# Hilfen
# für psychisch kranke und suchtkranke Menschen
# im
# Kreis Minden-Lübbecke

## WEGWEISER
## zu
## Einrichtungen und Diensten

Mühlenkreis
MINDEN-LÜBBECKE

**Impressum:**
Kreis Minden-Lübbecke (Hg.)
Gesundheitamt
Kontakt: Doreen Evans
d.evans@minden-luebbecke.de
3. überarbeitete Auflage
Dezember 2010

## Hilfen für psychisch kranke und suchtkranke Menschen im Kreis Minden-Lübbecke

### Wegweiser zu Einrichtungen und Diensten

Psychisch kranke und suchtkranke Mitbürgerinnen und Mitbürger und ihre Familien sind in vielfältiger Weise Problemen und Belastungen ausgesetzt, die sie ohne fachliche Beratung und Unterstützung nicht oder nur unzureichend bewältigen können.

Im Kreis Minden-Lübbecke sind vielfältige Versorgungsangebote sowohl im ärztlichen und pflegerischen Bereich als auch in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeitgestaltung vorhanden. Durch diesen aktualisierten Wegweiser soll psychisch Kranken und Suchtkranken und ihren Angehörigen sowie den beteiligten Dienststellen, Behörden und niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten das Angebot im Kreis Minden-Lübbecke in übersichtlicher Weise vorgestellt werden. Hierzu wurde das Kreisgebiet in die drei Versorgungsregionen Minden, Bad Oeynhausen und Lübbecke aufgeteilt.

Es gibt den Wegweiser als Druckversion und im Internet als Download unter www.minden-luebbecke.de auf den Seiten des Gesundheitsamtes unter Projekte & Downloads. Der Wegweiser wird im Internet regelmäßig überarbeitet, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Dr. Ralf Niermann
Landrat

**Inhalt:**


## I. Psychiatrische und Gerontopsychiatrische Versorgung

**1. Ambulante Angebote**

1.1 Niedergelassene Ärzte für Psychiatrie und Neurologie
1.2 Niedergelassene Psychotherapeuten
1.3 Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Krankenhaus Lübbecke
1.4 Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes
1.5 Psychiatrische Fachkrankenpflege

**2. Teilstationäres Angebot**

2.1 Psychiatrische Tageskliniken
2.2 Tagesklinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie u. Psychotherapie

**3. Stationäres Angebot**

3.1 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Krankenhaus Lübbecke
3.2 Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Lippe-Bad Salzuflen

**4. Wohnen**

4.1 Ambulant Betreutes Wohnen
4.2 Wohnheime

**5. Kontaktstellen/Tagesstrukturierung/ Freizeitgestaltung**

5.1 Tagesstätte Minden
5.2 Kontakt- und Begegnungsstätten des Club 74 e.V.

**6. Arbeit/Berufliche Rehabilitation**

6.1 Rehabilitationseinrichtungen
6.2 Werkstätte für Behinderte, Fachabteilung für psychisch Kranke und Behinderte
6.3 Integrationsfachdienste
6.4 Rehabilitation der Arbeitsverwaltung

**7. Angehörige/Selbsthilfe**

7.1 Angehörigenarbeit
7.2 Selbsthilfegruppen

## II. Abhängigkeitserkrankungen

**8. Beratung/Entgiftung/Entwöhnung**

8.1 Beratungsstellen
8.2 Entgiftungsbehandlung
8.3 Entwöhnungsbehandlung

**9. Wohnen**

9.1 Ambulant Betreutes Wohnen
9.2 Wohnheime

**10. Selbsthilfe**

10.1 Selbsthilfegruppen und Vereine

# I. Psychiatrische und Gerontopsychiatrische Versorgung

## 1. Ambulante Angebote

### 1.1 *Niedergelassene Ärzte für Psychiatrie und Neurologie*

Aufgabengebiet:

Die ambulante Behandlung von Menschen mit seelischen Störungen und psychischen Erkrankungen erfolgt in der Regel in den Praxen der niedergelassenen Ärzte für Psychiatrie/Neurologie und/oder Psychotherapie.

**Region Minden**

Erel, Lütfiye, Dr. med., Ärztin für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie
Hardenbergstr. 10, 32427 Minden
Tel.: 0571/20633

**Praxis Dres. med. Haukamp und Kollegen:**
Haukamp, Frank, Dr. med., Arzt für Neurologie
Griese, Harald, Dr. med., Arzt für Neurologie u. Psychiatrie
Koch-Rose, Suitbert, Dr. med., Arzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie
Noormalal, Bettina, Ärztin für Neurologie
Königstr. 120, 32427 Minden
Tel.: 0571/3926826

**Praxis Dres. med. Lorenz und Bauer:**
Lorenz, Martina, Ärztin für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie
Bauer, Mechthild, Dr. med., Ärztin für Neurologie
Am Exerzierplatz 7-9, 32423 Minden
Tel.: 0571/88924811

Schrader, Vera, Dr. med., Ärztin für Neurologie
Flurweg 13, 32457 Porta Westfalica
Tel.: 0571/4049042

**Region Bad Oeynhausen**

**Praxis Dres. med. Haukamp und Kollegen:**
Wöchentliche Sprechstunden (s. Region Minden)
Herforder Str. 57, 32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/29045

Schwieder, Roland, Dr. med., Arzt für Neurologie u. Psychiatrie
Klosterstr. 28, 32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/26376

**Johanniter-Zentrum für ambulante Versorgung Bad Oeynhausen GmbH:**
Wernich, Kirsten, Ärztin für Neurologie
Johanniterstr. 1a, 32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/1516200

**Region Lübbecke**

Externbrink, Detlev, Arzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie
Gerichtsstr. 13, 32369 Rahden
Tel.: 05771/6809

