

NEU NEU NEU!

Hier könnte Ihre
Anzeige stehen!

Unsere Medienberater
stehen Ihnen gerne
zur Verfügung.

05 21 / 585 448

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

NEU NEU NEU!

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Bielefeld am Sonntag

Nr. 27 • 5. Juli 2020

www.owl-am-sonntag.de

www.westfalen-blatt.de

Passt noch
nicht?



Passende Stellenangebote
finden Sie auf

wb-jobs.de

Alt gegen Neu – Polstertausch bei Multipolster

UMTAUSCH PRÄMIE*

**JETZT
SIND DIE
SOFAS
DRAN!**

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2020.5*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens
fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch **Zweitausendzwanzig Euro**
beim Kauf einer neuen Garnitur.
Gültig bis Samstag, den 18. Juli.

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- ABBAU
 - MITNAHME
 - FACHGERECHTE
ENTSORGUNG
- AM LIEFERTAG!**

1990 – 2020

30

JAHRE

SOFAJUBILÄUM

0%

SOFA
FLATRATE

MP-27-20 - Seite 1

*** Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

ALT GEGEN NEU – POLSTERTAUSCH* BEI MULTIPOLSTER



KASSIEREN SIE JETZT 617.-
für Ihr altes Sofa*

Optional Relaxfunktion¹⁾

Werbepreis: ~~2468.-~~
Umtauschprämie* - 617.-

1851.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 242 x 272 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

Relaxfunktion¹⁾

ECHT LEDER!

(Mehrpreis)



KASSIEREN SIE JETZT 457.-
für Ihr altes Sofa*

Optional Querschläfer¹⁾

Werbepreis: ~~1825.-~~
Umtauschprämie* - 457.-

1368.-

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 235 x 313 x 167 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

Querschläferfunktion¹⁾

(Mehrpreis)



Relaxfunktion¹⁾

Jeder Einzelsitz ist mit einer elektrischen oder manuellen Relaxfunktion erhältlich! (Mehrpreis)



Motorische Verstellung im Canapé²⁾

Das Canapé erhalten Sie auch mit elektrischer Verstellung. (Mehrpreis)



Verstellbare Relaxecke³⁾

Für noch mehr Komfort lassen sich zwei bewegliche Rücken nach links oder rechts absenken! (Mehrpreis)



Optional Relaxecke³⁾

Optional Relaxfunktion¹⁾

Optional motorische Verstellung²⁾

KASSIEREN SIE JETZT 457.-
für Ihr altes Sofa*

Werbepreis: ~~1819.-~~
Umtauschprämie* - 457.-

1362.-

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 203 x 321 x 173 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

Diese großzügige Wohnlandschaft schafft Platz für gemeinsame Stunden mit der ganzen Familie. So großzügig das Platzangebot, so umfangreich ist die Ausstattungsvielfalt dank intelligenter Zusatzfunktionen.

RAL GÜTEZEICHEN

Möbel



GERRY HILBERT handmade

Inklusive Kopfteilverstellung!

Optional Sitzvorzug¹⁾

KASSIEREN SIE JETZT 408.-
für Ihr altes Sofa*

Werbepreis: ~~1625.-~~
Umtauschprämie* - 408.-

1217.-

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 302 x 175 cm. Inklusive Kopfteilverstellung. Ohne Hockerbank, weitere Funktionen und Kissen.

Sitzvorzug¹⁾

(Mehrpreis)



Inklusive Kopfteilverstellung!

Optional Relaxfunktion¹⁾

KASSIEREN SIE JETZT 649.-
für Ihr altes Sofa*

Werbepreis: ~~2596.-~~
Umtauschprämie* - 649.-

1947.-

Polstergarnitur, bestehend aus Sofa, ca. 184 cm breit und Sofa, ca. 225 cm breit in Leder. Inklusive Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

Relaxfunktion¹⁾

ECHT LEDER!

(Mehrpreis)

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2020 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 18.07.2020 (Aktion wird gegebenenfalls bei großen Erfolg verlängert). ** Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 30 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt.

MP-27-20 - Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de

Bielefeld Eckendorfer Straße 91-93 • Bielefeld Sunderweg 4-6,
am Südring, gegenüber von IKEA • Paderborn Senefelderstraße 1a,
am Dören-Park, neben Roller

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

NEU NEU NEU!

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Unsere Medienberater stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

05 21 / 585 448

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

NEU NEU NEU!

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Bielefeld am Sonntag

Nr. 27 • 5. Juli 2020

www.owl-am-sonntag.de

www.westfalen-blatt.de

Passt noch nicht?



Passende Stellenangebote finden Sie auf

wb-jobs.de

Heute in der Ausgabe

Dreiklang
Orgelsommer, Sommerkirche, Kirchenlust mit vielen Musikveranstaltungen.

Los Angeles im Griff
„Colony Staffel 2“ – OWL AM SONNTAG verlost DVD unter den Lesern.

Einfach die Beste
Mit der „Tina Turner Story“ auf eine Zeitreise durch fünf Jahrzehnte Musikgeschichte.

Bundestag verkleinern – aber wie?

Eine Entscheidung über eine Wahlrechtsreform, die ein Anwachsen des Bundestags verhindern soll, ist in weite Ferne gerückt. CDU/CSU und SPD weigerten sich, den Gesetzentwurf von FDP, Grüne und Linke abschließend zu beraten. Aber auch das Modell von CDU und CSU, das für die Wahl 2025 eine moderate Verringerung der Zahl der Wahlkreise und das Nicht-Ausgleichen von sieben Überhangmandaten vorsieht, stößt beim Koalitionspartner SPD auf Widerstand. Das Parlament hat eine Normgröße von 598 Abgeordneten, derzeit sind es 709. 2021 könnten es mehr als 800 werden.

Wie werten Sie die Wahlrechtsdebatte? Liegt die Entscheidung in den richtigen Händen? Was erwarten Sie von Ihrem Abgeordneten?
Schreiben Sie bis zum 7. Juli an: OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder: owl.amsonntag@westfalen-blatt.de. Geben Sie Namen und Adresse an.

Wie werten Sie die Wahlrechtsdebatte? Liegt die Entscheidung in den richtigen Händen? Was erwarten Sie von Ihrem Abgeordneten?
Schreiben Sie bis zum 7. Juli an: OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder: owl.amsonntag@westfalen-blatt.de. Geben Sie Namen und Adresse an.

an.

Neue Vorgaben für Halter giftiger Tiere

NRW verbietet Anschaffung bestimmter Arten

Düsseldorf (avs/ub). Tierfreunde, die giftigen Schlangen und anderen toxischen Kreaturen ein Zuhause bieten, müssen künftig strenge Vorgaben erfüllen. Die Anschaffung bestimmter Gifttiere wird generell verboten. Andernfalls drohen hohe Strafen.

Der Landtag in Nordrhein-Westfalen (NRW) hat mit den Stimmen der Koalition aus CDU und FDP ein neues Gifttiergesetz für NRW beschlossen. In einer ersten Reaktion hat der Deutsche Tierschutzbund wohlwollend und zugleich enttäuscht reagiert. Schlangenhalter und deren Interessensverband hatten die Novelle kritisiert. Die kommunalen Spitzenverbände dagegen begrüßten das Gesetz grundsätzlich.

Das Gesetz soll vom 1. Januar 2021 an in Kraft treten. Es verbietet den Kauf bestimmter gefährlicherer Schlangen, Spinnen oder Skorpione. Wer bereits solche Tiere hält, muss künftig strenge Vorgaben erfüllen. Das Gesetz gilt für fünf Jahre. Unter anderem müssen Halter künftig alle ihre giftigen Tiere bei den Behörden melden, ein Führungszeugnis vorlegen und von Mitte 2021 an auch eine hohe Haftpflichtversicherung vorweisen. Letztere soll Kosten auffangen, die zum Beispiel beim

Entweichen eines Tieres entstehen. Anlass war eine Monokelkobra, die im vergangenen Jahr in Herne entwischt war. Ein Häuserkomplex musste für Tage evakuiert werden.

Verstöße gegen das neue Gesetz sollen teuer werden: bis zu 50.000 Euro oder gar zwei Jahre Haft drohen, wenn man zum Beispiel ein Gifttier aussetzt. „Sehr giftige Tiere in Privathaltungen stellen ein potenzielles Sicherheitsrisiko dar. Wenn Tiere unbemerkt entweichen, ist die Sicherheit der Nachbarschaft gefährdet. Das neue Gesetz soll für mehr Schutz für die Bürgerinnen und Bürger sorgen“, erklärte NRW-Umweltministerin Ursula Heinen-Esser (CDU). Das Gesetz wurde auf den letzten Drücker noch auf fünf Jahre begrenzt, um es dann zu bewerten.

Dem Deutschen Tierschutzbund geht das neue Gesetz nicht weit genug. „Grundsätzlich ist zu begrüßen, dass das Bundesland mit den mutmaßlich meis-

ten Giftschlangenhaltern nun endlich eine Regelung verabschiedet hat, welche die private Haltung dieser Exoten massiv einschränkt bzw. verbietet. Dennoch hat die Landesregierung leider die Gelegenheit einer vollumfänglichen und vernünftigen Regelung im Sinne des Tierschutzes verpasst“, kommentiert Thomas Schröder, Präsident des Deutschen Tierschutzbundes. „Die Tatsache, dass das Gesetz befristet ist, führt seinen Sinn und Zweck letztlich auch ad absurdum. Das Gesetz ist zwar ein erster wichtiger Schritt in die richtige Richtung, es besteht jedoch dringender Nachbesserungsbedarf.“ Andere potenziell gefährliche Arten, wie Großkatzen, Primaten, Krokodile oder Riesenschlangen, finden nach Auffassung des Tierschutzbundes in dem neuen Gesetz keine Berücksichtigung. Auch beziehe sich das Verbot nur auf die Hal-



tung der gelisteten Gifttiere.

Die Zucht mit Tieren aus Altbeständen und der Handel bleibe erlaubt, so der Verband. Da die Sachkunde und Kontrollen für die Haltung von Altbestandstieren keine Rolle spielen, könne zudem weder gewährleistet werden, dass diese Tiere tierschutzkonform gehalten werden, noch, dass Hal-

tungseinrichtungen sicherer gegen das Entweichen von Tieren seien. Ungeklärt bleibe im Gesetz, wer die Kosten übernehme, wenn Halter ihre Gifttiere freiwillig abgeben oder diese beschlagnahmt würden.



Fotos: Adobe Stock (Schlange)/Pixabay (Skorpion)

Berlin im Christo-Fieber

Nichts blieb außer der Erinnerung: Vor 25 Jahren war die Verhüllung des Berliner Reichstages ein Event, mit dem das Künstlerpaar Christo und Jeanne Claude die Stadt zwei Wochen lang in Atem hielt. Fünf Millionen Menschen kamen in die Hauptstadt, um die riesige, silbrig glänzende Skulptur zu sehen. Ende Mai starb Christo im Alter von 84 Jahren. Ein Rückblick auf das Berliner Ereignis im Innenteil

Bielefelderin ist nominiert

Bielefeld. Eine Wissenschaftlerin der Universität Bielefeld ist für den Deutschen Studienpreis 2020 der Körber-Stiftung nominiert worden. Dr. Natalia Reich-Stiebert, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, hat sich mit der Frage beschäftigt, ob Roboter die smarten Lern- und Lehrbegleiter von morgen sind und Akzeptanz sowie Anwendbarkeit sozialer Roboter in deutschen Bildungskontexten evaluieren.

Insgesamt werden 31 Nominierte in der Finalrunde des Wettbewerbs von Ende Juni an ihre Forschungen vor einer Jury präsentieren. In den drei Sektionen Sozialwissenschaften (in der Dr. Natalia Reich-Stiebert vertreten ist), Natur- und Technikwissenschaften sowie Geistes- und Kulturwissenschaften werden jeweils ein Spitzenpreis à 25.000 Euro und darüber hinaus zwei zweite Preise in Höhe von 5000 Euro vergeben.

Das Wetter heute



FILIALE 1:
Am Vorwerk 33
33611 Bielefeld

FILIALE 2:
Heeper Str. 174
33607 Bielefeld

Tel: 0521 - 9891 4335

Email: info@wiva-lebensmittel.de
www.wiva-lebensmittel.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 8.00 Uhr - 20.00 Uhr

Wiva Lebensmittel GmbH

Angebote gültig bis zum 11.07.20

PALETTENWEISE KLEINE PREISE

IN BEIDEN FILIALEN

JETZT ÜBER WHATSSAPP ERREICHBAR

0152-188 73 567

<p>Hähnchenschnitzel aus reinem Brustfilet 1 KG PACKUNG 3,99</p>	<p>Döner Kebab Vom Rind Fertig gegrillt 700g PACKUNG 4,99</p>	<p>Hähnchenbrustfilet TÄGLICH FRISCH! 1 KG 4,99</p>	<p>Rindfleisch mit Knochen TÄGLICH FRISCH! 1 KG 3,99</p>
<p>Wassermelonen Ursprungsland: Griechenland 1 KG 0,49</p>	<p>Tomaten Ursprungsland: Holland 1 KG 0,69</p>	<p>Rote Linsen oder Kichererbsen 1 KG PACKUNG 0,99</p>	<p>Schwarze Oliven Premium Qualität 800g DOSE 3,49</p>
<p>Kindersnacks 10'er PACKUNG 1,69</p>	<p>Effect Energy Drink BLACK ACAI 330ml 24 DOSEN 13,99</p>	<p>Waschkönig Flüssig Gel 4,9 L / 163 WL 4,99</p>	<p>Waschkönig Waschpulver 7,5 KG / 100 WL 6,99</p>
<p>Weichkäse in Salzlake 1 KG DOSE 4,79</p>	<p>100% Rinderbratwurst TÄGLICH FRISCH! 450g PACKUNG 3,99</p>	<p>Desinfektionsmittel DR. STARKE 5 LITER 9,99</p>	<p>Standventilator 124cm STÜCK 14,99</p>

Kommt das Billigfleisch jetzt vom Tisch?

Wirbel nach Corona-Ausbruch bei Tönnies: Die Branche steht vor tiefgreifenden Veränderungen

Nach dem Corona-Ausbruch in einem Tönnies-Betrieb ist das öffentliche Leben in den Kreisen Gütersloh und Warendorf nur stark eingeschränkt möglich. Die Politik fordert die Branche auf, die Arbeitsbedingungen zu verbessern. Was meinen Sie zum Thema Billigfleisch? Was muss sich ändern? Was tun Sie? Wie bewerten Sie den Umgang mit der regionalen Krise und den Lockdown in den Kreisen Gütersloh und Warendorf?

Am Preis allein liegt es nicht

Als erstes sollte der Konsument fragen: Bis zu welchem Betrag ist Fleisch billig? Denn sollte Fleisch für Sozialhilfempfänger und Rentner ein Luxusgut sein?

Welche Umstände liegen zugrunde, dass Fleisch günstig angeboten wird? Saisonarbeiter werden für die Gewinnspanne von Schlachttbetrieben ausgebeutet, aber nicht, um Fleisch günstig anzubieten.

Auch wird die Tierhaltung nicht verbessert, nur weil der Fleischpreis steigt. Es muss vom Landwirt selbst der Gedanke gefasst werden, dass das Tierwohl an Wert gewinnt. Also: Auch für die Zukunft vorausschauend die Landwirtschaft betreiben. Denn der Fleischkonsum sinkt. In Süddeutschland haben die Landwirte schon vor Jahren in Pensionen und Viehfütterherstellung investiert und Viehhaltung gegenüber NRW und Schleswig-Holstein reduziert.

Roswitha Pahlke, Kirchlegern

Verlässliche Kontrolle fehlt

Wenn es gelingt, dass endlich wieder nur die echten Bauern (maximal 50 Tiere, die dann auch artgerecht gehalten werden können) für unsere Versorgung zuständig sind und Betriebe wie Goldbecker, Haskenhoff und andere mehr die Verarbeitung vornehmen, dann sind wir da, wo alle hinwollen. Aber wollen das wirklich alle?

Wir vergessen natürlich immer wieder einmal die Teile unserer Bevölkerung, die sich trotz der tollen Reden der Politiker kein teures Fleisch erlauben können, weil sie nur eine kleine Rente, Hartz IV oder ein Mini-Einkommen beziehen. Sollen sich diese Leute nicht vollwertig ernähren dürfen?

Sicherlich muss es nicht jeden Tag sein, aber es gehört einfach dazu und dazu gehören dann auch Unternehmen wie Tönnies, obwohl es zur Zeit stark in der Kritik steht. Unternehmen sind aber auch nur dann gut, wenn sie regelmäßig und zuverlässig kontrolliert werden. Das ist der Fehler im System und nicht das billige Fleisch.

Reinhard Breckenkamp, Halle/Westf.

Fleischersatz statt Fleisch

Nach einem Lebensmittel-skandal von großem Ausmaß in Verbindung mit Covid 19 wird es zu einer Reihe von Szenarien kommen, die sich

einander bedingen: Viele Verbraucher werden aus Entrüstung dem alten neuen Trend einer fleischlosen Ernährung folgen. Es wird eine Reihe von Untersuchungen angestoßen werden zur Klärung der Frage, ob Fleisch mit zu den Infektionsquellen und Infektionskatalysatoren gehört. Es könnte wie ein Déjà-vue der Tage des Rinderwahnsinns werden.

Verunsicherung und Angst führt zur Distanz bei den Verbrauchern, Schuldvermutungen führen zum Boykott und gegebenenfalls zum Aus von fleischverarbeitenden Industrien. Letztere werden sich – wenn alle Untersuchungen abgeschlossen, alle Schuldfragen geklärt sind – neu erfinden müssen.

Es könnte eine Ära der grundsätzlichen Ernährungs-umstellung eingeleitet sein. Die Ära der Virtualität ist bereits eingeleitet. In Zukunft Fleischersatz anstatt Fleisch? Es erscheint zumindest wahrscheinlich.

Claudia Mund-Cooper, Bielefeld

Siegel für B-Ware

Warum machen wir in Deutschland nicht einfach Bio-Qualität zum Standard und kennzeichnen statt dessen minderwertige Qualität? Der Produzent und der Handel benötigt eine Möglichkeit, um Bio besser vermarkten zu können. Doch das Biosiegel ist nicht umsonst und drückt Spanne und Ertrag.

Ein Siegel für minderwertige Qualität würde den Preis vom Billigfleisch unattraktiver machen. Der Handel wäre sicher stark daran interessiert, sich mit guter Qualität zum wettbewerbsfähigen Preis und gutem Ertrag auszuzeichnen. Dazu kommt, dass viele Konsumenten sich von solch einem Siegel, mit dem Hinweis auf minderwertige Qualität, abschrecken lassen. Wie sollten es uns wert sein.

Martin Hundte, Warburg

Gute Haltung hat ihren Preis

Es wird bei der derzeitigen Tierhaltung auf die Bedürfnisse der Lebewesen in keiner Weise Rücksicht genommen.

Eine einigermaßen humane Tierhaltung hat ihren Preis. Der Tierzüchter muss am Anfang der Kette sagen, welchen Preis er bekommen muss, um den Lebewesen ein einigermaßen gutes Leben zu ermöglichen. Der Verarbeiter/Veredler muss auch seine Kosten umlegen, genau wie der Handel. Der Verbraucher muss dann den Preis dafür zahlen. Humane, artgerechte Schlachttierhaltung beinhaltet auch Umweltschutz und Ressourcenschonung.

Eine vegetarische Lebensweise ist für unseren Planeten eh besser als die Prasselrei beim Fleischverzehr.

Günther Gruner, Halle/Westf.

Immer neue Schlupflöcher

Selbst wenn Deutschland Gesetze verabschieden sollte, die einen fairen Umgang mit lebenden Tieren fordern, die internationalen Einzelhandelsketten würden ein Mittel finden, um billiges Fleisch zu importieren.

In einer globalisierten Welt



Unter dem Druck erneuter großer Corona-Ausbrüche in der Schlachtindustrie kommt jetzt Bewegung in das Ringen um bessere Bedingungen – für die Arbeiten und in den Ställen sowie gegen einen Dauer-Preiskampf im Supermarkt. Foto: avs

scheinen Täuschung und Tricks Teil des kommerziellen Alltags zu sein.

Kenneth L. Ingle, Bielefeld

Lockdown ist richtig

Die Ursachen für den erneuten Corona-Ausbruch sind meines Erachtens in a) den Arbeitsbedingungen – Abstand der Arbeiter untereinander in der Zerlegeabteilung;

b) den Lüftungsbedingungen – Aerosolverteilung und Filtration (HEPA) der Atemluft;

c) den Wohnverhältnissen der Arbeiter – allzu enge Räumlichkeiten zu suchen. Diese Details müssen schnellstens verbessert werden, was automatisch eine Erhöhung der Fleischpreise nach sich zieht. Natürlich gehören darüber hinaus auch die Lebensbedingungen der Tiere in den Aufzuchtanlagen geändert. Auch das erhöht die Preise.

Auch wenn es für einige Menschen schmerzhaft ist, der Lockdown ist absolut richtig.

Heinz-Günter Fink, Herford

Politik trägt die Schuld

Schuld haben doch unsere Herren und Damen Minister an diesen Preisen. Sie haben doch mit ihren Verordnungen erst diesen Billigprodukten Vorschub geleistet.

Günter Zalys, Bielefeld

Wir haben es in der Hand

Billigfleisch, ein Thema, das seit Jahrzehnten bekannt und vom Verbraucher toleriert wird. Kein Produzent kann Ware auf den Markt bringen, die nicht gekauft wird. Kein Herr Tönnies kann ein Milliarden-Unternehmen auf die Beine stellen, wenn die Konsumenten seine Ware nicht kaufen. Keiner möchte einen Bauern als Nachbarn, keiner möchte Tiere in seiner Nachbarschaft auf der Weide, keiner möchte Gülle riechen.

Bauern klagen schon im Vorfeld auf Bestandsschutz, wenn Neubaugebiete entstehen, weil, wenn es einen neu Zugezogenen stört, der Bauer dann Probleme bekommt. Wo sollen denn die Tiere alle draußen stehen, wenn keiner es zulässt und zudem die Gerüche dann in Kauf nehmen möchte.

Einzig und alleine der Konsument – also wir – kann das System zur Änderung bewe-

gen und es durch sein Konsumverhalten dazu zwingen, sich zu ändern. Aber auch wir müssen den Bauern und Fleischproduzenten (Tönnies ist nur Verwerter) den Platz zugestehen, den man für artgerechte Haltung braucht.

Enno Schwöster, Steinhagen

Weniger, aber gut essen

Das billige Fleisch gehört verboten. Aber wem nutzt es, dass das Fleisch teurer wird? Der Bauer bekommt das wenigste und das darf nicht sein. Also dem Bauern erstmal mehr geben. Die Zerleger arbeiten im Niedriglohn (Werksverträge), die müssen vernünftig bezahlt werden.

Man muss Fleisch wieder schätzen lernen. Weniger, aber gut essen – man muss umdenken.

Brigitte Buschkühle, Bielefeld

Zu lange wurde weggesehen

Wir Verbraucher sollten die Zusammenhänge nicht aus den Augen verlieren. Die Firma Tönnies nahm sich alle Freiheiten, die unser Wirtschaftssystem ermöglichte. Ich lese, dass allein an die zwölf Subunternehmer für die Firma arbeiten. Jetzt will man die Werksverträge abbauen. Solange diese funktionierten, haben alle Verantwortlichen weggesehen.

Kaum ein Verbraucher kann erkennen, ob er Billigfleisch kauft. Unser System der Massenproduktion, nicht allein in dieser Firma, sollte reduziert werden. Das kann nur gelingen, wenn die Arbeitsbedingungen erheblich verbessert werden.

Hubert Laufer, Gütersloh

Fleisch muss bezahlbar sein

Dass die Arbeitsbedingungen in der Fleischindustrie verbessert werden müssen, dürfte mittlerweile jedem klar sein, der sich in den letzten Wochen mit dem Thema beschäftigt hat. Dass dadurch die Preise für alle Sorten von Fleisch und Wurst teurer werden, ist unabdingbar. Trotzdem kann und darf es nicht soweit kommen, dass ein Schnitzel, ein Kotelett oder ein Braten dann zu einem Luxusartikel wird, den sich nicht jeder Mensch leisten kann. Es gibt in unserem Land sehr viele Menschen, die am Rande des Existenzminimums leben, und auch die haben ein Anrecht darauf, hin und wieder ein

Stück Fleisch zu essen. Eine Verdoppelung der Fleischpreise, wie sie von vielen gefordert wird, würde die Versorgung vieler Haushalte mit Grundnahrungsmitteln (dazu zähle ich auch Fleisch und Wurst) gefährden, aber eine moderate Erhöhung der Preise ist meines Erachtens vollkommen in Ordnung.

Rainer Gronau, Herford

Zu hohe Gewinnspanne

Natürlich muss sich massiv einiges ändern. Arbeitsbedingungen, Praxis der Werkverträge, Entlohnung, Unterbringung und anderes mehr. Es haben sehr viele Menschen bei Tönnies eingekauft, und sicherlich waren auch einige darunter, die sich teures Fleisch leisten könnten. Jetzt das preiswertere Fleisch und die Firma Tönnies in einen Topf zu werfen, ist nicht unbedingt richtig. Die Firma Tönnies schlachtet auch für Bauern, die teures Fleisch vermarkten, und dann kann sich wohl auch nicht jeder Bio-Fleisch oder die ganz einfach teurere Variante leisten.

Vielleicht ist es ja auch zum Teil schon damit getan, dass nicht mehr so Riesen-Gewinne auf Kosten der Menschen und Tiere erzielt werden. Nicht zuletzt muss man auch seinen eigenen Fleischkonsum überdenken.

Dietlind Wunder, Gütersloh

Tierwohl nicht billig zu haben

Tönnies ist nur ein Glied in der Kette und hat die Möglichkeiten ausgeschöpft, die ihm die (verkorkte) Landwirtschaftspolitik seit Jahren einräumt. Das Problem des Billigfleisches liegt woanders.

Das Ergebnis der Zusammenkunft von Landwirtschaftsministerin Klöckner mit ihren Kollegen aus einigen Bundesländern und den Vertretern der Fleischindustrie kann ich nur als schlechten Witz bezeichnen. Da wird allen Ernstes von einer Verbesserung der Tierhaltung gesprochen, wenn man die Haltungsform 2 von 4 in 20 Jahren als Regel ansieht und die Haltungsform 3 sage und schreibe mit zehn Prozent annimmt. Die Preiszulage in Höhe von 40 Cent pro Kilo für ein angebliches Tierwohl ist viel zu gering, um eine wirkliche Änderung der katastrophalen Zustände in der Massentierhaltung zu bewirken; mindestens 1 Euro wäre angebracht.

Mit einer Erhöhung der Fleischpreise und der Anhebung der Löhne in der

Fleischindustrie würde es dann auch schwieriger, etwa 50 Prozent der Fleischartikel zu Billigpreisen nach Afrika, Asien und anderswo zu exportieren und die dortige Landwirtschaft unter Druck zu setzen und zu einem großen Teil zu zerstören.

Peter Böll, Bielefeld

Hoffnung auf Veränderung

Billigfleisch vom Tisch – na hoffentlich! Endlich mit Appetit ein Stück Fleisch verzehren in der Gewissheit, dass Schluss mit der Massenschlachtung sein wird. Hoffentlich werden die Versprechungen umgesetzt.

