

Das Kind zählt

Alles für unsere Kleinen



Von der Schwangerschaft bis ins Jugendalter:
Das Angebot des Katholischen Klinikums Bochum
In Bochum geboren und bestens versorgt



Wir sind für Sie da!

Lass mich ein Kind sein, schreibt Friedrich Schiller in einem seiner Dramen. Kinder faszinieren uns jeden Tag aufs Neue, mit all ihren Emotionen und Impulsen. Im Katholischen Klinikum Bochum haben die Geburtshilfe sowie die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin einen hohen Stellenwert. Sie liegen uns sehr am Herzen. Die Betreuung der Eltern, Kinder und Jugendlichen reicht von der Schwangerschaft bis ins junge Erwachsenenalter – mit erfahrenen Ärzten, Hebammen, Pflegekräften, Therapeuten, Psychologen und Pädagogen.

Mit dieser Broschüre fassen wir unser umfangreiches medizinisches Angebot für Eltern, Säuglinge, Kinder und Jugendliche zusammen – von der Schwangerschaftsplanung über die Geburtshilfe und Universitäts-Kinderklinik bis hin zu unseren sozialpädiatrischen Unterstützungs- und Fortbildungsangeboten. Universitäts-Kinderklinik, die Geburtshilfe im St. Elisabeth-Hospital, die Nachsorgeeinrichtungen und Bildungsstätten arbeiten eng zusammen.

**Wir sind für Sie da, wann immer Sie uns brauchen.
Ihr Katholisches Klinikum Bochum**



*Das St. Elisabeth-Hospital mit seiner Geburtsklinik mitten im Herzen von Bochum.
1848 gegründet, zählt es zu den traditionsreichsten Krankenhäusern im Ruhrgebiet.*



Liebe Eltern,

wir begleiten Sie mit dem gesamten Team der Geburtshilfe im Perinatalzentrum St. Elisabeth-Hospital in Ihrer Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett nach dem neuesten Stand der Wissenschaft. Gemeinsam mit der Neonatologie (Frühgeborenen-Medizin) der Universitäts-Kinderklinik, mit der wir Tür an Tür arbeiten, ist unsere Geburtshilfe als Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe (Level 1) anerkannt.

Dies bedeutet höchste Sicherheit für Ihr Kind!

Neben drei neuen Kreißsälen, einer Gebärfwanne sowie modernen Untersuchungs- und Überwachungsräumen verfügen wir über eine Frühgeborenen-Intensivstation und eine modern ausgestattete Pränataldiagnostik: Neueste, hochauflösende Ultraschallgeräte mit 4D-Technik sind in den neu eingerichteten Räumlichkeiten unserer Ambulanz verfügbar. Ein Klangwogengraum bietet die Möglichkeit, sich mit Akupunktur und Naturheilkunde auf die Geburt vorzubereiten. Wir arbeiten eng mit der Universitäts-Kinderklinik zusammen. So kann Ihr Kind bis ins Jugendlichen-Alter bei uns betreut werden.

Wir bieten Ihnen ausführliche Beratung und Hilfe in allen Fragen, auch wenn die Schwangerschaft schwierig verlaufen sollte. Zu den Spezialgebieten zählen Gestationsdiabetes, Präeklampsie, Wachstumsretardierung und Mehrlingsschwangerschaften, Prävention und Vermeidung von Frühgeburten sowie Organdiagnostik zur Überwachung des Wachstums. Die Telefonnummern unserer Sprechstunden finden Sie am Ende dieser Broschüre. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie alles Gute, viel Glück und Gesundheit.

Ihr Priv.-Doz. Dr. Peter Kern
Chefarzt der Frauenklinik und Perinatalmediziner



*Die Universitäts-Kinderklinik Bochum auf dem Gelände des St. Josef-Hospitals.
Sie ist Teil des Katholischen Klinikums Bochum (KKB).*



Liebe Eltern,

das Team der Universitäts-Kinderklinik Bochum kümmert sich um alle medizinischen Belange Ihrer Kinder von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr, in einigen Fällen sogar darüber hinaus. Wir verfügen über Spezialisten für Früh- und Neugeborenenenerkrankungen, Intensiv-, Schwerbrandverletztenmedizin, komplexe Herzerkrankungen, Hormonstörungen, Stoffwechselstörungen, Magen-, Darm- und Lebererkrankungen, Immunstörungen, psychosomatische Beschwerden, Rheumatische Erkrankungen, Zuckerstoffwechselstörung (Diabetes), Ernährungsstörungen, Nerven- und Muskelerkrankungen, Epilepsien sowie Entwicklungsstörungen und Manualtherapie.

Die Kinder können stationär betreut werden oder ambulant in unseren zahlreichen Spezialambulanzen sowie in unserem sozialpädiatrischen Zentrum, das interdisziplinär arbeitet. Wir diagnostizieren und therapieren nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft und verfügen über modernste Geräte. Angegliedert ist ein Institut für Kinderradiologie, in dem auch Großgeräteuntersuchungen durchgeführt werden. Unsere Partner wie das Familienforum (Familienbildungsstätte), die Menschen(s)kinder und die Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet unterstützen uns bei Kinderbetreuung, Schulungen und bei der Schaffung des nötigen Ambientes. In unserem Forschungsdepartment für Kinderernährung forschen wir intensiv rund um das Thema „Ernährung für gesunde und kranke Kinder“.

Neben dem stationären und dem ambulanten Angebot verfügt unsere Klinik über eine sozialmedizinische Nachsorgeeinrichtung (Bunter Kreis Bochum).

Das Team der Universitäts-Kinderklinik Bochum wünscht Ihnen von Herzen alles Gute.

Univ.-Prof. Dr. Thomas Lücke
Direktor der Universitäts-Kinderklinik Bochum

Inhaltsverzeichnis



Vor der Geburt

- 11 Vor der Geburt
- 12 Wichtige Vorsorgeuntersuchungen
- 14 Wissenswertes vor der Geburt
- 15 Praxis für Pränatalmedizin
- 16 Naturheilkundliche und alternative Verfahren
- 17 Eltern-Kind-Seminare

Die Geburt

- 18 Die Geburt im St. Elisabeth-Hospital
- 21 Maximale Sicherheit

Nach der Geburt

- 22 Nach der Geburt
- 25 Universitäts-Kinderklinik
- 28 Sozialpädiatrisches Zentrum
- 29 Forschungsdepartment Kinderernährung
- 30 Institut für Kinderradiologie



Nachstationäre Versorgung

- 31 Nachstationäre Versorgung
- 32 Bunter Kreis Bochum
- 33 Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet
- 34 Familienforum FBS
- 36 Elterninitiative Menschen(s)kinder
- 39 Förderverein der Universitäts-
Kinderklinik

Weitere Informationen

- 40 Wichtige Ansprechpartner und
Telefonnummern



Vor der Geburt

Vorgeburtliche Stillberatung

In den ersten Tagen nach der Geburt müssen sich Mutter und Baby auf das Stillen einstellen. Dazu ist es wichtig, sich schon vor der Geburt einen umfassenden Überblick zu verschaffen. Informationen zum Stillen und zur gesunden Ernährung bietet der Vortrag „Stillen und Ernährung“.

| | |
|-----------|---|
| Termin | Jeden ersten Dienstag im Monat; 18:30 – 20:30 Uhr |
| Ort | Seminarraum 3/4. Etage St. Elisabeth-Hospital Bleichstraße 15 44787 Bochum |
| Kosten | Die Teilnahme ist kostenfrei |
| Anmeldung | Telefon: 0234 / 509-8317 |

