

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·
RAESTRUP · EVERSWINKEL ·
ALVERSKIRCHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 18. April 2020
Ausgabe 16/2020 · Verteilte Auflage: 13 610

Liebling des Adels

Charles Spencer King war Entwicklungschef bei Rover und baute das Lieblingsauto der Queen – ein Geländewagen für die High Society.
| Britischer Geburtstag

Schreck in der Nacht

Der Nachtschreck ist eine Art Schlafstörung, die bei kleinen Kindern zwischen fünf und sieben Jahren ausgeprägt ist.
| Fit und Gesund

Schweinelecker

Mit dem richtigen Stück Fleisch startet der Weg zum Schnitzelglück auf dem Teller.
| Essen & Trinken

Kurznotiert

Infokampagne gegen häusliche Gewalt

KREIS WARENDORF. Der Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen in NRW startet gemeinsam mit dem Apothekerverband Westfalen-Lippe eine Informationskampagne gegen häusliche Gewalt. In den kommenden Wochen liegen in den Apotheken Hinweiszettel mit den Kontaktdaten wichtiger Anlaufstellen aus, an die sich die Opfer wenden können, aber auch diejenigen, die Rat brauchen, wie Opfern geholfen werden kann. „Der Gang zur Apotheke ist derzeit eine der wenigen Gelegenheiten, bei denen Opfer häuslicher Gewalt den eigenen vier Wänden entkommen können“, erklärt Aysel Sirmasac, Geschäftsführerin des Dachverbands, die Aktion.

Krebsberatung läuft telefonisch weiter

KREIS WARENDORF. Die Krebsberatungsstelle des „Tumornetzwerk im Münsterland e.V.“ bietet auch weiterhin Beratung und Informationen zu Sozialleistungen sowie psychoonkologische Unterstützung zur Krankheitsbewältigung für Menschen im Kreis Warendorf an. Angesprochen sind Krebsbetroffene, deren Angehörige und Freunde. Aufgrund der derzeitigen Lage findet die Beratung telefonisch statt. Finanziert wird das Angebot durch Fördermittel und Spenden, für Ratsuchende entstehen keine Kosten. Interessenten sollen eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter der Krebsberatungsstelle in Münster unter ☎ 0251/ 62 56 20 10 hinterlassen. Sie werden dann zurückgerufen.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen
0 25 04/73 35-50, -51
anzeigen.telgte@ag-muensterland.de

Redaktion
redaktion.telgte@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Landwirtschaft

Folgen auf dem Acker

Dass Erntehelfer jetzt mit Sonderflügen nach Deutschland geholt wurden, begrüßt Hermann-Josef Schulze-Zumloh (kl. Bild), Vorsitzender des landwirtschaftlichen Kreisverbandes Warendorf: „Die Betriebe brauchen eingearbeitete Leute, denn das Gemüse muss ordentlich gestochen werden.“

Von Cedric Gebhardt

KREIS WARENDORF. Mögen Toilettenpapier oder Nudeln momentan bisweilen auch Mangelware sein. Obst, Gemüse und Fleisch sind in Deutschland bislang in jedem Supermarkt ausreichend vorhanden.

Das liegt an Menschen wie ihm: Hermann-Josef Schulze-Zumloh. Er ist Vorsitzender des landwirtschaftlichen Kreisverbandes in Warendorf. Schulze-Zumloh kennt die Bauern und ihre Betriebe in der Region. Er weiß um die Situation seiner Kollegen in Zeiten von Corona. Grundsätzlich lässt sich Schulze-Zumloh, ganz Westfale, von der Pandemie nicht aus der Ruhe bringen. „Wir Landwirte haben aus der Vergangenheit Erfahrung mit Seuchen, etwa mit der Geflügel-Influenza oder der Maul-und-Klauen-Seuche. Wir wissen, wie man damit umgeht. In der jetzigen Situation geben wir daher noch mehr Acht auf Hygiene. Jeder passt doppelt auf und ist sensibilisiert“, sagt Schulze-Zumloh.

Gleichwohl geht die Coronakrise auch an den Landwirten im Kreis Warendorf nicht spurlos vorbei. Das äußert sich gleich in mehrfacher Hinsicht. Zullererst: „Die Märkte sind durcheinandergelassen. Der Export zum Beispiel von Milch, Schweinefleisch oder Wurst bricht ein. Das können wir aber teilweise kompensieren, weil die Inlandsnachfrage gestiegen ist. Insgesamt sind die Märkte schwächer, aber wir sprechen noch nicht von einer Katastrophe“, sagt Schulze-Zumloh.

„Die Märkte sind durcheinandergelassen.“

Hermann-Josef Schulze-Zumloh

Darüber hinaus sind auch die Bauern im Kreis Teil einer großen Lieferkette. Sie arbeiten mit dem Tierhandel, Futtermittelbetrieben oder Maschinenherstellern zusammen. Gibt es dort Verwerfungen, wirkt sich das direkt auch auf ihre Arbeit aus. Ein

Beispiel: „Wenn wir Ersatzteile für Maschinen oder Geräte brauchen, kommen diese häufig aus Italien oder anderen EU-Ländern. Normalerweise dauert es rund 24 Stunden von der Bestellung eines Ersatzteils bis zu dessen Ankunft auf dem Betrieb. Jetzt beträgt die Lieferzeit mehrere Tage. Mit diesen Verzögerungen müssen wir uns arrangieren“, erläutert Schulze-Zumloh.

Das nächste Problem, das sich aus den coronabedingten Grenzschließungen ergibt, ist das Fehlen von Erntehelfern auf den Feldern. Schulze-Zumloh hatte bereits vor einigen Wochen angeregt, Erntehelfer mit Sonderflügen nach Deutschland zu holen. Genauso ist es jetzt auch gekommen. „Wir begrüßen diesen Schritt, denn wir brauchen diese Fachkräfte. Die Betriebe brauchen eingearbeitete Leute, denn das Gemüse muss ordentlich gestochen werden“, so Schulze-Zumloh. Das sei keine Arbeit, die ungelernte Helfer zuverlässig verrichten könnten. Mitten in der Coronakrise ist nun auch noch die



BRUNO GmbH
Reparatur-Meisterwerkstatt

eVICTORIA
e-RÄDER. ENERGIE ERLEBEN.
zum Beispiel:
3.1 e-URBAN
VICTORIA

VICTORIA
eTrekking 5.10 SE

170 km Reichweite!
Bosch-Antrieb
für **2.199,-€**

Über 25 verschiedene
E-Bike-Modelle vorrätig!

Frühjahrsangebot
100 km Reichweite!
für **1.599,-€**

Über 100 gebrauchte
Motorräder + Roller
im Angebot
ab **399,-€**

Wöste 6 • 48291 Telgte • Tel. 0 25 04 / 73 44-0 • www.brunegmbh.de

**Kaufen Sie da,
wo's wächst**

**SCHULZE
ECKEL**
GÄRTNEREI

Frühlingsprimeln **nur
0,49€**

Wir sind wieder
für Sie da
ab Freitag 14.02.2020

im 11 cm Topf

WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE

Gärtnerei Schulze Eckel | Prozeptionsweg 4, 59227 Ahlen | Telefon: 02382 / 2457

Grißlingen 131, 48321 Warendorf | Telefon: 02581 / 7873360

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr

Hilft.

Hilft weiter.

Wer sich selbst versorgen kann,
führt ein Leben in Würde.
brot-fuer-die-welt.de/wasser
Mitglied der **actalliance**

**Brot
für die Welt**

Würde für den Menschen.

**WIR MACHEN
IHRE WELT
BUNTER!**

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

**SUNDAVILLE
DIPLADENIA**
im 19-cm-Topf
Stück
€ **12.90**

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag - Freitag 9.00 - 19.00 Uhr
Samstag 8.00 - 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 - 15.00 Uhr

**Viele verschiedene Beet- und
Balkonpflanzen im Angebot!**

Tomaten, veredelte
Gurkenpflanzen, Kräuter,
Salat- und Gemüsepflanzen,
Stauden, Gehölze, Bodendecker ...

