

PILGER WEGE GEHEN 2020



Pilgern

mit der Ev. Erwachsenenbildung
in Westfalen und Lippe



Vorwort

Machen Sie sich auf den Weg!

Pilgern – das ist mehr als ‚nur‘ wandern. „Pilgern ist beten mit den Füßen“ heißt es und tatsächlich geht es dabei um den Weg selbst und darum, was dieser Weg mit uns macht.

Wenn Sie Lust haben, sich mit uns auf den Weg zu machen, neue Pilgerwege zu gehen und die Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zu erleben, dann sind Sie hier richtig!

Wir laden Sie dazu ein,

- ... den Alltag zu entschleunigen
- ... in Gemeinschaft unterwegs zu sein
- ... Natur zu genießen und neu zu entdecken
- ... Glaubens- und Lebensfragen nachzugehen
- ... neue Orte, Kirchen und Landschaften zu erkunden

Auf der Suche nach einem passenden Angebot beraten wir Sie gerne und freuen uns über Ihr Interesse.

Bitte erfragen Sie beim jeweiligen Veranstalter die Anmelde- und Reisebedingungen.

Herzlich Ihre

M. Großbröhmer

Maren Großbröhmer
(Studienleiterin, Leitung Pilgerbüro)

R. Michel

Rike Michel
(Seminarorganisation, Pilgerbüro)



Inhalt

MÄR

Pilgern im Pott	1	
„Grünkraft“ Ein Pilgertag rund um Lüdinghausen	2	
Ich bin, der ich war, war aber nicht, der ich bin	3	

APR

Gehen, um bei sich anzukommen	4	
„Wir haben Gottes Spuren festgestellt“	5	

MAI

Gott macht Pause	6	
SAUDADE – auf den Spuren der portugiesischen Seele	7	
„Ich bin dann mal weg ...“	8	
Pilgern im Pott – komm zur Ruhr	9	

JUN

Oldtimer-Pilgern im Pott	10	
Dem Himmel ganz nah	11	
„Unterwegs mit mir“	12	

JUL

Lebensspuren – Besinnungsweg	13	
Ich bin!	14	
Pilgern auf dem Olovsvägen	15	
Ein Pilgerweg für Ältere und Alte	16	



Himmel, Erde, Luft und mehr - Sechstägige Pilgertour im Harz	17
„Wenn du am Fluss leben willst, dann schließe Freundschaft mit den Krokodilen.“	18



Mit Männern schweigen	19
Grenzenlos unterwegs	20
Leben gestalten - Von der Dunkelheit ins Licht für Trauernde	21
Ad fontes!	22



Leben im Hier und Jetzt	23
„Wach auf meine Seele...“ Ps. 57,9	24



„Einkehr bei mir“	25
-------------------------	----

AUG

SEP

OKT

NOV



AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR PILGERBEGLEITER*INNEN

Von Wegen... Ausbildung Pilgerbegleitung	26
Himmel, Erde, Luft und Meer	27



MÄR



Pilgern im Pott

1

vom Phoenixsee in Dortmund-Hörde
bis zum Revierpark Wischlingen

Abstand vom Alltag gewinnen. Bei mir selbst ankommen, mich spüren an Leib und Seele. Dabei wechseln sich Zeiten der Stille und Zeiten des Austausches mit den Weggefähr*innen ab. Wir lernen eine weitere Wegstrecke entlang der Emscher kennen. Markante Orte, die unsere Stadt prägen, ihr ein Gesicht geben und Naherholungsgebiete, Straßen- und Wegenetze säumen unseren Weg. Ziel ist der Revierpark Wischlingen, von dort Rückfahrt zum Startpunkt. Die Etappenlänge beträgt 13 km.



Datum: Sa, 28.03.2020



Uhrzeit: 09.30 bis ca. 16.00 Uhr



Kosten: 15,00€ + 2,90€ Fahrtkosten
(Selbstverpflegung)



Leitung: Monika Jerzak



Treffpunkt: Do-Hörde, Bahnhof

Anmeldung: Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen
und Lippe e.V., Olpe 35, 44135 Dortmund, Rike Michel,
0231 5409-15, rike.michel@ebwwest.de



„Grünkraft“ Ein Pilgertag rund um Lüdinghausen

2

„In den Füßen erwacht eine neue Lust am Gehen, in den Händen ein Kribbeln zum Anpacken.“ So beschreibt die Mystikerin Hildegard von Bingen jenes innere Lebensgefühl, das Pflanzen und Menschen aufbrechen und aufblühen lässt. Dieser Pilgertag lässt uns mit dem inneren Lebensgefühl der Grünkraft in Berührung kommen. Wir werden in verschiedenen Impulsen mit allen Sinnen diese schöpferische Kraft in uns entdecken und ihr nachspüren. Für Verpflegung und Getränke für unterwegs sorgte jede/r selbst. Zum Abschluss kehren wir im Café Indigo ein.



Datum: Sa, 28.03.2020



Uhrzeit: 09.30 bis ca. 17.00 Uhr



Kosten: 29,00 €



Leitung: Christel Kieffer und
Waltraud Koske



Treffpunkt: Burg Vischering, Berenbrock 1,
59348 Lüdinghausen (Start und Ziel)

Anmeldung: Evangelischer Kirchenkreis Münster,
An der Apostelkirche 3, 48143 Münster,
Silke Schneider, 0251 510 28-530,
erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de



Ich bin, der ich war, war aber nicht, der ich bin

Pilgern auf dem Sigwardsweg an 10 Sonntagen im Jahr

Der Sigwardsweg führt auf einer Nord- und Südroute von Minden nach Idensen am Steinhuder Meer. Hier ließ sich der Mindener Bischof Sigward im 12. Jahrhundert eine Eigen- und Grabeskirche bauen. Der ca. 170 km lange Rundweg führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft: Berg und Tal, Feld und Wald, Flussauen, Städte und Dörfer.

