



Veranstaltungen im Klinikum Westfalen

Programm
1. Halbjahr 2020

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Klinikum Westfalen fühlt sich den Menschen in der Region als Partner in Gesundheitsfragen verpflichtet. Für uns heißt das, dass wir uns über unsere diagnostischen und therapeutischen Angebote hinaus für Sie auch in Fragen der Gesundheitsfürsorge und der nachhaltigen Gesundheitsförderung engagieren. Viele der Veranstaltungen, die wir in diesem Programmheft vorstellen, folgen diesem Leitbild.



Ganz besonders steht für uns im Jahr 2020 das Thema Krebsmedizin im Fokus. Vor 10 Jahren wurde das Krebszentrum im Klinikum Westfalen erstmals nach den strengen Vorgaben der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziert – als erstes onkologisches Zentrum in Nordrhein-Westfalen überhaupt. Diesen hohen Qualitätsanspruch halten wir aufrecht und stellen uns immer wieder der Überprüfung durch externe Experten. Den zehnten Geburtstag unseres zertifizierten Krebszentrums nehmen wir zum Anlass für zusätzliche Veranstaltungen, darunter einen Tag der offenen Tür der beteiligten Fachabteilungen. Hinweise auf diese und weitere Veranstaltungen im Kontext des Geburtstages umfasst dieses Programmheft.

An unseren Standorten Knappschaftskrankenhaus Dortmund, Hellmig-Krankenhaus Kamen, Klinik am Park Lünen und Knappschaftskrankenhaus Lütgendortmund laden wir Sie in den folgenden Monaten aber auch zu Informationsangeboten zu vielen weiteren medizinischen Themen ein.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Hauptgeschäftsführer

Inhalt

| | |
|---------|------|
| Januar | S.04 |
| Februar | S.11 |
| März | S.20 |
| April | S.29 |
| Mai | S.35 |
| Juni | S.43 |
| Juli | S.50 |

Gut zu wissen...

... die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich. Davon ausgenommen sind einzelne Veranstaltungen der Elternschule.

... falls Sie Interesse an Informationen zu Veranstaltungen und Neuerungen im Klinikum Westfalen haben, senden Sie einfach Ihre E-Mail-Adresse an: pressestelle@klinikum-westfalen.de. Künftige Programme erhalten Sie dann besonders frühzeitig.

... viele weitere Informationen zu Gesundheitsthemen und über das Klinikum Westfalen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.klinikum-westfalen.de oder auf unserer facebook-Präsenz.

Januar

Elternschule und Geburtshilfe: Infoabend und Kreißsaalführung

Schwangerschaft und Geburt lassen viele Fragen aufkommen. Ihr Wunsch ist es, dem Kind den Start ins Leben unter optimalen Bedingungen zu ermöglichen. Chefarzt Dr. Frank Schmolling und Vertreterinnen unseres Hebammenteam erläutern in entspannter Atmosphäre Grundzüge unserer familienorientierten, ganzheitlichen Geburtshilfe. Wir stellen im Anschluss unseren Kreißsaalbereich vor. Darüber hinaus bekommen Sie Informationen über die Angebote der Elternschule.

Termin: Montag, 06. Januar 2020, 19.00 Uhr
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
Vortragssaal Ost, Ebene 1

Offene Tür-Gruppe Adipositaszentrum:

„20 Jahre Adipositaschirurgie im Knappschafts Krankenhaus Dortmund - was bringt das Jahr?“

Termin: Mittwoch, 08. Januar 2020, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
Bitte Ausschilderungen beachten.

Pulsschlag

Moderne Schmerztherapie

Durch den Einsatz moderner schmerztherapeutischer Verfahren ist es möglich, Schmerzen effektiv zu lindern. Dies ist besonders wichtig nach Operationen. Solche Eingriffe in den Körper sind mit Schmerzen verbunden. Wichtiger Bestandteil in der Schmerzbehandlung ist die gemeinsame individuelle Entscheidung mit dem Patienten über die anzuwendenden Verfahren. Dies schafft die besten Voraussetzungen für eine schnelle Erholung und frühe Mobilisation. Der Informationsabend zeigt moderne schmerztherapeutische Konzepte auf.



Termin: **Mittwoch, 08. Januar 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Christos Erifopoulos, Chefarzt Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie am Hellmig-Krankenhaus Kamen
Ort: Hellmig-Krankenhaus Kamen, Hellmigium

Abendsprechstunde

Mikroskopische Kolitis - Diarrhoen bei endoskopisch unauffälligem Darm?

Als mikroskopische Kolitis bezeichnet man eine entzündliche Erkrankung des Dickdarms, bei der typischerweise in einer endoskopischen Untersuchung die Darmschleimhaut unauffällig ist, die entnommenen Gewebeproben unter dem Mikroskop aber eindeutige Veränderungen aufweisen. Es werden zwei Formen (die lymphozytäre und die kollagene Kolitis) unterschieden. Hauptsymptome sind wässrige Diarrhoen. Es gibt gute Therapieoptionen nach Sicherung der Diagnose.



Termin: **Donnerstag, 09. Januar 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Thomas Horsthemke, Ltd. Oberarzt Klinik für allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie, Kardiologie und Intensivmedizin an der Klinik am Park Lünen
Ort: Klinik am Park Lünen, Vortragsraum, EG

Diabetes Selbsthilfe: Patientenverfügung

Termin: **Mittwoch, 15. Januar 2020, 16.00 Uhr**
Referent: Matthias Mißfeld, Krankenhausseelsorger
Ort: Knappschafts-Krankenhaus Dortmund, Bitte Ausschilderungen beachten.

