



Stadt  
Gladbeck

# Seniorenwegweiser Gladbeck

21. Auflage  
2020

## FRITZ-LANGE-HAUS



**Aktuelle Informationen –  
nicht nur für Senioren und Seniorinnen**





# Pflegebüro Gladbeck

## Für ein Leben zu Hause



Unterbezirk  
Münsterland-  
Recklinghausen

### Betreuerische Hilfen im Einzelfall

- persönliche Alltagshilfen
- individuelle Begleitungen
- Gruppenangebote

Tel.: 02043-206147

### Wohnberatung

- Wohnraumanpassung
- Hilfsmittelberatung
- Hausnotruf

Tel.: 02043-983729

### Pflegebüro Gladbeck

Dorstener Straße 11 • 45966 Gladbeck • Tel.: 02043-983714

### Beratungsstelle für Demenz & Pflege

- Individuelle Beratung
- Gesprächskreise
- Gruppenangebote

Tel.: 02043-983715

### Häuslicher Pflegedienst

- hauswirtschaftliche Hilfen
- Qualitätssicherungsnachweise
- kostenlose Beratung bei Antrags-  
stellung auf Finanzierung

Tel.: 02043-983714



### Tagespflege Haus Küster

Möchten Sie gerne im gewohnten Umfeld wohnen bleiben und dabei tagsüber nicht alleine sein?

Suchen Sie aufgrund von Pflege- oder Betreuungsbedarf eine attraktive Alternative zum Seniorenheim?

### Tagespflege Haus Küster

Buersche Straße 35  
45964 Gladbeck  
Tel.: 02043-64600

### Unsere Angebote

- Entlastung im 24-Stunden-Pflegealltag pflegender Angehöriger, besonders bei der Pflege von Demenz-  
Erkrankten
- Begegnung von Isolation alleinstehender Senioren
- Rehabilitative Pflege nach Krankenhausaufenthalt
- Tagesstrukturierung – den Tag mit anderen zusammen verbringen
- zuverlässige ganztägige Versorgung und Betreuung

Wir bieten Ihnen Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



# SICHER, GEBORGEN UND ZU HAUSE.

### Elisabeth-Brune-Seniorenzentrum

Enfieldstraße 243 • 45966 Gladbeck  
Fon: 0 20 43 - 40 30 • sz-gladbeck@awo-ww.de

Mehr zu uns unter: [www.awo-ww.de/Seniorenzentren](http://www.awo-ww.de/Seniorenzentren)

## **Büro für Senioren, Behinderte und Freiwilliges Engagement ..... 6 – 12**

|  |    |
|--|----|
| Vorstellung der Akteure .....                    | 6  |
| Vorstellung der Aufgaben .....                   | 7  |
| Projekte .....                                   | 10 |
| Vorstellung der Seniorenbüros Nord und Süd ..... | 11 |

## **Seniorenbeirat ..... 13 – 18**

|  |    |
|--|----|
| Aufgaben und Ziele .....               | 13 |
| Vorstellung der Verantwortlichen ..... | 13 |
| Kooperationsvereinbarungen .....       | 14 |
| Arbeitskreise .....                    | 16 |

## **Aktiv im Alter ..... 19 – 23**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Kultur .....            | 19 |
| Begegnungsstätten ..... | 20 |
| Sport .....             | 23 |

## **Wohnen im Alter ..... 24 – 27**

|  |    |
|--|----|
| Barrierefreie- und Seniorenwohnungen ..... | 24 |
| Wohnberechtigungsschein .....              | 24 |
| Service Wohnen in Gladbeck.....            | 25 |
| Wohnberatung .....                         | 26 |
| Seniorenzüge und Haushaltsauflösung .....  | 27 |

## **Hilfe und Entlastung im Alter ..... 28 – 38**

|   |    |
|---|----|
| Hausnotruf.....                                 | 28 |
| Mobil-Notruf .....                              | 29 |
| Essen auf Rädern .....                          | 29 |
| Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren ..... | 31 |
| Nahversorgungsangebot für Rentfort-Nord.....    | 31 |
| Haushaltsnahe Dienstleistungen .....            | 32 |
| FuD Familienunterstützender Dienst .....        | 33 |

|  |    |
|--|----|
| Beratung und Hilfe für ältere Menschen mit psychischen Störungen, deren Angehörige und Bezugspersonen..... | 33 |
| Betreuerische Hilfen im Einzelfall/  |    |
| Betreuungsangebote.....  | 34 |
| Fahrdienste für Menschen mit Behinderung/Kranke..  | 36 |
| Bürgerbus des Seniorenbeirates .....   | 38 |

## **Pflege ..... 39 – 60**

|  |    |
|--|----|
| Pflegegrade.....                                   | 39 |
| Wie errechnet sich der jeweilige Pflegegrad?.....  | 39 |
| Alle Leistungen im Überblick.....                  | 41 |
| Übergangspflege für Menschen ohne Pflegegrad ..... | 41 |
| Überwachungsbehörde nach dem Wohn- und             |    |
| Teilhabegesetz (vormals Heimaufsicht) .....        | 42 |

## **Häusliche Pflege/Ambulante Leistungen.....42**

|  |    |
|--|----|
| → Pflegegeld .....   | 42 |
| → Pflegesachleistungen .....   | 43 |
| → Kombinationsleistungen .....   | 48 |
| → Pflegehilfsmittel.....   | 48 |
| → Entlastungsbetrag (Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen).....             | 48 |
| → Pflegeberatung – Beratungsbesuche nach § 37.3 SGB XI .....                             | 49 |
| → Kurse für pflegende Angehörige.....  | 49 |
| → Übersicht über die Regelungen des Pflegezeit- und des Familienpflegezeitgesetzes ..... | 50 |
| → Leistungen zur sozialen Sicherung der Pflegeperson .....                               | 52 |
| → Tages- und Nachtpflege.....  | 52 |
| → Verhinderungspflege/Ersatzpflege.....  | 54 |
| → Kurzzeitpflege .....   | 54 |
| → Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes.....                                       | 56 |
| → Ambulant betreute Wohngruppen .....  | 56 |

|   |                |  |                |
|---|----------------|--|----------------|
| <b>Stationäre Leistungen.....</b>                   | <b>57</b>      | Ambulante gerontopsychiatrische          |                |
| Vollstationäre Pflege .....                         | 57             | Pflege/Betreuung und Nachsorge .....     | 79             |
| <b>Beratung und Information .....</b>               | <b>62 – 65</b> | Demenzwohngruppe und                     |                |
| Dienststellen der Stadt Gladbeck .....              | 62             | Demenzwohngemeinschaft in Gladbeck.....  | 80             |
| Wohlfahrtsverbände.....                             | 63             | Kurse für pflegende Angehörige von       |                |
| Wichtige Telefonnummern.....                        | 64             | Menschen mit Demenz .....                | 80             |
| Gesprächskreis für pflegende Angehörige.....        | 64             | Gedächtnistraining.....                  | 81             |
| Gesprächskreis für Angehörige von Menschen          |                | Gesprächskreise für pflegende Angehörige |                |
| mit Demenz .....                                    | 65             | von Menschen mit Demenz .....            | 81             |
| Behindertenbeirat .....                             | 65             | Demenzcafé .....                         | 82             |
| <b>Finanzielle Hilfen und Vergünstigungen .....</b> | <b>66 – 72</b> | Ergotherapeutische Aktivierungsgruppe    |                |
| Schwerbehindertenausweis .....                      | 66             | für Menschen mit Demenz.....             | 82             |
| Befreiung/Ermäßigung von den Rundfunk- und          |                | „Auch mal frei“ .....                    | 83             |
| Fernsehgebühren/Telefongebührenermäßigung.....      | 67             | Runder Tisch „Demenz“ .....              | 83             |
| Leistungen nach dem SGB XII .....                   | 69             | <b>Vorsorge treffen .....</b>            | <b>84 – 86</b> |
| Wohngeld .....                                      | 70             | Hilfe durch rechtliche Betreuung .....   | 84             |
| Gladbeck-Card .....                                 | 71             | Vollmacht .....                          | 84             |
| Gladbecker Tafel e. V. ....                         | 72             | Betreuungsverfügung.....                 | 84             |
| <b>Gesundheit .....</b>                             | <b>73 – 78</b> | Patientenverfügung .....                 | 85             |
| Spezielle Beratungsstellen .....                    | 73             | Testament.....                           | 85             |
| Selbsthilfegruppen .....                            | 74             | Dokumentenmappe.....                     | 86             |
| Patientenbegleitung .....                           | 76             | Erbschein.....                           | 86             |
| Krankenkassenleistungen.....                        | 78             | <b>Der letzte Weg .....</b>              | <b>87 – 91</b> |
| Krankenhausentlassmanagement.....                   | 78             | Vorsorge .....                           | 87             |
| <b>Hilfe bei Demenz .....</b>                       | <b>79 – 83</b> | Bestattungsvorsorge/ Vorsorgeverträge/   |                |
| Informationen zu Demenz- und                        |                | Versicherungen .....                     | 87             |
| Alzheimererkrankungen .....                         | 79             | Ambulanter Hospizdienst.....             | 88             |
| Beratungsstelle zu Demenz- und                      |                | Stationäre Hospizdienste.....            | 89             |
| Alzheimererkrankungen in Gladbeck .....             | 79             | Palliative Pflege.....                   | 90             |
|   |                | Todesfall.....                           | 91             |
|   |                | Trauer-Cafe .....                        | 91             |

# Mathias Schipper

## Gesundheit & Sport

Ein breit gefächertes Angebot für Gesundheit und Sport

**Physiotherapie**  
**Osteopathie**  
**Gerätegestützte Physiotherapie**  
**Gesundheitskurse**

**Kontakt: Tel+49(2043) 2 44 45**

**Internet: [www.gesundes-gladbeck.de](http://www.gesundes-gladbeck.de)**

**Mail: [schipper@gesundes-gladbeck.de](mailto:schipper@gesundes-gladbeck.de)**

**Bottroper Str. 33 (im Hallenbad), 45964 Gladbeck**





**Ulrich Roland**  
Bürgermeister

*Liebe Gladbeckerinnen und Gladbecker,*

*seit über 20 Jahren bietet der Seniorenwegweiser viele Informationen und Orientierungshilfen. Für Hilfesuchende, Angehörige und Fachdienste stellt er rasch nützliche Informationen bereit. Er gibt einen Überblick über die Hilfs- und Beratungslandschaft in unserer Stadt und ist damit wichtige Hilfestellung, um rechtzeitig passende Lösungen für die Zukunft zu entwickeln.*

*Aufgrund des demografischen Wandels wächst der Anteil der Seniorinnen und Senioren an der Gesamtbevölkerung stetig an. Zurzeit liegt die Lebenserwartung der Männer bei 79 Jahren, der Frauen bei 84 Jahren. Jeder Lebensabschnitt hat seinen Reiz, so auch das Alter. Und die Stadt Gladbeck tut viel dafür, damit sich gerade auch ältere Menschen bei uns wohl fühlen.*

*Unsere Stadt wird auch durch ein sehr aktives ehrenamtliches Engagement geprägt. Hierbei spielen Seniorinnen und Senioren eine ganz entscheidende Rolle. Dafür bin ich ihnen sehr dankbar.*

*Ich hoffe, dass wir Ihnen in Gladbeck mit unseren breit gefächerten Dienstleistungen und Informationen eine gute Lebensqualität bis ins hohe Alter ermöglichen können.*

*Bleiben Sie aktiv, offen und neugierig!*

*Herzlichst  
Ihr*

A handwritten signature in brown ink, which reads "Ulrich Roland". The signature is written in a cursive style.

*Ulrich Roland*  
*Bürgermeister*



**Friedhelm Horbach**  
Vorsitzender  
des Seniorenbeirates

*Liebe Seniorinnen und Senioren,*

*mehr als 40 Jahre ist der Seniorenbeirat nun schon in Gladbeck aktiv und die Angebotspalette wird laufend erweitert und angepasst. Wir sind kein Verein, deshalb kann sich jeder bei uns einbringen und mitmachen. Unser Ziel ist, den älteren Mitbürgern/innen Angebote zu machen, bei denen sie mitmachen können, egal ob sportlich beim Wandern, Spaziergang oder Boccia. Aber auch gesellschaftlich gibt es reichlich Möglichkeiten, mit anderen gemeinsame Zeit zu verbringen.*

*In der sehr guten Zusammenarbeit mit der Seniorenberatung werden Veranstaltungen im Fritz-Lange-Haus und Ausflüge angeboten. Das Netzwerk der Ehrenamtler ist in unserer Stadt sehr aktiv und so werden auch in allen Stadtteilen Aktivitäten und Treffs für ältere Menschen angeboten.*

*Im Seniorenenwegweiser der Stadt sind alle Angebote für Senioren/innen aufgeführt. Der Seniorenbeirat erstellt schon seit 30 Jahren die Zeitschrift SENIOHR, mit sehr interessanten Informationen für ältere Mitbürger/innen.*

*Mit der Taschengeldbörse konnten wir schon mehr als 100 Senioren/innen Hilfe im Alltag vermitteln. Jugendliche stellen sich zur Verfügung um älteren Menschen bei kleinen Hilfen im Garten, Haushalt oder Einkäufen zu unterstützen. Das Reparaturcafé ist auch einmal monatlich geöffnet und die ehrenamtlichen Tüftler tun ihr Bestes, um Gegenstände aus dem Haushalt wieder in Ordnung zu bringen.*

*Unsere Angebote sind vielfältig – sie müssen nur von Ihnen angenommen werden. Die Angebote des Seniorenbeirats sind für jeden offen, die Teilnahme bei Aktivitäten ist kostenlos. Schauen Sie doch mal vorbei, wir sind jeden Donnerstag von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr im Fritz-Lange-Haus zu einem persönlichen Gespräch anzutreffen. Über uns können Sie sich umfassend im Internet informieren: [seniorenbeirat-gladbeck.de](http://seniorenbeirat-gladbeck.de)*

Ihr 

Friedhelm Horbach  
Vorsitzender des Seniorenbeirats

**Büro für Senioren, Behinderte  
und Freiwilliges Engagement**  
Fritz-Lange-Haus  
Friedrichstr. 7  
45964 Gladbeck  
[www.Gladbeck.de](http://www.Gladbeck.de)



## → Vorstellung der Akteure



### **Abteilungsleitung:**

Ulrich Hauska  
Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
Raum 1  
Tel. 99 20 39  
E-Mail:  
[ulrich.hauska@stadt-gladbeck.de](mailto:ulrich.hauska@stadt-gladbeck.de)



### **Sachgebietsleitung:**

Stephanie Janus  
Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
Raum 5  
Tel. 99 24 31  
E-Mail:  
[stephanie.janus@stadt-gladbeck.de](mailto:stephanie.janus@stadt-gladbeck.de)

## Seniorenberatung und BIP (Beratungs- und Infocenter Pflege)



Iris Blümer  
Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
Raum 2  
Tel. 99 27 75  
E-Mail:  
[iris.bluemer@stadt-gladbeck.de](mailto:iris.bluemer@stadt-gladbeck.de)



Cemile Tosun  
Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
Raum 3  
Tel. 99 27 73  
E-Mail:  
[cemile.tosun@stadt-gladbeck.de](mailto:cemile.tosun@stadt-gladbeck.de)



Angela Klar  
Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
Raum 4  
Tel. 99 27 74  
E-Mail:  
[angela.klar@stadt-gladbeck.de](mailto:angela.klar@stadt-gladbeck.de)

## Büro für Menschen mit Behinderung



Oliver Pietrzak  
Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
Raum 7  
Tel. 99 22 87  
E-Mail:  
[Oliver.pietrzak@stadt-gladbeck.de](mailto:Oliver.pietrzak@stadt-gladbeck.de)

## Sprechzeiten:

Mo. – Do. 08.30 – 12.00 Uhr  
und 13.30 – 15.30 Uhr  
Fr. 08.30 – 12.00 Uhr

Termine außerhalb dieser Sprechzeiten sind nach Absprache möglich.

Der barrierefreie Zugang ist sichergestellt.

## Büro für Freiwilliges Engagement



Edesa Paheshti  
Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
Raum 6  
Tel. 99 21 64  
E-Mail:  
[edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de](mailto:edesa.paheshti@stadt-gladbeck.de)

## Sprechzeiten:

Dienstag 08.30 – 13.30 Uhr  
Freitag 08.30 – 13.30 Uhr

Termine außerhalb dieser Sprechzeiten sind nach Absprache möglich.

Der barrierefreie Zugang ist sichergestellt.

## → Vorstellung der Aufgaben

### Seniorenberatung und BIP:

Gesetzliche Grundlage für die Seniorenberatung ist § 71 SGB XII Altenhilfe. In dem Rahmen werden folgende Leistungen angeboten:

- gesellige Veranstaltungen im Fritz-Lange-Haus
- Veranstaltungen in den Seniorenbüros
- Informationsveranstaltungen zu seniorenrelevanten Themen
- Anmeldung für Seniorenwohnungen
- Beratung und Unterstützung für die Aufnahme in eine Einrichtung
- Beratung bei der Inanspruchnahme altersgerechter Dienste
- Angebote für Senioren und Seniorinnen: Rat und Hilfe in vielen Bereichen des täglichen Lebens, z. B. Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen

Des Weiteren ist das Beratungs- und Informationscenter Pflege (BIP) der Seniorenberatung angegliedert. BIP ist ein Angebot des Kreises Recklinghausen und der kreisangehörigen Städte. Darin haben sich alle trägerunabhängigen Beratungsstellen in Sachen Pflege kreisweit zusammengeschlossen. Gesetzliche Grundlage ist § 71 SGB XII i. V. m. § 6 des Alten- und Pflegegesetzes NRW.

## Wir beraten und informieren trägerunabhängig und kostenlos!

- Pflegebedürftige und
- von Pflegebedürftigkeit Bedrohte
- und ihre Angehörigen

in allen Fragen der

- ambulanten
- teilstationären
- vollstationären und
- komplementären Hilfe



Zufriedene Kunden bei der Schlüsselübergabe ihrer Immobilie an die Immobilien-Spezialisten der Sparkasse Gladbeck.

**Was ist meine Immobilie wert – seriöse Vermittlung mit der Sparkasse Gladbeck beim Hausverkauf.**

## Es gibt viele Fragen – und bei uns die Antworten!

- Welche ambulanten Pflegedienste gibt es und was können diese für mich tun?
- Wer hilft mir bei der Erledigung meiner Hausarbeit?
- Wer hilft mir bei der Beschaffung von Alltagshilfen, wenn körperliche Gebrechen vorliegen?
- Welche Hilfsmittel gibt es überhaupt?
- Was bezahlt die Pflegekasse?
- Wer zahlt den Rest?
- Wie beantrage ich einen Pflegegrad (ehemals Pflegestufe)?
- Was hat sich ab 2017 durch das neue Pflegestärkungsgesetz für mich alles geändert?

Der Traum vom eigenen Haus ist heute so leicht zu verwirklichen wie niemals zuvor. Optimale Rahmenbedingungen – auch für Immobilienbesitzer –, die über einen eventuellen Verkauf nachdenken.

„Wer sich einmal entschieden hat, sein Haus zu verkaufen – welches sich oft auch als Herzensangelegenheit herausstellt –, kann sich der vertrauensvollen Unterstützung vom Team des ImmobilienCenters sicher sein“, so Guido Albersmeier und Marc Kontor, Immobilien-Spezialisten der Sparkasse Gladbeck.

Telefon: 02043 / 271 - 265  
Telefax: 02043 / 271 - 309  
E-Mail: [sparkasse-gladbeck@s-web.de](mailto:sparkasse-gladbeck@s-web.de)  
[www.sparkasse-gladbeck.de](http://www.sparkasse-gladbeck.de)

 **Sparkasse.**  
Gut für Gladbeck.

- Wer pflegt meine Angehörigen, wenn ich Urlaub machen will?
- Wer bietet Kurse in häuslicher Pflege an?
- Welche Pflegehilfsmittel gibt es?
- Wo gibt es Selbsthilfe- oder Angehörigengruppen?
- Wann treffen sich diese?
- Welche Senioren- oder Behinderteneinrichtungen gibt es?
- Was ist zu tun, wenn ich z. B. in ein Seniorenpflegeheim einziehen möchte?
- Was versteht man unter einer Seniorenwohnung und wo kann man sich anmelden?
- Wo befinden sich Seniorenbegegnungsstätten?
- Welche Veranstaltungen werden für ältere Menschen angeboten?
- Wer bietet sportliche Aktivitäten für Senioren und Seniorinnen?
- Welche neuen Projekte für Senioren und Seniorinnen gibt es?
- Welche Arbeitskreise hat der Seniorenbeirat?

## Büro für Menschen mit Behinderung

Das Büro für Menschen mit Behinderung unterstützt und berät Sie bei Fragen zur Schwerbehinderung wie beispielsweise die Verlängerung oder Beantragung von Schwerbehindertenausweisen.

Weiterhin ist das Büro auch für behinderte Menschen im Beruf zuständig. Als Fachstelle für schwerbehinderte Arbeitnehmer ist ein Ansprechpartner vor Ort, ebenfalls für den Arbeitgeber beispielsweise in Sachen Hilfen am Arbeitsplatz, besonderer Kündigungsschutz oder Prävention. Ebenfalls ist die Geschäftsstelle des Behindertenbeirates dort angegliedert.



**Gut Sehen ist Lebensqualität!**

**OPTIK hahne**

- Qualifizierte Augenglasbestimmung
- Große Auswahl modischer und eleganter Brillen
- Ausführliche Fachberatung
- Gladbeck · Hochstraße 37  
Telefon · 0 20 43. 6 45 83

## Büro für Freiwilliges Engagement

Wollen Sie sich ehrenamtlich engagieren und wissen nicht wo? Oder sind Sie auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe? Das Büro für Freiwilliges Engagement unterstützt und berät Sie in allen Belangen des Ehrenamtes.

Zudem fungiert es ebenfalls als Kontaktstelle für das örtliche „Netzwerk Freiwilligenarbeit“, welches beispielsweise für die Ausrichtung des Tag des Ehrenamtes zuständig ist.

## → Projekte

Der demografische Wandel ist auch in Gladbeck spürbar. Die städt. Seniorenberatung hat zusammen mit den in Gladbeck lebenden älteren Menschen neue Konzepte entwickelt. Dazu wurden verschiedene Projekte, immer mit unterschiedlichen Kooperationspartnern, ins Leben gerufen.

### **Mobilität im Alter – Freiwilliger Fahrsicherheitscheck**

Mobilität im Alter bedeutet eine gewisse Lebensqualität. Genau aus diesem Grund unterstützt der Seniorenbeirat seit knapp einem Jahr die Teilnahme an einem freiwilligen Sicherheitstraining für Autofahrer. Dabei geht es vor allem um die Fragen: Mache ich auch alles richtig im heutigen Straßenverkehr? Gibt es Dinge, die ich verbessern oder ändern sollte? Wie sehen neutrale Personen mich im Straßenverkehr? Der Seniorenbeirat übernimmt die Vermittlung an einen erfahrenen Fahrlehrer, welcher eine 45 minütige begleitete Fahrt mit seinem Fahrschulwagen durchführt. Nach der Fahrt wird ein Auswertungsgespräch geführt, in dem Stärken und Schwächen analysiert werden. Das Angebot des Seniorenbeirates ist vollkommen freiwillig und ohne Risiko für den Führerschein. Es soll den älteren Autofahrern und Autofahrerinnen lediglich zu einem sichereren Gefühl im Straßenverkehr verhelfen und eventuelles Fehlverhalten aufzeigen.

### **Gladbecker TaschenGeldBörse**

Der Seniorenbeirat startete in Kooperation mit dem Jugendrat im Mai 2018 gemeinsam die Gladbecker TaschenGeldBörse. Ziel des Projektes ist, älteren Menschen, die nicht mehr mobil sind, Hilfestellungen anzubieten. Hierbei können sich Jugendliche etwas Taschengeld verdienen. Ältere Menschen die Unterstützung benötigen, können sich beim Seniorenbeirat melden.

Beim Jugendrat hingegen können sich Jugendliche im Alter von 14 bis 20 Jahren melden, die bereit wären, hilfebedürftige ältere Menschen zu unterstützen. Mithilfe einer eigens eingerichteten Whats-App Gruppe erfolgt dann die Vermittlung von Jugendlichen und Senioren über die Beiräte. Bei den Tätigkeiten, die die Jugendlichen übernehmen, soll es sich um leichte Arbeiten oder Hilfen handeln, wie etwa Rasen mähen oder Hecke schneiden, kleine Arbeiten im Haushalt übernehmen oder einen Einkauf erledigen. Es geht nicht um pflegerische Aufgaben oder den kompletten Hausputz zu bewerkstelligen. Das Projekt wird seit Beginn gut angenommen. Es konnten bisher viele erfolgreiche Kontakte zwischen Jugendlichen und hilfebedürftigen Senioren und Seniorinnen hergestellt werden. Das Projekt hilft also auch eine Brücke zwischen den Generationen zu schlagen.



## → Vorstellung der Seniorenbüros Nord und Süd

### Seniorenbüro Süd



#### Vier Partner – ein Ziel

#### Die Seniorenberatungsstelle im Gladbecker Süden

Zufrieden und gut versorgt älter werden!

Die Zufriedenheit im Alter wird maßgeblich durch eine selbstbestimmte Lebensführung beeinflusst. Ältere Menschen fühlen sich in ihrer vertrauten Umgebung am wohlsten und möchten solange wie möglich selbständig leben.

Mobilitätseinschränkungen und Demenzerkrankungen, besonders im hohen Alter, erfordern entsprechende Unterstützung innerhalb der Familie und unserer Servicestellen. Vor allem allein lebende ältere Menschen, aber auch helfende Angehörige sind mit der täglichen Organisation der Hilfe und der Pflege oftmals überfordert. Dann sind kompetente Beratung und schnelle Hilfe vor Ort gefragt.

Im Seniorenbüro Süd stehen Ihnen fachlich qualifizierte Berater und Beraterinnen von der Seniorenberatung der Stadt Gladbeck, des Caritasverbandes Gladbeck, der AWO und dem Malteser Hilfsdienst als Ansprechpartner zur Verfügung.

Wir informieren, beraten und vermitteln trägerunabhängig und kostenlos!