E. Helga Pollmeier, Gütersloh

Dänemark macht es vor

Auf die Anklagebank gehören neben Tönnies auch die Politiker, die die Werksvertragsgesetze erlassen haben. Die haben zwar der deutschen Exportindustrie genutzt, gleichzeitig aber seriösen Unternehmern in der ganzen EU geschadet.

So verloren in Dänemark tausende Fleischerarbeiter ihren Job, weil sie unter guten Bedingungen arbeiten. Dänische Fleischproduzenten schließen so gut wie keine Verträge mit osteuropäischen Sklavenhaltern. Stattdessen stellen sie Arbeitskräfte direkt ein und zahlen ihnen hohe Löhne – mit der ungerechten Folge, dass sie mit deutschen Ausbeutern nicht mehr konkurrieren können. Wäre Dänemark nicht Mitglied der EU, könnte es sich durch Schutzzölle wehren.

Günter Foerster, Bielefeld

Viel Arbeit für die Branche

Die gesamte Fleischbranche muss in die Pflicht genommen werden. Das Billigfleisch muss vom Markt und Sauberkeit sollte an erster Stelle stehen. Unterbringung und Löhne der ausländischen Arbeiter bei uns lassen viel zu wünschen übrig. Billigfleisch sollte gemieden werden. Ich selbst esse kein Fleisch.

Ruth-Marie Siedschlag, Gütersloh

Weniger ist mehr

Seit Jahren ist bekannt, worauf der außerordentliche wirtschaftliche Erfolg der Fleischbranche beruht; nämlich auf einem System der Ausbeutung. Und die betrifft mitnichten die häufig aus Osteuropa stammenden Werksvertrags-Arbeitskräfte, sondern ebenfalls die heimischen Landwirte, denen die Preise diktiert werden, die so niedrig sind, dass kaum Erträge erzielt werden können.

Und was muss sich ändern? Es geht ja nicht allein um die erschreckende Zahl der Infizierten bei Tönnies. In Deutschland arbeiten etwa 100.000 Menschen in der Fleischindustrie, und das unter wohl kaum als menschenwürdig zu bezeichnenden Bedingungen. Und dazu das Leiden der Tiere, unserer Mitgeschöpfe, die auf der Welt sind, um nach recht qualvoller Lebenszeit auf unserem Teller anzukommen. Also sollte es unser Ziel sein: Besser weniger Fleisch essen, das jedoch mit einem guten Gewissen.

Doris Witte, Löhne

Leider kein Einzelfall

Ich finde es gut, dass das Thema der miserablen Arbeitsbedingungen in der Fleischindustrie jetzt endlich auf den Tisch kommt. Menschenunwürdige Arbeitsbedingungen gibt es aber leider auch in anderen Branchen und in anderen EU-Ländern. Gemüse, das aus Spanien und Italien zu uns kommt, wird dort oft von Flüchtlingen in sklavenähnlichen Arbeitsverhältnissen angebaut.

Während die Flüchtlinge in Zeltstädten oder Slums hausen, erhalten die Agrarbetriebe Millionen-Subventionen von der EU. Ja, die Arbeitsbedingungen in der Fleischindustrie gehören auf den Prüfstand. Aber nicht nur diese.

Reinhard Großmann, Bielefeld

Blick über den Tellerrand

Die Corona-Krise stellt manchen und manches auf die Probe und zur Disposition. Und das ist gut so. Denn wenn wir es endlich ernst meinen mit der Wertschätzung und Würde der Schöpfung, dann müssen wir über unseren Tellerrand schauen. Und die Frage beantworten, zu wieviel mehr Verzicht auf „günstige Gelegenheiten“ wir bereit sind. Für eine gesunde und nachhaltige Umwelt – für menschliche und nicht-menschliche Lebewesen. Und zweifellos sollten wir bereit sein, für Qualitätsware, zumal im Nahrungsmittelbereich, angemessene und also höhere Preise zu bezahlen.

Tönnies hat aus gesellschaftlichen „Billigkeitsgründen“ mutmaßlich über eine lange Zeit gegen arbeitsrechtliche und gesundheitsrechtliche Normen verstoßen, die bei Vorliegen eines Schuldnachweises haftungsbegründende und womöglich auch haftungsausfüllende Kausalitäten erwirken würden. Indes, so wenig willfährige, moralisch fragwürdige Politik und Verbrauchergesellschaft einen Haftungsausschluss für die Nichtbeachtung von Gesetzen bedingen, so wenig sollte ebendiese Gesellschaft weiterhin ein schlechtes Feigenblatt für die mensch- und tierunwürdige Entwicklung und Herstellung von Nahrungsmitteln sein (wollen).

Ira Bartsch, Lichtenau

Wir können es ändern

Wir müssen das System der Tierhaltung komplett überdenken. Der Ethikrat hat vor einigen Wochen den Anstoß gegeben „Nirgendwo wird so heuchlerisch umgegangen wie im Tierschutzrecht“. Wir haben jetzt die Chance, fangen wir an mit dem Schlachthof hier im Kreis Gütersloh. Dafür ist es jedoch unbedingt erforderlich, dass alle Menschen den Konsum von Fleisch sofort einstellen.

Jedem, dem das Schicksal der Tiere und der Menschen, die dort arbeiten müssen, wirklich am Herzen liegt, sollte, wenn er es nicht schon tut, sofort damit beginnen.

Margrit Dorn, Gütersloh

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Gute Chancen für Ausbildung

Bielefeld/Kreis Gütersloh. Auf dem Ausbildungsmarkt in der Stadt Bielefeld und im Kreis Gütersloh haben Schüler trotz Corona-Krise in diesem Jahr gute Chancen. Das zeigen aktuelle Daten zum Ausbildungsmarkt: 1744 Berufsausbildungsstellen sind momentan noch unbesetzt. Zugleich suchen 1561 Bewerber einen Ausbildungsplatz. „Wer eine Ausbildung absolvieren will und sich um einen Platz bemüht, wird in Bielefeld und Gütersloh auch in diesem Jahr sicher fündig“, sagt Thomas Richter, Leiter der Arbeitsagentur Bielefeld. „Jeder junge Mensch, der ausgebildet werden und unabhängig leben will, kann in Betrieben unterkommen. Das soll auch so bleiben. Daran müssen wir uns messen lassen, heute und morgen.“ Die Vorzüge der dualen Ausbildung für junge Menschen und für Unternehmen zeigten sich in der Corona-Krise einmal mehr.



Die Pfarrerin Nicole Hoffmann sammelt Barbies und stellt mit ihrer „Talarbarbie“ Szenen ihres Berufsalltags nach. Fotos: Andreas Berenbrinker

Aus dem Leben der „Talarbarbie“

Pfarrerin Nicole Hoffmann sammelt Puppen

■ Von Andreas Berenbrinker

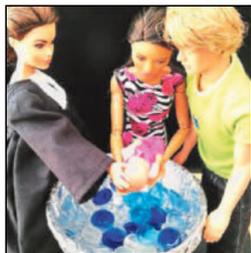
Sennestadt. Im Büro von Nicole Hoffmann befinden sich ein Schreibtisch, ein Computer, diverse Aktenordner und ein Puppenhaus sowie etliche Barbies. Die Pfarrerin sammelt die Puppen und stellt mit der „Talarbarbie“ Szenen ihres Alltags nach. Von ihrer Kindheit bis heute begeistert sich Nicole Hoffmann (38) für Barbie-Puppen. Mit 18 Jahren bekam sie von ihrem damaligen Freund und jetzigem Ehemann Jens Hoffmann – selbst Pfarrer in Verl-Sürende – die erste Sammlerbarbie geschenkt. „Das war die Millennium-Barbie, die um die Jahrtausendwende auf den Markt kam“, erinnert sich die Geistliche.

Mittlerweile ist diese durchaus wertvolle Sammlung auf 22 Barbies angewachsen, alle wurden sorgsam in einer gläsernen Vitrine aufgestellt. Zu finden sind hier Barbies mit verschiedenen Nationalitäten, Prinzessinnen aus aller Welt und auch Nachahmungen von Grace Kelly oder von der Figur Sandy Olsson aus dem Film „Grease“ mit John Travolta. „Jedes Jahr bekomme ich eine neue Sammlerbarbie geschenkt“, sagt Hoffmann, die als Pfarrerin in Sennestadt arbeitet.

Richtig spannend wird es aber, wenn Nicole Hoffmann von ihrer „Talarbarbie“ erzählt, die sie 2017 zur Amtseinführung (Ordi-

nat) in der Jesus-Christus-Gemeinde in Sennestadt vom dortigen Presbyterium bekommen hat. Die Presbyter konnten gar nicht glauben, dass eine gestandene Frau wie Nicole Hoffmann Barbiepuppen sammelt. „Sie fanden, das passe nicht so recht zu mir, weil mir Gleichberechtigung und Frauenthemen sehr wichtig sind“, sagt Nicole Hoffmann, die in Versmold aufgewachsen und in Münster Theologie studiert hat.

Aber Hoffmann sieht die Barbiepuppen nicht so kritisch. „Klar haben die Barbies alle tolle Figuren, aber man sollte Frauen und Barbies nicht auf die Figur reduzieren.“ Vielmehr kommt es der Geistlichen darauf an, was die Barbie alles kann. „Es gab schon früh eine Pilotenbarbie, eine Ärztin und sogar eine Astronautin.“ Die Barbie sei sehr emanzipiert.



Die „Talarbarbie“, die sie 2017 zur Amtseinführung bekommen hat, ist der Star auf den Fotos von Nicole Hoffmann.

Die „Talarbarbie“ ist ein Unikat, den Namen hat sich Nicole Hoffmann selbst ausgedacht. „Den Talar haben die Presbyter selbst genäht und bei der Puppenauswahl auch an mich gedacht“, erzählt die Geistliche, die in Verl lebt. Zum Beweis hebt sie den Talar der Barbie an („Ich bin mal so indiskret“) und zum Vorschein kommt eine Puppe mit etwas weiblicheren Rundungen. Außerdem ist die „Talarbarbie“ etwas kleiner als andere Puppen. „Sie sollte halt ungefähr so aussehen wie ich.“

Die besondere Puppe steht aber nicht nur in der Vitrine bei den anderen Barbies, Nicole Hoffmann setzt sie auf Fotos in Szene und zeigt so Situationen aus ihrem Leben als Pfarrerin. Zu sehen ist die „Talarbarbie“ bei einer Taufe, bei einer Hochzeit oder beim Abschied von einem Verstorbenen. Außerdem besucht die Puppe Jubilare, ist als Seelsorgerin aktiv und sitzt auch mal im Büro, um den Schreibkram zu erledigen. Für die Fotos nutzt Nicole Hoffmann ein kunterbuntes Barbiehaus sowie Barbiepuppen und Utensilien aus ihrem reichhaltigen Fundus, der Dank der geliebten Flohmarktbesuche immer größer wird. Die Fotos mit der „Talarbarbie“ postet Nicole Hoffmann auf ihrer Instagram-Seite. „Ich habe einen tollen Beruf und möchte mit den Fotos die Vielseitigkeit sichtbar machen“, sagt sie.

Goldankauf Hänle

Seit über 35 Jahren in Bielefeld!

An- und Verkauf von Gold, Silber, Platin, Schmuck, Barren, Münzen, Silberbestecken u.v.m.

Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 10 - 16 Uhr

0521 - 179076
Herbert-Hinnendahl-Straße 5

Willy Brandt-Platz

Parken direkt vor dem Geschäft - Bei uns sind Sie goldrichtig!

Die Nachfrage bleibt hoch

Der Markt für Büroimmobilien dürfte auch nach der Krise stabil sein (djd). Auch nach dem Abflauen der Corona-Pandemie sind viele Menschen nicht an ihren angestammten Büroarbeitsplatz zurückgekehrt und arbeiten vorübergehend auch weiter aus dem Homeoffice. Wird es am Markt für Büroimmobilien nun Leerstände geben? Oder kann und sollte man als Anleger weiterhin darin investieren?

„Die Nachfrage nach Büroimmobilien dürfte mittel- und langfristig stabil bleiben“, so Cristian Mantzke von der Beteiligungsgesellschaft Swiss Merchant Group. Die Krise habe die Situation merklich entspannt, für Mantzke eine positive Entwicklung: „Eine weiterhin hohe Nachfrage trifft nun auf ein breiteres Angebot.“ Auch der Durchschnittspreis kann vom stabilen Markt für Büroimmobilien und den entsprechenden Mietinnahmen profitieren und zwar über Immobilienanleihen beziehungsweise -obligationen. Ein Deutscher Bestandshalter wie die Diok Real Estate AG aus Köln investiert dabei in bereits vermieteten Immobilienbestand. Die Diok-Anleihe (WKN: A2NBY2) hat eine Restlaufzeit von drei Jahren und eine jährliche Verzinsung von sechs Prozent. Das Geld ist täglich verfügbar. Zu beziehen sind die Anleihen bei der jeweiligen Hausbank und über die Börsenplätze in Frankfurt, Stuttgart und München. Die Ratingagentur S&P Global Ratings hat das Gewerbeimmobilienunternehmen im Mai 2020 mit einem „B“-Rating mit stabilerem Ausblick bewertet.

Gutschein

gültig im Juli 2020

15% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Einzulösen in der

PLUSPUNKT APOTHEKE BIELEFELD

Niederstr. 37 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

oder

PLUSPUNKT APOTHEKE GÜTERSLOH

Königsstraße 10 · 33330 Gütersloh
Tel.: 05241-2122214 · Fax: 05241-2122215
www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de

Gilt nicht für Aktionsangebote, keine Doppelrabattierung möglich.

Genießen Sie den Sonntag!

Bielefeld EXTRA

am Sonntag

OWI am Sonntag

Herausgeber: Harald Büsse

Chefredakteur: Ulrich Windolph

Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion: Thomas Albertsen, Uwe Brinkmann, Esther Steinmeier, Klaus Gossmann, Frank Tippelt
Telefon 0521/585-0
Telefax 0521/585-531
e-mail: owi@sonntag@westfalen-blatt.de
Internet: www.owi-am-sonntag.de

Sport: Oliver Krath (Westfalen-Blatt)

Verlag: Panorama Verlags- und Verlagsgesellschaft mbH
Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld
Telefon 0521/585-0
Internet: www.westfalen-blatt.de
e-mail: wb@westfalen-blatt.de

Tel. Anz.-Verkauf 0521/58 54 48

Geschäftsführung: Claus Seebeck, Frank Best

Verantwortlich für Anzeigen: Andreas Düning

Anzeigenpreisliste Nr. 31, gültig ab 1. 1. 2020

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH
Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil.

Jede Zeitung wird von 2,7 Personen gelesen.

Quelle: ZMG Bevölkerungsumfrage 2017 / IWV I/2017, MA 2017

E-Bike

Akku defekt? Werkzeugakku

AKKU

AKKUTECHNIK VOM FACHMANN

Herforder Straße 191 ☎ 0521-2381456

Einbauschränke nach Maß

inkl. Schrankinnenleben, Aufmaß, Lieferung und Montage:

- z. B. bis 240 cm breit/ bis 260 cm hoch, 2 Schiebetüren 1800,-
- z. B. bis 360 cm breit/ bis 260 cm hoch, 3 Schiebetüren 2700,-
- z. B. bis 480 cm breit/ bis 260 cm hoch, 4 Schiebetüren 3600,-

Schiebetüren-Oberflächen:
Spiegel
VSG mit matter Folie
Lacobell weiß
Dekor Esche weiß
Dekor Buche
Dekor Ahorn
Melamin-weiß

STARKE STUECKE

INNENEINRICHTUNGEN
Inh. Bernhard Bikowski
Dingerdisser Straße 17 · 33699 Bielefeld
Telefon (05 21) 270 25 18

www.starke-stuecke.com

Ausstellung: Montag bis Freitag 15.00 bis 18.30 Uhr
Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr

MODE ERLEBNIS-HAUS

KOLCK

MITTEN IN BRACKWEDE

20%

AUF ALLES*

* AUSGENOMMEN BEREITS REDUZIERTE WARE

AKTIONS-VERLÄNGERUNG! SICHERN SIE SICH NOCH BIS SAMSTAG DEN SONDERRABATT!

SOMMER-SONDER-VERKAUF BIS 11.07.2020

MODEHAUS KOLCK · BIELEFELD BRACKWEDE
HAUPTSTRASSE 87-89 · TELEFON 0521 - 4 47 02-0
WWW.KOLCK-MODEHAUS.DE

AKTUELLE MARKEN-MODE FÜR DAMEN, HERREN UND KINDER
GROSSE HEIMTEXTILIEN UND BETTENABTEILUNG
MARKENWÄSCHE UND MIEDERWARENABTEILUNG

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
MONTAG-FREITAG 9:30-18:30 UHR
SAMSTAG 9:30-16:00 UHR

Und viele weitere Marken ...

200 Parkplätze kostenlos direkt hinterm Haus · Straßenbahnhaltestelle Normannenstraße, direkt vorm Haus

Textilhaus Kolck Nachfolge · Textilhaus Kruse GmbH & Co. KG · Inhaber: Joachim Kruse · Hauptstraße 87-89 · 33647 Bielefeld · Telefon 0521 - 4 47 02-0 · www.kolck-modehaus.de



Am Tag vor der Fertigstellung war es noch ruhig am Reichstag. Die Berichterstattung über das Kunstwerk lockte dann innerhalb von 14 Tagen fünf Millionen Besucher in die deutsche Hauptstadt.

Nichts blieb – außer der Erinnerung

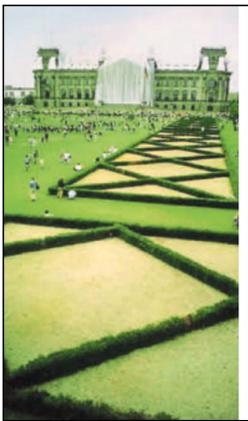
Vor 25 Jahren leitete die Verhüllung des Reichstages den Umbau zum Sitz des Bundestages ein

■ Von Thomas Albertsen

Vor 25 Jahren zelebrierte Berlin ein gigantisches Freiluftspektakel für Kunst im öffentlichen Raum. Die Verhüllung des Reichstages mit aluminiumbedampftem Polypropylengebebe schuf für 14 Tage eine gigantische Skulptur inmitten der deutschen Hauptstadt.

Zum Jubiläum ist allerdings niemandem nach Feiern zumute: Verpackungskünstler Christo Javacheff ist am 31. Mai im Alter von 84 Jahren gestorben – und der Städtetourismus ist durch das Coronavirus in Berlin wie an allen touristischen Hotspots weltweit zum Erliegen gekommen.

Fünf Millionen Besucher in



Als erstes wurde vor 25 Jahren das Hauptportal mit Stoff bedeckt.



Die Kletterer, die den Reichstag verschnürten, verschmolzen mit dem Kandelaber selbst zum Kunstobjekt.

nur zwei Wochen – nie zuvor und danach hat eine Kunstschau in Deutschland ein solches Echo gehabt. Es war zum Abschluss eines Jahrhunderts, in dem Berlin durch zwei Weltkriege fast vollständig zerstört wurde, das sichtbare Signal für das 21. Jahrhundert, dass in der friedlich wiedervereinigten Stadt Menschen aus aller Welt zum Staunen und Genießen zusammenkommen können.

Christos Handzeichnungen des Projekts, die auf Postkarten und Postern vermarktet werden und zur Finanzierung seiner Projekte dienten, aber auch alle Bilder und Filme, die das Ereignis festhielten, können nicht ansatzweise den Eindruck ersetzen, den die Menschen hatten, die in diesen Tagen Berlin besuchten. Vor allem, wenn sie nicht nur einmal einen Blick auf das fertige Objekt warfen, sondern die Verhüllung in ihren einzelnen Phasen auf sich wirken ließen. Und das waren bei weitem nicht so viele Menschen wie zunächst erwartet. Erst die Bilder des fertig verhüllten Reichstages lösten den Besucheransturm aus.

Nichts durfte von dem Werk zurückbleiben außer Erinnerung, und kein fremdes Geld die Kunst korrumpieren. 13 Millionen Dollar hat die Verhüllung des Reichstages gekostet – alles bezahlt aus eigener Tasche. Wenn es darauf ankam, zog Jeanne Claude, 2009 gestorben, alle Register für die künstlerische Freiheit.

Der verhüllte Reichstag war mehr als ein Kunstobjekt, mehr als ein Event für die Massen. Er war der Appell von Christo und seiner



Ein Ostwestfale hatte sich besonders für den verhüllten Reichstag ein gesetzt: Günther Nolting, Bundestagsabgeordneter aus Minden, gehörte der FDP-Fraktion an, die das Projekt als einzige Gruppe im Parla-

ment geschlossen befürwortete. Christo und Jeanne-Claude bedankten sich bei den Liberalen durch eine persönliche Führung am fast fertigen Kunstwerk.

Fotos: Thomas Albertsen

Ehefrau Jeanne-Claude, das Undenkbare in die Gedankenwelt jedes Einzelnen einzulassen und die verblüffende Wirkung auf das Ich zu spüren. Jenseits der Ästhetik des silbrig glänzenden Monolithen, der wie aus einer fernen Galaxie gesandt im Zentrum Berlins stand und trotzdem jederzeit die bekannte historische Silhouette bewahrte, ist der verhüllte Reichstag bis heute ein Symbol dafür, was der Wille eines von Visionen beseelten Künstlerpaares erreichen kann. Der Rückblick bietet ebenfalls mehr als nur optische Erinnerungen. Denn mit dem Kunstwerk verbunden ist ein langer Entstehungsprozess, denn die Idee musste gegen viele Widerstände zum Leben erweckt werden.

Und die Überwindung dieser Widerstände ist es, die heute ebenfalls eine differenzierte Betrachtung verdient. Sie zeigt Marksteine einer grundlegenden Veränderung von Kommunikation und öffentlicher Meinungsbildung.

Die Idee stammte immerhin aus dem Jahr 1971: Der Historiker und Journalist Michael Cullen hatte Christo eine Ansichtskarte (!) vom Reichstag geschickt – Ausgangspunkt für den Künstler, dieses Projekt in Erwägung zu ziehen. Deutschland hatte einen Platz in seinem Herzen: In Köln hatte er 1961 seine erste Einzelausstellung. Immerhin durfte Cullen sich anfangs um die Organisation der nötigen Genehmigungen

kümmern – noch ganz ohne öffentliche Diskussion. 1976 kam Christo erstmals nach Berlin und schaute sich den Reichstag an der innerdeutschen Grenze an. Damals hatte er im Hinterkopf auch die parallele Vision, die Berliner Mauer von der Westseite aus zu verhüllen und sie so den Blicken der Menschen zu entziehen. Obwohl der Grundgedanke schon damals war, etwas Verbindendes in Zeiten der Teilung zu schaffen, kam die Idee der Reichstagsverhüllung bei den obersten Repräsentanten der Bundesrepublik nicht gut an. Bundespräsident Karl Carstens und die Bundestagspräsidenten Richard Stücklen und Philipp Jenninger waren



Nur vor der fertigen Verhüllung war das Objekt auch ohne Menschen zu sehen.

während ihrer Amtszeiten dagegen. Bundespräsident Walter Scheel und die Bundestagspräsidenten Annemarie Renger, Rainer Barzel und – letztlich entscheidend: Rita Süßmuth – stimmten dem Projekt zu. Die Diskussion in den Medien um politische und ästhetische Grundsatzfragen erreichte nicht viele Menschen. Im Gegensatz zur heutigen Zeit, in der solche Vorhaben multimedial durch inszenierte PR-Kampagnen und durchs Trommelfeuer auch unqualifizierter Meinungsäußerungen in sozialen Netzwerken gesteuert werden, war es damals das persönliche Gespräch, das den Ausschlag geben konnte. Christo, Jeanne-Claude, Michael Cullen und einige wenige Mitarbeiter suchten alle Abgeordneten des Bundestages in ihren Büros auf und diskutierten die Idee mit ihnen. Am 25. Februar 1994 geschah es auf der Welt erstmalig, dass ein nationales Parlament über die zukünftige Existenz eines zeitlich begrenzte Kunstwerks abgestimmt wurde. 292 Parlamentarier votierten dafür, 223 dagegen. Einzig die FDP-Fraktion gab einstimmig ihre Zustimmung – das belohnte Christo 1995 mit einer persönlichen Führung am Reichstag für die beteiligten liberalen Politiker.

Das Zeitfenster für die spektakuläre Aktion war jedoch nur kurz geöffnet. Im wiedervereinigten Deutschland herrschte der Wunsch,

dass das Gebäude Sitz des Bundestages werde. Die Verhüllung war quasi der Startschuss für die dafür notwendigen Umbauarbeiten. Die Transformation war daher nur ein Aspekt des politischen Wandels jener Epoche. Und: Deutschland hatte zudem beschlossen, den Reichstag vom britischen Architekten Norman Foster mit einer gläsernen Kuppel verziern zu lassen.

Die Reichstagsverhüllung hat es enthüllt: Berlin kann eine schöne Stadt sein, im Sommer. Berlin kann eine stille Stadt sein, eine friedliche Oase. Es war so etwas wie ein Sommermärchen. Zwei Wochen lang schimmerte der ansonsten düstere und von schwerer Geschichte gedrückte Reichstag in Berlin wie ein riesiges Juwel. Das vom Erdboden bis zum Dach verhüllte Gebäude schien zu schweben; 110.000 Quadratmeter mit Aluminium bedampftes Gewebe reflektierten das Licht des Himmels. Hunderttausende ließen sich auf dem Rasen davor nieder, um zu staunen. Für einen Augenblick war das Land mit sich im Reinen. Vielleicht waren jene Sommertage mit Christo die Ruhe vor dem Sturm, der Berlin seither ummischt. Nur ein bisschen können die, die dabei waren, der Erinnerung nachspüren und alles kommt wieder zurück: vor allem das Love-Peace-and-Happiness-Gefühl.

Deutschland wäre allerdings nicht Deutschland, hätte das Spektakel nicht auch noch ein juristisches Nachspiel gehabt. Christo musste sich mit einem Postkartenverlag auseinandersetzen, der Bilder von dem Event anbot und sich dafür auf die so-

genannte Panoramafreiheit berief. Der Bundesgerichtshof hat sich dieser Sichtweise nicht angeschlossen. Der Panoramafreiheit liegt die Vorstellung zugrunde, dass Werke, die sich dauernd an öffentlichen Straßen oder Plätzen befinden, in gewissem Sinne Gemeingut seien. Hier von gehe auch der Urheber aus, der der Errichtung seines Werks an einem öffentlichen Ort zustimme; er widme damit sein Werk in bestimmtem Umfang der Allgemeinheit. Wenn das Gesetz von dieser Panoramafreiheit Kunstwerke ausnimmt, die sich nur vorübergehend an dem öffentlichen Ort befinden, geht es – so der Bundesgerichtshof – vor allem um zeitlich befristete Ausstellungen und ähnliche Präsentationen. Bei solchen Veranstaltungen bestehe kein Anlass, die gesetzlichen Befugnisse des Urhebers einzuschränken.



Viele Besucher verkleideten sich beim Besuch des verhüllten Reichstages.



