

Dreingau Zeit

Samstag, 5. September 2020
114. Jahrgang / Nr. 36

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND

Geht tiefer

Der ALS-Verein Ascheberg ist für seine Jugendbroschüre mit dem NRW-Selbsthilfepreis ausgezeichnet worden – passend zum zehnjährigen Bestehen. |Lokales



Geht wieder

Es ist viel Platz in der KöB St. Martin in Sendenhorst. Dazu gibt es ein ausgeklügeltes Hygienekonzept – kein Grund für Leseratten, fernzubleiben. |Lokales



Geht auch herzhaft

Donuts lassen sich auch mal anders interpretieren – so wie in unserem Rezept der Woche die „herzhaften Donuts“ mit Speck. |Essen & Trinken



Kurznotiert

Polizei-Sprechstunde fällt aus

SENDENHORST/ALBERSLOH. Die Sprechstunden des Bezirksdienstes am Samstag, 5. September, und am Donnerstag, 10. September, fallen aus, teilt die Kreispolizei mit. In dringenden Fällen werden die Bürger gebeten, sich an die Polizeiwache Ahlen, Südberg 35, ☎ 0 23 82/965-0 oder an den Notruf der Polizei 110 zu wenden.

Termine der Kirchengemeinde

ASCHEBERG. Das Dankeschön-Essen der Katechetinnen des abgelaufenen Jahrgangs am Dienstag, 8. September, muss ausfallen, teilt die Kirchengemeinde mit. Interessierte sind aber dennoch zur Abendmesse um 18.30 Uhr in die St.-Benedikt-Kirche Herbern eingeladen. Familien, die bisher noch keine Einladung zur Erstkommunion erhalten haben, sollten sich bis zum 15. September im Pfarrbüro St. Lambertus Ascheberg melden, Tel. 0 25 93/92 99 88-10.

Kontakt

Klein- und Familienanzeigen:
Servicepartner Schreibwaren
„Markt Nr. 1“
0 25 08/99 97 96
verkauf@marktnr1.de

Geschäftsanzeigen
0 25 08/99 03 0
anzeigen@dreingau-zeitung.de

Redaktion
0 25 26/93 18 73 oder
0 25 08/99 08 70
redaktion@dreingau-zeitung.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Lob für den Nachwuchs

Zehn Jahre Jugendfeuerwehr in Walstedde |Lokales



Foto: Jeschke

Schöne Dinge für den guten Zweck

Jedes Teil ein Unikat

Die ehrenamtliche Arbeit für hilfebedürftige Menschen ist Jutta Nowak eine Herzensangelegenheit.

ASCHEBERG. „Nur in diesem Jahr ist irgendwie alles anders“, sagt sie. Sie unterstützt viele Institutionen und Menschen, wie das Werkhaus St. Georg oder die Ascheberger „Tafel“. Und sie hat auch die Auswirkungen der Corona-Krise fest im Blick. „Vor allem die Altersarmut nimmt zu. Hart betroffen sind davon vor

allem Frauen“.

Als dann im März der Lockdown kam, stand auch sie vor der Frage: „Was mache ich jetzt?“ Mit der Idee: „Wir können die Zeit ja schon einmal nutzen, um etwas für den Weihnachtsmarkt zu produzieren. Der Erlös soll bedürftigen Menschen zu Gute kommen“, aktivierte sie nicht nur ihre Nähmaschine, sondern

auch viele andere Frauen.

Auf diese Weise entstanden Platzsets, Kissenbezüge, selbst gesied-



Foto: Nitsche

te mit natürlicher Wolle ummantelte Seifen, Duftsäckchen mit natürlichen Kräutern und vieles mehr.

★ Steffi Stöppler und ihr Mann Bernd unterstützen diese Idee nur allzu gerne und bieten in ihrem Ascheberger Geschäft an der Biete 2b, eine Möglichkeit, die selbstgefertigten Dinge ins richtige Licht zu rücken und käuflich zu erwerben. (tani)



Ich möchte sehr gerne weiterhin
Ihr Bürgermeister für Drensteinfurt sein.

Carsten Grawunder

Danke für
Ihre Stimme!

13. SEPTEMBER 2020

Herzliche Grüße
Ihr Carsten Grawunder
www.carsten-grawunder.de



SIE WOLLEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?



Dann haben Sie nichts zu verschenken.

Nutzen Sie die derzeit ausgezeichnete Marktsituation und rufen Sie uns an.

Mit uns erreichen Sie das Optimum!

Ihre Ansprechpartner vor Ort:



Ute Volkmar
Tel.: 0251/41848-36
u.volkmar@homann-immobilien.de

HOMANN IMMOBILIEN
HOMANN IMMOBILIEN Münster GmbH
Servatiusplatz 7 • 48143 Münster
www.HOMANN-IMMOBILIEN.de



Ronald Zent
Tel.: 0251/41848-15
r.zent@homann-immobilien.de

EP: Närmann

ElectronicPartner

TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK,
TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG

Service
macht den
Unterschied

48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
Telefon 02508 984161
www.ep-naermann.de

LAGERVERKAUF KANERT

Kaminholz ca. 1 Raummeter
Buche gepackt **125,00 €**
Lieferung innerhalb 10 km inklusive!!!!

Kaminholz im Netz
Hartholz, ca. 22 dm² **2,99 €**

Hartholzbrikett 10 kg mit Loch,
sehr hoher Heizwert, lang anhaltende Wärme (1 kg = 0,449 €) **4,49 €**

Sicherheits-Reflektorbänder
mit Blinkfunktion LED (B x L = 25 x 230 mm)
inkl. Batterien, ideal für Jogger – Radfahrer – Kinder **4,50 €**

LED-Leuchtbänder mit SMD LED's
Armband aus Silikon **2,90 €**

Deko Pinienrinde
15-25 mm, 50 Liter (1 Liter = 0,20 €) **10,00 €**

Blumenerde 40 Liter (1 Liter = 0,05 €) **2,00 €**

Blumenerde 40 Liter, 3 Sack
(1 Liter=0,045 €) **5,50 €**

5 kg Kartoffeln **3,50 €**
(1 kg = 0,70 €)

Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr · Sa. 9.00–14.00 Uhr
Telefon 0 23 82/80 52 67

Ostberg 17 / Nähe alter Güterbahnhof · Ahlen

P Parkplätze direkt vor dem Geschäft
Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

Heide „GardenGirls“
Stück ab € **1.20**

Chrysanthemen Busch
Stück € **6.–**

FrISCHE Marktsträuße
Stück € **8.–**

MINI-Alpenveilchen Stück **1.50**

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 15.00 Uhr

GÄRTNEREI KEMKER
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de

Natürliche Qualität von harten Fleischwaren

Fleischerei Kottenstedde
Hammer Str. 15 · 48317 Drensteinfurt · Tel. 025 08/12 61

Wochenangebot vom 10.09. – 12.09.2020

Kassler-Lachsbraten goldgelb geräuchert und mild gepökelt	1 kg	7,48 €
Blätterteig-Rolle gefüllt mit Mett, Paprika und Käse, für den Backofen	100 g	0,99 €
Pasteten Aufschnitt vielfach sortiert	100 g	1,68 €
Donnerstag – Eintopftag: Erbensuppe mit Wursteinlage	Portion	3,00 €

Am Samstag gibt es bei uns im Hof von 11.00 bis 14.00 Uhr
leckere Rostbratwurst vom Holzkohlegrill.

electroplus

DINKELMANN

Küchenmodernisierung

Einbaugeräte

Kundendienst

☎ 023 82 / 888 660
www.electroplus-ahlen.de
Oststr. 3–5 · 59227 Ahlen

IMMER AM BALL!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Rätselspaß

Samstag, 5. September 2020

aller-orts	Hand-feuer-waffen		Zitter-pappel	Witz-figur, Klein ...	deutsche Vorsilbe	griech. Göttin des Ver-gessens	aben-teuer-lustige Kinder	engl. Anrede (Fräu-lein)	ungar. berittener Pferde-hirt	Schuh-macher-pfriem	gerad-linig	Schrift-stücke	„füh-lende“ Pflanze	kroati-sche Stadt an der Una	Abord-nungen, Dele-gationen	weibl. Vorname	heilen	längster Zufluss der Mose
					ein Wild-gemüse					untätig				Wein-berg-schäd-ling				
durch-trieben, gewieft	Sprint				Zug-tiere	größter Staat der Erde						italien. Regis-seur † ... Leone	faulende Pflanzen-reste			Frucht-ge-tränke	ägypti-scher Sonnen-gott	
			den Inhalt ent-nehmen		deut-scher Blödel-barde	3		persön-liches Fürwort		Papa-geien-name	spani-sche Anrede (Herr)			Vesper-bilder		Tinten-fisch-art		
starke Zweige	Gehälter		Heiter-keits-ausdruck						Einzel-musiker				Schütz-patron gegen Seuchen	Stadt in der Toskana (Turm)			Frage-wort	
mit Bäu-men ein-ge-fasste Straße				Lebens-bund		eine Tonart		klang-voll		poetisch: erfrischen			schub-artige Krank-heit				sechster Monat des Jahres	Zaren-erlass
Metalle ver-binden					zu welchem Zweck	völliges Durch-einander				unter-stützen	Wortteil: Land-wirt-schaft			Römer-Film (... Hur)		veraltet: Aus-schank	franzö-sisch: Spiel	
			Fremd-wortteil: Volk	ein Laub-baum				legerer Ab-schieds-gruß	Ritter-rüstung					kleinste Teile der Wortbe-deutung	Pflanzen-stumpf			
Elch	kleine jüdische Kopf-be-deckung	Graf-schaft in England			2	nieder-ländi-sche Provinz	Ge-zeiten-strom			unbe-kanntes Flug-objekt	„Irland“ in der Landes-sprache		Absper-rung aus Stäben	Speisen-beigabe (franz.)			bezahlter Mörder	russi-scher Strom
Körper-stellung			Wahl-übung beim Sport	austra-lischer Filmstar, Nicole ...	Sing-vögel					Vorname des Sängers Presley		nichts Böses			Haupt-stadt Taiwans	Kinder (engl.)		
weib-licher Artikel	verviel-fältigen					engl. Parla-ments-entscheid		betrieb-sam	alters-schwach			Element antiker Tempel	med. Heil-ver-fahren		Mietauto mit Fahrer		kurz für: um das	Wachol-der-brannt-wein
ein pharm. Beruf (Abk.)		westdt. Sende-anstalt (Abk.)			Pflanzen-halme	empfehlen				knau-ern	altgriech. Philo-sophen-schule				Spiel-karten-farbe	Kinder-bau-stein		Post per Internet
Schorn-stein	loyal	kroati-scher Adria-hafen	Stütz-kerbe	Rufname der Hay-worth †	Stroh-unter-lage			Haft-Frei-heits-entzug	Be-hältnis		alt-germa-nische Waffe		Baby-kost	Weis-sager		eine Kultur-technik		besitz-anzeig. Fürwort (zu „ich“)
über-backene Speise					großer Waren-posten	Überzahl					Musik-instru-ment	dünne Metalli-platte			Flug-zeug-halle	scherz-haft: USA (Onkel ...)		
			baski-sches Ballspiel	Staat in Süd-amerika			Spezies		Figur der ‚Sesam-straße‘	Liebelei				hollän-dische Käse-sorte	Abend-mahls-brot			
Flachs		neben-einander laufend, analog				musika-lisch: singen	Schwel-lung					instän-dig bitten	Napo-leons Exil (Insel)			Fass-binder-Film, ... ‚Marleen‘		
Zweig des Wein-stocks			italie-nisch: drei		Blatt-rippe	größter Erdteil				das Unsterb-liche (Mz.)	Glet-scher-gestein						sechster Monat im jüd. Kalender	Fluss in Bayern
widerlich finden, sich vor etwas ...	7			ent-hülstes Getreide-korn	Variante		cremig	Fell der Bären-robbe					US-Filmstar (Doris) †		Schell-fisch-art	US-Ameri-kaner (Kw.)	1	Reise, Ausflug
		Bühnen-tanz (engl.)	Hand-werker-verband im MA.			Schreib-utensi-lien	Trag-pfosten, Streben		Wind-schatten-seite	Morast	türkischer Würden-träger	klare Flüssig-keit	ein Längen-maß	eine Kleider-länge	Kunde eines Anwalts			
Schmerz-laut	Echsen-leder (Kw.)	Fenster-vorhang		kapitu-lieren, aufgeben	Sitz-möbel											Narko-tikum	japani-sches Theater-spiel	
Kinder-tages-stätte (Kw.)			Grundbe-standteil lebender Zellen	LKW-Lade-fläche										Innenhof altrömi-scher Häuser	Flächen-maß der Schweiz			Moral-begriff
Fußball-begriff, Ball-zuspiel		Hostien-teller	amerik. Raub-katze		natur-belassen (Kw.)	Sieben-schläfer (Mz.)	Kurort in Südtirol				Groß-raum-flugzeug	Leih-wagen	Wohn-ungs-pächter	Hoch-gebirgs-weide		pendeln, hin und ...		Hit von Whitney Houston ‚All at ...‘
Licht-bild		kanad. Sängerin, Carly ... Jepsen		jüdischer Kerzen-leuchter	steiler Berg-pfad			Wut-anfall (ugs.)	Stadt in Piemont				Alpen-berg-massiv		Lasten-heber	je (latein.)		
			Stern-bild des Südhim-mels	Mitter-nachts-messe		Harems-wächter	er-schaffen					südfranzösische Hafen-stadt		zu Hause	zetern, laut meckern		eine Meeres-muschel	Unter-neh-mens-form
kalte Steppe Sibiriens	Figur von der ‚Enter-prise‘	im Dienst wirken			englischer Jagd-hund	Schall-reflexion		verwirrt			Gewürz-korn			trocken		9	10	
			Gesichts-haar-trachten	UNO-Soldat				dt. TV-Mode-rator, Jörg ...		feines Pulver			Kirchen-instru-mente	letzte Stück eines Wortes	ein dt. Bundes-kanzler	Vorname der Engelke		US-Hor-rorfilm (Riesen-hai)
englischer Artikel	Be-glaub-igungs-büro	er-forder-lich	Markie-rung auf See		englisch: eins	türk. Provinz-haupt-stadt	unent-schieden beim Schach	germa-nisches Schrift-zeichen				Papp-schach-tel	Loch in der Nadel		germa-nische Gottheit	rotes Wurzel-gemüse	englisch: wir	deutsche Comic-Figur (Biker)
Stadt am Zucker-hut (Kw.)		Papagei Neusee-lands		folglich, somit	Scheren der Schafe				Kobolde	Müll			US-Film-konzern (Abk.)		Beweis-stück			
		keimfrei	Gott im Islam			Gefäß zum Wasser-kochen	nicht bei Sinnen (ugs.)							Start				
Streit, Zwist	Zigaret-tenan-zünder	nord-afrika-nischer Staat	altgriechische Grab-säule	4	Schicht beim Kohle-abbau	Losung, Parole						Spalt-werk-zeug		Mittel-loser	6	taktlos, grob	5	Substanz der Gene (engl.)
Jagd-gewehr				Kletter-pflanze	hohe Spiel-karten		langer Feder-schal		Kredit-würdig-keit	helle Haar-farbe			amerik. Schau-spieler (Paul)		innig wün-schen	Meeres-boden-erschüt-terung	Binde-wort	
		Unter-kunft	Schiffs-küche					Gelände-fahrzeug	unaus-gebauter Dach-raum									
uncou-ragiert		belg. Chan-sonnier † 1978	süd-deutsch: Haus-flur			Wasser-sportart	Einsatz beim Roulette			Flagge am Schiffs-bug		Rad-mittel-stück			mehlig-kochende Kartoffel-sorten		Ostsee-halb-insel	Sohn von Aga-memnon
ein Kos-metik-artikel			brit. Schau-spieler (Oliver)		be-trachten				Sport-kleidung	schim-mern				Vor-läufer von EG und EU	Sohn Odins	deut-scher Rapper		
		römische Mond-göttin	russi-sche Währung			skand. Erzäh-lstil des MA.		eben-so								Initialen der Graf	Fremd-wortteil: wieder	
Salz-gebäck		Aus-druck d. Über-ra-schung	best. Sprech-einheit		schwei-zerischer Ur-kanton	Wett-kämpfer, Athlet						ugs.: einen		Bil-dungs-ver-an-staltung				
Fahn-dung, Auf-spüren	für-sorgliche Aufsicht				babylonische Gottheit	europ. Fußball-bund (Abk.)			erste Frau Jakobs (A.T.)	Epi-demien		Initialen Ecos †		Wüste in SW-Afrika				
	2		verlorenes Spiel												Körper-teil			
griech. Vorsilbe: Erd ...		schwed. Königs-ge-schlecht			persönl. Geheim-zahl (Abk.)		das Bett ver-lassen								Sprach-forscher			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Zehn Jahre Jugendfeuerwehr in Walstedde

Teamgeist ist gefragt



Nach monatelanger Pause trafen sich die Mitglieder der Walstedder Jugendfeuerwehr zum ersten Übungsabend. Betreut werden sie von Willi Mussenbrock (kl. Bild, li.) und Thorsten Torchalla. Fotos: Beckmann

Von Simon Beckmann

WALSTEDDE. Für die Jugendfeuerwehr im Lambertusdorf war der 3. September nicht einfach ein normaler Donnerstag – vor zehn Jahren fand der erste Übungsabend der Walstedder Nachwuchsbrandbekämpfer statt. Damals traf sich Jugendwart Daniel Heinrichs mit acht Jugendlichen, um erstmalig über Technik, Grundlagen für Knoten und Stiche, Fahrzeugkunde und vieles mehr zu reden. Unterstützung in der Ausbildung der ersten Jugendlichen erhielt er damals von seinem Stellvertreter Marc Allendorf und den Betreuern Carsten Stellmacher und Jörg Hambrock.

„Zu Beginn waren es nur Jungen, die in der Jugendfeuerwehr waren. Mittlerweile haben sich die Zeiten aber geändert“, weiß Thorsten Torchalla, der die Jugendlichen im Lambertusdorf seit 2019 zusammen mit Willi Mussenbrock auf die Tätigkeit als Feuerwehrmann oder -frau vorbereitet. „Die Mädels sind heute die stärkste Fraktion“, schiebt er lachend hinterher. Derzeit seien sieben Mädchen und sechs Jungen als Nachwuchsbrandbekämpfer aktiv. Sie treffen sich alle zwei Wochen am Gerätehaus am Böcken zu Übungsabenden. „Das Interesse an Technik und an den Grundlagen für Knoten und

Stiche ist groß“, hat Torchalla nur Lob für den Nachwuchs im Gepäck.

