

Dreingau Ze...

Samstag, 25. April 2020
114. Jahrgang / Nr. 17

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DAVENSBERG



Menschen helfen

Der DRK-Ortsverein Ascheberg-Davensberg sucht nach ehrenamtlichen Mitstreitern für den Katastrophenschutz oder als Sanitäter. | Lokales



Auf Sauberkeit achten

Abstand halten, Hygieneregeln beachten: Diese Tipps sind für Menschen mit Herzkrankheiten derzeit besonders wichtig. | Fit und gesund



Spargel genießen

Es ist wieder Spargelzeit. Einfach und lecker ist unser Rezept der Woche: Ein Auflauf mit Spargel und Schinken. | Essen und Trinken

Kurznotiert

Caritas bietet Unterstützung an

ALBERSLOH. Die Caritas St. Ludgerus, Albersloh bietet Familien mit Kindern, die durch die Coronakrise in Not geraten sind, Hilfe an. Falls Hilfe benötigt wird, kann die Kontaktaufnahme über die Schulleitung (☎ 0 25 35/95 080), die Kindergartenleitung (☎ 0 25 35/512) oder Maria Knäpper (☎ 0 25 35/83 55) erfolgen.

Kontakt

Klein- und Familienanzeigen: Servicepartner Schreibwaren „Markt Nr. 1“
0 25 08/99 97 96
verkauf@marktnr1.de

Geschäftsanzeigen
0 25 08/99 03 0
anzeigen@dreingau-zeitung.de

Redaktion
0 25 26/93 18 73 oder
0 25 08/99 08 70
redaktion@dreingau-zeitung.de

AGM Anzeigenblattsgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de



Für das Klima

Die Stadt Drensteinfurt verleiht Lastenräder | Lokales

Foto: dpa

Recyclinghöfe öffnen unter Auflagen wieder

DRENSTEINFURT/SENDENHORST/ALBERSLOH. Die Recyclinghöfe haben wieder geöffnet – allerdings nur unter strengen Auflagen.

★ Für den Drensteinfurter Wertstoffhof im Gewerbegebiet Viehfeld bedeutet das: dienstags von 16 bis 18 Uhr

und samstags von 8 bis 12 Uhr. ★ In Albersloh hat der Recyclinghof dienstags von 16 bis 18 Uhr und samstags 11 bis 13 Uhr sowie in Sendenhorst ist die Einrichtung mittwochs von 16 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr geöffnet. Die Einfahrt ist nur nach

Aufforderung möglich. In jedem Fahrzeug dürfen maximal zwei Personen sitzen. Es gibt keine Hilfestellung durch das Personal. Das Auto darf nur auf Anweisung verlassen werden. Minderjährige dürfen das Fahrzeug nicht verlassen. Der Abstand zu anderen

Kunden und zum Personal muss jederzeit mindestens zwei Meter betragen. An jedem Container dürfen sich maximal zwei Personen gleichzeitig aufhalten.

Kaufen Sie da, wo's wächst

SCHULZE ECKEL GÄRTNEREI

Sonntag 10–15 Uhr geöffnet!

Geranien über 60 Sorten schon ab € **0,99**

Großauswahl an Kräuter- und Gemüsepflanzen, sowie Beet- und Balkonpflanzen!

Schönste Sommerblumen aus unseren Gewächshäusern z. B. Blumenampel, Hochstämmchen, Kübelpflanzen

Prozessionsweg 4 59227 Ahlen Tel.: 02382 / 2457

Gröbblingen 131 48321 Warendorf Tel.: 02581 / 7873360

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9–18 Uhr Sa. 9–14 Uhr | So. 10–15 Uhr

WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattsgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

LackierZENTRUM KRAMPE

Ihr Karosserie- und Lackierfachbetrieb

Von SMART-Repair bis zur UNFALLINSTANDSETZUNG

Am Mergelberg 2 48324 Sendenhorst Telefon 0 25 26-9 37 1 02 www.lackierzentrum-krampe.de

EP: Närmann ElectronicPartner

TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG

Service macht den Unterschied

48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15 Telefon 02508 984161 www.ep-naermann.de

Zweirad Mürmann

WIR HABEN WIEDER WIE GEWOHNT GEÖFFNET!!

FAHRRADKAUF ohne Wartezeit

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin!

www.e-bikeprofi.de
Telefon 0 25 08/86 66 · mail@zweirad-muermann.de
Konrad-Adenauer-Straße 25 · 48317 Drensteinfurt

Gasthof Deitermann

Unsere Speisekarte

Alle Gerichte „to go“

- 1) „Schweinelendchen“ mit Champignonrahmsauce, Kroketten und Salat **13,50 €**
- 2) „Küchenchef“ Schmitzel mit Zwiebeln und Käse überbacken, dazu Pommes **12,00 €**
- 3) „Cordon Bleu“ gefülltes Schmitzel mit Käse und Schinken, dazu Gemüse und Kroketten **14,00 €**
- 4) Hähnchenschnitzel mit Currysauce, Kroketten und Salat **12,50 €**
- 5) Schnitzel „Herberner Art“ mit Schinken und Rührei, Bratkartoffel und Salat **13,00 €**
- 6) „Rindfleisch Zwiebelsauce“ Tafelspitz mit Zwiebelsauce Salzkartoffeln und Salat **14,00 €**
- 7) Lendchen im Speckmantel auf Rahmwirsing mit Rösti **14,00 €**

Südstraße 33 59387 Ascheberg-Herbern Telefon 0 25 99/4 44

Öffnungszeiten
Samstag u. Sonntag von 17.00 bis 20.00 Uhr
Sonntagmittags von 11.30 bis 13.30 Uhr

NUR RINDVIECHERN SIND FRANZIS ERFOLGE EGAL

Franziska Kampmann Landwirtin und Juniorenweltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

Tomaten viele verschiedene Sorten im 12-cm-Topf

Stück € **2.50**

Kräuter, Salat und Gemüsepflanzen, veredelte Gurkenpflanzen ...

Verschiedene Stämmchen z. B. Wandelröschen

Stück € **10.-**

Viele verschiedene Beet- und Balkonpflanzen im Angebot

Sundaville Dipladenia im 19-cm-Topf

Stück € **12.90**

GÄRTNEREI KEMKER
Hauptstraße 20 48351 Everswinkel-Alverskirchen www.gaertnerei-kemker.de

Mo.-Fr. 9.00–19.00 Uhr
Samstag 8.00–16.00 Uhr
Sonntag 10.00–15.00 Uhr

Wochenangebot vom 30.4.–02.5.2020

Mini-Mettbraten Schinkenbraten gefüllt mit Mett, offenfertig 1 kg **7,98 €**

Nackensteaks verschieden mariniert 1 kg **7,98 €**

Westfälischer Kernschinken geräuchert oder luftgetrocknet 100 g **2,28 €**

Donnerstag – Eintopftag
Kartoffelsuppe mit Wursteinlage Portion **3,00 €**

Am Samstag gibt es bei uns im Hof von 11.00 bis 14.00 Uhr leckere Rostbratwurst vom Holzkohlegrill.

Rätselspaß

Samstag, 25. April 2020

Kontur	Figur bei Agatha Christie (Miss ...)	Bezirk	Anrede und Titel in England	belg. Arden-nen-heilbad	dumm, ungeschickt	Wort am Gebets-ende	zum Verzehr geeignet	Vorname der Nielsen †	elektronischer Fühler	ein Kohlenwasserstoff	afrikanische Holzart	Heldengedichte	eine der Großen Sund-inseln	Fluss durch Braunschweig	Fristverlängerung	Ballettröckchen	Rufname von Onassis	Hauptstadt Kolumbiens	100 qm in der Schweiz	Kfz-Z. Kempten		
					Größe ermitteln				Backware			1		Priem		3						
			Schiffsanlegeplätze		Verheiratet sein		11		Eigentum, Habe	hinterer Oberschenkel des Viehs				beständiger Tropenwind	rasender Beifall					8		
großes Raubtier		Trinkutensil				ein US-Gehemdienst		Kinder-tagesstätte (Kw.)	deutscher Adelstitel			Tiefbau-abfall		Ansehen, Geflung			Vater und Mutter			Rufname Warhols † 1987		
Stadt in der Toskana (Turm)			Rufname d. Comiczeichners Stein			4	ein Kohlenwasserstoff	enge Schlafstellen		Kelten in Irland		schwed. Popgruppe		ehem. europ. Rechenwährung				Lebensgefährtin Lenons (Yoko)				
			englisches Flächenmaß		innerasiat. Hochland				Sohn (latein.)	gezuckert			große Raumstation (Abk.)	straff	fremdes Staats-territorium	Ureinwohner Japans	englische Schulstadt					
genetisch kopieren		Absonderungsorgan	Feld					Kaffeebehälter (Mz.)	Weltfußballbund (Abk.)				kaufm.: heute	indische Anrede			mietkaufen		Kurort im Allgäu			
Metallrad am Reitstiefel	altgriech. Bürgerverband	Schutzdamm am Meer				9	Unterwelt der griech. Sage	Flugzeugkommandant														
				vertraulich	zirka, annähernd			Fluss in Bayern		'Wüsten-schiffe'	Zwiegsang			altrom. Philosoph † 65		lateinisch: Gesetz			Fluss durch Bern	Strom durch Ägypten		
hundehähnliches Raubtier	Kanton der Schweiz	Trinkbares				2		portug. Name d. Tajo-Unterlaufs	orientalisches Fleischgericht			Wellenreiter		eine Comicfigur			Großraumlimousine			Hühnerprodukte		
Zunge am Schnürschuh				Haustier der Lappen	japanischer Ringkampf		alles ohne Ausnahme	saloppe Umgangssprache	bunter Tropenvogel		zeitliches Spielverbot f. Sportler	Denkmal		gegenseitig	Legende					Pas-sions-spielort in Tirol		
		Meeresfisch	Staat in Nordostafrika					Jungen	histor. Reich in Westafrika			mittellos		altgriech. Philosophenschule		Bildreihe				Meeresanstieg		
norwegische Münze	Längs-tangen der Leiter	Winkel-funktion			arabisches Fürstentum		vollzählig					zu Hause	bereits							Küchenchefs	arktischer Meeresvogel	
Frauen-gemä-cher im Orient			heilke Situationen		ein Vorname Kischs			nein (ugs.)		Famili-verbund		Flussmün-dungsform			poetisch: Kämpfer		afrika-nische Rund-siedlung				helles eng-lisches Bier	
		Nervengeflecht (med.)	schwarzer Wasservogel					Wolfs-milch-gewächs	Emirat am Per-sischen Golf				aufwärts		Spiel-karten-farbe							
alte franz. 5-Centime-Münze	zusammen-gehörige Zwei			Wachol-der-branntwein			Flachs	kleine Krebse im Plankton				ein Frage-wort		diffizile Problem-lösung							Nahrung im Mund zer-kleinern	also (latein.)
Sumpf-fieber			Kern-gehäuse des Obstes	Berufs-ausbildung					Einzel-stück	Droh-wort				Römer-Film (... Hur)		Folter, Qual						
			Talente					japan. Feld-herren-titel	fest über-zeugt					Mutter Marias		Tresen					helles eng-lisches Bier	
Wind-fächer	Garten-blume	Gefäß für Ziga-rett-reste	militäri-scher Wende-befehl				Hand-lung	Rufname des Kom-ikers Laurel		süddt. Univer-sitäts-stadt			engl. Wege-maß (Mz.)	med.: Atem-still-stand							Haar-schnitt	
schnell gehen										italie-nischer Name des Atna		Nord-staat der USA					Warm-wasser-zier-fisch			mit ... und Recht		
		Getreide-blüten (Mz.)	Fabrik				russi-scher Strom		Gebüh-ren-listen	jeman-dem Achtung erweisen			informieren		Raum-tonver-fahren						Dechif-frier-schlüssel	
Schalen-frucht		Offerten						Fremd-wortteil: Volk	weibliche Ver-wandte	portugie-sische Inselgruppe		männlich										
besitz-anzei-gendes Fürwort			musika-lischer Halbton				Tresse	vene-zianische Münze im MA.		Spiel im Sport		jede, jeder		durchgekocht			Ver-heim-lichtes				afrika-nische Kuh-antilope	
			Wein-trauben-ernte	Faust-kampf				Rede-streit	kleines Grund-stück					kleiner Aus-schnitt		Autor von 'Die Elenden'						
Gehilfe auf dem Bauernhof		Terrains	in waage-rechte Lage bringen				sehr junge Men-schen	gefeil-erte Künstlerin		akusti-sches Signal			trop. Nah-rungs-mittel	ständig, unab-lässig								
dt. Adels-haus (... und Taxis)	Zaun aus Pflanzen	fressen (Rotwild)					Vorname Brandos †	Nadel-baum		Wichti-gerei		hoch im Preis			Heraus-geber		Umlaut					
			veraltet: fein, lebens-würdig	Halb-affe, Lemur				germa-nische Gottheit	5	gleich-gültig	voll-bracht, fertig			Angeh. eines Bettel-ordens		Zahl-wort					ekel-haft, gemein (Abk.)	
Ausdruck des Bedauerns	großes Meeres-krebs-tier	Gelie-rmittel					metall-haltiges Gestein	von ge-nannter Zeit an	Tadel		rasende, wütende Frauen	zu schnell, unbe-dacht									Bade-strand bei Venedig	
Ent-gegen-kommen				Bericht	Ältesten-rat			Großbri-tanniens EU-Austritt	traditio-nelles portug. Lied		Internet-Adresse (Abk.)			Geld-summe		Rhein-delta-arm						
		nicht weit entfernt	Verstan-deni (Funk-verkehr)				gerade jetzt	eine Märchen-figur			eh. italie-nische Währung (Mz.)		Vorname Beckers								Gegen-teil von Kälte	
Geheim-gericht	Hit von Fools Garden, ... Tree'	Meeres-nymphen		robust, stand-fest	unnach-giebig			Insel-europäer		edel, erhaben			Flüssig-keitsmaß				ein Weiß-brot				italie-nisch: zwei	
gesetzlich erlaubt			Anden-geler	fließen			ein weiches Metall	sofort, unver-züglich	erlernte Tätigkeit	Riesen-vogel der 'Sesam-strasse'		folglich, dem-nach		Schnell-restauran		Vogel-nach-wuchs		roh, gewalt-tätig			kohlen-säure-haltiges Wasser	
Hauptstadt-flughafen (in Bau)	Folgsamkeit	Teil der Leder-herstellung	Speis und Trank					ein weiches Metall	sofort, unver-züglich	erlernte Tätigkeit		erzäh-lender Dichter	Pirat								in der Nähe von	
Figur aus An-dersens Märchen		deutsche Vorsilbe	Themen	unter-würdig			Rausch-gift (ugs.)	Sitz-streik (engl.)		Flug-zeug-halle	Schaf-fens-freude			Flug-zeug-vorder-teil			Blume mit Dornen				kleine Trom-meln	
		Fremd-wortteil: groß	Kreuz-träger Jesu				Vorname Newtons	Kranken-haus						veraltet: Blüte-zeit		Küchen-gerät						
Fremd-wortteil: unter-halb	dt. Philo-soph † 1804	Fremd-wortteil: gegen	Bau-stein				deutsche Vorsilbe für 'bunt'	Vorname von Ulk-nudel Richter		Comic-figur (... und Struppi!)		gelegeres Groß-wort	Doppel-runder		ge-körntes Stärke-mehl		Früh-stücks-speck (engl.)				Schiffs-tau	Mitent-decker des Insulins
Insekten-ordnung			Film-licht-empfind-lichkeit	span-nend			großer Raub-fisch	engl. Für-wort: er	abwärts					säch-liches Fürwort		Eier im Vogel-nest					Musik-richtung (engl. Abk.)	
		spitz-züngig reden	italie-nische Tonsilbe	Zeit-alter				alt-griech. Volk				Besucher (Mz.)									indische Sing-vogel	
Ächtung																					Auffor-derung zur Ruhe	
Rufname der Turner			säch-licher Artikel				kleine Biblio-thek					Ges-chäfts-leitung										