Man musste schon zweimal hinschauen, um den verhüllten Reichstag vom Brandenburger Tor aus zu sehen.

Drei Gemeinden im Zusammenklang

Orgelsommer, Sommerkirche, Kirchenlust mit gut 35 musikalischen Veranstaltungen

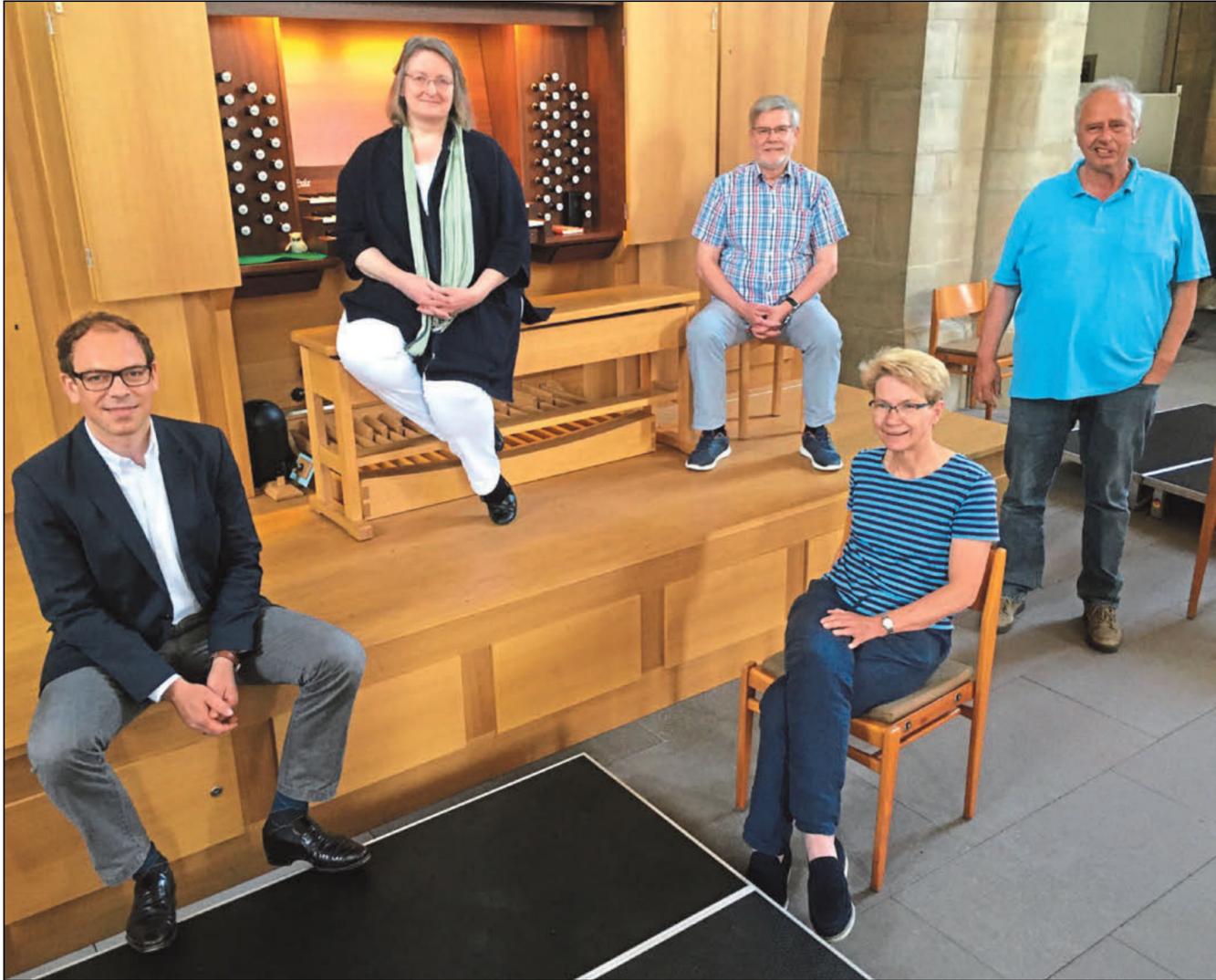
Von Burgit Hörtrich

Bielefeld. Kirchenmusikdirektorin und Stadtkantorin Ruth M. Seiler hatte bereits befürchtet, dass ausgerechnet der 40. Orgelsommer in Neustadt Marien ein Opfer der Corona-Pandemie werden würde. Weil aber die beiden Nachbargemeinden Altstadt Nicolai und Reformiert (Süsterkirche) spontan zu einer Kooperation bereit gewesen seien, gibt es nicht nur den Orgelsommer – wenn auch in veränderter Form – sondern gleich einen musikalischen Dreiklang: „Orgelsommer – Sommerkirche – Kirchenlust“ bis zum 16. August.

Insgesamt seien gut 35 Veranstaltungen vorgesehen, sagt Ruth M. Seiler. Kurzfristig habe sie freiberuflich tätige Solisten mit einbezogen: „Damit diese Künstler endlich auch wieder etwas verdienen können.“ Zustatten kommt dabei die Corona-Hilfe, die Neustadt Marien initiiert hat; 25.000 Euro seien bislang zusammen gekommen. Anders als sonst kosten die Orgelsommer-Konzerte keinen Eintritt. Bei allen Veranstaltungen würde jedoch um Spenden gebeten, ergänzt Friederike Kasack, Presbyteriums vorsitzende der Reformierten Gemeinde.

Der Orgelsommer sei, so die Stadtkantorin, von ihrem Vor-Vorgänger im Amt, Martin Bartsch, ins Leben gerufen worden und seit 40 Jahren ein Erfolg. Verzichtet werden müsse in diesem Jahr allerdings auf das Orgelsommer-Café, das – ebenfalls seit 40 Jahren – von Viola und Hartmut Obermann geführt worden sei. Aus dem Orgelsommer werde 2020 eine Orgelvesper mit einer (kurzen) Liturgie. Die Stühle in der Neustädter Marienkirche seien zur Orgel hin ausgerichtet – unter Wahrung der Abstandsregeln könnten maximal 100 Zuhörer dabei sein. Acht Orgelvespern immer sonntags um 18 Uhr sind geplant.

Weiterhin samstags um 12.05 Uhr findet in Altstadt



Freuen sich auf den Dreiklang aus Orgelsommer, Sommerkirche und Kirchenlust (von links): Jan Hendrik Unger, Presbyterium Neustadt Marien, Stadtkantorin Ruth M. Seiler, Kirchenmusikdirektor Martin Rieker (Altstadt Nicolai), Friederike Kasack, Presbyteriums vorsitzende der Evangelisch-Reformierten Gemeinde (Süsterkirche), und Armin Piepenbrink-Rademacher, Pfarrer von Altstadt Nicolai. Foto: Hörtrich

Nicolai „Sommerkirche“ statt, so Martin Rieker, der ein „buntes und hochkarätiges Programm“ verspricht. Jeweils sonntags im 10.30-Uhr-Gottesdienst, so Pfarrer Armin Piepenbrink-Rademacher, werde es einen ausführlichen musikalischen Part ge-

ben. Altstadt Nicolai bietet, so Piepenbrink-Rademacher, zwischen 82 und 142 Plätze. Er ergänzt aber auch: „In die Sonntagsgottesdienste kommen zur Zeit 40 bis 50 Menschen. Viele haben einfach noch Angst.“ In der Süsterkirche (15 bis

70 Plätze) gibt es unter der Überschrift „Kirchenlust“ als Ergänzung die Predigtreihe „Kirche – (m)eine Zuversicht?“ sonntags bis zum 9. August. Die Gottesdienste um 10.15 Uhr werden durch Kirchenmusik ergänzt. Für Jan Hendrik Unger

(Presbyterium Neustadt Marien) ist der „veränderte Orgelsommer“ ein „super Kompromiss“, der zudem Kirchenmusik zu unterschiedlichen Zeiten und für unterschiedliche Bedürfnisse anbietet: „Diese Kooperation ist nur der erste Aufschlag.“

Eine Bitte der Veranstalter an die Besucher: Zettel mit Namen, Adresse, Telefonnummer oder Visitenkarten mitbringen und dann in den dafür vorgesehenen Kasten einwerfen. Ruth M. Seiler: „Das beschleunigt den Zugang in die jeweilige Kirche.“

Freie Plätze bei Ferienspielen

Heepen. Bei den Sommer-Ferienspielen in Heepen gibt es noch freie Plätze. Vom 29. Juni bis zum 11. August bietet das Bezirksamt Heepen auch in diesem Jahr wieder für sechs- bis zwölfjährige Kinder in Form eines ganztägigen Angebotes (inklusive Mittagessen) Ferienspaß am zentralen Veranstaltungsort am Schulzentrum Heepen, Alter Postweg 33/37, an.

Wie in den Vorjahren auch ist das Angebot je nach Betreuungsbedarf wochenweise buchbar. Anmeldungen sind online möglich auf der Homepage der Stadt unter www.bielefeld.de über den Online-Ferienkalender oder die Seiten des Stadtbezirks Heepen. Dabei gibt es auch die Möglichkeit, den Beitrag für die Teilnahme per e-Payment zu bezahlen.

Weitere Auskünfte gibt es auch im Bezirksamt Heepen unter der Telefonnummer 0521/512029.

Vertrag wird verlängert

Bielefeld. Das Angebot der Verbraucherberatungsstelle in Bielefeld ist für weitere drei Jahre bis Ende 2023 gesichert. Der Rat der Stadt hat in seiner nicht-öffentlichen Sitzung einstimmig die Vertragsverlängerung mit der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen beschlossen. Der bestehende Vertrag endet im Dezember 2020. Beratungsschwerpunkte liegen in den Bereichen Allgemeine Verbraucherberatung, Beratungen zu Abfall- und Umweltfragen, Fragen zum Klimaschutz sowie Beratung und Prävention zu Geld- und Kreditproblemen.

Einbahnstraße aufgehoben

Bielefeld. Noch bis Freitag, 17. Juli, ist die Friedrichstraße in Höhe der Häuser 12 bis 18 voll gesperrt. Zu Fuß und mit dem Rad kann der Bereich passiert werden. Die Einbahnstraße ist aufgehoben.

Kleinemas

Direktverkauf

2% 2% 2% 2% 2%

JÄHRLICH PRÄMIERT DLG

Vom 01.07.2020 bis 31.12.2020 ziehen wir 2% Rabatt direkt an der Kasse ab.

Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG
Industriestraße 35
33415 Verl-Sürenheide
Tel. 05246-921129

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
8.00 Uhr bis 19.00 Uhr

2%

PLUSPUNKT APOTHEKE IM LOOM

Gültig vom 01. bis 31. Juli 2020

19,48 (Aktion)	3,98 (Aktion)	3,98 (Aktion)
Eucerin® Oil Control Sun Gel-Creme, LSF 50+ 200 ml · 9,74 €/100 ml	aronal®/elmex® Doppelschutzzahnpasta 2 x 75 ml · 2,65 €/100 ml	Gothaplast® Nostalgiebox 4 Pflaster/8 Strips
10,98 (26% sparen)	13,98 (28% sparen)	14,98 (24% sparen)
doc® Ibuprofen Schmerzgel 5% Gel 100 g	Biolectra® Magnesium 400 ultra Direct, Orange 40 Beutel	Lavidal® LSF 30 Allergische Haut, Gel 200 ml · 7,49 €/100 ml
5,98 (28% sparen)	19,98 (33% sparen)	59,98 (34% sparen)
Soventol® HydroCortisonAcetat 0,5% 15 g · 39,87 €/100 g	femibion® BabyPlanung 0 8 Wochen 56 Tabletten	Ginkobil® ratiopharm 120 mg 120 Filmtabletten

Sommer, Sonne, Sonnenschutz!
Persönliche Beratung zu Sonnenschutz & Co. in Ihrer Apotheke.

IM LOOM
Bahnhofstraße 28 · 33602 Bielefeld
Telefon 05 21-77 09 20 19
Fax 05 21-77 09 20 18
loom@pluspunkt-apotheke.de

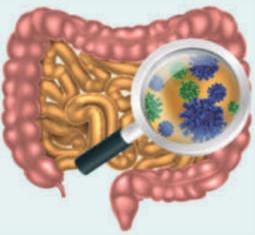
Inhaberin Annett Hering
www.pluspunkt-apotheke-loom.de

Mo - Fr 08.00 - 20.00 Uhr
Samstag 09.30 - 20.00 Uhr

Ihr PLUSPUNKT GUTSCHEIN:
Reinigungstücher*
1 Packung

* Gültig bis 31.07.2020
1 Gutschein und Artikel pro Person

Die Darmflora mit Mikrokulturen unterstützen!



Laut einer aktuellen Studie beeinflussen rund ein Viertel aller darin untersuchten Medikamente die Darmflora! Aufgrund dieser Belastungen kann es sinnvoll sein, den Darm mit einer Basis-Kur zu unterstützen. Denn: Mikrokulturen im Darm werden zunehmend mit dem Wohlergehen des Darms in Verbindung gebracht. Experten haben daher die natürliche Darmflora des Menschen unter die Lupe genommen und einen durchdachten Komplex mit zehn ausgewählten Mikrokulturen entwickelt (enthalten in Kijimea Basis 10, Apotheke). Zusätzlich enthält Kijimea Basis 10 das wichtige Vitamin Biotin, das zum Erhalt gesunder Schleimhäute beiträgt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Basis 10
(PZN 11353115)



Maier L. et al. Extensive impact of non-antibiotic drugs on human gut bacteria. Nature volume 555, p. 623-628 (2018) • www.kijimea.de

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen wirksam bekämpfen

Neue Arzneitropfen helfen mit 2-fach-Komplex

Spätestens ab dem 50. Lebensjahr treten häufig die ersten Probleme mit den Gelenken auf, z.B. beim Treppensteigen oder Spaziergehen. Zeit, zu handeln! Die neuen Arzneitropfen Rubaxx Duo (Apotheke, rezeptfrei) enthalten zwei starke Wirkstoffe gegen rheumatische Schmerzen!

Wie häufig treten Gelenkschmerzen auf, was steckt dahinter?

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Kein Wunder, tragen die Knie doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht. Doch auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten oft Probleme. Was viele nicht wissen: Hinter Gelenkschmerzen steckt oft eine Entzündung als Ursache.

Was kann helfen?

Bei Gelenkschmerzen kann jetzt ein neues Schmerzmittel namens Rubaxx Duo wirksam helfen.

TIPP UNSERES EXPERTEN



Bei chronischen Schmerzen sollten Betroffene ein gut verträgliches Arzneimittel wählen, um mögliche Nebenwirkungen zu vermeiden!

Die neuen Arzneitropfen Rubaxx Duo wirken dank der pflanzlichen Arzneistoffe 100 % natürlich. Schwere Nebenwirkungen wie Magenprobleme oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt.

Die in Rubaxx Duo enthaltenen natürlichen Wirkstoffe haben sich bei Gelenkschmerzen besonders bewährt: T. quercifolium wirkt schmerzlindernd in Muskeln und Gelenken. Der Wirkstoff Phytolacca americana hat sich laut Arzneimittelbild besonders bei geschwollenen Gelenken und entzündungsbedingten Schmerzen als wirkungsvoll erwiesen. Gemeinsam ergeben beide Wirkstoffe den einzigartigen Dual-Komplex von Rubaxx Duo zur Besserung rheumatischer Schmerzen – ab sofort, rezeptfrei in der Apotheke!

folium wirkt schmerzlindernd in Muskeln und Gelenken. Der Wirkstoff Phytolacca americana hat sich laut Arzneimittelbild besonders bei geschwollenen Gelenken und entzündungsbedingten Schmerzen als wirkungsvoll erwiesen. Gemeinsam ergeben beide Wirkstoffe den einzigartigen Dual-Komplex von Rubaxx Duo zur Besserung rheumatischer Schmerzen – ab sofort, rezeptfrei in der Apotheke!

Wie wirkt Rubaxx Duo?

Rubaxx Duo wirkt 100 % natürlich und ist gut verträglich. Schwere Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Durch die Darreichungsform als Tropfen werden die Wirkstoffe direkt über die Mundschleimhäute aufgenommen und können

ihre Wirkung schneller entfalten – im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Vorteil: Betroffene können Rubaxx Duo individuell dosieren, je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in der Apotheke nach den neuen Arzneitropfen Rubaxx Duo (rezeptfrei)!



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Duo
(PZN 16120870)

www.rubaxx.de

Pigmentflecken

„Endlich eine Creme, die hält, was sie verspricht!“

Pigmentflecken im Gesicht und auf dem Dekolleté können schnell zur Belastung werden. Auch Angela P. versuchte lange vergebens, ihre Pigmentflecken loszuwerden. In der Apotheke entdeckte sie dann eine Spezialcreme (Lentisol).

Bei Angela P. war die Skepsis zunächst groß, als sie die Spezialcreme Lentisol zum ersten Mal testete. Sie hatte schon viele Produkte gegen ihre Pigmentflecken ausprobiert, aber nichts schien zu helfen. Mit den Jahren kamen immer mehr Pigmentflecken, auch Altersflecken genannt, dazu. Auslöser dieser ist meist die UV-Strahlung, die eine Überproduktion des körpereigenen Hautfarbstoffs Melanin bewirkt. Im Alter baut die Haut Melanin immer schlechter ab, was die Bildung neuer Pigmentflecken zusätzlich begünstigt. Angela P. hoffte, endlich eine Lösung zu finden. Dann entdeckte sie Lentisol für sich – und beschreibt das Resultat begeistert als eine „deutliche Verbesserung des Hautbildes“.

Spezialcreme hilft mit Anti-Pigment-Komplex

Was macht Lentisol so besonders? Die dermo-kosmetische Spezialcreme ist eine



Vorher

Nachher

Pigmentflecken werden sofort kaschiert

(Anwendungsfall nachempfunden, Name geändert)

umfassende Antwort auf Pigmentflecken. Mit ihrem einzigartigen Anti-Pigment-Komplex erfüllt Lentisol gleich drei Bedürfnisse von Betroffenen: Ihre mikroverkapselten Pigmente kaschieren Pigmentflecken bereits beim Auftragen. Der enthaltene Aktivstoff Hydroxyphenoxypionsäure reduziert die unschönen Flecken

längerfristig. Dank des sehr hohen Lichtschutzfaktors 50+ schützt die Spezialcreme sogar vor der UV-bedingten Entstehung neuer Flecken.

Einfache Anwendung – erstaunliches Ergebnis

Die Spezialcreme überzeugt durch eine einfache Anwendung und eine äußerst angenehme Textur. Dermatologen bestätigen Lentisol außerdem eine sehr gute Hautverträglichkeit. Angela P. bringt es auf den Punkt: „Endlich eine Creme, die hält, was sie verspricht!“

Ohne Pigmentflecken durch den Sommer

- ✓ Kaschiert Pigmentflecken sofort
- ✓ Beugt vor mit LSF 50+
- ✓ Mildert längerfristig

Für Ihre Apotheke:
Lentisol
(PZN 11008080)
www.lentisol.de

Sofort-Hilfe bei Gesichtsrötungen

Sie haben Rötungen auf Wangen und Nase? Damit sind Sie nicht allein! Knapp vier Millionen Menschen in Deutschland kämpfen mit diesem meist kosmetischen Problem. Hilfe kommt aus der Apotheke: eine Spezialcreme mit 3-fach-Effekt (Deruba).

Die Ursache für Gesichtsrötungen sind meist erweiterte Blutgefäße. Dadurch werden die Äderchen stärker durchblutet und schimmern rötlich durch die Haut. Falsche Pflege, Stress oder UV-Strahlung können die Rötungen auf Wangen und Nase zusätzlich verstärken. Vor allem im Alter werden die Gefäße durch die dünner werdende Haut oft noch sichtbarer.

Spezialcreme bei Gesichtsrötungen

Hilfe bietet eine Spezialcreme mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt: Deruba kaschiert Gesichtsrötungen sofort, reduziert sie längerfristig und beugt neuen Rötungen vor. Zudem benötigen Anwender keine Extra-Tagescreme oder Make-up mehr – die Spezialcreme ersetzt beides!

So funktioniert Deruba

Deruba wird wie eine normale Tagescreme angewendet und einfach auf die gerötete Haut aufgetragen.



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)



... mit Deruba

Deruba noch effektiver: Sie blockt einen Großteil der schädlichen UV-Strahlung und wirkt so der Entstehung neuer Rötungen entgegen.

Makellos schön im Sommer!

- ✓ Kaschiert sofort
- ✓ Mildert längerfristig
- ✓ Beugt vor mit LSF 50+

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)
www.deruba.de



Rüdiger Ahrend, der Leiter des Botanischen Gartens, zeigt den Entwurf des künftigen Apothekergartens. Fotos: Bernhard Pielert

Dem Ziel ein Stück näher

Apotheken unterstützen Apothekergarten

Von Peter Bollig

Bielefeld. Möglichst noch im kommenden Jahr will der Verein der Freunde des Botanischen Gartens gemeinsam mit dem Umweltbetrieb der Stadt das Projekt Apothekergarten verwirklichen. Dem Ziel ist der Verein ein Stück näher gekommen: Mit einer ersten Spende der Apothekerkammer Westfalen-Lippe ist die Spendenaktion zur Finanzierung des Gartens gestartet.

Mit 120.000 Euro beteiligen sich die Freunde des Botanischen Gartens an der Verwirklichung. 60.000 davon kommen, sagt Vorsitzender Klaus Frank, aus Vereinskassen, die zweite Hälfte soll aus Spenden stammen. Einen ersten Partner hat der Verein in der Apothekerkammer gefunden.

den. „Wir freuen uns, das unterstützen zu können“, sagte Michael Schmitz, Geschäftsführer für Kommunikation bei der Kammer.

Ein symbolischer Scheck über 2000 Euro, den die Bielefelder Kreisvertrauensapothekerin Barbara Limberg überreichte, soll denn auch nur ein erster Aufschlag sein. In den Apotheken wurden erste Spendendosen für den Botanischen Garten aufgestellt. Ein von der Kammer ebenfalls finanzierter Flyer informiert über das Projekt und liegt in Apotheken, Ämtern und an vielen weiteren Stellen aus.

Darin zeigt der Verein, was auf der Wiese zwischen Bachtal und Johannsfriedhof geplant ist. Auf rund 1200 Quadratmetern soll ein Überblick über medizinisch wirksame Pflanzen gegeben

werden. Der Umweltbetrieb übernimmt dabei die Anlage von Wegen und kleinen Mauern, nachdem zuvor die Hangfläche durch Bodenarbeiten ausgeglichen wird. Der Verein wiederum kümmert sich um die Gestaltung von Schildern und den Bau eines Pavillons in der Mitte der Anlage. „Das wird ein wettergeschütztes grünes Klassenzimmer“, sagt Klaus Frank.

Dreimal so groß wie der bestehende Apothekergarten soll die geplante Erweiterung werden, wie Rüdiger Ahrend, Leiter des Botanischen Gartens, verdeutlicht. Stadt und Verein haben sich bei der Gestaltung für eine runde Form entschieden. Wie „auf Tortenstücken“ sollen einzelne Abschnitte für verschiedene medizinische Anwendungsbereiche bepflanzt werden. 19 Themen hat sich Ahrend einfallen lassen, zum Beispiel die Behandlung von Brüchen, Männer- und Frauenleiden, aber auch medizinisch wirksame Kräuter etwa fürs Immunsystem, Augen, Gehirn und Nerven wollen die Gärtner anpflanzen, insgesamt rund 200 Gewächse. Vorbilder gibt es reichlich, wie Rüdiger Ahrend sagt. Beschreibungen von Heilpflanzen gebe es aus den mittelalterlichen Klöstern, sogar aus dem alten Ägypten. Die Planungen laufen. Zum Beginn der Umsetzung sollen drei der fünf Bäume auf der Wiese gefällt werden. Bis zur Umsetzung müssen Pflanzen gekauft oder aus Samen herangezogen werden.



Apothekerin Barbara Limberg brachte dem Vereinsvorsitzenden Klaus Frank einen symbolischen Scheck mit. Im Hintergrund die Wiese, auf der der Apothekergarten entstehen soll.

Sehenswerte Designobjekte

Ausstellung im Museum Huelsmann verlängert

Bielefeld. Die Ausstellung „Das Bauhaus verbindet ein Leben lang!“ geht in die Verlängerung. Sie kann nun bis zum 16. August, in der Turmvilla des Museums Huelsmann in Bielefeld besichtigt werden.

Anlässlich des Bauhaus-Jubiläums im vergangenen Jahr widmet das Museum Huelsmann unter der Leitung von Prof. Dr. Hildegard Wiewelhove in Zusammenarbeit mit Kuratorin Gabriele Koller M.A. dem Bielefelder Bauhaus-Künstler Wolfgang Tümpel (1903 – 1978) eine Einzelausstellung.

Bisher nie gezeigte Zeichnungen und Designobjekte betonen die unverkennbare Prägung des Künstlers durch seine Ausbildungszeit am Staatlichen Bauhaus in Weimar und der Kunstgewerbeschule Burg Giebichenstein in Halle an der Saale. Außerdem geht die

Ausstellung in der Turmvilla auf die besonderen Verbindungen aus jener Zeit zu namhaften Gestalter- und Künstlerpersönlichkeiten ein, die ebenfalls mit Einzelwerken vertreten sind, darunter Gerhard Marcks und



Gezeigt werden Werke des Bielefelder Künstlers Wolfgang Tümpel (1903 – 1978).

Foto: Steffi Behrmann

Lyonel Feininger. Die Kriegsjahre verbrachte Wolfgang Tümpel als erfolgreicher Gold- und Silberschmied in seiner Heimatstadt Bielefeld. 1951 erhielt er einen Lehrauftrag an der Landeskunstschule Ham-

burg. Auch in seiner Tätigkeit als Leiter der dortigen Metallklasse finden die Ideen und Gedanken der Reformschule Bauhaus einen wichtigen Platz.

Mit dieser besonderen Ausstellung möchte das Museum Huelsmann seinen Beitrag zum international gefeierten Jubiläum des Staatlichen Bauhaus leisten und einen herausragenden Formgeber, Lehrer und Impulsgeber jener Zeit feiern.

Die Museums- und Ausstellungsleitung liegt in den Händen von Prof. Dr. Hildegard Wiewelhove, Kuratorin ist Gabriele Koller M.A.

Aktuelle Monatsangebote aus Ihrer Guten Tag Apotheke

Guten Tag

Gültig im Juli 2020

PUNKTE SAMMELN UND SPAREN!

PAYBACK

Gilt nicht für rezeptpflichtige Arzneimittel

wir sind bei instagram
apo_an_der_voltmannstrasse

Traumeel® S Creme
50 g
statt € 8,15¹⁾
€ 5,95
Freundschaftspreis
100 ml = € 11,90

SIE SPAREN 26%

KadeFungin® 3
1 Kombi-Packung
statt € 11,97¹⁾
€ 6,95
Freundschaftspreis

SIE SPAREN 41%

Traumeel® S Creme
50 g
statt € 8,15¹⁾
€ 5,95
Freundschaftspreis
100 ml = € 11,90

SIE SPAREN 26%

Ginkobil® ratiopharm
120 mg
120 Filmtabletten
statt € 90,98¹⁾
€ 44,95
Freundschaftspreis

SIE SPAREN 50%

Traumeel® S Creme
50 g
statt € 8,15¹⁾
€ 5,95
Freundschaftspreis
100 ml = € 11,90

SIE SPAREN 26%

IBU-ratiopharm® 400 mg akut Schmerztabletten
20 Filmtabletten
statt € 6,15¹⁾
€ 3,95
Freundschaftspreis

SIE SPAREN 35%

Holen Sie sich den Flyer mit weiteren Angeboten aus unserer Apotheke!

