

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·
RAESTRUP · EVERSWINKEL ·
ALVERSKIRCHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 2. Mai 2020
Ausgabe 18/2020 · Verteilte Auflage: 13 610

Kopffäger
Die sogenannten Headhunter sind nicht für jeden wechselwilligen Arbeitnehmer die richtigen Ansprechpartner.
| Beruf & Bildung

Die Qual der Wahl
Wer in die Welt der digitalen Bücher eintritt, sollte sich gleich richtig aufstellen und die passende Technik wählen.
| Menschen & Medien

Königlich genießen
Passend zur Jahreszeit bilden Putenfilet und zweierlei Spargel in unserem „Rezept der Woche“ ein königliches Duo.
| Essen & Trinken

Kurznotiert

Thema Maske im Kfz verunsichert viele

KREIS WARENDORF. Aktuell erreichen die Polizei Warendorf Anrufe zum Thema Maske (Mund-Nasen-Bedeckung) beim Führen eines Kraftfahrzeugs. Bei einer sachgemäßen Verwendung einer Maske ist regelmäßig die Nasen- und Mundpartie verdeckt, aber Augen und Stirn sowie weitere persönliche Merkmale der fahrzeugführenden Person noch zu erkennen. Laut Polizei ist eine Maske so zu tragen, dass Augen und Stirn weiterhin erkennbar sind, um eine Identifizierung der fahrzeugführenden Person zu ermöglichen. Sonst könne ein Verstoß gegen die Straßenverkehrsverordnung angenommen werden. Bei Verstößen werde die Polizei angemessen reagieren. Nutze jemand alleine ein Kraftfahrzeug bestehe aus medizinischen Gründen keine Notwendigkeit für das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.

Sommernacht in Nottbeck erst 2021

KREIS WARENDORF. Die Nottbecker Sommernacht wird abgesagt. Angesichts der Corona-Pandemie und der geltenden Sicherheitsbestimmungen muss die für den 21. Juni geplante Veranstaltung ausfallen. Die Open-Air-Konzertreihe auf dem Kulturgut Haus Nottbeck in Oelde-Stromberg sollte in die vierte Runde gehen. Bereits erworbene Tickets für die Veranstaltung werden erstattet. Die Ticket-erstattung erfolgt über die jeweilige Vorverkaufsstelle. Die nächste Nottbecker Sommernacht soll am 26. Juni 2021 unter dem Motto „Zu Gast in Skandinavien“ stattfinden.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen
0 25 04/73 35-50, -51
anzeigen.telgte@
ag-muensterland.de

Redaktion
redaktion.telgte@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Allein auf weiter Flur?

nightline MÜNSTER
0251 - 83 45 400

ch da!

on Studierenden für Studie
Mo bis Fr von 21.00 Uhr bis 1.
0251 - 83 45 400

Zur Ausweitung des Kinder- und Jugendtelefons soll ab Herbst 2020 eine neue Ausbildungsgruppe in den Räumlichkeiten des Kinderschutzbundes in Ahlen stattfinden.
Foto: Uwe Schinkel/ Nummer gegen Kummer

Kinderschutzbund: Mehr Zeit zum Zuhören und Beraten bieten

Hilfe am Telefon

Der Kinderschutzbund Kreisverband Warendorf reagiert auf den bundesweiten Anstieg der Anrufe beim Kinder- und Jugendtelefon und sucht wieder Ehrenamtliche, die Zeit und Lust haben, sich für die Arbeit am Kinder- und Jugendtelefon ausbilden zu lassen.

KREIS WARENDORF. In Zeiten der Corona-Krise wird deutlich, wie wichtig ein verlässliches Beratungs- und Gesprächsangebot für Kinder und Jugendliche ist, um Betroffene mit ihren Problemen und Ängsten nicht alleine zu lassen: Einfach mal mit jemandem über die Ausgangsbeschränkungen und die damit einhergehende Einsamkeit und Isolation sprechen ... oder von Konflikten in der Familie erzählen ... und am anderen Ende der Leitung auf jemanden treffen, der zuhört und Tipps zur Entlastung anbietet.
Das Kinder- und Jugendtelefon ist bereits seit zehn Jahren ein telefonisches Beratungsangebot des Kinderschutzbundes im Kreis Warendorf – in Zusammenarbeit mit „Nummer gegen Kummer e.V.“ – und bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, anonym und kostenlos über ihre Probleme zu reden. Geschulte, ehrenamtliche Berater helfen den Kindern und Jugendlichen, sich die belastenden Erfahrungen von der Seele zu reden. Das Kinder- und Jugendtelefon im Kreis Warendorf ist montags bis freitags von 14 bis 20 Uhr be-

setzt.
Zur Ausweitung des Angebots soll ab Herbst 2020 eine neue Ausbildungsgruppe in den Räumlichkeiten des Kinderschutzbundes in Ahlen stattfinden. Die Bewerber werden professionell auf die anspruchsvolle Aufgabe vorbereitet: In einer Gruppe mit bis zu 15 Teilnehmern wird die Ausbildung 14-tägig abends stattfinden – außer in den Ferien. Durchgeführt von erfahrenen Fachkräften sind inhaltliche Schwerpunkte unter anderem Gesprächsführung mit Ratsuchenden, Themen der Anrufenden, Selbstreflexion und Selbsterfahrung. Eine zehnstündige Hospitation ergänzt die Ausbildung und führt in die praktische Arbeit ein. Diese wird durch regelmäßige Supervision begleitet.
Frauen und auch Männer ab 18 Jahre, die Zeit und Lust haben, regelmäßig nachmittags und/oder abends am Kinder- und Jugendtelefon mitzuarbeiten, sind willkommen. Bei Interesse ist der Kinderschutzbund unter Telefon 0 23 82 / 5 47 04 30 oder per Email erreichbar: info@kinderschutzbund-warendorf.de. Weiterführende Informationen gibt es unter
| www.kinderschutzbund-warendorf.de/kinder-und-jugendtelefon.html
| www.nummergegenkummer.de.

BRUNO GmbH Reparatur-Meisterwerkstatt

eVICTORIA e-RÄDER. ENERGIE ERLEBEN. zum Beispiel:
3.1 e-URBAN VICTORIA

140 km Reichweite! Bosch-Antrieb für 2.799,-€

Über 25 verschiedene E-Bike-Modelle vorrätig!

Frühjahrsangebot
100 km Reichweite! für **1.599,-€**

Über 100 gebrauchte Motorräder + Roller im Angebot ab 399,-€

Wöste 6 • 48291 Telgte • Tel. 0 25 04 / 73 44-0 • www.brunegmbh.de

Angebote
gültig vom 4.5.2020 bis zum 9.5.2020

Wein der Woche
Les Hautes Pentes Colomband Frz. Weißwein trocken, „Der Wein zum Spargel“ 0,7-l-Flasche 4,99 €
Probieren Sie den Wein am Freitag von 14.00–18.00 Uhr in unserem Markt

11.99
Bitburger Pils
versch. Sorten
20x 0,5 l/24x 0,33 l
zzgl. Pfand 3.10/3.42 €
1 Liter = 1.20/1.51 €

13.99
Erdinger Weißbier
versch. Sorten
20x 0,5 l
zzgl. Pfand 3.10 €
1 Liter = 1.40 €

3.99
Salvus Mineralwasser
versch. Sorten
12x 0,75 l Glas
zzgl. Pfand 3.30 €
1 Liter = 0.44 €

2.99
Mineau Mineralwasser
versch. Sorten
12x 1 l PET
zzgl. Pfand 3.30 €
1 Liter = 0.25 €

15.49
Oberdorfer Hell
20x 0,5 l zzgl. Pfand 3.10 €
1 Liter = 1.55 €

11.49
Krombacher Pils
versch. Sorten
20x 0,5 l/24x 0,33 l
zzgl. Pfand 3.10/3.42 €
1 Liter = 1.15/1.45 €

10.99
Coca Cola
versch. Sorten
12x 1 l zzgl. Pfand 3.30 €
1 Liter = 0.92 €

GETRÄNKE Depot

Öffnungszeiten Depot Telgte:
Mo.–Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 15.00 Uhr

Getränke Depot Telgte
Orkotten 50 • 48291 Telgte • Tel.: 02504/2080

Kaufen Sie da, wo's wächst

SCHULZE ECKEL GÄRTNEREI

1. Mai & Sonntag 10-15 Uhr geöffnet!

Größte Auswahl an Beet- und Balkonpflanzen im gesamten Kreis WAF!

z.B. Geranien über 60 Sorten schon ab € 0,99

Wunderschöne Auswahl an mediterranen Pflanzen z.B. Citrusbäume, Olivenbäume und viele mehr!

Prozessionsweg 4 59227 Ahlen Tel.: 02382 / 2457

Gröbblingen 131 48321 Warendorf Tel.: 02581 / 7873360

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr
Sa. 9 – 14 Uhr | So. 10 – 15 Uhr

WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE

LABIO!