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Kurznotiert

Konfirmationen finden später statt

SENDENHORST. Die evangelische Kirchengemeinde teilt mit, dass die Konfirmationen nicht wie geplant im April und Mai stattfinden können. Eltern und Jugendliche wurden bereits vor den Osterferien informiert. Es bleibt die Hoffnung, dass die Konfirmations-Gottesdienste nach den Sommerferien nachgeholt werden können, schreibt die Kirchengemeinde.

Kulturscheune erst im nächsten Jahr

WALSTEDDE. Die Kulturscheune wird in diesem Jahr aufgrund der Corona-Pandemie ihre Pforten nicht öffnen. Dies hat der gleichnamige Verein vor wenigen Tagen bekanntgegeben. „Beim derzeitigen Stand der Dinge macht es aus unserer Sicht nur Sinn, das diesjährige Programm ausfallen zu lassen, um es im nächsten Jahr in ziemlich gleicher Form nachzuholen“, so Vorsitzender Rudi Marhold. „Die bisher gekauften Karten behalten ihre Gültigkeit.“

Tafel-Ausgabe öffnet wieder

ASCHEBERG. Aufgrund der Corona-Pandemie hat die Ascheberger Tafel vor einem Monat die Ausgabe ausgesetzt. Zum 7. Mai soll sie wieder geöffnet werden, aber der besonderen Situation angepasst, teilt Vorsitzender Martin Hörster mit. Die Abgabe der Lebensmittel wird wie zuletzt auch in Ascheberg über das Fenster oder in Herbern über die Türe erfolgen. Alle Helfer werden eine Nasen-Mund-Maske tragen. Und die Mitarbeiter erwarten von allen Tafelkunden, dies auch zu tun.

Allgemeine Fitness als Ausgleich

DRENSTEINFURT. Der fünfte Newsletter der DJK zeigt Übungen im Kurs „Allgemeine Fitness“, die der Abteilungsleiter Breitensport Michael Voges in Zusammenarbeit mit der Geschäftsführerin Lena Hoepfner zusammengestellt und den Stephan Abeln in Form gebracht hat. Er ist auf der Vereins-Homepage eingestellt. „Wir freuen uns auch, wenn Nichtmitglieder sich über unseren Newsletter zur Bewegung motivieren lassen, getreu dem Motto „Drensteinfurt bewegt sich“, heißt es von den Sportlern.“

www.djk-drensteinfurt.de

BESTATTUNGEN HEIMKEN
Honekamp 14 · Drensteinfurt
Telefon 0 25 08/2 67
Telefax 0 25 08/95 62

Heizöl · Diesel · Flüssiggas
STALJAN
Am Bahnhof 10 · Rinkerode
02538-8011
Getränkemarkt · Landhandel

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Stadt verleiht kostenlos zwei E-Lastenräder

Klimaneutral zum Einkaufen



Die Zweiradhändler Dortmann und Mürmann übernehmen den Verleih der beiden E-Lastenräder. Foto: Stadt

DRENSTEINFURT. Um die klimafreundliche Mobilität zu fördern, hat die Stadt Drensteinfurt zwei E-Lastenräder gekauft. Die beiden Fahrräder stehen den Bürgern sowie den Gewerbetreibenden im Jahr 2020 zur kostenlosen Ausleihe zur Verfügung. „Diese Ausleihe an Interessierte wird freundlicher Weise von den Zweiradhändlern Dortmann und Mürmann übernommen“, teilt die Stadt in einer Presseerklärung mit.

Die beiden Modelle sprechen unterschiedliche Zielgruppen an und decken verschiedene Einsatzfelder ab. Eines der Lastenfahräder soll insbesondere für „alltägliche Fahrten“ genutzt werden, etwa für Einkäufe oder den Transport der Kinder zur Kita. „Das zweite Lastenfahrzeug ist im Hinblick auf die Nutzung im Handels- sowie Dienstleistungsbereich ausgesucht worden. Dank der abschließbaren Aluminiumbox mit einem Volumen von 260 Litern bietet sich dieses Modell zudem für große und un-

handliche Güter sowie für den Lieferservice an“, heißt es in der Mitteilung weiter.

Auch Bürgermeister Carsten Grawunder freut sich, ein alternatives Fortbewegungsmittel anbieten zu können. „Beide Räder eignen sich aufgrund ihres großen Ladevolumens für umfangreiche Transporte und stellen somit eine umweltfreundliche Alternative zum Auto dar. Damit können Erledigungen klimaneutral und ressourcenschonend durchgeführt werden.“

Bereits in der vergangenen Woche wurden die Händler vor Ort durch Wirtschaftsförderin Sophia Gorschlüter auf das kostenlose Angebot hingewiesen. Die Malteser, die in der momentanen Corona-Situation einen Einkaufsservice ins Leben gerufen haben, freuen sich über dieses Angebot und haben sich direkt das Lastenrad, das für den Lieferservice geeignet ist und ansonsten über Zweirad Dortmann, Schützenstraße 1, 93 31, reserviert werden

kann, ausgeliehen. Aktuell steht also vorerst nur das Familien-Fahrrad zur Ausleihe zur Verfügung. Interessierte können sich mit Zweirad Mürmann, Konrad-Adenauer-Straße 25, 86 66, in Verbindung setzen. Die Räder können in der Regel bis zu drei Tage ausgeliehen werden. Weitere Informationen zur Ausleihe finden Sie auf der Homepage der Stadtverwaltung.

Um diese neue Mobilitätsform in Drensteinfurt zu etablieren, hat die Stadt in diesem Jahr zudem ein Förderprogramm aufgelegt: Als Kaufanreiz für Bürger sowie Gewerbetreibenden dient ein Zuschuss in Höhe von 500 Euro zu jedem gekauftem Lastenrad.

www.drensteinfurt.de/lastenraeder

„Damit können Erledigungen klimaneutral und ressourcenschonend durchgeführt werden.“

Bürgermeister Carsten Grawunder

Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze



Neue Bank

Ludger Freitag aus Horn stiftete dem Heimatverein Herbern eine neue Bank. Mit schwerem Gerät stellte er sie auch gleich an Ort und Stelle, nämlich an Strommast Nr. 5 in Horn – selbstverständlich nach vorheriger Absprache mit der merveldt'schen Schlossverwaltung von Westerwinkel. (Foto: Budde/Heimatverein)

Virtueller Treff

Die Jugendzentren „Burghof“ in Ascheberg und „Juln“ in Herbern werden bedingt durch die Corona-Krise auch für die nächste Zeit geschlossen bleiben. Umso wichtiger ist es Dirk Hermann, Wencke Lemcken, Saskia Adriaans und Uta Kerckhoff den Kontakt zu den Jugendlichen auch weiterhin nicht zu verlieren. „In unserem offenen virtuellen Treff, der jeweils dienstags, mittwochs und donnerstags von 17 bis 19 Uhr sowie freitags von 20 bis 22 Uhr geöffnet ist und über Videokonferenz stattfindet, finden sich regelmäßig viele Jugendliche sowie auch Ehrenamtliche der OJA ein“, freuen sich die Mitarbeiter.
www.oja-ascheberg.de



Botschaft an der Kita-Tür

In der Kita St. Lambertus Walstedde ist es in den vergangenen Wochen stiller als sonst. Zurzeit findet lediglich eine Notbetreuung statt, teilt Kita-Leitung Sabine Bäcker mit. Nach und nach würden Kinder und Erzieher immer ungeduldiger, wann es denn endlich wieder losgehe. „Um die Zeit ein wenig zu überbrücken und den Kontakt aufrecht zu erhalten, haben die Erzieher persönliche Grüße in Form einer Kin-

derpost versandt“, heißt es in der Pressemitteilung. Und bei einem Spaziergang vorbei an der Kita könne man die von Kindern und Erziehern gestaltete Eingangstür mit der Botschaft „Wir vermissen euch“ und der damit verbundenen Hoffnung auf ein baldiges Wiedersehen lesen. (Foto: Bäcker)

Gratulation

- ★ Ursula Hoffmann aus Rinkerode feiert am Montag ihren 80. Geburtstag.
- ★ Margarete Ehlert aus Rinkerode wird am Mittwoch 80 Jahre alt.