Neben der Vermittlung von Wissen steht bei den Übungsabenden vor allem auch immer der Spaß im Vordergrund. Einmal im Jahr sind für die Jugendlichen auch ein 24-Stunden-Dienst mit zahlreichen simulierten Einsätzen und ein gemeinsamer Dienstabend mit den aktiven Kameraden des Löschzuges geplant. „Bei Veranstaltungen und Feiern der aktiven Abteilung sind die Jugendlichen ebenfalls immer mit dabei. Das ist selbstverständlich“, sagt Torchalla.

Großen Wert legen die beiden Jugendwarte zudem auf die Förderung von Teamgeist und selbstständigem Arbeiten. „Es ist eine Hilfe zur Selbsthilfe“, bemerkt Mussenbrock, der seit 1985 in der Jugendausbildung tätig ist und quasi zum Inventar des Stewwter Löschzuges gehört. Dementsprechend bietet er einmal im Jahr „Wilis Kochstube“ an, die bei den Mädchen und Jungen schnell zu einem Highlight avanciert ist. „Wir machen Reibekuchen oder Pizza, essen anschließend gemeinsam und räumen selbstverständlich zusammen auf“, schildert er. Torchalla ergänzt: „Das för-

dert die Gruppendynamik.“ Besonders gerne verrät Mussenbrock dabei auch eine seiner Spezialitäten – Cola mit Zwiebeln. „Das schmeckt gut zu Bratwurst und Reibekuchen“, meint er.

Gefeiert wird das zehnjährige Bestehen wegen der Corona-Pandemie nicht. „Das ist besonders traurig, weil wir alle ehemaligen Mitglieder, Betreuer und Jugendwarte der Walstedder Jugendfeuerwehr eingeladen hätten, um mit ihnen gemeinsam zu feiern“, erklärt Torchalla. Ebenso wurden wegen des Coronavirus alle anderen Veranstaltungen der Jugendfeuerwehr in diesem Jahr – wie etwa das Osterfeuer, der Schnupper-tag für interessierte Kinder und

Jugendliche oder die eine oder andere Fahrt – abgesagt. „Vor einer Woche haben wir uns zum ersten Mal wieder zu einem Übungsabend getroffen“, freut sich Torchalla darüber, dass das wieder möglich ist. „Den Jugendlichen war anzumerken, wie ihnen diese gemeinsamen Treffen gefehlt haben“, schiebt er hinterher. Mit an Bord waren dabei gleich zwei neue Anwärter. „Das ist auch gut so. Im nächsten Jahr gehen nämlich drei Mädels zum Grundlehrgang“, sagt er.

Schließen die drei Nachwuchsbrandbekämpferinnen diesen erfolgreich ab, wechseln sie zu den aktiven Kameraden in den Löschzug – wie viele ehemalige Mitglieder der Jugendfeuerwehr vor ihnen. „Normalerweise passiert das im Alter von 18 Jahren“, informiert der Jugendwart, der diese Tätigkeit mit viel Leidenschaft ausübt.

„Die Arbeit mit den Jugendlichen macht Spaß und hält jung“, sagt er unisono mit Mussenbrock. Allerdings kostete dies auch eine Menge Zeit. „Manchmal lassen Familie und Beruf den Zeitaufwand zusätzlich zum aktiven Dienst nicht mehr zu“, geben die beiden eine Erklärung für die Wechsel der Jugendwarte in den vergangenen Jahren.

Neben dem stets an den Tag gelegten Eifer der Jugendlichen gefällt den beiden Jugendwarten auch das Interesse der Eltern. „Sie wollen wissen, was ihre Kinder hier machen, wollen uns kennenlernen und kommen zu jedem Elternabend“, so Torchalla.

★ Interessierte Jugendliche im Alter von zwölf bis 17 Jahren sind eingeladen, bei den Übungsabenden, die jeden zweiten Freitag von 19 bis 20.30 Uhr stattfinden, vorbeizuschauen

Gottesdienste

Alle Gottesdienste finden unter besonderen Schutzmaßnahmen statt.
Katholisch

Drensteinfurt, St. Regina: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 11 Uhr Messe; Wallfahrt nach Telgte, Fußgruppe um 6.32 Uhr Abfahrt am Bahnhof, Radpilger um 8.30 Uhr ab Reginakirche.
Rinkerode, St. Pankratius: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 9.30 Uhr Messe; Wallfahrt nach Telgte, Fußgruppe um 6.45 Uhr, Radpilger um 9.30 Uhr ab Pankratiuskirche.
Walstedde, St. Lambertus: Sonntag um 9.30 Uhr Messe; Wallfahrt nach Telgte, Radpilger: um 8.30 Uhr ab Lambertuskirche.
Ameke: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse.
Sendenhorst, St. Martin: Samstag um 18 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 8 Uhr Messe, um 9.30 Uhr Erstkommunion, um 11 Uhr Messe.
Albersloh, St. Ludgerus: Sonntag um 9.30 Uhr Messe (nach Voranmeldung), um 18 Uhr Messe.
Ascheberg, St. Lambertus: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 8 Uhr Messe; um 10 Uhr Messe; um 18 Uhr Vesper.
Herbern, St. Benedikt: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 8.30 Uhr Messe.
Davensberg, St. Anna: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 10 Uhr Erstkommunion.

Evangelisch

Drensteinfurt, Martinskirche: Sonntag 10 Uhr Gottesdienst.
Walstedde, Paul-Gerhardt-Haus: Sonntag 11 Uhr Gottesdienst.
Sendenhorst, Friedenskirche: Sonntag 9.30 Gottesdienst.
Albersloh, Gnadenkirche: Sonntag 12 Uhr ökumenischer Kanu-Gottesdienst auf der Werse, Christuskirche Wolbeck.
Ascheberg, Gnadenkirche: Sonntag 11.15 Uhr Gottesdienst.
Herbern, Auferstehungskirche: Sonntag kein Gottesdienst.
(Angaben ohne Gewähr)

Getränke Oase

Aktion gültig 7.9. - 12.9.

der faire Rabatt* ist schon abgezogen!

*3% Rabatt auf alle Produkte, außer Tabak, Pfland und Hermes Shop. Endpreise an der Kasse.

9,69 zzgl. 3,10/3,42 Pfland	9,21 zzgl. 4,50 Pfland	4,36 zzgl. 3,00/1,50 Pfland
9,69 zzgl. 3,10/3,42 Pfland	3,68 zzgl. 3,30 Pfland	4,36 zzgl. 3,00/1,50 Pfland

Inhaber der genannten Märkte: Gebz Schürmann GmbH & Co. KG, Im Ried 4, 59063 Hamm, Tel. 0 23 81 / 56 01 • Alle Preise in Euro, • www.getraenke-oase.de

DIE GETRÄNKE KÖNNER

48317 **Drensteinfurt**
Bürener Straße 54
Wir sind für Sie da:
Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 14.00 Uhr
59227 **Ahlen**, Hammer Str. 38
Wir sind für Sie da: Mo - Do 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 8.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 15.00 Uhr

Volle Pulle

SEPTEMBER-KNALLER*

1,89 €
(0,19 €/kg)

1,49 €
(0,04 €/kg)

2,49 €
(0,04 €/kg)

29,99 €
14,99 € KNALLER

Kleine Karte – große Vorteile

Mitmachen & bis zu 10 % sparen!

*Gültig bis 30. September, nur solange Vorrat reicht!

Bauen · Wohnen · Garten

Ostheide 6 | 48324 Sendenhorst
Telefon 0 25 26 / 93 78 30

www.ebm-baufachmarkt.de

Mo. – Fr. 8.30 – 18.30 Uhr
Sa. 8.30 – 15.30 Uhr

Kundenkarte **4 PLUS**
...tolle Vorteile, besondere Rabatte

EBM BAUFACHMARKT Winter
Ostheide 6 · 48324 Sendenhorst
Telefon: (02526) - 93 78 30
www.ebm-baufachmarkt.de

Bistum ehrt Malteser

Das Bistum Münster und das Diözesankomitee als Vertretung der Laien und Verbände haben ihren diesjährigen Ehrenamtspreis verliehen.

DRENSTEINFURT. Bischof Felix Genn und die Diözesankomitee-Vorsitzende Kerstin Stegemann überreichten die Preise in der Bistums-Akademie Franz-Hitze-Haus in Münster. Mit Sonderpreisen wurden zudem 18 Corona-Initiativen ausgezeichnet – unter ihnen auch der Malteser-Hilfsdienst aus Drensteinfurt. Bischof Genn sagte

in seiner Laudatio, er sei stolz auf diejenigen, die sich dabei ehrenamtlich engagierten. „Die 18 ausgezeichneten Gruppen stehen stellvertretend für alle, die gerade vor dem Hintergrund der Corona-Situation für andere tätig wurden und noch tätig sind. Sie stehen stellvertretend auch für sicher ganz viele, von deren Einsatz wir gar nichts wissen, weil er im Verborgenen stattfindet“, heißt es in der Mitteilung des Bistums abschließend.

Der beste Rat für Drensteinfurt

Am 13.09.2020 wählen gehen!

Bequem & einfach: Briefwahl
17.08. - 13.09.2020

CDU
kompetent und bürgernah

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Heizöl · Diesel · Flüssiggas

STALJAN

An Behnfeld 10 · Rinkerode
02538 - 8011

Getränkemarkt · Landhandel

Kurz
notiert

KFD radelt in den
Abend

HERBERN. Die abendliche Fahrradtour der KFD startet am Montag, 7. September, um 18 Uhr am Benediktus-Kirchplatz. Nichtmitglieder sind willkommen.

KFD radelt zum
Kunstgarten

RINKERODE. Am 14. September bietet die KFD eine Radtour zum Kunstgarten Lauheide mit anschließendem Besuch einer Gaststätte an. Die 40 Kilometer lange Tour beginnt um 11 Uhr auf dem Dorfplatz. Um Anmeldung bei Edith Hemkendreis, ☎ 0 25 38/91 40 50 wird gebeten.

„Klimarettung geht
uns alle an“

WALSTEDDE. Der Ortsverband von Bündnis90/Die Grünen lädt zu einer Infoveranstaltung mit Wibke Brems, Landtagsabgeordnete und Sprecherin der Grünen für Energiepolitik, Klimaschutz, Bergbausicherheit und Anti-Atom-Politik, am Mittwoch, 9. September, um 19.30 Uhr im Bistro „Leib & Seele“ ein. Die gültigen Hygieneregeln sind einzuhalten. Ein Mund-Nasenschutz ist mitzubringen.

Gitarrespielen für
jedermann

SENDENHORST. „Gitarre für jedermann“: Unter diesem Motto bietet die VHS allen Interessierten intensiven Gitarrenunterricht auf einer E-Gitarre oder akustischen Gitarre an. Der Unterricht findet montags statt und beginnt am 7. September im Haus Siekmann unter der Leitung von Markus Stadermann. Informationen unter ☎ 0 23 82/59-436 oder online. www.vhs-ahlen.de

Neues Projekt der KÖB

Hygiene und
sehr viel Platz

Die Katholische öffentliche Bücherei (KÖB) St. Martin hat seit einiger Zeit wieder ganz normal geöffnet.

SENDENHORST. Aber das hat sich entweder noch nicht herumgesprochen – oder die Leute trauen sich nicht, hineinzugehen. „Wir haben einige unserer Stammler schon länger nicht mehr gesehen“, sagt Veronika Lettmann vom Team, zu dem derzeit 18 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen gehören. Vielleicht sei den Nutzern der Aufwand bei den Hygiene-Vorschriften einfach zu groß. „Oder sie haben Angst, sich anzustecken“, vermutet Waltraut Mellies, die sich vor allem um die Kinder kümmert.

Angst müsse niemand haben, sagt Veronika Lettmann beim Ortstermin in gehörigem Abstand, der in der KÖB locker möglich ist. Denn mehr als vier Personen – Ausnahme Familien – kommen nicht hinein, und am Eingang steht Desinfektionsmittel für die Hände bereit. Ist die Bücherei „voll“, müssen die anderen warten. Die Mitarbeiterinnen arbeiten „im Glaskasten“, wie Veronika Lettmann die Schutzzone bezeichnet. Die Bücher, die zurückgegeben werden, wer-

den abgeputzt und stehen erst zum nächsten Ausleihtermin nach mindestens 72 Stunden wieder bereit. Alle Bücher werden nach der Anschaffung in Folie eingeschlagen und seien somit leicht zu reinigen. „Das sind Empfehlungen für Büchereien, an die wir uns natürlich halten“, erklärt Lettmann und fügt hinzu: „Wir sind da. Und wir haben auch ganz viele neue Bücher.“

★ Die KÖB beteiligt sich am vom Bistum Münster ins Leben gerufene Projekt „Kinder stark machen“, bei dem die Aufklärung und die Prävention von sexueller Gewalt an Kindern im Mittelpunkt steht. „Es geht unter anderem darum, Kindern dabei zu helfen, selbstbewusst und selbstsicher durch die Welt zu gehen. Das ist der beste Schutz“, erklärt Waltraut Mellies, die im Büchereiteam für das Projekt verantwortlich ist. Die KÖB St. Martin widmet sich dem Thema mit neuen Sachbüchern für Kinder und Erwachsene sowie mit Bilderbüchern, für die das Bistum der Bücherei 360 Euro zur Verfügung gestellt hat. (jot)



Veronika Lettmann (li.) und Waltraut Mellies kümmern sich um die Wünsche der Leser. Foto: Thesing

ALS-Verein erhält den NRW-Selbsthilfepreis 2020

Geschenk zum
Jubiläum



Claudia Weber freut sich über die Urkunde, den Blumenstrauß und die Laudatio von Reinhard Metz gleichermaßen. Foto: Dirk A. Friedrich

Von Theo Heitbaum

ASCHEBERG. Der Preis tut gut. „Er bestärkt uns in unserer Arbeit“, sagt Claudia Weber. Sie versteht den NRW-Selbsthilfepreis 2020, der dem Ascheberger Verein „Diagnose ALS was nun?“ für das Buch „Ansonsten alles super“ verliehen wurde als klares Signal, auf dem richtigen Weg zu sein. In Corona-Zeiten tut der Preis doppelt gut, denn er ist Trostspender für den Ausfall fast aller Aktionen zum zehnjährigen Vereinsbestehen. „Es ist ein wunderschönes Jubiläumsgeschenk“, freut sich die Vorsitzende.

Claudia Weber hat ihrem Mann Mattias, der an ALS erkrankt war und im Dezember 2009 verstorben ist, auf seiner letzten Wegestrecke geholfen. Und sie hat seinem Wunsch folgend 2010 einen Verein gegründet, der ALS in den Fokus nimmt, Hilfe anmahnt und im Alltag leistet. „Bei allem, was wir tun, gibt es immer einen Restzweifel, ob es das Richtige ist“, räumt sie trotz ihrer Nähe zur Krankheit Unsicherheiten ein. Deswegen hat ihr und dem Verein besonders die Laudatio von Reinhard Metz von der Fachstelle Suchtselbsthilfe NRW gut gefallen. Der Verein hat verschiedene Broschüren für Erkrankte selbst, aber auch für die Angehörigen erstellt. Anfang 2019 präsentierte Weber eine Hilfe für Jugendliche. „Ansonsten alles super“ soll Pubertierenden

de, die schon mit sich selbst genug zu tun haben, unterstützen. „Es ist deshalb dienstvoll, dass eine Selbsthilfegruppe diesen Personenkreis in den Blick nimmt“, würdigte Metz genau diesen Aspekt.

„Preiswürdig ist die Broschüre selbst. Das beginnt bei der Grafik. Sie ist rau und zerrissen wie die Gefühlslage der angesprochenen Jugendlichen.“

Aus der Laudatio von Reinhard Metz

Er führte weiter aus: „Preiswürdig ist die Broschüre selbst. Das beginnt bei der Grafik. Sie ist rau und zerrissen wie die Gefühlslage der angesprochenen Jugendlichen. Das Layout spiegelt Stimmungsschwankungen zwischen Hoffnung und Trauer, gemischt mit Scham und Hilflosigkeit, wieder.“ Die Hinweise zur Krankheit seien knapp dosiert, der Jugendliche erfahre, dass seine Gefühle richtig sind. Zudem habe er die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden. Das Aufschreiben oder Ausschneiden hole Jugendliche aus ihrer Sprachlosigkeit, „im besten Fall werden sie befähigt, dem Kranken mit Empathie zu begegnen.“ Metz attestierte der Broschüre ein gutes Gefühl fürs

schwere Schicksal der Jugendlichen unheilbar Erkrankter.

Der Preis wird von mehreren Krankenkassen und -verbänden gemeinsam gestiftet. Darunter auch die DAK. „Sie unterstützt uns. Deswegen ist es schön, wenn sie nun sehen, dass mit ihrer Unterstützung preiswürdiges entstanden ist“, merkt Weber an.

Neben Urkunde und Blumenstrauß hatte sie die Wahl zwischen einem Barpreis und einem organisierten Event unter dem Motto „Ein schöner Tag“. Weil alle Jubiläumsfeiern dieses Jahr bisher ausgefallen sind, fiel ihre Wahl auf den Tag, den „wir hoffentlich 2021 genießen dürfen.“

Eins wünscht sich Weber für 2020 noch. Im Herbst ist der Auftritt von Comedian Martin Fromme vorgesehen. „Ich hoffe, dass wir es unter Corona-Regeln für eingeladene Gäste hinkommen“, sagt Weber auch, um dem handicapteten Comedian ein Auftritts- und Verdienstmöglichkeit zu bieten.

Kurz
notiert

Jubilarehrungen und
Altkleiderannahme

WALSTEDDE. Am Donnerstag, 10. September, um 19 Uhr wird die Kolpingsfamilie in der Lambertuskirche einen Gemeinschaftsgottesdienst mit Ehrungen und Präses Pater Johny feiern. Ferner teilt die Kolpingsfamilie mit, dass die monatliche Altkleiderannahme im Pfarrheim erstmalig wieder am Samstag, 5. September, stattfinden wird. Jeweils am ersten Samstag im Monat werden zwischen 10 und 12 Uhr Altkleider entgegengenommen.

