

Dreingau Zeitung

Samstag, 2. Mai 2020
114. Jahrgang / Nr. 18

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HER



Schneller Rat

Die Pflege in Corona-Zeiten hat sich verändert. Das Seniorenbüro in Sendenhorst bietet allen Hilfesuchenden Unterstützung an. | Lokales



Digitales Lesen

Wer in die Welt der digitalen Bücher eintritt, sollte sich gleich richtig aufstellen, und die passende Technik wählen. | Menschen & Medien



Königliches Gemüse

Putenfilet und zweierlei Spargel bilden in unserem Rezept der Woche ein königliches Duo. | Essen & Trinken

Kurznotiert

Schützenfest findet nicht statt

SENDENHORST. Wegen der Corona-Pandemie und dem damit zusammenhängenden Verbot von Veranstaltungen fällt auch das Schützenfest des Allgemeinen Schützenvereins St. Martinus im Juni aus, teilt der Verein mit.

Verwaltung sucht Wahlhelfer

ASCHEBERG. Trotz der zahlreichen Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie ist derzeit eine Verschiebung des Kommunalwahltermins am 13. September nicht vorgesehen. Die organisatorischen Vorbereitungen für die Wahl laufen deshalb unverändert weiter. Die Gemeinde Ascheberg sucht für den Wahlsonntag engagierte und zuverlässige Wahlhelfer. Diese werden in den 14 allgemeinen Wahlvorständen und den drei Briefwahlvorständen in den Ortschaften Ascheberg, Herbern und Davensberg eingesetzt. Interessiert können sich per E-Mail unter gemeinde@ascheberg.de oder unter ☎ 0 25 93/6 09 1018 und 6 09 1015 melden.



Familien in der Krise

Bei Konflikten und Sorgen hilft die Tagesklinik Walstedde | Lokales

Nabu-Tipp für Kinder

Zeit für Umwelthelden

RINKERODE. Im Moment ist tolles Wetter, um mit der Familie im Wald oder Park spazieren zu gehen, schreibt die Nabu-Naturschutzstation Münsterland.

Da kommt man schon mal an richtig hohen Bäumen vorbei. Viele kennen sicher diese Situation und haben sich schon mal gefragt, wie hoch der Baum wohl ist. Und es gibt eine einfache Methode, das herauszufinden, ohne mit dem Maßband hochklettern zu müssen. Bäume sind

außerdem Klimaschützer, die über die Photosynthese große Mengen des Treibhausgases CO₂ aus der Luft binden. Mit der Methode erhält man auch diesen „Klima-Wert“



des Baumes. Neugierig geworden? Die Fotoanleitung für die einfache Errechnung der Höhe eines Baumes, gibt es auf der Homepage des Nabu. Jetzt sei auch die passende Zeit, um Kräuter und Gemüse zu sähen

oder vorzuziehen. „Kleine Töpfchen für die Anzucht lassen sich aus altem Zeitungspapier schnell und einfach selbst herstellen“, teilt die Nabu-Naturschutzstation Münsterland mit. Die Fotoanleitung für die Anzuchtstöpfe sind ebenfalls auf der Homepage des Nabu zu finden.

www.nabu-muensterland.de

Es spukt kurz und kompakt

DAVENSBERG. Der Heimatverein Davensberg feiert in diesem Jahr sein goldenes Jubiläum. 1970 gegründet wird er 50 Jahre alt. Eine große Feier ist für das Jubiläumsjahr nicht geplant, Verein und Dorf sollen allerdings mitbekommen, dass 2020 besonders ist. Zum Start ins Jubiläumsjahr

erreichte die Mitglieder bereits ein besonderer Weihnachtsgruß. Jetzt ist das zweite Werk fertiggestellt. „Die Davert und ihre Sagen“ heißt die kleine Broschüre, die Wilhelm Henrichmann erstellt und Wilhelm Niemann gedruckt hat. „Alle Mitglieder erhalten sie kostenlos, wer

ein zusätzliches Exemplar haben möchte, kann es für 2,50 Euro erwerben“, informiert Henrichmann. Die Zeichnungen in der Broschüre kommen gerade älteren Davensbergern sicher bekannt vor. Der münsterische Künstler Gundorf Breithaupt hat sie 1989 für den Heimat-

verein Davensberg geschaffen, um der sagenhaften Davert ein Gesicht zu geben. Die Geschichten dazu hat Franz Wittkamp 1922 unter dem Titel „Heimatliche Sagen, Gebräuche und Geschichten aus dem Kreis Lüdinghausen“ herausgebracht.

Kontakt

Klein- und Familienanzeigen: Servicepartner Schreibwaren „Markt Nr. 1“
0 25 08/99 97 96
verkauf@marktnr1.de

Geschäftsanzeigen
0 25 08/99 03 0
anzeigen@dreingau-zeitung.de

Redaktion
0 25 26/93 18 73 oder
0 25 08/99 08 70
redaktion@dreingau-zeitung.de

AGM Anzeigenblattsgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

EP: Närmann
ElectronicPartner
TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG
Service macht den Unterschied
48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
Telefon 02508 984161
www.ep-naermann.de

Zweirad Mürmann
WIR HABEN WIEDER WIE GEWOHNT GEÖFFNET!!
FAHRRADKAUF ohne Wartezeit
Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin!
www.e-bikeprofi.de
Telefon 0 25 08/86 66 · mail@zweirad-muermann.de
Konrad-Adenauer-Straße 25 · 48317 Drensteinfurt

SERGEJ'S PARTY & BBQ SERVICE
Wir brennen für Ihr Essen!
Telefon 0176/84395596 oder info@sergejparty.com
48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Albersloher Straße 4
www.sergejparty.com

electroplus
DINKELMANN
Küchenmodernisierung
Einbaugeräte
Kundendienst
☎ 023 82 / 888 660
www.electroplus-ahlen.de
Oststr. 3-5 · 59227 Ahlen

Fleischerei Kottenstedde
Hammer Str. 15 · 48317 Drensteinfurt · Tel. 0 25 08/12 61
Wochenangebot vom 07.05. – 09.05. 2020
Rostbratwurst nach eigener Rezeptur Stück **0,80 €**
Gulasch halb und halb von Meisterhand geschnitten 1 kg **7,98 €**
Mettwurst luftgetrocknet geschnitten oder am Stück 100 g **1,88 €**
Donnerstag – Eintopftag
Erbseintopf mit Wursteinlage Portion **3,00 €**
Am Samstag gibt es bei uns im Hof von 11.00 bis 14.00 Uhr leckere Rostbratwurst vom Holzkohlegrill.

SIE WOLLEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
Dann haben Sie nichts zu verschenken.
Nutzen Sie die derzeit ausgezeichnete Marktsituation und rufen Sie uns an.
Mit uns erreichen Sie das Optimum!
Ihre Ansprechpartner vor Ort:
HOMANN IMMOBILIEN
HOMANN IMMOBILIEN Münster GmbH
Servatiusplatz 7 • 48143 Münster
www.HOMANN-IMMOBILIEN.de
Ute Volkmar
Tel.: 0251/41848-36
u.volkmar@homann-immobilien.de
Ronald Zent
Tel.: 0251/41848-15
r.zent@homann-immobilien.de

Tomaten
viele verschiedene Sorten im 12-cm-Topf
Stück **€ 2.50**
Kräuter, Salat und Gemüsepflanzen, veredelte Gurkenpflanzen ...

Verschiedene Stämmchen
z. B. Wandelröschen
Stück **€ 10.-**

Sundaville Dipladenia
im 19-cm-Topf solange der Vorrat reicht
Stück **€ 12.90**
Viele verschiedene Beet- und Balkonpflanzen im Angebot

GÄRTNEREI KEMKER
Hauptstraße 20
48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de
Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr
Samstag 8.00-16.00 Uhr
Sonntag 10.00-15.00 Uhr

Kurznotiert

Schadstoffmobil ist wieder unterwegs

DRENSTEINFURT. Das Schadstoffmobil ist wieder unterwegs. Nachdem die Sammlung von Schadstoffen wegen der Infektionsgefahr durch das Corona-Virus ausgesetzt worden war, kommt das Mobil am 9. Mai wieder in die drei Ortsteile der Stadt Drensteinfurt. Standorte und Uhrzeiten sind im Abfallterminplan nachzulesen, heißt es in der Mitteilung.

Kein Konzert auf Schloss Westerwinkel

ASCHEBERG. Für Sonntag, 10. Mai, war das erste Konzert auf Schloss Westerwinkel geplant. Aktuell ist es nicht durchführbar, das Ensemble Più hat nun einen Ersatztermin gefunden. Das Konzert wird auf den Sonntag, 4. Oktober, verschoben. Das Programm bringt Werke von Swan Hennessy, Joseph Woelfl, Beethoven, Schubert und Mozart.

Sitzungsübertragung per Videostream

ASCHEBERG. Am Donnerstag, 7. Mai, findet um 18 Uhr im großen Bürgerforum des Rathauses eine Sondersitzung des Bau-, Planungs- und Umweltausschusses statt. Diese kann sowohl persönlich besucht, als auch online verfolgt werden. Aufgrund der aktuellen Infektionsgefahr mit dem Corona-Virus wird der öffentliche Teil dieser Sitzung erstmals live im Internet übertragen auf der Seite: <https://gemeinde-ascberg.meg-medien.de/>.

SVD sagt seine Festwoche ab

DRENSTEINFURT. Nach den Pfingstturnieren hat der SV Drensteinfurt wegen der Covid-19-Pandemie auch die Festwoche aus Anlass des 110-jährigen Bestehens abgesagt. Das teilt der erste Vorsitzende Dieter Heeren mit. „Im Moment werden keine Mitgliedsbeiträge erstattet“, sagt er. „Eventuell gibt es 2021 einen reduzierten Beitrag“, sagt Heeren. „Wir werden finanziell eine Bilanz ziehen, wenn die Krise überstanden ist, und dann Vorschläge erarbeiten für die Mitgliederversammlung.“ Genau das gleiche Prozedere hatte der Vorstand von Fortuna Walstedde beschlossen.

Neue Tagesklinik ist Anlaufstelle für Familien in Krisensituationen

Therapie geht auch mit Abstand

Von Nicole Evering

WALSTEDDE. Kitas und Schulen sind geschlossen, Spielplätze gesperrt. Freunde zu treffen, ist verboten. Die Eltern arbeiten womöglich im Homeoffice und haben wenig Zeit, sich auch noch mit dem Nachwuchs zu beschäftigen. Die Großeltern dürfen nicht einspringen. „Die derzeitige Situation kann eine große Belastung für Familien sein – insbesondere für Menschen mit psychischen Erkrankungen“, berichtet Dr. Esther Strittmatter.

Die Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie weiß, wovon sie spricht. Zusammen mit Facharzt Ludger Kaiser leitet sie die Tagesklinik für Familien (TaFF) am Haus Walstedde, die im Januar ihren Betrieb aufgenommen hat. Und sie bestätigt, dass die Anrufe Betroffener in den vergangenen Wochen zugenommen haben. „Es gibt aktuell viele Sorgen, Unsicherheiten und Zukunftsängste. Und alles ist in die Familien verlagert, die oft noch in beengten räumlichen Verhältnissen zusammenleben.“

„Wir müssen lernen, wie ein Leben mit Corona funktionieren kann, ohne dass dabei viele abgehängt werden.“

Dr. Esther Strittmatter

Zusätzlich fielen andere Kontrollmechanismen wie Schulen oder Vereine weg. „Das birgt großes Konfliktpotenzial“, ergänzt Ludger Kaiser. Diese Familien benötigen gerade jetzt besondere Unterstützung.