LAGERVERKAUF KANERT

Blumenerde 40 Liter (1 Liter = 0,05 €)	2,00 €
Blumenerde 40 Liter, 3 Sack (1 Liter = 0,045 €)	5,50 €
Rindenmulch 60 Liter (1 l = 0,05 €)	3,00 €
Deko Pinienrinde 0-7mm oder 7-15mm, 50 Liter (1 l = 0,14 €)	7,00 €
Rasenkalk 20-kg-Sack (1 kg = 0,225 €)	4,50 €
Gartensäcke 130 Liter 2 Schicht-Folie extra Stark 10 Stück	3,90 €
Buchen Grillholzkohle 10 kg (1 l = 1,00 €)	10,00 €
Kaminholz im Netz jetzt 2,50 € (Ideal für Grillkamin & Feuerschalen, Hartholz, ca. 22dm ² im Netz)	
Speisekartoffeln 10 kg (1 kg = 0,60 €) festkochend, Qualität I	6,00 €

!Achtung!

Geänderte Öffnungszeiten
Wieder bis 18.00 Uhr

Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr
Telefon 0 23 82/80 52 67

Ostberg 17 / Nähe alter Güterbahnhof · Ahlen

☑ Parkplätze direkt vor dem Geschäft
Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

HÖRAKUSTIK ASCHEBERG
Jetzt online einen Termin vereinbaren
www.hoerakustik-ascheberg.de
S. U. Hörakustik e.K. | Burgwall 18 | 59387 Ascheberg
Telefon 02593 - 95 76 740 | info@hoerakustik-ascheberg.de

Schützen Sie sich mit unserer Coronamaske!
in verschiedenen Größen
Aktionspreis **9,00 €** Stück
raumgestalter stöppler
Drensteinfurt · Rinkerode · Ascheberg
Telefon 0 25 38-951 07
www.raumgestalter-stoeppler.de
Gardinen · Polstermöbel · Bodenbeläge · Sonnenschutz

Schnelles Internet?
Fragen Sie besser jemanden, der sich auskennt.
Wieder geöffnet!
Tele Voß | **telering**
Tele Voß
Kirchplatz 9
48324 Sendenhorst
02535 953 897
www.iq-televooss.de
Zertifizierter Partner von
Deutsche Glasfaser

THIEMANN'S RASENHOF
Telefon: 0 25 35/93 18 65
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de
Rollrasen aus eigener Produktion

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!
AGM Anzeigenblatgruppe Münsterland
www.agm-muensterland.de

Kurznotiert

Trabrenntag findet nicht statt

DRENSTEINFURT. Der 110. Rennntag des Rennvereins hätte eigentlich am 16. August über die Grasbahn im Erfeld gehen sollen. Doch da alle größeren Veranstaltungen bis Ende August untersagt sind, hat der Vorstand die Traditionsveranstaltung, die für den 16. August geplant war, abgesagt.

Erstkommunion wird verschoben

ASCHEBERG. Die fortwährenden Unsicherheiten aufgrund der Corona-Krise veranlassen die Pfarrei St. Lambertus Ascheberg dazu, die für nächsten Monat geplanten Erstkommunionfeiern endgültig zu verschieben. Sie finden nun kurz nach den Sommerferien statt: Am 22./23. August in Ascheberg, am 30. August in Herbern und am 6. September in Davensberg.

Straßenbauarbeiten dauern einen Monat

ASCHEBERG. Das Schloss Westwink und der Golfplatz sind aufgrund der Bauarbeiten über die K 6 (Bakenfeld-Aruper Straße) ausschließlich aus Richtung L 844/Herbern erreichbar. Die Vollsperrung der K 6 sowie der untergeordneten Straßen und Wege, aber auch die für den Durchgangsverkehr aufgestellten Umleitungen bleiben bis zum Ende der Bauarbeiten in etwa einem Monat bestehen.

DRK-Ortsverein Ascheberg-Davensberg

Neu aufgebauter Sanitätsdienst sucht Mitstreiter

ASCHEBERG. Der DRK-Ortsverein Ascheberg-Davensberg ist auch in diesen Zeiten im Einsatz. Er ist in den beiden Ortsteilen Ascheberg und Davensberg seit Ende 2019 nach langer Zeit auch wieder im Sanitätswachdienst aktiv geworden.

Benötigt wird dieses Angebot für öffentliche Veranstaltungen, Sportwettkämpfe, Feste, Kirmes und mehr. „Zurzeit sind wir 15 Aktive, wir suchen aber aktuell auch wieder nach Menschen, die als Sanitäter oder im Katastrophenschutz ehrenamtlichen Dienst am Mitmenschen leisten wollen“, erklärt Vorsitzender Andreas Groß.

Im Rahmen des Katastro-

phenschutzes ist der Ortsverein wie die anderen DRK-Verene im Kreis Coesfeld über die sogenannten Einsatz-einheiten in Bereitschaft versetzt, sodass die Mitglieder bei einer Alarmierung wegen Corona – falls es notwendig werden sollte – kurzfristig einsatzbereit sind. Viele Absprachen und Pläne wurden aktualisiert oder neu erstellt, um auf die neue Herausforderung bestmöglich reagieren zu können.

Groß erläutert: „Hier im Ort sind wir nach Absprache mit der Gemeinde beispielsweise dafür da, Menschen zu ver-

sorgen, die durch die Ehrenamtlichen der Aktion „Ich bin für dich DAH!“ nicht versorgt werden können, weil etwa eine erhöhte Ansteckungsgefahr gegeben ist oder der Aufwand für Einzelne zu hoch wäre.“ Wer als Einkaufshelfer

andere Mitglieder unterstützen möchte, findet beim DRK wirkungsvolle

Tipps.

Während einer Challenge wurden der Ortsverein aufgefordert, ein Zeichen für ein „Stayhome“ zu setzen. Das haben die Mitglieder gerne gemacht, denn Abstand halten und möglichst auch zu

Mitgliedschaft für Aktive ist kostenlos



Der Ortsverein verbindet die „Bleib zu Hause“-Challenge mit der Suche neuer Mitstreiter. Foto: DRK

Hause bleiben, ist in dieser Zeit sehr wichtig.

★ Aktuell nimmt der Ortsverein wieder interessierte Mitmacher (ab 16 Jahren) auf, die im Rahmen des Sanitätsdienstes tätig werden wollen. Die Mitgliedschaft im DRK ist für Aktive kostenlos, das gilt auch für die persönliche Schutzausrüstung und die Ausbildungen, die in Betracht kommen. Hier gibt es gerade im Katastrophenschutz di-

verse Schwerpunkte, die jeder für sich setzen kann. Interessierte wenden sich per E-Mail an andreas.gross@rotkreuz-coesfeld. Während der Woche ist er unter ☎ 0 25 93/9 52 47 55 (9 bis 15 Uhr) erreichbar.

www.drk-ascheberg.de

Kurznotiert

Volksradfahren und Radtouren

SENDENHORST. Aufgrund der aktuellen Situation fällt das diesjährige Volksradfahren ersatzlos aus, teilt die SG-Geschäftsführung mit. Der offizielle ADFC Radtourensaionstart im April wird aufgrund der Corona Pandemie verschoben, schreibt der ADFC-Ortsverein, der hofft, im Juli mit den Radtouren starten zu können

Versammlungen finden nicht statt

DRENSTEINFURT/RINKERODE. Das Jugendwerk „DRIWA“ hat aufgrund der weiterhin geltenden Kontaktbeschränkungen ihre für den 12. Mai geplante Mitgliederversammlung abgesagt. Auch die Versammlung des Ortsjugendrings Rinkerode – für den 7. Mai geplant – findet nicht statt.

Neuer Stichtag für Nachfragebündelung

SENDENHORST/ALBERSLOH. Die Nachfragebündelung zum Glasfaserausbau in Sendenhorst geht in die Verlängerung bis zum Beginn der Sommerferien: Der neue Stichtag zum Erreichen der 40-Prozent-Marke ist Samstag, der 27. Juni 2020.

Nach dem erfolgreichen Start des Glasfaser-Projekts für Sendenhorst im Januar hat die Corona-Krise den Ab-

schluss der Nachfragebündelung verzögert. Erst wenn sich 40 Prozent der Haushalte im Stadtgebiet von Sendenhorst während der Nachfragebündelung für einen Glasfaseranschluss entschieden haben, wird die Deutsche Glasfaser das Glasfasernetz bauen.

Auch das Servicebüro der Deutschen Glasfaser am Kühl wird ab sofort zu den ge-

wohnten Öffnungszeiten wieder erreichbar sein. Die Beratung und Information durch die Servicemitarbeiter erfolgt unter Einhaltung der notwendigen Schutzmaßnahmen gemäß der Corona-Schutz-Verordnung, teilt die Stadtverwaltung mit.

Erstkommunion wird verschoben

DRENSTEINFURT. Schweren Herzens hat sich die Pfarrgemeinde St. Regina dazu entschlossen, die für April und Mai geplanten Erstkommunionstermine aufs nächste Frühjahr zu verschieben. Ein entsprechender Brief mit allen Informationen und Argumenten ist an die Erstkommunionfamilien geschickt worden.

Da die Gemeinde davon

ausgeht, dass die Familien eine Feier im kleinsten Kreis vermeiden möchten, wurde beschlossen, die Erstkommunion auf den April und Mai 2021 zu verschieben.

Folgende Termine wurden dafür festgelegt:

★ **Walstedde:** 17. April 2021 um 14 Uhr und 18. April 2021 um 10 Uhr,

★ **Drensteinfurt:** 24. April 2021 (für die Klassen a und b)

um 14 Uhr und 25. April 2021 (für die Klassen c und d) um 10 Uhr,

★ **Rinkerode:** 1. Mai 2021 (für die Klasse a) um 14 Uhr und 2. Mai 2021 (für die Klasse b) um 10 Uhr.

Familienanzeigen

Statt Karten

Danke sagen wir allen, die in den Tagen des Abschieds und der Trauer ihr Mitgefühl und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Familie
Elisabeth Kampschulte

Hans-Dieter Kampschulte
* 28. Mai 1946
† 22. März 2020

48317 Drensteinfurt, im April 2020

Begrenzt ist das Leben, unendlich die Erinnerung.

Viel zu früh und für uns alle noch unfassbar verstarb am 12. April 2020 im Alter von nur 68 Jahren unser aktiver Sänger im 1. Bass

Theo Grewe

Theo war seit 1996 Mitglied in unserem Chor und hat mit seiner Stimme wesentlich zum Erfolg des MGV Drensteinfurt beigetragen.

Mit Theo Grewe verlieren wir einen Sänger, der mit seinem aufrichtigen Wesen eine Bereicherung für unseren Chor war.

Wir Sänger werden ihn als Vereinskamerad und Freund sehr vermissen und ihn stets in dankbarer und ehrender Erinnerung behalten.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt seiner Familie und ganz besonders seiner Frau Marlies.

MGV Drensteinfurt 1910 e.V.
Josef Klein
1. Vorsitzender

Erste Hilfe.

Selbsthilfe.

Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde. **brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe**

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.
Mitglied der act Alliance

Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze

Feste fallen aus

Die Schützengilde Rinkerode, der Junggesellen-Schützenverein Drensteinfurt, die Bauernschützen „St. Michael“ Drensteinfurt und auch der Bürgerschützenverein Ascheberg haben ihre Feste im Frühjahr und Sommer abgesagt. Auch alle Veranstaltungen des Heimatvereins Drensteinfurt im Monat Mai wurden abgesagt. Der für Sonntag, 7. Juni, geplante Tag der offenen Gärten „Blömkes kicken“ findet nicht statt. Auch der „Tag der Natur“ am 30. August muss um ein Jahr auf den 29. August 2021 verschoben werden. Darüber hinaus wurde der Westfalentag in Drensteinfurt am 22. August 2020 vom Westfälischen Heimatbund abgesagt, teilt der Heimatverein mit.