 **Datum:** Sa, 22.03.2020

 **Uhrzeit:** 09.30 bis 16.30 Uhr

 **Kosten:** 10,00 € pro Pilgertag

 **Leitung:** Klaus-Dieter Jost und Angela Biermann

 **Treffpunkt:** Parkplatz am Preußenmuseum in Minden

Anmeldung Pilgerbüro im Domschatz, Kleiner Domhof 24, 32423 Minden, 0571 83764119, besucherservice@domschatz-minden.de



Gehen, um bei sich anzukommen

Dreitägige Pilgertour für Frauen in der Mitte des Lebens

Im Vertrauen vorwärts gehen. Zeiten der Stille, Achtsamkeitsübungen und Meditationen helfen dabei, die Schöpfung mit allen Sinnen wahrzunehmen und sich auf deren heilende Kraft in der Lebensmitte einzulassen. Das schöne Städtchen Oerlinghausen direkt am Teutoburger Wald lädt uns mit seinem Meditationsweg zu einer Auszeit vom Alltag ein. Zusätzlich wird abends Entspannung durch Klangschalen angeboten.

 **Datum:** Fr, 17.04. bis So, 19.04.2020

 **Uhrzeit:** ca. 17.00 bis ca. 15.00 Uhr

 **Kosten:** 195,00 €*, eigene Anreise

 **Leitung:** Susanne Göppert, Susanne Herzog, Ulrike Jodeleit

 **Treffpunkt:** Villa Welschen, Am Lehmstich 15, 33813 Oerlinghausen

**inkl. Übernachtung im EZ, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen*

Anmeldung bis zum 08.03. 2020 bei Helvi Rohde, 05231 976742, pilgern@lippische-landeskirche.de

4



APR



„Wir haben Gottes Spuren festgestellt...“

Ein Pilgertag auf dem Nikolausweg

Gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach Gottes Spuren auf und neben dem Nikolausweg im Lübbecker Land. Spuren Gottes, die Hoffnung und Zuversicht geben in Zeiten der Umbrüche und Veränderungen. Gemeinschaft spüren, Natur und sich selbst beim Gehen in der Stille spüren, Worten und Liedern nachspüren, sich bewegen lassen! Wir pilgern auf dem Nikolausweg von Schnathorst über Gehlenbeck nach Nettelstedt. Während der 15 km langen Wegstrecke wird das Wiehengebirge gequert, wodurch sich weite Ausblicke auf das Große Torfmoor ergeben.

Datum: Sa, 18.04.2020

Uhrzeit: 09.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 08,00 €

Leitung: Ute Kämper

Treffpunkt: Gemeindezentrum
Nettelstedt, Gabrielkirche, Kirchstraße 2,
32312 Lübbecke-Nettelstedt,
Bustransfer nach Schnathorst

Anmeldung bis zum 15.04.2020 bei Ute Kämper,
05741 20211, info@nikolausweg.de



Gott macht Pause

Dreitägige Pilgertour auf dem Weg der Stille

Pausen sind notwendig. Selbst Gott macht Pause nach seinem Schöpfungswerk. Wie steht es mit uns und unserem Verhältnis zu Phasen der Ruhe und Erholung? Bleibt in der Hektik unserer Zeit noch Platz für Glaube, Kirche und Gott? Diese Fragen begleiten uns auf dem Weg von Schwalenberg nach Corvey in Gesprächs- und Schweigezeiten. Die Tagesetappenlängen liegen zwischen 12 und 16 km: Schwalenberg – Marienmünster – Brenkhausen – Schloss Corvey. Das Gepäck wird selbst getragen. Die Unterkunft erfolgt in klosternahen Gasthöfen.