Offene Tür-Gruppe Brustzentrum: Aromatherapie

Termin: Montag, 20. Januar 2020, 16.00 Uhr
Referent: Dennis Greger, Fachpfleger Onkologie
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Konferenzraum, 1. OG Westfalium

Familienbande Kamen: Demenz – Tipps für die Pflege zuhause

Wenn ein Mensch an Demenz erkrankt, betrifft das auch die Familie. Im Verlauf der Erkrankung gehen vor allem pflegende Angehörige durch ein Wechselbad der Gefühle. Schmerz und Mitleid gehören ebenso dazu wie Hilflosigkeit, Ärger, Wut, Trauer und Verzweiflung. Dazu kommen viele praktische Herausforderungen und die Bewältigung von Anträgen und Formularen. Mit welchen Belastungen Angehörige bei der Pflege dementer Menschen rechnen müssen, wie sie ihnen begegnen können, worauf sie achten sollten und welche Hilfen es gibt, darum geht es an diesem Abend. Mareike Frank, Pflegetrainerin im Hellmig-Krankenhaus Kamen und Leiterin des dortigen Demenzcafés, gibt wichtige Tipps für die Pflege zuhause. Sie weiß, dass viele Angehörige ihre eigenen Kräfte überschätzen und ermuntert dazu, sich fachkundige Unterstützung zu suchen.

Termin: Mittwoch, 22. Januar 2020, 18.00 Uhr
Referentin: Mareike Frank,
 Pflegetrainerin Klinikum Westfalen
Ort: Familienbande Kamen
 Bahnhofstraße 46, 59174 Kamen

Gesundheitsforum

Schmerztherapie – Stellenwert der Osteopathie als Baustein multimodaler Therapiekonzepte

Die Osteopathie findet auch in Deutschland immer mehr Verbreitung. Die Zahl an Patienten, die sich osteopathisch behandeln lassen, ist laut dem Verband der Osteopathen Deutschland e.V. auf über fünf Millionen angestiegen. Doch was ist Osteopathie überhaupt und welchen Stellenwert kann sie im Rahmen eines multimodalen Therapiekonzeptes für chronisch schmerz erkrankte Menschen einnehmen? Der Vortrag beleuchtet Möglichkeiten und Grenzen der Osteopathie und zeigt ihre komplementärmedizinische Bedeutung für die stationäre Schmerztherapie.



Termin: Donnerstag, 23. Januar 2020, 18.00 Uhr
Referent: Dr. Sedat Spiekermann, Leitender Arzt der Interdisziplinären Schmerzklinik am Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund
Ort: Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund,
 Tagungsraum, Ebene 1

Elternschule und Geburtshilfe: Erste Hilfe am Kind

Die Kursteilnehmer erhalten wertvolle Tipps zur Ersten Hilfe bei Kindern. Themen sind beispielsweise: Atemnot, Verschlucken, Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftung u.a..

- Termin:** **Sonntag, 26. Januar 2020, 10.00 - 16.00 Uhr**
Referent: Jörg Schindel, Rettungsschule First Aid
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund
 Vortragssaal West, Ebene 1
Kosten: 30 € pro Person / 50 € pro Paar
 Um Anmeldung unter Tel.: 0231 922-1252
 wird gebeten.

Medizin aktuell

Diabetes beim älteren Menschen

Diabetes tritt gehäuft bei älteren Menschen auf. Dr. Martin Haas, Direktor der altersmedizinischen Klinik im Klinikum Westfalen am Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund informiert über neue Therapieverfahren in der Behandlung des Altersdiabetes und über spezielle geriatrische Fragestellungen im Kontext dieser Erkrankung.



- Termin:** **Mittwoch, 29. Januar 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Martin Haas, Direktor der Medizinischen Klinik am Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Vortragssäle, Ebene 1

Januar
Feb

Elternschule und Geburtshilfe: Infoabend und Kreißsaalführung

Schwangerschaft und Geburt lassen viele Fragen aufkommen. Ihr Wunsch ist es, dem Kind den Start ins Leben unter optimalen Bedingungen zu ermöglichen. Chefarzt Dr. Frank Schmolling und Vertreterinnen unseres Hebammenteam erläutern in entspannter Atmosphäre Grundzüge unserer familienorientierten, ganzheitlichen Geburtshilfe. Wir stellen im Anschluss unseren Kreißsaalbereich vor. Darüber hinaus bekommen Sie Informationen über die Angebote der Elternschule.

Termin: Montag, 03. Februar 2020, 19.00 Uhr
Ort: Knappschafts-Krankenhaus Dortmund,
 Vortragssaal Ost, Ebene 1

Offene Tür-Gruppe Adipositaszentrum: Nahrungsergänzungsmittel - Sinn oder Unsinn

Termin: Mittwoch, 05. Februar 2020, 17.30 - 19.00 Uhr
Referent: Dr. med. Andreas-Heinz Ludwig,
 Chefarzt der Klinik für Allgemein- und
 Viszeralchirurgie am Hellmig-Krankenhaus
 Kamen
Ort: Knappschafts-Krankenhaus Dortmund,
 Bitte Ausschilderungen beachten.

Pulsschlag

Welchen Wert hat Ihre Leber?

Die Leber als das zentrale metabolische Organ ist hoch aktiv mit einer extrem großen Bandbreite an Funktionen.

Schätzungsweise

mehr als 5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer Lebererkrankung. Bei vielen dieser Patienten wird die Diagnose einer fortgeschrittenen Lebererkrankung erst spät gestellt, obwohl schon Jahre zuvor erhöhte Leberwerte aufgefallen waren. Darüber referieren Chefarzt Dr. Kai Wiemer und der Ltd. Oberarzt Herr Bernd Weidmann „frisch von der Leber weg“ im Hellmigium.



Termin: Mittwoch, 05. Februar 2020, 18.00 Uhr
Referenten: Dr. Kai Wiemer, Chefarzt und Bernd Weidmann, Ltd. Oberarzt, Klinik für Gastroenterologie am Hellmig-Krankenhaus Kamen
Ort: Hellmig-Krankenhaus Kamen, Hellmigium

Abendsprechstunde

Leiste, Nabel und Narbe – was kann brechen?

Eingeweidebrüche (med.: „Hernien“) können an verschiedenen Stellen des Körpers auftreten. Am häufigsten sind Leisten- und Nabelbrüche, aber auch Bauchdeckenbrüche und sogenannte Narbenbrüche nach verschiedensten Operationen im Bauchraum kommen häufig vor. Dr. Björn Schmitz, Chefarzt und Dr. Robert Kirstein, Oberarzt an der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, geben einen Überblick über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten und die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse in der Hernienchirurgie.