Tomaten
viele verschiedene Sorten
im 12-cm-Topf
Stück
€ 2.50

Verschiedene Stämmchen
z. B. Wandelröschen
Stück
€ 10.–

Sundaville Dipladenia
im 19-cm-Topf
solange der Vorrat reicht
Stück
€ 12.90

Viele verschiedene Beet- und Balkonpflanzen im Angebot

GÄRTNEREI KEMKER
Hauptstraße 20
48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de
Mo.–Fr. 9.00–19.00 Uhr
Samstag 8.00–16.00 Uhr
Sonntag 10.00–15.00 Uhr

IMMER AM BALL!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Rätselspaß

Samstag, 2. Mai 2020

Rück- sendung	griechi- sche Insel		Frage- wort (3. Fall)	be- stimmter Artikel (4. Fall)	Jesus- Täufer, Apostel	brasili- anische Fußball- legende	21. grie- chischer Buch- stabe	alte Musik- schlager	Segel- kom- mando: wendet!	Wächter			süd- amerika- nischer Kuckuck	alt- irische Schrift	Hügel, Anhöhe	subark- tisches Herdent- tier	kurz be- messen			ein Gesetz- buch (Abk.)		kleine Boden- platte		ein Luft- schiff	Amts- sprache in Laos	Hülle für Bett- federn	höchster Berg Istriens	
Leid					ange- glichen								Schmuck							reizvoll, anmutig								
Comic- figur (... und Struppi')			Vorname der Autorin Allende		Diebes- gut- handel								gelb, bleich		nach unten					Zeichen- stift		starkes Brett						
Haupt- stadt in Nord- afrika			Erwerbs- un- fähiger							Schiff in Gefahr		Fern- kopien ver- senden					spa- nisch: Gebirgs- kette		Schiffs- tau					Jubel- welle im Stadion (La ...)		Zwili- ngs- bruder Jakobs		Kinder- buch- figur, ... Poppins
				franzö- sischer unbest. Artikel		japani- scher Ring- kampf			Gewürz- korn					Schul- leiter		junge Pflan- zen- triebe											Fußpfad	
Prosa- werk			wilde Acker- pflanze	Bilder- rätsel	religiöse Hand- lung	Weis- sager			Nerven- geflecht (med.)	weg- schicken		Tiefbau- abfall		Rufname Carrells †				nein (ugs.)		rück- sichts- loser Mensch		dunkel, düster	deutsche Vorsilbe für falsch		un- gefähr			
Halbton unter c	schmale Rinne, Rille	unen- tschieden (Spiel)				Gewalt- herr- schaft		Luft- reifen				Elektro- kardio- gramm (Abk.)				Famili- en- verband		aus- sprechen					deutsche Schau- spielerin (Iris)		Zeichen der Energie- dosis			
jemeni- tische Währung				Brat- gefäß	franz. Departement- hptst.		zusam- menge- hörende Teile				Tropf- kante am Dach		austra- lisches Beuteltier						würzen		Futter- pflanze			Schiffs- vorder- teil		engl. Kose- wort für Vater	Mit- spieler beim Whist	weib- licher Artikel
Trans- port mit einer Fähre	unge- sitteter Mensch		großer Hühner- vogel																									
							spani- scher Maler † (Joan)	Radio- emp- fänger (engl.)								Provinz in Nord- irland		Tischler- abfall					Zuruf an Zugtiere: Halt!			Blas- instru- ment		Fortbe- wegung in der Luft
deutsche Anrede		Gebirgs- senke			Wein- trauben- ernte	nach- giebig							Linie, Gerade		passiv							Meeres- fisch		feier- liches Gedicht				
			europ. Fußball- bund (Abk.)	Sohn von Prinz William und Kate					Amts- bezirk eines Bischofs	Trink- spruch in Skandi- navien						das Uni- versum				Roman von Jane Austen		Süd- slawe						
Zier- strauch	venez- olanischer Bundes- staat	besitz- anzei- gendes Fürwort				Schwer- metall	viel- farbig						westl. Welt- macht (Abk.)		fester Stand- ort	Krank- heits- erreg (Mz.)			land- wirtsch. Arbeit					Strumpf- halter		eng- lische Bier- sorte		
			die Zähne betref- fend		Nadel- baum																							
		männ- liche Nach- kommen	Verzie- rung (Kw.)		germa- nische Gottheit				Winter- sport- geräte	Spre- chen mit Gott								zerstörte Gebäude	Anteil (engl.)						persön- liches Fürwort			
Heilbe- hand- lung	Lappe, Finne			US- Bundes- polizei (Abk.)	großes german. Blas- horn					Menge, Gruppe						Epi- demie		eine Fahr- bahn										
keines- wegs (ugs.)		Substanz der Gene (engl.)			Beto- nung, Aus- sprache	eine Amphibie							Wohn- ungs- pächter	Fließ- behin- derung						Kolloid			Hunde- krank- heit		würdigen	engli- sche Schul- stadt		
		in hohem Maße	Sammel- buch					Stadt an der Weichsel (Polen)	Gesteins- klumpen kosm. Ur- sprungs												altgriech. Philo- sophen- schule		Fluss durch Berlin					
winziger Faden	Disney- Figur	mit Bäumen gesäumte Straßen	'heilig' in dt. Städte- namen			amerik. Groß- raum- flugzeug	neusee- ländi- scher Vogel						Vergnü- gen (engl.)						Vorname Schwar- zen- eggers		dauernd					altägypt- tischer Königs- titel		
lymphatisches Rachen- gewebe				Reife- teilung der Keim- zellen	Trainer																		Schell- fisch- art	je (tatein.)				
			Nord- europäer (Mz.)	Denk- schrift (Kw.)		Fremd- wortteil: falsch, neben																						
Hast		etwas mit Nach- druck fordern																									ste- hende Gewäs- ser	
deutsche Pop- sängerin		erfolgs- reiches Lied				Luft- kissen im Auto	eingele- gtes Gewürz																Flächen- maß der Schweiz		nord- amerik. Indianer- stamm		Auffor- derung zur Ruhe	
			Vorname der Fitz- gerald †	Erweite- rung eines Hauses																								
gewin- nen	seidiger Baum- woll- stoff	flüssiges Gewürz																										
Haupt- gott der nord. Sage	44. US- Präsi- dent	kleine Ver- tiefung		aus- schließ- lich	Fast- nacht																							
			Redner der Antike	flach		Fremd- wortteil: nicht	ein Billi- onstel	Verluste (ugs.)																				
hinter- her	Haupt- stadt der Ba- hamas	Wärme- spender																										
					knapp, schmal		deut- scher Vize- admiral †	Benzin																				
akade- mischer Grad																												
			Hit der 'Beatles'	Brust- knochen																								
Mitarbei- terstab beim Film	finnische Provinz- haupt- stadt	süßer Brot- aufstrich																										
Figur in Krieg der Sterne' (Darth ...)			austra- lischer Filmstar, Nicole ...	sprach- liche Hervor- hebung																								
		ein Borst- wurm	durch- sichtig																									
mit geringer Kraft	Glas- bruch- stück																											
künftig, in ...		Vorname Linden- bergs		Stäb- chen- spiel	alt Römi- sche Silber- münze																							
		Schöpf- fen- gericht im MA.		Haus- halts- gerät																								
Trage	eine Haar- tracht	US- Agrar- staat	Folge- rung, Ergebnis		längster Zufluss der Mosel	erotisch- attraktiv																						
zerren				Schiffs- tacho- meter	gleich- zeitig																							
		englisch, span.: mich, mir	... Croft, Film- figur																									
ruhig, be- herrscht (engl.)		Rühr- stück																										
Vorname der Dunaway			latei- nisch: ich		Gosse																							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Kreishandwerkerschaft ermöglicht Praktikum für Fachkräfte

Berufserfahrungen in Südafrika

Das internationale Engagement der Kreishandwerkerschaft Steinfurt-Warendorf im Bereich der Berufsbildung und den Berufsbildungspartnerschaften in Südafrika und Mosambik ermöglicht Fachkräften aus dem Handwerk, Berufserfahrungen im Ausland zu sammeln und ihr Know-how weiterzugeben.



KREIS WARENDORF. So war der junge Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik Alexander Martin für vier Wochen in Südafrika im Einsatz. Kurz vor den Reisebeschränkungen aufgrund der Corona-Krise ist er mit vielen wertvollen Eindrücken wieder nach Deutschland zurückgekehrt. „Für mich war es sehr interessant zu erleben, wie anders die Arbeitsweise in Südafrika im Vergleich zu Deutschland ist“, berichtete Alexander Martin. „Es wird viel mehr Personal eingesetzt, defekte Geräte werden eher repariert als ausgetauscht. Überhaupt wird insgesamt viel weniger mit Maschinen gearbeitet.“ Während seines Aufenthalts arbeitete Alexander Martin bei Rohrinstallationen von Badezimmern und Küchen in großen Wohngebäuden und im Kundendienst mit. Die Instandsetzung und der Aufbau von Regenwasser-nutzungsanlagen und die Installation von Erdleitungen bei einem Großprojekt mit über

100 Wohnungen gehörten ebenfalls zu seinem Arbeitsbereich. „Neben fachlichen Kenntnissen, beispielsweise im Tiefbau, konnte ich auch mein Englisch deutlich verbessern“, beschreibt Martin den Gewinn eines solchen Auslandspraktikums. Die Firma „Plumbing KZN“, bei der er sein Praktikum absolvierte, hat seit rund 30 Jahren Erfahrungen in der Gas- und Wasserinstallation, in der Montage von Bädern und in der Ausstattung von hochwertigen Gebäuden in der Region KwaZulu Natal. Sie ist Teil des Unternehmensnetzwerks, das die Kreishandwerkerschaft Steinfurt-Warendorf in Südafrika aufbaut, um wesentliche Elemente des dualen Berufsausbildungssystems einzuführen und die Unternehmen in diese Ausbildung mit einzubinden. Der Anlagenmechaniker wurde von Mitarbeitern der Kreishandwerkerschaft in Südafrika wie auch von Deutschland aus begleitet. Bereits seit 2015 unterhält die Kreishandwerkerschaft eine Berufsbildungspartnerschaft in Südafrika und arbeitet eng mit berufsbildenden Einrichtungen und Unternehmensverbänden zusammen. Das Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit

und Entwicklung. Für Frank Tischner, Hauptgeschäftsführer der Kreishandwerkerschaft Steinfurt-Warendorf, sind Praktika von Fachkräften aus dem Handwerk ein wichtiger Baustein der internationalen Berufsbildungsarbeit der Kreishandwerkerschaft. Das große Interesse aus den Partnerlän-



dern zeige, dass handwerkliches Know-how und die duale Berufsbildung „Made in Germany“ hoch geschätzt werden, kommentiert Tischner den Austausch mit den Partnerländern.

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Wallfahrt der Kutschen erst wieder 2021

TELGTE. Zum ersten Mal in ihrer Geschichte wird die Telgter Kutschen-Wallfahrt in diesem Jahr abgesagt. Die Wallfahrt wurde erstmalig zum 750-jährigen Stadtjubiläum im Jahr 1988 ins Leben gerufen. Rund 100 Pferdegespanne reisen normalerweise an Christi Himmelfahrt aus dem Münsterland, Emsland und Sauerland an. Höhepunkt ist der Korso durch die Altstadt. Aufgrund der Einschränkungen für Großveranstaltungen findet sie erst wieder am 13. Mai 2021 statt.

HARDECK
WO ANDERS KAUFEN LOHNT SICH NICHT

Montag – Samstag
von 10 – 20 Uhr

UNSERE FILIALE IN SENDEN IST WIEDER GEÖFFNET!

