Lattoflex-Thevo:
Gleichgewicht
trainieren
im Schlaf

► Weil das Leben
zu kurz ist für
schlechten Schlaf

Wir beraten Sie gerne!

Schübeler

Betten-Paradies & Pension
Beverungen - Lange Straße 28
Tel. 0 52 73 / 2 18 81

DESENBERG BOTE

**hxneXt
100**

Download - max.:
100 MBit/s
Upload - max.:
40 MBit/s

+ Wechselservice
+ Persönliche Beratung

Detaillierte Informationen finden Sie hier:

hxneXt.de

sewikom GmbH © 05273 36 76 400
37688 Beverungen | Unter der Schirmeke 3

BLACK SHOPPING SOFA WEEK

**JETZT
SIND DIE
SOFAS
DRAN!**

NUR VOM 21. BIS 28. NOVEMBER 2020

UMTAUSCH
PRÄMIE

2020.-*

FÜR IHR ALTES SOFA

* Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens
fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch **Zweitausendzwanzig Euro**
beim Kauf einer neuen Garnitur.

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- ABBAU
- MITNAHME
- FACHGERECHTE
ENTSORGUNG

AM LIEFERTAG!

GERRY HILBERT
handmade

KOINOR

himolla

W. SCHILLIG

SCANDIC
LOFT

PM
Polstermöbel Online
Funktion und Komfort

CALIA
ITALIA

MP-47-20 - Seite 1

*Erklärung siehe Seite 2

MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM TESTSIEGER MULTIPOLSTER!

Mit diesem Sofa samt der attraktiven Kontrastnaht und massiven Holzfüßen kommt ein echtes Schmuckstück in Ihre Wohnung. Die variablen Arm- und Rückenlehnen sowie eine wandfreie motorische Relax-Funktion, welche Sie über innenliegende Berührungssensoren sanft in die perfekte Entspannungs-Position gleiten lässt, tragen optional zu mehr Komfort bei.

KASSIEREN SIE JETZT
650.-
für Ihr altes Sofa*

Passender Sessel in verschiedenen Ausstattungsvarianten und Funktionen gegen Mehrpreis lieferbar.

Relaxsessel, in Leder, ca. 81 cm breit. Manuell verstellbar. **1169.-**

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 272 x 242 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken uecht.

Werbepreis: ~~2598.-~~
Umtauschprämie* - 650.-

1948.-

ECHT LEDER!

PASSENDER SESSEL

In verschiedenen Ausstattungsvarianten und Funktionen gegen Mehrpreis bestellbar:

- 4 Fußvarianten
- 6 Beiztonfarben für Holzsteller
- 10 Ergonomiegrößen
- Kontrastnaht beige oder braun
- Verschiedene Funktionsvarianten

Drehstuhl, in Stoff, ca. 72 cm breit. Manuell verstellbar. Ohne Kissen. **837.-**

KASSIEREN SIE JETZT
442.-
für Ihr altes Sofa*

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 234 x 175 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken uecht.

Werbepreis: ~~1767.-~~
Umtauschprämie* - 442.-

SOFA FLATRATE

0%^{}**

FINANZIERUNG

- OHNE ZINSEN
- OHNE GEBÜHREN
- 30 MONATSRATEN

KASSIEREN SIE JETZT
332.-
für Ihr altes Sofa*

Einzelstuhl, in Stoff, ca. 70 cm breit. **250.-**

Polstergarnitur, in Stoff, bestehend aus Sofa, ca. 149 cm und Sofa, ca. 179 cm breit. Inklusive 2 Kopfstützen. Ohne Funktionen und Kissen.

Werbepreis: ~~1328.-~~
Umtauschprämie* - 332.-

996.-

Einzelstuhl, in Stoff, ca. 87 cm breit. Ohne Kissen. **399.-**

KASSIEREN SIE JETZT
283.-
für Ihr altes Sofa*

Querschläferfunktion¹⁾

QUALITÄTS-MOBEL AUS DEUTSCHLAND

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 196 x 250 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

Werbepreis: ~~1132.-~~
Umtauschprämie* - 283.-

849.-

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2020 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 28.11.2020 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). ** Ohne Zinsen, ohne Gebühren - bis zu 30 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach - Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt. A) veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 33/20) vom 08.08.2020. B) veröffentlicht im Handelsblatt vom 23.06.2020.

Handelsblatt

Deutschlands **BESTE HÄNDLER**

1. Platz 2020

Multipolster

Branchenvergleich: 7 Polstermöbelspezialisten
Partner: ServiceValue GmbH
Handelsblatt • 23.06.2020

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

Bielefeld Eckendorfer Straße 91-93 • **Bielefeld** Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA • **Paderborn** Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de

Lattoflex-Thevo:
Gleichgewicht
trainieren
im Schlaf

► Weil das Leben
zu kurz ist für
schlechten Schlaf

Wir beraten Sie gerne!

Schüßeler
Betten-Paradies & Pension
Beverungen - Lange Straße 28
Tel. 0 52 73 / 2 18 81

DESENBERG BOTE

**hxneXt
100**

Download - max.:
100 MBit/s
Upload - max.:
40 MBit/s

+ Wechselservice
+ Persönliche Beratung

Detaillierte Informationen finden Sie hier:

hxneXt.de

sewikom GmbH © 05273 36 76 400
37688 Beverungen | Unter der Schirmeke 3

Nr. 47 • Sonntag, 22. November 2020

Mit Nachrichten und Anzeigen der Warburger Hanse
sowie amtlichen Bekanntmachungen der Hansestadt Warburg.

www.owl-am-sonntag.de

Heute in der Ausgabe

Tombola

Geschäftsfrauen aus Körbecke laden ein, mit Loskauf etwas Gutes zu tun.

Zusatzkonzert

Schlagerfans können sich freuen: Andrea Berg setzt ihre Tournee fort.

Filmvergnügen

Die Redaktion verlost die vier Staffeln der Serie „The Royals“ auf DVD.

Sollen Lehrer in Schichten arbeiten?

Eine flächendeckende Teilung von Schulklassen als Baustein zur Pandemie-Bekämpfung bleibt hoch umstritten. Stimmen für und gegen ein Lernen im Wechsel je zur Hälfte daheim auf Online-Basis und im Klassenraum kommen aus Kommunen, Verbänden und Gewerkschaften. Ein weiteres Engagement fordert der Vorsitzende des Weltärztebundes, Frank Ulrich Montgomery auch von Lehrern: Wo sei die Digitalisierung der Schulen, wo der gesplittete Unterricht, wo die Lehrer, die Schichtdienst wie Ärzte machen. Wie sehen Sie den Streit um die Schulen? Was ist von Montgomerys Forderung zu halten?

Schreiben Sie uns bis Dienstag, 24. November, an: OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder per E-Mail an owlsonntag@westfalen-blatt.de.

Weitere Nachtlüge

Warburg. Das Kampftrubschrauberregiment 36 aus Fritzlar weist darauf hin, dass es Nachtlüge auch über dem Warburger Stadtgebiet geben wird. Die Maschinen sind von Montag, 23. November, bis Donnerstag, 26. November, sowie von Montag, 30. November, bis Donnerstag, 3. Dezember, unterwegs.

Die WESTFALEN-BLATT-Weihnachtsaktion unterstützt die Grünhelme

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

In diesem Jahr wird die Vorweihnachtszeit eine sein, wie wir sie noch nicht erlebt haben. Mit eingeschränkten Kontakten, mancherorts vielleicht ohne Gottesdienste. Trotzdem möchte das WESTFALEN-BLATT an seiner Tradition festhalten, zum Jahresende den Blick über den Tellerrand zu werfen und um Spenden für einen guten Zweck zu werben.

Die drei syrischen Kinder auf diesem Foto leben in einem Flüchtlingslager in Aarsal im Libanon. Viele Kinder haben nie ein anderes Leben kennengelernt. Sie wurden in dem Lager geboren, sie wachsen dort auf. Hier zu helfen ist eines der vielen Projekte der Grünhelme. Der Verein, 2003 von Christel und Rupert Neudeck gegründet, baut Schulen, errichtet Krankenstationen, er leistet Nothilfe. Im Flüchtlingslager Aarsal bezahlen die Grünhelme eine Schule, betreiben eine Ausbildungs-Tischlerwerkstatt und helfen den Menschen beim Bau ihrer Unterkünfte.

Der humanitären Arbeit der Grünhelme in aller Welt soll 2020 der Erlös der WESTFALEN-BLATT-Weihnachtsspendenaktion zugute kommen. Dass Ihre Spende ankommt – dafür verbürgt sich Simon Bethlehem aus Gütersloh. Der Tischler mit einem Uni-Abschluss in Politik und Volkswirtschaft und einem Master in Friedens- und Konfliktforschung koordiniert alle Projekte und überwacht sie. Deshalb meine Bitte: Helfen Sie mit, spenden Sie. Jeder Euro zählt!

Wie es zur Gründung der Grünhelme kam und wie die Helfer arbeiten, erfahren Sie im Innenteil.

Herzlichst

Ulrich Windolph
Chefredakteur

Nikolausreise durch Menne

Menne. Der Nikolaus wird am Sonntagnachmittag, 6. Dezember, durch Menne reisen und unterwegs die Kinder mit einer Geschenküte bedenken. An drei Stationen wird der heilige Mann einen Halt einlegen. Zuerst begrüßt er die Kinder um 15.30 Uhr an der Pfarrkirche, anschließend wird er vor dem Bewegungskindergarten gegen 16.15 Uhr anzutreffen sein, bevor er etwa um 17 Uhr die Mädchen und Jungen auf dem Sonnenhügel begrüßt. Wertmarken für die Nikolaustüten im Wert von vier Euro können ab sofort und bis zum 27. November im Kindergarten Kinderlobby Menne erworben werden. Das Alter des Kindes sollte angegeben werden. Parallel wird erfragt, an welchem der drei Standorte die Kinder den Nikolaus antreffen wollen. Auf diese Weise wollen die Veranstalter, der Musikverein Menne und die Kinderlobby Menne, gewährleisten, dass die Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten werden können und sich nicht zu viele Menschen an einem Punkt versammeln. Infos: www.kinderlobby-menne.de.

Offene Kirche im Advent

Warburg. Der Arbeitskreis „Offene Kirche“ der Warburger Neustadtgemeinde lädt in diesem Jahr an den Freitagen im Advent von 17 bis 18 Uhr in die Neustadt-Kirche ein. Musik, Gebet und Kerzenschein sollen Ruhe in die hektische Vorweihnachtszeit bringen. Die Angebote sollen die Gläubigen kurzfristig den Plakaten entnehmen, die an den Kirchentüren und in den Schaukästen hängen. Für die Teilnahme an diesen Feiern gelten die für Gottesdienstbesuche gültigen Besuchsbedingungen und Abstandsregeln.

Einbrüche im Keim ersticken

Mit Technik und guter Nachbarschaft sicher durch die dunkle Jahreszeit

Stuttgart/Bielefeld (avs). Winterzeit ist Einbruchzeit. Mechanische und digitale Sicherheitstechniken können das Heim vor unerwünschten Besuchern schützen. Auch die eigene und nachbarschaftliche Achtsamkeit wehrt Kriminelle ab.

Laut Bundeskriminalamt wird in den Monaten November bis Januar fast doppelt so häufig eingebrochen wie in den Sommermonaten Juli und August. Die frühe Dunkelheit bietet Einbrechern Schutz und Deckung. Nach den Zahlen des Gesamtverbandes der deutschen Versicherungswirtschaft (GDV)

wird gleichwohl weniger eingebrochen als früher. Der Grund dafür liege vor allem an verstärkten Investitionen in Sicherheitstechnik. Neben mechanischen Lösungen setzen immer mehr Eigenheimbesitzer Smart-Home-Technologien ein. Intelligent gesteuerte Systeme können flexibel gehandhabt und bequem aus der Ferne bedient werden. Zudem sind die Smart-Home-Lösungen oftmals deutlich effizienter, weil sie Anwesenheit vortäuschen und Einbrecher abschrecken.

Um Wohnungseinbrüche wirkungsvoll aufzuklären und

Einbrecher identifizieren zu können, ist die Polizei auf Hinweise aus der Bevölkerung angewiesen. Daher sollte die Polizei bei verdächtigen Beobachtungen sofort über Notruf 110 angerufen werden. Insbesondere dann, wenn verdächtige Personen auf dem Grundstück oder auf Nachbargrundstücken beobachtet werden, die sich unberechtigt dort aufhalten. Die Polizei rät, auch dann den Notruf 110 zu wählen, wenn eine atypische Geräuschkulisse (etwa Glasbruch) auf einen Einbruch hindeutet. In Mehrfamilienhäusern ist zu-

dem erhöhte Vorsicht geboten. Der Hauseingang sollte auch tagsüber geschlossen bleiben. Zuerst ist es ratsam zu prüfen, wer ins Haus will, bevor der Türöffner gedrückt wird. Wer auf Fremde im Haus oder auf dem Nachbargrundstück achtet, reduziert eventuelle Risiken.

Die Polizei rät ferner dazu, die Wohnung oder das Haus bei längerer Abwesenheit durch Verwandte, Bekannte, Nachbarn oder „Haushüter“ bewohnt erscheinen zu lassen: Briefkasten leeren, Rollläden, Vorhänge, Beleuchtung, Radio und Fernseher unregelmäßig betätigen. Von

einer Nachricht über die eigene Abwesenheit auf dem Anrufbeantworter oder im Internet ist abzusehen. In einer aufmerksamen Nachbarschaft haben Einbrecher kaum eine Chance.

Auch die Gärten sollten vor Einbrechern geschützt werden. Die Behörden registrieren insbesondere in den Wintermonaten vermehrt Einbrüche in Gartenhäuser. Die Polizei rät, den Garten mit den Augen eines Einbrechers zu betrachten, um so Schwachpunkte analysieren zu können.

Weitere Infos unter www.polizei-beratung.de.

Das Wetter heute

Minimum 2°
Maximum 11°

Theater verschoben

Warburg. Aufgrund der aktuellen Corona-bedingten Einschränkungen sowie der zurzeit noch nicht abzusehenden Änderungen der Einschränkungen sagt die Hansestadt Warburg das für den 1. Dezember geplante Theaterstück

„Shtonk!“ ab. Die Hansestadt Warburg bemüht sich aktuell um einen Ersatztermin. Da dies einige Zeit in Anspruch nimmt, wird um Geduld gebeten. Sobald ein Ersatztermin feststeht, wird dieser in der Presse bekannt gegeben.

Jacobis HOFLADEN
bio - bäuerlich - regional
Käse aus der eigenen Hofkäserei

Milchprodukte - Fleisch - Backwaren - Eier - Wurst - Obst - Gemüse - vegane Produkte - breites Naturkostsortiment

Öffnungszeiten: Do.- Fr. von 15-19 Uhr

Mühlentor 28 - 34434 Körbecke - www.biohof-jacobi.de

REWE Rademacher WARBURG REWE - Rademacher oHG - Partnerkaufmann
34414 Warburg - Paderborner Tor 165 - Tel. 0 56 41 / 4 05 89 61
Fax 0 56 41 / 4 05 89 83 - E-Mail: Dieter.Rademacher@rewe-kaufleute.com

90 Jahre Dein Markt!

Coca-Cola versch. Sorten 12x 1-l-Kiste zzgl. 3,30 Pfand	26% Billiger nur 8.96	Meggle Feine Butter o. Die Streichzarte 250-g-Becher/Packung	41% Billiger nur 1.27
Warburger Pils 20x 0,33-l-Kiste zzgl. 3,10 Pfand	10% Billiger nur 9.99	Melitta Kaffee versch. Sorten, 500-g-Packung	47% Billiger nur 2.93
Pepsi versch. Sorten 1,5-l-Flasche zzgl. 0,25 Pfand	52% Billiger nur 0.46	Haribo Fruchtgummi oder Lakritz 175-200-g-Beutel	30% Billiger nur 0.68
Milka Schokolade versch. Sorten, 87 - 100 g Tafel	44% Billiger nur 0.58	Original Rama Margarine 500-g-Becher	51% Billiger nur 0.85

Schützen streichen Nikolausfeier

Wormeln. Der Schützenverein Wormeln muss seine für den 5. Dezember geplante Nikolausfeier aufgrund der Corona-Pandemie absagen. „Schon jetzt hofft der Vorstand darauf, dass im Jahr 2021 die Nikolausfeier wie gewohnt stattfinden kann“, teilt der Verein mit. Da die Kinder des Ortes nicht zum Nikolaus kommen können, kommt der Nikolaus in diesem Jahr aber zu den Kindern. Am Sonntag, 6. Dezember, zieht der Nikolaus durch Wormeln und legt den Kindern ein Geschenk vor die Haustür. Dabei stehen die Corona-Regeln und die Sicherheit an oberster Stelle. Die Abstands- und Aufenthaltsbeschränkungen werden eingehalten. Bestimmt ist es möglich, den Nikolaus durch ein Fenster oder mit Abstand zu sehen. Der Nikolaus macht sich durch Schellen oder durch Glockenläuten bemerkbar, nachdem er das Geschenk abgelegt hat. Um Anmeldung wird gebeten bis zum 4. Dezember im Kindergarten „Kleine Kobolde“ in Wormeln, Telefon 2800, beim Oberst des Schützenvereins, Stefan Branke, Telefon 0152/09268089, oder per E-Mail an svwormeln@aol.com.

Kleine Melder sollen Schüler vorm Corona-Virus schützen

Warburg und Borgentreich statten Schulen mit CO2-Warnern aus

Von Jürgen Vahle

Warburg/Borgentreich.

Die beiden Städte Warburg und Borgentreich wollen in ihren Schulen und Kitas ein Warnmeldesystem installieren, das die Kinder, Lehrer und Erzieher vor zu viel Kohlenstoffdioxid in der Luft warnt. Gleichzeitig soll somit die Gefahr des Corona-Virus in den Klassen und Gruppen minimiert werden. Eine Pilotphase mit 100 Geräten soll nach den Weihnachtsferien beginnen.

Grundlage der Investition ist die Erkenntnis, dass mit der CO2-Konzentration in der Luft auch die Konzentration der Aerosole steigt. Das Corona-Virus soll hauptsächlich durch diese Aerosole (ausgeatmete Luft) übertragen. Wird also die CO2-Konzentration in der Luft überwacht, kann auch das Corona-Risiko für die Kinder, Lehrer und Erzieher verringert werden, sind sich die Verantwortlichen in den beiden Städten sicher.

„Unser Ziel ist es, dass die Schulen und Kitas auch in der Pandemie geöffnet bleiben können.“

Bürgermeister Tobias Scherf

gehen – und auf die CO2-Messgeräte setzen, denn „es geht uns dabei um ein größeres und langfristigeres Projekt“, macht Nicolas Aisch deutlich. Die CO2-Messgeräte werden wie Rauchmelder in den Klassen- und Gruppenräumen installiert und mit einem QR-Code ausgestattet. Kommt ein Lehrer in die Klasse, kann er diesen QR-Code mit seinem Dienst-Tablet scannen – und bekommt dort einen Bildschirm angezeigt, auf dem die CO2-Konzentration, Raumtemperatur und Luftfeuchtigkeit angezeigt wird. Steigt der Wert des Kohlenstoffdioxids, bekommt der Lehrer einen Hinweis, dass dringend gelüftet werden muss – um Sauerstoff in den Raum zu lassen und damit auch die Konzentration der Aerosole zu verringern. Reagiert der Lehrer nicht, schrillt auch ein Warnton los. Installiert und betrieben werden soll das neue System in Warburg und Borgentreich von den Warburger Stadtwerken. Dies aus gutem Grund. Die neuen Geräte können nämlich mehr als nur einen Hinweis zu geben, wenn gelüftet werden muss, berichtet Stadtwerte-Geschäftsführer Leander Sasse. Sie könnten in Zukunft beispielsweise zur Steuerung von Licht, Heizung oder zum Einbruchschutz genutzt werden. Alle Daten der mit Batterien betriebenen Geräte laufen über das Funknetzwerk „LoRaWAN“ zusammen und können zentral ausgewertet werden. Daneben sind in Warburg auch noch acht mobile CO2-Warner im Einsatz, die in den Schulen schon fast liebevoll als „Mief-Warner“ bezeichnet werden. Nur für geschlossene oder schlecht zu belüftende Räume denkt die Stadt Warburg über den Kauf der deutlich teureren Luftreinigungsgeräte nach. Die CO2-Warner in Warburg und Borgentreich kosten etwa 150 pro Stück.

und hat sich die Installation der neuen Geräte noch am Donnerstagabend vom Rat der Orgelstadt genehmigen lassen.