Geschwisterkurs

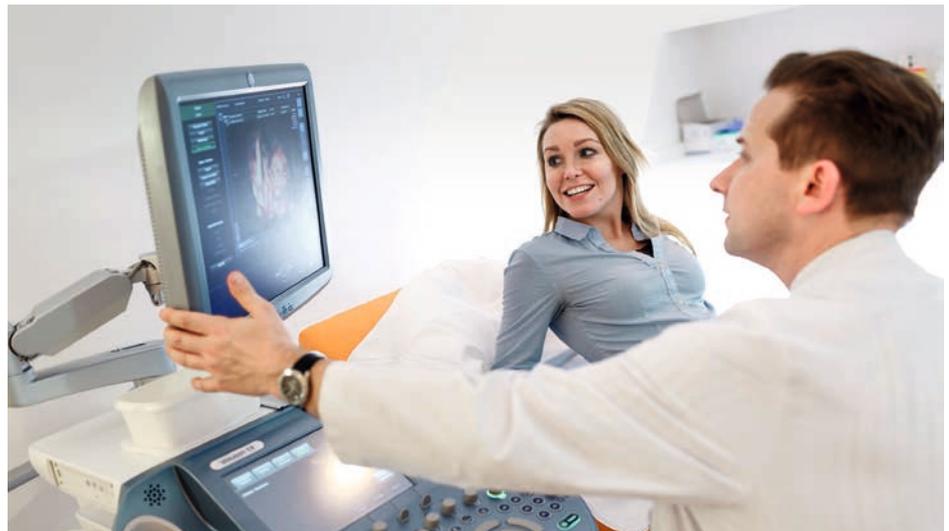
Der Geschwisterkurs bereitet Ihr Kind auf den Umgang mit dem Neugeborenen in Ihrer Familie spielerisch vor. Mithilfe von Puppen üben die Kinder, ihr zukünftiges Geschwisterchen zu wickeln, es zu baden und zu füttern. Für Kinder von 4 – 6 Jahren und 7 – 10 Jahren.

| | |
|-----------|--|
| Termin | Alle zwei Monate samstags |
| Ort | Seminarraum 3/4. Etage, St. Elisabeth-Hospital Bleichstraße 15 44787 Bochum |
| Kosten | Der Kurs ist kostenfrei |
| Anmeldung | Station 17 Telefon: 0234 / 509-8317 |

Pflege- und Wickelkurs

Beim Pflege- und Wickelkurs steht die Pflege eines Neugeborenen im Mittelpunkt. Während des Kurses werden dazu allgemeine Infos vermittelt und praktische Übungen stattfinden. Hierbei liegt der Fokus auf dem Wickeln und Baden Ihres neugeborenen Kindes.

| | |
|-----------|---|
| Termin | Alle zwei Monate donnerstags |
| Ort | Seminarraum 3/4. Etage St. Elisabeth-Hospital Bleichstraße 15 44787 Bochum |
| Kosten | Der Kurs ist kostenfrei |
| Anmeldung | Station 17 Telefon: 0234 / 509-8317 |



Wichtige Vorsorgeuntersuchungen



In unserer Ambulanz für pränatale Medizin führen wir alle gängigen Untersuchungen der Pränataldiagnostik durch. Im Vordergrund stehen hier die verschiedenen Ultraschalluntersuchungen wie z. B. die Organdiagnostik zwischen der 19. und 22. Schwangerschaftswoche, bei denen wir Ihnen in der Regel zeigen können, dass Ihr ungeborenes Kind wohlaf ist. Neue Möglichkeiten des Ultraschalls bietet der hochauflösende 4D/HD-Live-Ultraschall, der den Eltern schon sehr früh ein 3D-Farbbild ihres Kindes in Bewegung ermöglicht. Diese Untersuchung kann auf CD oder USB-Stick für die Eltern gespeichert und auch als Hochglanzfoto ausgedruckt werden.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Ambulanz liegt auf organ- oder krankheitsbezogenen Sprechstunden, die wir in Kooperation mit den entsprechenden Kinder-/Fachdisziplinen anbieten, z. B. eine Herzsprechstunde zusammen mit dem Direktor der Kinderkardiologie des Herz- und Diabeteszentrums NRW in Bad Oeynhausen. Darüber hinaus werden invasive Untersuchungen – Chorionzottenbiopsien (Probeentnahmen aus dem Mutterkuchen), Amniozentesen (Fruchtwasseruntersuchungen) und Nabelschurpunktionen – in Zusammenarbeit mit unserer Humangenetik, der Blutbank sowie der Mikrobiologie und Virologie vorgenommen.

Besonderes wichtig ist uns die intensive Beratung, speziell für die Schwangeren, bei denen Risiken für die Schwangerschaft oder Erkrankungen des Ungeborenen vorliegen.

Hierbei können Sie auf die kompetente Hilfe unserer Kinderärzte und Genetiker sowie auf die psychosoziale Beratung zählen.

| | |
|-----------|---------------------------------------|
| Termin | Montags bis freitags, 8:00 – 16:00 |
| Anmeldung | Telefon: 0234 / 509-8261 |



Wissenswertes vor der Geburt

Anmeldung zur Geburt

Wir empfehlen Ihnen eine Anmeldung bereits vier bis sechs Wochen vor dem errechneten Termin, damit alle Formalitäten in Ruhe erledigt werden können. Sie haben bei uns verschiedene Möglichkeiten dies zu tun:

In der Hebammensprechstunde können Sie bei einem persönlichen Gespräch mit einer unserer Hebammen alle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt stellen. Außerdem bieten wir ab der 37. Schwangerschaftswoche Geburtsvorbereitende Akupunktur an.

Termine können Sie für mittwochs ab 10 Uhr in unserem Kreißaal vereinbaren unter: 0234 / 509-8264

Zur ärztlichen Geburtsplanung und Risikosprechstunde mit Überweisung Ihres Frauenarztes vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Unser Sekretariat: 0234 / 509-8261

Hebammenhilfe

Hebammenhilfe steht jeder Frau vor, während und nach der Geburt zu. Diese wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Die Hebamme berät bei Schwangerschaftsbeschwerden, leitet Geburtsvorbereitungskurse, begleitet Sie bei der Geburt und beantwortet Fragen im Wochenbett. Außerdem hilft sie bei Stillproblemen, kontrolliert die Gewichtszunahme und Vitalität des Kindes sowie die Rückbildung der Gebärmutter. Eine Hebamme sollten Sie bereits so früh wie möglich in der Schwangerschaft kontaktieren.

Unsere Hebammenliste erhalten Sie unter: krs@klinikum-bochum.de, weitere Hebammen finden Sie unter: www.hebammen-in-bochum.de

Vertrauliche Geburt

Zum 1. Mai 2014 ist die vertrauliche Geburt neu geregelt worden. Damit erhalten Frauen, die ihr Kind ohne Angabe ihrer Identität zur Welt bringen wollen, ein zusätzliches Angebot. Basis ist das „Gesetz zum Ausbau der Hilfen für Schwangere und zur Regelung der vertraulichen Geburt“.

Ernährungsberatung

Empfohlen wird eine gezielte Ernährungsberatung, die auf die Bedürfnisse der Schwangeren abgestimmt ist. Eine in der Schwangerschaft entdeckte Stoffwechselstörung (Gestationsdiabetes) kann dadurch zum Wohl für Mutter und Kind positiv beeinflusst werden.

Die Terminabsprache über das Sekretariat – Telefon: 0234 / 509-8220.

Praxis für Pränatalmedizin

„Wird es ein Junge oder ein Mädchen?“ – so lautet die klassische Frage in der Schwangerschaft. Unabhängig davon, welches Chromosomenpaar das Rennen macht, bietet die moderne Pränataldiagnostik heute die Möglichkeit, bereits sehr früh Auskunft über den Entwicklungsstatus und die Versorgung des ungeborenen Kindes zu geben. Dabei sind in über 95 Prozent der Fälle keine Auffälligkeiten festzustellen.

Entsprechend verlaufen die Untersuchungen auch sehr entspannt. Sofern es doch mal zu Abweichungen oder Unregelmäßigkeiten kommen sollte, besteht durch das frühzeitige Erkennen in der Regel die Chance, medizinisch gezielt zu helfen. Wir arbeiten in allen Fällen eng mit dem behandelnden Gynäkologen zusammen.