*Mehr
Wir freuen
uns auf Sie!*

MEHR AUF HARDECK.DE

**Wir halten zusammen.
Und schützen uns und andere.**

**Bundesministerium
für Gesundheit**

Abstand bleibt das beste Mittel gegen Corona. Und: Händewaschen, Niesetikette, Alltagsmasken.
So schützen wir uns und andere. Und halten zusammen. Jetzt erst recht: **ZusammenGegenCorona.de**

**Zusammen
gegen Corona**
#WirHaltenZusammen

Schutzmaske reinigen

Einen Stab und heißes Wasser

Selbst genähte Schutzmasken für Mund und Nase sollten regelmäßig gewaschen werden - bei 60 Grad mit einem Vollwaschmittel.

Doch mit dieser Temperatur müssen sonst im Alltag kaum noch Kleidungsstücke gewaschen werden. Statt die Maske alleine in der Trommel drehen zu lassen, rät Philipp Heldt von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen zur Handwäsche bei entsprechend hoher Temperatur.

Alltagsmasken kann man etwa mit einem Stab in dem

für Hände zu heißen Wasser mit 60 Grad drehen und drücken. Sobald es etwas ausgekühlt ist, dann richtig mit der Hand kneten und wringen. „Die Hitze und die Tenside der Waschmittel reichen schon, um das Coronavirus zu deaktivieren“, so Heldt. „Die Zugabe von zum Beispiel Alkohol ist nicht nötig.“

Alternativ wird von Virologen geraten, die Masken bei entsprechend hohen Temperaturen zu bügeln.

Hintergrund: Bund und Länder raten zu einem Mund-Nasen-Schutz in Bus, Bahn und im Einzelhandel, um der Verbreitung des Coronavirus entgegenzuwirken. Damit



Selbst genähte Schutzmasken sollten so häufig wie möglich bei 60 Grad mit herkömmlichem Voll-Waschmittel gewaschen werden. Foto:dpa

verringert der Träger die Infektionsgefahr für andere Menschen, weil das Material vor Mund und Nase im gewissen Umfang Tröpfchen beim Sprechen, Niesen oder Husten auffängt. Vor einer Anste-

ckung des Trägers mit dem Virus schützen die einfachen Masken aber eher nicht.

Als Material eignet sich laut Verbraucherzentrale NRW am besten Baumwolle. Der Stoff ist luftdurchlässig, er-

leichtert also das Atmen, und er ist in der Maschine bei 60 Grad waschbar. (dpa)

Bewusster laufen

Mindful running statt joggen



Beim Mindful Running stehen Entspannung und Konzentration im Mittelpunkt. Foto: Klaus-Dietmar Gabbert

Schneller, länger, weiter: Das ist das Motto, unter dem viele Hobby-Jogger den Laufsport betreiben. Dass es auch anders geht, zeigt die Variante Mindful Running - also das ganz bewusste Laufen, bei dem Entspannung und Konzentration im Mittelpunkt stehen. Grundidee dahinter ist das Konzept der Achtsamkeit, erklärt Sandra Gärtner von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG).

Das Prinzip Achtsamkeit ist

vor allem aus Beruf und Meditation bekannt. Es lässt sich aber auf den Freizeitsport übertragen, so die Expertin. Beim Laufen bedeutet das zum Beispiel, die Aufmerksamkeit gezielt auf die Umgebung zu richten - auf das was man sieht, hört, riecht, spürt.

Das hilft einerseits beim Laufen selbst, weil so die Körperwahrnehmung verbessert wird und das Verletzungsrisiko sinkt. Die positiven Effekte des Freizeitsports werden aber ebenfalls verstärkt: Anspannungen lassen sich bes-

ser abbauen, das Konzentrationsvermögen steigt.

Wer das achtsame Laufen ausprobieren will, kann mit dem eigenen Atmen anfangen. Dafür beim langsamen Laufen - oder auch beim Gehen - ganz genau auf den Atem achten: Wie strömt er in den Körper, wie wieder heraus? Anschließend konzentriert man sich auf den Takt der eigenen Schritte, dann vielleicht auf die Füße: Wie setzen sie auf, wie rollen sie ab? Wenn die Gedanken kurz abwandern, ist das nicht wei-

ter schlimm. Sie sollten aber immer wieder und möglichst schnell zum aktuellen Achtsamkeitsziel zurückkehren. (dpa)

Tipps für Brillenträger

Kein Beschlagen

Die Maske sitzt, die Brille auch - beides gleichzeitig scheint sich aber bei vielen Menschen nicht zu vertragen. Die Brillengläser beschlagen.

Hinter der getrübbten Sicht verbirgt sich ein einfaches physikalisches Phänomen: Warme Atemluft entweicht durch die Atemmaske dicht an den Brillengläsern. Die Feuchtigkeit in der Luft kondensiert an den kälteren Gläsern. Die Kondenstropfen brechen schließlich das Licht und sorgen für die eingeschränkte Sicht.

Brillenträger können mit ein paar einfachen Kniffen das Problem aber etwas abmildern. „Die Maske sollte so eng wie möglich anliegen - insbesondere der obere Teil direkt unter der Brille“, erklärt Timm Koedel, Apotheker aus Potsdam. So ströme weniger Atemluft an die Gläser.

Sein Rat: „Bei selbst gemachten Masken kann man beispielsweise einen biegbaren Metallbügel einnähen, der den Stoff enger an die Haut presst.“ Ein weiterer einfacher Trick ist, die Brille auf den Mund- und Nasenschutz

zu setzen, so dass der Stoff unterhalb des Brillengestells liegt. Dann ströme die warme Atemluft mit etwas mehr Abstand an den Gläsern vorbei.

Ein Hausmittel für die Brillengläser, das nach Ansicht Koedels ebenfalls hilft, ist milde Flüssigseife ohne Alkohol. Diese sollte in geringer Menge mit einem feinen Tuch auf den Gläsern verteilt werden. Nach kurzer Einwirkzeit werden die Gläser nicht

abgespült, sondern nur trockenpoliert. Durch den dünnen Seifenfilm kann sich das Wasser in der Atemluft nicht mehr auf dem Glas absetzen. (dpa)



Brillengläser beschlagen schnell, wenn man eine Schutzmaske über Mund und Nase trägt. Foto: Robert Michael

Augentropfen verfallen meistens nach acht Wochen

Datum checken

Augentropfen gibt es mit und ohne Konservierungsmittel. Selbst sind die Arzneimittel aber nicht unendlich haltbar, warnt die «Apotheken Umschau» (Ausgabe B04/20). In der Regel ist nach sechs bis acht Wochen Schluss. Bei Tropfen in der Hausapotheke, die immer mal wieder etwa gegen trockene Augen zum Einsatz kommen, sollte man

regelmäßig die Verfallsdaten checken.

Augentropfen ohne Konservierungsmittel gibt es in der Regel ohnehin in Einzeldosis-Behältern. Einmal geöffnet, gehören sie spätestens nach 24 Stunden in den Restmüll.

Beim Anwenden der Tropfen gilt grundsätzlich: Ein Tropfen pro Auge reicht. Mehr passt in der Regel ohnehin nicht ins Auge und wird di-

rekt wieder ausgeschwemmt. Wer mehrere Augentropfen gleichzeitig nimmt, etwa gegen Heuschnupfen und trockene Augen, sollte zwischen den einzelnen Anwendungen mindestens zehn Minuten warten. (dpa)

Was Kandidaten über Headhunter wissen müssen

Unter die Lupe genommen

Auf der Suche nach einer Tätigkeit mit einem Spitzengehalt oder nach dem Traumjob? Helfen kann oft ein Headhunter. Doch längst nicht für jeden wechselwilligen Arbeitnehmer ist ein solcher „Kopffäger“ – also ein Personalberater – der richtige Ansprechpartner.

Berufstätige, bei denen wir ein Interesse daran haben, sie an einen neuen Arbeitgeber zu vermitteln, müssen sich mit ihren Fähigkeiten und Kenntnissen von der breiten Masse abheben“, sagt Benjamin Thomsen von der Personalberatung Hapeko Hanseatisches Personalkontor in Hamburg.

Vertriebsleute, Servicetechniker, Führungskräfte: Arbeitnehmer sind also für Headhunter interessant, wenn sie über Spezialqualifikationen verfügen, die auf dem Arbeitsmarkt gerade sehr gefragt sind. „Viele Unternehmen suchen gerade neben den klassischen Führungskräften zum Beispiel händelnd gute Vertriebsleute oder Servicetechniker“,

erklärt Wolfram Tröger vom Bundesverband Deutscher Unternehmensberater (BDU).

Eine starke Nachfrage gebe es zudem im Bereich Controlling. „Auch wer an einer Führungsposition interessiert ist und dafür die nötigen Voraussetzungen mitbringt, ist bei einem Headhunter richtig“, betont Thomsen.

Wer als Arbeitnehmer einen Headhunter auf sich aufmerksam machen will, macht das am besten über zwei Wege. „Zum einen ist es wichtig, sein Profil auf Karriere-Plattformen wie LinkedIn, Xing und Co zu pflegen und auf den aktuellsten Stand zu halten“, rät Tröger. Daneben können wechselwillige Beschäftigte, die ihr berufliches Weiterkommen vorantreiben wollen, auch von sich aus einen Headhunter kontaktieren.

Headhunter selbst kontaktieren: Wer ist seriös? Doch wie einen finden? Arbeitnehmer sollten sich laut Thomsen zunächst die Webseite eines Beratungsunternehmens genau ansehen. Qualitätssiegel wie Best of Consulting, Beste Bera-



Unternehmen, die auf der Suche nach Spitzenkräften sind, schalten oft selbst Headhunter ein. Foto: aireye/Westend61/dpa

ter oder Top Consultant, die von dritten Organisationen vergeben werden, können als Referenz dienen.

Ein weiteres Qualitätssiegel ist etwa die Mitgliedschaft in einem Berufsverband wie dem BDU. „Arbeitnehmer sollten auch darauf achten, dass das Beratungsunternehmen

in der spezifischen Branche gut aufgestellt ist“, rät Tröger. Das sollte aus der Webseite des Unternehmens hervorgehen.