In allen Kommunen wird derzeit überlegt, wie die Luftsituation in den Klassenräumen so verbessert werden kann, dass die Viruslast minimiert wird. In Wilbedessen hat der Rat zuletzt beispielsweise dem Kauf von speziellen Raumluftfiltern zugestimmt, die Viren aus der Luft holen. In Warburg und Borgentreich wollen die Verantwortlichen nach einem Gespräch mit allen Schulleitungen am vergangenen Freitag im Pädagogischen Zentrum einen anderen Weg

Sie haben die neuen Warnmelder für die Warburger und Borgentreicher Schulen vorgestellt: (von links) Warburgs Schulamtleiter Olaf Krane, Borgentreichs Bürgermeister Nicolas Aisch, Klaus Braun und Leander Sasse (Geschäftsführer Stadtwerte Warburg) und Warburgs Bürgermeister Tobias Scherf. Foto: Jürgen Vahle

Der Kreis investiert

Warburg/Natingen. Der Kreis Höxter will zwei seiner Straßen im Altkreis im kommenden Jahr sanieren. Das geht aus der Vorlage für den Kreisbauausschuss hervor, der am Donnerstag, 26. November, erstmals in dieser Legislaturperiode tagt. Demnach soll der Burggraben in Warburg instand gesetzt werden. Außerdem steht ein Neubau der Kreisstraße 40 zwischen Natingen und der Einmündung L 837 auf dem Plan.

Auf dem Burggraben soll die Straßendecke zwischen Lange Straße und Paderborner Tor (Baulänge 824 Meter) erneuert werden. 260.000 Euro soll das kosten. In Natingen ist der Ausbau der freien Strecke von der Ortsdurchfahrt Natingen bis zur Landesstraße auf einer Länge von etwa zwei Kilometern geplant. Die Gesamtkosten werden mit 2,2 Millionen Euro angegeben.

Heiliger Mann kommt vorbei

Welda. Der Heilige Nikolaus geht am 6. Dezember in Welda unter Beachtung der Corona-Schutzbedingungen von Haus zu Haus. Darauf weist die Kolpingfamilie hin. Der Nikolaus geht von 17 bis 19 Uhr durch den Ort. Die Kinder sollten in dieser Zeit die Laternen in ein Fenster hängen. Nikolaustüten können bis zum 29. November bestellt werden bei Maria Trilling, Telefon 0173/8967510, oder Jörg Isermann, 0151/11667104. Das geht auch per WhatsApp, mit Namen und Adresse der Kinder. Der Unkostenbeitrag von 2,50 Euro soll abgezahlt bei der Tütenübergabe bezahlt werden.

Fördermittel beantragen

Kreis Höxter. Gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen im Kreis Höxter können in diesem Jahr noch Fördermittel für Selbsthilfeprojekte bei der AOK Nord-West beantragen. Informationen gibt es im Internet unter aok.de/nw Stichwort „Selbsthilfe“.

Das Fernsehprogramm für Sonntag, 22. November

Table with columns for TV channels (ARD, ZDF, WDR, RTL, Sat.1, Pro7, VOX, NDR, Kabel, HR, arte, MDR, Sport1, KiKa) and rows for program listings with times and descriptions.

Warum BeSte Stadtwerke?

...weil wir faire Preise bieten, die Sie sich jetzt schon bis Ende 2022 sichern können!

Ihr Kundenberater Dietmar Hillebrand

0 56 41 / 908 333

www.beste-stadtwerke.de

vertrieb@beste-stadtwerke.de

Keine Essensausgabe

Peckelsheim. Aufgrund des erneuten Anstiegs der Coronazahlen wird es am kommenden Mittwoch, 25. November, keine Essensausgabe beim Willebad-Essen-Korb im Haus des Gastes geben. Das teilt die AWO Peckelsheim in einer Pressemitteilung mit.

Nikolaus besucht Rösebeck

Rösebeck. Es ist in Rösebeck Tradition geworden, am ersten Adventssamstag einen Weihnachtsbaum an der Kirche aufzustellen und dieses in geselliger Runde zu feiern.

Leider kann das in diesem Jahr in der gewohnten Weise nicht stattfinden. Der Weihnachtsbaum wird am ersten Adventssamstag von der Dorfwerkstatt aufgestellt. Um aus diesem Weihnachtsbaum dennoch ein gemeinschaftliches Erlebnis zu machen, sind alle Rösebecker, ob jung oder alt, aufgerufen mitzumachen. Jeder kann bis Weihnachten mit etwas

Gebasteltem oder mit Wünschen den Baum mitgestalten. So wird nach und nach etwas Großartiges aus dem Weihnachtsbaum.

Am 5. Dezember wird der Nikolaus gegen 18 Uhr in Rösebeck erwartet. Er wird, nach vorheriger Bestellung, den Kindern eine Nikolausstütze vor die Tür stellen. Die Kinder können dazu ihre geputzten Stiefel vor die Haustür stellen.

Anmeldungen für die Nikolausstütten nimmt Julia Robrecht, Telefon 05643/947606, bis zum 28. November entgegen. Die Kosten betragen drei Euro.

Am 11. November haben sich die Gruppen der katholischen Kindertagesstätte St. Vitus Willebadessen einzeln an der Feuerschale auf dem Außengelände getroffen. Hier haben die Kinder mit ihren Laternen das Martinsspiel vorgespielt.

Monique Klätte hat für die Kinder den St. Martin gespielt. Mit einem Pferd ist sie zum Kindergarten geritten und hat den Mädchen und Jungen in der Einrichtung durch die Fensterscheiben zugewunken.

Fotos: Katholische Kindertageseinrichtung St. Vitus

24 leuchtende Fenster

Dössel. Vom 1. bis zum 24. Dezember soll jeden Abend an einem Haus des Dorfes ein adventlich geschmücktes Fenster erstrahlen. Täglich kommt ein weiteres hinzu, so dass bis Weihnachten 24 Fenster ab 17 Uhr leuchten und so nach und nach alle Klappchen des „Dorf-Adventskalenders“ geöffnet werden.

Alle Dösseler sind eingeladen, bei einem Spaziergang die gestalteten Fenster anzuschauen, sich eine kleine Auszeit vom Alltag zu nehmen und die Vorweihnachtszeit zu genießen.

Damit der „Dorf-Adventskalender“ realisiert werden kann, werden noch Personen, Familien oder Gruppen gesucht, die bereit sind, ein von der Straße gut einsehbares Fenster ihres Hauses oder Vereinsheimes zu gestalten.

Wer sich beteiligen möchte, wird gebeten, sich bis zum 22. November bei Lena Dierkes, Telefon 0152/53244090, oder bei Bianca Kaßmann, Telefon 0172/5895116, zu melden. Ab dem 28. November hängt beim Bäcker eine Liste aus, auf der die Teilnehmer mit entsprechender Klappchennummer zu entnehmen sind.

Kooperation beschlossen

Warburg/Paderborn.

Nach langer Zeit der Ungewissheit ist die Zukunft der Hebammenausbildung in OWL nun gesichert: Die Hebammenschule des St. Vincenz-Campus für Gesundheitsfachberufe und die Mindener Hebammenschule werden ab September 2021 verantwortliche Praxiseinrichtungen der Fachhochschule Bielefeld. Die Landesregierung wies insgesamt 45 Studienplätze der „Angewandten Hebammenwissenschaft“ für die Region aus. Mit der Akademisierung des Hebammenberufes beginnt nächstes Jahr eine neue Ära für diese Berufsgruppe.

Stupsie sucht ein Heim

Stupsie ist leider allein geblieben, als seine Brüder in ein neues Zuhause gingen. Jetzt sucht auch er ein Plätzchen für immer, wo schon ein kleines einsames Kätzchen sehnsüchtig auf einen Spielkameraden wartet. Stupsie ist sehr menschenbezogen und schmusig, aber auch wild und verspielt. Er ist entwürmt, geimpft und gechippt und kann sofort mit Schutzvertrag, gegen eine Schutzgebühr, adoptiert werden. Wer Interesse an Stupsie hat, meldet sich bitte bei Ingrid Tjahjadi in Breuna-Wettesingen unter der Rufnummer 05641/9090325.

Woche im Zeichen St. Martins

Heiliger reitet am Kindergarten entlang und winkt Kindern zu

Willebadessen. Das Martinsfest wird den Mädchen und Jungen der katholischen Kindertageseinrichtung St. Vitus in Willebadessen in Erinnerung bleiben.

„Wenn auch der traditionelle Martinsumzug in diesem Jahr durch die Coronapandemie und den damit verbundenen Kontaktbeschränkungen ausfallen musste, so wollten wir doch für die Kinder etwas Besonderes anbieten“, erklärt Dagmar Surmann, Leiterin der Einrichtung.

Das Erzieher-Team richtete schon zwei Wochen vor

dem Martinstag eine „Laterne-Workshop“ ein. Dabei bekam jedes Kind die Möglichkeit, seine eigene Laterne aus Tetra-Packs zu basteln.

„Es ist wichtig, mit dem Herzen zu spüren, wenn jemand Hilfe braucht.“

Im Anschluss daran wurde eine „Martinswoche“ geplant. Bei einem gemeinsamen Frühstück in ihren Gruppen stimmten sich die

Kinder mit ihren selbst gebastelten Tischlaternen auf das Fest ein. Einen Tag später öffnete das „Kamishibai Kino“, in dem die Kinder sich die Martingeschichte anschauten.

Am St. Martinstag gab es für die Gruppen abwechselnd ein Feuer in einer Feuerschale auf dem Außengelände.

Hier spielten sich die Kinder mit ihren Laternen das Martinsspiel vor. Gemeindefreierin Friederike Plümpe

stellte zusammen mit den Kindern und vollem Körperinsatz dar, wie wichtig es ist, mit dem Herzen zu spüren, wenn jemand Hilfe benötigt. Im Anschluss gab es einen warmen Punsch und eine Martinsbrezel für die Kinder.

Der St. Martin (gespielt von Monique Klätte) kam dann einen Tag später auf seinem Pferd zu den Kindern geritten und winkte den Kindern durch die Fensterscheiben zu. „Das war ein krönender Abschluss“, wird Dagmar Surmann in der Pressemitteilung zitiert.

INVENTURVERKAUF

JETZT TIEFPREIS-SCHNÄPPCHEN SICHERN!

BIS ZUM 12. DEZEMBER 2020

25 JAHRESLOSE DER „AKTION MENSCH“

Pro Haushalt erhalten Sie, ab einem Einkaufswert von € 1.000,-, ein Jahreslos der „Aktion Mensch“, mit der monatlichen Gewinnchance auf € 500.000,-. NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT – SCHNELL SEIN LOHNT SICH!

HIER KÖNNEN SIE EINEN TEIL UNSERER SCHNÄPPCHEN SEHEN:

WWW.MOEBELKREIS.DE

JETZT NOCH 16% MWST SICHERN!

MÖBELKREIS

MÖBELKREIS Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG (Küchenstudio)
Industriestr. 7 - 34414 Warburg - info.war@moebelkreis.de
www.moebelkreis.de - Tel.: 05641- 52 54
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 9 - 14 Uhr

0% FINANZIERUNG BIS 36 MONATE KOSTENLOSE LIEFERUNG INDIVIDUELL PLANBAR

Auf kahlen Flächen wachsen wieder Bäume. Das zeigen Roland Schockemöhle (links) und Oliver Sielhorst auf diesem Gebiet zwischen Hardehausen und Kleinenberg. Links ist eine Kyrill-Brache, die Birken ausgefüllt haben. Neue Bäume wachsen auch schon auf dem Areal rechts, das Sturm Friederike und Käfern zum Opfer fiel. Fotos: Daniel Lüns

Neues Leben auf kahlen Flächen

Nach Kyrill, Friederike, Käfern und Hitze: Auf vielen Schadflächen wachsen wieder junge Bäume

Von Daniel Lüns

Hardehausen. Viele Bäume sind in den vergangenen Jahren Stürmen, Käfern und der Hitze zum Opfer gefallen. Wer durch den Wald wandert, dem fallen etliche kahle Stellen auf. Doch die Natur gibt nicht auf: Auf den vermeintlichen Mondlandschaften entsteht bereits neues Leben.

Viele Flächen, die zum Beispiel durch den Sturm Kyrill (2007) zu Mondlandschaften wurden, sind bereits zugewachsen. Das zeigt sich zum Beispiel im Forstbetriebsbezirk (FBB) Hardehausen, der jeweils zur Hälfte in den Kreisen Höxter und Paderborn liegt. Förster helfen den Wäldern dabei, sich für die Zukunft zu wappnen.

Wie das geht, das erklären Roland Schockemöhle, Leiter des Regionalforstamtes Hochstift, und Förster Oliver Sielhorst, Leiter des Forstbetriebsbezirk. Auch in Hardehausen haben Stürme und Co. mit voller Wucht zugeschlagen. Mittlerweile sind im Hochstift 80 Prozent aller Fichten, die älter als 30 Jahre sind, abgestorben, erklären die Experten.

Wie reagiert man auf so etwas? Einen Masterplan gibt es nicht. Zum einen ist diese

Auf dieser Waldversuchsfläche wachsen seit fünf Jahren Libanonzeder und Küstentanne. Bisher schlagen sich die Arten gut, zeigt Oliver Sielhorst. Im Hintergrund stehen alte, abgestorbene Fichten.

Situation für die Förster selber neu, zum anderen bringt jede Gegend andere Voraussetzungen mit. Daher werden verschiedene Taktiken ausprobiert. „Ein buntes Portfolio, die Mischung macht's“, sagt Schockemöhle. Klar sei nur das Ziel: Einen Mischwald erhalten.

Zum Teil geschieht die Wiederaufforstung von selbst. Eine ehemalige Kyrill-Brache bei Hardehausen etwa wurde von Birken erobert. Auf der Fläche direkt

daneben mussten jüngst hektarweise tote Fichten gefällt werden. Dort wachsen neben den Baumstümpfen schon neue Fichten. „Zum Wald werden die Flächen im Laufe der Jahre sowieso. Aber man muss das lenken“, sagt Roland Schockemöhle.

Monokulturen sollen sich nicht mehr großflächig etablieren. Das Risiko, dass bei Naturereignissen wieder flächenweise Wald zum Opfer fällt, wird durch das Setzen auf Vielfalt gesenkt. So auch

Die Natur hilft sich selbst: Neben diesem großen Baumstumpf einer gefällten Fichte wächst schon eine neue heran. Es wird allerdings Jahre dauern, bis daraus ein stattlicher Baum geworden ist.

beim genannten Birkenfeld: Als die Bäume gut gediehen, säten Förster hier und da Buchen dazwischen. Die sind schattenresistent – und wachsen nun unter den Birken heran. So entsteht langfristig ein Mischwald.

Diese Maßnahmen allein werden aber vielleicht nicht ausreichen, erklärt Schockemöhle: „Der Klimawandel ist in unserer Region angekommen. Die Standort- und Klimabedingungen verändern sich. Daher müssen wir uns

jetzt auch mit anderen Baumarten beschäftigen, die wir pflanzen könnten.“ Vor etwa fünf Jahren legten die Förster daher mitten im Wald Versuchsfelder an.

Bei Hardehausen etwa wurden in einem eingezäunten Bereich Libanonzeder und Küstentanne angepflanzt. Die Bäume aus dem mediterranen bzw. amerikanischen Raum sind wärme- und trockenresistent – und wachsen im Hochstift bisher gut. Manche Exemplare sind

schon mannshoch, sehr zur Freude der Förster. Auch die amerikanische Roteiche, die Esskastanie oder der Baumhasel könnten Bäume der Zukunft sein, erklären die Experten. Alles Arten, die in der bisherigen Waldbewirtschaftung kaum eine Rolle gespielt haben. „Es geht dabei nicht darum, später einmal großflächig Kulturen auszutauschen, sondern die neuen Arten hier und da dazwischen zu pflanzen“, sagt der Leiter des Regionalforstamtes. Gefragt ist bei diesen Projekten vor allem aber eines: Geduld. Von jetzt auf gleich lassen sich die Probleme des Waldes nicht lösen. Das Versuchsfeld zum Beispiel steht mit seinem Alter von fünf Jahren noch ganz am Anfang. In vielleicht 20 Jahren wird man sicherer sagen können, wie sich die Arten im Hochstift schlagen.

Geduld ist auch bei den kahlen Stellen im Wald gefragt: Es wird zum Beispiel Jahre dauern, bis die Fichten, die neben den Stümpfen wachsen, stattliche Bäume sind. „Manchmal ist der goldene Weg auch, eine Fläche erstmal Fläche sein zu lassen“, sagt Oliver Sielhorst. Das Warten lohnt sich: Auf den Mondlandschaften entsteht bereits neues Leben.

Stadtwerke bieten Code zur Ablesung

Warburg. Die Warburger Stadtwerke bitten die Bürger darum, in diesem Jahr ihre Strom- und Wasserzähler selbst abzulesen und die Messwerte an die Landfurt zu senden. Hintergrund ist die Corona-Pandemie.

Eine Ablesung durch einen Mitarbeiter sei zu gefährlich, heißt es in einer Pressemitteilung. Ab sofort können Kunden die Zählerstände an die Stadtwerke durchgeben. Das geht am schnellsten über das Internet (www.stadtwerke-warburg.de/ablesung) oder mit dem unten abgebildeten QR-Code, per E-Mail an jahresendablesung@stadtwerke-warburg.de (unter Angabe der Zählernummer und Verbrauchsstelle) oder per Telefon 05641/922486.

Die Zählerstände sollen ohne Nachkommastellen abgelesen werden. Die Stadtwerke weisen darauf hin, dass die Daten bis zum 23. November vorliegen sollen. Fehlende Zählerstände werden rechnerisch ermittelt.

Für alle weiteren Fragen, die die Ablesung betreffen, sind die Mitarbeiter der Stadtwerke zu Geschäftszeiten telefonisch erreichbar unter der Rufnummer 05641/922486.

Mit diesem erstmals erstellten QR-Code kommen Kunden direkt zum Ableseformular der Warburger Stadtwerke.

Windräder beantragt

Borgentreich. Der Borgentreicher Bauausschuss befasst sich in seiner nächsten Sitzung am Dienstag, 24. November, mit dem geplanten Bau von sechs neuen Windkraftanlagen vom Typ „Vestas V162-5.6 MW“. Sie sollen eine Nabenhöhe von 169 Metern haben und sind von der UKA Meißen Projektentwicklung GmbH & Co. KG aus Meißen geplant. Die Gesellschaft will sich von der Stadt einen Standort in der Gemarkung Körbecke und fünf um Borgentreich genehmigen lassen.

Zuletzt hatte die Stadt allerdings beschlossen, dass neue Windkraftanlagen ausschließlich in einer Konzentrationszone zwischen Mudenhagen und Bühne erreicht werden sollen. Daher beurteilt die Verwaltung die Erfolgsaussichten der Investoren auch als gering.

Die Sitzung beginnt um 19 Uhr in der Aula der Realschule.

Mit Loskauf Gutes tun

Adventsaktion fällt aus – Geschäftsfrauen richten Tombola aus

Körbecke. Gerne hätten die drei befreundeten Geschäftsinhaberinnen Anette Dierkes (Outdoorplace), Heike Schäfer-Jacobi (Bioland Hofkäserei) und Corinna Herold (Floristin) zum achten Mal in Folge das Dorfleben in Körbecke mit ihrer Adventsaktion bereichert.

„Wir hätten gerne das Advent-Event mit allen interessierten Freunden, Bekannten und Kunden verbracht“, sagt Heike Schäfer-Jacobi. Nun halten und nehmen die drei Unternehmerinnen Abstand davon. Aber den Ad-

in diesem Jahr in den drei Körbecker Geschäften einziehen lassen und in weihnachtlicher Atmosphäre alle Gäste empfangen.

Heike Schäfer-Jacobi, Corinna Herold, Anette Dierkes und ihre Teams möchten auf gar keinen Fall versäumen, ihre Tombola auszurichten. „Wie in jedem Jahr spenden wir den Erlös dem Kinder-Hospiz“, betont Anette Dierkes.

bis zum dritten Advent für einen Euro pro Los im Hofladen Jacobi (donnerstags und freitags von 15 bis 19 Uhr) und bei Anette Dierkes im Outdoorplace zu den gewohnten Öffnungszeiten zu erhalten sein.

Das kleine Lädchen „Zur alten Waschküche“ wird in diesem Jahr zu folgenden Zeiten öffnen: am Samstag, 21. November, in der Zeit von 10 bis 16 Uhr sowie von

Freitag, 27. November, jeweils von 16 bis 19 Uhr.

Gern werden Bestellungen unter der Telefonnummer 05643/8260 angenommen. „Wir bedanken uns schon jetzt, für die unterstützende Teilnahme an der Tombola und dafür, dass viele Menschen diese Herzensangelegenheit auch zu ihrer machen“, sagt Corinna Herold. „Bleibt gesund und freut euch auf alles, was trotz Corona möglich bleibt und natürlich auf tolle Tombolapreise“, lädt Heike Schäfer-Jacobi zum Mitmachen bei

Die Adventsaktion könne (von links) Anette Dierkes, Corinna Herold und Heike Schäfer-Jacobi zum Mitmachen bei

Dennoch richten die Frauen ihre Benefiz-Tombola aus.

Wer sein Gewicht reduziert, tut nicht nur der Taille etwas Gutes, sondern auch dem Herz.