Zu unserem Leistungsspektrum gehören:

- Erstsemester-Screening
- Zweittrimester-Screening
- 3D-/4D-Ultraschall
- Nicht-invasiver Pränataltest (NIPT)
- Chorionzottenbiopsie
- Amniozentese
- Psychosoziale Beratung

Praxis für Pränatalmedizin (MU Dr. Stanislava Polievka)

Telefon: 0234 / 509-5210

Telefax: 0234 / 509-5211

info@praxis-praenatal.de

www.praxis-praenatal.de

Praxiszeiten

Mo. 9:00 – 13:00 Uhr & 15:00 – 15:00 Uhr

Di. 9:00 – 13:00 Uhr & 15:00 – 15:00 Uhr

Mi. 9:00 – 13:00 Uhr

Do. 9:00 – 13:00 Uhr & 15:00 – 20:00 Uhr

Fr. 9:00 – 13:00 Uhr



Naturheilkundliche und alternative Verfahren

Neben unserer schulmedizinischen Behandlung bieten wir Ihnen auch alternative Methoden zur Unterstützung der natürlichen Prozesse einer Geburt an. Dabei kooperieren wir mit der Klinik für Naturheilkunde in Hattingen-Blankenstein. Störungen in der Schwangerschaft, wie z. B. Erbrechen, werden auch naturheilkundlich behandelt.

Akupunktur stammt aus der traditionellen chinesischen Medizin und bringt energetische Flussbahnen (Meridiane) ins Gleichgewicht. Ab der 36. Schwangerschaftswoche bieten wir geburtsvorbereitende Akupunktur an. Bei der Akupunktur können Aspekte wie Wehenförderung, Entspannung sowie Schmerzlinderung berücksichtigt werden.

Gerade zur Schmerzlinderung während der Geburt hilft Ihnen die entspannende Atmosphäre unseres Bades, um sich fallen zu lassen und der Angst, der Spannung, dem Schmerz entgegen zu wirken. Homöopathie kann den Geburtsverlauf erleichtern und ist bewährt in der Behandlung von schwangerschaftsbedingten Beschwerden.

Eine ruhige, schöne und natürliche Atmosphäre sorgt dafür, dass sie sich sicher und geborgen fühlen.



Eltern-Kind-Seminare

Infoabend für werdende Eltern

| | |
|-----------|--|
| Ort | Bistro Elis St. Elisabeth-Hospital Bleichstraße 15 44787 Bochum |
| Zeit | Jeden zweiten Dienstag, ab 19:30 Uhr |
| Kosten | Kostenfrei |
| Anmeldung | Nicht erforderlich |

Crashkurs für Paare

| | |
|-----------|----------------------------------|
| Termin | Samstags und sonntags |
| Dauer | 11:00 – 15:00 Uhr |
| Ort | St. Elisabeth-Hospital Bochum |
| Kosten | 70 Euro |
| Anmeldung | Kreißaal 0234 / 509-8264 |

Geburtsvorbereitung für Paare

Dieser Kurs bereitet Sie und Ihren Partner auf die Geburt Ihres Kindes vor. Für den aktiven Umgang mit den Wehen üben wir mit Ihnen verschiedene Atemtechniken, machen Entspannungsübungen und erläutern Ihnen, welche Veränderungen in Ihrem Körper vor sich gehen. Zusammen lernen Sie körperliche und seelische Veränderungen während der Schwangerschaft kennen.

Wir empfehlen, in der 28. Schwangerschaftswoche mit dem durch eine Hebamme geleiteten Kurs zu beginnen.

| | |
|-----------|---|
| Termin | Montags und mittwochs |
| Dauer | 6 – 8 Termine, 18:30 Uhr (Mo) und 19:00 Uhr (Mi) |
| Ort | St. Elisabeth-Hospital Bochum |
| Kosten | 70 Euro |
| Anmeldung | Kreißaal 0234 / 509-8264 |

Geburtsvorbereitung für Frauen

In der Gemeinschaft von Frauen, die ein Kind erwarten, besprechen wir Fragen, Gefühle und Ängste zum Thema Schwangerschaft und Geburt.

| | |
|-----------|----------------------------------|
| Termin | Dienstags |
| Dauer | 6 Termine, 17:00 – 18:30 Uhr |
| Ort | St. Elisabeth-Hospital Bochum |
| Kosten | Kostenfrei |
| Anmeldung | Kreißaal 0234 / 509-8264 |

K-Taping

Wir bieten Ihnen in Schwangerschaft und Wochenbett K-Taping an, z. B. zur Geburtsvorbereitung, bei Rücken-, Becken-, Nackenschmerzen, Ödemen und Milchstau.

Sie erreichen uns über den Kreißaal
0234/509-8264

Die Geburt im St. Elisabeth-Hospital

Die Geburt ist ein besonderes Ereignis, eigentlich *das* Ereignis im Leben vieler Frauen. Wie können wir Sie dabei am besten unterstützen?

In dieser einzigartigen Situation sind Gefühl und Nähe gefragt, Begleitung und Sicherheit gleichermaßen. In Sicherheit entbinden, dabei Wohlbefinden zu verspüren und jederzeit alle Möglichkeiten der Entbindung ausschöpfen zu können – das ist Teil der Philosophie unserer Geburtswelt.

Wir setzen auf ein integratives Konzept mit einer ganzheitlichen Geburtshilfe. Angefangen von einer naturheilkundlichen Geburtsvorbereitung mit Akupunktur, Homöopathie und Bachblüten sowie einer Sprechstunde unserer Klinik für Naturheilkunde, bis hin zu den Möglichkeiten der Periduralanästhesie, Spinalanästhesie und Schmerzhemmung durch Inhalation (Livopan).

Wie Sie entbinden wollen – das legen Sie am besten selbst fest. Wir beraten und unterstützen Sie bei Ihrer Entscheidung: Ob auf dem Geburtshocker, im Wasser mit beruhigender Lichttherapie, ob „sanfter“ Kaiserschnitt (Misgav-Ladach) oder

einfach die Geburt in der Kreißsaallandschaft – alle Möglichkeiten sollen Ihnen hier gegeben werden.

Spezialisten für Geburtsmedizin sind dabei rund um die Uhr im Einsatz. Aber auch für die Zeit danach ist alles nach Ihren Wünschen ausgerichtet:

Rooming-in

24-stündiges Rooming-in möglich. Es unterstützt die Bindung zum Kind. Direkt nach der Geburt sucht das Neugeborene Schutz und Wärme. Beim Rooming-in ermöglichen Sie eine erste Eltern-Kind-Beziehung.

Familienzimmer

Ein eigenes Familienzimmer für Eltern und Kind ist in vielen Fällen möglich. Der Vater kann ständig dabei sein, auch über Nacht. So finden Sie sehr schön den gemeinsamen Weg in den Alltag mit Ihrem Baby.

Stillen und Ernährung

Stillen ist ein Geschenk der Natur. Die Muttermilch stärkt das Immunsystem des Neugeborenen. Wenn Sie sich dazu entscheiden, unterstützen und beraten wir Sie. Wenn Sie sich entscheiden, nicht zu

Stillen, stehen wir Ihnen mit Nahrungsinformationen und -aufklärung gern zur Seite. Ein eigenes Stillzimmer gibt Privatsphäre und Rückzugsmöglichkeiten.

Wochenbettbesuch

Jeden Morgen ab 7:30 Uhr steht eine Fachkraft zur Verfügung. Beurteilt werden die Rückbildung der Gebärmutter und bei Bedarf die Wundheilung, die Brust sowie das Neugeborene.

Wochenbettgymnastik

Sanfte Wahrnehmungs- und Anspannungsübungen, die den körpereigenen Rückbildungsprozess unterstützen, sind täglich möglich. Wenn eine Mutter per Kaiserschnitt entbindet, kommt ein Physiotherapeut täglich zu Rückbildungsübungen ins Zimmer.

Foto und Zeitungsanzeige

Unsere Fotografin bietet extra für Sie einen Termin an. Eine kostenlose Glückwunschkarte mit Foto sowie eine kostenlose Zeitungsanzeige in der WAZ sind möglich.