Termin: **Donnerstag, 06. Februar 2020, 18.00 Uhr**
Referenten: Dr. Björn Schmitz, Chefarzt und Dr. Robert Kirstein, Oberarzt, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie an der Klinik am Park Lünen
Ort: Klinik am Park Lünen, Vortragsraum, EG

Elternschule und Geburtshilfe: Second-Hand-Markt

In den Vortragsräumen des Knappschaftskrankenhauses findet der Second-Hand-Markt der Elternschule statt. Zum Verkauf stehen an diesem Tag Säuglingsaustattung, Kleinkinderkleidung, Spielzeug, Kinderwagen - eben alles, was die junge Familie benötigt. Es ist selbstverständlich, dass nur gut erhaltene Sachen angeboten werden. Die Damen vom Verein für Kontakt und Hilfe werden die Besucher mit köstlichen Waffeln verwöhnen.

Termin: **Samstag, 15. Februar 2020, 14.00 - 16.30 Uhr**
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund, Vortragssäle, Ebene 1

Offene Tür-Gruppe Brustzentrum: Trotz Krebs, Essen wieder ein Genuss

Termin: **Montag, 17. Februar 2020, 16.00 Uhr**
Referentin: Dr. Bettina Schwiegelshohn, Ernährungsberaterin
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund, Konferenzraum, 1. OG Westfalium

Lungenselbsthilfe in Dortmund: Tipps für den Winter

Wie kann ich Atemwegsinfektionen vermeiden oder versuchen Exazerbationen zu mildern? Was passiert in meinem Körper?

Termin: **Dienstag, 18. Februar 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Hatem Ali, Oberarzt Medizinische Klinik I -
 Klinik für Pneumologie, Gastroenterologie,
 Kardiologie und Intensivmedizin an der
 Klinik am Park Lünen
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Vortragssaal, Ebene 1

Diabetes Selbsthilfe: Offener Gesprächskreis

Termin: **Mittwoch, 19. Februar 2020, 16.00 Uhr**
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Bitte Ausschilderungen beachten.

Gesundheitsforum

Minimalinvasiver Gelenkersatz von Hüfte und Knie

Der Verschleiß von Hüft- und Kniegelenken geht für die Patienten häufig mit einer zeitweisen oder auch dauerhaften Schmerzhaftigkeit und Einschränkung in der Bewegungsfreiheit und Mobilität einher. Hier sind in aller Regel beim Auftreten erster Beschwerden konservative Maßnahmen durchzuführen. Sollte unter den getroffenen konservativen Maßnahmen keine ausreichende Besserung eintreten, steht die moderne Endoprothetik (Gelenkersatz) dem Patienten entsprechend zur Verfügung. Durch den Ersatz des krankhaft verschlissenen Gelenkes an Hüfte und Knie gewinnt der Patient nach einer entsprechenden Rehabilitation wieder an Mobilität und Beschwerdearmut. Um die schnelle Verbesserung der Beschwerden nach der Operation zu erreichen, sind moderne Schlüsselloch-Verfahren (sog. minimal-invasive-Verfahren) eine gute Möglichkeit, muskel- und gewebeschonend zu therapieren, um den Patienten nach der Operation eine schnelle Belastbarkeit des neuen Gelenkes zu erlauben.



Termin: **Donnerstag, 20. Februar 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Priv.-Doz. Dr. Frank Rubenthaler, Chefarzt
 Klinik für Orthopädie, Spezielle orthopädische
 Chirurgie und Wirbelsäulentherapie am
 Knappschafts Krankenhaus Dortmund
Ort: Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund,
 Tagungsraum, Ebene 1

Medizin aktuell

Gartenarbeit und Angrillen im Frühjahr - Vermeidbare schwere Verletzungen in der Freizeit

Das Frühjahr naht und damit auch wieder die Freiluftsaison im Garten. Hierbei können jedoch immer wieder ernst zu nehmende Unfälle und In-



fektionen auftreten. Mehr als 200.000 Unfälle passieren pro Jahr in Deutschland bei der Gartenarbeit, so die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Fast die Hälfte von ihnen sind Verletzungen mit scharfen oder spitzen Gegenständen, gefolgt von Stürzen von Leitern. Zudem führen Rosendornen, Splitter oder kleine Schnittverletzungen manchmal zu schwerwiegenden Infekten an der Hand. Besondere Vorsicht ist beim Umgang mit motorbetriebenen Geräten wie Heckenscheren, Rasentrimmern und -mähern, Kettensägen oder Häckseln angebracht. Bei unsachgemäßem Gebrauch ist die Verletzungsgefahr besonders hoch. Zudem beginnt die Grillsaison, in der durch den leichtfertigen oder unsachgemäßen Gebrauch von Grillanzündern o.ä. schwere Brandverletzungen entstehen können.

Termin: **Mittwoch, 26. Februar 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Prof. Dr. Robert Krämer, Chefarzt und
 Ltd. Oberarzt Priv.-Doz. Dr. Heiko Sorg, MHBA,
 Klinik für Plastische, Rekonstruktive und
 Ästhetische Chirurgie am Knappschafts-
 krankenhaus Dortmund
Ort: Knappschaftskrankenhaus Dortmund,
 Vortragssäle, Ebene 1

ILCO Dortmund: Die Patientenverfügung

Immer noch keine Patientenverfügung? Krankenhauseelsorger Matthias Mißfeld informiert über den Nutzen einer Patientenverfügung im Krankheitsfall.

Termin: **Donnerstag, 27. Februar 2020, 17.00 Uhr**
Referent: Pfarrer Matthias Mißfeld,
 Krankenhauseelsorger
Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus,
 Märkische Straße 21, 44144 Dortmund

MÄRZ

Elternschule und Geburtshilfe: Infoabend und Kreißsaalführung

Schwangerschaft und Geburt lassen viele Fragen aufkommen. Ihr Wunsch ist es, dem Kind den Start ins Leben unter optimalen Bedingungen zu ermöglichen. Chefarzt Dr. Frank Schmolling und Vertreterinnen unseres Hebammenteam erläutern in entspannter Atmosphäre Grundzüge unserer familienorientierten, ganzheitlichen Geburtshilfe. Wir stellen im Anschluss unseren Kreißsaalbereich vor. Darüber hinaus bekommen Sie Informationen über die Angebote der Elternschule.