Datum: Fr, 01.05 bis So, 03.05.2020

Uhrzeit: ca. 13.30 bis ca. 15.00 Uhr

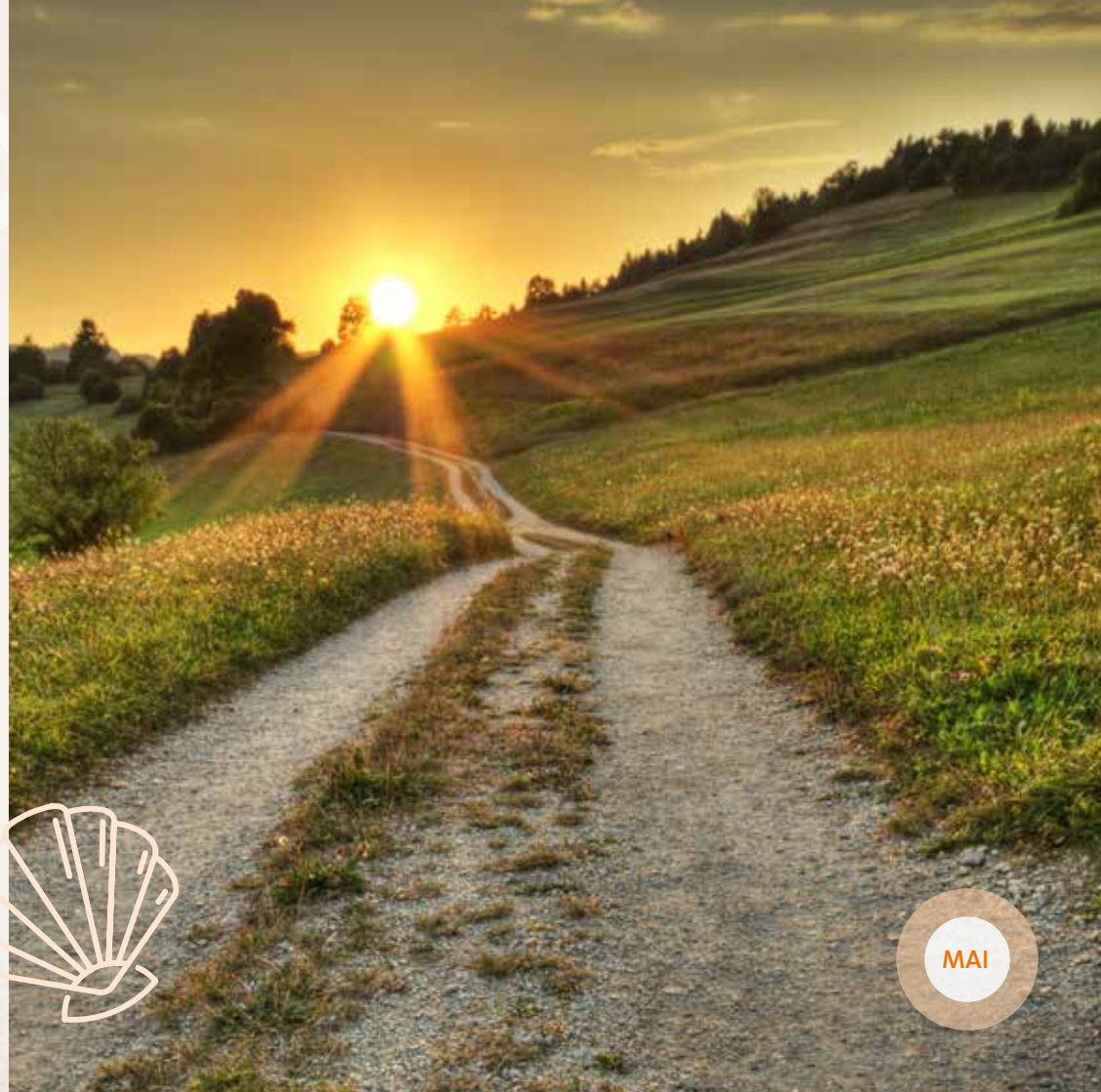
Kosten: 160,00 €*

Leitung: Karin und Dieter Klose

Treffpunkt: Corvey 1, 37671 Höxter

**inkl. ÜN im DZ, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen,
Pilgerbegleitung, Transport nach Schwalenberg, EZ
auf Anfrage möglich*

Anmeldung bis zum 17.04.2020 bei Helvi Rohde,
05231 976742, pilgern@lippische-landeskirche.de



MAI



SAUDADE – auf den Spuren der portugiesischen Seele

Unterwegs auf dem Jakobsweg von Porto nach Santiago

Saudade – Sehnsucht, Melancholie, Wehmut. In der Gastfreundschaft der Portugiesen, in ihrer Fado-Musik, in ihrem Wesen und in ihrer Kultur kommt die Saudade zum Ausdruck. In einer kleinen Gruppe gehen wir die Küstenroute von Porto nach Santiago de Compostela und lernen sie dabei kennen, die Saudade. Der Caminho Portugues ist im Vergleich zum klassischen Camino Frances ein „kurzer“ Weg von knapp 250 km und in zwei Wochen gut zu schaffen. Wir gehen traditionell mit Rucksack und übernachten in Pilgerpensionen und Herbergen.

Datum: Fr, 08.05. bis Sa, 21.05.2020

Kosten: 990,00 €*

Leitung: Dr. Heike Plaß, Christel Kieffer

Anmeldung Silke Schneider, Evangelischer Kirchenkreis Münster, An der Apostelkirche 3, 48143 Münster, 0251 510 28-530, erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de



„Ich bin dann mal weg ...“

Zweitägige Pilgertour für Menschen 50+

Beim Pilgern auf der Südroute des Lippischen Pilgerweges stellen wir uns den Fragen, die der Übergang vom Arbeitsleben in den Ruhestand mit sich bringt: Wie kann das Abschiednehmen vom Job gut gelingen? Welche Sehnsucht verbindet dich mit Blick auf die neuen Freiräume? Was wir auf dem Pilgerweg in der Landschaft, in der Gruppe und persönlich erleben, geht in Resonanz mit unserer Übergangssituation. Geführte Pilgertour mit spirituellen Impulsen, Körperübungen und Anregungen zum Dialog mit anderen und sich selbst.

Datum: Sa, 09.05. bis So, 10.05.2020

Kosten: 95,00 €*

Leitung: Monika Korbach, Heinz Sobioch

Treffpunkt: Hotel Havergoh, Brunnenstraße 67, 32805 Bad Meinberg

* inkl. U/F im EZ im Hotel Havergoh in Bad Meinberg, Abendessen am Samstag, Lunchpaket am Sonntag, Transfer, Pilgerbegleitung, eigene Anreise

Anmeldung bis zum 05.04.2020 bei Helvi Rohde, 05231 976742, pilgern@lippische-landeskirche.de

8



Pilgern im Pott – komm zur Ruhr ...

Vom Zisterzienserkloster Bochum-Stiepel bis zum Kemnader Stausee und der Dorfkirche

Manchmal ist alles zu hektisch, zu laut, zu viel. Um im Alltag nicht aus den Augen zu verlieren, was uns wirklich wichtig ist, nehmen wir uns einen Tag Zeit – für Ruhe an der Ruhr. Wir treffen uns am Zisterzienserkloster in Bochum-Stiepel und gehen gemeinsam los: hinunter zum Kemnader Stausee. Wir folgen der Ruhr eine Weile, machen Pause an ihrem Ufer und besuchen dann die über 1000 Jahre alte Dorfkirche mit ihren historischen Wandmalereien.

Datum: Sa, 09.05.2020

Uhrzeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 15,00 €*

Leitung: Rike Michel, Maren Großbröhmer

Treffpunkt: Parkplatz am Zisterzienserkloster Bochum-Stiepel, Am Varenholt 9, 44797 Bochum

* Selbstverpflegung

Anmeldung Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V., Olpe 35, 44135 Dortmund, Rike Michel, rike.michel@ebwwest.de, 0231 5409 - 15

9

Oldtimer-Pilgern im Pott

Ein Rallye-Tag von Xanten ins niederländische Arnhem

Das „Oldtimer-Pilgern im Pott“ geht in die siebte Runde. Im Mittelpunkt stehen außergewöhnliche kirchliche Orte oder solche mit einer Beziehung zur Kirche. Es gibt Führungen und Rallye-Aufgaben, die es zu lösen gilt. Und die Gewinner bekommen am Ende einen Preis! Vom Xantener Dom St. Viktor geht es nach Arnhem zu einer exklusiven Führung in der Eusebiuskerk. Die letzte Etappe wird eine Überraschung sein. Mit der Startgebühr wird – wie auch in den Vorjahren – ein soziales Projekt unterstützt. Die Teilnehmenden reisen individuell im eigenen Oldtimer.

Datum: Sa, 06.06.2020

Uhrzeit: 09.30 bis ca. 18.30 Uhr

Kosten: 65,00 €*

Leitung: Felix Eichhorn, Dirk Heckmann, Steffen Hunder, Dr. Heike Plaß

Treffpunkt: Parkplatz nahe Dom Xanten

*Startgebühr Oldtimer-Fahrer*in, 25,00 € je Mitfahrer*in, inkl. Verpfl.

