen Tatendrang könnten Sie vieles erreichen, sollten aber nicht bis an Ihre Grenzen gehen, denn diese sind auch sehr schnell überschritten. Achten Sie mehr auf sich!



JUNGFRAU (24.08.-23.09.)
Sie müssen nicht immer alles regeln und organisieren, auch wenn sich das so ergeben hat. Geben Sie einfach mal die Regie aus den Händen und lassen andere Personen den Vortritt. Sicher wird es nicht leicht, doch es gibt noch viele andere Dinge, bei denen Sie Ihre Fähigkeiten einsetzen könnten, ohne dass Sie sich dabei zu viel zumuten. Denken Sie dabei mehr an sich und Ihr eigenes Wohlbefinden!



WAAGE (24.09.-23.10.)
Versuchen Sie sich einmal zu entspannen und den Alltag auszuklinken, denn nur damit schöpfen Sie auch wieder neue Kraft für neue Taten. Lassen Sie auch eine andere Person näher an sich heran, denn bisher haben Sie zu oft die helfende Hand abgewiesen und damit auch die gemeinsamen Momente abgewehrt. Dies sollte sich gerade in dieser Situation ändern, denn hier geht es um viel mehr. Nur Mut!



SKORPION (24.10.-22.11.)
Sie bekommen mehr Zeit und Muße für sich selbst, wenn Sie nicht alles in einen Tag packen, wofür andere eine ganze Woche benötigen. Gehen Sie mehr auf die eigenen Bedürfnisse ein und schauen, was sich vielleicht reduzieren lässt. Das Leben sollte nicht nur aus Pflicht und Routine bestehen, denn es gibt immer wieder Momente, die besonders sind und deshalb auch ausgiebig zu genießen sind!



SCHÜTZE (23.11.-21.12.)
Lassen Sie sich von den ersten Eindrücken anregen und entwickeln dann Ihren eigenen Plan. Nur so werden Sie auch erkennen, ob sich diese Veränderung für Sie lohnt und sich damit das erfüllt, was Sie sich erhoffen. Vielleicht genügt es aber auch, locker auf die Dinge zuzugehen und sie so anzunehmen, wie sie Ihnen geboten werden. Das könnte den Stress reduzieren und bald für gute Ergebnisse sorgen!



STEINBOCK (22.12.-20.01.)
Ihr Interesse könnte schnell verblassen, wenn Sie sich ein genaueres Bild von dem ganzen Angebot gemacht haben. Vielleicht sollten Sie aber auch erst noch abwarten, denn die Entwicklung könnte sich sehr schnell verändern und damit auch die Voraussetzungen. Bei den nächsten Schritten sollten sich Geben und Nehmen die Waage halten, denn nur dann ist das zu schaffen, was Sie möchten. Gut so!



WASSERMANN (21.01.-19.02.)
Gerade in dieser Situation sollten Sie mehr aus dem Hintergrund hervortreten und das zeigen, was in Ihnen steckt. Sicher werden Sie erstaunte Blicke ernten, doch das sollte Sie nicht berühren. Denken Sie in erster Linie an sich selbst und Ihre Zukunft, dann werden Sie auch die Kraft verspüren, die Sie für solch einen Schritt benötigen. Achten Sie darauf, inwieweit Ihr Umfeld mithalten kann. Es lohnt sich!



FISCHE (20.02.-20.03.)
Sie überlegen ständig, wie Ihre Arbeit bei Ihren Mitmenschen ankommt und welchen Eindruck Sie damit hinterlassen. Damit könnten Sie auch die Bodenhaftung verlieren, die für einige Bereiche wichtig sein wird und verzetteln sich mit Kleinigkeiten. Schauen Sie mehr auf das große Ganze und zeigen dann das Bild, das Ihren eigenen Vorstellungen entspricht. Wagen Sie ruhig auch einmal andere Schritte. Nur zu!