Geschichten für Kita-Kinder

In der Rinkeroder Kita St. Pankratius ist es, wie in allen anderen Einrichtungen auch, sehr ruhig geworden. Um die Steppcken in dieser Situation bei Laune und den Kontakt zu den Familien zu halten, haben die Mitarbeiterinnen Anregungen in Form von Geschichten, die Mut machen,

und Ideen zum Zeitvertreib auf die Homepage des Familienzentrums unter www.familienzentrum-rinkerode.de eingestellt. „Auch vor der Kita sind Nachrichten und Ideen zu finden“, teilt das Team mit. (Foto: Kita)

Mobilität

Mit dem Beitritt zum Zukunftsnetz Mobilität NRW bekommt Ascheberg nun Unterstützung, um passende Maßnahmen für die Gemeinde zu erarbeiten. Die Gemeinde Ascheberg erhielt Ende Februar von NRW-Verkehrsminister Hendrik Wüst die Urkunde für den Beitritt zum Zukunftsnetz Mobilität NRW. (Foto: Dankert)

Feuerwehr hilft im Kreis Viersen

In den vergangenen Tagen ist es unter anderem im Kreis Viersen an der Landesgrenze zu den Niederlanden zu ausgedehnten Waldbränden gekommen, schreibt die Gemeinde Ascheberg. Im Rahmen der vorgeplanten überörtlichen Hilfe des Landes Nordrhein-Westfalen wurden daher verschiedene Einsatz-einheiten aufgestellt, an denen sich auch die Feuerwehr Ascheberg gemeinsam mit den allen Wehren des Kreises Coesfeld beteiligt. (Foto: Feuerwehr)

Johannesbote

„Bei dem ‚Johannesboten‘ handelt es sich um einen digitalen und interaktiven Newsticker über WhatsApp. Der ‚Johannesbote‘ lässt sich ganz einfach über das Handy abonnieren, ist kostenlos und mit keiner Verpflichtung verbunden“, teilen die Bürgerschützen Drensteinfurt mit. Wer Interesse an diesem Angebot hat, der speichert die folgende Telefonnummer als Kontakt unter dem Namen „Johannesbote“ auf seinem Handy und schickt eine WhatsApp-Nachricht mit seinem Vor- und Zunamen an folgende Nummer: ☎ 01 57 / 32 60 64 48. Über den Newsticker erhält man dann regelmäßig aktuelle Nachrichten über den Schützenverein durch den Vorstand aufs Handy.

Gestartet

Seit Donnerstag drücken die vor den Abschlussprüfungen stehenden Zehntklässler erstmals wieder die Schulbank – das allerdings in einem alles andere als normalen Rahmen. „Wir werden die 10-er-Klassen teilen und täglich je zwei Stunden Deutsch, Mathematik und Englisch unterrichten“, berichtete Schulleiterin Anja Sachsenhausen im Vorfeld. Dieser Unterricht dient der Prüfungsvorbereitung. (Foto: Jeschke)

Spezielle Mikro-Nährstoffe für ein gesundes Nervensystem



Die Hauptaufgabe unserer Nerven ist die Signal- und Reizübertragung. Hierfür ist die fettreiche Schutzschicht (Myelinscheide) um die Nervenfasern wichtig. Ein Bestandteil dieser Schutzschicht ist Cholin, das zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt – essenziell für die Aufrechterhaltung der Funktion der Myelinscheide. Wissenschaftler haben einen Mikro-Nährstoffkomplex namens Restaxil Komplex 26 entwickelt, der Cholin enthält. Darüber hinaus enthält Restaxil Komplex 26 viele weitere Mineralstoffe und Vitamine, wie z. B. Thiamin, Vitamin B12 und Kupfer für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium unterstützt zusätzlich eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen. **Unser Tipp: einmal täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke).**

Für Ihren Apotheker:
Restaxil Komplex 26
(PZN 11024363)

www.restaxil.de



So kommt die Verdauung wieder in Schwung!

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Das Problem: Durch Stress, wenig Bewegung oder auch Flüssigkeitsmangel nimmt die Darmaktivität ab – der Transport der Nahrung durch den Darm gerät ins Stocken. Dadurch stauen sich häufig Gase im Darm an und verursachen einen Blähbauch. **Effektive Hilfe kommt aus der Forschung (Kijimea Regularis, Apotheke).**

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Ein Medizinprodukt namens Kijimea Regularis aktiviert die Verdauung und reduziert den Blähbauch. Die in Kijimea Regularis enthaltenen einzigartigen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen. Der Darm kommt wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig. Zusätzlich reduziert

Kijimea Regularis die Gase im Darm und lässt somit einen Blähbauch verschwinden.

So einfach funktioniert's

Die Anwendung von Kijimea Regularis im Alltag ist kinderleicht. Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Das Geniale: Kijimea Regularis wirkt rein physikalisch. Selbst bei langfristiger Einnahme führt Kijimea Regularis zu keinem Gewöhnungseffekt.

Begeisterte Anwender berichten:



„Da ich schon seit Jahren an Verdauungsproblemen wie Blähbauch und träger Verdauung leide, wollte ich Kijimea Regularis einfach mal ausprobieren und bin begeistert! Kein Blähbauch mehr, super Verdauung!“ (Thomas M.)



„Immer wenn ich nicht den gewohnten Rhythmus habe (z. B. im Urlaub), habe ich Probleme mit dem Stuhlgang. Kijimea Regularis schmeckt nicht nur sehr gut, sondern hat mir auch geholfen.“ (Birgit K.)

Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihren Apotheker:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert • www.kijimea.de

So werden Sie Altersflecken los!

Eine Spezialcreme macht's möglich

Altersflecken im Gesicht? Davon ist in Deutschland fast jede Frau über 50 Jahre betroffen. Viele sehnen sich danach, die unschönen Flecken loszuwerden. Eine innovative Spezialcreme aus der Apotheke hilft sofort und wirkt sogar der Entstehung neuer Altersflecken entgegen.

Wie entstehen Altersflecken?

Altersflecken sind Pigmentflecken, die aus einer Überproduktion des körpereigenen Hautfarbstoffs Melanin resultieren. Diese Überproduktion wird meist durch die UV-Strahlung ausgelöst und äußert sich durch bräunliche Flecken auf der Haut. Mit zunehmendem Alter baut die Haut Melanin immer schlechter ab. Die Bildung von Altersflecken wird dadurch zusätzlich begünstigt. Die gute Nachricht: Es gibt eine innovative Spezialcreme, die Altersflecken bekämpft (Lentisol, Apotheke).

Das Erfolgsrezept: ein einzigartiger Anti-Pigment-Komplex

In Lentisol steckt ein speziell gegen Altersflecken entwickelter Anti-Pigment-Komplex,

fristig. Lentisol verfügt zudem über einen hohen Lichtschutzfaktor 50+ und schützt so vor der UV-bedingten Entstehung neuer Flecken.

Was sagen Experten über die Spezialcreme?

Dermatologen bewerten die Hautverträglichkeit mit „sehr gut“. Und ein Derma-Experte sagt über die Spezialcreme: „Nach jahrelanger Forschung gibt es mit Lentisol die Lösung bei Pigmentflecken. Die Creme kombiniert spezielle Inhaltsstoffe gegen Altersflecken mit einer angenehm leichten Textur. Das ist einzigartig!“



Vorher

Nachher

Pigmentflecken werden sofort kaschiert

(Anwendungsfall nachempfunden)

der gleich dreifach wirkt: Dank mikroverkapselter Pigmente werden die Flecken sofort beim Auftragen kaschiert – die Spezialcreme ersetzt somit auch das Make-up. Die Kombination mit dem Aktivstoff Hydroxyphenoxypyronsäure reduziert Altersflecken außerdem länger-

Für Ihren Apotheker:
Lentisol
(PZN 11008080)

www.lentisol.de

Mein Alter? Egal!

Dieser Kollagen-Drink bringt reife Haut zum Strahlen!

Der **Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) unterstützt optimal die Bedürfnisse reifer Haut und polstert sie von innen auf.**

Falten und schlaffe Konturen gehören ab 50 zu den Zeichen der natürlichen Hautalterung. Bereits ab dem 35. Lebensjahr nimmt die Festigkeit und Elastizität der Haut signifikant ab. Das Problem: Der Körper produziert weniger Kollagen und Elastin, zwei essenzielle Strukturproteine zum Erhalt der Stützfunktion, Straffheit und Elastizität der Haut. Dadurch wird die Entstehung von Falten im Gesicht und am Dekolleté sowie von Cellulite an Po und Oberschenkeln begünstigt. Der Beauty-Drink Fulminan (Apotheke) füllt die Kollagen- und Elastinspeicher der Haut von innen wieder auf und wirkt so schlaffer Haut entgegen.

Kollagen trinken: einfach und überzeugend

Das Besondere an Fulminan: Die darin enthaltenen bioaktiven Kollagenpeptide sind so aufgespalten,

dass sie die Haut an den bekannten Problemzonen wie Augenpartie, Po oder Oberschenkel effektiv von innen straffen können. Die Haut erscheint deutlich frischer, straffer und gewinnt Tag für Tag an vitaler Ausstrahlung – und das mit nur einer Ampulle täglich! Mindern Sie mit Fulminan die Zeichen der Hautalterung und verbessern Sie mit jeder Anwendung die Spannkraft Ihrer Haut. Sehen Sie so aus wie Sie sich fühlen!



Beeindruckende Resultate an den Problemzonen:

- Nach nur 8 Wochen:**
- Reduktion von Augenfalten um bis zu 50%*
 - Anstieg des Kollagengehalts in der Haut um bis zu 65%
 - Anstieg der Hautelastizität um bis zu 30%
- Nach 3 Monaten:**
- Signifikanter Rückgang von Cellulite-Dellen an Po und Oberschenkeln

Für sichtbar schöne Haut

Exklusiv in Ihrer Apotheke: PZN 13306108
www.fulminan.de

*Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • *Maximalwert, Durchschnitt 20 %, gemessen an Augenfalten • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Ratschläge für Corona-Patienten

Medizin und Atemnot

Abstand halten, Hygieneregeln beachten: Diese generellen Tipps im Kampf gegen Coronavirus und Covid-19 sind für Menschen mit Herzkrankheiten besonders wichtig. Denn eine Infektion mit dem Virus kann für sie sehr gefährlich werden. Darüber hinaus gibt es noch weitere Punkte zu beachten:

★ **Das Herz stärken:** Ein Ausbruch von Covid-19 kann Schwerstarbeit für das Herz bedeuten. Das gilt selbst dann, wenn die Krankheit das Organ nicht direkt befällt, erklärt die Deutsche Herzstiftung. So kann eine Lungenentzündung dafür sorgen, dass im Blut nicht mehr genug Sauerstoff vorhanden ist. Sinkt dann durch die Krankheit auch noch der Blutdruck, muss das Herz zum Ausgleich schneller schlagen. Das kann das Organ überlasten - gerade wenn es schon vorgeschädigt ist.

Für Patienten ist es jetzt daher besonders wichtig, ihr Herz in einen möglichst leistungs- und widerstandsfähigen Zustand zu versetzen. Die Experten der Stiftung raten daher, Herz-Kreislauf-Medikamente jetzt besonders gewissenhaft einzunehmen. Mindestens ebenso wichtig seien aber eine gesunde Ernährung und, soweit möglich, ausreichend Bewegung.

★ **Symptome ernst nehmen:** Gelegentliche Atembe-



In Corona-Zeiten sollten Herzpatienten besonders gewissenhaft darauf achten, ihre Medikamente einzunehmen. Foto: Christin Klose

schwerden, nach dem Treppensteigen zum Beispiel, sind für viele Herzpatienten Alltag. Allerdings ist Atemnot auch ein frühes Anzeichen für Covid-19. Eine Verschlechterung der Beschwerden sollte man daher nicht auf die leichte Schulter nehmen, sondern beim Arzt abklären lassen - denn womöglich steckt dahinter gar nicht die gewohnte

Herzkrankheit. Tritt die Atemnot plötzlich und im Ruhezustand auf, sollte man sogar die 112 wählen - unabhängig von der Corona-Pandemie. Denn plötzliche, scheinbar grundlegende Atemnot kann auch Hinweis auf einen Herznotfall sein.