Foto: Pixabay

Übergewicht geht aufs Herz

Gesunde Ernährung hilft beim Abnehmen

Starkes Übergewicht fördert die Entwicklung von Herzerkrankungen in jüngeren Jahren. Darauf weist die Europäische Gesellschaft für Kardiologie (ESC) in ihrer Leitlinie zur koronaren Herzkrankheit von 2019 hin. Umgekehrt bedeutet dies, dass eine Gewichtsabnahme das Herz entlastet und Herz-Kreislauf-Erkrankungen lindern kann. „Jede Gewichtsabnahme, auch wenn es nur wenige Kilo sind, beugt wirkungsvoll Herzkrankheiten vor und bessert ebenso wirkungsvoll Bluthochdruck und koronare Herzkrankheit“ betont Prof. Dr. med. Hans Hauner vom Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung.

Wie eine langfristige Gewichtsabnahme funktioniert und welche Methoden sich für Herzpatienten eignen, schildert der Leiter des Instituts für Ernährungsmedizin am Klinikum rechts der Isar in München im Ratgeber „Das schwache Herz“ für Patienten und ihre Angehörigen, den Betroffenen und Interessierte kostenfrei unter Telefon 069/955128-400 oder per E-Mail (bestellung@herzstiftung.de) bestellen können.

Um zu beurteilen, ob das Körpergewicht noch im Normalbereich oder schon zu hoch liegt, wird der Body-Mass-Index (BMI) verwendet. Zur Berechnung des BMI wird das Gewicht durch die Körpergröße zum Quadrat geteilt. Als normal gilt ein BMI von 18,5 bis 24. Ab einem BMI von 25 gilt ein Mensch als übergewichtig, ab einem BMI von 30 spricht man von starkem Übergewicht oder Adipositas. Mit steigendem BMI

nimmt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und damit auch für Herzschwäche immer stärker zu. Als besonders schädlich hat sich überschüssiges Fett am Bauch herausgestellt. Der Taillenumfang sollte daher bei Frauen unter 80 Zentimetern liegen, bei Männern unter 94.

Zu viel Gewicht belastet das Herz auf mehrfache Weise: Zum einen muss das Organ um bis zu 50 Prozent mehr leisten, um die größere Körpermasse mit Blut und Sauerstoff zu versorgen. Zum anderen erhöht Übergewicht das Risiko, an Bluthochdruck oder Diabetes zu erkranken. Auch erhöhte Blutfettwerte (hohes Cholesterin) finden sich bei übergewichtigen Patienten häufiger. „All diese Faktoren fördern insbesondere die Entwicklung einer koronaren Herzkrankheit, der Grunderkrankung des Herzinfarkts“, sagt Hauner.

Der Bluthochdruck sowie die größere Körpermasse an sich könnten dazu beitragen, dass der Herzmuskel schneller und früher eine Herzschwäche entwickelt, warnt der Stoffwechselexperte. Gerade für Menschen mit starkem Übergewicht und langer Zeit der körperlichen Inaktivität ist es wichtig, sich kleine Ziele stecken: „Schon fünf Prozent weniger Gewicht wirkt sich positiv auf den Stoffwechsel aus

und erhöht die Beweglichkeit. Bewegung ist unverzichtbar, um Abnehmen zu unterstützen, wo immer es möglich ist“, betont Hauner. Das könne viel Alltagsbewegung sein, aber auch ein spezielles Programm mit zum Beispiel jeden Tag 15 Minuten Heimtrainer oder Gymnastik oder zwei Mal pro Woche Schwimmen. Auch wichtig sei, das Körpergewicht regelmäßig zu kontrollieren, zum Beispiel einmal pro Woche.

Bei der Wahl der Abnehmethode kommt es vor allem darauf an, die Kalorienzufuhr zu beschränken und gleichzeitig eine ausgewogene, herzsunde Ernährung beizubehalten. Im Allgemeinen wird dabei eine Kalorienzufuhr von 1200 bis 1500 Kilokalorien (kcal) pro Tag empfohlen. „Ob man dabei Fette (Low Fat) oder Kohlenhydrate (Low Carb) reduziert, ist für den Abnehmerfolg weniger entscheidend“, sagt Susanne Schmidt-Tesch, Oecotrophologin am Institut für Ernährungsmedizin in München. Allerdings sei es bei einer kohlenhydratreduzierten Ernährung schwieriger, die empfohlene Ballaststoffmenge von 30 Gramm pro Tag zu erreichen. Die Deutsche Herzstiftung folgt den Empfehlungen der ESC und rät Herzpatienten zu folgenden Ernährungsregeln:

Reichlich Obst und Gemüse, mindestens 200 Gramm von beiden am Tag
Täglich 30 bis 45 Gramm Ballaststoffe, bevorzugt aus Vollkornprodukten
Ein- bis zweimal pro Woche Fisch
Begrenzte Mengen von magerem Fleisch, fettreduzierte Käse- und Milchprodukte
Wenig tierische Fette und Fastfood-Gerichte, stattdessen hochwertige Pflanzenöle sparsam verwenden
Weniger als 5 bis 6 Gramm Salz am Tag
Kein oder nur wenig Alkohol trinken (maximal ein kleines Glas Bier oder Wein am Tag)
Keine zuckergesüßten Getränke
Zur Gewichtsabnahme kleinere Portionen essen und Essen zwischendurch vermeiden, also möglichst geregelte Mahlzeiten einhalten, beispielsweise drei am Tag
Insbesondere die traditionelle Mittelmeerküche wird für Herzpatienten empfohlen, da sie viel Gemüse, Fisch, Kräuter und Olivenöl enthält. Auch vegetarische Kost und Intervallfasten können beim Abnehmen helfen, wenn die oben genannten Faktoren eingehalten werden. Von Crash-Diäten ist dagegen abzuraten, da sie oft zum gefürchteten Jojo-Effekt führen. „Vor Beginn einer Reduktionsdiät und insbesondere vor dem Intervallfasten sollte immer eine Rücksprache mit dem behandelnden Kardiologen erfolgen, um Risiken zu vermeiden“, rät Hauner. Hilfreich kann dabei ein Ernährungstagebuch sein: täglich aufschreiben, welche Lebensmittel und wie viel davon konsumiert werden.

Zusammengestellt von **Nicole Koch**
n.koch@westfalen-blatt.de
0521/585-509

Tägliche Zahnpflege

Mundhygiene ist mehr als nur Schrubben mit der Bürste

Zähne brauchen tägliche Pflege. Doch Mundhygiene ist mehr als nur Schrubben mit der Bürste. „Mundhygiene lebt von Kontinuität“, sagt Zahnärztin Dr. Lisa Hezel, die sich im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Parodontologie engagiert. Wie ein Schutzprogramm für die Zähne unkompliziert gelingt, erklärt das Gesundheitsmagazin „Apotheken Umschau“.

Der erste Schritt zu besserer Zahnhygiene ist richtiges Putzen. Für die allermeisten Menschen in

Deutschland gehört das selbstverständliche dazu. Eine aktuelle Umfrage, die die „Apotheken Umschau“ in Auftrag gegeben hat, belegt: Etwa 90 Prozent aller Befragten über 14 Jahre putzen ihre Zähne täglich zweimal oder öfter. Damit die Bürste auch wirklich überall hinkommt, sollte man sich ein System fürs Zähneputzen überlegen. Schon im Kindergarten lernen die Kleinen, dass sie Kaufflächen sowie Außen- und Innenseite der Zähne (Abkürzung „KAI“) berücksichtigen sollen. Auch für Erwachsene ist eine Putzformel hilfreich, um jeden Zahn von allen Seiten mehrmals mit der Bürste zu erreichen. Dabei sollten auch der Zahnfleischrand und die Zwischenräume gereinigt werden. Einmal am Tag zu Zahnseide und Zwischenraumbürste zu greifen, sollte für Erwachsene zum Pflichtprogramm gehören, rät Parodontologin Lisa Hezel. Auch regelmäßige Zahnarztbesuche gehören zum Schutzprogramm für die Zähne. Empfohlen wird

der Zahnarztbesuch zweimal jährlich. Entscheidend für die Zahngesundheit ist die Ernährung. Zahnärzte raten zu „kauaktivem“ Essen. Gemeint ist damit knackiges Gemüse und zuckerarmes Obst wie Äpfel, Karotten oder Kohlrabi – vorausgesetzt, man hat keine Kaubeschwerden. Zahnmediziner empfehlen, zwischen den Mahlzeiten Essenspausen einzuhalten. Das beugt der Übersäuerung im Mund vor. Optimale Getränke sind ungesüßter Tee und Wasser.

DAS PHANTOM. MATT-SCHWARZ.

DIE NEUE FARBE GUTEN GESCHMACKS.

GRILL-SPEZIALIST

STRANDKÖRBE | GARTENMÖBEL | HÜTTEN | GRILLS

Die Schatztruhe
Ihre Sommermöbel-Manufaktur & Grill-Spezialist

Detmolder Straße 627 | 33699 Bielefeld | Tel. (0521) 92 60 60
info@sonnenpartner.eu | www.sonnenpartner.eu
Mo-Fr: 9.00-18.30 Uhr | Sa 10.00-16.00 Uhr

www.grill-spezialist.de

Gemeinsam Flagge zeigen
Aktion #DeutschlandBestellt unterstützt Gastrobranche

(djd). Der erneute Lockdown verschärft die Situation der deutschen Gastronomie drastisch. Damit die Betriebe und die kulinarische Vielfalt hierzulande auch anschließend eine Zukunft haben, ruft die vom Bundesverband der Systemgastronomie e. V. (BdS) und Pepsi Deutschland initiierte Aktion #DeutschlandBestellt die Menschen dazu auf, der Gastrobranche zu helfen und den Lieblingsrestaurants während des Lockdowns die Treue zu halten. Ob thailändisches Curry, mexikanische Burritos, italienische Pasta oder Currywurst: Jede Order zählt. Infos gibt es auf www.Deutschlandbestellt.de, auf Instagram und Facebook. Hier sind die drei wichtigsten Dinge, die man zur Aktion wissen sollte:

1. Wie können Verbraucher mitmachen?
- Teilen: Die Aktion auf Social Media verbreiten und bekannter machen.
- Mobilisieren: Freunde, Geschäftspartnern oder Kunden von der Aktion erzählen.

Anzeige

Erfahrung und aufgrund des Könnens seiner Mitglieder bei Drive-ins, Abhol- und Lieferservices prädestinierter Initiator der Kampagne und hat sein großes Netzwerk dazu aufgerufen, mit kreativen und wirkungsvollen Maßnahmen die Branche zu unterstützen. Gemeinsam wollen der Verband und Pepsi auf die Angebotsvielfalt und die notwendige Unterstützung der vielen engagierten Unternehmer und ihrer Mitarbeiter aufmerksam machen. „Wir rufen jede und jeden auf, sich der Aktion anzuschließen, Mahlzeiten zu bestellen und darüber zu sprechen, um auch künftig Restaurants in dieser Vielfalt besuchen zu können“, so Torben Nielsen, General Manager Pepsi-Co DACH.

DACHSYSTEME AUS ALUMINIUM

LEICHT | LANGLEBIG | STURMSICHER | 40 JAHRE GARANTIE

PREFA-ANSPRECHPARTNER IN IHRER REGION
STEFAN RIESE
M +49 162 2888 273
E stefan.riese@prefa.com

JETZT EIN HANDWERKERANGEBOT ANFORDERN
WWW.PREFA.DE/ANGEBOT-ANFORDERN

WWW.PREFA.DE

Corona: Wie soll geimpft werden?

Politik und Epidemiologen stehen vor großen Herausforderungen

Ganz vorn im Rennen um einen Corona-Impfstoff liegen die Firmen Biontech/Pfizer und Moderna, die in den vergangenen Tagen bereits vielversprechende Testdaten vorgelegt

haben. Mit Curevac hat die EU unlängst einen Kaufvertrag abgeschlossen. Der Hersteller aus Tübingen soll bis zu 405 Millionen Impfdosen liefern. Foto: avs

Der Corona-Impfstoff von Biontech und Pfizer ist die große Hoffnung in der Pandemie. Jetzt macht man sich in Deutschland Gedanken über den Ablauf der Impfungen. Die Bundesregierung hat erkennen lassen, Risikogruppen zu priorisieren. Wie wird eine gerechte Verteilung des Impfstoffes sichergestellt? Sollen gebrechliche alte Menschen Vorrang vor Menschen in der Pflege haben oder sollen Lehrer die Impfstoffe bekommen? Und wer bezahlt die Maßnahme?

Zweifel bleiben

Allen Überlegungen voran: Was genau ist dieser Impfstoff, und was ist drin? Ebenfalls: Gibt es gegebenenfalls schon Mutationen? Was ist, wenn eine Person bereits Corona hatte? Ich bin zwar medizinischer Laie, aber ich habe die Vermutung, dass eine Impfung gegebenenfalls „verschlimmbessern“ könnte.

Ebenfalls allen Überlegungen voran: Wie ist die rechtliche Lage? Wird es eine Impfpflicht geben, und wenn ja, wie wird sie begründet werden?

Nun kommen die ethischen Fragen: Wer zuerst und warum? Hier wird es schwierig. Um heftige Eskalation und eventuellen Klagen vorzubeugen, wäre es wohl weise, zu entscheiden: eine für alle. Und zwar zeitgleich. Dieses spräche auch für eine Glaubwürdigkeit des Wunder-Impfstoffes.

Nun zu einem weiteren Punkt: Wer bezahlt die Impfung? Bitte nicht zu Lasten des Einzelnen. Uns wird als Bürger und als Patient ohnehin schon viel auferlegt. Ein Beitrag hier, ein Beitrag dort, es läppert sich.

Ich lasse mich impfen. Aber ich lasse es zunächst darauf ankommen. Gegebenenfalls bis zur Zwangsabholung mit Geleit zur Impfstelle. Ich habe Bedenken. Was für ein Zeug käme da in mich hinein? Kennt man wirklich die Nebenwirkungen unmittelbar und langfristig? Nein. Ich bin nicht überzeugt.

Claudia Mund-Cooper, Bielefeld

Gefährdete als Erste

Zuerst das Pflegepersonal

Es werden noch Monate vergehen, bis der Impfstoff zur Verfügung steht. Dann sollte die Politik die Prioritäten richtig setzen. Dazu gehört für mich, dass alle in der Pflege arbeitenden Menschen, also auch das Krankenhauspersonal, zuerst geimpft werden.

Aber die Impfung soll ja freiwillig sein. So gesehen sollten wir hoffen, dass kein internationaler Streit um den Impfstoff entsteht.

Hubert Laufer, Gütersloh

Es wird viele Jahre dauern

Egal, wie wir über eine Massenimpfung gegen Covid 19 im nächsten Jahr nachdenken, es ist alles freiwillig. Wir haben in Deutschland keine Impfpflicht. Im Beruf ist dies anders, da kann der Arbeitgeber dies anordnen.

Es macht auch Sinn, dass Personengruppen vorrangig geimpft werden sollen. Nur ist es für eine Risikoperson angeraten, da ja eine Impfung das Immunsystem fordert? Vorrangig sollten Personen, die sich um Menschen kümmern und viel mit Publikum zu tun haben oder für Sicherheit und Ordnung sorgen, geimpft werden. Politiker, Fußballspieler, Großkapitalisten kommen ganz zum Schluss.

Auch reden wir hier über einen Impfzeitraum von wenigen Wochen, dann nicht nur acht Stunden am Tag und fünf Tage die Woche, sondern 16 Stunden am Tag an sieben Tagen die Woche. Das wird die Gemeinschaft weltweit noch schwer fordern.

In Deutschland geht man von 60 Millionen Impfdosen aus, und das nicht nur einmal, sondern mindestens jedes Jahr. Hoffentlich schaffen wir dies. Wir müssen den letzten Infizierten finden, wie bei den Pocken, erst dann ist es vorbei.

Günther Gruner, Halle/Westf.

Hausarzt soll entscheiden

Wer zuerst geimpft werden soll, ist doch wohl klar: die Jugendlichen und die Kinder, denn sie sind die Zukunft unseres Volkes. Dabei ist es sinnvoll, erst einen Corona-Test zu machen, denn wenn der Patient bereits coronapositiv getestet wurde, ist es nicht nur zu spät für eine Impfung, es kann die Impfung auch den Krankheitsverlauf verstärken.

Stellt sich die Frage: Wer soll das bezahlen? In erster Linie die gesetzlichen Krankenversicherungen und bei Sozialfällen unter Vorlage eines sogenannten Bundesbehandlungsscheines die Sozialämter vor Ort. Die Entscheidung, wer vorrangig geimpft werden soll, trifft – schon aufgrund fachlicher Kompetenz – der Hausarzt.

Wolfgang Kunz, Bielefeld

Klare Reihenfolge

In der guten alten Zeit kamen Ärzte von den Gesundheitsämtern und haben in den Schulen bei den Kindern die notwendigen Impfungen durchgeführt.

Heute müssen erst die Menschen geimpft werden die „den Laden BRD“ am laufen halten. Als nächste Gruppe sollten, zur Sicherung unserer Zukunft, Kinder und Jugendliche geimpft werden. Die Risikogruppe „alte Menschen“ sollte zuletzt geimpft werden.

Viele dieser Risikogruppe nehmen wegen gesundheitlicher Probleme bereits jahrelang regelmäßig Medikamente ein. Hier ist erst zu prüfen, welches Risiko ein zusätzliches Medikament ist.

Gerd Oelsner, Lauenförde

Ärzte, Pfleger, Risikogruppen

Das darf doch wohl keine Frage sein, wer zuerst geimpft wird. Selbstverständlich ist erst einmal das Personal im Gesundheitswesen zu impfen. Ohne diese Menschen geht nämlich rein gar nichts. Ohne Ärzte, Schwestern, Pflegepersonal gibt es keine Hilfe bei Krankheiten und so weiter. Wer soll den Menschen in Alten- und Pflegeheimen helfen? Es gibt viele solcher Beispiele.

Dann gibt es ja auch noch die Risikogruppen, ältere Menschen, Menschen mit Vorerkrankungen, Lehrer und sogar die Kassiererin an der Supermarkt-Kasse.

Wenn hier Personal ausfällt, ist das oftmals nicht aufzufangen. Und es kann ganz einfach nicht angehen, dass zum Beispiel Ärzte und Pflegepersonal weiterhin arbeiten müssen, selbst, wenn sie infiziert sind. Das ist für alle Beteiligten ganz

einfach ein Unding. Außerdem – das alte Thema: Es fehlt an allen Ecken und Kanten an Personal.

Wir können es uns nicht leisten, dass diese Menschen, die jetzt helfen, nicht sofort geimpft werden, sobald es möglich ist. Darüber muss man nicht erst diskutieren.

Dietlind Wunder, Gütersloh

Das Problem liegt tiefer

Ich möchte an dieser Stelle davor warnen, den Fokus bereits eine Ebene zu hoch zu legen. Dies wird gerade gemacht, indem bereits große Mengen an Impfdosen bestellt werden, Impfzentren eingerichtet werden sollen und bei allen „Öffentlich-Rechtlichen“ so getan wird, als hätte man den Stein des Weisen entdeckt. Auch in dieser Zeitung wird danach gefragt, wer denn zuerst geimpft werden darf/soll. Vorsicht! Beruhigungsstrategie?

Das hatten wir alles schon mal. (Schweinegrippe/Vogelgrippe). Und hieran waren auch die gleichen Menschen beteiligt wie jetzt mit dem Erfolg, dass Millionen an Impfdosen einer Verbrennung zugeführt wurden.

Es sollte also noch mal sehr genau hingeschaut werden. Ich bin kein Impfgegner, aber was hier grad geschieht, entbehrt einer notwendigen sachlichen Aufklärung:

1. Warum wohl haben wir Zulassungsverfahren, die in der Regel dreiphasig verlaufen und mindestens fünf Jahre dauern? Wird hier ein Restrisiko bewusst in Kauf genommen?

2. Dieses nun angewendete Teleskopprüfverfahren wird in Kauf genommen (Zeit wird teleskopartig gestauch) bei RNA-Impfstoffen, von denen wir so gut wie nichts wissen. Hier hätte das Teleskop gegenüber proteinog-

nen Vakzinen eher ausgefahren werden müssen.

3. RNA-Viren wie Corona neigen zur Mutation. Die Rate ist zwar niedriger als bei Influenzaviren, trotzdem wird in der Fachliteratur darauf hingewiesen. Was also, wenn eine solche Mutation die antigenen Strukturen verändert? Werden die gro-

ßen Mengen an geordneten Impfstoffen dann verbrannt? Wer bezahlt das? Vielleicht Biontech?

4. Die Übertragung von Nukleinsäuren von einem Organismus (in diesem Fall also sogar einem Pathogen) auf einen anderen (Mensch) unterliegt normalerweise der Biostoffverordnung. Warum wird hier der Mensch ausgenommen. Wo ist der Ethikrat?

Wir sollten also einen Schritt nach dem anderen machen und nicht alles so hinnehmen. Die Frage, wie eine gerechte Verteilung si-

chergestellt werden kann, lenkt ab von der eigentlichen Problematik.

Kein Impfstoff ohne Gefährdungsanalyse. Diese fehlt mir bis heute als Grundlage für eine verantwortungsvolle Entscheidung.