Rätselspaß

Samstag, 7. März 2020

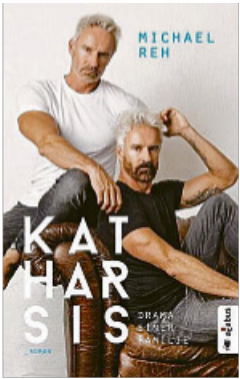
sich unklar äußern	Ge-schichts-werk-verfasser	Arbeits-team (Kw.)	poetisch: Insel	ver-brauchte Luft	hoch-hieven	Sohn des Apollo	ruhig, be-herrscht (engl.)	Begleiter (Mz.)	Lehns-arbeit	Verein	Insel-euro-päer	österr. Roman-cier † (Bruno)	Untaten zugeben	Vor-zeichen	Staaten bildendes Insekt	Männer-kurz-name	Währung in Polen	stehen-des Ge-wässer	Kaffee-Rum-Likör, ... Maria
				Buckel der Kamele					Schalen-tier					Nahrungs-auf-nahme		3			
Ausbeu-tung einer Notlage	Staats-geschäfte führen					junges Haus-tier		Teil des Schuhs			Laute von Hunden		naut. Längen-maß (1852 m)					früher Lebens-ab-schnitt	
früherer Name Tokios		Zahl-wort		Blatt-rück-seite	Koks her-stellen				Gesuch	Schlaf-stätte				griechi-sche Vorsilbe: neu	8	histor. Land-schaft in Arabien	Zustim-mung		
			Schutz-patronin der Mütter	ehem. Name von Tallinn			Gruppe Gleich-gesinn-ter		Käufer					franzö-sisches Karten-spiel	Still-stand im Verkehr				betagt
Ge-sichts-ausdruck	Held von Troja (Sage)	Hoch-gebirge in Süd-amerika			Mit-besitz	Absicht				Lurch-tier		eh. Film-gesell-schaft (Abk.)	litera-rische Abhand-lung				Schmin-ke		
wut-tohend			Frau des Philemon	nach unten						wenn, dann	Tisch-belag			eine Lage-bezeich-nung		Vorname von US-Filmstar Gibson			
Fehler beim Tennis (engl.)		Glieder-bänder	engli-scher Komiker (Mr. ...)			Alpen-berg-massiv		Philip-pinen-Insel	be-trachten				offi-zieller Ratgeber	schnell, schnittig					
ein Milch-produnkt	Speise in Gelee	zeitkrit. Klein-kunst-bühne		Ende, Schluss	ägyptischer Gott des Bösen	Beweis-stück	weib-liches Raub-tier	steil-wandiges Tal		Kabarett-szene	Wäsche-stück	ein Lösungs-mittel	franzö-sische Käseart		7	evangel. Kirchen-verband (Abk.)	deut-scher Vize-admiral †	säch-sisches Adelsge-schlecht	dicht behaarte Tierhaut
Teil der Geige			tragen-des Bauteil		ägyptische Halbinsel			griechi-scher Sagen-könig	Stahl-schrank			ver-gleich-bar		Formel-zeichen, Sinnbild	Ab-schnitt des Korans				
		brit. Herzogs-titel (Duke of)	Steno-kürzel			schlicht	sanftes Ende					rotes Wurzel-gemüse	sehr kurze Bart-haare						
Ausruf der Über-raschung	irischer Schrift-steller † 1939				Ein-nahme	eine deutsche Anrede		ermüdend		Wahl-spruch		Kleinst-kinder				Frage nach dem Besitzer	eine Kleider-größe	Strom zur Nordsee	franzö-sisch: ja
gen-mani-puliertes Wesen			Mund-tuch-fessel		Symbole für den Lebens-bund				un-gefähr	Kranken-nahrung				altes Kodier-gerät	Daten-auto-bahn (Kw.)				
Kostüm-fest	Finken-vögel	Abzug bei Barzahl-lung	britische Schau-spielerin (Deborah)		agieren		engli-sche Graf-schaft	Fußball-frei-stöße	2	Stock-werke	Früchte-gruppe	Schöpl-löffel (Mz.)	Fallen des Meeres-spiegels				indi-scher Sing-vogel	mit Bäumen gesäumte Straßen	
römi-scher Liebes-gott		Wende-ruf beim Segeln		Gär-fütter	Kurort in Grau-bünden			Ver-nunft (franz.)	„Irland“ in der Landes-sprache					afrika-nischer Strom		italie-nisch: gut	Hoch-schul-reife (Kw.)		
			Haupt-stadt Perus	alters-schwach		ein Feldspat	raten, herum-raten				6		eine griech. Rache-göttin	Schwel-lung					Aktion
franzö-sisch, span.: in	Hebri-den-Insel				Haupt-schlag-ader	Studen-tenver-tretung (Abk.)			wie war das? (ugs.)		Kamera-objektiv (Kw.)		walten				von hier	Initialen der Bach-mann	
			mas-sieren	Bil-dungs-stätte						Regen, Sturm o. Sonnen-schein	Maß der Magnet-feld-stärke			inner-halb		„Bett“ in der Kinder-sprache			