Termin: Montag, 02. März 2020, 19.00 Uhr
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
Vortragssaal Ost, Ebene 1

Offene Tür-Gruppe Adipositaszentrum Offene Gesprächsrunde

Termin: Mittwoch, 04. März 2020, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
Bitte Ausschilderungen beachten.

Pulsschlag

Schwindel - Stress oder Erkrankung?

Schwindel tritt als relativ häufiges Symptom auf. Experten schätzen, dass fast jeder Dritte einmal im Leben einen mittleren bis schweren Schwindelanfall erleidet, wobei die Häufigkeit im Alter steigt. Meist handelt es sich um vorübergehende Gleichgewichtsstörungen. Manche Menschen leiden aber auch unter Dauerschwindel. Viele Ursachen sind harmlos und lassen sich einfach behandeln. Allerdings können auch schwere Erkrankungen wie Durchblutungsstörungen des Gehirns dahinter stehen. Der Informationsabend soll über die wesentlichen Ursachen, Untersuchungen und Behandlungsmöglichkeiten informieren.



Termin: **Mittwoch, 04. März 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Marcus Rottmann, Direktor Angiologische Kliniken, Chefarzt Medizinische Klinik I – Klinik für Angiologie, Diabetologie, Kardiologie, Intensiv- und Allgemeine Innere Medizin am Hellmig-Krankenhaus Kamen
Ort: Hellmig-Krankenhaus Kamen, Hellmigium

Abendsprechstunde

Vollnarkose oder Regionalanästhesie?

Bei chirurgischen Eingriffen stehen entweder eine Vollnarkose oder eine Regionalanästhesie zur Verfügung. Welches Verfahren zum Einsatz kommt muss in jedem Fall individuell entschieden werden. Um Vor- und Nachteile beider Verfahren und um die Entscheidungskriterien geht es an diesem Vortragsabend.



Termin: **Donnerstag, 05. März 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Rafael Pulina, Chefarzt Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie an der Klinik am Park Lünen
Ort: Klinik am Park Lünen, Vortragsraum, EG

Elternschule und Geburtshilfe: Sonnenfest

Zur Geburt bekommen die Kinder, die im Knappschafts Krankenhaus geboren wurden, eine Holzsonne mit einem Fußabdruck. Nachdem die Sonnen eine zeitlang den Flur des Kreißsaalbereiches geschmückt haben, werden sie nun den Eltern übergeben. Im Rahmen eines kleinen Festes soll diese Übergabe stattfinden. Wir wollen noch einmal innehalten, Rückschau halten, überdenken, wie der Beginn dieses Lebens war.

Termin: Donnerstag, 12. März 2020, 16.00 - 19.00 Uhr
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund
 Vortragssäle, Ebene 1

Elternschule und Geburtshilfe: Erste Hilfe am Kind

Die Kursteilnehmer erhalten wertvolle Tipps zur Ersten Hilfe bei Kindern. Themen sind beispielsweise: Atemnot, Verschlucken, Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftung u.a..

Termin: Sonntag, 15. März 2020, 10.00 - 16.00 Uhr
Referent: Jörg Schindel, Rettungsschule First Aid
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund
 Vortragssaal West, Ebene 1
Kosten: 30 € pro Person / 50 € pro Paar
 Um Anmeldung unter Tel.: 0231 922-1252 wird gebeten.

Offene Tür-Gruppe Brustzentrum: Vorstellung der neuen Dessous-Kollektion

Termin: Montag, 16. März 2020, 16.00 Uhr
Referentin: Kerstin Sohn, Sanitätshaus Kraft
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Konferenzraum, 1. OG Westfalium

Lungenselbsthilfe in Dortmund: Wie nehme ich meine Medikamente richtig ein und welche Medikamente helfen mir?

Termin: Dienstag, 17. März 2020, 18.00 Uhr
Referentin: Edith Gonschior, Atmungstherapeutin
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Vortragssaal, Ebene 1

Diabetes Selbsthilfe: Vitamine

Termin: Mittwoch, 18. März 2020, 16.00 Uhr
Referentin: Dr. Behiye Akyildiz, Oberärztin Medizinische Klinik I - Klinik für Gastroenterologie, Endoskopie und Diabetologie am Knappschafts Krankenhaus Dortmund
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Bitte Ausschilderungen beachten.

Medizin aktuell

Polyneuropathien - Diagnose und Therapie bei Erkrankungen peripherer Nerven

Polyneuropathie bezeichnet eine Erkrankung der Nerven außerhalb von Gehirn und Rückenmark, zumeist an den Beinen, weniger an den Händen. Folgen können Empfindungsstörungen, Nervenschmerzen, Schwäche und Gangunsicherheit mit Stürzen sein. Oft sind diese Störungen Symptome einer Grunderkrankung. Nach einer sicheren Diagnose ist es das Ziel, diese Erkrankung zu behandeln oder die Symptome zu lindern. Dadurch kann eine Verbesserung des Gangs und meistens eine Linderung der Beschwerden erreicht werden.



Termin: **Mittwoch, 25. März 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Ulrich Hofstadt-van Oy, Chefarzt
 Klinik für Neurologie am
 Knappschafts Krankenhaus Dortmund
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Vortragssäle, Ebene 1

Familienbande Kamen: Wenn es im Darm zwickt und rumort – sind wir alle intolerant?

Was tun, wenn es im Darm rumort oder zwickt? „Beschwerden ernst nehmen, sich selbst und seine Ernährungsgewohnheiten beobachten und bei anhaltenden Problemen zum Arzt gehen“, rät Dr. Kai Wiemer, Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie am Hellmig-Krankenhaus Kamen.