#### Sie erreichen die BeraterInnen:

Montag bis Freitag  
Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 17.00 Uhr

#### Anschrift:

Seniorenbüro Süd  
Horster Str. 349  
45968 Gladbeck  
Tel. 96 98 88  
E-Mail: [sbsued@gelsenet.de](mailto:sbsued@gelsenet.de)

Die BeraterInnen des Seniorenbüros besuchen Sie bei Bedarf auch gerne zu Hause.

Informationsveranstaltungen – zum Teil mit jahreszeitlicher Bewirtung – werden regelmäßig angeboten.

#### Seniorenfrühstück:

Jeden Mittwoch in der Zeit von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

#### Singkreis:

Jeden dritten Dienstag im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr

Treffen von älteren Damen mit Migrationshintergrund: Jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr zum geselligen Austausch.

#### Café für Senioren und Seniorinnen (Begegnungsstätte):

Jeden Montag und Freitag in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

## Seniorenbüro Nord



Auch hier stehen Ihnen fachlich qualifizierte Berater und Beraterinnen von der Seniorenberatung, des Caritasverbandes, der Malteser Hilfsdienste und der Diakonie zur Verfügung. Weitere Angebote durch das Amt für Soziales und Wohnen, das Deutsche Rote Kreuz, des Versichertenältesten der Knappschaft und dem Sport für bewegte Bürger. Sonderveranstaltungen und regelmäßige Veranstaltungen wie z.B. regelmäßige Vorträge der REVAG und Skatturniere runden das Programm ab.

### Beratung zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung:

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 16.00 – 17.00 Uhr

### Klöncafe:

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von 14.30 – 17.00 Uhr

### Singkreis:

Jeden 4. Mittwoch im Monat von 14.30 Uhr – 16.00 Uhr

### Frühstück:

Freitag ab 09.00 Uhr

### Sie erreichen die Berater und Beraterinnen:

Montag bis Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr  
und 14.00 – 16.00 Uhr

### Anschrift:

Seniorenbüro Nord  
Feldhauser Str. 243  
45966 Gladbeck  
Tel. 3 18 85 17  
E-Mail: [seniorenbuero-nord@gelsenet.de](mailto:seniorenbuero-nord@gelsenet.de)





## → Vorstellung der Verantwortlichen

### **Vorsitzender des Seniorenbeirates der Stadt Gladbeck:**

Friedhelm Horbach, Tel. 5 19 73  
E-Mail: friedhelmhorbach@web.de

### **Stellvertretende Vorsitzende:**

Doris Jost, Tel. 6 12 72

### **Stellvertretender Vorsitzender:**

Hans Nimphius, Tel. 2 34 40  
E-Mail: nimphiushg@gelsenet.de

### **BeisitzerInnen:**

Anne Flinkmann, Tel. 98 99 58

Wilfried Menke, Tel. 4 27 33  
E-Mail: wil.menke@gmail.com

Siegfried Iba, Tel. 6 58 58  
E-Mail: siegfried.iba@gmail.com

Kornelia Jahn, Tel. 3 29 53  
E-Mail: kornelijaahn54@gmail.com

### **Die Sprechstunden des Seniorenbeirates sind:**

Donnerstag von 10.00 – 11.00 Uhr  
Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
Tel. 99 27 59

## → Aufgaben und Ziele:

- Der Seniorenbeirat nimmt die Interessen der älteren Menschen dieser Stadt wahr und achtet auf die Einhaltung ihrer Rechte.
- Der Seniorenbeirat bekämpft alle Formen der Ausgrenzung oder Abwertung älterer Menschen.
- Er fördert Initiativen und Aktivitäten Älterer und unterstützt den Dialog und die Solidarität zwischen den Generationen mit dem Ziel eines aktiven Zusammenlebens.
- Der Seniorenbeirat berät in Angelegenheiten der Senioren und Seniorinnen und nimmt hierzu Stellung.
- Die vom Seniorenbeirat erarbeiteten Vorschläge und Empfehlungen werden nach besonderer Beschlussfassung den Ausschüssen der Stadt Gladbeck zugeleitet.

Nach Beschlussfassung des Rates der Stadt Gladbeck vom 17.12.2009 sind Vertreter und Vertreterinnen des Seniorenbeirates beratende Mitglieder in den entsprechenden Ausschüssen. Sie wirken an der Willensbildung des Rates mit (§17b Hauptsatzung)

Der Seniorenbeirat arbeitet eng mit der städtischen Seniorenberatung zusammen.

## → Kooperationsvereinbarungen

### Stadt Gladbeck – Seniorenbeirat Stadt Gladbeck – Sport für bewegte Bürger (SfbB)

Am 18. Juni 2015 haben die Stadt Gladbeck, der Seniorenbeirat und der Sport für bewegte eine gemeinsame Kooperationsvereinbarung geschlossen.

#### **Gemeinsam für ein aktives und gesundes Altern**

Der SfbB Gladbeck kann und will seinen Part auf dem Weg zu einem lebenswerten Altern beitragen, denn Bewegung und Sport gelten als Schlüsselfaktoren für gesundes Altern. Der Seniorenbeirat der Stadt Gladbeck begrüßt und unterstützt dieses Vorhaben des SfbB Gladbeck als eine der ersten Partner in der Stadt.

Die Stadt Gladbeck, der Seniorenbeirat der Stadt und der SfbB Gladbeck verfolgen daher gemeinsam das Ziel, allen älteren Menschen neue Wege zu öffnen. Die Programme des Landessportbundes „Bewegt Älter werden in NRW“ und „Bewegt GESUND bleiben in NRW“ und „Integration durch Sport“ werden vor Ort vom SfbB Gladbeck umgesetzt und von der Stadt Gladbeck und vom Seniorenbeirat der Stadt Gladbeck seit Beginn unterstützt und begleitet.

Ziel dieser Kooperationsvereinbarung ist es, eine gemeinsame Strategie für die Ausrichtung der Arbeit der Organisationen vor allem auf der kommunalen Ebene anzuregen und Netzwerke zu bilden.



### Seniorenbeirat Stadt Gladbeck – Behindertenbeirat

Am 18. Dezember 2015 haben der Seniorenbeirat und der Behindertenbeirat eine gemeinsame Kooperationsvereinbarung geschlossen.

Für die Entwicklung einer inklusiven Gesellschaft in Gladbeck ist es erforderlich, dass jedem Einzelnen mit Fairness, Offenheit und Respekt begegnet wird, damit die Menschen aller Bevölkerungsgruppen gerne hier leben. Niemand soll ausgeschlossen oder diskriminiert werden.

Es ist das Bestreben, durch die Kooperationsvereinbarung eine gemeinsame Strategie für die Ausrichtung der Zusammenarbeit der beiden Gremien zu konzipieren, damit die Belange der vom Seniorenbeirat und vom Behindertenbeirat vertretenen Gruppen in der Stadt Gladbeck noch besser berücksichtigt werden können.

Ziele der Vereinbarung sind die Förderung von Chancengleichheit, Barrierefreiheit sowie die Teilhabe und die Einbeziehung der von den Kooperationspartnern vertretenen Bevölkerungsgruppen in die Gesellschaft unter Berücksichtigung der im Bericht zur Lebenslage der Menschen mit Behinderungen in der Stadt Gladbeck erarbeiteten Handlungsfeldern.

Es werden gemeinsame Veranstaltungen und Aktivitäten organisiert und durchgeführt, um in der öffentlichen Wahrnehmung die Kooperation und die gemeinschaftlichen Ziele zu verdeutlichen.

Die Kooperationspartner entwickeln und führen einen fortlaufenden Informations- und Erfahrungsaustausch; mindestens einmal im Jahr findet ein Treffen auf Vorstandsebene statt.

Die jeweiligen Tagesordnungen und Protokolle der Vorstandssitzungen werden dem Kooperationspartner zeitnah übermittelt.

Der Sitz und das Stimmrecht in der Vollversammlung des anderen Kooperationspartners ist sichergestellt.

## **Seniorenbeirat Stadt Gladbeck – Jugendrat**

Am 09. Mai 2016 haben der Seniorenbeirat und der Jugendrat eine gemeinsame Kooperationsvereinbarung geschlossen.

Für die Entwicklung einer inklusiven Gesellschaft in Gladbeck ist es erforderlich, dass jedem Einzelnen mit Fairness, Offenheit und Respekt begegnet wird, damit die Menschen aller Bevölkerungsgruppen gerne hier leben. Niemand soll ausgeschlossen oder diskriminiert werden.

Es ist das Bestreben, durch die Kooperationsvereinbarung eine gemeinsame Strategie für die Ausrichtung der Zusammenarbeit der beiden Gremien zu konzipieren, damit die Belange der vom Seniorenbeirat und vom Jugendrat vertretenen Gruppen in der Stadt Gladbeck noch besser berücksichtigt werden können.

Ziele der Vereinbarung sind die Förderung von Toleranz und Akzeptanz für die jeweils „andere Generation“, die Erarbeitung gemeinsamer Tätigkeitsfelder sowie die Umsetzung gemeinsamer Ideen und Vorstellungen.

Es werden gemeinsame Veranstaltungen und Aktivitäten organisiert und durchgeführt, um in der öffentlichen Wahrnehmung die Kooperation und die gemeinschaftlichen Ziele zu verdeutlichen.



Die Kooperationspartner entwickeln und führen einen fortlaufenden Informations- und Erfahrungsaustausch; mindestens einmal im Jahr findet ein Treffen zwischen dem Vorstand des Seniorenbeirates, den Mitgliedern des Jugendrates sowie der Geschäftsführung des Jugendrates statt.

Die jeweiligen Tagesordnungen der Vorstandssitzungen/ Vollversammlungen werden dem Kooperationspartner zeitnah übermittelt. Der Seniorenbeirat übersendet dem Jugendrat die Protokolle seiner Vorstandssitzungen.

Der Jugendrat/der Seniorenbeirat kann Mitglieder in die Vollversammlungen des Kooperationspartners entsenden und nimmt mit beratender Stimme teil.

## → Arbeitskreise

Die Angebote des Seniorenbeirates sind für jeden offen und die Teilnahme ist überwiegend kostenlos. Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle unter 99 27 75.

### Stadtspaziergang

Für manche ältere Menschen – besonders mit dem Rollator – ist eine Wanderung nicht mehr möglich. Der Stadtspaziergang dauert ca. eine  $\frac{3}{4}$  Stunde – der Langsamste gibt das Tempo vor. Am Ziel gibt es dann auch noch Informationen und meist endet die Runde an einer gemütlichen Kaffeetafel.

Treffpunkt: Jeden 3. Mittwoch im Monat am Fritz-Lange-Haus ab 14.30 Uhr. Dieser Spaziergang ist daher auch für Rollatorenutzer und -nutzerinnen sowie Rollstuhlfahrer und Rollstuhlfahrerinnen geeignet.



### Wandern

Die Wandergruppe startet einmal im Monat durch landschaftlich schöne Gebiete. Ziel ist es, den Teilnehmern zu zeigen, dass unsere Heimat wunderschön ist und dabei gleichzeitig etwas für die Gesundheit zu tun.

Die Wanderungen finden jeden 3. Dienstag im Monat statt. Auf die aktuellen Wanderziele und -termine wird im Quartalsprogramm hingewiesen. Es entstehen Fahrtkosten. Karten können 12 Tage vor dem Wandertermin donnerstags von 9.00 – 12.00 Uhr im Fritz-Lange-Haus erworben werden.

### Lauftreff

Die Gruppe trifft sich im Wittringer-Wald, um sich körperlich fit zu halten. Die Strecken sind so geplant, dass jeder mithalten kann.

Die Treffen finden jeden Donnerstag ab 15.00 Uhr ab Sportplatz Ellinghorst statt.

## Fahrradfahren

Die ideale Art sich fit zu halten ist das Fahrradfahren. Die Strecken sind ca. 35 bis 40 km lang und wirklich von jedem zu schaffen. Die Teilnahme mit E-Bikes oder Pedelecs ist natürlich auch möglich. Wichtig ist es, in Gemeinschaft die schöne Natur zu genießen.

Treffpunkt: Jeden Dienstag um 12.00 Uhr ab Talstr./Nordpark.

## Gesprächskreis Englisch – It's Teatime

Für all diejenigen, die irgendwann einmal Englisch gelernt haben und Interesse haben, dieses wieder aufzufrischen, findet eine Gesprächsrunde jeweils am 1. und 3. Mittwoch im Monat, von 10.00 bis 12.00 Uhr, im Fritz-Lange-Haus statt.

Um die Sprache lebendig zu halten, wird nur Englisch gesprochen. Es soll aber locker zugehen, ohne auf perfekte Aussprache zu achten. Informationen unter Tel. 5 19 73.

## Internet

Die „Jungen“ werden heutzutage mit dem Computer groß, das Arbeiten am PC ist für sie zur Selbstverständlichkeit geworden. Senioren und Seniorinnen ab 50+ erlernen „unter sich“ die Grundlagen für den Umgang mit dem PC. Neben den grundlegenden Übungen zur Handhabung von Tastatur und Maus erhalten sie Informationen, welche Möglichkeiten der Computer bietet. Für die Nutzung und Beratung ist ein Kostenbeitrag von 1 € pro 30 Minuten zu entrichten.

Das Intern@tto ist an folgenden Tagen geöffnet:

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| Dienstag von   | 10.00 – 12.00 Uhr |
|                | 15.00 – 17.00 Uhr |
| Mittwoch von   | 10.00 – 12.00 Uhr |
| Donnerstag von | 10.00 – 12.00 Uhr |

Seniorenbüro Mitte (Fritz-Lange-Haus), Friedrichstr. 7

## Frühstück im Fritz-Lange-Haus

Jeden Donnerstag von 9.00 – 12.00 Uhr bieten wir im Fritz-Lange-Haus ein Frühstück in geselliger Runde an. Es stehen frischer Kaffee, belegte Brötchen und frisch gekochte Eier für kleines Geld bereit.



## Reparaturcafé

In Zusammenarbeit mit dem Quartiersmanager in Rentfort-Nord gibt es jetzt eine Möglichkeit, dass kleine Elektrogeräte oder kleine Gebrauchsgegenstände repariert werden können. Dadurch soll verhindert werden, dass nicht alles sofort weggeworfen wird, was vielleicht nochmal instandgesetzt werden kann.

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr im AWO-Café, Berliner Str. 29

## Taschengeldbörse

Der Seniorenbeirat betreibt in Kooperation mit dem Jugendrat die Taschengeldbörse. Jugendliche sind bereit kleine Arbeiten für ältere Menschen im Haus oder Garten zu erledigen. Sie helfen auch bei Problemen mit Smartphone, Internet oder Laptop. Alle Jugendlichen sind dem Seniorenbeirat bekannt. Als Taschengeld werden 5,00 € pro Stunde empfohlen.

Anmeldung jeden Donnerstag von 10.00 – 11.00 Uhr im Büro des Seniorenbeirates im Fritz-Lange-Haus. Informationen unter Tel. 51 97 3.

## SeniOhr

Unsere eigene Zeitung erscheint dreimal im Jahr und das nun schon seit 32 Jahren. Sie enthält Informationen zur aktuellen Arbeit des Seniorenbeirates, informiert über Termine und Veranstaltungen und ist das Bindeglied zu den Gladbecker Senioren und Seniorinnen.

## Bücherei

Im Fritz-Lange-Haus wartet eine gut sortierte Büchercke darauf, dass Sie sich kostenlosen Lesestoff ausleihen – vom Liebesroman bis zum Gruselkrimi.

## Partnerschaften

Wir pflegen die Städtepartnerschaften mit Schwechat/Österreich und Wodzislaw/Polen. Es ergibt sich daraus ein reger Informationsaustausch, der dann in unsere Arbeit vor Ort einfließt.

## Bus-Mitfahrschule

Für ältere Menschen ist es wichtig, mobil zu bleiben, um am Stadtgeschehen teilzunehmen. Manche trauen sich nicht, mit dem Rollator den Bus zu nutzen. Wir üben das gemeinsam und informieren über das Ein- und Aussteigen sowie den Kauf der Fahrkarten.

## Senioreinrichtungen

Bei Feiern, Veranstaltungen und Ausflügen sind wir in allen Gladbecker Senioreneinrichtungen aktiv. Wir entlasten das Personal und umsorgen die Bewohner und Bewohnerinnen.

Informationen unter Tel. 6 12 72



## → Kultur

### Anbieter von Seniorenreisen

#### AWO Unterbezirk Münsterland – Recklinghausen

Reisen, Kur und Erholung

Dorstener Str. 11, 45964 Gladbeck

#### Ansprechpartnerin:

Yasemin Baasch

Tel. 98 37 11

Fax 98 37 20

E-Mail: y.baasch@awo-msl-re.de

#### Sprechzeiten:

Montag von 14.00 – 17.00 Uhr  
außerhalb der Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

Tel. 0 23 61/9 31 67 16

Fax 98 37 20

- Beratungen, Vermittlungen und Buchungen von Aktiv- und Erlebnisreisen.
- Erholungsreisen für Demenzerkrankte und deren Angehörige
- Reisen ins In- und Ausland, Städtetouren, Tagesfahrten und vieles mehr.
- Der Reisekatalog kann kostenlos angefordert werden. Auch nicht AWO-Mitglieder sind herzlich eingeladen. Alle Reisen (ausgenommen von Haus-zu-Haus-Reisen) werden von geschulten und qualifizierten Reiseleitungen begleitet.

### Betreutes Reisen für Senioren/innen Deutsches Rotes Kreuz

- Ausführliche Beratung schon vor der Reise
- Abholung von zu Hause
- Erfahrene DRK-Reisebegleitung
- Medizinische Betreuung
- Ausgesuchte Partner
- Unfall- und Reiserückholversicherung
- Individuell angepasste Reiseziele
- Reisen im Inland- und ins Ausland
- Tagesfahrten
- Betreuung vor Ort/Vermittlung von Pflege
- Fahrten auch über Festtage  
z. B. Weihnachten/Neujahr

Ausführlicher Katalog kann beim Deutschen Roten Kreuz angefordert oder abgeholt werden.

#### Deutsches Rotes Kreuz

Informations- und Servicecenter

Bottroper Str. 6

4596 Gladbeck

Tel. 4 84 60

Fax 48 46 23

### Halbtagesausflüge – „Hinaus in die Ferne“

#### Caritasverband Gladbeck e. V. – Ambulante Dienste

Seniorenzentrum Johannes-van-Acken-Haus

Rentforter Str. 30, 45964 Gladbeck

#### Ansprechpartnerin:

Frau Gabriele Holtkamp-Buchholz

Tel. 37 34 54

E-Mail: gabriele.holtkamp-buchholz@caritas-gladbeck.de

## → Begegnungsstätten

### Gladbeck-Rentfort

#### AWO Stadtverband Gladbeck

Enfieldstr. 243  
45966 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Elvira Jakubowski  
Tel. 40 36 32

#### Kath. Propsteipfarrei St. Lamberti / St. Josef

Hegestr. 144  
45966 Gladbeck  
**Ansprechpartner**  
Ludger Bejma  
Tel. 4 14 40

### Gladbeck-Ellinghorst

#### Stadt Gladbeck Amt für Soziales und Wohnen

Agnesstr. 1-3  
45964 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Bettina Grömping  
Tel. 0160 96 96 50 57

#### Kath. Propsteipfarrei St. Lamberti / Herz Jesu / Christus König

Schultenstr. 42  
45966 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Berbel Bukowski  
Tel. 9 35 45 74

### Gladbeck-Schultendorf

#### Stadt Gladbeck Amt für Soziales und Wohnen

Schultenstr. 42  
45966 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Marlies Schäfer  
Tel. 6 27 95

### Gladbeck-Zweckel

#### Ev. Kirchengemeinde Zweckel Schultendorf

Söllerstr. 6  
45966 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Ellinore Piecha  
Tel. 5 17 04

### AWO Stadtverband Gladbeck

Dorstener Str. 11  
45966 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Renate Stein  
Tel. 9 82 20 10

#### Kath. Propsteipfarrei St. Lamberti / Herz Jesu

Schroerstr. 3 A  
45966 Gladbeck  
**Ansprechpartner**  
Ernst Wloch  
Tel. 5 41 78

### Gladbeck-Mitte

#### Kath. Propsteipfarrei St. Lamberti

**St. Johannes**  
Bülser Str. 8  
45964 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Rita Kirchmair  
Tel. 6 17 89

#### Caritasverband Gladbeck e.V.

Rentforter Str. 30  
45964 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Monika Timme  
Tel. 3 71 22 69

### Ev. Kirchengemeinde Mitte

**Frauenhilfe**  
Hermannstr. 16  
45964 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Margarete Treuenberg  
Tel. 48 26 48  
**Ansprechpartnerin**  
Erika Laudenbach  
Tel. 2 46 12

#### AWO Stadtverband Gladbeck

Uhlandstr. 46  
45964 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Brunhilde Silz  
Tel. 5 23 86

#### Kath. Propsteipfarrei St. Lamberti

Kirchstr. 6  
45964 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Anna Schwalvenberg  
Tel. 37 97 80



**schauinsland  
reisen**  
PARTNER

# REISESTUDIO GLADBECK



SEIT  
**10**  
JAHREN



ROBINSON

- ▶ qualifizierte Fachberater
- ▶ kundenorientierte Beratung
- ▶ kostenloses Leistungsvergleichssystem
- ▶ umfangreiche Last-Minute-Datenbank
- ▶ alle renommierten Veranstalter
- ▶ Realisierung individueller Urlaubswünsche
- ▶ Studien-, Golf-, Städte-, Busreisen/Kreuzfahrten
- ▶ alle Charter- und Linienflüge
- ▶ Flughafentransfer



Willy-Brandt-Platz 9 Ecke Postallee · 45964 Gladbeck  
 Tel.: +49 (0) 2043 - 2087444 · Fax: +49 (0) 2043 - 2087445  
 E-Mail: reisebuero@reisestudio-gladbeck.de  
 Öffnungszeiten:  
 Mo. - Fr.: 9.00 - 18.00 Uhr  
 Sa.: 9.00 - 14.00 Uhr



**schauinsland  
reisen**

# Kur-, Senioren- u. Busreisen

## Stadt Gladbeck Amt für Soziales und Wohnen

Friedrichstr. 7  
45964 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin  
(dienstags)**

Rita Klotz  
Tel. 99 27 76  
**Ansprechpartnerin  
(freitags)**

Wolfgang Wallesch  
Tel. 99 27 76

## AWO Stadtverband Gladbeck

Friedrichstr. 7  
45964 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Christa Polzer  
Tel. 4 64 74

## Gladbeck-Ost

## AWO Stadtverband Gladbeck

Bülser Str. 172  
45964 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Emmi Plodek  
Tel. 02 09 / 14 97 52 50

## Ev. Kirchengemeinde Gladbeck Ost

Buersche Str. 25  
45964 Gladbeck  
**Ansprechpartner**  
Frieda Maini  
Tel. 2 47 85

## Gladbeck- Butendorf

## Ev. Kirchengemeinde Butendorf

Lukasstr. 10  
45968 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Irmgard Franz  
Tel. 3 48 73

## Kath. Propsteipfarrei St. Lamberti/HeiligKreuz

Pfarrer-Grünefeld-Weg 2  
45968 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Maria Schulz  
Tel. 3 67 20

## Gladbeck-Brauck

## Ev. Kirchengemeinde Brauck

Vehrenbergstr. 82  
45968 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Karin Altmann  
Tel. 3 90 48

## AWO Stadtverband Gladbeck

Heringstr. 71  
45968 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Martina Lumma  
Tel. 0163 3 33 09 45

## Caritasverband Gladbeck e. V.

Carl- Sonnenschein -Haus  
Heringstr. 128  
45968 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
N.N.  
Tel. 37 34 54

## Kath. Propsteipfarrei St. Lamberti

St. Marien  
Horster Str. 341  
45968 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Rosa Hacker  
Tel. 37 33 24

## Stadt Gladbeck Amt für Soziales und Wohnen

**Seniorenbüro Süd**  
Horster Str. 349  
45968 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Therese Eicke  
Tel. 9 37 64 47

## Ev. Kirchengemeinde Rosenhügel

Vehrenbergstr. 82  
45968 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin**  
Karin Dombrowski  
Tel. 37 42 97

## → Sport

### Modellprojekt für Nordrhein-Westfalen

„Zukunft gestalten – aktiv und gesund älter werden in Gladbeck“ ist eine gemeinsame Initiative des Stadtsportverbandes, der Stadt Gladbeck und des Seniorenbeirates.

Wir alle werden älter. Die Lebenserwartung steigt. Eine Gesellschaft des langen Lebens ist die Zukunft. Es geht darum, lange gesund, aktiv und selbstbestimmt zu bleiben.

Und wir wissen: gerade Bewegung, Sport und körperliche Aktivität erhalten die Gesundheit bis ins hohe Alter. Sport im Verein bedeutet soziales Miteinander, Kommunikation und Geselligkeit. Das wird alles künftig noch wichtiger. Es braucht ein neues Bild vom Alter und mehr Bewusstsein, Vernetzung, Qualifizierung, Ideen, Impulsen und Partnerschaft.

In den letzten Jahren wurden an den Orten Kotten Nie, im Vinzenzpark, im Nordpark und im Bereich zwischen dem Elisabeth-Brune-Seniorenzentrum und dem Quälingsteich durch großzügige Spenden, Bewegungsräume für Generationen geplant, errichtet und mit Leben gefüllt.

### Nähere Informationen erhalten Interessierte bei folgenden Projektpartnern:

#### Amt für Soziales und Wohnen

Ulrich Hauska  
Tel. 99 20 39

#### Seniorenbeirat Stadt Gladbeck

Hans Nimpius  
Tel. 2 34 40

#### Stadtsportverband

Walter Pietzka  
Geschäftsstelle im Riesener-Gymnasium  
Schützenstr. 23  
45964 Gladbeck  
Tel. 69 18 21

#### Sport für bewegte Bürger e. V.

Erlenstr. 40  
Tel. 6 42 22  
Fax 37 57 86

#### Seniorenschwimmen/ Wassergymnastik der Städtischen Seniorenberatung

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Dienstag   | 08.00 – 09.30 Uhr |
| Donnerstag | 08.00 – 09.30 Uhr |
| Freitag    | 20.30 – 21.30 Uhr |

Eine Schwimmstunde (45 Minuten) kostet 1,80 €.  
Anette Gröhler  
Tel. 6 33 46



Die eigene Wohnung gewinnt mit zunehmendem Alter immer mehr an Bedeutung. Untersuchungen haben ergeben, dass ältere Menschen deutlich mehr Zeit in ihrer Wohnung verbringen als Jüngere. In einer immer älter werdenden Gesellschaft wird es also besonders darauf ankommen, Wohnsituationen und Wohnformen zu schaffen, in denen Menschen sich wohl fühlen und sich versorgen oder versorgt werden können.