Nach vier bis sechs Wochen nachhaken: Reagiert die Personalfachkraft nicht sofort, könne man ruhig nach

etwa vier bis sechs Wochen telefonisch nachhaken, empfiehlt Tröger. Kommt es zu einem ersten Treffen mit dem Personalberater, ist eines wichtig: „Unbedingt ehrlich und authentisch sein“, sagt Thomsen. Nur so kann sich der Personalberater ein genaues Bild von dem Kandida-

ten machen.

In der Regel ist es der Headhunter, der von sich aus einen Arbeitnehmer kontaktiert und zum Beispiel anruft. Doch wie mit einem solchen Überraschungsmoment umgehen? „Ungeschickt wäre es zu sagen ‚Ach, Sie wollen bestimmt meinen Chef sprechen‘“, erklärt Tröger.

Bei Anruf nach Mandat erkundigen: Besser ist es nach seinen Angaben, dem Headhunter gezielt Fragen zu stellen. Etwa, ob er ein konkretes Mandat von einem Unternehmen hat oder ob er seine Datenbank mit einer Adresse anreichern will.

Stellt sich heraus, dass der Headhunter tatsächlich ein konkretes Mandat hat, sollte sich der Arbeitnehmer nach allen Details erkundigen und herausfinden, wo genau die Herausforderung liegt. Passt es für einen? Wem das Angebot nicht zusagt, der sollte das offen kommunizieren. „Möglicherweise hat der Headhunter ja auch noch andere Positionen in der Hinterhand“, sagt Thomsen. (dpa)

**Kurz
notiert**

**Keinen aktuellen
Urlaub opfern**

Bei Arbeitsausfall infolge der Corona-Pandemie müssen Arbeitnehmer keinen Urlaub aus dem laufenden Kalenderjahr opfern. Bei Resturlaub ist das dagegen schon möglich. Das erklärt der Rechtsschutz des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB) und beruft sich auf eine Weisung der Bundesagentur für Arbeit. Die Regelung gilt demnach bis zum 31. Dezember 2020. Der Erholungsurlaub könne wie geplant genommen werden. Urlaubstage aus dem vergangenen Jahr müssten unter Berücksichtigung der Wünsche der Beschäftigten abgebaut werden. (dpa)

**Wirtschaft und
Psychologie vereint**

Die Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt (KU) hat zum Wintersemester 2020/21 einen neuen Studiengang im Bereich Wirtschaft und Psychologie angekündigt. Das Masterprogramm »Business and Psychology« ist interdisziplinär aufgebaut, die Veranstaltungen finden zum Teil auf Englisch statt. Dabei beschäftigen sich die Studierenden zum Beispiel mit den Themen Führungsverhalten und Managementpraktiken in Unternehmen, erläutert die Hochschule. (dpa)

MÜNSTER! LESEFREUDE ZUM MUTTERTAG

1 JAHR
für nur **19,80 €**

Ihre exklusiven Abo-Vorteile:

- ▶ 1 Jahr – 11 Hefte **MÜNSTER!** schenken für nur **19,80 €** statt **33 €**
- ▶ **40% sparen** gegenüber dem Kioskpreis
- ▶ Mit **Geschenk-Gutschein** zur Übergabe
- ▶ **Gratis Lieferservice**



40%
sparen



+

GRATIS
Filz Schlüsselanhänger
für Sie als Besteller!

Solange der Vorrat reicht.

Jetzt bestellen und Heimatliebe verschenken!

www.muenster-magazin.com/muttertag | abo@muenster-magazin.com | Tel. 0251 690 4000

Schlemmen mit weißem und grünem Spargel

Königliches Duo

Rezept der Woche
Putenfilet mit Spargel

Geflügel und Spargel sind fettarm und gut verträglich, mit ihnen kann man unbeschwert schlemmen – und sie halten lange satt.

Das liegt am Geflügeleiweiß sowie an den Ballaststoffen im Spargel. Zudem liefert Geflügelfleisch diverse Vitamine der B-Gruppe und gut verfügbares Eisen, das durch den Verzehr von Vitamin-C-haltigem Gemüse wie Spargel noch leichter aufgenommen werden kann. Doch vor dem Genuss kommt der Einkauf. Die deutsche Herkunft von Geflügelfleisch ist an den „D“s auf der Verpackung zu erkennen. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz.

Zubereitung des Rezept-tipps:

★ Holzige Spargelenden entfernen, weißen Spargel komplett schälen, beim grünen Spargel nur das untere Drittel.

★ Scheibe Speck um jede Spargelstange wickeln und in 2 EL Öl circa zehn Minuten braten.

★ Radicchio in Streifen schneiden und mit Dressing aus Zitronensaft und -schale, Salz, Pfeffer und 4 EL Olivenöl mischen.

★ Putenfilet in Medaillons schneiden und in Butterschmalz von beiden Seiten etwa vier bis fünf Minuten bra-

ten.

★ Kurz vorm Servieren die Butter dazugeben und erhitzen, bis sie hellbraun wird.

★ Spargel, Salat und Putenmedaillons anrichten, mit der braunen Butter beträufeln und mit Parmesan bestreuen. (djd-mk)



Einkauf

Zutaten für vier Personen

- ★ 650 g Putenfilet
- ★ 1 Radicchio
- ★ 12 Stangen weißen Spargel
- ★ 12 Stangen grünen Spargel
- ★ 24 Scheiben Frühstücksspeck
- ★ 6 EL Öl
- ★ 1 EL Butterschmalz
- ★ 1 Zitrone
- ★ 70 g Parmesan
- ★ 2 EL Butter

Foto: djd-mk/Deutsches-Geflügel.de

Schnittlauch vielseitig nutzen

Leckere Päckchen schnüren



Die langen Halme des Schnittlauchs sind nicht nur Würze von Speisen, sondern auch ein praktisches Hilfsmittel bei der Zubereitung von Gemüsepackchen. Foto: dpa/Karl-Josef Hildenbrand

Schnittlauch ist ein natürliches Packmaterial. Zum Verschnüren von kleinen Gemüsepackchen sollte das lange Grün vorher blanchiert werden. Das empfiehlt der Provinzialverband Rheinischer Obst- und Gemüsebauer.

Schnittlauch verleiht beispielsweise Quark und Salatdressings Würze, verfeinert herzhafte Pfannkuchen und Quiches oder eignet sich als

fein geschnittene Röllchen zum Garnieren. Wird er kleingehakt gebraucht, kann man die Halme zentimeterweise abschneiden. Zum Verschnüren von Gemüsepackchen benötigt man sie dagegen schön lang.

Schnittlauch sollte möglichst frisch verzehrt werden, er eignet sich nicht für eine längere Lagerung. Allerdings kann das Kraut in feine Röllchen geschnitten auch eingefroren und dann später zu

Speisen hinzugegeben werden.

Seine violetten Blüten lassen sich ebenfalls nutzen – zum Garnieren von Speisen. Die holzigen Blütenstängel müssen allerdings aussortiert werden, raten die Experten. Denn sie eignen sich nicht für den Verzehr. (dpa)

Süße Alternative für daheim

Geschlagener Kaffee

Sie vermissen in Zeiten von Corona den Latte macchiato aus dem Lieblingscafé? Gegen die Entzugserscheinungen empfiehlt das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) einen Dalgona-Kaffee und erklärt, wie man das Trendgetränk aus Asien selbst machen kann.

Der Name Dalgona stammt von einer Süßigkeit mit Kaffeegeschmack aus Südkorea. Die Rezeptur orientiere sich am „Phenti-Hui-Kaffee“ („geschlagener Kaffee“). Für die Zubereitung wird löslicher Kaffee, auch Instantkaffee oder Kaffeeextrakt genannt, mit Zucker und heißem Wasser verrührt.

Das geht mit einem Handmixer, Milchaufschäumer, Schneebesen oder einfach einem Löffel. Für eine Portion reichen zwei Esslöffel pro Zutat. Beim Aufschlagen entsteht eine cremige Masse, die ihre Farbe von einem dunklen Braun zu einem warmen Karamellton wechselt. Dann wird ein Glas zu zwei Drittel mit warmer Milch gefüllt und



Der Name Dalgona stammt von einer Süßigkeit mit Kaffeegeschmack aus Südkorea. Foto: dpa/Zacharie Scheurer

mit dem fluffigen Kaffeeschaum aufgestockt. Wer mag, kann die Creme noch mit etwas Zimt oder Kakao-pulver bestreuen.

An heißen Tagen komme der dekorative Schaum einfach auf kalte Milch. An noch heißeren Tagen kommen zwei bis drei Eiswürfel hinzu, und fertig ist ein Eiskaffee.

Statt Milch kann auch eine pflanzliche Alternative wie Mandel oder Kokosdrink verwendet werden. (dpa)

Wenn der Spargel zu bitter ist

Eine leichte Bitternote gehört zum typischen Spargelgeschmack.

Doch manchmal kommt es vor, dass einzelne Spargelstangen noch bitterer sind als gewöhnlich. Keine Panik: Bitterer Spargel ist nicht giftig, beruhigt die Verbraucherzentrale Bayern. Meist wurde die Stange dann nur zu nah am Wurzelstock gestochen, in dem die Bitterstoffe stecken.

Die Wurzelstöcke wachsen jedes Jahr ein paar Zentimeter mehr nach oben. Bewirtschaftet man Spargelfelder über mehrere Jahre, müssen die Spargeldämme daher jedes Jahr erhöht werden. Sonst könne es passieren, dass der Spargel zu dicht an der Wurzel abgeschnitten wird und vermehrt Bitterstoffe enthält.

