

Dreingau Zeitung

Samstag, 11. April 2020
114. Jahrgang / Nr. 15

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DAVENSBERG

Nur Nebendarsteller

Bei unserem Rezept der Woche – Fusilli in Tomatensoße – ist das rote Fruchtgemüse nicht der Hauptdarsteller.
| Essen & Trinken



Eine Entscheidung

Während andere Veranstaltungen bereits definitiv abgesagt wurden, steht die Entscheidung für das Oktoberfest in München noch aus.
| Menschen & Medien



Mutige Maus

Bei Familie Ringelkamp in Herbern gibt es in der Corona-Krise jeden Tag eine selbst gemalte Bilder-Geschichte mit der Mut-Mach-Maus.
| Lokales



Kurznotiert

Wirtschaftsförderer informieren

ASCHEBERG. Viele Unternehmen wurden in den vergangenen Wochen zu gravierenden Änderungen oder gar Schließungen ihrer Betriebe gezwungen. Nun gilt es, finanzielle und personelle Ressourcen bestmöglich zu schonen, Geschäftsmodelle kreativ anzupassen und sich gemeinsam auf die bevorstehenden, ungewissen Wochen vorzubereiten. Die Wirtschaftsförderer Simone Böhnisch und Helmut Sunderhaus sind in diesen Tagen mit vielen Unternehmen in Gesprächen und beraten zu möglichen Hilfsangeboten. Eine stets aktuelle Übersicht ist auf den Webseiten von Gemeinde und Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Kreises Coesfeld zu finden. Im Ascheberger Rathaus sind die Mitarbeiterinnen weiterhin telefonisch unter ☎ 02593/609 5013 und ☎ 02593/609 5021 sowie per E-Mail an egbers@ascheberg.de oder mueller-flieschart@ascheberg.de erreichbar.

Milch vom Bauern



Peter Sacher erinnert an die Alte Molkerei | Lokales

Foto: Peter Sacher

Kontakt

Klein- und Familienanzeigen:
Servicepartner Schreibwaren
„Markt Nr. 1“
0 25 08/99 97 96
verkauf@marktnr1.de

Geschäftsanzeigen
0 25 08/99 03 0
anzeigen@dreingau-zeitung.de

Redaktion
0 25 26/93 18 73 oder
0 25 08/99 08 70
redaktion@dreingau-zeitung.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Angebote der katholischen Kirchengemeinden in der Osterzeit

„Es wird kein leichtes Fest“

DRENSTEINFURT/SENDENHORST. Vor leeren Kirchenbänken predigen zu müssen, das ist für Pastor Jörg Schlummer eine gänzlich ungewohnte Situation. Und insbesondere Ostern, das höchste katholische Fest, mehr oder minder alleine, ohne die gemeinsam singende Gemeinde, feiern zu müssen, „das ist sehr schade“, findet der Drensteinfurter Pfarrer. „Es ist eine schwere Zeit. Die leeren Kirchen entsprechen der bedrückenden Lage.“ Es werde kein leichtes Fest, doch der Glaube könne auch Halt geben. Und gerade deswegen

hat sich das Seelsorge-Team für die Zeit bis Ostermontag verschiedene Angebote einfallen lassen, um die Menschen trotzdem zu erreichen. Die Predigten der Ostertage sind auf der Homepage der Pfarrgemeinde eingestellt. Die Kirchen sind auch weiterhin täglich von 10 bis 17 Uhr zum stillen Gebet geöffnet. Ab Karsamstag können aus den Kirchen gegen eine Spende die kleinen, gesegneten Osterkerzen mitgenommen werden. „Die sind auch schön zum Mitbringen für Ältere, die die Kirchen derzeit nicht selbst besuchen können“, fin-

det Schlummer. Laut Mitteilung der katholischen Pfarrgemeinde St. Martinus und Ludgerus in Sendenhorst finden folgende Gottesdienst-Übertragungen statt: Ostersonntag, 12. April: „Hochfest der Auferstehung des Herrn – Messfeier am Ostertag“ – St. Martin-Kirche; Ostermontag, 13. April: Messfeier – St. Ludgerus-Kirche; Weißer Sonntag, 19. April: Messfeier – St. Martin-Kirche. Die Messfeiern beziehungsweise Liturgien sind ab 8 Uhr des jeweiligen Tages auf der Homepage der Pfarrgemeinde eingestellt, wenn nicht ande-

re Zeiten angegeben sind. Zudem wurde ein Faltpapier „Einführung in die Karwoche, die Drei Österlichen Tage und zum Osterfest – Hinführungen zu den Evangelien von Palmsonntag bis zum Weißen Sonntag“ zusammengestellt. Das Faltpapier kann über die Homepage abgerufen werden. Außerdem liegt es in den Kirchen aus. www.katholische-kirche-drensteinfurt.de www.st-martinus-und-ludgerus.de

Unser Service ist weiterhin unter **025 08/98 41 61** erreichbar!
Bestellen Sie in unserem Online-Shop. Alles wird geliefert.
EP: Närmann
ElectronicPartner
TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG
48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
www.naermann.de

LAGERVERKAUF KANERT

Blumenerde 40 Liter (1 Liter = 0,05 €)	2,00 €
Blumenerde 40 Liter, 3 Sack (1 Liter = 0,045 €)	5,50 €
Eisendünger 5-kg-Eimer Vernichtet Moos im Rasen (1 kg = 1,00 €)	5,00 €
Rinderdung 5 kg Gekörnte (1 kg = 1,00 €)	5,00 €
Rasenkalk 20-kg-Sack (1 kg = 0,225 €)	4,50 €
Rasendünger 10-kg-Eimer (1 kg = 1,00 €)	10,00 €
Blaukorn 5-kg-Sack (1 kg = 0,80 €)	4,00 €
Dolomit Kalk 10kg Beutel (1 kg = 0,249 €)	2,50 €
Bittersalz 5-kg-Sack Gegen Magnesiummangel (1 kg = 0,798 €)	4,00 €
Spiel- & Sportrasen 1 kg	4,00 €
Speisekartoffeln 10 kg (1 kg = 0,60 €) festkochend, Qualität I	6,00 €

Mo.–Fr. 9.00–17.00 Uhr · Sa. 9.00–14.00 Uhr
Telefon 0 23 82/80 52 67
Ostberg 17 / Nähe alter Güterbahnhof · Ahlen
Parkplätze direkt vor dem Geschäft
Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

Natürliche Qualität von Ihrem Fleischmeister
Fleischerei Kottenstedde
Hammer Str. 15 · 48317 Drensteinfurt · Tel. 025 08/12 61

Wochenangebot vom 16. 4. – 18. 4. 2020

Schinkenbraten besonders magerer Zuschnitt	1 kg	6,98 €
Schinkenschnitzel ideal für Pfanne und Backofen	1 kg	7,98 €
Aspik-Aufschnitt besonders mager vielfach sortiert	100 g	1,08 €
Frische Zwiebelmettwurst aus eigener Herstellung besonders mager	100 g	1,08 €
Donnerstag – Eintopf GEFLÜGELNUDELTOPF	Portion	3,00 €

Am Samstag gibt es bei uns im Hof von 11.00 bis 14.00 Uhr leckere Rostbratwurst vom Holzkohlegrill.

NUR RINDVIECHERN SIND FRANZIS ERFOLGE EGAL

Franziska Kampmann
Landwirtin und Juniorenweltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport.
www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

LackierZENTRUM KRAMPE
Ihr Karosserie- und Lackierfachbetrieb
Von SMART-Repair bis zur UNFALLINSTANDSETZUNG
Am Mergelberg 2
48324 Sendenhorst
Telefon 0 25 26 - 9 37 71 02
www.lackierzentrum-krampe.de

Sein Einsatz ist unbezahlbar. Deshalb braucht er Ihre Spende.
www.seenotretter.de

Kaufen Sie da, wo's wächst
SCHULZE ECKEL GÄRTNEREI

Karfreitag und Ostermontag 10 – 15 Uhr geöffnet!

Großauswahl an Kräuter- und Gemüsepflanzen!
Erste Sommerblumen aus unseren Gewächshäusern!

Viele österliche Dekorationen und Ideen für ein schönes Zuhause! Es locken viele tolle Angebote.

Prozessionsweg 4 59227 Ahlen Tel.: 02382 / 2457
Gräbllingen 131 48321 Warendorf Tel.: 02581 / 7873360
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 – 18 Uhr Sa. 9 – 14 Uhr | So. 10 – 15 Uhr
WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE
Ostermontag geschlossen!

Hortensien verschiedene Farben und Größen
ab € **3.90**

FRÜHLINGSBLÜHER!

Schnittblumen
Viele verschiedene Salat- und Gemüsepflanzen, Kräuter, Tomaten, Stauden, Bodendecker ...
WIR SIND FÜR SIE DA! Ihre Gärtnerei Kemker

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Ostersamstag 8.00 – 16.00 Uhr
Ostermontag 9.00 – 13.00 Uhr