**Praxis Dres. med. Lorenz und Bauer:**
2X wöchentlich Sprechstunden (s. Minden)
Lange Str. 1, 32312 Lübbecke
Tel.: 0571/88924811

## *Kinder- und jugendpsychiatrische Behandlung*

**Praxis Dres. med. Lampert und Raitzig:**
Lampert, Ullrich, Dr. med., Arzt für Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie
Raitzig, Marion, Dr. (H), Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Brühlstr. 14, 32423 Minden
Tel.: 0571/21849

Scheunemann, Uwe, Arzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie
Feldweg 31, 32424 Minden
Tel.: 0571/9722444

## 1.2 *Niedergelassene Psychotherapeuten*
*(mit Kassenzulassung)*

Aufgabengebiet:

Neurotisch und psychosomatisch kranke sowie persönlichkeitsgestörte Menschen bedürfen als vordringliche Therapieform psychotherapeutische Behandlung. Die Psychotherapie ist aber häufig auch eine wichtige Ergänzung psychiatrischer wie somatischer ärztlicher Behandlung.

Zur psychotherapeutischen Behandlung sind Ärzte und Diplom-Psychologen zugelassen, wenn sie eine entsprechende Zusatzqualifikation erworben haben.

Wenn Sie bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, haben Sie grundsätzlich freie Wahl unter allen niedergelassenen Psychotherapeuten.

Leider sind auch im Kreis Minden-Lübbecke monatelange Wartezeiten keine Seltenheit.

Bei der Suche nach einem psychotherapeutischen Therapieplatz hilft die **Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe**. Die Therapieplatz-Vermittlung nennt Ihnen anhand ständig aktualisierter Daten den Therapeuten oder die Therapeutin mit der kürzesten Wartezeit, dem gewünschten Schwerpunkt (z. B. Essstörungen) oder mit speziellen Sprachkenntnissen.

Fragen Sie auch bei Ihrer zuständigen Krankenkasse nach.

**Therapieplatz-Vermittlung der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe:**

Sprechzeiten:
montags bis mittwochs von 8.30 bis 14.30 Uhr
donnerstags von 8.30 bis 10.00 u. von 12.00 bis 14.30 Uhr
und freitags von 8.30 bis 12.00 Uhr

**Ansprechpartnerinnen:**

| | |
|---|---|
| Christa Gnass, | Tel.: 0231/9432-3854 |
| Silke Guse, | Tel.: 0231/9432-3844 |
| Anke Tempel, | Tel.: 0231/9432-3855 |
| Vincenza Di Marco, | Tel.: 0231/9432-3853 |
| Brigitte Petzoldt, | Tel.: 0231/9432-3852 |
| Brigitte Rodenbrügger, | Tel.: 0231/9432-3851 |

**E-Mail-Kontakt über die Seite:**

www.kvwl.de/patient/beratung/therapieplatz/index.htm

## 1.3 *Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Krankenhaus Lübbecke*

Aufgabengebiet:

Das Team der Institutsambulanz ist besetzt mit Fachkräften aus den Berufsgruppen: Arzt, Psychologe, Krankenpflege, Arzthelferin.

Zum Aufgabengebiet gehört in erster Linie die Nachsorge für krankenhausentlassene, schwer psychisch gestörte Menschen. Spezielle Beratungs- und Behandlungsangebote bestehen für Suchtkranke, für Patienten mit dementiellen Erkrankungen, für Patienten mit russischer Muttersprache und für Patienten mit einer Hyperaktivitäts-Aufmerksamkeits-Defizitstörung (ADHS im Erwachsenenalter).

Sie leistet aber auch ambulante Diagnostik, Beratung und Behandlung mit dem Ziel, stationärer Aufnahme vorzubeugen und eine angemessene Therapie sicherzustellen. Darüber hinaus berät sie Allgemeinärzte und Ärzte anderer Fachgebiete sowie Einrichtungen und Dienste, die psychisch Kranke und Behinderte betreuen.

Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Krankenhaus Lübbecke
Virchowstr. 65, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/35-4011

## 1.4 *Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes*

### *- Allgemeinpsychiatrische Beratung -*

Aufgabengebiet:

Der Sozialpsychiatrische Dienst - Allgemeinpsychiatrische Beratung - bietet allen Menschen mit seelischen Problemen Beratung und Unterstützung durch erfahrenes Fachpersonal: ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen und Fachkrankenschwester.

Er ist insbesondere zuständig für Menschen mit seelischen Störungen und psychischen Erkrankungen, in Krisen, mit Selbsttötungsgedanken, altersbedingten seelischen Störungen. Er berät außerdem Angehörige, Betreuer, Freunde von Betroffenen usw.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.minden-luebbecke.de im Arbeitsbereich des Gesundheitsamtes unter „Allgemeinpsychiatrische Beratung & Suchtberatung“.

**Region Minden**
Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes
Portastr. 13, 32423 Minden
Tel.: 0571/807-2861

**Region Bad Oeynhausen**
Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes
Oeynhaus, Tannenbergstr. 23, 32547 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/21156

**Region Lübbecke**
Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes
Osnabrücker Straße 28, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/3453-18

## 1.5 *Psychiatrische Fachkrankenpflege*

Aufgabengebiet:

Beratung, Begleitung und Pflege psychisch kranker Erwachsener und ihrer Angehörigen in ihrer häuslichen Umgebung auf Verordnung durch den behandelnden Arzt. Ziel ist es, ein Verbleiben im gewohnten Umfeld zu ermöglichen bzw. die Wiedereingliederung nach Klinikaufenthalten zu erleichtern.