Umso wichtiger ist es dem Ärzte-Team, bekannt zu machen, dass der Klinikbetrieb in Walstedde weiterläuft. Viele Krankenhäuser in der Region fahren im Zuge der Corona-Pandemie einen Notfallbetrieb, haben Planbares verschoben, um sich auf die Behandlung von Covid-19-Pati-

enten konzentrieren zu können. „Diese Häuser haben jetzt eine andere, wichtige Aufgabe“, sagt Kaiser. Das Haus Walstedde habe derweil seinen ganz speziellen Schwerpunkt.

Mitte März war in der Tagesklinik eine einwöchige Pause eingelegt worden, um ein Konzept zu erarbeiten, wie der Betrieb auch unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsgebote fortgeführt werden kann. Es wurde umstrukturiert. Gruppentherapien fallen weg, ebenso die gemeinsamen Mahlzeiten. Stattdessen sind jeder

der sechs Familien, die in der Klinik teilstationär betreut werden, feste Räume und Therapeuten zugeteilt. Alle tragen Masken, überall stehen Desinfektionsmittel.

„Das Virus wird uns noch sehr lange begleiten. Wir müssen lernen, wie ein Leben mit Corona funktionieren kann, ohne dass dabei viele abgehängt werden“, sagt Dr. Esther Strittmatter.

In der Tagesklinik gibt es neben den zwölf teilstationä-

ren Plätzen für Kinder, Jugendliche und Familien auch zahlreiche Ambulanz-Angebote. Bei Bedarf können Betroffene direkt und niedrigschwellig Kontakt mit der Klinik aufnehmen, ohne etwa zunächst den Weg über den eigenen Hausarzt gehen zu müssen. „Wir versuchen, Termine innerhalb der nächsten zwei bis drei Wochen zu vergeben – bei Notfällen auch direkt“, unterstreicht Ludger Kaiser. Wer sich Sorgen um eine nahe stehende Person mache, könne sich ebenfalls melden.

Das multiprofessionelle Team besteht aus rund 20 Mitarbeitern. Fachärzte, Sozialpädagogen, Erziehungswissenschaftler und Krankenpfleger sorgen für eine individuell auf die jeweilige Familie zugeschnittene, beziehungsorientierte und achtsamkeitsbasierte Therapie.

★ Aufgrund der Corona-Pandemie gibt es viele Unsicherheiten, Ängste und familiäre Probleme. Wer in eine persönliche Krisensituation kommt – egal ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene –, der kann sich montags bis freitags von 7.30 bis 17.30 Uhr an das Ambulanzsekretariat, 0 23 87 / 91 94 61 00, E-Mail: info@tagesklinik-walstedde.de, wenden.

www.tagesklinik-walstedde.de



Dr. Esther Strittmatter und Ludger Kaiser sind die leitenden Ärzte der Tagesklinik.

Foto: Nicole Evering

Kurznotiert

Wanderung wird verschoben

DAVENSBERG. Die für den 9. Mai vorgesehene Wanderung der Wanderfreunde in den Wildwald Vosswinkel im Arnberger Wald muss aufgrund der Corona-Krise auf Samstag, 23. Mai, verschoben werden. Hunde dürfen im Wildwald nicht mitgeführt werden, heißt es in der Mitteilung.

Heizöl · Diesel · Flüssiggas
STALJAN
An Bahnh. 10 · Rinkarode
02538-8011
Getränkemarkt · Landhandel

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Kaufen Sie da, wo's wächst
SCHULZE ECKEL GÄRTNEREI
1. Mai & Sonntag 10-15 Uhr geöffnet!
Größte Auswahl an Beet- und Balkonpflanzen im gesamten Kreis WAF!
z.B. **Geranien** über 60 Sorten schon ab € 0,99
Wunderschöne Auswahl an mediterranen Pflanzen z.B. Citrusbäume, Olivenbäume und viele mehr!
Prozessionsweg 4 59227 Ahlen Tel.: 02382 / 2457
Gröbllingen 131 48321 Warendorf Tel.: 02581 / 7873360
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr Sa. 9 - 14 Uhr | So. 10 - 15 Uhr
WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE

HARDECK
Montag - Samstag von 10 - 20 Uhr
UNSERE FILIALE IN SENDEN IST WIEDER GEÖFFNET!
Mehr Wir freuen uns auf Sie!
MEHR AUF HARDECK.DE

Getränke Oase
gültig 4.-9.5.
VELTINS versch. Sorten 20 x 0,5/24 x 0,33l (ohne Ger-Träger) (11 = 1,10/1,39) **10,99** zzgl. 3,10/3,42 Pfand
KRONEN Pils Export 20 x 0,5l (11 = 0,90) **8,99** zzgl. 3,10 Pfand
TONISSTEINER versch. Sorten 12 x 0,75l (11 = 0,55) **4,99** zzgl. 3,30 Pfand
48317 Drensteinfurt Bürener Straße, 54
Wir sind für Sie da: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 14.00 Uhr
59227 Ahlen, Hammer Str. 38
Wir sind für Sie da: Mo - Do 9.00 - 19.00 Uhr Freitag 8.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 15.00 Uhr
Inhaber der genannten Märkte: Gebz, Schürmann GmbH & Co. KG, Im Ried 4, 59063 Hamm, Tel. 0 23 81 / 56 01 • Alle Preise in Euro. • WWW.getraenke-oase.de

Gottesdienste

Alle Gottesdienste finden unter besonderen Schutzmaßnahmen statt.

Katholisch

Sendenhorst, St. Martin: Samstag: 18 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 8 Uhr Messe und um 11 Uhr Messe;
Albersloh, St. Ludgerus: Sonntag: 9.30 Uhr Messe und 18 Uhr hl. Messe.
Drensteinfurt, St. Regina: Samstag: 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 11 Uhr hl. Messe; 18 Uhr Abendmesse.
Rinkarode, St. Pankratius: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9.30 Uhr hl. Messe.
Walstedde, St. Lambertus: Sonntag: 9.30 Uhr hl. Messe.
Ameke: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse.

Evangelisch

Sendenhorst: Sonntag: Musik und Impulse auf www.ev-sendenhorst-vorhelm.de
Albersloh: Online-Gottesdienst auf www.evangelische-kirchengemeinde-wolbeck.de
Drensteinfurt/Ascheberg: ab 9.30 Uhr Lese-Gottesdienst auf www.mirjam-kirche.de verfügbar.
(Angaben ohne Gewähr)

LAGERVERKAUF KANERT

Einweg-Mundschutzmaske, 3 lagig, vorrätig
Flächen-Desinfektionsmittel vorrätig

- Rasenkalk 20-kg-Sack** (1 kg = 0,225 €) **4,50 €**
- Rinderdung 5 kg gekörnte** (1 kg = 1,00 €) **5,00 €**
- Dolomit-Kalk 10-kg-Beutel** (1 kg = 0,249 €) **2,50 €**
- Bittersalz 5-kg-Beutel** Gegen Magnesiummangel (1 kg = 0,798 €) **4,00 €**
- Spiel- und Sportrasen 1 kg** **4,00 €**
- Unterbodengewebe** 1 x 10 Meter oder 2 x 5 Meter Feuchtigkeitsdurchlässig (m² = 1,50 €) **15,00 €**
- Blumendünger 1 Liter** **1,00 €**
- Blumendünger Guano 1 Liter** **1,20 €**
- Grillholzkohle 10 kg** (1 kg = 1,00 €) **10,00 €**

Speisekartoffeln 10 kg (1 kg = 0,60 €) festkochend, Qualität I **6,00 €**

Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr
Telefon 0 23 82/80 52 67
Ostberg 17 / Nähe alter Güterbahnhof · Ahlen
Parkplätze direkt vor dem Geschäft
Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

Gasthof Deitermann
Südstraße 33
59387 Ascheberg-Herbern
Telefon 0 25 99/4 44
Öffnungszeiten
Samstag u. Sonntag von 17.00 bis 20.00 Uhr
Sonntagmittags von 11.30 bis 13.30 Uhr

Unsere Speisekarte
Alle Gerichte „to go“

- „frischer Stangenspargel“** mit Hollandaise kleinen Schnitzel & Kroketten (Wir bitten um Vorbestellung beim Spargel) **17,50 €**
- „Schnitzelpfanne“** Schnitzel mit Bratkartoffeln, feinem Gemüse, Schmorzwiebeln & Rührei **14,00 €**
- „Küchenchef“** Schnitzel mit Zwiebeln und Käse überbacken dazu Pommes **12,00 €**
- Hähnchenschnitzel** mit Currysauce, Kroketten und Salat **12,50 €**
- Pfefferlendchen“** Lendchen in Pfeffersauce mit Rösti & Salat **13,50 €**
- „Rindfleisch Zwiebelsauce“** Tafelspitz mit Zwiebelsauce Salzkartoffeln und Salat **14,00 €**
- Jäger oder Zigeunerschnitzel** Pommes & Salat **13,00 €**

Kurznotiert

Kein Treffen der Frauenhilfe

DRENSTEINFURT. Das für den 6. Mai vorgesehene Treffen der evangelischen Frauenhilfe Drensteinfurt/Rinkerode muss wegen der gegenwärtigen Situation ausfallen, teilen die Verantwortlichen mit.

KFD sagt Veranstaltungen ab

DRENSTEINFURT. Die KFD St. Regina teilt mit, dass aus aktuellem Anlass die gemeinsame Maiandacht am Mittwoch, 6. Mai, ausfällt. Ebenfalls ist das „Brainwalking“ – Gedächtnistraining in der Natur am Donnerstag, 14. Mai, und das Wochenende von Samstag, 16. Mai, bis Sonntag, 17. Mai, „Pilgern auf dem Jakobsweg in Westfalen“ abgesagt.

Anlieferungen nach Terminabsprache

ASCHEBERG. Aufgrund der hohen Nachfrage bietet die Gemeinde Ascheberg weitere Sonderöffnungen der Recyclinghöfe in Ascheberg und Herbern an. Nach persönlicher Terminvereinbarung können am 4. Mai und am 6. Mai jeweils von 13 bis 16 Uhr und am 9. Mai von 9 bis 12 Uhr Abfälle entsorgt werden. Telefonische Voranmeldungen nimmt Laura Zimon ab 8 Uhr entgegen, ☎ 0 25 93/609-60 30.

Schadstoffmobil ist unterwegs

SENDENHORST/ALBERSLOH. Das Schadstoffmobil ist wieder unterwegs. Nachdem die Sammlung von Schadstoffen wegen der Infektionsgefahr durch das Corona-Virus ausgesetzt worden war, kommt das Mobil am 6. Mai wieder zu den Recyclinghöfen. Von 14 bis 15:30 Uhr können in Albersloh, Buschkamp, und in der Zeit von 16 bis 18 Uhr in Sendenhorst, Am Mergelberg, Schadstoffe aus Privathaushalten kostenlos abgegeben werden.

Erweiterung der kontaktlosen Ausleihe

SENDENHORST. Das Team der Bücherei St. Martin hat sich dafür entschieden, das Angebot der kontaktlosen Ausleihe auszuweiten. Beginnend mit dem 29. April wird es auch mittwochs möglich sein, zwischen 16.30 und 18 Uhr vorab per E-Mail bestellte Medien im Martinus-Haus im Flur vor der Bücherei abzuholen. Eine E-Mail an buecherei-sendenhorst@bistum-muenster.de reicht dafür aus. Die Nutzer sollen aus dem Schaufenster der Bücherei oder dem Online-Katalog Medien auswählen und dann die gewünschten Titel in der Mail aufführen und angeben, ob sie die Medien sonntags oder mittwochs abholen.