GÄRTNEREI KEMKER
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de

Rätselspaß

Samstag, 11. April 2020

Papierband (Steuer)	Wirtschaftsnachrichten	zweiter Vorname Bob Marleys	Mutwille, Ausgelassenheit	Turngerät	Laut der Enttäuschung	Briefanrede	deutsche Anrede	klug	treibende Kraft	stark wünschen	ein-stellige Zahl	geistiger Gehalt	Mutter der Nibelungenkönige	Zahnersatz	grotesk, ent-stellt	dt. Film-gesellschaft (Abk.)	an sich bringen	zweiter Vorname Russell Crowes	äußere Linienführung, Umriss	metall-haltiges Gestein			
kaltes Dessert		verzaubern					Schwindler		Vorname von US-Filmstar Baldwin	höchst-begabter Mensch		enge Treppe		Empfehlung, Auskunft		4			Knorpel-fische	Norm-zahl beim Golf	asiatischer ‚Schneemensch‘		
kraftvoll			Nord-europäer (Mz.)	vorher	dalmatische Insel vor Split		unvollständig		kreis-runder Haarauschnitt	Amts-sprache: beiliegend	8	mit zu vielen Floskeln, geziert	größter äthiop. Volksstamm	junges Reh		norwegische Popgruppe	Warn-gerät	Warn-einrichtung am Auto					
Nestor-papagei	unordentliche Arbeit (ugs.)	verdort					dumm-lustig	ver-dorben	innig wünsch-en	obere Mast-verlängerung		öffentl. Ver-kehrsmittel	Haupt-stadt Kolum-biens	Ver-mächtnis-emp-fängerin		ein Balte	abge-sondert, extra		Druck-maschine	japani-sches Längen-maß	Mann aus fernem Ländern	franzö-sischer unbest. Artikel	
Marine-dienst-grad			Schiff in Gefahr		hohe Spiel-karten		ein Adverb					Ölliefer-länder-verbund (Abk.)	Teil des Ober-körpers		kleines Raubtier	Schrift-steller-verbund (Abk.)							
Farblton	Laut-sprecher-durch-sage		tiefer Berg-ein-schnitt		eine Firmen-form (Abk.)		Erb-anlagen		spannende Filme (Kw.)		Jäger der griechi-schen Sage		österr. Operet-tenkom-ponist	an-fangen	Wasser-stau-anlage				nicht ge-braucht	grau-samer altröm. Kaiser			
großes Gefäß				bestimmte Gegend	seltene Augen-farbe		heiliger Drachen-kämpfer		ring-förmige Korallen-insein	zerklei-nerter Steine (Bau)	früherer dt. Fuß-baller (Uwe)	Rausch-gift (ugs.)		Tropen-trauch	Sommer-monat	enthalt-samer Mensch		ein Werk Heines (... Troll‘)	nein (ugs.)			Rufname Warhols † 1987	
Strich-kode der Maga-zine	schmal	durch Los ermit-teln			kapabel, in der Lage		Kinder-frau			eine Groß-macht (Abk.)			bayeri-sche Porzellan-stadt	starke Zweige				heikel, prekär	Jazzstil (heiß)				
veneziani-sche Münze im MA.				bezahlter Mörder	her-stellen		Schick-sal		österr.: Mut	junge Hotel-dienner		Tauf-zeuge	Haupt-stadt Süd-Koreas	noch mehr Krach	Kunst-stil der 20er (Kw.)		Karpfen-fisch	Spott	eine Schlaf-phase (Abk.)				
Horn-schuh vieler Tiere	Vogel-kleid						‚bissige‘ Insekten	König-reich am Himalaja		US-Film-idol †, James ...		Vorgang bei einer Person-enkontrolle	Start-phase	Comic-Figur von Rolf Kauka		Feier		dt. Schau-spieler, ... Wanders	Heil-gehilfe im MA.	römi-scher Liebes-gott			
niemals		ober-gärtiges Bier		Italien. Name des Rheins	längliche Vertiefung		ein Kohlen-wasser-stoff					Teil des Plizes		Salz-gewinn-ungs-anlage		afrika-nische Holzart							
negatives elek-trisches Teilchen	Haupt-stadt von Algerien	Nerven betref-fend	buß-fertig			Zug-tiere	Hühner-vogel mit Feder-rad			nach Art von (franz.)		Papa-geien-name	über-glücklich				Pilger-reise nach Mekka	künst-liche Welt-sprache	un-wirklich				
Freizeit-fischer				Meeres-fisch	Mixtur		‚Freund‘ von Barbie		kleines Dach-fenster	gesetz-lich erlaubt				ein Frucht-brannt-wein	Radio-konsument		Zuruf an Zugtiere: Halt!		im Jahre (latein.)				
Futter-pflanze	Sitz-möbel				Lebens-bund		Polizei-sonder-einheit (Kw.)	Arbeits-tätigkeit		Schell-fisch-art	Kinder-tages-stätte (Kw.)												
verrückt		latei-nisch: ich		zusätz-lich, plus	Graf-schaft in England		kath. Hilfs-geistlicher	Zitter-pappel	Berg-ein-schnitt	Droh-wort		italie-nisch: drei	winter-licher Nieder-schlag	Bildungs-einrich-tungen		Ab-schnitt des Korans	Faden		Jauche	scheues Waldtier			
miet-kaufen	Land-schaft in Klein-asien	Informa-tionen								nieder-trächtig		winter-licher Nieder-schlag	Bildungs-einrich-tungen										
schick-sal-haft	sehr kleine Teilchen	Edel-stein-gewicht		zu-träulich machen	Monar-chin					bulga-rische Wäh-rung (Mz.)	Fuß-be-kleidung			Schande, Schmach	Geschäft der ehemaligen DDR	Rufname des Musikers Baker	Fremd-wortteil: Wasser						
selbst-los, wohl-tätig	Türein-fassungen	eine Frisur		dünne Metall-platten	südamer. Drogen-pflanze		Beiname Odins	Wortteil: Billion	Kehr-gerät		wohl-tätige Gabe	ver-gleich-bar											
Rasen-schneiden		Rasse			Kleider-schmuck	Schiffs-tau-spann-gerät				rund ge-wasche-ner Stein	dünkel-hafter Mensch	Märchen-gestalt		Teil der Blumen	Teil des Arzt-titels (Abk.)	super-kurzer Rock							
mit Ver-gnügen	hinter-bliebene Ehefrau	Laub-baum		an Jahren zu-nehmen	nicht für		Schiffs-eigner	hohe Ton-qualität (Abk.)		Wind-schatten-seite	artig	weit ausge-dehnt		Absich-ten, Vor-haben	Schwur								
kurze Zeit-spanne		Sing-vogel	über-lieferte Erzäh-lung				kleine Straße	italie-nisch: gut	dt. Schau-spieler (Mario)		Schmier-stoff-abfall	eingesetztes Stoff-stück		Haar-tracht	Land-ungs-brücke	Vor-schlag zur Abhilfe							
ver-dorben	Pflanzen-trieb			Wiesen-pflanze	Gefühl der Er-leichte-rung			sich bräunen	Teile des Tisches				Saug-wurm	Vorreiter einer Idee	heftiger Wind-stoß	die neue Welt	alter-tümlich		Strom zum Bal-schach-see	Dech-frier-schlüssel			
große Robben-art				Get-reide-frucht	antikes Zupf-instrument		spani-sche Anrede (Herr)	Volks-fest, Jahr-markt	Meeres-fisch	Zäune aus Pflanzen	semi-tischer Himmels-gott												
besitz-anzi-gendes Fürwort	griechi-sche Ruinen-stätte	AC/DC-Gitarrist, ... Young	von geringer Größe			unge-kochte italien. Sauce	Teil des Beins		franzö-sisch: Straße	Haupt-stadt in Ost-europa	Fecht-waffe	Steuer-be-ratere-gens-schaft	furcht-samer Mensch		Hitliste (engl.)								
Staats-voik			Bär im ‚Dschun-gelbuch‘	Karten-spiel für eine Person		Alpen-berg-massiv	Busch-gelände	Waren-gestell			franzö-sisch: Meer	Kniff, Trick		Schnell-zug	span. National-held (EI ...)								
Abzähl-reim, ..., muh‘	latei-nisch: Luft	fester Stand-ort				europ. Staaten-gemein-schaft	chinesi-scher Politiker (Peng)	nicht ver-heiratet		Wild-park		lauter Ausruf	eine Süßig-keit		über-deckter Markt im Orient	privater TV-Sender (Abk.)				so-unds-oviete (math.)	Abk.: Land-rat		
Fisch-fang-korb	zu Beginn		Spielstär-kezahl bei Schach-spielern		Fern-sprecher																		
griechi-sche Vorsilbe: Stern				folge-widrig																			

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Die Molkerei am Bahnhof war bis 1979 in Betrieb

Wenn der Bauer die Milch bringt



Den Kranwagen Faun LK 5 der Firma Rosenkranz hat Peter Sacher (kl. Bild, mit Sohn Carsten bei der „Intermodellbau“ im vergangenen Jahr) im Maßstab 1 zu 24 nachgebaut. Fotos: Sacher

DRENSTEINFURT. Eigentlich sollte Ende April die „Intermodellbau“ in den Dortmunder Westfalenhallen stattfinden. Doch die Messe ist auf den August verschoben worden. „Und vermutlich werden mein Sohn und ich wegen der gesundheitlichen Gefährdung auch an dem neuen Termin nicht teilnehmen“, sagt Peter Sacher. Der Drensteinfurter, dort sonst regelmäßiger Gast mit seinen selbst gebauten Fahrzeugen, möchte sein neues Modell, an dem er fünf Monate gearbeitet hat, dennoch der Öffentlichkeit präsentieren. Und wie immer gibt es auch eine dazu passende Geschichte...

„Am Ladestrang, gegenüber dem Bahnhof, stand bis 1957 die alte Molkerei der Molkereigenossenschaft Drensteinfurt. Dieses ehemals im Stile des Historismus gebaute Industriegebäude war zunächst eine Privatmolkerei. Besitzer war ein

Dr. Beermann, der dort eine Schokoladenfabrik betrieb“, berichtet Peter Sacher.

Nach dem Krieg wurde aus dem Privatbesitz eine Genossenschaft. Im Jahr 1948 wurde Dr. Theodor Wotte Geschäftsführer und Molkereidirektor. Theodor Wotte heiratete 1951 Renate Lackhoff-Jaising, die Tochter des bekannten Stewerter Viehhändlers und Wirtes „Moos“ Lackhoff.

„Die zur Verarbeitung benötigte Milch wurde in großen Milchkannen von Milchfahrern – das waren meistens selbst Bauern – mit ihren Traktoren und Hängern von den Bauernhöfen abgeholt und zur Molkerei gebracht. Ich erinnere mich an den ‚Langen‘ Heinrich Drilling, der unter anderem für den Milchtransport aus der Bauerschaft Büren zuständig war und mit seinem roten Fahr-Traktor und

„Die Gelegenheit nutzten wir Kinder aus dem Viehfeld auf dem Weg zur Schule, um uns Fahrrad fahrend am Anhänger festzuhalten und mit-ziehen zu lassen.“

Peter Sacher

Anhänger auf dem Weg zur Molkerei über die Schützenstraße fahren musste. Die Gelegenheit nutzten wir Kinder aus dem Viehfeld auf dem Weg zur Schule, um uns Fahrrad fahrend am Anhänger festzuhalten und mit-ziehen zu lassen“, so Sacher.