Apotheke an der Voltmannstraße
www.apotheke-voltmannstr.de
Inhaberin: Julia Hillert e.K.
Voltmannstraße 140 · 33613 Bielefeld
Telefon (0521) 88 40 94 · Telefax (0521) 88 39 91

Öffnungszeiten:
Mo - Fr von 8.00 – 18.30 Uhr
Sa von 8.30 – 13.00 Uhr

Besuchen Sie uns online!

www.apotheke-bielefeld.de

Gültig ab Erscheinen bis 31.07.2020. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung.

Guten Tag Coupon 1
Gültig vom 01. – 04.07.2020
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von
10%
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.
Apotheke an der Voltmannstraße

Guten Tag Coupon 2
Gültig vom 06. – 11.07.2020
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von
10%
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.
Apotheke an der Voltmannstraße

Guten Tag Coupon 3
Gültig vom 13. – 18.07.2020
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von
10%
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.
Apotheke an der Voltmannstraße

Guten Tag Coupon 4
Gültig vom 20. – 31.07.2020
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von
10%
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.
Apotheke an der Voltmannstraße

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag – Points

Keine OWL am Sonntag erhalten?
Hier liegt für Sie unsere Sonntagzeitung aus!

Bielefeld		
<p>ARAL-Tankstellen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paderborner Str. 324, Dalbke • Heeper Str. 77, Innenstadt • Kirchdornberger Str. 85, Kirchdornberg <p>Avia Tankstelle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hallenstr. 5, Innenstadt • Apfelstr. 233, Schildesche • Gütersloher Str. 338, Ummeln <p>Bäckerei im EDEKA-Schenke</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huberstr. 25, Mitte <p>Bäckereien Bürenkämper</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hauptstr. 91, Brackwede • Brackweder Str. 120, Senne <p>Bäckereien Olsson</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schlinghofstr. 45, Dalbke • Gadderbaumerstr. 37, Gadderbaum 	<ul style="list-style-type: none"> • Deckertstr. 52-54, Gadderbaum • Osnabrücker Str. 77, Quelle • Buschkampstr. 148, Senne • Primelweg 1, Senne • Osningstr. 476, Senne <p>Bäckerei Kriemelmann im Markant Markt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Detmolder Str. 674, Bielefeld <p>Cafe K.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Windelsbleicher Str. 221, Senne <p>Cafe Wölke</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rheinallee 49/51, Sennestadt <p>Jet Tankstelle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Detmolder Str. 172, Sieker <p>MARKANT-Tankstelle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Herforder Str. 110 – 114, Innenstadt 	<p>Q 1-Tankstelle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Artur-Ladebeck-Str. 52-54, Gadderbaum <p>SB Tankstelle Yilmaz</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jöllensbecker Str. 117, Sudbrack <p>SHELL-Tankstelle Enderweit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brackweder Str. 184, Senne <p>SHELL-Tankstelle Irmischer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brackweder Str. 183, Senne <p>Tankstelle „Der 12. Mann“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jakob-Kaiser-Str. 28, Gellershagen <p>Tankstelle Endom</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kaunitzer Str. 55, Schloß Holte-Stukenbrock <p>WESTFALEN-Tankstelle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paderborner Str. 319, Dalbke • Stieghorster Str. 108, Bielefeld
Halle		
<p>Aral Tankstellen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bielefelder Str. 108, Halle • Bielefelder Str. 36, Werther • Münster Str. 63, Versmold <p>Aral Tankstelle Niederwahrenbrock</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bahnhofstr. 44, Steinhagen <p>Bäckerei Bürenkämper neben Combi Markt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Woerdener Str. 10, Steinhagen <p>Bäckerei Femmer</p> <ul style="list-style-type: none"> • An der Brake 16, 33803 Steinhagen <p>Bäckerei Femmer im Nettomarkt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Queller Str. 14, Steinhagen 	<p>Bäckerei Sickendiek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oesterwegger Str. 49, Versmold <p>Cafe Nollmann</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mühlenstr. 24, Steinhagen <p>Esso Tankstelle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alleestr. 52, Halle <p>Jet-Tankstelle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brackweder Str. 53a, Halle <p>Ralf Rickel e.K. Schreibwaren & Bürobedarf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Woerdener Str. 6, Steinhagen 	<p>SHELL-Tankstellen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teutoburger Str. 27, Borgholzhausen • Westheider Weg 25, Versmold <p>WESTFALEN-Tankstelle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Westheider Weg 46-48, Versmold • Haller Str. 69, Steinhagen

Angst vor Isolation nimmt zu

Telefonseelsorge: Corona und Folgen bewegt die meisten Anrufer

■ Von Volker Zeiger

Bielefeld/Halle. Sie ist eine Anlaufstelle, die rund um die Uhr für Ängste und Probleme von Menschen da ist: die Telefonseelsorge Bielefeld-OWL. Gegenwärtig hat sie mehr als sonst zu tun. Denn unterstützende Angebote des psychosozialen Bereichs sind wegen der Corona-Pandemie deutlich verringert worden.

„Seit Anfang März wurden insgesamt mehr Gespräche geführt“, betonte Ute Weinmann, Leiterin der Telefonseelsorge (TS) im Haus der Kirche in Bielefeld, als sie den Jahresbericht über die Arbeit der Einrichtung vorstellte. In den ersten beiden Wochen der Krise habe es sich bei jedem Telefonat um Corona, um mögliche Einschränkungen, um private und berufliche Folgen sowie um die Angst vor Isolation und Ansteckung gehandelt. Im April und Mai sei die Corona-Krise als Hauptthema leicht zurückgegangen, brach jedoch nie ganz ab.

Miriam von Brachel, stellvertretende Leiterin der Telefonseelsorge, legte Zahlen vor. Bei der Bielefelder Stelle gab es voriges Jahr 10.921 Kontakte. Doch über Ostern 2020 gingen bundesweit täglich schon 3215 Anrufe ein, im Jahr davor waren es 2510.

Jetzt angesprochene Themen waren Einsamkeit und Ängste und Sorgen, sich mit dem Virus anzustecken. An Selbsttötung dachten mehr Menschen als je zuvor: neun Prozent statt fünf, per E-Mail hatten 40 Prozent der Schrei-



Sie sorgen dafür, dass die Telefonseelsorge Bielefeld-OWL stets für jeden Menschen, der sich aussprechen will, verfügbar ist (von links): Ulrich Geschwinder und Miriam von Brachel, beide in der stellvertretenden Leitung und Leiterin Ute Weinmann. Foto: Volker Zeiger

ben den Suizid zum Inhalt. Miriam von Brachel: „Ein Viertel der Gespräche und E-Mails werden mit Corona direkt in Zusammenhang gebracht“.

Als belastend empfanden viele Anrufer es, wie sie mit Lockerungen bezüglich Corona umgehen sollen. Etliche Anrufer ärgerten sich über Rücksichtslosigkeit. Ihre Sorgen um materielle Sicherheit und um berufliche Existenz drückten gleichfalls viele Anrufer aus. Die Kinder zu Hause unterrichten zu müssen, die ungewohnte und unausweichliche Nähe belastete Familien. Darüber hinaus gab es nach Angaben von Miriam

von Brachel Anrufer, die in pflegenden Berufen arbeiten und über „sehr belastende Arbeitsbedingungen“ klagten. Vereinzelt seien von Hilfesuchenden auch Verschwörungstheorien angesprochen worden.

Ute Weinmann erklärt weiter, dass der notwendige Verzicht auf soziale Kontakte in dieser Krise die Seele und die Widerstandskräfte vieler und besonders allein lebender Menschen belastete. Das Thema Einsamkeit stehe ganz im Vordergrund der Telefongespräche. Es tue Anrufern gut, rund um die Uhr auf ein offenes Ohr zu stoßen und auf jemanden, der Nähe schenke.

Die Mitarbeiter erteilten keine Ratschläge und geben keine Lösungen. Vielmehr bleiben sie mit ihren Gesprächspartnern auf Augenhöhe, betont Ute Weinmann. Und: „Die Ehrenamtlichen haben eine Liste mit Anlaufstellen und Hilfsangeboten am Telefon.“

Träger der Telefonseelsorge Bielefeld-OWL (Ruf: 0800 1110 111) sind die evangelischen Kirchenkreise Bielefeld, Gütersloh, Halle, die Lip-pische Landeskirche und der katholische Gemeindeverband Minden-Ravensberg-Lippe. Ein Förderverein unterstützt die Telefonseelsorge finanziell.

Schönen Sonntag!

Kürzlich in der Stadt: Vor mir trudeln und tollend lachend drei aufgeweckte Jungen im Alter zwischen sieben und zehn Jahren über den Bürgersteig.

Hinter ihnen, im Abstand von rund 20 Metern, geht der asketische Vater und führt einen Riesenschnauzer an der Leine.

Das fröhliche Trio erreicht gefährlich nah und unbeschwert die Kante zwischen Bürgersteig und Straße – da ertönt ein durchdringender, trommelfellzerfetzender, scharfer Pfiff.

Sowohl Hund, als auch die drei Jungen bleiben innerhalb einer Zehntelsekunde wie zur Salzsäule erstarrt stehen und rühren sich nicht mehr vom Fleck.

Tja... für Hunde eine gängige Erziehungsmethode – für Kinder gewöhnungsbedürftig. Aber zugegeben, effektiv. (gkr)

Angebote im Museum

Bielefeld. Unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln sind Gruppenangebote im Bauernhausmuseum buchbar: Führungen durch Dauer- und Sonderausstellung, Spieleführung, Kinderführung mit Schatzsuche, die Workshops „Vom Flachs zum Leinen“ und die „Bienen-schule“ sowie eine plattdeutsche Lesung und Märchenstunden.

Buchungen per E-Mail info@bielefelder-bauernhausmuseum.de oder telefonisch unter 0521/5218550

Noch freie Plätze

Für Gespräche bei der Telefonseelsorge Bielefeld-OWL werden 80 Ehrenamtliche Tag für Tag eingesetzt. Im Herbst dieses Jahres wird eine neue Gruppe ausgebildet. Einige Plätze sind nach Angaben des stellvertretenden TS-Leiters Ulrich Geschwinder frei.

Begonnen wird am 12. September mit einem Informations- und Entscheidungstag. Die 25 bis 70 Jahre alten Teilnehmer ler-

nen sich in Gruppen mit maximal 14 Personen kennen und klären auch ihre Motivation. Willkommen sind Helfer aus dem Sozialbereich und aus handwerklichen Berufen. Die Ausbildung dauert zwei Jahre. Erst wird wöchentlich geschult, im Jahr darauf alle zwei Wochen, wobei die Ehrenamtlichen schon am Telefon eingesetzt werden. Interessenten melden sich unter info@telefonseelsorge-bielefeld.de.

LAGERVERKAUF

SUMMER SPECIAL

WIR VERKAUFEN:

- ✓ **2 LKW Sonderposten**
Eiche und Buche Möbel für Wohn- und Esszimmer
- ✓ **Polstergarnituren**
ca. 20 brandneue Designs direkt von der Messe
- ✓ **Niehoff Sitzmöbel**
ca. 600 Stühle original verpackt
- ✓ **MCA / Interfurn**
diverse Messe- oder Fotomuster auch in Lack

Freitag + Samstag

10. JULI 12 - 18 Uhr

11. JULI 10 - 16 Uhr

Brakeler Straße 15

Alles sofort zum Mitnehmen!
Nur am 10. und 11. Juli während der o.g. Öffnungszeiten am Lager, Brakeler Straße in Bad Driburg.

16%

MwSt.

AMD

new lifeOutlet.

Öffnungszeiten:

MO - FR 10 - 19 Uhr

durchgehend

SA 10 - 16 Uhr

AMD Handelsgesellschaft GmbH Co. KG

33014 Bad Driburg | Am Siedlerplatz 7

Fon: 0 52 53 . 32 98

www.amd-moebel.de

Komödie trifft auf Action

Regisseur Peter Segal präsentiert mit **Der Spion von nebenan** (DVD und Blu-ray/Leonine) eine rasante und witzige Actionkomödie.

Nach einer völlig missglückten Undercover-Mission bekommt CIA-Agent JJ (Dave Bautista) von seinem Boss (Kim Jeong) noch eine letzte Chance: Gemeinsam mit der verschrobene Bobbi (Kristen Schaal) soll der hünenhafte JJ in Chicago die Wohnung einer jungen Witwe (Parisita Fitz-Henley) überwachen – der wohl langweiligste Job der Welt. Wäre da nicht deren blitzgescheite neunjährige Tochter Sophie (Chloe Coleman). Das Mädchen kommt der wahren Aufgabe des eher ungeschickt agierenden Muskelpakets schnell auf die Schliche. Doch statt ihn zu enttarnen, hat sie eine ganz eigene Idee: Sie bietet ihm ihr Schweigen an, wenn er ihr dafür beibringt, ein Spion zu sein. JJ lässt sich auf den Deal ein, ohne zu ahnen, welche Turbulenzen das für ihn mitbringt. Für die Zuschauer folgt eine rasante, unterhaltsame Geschichte, die mit viel Humor punktet.

Dave Bautista beweist nach seinen Darbietungen in „Guardians of the Galaxy“ und „Stuber“ erneut, dass hinter all der Muskelkraft auch ein wunderbares komödiantisches Talent steckt. Dabei harmoniert er perfekt mit Nachwuchsschauspielerin Chloe Coleman.

niko



Die wahre Identität der Außerirdischen bleibt weiter ein Geheimnis, das tut der Spannung der Serie aber keinen Abbruch. Im Gegenteil, die Spannung auf Staffel drei wächst. Fotos: Pandastorm Pictures

Der Kampf geht weiter

„Colony Staffel 2“ – DVD zu gewinnen

Die Ereignisse in **Colony Staffel 2** (DVD und Blu-ray/Pandastorm Pictures) schließen nahtlos an die erste Staffel an. Die außerirdischen Invasoren haben die Welt und damit auch L.A. weiter fest im Griff. Will Bowman (Josh Holloway) geht allein auf Rettungsmission, um seinen

Sohn Charlie aus einem anderen Bloc zu befreien. Seine Frau Katie (Sarah Wayne Callies) kämpft an der Seite des Widerstands gegen die Besatzer und setzt damit nicht nur ihr Leben, sondern auch das ihrer Familie aufs Spiel. Als die Widerstandszelle erfährt, was die Besatzer mit der Ko-

lonie vorhaben, steht die Familie vor einer schweren Entscheidung: Sollen sie weiter kämpfen oder versuchen, die Stadt zu verlassen, um sich in Sicherheit zu bringen.

Colony ist düstere Science-Fiction-Dystopie und Familiendrama zugleich. Die Serie von Erfolgsproduzent Carlton Cuse („Lost“, „Jack Ryan“) und Ryan Condal („Rampage“) entwirft eine unheimliche Schreckensvision der nahen Zukunft und wurde bereits mehrfach als beste Sci-Fi-Serie für den Saturn Award nominiert. Auch die zweite Staffel punktet mit einer ebenso actionreichen wie spannungsgeladenen Geschichte. In zahlreichen Rückblenden erfahren die

Zuschauer mehr über das Leben der Hauptfiguren vor der Invasion und den Tag des Angriffs. Nur häppchenweise gibt es dagegen wie schon in der ersten Staffel mehr Informationen über die Besatzer. Trotzdem wird Folge für Folge ein schrecklicheres Szenario deutlich und damit wächst auch die Neugier auf die dritte Staffel.

In Kooperation mit Pandastorm Pictures verlost OWL AM SONNTAG einmal die DVD. Schreiben Sie bis zum 9. August eine E-Mail mit dem Betreff „Colony“ an verlosung@westfalen-blatt.de. Name und Anschrift nicht vergessen. Der Gewinner wird benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Katie (Sarah Wayne Callies, Zweite von links), Will (Jack Holloway) und Broussard (Tory Kittles, rechts) schließen sich einer neuen Widerstandszelle an, um gegen die Invasoren zu kämpfen.

Opulente Geschichte

„Die Medici Staffel 3“

Im Stile von „Die Tudors“ und „Borgia“ erzählt die italienisch-britische Fernsehserie „Die Medici“ die Geschichte einer der bekanntesten Dynastien Italiens – kostümgewaltig und mit einem hochkarätigen Ensemble. Mit **Die Medici – Lorenzo der Prächtige Staffel 3** (DVD und Blu-ray/Leonine Home Entertainment) wird Lorenzos Schicksal weiter erzählt.

1478: Nach der Ermordung seines geliebten Bruders Giuliano stehen Lorenzo de' Medici (Daniel Sharman) und seine Familie vor der für sie bisher größten Bedrohung – sowohl für ihre Macht als auch für die Stadt Florenz. Graf Riario (Jack Roth), einer von Giulianos Mördern, drängt seinen Onkel, Papst Sixtus IV (Raoul Bova), zum Marsch auf die Stadt und er sucht um die Hilfe des gefürchteten Tyrannen König Ferrante von Neapel. Da Florenz umzingelt und seine Verteidiger in der Unterzahl

sind, riskiert Lorenzo alles, um die Republik und alles, was die Medici erreicht haben, zu bewahren. Dafür muss er seinen Traum von einer wahren Republik begraben und zum ungekrönten König von Florenz werden. Er begreift, dass er damit nicht nur seine Familie, sondern auch seine Seele in Gefahr gebracht hat. Und dann erhebt sich auch noch sein größter Feind, Girolamo Savonarola (Francesco Montanari) – ein Mann Gottes, der darauf aus ist, alles auszulöschen, was die Medici aufgebaut haben.

In Kooperation mit Leonine Home Entertainment verlost OWL AM SONNTAG einmal die dritte Staffel auf DVD. Schreiben Sie bis zum 9. August eine E-Mail mit dem Betreff „Medici“ an verlosung@westfalen-blatt.de. Name und Anschrift nicht vergessen. Der Gewinner wird benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Lorenzo de' Medici (Daniel Sharman) muss sich seinem größten Feind Girolamo Savonarola (Francesco Montanari) stellen. Foto: Leonine

In den Ferien nur

Hier finden Sie die größte Auswahl!

• 250 Sorten sofort zum Mitnehmen

90% zahlen!

Bis zum 11.08.2020 erhalten Sie gegen Vorlage dieser Werbung 10% Rabatt auf die ausgezeichneten Preise ab 5.99 € - (gilt nicht für bereits getätigte Aufträge sowie für Sonderbestellungen) Alle Angebote nur solange Vorrat reicht! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.



Dämmung und die passende Fußleiste
kostenlos
bei jedem Hartboden-Kauf

Click-Laminat

Bewährte Einstiegsqualität in 6 mm, z. B. Nussbaum Italia (8759) oder Kanadische Ulme (9400). Nutzungsklasse 23, 8 Jahre Garantie, Format 1.383 x 193 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~12.97~~

Unser Preis €/m²

~~6.99~~

Sie zahlen nur 90% = €/m²

6.29

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Laminat DEPOT



Bielefeld

Herforder Str. 158 · Tel: 0521-4481030



Paderborn

Frankfurter Weg 27d · Tel: 05251-1845726



Porta Westfalica

Erbeweg 3 · Tel: 0571-82946898

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Jetzt 14x - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Halstenbek, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

Jeden Sonntag von 12-16 Uhr geöffnet
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

Das Fernsehprogramm für Sonntag, 5. Juli

ARD Das Erste ZDF WDR WDR/ RTL RTL Sat.1 Pro7 VOX V.O.X NDR NDR

10.00 Tagesschau 10.03 Immer wieder sonntags 12.00 Tagesschau 12.03 Prasseclub 12.45 Europamagazin 13.15 Löwen (1/2) Dokumentation
14.00 Tagesschau Mit Wetter
14.03 Stürme in Afrika Drama, D 2009, mit Katja Flint
15.30 Das Glück ist eine Insel Liebesfilm, D 2001
17.00 Brisant Magazin
17.30 Diagnose: Unheilbar Dokumentation Was am Ende zählt
17.59 Dt. Fernsehlotterie
18.00 Tagesschau Mit Wetter
18.05 Bericht aus Berlin - Sommerinterview Gespräch. Gast: Annett Kramp-Karrenbauer
18.30 Sportschau
19.20 Weltspiegel Magazin
20.00 Tagesschau

08.30 **FILM** Kindermädchen für Papa gesucht, Komödie, D 1957
09.55 Westart 10.25 Kölner Treff
11.55 Ein perfekter Sommertag
12.40 NRW von unten 13.25 Koslowski & Haferkamp
15.00 Wunderschön! Reportagerihe, U.a.: Die dänische Ostsee - von Mon bis Kopenhagen
15.45 Von Kopenhagen bis Aarhus Dokumentation Eine Reise in Dänemarks moderne Gemütlichkeit
16.30 Hausbau mit Hindernissen Komödie, D 2017 mit Katharina Schüttler
18.00 Tiere suchen ein Zuhause Magazin
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit-Geschichten Regionalmagazin
20.00 Tagesschau

05.05 Auf Streife. Reihe 08.10 So gesehen - Talk am Sonntag
08.30 Genial daneben - Das Quiz. Show. Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Sonja Zietlow, Christine Neubauer
10.25 Guinness World Records. Show. Die 33 spektakulärsten Rekorde der Welt
12.20 111 völlig verrückte Viecher! Die witzigsten Tiere der Welt. Show
14.20 Percy Jackson - Im Bann des Zyklopen Fantasyfilm, USA 2013 mit Logan Lerman
Regie: Thor Freudenthal
Ice Age 4 - Voll verschoben Animationsfilm, USA 2012
16.15 Das große Promibacken Show. Die besten Momente
17.55 Sat.1 Nachrichten

18.15 Die Autodoktoren (2)
19.15 Hot oder Schrott - Die Allestester Doku-Soap. U.a.: Themen heute u.a.:
20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester - Spezial Doku-Soap U.a.: Spiel & Spaß
23.25 Prominent! Magazin
00.05 Medical Detectives Dokureihe
19.30 Ländermagazine
20.00 Tagesschau
20.15 Land zwischen Oder und Newa von Riga bis St. Petersburg Dokufilm, D 2018
21.45 Kaum zu glauben! Sportclub
22.45 Boris Beckers
23.15 Wimbledon-Triumph 1985 Dokumentation
00.15 Quizzduell - Der Olymp



20.15 Uhr. FILM Ihr Wunsch-Tatort. Deutschlands Krimi-Reihe wird 50! Das Erste möchte dieses Jubiläum mit seinem Publikum feiern. Denn dieses hat den Tatort zu einem Kult-Krimi gemacht.



20.15 Uhr. FILM Inga Lindström: Kochbuch der Liebe. Jule (Anna Hausburg) ist sich nicht sicher, ob sie sich ausreichend freut, dass ihr Freund Ole überraschend aus New York angereist ist.



20.15 Uhr. Wunderschön! Moderatorin Tamina Kallert besucht den kleinen Jachthafen des beliebten Ferienortes Sby an der ruhigen Ostküste von Nordjütland. Unterwegs begegnete sie vielen Künstlern.



20.15 Uhr. FILM Ant-Man. Scott Lang (Paul Rudd) hat einen Hi-Tech-Anzug, der ihn schrumpfen lässt und seine Körperkraft potenziert. Er muss verhindern, dass diese Technik in die falschen Hände gerät.



20.15 Uhr. FILM Titanic. Weil sie sich unglücklich fühlt, will sich die 17-jährige Rose (Kate Winslet) auf der Jungfernfahrt der Titanic umbringen. Der junge, mittellose Jack aus der dritten Klasse rettet sie.



20.15 Uhr. FILM Das Dschungelbuch. Ein Wolfsrudel hat Mogli (Neel Sethi) adoptiert. Der Tiger Shir Khan fordert dessen Tod. Balu und Baghira wollen Mogli in eine Menschensiedlung bringen.

21.45 Maria Wern, Kripo
Gotland: In der Tiefe Krimireihe, S 2018 mit Eva Röse. Regie: Erik Leijonborg
23.15 Tagesthemen
23.35 ttt - titel, thesen, temperamente Magazin
00.05 Brand Thriller, A/D 2011 mit Josef Bierbichler
Regie: Thomas Roth
01.50 Tagesschau
01.55 Maria Wern, Kripo
Gotland: In der Tiefe Krimireihe, S 2018 mit Eva Röse
03.25 Tagesschau
03.30 ttt - titel, thesen, temperamente Magazin
04.00 Brisant Magazin
04.30 Deutschlandbilder
04.45 Tagesschau
04.50 Weltspiegel Magazin

21.45 heute-journal Wetter
22.15 Der Kommissar und das Meer: Für immer Dein Krimifilm, D/S 2016, mit Walter Sittler
Regie: Miguel Alexandre
23.40 Precht Gespräch. Ist Konservativ die Zukunft? Gast: Diana Kinnert
00.25 heute Xpress
00.30 ZDF-History Dokureihe. Kampf um Kiew - der Euromaidan
01.15 Der Kommissar und das Meer: Für immer Dein Krimifilm, D/S 2016, mit Walter Sittler
02.45 Terra X Dokureihe. Der Galapagos-Krimi: Ein Drama unter deutschen Aussteigern / Rätselhafte Phänomene (2/2): Erdlöcher und blaue Wunder
04.15 ZDF-History Dokureihe

21.45 Mord mit Aussicht Krimiserie, D 2012
2018. Loch / Das nennt man Camping Sophie Haas verbringt eine leidenschaftliche Nacht mit dem Goffleher Gerard. Am nächsten Tag ist Gerard tot.
23.20 Rentnercops Krimiserie, D 2016. Aus dem Beton / Engel 07. Als ein Sozialarbeiter tot aufgefunden wird, gerät ein alter Bekannter von Günter und Edwin in Mordverdacht.
01.00 Rockpalast Konzert Drive-By Truckers & Jay Hooks / Crossroads - Cary Hudson
03.10 Plötzlich Papa Drama GB/F 2016, mit Omar Sy. Regie: Hugo Gélin

22.20 James Bond 007: Der Hauch des Todes Agentenfilm, GB 1987 mit Timothy Dalton, Maryam D'Abbo, Joe Don Baker. Regie: John Glen. James Bond schleudert den sowjetischen Überläufer General Koskov in den Westen. Doch der treibt ein doppeltes Spiel.
00.55 Ant-Man Sci-Fi-Film USA/GB 2015, mit Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly. Regie: Peyton Reed. Der Superdieb Scott Lang hat einen Spezialanzug, der ihn auf Ameisengröße schrumpfen lässt und superstark macht.
02.55 Der Blaulicht-Report
04.50 Exklusiv - Weekend

23.55 Kind 44 Thriller CZ/GB/USA/RUS 2015 mit Tom Hardy, Gary Oldman, Noomi Rapace
Regie: Daniel Espinosa. Als der Offizier Leo Demidow die Tötung von Kindern untersuchen will, wird er mit seiner Frau in die Provinz verbannt. Denn in der Sowjetunion unter der Herrschaft Stalins darf es keine Morde geben.
02.20 Titanic Liebesdrama, USA 1997, mit Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane. Regie: James Cameron. Die wohlhabende Rose und der mittellose Jack verlieben sich an Bord der »Titanic« und erleben deren Untergang.