Mehrgenerationenwohnen, Pflegewohngruppen, Demenz-Wohngemeinschaften, Service-Wohnen, Betreutes-Wohnen und Integriertes-Wohnen zeigen immer mehr Möglichkeiten auf, auch im Alter seinen individuellen Bedürfnissen nachkommen zu können.

## → Barrierefreie- und Seniorenwohnungen

In der Stadt Gladbeck gibt es ca. 950 Wohnungen, die für Senioren und Seniorinnen geeignet sind. Diese barrierearmen, zum Teil barrierefreien Mietwohnungen wurden mit dem Ziel errichtet, dass Senioren und Seniorinnen möglichst lange selbstbestimmt in ihren eigenen vier Wänden bleiben können. Auch ist es in Gladbeck möglich, sich in einer Seniorenwohnanlage einzumieten, die bestimmte Betreuungsleistungen anbietet. Für Seniorenwohnungen ist eine Anmeldung erforderlich. Diese kann bei der Seniorenberatung der Stadt Gladbeck im Fritz-Lange-Haus oder bei anderen Seniorenwohnungsanbietern vorgenommen werden. Für die meisten Wohnungen ist ein vom Einkommen abhängiger Wohnberechtigungsschein (WBS) erforderlich.

### **Bitte vereinbaren Sie einen Termin beim Amt für Soziales und Wohnen**

Seniorenberatung  
Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
Tel. 99 27 74 und 99 27 73

## → Wohnberechtigungsschein

Voraussetzung zum Bezug einer öffentlich geförderten Wohnung ist ein gültiger Wohnberechtigungsschein.

Diesen erhalten Sie, wenn:

- die Einkommensgrenzen des sozialen Wohnungsbaues nicht überschritten werden
- die Wohnung eine angemessene Größe aufweist
- das Haushaltseinkommen nachgewiesen wird
- ein Antrag gestellt und Einkommensnachweise (für Haushaltsangehörige) vorgelegt werden

Zu den Kontaktdaten, siehe Seite 62.

(Beratung und Informationen – Fachdienst Wohnen)



## → Service Wohnen in Gladbeck

Die **GWG** bietet Ihnen zwei Wohnanlagen mit Service für Senioren und Seniorinnen, die eine Vielzahl von Hilfsangeboten und Unterstützung für die Mieter und Mieterinnen gewährleisten.



August-Wessendorf-Weg 7  
**Ansprechpartnerin:**  
Cornelia Domann-Intorp  
Tel. 2 81 52



August-Wessendorf-Weg 7  
Hermannstr. 14  
**Ansprechpartnerin:**  
Jana Sonntag  
Tel. 6 16 51



Hermannstr. 14  
**Ansprechpartnerin:**  
Anna Rosengart  
Tel. 6 16 51

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Faltblatt der städtischen Seniorenberatung.

## Weitere Service Wohnangebote:

### **Arbeiterwohlfahrt** **Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen**

Seniorenwohnanlage Gladbeck-Rentfort  
Enfield Str. 243, Berlinerstr. 7 - 33

#### **Vermietung:**

Eleonore Michalowsky

Tel. 40 30

E-Mail: [elenore.michalowsky@awo-ww.de](mailto:elenore.michalowsky@awo-ww.de)

#### **Serviceleistungen:**

Ulrike Hauska

Tel. 20 61 47

### **Caritasverband Gladbeck e.V.** **Caritas Seniorenwohnungen**

Carl-Sonnenschein-Haus Heringstr.128  
Seniorenwohnungen Auf'm Kley 3 – 3b

#### **Ansprechpartner:**

Heribert Koch

Tel. 37 30

### **CURA Seniorenzentrum Gladbeck GmbH**

Kolpingstr. 4

#### **Ansprechpartner:**

Matthias Brzeszniak

Tel. 27 41 60

Fax 27 42 74

E-Mail: [info.gladbeck@cura-ag.com](mailto:info.gladbeck@cura-ag.com)

## Haus Helios

TAG-NRW-Wohnimmobilien und  
Beteiligungsgesellschaft mbH  
Heringstr. 127

### **Ansprechpartner:**

Franco Masiello  
Tel. 02 11 91 34 53 10  
Fax 02 11 91 34 52 01  
E-Mail: franco.masiello@tag-ag.com

## Wohnen mit Service

Diakonisches Werk- Gladbeck Bottrop Dorsten  
Wilhelmstr. 27 – 29

### **Gebäudemanagement**

Tel. 02041-70628-760  
marie-theres.szymczak@diakonisches-werk.de



ANW<sup>®</sup>-ALTER - nativ  
Wohnen

**Dritte  
WG auf der  
Hammerstr.  
ab Mai 2020**

## Leben in Gladbeck!

Aktuell zwei Demenz-Wohngemeinschaften in Gladbeck auf der Hammerstraße für demenziell veränderte Menschen. 24 Stunden Versorgung, Pflege und Betreuung für Ihren Angehörigen.

**Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.**

Benzstraße 4 | 45891 Gelsenkirchen  
Tel.: +49 209 177 55 70 | Fax: +49 209 177 55 729  
info@anw-wohnen.de | www.anw-wohnen.de

## → Wohnberatung

Wohnen in den eigenen vier Wänden, so lange wie möglich und möglichst selbstständig, das ist der Wunsch vieler Senioren und Seniorinnen. Leider entsprechen die Wohnungen oder das Haus nicht immer den Bedürfnissen, die das Alter, eine Krankheit oder Behinderung mit sich bringen. So können selbst alltägliche Verrichtungen zur Last werden oder Unfälle hervorrufen. Doch es gibt Möglichkeiten der Wohnraumanpassung, damit die vertraute Umgebung erhalten bleibt und die eigene Wohnung sicher, praktisch und bequem gestaltet werden kann. Auch bauliche Veränderungen sind durchführbar, wenn der Vermieter zustimmt.

Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen gibt es verschiedene finanzielle Zuschüsse aus dem Bereich der Pflegekasse oder der Behindertenhilfe (siehe Seite 56 Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes).

Um- oder Einbauten, z. B. im Bad oder beim Zugang zum Haus, können bei Vorliegen eines Pflegegrades pro Maßnahme von der Pflegekasse bezuschusst werden.

- Gemeinsam überlegen wir, wie Sie Ihre Wohnung sicher, praktisch und bequem gestalten können.
- Wir begleiten und unterstützen Sie bei der Planung und Durchführung einer Anpassungsmaßnahme.
- Wir beraten Sie über Finanzierungsmöglichkeiten und helfen Ihnen bei den notwendigen Anträgen.

Die Beratung ist kostenfrei und unverbindlich!  
Für interessierte Gruppen werden Vorträge und Hilfsmittelvorführungen angeboten.

## Arbeiterwohlfahrt

### Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen

Wohnberatung  
Dorstener Str. 11

#### Ansprechpartnerin:

Susanne Gerold

Tel. 98 37 29

Fax 98 37 20

E-Mail: [s.gerold@awo-msl-re.de](mailto:s.gerold@awo-msl-re.de)

Eigentümer können für den barrierefreien Umbau ihrer Wohnung oder ihres Hauses Mittel bei der KfW Bank beantragen. Über die NRW Bank besteht ebenfalls die Möglichkeit für einen barrierearmen Umbau zinsgünstige Darlehen in Anspruch zu nehmen. Dieses gilt auch für Mieter.

## → Seniorenzüge und Haushaltsauflösung

### Gebrüder Reuer

#### Umzüge und Transporte

Brüsseler Str. 63

45968 Gladbeck

Tel. 2 18 19

Fax 6 70 76

### Kauf.net – das besondere Kaufhaus

#### Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten

Marktstr. 25

45964 Gladbeck

Kaufhaus: Tel. 4 01 34 52

Auftragsannahme:

Tel. 4 01 27 77

## Allerhand



aus zweiter Hand

## Haushaltsauf- lösungen und Umzugsservice für Senioren



**Haushaltsauflösungen** (besenrein): schnell, sauber,  
diskret und zuverlässig – zu fairen Preisen

**Wertanrechnung** möglich

**Seniorenzüge**

**Kleintransporte** ruhrgebietsweit

**Entrümpelungen** von Kellern, Garagen, Dachböden

**Besichtigung und Angebot** natürlich kostenlos



Gladbecker Straße 246 · 46240 Bottrop · Tel.: 02041 773270  
[www.allerhand-bottrop.de](http://www.allerhand-bottrop.de) · E-Mail: [info@allerhand-bottrop.de](mailto:info@allerhand-bottrop.de)

## → Hausnotruf

Das Hausnotrufsystem bietet kranken, älteren sowie Menschen mit Behinderung in der häuslichen Umgebung mehr Sicherheit rund um die Uhr. Mit Hilfe eines „Funkfingers“ ist es jederzeit möglich, einen Notruf auszulösen, der in einer durchgängig besetzten Notrufzentrale eingeht, zu der dann Sprechkontakt besteht. Die Zentrale kümmert sich um die erforderlichen Hilfen und benachrichtigt Nachbarn, Angehörige, Ärzte und/oder Rettungsdienste. Das Hausnotrufsystem kann unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegekasse oder vom Sozialhilfeträger anteilig finanziert werden.

## Nähere Informationen über das Hausnotrufsystem erteilen die Anbieter:

### **Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Vest Recklinghausen e.V.**

**Hausnotruf, Behindertenfahrdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung, Katastrophenschutz, Sanitätswachen**

Mainstr. 4 a  
45768 Marl  
Tel. 0 23 65 / 20 77 70  
Fax 0 23 65 / 2 07 77 77  
E-Mail: info@asb-vest-re.de

### **Arbeiterwohlfahrt**

**Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen**

Dorstener Str. 11  
45966 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin:**  
Susanne Gerold  
Tel. 98 37 29  
Fax 98 37 20  
E-Mail: s.gerold@awo-msl-re.de

### **Caritasverband Gladbeck e.V.**

**Ambulante Dienste**

Rentforter Str. 30  
45964 Gladbeck  
**Ansprechpartnerin:**  
Nancy Möbius  
Tel. 3 71 21 15

### **Deutsches Rotes Kreuz**

**Hausnotrufzentrale**

Europastr. 26  
45968 Gladbeck  
Tel. 4 84 60  
E-Mail: hausnotruf@kv-gladbeck.drk.de

Beratung zu Hause oder im  
**Informations- und Servicecenter kostenlos**

Bottroperstr. 6  
45964 Gladbeck  
Tel. 4 84 60  
Fax 48 46 23  
E-Mail: beratung@kv-gladbeck.drk.de

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

**Regionalverband Ruhr-Lippe**

Emscherstr. 14  
45891 Gelsenkirchen  
Tel. 02 09 / 70 10 40  
E-Mail: hausnotruf.ruhr-lippe@johanniter.de  
Tel. 08 00 / 0 93 99 31

### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

**Stadtgeschäftsstelle**

Bramsfeld 4  
45968 Gladbeck  
Tel. 08 00 / 9 96 60 06  
E-Mail: thorsten.schildt@malteser.org

## → Mobil-Notruf

Der Mobilruf bietet älteren und/oder kranken Menschen mehr Sicherheit unterwegs. Bei Spaziergängen, Ausflügen etc. kann mit Hilfe eines kleinen Mobilrufgerätes mit Notruftaste überall ein Notruf mit Sprechkontakt ausgelöst werden. Die Mobilrufzentrale empfängt diesen Ruf und kann mit Hilfe hinterlegter Teilnehmerdaten sofort Hilfe organisieren.

Per GPS-Ortung kann der Aufenthaltsort im Notfall durch die Zentrale schnell ermittelt werden, so dass Hilfe schnell ankommt. Aber auch bei Fragen oder Servicewünschen steht die Mobilrufzentrale rund um die Uhr zur Verfügung. Verschiedene leicht zu bedienende Geräte werden angeboten, aber auch die Aufschaltung des eigenen Handys auf die DRK-Zentrale ist möglich. Für Smartphones bietet das DRK eine „MobilRuf-App“! Eine ausführliche Informationsmappe kann beim Deutschen Roten Kreuz angefordert oder abgeholt werden.

## Weitere Informationen und unverbindliche Beratung:

### Deutsches Rotes Kreuz

#### Hausnotrufzentrale

Europastr. 26  
45968 Gladbeck  
Tel. 4 84 60

E-Mail: hausnotruf@kv-gladbeck.drk.de

Beratung zu Hause oder im

#### Informations- und Servicecenter kostenlos

Bottroper Str. 6  
45964 Gladbeck  
Tel. 4 84 60

Fax 48 46 23

E-Mail: beratung@kv-gladbeck.drk.de

## Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Emscherstr. 14  
45891 Gelsenkirchen  
Tel. 08 00/ 0 93 99 31  
E-Mail: info.ruhr-lippe@johanniter.de

## → Essen auf Rädern

„Essen auf Rädern“ ist ein mobiler Mahlzeitendienst, der die Versorgung hilfebedürftiger Menschen mit warmen oder zu erwärmenden Essen sichert, das täglich, wöchentlich oder nach Bedarf geliefert wird. Diese Hilfeleistung ist für Menschen gedacht, die nicht in der Lage sind, ihre Mahlzeiten selbst zuzubereiten und auch nicht von Angehörigen, Nachbarn oder Freunden versorgt werden können.

## Es stehen Ihnen zur Verfügung:

### Arbeiterwohlfahrt

#### Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen

##### – Menüservice –

Dorstener Str. 11  
45966 Gladbeck  
Tel. 98 37 14  
Tel. 0 23 61/5 82 88 80

### Caritasverband Gladbeck e. V.

#### Caritas-Catering

Seniorenzentrum St.-Altfried-Haus

#### Ansprechpartner:

Ralf Schaefer  
Tel. 37 34 59

## Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

### Regionalverband Ruhr-Lippe

Emscherstr. 14

45891 Gelsenkirchen

Tel. 08 00/0 93 99 31

E-Mail: [info.ruhr-lippe@johanniter.de](mailto:info.ruhr-lippe@johanniter.de)

## Malteser Hilfsdienst e.V.

### Stadtgeschäftsstelle

Menüservice

Bramsfeld 4

45968 Gladbeck

Tel. 08 00/3 02 01 03

E-Mail: [menueservice-rg@malteser.org](mailto:menueservice-rg@malteser.org)

sowie private Anbieter

## Apetito AG

### Gebietsleiter Menüservice

Bonifatiusstraße 305

48432 Rheine

Tel. 0152/22 58 51 80

Fax 0257/29 41 93 37

[www.apetito.de](http://www.apetito.de)



**Wir bringen Ihnen  
den Genuss ins Haus!**

- Leckere Menüs in großer Auswahl
- Dazu Desserts, Salate und Kuchen
- Auch für Diäten

**Kennenlern-Angebot  
„3 x Menügenuss“ für  
nur 5,49 € pro Menü.  
Jetzt bestellen!**

Im Auftrag von



Unterbezirk  
Münsterland-  
Recklinghausen

**Tel. 02361/5828880**

Mo.-Fr. 08.00 Uhr – 18.00 Uhr

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstr. 305 · 48432 Rheine

## → Mittagstisch für Senioren und Seniorinnen

...wird nach Anmeldung in fast allen Gladbecker stationären Einrichtungen angeboten. Der „Betreute Mittagstisch“ bietet Senioren und Seniorinnen und Menschen mit Handicap die Möglichkeit, ein gutes Essen in liebenswürdiger Atmosphäre zu genießen. Dazu bieten wir in unserem Café von Montag bis Freitag ein gemeinsames Mittagessen mit Betreuung an.

### Für Fragen steht Ihnen zur Verfügung:

#### **Caritasverband Gladbeck e. V. Senioren- und Pflegedienste**

#### **Seniorenzentrum Johannes-van-Acken-Haus Café**

Rentforter Str. 30

45964 Gladbeck

Tel. 3 71 20 93

#### **Ansprechpartnerin:**

Gabriele Holtkamp-Buchholz

Tel. 37 34 54

E-Mail: gabriele.holtkamp-buchholz@caritas-gladbeck.de

## → Nahversorgungsangebot für Rentfort-Nord

Die Stadt Gladbeck und die Arbeiterwohlfahrt bieten seit Anfang 2014 ein Nahversorgungsangebot für ältere und/ oder bewegungseingeschränkte bzw. behinderte Menschen in Rentfort-Nord an. Mittwochs, donnerstags und freitags können Betroffene seitdem gegen einen kleinen Kostenbeitrag zum Einkaufen gefahren werden.



### Die Organisation erfolgt durch:

#### **Arbeiterwohlfahrt**

#### **Unterbezirk Münsterland – Recklinghausen**

#### **Seniorenbüro Rentfort**

Enfield Str. 243

45966 Gladbeck

#### **Ansprechpartnerinnen:**

Karin Gerbig

Ulrike Hauska

Tel. 20 61 47

Fax 4 01 28 41

E-Mail: k.gerbig@awo-msl-re.de

u.hauska@awo-msl-re.de

## → Haushaltsnahe Dienstleistungen

Das Ziel der haushaltsnahen Dienstleistungen ist die Aufrechterhaltung der Selbständigkeit älterer Menschen in ihrer vertrauten Umgebung. Gewährleistet wird dieses durch den Einsatz qualifizierter, zeitlich flexibler und zuverlässiger Kräfte.

Nach einer kostenlosen persönlichen Beratung erhalten Sie eine annähernd lückenlose Leistungspalette – z. B.:

- Begleitung zu Ärzten, Behörden...
- Reinigung der Wohnung, Fensterpflege, Treppenhaus
- Wäschepflege, Hilfe bei der Zubereitung der Mahlzeiten
- Betreuung hilfebedürftiger Menschen bei Abwesenheit oder zur Entlastung von Angehörigen

Darüber hinaus stellen wir uns selbstverständlich auf alle individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein.

### Deutsches Rotes Kreuz

#### Kreisverband Gladbeck e. V.

Tel. 4 84 60

Fax 48 46 46

E-Mail: [einsatzzentrale@kv-gladbeck.drk.de](mailto:einsatzzentrale@kv-gladbeck.drk.de)

### Malteser Hilfsdienst e. V.

#### Stadtgeschäftsstelle

#### Betreuungsdienst

Bramsfeld 4

45968 Gladbeck

#### Ansprechpartnerin:

Sabine Prittwitz

Tel. 5 81 61 15

Fax 5 81 61 09

E-Mail: [betreuung@malteser-gladbeck.de](mailto:betreuung@malteser-gladbeck.de)

### Pflegedienst Stefan Horn GmbH

Möllerstr. 42

45966 Gladbeck

Tel. 6 44 40

Fax 6 44 01

Mobil: 01 72/8 12 79 75

E-Mail: [info@pflegedienst-stefan-horn.de](mailto:info@pflegedienst-stefan-horn.de)

### „Käthe kommt“

#### Pflege – Betreuung – Hauswirtschaft rapid med. GmbH

Schützenstr. 72

45964 Gladbeck

Tel. 3 76 14 10

E-Mail: [kontakt@rapidmed-gmbh.de](mailto:kontakt@rapidmed-gmbh.de)

### tat und rat –

#### die agentur zum selbermachenlassen

Jovyplatz 4, im kreativAmt

45964 Gladbeck

Tel. 5 32 80 20

E-Mail: [kontakt@tat-und-rat.com](mailto:kontakt@tat-und-rat.com)

### Caritasverband Gladbeck e. V.

#### Ambulante Dienste

Rentforter Str. 30

45964 Gladbeck

Tel. 3 71 21 15

## → FuD Familienunterstützender Dienst

Der FuD bietet ambulante Hilfestellungen für Familien, die Menschen mit Behinderungen und Pflegebedürftige betreuen. Die Betroffenen selbst erfahren hier an ihren Bedürfnissen und Wünschen orientiert, integrative Assistenz im Freizeitbereich. Ein weiteres Leistungsangebot ist die Übernahme einer stundenweisen Betreuung zur Entlastung der Angehörigen oder zur Sicherstellung der Betreuung bei Ausfall der Pflegeperson. Daneben bietet der FuD die Haushaltshilfe im Rahmen der Familienpflege an. Unsere Mitarbeiter kommen hier zum Einsatz, wenn die den Haushalt führende Person ganz ausfällt oder ihn aus gesundheitlichen Gründen nur mit Hilfe weiterführen kann.

Zur Organisation und Finanzierung unserer Angebote informieren wir Sie gern. Rufen Sie einfach an und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

### **FuD Caritasverband Gladbeck e. V.**

Wiesenstr. 28  
45964 Gladbeck  
Tel. 29 49 60  
Fax 29 49 61

E-Mail: [fud@caritas-gladbeck.de](mailto:fud@caritas-gladbeck.de)

#### **Sprechzeiten:**

montags bis freitags von 8.30 bis 13.00 Uhr  
Hausbesuche und Beratung nach Vereinbarung

## → Beratung und Hilfe für ältere Menschen mit psychischen Störungen, deren Angehörigen und Bezugspersonen

Gerade bei älteren Menschen werden seelische Krisen oder psychische Störungen oft übersehen. Dazu gehören unter anderem Ängste, Depressionen (zum Beispiel infolge von Krankheit oder Vereinsamung), Demenzen aber auch Suchterkrankungen. Diese werden häufig als „altersbedingte Veränderungen“ abgetan oder aber zu spät erkannt und können so keiner fachgerechten Behandlung zugeführt werden. Sowohl die Betroffenen als auch deren Angehörige oder andere Bezugspersonen wissen oft nicht, an wen sie sich wenden können.

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Kreisgesundheitsamtes Recklinghausen bietet in seiner Nebenstelle Gladbeck für diesen Personenkreis Beratung und Hilfe an. Zunächst findet eine Klärung der psychosozialen Situation des älteren Menschen und seiner Angehörigen/Bezugspersonen statt. Bei Bedarf kann eine psychiatrische Diagnostik durch die zuständige Ärztin erfolgen. Anschließend wird bei der Vermittlung in geeignete Behandlung und Betreuung unterstützt. Falls erforderlich, kann unsere Ärztin eine fachärztliche Stellungnahme zur Notwendigkeit einer gesetzlichen Betreuung erstellen. Bei Bedarf führen wir Hausbesuche durch.

Die Leistungen sind für die Hilfesuchenden kostenlos. Die Terminvereinbarung sollte möglichst telefonisch erfolgen.

## Kreisgesundheitsamt Recklinghausen Nebenstelle Gladbeck

### Ansprechpartnerinnen:

Marianne Preuß – Ärztin für Allgemeinmedizin

Barbara Bartkowiak – Dipl.-Sozialarbeiterin

Ingrid Lehmann – Dipl.-Sozialpädagogin

Friedrichstr. 50

Tel 68 33 78 22 und 68 33 78 24

Fax 68 33 78 00

E-Mail: Kreisverwaltung@kreis-recklinghausen.de

## → Betreuerische Hilfen im Einzelfall/ Betreuungsangebote

Dieses Angebot richtet sich an Senioren und Seniorinnen und pflegende Angehörige und umfasst Alltags- und Kommunikationshilfen, wie Begleitung bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkaufen und Kulturveranstaltungen. Geschulte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Arbeiterwohlfahrt unterstützen Senioren und Seniorinnen in ihrer vertrauten Umgebung und ermöglichen ihnen selbständig und nach eigenen Vorstellungen zu leben. Selbstverständlich stellen wir uns auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein.



Weitere Informationen erhalten Sie bei der

## Arbeiterwohlfahrt

### Unterbezirk Münsterland – Recklinghausen

#### Seniorenbüro Rentfort

Enfield Str. 243, 45966 Gladbeck

### Ansprechpartnerinnen:

Karin Gerbig

Ulrike Hauska

Tel. 20 61 47

Fax 40 12 841

E-Mail: k.gerbig@awo-msl-re.de

u.hauska@awo-msl-re.de

## Die Elfen - Die Helfen

Buchenhöfe 81

46286 Dorsten

### Ansprechpartnerin:

Eleonore Michalowsky

Tel. 0 23 69/ 2 08 78 77

Mobil: 01 63/6 77 66 62

E-Mail: pflegeberatungnrw@gmail.com

## Malteser Hilfsdienst e.V.

### Stadtgeschäftsstelle

Bramsfeld 4

45968 Gladbeck

### Ansprechpartnerin:

Sabine Prittwitz

Tel. 5 81 61 15

Fax 5 81 61 09

E-Mail: betreuung@malteser-gladbeck.de

## Mobile Seniorenhilfe

Karl-Arnold-str.10  
45966 Gladbeck

### Ansprechpartnerin:

Gabi Seidel  
Tel. 2 73 39 43  
E-Mail: GabiSeidel@hotmail.com

## „Käthe kommt“

### Pflege – Betreuung – Hauswirtschaft rapid med. GmbH

Schützenstr. 72  
45964 Gladbeck  
Tel. 3 76 14 10  
E-Mail: kontakt@rapidmed-gmbh.de

## mobile Seniorenhilfe

Gabi Seidel

Alltagsbegleitung & Hauswirtschaft

**Sie benötigen Hilfe im Haushalt?** Wir unterstützen Sie bei den alltäglichen Dingen, wie bei Reinigungsarbeiten, Begleitungen und Besorgungen. Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie: **0 20 43 - 27 33 943**

[www.mobile-seniorenhilfe.com](http://www.mobile-seniorenhilfe.com)

# tatundrat

## die agentur fürs selbermachen lassen

Wir erledigen alles, wozu Ihnen die Zeit fehlt.