„Frauen verkünden
das Wort“

HERBERN. Am Donnerstag, 17. September, um 19 Uhr findet in der Pfarrkirche St. Vitus in Olfen ein Gottesdienst statt, zu dem die KFD Herbern einlädt. Der KFD-Diözesanverband Münster ruft ehren- und hauptamtliche Frauen unter dem Motto „Frauen verkünden das Wort“ zu einer Predigt-Aktion auf. Heidemarie Wever, Mitglied der KFD Olfen, wird in dem Gottesdienst das Wort Gottes verkünden. Anmeldungen bis zum 12. September bei Angelika Hölcher, ☎ 0 25 99/18 74).

Neues Lesefutter
eingetroffen

RINKERODE. Die KÖB Rinkerode hat neues Lesefutter für Jung und Alt eingekauft. Insgesamt 75 neue Medien, darunter Tiptois, Tonies, Kinderbücher, aktuelle Romane und Krimis, stehen ab sofort zur Ausleihe bereit. Ein Tipp der KÖB sind die Sachbücher der „ErnährungsDocs“ und von Stefanie Stahl – allesamt Bestseller. Das Team ist zu den gewohnten Zeiten, sonntags ab 10 Uhr sowie dienstags ab 16 Uhr mit viel Engagement vor Ort und nimmt auch Wünsche oder Kritik entgegen. Es gelten weiterhin die Corona-bedingten Regelungen.

Gratulation

★ Margarete Rohlmann aus Rinkerode feiert am Dienstag ihren 90. Geburtstag.
★ Marianne Rüschoff aus Drensteinfurt wird am Dienstag 85 Jahre alt.

Familienanzeigen



Deine Stimme, dein Lachen, dein Sinn für Humor, deine Offenheit, deine ausgesprochen unkomplizierte Art und deine Liebe fehlen uns.

Die große Anteilnahme an Mamas Tod hat uns sehr berührt. Es tat gut, die vielen Beileidsbriefe mit den persönlichen Worten zu lesen und zu erfahren, dass nicht nur wir sie sehr vermissen. Vielen Dank für die großzügigen Spenden an SOS-Kinderdorf.

Ursula
Strickmann

* 25. November 1943
† 10. August 2020

Eva und Barbara

Drensteinfurt, im September 2020



EIN JAHR OHNE DICH

Vieles ist anders geworden. Es gibt so viele Momente, in denen wir an dich denken. So viele Stunden, in denen wir dich vermissen. So viele Dinge, die wir gerne noch mit dir erlebt und geteilt hätten. Du hast eine große Lücke hinterlassen. Du fehlst uns sehr. Wir denken liebevoll und dankbar an dich zurück und erzählen von dir. So behältst du immer einen Platz in unserem Herzen.

Reinald Hoppe

* 19.03.62 † 04.09.19

In Liebe
Andrea und Anna-Frieda

Bundesweiter Warntag

SENDENHORST/ALBERSLOH. Am Donnerstag, 10. September, dem „bundesweiten Warntag“, werden um 11 Uhr in ganz Deutschland sämtliche Warnmöglichkeiten wie Sirenen, Lautsprecherwagen und Warn-Apps (insbesondere Warn-App NINA) erprobt. In der Stadt Sendenhorst werden die auf dem Dach des Rathauses und des Feuerwehrgerätehauses Albersloh befindlichen Sirenenanlagen ausgelöst, teilt die Stadtverwaltung mit. Der Probealarm erfolgt mit einer Kombination aus den Signalen „Entwarnung“ – „Warnung“ und „Entwarnung“. Der Alarm beginnt mit

einem einminütigen Dauerton. Es folgen ein einminütiger Auf- und abschwellender Heulton und schließlich ein einminütiger Dauerton.

Künftig wird der bundesweite Warntag jährlich an jedem zweiten Donnerstag im September stattfinden. „Der Tag und die Probewarnung haben das Ziel, die Bevölkerung für die Thematik ‚Warnung vor Risiken und Notlagen‘ zu sensibilisieren, Funktion und Ablauf der Warnungen verständlicher zu machen und auf die verfügbaren Warnmittel hinzuweisen.“

www.warnung-der-bevoelkerung.de

NEU
START
2020

Jetzt kostenlosen
Beratungstermin
vereinbaren.

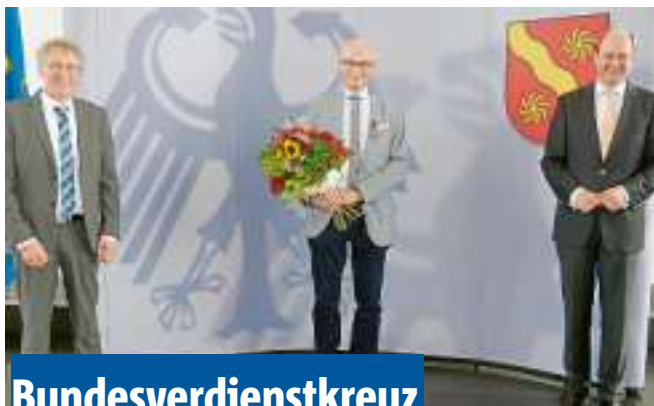
Infos unter
0251 690 99 60 60



Aschendorff
Medien

www.aschendorff-medien.de

Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze



Bundesverdienstkreuz

Aktivitäten rund um die Kirche, leidenschaftliches Engagement im Kolping-Blasorchester, ehrenamtliche Schöffenarbeit, Anleitung von Kindern und Jugendlichen in der Musik- und Instrumentenlehre, Wirken im Heimatverein, Organisation von Jugendfreizeiten und einiges mehr – Alfons Book hat sich in vielen Vereinen und Organisationen ehrenamtlich engagiert. Und er macht das auch weiter, obwohl er längst in Rente ist. Für seinen Einsatz über viele Jahrzehnte wurde dem Albersloher nun das Bundesverdienstkreuz am Bande verliehen. (Foto: cri)

Gottesdienste

„Wir haben uns mittlerweile an bestimmte Regeln in dieser Corona-Zeit gewöhnt. Diese Gewöhnung führt aber auch dazu, ‚mal Fünfe‘ gerade sein zu lassen“, schreibt die Pfarrgemeinde St. Regina Drensteinfurt. Zum besseren Schutz werden in den Gottesdiensten ab September die bestehenden Abläufe nachjustiert: Die Rückverfolgungszettel liegen auf jedem Platz, werden ausschließlich dort ausgefüllt und erst beim Verlassen der Kirche in die Box geworfen. Das gilt auch für die Zettel, die von zu Hause mitgebracht wurden. Zudem sollte bis zum Platz der Mund-Nasen-Schutz getragen werden. „Auch damit schützen wir uns gegenseitig“, heißt es.



Ehrungen

Vorsitzende Sandra Reining ehrt einige langjährige Vereinsmitglieder des Spielmannszugs „Grün-Weiß“. Carlo Jedanowski ist seit fünf Jahren dabei. Für 20 Jahre Mitgliedschaft wurden Carola Hunsteger und David Möllers geehrt. Bereits seit 25 Jahren ist Michael Stephan aktiv. Seit 30 Jahren gehört Claudia Trinks zur Formation. Und seit stattlichen 50 Jahren ist Karl-Heinz Schlüter Mitglied im Spielmannszug. Als Dankeschön erhielt er eine Bank mit Vereinslogo. (Foto: Verein)

Anmelden zum Klima-Dialog

Zu einem „Jugend-Klimaschutz-Dialog“ lädt die Stadt Sendenhorst Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von zehn bis 21 Jahren am Samstag, 19. September, ein. Beginn der Veranstaltung ist um 14 Uhr. Der Ort ist abhängig von der Teilnehmerzahl und wird rechtzeitig vorher bekannt gegeben, heißt es in der Mitteilung der Stadt. Die von der Verwaltung geplante „Umweltwoche“ im September dieses Jahres wurde zwischenzeitlich wegen der Corona-Pandemie abgesagt. Der „Jugend-Klimaschutz-Dialog“ solle allerdings im Rahmen der derzeitigen Möglichkeiten durchgeführt werden, um einen Austausch zwischen Jugend und Politik zu dem wichtigen Thema Umwelt- und Klimaschutz zu ermöglichen, so die Stadt. Geplant ist zu Beginn ein Impulsvortrag durch den städtischen Klimaschutzmanager Dr. Johannes Hofmeister. Anschließend sind Tische zu den Themen „Mobilität“, „Energie(effizienz) im Haushalt“, „Konsum“ und „Ernährung“ vorgesehen. Dort sollen von den Jugendlichen Fragestellungen bearbeitet werden. In der Abschlussdiskussion sollen im Idealfall Ziele formuliert werden, was die Jugendlichen in ihrem Alltag leisten können, um dem Klimaschutz gerecht zu werden. Diese sollen als eine Art „Manifest“ an die Öffentlichkeit kommuniziert werden, um ihren Zielen eine Stimme zu geben, schreibt die Stadt. Anmeldungen für die Veranstaltung sind ab sofort bis zum 9. September auf der städtischen Homepage www.sendenhorst.de möglich.

Reitertage in Sendenhorst

Mit der ersten Startglocke am Freitagmorgen starteten die Sendenhorster Reitertage auch dieses Jahr in ein sportliches Programm für Groß und Klein. Unter strengen Hygienemaßnahmen ist es dem Verein möglich, 300 Besucher bis zum Sonntag, 6. September, auf der Anlage willkommen zu heißen. Ein Höhepunkt ist dieses Jahr der Preis der Vereinigten Volksbank Münster, eine Springprüfung der Klasse M mit Siegereunde. Diese wird am Sonntag um 16.30 Uhr für Spannung unter den Zuschauern sorgen. Der weitere Zeitplan kann auf der Internetseite eingesehen werden. Der Eintritt ist an allen Turniertagen frei.

www.rv-sendenhorst.de

Kein Karneval

„In der Präsidiumssitzung vom 24. August entschied der Vorstand der Karnevalsgesellschaft ‚Schön wär’s‘, die KG-Veranstaltungen in Karnevalssession 2020/2021 offiziell abzusagen. Die Mitglieder wurden bereits über diese weitreichende Entscheidung brieflich informiert“, schreiben die Karnevalisten aus Sendenhorst. „Der Vorstand hat sich die Entscheidung nicht leicht gemacht“, teilt die KG mit, doch zahlreiche Unwägbarkeiten führten zur offiziellen Absage des Karnevals. Die KG „Schön wär’s“ hofft, dass die Pandemie ein baldiges Ende findet, „indem ein Impfstoff gefunden wird und freut sich auf die nächste offizielle Session, dann mit dem Auftakt am 13. November 2021“.



Verdienstorden des Landes

NRW-Ministerpräsident Armin Laschet hat 13 Persönlichkeiten für ihr herausragendes ehrenamtliches Engagement mit dem Verdienstorden des Landes Nordrhein-Westfalen ausgezeichnet. Die Übergabe der Landesorden fand in der „Flora“ in Köln und dort im Palais im Park, statt. Unter den Ausgezeichneten

war auch der Sendenhorster Hans-Günther Fascies. In seiner Laudation für Hans-Günther Fascies stellte Armin Laschet das Engagement des Sendenhorsters für die Heimat in den Mittelpunkt. (Foto: Land NRW)



Jubilare und Gratulationen

Bürgermeister Berthold Streffing ist seit 40 Jahren im öffentlichen Dienst beschäftigt und nahm von seiner Allgemeinen Vertreterin Bettina Küch-Wallmeyer in einer kleinen Feierstunde eine Ehrenurkunde in Empfang. Doch auch der Bürgermeister konnte gratulieren. Er bedankte sich bei Martina Bäcker und Annette Diekmann, die seit 25 Jah-

ren bei der Stadt tätig sind. Erfolgreich ihre Ausbildung beendet haben Reyhan Demirkol zur Verwaltungsfachangestellten sowie Lars Gottmann als Fachkraft für Abwassertechnik. Gratuliert wurden auch Gisela Imhorst, die bereits im April ihren 60. Geburtstag gefeiert hatte.



Schaufenster

Unter einem schönen Garten verstand man früher gepflegte Gemüsebeete, geharkte Wege und vielleicht ein paar Stauden, schreibt der Heimatverein Herbern. So ein Garten war sehr arbeitsintensiv. Erst recht nach der Ernte – alles musste für den Winter eingekocht, entsaftet, getrocknet oder eingelagert werden. Eine Vorstellung davon vermittelt das Schaufenstermuseum im Heimathaus mit alten Gerätschaften und Gefäßen rund ums Einmachen. (Foto: Budde)

SUMMER-SALE: MEHR ALS 250 TRANSPORTER! GÜNSTIG UND DIREKT ZUM MITNEHMEN.

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

VOLKAN CIFTCI

02536 34605305

volkan.ciftci@beresa.de

gebrauchtwagen.beresa.de

BERESA

Mut machen!

Für Aufbruchstimmung gegen Umsatzeinbrüche.

Sie sind mit Ihrem Geschäft auf dem Weg aus der Corona-Krise? Wir beraten Sie dabei, jetzt in Ihrem Umkreis für neue Kaufleute zu sorgen. Informieren Sie sich jetzt!

**NEU
START
2020**

Unsere
Impulse für
Einzelhandel
und Gewerbe

Tel. 0251 690 99 60 60
www.aschendorff-medien.de

**Aschendorff
Medien**

Ich kauf gern in Ahlen!

Samstags in Ahlen!



Jetzt sehen, staunen, starten!

Ahlen - Das Feel-Fit-Studio ist nun schon ein Jahr im Kleiwellenfeld zu finden. Wie aus einem leer stehenden Gebäude ein Ort zum Wohlfühlen wurde.

Sehen und staunen ist das Motto und ganz genau so fühlt es sich an, wenn man das Studio betritt. Neben der riesen Auswahl an tollen Geräten, geschultem Personal, viel Platz und hervorragendem Klima bietet das Studio euch eine tolle Auswahl an Live-Kursen. An heißen Tagen werden diese auch gerne nach draußen verlegt und man kann den neuen Außenbereich perfekt nutzen.

Wenn ihr JETZT startet, trainiert www.feelfit-ahlen.de



ihr 4 Wochen beitragsfrei.

Aktionszeitraum bis zum 14.9.2020.
Vorbeikommen, anmelden & starten!



Farbenfroh ist der Herbst. Das zeigt ein Einkaufsbummel durch die Ahlener Innenstadt.

Foto: Reinhard Baldauf

Einzelhändler laden zum Shoppingbummel ein

Voll auf Herbst eingestellt

Das der Sommer langsam von der Bildfläche verschwindet, ist längst nicht mehr zu übersehen. Die Tage werden kürzer. Die Temperaturen sinken merklich und das Licht verändert sich. Für viele strahlt genau dieser Übergang der Jahreszeiten eine besondere Atmosphäre aus.

Auch die Einzelhändler in der Ahlener Innenstadt haben sich schon auf den Herbst eingestellt. Die neuen Kollektionen sind eingetroffen. Die Schaufenster sind einfallreich dekoriert und laden alle Ahlener Bürger und Bürgerinnen sowie Gäste aus der Umgebung zum gemütlichen Herbstbummel ein.

Auch wenn der Pöttkes- und Töttkenmarkt, der in diesem Jahr am 19. und 20. September seine 44. Auflage gefeiert hätte, wegen der Corona-Pandemie abgesagt ist, ist die Ahlener Innenstadt mit ihren vielen inhabergeführten Fachgeschäften immer einen Besuch wert. Die Modeexperten in den kleinen Boutiquen haben ein gutes Gespür für die Trends der Saison und beraten ihre Kunden und Kundinnen gern, wenn es um die Garderobe für die kommenden Monate und die passenden Accessoires geht. Ob modisch top gestylt oder funktional für einen Herbstausflug – die Geschäfte haben die richtigen Kleidungsstücke für jeden Anlass. Wer sich inspirieren lassen möchte, sollte einen genaueren Blick in die Schaufenster werfen. Die Dekorationen liefern viele Ideen für neue aufregende Styles.

Der Herbst ist auch Genießerzeit. Ein leckerer Zwiebelkuchen mit Federweißem, eine schmackhafte Kürbissuppe oder eine herzhafte Pfifferlingspfanne locken jetzt an die Tafel. Wer mal wieder selbst den Kochlöffel schwingen will, erhält die entsprechenden Zutaten, die passenden Getränke und Kochutensilien in der Ahlener Innenstadt oder den Hofläden der Umgebung. Und auch wer die passende Dekoration für einen Abend

mit Freunden sucht, wird hier fündig.

Aber auch wer sich lieber bekochen lassen will, ist in Ahlen richtig. Viele gastronomische Betriebe decken eine große kulinarische Bandbreite ab. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Warum den Einkaufsbummel also nicht gleich mit einem leckeren Essen verbinden?

Übrigens: Auch Weihnachten ist nicht mehr allzu weit entfernt. Wer jetzt schon die Augen offen hält nach den passenden Präsenten für die Liebsten, kann die Atmosphäre im Dezember viel besser erspüren. Denn wie der Herbst bietet auch der Winter zauberhafte Momente zum Genießen.

SILBER GOLD
Ihr Altgold ist Geld wert!
Seriöser Barankauf von allem Schmuck, Zahngold und allem anderen, was Gold, Silber oder Platin enthält.
Sprechen Sie uns an und vertrauen Sie dem Fachmann.
UHREN HERWEG
GOLDSCHMIEDEMEISTER UHRMACHERMEISTER
Weststraße 75a | 59227 Ahlen Telefon 023 82 / 57 33
SEIT 1924

Feel-Fit-Ahlen
Filmmusik - Fitness - Yoga
JETZT
anmelden & ihr erhaltet
4 Wochen KOSTENLOS.
Aktionszeitraum bis zum 14.9.2020.
Vorbeikommen, anmelden & starten!
www.feelfit-ahlen.de

Lust auf Veränderung?
Zeit für was Neues!
Federnführend in Ahlen!
Betten Gahrmann
Inh. Anne Bäumer e. Kfr.
Weststr. 97-99 · 59227 Ahlen · Telefon 023 82/24 81
www.betten-gahrmann.de

RÄUMUNGS VERKAUF
50 % auf alles*!
*außer auf Wendt- und Kühn-Artikel
SOMMER
Schule Schreiben Schenken
ALLES. BESONDERS. SCHÖN.
Oststraße 65 · Ahlen · b.sommer@helimail.de
Telefon 023 82 / 91 85 50 · Telefax 023 82 / 91 85 50

FRISEURAKADEMIE
— FIOL THORMANN

Im November startet die Friseurakademie von Fiol Thormann.

