

HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 15. August 2020
Ausgabe 33/2020
Verteilte Auflage: 113 750



Christlich und kitschig

Im Film „I still believe“ geht es um den christlichen Sänger Jeremy Camp und seine krebserkrankte Freundin, die im Glauben Kraft finden. | Kino



Gesund trotz Hitze

Um gesund durch die Hitze zu kommen, sollte man sich am Verhalten der Menschen im Mittelmeerraum orientieren. | Bleiben Sie fit



Gaumenschmaus

Auf einem Salatbett wird der Ziegenkäse mit Serrano-Schinken angerichtet. | Essen & Trinken

Kurznotiert

Endspurt für Ideen zum Stadtteilkonzept

HANDORF. Seit Ende Juni können sich die Bürger online an der Erarbeitung des Stadtteilentwicklungskonzepts für Handorf, Gelmmer, Mariendorf und Sudmühle beteiligen. Jetzt geht es in den Endspurt: Bis einschließlich Donnerstag (20. August) können noch weitere Hinweise gegeben und die bisher vorliegenden Anregungen kommentiert und diskutiert werden. Die Online-Beteiligung ist direkt unter www.plan-portal.de/muenster-nordost zu erreichen.

N82 fährt ab Montag Umleitung in Coerde

COERDE. In den Nächten von Montag bis Freitag (17. bis 21. August) fährt die Linie N 82 eine Umleitung in Coerde. Die Busse enden und starten in dieser Zeit an der Haltestelle Coerde. Fahrten von und ab Rudolf-Diesel-Straße müssen entfallen. Daher können die Halte Görlitzer Straße, Coerder Lieweg, Gewerbegebiet Kleimannbrücke und Rudolf-Diesel-Straße nicht angefahren werden. Auch Fahrten des T87 entfallen.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690-99 40 50

Anzeigen
0251/690-31 81 11
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/690-91 72 11
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de



Ministerpräsident Laschet zu Besuch in Münster

Mit Tatkraft und Zuversicht

Die Corona-Pandemie verlangt Politikern seit Monaten ein hoch professionelles Krisenmanagement ab. **Bev. Ministerpräsident Armin Laschet am Mittwoch im Rahmen der „DomGedanken“ im Paulusdom erläuterte, warum Tatkraft und Zuversicht dabei die politischen Handlungsmaximen sein müssen, traf er sich zum Gedankenaustausch mit Oberbürgermeister Markus Lewe im Rathaus.**

MÜNSTER. Laschet sagte: „Auf dem Weg in eine verantwortungsvolle Normalität lei-

tet ein klares Prinzip: Wenn Infektionszahlen sinken, müssen Grundrechtseingriffe zurückgenommen werden, wenn Infektionszahlen steigen, müssen Schutzvorkehrungen verstärkt werden. Das ist ein täglich fortlaufender Prozess der Beobachtung, Bewertung, Abwägung und Entscheidung. Das ist die Grundvoraussetzung für ein ‚Zurück zum Leben – mit Corona‘. Wir müssen lernen, mit dem Virus zu leben und so viel Normalität zu schaffen, wie möglich. Dabei setzen wir auf die Eigenverantwortung jedes Einzelnen und die Stärke unserer Gesellschaft.“

Markus Lewe erläuterte, warum die Stadt als eine der ersten Kommunen in NRW eine weitgehende Maskenpflicht angeordnet hatte. Auf der anderen Seite schürte Münster ebenfalls sehr früh ein großes Entlastungspaket für die Wirtschaft, um beispielsweise mit erweiterten Außengastronomieflächen die Spätfolgen der Corona-Krise für die örtliche Gastronomie zu begrenzen. Lewe: „Der Zusammenhalt in Münster ist überdurchschnittlich groß. Die Corona-Krise hat das ganze Rathaus mit Nachdruck daran erinnert, dass die Pflege dieser

städtischen Solidarität ein wesentliches strategisches Ziel von Kommunalpolitik bleiben muss.“ Laschet fügte hinzu: „Wir brauchen jetzt eine neue Gründerzeit. In diesem Geist wollen wir Deutschland und Europa modernisieren, unsere Gesellschaft stärken und so für Wohlstand und sozialen Frieden auch in Zukunft sorgen. Mehr als vielleicht je zuvor gilt heute: Halten wir der europäischen Idee die Treue. Nur sie kann unsere Zukunft in der Welt stabil sichern.“

GOLDANKAUF IN MÜNSTER
SOFORT BARGELD: BIS 57,50 €/g

- Altgold
- Zahngold (auch mit Zähnen)
- Schmuck
- Diamanten
- Münzen
- Silber
- Zinn

GRATIS:
Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie 20,- € extra*!
*ab 5g Feingold, gültig bis 31.08.2020

Juwelier Fischer
Aegidiimarkt 7 (ggü. Café Extrablatt/LWL Museum)
Tel. 0251/39574793 · goldankauf-juwelier-fischer.de

Goldankauf
Bargeld sofort · Zahngold · Altgold · Silber · Uhren

MIT DIESEM COUPON Batteriewechsel 1 € (max. 50 Uhren)

JC Münzen & Barren
JUWELIER
gegenüber Stadtmuseum
Salzstraße 36 · 48143 Münster · Tel. 0251/85700008
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

Großstauden (z.B. Verbena rigida) ab € 5.-
Frische Marktsträuße Stück € 8.-
Verschiedene Stämmchen (z.B. Jasmin Solanum) im 10-l-Topf Stück € 10.-

SEDUM versch. Sorten Stück 2,90

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 19.00 Uhr

GÄRTNEREI KEMKER
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de

Großes Trauringstudio
GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!

Bargeld sofort!
JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 0251/47433
Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

Gültig von Mo. 13.07. bis Sa. 18.07.2020*

mini MIX
Kostenlose Kundenhotline: 0800 – 325 325 325 www.mixmarkt.eu

Schweinebauch wie gewachsen 1 kg 3,99	Schweinebacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 6,99	Hähnchenflügel ohne Spitze, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg 2,69
Fleischtomaten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0,99	Auberginen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0,99	Gezuckerte Kondensmilch „Sguschönka“ 8% Fett, 397 g Dose, 1 kg = 2,25 0,89
Eingelegte Gurken „Appetitnie Da“ 870 g Gl., Abtr. 1 kg = 2,65 1,19	Schwarze Sonnenblumenkerne XXL in Schale, geröstet „Tambovskij volk“ 400 g Btl., 1 kg = 6,98 2,79	Eiscreme „Eskimo Leningradskoe“ in kakaohaltiger Fettglasur, auch mit Mandeln, je 80 ml St., 100 ml = 0,62 0,49

* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.

Mo – Fr 09:00 – 19:00
Sa 09:00 – 18:00
0251 20308307

Mini Mix Münster
Inh. A.R.Handels GmbH
Rektoratsweg 63-65
48159 Münster
15.17.19 © Am Burlok 16 © Im Moorhok

IMMER AM BALL!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Rätselspaß

Samstag, 15. August 2020

Haarsatz	extrem	US-Schauspielerin (Diane)	arabisches Fürstentum	Sohn des Juda im A.T.	Meeresfisch	Körperfunktion	Beiname der Göttin Juno	unbestimmter Artikel	zeitliche Folge eines Geschehens	englische Bier-sorten	türk. Anis-branntwein	eine größere Zahl	Katzen-laut	Vorname des US-Autors Deighton	sortieren	künftig, in ...	etwas wahrnehmen	germanische Sagen-gestalt	russischer Zaren-name	Segel-tau
vervollstän-digen					Plunder, Alt-waren	sprach-gewandt	Abson-derungs-organ			schnell, ununter-brochen		Zoo					saure Speise-würze		Prügel (ugs.)	
Feuer-schutz-wand		dt. Normen-zeichen (Abk.)		Kladde	Erzittern der Erde				Abzug bei Barzah-lung	band-förmiges Blumen-gebilde							'Wunder-doktor'	Meeres-raub-fisch		
ver-neinen-des Wort		ge-deckter Tisch	Bewe-gung zur Musik (Mz.)	Gestalt der Nibe-lungen-sage				Panzer-schrank			japan. Kampf-sportart (...Jitsu)		ein Wasser-sport	be-wah-ren, pflegen		hierher		großer See in Sibirien (...see)	nicht ein-geschaltet	schma-ler Durch-lass
Edel-stein-gewicht				äthe-risches Wesen	Fremd-wortteil: Luft		tele-grafie-ren per Code		zum Haus-gehöri-ger Platz	Denk-schrift (Kw.)	große europ. Wasser-straße				König von Wessex † 839	englischer Komiker (Mr. ...)		und so weiter (latein. Abk.)		
Kolloid	präzise, akkurat	Rufname Warhols † 1987			engl. Parla-ments-entscheid	Land-streit-macht		Speise-fisch	Pflanzen-halme	Speisen-folge		offi-zie-ler Ratgeber	Teil vieler Parks		Vorname der Fitz-gerald †					
Stück für Stück			1		ver-dickter Wurzel-teil	Fremd-wortteil: Hundert			asphal-tieren	Schön-ling (franz.)			eine Firmen-form (Abk.)			Kloster auf Mallorca		eine Tonart	alter Name von Thailand	
fremd-artiger Mensch	heiß-blütig, wild	'Reich der Mitte'				Installation, Montage	Geheim-gericht			pendeln, ... und her		Winter-gemüse	straffe Ausbil-dung					Stoff		
Teil der Katzen-pote				mit zu vielen Floskeln, geziert	be-kommen					altägyp-tische Aschen-urne	militä-rischer Wende-befehl				Lokal im 'Wilden Westen'		Tibet-gazelle			
Teil der Woche	6	Papier falzen	Schwer-metall			Spitz-name Lincolns		dünnes Tau		viel-stim-miger Gesang			serb. Schrift-steller † (Ivo)		Schalk					
Zahn-creme	venezolanischer Bundes-staat	Inhalt				Scherz (ugs.)	Ältesten-rat				Lock-mittel zum Tierfang	Zeit-alter		wirtsch. Studien-fach (Abk.)			röm. König aus Sachsen	österr. Fernseh-anstalt (Abk.)	Strom durch Sibirien	
Arznei-mittel-form		franzö-sisch: Straße	11	Irrtum	Rhesus-äffchen	Wett-kampf-klassen			Apparat, Maschine	an der Haustür schellen						Kinder-tages-stätte (Kw.)	Bias-instrument			
poetisch: Unwahr-heit	Beweis-stück				musik.: schnell	Vorname von Heyer-dahl		100 qm in der Schweiz		12	Back-zutat	Schau-spiele-ryn		eine Raum-fähre		italie-nische Tonsilbe		chinesi-sches Gold-gewicht	austra-lischer Lauf-vo-gel	
Lebens-gemein-schaften	nützliche Insekten	Wunsch, Bitte						leere Wort-hülse		franz. Wein-anbau-gebiet			farblos, blass	Strudel-wirkung						
aus-zeichnen, be-lohnen	dürrer trockener Geäst	Rachen-entzün-dung	Körper-flüssig-keit		Schank-tisch		Bild von da Vinci ('Mona ...')	ein Vorname von Rubens			'Italien' in der Landes-sprache		Geld-schein			James-Bond-Film, Golden...		'Bett' in der Kinder-sprache		
Haupt-stadt in Ost-europa	bestimmter Artikel			Getreide-groß-speicher	kurze Zusam-men-fassung			einfache Zeich-nung	Alleebäume					kleine Deiche		Vieh-futter				
spanisch: ja	Fremd-wortteil: Sonne	2	ein Hof-beamter im MA.	Benzin		franzö-sische Hafens-tadt	großer Raum		Rang beim Karate		See-hund (engl.)	hebrä-ischer Name Babylons					schum-meln	Substanz der Gene (Abk.)	Düsen-flug-zeuge	
humpeln	Skulptur	Rausch-gift	gegen Geld lei-hen	Schall-reflexion		förm-liche Anrede	kleine Mitar-beiter-gruppe	44. US-Prä-sident	asiati-scher Halb-esel	ägypti-sche Millio-nenstadt		kleine Trom-meln	Kurzmit-teilung (Kw.)		Bewoh-ner des antiken Italiens	Insek-ten-larve		eine Groß-macht (Abk.)		
oberster Teil des Arms	Hafen-stadt in Panama	Sonder-vergütun-gen		zu keiner Zeit	Abzähl-reim, 'ene, ... muh'	einzelner Theater-auftritt			US-Bundes-staat	Unfall-folge				Verehrer eines Stars	heiliger Vogel der Ägypter	Hafen-stadt der Phöniker	Eingang			
kleines Motor-rad (Kw.)	Ahndung, Sanktion	gego-renes Milch-produnkt		Riesentinten-fische	fressen (Rotwild)		griech. Schicksals-göttin	Gallert-stoff aus Algen		3./4. Fall von 'wir'		Neu-fassung (engl.)	Teil des Laub-baums				Klang-farbe			
ein christliches Fest		Verstoß gegen Gebote Gottes	ein Balte		weit entfernt, abgele-gen			bewegliches Stau-werk	abge-messene Menge	Jahr-zehnt	Flug-kontroll-turm		Flug-zeug-halle	der Jüngere		Fluss im 'Heiligen Land'	italie-nisch: drei			
Wasser-vogel	erlaubtes Rempeln beim Eis-hockey	ein Kunst-leder			persön-liches Fürwort (4. Fall)	Kinder-spiel, ... Post	auf keinen Fall (von ...)		kleiner Feuer-werks-körper	Hof um eine Licht-quelle				kurz für: um das			griechi-scher Käse	süd-deutsch: Haus-flur	Ge-sangs-stück	
franzö-sisches Weib-brot			4	römi-scher Kaiser, ... Aurel	Winter-sport-geräte				sparen, geizen	japan. ritueller Selbst-mord										
aufge-schlossen	8	bibli-scher Stamm-vater	städtisch		Hunde-schar bei der Jagd		unger-sättlich	kleines Bauern-haus		3	englisch: eins	poetisch verhö-lend: Tod	antikes Ruder-kriegs-schiff	ge-schicht	unge-bunden					
feierliches Gedicht	Blut-gefäße			Ragout aus Wild-gefügel	entwä-serter Schlick		wie war das? (ugs.)		Haupt-stadt Süd-Koreas	be-sitzen				Siegerin	chem. Zeichen für Neodym					
Dech-frier-schlüssel		krimina-listischer Begriff	Gang beim Auto wechseln			7	europ. Fuß-ball-bund (Abk.)	Sortierer von Jung-tieren				Tonne	Männer-haus (Palau-Inseln)			'Bein-keid'	alt-röm. Kalen-der-tage			
Sport-uell im eigenen Stadion	elektr. gela-denes Teilchen	Impf-stoffe		Bewoh-ner der 'Grünen Insel'	Abk.: Bundes-tag	deutscher Spielfilm, ... & 'Jaguar'	US-R&B-Sänger				englische Krimiau-torin, ... Granger	Fern-kopien (Kw.)		chines. Schatten-boxen, Tai ...	Film von Steven Spiel-berg		Kicher-laut			
Ent-zündung der Talg-drüsen		skandi-navische Weih-nachten	massives Triesen (engl.)				weibliche Men-schen		Fremd-wortteil: zu, nach	zu Beginn		Rausch-gift (Abk.)		zu bewei-sende Behaup-tung						
	wider-stands-fähig						Inhalt eines Dramas					zanken								