Gerichts-ent-scheid		süd-amerika-nisches Krokodil	Spiel-karten-farbe		un-modern (engl.)		Sport-gerät	Tuch her-stellen					danach, darauf-hin	populär					
schwed. Pop-gruppe	brit. Admiral † 1657	australi-sches Beuteltier		Wind-schatten-seite		Pflanzen-trieb	dicht daneben		plastisches Bild-werk	Bewer-tung der Leistung	süddt.: Klein-kunst-bühne	ein Kunst-leder			ostasias-tisches Laub-holz	Bär im „Dschun-gelbuch“	von hier an	griech. Göttin der Weisheit	Vorname des Sängers Clüver
			giftiges Lösungs-mittel	gego-renes Milch-produnkt				US-Schau-spieler (Marlon) †	Holz-raum-maß			Vorname Linden-bergs	Stern-bild des Südhim-mels	Deck-schicht	Duft des Weines	geäu-ßerter Wunsch		US-Raum-fähre	
Vorname des Sängers Presley	freier Verteidi-ger beim Fußball	Erder-schüt-terung			amerika-nische Klein-katze	Saug-wurm													
Pranken			Altertum	Riese im franz. Märchen			Pferde-zuruf: links!			Wasser-sportart	Leid zufügen				franz. Departement-hptst.	Erb-träger			5
		san-dalen-artiger Schuh	größter Strom Südame-rikas		bestimmter Artikel (2. Fall)	kleine Keller-krebse	billiger Brannt-wein	Eis-kunst-lauf-sprung	Teil der Kopf-front				Ver-beugung (von Kindern)	sittliche Haltung, Anstand		Madame (Abk.)			Teil der Takelage
pur, sauber	Malerei mit Wasser-farben	Form des Sauer-stoffs					kleine Keller-krebse					großer Waren-posten	englische Brief-anrede						
Hohn, Verach-tung				See nahe der Zug-spitze	Fest-umzug mit Autos	Sohn Evas (A.T.)	britische Pop-Soul-Sängerin		gerade jetzt	Stern in der „Leier“		örtliche Lage		Düsen-flug-zeug		Film-Ferkel	Bein-gelenk	Südost-europäer	demo-skop-Institut (Abk.)
							einer der „Beatles“ † (John)	Variante						kirch-licher Lob-gesang	Wort-bedeutungs-inhalt				
männ-liches Masttier	Anteils-schein			Skandal		Torwart (engl.)	Kinder-bau-stein		Verbin-dungs-stift		Rufname der Turner	Südstaat der USA				Gesichts-punkt	englisch: von, aus		
		Sieger beim Wettlauf	Attrak-tion, Sensa-tion							Zeitung-en, TV, Radio	asiati-sche Raub-katze			Brat-roste	verwen-dender Tier-körper		Film-figur, ... la Douce	nicht schlecht	
umstim-men, weich-kochen	fast	ein Baite			Fluss durch Kufstein (Tirol)		Gänse-vogel	Körper-organ		Vorname d. Ebner-Eschen-bach		Wärm-wasser-zier-fisch	Fußweg, Trottoir		künftig, in ...		Getue		
											am Rande	in hohem Grade							
Farbe beim Roulett	uner-lässig	germa-nische Gottheit	Rausch-gift (ugs.)	Ost-germa-nen				ehem. ungar. Fuß-soldat	männ-lich							Form des Aus-drucks	Dienst-stelle		
			Licht-engel im A.T.	nord-deutsch: Mädchen		ungarischer Reiter-soldat	erprobt				schertz-haft: USA (Onkel ...)	ein-fältig	Pflanzen-teil	schein-heilig	Maß-band-ein-teilung				Faulgas
Abk.: Beiname		spani-sche Anrede (Herr)															Stick-stoff-substan-zen	Initialen der Nannini	
			Ausruf d. Schaden-freude	dt. Mode-label, ... Boss				US-TV-Sender (Abk.)		englisch: Feuer	Miet-autos mit Fahrer			Paradies-garten	Sinnes-organ				
Hand-werker		Handy-Nachricht (Abk.)	Geneh-migung					Ausruf des Er-staunens	äußere Gestalt				Mi-schung	Grund-stoff					
mit Körper-einsatz streiten	isländ. Prosaer-zählung des MA.		westl. Welt-macht (Abk.)	Kapital-bringer, Investor			alter Ton-träger (Abk.)	einer der beiden Raben Odins			zwecks	ein Kapital-ver-brechen			persön-liches Fürwort (3. Fall)	deutsche Pop-sängerin	Interjek-tion, ... und?		
									adelige Wege-lagerer im MA.	stabiler Kopf-schutz			Spalt-werk-zeug	benach-bart					
jamaika-nischer Musiker (Peter)			Frisier-mittel																