★ **Weiter Hilfe holen:** Manche Herzpatienten haben viel-

leicht Angst davor, sich im Krankenhaus anzustecken - und rufen deshalb nicht den Arzt, wenn es eigentlich sein müsste. Die Deutsche Herzstiftung weist jedoch darauf hin, dass alle Hilfsangebote für Herzpatienten, auch im Notfall, unabhängig von der Pandemie weiter zur Verfügung stehen. Auch geplante Kranken-

hausaufenthalte sollten Patienten jetzt nicht von sich aus absagen, rät die Initiative Herzklappe. Ist zum Beispiel eine Herzklappen-Operation geplant, sollten sich Betroffene weiter darauf vorbereiten - zumindest solange sie keine anderweitigen Infos von ihrem Arzt erhalten. Nach einem solchen Eingriff ist allerdings besondere Vorsicht

gefragt. Herzklappen-Patienten haben nach einer Operation ein allgemein höheres Infektionsrisiko, so die Initiative. (dpa)

Mit Akne besser zum Arzt gehen

Jugendliche leiden unter Akne oft besonders. Im Internet und in sozialen Netzwerken finden sich zahlreiche Tipps und Videos, die schnelle Besserung versprechen - von der Creme über Nahrungsergänzungsmittel bis zu vermeintlich rettenden Ernährungsumstellungen. Solchen Heilsversprechen sollten Jugendliche aber nicht blind vertrauen, rät der Bundesverband der Kinder- und Jugendärzte. Besser sei es, bei hartnäckigen Pickeln und Mitessern zum Arzt zu gehen. Der Arzt kann zum Beispiel herausfinden, was die Ursache der Hautunreinheiten ist. In Frage kommen den Angaben nach zum Beispiel bestimmte Medikamente, vielleicht auch Krankheitserreger. Letztere lassen sich dann zum Beispiel mit einem Antibiotikum bekämpfen. Bei weniger schweren Fällen reicht es in der Regel aus, sie mit Mitteln zur äußeren Anwendung zu bekämpfen. (dpa)

BÜRO & BETRIEB **FAMILIE & DAHEIM**

vom: 27.04. - 03.05.2020 / 18. Woche

	Montag, 27.04.2020	Dienstag, 28.04.2020	Mittwoch, 29.04.2020	Donnerstag, 30.04.2020	Freitag, 01.05.2020
Menü 1	Saftiger Speißbraten in Zwiebelsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln	Cevapcici 4 Hackfleischröllchen in Balkansauce, dazu bunter Reis und Krautsalat	Hausgemachte Linsensuppe 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen	Gebackenes Fischfilet mit Remouladesauce und Petersilienkartoffeln, dazu Salat	Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree - 4,6 BE
Menü 2	Putenschnitzel "Sauce Provencale" mit Sommergemüse und Bandnudeln	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle	Schweinesteak "Berner Art" in feiner Champignonkäsauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce und Salzkartoffeln - 4,5 BE
Menü 3	5 Reibekuchen (veg.) mit warmem Apfelmus	Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln	Djuvcreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse	Hähnchenfilet "Sizilia" 2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten-Olivensugo, dazu Thymiankartoffeln	Info: Die Lieferung erfolgt gekühlt am 30.04.2020! Unser Preis für die Feiertags-Menüs beträgt 7,00 €
Menü 4	Hühnersuppentopf mit frischer Gemüsebeilage und Reis - 2,6 BE	Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln - 4,0 BE	Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen - 4,4 BE	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne und Fusilli-Nudeln - 5,6 BE	<p><i>Wir wünschen einen schönen Feiertag!</i></p> <p>Samstags-Menü</p> <p>Gefüllte Roulade "Hausfrauenart" in Sauce mit Fingermöhren und Erbsen, dazu Salzkartoffeln - 4,0 BE</p> <p>Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis - 6,8 BE</p> <p>Sonntags-Menü</p> <p>Pfeffer-Hacksteak Hacksteak in Pfefferrahmsauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln - 3,7 BE</p> <p>Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln - 3,6 BE</p> <p>**nur vom Festnetzanschluss</p>
Vegetarisch	Gefüllte Kartoffeltaschen (veg.) mit bunter Gemüseplatte und Sauce Hollandaise	Senfeier (veg.) mit Petersilienkartoffeln	Champignonpfanne (veg.) in Sahnesauce mit Knoblauch und bunten Nudeln	2 Gemüsefrikadellen (veg.) auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti	
Kaltes Menü	Gyrosbraten mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt aus garniert, dazu Butter und Brot	Griechischer Bauernsalat (veg.) Tomaten-, Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	
Salat	Chefsalat bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Wildkräuter Salat (veg.) Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Bella Italia (veg.) frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	Bunter Salat Mix (veg.) Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	
Ohne Süßholzwursten					

Bestellen Sie gebührenfrei unter **0800-150 150 5****, der lokalen Rufnummer **0251-530 196 90** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Krankenkassen müssen keinen Begleithund bezahlen

Übernahme nicht sicher

Begleit- oder Assistenzhunde sind kein Hilfsmittel im Sinne der gesetzlichen Krankenversicherung. Die Krankenkasse muss daher nicht dafür bezahlen - selbst wenn ein Arzt die Nutzung eines solchen Hundes verschrieben hat. Das geht aus einem Urteil des Landessozialgerichts Niedersachsen-Bremen hervor, auf das die Arbeitsgemeinschaft Sozialrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hinweist (Az.: L 16 KR 253/18).

In dem verhandelten Fall ging es um ein Kind mit dem sogenannten fetalen Alkoholsyndrom (FAS). Seine Mutter hatte während der Schwangerschaft erhebliche Mengen Alkohol getrunken, seit der Geburt lebt der Junge bei Pflegeeltern. Wegen des FAS ist er unter anderem sehr zappelig und neigt zum Redeschwall. In der Schule begleitet ihn eine Integrationshelferin. Zusätzlich verschrieb ihm seine Ärztin einen Begleit- oder Assistenzhund: Kinder mit FAS würden dadurch deutlich ruhiger, zudem fördere der Hund den Kontakt zu

anderen Kindern. Die Pflegeeltern des Jungen schafften daraufhin einen Golden Retriever an, um ihn zum Assistenzhund ausbilden zu lassen. Die Ausbildung kostet etwa 30 000 Euro. Diese Kosten muss die Krankenkasse nicht übernehmen, entschied das Gericht. Die positive Wirkung des Hundes sei zwar unstrittig. Das sei aber noch kein Ausgleich der Behinderung, wie es etwa beim Blindenhund der Fall ist - für den muss die Krankenkasse bezahlen, für Assistenzhunde jedoch nicht. (dpa)

Horoskop vom 27. 04. 2020 bis 03. 05. 2020

WIDDER (21.03.-20.04.)
Ihre Alleingänge verwundern Ihr Umfeld, verschaffen Ihnen aber auch die Möglichkeit selbst etwas Bestimmtes zu probieren. Aber es wird den anderen Personen auch nicht verborgen bleiben, dass Sie kämpfen müssen, um sich an diesem Punkt zu behaupten. Versuchen Sie weiter hellwach und damit auch kreativ zu bleiben, denn Ausruhen können Sie sich auch später noch. Genießen Sie jede Phase!

STIER (21.04.-20.05.)
Krepeln Sie recht bald die Ärmel hoch und sorgen damit für frischen Wind, der auch hoffentlich wieder neue Ideen ans Tageslicht bringt. Dass man Sie jetzt so kämpferisch erlebt, verwundert Ihr Umfeld sehr, macht aber auch eine bestimmte Person zufrieden. Jetzt kommt es darauf an, wie Sie sich präsentieren, denn gerade dieser Eindruck könnte eine wichtige Rolle spielen. Starten Sie bald einen ersten Versuch!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)
Vorsicht vor übereilten Entscheidungen, denn jetzt ist die Antwort gefragt, die besser zweimal überlegt wurde. Obwohl Ihr Tatendrang kaum zu bremsen ist, sollten Sie sich äußerlich nichts anmerken lassen, denn das könnte die Position der Gegenseite stärken. Versuchen Sie mit der gewohnten Routine die Dinge zu erledigen, die jetzt getan werden müssen und genießen dabei auch ein wenig diese gute Zeit!

KREBS (22.06.-22.07.)
Wachen Sie auf, denn Sie haben sich mit Ihren Träumen in eine Phase geflüchtet, die Ihren Blick vor der Wirklichkeit verschleiert und Sie damit zum Außenseiter macht. So werden Sie die eine Chance verpassen, die jetzt noch zu bekommen war, denn alle anderen Möglichkeiten sind schon ausgeschöpft worden. Steigern Sie Ihren Ehrgeiz ruhig noch ein wenig, denn dann holen Sie den Rückstand bald auf!

LÖWE (23.07.-23.08.)
Konzentrieren Sie sich in diesem speziellen Fall um das Wesentliche, denn zu viele Blicke in andere Richtungen könnten die eigene Wahrnehmung trüben. Versuchen Sie sich dabei auch das Wissen anzueignen, das Ihnen in einigen Bereichen noch fehlt, denn nur dann können Sie auch mitreden. Vermitteln Sie Ihrem Umfeld ein Gefühl der Wichtigkeit, denn dann bekommen Sie auch die Hilfe!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)
Bauschen Sie ein Problem nicht zu sehr auf, denn damit lenken Sie das Interesse Ihres Umfeldes erst recht auf diesen Punkt. Versuchen Sie selbst eine Lösung zu finden, die dem Anlass angemessen ist, denn nur mit einem guten Ausgang können Sie auch wirklich stolz auf sich sein. Treiben Sie aber keine unüberlegten Scherze, denn hier geht es um ein besonderes Thema und nicht nur um eine Kleinigkeit!

WAAGE (24.09.-23.10.)
Eine Idee sollte nicht nur in Ihrem Kopf existieren, sondern auch bald in die Realität umgesetzt werden. Nutzen Sie dabei die Gunst der Stunde, bevor Ihnen eine andere Person zuvorkommt. Auch Ihr Gespür für diese besondere Situation wird sich bemerkbar machen und Ihnen helfen unter die Arme greifen. Alles lässt sich auf einen guten Weg lenken, deren Ausgang Sie selbst bestimmen dürfen. Kopf hoch!

SKORPION (24.10.-22.11.)
Versuchen Sie Ihren Blick zu ändern und sich damit die Sichtweise zuzulegen, die für die nächsten Schritte wichtig sein könnte. Die eventuellen Schwierigkeiten sollten Sie eher als Anregung empfinden, denn damit lassen sich auch Dinge lernen, die sonst an Ihnen vorbeigegangen wären. Die Zuversicht sollte dabei im Vordergrund stehen, denn damit zeigen Sie auch eine ganz besondere Ausstrahlung!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)
Die ständigen Querelen haben Sie genervt, Ihnen aber auch deutlich gemacht, dass es sich lohnt, weiter zu kämpfen und sich vor allem nicht unterkriegen zu lassen. Hadern Sie also nicht mit dem Schicksal, sondern nehmen es so an, wie es auf Sie zukommt. Gönnen Sie sich nach diesem Trübel eine kleine Belohnung, denn das wird Sie motivieren, auch weiterhin mehr an sich zu denken. Gut so!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)
Sie haben keinen Anlass an sich selbst zu zweifeln, denn alles was Sie jetzt anpacken, wird Ihnen auch locker gelingen, denn Ihr eigener Wille unterstützt Sie dabei. Sie haben mehr Stehvermögen als Sie gedacht haben und können vor allem stolz darauf sein, es einigen Personen gezeigt zu haben. So werden auch die letzten Zweifel beseitigt sein und eine gute Zukunft dürfte vor Ihnen liegen. Weiter so!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)
Den Beweis haben Sie mit diesem Schritt erbracht, dass sich alles regeln lässt, wenn Sie selbst dazu bereit sind und auch die Voraussetzungen stimmen. Bleiben Sie vor allem immer am Ball, auch wenn nicht alles auf Anhieb gelingen sollte. Mit der richtigen Portion Optimismus werden Ihnen auch die Dinge gelingen, die bisher undenkbar waren. Lassen Sie es auf einen Versuch ankommen. Nur Mut!

FISCHE (20.02.-20.03.)
Versuchen Sie für sich selbst eine gesunde Mitte zu finden, in der Sie die Dinge in Angriff nehmen, die Ihnen zurzeit auf der Seele liegen. Dabei könnten Sie auch Ihre Energie gezielter einsetzen und sich verstärkt auf die Punkte konzentrieren, die für die Zukunft eine Bedeutung haben werden. Lassen Sie aber alles etwas locker an sich herankommen, denn nur dann wird Ihnen auch so manches gelingen!