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

Kurz notiert

Digitale „Parcours“ durch Ausstellung

MÜNSTER. „Parcours“, der Rundgang durch die Ausstellung der Abschlussarbeiten am Fachbereich Design der FH Münster, findet in diesem Jahr virtuell statt. Am Samstag und Sonntag (15./16. August) finden sowohl der virtuelle Rundgang als auch alle anderen Aktionen statt. Genauere Infos dazu stehen unter:

www.fh-muenster.de/design

Keine Durchfahrt an der Augustastraße

MÜNSTER. Ab Mittwoch (19. August) ist die Augustastraße im Südviertel nur eingeschränkt befahrbar. Die Straße wird im Abschnitt zwischen Friedrich-Ebert-Straße und Plöniesstraße tagsüber jeweils von 6.30 bis 17.30 Uhr für die Durchfahrt gesperrt. Bis voraussichtlich Ende Februar erneuert Münster-NETZ Gas-, Strom- und Wasserleitungen und verlegt Glasfaser-Leerrohre.

Jetzt wird auch der Mittwoch „WunderBar“

MÜNSTER. „WunderBar“, die aktuelle Show im GOP Variété-Theater Münster, kommt beim Publikum im wahrsten Sinne des Wortes wunderbar an, so dass es aufgrund der großen Nachfrage zusätzliche Spieltermine gibt: Seit dieser Woche spielt das GOP mittwochs um 19 Uhr. Karten sind an der Theaterkasse (Telefon 0251/4 90 90 90) und online buchbar.

www.variete.de

Tag des Handwerks findet digital statt

MÜNSTER. Der 10. „Tag des Handwerks“ findet am 19. September digital statt. Unter dem Motto „Wir lassen uns von Corona nicht ins Handwerk pfuschen“ lädt auch die Handwerkskammer Münster Handwerker ein, den Tag aktiv mitzugestalten. Ein 24-Stunden-Video-Projekt gebe die Möglichkeit, die Vielfalt von über 130 Handwerksberufen zu präsentieren. Alle nötigen Informationen gibt es unter:

www.handwerk.de/tdh2020

Endspurt für den Umweltpreis

MÜNSTER. Noch bis zum 31. August haben Initiativen, Vereine, Unternehmen, Privatpersonen und andere Akteure die Möglichkeit, sich für den Umweltpreis der Stadt zu bewerben. Ausführliche Informationen gibt es im Internet. Dort ist auch das Bewerbungsformular zu finden.

www.umweltpreis-muenster.de

Tier der Woche

Dies ist die nette Katzendame **Flame**. Flame ist schon 17 Jahre alt; das merkt man ihr aber in keinsten Weise an. Flame sucht ein neues, ruhiges Zuhause, in dem sie einfach ihren Lebensabend bei lieben Menschen verbringen darf. Mit Artgenossen versteht sich Flame nicht so gut, weshalb sie als Einzelkatze in einer Wohnung mit Balkon leben möchte. Leider hat Flame in ihrem letzten Zuhause ein bisschen zu viel gegessen. An ihrem Übergewicht möchte sie jetzt gerne mit ihren neuen Menschen arbeiten. Infos beim Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, Telefon 0251/32 62 80.



Aufpflasterungen in Soester Straße

MÜNSTER. Ab Montag (17. August) beginnt das Amt für Mobilität und Tiefbau mit der Sanierung der Aufpflasterungen in den Fahrbahnen der Soester und Meppener Straße. Die Arbeiten dauern voraussichtlich bis zum 4. September, die Fahrbahnen müssen abschnittsweise gesperrt werden. Die Aufpflasterungen sollen mit vorgefertigten Betonbauteilen besonders für Radfahrer komfortabler gestaltet werden.

Klänge aus tausend und einer Nacht

HANDORF. Am Sonntag (16. August) wird in der Dyckburg-Kirche wieder musiziert. Ab 17 Uhr entführt Harfenist Tom Daun mit dem Konzertprogramm „Die Harfe im Serail“ in Klänge aus tausendundeiner Nacht. Der Eintritt ist frei, eine Voranmeldung unter uhlen-tuyala@t-online.de ist nötig.

Livemusik mit Memo Gonzales

MÜNSTER. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „summerevents.ms“ treten am Sonntag (16. August) ab 19 Uhr Memo Gonzales & The Özdemir auf der Bühne an der Hafenkaserne auf. Sie versprechen „Tex-Mex Dynamite“ und Rhythm'n'Blues im Texas-Style.

Nightline Münster erhält 2000 Euro

MÜNSTER. Das Bistum Münster und das Diözesankomitee der Katholiken haben die Gewinner des Ehrenamtspreises 2020 bekannt gegeben. Der Verein Nightline Münster ist dabei mit dem dritten Preis und 2000 Euro ausgezeichnet worden. Die ehrenamtliche Initiative von Studierenden bietet Studierenden über eine kostenfreie Telefonnummer zu später Stunde Hilfe an.

Sonntagsführung im Archäologiemuseum

MÜNSTER. Das Archäologische Museum der Westfälischen Wilhelms-Universität lädt wieder zu seinen Sonntagsführungen ein. Zum Auftakt gewährt Kustos Dr. H.-Helge Nieswandt am 16. August Einblicke in die Antike anhand von Vasen, Münzen und Abgüssen. Eine weitere Sonntagsführung findet am 23. August statt. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 14.15 Uhr am Domplatz 20-22. Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist Pflicht.



Trinkwasserverbrauch steigt

Bei Temperaturen weit über 30 Grad haben die Münsteraner am vergangenen Wochenende viel Trinkwasser aus den Hähnen gezapft. Einen Spitzenwert erreichte die Wasserabgabe der Stadtwerke bereits am 7. August mit 66 000 Kubikmetern. Das entspricht der Ladung von mehr als 1100 Tanklastern. An durchschnittlichen Tagen bewegt sich die Wasserabgabe bei rund 51 000 Kubikmetern. Am 25. Juni 2019 indes gaben die Stadtwerke mit 76 000 Kubikmetern noch 15 Prozent mehr Trinkwasser ab. Die gute Nachricht: In Münster steht ausreichend Trinkwasser zur Verfügung. Seit 100 Jahren nutzen die Stadtwerke ein Verfahren, das den natürlichen Wasserkreislauf imitiert. An den Wasserwerken wird gereinigtes Wasser versickert und nach 50-tägiger Bodenpassage an den Brunnen wieder gewonnen. Um sicherzustellen, dass jederzeit ausreichend Trinkwasser für den Durst der Stadt bereitsteht, ziehen die Wasserwerksexperten unter anderem Langzeit-Wetterprognosen zu Rate und steuern die Anreicherung entsprechend. So werden die Trinkwasserspeicher an den Wasserwerken (im Bild Hohe Ward) jede Nacht mit frischem Wasser gefüllt.

Kita-Jahresbericht 2020 liegt vor

3818 neue Plätze in Planung

Die Nachfrage nach Kindertagesbetreuungsplätzen ist in der Stadt nach wie vor hoch. „Münster wächst weiter. Seit 2011 sind 3640 neue Plätze geschaffen worden. Noch einmal mindestens 3818 weitere sind bereits in Planung“, so Oberbürgermeister Markus Lewe.

MÜNSTER. Mit dem Kindertagesbetreuungsbericht 2020/2021 legt die Stadt eine Liste von Maßnahmen vor, die in den nächsten Jahren umgesetzt werden sollen. Um dem Rechtsanspruch auf einen Platz in Kindertagesbetreuung gerecht zu werden, sind in einzelnen Wohnbereichen, aber darüber hinaus gehende Schritte nötig.

Der Kindertagesbetreuungsbericht weist für die U3-Kinder eine Quote von 48,1 und für die Ü3-Kinder eine Quote von 103,9 Prozent aus. Die Quote von über 100 Prozent macht es möglich, für die Kinder, die im Laufe des Jahres drei Jahre alt werden oder nach Münster ziehen, Betreuungsplätze zu bieten.

„Die Planungen für neue Plätze reichen bereits bis in

das Jahr 2028. Bei jeder neuen Bebauungsplanung werden direkt die benötigten Betreuungsbedarfe angemeldet und Flächen für Kitabauten oder Standorte für Kindertagespflegeangebote reserviert“, erläutert Jugenddezernent Thomas Paal. Für den weiteren Ausbau werden stadtwweit, besonders aber in der Innenstadt, dringend weitere Flächen für möglichst große Kitas benötigt, wie die Stadt mitteilt.