Eine andere Ursache könne auch unbeständiges Wetter wie ein plötzlicher Kälteeinbruch mit rasch darauffolgender Hitze sein. Die Bitterstoffe stecken vor allem in der Schale und in der Basis. Dann hilft es, die Spargelstangen gründlich zu schälen und das untere Ende großzügig abzuschneiden. Ein Teelöffel Zucker im Kochwasser könne den bitteren Geschmack auch teilweise neutralisieren. (dpa)

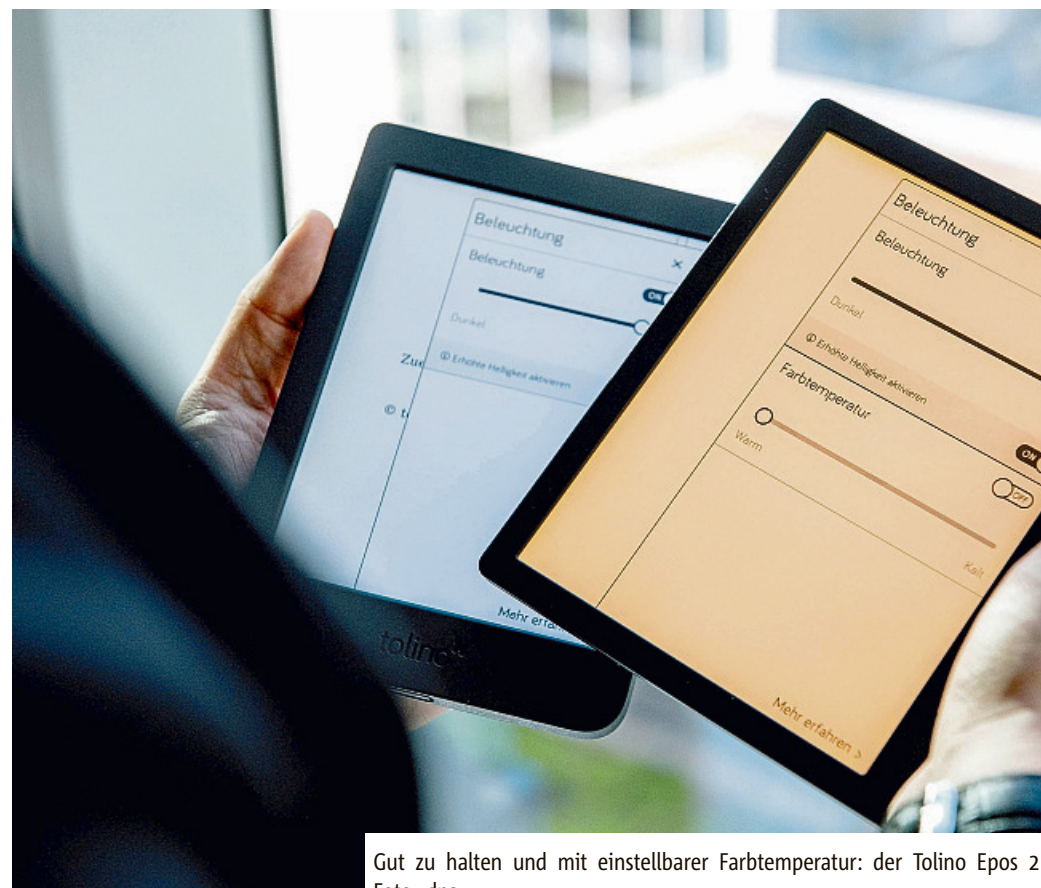
Die persönliche E-Book-Strategie finden

Die Welt digitaler Bücher

FAZIT: ★ ★ ★ ★ ☆

FAZIT: ★ ★ ★ ★ ☆

Wer sich für einen dezidierten E-Book-Reader entscheidet, erhält leichte und handliche Geräte, die sich auch draußen und in der Sonne problemlos ablesen lassen. Sie bieten lange Akkulaufzeiten, nützliche, auf die Lektüre



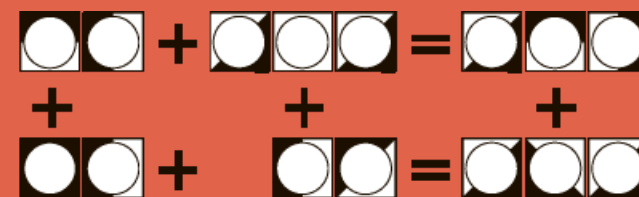
Gut zu halten und mit einstellbarer Farbtemperatur: der Tolino Epos 2
Foto: dpa

Allerdings bieten die Reader-Displays aktuell nur Graustufen und taugen allein zum Lesen. Da sind Smartphones und Tablets mit ihren Farbd Displays und in ihrer grundsätzlichen Nutzungs-

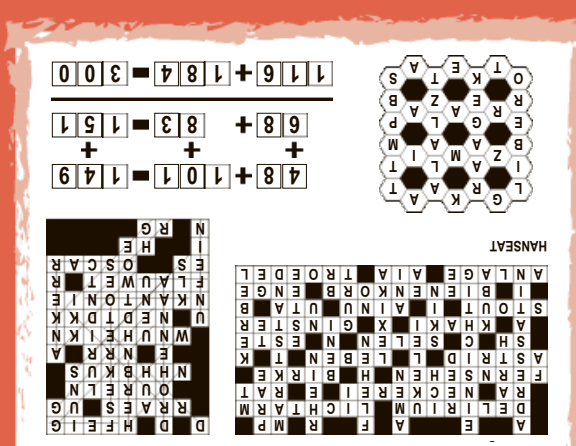
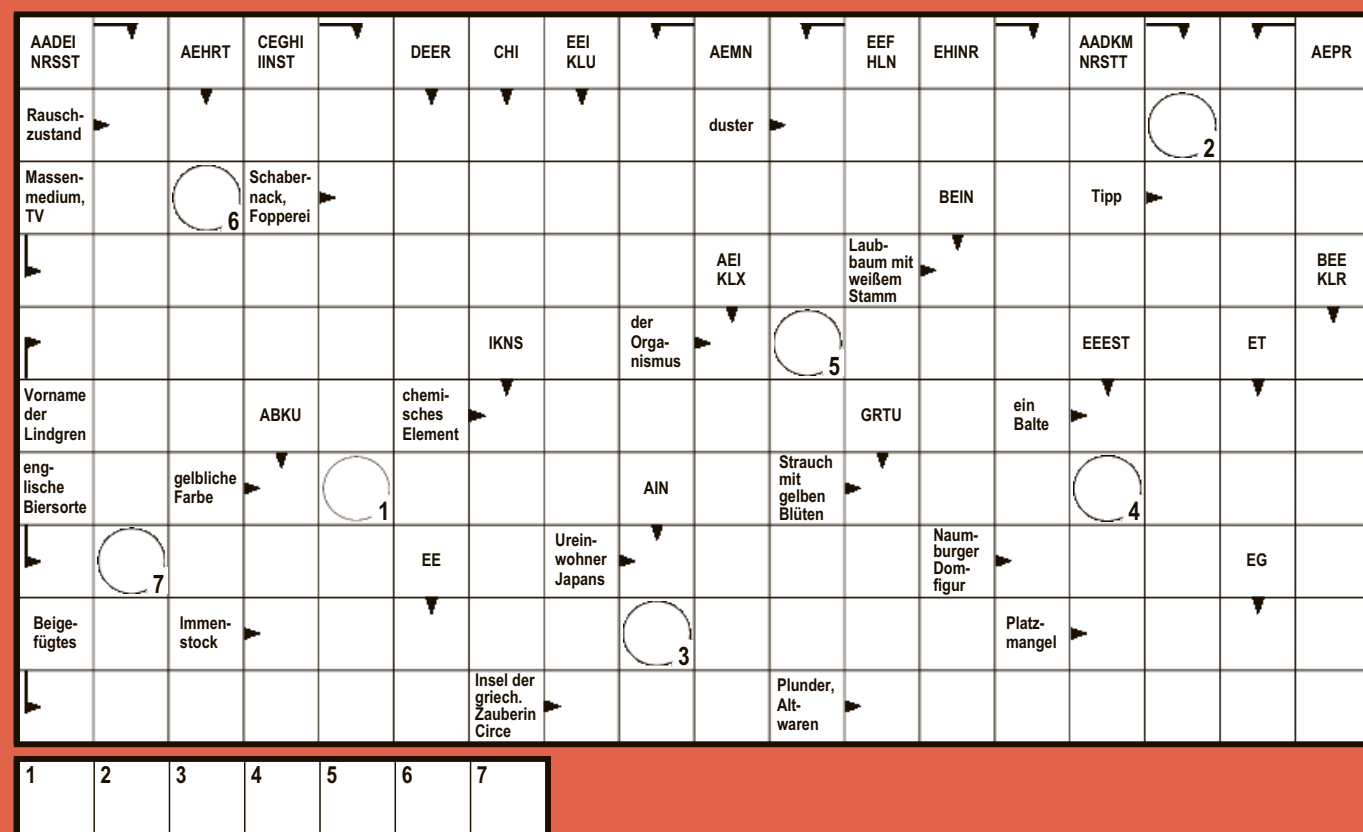
Aber auch Mobilgeräte haben ihre Nachteile: Dazu zählen neben einer deutlich geringeren Laufzeit die schlech-

te Ablesbarkeit der Displays in der Sonne, zumindest bei Tablets das höhere Gewicht, und die permanenten Ablenkung durch andere installierte Apps oder eingehende Nachrichten. (dpa)

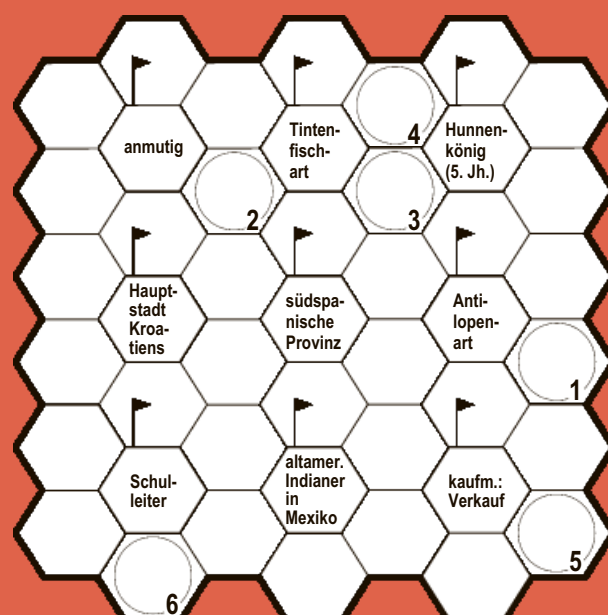
RÄTSEL und DENKSPORT



ANDERS
ANKER
DROHEN
DROHNE
EHRUNG
FEIG
FLAU
GESTIK
HENNA
HERB
KANTON
NOAH
OHNE
OSCAR
RHOEN
RUBRIK
SANDER
SEKRET
UNFEIN
UNKLUG
WEHR
WODKA