Stellenangebote

Aschendorff Logistik
Wir suchen
Zeitungsboten (m/w/d)
ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **EVERSWINKEL** auf **Minijob- oder Teilzeitarbeit**.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 6 90-664
nachtlichter@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

HALLO BLICK PUNKT
Für die Samstagsverteilung suchen wir
Zusteller (m/w/d)
ab 13 Jahren aus **EINEN, SASSENBERG, FÜCHTORF, TELGTE und EVERSWINKEL**.
Wir freuen uns auf Sie.
Telefon (02 51) 6 90-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Glas-/Gebäudereiniger und **Mitarbeiter für die Solarreinigung** in Vollzeit zu sofort gesucht.
Voraussetzung: Berufserfahrung, Führerschein Kl. B (ehem. 3). Wir bieten eine interessante und attraktive Tätigkeit mit überfairer Bezahlung, Arbeitskleidung und Firmen-PKW.
Bewerbung bitte unter:
02504/889270 oder an **bewerbung@amendt-dienstleistung.de**

Verkäufer m/w/d im Einzelhandel für Fleisch- und Wurstwaren in Ostbevern gesucht. Quereinsteiger willkommen. Bei Interesse bitte melden unter 02532/5375 oder Mail an **info@landfleischereckermann.de**

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Ab 3.800 € brutto/35-Std.-Wo., station. Einsätze, flex. Arbeitsz. Wir freuen uns auf Sie: **02381/9085582** oder **jobs@felten.de**

Metzger/Fleischer m/w/d für Familienbetrieb in Ostbevern gesucht. Vollzeitstelle. Bei Interesse bitte melden unter 02532/5375 oder Mail an **info@landfleischereckermann.de**

Produktionshelfer alternativ auch Koch m/w/d für Fleischerei in Ostbevern gesucht. Bei Interesse bitte melden unter 02532/5375 oder Mail an **info@landfleischereckermann.de**

Suche Erzieherin zur Kinderbetreuung in Seppenrade für anfangs 45Std./Woche und 150€/Monat, später 85Std./Woche und 300€/Monat. **02591 / 8 93 63 29**

2 LKW-Fahrer ab sofort, 450 €-Basis, Frührentn./Rentn., Euroroll GmbH, Herbern, **02599/9250354**, Fr. Büchner

Mitarbeiter auf 450 € gesucht für morgens und nachmittags. Westfalen Tankstelle in Ostbevern. **02532/5834**

Verkauf m/w/d im Einzelhandel für Fleisch- und Wurstwaren in Ostbevern gesucht. Quereinsteiger willkommen. Bei Interesse bitte melden unter 02532/5375 oder Mail an **info@landfleischereckermann.de**

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Ab 3.800 € brutto/35-Std.-Wo., station. Einsätze, flex. Arbeitsz. Wir freuen uns auf Sie: **02381/9085582** oder **jobs@felten.de**

Metzger/Fleischer m/w/d für Familienbetrieb in Ostbevern gesucht. Vollzeitstelle. Bei Interesse bitte melden unter 02532/5375 oder Mail an **info@landfleischereckermann.de**

Produktionshelfer alternativ auch Koch m/w/d für Fleischerei in Ostbevern gesucht. Bei Interesse bitte melden unter 02532/5375 oder Mail an **info@landfleischereckermann.de**

Suche Erzieherin zur Kinderbetreuung in Seppenrade für anfangs 45Std./Woche und 150€/Monat, später 85Std./Woche und 300€/Monat. **02591 / 8 93 63 29**

2 LKW-Fahrer ab sofort, 450 €-Basis, Frührentn./Rentn., Euroroll GmbH, Herbern, **02599/9250354**, Fr. Büchner

Mitarbeiter auf 450 € gesucht für morgens und nachmittags. Westfalen Tankstelle in Ostbevern. **02532/5834**

Stellengesuche
Gärtner sucht Arbeit: Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Rückschnitt usw. **0179/2675397** o. WhatsApp

Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt u. Rasen mähen, **0251/1491811** o. **0176/20436677**

Erfahrener Maler sucht Arbeit, **0163/6248398**

Suche Mercedes SL von 1988 bis 2001! **0163/4865601**

Reisemobile/Wohnwagen

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, Tel. **0151/11507674**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen **03944-36 160** **www.wm-aw.de** FA

Baby- & Kinderartikel
LEGO Friends, Barbie m. Pferd u. Haus, Playmobil, Kran m. Zubehör (Bruden), Kinderbücher, TipToi, Inliner Gr. 29-34, uvm. **02387/9005912** ab 16 Uhr.

Haushalt & Geräte
Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge und Kettensäge. **02382/7754333** oder **0176/24172355**.

Möbel
2 runde Glasplatten je 100 und 80 cm Durchmesser, auch für Gartentisch. **0160/99466681**.

Rund um den Garten
Alte Natursteinplatte (120x35) als Wassersäule mit Kupferleitung. VB 220 €. **0160/99466681**.

Gut erhaltenen Benzinrasenmäher, Schnittr. 46 cm, zu verkaufen. **0160/8713577**.

Rasenmäher Brill 40 EH mit Lüfterwale, FP 60 €. **02506/1070**.

Steine zu verschenken. **0176/55723691**.

Bücher & Zeitschriften

4 Kisten Comics Hefte und Bücher v. allen Richtungen für Ihren Flohmarkt. **02591/5707**

Fahrräder

1 Elektromobil MERGA, Bj. 07/13, 2 x 50 AB, neue Batterien am 30.11.18 eingebaut, Preis 500 €. **02551/54802**

26er Hercules Damenrad, 7-Gang, fast neu, 150 €, **02501/9236920**

E-Bike preisgünstig abzugeben. **02551/2506**

Musik & Filme

Schallplatten, CDs-Hard Rock, 60er Jahre - günstig an Selbstholer. **0176/55723691**

Sport & Camping

Schlauchboot mit Festrumpf, L: 3.80 m, 30 PS Außenboarder, Selbstschoner, Bootstrailer von Hema, VB 3600 €. **0171/7408338**

Tiermarkt

Großer neuwertiger Käfig mit 2 Pflanschöpfchen (20 und 29 Monate alt) gegen Tierheimspende abzugeben. **0152/29537696**

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Wohnung-Haushaltsauflösung. Schlafz., Wohnz., Küche, etc., alles modern u. fast geschenkt. Erlös kommt der Deutschen Krebshilfe und dem Sternland e.v. zugute. Info u. Kontakt u. **01573/7998885**.

E-Rollstuhl für 300 €, 3 Kisten mit mitklaren und kleineren Fliesen zu verkaufen, **02594/7831895**

Kaufgesuche

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). **02508/997892** o. **02508/993219**

Hilfrunter kauf Ordnen, Dokumente, Uniformteile, Dolche aus dem 2. WK. **02501/9785466**

Suche Geige, Cello, Akkordeon **0170/7312510**

Rund ums Fahrzeug

Verkaufe Sommerreifen ohne Felgen von Pirelli, nur 7000 km mit gefahren. 235/55/R 18. VB 200 €. **02581/7898172**

Zu verschenken

Sonnenschirm, noch neu in Originalverpackung, 3 mtr. Durchmesser, wegen Umzugs für 50 € abzugeben. **02574/8508**

Suche Hilfe für Computereinstellung usw. **0160/930433211**

Ankauf Häuser

Der rüstige Rude Rudi und seine lebenslustige Liebe Lotti suchen ein Eigenheim mit Potenzial in Greven/Altenberge. Die beiden Hunde + Anhang von 4 Personen suchen ein Haus/Grundstück ab 600 m². Bitte melden Sie sich unter **0171/1216801**.

Sympathisches Paar mit gutem Einkommen sucht EFH o. Grundstück in Greven o. Emsdetten. **016091658702**

Häuser Vermietung

MS-Gremmendorf, EFH, Wfl. 158 m², Wintergarten, Garten, Garage, KM 1100 €, zu verm.

Wohnungen Vermietung

Ostbevern, Wohnen im Grünen. 4ZKB, 103 m², Balkon, G-WC, Bad mit Badewanne und Dusche, KM 674 € + 136 € NK + Garage u. Stellplatz 30 €, gerne an Paar mittleren Alters, zum 01.07.2020 zu vermieten. **02532/5817**.

Ahlen, Wohnung, Nähe Realschule, 50m² zu verm., 260 € KM + NK, sep. Gas-Hzg., eigene Wasseruhr frei ab 15.05. oder später, keine Tierhaltung. **02382/4456**.

MS-Roxel, 27 m² mit EBK, Balkon, 370 € warm, zum 01.06., gerne an Wochendfahrer oder als Zweitwhg. zu verm. **02534/7177**, email: **info@kappernagel.de**

Ascheberg-Herbern, I. OG, 50 m², 3 ZKB, AR, Flur, WM 370 € + NK 50 €, zum 01.07. oder später zu verm. **02599/2229**

MS-Hohenzollernring, 3 ZKB, I OG, ca. 110 m², z. 01.06. od. später, KM 935 € + NK, email: **wohnung.hohenzollernring@gmx.de**

Seppenrade-Ortsmitte, EG, ruhige 60 m² Wohnung, 2 ZKB, gr. Balkon, PKW Stellplatz, keine Haustiere, zum 1.7.2020, **0177/4229275**.

MS-Gremmendorf, 2 Zi., 85 m², Wintergarten, Garten, Garage, KM 850 € + NK.

Empfehlungen/Dienstleistungen

GEÖFFNET! Schaumstoff Paradies - Zuschnitte aller Art! Aegidistraße 20a, 48143 Münster, **0251-42586** z.B. Bankauflagen, Polster für Gartenmöbel, Matratzen aus Schaumstoff oder Kaltschaum für Bulli, Bus, Caddy oder Kombi, Wohnwagenpolster u.v.a.m.

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. **www.amendt-dienstleistung.de**, **0251/328272** o. **02504/8445** o. **02571/576800**

Eichenprozeptionspinner - Abhilfe durch präventive Maßnahmen sowie der direkten Bekämpfung. **02504/889 627 0** **www.eichenprozeptionspinner-bekaempfen.de**

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. Kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, **02592/9 77 66 00**, **zahntransporte.de**

Autoverwertung Bertelwick gebr. Autoteile mit Garantie, auch online: **"kfgebrauchtteile24.de"** Ent-sorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WAF-Freckenh. **02581/4183**

Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. +Lief. **0174/7337012**

HWK Team bietet Maler/Laminat-/Trockenbau/Verputz/Garten/Dächer uvm. **0162/6516013**

Wasch&Spülmasch., Kühl&Gefrier-&Gerbeger, geb., ab € 35, Garantie, Fa. Weiß, **02504/77174**.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Wir übernehmen Garten-, Pflester-, Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Renovierungsarbeiten von A-Z, Fliesen, Trockenbau, Fenster u. Türen, Tel. **0175/6187650**

www.zahnarzt-ascberg.de

Vermischte Anzeigen

Allround-Handwerker und Computertechnik, individuell, seniorengerecht und preiswert. **02583/300279**

Gitarren - Noten - Zubeh. Werkstatt - Handel - Verleih. Ronge **02599/1863** **www.personal-guitar.de**

WERKSTATT für Bilderrahmen: Passepartout-Zuschnitte Ronge **02599/1863**

Latin, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. **0177/8692996**

Reisemarkt

Schöne Fewo Neuharlingersiel Ortskern/Stielhof im Withuus/EG/Terrasse sep. Eingang 2.Schlafz.,53 m², Bilder u. Buchungen unter nordsee-wohnungen.de oder **04974-914830** (Fewo Theimann)

NORDERNEY Buchung in Corona-Zeit m. Stornozusage mögl., FeWo 40 m², 2 P., zentr., ruh., gr. Blk., NR, o. Tiere. **0171/2689496**

Bekanntschäften

Bekanntschäftsvermittlungen

Gertrud, 78 Jahre, Witwe aus Deiner Nähe, schlank, gepflegt u. anpassungsfähig, eine sehr gute Hausfrau u. Köchin, ich liebe es meinen Partner zu verwöhnen und suche einen lieben Kameraden üb. pv (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich **0170-7950816**