Der Katalog ist unter <https://webopac.bistum-muenster.de/sendehorst> einzusehen. Außerdem weist das Team darauf hin, dass die Rückgabe ausgeliehener Medien nur in Verbindung mit einer Ausleihe möglich ist. Wann die Bücherei zu ihrem Normalbetrieb zurückkehren werde, sei derzeit noch nicht absehbar. Trotz der Möglichkeit zur Öffnung ab 4. Mai habe sich das Team entschieden, die für beide Seiten risikoärmere Variante fortzuführen.

Seniorenbüro hilft in Corona-Zeiten

Ein guter Rat für Pflegende

SENDENHORST. Das Seniorenbüro der Heinrich-und-Rita-Laumann-Stiftung ist auch während der Corona-Pandemie für Rat suchende Senioren und pflegende Angehörige ansprechbar. Gerade für Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige stellen sich neue Herausforderungen für die die Pflegeversicherung ihre Leistungen entsprechend erweitert hat. Das teilt die Stiftung mit.

Angelika Reimers vom Seniorenbüro habe den Überblick über die zusätzlichen Leistungen und bietet Hilfe an beim Verstehen und bei Bedarf auch bei der Antragstellung für zusätzliche Leistungen.

Dazu gehört zum Beispiel die Erweiterung des Leistungsangebots der Pflegekassen und Erleichterungen bei der Nachbarschaftshilfe.

Erleichterung in der Nachbarschaftshilfe

Anlässlich der Corona-Pandemie würden alle erteilten Anerkennungen von Angeboten zur Unterstützung im Alltag befristet bis zum 30. September auf „Dienstleistungen bis zur Haustür“ erweitert. Es bedürfe für diese Leistungen keiner gesonderten behördlichen Anerkennung. Dies eröffne vielen pflegebedürftigen Menschen sowie ihren



Die Pflegeversicherung hält in Corona-Zeiten einige Änderungen bereit. Angelika Reimers vom Seniorenbüro berät hierzu. Foto: Seniorenbüro

Angehörigen die Möglichkeit, notwendige Unterstützung zu erhalten – die nicht zwingend einen unmittelbaren Kontakt erfordern. Zu den „Dienstleistungen bis zur Haustür“ zählen zum Beispiel der Einkauf von Waren des täglichen Bedarfs, die Erledigung von Botengängen – Arzt und Apotheke –, Abhol- und Lieferservice – Speise und Wäsche –, die Organisation von Behördenangelegenheiten sowie persönliche Gespräche per Telefon, Skype oder Mail. Darüber hinaus werde befristet bis zum 30. September die Abrechnung von Nachbar-

schaftshilfe erleichtert. Auf den Nachweis der erforderlichen Qualifikation wird in dieser Zeit verzichtet.

Ein weiterer Punkt: die Unterstützung für pflegebedürftige während der Corona-Pandemie. Da einige pflegebedürftige nicht mehr durch ihren ambulanten Pflegedienst versorgt werden könnten, wurden die Pflegekassen helfen, Versorgungspässe zu vermeiden, indem die pflegebedürftigen durch andere Leistungserbringer wie Nachbarn versorgt werden könnten und die Pflegekassen die hier entstandenen Kosten er-

statteten. Allerdings würden hier Einzelfallentscheidungen helfen.

★ Zurzeit ist Angelika Reimers von 8 bis 18 Uhr erreichbar unter ☎ 0 25 26/3 00 31 31. Das Büro an der Weststraße 6 ist zu den üblichen Zeiten besetzt: montags, dienstags, mittwochs und freitags von 10 bis 11.30 Uhr sowie donnerstags von 16 bis 17.30 Uhr.

Kurznotiert

Kolping sagt Veranstaltungen ab

WALSTEDDE. Die Kolpingsfamilie informiert, dass alle geplanten Veranstaltungen bis einschließlich 27. September 2020 aufgrund der aktuellen Corona-Epidemie abgesagt werden müssen. Die bereits erfolgten Anmeldungen für die diesjährige Kolping-Europatour bleiben bis auf weiteres gültig, die Tour soll vom 24. bis zum 27. September 2021 nachgeholt werden. Die für den 17. Oktober geplante Schrott- und Altkleidersammlung soll stattfinden.

Gezielte Bekämpfung des Spinners

ASCHEBERG. Die Schädlingsbekämpfer der Firma Angelkort aus Herbern beginnen im Auftrag der Gemeinde damit, Bäume an sensiblen Bereichen wie Schulhöfen, Kindergärten und Spiel- und Sportplätzen vorsorglich zu behandeln. Auch stark frequentierte öffentliche Bereiche, die sich im gemeindlichen Eigentum befinden, werden nun prophylaktisch behandelt. Wer an öffentlichen Bäumen Nester von Eichenprozessionsspinnern entdeckt, kann diese melden unter ☎ 0 25 93/609-33 33 oder per E-Mail an EPS@Ascheberg.de.

Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze

Keine Beiträge

Ihr jährliches Magazin „Volltreffer“ wollen die Bürgerschützen „St. Johannes“ Drensteinfurt trotz der Absage des Schützenfestes herausbringen. „Inhalte und Erscheinungstermin werden aktuell abgestimmt“, heißt es in der Mitteilung weiter. Bei der Vorstandssitzung per Videokonferenz wurden noch weitere wichtige Entscheidungen getroffen. Der Verein wird 2020 auf die Erhebung des Jahresbeitrags von seinen Mitgliedern verzichten. Des weiteren hat der Vorstand beschlossen, aus der Vereinskasse einen nennenswerten Betrag zu spenden. Dieses Geld soll in Drensteinfurt bleiben und Familien helfen, die dringend Unterstützung brauchen.



Terminvergabe

Dienstgeschäfte können wieder persönlich im Rathaus Drensteinfurt erledigt werden. Die Bürger werden gebeten, vorab einen Termin unter der zentralen Nummer ☎ 0 25 08 / 99 50, direkt beim Bürgerbüro unter ☎ 99 51 25 oder bei den zuständigen Sachbearbeitern zu vereinbaren. Die Kontaktdaten sind der städtischen Homepage zu entnehmen, teilt die Verwaltung mit. (Foto: Stadt)

Denkmaltag

Nachdem der Tag des offenen Denkmals im Jahr 2019 in Ascheberg auch durch die tatkräftige Mithilfe und Mitgestaltung der örtlichen Heimatvereine und der katholischen Kirchengemeinde als voller Erfolg verzeichnet werden kann, ruft die Untere Denkmalbehörde auch in diesem Jahr zur Teilnahme auf. Wer sich mit einer Idee zum Tag des offenen Denkmals einbringen möchte oder selbst ein Denkmal der Bevölkerung näherbringen möchte, wird gebeten, sich bis zum 8. Mai mit der Unteren Denkmalbehörde in Verbindung zu setzen. Dietmar Hiller ist erreichbar unter ☎ 0 25 93/609-60 20 oder per E-Mail an hiller@ascheberg.de.

Terminabsagen

„Klack ‘09“ hat sich nach Absprache mit der Alexianer GmbH dafür ausgesprochen, den „Tag im Boudrom“ am 25. Juli abzusagen. Die KFD Rinkerode muss ebenfalls weitere Programmpunkte absagen. Betroffen sind die Führung auf dem Biohof Deventer im Mai und die Maiandacht am 7. Mai auf dem Hof der Familie Weckendorf-Voß in Eickenbeck. Der Heimatverein Walstedde lässt alle Veranstaltungen bis zum 17. September ausfallen. Davon betroffen sind auch die Teilnahme am Schnedengang in Ahlen, die Radtour nach Heessen und der Besuch der Waldbühne Heessen. Auch die Feier zum 40-jährigen Bestehen des Vereins muss zum Bedauern der Heimatfreunde ausfallen.

Lösungen bei fehlender Liquidität

In der Corona-Krise kann es sowohl in privaten Haushalten als auch bei gewerblichen Kunden zu fehlender Liquidität kommen. Das ist auch der Stadt Drensteinfurt bewusst, die die Bürger bittet, sich in einem solchen Fall in der Verwaltung zu melden. Die Stadtkasse stelle den Zahlungsverkehr sicher, heißt es in einer Pressemitteilung. „Alle Lieferanten erhalten, sofern Rechnungen vorliegen, fristgerecht ihre Zahlungen. Wir sehen es als unsere Verpflichtung an, dass die Stadt die eigenen Zahlungsverpflichtungen erfüllt und damit einen Teil dazu leistet, dass Handwerker und Unternehmen liquide Mittel erhalten, um auch ihrerseits Zahlungsverpflichtungen erfüllen zu können.“ Man wisse aber, dass es derzeit zu Zahlungsverzögerungen oder gar -ausfällen auch bei Lohn- und Gehaltszahlungen kommen könne. Wer ein Lastschrift-Mandat für Gewerbesteuerzahlungen, Grundsteuern sowie sonstige Grundbesitzabgaben erteilt habe und absehen könne, dass dieses aufgrund fehlender Liquidität wegen der Corona-Pandemie nicht eingelöst werden könne, der sollte die Stadtkasse schriftlich oder per E-Mail an stadtkasse@drensteinfurt.de bis zum 6. Mai informieren, damit die Abbuchung für dieses Quartal ausgesetzt werde und keine zusätzlichen Gebühren durch Rücklastschriften entstünden. Bei Liquiditätspässen könnte eine Lösung, etwa durch einen vorübergehenden Zahlungsaufschub, gefunden werden.



Spende wird dringend gebraucht

Sie ist wieder geöffnet. Und sie wird dringend gebraucht. Darin waren sich am Montagmorgen alle in der Ausgabestelle der „Tafel“ an der Hoetmarer Straße in Sendenhorst einig. Und deshalb kann der Ableger des Vereins „Tafel Ennigerloh“ die 700 Euro, die Heinrich Sinder, Geschäftsführer des Caritasverbandes für Ahlen, Sendenhorst und Drensteinfurt, mit einem symbolischen Scheck vorbeibrachte, auch

sehr gut gebrauchen. Der Caritasverband für das Dekanat Ahlen hat im vergangenen Jahr das 50-jährige Bestehen gefeiert. Und er hatte, erklärte Heinrich Sinder, die Gäste bei allen Veranstaltungen darum gebeten, für den „Warenkorb“ und die „Tafeln“ in den drei Städten zu spenden. (Foto: Thesing)

WIR sind FÜR SIE da!

Kaufen Sie unsere Coronamasken! in verschiedenen Größen

Aktionspreis 9,00 € Stück



raumgestalter stöppler

Drensteinfurt · Rinkerode · Ascheberg
Telefon 0 25 38-951 07
www.raumgestalter-stoeppler.de

Gardinen · Polstermöbel · Bodenbeläge · Sonnenschutz

Haushaltswaren Voges

Osttor 5
48324 Sendenhorst

Viele liebevolle Geschenkideen zum Muttertag



Bauen & Wohnen



»Hollywood Regency lässt sich in den Hygge-Stil gut integrieren.«

Ambiente-Messeleiterin Nicolette Naumann

Es ist nicht mehr als Hygge: Der Trend zur hellen, freundlichen Einrichtung im skandinavischen Stil flaut langsam ab, lässt sich aber durch einzelne Deko-Elemente schnell neu interpretieren.