### Entlastung und Unterstützung im Alltag:

- Unterstützung im Haushalt
- Erledigungen aller Art, auch Einkäufe und Behördengänge
- Begleitung zu Terminen
- Freizeitgestaltung und Gesellschaft
- Beratung rund um Pflege und Vorsorge
- Wohnungsservice und Hilfe zu Zeiten von Abwesenheit

**Nach einem kostenlosen Kennenlerngespräch machen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.**

**Abrechnung mit den Pflegekassen möglich  
(Entlastungsbetrag,  
Verhinderungspflege)**

Jovyplatz 4 · 45964 Gladbeck  
Telefon 0 20 43 / 5 32 80 20

[www.tat-und-rat.com](http://www.tat-und-rat.com)  
[kontakt@tat-und-rat.com](mailto:kontakt@tat-und-rat.com)

*Wir freuen uns auf Sie!*



## **tat und rat – die agentur zum selbermachenlassen**

Jovyplatz 4, im kreativAmt  
45964 Gladbeck  
Tel. 5 32 80 20  
E-Mail: kontakt@tat-und-rat.com

## **Caritasverband Gladbeck e. V. – Ambulante Dienste**

Rentforter Str. 30  
Tel. 3 71 21 15

Das Angebot des Caritasverbandes Gladbeck richtet sich an ältere Menschen, die sich regelmäßige Kontakte, Gespräche oder Hilfen im Alltag wünschen. Ebenfalls richtet sich das Angebot an alle, die sich für ältere Menschen verantwortlich fühlen. Bei diesem Angebot sollen eigene Kräfte gestärkt und nach Bedarf notwendige Hilfen organisiert werden. Bei Ausfall der Pflegeperson erfolgt die Abrechnung mit der Krankenkasse nach § 39 SGB XI. Personen, die auf Grund ihrer Demenzerkrankung einen erhöhten Betreuungsbedarf haben, können die Leistungen nach § 45b SGB XI mit der Krankenkasse abrechnen.

### **Was gehört zum Angebot?**

- Regelmäßige Kontakte (telefonisch oder persönlich)
- Organisation von Treffen und Fahrten zur Förderung des Lebens in der Gemeinschaft
- Besuch anlässlich persönlicher und besonderer Festtage
- Information, Beratung und Gestaltung bei allgemeinen Fragen der Alltagsbewältigung
- Hilfe bei persönlichen Festen  
z. B. Planung und Durchführung

- Information und Beratung zu Finanzierungsfragen von zusätzlichen Dienstleistungen
- Pflegeberatung
- Vermittlung von weiteren sozialen und pflegerischen Angeboten wie z. B.:
  - hauswirtschaftliche Hilfen (Einkauf, Putzen, kleine Reparaturen,...)
  - Gesellschafter/Innen
  - Essen auf Rädern
  - Hausnotruf
  - Seniorenausflüge
  - Ambulante und stationäre Krankenpflege
  - Betreuungsangebot nach § 39 SGB XI U. § 45 b SGB XI
  - Kontrollpflege nach § 37 Abs. 3 SGB XI
  - Kurzzeitpflege
  - Tagespflege
  - Besuch bei Krankenhausaufenthalt
  - Organisation der Teilnahme an Festen und Veranstaltungen für Senioren und Seniorinnen
  - Kurzfristige Hilfeleistungen

In einem persönlichen Beratungsgespräch wird nach Möglichkeiten gesucht, den Alltag einfacher zu gestalten.

### **→ Fahrdienste für Menschen mit Behinderung/Kranke**

Die Fahrten können mit Tragestuhl, Rollstuhl oder liegend durchgeführt werden. Fahrten im PKW mit Begleitung sind ebenfalls möglich. Durch einen Haus- und Facharzt verordnete Fahrten müssen vor Fahrtbeginn durch die zuständige Kranken-/Pflegekasse genehmigt werden.

## Folgende Fahrten werden angeboten:

- Krankenfahrten zum Arzt oder zum und vom Krankenhaus
- Fahrten zu Notfallpraxen (auch am Wochenende)
- Dialysefahrten
- zu Kur- und Erholungseinrichtungen
- zu Reha-Einrichtungen
- zu Veranstaltungen
- Ausflugsfahrten
- Einkaufsfahrten
- Privatfahrten
- Rollstuhltransporte

## Anbieter in Gladbeck:

### Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Vest Recklinghausen e.V.

**Hausnotruf, Behindertenfahrdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung, Katastrophenschutz, Sanitätswachen**

Mainstr. 4 a  
45768 Marl  
Tel. 0 23 65 / 2 07 77 0  
Fax 0 23 65 / 2 07 77 77  
E-Mail: [info@asb-vest-re.de](mailto:info@asb-vest-re.de)

### Caritasverband Gladbeck e. V.

Kirchstr. 5 – 7

#### **Ansprechpartner:**

Nadine Altmann  
Tel. 27 91 27  
Fax 27 91 68



Stadt Gladbeck

**HILFE NOT.**  
in der 24 Stunden für Sie da!  
Krankentransporte Ihrer Feuerwehr Gladbeck.  
Telefon **19222**  
(im Notfall unter 112)

## Deutsches Rotes Kreuz

### Fahrdienste

Europastr. 26  
45968 Gladbeck  
Tel. 4 84 60  
E-Mail: [einsatzzentrale@kv-gladbeck.drk.de](mailto:einsatzzentrale@kv-gladbeck.drk.de)

### Beratung zu Hause oder im Informations- und Servicecenter

Bottroper Str. 6  
45964 Gladbeck  
Tel. 4 84 60  
Fax 48 46 23  
E-Mail: [beratung@kv-gladbeck.drk.de](mailto:beratung@kv-gladbeck.drk.de)

Um an den Rollstuhl gebundenen Bewohnern des Kreises Recklinghausen die Möglichkeit zu geben, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen, insbesondere durch den Besuch von Verwandten, Bekannten, Theatern, Lichtspielhäusern, Konzerten, Sportveranstaltungen oder sonstigen Geselligkeiten, werden Beförderungsdienste vorgehalten.

Der Beförderungsdienst wird von Verbänden der freien Wohlfahrtspflege und Taxiunternehmen durchgeführt, die vom Kreis Recklinghausen als abrechnungsberechtigt anerkannt worden sind.

## Den Behindertenfahrdienst können in Anspruch nehmen:

### Personen

- mit Wohnsitz innerhalb des Kreises Recklinghausen,
- die im Besitz eines Schwerkriegsbeschädigten- oder Schwerbehindertenausweises mit dem Merkzeichen „aG“ (außergewöhnliche Gehbehinderung) oder einer Gleichstellung des Merkzeichens „aG“ und auf die dauernde Benutzung eines Rollstuhls angewiesen sind. Schwerbehinderte, die noch nicht in Besitz eines Ausweises für Schwerbehinderte mit dem Merkmal „aG“ sind, können aufgrund eines amtsärztlichen Gutachtens für einen begrenzten Zeitraum den Rollstuhlfahrern gleichgestellt werden. Sie sind aufzufordern, einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkmal „aG“ unverzüglich zu beantragen.
- die weder selber noch durch Haushaltsangehörige über ein behindertengerechtes Kraftfahrzeug verfügen können und
- die über ein zu geringes Einkommen verfügen.

Nähere Informationen sowie Anträge auf Bewilligung der Fahrgutscheine sind beim Kreis Recklinghausen – Fachdienst 56/Hilfen bei Pflegebedürftigkeit und Behinderung – zu erhalten/stellen.

## Es gelten die allgemeinen Öffnungszeiten des Fachbereiches B:

Mo, Die, Do 08.30 – 12.00 Uhr  
und 13.15 – 16.00 Uhr  
Freitag 08.30 – 12.00 Uhr

### Kontakt:

Kurt-Schumacher-Allee 1  
45657 Recklinghausen

### Ansprechpartnerin:

Frau Meyer  
Tel. 0 23 61/53 20 15  
Fax 0 23 61/53 68 20 15

## → Bürgerbus des Seniorenbeirates

### Bürgerbus Zweckel

Im Sommerhalbjahr fährt jeden Freitag ein Bus von Zweckel zum Friedhof Rentfort. Folgende Haltestellen werden angefahren:

11:00 Uhr: AWO Zweckel  
11:05 Uhr: Zweckel Markt  
11:10 Uhr: Christus König Schultendorf  
Rückfahrt nach Absprache

Fahrpreis pro Strecke 1,00 €

### Informationen:

Friedhelm Horbach  
Tel. 51 97 3

## → Pflegegrade

Voraussetzung, um Leistungen der Pflegekasse beziehen zu können, ist die Mitgliedschaft in einer Krankenkasse und eine vorliegende Pflegebedürftigkeit, die voraussichtlich mindestens sechs Monate andauert. Wer diese Voraussetzungen erfüllt, kann Leistungen zur Pflege bei seiner Krankenkasse beantragen.

Die Feststellung einer Pflegebedürftigkeit und der damit verbundene Erhalt eines Pflegegrades erfolgt auf Antrag und durch die Überprüfung des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MdK). Sobald Sie einen Antrag bei Ihrer Pflegekasse (Krankenkasse) gestellt haben, wird der Medizinische Dienst der Krankenkasse (MdK) von Ihrer Pflegekasse beauftragt, Ihre gesundheitliche Situation zu überprüfen und ein entsprechendes Gutachten zu erstellen. Der MdK wird Ihnen für die Begutachtung einen Termin vorab vorschlagen.

Für die Begutachtung kommt eine Gutachterin oder ein Gutachter des MdK zu Ihnen nach Hause, um einen Eindruck Ihrer persönlichen Pflegesituation zu gewinnen und zu begutachten, wie selbständig Sie ihren Alltag gestalten können und wobei Sie Hilfe benötigen. Biten Sie eine vertraute Person bei der Begutachtung anwesend zu sein. Nach der Begutachtung wird der MdK automatisch ein Gutachten mit einer Empfehlung des Pflegegrades (1-5) an ihre Pflegekasse senden, die Ihnen dann einen Bescheid über Ihren Pflegegrad zusendet. Gibt es Einwände gegen diese Entscheidung, kann innerhalb eines Monats nach Erhalt ein Widerspruch bei der Pflegekasse eingelegt werden.

Die Zeit, die Sie für die Pflege benötigen, spielt bei der Begutachtung keine große Rolle. Die Pflegegrade entscheiden sich danach, wie selbständig sie gewisse Dinge verrichten können.

## → Wie errechnet sich der jeweilige Pflegegrad?

Die Zuordnung zu einem Pflegegrad erfolgt anhand eines Punktesystems. Dazu werden in den sechs Modulen Mobilität (1), kognitive und kommunikative Fähigkeiten (2), Verhaltensweisen und psychische Problemlagen (3), Selbstversorgung (4), Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen oder Belastungen (5), Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte (6) Punkte vergeben.

Grundsätzlich gilt: Je schwerwiegender die Beeinträchtigung, desto höher die Punktzahl.

Die innerhalb eines Moduls für die verschiedenen Kriterien vergebenen Punkte werden zusammengezählt und gewichtet. Denn entsprechend ihrer Bedeutung für den Alltag fließen die Ergebnisse aus den einzelnen Modulen unterschiedlich stark in die Berechnung des Pflegegrades ein. Beispielsweise das Modul Selbstversorgung mit 40 Prozent oder das Modul Mobilität mit 10 Prozent. Die Gewichtung bewirkt, dass die Schwere der Beeinträchtigungen sachgerecht und angemessen bei der Bildung der Gesamtpunktzahl berücksichtigt werden. Aus dem Gesamtpunktwert wird das Ausmaß der Pflegebedürftigkeit bestimmt und der Pflegegrad abgeleitet. Pflegebedürftige, die einen spezifischen, außergewöhnlich hohen personellen Unterstützungsbedarf mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung aufweisen, werden unabhängig vom Erreichen des Schwellenwertes von 90 Punkten dem Pflegegrad 5 zugeordnet. Diese sogenannte besondere Bedarfskonstellation liegt nur bei Gebrauchsunfähigkeit beider Arme und beider Beine – also beim vollständigen Verlust der Greif-, Steh- und Gehfunktionen – vor.

Eine Besonderheit ist, dass bei den Modulen 2 (Kognitive und kommunikative Fähigkeiten) und 3 (Verhaltensweisen und psychische Problemlagen) nicht beide Werte, sondern nur der höchste der beiden gewichteten Punktwerte in die Berechnung eingeht. Pflegebedürftigkeit liegt vor, wenn der Gesamtpunktwert mindestens 12,5 Punkte beträgt. Der Grad der Pflegebedürftigkeit bestimmt sich wie folgt:

## Pflegegrad 1:

12,5 bis unter 27 Punkte  
(geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten)

## Pflegegrad 2:

27 bis unter 47,5 Punkte  
(erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten)

## Pflegegrad 3:

47,5 bis unter 70 Punkte  
(schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten)

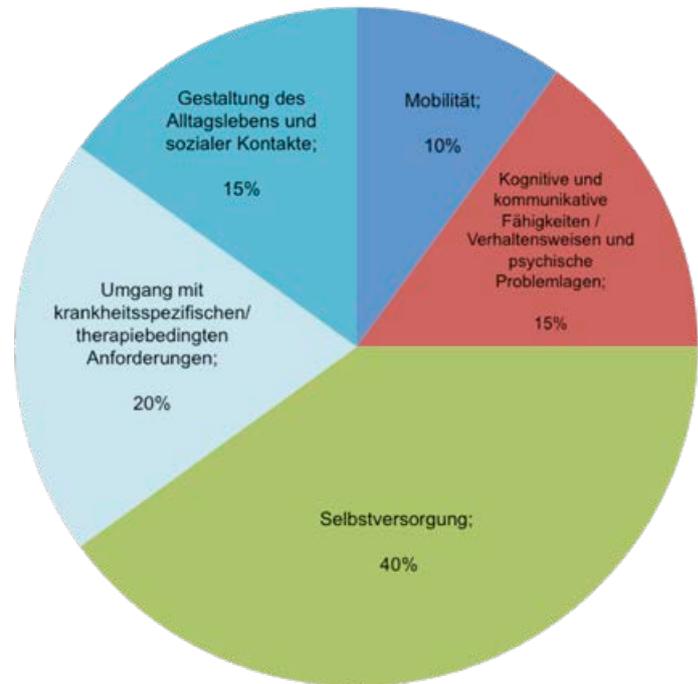
## Pflegegrad 4:

70 bis unter 90 Punkte  
(schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten)

## Pflegegrad 5:

90 bis 100 Punkte  
(schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung)

## Prozentuale Gewichtung der sechs zu bewertenden Lebensbereiche



## → Alle Leistungen im Überblick

Menschen – die zumeist – körperlich in gewissem Maße eingeschränkt sind, aber noch keine erheblichen Beeinträchtigungen haben, können schon den Anspruch auf den Pflegegrad 1 erlangen.

| Pflegegrade  | Geldleistung<br>ambulant | Sachleistung<br>ambulant | Entlastungsbetrag<br>ambulant<br>(zweckgebunden) | Leistungsbetrag<br>vollstationär |
|--------------|--------------------------|--------------------------|--|----------------------------------|
| Pflegegrad 1 | -                        | -                        | 125 €  | 125 €                            |
| Pflegegrad 2 | 316 €                    | 689 €                    | 125 €  | 770 €                            |
| Pflegegrad 3 | 545 €                    | 1298 €                   | 125 €  | 1.262 €                          |
| Pflegegrad 4 | 728 €                    | 1612 €                   | 125 €  | 1.775 €                          |
| Pflegegrad 5 | 901 €                    | 1995 €                   | 125 €  | 2.005 €                          |

## → Übergangspflege für Menschen ohne Pflegegrad

Menschen, die vorübergehend Pflege benötigen, ohne das eine Pflegebedürftigkeit im Sinne der Pflegeversicherung vorliegt, beispielsweise nach einer Operation oder aufgrund einer akuten schwerwiegenden Erkrankung, erhalten für einen Zeitraum von bis zu vier Wochen, die sogenannte Übergangspflege und haben Anspruch auf häusliche Krankenpflege und hauswirtschaftliche Versorgung. Befinden sich Kinder im Haushalt, die bei Beginn der Leistung jünger als zwölf Jahre

oder behindert und auf Hilfe angewiesen sind, kann die Haushaltshilfe auf bis zu 26 Wochen verlängert werden. Sind die Leistungen der häuslichen Krankenpflege und hauswirtschaftlichen Versorgung nicht ausreichend, besteht die Möglichkeit einer Aufnahme in eine Kurzzeit-Pflegeeinrichtung für bis zu acht Wochen je Kalenderjahr. Mit bis zu 1.612 € jährlich beteiligt sich die Krankenkasse an den Kosten für Pflege, Betreuung und Behandlungspflege.

## → Überwachungsbehörde nach dem Wohn- und Teilhabegesetz (vormals Heimaufsicht)

### WTG-Behörde

Wenn es um die Rechte von pflegebedürftigen und- oder behinderten Menschen geht, die in Einrichtungen leben oder betreut werden, ist die WTG Behörde im Kreis Recklinghausen die richtige Anlaufstelle. Insbesondere der Schutz vor Beeinträchtigungen und die Wahrung der Selbständigkeit und Selbstverantwortung sind oberstes Gebot.

Grundlage ist das Wohn- und Teilhabegesetz Nordrhein-Westfalen, kurz WTG genannt.

### Zu den Aufgaben der WTG-Behörde gehören insbesondere:

- regelmäßige und anlassbezogene Prüfungen von Betreuungseinrichtungen, die unter das WTG fallen (das sind stationäre Einrichtungen, anbieterverantwortete Wohngemeinschaften, Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen sowie Hospize)
- Information und Beratung, auch für Angehörige, Bewohnerbeiräte, Betreuerinnen und Betreuer sowie Leistungsanbieter
- Bearbeitung von Anregungen und Beschwerden

### Kreis Recklinghausen

Kurt-Schumacher-Allee 1, 45657 Recklinghausen

#### Ansprechpartner:

Frau Walburga Röseler

Tel. 0 23 61/53 45 55

Fax 0 23 61/53 45 55

E-Mail. w.roeseler@kreis-re.de

E-Mail Postfach allgemein:

WTG-Behoerde@kreis-re.de

## Häusliche Pflege / Ambulante Leistungen

Ambulante Pflege beinhaltet alle Leistungen, die ein pflegebedürftiger Mensch in seinem häuslichen Umfeld erhält.

Folgende Leistungen können beantragt werden.

## → Pflegegeld

Das Pflegegeld kann ab Pflegegrad 2 beantragt werden, wenn kein Pflegedienst in Anspruch genommen, sondern die Pflege durch eine private Pflegehilfe geleistet wird. Das Pflegegeld kann aber auch mit Pflegesachleistungen kombiniert werden, sodass ein Pflegedienst für bestimmte Aufgaben hinzugezogen werden kann. Auch eine Kombination mit der Tages / Nachpflege ist möglich. Das Pflegegeld zählt weder für den Pflegebedürftigen noch für den Pflegenden als Einkommen und beträgt zwischen 316 € und 901 €.

| Pflegebedürftigkeit in Graden | Leistungen pro Monat |
|-------------------------------|----------------------|
| Pflegegrad 1                  | --*                  |
| Pflegegrad 2                  | 316 €                |
| Pflegegrad 3                  | 545 €                |
| Pflegegrad 4                  | 728 €                |
| Pflegegrad 5                  | 901 €                |

\* Bei Pflegegrad 1 gewährt die Pflegeversicherung Leistungen nach § 28a SGB XI.

## → Pflegesachleistungen

Die Pflegesachleistungen können beantragt werden, wenn keine private Pflegehilfe in Anspruch genommen wird, sondern ein ambulanter Pflegedienst, welcher von der Pflegekasse (Krankenkasse) zugelassen sein muss. Ohne Zulassung kann bis zu 80 % über eine Privatrechnung durch die Kasse erstattet werden. Der Sozialhilfeträger übernimmt den Unterschied nicht. Ansonsten rechnet der Pflegedienst direkt die erbrachten Leistungen mit der Pflegekasse ab. Die Pflegesachleistungen können jedoch auch mit dem Pflegegeld kombiniert beantragt werden, um für bestimmte Leistungen eine private Pflegehilfe hinzuzuziehen.

| Pflegebedürftigkeit in Graden | Leistungen max. pro Monat |
|-------------------------------|---------------------------|
| Pflegegrad 1                  | 125 €*                    |
| Pflegegrad 2                  | 689 €                     |
| Pflegegrad 3                  | 1.298 €                   |
| Pflegegrad 4                  | 1.612 €                   |
| Pflegegrad 5                  | 1.995 €                   |

\* Bei Pflegegrad 1 gewährt die Pflegeversicherung Leistungen nach § 28a SGB XI.



### Pflegedienste, die in Gladbeck häusliche Krankenpflege anbieten:

#### Ambulante Kranken- und Altenpflege Curita

Kirchhellener Str. 75, 45966 Gladbeck  
 H. Schipper  
 Tel. 2 20 44  
 Fax 2 21 24  
 Mobil: 01 71/3 10 19 76  
 E-Mail: info@curita.de

#### APA – Ambulanter Pflegedienst Aydin

Humboldtstr. 10  
 45964 Gladbeck  
 H. Aydin  
 Tel. 92 95 25  
 Fax 92 95 26  
 E-Mail: apa-aydin@web.de  
 www.apa-aydin.de

## Arbeiterwohlfahrt

Unterbezirk Münsterland – Recklinghausen

**Pflegebüro Gladbeck**

Dorstener Str. 11

45966 Gladbeck

Nadine Hutzel, Susanne Krämer-Pawlinka

Tel. 98 37 14

Fax 98 37 24

E-Mail: [n.hutzel@awo-msl-re.de](mailto:n.hutzel@awo-msl-re.de)

## Braucker Pflegedienst Vitalis

Horster Straße 375, 45968 Gladbeck

Siedlaczek / G. Busch-Müller

Tel. 78 97 45

Fax 78 97 47

E-Mail: [pflegedienstvitalis98@t-online.de](mailto:pflegedienstvitalis98@t-online.de)

## Caritasverband Gladbeck e. V.

**Ambulante Dienste**

Rentforter Str. 30

45964 Gladbeck

Tel. 3 71 21 15

Fax 3 71 22 00

E-Mail: [svenja.patz@caritas-gladbeck.de](mailto:svenja.patz@caritas-gladbeck.de)

## delphicare

Feldhauser Str. 206

45966 Gladbeck

Tel. 50 35 91 u. 92

Fax 50 31 83

E-Mail: [info@delphicare.de](mailto:info@delphicare.de)

## IHRE KRANKEN- & SENIORENPFLEGE IN GLADBECK, BOTTROP UND GELSENKIRCHEN

**IHRE KOMPETENTEN  
PARTNER IN  
SACHEN PFLEGE.**

**RUNDUM  
GUT  
VERSORGT**



**HAUS MEVLANA**  
TAGESPFLEGE

Enfieldstraße 104 | 45966 Gladbeck

Tel. 0 20 43 - 4 02 93 14 |

Fax 0 20 43 - 92 96 36

[www.haus-mevlana.de](http://www.haus-mevlana.de)

[info@haus-mevlana.de](mailto:info@haus-mevlana.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 16.00 Uhr

Die Senioren und pflegebedürftigen Menschen besuchen tagsüber unsere Tagespflege und werden dort betreut und gepflegt. Diese Zeit dient als große Entlastung und Erholungszeit für die Angehörigen. Den Abend und die Nacht verbringen sie wieder in ihrem eigenen Zuhause.



**PFLEGEZENTRUM**  
HAACK-YOL

Buerschestr. 159 | 45964 Gladbeck

Tel. 0 20 43 - 92 94 44

Fax 0 20 43 - 92 96 36

[www.pflegezentrum-haack-yol.de](http://www.pflegezentrum-haack-yol.de)

[info@pflegezentrum-haack-yol.de](mailto:info@pflegezentrum-haack-yol.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9.00 - 14.00 Uhr · Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

- Mobile Kranken- und Seniorenpflege
- Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Modernes Wundmanagement
- Angebot von Haushaltshilfen



*Ambulante  
Kranken- und Altenpflege*

*Kirchhellener Straße 75  
45966 Gladbeck*

*Tel. 0 20 43/22 0 44  
Fax 0 20 43/22 124*

**CURITA**  
Ambulante Kranken- und Altenpflege

## Horst Schipper

staatlich examinierter Kranken-  
pfleger und Fachpfleger für  
Anästhesie und Intensivmedizin



# Hope

Ambulanter Kranken- und Seniorenpflegedienst  
für Gladbeck und Umgebung  
Ambulanter Hospizdienst

**Vertrauensvolle und qualifizierte Pflege?  
Bei uns sind Sie richtig!**

Thomas Cramer  
Lindenstraße 37 a · 45964 Gladbeck  
Tel.: (02043) 46107 · Fax: (02043) 46176

### Deutsches Rotes Kreuz

#### Hausnotrufzentrale

Europastr. 26

45968 Gladbeck

Tel. 4 84 60

Fax 48 46 23

E-Mail: hausnotruf@kv-gladbeck.drk.de

### Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten

#### Diakoniestation

Buersche Str. 25

45964 Gladbeck

Tel. 29 50 95 42

E-Mail: petra.henne@diakonisches-werk.de

### elaS Ambulanter Pflegedienst F. Kasper

Horster Str. 150

45968 Gladbeck

Tel. 37 87 88

Fax 37 87 90

E-Mail: elas-pflegedienst@gmx.de

### HOPE Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege

Lindenstr. 37a

45964 Gladbeck

T. Cramer

Tel 4 61 07

Fax 4 61 76

www.pflegediensthope.de

## Ihr Stadtpflegedienst

Kirchhellener Str. 24  
45966 Gladbeck  
Frank Böing  
Tel. 4 73 93  
Fax 50 38 60  
E-Mail: [info@die-stadtpflegedienste.de](mailto:info@die-stadtpflegedienste.de)

## „Käthe kommt“

### Pflege – Betreuung – Hauswirtschaft

rapid med. GmbH  
Schützenstraße 72  
45964 Gladbeck  
Tel. 3 76 14 10  
E-Mail: [kontakt@rapidmed-gmbh.de](mailto:kontakt@rapidmed-gmbh.de)



## Pflegedienst Stefan Horn

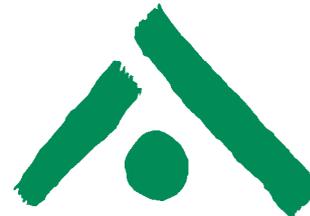
Möllerstraße 42 · 45966 Gladbeck  
Telefon 0 20 43 / 6 44 40

## Tagespflege

Horster Str. 136 – 138 · 45968 Gladbeck  
Telefon 0 20 43 / 2 22 59

Seit 25 Jahren!