Dr. Andreas Bermphol, Gütersloh

Feierwütige zum Schluss

Ich schlage wegen der Bekämpfung der Pandemie und der nicht mehr zu verfolgenden Weiterverbreitung von Infektionen eine Reihenfolge vor: Zuerst geimpft werden sollen alle Angehörigen, die zu Hause hilflose Personen pflegen, Ärzte, Krankenschwestern, das gesamte Pflegepersonal in allen Institutionen, das Rettungswesen und die Polizei. Ganz zum Schluss dann die Maskenpflichtgegner, Coronaleugner mit Anhang, Feierwütige, Urlauber, die nicht zu halten sind... Über den Ablauf kann man unterschiedlicher Meinung sein, sich eigene Gedanken zu machen, ist aber vielleicht hilfreich und dient eventuell Kritikern zum Umdenken.

Heinz Bernatschek, Schloß Holte-Stukenbrock

Wirklich keine leichte Aufgabe

Für mich ist es nachvollziehbar, wenn Risikogruppen zuallererst diese Schutzimpfung erhalten. Die ganze Aktion kann ja wirklich nur schrittweise durchgeführt werden. Gewiss doch, man sollte mit denen beginnen, bei welchen ein schwerer Verlauf wahrscheinlicher ist als bei Menschen, die noch nicht über 60 Jahre alt sind und die beruflich weniger Gefahr laufen, sich zu infizieren.

Die Entscheidung über Ablauf und Reihenfolge sollte nicht lediglich die Politik treffen. Hier ist die bislang gesammelte Summe der Erfahrungen aller Mediziner unbedingt einzubeziehen. Ein flächendeckendes Impfverfahren stellt ein bislang noch nie vorgekommenes Organisationsproblem dar, und das zu meistern, wird keine leichte Aufgabe.

Die Kosten? Es wäre bestimmt das Einfachste, wenn die Krankenkassen selbige bezahlen, so wie zum Beispiel bei der Influenza-schutzimpfung.

Ob eine gerechte Verteilung sichergestellt ist? Nun, auch das ist doch jetzt im Vorhinein nur schwerlich möglich zu beurteilen.

Der Corona-Impfstoff soll für mindestens ein Jahr Schutz gewähren. Und danach? Stehen dann immer neue Impfkampagnen an, weil das Virus mutiert wie bei Influenza? Die geplanten Impfzentren, es könnten an die 100 werden, sind doch keine Lösung auf Dauer. Zum Beispiel sind auch Messehallen im Gespräch. Es sollte künftig möglich sein, sich auch in der Arztpraxis impfen zu lassen, was zur Zeit wohl noch aufgrund der technischen Bedingungen (Kühlung) ausgeschlossen werden muss.

Je mehr man sich mit der Materie befasst, desto mehr Probleme, die noch ungelöst sind, offenbaren sich.

Doris Witte, Löhne

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Gut aufgestellt für die Zukunft

Erster digitaler Haushalt 2021 trotz Corona ausgeglichen

Diemelstadt. Den zehnten ausgeglichenen Haushalt in Folge konnte Bürgermeister Elmar Schröder in der Stadtverordnetenversammlung jetzt vorstellen. Nachdem die gesamte Stadtverordnetenversammlung jüngst mit Ipad's und der Dorffapp Crossiety ausgestattet wurde, konnten die Stadtverordneten alle Sitzungsunterlagen direkt digital nutzen, ohne dass der Haushaltsplanentwurf gedruckt werden musste. Die Stadt Diemelstadt will in 2021 deutlich digitaler und agiler werden, damit auch während der Pandemie der Bürgerkontakt und die E-Partizipation möglich ist.

„Aufgrund ihrer Wirtschaftsstärke und des gesunden Branchenmixes ist der Stadt Diemelstadt ein Gewerbesteuerertrag bisher glücklicherweise erspart geblieben, was auch in 2021 so erwartet wird. Gleichfalls hat uns insbesondere der Gemeindeanteil an der Einkommensteuer als ebenso starke Einnahmequelle nicht im Stich gelassen. Auch hier wurde mit dem Schlimmsten gerechnet.“

So kann die Stadt Diemelstadt nächstes Jahr bei einem Volumen des Ergebnishaushalts von 13,3 Mio. Euro einen kleinen Überschuss von 29.309 Euro ausweisen. Den eben genannten soliden Ertragspositionen mit zusammen sechs Millionen Euro stehen jedoch weitere Verschlechterungen im Finanzausgleich gegenüber. Der Bürgermeister hierzu: „Die Schlüsselzuwei-

Über die Dorffapp Crossiety arbeiten die städtischen Gremien digital und nun auch auf den Ipad's, die alle Mandatsträger zur jüngsten Sitzung ausgehändigt bekamen.

sungen werden leider weiter sinken, und diesmal sogar um 1,2 Millionen Euro auf 0,7 Millionen Euro erheblich. Aber so ist es nun einmal, entweder hängt man stark am Tropf Dritter oder hat eigene Einnahmen. Letzteres ist mir lieber und Lamentieren nützt nichts.“ Positiv wirkte sich nach wie vor neben strenger Ausgaben disziplin aus, dass die Diemelstädter Hebesätze der Grundsteuern A und B sowie der Gewerbesteuer bereits ab dem Jahr 2016 im Rahmen der Veränderungen des neuen Kommunalen Finanzausgleichs deutlich angehoben wurden. So seien für 2021 weder Steuer- noch Gebühren erhöhungen geplant. Investiert werde in Diemel-

stadt nächstes Jahr mit einem Volumen von 2,77 Mio. Euro für ein Unterzentrum wieder ganz erheblich. Schwerpunkt und damit größter Ausgabeposten im Diemelstädter Haushalt ist im Rahmen des Städtebaulichen Denkmalschutzes der Rückbau der Landstraße im Stadtteil Rhoden, der nächstes Jahr in seinen dritten Bauabschnitt geht und dabei neben der Maßnahme selbst im Bereich der Straßen, der Abwasserbeseitigung und der Wasserversorgung Investitionen nach sich zieht. Bürgermeister Elmar Schröder hierzu: „Sobald der Haushalt landrätlich genehmigt ist, kann im Januar die Ausschreibung erfolgen und im Februar der Auftrag ver-

geben werden, so dass im Frühjahr mit dem Baubeginn zu rechnen ist.“ Bei einer Schuldenaufnahme von nur 0,5 Mio. Euro werden nächstes Jahr 0,8 Mio. Euro städtische Darlehen getilgt, der geplante Schuldenstand wird sich zum Jahresende 2021 auf voraussichtlich 12,9 Mio. Euro verringern. Zudem wird zu diesem Zeitpunkt eine Ergebnisüberschussrücklage von 7,16 Mio. Euro erwartet.

Der Bürgermeister geht auf die gegenwärtige Personalsituation ein: „Im Rahmen einer Ausbildungsinitiative bilden wir derzeit in allen Bereichen zehn junge Menschen aus, obschon in der Verwaltung in meinem Fachbereich Zentrale Diens-

te zwei Planstellen unbesetzt sind, die bereits für Azubis bereitstehen. Das ist ein enormer Kraftakt, der uns alle im Moment sehr fordert. Denn wer ausbildet, muss Zeit für die Auszubildenden aufbringen, auch wenn das Tagesgeschäft noch so drängt. Das wird noch eine Weile so bleiben, ich denke aber, dass wir mittel- und langfristig sehr von dieser Offensive profitieren werden und sich dieses Invest dann rentiert.“

Im Zusammenhang mit der Coronakrise dankt er allen städtischen Beschäftigten, insbesondere den Teams der Kindergärten, des Bürgerservice, der Technischen Dienste sowie den Feuerwehren für ihren täglichen Einsatz an vorderster Front. Eingeschlossen in diesen Dank werden alle ehrenamtlich Tätigen, die auch im Hintergrund durch Vereinsarbeit den Gemeinschaftssinn bestärkt haben. Der Bürgermeister fasst zum Ende seiner kurzen Haushaltsrede zusammen, dass dieses Jahr für alle Beteiligten kein einfaches gewesen sei: „Möge man irgendwann einmal Entscheidungen nachträglich aus dieser Zeit bewerten, sollte man dieses immer irgendwie mitberücksichtigen.“

Verbunden wird dieses mit einem Aufruf an die Stadtverordneten, zur Kommunalwahl gute Kandidatinnen und Kandidaten zur Stärkung der kommunalen Selbstverwaltung aufzustellen.

33 Pakete gefüllt mit neuen Spielsachen, Kleidung und Bastelmateriale haben Schüler der Freiherr-vom-Stein-Schule gepackt. Foto: Freiherr-vom-Stein-Schule

Schüler packen 33 Pakete

Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“

Immenhausen. 33 Pakete haben Schülerinnen und Schüler der Freiherr-vom-Stein-Schule Immenhausen in diesem Jahr für die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ gepackt. Gefüllt sind die schon verzierten Geschenke unter anderem mit neuen Spielsachen, Kleidung und Bastelmateriale.

„Die Geschenke sollen Kinderherzen hüpfen lassen und den Kindern ein großes Lächeln ins Gesicht zaubern“, so Lehrerin Jasmin Schwan, die die Aktion mit den Schulsprecherinnen Jolina Obermann, Lea Wiegandt und Alica Schmitz organisiert hat. „Wir sind stolz auf unsere Schülerinnen und Schüler, die wieder in ihren Klassen gemeinsam Pakete bestückt haben. Es ist ein schönes

Zeichen, dass wir in diesen schwierigen Zeiten nicht nur an uns denken, sondern auch an Kinder auf der ganzen Welt“, berichtet Jolina Obermann.

Sammelstelle für Immenhausen war die Stadt-Apotheke. Von dort werden sie nach Berlin transportiert und an bedürftige Kinder verteilt. Alica Schmitz: „Eine tolle Aktion, bei der neben Glücksmomenten auch Verbundenheit und Hoffnung verschenkt wird.“ Und ihre Kollegin im SV Team, Lea Wiegandt, ergänzt: „Wir wünschen den Kindern viel Spaß beim Auspacken und in diesem besonderen Jahr alles Gute und Gesundheit!“

Weitere Informationen im Internet unter www.gesamt-schule-immenhausen.de.

Gültig bis 29.11.2020 bzw. nur solange Vorrat reicht!

Black Week

40%

20%

10%

30%

Boden

1/2 zum Preis*

* teilweise bis zu 50% reduziert

50%
20%

40%

30%

40%
gespart

50%
gespart

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~19.99~~

Black-Week-Preis €/m²

11.99

inklusive Fußleiste & PE-Dämmung

Click-Laminat

Bestsellerqualität in Trendoptik. Breitdeiele Eiche Chalet (8333) und Eiche Conneticut (8334), 8 mm Stärke, mit 4V-Fuge, Nutzungsklasse 32, 20 Jahre Garantie, geeignet für den Wohn- und Gewerbebereich. Format: 1.383 x 244 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~39.99~~

Black-Week-Preis €/m²

19.99

inklusive Fußleiste & Dämmung

Designboden Solid Core

Der Problemlöser unter den Bodenbelägen mit integr. Dämmung: Eiche Nizza u. Eiche Brava, optisch ein Hingucker und können leichte Unebenheiten überbrücken. 4,8 mm Stärke, 0,3 mm Nuttschicht, Nutzungsklasse 31, 15 Jahre Garantie. Format: 1.220 x 229 mm.

Laminat

DEPOT

Bielefeld
Herforder Str. 158 · Tel: 0521-4481030

Paderborn
Frankfurter Weg 27d · Tel: 05251-1845726

Porta Westfalica
Erbeweg 3 · Tel: 0571-82946898

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Jetzt 14x auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Halstenbek, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
Jeden Sonntag von 12-16 Uhr geöffnet
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

Spaziergänge zu Unsterblichen

Deutschland, deine Promis — Trend Friedhofstourismus

Das Grab des Filmproduzenten Bernd Eichinger auf dem Friedhof St. Georg in München-Bogenhausen. Foto: avs

Das Grab von Rio Reiser auf dem Alten St.-Matthäus-Kirchhof in Berlin-Schöneberg. Foto: avs

Brandenburg: Das Grab von Schauspieler Manfred Krug auf dem Südwestkirchhof Stahnsdorf bei Berlin. Foto: avs

Berlin (avs). In der Corona-Zeit ist Spazieren auf ruhigen Friedhöfen und der Besuch von Prominentengräbern zu einer beliebten Freizeitbeschäftigung geworden – pandemiegeeignet mit Abstand.

„Wen suchen Sie denn?“ „Manfred Krug.“ „Der liegt da hinten.“ „Wir gehen jetzt zum Lamsdorf.“ So klingt ein Gespräch in diesem Herbst auf dem Südwestkirchhof Stahnsdorf bei Berlin. Dutzende laufen hier mit einem Plan, der einen Euro am Eingang kostet, die Gräber von Prominenten ab. Darunter sind etwa die Ruhestätten des Schauspielers Manfred Krug („Liebling Kreuzberg“, „Tatort“), des FDP-Politikers Otto Graf Lambsdorff, von Moderator Dieter Thomas Heck („ZDF-Hitparade“) und des Filmregisseurs Friedrich Wilhelm Murnau („Nosferatu“). Weltberühmt wurde der Friedhof auch durch die Netflix-Serie „Dark“, in der die Holzkapelle im Norwegen-Stil als Motiv der fiktiven Stadt Winden zu sehen ist.

Doch nicht nur vor den Toren Berlins blüht im Corona-Jahr die für manchen makaber klingende Freizeitbeschäftigung des Friedhofstourismus. Das Phänomen ist pandemiegeeignet, denn auf einem Friedhof an der frischen Luft verhalten sich alle pietätvoll, reden wenig und halten Abstand. Eine Auswahl von Orten und Toten:

BUNDESKANZLER UND MINISTER: Der mit 91 Jahren gestorbene Konrad Adenauer wurde 1967 im Familiengrab auf dem Waldfriedhof in Rhöndorf bei Bonn beigesetzt. Ludwig Erhard liegt auf dem Bergfriedhof von Gmund am Tegernsee, Kurt Georg Kiesinger auf dem Stadtfriedhof Tübingen, Willy Brandt auf dem Waldfriedhof Berlin-Zehlendorf. Helmut Schmidt wurde 2015 in Hamburg auf dem Ohlsdorfer Friedhof bestattet, Helmut Kohl 2017 in Speyer auf dem Friedhof des Domkapitels. Der langjährige Außenminister Hans-Dietrich Genscher liegt auf dem Rheinhöfenfriedhof in Ließem in Wachtberg bei Bonn.

PRÄSIDENTEN: Theodor Heuss ist auf dem Waldfriedhof Stuttgart (Degerloch) bestattet, Heinrich Lübke auf dem Dorffriedhof von Enkhausen in Sondern (Sauerland), Gustav Heinemann auf dem Parkfriedhof Essen (Huttrop), Walter Scheel auf dem Waldfriedhof Berlin-Zehlendorf, Karl Carstens in Bremen (Schwachhausen) auf dem Riensberger Friedhof, Richard von Weizsäcker auf dem Waldfriedhof Dah-

lem in Berlin, Roman Herzog auf dem Friedhof von Jagsthausen bei Heilbronn und Johannes Rau auf dem Dorotheenstädtischen Friedhof in Berlin. Der einzige Präsident der DDR, Wilhelm Pieck, wurde auf dem Berliner Zentralfriedhof Friedrichsfelde im Rondell der Gedenkstätte der Sozialisten begraben, wo sich unter anderem auch die Gräber von Rosa Luxemburg und Karl Liebknecht befinden.

KÖLN: Auf dem übersehbaren Melaten-Friedhof, dem Zentralfriedhof von Köln, wurde unter anderem 2016 der mit 54 Jahren gestorbene Ex-Außenminister Guido Westerwelle beigesetzt. Außerdem liegen hier der Komiker Dirk Bach, die Schauspielerinnen Hildegard Kerkel und Gisela Uhlig sowie natürlich Willy Millowitsch.

MÜNCHEN: Der idyllische Friedhof Bogenhausen an der spätbarocken Kirche St. Georg am rechten Isar-Hochufer ist rasch umrundet. Dort befinden sich die Gräber von Schriftsteller Erich Kästner („Fabian“, „Emil und die Detektive“), Filmemacher Rainer Werner Fassbinder („Angst essen Seele auf“), Filmproduzent Bernd Eichinger („Der Name der Rose“), Regisseur Helmut Dietl („Kir Royal“, „Schtunk!“) sowie von Schauspielern wie Helmut Fischer („Monaco Franze“), Werner Kreindl („SOKO 5113“), Rolf Boysen und Walter Sedlmayr – und neuerdings auch von SPD-Politiker Hans-Jochen Vogel. Die Urne von Filmstar Heinz Rühmann („Die Feuerzangenbowle“) wurde in Aufkirchen in Berg am Starnberger See nahe München bestattet.

FRANKFURT: Auf dem Frankfurter Hauptfriedhof sind unter anderem die Philosophen Theodor W. Adorno und Arthur Schopenhauer, die Schriftstellerin Ricarda Huch, der Arzt und Forscher Alois Alzheimer, die Psychologin Margarete und Alexander Mitscherlich, der

Marlene Dietrichs Grab in Berlin. Foto: avs

Dichter Robert Gernhardt, Arzt und Autor Heinrich Hoffmann („Struwwelpeter“) und der Literaturkritiker Marcel Reich-Ranicki bestattet.

BERLIN: In der Hauptstadt gibt es besonders viele Ziele. Die in Paris gestorbene Marlene Dietrich wurde auf dem Friedhof Schöneberg III (Stubenrauchstraße) beigesetzt. Die Grabinschrift des Berliner Hollywood-Stars: „Hier stehe ich an den Marken meiner Tage.“ Lorient (eigentlich Bernhard-Viktor von Bülow) liegt wie Klausjürgen Wussow („Die Schwarzwaldklinik“) und Boxer Bubi (Gustav) Scholz auf dem Friedhof Heerstraße (Westend). Die Schauspielerin Brigitte Mira („Angst essen Seele auf“) ruht auf dem Luisenfriedhof III (Westend). Auf dem Waldfriedhof Dahlem sind die Gräber etwa von Harald Juhnke, Gottfried Benn und Autor Curth Flatow („Ich heirate eine Familie“), auf dem Waldfriedhof Zehlendorf ruhen Hildegard Knef, Edith Hancke, Wolfgang Neuss und Günther Pfitzmann.

Auf dem Friedhof Zehlendorf (ein anderer als der Waldfriedhof Zehlendorf) wurde Götz George („Tatort“/Schimanski) begraben. Auf dem Alten St.-Matthäus-Kirchhof (Schöneberg) fanden die Brüder Jacob und Wilhelm Grimm sowie Rio Reiser („König von Deutschland“) ihre letzte Ruhe. Auf dem Dorotheenstädtischen Friedhof befinden sich die Gräber von Bertolt Brecht, Helene Weigel, Heiner Müller, Egon Bahr, Bärbel Bohley, Christa Wolf, Georg Wilhelm Friedrich Hegel, Herbert Marcuse, Otto Sander und Wolfgang Herrndorf („Tschick“).

HAMBURG: Der Friedhof Ohlsdorf ist mit etwa vier Quadratkilometern fast doppelt so groß wie der Stadtstaat Monaco an der Côte d'Azur und hat sogar eine eigene Buslinie. Seit der Eröffnung 1877 wurden rund anderthalb Millionen Menschen dort beigesetzt. Schauspielerinnen und Schauspieler wie Inge Meysel, Witta Pohl, Monica Bleibtreu, Hans Albers, Kurt Raab und Gustaf Gründgens sind hier bestattet, zudem die Journalistin Wibke Bruhns, „Tagesschau“-Sprecher Karl-Heinz Köpcke, Kritiker Hellmuth Karasek, Autor Harry Rowohlt, Publizist Roger Willemsen, Musiker Roger Cicero und Komiker Heinz Erhardt. Die Gräber von Hamburg-Ikone Heidi Kabel und dem TV-Journalisten Hanns Joachim Friedrichs befinden sich dagegen auf dem Nienstedtener Friedhof.

Das Grab des großen Komödianten Bernhard-Viktor von Bülow, bekannt als Vicco von Bülow oder einfach Lorient, auf dem Friedhof Heerstraße, Berlin. Foto: avs

Das Grab von Unterhaltungskünstler Heinz Erhardt auf dem Friedhof Ohlsdorf in Hamburg. Foto: avs

Ebenfalls auf dem Friedhof Ohlsdorf in Hamburg: Das Grab des Journalisten Hellmuth Karasek. Foto: Ulrich Perrey

Totensonntag – der stille Feiertag

Friedhofsgräber geschmückt

Der November ist der Monat des stillen Gedenkens. Den Abschluss nach Allerheiligen, Allerseelen, Volkstrauertag und Buß- und Bettag bildet traditionell der Totensonntag, der Gedenktag der evangelischen Christen für die Verstorbenen. Er ist ein bedeutender Tag der evangelischen Kirche und das Gegenstück zum katholischen Allerheiligen. Offiziell wurde der Totensonntag am 17. November 1816 durch König Friedrich Wilhelm III. von Preußen eingeführt.

Die Kirche bevorzugt als Begriff den Ewigkeitssonntag und nimmt damit Bezug auf den Glauben an Auferstehung und ein ewiges Leben. Der Ewigkeitssonntag ist der letzte Sonntag des zu Ende

gehenden Kirchenjahres, das neue beginnt jeweils eine Woche später am ersten Adventssonntag.