Der Kindertagesbetreuungsbericht bündelt auf 143 Seiten alle wichtigen Daten, Fakten und Entwicklungen, die für die Planung von Kindertagesbetreuungsangeboten weiterhin wichtig sind. „Vor dem Hintergrund der Vereinbarkeit von Familie und Beruf sind für Eltern besonders die

Betreuungszeiten und deren flexible Handhabung von Bedeutung“, erläutert der Leiterin des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien, Sabine Trockel. Auch in diesem Zusammenhang hält der erfreuliche Trend der letzten Jahre an. Im neuen Kindergartenjahr 2020/2021 wird die Zahl der Über-Mittag-Plätze noch einmal um rund 341 steigen.

„Die Kindertagespflege durch Tagesmütter oder -väter stellt neben den Kitas eine wichtige Betreuungsform gerade für Kinder unter drei dar“, ergänzt Trockel mit Blick auf eine weitere Säule in der Kindertagesbetreuung. Mit 1326 Plätzen deckt die Kindertagespflege im Kindergartenjahr 2020/2021 etwa ein Drittel des gesamten U3-An-

gebotes ab. Seit 2011 sind 487 U3-Plätze allein in der Kindertagespflege neu geschaffen worden.

„Der starke Ausbau der Betreuungsplätze hat zu einem erhöhten Bedarf an Fachkräften geführt“, verdeutlicht Sibylle Kratz-Trutti, Abteilungsleiterin für die Tagesbetreuung von Kindern im Amt für Kinder, Jugendliche und Familien. Die ohnehin angespannte Personalsituation werde durch die Corona-Pandemie weiter verschärft. Auch Erzieher gehörten Risikogruppen an, so dass sich die Anzahl der in den Kitas tätigen Personen reduziere.

Stadtwerke veröffentlichen Radar

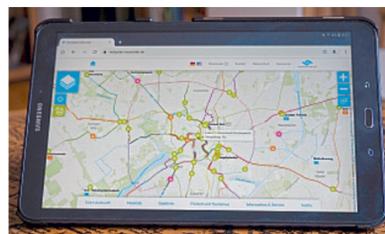
Die Busposition jederzeit im Blick

MÜNSTER. Jederzeit alle bis zu 180 Stadtbusse im Blick – das geht ab sofort auf dem interaktiven Liniennetzplan der Stadtwerke unter www.netzplan-muenster.de. Dort hat das Unternehmen eine Funktion eingerichtet, die die Position aller „blauen“ Stadtbusse und ihre aktuelle Verspätung anzeigt.

Im Bereich Smart City sehen die Stadtwerke viele Chancen und haben den Ausbau daher in ihrer Strategie festgeschrieben. „Dabei möchten wir aber nicht auf den Daten sitzen oder sie nur

großen Konzernen wie Google zur Verfügung stellen. Wenn möglich, sollen auch Programmierer und Interessierte aus Münster sie frei verwenden können, ganz im Sinne von „Open Daten“, erklärt Sebastian Jurczyk, Vorsitzender der Stadtwerke-Geschäftsführung.

So können Programmierer unter <http://api.busradar.conterra.de> die Dokumentation für viele Daten rund um den ÖPNV aufrufen und diese für eigene Projekte verwenden.



Bis zu 180 Stadtbusse sind im interaktiven Buslinien-netzplan zu sehen. Foto: Stadtwerke

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



THIEMANN'S RASENHOF Telefon: 025 35/93 1865
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Rollrasen aus eigener Produktion

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

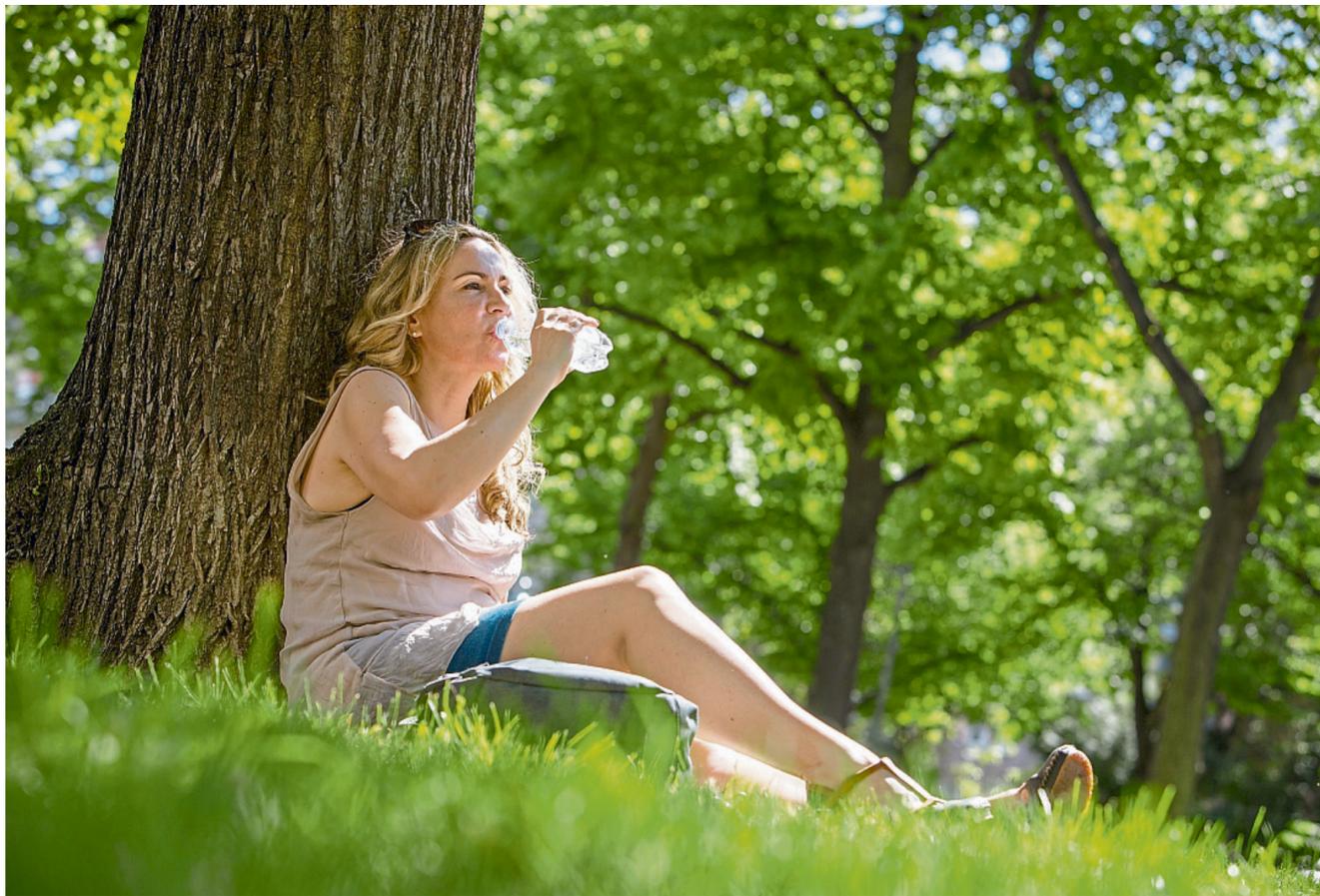
MwSt Senkung 01.07. - 31.12.2020

Glattblatt-Astern winterharte Stauden für sonnige Plätze versch. Farben je **1,99 €**

Pennisetum 'Hameln' Lampenputzergras winterhart je **4,99 €**

Sonderverkauf auf alle Rosenbüsche und -stämmchen **30 %** Kassenrabatt

GartenCenter Altenberge alles im grünen Bereich
an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0
www.gartencenter-altenberge.de · info@gartencenter-altenberge.de · Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 8.30-18.30 · Sa 8.30-17.00 · jeden So 11.00-16.00



Auch junge Leute sollten die Kraft der Sonne nicht unterschätzen – darum gilt: lieber im Schatten ausruhen und viel trinken.

Foto: dpa

Wertvolle Tipps für die Hitzeperiode

Leben wie am Mittelmeer

Sonne aussperren, Schatten suchen und Siesta: Bei Hitze verhält man sich am besten wie die Menschen am Mittelmeer, rät Michael Fink, Vizepräsident der Landesärztekammer Rheinland-Pfalz.

Wo die Sonne drauf scheint, Rollläden runter. Da wo Schatten ist, Rollläden hoch, Fenster auf, damit Luft rein kommt“, er-

läutert der Hausarzt aus Gebhardshain im Westerwald. Es komme auf „innere und äußere Kühlung“ an.

★ **Eimer Wasser als Schwimmbad-Ersatz:** Weil die Plätze zur Abkühlung im Schwimmbad wegen der Corona-Regeln rar sind, könne auch ein Eimer Wasser für die Füße oder ein nasser Lappen dazu beitragen, den Kreislauf zu stabilisieren und sich abzukühlen, empfiehlt Fink.

Außerdem ist es wichtig,

ausreichend Flüssigkeit aufzunehmen. „Pi mal Daumen zwei Liter pro Tag trinken“, sagt der Mediziner. Am besten sei Mineralwasser, weil durch die schweißtreibende Hitze viele Mineralien verloren gingen.

★ **Bei Arbeit in der Hitze ständig trinken:** Vor allem ältere Menschen, denen das Durstgefühl fehle, müssten zum Trinken animiert werden, mahnt der Sanitätsrat. Wer bei der Hitze aber etwa

im Straßenbau arbeite oder einem ähnlichen Beruf nachgehe, könne gar nicht so viel trinken, wie die Sonne scheint. „Ständig trinken!“, lautet daher die Empfehlung. Zu wenig Flüssigkeit könne zu einem Absinken des Blutdrucks führen, erklärt Fink.

„Das kann wiederum zum Kreislaufkollaps führen bis hin zur Bewusstlosigkeit.“ Daher: „Wenn es vor den Augen flimmert, schnell hinsetzen oder besser hinlegen und Beine hoch.“

★ **Vorsicht vor der prallen Sonne:** Vor allem an jüngere Menschen appelliert der Hausarzt: In der prallen Sonne zu liegen, könne riskant sein. Besonders bei niedrigem Blutdruck könne der Kreislauf beim Aufstehen zusammenklappen.

Fink warnte vor Sport in der Bullenhitze am Mittag. Etwas Bewegung oder ein Lauf frühmorgens, spätabends oder im Wald und Schatten sei jedoch möglich – bei ausreichendem Wasservorrat.

Viele seiner Patienten erkälteten sich derzeit durch die Klimaanlage im Auto, erzählt Fink. Dieses zu lüften sei wichtig, ein Schal oder ein Tuch vor der Brust und während der Fahrt könnten einen vor einer Erkältung schützen. (dpa)

Kniebeugen gegen Thrombose

Wegen Corona arbeiten mehr Menschen im Homeoffice - und bewegen sich dann unter Umständen weniger. Dadurch kann sich die Gefahr für eine Thrombose erhöhen. Aber schon kleine Übungen können eine vorbeugende Wirkung haben, erklärt der Bundesverband für Gesundheitsinformation und Verbraucherschutz (BGV).

Beim Liegen oder Sitzen fließt das Blut langsamer in den Venen, dadurch kann eine Gerinnungsneigung ansteigen. Deshalb sei es wichtig, gerade bei langer Schreibtischaktivität regelmäßig aufzustehen oder kleine Gymnastikübungen zu machen, so der Verband.

Beim Sitzen oder im Stehen könne man sich beispielsweise recken und strecken oder auch hin und wieder ein paar Kniebeugen machen. Weiter Übungen erklärt der Verband auf seiner Webseite.