# KuraMed



Thomas Wehner

## Häusliche Kranken- & Altenpflege

### Unsere Bürozeiten:

Mo – Fr: 9.00 – 15.00 Uhr

Beratung auch ausserhalb unserer  
Bürozeiten nach Vereinbarung.

Berliner Straße 16 · 45966 Gladbeck

Telefon: 02043 66102

Fax: 02043 66103

E-Mail: [kuramed@gmx.de](mailto:kuramed@gmx.de)

[www.pflegestuetzpunkt-gladbeck.de](http://www.pflegestuetzpunkt-gladbeck.de)



## **Pflegedienst Christine Otto**

Kampstr. 45  
45966 Gladbeck  
Tel. 2 29 03  
Fax 68 25 28  
E-Mail: [pflegedienst-christineotto@t-online.de](mailto:pflegedienst-christineotto@t-online.de)

## **Pflegedienst Stefan Horn GmbH**

Möllerstr. 42  
45966 Gladbeck  
Tel. 6 44 40  
Fax 6 44 01  
E-Mail: [info@pflegedienst-stefan-horn.de](mailto:info@pflegedienst-stefan-horn.de)  
[www.pflegedienst-stefan-horn.de](http://www.pflegedienst-stefan-horn.de)

## **Pflegezentrum Haack-Yol**

Buersche Str. 159  
45964 Gladbeck  
Tel. 92 94 44  
Fax 92 96 36  
E-Mail: [info@pflegedienst-yol.de](mailto:info@pflegedienst-yol.de)

## **Pflege Engel GmbH**

Bülserstr. 53  
45964 Gladbeck  
Tel. 4 02 90 59  
Fax 4 02 90 25  
E-Mail: [pflege-engel-gladbeck@web.de](mailto:pflege-engel-gladbeck@web.de)

Achten Sie darauf, dass der ambulante Pflegedienst Ihrer Wahl von der Krankenkasse bzw. Pflegekasse anerkannt ist und mit dieser abrechnen kann.

## **KuraMed Häusl. Kranken- u. Altenpflege**

Berliner Str. 16  
45966 Gladbeck  
T. Wehner  
Tel. 6 61 02  
Fax 6 61 03  
E-Mail: [kuramed@gmx.de](mailto:kuramed@gmx.de)

## **Linimed Rhein-Ruhr GmbH**

### **Intensivpflege und eins zu eins Versorgung**

Am roten Turm 9  
45964 Gladbeck  
Tel. 5 03 16 20  
Fax 5 03 16 11  
E-Mail: [info@linimed.de](mailto:info@linimed.de)

## **MipCura 24**

Rentforter Str. 41  
45964 Gladbeck  
N. Gemici  
Tel. 9 87 89 33 oder 01 70/ 7 00 95 78  
Fax 9 87 89 35  
E-Mail: [info@mipcura24.de](mailto:info@mipcura24.de)

## → Kombinationsleistungen

Die Pflegesachleistungen können auch mit dem Pflegegeld kombiniert beantragt werden, um für bestimmte Leistungen eine private Pflegehilfe hinzuzuziehen.

## → Pflegehilfsmittel

Auf Antrag werden die Kosten für zum Verbrauch bestimmte Hilfsmittel wie Inkontinenzmaterial, Schutzschürzen, Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel usw. bis zu 40 € pro Monat übernommen.

### Anbieter:

#### **Pflege & Inko Fachhandel Pezer e.K.**

Wilhelm-Olejnik-Str. 109, 45968 Gladbeck

#### **Ansprechpartner:**

Herr Pezer

Tel. 9 87 69 40

Fax 9 87 69 41

E-Mail: [service@pip-fachhandel.de](mailto:service@pip-fachhandel.de)

Homepage: [www.pip-fachhandel.de](http://www.pip-fachhandel.de)

Pflegehilfsmittel sind auch in den Apotheken zu erwerben.

## → Entlastungsbetrag (Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen)

Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen können in Anspruch genommen werden, um Pflegebedürftige und pflegende Angehörige zu unterstützen und entlasten. Eingesetzt werden kann dieser Betrag zur Organisation des Pflegealltags, zur Betreuung oder zur Unterstützung bei der hauswirtschaftlichen Versorgung. Pflegebedürftige aller Pflegegrade, die ambulant gepflegt werden, erhalten einen einheitlichen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125 € monatlich.

Dieser Betrag wird nicht ausgezahlt, sondern ist zweckgebunden. Er kann zur (Ko-)Finanzierung einer teilstationären Tages- oder Nachtpflege, einer vollstationären Kurzzeitpflege oder ambulanten Pflegedienste (in den Pflegegraden 2 bis 5 jedoch nicht von Leistungen im Bereich der Selbstversorgung) verwendet werden. Weiterhin ist es möglich, den Betrag für Leistungen anerkannter Angebote zur Unterstützung im Alltag einzusetzen.

Der Entlastungsbetrag wird zusätzlich zu den sonstigen Leistungen der Pflegeversicherung bei häuslicher Pflege gewährt. Nicht ausgeschöpfte Beträge können in die Folgemonate bzw. am Ende des Kalenderjahres in das darauffolgende Kalenderhalbjahr übertragen werden.

## → Pflegeberatung – Beratungsbesuche nach § 37.3 SGB XI

Jeder Pflegebedürftige erhält durch einen festen Ansprechpartner Informationen über Leistungen zur Entlastung pflegender Angehöriger. Ziel ist es, die Qualität der häuslichen Pflege zu sichern und den pflegenden Angehörigen regelmäßig Hilfestellung und Unterstützung zu bieten. Die Inanspruchnahme des Beratungsbesuches ist für Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 und 3 halbjährlich, der Pflegegrade 4 und 5 vierteljährlich verpflichtend. Pflegegrad 1 kann die Beratung in Anspruch nehmen.

Der Pflegebedürftige muss dafür Sorge tragen, dass die Beratungseinsätze durchgeführt werden und einen Pflegedienst beauftragen.

## → Kurse für pflegende Angehörige

Für Pflegepersonen werden unentgeltliche Pflegekurse angeboten. Hierbei wird über Mobilisierungsmethoden, Lagerungstechniken, Ernährungsfragen, den Umgang mit Medikamenten, Hilfen zur Alltagsgestaltung und Entlastungsmöglichkeiten in der häuslichen Pflege informiert. Es werden Gruppenkurse und individuelle Schulungen zu Hause angeboten.

### **AWO Pflegedienst Gladbeck**

(in Zusammenarbeit mit der Barmer GEK)

Dorstener Str. 11

#### **Ansprechpartnerin:**

Irena Skodula

Tel. 98 37 14

Fax 98 37 20

E-Mail: [i.skodula@awo-msl-re.de](mailto:i.skodula@awo-msl-re.de)

### **Caritasverband Gladbeck e. V.**

#### **Ambulante Dienste**

(in Zusammenarbeit mit der Barmer GEK)

Rentforter Str. 30

Tel. 3 71 21 15

### **Pflegedienst Stefan Horn**

(in Zusammenarbeit mit der Barmer GEK)

Tel. 6 44 40

Fax 6 44 01

E-Mail: [info@pflegedienst-stefan-horn.de](mailto:info@pflegedienst-stefan-horn.de)

[www.pflegedienst-stefan-horn.de](http://www.pflegedienst-stefan-horn.de)

### **„Käthe kommt“**

#### **Pflege – Betreuung – Hauswirtschaft**

rapid med. GmbH

(in Zusammenarbeit mit Barmer GEK und der DAK)

Schützenstr. 72

Tel. 3 76 31 57

E-Mail: [kontakt@rapidmed-gmbh.de](mailto:kontakt@rapidmed-gmbh.de)

### **St. Barbara-Hospital**

#### **Ansprechpartnerin:**

Sozialdienst/Entlassungsmanagement

Susanne Natinger

Tel. 27 82 63 01 oder 27 81 63 00

E-Mail: [snatinger@kkel.de](mailto:snatinger@kkel.de)

Informationen auch bei der städtischen Seniorenberatung Gladbeck, Friedrichstr. 7, im Fritz-Lange-Haus

Tel. 99 27 75.

## → Übersicht über die Regelungen des Pflegezeit- und des Familienpflegezeitgesetzes

### kurzzeitige Arbeitsverhinderung (§ 2 PflegeZG)

- bis zu 10 Arbeitstage (zusammenhängend oder einzeln)
- in einer akuten Pflegesituation (nicht vorhersehbar, nicht planbar)
- kann wiederholt in Anspruch genommen werden (mehrmals bis zu 10 Tage)
- Anspruch unabhängig von der Betriebsgröße
- keine Anmeldefrist unverzügliche Mitteilung an den Arbeitgeber
- kein Pflegegrad notwendig, aber ärztliche Bescheinigung über voraussichtliche Pflegebedürftigkeit des nahen Angehörigen
- in der Regel unbezahlte Freistellung ggf. Anspruch auf Pflegeunterstützungsgeld

### Pflegeunterstützungsgeld (§ 2 Abs. 3 PflegeZG, § 44a Abs. 3 SGB XI)

- Anspruch während kurzzeitiger Arbeitsverhinderung (maximal 10 Tage)
- in einer akuten Pflegesituation (nicht vorhersehbar, nicht planbar) kann nur einmalig (bis zu 10 Tage) für jeden Angehörigen (in dessen Leben) in Anspruch genommen werden
- die Höhe richtet sich nach den Vorschriften des Kinderkrankengeldes (in der Regel 90 % Ersatz des wegfallenden Nettoeinkommens)
- es handelt sich um einen Bruttobetrag (Abzug Sozialversicherungsabgaben)
- Auszahlung erfolgt über die Pflegeversicherung des nahen Angehörigen
- Antragstellung soll unverzüglich erfolgen
- kein Pflegegrad notwendig, aber ärztliche Bescheinigung über voraussichtliche Pflegebedürftigkeit des nahen Angehörigen



## **Pflegezeit (§ 3 Abs. 1 – 4 PflegeZG)**

- bis zu 6 Monate
- Anspruch bei einer Betriebsgröße von mehr als 15 Beschäftigten
- der nahe Angehörige muss mindestens Pflegegrad 1 haben
- Pflege in häuslicher Umgebung
- komplette Freistellung oder Stundenreduzierung
- Anmeldefrist: 10 Arbeitstage vor Beginn (schriftlich, formlos)
- Kündigungsschutz 12 Wochen vor Beginn und in der Pflegezeit selbst
- Jahresurlaubsanspruch kann durch den Arbeitgeber für jeden vollen Kalendermonat mit Pflegezeit (ohne Beschäftigung) um ein Zwölftel gekürzt werden
- Rückkehrrecht auf gleichwertige Stelle
- Anspruch auf zinsloses Darlehen

## **Begleitung in der letzten Lebensphase (§ 3 Abs. 6 PflegeZG)**

- bis zu 3 Monate
- Anspruch bei einer Betriebsgröße von mehr als 15 Beschäftigten
- es muss kein Pflegegrad beim nahen Angehörigen vorliegen
- es muss ein ärztliches Attest über das Krankheitsbild und die entsprechend begrenzte Lebenserwartung des nahen Angehörigen vorliegen
- Pflege/Begleitung muss nicht in häuslicher Umgebung stattfinden
- komplette Freistellung oder Stundenreduzierung

- Anmeldefrist: 10 Arbeitstage vor Beginn (schriftlich, formlos)
- Kündigungsschutz 12 Wochen vor Beginn und in der Begleitung selbst
- Jahresurlaubsanspruch kann durch den Arbeitgeber für jeden vollen Kalendermonat mit Pflegezeit (ohne Beschäftigung) um ein Zwölftel gekürzt werden
- Rückkehrrecht auf gleichwertige Stelle
- Anspruch auf zinsloses Darlehen





## → Leistungen zur sozialen Sicherung der Pflegeperson

Wenn die Pflegeperson nicht mehr als 30 Stunden wöchentlich erwerbstätig ist und bei der pflegebedürftigen Person ein Pflegegrad 2 – 5 vorliegt wird durch den MdK im Rahmen der Begutachtung ermittelt, ob die Pflegeperson mindestens 10 Stunden wöchentlich verteilt auf wenigstens 2 Tagen in der Woche pflegt. Die Pflegezeit addiert sich durch mehrere Pflegebedürftige.

## → Tages- und Nachtpflege

Tages- und Nachtpflege ist eine teilstationäre Einrichtung, die Pflege und Versorgung pflegebedürftiger Menschen während des Tages an einem oder an allen Wochentagen anbietet. Teilstationäre Tages- und Nachtpflege meint eine stundenweise Betreuung des Pflegebedürftigen außerhalb der Häuslichkeit, wenn die Pflege und Betreuung an den restlichen Tages- und Nachtzeiten sowie an den Wochenenden in der eigenen Häuslichkeit sichergestellt ist. Ziele der Tagespflege sind die Aufrechterhaltung einer bestimmten Selbständigkeit der Pflegebedürftigen durch tagesstrukturierende und aktivierende Maßnahmen. Gemeinsame Mahlzeiten, die auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind, gehören ebenso wie ein Fahrdienst zu diesem Angebot. Es können die Leistungen der Tages- und Nachtpflege neben der ambulanten Pflegesachleistung/dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden. Versicherte der Pflegegrade 2 bis 5 haben Anspruch auf Tages- und Nachtpflege. Personen im Pflegegrad 1 können ihren Entlastungsbetrag hierfür einsetzen.

## Familienpflegezeit (§§ 2 und 2a PFZG)

- bis zu 24 Monate
- Anspruch bei einer Betriebsgröße von mehr als 25 Beschäftigten
- Verringerung der Arbeitszeit (mindestens 15 Wochenstunden)
- Anmeldefrist: 8 Wochen vor Beginn (schriftlich, formlos)
- Kündigungsschutz 12 Wochen vor Beginn und in der Familienpflegezeit selbst
- keine Kürzung des Jahresurlaubsanspruchs, da eine Beschäftigung vorliegt (bei Teilzeit mit weniger Arbeitstagen ggf. Anpassung der Urlaubsansprüche)
- Rückkehrrecht auf gleichwertige Stelle
- Anspruch auf zinsloses Darlehen

| Pflegebedürftigkeit in Graden | Leistungen max. pro Monat                   |
|-------------------------------|---|
| Pflegegrad 1                  | bis zu 125 € einsetzbarer Entlastungsbetrag |
| Pflegegrad 2                  | 689 €                                       |
| Pflegegrad 3                  | 1.298 €                                     |
| Pflegegrad 4                  | 1.612 €                                     |
| Pflegegrad 5                  | 1.995 €                                     |

## Anbieter der Tagespflege:

### Arbeiterwohlfahrt

#### Unterbezirk Münsterland – Recklinghausen

##### Haus Küster

Buersche Str. 35  
45964 Galdbeck

##### **Ansprechpartnerin:**

Gabriele Brosker  
Tel. 6 46 00

E-Mail: g.brosker@awo-msl-re.de

### Caritasverband Gladbeck e.V. – Tagespflege

#### Tagespflege im Johannes-van-Acken-Haus

Rentforter Str. 30  
45964 Gladbeck  
Tel. 3 71 21 20

### Senioren Tagespflege Haus Mevlana

#### Gemeinsam statt einsam

Enfieldstr. 104  
45966 Gladbeck

##### **Ansprechpartnerin:**

Fr. Haack-Yol/H. Haack  
Tel. 4 02 93 14

Fax 4 02 93 15

E-Mail: hdhaack@pflagedienst-yol.de

Öffnungszeiten Mo.- Fr. 8.00 – 16.00 Uhr

### Tagespflege Stefan Horn

Horster Str. 138  
45968 Gladbeck

##### **Ansprechpartner:**

Stefan Horn  
Tel: 6 44 40

Fax 6 44 41

Mobil: 0 17 28 12 73 75

E-Mail: info@pflagedienst-stefan-horn.de

### Ambet Tagespflege

Brauckstraße 54  
45968 Galdbeck

##### **Ansprechpartnerin:**

Serena Paul  
Tel. 20 40 344

Fax 20 40 343

E-Mail: info@ambet-tagespflege.de

## → Verhinderungspflege/Ersatzpflege

Bei Urlaub, Krankheit oder sonstiger Verhinderung der privaten Pflegeperson, kann eine Ersatzpflege in Anspruch genommen werden. Diese Ersatzpflege wird auch Verhinderungspflege genannt und kann durch einen ambulanten Pflegedienst, ehrenamtlich Pflegende oder private Pflegepersonen übernommen werden. Familienangehörige bis zum 2. Verwandtschaftsgrad können diese Leistung nicht in Anspruch nehmen. Die Pflegeversicherung übernimmt die Kosten der Ersatzpflege bis zu 6 Wochen pro Kalenderjahr. Voraussetzung hierfür ist, ein bestehender Pflegegrad 2 – 5 seit mindestens 6 Monaten.

Zudem ist eine Kombination mit der Kurzzeitpflege möglich, das heißt 50 % des Leistungsbetrags der Kurzzeitpflege (806 €) können zusätzlich für die Verhinderungspflege genutzt werden. Es können somit 150 % – also insgesamt 2.418 € – bei Bedarf für die Verhinderungspflege in Anspruch genommen werden. Der für die Verhinderungspflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Kurzzeitpflege angerechnet.

| Pflegebedürftigkeit in Graden | Leistungen max. pro Jahr  |
|-------------------------------|---|
| Pflegegrad 1                  | --*   |
| Pflegegrad 2 – 5              | 1.612 € für Kosten einer notwendigen Ersatzpflege bis zu sechs Wochen |

\* Bei Pflegegrad 1 gewährt die Pflegeversicherung Leistungen nach § 28a SGB XI.

## → Kurzzeitpflege

Die Kurzzeitpflege dient der zeitlich befristeten stationären Ganztagsbetreuung pflegebedürftiger Menschen, die ansonsten in ihrer häuslichen Umgebung gepflegt werden. Sie soll einen Krankenhausaufenthalt vermeiden oder verkürzen sowie nach schwerer Krankheit die Nachsorge sicherstellen. Ebenso sorgt die Kurzzeitpflege dafür, dass Angehörige und andere Pflegepersonen zeitweise von der Pflege entlastet werden. Im Einzelfall kann die Kurzzeitpflege auch dazu dienen, die Verhältnisse im Heim kennenzulernen, um so eine etwaige Heimaufnahme zu erleichtern.

Der Leistungszeitraum ist auf bis zu acht Wochen festgesetzt. Die Leistungshöhe für die Pflegegrade 2 – 5 beträgt 1.612 € und kann um die Höhe der Verhinderungspflege von maximal 1.612 € auf insgesamt 3.224 € aufgestockt werden. Für acht Wochen wird das Pflegegeld zur Hälfte weitergezahlt. Es ist ein täglicher Eigenanteil zu leisten. Dieser setzt sich aus den Kosten für Unterkunft und Verpflegung (Hotelkosten) und Investitionskosten zusammen. Dafür kann der Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € pro Monat eingesetzt werden.

| Pflegebedürftigkeit in Graden | Leistungen max. Leistungen   |
|-------------------------------|--|
| Pflegegrad 1                  | bis zu 125 € einsetzbarer Entlastungsbetrag <b>pro Monat</b>                     |
| Pflegegrad 2 – 5              | 1.612 € für Kosten der Kurzzeitpflege bis zu acht Wochen <b>pro Kalenderjahr</b> |

## Anbieter der Kurzzeitpflege:

### **CURA-Seniorencentrum Gladbeck GmbH**

Kolpingstr. 4

Tel. 27 40

Fax 27 42 74

E-Mail: [info.gladbeck@cura-ag.com](mailto:info.gladbeck@cura-ag.com)

### **Eduard-Michelis-Haus**

**Träger: Sozialeinrichtungen der Ordensgemeinschaft der Schwestern der göttlichen Vorsehung**

**Deutsche Provinz e. V. Münster**

Gildenstr. 64

Tel. 27 60

Fax 27 61 80

E-Mail: [info@eduard-michelis-haus.de](mailto:info@eduard-michelis-haus.de)

### **Elisabeth-Brune-Seniorencentrum**

**Träger: Arbeiterwohlfahrt**

**Bezirksverband Westliches Westfalen e. V.**

Enfieldstr. 243

Tel. 40 31

Fax 40 34 36

E-Mail: [sz-gladbeck@awo-ww.de](mailto:sz-gladbeck@awo-ww.de)

### **Caritas Seniorencentrum Johannes-van-Acken-Haus**

**Träger: Caritasverband Gladbeck e. V. – Kurzzeitpflege**

Rentforter Str. 30

Tel. 3 7 12 00

E-Mail: [lars.brinkbaeumer@caritas-gladbeck.de](mailto:lars.brinkbaeumer@caritas-gladbeck.de)

### **Caritas Seniorencentrum St. Altfrid-Haus**

**Träger: Caritasverband Gladbeck e. V. – Kurzzeitpflege**

Auf'm Kley 5

Tel. 3 73 0

Fax 37 36 50

E-Mail: [lars.brinkbaeumer@caritas-gladbeck.de](mailto:lars.brinkbaeumer@caritas-gladbeck.de)

### **Seniorenzentrum Marthaheim**

**Träger: Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten**

Hermannstr. 16

Tel. 29 50 94 40

### **Seniorenzentrum Vinzenzheim**

**Träger: Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten**

Buersche Str. 25

Tel. 29 50 94 40

### **Wohnpark Luisenhof Gladbeck GmbH**

**Träger: Charleston Holding**

Luisenstr. 31 – 33

Tel. 20 96 94 40

E-Mail: [luisenhof@charleston.de](mailto:luisenhof@charleston.de)

### **Seniorenzentrum Brauck I und II**

**Träger: GESOB GmbH & Co.KG – Dr. G. Winter**

Brauckstr. 52 und 54

Tel. 9 21 00

Fax 9 21 02 55

E-Mail: [info@seniorenzentrum-brauck.de](mailto:info@seniorenzentrum-brauck.de)



## → Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes

Die Pflegekassen (Krankenkassen) bezuschussen auf Antrag Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes der Pflegebedürftigen, wenn dadurch im Einzelfall die häusliche Pflege ermöglicht oder erheblich verbessert oder eine möglichst selbständige Lebensführung des Pflegebedürftigen wiederhergestellt wird. Weitere Informationen dazu auf der Seite 26 f. „Wohnberatung“

| Pflegebedürftigkeit in Graden                                   | Leistungen max. Zuschuss pro Maßnahme |
|---|---------------------------------------|
| Pflegegrad 1 – 5  | 4.000 €                               |
| Pflegegrad 1 – 5 wenn mehrere Antragsberechtigte zusammenwohnen | 16.000 €                              |

## → Ambulant betreute Wohngruppen

Für schwerstpflegebedürftige Menschen gibt es gemischte Wohngruppen und Wohngemeinschaften für Intensivpflege (z.B. Beatmungspflege, Demenz). Alle Wohngemeinschaften haben den Sinn, dass Menschen Pflege und Unterstützung erhalten, ohne auf Privatsphäre und Selbständigkeit zu verzichten.

Jede Bewohnerin und jeder Bewohner hat ein eigenes Zimmer, das nach eigenen Wünschen eingerichtet und gestaltet werden kann. Die weiteren Räumlichkeiten wie Wohnzimmer, Bäder, Küche und Garten werden gemeinschaftlich genutzt.

In der WG wählen die Mitbewohner selbstbestimmt, ob sie helfen die Mahlzeiten gemeinsam zuzubereiten, am Spaziergang teilzunehmen oder sich in die Privatsphäre zurückziehen.

In einer WG steht die Alltagsgestaltung im Vordergrund und nicht die Pflege.

Die Pflegeversicherung sieht auch für Pflegebedürftige im Pflegegrad 1 eine Anschubfinanzierung vor.

| Pflegebedürftigkeit in Graden | Leistungen einmaliger Höchstbetrag |
|-------------------------------|------------------------------------|
| Pflegegrad 1                  | 2.500 € pro Person                 |
|                               | 10.000 € pro Wohngruppe            |
| Pflegegrad 2 – 5              | 2.500 € pro Person                 |
|                               | 10.000 € pro Wohngruppe            |



Zur Finanzierung von Personal in Wohngruppen das organisatorische, betreuerische oder hauswirtschaftliche Tätigkeiten übernimmt, gibt es einen monatlichen Wohngruppenzuschlag der auch pflegebedürftigen Menschen ab dem Pflegegrad 1 zusteht.

| Pflegebedürftigkeit in Graden | Leistungen max. pro Monat |
|-------------------------------|---------------------------|
| Pflegegrad 1 – 5              | 214 €                     |

**Linimed Rhein – Ruhr GmbH**  
**Betreutes Wohnen und**  
**Intensivpflege-Wohngemeinschaft**

Am roten Turm 9  
 45964 Gladbeck  
 Carsten Köster  
 Tel. 01 71/1 25 49 05



## Stationäre Leistungen

Wenn ambulante Leistungen nicht mehr ausreichen, können auch stationäre Leistungen in Anspruch genommen werden.

### → Vollstationäre Pflege

Stationäre Einrichtungen bieten pflegebedürftigen Menschen, deren Versorgung zu Hause nicht mehr sichergestellt ist, umfassende Pflege und Betreuung rund um die Uhr. Die Platzvergabe obliegt den jeweiligen Trägern der Einrichtungen. Die direkte Kontaktaufnahme zur Einrichtung ist demnach der erste Schritt, um einen Pflegeplatz zu bekommen. Auch hier gibt es Wartezeiten- und Listen. Gleichzeitig muss ein Antrag auf stationäre Leistungen bei der Pflegekasse (Krankenkasse) gestellt werden. Die Leistungen wie Pflegewohngeld und Sozialhilfe müssen beim Kreis Recklinghausen beantragt werden. Kinder werden erst ab einem Jahresbruttoeinkommen von 100.000 € an den Pflegekosten für ihre Eltern beteiligt. Nähere Auskünfte erteilt das Kreissozialamt.