Ein gesetzlicher Feiertag ist der Totensonntag in Deutschland nicht. Dennoch gelten für den Ewigkeitssonntag, der stets auf ein Datum zwischen dem 20. und dem 26. November fällt, besondere Regelungen. Die Feiertagsgesetze der Bundesländer legen fest, dass an diesem „stillen Feiertag“ keine öffentlichen Veranstaltungen stattfinden dürfen.

Viele Kirchenbesucher gehen unmittelbar vor oder nach dem Gottesdienst am Totensonntag zum Friedhof, um die Gräber ihrer Angehörigen mit Blumen, Gestecken und Kerzen zu schmücken.

Paris/Wien/Los Angeles (avs). Zu manchem Stadtbesuch gehört auch ein Friedhofsbesuch. Die Ruhestätten für Tote sind nicht bloß Orte für Angehörige, sondern auch Ziele für Verehrer. Eine Auswahl im Ausland:

PARIS: Der Klassiker ist der Friedhof Père Lachaise, auf dem unter anderem der Frontmann von The Doors, Jim Morrison, sowie Max Ophüls, Marcel Proust, Gioacchino Rossini und Oscar Wilde liegen. Auf dem Friedhof Montparnasse sind die Gräber von Susan Sontag, Simone de Beauvoir, Jean-Paul Sartre, Serge Gainsbourg, Samuel Beckett und Jacques Chirac zu finden. Romy Schneider ist auf einem kleinen Friedhof im Dorf Boissy-sans-Avoir, etwa 50 Kilometer von Paris entfernt, be-

stattet.

WIEN: Der Wiener Zentralfriedhof ist eine Sehenswürdigkeit mit vielen Ehrengräbern und Jugendstilbauwerken; unter anderem befindet sich hier Österreichs Präsidentengruft. Künstler wie Ludwig van Beethoven, Franz Schubert, Arnold Schönberg, Karl Kraus, Hans Moser, Cürd Jürgens und Udo Jürgens sind hier bestattet.

PRAG: Auf dem Neuen Jüdischen Friedhof befindet sich das Grab des legendären Schriftstellers Franz Kafka („Die Verwandlung“).

NIZZA: Auf dem Cimetière de Caucade ist der Sexualwissenschaftler Magnus Hirschfeld begraben.

KOPENHAGEN: Auf dem Assistens Kirkegård ruhen etwa Hans Christian Ander-

sen, Niels Bohr und der Existenzphilosoph Søren Kierkegaard.

Jim Morrison ruht auf dem Friedhof Le Père Lachaise in Paris. Foto: avs

Von Marx bis Morrison

Prominentenfriedhöfe im Ausland

LONDON: Auf dem Highgate Cemetery im Stadtbezirk Camden liegen zum Beispiel George Michael, Douglas Adams und Karl Marx.

SCHWEIZ: In Kilchberg bei Zürich sind auf dem Friedhof die Gräber von Thomas Mann sowie von Katia, Erika, Monika, Michael und Elisabeth Mann zu finden. Hermann Hesse ist indes auf dem Friedhof Sant'Abbondio in der Ortschaft Gentilino in Collina d'Oro (Kreis Paradiso) nahe Lugano im Tessin beigesetzt. In Bursins am Genfer See ruht Peter Ustinov, in Tolochenaz Audrey Hepburn. Patricia Highsmith ist in Tegna bei Locarno begraben. Der Dichter Rainer Maria Rilke, berühmt für sein Herbsttag-Gedicht („Wer jetzt kein Haus hat, baut sich

keines mehr, wer jetzt allein ist, wird es lange bleiben“) ist gemäß seinem Wunsch auf dem Bergfriedhof von Raron (Wallis) beigesetzt.

LOS ANGELES: Hier ist die Star-Quote zwar enorm, einige Gräber wie etwa das von Michael Jackson sind aber kaum zugänglich. Auf dem Hollywood Forever Cemetery sind zum Beispiel Judy Garland („Der Zauberer von Oz“), Estelle Getty („Golden Girls“), Beatle George Harrison und der Komponist Erich Wolfgang Korngold („Die tote Stadt“) begraben. Im Forest Lawn Memorial Park (Hollywood Hills) gibt es Grabstätten von Stars wie Bette Davis, Carrie Fisher, Fritz Lang, Al Jarreau, Paul Walker, Telly Savalas, Lemmy Kilmister und Michael Hutchence.

Neuheiten aus der Schmerztherapie

Rücken, Nacken, Kopf Nervenschmerzen sind vielfältig

NEU Diese Schmerztablette bekämpft Nervenschmerzen effektiv

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es jetzt wirksame Hilfe! Die neuen Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Nervenschmerzkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen (Neuralgien). Diese können bis nach unten in die Beine ausstrahlen; oftmals ziehen sie auch nach oben bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen. Die neue Schmerztablette Dorisol

(Apotheke, rezeptfrei) bietet wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen und Kopfschmerzen – und schenkt Betroffenen so wieder Hoffnung.

Nervenschmerzen effektiv lindern

Dorisol vereint wissenschaftlich erforschte Wirkstoffe zu einem speziellen Nervenschmerzkomplex. Dieser kann effektiv bei Nerven- und Kopfschmerzen helfen und enthält u. a. die bewährten Wirkstoffe *Cimicifuga racemosa* und *Cyclamen purpurascens*:

- *Cimicifuga racemosa* hat sich bei Verspannungen im

Rücken- und Nackenbereich bewährt. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiasnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen.

- *Cyclamen purpurascens* wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsie-

ren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehprobleme wie Augenflimmern können gelindert werden.

Wirksam und gut verträglich

Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter

Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die neue Schmerztablette auch für chronische Beschwerden geeignet. Dorisol ist jetzt rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Fazit: Das neue Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln!

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)

Ist das Produkt nicht vorrätig, ist es auf Bestellung in wenigen Stunden abholbereit.

www.dorisol.de

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Spezial-Therapie bei Rheuma und Gicht

Reagieren Finger oder Zehen empfindlich auf Berührungen, sind geschwollen und schmerzen? Oft sind das Anzeichen rheumatischer Gelenkentzündungen bei Rheuma und Gicht. Jetzt gibt es ein spezielles natürliches Arzneimittel, das genau hier ansetzt: Rubaxx Gicht (Apotheke)

20 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Rheuma. Dabei ist Rheuma ein Oberbegriff für eine Vielzahl von Erkrankungen des Bewegungsapparats. Eines haben diese jedoch gemeinsam: Sie führen zu starken Schmerzen und verlaufen oft chronisch. Machen Betroffenen z. B. heftige Schmerzen im großen Zeh zu schaffen, steckt meist die rheumatische Erkrankung Gicht dahinter. Das neue Arzneimittel Rubaxx Gicht (rezeptfrei) bekämpft speziell Gelenkentzündungen bei Rheuma und Gicht.

Colchicin

Mit 3-fach-Kraft aus der Natur

Rubaxx Gicht enthält Colchicin, ein pflanzlicher Wirkstoff, der speziell zur Behandlung von Gicht in der Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie (DGRh) empfohlen wird. Ledum

palustre hat sich v. a. bei stechenden Schmerzen, ausgelöst durch Muskel- und Gelenkrheumatismus, bewährt. Berberis vulgaris setzt wiederum bei Schmerzen in Gliedern, Muskeln und Gelenken an. Rubaxx Gicht ist gut verträglich und rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

- Speziell wirksam bei Gelenkentzündungen bei Rheuma und Gicht
- Mit Colchicin: empfohlen von der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie*
- Bei chronischen Beschwerden geeignet

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Gicht
(PZN 16356035)

www.rubaxx.de

Neues Schmerzgel!

So bekämpfen Sie Gelenkschmerzen wirksam und schonend

Bei Gelenkschmerzen greifen viele Betroffene zu Schmerzmitteln oder -salben. Die einfache Anwendung überzeugt. Doch immer mehr Anwender sehen von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Jetzt gibt es in der Apotheke ein natürliches Schmerzgel von der Nr. 1 bei rheumatischen Schmerzen: Rubaxx Schmerzgel.

Die Nr. 1 bei rheumatischen Schmerzen begeistert seit Jahren zahlreiche Verbraucher. Die Geschichte von Robert N. ist nur ein Beispiel von vielen: „Rubaxx Tropfen ist das einzige Mittel, das mir ohne Nebenwirkungen Schmerzfähigkeit gegeben hat. Ich hatte unsägliche Schmerzen in beiden Knien und konnte mich kaum bewegen. Das gehört nun dank Rubaxx

in praktischer Gelform aufzubereiten!

Stark bei Schmerzen, sanft zum Körper

Der natürliche Wirkstoff T. quercifolium wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame Hilfe aus der Natur.

Einfach und gezielt aufragen

Während die bewährten Rubaxx Arzneitropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Dank seiner guten Verträglichkeit ist es auch bei chronischen Schmerzen geeignet.

Fragen Sie jetzt in der Apotheke nach dem neuen, rezeptfreien Rubaxx Schmerzgel.

Für Ihre Apotheke:

- ✓ Für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet
- ✓ Wirkt natürlich, ist gut verträglich

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

*Kiltz U. et al., Gichtarthritis – fachärztlich, S2e-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie (Hrsg.), Evidenzbasierte Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie (DGRh).
• Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX GICHT. Wirkstoffe: Colchicinium Dil. D6, Ledum palustre Dil. D3, Berberis vulgaris Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Gelenkentzündung bei Rheuma und Gicht. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
*Rubaxx Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 08/20 • Name geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Mit der Wahrheit *sitzt* man am besten.*

EHRliche
20%
RABATT AUF ALLES
Gültig für Neubestellungen bis 16. Dezember 2020

* Keine falschen 50%, sondern echt faire Preise und zwar nicht nur heute, sondern *immer*

ÜBER 100 AUSSTELLUNGSSTÜCKE
SOFORT LIEFERBAR

KOSTENLOSE 0% FINANZIERUNG**

Sofas, Sessel, Boxspringbetten, Wohnwände, Esszimmermöbel, Schlafsofas, Couchtische uvm.

Julian Sander und Daniel Mönch sind stolz auf die Teilnahme am unabhängigen „Service-Check“.

** 0% Finanzierung. „Effektiver Jahreszins“ und gebundener Sollzins entsprechen 0% p.a. bei 12 Monaten Laufzeit ab einem Warenwert von 500,-. Bonität vorausgesetzt. Schlussrate kann abweichen. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Diese Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß §6a Abs. 4 P AngV dar.

MÖBEL GÜNTER *die bessere Wahl.*

KONTAKT
Telefon: 05272 / 3944-0
Mail: info@moebel-guenter.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Fr 13-19 Uhr
Sa 10-16 Uhr

33034 BRAKEL SÜD
Möbel Günter GmbH • Warburger Straße 42 • 33034 Brakel

WWW.MOEBEL-GUENTER.DE

WARBURGER STR. 42 • 33034 BRAKEL

Wunderbar ehrlich

David Kebekus ist es „Aha? Egal.“

Paderborn. „Aha? Egal.“ Wunderbar ehrlich beschreibt David Kebekus auf der Bühne sein eigenes Versagen. Mal laut, mal leise, aber dabei immer authentisch: am Mittwoch, 14. April 2021, im Kolpinghaus in Brilon und am Donnerstag, 6. Mai 2021, in der Kulturwerkstatt in Paderborn (Ersatztermin für 27. Oktober

David Kebekus arbeitet als Autor für Comedy-Formate. Foto: Fabian Stuert

2020). In seinem Solo-Programm zeigt David Kebekus, wie sich sein Leben nach der Studentenzeit verändert hat. Früher habe er sich darüber geärgert, dass sein Vater als Rentner oft vor der Glotze hänge und mit Laptop auf dem Schoß im Netz rumsurfte.

Am liebsten hätte er im gesagt: „Nutz doch die Zeit! Mach was Sinnvolles mit deinem Ruhestand!“ Heute wisse er: „Fernsehen gucken plus Internet ... He is living the fucking dream!“

Seinen ersten Stand-up-Auftritt hatte der Bruder von Carolin Kebekus 2010. Mittlerweile spielt er regelmäßig. „Jetzt, nach ein paar Jahren auf Deutschlands kleinen Bühnen, fühle ich mich wohl mit dem, was ich mache. Das Publikum zeigt mir immer wieder, dass ich mich verbessere und sich alles weiterentwickelt.“ Mittlerweile mache er nicht mehr nur irgendwelche Witzchen, sondern möchte etwas erzählen und Dinge unbedingt ansprechen. „Aha? Egal.“

Panagiota Petridou ungebremst

Gütersloh/Bielefeld. Corona hat auch Panagiota Petridou („Biete Rosilaube, suche Traumauto“) ausgebremst. Sie muss ihren Auftritt in der Komödie Bielefeld verschieben: von Dienstag, 17. November 2020, auf Donnerstag, 16. September 2021. Dazu kommt ein Auftritt in der Stadthalle Gütersloh: am Freitag, 20. August 2021. Aufgeben kannst du bei der Post! Das ist Petri-

dous Philosophie und wohl auch der Grund, der sie mehrfach zur besten Mini-Neuwagen-Verkäuferin Deutschlands kürte. Der Autojägerin ist noch nie eine potenzielle Beute entkommen. Mit viel Charme und Witz erreicht die gebürtige Griechin zuverlässig ihr Ziel. Das Herz gnadenlos auf der Zunge tragend, hangelte sie sich vom Autohaus ins Fernsehen.

Zurück zum Ursprung

„Gregorian“ mit Musik pur – zwei Konzerte in OWL

„Gregorian“, gregorianischer Gesang mit moderner Rock- und Popmusik, inszeniert sich gerne spektakulär. Jetzt geht es zurück zum Ursprung. Foto: Gregorian

Paderborn/Bielefeld. Die „Pure Chants“-Tournée Anfang 2021 führt „Gregorian“ durch Kirchen und Theater Deutschlands. Die Paderborner steht am Dienstag, 2. Februar, auf dem Tourplan. Am Freitag, 5. Februar, sind die stimmungsvollen Männer in Mönchskutten in der Bielefelder Oetkerhalle zu erleben.

Nach 20 Jahren opulenter Shows in Arenen und Konzerthallen mit Pyro-, Laser und Flammengewitter kommt „Gregorian“ zurück zum Ursprung. Dieses Mal geht es vorrangig um die Authentizität und pure Musik, untermalt von traumhaften Lichtbildern.

Mit moderner Musik auf den Ohren ließ sich der Hamburger Musikproduzent Frank Peterson 1989 bei einem Besuch des königlichen Klosters von San Lorenzo de El Escorial in Spanien zu etwas Neuem inspirieren. Warum nicht altertümliche gregorianische Musik mit moderner Musik mischen? Gesagt, getan. Peterson hat die Idee erstmals mit Michael Cretu umgesetzt und gründete das bahnbrechende Musikprojekt „Enigma“. Mit der Veröffentlichung des „Gregorian“-Albums „Master of Chant“ 1999 knüpfte Peterson nahtlos an den Erfolg von „Enigma“ an. Mit mehr als zehn Millionen verkauften Tonträgern.

Das Leben feiern

Schlagersängerin Andrea Berg gibt Zusatzkonzert in Halle

Andrea Berg hatte 2001 mit dem Lied „Du hast mich tausendmal belogen“ ihren Durchbruch. Mit mehr als 15 Millionen verkauften Tonträgern gehört sie zu den erfolgreichsten Künstlern in Deutschland. Foto: Sandra Ludewig

Hier gibt es Karten

telefonisch unter 0521/585-502
per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de
im Internet unter www.westfalen-blatt.de/tickets

Bielefeld 2020 wird Bielefeld 2021

Schlagerparty mit Dieter Thomas Kuhn & Band

Bielefeld. Dieter Thomas Kuhn hat die für den 8. und 9. Mai 2020 geplanten Shows im Lokschuppen Bielefeld auf den 14. und 15. Mai 2021 verschoben. „Und dann werden wir mehr denn je mit euch feiern – als gäbe es kein morgen, das wird die beste Party aller Zeiten werden!“, ist sich Dieter Thomas Kuhn, kurz DTK, sicher.

„Dieter Thomas Kuhn macht süchtig“, „Papst des schlechten Geschmacks“, „Kuhnis verwandeln jedes Konzert in ein Sonnenblumenmeer der Liebe“ – diese und andere Schlagzeilen begleiten Dieter Thomas Kuhn & Band seit jeher. Und es ist wahr: Ihre Konzerte bringen Menschen zusammen, die nettesten und verrücktesten Menschen der Welt. Jedes Kuhn-Konzert bringt Farbe in die Städte. Schon der An-

fahrtsweg zum Konzert ist ein farbenfrohes Happening. Aber bei DTK geht es nicht um Schlager im herkömmlichen Sinn, hier wird Schlager neu interpretiert. Hier geht es um die schönsten Schlager für ein Publikum, das sonst nichts mit Schlager am Hut hat.

Schlager und kein Ende: Aufrufe ihrer „Kuhnis“ halten Dieter Thomas Kuhn & Band an, weiterzumachen. Foto: Klaus Polkowski

Weinhold sieht WM kritisch

Kiel (avs). Nach Domagoj Duvnjak und Patrick Wien-cek hat sich auch Steffen Weinhold von Handball-Rekordmeister THW Kiel kritisch über die Weltmeisterschaft im Januar in Ägypten geäußert. „Aus gesundheitlicher Sicht kann man schon die Frage stellen, ob so ein Turnier mit den momentanen Vorgaben der Regierungen und der weltweiten Infektionslage zusammenpasst“, sagte der 34-jährige Rückraumspieler.

Er betonte die Wichtigkeit der nationalen Liga: „Natürlich ist die öffentliche Aufmerksamkeit, die die Nationalmannschaft und der Handball bei einer WM bekommen, extrem wichtig. Aber aus meiner persönlichen Sicht ist es auch extrem wichtig, die Bundesliga durchzubringen.“ Dies sei wirtschaftlich wichtiger. Der Januar solle genutzt werden, um Spiele nachzuholen oder vorzuziehen.

DFB-Frauen im Schongang

Frankfurt (avs) Bundestrainerin Martina Voss-Tecklenburg will die hohe Belastung ihrer Fußball-Nationalspielerinnen in den beiden anstehenden Partien einsetzen. „Wenn es irgendwie möglich ist, soll keine Spielerin zwei komplette Spiele machen“, sagte die 52-Jährige. „Das wäre gegenüber den Vereinen nicht richtig.“

In den letzten EM-Qualifikationsspielen trifft Deutschland am 27. November in Ingolstadt auf Griechenland und spielt in Dublin gegen Irland (1. Dezember). Nach sechs Siegen ist das DFB-Team bereits für die EM 2022 in England qualifiziert.

Schuster wird TV-Experte

München (avs). Der langjährige Skisprung-Bundestrainer Werner Schuster wird Co-Kommentator und Experte beim Fernsehsender Eurosport. Schuster soll bei der Vierschanzentournee, der nordischen Ski-WM 2021 und bei Weltcup das Geschehen an der Schanze analysieren. Der 51-Jährige hatte die deutschen Skispringer von 2008 bis 2019 betreut und mit Andreas Wellinger, Severin Freund, Markus Eisenbichler und Co. Erfolge gefeiert. Er soll gemeinsam mit dem früheren Top-Skispringer Martin Schmitt vor der Kamera stehen.

Passt? Passt! Vorjahressieger Tiger Woods hilft dem neuen Masters-Gewinner Dustin Johnson in das legendäre grüne Jackett. Fotos: imago/avs

Im grünen Jackett kommen die Tränen

Golf: Masters-Champion Johnson ist am Ziel seiner Träume – Langer auf Rang 29

Augusta (avs). Die Glückwünsche von Golf-Legende Jack Nicklaus hatten Dustin Johnson nach dem Masters-Sieg in Augusta noch gar nicht erreicht, da übermannen ihn beim Interview die Emotionen. Der sonst so ruhige US-Golfer unterbrach sich selbst, setzte mehrfach an und wischte sich die Tränen aus den Augen. „Das ist ein wahr gewordener Traum. Als Kind habe ich immer davon geträumt, ein Masters-Champion zu sein“, brachte der 36-Jährige noch hervor. Das berühmte grüne Jackett, der Tradition gemäß zuvor überreicht von Vorjahressieger Tiger Woods, schien er in dem Moment besonders zu spüren.

Der Weltranglistenbeste spielte am vergangenen Wochenende eine 68er-Schlussrunde und setzte sich bei der 84. Ausgabe des traditionsreichen Major-Turniers im Augusta National Golf Club mit dem Rekord-

ergebnis von insgesamt 268 Schlägen klar vor dem Südkoreaner Im Sungjae und Cameron Smith aus Australien (beide 273 Schläge) durch. Seit Woods 2002 war das keine Nummer eins der Welt mehr gelungen. „Dustin hat seinen Ball fantastisch abgeschlagen. Seine Eisen waren großartig. Sein Putten war einfach grundsolide. Bring das zusammen und du gewinnst einen Major-Titel“, schrieb Nicklaus auf Twitter. Im Jahr zuvor war Johnson noch an Woods bei dessen sensationellem Sieg gescheitert und Zweiter geworden. 2017 hatte er als Topfavorit auf das Turnier verzichten müssen, weil er unmittelbar zuvor auf Socken ausgerutscht war und sich verletzte.