Reizdarm, Nahrungsmittelunverträglichkeit (Intoleranz), Lebensmittelallergie oder chronisch entzündlichen Darmerkrankungen können Bauchmerzen, Krämpfe, Blähungen, Durchfall oder Verstopfung auslösen und die Lebensqualität Betroffener erheblich einschränken. Was hinter solchen Symptomen steckt, das können Ärzte heute mit einer Vielzahl von Untersuchungen und Tests feststellen. Oftmals gilt das Ausschlussverfahren, manchmal dauert es lange, bis man dem Ursprung des Leidens auf die Spur kommt.

Termin: **Mittwoch, 25. März 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. med. Kai Wiemer, Chefarzt der
 Medizinischen Klinik II - Klinik für Gastro-
 enterologie am Hellmig-Krankenhaus Kamen
Ort: Familienbande Kamen
 Bahnhofstraße 46, 59174 Kamen

Gesundheitsforum

Resilienz: Belastungen aushalten, innere Stärke entdecken - wie geht das?

Wenn wir unsere psychische Widerstandskraft (Resilienz) stärken, können wir mit den Herausforderungen des Lebens erfolgreicher umgehen. Resilienz kann somit Burnout und stressbedingten Erkrankungen wirksam vorbeugen und bei der Bewältigung von Belastungen helfen.



- Termin:** **Donnerstag, 26. März 2020, 18.00 Uhr**
- Referent:** Dipl.-Psychologin Susanne Scheidat, Leitende Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Institutsambulanz Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund
- Ort:** Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund, Tagungsraum, Ebene 1

RESILIZ
AP

Offene Tür-Gruppe Adipositaszentrum: Plastische Operationen nach erfolgreicher Gewichtsreduktion

Termin: **Mittwoch, 01. April 2020, 17.30 - 19.00 Uhr**
Referent: Priv.-Doz. Dr. med. Heiko Sorg, MHBA,
 Ltd. Oberarzt Klinik für Plastische, Rekon-
 struktive und Ästhetische Chirurgie am
 Knappschafts Krankenhaus Dortmund
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Bitte Ausschilderungen beachten.

Pulsschlag

Neue Wege in der Kniechirurgie

Ein Gelenkersatz ist immer dann gefragt, wenn Schmerzen und Mobilitätsverlust keine andere Option mehr lassen. In diesen Fällen bietet die moderne Chirurgie an unserem Endoprothetikzentrum am Hellmig-Krankenhaus heute optimale Techniken. Jeder Eingriff wird individuell für den Einzelfall vorbereitet. Dazu gehört im Vorfeld ggf. eine Kernspintomographie. Auf dieser Basis kann die OP exakt geplant werden durch patientenindividuell gefertigte Schablonen als OP-Instrumente. Im Hellmig-Krankenhaus stehen während des Aufenthaltes den Patienten dann aktuell modernisierte Zimmer und auf Wunsch besondere Komfortzimmer zur Verfügung.



Termin: **Mittwoch, 01. April 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Dieter Metzner, Chefarzt Klinik für Unfall-
 und Wiederherstellungschirurgie am
 Hellmig-Krankenhaus Kamen
Ort: Hellmig-Krankenhaus Kamen, Hellmigium

Elternschule und Geburtshilfe: Infoabend und Kreißsaalführung

Schwangerschaft und Geburt lassen viele Fragen aufkommen. Ihr Wunsch ist es, dem Kind den Start ins Leben unter optimalen Bedingungen zu ermöglichen. Chefarzt Dr. Frank Schmolling und Vertreterinnen unseres Hebammenteams erläutern in entspannter Atmosphäre Grundzüge unserer familienorientierten, ganzheitlichen Geburtshilfe. Wir stellen im Anschluss unseren Kreißsaalbereich vor. Darüber hinaus bekommen Sie Informationen über die Angebote der Elternschule.

Termin: **Montag, 06. April 2020, 19.00 Uhr**
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Vortragssaal Ost, Ebene 1

Diabetes Selbsthilfe: Offener Gesprächskreis

Termin: **Mittwoch, 15. April 2020, 16.00 Uhr**
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Bitte Ausschilderungen beachten.

Offene Tür-Gruppe Brustzentrum: Brustkrebs, und alles steht Kopf

Termin: **Montag, 20. April 2020, 16.00 Uhr**
Referentin: Dr. med. Ina Tilse, praktische Ärztin und
 Psychotherapeutin
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Konferenzraum, 1. OG Westfalium

Lungenselbsthilfe in Dortmund: Wie werde ich den Schleim los, warum muss ich soviel husten?

Termin: **Dienstag, 21. April 2020, 18.00 Uhr**
Referentin: Dr. Thomas Barchfeld, Ltd. Arzt Medizinische
 Klinik II - Klinik für Pneumologie, Intensiv-
 medizin und Schlafmedizin am Knappschafts-
 Krankenhaus Dortmund
Ort: Knappschaftskrankenhaus Dortmund,
 Vortragssaal, Ebene 1

Medizin aktuell Neues aus der Onkologie

In keinem Fachbereich der Medizin findet gegenwärtig ein so rasanter Wissenszuwachs statt wie in der Onkologie. Ein tieferes Verständnis für die Entstehung und Ausbreitung von Tumoren erlaubt es, neue und bahnbrechende Therapieansätze zu realisieren, welche die Prognose ehemals tödlicher Krankheitsverläufe bei der Therapie in einem modernen Krebszentrum wie im Klinikum Westfalen entscheidend verbessern und auch höhere Heilungsraten nach sich ziehen. Der Vortrag führt in diese spannende Entwicklung ein und zeigt die neuen Behandlungshorizonte auf.



Termin: **Mittwoch, 22. April 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Peter R. Ritter, M.A., Direktor der
 Onkologischen Kliniken im Klinikum
 Westfalen
Ort: Knappschaftskrankenhaus Dortmund,
 Vortragssäle, Ebene 1

ILCO Dortmund: Spätfolgen der Krebsbehandlung

Wenn nach vielen Jahren Beschwerden durch die Chemotherapie auftreten.