Versicherte mit Pflegegrad 1 erhalten einen Zuschuss in Höhe von 125 € monatlich. Darüber hinaus wird ein einrichtungseinheitlicher Eigenanteil der Versicherten in vollstationärer Pflege für die Pflegegrade 2 bis 5 festgeschrieben. Versicherte mit Pflegegrad 2 benötigen eine Heimnotwendigkeitsüberprüfung durch den Kreis Recklinghausen.

| Pflegebedürftigkeit in Graden | Leistungen pro Monat                 |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| Pflegegrad 1                  | Zuschuss in Höhe von 125 € monatlich |
| Pflegegrad 2                  | 770 €                                |
| Pflegegrad 3                  | 1.262 €                              |
| Pflegegrad 4                  | 1.775 €                              |
| Pflegegrad 5                  | 2.005 €                              |

### Worauf Sie achten sollten, bevor Sie sich für eine stationäre Unterbringung entscheiden:

- Welche finanziellen Belastungen kommen auf mich zu (Kosten, Umzug, Renovierung etc.)?
- Größe der Zimmer, Ausstattung mit Dusche/WC bzw. wie viele Bewohner und Bewohnerinnen müssen sich sanitäre Einrichtungen teilen?
- Können eigene Möbel mitgebracht werden?
- Welche Konzeption hat das Haus?
- Welche Gemeinschaftsräume gibt es?
- Welche Regelungen gibt es für die Mahlzeiten, werden individuelle Essenswünsche erfüllt, kann das Essen auch im Zimmer serviert werden?
- Können kleinere Dinge (Getränke, Zeitschriften, Obst) in der Einrichtung gekauft bzw. besorgt werden?
- Welche Freizeitangebote sind vorhanden?
- Welche Busverbindungen gibt es?
- Vertrag und Hausordnung, wofür werden zusätzliche Kosten berechnet?

- Besteht ein Anspruch auf Pflegekassenleistungen bzw. ist die Einrichtung von den Pflegekassen anerkannt?
- Ist die Durchführung von rehabilitativen Leistungen wie Krankengymnastik, Massage, Logopädie in der Einrichtung möglich?

Bitte besichtigen Sie alle Einrichtungen, die für Sie in die engere Wahl kommen. Verschaffen Sie sich einen eigenen Eindruck und sprechen Sie mit der Einrichtungsleitung, bevor Sie sich entscheiden



**In Gladbeck gibt es folgende stationäre Pflegeeinrichtungen:**

## **Gladbeck-Stadtmitte:**

### **CURA-Seniorencentrum Gladbeck GmbH**

Kolpingstr. 4  
45964 Gladbeck  
Tel. 27 40  
Fax 27 42 74  
E-Mail: [info.gladbeck@cura-ag.com](mailto:info.gladbeck@cura-ag.com)

### **Eduard-Michelis-Haus**

**Träger: Sozialeinrichtungen der Ordensgemeinschaft der Schwestern von der göttlichen Vorsehung Deutsche Provinz e. V. Münster**

Gildenstr. 64  
45964 Gladbeck  
Tel. 27 60  
Fax 27 61 80  
E-Mail: [info@eduard-michelis-haus.de](mailto:info@eduard-michelis-haus.de)



## **Eduard-Michelis-Haus**

EINRICHTUNG FÜR SENIOREN • KURZZEITPFLEGE

In einer großzügigen Parkanlage und direkt am Wittringer Wald



**120 Einzelzimmer**

in 13 Wohngruppen

**Kurzzeitpflege**

11 großzügige Einzelzimmer

---

**45964 Gladbeck • Gildenstraße 64**  
**Tel. 0 2 0 4 3 / 2 7 6 0 • Fax 0 2 0 4 3 / 2 7 6 1 8 0**  
**[info@eduard-michelis-haus.de](mailto:info@eduard-michelis-haus.de)**

## **Caritas Seniorenzentrum Johannes-van-Acken-Haus**

**Träger: Caritasverband Gladbeck e. V.**

Rentforter Str. 30

45964 Gladbeck

Tel. 37 12 00

E-Mail: lars.brinkbaeumer@caritas-gladbeck.de

## **Wohnpark Luisenhof Gladbeck GmbH**

**Träger: Charleston Holding**

Luisenstr. 31 – 33

45964 Gladbeck

Tel. 20 96 90

Fax 20 96 92 22

E-Mail: beate.wendling@charleston.de

## **Seniorenzentrum Marthaheim**

**Träger: Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten**

Hermannstr. 16

45964 Gladbeck

Tel. 29 50 94 40

E-Mail: ewa.tokarz@diakonisches-werk.de

## **Seniorenzentrum Vinzenzheim**

**Träger: Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten**

Buersche Str. 25

45964 Gladbeck

Tel. 29 50 94 40

E-Mail: ewa.tokarz@diakonisches-werk.de

## **Gladbeck- Rentfort**

### **Elisabeth-Brune-Seniorenzentrum**

**Träger: Arbeiterwohlfahrt**

**Bezirksverband Westliches Westfalen**

Enfieldstr. 243

45966 Gladbeck

Tel 40 30

Fax 40 34 36

E-Mail: sz-gladbeck@awo-ww.de

## **Gladbeck – Brauck:**

### **Seniorenzentrum Brauck und II**

**Träger: GESOB GmbH & Co.KG – Dr. G. Winter**

Brauck Str. 52 und 54

45968 Gladbeck

Tel. 9 21 00

Fax 9 21 02 55

E-Mail: info@seniorenzentrum-brauck.de

### **Caritas Seniorenzentrum St.- Altfrid-Haus**

**Träger: Caritasverband Gladbeck e. V.**

Auf'm Kley 5

45968 Gladbeck

Tel. 37 30

E-Mail: lars.brinkbaeumer@caritas-gladbeck.de

Quellenhinweis: Alle Inhalte des Kapitels Pflege stützen sich auf die Aussagen des Bundesministeriums für Gesundheit.



**Alles aus einer Hand!**

Häusliche Krankenpflege  
Hauswirtschaftliche Hilfen  
und Betreuungsleistungen

**Diakoniestation**

Buersche Straße 25  
45964 Gladbeck

Tel: 29 509 542

Kurzzeit- und Langzeitpflege

**Seniorenzentrum  
Vinzenzheim &  
Junge Pflege Gladbeck**

Buersche Straße 25  
45964 Gladbeck

Tel: 29 509 440

**Seniorenzentrum  
Marthaheim**

Hermannstraße 16  
45964 Gladbeck

Tel: 29 509 440

## → Dienststellen der Stadt Gladbeck

**Zentrale** der Stadtverwaltung Gladbeck 99-0

### Gladbeck Info

Altes Rathaus  
Willy-Brandt-Platz 2  
Tel. 99 22 44

### Fachdienst Wohnen

#### **Wohnberechtigungsschein, Anmeldung zur Wohnungssuche für Personen unter 60 Jahren**

Amt für Soziales und Wohnen

Wilhelmstr. 8  
Raum 1.50/1.51  
Claudia Rudolf  
Tel. 99 24 26  
Friederike Carls  
Tel. 99 22 96

Vorherige Terminabsprache (auch unter Tel. 99 26 00, Servicecenter) erforderlich.

### Schuldnerberatung- und Insolvenzberatung

Die Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle der Stadt Gladbeck berät Bürgerinnen und Bürger in finanziell schwierigen Situationen.

#### **Das Angebot umfasst:**

- Wirtschaftliche und hauswirtschaftliche Beratung
- Schuldnerberatung
- Insolvenzberatung
- Öffentlichkeits- und Präventionsarbeit

Geldmittel werden nicht bereitgestellt.

Vor dem Hintergrund einer zunehmenden Verbraucherschuldung wurden Schuldnerberatungsstellen in den größeren Städten eingerichtet, die meist den Stadtverwaltungen oder den freien Wohlfahrtsverbänden zugeordnet wurden. Die Gladbecker Beratungsstelle ist dem Amt für Soziales und Wohnen der Stadt angegliedert. Sie leistet persönliche Hilfe für Überschuldete bei der Bewältigung von nicht mehr tragbaren Verbindlichkeiten. Schuldnerberatung sieht eine Beratung des Hilfesuchenden vor und kann zwischen den Vertragsparteien vermitteln. Diese tritt oftmals in Verhandlungen mit Gläubigern und Behörden, um tragbare Tilgungspläne vorzubereiten. Es wird ebenfalls begleitende Hilfe bei der Erstellung von Schuldenbereinigungsplänen für ein anstehendes Insolvenzverfahren angeboten.

Die Beratung unterliegt den gesetzlichen Vorschriften zum Datenschutz und der Schweigepflicht.

Die Beratungsstelle ist als bescheinigende Insolvenzberatungsstelle im Rahmen des Verbraucherinsolvenzverfahrens nach § 305 der Insolvenzordnung anerkannt.

Im Falle von Mietschulden oder bei drohender Obdachlosigkeit ist eine unverzügliche Kontaktaufnahme mit der Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle des Amtes für Soziales und Wohnen ratsam: Tel. 99-26 00.

#### **Voraussetzungen**

Um die Schuldnerberatung in Anspruch nehmen zu können, muss der erste Wohnsitz in Gladbeck sein.

## **Erforderliche Unterlagen**

- Gläubigerliste
- Budgetübersicht

Im Einzelfall können für die Bearbeitung weitere Nachweise erforderlich sein, wie zum Beispiel Einkommensnachweise, Unterhaltsurteile, Unterhaltsvereinbarungen oder Mietvertrag.

## **Amt für Soziales und Wohnen**

Wilhelmstr. 8  
Beate Mayrhofer  
Tel. 99 26 38  
Özgül Capraz  
Tel. 99 26 32  
Sandra Schwermer  
Tel. 99 21 18

## **Schwerbehindertenberatung**

### **Büro für Menschen mit Behinderung**

**Amt für Soziales und Wohnen**  
Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
Oliver Pietrzak  
Tel. 99 22 87

## **Büro für Freiwilliges Engagement**

**Amt für Soziales und Wohnen**  
Fritz-Lange-Haus, Friedrichstr. 7  
Edesa Paheshti  
Tel. 99 21 64

## **Rentenversicherungsangelegenheiten**

**Amt für Soziales und Wohnen**  
Wilhelmstr. 8  
Servicecenter  
Tel. 99 26 00

## **→ Wohlfahrtsverbände**

### **Caritasverband Gladbeck e. V.**

Kirchstr. 5 – 7  
Tel. 2 79 10

### **Individuelle Beratung zum Pflegestärkungsgesetz II (PSG II) sowie zu Fragen der Pflege und Betreuung**

nach telefonischer Terminabsprache

#### **Ansprechpartnerin:**

Gabriele Holtkamp-Buchholz  
Tel. 37 34 54  
E-Mail: gabriele.holtkamp-buchholz@caritas-gladbeck.de

### **Arbeiterwohlfahrt**

#### **Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen**

Tel. 0 23 66 / 1 09 10

### **Zweckel**

Dorstener Str. 11  
Tel. 98 37 19

### **Rentfort**

Enfieldstr. 243  
Tel. 20 61 47

### **Diakonisches Werk Gladbeck-Bottrop-Dorsten e. V.**

Beckstr. 133, 46238 Bottrop  
Tel. 0 20 41 / 70 62 80

### **Deutsches Rotes Kreuz**

Europastr. 26  
Tel. 4 84 60

### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Bramsfeld 4  
Tel. 5 81 60 54

## → Wichtige Telefonnummern

Polizei-Notruf 110

Feuerwehr 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel. 116 117

Bei akuten Erkrankungen, an Wochenenden / Feiertagen und außerhalb der ärztlichen Sprechzeiten sowie Terminvermittlung.

Hausärztliche Notfallpraxis im St. Barbara Hospital in Gladbeck

Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 08.00 Uhr bis 22.00 Uhr

St. Barbara-Hospital  
Tel. 2 78-0

St. Barbara-Hospital Sozialdienst

Tel. 2 78-1 63 11

-1 63 10

-1 63 09

-2 63 01

eigener Hausarzt .....

## → Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Rund drei Viertel der Pflegebedürftigen werden zu Hause versorgt und betreut. Die pflegenden Angehörigen, Nachbarn und Freunde tragen die Hauptlast der häuslichen Versorgung. Sie sind häufig durch die lang andauernde Pflege körperlich und seelisch erschöpft, gesundheitlich gefährdet und durch die zeitliche Belastung sozial isoliert. Dem entgegenzuwirken, werden Gesprächskreise von den unterschiedlichen Anbietern durchgeführt.

### Nähere Informationen:

**Caritasverband Gladbeck e. V. –**

**Senioren- und Pflegedienste**

**Seniorenzentrum St. Altfrid-Haus**

Auf'm Kley 5

**Seniorenzentrum Johannes-van-Acken-Haus**

Rentforter Str. 30

**Ansprechpartnerin:**

Gabriele Holtkamp-Buchholz

Tel. 37 34 54

E-Mail: gabriele.holtkamp-buchholz@caritas-gladbeck.de

### Café Auszeit

**Konferenzraum der Pflegedirektion**

**3. Etage im St. Barbara-Hospital**

Jeden letzten Dienstag im Monat

In der Zeit von 10.00 Uhr – 12.30 Uhr

Barbarastr. 2

45964 Gladbeck

**Ansprechpartnerin:**

Susanne Natinger

Bereichsleitung Sozialdienst/Entlassungsmanagement

Tel. 2 78-1 63 00 oder 2 78- 2 63 01

E-Mail: snatinger@kkel.de

## → Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Siehe Seite 81 f.

## → Behindertenbeirat

Der Behindertenbeirat vertritt die Interessen der in Gladbeck lebenden Menschen mit Behinderung. Er

- berät den Rat, die Ausschüsse und die Verwaltung in allen Angelegenheiten, die die Belange der Menschen mit Behinderung betreffen
- unterrichtet die Öffentlichkeit über Probleme von Menschen mit Behinderung
- macht die verantwortlichen Stellen auf spezifische Probleme der Menschen mit Behinderung aufmerksam und erarbeitet Lösungsvorschläge
- erarbeitet Empfehlungen zur Verbesserung der Lebensbedingungen der Menschen mit Behinderung in Gladbeck
- ist Ansprechpartner für alle Menschen mit Behinderung in Gladbeck
- ist seit Dezember 2011 in der Hauptsatzung der Stadt Gladbeck verankert

Da jeder Mensch mit Behinderung einen Anspruch auf Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft hat, setzt sich der Behindertenbeirat daher für:

- barrierefreies Bauen
- barrierefreien Nahverkehr
- ausreichend vorhandene Behindertenparkplätze
- soziale Integration von Menschen mit Behinderung
- die Förderung von behinderten und von Behinderung bedrohten Kindern

- und für alle anderen Belange, die Menschen mit Behinderung betreffen
- und für die Belange der in Selbsthilfegruppen zusammengeschlossenen Personen, ein

Die Sitzungen des Behindertenbeirates sind öffentlich. Sie finden viermal im Jahr statt. Die Termine werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben oder können bei der Geschäftsstelle erfragt werden.

### Vorsitzende des Behindertenbeirates:

Josie Marten  
Görlitzer Str. 48  
45968 Gladbeck  
Tel. 5 99 26 23

### Zuständige Dienststelle:

#### **Büro für Menschen mit Behinderung Amt für Soziales und Wohnen**

Fritz-Lange-Haus  
Friedrichstr.7  
Oliver Pietrzak  
Tel. 99 22 87



## → Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung stellen. Liegen die Voraussetzungen vor, stellt das Versorgungsamt Recklinghausen einen Schwerbehindertenausweis aus, der je nach Grad der Behinderung und den vergebenen Merkmalen zu bestimmten Vergünstigungen führt. Voraussetzung für die Ausstellung eines Ausweises ist, dass ein Grad der Behinderung (GdB) von 50 oder mehr vorliegt. Zwingend erforderlich ist die Angabe Ihrer 11 stelligen Steueridentifikationsnummer.

Im Büro für Senioren, Behinderte und Freiwilliges Engagement, dem Bürgeramt und der Bürgerinfo können Anträge auf die Anerkennung der Schwerbehinderung abgeholt werden. Die Anträge können dort auch wieder eingereicht werden oder direkt zur

### Kreisverwaltung Recklinghausen

#### Fachdienst 59

#### Schwerbehindertenangelegenheiten

Kurt-Schumacher-Allee 1

45657 Recklinghausen

Hotline: 0 23 61 / 53 65 55

Montag bis Donnerstag:

9.00 – 11.00 Uhr

13.00 – 15.00 Uhr

Freitag:

9.00 – 11.00 Uhr

Fax 0 23 61 / 53 65 84

gesandt werden.

## Schwerbehindertenausweise werden im Büro für Senioren, Behinderte und Freiwilliges Engagement

Fritz-Lange-Haus

Friedrichstr. 7

Oliver Pietrzak

Tel. 99 22 87

verlängert, soweit dieses noch möglich ist.

Diese Stelle kann den Schwerbehindertenausweis jedoch frühestens 3 Monate vor Ablauf der Gültigkeit und längstens 3 Monate nach Ablauf verlängern.

Der Schwerbehindertenausweis wird in der Regel für 5 Jahre verlängert. Beträgt der letzte Geltungszeitraum des Ausweises weniger als 5 Jahre, kann der Ausweis nur für ein weiteres Jahr verlängert werden.

Ist der Ausweis bereits zweimal verlängert worden, ist ein neuer Schwerbehindertenausweis bei der Kreisverwaltung Recklinghausen zu beantragen.

Wenn Sie bereits über einen neuen Schwerbehindertenausweis im Checkkartenformat verfügen, muss dieser durch den Kreis Recklinghausen erneuert werden.

Wenn Sie das Büro nicht selbst aufsuchen können, kann auch ein Bevollmächtigter alle Angelegenheiten rund um den Schwerbehindertenausweis für Sie erledigen.



## → Befreiung/Ermäßigung von den Rundfunk- und Fernsehgebühren / Telefongebührenermäßigung

Die Befreiung erstreckt sich innerhalb der Wohnung auf die Ehegatten, eingetragene Lebenspartner und Wohnungsinhaber, die bei der Gewährung von Sozialleistungen mit berücksichtigt wurden. Sobald nur ein Bewohner ganz oder teilweise beitragspflichtig ist, ist der komplette oder mindestens ein ermäßigter Beitrag für die Wohnung zu zahlen. Der Rundfunkbeitrag wird für die Möglichkeit gezahlt, sich durch das öffentlich-rechtliche Rundfunk Angebot zu informieren, zu bilden und unterhalten lassen zu können. Mit dem Rundfunkbeitrag beteiligen sich alle an der Finanzierung des öffentlich-rechtlichen Rundfunks – unabhängig von dem persönlichen Nutzungsverhalten. Menschen, die bestimmte Sozialleistungen erhalten z.B. Grundsicherung im Alter, Hilfe zum Lebensunterhalt sowie taubblinde Menschen, Empfänger von Blindenhilfe und Sonderfürsorgeberechtigte im Sinne des § 27 e Bundesversorgungsgesetz (BVG) können sich auf Antrag befreien lassen. Personen, denen das Merkzeichen RF zuerkannt wurde und deren Grad der Behinderung nicht nur vorübergehend wenigstens 80 % beträgt und die wegen ihres Leidens an öffentlichen Veranstaltungen ständig nicht teilnehmen können sowie Blinde oder nicht nur vorübergehend wesentlich sehbehinderte Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 60 % und dem Merkzeichen RF zahlen auf Antrag einen ermäßigten Beitrag.

Sie können befreit werden, weil sie eine der folgenden Leistungen erhalten:

Einen **Befreiungsantrag** stellen können:

- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe)
- Empfänger von Grundsicherung im Alter und Grundsicherung bei Erwerbsminderung
- Empfänger von Sozialgeld und Arbeitslosengeld II
- Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- nicht bei den Eltern lebende Empfänger von BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe oder Ausbildungsgeld
- Sonderfürsorgeberechtigte nach dem Bundesversorgungsgesetz (§ 27 e BVG)
- Empfänger von Hilfe zur Pflege nach dem Siebten Kapitel (§§ 61 bis 66) des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches – SGB XII)
- Empfänger von Hilfe zur Pflege als Leistung der Kriegsopferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG)
- Empfänger von Pflegegeld nach landesgesetzlichen Vorschriften
- Empfänger von Pflegezulagen nach § 267 Abs. 1 Lastenausgleichsgesetz (LAG)
- Personen, denen wegen Pflegebedürftigkeit nach § 267 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 c des LAG ein Freibetrag zuerkannt wird
- Volljährige, die in einer stationären Einrichtung leben (§ 45 Achten Buch des Sozialgesetzbuches – SGB VIII)
- taubblinde Menschen und Empfänger von Blindenhilfe nach § 72 SGB XII Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches (SGB XII) sowie § 27 des BVG.

Die Bedürftigkeit muss mittels eines Bewilligungsbescheides einer Behörde nachgewiesen werden.

Erhalten Sie eine andere soziale Leistung, die hier nicht zur Auswahl steht, ist eine Befreiung nicht möglich. Zum Beispiel sind Wohngeld oder ALG I keine Voraussetzung für eine Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht.

Es besteht keine Beitragspflicht für Bewohner von:

- Zimmern mit vollstationärer Pflege in (Senioren-) Pflegeheimen, die durch Versorgungsvertrag nach § 72 SGB XI zur vollstationären Pflege zugelassen sind,
- Zimmern in Wohneinrichtungen für Menschen mit Behinderung, die Leistungen im Sinne des § 75 Abs. 3 Satz 1 SGB XII erbringen und hierzu mit dem Träger der Sozialhilfe eine Vereinbarung geschlossen haben.
- Erforderlich ist, dass es sich um eine dauerhafte und vollstationäre Pflege oder Unterbringung handelt.

## Ansprechpartner für Bürger in Nordrhein-Westfalen Westdeutscher Rundfunk

### ARD ZDF Deutschlandradio

#### Beitragsservice WDR

Appellhofplatz 1

50667 Köln

Tel. 02 21/56 78 97 19

Fax 02 21/2 20 63 21

beitragsservice@wdr.de

<http://www.wdr.de>

Anträge können im Bürgerbüro der Stadt Gladbeck abgeholt und auch dort ausgefüllt eingereicht werden.

Die Deutsche Telekom AG bietet ihren Kunden einen Sozialtarif an.

Als Privatkunde mit einem Festnetz-Anschluss der Telekom erhalten Sie und Ihre im gleichen Haushalt lebenden Angehörigen den Sozialtarif, wenn:

- Sie durch den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio (früher: GEZ) von der Rundfunkbeitragspflicht befreit sind bzw. eine Ermäßigung auf den Rundfunkbeitrag erhalten.
- Sie blind, gehörlos oder sprachbehindert sind und der Grad Ihrer Behinderung gemäß deutschem Schwerbehindertenrecht mindestens 90% erreicht.

Bitte beachten Sie, dass die Telekom für Komplettpakete mit Telefon-Flatrate-Tarifen keine sozialen Vergünstigungen anbietet. Auf welche Tarife der Sozialtarif anwendbar ist und wie hoch die Vergünstigungen ausfallen, erfahren Sie in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen Sozialtarif.

Die Deutsche Telekom AG bietet zudem besondere Telefoneinrichtungen für hör- und bewegungsbehinderte Menschen an.

Vergünstigungen im Mobilfunkbereich gewähren unter anderem die Netzbetreiber E-Plus/BASE und Vodafone. Voraussetzung ist ein Behinderungsgrad von 50. Nähere Informationen zu einzelnen Tarifen gibt es bei den jeweiligen Anbietern.

## Telekom Deutschland GmbH

### Kundenservice

53171 Bonn

oder per Fax an die kostenfreie Nummer 0800/3 30 10 09.

Nutzen Sie auch die kostenfreie Telefon-Hotline für

Privatkunden 08 00/3 30 10 00.

## → Leistungen nach dem SGB XII

Leistungen nach dem SGB XII erhalten bedürftige Personen, die nicht im erwerbsfähigen Alter sind. Mit dieser Leistung soll der grundlegende Bedarf für den Lebensunterhalt sichergestellt werden. Dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen und Personen, die die Altersgrenze für den Bezug von Altersrente erreicht haben, können auf Antrag Grundsicherungsleistungen erhalten.

Sind Personen aufgrund von Krankheit oder Behinderung so hilflos, dass sie nicht ohne Unterstützung und Pflege bleiben können, haben sie Anspruch auf Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII.

Hilfe zur Pflege wird jedoch nur gewährt, wenn die bzw. der Pflegebedürftige die Aufwendungen für die Pflege nicht selber aus ihrem bzw. seinem Einkommen und Vermögen tragen kann und sie auch nicht von anderen, insbesondere der Pflegeversicherung, erhält.

Da die Leistungen der Pflegeversicherung vorrangig sind, kann Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII nur gewährt werden, wenn

- Pflegebedürftige nicht in der Pflegeversicherung versichert sind oder die Vorversicherungszeiten noch nicht erfüllen
- die Leistungen der Pflegeversicherung nicht ausreichen oder der Pflegebedarf nicht erheblich ist.

Neben den Leistungen der Hilfe oder ergänzenden Hilfe zum Lebensunterhalt sind bei möglichen Notsituationen einmalige Hilfen oder Hilfen in Form einer Darlehensgewährung möglich wie z.B.:

- bei einem notwendigen Umzug nach vorheriger Zustimmung des Sozialamtes
- bei der Übernahme von Bestattungskosten
- bei Miet- oder Stromrückständen, wenn Wohnungslosigkeit oder eine Stromsperre droht

Mit Anfragen, Anträgen und Terminabsprachen wenden Sie sich bitte an das

### Amt für Soziales und Wohnen

Wilhelmstr. 8  
Service-Center  
Tel. 99 26 00



## → Wohngeld

Wohngeld können Sie nur erhalten, wenn Sie einen Antrag stellen und die Voraussetzungen nachweisen. Wohngeld wird erst ab dem Monat gewährt, in dem der Antrag bei der Wohngeldstelle eingegangen ist und in der Regel für die Dauer von 12 Monaten bewilligt. Für eine Weitergewährung ist rechtzeitig ein erneuter Antrag zu stellen. Wohngeld kann für Mieterinnen und Mieter, sowie Eigentümerinnen und Eigentümer als Zuschuss gezahlt werden.

### Voraussetzungen

Ob und in welcher Höhe Sie Wohngeld erhalten, hängt ab von

- der Zahl der zu Ihrem Haushalt rechnenden Familienmitglieder
- der Höhe des Familieneinkommens
- der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung

Ihren grundsätzlichen Wohngeldanspruch können Sie sich mit dem Wohngeldproberechner des Landes NRW ausrechnen lassen.