„1957 wurde die alte Molkerei abgerissen und musste einem neuen, modernen Gebäude weichen“, berichtet Peter Sacher weiter. „Anfang der 1970-er Jahre endete die Arbeit der Milchfahrer. Die Milchkannen wurden durch moderne Milchtransportlastwagen abgelöst.“

Unvergessen sei die Tradition, dass Jungesellschützen am Montagmorgen nach dem Schützenfest nach durchzechter Nacht zur Molkerei zogen und um Käse baten. „Frühe Zugfahrer, die am Bahnsteig warteten, um zur Arbeit zu fahren, erinnern sich beim Blick auf die gegenüberliegende Molkerei an



sich übergebende Schützenbrüder, bei denen sich der frische Käse nicht mit dem Restalkohol vertrug.“ 1979 schloss die Molkerei schließlich ihren Betrieb. „Vor einigen Jahren erhielt ich von Frau Wotte einige Bilder von der Molkerei und deren Abriss im Jahr 1957. Auf einigen Bildern ist ein Kranwagen zu sehen, der beim Abriss mithalf. Es handelte sich um einen Faun LK 5, ein ehemaliges Wehrmachtsfahrzeug, das die Autokranfirma Paul Rosenkranz aus Witten nach dem Krieg für ihre zivilen Zwecke mit einem Gitterrohrausleger umgerüstet hatte. Mich reizte es, dieses Fahrzeug, das auch ein Teil Drensteinfurter Geschichte ist, im Modell im Maßstab 1 zu 24 nachzubauen“, schreibt Sacher abschließend. Es erweiterte seine große Sammlung, die jetzt beinahe 90 Eigenbaumodelle nach Drensteinfurter Vorbildern umfasst.



Diese beiden historischen Bilder zeigen das Originalfahrzeug, das Peter Sacher nun als Modell nachgebaut hat, beim Bergen von Milchbehältern und am Ladestrang.

Gratulation

- ★ Agnes Quast aus Drensteinfurt feiert am Dienstag ihren 90. Geburtstag.
- ★ Emmi Glampe aus Drensteinfurt wird am Mittwoch 80 Jahre alt.

Heizöl · Diesel · Flüssiggas
STALJAN
Am Bahnhof 10 · Rinkerode
☎ 02538-8011
Getränkemarkt · Landhandel

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

THIEMANN'S RASENHOF
Telefon: 0 25 35/93 18 65
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Rollrasen aus eigener Produktion

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Getränke Oase DIE GETRÄNKE KÖNNER

gültig 14.-18.4.

BRINKHOFF'S No.1 20x0,5/24x0,33l ohne Gas-Träger (11 = 1,00/1,26) 9,99 zzgl. 3,10/3,42 Pfand	ERDINGER Weibier versch. Sorten 20 x 0,5 Liter (11 = 1,50) 14,99 zzgl. 3,10 Pfand	BIONADE versch. Sorten 12 x 0,33l (11 = 2,02) 7,99 zzgl. 2,46 Pfand
FORSTETAL 600 Calciumquelle Fizzy, Medium, Pure 12 x 1l (11 = 0,37) 4,49 zzgl. 3,30 Pfand	48317 Drensteinfurt Bürener Straße, 54 Wir sind für Sie da: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 14.00 Uhr 59227 Ahlen, Hammer Str. 38 Wir sind für Sie da: Mo - Do 9.00 - 19.00 Uhr Freitag 8.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 15.00 Uhr Inhaber der genannten Märkte: Gebc Schürmann GmbH & Co.KG, Im Ried 4, 59063 Hamm, Tel. 0 23 81 / 56 01 • Alle Preise in Euro. • www.getraenke-oase.de	

WIELA Hausgeräte - Leckhülle
Sunger 17 48324 Sendenhorst Albersloh ☎ 0 25 38 / 15 54

- Kompetenter Service für Hausgeräte aller Art und Hersteller
- Beratung und Verkauf
- Not- und Störungsdienst
- Elektroinstallation

info@wiela-elektro.de www.wiela-elektro.de

NISSAN Autohaus Büscher
Service & Qualität in Ihrer Nähe für alle Automarken

Alle Servicetermine kurzfristig möglich!

Spezialist für **NISSAN** PKW/LKW

Frühlingsdurchsicht ab **9,90 €** zzgl. Material

Ascheberger Straße 22 59387 Ascheberg-Herbern Telefon (02599)1611

HÖRAKUSTIK ASCHEBERG

Liebe Kunden, wir sind weiter für Sie da!

Bitte vereinbaren Sie telefonisch Ihren Termin: **02593 / 95767 40**

Kunden mit einer ärztlichen Verordnung können bei uns weiterhin in gewohnter Qualität Hörgeräte bekommen – in bestimmten Fällen sind auch Hausbesuche möglich. Sprechen Sie uns an, wir helfen gerne!

GEÖFFNET

S.U. Hörakustik Ascheberg e.K.
Burgwall 18 · 59387 Ascheberg
02593/95 767 40
info@hoerakustik-ascheberg.de
www.hoerakustik-ascheberg.de

GEÄNDERTE ÖFFNUNGSZEITEN: MO, DI, DO 9-12 UHR SOWIE NACH VEREINBARUNG

Kerstin Ringelkamp malt jeden Tag eine Mut-Mach-Geschichte

Maus gehört zur Familie

Von Isabel Schütte

HERBERN. Seitdem Kitas und Schulen im Zuge der Coronakrise geschlossen sind, malt Kerstin Ringelkamp jeden Tag ein Bild für ihre Tochter Mila (4). Wünsche und Situationen werden hier einbezogen - die kleine Mut-Mach-Maus ist aber nicht nur in der Familie der absolute Renner.

Vor dem Schlafengehen flüstert Mila ihrer Mama, was die Mut-Mach-Maus am nächsten Tag so alles machen soll. Mal muss sie malen, mal Wäsche aufhängen, und es gibt auch Tage, an denen sich die Maus mal ausruht. Wer später bei WhatsApp oder in anderen Gruppen die Mäusebilder sieht, glaubt in der Regel, dass die Ausmalbilder kopiert sind. Tatsächlich sind alles Originale, einmalig und dem künstlerischen Talent von Kerstin Ringelkamp zu verdanken.

Mama Kerstin setzt am nächsten Tag, wenn die großen Kinder ihre Schulaufgaben erledigen, gemeinsam mit Klein-Mila die Wünsche mit Blei- und Buntstiften um. Aus einem weißen Blatt Papier wird dann schnell ein



Kerstin Ringelkamp lässt für Tochter Mila ihr künstlerisches Talent walten. Foto: Schütte

kleines Kunstwerk. Die Maus begeistert einfach alle. Neben der kleinen Mila warten auch ihre Geschwister Malik und Lea sowie viele Freunde der Familie jeden Tag auf neue Bilder-Geschichten der Mut-Mach-Maus. Mama Kerstin setzt diese täglich in ihren WhatsApp-Status.

Bei den Kita-Freunden von Mila kommt die Fantasie-Maus gut an. „Ich habe schon so viele positive Rückmeldungen bekommen, das macht einen schon stolz“, sagt Kerstin Ringelkamp. Mittlerweile sind schon mehr als 20 verschiedene Mäusegeschichten entstan-

den. „Wir müssen ja irgendwie den Tag gestalten, wenn wir alle zu Hause sind. Für Mila ist das morgens immer das Highlight“, erzählt die 42-Jährige. Auch Pläne nach den häuslichen Ferienwochen gibt es schon für die kleine Mut-Mach-Maus. „Wir wollen die Bilder zu einem Buch binden lassen. Ich habe sogar schon mehrere Anfragen hierfür“, sagt Kerstin Ringelkamp. Doch bis es soweit ist, kann es noch dauern. „Ich male, solange wir zu Hause bleiben müssen. Die Maus gehört schon fest zur Familie.“

»Für Mila ist das morgens immer das Highlight.«

Kerstin Ringelkamp

Familienanzeigen

Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der uns lieb war, ging.
Was uns bleibt, sind Liebe, Dank und Erinnerungen.

Aloys Tovar

* 21.06.1926 † 04.04.2020

Dein christlicher Glaube hat dich getragen.
Dein großer Lebenskreis hat sich geschlossen.
Deine Lebensleistung macht uns stolz und dankbar.
Deine Großfamilie hält dich im Herzen lebendig.

Bernd und Anhild
Christa und Till
Ludger und Carmen
Karlheinz und Conny
Klaus und Heide
Angela
Ursula
Günter und Uli
mit allen Enkeln und Urenkeln

48317 Walstedde, Dorfstraße 7

Die Beerdigung hat im Familienkreis stattgefunden.

Anstelle zugedachter Blumen oder Kränze ist eine Spende für die Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V. willkommen.
Volksbank eG, IBAN DE 38 4126 2501 1020 3004 00
Kennwort: Aloys Tovar

BESTATTUNGEN HEIMKEN

Honekamp 14 · Drensteinfurt
Telefon 0 25 08/ 2 67
Telefax 0 25 08/ 95 62

GUT VERSORGT IN DRENSTEINFURT – auch in Corona Zeiten!!

Wir sind weiter für Sie da und helfen Ihnen weiter!