Ambulanter Pflegedienst (APD)
Viktoriastr. 61
32423 Minden
Tel.: 0571/320963

Die Brücke
Rainer Marotzke
Eidinghausener Str. 144
32547 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/752828

# 2. Teilstationäres Angebot

## 2.1 *Psychiatrische Tageskliniken*

Aufgabengebiet:

Behandelt werden akut Erkrankte und Personen mit mittelfristigen Krankheitsverläufen, die aufgrund ihrer seelischen Schwierigkeiten nicht mehr allein oder mit ambulanter Hilfe zurechtkommen und/oder keiner stationären Behandlung (mehr) bedürfen.

Aufnahmekriterien:

- ärztlich verordnete Behandlung in der Tagesklinik
- Freiwilligkeit und Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit
- hinlänglich regelmäßige Teilnahme, Bewältigung der täglichen An- und Abfahrt
- Mindestalter 18 Jahre

Die Tagesklinik in Lübbecke befindet sich in einem eigenen Gebäudetrakt der Psychiatrischen Klinik und verfügt über 15 Behandlungsplätze. Die Tagesklinik in Minden verfügt über 20 Behandlungsplätze.
Vor der Aufnahme findet ein Aufnahmegespräch mit dem/der Betroffenen und zwei therapeutischen Mitarbeitern statt.

Psychiatrische Tagesklinik, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Krankenhaus Lübbecke
Virchowstr. 65, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/35-0

Psychiatrische Tagesklinik in Minden
Rosental 3, 32423 Minden
Tel.: 0571/829920-0

## 2.2 *Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*

Aufgabengebiet:

Eine tagesklinische Behandlung ist angezeigt, wenn eine ambulante Behandlung nicht ausreichend, eine vollstationäre Behandlung aber nicht zwingend erforderlich ist.
Ein Vorteil der tagesklinischen Behandlung besteht darin, dass die Patienten den Bezug zum gewohnten Lebensumfeld nicht verlieren und sich weiterhin mit altersentsprechenden Realitätsanforderungen auseinandersetzen können. Zudem ist eine intensive Einbindung der Bezugspersonen in den therapeutischen Prozess möglich.

Nähere Informationen finden Sie unter 3.2 - Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie.

Kinder- und Jugendpsychiatrische Tagesklinik in Minden
Prinzenstr. 12, 32423 Minden
Tel.: 0571/388253-0

# 3. Stationäres Angebot

## 3.1 *Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Krankenhaus Lübbecke*

Aufgabengebiet:

Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie umfasst mehrere Aufnahmestationen für Akutkranke. Die Klinik verfügt über offene und geschlossene Stationen und ein therapeutisches Angebot, das die psychiatrische Pflichtversorgung für Personen, die ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt im Kreisgebiet haben, sicherstellt. Von der Aufnahmeverpflichtung sind Kinder und Jugendliche ausgenommen.

Sämtliche psychischen Störungen können im Rahmen eines gegliederten, multiprofessionell organisierten Therapieprogramms behandelt werden.

Sozio-, milieu- und psychotherapeutische Behandlungsansätze kommen neben pharmakotherapeutischen Maßnahmen je nach individueller Zielsetzung zum Einsatz.

Regelmäßig finden Angehörigen-Abende statt.

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Krankenhaus Lübbecke
Virchowstr. 65, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/35-0

## 3.2 *Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Lippe-Bad Salzuflen*

Aufgabengebiet:

In den stationären und tagesklinischen Einrichtungen (s. 2.2 Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie) werden Kinder und Jugendliche im Alter zwischen etwa 3 und 18 Jahren aufgenommen. Sämtliche Störungsbilder der Kinder- und Jugendpsychiatrie werden behandelt.

Dazu gehören:

- Spezifische emotionale Störungen des Kindesalters
- Störungen des Sozialverhaltens
- Entwicklungs- und Teilleistungsstörungen
- Hyperkinetische Störungen
- Psychosen
- Essstörungen
- Schulphobie, Schulangst, Schulverweigerung
- Neurotische Entwicklungen (Angst, Zwang, Konversion, Depression)
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Psychische Störungen/Verhaltensauffälligkeiten infolge von sexuellem Missbrauch oder körperlicher Misshandlung
- Funktionelle Störungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Aufmerksamkeits-/Hyperaktivitätssyndrom

Eine Behandlung ist nicht oder nur eingeschränkt möglich bei:

- Suchterkrankungen
- schwerer geistiger Behinderung
- Selbsttötungsgefahr

Eine stationäre Behandlung erfolgt, wenn eine ambulante oder tagesklinische Behandlung als nicht ausreichend erscheint. Dieses kann aufgrund der Schwere oder Art des Störungsbildes der Fall sein. Gelegentlich ist aber auch eine räumliche Trennung vom gewohnten sozialen Umfeld notwendig, um bei konflikthafter Zuspitzung eine Entlastung zu erzielen.

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Lippe-Bad Salzuflen
Heldmanstr. 45, 32108 Bad Salzuflen
Tel.: 05222/36889-4401

# 4. Wohnen

## 4.1 *Ambulant Betreutes Wohnen*

Aufgabengebiet:

Psychisch Kranke und Behinderte, die eine Hilfestellung bei der selbständigen Lebensführung benötigen, werden durch entsprechende Fachkräfte betreut. Die Unterstützung erfolgt bei der Bewältigung der Alltagsprobleme, dazu gehören die Führung des Haushaltes und der Umgang mit Behörden ebenso wie die Gestaltung des Tagesablaufes und der Besuch des Arztes; aber auch die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft und die Motivation zur Aufnahme von berufsfördernden Angeboten bzw. regelmäßiger Arbeit.