Anmeldung Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V., Olpe 35, 44135 Dortmund, Rike Michel, rike.michel@ebwwest.de, 0231 54 09 - 15

10



Dem Himmel ganz nah

11 – Eine Pilgerreise auf der Via Baltica

Die Via Baltica beginnt an der polnisch-deutschen Grenze und bildet die Brücke zwischen den Baltischen Ländern Richtung Santiago de Compostela. Unser Weg führt uns von Swinemünde bis in die Nähe von Wismar. Wir pilgern durch Usedom, nach Wolgast, durch Fischerdörfer und Hansestädte. Wir gehen meist fernab großer Straßen durch Wälder und Wiesen, an kleinen Seen entlang. Wir besuchen alte Dorfkirchen und Gutshöfe. Der Weg verspricht himmlische Ruhe, beseelte Orte, reizvolle Natur. Andachten, Impulse, Schweigezeiten begleiten unseren Weg.

Datum: Sa, 27.06. bis Di, 11.07.2020

Kosten: 850,00 €*

Leitung: Dr. Heike Plaß

**bei eigener Anreise inkl. Halbpension*

Anmeldung Silke Schneider, Evangelischer Kirchenkreis Münster, An der Apostelkirche 3, 48143 Münster, 0251 510 28-530, erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de



„Unterwegs mit mir“

Ein Pilgerwochenende von Telgte nach Warendorf

12

Den Alltag verlassen und sich auf den Weg begeben: Pilgern heißt, innere Ruhe zu finden, neue Kräfte und Energien zu sammeln.

Impulse, Schweigephasen und Achtsamkeitsübungen auf dem Weg durch die Münsterländer Landschaft werden uns in Kontakt mit uns selbst bringen. Den Auftakt bildet ein Gang durch Telgte verbunden mit einem Besuch im RELIGIO. Am Folgetag ist das Kloster Vinnenberg unser Ziel, ein Ort der Ruhe und inneren Einkehr. Am letzten Tag erreichen wir Warendorf, wo wir den Abschluss in der Christuskirche begehen werden.

Datum: Fr, 19.06. bis So 21.06.2020

Kosten: 175,00 €*

Leitung: Christel Kieffer und Waltraud Koske

Treffpunkt: Bahnhof Telgte, Bahnhofstraße 53, 48291 Telgte

**inkl. Halbpension, Getränke exkl.*

Anmeldung bis 18.05.2020 bei Silke Schneider, Evangelischer Kirchenkreis Münster, An der Apostelkirche 3, 48143 Münster, 0251 510 28-530, erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de



13

Lebensspuren – Besinnungsweg

Pilgern auf dem „Trimm-dich-Pfad“ der Seele

Gottes Spuren im eigenen Leben zu entdecken – auf dem Besinnungsweg rund um Willingen. Den insgesamt 21 km langen Weg gehen wir an zwei Tagen, Pilgerherberge wird das „Orange Schaf“ sein. Wir übernachten in einfachen Zimmern. Der Pilgerweg erstreckt sich über vier thematische Etappen, wir werden die am Weg liegende Pilgerkirche in Schwalefeld und die „Lichterkerche“ in Rattlar besuchen.

Neben einigen kleineren ist nur ein größerer Anstieg von etwas über 100 Höhenmeter zu bewältigen.



Datum: Sa. 04.07. bis So 05.07.2020



Uhrzeit: 11.00 – 16.00 Uhr



Kosten: 94,00 €



Leitung: Heidrun Redetzki-Rodermann,
Wolfram Obermanns, Clara Baumann

Anmeldung Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn, Piepenstockstr. 21, 58636 Iserlohn, 02371 795-203



14

Ich bin!

Ein Pilgerweg für Jugendliche

Ich bin... ja wer denn eigentlich? Gute Frage! Noch besser ist die Frage, wer ich eigentlich sein möchte.

Zu Fuß unterwegs sein, einfach mit dem Rucksack losziehen, mal in Gemeinschaft zu laufen, mal allein und ein Ziel im Blick haben: Das kann uns helfen darüber nachzudenken, wer wir sein möchten.

Auf der via regia, der alten Königsstraße zwischen Erfurt und Eisenach, werden wir Zeit haben, uns auszutauschen oder auch mal nur für uns nachzudenken. Natürlich bleibt auch genug Zeit, die Städte Erfurt und Eisenach zu entdecken.



Datum: Sa, 04.07. bis So, 12.07.2020



Uhrzeit: 11.00 – 16.00 Uhr



Kosten: 260,00 €*



Leitung: Dirk Heckmann, Hannah Saget

** Bahnfahrt ab Münster, Unterkunft, Verpflegung und Programm*

Anmeldung Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, Dirk Heckmann, 02573 9578030, dirk.heckmann@kk-ekvw.de



Pilgern auf dem Olovsvägen

– von Oslo nach Otta (Teil I)

15

Der 643 km lange Olavsweg erstreckt sich von Oslo bis nach Trondheim und führt durch beeindruckende Natur- und Kulturlandschaften. In 12 Etappen wollen wir die 340 km von Oslo nach Otta erwandern (und erfahren) und dabei die herrliche Natur Norwegens entdecken und unsere eigene Spiritualität entfalten. Unser Gepäck verstauen wir in zwei Begleitfahrzeugen, so dass wir auf unseren Etappen nur einen leichten Tagesrucksack tragen müssen. Die Übernachtungen erfolgen in einfachen Pilgerherbergen, Hütten und Zelten.

 **Datum:** Sa, 25.07. bis Sa, 08.08.2020

 **Kosten:** 1.490,00 €*

 **Leitung:** Christian Graf

 **Treffpunkt:** Hbf Dortmund /
Pilgerzentrum Oslo

**bei eigener Anreise (inkl. ÜN/ DZ/VP,
CO2-Kompensation)*

Anmeldung Ulrike Pietsch, 02304 755 325,
ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de



Ein Pilgerweg für Ältere und Alte

und solche, die es gerne werden möchten!