Termin: **Donnerstag, 23. April 2020, 17.00 Uhr**
Referent: Dr. Peter R. Ritter, M.A., Direktor der
 Onkologischen Kliniken im Klinikum
 Westfalen
Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus,
 Märkische Straße 21, 44144 Dortmund

Gesundheitsforum Demenz und Delir

Verwirrtheitsphasen können als schwere Komplikationen bei allgemeinen Erkrankungen die Prognose erheblich verschlechtern. Wo beginnt das Delir als akute Störung, wo die Demenz als chronische Erkrankung? Dr. Martin Haas, Direktor der Klinik für Geriatrie im Klinikum Westfalen am Knappschaftskrankenhaus Lütgendortmund, erläutert die Krankheitsbilder und ihre Symptome sowie therapeutische Optionen.



Termin: **Donnerstag, 23. April 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Martin Haas, Direktor der Medizinischen
 Klinik am Knappschaftskrankenhaus
 Lütgendortmund
Ort: Knappschaftskrankenhaus Lütgendortmund,
 Tagungsraum, Ebene 1

Elternschule und Geburtshilfe: Erste Hilfe am Kind

Die Kursteilnehmer erhalten wertvolle Tipps zur Ersten Hilfe bei Kindern. Themen sind beispielsweise: Atemnot, Verschlucken, Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftung u.a..

Termin: **Sonntag, 26. April 2020, 10.00 - 16.00 Uhr**
Referent: Jörg Schindel, Rettungsschule First Aid
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund
Vortragssaal West, Ebene 1
Kosten: 30 € pro Person / 50 € pro Paar
Um Anmeldung unter Tel.: 0231 922-1252
wird gebeten.

ibm



10 Jahre Krebszentrum

Gemeinsam gegen den Krebs - Krebszentrum im Klinikum Westfalen

Das Krebszentrum des Klinikums Westfalen (Cancer Center) wurde 2010 als erstes onkologisches Zentrum in NRW zertifiziert. Seitdem stellen wir uns fortgesetzt der Qualitätskontrolle durch externe Experten nach den strengen Richtlinien der Deutschen Krebsgesellschaft. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir das 10-jährige Bestehen unseres Krebszentrums begehen und laden herzlich ein zum Tag der offenen Tür im Krebszentrum am **10. Mai 2020**.

Mit der Diagnose Krebs (Cancer) werden in Deutschland jedes Jahr etwa 500.000 Menschen konfrontiert. Deshalb sind in den vergangenen Jahren viele neue Verfahren zur Behandlung von Tumorerkrankungen entwickelt worden. Am **10. Mai** wollen wir Einblicke in die Arbeit des Krebszentrums geben.

Es erwarten Sie im Knappschafts Krankenhaus Dortmund:

- Informationen rund um das Thema Krebserkrankung
- Möglichkeiten der Prävention und Früherkennung
- Kontakt zu Selbsthilfegruppen
- und vieles Weitere

Ich bleib' im Rennen!

Aktionstag am Phoenixsee 5. Phoenixrunde des Klinikums Westfalen



Die Wochen für das Leben und der Aktionstag am Phoenix-See wollen Krebskranken Mut machen. Im Mittelpunkt steht am 26. September der Aufruf, eine Runde um den See zurück zu legen - ganz egal in welchem Tempo.

Was Sie am **26. September** erwartet:

- Phoenixrunde
- Verpflegung und Informationen auf der Kulturinsel
- Tombola
- Luftballonstart als Solidaritätsbekundung mit Krebskranken



Elternschule und Geburtshilfe: Infoabend und Kreißsaalführung

Schwangerschaft und Geburt lassen viele Fragen aufkommen. Ihr Wunsch ist es, dem Kind den Start ins Leben unter optimalen Bedingungen zu ermöglichen. Chefarzt Dr. Frank Schmolling und Vertreterinnen unseres Hebammenteam erläutern in entspannter Atmosphäre Grundzüge unserer familienorientierten, ganzheitlichen Geburtshilfe. Wir stellen im Anschluss unseren Kreißsaalbereich vor. Darüber hinaus bekommen Sie Informationen über die Angebote der Elternschule.

Termin: Montag, 04. Mai 2020, 19.00 Uhr
Ort: Knappschafts-Krankenhaus Dortmund,
 Vortragssaal Ost, Ebene 1

Offene Tür-Gruppe Adipositaszentrum: Offene Gesprächsrunde

Termin: Mittwoch, 06. Mai 2020, 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Knappschafts-Krankenhaus Dortmund,
 Bitte Ausschilderungen beachten.

Pulsschlag

Proktologische Erkrankungen mit Schwerpunkt Hämorrhoiden, Fisteln, Stuhlentleerungsstörungen und Stuhlinkontinenz

Erkrankungen und Beschwerden im Afterbereich können sehr vielfältig und vor allem unangenehm sein mit Jucken, Brennen, Schmerzen und anderen gravierenden Problemen. Der Vortrag wird die einzelnen Krankheitsbilder erklären und auf die modernen Untersuchungs- und individuellen Therapiemöglichkeiten eingehen, welche in unserem Proktologischen Zentrum am Hellmig-Krankenhaus Kamen durchgeführt werden können.



Termin: Mittwoch, 06. Mai 2020, 18.00 Uhr
Referent: Dr. Andreas H. Ludwig, Chefarzt und
 Ltd. Oberarzt, Arthur Matuschek, Klinik für
 Allgemein-, und Viszeralchirurgie, Proktologie
 und Ernährungsmedizin am Hellmig-Krankenhaus
 Kamen
Ort: Hellmig-Krankenhaus Kamen, Hellmigium

Abendsprechstunde

Minimalinvasive Lungenchirurgie – auch für die COPD sinnvoll!

Minimalinvasive, thoraxchirurgische Eingriffe (Brustkorboperationen) sind seit langem im Vormarsch. Die Klinik am Park hat sich darauf spezialisiert. Das Team um Chefarzt Dr. Thiel wendet bei bis zu 80% aller chirurgischen Eingriffe diese minimalinvasive (Schlüsselloch) Technik an. Chefarzt Dr. Burkhard Thiel stellt in seinem Vortrag die Möglichkeiten und die verschiedensten Zugangswege für die minimalinvasive Brustkorb-Chirurgie vor. Er erläutert die wesentlichen Vorteile dieser Operationstechniken und gibt Beispiele bei welchen Erkrankungen, z. B. bei der COPD mit Emphysem, diese Techniken sinnvoll sind. Dabei werden Fallbeispiele aus der Praxis vorgestellt.