Maximale Sicherheit

Anerkennung als Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe

Unsere Geburtshilfe und Neugeborenenbetreuung ist als Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe anerkannt (sog. Level 1). Voraussetzung dafür ist eine besonders gute Personalausstattung sowohl im ärztlichen als auch im pflegerischen Bereich. Ebenso anspruchsvoll ist die technische Ausstattung. Damit steht unsere Klinik für maximale Sicherheit. Es ist sichergestellt, dass selbst stark gefährdete Kinder hochkompetent versorgt werden.

Die Geburtshilfe arbeitet mit der Neugeborenenmedizin (Neonatologie) der Universitäts-Kinderklinik Tür an Tür zusammen. Rund um die Uhr sind ein spezialisierter Neonatologe sowie ein weiterer Kinderarzt anwesend oder umgehend verfügbar. Mit diesem Angebot hat sich das St. Elisabeth-Hospital hohe Reputation erworben. „Sanft, sicher und geborgen“, lautet die Devise.

Liegen schon in der Schwangerschaft erhöhte Risiken vor, so werden Sie von Anfang an durch Geburtshelfer, Neonatologen und Hebammen in der Planung der Geburt unterstützt.



Dr. Norbert Teig, Leitender Arzt der Neonatologie (links) und Priv.-Doz. Dr. Peter Kern, Chefarzt der Frauenklinik.

Nach der Geburt

Naturheilkundliche Sprechstunde Frauenheilkunde

Sie erfolgt in Kooperation mit der Klinik für Naturheilkunde in Hattingen-Blankenstein. Immer mehr Patientinnen sind auf der Suche nach naturheilkundlichen Begleitbehandlungen, da dadurch die Lebensqualität verbessert und die Verträglichkeit schulmedizinischer Therapien erhöht werden kann. Naturheilverfahren sind meist nebenwirkungsarm. Die Beratung richtet sich nicht nur an Mütter, sondern gilt für alle gynäkologischen Fragen.

Stillambulanz

Sie können bei Fragen und Problemen rund um die Themen Stillen und Säuglingsnahrung die Stillambulanz auf der Station aufsuchen. Es beraten sie dort kompetent unsere Still- und Laktationsberaterinnen.

| | |
|-----------|---|
| Termin | Montags bis freitags 8:00 – 13:00 |
| Ort | Station 17 St. Elisabeth-Hospital Bleichstraße 15 44787 Bochum |
| Kosten | Die Teilnahme ist kostenfrei |
| Anmeldung | Nicht erforderlich |

Still- und Babytreff

Stillen ist das natürliche Geschenk, das uns die Natur zur Verfügung gestellt hat. Es ermöglicht den engen, körperlichen Kontakt zwischen Mutter und Kind. Die Muttermilch ist wichtige Nahrung und stärkt das Immunsystem des Neugeborenen. In gemütlicher Atmosphäre haben Sie Zeit für Informationen, Fragen und Austausch rund um das Thema Stillen oder Ernährung mit künstlich hergestellter Nahrung und allen Fragen rund ums Baby.

Themen sind vor allem:

- Stillprobleme (zu viel/wenig Milch, wundte Brustwarzen, Milchstau usw.)
- das unruhige Kind
- Abpumpen und Aufbewahren von Muttermilch
- Beikost
- Stillen und Berufstätigkeit
- Abstillen
- Gewichtskontrollen (vor Ort möglich)

Herzlich eingeladen sind alle Mütter mit ihren Babys – egal ob stillend oder nicht. Selbstverständlich sind auch schwangere Frauen, die sich auf das Stillen vorbereiten wollen, herzlich willkommen.

| | |
|-----------|---|
| Termin | Montags 8:30 – 12:30 Dienstags 13:30 – 16:30 Uhr |
| Ort | St. Elisabeth-Hospital Bochum 4. Etage, Seminarraum |
| Kosten | kostenfrei |
| Anmeldung | nicht erforderlich |

Rückbildungsgymnastik

In unserem Rückbildungskurs bieten wir Müttern einige Wochen nach der Entbindung ein Aufbauprogramm an, das verborgene Kräfte reaktiviert und die körpereigene Wahrnehmung verbessert. Tiefe, stabilisierende Muskulatur, die sich nach Schwangerschaft und Entbindung neu finden und orientieren muss, wird durch funktionelle Übungen gekräftigt.

| | |
|-----------|--|
| Termin | 1 × pro Woche dienstags |
| Dauer | 8 Termine |
| Ort | Turnhalle im Familienforum Alexandrinestraße 5 44791 Bochum |
| Kosten | Die Kosten werden üblicherweise von den Krankenkassen gegen Vorlage der Quittung übernommen. |
| Anmeldung | Über das Familienforum Ruhrgebiet |

www.familienforum-ruhrgebiet.de

Beratungstelefon Kinderernährung des Forschungsdepartments Kinderernährung (FKE)

Sprechstunde montags 9:00 – 13:00

Telefon: 0234 / 509-2649

Beikostseminar

Sie erwarten ein Baby, sind gerade Eltern oder Großeltern geworden und haben Fragen? Dann laden wir Sie und Ihr Baby zur Elternberatung ein. Sie sind Eltern geworden und haben Fragen zum Thema Beikost? Dann besuchen Sie unser Beikost-Seminar. Gerne dürfen Sie Ihr Kind mitbringen.

Im Anschluss nehmen wir uns gern Zeit für Ihre Fragen.

Die genauen Termine finden Sie unter www.frauenklinik-bochum.de

| | |
|-----------|---|
| Termin | Dienstags, 10:00 – 12:00 Uhr |
| Ort | Seminarraum 3/4. Etage St. Elisabeth-Hospital Bleichstraße 15 44787 Bochum |
| Kosten | Kostenfrei |
| Anmeldung | Station 17 0234 / 509-8317 |

Großelternkurs

Die Geburt eines Kindes und somit die Vergrößerung der Familie ist auch für die Großeltern eine neue und spannende Zeit. Sie sind eine wichtige Unterstützung für die frischen Eltern, die sich erst in ihre neuen Aufgaben einfinden müssen. Da Großeltern häufig in die Betreuung der Enkel einbezogen sind, soll dieser Kurs sie dabei unterstützen, sich in ihre Rolle einzufinden, ihren Erfahrungsschatz rund um die Versorgung des Babys aufzubauen und neue Erkenntnisse zu gewinnen.

Die genauen Termine können bei der Anmeldung erfragt werden.

| | |
|-----------|---|
| Termin | Alle zwei Monate montags 14:00 – 16:00 Uhr |
| Ort | Seminarraum 3/4. Etage St. Elisabeth-Hospital Bleichstraße 15 44787 Bochum |
| Kosten | Kostenfrei |
| Anmeldung | Station 17 0234 / 509-8317 |

Trageberatung

Heute wissen wir genau, wie wichtig die Bindung zwischen Eltern und ihrem Kind ist. Wir möchten dies bestmöglich unterstützen und bieten Ihnen einen Kurs zur Trageberatung an. Darin möchten wir Ihnen verschiedene Tragehilfen vorstellen und Sie im Umgang mit diesen unterstützen, so dass Sie herausfinden können, welche für Sie optimal ist. Der Kurs findet in Kleingruppen statt. Zudem bieten wir auch Vätergruppen an. Sie können gerne Ihre persönlichen Tragehilfen mitbringen, um damit zu üben.