Für den 36-Jährigen, der sich vor gut einem Monat mit dem Coronavirus infiziert hatte und in Quarantäne musste, war es erst der zweite Major-Erfolg nach seinem

Ein Kuss zur Belohnung: Pauline Gretzky mit Dustin Johnson.

US-Open-Triumph im Jahr 2016, obwohl er es bei den wichtigsten Turnieren schon 17 Mal in die Top Ten geschafft. Johnson bekam für seinen 24. Sieg auf der lukrativen PGA Tour nicht nur das begehrte grüne Jackett – das bemerkenswert gut saß – sondern strich im US-Bundesstaat Georgia auch zwei Millionen Dollar Preisgeld ein.

Zudem war es ein weiterer Beleg, dass aus dem Golfer, der seinen Sport einige Zeit lang nicht ganz so ernst nahm, als Partygänger galt und 2014 eine mehrmonatige Golf-Pause machte, um „professionelle Hilfe für persönliche Herausforderungen zu suchen“, ein Spitzenmann geworden ist – mit der richtigen Einstellung. Mit seinem Bruder als Caddy steht Johnson inzwischen im Ruf eines echten Profis. „Ich habe da viel harte Arbeit reingesteckt und ich habe ein großartiges Team“, sagte der zweimalige Familienvater, der mit Paulina Gretzky, Tochter der Eishockey-Legende Wayne Gretzky, liiert ist.

Deutschlands Golf-Idol Bernhard Langer spielte zum Abschluss auf dem Par-72-Kurs an der Magnolia Lane eine 71er-Runde und beendete das mit 11,5 Millionen US-Dollar dotierte Event mit 285 Schlägen auf dem geteilten 29. Rang. Der 63-

Jahre alte Anhausener hatte bei seiner 37. Teilnahme einen Rekord aufgestellt und als ältester Spieler der Turniergegeschichte den Cut geschafft. Der Masters-Champion von 1985 und 1993 stellte zudem einen persönlichen Rekord ein, als er seine Auftaktrunde mit 68 Schlägen beendete.

Ein Desaster erlebte Tiger Woods am Schlußtag ausgerechnet an dem Loch, an dem er vor einem Jahr den Grundstein für sein triumphales Comeback legte: Auf der zwölften Spielbahn, an der sich schon so viele Dramen abgespielt haben, bugsierte der 44-Jährige den Ball gleich dreimal ins Wasserhindernis und brauchte für das Par-3-Loch insgesamt zehn Schläge. Noch nie hatte er in seiner Karriere auf der PGA Tour mehr Versuche an einem Loch benötigt. Als er Johnson das grüne Jackett umlegte, konnte er aber wieder lächeln.

200 Millionen Euro weniger TV-Geld

Berlin (avs). Fußball-Funktionär Steffen Schneekloth hat die Bundesligaklubs zur Einheit und Solidarität aufgerufen und sich für ein Beibehalten des momentanen TV-Gelder-Verteilungsschlüssels ausgesprochen. In einem Gastbeitrag für den „Kicker“ rechnete Schneekloth vor, dass den 36 Profiklubs der ersten und zweiten Liga aus der Verwertung der nationalen Medienrechte im kommenden Jahr insgesamt rund 200 Millionen Euro fehlen würden. „Das scheint bisher noch nicht richtig angekommen zu sein“, schrieb Schneekloth.

Der Rechtsanwalt ist Präsident des Zweitligisten Holstein Kiel, 3. Vizepräsident der Deutschen Fußball-Liga, Sprecher der 2. Liga sowie Vizepräsident des Deutschen Fußball-Bundes. Nach dem derzeit angelegten Verteilungsmaßstab zwischen 1. und 2. Liga (ungefähr 80:20 Prozent) würden den Erstligaklubs somit um die 160 Millionen Euro und den Vereinen der 2. Bundesliga ungefähr 40 Millionen Euro fehlen.

„Da kann sich jeder vorstellen, mit welchen Minder-einnahmen er zukünftig umzugehen hat. Klubs darüber hinaus durch revolutionäre „Umverteilung“ weitere Gelder zu nehmen, dieser Gedanke scheint zur Unzeit zu kommen“, meinte Schneekloth. „Es gibt derzeit wichtigere und größere Herausforderungen für den deutschen Fußball, als sich öffentlich an vordergründigen Verteiler-Diskussionen zu beteiligen.“

Die Topklubs mit Bayern und Dortmund an der Spitze lehnen eine von kleineren und mittleren Vereinen geforderte gleichmäßige Verteilung der TV-Gelder ab und rüffelten den Vorstoß zuletzt als illoyal. Die Vertreter des FSV Mainz 05, FC Augsburg, VfB Stuttgart und von Armينيا Bielefeld waren vergangene Woche nicht zu einem Informationsaustausch der übrigen Erstligisten in Frankfurt eingeladen worden, dafür aber der Zweitligist Hamburger SV.

Steffen Schneekloth

„Es ist sehr ruhig“

Formel-1-Rückkehr von Nico Hülkenberg bleibt offen

Salzburg (avs). Rennfahrer Nico Hülkenberg erwartet keine schnelle Klärung in der Frage seiner möglichen Formel-1-Rückkehr. „Es gibt nichts zu berichten, es ist aktuell sehr ruhig. Ich glaube, dass es noch eine Weile dauert, bis Klarheit herrscht“, sagte der 33-Jährige beim Sender Servus TV und ergänzte: „Die Karten sind gelegt. Ich habe meine Chancen gehabt, und die habe ich, so gut es ging, genutzt.“ Mit den Leuten, „bei denen etwas gehen könnte“, sei er in Kontakt: „Aber nicht jeden Tag.“

Hülkenberg hatte seinen Stammplatz bei Renault Ende des vergangenen Jahres verloren und hofft, im kommenden Jahr wieder dauerhaft in der Formel 1 fahren zu können. In dieser Saison sprang er bei Racing Point zweimal als Ersatzfahrer ein

Nico Hülkenberg hofft, in der kommenden Formel-1-Saison ein festes Cockpit zu haben. Foto: imago

und hinterließ dabei einen guten Eindruck. Dem Vernehmen nach könnte Red Bull ein möglicher

neuer Arbeitgeber sein, wenn der frühere Weltmeister-Rennstall nicht mit Alexander Albon verlängert.

Auch der Mexikaner Sergio Perez gilt dort als Kandidat für den Sitz neben dem Niederländer Max Verstappen.

„Ich mag solche Herausforderungen ohne Vorbereitungszeit. Das Fahren ist ja für mich nicht fremd. Unter den besonderen Umständen muss man das Beste daraus machen“, sagte Hülkenberg zu seinen Kurzeinsätzen in Silverstone und am Nürburgring: „Und was hatte ich zu verlieren?“

Der Routinier bleibt auch für die drei verbleibenden Läufe in diesem Jahr bereit für die Formel 1: „Wenn die Tür aufgeht, ist es komplett vorhersehbar. Ich kann nicht davon ausgehen und rechne auch nicht damit, dass jedes Wochenende etwas passiert. Insofern muss ich mich einfach fit und bereit halten“, so der Formel-1-Pilot.

Alle Sponsoren weg

Kugelstoß-Ass Christina Schwanitz und die Folgen von Corona

Chemnitz (avs). Die frühere Kugelstoß-Weltmeisterin Christina Schwanitz hat in der Corona-Krise ihre drei Sponsoren verloren. „Alle abgesprungen – bis auf die Bundeswehr“, sagte die 34-Jährige vom LV 90 Erzgebirge. „Ich habe Glück, dass ich Sportsoldatin bin. Wer weiß, was da noch so kommt.“ Schwanitz äußerte aber angesichts der wirtschaftlichen Lage Verständnis für die Reaktion ihrer bisherigen Förderer: „Das muss man auch unter dem menschlichen Aspekt sehen.“

Die WM-Dritte von 2019 und zweifache Europameisterin hat in dieser Saison keine Wettkämpfe bestritten, weil sie im Sommer einen Bandscheibenvorfall an der Halswirbelsäule erlitt. „Es war zeitweise so schlimm, dass ich die Finger nicht mehr ansteuern konnte.“ Inzwischen habe sie aber fünf Wochen „super“ durchtrai-

niert. Wegen der Betreuung ihrer dreieinhalbjährigen Zwillinge, deren Kita derzeit geschlossen ist, muss die WM-Goldmedaillengewinnerin von 2015 derzeit allerdings kürzer treten.

Die Olympischen Spiele 2021 in Tokio bleiben trotz der Ungewissheit ihr großes

Ziel. Ein Karriereende ist bei Schwanitz auch in schwierigen Zeiten kein Thema – „weil ich noch immer Spaß am Training habe und leistungsfähig bin“.

Bei den Sommerspielen 2016 in Rio de Janeiro/Brazilien hatte sie als Mitfavoritin Platz 6 belegt.

Christina Schwanitz kämpft sich durch die Corona-Krise. Olympia 2021 in Tokio bleibt ihr großes Ziel. Foto: avs

Was im Leben wirklich zählt

Der mürrische Journalist Lloyd Vogel (Matthew Rhys), wird in **Der wunderbare Mr. Rogers** (DVD und Blu-ray/Sony Pictures) damit beauftragt, ein Porträt über den legendären Kinder-Entertainer Mr. Rogers (Tom Hanks) zu schreiben. Zunächst ist er nicht begeistert. Auf der Suche nach Leichen in Fred Rogers' Keller oder Unstimmigkeiten in seiner Biografie, muss der Reporter feststellen, dass der Fernsehstar ein einfach guter Mensch ist. Und er lernt, sich wieder auf Werte wie Güte und Mitgefühl zu besinnen. Zwischen den Männern entsteht eine Freundschaft, die Lloyd dabei hilft, sein weiteres Leben in einem neuen Licht zu sehen. Eine herzerwärmende Geschichte mit einem wunderbaren Tom Hanks. **niko**

In Kooperation mit Sony Pictures verlost OWL AM SONNTAG einmal die DVD. Schreiben Sie bis zum 30. Dezember eine E-Mail mit dem Betreff „Rogers“ an verlosung@westfalen-blatt.de. Name und Anschrift nicht vergessen. Der Gewinner wird benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Präsentieren sich meistens gar nicht königlich: Cyrus (Jake Maskall), Queen Helena (Elizabeth Hurley), Prinzessin Eleanor (Alexandra Park) und ihr Leibwächter Jasper (Tom Austen). Foto: Studiocanal

Seifenoper-Dramen am britischen Königshof

„The Royals“ Staffel 1 bis 4 – DVD-Box zu gewinnen

Von Nicole Koch

Denver-Clan trifft die britische Monarchie – so lässt sich das Prinzip der Serie **The Royals** auf den Punkt bringen. Alle vier Staffeln gibt es jetzt in einer DVD-Box (Studiocanal).

Prinz Liam (William Moseley) sieht sich nach dem Tod seines Bruders mit der Rolle des Thronfolgers konfrontiert. Gleichzeitig überlegt König Simon (Vincent Regan), die Monarchie abzuschaffen, während seine manipulative Frau Queen Hele-

na (Elizabeth Hurley) um jeden Preis die Krone behalten will. Dabei schreckt sie vor nichts zurück, um ihre Familie und deren Ruf zu retten und gleichzeitig ihre partyfreudige Brut unter Kontrolle zu bringen. Währenddessen plant Simons Bruder Cyrus (Jake Maskall) die royale Macht an sich zu reißen.

„The Royals“ handelt von einer fiktiven Königfamilie, die sich im England des 21.

Jahrhunderts dem Konflikt zwischen Tradition und Moderne stellen muss. Die Serie von Showrunner Mark Swahn punktet mit dem Charme einer gut gemachten Seifenoper – kaum verwunderlich, dass Joan Collins in die Rolle der Queen Mum schlüpft. Als Gesamtedition bietet die DVD-Box mehr als 28 unterhaltsame Stunden „bei Hofe“.

Neun Featurettes, mehrere

Interviews mit den Beteiligten vor und hinter der Kamera sowie ein Blick hinter die Kulissen runden das royale Vergnügen ab.

In Kooperation mit Studiocanal verlost OWL AM SONNTAG einmal die DVD-Box mit den Staffeln 1-4. Schreiben Sie bis zum 30. Dezember eine E-Mail mit dem Betreff „Royals“ an verlosung@westfalen-blatt.de. Name und Anschrift nicht vergessen. Der Gewinner wird benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bloß weg von der Familie

„Igby goes down“ erstmals auf Blu-ray

Auf 1500 Exemplare ist die Blu-ray-Edition von **Igby goes down** (Justbridge Entertainment) limitiert.

Beißend scharf und schwarz wie die Nacht, glänzt diese Komödie von 2002 mit einem großen Aufgebot an Stars, darunter Kieran Culkin, Claire Danes, Jeff Goldblum, Jared Harris, Amanda Peet, Ryan Phillippe, Bill Pullman sowie Susan Sarandon.

Igby Slocumb (Kieran Culkin), 17-jähriger Spross aus reichem Hause, ist ein Rebell à la James Dean, der aber sehr genau weiß, was er zu tun hat: Nur weg von dieser Familie! Von der Pille schluckenden Mutter, dem schizophoren Vater, dem angepassten Bruder und dem skrupellosen Onkel. Von älteren Frauen an-, von Freunden und Familien immer wieder heruntergezo-

gen, kämpft der witzige, einfallreiche Igby entschlossen darum, über Wasser zu bleiben – auch wenn alles um ihn herum untergeht.

Als Bonusmaterial umfasst die Blu-ray ein 20-seitiges Booklet, den Film auf DVD, „Auf den Spuren von Igby“ (Featurette), nicht verwendete Szenen (mit Kommentar des Regisseurs) sowie einen Audio-kommentar mit Kieran Culkin und Regisseur Burr Steers.

In Kooperation mit Justbridge Entertainment verlost OWL AM SONNTAG einmal die Blu-ray. Schreiben Sie bis zum 30. Dezember eine E-Mail mit dem Betreff „Igby“ an verlosung@westfalen-blatt.de. Name und Anschrift nicht vergessen. Der Gewinner wird benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Igby (Kieran Culkin) versucht, seinen eigenen Weg zu gehen. Foto: Justbridge Entertainment

BORGENTREICH Erleben

Feierabendmärkte auch in 2021

Sponsoring begleitet und ermöglicht Veranstaltungen in Warburg

Borgentreich/Warburg.

Die Feierabendmärkte in Warburg sollen ins vierte Veranstaltungsjahr gehen. Dafür sorgen die Bürgerinitiative Lebenswertes Bördeland und Diemeltal (BI) und die Hansestadt Warburg.

Doch auch das Engagement von Sponsoren wie der Volksbank Höxter, Zweigniederlassung der Verbund-Volksbank OWL, der Bürgerstiftung Warburg sowie des WIB-Unternehmens Erlebnisstahl haben wesentlich zur Verstärkung beigetragen. Das geht aus einer Pressemitteilung hervor.

„Die Feierabendmärkte beginnen sich zu einem festen Bestandteil des Jahresablaufs in Warburg zu verwandeln“, wird Projektleiterin Johanna Leister in der Mitteilung zitiert. „Und das, obwohl am Anfang dieses Jahres noch nicht sicher war, ob überhaupt Veranstaltungen stattfinden können“, betont die 25-Jährige. Für die BI und die Hansestadt Warburg sei klar gewesen, dass die Feierabendmärkte auch unter Auflagen weiterhin stattfinden sollten – wenn auch zu späteren Zeitpunkten als geplant.

Johanna Leister: „Vor allem in Krisenzeiten wird deutlich, wie wichtig eine

Sponsoren ermöglichen die Verstärkung der Feierabendmärkte (von links): Johanna Leister (BI), Ulrich Lüke (Volksbank Höxter, Zweigniederlassung der Verbund-

funktionierende regionale Wirtschaftsstruktur ist.“ Die Feierabendmärkte spielten dabei nicht nur durch die Vermarktung regionaler Lebensmittel und Handwerks-erzeugnisse eine wichtige Rolle, sondern auch durch die Aufklärungsarbeit bezüglich nachhaltigem Konsum, die vor Ort geleistet werde. So seien im letzten Vierteljahr alle drei Feierabendmärkte veranstaltet worden, die ursprünglich über das ganze Jahr verteilt in Warburg stattfinden sollten. Im zwei- bis vierwöchi-

gem Rhythmus seien die Warburger Marktplätze zum Ort für Wocheneinkauf, Austausch und Information nach Feierabend geworden.

Die diesjährigen Märkte konnten nach Auskunft der Projektleiterin zwar nicht an die Besucherzahlen der vergangenen Jahre anknüpfen, trotz Auflagen habe auf den Märkten jedoch immer eine schöne Atmosphäre geherrscht. Das hätten auch die Rückmeldungen der Besucher und Aussteller bestätigt. „Der Feier-

abendmarkt“, sagt Leister, „steht für Lebensqualität – nicht allein durch die qualitativ-hochwertigen Produkte, die verkauft werden, sondern auch durch das abwechslungsreiche Programm.“ Das sei auch der wesentliche Unterschied zu den üblichen Wochenmärkten, die durch den Feierabendmarkt ergänzt werden sollen.

In welchem Rhythmus die Feierabendmärkte 2021 stattfinden sollen, werde in den nächsten Monaten durch die BI und die Hanse-

stadt in Kooperation mit den Ausstellenden ausgearbeitet. Klar sei: Die Feierabendmärkte der Initiative „Warburg isst“ werde es weiterhin geben. Das ist nicht zuletzt den Sponsoren zu verdanken, durch die sich das Projekt verstetigen könne.

Die Feierabendmärkte böten eine bewusste Alternative zum schnellen Einkauf im Supermarkt – begleitet durch wechselndes Kulturprogramm. Nachhaltiger Konsum werde attraktiv gestaltet durch Mitmachaktionen wie Schnippelpartys, Upcycling-, Bastel- und Glücksradaktionen. Durch ein Spülmobil vor Ort gehörten Plastikgeschirr und unnötige Mengen Plastikmüll der Vergangenheit an.

Um diese Atmosphäre auch weiterhin erhalten zu können, seien Geld- sowie Sachspenden, aber auch ehrenamtliches Engagement für die Organisation und Durchführung der Feierabendmärkte unerlässlich. Bei Interesse zum Engagement bei den Feierabendmärkten biete die BI Auskunft und freute sich über Zuwachs. Johanna Leister: „Schließlich soll der Feierabendmarkt auch weiterhin seinen charmanten Verweilcharakter beibehalten.“

E-Bike-Ladestation für Borgentreich

Borgentreich. Die Energieeffizienz Kommunal Mitgestalten gGmbH (EKM) stellt der Stadt Borgentreich 930 Euro für die Errichtung einer E-Bike-Ladestation zur Verfügung. Einen entsprechenden Förderantrag habe der Regionalausschuss Mitte in einer telefonischen Sitzung mit Vertretern der an der EKM beteiligten Kommunen aus der Region, Bad Driburg, Borgentreich, Brakel und Willebadessen, mitgeteilt.

Die EKM ist eine gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung des Klimaschutzes. Sie unterstützt unter Federführung der Kommunen kon-

krete Projekte der Allgemeinheit, die für den Klimaschutz in den Städten und Gemeinden der Region sorgen. Bürger, Gewerbetreibende, Vereine, Institutionen oder die Kommune können Förderanträge für Projekte zum Klimaschutz an EKM stellen. Diese prüft die Anträge und erteilt die Förderzusagen für Projekte. Die jährlich von der EAM-Tochtergesellschaft EAM Netz zur Verfügung gestellten Fördermittel orientieren sich an der Einwohnerzahl der beteiligten Kommunen, in denen das Unternehmen das eigene Strom- und Erdgasnetz betreibt.

Rita Riepe Bestattungen

- Bestattungsvorsorge
- Bestattungen aller Art
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen, Sarg-Ausstellung
- Trauerrednerin

www.riep-bestattungen.de

An der Kirche 2, 34434 Borgentreich
Tel 05643-1650, mobil 0151-46 42 90 05

BLÖMEKE+PIEPER

BLÖMEKE+PIEPER GMBH METALLBAU
KAISERSTRASSE 7 34434 BORGENTREICH/MANRODE
PHONE: +49 (0)5643 949015 FAX: +49 (0)5643 949018
MAIL: INFO@BLOEMEKE-PIEPER.DE

Rätsel

Nr. 47, Sonntag, 22. November 2020

GITERRÄTSEL Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.

- 4 BUCHSTABEN: ASSI – AULA – BERG – BOND – IHRE – KIEW – SIRE
- 5 BUCHSTABEN: BASIC – URBAR
- 6 BUCHSTABEN: LEHRER – LIKOER – NATTER – SKIBOB
- 7 BUCHSTABEN: ARMREIF – BOELLER – LAMINAT – SKANDAL
- 8 BUCHSTABEN: AUFSCHUB – AUGENLID – BROTLAIB – ISABELLA – KATAFALK – WAEHRUNG
- 9 BUCHSTABEN: AUFFAHREN – COSTA RICA – DRUCKLUFT – STRAFRAUM
- 10 BUCHSTABEN: BISSIGKEIT – EXISTIEREN – MONATELANG – SAUGKOLBEN

ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.