Für die Fußwippe etwa setzt man sich mit geraden Rücken auf einen Stuhl oder Hocker. Ober- und Unterschenkel sollten einen rechten Winkel bilden. Dann zieht man die Fersen beider Beine nach oben, während die Zehen am Boden bleiben. Danach lockern, und die Fersen wieder zum Boden drücken. Die Übung sollte bis zu zehn Mal in zügigem Tempo wiederholt werden. (dpa)

Zöliakie-Anzeichen oft schon im Kindesalter

Ernährung umstellen

Kinder haben häufiger mal einen Blähbauch oder Durchfall. Dahinter kann sich eine Zöliakie verbergen, also eine Unverträglichkeit des Klebereiweiß Gluten. Die meist unspezifischen Beschwerden zeigen sich oft schon im Kleinkindalter, erklärt der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ).

Gluten kommt in Getreidesorten wie Weizen, Dinkel und Roggen vor. Bei einer Zöliakie führt die Zufuhr von Gluten zu einer Entzündung in der Darmschleimhaut. Dadurch können nicht mehr genügend Nährstoffe aufgenommen werden, verschiedene Beschwerden sind die Folge.

Neben Blähbauch und Durchfall können mangelnde Gewichtszunahme, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen sowie chronische Verstopfung Anzeichen sein, so

der Verband. Ist das Kind blass, könnte das am Eisenmangel in Folge der schlechten Nährstoffverwertung liegen.

Gerade weil die Krankheitszeichen so unspezifisch seien, gehöre Zöliakie zu den am häufigsten übersehenen Krankheiten. Bei einem Verdacht untersucht der Kinderarzt zunächst, ob Antikörper im Blut sind. Die weitere Behandlung übernimmt der Kinder-Gastroenterologe. Liegt eine Zöliakie vor, ist eine glutenfreie Ernährung die einzig wirksame Therapie.

Bis zur endgültigen Diagnose durch den Arzt sollten Kinder aber nicht glutenfrei ernährt werden, warnen die Experten.

Die Ernährungsumstellung enthalte nämlich einige Fallstricke. Glutenfreie Nahrungsmittel haben beispielsweise wenig Ballaststoffe. Eltern und Kinder sollten eine

Beratung durch einen Experten in Anspruch nehmen, rät der BVKJ. Auf der Webseite der

Deutschen Zöliakiegesellschaft finden sich praktische Informationen. (dpa)



Bei Zöliakie führt der Verzehr von in Getreide enthaltenem Gluten zu Entzündungen im Dünndarm.

Foto: dpa

Kurznotiert

Mit Kindern nicht zu hoch hinaus

Wenn Eltern mit ihren Kindern einen Bergausflug machen, sollten sie viele Pausen mit reichlich Trinken und Brotzeiten einlegen. Denn der Bewegungsdrang der Kleinen täuscht darüber hinweg, dass sie ihre Reserven rascher aufbrauchen als Erwachsene, warnt Hermann Josef Kahl vom Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ). Bei einem zu schnellen Aufstieg könnten Kinder eine Höhenkrankheit entwickeln. Diese kann ab einer Höhe von etwa 2000 bis 2500 Metern auftreten, wenn sich der Körper nicht mehr richtig den Druckverhältnissen und dem Sauerstoffmangel anpassen kann. Anzeichen reichen von verändertem Essens- und Spielverhalten bis zu einer auffälligen Atmung. (dpa)

Sensormessung hilft Jugendlichen

Jugendliche Diabetiker haben vieles im Kopf – regelmäßige Blutzuckermessungen gehören oft nicht dazu. Doch genau diese sind lebenswichtig. Ulrich Fegeler vom Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (www.kinderaerzte-im-netz.de) rät deshalb bei Jugendlichen zu einer kontinuierlichen Glukosemessung mittel eines im Unterhautfettgewebe befindlichen Sensors. Die Werte werden automatisch an ein Empfängergerät gesendet, von dem Eltern oder Patienten sie dann ablesen können. (dpa)

”

Wenn es vor den Augen flimmert, schnell hinsetzen oder besser hinlegen und Beine hoch.

Michael Fink, Vizepräsident der Landesärztekammer Rheinland-Pfalz

”



Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

€ 373,-



SCHWARZWALD UND STRASSBURG

- ☉ Fahrt im modernen Reisebus
- ☉ WEILKE-Reiseleitung
- ☉ 3 x ÜF/ HP im beliebten Hotel Renchtalblick***, Oberkirch
- ☉ Panorama-Rundfahrt Schwarzwald
- ☉ Stadtführung in Straßburg
- ☉ Besuch in Heidelberg
- ☉ Kurtaxe inklusive

Reisetermin:

27. – 30.08.2020

€ 298,-



BONN, SIEBENGEIRGE, AHR TAL...

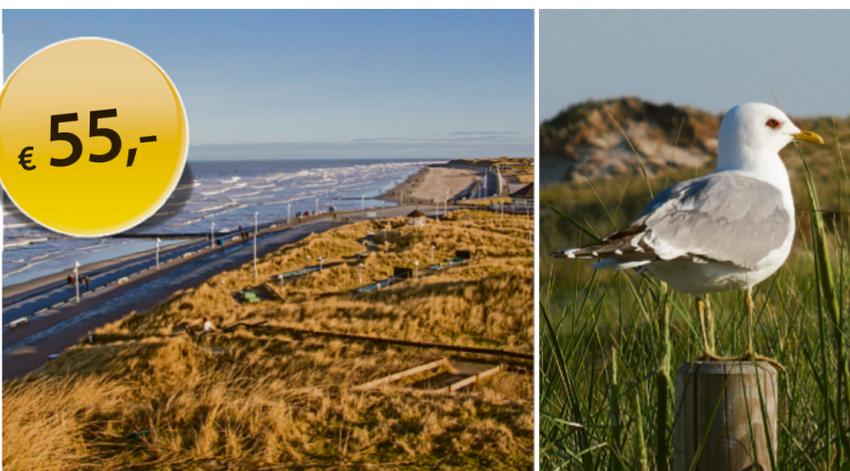
Mit Unterkunft und HP im MARITIM-Hotel Bonn!

- ☉ Fahrt im modernen Reisebus
- ☉ 2 x ÜF Maritim Hotel
- ☉ Stadtrundgang Bonn
- ☉ Rhein-Schiffahrt
- ☉ Ausflug Ahrtal, inkl. Weinprobe und Wanderung

Reisetermin:

18. – 20.09.2020

€ 55,-



TAGESFAHRTEN NORDERNEY

- ☉ Fahrt im modernen Reisebus
- ☉ Inkl. Fährüberfahrten
- ☉ Kurtaxe

Reisetermine:

20.08., 09.09., 22.09.2020

€ 359,-



BERLIN BERLIN...

Ihr ‚bäriges‘ Weltstadt-Erlebnis!

- ☉ Fahrt im modernen Reisebus
- ☉ WEILKE-Reisebegleitung/ Bordfrühstück
- ☉ 3 x ÜF im Top-Hotel RIU Plaza****
- ☉ Stadtrundfahrt Berlin
- ☉ Stadtrundfahrt Potsdam
- ☉ ‚7-Seen‘-Schiffahrt

Reisetermine:

10. – 13.9., 01. – 04.10, 15. – 18.18. 2020

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de/komm oder telefonisch unter 02571 / 50167 oder besuchen Sie uns in unserem neuen, modernen Reisebüro: Hansaring 26, 48268 Greven.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2020 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

Kofferraum im ersten Stock

Dachboxen fürs Auto



Foto: dpa

Dachboxen fürs Auto können Stauraum auf dem Dach bieten, wenn etwa für den Urlaub oder den Wochenendausflug mal mehr mit muss. Vor dem Kauf einer Dachbox sollten Autofahrer aber prüfen, welches Modell überhaupt geeignet ist.

Grenzen gibt es beim Gewicht. „Die zulässige Dachlast steht nicht in den Fahrzeugpapieren, diese Angaben finden sich nur in der Bedienungsanleitung des Autos“, sagt Karsten Graef vom TÜV Süd. Je nach Fahrzeugtyp dürften meist zwischen 30 und 100 Kilo zusätzlich aufs Dach geladen werden, Box und Montageträger mit ein-

gerechnet.

Für einen Dachträger geeignet ist zunächst fast jeder Pkw. „Es gibt aber durchaus Modelle, die keine Montagemöglichkeit haben, wie etwa der BMW i3 oder auch einige Sportwagen-Modelle“, sagt Marcel Mühlich vom Auto Club Europa (ACE). Weiteres Ausschlusskriterium sei eine zu geringe Dachlast.

Befestigt werden die Dachboxen immer auf Grundträgern. „Je nach Fahrzeugtyp werden die an bestimmten Fixpunkten, an der Dachrinne, der Regenrinne oder in der T-Nut befestigt“, erklärt Mühlich. Empfehlenswert sei, die Montage der Träger immer zu zweit vorzunehmen, um Beschädigungen am Fahrzeug zu vermeiden.

Die meisten Dachboxen werden seitlich geöffnet und können so auch bequem beladen werden. Bei der Gewichtsverteilung sollte auf Gleichmäßigkeit geachtet werden. „Ganz schwere Sachen gehören in den Kofferraum und innerhalb der Box die schweren Sachen nach unten“, so der ACE-Experte.

„Polsternde Dinge wie Schlafsäcke oder Decken gehören nach vorne. So kann vermieden werden, dass bei einem Unfall spitze Gegenstände die Dachbox durchschlagen.“ Lücken sollte man vermeiden. Eine ungleichmäßige Verteilung der Last könnte im schlimmsten Fall zu Gewichtsschwerpunkten und einem Verrutschen der Box auf den Trägern führen. Aus

diesem Grund sollte die Zuladung in der Dachbox immer mit Zurr Gurten gesichert werden.

Der Autofahrer ist dafür verantwortlich, dass auch bei einer Vollbremsung oder einer plötzlichen Ausweichbewegung die Ladung nicht zu verrutschen, umfallen oder herunterfallen kann. Graef rät, keine Träger und kein Zubehör ohne Kennzeichnung zu verwenden. Gute Dachboxen würden stets über entsprechende Siegel verfügen und seien gegenüber den Normen DIN 75302 und ISO 11154 geprüft.

Der ADAC hat Anfang des Jahres zusammen mit der Stiftung Warentest zehn Dachboxen zwischen 250 und 630 Euro getestet und dabei

zum Teil deutliche Qualitätsunterschiede ausgemacht. Zwar erhielten sechs Modelle die Beurteilung „gut“, die günstigste Box jedoch versagte beispielsweise beim Crashtest.

Die teuersten Modelle schnitten am besten ab. „Generell sind Boxen, die Montagesysteme mit Schnellverschlüssen haben, bequemer zu montieren und eine beidseitige Öffnungsmöglichkeit der Box bietet besseren Zugang“, äußert sich Katharina Lucà vom ADAC.

Wer mit einer Dachbox unterwegs ist, muss durch den höheren Luftwiderstand auch mit einem höheren Spritverbrauch rechnen, gleichwohl viele Modelle inzwischen aerodynamisch ge-

formt sind. Der ADAC registrierte in seinem Test einen Mehrverbrauch von bis zu 1,29 Liter und kam im Durchschnitt auf 18 Prozent höhere Spritkosten.