Termin: Donnerstag, 07. Mai 2020, 18.00 Uhr
Referent: Dr. Burkhard Thiel, Leiter des Lungenfachzentrums Knappschaft Kliniken und Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie an der Klinik am Park in Lünen (FEBTS)
Ort: Klinik am Park Lünen, Vortragsraum, EG

Elternschule und Geburtshilfe: Elternzeit, Elterngeld und Co

Dieser Abend bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit und finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien.

Termin: Montag, 11. Mai 2020, 19.00 Uhr
Referentin: Andrea Steffen, Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae
Ort: Knappschaftskrankenhaus Dortmund, Vortragssaal Ost, Ebene 1
Kosten: 5 € pro Person - Um Anmeldung unter Tel.: 0231 922-1252 wird gebeten.

Offene Tür-Gruppe Brustzentrum: Krankengymnastik nach einer Brust-OP

Termin: Montag, 18. Mai 2020, 16.00 Uhr
Referentin: Juliane Schwartz, Physiotherapeutin
Ort: Knappschaftskrankenhaus Dortmund, Konferenzraum, 1. OG Westfalium

Lungenselbsthilfe in Dortmund: Der Luftnotanfall, was ist zu tun?

Termin: Dienstag, 19. Mai 2020, 18.00 Uhr
Referent: Jan Hübscher, Oberarzt Medizinische Klinik II - Klinik für Pneumologie, Intensivmedizin und Schlafmedizin am Knappschaftskrankenhaus Dortmund
Ort: Knappschaftskrankenhaus Dortmund, Vortragssaal, Ebene 1

Diabetes Selbsthilfe: Polyneuropathie

- Termin:** **Mittwoch, 20. Mai 2020, 16.00 Uhr**
Referent: Dr. Christian Wilkens, Medizinischen Klinik I -
 Klinik für Gastroenterologie, Endoskopie und
 Diabetologie am Knappschafts Krankenhaus
 Dortmund
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Bitte Ausschilderungen beachten.

ILCO Dortmund: Die Macht der Gänseblümchen

Alternativen in der Schmerztherapie

- Termin:** **Donnerstag, 28. Mai 2020, 17.00 Uhr**
Referentin: Kristin Neuhäuser, Pain Nurse,
 Klinikum Westfalen
Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus,
 Märkische Straße 21, 44144 Dortmund

Welt-MS Tag

Gemeinsam mit den Selbsthilfegruppen DMSG Ortsvereinigung Dortmund, Castrop-Rauxel und Kreis Unna e.V., JAMS - Jung und aktiv mit MS - Dortmund und dem Kontaktkreis der DMSG organisiert die Klinik für Neurologie des Knappschafts Krankenhauses Dortmund über die Krankheitsverarbeitung und den Verlauf von MS. Dazu gibt es Neues aus der Diagnostik und Behandlung.

- Termin:** **Donnerstag, 28. Mai 2020, 17.00 - 19.00 Uhr**
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Vortragssäle, Ebene 1



Offene Tür-Gruppe Adipositaszentrum: 20. Jahre Adipositaschirurgie am Knappschafts Krankenhaus Dortmund

Termin: **Mittwoch, 03. Juni 2020, 16.00 - 19.00 Uhr**
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Bitte Ausschilderungen beachten.

Pulsschlag

Wissenswertes zum Bauchspeicheldrüsenkrebs

Bauchspeicheldrüsenkrebs - (fast) jeder hat davon schon einmal gehört. Was sind die Ursachen, wie erkennt man die Krankheit, kann man sie verhindern und was kann man tun, wenn sie auftritt?

Termin: **Mittwoch, 03. Juni 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Wolfgang Neukirchen, MBA, Leitender Arzt
 Medizinische Klinik III – Klinik für Onkologie,
 Hämatologie und Palliativmedizin am
 Hellmig-Krankenhaus Kamen
Ort: Hellmig-Krankenhaus Kamen, Hellmigium

Abendsprechstunde

Wenn die Lösung zum Problem wird- Opiode und Abhängigkeit in der Schmerztherapie

Die sogenannte Opioidkrise in den Vereinigten Staaten, der in den vergangenen 20 Jahren hunderte Patienten durch den Mißbrauch von Betäubungsmitteln zur Schmerztherapie zum Opfer gefallen sind, hat auch in Deutschland viel Beachtung gefunden. Seit kurzem beurteilen selbst namhafte Experten auf dem Gebiet der Schmerzmedizin die Anwendung von Opioiden wie Morphium, Oxycodon und Fentanyl sehr kritisch. Was bedeutet das für den Alltag in der Versorgung unserer Patienten? Wie groß ist das Problem in Deutschland? Droht auch bei uns eine Reglementierung der Verschreibung per Verordnung wie z.T. in den USA? Welche Alternativen gibt es zu den stärksten Schmerzmittel, die wir kennen? Dr. Thomas Hofmann, Leiter der Schmerzambulanz am Knappschafts Krankenhaus Dortmund, wird dazu einen aktuellen Überblick geben und aufzeigen, wo die Ergebnisse der aktuellen medizinischen Forschung zu diesem Thema an unserem Klinikum im Alltag bereits Umsetzung finden.



Termin: **Donnerstag, 04. Juni 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Thomas Hofmann, Leiter der Schmerzambulanz am Knappschafts Krankenhaus Dortmund
Ort: Klinik am Park Lünen, Vortragsraum, EG

Elternschule und Geburtshilfe: Infoabend und Kreißsaalführung

Schwangerschaft und Geburt lassen viele Fragen aufkommen. Ihr Wunsch ist es, dem Kind den Start ins Leben unter optimalen Bedingungen zu ermöglichen. Chefarzt Dr. Frank Schmolling und Vertreterinnen unseres Hebammenteamts erläutern in entspannter Atmosphäre Grundzüge unserer familienorientierten, ganzheitlichen Geburtshilfe. Wir stellen im Anschluss unseren Kreißsaalbereich vor. Darüber hinaus bekommen Sie Informationen über die Angebote der Elternschule.