### Erforderliche Unterlagen

Im Einzelfall können für die Bearbeitung weitere Nachweise erforderlich sein, wie zum Beispiel Einkommensnachweise, Unterhaltsurteile oder Unterhaltsvereinbarungen.

### Wie können Sie die Dienstleistung in Anspruch nehmen?

Sie können uns entweder persönlich besuchen oder eine andere Person ihres Vertrauens beauftragen. Die Antragsunterlagen können auch auf dem Postweg übersandt werden.

Alle notwendigen Antragsformulare finden Sie auf den Internetseiten des Ministeriums für Bauen und Verkehr des Landes NRW. Dort stehen Ihnen ausfüllbare und mit Eingabehilfen versehene Antragsvordrucke zur Verfügung.

Die Beantragung kann nicht telefonisch erfolgen.

### Bearbeitungszeitraum

Die Bearbeitung erfolgt bei Vorlage aller Unterlagen in der Regel innerhalb eines Monats und ist kostenfrei.

### Amt für Soziales und Wohnen

Wilhelmstraße 8

Service-Center

Tel. 99 26 00



## → Die Gladbeck-Card ...

... wird von der Stadt Gladbeck herausgegeben, um bestimmten Personengruppen die verstärkte Teilnahme am gesellschaftlichen und kulturellen Leben zu ermöglichen.

Mit der Gladbeck-Card werden folgende Vergünstigungen gewährt:

### **75 % Nachlass bei Besuch**

- der Musikschule
- der Stadtbücherei
- der Volkshochschule  
incl. des Kommunalen Kinos
- von städtischen Veranstaltungen in der Mathias-Jakobs-Stadthalle

### **50 % Nachlass bei**

- Besuch des Hallenbades
- der Hundesteuer für einen Hund
- Besuch von Führungen in der Maschinenhalle Zweckel

Eventuell weitere in Frage kommende Ermäßigungen sowie die Höhe der Ermäßigungen erfragen Sie bitte bei den entsprechenden Dienststellen.

Die Gladbeck-Card erhalten Personen, bei denen unter anderem die Voraussetzung für den Erhalt von:

- Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz (WoGG)
- Kinderzuschuss nach § 6 des Bundeskindergeldgesetzes (BKGG)
- Hilfe zum Lebensunterhalt („Sozialhilfe“) nach dem SGB XII oder nach den §§ 27a und 27d des Bundesversorgungsgesetzes (BVG)

- Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsunfähigkeit nach dem SGB XII
- Sozialgeld oder Arbeitslosengeld II einschließlich von Leistungen nach § 22 ohne Zuschläge nach § 24 SGB II
- Leistungen nach dem Asylbewerbergesetz (AsylbLG)
- Ausbildungsförderung nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAFöG), die nicht bei den Eltern leben.
- Hilfen zur Pflege nach dem SGB XII oder von Hilfe zur Pflege als Leistung der Kriegspferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG) oder von Pflegegeld nach landesrechtlichen Vorschriften
- Pflegezulagen nach § 267 Abs. 1 des Lastenausgleichsgesetzes oder Personen, denen wegen Pflegebedürftigkeit nach § 267 Absatz 2 Satz 1 Nr. 2c des Lastenausgleichsgesetzes ein Freibetrag zuerkannt wird
- Sonderfürsorgeberechtigte im Sinne des § 27a des Bundesversorgungsgesetzes (BVG)
- Blinde oder nicht nur vorübergehend sehbehinderte Menschen mit einem Grad der Behinderung von 60 v.H. allein wegen der Sehbehinderung
- Hörgeschädigte Menschen, die gehörlos sind oder denen eine ausreichende Verständigung über das Gehör auch mit Hörhilfen nicht möglich ist
- Behinderte Menschen, deren Grad der Behinderung nicht nur vorübergehend wenigstens 80 v.H. beträgt und die wegen ihres Leidens an öffentlichen Veranstaltungen ständig nicht teilnehmen können.

### **Die Gültigkeit der Gladbeck-Card beträgt ein Jahr.**

Für Personen, deren Voraussetzungen zum Erhalt der Gladbeck-Card sich voraussichtlich nicht ändern werden, kann im Einzelfall die Gültigkeit bis zu 3 Jahren betragen.

## Bürgeramt der Stadt Gladbeck

Neues Rathaus

Willy-Brandt-Platz 2

45964 Gladbeck

Tel.: 02043 99 29 99

Fax. 02043 99 13 21

E-Mail: [buergeramt@stadt-gladbeck.de](mailto:buergeramt@stadt-gladbeck.de)

Öffnungszeiten:

montags-mittwochs 8.00 – 15.30 Uhr

donnerstags 8.00 – 17.30 Uhr

freitags 8.00 – 12.00 Uhr

1. Samstag im Monat 10.00 – 12.30 Uhr

## → Gladbecker Tafel e.V.

Die zentrale Aufgabe der Tafel ist, überschüssige Lebensmittel, die nach den gesetzlichen Bestimmungen noch verwertbar sind, sowie Waren des täglichen Bedarfs zu sammeln und diese an Bedürftige abzugeben.

### Kunden-Registrierung:

Jeden ersten Donnerstag im Monat

von 15.00 – 17.00 Uhr

### Anmerkung:

Ohne eine vorherige Bedürftigkeitsprüfung ist leider keine Ausgabe möglich.

Die Ausweise der Gladbecker Tafel haben eine maximale Gültigkeit von 6 Monaten. Bitte denken Sie im Falle weiter andauernder Bedürftigkeit rechtzeitig an die Verlängerung.

## Lebensmittel-Ausgabe:

montags 15.30 – 17.00 Uhr

mittwochs 15.30 – 17.00 Uhr

freitags 15.00 – 16.30 Uhr

## Notversorgung:

täglich 11.30 – 12.30 Uhr, erfolgt übergangsweise jeweils bis zum nächsten Anmeldetermin

## Annahme- und Bürozeiten:

montags – samstags 08.00 – 13.00 Uhr sowie zusätzlich montags, mittwochs, und freitags bis 18.00 Uhr

## Gladbecker Tafel e.V.

Herr Tervooren

Bülser Straße 145

45964 Gladbeck

Tel. 68 04 97

Fax 68 04 99

E-Mail: [post@gladbeck-tafel.de](mailto:post@gladbeck-tafel.de)



## → Spezielle Beratungsstellen

### Rehabilitation

Zur Rehabilitation gehören alle Maßnahmen, die die Wiederherstellung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit zum Ziel haben. Durch rehabilitative Leistungen sollen Behinderungen abgewendet bzw. beseitigt, Folgen von Krankheiten, Unfällen und Beeinträchtigungen gemildert und Pflegebedürftigkeit vermieden werden. Als Hilfe zur Selbsthilfe dient Rehabilitation dazu, den gesundheitlich eingeschränkten Menschen die Teilnahme am Leben in der Gesellschaft wieder zu ermöglichen. Rehabilitation kann in stationären Einrichtungen (spezielle Rehakliniken), und ambulant (z. B. Ergotherapie, Krankengymnastik, Logopädie) erfolgen. Die Maßnahmen müssen ärztlich verordnet werden.

Auskünfte erteilen alle Krankenkassen. In Gladbeck halten folgende Krankenkassen Beratungsangebote bereit:

#### Knappschaft

Wilhelmstr. 30  
Tel. 6 90 20  
Fax 69 02 40

#### Krankengymnastik

Ziel der krankengymnastischen Übungen ist die Mobilisierung des gesundheitlich eingeschränkten Menschen. Durch aktive Bewegungsschulung wird versucht, vorhandene körperliche Einschränkungen zu mildern bzw. zu beseitigen und größtmögliche Selbstständigkeit zu erreichen.



**Schweizer  
Praxis für Physiotherapie**  
Roßheidestraße 170 · 45968 Gladbeck  
Tel: 02043 / 9 57 57 03 · Fax: 02043 / 9 57 57 05

- Krankengymnastik
- manuelle Lymphdrainage
- klassische Massage
- Fango
- Lasertherapie
- Zulassung aller Krankenkassen sowie für Privatleistungen

#### Logopädie

Die logopädische Behandlung kann Atem-, Stimm-, Artikulations- und Sprechtherapie umfassen. Entsprechend der Erkrankung entwickelt der Logopäde bzw. die Logopädin ein individuelles Behandlungskonzept, wobei erstes Therapieziel eine funktionierende Kommunikation ist.

#### Ergotherapie

Im Mittelpunkt steht der Mensch, der in seinem Alltag optimale Handlungsfähigkeiten erhalten bzw. wieder erreichen will. Die Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Fähigkeit eingeschränkt sind. Das Ziel der Ergotherapie ist die eigene Selbstständigkeit.

**punkt apotheker**



Hochstraße 26  
45964 Gladbeck

www.punkt-apo.de  
info@punkt-apo.de

02043 - 65477

**Im Mittelpunkt Ihrer Gesundheit**



*Wir verstehen was vom guten Hören!*

**Unsere Angebote:**

-  **kostenlose Hörtests**
-  **Hörgeräte aller führenden Markenhersteller**
-  **modernste Anpassverfahren**
-  **individuelle Beratung**
-  **Sennheiser Kopfhörer, Schwerhörigen-Telefone, Gehörschutz**



**Wir beraten Sie gerne.**



**Hörstudio Sporkmann**  
Ihr Forum für „Gutes Hören“  
Inh.: Bernd Sporkmann

Friedrichstr. 24-26  
Tel. 0 20 43 / 9 34 43 25

Kirchellen  
Johann-Breuker-Platz 1b  
Tel. 0 20 45 / 40 32 50

**Hilfsmittel**

Hilfsmittel sollen bei gesundheitlich eingeschränkten Menschen Beeinträchtigungen oder Behinderungen ausgleichen (z. B. Brillen, Prothesen, Hörgeräte, Rollstühle, Gehhilfen, Pflegebetten, Toilettenstühle, Badewannenlifter). Kranken- und Pflegekassen können Hilfsmittel bewilligen oder leihweise zur Verfügung stellen. Für bestimmte Hilfsmittel bestehen Finanzierungs- bzw. Zuschussmöglichkeiten nach dem SGB XII. Beratungsmöglichkeiten über Hilfsmittel bestehen weiterhin bei den örtlichen Sanitätshäusern.

Auskünfte über Krankengymnastik, Logopädie und Hilfsmittel erteilen Hausärzte, Kranken- und Pflegekassen.

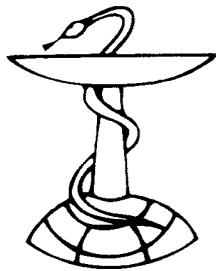
**→ Selbsthilfegruppen**

Ansprechpartner für Vereine und Organisationen ist das „Büro für Senioren, Behinderte und Freiwilliges Engagement“ der Stadt Gladbeck. Ziel ist es, Vereine, ehrenamtliche Mitarbeiter und Selbsthilfegruppen zu unterstützen und Hilfestellungen zu geben. Ehrenamtliche Arbeit soll professionell unterstützt werden. Das Büro ist als zentrale Anlauf-, Informations- und Koordinierungsstelle zu sehen.

OPTIK  
**Groß-Blotekamp**  
 Goethestr. 55



**Brillen sind Cool**



**Monika Feirer**

Heilpraktikerin  
 Klassische Homöopathie  
 Enfieldstraße 241 · 45966 Gladbeck  
 Tel. 0 20 43/4 27 70

**Gut Hören ist Lebensqualität!**



HÖRAKUSTIK



- Kostenloser Hörtest
- Unverbindliches Probetragen von modernen Hörsystemen
- Inspektion Ihrer Hörsysteme
- Gladbeck · Goetheplatz 10  
 Telefon · 0 20 43. 20 38 04  
[www.hoerakustikhahne.de](http://www.hoerakustikhahne.de)

**Sotirios Malamas**

Heilpraktiker  
 Amerikanische Chiropraktik



Horster Straße 362 · 45968 Gladbeck  
 Telefon: 02043 36277 · [www.chiropraxis-malamas.de](http://www.chiropraxis-malamas.de)

Bürger jeden Alters sollen motiviert werden, erworbene Erfahrungen, Fähigkeiten, Qualifikationen, Interessen für ein soziales Engagement in die Gemeinschaft einzubringen. Welche Selbsthilfegruppen es gibt, wann und wo sie sich treffen und wie Sie teilnehmen können, erfahren Sie beim:

**Amt für Soziales und Wohnen  
Büro für Senioren, Behinderte  
und Freiwilliges Engagement**

Fritz-Lange-Haus

Friedrichstr. 7

Edesa Paheshti, Tel. 99 21 64

Oliver Pietrzak, Tel. 99 22 87

Die Selbsthilfegruppen der Stadt Gladbeck sind Mitglied im Behindertenbeirat und werden durch diesen vertreten.

**→ Patientenbegleitung**

**Patientenbegleitung vor, während und nach einem Krankenhausaufenthalt.**

Steht ein Krankenhausaufenthalt bevor, sind Vorbereitungen zu treffen. Nicht jeder Mensch kann dabei mit einer persönlichen Begleitung durch Angehörige und Nachbarn rechnen.

Gerade in solchen Übergangssituationen ist es wichtig, einen vertrauten Menschen an seiner Seite zu wissen. Deshalb bietet die AWO in Kooperation mit dem Krankenhaus St. Barbara-Hospital, der Seniorenberatung der Stadt Gladbeck und dem Seniorenbeirat mit Unterstützung der Caritas und der Diakonie in trägerneutraler Ausrichtung die Patientenbegleitung durch geschulte ehrenamtliche Kräfte an.

Wir machen Ihnen ein Angebot, damit Sie die Übergänge zwischen dem eigenen Wohnumfeld und dem Krankenhaus gestalten können. Wir helfen Ihnen, die Anregungen des Überleitungsmanagements des Krankenhauses, dessen Verantwortlichkeit mit dem Krankenhausaufenthalt endet, umzusetzen. Wir unterstützen Sie, wieder Kontakt zu Ihrem sozialen Wohnumfeld zu finden. Wir begleiten Sie auch zu ambulanten Operationen.

Geschulte ehrenamtliche PatientenbegleiterInnen nehmen sich Zeit und hören Ihnen zu.

- Sie handeln in Ihrem Auftrag als Patient. Sie sind verschwiegen und richten sich an Ihren individuellen Bedürfnissen aus.
- Sie erledigen praktische Dinge wie Koffer packen und einkaufen.
- Sie sind wie ein guter Nachbar oder eine gute Nachbarin.
- Sie sind bekannt im Krankenhaus.
- Sie kennen Hilfsmöglichkeiten in der Nachbarschaft.
- Sie helfen, erneut sozialen Anschluss zu finden.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Arbeiterwohlfahrt.

**AWO Patientenbegleitung**

Dorstener Str. 11

E-Mail: [Patientenbegleitung@awo-msl-re.de](mailto:Patientenbegleitung@awo-msl-re.de)

**Ansprechpartnerinnen:**

Karin Gerbig und Gudrun Müller

Tel. 20 61 47 oder 29 54 67

# KKEL



# Der starke Partner für Ihre Gesundheit!



**St. Barbara Hospital** ■ Barbarastraße 1 ■ 45964 Gladbeck  
Tel.: 02043 278-0 ■ Fax: 02043 278-16599 ■ [www.st-augustinus.eu](http://www.st-augustinus.eu)

## KKEL

Katholische Kliniken  
Emscher-Lippe GmbH



Ein Unternehmen der  
St. Augustinus Gelsenkirchen GmbH



## → Krankenkassenleistungen

Die Pflichtleistungen sind gesetzlich festgelegt und unterscheiden sich zwischen den einzelnen Krankenkassen nicht. Hierzu, und zu individuellen Leistungen, die zwischen den Krankenkassen unterschiedlich sein können, beraten die Geschäftsstellen der Krankenkassen ausführlich.

## → Krankenhausentlassmanagement

Der Übergang von der stationären Krankenhausversorgung in eine weitergehende medizinische, rehabilitative oder pflegerische Versorgung stellt eine besonders kritische Phase der Behandlungs- und Versorgungskette für die betroffenen Patientinnen und Patienten dar. Ziel muss sein, möglichst allen betroffenen Personen eine zeitige und unkomplizierte Rückkehr in den häuslichen Bereich, erforderlichenfalls mit ambulanter Pflege und Betreuung, zu ermöglichen. Um die Kontinuität der Behandlung und Betreuung durch einen nahtlosen Übergang sicherzustellen, bedarf es eines umfassenden, frühzeitig einsetzenden sektorenübergreifenden Versorgungsmanagements. Deshalb ist mit dem „Gesetz zur Stärkung des Wettbewerbs in der gesetzlichen Krankenversicherung“ ein Leistungsanspruch des Versicherten auf ein Versorgungsmanagement eingeführt worden, mit dem alle Leistungserbringer, also Vertragsärzte, Krankenhäuser, Rehabilitations- und Pflegeeinrichtungen verpflichtet werden, für eine sachgerechte Anschlussversorgung der Versicherten zu sorgen (§ 11 Abs. 4 SGB V). Die Krankenkassen haben die Leistungserbringer dabei zu unterstützen.



Hauptanwendungsbereich für das Versorgungsmanagement ist die stationäre Versorgung. Insbesondere die Krankenhäuser haben ein Versorgungsmanagement zur Gewährleistung des nahtlosen Übergangs von der Krankenhausbehandlung in die ambulante Versorgung, zur Rehabilitation oder Pflege einzurichten.

### **Ansprechpartner hierfür**

Susanne Natinger, B. A.  
Bereichsleitung Sozialdienst/  
Krankenhausentlassmanagement, St. Barbara-Hospital  
Tel. 27 81 63 00 oder 27 82 63 01  
E-Mail: [snatinger@kkel.de](mailto:snatinger@kkel.de)

## → Informationen zu Demenz- und Alzheimererkrankungen

Ansprechpartner zum Thema finden Sie unter:

### Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Ruhr

Tel. 02 34/93 53 81 33

### Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e. V.

Tel. 0 23 61/55 89 01 00

### Selbsthilfetelefon der Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen

Tel. 08 00/2 01 00 20 gebührenfrei

### Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.

Tel. 0 30/25 93 79 50

## → Beratungsstelle zu Demenz- und Alzheimererkrankungen in Gladbeck

Eine Demenzerkrankung wie die Alzheimer-Krankheit verändert das alltägliche, vertraute Leben zunächst schleichend und fast unmerklich, fordert dann aber tiefe Einschnitte in die bisherige Lebensführung. Die betroffenen Familien und Ehepaare stehen vor der Herausforderung, das Leben mit der Erkrankung zu meistern. Die Angehörigen von Menschen mit Demenz übernehmen dabei in der Regel die Hauptlast der Betreuung, Sorge und Pflege. Die Beratungsstelle Demenz und Pflege möchte Sie unterstützen, Ihren Weg durch das Leben mit der Erkrankung zu finden. Das Angebot beinhaltet persönliche Beratung zu Fragen der häuslichen Betreuung und Pflege demenzerkrankter Menschen, Informationen zu der Krankheit, Hilfestellung bei

Anträgen, Hausbesuche und Vermittlung weiterer Unterstützungsangebote.

### Arbeiterwohlfahrt

#### Unterbezirk Münsterland – Recklinghausen

Dorstener Str. 11

Beratungsstelle Demenz und Pflege

#### Ansprechpartnerin:

Martina Klemann

Tel. 98 37 15

E-Mail: [m.klemann@awo-msl-re.de](mailto:m.klemann@awo-msl-re.de)

### Caritasverband Gladbeck e. V.

#### Senioren- und Pflegedienste

#### Ansprechpartnerin:

Gabriele Holtkamp-Buchholz

Tel. 37 34 54

E-Mail: [gabriele.holtkamp-buchholz@caritas-gladbeck.de](mailto:gabriele.holtkamp-buchholz@caritas-gladbeck.de)

Informationen auch bei der städtischen Seniorenberatung Gladbeck, Friedrichstr. 7, im Fritz-Lange-Haus, Tel.: 99 27 75.

## → Ambulante gerontopsychiatrische Pflege / Betreuung und Nachsorge

Therapieunterstützung nach psychiatrischem Krankenhausaufenthalt bzw. Unterstützung bei psychiatrischer ambulanter Behandlung durch Fachpersonal sowie Versorgung und Betreuung Demenzkranker, um Alltagskompetenz wiederzuerlangen oder zu erhalten.

### Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Gladbeck e. V.

Tel. 4 84 60, Fax 48 46 46

E-Mail: [einsatzzentrale@kv-gladbeck.drk.de](mailto:einsatzzentrale@kv-gladbeck.drk.de)

## → Demenzwohngruppe und Demenzwohngemeinschaft in Gladbeck

### Adressen:

Hammerstraße 23 EG, 45966 Gladbeck  
Hammerstraße 25, 45966 Gladbeck  
Hammerstraße 27, 45966 Gladbeck

### Leistungen:

- 24 Stunden Rund-um- Betreuung und angeschlossenen Pflege- und Betreuungsdienst, der durch die Angehörigen, respektive der gesetzlichen Betreuer organisiert wird
- Barrierefreie Wohnungen speziell für Menschen mit Demenzerkrankungen
- 8 –9 Einzelzimmer zur persönlichen Nutzung mit entsprechender Betreuung
- Jedes der je 8-9 Zimmer kann vom Mieter individuell mit seinen persönlichen Möbelstücken nach seinen Wünschen ausgestattet werden.

### ANW® Alter-nativ Wohnen GmbH & Co.KG

Benzstraße 4  
45891 Gelsenkirchen  
Tel. 02 09 / 1 77 55 70  
Fax 02 09 / 17 75 57 29  
E-Mail: [info@anw-wohnen.de](mailto:info@anw-wohnen.de)  
<http://www.anw-wohnen.de>

## → Kurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Darüber hinaus werden von einigen Pflegeanbietern in Kooperation mit den Krankenkassen spezielle Kurse für Angehörige von Menschen mit Demenz angeboten.

### Anbieter der Kurse:

#### Arbeiterwohlfahrt

##### Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen

Dorstener Str. 11

##### Ansprechpartnerin:

Irene Skoluda

Tel. 98 37 14

E-Mail: [i.skoluda@awo-msl-re.de](mailto:i.skoluda@awo-msl-re.de)

##### Ansprechpartnerin:

Martina Klemann

Tel. 98 37 15

E-Mail: [m.klemann@awo-msl-re.de](mailto:m.klemann@awo-msl-re.de)

#### Caritasverband Gladbeck e.V. – Ambulante Dienste

##### Seniorenzentrum Johannes-van-Acken-Haus

Rentforter Str. 30

Tel. 3 71 21 15

E-Mail: [svenja.patz@caritas-gladbeck.de](mailto:svenja.patz@caritas-gladbeck.de)

#### St. Barbara-Hospital

##### Station 22. im St. Barbara-Hospital

Donnerstags von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Bitte um Anmeldung

Barbarastr. 2. 45964 Gladbeck

##### Ansprechpartnerin:

Susanne Natinger

Bereichsleitung Sozialdienst/Entlassungsmanagement

Tel. 27 82 63 01 oder 27 81 63 00

E-Mail: [snatinger@kkel.de](mailto:snatinger@kkel.de)



## → Gedächtnistraining

**Caritasverband Gladbeck e. V. –  
Senioren- und Pflegedienste**

**Seniorenzentrum St. Altfrid-Haus**

Auf'm Kley 5

**Seniorenzentrum Johannes-van-Acken-Haus**

Rentforter Str. 30

**Ansprechpartnerin:**

Gabriele Holtkamp-Buchholz

Tel. 37 34 54

E-Mail: gabriele.holtkamp-buchholz@caritas-gladbeck.de

Der Caritasverband Gladbeck bietet einmal wöchentlich eine Gruppenstunde an, bei der Betroffene an passenden Gedächtnistrainings teilnehmen können. Die Teilnahmegebühr für den gesamten Kurs (10-mal) beträgt 30 €.

## **Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband e. V.

Tel. 4 84 60

Fax 48 46 46

E-Mail: einsatzzentrale@kv-gladbeck.drk.de

## **Arbeiterwohlfahrt**

**Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen**

**Beratungsstelle Demenz und Pflege**

Dorstener Str. 11

**Ansprechpartnerin:**

Martina Klemann

Tel. 98 37 15

E-Mail: m.klemann@awo-msl-re.de

## **Gedächtnistraining für Menschen mit beginnender Demenz**

Speziell für Menschen mit einer leichten Demenz bietet die AWO-Beratungsstelle Demenz und Pflege ein „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ an.

Die Gruppenstunden werden von einer erfahrenen Gedächtnistrainerin des Bundesverbands Gedächtnistraining geleitet, die die Übungen auf die Teilnehmer abstimmt. Spaß und Freude stehen im Vordergrund, jeder Leistungsdruck wird vermieden.

## → **Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

Angesichts der Zahl von demenzerkrankten Menschen, die vor allen Dingen von ihren Angehörigen betreut und gepflegt werden, gibt es das Angebot von Gesprächskreisen zur Vermittlung von theoretischen Informationen und des Erfahrungsaustausches um diesen Angehörigen aus einer möglichen Isolation zu helfen.

## **Weitere Informationen:**

### **Arbeiterwohlfahrt**

**Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen**

**Beratungsstelle Demenz und Pflege**

Dorstener Str. 11

**Ansprechpartnerin:**

Martina Klemann

Tel. 98 37 15

E-Mail: m.klemann@awo-msl-re.de

## Caritasverband Gladbeck e. V.

### Ambulante Dienste

Rentforter Str. 30

### Ansprechpartnerin:

Gabriele Holtkamp-Buchholz

Tel. 37 34 54

E-Mail: gabriele.holtkamp-buchholz@caritas-gladbeck.de

### Besonderheit:

Gleichzeitiges Betreuungsangebot für die an Demenz erkrankten Menschen (in Kooperation mit der Barmer GEK).