Neue Friseurakademie

Im November startet die neue Friseurakademie von Fiol Thormann. An der Gerichtsstraße, direkt neben dem Stammsitz des Friseurhauses, können Kunden sich in die Hände von engagierten Nachwuchs-Friseuren begeben. „Die Auszubildenden arbeiten komplett selbstständig und bieten alle Dienstleistungen auf hohem Niveau

an“, verspricht Fiol Thormann und ergänzt, dass immer eine voll ausgebildete Leitungskraft vor Ort ist. Für die Auszubildenden ist die Salon-Akademie die Chance, weitere Praxiserfahrung zu sammeln, die Kunden profitieren von den günstigeren Preisen. Ab Oktober können Termine für November und Dezember vereinbart werden.

Hoher Goldkurs

Oft unterschätzen Kunden, welche Werte in Schmuck sie zuhause liegen haben. Das stellt Frank Herweg, Inhaber von Uhren Herweg, immer wieder fest. Dabei ist der Goldkurs derzeit sehr hoch, so dass der Goldschmuck der Eltern oder Großeltern bares Geld bringt. Aber auch ein Umbau eines Schmuckstücks kann erwägenswert sein.

„Wir haben hier eine geeichte Waage, um den Wert des Goldes sofort zu bestimmen, sodass wir den Betrag auszahlen oder ihn beim Kauf eines neuen Schmuckstücks damit verrechnen können“, erklärt Frank Herweg. Wer bei



Uhren Herweg berät bei Fragen zum Goldschmuck gern.

Uhren Herweg Gold verkauft und sich dafür ein neues Schmuckstück aussucht, erhält sogar einen Aufschlag von 20 Prozent. (rst)

Ich kauf gern in Ahlen!

Samstags in Ahlen!

Werbegemeinschaft
Ahlen

Gute Laune im Herbst

Im Bettenhaus Gahrman sind die neuen Kollektionen eingetroffen. Die Firmen Bassetti, Joop, Calida, Mey und Estella machen Lust auf Herbst. „Wir haben ganz tolle Sofakissen bekommen. Die bunten Farben transportieren die gute Laune in den Herbst“, sagt Inhaberin Anne Bäumer. Im Bettwäsche-Bereich kombiniert Bassetti Bordeaux-Töne mit Petrol. „Das passt gut zu vielen Hölzern, aber auch auf Boxspringbetten“, erläutert Anne Bäumer. Aber auch die naturgrauen Töne sind im Sortiment vertreten. In der Nachtwäsche dominiert marineblau mit rosé kombiniert.



Anne Bäumer präsentiert das spannende Bassetti-Design.

Zudem hat Schlafexperte Markus Kamps seinen Besuch angekündigt. Er bietet am 21. und 22. September individuelle Einzelberatungen. Termine gibt es unter Telefon 0 23 82/24 81.

Einkauf im Hofladen

Hofläden werden beim Lebensmitteleinkauf immer beliebter, wie der vom Hof Schulze Rötering. Hier wissen die Kunden, woher die Lebensmittel kommen. Das gilt nicht nur für die Eier von den eigenen freilaufenden Hühnern, das frischgebackene Brot aus eigenem Weizen oder die Edelbrände aus eigener Brennerei, sondern auch für Produkte vieler anderer kleiner Hersteller aus der Region. Auch Präsentkörbe sind im Hofladen erhältlich. Weitere Informationen gibt es unter www.schulze-roetering.de.

Das Landgasthaus nimmt schon jetzt Bestellungen für



Genussbotschafter Bories Burat im Hofladen von Schulze Rötering.

Weihnachtsfeiern entgegen, die dort in gemütlicher ländlicher Atmosphäre nahe der Tannenbaumschonung stattfinden können. (rst)



Der Räumungsverkauf in der Schreibwarenhandlung Sommer ist gut angelaufen. Trotzdem warten noch ein paar Schnäppchen auf die Kunden.

Foto: Peter Härke

Schreibwaren Sommer

Räumungsverkauf: 50 Prozent Rabatt

Der Räumungsverkauf in der Schreibwarenhandlung Sommer startet am Samstag, 4. September, in die finale Phase. Ab dann gibt es auf das gesamte Sortiment, ausgenommen „Wendt & Kühn“-Artikel, 50 Prozent.

„Bisher lief der Räumungsverkauf ganz gut“, urteilt Inhaberin Sylvia Sommer. Dennoch seien noch einige Schnäppchen zu machen.

„Doch wer noch einen Schulranzen haben möchte, sollte sich beeilen“, gibt Sylvia Sommer einen Tipp.

Der Ausverkauf läuft voraussichtlich bis Ende September. Dann ist die Schließung der Papeterie geplant, die im vergangenen Jahr noch das 170-jährige Firmenbestehen feiern konnte und zu den ältesten Fachgeschäften in der Ahlener Innenstadt gehört.

Neue Farbwelten

Das Team von „Rund um Chic“ ist auf den Herbst eingestellt. Inzwischen ist im Fachgeschäft an der Oststraße die Ware komplett eingetroffen.

„Es gibt ganz andere Farbwelten als im Sommer“, sagt Inhaberin Silke Kupfernagel und zählt auf: „Beige, braun, bordeaux, aber auch marine und knalliges rot.“ Natürlich sind auch die passenden Rucksäcke, Taschen und Schals als Accessoires im Sortiment. „Es lohnt sich zu stöbern“, sagt die Inhaberin. Übrigens nicht nur wegen der neuen Ware, sondern auch wegen der Schnäppchen. Bis zu 50 Prozent gibt es auf die



Laden zum Stöbern ein: Silke Kupfernagel und Astrid Hoppe.

Sommerware der auslaufenden Saison.

Renovierte Räume

Der Malerbetrieb Pörtzel hat seine Verkaufsräume renoviert. Das Team hat die Sommerpause genutzt, um die Ausstattung moderner und übersichtlicher zu gestalten. So wird noch mehr Atmosphäre erzeugt. Denn der Kunde soll sich wohlfühlen, wenn er sich vom Team des Malerbetriebes bei der Auswahl von Teppichböden, Designerbelägen, Tapeten, Farben und Malerbedarf beraten lässt.

Jetzt ist die Zeit, Innenrenovierungen zu planen. Ein besonderes Angebot des Malerbetriebs ist der Renovierungsservice Senior plus, bei dem sich die Auftraggeber



Auch Kunde Peter Schlieper genießt bei der Beratung mit Inhaber Martin Pörtzel (v. l.) die neue Atmosphäre.

um nichts kümmern müssen, erläutert Inhaber Martin Pörtzel. (rst)

Zeit für Federweißen

Die Saison des Deutschen Federweißen steht vor der Tür. Er befindet sich zurzeit in der Ernte, noch in der ersten Septemberwoche erwartet das Weinhaus Schulz seine Anlieferung als Most. Dann muss die Natur ihr Übriges tun und ihn gären.

Marcus Schulz rechnet damit, dass er seinen Kunden den ersten Pfälzer Federweißen schon zu Beginn der kommenden Woche anbieten kann. Freunde des Weinhauses wissen, das es soweit ist, wenn an der Südstraße die Federweißer-Fahne flattert. Wer sich näher über die Spezialität informieren möchte,



Die Deutsche Federweißer Saison kündigt sich bei Marcus Schulz an. In der kommenden Woche geht er in den Verkauf.

kann zum einen den Newsletter vom Weinhaus Schulz abonnieren oder bei Facebook oder Instagram nachschauen. (rst)

Im Herbst mit Kapuze

Im Damenmodegeschäft von Britta Gudrian an der Nordstraße ist die neue Herbstware eingetroffen. „Es macht Spaß, sich umzuschauen“, sagt Britta Gudrian. Die Expertin gibt als neue Farbthemen maisgelb, flaschengrün und orange an. Auch Bouclé-Textilien seien wieder stark im Kommen. „Gar nicht vorbei kommt man in diesem Herbst an Kapuzen“, macht Britta Gudrian deutlich. Ob an der schicken Bluse oder im praktischen Outdoorbereich. Apropos: Britta Gudrian hat auch die Marke „Fuchs & Schmitt“ mit ihren Funktionsjacken neu im Sortiment. Und wer noch das



Britta Gudrian zeigt aktuelle Bouclé-Textilien.

eine oder andere Schnäppchen schlagen will, findet auch Sommerware im Sonderangebot.

Frischer
Federweißer!

Macht euch
das Leben schön!

www.weinhaus-schulz.de

Landgasthaus und Hof Schulze Rötering
Prozessionsweg 115 · 59227 Ahlen
Hof/Geschäft 0 23 82/27 42 · Landgasthaus 0 23 82/8 89 89 80
www.schulze-roetering.de

FRISEURAKADEMIE
— FIOL THORMANN

GERICHTSSTR. 3–5 | 59227 AHLEN | T 02382/9 404 282
M info@friseur-thormann.de | www.friseur-thormann.de

britta gudrian Nordstr. 5 · Tel. 8551952

Die ersten
Herbstkollektionen
sind da!

MILANO TRUSSARDI RABE CAMPIONE FASHION GROUP O U AIRFIELD

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. durchgehend 9.30–18.00 Uhr, Sa. von 9.30–13.00 Uhr
www.britta-gudrian.net · Wir führen die Größen 36–48 · Damenmode

WIR MACHEN
DIE WELT
WIE SIE INHABER
GEFÄHRT

Sie spielen. Wir streichen,
tapezieren, verlegen und fegen.

www.poertzel.de

PÖRTZEL
MALERBETRIEB

Eckenerstraße 15 | 59229 Ahlen
02382 6861 | info@poertzel.de

www.rund-um-chic.de

„Rund um Chic“
Satte Rabatte
bis zu **50 %!**
Neue Herbstware eingetroffen!

Größen
42–56

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. durchgehend
von 9.30–18.00 Uhr
Sa. durchgehend
von 9.00–15.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Silke Kupfernagel-Hinterding und Team!

ERLEBNIS.wohnen



- Reparaturarbeiten
- individuelle Einbaumöbel
- Zimmertüren
- und vieles mehr

Honekamp 14 · 48317 Drensteinfurt · Tel. (0 25 08) 267



Ausführung von Erd-, Maurer- und Betonarbeiten

Muesmann

Bauunternehmung GmbH

48317 Drensteinfurt · Schützenstraße 13
Tel. 0 25 08/12 21 · Fax 3 05 98 06 · Mobil 01 71/4 25 77 41
E-Mail: udo.muesmann@web.de



Norbert & Thomas Naber

Breil 21
59387 Ascheberg
Tel.: 02593/951917

N. Naber: 01 73/2 53 25 51
T. Naber: 01 73/2 62 72 80

Ihre Tischlerei für alle Reparaturen, Verkauf und Montagen von:
Einbruchsicherung · Haustüren/Türen · Insektenschutz · Sonnenschutz
Wintergärten · Trockenbau · Fußböden · Rollläden · Markisen · Fenster



Ludger Friggemann

Installationen

- Sanitär
- Pellet- und Solarsysteme
- Heizung
- Klima- und Lüftungstechnik

☎ 02387 / 940 19
Schicks Kamp 40 · 48317 Drensteinfurt
info@friggemann-shk.de · www.friggemann-shk.de



MetallbauTechnik
MÖLLERS

Ihr Spezialist für Schlosserarbeiten aus Aluminium, Stahl und Edelstahl

- Geländer, Treppen, Balkongeländer
- Terrassenüberdachungen, Markisen, Garagentore
- Türen- und Fensteranlagen
- Brandschutzelemente
- Wartung von Feststellanlagen an Brand- und Rauchschutzanlagen

Alverskirchener Str. 3
48324 Sendenhorst
Tel.: 025 35- 95 98 54
Mobil: 0171 - 411 57 60
kontakt@möllers-metallbautechnik.de

Besuchen Sie unsere aktuelle Türen-Ausstellung

Geöffnet Mo. – Fr. von 08.00 – 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Wienecke Metalltechnik

Fenster | Türen | Geländer

Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090



Münsterstraße 22 | 59387 Ascheberg-Herbern | Tel. (0 25 99) 74 01 29
www.metaltechnik-wienecke.de | info@metaltechnik-wienecke.de



Der Schlering-Effekt:

Service vom Feinsten

Wenn es um Ihre Heizung und Haustechnik geht, bietet Ihnen Schlering aus Rinkerode viele Vorteile:

- 17-köpfiges Kundendienst-Expertenteam für die Inspektion, Reparatur und Instandhaltung
- modernste Technik, großes Ersatzteil-Sortiment
- Notdienst-Service rund um die Uhr – das ganze Jahr
- Wartungsverträge mit vielen Extra-Vorteilen etc.

Rufen Sie an. Wir sind für Sie da!



Schlering GmbH
Göttendorfer Weg 2-4
48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Telefon (0 25 38) 93 11 - 0
info@schlering.de · www.schlering.de

BAD & WELLNESS ▶ HEIZUNG ▶ ERNEUERBARE ENERGIEEN ▶ KLIMA ▶ ELEKTRO



Foto: hülsta/VDM/dpa-tmn

Unter dem Bett bietet sich nicht nur Stauraum. Auch der Standort des Bettes sollte gut gewählt werden.

So entsteht mehr Raum im Kinderzimmer

Mit Farbe und Spiegeln

Das Kinderzimmer soll Rückzugsort und Spielparadies für die Kleinen sein. Damit dies gelingt, sollten Eltern besonders in kleinen Räumen viel Stauraum schaffen und die Grundfläche mit Licht und Farbe optisch vergrößern. Weiß ist der Klassiker unter den Wandfarben, im Kinderzimmer wirkt ein weißer Anstrich aber häufig etwas kühl. „Besser sind helle, freundliche Farben wie zum Beispiel Pastelltöne“, sagt Mareike Hermann von der DIY Academy in Köln. „Sie öffnen kleine Räume optisch, schaffen Weite und lassen Wände zurücktreten“, so die Expertin. „Kleine Zimmer lassen sich auch strukturieren, indem man einen Bereich zum Schlafen, Spielen und Lernen farblich absetzt“, sagt Hermann. Ein Teppich zur Begrenzung kann dabei genauso helfen wie verschie-

dene Lichtquellen. Nur ein zentrales Deckenlicht zu verwenden sei wenig förderlich. Es kann den Raum in der Mitte zusammenziehen. „Ans Bett oder in die Kuschelecke gehört ein indirektes Licht, gern auch mit Dimmer“, erklärt sie. „Für kleine Kinderzimmer bieten sich zudem Spiegel auf Wänden oder Schränken an, da sie den Raum optisch vergrößern“, sagt Christine Scharrenbroch, Pressesprecherin im Verband der Deutschen Möbelindustrie. Umso größer der Spiegel, desto stärker sei der Effekt. Sie empfiehlt eine Breite von 50 bis 100 Zentimetern und eine Höhe von 1,50 Meter. Standort und Art der Kinderzimmermöbel sind abhängig von der Form des Raumes. „Bei einem quadratischen Zimmer sollte das Bett hinter der Tür platziert werden. Wenn man in den

Raum reinkommt, wirkt das Zimmer nicht so vollgestellt“, rät Scharrenbroch. Zudem werde der Platz hinter der Tür oftmals als gemütlich und geschützt empfunden. Für eine quadratische Bodenfläche bieten sich Eckkleiderschränke an. „Der Vorteil besteht darin, dass die Fläche, die der Schrank beansprucht, auf zwei Wände aufgeteilt werden kann und nicht eine Wand komplett zugestellt wird“, sagt sie. Ein schlauchförmiger Raum sollte durch breite Möbel nicht unnötig in die Länge gezogen werden. Besser man stellt das Bett an eine der beiden kurzen Wände, lautet ihr Tipp. Sind im Kinderzimmer Dachschragen vorhanden, empfiehlt sie maßgeschneiderte Schränke, die den vorhandenen Platz voll ausnutzen, oder niedrige Kommoden zu

verwenden. Mehr vom Kinderzimmer haben die Kleinen, wenn ein Hochbett aufgebaut wird. „Darunter entsteht Stellfläche für einen Schreibtisch plus Regal oder Raum für eine Spielecke oder Kuschelhöhle“, sagt Möbel-Kennerin Scharrenbroch. Bei herkömmlichen oder leicht erhöhten Betten sollte an integrierte Schubladen oder Rollcontainer gedacht werden, die unter das Bett geschoben werden können. Wichtig: Hochbetten sind erst für Kinder ab fünf oder sechs Jahren geeignet, weil sie erst dann die Höhe und das damit verbundene Risiko begreifen. Darauf weist die Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder hin. (dpa)

»Bei einem quadratischen Zimmer sollte das Bett hinter der Tür platziert werden.«

Christine Scharrenbroch, Pressesprecherin im Verband der Deutschen Möbelindustrie

Vertrauen ins heimische Handwerk

Fachleute vor Ort finden

Der Herd muss angeschossen werden, die Heizung funktioniert nicht, das Dach ist undicht: Für die Lösung vieler Probleme vertrauen die meisten Verbraucher auf den heimischen Handwerksbetrieb. Das gilt für kleinere Reparaturen ebenso wie für größere Bauvorhaben. Bei der Wahl sollte aber nicht nur der Preis im Fokus stehen, sondern vor allem die Frage, welcher Anbieter am besten für den Auftrag qualifiziert ist und das gewünschte Ergebnis liefern kann. Wer einen Fachmann in der Nähe sucht, findet in lokalen Online-Verzeichnissen wie dasoertliche.de oder über die dazugehörige App schnell und unkompliziert eine Übersicht passender

Betriebe und ihrer Leistungen. Hierzu einfach das gewünschte Handwerk (zum Beispiel Elektriker) und den Einsatzort in die Suchmaske eingeben. Nutzer werden bei den verschiedenen Schritten unterstützt. Neben allen wichtigen Unternehmensinfos erhalten Verbraucher unter anderem die Möglichkeit, den Handwerksbetrieb kostenfrei anzurufen, per Mausklick ein Angebot einzuholen oder das Unternehmen nach Abschluss des Auftrags zu bewerten. Wichtig: Wer ein Angebot einholt, sollte Aufgaben und Fertigstellungstermine möglichst präzise formulieren. So kann der Fachmann besser kalkulieren und es gibt am Ende keine Überraschungen. (txn)



Um den passenden Handwerker vor Ort zu finden, empfiehlt sich die Nutzung lokaler Online-Verzeichnisse. Foto: txn/mauritus/Caia Image