22.20 The Expendables 2 Actionfilm, USA/D/BUL/CHN 2012, mit Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li. Regie: Simon West. Ein neuer Auftrag von Mr. Church führt Barney Ross und seine schlagkräftige Söldnertruppe nach Albanien.
00.10 Das Dschungelbuch Abenteuerfilm, USA/GB 2016, mit Neel Sethi
Regie: Jon Favreau
02.00 The Expendables 2 Actionfilm, USA/D/BUL/CHN 12, mit Sylvester Stallone
Regie: Simon West
03.40 Wrong Turn V: Bloodlines Horrormovie USA 2012, mit Doug Bradley, Camilla Arfwedson, Roxanne McKee
Regie: Declan O'Brien

18.15 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt Reportagerihe. »Selbig«, Berlin-Charlottenburg / »Inspektorenhaus«, Brandenburg an der Havel
20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle Reportagerihe
00.10 Achtung Abzocke - Urlaubsbetrüger auf der Spur Dokureihe. Moderation: Peter Giesel

18.40 Zu Tisch ...
19.10 Arte Journal
19.30 360° Geo-Reportage
20.15 Spartacus Monumentalfilm, USA 1960
23.15 Zsa Zsa Gabor, Königin des roten Teppichs Porträt
00.10 50 Jahre Montreux Jazz Festival: More than Jazz Doku

18.30 Herrliches Hessen
19.00 Herkules Wie aus Schafsmilch Seife wird
19.30 Hessenschau
19.58 Hessenschauwetter
20.00 Tagesschau
20.15 Wir sind Deins - Dein Wunschfilm im hr-fernsehen
Drama, D 2020
21.45 strassen stars Show
22.15 Die Montagsmaler
23.00 Ich trage einen großen Namen Show
strassen stars Show
00.00 die jackpot-jäger

18.50 Wetter für 3
18.52 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 MDR aktuell
19.50 Kripo live Magazin
20.15 Sagenhaft
21.45 MDR aktuell
22.00 Damals in Ostpreußen Dokufilm, D 2008
23.30 Ostpreußens vergessene Schlösser

09.30 Fußball: DFB-Pokal pur
Der Weg ins Finale
11.00 Doppelpass
13.00 Fußball: DFB-Pokal pur
15.00 Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott
Las Vegas Hot Rods (3+4) Serie
17.00 Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott
Sorsche GT Magazin
22.45 Motorsport: Porsche Supercup Höhepunkte aus Spielberg (A)
23.15 Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott
23.30 Sexy Roadtrip (1/2)

14.45 Wir Kinder aus dem Mönchenweg
15.10 Niils Holgersson
16.00 Belle und Sebastian
16.35 Paula und die wilden Tiere Reportagerihe
17.00 1, 2 oder 3 Show
17.30 The Garfield Show
18.05 Bobby & Bill
18.20 Die Ollie & Moon Show
18.40 Lieselotte
18.47 Baumhaus Magazin
18.50 Sandmännchen Reihe
19.00 Das Dschungelbuch
19.25 pur- Magazin
19.50 logoi! Die Welt & ich
20.00 Erde an Zukunft Reihe
20.10 stark! Reihe
20.25 Schau in meine Welt!

Veranstaltungen

Vorfreude... Ihr Musicalpaket bei uns jetzt sorgenfrei buchen!

Die perfekte Geschenkidee für jeden Anlass!

MAMMA MIA!

BENNY ANDERSSON & BJÖRN ULVAELUS
 DAS MUSICAL MIT DEN ABBA
 So. 01.11.2020 So. 29.11.2020
 So. 15.11.2020

Voller Spannung zählen wir schon die Tage, bis sich endlich wieder der Vorhang hebt und wir Sie in die wundervolle Welt der Stage Musicals bringen dürfen! Vorfreude ist ja bekanntlich die schönste Freude, daher haben wir wieder großartige Musicalreisen zu tollen Sonderkonditionen für Sie im Programm. Buchen Sie schnell! Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Stage Theater Neue Flora Hamburg
 Showbeginn jeweils 14:00 Uhr

Abo-Vorteil-Leistungen:
 • Busfahrt im modernen Reisebus
 • Eintrittskarte in der gebuchten Preiskategorie

Abo-Vorteil-Preise:
 PK 1: € 124,- pro Person
 PK 2: € 115,- pro Person
 PK 3: € 106,- pro Person
 PK 4: € 98,- pro Person

Preise pro Person. Mindestteilnehmerzahl bis 14 Tage vor Abreise: 30 Personen.

Veranstalter - Buchung und Information:
GEHLE
 Telefon: 05241 / 40 34 8-0
 Gehle Reisen GmbH · Nikolaus-Otto-Str. 3 · 33335 Gütersloh
 www.gehle-reisen.de
 Änderungen oder Zwischenverkauf vorbehalten!

Das darfst du nicht verpassen - FASHION LIFESTYLE SCHMUCK GESCHENKE & MEHR - ALLES IST REDUZIERT

TOTAL AUSVERKAUF

wir schließen
 Lieblinge reduziert

ESPLANADA

FASHION LIFESTYLE & MORE

Bahnhofstrasse 65 • Schloß Holte-Stukenbrock • www.esplanada-shop.de

20% SOMMER-RABATT

gültig bis Ende Juli 2020

Auf das gesamte nicht verschreibungspflichtige Sortiment, auch für BABOR. Nicht für Dienstleistungen. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.
 Nur gültig für einen Einkauf ab 20,- €.
 Gültig in der Leineweber- und Teutoburger-Apotheke im real- Markt.

20% SOMMER-RABATT

gültig nur mittwochs bis Ende Juli 2020

Auf das gesamte nicht verschreibungspflichtige Sortiment, auch für BABOR. Nicht für Dienstleistungen. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.
 Nur gültig für einen Einkauf ab 20,- €.
 Gültig in der Leineweber- und Teutoburger-Apotheke im real- Markt.

Inh. Peter Mohnke

Leineweber-Apotheke

Ihre Linda-Apotheke am real-Schweriner Straße 4 · 33605 Bielefeld
 Geöffnet von 8 bis 20 Uhr!
 Telefon 29 74 07 · Fax 29 74 61

Inh. Peter Mohnke

Teutoburger-Apotheke

Ihre Linda-Apotheke am real-Teutoburger Str. 98 · 33607 Bielefeld
 Mo.-Fr. geöffnet von 8:30 bis 20:30 Uhr,
 Sa. von 9 bis 21 Uhr!
 Telefon 5 60 13 50 · Fax 5 60 03 10

83% aller Anzeigenblatt-Leser, die an Sonderangeboten des örtlichen Einzelhandels interessiert sind, nutzen auch dessen Anzeigen im Anzeigenblatt

Ergebnisse einer repräsentativen Studie im Auftrag des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Angebot gültig vom 08.07.2020 - 21.07.2020

EISKÖNIG

TIEFKÜHLDISCOUNT

Ab sofort finden Sie unsere Angebote unter: www.eiskoenig.eu

Waldbadstraße 9 · 33803 Steinhagen
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-19.00 Uhr · Sa. 8.30-17.00 Uhr

Ben & Jerry
Ben & Jerry On the Dough € 0,99 (1 l = 3,71 €)
 3x 89 ml

Froneri Milka und Oreo Eiskonfekt € 1,99 (1 l = 8,29 €)
 240 ml

Niederegger Nuss Nougat Eis € 1,99 (1 l = 3,47 €)
 3x 70 ml

Langnese Cremissimo Nusskuchen € 0,50 (1 l = 0,10 €)
 485 ml

Langnese Cremissimo Bienenstich € 0,50 (1 l = 0,10 €)
 485 ml

Nordfrost Crushed Ice € 1,49 (kg = 0,75 €)
 2 kg

Nordfrost Röhreneis € 1,49 (kg = 0,75 €)
 2 kg

Nordfrost Eiswürfel € 1,49 (kg = 0,75 €)
 2 kg

Markenware Buttercoissant € 2,99 (kg = 3,75 €)
 10x 60 g

Markenware Lachsforelle € 7,99 (kg = 7,99 €)
 1 kg

Markenware Garnelenspieße € 3,49 (kg = 12,92 €)
 6x 45 g

Iska White Tiger Garnelen € 4,99 (kg = 0,98 €)
 500 g

Seawork Thunfisch Filet Portionen € 2,49 (kg = 3,95 €)
 250 g

Iska Eismeer-garnelen € 2,99 (kg = 11,96 €)
 250 g

DAS ORIGINAL Chikentime Hähnchen Nuggets € 3,99 (1000 g)

Markenware Hähnchenbrust Schnitzel € 9,99 (mit Knusperpanade (kg = 3,33 €))
 3000 g

Markenware Hähnchen Innenfilet € 9,99 (kg = 3,33 €)
 3000 g

AIA Geflügel Kebab € 4,99 (1000 g)

Markenware Weltmeisterbrötchen € 3,99 (kg = 3,56 €)
 16x 74 g

Markenware Dinkelbrötchen € 3,99 (kg = 3,56 €)
 16x 70 g

Markenware Bio Roggen Brötchen € 3,99 (kg = 3,56 €)
 16x 70 g

Markenware Laugenstangen € 0,99 (kg = 2,32 €)
 6 St. / 427 g

Markenware Käsekuchen € 1,99 (kg = 1,61 €)
 1231 g

Markenware Torten Träume Marzipan Mandel € 2,99 (kg = 3,1 €)
 585 g

Markenware Kuppeltorte Mango Maracuja mit Kokoslikör € 2,99 (kg = 5,20 €)
 575 g

Markenware Kuppeltorte Kirsch mit Kokoslikör € 2,99 (kg = 5,35 €)
 540 g

Markenware Schwarzwälder Kirsch Torte € 2,99 (kg = 3,81 €)
 785 g

Zimmermann Tiefkühl Logistik GmbH & Co. KG, Schwarzer Weg 9, 26215 Wiefelstede



STARK für andere!

Die offene Sozialarbeit der Diakonie ist vielfältig wie das Leben und hoch akzeptiert. Nach langjähriger, verdienstvoller Tätigkeit wird die Vorständin ausscheiden und neue Aufgaben übernehmen. Zum 1.1.2021 suchen wir eine adäquate Nachfolge:

Vorstand (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Sie finden die Stellenbeschreibung auf: www.diakonie-pbhx.de

Wir suchen ab sofort

CNC Dreher in Augustdorf

- Erfahrung mit Siemenssteuerung
- Einzelteile fertigen

AB Zerspanungstechnik GmbH & Co.KG

Ostring 6

32832 Augustdorf

Tel: 0 52 37- 8 98 18 90

info@abzerspanungstechnik.de



Um unsere anspruchsvollen Wachstumsziele zu erreichen, suchen wir Sie für den Bereich **Paderborn und Umgebung** als

Elektriker / Mechatroniker (m/w/d)

als Monteur für unseren Service

WIR BIETEN IHNEN

- Einarbeitung & Weiterbildung
- Hervorragende Unterstützung und Top-Arbeitsmittel
- Arbeitsalltag mit viel Raum für Eigenorganisation
- Leistungsgerechte, transparente Bezahlung, 30 Tage Urlaub, vermögenswirksame Leistungen, gut ausgestatteten PKW, aktuelles Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- Gutes Team mit freundlicher Arbeitsatmosphäre

IHR PROFIL

- Abgeschlossene Ausbildung im Elektro- oder Maschinenbaubereich, z. B. als Mechatroniker, Anlagenmechaniker, Elektrotechniker (m/w/d) oder vergleichbar
- Idealerweise Aufzugskennnisse

Nutzen Sie Ihre Chance und gestalten Sie zusammen mit uns Ihren beruflichen Erfolg! Mehr Infos und Bewerbung unter www.osma-aufzuege.de/pb

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

Beginne jetzt einen neuen Berufsabschnitt in unserem neuen Amazon Logistikzentrum in Oelde!

Wir suchen **Versandmitarbeiter (m/w/d)**.

Dein Engagement und dein Lächeln reichen uns! Wir lernen dich an.

Der Stundenlohn beginnt bei **11,61 € (brutto)**.

Bewirb dich jetzt auf jobs-amazon.de

Wir liefern gemeinsam.



COR

COR ist ein führender Anbieter von hochwertigen Polstermöbeln mit modernem Design. Als inhabergeführtes Familienunternehmen mit Hauptsitz in Rheda-Wiedenbrück beschäftigen wir über 200 Mitarbeiter und erfüllen mit unseren Produkten die Einrichtungswünsche einer designorientierten Kundschaft.

Im Rahmen einer Elternzeitvertretung suchen wir Sie, Industriekaufmann/-frau o. ä. mit Erfahrung im Vertrieb, als

Auftragsbearbeiter (m/w/d)

für den Bereich Export

Ihre Aufgaben

Die verantwortliche Auftragsbearbeitung und die Betreuung unserer Handelspartner und Architekten im Innendienst Export stehen im Mittelpunkt Ihrer abwechslungsreichen Aufgaben. Dazu gehören die technische und sachliche Prüfung von Kundenaufträgen ebenso wie die Auftragsfassung. Sie bearbeiten und klären Kundenanfragen hinsichtlich Preis, Technik und Lieferterminen. Bei der Terminplanung und -verfolgung stimmen Sie sich intern mit den beteiligten Fachabteilungen ab.

Ihre Qualifikation

Neben einer kaufmännischen Ausbildung erwarten wir Berufspraxis im Vertriebsumfeld (idealerweise in der Möbelindustrie). Ausgeprägtes technisches und kaufmännisches Verständnis, ein starker Markenbezug sowie eine unternehmerische Denk- und Handelsweise zeichnen Sie aus. Mit MS Office sind Sie vertraut, zusätzlich haben Sie zumindest erste Anwenderkenntnisse in einer ERP-Software. Englischkenntnisse werden vorausgesetzt.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins:

COR Sitzmöbel Helmut Lübke GmbH & Co. KG Personalabteilung

Herr Claude Ampfeler t 0 52 42.4102-296 c.ampfeler@cor.de

Nonenstrasse 12 33378 Rheda-Wiedenbrück www.cor.de



www.cor.de



Die Bank für Kirche und Caritas eG mit Sitz in Paderborn betreut bundesweit katholische Einrichtungen und die dort tätigen Menschen. Wir vereinen die traditionellen Stärken einer Genossenschaftsbank mit der Kompetenz einer Spezialbank. Zu unseren Kunden zählen u. a. (Erz-)Bistümer, Kirchengemeinden, Caritasverbände und Ordensgemeinschaften sowie deren Mitarbeitenden. Als Vorreiter auf dem Gebiet der Nachhaltigkeit bieten wir qualitativ hochwertige Produkte sowie ein ganzheitliches Konzept für Finanzdienstleistungen. Wir sind ein zukunftsorientiertes Kreditinstitut mit einer Bilanzsumme von ca. 5 Mrd. Euro und rund 140 Mitarbeitenden.

Im Rahmen einer Nachfolgebesetzung suchen wir zum 1. Oktober 2020 für unser

Vorstandssekretariat

eine fachlich äußerst versierte, engagierte und verantwortungsbewusste Vertrauensperson (m/w/d). Es handelt sich hierbei um eine Vollzeitstelle (39 Std./Woche) im Zweierteam.

Ihre Aufgaben

- Unterstützung des Vorstands im operativen Tagesgeschäft
- Verwaltung und Bearbeitung von Organangelegenheiten (Aufsichtsrat, Ehrenämter u.ä.)
- Koordination der Termin- und Dienstleistungsplanung
- Selbstständige Abwicklung der internen und externen Korrespondenz, Erstellung und Bearbeitung von Präsentationen, Protokollen und betriebswirtschaftlichen Auswertungen
- Planung, Organisation und Durchführung von internen und externen Veranstaltungen, Sitzungen und Meetings

Ihre Qualifikation

- Erfolgreich abgeschlossene Bankausbildung oder kaufmännische Ausbildung mit entsprechenden Zusatzqualifikationen und Berufserfahrung
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Gute PC-Kenntnisse (MS-Office)
- Ausgeprägte planerische und organisatorische Fähigkeiten
- Fundierte Fachkompetenz sowie freundliches und entscheidungssicheres Auftreten
- Strukturierte und sorgfältige Arbeitsweise verbunden mit einer beständigen Eigenmotivation
- Freude an selbstständiger, verantwortungsvoller Arbeit in einer Vertrauensstellung
- Hohe Flexibilität, Teamfähigkeit, Eigeninitiative und Verantwortungsbereitschaft
- Absolute Verschwiegenheit und Diskretion

Unser Angebot

- vielseitige und herausfordernde Aufgaben in einem motivierten Zweierteam
- überbetriebliche Sonderzahlungen und Vermögenswirksame Leistungen
- ein nachhaltiger und zukunftsorientierter Arbeitsplatz
- fach- und sachgerechte Einarbeitung
- attraktive und familienfreundliche Sozialleistungen

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung im PDF-Format an: personal@bkc-paderborn.de

Weitere Informationen zu unserer Bank für Kirche und Caritas unter: www.bkc-paderborn.de

Die Gemeinde Bad Essen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

für die Besetzung einer Vollzeitstelle im Bürgerbüro der Gemeinde möglichst eine/n

• Verwaltungsfachangestellte/n (w/m/d)

oder alternativ eine/n Mitarbeiter/in (w/m/d) mit einer abgeschlossenen Ausbildung

- in einem anderen Verwaltungsbereich (z.B. Sozialversicherung, Justizverwaltung),
- im kaufmännischen Bereich,
- oder als Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r und

jeweils mit Erfahrungen im intensiven Kundenkontakt.

Bei der zu besetzenden Stelle handelt es sich grundsätzlich um eine Vollzeitstelle mit einer regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit von 39 Wochenstunden. Eine Besetzung der Stelle mit zwei Teilzeitkräften im Jobsharing ist jedoch möglich.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter www.badessen.de.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis zum 19. Juli 2020 an:

Gemeinde Bad Essen, Personalabteilung, Lindenstr. 41/43, 49152 Bad Essen



Bundesanstalt für Immobilienaufgaben

Labore
Gewerbeflächen
Bibliotheken
Wohnungen
Bunker
Kasernen
Truppenübungsplätze
Museen
Wälder
Leuchttürme
Ministerien
Schlösser

Bundesimmobilien
und vieles mehr auf www.bundesimmobilien.de

In der Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Direktion Dortmund – ist in der Hauptstelle Facility Management am Dienstort Bielefeld zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgender Arbeitsplatz zu besetzen:

Objektmanagerin / Objektmanager (w/m/d)

(Kennziffer 1.476) – E 9c TVöD Bund

Einzelheiten zu den Aufgabengebieten und das Anforderungsprofil entnehmen Sie bitte der Stellenausschreibung der Bundesanstalt für Immobilienaufgaben, die Sie auf www.bundesimmobilien.de finden.

Bewerbungen, die eine lückenlose Darstellung des Werdegangs enthalten, richten Sie bitte unter Angabe der Kennziffer bis zum 15.07.2020, bevorzugt per E-Mail, an

Bewerbung-Dortmund@bundesimmobilien.de

Postalische Bewerbungen richten Sie bitte an die:

Bundesanstalt für Immobilienaufgaben

Direktion Dortmund

Hauptstelle Organisation und Personal

Hohenzollererring 48, 48145 Münster



Bei der Stadt Bad Oeynhausen sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

• Bautechniker/in (m/w/d) unbefristet

Vergütung nach EG 9a TVöD

• Bautechniker/in Tiefbau (m/w/d) unbefristet

Vergütung nach EG 9b TVöD

Nähere Informationen zu den Stelleninhalten, den Einstellungsvoraussetzungen und Bewerbungsfristen finden Sie unter www.badoeynhausen.de

Sekretär (m/w/d) in Vollzeit ab sofort gesucht

SAMONT ist ein mittelständischer und inhabergeführter Dienstleister für die Montage und Verlagerung von Anlagen der Förder- und Sortiertechnik im In- und Ausland.

Wir suchen ab sofort eine/n erfahrene/n Sekretär/in.

Ihre Aufgaben:

- Organisation der anfallenden Sekretariatsaufgaben
- Post und Korrespondenz
- Reiseplanung
- Rechnungseingang und -prüfung
- Bearbeitung des Zahlungsverkehrs
- Organisatorische Tätigkeiten
- Personalbetreuung

Ihre Qualifikationen:

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder Studium
- Erfahrung im Sekretariat mit ähnlichen Anforderungen
- Gute Kommunikationsfähigkeiten sowie sehr gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (Englisch wünschenswert)
- Sehr gute Kenntnisse des MS-Office Pakets
- Selbstständiges, strukturiertes und vorausschauendes Arbeiten
- Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit auch unter Zeitdruck

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an Frau Siegrid Renck:

stellenanzeige@samont.com

oder an

SAMONT GmbH

Marienhöher Str. 43, 33104 Paderborn



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Als überwiegend regional tätiges Unternehmen in der technischen Gebäudetechnik suchen wir zur Verstärkung unseres jungen Teams engagierte Mitarbeiter:

- Dipl. Ingenieur / Techniker / Meister / Bachelor / Master (m/w/d) – für die Projektentwicklung
- Service-Monteur (m/w/d) SHK
- SHK-Anlagenmechaniker (m/w/d)
- Elektriker (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Technischer Systemplaner (m/w/d) für Versorgungstechnik
- Auszubildender (m/w/d) – Technischer Systemplaner für Versorgungstechnik
- Auszubildender (m/w/d) – SHK-Anlagenmechaniker
- Auszubildender (m/w/d) – Kaufmann für Büromanagement
- Raumpfleger (m/w/d)

Wir freuen uns über Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen.

Telefonische und diskrete Kontaktaufnahme unter: 0171/8636374

Bunse Haustechnik GmbH & Co. KG
Robert-Bosch-Str. 43 - 33178 Borcheln
Tel. 0 52 51 / 89 23 80 - Fax 0 52 51 / 8 92 38 26
info@bunse-haustechnik.de - www.bunse-haustechnik.de

Stellenmarkt / Kleinanzeigen

Nummer 27, Sonntag, 5. Juli 2020

Stellenangebote

WÄSCHEREI STÜHMEIER
QUALITÄT SEIT 1953

Wir sind ein innovatives Unternehmen in der dritten Generation mit Schwerpunkt Mietwäsche und Mietberufsbekleidung. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Steuerfachangestellte/ kfm. Angestellte (m/w/d)
Für Lohn-/ Finanzbuchhaltung (Voll- und Teilzeit)

Ihr Aufgabengebiet umfasst:

- Debitoren- / Kreditorenbuchhaltung (DATEV)
- Monatsabschlussarbeiten
- Erstellung von monatlicher Lohn- und Gehaltsabrechnung (DATEV)
- Bescheinigung- und Meldewesen
- Personalverwaltung sowie Stammdatenpflege
- Arbeitszeitmanagement

Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsvorstellung senden Sie bitte an: Wäscherei Henning Stühmeier GmbH & Co. KG, Alte Buerche Str. 12 49324 Melle oder an h.stuehmeier@waescherei-stuehmeier.de

Wirbelwind
gGmbH

Postfach 140608, 33626 Bielefeld

Für die Einrichtungen in Bielefeld -Heepen sowie -Brackwede suchen wir für unseren U3-Bereich zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** mehrere

sozialpädagogische Fachkräfte (m/w/d)
in Voll- und Teilzeit
und
Gruppenleitungen (m/w/d)
in Vollzeit

Unsere detaillierten Stellenausschreibungen sowie den Link zu unserem Karriereportal finden Sie unter:
www.wirbelwind-bielefeld.de

Junges, dynamisches Team sucht DICH!

Bist Du MFA?

Freundlich, belastbar, flexibel und liebst Deinen Beruf?
Und möchtest Voll- oder in Teilzeit arbeiten?
Dann melde Dich bei uns!
Schriftlich oder telefonisch.



Gemeinschaftspraxis Hegerfeld

Lippestraße 12 • 59558 Lippstadt
Telefon: 02941 6801
info@Dr-Hegerfeld.de
www.Dr-Hegerfeld.de

Reinigungskraft gesucht. Gebiet: Rödinghausen, Daimlering. AZ: Mo.-Mi. 18.00 - 20.00 Uhr ☎ 05 41/ 9 12 18 26 oder e-mail: os@rdg-rational.de

Reinigungskraft für Zahnarztpraxis in Büren ab sofort gesucht. ☎ 02951/6622

Hauspersonal

Wir suchen eine Reinigungskraft für ca. 3 Std. in der Woche in Paderborn. Mit Anmeldung, Minijobzentrale. Bitte Kurzbewerbung per Mail: pm.suermann@t-online.de

Zuverlässige, deutschspr. Haushaltshilfe (Hausreinigung) für 2-köpf. Privathaushalt in Hiddenshausen gesucht, 1x 4 Std. wöchentl. ☎ 01 51/59 14 77 40

... weil Sie mehr verdienen!

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung STELLENMARKT

Pkw-Ankauf

1a Ank. aller Pkw s. Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen! Seriöse Abwicklung!

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

Audi

Audi TT Coupé, S-Line, 1,8 l, 118 kW, 4/2012, olongrau, 72tkm, div. Extras, 15.900,- € ☎ 05223/72607

BMW

AutoGalerie HERFORD
Ahmser Str. 134b / B 239
www.autogalerie-herford.de
Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

118d Urban Line, schwarz, EZ 10/2011, 97tkm, unfallfr., Shd., Scheckhe., Navi Prof, 8-fach Reifen, VHS, ☎ 01 51/26 95 34 57

Citroën



CX25 GTI Autom., Bj. 88, silber, Klima, AHK, TÜV neu; Preis VHS. ☎ 01 71/7 47 93 55

Ford



Ford Kuga ST-Line X 135 kW, weiß, 10 km, Benzin, Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 6,5/4,9/5,5 l/100km, CO2-Emissionen kombiniert 130 g/km, Effizienzklasse B, 32.880,- €
Autohaus Willy Brandt GmbH & Co. KG
Frankenberger Landstr. 7
34497 Korbach

Tel 005631 5008-0
wb-auto.de: 83D77F9

Mercedes



Mercedes-Benz E 200 Avantgarde EZ 2019, 135 kW, 28 Tkm, polarweiß, Klima, Navi, Night-Paket, LED, Kamera, SHZ, LMR, uvm.,... 34.880,- €
Autohaus Willy Brandt GmbH & Co. KG
Frankenberger Landstr. 7
34497 Korbach

Tel 005631 5008-0
wb-auto.de: 86DC60F

Mitsubishi

Colt schwarz, 82 PS, EZ 02, 160tkm, Klima, HU 9/21, schöne Alus, 1700,- € ☎ 01 62/3 68 72 84

Opel



Auto Bollhöfer
über 100 Jw am Lager z.B. Corsa Edition, Bj.19,51kw Benziner, 19tkm, Klima, Navi, Alu, Met., 5-türig, usw., 9.995,- €
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH
Daimlerstraße 1
32108 Bad Salzuflen
<http://autohaus-bollhoefer.de>
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 82984AA



Crossland X Automatic JW Bj.19, 81kw Benziner, 7tkm, Navi, Alu, Metallc, Klima, Tempomat, usw., 18.395,- €
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH
Daimlerstraße 1
32108 Bad Salzuflen
<http://autohaus-bollhoefer.de>
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 83C2E7D

Volkswagen

Golf VII Lounge, Bj. 16, 45tkm, Autom., silber, Radio, Navi, AHK, Lichtpaket uvm., 125 PS, Preis VHS. ☎ 0 52 41/47 01 88

Polo, silbergrau, Bj. 06, HU 6/20, unfallfrei, NR, 8-fach bereit, von Privat, VHS. ☎ 01 51/678 554 57

Reisemobile



Dethleffs Trend I 7057 EBL NEU, 103 kW, weiß, Klima, Chassis-Paket, Basic-Paket, Chassis-Komfort-Paket, TV-Paket, Rahmenfenster, uvm.,... 79.990,- €
Autohaus Willy Brandt GmbH & Co. KG
Frankenberger Landstr. 7
34497 Korbach

Tel 005631 5008-0
wb-auto.de: 833735D

VW Transporter T5, lang, Bj. 12, 62 kW, 69tkm, Zulassung für 2 Pers., eingerichtet für Angeln u. Camping, ☎ 05 21/44 38 28

Das Town & Country Massivhaus des Monats



Ein Haus für alle Lebensphasen. Das **"Mitwachshaus Flair 148"** hat alles, was ein Haus zum Wohlfühlen benötigt: ein gemütliches Wohnzimmer mit hellem Essbereich und großen Fenstern, und eine geräumige Küche. Über die offene Treppe gelangen Sie ins Obergeschoss, in dem drei geräumige Zimmer und das Familienbad auf Sie warten.
Bei Bedarf kann im Haus ein weiteres Zimmer eingeplant werden. Im Dachgeschoss gibt es auch noch die Möglichkeit eine kleine Einliegerwohnung zu integrieren.