Auch das Fahrverhalten ändert sich. „Durch die größere Seitenfläche ist das Fahrzeug empfindlicher gegenüber Seitenwinden. Das macht sich besonders auf Brücken und nach Waldflächen bemerkbar“, so Graef. Zudem ist bei Tunneldurchfahrten und Parkhäusern auf die veränderte Fahrzeughöhe zu achten. (dpa)

Kurznotiert

Keine Haftung für versteckte Katze

Autofahrer sind vor dem Losfahren nicht dazu verpflichtet nachzuschauen, ob sich eine Katze unter ihrem Wagen versteckt hat. Ist ein Tier dort und wird es verletzt, so muss der Fahrer nicht dafür haften. Das zumindest zeigt eine Entscheidung des Landgerichts Krefeld (Az.: 3 S 8/19), auf die die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hinweist. (dpa)

Teure Knöllchen im Ausland

In manchen Ländern können schon kleine Verkehrsverstöße recht teuer werden, warnt der ADAC. So sind in vielen italienischen Städten und Gemeinden verkehrsbeschränkte Zonen üblich. Wer als Tourist in Straßen mit dem Hinweis „Zona a traffico limitato“ hineinfährt, riskiert eine Strafe von mindestens 84 Euro. Auch in Kroatien sind Parkverstoße teuer. Wer kein Parkticket gelöst, die Parkzeit überzogen oder die Parkscheibe nicht ausgelegt hat, zahlt zwischen 10 und 40 Euro. (dpa)

Ab wann dürfen Kinder vorne sitzen?

Für viele Kinder gibt es im Auto nichts Schöneres, als vorne auf dem Beifahrersitz neben Mama oder Papa zu sitzen. Doch wann ist das erlaubt? „Ist ein Kind mindestens 150 Zentimeter groß, darf es unabhängig von seinem Alter vorne sitzen“, sagt Andreas Schäuble von der Expertenorganisation Dekra mit Verweis auf Paragraph 21 der Straßenverkehrsordnung (StVO). Dies gelte unabhängig von der Größe auch dann, sobald das Kind das zwölfte Lebensjahr vollendet habe. (dpa)

Zu laut ist keine Ausrede

Autofahrer müssen immer ihrer Pflicht nachkommen, für Einsatzfahrzeuge mit eingeschaltetem Martinshorn Platz machen. Ein zu lautes eigenes Auto kann dabei nicht als Ausrede gelten. Das zeigt ein Urteil des Kammergerichts Berlin (Az.: 3 Ws (B) 11/20), auf das der ADAC hinweist. (dpa)

Stromverbrauch höher als angezeigt

Die Bordcomputer von E-Autos zeigen an, wie viel Strom beim Fahren verbraucht wird. Allerdings informieren sie nicht unbedingt über den gesamten Energiebedarf. Dieser kann nach Angaben des ADAC um bis zu rund einem Viertel höher liegen. Zu seiner Einschätzung kommt der ADAC nach einem Vergleich von 15 E-Autos. Dabei wichen die Verbrauchsangaben des Bordcomputers um rund zehn bis rund 25 Prozent von dem an der Ladesäule ermittelten Verbrauch ab. (dpa)

Rettungsgasse gut vorbereiten

Abstand halten



Mit der Bildung einer solchen Rettungsgasse sollte man frühzeitig beginnen. Foto: dpa

Einsatzfahrzeuge brauchen viel Platz. Die Sachverständigenorganisation Dekra rät Autofahrern daher schon frühzeitig mit der Vorbereitung einer Rettungsgasse zu beginnen. Wenn sich ein Stau abzeichnet sei es Zeit, mehr Abstand zu halten. Kommt es zum Stillstand, könne man so leichter zur Seite fahren.

Spätestens sobald Fahrzeuge auf Autobahnen oder mehrspurigen Landstraßen Schrittgeschwindigkeit fahren, sollten Autofahrer auf dem linken Fahrstreifen ganz

links und auf dem rechten Fahrstreifen ganz rechts fahren.

Wenn ein Einsatzfahrzeug die Gasse durchfahren hat, wird sie gerne aufgelöst. Dies ist laut Dekra aber ausdrücklich nicht sinnvoll. Meistens folgen dem ersten Fahrzeug weitere. Die Gasse sollte also erst dann aufgelöst werden, wenn der Verkehr wieder rollt. (dpa)

Dachzelte für PS-Fans

Abenteuer-Urlaub auf dem Autodach

Ein Zelt auf dem Dach macht das Auto zum Urlaubsquartier auf Rädern: Das Camping auf dem Autodach erfreut sich wachsender Beliebtheit, sagt Dag Rogge. Mit seiner Agentur APS organisiert er weltweite Abenteuerurlaube auf vier Rädern. Und seit Corona die Reisepläne der Deutschen ordentlich durcheinandergewirbelt hat, erst recht, sagt Rogge: Denn zum Boom für Outdoor-Aktivitäten kommt jetzt noch der Run aufs Camping.

Dabei ist das Dachzelt eine echte Alternative zu Wohnwagen oder Wohnmobil. Erstens kostet es nur ein Bruchteil, zweitens kann es mit nahezu jedem Fahrzeugtypen kombiniert werden. Und drittens ist es nach dem Urlaub schnell wieder demontiert und in der Garage verschwinden, so dass man den Rest des Jahres nicht mit dem Ballast der Ferien fährt.

Das Angebot ist groß und die Preisspanne auch. Und neben unterschiedlichen Arten der Montage mit aufblasbaren Stützen, Schnappmechanismen oder Gestänge zum Kurbeln gibt es auch zahlreiche

verschiedene Formate, sagt Hans-Georg Marmit von der Sachverständigen-Vereinigung KÜS. Nur eines ist allen gemein: Montiert werden sie wie ein Dachgepäckträger oder eine Skibox in den entsprechenden Aufnahme- punkten des Wagens.

Wer ganz sicher gehen will, dass Zelt und Auto zusammen passen, der kann sein mobiles Ferienheim nicht nur

beim Outdoor-Ausrüster und Abenteuer-Ausstatter bestellen, sondern auch beim Autohändler. Vor allem für ihre Geländewagen bieten viele Hersteller entsprechendes Zubehör über ihre Partner, Niederlassungen und Händler an.

So hat Mitsubishi nach Angaben von Pressesprecher Jörg Machalitzky gerade für den Pick-up L200 ein Dachzelt

vorgestellt, das für rund 3500 Euro sogar zwei Etagen bietet: Nachdem die Stützsäulen mit einer Pumpe binnen weniger Minuten aufgeblasen sind, spannt sich laut Hersteller über das Dach der Schlafbereich und auf der Pritsche entsteht eine Art Wohnzimmer.

Und wer jetzt den neuen Land Rover Defender bestellt, kann nicht nur ab Werk eine in der Flanke integrierte Klappleiter ordern, mit der er dem Geländewagen aufs Dach steigen kann. Die Briten bieten laut Pressesprecher Michael Küster für knapp 4000 Euro zudem ein geräumiges Zelt an. Das wird per Kurbel aus einer auf der Reling montierten Transportkiste geleiert. Selbst im Zubehörprogramm für den Mini Countryman wird man fündig, wie die BMW-Tochter mitteilt. (dpa)



Das Zelt beim Land Rover Defender wird per Kurbel aus einer an der Reling montierten Transportkiste gedreht. Foto: dpa

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 15. August 2020

Stellenangebote



Gemeinde Laer



Die Gemeinde Laer mit 6.750 Einwohnern ist eine kreisangehörige Gemeinde im Kreis Steinfurt und besteht aus den Ortsteilen Laer und Holthausen.

Wir suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** für den Fachbereich 3 „Infrastruktur und Bauen“ einen/eine

Sachbearbeiter/in (m/w/d)

für die Aufgabenbereiche
Liegenschaftsverwaltung,
kaufmännisches Gebäudemanagement
und Friedhofswesen
(unbefristete Vollzeitstelle / Entgeltgruppe 9b TVöD)

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter

www.laer.de

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung bis zum **07.09.2020** an folgende Adresse:

Gemeinde Laer
Der Bürgermeister
-Personal und Organisation-
Mühlenhoek 1, 48366 Laer

Alternativ per Mail an: personalamt@laer.de



Wir suchen Verstärkung für unseren Markt in Ascheberg:

Verkäufer m/w/d

für die Fleisch-, Wurst- und Käse-Bedienungstheke in Voll-, Teilzeit oder auf 450,- Euro-Basis

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

REWE FRENSTER
z. Hd. Herrn Frenster
Bultenstr. 22 • 59387 Ascheberg
Telefon: 0 25 93-95 00
oder per E-Mail an: info@rewe-frenster.de

Zum Verpacken von Kosmetik- Körperpflege- und Hygiene-Artikeln sowie Arzneimitteln suchen wir

Mitarbeiter/innen für die Verpackung

(Vollzeit 37,5 Std.)

Aushilfskräfte auf 450-€-Basis (Pauschalversteuerung) einen Lagerarbeiter für Ein- und Auslagerungen sowie Warentransporte

Sie arbeiten in Schichten von 6.00–14.00 Uhr oder 14.00–22.00 Uhr.

Wir bieten Ihnen leichte und saubere Verpackungsarbeit bei leistungsgerechter Bezahlung an.

Bewerbungen bitte unter Tel. 02571/9391-25



Stegemann

LOHNVERPACKUNG & LOGISTISCHER SERVICE E.K.
Up'n Nien Esch 14 · 48268 Greven · Tel.: 02571 / 9391-0

Wach- und Schließgesellschaft
Schwarze GmbH & Co. KG
Egbert-Snoek-Str. 1 · 48155 Münster
www.wus-muenster.de



Wir stellen ein!

Sicherheitsmitarbeiter für Objektschutz und Pforte (m/w/d)

in VZ, TZ oder als Aushilfe für Objekte in Münster, Coesfeld und Dülmen.

Wir bieten nettes Team, tarifgerechte Bezahlung, flexible Arbeitszeiten, Weiterbildungsmöglichkeiten

Bewerbung unter:

Telefon: 0251 97122-0

E-Mail: bewerbung@wus-muenster.de

Wir suchen für das Clemenshospital in Münster zuverlässiges, deutschsprachiges Personal für die Reinigung in Teilzeit.

Arb.-Z. Tag-/Nachtschicht nach Vereinbarung.

Bitte melden Sie sich bei unserer **Frau Dokic** ab Mo. zw. 8:00 - 13:00 Uhr unter ☎ 02 51 / 9 76 57 16.



Wir suchen ZEITUNGSBOTEN

(m/w/d) ab 18 Jahren für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in

– GREMMENDORF
– AASESTADT
– AMELSBÜREN (mit eigenem PKW)

auf Teilzeit- oder Minijob-Basis.

Wir freuen uns auf Sie!

Telefon (0251) 690-664

zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

www.dienachtlichter.de

Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO** am Samstag suchen wir Dich (m/w/d ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER** im

MAURITZ, COERDE und in der **INNENSTADT**.

Wir freuen uns auf Dich!

Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt:

Telefon (0251) 690-664

zustellerbewerbung@aschendorff.de

www.extramacher.de

Haushaltshilfe in Drensteinfurt gesucht! Wir wünschen uns eine freundliche und flexible Unterstützung im Haushalt. Wenn Sie gerne putzen, waschen und bügeln, Sie keine Angst vor einem pubertierenden Jugendlichen und einem netten Hund haben, so freuen wir uns auf Ihre Unterstützung. Ihre verfügbare Zeit sollte sich zwischen 8 und 12 Std. die Woche bewegen. Der Stundenlohn beträgt 14 € auf Basis Teilzeit oder Minijob. Klingt gut? Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme unter hausmuthund@outlook.de

Gartenliebhaber mit grünem Daumen gesucht, der sich in unseren Urlaubszeiten zuverlässig um unsere Pflanzen/Haus, in Lidinghausen kümmern kann. ☎ 0160/91740906 (auch whatsapp)

Fahrer (m/w/d) in TZ/Aushilfen gesucht. TZ als NACHTARBEIT. Minijob in verschiedenen Modellen. Bellkom Transporte in 48308 Senden-Bönsensell. 0163/1478675

Verkäufer/-in (Voll-, Teilzeit oder 450-€-Basis) für unsere Filiale im Hit Markt gesucht. Pinguin Textilpflege. ☎ 0172/5356888.