BODENBELÄGE

MANGELS

Malermeister GmbH

Burgwall 18 · 59387 Ascheberg
Tel. 02593 | 329 · maler-mangels.de



Mieter muss Dübellöcher schließen

Mieter werden oft verpflichtet, Schönheitsreparaturen durchzuführen. Die Klauseln im Mietvertrag sind allerdings häufig un-

wirksam. Das bedeutet aber nicht, dass Mieter die Wohnung am Ende zurückgeben können, wie sie wollen. Das zeigt ein Urteil des Landgerichts Wuppertal (Az.: 9 S

18/20), über das die Zeitschrift „Das Grundeigentum“ (Nr 16/2020) des Eigentümerverbandes Haus & Grund Berlin berichtet. Dübellöcher und kräftige

Latexfarbe gehen nach Ansicht der Richter nicht. (dpa)

Zehn Jahre Lohnsteuerhilfeverein Rinkerode



Vor genau zehn Jahren hat sich Verena Breul als Beratungsstellenleiterin beim Lohnsteuerhilfeverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e. V. (VLH) selbstständig gemacht. Sie liebt ihre Arbeit – auch deshalb, weil sie täglich mit ganz unterschiedlichen Menschen zu tun hat. Foto: Evering

Verena Breul ist Steuerexpertin

Profunde Hilfe von A bis Z

Steuererklärungen sind nicht jedermanns Sache. Manche schieben deren Erledigung gerne so lange vor sich her wie nur möglich. Andere holen sich Hilfe. Gut, dass es dafür Menschen wie Verena Breul gibt. „Mir macht das einfach Spaß“, sagt die 43-Jährige. Vor genau zehn Jahren hat sie sich als Beratungsstellenleiterin bei dem Lohnsteuerhilfeverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e. V. (VLH) selbstständig gemacht. Die „beste Idee meines Lebens“ sei das gewesen, blickt die Diplom-Betriebswirtin heute zurück. Ihr Wohnhaus am Lechtermanns Ort in Rinkerode ist zugleich Verena Breuls Arbeitsplatz. Dort befindet sich die Beratungsstelle, in der sich die Mitglieder von der gebürtigen Albersloherin persönlich im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG beraten lassen können. „Und zwar mit allem Drum und Dran“, betont Verena Breul, dass sie in Sachen Steuererklärung für ihre Mitglieder Unterstützung von A bis Z liefert. Sie füllt alle Formulare aus,

reicht die Unterlagen ein, kommuniziert mit den Ämtern, prüft die Bescheide und legt gegebenenfalls Widerspruch ein. Das Mitglied muss sich quasi um nichts mehr kümmern. „Bei einer Beratung hat man auch den Vorteil, dass sich die Abgabefrist deutlich verlängert“, weiß Verena Breul. Durch die Vereinsmitgliedschaft sind die Kosten zudem nach Einkommen gestaffelt und fix – egal, wie viele Stunden Arbeit die Beraterin aufwendet. Spannend findet Verena Breul vor allen Dingen auch die Menschen, die sich hinter den nackten Zahlen verbergen. „Ich habe mit so unterschiedlichen Menschen zu tun“, berichtet sie über ihre Erfahrungen. Für einige sei sie manchmal ZuhörerIn, da dauern die Telefonate schon mal etwas länger. Andere wiederum lassen sich selten blicken und schicken ihr die nötigen Belege einfach per Post oder verschlüsselt per E-Mail. Verena Breul mag beides, die Abwechslung eben, die jeden Arbeitstag anders macht. Ihr gefällt darüber hinaus, dass es oft Gesetzesänderungen gibt, auf die sie stets neu reagieren muss. Und falls die dicken Nachschlagewerke, die sich auf ihrem Schreibtisch türmen, nicht gleich die passende Antwort liefern, hält sie Kontakt zu anderen Berater-Kollegen in der VLH. „Dieser Austausch ist mir sehr wichtig“, sagt die 43-Jährige, die überdies regelmäßig Fortbildungen und Seminare besucht, um immer auf dem neuesten Stand zu sein. Technisch hat sich in den zurückliegenden zehn Jahren einiges verändert – zum Besseren, wie Verena Breul findet. Belege ließen sich einfach einscannen und hochladen, Daten seien online abrufbar. Das spart auch viel Zeit, denn Breul muss den Mitgliedern nicht mehr so häufig hinterher telefonieren, wenn zum Beispiel der Einkommensnachweis noch fehlt.

»Mir macht das einfach Spaß.«

Verena Breul



Eine Einkommensteuererklärung ist nicht immer einfach. „Bei einer Beratung hat man auch den Vorteil, dass sich die Abgabefrist deutlich verlängert“, weiß Verena Breul. Foto: Oliver Berg/dpa



Stickmomente

ALLES, WAS STOFFE SCHÖNER MACHT

Bestickungen für

- Berufsbekleidung
- Werbetextilien
- Textile Geschenkkideen

Besuchen Sie unseren Online-Shop: www.stickmomente.de

Telefon 025 35/509 · info@stickmomente.de
Maria Holtmann · Bergkamp 21 · 48324 Sendenhorst - Albersloh

Wir gratulieren herzlich zum 10-jährigen Jubiläum!

LVM-Versicherungsagentur
Florian Schmidt
Kirchplatz 1
48324 Sendenhorst-Albersloh
Telefon (02535) 711
info@f-schmidt.lvm.de





Autohaus Breul GmbH & Co. KG

Ihr freundliches Autohaus am Rande der Großstadt

VERKAUF · SERVICE · KAROSSERIE · LACKIERUNG

Karosserie · Fachbetrieb

60 Jahre
Ford-Erfahrung

Reparatur aller Fabrikate
Lackierung

Autohaus Breul GmbH & Co. KG www.ford-breul-sendenhorst.de
Münsterstraße 8 · 48324 Albersloh · Tel. 0 25 35/205 · Fax 0 25 35/13 77



Marienstraße 2 · 48317 Drensteinfurt
Telefon (0 25 08) 99 33 85-5 · Fax (0 25 08) 99 33 85-6
E-Mail: m.fromm@kanzlei-drensteinfurt.de
www.marna-fromm.de

Rechtsanwältin · Fachanwältin für Familienrecht
Stiftungsmanagerin

Kofoth
Möbel

- Tischlerei
- Küchen nach Maß
- Innenausbau
- Beratung
- Planung

Walter Kofoth - Tischlermeister
Bergstraße 25 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
Tel. 02535 261 · Mobil 0171 3302625
w.kofoth@t-online.de · www.moebel-kofoth.de

Lechtermanns Ort 17
48317 Drensteinfurt
Tel.: 02538 - 224224
Mobil: 0162 - 2422431

INGENIEURBÜRO RICHTER

DIENSTLEISTUNGEN I. A. DER KUS

- ✓ HU inkl. Teiluntersuchung Abgas
- ✓ Änderungsabnahmen
- ✓ Oldtimer-Gutachten

WEITERE DIENSTLEISTUNGEN

- ✓ Schadengutachten
- ✓ Wertermittlung bei allen Fahrzeugen
- ✓ Technische Beratung & Technische Gutachten
- ✓ UVV-Prüfungen

KUS KFZ-PRÜFSTELLE
Hermesweg 3 · 59229 Ahlen-Dolberg
Tel. 0 23 88/3 07 20 22
Mo-Fr 13:00 - 18:00 | Sa 9:00 - 12:00

INGENIEURBÜRO RICHTER

THIEMANN'S RASENHOF

Kaminholz günstig zu verkaufen!

Rollrasen aus eigener Produktion

Telefon: 025 35/93 18 65
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de



Steuern? Wir machen das.

VLH.

Verena Breul
Beratungsstellenleiterin
Lechtermanns Ort 9
48317 Drensteinfurt
02538 9159065

VLH
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Garten im Herbst



Rosen brauchen eine Rankhilfe, da sie Spreizklimmer sind. Foto: Franziska Gabbert



Wildrosen sind eine wichtige Nahrungsquelle für Insekten und Kleintiere. Foto: Andrea Warnecke

Die richtige Rose für jeden Garten Dornröschens Hecke

Sie muss ja nicht gleich so dicht und dornig ausfallen wie das undurchdringliche Gestrüpp vor dem Dornröschenschloss. Aber eine Rosenhecke macht sich eigentlich in jedem Garten gut. Auch als natürlicher und dekorativer Sichtschutz zur Straße oder zu den Nachbarn, als Begrenzung fürs Beet oder als Schmuck für die Hausfassade.

Und anders als viele Hobbygärtner vielleicht glauben, sind Rosen nicht besonders empfindlich und brauchen nur wenig Pflege. Man kann sie getrost für eine Hecke verwenden, die über mehrere Jahrzehnte halten soll. „Es gibt so viele verschiedene Rosensorten, da ist für alle Bodenverhältnisse etwas dabei“, betont Manuela Dräger vom Rosenpark Dräger in Bad Nauheim und Mitglied im Verband Deutscher Gartenbaumschulen.

Um eine Rosenhecke zu planen, muss man wissen, welche Heckenhöhe und -breite erreicht werden soll.

Auch die gewünschte Blickdichte ist ein wichtiges Kriterium. „Soll die Hecke als Sichtschutz dienen, müssen die Rosen mindestens 1,80 Meter hoch wachsen“, sagt Thomas Wagner vom Bundesverband Deutscher Gartenfreunde in Berlin.

Dafür kommen Wildrosen oder starkwachsende Strauch- und Parkrosen in Betracht. Bei der Zahl der benötigten Pflanzen sollte man pro Meter zwei Stück einplanen, damit der Pflanzabstand bei 40 bis 50 Zentimetern liegt.

Wildrosen sind besonders umweltfreundlich, denn sie bilden mit ihren ungefüllten Blüten eine wichtige Nahrungsquelle für Bienen und andere Insekten. „Im Gegensatz zu remontierenden Sorten blühen sie nur einmal, tragen aber bis in den Winter hinein Hagebutten, die wiederum eine wichtige Futterquelle für Vögel und Kleinsäuger sind“, erklärt Wagner.

Für naturnahe Gärten sind Wildrosen die erste Wahl. Für strukturierte Gärten werden hingegen eher

»Es gibt so viele verschiedene Rosensorten, da ist für alle Bodenverhältnisse etwas dabei.«

Manuela Dräger



Rosen verwandeln nahezu jede Fassade in ein romantisches Märchenschloss.

Foto: Arno Burgi

Strauch- und Parkrosen gewählt, die möglichst gleichmäßig wachsen.

Allerdings brauchen Strauchrosen auch viel Platz. „Sie wirken erst dann richtig gut, wenn man sie auch in die Breite wachsen lässt“, meint Wagner. Er empfiehlt möglichst nur eine Sorte zu pflanzen, weil das am edelsten aussieht. Viele verschiedene Sorten mit unterschiedlichen Blühtönen und Wuchsformen können nämlich schnell unruhig wirken

– besonders in kurzen Hecken. Und kürzere Hecken eignen sich insbesondere für die Weg- oder Beetbegrenzung. Hier sind Kleinstrauchrosen die richtige Wahl. Sie wachsen meist buschig und leicht überhängend und bieten eine große Vielfalt an farblichen Gestaltungsmög-

»Rosen sind Spreizklimmer und benötigen eine Rankhilfe, an der die Triebe Halt finden können.«

Thomas Wagner

lichkeiten.

Aber nicht nur als Busch im Garten oder Wegbegrenzung sehen Rosen prächtig aus, sie machen auch an Hauswänden eine gute Figur und sorgen für ein frisches Mikroklima. Als Fassadenbegrünung kommen Kletter- oder Rambler-Rosen zum Einsatz. „Rosen sind Spreiz-

klimmer und benötigen eine Rankhilfe, an der die Triebe Halt finden können“, sagt Wagner.

Ranken sie an Wänden oder Regenrohren entlang, kann sich im Laufe der Jahre dann tatsächlich ein Haus schmuck bilden, der dann ein wenig an die Hecke vor Dornröschens Schloss erinnert.

(dpa)

THIEMANN'S RASENHOF

Kaminholz günstig zu verkaufen!

Telefon: 0 25 35/93 18 65

West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh

jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Rollrasen aus eigener Produktion

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Natürlich Bauen und Wohnen.

Verrückt oder Entzückt?

Welcher Typ bist du?

Fußböden, Türen, Gartenholz für deinen Geschmack – individuell und regional. Für dich. Für mich. Für alle.

Deine Region. Dein WHG Ahmerkamp.

Profitiere von großer Auswahl und fachkundiger Beratung.

WHG – Ahmerkamp GmbH & Co. KG

Beckumer Str. 13 | 48231 Warendorf

02581 922 400

info@whg.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 8–18.30 h + Sa 8–13.00 h

whg.de

Rhododendron vor Zikaden schützen Blütenpracht langfristig erhalten

Der Rhododendron begeistert mit seiner Blütenfülle. Es kann aber auch passieren, dass sich die Blütenknospen nicht öffnen, braun werden oder absterben. Das Problem ist dann vermutlich ein Pilz, der über die Rhododendron-Zikade übertragen und verbreitet wird.

Um Infektionen mit diesem Pilz zu verhindern, sollte die Rhododendron-Zikade jetzt bekämpft werden, rät der Pflanzenschutzdienst der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen.

Die Experten empfehlen beleimte Gelbtafeln, die es im Fachhandel zu kaufen gibt, aufzustellen. Diese locken die Zikaden an und fangen sie teilweise ab. Kommt es dennoch zu Pilz-

infektionen, sollten erkrankte Knospen ausgebrochen und entsorgt werden.

Die Rhododendron-Zikade ist etwa neun Millimeter lang und grün gefärbt mit rot gestreiften Flügeln. Sie legt im Spätsommer und Herbst ihre Eier in die Blütenknospen. Dabei entstehen Wunden an der Pflanze,

die dem Pilz dienlich sind. Die Knospen verfärben sich im Winter und sterben im Frühjahr ab.

(dpa)

Rhododendren blühen üppig und in voller Pracht – wenn sie nicht mit einem Pilz befallen sind, der über die Rhododendron-Zikade übertragen wird.

Foto: Andrea Warnecke

Baumstumpfentfernung

www.rj-agrar-service.de

☎ 01 71 / 6 90 56 19

129€*

* UVP des Herstellers, HSA 45

AKKU POWER. MADE BY STIHL.

Jetzt Akku-Heckenschere testen.

Wir beraten Sie gerne:

Land- und Gartentechnik

STIHL

Raiffeisenstr. 3 · 48317 Drensteinfurt

Telefon 025 08 - 98 44 44 · Fax 98 44 45

Mobil 01 72 - 2 36 46 07

www.landtechnik-kneilmann.de

Kompost und Blumenerde aus eigener Produktion. Bei allen Recyclinghöfen – oder große Mengen direkt ins Haus geliefert. Tel. 02 51/60 52-353.

In jedem von uns steckt ein Naturfreund

www.awm.muenster.de

Rösnerstraße 10

48155 Münster

Telefon 02 51/60 52-53

Gemeinsam für das große Ziel

Garten im Herbst



Besser beraten lassen

Efeu, wilder Wein oder Clematis: Kletter- und Schlingpflanzen an der Hausfassade lassen Betrachter an ein romantisches Märchenschloss denken. Aber Vorsicht bei der Wahl der Pflanzen für die Fassadenbegrünung. Denn nicht alle Gewächse eignen sich dafür. Vor der Bepflanzung sollten sich Hausbesitzer deshalb immer fachkundig beraten lassen, rät der Verbraucherschutzverein Wohnen im Eigentum. Denn gerade das immergrüne Efeu, das man oft an Hauswänden sieht, kann erhebliche Schäden an der Fassade verursachen.

(dpa)

Schnecken meiden feste Blätter

Schnecken lieben Funkien (Hosta). Die Sorten mit festen Blättern sind bei den Tieren aber nicht so beliebt, weil sie für Schnecken nur sehr schwer zu essen sind. Darauf weist der Bundesverband Garten- und Landschaftsbau (BGL) hin. Auch andere Pflanzen können Schnecken den Appetit vermiesen. Dazu gehören Lavendel, Pfefferminze, Rosmarin, Salbei und Thymian: Sie haben eine abschreckende Wirkung auf die Schädlinge.

(dpa)



Lieblingsspeise: Schnecken mögen die saftigen Blätter der Funkie sehr gern. Foto: Andrea Warnecke

Auf der Mauer, auf der Lauer

Insekten und Amphibien lieben Trockenmauern. Zwischen den Steinen finden sie ein herrliches Rückzugsgebiet, das in angelegten Hausgärten sonst nur noch selten zu finden ist. Und auch für Gartenbesitzer kann die Trockenmauer ein echter Hingucker werden – mit der richtigen Bepflanzung. Frühlingsfingerkraut und Mauerpfeffer kommen mit

den Bedingungen an der Mauer besonders gut zu recht, weiß der Naturschutzbund Deutschland (Nabu). Farbenfroh verschönert werden kann eine Trockenmauer außerdem mit Zypressen-Wolfsmilch, Natternkopf oder Weißem Mauerpfeffer. Auch Kleines Habichtskraut oder Gewöhnliche Grasnelke eignen sich hervorragend zur Bepflanzung.