Die genauen Termine können bei der Anmeldung erfragt werden.

| | |
|-----------|---|
| Termin | Alle zwei Monate jeweils zwei Stunden |
| Ort | Seminarraum 3/4. Etage St. Elisabeth-Hospital Bleichstraße 15 44787 Bochum |
| Kosten | Pro Person 39 Euro; pro Paar 60 Euro |
| Anmeldung | Station 17 0234 / 509-8317 |

Babyschwimmen

Spielerisch werden Kinder von 3 Monaten bis 2 Jahren ans Wasser gewöhnt. Spaß und motorische Entwicklung stehen im Vordergrund.

| | |
|-----------|---|
| Termin | Termine gibt es an allen Wochentagen |
| Dauer | 8 Termine á 45 Minuten |
| Ort | Kinderklinik St. Josef-Hospital Alexandrinestraße 5 44791 Bochum |
| Kosten | Die Kursgebühr beträgt 60 Euro |
| Anmeldung | 0234 / 509-2835 |

Babymassage

Sie erlernen die medizinisch erprobten Babymassagen nach Dr. Ruth Rice und Frédéric Leboyer. Die Massagen haben einen weitreichenden Einfluss auf die Entwicklung des Kindes: Sie fördern den Muskelaufbau, verbessern die Motorik, vertiefen die Eltern-Kind-Beziehung, lindern Blähungen und wirken beruhigend und entspannend. Das Angebot richtet sich an Babys ab der 5. Lebenswoche. Außerdem erhalten Sie Informationen zu den Themen:

- Ernährung des Säuglings im 1. Lebensjahr, inkl. Script
- Vorsorgeuntersuchungen beim Kind
- Kindersichere Wohnung
- Urlaub mit dem Kind
- Beantwortung von Fragen und Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander

| | |
|-----------|---|
| Termin | Freitags |
| Dauer | 9:00 – 10:00 Uhr und 10:30 – 11:30 Uhr, 6 Termine |
| Ort | St. Elisabeth-Hospital Bochum |
| Kosten | Die Kursgebühr beträgt 60 Euro |
| Anmeldung | Jutta Jung (Kinderkrankenschwester, Babymasseurin, Entspannungspädagogin) Telefon: 0178 / 2301431 |

Trageberatung für Früh- und Neugeborene

Ein Kind zu tragen ist etwas ganz Natürliches, denn es erfüllt alle seine Grundbedürfnisse. Es stärkt die Eltern-Kind Bindung, fördert die Entwicklung, gibt dem Kind Sicherheit und Geborgenheit und kann einen ruhigen Schlaf ermöglichen. Tragen macht nicht nur glücklich, sondern ist auch noch praktisch für Mama und Papa, denn sie haben die Hände frei. Wenn Sie Interesse haben, berate ich Sie gerne rund um das Thema

Tragen, zeige verschiedene Bindeweisen und unterstütze Sie im Umgang mit dem Tragetuch und der Tragehilfe. Außerdem können verschiedene Tragetücher und Tragehilfen ausprobiert werden, damit wir das passende für Sie und ihr Kind finden. Soweit keine gesundheitlichen Einschränkungen vorliegen, kann direkt nach der Geburt mit dem Tragen begonnen werden.

| | |
|-----------|--|
| Termin | Individuelle Einzelberatung nach Terminabsprache |
| Dauer | ca. 1,5 Stunden |
| Ort | St. Elisabeth Hospital Bochum oder bei Ihnen zu Hause (Dortmund, Bochum und nähere Umgebung) |
| Kosten | 40 Euro zzgl. eventueller Fahrtkosten |
| Anmeldung | Kira Kieper (Fachkinderkrankenschwester für Intensivpflege und Anästhesie, Trageberaterin, Kursleiterin für Babymassage) Telefon: 0163 / 2614304 oder ksypplie@gmail.com |

Universitäts–Kinderklinik

Als Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin leisten wir einen wesentlichen Beitrag in Lehre und Forschung, unsere Kernaufgabe ist aber eine Krankenversorgung auf hohem Niveau. So betreuen wir jährlich 4.600 Patienten stationär – von extremer Frühgeburtlichkeit bis zum jungen Erwachsenenalter. Für all diese Kinder stehen rund um die Uhr spezialisierte Kinder- und Jugendärzte zur Verfügung.

Zudem werden ca. 40.000 Patienten in der Notfallambulanz und in den Spezialsprechstunden der Universitäts–Kinderklinik vorgestellt. Ein Schwerpunkt liegt dabei in der Betreuung komplex kranker Kinder und Jugendlicher.

Neonatologie / Pädiatrische Intensivmedizin (Dr. Norbert Teig)

- Neonatologie, Perinatalzentrum Level 1
 - Versorgung sehr kleiner Frühgeborener
 - Betreuung von Mehrlingen
 - angeborene Fehlbildungen und Erkrankungen
 - enge Zusammenarbeit mit der Geburtshilfe im Perinatalzentrum
- Pädiatrische Intensivmedizin
 - Betreuung schwerst kranker Kinder
 - Versorgung von
Schwerbrandverletzten
 - langzeitbeatmete Patienten
 - Diagnostische Möglichkeiten
 - Polysomnographie / Schlaflabor

Neuropädiatrie / Sozialpädiatrie (Prof. Dr. Thomas Lücke)

- Neuropädiatrie
 - Allgemeine Neuropädiatrie
 - Neuromuskuläre Erkrankungen
 - Epileptologie
 - Stoffwechselerkrankungen / Ernährungsmedizin
- Sozialpädiatrie
 - Entwicklungsneurologie
 - Frühgeborenen–Nachsorge
- Diagnostische Möglichkeiten
 - EEG, Schlaf–EEG
 - Neurophysiologie
- angeschlossene Zentren
 - Muskelzentrum
 - Stoffwechsellabor
 - Sozialpädiatrisches Zentrum



Pädiatrische Gastroenterologie (PD Dr. Anjona Schmidt–Choudhury)

- Erkrankungen und Fehlbildungen des Magen–Darm–Traktes
- Leber– und Gallenwegserkrankungen
- chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Ernährungsmedizin
- Diagnostische Möglichkeiten
 - Endoskopie
 - Atemteste
 - pH–Metrie
- angeschlossene Zentren
 - Pankreaszentrum



Pädiatrische Pneumologie / Allergologie

(Dr. Cordula Koerner-Rettberg)

- Pneumologie
 - Allgemeine pädiatrische Pneumologie
 - Mukoviszidose
 - Ziliendyskinesie
- Allergologie / Immunologie
 - Allergologische und immunologische Atemwegserkrankungen
- Diagnostische Möglichkeiten

- Bronchoskopie
- Lungenfunktionsdiagnostik
- CF-Elektrophysiologie
- Ziliendiagnostik
- angeschlossene Zentren
 - Allergiezentrum Ruhr
 - CF-Zentrum (Christiane-Herzog-Centrum Ruhr, CHCR)
 - PCD-Zentrum

Diabetologie / Rheumatologie

(OA Eggert Lilienthal)

- Diabetes mellitus Typ I,II,III

- Insulinpumpentherapie (CSII)
- Juvenile idiopathische Arthritis
- Kollagenosen
- Periodische Fiebersyndrome

Immunologie / Allergologie

(Prof. Dr. Uwe Schauer)

- Allergologie / Atopische Dermatitis / Neurodermitis
- Immundefekte
- Infektanfälligkeit

Konventionelle Radiologie / Sonographie / Kinderkardiologie

(Dr. Leo Rossler)

- Röntgenuntersuchung von Skelett und Lunge
- Sonographie von Gehirn, Bauchorganen, Gelenken, Muskeln
- Diagnostik von angeborenen Harntransportstörungen durch Miktionsurosonographie
- Behandlung infantiler Hämangiome
- Diagnostik angeborener und erworbener Herzfehler durch Echokardiographie
- EKG / Langzeit-EEG / Langzeit-RR-Messung

MVZ Kinder-Endokrinologie

(Michaela Kleber, Fachärztin

für pädiatrische Endokrinologie)

- Erkrankungen der Hormon produzierenden Drüsen und des Stoffwechsels
- Wachstumsstörungen
- Schilddrüsenerkrankungen
- Störungen in der Sexualentwicklung und Pubertät

Institut für Kinderradiologie

(Dr. Leo Rossler,

Priv.-Doz. Dr. Christoph M. Heyer)

- Röntgenaufnahmen
- Ultraschalluntersuchungen
- Computertomographie
- MRT



Kinder- und Jugendpsychiatrie / Klinische Psychologie und Entwicklungspsychologie

(Prof. Dr. Rainer Siefen, Dipl.-Psych.