Dora, 67 J., Rentnerin, ehem. Angestellte im Krankenhaus, immer noch sehr hübsch. Ich bin liebevoll, häuslich u. bescheiden. Wohnort hier ganz allein, suche ernsthaft einen guten Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht. Wenn Sie anrufen üb. pv komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. **0160 - 7047289**

Elke, 54 J., mit Top-Figur u. ehrl. Charakter. Bin eine Frau auf die Du zählen kannst, kann super kochen u. mag es gerne romantisch. Wurde leider sehr enttäuscht, aber ich habe die Hoffnung noch nicht aufgegeben, dass irgendwo ein lieber Mann auf mich wartet u. jetzt üb. pv anruft. **0176-34498341**

Liebe Paula, 74 J., schlanke, weibl. Figur, sehr adrett und warmherzig, ehemalige Altenpflegerin - Ich liebe hier ganz allein, wünsche mir sehr einen ordentlichen Mann, Alter egal. Würde Sie gern spontan besuchen, damit wir alles besprechen können. Bitte melden Sie sich heute noch pv **0151-62913878**

Doris, 62 J., mit Frühlingsgefühl, auffallend hübsch, doch nichts ist mehr so wie es war, seit ich verwitwet bin. So schwer kann es doch nicht sein, noch einmal einen lieben Mann zu finden? Einfach wieder zu zweit sein, Du musst nur noch über pv anrufen. **0176-57606171**

Christa 61 J., hübsche Witwe, aus der Region, ich bin eine einfache, liebevolle Hausfrau, ruhig, warmherzig u. zärtlich, nicht anspruchsvoll. Ich suche ernsthaft einen treuen Mann, bis ca. 75 J., für eine feste Beziehung. Bitte melde Dich heute noch pv **0151 - 62903590**

Michael, 57 J., gutausg., gepflegt, finanz. abgesichert, großzügig, ehrlich u. treu. Nach e. Enttäuschung suche ich eine liebev. Partnerin für ein gemeins. Glück, PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos **0800-2886445**

Geänderter Anzeigenschluss

Dienstag, 28. 4. 2020, 17 Uhr

ET: 02. Mai 2020

www.ag-muensterland.de

Eine Hortensie zum Verlieben: Die neue Summer Love®

Die berühmteste Hortensienfamilie hat Nachwuchs bekommen. Die Neuzüchtung aus der Endless Summer® Kollektion ist einfach zum Verlieben schön. Verführerisch himbeerrot oder zauberhaft neonlila kommt die neue Sorte daher, mit dem passenden Namen: Summer Love®. Sie blüht den ganzen Sommer - und das jedes Jahr aufs Neue. Hortensien sind ein vogue: Sie sind schon lange keine altbackenen Omapflanzen mehr, sondern gehören zu den Topmodells auf dem grünen Laufsteg. Immer wieder kommen neue Züchtungen auf den Markt - doch nur wenige Sorten blühen garantiert jedes Jahr oder setzen den ganzen Sommer hindurch immer wieder neue Blüten an. Dazu gehören die Endless Summer® Hortensien. Es waren die weltweit ersten Sorten, die am neuen und am alten Holz blühen. Mit dieser revolutionären Züchtung hat der Hortensienliebhaber eine Blü-

garantie - nicht nur, wie der Name schon sagt, den ganzen Sommer - sondern für das unendliche Hortensienleben!
Weitere Informationen und einen Händler in Ihrer Nähe finden Sie unter:
www.hortensie-endless-summer.de

U M R I S S A B M E S S E N S K R A P P E N K A U T A B A K
B A E R P E H E S T A N D T K E U L E E F U R O R E
R G H A L M N S A S B A R O N E P R E S T I G E
P I S A U L I B S K O J E N R A B B A E C U O A
K L O N E I P A M I R O S G E S U S T H E T O N
E N F A C K E R T F I F A I S S S A U S L A N D
D E I C H N K A P I T A E N H S A H I B T O Y
S P O R N R E T W A L Z L A D U E T N L E X
H U U G E T R A E N K I K E B A R R S U P E R M A N
H Y A E N R E N N E T U K A N T S A G E V A N A I
L A S C H E B J E D E S M M O N U M E N T S E R L
O E R E S U D A N J S E G U A R M E S E R I E
G S I N U S R K O M P L E T T F S C H O N E F
H A R E M M E G O N N E E U D E L T A D K R A L
S O U E K O R M O R A N R K A T A R O K A R O L U
L P A A R G I N B B K R I L L H H B A L A N C E A K
M A L A R I A R L E H R E A W E H E B E N C L A T
W E D E L S G A B E N O U N B E I R R T M T H E K E
X K E H R T I S T A N U L M G A P N O E A R
L A U F E N I A N C H O V I S C M A I N E R F U G
N U S R W E R K O N D O N K E H R E N N S T E R E O
P C A N G E B O T E G U T A N T E I M M A S K U L I N
I H R E C I S I I D U K A T E N A L L E G A R S C
K N E C H T Z B O X E N R P A R Z E L L E L H U G O
E R R L E G E N M O D I V A T O N D D A U E R N D
A E S E N S K O N I F E R E R T E U E R H U E
T H U R N S M A K I A S E T T G E T A N T E L F
E E G E L A T I N E P U E I L E N R S A N D U F F
S C H A D E R Z D R O E G E H H V O R E L I G I K
K U L A N Z L E S E N A T A F A D O U R L T L E K
F E M E N T R O G E R S B L A U B A R T V B O R I S
M E N I X E N I S T U R I R E H H L I T E R D W
L E G A L K O S T R O E M E N I S O M I T T S O D A
B E R H A L K O S T C E R X B E R U F R R B R U T U E
M G E H O R S A M B S I T I N B S E E R A E U B E R
O L E N T B D E V O T B E L A N B U G T E M
I N F R A D S I M O N G H O S P I T A L T R E I B E
B M O D U L P I L J A T I M C B A C O N O
K A E F E R F E S S E L G H D K S K U L L S R N B
B A N N G A E R A H A I G H E R A B U G E L E G E
N T L A E S T E R N A C H A E E R G A E S T E B E O S
T I N A D A S B U E C H E R I V O R S T A N D P S T

PAULSKIRCHE

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

www.ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtlich
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO BLICK PUNKT WOCHENPOST Die Tages Zeitung iFACT

EIN LEBEN VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft können Sie Mädchenbildung fördern.

„WERDEN SIE PATE!“

Plan International Deutschland e.V.
www.plan.de

PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

Vegetarier lassen Schinken einfach weg

Alles in einem Topf

Rezept der Woche
Spargel-Schinken-Auflauf

Das ist das Tolle an diesem Onepot-Gericht: Alle Zutaten werden in die Auflaufform geschichtet. Und dann heißt es: ab damit in den Ofen! Warum das klappt?

Die Kartoffeln werden in dünne Scheiben geschnitten und haben somit in etwa die gleiche Garzeit wie der Spargel.

Wer möchte, kann gerne weitere Gemüsesorten in seinem Spargelauf verwenden. Paprika, Champignons oder Fenchel machen sich sehr gut. Und wie immer gilt selbstverständlich für Vegetarier: den Schinken weglassen.

Ein Beilagensalat geht immer und ist ja auch blitzschnell angerichtet.

So wird der Spargel-Schinken-Auflauf zubereitet:

★ Den Spargel sowie die Kartoffeln schälen. Letztere in feine Scheiben schneiden.

★ Die Frühlingszwiebel in dünne Ringe schneiden und den Gouda reiben.

★ Jetzt die Auflaufform mit Butter auspinseln.

★ Die Hälfte der Kartoffelscheiben hinein schichten. Diese mit paar Frühlings-

zwiebeln bestreuen. Mit der Hälfte von Pfeffer, Salz und Muskat würzen.

★ Die Hälfte der Sahne darüber gießen.

★ Jetzt den gekochten Schinken um den Spargel rollen.

★ Die Röllchen halbieren und auf den Kartoffeln in der Auflaufform verteilen. Mit Weißwein beträufeln und die übrigen Frühlingszwiebeln darüber geben.

★ Die restlichen Kartoffeln darüberlegen. Abermals mit Salz, Muskatnuss und Pfeffer würzen, die restliche Sahne drübergießen.

★ Den Gouda darüber streuen.

★ Im Backofen oder Grill (indirektes Grillen) bei 160 Grad rund eine Stunde lang backen. (Rezept: Die Frau am Grill)



Einkauf

Zutaten für vier Portionen

- ★ 750 g Spargel
- ★ 1 kg Kartoffeln
- ★ 250 g gekochter Schinken in Scheiben geschnitten
- ★ 1 Frühlingszwiebel
- ★ 400 ml Sahne
- ★ 5 EL Weißwein
- ★ 0,25 TL Muskatnuss (gerieben)
- ★ 1 EL Butter
- ★ 200 g Gouda
- ★ 0,5 TL Pfeffer
- ★ 0,5 TL Salz

Foto: Matthias Würfl

MÜNSTER! LESEFREUDE ZUM MUTTERTAG

1 JAHR
für nur 19,80 €

40%
sparen

Ihre exklusiven Abo-Vorteile:

- ▶ 1 Jahr – 11 Hefte **MÜNSTER!** schenken für nur **19,80 €** statt **33 €**
- ▶ **40% sparen** gegenüber dem Kioskpreis
- ▶ Mit **Geschenk-Gutschein** zur Übergabe
- ▶ **Gratis Lieferservice**



GRATIS
Filz Schlüsselanhänger
für Sie als Besteller!

Solange der Vorrat reicht.

Jetzt bestellen und Heimatliebe verschenken!

www.muenster-magazin.com/muttertag | abo@muenster-magazin.com | Tel. 0251 690 4000

Für Bücherwürmer

Der mutige Weg: Die Hansensaga

Turbulente Zeiten für die Hansens. Während Therese freudig aufgeregt mit ihren Kindern von Wien nach Kamerun zu Robert aufbricht, ist für Luise in Hamburg die Doppelrolle als Mutter und Geschäftsfrau eine große Herausforderung. Das schlechte Gewissen, ob sie sich selbst genug um ihre Tochter kümmert, ist ihr ständiger Begleiter. Dabei ist ihre Anwesenheit im Kontor wichtiger denn je, schwinden doch die Einnahmen trotz guter Geschäfte dahin. Wird die Familie diese Rückschläge bewältigen können?



Tinte & Feder, 299 Seiten
9,99 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Videospiel: Assassin's Creed

Michael Fassbender, Marion Cotillard und Jeremy Irons in einer sehr bildgewaltigen Adaption des Videospiels „Assassin's Creed“: Der Verbrecher Callum Lynch wird von der Forscherin Sophia kurz vor der Vollstreckung seiner Todesstrafe befreit. Im Gegenzug muss er aber im Animus-Projekt mitwirken, das ihn die Erinnerung seines Ahnen Aguilar – ein Auftragsmörder zu Zeiten der spanischen Inquisition – erleben lässt.



Action, USA/Hongkong 2016
mit Michael Fassbender
Sonntag, 20.15 Uhr, Pro7

FAZIT: ★★★★★

Er eignet sich dafür Fähigkeiten an, um in der Gegenwart gegen einen der mächtigsten Geheimbünde zu kämpfen.

Tiktok führt Mindestalter ein

Direktnachrichten erst ab 16

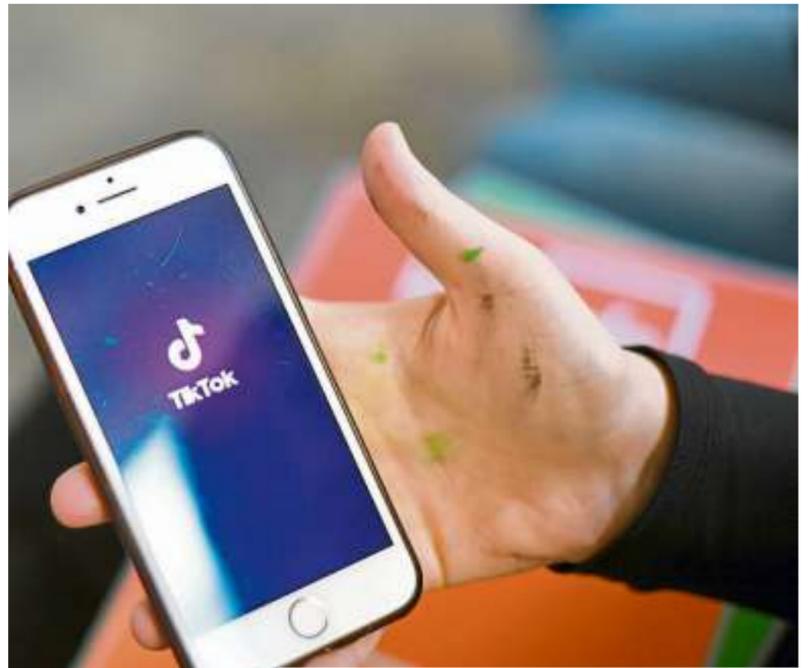
Tiktok-Nutzer unter 16 Jahren sollen bald keine Direktnachrichten mehr senden und empfangen können.