Foto: dpa

Die Wohntrends 2020

Hygge ist die Basis für etwas Neues

Dezente skandinavische Gemütlichkeit war für einige Jahre ein beliebter Einrichtungsstil. Aber das „Hyggelige“ verabschiedet sich langsam. Sie deshalb komplett neu einrichten, das muss man nicht. Der „Hygge“-Stil kann stattdessen die Basis für vier neue Trends bilden:

► **Eine Prise Glamour und Glitzer:** Ein erster neuer Trend heißt Hollywood Regency. Der Stil ist, wie schon so oft zuletzt, ein Comeback eines alten Trends. Wobei dieser bislang vornehmlich in den USA zu Hause war. In den 1940er und 1950er Jahren entwickelten Inneneinrichter den Stil für Schauspieler und Produzenten Hollywoods, die ihren Reichtum stilvoll zur Schau stellen wollten. Kurz gesagt: Er schafft eine Prise Glamour im Alltag.

Muster treffen auf satte Farben und Spiegelflächen. Man richtet sich mit Lack, Chrom, glitzernden Details und Art-déco-Elementen ein. Doch keine Sorge: „In der Reinkultur werden das nur wenige Trendsetter leben“, betont die Ambiente-Messeleiterin Nicolette Naumann. „Aber Hollywood Regency lässt sich in den Hygge-Stil gut integrieren, indem man einzelne Statement-Pieces in die aktuelle Einrichtung holt.“

Zum Beispiel kann das ein glamouröserer, schicker Samt-Sessel sein, der die bestehende Sitzgruppe im Wohnzimmer ergänzt. „Damit kann man schnell die Stimmung und den Stil in einer Wohnung verändern, ohne sich komplett auf einen Spitzentrend festzulegen“, erklärt Naumann.

Hollywood Regency sei kein Hygge 2.0 – keine Wei-

terentwicklung oder Fortführung des Trends. „Das geht ganz klar zu weit davon weg“, betont Trendanalystin Naumann.

► **Kräftige Erdtöne:** Die Abkehr vom skandinavischen Naturstil mit viel hellem Holz, Weiß und Beige ist deutlich erkennbar: Nun kommt einfach mehr Farbe ins Spiel. Intensives Braun, oft sogar ein starkes Rotbraun oder ein Rost-Orange sind die Grundbasis dieses Trends. „Und man sieht Blautöne – nicht ein zartes Hellblau, sondern man sieht intensives Blau“, ergänzt Naumann. „Und intensives Grün, intensives Gelb.“

Der Rat der Trendexpertin: Wem die Elemente des Trends Hollywood Regency letztlich zu glamourös, gar kitschig sind, der kann allein nur mit der neuen Farbpalette sein Hygge zu Hause in einen neuen Einrichtungsstil

überführen.

► **Stahl und dunkle Edelstein-Farben:** Auch Elemente einer weiteren Trendwelt bieten sich für die Veränderung der hellen, hyggeligen Einrichtung zu Hause an. Sie bringen Industrielook und dunklere Farben hinein.

Was es dazu im Wohnraum braucht: poliertes oder geschwärztes Holz, Stahl, Bronze, matte Oberflächen. Dazu Leder, schwere Textilien wie Cord, Tweed, Bouclé und melierte Musterungen.

► **Nur Weiß und neutrale Töne:** Dieser Wohntrend geht in eine ganz andere Richtung: Er beschränkt sich vollständig auf Weißtöne und andere neutrale Nuancen. Also Off-Whites (angegrautes Weiß), Beige, Greige – eine Mischung aus Grau und Beige – und maximal noch Pfirsichrosa. Da die weißen und neutralen Nuancen wenig Aufmerksam-

keit beanspruchen, stehen bei den so gehaltenen Gegenständen die Form und das Material im Vordergrund.

Übrigens, diesen Einrichtungsstil propagieren gerade keine geringeren Trendsetter als Kim Kardashian und ihr Mann Kanye West: Sie präsentierten kürzlich in der US-Einrichtungszeitschrift „Architectural Digest“ ihre Villa – ein minimalistischer, man mag auch sagen, fast leer gefegter Tempel in Weiß und Grau. (dpa)

Energie und Geld sparen

Dicke Dachdämmung wird gefördert

Eine Dachdämmung ist in ein paar Tagen erledigt und die Kosten sind innerhalb von fünf bis 20 Jahren wieder eingespart. Darauf weist das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zu-

kunft Altbau hin. Wie viel die Dämmung kostet, hängt vor allem vom Dachzustand ab.

Wer sein Haus nach dem 1. Februar 2002 gekauft hat, ist sogar verpflichtet, Dachstuhl oder Dachboden zu dämmen, sonst drohen Geldstrafen. Gesetzlich vorgeschrieben ist ein bestimmter Dämmwert: Der sogenannte U-Wert für die Wärmedurchlässigkeit darf 0,24 Watt pro Quadratmeter und Kelvin nicht überschreiten. Das entspricht in der Regel

rund 18 cm Dämmstoff. Allerdings: Das ist der absolute Mindestwert, wer dicker dämmt, wird gefördert.

Wer etwa bei einem Schrägdach einen U-Wert von 0,14 einhält, kann eine KfW-Förderung beantragen, die seit Anfang des Jahres etwa doppelt so hoch ist wie vorher. Werden mehrere Sanierungsmaßnahmen miteinander kombiniert, zum Beispiel Dach und Außenfassade, erhöht sich die Förderung noch einmal.

Voraussetzung für KfW-

Förderungen ist allerdings: Ein Gebäudeenergieberater plant die Sanierung und bestätigt sie am Ende. Er muss auf der Liste der Energieeffizienz-Experten des Bundes eingetragen sein, auch seine Dienste werden bei der Förderung bezuschusst. (dpa)

SCHÖNHEIT + SCHUTZ

MANGELS

Malermaler GmbH
Burgwall 18 · 59387 Ascheberg
Tel. 02593 | 329 · maler-mangels.de

HEIMKEN
TISCHLEREI
INNENAUSBAU

- Reparaturarbeiten
- individuelle Einbaumöbel
- Zimmertüren
- und vieles mehr

Honekamp 14 · 48317 Drensteinfurt · Tel. (0 25 08) 267

Ludger Friggemann
Installationen

- Sanitär
- Pellet- und Solarsysteme
- Heizung
- Klima- und Lüftungstechnik

☎ 02387 / 94019
Schicks Kamp 40 · 48317 Drensteinfurt
info@friggemann-shk.de · www.friggmann-shk.de

THIEMANN'S RASENHOF

Telefon: 0 25 35/93 18 65
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Rollrasen aus eigener Produktion

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Fögeling Bernhard
Heizung - Sanitär
Kundendienst

- Heizung
- Sanitär
- Solar
- Badsanierung

Riether Straße 58 · 48317 Drensteinfurt
Telefon 02508-7273 · Mobil 0171-3650727
E-Mail b.foegeling@web.de

Insektenschutz Wies
Insektenschutzsysteme
Lichtschachtabdeckung
Plissee-Innenbeschattung

Insektenschutz vom Keller bis zum Dach
Lichtschachtabdeckungen

Eickendorf 1
48317 Drensteinfurt
Telefon: 02508-984601

web: www.insektenschutz-wies.de
mail: info@insektenschutz-wies.de

TISCHLEREI NABER GmbH
Norbert & Thomas Naber

Breil 21
59387 Ascheberg
Tel.: 02593/951917

N. Naber: 01 73/2532551
T. Naber: 01 73/2627280

Ihre Tischlerei für alle Reparaturen, Verkauf und Montagen von:
Einbruchsicherung · Haustüren/Türen · Insektenschutz · Sonnenschutz
Wintergärten · Trockenbau · Fußböden · Rollläden · Markisen · Fenster

M MetallbauTechnik MÖLLERS

Ihr Spezialist für Schlosserarbeiten aus Aluminium, Stahl und Edelstahl

- Geländer, Treppen, Balkongeländer
- Terrassenüberdachungen, Markisen, Garagentore
- Türen- und Fensteranlagen
- Brandschutzelemente
- Wartung von Feststellanlagen an Brand- und Rauchschutzanlagen

Alverskirchener Str. 3
48324 Sendenhorst
Tel.: 025 35 - 95 98 54
Mobil: 0171 - 411 57 60
kontakt@möllers-metallbautechnik.de

Sommerzeit Markisen schützen vor UV-Strahlen!

ROLLLADEN, MARKISEN & CO
Markus Hessing – Ihr Meisterbetrieb für Rollladen und Markisen im Münsterland

48317 Drensteinfurt
Telefon 025 38/9 1490 55 · Fax 025 38/91 42 25
www.muenster-markisen.de · info@rollladen-hessing.de

Die Schlering-Experten zeigen Ihnen, wie Sie für Ihre neue Heizung bis zu **45%* Zuschuss erhalten!** Jetzt Termin vereinbaren!

Schlering
Heizung · Sanitär · Klima · Elektro

Göttendorfer Weg 2-4
48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Telefon (0 25 38) 93 11 - 0
info@schlering.de · www.schlering.de

*der förderfähigen Kosten

Achtung: Sturzgefahr

Kinder an die Hand

Ob im Kaufhaus, an der U-Bahn oder im Flughafen: Rolltreppen lassen Wege im Alltag komfortabler zurücklegen.

Sie können aber für Kinder leicht zur Falle werden, warnen die Sachverständigen der DEKRA. Auf ihnen könnten die Kleinen leicht ausrutschen, sich einklemmen und schwer verletzen. Man dürfe sich deshalb nicht zu Unachtsamkeit oder Leichtsinns verleiten lassen. Das gilt besonders, wenn man mit Kindern unterwegs ist, warnt Dirk Blettermann, Fachbereichsleiter für Aufzüge und Fahrtreppen bei der DEKRA. Deshalb gelte grundsätzlich auch für die Kleinen: ruhig stehen bleiben, gut festhalten.

Wer mit Kleinkindern eine Rolltreppe benutzt, trägt sie am besten. Größere Kinder sind an die Hand zu nehmen und gut festzuhalten, damit sie nicht stürzen können. Dabei sollte immer der Handlauf benutzt und auf sicheren Stand geachtet werden. Mit den Füßen hält man genügend Abstand zur Seitenwand und den senkrechten Teilen der Stufen, damit die Schuhe

nicht zwischen Wand und Treppe geraten. Kinder sollten zudem auf der rollenden Treppe nicht spielen, rennen oder klettern und niemals den Kopf an der Anlage anlehnen.

Vorsicht gelte bei Gummistiefeln und weichem Schuhmaterial, das sich leicht verformt und sich besonders schnell in den Spalten verklemmt. Tabu sind Roller-Skates sowie die Benutzung mit Kinder- oder anderen Transportwagen. Im Notfall sollte die Rolltreppe schnellstmöglich mit den roten Stoppschaltern oben oder unten an der Treppe angehalten werden. (dpa)



Rolltreppen bergen vor allem für Kinder eine Menge an Risiken. Foto: dpa

Reizdarmsyndrom

Auch Kinder betrifft's

Gelegentliche Bauchschmerzen sind bei Kindern nichts Ungewöhnliches. Aber möglicherweise kann das Reizdarmsyndrom dahinterstecken. Darauf weist der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) hin. In Deutschland sind den Angaben nach etwa fünf Prozent der Kinder und Jugendlichen vom Reizdarm betroffen. Dahinter steckt eine Überempfindlichkeit der Nerven im Bauchbereich, die bei verstärkten Bewegungen – durch Verdauung oder Stress etwa – Schmerzen verursacht. Weitere mögliche Symptome sind Verstopfung, Durchfall oder Blähungen. Einen Verdacht auf Reizdarmsyndrom sollten Eltern mit dem Kinderarzt besprechen: Er muss zuerst ausschließen, dass eine andere Krankheit hinter den Problemen steckt. Für das Reizdarmsyndrom gibt es verschiedene Behandlungsmöglichkeiten, verhaltenstherapeutische Maßnahmen zum Beispiel oder Entspannungstechniken. (dpa)



**Wir halten zusammen.
Und schützen uns und andere.**

Schlemmen mit weißem und grünem Spargel

Königliches Duo

Rezept der Woche
Putenfilet mit Spargel

Geflügel und Spargel sind fettarm und gut verträglich, mit ihnen kann man unbeschwert schlemmen – und sie halten lange satt.