Für unser Studio COCONAILSPA in Münster/Ludgeriplatz suchen wir eine Kosmetikerin und eine Nageldesignerin für Mani-Pediküre + Nagelmodellage mit Shellac. Du hast mind. 2 J. Berufserfahrung, dann freuen wir uns auf deine Bewerbung u. 0151/23994146.

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Ab 4000 € brutto/35-Std.-Wo., station. Einsätze, flex. Schichten. Wir freuen uns auf Sie! ☎ 0251/97009693 oder jobs@felten.de

Textilreinigung sucht Manglerin und Büglerin. ☎ 0251/2302743

Schädlingsbekämpfer mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Job- und Servicekunden. Bonus u. KFZ frei. Preventa SB GmbH, kammerjaegermuenster.com ☎ 02501/9222848, Herr Ruge

Cello-Student im Master-Studienang. Musikhochschule MS, gibt Cellounterricht für Cellisten jeden Alters mit etwas Vorkenntnissen. Tel. 0178/2 63 00 52

Hilfe für den Garten im Außenbereich von Lidinghausen (Westrup) gesucht, 4-6 Std. wöchentl., ☎ 0176/62872397

Stellengesuche

Hauswirtschaftlerin mit langjähriger Berufserfahrung sucht neuen Wirkungskreis im Kreis Steinfurt/Kreis Borken, mind. 20 Wochenstunden. Berufspraxis im Privathaushalt sowie öffentlichen Einrichtungen, auch mit Demenzerkrankung ist vorhanden. ☎ 0151/26193901.

Achtung Achtung! Ich suche regelmäßig Arbeit rund um Haus und Garten. PKW mit Anhänger vorhanden. AB MS ☎ 39637708

Gärtner sucht Arbeit: Hochdruckreinigung, Heckenschnitt, Rodungen usw. ☎ 0179/2675397 oder Whatsapp

Seniorenbegleiterin/hilfe - erfahren, zuverlässig, lebensfroh, flexibel und mobil, bietet Unterstützung. ☎ 0179/5413936

Übernahme Hecken/Strauch/Baumschnitt und Rasen mähen, ☎ 0251/1491811 od. 0176/20436677

Altenpflegehelferin mit Herz und Erfahrung sucht 24 Std. Stelle. ☎ 0157/ 77 655 386.

Gärtner sucht Arbeit, Heckenschnitt mit Entsorgung und sonstiges. ☎ 0160/94506252

Erfahrener Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/6248398

Ankauf Häuser

Wir, eine junge Familie (Erzieherin und Angestellter mit Führungsposition mit 1 1/2 Jahre altem Kind), suchen ein kleines Häuschen zum Kauf in Herbern oder in der Umgebung von 25 km oder alternativ ein Baugrundstück zum Kauf. Das Haus sollte mindestens ca. 120 m² Wohnfläche und 5 Zimmer haben. Auch ein Garten zum Wohlfühlen fänden wir toll. Wir freuen uns auf Ihre Angebote. ☎ 0176/31656543 oder 0176/82282646

Gewerbliche Objekte Ankauf

Familie sucht Kotten, MS/Nottuln, mit Möglichkeit zur Haltung von 3 Pferden, solvent u. flexibel. ☎ 0176-61097971

Wohnungen Vermietung

Rosendahl: Im Radlerparadies befindet sich unsere wunderschöne Whg., außerhalb, im Grünen, mit 110 m² Wfl. 4 Zi., AR, EBK, Bad, D-Garage, Balk, Terr., die wir sehr gerne ab 01.10. an Ruheständler vermieten möchten. ☎ 02545/462 (AB) o. 0160/91578170.

LH, DG-Whg., 56 m², 2 Z/KB, großes Bad mit Dusche u. Wanne, kein Balkon, helle Räume, ruhige Lage, großer Garten zur Mitbenutzung, ab sofort oder später nach Abstimmung frei, 355 €/M Kaltmiete + 40 € NK/M Kautions, vdr-pr@online.de

MS-Albachten, renov. Whg., 40 m², 2 Zi., neues Bad u. Küchenzeile, Stellplatz, kurzfristig an ruh. Einzelperson zu verm. KM 350 € + NK + Kautions, EA vorhanden, ☎ 02536/740

Lidinghausen, 1 Zimmer, ☎ 01714786545, E-Mail: Peter.Koll1@web.de Suche Mitbewohner-Mitbewohnerin im Einfamilienhaus

Drensteinfurt, 3 ZKB, Balkon, TG, 1. OG, 80 m², KM 600 €, NK 190 €, TG 20 €, 01.10.20 zu vermieten, mobil: ☎ 01575/4356060.

Münster, helles App., tolles Duschbad, Pantryküche, möbl. ab 1.9.20 frei für Student/in, ☎ 0170/4707110.

Warendorf-Süd, 3 ZKBB, 86,5 m², 1. OG, Keller, Stellplatz, 648,75 € KM + NK, ab 1.9. zu vermieten, ☎ 0172/9165769.

Wohnungen Mietgesuch

Angestellte (53 J.) sucht 2 Zi-Whg. mit Balk., in ruh. Lage von MS, bis 650 € warm. Mail: s.dufeu@gmx.de, Tel. 01577/1826518

Greven: Rentnerin m. kleinem Hund, kein Kleffer, sucht EG-Whg. oder kleines bezahlbares Häuschen zu mieten. ☎ 0176/54658349

3 od. 4 ZKB, Balk. oder Terrasse in MS gesucht. Ich bin 60 J., NR und seit 33 J. im IT-Bereich tätig. Kontakt unter Tel. 0172/5 34 90 48

Zimmer Vermietung

Greven: 4 Zi., in einer Neubau-Senioren-WG (insges. 190 m² groß), gr. Terrasse, kl. Garten, Garage, zu verm. 350 € + 100 € NK pro Zimmer, ☎ 0171/9 74 48 52

Zimmer Mietgesuch

Zimmer in Wohngemeinschaft von Mann 51 J., ledig, im Raum WAF/Teigel/ Münster gesucht. ☎ 01577/3926757.

Garagen

Suche eine Garage zur längerfristigen Miete in Greven oder Münster. ☎ 0151/50238519

Unterstellplatz für Wohnwagen/-mobil in Everswinkel zu vermieten, ☎ 02582/65034.

Garage in Walstede zu mieten gesucht. ☎ 0176/87832662

Mazda

Oldtimer, Mazda 323, 30 Jahre alt, 74tkm. Automatik, grün-metallic, Preis VS, ☎ 0176/51839266.

Opel

Gepflegter Opel Zafira Tourer, grau metallic, mit Dachträger. Nicht-raucher Fahrzeug. EZ 12/2014. HU/AU 12/2021. 48.986 km, 120 PS, 11.950 € VB. ☎ 0151/41686634.

Peugeot

Autohaus Hornung
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht
Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung
Reparaturen/Inspektionen
Lackierarbeiten
TÜV + AU
An der Kleimanbrücke 11 · Münster · 0251/141230
www.peugeot-hornung.de

Sonstige Fahrzeuge

Achtung! Suche für Export: PKW, LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfallhöhe KM/ Mängel, Motor-/Getriebeschaden. Zahle Spitzenpreise in bar. Sofortige Abholung u. Abmeldung garantiert! #9742; 0172/4685933.

Reisemobile/Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Kfz-Zubehör

Ersatzteile/Zubehör

Rücksitzbänke OPEL Vivaro 2017, 6 Sitze m Armlehne, schwarz, Top-Zust., ISOFIX, Verk. v. privat a. MS, ☎ 0163/4278934

Baby- & Kinderartikel

Neuwertiger Kindersportwagen preisgünstig abzugeben, ☎ 0157/56241348.

Antiquitäten & Kunst

Antiker Damenschreibtisch mit Sitzbank, Bücherregal (Nußbaum) Preis VS, ☎ 02504/2471.

Haushalt & Geräte

Rollator Topro Troja mit Sturzmelldung, VB 150 €, Gelände-Rollator, Topro Germany, VB 200 €, ☎ 0178/9759030

Bauchknecht-Waschmaschine Eco-star, A+++, 7 kg, Topzustand, 120 €, ☎ 0251/784481.

Quick-Chef 2 "Tupperware" mit Rezeptbuch, kaum gebraucht. 18 €, ☎ 0163-3936298

Gute erhaltener stabiler Rollator, VB 90 € ☎ 02571/97663.

Möbel

Fernsehsessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen wie Aufstellhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc., 3 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB, 0171/9180027

2 Lattenrost Schlaraffia, Ober- u. Fußteil verstellbar, je 60 €, ☎ 0178/9759030

2 weiße 2-Sitzer, Rindsleder, Ligne Roset, VB je 200 €, nur Abholung, ☎ 02501/8604 (AB).

Fernseh-Aufsteh-Sessel, verschiedene Funktionen, Leder, schwarz, VB ca. 300 € ☎ 0178/9759030

Rund um den Garten

Lagerverkauf: Natursteine für Garten und Terrasse, Vogeltränken, Stein-, Pflanzenzöpfe usw. Tel. 02591 4175

Benzinrasenmäher, Wolf, mit Radantrieb, 46er Schnittbreite, zu verk., VB 110 €, ☎ 02551/9950013.

Brombeeren, frisch vom Strauch, in MS-Roxel von priv. zu verkaufen, kg 0,75 €, ☎ 02534/7226

Münster: Küppersbusch Elektro-Grillwagen, 2 Plat., Ceranfl., 80 €, ☎ 0251/ 776841.

Fahrräder

2 gebrauchte, fahrbereite Elektro-fahrräder (Union), 28 Zoll, niedriger Einstieg, Aluminium-Rahmen, 8-Gang-Schaltung, Gleichstrom Radnabenmotor 24V, Li-Li-Ionen-Akku 24V, Display 3 Fahrprogramme (600/1200 Euro) zu verkaufen. ☎ 025147966 (Mo-Fr 9-12; 15-19 Uhr)

Herrenfahrrad Pegasus Premio SL, Rahmengr. 53, 21 Gänge, Sattelfederung, m. 2 Packtaschen und einem Rückspiegel, 60 € zu verk. ☎ 0177/3086342

Damenrad 28 Zoll, Raleigh, tiefer Einstieg, Nabenschaltung, 7 Gang, krankheitsbedingt wenig gefahren, 200 €, ☎ 02581/60760 ab 11 Uhr.

Damen E-Bike, Batavus, Akku defekt, VB 200€, ☎ 0172/6880999

Fahrradrepaur bei Ihnen Zuhause vor Ort oder im Büro, fachmännisch, schnell, zuverlässig 0177/8610352 Telefon/Whatsapp Seriös

26er Damenfahrrad, tiefer Einstieg, blau, Gebrauchsspuren, VB 100 €, ☎ 02571/97663.

28er Herrenfahrrad Marke KOGA, sehr gepflegt, 7-Gang, neue Bereifung, VB 170 €, ☎ 02501/6217.

Kaufe jedes Fahrrad! Abholung und Barzahlung, Fair u. Seriös. 0177/8610352 Telefon/Whatsapp

Falt-E-Bike Zündapp für VB 520 € zu verkaufen. ☎ 0163-1587968

Musikinstrumente

Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmter schöner romantischer Klang. ☎ 0170/8432126.

Sport & Camping

Volleyballgruppe, reduziert sucht dringend Mitspieler/innen, Dienstags 19.30-21.30 Uhr, Turnhalle Eichendorff-Schule, Angelmodde, Käthe-Kollwitz-Str. ☎ 02506/2676, Otto Senger

Heimtrainer, neuwertig, m. Computer, 80 € (NP 129 €) ☎ 0251/3900543

Tiermarkt

2 liebe Kater ca. 2 Jahre, kastriert, tätowiert, entwurmt und geimpft suchen ein liebes beständiges Zuhause mit Freigang. ☎ 0171/7452631.