Die neue Regelung gilt von Donnerstag (30. April) an, wie die Videoplattform mitteilt. Wer von der Änderung betroffen ist, erhält in der App eine Benachrichtigung und sollte seine Chat-Daten exportieren, weil vom Stichtag an auch kein Zugriff auf das Nachrichtenarchiv mehr möglich sein wird.

Aus Jugendschutzsicht funktioniert die neue Regelung allerdings nur, wenn Jugendliche ihr Alter bei der Anmeldung ehrlich angeben haben. Tiktok hat in den Nutzungsbedingungen als Mindestalter 13 Jahre festgelegt. Das Alter wird aber nur abgefragt, nicht überprüft, so dass selbst Kinder auf der Plattform unterwegs sein können, wenn sie bei der Anmeldung geschummelt haben.

Eltern, die das wissen oder vermuten, können dann nur noch im sogenannten begleiteten Modus verhindern, dass ihr Kind Direktnachrichten schreibt oder empfängt – oder zumindest festlegen, das Nachrichten nur noch mit befreundeten Nutzerinnen und Nutzern ausgetauscht werden dürfen.

Dazu müssen Eltern sich Tiktok aber erst einmal selbst installieren. Um besagten Modus zu aktivieren ruft man dann in den Einstellungen



Tiktok-Nutzer unter 16 Jahren können ab dem 30. April keine Direktnachrichten mehr versenden. Foto: dpa

„Digital Wellbeing/Privatsphäre“ und „Einstellungen/Begleiteter Modus“ auf.

Anschließend wird ein QR-Code angezeigt, den das Kind mit seinem Smartphone scannen muss. So werden die Apps verbunden und das Kind willigt ein, dass die Tiktok-Nutzung reglementiert wer-

den darf. Eltern können aber nicht sehen, welche Inhalte ihr Kind anschaut oder welche Nachrichten und Kommentare es erhält oder sendet. (dpa)

RÄTSEL und DENKSPORT

AABCD EHNRW	ADFL ORT	IPU	EEKST	ANO	AAK RTU	AEHIK KNRT	AIST	EEM NSU	BIN	ACI NOT	EEHX
balgen				Flüssigkeit einer Tropennuss							
süd-amerikanisches Haustier			1	BIN RTU	ein Knollengemüse					4	
			EEG RTU	Blechblasinstrument		englischer Gasthof				AABL	
Fremdwortteil: gegen	Trinkbares				6	ABBIM		heftiger Windstoß			
Fragewort		5	englisch, französisch: Luft		AEGT	hinteres Schiffsegel				EHLM	
			ELM	König der griech. Sage		2	ABL		AGO		
Zahnfaule	EG		Explosivlaute		ER	blütenlose Wasserpflanze					
höchster militärischer Rang	zurücktreten			Seitenstück des Dachs						Ausruf des Erstauens	
				rege							

2 2 2

$\begin{matrix} \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & - & \bigcirc & = & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc \\ + & & & & + & & + & & & \\ \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & - & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & = & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc \end{matrix}$

2

$\begin{matrix} \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & - & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & = & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc \end{matrix}$

1 2 3 4 5 6

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 & 4 & 5 & - & 1 & 8 & 1 \\ 3 & 2 & 3 & - & 8 & - & 3 & 1 & 5 \end{matrix}$

$\begin{matrix} 7 & 4 & 9 & - & 2 & 5 & 3 & - & 4 & 9 & 6 \\ 4 & 2 & 6 & - & 2 &$

Die Sprache der Papageien verstehen

Sag's durch die Federn

Für Ein durchdringender Blick, gesträubtes Gefieder oder vier Zehen zeigen: Wer die Sprache eines Papageis verstehen will, sollte eigentlich mit den Augen hören.

Ob graue oder kunterbunte Papageien – wichtig ist es, ihre Signale richtig zu deuten. Stellt ein Papagei seine Kopf-, Nacken-, Brust- oder Rückenfedern auf, zeigt er damit seine Aufregung, heißt es in der Zeitschrift „Wellensittich und Papageien“ (Ausgabe 2/2020).

Das sei wie bei einem Menschen, bei dem ein Wort, eine Handlung oder ein Lachen Kribbeln am ganzen Körper verursacht. Streckt der Vogel einem dagegen sein Füßchen mit den vier Zehen entgegen, ist das ein Abwehrzeichen. Es bedeutet: Halt! Bleib, wo du bist! In der Regel weicht ein Papagei bei einem Zuviel an Nähe aber von selbst mit dem ganzen Körper zurück.

Und was meint der Vogel, wenn er mit den Pupillen komische Kreise zieht? Auch das sei ein Zeichen von Aufregung, etwa wenn man dem Futter zu nah kommt. Dann scheint der Vogel dem «Fressfeind» ein Signal senden zu müssen, dass er damit nicht einverstanden ist, nach dem Motto: Komm ja nicht auf die Idee, mir ein Körnchen weg-



Wer seinen Papagei verstehen will, sollte seine Körpersprache deuten können. Stellt er seine Federn auf oder lässt seine Pupillen kreisen, sind das Zeichen, dass der Vogel aufgeregt ist. Foto: dpa

zunehmen.

Hat der Papageien-Halter eine Voliere zum Betreten, sollte er das immer mit festem Schuhwerk tun. Kommt

der Papagei festen Schrittes auf einen zu und zwickt mit dem Schnabel in die Schuhkappe, meint er damit so viel wie: Zieh dich zurück!

Allerdings müssen Halter dann standhaft bleiben. Denn weichen sie aus, ist für den gefiederten Freund klar: Ich habe den Eindringling erfolg-

reich verjagt. Das merkt er sich für immer. (dpa)

Kurznotiert

Selbstgebackenes für den Piepmatz

Wer gerne backt, kann einen gesunden Snack für Vögel auch selbst machen. Wellensittiche macht man mit dieser Mischung glücklich: Ein Ei, 80 Gramm Mehl sowie einen Esslöffel Honig miteinander verquirlen. Danach etwas Körnerfutter unterheben, bis eine zähe Masse entsteht. Wer möchte, kann noch etwas ungeschwefeltes Trockenobst hinzugeben. Die Körner sollten nur von einer dünnen Schicht Teig umgeben sein. Nun den Teig für eine Viertelstunde ruhen lassen und danach in Form bringen, dann das Gebäck zehn 10 bis 20 Minuten bei 180 Grad Ober- und Unterhitze backen. Die Leckerlis halten sich ein paar Tage. (dpa)

Im Tierheim ist Geduld gefragt

Die Adoption von Tieren aus dem Tierheim ist infolge der Corona-Pandemie nur unter erschwerten Bedingungen möglich. Wer ein Tier adoptieren möchte, sollte deshalb aber nicht von dem Vorhaben Abstand nehmen. Darauf weist der Deutsche Tierschutzbund hin. Die Vermittlung ist in vielen Häusern derzeit limitiert, um die Mitarbeiter zu entlasten und den Publikumsverkehr einzuschränken. (dpa)

SYSTEMRELEVANT IN DER CORONA-ZEIT

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 25. April 2020

Berufe in Transport, Verkehr und Logistik

»Die Corona-Krise stellt Wirtschaft und Gesellschaft auf eine harte Probe. Das Transportgeschäft ist davon in besonderem Maße betroffen.«

Magnus Wagner, Vorstand der Logistische Informationssysteme AG (LIS)

Zuverlässiges Transportmanagement auch aus dem Homeoffice

Starke Logistik wichtiger denn je

Die Corona-Krise verdeutlicht, welche zentrale Rolle logistische Dienstleistungen für Wirtschaft und Gesellschaft spielen. Supermärkte, Krankenhäuser und andere systemkritische Einrichtungen müssen trotz der Beschränkungen beliefert werden. Viele Transportunternehmen stoßen deshalb gerade an ihre Grenzen. Zahlreiche Mitarbeiter befinden sich zu ihrem Schutz im Homeoffice. Trotzdem müssen Aufträge abgewickelt, Touren geplant und Rechnungen gestellt werden. Die Logistische Informationssysteme AG (LIS) bietet mit der Transport Management Software (TMS) WinSped eine leistungsstarke Lösung an, die sich dank einer Cloud-Anbindung auch flexibel und von zuhause aus bedienen lässt.

„Die Corona-Krise stellt Wirtschaft und Gesellschaft auf eine harte Probe. Das Transportgeschäft ist davon in besonderem Maße betroffen. Umso wichtiger ist es, dass sich die Unternehmen auf ihre Software verlassen können“, erklärt Magnus Wagner, Vorstand der Logistische Informationssysteme AG (LIS).

Durch das bundesweit geltende Kontaktverbot kommt eine weitere Herausforderung hinzu: Branchenübergreifend erledigen tausende Arbeitskräfte ihren Job von zuhause aus. Systemrele-



Die Corona-Krise verdeutlicht, welche zentrale Rolle die Logistik spielt. Foto: dpa

vante Unternehmen versuchen derweil mit allen Mitteln, ihren Betrieb aufrecht zu erhalten. Viele Logistiker haben gerade sogar mehr zu tun, als die verbliebene Belegschaft stemmen kann. „Damit der Workload verteilt und die Arbeitsfähigkeit gewährleistet werden kann, müssen IT-Systeme und Software eine Nutzung auch im Homeoffice ermöglichen“, betont Wagner.

Die LIS hat mit der cloud-basierten Variante von WinSped eine leistungsstarke Lösung im Portfolio. Die ge-

samte Software-Umgebung wird dabei mittels Application Service Providing (ASP) auf LIS-Servern in Grevén gehostet. Benutzer benötigen lediglich einen Internetzugang, um sich von jedem beliebigen Computer weltweit im System einzuloggen. Nicht nur in Krisenzeiten können sie so aus dem Homeoffice auf sämtliche Daten zugreifen und alle Komponenten nutzen, als seien die Programme auf ihrem Rechner installiert.

Die TMS bietet für nahezu jedes Anwendungsfeld eine

passgenaue Lösung. „Dank der modularen Architektur unserer Software können wir die individuellen Bedürfnisse eines jeden Nutzers exakt erfüllen“, sagt Wagner. WinSped umfasst Funktionen wie Auftragsabwicklung, Dokumentenmanagement, Laderaumoptimierung oder Telematikintegration, die sich beliebig kombinieren lassen. Auch bei cloud-basierter Anwendung können lokale Geräte wie Hallenumschlags-Scanner oder ELLi, die elektronische Ladeliste, angeschlos-

sen werden. Benutzer können somit sämtliche Transportdienstleistungen zentral verwalten, abrechnen und kontrollieren.

Von der Software profitieren aber nicht nur Spediteure, Disponenten und Verladende. Durch zahlreiche Schnittstellen für die Integration von Drittanbietersystemen können sich auch auf Kundenseite die Verantwortlichen per Web-Client informieren. In Echtzeit bleiben sie so über Auftragsstatus und Positionsdaten auf dem Laufenden.



„Ich kann hier richtig was bewegen. Ich bin stolz darauf Moseckeraner zu sein!“
Tim Gschwind, seit 2017 dabei

Jobs mit Aussicht!

Vollzeit, Teilzeit, 450 € Basis oder studentische Aushilfe in Münster gesucht!

Mitarbeiter Logistik m/w/d

Berufskraftfahrer m/w/d

Bewerberportal: www.mosecker.de

Mosecker GmbH & Co. KG
Gustav-Stresemann-Weg 52
48155 Münster