Das liegt am Geflügeleiweiß sowie an den Ballaststoffen im Spargel. Zudem liefert Geflügelfleisch diverse Vitamine der B-Gruppe und gut verfügbares Eisen, das durch den Verzehr von Vitamin-C-haltigem Gemüse wie Spargel noch leichter aufgenommen werden kann. Doch vor dem Genuss kommt der Einkauf. Die deutsche Herkunft von Geflügelfleisch ist an den „D“s auf der Verpackung zu erkennen. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz.

Zubereitung des Rezept-tipps:

★ Holzige Spargelenden entfernen, weißen Spargel komplett schälen, beim grünen Spargel nur das untere Drittel.

★ Scheibe Speck um jede Spargelstange wickeln und in 2 EL Öl circa zehn Minuten braten.

★ Radicchio in Streifen schneiden und mit Dressing aus Zitronensaft und -schale, Salz, Pfeffer und 4 EL Olivenöl mischen.

★ Putenfilet in Medaillons schneiden und in Butterschmalz von beiden Seiten etwa vier bis fünf Minuten bra-

ten.
★ Kurz vorm Servieren die Butter dazugeben und erhitzen, bis sie hellbraun wird.

★ Spargel, Salat und Putenmedaillons anrichten, mit der braunen Butter beträufeln und mit Parmesan bestreuen. (djd-mk)



Einkauf

Zutaten für vier Personen

- ★ 650 g Putenfilet
- ★ 1 Radicchio
- ★ 12 Stangen weißen Spargel
- ★ 12 Stangen grünen Spargel
- ★ 24 Scheiben Frühstücksspeck
- ★ 6 EL Öl
- ★ 1 EL Butterschmalz
- ★ 1 Zitrone
- ★ 70 g Parmesan
- ★ 2 EL Butter

Foto: dj-d-mk/Deutsches-Geflügel.de

Schnittlauch vielseitig nutzen

Leckere Päckchen schnüren



Die langen Halme des Schnittlauchs sind nicht nur Würze von Speisen, sondern auch ein praktisches Hilfsmittel bei der Zubereitung von Gemüsepackchen. Foto: dpa/Karl-Josef Hildenbrand

Schnittlauch ist ein natürliches Packmaterial. Zum Verschnüren von kleinen Gemüsepackchen sollte das lange Grün vorher blanchiert werden. Das empfiehlt der Provinzialverband Rheinischer Obst- und Gemüsebauern.

Schnittlauch verleiht beispielsweise Quark und Salatdressings Würze, verfeinert herzhaft Pfannkuchen und Quiches oder eignet sich als

fein geschnittene Röllchen zum Garnieren. Wird er kleingehakt gebraucht, kann man die Halme zentimeterweise abschneiden. Zum Verschnüren von Gemüsepackchen benötigt man sie dagegen schön lang.

Schnittlauch sollte möglichst frisch verzehrt werden, er eignet sich nicht für eine längere Lagerung. Allerdings kann das Kraut in feine Röllchen geschnitten auch eingefroren und dann später zu

Speisen hinzugegeben werden.

Seine violetten Blüten lassen sich ebenfalls nutzen – zum Garnieren von Speisen. Die holzigen Blütenstängel müssen allerdings aussortiert werden, raten die Experten. Denn sie eignen sich nicht für den Verzehr. (dpa)

Süße Alternative für daheim

Geschlagener Kaffee

Sie vermissen in Zeiten von Corona den Latte macchiato aus dem Lieblingscafé? Gegen die Entzugserscheinungen empfiehlt das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) einen Dalgona-Kaffee und erklärt, wie man das Trendgetränk aus Asien selbst machen kann.

Der Name Dalgona stammt von einer Süßigkeit mit Kaffeegeschmack aus Südkorea. Die Rezeptur orientiert sich am „Phenti-Hui-Kaffee“ („geschlagener Kaffee“). Für die Zubereitung wird löslicher Kaffee, auch Instantkaffee oder Kaffeeextrakt genannt, mit Zucker und heißem Wasser verrührt.

Das geht mit einem Handmixer, Milchaufschäumer, Schneebesen oder einfach einem Löffel. Für eine Portion reichen zwei Esslöffel pro Zutat. Beim Aufschlagen entsteht eine cremige Masse, die ihre Farbe von einem dunklen Braun zu einem warmen Karamellton wechselt. Dann wird ein Glas zu zwei Dritteln mit warmer Milch gefüllt und



Der Name Dalgona stammt von einer Süßigkeit mit Kaffeegeschmack aus Südkorea. Foto: dpa/Zacharie Scheurer

mit dem fluffigen Kaffeeschaum aufgestockt. Wer mag, kann die Creme noch mit etwas Zimt oder Kakao-pulver bestreuen.

An heißen Tagen komme der dekorative Schaum einfach auf kalte Milch. An noch heißeren Tagen kommen zwei bis drei Eiswürfel hinzu, und fertig ist ein Eiskaffee.

Statt Milch kann auch eine pflanzliche Alternative wie Mandel oder Kokosdrink verwendet werden. (dpa)

Wenn der Spargel zu bitter ist

Eine leichte Bitternote gehört zum typischen Spargelgeschmack.

Doch manchmal kommt es vor, dass einzelne Spargelstangen noch bitterer sind als gewöhnlich. Keine Panik: Bitterer Spargel ist nicht giftig, beruhigt die Verbraucherzentrale Bayern. Meist wurde die Stange dann nur zu nah am Wurzelstock gestochen, in dem die Bitterstoffe stecken.

Die Wurzelstöcke wachsen jedes Jahr ein paar Zentimeter mehr nach oben. Bewirtschaftet man Spargelfelder über mehrere Jahre, müssen die Spargeldämme daher jedes Jahr erhöht werden. Sonst könne es passieren, dass der Spargel zu dicht an der Wurzel abgeschnitten wird und vermehrt Bitterstoffe enthält.

Eine andere Ursache könne auch unbeständiges Wetter wie ein plötzlicher Kälteeinbruch mit rasch darauffolgender Hitze sein. Die Bitterstoffe stecken vor allem in der Schale und in der Basis. Dann hilft es, die Spargelstangen gründlich zu schälen und das untere Ende großzügig abzuschneiden. Ein Teelöffel Zucker im Kochwasser könne den bitteren Geschmack auch teilweise neutralisieren. (dpa)

Für Bücherwürmer

„Der Klang des Herzens“

Die Konzertgeigerin Isabel Delancey hat ihr erfülltes Leben immer für selbstverständlich genommen. Doch als ihr Mann plötzlich stirbt und sie mit einem Schuldenberg zurücklässt, sind sie und ihre beiden Kinder gezwungen, ihr komfortables Haus in London zu verkaufen und aufs Land zu ziehen. Das Anwesen, das Isabel geerbt hat, ist eine Ruine und schnell sind auch ihre letzten Ersparnisse aufgebraucht. In ihrer Verzweiflung nimmt sie gern die Hilfe ihres Nachbarn Matt an, ohne zu ahnen, dass dieser seine ganz eigenen Interessen verfolgt.



Rowohlt Taschenbuch, 464 Seiten
16 Euro

FAZIT: ★★★★★

Die persönliche E-Book-Strategie finden

Die Welt digitaler Bücher

Wer die Welt der E-Books betritt, sollte sich gleich richtig aufstellen. Das beginnt mit der Entscheidung für eines von zwei inkompatiblen Formaten.

Denn die E-Book-Welt ist unterteilt in Kindle-Bücher, die nur Amazon bietet, und in Epub-Bücher, die alle anderen im Angebot haben.

Amazons Kindle-E-Books und -Lesegeräte bieten Leserrinnen und Lesern zwar viel Komfort, schotten sie gleichzeitig aber auch ab, urteilt die Stiftung Warentest in ihrem jüngsten Reader-Test („test“-Ausgabe 5/2020). Weitere Nachteile dieses „goldenen Käfigs“: Passende E-Books finden sich fast nur bei Amazon, kopiergeschützte Titel lassen sich nicht weitergeben und die E-Book-Leihe in Bibliotheken ist nicht möglich.

Die Epub-Lesewelt von Tolino, Pocketbook oder Kobo bietet dagegen deutlich mehr Freiheiten. Nutzerinnen und Nutzer können bei verschiedensten Buchhändlern kaufen, die inzwischen überwiegend nur durch Wasserzeichen geschützten E-Books im kleinen Kreis weiterreichen und in Bibliotheken ausleihen (Onleihe), erklären die Warentester.

Wer sich für einen dezidierten E-Book-Reader entscheidet, erhält leichte und handliche Geräte, die sich auch draußen und in der Sonne problemlos ablesen lassen. Sie bieten lange Akkulaufzeiten, nützliche, auf die Lektüre



Gut zu halten und mit einstellbarer Farbtemperatur: der Tolino Epos 2
Foto: dpa

bezogene Zusatzfunktionen und einen hohen Lesekomfort. „Diese Geräte ermöglichen volle Konzentration aufs Buch“, so die Experten.

Allerdings bieten die Reader-Displays aktuell nur Graustufen und taugen allein zum Lesen. Da sind Smartphones und Tablets mit ihren Farbdisplays und in ihrer grundsätzlichen Nutzungs-

vielfalt breiter aufgestellt. Und wichtig für Gelegenheitsleser oder alle, die E-Books erst einmal in alle Richtungen ausprobieren möchten: Natürlich lassen sich die Les Apps beider Lager installieren und parallel nutzen.

Aber auch Mobilgeräte haben ihre Nachteile: Dazu zählen neben einer deutlich geringeren Laufzeit die schlech-

te Ablesbarkeit der Displays in der Sonne, zumindest bei Tablets das höhere Gewicht, und die permanenten Ablenkung durch andere installierte Apps oder eingehende Nachrichten. (dpa)

Für Couchpotatoes

„Convoy“: Huldigung an Lkw-Cowboys

Weil ein ehrgeiziger Sheriff (Ernest Borgnine) Radarfallen gegen rasende Trucker aufstellt, ist auf dem Freeway die Hölle los. Fahrer Rubber Duck (Kris Kristofferson) probt den Aufstand, und immer mehr Kollegen schließen sich ihm an. Mit ihren PS-starken Lastwagen stinken sie im Convoy gegen die Willkür der Polizei an. Im Gegenzug fahren die Gesetzeshüter schweres Geschütz auf... Peckinpah verbindet Westernmythen mit Elementen des 70er-PS-Actionfilms. So entstand ein pessimistisches Zeitbild der US-Gesellschaft in den 70ern.