SUDOKU

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.

3	6				8
	7	6	1	4	
	4	8	5	9	
		4			7
4			2		5
	3		9		
	9	1	4	5	
	1	7	5	3	
6				7	1

AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL

GITERRÄTSEL

T	A	X	U	S	T	R	I	E	B	W	A	E	R	M	E	V	A	K	U	M			
O	R	E	M	P	E	L	E	I	R	A	B	I	N	A	G	R	E	N	Z	B	A	U	M
T	E	S	L	E	S	T	I	E	L	B	E	S	E	N	C	O	E	T	O				
L	A	S	T	K	A	H	N	W	L	E	I	T	R	E	U	B	R	U	C	H			
L	G	U	I	A	I	D	E	I	V	U	U												
I	L	R	T	U	E	R	A	N	G	E	L	E	I	E	R	B	E						
N	A	V	Z	G	E	H	E	R	A	B													
I	N	S	G	E	H	E	I	M	E	I	S	C	R	E	M	E	T	E	L	E			

ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL

L	A	U	B	B	O	S	K	O	P	I	N	K	A	S	A	C	H	A	T	D	E	R	B
U	R	H	E	B	E	R	A	L	A	R	M	R	U	T	S	C	H	E	G	E	D	E	
V	E	R	S	R	A	T	S	A	M	M	E	I	S	E	H	A	R	K	E	M	I	N	E
A	T	E	N	N	I	S	P	E	I	L	T	E	E	R	A	E	R	O	S	O	L		
B	L	E	I	E	N	A	S	A	L	F	L	O	S	S	M	A	N	I	E	O	L		
A	H	E	I	R	A	T	I	L	E	J	S	A	E	E	N	B	O	N	Z	E			
N	I	E	R	B	O	E	R	S	E	R	I	E	G	E	L	R	E	M	O	S	E		
A	N	D	O	R	R	A	W	E	N	D	E	C	K	I	G	A	S	T	R	I	D		
N	A	E	H	E	R	U	I	N	O	S	E	L	I	N	K	D	E	I	N	E	U	L	E
E	M	O	N	A	T	G	E	B	R	A	E	U	T	E	N	O	R	N	E	N	N	E	R

- 1=N, 2=O, 3=M, 4=V, 5=E, 6=R, 7=W, 8=S, 9=L, 10=D, 11=P, 12=I, 13=U, 14=F, 15=C, 16=H, 17=A, 18=B, 19=Z, 20=T, 21=G, 22=J, 23=K

7	1	3	8	4	6	2	5	9
8	6	5	2	9	3	1	4	7
4	9	2	7	1	5	6	3	8
2	3	6	5	7	8	4	9	1
1	8	4	6	2	9	5	7	3
5	7	9	4	3	1	8	6	2
6	2	1	3	5	7	9	8	4
9	5	7	1	8	4	3	2	6
3	4	8	9	6	2	7	1	5

SUDOKU

männl. Blutsverwandter	Skelett	Verbindungsbohlen	prahlen	südt.: bebautes Ortsgebiet	Stachelgewächs	Bohrinseltyp (engl.)	Durcheinander	Kyklopedeninsel	Hautauschlag	kurz für Weblog (Internet-Tagebuch)	afrikanische Kuhantilope	schlecht, unangenehm	Vorname der TV-Moderatorin Rüge	Industrieanlage, Fabrik	eingesalzener Kabeljau	Huldigung, Ehrung (franz.)	Selbstlaut	Wahlmöglichkeit	Saugströmung	Gläubiger	nordf. ugs.: Klagen, jammern	
Vermerk im Buch	betriebsam, agil	Schriftsteller	Rauchergerät	US-Schauspieler (James) † 1955	Tau zum Segelspannen	chin. Politiker (Kurzt.) † 1976	erster Mensch (A. T.)	südwestdeutsche Landschaft	Japan. Richtung des Buddhismus	indischer geistlicher Lehrer	Rohkostspeise m. Getreideflocken	Investor	Vorname des Komikers Laurel †	Germane								
Lehre von der Bewegung	starke Gemütsbewegung	heizen	von genannter Zeit an	Hauptstadt von Jemen	essbarer südamerikan. Öltsamen	durchlässig, löchrig folglich	arabische Schreibschrift	Blütensaft	Zank, Streit	ehrfroher Kerl	starker Zweig	sorgfältig, genau										
dt. Sozialreformer (Bert)	Hüne	Kanton der Schweiz	Anstrengung	geheimlehre	Beleidigung, Schmähung	ugs.: langweilig, öde	Unsichtbarsein (Fernsehen)	alter Name Tokios	Pilzbelag im Mund	lat. Vorsilbe: rückwärts	scheinheilig, frommelnd	schulfreier Zeitraum	Teil eines Boxkampfes	kleines französisches Lokal	ugs.: habgieriger Mensch	lat.: Schicksal	griech. Anmutgöttin	ugs.: Orangensaft				
fries. Männergemeinschaft	zerbröckeltes Gestein	Provinz und Stadt in Spanien	ein Edelgas	Rheinzufluss in der Schweiz	Regierungssitz in Moskau	weibl. Vorname	Prophetin	bargeldlos	spanischer Ausruf	französischer Apfelwein	Geldschein	Begleitung, Eskorte	Name mehrerer frz. Städte	schleibbarer Messstabzusatz	Abfahrts-, Abflugsteig (engl.)							
dt. Sozialreformer (Bert)	zerbröckeltes Gestein	Provinz und Stadt in Spanien	ein Edelgas	Rheinzufluss in der Schweiz	Regierungssitz in Moskau	weibl. Vorname	Prophetin	bargeldlos	spanischer Ausruf	französischer Apfelwein	Geldschein	Begleitung, Eskorte	Name mehrerer frz. Städte	schleibbarer Messstabzusatz	Abfahrts-, Abflugsteig (engl.)							
<p>Beilagenhinweis</p> <p>Teile unserer heutigen Ausgabe enthalten Prospekte dieser Firmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Aldi Rossmann Zurbrüggen Wohn-Zentrum Lidl Dänisches Bettenlager Hammer Höfner Combi Möbel Boss Hellweh Mömax Marktkauf Postenbörse Sconto Philipps Bosch Euronics Waldecker Expert Edeka Toys World B1 Baumarkt toom Baumarkt Osca Hagebaumarkt Famila Real Möbel-Roller Trink Gut Netto Super Schnäppchen Bücker euronics Jawoll Matratzen Concord Getränke-Partner Einrichtungshaus Hansel Fressnapf Vollgut Hit-Lebensmittel Markant WEZ Stötzel Fahrschule Getränke Hoffmann GVG Goldverwertung Kik Rewe Euronics Kersting Juwelier Albrecht <p>Wir bitten um Beachtung.</p>																						
<p>Auflösung des Rätsels der vergangenen Woche</p> <p>IMMERZUCHUPEANNAWETETFREISTIL OTARAHRIINDESAEGEHAIRYAN KNASTIPLAESONASCHRENSPERUNG TROGWOBELROMEUSBER OELISDNA BARNORDR RHESSAERA ORENNRAD ARGOTZEM GINOREGAL CKIRUNA EHERNHMUT AUFIGARO COSWIGMA EREHDDANN TBEBOPME INHALTMEDEASBKBKSS MMIRANPICOLOMENTE CLINTONLSSETHNHURIEG HUNDSAEMIGRHOMBUSNERA ERGEBENOPARTTAOULSTER NEERSZENARHOERNUMTEXT</p>

Der Diemelradweg (hier an der Diemel bei Scherfede) ist mit vier Sternen klassifiziert. Damit das so bleibt, wird jetzt ein Teilstück zwischen Wrexen und Scherfede neu asphaltiert. Foto: Jürgen Vahle

Arbeiten am Diemelradweg

Scherfede. Das Radfahren auf dem Diemelradweg soll in Zukunft noch komfortabler werden. Daher haben jetzt Bauarbeiten an der beliebten Strecke zwischen Wrexen und Scherfede-West begonnen. Konkret wird das Teilstück zwischen Diemelbrücke und Scherfede parallel zur B252 mit einer neuen Asphaltdecke ausgestattet.

Während der Bauphase

soll der Radverkehr in beide Richtungen zwischen dem Ortskern von Wrexen und dem Abzweig von der Wilhelm-Lödige-Straße in Scherfede über den Wrexener Bahnhof umgeleitet werden, berichtet Warburgs Mobilitätsbeauftragter Jan Kolditz. „Die Umleitung ist mit einer entsprechenden gelben Beschilderung versehen worden und problemlos zu finden“, sagt Kolditz.

Bei Fragen zu Baumaßnahmen und damit verbundenen Umleitungen am Diemelradweg können sich Interessierte an die Geschäftsstelle des Arbeitskreises Diemelradweg wenden, die unter der Telefonnummer 02992/8200 erreichbar ist. Aktuelle Informationen zum Diemelradweg finden Interessierte auch im Internet.

www.diemelradweg.de

BSG lässt sich nicht unterkriegen

Borgentreich. Corona macht vielen Sportbegeisterten einen Strich durch die Rechnung. „Trotz aller Einschränkungen haben wir aber noch einiges auf die Beine gestellt“, sagt Gisela Latrich. Die Vorsitzende der BSG Borgentreich hat kurz vor dem Jahresende keine schwarzmalerische Bilanz gezogen.

„Unsere Boulesportler konnten im Freien unter Corona-Bedingungen fast das ganze Jahr über ihrem Hobby nachgehen. Und auch die E-Bike-Gruppe hat einige schöne Touren unternommen“, berichtet die Chefin der Behinderten-Sport-Gemeinschaft. Mit 260 Mitgliedern zählt die BSG zu den größten Sportvereinen der Orgelstadt.

Die Boulespieler haben es sogar geschafft, erstmals eine Einzel-Kreismeister-

schaft auszutragen. Eine der vier Vorrunden-Gruppen wurde auf der vereinseigenen Anlage im Borgentreicher Schulzentrum gespielt, die Zwischen- und Finalrunde in Beverungen. Dabei errang der Borgentreicher Winfried Gawandtka den Titel des Kreismeisters.

Von der Pandemie stärker betroffen ist der Reha-Sport. Herzsport und Orthopädie-Gymnastik sind seit März komplett gestrichen. Die Hygiene-Auflagen seien einfach zu hoch und auf Vereinsebene kaum zu leisten. „Wir hoffen sehr, dass sich dieser Zustand bald bessert und unser Verein wieder die gewohnten Sportkurse anbieten kann. Denn unser Verein ist für viele mehr als reine Freizeitbeschäftigung – für einige ist es das zweite sportliche Zuhause und ein

wichtiger Faktor für die physische und psychische Gesundheit“, erläutert Latrich. Andererseits habe man aber eine große Verantwortung für die Gesundheit der Mitglieder. Denn alle Reha-Sportler seien gesundheitlich vorbelastet.

Die Anfang des Jahres wegen Corona abgesagte Mitgliederversammlung der BSG Borgentreich wurde erst einmal auf Samstag, 20. März, terminiert. Sie sei besonders wichtig, weil der Beschluss einer neuen Satzung und die Wahl des neuen Vorstands anstehen. Ob die Corona-Schutzverordnung dies ermöglicht, müsse abgewartet werden. Auf eine Weihnachtsfeier müsse dieses Jahr verzichtet werden. Jetzt hoffen die BSG-Verantwortlichen und -Aktiven auf ein besseres kommendes Jahr 2021.

TUSCHEN Küchenwerk seit über 50 Jahren

- Exklusive Einbauküchen individuelle Maßanfertigung
- Küchenmodernisierung
- Elektrogeräte, Spülen, Zubehör
- Bodenbeläge
- Persönliche Beratung vor Ort
- Ab- und Aufbauservice
- kurzfristige Lieferung

Qualitätsküchen – Direkt ab Werk!

Küchen nach Maß - Briloner Str. 91 - 34414 Warburg-Scherfede
www.tuschen-kuechen.de
 05642/98950 - info@tuschen-kuechen.de

Revell Weihnachts-Werksverkauf

Wann? Am 28.11.2020 von 8.00-18.00 Uhr (letzter Einlass 17 Uhr)
 Wo? Revell GmbH, Henschelstraße 20-30, 32257 Bünde

Wir verkaufen: Viele Weihnachts-Schnäppchen von Revell und **Carrera**
 Hygiene-Konzept gemäß der aktuellen Corona Schutzverordnung – es kann zu Wartezeiten beim Einlass kommen, Schutzmasken-Pflicht auf dem Betriebsgelände. Kurzfristige Absage des Werksverkaufs vorbehalten.

Ob Anleger, Mietinteressent, Häuslebauer oder Verkäufer – auf WB-Immo finden Sie alles, was Sie suchen.

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

www.westfalen-blatt.de

Deutschlands günstigster Hochdachkombi.

Jetzt bei uns Probe fahren!

Dacia Dokker schon ab **15.948,- €***

3 Jahre Garantie oder 100.000 km je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt

-16-Zoll-Designräder -Außenspiegel, elektrisch einstell- und beheizbar -Bremsassistent -DAB-Radio -Einparkhilfe hinten mit Rückfahrkamera -Klimaanlage -Schiebetür links und rechts mit Ausstellfenster -Zentralverriegelung mit Funk-Fernbedienung
 Dacia Dokker TCe 130 GPF, Benzin, 96 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,3; außerorts: 5,2; kombiniert: 5,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 136 g/km; Energieeffizienzklasse: C.
 Dacia Dokker: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,0 - 4,2; CO₂-Emissionen kombiniert: 138 - 108 g/km, Energieeffizienzklasse: C - A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

Eine Werbung von **ROSENHÄGER-MATTERN GMBH & CO. KG**
 Oststraße 51, 32051 Herford, Tel. 05221-34740, E-Mail: info@rosenhaeger-mattern.de

Besuchen Sie uns und fragen nach unseren Angeboten. Wir beraten Sie gerne.
MATTERN GMBH BIELEFELD
 Lange Wand 8, 33719 Bielefeld, Tel. 0521-9883030, www.auto-mattern.de
MATTERN GMBH BIELEFELD
 Dammstraße 43, 33332 Gütersloh, Tel. 05241-74330, www.auto-mattern.de

*Unser Barpreis für einen Dacia Dokker Stepway Plus TCe 130 GPF. Der günstigste Dacia Dokker gemäß Hersteller schon ab 13.637,31 € UPE zzgl. Überführung. Gültig bei Fahrzeugübergabe bis 31.12.2020. Abb. zeigt Dacia Dokker Comfort mit Sonderausstattung.

Grabmale W. Becher Steinmetz- und Bildhauermeister

Hainbach
 34385 Helmarshausen
 Telefon 05672/2045

info@becher-grabmale.de
www.becher-grabmal.de

WARBURG-GELD

der Gutscheine mit über 100 Möglichkeiten!

Warburger **HANSE** gewinnstreu mehr wert

Erhältlich im Infocenter am Neustadtmarkt

Einzulösen nur bei den Mitgliedseschäften der Warburger Hanse
 Alle teilnehmenden Geschäfte unter www.warburger-hanse.de

DESENBERG BOTE - Points

Keinen Desenberg-Boten erhalten? An diesen Points liegt er für Sie aus!

Warburg

- Bäckerei Hoppe • Hagebrunnen 1A, Rimbeck
- Bäckerei Wäscher • Briloner Str. 28, Scherfede
- Aral Tankstelle • Paderborner Tor 180/B7, Warburg
- Backstube Reineke • Kasseler Str. 15, Warburg

Borgentreich

- Markant-Markt Wulf • Lange Str. 26, Borgholz
- Bäckerei Reineke • Eissener Str. 1, Grobeneder
- Der Körbäcker • Liebenauer Str. 7, Körbecke
- Backstube Reineke • Emmerkerstorstr. 1, Borgentreich

Willebadessen

- Bäckerei Hunold • Lange Torstr. 8, Peckelsheim
- Tankstelle Vornholt • Lützer Str. 31, Peckelsheim
- Fleischerei Vogt • Lange Str. 21, Willebadessen

wehr Infos?

www.warburger-hanse.de

Anzeigenschluss: dienstags, 15 Uhr

Wir sind für Sie da

DESENBERG BOTE

Sie möchten eine Anzeige im DESENBERG BOTEN schalten? Unsere **Anzeigenberater Sascha Alberding** und **Nicole Bartolles** geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.

05641/760425
 05641/760419
anzeigen-warburg@westfalen-blatt.de

Sie haben ein spannendes Thema für die nächste oder eine der kommenden Ausgaben des DESENBERG BOTEN? Unsere **Redakteurin Alice Koch** hilft Ihnen bei der Berichterstattung gerne weiter. Sie ist zu erreichen unter

05641/760424
db@westfalen-blatt.de

Alle Ausgaben auch digital als App und im Netz – mehr unter www.owl-am-sonntag.de

Impressum

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur: Ulrich Windolph

Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion: Alice Koch

Kalandstraße 17, 34414 Warburg

Telefon 05641/760424

Telefax 05641/760450

E-Mail db@westfalen-blatt.de

Zustellung/Vertrieb: 05641/760420

Verlag: Panorama Verlags- und

Werbegesellschaft mbH

Sudirackstraße 14-18

33611 Bielefeld

Telefon: 0521/585-0

Internet www.westfalen-blatt.de

E-Mail w@westfalen-blatt.de

Anzeigen:

Telefon 05641/760425

Telefon 05641/760419

Geschäftsführung:

Claus Seebeck, Frank Best,

Marc Zahlmann-Janzen

Verantwortlich für Anzeigen:

Andreas Düning

Anzeigenpreisliste Nr. 31,

gültig ab 1. 1. 2020

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und

Servicegesellschaft mbH

Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit

hohem Altpapieranteil

www.westfalen-blatt.de

Vor Ort in Ihrer Nähe!

Ihr WESTFALEN-BLATT-Service-Punkt vor Ort!

druckcenter
 Kalandstraße 2 · 34414 Warburg

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag 8.30 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

Unser Service-Punkt bietet Ihnen ein umfangreiches Service-Angebot:

- ✓ Abonnement-Service
- ✓ Abo-/Probepbestellungen
- ✓ Familienanzeigen
- ✓ Reisenachsendungen
- ✓ Zeitungsspenden
- ✓ private Kleinanzeigen

Ihre Tageszeitung erreichen Sie direkt unter:

Telefon: 0521-585-0

E-Mail: w@westfalen-blatt.de

www.westfalen-blatt.de

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

Alfred E. Otto Paul und der Leipziger Südfriedhof

„Es gibt keinen schöneren Ort“

Ein herbstlicher Spaziergang auf Leipzigs Südfriedhof kann besinnlich, lehrreich und spannend zugleich sein. Und Abstand zu halten, ist auch kein Problem.

Die Botanik gab ihm seine Form: Wie das Blatt einer Linde ist der Südfriedhof angelegt. Die Bauherren griffen den slawischen Ursprungsnamen Leipzigs auf: „Der Ort, an dem die Linden stehen.“ Der Übersichtsplan der Anlage zeigt das heute noch deutlich.

Hier beginnt Alfred E. Otto Paul normalerweise seinen Rundgang. Der Friedhofsführer und Sepulkralforscher, der sich voll und ganz der Begräbniskultur verschrieben hat, liebt den mehr als 130 Jahre alten Südfriedhof. „Für mich gibt es keinen schöneren Ort“, sagt der 68-Jährige.

Führungen finden derzeit nicht statt. Doch der Besuch des mit 80 Hektar zweitgrößten Parkfriedhofs Deutschlands lohnt sich auch ohne Begleitung. Seltene Bäume wie der Ginkgo, der Geweihbaum und der Urweltmammutbaum laden zum herbstlichen Bummel ein. Zudem gibt es zahlreiche Bücher und Pläne, die Besuchern bei der Suche nach Grabstätten Leipziger Persönlichkeiten an die Hand nehmen – zum Beispiel Pauls Bände „Die Kunst im Stillen“. Namen wie die der Verleger Baedeker und Meyer sind in Stein gemeißelt, die Künstler der Leipziger Schule Werner Tübke und Wolfgang Mattheuer sind hier begraben, Zirkusgründer Cliff Aeros und Mundartdichterin Lene Voigt haben hier ihre letzte Ruhe gefunden und seit Kurzem auch der wohl bekannteste deutsche Dirigent der Gegenwart, Kurt Masur – bis 1996 Gewandhauskapellmeister.

Alfred E. Otto Paul scheint zu jedem Grab eine Geschichte parat zu haben. Da ist der Witwer Rüdiger, der 80 000 Goldmark im Lotto gewonnen hatte und seine verstorbene Gat-

Der Südfriedhof ist mit 82 Hektar der größte Friedhof in Leipzig.