Voraussetzung zur Aufnahme in das Ambulant Betreute Wohnen ist ein schriftlicher Antrag an den Landschaftsverband Westfalen-Lippe. Im Rahmen eines Hilfeplanverfahrens wird über Art und Umfang der Hilfeleistungen entschieden.

Hilfestellung bei der Antragstellung erhalten Sie von den Anbietern und von den Institutionen, die Ambulant Betreutes Wohnen empfehlen, sowie vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe.

**Region Minden**

AmbeS Ambulant betreute Selbstständigkeit und ambulant betreutes Wohnen
Bachstr. 20, 32423 Minden
Tel.: 0571/9725033

APD Ambulanter Pflegedienst
Viktoriastr. 61, 32423 Minden
Tel.: 0571/320963

Club 74 e.V.
Königstr. 19, 32423 Minden
Tel.: 0571/38847880

Diakonisches Werk - Innere Mission -
im Kirchenkreis Minden e.V.
Fischerallee 3a, 32423 Minden
Tel.: 0571/88804-120

Eingliederungshilfe Neuhof GmbH
Neuhof 5, 32469 Petershagen
Tel.: 05768/81-0

Quo Vadis gGmbH (Gesamtes Kreisgebiet)
Wasserriege 11, 32479 Hille
Tel.: 0571/49295

**Region Bad Oeynhausen**

Club 74 e.V.
Tannenbergstr. 23, 32547 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/3935

Wittekindshof
Zur Kirche 2, 32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 05734/61-1077

**Region Lübbecke**

Club 74 e.V.
Lange Str. 6, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/20675

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.
Geistwall 30, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/2700-81

Ev. Stiftung Ludwig-Steil-Hof
Präses-Ernst-Wilm-Str. 2, 32339 Espelkamp
Tel.: 05772/ 564-102

Servicehaus Stemwede gGmbH
Haldemer Str. 10, 32351 Stemwede
Tel.: 05474/2045800

WuB Wohnen und Begleiten gGmbH
Kaiserstraße 7
32312 Lübbecke
Tel.: 05741/5221

**Kreis Minden-Lübbecke**

Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL)
Abt. Soziales, Pflege und Rehabilitation
48133 Münster
Tel.: 0251/591-5638

## 4.2 *Wohnheime*

Aufgabengebiet:

In Wohnheimen leben Menschen mit psychischen Behinderungen, die intensiv betreut werden müssen. Sie bieten die Möglichkeit sowohl des unbefristeten Wohnens als auch der Rehabilitation zu ambulanten Wohnformen.

Durch ein angemessenes Aufgaben-, Arbeits- und Freizeitangebot ermöglichen sie den Bewohnern ein sinnvolles und lebenswertes Leben.

Die genannten **Träger** der verfügen i.d.R. über verschiedenen vollstationäre Wohnformen. Über Aufnahmen wird im Rahmen eines individuellen Hilfeplanverfahrens entschieden (s. 4.1 Amb. Betreutes Wohnen).

**Ameos Eingliederungshilfe**
Gut Neuhof Petershagen
Gut Neuhof 5, 32469 Petershagen
Tel.: 05768/81-0
(chron. mehrfach geschädigte psychisch und suchtkranke Menschen)

**Club 74 e.V.**
Johansenstr. 1, 32423 Minden
Tel.: 0571/8294999

**Diakonische Behindertenhilfe Bergheimat e. V.**
Geistwall 30, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/2700-29
(psychisch kranke Frauen)

**Ev. Stiftung-Ludwig-Steil-Hof**
Präses-Ernst-Wilm-Str. 2, 32339 Espelkamp
Tel.: 05772/564-0

**Haus Berolina GmbH**
Bismarckstr. 26, 32547 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/1752-0

# 5. Kontaktstellen/Tagesstrukturierung/ Freizeitgestaltung

## 5.1 *Tagesstätten Minden und Lübbecke*

Aufgabengebiet:

Die Tagesstätte wendet sich an chronisch psychisch erkrankte und seelisch behinderte Menschen, die aufgrund ihrer Erkrankung eine besondere Unterstützung zur Gestaltung ihres Alltages benötigen und die nicht mehr oder noch nicht wieder in der Lage sind einer kontinuierlichen Arbeit nachzugehen.

**Tagesstätte Minden:** Club 74 e.V.
Petersilienstr. 14, 32423 Minden
Tel.: 0571/3980129

**Tagesstätte Lübbecke:** Club 74 e.V.
Niedertorstr. 5, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/233052

## 5.2 *Kontakt- u. Begegnungsstätten des Club 74 e.V.*

Aufgabengebiet:

Diese Einrichtungen können ohne jegliche Vorbedingungen von psychisch Kranken und behinderten Menschen aufgesucht werden. Durch Kontakte zu den übrigen Besuchern,

gemeinsame Unternehmungen und Gruppenangebote ist die Überwindung der oft vorliegenden Isolation möglich; außerdem werden Anregungen zur eigenen Lebensgestaltung vermittelt.

Darüber hinaus werden Beratung und Betreuung durch Fachkräfte im Einzelfall angeboten, um die krankheitsbedingten Probleme bewältigen zu können.

Von hier kann auch weitergehende Hilfe vermittelt werden. Die Kontakt- und Begegnungsstätten sind in der Regel werktags in den Nachmittagsstunden geöffnet.

**Region Minden**

Club 74 e.V. - Psychosoziales Zentrum
Simeonstr. 9, 32423 Minden
Tel.: 0571/398010

**Region Bad Oeynhausen**

Club 74 e.V. - Oeynhaus
Tannenbergstr. 23, 32547 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/3935

**Region Lübbecke**

Club 74 e.V.
Lange Str. 6, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/20675

# 6. Arbeit/Berufliche Rehabilitation

## 6.1 *Rehabilitationseinrichtungen*

Aufgabengebiet:

Eine psychiatrische Rehabilitationseinrichtung ist eine gemeindenahe, stationäre Einrichtung zur Rehabilitation psychisch Kranker und Behinderter.