LOSUNGEN



Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 2. Mai 2020

Stellenangebote

Glas-/Gebäudereiniger und Mitarbeiter für die Solarreinigung
in Vollzeit zu sofort gesucht.
Voraussetzung: Berufserfahrung, Führerschein Kl. B (ehem. 3). Wir bieten eine interessante und attraktive Tätigkeit mit übertariflicher Bezahlung, Arbeitskleidung und Firmen-PKW.
Bewerbung bitte unter:
☎ **02504/8896270** oder an bewerbung@amendt-dienstleistung.de

Aschendorff Logistik
Wir suchen Zeitungsboten (m/w/d)
ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **EVERSWINKEL**
auf Minijob- oder Teilzeitbasis.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 690-664
nachtlichter@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

HALLO BLICK PUNKT
Für die Samstagsverteilung
suchen wir
Zusteller (m/w/d)
ab 13 Jahren aus **EINEN, SASSENBERG, FÜCHTORF, TELGTE und EVERSWINKEL.**
Wir freuen uns auf Sie.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Verkäufer m/w/d im Einzelhandel für Fleisch- und Wurstwaren in Ostbevern gesucht. Quereinsteiger willkommen. Bei Interesse bitte melden unter 02532/5375 oder Mail an info@landfleischerei-reckermann.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Ab 3.800 € brutto/35-Std.-Wo., station. Einsätze, flex. Arbeitsz. Wir freuen uns auf Sie: ☎ 02381/9085582 oder jobs@elten.de

Metzger/Fleischer m/w/d für Familienbetrieb in Ostbevern gesucht. Vollzeitstelle. Bei Interesse bitte melden unter 02532/5375 oder Mail an info@landfleischerei-reckermann.de

Produktionshelfer alternativ auch Koch m/w/d für Fleischereibetrieb in Ostbevern gesucht. Bei Interesse bitte melden unter 02532/5375 oder Mail an info@landfleischerei-reckermann.de

Suche einen Gartenlandschafts- oder Straßenbauer und einen Helfer. ☎ 0171/5 48 60 39

Mitarbeiter auf 450 € gesucht für morgens und nachmittags. Westfalen Tankstelle in Ostbevern. ☎ 02532/5834.

Reinigungskraft, Greven, gesucht. Zwei-Personen-Haushalt, zwingenden Anmeldung als Minijob, An- und Abfahrt zur Arbeit wird mit Stundenlohn vergütet. Tel. 0178-5288245

Reinigungshilfe für Seniorenhaushalt in Lüdینگhausen gesucht. ☎ 01577/4580201.

Saxophonlehrer/in (Tenor) Nordkirchen und Umgebung gesucht. (60 Jahre, spiele seit 6 Jahren). ☎ 02596/5282655

Stellengesuche

Gärtner sucht Arbeit: Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Rückschnitt usw. ☎ 0179/2675397 o. WhatsApp

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Frührentner macht Ihren Garten fit. ☎ 0251/20802593.

Maurer/Klinkerarb. ☎ 0177/5928384

Partnerschaften

46jaehriger Typ, 180 cm groß und sportlich, sucht nette Begleiterin für Unternehmungem und evtl. mehr, einfach anrufen. 01523/7650991

Er sucht Er! Find a black gay men! Musik, Gospel Freak, nice Men, 50/187, Musik Lover, Randy Crawford, Alicia Key - send me a Message! By Maik, ☎ 0178/4715575

Bekanntschaftsvermittlungen

Gertrud, 69 J., bin ein Herzensmensch, der sehr viel Liebe zu geben hat. Für mein Alter sehe ich noch sehr gut aus, bin eine saubere Hausfrau und hervorragende Köchin. Nach e. lieben Partner sehe ich mich sehr, denn als Witwe habe ich die Einsamkeit satt. Rufen Sie üb. pv an, ich würde gerne u. gut für uns zwei sorgen. ☎ 0176-45891543

Ich, Katharina, 78 J., bin eine sehr einsame, jugendliche Witwe, umgänglich, ruhig u. häuslich, eine saubere, gute Hausfrau u. suche üb. pv einen ehrlichen Mann (Alter egal) zum liebhaben u. verwöhnen. Sehr gerne würde ich Sie mit meinem Auto besuchen, damit wir alles weitere persönlich besprechen können. ☎ 0160 – 97541357

Pauline, 74 J., verwitwet, bin eine gutmütige, fleißige Frau, die es nicht immer leicht hatte. Mag Handarbeiten, kochen u. den Haushalt führen. Ich würde Ihnen eine gute Gefährtin sein, die Ihnen Geborgenheit schenkt u. mit Tatkraft zur Seite steht. Mit m. Auto könnte ich zu Ihnen kommen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Waltraud 75 Jahre, hier aus der Gegend, bin schlank, vollbusig, sympathisch und natürlich, gute Hausfrau u. Köchin mit einem großen Herz, suche auf diesem Weg einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Gerne würde ich dich zu mir einladen, damit wir uns näher kennen lernen können pv ☎ 0151 – 62913878

Agnes, 64 J., ich war lange im mobilen Pflegedienst tätig, bin hübsch, sauber u. gepflegt, habe ein treues Herz u. zwei fleißige Hände, ich koche u. backe sehr gern, mag die Natur, Gartenarbeit. Oft bin ich sehr traurig, denn mir fehlt ein lieber Mann bis 80 Jahre, für den ich da sein darf pv ☎ 0151 – 62913874

Sieglinde, 70 J., ehemalige Arzthelferin, eine bildhübsche, rassige Frau mit zierlicher Figur und schöner Oberweite, bin herzlich, ehrlich u. natürlich, ich koche sehr gerne u. gut u. schätze ein gemütliches Zuhause. Bei Zuneigung würde ich auch gerne zu dir ziehen. Du darfst auch älter sein – Bitte ruf gleich an pv ☎ 0170 – 7950816

Dagmar, 60 J., symp. Witwe, etwas vollbusig, hübsch u. jünger aussehend, mit allen hausfraulichen Vorzügen, umzugsbereit u. mobil. Ich kann u. will mich nicht an die Einsamkeit gewöhnen. Würde so gerne wieder für zwei kochen. Ruf üb. pv an u. lass es uns versuchen. ☎ 0152-24910120

Grundstücke

Baugrundstück für unsere nette und bankgeprüfte Baufamilie gesucht (auch Maklerangebote) Bien-Zenker Mechthild Priemel ☎ 0162/25 83 571

Ankauf Häuser

Junge solvente Familie sucht neues zu Hause in Nordkirchen. ☎ 02596/9393663 oder 0151/50490266.

Sympathisches Paar mit gutem Einkommen sucht EFH o. Grundstück in Greven o. Emsdetten. ☎ 016091658702

Wohnungen Vermietung

Drensteinfurt, Dachgeschosswohnung, 2 ZKB, Einbauküche, Wfl. 62 m², Baujahr 1969, Ölheizung, KM 360 € + NK. ☎ 0151/51206502.

MS-Roxel, 27 m² mit EBK, Balkon, 370 € warm, zum 01.06., gerne an Wochenendfahrer oder als Zweitwhg. zu verm. ☎ 02534/7177, email: info@kappernagel.de

Nachmieter in Greven ab sofort gesucht, schöne 2-Zi.-Whg., möbl., 55 m², DG, geräumiger Balkon, Küchenübernahme gewünscht, WBS erford., ☎ 0176/83367245.

Ascheberg-Herbern, I. OG, 50 m², 3 ZKB, AR, Flur, WM 370 € + NK 50 €, zum 01.08. oder später zu verm. Keine Tiere ☎ 02599/2229

MS-Zentrumsnahe 2 ZKB-Wohnung, ca. 61 m², zum 1.6.2020 für 490 € KM + 170 € NK zu verm. WG geeignet ☎ 0171/4932955.

Wohnungen Mietgesuch

Havixbeck pens. Pädagogin sucht altersgerechte Wohnung in Nähe vom Friedhof, ca. 50 m², ehrenamtl. Dienste möglich, ☎ 036844/30838.

Reisemarkt

Schöne Fewo Neuharlingersiel Ortskern/Sielhof im Witthuis,EG/Terrasse sep. Eingang 2.Schlafz.,53 m², Bilder u. Buchungen unter nordsee-wohnungen.de oder 04974-914830 (Fewo Theimann)

Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit 40 Jahren, keine Anfahrtkosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Baumstumpfentfernung
www.rj-agrar-service.de
☎ 01 71 / 6 90 56 19

Eichenprozessionsspinner – Abhilfe durch präventive Maßnahmen sowie der direkten Bekämpfung. ☎ 02504/889 627 0 www.eichen-prozessionsspinner-bekaempfen.de

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Autoverwertung Bertelwick geb. Autoteile mit Garantie, auch online: "kizgebrauchtteile24.de" Entsorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WAF-Freckenhi. ☎ 02581/4183

Malerei & Lackierarbeiten *Bodenbelege *Trockenbau *Spachteln. *Kurzfristig möglich. ☎ 02581/9574600 Mobil 0176/49738502

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlos Abh. +Lief. ☎ 0174/7337012.

Bauservice 24h bietet: Laminat/Garten/Putz/Maler/Elektro/Rigips/Fliesen ☎ 0162/6516047

Renovierungsarbeiten von A-Z, Fliesen, Trockenbau, Fenster u. Türen, www.magbau.de ☎ 0175/6187650

Wasch&Spülmasch., Kühl&Gefrier&Gewerbeger., geb., ab € 35, Garantie, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Wir übernehmen Garten-, Pflaster-, Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

www.zahnarzt-ascheberg.de

Vermischte Anzeigen

Akkordeon und Eisenbahn Märklin, Roco, LGB, von privat gesucht, ☎ 02381/3606332

AGM

Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.agm-muensterland.de
Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807950
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis

Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO

BLICK PUNKT

WOCHENPOST

Deiningen Zeitung

PUNKT

DAS MÜNSTERLAND – EIN GRANDIOSER BILDBAND

Die Neuerscheinung „Starkes Münsterland“ von Hans-Peter Boer (Texte) und Andreas Lechtape (Fotos) stellt unsere Region in seinen besonderen Ausprägungen und Stärken vor – aufgeschlossen, modern orientiert, der Tradition und dem Fortschritt verbunden. So machen nicht nur seine landschaftliche Schönheit und Vielfalt, die Gärten und Parks, Burgen und Schlösser, Höfe und Kirchen das Münsterland aus. In der überwiegend landwirtschaftlich geprägten Region dominiert heute eine hochmoderne Agrartechnik, die auch zukunftsweisende Formen der Energiegewinnung einschließt. Auch eine erfolgreiche und innovative Wirtschaft und Industrie prägen die Region. Ob Firmengründungen, „Startups“, exzellente Wirtschaftsdaten oder niedrige Arbeitslosenzahlen: Die Statistiken sprechen für sich. Die vielen „hidden champions“ aus dem Bereich der Hochtechnologie oder des Anlagen- und Maschinenbaus sind nicht selten Weltmarktführer. Lebenswert für seine Bewohner ist das Münsterland auch und vor allem durch sein vielfältiges Kultur- und Bildungsangebot, das vor allem junge Köpfe anspricht, die hier ihren Platz und ihre Zukunft finden.