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Für Bücherwürmer

Blick auf Familienstrukturen

Michael Reh: Katharsis. Drama einer Familie: Max führt ein exzessives, schillerndes Leben als erfolgreicher Fotograf in New York – bis er einen Anruf von seiner Schwester erhält. Sein Zwillingsbruder Nikolaus hat einen Doppelmord innerhalb der Familie begangen. Die Suche nach dem Motiv führt Max zurück in sein Heimatdorf im Ruhrgebiet. Dort trifft er nicht nur auf seine entfremdete Familie, sondern auch auf eine unsagbare Vergangenheit.



Acabus Verlag, 396 Seiten
15 Euro

FAZIT:★★★★☆

Für Couchpotatoes

Herz kino in der Provence

Ein Tisch in der Provence: Ärztin wider Willen: Einst floh Véronique Gilbert (Friederike Linke) vor ihrem Tyrannenvater Serge aus der französischen Heimat nach Hamburg. Zur Beerdigung des Arztes kehrt die Krankenschwester zurück und steht vor einem Scherbenhaufen: Ihre Familie ist zerstritten, und eine uneheliche Schwester hat es auf das Erbe abgesehen. Auch um die väterliche Praxis gibt es Stress, denn Serges Nachfolger, Dr. Hugo Simon (Nico Rogner), reagiert alles andere als freundlich auf Véros Anwesenheit... Die Fortsetzung „Hoffnung auf Heilung“ folgt am 15. März.



Drama, Deutschland 2020
mit Friederike Linke
Sonntag, 20.15 Uhr, ZDF

FAZIT:★★★★☆

Ballermann-Stars: Im Winter Malle-Flaute

Keine Langeweile

Jürgen Drews sitzt im Zug. Wohin, das weiß der Schlagersänger auf Anhieb gar nicht so genau. Jedenfalls zur Probe „eines der großen Schlagerfeste“ von Kollege Florian Silbereisen, bei denen Drews zusammen mit anderen Gästen derzeit bundesweit die Freunde der deutschsprachigen Unterhaltungsmusik beglückt.

Auch Ballermann-Ikone Mia Julia ist unterwegs. Sie sitzt mit ihrer Band im Tourbus, irgendwo in Deutschland. Mallorca-Star Melanie Müller pendelt in diesen Tagen ebenfalls – irgendwo zwischen der süd-deutschen Provinz und österreichischen Skiorten.

Im Sommer treten die drei Künstler Woche für Woche in ihren Stammlokalen an der Playa de Palma auf. Langeweile kommt bei den Mallorca-Matadoren aber auch in den kalten Monaten nicht auf, wenn die Vergnügungstempel der Baleareninsel Pause haben. „Ich produziere gerade mein drittes Album“, erzählt etwa Mia Julia, die während der Touristensaison regelmäßig ihr Publikum im Kultlokal Bierkönig in Ekstase versetzt. Der Mallorca-Erfolg hat der ehemaligen Pornodarstellerin mittlerweile zu einer soliden Fangemeinde verholfen. Die hält ihr auch im Winter die Treue: An den Wochenenden tourt Mia Julia durch Deutschland und begeistert fern der Insel ihre Getreuen vom Ballermann.