Sie erbringt Leistungen der medizinischen Rehabilitation zur Heilung, Besserung und Verhütung der Verschlimmerung von Krankheiten sowie zur Wiederherstellung der Erwerbs- und Arbeitsfähigkeit in der normalen oder beschützten Arbeitswelt. Außerdem fördert sie die soziale Eingliederung.

Club 74 e.V.
Mindener Institut für Rehabilitation
Johansenstr. 1, 32423 Minden
Tel.: 0571/8294997

## 6.2 *Werkstätten für Behinderte, Fachabteilungen für psychisch Kranke und Behinderte*

Aufgabengebiet:

Die Werkstatt für Behinderte ist eine Einrichtung zur Eingliederung Behinderter in das Arbeitsleben. Sie bietet denjenigen Behinderten einen Arbeitsplatz oder Gelegenheit

zur Ausübung einer geeigneten Tätigkeit, die wegen Art und Schwere der Behinderung nicht, noch nicht oder noch nicht wieder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können.

Die Werkstatt ermöglicht es den Behinderten, ihre Leistungsfähigkeit zu entwickeln, zu erhöhen oder wiederzugewinnen und ein dem Leistungsvermögen angemessenes Arbeitsentgelt zu erreichen.

Sie verfügt über ein differenziertes Angebot an Arbeitsplätzen und Plätzen für Arbeitstraining und ist mit begleitenden Diensten ausgestattet.

**Regionen Minden und Bad Oeynhausen**

Nikolaus Krage Werkstatt I, Diakonisches Werk Minden
Gesellenweg 17, 32427 Minden
Tel.: 0571/50510-50

Nikolaus Krage Werkstatt II, Diakonisches Werk Minden
Fischerallee 9, 32423 Minden
0571/88804-0

**Region Lübbecke**

Lübbecker Werkstätten gGmbH, Lebenshilfe
STABAK-Industrieservice
Kaiserstr. 5-5a, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/3187-0

## 6.3 *Integrationsfachdienste (IFD)*

Aufgabengebiete:

Arbeitsplatzsicherung:
Der Integrationsfachdienst wird im Rahmen des SGB IX tätig und unterstützt schwerbehinderte und ihnen gleichgestellte Menschen sowie ihre Arbeitgeber bezogen auf bestehende Arbeitsverhältnisse. Dabei werden insbesondere Menschen mit psychischen, geistigen oder neurologischen Einschränkungen sowie Sinnesbehinderte (Hören, Sehen) vorrangig beraten und begleitet. Die Hilfen ergeben sich aus dem Einzelfall und können sowohl personelle, technische als auch finanziellen Charakter haben.
Der IFD ist in das Netzwerk des LWL-Integrationsamt Westfalen sowie die örtlichen Fachstellen eingebunden.

Arbeitsmarktintegration:
Der Integrationsfachdienst bietet Hilfen bei der beruflichen Eingliederung von Menschen, die behindert oder von Behinderung bedroht sind, die anerkannt schwerbehindert oder diesen Menschen gleichgestellt sind. Sie unterstützen interessierte Arbeitgeber in fachlichen und finanziellen Fragen. Auftraggeber sind die Agentur für Arbeit, die Rehaträger sowie das LWL-Integrationsamt.
Für die Beratung ist ein Schwerbehindertenausweis nicht in allen Fällen zwingend erforderlich.

Integrationsfachdienst Minden
beim Diakonischen Werk, Kirchenkreis Minden e.V.
Hermannstr. 21, 32423 Minden
Tel.: 0571/38546-0

Integrationsfachdienst Minden
beim Sozialamt, Kreis Minden-Lübbecke
Portastraße 13, 32423 Minden
Tel.: 0571/807-2382

## 6.4 *Rehabilitationsberatung der Arbeitsverwaltung*

Aufgabengebiet:

Durch individuelle Förderung der beruflichen Rehabilitation sollen körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigte Menschen möglichst auf Dauer in Arbeit, Beruf und Gesellschaft eingegliedert werden.

Für die Gewährung derjenigen Hilfen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Berufs- und Arbeitsberatung, der Vermittlung in betriebliche Ausbildungsstellen oder der Arbeitsvermittlung erforderlich werden, ist die Arbeitsverwaltung zuständig.

Die Zuständigkeit für den Kreis Minden-Lübbecke liegt bei:

Agentur für Arbeit Herford
Hansastr. 33, 32049 Herford

Hotline: 01801/555111 (Festnetz 3,9 Mobil max. 42 ct/min)

Anmeldung Tel.: 05221/985506
Team Reha Tel.: 05221/985532 oder 985535

# 7. Angehörige/Selbsthilfe

## 7.1 *Angehörigenarbeit*

Aufgabengebiet:

Angehörigengruppen dienen der Orientierung, Information, Entlastung und der gegenseitigen Unterstützung.

Angehörigen-Abend (angeleitete Gruppe)
Treff in der Tagesklinik im Krankenhaus Lübbecke
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Virchowstr. 65, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/35-4029 oder 05741/35-0

## 7.2 *Selbsthilfegruppen*

Aufgabengebiet:

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die von einer ähnlichen Erkrankung oder Behinderung betroffen sind oder die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe ist Ansprechpartner für einzelne Bürgerinnen und Bürger, die sich für Selbsthilfe interessieren, vermittelt Kontakte zu den bestehenden Selbsthilfegruppen und unterstützt bei Gruppenneugründungen.