Rufen Sie an und vereinbaren einen unverbindlichen Beratungstermin!

Gerhard Schüring HausBau GmbH, Weizenkamp 1, 32107 Bad Salzuflen
info@gshausbau.de, Tel.: 05222 36 33 40, www.TownCountry-OWL.de



Haushaltsauflösung: Komplette Küche, Wohnzimmerschrank usw., ☎ 0 52 54/80 87 197

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde
Info: www.babyland-outlet.de

Kaufgesuche allgem.

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Gerne auch große Anlage oder Sammlung. ☎ 01 70/ 222 98 10

Gold-Silber An- u. Verk. über 35 J. in Bfld., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zu Bfh u Willy-Brandt-Pl ☎ 179076

Suche!! Freestyle Libre Sensoren ☎ 01 63/1 54 34 56

Altes Militaria Pilkenroth 05255/933552

Sie sucht ihn

Hallo! Welcher Mann steht noch im Leben? Ein Problem gemeinsam zu lösen? Familienmensch, anfassbar können, etwas verrückt sein, Spaß am Leben haben? Mit dem Rad unterwegs sein, Garten, kochen, einfach, was zum Leben dazu gehört, Freunde treffen, tanzen usw. Bin 1,72/63 kg, blond, berufstätig. Alter zw. 58 bis 62 J. würde passen. BmB: ☎ A 903-152867 Z

Symp. Witwe, 76 J., NR, sucht Traummann, humorvoll, unternehmungslustig, für gemeins. Reisen und mehr. Gemeinsam durchs Leben gehen ist schöner. Ich freue mich auf Antwort mit Bild. Raum Bl. ☎ A 903-152785 Z

Sie (62) sucht ehrlichen, treuen Mann, der Tiere, Garten und Radfahren mag. Raum Holzminden. ☎ A 903-152787 Z

Ich, weibl., 52, suche Dich im Raum Höxter für den Rest meines Lebens. ☎ A 903-152866 Z

Bekanntschaffen

Lydia, 79 J. immer noch hübsch, verwitwet, gute Hausfrau und Köchin, bin fit u. aktiv, bescheiden und einfühlsam, fahre gerne u. sicher Auto, ich würde für Sie den Haushalt führen, und Ihnen als zärtliche Frau und Kameradin zur Seite stehen. Ein einsamer Witwer bis ca. 85 J., wäre genau der Richtige für mich. Bitte rufen Sie an pv **Tel. 0160 - 97541357**

Sabine, 57 J., mit schöner frau. Figur u. viel Liebe im Herzen. Ich bin keine Reisetante u. eher häuslich, habe keine großen Ansprüche. In meiner Wohnung lebe ich ganz allein u. könnte auch zu Dir kommen. Viele Glücksmomente würde ich Dir schenken. Ruf üb. pv an u. lass es uns zusammen versuchen. **Tel. 0176-43632696**

Dagmar, 75 J., verwitwet und kinderlos. Ich sehe gut aus, habe eine frauliche Figur mit schöner Oberweite, bin herzlich und ehrlich. Ich habe als Arzthelferin gearbeitet, bin nicht ortsgelunden und würde bei Zuneigung auch zu Ihnen ziehen. Sie dürfen auch älter sein, gerne würde ich Sie mit meinem Auto besuchen. pv **Tel. 0151 - 62913874**

Witwen/ Witwer/ Singles von 40 bis 88 J.! Einfach anrufen und eine(n) Partner(in) finden über Herzblatt. ☎ 05 41/ 40 75 77 10

Liebe Witwe, Birgit, 64 J., ehem. Haushälterin/Fabrikarbeiterin, immer noch sehr hübsch, mit zierlicher Figur. Ich bin völlig allein stehend, deshalb suche ich ernsthaft einen guten Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit) pv **Tel. 0151 - 62913879**

Verschiedenes

Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz. günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsaufloesung-owl.de

Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz. günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsaufloesung-owl.de

Einblasdämmung Rockwool/ Knauf ☎ 05733/10455 www.Tischlerei-Neumann.de

Duschabtrennungen nach Maß Glas & Kunst Tantius, LK ☎ 3 18 77

Handwerksempfehlung

Bodenbeläge, jeder Art, verkleben günstig; ☎ 01 71 / 7 87 50 23

FINANZVERWALTUNG
für Nordrhein-Westfalen

Die Finanzverwaltung des Landes Nordrhein-Westfalen stellt zum **01.01.2021**

25 Prüfer/innen (m/w/d)
in verschiedenen Finanzämtern der Groß- und Konzernbetriebsprüfung ein.

Bewerben können sich Personen mit abgeschlossenem Hochschulstudium der Betriebswirtschaftslehre mit steuerfachlichem Studienschwerpunkt.

Die Tätigkeit ist bewertet mit Entgeltgruppe 11 TV-L.

Die ausführliche Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie im Internet unter <https://www.stellenmarkt.nrw.de/jobs/view/45571>

lernstudiorbarbarossa
weiterbildung, nachhilfe, sprachkurse.

Bürokauffrau (m/w/d)
nachmittags in Teilzeit
17,5 Stunden / Woche

Sie übernehmen mit Unterstützung unserer Teamleitung allgemeine Büroarbeiten, sind zuständig für Kundenpflege und -beratung sowie die Unterrichtsorganisation in Paderborn.

Mehr Infos auf www.lernstudio-barbarossa.de
Bewerbung per Mail an Herrn Kandziora jobs@lernstudio-barbarossa.de
Wir bitten um die Zusage der Bewerbung als PDF-Datei.

Servicekraft
für Spielhalle Vulkan in Bielefeld gesucht! Sie sind zuverlässig und serviceorientiert?
Dann bewerben Sie sich unter:
☎ 01 73/3 43 04 54 Hr. Koloda) oder unter vulkan-casino.de

Jetzt beruflich neu orientieren!
BVWL NRW e.V. bietet Ihnen ab Herbst 2020 in Bielefeld folgende Umschulungen an:
✓ Fachlagerist
✓ Fachkraft für Lagerlogistik
✓ Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung
Jeweils mit Praktikum, IHK-Prüfung, u.v.m. Förderung möglich.
☎ 0521/560646-0 o. www.bvwl.de

Reinigungskraft (m/w/d) in Sennebad in TZ für ein Schlüsselobjekt zum nächstmögl. Zeitpunkt ges. AZ: Mo-Fr für ca. 3 Std./Tgl. **elsner Gebäude-Service**
☎ 05 21/9 46 67 70

Für unsere kleine Pension in Halle/Westf. suchen wir eine zuverlässige und saubere **Putzhilfe / Zimmermädchen** in Teilzeit zu sofort. Führerschein / Auto erforderlich. Info's gerne unter ☎ **01 71 / 9 33 89 98** C. Gehlen

Gütersloh #TEILDESTEAMS

Die Stadt Gütersloh hat folgende Stellen zu besetzen:

Umweltplanung und -information (m/w/d)
(EG 12 TVöD) im Fachbereich Umweltschutz

Technische*r Prüfer*in (m/w/d)
(EG 11 TVöD bzw. A 12 LBes0 A NRW) im Fachbereich Rechnungsprüfungsamt

Verwaltungskraft (m/w/d)
(EG 10 TVöD) im Fachbereich Umweltschutz

Leitung TEK Fichtenstraße (m/w/d)
(S 13 TVöD SuE) im Fachbereich Tagesbetreuung von Kindern

HIER BEWERBEN: www.stellenangebote.guetersloh.de

HESSE MECHATRONICS

Die international agierende Hesse GmbH mit Stammsitz im Paderborner Almepark Nord und Tochtergesellschaften in Hong Kong, Japan und den USA gehört zu den weltweit führenden Herstellern von Maschinen für die Elektronikindustrie. Unsere Kernkompetenzen sind mechatronische Systeme, Ultraschalltechnik, Regelungstechnik und führendes Prozess-Know-How zur Ultraschallverbindingstechnik. Wir bieten Spitzentechnologie mit der Entwicklung und Fertigung vollautomatischer Ultraschall-Drahtbonder und möchten unser Team verstärken.

- **Software Entwickler (w/m/d)**
- **Werkstudent Softwareentwicklung (w/m/d)**
- **Sachbearbeiter Export/Zoll in Teilzeit (w/m/d)**

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie hier: www.hesse-mechatronics.com

Hesse GmbH - Lise-Meitner-Str. 5 - 33104 Paderborn

Heiße Sommer, nasse Winter: Klimawandel im Garten

Welche Pflanzen für die Zukunft? Ruhe bewahren und auf Vielfalt setzen

Der zweite Monitoringbericht der Bundesregierung vom Bundesumweltministerium (BMU) und dem Umweltbundesamt (UBA) hat die Auswirkungen der globalen Erderwärmung für Deutschland zusammengefasst. Was bedeutet das für Gartenbesitzer?

So hat sich die mittlere Lufttemperatur hierzulande seit 1881 um rund eineinhalb Grad erhöht, während die Wintermonate um 25 Prozent feuchter geworden sind und es häufiger zu Starkregenfällen kommt. Im Sommer treten dagegen verstärkt Hitzeperioden mit Temperaturen über 30 Grad Celsius auf. „Der Klimawandel ist schon heute lokal spürbar“, betont Gerald Jungjohann vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL). „Sie müssen mit großen Temperaturunterschieden zwischen Winter und Sommer zurechtkommen, ebenso mit je nach Jahreszeit sehr trockenen und sehr feuchten Bodenverhältnissen.“

Längst nicht alle Pflanzen kommen mit den neuen Herausforderungen zurecht. Einige sind vor allem durch die sommerliche Dürre geschwächt und dadurch anfälliger für Krankheiten. Zu



Der Klimawandel ist auch für die Pflanzen spürbar. Dennoch sollte man sich als Privatgartenbesitzer nicht verrückt machen. Die meisten Arten und Sorten, die heute schon in den Gärten wachsen, empfehlen sich auch für die Zukunft. Foto: BGL

gleich bieten die klimatischen Verhältnisse vielen Schädlingen ideale Bedingungen. Diese breiten sich stark aus und befallen Gehölze, die bislang in unseren Breitengraden gute Wachstumsbedingungen hatten. Das zeigt sich aktuell zum Beispiel in den Wäldern, wo der Borkenkäfer ein großes Fichtensterben verursacht. Doch nicht nur für heimische Schadinsekten, auch für sogenannte Neozoen – also Tiere aus anderen Gebieten der Welt – sind die Pflanzen hierzulande mittlerweile ein gefundenes Fressen. Ein tragisch-berühmtes Beispiel ist der Buchsbaumzünsler:

Dieser ostasiatische Kleinschmetterling wurde zu Beginn dieses Jahrhunderts nach Mitteleuropa eingeschleppt, mit fatalen Folgen, denn die hungrigen Raupen haben fast zu einem kompletten Verschwinden des Buchsbaums geführt, der seit Jahrhunderten eine wichtige Pflanze in der europäischen Gartenkultur war.

Das wirft zwangsläufig die Frage auf, welche Gehölze die klimatischen Veränderungen besser vertragen, gegen aktuelle Schädlinge resistenter sind und daher in Zukunft vermehrt gepflanzt werden sollten. In der Wissenschaft

wird in diesem Punkt viel geforscht, auch die Baumschulen sind auf der Suche nach robusten Pflanzen. „Natürlich spielt dieses Thema nicht nur im Großen eine Rolle, sondern auch im Kleinen“, sagt Jungjohann. „Dennoch sollte man sich als Privatgartenbesitzer nicht verrückt machen. Wir werden in den nächsten Jahren weder Palmen auf unseren Grundstücken stehen haben, noch ist es angebracht komplett auf Pflanzen zu verzichten. Die meisten Arten und Sorten, die heute schon in den Gärten wachsen, empfehlen sich auch für die Zukunft.“

Bei wem die Pflanzen während der letzten trockenen Sommer bereits gelitten haben oder wer seinen Garten neugestalten möchte, sollte sich von einem Landschaftsgärtner beraten lassen. Der Profi weiß, wie man für die bereits eingewachsenen Pflanzen ideale Bedingungen schaffen kann oder auch, welche Alternativen es zum Buchsbaum gibt. Ebenfalls immergrün und gut schnittverträglich sind zum Beispiel die Japanische Stechpalme (Ilex crenata) und die Eibe (Taxus baccata). Auch für Grundstücksbesitzer, die auf der Suche nach Gewächsen sind, die mit den unterschiedlichen jahreszeitlichen Temperaturen gut zurechtkommen, gibt es Rat: Bestens geeignet sind zum Beispiel Pflanzen, die an kontinentales Klima gewöhnt sind, also an kalte Winter und warme Sommer sowie an Trockenheit.

Das gilt zum Beispiel für Pflanzenarten, die im östlichen Europa ihre Heimat haben. Jungjohann vom BGL: „In jedem Fall gilt: Auf Vielfalt setzen! Kombiniert man möglichst unterschiedliche Arten und Sorten mit ähnlichen Standortansprüchen, vermeidet man zum Einen umfangreiche Ausfälle durch neue Krankheiten oder Schädlinge, zum Anderen erhält man ein schönes, spannendes Gartenbild, das durch das Jahr attraktiv ist.“ (BGL)

Beeren sind bunt und gesund

Ernte aus dem eigenen Garten

In einem richtigen Naschgarten dürfen Beerensträucher nicht fehlen: Ob weiße oder rote Johannisbeeren, Himbeeren, Brombeeren oder Stachelbeeren – die schmackhaften Früchte eignen sich hervorragend für Marmelade oder Kuchen. Vor allem Kinder lieben es aber auch, diese gesunden Vitaminbomben frisch gepflückt direkt vom Strauch zu verspeisen.

Damit Obst und Beeren im eigenen Garten prächtig gedeihen, benötigen sie regelmäßig Dünger. Wer möchte, dass die eigene Ernte Bioqualität hat, setzt auf organische Produkte, dazu zählt unter anderem der granuliert Manna-Bio-Obst- und Beerendünger, der aus natürlichen Rohstoffen hergestellt wird. Das Granulat kann staubfrei mit der Hand aus-

gebracht werden. Anschließend arbeitet man es leicht mit einer Harke in die Erdoberfläche ein. Die im Boden lebenden Mikroorganismen zersetzen es nach und nach und geben die enthaltenen Nährstoffe frei.

„Grundsätzlich können Obstgehölze und Beerensträucher das ganze Gartenjahr über mit organischen Düngern versorgt werden. Der beste Zeitpunkt ist jedoch im Frühjahr, noch vor der Blüte. Falls nötig, kann eine weitere Gabe kurz vor dem Reifen der Früchte erfolgen“, erklärt Ludwig Eberspächer, Gartenbauingenieur beim Düngerspezialisten Hauert. „Erdbeeren sollten darüber hinaus auch im Herbst noch einmal neue Nährstoffe bekommen. Das ist besonders wichtig, wenn sie frisch gepflanzt wurden.“



Vor allem Kinder lieben es, Beeren frisch gepflückt direkt vom Strauch zu verspeisen. Foto: Hauert

Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.



Rückenschmerzen ?

Wir können nicht heilen, wir versuchen zu LINDERN !

MOVING

Tonnen-Taschenfederkern

Flexi-Zone Taschenfederkern kombiniert mit hochelastischem HYPERSOFT, RUBEX DuoCell Schaum und dem flexiblen bi-elastischen Bezug. Perfekte Entlastung & Stützung des Körpers. Bezug abnehmbar und waschbar bis 60°C. Kernhöhe ca. 16cm, Gesamthöhe ca. 19cm. Härtegrad 2-4 lieferbar.

80-90-100/190cm
80-90-100/200cm

699,-

Abwrack-Prämie:
beim Kauf einer dieser Matratzen erhalten Sie eine 50,- Gutschrift für Ihre alte Matratze !!!

SENSE

126 Airchannel

Mehrzonen-Aufteilung der Airchannel. Extra weiche Schulterzone. 50mm DUO-CELL Komfortschaum-Noppenaufgabe (RG50). Bezug abnehmbar und waschbar bis 60°C. Kernhöhe ca. 16cm, Gesamthöhe ca. 19cm. Härtegrad 2-4 lieferbar.

80-90-100/190cm
80-90-100/200cm

749,-

AIRLINE
Schlafsystem

Geprüft & empfohlen



Geprüft und empfohlen durch das Forum Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V. weitere Infos bei: AGR e.V., Postfach 103, 27443 Selsingen, Telefon 04284/9269990 oder www.agr-ev.de

von „echten“
Rückenspezialisten
empfohlen !!!
Lassen Sie sich vom
außergewöhnlichen
Liegegefühl
überzeugen.



Andrea Runde
zertifizierte Fachberaterin
in STEINHAGEN

100 Tage
„Wohlfühlgarantie“
durch Änderung
des Härtegrades

MEHR
FÜRS GELD

IHR PLUS⁺ IM FACHHANDEL

www.steinhagener-matratzen.de

Zertifiziertes
Fach-
geschäft
AGR
Aktiv Gesunder Rücken e.V.

Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag
9.00h - 13.00h
15.00h - 18.30h
- Samstag
9.00h - 14.00h

Hier finden Sie

uns:

Waldbadstr. 9-13
33803 Steinhagen
Tel: 05204/3863

2 Min von
der Autobahn
A33 Abfahrt
Steinhagen !!!



Die Prüfung durch die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/-innen e.V. (IGR e.V.) bestätigt die Gebrauchstauglichkeit und Ergonomie des Produktes. Die Test orientieren sich an den Vorgaben der DIN 33 419 / EN ISO 15537. Die Untersuchung überprüfte den Anpassungsgrad des Produktes an die körperlichen Eigenschaften der Testpersonen.

geprüft in 2015



Frisches Obst und Gemüse muss oft gar nicht in Plastik verpackt werden. Äpfel, Birnen und Orangen haben ihre eigene schützende Hülle und müssen anschließend nur gut abgewaschen oder geschält werden. Für empfindliche Obst- und Gemüsearten wie Pilze, Kirschen und Salat reicht es, seinen eigenen Mehrwegbeutel oder Rucksack mitzubringen.

Unverpackt ist einfach besser

Mehr Müll in der Corona-Pandemie – neun Tipps zur Vermeidung von Einwegverpackungen und Plastik



Statt Plastikteller kann seine Snacks auch auf schönen Brettchen servieren.



Eine selbst gemachte Gesichtsmaske aus Quark, Öl, Gurke und Zitrone tut gut.



Kleine Einkäufe lassen sich prima in einem großen Rucksack unterbringen.

Zu Hause kochen, endlich den Dachboden entrümpeln und dann online eine neue Jogginghose bestellen: In Deutschland fällt während der Corona-Pandemie in Privathaushalten mehr Müll an.

Da wesentlich mehr Zeit in der eigenen Wohnung verbracht wird, ist es naheliegend, dass die Mülltonnen vielerorts überquellen. Für das gesamte Jahr 2020 rechnet die Deutsche Gesellschaft für Abfallwirtschaft (DGAW) mit 2,26 Millionen Tonnen zusätzlichem Hausmüll. Das sind über fünf Prozent mehr als im Basisjahr 2017. Vor diesem Hintergrund fordert Bernhard Bauske, Experte für Plastikmüll bei WWF Deutschland: „Mit der Menge an Hausmüll steigt die Dringlichkeit unseren Umgang mit Müll zu überdenken. Wir müssen mehr Müll vermeiden und mehr für die Wiederverwendung von Verpackungsmaterial tun.“

Schon vor der Corona-Pandemie produzierten die Deutschen pro Kopf so viel Verpackungsmüll wie kaum ein anderes Land in Europa. Dieser Trend wird durch die Corona-Pandemie verstärkt. „Für Verbraucher bleibt es wichtig, unnötige Verpackungen zu vermeiden und Müll richtig zu trennen“, so Bauske. 2017 wurden in Deutschland 226,5 Kilo Verpackungsmüll pro Kopf produziert, der Durchschnitt in der EU lag bei 173 Kilo. „Durch eine gute Mülltrennung können wertvolle Rohstoffe genutzt und eingesetzt werden. Papier und Metalle sind gut recyclebar und aus Biomüll wird wertvoller Kompost hergestellt. Daher hat Plastik in der Biotonne nichts zu suchen. Durch die Verunreinigung gelangt Plastik letztendlich zermahlen als Mikroplastik in den Kompost und von dort in der Natur. Von dort kann es kaum wieder entfernt werden.“ Eine „gute“ Verpackung sollte ressourcenarm gestaltet und recyclingfähig sein, also nicht aus vielen schwer trennbaren unterschiedlichen Materialien bestehen.

Einweg vermeiden

Plastikteller und -besteck, Trinkhalme und Rührstäbchen: Sie werden nur wenige Minuten benutzt und landen dann im Müll. Muss das wirklich sein? Alternative: Mehrweggeschirr nutzen oder nur solche Getränke und Snacks anbieten, die ohne das überflüssige Plastik auskommen. Wer nach der Party zu faul zum Spülen ist, kann beim Getränkeanbieter nach Gläsern fragen. Viele bieten die Anlieferung von Gläsern und sogar das Spülen danach als Service an.

Inhaltsstoffe beachten

Flüssigseife, Peelings, Duschgel oder Mascara: Mikroplastik versteckt sich in vielen dieser Produkte – unter diversen Namen. Hinter Bezeichnungen wie Polyethylen (PE) oder Polyquaternium (PQ) können sich die kleinen Partikel verstecken. Auch flüssige synthetische Polymere, also in der Umwelt nur schwer abbaubare Substanzen, können sich in Kosmetik verbergen.

Alternative: Zertifizierte Naturkosmetik kommt ganz ohne erdölbasierte Bestandteile aus. Außerdem kann fes-

te Seife für die Körperhygiene eine gute Alternative sein. Auch Shampoo und Haarkur gibt es in Seifenform. Für Peelings können Kaffeesatz, Zucker oder Meersalz verwendet werden. Und das Wichtigste: Auf die Inhaltsstoffe beim Einkauf von Kosmetik achten und das Kleingedruckte lesen.

Unverpackt bevorzugen

Als Kunde hat man oft kaum eine Chance, unverpackte Lebensmittel zu kaufen. Häufig wird das Produkt in viel Plastik gehüllt, um es besser in Szene zu setzen.

Alternative: Wenn möglich, unverpackt kaufen oder mitgebrachte Behälter einfach auffüllen lassen. Das geht im Supermarkt genauso wie in speziellen Läden. Ansonsten kann der Wochenmarkt eine Alternative sein, um Plastik zu vermeiden.

Tragetaschen aus Stoff

Einweg-Tragetaschen: Ob aus Plastik oder Papier – die Ökobilanz von Einweg-Tragetaschen ist miserabel. Zum Glück sind Plastik- und Papiertüten an den Supermarktkassen in Deutschland mittlerweile viel seltener er-



Mitgebrachte Behälter können wieder aufgefüllt werden. Obst und Gemüse lassen sich auch lose kaufen.

hältlich oder nur gegen einen Aufpreis.

Alternative: Oft werden Mehrweg-Tragetaschen in den Läden angeboten. Am besten den eigenen Rucksack oder Einkaufsbeutel zum Einkauf gleich von zu Hause mitbringen.

„To stay“ statt „To go“

Kaffee und Essen zum Mitnehmen: Mal schnell unterwegs einen Becher Kaffee geholt oder das Essen mitgenommen, statt vor Ort zu essen.

Alternative: Fast alle Geschäfte akzeptieren mitgebrachte Mehrwegbecher oder Dosen. In vielen Cafés wird der Einsatz für die Umwelt sogar belohnt und der Kaffee im Mehrwegbecher kostet weniger. Oder sich einfach mal Zeit nehmen und den Kaffee in Ruhe im Café trinken – das ist die noch schönere Variante Plastik zu vermeiden.

Mehrweg statt Einweg

Einweggetränkeflaschen und -dosen: Schnell mal beim Einkauf oder beim Imbiss mitgenommen gegen den Durst, erzeugen sie aber auch schnell ein Müllproblem.

Alternative: Mehrwegflaschen sind in der Regel umweltfreundlicher als die Einwegvariante. Doch die Sache ist kompliziert: Mehrwegflaschen aus Glas sind nämlich nur dann umweltfreundlicher als solche aus Plastik, wenn sie keine langen Transportwege hinter sich haben. Am besten, man hat immer seine eigene Mehrwegflasche mit dem bewährten Leitungswasser dabei.

Gemüse lose kaufen

Obst und Gemüse in Plastikfolien: Schnell wird das Obst in die kleine, durchsichtige Plastiktüte gefüllt, weil man den Einkauf ungenügend

aufs Band legen möchte.

Alternative: Meist ist das Plastik drum herum vollkommen überflüssig, denn häufig haben Früchte und Gemüse ihre eigene schützende Hülle oder müssen einfach nur gut abgewaschen werden. Für Pilze, Kirschen, Salat und ähnliches eigene Mehrwegbeutel mitbringen oder zumindest Plastiktüten, mehrfach nutzen. Auf dem Wochenmarkt wird Obst und Gemüse oft lose angeboten.

Kleidung lange nutzen

Kleidung aus Synthetik: Häufig sind Sport- und Outdoorbekleidung aus Synthetikmaterialien, aus denen sich bei jedem Waschen kleine Plastikpartikel, sogenanntes Mikroplastik, herauslöst. Diese können in der Kläranlage nicht komplett herausgefiltert werden und somit in unsere Gewässer gelangen.

Alternative: Ganz ohne Müll, aber mit viel Spaß, kommen auch Klamottentauschpartys daher – so erhalten ältere Kleidungsstücke ein zweites Leben und Plastik wird nebenbei auch vermieden. Auch Secondhand-Shops und hochwertigere Produkte fördern das Wiederverwenden von Kleidung. Und sollte man die Kleidung einmal nicht mehr behalten wollen sind Spenden an örtliche Wohltätigkeitsorganisationen die beste Wahl.