Action, USA 1978
mit Kris Kristofferson
Sonntag, 20.15 Uhr, TELE 5

FAZIT: ★★★★★

RÄTSEL und DENKSPORT

AAEI NRSST	AEHRT	CEGHI INST	DEER	CHI	EEL KLU	AEMN	EEF HLN	EHINR	AADKM NRST	AEPR
Rauschzustand						duster			2	
Massenmedium, TV	6	Schabernack, Fopperei					BEIN		Tipp	
						AEI KLX	Laubbaum mit weißem Stamm			BEE KLR
				IKNS		der Organismus		5	EEEST	ET
Vorname der Lindgren	ABKU	chemisches Element				GRTU	ein Balte			
englische Biersorte	gelbliche Farbe				AIN	Strauch mit gelben Blüten			4	
			EE	Ureinwohner Japans			Naumburger Domfigur			EG
Beigefügte	Immenstock						Platzmangel			
				Insel der griech. Zauberin Circe		Plunder, Altwaren				

$\text{○○} + \text{○○} = \text{○○○}$
 $\text{○} + \text{○} = \text{○}$
 $\text{○○○} + \text{○○○} = \text{○○○○}$

0 0 0 = 1 8 4 + 1 9 1 + 1 1 6 + 3 0 0
 1 1 1 = 3 8 + 8 9 + 1 5 1
 4 9 = 1 4 9 + 1 0 1 + 4 8

HANSEAT
 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

LÖSUNGEN

1 anmutig
 2 Tintenfisch-art
 3 Hunnenkönig (5. Jh.)
 4 Hauptstadt Kroatiens
 5 südspanische Provinz
 6 Antilopen-art
 7 altamer. Indianer in Mexiko
 8 kaufm.: Verkauf
 9 Schul-leiter

D	S	D	O	H	F	E	I	G
E	R	R	A	E	S	L	U	G
B	E	O	U	R	E	L	N	O
I	N	H	H	B	K	U	S	W
S	U	E	J	N	R	R	H	A
P	W	N	U	H	E	I	K	N
U	G	N	E	D	T	D	K	K
N	K	A	N	T	O	N	I	E
F	L	A	U	W	E	T	Q	R
E	S	H	U	O	S	C	A	R
I	J	I	H	E	K	U	X	D
N	S	R	G	G	I	V	E	V

ANDERS
 ANKER
 DROHNE
 DROHNE
 EHRUNG
 FEIG
 FLAU
 GESTIK
 HENNA
 HERB
 KANTON
 NOAH
 OHNE
 OSCAR
 RHOEN
 RUBRIK
 SANDER
 SEKRET
 UNFEIN
 UNKLUG
 WEHR
 WODKA

Stellenangebote



Wir sind ein inhabergeführtes Einrichtungshaus mit Vollsortiment und über 70-jähriger Erfahrung. Wir sind ein Team von insgesamt 22 Mitarbeitern mit eigener, angegliederter Tischlerei. Dadurch können wir sehr individuelle und umfassende Planungslösungen bieten.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Einrichtungsfachberater (m/w/d) Schwerpunkt Küchenplanung (Vollzeit)

Ihre Aufgaben:
- kompetente Beratung und kundenorientierte Küchenplanung
- Verkauf von Einbauküchen und Zubehör sowie aller weiteren Möbel aus unserem Vollsortiment
- Planung und Einhaltung aller Abläufe im Warenwirtschaftssystem im Zusammenhang mit den einzelnen Verkaufsvorgängen

Ihr Profil:
- Freude am Beratungsgespräch
- Sicheres, seriöses und freundliches Auftreten gegenüber Kunden und Kollegen
- Mehrjährige Berufserfahrung im Verkauf von Einbauküchen
- Sicherer Umgang mit einem EDV-Planungsprogramm, CompuSoft Winner von Vorteil
- Ihre Arbeitsweise ist selbstständig, zuverlässig und dienstleistungsorientiert
- Verantwortungsbewusstsein und Genauigkeit sind für Sie eine Selbstverständlichkeit
- Kreativität, Flexibilität und Leistungsbereitschaft zeichnen Sie aus

Montagetischler (m/w/d) (Vollzeit)

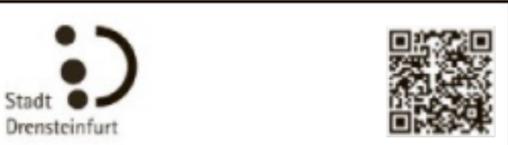
Ihre Aufgaben:
- Auslieferung und Montage der Einbauküchen und Zubehör sowie aller weiteren Möbel aus unserem Vollsortiment beim Kunden
- Bei Bedarf können Sie in der Tischlerei Hilfestellungen bei der Herstellung, Änderung und/oder Beschichtung der Möbel leisten, idealerweise arbeiten Sie eigenverantwortlich den Anschluss der Elektrogeräte und Spülen
Ihr Profil:
- Abgeschlossene Berufsausbildung als Tischler oder FMKU
- Möglichst Fortbildung zur Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten
- Ihre Arbeitsweise ist selbstständig, zuverlässig und genau
- Verantwortungsbewusstsein und dienstleistungsorientiertes Arbeiten sind für Sie eine Selbstverständlichkeit
- Ein sicherer Umgang mit technischen Zeichnungen und Grundrissplänen ist für Sie kein Neuland
- Sie sind teamfähig und besitzen ein sicheres und freundliches Auftreten

Was wir Ihnen bieten:

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in Vollzeit
- Leistungsgerechte Bezahlung mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Erfolgreiches, inhabergeführtes Unternehmen mit entspannter und lockerer Arbeitsatmosphäre
- Jeder Mitarbeiter hat die Möglichkeit bis zu zwei Jährern als Gehaltsumwandlung zu erwerben
- Zuschuss zur betrieblichen Altersversorgung oder vermögenswirksame Leistungen
- Gutscheine in Form von steuer- und sozialversicherungsfreien Sachzuwendungen
- Zunächst befristet für ein Jahr mit anschließender Übernahmemöglichkeit in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie bitte Ihre aussagefähigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen inkl. Gehaltsvorstellungen an:

**Heinrich Gaßmüller Einrichtungshaus GmbH, Frau Martina Lammersmann
Büner Straße 51, 48317 Drensteinfurt
oder per Mail an: martina.lammersmann@gassmoeller.de**



Die Stadt Drensteinfurt (rd. 16.000 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Technische/n Sachbearbeiter/in für den Bereich Straßen- und Tiefbau (m/w/d)

für eine unbefristete Vollzeitstelle.

Den vollständigen Ausschreibungstext – insbesondere die Bewerbungsvoraussetzungen – entnehmen Sie bitte der städtischen Internetseite unter www.drensteinfurt.de. Ergänzende Informationen erhalten Sie von Herrn Christoph Britten, Tel. 02508 995-117, E-Mail: c.britten@drensteinfurt.de

Bei Interesse senden Sie Ihre ausführlichen Bewerbungsunterlagen als ein zusammenhängendes PDF-Dokument bis zum **24.05.2020** per E-Mail an: bewerbung@drensteinfurt.de

Glas-/Gebäudereiniger und Mitarbeiter für die Solarreinigung

in Vollzeit zu sofort gesucht.
Voraussetzung: Berufserfahrung, Führerschein Kl. B (ehem. 3). Wir bieten eine interessante und attraktive Tätigkeit mit überfairlicher Bezahlung, Arbeitskleidung und Firmen-PKW.
Bewerbung bitte unter:
☎ 02504/8896270 oder an bewerbung@amend-dienstleistung.de

Aschendorff Logistik

Wir suchen Zeitungsboten (m/w/d) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **EVERSWINKEL auf Minijob- oder Teilzeitbasis**.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 690-664
nachtlichter@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Saxophonlehrer/in (Tenor) Nordkirchen und Umgebung gesucht.

(60 Jahre, spiele seit 6 Jahren).
☎ 02596/5282655

Verkäufer m/w/d im Einzelhandel für Fleisch- und Wurstwaren in Ostbevern gesucht.

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 690-664
nachtlichter@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Metzger/Fleischer m/w/d für Familienbetrieb in Ostbevern gesucht.

Vollzeitstelle. Bei Interesse bitte melden unter 02532/5375 oder Mail an info@landfleischer-reckermann.de

HALLO BLICK PUNKT

Für die **Samstagsverteilung** suchen wir **Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren** aus **EINEN, SASSENBERG, FÜCHTORF, TELTGE und EVERSWINKEL**.
Wir freuen uns auf Sie.
Telefon (02 51) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Reinigungshilfe für Seniorenhaus

in Lüdinghausen gesucht.
☎ 01577/4580201.

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb!

Ab 3.800 € brutto/35-Std.-Wo., station. Einsatz, flex. Arbeitsz. Wir freuen uns auf Sie! ☎ 02381/9085582 oder jobs@felten.de

Reinigungskraft, Greven, gesucht.

Zwei-Personen-Haushalt, zwingende Anmeldung als Minijob, An- und Abfahrt zur Arbeit wird mit Stundenlohn vergütet. Tel. 0178-5288245

Produktionshelfer alternativ auch Koch m/w/d für Fleischereibetrieb in Ostbevern gesucht.

Bei Interesse bitte melden unter 02532/5375 oder Mail an info@landfleischer-reckermann.de

Mitarbeiter auf 450 € gesucht für morgens und nachmittags. Westfalen Tankstelle in Ostbevern.

☎ 02532/5834.

Stellengesuche

Gärtner sucht Arbeit: Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Rückschnitt usw. ☎ 0179/2675397 o. WhatsApp

Erfahrener Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/6248398

Frührentner macht Ihren Garten fit. ☎ 0251/20802593.

Maurer/Klinkerarb. ☎ 0177/5928384

Mercedes

Suche Mercedes SL von 1988 bis 2001! ☎ 0163/4865601

Toyota

Verso-S 1,33 VVT-i, Life, R.-Kamera, AHK, Bj. 04/14, TÜV 04/21, 83.300 km, 77 kW, VB: 8600 €. ☎ 01520/3739119.

Reisemobile/Wohnwagen

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, Tel. 0151/11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen

☎ 03944-36 160 www.wm-sw.de FA

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT

Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeufer.de
☎ 02599/740314

Fahrräder

Rentnertruppe sucht Saxonetten Fahrrad mit Benzin Hilfsmotor ☎ 0162/3462389 auch als WhatsApp

Tiermarkt

Hübsches 3 jähr. Kleinpferd, Endmaß, Hengst, roh, zu verk. ☎ 02573/22 89 nach 19 Uhr

Kaufgesuche

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572 / 89135 o. 0160 / 99142888

Adressbücher der Stadt und des Kreises Warendorf zur Ausleihe oder zum Kauf gesucht.

☎ 02581/7417.

Suche Trödel: Hausrat, Porzellan, Deko, gute Kleidung, Schönes und Altes. Zahle 5 € pro Kiste.

☎ 02595 / 972584

Hilfrer kauft Orden, Dokumente, Uniformteile, Dolche aus dem 2. WK.

☎ 02501/9785466.

Reisemarkt

Schöne Fewo Neuharlingersiel Ortskern/Sielhof im Witthaus,EG/ Terrasse sep. Eingang 2.Schlafz.,53 m², Bilder u. Buchungen unter nordsee-wohnungen.de oder 04974-914830 (Fewo Theimann)

Vermischte Anzeigen

Übernehme Dauerpflege, Zaunbau sowie Hecken- und Strauchschnitt, Rollrasen u.v.m. Schnell, gut und günstig. Gartenservice Ute Pundt. Siebert ☎ 02599/740719 u. 0175/3886148

Gitarren - Noten - Zubeh. Werkstatt - Handel - Verleih. Ronge

☎ 02599/1863 - www.personal-guitar.de

WERKSTATT für Bilderrahmen: Passepartout-Zuschneide Ronge

☎ 02599/1863

Akkordeon und Eisenbahn Märklin, Roco, LGB, von privat gesucht.

☎ 02381/3606332

Grundstücke

Baugrundstück für unsere nette und bankgeprüfte Baufamilie gesucht (auch Maklerangebote) Bien-Zenker Mechthild Friemel ☎ 0162/25 83 571

Ankauf Häuser

Junge solvente Familie sucht neues Haus in Nordkirchen. ☎ 02596/9393663 oder 0151/50490266.