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe - KISS -
Paritätische Sozialdienste
Simeonstr. 19, 32423 Minden
Tel.: 0571/82802-17 oder 0571/82802-24

# II. Abhängigkeitserkrankungen

## 8. Beratung/Entgiftung/Entwöhnung

### 8.1 *Beratungsstellen*

Aufgabengebiet:

Sucht ist eine komplexe Erkrankung. Alkohol, Medikamente und Drogen können zur Abhängigkeit führen. Weiterhin gibt es nicht stoffgebundene Süchte wie Spielsucht und Essstörungen.
Sucht hat unterschiedliche Ursachen und zerstört allmählich die körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Fähigkeiten der Betroffenen.
Das Ziel in der Behandlung Abhängigkeitskranker ist die familiäre, berufliche und soziale Integration auf der Basis einer abstinenten Lebensweise.
Alle Angebote unterliegen der Schweigepflicht, Gespräche werden vertraulich behandelt.

Zum Leistungsangebot der Beratungsstellen gehören:

- Beratung von Klienten
- Beratung von Angehörigen und Institutionen
- Behandlung der Abhängigkeitskranken in Einzel-, Gruppen- und Familientherapie
- Vorbereitung und Vermittlung von stationären Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlungen, Nachsorge
- soziale Hilfen für Klienten/Patienten und deren Angehörigen bei Sicherung des Lebensunterhaltes, der Klärung von Wohnungsfragen, bei Problemen in Beruf und Familie, unter Umständen in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen

**Region Minden**

Diakonie, Diakonisches Werk - Innere Mission - im Kirchenkreis Minden e.V.
Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete, Essgestörte sowie Angehörige
Fischerallee 3a, 32423 Minden
Tel.: 0571/88804-270

Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes
- Suchtberatung -
Portastr. 13, 32423 Minden
Tel.: 0571/807-2861

**Region Bad Oeynhausen**

Diakonie, Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho e.V.
Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete sowie Angehörige (Ambulante Reha)
Elisabethstr. 7, 32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/2523-60 oder 2523-61

Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes
- Suchtberatung -
Tannenbergstr. 23, OEYNHAUS, 32547 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/20744
Terminabsprachen: 0571/807-2861

**Region Lübbecke**

Diakonie, Diakonisches Werk im Kirchenkreis Lübbecke e.V.
Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete sowie Angehörige (Amb. Reha / Gruppenprogramm kontrolliertes Trinken)
Geistwall 32, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/2700-895

Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes
- Suchtberatung -
Osnabrücker Str. 28, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/3453-18

Für die Beratung im Bereich der illegalen Suchtmittel ist für das gesamte Kreisgebiet zuständig:

Drogenberatungsstelle des Kreises Minden-Lübbecke
Rosentalstr. 5, 32423 Minden
Tel.: 0571/82854-0

Sprechstunde der Drogenberatungsstelle in Lübbecke
Osnabrücker Str. 28 (im Gebäude des Gesundheitsamtes)
32312 Lübbecke
Tel.: 05741/345316

## 8.2 *Entgiftungsbehandlung*

Aufgabengebiet:

Die stationäre Behandlung abhängigkeitskranker Menschen wird in die Phase der „Entgiftung“ und die Phase der „Entwöhnung“ unterteilt. Bei der „Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlung“ handelt es sich um einen zeitlich durch die Kostenträger (Krankenkasse) eng begrenzten Krankenhausaufenthalt. Diese Behandlungsphase steht unter der Zielsetzung, die akuten Begleiterscheinungen des Entzugs (Alkohol, Medikamente, Drogen) wie drohendes Delir, Kreislaufstörungen, Krampfanfälle usw. abzufangen. Außerdem sollen die Betroffenen motiviert werden zu einer abstinenten Lebensweise und Unterstützung erfahren bei der Aufnahme von Kontakten zu Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und anderen Hilfsangeboten.

Zuständig für die Entgiftungsbehandlungen:

Psychiatrische Klinik am Krankenhaus Lübbecke
Virchowstr. 65, 32312 Lübbecke
Station 3a
Tel.: 05741/35-4301

## 8.3 *Entwöhnungsbehandlung*

„Entwöhnungsbehandlungen“ sind Maßnahmen der medizinischen Rehabilitation, deren Kosten vorrangig von den Trägern der gesetzlichen Rentenversicherung getragen werden.

Die Maßnahmen müssen über eine entsprechende Beratungsstelle (s. 8.1 Beratungsstellen) beantragt werden. Sie dauern bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeiten in der Regel vier bis sechs Monate.

Konkrete Auskünfte erteilen die Beratungsstellen für Abhängigkeitskranke und die Krankenkassen.

# 9. Wohnen

Aufgabengebiet:

Für diejenigen Abhängigkeitskranken, die nicht mehr oder noch nicht wieder in vollem Umfang zu einer selbständigen Lebensführung in der Lage sind, ist eine Hilfe im Wohnbereich notwendig.

Besonders wichtig ist eine solche Unterbringung für chronisch kranke, mehrfachgeschädigte Betroffene und bietet vielen von ihnen den einzigen Schutz vor einer raschen körperlichen, sozialen und psychischen Verelendung.

Der Hilfebedarf besteht meist längerfristig; nicht selten sind Betroffene auf eine dauerhafte Unterbringung in einem Wohnheim angewiesen.

Voraussetzung zur Aufnahme in das Ambulant Betreute Wohnen oder in eine stationäre Einrichtung ist ein schriftlicher Antrag an den Landschaftsverband Westfalen-Lippe. Im Rahmen eines Hilfeplanverfahrens wird über Art und Umfang der Hilfeleistungen entschieden (s. 4.1 Amb. Betreutes Wohnen und 4.2 Wohnheime).