Müll trennen

Landet der gesamte Müll im selben Mülleimer, wird er als Restmüll verbrannt und erzeugt Treibhausgas. Auch Recycling kann energieaufwendig sein, ist aber trotzdem noch besser, weil es Rohstoffe wie Plastik und Metall mehrfach nutzt.

Alternative: Auch wenn es im Alltag mühsam ist: Konsequente Mülltrennung ergibt durchaus Sinn. Wer Glas und Papier zum Recycling bringt und aus Biomüll Kompost macht, wird kaum noch Müll in seiner Tonne finden.

Weitere Infos gibt es auf wwf.de.



Einfach mal entschleunigen und den Kaffee direkt vor Ort genießen.



Regionales Wasser in Mehrwegflaschen hat die beste Ökobilanz.



Second-Hand-Kleidung ist günstig und man tut der Umwelt etwas gutes.



Bethel baut Zukunft

Bitte helfen Sie kranken Kindern mit Ihrer Spende für den Neubau des Kinderzentrums Bethel.

Online spenden unter www.kinder-bethel.de

EURE SEITE

Liebe Kinder,

wir wollen unsere Zeitung bunter machen und dafür brauchen wir Eure Hilfe.

Wenn Ihr uns helfen wollt, malt uns ein schönes Bild und schickt es uns zu. Wir drucken es dann hier an einem der kommenden Wochenenden in einer Teilaufgabe der OWL am Sonntag ab (falls zu viele Bilder eingeschickt werden, suchen wir die schönsten aus).

Ihr könnt malen, was Euch gefällt oder was Euch gerade beschäftigt. Das Format sollte DIN A4 sein und es reicht, wenn Ihr uns ein Foto Eures Werkes per Email zuschickt.

Die Adresse lautet: **eure-seite@owl-am-sonntag.de**. Vergesst bitte in der Mail nicht, Euren Vornamen und Euer Alter anzugeben.

Vielen Dank für Eure Hilfe!

Liebe Grüße,
das Zeitungsteam von

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag



Das Bild hat Julian (5 Jahre) gemalt.



Das Bild hat Ronja (4 Jahre) gemalt.

EURE SEITE



Das Bild hat
Anna (8 Jahre)
gemalt.



Das Bild hat
Jamie (10 Jahre)
gemalt.



Das Bild hat
Lian-Pepe
(7 Jahre)
gemalt.

100



KÜCHENTESTER

bis Samstag, 11.07.2020 · in Kirchlingern

gesucht

Liebe Kücheninteressierte,

Sie planen die Anschaffung einer neuen Küche? Dann haben wir ein Angebot für Sie:

Bis zum 11. Juli 2020 suchen wir in Zusammenarbeit mit unseren wichtigsten Küchenlieferanten 100 Küchentester.

Diese erhalten **exklusiv eine neu geplante Markenküche zu Top-Konditionen** - inklusive unserem **Rundum-Service vom Aufmaß zu Hause bis zur Lieferung und der perfekten Montage** (inkl. Elektro- und Sanitäranschlüsse).

Bis zu 55% Hausrabatt

+ 10% Sommerbonus¹⁾

+ 3% Mehrwertsteuer-Bonus²⁾

+ 200 Euro**

(In Form eines Einkaufsgutscheins, wenn Sie uns unseren Küchentester-Fragebogen ausgefüllt zurückbringen)

+ Kochtopf-Set von "WMF"

Und so leicht geht's:

Einfach den Küchentester-Fragebogen **bis 2 Wochen nach Lieferung** der Küche ausgefüllt zurückbringen. Als Dankeschön erhalten Sie von uns einen **200 Euro Einkaufsgutschein**.

Die Aktion gilt nur bis Samstag, 11.07.2020.

Damit Sie zu den ausgewählten 100 Küchentestern gehören, **sichern Sie sich bitte sofort einen Termin bei unserem Abteilungsleiter Herrn Zimmermann** (Filiale Kirchlingern) unter der Telefonnummer: **0 52 23 - 98 505 - 301** oder per E-Mail: **zim@moebel-heinrich.de!**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Küchenservice-Team von Möbel Heinrich



- INKLUSIVE**
- ✓ Einbauelement ZANKER KOU10411XB (EEK A)
 - ✓ Kochfeld ZANKER KEV6141FBG
 - ✓ Dunstfangelement, Boxdesign, 90cm ELICA WH 60-M1 (EEK D)
 - ✓ Kühlschrank ZANKER KBA15011SB (EEK A+)
 - ✓ Geschirrspüler ZANKER KDT10003FB
 - ✓ Einbauspüle Edelstahl BLANCO ESP-78x45

Durch Ihr schlichtes Design, fügt sich diese **WOHNKÜCHE** perfekt in jedes zu Hause ein. Front Melaminharz matt, platingrau, softmatt, Dickkante dekorgleich. Korpus platingrau, Arbeitsplatte Silberesche NB. Hängeschränke mit Glastür. Griffe Metall in Edelstahl-Optik. Inkl. Nischenverkleidung und Paneel mit Wandsteckböden. Inkl. Rückwand-Verkleidung in Silberesche NB. Maße ca. 305x255,6x155 cm. Ansatz-tisch mit Winkelausschnitt. Ohne Stuhl, Hocker und Deko.

AKTIONSPREIS

3499.- 7820 €*

Bis zu 55%
UNSER HAUSRABATT
AUF KÜCHEN

10%
SOMMER-RABATT

200€**
GESCHENKT (IN FORM EINES EINKAUFSGUTSCHEINES)

1) Gültig bis zum 11.07.2020 auf Möbel und Küchen. Ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel, Xoon. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen, bis auf den Mehrwertsteuerbonus.

** Nur gültig in Kombination mit der Küchentester-Aktion. Gegen Abgabe des ausgefüllten Küchentester-Fragebogens, innerhalb von zwei Wochen nach Lieferung Ihrer neuen Küche erhalten Sie einen Möbel Heinrich-Einkaufsgutschein im Wert von 200 Euro. Keine Barauszahlung. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen.

+3%
Mehrwertsteuer-BONUS

2) Gültig bis zum 11.07.2020 auf Möbel, Küchen & Gartenmöbel. Gilt auch auf Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel, Xoon. Gilt nur für Neuaufträge. Ausgenommen Gutscheine, preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind und in dessen Preis bereits der MwSt.-Bonus berücksichtigt ist. Art. Nr. 0996 0040

0% FINANZIERUNG
- Bis zu 3 Jahren keine Zinsen -

Gültig bis 11.07.2020, ab einem Einkauf von 500,- Euro. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der TARGO-BANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Keine Anzahlung, keine Gebühren, effektiver Jahreszins 0,0%. Gilt nur für Neuaufträge.



KOCHTOPF-SET, 4-teilig.
Art. Nr. 0964 0639

Bei Teilnahme an der Küchentester-Aktion erhalten Sie ein Kochtopfset von WMF GRATIS dazu!

Jetzt gleich **Termin sichern** und **Tester werden**.

Bitte melden Sie sich bei **Herrn Zimmermann:**

☎ **0 52 23 - 98 505 - 301**
@ **zim@moebel-heinrich.de**

Alle weiteren Informationen finden Sie unter **www.moebel-heinrich.de**

KIRCHLINGERN
Lübbecker Str. 137-143
32278 Kirchlingern
Tel. (0 52 23) 9 85 05-0
kirchl@moebel-heinrich.de

Über 25.000 m² · 1000 m von der A30

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag-Freitag: 9.30-19.00 Uhr · Samstag: 10.00-18.00 Uhr
Weitere Informationen und aktuelle Termine unter **www.moebel-heinrich.de**



* Summe aller Einzelpreise | Alles Abholpreise. | Ohne Deko. | EEK = Energieeffizienzklasse

SCHÖNER REISEN

WESTFALEN-BLATT

SAMSTAG, 4. JULI 2020

Wandern im Weinberg: Vom Doctorberg ins Himmelreich

Eidechse trifft Riesling



Ausblick vom Hang: Die Brücke zwischen Berncastel und Kues führt auch direkt zum Moselwein-Museum (Bildmitte) mit prächtiger Vinothek im Kellergewölbe.

Foto: Klaus Herzmann

Klischees vom „lieblichen Möselen“ im Rentnerparadies mag es immer noch geben. Aber kundige Genießer bewundern die „Großen Gewächse“ von der Mosel. Und auch Wanderfreunden bietet die Region viel.

Von Harald Suerland

Es ist eine dieser typischen Legenden, mit denen Touristen gern beglückt werden: Ein kranker Kurfürst soll sich einst im 14. Jahrhundert an dem Wein, der oberhalb des Mosel-Städtchens Berncastel wuchs, gelabt haben und seine baldige Genesung habe zur Bezeichnung „Bernkasteler Doctor“ für den Weinberg geführt. Man braucht kein Arzt zu sein, um zu ahnen: Der Wein war wohl nicht die entscheidende Medizin. Womöglich hatte dem guten Mann bei seinem Aufenthalt auf der hoch gelegenen Burg Lands-hut schlichtweg die schweißtreibende Bewegung an der frischen Luft geholfen. Was jeder Besucher nachvollziehen kann, der sich auf die Wege zwischen den Reben begibt. Dort landet schnell, wer die stets überfüllten Gässchen Bernkastels hinaufgegangen ist, des touristischen Teils der Doppelstadt Berncastel-Kues. Nachdem man das einzig erhaltene Tor der alten Stadtbefestigung, das Graacher Tor, durchschritten hat, stößt man gleich auf den Anfang des sorgsam angelegten Wein-Erlebnispfades „Eidechse trifft Riesling“ mit hilfreichen Infotafeln, die rechts an der Hangseite aufgereiht sind. Wer als alltäglicher Autofahrer hier zum ersten Mal seit Jahren wieder das Wandern für sich entdeckt, ist schon aus praktischen Gründen dankbar für diese Einrichtung: Die Lektüre ermöglicht einem gleich zu

Beginn winzige Verschnaufpausen vom – zugegeben: mäßig steilen – Aufstieg.

Steil geht es in der Mosel-Landschaft, die von Spöttern bisweilen als „Rentnerparadies“ verunglimpft wird, in den berühmten Weinbergslagen zu, und wer sich ein Autostündchen weiter Richtung Koblenz an den Bremmer Calmont begibt, den steilsten Weinberg Europas, der kann das auch am dortigen Klettersteig erleben: Hier sind passende Schuhe und Schwindelfreiheit angeraten. Die üblichen Wanderwege hingegen sind einfacher zu bewältigen.

Von Berncastel-Kues aus kann man sich beispielsweise das Vergnügen gönnen, zu der anderen berühmten Doppelstadt zu wandern, nach Traben-Trarbach. Rund sechs Kilometer liegen beide eigentlich nur auseinander. Und doch würde sich die Autofahrt hinziehen, denn die Straße am Fluss entlang folgt den großen Schleifen, die die Mosellandschaft prägen und für so spektakuläre Ausblicke sorgen, wenn man die Hänge hochsteigt. Schon dafür lohnt sich die Wander-Variante.

Erstaunlich am Fußweg über die Höhen hinweg nach Traben-Trarbach ist zudem, wie bald man den unteren Teil des Hanges mit seinen Weinbergen hinter sich lässt, sich womöglich noch den 1866 weit außerhalb angelegten Jüdischen Friedhof anschaut (den Schlüssel kann man im Moselgästezentrum ausleihen) und dann zwischen Felder und Wälder gerät. Bis einen auf der anderen Seite wieder der Blick auf den Fluss in das touristisch ebenfalls stark gefragte Städtchen lockt, das aber nicht nur die beliebten Gassen und Gaststätten zu bieten hat, sondern auch schöne Jugendstilvillen und ein Buddha-Museum.

Aber von Berncastel-Kues aus wandern heißt natürlich auch, der eigentlichen Attraktion der Region auf die Spur kommen: dem längst wieder in aller Weinwelt gerühmten Mosel-Riesling. Wofür der „Doctorberg“ idealer Ausgangspunkt ist, weil hier einer der besten Hänge des Moseltals beginnt, der viele berühmte Weinbergslagen einschließt. Für ihre besten trockenen Rieslinge verzichten Starwinzer wie Ernst Loosen gern auf alte Prädikate wie „Spätlese“, weil sie bei den „Großen Gewächsen“ vor allem die Besonderheit ihrer Lagen herausstreichen wollen. Es ist spannend, sich diese Unterschiede auch zu erwandern, also

den steilen „Doctor“ beim Gang durch das etwas flachere „Johannisbrünnchen“ hinter sich zu lassen und zum Nachbarort Graach weiterzugehen, wo einen am Ziel das „Himmelreich“ erwartet. Stimmt, die alten Lagennamen laden zum Schmunzeln ein, stehen aber für wertvolle Weinberge, deren Bedeutung in der „Königlich Preussischen Weinklassifizierung“ aus dem Jahr 1868 festgehalten wurde und heute Bezugspunkt für die qualitätsbewussten Winzer ist. Mitunter muss man sich nur an die Kirchenmänner halten: So ist das edle Herzstück der Graacher Lagen der „Domprobst“, und wenn man dem Hang weiter folgt und die „Wehlener Sonnenuhr“ durchwandert hat (hier ist der Namen Programm), blickt man auf der anderen Flussseite auf den „Erden Prälät“: eine kleine Lage unterhalb rötlicher Felsen, für deren üppige Weine man tief in die Tasche greifen muss. Diese Wanderung bis Ürzig ist etwa dreimal so lang wie der Weg von Berncastel nach Traben-Trarbach, führt einen aber zumeist zwischen Rebflächen parallel zum Fluss. Und verführt dazu, bei einem der großen Winzer wie etwa Markus Molitor mal den Unterschieden der Lagen nachzuschmecken: Eine „Sonnenuhr“ wirkt am Gaumen tatsächlich heller und sanfter als ein „Würzgarten“ aus Ürzig. Und ein kühler feinherber „Kabinett“, also die leichteste Stufe der alten Prädikate mit einem Hauch Restzucker und entsprechend wenig Alkohol, bietet sich zum Genießen nach der Weinberg-Wanderung an. Womöglich kann man damit sogar genesen.

Information

Auskünfte über das Weinbaugebiet Mosel und Wanderwege gibt es im Mosel-Gästezentrum, Gestade 6, in Berncastel-Kues, ☎ 06531 / 500 190. www.berncastel.de Idealer Ausgangspunkt für erste Erkundungen zu Fuß ist der 3,7 Kilometer lange Erlebnispfad „Eidechse trifft Riesling“.



Abseits der Massen: Spanien-Tipps für Corona-Zeiten

Auf der Suche nach Einsamkeit



Jakobsweg mal anders: Der Camino Primitivo - hier auf dem Gebirgsweg von Borres zum Pass del Palo - bietet viel Ruhe und Einsamkeit.

Foto: Manuel Meyer/dpa-tmn

Spanien ist das beliebteste Auslandsreiseziel der Deutschen. Allerdings dürfte vielen derzeit nicht der Sinn nach Menschentrauben und vollen Stränden stehen. In Corona-Zeiten bieten sich eher Regionen und Sehenswürdigkeiten abseits der Hotspots an. Sechs Vorschläge.

Kanaren: La Gomera und El Hierro

Wer auf den kanarischen Inseln die Urlauberarmen von Teneriffa und Gran Canaria umgehen möchte, findet in den beiden kleinsten Eilanden La Gomera und El Hierro zwei gute Alternativen. Bundeskanzlerin Angela Merkel wandert häufig auf La Gomera. Die Insel wird vergleichsweise selten besucht. Prähistorische Nebelwälder, tiefe Schluchten, mystische Tafelberge und Lava-Täler prägen das Landschaftsbild. Die Vulkaninsel hat zwar kaum nennenswerte Strände, ist aber so etwas wie das ultimative Wanderparadies der Kanaren – nicht nur für Kanzlerinnen. Noch weniger ist nur auf der Nachbarinsel El Hierro los. Nur 6000 Menschen leben hier. Wer Ruhe sucht, ist hier richtig – selbst zur touristischen Hochsaison im Sommer. So nennen die Einheimischen ihre Insel „die Vergessene“. Wanderer finden hier skurrile Lava-Landschaften und verwunschene Märchenwälder.

Unterwegs auf einem der einsamsten Jakobswege

Wanderurlaub wird nach den langen Corona-Beschränkungen wieder angesagt sein. Besonders beliebt sind die spanischen Jakobswege. Um nicht mit zu vielen Pilgern unterwegs zu sein, kann man den Camino Primitivo wählen. Über fast 300 Kilometer schlängelt er sich durch die wilde Bergwelt Asturiens und die grüne Hügellandschaft Galiciens. Im vergangenen Jahr wählten gerade einmal 15 715 Pilger diesen Pfad zum Grab des Apostels Jakobus. Das sind nur 4,5 Prozent aller Jakobspilger, von denen die meisten auf dem französischen Weg wandern. Das hat natürlich einen Grund: Der Camino Primitivo ist auch einer der anspruchsvollsten Wege. Das Wandererlebnis in menschenleerer Natur ist allerdings überwältigend.

Andalusiens weite Atlantikstrände mit Afrika-Blick

Man muss sich nicht immer gleich in die Berge zurückziehen, um fernab der Massen den Urlaub genießen zu können. Das geht in Spanien auch wunderbar am Strand – jedoch eher schwieriger an Málagas Costa del Sol. Weite und einsame Strände bietet dagegen die andalusische Provinz Cádiz. Die kilometerlangen Sandstrände und unter Naturschutz stehenden Dünenlandschaften sind nur vereinzelt durch weiße Küstendörfer wie Conil de la Frontera getrennt. Die Thunfisch-Restaurants in Zahara sind landesweit bekannt. Genauso wie der acht Kilometer lange Sandstrand. Beliebt ist auch die Playa de Bolonia mit ihrer 30 Meter hohen Wanderdüne. Doch ist der Strand dermaßen weitläufig, dass sich die Urlauber selbst in der Hochsaison ganz gut verteilen. Von der Düne hat man einen schönen Blick aufs marokkanische Rifengebiet.

Auf den Spuren Don Quijotes durch La Mancha

Den wenigsten Spanien-Urlauber ist Kastilien-La Mancha bekannt. Ein echter Geheimtipp, der landschaftlich und kulinarisch viel zu bieten hat: verschlafene Dörfer, historische Windmühlen, Ritterburgen, Schafherden, schwarze Stiere, Weinberge und die weite Ebene der zentralspanischen La Mancha. Hier siedelte Miguel de Cervantes seinen weltberühmten Roman über Don Quijote und seinen Schildknapen Sancho Pansa an. Auf den Spuren des Ritters von der

traurigen Gestalt kann man mittelalterliche Dörfer und Kleinstädte wie Toledo, Almagro oder Villanueva de los Infantes kennenlernen.

Auch wenn Don Quijote nur der Fantasie eines Dichters entsprungen ist: Wenn man in der weiten, menschenleeren Einöde der Mancha unterwegs ist, glaubt man irgendwann, es habe ihn wirklich gegeben. Vor allem nach zu viel Wein. Und den gibt es hier überall. Kastilien-La Mancha ist das größte Weinanbaugebiet der Welt.

Schlemmen im einsamen Trüffelnd

Die nordspanische Provinz Teruel befindet sich nur eine Autostunde von Valencia entfernt, dennoch gehört sie zu den touristisch unbekanntesten Flecken Spaniens. Verwunderlich, immerhin lockt die Region mit verschlafenen Dörfern, alten Burgen, schönen Wanderwegen und sogar mit versteinerten Dinosauriern. Hier im Hinterland im südlichen Aragonien gibt es viel Ruhe und Abgeschiedenheit. Die wenigen Urlauber lockt vor allem ein ganz besonderer Gaumenschmaus: Trüffel. Die Provinz ist das größte Trüffel-anbaugebiet der Welt. Zwischen November und März werden bis zu 40 Tonnen der berühmten Schwarzen Trüffel geerntet. Tourismusagenturen bieten die Knollen-Suche mit Trüffelhunden an und Restaurants spezielle Trüffelmenüs, bei denen natürlich auch regionale Delikatessen wie Steinpilzsuppe und Terueler Eichelschinken nicht fehlen dürfen.

Die Heimat der spanischen Amerika-Eroberer

Die Extremadura im Südwesten Spaniens an der Grenze zu Portugal gehört ebenfalls zu den touristisch eher unbekanntesten Juwelen des Landes. Selbst die meisten Spanier schauen sich das riesige Meer aus Stein- und Korkeichenwäldern eher aus dem Auto auf dem Weg an die Strände Andalusiens an. Ein Fehler. Die weite Hügellandschaft ist nicht nur von fantastisch ursprünglichen Naturlandschaften wie dem Monfragüe-Nationalpark oder der Sierra de Guadalupe geprägt. Vor allem die alten Dörfer und Kleinstädte der Region sind einen Besuch wert. Sie sind die Heimat vieler Konquistadoren, die ihre Heimatstädte mit prachtvollen Adelhäusern, Kirchen, Klöstern und Burgen verschönerten. (dpa)

Sommeraktion

Ihre Kleinanzeige erscheint an zwei Erscheinungsterminen in »SCHÖNER REISEN« – Sie bezahlen nur eine!

Gültig für die Erscheinungstermine 27. Juni bis 8. August 2020

Telefonische Auftragsannahme: 0521 585-8
Fax: 0521 585-480
E-Mail: anzeigen@westfalen-blatt.de

SCHÖNER REISEN
das Reisemagazin für OWL

NORDSEE 100m z. Meer, Dorum, jetzt Rabatt, gem. konf. FH/FW, Meerbl., Wellenbad, Tiere ja 04741/180786 www.ferienpark-dorum.de Bei Büsum, FeWo, bis 4 Pers., sofort frei, 42,- €. ☎ 0 48 82/7 75 St. Peter-Ording, FeWo ☎ 0 48 62/4 20	HARZ Bad Sachsa, 2 Kornf.-FeWo, Blk. o. Terr., ab 33 €. www.fewo-p.de ☎ 0172/3224488 Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 € ☎ 05583/9392373 www.panoramica.de	BAYER.WALD 7xÜN+HP ab 290,- € p. P. Pension Silberbauer Inh. Barbara Silberbauer, Ringstraße 1, 93470 Lohberg, ☎ 0 99 43 / 5 15 www.pension-silberbauer.de
INSEL SYLT Westerland, 2-Pers.-FeWo 5,9.-26,9., 4-Pers.-FeWo 5,9.-19,9., frei, 300 m Strandnähe, ☎ 01 77/7 38 82 41 List, gemütliche FeWo, 2 Personen, ab 28,6. frei. ☎ 0 46 51/87 05 17	TEUTOBURGER WALD Bad Salzfluten, direkt am Kurpark Familiäre Pension im Stadtzentrum T. 05222/91270 · www.kurpark-haus.de	SONSTIGE REISEN REITERFERIEN www.ferienreithof.de ☎ 05844/495
INSEL NORDERNEY boardinghaus-norderney.de ☎ 0 49 32 / 16 46	SAUERLAND Ferienhotel Stockhausen Dir. am Sauerl. Radrिंग & Wanderweg Höhenflug eigene Reitpferde & Ponys Wellness/Beauty · Hotelbar · Golfen Ferienangebot mit Kinderprogramm! Ferienhotel Stockhausen GbR Zum Hälken 9 · 57392 Schmallenberg Tel.: 0 29 71 - 31 20 www.ferienhotel-stockhausen.de	POLEN Kur: Polen z. B. Ostsee, Gebirge oder Masuren. Katalog kostenlos anfordern: ☎ 02381/671593 · www.koziol-reisen.de
HOLST. OSTSEE Gepfl. FeWo in Grömitz, 2-5 Pers., 5 Min. zum Strand, ☎ 0 45 62/42 69 Scharbeutz/Timm. Strand, FeWo, 39,- bis 69,- €, DB-Abh. ☎ 0 45 03/7 36 47	INSEL MALLORCA Cala Millor: FeWo, dir. am Strand, 115 m², 2 Bäder, gehob. Ausst. ☎ 05 61/49 111 99	

Umsonst auf die Fähre



Deutsche Urlauber dürfen wieder nach Dänemark einreisen, wenn sie mindestens sechs Nächte bleiben. Foto: dpa

Dänemark will nach den Corona-Einschränkungen den Tourismus wieder ankurbeln – und davon profitieren auch deutsche Urlauber. So werden innerdänische Fährüberfahrten zu den kleinen Inseln wie Fanø, Læsø, Ærø und Samsø den gesamten Juli über für Fußgänger und Radfahrer gratis sein. Das teilt Visit Denmark mit. Reisende mit eigenem Fahrzeug zahlen im August und September für Fährfahrten innerhalb des Landes zu den Inseln deutlich weniger. In den dänischen Sommerferien (27. Juni bis 9. August) gibt es zudem Tickets für viele Kulturveranstaltungen zum halben Preis, zum Beispiel für Museen, Theater, Zoos und Konzerte. (dpa)

Gewinnspiel

Eine Woche im Nürnberger Land



Das Hotel Kainsbacher Mühle in Happurg Foto: pd

Das Hotel Kainsbacher Mühle ist der ideale Ausgangspunkt, um Ausflüge in die Natur des Nürnberger Landes zu starten oder einfach nur zu entspannen. Das traditionsreiche 4-Sterne-Hotel befindet sich auf einem über 700 Jahre alten Anwesen mit privater Parkanlage inmitten der Fränkischen Alb und in unmittelbarer Nähe zum Happurger Stausee. In den klassisch-eleganten Zimmern fühlen sich Urlauber vom ersten Moment an wohl.

Wir verlosen sechs Übernachtungen für zwei Erwachsene mit Halbpension im Hotel Kainsbacher Mühle im Nürnberger Land. Der Gutschein ist je nach Verfügbarkeit einlösbar und ein Jahr gültig. Infos zur Unterkunft: Hotel Kainsbacher Mühle, Mühlgasse 1, 91230 Kainsbach-Happurg. ☎ 0 91 51 72 80, www.kainsbacher-muehle.de

Rufen Sie an

Nennen Sie das Stichwort „Nürnberger Land“
☎ **0137/822 702 580**
Teilnahmeschluss ist Freitag, 10. Juli
Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz Deutsche Telekom, mobil abweichend. Die Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet: www.westfalen-blatt.de/datenschutz. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der 800-Höhenmeter-Rundweg im Nürnberger Land

Von den Kelten zur Kulinarik

Einhalb Jahre hat Marion Pirner an „ihrem“ Rundweg getüftelt, der in Pommelsbrunn startet. Das idyllische Dorf mit 1460 Einwohnern liegt 40 Kilometer von Nürnberg entfernt in der Hersbrucker Alb.