Nutzen Sie unsere lokalen Online-Shops und die verschiedenen Reparatur-, Bestell-, Abhol- und Lieferdienste!
www.drensteinfurt.de/gutversorgt

Academy Fahrschule Gellenbeck Morsmann
Telefon: 02508 9997349
Mobil: 0173 7045568
E-Mail: raphael@fahrschule-gellenbeck-morsmann.de
www.academy-fahrschule-gm.de

Allianz Generalvertretung
Klaus Hemsing
Telefon: 02508 999480
E-Mail: vertretung.hemsing@allianz.de
www.hemsing-allianz.de

Barbor Beauty Spa Stefanie Lenz
Telefon: 02508 487
E-Mail: info@barbor-beautyspa-lenz.de
www.barbor-beautyspa-lenz.de

Bioinsel Stewwert
Telefon: 02508 9972447
E-Mail: bioinselstewwert@t-online.de
www.bioladen.de/
bioinsel-stewwert-drensteinfurt

Blumen Hönekop
Telefon: 02508 999885
E-Mail: post@blumen-hoekop.de
www.blumen-hoekop.de

Bücherecke
Telefon: 02508 99807
E-Mail: info@buecherecke-drensteinfurt.de
www.buecherecke-drensteinfurt.de

dolce vita – deko & genuss
Telefon: 02508 9994656

Eishaus
Telefon: 02508 9998800
E-Mail: eishaus2010@gmail.com
www.eishaus.eu

EP Närmann
Telefon: 02508 984161
E-Mail: naermann@t-online.de
www.naermann.de

Foto-Kunst-Grafik
Telefon: 02508 985060
Mobil: 0151 20182986
E-Mail: info@foto-kunst-grafik.de
www.foto-kunst-grafik.de

Geschenke Lanfer
Telefon: 02508 265
E-Mail: Info@Lanfer-Haushalt.de

M8 Galerie für Handgemachtes
Telefon: 02508 993734
Mobil: 0170 3074746
www.m8-galerie.de

Markt Nr. 1
Telefon: 02508 999796
E-Mail: verkauf@marktnr1.de
www.markt-nr1.de

Möbel Gaßmüller
Telefon: 02508 984330
E-Mail: info@gassmoeller.de
www.moebel-gassmoeller.de

Partyservice Niess
Telefon: 02508 985323
Mobil: 0171 7036436
E-Mail: info@partyservice-niess.de
www.partyservice-niess.de

Pizzeria La Piccola
Telefon: 02508 9930885

Praxis für Physiotherapie in der Wellness Oase
Telefon: 02508 997635
E-Mail: info@wellness-oase.net
www.wellness-oase.net

PSC-Philipp Spielbusch Computer
Telefon: 02508 3059-248
E-Mail: kontakt@psc-drensteinfurt.de
www.psc-drensteinfurt.de

Raum und Farbe Abeck
Mobil: 0176 22947169
E-Mail: raumundfarbe.abeck@web.de

Reisecenter Drensteinfurt
Telefon: 02508 984206
E-Mail: info@reisecenter-drensteinfurt.de

Salon Dietze
Telefon: 02508 625
E-Mail: friseur-dietze@gmx.de

Schuhhaus Stepin
Mobil: 0172 5256842
E-Mail: info@schuhhaus-stepin.de
www.schuhhaus-stepin.de

Stadtwerke Ostmünsterland
Telefon: 02504 7006-0
E-Mail: kundenservice@so.de
www.so.de

Teppich- und Tapetenstudio Suntrup
Telefon: 0251 37198
E-Mail: info@teppich-suntrup.de
www.teppich-suntrup.de

Zweirad Dortmund
Telefon: 02508 9331
E-Mail: N.Dortmann@t-online.de
www.zweirad-dortmann.weebly.com

Zweirad Mürmann
Telefon: 02508/8666
E-Mail: mail@zweirad-muermann.de
www.zweirad-muermann.de

igw mehr stadt erleben
interessengemeinschaft
werbung für drensteinfurt e.v.

Rufen Sie uns an!

Schreiben Sie eine E-Mail!

„Flashmob“ Choral erklingt Sonntag

SENDENHORST. „Ich werde das Osterlied auf dem Klavier spielen“, sagt Pfarrerin Ute Böning und bereitet sich auf das Osterfest vor. Sie übt einen Choral: „Christ ist erstanden“. Dieses Lied soll in diesem Jahr am Ostersonntag überall in Deutschland erklingen – zu Hause am Fenster, auf dem Balkon, im Garten, im Wald, auf dem Hof oder auf der Straße mit dem Trichter oder der Stimme gegen den Wind.

Initiatoren des Mottos „Ostern vom Balkon“ sind Posauenverbände, aber man muss kein Instrument beherrschen, um bei diesem „Flashmob auf Sicherheitsabstand“ mitzumachen. Am Ostersonntag um 10.15 Uhr, am Ende des Fernsehgottesdienstes, sind alle eingeladen, Fenster und Türen zu öffnen und das alte Kirchenlied erklingen zu lassen. Wer es nicht selbst musizieren mag, kann einen Videoclip auf der Homepage der Gemeinde anklicken.

„Dieser Choral verbindet auch evangelische und katholische Christen, so können wir uns in einer großen ökumenischen Gemeinschaft aufgehoben fühlen“, erläutert Pfarrer Manfred Böning die Idee. „Unserem Presbyterium ist es sehr wichtig, in dieser Pandemie die Initiative ‚Wir bleiben zu Hause‘ zu unterstützen.“

www.ev-sendenhorst-voelhm

Trockenes Haar lädt sich eher statisch auf

Tipp: Wenig föhnen

Mützen, Schals und Wollpullover laden die Haare elektrostatisch auf. Sie fliegen dann unkontrolliert in alle Richtungen – das geht meist auf Trockenheit zurück.

Daher lautet die schnelle Hilfe: „Finger und Handflächen benetzen mit Wasser und dicht an das Haar halten, aber nicht berühren“, rät Jens Dagné von der Friseurvereinigung Intercoiffure Mondial.

Wer damit häufiger ein Problem hat, sollte seine Haarpflege umstellen. Die Haare brauchen mehr Feuchtigkeit, die sie etwa aus Conditioner und reichhaltigen Masken mit hohem Feuchtigkeitsanteil erhalten, erklärt Dagné.

Diese Kuren wirkten umso effektiver, wenn sie unter Wärme auf das Haar einwirken können, ergänzt Birgit Huber vom Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel. „Unter einem Handtuch dick und warm eingepackt, entfalten die Kuren beispielsweise während eines wohltuenden und entspannenden Aromabads ihre Wirkung“, lautet ihr Rat.

„Aber beginnen sollte man hier schon mit dem richtigen Shampoo“, ergänzt Dagné die Pflegetipps gegen fliegende Haare. Er rät zu Produkten mit antistatischen Eigen-



Fliegendem Haar fehlt häufig Feuchtigkeit. Foto: dpa-mag

schaften wie zum Beispiel mit dem Inhaltsstoff aktives Panthenol.

Für ganz schwierige Fälle, besonders wenn sich das

Haar bei sehr trockener Raumluft oder auch bei erhöhter Luftfeuchtigkeit kräuselt, sollte man ein Anti-Frizz-Balsam beim Styling

der Frisur verwenden. „Damit hat man dann den ganzen Tag Ruhe vor dem Problem“, so Dagné. Außerdem sollte man Haarbürsten aus Holz-

oder Naturborsten Metall- und Plastikborsten vorziehen.

Ein weiterer Tipp: wenig föhnen. „Wenn dann möglichst nur den Ansatz über Kopf und auf alle Fälle mit einem Ionen-Föhn“, ergänzt der Friseurmeister aus Worms. Bei Geräten mit Ionentechnik erzeugt ein Generator ein elektrisches Feld mit hoher Spannung, indem negativ geladene Moleküle entstehen. Der Luftstrom reißt diese Teilchen mit und bläst sie auf das Haar. Sie sollen dort die positiv geladenen Teilchen auf dem Kopf neutralisieren, die das Haar fliegen lassen. (dpa)

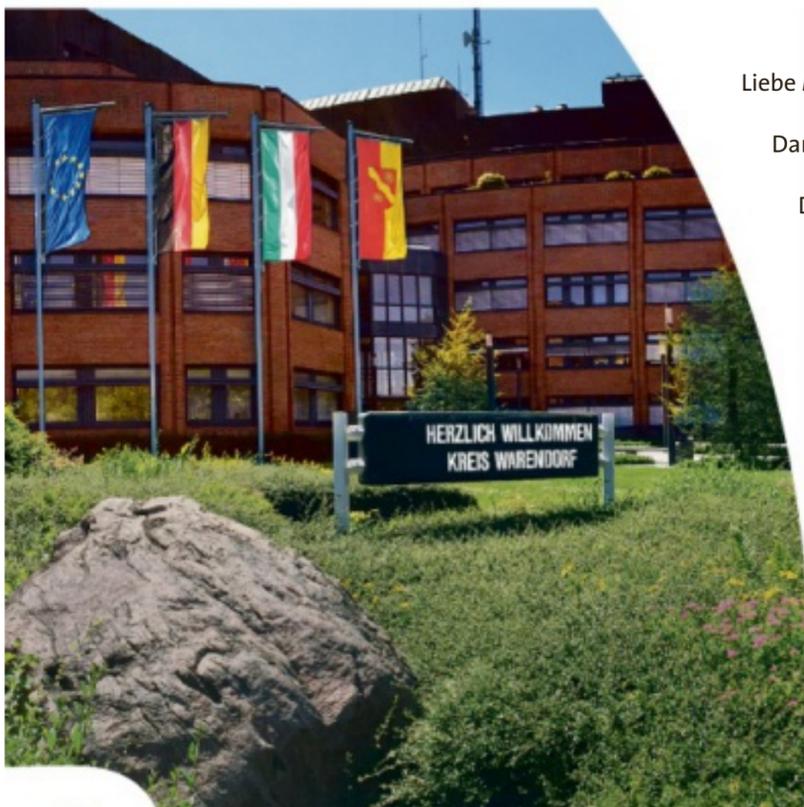
Kurznotiert

Trockenöl besser für das Haar

Klassische Pflegeöle für die Haare haben einen Nachteil. Ihr hoher Anteil an gesättigten Fettsäuren, der auch die Pflege bewirkt, lässt sie nicht vollständig ins Haar einziehen. Besser sind in diesem Punkt sogenannte Trockenöle. Sie enthalten ungesättigte Fettsäuren, weshalb das Haar diese Produkte komplett aufnimmt. Daher raten die Experten der Zeitschrift „Cosmopolitan“ (Ausgabe Februar 2020) zu Trockenölen, wenn man die Haare nicht beschweren möchte. Sie pflegen allerdings nicht ganz so intensiv. (dpa)

Bürste nicht auf- und abbewegen

Viele machen es falsch: Um mehr Wimperntusche auf das Bürstchen zu bekommen, bewegt man dieses mehrfach in der Kartusche auf und ab. Dabei wird aber Luft in die Kartusche gepumpt, was zu einem schnelleren Austrocknen der Wimperntusche führt. So gelangen auch eher Keime in das Produkt, erläutert das Portal Haut.de. Es rät, die Auf- und Ab-Bewegungen zu vermeiden – übrigens auch in Kartuschen mit flüssigem Eyeliner. Außerdem sollte man ein Produkt nur so lange verwenden, wie auf der Verpackung angegeben wird. (dpa)



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Danke sage ich im Namen des Kreises Warendorf mit seinen 13 Städten und Gemeinden.