16

Älter und alt werden – ein Übergang – wie gestalten wir ihn aktiv und positiv? Auf diese Fragestellungen wollen wir uns auf diesem Pilgerweg zu bewegen. Vom Kloster Loccum starten und enden wir mit 3 Pilgeretappen, dabei wird es um 4 Fragen gehen: Woher komme ich? Wo stehe ich gerade? Wo soll es hingehen? Wie möchte ich meinen Lebensnachmittag gestalten? Impulse und Schweigephasen unterstützen uns. Wir übernachten in der Tagungsstätte Loccum in Einzelzimmern.

 **Datum:** Do, 09.07. bis Sa, 11.07.2020

 **Uhrzeit:** 14.00 - 15.00 Uhr

 **Kosten:** 178,00€

 **Leitung:** Heidrun Redetzki-
Rodermann, Margret Hilleringmann
und Wolfram Obermanns

 **Treffpunkt:** Kloster Loccum, Kloster 2,
31547 Rehburg-Loccum

Anmeldung Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn,
Piepenstockstr. 21, 58636 Iserlohn, 02371 795-203,
is-erwachsenenbildung@kk-ekvw.de



AUG



Himmel, Erde, Luft und mehr

Sechstägige Pilgertour im Harz

Der Harzer Klosterwanderweg führt vorbei an zahlreichen Klöstern und Kirchen zwischen Goslar und Thale durch den Naturpark Harz. Das Wirken der Elemente, die Schönheit und die Bedrohung der Schöpfung durch den Menschen lassen sich unterwegs anschaulich erleben. Die Tagesetappen betragen max. 15 km und werden von meditativen und theologischen Impulsen getragen und teilweise im Schweigen zurückgelegt.

Datum: So, 02.08. bis Fr, 07.08.2020

Uhrzeit: 13.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Kosten: 370,00 €*

Leitung: Karin und Dieter Klose

Treffpunkt: Ev. Zentrum Kloster Drübeck, Klostergarten 6, 38871 Ilsenburg,

**inkl. ÜN im DZ, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Pilgerbegleitung, Kurtaxe, eigene Anreise, ohne Eintrittsgelder in Museen, EZ-Zuschlag 72,50 €*

Anmeldung bis zum 15.06.2020 bei Helvi Rohde, 05231 976742, pilgern@lippische-landeskirche.de



„Wenn du am Fluss leben willst, dann schließe Freundschaft mit den Krokodilen.“

Kanu- und Radpilgern am Niederrhein

Die Niers ist ein herrlicher Fluss zwischen dem Rhein und der Maas. Zum fünften Mal laden wir zum Kanupilgern ein. Am Samstag gibt es eine Einführung in das Kanufahren (zu zweit in einem Boot). Die Kanutour dauert ca. 5 Stunden (20 km).

Am Sonntag begeben wir uns mit Rädern auf Tour (ca. 35 km). Wir fahren durch idyllische Dörfer in das Naturschutzgebiet Düffel, Phasen der Stille und kleine Impulse werden uns begleiten. Räder können mitgebracht oder vor Ort gemietet werden (9,00 € pro Tag).

Datum: Sa, 08.08. bis So, 09.08.2020

Uhrzeit: 11.00 Uhr bis ca. 15.30 Uhr

Kosten: 98,00 €*

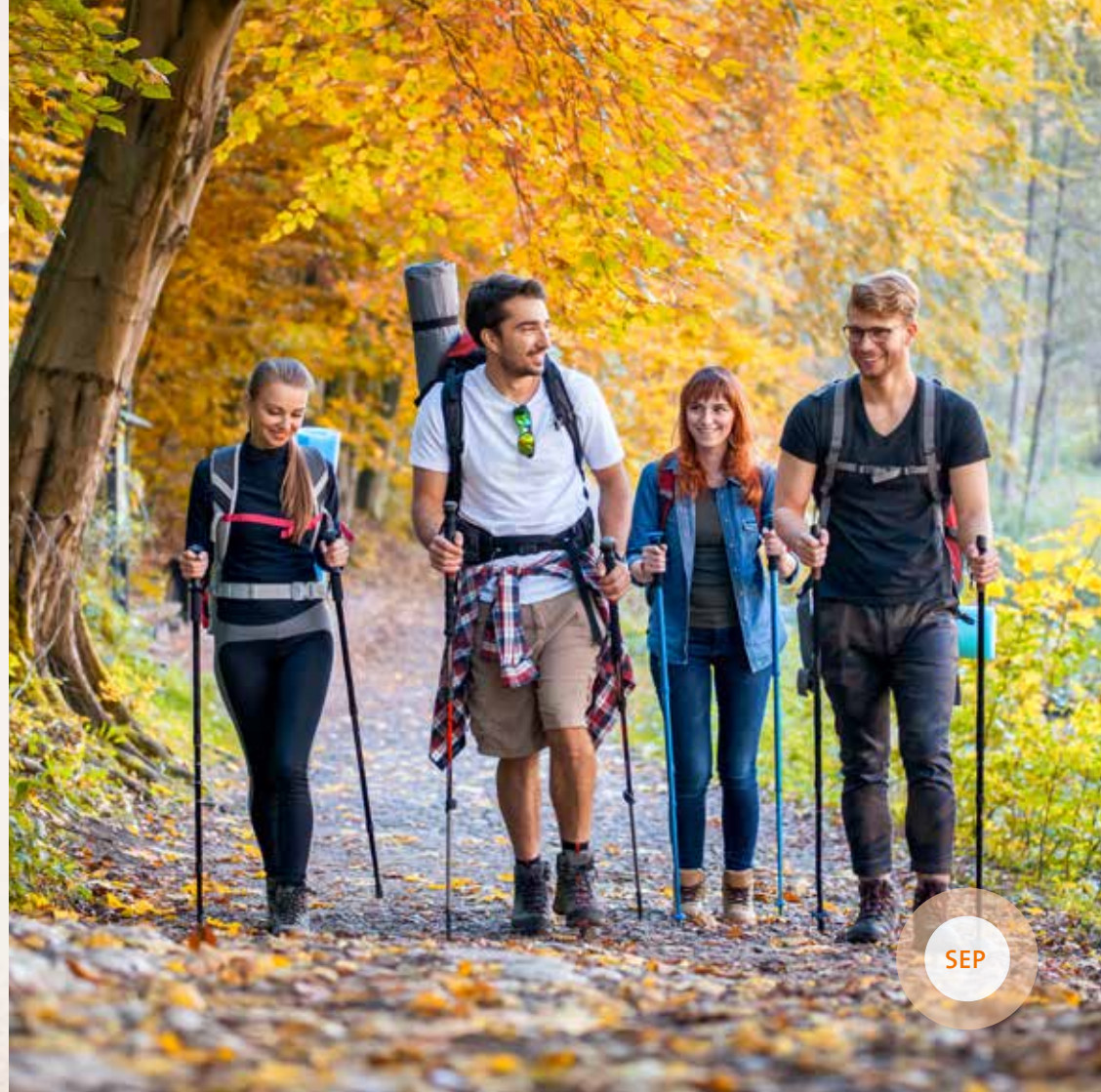
Leitung: Reinhard Brauckhoff, Antje Rösener