Ganz dringend suchen wir für Fundkater Socke 2 Jahre, kastriert, gechipt, lieb, verschmust ein beständiges zuhause mit Freigang, ☎ 0171/7452631.

Gute Hofstellen für scheue, kastrierte Katzen gesucht. ☎ 0171/7452631.

Stabile Ponykutsche für 180 € zu verkaufen, ☎ 0173/2721386.

Horoskop vom 17. 08. 2020 bis 23. 08. 2020

WIDDER (21.03.-20.04.)

Jeder unsichere Weg ist mit den Steinen gepflastert, die Sie zum Anhalten oder zu einer langsameren Gangart zwingen. Sehen Sie das als Chance, um über bestimmte Dinge noch einmal nachzudenken und sich vielleicht auch für einen Umweg zu entscheiden. Seien Sie aber nicht gleich skeptisch, wenn Ihnen auch noch Vorschläge von einer anderen Seite zugetragen werden. Es könnte sich doch lohnen!

STIER (21.04.-20.05.)

Sie haben nichts gegen eine faire Konkurrenz, wissen sich aber gut zu wehren, wenn Sie das Gefühl haben, nicht alles geht mit rechten Dingen zu. Schneiden Sie sich aber nicht ins eigene Fleisch, wenn Sie zu offensiv auf die gegnerische Seite zugehen. Vielleicht gibt es auch noch andere Mittel und Wege, um auch sich selbst etwas zu beweisen. Denken Sie gut nach, bevor Sie den nächsten Schritt machen!

ZWILLING (21.05.-21.06.)

Sie brauchen nicht Ihr ganzes Leben umkremplen, nur weil einige Dinge anders verlaufen, als Sie es sich vorgestellt haben. Ändern Sie Ihre Pläne und zeigen damit, dass Sie auf ungewohnte Situationen sofort reagieren können. Nicht alles ist sofort machbar, aber vieles lässt sich bald umsetzen. Machen Sie das, was Ihnen Ihre innere Stimme empfiehlt, denn damit liegen Sie auf der sicheren Seite. Nur zu!

KREBS (22.06.-22.07.)

Zeigen Sie Ihre Emotionen nicht zu offen, denn das könnte Ihnen dann als Schwäche ausgelegt werden. Versuchen Sie fair mit sich und Ihrem Umfeld umzugehen, denn nur dann kann auch eine bessere Qualität entstehen. Dazu müssen Sie nicht gleich alle Vorsätze missachten, die Sie sich gesetzt haben, auch wenn einiges nach einer anderen Richtung verlangt. Handeln Sie ganz spontan!

LÖWE (23.07.-23.08.)

Wenn Sie Ihre jetzigen Aufgaben nur als lästige Pflicht auffassen, wird Ihnen nicht viel gelingen. Sie sollten versuchen Ihre Motivation zu steigern, indem Sie an die Zeit danach denken und sich auf die kleinen Belohnungen freuen, die Sie sich dann gönnen dürfen. Es ist jetzt vielleicht nicht Ihre kreativste Phase, aber mit den ersten Erfolgen dürfen Sie schon zufrieden sein. Sie können sich noch steigern!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Schaffen Sie sich kleine Oasen der Ruhe, dann kommen Sie mit den Belastungen der kommenden Woche besser zurecht. Denken Sie dabei auch immer wieder an die schönen Seiten des Lebens, die Sie mit einem guten Abschluss noch besser genießen könnten. Versuchen Sie nicht mit Perfektion zu punkten, sondern mit Ihrer Erfahrung, die Ihnen schon über manche Hürde hinweg geholfen hat. Gut so!

WAAGE (24.09.-23.10.)

Versuchen Sie nicht krampfhaft in die Dinge einzugreifen, die eigentlich schon entschieden sind, denn damit bekommen Sie anstelle neuer Anforderungen nur unnötigen Ärger geboten. Stellen Sie doch Ihre eigenen Wünsche für einen Moment in den Hintergrund, denn dann haben Sie auch genügend Kraft sich die anderen Belange zu kümmern. Ihre Intuition ist dabei ein wertvoller Ratgeber. Nur Mut!

SKORPION (24.10.-22.11.)

Sie achten zu sehr auf die Formalitäten und vergessen dabei, sich mehr um den Schwerpunkt zu kümmern. Versuchen Sie an das Ziel zu denken und damit auch wieder etwas lockerer zu werden, dann gelingen Ihnen auch die nächsten Schritte perfekt. Zeigen Sie, dass mehr in Ihnen steckt, als Sie bisher beweisen konnten, denn dann könnten die nächsten Aufgaben schon bald auf Sie zufliegen. Weiter so!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Überlegen Sie genau, was für Sie wichtig ist oder worauf Sie leichten Herzens verzichten könnten. Nur wenn Sie sich selbst über alle Fakten klar sind, kann es ein gutes Gelingen geben. Mit Ihrem Hang zur Perfektion sollten Sie nicht übertreiben, denn damit würden Sie sich selbst im Wege stehen. Bleiben Sie locker und lassen die Dinge an sich herankommen, denn damit behalten Sie auch den Spaß an der Sache!

STIEBOCK (22.12.-20.01.)

Wenn Sie sich für einen bestimmten Weg entschieden haben, sollte alle Bedenken vom Tisch gefegt sein. Nur damit wird

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 15. August 2020

Hof Verkauf: Wegen Auswanderung Verkauf vom Stige Aufsitzmäher bis zum Pohlshöder Akten-schrank, vom Berg Ketcar bis zur Werkbank, Werkzeug, Dekoration, Möbeln, Kleinkram am Samstag 15. August ab 12:00 Uhr zwischen Wolbeck u. Albersloh, West I Nr. 20, 48324 Sendenhorst.

Garagentrödel, wg. Umzug, Waren-dorf, Hansering 31, Sa. 15., So. 16.08 von 11-17 Uhr. Altes und Neues, Kleinmöbel, Haushaltswa-ren, Werkzeug, Kleidung, Teppi-che uvm.

WOHNUNGSFLOHMARKT am 15.8. und 16.8. jeweils von 10:00 bis 18:00 in der Immelmannstraße 48 in 48157 Münster.

Kaufgesuche

Kostenlose Abholung von defekten Gefrierschränken, Truhen, Wasch-masch., Mofas, ☎ 0151/1230262

!!ACHTUNG!! Seriöser Ankauf v. Bekleidung, Pelze, Puppen, Näh/Schreibma., Möbel, Teppiche, Porzellan, Häkeldecken, Bernstein, Uhren, Schmuck, Zinn, Münzen, Fr. Hartmann, ☎ 0172/8838808.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplat-ten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nach-lasse, ☎ 02572 / 89135 o. 0160 / 99142888

!Achtung! Achtung! Kaufe Weine, Champagner u. Spirituosen gegen gute Bezahlung, ☎ 0163/6875369.

E-Bike/Elektrofahrrad, auch defekt, und Thermomix gesucht, ☎ 0176-42715642

Suche Modelleisenbahnen und Zubehör, ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Welt-krieg u. später (z.B. Orden, Urkun-den, Uniformen, Fotos usw.), ☎ 02508/997892 o. 02508/993219

Suche Trödel: Hausrat, Deko, Porzellan, Schuhe, gute Kleidung, Zahle 5 € /Kiste, ☎ 02595/972584.

Rund ums Fahrzeug

Dachbox für Renault Scenic mit Querträger, schwarz, VB 170 €, ☎ 0178/9759030

Empfehlungen/Dienstleistungen

SONNENSCHUTZ
über 40 Jahre
Schley+Wolters
über 40 Jahre
Bodelschwingstr. 1 • 48165 Münster
Tel. 02501/16401 • www.schley-wolters.de

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fach-mann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtkosten, www.amend-tendienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Autoverwertung Bertelwick gbr., Autoteile mit Garantie, auch online: "kfzgebrauchteile24.de" Ent-sorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen, WAF-Freckenh, ☎ 02581/4183

Dienstleistungservice - Umzugshilfe, Transporthilfe, Montage, Entrüm-pelungen, Fa. Voskuhl, ☎ 02505-9486311, ☎ 0172/7046864, E-Mail: dienstleistungen@voskuhl.net

Fachanwalt für Bank- und Kapital-marktrecht und Rechtsanwaltschaft für sonstiges Recht, Kanzlei Strecker, LL.M., ☎ 0251-97 440 414, Email: info@rechtsanwalt-strecker.de

Entspannungsmassagen für Sie, Ihn & Paare; Seniorenmassage! www.kar-ma-energie-oase.de Termine nach Vereinbarung ☎ 0160/7672626.

Malermeister J. Pohlschmidt, kosten-loses Angebot, auch Kleinaufträge, ☎ 02501/9819662 oder ☎ 0173/7458943.

Malerarbeiten aller Art, Renovierun-gen, auch Fußbodenbeläge, ☎ 02536/344925 o. 0172/1990611.

Wasch&Spilmasch., Kühl&Gefrier&-Gewerbeger., gebr., ab € 35, Garan-tie, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Lagerraum ab 1 m² flexibel und kurzfristig zu mieten, Münster-Mecklenbeck, ☎ 0800 2345544, E-Mail support@mybox.eu

Reparaturarbeiten: Kellerabdich-tung, Bad, Altbauanierung, kurz-fristig auch als Kleinauftrag, H.S Plan-Bau GmbH, ☎ 0251/142900

Wir bringen Farbe in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !Michael Gotthardt Malerteam!! Termine frei: ☎ 0251/1624363.

Wir übernehmen Garten-, Pflaster-u. Minibagger-Arbeiten, Neuanla-gen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Wir übernehmen Garten-, Pflaster-u. Minibagger-Arbeiten, Neuanla-gen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Vermischte Anzeigen

Aus gesundheitlichen Gründen ein fast neues E-Mobil (nur ca. 50 km gelaufen) der Fa. Cordes HMW 6 km/h zu verkaufen. Das Elektro-mobil ist ein eleganter und zuver-lässiger Wegbegleiter, zusätzlich befindet sich ein Stockhalter, sowie ein Halter für eine Sauer-stoffflasche am Mobil. Für Bus- und Bahn zugelassen. VB 1.600 €, ☎ 05978/598, ab 18 Uhr.

Der Menschenausführer: Ich habe Zeit für Sie, Spaziergänge in der Natur, in der Stadt, erfrischende Momente - angenehme Ruhe - Rad-tour (Leeze), ein bißchen fahren, reden oder nur genießen - als Autoschaufener, "da möchte ich noch mal hin, das möchte ich mal sehen", Gespräche, Austausch oder nur die Zeit vertreiben, ☎ 02505/6669310 od. ☎ 0162/9088346.

Akku defekt? Blei-Akku für Elek-tromobile und E-Rollstühle. Top-Qualität zum fairen Preis, ☎ 0251-616153 oder www.schulte-akku.de

diwohnstube.de - Firma Claus, Inhaber Thomas Schwarzer, Raum-ausstattermeister, ☎ 0251/64469.

Latin, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause, ☎ 0176/40 54 25 99

Wer fährt von Münster nach Kiel und hat noch Platz für einen Schreibtisch? ☎ 0251/298906.