LAVENDEL
ab € **2.-**

**GÄRTNEREI
kemker**
Hauptstraße 20
48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertner-ei-kemker.de

Rätselspaß

Samstag, 18. April 2020

leichte Kutsche	Kinderfrau (engl.)	Bildungsveranstaltungen	US-Sängerin (Joan)	Adler in der Edda	Schmelzgefäß	englischer Komiker („Mr. ...“)	Obstpflücken	Gründer des Türkischen Reichs	kleiner Sack		verrückt	Knochenfisch mit Saugnapf	zu den Akten (ad ...)	von Moses herührend	italienischer Name des Ätna	je (latein.)	erbiterte Widersacher	Kaffeerum-Likör, ... Maria	franz. Departement-hptst.		englischer Gasthof
Opferfen						Kassenschlager (ugs.)					abge-spannt					8		ein-farbig			
gebühren, zustehen		Symbolfigur Frankreichs						alttröm. Komödien-dichter	ge-schlos-sene Gefäße				eine Versie-gelung	Stoff-band						Haupt-stadt der Schweiz	
						bewegliches Stau-werk	Schreib-maschi-nen-teil				Ausstel-lungs-gebäude	Verfol-gungs-wahn						Entschei-dungs-recht	Papst-name		
				amerik. Schau-spieler (Paul)	indivi-duelle Eigenart				un-gleich-mäßig	Speise, Gericht				mittels		Studen-tenver-tretung (Abk.)	flüssige Fette				
Kon-zentrat		Saug-wurm	seitlich				förmlich bei der Anrede (2 W.)	Ein-bildung, Täu-schung						viel und mühsam arbeiten		Stecker-anpas-sungs-utensil		7	englisch: einge-schaltet		
Saiten-instru-ment	Enterich				knau-serig	Leid, Schmerz			germa-nische Gottheit			Kurzmit-teilung (Kw.)	Verbin-dung von Rädern				norddt. Univer-sitäts-stadt				
Verhand-lungs-geschick	inner-halb	Trink-spruch	Biene			stark metall-haltiges Mineral		Kunst-stil der 20er (Kw.)	Wellen-brecher an Küsten	nord-deutsch: Flasche	Ort bei Sankt Blasien		med.: Ohren-ent-zündung	einfache Seeleute		Strom durch Vietnam	natur-belassen (Kw.)		Währung Europas	Brett-fuge	
						US-Schau-spielerin (Meryl)	aus diesem Grund				leimen	norwe-gische Münze				ehem. japanische Münze	unver-gorener Frucht-saft		Zier-pflanze		
engli-sche Schul-stadt		persönl. Geheim-zahl (Abk.)		dt. Maler † 1916 (Franz)	Agaven-blatt-faser				Heraus-geber	Handels-abkom-men			Wachol-der-brannt-wein		italie-nischer Adria-hafen	Pariser U-Bahn (Kw.)		franzö-sisch, englisch: Kunst		Schrift-steller-verband (Abk.)	
Roman von King		ehem. deutsche Airline (...Lloyd)			Schlag-wort	Aus-flügler zu Fuß		klare Flüssig-keit	erlesen, exquisit				dt. Schrift-steller (Erich)	Vorname Tschow-chows				Stock-werke	Initialen Obamas		
				Holz zerteilen	Impf-stoffe			längster Strom Afrikas			Jacken-auf-schlag	tibeta-nischer Wildesel				gerade jetzt	Strom zur Nordsee				
Menschen-affe		hieraus, aus diesem	Kanal-stufe					langes Abend-kleid	Bilder-rätsel					Ablage-rungs-gestein	Zwischen-stopp						
direkter Nachbar	schwei-zerisch: Schnul-ler	Mehrzahl von Datum			moderne Musik-richtung	Einzel-musiker	Fisch-eier					streiten	Polizei-sonder-einheit (Kw.)				wie war das? (ugs.)		Stelle eines Verbre-chens	Leid	
						Tongeschlecht	spani-sche Anrede (Herr)			Innenhof altrömi-scher Häuser	geome-trische Figur							griechi-sche Insel	franzö-sisch: dich		
			talent-iert	Bürger-meister in England				beson-deres Ansehen	Zeit-alter				Substanz der Gene (engl.)			Kose-wort für Therese	tödl-ich (lat.)				
Zürich' i. schweiz. Volks-mund	süd-amerika-nisches Haustier	zement-artiger Baustoff				englischer Jagd-hund	Ele-mentar-teichen						Wissen aneignen	aus-sprechen					Kompo-nist der „Zauber-flöte“		
Teil der Mund-höhle				Ansporn	Hörspiel-hexe, ... Blocks-berg			latei-nisch: Kunst		dt. Schau-spielerin, Brigitte ... †	das Sein						Streit-mächte	Volk in Myan-mar			
			körper-eigener Wirk-stoff	absolut jeder					spani-sch: Hafen	Milch-wirt				Graf-schaft in Nord-irland	Entloh-nung nach Stückzahl						
helle Bier-sorte	fester Lehr-satz	Nieren-sekret			Tipp		Prügel (ugs.)	russischer Staats-mann				das Atom betref-fend	Vete-rinär							Vorname von Bismarcks	
Comic-figur (Onkel ...)						Kajak-jacke der Eskimos	Geburts-ort Theodor Storms			ge-stampf-tes Gemüse	Rufname Warhols † 1987			Handy-Nachricht (Abk.)			Steige-rung von ‚gut‘	Maschi-nenpis-tolemtyp			
			Spalt-werk-zeug	Deck-name				Haut-verlet-zung	eben-erdig						Schön-ling (franz.)	Vogel-nach-wuchs					
kleiner Spiel-renn-wagen		Getreide-sorte	Kern-obst				Jauche	eine deutsche Anrede		Sohn des Apollo		eine Tonart	belegt (Platz)								
Fern-kopien ver-senden	US-Schau-spielerin, Selena ...			uner-füllbarer Wunsch	Blitz und Donner					Sekun-därroh-stoffe (Kw.)	Wasser-vögel				Entwick-lungs-ein-schnitt	starker Zweig		griech. Stamm in der Antike	Jupiter-mond		
			Schub-stange	neu-indische Sprache		Handels-brauch		kunst-fer-tiger Zwerg der Sage	Metall-spirale					40. US-Präsi-dent	sehr, im In-nersten					Koch-salz-lösung	Heiß-ge-trränk
Fuß-knöchel	erste Kanal-schwim-merin	Reiter-sitz	Allee-bäume		Zugma-schine (Kw.)			ein-balsa-mierte Leiche		Ital. Land-schaft	TV-Krimi-reihe, ... Roth (Berben)					Orts-angabe		Vorname v. Schau-spieler Sharif †			
Palmen-frucht				römische Mond-göttin	beson-dere Atmo-sphäre			antikes Schreib-gerät	Süß-wasser-fische			chem. Maß der Kon-zentration		Wein-trauben-ernte	Feigling (ugs.)			Ruf beim Stier-kampf			
		offizielle An-sprüche	Ver-kehrs-strecke			Beiname der Athene	Holz-raum-maß			chem. Maß der Kon-zentration	Haupt-stadt Iraks	Stadt im alten Ägypten							Strom-siche-rung	Zuruf an Zugtiere: Halt!	Faser-pflanze
Fest	bunte Tanz-show			musik.: schnell	Gift gegen Insekten			Vorname v. Schau-spielerin Ullmann		Strom der nord. Unter-welt	Heil-gehilfe im MA.				thailän-discher Ferien-ort	Nachlass-emp-fänger					
Niveau (engl.)		legerer Ab-schieds-gruß	Arznei-form			byzan-tinische Prin-zessin		akade-mischer Grad	Staat in Nordost-afrika				ge-fiederte Tiere	zusam-menge-hörige Zwei				noch bevor			
Gallert-masse	Bewah-er	Figur in „Ritt auf die Wart-burg“			bestimmter Artikel (4. Fall)		Mühlen-pro-duk-t	Zwei-kampf			Einrich-tungs-gegen-stände	Aus-führung stop-pen									
rausch-hafte Ver-zückung				Unrat	Halb-affen				Narkose-mittel	Fremd-wortteil: eigen, sonder				unver-dünnt		Nadel-bäume		also dann (ugs.)	engli-scher Graf		
			ein Kampf-sportler	franzö-sisch: nach			fleißi-ges Insekt	erster dt. Bundes-kanzler							Blume mit Dornen	form-bare Masse					
„Winne-tou“-Dar-steller (Pierre) †	Figur bei Wilhelm Busch (Witwe)	Groß-raum-flugzeug				Kriminal-polizei (Kw.)	Hoch-gebirgs-weide		Video-daten-träger (Abk.)		kleine Ver-tiefung	buß-fertig							Stadt im antiken Georgien		
Deck-platte einer Säule				ein Grund-fisch	lustiger Film, Sketch					Wortteil: inner-halb	Sammel-stelle				italien. Filmstar, ... Argento	Fremd-wortteil: falsch, neben		englisch: Sonne			
		Stamm-vater der Iren	nicht gelogen			Frage-wort (3. Fall)	Initialen von Filmstar Brosnan	Farbe der Haut		eh. Home-banking-Geheim-zahl	himm-lischer Bote			Abk.: im Umbau	Nach-speisen	häßliche Anrede in England				europ. Staaten-gemein-schaft	
Glanz-stück		kleine Täu-schung				franzö-sisch: oder												franzö-sisch: Straße			
Sitten-lehre			span. Doppel-konsonant		be-rühmter Sänger					Gürtel-gegend											
Wein-berg-schäd-ling				Schau-spieler vertreten					ver-gangen, vorbei							Start					

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Kurznotiert

Fitnessprogramm mit „Henrietta“

KREIS WARENDORF. Allein zu Hause – Kontaktsperre und Quarantäne sind besonders für Kinder in diesen Tagen der Corona-Krise ein echter Härtestest. Die AOK NordWest bietet Grundschulern im Kreis Warendorf ab sofort täglich ein Bewegungsprogramm für zu Hause an und stellt ihr Fitness-Training „Henriettas bewegte Schule“ auf dem YouTube-Kanal <https://youtube.com/c/HenriettaCo> zur kostenfreien Nutzung online. „Viele Familien verbringen wegen der Schul- und Kitaschließungen aktuell mehr Zeit zu Hause. Um in der schulfreien Zeit fit zu bleiben, ist ein strukturierter Tagesablauf genauso wichtig wie regelmäßige Bewegung“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Dirk Pisula.

Landwirte werden telefonisch beraten

KREIS WARENDORF. Landwirtschaftliche Betriebe können in den kommenden Wochen wieder die EU-Flächenprämien beantragen. Rund die Hälfte nutzt dafür sonst die persönliche Beratung der Dienststelle der Landwirtschaftskammer in Warendorf. Aufgrund der Coronakrise erfolgt diese Hilfe zurzeit aber ausschließlich telefonisch. Dafür sind die Unterlagen vorzubereiten und können dann im Einzelnen besprochen werden. Termine sind unter ☎ 0 25 81/63 79 89 zu vereinbaren. Alle Anträge müssen bis zum 15. Mai in der Kreisstelle eingegangen sein.

Neuer Zahlenspiegel erschienen

KREIS WARENDORF. Die wichtigsten Zahlen, Daten und Fakten aus dem Kreis Warendorf gibt es wieder zusammengefasst im neuen Zahlenspiegel der Kreisverwaltung. Das Heft enthält in Kurzform viel Wissenswertes über den Kreis Warendorf, die Kreisverwaltung, den Kreistag sowie die kreisangehörigen Städte und Gemeinden, ihre Räte und Verwaltungsspitzen. Außerdem sind Daten zu Schulen, Natur und Landschaft, Wirtschaft, Landwirtschaft, Verkehr, Bevölkerungsentwicklung, Tourismus, Kultur und anderen Bereichen nachzulesen. Ein Inhaltsverzeichnis erleichtert den schnellen Überblick. Der Zahlenspiegel 2020 liegt im Kreishaushaus, bei den Sparkassen und Volksbanken sowie den Stadt- und Gemeindeverwaltungen aus. Außerdem findet sich der Zahlenspiegel unter www.kreis-warendorf.de

Rottendorf Pharma stellt Produktion für Auftrag des Kreises um Desinfektion „made in WAF“

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Nach diesem Motto handelte der Corona-Krisenstab des Kreises Warendorf, als es darum ging, die begehrten Desinfektionsmittel zu beschaffen.



Die ersten Paletten mit Desinfektionsmitteln, die im Auftrag des Kreises Warendorf bei Rottendorf Pharma hergestellt wurden, holten THW-Helfer am Werk ab. Im Bild (stehend v.l.): Herstellungsleiter Dr. Kevin Kiehm, Ralf Pelkmann (THW), Geschäftsführerin Dr. Silke Huster und Landrat Dr. Olaf Gericke, sowie auf der Ladefläche Sascha Wiemann, Julian Moriße, Richard Hagemann und Yvonne Franke (alle THW). Fotos (2): Kreis Warendorf

KREIS WARENDORF. Das „Gute“ – das war in diesem Fall die Firma Rottendorf Pharma GmbH. Die stellte ihre Produktion kurzerhand um, als die Anfrage kam, und hat nun die erste Charge des Produktes geliefert, das in vielen öffentlichen Einrichtungen dringend gebraucht wird.

Der Arzneimittel-Hersteller in Ennigerloh mit seinen über 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern produziert zwar normalerweise keine Desinfektionsmittel. „Aber was ist in diesen Zeiten schon normal“, fragt Landrat Dr. Olaf Gericke rhetorisch und ist gleichzeitig froh über die positive Antwort: „Für die schnelle und unbürokratische Hilfe aus Ennigerloh sind wir überaus dankbar. Ein so gut aufgestelltes und hilfsberechtigtes Unternehmen im Kreisgebiet zu haben, ist ein großer Vorteil“, so der Landrat.

Die ersten 1800 Flaschen mit Desinfektionsmitteln haben jetzt das Werk verlassen. Sie wurden von Ehrenamtlichen des Technischen Hilfswerks abgeholt. „Wo wir helfen können, da helfen wir. Das ist für uns eine Selbstverständlichkeit. Wir mussten nicht lange

überlegen, diesen ungewöhnlichen Auftrag anzunehmen“, sagt Dr. Silke Huster, Geschäftsführerin des Unternehmens Rottendorf Pharma GmbH.

„Für das Desinfektionsmittel ist viel Handarbeit nötig.“

Dr. Kevin Kiehm

Innerhalb von nur einer Woche wurden die erforderlichen Zutaten beschafft – Ethanol, Glycerin und Wasserstoffperoxid sowie handliche 500-Milliliter-Flaschen aus Kunststoff. Die Deckel wurden durch die Firma FM-Plast aus Lennestadt gesponsert. Der Kreis Warendorf kümmerte sich um den Druck der Etiketten mit dem roten Kreis-Logo.

„Die größte Herausforderung war, dass wir uns auf die Produktion eines flüssigen Stoffes umstellen mussten. Normalerweise werden bei uns nur feste Arzneimittel produziert. Deshalb ist für das Desinfektionsmittel ungewöhnlich viel Handarbeit nötig“, berichtet Dr. Kevin Kiehm, der die Herstellung bei

Rottendorf leitet.

Riesige Mengen seien aus diesem Grund nicht zu schaffen. Dass schon nach kurzer Zeit die ersten Paletten das Werk verlassen konnten, sei deshalb ein Erfolg. Insgesamt sollen in den kommenden Wochen 7000 Flaschen (3500 Liter) produziert, mit THW-Einsatzfahrzeugen abgeholt und weiterverteilt werden.

Da die drei THW-Ortsverbände im Kreisgebiet (Bekum, Oelde und Warendorf) für den Krisenstab die Logistik übernehmen, kümmern sie sich auch um diesen Speditionsauftrag. „Wir werden sie im Auftrag des Krisenstabes an kreiseigene Einrichtungen und an Gemeinde- sowie Stadtverwaltungen weitergeben. Zusätzlich sollen Pflegeeinrichtungen davon profitieren“, berichtet Ralf Pelkmann vom THW.

„Selbstverständlich haben wir auch im THW umfangreiche Hygienemaßnahmen zum Schutz aller Beteiligten und ihrer Familien umgesetzt. So haben die Einsatzkräfte keinen direkten Kontakt zu Erkrankten und werden immer nur in möglichst kleinen Teams eingesetzt“, so Pelkmann.