## 9.1 *Ambulant Betreutes Wohnen*

**Region Minden**

AmbeS Ambulant betreute Selbstständigkeit und ambulant betreutes Wohnen
Bachstr. 20, 32423 Minden
Tel.: 0571/9725033

APD Ambulanter Pflegedienst
Viktoriastr. 61, 32423 Minden
Tel.: 0571/320963

Club 74 e.V.
Simeonstr. 9, 32423 Minden
Tel.: 0571/39801-12

Diakonie, Diakonisches Werk - Innere Mission -
im Kirchenkreis Minden e.V.
Fischerallee 3a, 32423 Minden
Tel.: 0571/88804-120

Eingliederungshilfe Neuhof GmbH
Neuhof 5, 32469 Petershagen
Tel.: 05768/81-0

Quo Vadis gGmbH (Gesamtes Kreisgebiet)
Wasserriege 11, 32479 Hille
Tel.: 0571/49295

**Region Bad Oeynhausen**

Diakonie, Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho e.V.
Beratungs- und Behandlungsstelle für Abhängigkeitskranke
Elisabethstr. 7, 32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/252360

**Region Lübbecke**

Diakonie, Diakonisches Werk, Kirchenkreis Lübbecke e.V.
Beratungs- und Behandlungsstelle für Abhängigkeitskranke
Geistwall 32, 32312 Lübbecke
Tel.: 05741/2700-81

Servicehaus Stemwede gGmbH
Haldemer Str. 10, 32351 Stemwede
Tel.: 05474/2045800

**Kreis Minden-Lübbecke**

Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL)
Abt. Soziales, Pflege und Rehabilitation
48133 Münster
Tel.: 0251/591-3588

## 9.2 *Wohnheime*

**Ameos Eingliederungshilfe**
Gut Neuhof Petershagen
Gut Neuhof 5, 32469 Petershagen
Tel.: 05768/81-0
(chron. mehrfach geschädigte psychisch und suchtkranke Menschen)

# 10. Selbsthilfe

## 10.1 *Selbsthilfegruppen und Vereine*

Selbsthilfegruppen und ehrenamtliche Suchtkrankenhilfe leisten im Kreis Minden-Lübbecke einen enormen und nicht wegzudenkenden Beitrag im Hilfesystem für Abhängigkeitskranke.

Im Kreisgebiet gibt es zahlreiche Gruppenangebote der verschiedenen Selbsthilfeverbände, wie z.B. Anonyme Alkoholiker, Blaues Kreuz, Freundeskreis, deren Aktivitäten so umfangreich sind, dass Abhängigkeitskranke und -gefährdete sowie ihre Angehörigen und Bezugspersonen praktisch an jedem Tag und in jeder Region des Kreises die Möglichkeit haben, Hilfe im Gespräch mit Betroffenen zu suchen.

Informationen über Zeit und Ort der einzelnen Gruppentreffen erhalten Sie über die Selbsthilfe-Kontaktstelle - KISS, den Tageszeitungen und über alle Beratungsstellen.

**Selbsthilfe-Kontaktstelle des Pari Sozial** (DPWV)
Simeonstr. 19, 32423 Minden
Tel.: 0571/82802-17 u. -24

**Region Minden**

Anonyme Alkoholiker:

AA-Minden, AA-Kontaktstelle,
Königstr. 80, 32427 Minden
Montag bis Freitag, 20.00 Uhr

AA-Minden, Haus des DPWV,
Simeonstr. 19, 32423 Minden
Dienstag, 19.30 Uhr

AA-Minden, Martinihaus
Martinikirchhof 7, 32423 Minden
Dienstag, 19.00 Uhr

AA-Minden, Martin-Luther-Gemeindehaus
Vorlaenderstr. 17, 32425 Minden
Donnerstag, 19.30 Uhr

Al-Anon:

Al-Anon Familiengruppe, Martin-Luther-Gemeindehaus
Vorlaenderstr. 17, 32425 Minden
Donnerstag, 19.30 Uhr

Al-Anon Gruppe, AA-Kontaktstelle,
Königstr. 80, 32423 Minden
Mittwoch und Freitag, 19.30 Uhr

Blaukreuzgruppen:

Blaukreuz-Gruppe Minden,
Marienglacis 29-31, 32427 Minden
Mittwoch, 19.00 Uhr

Blaukreuz-Gruppe Haddenhausen-Rothenufflen
Gemeindehaus Haddenhausen
Biemker Str. 23, 32429 Minden
Mittwoch, 19.30 Uhr

Freundeskreise für Suchthilfe:

Freundeskreis, Martinihaus, Raum 33
Martinikirchhof 7, 32423 Minden
Donnerstag, 19.30 Uhr

Freundeskreis Neesen, Gemeindezentrum Neesen
Friedrichstr. 12, 32457 Porta Westfalica
Dienstag, 19.30 Uhr

Abstinenzgruppen:

Abstinenzgruppe Stemmer, Krummenhof
Zum Schulkamp 1, 32425 Minden-Stemmer
Freitag, 19.30 Uhr

Abstinenzgruppe Petershagen
Bultweg 6, 32469 Petershagen-Lahde
Dienstag und Freitag, 19.30 Uhr

Weitere:

Unabhängige SHG für Alkohol- u. Tablettenabhängige
Sozial-Ökologisches Zentrum
Hauptstr. 58, 32457 Porta Westfalica
Donnerstag, 19.00 Uhr

Game Over, Glücksspielsucht
Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle - KISS (s.o.)
Dienstag, 19.00 Uhr, 14-tägig

## Region Bad Oeynhausen

Anonyme Alkoholiker:

AA-Bad Oeynhausen, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Bismarckstr. 16, 32545 Bad Oeynhausen
Donnerstag, 20.00 Uhr