Kollegin Melanie Müller ist fast noch aktiver: Als eine Art „Saisonarbeiterin“ zieht sie nach Ende des Sommers weiter in die Winterferienorte. „Nach der Mallorca-Saison kommen die Oktoberfeste, dann die Après-Ski-Saison, danach Karneval – eine richtig



Sänger Jürgen Drews bei der „Schlagernacht des Jahres“. Foto: dpa

lange Pause habe ich eigentlich gar nicht“, berichtet die 31-Jährige. Gerade ist die auch als Reality-TV-Darstellerin bekannte Müller („Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!“) aus der Karibik zurück, wo sie sich dann doch mal kurz erholt hat. „Das muss auch mal sein, um ein wenig runterzukommen, damit ich dann wirklich wieder mit der kompletten Energie am Start bin“, sagt Mia Julia, die im bürgerlichen Leben auf den Nachnamen Brückner hört.

Mallorca-Urgestein Drews schwärmt derweil von erholsamen Tagen in einem Fünf-Sterne-Hotel in Kitzbühel. Ansonsten ist der Sänger („Ein Bett im Kornfeld“) aber auch gerne einfach daheim: „Wir wohnen in einem Dorf bei Dülmen, da kann man wunderbar Zeit verbringen, ohne einen Menschen zu sehen“, erzählt er. „Meine Frau reitet, ich freue mich meines Lebens, sitze im Studio und bereite mich auf neue musikalische Schandtaten vor“, so der

einst von Thomas Gottschalk zum „König von Mallorca“ gekrönte Barde. (dpa)

RÄTSEL und DENKSPORT

Word search grid with clues:

- Diwan
- Volks-herr-schaft
- hinter-hältig (ugs.)
- enger Ver-trauter
- nord-marok. Handels-zentrum
- EKNT
- Renn-beginn
- EGO
- „Irland“ in der Landes-sprache
- Jazzstil (heiß)
- Teil des Auges
- IKR STT
- selbst-gefällig
- EHIM
- Com-puter-profi (ugs.)
- Schank-tisch
- sprach-begabter Sing-vogel
- AENR
- Abk.: ab ovo
- AAABK
- franzö-sisch: Seele
- OR



Visual math puzzles using circles:

○●○● + ○●○● = ○●○●

○●○● + ○●○● = ○●○●

○●○● + ○●○● = ○●○●

Number puzzles and word search:

4 5 3 1 = 4 4 1 1 + 3 9

3 2 9 1 = 6 9 + 5 8 8

1 2 2 1 = 1 8 2 2 + 3 0 6

Word search: LITANIEN, KONTAKT, etc.

Hexagonal word search:

- über-backene Speise
- Blüten-saft
- kleiner Metall-stift
- leichter Pferde-zaum
- ein Sport-pferd
- Ehren-name der röm. Kaiser
- Mittel gegen Sod-brennen
- Milch-saft trop. Bäume
- Schau-spiel von Goethe

Letter grid puzzle:

S B Q C C R S U P
A M O F Q I I Q L
L I M S F E T L W
Z K H E K T I K T
E A X A H O N I G
N D S C H O P F O
P O E A R C O L S
K M H H O S T I E
E C T E M I E E V
S L E F D R N S T
E T A I W A N E P
L Z G P L K E I M

- BOSKOP
- ECHT
- ESEL
- FLIESE
- HEKTIK
- HONIG
- HOSTIE
- IRAK
- KEIM
- KOSAKE
- MIKADO
- REIS
- RIET
- SALZEN
- SCHAH
- SCHOPF
- SITIN
- TAIWAN
- TENNE
- THRON



Eine spanische Tapas-Spezialität

Abschrecken nicht vergessen

Freunde von Fisch und Meeresfrüchten werden daran ihre höchste Freude haben: Pulpo a la Gallega. Was übersetzt so viel heißt wie „Oktopus nach Galizischer Art“. Aber nicht nur in Galizien, sondern in fast ganz Spanien ist dieses Gericht bekannt und beliebt. Das Tolle daran: einfach, ehrlich und lecker.