(dpa)

Für reichhaltige Frühjahrsblüte sorgen

Bienen brauchen Blumen(zwiebeln)

Von Blüte zu Blüte fliegende Bienen, Hummeln und Schmetterlinge sind für viele Gartenbesitzer der Inbegriff des Sommers. Dabei ist ein Großteil der fleißigen Insekten schon Monate vorher aktiv. Die ersten Hummelköniginnen verlassen je nach Witterung bereits Ende Februar oder Anfang März ihr Winterversteck – ausgehungert und in der Hoffnung auf nektarreiche Pflanzen. Ähnlich früh halten es viele andere Wildbienenarten, wie die Sandbiene, die Rote Mauerbiene oder die Frühlings-Pelzbiene. Man sieht sie zu dieser Zeit jedoch nur selten auf dem eigenen Grundstück, da dort häufig schlichtweg das Nahrungsangebot fehlt. Die meisten Gartengewächse befinden sich dann noch in der Vegetationsruhe und haben den emsigen Bestäubern nichts zu bieten. Hinzu kommt, dass längst nicht jede Blüte Pollen und Nektar bereithält: Viele gefüllte Varianten sind leider steril, da ihre Staubblätter und inneren Organe züchterisch zu Blütenblät-

tern umgebildet wurden. „Wer den nützlichen Insekten schon früh im Jahr etwas Gutes tun möchte, pflanzt am besten jetzt im Herbst eine bunte Auswahl an frühblühenden Blumenzwiebeln und Knollen“, meint Carlos van der Veek, Blumenzwiebel-experte von Fluwel. „Es gibt ein breites Angebot an insektenfreundlichen Arten und Sorten.“ Zu den ersten Blüten des Jahres zählen Schneeglöckchen. Schon im Februar erheben sie ihre weißen, zierlichen Köpfe und locken hungrige Insekten an. Mitte Februar gesellen sich frühe Krokusse dazu, wie der ein-drucksvolle Crocus sieberi sublimis „Tricolor“. Dieses kunstvolle Knollengewächs verblüht mit einer dreifarbi-gen Blüte in Lila, Gelb und Weiß. In goldgelben Blüten-tuffs zeigt sich der nahrhafte Winterling (Eranthis hyemalis), das Balkan-Windrö-schen (Anemone blanda) ver-

wöhnt mit zahlreichen Lila- und Blautönen. „Traubenhy-azinthen haben ebenfalls viel zu bieten, auch wenn ihre Blüten so ganz anders aussehen als wir es von den anderen Nektarlieferanten kennen. Ihre Form erinnert entfernt an Weinreben“, er-klärt van der Veek. Zeitgleich geben der Sibi-rische Blaustern und die Prärielilie im Garten alles. Im April öffnet die wilde Turkestanische Tulpe ihre Knospen und wird schließ-lich von der abwechslungs-reichen Gattung des Zier-lauschs abgelöst. „Wer ab Oktober zur Schaufel greift und Blumen-zwiebeln und Knollen pflanzt, kann den Be-stäubern bis weit in den Au-gust ein gut gefülltes Blüten-buffet bieten“, so van der Veek.

(gpp)



Foto: gpp

Kaufen Sie da, wo's wächst

SCHULZE ECKEL GÄRTNEREI

Prozeptionsweg 4 59227 Ahlen Tel.: 02382 / 2457	Gröblingen 131 48321 Warendorf Tel.: 02581 / 7873360	Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9–18 Uhr Sa. 9–14 Uhr So. 10–15 Uhr
---	--	---

WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE **LABIO**

Insektenschutz Wies

Insektenschutzsysteme
Lichtschachtabdeckung
Plissee-Innenbeschattung

Insektenschutz vom Keller bis zum Dach
Lichtschachtabdeckungen

Eickendorf 1
48317 Drensteinfurt
Telefon: 02508-984601

web: www.insektenschutz-wies.de
mail: info@insektenschutz-wies.de

Sonnen- & Insektenschutz
Plisses • Rollos • Lamellen
Spannrahmen • Schiebetüren

raumgestalter stöppler
Drensteinfurt • Rinkerode • Ascheberg
Telefon 02538-95107
www.raumgestalter-stoeppler.de

Gardinen • Polstermöbel • Bodenbeläge • Sonnenschutz

DER KITZHÖFER BLÜHT AUF!
und macht Ihren Garten fit für den Frühling.
Säubern, planen und vorbereiten.

– und das zu fairen Preisen!

Schörmelweg 7
48324 Sendenhorst
T 02526-9382366
Mail info@der-kitzhoefer.de

www.der-kitzhoefer.de **0177.427.66.66**

VINCENZO PERRONE
MARMO • GRANIT • NATURSTEIN
Steinmetz und Meisterbetrieb

TERRASSEN | TREPPEN | BÖDEN
OBERFLÄCHENSANIERUNG
Kompetente Planung | Fachgerechte Verlegung
Fliesen und Naturstein im Innen- und Außenbereich

Am Mergelberg 6 • 48324 Sendenhorst • fon 02526.937104
fax 02526.937105 • info@perrone-naturstein.de
www.perrone-naturstein.de

SCHNITTIGE ANGEBOTE:

„Sauberein den Herbst!“

145 JAHRE STAVERMANN 1875–2020

HONDA UMS 425 Freischneider
• Honda 4-Takt Leichtstartmotor
• Mit integriertem Antivibrationssystem
• Tap & Go Nylonfadenkopf
• Gebogene Welle
• Sonderposten: Baujahr 2018

195€
statt 379,19 €

ALPINA CRL 480 Akkumäher
• Jubiläumsmodell
• max. Mähfläche: bis zu 500 m²
• 46 cm Schnittbreite
• Schnitthöhe: 27–80 mm
• bürstenloser Motor / 1,5 kW
• 1-Gang-Radantrieb

499€
statt 807,13 €

KÄRCHER BLV-18-200 Akku-Laubsauger
• Turbo Boost Funktion
• einfache Geschwindigkeitsregulierung
• Blas- und Saugfunktion
• inklusive Akku und Ladegerät

279€
statt 321,66 €

Inkl. Stiga SCS 60 Sträucherschere im Wert von 67,26 €

STAVERMANN Technik rund ums Grün.

Münster (Kärcher Center) Königsberger Str. 262 | Tel. 0251 661809 | kaercher.muenster@stavermann.de
Münster Rudolf-Diesel-Straße 39 | Tel. 0251 14181-0 | muenster@stavermann.de
Emsdetten Kettelerstraße 2 | Tel. 02572 96075-0 | emsdetten@stavermann.de

www.stavermann.de

WESTHOFF

Ihr Partner für
Grünanlagen- und Baumpflege
... seit über 30 Jahren!

Garten- und Landschaftsbau Ludger Westhoff
Everdingstiege 4, 48317 Rinkerode, Fon: 02538/95155 Fax: 02538/95156
info@westhoff-gartenlandschaftsbau.de

www.westhoff-gartenlandschaftsbau.de

SCHLEPPER-CENTER VÖGELING

Ihr Spezialist für
Land- und Gartentechnik,
Reparatur und Oldtimerrestauration

Ihr Fachhändler für Ihre Gartentechnik!

- Rasenmäher
- Astscheren
- Heckenscheren
- Hochdruckreiniger
- Laubsauger

Reparatur und Restauration von Traktoren und Landmaschinen

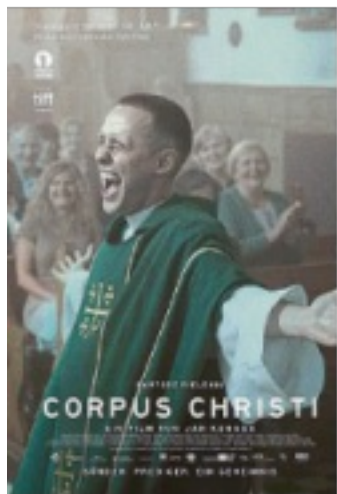
JETZT NEU! JETZT NEU!
Wir sind zertifizierter Vertriebspartner für CASE-Baumaschinen im Münsterland

Inhaber: Heino Vögeling • Ameke Berg 7 • 48317 Drensteinfurt
mail@schleppercenter-voegeling.de • www.schleppercenter-voegeling.de

02387-900882 • Mobil 0171-3704194

Nach einer wahren Begebenheit: „Corpus Christi“

Spirituelle Wandlung



„Corpus Christi“
Drama

FAZIT: ★★★★★☆

Der 20-jährige Daniel macht in der Jugendstrafanstalt eine spirituelle Wandlung durch und will nach seiner Entlassung als Priester arbeiten. Als er in einer polnischen Kleinstadt landet, verkleidet er sich als Pfarrer und präsentiert sich als neues geistliches Oberhaupt.



Foto: dpa

Bei dem Werk handelt es sich um einen in Film, der in Komasa's Heimat bereits für einigen Wirbel sorgte. Denn „Corpus Christi“ basiert auf wahren Begebenheiten und erzählt von Daniel, der in einer Jugendstrafanstalt landet. Dort findet er seine spirituelle Berufung und entscheidet sich zu einem ungewöhnlichen Schritt: Er will Priester werden.

Doch das ist wegen seiner Vergangenheit nicht möglich. Daniel aber gibt seinen Traum nicht auf und ergreift seine Chance, als in einem kleinen Dorf eine Stelle frei wird – er verkleidet sich als Priester und hilft den Gemeindemitgliedern. Wie lange wird das allerdings gut gehen? Und wie viel Empathie darf man eigentlich einem Mann entgegenbringen, der zuletzt vor Gewalt nicht zurückgeschreckt ist?

Er wurde bereits in einem Atemzug mit dem polnischen Regisseur Pawel Pawlikowski genannt: Jan Komasa. Nun startet sein Film „Corpus Christi“ in den Kinos.

Nach dem Drama „Warschau ‘44“ über den Warschauer Aufstand im Jahr 1944 legt Regisseur Komasa damit ein Werk vor, das von Kritik und Publikum übereinstimmend in höchsten Tönen gelobt wurde: Thrillerelemente sorgen für Spannung, die vielschichtige Geschichte überrascht einen immer wieder.

„Corpus Christi“ wurde sogar für einen Auslandsoscar

nominiert und Anfang März mit sensationellen elf Polnischen Filmpreisen ausgezeichnet. Ende des Jahres könnte dann noch ein Europäischer Filmpreis dazukommen. (dpa)

Und sonst noch?

Herz-Schmerz: „After Truth“

ROMANZE. Nach einer Offenbarung ist Tessa (Josephine Langford) tief verletzt, doch Hardin (Hero Fiennes-Tiffin) will sie zurückgewinnen. Dann aber lernt Tessa in ihrem neuen Job einen anderen Mann kennen – ihr Chef Trevor (Dylan Sprouse) interessiert sich für sie und wird zur Konkurrenz für Hardin.

FAZIT: ★★★★★☆

„Meine wunderbar seltsame Woche mit Tess“

KOMÖDIE. Eigentlich will sich Sam (Sonny Coops van Utteren) während des Urlaubs an der Nordsee im Alleinsein üben. Schließlich ist er der Jüngste seiner Familie und fürchtet, alle anderen könnten vor ihm sterben. Doch dann lernt der schüchterne Junge Tess (Josephine Arendsen) kennen. Mit ihren verrückten Einfällen stellt die Zwölfjährige sein Leben auf den Kopf. Außerdem hat sie ein Geheimnis...

FAZIT: ★★★★★☆

DIE NEUEN STARKEN SEITEN DER STADT

3 HEFTE LESEN – NUR 2 BEZAHLEN



3 HEFTE NUR
7€

DAS NEUE MÜNSTER! MAGAZIN

- jetzt mit deutlich mehr Umfang
- und frischem Ton und Themenmix

MÜNSTER! JETZT TESTEN

muenster-magazin.com/abo Telefon 0251 690-4000 abo@muenster-magazin.com

GUT.fühlen

Einlagen können helfen

Bei Beschwerden an den Füßen oder Beinen können Läuferinnen und Läufer mit Einlagen gegensteuern. „Dann macht es unter Umständen Sinn, sich einen leicht größeren Schuh zu kaufen und eine passende Einlage zu besorgen“, sagt der Orthopäde Patrik Reize. Wovon der Experte aber abrät: Normale Einlagen zu kaufen, weil ein Laufschuh nicht richtig passt. Dann sei es geschickter, einen wirklich gut sitzenden Schuh zu besorgen.

In vielen Fällen können Einlagen aber helfen: Bei Senk- oder Spreizfüßen zum Beispiel oder bei Instabilitätsbeschwerden im Sprunggelenk. Die treffen vor allem Menschen, die schon häufiger umgeknickt sind. Auch bei X-Beinen nach Meniskusverletzungen, Schmerzen an der Knieaußenseite wegen einer Überlastung des Tractus (Läuferknie) oder Instabilitäten nach einem Kreuzbandriss könnten spezielle Einlegesohlen eine Option sein, zählt Reize auf.

„Es geht darum, eine Dämpfung für die Muskulatur zu haben“, erklärt der ärztliche Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Klinikum Stuttgart. Hauptsächlich seien Einlagen aber dazu da, um Fußfehlbildungen oder verschiedene Beinlängen auszugleichen sowie Körperachsen zum Rumpf hin zu stabilisieren.

Bei leichten Problemen gibt es ein gutes Angebot an Einlagen im Fachhandel. Ansonsten sollte man lieber zum Spezialisten gehen, rät Reize – Iso zum Orthopädie-techniker. (dpa)



Auf dem Boden bleiben: Beim Yoga muss das Spirituelle nicht im Mittelpunkt stehen – bloße Gymnastik ist es aber auch nicht. Foto: dpa

Welcher Yoga-Stil passt zu mir?

Von spirituell bis westlich

Welche Yogastile gibt es? Und was macht welchen Stil aus? Yoga-Einsteiger sehen sich mit vielen Fragen konfrontiert. Jessica Fink ist Yogalehrerin und Sprecherin des Berufsverbands der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Sie rät: „Einsteiger sollten sich vorher klar machen, warum sie überhaupt Yoga machen wollen.“

Jeder Stil habe nämlich einen anderen Schwerpunkt. „Der eine Stil ist meditativ, der andere sportlicher. Es gibt Yoga-Arten, in denen überlieferte Reihen geübt werden, und Arten, in denen die Übungsabfolgen vom Kursleiter selbst konzipiert werden.“

„Wer einen körperlich fordernden Stil sucht, der kann unter anderem Hatha-Yoha, Ashtanga-Yoga oder Iyengar-Yoga ausprobieren. Raja-Yoga und Jnana-Yoga dagegen sind zum Beispiel

eher meditativ ausgerichtet“, sagt Dr. Hedwig Gupta. Sie ist Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Yogatherapie (DeGYT).

Aber warum gibt es überhaupt so viele unterschiedliche Stile? Die meisten Stile im Westen haben sich aus dem Hatha-Yoga entwickelt, erklärt Fink. Jedoch unterrichte jeder Lehrer anders. „Es gibt keine eine Art, Yoga zu praktizieren. Yoga ist immer in Entwicklung“, sagt Fink.

Wer mit dem Yoga beginnt, sollte sich davon aber nicht abschrecken lassen. „Für Yoga-Neulinge ist erst einmal der Stil gar nicht so entscheidend. Wichtiger ist, dass sie den Yoga-Lehrer sympathisch finden und sich bei den Übungen wohlfühlen“, sagt Fink.

Von DVDs, Büchern oder YouTube-Videos als Einstieg rät Gupta ab. „Eine der wichtigsten Aufgaben des Yoga-

lehrers ist es, Fehlhaltungen zu korrigieren und Verletzungen zu vermeiden. Das geht nur persönlich.“ Für erfahrenere Schüler, die bereits zu Hause üben und auf der Suche nach neuen Übungen sind, seien die Bücher und Videos dagegen eine gute Sache.

Aber wie finden Einsteiger einen guten Yogalehrer? Die Berufsbezeichnung ist in Deutschland nicht geschützt. „Daher ist die Qualität des Unterrichts sehr unterschiedlich“, sagt Fink.

Gerade Einsteigern helfe es vielleicht, auf Zertifikate der Berufsverbände zu achten. „Ein guter Yogalehrer sollte seine Schüler respektieren, sie fordern, aber nicht überfordern und in ihrer Entwicklung begleiten“, sagt Fink.

„Bei Vorerkrankungen ist es zudem ein gutes Zeichen, wenn der Yogalehrende einen medizinischen Hinter-

grund hat, zum Beispiel als Physiotherapeut“, sagt Holger Cramer. Er ist Forschungsleiter an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Kliniken Essen-Mitte.

„Am besten vereinbaren Einsteiger erst einmal eine Probestunde. Dann können sie den Lehrer, das Studio und den Stil unverbindlich kennenlernen“, rät Gupta. Entsprechende Angebote gibt es in den meisten Studios. „Am Ende können sie entscheiden, ob sie wiederkommen wollen.“ (dpa)

»Es gibt keine eine Art, Yoga zu praktizieren. Yoga ist immer in Entwicklung.«

Jessica Fink, Sprecherin des Berufsverbands der Yogalehrenden in Deutschland

Schauen Sie doch mal vorbei!
Die neue Herbstkollektion ist eingetroffen

Neu bei uns: modische und funktionelle Kompressionsstrümpfe

Bitter
auf was? auf alles!

Wölberker Straße 6
46134 Sendenhorst-Albersloh
Telefon: 02535 4397
orthopaedie-bitter@t-online.de
www.bitterschuhtechnik.de

Montag bis Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 13.00 Uhr

Wellness Oase

PROFI FÜR RÜCKEN & GELENKE

NEU IM ANGEBOT!
THAI-WELLNESS-MASSAGE

Lassen Sie sich verwöhnen! 02508-997635

RAIFFEISENSTR. 4B 48317 DRENSTEINFURT WWW.WELLNESS-OASE.NET



Neu in Drensteinfurt!

Yoga-by-Susanne-Bem

Yoga-by-Bem
Lebe * Liebe * Yoga

Hatha-Yoga Kurs

bewegt den Körper * berührt die Seele * beruhigt den Geist

Beginn:
Montag, 14.09.20, 19.30 Uhr
Mittwoch, 16.09.20, 09.30 Uhr
krankenkassengefördert

im Ballettstudio Ute Wetter
Clara-Schumann-Straße 1, 48317 Drensteinfurt

Info/Voranmeldung bitte unter:
Tel. 01575/40 000 16 oder susannebem@aol.com
www.yoga-by-bem.de



Traditionelle Chinesische Medizin

● Akupunktur ● Schröpftherapie ● Chin. Kräuterheilkunde

Dorn-Breuss Therapie Kinesio-Taping

 Telefon 0 25 08 / 76 90 606
info@naturheilpraxis-dauer.de
Termine gerne nach Vereinbarung

NATURHEILPRAXIS ANNE DAUER HEILPRAKTIKERIN



www.naturheilpraxis-dauer.de
Bahnhofstraße 26 ● 48317 Drensteinfurt



Kosmetik und Wellness

Neueröffnung am Samstag, 19.09.2020 in Drensteinfurt - Ameke

RoLeA-Kosmetikinstitut Alexandra Rompf-Lenz

Wir laden Sie herzlich ein!
Sektempfang von 11.00 – 16.00 Uhr
Wohlfühlen so weit die Sinne reichen

Gesichtsbehandlung · Maniküre · Fachfußpflege · Augenbrauen
Wellness-Massagen · Männerpflege

Termine: Mo. – Sa. 8.00 – 22.00 Uhr und nach Vereinbarung
Ameke 42 · 48317 Drensteinfurt · Tel. 0151-21 73 36 27
E-Mail: alexandralleng@gmx.net · info@rolea-kosmetikinstitut.de

Praxis für
Krankengymnastik
Lymphdrainage und
Osteopathie



Adelheid Terhorst

Pankratius-Kirchplatz 6
48317 Drensteinfurt/Rinkerode
Telefon 025 38 / 91 58 00



Wir zaubern ein Lächeln auf Ihre Füße!