Recyclinghof darf wieder öffnen

KREIS WARENDORF. Die Kommunen und die Abfallwirtschaftsgesellschaften erreichen in diesen Tagen viele Anfragen nach Entsorgungsmöglichkeiten für Abfälle und Wertstoffe, vor allem Grünschnitt. In Abstimmung mit dem Kreis Gütersloh sowie dem Kreis Warendorf wurde ein Konzept für eine Wiedereröffnung der Recyclinghöfe und Entsorgungspunkte unter strengen Sicherheitsauflagen erarbeitet.

Die Recyclinghöfe und Entsorgungspunkte sind seit Mitte März geschlossen. „Das war notwendig, um das Infektionsrisiko für die Bürgerinnen und Bürger sowie für unsere Kolleginnen und Kollegen zu minimieren“, erklärt Thomas Grundmann, Geschäftsführer der Entsorgungsgesellschaften der Kreise Gütersloh und Warendorf, GEG und AWG. Um diese Sicherheit weiterhin gewährleisten zu können, hat der Unternehmensverbund für die Wiedereröffnung seiner Recyclinghöfe und Entsorgungspunkte klare Regeln aufgestellt. Nur unter deren Beachtung ist eine Anlieferung von Abfällen und Wertstoffen möglich. Öffnen werden die Recyclinghöfe und Entsorgungspunkte in der Woche ab dem 20. April an den gewohnten Öffnungstagen und Zeiten. Informationen dazu finden sich auf www.awg-waf.de bzw. www.geg-gt.de und auf den Internetseiten der Kommunen.



Die Recyclinghöfe öffnen wieder Foto: AWG

THW Ortsverband kann neuen Standort beziehen

WARENDORF/OSTBEVERN. Trotz der aktuell laufenden Einsätze aufgrund der noch andauernden Corona-Pandemie hat der Umzug des THW Ortsverbandes Warendorf von seinem aktuellen Standort in Ostbevern nach Warendorf begonnen. Sichtlich erleichtert nahm der Ortsbeauf-

tragte (Dienststellenleiter) des Ortsverbandes Warendorf der Bundesanstalt Technisches Hilfswerk (THW), Mario Raab, von Vermieter Martin Nieland die Schlüssel zur neuen Unterkunft des Ortsverbandes in Warendorf entgegen. „Ich bin froh, dass wir nun endlich einziehen kön-

nen“, so Raab, musste doch die Standortverlagerung bereits einmal aufgrund der andauernden Corona-Pandemie verschoben werden. Raab ergänzt: „Nun können wir zeitnah endlich richtig arbeitsfähig werden, was für die Kameradinnen und Kameraden natürlich sehr motivierend

ist“. 25 Jahre nachdem der damalige Standort des THW in Warendorf aufgelöst und mit dem Ortsverband Ostbevern in Ostbevern zusammengelegt wurde, kehrt das THW nun somit nach Warendorf zurück. Der neue Standort befindet sich im Gewerbegebiet West, „Am Hartsteinwerk“.

Telgter Hanse

Luisenfest ist abgesagt

TELGTGE. Aufgrund der unwägbaren Entwicklung der Corona-Pandemie und den sich daraus ergebenden Konsequenzen und Maßnahmen zur Eindämmung der weiteren Verbreitung des Virus hat sich die Telgter Hanse dazu entschlossen, das für den 10. Mai geplante Telgter Stadtfest „Komm auf die Wiese, Luise“

abzusagen. „Wir werden versuchen, den ausgefallenen Termin durch einen anderen verkaufsoffenen Sonntag im Herbst 2020 zu kompensieren“, schreibt Geschäftsführer Norbert Woestmeyer.



MÖLLER BAD-HEIZUNG-SOLAR

DER TRAUMBAD-PROFI

Genauere Kostenkalkulation!

Traumbäder, die keine Wünsche offen lassen!

Individuelle Gestaltung & 3D Planung!

Möller GmbH & Co. KG
Talweg 12
48231 Warendorf
Tel.: 02584 1227

www.moeller-kg.de

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Qualität · Transparenz · Beratung

DIE MOBILE

Ambulante Pflege
Beratung
Betreuung
Seniorenwohngemeinschaft
Tagespflege

Wir danken allen Mitarbeitern und Kunden in dieser Zeit für ihr Verständnis und ihr Engagement. Bleiben Sie gesund.

Ihr Pflegedienst in Ihrer Nähe:
Die Mobile · Wischhausstraße 15a · 48346 Ostbevern
Tel.: 02532/8641 Fax.: 02532/1031
www.diemobile.de

Der „Range“ wird 50

Eine Kutsche für den Adel



Ein Klassiker mit einem seiner Nachfolger: Auf den Range Rover Serie 1 (links) folgten bisher drei weitere Generationen. Foto: dpa/Craig Pusey

Klimaschützer und Stadtplaner mögen jenen Tag irgendwann Mitte der 1960er Jahre verfluchen, als Charles Spencer King die Geschichten vom Jeep Wagoneer oder dem Ford Bronco zu viel wurden. Aber Tausende Mütter aus besseren Kreisen und Heerscharen von Abenteurern im Anzug sind dem Briten zu ewigem Dank verpflichtet – und die Queen hätte Mr. King eigentlich zum Ritter schlagen müssen.

Schließlich hat er ihr absolutes Lieblingsauto gebaut, mit dem sie bis heute und tatsächlich gelegentlich selbst am Steuer sitzend ins Wochenende startet. Denn King war Entwicklungschef bei Rover, hatte von seinen Onkeln Spencer und Maurice Wilks als Urvätern des Defenders viel Land Rover im Blut und deshalb die Idee von einem Geländewagen, der nicht nur für die Highlands, sondern auch für die High Society taugt. Das war die Initialzündung für die Entwicklung des Ran-

ge Rovers, der als Mutter aller luxuriösen Allradler den Boden für Autos wie den Porsche Cayenne, den BMW X5, den Rolls-Royce Cullinan oder demnächst sogar einen feldwegtauglichen Ferrari bereitet hat. Oldtimer-Spezialist Frank Wilke von Classic Car Analytics in Bochum sieht in dem ersten Range Rover eine Pionierleistung: „Mit der Idee, nicht einen Kombi geländegängig, sondern einen echten Geländewagen für die Straße komfortabler und schneller zu machen, haben die Briten unbeabsichtigt das Fahrzeugsegment der SUV erfunden.“ Welch großen Schritt die Briten mit dem Range Rover gemacht haben und wie weit sie ihrer Zeit damit voraus waren, kann man noch heute ermessen: Wenn man mit einem Klassiker aus dem ersten Jahren durch sein natürliches Habitat in den schottischen Highlands rollt. Man thront über den Dingen, der V8-Motor flutet den Innenraum mit molliger Wärme wie ein prasselndes Kaminfeuer. Der Beifahrer sitzt einen halben Meter wei-

ter drüben, dazwischen eine Mittelkonsole von schier epischer Breite. Und wenn man sich erst einmal durch die großen, aber anfangs nur vorne vorhandenen Türen auf die Rückbank gefaltet hat, geht es auch dort ausgesprochen geräumig zu. Vom Kofferraum mit der bereits damals horizontal geteilten Klappe fürs Picknick auf dem Parkplatz im Grünen ganz zu schweigen.

Durstig an der Zapfsäule

Zwar rühmt sich der Range Rover als die Mutter aller Luxusgeländewagen und ist mit seinem Startpreis von 23 500 Mark bei seinem Debüt in Deutschland 1972 ähnlich teuer wie ein Porsche 911 – doch im Vergleich zu aktuellen Modellen geht es in dem Erstling noch vergleichsweise spartanisch zu. Das Armaturenbrett ist nicht etwa aus Wurzelholz, Karbon oder gebürstetem Aluminium, sondern aus schnö-

dem Kunststoff. Auf den Böden liegen beige Wirkwaren und die Sitze sind mit einem Stoff bezogen, den man heute nicht einmal im Retro-Hotel akzeptieren würde. Unter der Haube arbeitet ein bei US-Hersteller Buick eingekaufter Achtzylinder mit 3,5 Litern Hubraum und 99 kW/135 PS. Der Range Rover wiegt trotz der unverwüstlichen Aluminiumkarosserie rund zwei Tonnen, ist so windschnittig wie der Buckingham Palace und hat gefühlt einen Wendekreis wie ein Londoner Doppeldecker-Bus. In engen Kurven wankt er wie die Queen Mary bei schwerer See – Eile ist fehl am Platz. An der Tankstelle geben sich der alte Range Rover und die neuen SUV nicht viel: Sie können einen guten Schluck vertragen und stehen darum vergleichsweise oft an der Zapfsäule. Die Abkürzung SUV, das Sport Utility Vehicle, kennt bei der Premiere des Range Rovers vor 50 Jahren indes noch kein Mensch. Bis Mitte der 1980er Jahre war das Auto damit nahezu konkurrenzlos, sagt Oldti-

mer-Analyst Wilke. „Erst dann zogen Firmen wie Jeep mit dem Cherokee und Mercedes mit der aufgepeppten G-Klasse nach.“ Die Kunden verlangten laut Wilke immer mehr Luxus und Leistung, der Allradantrieb wurde eher zur Dreingabe und Einsätze im harten Gelände zur Ausnahme: So ist es kein Wunder, dass mittlerweile Rolls-Royce, Bentley und selbst Lamborghini Ge-

ländewagen bauen. So sehr sich das Segment der Luxusgeländewagen weiter entwickelt hat, trifft der Range Rover aber auch als Oldtimer noch immer direkt in das Herz der Gattung: „Er ist ein zeitloser Klassiker mit Stil und viel Komfort und Leistung für Familie, Reisen, Abenteuer und Spaß“, sagt Oliver Schepp-Danne vom Land Rover Classic-Center in Essen.

Gefragt sind dabei laut Oldtimer-Analyst Wilke vor allem die ganz frühen, spartanischen Range-Rover-Modelle, die noch einen „Suffix A“ in der Fahrgestellnummer tragen, sowie die ganz späten Exemplare mit großen Motoren und Vollausstattung. Aber genau wie seine modernen Nachfahren ist auch ein klassischer Range Rover ein teures Vergnügen: Ordentliche Autos aus den ersten Jahren taxiert Schepp-Danne auf 30 000 bis 40 000 Euro, gut erhaltene Fahrzeuge gibt es selten unter 50 000 Euro. Für komplett restaurierte Fahrzeuge müsse man mit mehr als 80 000 Euro kalkulieren. (dpa)

Neuralgische Punkte

Kaufinteressenten rät der Experte zu einigen kritischen Blicken an neuralgischen Punkten: So sollte man den Rahmen immer auch innen auf Korrosion prüfen, da der meist nur gesäubert und schwarz überlackiert werde. Bei der größtenteils aus Alu gefertigten Karosserie sollte man neben Korrosion auch auf gespachtelte Oberflächen achten und bei der Innenausstattung auf Vollständigkeit und Unversehrtheit. Ersatzteile, gerade Kunststoffteile fürs Cockpit, seien schwer zu beschaffen. Wem das zu heikel ist, dem bietet

Land Rover eine vergleichsweise teure, aber sichere Alternative: Weltweit kauft die Abteilung Special Vehicle Operations des Autoherstellers handverlesene Klassiker auf, restauriert sie im Werk und verkauft sie als „Reborn“-Modelle. Dann entspricht allerdings nicht nur der Zustand einem Neuwagen, sondern auch der Preis. Denn mit mindestens 157 000 Euro kostet der fabrikneue Range Rover der Serie 1 deutlich mehr als der aktuelle.