Danke an alle, die dafür sorgen, dass wir besser durch die Corona-Krise kommen.

Danke an alle Menschen, die in Gesundheit und Pflege tätig sind.

Danke an Politik und Verwaltung in den Gemeinden, im Land und im Bund. Wir haben gemeinsam vernünftig reagiert in einer Situation, die wir alle noch nie erlebt haben.

Danke an alle in der Landwirtschaft, der Logistik und den Märkten, die unsere Versorgung mit Lebensmitteln sichern.

Danke an alle, die anderen helfen und unser Leben am Laufen halten.

Danke an alle, die zuhause bleiben, Verzicht üben, sich einschränken und so die Ansteckungsgefahr verringern.

Danke an alle, die uns vor Krankheit und Leid schützen.

Jetzt ist es wichtig, durchzuhalten und weiterhin alles zu tun, um uns Situationen wie in anderen Ländern zu ersparen. Dann können wir schneller aus der Krise kommen und in unser normales Leben zurückfinden.

Wir werden um jeden Arbeitsplatz kämpfen und alles tun, um gemeinsam die Wirtschaft wieder in Gang zu bringen.

Unsere Maßnahmen wirken, aber wir sind noch nicht in Sicherheit. Wir sind zuversichtlich, bleiben aber vorsichtig.

Meine große Bitte: Halten wir gemeinsam durch. Und bleiben wir auch an den Ostertagen zuhause.

Dr. Olaf Gericke
Landrat des Kreises Warendorf



DANK



Fleischlose Alternative

Gesund muss schmecken

Die persönliche Lieblingspeise jedes dritten Deutschen ist ein Fleischgericht. Gleichzeitig geht der Trend aber immer stärker zu vegetarischem oder sogar veganem Essen, denn die Menschen wollen sich gesünder ernähren und auch mal auf Fleisch verzichten.

Den inneren Schweinehund zu überwinden und die guten Vorsätze einzuhalten, funktioniert nur, wenn es auch schmeckt und sich die Alternativen ganz leicht in den Alltag integrieren lassen.

Wie soll man die Familie davon überzeugen, auch mal fleischlos zu essen? Die Kids schreien nach ihren heißgeliebten Hackbällchen mit Tomatensauce, Papa schmecken nur saftige Burger und Opa? Der kennt sowieso nur Schnitzel. Vielleicht gelingt es ja mit diesem Gericht: Fusilli in Tomatensoße mit fleischlosen Hackbällchen.

Die Zubereitung:

★ Fleischlose Hackbällchen und Pasta nach Packungsanweisung zubereiten.

★ Knoblauch und Zwiebeln hacken. Öl in einem Topf erhitzen, Zwiebeln und Knoblauch darin anschwitzen.

★ Brühe in einem separaten Topf aufkochen. Tomaten vierteln und mit Tomatenmark, Honig sowie der Brühe in den Topf mit Zwiebeln geben.

★ Soße für 20 Minuten kö-

cheln lassen, pürieren. Mit Salz, Pfeffer und Oregano würzen.

★ Pasta, Soße und Hackbällchen anrichten.

★ Für einen zusätzlichen Frischekick mit Basilikum garnieren.

Für all die, die nicht auf Fleisch verzichten wollen: Natürlich lässt sich das Rezept auch mit „richtigen“ Hackbällchen zubereiten. (djd-mk)



Einkauf

Zutaten für zwei Portionen

- ★ 1 Packung vegetarische/vegane Hackbällchen
- ★ 200 g Pasta
- ★ 1 Knoblauchzehe
- ★ 2 kleine Zwiebeln
- ★ 1 TL Olivenöl
- ★ 10 Cherrytomaten
- ★ 200 ml passierte Tomaten
- ★ 100 ml Gemüsebrühe
- ★ 2 TL Tomatenmark
- ★ 1 TL Honig
- ★ Salz u. Pfeffer
- ★ Oregano
- ★ Basilikumblätter

Rezept der Woche

Fusilli in Tomatensoße

Foto: djd-mk/iglo

Urgetreide als Alternative?

Emmer, Einkorn und Kamut

Sie sollen besonders natürlich, bekömmlich und gesund sein. Produkte aus Urgetreide sind angesagt. Wie bewerten Ernährungswissenschaftler und Ärzte diesen Trend?

„Im Vergleich etwa zu Weizen sind Produkte aus Urgetreide deutlich nahrhafter“, sagt Harald Seitz vom Bundeszentrum für Ernährung in Bonn. „Herausragend ist ihr Gehalt an Mineralstoffen, vor allem an Zink.“ Der Eiweißgehalt sei ebenfalls deutlich höher als der von Weizen, was Urgetreide für Veganer und Vegetarier besonders interessant mache.

Als Urgetreide gelten Getreidesorten, die schon vor Tausenden Jahren angebaut wurden. Je nach Definition zählen Emmer, Einkorn und Kamut dazu. Manchmal werden auch Hirse, Dinkel und Ur-Roggen in dieser Aufzählung genannt. Geschützt ist der Begriff nicht.

Gemeinsam haben diese Sorten, dass sie früher weit verbreitet waren, dann aber von anderem Getreide – vor allem Weizen und Roggen – verdrängt wurden. Bei diesen sind die Erträge nämlich deutlich höher. Sie sind damit besser fürs Geschäft der Produzenten.

Vor allem im Vergleich zu



Als Urgetreide gelten alle Sorten, die schon vor Hunderten und Tausenden von Jahren angebaut wurden. Dazu zählt zum Beispiel das Einkorn.

Foto: dpa/Armin Weigel

modernem Weizen gilt Urgetreide als bekömmlicher. „Eine aktuelle Untersuchung zeigt, dass Weizen als Ursache für atypische Allergien auf Platz eins liegt“, erklärt Professor Detlef Schuppan, Direktor des Instituts für Translationale Immunologie an der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz. Das kann sich etwa durch Blähungen, Übelkeit oder Bauchkrämpfe äußern.

Das Problem: Oft bemerken Patienten gar nicht, dass ihre Symptome mit dem Verzehr von Weizen zusammenhängen, da diese Reaktionen nicht unmittelbar eintreten.

„Wenn man als Patient selbst das Gefühl hat, eine bestimmte Getreidesorte nicht zu vertragen, kann man einmal ausprobieren, Gluten oder moderne Weizenprodukte wegzulassen“, rät der Mediziner.

Wer selbst einmal Urgetreide ausprobieren möchte, kann das in verschiedener Form tun: „Urgetreide kommt zumeist als ganzes Korn, Schrot oder Flocken zum Einsatz“, erklärt Ernährungswissenschaftlerin Manuela Marin aus Berlin.

Beim Backen mit den alten Sorten kann man allerdings kein Rezept für Weizenmehl

verwenden und dieses einfach durch Emmer oder Kamut ersetzen: „Backtechnisch wird Urgetreide oft anderen Getreidesorten zugemischt“, sagt Marin.

Obwohl viele Bioläden und inzwischen auch klassische Supermärkte Produkte aus Urgetreide im Sortiment haben: Weizen und Roggen werden durch die alten Körner nicht so schnell zu ersetzen sein. Sie sind zwar laut Harald Seitz genügsamer beim Standort und der Versorgung mit Nährstoffen und müssten auch weniger gedüngt werden. Daran, dass sie im Vergleich weniger Ertrag bringen, hat sich aber über die Jahrtausende nichts geändert.

Und da Brötchen, Kuchen und andere Teigwaren stets gefragt sind, setzen Hersteller weiterhin eher auf die klassischen Getreide. Einfach, um den großen Bedarf zu decken. (dpa)

Schnell und lecker

Einfache Gerichte für die Corona-Zeit



So einfach wie möglich: Wer im Homeoffice ist und auch noch Kinder betreut, hat wenig Zeit zum Kochen.

Foto: dpa/Andrea Warnecke

Wer zur Zeit im Homeoffice sitzt und nebenbei auch noch Kinder versorgt, muss mehr kochen als sonst. Schnelle Gerichte sind dabei gefragt, die gesund sind und möglichst allen schmecken. Wichtigster Tipp: So einfach wie möglich halten. Jetzt sind keine elaborierten Menüs mit vielen Zutaten gefragt. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung schlägt folgende Rezepte vor:

- ★ Kartoffeln mit Kräuterquark
- ★ Geschmortes Ofengemüse

- ★ Nudelsalat mit Thunfisch
- ★ Gnocchi mit buntem Gemüse

Auch Fertiggerichte dürfen ab und an mal sein. Eine Tiefkühlpizza lässt sich zum Beispiel mit frischem Gemüse belegen. Pommes sollte man am besten im Backofen zubereiten und mit Salat, Gemüse oder einem Fischfilet kombinieren. Pasta aus dem Kühlregal kann anstatt mit Sah-

nesoße mit einer Gemüsesoße verfeinert werden.

Suppen aus der Konservendose kann man ebenfalls gut mit Gemüse aufpeppen. So lässt sich beispielsweise eine fertige Hühnersuppe mit Mais aus der Dose oder Tiefkühlbrosen aufwerten. Und wer mehr Wasser zugibt als angegeben, verringert damit den oft hohen Salzgehalt vieler Fertigprodukte. (dpa)

Autobahn: Was droht bei Überschreiten der Richtgeschwindigkeit?

Regeln ohne eigenes Zeichen

Dafür, dagegen oder unentschieden? Egal, wie Sie zur Tempolimit-Debatte stehen: Aktuell gibt es noch keine allgemeine Geschwindigkeitsbegrenzung auf deutschen Autobahnen. Doch selbst dort, wo keine Schilder abschnittsweise Tempolimits anzeigen, gilt die sogenannten Richtgeschwindigkeit von 130 Stundenkilometern. Was das bedeutet, erklärt der Auto Club Europa (ACE).