Gottes Rubetag: Sabbat=Samstag, 4. Gebot (2. Mose 20). Sonntag; vom Papsttum eingesetzt, Antichrist (2. Thess. 2). www.Jesus-Christus-kommt-wieder.de

Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohn-steuerverklärung, Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

Bekanntschaffen

Bekanntschaffungsvermittlungen

Anna-Maria, 63 J., ansehn. Witwe, m. viel Liebe im Herzen. Habe nie-manden mehr, dem ich m. Liebe schenken kann. Die Kinder sind weit weg u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Bin e. fleißige Hausfrau u. koche für m. Leben gern. Ruf üb. pv an, denn ich würde lieber für uns zwei als nur für mich alleine sorgen, ☎ 0176-34498406

Edith, 71 J., 1,63 groß, mit weiblicher Traumfigur u. schönen Rundun-gen, bin gepflegt, herzlich u. feinfühlig. Ich mag Natur, Reisen, Spaziergänge, aber auch ein behag-liches Zuhause. Ich vermisse das Gefühl geliebt u. gebraucht zu werden und suche über pv e. humor-vollen, einfühlsamen Herrn, für ein schönes Leben zu zweit, ☎ 0151 - 62913878

Ich Helene, 75 Jahre, schlank, etwas vollbusig, bin fit, aktiv u. lebens-froh, veröhne gerne mit guter Küche, mag gemütliche Fernseha-bende, auch schmusen u. kuscheln, suche üb. pv einen lie-ben Mann (Alter egal), bei getrenn-tem oder gemeinsamen Wohnen. Ich fühle mich sehr einsam u. würde mich gerne mit Ihnen ver-abreden ☎ 0151 - 20593017

Inge, 68 J., mit schöner, etwas voll-bus, Figur u. fürsorgl. Wesen. Vor üb. zwei Jahren habe ich m. Mann verloren u. das Alleinsein fällt mir nicht leicht. Wünsche mir wieder e. ehrl. Mann, hier aus der Umge-bung, bin gerne umzugsbereit. Rufen Sie üb. pv an, gemeins. könn-en wir ein schönes Leben haben, ☎ 0176-45986085

Ich Margit 79 J., (ehemalige Kran-kenschwester), bin leider verwit-wet und weiß was es heißt ganz alleine zu sein. Ich bin eine gute Hausfrau u. Köchin, mit Auto u. nicht ortsgelassen. Liebend gerne würde ich mit Ihnen telefonieren pv ☎ 0160 - 97541357

Ich, Gabriele, 65 J., sehr hübsch u. gepflegt, lebe ganz allein, ich habe e. super Figur, ich bin eine tolle Köchin und Gastgeberin, ich mag es gemütlich u. romantisch, aber das Alleinsein fällt mir sehr schwer. Ich würde Dir eine treue u. liebevolle Gefährtin sein. Ich suche nur wieder etwas Liebe u. Geborgenheit pv ☎ 0151 - 62903590

Luise, 73 J., jung geblieb. Witwe, mit fraulicher Figur, bin eine eher ruhige, aber sehr fürsorgliche Part-nerin, eine prima Hausfrau u. Köchin. Meine Wohnung ist im-mer sauber u. gemütlich, doch sehr ruhig ohne Partner. Könnte aber auch zu Ihnen ziehen, will nur nicht länger so alleine sein. Kostenloser Anruf, Pd-Senio-renglück ☎ 0800-7774050

Reisemarkt

Nordsee / Carolinensiel, das Anker-huus ist ein wunderschönes, neu erstelltes Reihenhaus für 5 Pers. + Kleinkind in einer bevorzugten Lage. Mehr Infos unter www.traum-ferienwohnungen.de/274474/ und unter www.ankerhu-us-carolinensiel.de

23. bis 30. Aug. und 30. Aug bis 6. Sept. noch frei. Urlaub an der Ost-see in Eckernförde: 3 Zim. FeWo, 70 qm, 2-4 Pers. Parkplatz, Sitz-platz im Garten, Haustiere erlaubt, inkl. Bettw. ab 45 €, ☎ 04351-44947

Norderney, Ferienapp. m. Balkon, Schwimmbad und Sauna im Haus für 2 Pers. Nichtraucher, 2 Gehmi-nuten zum Nordstrand (Minigolf), www.meininseltraum.de ☎ 0172 - 5393353

Büsum/Nordsee, gemütliche FeWo, Balkon, sep. Schlafz., WLAN, 5 Min. zum Strand ab 20.09.20 frei, ☎ 0251/316140.

Gem. FeWo Nähe Husum, 2 P., 55 €, noch Aug./Sept. frei ☎ 04841/61005 Helmut.Petersen@t-online.de

NL St. Maartenszee, Ferienhaus bis 5 Pers., ☎ 02528/8679

NORDERNEY-Herbst, für Genießer, ab 10.10. + Weih. + Sylv., FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Blk., NR, o. Tiere, ☎ 0171/2689496

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, frei ab 26.09.20 ☎ 02508/9996270

Schweden, FH am See, Boot, Räder, SAT, Natur pur, ab sofort 295€/Woche, ☎ 0176/53600285

Nordsee - Neuharlingersiel, FeWo bis 5 Personen, strandnah, Ter-mine frei ab 24.8.2020, www.fewo-neuharlingersiel.info

Zw. Greetsiel u. Norddeich, gemütl. FeWo, 2 P. 1 W. / 345 €, ab 27.08. frei, ☎ 04920/301

FÜR EINE WELT, DIE ZUSAMMENHÄLT

Werden Sie PartnerIn unserer Frauenprojekte: frauen@aswnet.de

Frauen verändern ihre Welt: Sie schließen sich zusammen und kämpfen gemein-sam gegen Gewalt und Diskriminierung.

ASW Aktionsgemeinschaft Solidarische Welt e.V.
www.aswnet.de

DU WEISST ES IMMER BESSER

Lieber alle lokalen News digital erleben



DIGITAL PREMIUM

- News-APP
- wn.de ohne limit
- NEUES ePaper

6 Wochen
nur 9,90 €
wn.de/6wochen

iPad gewinnen:
jedes Abo =
eine Chance!

WN Westfälische Nachrichten

#TOTAL #LOKAL #DIGITAL

Typisch spanisch

Klein und köstlich

Den Abend mit einem guten Glas Wein und einigen kulinarischen Verlockungen beginnen: Wohl kaum etwas ist so typisch für die spanische Küche wie Tapas.

Die vielfältigen, kleinen Köstlichkeiten verwöhnen mit mediterranen Aromen und viel Abwechslung. Der Name bedeutet übersetzt „Deckel“ und meint die Abdeckung auf dem Bier- oder Weinglas, auf dem die Appetithäppchen ursprünglich gereicht wurden – eben als besonderer Gaumenschmaus.

Wer diesen Urlaubsgenuss zu Hause erleben will, kann ganz einfach vielfältige Tapas selbst zubereiten. Wichtig sind frische Zutaten, mediterrane Kräuter und ein guter spanischer Schinken. Charakteristisch für den auch hierzulande immer beliebteren Serrano-Schinken ist seine aromatische und leicht süßlich-nussige Note.

So wird Ziegenkäse mit Serrano-Schinken zubereitet:

★ Ziegenkäse in Scheiben schneiden und in Serrano-Schinken einwickeln.

★ Salat waschen und trockenschleudern.

★ Zutaten für die Vinaigrette bis auf 2 EL Olivenöl mit zusätzlich 2 EL Wasser verrühren, abschmecken und den Salat damit marinieren. Salate auf Teller verteilen.

★ Im restlichen Olivenöl die eingewickelten Ziegenkäse-

taler knusprig braten und auf den Salaten verteilen.

Exklusiver Tipp: Mit dünn gehobeltem Trüffel bestreuen. Zum Salat passen gut geröstete Brotstifte. Den Salat kann man mit frischen Feigen ergänzen. (djd-mk)

Einkauf

Zutaten für vier Portionen

- ★ 300 g Ziegenkäse
- ★ 120 g Serrano-Schinken
- ★ 200 g Babyblattsalat
- ★ 3 EL Weißweinessig
- ★ 1 EL Ahornsirup
- ★ 1 TL mittelscharfer Senf
- ★ 6 EL Olivenöl
- ★ 1 EL gehackte Kräuter, zum Beispiel Petersilie, Schnittlauch, Kerbel, Basilikum
- ★ Salz, grober Pfeffer aus der Mühle, rosa Pfefferbeeren



Foto: djd-mk/abraham.de



Auch aus Rote Bete lässt sich leckeres Püree zubereiten: Dazu wird sie in grobe Stücke geschnitten und möglichst schonend gegart. Foto: dpa/Andrea Warnecke

Rote Bete, Möhren und Co. zu Püree verarbeiten

Möglichst schonend garen

Wer Gemüse zu Püree oder Brei weiterverarbeiten will, sollte es möglichst schonend garen. Das empfiehlt das Bundeszentrum für Ernährung (BzFE). Geschmack und wertvolle Nährstoffe bleiben demnach am besten erhalten, wenn man das Gemüse im Ofen zubereitet oder in wenig Flüssigkeit dünstet.

Für Püree eignen sich längst nicht nur Kartoffeln. Auch Ro-

te Bete, Kürbis, Möhren oder Auberginen und Wurzelgemüse können verwendet werden. Nach dem Garen püriert man das Gemüse einfach mit dem Stabmixer, erklärt das BzFE. Mit etwas Öl sowie Brühe, Milch oder Kokosmilch entsteht eine sämige Masse. Veredeln lässt sich die Beilage mit Gewürzen und frischen Kräutern.

Neben Gemüse machen sich auch Hülsenfrüchte gut als Püree, etwa Kichererbsen, Linsen oder Erbsen. Für ein

cremig Erbsenpüree etwa verarbeitet man die Hülsenfrüchte einfach mit etwas Petersilie, Muskatnuss und einem Schuss Sahne. (dpa)

Obst und Gemüse

Worauf beim Reinigen zu achten ist

Bevor man Obst und Gemüse verzehrt oder verarbeitet, sollte es grundsätzlich gewaschen werden. Das gilt auch, wenn es vor dem Verzehr geschält wird, rät die Verbraucherzentrale Bayern. Denn anhaftender Schmutz, Staub oder Keime können beim Anschneiden sonst über das Messer von der Oberfläche ins Innere der Frucht gelangen.

Zum Reinigen eignet sich je nach Empfindlichkeit der Früchte fließendes kaltes oder lauwarmes Wasser. Spezielle Reinigungs- oder Spülmittel seien weder nötig noch sinnvoll. Größere und feste Früchte, wie zum Beispiel Äpfel, Paprika oder Gurken, könne man nach dem Waschen zusätzlich mit einem sauberen Tuch abreiben. Das verbessert das Reinigungsergebnis. Hartnäckige Verschmutzungen lassen sich mit einer Gemüsebürste entfernen.

Blattsalate oder Erdbeeren vertragen allerdings keinen harten Wasserstrahl. Sie sollten in kaltem, stehendem Wasser gewaschen werden, nur kurz darin liegen bleiben und dann in einem Sieb abtropfen.



Gurken sollten vor der Verarbeitung gründlich unter fließendem Wasser abgewaschen werden. Foto: dpa/Christin Klose

Stark verschmutztes Gemüse wäscht man besser mehrmals, als es einmalig mit viel Wasser zu bearbeiten. (dpa)

Auf die Kühlung achten

Bereits fertig geschnittene Melonenwürfel im Handel ersparen das meist mühevoll und kleckernde Aufschneiden einer Melone zu Hause. Die mundgerechten Happen können aber auch schneller verderben. Deshalb sollte man nur optisch einwandfreie Ware kaufen, die bei maximal 7 Grad Celsius gelagert wird, rät das Lebensmittel- und Veterinärinstitut Braunschweig (LVI).

Am besten sei es, das aufgeschnittene Obst nach dem Kauf rasch zu verzehren oder sofort kühl zu lagern, um eine Keimvermehrung zu minimieren.

Ob die frisch geschnittenen Melonen bereits beim Kauf keimbelastet sind, untersucht das Institut seit fünf Jahren in Stichproben. Seit 2016 hat es 69 Proben etwa auf Keime wie Salmonellen und Listerien geprüft. Die Ergebnisse waren bislang positiv: In dem Zeitraum gab es lediglich eine Probe, die bereits matschig war, säuerlich roch und als nicht mehr zum Verzehr geeignet beurteilt wurde. (dpa)