AA-„Harre Hof“ Werste
Werster Str. 114, 32549 Bad Oeynhausen
Mittwoch, 19.30 Uhr

Al-Anon:

Al-Anon Angehörigen-Gruppe, Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Bismarckstr. 16, 32545 Bad Oeynhausen
Donnerstag, 20.00 Uhr

Blaukreuzgruppen:

Blaukreuz-Gruppe, Gemeindehaus Wulferdingsen
Besebrucher Str. 7, 32549 Bad Oeynhausen
Donnerstag, 19.30 Uhr

Blaukreuz-Gruppe Löhne
Schützenstr. 12, 32584 Löhne
Montag bis Freitag, 19.30 Uhr
Montags-Gruppe für Erstkontakte, 17.30 Uhr
14-tägig, Frauengruppe, Donnerstag, 17.00 Uhr

Blaukreuz-Begegnungsgruppe Werste
Harre Hof, Werster Str. 114, 32549 Bad Oeynhausen
Donnerstag, 19.00 Uhr, 14-tägig

Freundeskreise für Suchthilfe:

Freundeskreis Werste, Paul-Gerhard-Haus
Steinfeldstr. 27, 32545 Bad Oeynhausen
Montag, 20.00 Uhr

Freundeskreis Wiechernhaus
Wiechernstr. 15, 32545 Bad Oeynhausen
Dienstag, 20.00 Uhr

## Region Lübbecke

Anonyme Alkoholiker:

AA-Lübbecke, Haus der Begegnung, „Die Brücke“
Kapitelstr. 9, 32312 Lübbecke
Montag, Mittwoch und Freitag, 19.30 Uhr

AA-Lübbecke, Krankenhaus, Sozialzentrum
Virchowstr. 65, 32312 Lübbecke
Montag, 19.30 Uhr

AA-Espelkamp, Paul-Gerhardt-Haus
Schulstr. 4, Alt-Espelkamp
Montag, 19.30 Uhr

Al-Anon:

Al-Anon, Haus der Begegnung, „Die Brücke“
Kapitelstr. 9, 32312 Lübbecke
Montag, 19.30 Uhr

Al-A-Non, Paul-Gerhardt-Haus, Espelkamp
Schulstr. 4, Alt-Espelkamp
Montag, 19.30 Uhr

Alateen Gruppe:

Alateen Gruppe, Haus der Begegnung, „Die Brücke“
Kapitelstr. 9, 32312 Lübbecke
Montag, 19.30 Uhr

Blaukreuzgruppen:

Blaukreuz-Gruppe Oppenwehe, Ev. Gemeindehaus
Zur Kirche 19, 32351 Stemwede-Oppenwehe
Montag, 20.00 Uhr

Blaukreuz-Gruppe Isenstedt/Frotheim
Gemeindehaus Isenstedt
Kirchstr. 33, 32339 Espelkamp
Donnerstag, 20.00 Uhr

Blaukreuz-Gruppe Haldem, Gemeindezentrum Haldem
Osterort 20, 32351 Stemwede-Haldem
Dienstag, 20.00 Uhr

Blaukreuz-Gruppe Lübbecke, Haus der Begegnung, „Die Brücke“
Kapitelstr. 9, 32312 Lübbecke
Dienstag, 19.30 Uhr

Blaukreuz-Jugendgruppe Rahden, Ev. Gemeindehaus
Am Kirchplatz 4, 32369 Rahden
jeden 1. und 3. Samstag, 15.00 Uhr

Blaukreuz-Begegnungsgruppe Schnathorst, Ev. Gemeindehaus
Tengerner Str. 11, 32609 Hüllhorst
Dienstag, 20.00 Uhr, 14-tägig

Blaukreuz-Angehörigengruppe Schnathorst, Ev. Gemeindehaus
Tengerner Str. 11, 32609 Hüllhorst
jeden 1. Mittwoch/Monat, 19.30 Uhr

<u>Freundeskreise für Suchthilfe:</u>

Freundeskreis Hüllhorst, Gesamtschule Hüllhorst
Osterstr. 7, 32609 Hüllhorst
Montag, 19.30 Uhr

Freundeskreis Pr. Oldendorf/Bad Holzhausen, Gemeindehaus Bad Holzhausen
Pfarrstr. 1, 32361 Preußisch Oldendorf
Mittwoch, 20.00 Uhr

Freundeskreis Lübbecke, Haus der Begegnung, „Die Brücke“
Kapitelstr. 9, 32312 Lübbecke
Mittwoch, 19.30 Uhr

Freundeskreis Pr. Oldendorf, Bürgerhaus
Mindener Str. 1, 32361 Preußisch Oldendorf
Montag u. Mittwoch, 19.30 Uhr

Freundeskreis Pr. Oldendorf, Bürgerhaus
Mindener Str. 1, 32361 Preußisch Oldendorf
Gesprächskreis für junge Suchtkranke:
jeden 1. Montag, 19.30 Uhr
Intensiv-/Angehörigengruppe:
jeden 1. Mittwoch, 19.30 Uhr

Freundeskreis Rahden, Ev. Gemeindehaus
Am Kirchplatz 4, 34369 Rahden
Dienstag, 20.00 Uhr

Freundeskreis Pr. Ströhen, Gemeindehaus
Pr. Ströher Allee 20, 32369 Rahden-Preußisch Ströhen
Donnerstag, 20.00 Uhr

<u>Selbsthilfegruppe für Aussiedler:</u>

Offene Gruppe Espelkamp, Bürgerhaus, Raum 1
Wilhelm-Kern-Platz 14, 32339 Espelkamp
Donnerstag, 19.00 Uhr