Seit 90 Jahren Ihr Fachbetrieb für
Orthopädie-Schuhtechnik in Sendenhorst!

 Orthopädische Maßschuhe
 Innenschuhe/Orthesen
 Einlagen
 Schuhreparatur
 Schuhzurichtung

Andreas Bresch · Orthopädie Schuhtechnik
Spithoverstr. 16, 48324 Sendenhorst
02526 - 1263



Ein Gesichtspeeling hilft dabei, abgestorbene Hautschuppen zu entfernen. Foto: dpa

Laut „Öko-Test“ zeige die freiwillige Selbstverpflichtung der Kosmetikindustrie, Mikroplastik zu reduzieren, Wirkung. (dpa)

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 5. September 2020

Stellenangebote

Mitarbeiter im Fahrdienst und /oder für Bürotätigkeiten (m/w/d) als Minijob

Für unser Bestattungshaus in Drensteinfurt suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen Mitarbeiter (m/w/d) auf Minijob-(450 EUR)-Basis. Sie unterstützen uns bei der Abholung und Überführung von Verstorbenen sowie bei der Vorbereitung und Begleitung von Abschiednahmen, Trauerfeiern und Beisetzungen. Sie können Beratungsgespräche im Trauerfall und für die Bestattungsvorsorge nach gründlicher Schulung übernehmen!

Das sollten Sie mitbringen:

- Freundliches und gepflegtes Auftreten
- Zuverlässigkeit und sorgfältige Arbeitsweise
- Führerschein der Klasse B (3)

Was wir Ihnen bieten:

- Langfristige Tätigkeit in einem modernen Bestattungshaus
- Ein motiviertes sympathisches Team
- Umfassende Einarbeitung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Für weitere Informationen nehmen Sie gern unter **02508-9999436** telefonisch Kontakt mit uns auf oder kurze Bewerbung mit Lichtbild an grf@das-bestattungshaus24.eu.

 **das bestattungshaus Martin Schulte**



In guten Händen!



Wir suchen Sie in Voll- oder Teilzeit

Für unseren ambulanten Dienst und die Tagespflege: Pflegefach- und Hilfskraft (m/w/d)

Für unsere Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz: Pflegefach- und Hilfskraft im Tag- oder Nachtdienst (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
bewerbung@altenzentrum-nordwalde.de

St. Augustinus Altenzentrum GmbH, Emsdettener Straße 35, 48356 Nordwalde.
Für Rückfragen: 0 25 73 / 89 0

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht einen zuverlässigen und freundlichen **MITARBEITER (m/w/d)** ab 18 Jahren für die Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller im Bereich **TELGTE, OSTBEVERN** und **EVERSWINKEL** auf Minijob-Basis.

Ihre Tätigkeiten:

- Übernahme von Einstellungsgesprächen
- Personaleinsatzplanung
- Ansprechpartner für unsere Zusteller am Verteiltag
- Reklamationsbearbeitung
- Kontrolle unserer Abladestellen

Eckdaten:

- Minijob mit rund 9-Wochenarbeitsstunden
- Kernarbeitszeit: samstags von 13.00-17.00 Uhr, restliche Stunden unter der Woche flexibel einteilbar
- mit eigenem PKW

Wir freuen uns auf Sie!

Stichwort: ZGM Gratiszeitung Telgte, Ostbevern und Everswinkel

Aschendorff Logistik GmbH & Co.KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Telefon: (0251) 690-664, E-Mail: zeitungsbotsenbewerbung@aschendorff.de

Haushaltshilfe, ehrlich, fleißig, gründlich, sauber, deutschsprachig, von älterem Ehepaar in EFH in Telgte ges., 2-3 x wöchentlich jeweils 2-3 Std., ☎ 02504/2846.

Haushaltshilfe 1x wöchentlich, ca. 4 Std. in LH für 2-Personen-Haushalt gesucht. ☎ 01511-5874643

Haushaltshilfe für Privathaushalt für 4-5 Stunden die Woche. ☎ 0177/6270877 (Drensteinfurt)

Suche Bürokräft (m/w/d) mit Englischkenntnissen, stundenweise für einen Oldtimer-Teilehandel auf 450 €-Basis, ☎ 02599/92210 info@oldtimerteile.net

Haushaltshilfe in MS-Wolbeck gesucht. 2-3 x/Woche, Minijob, ☎ 02506/2072.

Suche Elektriker für Hilfe bei Reparaturen in Lüdinghausen. ☎ 0171/4786545.

Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung und von Briefen nachts oder in den frühen Morgenstunden von Montag bis Samstag in

- **ASCHEBERG** (Tageszeitung und Briefe, auf Minijob-Basis)
- **EVERSWINKEL** (nur Tageszeitung, Teilzeit- oder Minijob-Basis)
- **AHLEN, VORHELM und DOLBERG** (nur Tageszeitung, Teilzeit- oder Minijob-Basis)

Tel.: (0251) 690-664 · zeitungsbotsenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de



Für die Samstagsverteilung suchen wir

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren aus **TELGTE, EINEN, EVERSINKEL, WARENDORF, SASSENBERG** und **MÜSSINGEN**.

Wir freuen uns auf Sie.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de



PUTZTEUFEL GESUCHT!

In Festanstellung als Reinigungskraft. Wieviele Stunden? Bestimmen Sie!

02382 8930 · www.caritas-ahlen.de

Für unseren langjährigen Kunden aus der Reisemobile Fertigung LMC Caravan in Sassenberg suchen wir langfristig Prokuktionsmitarbeiter (m/w/d) für die Fertigung von Wohnwagen. Vergütung nach IGZ/DCB-Tarif EG 4 13,13 €/Std. + Branchenzuschläge (nach 6 Wochen 15,10 €/Std. - nach 3 Monaten 15,76 €/Std. - ab dem 6. Monat 17,07 €/Std. - ab dem 8. Monat 17,45 €/Std. - nach 15 Monaten 21,66 €/Std.) Zur weiteren Information, rufen Sie uns gern an. pd Personaldienst in Münster GmbH Zweigstelle Warendorf, Von-Ketteler-Str. 17, 48231 Warendorf, 02581/7894510 oder kontaktieren Sie uns per Email bewerbung-wa@personaldienst.de

Traditionsfleischerei sucht eine/n kreative/n, motivierte/n Fleisch*in, verkaufsbetont oder Fleischereifachverkäufer*in. Wir bieten ein gutes Arbeitsklima sowie gute Konditionen u. familienfreundl. Arbeitszeiten. ☎ 0173/2848047, ab 18h

Reinigungskraft für 3 Personen-Haushalt in Reckenfeld gesucht. 1x 4 Std/Woche, nur vormittags 8.00-12.00 Uhr, Minijob, 12 €/Std., Kontakt: julia.okparahofmann@gmx.net

Das Backhaus Frede sucht Verstärkung. Wir suchen zu sofort o. später einen Konditorgesellen (m/w/d). ☎ 02506/3029961.

Die Fleischerei Langer in Hamm-Bockum-Hövel sucht eine(n) Verkäufer(in) m/w/d in Teilzeit (20 Std./W.). ☎ 0151/53949684

Senden, Reinigungskraft für privaten 2-Personen-Haushalt gesucht. Arbeitszeit: 3 Std./Woche ☎ 0176 45840387

Suche jemanden für unseren Garten, mit handwerklichem Geschick in LH/Seppenrade. ☎ 02591/3063

Wer hilft mir im Garten in Telgte? ☎ 02504/5504.

Haushaltshilfe gesucht für Telgte. Ich suche Unterstützung beim putzen und bügeln in einem Haus in Telgte. Arbeitszeit kann flexibel sein. 3-4 Std/Woche (Minijob). Über Ihren Anruf würde ich mich freuen unter 02504-7084851.

Reinigungskraft (m/w/d) für unser Objekt in Münster (Hafenweg) zu sofort gesucht. AZ: Mo - Fr tgl. 3 Std. ab 18 Uhr auf Minijob-Basis. Tel. Montag ab 8.00 Uhr 02381/22056

Börsensell: Für alle anfallenden Hausarbeiten eine bodenständige ältere Person 3 Std./Woche gesucht. ☎ 02536/343773.

Wir suchen für unsere Spielothek in Telgte Mitarbeiter in Teilzeit bzw. Aushilfen (m/w/d) ☎ 0176/22824925 o. 02504/4426.

Suche Reinigungskraft für 3 Std. pro Woche im Raum Ahlen Nord. ☎ 0163/6312803.

Stellengesuche

24-Stunden häusliche Pflege Ich möchte "unsere" beiden Altenpflgerinnen polnischer Herkunft, die unsere Mutter kompetent und liebevoll gepflegt und umsorgt haben, gerne an einen Privathaushalt mit einer hilfs- bzw. pflegebedürftigen Frau weiterempfehlen. Die beiden Pflegerinnen arbeiten im monatlichen Wechsel, stimmen aber ihre Arbeitsphasen flexibel und weitsichtig (Urlaub, Festtage) aufeinander ab. Sie sind zuverlässig und absolut vertrauenswürdig. Während der knapp 2 Jahre im Haus unserer Mutter haben sie sich nebenbei auch um die Pflege von Haus und Garten gekümmert. ☎ 0176/21846397

Gärtner sucht Arbeit: Heckenschnitt, Hochdruckreinigung usw. ☎ 0179/2675397 oder Whatsapp

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt und Baumschnitt. ☎ 01590/8121706

Ankauf Häuser

Kirchlich engagiertes Paar sucht Haus mit Grundstück in Münster & Umgebung bis 500.000 €. Kontakt: 0172/8274710

Gewerbliche Objekte Ankauf

Familie sucht Kotten, MS/Nottnuln, mit Möglichkeit zur Haltung von 3 Pferden, solvent u. flexibel. ☎ 0176-61097971

Wohnungen Vermietung

Ahlener Norden, DG-Whg., I. OG, im 2. FH, 2 ZKB, Loggia, ca. 68 m², Keller, Pkw-Stellplatz, ruh. Wohnlage, sep. Wasser- u. Gasuhr, V: 109 kWh/(m²a), Gas, KM 430 € + NK, ab 01.11.20 zu vermieten. ☎ 0151/57658225.

Warendorf, 2 ZKB, ca. 49,41 m², Im Grünen Grund 70, Aufzug, Balkon, kurzfristig zu vermieten. KM 330 € + Stellpl. + BK, EnEV-Bedarfsausweis BJ 1980, Heizung: Erdgas, 148,8 kWh/(m²a) HGV ☎ 02581/3339 ab Mo. 9:00 Uhr

Offen, 3 Zi-Whg., 76 m², 2.OG, EBK, 2019 komplett renoviert, Gasetagehgzg. neu. PKW-Stellplatz, WM 600 €, ☎ 0160/93023195.

Wohnungen Mietgesuch

Ehepaar mit 2 Ki.(10 u. 3 Jahre) sucht dringend in Drensteinfurt,Herbern o. Ascheberg eine 4 Zi.-Wohnung o. DHH. Wir freuen uns über Ihren Anruf. Mobil: 0173-3753106

Ich, m, 47 Jahre, sucht dringend eine zwei bis drei Zimmerwohnung bis ca. 65 m² in Drensteinfurt. 01590/1412462

Wochenendfahrrerin, 33 J., NR, sucht baldmöglichst 1 Zi.-Whg./App. (gerne teilmöbliert) in LH o. südl. Umgebung. ☎ 02591/9389963.

Wohnung in Ahlen und Umgebung dringend gesucht !!! Zum schnellstmögl. Zeitpunkt. Fam. m. 2 Kindern, geregelt. Einkommen vorhanden. WM bis 950 €. ☎ 0176/60438194.

Sauerländer Unternehmer sucht App./kl. Whg. für seinen Sohn in MS und naher Umgebung. Studienbeginn Okt. 2020. ☎ 0170/4444440.

Motorräder

Peugeot Rishbe, matt grau., 4 J., VB 500 €, ☎ 02571/97761.

Reisemobile/Wohnwagen

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, auch älter. ☎ 0175/621840

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de/FA

Baby- & Kinderartikel

Cube-Kinderfahrrad (Cubie120), 12", neon-grün/blau, wie neu, inkl. hochw. Stützräder, VP 275 € (Okt. 2019), VB 160 €, ☎ 0163/3094099.

Fahrradkindsitz, Römer, 20 €, Baby-Reisebett, mit Matratze, 15 €, ☎ 0251/784222.

Antiquitäten & Kunst

Original 2-türiger Rhönschrank, massiv Eiche, um 1800, Maße: 1,89 x 1,75 x 0,55 m, VB 2.250 €, ☎ 0160/2382041

Perser Brücke "Kashan", 100 Jahre alt, natürliche, pflanzliche Farben, nicht beschädigt, günstig zu verkaufen. Tel. 0151/16603799

Haushalt & Geräte

Waschmaschine BOSCH 85 € und Kühlschrank für 30 € abzugeben, ☎ 0151 / 42494236.

Möbel

Fernsehsessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstellhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc., 3 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB, 0171/9180027

2 Persiche orig. Gabbeh-Teppiche, beide in Blautönen, 2,90 m x 3,90 m + 3,05 m x 4,05 m Stück: 900 €. ☎ 0251/14926385.

Greven, Nähe FMO: Doppelbett, Erle massiv, 2 Nachttische, 1 Spiegel, günstig an Selbstabholer ☎ 0176/55723691

Kinderzimmer, Schrank, Bett, Kommode, Reisebett, Kinderwagen günstig abzugeben, ☎ 01511/5661043

Bauknecht Kleinküche, mit Kühlschrank und 2-Platten Herd, 50 €. Tel. 0171/4279734

Eckschreibtisch, Seitenmass ca. 1,10 m, halbes Jahr gebraucht, 50 €, ☎ 02571/98148

Säulen-Esszimmertisch, Samoaeiche, 80 x 120 cm, ausziehbar, an Selbstabholer, 50 €, ☎ 02596/3741

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT Fachbetrieb Oliver Krampe www.derbaumlaeuffer.de ☎ 02599/740314

Grundwasserpumpe für 85 € abzugeben, ☎ 0151/ 42494236.

Hollywodschaukel preisgünstig abzugeben, ☎ 01511/5661043

Kaminholz zu verkaufen, Buche, SRM 65 €, ☎ 0171/8129948.

Kaminholz, trocken abzugeben, ☎ 0176/29703865.

Fahrräder

Damenfahrrad 28", silber-schwarz, gute Ausstattung, 7-Gang SRAM Rücktrittsbremsnabe, SHIMANO Nadedynamo vorn, Felgen- u. Rücktrittsbremse, guter Zustand, VB 150€, ☎ 0251/48282860 (AB)

GAZELLE Damerad 26er. 7-Gang-schalt. gut erhalten, VB 200 €, ☎ 02571/98148

Kettler Herrenrad 7-Gang u. Damenrad 3-Gang, Trommel vorne, gepflegt, je 75 €, ☎ 0251/785803.

Musikinstrumente

Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmter schöner romantischer Klang. ☎ 0170/8432126.

Tiermarkt

4 kleine Katzenkinder, 4 Mon., kastriert, tätowiert, entwurmt und geimpft suchen ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

5 jähr. Kater, kastriert, tätowiert, entwurmt, geimpft sucht ein liebes beständiges Zuhause, Alleinhaltung, ☎ 0171/7452631.

4 bunte Katzenkinder, 13 Wo. alt, suchen ein zuverlässiges, liebevolles Zuhause. ☎ 0157/87970278

Biete Hamster aus etwaigem Spontankauf artgerechteres Zuhause. ☎ 0251/7475608.

Wer kann mit meinem Hund 3-4 Mal in der Woche in Telgte spazieren gehen? ☎ 02504/5504.

Dienstleistungen

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 0 25 92/97 66 00, zahntransporte.de

Terrassendach aus Aluminium jetzt zum Sparpreis. Meisterbetrieb www.ording.info ☎ 05451-16786

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Am 05. und 06.09.2020 laden wir unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen (bitte Mund- u. Nasenschutz mitbringen) zur Haushaltsauflösung ein. Von 14 Uhr bis 18 Uhr, Grüner Grund 31, 48268 Greven.

Aus privater Auflösung: Raucherbedarf, viele Marken, sehr günstig. ☎ 01523/7236417

Flachdachabdeckung aus PVC mit Kleber 20 m² zum halben Preis. ☎ 02382/85928.

Horoskop vom 07. 09. 2020 bis 13. 09. 2020

WIDDER (21.03.-20.04.)



Sie dürfen die Gefahr nicht unterschätzen, dass aus einer gewissen Hartnäckigkeit schnell Sturheit werden kann und Sie dann alleine mit Ihrer Meinung im Vordergrund stehen werden. Richten Sie sich also mehr nach dem allgemeinen Trend, denn damit sind Sie auf der ganz sicheren Seite, nehmen aber trotzdem die Dinge für sich in Anspruch, die Ihnen wichtig sind. Besser kann es nicht laufen. Gut so!

STIER



Eine gewisse Freiheit bedeutet Ihnen sehr viel, doch nicht immer wird sich dies mit dem normalen Alltag verbinden lassen. Setzen Sie Ihre Unternehmensfreude an den Stellen ein, bei denen Sie das meiste erreichen können, alles andere sollte erst einmal auf Eis gelegt werden. Das eigentliche Ziel sollte dabei nicht aus den Augen verloren werden, denn Sie haben schon eine Menge an Vorarbeit investiert. Nur zu!

ZWILLINGE



Das, was für andere richtig ist, muss für Sie noch lange nicht perfekt sein! Doch sollten Sie gerade bei diesem Thema keine unnötigen Diskussionen heraufbeschwören, denn damit wird nur kostbare Zeit und vor allem auch Energie verbraucht. Hören Sie zu, was man Ihnen vorschlägt und versuchen dies dann mit Ihrer Meinung zu kombinieren. Mit diesem Ergebnis sollten Sie gut leben können. Versuchen Sie es!

KREBS



Sie müssen nur noch eine kleine Klippe umschiffen, damit dann wieder alles in geregelten Bahnen verläuft. Mit dieser Entwicklung dürfen Sie mehr als zufrieden sein, denn damit haben Sie das Erreichte, was Sie sich zwar gewünscht haben, Ihnen aber niemand geglaubt hatte. Um die jetzige Lage weiter zu entspannen, sollten Sie keine neuen Diskussionen entfachen, sondern einem Kompromiss zustimmen.