Wer erhalte ich einen solchen Oktopus? Das wird der erste Gedanke von vielen Lesern sein. Zugeben: Im normalen Supermarkt wird's schwer. In größeren Städten dürfte man aber beim Fischhändler Erfolg haben. Was hierbei sicherlich hilft: Diesen Oktopus vorbestellen, um auf Nummer sicher zu gehen. Es ist auch möglich, nur Fangarme zu kaufen: Wer dies macht, kann auf vorgekochte ausweichen, dann darf das sonst unbedingt notwendige Abschrecken ausgelassen werden. Die Zubereitung: ★ Den Oktopus waschen. ★ Diesen dreimal komplett für fünf bis zehn Sekunden ins kochende Wasser tauchen und wieder für fünf bis zehn Sekunden herausnehmen. Anschließend für rund 20 Minuten kochen. ★ Nach fünf Minuten der Kochzeit geschälte und in Scheiben geschnittene Kartoffeln (0,5 bis 1 Zentimeter

dick) zum Oktopus ins Wasser geben und mitkochen. ★ Nach 20 Minuten mit einem Zahnstocher in die Tentakeln einstechen und überprüfen, ob der Zahnstocher schön ins Fleisch hineingleitet. Ist dies der Fall, ist der Oktopus fertig. Falls nicht: nochmals fünf Minuten kochen und den Test wiederholen. ★ Den Oktopus aus dem Wasser entnehmen und die Fangarme in kleine, halbzentimeterdicke Scheibchen schneiden. ★ Die Kartoffeln in mundgerechten Stücken auf einem Teller anrichten, und die Stückchen vom Oktopus darauf verteilen. ★ Mit Paprikapulver bestreuen und Olivenöl beträufeln. Meersalz darüber streuen und servieren. (Rezept „Die Frau am Grill“)

Rezept der Woche
Oktopus auf Galizische Art

Einkauf

Zutaten für acht Portionen

- ★ 1 Oktopus (zirka 1,5 bis 2 kg, küchenfertig)
- ★ 500 g Kartoffeln (festkochend)
- ★ 2 EL Paprikapulver
- ★ 150 ml Olivenöl
- ★ Meersalz (zum Würzen)

Foto: Matthias Würfl

BÜRO & BETRIEB		FAMILIE & DAHEIM		Meyer Menü LIEFERT LECKER		Ohne Geschmacksverstärker		jedes Menü 7 € inkl. Lieferung und einem Dessert		
vom: 09.03. – 15.03.2020 / 11. Woche										
Menü 1	Montag, 09.03.2020		Dienstag, 10.03.2020		Mittwoch, 11.03.2020		Donnerstag, 12.03.2020		Freitag, 13.03.2020	
	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln		Straßburger Platte Kasseler, Bratwürstchen "Nürnberger Art" und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree		Feiner Porree-Eintopf mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen		Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln		Gebackenes Fischfilet mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln, dazu Salat	
Menü 2	Hühnchen "süß-sauer" Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis		Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis		Schlemmerpfanne Hähnchenfilet und Schweinschenkelmedallions in Champignonrahmsauce, Broccoli-Karottengemüse und 2 Röstiecken		3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce		Schweinebraten "Lothringer Art" in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle	
	Fettuccine "Florentiner Art" Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahnesauce und Blattspinat		Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln		Tagliatelle in Käsekräutersauce grüne Bandnudeln mit Schinken		1/2 gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree		Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis	
Menü 4	Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen		Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln		Putenbrust "natur" in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln		Kräuterrührei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln		Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	
	• 4,4 BE		• 3,2 BE		• 3,5 BE		• 2,9 BE		• 4,9 BE	
Vegetarisch	Feuriges Chili (veg.) mit Soja und Reis		Spaghetti Carbonara (veg.) mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahnesauce Parmesankäse extra		Frische Champignons (veg.) in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle		Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Butterreis		Gemüseschnitzel (veg.) mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree	
	Chicken Nuggets knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat		Gebackenes Putenschnitzel mit 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat		Frischer Sahnequark (veg.) mit Himbeeren und Gebäck		Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat		Heringsstipp "Hausfrauenart" mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter	
Kaltes Menü	Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen		Schlemmer-Salat mit Schweinefilet, Tomaten, Karotten, Erbsen und Lollo Rosso, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		Griechischer Salat (veg.) Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen		Salat "4-Jahreszeiten" (veg.) frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	
	Salat									
Samstags-Menü Samstag, 14.03.2020 2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln • 3,9 BE Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln • 3,7 BE Sonntag, 15.03.2020 Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle • 6,6 BE Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln • 3,6 BE Sonntags-Menü ** nur vom Festnetzanschluss										