★ **Wo gilt die Richtgeschwindigkeit?** Die Richtgeschwindigkeit von 130 Stundenkilometern ist eine Empfehlung. Sie richtet sich an Fahrer von Autos, Motorrädern und Fahrzeugen bis zu einem zulässigen Gesamtgewicht von 3,5 Tonnen, auch bei günstigen Straßen-, Verkehrs-, Sicht- und Wetterverhältnissen nicht schneller zu fahren, erklärt der Autoclub. Sie gilt auf Autobahnen sowie auf autobahnähnlich ausgebauten Straßen außerorts.

★ **Wird die Richtgeschwindigkeit irgendwo angezeigt?** Die Richtgeschwindigkeit gilt



Auch auf Autobahnen ohne streckenbezogenes Tempolimit gilt in Deutschland Tempo 130 als Richtgeschwindigkeit. Foto: dpa

laut ACE ohne eigenes Verkehrszeichen. Geregelt ist sie in der Autobahn-Richtgeschwindigkeits-Verordnung. Tatsächlich angezeigt wird die Richtgeschwindigkeit aber auch an einer Stelle: auf dem Verkehrszeichen 393 an der Grenze bei der Einreise

nach Deutschland. Diese Informationstafel zeigt zudem die verbindliche Höchstgeschwindigkeit innerhalb und außerhalb geschlossener Ortschaften an.

★ **Was passiert, wenn ich schneller fahre?** Wer schneller fährt, begeht keinen Ver-

stoß. Es drohen also keine Bußgelder oder Punkte. Nach Unfällen kann es aber durchaus Konsequenzen geben. Die Rechtsprechung geht nicht selten davon aus, dass die vom Auto ausgehende Gefahr vergrößert werde, erläutert der Autoclub. Passiert etwas,

kann das Überschreiten als „haftungsbegründendes Mitverschulden“ bewertet werden. Es droht eine Mithaftung, auch bei nicht verursachten Unfällen, etwa wenn durch eine niedrigere Geschwindigkeit das Ereignis abwendbar gewesen wäre.

★ **Gibt es eine Auswirkung bei der Versicherung?** Bei Kaskoversicherungen wird die Überschreitung zudem oft als Begründung für eine Mithaftung herangezogen und kann den Kaskoschutz beeinträchtigen. (dpa)

Kurznotiert

Dachboxen sind bewertet worden

Gute Dachboxen für das Auto gibt es zu Preisen ab 300 Euro – das hat die Stiftung Warentest in einem Test zusammen mit dem ADAC herausgefunden. Sechs von zehn Modellen erhielten dabei das Urteil „gut“, berichtet die Stiftung in ihrer Zeitschrift „test“ (Ausgabe 03/2020). Testsieger wurde die Dachbox „Thule Motion XT L“ (590 Euro) vor der „Kamei Oyster 450“ (630 Euro) und der „Atera Casar L“ (420 Euro). Das günstigste Modell mit der Note „gut“ war die „Noraauto Bermuda 400“ (300 Euro). (dpa)

Freigabe für E 10 beachten

Das Kürzel E 10 bezeichnet einen Kraftstoff, der bis zu zehn Prozent Bioethanol enthalten kann. Bioethanol ist Alkohol, der durch Fermentation und Destillation aus nachwachsenden Rohstoffen wie Getreide und Zuckerrüben hergestellt wird, erläutert die Expertenorganisation Dekra. Ob Alt- oder Neuwagen: Grundsätzlich können alle benzingetriebenen Fahrzeuge mit E 10 Benzin betankt werden, wenn sie für die Verwendung dieses Kraftstoffs freigegeben worden sind. Auskunft hierüber erteilen die jeweiligen Fahrzeughersteller. Infos gibt es aber auch bei Kfz-Werkstätten oder Autohändlern. (dpa)

Regeln bei einer Militärkolonne

Kein Reinquetschen, Vorfahrt beachten

Wenn etwa Polizei oder Militär große Einheiten verlagern, sind deren Fahrzeuge oftmals als Konvoi auf den Straßen unterwegs. Was müssen Autofahrer wissen? Wenn Fahrzeuge in einer Kolonne unterwegs sind, gelten sie verkehrsrechtlich als ein Fahrzeug und dürfen stets komplett zusammenbleiben, so der ADAC.

Wenn es das erste Fahrzeug zum Beispiel noch bei Grün über eine Ampel schafft, dürfen alle im Verband fahren. Und zwar auch dann noch, wenn die Ampel schon auf Rot geschaltet hat. Andere Verkehrsteilnehmer müssen dieses Sonderrecht beachten, gegebenenfalls auch bei Grün anhalten. Unterbrechen dürfen andere die Kolonne nicht. Dieses

Sonderrecht gilt auch bei Kreisverkehren, Zebrastrassen, Kreuzungen und Reißverschlussverfahren. „Reinquetschen“ ist tabu, so der ADAC.

Auch bei der Auffahrt auf die Autobahn gilt „das streng genommen“, teilt die Bundeswehr in einem Merkblatt mit. Wenn 100 Meter Abstand zwischen den einzelnen Fahrzeugen liegen, könne man aber auch zügig auffahren und die Kolonne „bei nächster Gelegenheit“ wieder verlassen.

Es ist zwar erlaubt, Kolonnen zu überholen, allerdings muss das in einem Zug gelingen. Auch hier: Kein Reinquetschen zwischendurch, der gesamte Verband muss in einem Rutsch geschafft werden. Sicher geht das fast nur

auf Autobahnen oder anderen mehrspurigen Straßen. Wie lange eine Kolonne sein darf, schreibt der Gesetzgeber nicht vor. Es muss für die übrigen Verkehrsteilnehmer aber genügend Platz gelassen werden. Rettungskräfte und Hilfsdienste formieren sich ab 15 Fahrzeugen zu einer neuen Kolonne, so die Bundeswehr. Bei der bevorstehenden Übung erwartet sie Kolonnen mit Längen von jeweils fünf bis maximal 20 Fahrzeugen.

Die beteiligten Fahrzeuge tragen bis auf das Schlusslicht alle eine blaue Flagge auf der Fahrerseite. Das letzte fährt mit grüner Fahne. Zusätzlich kann es ein gelbes Blinklicht oder eine Warntafel tragen. (dpa)

Überholen in einem Rutsch ist erlaubt



Gegen Corona gibt es noch keinen Impfstoff. Am sichersten: gar nicht anstecken. Bleiben Sie daher so viel wie möglich zuhause. Und zum Osterspaziergang bitte höchstens zu zweit und mit 1,5 Meter Abstand zu anderen. Auch auf Osterbesuche sollten Sie dieses Jahr verzichten. Denn Ihre Gesundheit und die Ihrer Lieben sind das Wertvollste.

Das können Sie jetzt tun:

Schützen!

- Abstand halten
- In Armbeuge oder Papiertaschentuch niesen/husten
- Berührungen vermeiden
- Hände regelmäßig mit Seife waschen – Minimum 20 Sekunden

Erkennen!

- Erste Krankheitszeichen: Husten, Schnupfen, Halskratzen, Fieber – manchmal Durchfall
- Bei schwerem Verlauf Atemprobleme
- Symptome können bis zu 14 Tage nach der Ansteckung auftreten

Handeln!

- Bei Krankheitszeichen Kontakt zu anderen vermeiden
- Nach Möglichkeit zuhause bleiben
- Hausärztin oder Hausarzt anrufen, bevor Sie in die Praxis gehen
- Alternativ: Gesundheitsamt informieren oder 116 117 wählen

Alle Informationen unter [ZusammenGegenCorona.de](https://www.zusammengegenCorona.de)



25% FRÜHLINGSRABATT
auf alle Carports und ausgewählte Terrassendächer
Aktion läuft bis zum 30. Mai 2020

Rufen Sie uns an 025 43 - 2 18 28 44



Mo., Di., Do. 10.00 – 17.00 Uhr
Mi., Fr. 10.00 – 15.00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung.

VERANDADREAMS GMBH

Bergstraße 24
48727 Billerbeck

info@verandadreams.de
www.verandadreams.de



Für Bücherwürmer

Roman: „Zwei Handvoll Leben“

Deutschland 1914: Charlotte wächst auf dem archaischen Landgut ihres mächtigen Vaters in Sachsen auf. Die Welt scheint ihr zu Füßen zu liegen, als sie von ihrer Tante und deren jüdischem Ehemann in die Leipziger Ballsaison eingeführt werden soll. Sie begegnet ihrer ersten Liebe. Doch der Beginn des ersten Weltkriegs zerstört ihre Pläne. Und ihr Leben verändert sich für immer. Gleichzeitig gelingt es Anna, zwischen den Wasserstraßen des Spreewalds, dem Schicksal immer wieder ein Schnippchen zu schlagen.



Droemer Taschenbuch, 544 Seiten
9,90 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

„Der Schatz im Silbersee“

Der geldgierige Colonel Brinkley ist auf der Jagd nach dem legendären Indianerschatz vom Silbersee. Es fehlt ihm allerdings der letzte und entscheidende Teil einer alten Schatzkarte, die ihm und seinen Männern den Weg weisen kann. Brinkley vermutet das letzte Fragment bei dem gebrechlichen Farmer Patterson. Er überfällt den Farmer und entführt sowohl ihn als auch seine Tochter. Das ruft allerdings Winnetou (Pierre Brice) und Old Shatterhand (Lex Barker) auf den Schirm, die dem Treiben ein Ende setzen wollen.



Western, D/F/YU 1962
mit Pierre Brice und Lex Barker
Sa., 20.15 Uhr, Kabel1

FAZIT: ★★☆☆☆

Oktoberfest ja oder nein: Noch zu früh für eine Entscheidung

Wackelt die Wiesn?

Die Wirte haben Reservierungswünsche aus aller Welt entgegengenommen, die Brauereien stehen in den Startlöchern, um das auch im Ausland begehrte Wiesnbier zu brauen. Doch noch ist alles auf „Hold“.