Termin: Montag, 08. Juni 2020, 19.00 Uhr
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
Vortragssaal Ost, Ebene 1

Lungenselbsthilfe in Dortmund: Leben und Reisen mit Sauerstoff

Welche Wirkungen hat das Medikament Sauerstoff, wie kann ich die Geräte benutzen und welche Geräte gibt es.

Termin: Dienstag, 16. Juni 2020, 18.00 Uhr
Referenten: Markus Hildebrand, Ltd. Oberarzt
Medizinische Klinik I - Klinik für Pneumologie,
Gastroenterologie, Kardiologie und Intensi-
medizin, Klinik am Park Lünen und
Peter Kukry, Lungenberater
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
Vortragssaal, Ebene 1

Diabetes Selbsthilfe: Offener Gesprächskreis

Termin: Mittwoch, 17. Juni 2020, 16.00 Uhr
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
Bitte Ausschilderungen beachten

Elternschule und Geburtshilfe: Erste Hilfe am Kind

Die Kursteilnehmer erhalten wertvolle Tipps zur Ersten Hilfe bei Kindern. Themen sind beispielsweise: Atemnot, Verschlucken, Wundversorgung, Verbrennungen, Vergiftung u.a..

Termin: Sonntag, 21. Juni 2020, 10.00 - 16.00 Uhr
Referent: Jörg Schindel, Rettungsschule First Aid
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund
Vortragssaal West, Ebene 1
Kosten: 30 € pro Person / 50 € pro Paar
Um Anmeldung unter Tel.: 0231 922-1252
wird gebeten.

Medizin aktuell

Minimalinvasiver Gelenkersatz von Hüfte und Knie

Der Verschleiß von Hüft- und Kniegelenken geht für die Patienten häufig mit einer zeitweisen oder auch dauerhaften Schmerzhaftigkeit und einer Einschränkung in der Bewegungsfreiheit und Mobilität einher. Hier sind in aller Regel beim Auftreten erster Beschwerden konservative Maßnahmen durchzuführen. Sollte unter den getroffenen konservativen Maßnahmen keine ausreichende Besserung eintreten, steht die moderne Endoprothetik (Gelenkersatz) dem Patienten entsprechend zur Verfügung. Durch den Ersatz des krankhaft verschlissenen Gelenkes an Hüfte und Knie gewinnt der Patient nach einer entsprechenden Rehabilitation wieder an Mobilität und Beschwerdearmut. Um die schnelle Verbesserung der Beschwerden nach der Operation zu erreichen, sind moderne Schlüsselloch-Verfahren (sog. minimal-invasive-Verfahren) eine gute Möglichkeit, muskel- und gewebeschonend zu therapieren, um den Patienten nach der Operation eine schnelle Belastbarkeit des neuen Gelenkes zu erlauben.



Termin: **Mittwoch, 24. Juni 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Priv.-Doz. Dr. Frank Rubenthaler, Chefarzt
 Klinik für Orthopädie, Spezielle orthopädische
 Chirurgie und Wirbelsäulentherapie am
 Knappschafts Krankenhaus Dortmund
Ort: Knappschafts Krankenhaus Dortmund,
 Vortragssäle, Ebene 1

Gesundheitsforum

Psychopharmaka: Nein, meine Tabletten nehme ich nicht

Psychopharmaka geraten immer mal wieder in die Diskussion. Eine kritische Auseinandersetzung mit Medikamenten macht grundsätzlich Sinn. Krankheitserfordernisse und beabsichtigte Wirkung müssen stets abgewogen werden gegen mögliche Nebenwirkungen und Risiken. Sinnvoll ist eine individuelle Beratung durch den verordnenden Arzt. Gefährlich kann es dagegen sein, auf eigene Initiative Tabletten nicht zu nehmen, oder auch Tabletten ohne ärztliche Beratung einzunehmen. Um solche Aspekte geht es an diesem Informationsabend, der auch Fragen an den Referenten ermöglicht.



Termin: **Donnerstag, 25. Juni 2020, 18.00 Uhr**
Referent: Dr. Christian Koßmann, Ltd. Oberarzt der
 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am
 Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund
Ort: Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund,
 Tagungsraum, Ebene 1



Offene Tür-Gruppe Adipositaszentrum: Offene Gesprächsrunde

Termin: **Mittwoch, 01. Juli 2020, 17.30 - 19.00 Uhr**
Ort: Knappschaftskrankenhaus Dortmund,
 Bitte Ausschilderungen beachten.

Elternschule und Geburtshilfe: Infoabend und Kreißsaalführung

Schwangerschaft und Geburt lassen viele Fragen aufkommen. Ihr Wunsch ist es, dem Kind den Start ins Leben unter optimalen Bedingungen zu ermöglichen. Chefarzt Dr. Frank Schmolling und Vertreterinnen unseres Hebammenteam erlättern in entspannter Atmosphäre Grundzüge unserer familienorientierten, ganzheitlichen Geburtshilfe. Wir stellen im Anschluss unseren Kreißsaalbereich vor. Darüber hinaus bekommen Sie Informationen über die Angebote der Elternschule.

Termin: **Montag, 06. Juli 2020, 19.00 Uhr**
Ort: Knappschaftskrankenhaus Dortmund,
 Vortragssaal Ost, Ebene 1

Offene Tür-Gruppe Brustzentrum: Chronische Müdigkeit, was steckt dahinter?

Termin: **Montag, 20. Juli 2020, 16.00 Uhr**
Referentin: Petra Höhner, Pflegeexpertin,
 Breast Care Nurse
Ort: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Am Knappschafts-
krankenhaus 1
44309 Dortmund
Telefon: 0231 922-0
Telefax: 0231 922-1909



Hellmig-Krankenhaus Kamen

Nordstraße 34
59174 Kamen
Telefon: 02307 149 - 1
Telefax: 02307 149 - 276



Klinik am Park Lünen

Brechtener Straße 59
44536 Lünen
Telefon: 0231 8787-0
Telefax: 0231 8765-75



Knappschaftskrankenhaus Lütgendortmund

Volksgartenstraße 40
44388 Dortmund
Tel.: 0231 6188-0
Telefax: 0231 6188-211