Ein Wagen für die Highlands, aber auch die gehobene Gesellschaft: Das war das Ziel der Entwickler des Range Rovers. Foto: Craig Pusey



Der Nachtschreck ihres Kindes muss Eltern nicht in Panik versetzen: Am besten reden sie leise und beruhigend auf ihr verängstigtes Kind ein. Foto: dpa/Jens Kalaene

Das steckt hinter Nachtschreck

Panik in der Nacht

In der Silvesternacht 2018 gerät Familie Putzer in Panik. Kurz nach Mitternacht wird es laut im Zimmer ihrer Tochter. Die zweijährige Isabella schreit, als ginge es um ihr Leben. Mit weit aufgerissenen Augen schlägt sie um sich, brüllt „Mama weg“ und lässt sich nicht beruhigen. „Sie war wie vom Teufel besessen“, erinnert sich Mutter Sonja Putzer. Doch nach ungefähr 15 Minuten ist alles vorbei. Isabella liegt wieder friedlich in ihrem Bett und schläft. Am nächsten Morgen ist sie fröhlich wie immer und kann sich an nichts erinnern. Der Kinderarzt der Familie hat sofort eine Vermutung: Isabellas Verhalten deutet auf einen Nachtschreck hin. „Dabei handelt es sich um eine Art Schlafstörung, von der vor allem Kinder betroffen sind, die in etwa zwischen drei und sieben Jahre alt sind“, erklärt der Schlafmediziner Bernhard Hoch aus Bonstetten in Bayern. Von einem Albtraum muss man den Nachtschreck deut-

lich abgrenzen. „Bei einem Nachtschreck geraten die Kinder aus der Tiefschlafphase heraus in einen ängstlichen Zustand, ohne wirklich aufzuwachen“, sagt Hoch. „Ihre Herzfrequenz ist erhöht und sie sind in der Regel trotz geöffneter Augen nicht ansprechbar. Am nächsten Tag können sie sich an nichts erinnern.“ Ganz anders ist das beim Albtraum, der Kinder in der Regel aufwachen lässt und von dem sie oft detailliert berichten können. Der Nachtschreck schlägt außerdem eher in der ersten Nachthälfte zu, Alpträume gegen Ende der Nacht. Bei Isabella kommt die Panik in der Nacht immer mal wieder. Anfangs fragten sich die Eltern, ob ihre Tochter etwas Traumatisches aufarbeiten muss. Diese Frage beschäftigt viele Eltern von Nachtschreck-Kindern, weiß Anna Lena Tietze, Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin aus Havixbeck (Nordrhein-Westfalen). „Ein Nachtschreck ist kein Zeichen für eine Traumatisierung des Kindes“, beruhigt sie. „Eltern müssen

sich keine Vorwürfe machen, etwas im Umgang mit ihrem Kind falsch gemacht zu haben. Es wird vermutet, dass der Nachtschreck auch eine genetische Komponente hat.“ Dennoch können Eltern etwas tun: „Es ist sinnvoll, vor dem Schlafengehen eine ruhige Atmosphäre zu schaffen. Kinder brauchen Strukturen“, sagt Hoch. „Es hilft ihnen sehr, wenn sie in einem behüteten Elternhaus aufwachsen, das ihnen viel Sicherheit gibt.“ **Mehr Struktur und weniger Stress können helfen** Auch Anna Lena Tietze rät: „Man sollte versuchen, Stress aus dem Leben der Kinder zu nehmen. Wenn sie anfällig für einen Nachtschreck sind, können übermäßig viele oder auch unvorhergesehene, aufregende Erlebnisse ihn auslösen.“ Die meisten Eltern möchten betroffene Kinder am liebsten wecken und beruhigen. „Doch das ist nicht der richtige Weg“, sagt Tietze. Das könne

das Kind eher verängstigen. Sinnvoller sei es, leise und beruhigend auf es einzureden, es in den Arm zu nehmen, wenn es das zulässt, und dafür zu sorgen, dass es sich nicht verletzen kann. Am folgenden Morgen solle man den Nachtschreck nicht thematisieren. Doch was, wenn der Nachtschreck überhand nimmt? „Wenn das Kind jede Nacht mit dem Schreck zu kämpfen hat, dieser länger als 15 Minuten anhält und das Kind tagsüber unausgeglichen und müde ist, sollte man mit dem Kinderarzt Rücksprache halten“, sagt Bernhard Hoch. In seltenen Fällen könne beispielsweise eine Epilepsie dahinterstecken. (dpa)

Nicht zu unterschätzen: Kraft der Sonne im Frühjahr

Angenehm warme Luft und Sonnenschein locken nach draußen auf den Balkon oder zu einem Spaziergang in den Park. An Sonnencreme oder eine Kopfbedeckung denken im April aber noch die wenigsten. Dabei könne die ultraviolette Strahlung der Sonne schon sehr intensiv sein und werde oft unterschätzt, warnt Gerd Nettekoven von der Deutschen Krebshilfe. Die Haut sei noch sehr empfindlich gegenüber der potenziell hautkrebsregenden UV-

Strahlung. Sein Rat: Die Haut langsam an die sonnenreichere Jahreszeit gewöhnen und in jedem Fall Sonnenbrände vermeiden. Bereits jetzt prognostiziert das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) in weiten Teilen des Landes UV-Index-Werte, bei denen ein Schutz der Haut angeraten ist und wo man die pralle Mittagssonne meiden sollte. Außerdem gilt: Den Kopf bedecken, lieber eine Sonnenbrille tragen und unbedeckte Hautflächen mit Sonnencreme einreiben.

Der UV-Index sei ein wichtiges Hilfsmittel, um die Intensität der Sonne richtig einzuschätzen, erläutert Nettekoven. Was UV-Strahlung so tückisch macht: Man kann sie nicht fühlen. „Wenn die Haut reagiert – also sich rötet, juckt oder schmerzt – ist dies bereits ein Anzeichen für eine zu hohe UV-Strahlungs-dosis“, so der Experte. UV-Strahlen führten sehr schnell zu Schäden im Erbgut der Hautzellen. „Prinzipiell kann der Körper entstandene

Erbgutschäden in den Zellen reparieren oder geschädigte Zellen abstoßen“, so Nettekoven. Sei die Haut aber zu lange oder zu oft ungeschützt UV-Strahlung ausgesetzt, könnten Schäden am Erbgut bestehen bleiben. Jahrzehnte später könnte daraus Hautkrebs entstehen. (dpa)

Hammer zuhause

Wir haben für Sie geöffnet!

20%*
auf alle Innen- und Außenbeschattungen der Marke **VELUX®**

30%*
auf alle Sonnenschutz-Maßanfertigungen der Marke **GARDINIA®**

*Gültig bis zum 25.04.2020

Xyladecor Bangkirai-Öl,
Schutz und Pflege für Ihr Gartenholz
(Grundpreis: 8.00/l)

5 LITER ~~29⁹⁹~~ **19⁹⁹**

Meister Wetterschutz Holz-Gel,
Holz-Gel für komfortables Streichen aller Hölzer im Außenbereich (Grundpreis: 4.00/l)

5 LITER ~~29⁹⁹~~ **19⁹⁹**

Meister Holzlasur LH,
Allwetterschutzlasur für hochwertige Hölzer, dringt tief ins Holz ein, sehr hohe wasserabweisung, 4 Jahre Langzeitschutz, 4 Farbtöne (Grundpreis: 6.25/l)

4 LITER ~~34⁹⁹~~ **24⁹⁹**

Rundum-Sorglos mit Hammer Zuhause!

- Nähservice
- Verlegeservice
- Streich- und Tapezierservice
- Liefer- & Montageservice

Jetzt auch telefonisch im Markt, über unsere Hotline (05731 765-432) oder bei Ihnen zu Hause beraten lassen.

Unsere Handwerker sind weiterhin für Sie da.

Wir liefern Ihnen die Ware auch kontaktlos nach Hause.

Bei allen Tätigkeiten halten wir uns strikt an die Hygienevorschriften der Behörden.

Jetzt auch online bestellen und die Ware kontaktlos nach Hause liefern lassen: www.hammer-zuhause.de

Eine Übersicht zum aktuellen Stand geöffneter Hammer Märkte in Ihrer Nähe finden Sie hier: www.hammer-zuhause.de/maerkte.

48157 Münster®
An der Kleimannbrücke 1 • 0251 / 3211160

48231 Warendorf®
August-Wessing-Damm 82-84 • 02581 / 7896311

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

15/16_20

Drei Tipps zur Zubereitung

Weg zum Schnitzelglück

Schnitzel ist nicht gleich Schnitzel. Denn ob am Ende etwas Schmackhaftes auf dem Teller liegt, entscheidet sich bereits beim Fleischkauf.

Ein Schnitzel aus der Oberschale vom Schwein sollte zart-rosa aussehen. Ist es frisch, sind die Schnittflächen zudem glatt und relativ trocken. Drückt man mit dem Finger kurz auf das Fleisch, gibt es kaum nach. Wasser darf weder beim Eindrücken noch beim Schneiden austreten.

Mit diesen drei Tipps gelangt man zum Schnitzelglück:

1. Nur wenn beim Flachklopfen die Fleischfasern heil bleiben, schmeckt das Schnitzel später saftig. Tipp: Das Fleisch zum Schutz der Fasern zwischen zwei Stücke Frischhaltefolie legen und mit einem kleinen Stieltopf platt klopfen.
2. Panieren erst direkt vor dem Ausbacken, so saugt die Panade keine Feuchtigkeit auf und wird knusprig. Für eine besonders luftige Panade etwas größeres Paniermehl nehmen, das weniger stark haftet. Für die Panade kann man auch Semmelbrösel aus eigener Herstellung verwenden.
3. Schnitzel erst dann in die Pfanne geben, wenn die erforderliche Gartemperatur (175 Grad Celsius) erreicht ist.

Zubereitung der Schnitzelroulade:

★ Schnitzel zwischen zwei Stück Klarsichtfolie dünn klopfen.

★ Schnitzel dünn mit Senf bestreichen. Zwiebel und Gewürzgurken in Streifen schneiden und mit je zwei Scheiben Bacon auf eine Seite des Schnitzels legen. Andere Hälfte umklappen und andrücken.

★ Semmelbrösel mischen, Ei in einer Schüssel verquirlen. Mehl und Bröselmischung auf je einen tiefen Teller geben.

★ Schnitzel in Mehl wenden, überschüssiges Mehl abklopfen. Durch das Ei ziehen und in den Bröseln wenden, Panade fest andrücken.

★ Butterschmalz in großer Pfanne erhitzen. Schnitzel von beiden Seiten etwa drei bis vier Minuten goldgelb ausbacken. Auf Küchenpapier abtropfen lassen, anrichten.

★ Dazu passen eine feine Bratensoße und Kartoffelsalat. (djd-mk)

Einkauf

Zutaten für zwei Portionen

- ★ 2 Schweineschnitzel à 160 g
- ★ 80 g Semmelbrösel
- ★ 1 Ei Größe M
- ★ 30 g Mehl
- ★ 150 g Butterschmalz
- ★ 1 EL körniger Senf
- ★ 4 Scheiben Bacon
- ★ 2 kl. Gewürzgurken
- ★ 1 kl. Zwiebel



Foto: djd-mk/www.schweinske.de



Sauer macht lustig: Rhabarber ist ein Klassiker etwa auf dem Kuchen oder zusammen mit Erdbeeren als Konfitüre. Foto: dpa/Mascha Brichta

Genuss von Rhabarber

Weniger sauer

Wer es richtig sauer liebt, kommt an der Rhabarbersaison nicht vorbei. Es sind verschiedene Fruchtsäuren und Oxalsäuren, die dem grün-rotem Gemüse diese Geschmacksrichtung verpassen. Doch den typisch säuerlichen Geschmack kann man auch etwas entschärfen, indem man das Obst gemeinsam mit Milchprodukten verzehrt, rät der Provinzialverband Rheinischer Obst- und Gemüsebauer.

Die Säuren können durch

das in Milchprodukten enthaltene Calcium gebunden werden. Wegen des Gehalts an Oxalsäure sollten Nierenkranke allerdings auf den Verzehr von Rhabarber verzichten.

Auch wenn Rhabarber wie eine Obstart verwendet wird, handelt es sich um ein Gemüse. Denn es werden die fleischigen Blattstiele verzehrt, etwa auf dem Kuchen oder zusammen mit Erdbeeren als Konfitüre. Rhabarberstangen lassen sich einige Tage im Kühlschrank aufbewahren. Wer auch nach der Rhabarbersaison noch Lust auf das

saure Gemüse hat, kann es sehr gut einfrieren. Dazu werden die Stangen gewaschen, geputzt und in mundgerechte Stücke geschnitten. (dpa)

Cremig ohne Sahne

Mit Wasser Fett sparen

Sprudelwasser im Teig macht nicht nur Eier- oder Pfannkuchen luftiger und lässt sie besser aufgehen. Der Trick mit kohlenstoffhaltigem Mineralwasser funktioniert auch bei Dessert oder Quark. Beides wird so auch ohne Sahne cremig-zart, erklärt die Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM).