Bisher ist nicht entschieden, ob München dieses Jahr trotz der Corona-Krise das größte Volksfest der Welt feiern kann. Die Vorbereitungen laufen planmäßig, noch hofft man. „Natürlich wünsche ich mir als Veranstalter der Wiesn zusammen mit allen unseren Partnern sehr, dass es keine Absage geben muss“, sagt der Münchner Wirtschaftsreferent und Wiesnschef Clemens Baumgärtner (CSU).

Eine Absage hätte wirtschaftliche Folgen mit Millionen-Einbußen, aber auch ideale. Die bunten Bilder fröhlich feiernder Menschen in Tracht, das bierselige, (meist) friedliche Miteinander, und über allem der im Frühherbst oft bildbuchblau strahlende Himmel – das prägt das Image Münchens und Bayerns.

„Ich kann mir das emotional noch nicht vorstellen“, sagt Peter Inselkammer, Sprecher der Wiesnwirte, über eine mögliche Absage. „Die Wiesn gehört zum ganz normalen Jahresrhythmus. Wir freuen uns alle darauf. Aber wir müssen abwarten, ob es möglich ist.“

Bis in den Juli hinein sind Veranstaltungen weltweit bereits abgesagt oder verschoben: Theateraufführungen, Fußballspiele, das Tennisturnier von Wimbledon, die Bayerreuther Festspiele, die Oberammergauer Passion – sogar die Olympischen Spiele. Allerdings ist es bis zum Oktoberfest noch etwas länger hin: Am 16. September ist der Anstich geplant, bis zum 4. Oktober soll die Wiesn dauern.



Die Entscheidung, ob das Münchener Oktoberfest in diesem Jahr stattfindet, soll spätestens Anfang Ende Mai oder Juni fallen. Foto: dpa

Und so schieben die Verantwortlichen die Entscheidung noch hinaus. Sie solle zum spätestmöglichen Zeitpunkt kommen, hieß es. Oberbürgermeister Dieter Reiter, der das Fest eröffnen würde, sprach zuletzt von „spätestens Ende Mai, Anfang Juni“ – vor Beginn der Aufbauarbeiten auf der Theresienwiese. Eine Absage wäre nicht die erste in der 210-jährigen Ge-

schichte des berühmten Volksfestes – und es wäre auch nicht die erste wegen einer Seuche. Schon das vierte Oktoberfest 1813 fiel aus – wegen der Kämpfe mit Napoleon. Ein paar Jahrzehnte später grassierte die Cholera. Zwei Mal wurde das Fest deswegen abgesagt: 1854 und 1873. (dpa)

SO GUT AUFGESTELLT.

Die Auswirkungen der Pandemie sind allgegenwärtig. Viele Menschen sind verunsichert und müssen Einschränkungen ihres Alltags hinnehmen. Auch wir reduzieren vermeidbare Kontakte und achten so auf Ihre und unsere Gesundheit.

Die gute Nachricht:
Auch in diesen außergewöhnlichen Zeiten sind wir täglich für Sie im Einsatz.
Wir versorgen Sie mit Strom, Erdgas, Wärme und Trinkwasser. Garantiert.

Lassen Sie uns diese Situation gemeinsam meistern. Indem wir aufeinander achtgeben, positiv denken und zuversichtlich bleiben.

Ihre Stadtwerke Ostmünsterland

T: 02504 7006-0
E-Mail: kundenservice@so.de
Online: <https://www.so.de/de/online-kundencenter>

Störungshotlines:
Strom: 0800 7006 112
Gas/ Wasser/ Wärme: 0800 9315 112

Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram.

SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

Wir sind für Sie da. Jederzeit. Ohne Wenn und Aber.

STADTWERKE **SO** OSTMÜNSTERLAND

Stellenangebote

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Ab 3.800 € brutto/35-Std.-Wo., station. Einsätze, flex. Arbeitsz. Wir freuen uns auf Sie! ☎ 02381/9085582 oder jobs@felten.de

Suche eine Reinigungskraft für Lüdinghausen, 1x wöchentlich. ☎ 0175/1916262, Email: aw_1209@web.de

Suche einen Gartenlandschafts- oder Straßenbauer und einen Helfer. ☎ 0171/5486039



Für die Samstagsverteilung suchen wir

Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren aus EINEN, SASSENBERG, FÜCHTORF, TELGTE und EVERSINKEL. Wir freuen uns auf Sie. Telefon (0251) 690-664 zustellerbewerbung@aschendorff.de www.extramacher.de

Oldie-Restaurierung, suche fachmännische Hilfe von Jemandem, der Spaß am Schrauben hat und bezahlbar ist, Raum LH, ☎ 0170/2840280

Mitarbeiter auf 450 € gesucht für morgens und nachmittags. Westfalen Tankstelle in Ostbevern. ☎ 02532/5834.



Wir suchen Zeitungsboten (m/w/d) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in EVERSINKEL auf Minijob- oder Teilzeitzbasis. Wir freuen uns auf Sie! Telefon (02 51) 690-664 nachlichter@aschendorff.de www.dienachtlichter.de

Stellengesuche

Gärtner sucht Arbeit: Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Rückschnitt usw. ☎ 0179/2675397 o. WhatsApp

Erfahrener Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/6248398

Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt u. Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

Reisemobile/Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-zw.de/FA

Motorräder

125er Shopper VC Daelim aus Altersgründen zu verk. TÜV 06/21 nur 19.000km, Bj. 97, opt. und techn. Top, KP 850€. ☎ 0172/5359253

Suche Motorrad, Chopper/Cruiser oder Klassiker ab ca. 500 ccm, auch ohne TÜV bis ca. 1000€. ☎ 01707502460

Bekannschftsvermittlungen

Christa, 71 J., jung geblieb., mit schöner weibl. Figur u. etwas mehr Oberweite. Kochen, backen, Musik u. die Natur sind m. Leidenschaft. Nach vielen Ehejahren stehe ich als Witwe ganz alleine da. Vermissten Sie eine ehrl., warmh. Frau? Rufen Sie an, es gibt doch mich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Birgit, 57 J., mit dezentem, gepf. Aussehen, warmherzig, zuverlässig, tolle Köchin. Möchte nicht nur von e. schönen Miteinander träumen, sondern e. netten Mann kennenlernen, der auch die Natur u. die häusl. Gemütlichkeit liebt. Ruf üb. pv an, ich habe ein großes, liebevolles Herz zu verschenken. ☎ 0176-57801677

Hildegard, 66 J., ehem. Altenpflegerin, leider verwitwet u. die Kinder wohnen weit weg. Manchmal muss ich weinen, weil niemand da ist, mit dem ich reden kann. Dabei habe ich im Herzen so viel Liebe, die ich gerne e. ehrlichen Mann schenken würde. Wir werden uns gut verstehen, wenn Sie üb. pv anrufen. ☎ 0176-34488463

Gundula, 76 J., bin seit 2 J. Witwe, immer aufrichtig u. ehrlich, mit Int. für Haus- u. Gartenarbeit, Natur, Auto fahren. Zu zweit ist doch alles viel angenehmer, daher suche ich üb. pv einen ebenso einsamen Witwer für ein schönes Miteinander. ☎ 0176-45891543

Partnerschaften

Netter Mann sucht nette Frau. Bin 52, 1,70, Deutscher und für viel Spaß zu haben. ☎ A10433 ZGM, 48135 Münster

Wohnungen Vermietung

Olfen, Whg. 77 m², 1. OG, im 3 Familienhaus, 3,5 ZKB, Keller, Gemeinschaftswasch- und Trockenkeller, Balkon, Gartennutzung nach Absprache, Pkw-Stellplatz und überdachter Fahrradstellplatz, ruhige Wohnlage. Nähe Gesamtschule, Energieverbrauch: 114 kWh/(m²a), Mieter: 405 € + NK + Verbrauchskosten, zum 01.06.2020 zu vermieten. ☎ 02595/7708 oder 0173/4845389.

MS-Roxel, 27 m² mit EBK, Balkon, 370 € warm, zum 01.06., gerne an Wochendfahrer oder als Zweitwhg. zu verm. ☎ 02534/7177, email: info@kappernagel.de

Drensteinfurt Zentrum, 80 m², 1. Et., 2 Z.K.Balk. + Keller, zum sofort oder später zu verm., warm 760 € + Kaut. ☎ 02508/8804.

Seppenrade-Ortsmitte, EG, ruhige 60 m² Wohnung, 2 ZKB, gr. Balkon, PKW Stellplatz, keine Haustiere, zum 1.7.2020. ☎ 0177/4229275.

Wohnungen Mietgesuch

Suche für meine Mutter, Rentnerin 76, mit Hund (13 Jahre) in Telgte eine 2 Z.Whg bis 650 € warm. ☎ 0173/1321884

PKW GARAGE auf abgeschlossenem Grundstück in LH ab sofort zu vermieten. 60 €/mtd. Bei Interesse: ☎ 0160-97811424

BANDEROLE LUEGNER STIEGE UNIFORM
VEBECIRCENGEN IEBREFERENZ
EISBECHERVANBEINIKITZAHATY
ESTARKBTEILSBRANTASTENMHUPE
KEAMMBEVOREBRAMBUSRSEPARAT
DUERRNSCHLECHTERBERBINIIRI
MAATASSENUNABRUSTERPENEN
UESCHLUCHTMORIONTWEHRENEU
ORANGEBRUNKIPPAGBEGINNENXN
KUEBELGEORGEDOPEEESNOE
ISSNENGRUENISCHOTTERESASKET
ROSENAMMEUSARAEESTERAA
DUKATMFERTIGENTSEOULETHOHN
HUFGEKUBALOSLAPAGENGDADADOD
EGEFIEDERLNEPALLLUPOPARTY
NIEALTHFLAIRTABTASTENRE
ANIONLRIILLEPDEANHTUTBBLIMBA
RREUIGOPFAUALAATSELIGAM
ANGLERGOELEKENLEGALLERIDO
KLEENMISCHUNGNLUXORLHOERER
GUSOFAHEHTBERUFRAKITAABRR
IRREEGOSALONKMARINADEEA
LEASENDEDEVONKWEHETRESGARN
RLAADATENKESPEARGSSCHULEN
KARATKOKOENGINLSCHUHEHO
FATALZKOKAYGGSLAUCHRULI
TRRUBUBIKOPFTBESENHAEHNLICH
SOZIALARTLAKELWNOBFEEHY
MAEHENRBASELRKASPERLEHMMED
GERNCGEGENRHIFILEEABREIT
GACHORNSTRAPUNZELNBULLENNE
WEILEASASAGEWEGSADORFUUPIER
HINTAUFAMENTBEINEAKEILIL
TKKEIMFEZDSEGELGAVANTGARDE
WALROSSGSENONRNBALBOEEEA
DERENLEIERNHILBUTTANTIK
TATKLEINRKNIE RUEOMMEMECLD
NATIONBPATIENCE TDEGENECLD
MENERBASEKRNKREGALGDREHE
MGEANFANGSMLEDIGT MARZIPAN
REUSELEOTLEFONGEHEGESUKRTRL
ASTRONOLOGISCHPALAVERN GATTER
PATENKIND

Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtkosten. www.amendtdienstleistung.de. ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Autoverwertung Bertelwick geb. Autoteile mit Garantie, auch online "Kfzgebrauchteile24.de" Entschöpfung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WÄP-Freckenlh. ☎ 02581/4183

Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. +Lief. ☎ 0174/7337012.