Helmut Neumann, Anja Riepelmeier)

- Psychosomatische Erkrankungen
- Verhaltens- und emotionale Störungen
- psychische Belastungen bei chronischen Erkrankungen
- Entwicklungsstörungen

Alexandrinestraße 5, 44791 Bochum

[Direktor

Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Lücke]

Termine: 0234 / 509-2631

Telefax: 0234 / 509-2627

info@kinderklinik-bochum.de

www.kinderklinik-bochum.de

Sozialpädiatrisches Zentrum

Interdisziplinäre Versorgung von chronisch kranken Kindern

Rund 16 Prozent aller Kinder in Deutschland leiden unter einer chronischen Krankheit. Ihre Familien sind sehr großem Druck ausgesetzt, zumal solche Erkrankungen häufig mit Behinderungen verbunden sind. Das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ) ist eine ambulante Einrichtung für Kinder und Jugendliche, die von einer Entwicklungsstörung bedroht sind, eine Behinderung aufweisen oder chronisch krank sind. Im Mittelpunkt der Behandlungen stehen komplexe und chronische Krankheiten wie Nerven- und Muskelerkrankungen, Entwicklungsstörungen, angeborene Erkrankungen

und Epilepsien. Die Versorgung der Kinder und ihrer Familien erfolgt interdisziplinär, je nach medizinischer Diagnose erfolgt neben der fachärztlichen Behandlung auch eine psychologische, heilpädagogische, ergo- und physiotherapeutische Betreuung.

Unabhängig vom Sozialpädiatrischen Zentrum betreibt die Bochumer Universitäts-Kinderklinik mehrere Spezialambulanzen mit mehr als 13.000 Patienten pro Jahr:

- Diabetes und Rheuma
- Lungenerkrankungen und Allergien
- Immunerkrankungen
- Psychosomatik
- Nerven- und Muskelerkrankungen
- Epilepsien
- Magen- und Darmerkrankungen
- Manualtherapie
- Hormonstörungen
- Verbrennungsmedizin
- Stoffwechselerkrankungen



Forschungsdepartment Kinderernährung

Gesunde Kost für kranke und für gesunde Kinder – von Anfang an



Das Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE) gehört zur Bochumer Universitäts-Kinderklinik. Oberstes Ziel ist die Förderung der Gesundheit von Kindern und die Prävention weit verbreiteter Krankheiten wie Adipositas und Diabetes im Erwachsenenalter durch eine gesunde Ernährung von Anfang an. Dies schließt Schwangerschaft und Stillzeit ein. Wissenschaftliche Leiterin ist Prof. Mathilde Kersting.

Neben der Forschung ist die Beratung ein wichtiger Schwerpunkt des FKE. Dazu wurde eigens ein Beratungstelefon eingerichtet. Hier werden wissenschaftlich fundierte und praxisnahe Ratschläge zur Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen an Eltern und Multiplikatoren gegeben.

Schon für das erste Lebensjahr gibt es einen detaillierten Ernährungsplan für die Milchernährung und die Beikost. Gegen Ende des 1. Lebensjahres geht die Säuglingsernährung nahtlos in die Optimierte Mischkost für Kinder und Jugendliche von 1–18 Jahren über. Das Konzept geht von beispielhaften 7-Tage-Speiseplänen mit fünf Mahlzeiten pro Tag aus. Daraus wurden Kernbotschaften für die Lebensmittelauswahl und Referenzwerte für die Zusammensetzung der Tagesmahlzeiten abgeleitet.

Zu den aktuellen Forschungsschwerpunkten gehören Studien zum Einfluss der Ernährung auf die kognitive Leistungsfähigkeit bei Schulkindern, die Nationale Studie zum Stillen und

Säuglingsernährung sowie Projekte zur Förderung des Wassertrinkens bei Kindern.

Wissenschaftliche Mitarbeiterinnen:
Kathrin Sinnigen, PhD (stellv. Leiterin),
Constanze Burak, Alina Drozdowska,
Lisa Ostermann, Dr. Stephanie Pohlhausen

Querschnittsmanagement:
Bärbel Schmitz

Zentrale Rufnummern FKE:
Telefon: 0234 / 509-2615
Telefax: 0234 / 509-2697

Beratungstelefon Kinderernährung:
Telefon 0234 / 509-2649
Montags von 9:00 bis 13:00 Uhr

Institut für Kinderradiologie

Das Institut wurde im Oktober 2014 im Medizinischen Versorgungszentrum des St. Josef-Hospitals und der Universitäts-Kinderklinik in Betrieb genommen. Es bietet eine speziell auf Kinder abgestimmte Diagnostik. Dazu zählen konventionelles strahlungsarmes Röntgen, Ultraschall/Sonografie, Computertomografie (CT) und Magnetresonanztomografie (MRT).

Leiter des Instituts ist PD Dr. Christoph Heyer (Facharzt für Diagnostische Radiologie mit Schwerpunkt Kinderradiologie und Facharzt für Kinderheilkunde). Sein wissenschaftlicher Schwerpunkt ist die Reduzierung der Strahlenbelastung in der Radiologie.

Konventionelles Röntgen

Zur Verfügung stehen moderne digitale Geräte mit leistungsstarken Flachdetektoren. Sie garantieren exzellente Bildqualität bei minimaler Strahlendosis. Sichtbar werden selbst feinste Knochenstrukturen und beginnende Veränderungen im Lungengewebe.

Ultraschall / Sonografie

Schwerpunkte sind die Darstellung der Organe des Kindes, die Diagnostik des Bauchraums, der Nieren und Harnwege, Gefäßerkrankungen und muskuloskeletale Erkrankungen.

Computertomografie (CT)

Ihren Stellenwert hat die CT im Kindesalter besonders bei neurologischen und traumatologischen Notfällen sowie bei der Diagnostik im Bereich des Brustkorbs. Sämtliche Möglichkeiten der Dosisreduktion werden im Sinne eines aktiven Strahlenschutzes genutzt.

Kernspintomografie (MRT)

Eine Aufnahme ist in den meisten Fällen ohne medikamentöse Sedierung oder gar Narkose möglich. Die Anwesenheit eines Elternteils im Untersuchungsraum ist immer möglich. Das Gerät liefert auch bei unruhigeren Patienten verlässliche Bilder. Zum Einsatz kommt das Gerät in der Neuro-, Gelenk- und Rückendiagnostik.

Terminvereinbarung MRT/CT/Röntgen:

Telefon: 0234 / 509-5260

Telefax: 0234 / 509-5261

mvz-radiologie@klinikum-bochum.de

www.klinikum-bochum.de



Nachstationäre Versorgung

Umfangreiche Betreuungs- und Bildungsangebote auch nach der stationären Behandlung



Bunter Kreis Bochum

Der Bunte Kreis Bochum ist eine sozial-medizinische Nachsorgeeinrichtung. Er unterstützt Familien mit chronisch- oder schwerkranken Kindern nach einem stationären Aufenthalt und leistet Hilfe zur Selbsthilfe zu Hause. Das Team des Bunter Kreises Bochum besteht aus Kinderärzten, Kinderkrankenschwestern und Sozialarbeiterinnen.

Die Verbesserung der medizinischen Betreuung, insbesondere im Bereich der Frühgeborenen-Versorgung und Kinder-Intensivmedizin, hat dazu geführt, dass immer mehr Kinder auch mit sehr komplexen medizinischen Problemen in den Kliniken behandelt und dann nach Hause entlassen werden können. Dann jedoch haben die Eltern mit großen Schwierigkeiten zu kämpfen. Chronisch kranke oder schwerstkranke Kinder bis zum Alter von 14 Jahren haben in unmittelbarem Anschluss an eine Krankenhausbehandlung oder Rehabilitation einen Rechtsanspruch auf sozial-medizinische Nachsorge.

Der Bunte Kreis Bochum unterstützt die Familien zu Hause bei der Organisation ihrer neuen Lebenssituation, leitet die Eltern bei der Pflege ihres Kindes an, koordiniert und organisiert notwendige



Termine bei Ärzten und Therapeuten und begleitet die Familien bei Bedarf dorthin. Sozialrechtliche Ansprüche werden für die Familien geprüft und beantragt. Der zeitliche Umfang der Nachsorge liegt bei etwa 20 Stunden pro Familie in einem Zeitraum von drei Monaten.

Wenn die Nachsorge vom behandelnden Arzt verordnet wird, werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen. Zusätzlich auftretende Kosten werden über Spenden gedeckt.