Sympathisches Paar mit gutem Einkommen sucht EFH o. Grundstück in Greven o. Emsdetten. ☎ 016091658702

Wohnungen Vermietung

Drensteinfurt, Dachgeschosswohnung, 2 ZKB, Einbauküche, Wil. 62 m², Baujahr 1969, Ölheizung, KM 360 € + NK. ☎ 0151/51206502.

MS-Roxel, 27 m² mit EBK, Balkon, 370 € warm, zum 01.06., gerne an Wochenendfahrer oder als Zweitwhg. zu verm. ☎ 02534/7177, email: info@kappernagel.de

Nachmieter in Greven ab sofort gesucht, schöne 2-Zi.-Whg., möbl., 55 m², DG, geräumiger Balkon, Küchenübernahme gewünscht, WBS erf. ☎ 0176/83367245.

Ascheberg-Herbren, I. OG, 50 m², 3 ZKB, AR, Flur, WM 370 € + NK 50 €, zum 01.08. oder später zu verm. Keine Tiere ☎ 02599/2229

MS-Zentrumsnahe 2 ZKB-Wohnung, ca. 61 m², zum 1.6.2020 für 490 € KM + 170 € NK zu verm. WG geeignet ☎ 0171/4932955.

Wohnungen Mietgesuch

Havixbeck pens. Pädagogin sucht altersgerechte Wohnung in Nähe vom Friedhof, ca. 50 m², ehrenamtl. Dienste möglich. ☎ 036844/30838.

Kleine Geschäftsempfehlungen

www.zahnarzt-ascheberg.de

Wir übernehmen Garten-, Pflaster- u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Autoverwertung Bertelwick geb. Autoteile mit Garantie, auch online: "kizgebrauchteile24.de" - Entsorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WAF-Freckenh. ☎ 02581/4183

R W W J J H A E E K B F Z U U
E L E N D O P P O R T U O H R R I N G L I E B L I C H
T I M E H E R L E R I G H E R A B I I P L A N K E
O M I N V A L I D E T F A X E N P R E E P O L A
T U N I S U N E I S E S A M B S P R O S S E N E M
R O M A N S E H E R L R U D I N E E L E T W A
C E S B R E B U S E A B S E N D E N T F I N S T E R
I R E M I S M P N E U E K G R E D E N A G Y
R I A L T T O U L O U S H T K R A U L H E B U G
I D I D P U T E S E T H K O A L A E K L E E D A D
U E B E R F A H R T X T U N E R A S P A N B R R I I
F A T A L R M U E R B C U N T A E T I G B O D E
H E R R N L O U I S A S K A L L G G S E R B E
B U N S E R B U N T U S A Z E G G E N O F
A Z A L E E S K O N I F E R E T K E I M E S E A L
K U R F D E K O A S E I B E T E N M P A R T L U
L I W S A M E F B I T S C H A R A R A D F A H R W E G
I W O D N A A L U R C H S S T A U G E L A I I
F A S E R T A L B U M H E M E T O R I T T S P R E E
H H S A N K T R K I W I F U N N S T E S S H T
M A N D E L Z B E T R E U E R C A E B T E A P R O
E I L E H H M E M O P A R T E H E R N O M U E H N
N L D R A E N G K B E E R E I N L A G E P L A N
N E N A H I T I K A P E R I K O K A A R E R S
S I E G E N O A N B A U L S C H U L T E R L C A P E
E N N E S S I G K S L I P J W D U M A T R O S E
D E L L E R K A R N E V A L A E S T E N E T N
W O D A N L E B E N N O N G M I E S E R K E A
B A M C H R A D I A T O R O P A R A T S C L O U B E R N
D A N A C H E N G S S P R I T R S E N S I B E L N R
M A S T E R Z S P R A Y K S P O T D I N S S A K W
C A S T T R I P P E V M O B I L I A R K S T E L E
S H O N I G E D O G E O N E T S O W I E O O S
V A D E R A B E T O N U N G G M U R K S T B E A T
L A U L K L A R A N A S R E G I E O D I N O D A
A S P L I T T E R N R U F E N K S P I O N I E R E N
S P E U D O X D E N A R Z U R A T A L S D O Z
B A H R E M M I X E R B H A R M O N I E M F E H D E
P F A Z I T M S E X Y I H N L B E N I N I
Z I E H E N K S I M U L T A N A J E T O N R B O B
C O O L M L A R A R A E I N G O T E A N F A L L
P W M E L O D R A M E I G N U N G S T R I K T B L E U
F A Y E G O R I N N S T E I N G E E I G N E T E N T

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



Wir suchen Verstärkung für unseren Markt in Ascheberg:
Verkäufer m/w/d
für die Fleisch-, Wurst- und Käse-Bedienungstehe in Voll-, Teilzeit oder auf 450,- Euro-Basis

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
REWE FRENSTER
z. Hd. Herrn Frenster
Bultenstr. 22 • 59387 Ascheberg
Telefon: 02593-95500
oder per E-Mail an: info@rewe-frenster.de

Waltraud 75 Jahre, hier aus der Gegend, bin schlank, vollbusig, sympathisch und natürlich, gute Hausfrau u. Köchin mit einem großen Herz, suche auf diesem Weg einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Gerne würde ich dich zu mir einladen, damit wir uns näher kennen lernen können pv ☎ 0151 - 62913878

Dagmar, 60 J., symp. Witwe, etwas vollbusig, hübsch u. jung aussehend, mit allen häusfraulichen Vorzügen, umzugsbereit u. mobil. Ich kann u. will nicht an die Einsamkeit gewöhnen. Würde so gerne wieder für zwei kochen. Ruf üb. pv an u. lass es uns versuchen. ☎ 0152-24910120

Horoskop vom 04. 05. 2020 bis 10. 05. 2020

WIDDER (21.03.-20.04.)

Immer wieder versuchen Sie, etwas Neues in den Alltag mit einzubauen, doch immer wieder wird man Ihnen mit Argumenten in die Quere kommen. Lösen Sie sich doch einfach mal aus diesem Umkreis und wagen einen kleinen Alleingang. So werden Sie auch versuchen können, ob Ihnen dies besser gefällt, als die gemeinsame Arbeit. Vielleicht könnten Sie damit Ihr Umfeld umstimmen und neu motivieren!

STIER (21.04.-20.05.)

Ihre Arbeit ist präzise, vernünftig und von großem Nutzen, doch noch fehlt es an Euphorie und Elan. Sie sind glücklich, wenn diese Phase bald überstanden ist und sollten sich dann aber Gedanken über die weiteren Schritte machen. Vielleicht genügt es auch schon, wenn Sie sich selbst den Druck nehmen und etwas lockerer werden. Damit vermitteln Sie Ihrem Umfeld auch ein ganz anderes Bild von sich!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Sie haben jetzt eine Entscheidung gefällt, die Ihr Umfeld erstauen wird und sollten deshalb auch bald etwas erklären. Nur so werden Sie auch weiterhin die Unterstützung bekommen, die gerade jetzt eine Entlastung darstellt. Überstürzen Sie aber nichts, denn auch andere Personen möchten Sie auf diesem Weg begleiten und nicht nur als Zuschauer außen vor bleiben. Feiern Sie gemeinsam das Ergebnis!

KREBS (22.06.-22.07.)

Verschiedene Varianten stehen Ihnen zur Verfügung, doch es ist nicht leicht, eine gute Auswahl zu treffen. Bleiben Sie mit Ihren Beobachtungen nicht zu lange an der Oberfläche, sondern gehen auch mehr in die Tiefe. Dort lassen sich bestimmt einige Möglichkeiten entdecken, die Ihnen beim Nachdenken weiterhelfen. Rechnen Sie aber nicht mit zu viel Euphorie, denn es gibt immer noch einige Zweifel!

LÖWE (23.07.-23.08.)

Alles Neue lehnen Sie erst einmal ab, obwohl man Ihnen vieles sehr schmackhaft macht. Sie stehen sich bei der weiteren Entwicklung selbst im Wege und sehen zuerst die Schwierigkeiten und dann erst das Ergebnis. Auch wenn es immer mehrere Möglichkeiten gibt, sollten Sie nicht nach der allerersten greifen, sondern eine kleine Auswahl treffen. So erkennen Sie die Vorteile, aber auch die Nachteile!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Mit dem, was Sie bisher erreicht haben, sollten Sie zufrieden sein, denn mehr ist zurzeit nicht möglich. Die neuen Vorschläge sollten besser noch einmal überdacht werden, bevor es an die Umsetzung geht. Lassen Sie alles etwas ruhiger auf sich zukommen, denn dann lassen sich auch die Probleme besser meistern. Die eigene Unsicherheit sollte Ihnen in dieser Phase nicht selbst im Wege stehen. Nur Mut!

WAAGE (24.09.-23.10.)

Sie sollten sich trotz des Trubels immer mal wieder kleine Auszeiten gönnen, denn nur dann bleibt Ihnen auch die Kraft erhalten, um weiter an vorderster Stelle mitzuwirken. Genießen Sie jedes Moment und schöpfen daraus neue Ideen. Mit der Umsetzung sollten Sie sich aber noch Zeit lassen, denn erst müssen die alten Dinge erledigt werden, bevor neue Aktionen gestartet werden können. Viel Spaß!

SKORPION (24.10.-22.11.)

Ihre Offenheit ist erfrischend, kann aber auch bestimmte Personen vor den Kopf stoßen. Versuchen Sie also mit mehr Diplomatie Ihre Kritik anzubringen, damit sich die Probleme nicht verstärken. Sollte etwas nicht so klappen, wie Sie es möchten, stecken Sie nicht den Kopf in den Sand, sondern starten einen neuen Versuch. Alles ist machbar, wenn Sie mit Ihrem Elan dahinter stehen. Sie können es schaffen!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Im Moment werden Sie besser fahren, wenn Sie sich mit Ihren Ideen nicht zu sehr in den Mittelpunkt stellen. Lassen Sie auch den anderen Beteiligten den Vortritt und schauen, was sich daraus ergeben könnte. Sie werden sicher einigen Widerstand zu spüren bekommen, doch sollte Ihnen das die Kraft geben, um noch einmal alles zu überdenken und vielleicht neu zu beginnen. Sie haben noch viel Zeit!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Etwas mehr Ruhe bringt Sie wieder auf andere Gedanken, deshalb sollten Sie versuchen, sich aus dem ganzen Trubel zurückzuziehen. Hören Sie wieder mehr auf Ihre Intuition, denn vielleicht bekommen Sie damit Antworten auf Ihre Fragen. Zumindest können Sie erst einmal tief durchatmen und alles auf sich wirken lassen. Vielleicht genügt es, die eigenen Erwartungen etwas zu reduzieren. Probieren Sie es!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Nichts wird mehr selbstverständlich sein, denn zu viele Dinge haben sich zu einem Berg an Problemen aufgetürmt. Vieles wird auch in einem Gespräch die verschiedenen Wünsche wieder auf eine Linie zu bekommen, denn nur dann wird es auch weitergehen. Vermeiden Sie aber zu lange Diskussionen, denn das kostet nur Zeit und Nerven und wird nicht viel bringen. Glauben Sie vor allem an sich selbst. Nur zu!

FISCHE (20.02.-20.03.)

Es fing alles so viel versprechend an, doch jetzt sind Sie an einem Punkt angelangt, an dem einiges ins Stocken gerät. Versuchen Sie bei einem Gespräch die verschiedenen Wünsche wieder auf eine Linie zu bekommen, denn nur dann wird es auch weitergehen. Vermeiden Sie aber zu lange Diskussionen, denn das kostet nur Zeit und Nerven und wird nicht viel bringen. Glauben Sie vor allem an sich selbst. Nur zu!