Wasch&Spülmasch., Kühl&Gefrier-&Gewerbeger., geb., ab € 35, Garantie, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Wir suchen Verstärkung für unseren Markt in Ascheberg:

Verkäufer m/w/d

für die Fleisch-, Wurst- & Käse-Bedienungstheke in Voll-, Teilzeit oder auf 450,- Euro-Basis

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

REWE FRENSTER
z. Hd. Herrn Frenster
Bultenstr. 22 • 59387 Ascheberg
Telefon: 02593-95500
oder per E-Mail an: info@rewe-frenster.de

Kleine Geschäftsempfehlungen

Wir übernehmen Garten-, Pflaster- u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353. www.zahnarzt-ascheberg.de

Vermischte Anzeigen

Allround-Handwerker und Computertilfe, individuell, seniorengerecht und preiswert. ☎ 02583/300279.

Scheune/Garage/Halle (ca. 65m²) zur Anmietung gesucht für den Bau meines Tiny House. Altenberge und Umgebung. ☎ 0178/6175838.

Gitarren - Noten - Zubeh. Werkstatt - Handel - Verleih. Ronge ☎ 02599/1863 - www.personal-guitar.de

WERKSTATT für Bildeinrahmungen: Passepartout-Zuschnitte Ronge ☎ 02599/1863

Pflege/Betreuung

SENIORENBETREUUNG aus Polen Kennenlernen Rabatt -professionell- E.Ölscher ☎ 01722688041 o. 05404-9490466

Haushalt & Geräte

Fahrbarer Elektrogrill, sehr gut erhalten, 1500 Watt. Firma Kipperschbusch Voll Funktionsfähig! 110 € VHB. ☎ 0252/221050.

Colani Waschbecken m. Arm., Herren-Hollandrad ca. 60 J., Olympia-Schreibmaschine ca. 50 J., ☎ 0251/277490 (ab 17 Uhr).

"Herlag" Gartentisch, rund, 1,20 m Durchmesser, guter Zustand, abzugeben. ☎ 02504/3151.

Kaufgesuche

Kaufe Trüdel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572 / 89135 o. 0160 / 99142888

Suche Musikzeitschriften, wie Bravo, Pop, Popcorn, Pop Rocky u.a. aus den 70er bis 90er Jahren. Kaufe auch größere Posten. ☎ 03629/3566

Rund ums Fahrzeug

Neuw. Sommerreifen, 4 Stk, Bridgestone Dueler H/L/33/225/60 R18 o. Folgen. 1 km gefahren auf Toyota RAV 4 Hybrid. Nur Abholung. 200 € ☎ 0171/9348098.

Medizin

ANZEIGE

Gesunde Gelenke im Alltag



So können Sie Knorpel und Knochen unterstützen!

Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um die Gelenkgesundheit zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikro-Nährstoffen, enthalten in Rubaxx Gelenknahrung (Apothek). So fördert z.B. Ascorbinsäure die Funktion von Knorpel und Knochen und Phyllochinon trägt u. a. zum Erhalt gesunder Knochen bei. Außerdem enthält Rubaxx Gelenknahrung die vier wichtigen körpereigenen Gelenkbausteine Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure. Das Fazit einer begeisterten Anwenderin: „Für mich das Beste!“



Für Ihren Apotheker:
Rubaxx Gelenknahrung (PZN 1429705)



Abbildung Betroffenen nachempfunden
www.rubaxx.de

Wenn ARTHROSE zur Last wird

Dieses natürliche Arzneimittel kann wirksam helfen!

Deutsche Forscher haben den Wirkstoff einer besonderen Arthrose-Heilpflanze in dem Arzneimittel Rubaxx Arthro (Apothek) aufbereitet.

Noch einmal beweglich und vital sein wie in der Jugend – wer würde da nein sagen? Mehr als 15 Millionen Deutsche leiden jedoch an wiederkehrenden Gelenkschmerzen, meist in Knie, Hüfte, Schulter oder Hand. In 9 von 10 Fällen ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenkknorpel ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben.

Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Ihre Empfehlung:



Arthrose in der Schulter tritt v. a. im höheren Lebensalter auf



Hand- und Fingerarthrose kommt überwiegend bei Frauen vor

Eine wirksame Therapie sollte speziell für Arthrose entwickelt sein. Dabei sollte sie nicht nur schmerzlindernd und entzündungshemmend wirken, sondern v.a. den Knorpel schützen. Jetzt gibt es in der Apotheke ein spezielles Arzneimittel namens Rubaxx Arthro (rezeptfrei), das genau diese Kriterien erfüllt!

Hochkonzentrierte Natur-Kraft für die Gelenke

Deutsche Forscher haben die besondere Arthrose-Heilpflanze Viscum album hochkonzentriert in Rubaxx Arthro aufbereitet. Dieser Arzneistoff be-

kämpft speziell Arthrose und wirkt dabei schmerzlindernd und entzündungshemmend! Dabei ist Rubaxx Arthro gut verträglich und hat keine bekannten Nebenwirkungen. Auch Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Dank der Tropfenform ist Rubaxx Arthro je-

Die Vorteile von Rubaxx Arthro auf einen Blick

- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar

nach Stärke der Beschwerden individuell dosierbar.

Fazit: Mit Rubaxx Arthro kann Gelenkverschleiß wirksam behandelt und die Beweglichkeit so wieder verbessert werden. Fragen Sie jetzt in der Apotheke nach den wirksamen Arzneytropfen Rubaxx Arthro (rezeptfrei).

Für Ihren Apotheker:
Rubaxx Arthro (PZN 15617516)

Jetzt NEU von Rubaxx



37 Jahre Musik- und Mittelalter Veranstaltungen, sowie Afrika Safaris - Gisbert Hiller Drensteinfurt

MPS Südwestafrika Travel Service

spectaculum.de/swa



SWA MPS

Südwestafrika Mittelalterlich Phantasie Spectaculum

**AFRIKA RUFT-SEI DABEI
- TOUR 2021 -**

Namibias Norden:

**Ugab, Auab, Erongo, Brandberg, Kaokoveld,
Skeleton Coast, sowie Swakopmund,
Walvis Bay, Gamsberg, Kuiseb, Namib
11. Februar bis 08. März 2021**

spectaculum.de/swa

facebook.com/swatravelservice

Wir geben noch einmal alles Die MPS Tour 2020

**DAS GRÖSSTE MITTELALTER
PHANTASIE FESTIVAL DER WELT**

Datum	Veranstaltungsort
21. bis 24. Mai	Rastede 26180 - Schlosspark *08. und 09. August - Alternativtermin
30. Mai bis 01. Juni	Hohenwestedt 24594 - Park Wilhelmshöhe *19. und 20. September - Alternativtermin
13. und 14. Juni	Berlin 15366 - Hoppegarten *26. und 27. September - Alternativtermin
04. und 05. Juli	Weil am Rhein - 1 - 79576 - Drei Länder Garten
11. und 12. Juli	Bückeberg - 1 - 31675 - Schlosspark *03. und 04. Oktober - Alternativtermin
18. und 19. Juli	Bückeberg 31675 - 11 - Schlosspark *10. und 11. Oktober - Alternativtermin
01. und 02. August	Köln-Fühlingen 50769 - Fühlinger See
15. und 16. August	Weil am Rhein - 11 - 79576 - Drei Länder Garten
22. und 23. August	Speyer 67346 - Unterer Domgarten
05. und 06. September	Luhmühlen 21376 - Turnierplatz
Termin in Planung	Bad Säckingen 79713 - Schlosspark

2020

Phantastischer Lichter Weihnachtsmarkt
19. November 2020 - 03. Januar 2021 - Dortmund - Fredenbaumpark

Mehr Informationen:
spectaculum.de | facebook.com/mpsfestival

Veranstalter: Mittelalterliche Phantasie Veranstaltungen Gisbert Hiller | Viehfeldstr. 27 a | 48317 Drensteinfurt
Telefon 0 25 06 / 99 94 09 | Email freikarten@spectaculum.de

Tourbuchung unter projektleitung@spectaculum.de
Gisbert Hiller, der Spezialist Nr. 1 für große Selbstfahrer
Jeep Safaris mit bis zu 14 Jeeps, mit der Erfahrung aus
der Leitung von 19 Jeep Safaris mit insgesamt mehr als
350 Personen und mit über 140 tausend Kilometer
Erfahrung auf den einsamsten und berüchtigsten Pisten
in Südwestafrika und Zentralafrika. Das Abenteuer Eures
Lebens! Jetzt buchen !!!

PHANTASTISCHER LICHTER WEIHNACHTSMARKT



SCHÖNSTER WEIHNACHTSMARKT DES RUHRGEBIETS
19. NOV. 2020. BIS 03. JAN. 2021 DORTMUND-FREDENBAUM
DO. BIS SO. TÄGLICH - 8 BIS 10 EURO JE NACH TAG
(UNTER 14 JAHREN KOSTENLOS)

SPECTACULUM.DE UND FACEBOOK.COM/MPSFESTIVAL