Wer etwa einen Gemüse-Kräuterquark für die Pellkartoffeln anrührt, sollte auf 600

Gramm Magerquark sechs Esslöffel in die Masse rühren. Der Zusammenschluss der Mineralbrunnen- und Heilwasser-Betriebe empfiehlt für die Zubereitung von Waffeln oder einer Mousse allerdings nur leicht mineralisiertes Mineralwasser, da so der Eigengeschmack der Süßspeisen erhalten bleibt.

Auch Suppen, Saucen oder Dips würden mit dem Fettspars-Trick ganz ohne Schmand oder Crème fraîche

schön cremig, wenn man sie mit Mineralwasser zubereitet. Salatdressings funktionieren ebenfalls mit deutlich weniger Öl, wenn sie mit Mineralwasser verlängert werden.

Wer Fisch oder Fleisch lediglich in Mineralwasser gart, könne sich das Fett sogar ganz sparen. Dazu einfach sprudelndes Mineralwasser in einer heißen beschichteten Pfanne kurz aufschäumen lassen. Anschließend Fleisch oder Fisch hinzugeben und goldbraun garen. Ist die Flüssigkeit verdampft, esslöffelweise weiteres Mineralwasser hinzugeben. (dpa)



Sprudelwasser macht nicht nur Pfannkuchen luftiger – das funktioniert auch bei Dessert oder Quark. Foto: dpa/Andrea Warnecke



Eierlikör hat mindestens 14 Volumenprozent Alkoholgehalt.

Foto: dpa/Robert Günther

Das steckt in Eierlikör

Süß, gelb und cremig: Doch woraus besteht Eierlikör genau? Das fertige Getränk muss mindestens 140 Gramm Eigelb pro Liter enthalten. „Zum Süßen sind nur Zucker oder Honig erlaubt“, erklärter Andrea Danitschek von der Verbraucherzentrale Bayern.

Süß- und Farbstoffe sind verboten, Aromastoffe dagegen erlaubt. Der Alkoholgehalt liegt bei mindestens 14 Volumenprozent. Erst seit 2019 ist es laut Spirituosenverordnung erlaubt, Milch und Sahne zuzusetzen. Wer keine Milchprodukte verträgt, sollte beim Kauf von Eierlikör deshalb genau aufs Etikett achten. (dpa)



Ein starkes Team für Ihre Knochen

Diese Vitamine unterstützen Knochen und Muskeln

Schon länger ist bekannt, dass Vitamin D für den Erhalt gesunder Knochen und Muskeln eine wichtige Rolle spielt. Lange übersehen wurde jedoch ein zweites besonderes „Knochenvitamin“: Vitamin K. Experten fanden heraus: Vitamin D und K arbeiten eng zusammen. Während Vitamin D die Aufnahme von Calcium aus dem Darm in den Blutkreislauf fördert, sorgt Vitamin K dafür, dass das Calcium aus dem Blutkreislauf direkt in die Knochen gelangt. In dem neuen Rubaxx KD (Nahrungsergänzungsmittel) sind beide Vitamine in einem besonderen Komplex kombiniert. Rubaxx KD ist ab sofort frei verkäuflich in der Apotheke erhältlich. Eine Packung reicht bei empfohlener Dosierung für ca. 4 Monate.

Für Ihren Apotheker: **Rubaxx KD** (PZN 16002567)



NEU

www.rubaxx.de

Sexuelle Schwäche

Jeder 3. Mann ab 60 betroffen

Rezeptfreies Arzneimittel kann helfen

Sexuelle Schwäche (z. B. Erektionsstörungen) ist in Deutschland weit verbreitet. Die meisten Betroffenen leiden jedoch aus Scham häufig im Stillen. Was viele nicht wissen: Es gibt ein rezeptfreies Arzneimittel, das sexuelle Schwäche wirksam und schonend bekämpft: Deseo (Apotheke).

Das Schweigen der Männer

Sexuelle Schwäche betrifft mehr Männer in Deutschland als man denkt: Ab 60 leidet bereits jeder Dritte darunter. Doch obwohl viele Männer betroffen sind, geben die wenigsten ihre Erektionsstörungen gerne zu. Dabei müssen sie ihre nachlassende Potenz nicht in Kauf nehmen, denn mit Deseo (rezeptfrei) gibt es wirksame Hilfe aus der Apotheke.

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Aus Angst vor möglichen starken Neben- oder Wechselwirkungen wollen viele Männer nicht

zu den bekannten chemischen Potenzmitteln greifen. Außerdem sind diese meist rezeptpflichtig und erfordern den unangenehmen Gang zum Arzt. Nicht so mit Deseo! Das Arzneimittel bekämpft sexuelle Schwäche wirksam – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen. Zudem sind die Arznetropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich.

Wieder spontan können

„Ich nehme Deseo seit längerer Zeit mit großem Erfolg ein, die Wirkung ist sagenhaft!“
(Volker B.)

Mit Deseo haben Wissenschafter ein Arzneimittel entwickelt, dessen Wirkung nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig ist! Da die Tropfen regelmäßig eingenommen werden, kann die beim Sex so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben und ist nicht an einen bestimmten Zeitplan gebunden – ein großer Pluspunkt, den viele Betroffene schätzen.



Anwender sind begeistert

„Habe Deseo eingenommen und morgens eine Gliedsteife, die ich schon lange nicht hatte. Super Erfolg und zu empfehlen“, be-

richtet Rolf L. über Deseo. Auch Volker B. ist mehr als zufrieden: „Ich nehme Deseo seit längerer Zeit mit großem Erfolg ein, die Wirkung ist sagenhaft!“



Natürlich mehr Manneskraft – das steckt in Deseo

Der Wirkstoff in Deseo wird aus der Arzneipflanze *Turnera diffusa* gewonnen. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche, z. B. Erektionsstörungen, angewendet. Auch eine durchblutungsfördernde Wirkung wird dem Arzneistoff nachgesagt.

Fazit:
Fragen auch Sie bei sexueller Schwäche in Ihrer Apotheke nach Deseo (rezeptfrei)!

Für Ihren Apotheker:

Deseo
(PZN 04884881)



Gesichts-rötungen

Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt



3-fach-Effekt Hoffnung. Sofort-Effekt: Die mikrovarkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. Langzeit-Effekt: Die Formulierung mit dem Aktivstoff α -Bisabol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. Schutz-Effekt: Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der

UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Begeisterte Anwenderinnen berichten

Zahlreiche Betroffene vertrauen auf Deruba. So berichtet z. B. Simone L.: „Hätte nie gedacht, dass ich von einer Creme so begeistert sein kann. Nimmt die Rötungen und lässt die Haut gesund aussehen!“ Auch Ulrike P. ist von der Spezialcreme überzeugt: „Die Creme hält, was versprochen wird, sie deckt gut ab und die Haut wird nicht gereizt. Sie passt sich kurz nach dem Auftragen dem Hutton an und ich brauche keinen Abdeckstift mehr. Ich bin begeistert!“

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie Gesichtsrötungen entstehen

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche

Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dün-

ner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Dermo-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen

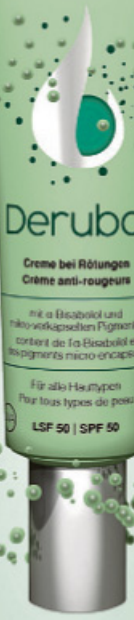


Das sagt Derma-Experte Dr. Stefan Müller:

„Ich bin von Deruba ganz begeistert, weil die Spezialcreme den Alltag von Betroffenen enorm vereinfachen kann. Anwendertests haben sensationelle Ergebnisse gezeigt. Praktisch: Deruba ersetzt die Tagespflege und das Make-up!“

Deruba®

Stark bei Gesichtsrötungen



Makellos schön in den Frühling!

- ✓ Kaschiert sofort
- ✓ Mildert längerfristig
- ✓ Beugt vor mit LSF 50+

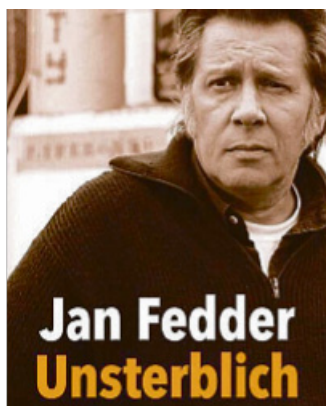
Für Ihren Apotheker:

Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de

Figur verzückt nicht nur „Star Wars“-Fans

„Ich habe alles gelebt und erlebt. Ich habe all meine Sehnsüchte gestillt, und ich vermisse nichts. Denn was bleibt von einem Menschen? Seine Knochen. Und seine Geschichten“, sagte der am 30. Dezember 2019 verstorbene Schauspieler Jan Fedder einmal. Tim Proße hat die erste und einzige autorisierte Biografie des Hamburger Urgesteins geschrieben – mit unveröffentlichten exklusiven Fotos und Interviews. Ein Muss für alle Fedder-Fans.



Heyne, 256 Seiten
22 Euro

FAZIT: ★ ★ ★ ★ ☆

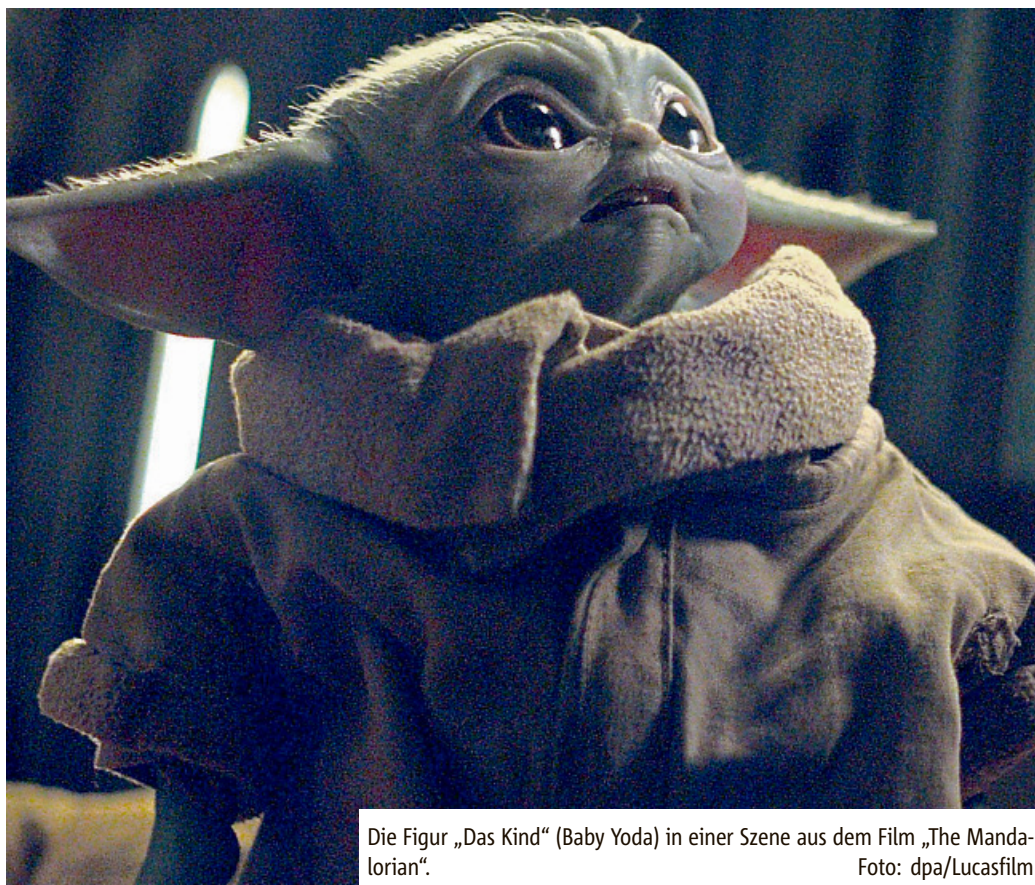
Süßer Baby Yoda

**Große Kulleraugen, wei-
che Öhrchen und ein zar-
ter Haar-Flaum auf dem
Kopf: „Baby Yoda“, wie
das putzige Wesen von
Internet-Usern kurzer-
hand getauft wurde, ist
der eigentliche Star aus
der Disney+-Serie „The
Mandalorian“.**

Im Mittelpunkt steht dabei zwar der titelgebende Held, ein Mandalorianer – ein Krieger, der in diesem „Star Wars“-Universum nach dem Untergang des Imperiums als Kopfgeldjäger arbeitet. Doch schon mit seinem ersten Auftritt in der ersten Folge stiehlt ihm die knuddelige Baby-Figur die Show.