Dieser aufwändig gestaltete Band zeichnet in Text und Bild ein umfassendes Profil dieses Teils Westfalens: Landschaften und Siedlungen, Geschichte und Gesellschaft, Landwirtschaft und Industrie, Bildung und kulturelles Erbe, Technologie und Wirtschaft.

Die beiden Autoren arbeiten seit mehr als 30 Jahren zusammen und haben immer wieder Themen und Objekte aus ihrer heimatischen Region betrachtet. Ihr Fazit: Das Münsterland ist für die wichtigen Zukunftsfragen und vielen Herausforderungen der Zeit hervorragend aufgestellt.

Aschendorff Verlag

Erhältlich in ausgewählten Buchhandlungen, in der WN-Geschäftsstelle am Prinzipalmarkt in Münster oder über www.aschendorff-buchverlag.de

Horoskop vom 04. 05. 2020 bis 10. 05. 2020

WIDDER

(21.03.-20.04.)

Immer wieder versuchen Sie, etwas Neues in den Alltag mit einzubauen, doch immer wieder wird man Ihnen mit Argumenten in die Quere kommen. Lösen Sie sich doch einfach mal aus diesem Umkreis und wagen einen kleinen Alleingang. So werden Sie auch versuchen können, ob Ihnen dies besser gefällt, als die gemeinsame Arbeit. Vielleicht könnten Sie damit Ihr Umfeld umstimmen und neu motivieren!

STIER

(21.04.-20.05.)

Ihre Arbeit ist präzise, vernünftig und von großem Nutzen, doch noch fehlt es an Euphorie und Elan. Sie sind glücklich, wenn diese Phase bald überstanden ist und sollten sich dann aber Gedanken über die weiteren Schritte machen. Vielleicht genügt es auch schon, wenn Sie sich selbst den Druck nehmen und etwas lockerer werden. Damit vermitteln Sie Ihrem Umfeld auch ein ganz anderes Bild von sich!

ZWILLINGE

(21.05.-21.06.)

Sie haben jetzt eine Entscheidung gefällt, die Ihr Umfeld erstaunen wird und sollten deshalb auch bald etwas erklären. Nur so werden Sie auch weiterhin die Unterstützung bekommen, die gerade jetzt eine Entlastung darstellt. Überstürzen Sie aber nichts, denn auch andere Personen möchten Sie auf diesem Weg begleiten und nicht nur als Zuschauer außen vor bleiben. Feiern Sie gemeinsam das Ergebnis!

KREBS

(22.06.-22.07.)

Verschiedene Varianten stehen Ihnen zur Verfügung, doch es ist nicht leicht, eine gute Auswahl zu treffen. Bleiben Sie mit Ihren Beobachtungen nicht zu lange an der Oberfläche, sondern gehen auch mehr in die Tiefe. Dort lassen sich bestimmt einige Dinge entdecken, die Ihnen beim Nachdenken weiterhelfen. Rechnen Sie aber nicht mit zu viel Euphorie, denn es gibt immer noch einige Zweifel!

LÖWE

(23.07.-23.08.)

Alles Neue lehnen Sie erst einmal ab, obwohl man Ihnen vieles sehr schmackhaft macht. Sie stehen sich bei der weiteren Entwicklung selbst im Wege und sehen zuerst die Schwierigkeiten und dann erst das Ergebnis. Auch wenn es immer mehrere Möglichkeiten gibt, sollten Sie nicht nach der allerersten greifen, sondern eine kleine Auswahl treffen. So erkennen Sie die Vorteile, aber auch die Nachteile!

JUNGFRAU

(24.08.-23.09.)

Mit dem, was Sie bisher erreicht haben, sollten Sie zufrieden sein, denn mehr ist zurzeit nicht möglich. Die neuen Vorschläge sollten besser noch einmal überdacht werden, bevor es an die Umsetzung geht. Lassen Sie alles etwas ruhiger auf sich zukommen, denn dann lassen sich auch die Probleme besser meistern. Die eigene Unsicherheit sollte Ihnen in dieser Phase nicht selbst im Wege stehen. Nur Mut!

WAAGE

(24.09.-23.10.)

Sie sollten sich trotz des Trubels immer mal wieder kleine Auszeiten gönnen, denn nur dann bleibt Ihnen auch die Kraft erhalten, um weiter an vorderster Stelle mitzuwirken. Genießen Sie jeden Moment und schöpfen daraus neue Ideen. Mit der Umsetzung sollten Sie sich aber noch Zeit lassen, denn erst müssen die alten Dinge erledigt werden, bevor neue Aktionen gestartet werden können. Viel Spaß!

SKORPION

(24.10.-22.11.)

Ihre Offenheit ist erfrischend, kann aber auch bestimmte Personen vor den Kopf stoßen. Versuchen Sie also mit mehr Diplomatie Ihre Kritik anzubringen, damit sich die Probleme nicht verstärken. Sollte etwas nicht so klappen, wie Sie es möchten, stecken Sie nicht den Kopf in den Sand, sondern starten einen neuen Versuch. Alles ist machbar, wenn Sie mit Ihrem Elan dahinter stehen. Sie können es schaffen!

SCHÜTZE

(23.11.-21.12.)

Im Moment werden Sie besser fahren, wenn Sie sich mit Ihren Ideen nicht zu sehr in den Mittelpunkt stellen. Lassen Sie auch den anderen Beteiligten den Vortritt und schauen, was sich daraus ergeben könnte. Sie werden sicher einigen Widerstand zu spüren bekommen, doch sollte Ihnen das die Kraft geben, um noch einmal alles zu überdenken und vielleicht neu zu beginnen. Sie haben noch viel Zeit!

STEINBOCK

(22.12.-20.01.)

Etwas mehr Ruhe bringt Sie wieder auf andere Gedanken, deshalb sollten Sie versuchen, sich aus dem ganzen Trubel zurückzuziehen. Hören Sie wieder mehr auf Ihre Intuition, denn vielleicht bekommen Sie damit Antworten auf Ihre Fragen. Zumindest können Sie erst einmal tief durchatmen und alles auf sich wirken lassen. Vielleicht genügt es, die eigenen Erwartungen etwas zu reduzieren. Probieren Sie es!

WASSERMANN

(21.01.-19.02.)

Nichts wird mehr selbstverständlich sein, denn zu viele Dinge haben sich zu einem Berg an Problemen aufgetürmt. Vieles wird auch in Frage gestellt, was bisher keinen Grund zur Diskussion gab. Versuchen Sie diese Schwierigkeiten zu beseitigen, damit dann auch wieder Licht am Ende des Tunnels scheint. Eine Krise kann auch immer wieder der Anlass zum Umdenken sein, wenn man daraus etwas lernt!

FISCHE

(20.02.-20.03.)

Es fing alles so viel versprechend an, doch jetzt sind Sie an einem Punkt angelangt, an dem einiges ins Stocken gerät. Versuchen Sie bei einem Gespräch die versprochenen Wünsche wieder auf eine Linie zu bekommen, denn nur dann wird es auch weitergehen. Vermeiden Sie aber zu lange Diskussionen, denn das kostet nur Zeit und Nerven und wird nicht viel bringen. Glauben Sie vor allem an sich selbst. Nur zu!

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

R W J H A E K B F Z U
E L E N D O P P O R T U N O H R I N G L I E B L I C H
T I M E H E H L E R I G H E R A B I P L A N K E
O M I N V A L I D E N T F A X E N P R E E P O L A
T U N I S U N E I S E S A M B S P R O S S E N E M
R O M A N N S E H E R A L R U D I N N E L E T W A
C E S B R E B U S E A B S E N D E N T F I N S T E R
R E M I S M P N E U E K G R R E D E N A A G Y
R I A L T T O U L O U S E T K R A U L H B U G
I B O P U T E S E T H K O A L A E K L E D A D
U E B E R F A H R T X E T U N E R A S P A N B R R I
F A T A L R M U E R B C U N T A E T I G B B O D E
H E R R N L O U I S A S K A L A L L G E S E R B E
B U N S E R R B U N T U S A Z L E G G E N O F
A Z A L E S K O N I F E R E T K E I M E S E A L
K U R F D E K O A S E I B E T E N M P A R T L U
L I W O S A M E F I B I T S C H A R A R A D F A H R W E G
I W O D N A A L U R C H S S T A U G L E I A I
F A S E R T A L B U M H M E T E O R I T T S P R E E
H S A N K T R U M K I W I F U N F N S T E T S H T
M A N D E L Z B E T R U E R C K A E B T E A P P R O
E I L E H M E M O P A R T E H E R N O M U E H E N
N L D R A E N G I K K B E E R E N L A G E P L A N
N E N A H I T I K A P E R I K K O K A A R E R S
S I E G E N O A N B A U L S C H U L T E R L C A P E
E N N E S S I G K S L I P J W D U M A T R O S E
D E L L E R K A R N E V A L A E S T E N E T N
W O D A N L E B E N N O N G M I E S E R K E A E
B M R A D I A T O R O N P A R A T S C L O U R U N
D A N A C H E N G S S P R I T R E S E N S I B E L N R
M A S T E R Z S P R A Y K K S P O T D I N S A K W
C A S T T R I P P E V M O B I L I A R K I S T E L E
S H O N I G E D O G E O N E T S O W I E O S
V A D E R A B E T O N U N G G M U R K S T B E A T
L A U L K L A R A N A S R E G I E O D I N O D A
A S P L I T T E R N R U F E N K S P I O N I E R E N
S P E U D O X D E N A R Z U R A T A L S D O Z
B A H R E M M I X E R B H A R M O N I E M F E H D E
P F A Z I T M S E X Y I H N L B E N I N I
Z I E H E N K S I M U L T A N A J E T O N R B O B
C O O L M L A R A A R E I N G O T E A N F A L L
P W M E L O D R A M E I G N U N G S T R I K T B L E U
F A Y E E G O R I N N S T E I N G E E I G N E T E N T

GRIESSBREI



Kurzer Blick zum Tachometer: Wer zu schnell mit dem Auto unterwegs ist, muss in Deutschland nun mit höheren Strafen rechnen. Foto: dpa

Wie genau arbeitet die Tempoanzeige im Auto?