LÖWE



Ihr Selbstvertrauen bekommt endlich den Auftrieb, mit dem Sie neue Ziele anstreben können, ohne dabei gleich die alten Verpflichtungen aus den Augen zu lassen. Versuchen Sie all das miteinander zu kombinieren, damit dann auch ein geordneter Tagesablauf möglich ist. Bleiben Sie vor allem äußerlich ruhig, denn sonst könnte man diese „Schwäche“ wieder gegen Sie verwenden. Kämpfen Sie weiter!

JUNGFRAU



Auch wenn Sie den Eindruck haben, die letzten Wochen sind an Ihnen vorbeigerauscht, dürfen Sie doch mit dem Erreichten mehr als zufrieden sein. So langsam können sich Ihre Gedanken auch wieder auf die Sachen konzentrieren, die man jetzt von Ihnen erwartet. Versuchen Sie etwas an Ihrem Alltag zu ändern, denn das jetzige Tempo ist nicht sehr förderlich, weder für die Gesundheit noch für Ihre Seele.

WAAGE



Zeigen Sie mehr Optimismus, denn dann wird auch das Eintreffende, was Sie sich erhoffen! Denken Sie dabei nicht mehr an die alten Geschichten, denn die sollten ein für alle Mal vergessen sein. Schätzen Sie eher das, was Ihnen im Augenblick geboten wird, denn nur damit lässt sich eine neue Perspektive aufbauen. Schauen Sie nicht nur auf den finanziellen Erfolg, sondern achten auch auf Zufriedenheit!

SKORPION



Versuchen Sie die starren Regeln zu umgehen, indem Sie Vorschläge für neue Wege machen, die aber auch umsetzbar sein müssen. Auch wenn Sie damit Neuerungen einführen, die einigen Personen nicht gefallen werden, sollten Sie bei Ihrem Vorhaben bleiben, denn nur dann können Sie auch etwas erreichen. Denken Sie nicht an die Probleme, sondern genießen einfach nur den Augenblick. Gut so!

SCHÜTZE



Nutzen Sie die Chance, die Ihnen wahrscheinlich nur einmal im Leben geboten wird! Reden Sie dabei auch offen über Ihre Sorgen, denn auch die Vorfreude lenkt nicht von anderen Problemen ab. Werfen Sie vor allem unnötigen Ballast ab, denn nur dann können Sie sich auf den Schwerpunkt konzentrieren. Damit können Sie auch Ihrem Umfeld wieder offen in die Augen sehen und neue Pläne schmieden.

STEINBOCK



Sie waren doch sehr erleichtert, als ein brisantes Thema schon durch ein paar Worte vom Tisch gefegt werden konnte. Doch nicht immer sollten Sie auf eine solche perfekte Lösung hoffen, deshalb überlegen Sie schon im Vorfeld, was Sie beim nächsten Mal tun würden. Packen Sie mit an, auch wenn man Sie nicht darum gebeten hat. Ihre Hilfe wird willkommen sein, denn Sie haben etwas versprochen. Nur zu!

WASSERMANN



Sie haben zurzeit das Gefühl in einem Vergleich mit anderen den Kürzeren zu ziehen. Vielleicht ist es aber auch der eigene Anspruch an sich selbst, der viele Chancen schon im Vorfeld zum Scheitern bringt. Fragen Sie deshalb eine Person Ihres Vertrauens, was Sie besser machen könnten, ohne sich dafür verbiegen zu müssen. Sicher bekommen Sie ein paar gute Vorschläge und sollten sie umsetzen!

FISCHE



Die alten Gewohnheiten sollten durch neue Aufgaben ausgetauscht werden, damit auch wieder frischer Schwung in Ihr Leben kommt. Finden Sie ganz konkret heraus, was Ihnen zurzeit besondere Freude machen würde und setzen diese Ideen dann auch in die Tat um. Sie sind der Regisseur und bestimmen daher ganz allein, was in Ihrem Alltag passieren soll. Gönnen Sie sich auch einmal etwas Besonderes!



ICH BIN CHIRURGIN UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?

karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO BLICK PUNKT

WOCHEPOST Beraten Zahlung</

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 5. September 2020

Kaufgesuche

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw. ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Tickets & Veranstaltungen

DB-Fernreise-Fahrkarte MS - Norderney (mit Schiff) - MS, 2 Kl., 2 Pers., gültig bis 31.10.2020. Abzugeben für 70 €. ☎ 02505/2247.

Zu verschenken

Couchgarnitur, Rundecke zu verschenken - nur Abholung. ☎ 02382/961670 (Ahlen)

Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Autoverwertung Bertelwick gebr. Autoteile mit Garantie, auch online: "kfzgebrauchteile24.de" Entsorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WÄF-Freckenh. ☎ 02581/4183

Badsanierungen von A-Z, Fliesen, Trockenbau, Fenster u. Türen, www.magbau.de ☎ 0175/6187650

Wasch&Spülmasch., Kühl&Gefrier&Gewerbeger., geb., ab € 35, Garantie, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Wir übernehmen Garten-, Pflaster- u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine, Kostenlose Abh. + Lief. ☎ 0174/7337012

www.zahnarzt-ascheberg.de

Vermischte Anzeigen

Der Menschengeschäftsführer: Ich habe Zeit für Sie, Gespräche, Austausch, Spaziergänge in der Natur, in der Stadt, erfrischende Momente - angenehme Ruhe - Radtour (Leeze), ein bißchen fahren, reden oder nur genießen - als Autochauffeur, "da möchte ich noch mal hin, das möchte ich mal sehen", auf der Basis eines vertretbaren Honorarentgeldes. ☎ 02505/6669310 od. ☎ 0162/9088346.

Bassist gesucht. Alter ab 50 J. Musik 60er, 70er, 80er, Proberaum in Ostbevern, alle 14 Tage, Bassamp vorhanden. Wiedereinsteiger willkommen. Spaß an der Musik und klönen steht im Vordergrund. ☎ 02532/958306 (nur Mo-Fr)

Übernehme Dauerpflege, Zaunbau sowie Hecken- und Strauchschnitt, Rollrasen u.v.m. Schnell, gut und günstig. Gartenservice Ute Pund-Siebert ☎ 02599/740719 u. 0175/3886148

Gitarren - Noten - Zubeh. Werkstatt - Handel - Verleih. Ronge ☎ 02599/1863 - www.personal-guitar.de

WERKSTATT für Bildenrahmungen: Passepartout-Zuschnitte Ronge ☎ 02599/1863

Gelbes Damenfahrrad wird in Telgte vermisst. Finderlohn! ☎ 02504/2846

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Reisemarkt

Ferienwohnung Norderney, 2 Pers., Herbstferien noch frei, Homepage: www.ferienwohnung-norderney-duenenrose.de ☎ 02502/7854 o. 0160/1495928

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, frei ab 11.10.20. ☎ 02508/9996270

Altes Land-Stade-HH: Radfahrurlaub im sonnigen Herbst! Apfelorte erleben, nette Hofkaffees besuchen, Elbübergewandungen (Mitnahme von Rädern) Wohnen: 4 Sterne FeWo (neu) mit 3 Schlafz., gr. Dachterrasse. Ideal für Paare, Fam. u. kl. Gruppen, in ruhiger Lage. Super Radwege! ☎ 01520/5923724 www.ferienwohnung-stade-geest.de

FEWO an der südl. Nordsee in Hooksiel, gemütl. eingerichtet für 2 Pers. m. Balkon ab 40 €, 6.9.-19.9. ab 26.9. frei.☎ 04425/744, www.buchung/md-engelhardt.de

Nordsee/Carolinensiel- wunderschönes neu erstelltes Reihenhaus (Ankerhaus) für 5 Pers.+ Kleinkind zu vermieten. Strand ist fußläufig zu erreichen. Mehr Infos unter www.ankerhaus-carolinensiel.de und unter www.traum-ferienwohnungen.de/274474/

Goldener Herbst an der "Müritz". Top-Fewo f. 2 (+1) Personen am Malchower See, Wassergrundstück, Garten mit Pavillon, Badesteg, Angelboot. Noch freie Termine ab 16.10., Weihnachten/Silvester. ☎ 0172/7714144

Herbsferien noch frei. 10.-17.10. und 17.-24.10. Urlaub an der Ostsee in Eckernförde: 3 Zim. FeWo, 70 m². 2-4 Pers. Parkplatz, Sitzplatz im Garten, Haustiere erlaubt, inkl. Bettw. ab 45 €, ☎ 04351-44947

Büsum/Nordsee, gemütliche FeWo, Balkon, sep. Schlafz., WLAN, 5 Min. zum Strand ab 20.09.20 frei. ☎ 0251/316140.

Harlesiel u. Dornumersiel, FW + FH, Spt./Okt. frei, 2 - 6 Pers.. ☎ 05846/2485, www.nordsee-friese.de

Nordsee Hooksiel, Sandstrand, Ferienhaus m. 2 Fewos m. Terr. u. Garten ab 30 € zu verm., ☎ 0177/3681853.

Zw. Greetiel u. Norddeich, gemütl. FeWo, 2 P. 1 W. / 345 € Endpreis, v. 13.-26.09. frei. ☎ 04920/301.

Zingst, gepfl. ruh. FeWos, ztr. Lage, Flyer anfordern, T.04209/919063.

Bekanntschaften

Freizeit

Gemischter Kegelclub in MS-Hilstrup sucht sympathische Verstärkung (Singles oder Paare) Alter 60+, gekegelt wird montags alle 4 Wochen. Gemütlichkeit geht vor Sportlichkeit. Kontakt: trendi69@web.de

Bekanntschaftsvermittlungen

Liebe Gisela, 75 Jahre, schlank, etwas vollbusig, bin fit, aktiv mit herzlicher Wesensart, verwöhne gerne mit guter Küche, mag die häusliche Gemütlichkeit, auch schmusen u. kuscheln. Das Alleinsein ist für mich unerträglich, habe ein Auto und bin nicht ortsgewunden. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden. pv ☎ 0157 - 75069425

Gutaussehende Elvira 70 J., als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz - habe ich wieder den Wunsch ü. pv einen guten Mann zu umgarnen, bis ca. 80 J., habe PKW, keine großen Ansprüche u. wäre auch jederzeit umzugsbereit ☎ 0151 - 20593017

Marion, 62 J., mit toller Figur, mach mich gern hübsch aber auf natürl. Art, bin zärtlich u. anschniegssam, mag spazieren, kuscheln, doch Lügen kann ich gar nicht leiden. Das Leben könnte so schön sein, wenn da nicht die Einsamkeit wäre. Ist in Deinem Leben noch Platz für mich? Dann melde Dich ü. pv, bis bald. ☎ 0176-34498648

Attraktive Witwe, Michaela, 64 J., bin gelernte Arzthelferin, zuletzt war ich im ambul. Pflegedienst tätig. Ich wohne ganz allein in meiner Wohnung, wäre auch jederzeit umzugsbereit, ich suche ernsthaft einen liebevollen Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht pv ☎ 0160 - 97541357

Dora, 76 J., als Witwe kam für mich die Einsamkeit von jetzt auf gleich. Bin eine Frau, die gerne umgarnet u. sich um den Haushalt kümmert. Gerne würde ich die Sonne in Ihr Leben bringen, wäre auch umzugsbereit. Wenn Sie auch hier aus der Gegend kommen, ist Ihr Anruf ü. pv unser Glück. ☎ 0176-45891543

Ich Anneliese, 79 J., Witwe, bin recht hübsch u. gepflegt, eine sehr gute Hausfrau u. Hobbygärtnerin, doch bin ich sehr einsam. Ich kann für Sie kochen, den Haushalt führen und sie liebevoll umgarnen. Ein Auto ist vorhanden, ich komme gerne zu Besuch pv ☎ 0170 - 7950816

Hella, 71 J., tatkräftige, gutmütige Witwe, hübsch u. gepflegt. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Einem Umzug zu Ihnen stünde nichts im Wege. Rufen Sie ü. pv an, alles Weitere bitte persönlich. ☎ 0176-56841872

Feuchte Keller? Nasse Wände? Schimmelbefall? Die Sanierung von Feuchtigkeitsschäden ist eine Aufgabe für Profis! • Kellerabdichtungen – innen und außen • Schimmelentfernung • Trocknungsgeräte

HOPPE Technik für Land & Garten Landmaschinen · Baumaschinen Gartengeräte · Hydraulik · Reparatur + Verkauf Strontianitstr. 12 · Drensteinfurt · Tel. 02508/9941200 · Fax 9941201 info@hoppe-landtechnik.de · www.hoppe-landtechnik.de

REWE FRENSTER DEIN MARKT Wir suchen Verstärkung für unseren Markt in Ascheberg: Verkäufer m/w/d für die Fleisch-, Wurst- und Käse-Bedienungstheke in Voll-, Teilzeit oder auf 450.- Euro-Basis Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: REWE FRENSTER z. Hd. Herrn Frenster Bultenstr. 22 • 59387 Ascheberg Telefon: 02593-95500 oder per E-Mail an: info@rewe-frenster.de

RÄTSEL und DENKSPORT

Word search puzzle grid with clues: buhlen, preisen; Schmetterlingslarve; wohklagen; Fortbewegung zu Pferd; Süddeutscher; asiatisches Noma; ungarisches Fleischgericht; dt. Landeshauptstadt; japanische Währung; AEHS; genug!; AIPRS; See- räuber; AIPRS; Schalteinrichtung; ACG; Lachsforelle; Wagen mit Zugtieren; Reitpferd bei Karl May; ungenützig; ENP; AELS; BEI LTZ; ADN; AAIN ORZ; FO; ABEE HIN; Indianer in Südamerika; BDEEN; nicht hinter; eine Zitatensammlung; IS; NT; GO; mehrere; 6

Arithmetic puzzle: 3 3 1 4 = 7 9 8 - 0 6 6; 7 + = 1 1 2 2 4 7; 9 1 2 1 2 9 6 + 4 3 3 4 = 2 2 2 5 6; Crossword puzzle: VISOXIN

Hexagonal word puzzle grid with clues: kleiner Teich; Un-mensch; Sinken der Börsenkurse; nach außen; drei- etagige Galerie; ein Halbedelstein; Teil eines Pull- overs; italienischer Männername; veraltet: ehrbar

Word search puzzle grid with clues: ABLAGE; ASKET; BIOTOP; DEHNEN; FAEHIG; FLOH; GEHER; HEXE; JAGD; KARIBE; LINZ; OBMANN; OHIO; REAL; SEIL; SIEBEN; SYMBOL; TRIP; TROJA; UNREIF; WELLE

Süßes neu interpretiert

Enttäuschung für Zuckermäulchen

Rezept der Woche
Herzhafte Donuts

Schon mal daran gedacht, süße Rezepte herzhaft zu interpretieren? So wie diese Donuts – bei denen Zuckermäulchen herbe enttäuscht werden.

Wer Angst hat, dass die Donuts zu trocken geraten (weil zum Beispiel nur Rinderhack verwendet wird, das meist einen eher geringeren Fettanteil aufweist), braucht keine Sorge zu haben. Der Speckmantel, mit dem später umwickelt wird, hält die Donuts saftig. Extratipp: Die Gewürze im Rezept sind kein Muss, sondern nur ein Vorschlag. Es lässt sich auch mit anderen Gewürzen operieren. Zur Zubereitung der herzhaften Donuts: ★ Schneidet Zwiebeln und Käse in kleine Würfel. Petersilie wird fein gehackt. ★ Käse, Zwiebeln und Petersilie sowie Gewürze mit Hackfleisch vermengen. ★ Sechs gleichgroße Würste daraus formen. ★ Würste mit dem Speck ummanteln (sechs halbe Scheiben pro Wurst). Mit jeder einzelnen Wurst einen

Kreis formen und an den Enden zusammendrücken. ★ In der indirekten Hitze bei 180 bis 200 Grad bis zu einer Kerntemperatur von 70 Grad

garen. ★ Speck in der direkten Hitze anknuspern. ★ Mit BBQ-Soße glasieren und nochmals für fünf Minuten in der indirekten Hitze grillen bis die Kerntemperatur 75 Grad beträgt. (Rezept: www.die-frau-am-grill.de)



Foto: Matthias Würfl

Einkauf

Zutaten für sechs Portionen

- ★ 700 g gemischtes Hackfleisch
- ★ 1 Zwiebel
- ★ 150 g Gouda
- ★ 24 Scheiben Frühstücksspeck
- ★ 1 Bund Petersilie
- ★ 100 ml BBQ-Soße
- ★ 1 TL Kreuzkümmel
- ★ 1 TL Paprikapulver
- ★ 2 TL Salz
- ★ 1 TL Pfeffer

Vegane Brotaufstriche

Auf die Zutatenliste schauen

Wer einen veganen Brotaufstrich kauft, sollte sich die Zutatenliste mal genauer anschauen. Denn nicht immer ist Gemüse der Hauptbestandteil. Grob können Käufer davon ausgehen: Produkte mit wenig Gemüse enthalten meist mehr Fett. Das zeigt eine aktuelle Untersuchung der Zeitschrift „Öko-Test“ (9/2020). Die Tester haben vegane Bio-Brotaufstriche der Geschmacksrichtung Paprika-Tomate genauer unter die Lupe genommen und beispielsweise beim Gemüseanteil gewaltige Unterschiede festgestellt: Die Spanne reichte von 17 Prozent bis zu üppigen 84 Prozent. Von insgesamt 22 getesteten Aufstrichen erhielten acht die Bewertung „sehr gut“ sowie zehn die Note „gut“. Drei Produkte schnitten „befriedigend“ ab. Ein Aufstrich war nur „ausreichend“, weil im Produkt aus Sicht der Tester auffällig viel Nickel war. Die Tester werteten beispielsweise Produkte ab, wenn deren Fettgehalt bei mehr als 30 Gramm pro 100 Gramm lag oder wenn deren Salzgehalt 1,5 Gramm pro 100 Gramm überstieg.



Vegane Brotaufstriche sind eine Alternative zu Wurst und Käse. Foto: dpa/Catherine Waibel

Noch ein Tipp: Meist halten sich geöffnete Aufstriche nur ein paar Tage im Kühlschrank. Damit die Aufstriche nicht verderben, können diese beispielsweise wie als Pesto, Dip oder Soßen verwendet werden. (dpa)

Dr. Olaf Gericke
Unser Landrat

Kreis Warendorf
Gut. Sicher. Gemeinsam.

ALLE GUTEN STIMMEN FÜR DIE CDU

bis zum 13.09.

- Landrat
- Bürgermeister
- Kreistag
- Gemeinde-/Stadtrat