Der Mandalorianer (Pedro Pascal) bekommt einen geheimnisvollen Auftrag. An einem unbekannten Ort irgendwo in der Weite der Galaxie soll er einen Fünfzigjährigen ausfindig machen. Die Belohnung ist hoch. Viele Kopfgeldjäger wurden bereits engagiert, bislang aber ohne Erfolg. Tatsächlich gelingt es dem Mandalorianer, die gesuchte Person ausfindig zu machen und stellt fest: Sie mag 50 Jahre alt sein und ein faltiges Gesicht haben, in Wirklichkeit aber ist es noch ein ziemlich hilfloses Kind! Eine Mini-Variante des Jedi-Großmeisters Yoda noch dazu.

Allein sein extrem süßes Aussehen elektrisiert die Fans und lässt sie in den sozialen Netzwerken hysterisch-euphorisch rätseln, was es mit dieser Rolle auf sich hat. Tatsächlich ist bislang nicht viel bekannt. In der von Regisseur Jon Favreau kreierten Serie wird sie ominöserweise ledig-



Die Figur „Das Kind“ (Baby Yoda) in einer Szene aus dem Film „The Mandalorian“. Foto: dpa/Lucasfilm

Für Couchpotatoes

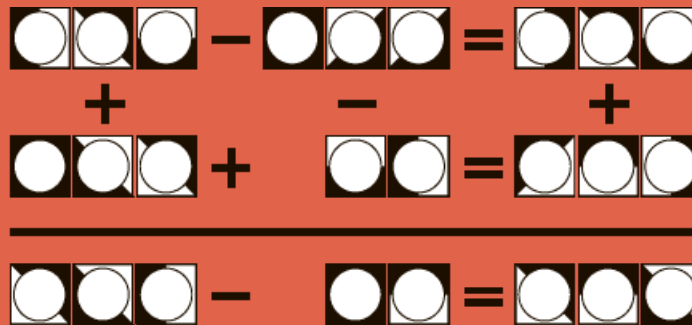
Ekki (Korittke) staunt nicht schlecht: Seine Ex-Freundin Silke taucht auf, stellt ihm seine Tochter Hanna vor und will Unterhalt. Eine Anwältin hat sie auch bereits – ausgerechnet Alex (Ina Paule Klink). Damit nicht genug: Bei der Beförderung wird Ekki übergangen, seine Kollegin Lavina steigt auf. Nun soll Wilsberg (Lansink) Lavina beschatten. Hat sie was mit seinem Chef? Ein wenig Spannung, ein bisschen Humor, überzeichnete Figuren – der Münster-Schmunkelkrimi setzt auf die bewährten Zutaten.



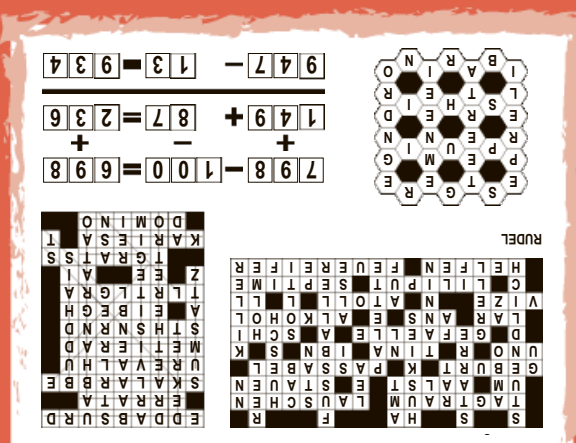
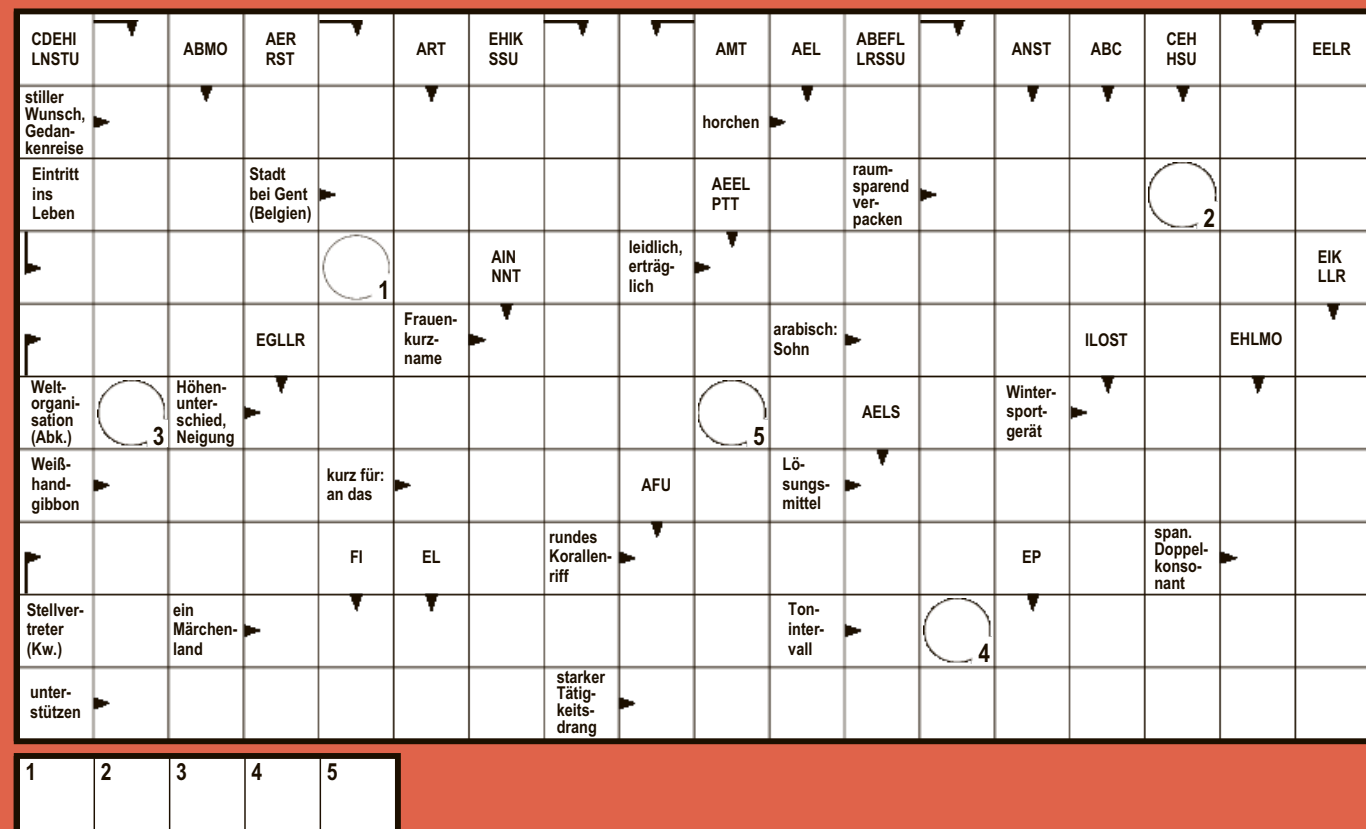
Krimi, Deutschland, 2020
mit Leonard Lansink, Oliver Korittke
Samstag, 20.15 Uhr, ZDF

FAZIT: ★ ★ ★ ★ ☆

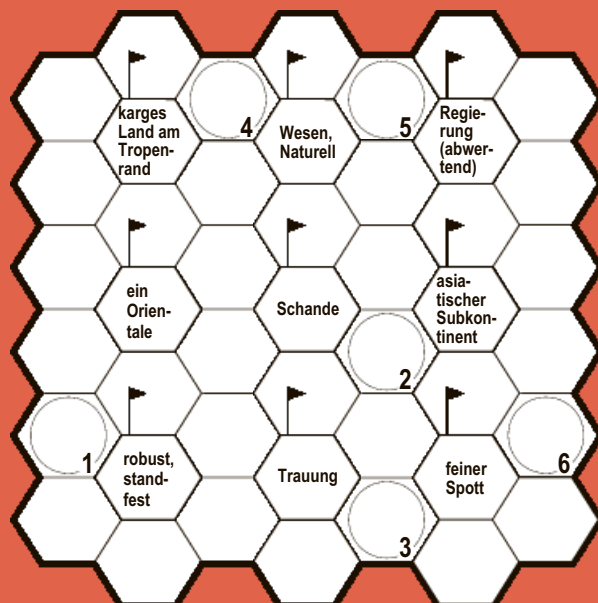
RÄTSEL und DENKSPORT



ABHANG
ABSURD
AETHER
BRAUE
BUDDHA
DEKRET
DOMINO
EDDA
ELEND
ERIS
ERRATA
GAST
GRAT
GRATA
KARIES
KEINER
LEGEN
METIER
RETRO
REVAL
RIES
SKALAR
UMSATZ
VISITE



LÖSUNGEN

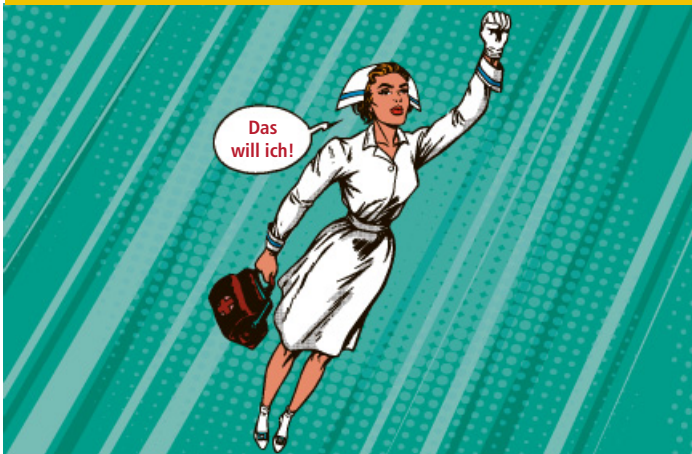


Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 18. April 2020

Stellenangebote

Pflegehelden (m/w/d) gesucht!



Wir suchen dich zur Verstärkung bei unseren 1:1-Versorgungen im Münsterland oder in der ambulant betreuten Intensivpflege-WG Christopher-Haus in Münster. Wir freuen uns schon auf dich!

air vital

Von Köchen Pflege

Kranken- und Intensivpflege

air vital Kranken- u. Intensivpflege GmbH - Westfalenstr. 176 - 48165 Münster
Deine Ansprechpartnerinnen: Nadine Simon und Maraika Jonkman

Bewerben ist bei uns ganz leicht! ☺

- WhatsApp/Signal: 0151 – 580 666 44
- Telefon (0 25 01) 963 90 36
- muenster@airvital.info
- www.airvital.info

Ein näheres Kennenlernen kann auch gerne über Telefon, Facetime oder WhatsApp/Signal-Videotelefonie stattfinden!

fb.com/airvital @bonitas.holding.pflege

Küche ist Ihr Handwerk?



Dann werden Sie **Monteur** (m/w/d) in unserem Team!