Spendenkonto: Commerzbank Bochum
IBAN: DE03 4304 0036 0388 5050 08
BIC: COBADEFFXXX
Empfänger: St. Josef- und St. Elisabeth-Hospital gGmbH; Verwendungszweck: Spende Bunter Kreis Bochum

Telefon: 0234 / 509-2818
Telefax: 0234 / 509-2838
bunter.kreis@klinikum-bochum.de
www.bunter-kreis-bochum.de

Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet



Wir setzen uns ein: wo das öffentliche Gesundheitswesen an seine Grenzen stößt.

Wir unterstützen und fördern: die Früherkennung von Entwicklungsstörungen oder Entwicklungsgefährdungen bei Kindern.

Wir möchten: einen Beitrag zur Gesundheitsförderung der Kinder unserer Region leisten.

So haben wir in den letzten drei Jahren z.B.:

- rund 450 Kindern mit einem Handicap therapeutisches Schwimmen im von uns betriebenen Schwimmbad in der Universitäts-Kinderklinik ermöglicht.

- ein neues Eltern-Kind-Schulungszimmer für die Universitätskinderklinik eingerichtet. Dort finden spezielle Schulungen für von Diabetes oder Adipositas betroffene Kinder und ihre Familien statt, es wird gemeinsam gelernt, gekocht und gegessen.

- die Einrichtung einer familienorientierten Beratungsstunde für Kinder körperlich kranker Eltern ermöglicht.

Wir fördern ganzheitlich, kooperativ und interdisziplinär – immer orientiert an unserem Grundsatz: „Gemeinsam handeln – Gemeinsam helfen“.

Unsere drei Säulen

Versorgung:

Mit unserem anerkannten Familienforum FBS bieten wir das gesamte Spektrum einer Familienbildungsstätte mit dem Schwerpunkt Gesundheit von Kindern und ihren Familien an.

Forschung:

Ausgewählte Projekte zur Erforschung von verbesserten Früherkennungs- und Behandlungsmethoden werden gezielt unterstützt, z.B. die:

- „Evaluation und Verbesserung der Ernährungssituation behinderter Kinder und Jugendlicher im Ruhrgebiet“.

- „Erhebung der gesundheitlichen Bedarfe von Kindern in der Region“, ein Forschungsprojekt der Kinderklinik mit der Hochschule für Gesundheit.

Sonder- und Schwerpunktthemen:
In den kommenden Jahren stehen die Themen Ernährung, Bewegung und Gesundheitsprävention im Kindesalter im Fokus.

Sie sind neugierig geworden? Besuchen Sie uns und lernen unsere Arbeit kennen. Gerne führen wir mit Ihnen ein persönliches Gespräch.

Wenn Sie helfen möchten gibt es vielfältige Möglichkeiten, z.B. durch Spenden, Fördermitgliedschaften, Zustiftungen. Auch hier stehen wir für Rückfragen immer gerne zur Verfügung.

Spendenkonto: Sparkasse Bochum
IBAN: DE07430500010021212121
BIC: WELADED1BOC

Kontakt: Angela Siebold
Telefon: 0234 / 509-2800
siebold@siebold-coaching.de

Familienforum FBS



Das Familienforum besteht seit 2004. Es ist als Familienbildungsstätte anerkannt. Das Forum wird getragen von der Universitäts-Kinderklinik, der Stiftung Kinderzentrum Ruhrgebiet und der Elterninitiative Menschen(s)kinder. Schwerpunkt der Kurse sind Kindergesundheit und Krankheitsprävention.

Schwangerschaft

- Yoga für Schwangere
- Aqua-Training für Schwangere
- fitdankbaby@PRE
- Rückbildungsgymnastik

Säuglinge

- Babymassage (Frühchen)
- Fitdankbaby (ab 3 Monaten und ab 8 Monaten)
- PEKIP (Prager Eltern-Kind-Programm)
- Mit allen Sinnen – von Anfang an (Spiel- und Bewegung für Kinder ab 3. Monat)
- Babyschwimmen
- Emmy-Babyspielkurs®

Kleinkinder

- Eltern-Kind-Fitness (Kinder von 1 bis 4 Jahren)
- Musikgarten (musizieren für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahre)
- Schwimmen für Kleinkinder (2–4 Jahre)
- Schwimmen (Kinder ab 4 Jahre)
- Intensivschwimmkurs in den Schulferien

Kinder mit Behinderung

- Sport für Kinder mit Handicap (Bewegung-Spiel-Spaß)
- Schwimmen für Kinder mit Handicap (Wassergewöhnung – erste Schwimmversuche)
- Freizeitangebote für Jugendliche mit Handicap (Kochen, Backen, Gesellschaftsspiele, Basteln, Ausflüge, Kino, Theater, Disco, Tennis)
- Ferienbetreuung für Kinder mit Handicap
- Tennis für Jugendliche mit und ohne Behinderung

Schulkinder

- Erste-Hilfe-Kurs für Kinder ab 5 Jahren
- Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Jungen von 5–13 Jahren

Schulungen / Seminare / Familienangebote

- Erste Hilfe bei kindlichen Notfällen
- Familienwerkstatt – Sechs Grundsteine für die Familie (nach Jesper Juul)
- STEP – Systemisches Training für Eltern
- Kess®-erziehen
- Allergischer Schock bei Kindern und Jugendlichen
- Asthma-Schulung „Pustebume“ für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern
- Epileptische Anfälle bei Kindern und Jugendlichen

- Mit Neurodermitis leben
- Moses – Schulungsprogramm für Menschen mit Epilepsie und deren Angehörige
- Familien-Café Diabetes
- Forum Zöliakie – Glutenunverträglichkeit
- Frühchentreffen
- ADHS im Alltag – was kann helfen?
- Informationsabende zur Geburt für werdende Eltern
- Beikosteführung nach dem 5.–6. Lebensmonat
- Richtige Ernährung für Kleinkinder von 12–24 Monaten
- Integrative Medizin bei Erkältungskrankheiten
- Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter
- Schulbegleitung/Integrationshelfer (Überblick über Fördermaßnahmen und sozialrechtliche Ansprüche)
- Das fiebernde Kind
- Familie, Kind und Hund – Grundlagen einer ausgewogenen Erziehung

Öffentliche Leistungen für Kinder mit Behinderung

Angebote zur Entlastung für Angehörige von Kindern mit Behinderung.

- Volljährigkeit bei Kindern mit Behinderung – Welche rechtlichen Veränderungen gibt es?

- Erbrecht und Testamente – für Menschen mit Behinderung
- Eiweißarm kochen und backen (für Kinder mit Stoffwechselerkrankungen)

Über aktuelle Angebote informiert ein Jahresprogramm, das in der Universitäts-Kinderklinik ausliegt und auf der Homepage zu finden ist.

Telefon: 0234 / 509-2835

Telefax: 0234 / 509-2820

info@familienforum-ruhrgebiet.de

www.familienforum-ruhrgebiet.de



Elterninitiative Menschen(s)kinder

Menschen(s)kinder ist ein gemeinnütziger Verein, der 2003 von Eltern an der Universitäts-Kinderklinik Bochum gegründet wurde. Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche mit Handicap und deren Angehörige. Unter Handicap verstehen wir besondere Bedürfnisse aufgrund von Behinderungen oder Entwicklungsverzögerungen körperlicher und / oder geistiger Art.

Die Behinderung eines Kindes bedeutet einen tiefen Einschnitt im Leben einer Familie. Eltern fühlen sich dann oft allein, überfordert oder unsicher. Menschen(s)kinder wollen helfen, Antworten, Entlastung und Freude zu finden.

Mit Unterstützung der Universitäts-Kinderklinik Bochum haben wir im „Alten Hörsaal“ ein Zuhause gefunden, wo wir viele Projekte umsetzen können.