Treffpunkt: Schloss Gnadenthal, Gnadenthal 8, 47533 Kleve, www.gnadenthal.de

**DZ/Verpfl. ohne Mittagessen am Sa + So, inkl. Kanus, 18,00 € (EZ-Zuschlag), 15,00 € Frühbucherrabatt bis zum 01.06.2019*

Anmeldung bis zum 15.06.2020 bei Helvi Rohde, 05231 976742, pilgern@lippische-landeskirche.de

18



SEP



Mit Männern schweigen.

Ein Pilgerwochenende auf dem „Weg der Stille“

Der 40 km lange „Weg der Stille“ lädt uns auf drei Etappen dazu ein, Natur zu erleben und ihr zuzuhören. Der ökumenische Pilgerweg verläuft durch den Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge. Er beginnt in Schwalenberg und endet mit der dritten Etappe in Corvey.

Den Weg prägen Wälder, Forstwege, Alleen, mittelalterliche Kirchpfade, herrliche Ausichten und Ortschaften mit schönen Klosteranlagen.

Datum: Fr, 04.09 bis So, 06.09.2020

Uhrzeit: 10.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 130,00 €*

Leitung: Christian Graf

Treffpunkt: Parkplatz vom Kloster Corvey, Corvey 1, 37671 Höxter

**inkl. ÜN/ DZ, Frühstück, Lunchpaket*

Anmeldung bis zum 15.04.2020 bei Ulrike Pietsch, 02304 755325, ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de



Grenzenlos unterwegs

Eine Pilgerwoche im deutsch-tschechischen Grenzgebiet der Oberpfalz

Die Zisterzienserinnenabtei Waldsassen ist Ausgangspunkt für Tagestouren auf alten und neuen Pilgerwegen in der Region Oberpfalz nahe der tschechischen Grenze. In Gesprächs- und Schweigephasen, begleitet von theologischen und literarischen Impulsen, wird es um Grenzen und Grenzerfahrungen zwischen Individuum und Gesellschaft, Mensch und Gott gehen. Unterwegs wollen wir den Fragen nachgehen: Was sind Grenzen – im Alltag und in der Bibel? Wo stoßen wir an Grenzen? Wo überschreiten wir sie? Wo scheitern wir an ihnen? Wo überwinden wir sie?

Datum: Sa, 05.09. bis Fr, 11.09.2020

Uhrzeit: 16.00 bis 10.00 Uhr

Kosten: 575,00 €*

Leitung: Karin und Dieter Klose

Treffpunkt: Abtei Waldsassen, Haus St. Joseph, Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen

**inkl. ÜN im DZ, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Transfer vor Ort, Pilgerbegleitung, eigene Anreise, ohne Eintrittsgelder in Museen, EZ-Zuschlag 35,00 €*

Anmeldung bis zum 02.08.2020 bei Helvi Rohde, 05231 976742, pilgern@lippische-landeskirche.de

20



Leben gestalten

Von der Dunkelheit ins Licht für Trauernde

Kloster Gerleve, eine neuromanische Anlage am Sint-Lürs-Pilgerweg im westlichen Münsterland ist Ausgangspunkt kleiner Pilgerwege für Trauernde. Diese werden durch weitere Angebote wie kreative Arbeiten, Gespräche, Übungen und Andachten ergänzt.

Die Wege führen durch die freundliche, ebene Landschaft des Münsterlandes. Wir übernachten im Kloster in Einzelzimmern mit Bad.

Das Pilgerwochenende richtet sich an Trauernde, die sich mit uns auf dem Weg durch die Landschaften ihrer Trauer begeben möchten.

Datum: Fr. 18.09. bis So, 20.09.2020

Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: 149,00 €

Leitung: Sandra Kamutzki, Heidrun Redetzki-Rodermann, Wolfram Obermanns,

**inkl. ÜN im EZ, Vollverpflegung*

Anmeldung Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Iserlohn, Piepenstockstr. 21, 58636 Iserlohn, 02371 795-203, is-erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

21



Ad fontes!

Oder: Camino Primitivo – der ursprüngliche Weg

Auf dem wohl urwüchsigsten und wildesten aller Jakobswege fernab der Pilgermassen pilgern wir von Oviedo bis Lugo. Der Camino Primitivo ist bekannt für unberührte Natur und grandiose Ausblicke, aber auch herausfordernde Wege mit einigen Höhenmetern. Deshalb wird eine gute körperliche Fitness vorausgesetzt. Die Tagesetappen werden jeweils im Blick auf die Gruppe und den Weg gemeinsam geplant.

Wir übernachten in zum Teil einfachen Herbergen, um auf dem ersten der Jakobswege dem Ursprung des Pilgerns auf die Spur zu kommen.

Datum: Sa, 26.09. bis So, 11.10.2020

Kosten: 1.250,00 €

Leitung: Dirk Heckmann

**inkl. Anreise, ÜN, Verpflegung*

Anmeldung Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, Dirk Heckmann, 02573 9578030, dirk.heckmann@kk-ekvw.de

22



Leben im Hier und Jetzt

23

Dreitägige Pilgertour

Beim Pilgern im schönen Silberbachtal und Umgebung wollen wir den Alltag ganz bewusst hinter uns lassen und mit allen Sinnen das Hier und Jetzt und den MOMENT erleben. Auf den Wegen durch die Natur begleiten uns gemeinsames Singen, Schweigezeiten, spirituelle Texte und geistliche Impulse.