Küche ist für Sie mehr als Kochen? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn wir suchen kompetente Unterstützung. Unsere Küchenmonteure sind absolute Profis. **Starten Sie mit uns durch!**

Das bieten wir Ihnen:

- Festanstellung
- Anerkennung in einem guten Team
- Flexibles Arbeitszeitmodell
- Fort- und Weiterbildungen
- Keine Überstunden
- Garantiert 3.000 € brutto pro Monat
- Kein Schleppen mehr, das Vertragen übernehmen externe Dienstleister

Das erwarten wir von Ihnen:

- Teamfähigkeit
- Selbstständiges Arbeiten
- Zuverlässigkeit
- Engagement und Motivation
- Erfahrung in der Küchenmontage
- Handwerkliches Geschick und Kreativität

Mehr Infos unter:
www.kuechentreff-muenster.de

Landwirtschaftlicher Betrieb, nahe Rinkorode, sucht für die fachlich versierte Betreuung des Pferde-stalls und Mithilfe in der Land-wirtschaft einen Mitarbeiter/in in Vollzeit Anstellung. Bewerbungen an eg.landwirtschaft@gmail.com

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Ab 3.800 € brutto/35-Std.-Wo., station. Ein-sätze, flex. Arbeitsz. Wir freuen uns auf Sie! ☎ 02381/908582 oder jobs@felten.de



Wir suchen Zeitungsboten (m/w/d) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **EVERSWINKEL** auf **Minijob- oder Teilzeitarbeit**. Wir freuen uns auf Sie! Telefon (02 51) 690-664 nachtlichter@aschendorff.de www.dienachtlichter.de



Für die Samstagsverteilung suchen wir **Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren** aus **EINEN, SASSENBERG, FÜCHTORF, TELGTE** und **EVERSWINKEL**. Wir freuen uns auf Sie. Telefon (0251) 690-664 zustellerbewerbung@aschendorff.de www.extramacher.de

Wir brauchen Sie und Ihre Erfahrung als Elektriker, Radio-/Fern-sehtechniker oder vergleichbar. Wenn Sie Interesse haben, in Teil-zeit unser Team zu verstärken, melden Sie sich bei uns: MTW Akkutechnik, Oststraße 57, Waren-dorf, ☎ 02581/5298480

Mitarbeiter auf 450 € gesucht für morgens und nachmittags. Westfa-len Fankstelle in Ostbevern. ☎ 02532/5834.

Suche jemanden der den Garten bei meinem Vater in Drensteinfurt pflegt. Jede Woche oder wie nötig. Rasen mähen und Beete sauber halten. ☎ 0160-9483846

Handwerklicher Allrounder mit Kenntnissen im Gartenbau und Malerbereich mit FSK 3 in MS-Hil-trup gesucht. ☎ 0173/2848047.

Stellengesuche

Gärtner sucht Arbeit: Hochdruckrei-nigung, Vertikutieren, Rückschnitt usw. ☎ 0179/2675397 o. Whats-app

Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt u. Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Hobbygärtner sucht Gartenarbeiten ☎ 01590/8121706.

Reisemobile/Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de **FA**

Ankauf Häuser

Sympathisches Paar mit gutem Ein-kommen sucht EFH o. Grundstück in Greven o. Emsdetten. ☎ 016091658702

Münster oder Greven: Polizeibeam-ter sucht Haus zum Kauf von pri-vat. ☎ 0170/8489212

Wohnungen Vermietung

MS-Roxel, 27 m² mit EBK, Balkon, 370 € warm, zum 01.06., gerne an Wochenfahrräder oder als Zweit-wgh. zu verm. ☎ 02534/7177, email: info@kappernagel.de

LH, 3 Zimmer, Küche, Diele, Bad, Balkon, 75 m², KM 480 € zzgl. NK zu sofort zu vermieten. ☎ 0171 / 3355037.

Seppenrade-Ortsmitte, EG, ruhige 60 m² Wohnung, 2 ZKB, gr. Balkon, PKW Stellplatz, keine Haustiere, zum 1.7.2020, ☎ 0177/4229275.

Nachmieter gesucht für 80 m² Whg. 3,5 Zi. mit Balkon in Nordwalde. ☎ 0152/34038392.

Wohnungen Mietgesuch

Angehende Sozial-Gesundheitsassistentin m. festem Eink. su. 1-2 Zi.-Whg. bis 430 € warm in Greven, gern mit EBK, ☎ 0177/7121170.

PKW Garage auf abgeschlossenem Grundstück in LH ab sofort zu ver-mieten. 60 €/mtl. Bei Interesse: ☎ 0160/97811424.

Garage in Lüdinghausen (Olfenner Str.) zu vermieten. ☎ 02591/2371944.

Immobilienmarkt Sonstiges

Kiosk in guter Lage von Ahlen mit Hermes Paketshop abzuge-ben. ☎ 02382/71948 vormittags.

Reisemarkt

Schöne Fewo Neuhaarlingsiel Orts-kern/Sielhof im Wüthaus.EG/ Terrasse sep. Eingang 2.Schlafz.53 m². Bilder u. Buchungen unter nordsee-wohnungen.de oder 04974-914830 (Fewo Theimann)

Bekanntschaften

Bekanntschaftsvermittlungen

Angelika, 70 J., seit 2 J. verwitwet u. die Einsamkeit wird von Tag zu Tag erdrückender. Bin e. hervor-rag. Köchin, mit schöner weibl. Figur, fahre gerne Auto, mag die Natur u. den Vögeln lauschen. Habe keine übertrieb. Wünsche, entscheidend ist nur die Größe ihres Herzens. Melden Sie sich üb. pv, ich freue mich auf Sie. ☎ 0176-45891454

Sybille, 73 J., verwitwet, bin eine ruhige, liebevolle sehr herzliche Hausfrau mit e. weiblichen, voll-busigen Figur. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten u. habe ein Auto. Ich wünsche mir üb. pv einen guten Mann hier aus der Gegend, gerne bis 85 J. Alles Weitere möchte ich mit Ihnen gerne persönlich besprechen. ☎ 0170 – 7950816

Dora, 75 J., herzensgute Witwe, mit allen fraul. Vorzügen, gutauss., vielleicht etwas zu vollbusig. Ich mag kochen u. backen, habe ein kleines Auto u. fahre auch gerne längere Strecken. Wenn Sie ein lie-ber Mann bis ca. 85 J. sind, rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie uns dann alles Weitere persönl. besprechen. ☎ 01520-8293309

Ich, Rita, 77 J., eine warmherzige, gepfl. Witwe, gesund u. lebens-froh, habe eine sehr schöne schlanke, frauliche Figur u. suche üb. pv einen guten Mann/Kamera-den (Alter egal) hier aus der Region. Ich mag die gemütliche Häuslichkeit, die Natur und bin eine gute Autofahrerin. ☎ 0160–97541357

Margitta, 64 J., bin eine hüb. Witwe, die gerne kocht, backt u. ver-wöhnt, liebe die häusl. Gemütlich-keit, das einfache Schöne u. fahre gerne Auto. Möchte einem lieben Mann zur Seite stehen. Ich würde dafür sorgen, dass Sie sich in Ihrer heimischen Umgebung wohl fühlen. Kostenloser Anruf, Pd-Se-niorenglück ☎ 0800-7774050

Edith 64 J., bin Witwe, schön u. jung geblieben, ohne Anhang, bin gerne Frau u. sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, ich mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich suche e. guten, anständigen Mann, den ich gerne umsorger u. ver-wöhnen möchte, auch bis 80 J. pv ☎ 0151 – 62913879

Möbel

Zu verschenken: kompl. Küche, weiß, ca. 4 m, weiße Ikea-Schrän-ke/-Regale, Bilder per WhatsApp, Greven, ☎ 0175/4814199

K K S S B B E E O O B B I I S S A A M M M M M M G G I I
A A N G E B O T E R E I S S E R S C H O E P F T U N I
L U M A R I A N N E M U R N E T S C H O E P F T U N I
V E R D I E N E N T T A S T E M H P A R A N O I A R B
E S S E N Z G W E S E N E M A H L V I A N O E L E
C E A A N B E N E R I L L U S I O N S A D A P T E R
H E R P E L H O P E I N A S E M A C H S T E O N
G E I G E W G R U E N D E N E B A C H T E B I O N
E E I M M E R Z G B U H N E K M A T R O S E N
D I P L O M A T I E S D A R U M F O E R E K T E M U U
N R P I N Z S I S A L D K O N T R A K T M M A R T
E T O N T M I E T E D E D E L G I N O M E T R O
E S H A P A G E R W A N D E R E R T A N T O N A P
P R I M A T R S E R A N I L B K I A N G S E L B E
N T W S C H L E U S E T R E B U S C S T A I O N
D A T A P O P S R O G E N B S O K O H A E
A N R A I N E R G S E N O R V Z Y L I N D E R G A T E
Z U E R I G M A Y O R B A E R A D N A B L E T A L
G A A B E T O N L N E U T R I N O T R E D E N T E
G A U M E N L B I B I A R S K L E B E N U M M O N
P I L S G A L L E S A M T I M E I E R S A K K O R D
P H A R N R A T B P U T I N R T I E R A R Z T
D A G O B E R T G H U S U M R A N D Y S M S A B O
G O K A R T E A L I A S E P A R T E R R E M E B R U T
G A M G E B I R N E U F R A U I O N O B E S E T Z T
M M G O M E Z O G E W I T T E R M E N T E N S I O
F A X E N I I U R D U S O R S A S S E A A S T
R R P L A T A N E N S F E D E R M Z U T I E F S T
F E S S E L L O K L M U M I E R R O S A V O R O E
D A T T E L P F L A I R K F O R E L L E N L O L E
F E T E R U L I N I E M S T E R V A L S M E M M E
R T R E V U E N E P E S T I Z I D G L U X O R A A L
L E V E L N A N N A L I V A B A D E R H E R B E
G E L C P A S T I L L E L S U D A N S P A A R R I
T H E A D E N L D U E L L G V E R H I N D E R N
E K S T A S E M M A K I S I I D I O P U R U H N
B R I C H S A P R E S P A D E N A U E R K K N E T E
H H H J U M B O H A L P E D V D G R E U I G J A
A B A K U S F K L A M O T T E E D E P O T E E P A R
C L O U D W A H R W E M H E N G E L S A F F E L
T L M O G E L E I I T E I N T L D E S S E T S
E T H I K L L P O P S T A R T A I L L E S I R R U E
R E B L A U S D O U B E L N V O R U E B E R A N F A N G

HEFEZOPF

Rund um den Garten

KOFS: Wegen Aufgabe meiner Teichanlage VERSCHENKE ich ca. 60 Kois Von 30cm-70cm aller Coleur nicht, sondern gebe sie zu einem Schnäppchenpreis von 1 € pro cm Länge als Gesamtpaket ab. Nur ernsthafte Interessenten mel-den. Filteranlage: EXTRA! 6000l Vortex, 4000l 8Kammerfilter A4, Oase12000, Oase25000, Skimmer, UVC 2X55 W.VB1400€! VB insge-samt 4.000€. 02526/2855

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeufer.de
☎ 02599/740314

Fahrräder

Gordes HMV Elektromobil, 6 km/h zu verkaufen, zur Beförderung in Bussen geeignet, hohe Rücken-lehne mit Kopfstütze, Stockhalter, Halter für Sauerstoffflasche, zusätzl. Federung unter dem Sitz, neuwertig nur ca. 50 km gelaufen, wegen Krankheit zu verk., VB 2200 €. ☎ 05978/598, ab 18 Uhr.

Herrenfahrrad von Gazelle, gebraucht, in gutem Pflegezustand, 28 Zoll, Rahmenhöhe 64 cm, 5-Gang-Schaltung, für 120 Euro zu verkaufen. ☎ 0251/7477335 oder 0152/06791304

RR, Alurahmen 52, weinrot, Campa-nolo-Ausführung, 24 Gänge, NP 2499 €, 1 Damenfahrrad Cube, gut erhalten, Preis VB, ☎ 0251 / 25620.

Damen-E-Bike Sachs, ca. 6 J. alt, neue Batterie, mit Anfahrhilfe, VB 950 €, ☎ 0170/8113966.

Sport & Camping

Home-Trainer günstig abzugeben. ☎ 02534/8305

Tiermarkt

Griech. Landschildkröten inkl. Cites aus Zucht 2019 zu verkaufen. ☎ 02561/925397.

Wer schenkt mir eine Katze oder Kater? ☎ 02534/8305.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Ü Ei Figuren gesucht Gesucht werden Figuren aus den 80er Jahren wie Schlümpfe oder Pumuckl ☎ 017661059194, @olaf.riesenbeck@gmx.de

Rollator, gebraucht, breite Rücken-lehne, zusätz. Federung, zusam-menklappbar, Preis 80 €, ☎ 05978/598 ab 18 Uhr.

Kaufgesuche

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Welt-krieg u. später (z.B. Orden, Urkun-den, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219

Kaufe Trüdel, Antikes, Schallplaten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nach-lasse. ☎ 02572 / 89135 o. 0160 / 99142888

!Achtung! Achtung! Kaufe Weine, Champagner u. Spirituosen gegen gute Bezahlung ☎ 0163/6875369.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurwei-ten. ☎ 02581 / 9283754.