Der Tanz der Tachonadel

Wer hinter dem Steuer sitzt, sollte den Tacho damit noch genauer im Blick behalten als bisher schon. Doch wie genau misst der Tachometer eigentlich? Der Tachometer darf niemals eine zu geringe Geschwindigkeit anzeigen, erklärt der TÜV Nord – geregelt ist das in Paragraph 57 der Straßenverkehrszulassungsordnung (StVZO). Umgekehrt aber darf er vorausseilen –

Das Bundeskabinett hat den Weg frei gemacht für verschärfte Strafen bei Tempodelikten auf den Straßen.

spricht: mehr anzeigen als das Auto tatsächlich fährt. Bei Fahrzeugen, die vor dem Jahr 1991 zugelassen wurden, dürfen die Geschwindigkeitsmesser laut der EU-Richtlinie 75/443/EWG um bis zu sieben Prozent vom realen Wert abweichen. Bei nach 1991 zugelassenen Fahrzeugen dürfen die Tachonadel oder das Digitaldisplay sogar bis zu zehn Prozent mehr anzeigen – plus eines Zuschlags von 4 Kilometern pro Stunde. So erlaubt der Gesetzgeber demnach eine

Tachoanzeige von maximal 114 km/h, wenn das Auto real mit Tempo 100 unterwegs ist. Tacho-Genauigkeit mit dem Navi überprüfen Die Hersteller schöpfen diese Toleranz in der Regel zwar nicht aus, aber etwas mehr zeigt der Tacho meist an, so die Prüforganisation. Mit einem Navigationsgerät lässt sich dieser Unterschied leicht feststellen: Mit der Satellitenavigation GPS betrage die Abweichung im Display nur einen Kilometer pro Stunde,

erläutert der TÜV Nord. Schon für kleinere Tempostunden werden Autofahrer in Deutschland künftig härter bestraft. Nicht nur die Geldbußen sind gestiegen, sondern auch Fahrverbote werden schneller fällig. So droht – neben 80 Euro und einem Punkt in Flensburg – zum Beispiel ein Monat Fahrverbot bald allen, die innerorts ab 21 km/h zu schnell fahren. Wer nur um bis zu 10 km/h innerorts zu schnell ist, riskiert mit nunmehr 30 Euro das Doppel-

te des bisherigen Bußgeldes. Die Verordnung ist Ende April in Kraft getreten. (dpa)

Fahrt durch Waschanlage

Handarbeit unterstützt die Autowäsche

Eine gründliche Wagenwäsche gehört zum Frühjahrsputz für Autobesitzer. Waschanlagen übernehmen dabei den Löwenanteil, aber zusätzliche Handarbeit und Zubehör sorgen für noch bessere Ergebnisse, teilt der Automobilclub von Deutschland (ADAC) mit.

Bevor es also zur Waschanlage geht, schnappen sich Autofahrer einen Eimer und einen Schwamm. Ebenfalls dazu gehören mindestens zwei Autoleder, mit denen sich nachtrocknen lässt. Sinnvoll sind Mittel zur Gummipflege und zum Reinigen der Scheiben. Um diese zu putzen, eignen sich am besten Mittel ohne Alkohol, um Kunststoffteile nicht zu schädigen. Auch an drei bis vier nicht fuselnde Lappen wie etwa alte Geschirrtücher und Küchenkrepp ist zu denken. Ergänzend und für Detailarbeiten sammelt man ein Mikrofasertuch und eine Flasche Hartwachs ein. Wer Chromteile auf Hochglanz bringen will, greift zu speziellen Mitteln, kann aber auch Zahnpasta ausprobieren, so der ADAC. Alles gepackt? Dann los. Ein händisches Abspritzen mit der Sprühlanze vor der Waschanlage sorgt für eine gute Vorwäsche. Ist so eine Einrichtung nicht vor Ort, könnten auch ein paar über das Auto gegossene Eimer

Wasser einen ähnlichen Effekt haben. Wenn das Auto wieder ausgefahren ist, parkt man abseits und beginnt mit der Detailarbeit, indem man den Eimer mit Wasser füllt. Die eingeweichten Autoleder nehmen nicht nur Wasserreste weg, sondern entfernen auch überschüssiges Wasser aus den Türeinstiegen. Versteckte Bereiche, die sich der Anlage entziehen konnten, lassen sich nun mit dem

weichen Schwamm und viel Wasser händisch putzen – zum Beispiel die Stellen unter den Türgriffen oder die Vertiefungen an der Heckklappe. Nach dem Trockenledern lassen sich auch diese Bereiche mit Hartwachs versiegeln. Abschließend lassen sich die Gummidichtungen mit dem feuchten Küchenkrepp säubern, indem man das Papier ständig wendet, so der ADAC. Nach dem Trocknen kann man die Dichtungen

entweder mit einem speziellen Mittel oder aber auch mit Vaseline oder Puder pflegen. Der Scheibenputz mit dem Glasreiniger schließt die größten Außenarbeiten ab. (dpa)



Frühjahrsputz am Auto: Bevor es zur Waschanlage geht, schnappen sich Autofahrer einen Eimer und einen Schwamm. Foto: dpa

Autohaus wegen Corona pleite

Diese Rechte haben Autokäufer

Viele Firmen befürchten negative wirtschaftliche Auswirkungen durch die Corona-Pandemie – auch Autohändler. Aber was bedeutet es für Käufer, die bereits ein Auto bestellt und bezahlt haben, wenn der Händler pleite gehen sollte? In der Regel wird dann ein Insolvenzverfahren eröffnet. Der Verwalter hat dabei ein Wahlrecht, ob er an der Vertragserfüllung festhalten will, erklärt der Mindener Rechtsanwalt Sören Lührmann in der Zeitschrift „Auto, Motor und Sport“ (Ausgabe 8/2020). Sollte er sich dagegen aussprechen, bleibt dem Käufer „im Grunde nichts anderes übrig, als seine Forderung als Insolvenzgläubiger geltend zu machen“, so Lührmann weiter. Diese Forderung müsse er dann über den Insolvenzverwalter in der Insolvenztabelle anmelden. Allerdings sehen auch dann Käufer im besten Fall nur einen Teil ihres Geldes wieder, lautet die Einschätzung des Rechtsanwaltes. Denn dafür muss genügend Insolvenzmasse vorhanden sein und Gläubiger eine Quote aus-

gezahlt bekommen. Deshalb sollten Autokäufer beim Insolvenzverwalter darauf pochen, dass dieser den Vertrag einhält, empfiehlt Lührmann – sonst sei im schlimmsten Fall das Geld weg. Allerdings besteht Hoffnung, wenn es trotz Fristsetzung zu einem Lieferverzug kommt: Dann können Verbraucher, die bereits den Kaufpreis für das Auto vollständig gezahlt haben, unter Umständen vom Vertrag zurücktreten, erklärt Lührmann. Das gilt demnach auch für eine Finanzierung, wenn diese mit dem Kauf verbunden ist – jedoch nicht für Leasingverträge. Immerhin: Der Leasingpartner bleibt Vertragspartner. Somit sei er selbst bei einer Händlerpleite zur Vertragserfüllung verpflichtet. (dpa)

Kurznotiert

Abweichendes Zeichen ist gültig

Verkehrsschilder können auch dann gültig sein, wenn sie nicht vollständig gemäß der gesetzlichen Vorgaben gestaltet sind. Weichen allein Schriftart und Schreibweisen ab, ist das kein Argument für Autofahrer, sich nicht daran zu halten. Das zeigt eine Entscheidung des Verwaltungsgerichts Augsburg (Az.: Au 8 K 19.918), auf die der ADAC aufmerksam macht. (dpa)

Preiswert glänzen funktioniert auch

Wer nach der Fahrzeugwäsche auch den Lack polieren will, braucht für gute Ergebnisse nicht unbedingt die teuerste Politur. Im Gegenteil. Das haben die Sachverständigenorganisation KÜS und die Zeitschrift „Auto Bild“ in einem Test von neun Polituren herausgefunden. Der Testsieger ist als einziges Produkt „sehr empfehlenswert“ und wird zugleich „Preis-Leistungssieger“. Denn „Koch Chemie Shine Speed Polish“ ist mit 3,40 Euro bezogen auf 100 Milliliter (ml) das zweitbilligste Produkt im Test. (dpa)

Wie genau arbeitet die Tempoanzeige?

Das Bundeskabinett hat den Weg frei gemacht für verschärfte Strafen bei Tempodelikten auf den Straßen. Wer hinter dem Steuer sitzt, sollte den Tacho damit noch genauer im Blick behalten als bisher schon. Doch wie genau misst der Tachometer eigentlich? Der Tachometer darf niemals eine zu geringe Geschwindigkeit anzeigen, erklärt der TÜV Nord – geregelt ist das in Paragraph 57 der Straßenverkehrszulassungsordnung (StVZO). Umgekehrt aber darf er vorausseilen – spricht: mehr anzeigen als das Auto tatsächlich fährt. (dpa)

Reifenwechsel mit Drehmomentschlüssel

Jedes Jahr rund um Ostern steht für viele Autofahrer der Wechsel auf Sommerreifen an. Wer dafür selbst den Wagenheber ansetzt, sollte beim Fixieren der Radschrauben unbedingt einen Drehmomentschlüssel nutzen, rät der TÜV Süd. Denn nur so lässt sich das im Fahrzeughandbuch vorgeschriebene Anzugsmoment präzise einhalten. Mit einem normalen Drehkreuz kann man die Räder zwar auch festschrauben. Wer hier jedoch zu viel Kraft einsetzt, kann die Gewinde beschädigen oder die Schrauben so sehr unter Spannung setzen, dass sie schlimmstenfalls brechen. Zu lockere Schrauben hingegen können sich während der Fahrt lösen. (dpa)