 **Datum:** Fr, 02.10. bis So, 04.10.2020

 **Uhrzeit:** von 15.00 bis 15.00 Uhr

 **Kosten:** 135,00 €*

 **Leitung:** Friederike Heer, Hanna Liedtke, Claudia Miggelbrink-Halka

 **Treffpunkt:** Alte Schule Leopoldstal, Silbergrund 62, 32805 Horn-Bad Meinberg

**inkl. ÜN im DZ/MBZ, Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Pilgerbegleitung, eigene Anreise, EZ-Zuschlag 20,00 €*

Anmeldung bis zum 18.08.2020 bei Helvi Rohde, 05231 976742, pilgern@lippische-landeskirche.de



„Wach auf meine Seele...“ Ps. 57,9

24

Pilgern auf dem Jakobsweg von Dortmund nach Herdecke

... und unsere Herzen dürfen weit werden und sich öffnen für die Natur und für die Menschen, die mit uns unterwegs sind. Dabei helfen uns immer wieder Zeiten der Stille, Achtsamkeit im Gehen und spirituelle Impulse.

Der Weg führt uns überwiegend durch Wald und ist meistens eben. Er steigt einmal über ein kurzes Stück an, und ein anderes Mal geht es für ca. 20 Min. etwas steiler bergab. Am Wasser entlang gehen wir unserem Ziel entgegen. Etappenlänge beträgt 15 km.

 **Datum:** Sa, 31.10.2020

 **Uhrzeit:** 09.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

 **Kosten:** 15,00€ + 2,90€ Fahrtkosten (Selbstverpflegung)

 **Leitung:** Monika Jerzak

 **Treffpunkt:** Parkplatz Seniorenresidenz Augustinum, Kirchhörderstr. 101, 44229 Dortmund

Anmeldung Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V., Olpe 35, 44135 Dortmund Rike Michel, 0231 5409-15, rike.michel@ebwwest.de



NOV



„Einkehr bei mir“

25

Pilger- und Einkehrtage im Kloster Vinnenberg

„Der Türöffner zur Seele ist die Stille“ Franz Alt

Fast 800 Jahre bestand das Benediktinerinnen Kloster Vinnenberg, nordöstlich von Münster gelegen. Heute ist es ein Ort geistlicher Begegnung, eingebettet in die idyllische, ruhige Umgebung von Klostergärten und Parklandschaften. Hier sind wir eingeladen abzuschalten, zur Ruhe zu kommen, Stille und Natur zu genießen.

Im November, im stillen Monat, sind wir über Buß- und Bettag eingeladen abzuschalten, zur Ruhe zu kommen, Stille und Natur zu genießen. Der Buß- und Bettag ist ein evangelischer Feiertag, der zur Umkehr und zur Besinnung einlädt.

Auf kürzeren Pilgerwegen um das Kloster werden wir durch geistliche Impulse und

Wahrnehmungsübungen achtsamer mit uns selbst und mit dem, was uns umgibt. Durch Feldenkrais-Übungen erfahren wir im Kloster die Verbindung von körperlicher und geistiger Bewusstheit. Denn wer sich bewusst bewegt, kann auch die Umwelt bewusster wahrnehmen und erleben.

 **Datum:** Di, 17.11. bis Fr. 20.11.2020

 **Kosten:** 245,00 €*

 **Leitung:** Christel Kieffer und Waltraud Koske

**inkl. Vollpension, Getränke exkl.*

Anmeldung bis zum 10.10.2020, Silke Schneider, Evangelischer Kirchenkreis Münster, An der Apostelkirche 3, 48143 Münster, 0251 510 28-530, erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de

AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR PILGERBEGLEITER*INNEN

Von Wegen ...

26 Ausbildung Pilgerbegleitung in kirchlichen und sozialen Arbeitsfeldern für Ehren- und Hauptamtliche

Sie bewegen sich gern in der Natur, sind gern allein oder mit anderen unterwegs? Sie suchen spirituelle Erfahrungen auch jenseits vertrauter Orte? Sie suchen neue Wege für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen?

Der Pilgerboom der vergangenen Jahre zeigt, dass sich spirituelle Zugänge verändert haben: Körperwahrnehmung, Achtsamkeitsübungen und Naturerfahrungen gehören inzwischen selbstverständlich dazu.

Jeweils Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag, 14.00 Uhr

Modul I

Von HERZEN Dir nachwandeln

Datum: 18. bis 20. September 2020

Treffpunkt: Pilgerhaus Loccum

Inhalte: Spiritualität und religiöse Sozialisation, Pilgern als Lebensreise aus biblischer Sicht und in den Weltreligionen.

Modul II

Dein Wort ist meines FUßES Leuchte

Datum: 6. bis 8. November 2020

Treffpunkt: Kloster Bentlage in Rheine

Inhalte: Elemente eines Pilgerweges, unterwegs als Gruppe (Gruppenphasen-Modell), Wegekompetenz, Methoden auf dem Weg

Spiritualität verankert sich im Alltag der Menschen. Die Ausbildung zum Pilgerbegleiter / zur Pilgerbegleiterin in vier Modulen befähigt Sie, selbst Pilgergruppen zu leiten.

Dazu lernen Sie den Pilgeralltag kennen und entwickeln Ihrem Kompetenz- und Tätigkeitsprofil entsprechend eigene Angebote.

Voraussetzungen: körperliche Fitness, Freude am Umgang mit Menschen, Bereitschaft zur Arbeit mit Gruppen.

Modul III

Dein guter GEIST führt mich auf ebener Bahn

Datum: 26. bis 28. März 2021

Treffpunkt: Haus Sonnenwinkel, Heiligenkirchen

Inhalte: Dimensionen des Pilgerns (psychosozial, religiös pädagogisch, diakonisch-politisch, spirituell), Gesprächsführung, Gestaltung von geistlichen Impulsen

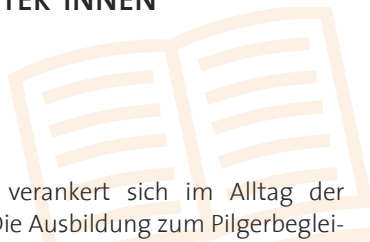
Modul IV

So wird auch dort Deine HAND mich führen

Datum: 4. bis 6. Juni 2021

Treffpunkt: Haus Mariengrund, Münster

Inhalte: Rechts- und Versicherungsfragen, Kompetenzprofil, Konzeptentwicklung für Zielgruppen der eigenen Praxis



Abschluss:

Leitung:

Kosten:

Informationen:

Anmeldung:

Segnungsgottesdienst mit Zertifikatsübergabe

Dr. Heike Pläß, Dirk Heckmann

580,00€ für Kursgebühr, Übernachtung und Verpflegung. Ehrenamtlich Arbeitende können in ihrem Arbeitsfeld einen Zuschuss beantragen!