Zu den Aufgaben des Vereins gehören

- Unterstützung von Kompetenzzentren im Raum Bochum zur frühen Diagnostik, Behandlung, Förderung und Integration / Inklusion von Kindern mit Behinderung
- Die Mitarbeit als Kooperationspartner im Familienforum mit den dortigen Kurs- und Bildungsprogrammen
- Unterstützung und Schaffung von Angeboten für betroffene Familien
- Förderung der Teilhabe von Kindern mit Handicap am allgemeinen gesellschaftlichen Leben
- Netzwerkbildung mit anderen Institutionen zur Verbesserung der Behinderten- und Inklusionspolitik
- Der persönliche Austausch zwischen Betroffenen und Angehörigen

Wir bieten betroffenen Familien

- Infoveranstaltungen für Angehörige im Rahmen des Familienforums
- Sport- und Freizeitangebote und Ferienbetreuung für Kinder mit Handicaps
- Rechtsberatung zu behindertenspezifischen Fragen
- Hilfestellung bei Antragstellungen und Behördengängen
- Finanzielle Unterstützung von bedürftigen Familien
- Kinderfeste und Ausflüge

Sie möchten uns unterstützen?

Der Verein Menschen(s)kinder verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke und arbeitet ehrenamtlich. Bitte rufen Sie uns einfach an, wenn Sie an unserer Arbeit interessiert sind oder wenn Sie zu einem Mindestbeitrag von 12 € pro Jahr Mitglied werden wollen. Nur mit Hilfe von Spenden können wir unsere Projekte durchführen.

Spendenkonto Sparkasse Bochum:
IBAN: DE22 430 500 010 001 466 531
BIC: WEL ADE D1 BOC
oder

Spendenkonto Volksbank Bochum
Witten eG:
IBAN: DE53 430 601 290 367 810 800
BIC: GEN ODE M1 BOC

Telefon: 0234 / 509-2813
info@menschenskinder-bochum.de
www.menschenskinder-bochum.de





Förderverein der Universitäts- Kinderklinik

Sie können uns mit Ihrer Spende bei unserer Arbeit wirkungsvoll helfen. Den besonderen Bedürfnissen von kranken Kindern und Jugendlichen wird das derzeitige Abrechnungssystem für Krankenhäuser nur unzureichend gerecht. Ihr Engagement gewinnt an Bedeutung, um unsere Klinik noch menschlicher und funktionstüchtiger zu machen. Wir benötigen Ihre Unterstützung z. B. für kindergerechte Einrichtungen der Stationen, Hilfen für die Pflege der Kinder und Jugendlichen, Ergänzungen der medizinischen Überwachung, Anschaffung modernster Diagnosetechniken und die Umsetzung zeitgerechter Therapieeinrichtungen.

Glückliche und ausgeglichene Kinder und Jugendliche werden schneller gesund. Für Ihre Unterstützung durch Spenden auf das Konto unseres Fördervereins sind wir ausgesprochen dankbar.



Spendenkonto:
Volksbank Bochum-Witten
IBAN: DE82 4306 0129 0212 1084 00
BIC: GENDEM1BOC

Eine Spendenbescheinigung werden Sie auf Wunsch erhalten. Der Verein ist bei dem Finanzamt Bochum-Mitte als gemeinnützig anerkannt.

Steuer-Nummer: 3061065923
Vorsitzender: Rechtsanwalt Wieschemann

www.kinderklinik-bochum.de
www.klinikum-bochum.de

Wichtige Ansprechpartner und Telefonnummern

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Peter Kern
Schwerpunkt spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin
Schwerpunkt gynäkologische Onkologie
DEGUM-II
Telefon: 0234 / 509-8261
Telefax: 0234 / 509-8896
Sabrina Thiemann, Bereichsleitung Gynäkologie/Geburtshilfe
gyn-amdulanz@klinikum-bochum.de
www.frauenklinik-bochum.de

Pränataldiagnostik-Doppleruntersuchung/ Risikoschwangere

Priv.-Doz. Dr. med. Peter Kern (DEGUM-II)
Stefan Teubner (DEGUM-II)

Kreißsaal / Hebammensprechstunde

Telefon: 0234 / 509-8264

Sekretariat Geburtshilfe

Telefon: 0234 / 509-8261

Sekretariat Gynäkologie

Telefon: 0234 / 509-8243

Lada Vorobev

Telefon: 0234 / 509-8124

Still-Hotline – Lactationsberatung (IBCLC)

Saskia Mietasch und Sonia Wilk
Telefon: 0234 / 509-8317



Praxis für Pränatalmedizin

MUDr. Stanislava Polievka
Telefon: 0234 / 509-5210

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Direktor Univ.-Prof. Dr. Thomas Lücke
Telefon: 0234 / 509-2611

Pädiatrische Pneumologie

mit CF-Centrum / PCD-Zentrum / CF-Elektrophysiologie /
Bronchoskopie / Lungenfunktion

Dr. Cordula Koerner-Rettberg, Dr. Norbert Teig,
Dr. Folke Brinkmann, Dr. Tobias Rothoef
Telefon: 0234 / 509-2631

Neuropädiatrie und Sozialpädiatrie

mit Muskelzentrum / Entwicklungsneurologie / Sozialpädiatrie /
Stoffwechszentrum / EEG/Neurophysiologie
Prof. Dr. Thomas Lücke, Dr. Charlotte Thiels, Dr. Cornelia Köhler,
Dr. Almut Weitkämper, Dr. Jörg Hohendahl, Dr. Martin Steinert
Telefon: 0234 / 509-2631

Pädiatrische Gastroenterologie und Hepatologie

mit Pankreaszentrum / Endoskopie / Atemteste / pH-Metrie
PD Dr. Anjona Schmidt-Choudhury, Sara Hommel
Telefon: 0234 / 509-2675

Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin

mit Perinatalzentrum / Intensivmedizin / Schwerbrand-
verletzte / Polysomnographie
Dr. Norbert Teig, Dr. Susanne Dettmers, Dr. Tobias Rothoef,
Dr. Susanne Wiegand
Telefon: 0234 / 509-2631

Diabeteszentrum / Rheumatologische Ambulanz

Eggert Liliental
Telefon: 0234 / 509-2631

Forschungsdepartment für Kinderernährung

Prof. Dr. Mathilde Kersting
Telefon: 0234 / 509-2615

Institut für Kinderradiologie

Dr. Leo Rossler, Dr. Stefan Lemberg, Priv.-Doz. Dr. Christoph M. Heyer
Telefon: 0234 / 509-5260

MVZ Kinderendokrinologie

Michaela Kleber
Telefon: 0234 / 509-6654

Kardiologische Ambulanz / Radiologische Ambulanz

Dr. Leo Rossler
Telefon: 0234 / 509-2631

Klinische Psychologie / Psychosomatik

Prof. Dr. Rainer Siefen, Dipl. Psych. Helmut Neumann,
Anja Riepelmeier

Allergie Centrum Ruhr / Immundefekt-Centrum / Infektiologie/Immunologisches Labor

Prof. Dr. Uwe Schauer, Dr. Cordula Koerner-Rettberg,
Dr. Tobias Rothoef
Telefon: 0234 / 509-2631

Humangenetische Beratung

PD Dr. Sabine Hoffjan
Telefon: 0234 / 509-2675

Psychosoziale Beratung und Sozialdienst

Prof. Dr. med. Rainer Siefen, Iris Ruhnau

Kinderärztliche Elternberatung bei auffälliger Pränataldiagnostik

Kontakt: norbert.teig@rub.de

Sozialmedizinische Nachsorge

Bunter Kreis Bochum
Telefon: 0234 / 509-2801







**St. Elisabeth-Hospital
Frauenklinik**
Bleichstraße 15
44787 Bochum

Telefon: 0234 / 509-8261
Telefax: 0234 / 509-8271

gyn-ambulanz@klinikum-bochum.de
www.klinikum-bochum.de

**Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der
Ruhr-Universität Bochum im St. Josef-Hospital**
Alexandrinestraße 5
44791 Bochum

Telefon: 0234 / 509-2631
Telefax: 0234 / 509-2627

info@kinderklinik-bochum.de
www.kinderklinik-bochum.de

Katholisches Klinikum Bochum
Unternehmenskommunikation
Dr. Jürgen Frech
Telefon: 0234 / 509-6104