Was Kandidaten über Headhunter wissen müssen

Unter die Lupe genommen

Auf der Suche nach einer Tätigkeit mit einem Spitzengehalt oder nach dem Traumjob? Helfen kann oft ein Headhunter. Doch längst nicht für jeden wechselwilligen Arbeitnehmer ist ein solcher „Kopffäger“ – also ein Personalberater – der richtige Ansprechpartner.

Berufstätige, bei denen wir ein Interesse daran haben, sie an einen neuen Arbeitgeber zu vermitteln, müssen sich mit ihren Fähigkeiten und Kenntnissen von der breiten Masse abheben“, sagt Benjamin Thomsen von der Personalberatung Hapeko Hanseatisches Personalkontor in Hamburg.

Vertriebsleute, Servicetechniker, Führungskräfte: Arbeitnehmer sind also für Headhunter interessant, wenn sie über Spezialqualifikationen verfügen, die auf dem Arbeitsmarkt gerade sehr gefragt sind. „Viele Unternehmen suchen gerade neben den klassischen Führungskräften zum Beispiel händiger gute Vertriebsleute oder Servicetechniker“, erklärt Wolfram Tröger vom Bundesverband Deutscher Unternehmensberater (BDU). Eine starke Nachfrage gebe es zudem im Bereich Controlling. „Auch wer an einer Füh-

rungsposition interessiert ist und dafür die nötigen Voraussetzungen mitbringt, ist bei einem Headhunter richtig“, betont Thomsen.

Wer als Arbeitnehmer einen Headhunter auf sich aufmerksam machen will, macht das am besten über zwei Wege. „Zum einen ist es wichtig, sein Profil auf Karriere-Plattformen wie LinkedIn, Xing und Co zu pflegen und auf den aktuellsten Stand zu halten“, rät Tröger. Daneben können wechselwillige Beschäftigte, die ihr berufliches Weiterkommen vorantreiben wollen, auch von sich aus einen Headhunter kontaktieren.

Headhunter selbst kontaktieren: Wer ist seriös? Doch wie einen finden? Arbeitnehmer sollten sich laut Thomsen zunächst die Webseite eines Beratungsunternehmens genau ansehen. Qualitätssiegel wie Best of Consulting, Beste Berater oder Top Consultant, die von dritten Organisationen vergeben werden, können als Referenz dienen.

Ein weiteres Qualitätssiegel ist etwa die Mitgliedschaft in einem Berufsverband wie dem BDU. „Arbeitnehmer sollten auch darauf achten, dass das Beratungsunternehmen in der spezifischen Branche gut aufgestellt ist“, rät Tröger.



Unternehmen, die auf der Suche nach Spitzenkräften sind, schalten oft selbst Headhunter ein. Foto: airey/Westend61/dpa

Das sollte aus der Webseite des Unternehmens hervorgehen.

Nach vier bis sechs Wochen nachhaken: Reagiert die Personalfachkraft nicht sofort, könne man ruhig nach

etwa vier bis sechs Wochen telefonisch nachhaken, empfiehlt Tröger. Kommt es zu einem ersten Treffen mit dem Personalberater, ist eines wichtig: „Unbedingt ehrlich und authentisch sein“, sagt Thomsen. Nur so kann sich

der Personalberater ein genaues Bild von dem Kandidaten machen.

In der Regel ist es der Headhunter, der von sich aus einen Arbeitnehmer kontaktiert und zum Beispiel anruft. Doch wie mit einem solchen

Überraschungsmoment umgehen? „Ungeschick wäre es zu sagen ‚Ach, Sie wollen bestimmt meinen Chef sprechen‘“, erklärt Tröger.

Bei Anruf nach Mandat erkundigen: Besser ist es nach seinen Angaben, dem Headhunter gezielt Fragen zu stellen. Etwa, ob er ein konkretes Mandat von einem Unternehmen hat oder ob er seine Datenbank mit einer Adresse anreichern will.

Stellt sich heraus, dass der Headhunter tatsächlich ein konkretes Mandat hat, sollte sich der Arbeitnehmer nach allen Details erkundigen und herausfinden, wo genau die Herausforderung liegt. Passt es für einen? Wem das Angebot nicht zusagt, der sollte das offen kommunizieren. „Möglicherweise hat der Headhunter ja auch noch andere Positionen in der Hinterhand“, sagt Thomsen. (dpa)

Kurznotiert

Keinen aktuellen Urlaub opfern

Dei Arbeitsausfall infolge der Corona-Pandemie müssen Arbeitnehmer keinen Urlaub aus dem laufenden Kalenderjahr opfern. Bei Resturlaub ist das dagegen schon möglich. Das erklärt der Rechtsschutz des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB) und beruft sich auf eine Weisung der Bundesagentur für Arbeit. Die Regelung gilt demnach bis zum 31. Dezember 2020. Der Erholungsurlaub könne wie geplant genommen werden. Urlaubstage aus dem vergangenen Jahr müssten unter Berücksichtigung der Wünsche der Beschäftigten abgebaut werden. (dpa)

Wirtschaft und Psychologie vereint

Die Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt (KU) hat zum Wintersemester 2020/21 einen neuen Studiengang im Bereich Wirtschaft und Psychologie angekündigt. Das Masterprogramm «Business and Psychology» ist interdisziplinär aufgebaut, die Veranstaltungen finden zum Teil auf Englisch statt. Dabei beschäftigen sich die Studierenden zum Beispiel mit den Themen Führungsverhalten und Managementpraktiken in Unternehmen, erläutert die Hochschule. (dpa)

Leben ohne Schmerzen

Ilitza Baak-Elfert führt seit 16 Jahren in Ascheberg eine der größten Praxen für amerikanische Chiropraktik in Deutschland

Begeisterung ist ein Motor, der anspricht. Man braucht den Mut, einen anderen Weg einzuschlagen, sich auf Neues einzulassen, dann steht am Ende der Erfolg. Chiropraktikerin Ilitza Baak-Elfert hat einen solchen Weg gewählt.

2003 in Ascheberg mit einer eigenen Naturheilpraxis, die sie 2008 noch vergrößerte, selbstständig gemacht hat.

Die Wende brachte ein Seminarbesuch. Dort traf sie einen amerikanischen Doctor of Chiropractic. „Durch diese Begegnung wurde mein bishe-

„Die Logik und Einfachheit dieses Behandlungssystems hat mich von Anfang an begeistert. Schmerzen beseitigen ohne Medikamente oder Operationen! Ich habe im Leben nie gedacht, dass ich jemals Chiropractic machen würde, weil ich einen Heidenrespekt vor der Halswirbelsäule habe“, verrät die zierliche, blonde Frau. Doch sie traute sich und nahm eine dreijährige Ausbildung am American Institute of Chiropractic in Angriff und führt heute eine der größten Praxen für amerikanische Chiropractic in Deutschland. Mit

einem Patientenstamm, der aus Berlin, Hamburg, Düsseldorf, dem Ruhrgebiet und sogar aus dem Ausland anreist.

„Das Nervensystem ist der ‚Chef‘ im Körper und muss einwandfrei funktionieren.“

Ilitza Baak-Elfert

Das Geheimnis des Erfolges ist die Effektivität dieses Behandlungssystems. „Man muss wissen, dass entlang der Wirbelsäule das wichtigste Steuerung- und Kommunikationssystem des Menschen verläuft, das Nervensystem. Es ist der ‚Chef‘ im Körper und muss einwandfrei funktionieren, damit der Mensch gesund bleibt, denn jede Zelle, jedes Organ, jede Körperfunktion wird darüber gesteuert. Wenn beispielsweise durch verdrehte Wirbel Druck auf die Nerven kommt, wird die reibungslose Kommunikation zwischen Gehirn und Körper gestört, und es kommt zu Fehlfunktionen, Schmerzen und Krankheit“, erklärt sie.

Das Nervensystem muss exakt an den Stellen entlastet werden, wo es zu Störungen bei der Übertragung von elektrischen Nervensignalen zwischen Gehirn und Körperzellen kommt. „Diese Störfrequenzen messen wir mit einem von der NASA entwickelten Nervenscanner.“ Durch die Justierungen mit

speziellen chiropraktischen Instrumenten und hochtechnischen US-Chiropraktik-Liegen verschwinden nicht nur typische Wirbelsäulensymptome wie Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen, sondern auch viele organische Störungen wie Blasen-, Magen- und Darmbeschwerden.

Ilitza Baak-Elfert hat ihren Richtungswechsel nie bereut.

Im Gegenteil. Ihre anfängliche Begeisterung hält immer noch an, motiviert durch „die kleinen ‚Wunder‘, die ich täglich erlebe und die die Freude meiner Arbeit ausmachen“.

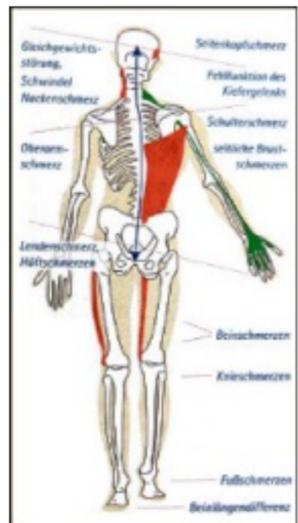
**Konermannstraße 16
59387 Ascheberg
☎ 0 25 93 - 92 88 68**



Vor der Justierung scannt Heilpraktikerin Ilitza Baak-Elfert die Wirbelsäule. Diese computergesteuerte Diagnostik ermöglicht es ihr, den Zustand des Nervensystems zu erkennen und die Ursachen für Krankheiten zu beheben.

Nach ihrer erfolgreichen Ausbildung zur Heilpraktikerin ist sie vor 23 Jahren mit den allgemein bekannten Behandlungsmethoden wie Akupunktur, Augendiagnostik, Sauerstofftherapie, Neuraltherapie und Homöopathie in den Arbeitsalltag gestartet. Sie leitete das Allergie- und Tinnituszentrum der Klinik im Kurpark in Bad Rothenfelde, bevor sie sich

riges naturheilkundliches Denken revolutioniert“, gibt sie zu. Er erklärte ihr die Prinzipien und die Wirkungsweise der amerikanischen Chiropractic, der weltweit größten, anerkannten und wissenschaftlich bewiesenen alternativen Heilmethode überhaupt, die mit dem hierzulande bekannten, unspezifischen Einrenken von Wirbeln rein gar nichts zu tun hat.



Druck auf Nerven erzeugt Störungen im Nervensystem. Dadurch kommt es zu Fehlfunktionen und Symptomen.

American Chiropractic COMPUTER SCAN aus USA

gibt mehr Klarheit bei ...

- ... RÜCKENSCHMERZEN, Nacken-, Schulter- und Armschmerzen, Taubheit / Kribbeln in Armen / Beinen, Blasen Schwäche, Magenschmerzen
- ... MIGRÄNE, SCHWINDEL, Kopfschmerzen, Tinnitus
- ... KONZENTRATIONSMANGEL UND SCHULISCHER LEISTUNGSABFALL, Stottern, häufige Ohrinfekte

Schmerzlos und strahlenfrei analysiert das neuartige Diagnosegerät objektiv die Funktion des Nervensystems. Der Patient versteht sein Problem erstmals durch einfache, farbliche, grafische Darstellung.

„Nervenblockaden sind häufige Ursachen der genannten Symptome“ klären **Dr. of Chiropractic USA** auf.

Angebot
Statt 50,- €
jetzt nur
30,- €

L. Baak - Elfert
Amerikanische Chiropraktik
Chiropraktikerin • Heilpraktikerin
Konermannstr. 16 • 59387 Ascheberg • Fon 0 25 93 / 92 88 68