Dr. Heike Pläß, Evangelischer Kirchenkreis Münster, An der Apostelkirche 3, 48143 Münster, 0251 / 510 28-510, heike.plaess@ev-kirchenkreis-muenster.de

Silke Schneider, Evangelischer Kirchenkreis Münster, An der Apostelkirche 3, 48143 Münster, 0251 / 510 28-530, erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-muenster.de

Himmel, Erde, Luft und Meer

27 Einkehr- und Fortbildungstage für Pilgerbegleiter*innen Spiekeroog vom 25.02. – 01.03.2020

Wer pilgert, erlebt die Natur in all Ihren Dimensionen: Himmel, Erde, Luft und Meer. Wer pilgert, ist Wind und Wetter und den verschiedenen Jahreszeiten unmittelbar ausgesetzt. Wer pilgert, gewinnt in direkter Begegnung mit der Natur Erkenntnisse über sich selbst sowie die eigenen Grenzen und Möglichkeiten. Wer pilgert, begegnet der Schöpfung und wird dafür sensibilisiert, diese zu bewahren.

Bei dieser Fortbildung erleben die Pilgerbegleiter*innen die vor Ort erfahrbaren Naturräume. Sie reflektieren diese erlebnispädagogisch und theologisch im Blick auf die Konzeption geführter Pilgerwanderungen. Gruppengröße: mind. 20 TN / max. 22 TN

Die Fortbildung ist eine Kooperation zwischen dem Bildungsreferat der Lippischen Landeskirche und der Erwachsenenbildung des Ev. Kirchenkreises Münster.

Leitung:

Ort:

Diakonie Freizeitzentrum
Spiekeroog Haus Barmen,
Westend 12, 26474 Spiekeroog

Kosten:

250,00 € *

Anmeldung:

bis 31.01.2020 Lippische
Landeskirche, Bildungsreferat,
Leopoldstr. 27, 32756 Detmold

auch online-Anmeldung möglich:

www.lippische-landeskirche.de/bildung

*im DZ (EZ-Zuschlag 50,00 €, inkl. VP, Schiffskarten, Gepäcktransport, Kurtaxe) bei eigener Anreise

Anmeldung zur Veranstaltung (VA)

Institution (Bei Privatanschrift: hier keine Angabe!)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon (dienstlich/privat)

E-Mail

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind auf der Webseite www.ebwwest.de/agb sowie im Jahresprogramm veröffentlicht.

☐ Ich möchte aktuelle Informationen zu EBW Veranstaltungen erhalten. Diese Einwilligung kann jederzeit per Mail an info@ebwwest.de widerrufen werden.

VA-Nr.

.....
Datum, Unterschrift

Mitwirkende

Baumann, Clara
Ev. Erwachsenenbildung,
Pilgerbegleiterin

Biermann, Angela
Pilgerbegleiterin

Brauckhoff, Reinhard
Sozialarbeiter i.R.

Eichhorn, Felix
Studienleiter EBW

Göppert, Susanne
Pilgerbegleiterin

Graf, Christian
Diakon, Referent Männerarbeit
Ostwestfalen

Großbröhmer, Dr. Maren
Studienleiterin EBW

Heckmann, Dirk
Pfarrer, Erzieher, Gestalttherapeut,
Pilgerbegleiter und -ausbilder

Heer, Friederike
Pilgerbegleiterin

Herzog, Susanne
Pilgerbegleiterin

Hilleringmann, Margret
Sozialarbeiterin, Gestalttherapeutin,
Master Coach DGfC, Pilgerbegleiterin

Hunder, Steffen
Pfarrer

Fotorechte

Titel: pixabay, **Vorwort:** AdobeStock, **März:** AdobeStock, **April:** fotolia, **Mai:** fotolia, **Juni:** Rike Michel, **Juli:** pixabay, **August:** pixabay, **September:** AdobeStock, **Oktober:** shutterstock, **November:** Kolja Rösener, **Umschlag hinten:** pixabay

Hähnel, Miriam
Jugendbildungsreferentin,
Pilgerbegleiterin und -ausbilderin

Jerzak, Monika
Pilgerbegleiterin

Jodeleit, Ulrike
Pilgerbegleiterin

Jost, Klaus-Dieter
Pilgerbegleiter

Kämper, Ute
Pilgerbegleiterin

Kamutzki, Sandra
Pfarrerin, Trauerbegleiterin

Kieffer, Christel
Erzieherin, Pilgerbegleiterin

Klose, Dieter
Pilgerbegleiter

Klose, Karin
Pilgerbegleiterin

Korbach, Monika
Ev. Erwachsenenbildung,
Pilgerbegleiterin und -ausbilderin

Koske, Waltraud
Heilpraktikerin, Pilgerbegleiterin,
Feldenkrais-Lehrerin, Ergotherapeutin

Liedtke, Hanna
Pilgerbegleiterin

Michel, Rike
Pilgerbegleiterin

Miggelbrink-Halka, Claudia
Pilgerbegleiterin

Obermanns, Wolfram
Pilgerbegleiter

Plaß, Dr. Heike
Ev. Erwachsenenbildung,
Pilgerbegleiterin und -ausbilderin

Redetzki-Rodermann, Heidrun
Ev. Erwachsenenbildung,
Pilgerbegleiterin

Rösener, Antje
Pfarrerin, Geschäftsführerin
EBW

Saget, Hannah
Theologin,
Erziehungswissenschaftlerin

Sobioch, Heinz
Pilgerbegleiter



PILGER WEGE GEHEN 2020

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Westfalen und Lippe e. V.



Haus Landeskirchlicher Dienste
Olpe 35, 44135 Dortmund



0231 5409-10
www.ebwwest.de, info@ebwwest.de



Lippische Landeskirche