## Café Auszeit

### Konferenzraum der Pflegedirektion, 3. Etage im St. Barbara-Hospital

Jeden letzten Dienstag im Monat

In der Zeit von 10.00 Uhr- 12.30 Uhr

Barbarastr. 2

45964 Gladbeck

### Ansprechpartnerin:

Susanne Natinger

Bereichsleitung Sozialdienst/Entlassungsmanagement

Tel. 27 82 63 01 oder 27 81 63 00

E-Mail: snatinger@kkel.de

## → Demenzcafé

### Arbeiterwohlfahrt

### Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen Beratungsstelle Demenz und Pflege

Dorstener Str. 11

### Ansprechpartnerin:

Martina Klemann

Tel. 98 37 15

E-Mail: m.klemann@awo-msl-re.de

Karin Gerbig

Tel. 20 61 47

E-Mail: k.gerbig@awo-msl-re.de

### Information und Anmeldung:

an jedem letzten Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr  
Cafénachmittag für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Der Nachmittag soll Gelegenheit bieten, einmal vom Alltag abzuschalten und Menschen in einer ähnlichen Situation kennen zu lernen. Es wird gemeinsam gesungen, gespielt, gebastelt... oder einfach nur erzählt.

## → Ergotherapeutische Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz

Die gemeinsam von der AWO-Beratungsstelle Demenz und Pflege und der Ergotherapie Praxis Bea's Ergotherapie angebotene Gruppe richtet sich an Menschen mit einer Demenz, die zu Hause leben.

Ziel ist die Förderung und Erhaltung von sprachlichen und sozialen Fähigkeiten sowie der körperlichen Beweglichkeit.



Unter Anleitung einer qualifizierten Ergotherapeutin wird gemeinsam gerätselt und geknobbelt, gesungen und Erinnerungen aus der Lebensgeschichte ausgetauscht. Ausgewählte Bewegungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

## **Arbeiterwohlfahrt**

### **Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen**

#### **Beratungsstelle Demenz und Pflege**

Dorstener Str. 11

#### **Ansprechpartnerin:**

Martina Klemann

Tel. 98 37 15

E-Mail: m.klemann@awo-msl-re.de

## **→ „Auch mal frei“**

– ein Angebot für Angehörige von Menschen mit Demenz. Samstags in die Stadt und entspannt einkaufen gehen: wir betreuen stundenweise Ihre an Demenz erkrankten Angehörigen.

## **Caritasverband Gladbeck e. V. – Ambulante Dienste**

### **Seniorenzentrum Johannes-van-Acken-Haus**

Rentforter Str. 30

#### **Ansprechpartnerin:**

Svenja Patz

Tel. 3 71 21 15

E-Mail: svenja.patz@caritas-gladbeck.de

## **→ Runder Tisch „Demenz“**

Durch den demographischen Wandel wird die Entwicklung der Problematiken für Menschen mit Demenzerkrankungen zunehmend an Bedeutung gewinnen. Die im Bereich Demenz Tätigen treffen sich regelmäßig zu dem im Jahr 2009 gegründeten und mittlerweile in Gladbeck etablierten Runden Tisch Demenz. Ein großes Anliegen der Beteiligten besteht an einem lückenlosen Informationsfluss, um aktuelle Entwicklungen an alle Gladbecker Bürger und Bürgerinnen weitergeben zu können. Der Runde Tisch Demenz hat ein Wegweiser „Demenz – vom Umgang mit Menschen“ herausgebracht, der auf Nachfrage von dem zu Demenz beratenden Stellen, kostenlos zu bekommen ist.

Am Runden Tisch Demenz treffen sich regelmäßig alle im Bereich der Versorgung und Betreuung von Menschen mit Demenz tätigen Institutionen, um sich auszutauschen und gemeinsame Aktionen zu planen. Ziel ist eine bessere Koordination der Angebote der Stadt Gladbeck. Weiter sollen die Probleme der Demenz öffentlich gemacht und die Informationen über diese Krankheit, die unser Leben in den kommenden Jahren entscheidend beeinflussen wird, zu verbessern.

## **Informationen über den Runden Tisch Demenz erhalten Sie bei der städtischen Seniorenberatung Gladbeck**

Fritz-Lange-Haus

Friedrichstr. 7

Cemile Tosun

Tel. 99 27 73

## → Hilfe durch rechtliche Betreuung

### Selbstbestimmung durch

- Vollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung

## → Vollmacht

Als Volljähriger trifft man eigenverantwortlich Entscheidungen. Auch im Falle von Krankheit oder Behinderung möchte man von diesem Recht Gebrauch machen. Wird dabei Unterstützung benötigt, muss dazu ein anderer, vertrauter Mensch, mit einer (schriftlich verfassten) Vollmacht beauftragt werden. Mit dieser Vollmacht können die Angelegenheiten des Betroffenen auch durch eine vertretende Person wahrgenommen werden.

## → Betreuungsverfügung

Besteht keine Vollmacht, wird aber eine rechtliche Vertretung, z. B. bei einer Demenzerkrankung benötigt, bestellt das Gericht einen Betreuer bzw. eine Betreuerin. Mit der Betreuungsverfügung wird vorher festgelegt, wie die Angelegenheiten des Betroffenen gestaltet werden sollen, wer dieser Betreuer bzw. diese Betreuerin sein soll, oder wer es auf keinen Fall werden sollte. Die Einrichtung einer Betreuung ist mit Kosten verbunden. In manchen Fällen werden diese durch die Justizkasse getragen.



## FRIEMEL Steuerberatung

Meine Steuerkanzlei ist neben den Tätigkeiten im Bereich der klassischen Steuerberatung auch auf dem Gebiet der Seniorenspezifischen Steuerangelegenheiten tätig.

### Insbesondere Einkommensteuererklärungen für Rentner mit:

- Renteneinkünften und Pensionen
- Vermietung und Verpachtung

### Erbschaftsteuerplanung

- Optimierung der Vermögensnachfolge
  - Vorweggenommene Erbfolge
- Optimale Nutzung von Freibeträgen
  - Schenkungsteuerplanung
  - Erstellung von Erbschaft-/Schenkungssteuererklärung

### FRIEMEL Steuerberatung

Krusenkamp 24 · 45964 Gladbeck  
Tel.: +49 (2043) 97 23-0 · Fax: +49 (2043) 97 23-20  
www.stb-friemel.de  
E-Mail: kanzlei@stb-friemel.de

## → Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung wird bestimmt, wie man zukünftig als Patient und Patientin medizinisch z. B. in einem Krankenhaus behandelt, oder nicht behandelt werden möchte.

Weitere Auskünfte über Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung erhalten Sie bei der Betreuungsstelle der Stadt Gladbeck.

### **Amt für Soziales und Wohnen**

Friedrichstraße 4

Martina Lonny

Tel. 99 26 95

Viola Denda

Tel. 99 21 04

Heidi Peigottu

Tel. 99 27 72

Bianka Lehmkuhl

Tel: 99 22 78

**sowie bei den Gladbecker Betreuungsvereinen:**

### **Evangelischer Betreuungsverein**

Detlev Ingendoh

Tel. 27 93 33

### **Sozialdienst katholischer Frauen**

Sarah Wüller

Tel. 27 91 30

### **Und beim Betreuungsgericht**

Schützenstr. 21

Tel. 69 70 und allen niedergelassenen  
Rechtsanwälten und Rechtsanwältinnen.

**Ebenso erhalten Sie auch Beratung  
im Seniorenbüro Nord siehe S. 12.**

## → Testament

Mit dem Testament wird sichergestellt, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach den Wünschen des Verstorbenen verfahren wird.

### **Öffentliches Testament**

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet folgende Vorteile:

- Ein Notar berät und verdeutlicht die Konsequenzen der geplanten Verfügungen. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt – es wird beim Amtsgericht hinterlegt –, ob es echt ist, wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen.



## Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann auch ein eigenhändiges Testament erstellt werden. Dabei muss nicht nur die Unterschrift, sondern der gesamte Text handschriftlich eigenhändig niedergeschrieben werden. Ort und Datum, sowie die Unterschrift mit Vor- und Nachnamen darf nicht vergessen werden. Das Testament kann zu Hause oder beim Amtsgericht hinterlegt werden.

## Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in öffentlicher oder eigenhändiger Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Testament eigenhändig niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Nachnamen unterschreiben. Rechtzeitige Informationen beim Notar, Steuerberater, ob es steuerliche Gründe dafür gibt, besondere Vermögenswerte bereits zu Lebzeiten zu übertragen, werden empfohlen.

## Weitere Informationen bei niedergelassenen Rechtsanwälten und Notaren.

### → Dokumentenmappe

Zur Vorsorge für den Krankheits-, Pflege- oder Todesfall gehört es, alle wichtigen Unterlagen in einer Dokumentenmappe aufzubewahren. Dazu gehören:

- Geburtsurkunde
- Personalausweis, Reisepass
- Heiratsurkunden oder Familienstammbuch

- Arbeitsverträge
- Wertpapiere
- Sparbücher
- Bausparverträge
- Girokonten/Darlehensverträge
- Sozialversicherungsunterlagen
- Versicherungspolizen
- Organspende-, Körperspendeverfügungen
- Verfügungen bezüglich der Bestattung § Grabnutzungsvertrag/Familiengruft § Sarg, Kleidung, Trauerfeier
- Vorsorge- und Patientenverfügungen
- Testament

Angehörige oder vertraute Personen sollten Kenntnis davon haben, wo die Dokumentenmappe aufbewahrt wird.

### → Erbschein

Der Erbschein gilt als amtlicher Nachweis der Erbberechtigung. Jeder Erbe kann diesen beim Amtsgericht beantragen. Da bis zur Erteilung des Erbscheins einige Zeit vergehen kann, ist es sinnvoll, dem hinterbliebenen Ehegatten bzw. den jeweiligen Erben eine Kontovollmacht zu erteilen, damit es nicht zu finanziellen Engpässen kommt.

Die Vollmacht kann so angepasst sein, dass sie erst mit dem Tod in Kraft tritt. Die Banken halten entsprechende Vordrucke bereit. Wenn Partner bereits zu Lebzeiten ein gemeinsames Konto („Oder-Konto“) hatten, bleibt die Verfügungsgewalt des anderen bestehen.

Schon Arthur Schopenhauer sagte: „Beim Abschiednehmen kommt ein Moment, in dem man die Trauer so stark vorausfühlt, dass der geliebte Mensch schon nicht mehr bei einem ist.“ Durch gute Vorsorge können dem letzten Weg Stolpersteine genommen werden, so dass sich alle Beteiligten auf diesem schwierigen Weg auf einander konzentrieren können.

## → Vorsorge

Informationen zu den Themenbereichen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Testament erhalten Sie auf den Seiten 84 ff.



**STEINMETZATELIER  
SCHREITER**

**Inh. Ulrich ZACHARZEWSKI**

**BÜRO-AUSSTELLUNG-WERKSTATT**  
ZUM HAUPTFRIEDHOF 1  
45894 GELSENKIRCHEN  
Telefon 0209 395277  
Telefax 0209 9304847  
[WWW.STEINMETZ-SCHREITER.COM](http://WWW.STEINMETZ-SCHREITER.COM)  
[info@steinmetz-schreiter.com](mailto:info@steinmetz-schreiter.com)

**AUSSTELLUNG**  
BAHNHOFSTRASSE 23  
GLADBECK-MITTE  
direkt gegenüber dem Friedhof St. Lamberti

GEGEN  
DAS  
VERGESSEN  
LASSEN  
WIR  
STEINE  
REDEN



Küper-Schlagheck  
Bestattungen

LIEBEVOLL UND KOMPETENT BETREUEN  
WIR TRAUERENDE FAMILIEN.



**24-Stunden-Trauerhilfe ☎ 02043 227 83**

Rentforter Straße 9 · 45964 Gladbeck  
Telefon 02043 227 83 · Telefax 02043 265 50  
[www.kueper-schlagheck.de](http://www.kueper-schlagheck.de)

GEMEINSAM ERINNERUNGEN SCHAFFEN.

## → Bestattungsvorsorge / Vorsorgeverträge / Versicherungen

### Vorsorgeverträge

Für Menschen, die für ihre eigene Beerdigung rechtzeitig Vorsorge treffen möchten, existieren sogenannte Vorsorgeverträge, die Bestattung, Grabpflege und Grabmal betreffen. Entsprechende Vertrags- und Vollmachtmuster sind beim Bestattungsunternehmer, Friedhofsgärtner und Steinmetz zu erhalten.

## Verfügung zur Bestattung/ Bestattungsvorsorgevertrag

Besondere Wünsche für die Gestaltung der eigenen Bestattung können in einem Bestattungsvorsorgevertrag festgelegt werden, der mit dem Beerdigungsinstitut der Wahl abgeschlossen wird. Darin werden die Modalitäten der Beisetzung festgelegt. Ein Vergleich der Leistungen und Preise der verschiedenen Bestattungsunternehmen ist hier in jedem Fall sinnvoll. Die endgültigen Preise müssen jedoch verständlicherweise offen bleiben.

Zur Absicherung der Zahlung beim Todesfall wird eine bestimmte Summe auf einem Sperrkonto angelegt. Eine derartige Vorsorgeverfügung ist völlig freiwillig.

Es besteht genauso gut die Möglichkeit, die individuellen Wünsche schriftlich zu fixieren und eine entsprechende Geldsumme bei der eigenen Bank zweckgebunden zu deponieren.

## Sterbegeldversicherung

Die Kosten für eine würdige Bestattung liegen heute im Regelfall nicht unter 5.000 €.

Damit zur Deckung der Beisetzungskosten nicht auf Ersparnisse oder die Hinterbliebenenversorgung zurückgegriffen werden muss, ist es sinnvoll, eine Sterbegeldversicherung abzuschließen. Die meisten Versicherungsgesellschaften bieten zu relativ günstigen Konditionen eine solche eigenverantwortliche Absicherung an.

## Grabpflege

Auch die Grabpflege kann durch Abschluss von Dauergrabpflegeverträgen (sogenannten Legatverträgen) zu Lebzeiten geregelt werden.

Informationen zu den Möglichkeiten und Bedingungen können die Friedhofsgärtnereien geben.

## → Ambulanter Hospizdienst

„Leben bis zuletzt-Sterben als Teil des Lebens“ war das Motto für das Leben 1996 und der Anstoß, den Gedanken der Hospizbewegung im Gladbecker Raum aufzugreifen.

Seit 1998 gibt es den ambulanten Hospiz-Verein in Gladbeck, der seine Aufgabe darin sieht, schwerstkranken, sterbenden Menschen und deren Angehörigen zur Seite zu stehen; begleitend, beratend, unterstützend, in der letzten Phase des Lebens.

Beratende Gespräche zur möglichen Versorgung zuhause, Vermittlung von palliativen, pflegerischen und medizinischen Diensten, Unterstützung bei der Erstellung von Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten machen den einen Teil der Hospizarbeit aus.

Der Hauptkern des Hospizgedanken aber liegt in der Begleitung, den Betroffenen und deren Angehörigen Zeit zu geben, für das Zusammensein, das Gespräch, gemeinsam den letzten Weg zu gehen, begleitend, unterstützend, in der Stille am Krankenbett, in der häuslichen Umgebung oder aber in stationären Einrichtungen.

Ehrenamtliche Mitarbeiter werden in Kursen für diese Begleitungen ausgebildet, geschult und weitergebildet. Ebenso werden Supervisionen angeboten, die den Mitarbeitern einen ganz wichtigen Austausch zur Ver-/Aufarbeitung ihrer Begleitungen bieten, denn die ganzheitliche Begleitung konfrontiert diejenigen, die sich dieser Aufgabe widmen, auch immer wieder mit ihrer eigenen Lebensgeschichte, mit Abschiedserfahrungen, sowie mit Glaubens- und Sinnfragen.

Auch bieten wir Trauerbegleitung in Form von Einzelgesprächen an, die trauernde Menschen unterstützend begleitet in der schweren Zeit, nach dem Verlust eines lieben Nahestehenden.

In naher Zukunft ist, bei Bedarf, auch angedacht eine Trauergruppe zu gründen.

In Kooperation mit der VHS werden ab Herbst 2020 „Letzte Hilfe“ Kurse angeboten. Es handelt sich hierbei um eine Nachmittags-Schulung für Bürger und Bürgerinnen ohne pflegerischen/medizinischen Hintergrund, um mehr Sicherheit in der Begleitung und Versorgung schwerstkranker/sterbender Angehöriger zu erlangen. Er besteht aus 4 Modulen: 1. Sterben ist ein Teil des Lebens, 2. Vorsorgen und Entscheiden, 3. Leiden lindern und 4. Abschied nehmen.

## **Hospiz-Verein e.V. Gladbeck:**

Horster Str. 8  
45964 Gladbeck

### **Koordinatorinnen:**

Beate Letzel und Gerda Oles

Tel. 9 87 13 55

Diensthandy: 01 51/25 64 43 77

E-Mail: [mail@hospiz-verein-gladbeck.de](mailto:mail@hospiz-verein-gladbeck.de)

## **→ Stationäre Hospizdienste**

In der Umgebung Gladbecks bieten folgende stationäre Hospizdienste ihre Dienste an:

### **Emmaus-Hospiz St. Hedwig**

Resse gGmbH

Ahornstr. 33

45892 Gelsenkirchen

### **Hospiz zum hl. Franziskus e.V.**

Röntgenstr. 39

45661 Recklinghausen

### **Arche Noah – Kurzzeitpflege und Hospiz**

für Kinder am Marienhospital GE

Virchowstr. 120

45886 Gelsenkirchen

In folgenden Krankenhäusern befinden sich Palliativstationen:

### **Hospiz Bottrop**

Osterfelderstr. 151 a

46242 Bottrop

### **Gertrudis-Hospital Westerhold**

Kuhstr. 23

45701 Herten

### **Marien-Hospital Marl**

Hervester Str. 57

45768 Marl

### **Zentrum für Palliativmedizin**

Henricistr. 92

45136 Essen

### **Elisabeth Krankenhaus GmbH**

Röntenstr. 10

45661 Recklinghausen

## → Palliative Pflege

### **Sterben gehört zum Leben wie die Geburt.**

Auch in der letzten Lebensphase gibt es das Recht eines jeden Menschen auf das mögliche Maximum an Lebensqualität und Wohlbefinden. Gerade angesichts von Schmerzen und Angst ist eine sensible und kompetente Begleitung eine große Hilfe. Dem schwer kranken und sterbenden Menschen soll die Möglichkeit geboten werden, die verbleibende Zeit zu Hause in Würde und so weit wie möglich schmerzfrei zu verbringen.

Der Hospiz-Verein Gladbeck hat sich im Jahr 2012 einer weiteren wichtigen Aufgabe gestellt; der Umsetzung, vom Gesetzgeber seit 2007 festgelegten möglichen palliativen Versorgung eines jeden Bürgers.

Die Gründung eines Palliativen Arbeitskreises, in dem Fachleute verschiedener Disziplinen zusammenarbeiten, um eine individuelle Versorgung, Betreuung, Begleitung schwerstkranker Menschen am Lebensende anzustreben.

Seit einigen Jahren ist diese Verbesserung der Lebensqualität, sei es zu Hause oder in Senioren-/Pflegeeinrichtungen nun möglich; durch die Kooperation mit den Palliativmedizinischen Konsiliarischen Diensten (PKD) Bottrop und Gelsenkirchen.

### **Der Weg zum Palliativpatient ist wie folgt:**

Der Hausarzt des Patienten stellt eine Palliativverordnung aus mit der ein PKD dann über deren Koordinatoren/innen kontaktiert werden kann und zeitnah den Patienten aufsuchen wird.

Sie schauen was medizinisch und pflegerisch unterstützend getan werden kann. Der PKD ist 24 Stunden erreichbar. Der konsiliarische Besuch eines Palliativmediziners vom PKD ist beratend, der behandelnde Hausarzt bleibt auf Wunsch immer der 1. Ansprechpartner des Patienten.

Information und Beratung sind über den Hospiz-Verein Gladbeck möglich oder direkt über die PKD`s Bottrop und Gelsenkirchen.

### **Palliativnetz Bottrop**

Tel. 01 76 38 74 29 72

### **Palliativmedizinischer Konsiliar Dienst Gelsenkirchen**

Tel. 02 09/ 95 71 33 50

Immer mehr ambulante Pflegedienste bieten Palliativpflege in Gladbeck an.

Das Deutsche Rote Kreuz steht mit speziell ausgebildeten Fachkräften für die aktive und umfassende Versorgung der Patienten und ihren Familien zur Verfügung.

Palliativpflege eignet sich für Patienten mit einem fortgeschrittenen Krankheitsbild, z. B.:

- Onkologische Erkrankungen
- Erworbene Immunschwäche
- Chronische Erkrankungen
- Geriatrische Krankheitsbilder
- Neurologische Erkrankungen
- Palliativmedizin im Kindesalter

## Deutsches Rotes Kreuz – 24 Stunden erreichbar Kreisverband Gladbeck e. V.

Tel. 4 84 60

Fax 48 46 46

E-Mail: einsatzzentrale@kv-gladbeck.drk.de

## Caritasverband Gladbeck e.V. – Ambulante Dienste

Rentforter Str. 30

45964 Gladbeck

Tel. 3 71 21 15

Fax 3 71 22 00

E-Mail: svenja.patz@caritas-gladbeck.de

## → Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

1. Arzt benachrichtigen, der die Todesbescheinigung ausstellt
2. nächste Angehörige unterrichten
3. Bestattungsinstitut einschalten
4. Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger, Rentenversicherung, Sterbekasse und Krankenkasse des Verstorbenen.
5. Abgabe des Testamentes beim Nachlassgericht
6. Todesanzeige aufgeben.
7. Kündigung laufender Verträge.
8. Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden und Organisationen, denen der Verstorbene angehört hat

Quelle: Einige Inhalte des Bereiches „Der letzte Weg“ entstammen der Broschüre „Friedhöfe in Gladbeck“.

© by prowiss-Verlag



## → Trauer-Café

Einen lieben Menschen zu verlieren, tut weh. Sich in seinem Trauerschmerz alleine gelassen zu fühlen, verstärkt dieses Empfinden. Gemeinsame Gespräche helfen, mit der Trauer umzugehen und diese schwere Lebensphase zu überwinden. Das Trauer-Café findet jeden 3. Sonntag von 15.00 – 17.00 Uhr statt.

## Caritasverband Gladbeck e.V.

Rentforter Str. 30 im Johannes-van-Acken-Haus

**Ansprechpartnerin:**

Angela Schulz

Tel: 3 40 14

|  |                |                           |                |
|--|----------------|---------------------------|----------------|
| Ambulante Kranken- und<br>Seniorenpflege ..... | 44, 45, 46, U4 | Krankenhaus .....         | 77             |
| Apotheke .....                                 | 74             | Kurzzeitpflege .....      | U2, 59, 61, U4 |
| Bestattungen .....                             | 87             | Menueservice .....        | 30, U4         |
| Betreutes Reisen .....                         | U3             | Mobile Seniorenhilfe..... | 35, 61         |
| Demenz-Wohngemeinschaften .....                | 26             | Optiker.....              | 9, 75          |
| Erste-Hilfe .....                              | U3             | Osteopathie .....         | 3              |
| Essen auf Rädern .....                         | 30, U4         | Physiotherapie.....       | 3, 73          |
| Fahrdienste.....                               | U3             | Reisebüro .....           | 21             |
| Feuerwehr.....                                 | 37             | Seniorenhilfe.....        | 35             |
| Gesundheitskurse.....                          | 3              | Seniorenwohnungen .....   | U4             |
| Haushaltsauflösungen.....                      | 27             | Seniorenzentrum.....      | U2, 59, 61, U4 |
| Hausnotruf .....                               | U2, U3         | Sparkasse .....           | 8              |
| Heilpraktiker .....                            | 75             | Steinmetz .....           | 87             |
| Hörakustik .....                               | 74, 75         | Steuerberater .....       | 84             |
| Krankengymnastik.....                          | 73             | Tagespflege.....          | 44, U2         |
|  |                | Umzugsservice.....        | 27             |

## Impressum

### Herausgeber:

Der Bürgermeister der Stadt Gladbeck  
 Dezernat IV – Amt für Soziales und Wohnen

### Redaktion:

Städtische Seniorenberatung

## Gesamtherstellung:

CNS-Werbefachverlag · Mertenweg 1 · 45966 Gladbeck  
 Tel.: 0 20 43/6 61 26 · Fax: 0 20 43/2 81 74  
 E-Mail: info@cns-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Wiedergabe bedarf der  
 ausdrücklichen Genehmigung des Verlages.  
 21. Auflage · Germany 2020



**Hausnotruf. Erste-Hilfe. Fahrdienste.**  
**betreutes Reisen. Beratung und Service**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**(02043)  
48460**

**DRK-Kreisverband Gladbeck e.V.**

Europastr. 26 – 45968 Gladbeck

Bottroper Str. 6 – 45964 Gladbeck

[www.drk-gladbeck.de](http://www.drk-gladbeck.de)

# DIE PASSENDE LÖSUNG AUCH FÜR SIE!



Mit unseren verschiedenen Hilfsangeboten und Dienstleistungen ermöglichen wir es Ihnen, trotz Pflegebedürftigkeit oder Krankheit ohne Sorge lange in Ihrer gewohnten Umgebung zu leben. In unseren Einrichtungen finden Sie ein neues, gemütliches Zuhause. Unsere freundlichen Mitarbeiter bieten Ihnen bestmögliche Pflege und Betreuung, menschliche Wärme und Geborgenheit.

**Sie haben Fragen? Rufen Sie uns an.  
Wir helfen Ihnen gerne weiter.**

Caritasverband Gladbeck e.V. | Kirchstr. 5 | 45964 Gladbeck  
Telefon: (02043) 2791-0 | [www.caritas-gladbeck.de](http://www.caritas-gladbeck.de)

## Wir verfügen über

- zwei Seniorenzentren  
Johannes-van-Acken-Haus  
St.-Altfriid-Haus
- Kurzzeitpflegeplätze
- Tagespflege
- Ambulante Dienste  
Pflege & Betreuung
- Seniorenberatung
- Seniorenwohnungen
- Essen auf Rädern/  
Catering

Caritas in Gladbeck



Wir helfen leben



## Seniorenzentrum – Johannes-van-Acken-Haus

Rentforter Str. 30 | 45964 Gladbeck  
Telefon: (02043) 3712-00

## Ambulante Dienste

Rentforter Str. 30 | 45964 Gladbeck  
Telefon: (02043) 3712-115

## Seniorenzentrum – St.-Altfriid-Haus

Auf'm Kley 5 | 45968 Gladbeck  
Telefon: (02043) 373-0