Marion Pirner wollte einfach drauflosgehen. Und anderen Leuten zeigen, wie schön ihre Heimat ist. Und weil die Pommelsbrunnerin für ihr Leben gern durchs Nürnberger Land wandert, ist schließlich der 800-Höhenmeter-Weg rund um den Happurger See raus gekommen. Mit sportlichen Anstiegen, vorbei an Geschichts- und Naturhighlights der Region, gut 18 Kilometer lang und mit einer Gehzeit von rund fünfeinhalb Stunden. Das Nürnberger Land, sonst bekannt für seine entspannten Wanderrouten, kann auch sportlich. Eigentlich sind es ja 810 Höhenmeter. Aber mit solchen Kleinigkeiten hält sich Marion Pirner nicht auf. „Mir war es wichtig, dass man direkt von der Haustüre loslaufen kann, ohne groß das Auto zu bewegen“, so Marion Pirner. „Und zu zeigen, dass es nicht immer die Alpen sein müssen – auch hier im fränkischen Mittelgebirge haben wir schöne Landschaften, dazu nicht zu viele Touristen und gute Gaststätten.“

Wege ablaufen, Strecken testen, die blauen Wegmarkierungen entwerfen und anbringen. „Alles am 800-Höhenmeter-Rundweg ist selbst gemacht“, sagt Marion Pirner zu Recht stolz. Los geht's vor der Ladentür von Holz Pirner – hier arbeitet die 47-Jährige als Geschäftsführerin – Richtung Osten durch die „Hinterhöfe“ von Pommelsbrunn, zwischen kleinen Schrebergärten hindurch, über eine eiserne Brücke, am Bach entlang und dann hinein in den Wald. „Rund um Pommelsbrunn haben wir steile Bergflanken, Kletterfelsen, Aussichtspunkte, Bachläufe und herrliche Mischwälder“, schwärmt Pirner. Daher sind feste Wanderschuhe ein Muss. Für die Wegfinderin ist das erste Aussichts-Highlight der gigantische Blick von der nicht bewirtschafteten Bismarckhütte auf die Burgruine Lichtenstein und die Hohenstädter Geißkirche. Auch für die „Houbirg“ sollte man laut Pirner mehr Zeit einplanen. Auf dem Bergplateau errichteten die Kelten einst



Unermüdet hat Marion Pirner an „ihrem“ Rundweg getüftelt. Tolle Ausblicke sind die Belohnung. Foto: pd

eine Ringwallanlage, deren Relikte heute noch zu sehen sind. Die Befestigungsanlage mit ihren teilweise 17 Meter breiten und oft mehr als sechs Meter hohen Mauern zählt zu den bedeutendsten vor- und frühgeschichtlichen Höhenanlagen Deutschlands. Neben der Wallanlage lockt hier der „Hohle Fels“ zum Selfie – oder einfach mal zum Innehalten und Verschnaufen. „In der 16 Meter langen und sechs Meter hohen Höhle wurden Anfang des 20. Jahrhundert Funde aus der Steinzeit geborgen“, erklärt die Wanderexpertin den Ausflug in die Geschichte. Auch Überreste von eiszeitlichen Tieren wurden gefunden, unter anderem von Höhlenbär, Höhlenhyäne, Wildpferd, Riesenhirsch, Rentier und Wollnashorn. Auf dem 800-Höhenmeter-Weg kombinieren Wanderer spielend Naturerlebnisse mit Geschichte und Geschichten. Wie am „Jungfernsprung“. Von diesem aus der Jura-Zeit übrig gebliebenen Felsen soll sich im Dreißigjährigen Krieg eine Bauerstochter auf der Flucht vor zwei Soldaten verzweifelt in den Abgrund gestürzt haben. Dank weiter unten wachsenden Gestrüpps konnte die holde Maid gerettet werden. Heute genießt man hier oben einfach den schönen

Blick auf den Happurger Stausee sowie über das Kainsbach- und Albachtal. Und auf dem Weg die ein oder andere fränkische Spezialität. Für eine Einkehr fränkischer Art empfiehlt Marion Pirner zum Beispiel die Gaststätten „Zum Hirschen“ in Förrenbach und das „Zur Waldesruh“ in Arzlohe. Bei beiden stehen regionale Gerichte auf der Speisekarte: angefangen von Klassikern rund um Schäufele, Klöß' und Bratwurst bis hin zum Karpfen und Kühle. Zurück in Pommelsbrunn: Wer die 18 Kilometer und 800 Höhenmeter gemeistert hat, kann bei Marion Pirner im Geschäft auf einen Espresso vorbeischauen. Sie freut sich über ein Feedback zum neuen Rundwanderweg, der natürlich auch gegen den Uhrzeigersinn gelaufen werden kann. ■ www.urlaub.nuernberger-land.de

Herzlichen Glückwunsch

Die Reise ins Salinental bei Bad Kreuznach hat Lieselotte Siebrasse aus Werther gewonnen. Wir gratulieren herzlich.

Abonnenten Rabatt 30 €

Flusskreuzfahrt im Vollcharter mit exklusivem Programm

Adventskreuzfahrt auf dem Rhein

Entkommen Sie dem vorweihnachtlichen Alltagsstress und genießen Sie ein paar Tage auf dem 5-Sterne Luxussschiff MS GRACE. Die 5-tägige Flusskreuzfahrt führt Sie entlang romantischer Winterlandschaften zu wunderschönen deutschen Städten mit weihnachtlich geschmückten Plätzen und Straßen. Ein ausgewähltes Rahmenprogramm sorgt für eine abwechslungsreiche und spannende Reise. Neben dem Programm an Land bietet diese luxuriöse Flusskreuzfahrt ein weihnachtliches Angebot an Bord der MS GRACE. Lassen Sie sich verzaubern von den Geschichten einer Adventslesung und den Klängen eines weihnachtlichen Konzerts.

Eingeschlossene Leistungen:

- Bustransfer ab Zustiegsstelle des Verlages nach Köln und zurück
- 5 Tage/4 Nächte Kreuzfahrt ab/bis Köln auf dem 5-Sterne Superior Schiff MS GRACE
- Kulinarik auf hohem Niveau: Vollpension an Bord, Captains Dinner
- Stadtrundgang Mainz & Gutenberg-Museum mit Druckvorführung
- Bustransfer Mannheim – Heidelberg & zurück
- Stadtrundgang Heidelberg
- Stadtrundgang Worms
- Stadtrundgang Koblenz
- Alle Führungen mit örtlicher Reiseleitung
- Transfer nach Ausschiffung zum Hauptbahnhof in Köln
- Weihnachtliche Lesung an Bord
- Weihnachtliches Konzert an Bord
- M-tours Live Kreuzfahrtleitung
- M-tours Live Reiseleitung an Bord

Reisepreis pro Person: in der Doppelkabine ab **789,- €**

Reisetermin: **01.12. – 05.12.2020**

Anmeldeschluss: 27.08.2020

Buchung & Beratung:
M-tours Live Reisen GmbH · Telefon: 0941 - 29 70 80 oder E-Mail: info@m-tours-live.de
Mo. - Fr.: 09:00 - 12:30 und 13:30 - 15:00 Uhr

Veranstalter:
M-tours Live Reisen GmbH, Puricellstr. 32, 93049 Regensburg

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Leserreise

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Radurlaub „auf Rezept“

GANZ NEU IN DEUTSCHLAND
MINIMUM
<< 150€ ZUSCHUSS >>
VON IHRER KRANKENKASSE

5 Tage Radurlaub ab 275 € p.P.
(statt 425 € ohne Zuschuss)

Beratung und Buchung:
Hasetal Touristik GmbH
Langenstraße 33
49624 Lönningen
Tel. 05432 599599

Über 110 Termine und acht Reiseziele unter
www.radurlaub-auf-rezept.de

Deutschland per Fahrrad

Geschichte in Bewegung

Sportlich und unterhaltsam durch die Geschichte - im Fahrradsattel geht das besonders gut. Mit einer Tour auf einem historischen Themenradweg lässt sich der Radurlaub in eine individuelle Aktiv-Studienreise verwandeln.

Von Armin Herb

Deutscher Limes: Zwischen Imperium Romanum und Barbaricum

Der obergermanisch-rätische Limes war in den ersten beiden Jahrhunderten nach Christus die Trennlinie zwischen dem römischen Reich und Barbaricum, wie die Römer gerne Germanien und andere Regionen bezeichneten. Mit 550 Kilometern Länge, 900 Wachposten und 120 Kastellen zählt der Deutsche Limes zu den größten archäologischen Denkmälern Europas und wurde deshalb auch 2005 ins Unesco-Welterbe aufgenommen. Der begleitende Deutsche Limes-Radweg bringt es auf mehr als 800 Kilometer, da die gut ausgebauten, durchgehend beschilderten Rad- und Waldwege nicht direkt auf der Limes-Linie verlaufen können. Zudem wurde der Radweg von Bad Gögging bis Passau um den sogenannten „nassen Limes“ verlängert. Die Donau galt damals als natürliche, nördliche Grenzlinie des Römischen Reiches. Tipp für Limes-Radler: Bewährt haben sich gut übersetzte Gangschaltungen oder E-Bikes - wegen der vielen hügeligen Mittelgebirgsstrecken. www.limesstrasse.de

Bei den Hohenzollern: Schwäbische Grafen in Franken
Bereits seit dem frühen Mittelalter spielten die Grafen von Hohenzollern immer wieder wichtige Rollen in der deutschen Geschichte. Diese knapp 100 Kilometer lange, gut ausgebaut und beschilderte Route führt zu ihren Wohn- und Wirkungsstätten in Franken zwischen Nürnberg und Ansbach. Die kostenlose App zum Radweg wurde übrigens mehrfach ausgezeichnet als innovatives Instrument im Tourismus. Die Top-11-Highlights der Route werden dank Augmented-Reality-Funktion zusätzlich als 3D-Modell dargestellt. Dazu zählen zum Beispiel die Kaiserburg, das Wahrzeichen von Nürnberg, die Cadolzburg und die Festung Lichtenau. Der Erlebnisradweg Hohenzollern, der sich



Die Cadolzburg war ab 1260 Sitz der hohenzollerschen Burggrafen von Nürnberg - und ist ein Höhepunkt auf dem Erlebnisradweg Hohenzollern. Foto: Colourbox

unterwegs für einige Kilometer in eine Ost- und Westvariante splittet, eignet sich bestens für einen kulturellen und kulinarischen Wochenendausflug durch Franken. www.erlebnisradweg-hohenzollern.de

Berliner Mauerweg: Die große Runde um West-Berlin
Der Name deutet es bereits an: Der 160 Kilometer lange, gut ausgeschilderte Berliner Mauerweg kennzeichnet den Verlauf der ehemaligen DDR-Grenzanlagen zu West-Berlin. In den meisten Abschnitten verläuft die Route auf dem ehemaligen Zollweg oder auf dem sogenannten Kolonnenweg, den die DDR-Grenztruppen für ihre Kontrollfahrten angelegt hatten. Entlang der Strecke helfen Übersichtspläne bei der Orientierung. Infostelen erläutern die Teilung Deutschlands, den Bau und den Fall der Berliner Mauer und gedenken der Toten. Für die Tourplanung ist der Berliner Mauerweg in 14 Einzelstrecken gegliedert. Sie sind zwischen sieben und 21 Kilometer lang. Anfang- und Endpunkte aller Etappen lassen sich gut mit dem öffentlichen Nahverkehr erreichen. www.berlin.de/mauer/mauerweg

Radweg Deutsche Einheit: Von der ehemaligen zur aktuellen Hauptstadt

Deutsche Geschichte satt auf rund 1100 Kilometern heißt es auf diesem noch recht jungen Radfernweg zwischen Bonn und Berlin. Der Radweg Deutsche Einheit ist seit 2016 ein Symbol für die Wiedervereinigung und führt durch sieben Bundesländer. Von Höxter nach Berlin verläuft er zudem auf der gleichen Strecke wie die EuroVelo-Route 2. Der Radweg hat das weitere Ziel, Radtourismus mit Angeboten digitaler Information zu versehen und eine Infrastruktur für Elektromobilität von Radfahrern einzurichten. Sogenannte „Radstätten“ dienen unterwegs als Informations- und Service-Point, unter anderem mit WLAN-Hotspot, Infotafeln, Touch-Panel-PC für digitale Informationen, E-Bike-Lademöglichkeit sowie Witterungsschutz mit Sitzbank und Beleuchtung. Wer die Gesamtroute absolvieren möchte, der sollte rund drei Wochen bzw. 20 Etappen einplanen, um auch die unzähligen geschichtsträchtigen Orte am Wege besichtigen zu können. www.radweg-deutsche-einheit.de (sr)

Flusskreuzfahrt im Vollcharter mit exklusivem Programm

Zwei-Flüsse-Adventskreuzfahrt auf Rhein & Mosel

In der Adventszeit kurz einmal raus aus dem vorweihnachtlichen Alltagsstress und einfach ein paar Tage genießen. Unsere winterliche Flusskreuzfahrt ist hierfür genau das Richtige: weihnachtlich geschmückte Städte, ein perfekter Service an Bord, gutes Essen und die wunderbaren verschneiten Landschaften in der Winter- und Adventszeit vorbeiziehen lassen. Zudem haben wir ein ganz besonderes Rahmenprogramm an Bord für Sie vorbereitet, um Sie stilvoll auf die Vorweihnachtszeit einzustimmen.

Eingeschlossene Leistungen:

- Bustransfer ab Zustieg nach Köln & zurück
- Kreuzfahrt auf der MS Leonora von Köln bis Koblenz in der gebuchten Kategorie
- 3 Übernachtungen mit Vollpension an Bord inklusive Gänseessen am 1. Abend
- Willkommenscocktail
- Stadtrundgang Cochem
- Große Winzer-Weinprobe in Cochem
- Vorweihnachtliche Lesung an Bord
- Stadtrundgang Andernach
- Glühweinpemphang auf dem Sonnendeck
- Stadtrundgang Koblenz
- Captain's Dinner mit festlichem Menü
- Weihnachtskonzert
- Transfer von Koblenz bis Köln
- Alle Führungen mit örtlicher Reiseleitung
- M-tours Live Kreuzfahrtleitung und Reiseleitung an Bord

Gegen Aufpreis buchbar:

- Kölschtour durch Kölner Altstadt, inkl. 2 Kölsch

Reisepreis pro Person:
in der Doppelkabine ab **509,- €**

Reisetermin: **11.12. - 14.12.2020**

Anmeldeschluss: 07.09.2020

Buchung & Beratung:
M-tours Live Reisen GmbH · Telefon: 0941 - 29 70 80 oder E-Mail: info@m-tours-live.de
Mo. - Fr.: 09:00 - 12:30 und 13:30 - 15:00 Uhr

Veranstalter:
M-tours Live Reisen GmbH, Puricellstr. 32, 93049 Regensburg

ab **142 €** pro Person im DZ

Reise mit eigener Anreise

Große Stadterkundung im sommerlichen Dresden

Die beeindruckenden Barock-Bauten sind am Ufer der Elbe aneinandergereiht wie die Perlen einer Kette: die Semperoper, der Zwinger, die Hofkirche, das Residenzschloss, die ehemalige Königliche Kunstakademie an den Brühlischen Terrassen und die wiedererrichtete Frauenkirche. Mit dem 3-Tage-Ticket werden bei Ihrer Stadtrundfahrt alle wichtigen Sehenswürdigkeiten angefahren, die schönsten Stadtviertel vorgestellt und per Hop-On-Hop-Off-Prinzip können Sie das Tempo Ihrer Sightseeingtour selbst bestimmen.

Eingeschlossene Leistungen:

- 2, 3 oder 4 Nächte im Maritim Hotel Dresden inkl. Frühstück
- Begrüßungsgetränk bei Anreise im Hotel
- 3-Tage-Ticket für die Stadtrundfahrt mit dem Hop-on-Hop-off-Bus - darin mit inbegriffen: Große Stadtrundfahrt an 22 Haltestellen, Altstadt- und Nachtwächterrundgang
- Gegen Aufpreis: Upgrade Superior-Kat. oder Junior-Suite
- Für Reiseternine bis zum 30.10.2020 ist eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 14 Tage vor Anreise möglich.

Reisezeitraum:
15.07. - 20.09.20

Tägliche Anreise möglich

Reisepreis:
142,- pro Person im Classic DZ
192,- pro Person im Classic Einzelzimmer
170,- pro Person im Superior DZ
250,- pro Person im Superior Einzelzimmer

Bestellung und Informationen von Mo. bis Do. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Fr. bis 16.00 Uhr unter:
Tel.: 05 41 / 760 52 05

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. Vertragspartner ist die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Breiter Gang 10 - 16, 49074 Osnabrück. Eigene Anreise.

Wellness- und Kurzreisen

Von der See bis in die Berge

WESTFALEN-BLATT
Abo-Vorteil



7 Wellness- und Wohlfühltag
Preisvorteil bis zu 100,- Euro p. P.

inkl. 6 Ü / HP im DZ/
Vorteilspaket p. P.
statt 449,- Euro **ab 349,- Euro**

Kurhotel Unter den Linden
in Bad Füssing / Bayerisches Bäderland

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 6 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 6x Abendbuffet inkl. 1 Getränk | 2x Wassergymnastik | 1x Schnupperkurs Nordic Walking | 1x Rückenmassage | 2x Überwasserdruckstrahlmassage | hauseigenes Thermal-Mineralhallenbad | Leihbademantel | Nutzung der hauseigenen Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine | WLAN

Anreise: täglich vom 01.07.-18.12.2020
je nach Saison ab 349,- Euro bis 409,- Euro p. P.
KEIN EZ-Zuschlag. **Bestell-Nr. WFB100239**



4 Wellness- und Wohlfühltag
Preisvorteil bis zu 20,- Euro p. P.

inkl. 3 Ü / HP im DZ/
Vorteilspaket p. P.
statt 249,- Euro **ab 229,- Euro**

Hotel Kaiserhof Victoria****
in Bad Kissingen / Bayerische Rhön

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen (Kaiserhof Schmäckerl-Buffer) | 1 Begrüßungsgetränk | 1x Solebad | 1x 2 Std. Eintritt in die KissSalis-Therme | 1x 10-Euro-Gutschein für das Kaiserhof SPA | 1x Kaffee und Kuchen | Eintritt ins Kaiserhof SPA | Leihbademantel und Saunatuch | freie Fahrt mit dem Stadtbus Bad Kissingen | 1x Eintritt in die Spielbank Bad Kissingen (ab 21 Jahren)

Anreise: täglich vom 01.11.-20.12.2020.
Vom 03.08.-31.10.2020 ab 249,- Euro p. P.
KEIN EZ-Zuschlag. **Bestell-Nr. WFB023126**



3 Wohlfühltag
Preisvorteil bis zu 90,- Euro p. P.

inkl. 2 Ü / HP im DZ/
Vorteilspaket p. P.
statt 329,- Euro **ab 239,- Euro**

Best Western Premier Park Hotel & Spa****
in Bad Lippspringe / Teutoburger Wald

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 2x 4-Gang-Abendmenü oder Dinnerbuffet | 1x Aromaöl-Meersalzbad in der Brandungsbadewanne | 1x Körperpackung | 1x Nutzung der hoteleigenen Saline | 1x Leihfahrrad | Nutzung der Bade- und Saunalandschaft „Arminius Therme“ und des Fitnessraums | 5% AktiPlus-Rabatt auf alle online zugebuchten Wellnessleistungen

Anreise: Mo.-Sa. vom 01.07.-19.12.2020. Anreise sonntags ab 229,- Euro p. P.
Auch 6 Tage (5 ÜN/F) ab 399,- Euro p. P. buchbar.
EZ-Zuschlag ab 50,- Euro. **Bestell-Nr. WFB003114**



3 Tage „Kurze Auszeit an der Nordsee“
ab 79,- Euro

inkl. 2 Ü / F im DZ/
Vorteilspaket p. P.
ab 79,- Euro

Strandhotel***
in Dagebüll / Nordfriesische Küste

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 1x Willkommenscocktail | Nutzung der Wellnessanlage (außer Whirlpool und Solarium) | Leihbademantel und Pantinen | WLAN

Anreise: täglich vom 01.-07.07./13.-25.07./09.08.-05.09./11.-19.09.2020.
Vom 04.10.-31.12.2020 ab 89,- Euro p. P.
Auch 5 Tage ab 179,- Euro und 7 Tage ab 219,- Euro p. P. buchbar.
EZ-Zuschlag ab 50,- Euro. **Bestell-Nr. WFB117295**



6 Tage „Schönes Thüringen“
Preisvorteil bis zu 31,- Euro p. P.

inkl. 5 Ü / HP im DZ/
Vorteilspaket p. P.
statt 268,- Euro **ab 229,- Euro**

Hotel Ferien Rennsteigblick***
in Friedrichroda / Thüringer Wald

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 4x Abendessen | 1x Rennsteigmenü inkl. 1 Getränk | 1x Eintrittskarte in die Marienglashöhle | 1x Stadtführung Friedrichroda (nur Mo.) | 1x Kaffee & Kuchen | Nutzung der Kegelbahn für 1 Std. | Nutzung der Sauna

Anreise: täglich vom 01.07.-31.12.2020.
Auch 3 Tage (2 ÜN/F) vom 01.09.-20.12.2020 ab 89,- Euro p. P. buchbar.
EZ-Zuschlag ab 95,- Euro. **Bestell-Nr. WFB111274**



6 Tage „Mosel-Romantik“
Preisvorteil bis zu 111,- Euro p. P.

inkl. 5 Ü / F+ im DZ/
Vorteilspaket p. P.
statt 468,- Euro **ab 349,- Euro**

Hotel Lellmann* S**
in Löff / Mosel

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 1x 3-Gang-Abendmenü | 1 Willkommensgetränk | 1x hausgemachte Pralinen | 1x Körperpackung im Dampfbad | 1x Wanderkarte | MoselCard (z. B. Eintritte zahlreicher Sehenswürdigkeiten) | 1x Gästeticket für den ÖPNV (freie Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel von Cochem bis Koblenz, Andernach und Boppard) | Nutzung des Wellnessbereichs

Anreise: sonntags vom 05.07.-20.12.2020.
KEIN EZ-Zuschlag. **Bestell-Nr. WFB063382**



6 Wellness- und Wohlfühltag
Preisvorteil bis zu 31,- Euro p. P.

inkl. 5 Ü / HP im DZ/
Vorteilspaket p. P.
statt 450,- Euro **ab 419,- Euro**

Hotel am Medemüfer**S**
im Nordseebad Otterndorf

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 5x 3-Gang-Abendmenü | 1x Nordic Walking | 1x Aquagymnastik | 1x Aroma-Öl-Massage | 1x Eintritt in die Sole-Therme (gegenüber dem Hotel) | Leihbademantelnutzung, Bade- und Saunatücher | Kaffee- und Teestation auf dem Zimmer | WLAN

Anreise: sonntags vom 05.07.-13.12.2020
je nach Saison ab 419,- Euro bis 539,- Euro p. P.
EZ-Zuschlag ab 160,- Euro. **Bestell-Nr. WFB058201**



3 Tage „Städtetrip und UNESCO-Welterbe“
ab 133,- Euro p. P.

inkl. 2 Ü / F im DZ/
Vorteilspaket p. P.
ab 133,- Euro

Mercure Hotel Potsdam City****
in Potsdam / Brandenburg

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 1x Stadtplan | 10 % Nachlass auf Speisen und Getränke im Hotelrestaurant zentrale Lage | WLAN
Dank der zentralen Lage ist das Hotel der ideale Ausgangspunkt für die Erkundung der zahlreichen kulturellen und geschichtlichen Highlights der Stadt, die fast alle zu Fuß erreichbar sind.

Anreise: täglich vom 05.07.-30.08./11.10.-12.12.2020.
EZ-Zuschlag ab 75,- Euro. **Bestell-Nr. WFB140428**



AKON®
AKTIVKONZEPT

Gesundheitsreisen
- gefördert durch die Krankenkassen

Bis zu **150,- Euro**
Kassenzuschuss und mehr ...

Weitere Infos und Buchung unter:
www.westfalen-blatt.de/akon

WELLNESS- UND AKTIVREISEN

Gefördert durch Ihre Krankenkasse!

Nutzen Sie die beliebten AKON Gesundheitsreisen mit **Zuschuss Ihrer Krankenkasse**, die wir für Sie in ausgewählten Hotels in den schönsten Regionen als qualifizierte Präventionsmaßnahme zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden ermöglichen!

Alle verfügbaren Hotels, Termine und Kurse aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung finden Sie unter www.westfalen-blatt.de/akon

KOSTENBEISPIEL 4-TAGEPROGRAMM

Gesamtkosten **219,00 Euro**
(inkl. Unterkunft, Verpflegung, Teilnahme an den Kursen)

Zuschuss **- 150,00 Euro**
nach § 20 SGB V zahlreicher Krankenkassen

Ihr Eigenanteil ab **= 69,00 Euro**



DEUTSCHLAND TEST
EINE MARKE VON
FOCUS MONEY

VON KUNDEN EMPFOHLEN
HÖCHSTE WEITEREMPFEHLUNG

AKON Aktivkonzept
Anbieter von Gesundheits- und Wellnessurlaub
Ausgabe 33/2019
www.deutschlandtest.de



4 Tage „Erholung am Ostseestrand“
ab 259,- Euro p. P.

inkl. 3 Ü / F im DZ/
Vorteilspaket p. P.
ab 259,- Euro

Seehotel Großherzog von Mecklenburg****
im Ostseebad Boltenhagen / Mecklenburgische Ostseeküste

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 1 Flasche Wasser | 1 Welcome Drink | Eintritt in den Panorama-Wellnessbereich mit Schwimmbad und Sauna | Leihbademantel | Teilnahme am Sport- und Aktivprogramm | Verleih von Nordic Walking Stöcken
Zwischen Lübeck und Wismar, an einem der schönsten Abschnitte der Ostseeküste, liegt Boltenhagen, eines der ältesten Seebäder Mecklenburgs.

Anreise: täglich vom 01.-31.10.2020.
EZ-Zuschlag ab 85,- Euro. **Bestell-Nr. WFB107263**



4 Tage „Mecklenburgische Seenplatte“
ab 205,- Euro p. P.

inkl. 3 Ü / HP im DZ/
Vorteilspaket p. P.
ab 205,- Euro

Precise Resort Marina Wolfsbruch****
in Rheinsberg-Kleinzerlang / Müritz

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendbuffet | 1x Kaffeegetränk | 1x Tagescocktail an der Bar | Indoor-Spielplatz | tägliche Kinderbetreuung im Kinderland ab 3 Jahren | Eintritt in die Erlebnis-Wasserwelt „Kaskaden“ mit Sauna, Fitness- und Wellnessbereich

Anreise: täglich vom 01.07.-28.12.2020
je nach Saison ab 205,- Euro bis 285,- Euro p. P.
Auch 3 Tage ab 105,- Euro und 6 Tage ab 345,- Euro p. P. buchbar.
EZ-Zuschlag ab 45,- Euro. **Bestell-Nr. WFB051396**

Sie suchen ein Geschenk mit hohem Informationsgehalt und Unterhaltungswert?

Verschenken Sie doch mal ein Zeitungsabo!

Ob zum Geburtstag, zur Hochzeit oder zu einem anderen Anlass. Mit einem Geschenk-Abonnement des WESTFALEN-BLATTES wählen Sie ein Präsent, das mehr als 300 Mal im Jahr Freude bereitet und immer gut informiert.

Die Laufzeit des Abos bestimmen Sie selbst. Egal ob ein Monat, ein Jahr oder unbefristet.



Einfach unter www.westfalen-blatt.de/geschenkabo
per E-Mail unter abo@westfalen-blatt.de
oder telefonisch unter **0521/585-100**
bestellen und Freude verschenken!

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