Kaufe Meissener Porzellan u. Porzel-lanfiguren. ☎ 05221/31265

Suche Geige, Cello, Akkordeon ☎ 0170/7312510

Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fach-mann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amend-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Baumstumpfentfernung
www.rj-agrar-service.de
☎ 01 71 / 6 90 56 19

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Fest-preis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. +Lief. ☎ 0174/7337012.

Autoverwertung Bertelwick gebr. Autoteile mit Garantie, auch onli-ne: "kfzgebrauchteile24.de" Ent-sorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WAF-Freckenh. ☎ 02581/4183

Wasch&Spülmasch., Kühl&Gefrier&-Gewerbeger., gebr., ab € 35, Garan-tie, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Wir übernehmen Garten-, Pflaster-u. Minibagger-Arbeiten, Neuanla-gen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Renovierungsarbeiten von A-Z, Flie-sen, Trockenbau, Fenster u. Türen, Tel. 0175/6187650

www.zahnarzt-ascheberg.de

Vermischte Anzeigen

Akkordeon oder Harmonika von privat gesucht, ☎ 02381/3606332

Horoskop vom 10. 04. 2020 bis 26. 04. 2020

WIDDER (21.03.-20.04.)



Vor dieser entwaffnenden Mischung wird bald jeder kapitulieren, denn mit dieser Form der Darstellung hat nicht jeder gerechnet. Dies ist eine Seite, die Sie bisher nicht so zeigen konnten und damit jetzt auftrumpfen dürfen. Für Sie selbst wird es in dieser Phase keine Probleme geben, doch das wird bei anderen Personen nicht der Fall sein. Helfen Sie, wo es nötig sein sollte, denn damit gewinnen Sie nur!

STIER (21.04.-20.05.)



Sie werden schaffen, was Sie sich vorgenommen haben, auch wenn Ihr Umfeld noch etwas skeptisch ist. Damit können Sie auch zeigen, dass Ihr Selbstbewusstsein eine große Rolle spielt und Sie auch bei dieser Aktion nicht im Stich lässt. Setzen Sie auch weiterhin Ihren Charme gerade an den Stellen ein, die diese Unterstützung benötigen, denn es ist nicht verkehrt, weiter mit Herzlichkeit zu punkten. Nur zu!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)



Sie werden Ihre Zusagen nicht einhalten können, wenn Sie noch weitere Aufgeben auf Ihre Schultern laden. Seien Sie vor allem mit Ihren Kräften nicht zu großzügig, denn Sie wissen nicht, was noch alles kommen wird. Denken Sie dabei an die Real-ität, die Ihren Wünschen nur zu gern in die Quere kommt. Besser wäre es, gleich mehrere Pläne bereit zu halten, damit im Notfall sofort zugegriffen werden kann!

KREBS (22.06.-22.07.)



Sie nehmen mit Ihren Argumenten den Mund etwas zu voll und versprechen dabei Dinge, die nicht machbar sind. Vielleicht sollten Sie sich nicht so weit aus dem Fenster lehnen, denn sehr schnell könnte es auch einsam um Sie herum werden. Nutzen Sie also besser mehr die Diplomatie und erkunden, was Ihr Umfeld für Ideen hat, die jetzt in diese Phase passen könnten. Gemeinsam sind Sie ein gutes Team!

LÖWE (23.07.-23.08.)



So hoffnungslos ist die jetzige Lage nicht, auch wenn einige Personen das behaup-ten. Lassen Sie sich also von diesen Sprüchen nicht verunsichern, denn Sie wissen sehr genau, was alles dahinter steckt. Da Sie mehrere Eisen im Feuer haben, dürf-te es Ihnen nicht schwer fallen, die richtige Auswahl zu treffen und damit auch abgesichert in die Zukunft zu schauen. Weitere Vorkehrungen können folgen!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)



Ein bisschen mehr Mut sollten Sie auch im Alltag beweisen, denn man verlangt nichts Unmögliches von Ihnen. Bisher sind Sie mit den sanften Schritten gut vor-wärts gekommen, doch jetzt wird ein anderes Tempo verlangt. Damit können Sie auch zeigen, dass Ihre Risikobereitschaft nicht nur leere Worte sind, sondern auch Taten folgen werden. Sie fühlen sich sicher, weil Sie wissen, was Sie leisten können!

WAAGE (24.09.-23.10.)



Alles was Sie anpacken, könnte auch ohne Stress klappen, wenn Sie es mit Diplomatie und einer anderen Taktik versuchen würden. Lassen Sie sich dabei ruhig auf einen Handel ein, denn er kostet nichts und Sie können einiges an Er-fahrung sammeln. Gerade diese Situation sollten Sie richtig einschätzen und sich dann auch weitere Gedanken für die Zukunft machen. Vieles ist jetzt möglich!

SKORPION (24.10.-22.11.)



Alles, was Sie geplant haben, wird nicht funktionieren, wenn zu viele Köpfe die ei-genen Vorstellungen umsetzen möchten. Jeder sollte also das tun, was er jetzt für richtig hält und vielleicht finden sich dann doch noch einige Gemeinsamkeiten. Bis dahin sollten Sie das genießen, was Sie geschaffen haben, denn zu sehr haben Sie dafür kämpfen und auch einiges an Opfern bringen müssen. Nur weiter so!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)



Denken Sie nicht zu oft daran, was Ihr Umfeld von Ihnen erwartet, sondern ma-chen mehr das, was Ihre innere Stimme empfiehlt. Diese gute Intuition hat Ihnen schon oft den richtigen Hinweis gegeben und Sie damit auch zum Erfolg geführt. Allerdings sollten Sie bei diesem Thema nicht zu oft mit dem Kopf durch die Wand stoßen, denn die Widerstände würden Ihnen nur das Leben erschweren. Viel Glück!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)



Auch wenn Sie hin und wieder daran zweifeln, sind Sie doch jetzt auf der Linie, die Sie für die profitable Seite halten. Dabei haben Sie mit Ihren Entscheidungen oft mehr aus dem Bauch heraus etwas getan, sind aber doch immer bis zu einem guten Punkt gekommen. Dennoch sollten Sie auch für die Zukunft mehr auf eine gesun-de Mischung zwischen aktiven und passiven Phasen achten, denn nur das ist gut!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)



Mit der Verwirklichung Ihrer Pläne sind Sie jetzt an einem Punkt angelangt, an dem Entscheidungen gefällt werden müssen. Doch sollten Sie nicht alles alleine bestim-men, sondern sich auch ein wenig der allgemeinen Meinung anschließen, denn schließlich wollen Sie auch weiterhin die Unterstützung aus Ihrem Umfeld genie-ßen. Lassen Sie es vor allem nicht auf einen Streik ankommen, es lohnt sich nicht!

FISCHE (20.02.-20.03.)



Sie sollten nichts übereilen, vor allem wenn es um Ihre eigene Zukunft geht! In der Ruhe könnte jetzt die Kraft liegen, die gerade für Ihren Schritt wichtig ist. Versu-chen Sie zuerst die Pläne zu realisieren, die zu diesem Zeitpunkt passen und sich erst dann mit den weiteren Dingen auseinanderzusetzen. Die finanzielle Sicherheit verleiht Ihnen eine zusätzliche Stärke, die weitere Vorschläge zulässt. Nur Mut!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 99 40 50
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb

Und das Rad fährt mit

Wichtig aber: Die geklappten oder gefalteten Räder müssen sich auf den vorgesehenen Gepäckablageflächen etwa über oder unter dem Sitz sicher verstauen lassen.

Ein normales Fahrrad geht im Zug nur als kostenfreies Handgepäck durch, wenn es demontiert und komplett verpackt ist – etwa in einer speziellen Fahrradtasche. Auch das muss sich an den vorgesehenen Stellen verstauen lassen.

Generell darf Gepäck gemäß den Bestimmungen der Bahn nicht den Reisekomfort der Mitreisenden einschränken, keine Fluchtwege verstellen oder eine Verletzungsgefahr darstellen.

Wer sein Fahrrad nicht demontieren und verpacken will, muss ganz regulär einen Fahrradstellplatz für die Fahrt dazubuchen. Den gibt es aber nicht in jedem Fernverkehrszug.

Für E-Bikes gilt: Nur zulassungsfreie Räder dürfen Reisende mitnehmen. Und der Akku muss unterwegs fest am Rad bleiben. Auch ein Aufladen im Zug verbietet die Deutsche Bahn. (dpa)



Beleuchtung verbessern

Es werde Licht

Das Licht beim Fahrrad ist immens wichtig. Foto: dpa

Runterbeugen, drücken und „Zump“ – von leisem Heulen begleitet leuchtet Ihnen fortan ein gelblich flackernder Lichtschein den Weg durch die Dunkelheit. Kennen Sie als Radler, oder? Doch die typischen Seitendynamos und Glühlicht haben ausgedient – wie geht Licht am Fahrrad heute besser?

Stand der Technik bei der Fahrradbeleuchtung sind LEDs, die sehr hell und weit leuchten“, sagt Sören Heinze vom Auto Club Europa

(ACE). Grundsätzlich unterscheidet man zwischen einer batterie- oder akkubetriebenen Ansteckbeleuchtung, etwa für Mountainbikes, oder einer nabenbetriebenen Dynamo-Beleuchtung, wie sie zum Beispiel bei vielen Trekkingrädern ab Werk verbaut ist.

„Wer gar bisher kein Licht am Fahrrad hat, kann mit einer Ansteckbeleuchtung, die aus Frontscheinwerfer und Rücklicht besteht, problemlos Abhilfe schaffen“, sagt Roland Huhn vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC). „Die Leuchten werden

mit einem Gummiband an Lenker oder Sattelstütze befestigt oder in einen Halter gesteckt, der am Rad angeschraubt bleibt“. Ein solches Leuchten-Set bekomme man beim Discounter bereits ab etwa zehn Euro.

Auf das Prüfzeichen achten

Unbedingt aber achten sollte man beim Kauf auf das verpflichtende Prüfzeichen für Fahrradbeleuchtungen. Es

besteht aus einer Wellenlinie, dem Großbuchstaben „K“ und einer Nummer. „Ausschließlich Leuchten mit diesem Prüfzeichen sind nach der StVZO zugelassen“, sagt Sebastian Böhm von der Zeitschrift „Aktiv Radfahren“.

Billiges Licht sei auf jeden Fall besser als gar keines, sind sich die befragten Experten einig. Sie raten aber dennoch ebenfalls unisono dazu, etwas mehr anzulegen. Zwar sei die Lichtquelle per se dank Prüfzeichen immer tauglich, an der Verarbeitung oder der Ansteckfunktion mangle es bei billigen Angeboten aber

schon einmal.

Ein ordentliches Set bekomme man schon für etwa 40 Euro. Sören Heinze verweist zudem darauf, dass man für diese Preis Leuchten bekomme, die per Akku, nicht per Batterie gespeist werden, und die man an jedem USB-Anschluss aufladen könne. „Wenn man unerwartet etwas länger unterwegs ist, kann so zur Not auch mal mit einer mitgeführten Powerbank nachgeladen werden.“

Es gibt auch Scheinwerfer mit integriertem Tagfahr- und sogar Fernlicht, sowie Rückleuchten mit Brems-

lichtfunktion, sagt Sören Heinze.

Der nachträgliche Einbau respektive der Austausch von Leuchten und gegebenenfalls des Dynamos erfordere einige handwerkliche Kenntnisse. So mache es Sinn, das Ganze einem Fachmann zu überlassen, rät Roland Huhn. „Fahrradhändler bieten einen Pauschalpreis etwa um 100 Euro an, der dann den Nabendynamo, den Scheinwerfer und das Rücklicht sowie den Einbau beinhaltet.“ (dpa)

MÜNSTER! LESEFREUDE ZUM MUTTERTAG

1 JAHR
für nur 19,80 €

Ihre exklusiven Abo-Vorteile:

- ▶ 1 Jahr – 11 Hefte **MÜNSTER!** schenken für nur **19,80 €** statt **33 €**
- ▶ **40% sparen** gegenüber dem Kioskpreis
- ▶ Mit **Geschenk-Gutschein** zur Übergabe
- ▶ **Gratis Lieferservice**



40%
sparen



GRATIS
Filz Schlüsselanhänger
für Sie als Besteller!

Solange der Vorrat reicht.

Jetzt bestellen und Heimatliebe verschenken!

www.muenster-magazin.com/muttertag | abo@muenster-magazin.com | Tel. 0251 690 4000