Foto: srt

tin vom Nordfriedhof auf den Südfriedhof umbetten lassen konnte. Dort zeigt sie sich seit rund 100 Jahren als junge Frau in Marmor, der das Gewand von der Schulter rutscht. „Ich erforsche diesen Friedhof seit 35 Jahren und entdecke immer wieder Neues“, sagt Paul. Schweigende Engel, trauernde Jungfrauen, umschlungene Paare, die sich vielversprechend in den Armen halten: Im herbstlichen Licht erscheinen die Figuren noch verträumter, als sie die Künstler einst gestaltet haben. Der Experte kennt nicht nur die Familiengeschichten, sondern kann auch die Grabgestalter nennen. Max Klinger gehört zu den bekanntesten. Paul weiß auch um die Geschichte der anderen Leipziger Friedhöfe. Von 1278 bis 1883 wurden die Toten auf dem Alten, später auf dem Neuen Johannisfriedhof begraben. Doch die Einwohnerzahl stieg sprunghaft an, ein neuer Friedhof musste her. Der Rat kaufte preisgünstig ein neues Areal. Gleich dort, wo 1813 die Völkerschlacht getobt hatte. 1886 wurde der Südfriedhof weit vor den Toren der Stadt ge-

weht. Die reichen Leute bevorzugten weiterhin den Johannisfriedhof, nur die Armen brachten ihre Toten auf den preiswerteren Gottesacker. Das änderte sich 1913, als gleich nebenan das Völkerschlachtdenkmal gebaut wurde. Das Gelände wurde erweitert, immer mehr wohlhabende Leipziger betteten ihre Toten unter schmuckvolle Grabstätten. Nach und nach entwickelte sich der Südfriedhof zu einer der schönsten Parkanlagen, die auch immer wieder Botaniker begeistert. Alfred E. Otto Paul interessiert sich nicht so für die Flora. Sein Ding ist die Kunst. Und die Geschichte hinter den Steinen, die er seit Jahren in seinen Büchern dokumentiert. Vor Kurzem ist der Band 7 seiner Reihe „Die Kunst im Stillen“ herausgekommen. Stelen aus Granit, Tempel aus Marmor, Friese aus Sandstein, Medaillons aus Bronze, Grabplatten aus Eisen – verziert mit Figuren und Skulpturen aus allen Stilepochen. „Wir haben hier mehr als 500 bedeutende Zeugnisse“, sagt Paul. (srt)

WESTFALEN-BLATT *die Lokalzeitung* präsentiert

7 Wellness- und Wohlfühltage
Preisvorteil bis zu 100,- Euro p. P.

Kurhotel Unter den Linden
in Bad Füssing / Bayerisches Bäderland

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 6 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 6x Abendbuffet | 1 Tischgetränk | 2x Wassergymnastik unter Anleitung | 1x Schnupperkurs Nordic Walking | 1x Rückenmassage | 2x Überwässerdruckstrahlmassage | Thermal-Mineralhallenbad | Leihbademantel | Nutzung des Wellnessbereichs

Anreise: täglich vom 01.-18.12.2020. Ab sofort bis 30.11.2020 ab 379,- Euro p. P. Vom 07.01.-18.12.2021 je nach Saison ab 349,- Euro bis 439,- Euro p. P.

KEIN EZ-Zuschlag.
Bestell-Nr. WFB100239 **statt 449,- Euro ab 349,- Euro**

inkl. 6 Ü/HP im DZ/Vorteilspaket p. P.

4 Wellness- und Wohlfühltage
Preisvorteil bis zu 75,- Euro p. P.

relexa Hotel****
in Bad Salzdetfurth / Leinebergland

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x 3-Gang-Abendmenü oder Buffet | 1 Begrüßungsgetränk | 1x Rückenmassage | Nutzung des Schwimmbads und der Sauna | täglich freie Fahrt mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln im gesamten Schwarzwald | Nordic Walking-Touren | geführte Wanderungen

Anreise: täglich vom 04.-13.01./19.01.-07.02./13.-28.02.2021. Vom 15.11.-23.12./27.-29.12.2020/01.03.-20.12.2021 ab 229,- Euro p. P.

EZ-Zuschlag 39,- Euro.
Bestell-Nr. WFB035110 **statt 284,- Euro ab 209,- Euro**

inkl. 3 Ü/HP im DZ/Vorteilspaket p. P.

4 Wohlfühltage im Schwarzwald
Preisvorteil bis zu 60,- Euro p. P.

Flair Hotel Sonnenhof****
in Baiersbrunn / Schwarzwald

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x 4-Gang-Abendmenü | 1 Begrüßungsgetränk | 1 Rückenmassage | Nutzung des Schwimmbads und der Sauna | täglich freie Fahrt mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln im gesamten Schwarzwald | Nordic Walking-Touren | geführte Wanderungen

Anreise: täglich ab sofort bis 21.12.2020. Vom 01.05.-31.10.2021 ab 259,- Euro p. P. und vom 01.11.-31.12.2021 ab 249,- Euro p. P. Auch 6 Tage ab 379,- Euro p. P. buchbar.

EZ-Zuschlag ab 39,- Euro.
Bestell-Nr. WFB009069 **statt 299,- Euro ab 239,- Euro**

inkl. 3 Ü/HP im DZ/Vorteilspaket 2 P.

3 Tage „Kleine all-inclusive Auszeit“
ab 99,- Euro p. P.

Seehotel Brandenburg an der Havel** S**
in Beetzsee / Havelland

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 2x Abendessen | 1 Mittagessen (3 Hauptgänge zur Wahl) | inkl. Getränke, wie Q&A-Weine, Softdrinks, Markenbier vom FaB, Kaffee, Tee und regionale Spirituosen zum Essen | 2x Kaffee und Kuchen am Nachmittag | Saunanutzung

Anreise: täglich ab sofort bis 26.11./29.11.-05.12./07.-19.12.2020 und vom 04.-07.01./10.01.-28.03.2021. Auch 6 Tage ab 229,- Euro p. P. buchbar.

EZ-Zuschlag ab 45,- Euro.
Bestell-Nr. WFB110271 **statt 189,- Euro ab 99,- Euro**

inkl. 2 Ü/HP+ im DZ/Vorteilspaket p. P.

AKON
Gesundheitsreisen
- gefördert durch die Krankenkassen!

Bis zu 150,- Euro
Kassenzuschuss und mehr ...

Weitere Infos und Buchung unter:
www.westfalen-blatt.de/akon

3 Tage „Silvester in Leipzig“
ab 295,- Euro p. P.

Balance Hotel Leipzig Alte Messe
in Leipzig / Sachsen

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | große Silvester-Gala all-inclusive im Ratskeller Leipzig mit exklusivem Gala-Buffet, Getränke, Second-Life-Partyband und Diskothek | Nutzung der Hotelsauna und Fitnessraum | Skyfernsehen | Kaffee- und Teebar im Zimmer | MDV-Ticket gültig im Stadtgebiet

Anreise: am 30.12.2020.
Silvester-Gala: am 31.12.2020 ab 19 Uhr im Ratskeller Leipzig

EZ-Zuschlag 70,- Euro.
Bestell-Nr. WFB109446 **ab 295,- Euro**

inkl. 2 Ü/F+ im DZ/Vorteilspaket p. P.

6 Wellness- und Wohlfühltage
Preisvorteil bis zu 119,- Euro p. P.

Kur- und Wellnesshotel****
im Ostseebad Göhren / Insel Rügen

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 1x Candle-Light-Dinner (4-Gang-Menü) | 1x Rügener Heilkreide-Teilpackung | 1x Gesundheitsgespräch | 1x Einführungskurs Nordic Walking | 1x Aquagymnastik | 1x Wirbelsäulengymnastik | Leihbademantel | Nutzung des Wellnessbereichs

Anreise: täglich ab sofort bis 31.12.2020. Vom 04.01.-20.12.2021 je nach Saison ab 389,- Euro bis 549,- Euro p. P.

EZ-Zuschlag ab 90,- Euro.
Bestell-Nr. WFB032086 **statt 488,- Euro ab 389,- Euro**

inkl. 5 Ü/F+ im DZ/Vorteilspaket p. P.

6 Wellness- und Wohlfühltage
Preisvorteil bis zu 136,- Euro p. P.

The Lakeside Burghotel zu Strausberg** S**
in Strausberg / Märkische Schweiz

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 5x 3-Gang-Abendmenü | 1 Rückenentspannung oder Aroma-Fußmassage | 1 Begrüßungsgetränk | 1 Willkommenspräsent | 10% Rabatt auf Speisen und Getränke | 10% Rabatt auf Wellnessanwendungen ab 50 Euro | Fahrrad- und Ruderbootverleih (nach Verfügbarkeit) | Nutzung des Wellness- und Saunabereichs

Anreise: täglich vom 14.-20.11./22.-27.11./29.11.-03.12./05.-18.12./20.-23.12.2020. Auch 3 Tage (2 ÜN/F+) ab 189,- Euro p. P.

EZ-Zuschlag ab 175,- Euro.
Bestell-Nr. WFB066150 **statt 585,- Euro ab 449,- Euro**

inkl. 5 Ü/HP im DZ/Vorteilspaket p. P.

6 Wellness- und Wohlfühltage
Preisvorteil bis zu 150,- Euro p. P.

Precise Resort Marina Wolfsbruch****
in Ustronie Morskie / Polnische Ostseeküste

Ihr **AktiPlus-Paket** enthält: 5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 5x Abendbuffet | 1x Entspannungsmassage | Panoramaterrasse mit fantastischem Meerblick | Nutzung der exklusiven Wellness- und Schwimmbadzone Nutzung des Fitnessraums, Billard, Aufenthaltsraum | Leihbademantel | 3x in der Woche Unterhaltungsprogramm

Anreise: sonntags vom 15.11.-20.12.2020. Vom 10.01.-28.03./11.-25.04./09.05.-20.06./29.08.-19.12.2021 je nach Saison ab 199,- Euro bis 319,- Euro p. P.

EZ-Zuschlag ab 60,- Euro.
Bestell-Nr. WFB092258 **statt 329,- Euro ab 179,- Euro**

inkl. 5 Ü/HP im DZ/Vorteilspaket p. P.

WELLNESS- UND AKTIVREISEN

Gefördert durch Ihre Krankenkasse!

Nutzen Sie die beliebten AKON Gesundheitsreisen mit Zuschuss Ihrer Krankenkasse, die wir für Sie in ausgewählten Hotels in den schönsten Regionen als qualifizierte Präventionsmaßnahme zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden ermöglichen! Alle verfügbaren Hotels, Termine und Kurse aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung finden Sie unter www.westfalen-blatt.de/akon

KOSTENBEISPIEL 4-TAGEPROGRAMM

Gesamtkosten	219,00 Euro
(inkl. Unterkunft, Verpflegung, Teilnahme an den Kursen)	
Zuschuss	- 150,00 Euro
nach § 20 SGB V zahlreicher Krankenkassen	
Ihr Eigenanteil ab	= 69,00 Euro

Übernachten bei der Seemannsmission

Zimmer mit „Hafenkino“

In Hamburg können Reisende dort übernachten, wo sonst nur raue Seeleute unterkommen – im Haus der Seemannsmission.

Von Wolfgang Stelljes

Ein voll aufgetakeltes Segelschiff auf dem Unterarm, kleinere Tattoos wie Kompass und Anker etwas versteckter, dazu Vollbart und Fischerhemd – das Outfit von Fiete Sturm würde jedem Seemann zur Ehre gereichen. Der 38-Jährige spielt mit dem Klischee. Selbst sein Name passt ins Bild. Sturm ist Diakon, seit 2015 leitet er das Haus der Deutschen Seemannsmission am Holzhafen in Hamburg-Altona.

Die 36 Zimmer in dem fünfstöckigen Backsteinbau an der Großen Elbstraße waren früher ausschließlich für Seeleute reserviert. Die haben auch heute Priorität. Aber wenn Betten frei sind, was fast immer der Fall ist, dann können auch Touristen und Geschäftsreisende, Messebesucher und Backpacker einchecken.

Bei der Zimmerwahl kommen sich Touristen und Seeleute kaum ins Gehege. Die Seeleute belegen gern die Zimmer nach hinten raus, berichtet Sturm. „Weil sie sagen, Wasser und Container, das ist für mich Arbeit, das sehe ich den ganzen Tag.“ Der Tourist bekommt in der Regel das gewünschte Zimmer nach vorne raus, ohne viel Schnickschnack, oft auch ohne Fernseher, dafür mit „Hafenkino“. Wer aus dem Fenster schaut, sieht links das Werftgelände von Blohm & Voss, gegenüber das Kreuzfahrtterminal Steinwerder und rechts die Kräne für das Entladen der 400-Meter-Stahlgiganten, die bis zu 24 000 Container fassen. Im Hintergrund spannt sich die Köhlbrandbrücke über die Szenerie. Richtig dunkel wird es auch nachts nicht, dann ist der ganze Hafen in ein gelbliches Licht getaucht.

Die Lage ist das große Plus des Hauses. Reeperbahn und Landungsbrücken sind zu Fuß in einer guten Viertelstunde zu erreichen, der Fischmarkt liegt vor der Tür und die Haischbar gleich nebenan. Der Schellfischposten, die zweite maritime Traditionskeipe, ist ebenfalls gleich um die Ecke. Wo früher ein Brachgelände mit Parkplätzen und Straßenstrich war, haben sich teils hochpreisige Geschäfte und Res-

Echtes Leben: Im Club der Seemannsmission in Hamburg können Gäste mit echten Seeleuten ins Gespräch kommen.

Foto: dpa

taurants angesiedelt. Hummer Pedersen und die gehobene japanische Fusionsküche von Henssler & Henssler gehören ebenso zur Nachbarschaft wie das Hafenklang, ein Club mit Livemusik und Punkerstammtisch. An alte Zeiten erinnern gerade noch zwei restaurierungsbedürftige Wippkräne vor der Seemannsmission.

Der Container ist das Maß aller Dinge. Er hat die Arbeit im Hafen grundlegend verändert, auch die Arbeit der Seemannsmission. Die Liegezeiten werden kürzer, die Seeleute kommen kaum noch von Bord. Also besuchen die Mitarbeiter der Seemannsmission sie auf ihren Schiffen. Oder holen sie mit dem Bus ab und bringen sie zum Duckdalben, einem Seemannsclub mitten im Hafen.

Aufs Jahr gesehen machen aktive Seeleute aber auch in dem Haus in Hamburg-Altona immer noch 75 Prozent der Gäste aus, sagt Fiete Sturm. Es sind vor allem Filipinos, deren Vertrag beginnt oder endet. „Die fliegen aus Manila ein, schlafen bei uns eine Nacht – und am nächsten Tag geht es aufs Schiff.“ Oder umgekehrt.

Sturm spricht mit viel Respekt von der Arbeit der Seeleute, „die wirklich einen harten Job machen, 70 Stunden die Woche arbeiten, 800 Dollar im Monat verdienen und, wenn sie Pech haben, manchmal bis zu einem Jahr von der Familie getrennt sind.“ Ihnen will er „ein Stück Heimat“ bieten, mit WLAN und den bei Filipinos beliebten Schweinekrusten-Chips. Die gibt es im Keller, dort ist der Club, das „Herz vom Haus“. Mit Gitarren an der Wand und dem in Häusern der Seemannsmission unverzichtbaren Billardtisch, einem Sinnbild für festen Boden unter den Füßen. Hier hat man auch als Tourist am Abend die Chance, mit einem Seemann ins Gespräch zu kommen. Sturm fragt die Seeleute zuerst nach ihrem Namen – an Bord werden sie nur in ihrer Funktion angesprochen. Oft kursieren dann schon kurze Zeit später Kinderbilder auf dem Handy. Auch in Bremerhaven, der zweitgrößten deutschen Hafenstadt, ist für Touristen im Seemannshotel „portside“ fast immer ein Zimmer frei. Zum Deutschen Auswandererhaus und zum Klimahaus sind es hier nur ein paar Fußminuten.

Der Harz stellt sich um

Wellness statt Schnee

Winter ade: Die Tourismusbranche im Harz stellt sich verstärkt auf Angebote ohne Schnee ein. „Der Harz hat sich seit Jahren erfolgreich zu einer Ganzjahresdestination entwickelt“, sagte die Sprecherin des Harzer Tourismusverbands, Christin Wohlgemuth, im niedersächsischen Goslar. Die Wintersaison spiele noch eine bedeutende Rolle. Aber: „Stornierungen aufgrund von ausbleibendem Schnee sind selten“, sagt Wohlgemuth weiter. Statt Wintersport stünden ausreichend Alternativen bereit wie Bergwerke, Schlösser oder Erlebnisbäder, Thermen und Saunen. Tatsächlich ist es nicht mehr so winterlich in dem Mittelgebirge wie noch vor 20 Jahren: Nach Angaben des Deutschen Wetterdienstes wurden 1999/2000 noch an 105 Tagen auf dem höchsten Berg des Harzes, dem Brocken,

Schneehöhen von mehr als 50 Zentimetern gemeldet. Im zurückliegenden Winter war das nur noch an fünf Tagen der Fall. Auch die Temperaturen stiegen im Harz an. Im Januar 2000 wurden im Schnitt minus 3,9 Grad auf dem Brocken gemessen. Im Januar diesen Jahres war es hingegen ganze 3,7 Grad wärmer, sprich nur noch minus 0,2 Grad kalt. Auf die Buchungslage hat der Schneemangel kaum Auswirkungen. So wurden im sachsen-anhaltischen Teil des Harzes und des Harzer Vorlands im Jahr 2016 noch 2,93 Millionen Übernachtungen nach Angaben des Statistischen Landesamts gezählt. Vier Jahre später gab es bereits 3,34 Millionen Übernachtungen. Auch auf niedersächsischer Seite gehen die Übernachtungszahlen seit Jahren nach oben. (dpa)

Der Wald ruft – aber auch im Harz ist er immer seltener tief verschneit.

Foto: dpa

INSEL NORDERNEY

boardinghaus-norderney.de
☎ 0 49 32 / 16 46

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 €
☎ 055 83 / 9 39 23 73 www.panoramac.de
Bad Sachsa, 2 Komf.-FeWo, Blk. o. Terr.,
ab 33 €. www.fewo-p.de ☎ 0172/3224488

www.westfalen-blatt.de

Wohin geht die Reise?

- Die schönsten Urlaubsorte.
- Die interessantesten Ferientziele.
- Die tollsten Freizeiddeen.

Samstag für Samstag
in

SCHÖNER REISEN
das Reisemagazin für OWL

ab 165 € pro Person im DZ

TRV © Karl-Erhard-Vögele_12

Genießen Sie einen Kurztrip ins Seebad Travemünde

Als echtes Nordlicht erwartet Sie das Seebad Travemünde in Schleswig-Holstein! Lübecks östlichster Stadtteil präsentiert sich mit feinem Sandstrand, zahlreichen Segelschiffen und dem Anblick großer Fähren, zum Greifen nah! Lassen Sie sich hier die frische Meeresbrise um die Nase wehen und genießen Sie eine maritime Auszeit!

Eingeschlossene Leistungen:

- 2 Nächte im Maritim Strandhotel Travemünde im Zimmer der Comfort Kategorie ab der 7. Etage inkl. Frühstück
- 1 x Begrüßungssekt in der Night Sailer Bar, 1 Fl. Wasser
- 1 x Teilnahme an der Halbpension am Anreisetag
- 50% Greenfee-Ermäßigung für den Maritim Golfpark Ostsee
- Buchen ohne Risiko: Für Reiseternine bis Ende 2021 ist eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 14 Tage vor Anreise möglich.

Reisezeitraum:

Termine von Januar – April 2021
Anreise So.–Mi., Preis saisonabhängig

Reisepreise:

- 165,- Euro p.P. im DZ (Saison A)
- 195,- Euro p.P. im EZ (Saison A)
- 189,- Euro p.P. im DZ (Saison B)
- 229,- Euro p.P. im EZ (Saison B)
- 199,- Euro p.P. im DZ (Saison C)
- 245,- Euro p.P. im EZ (Saison C)

Bestellung und Informationen
von Mo. bis Do. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Fr. bis 16.00 Uhr unter:

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Tel.: 0541 / 760 52 05

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. Vertragspartner ist die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebservice GmbH, Große Straße 17 – 19, 49074 Osnabrück. Eigene Anreise.

DRV Mitglied im Deutschen Reiseverband

V 1183

„Romantik reicht nicht“

Im Jahr 1979 charterte Rupert Neudeck in Hamburg die „Cap Anamur“. Die Mannschaft rettete 11.300 Vietnamesen, die vor dem Kommunismus flohen. Quelle: Archiv Neudeck

1979 charterte Rupert Neudeck in Hamburg die „Cap Anamur“. Die Mannschaft rettete 11.300 Vietnamesen, die vor dem Kommunismus flohen. Quelle: Archiv Neudeck

In den 80ern entstand dieses Foto von Christel und Rupert Neudeck, deren Wohnzimmer 14 Jahre lang die Zentrale der Hilfsorganisation war. Foto: Jürgen Escher

Christel Neudeck (77) aus Troisdorf bei Köln hielt bis zum Beginn der Corona-Pandemie Vorträge, unter anderem in Schulen, um für die Grünhelme und Cap Anamur zu werben.

Foto: Christian Althoff

Von Christian Althoff

Troisdorf. „Cap Anamur – Hamburg“ steht in schwarzen Buchstaben auf dem orangenen Rettungsring, der an der Wohnzimmerwand lehnt. „Der ist noch von damals“, sagt Christel Neudeck (77).

Damals – das ist mehr als 40 Jahre her. 1979 gründeten die Sozialpädagogin und ihr Mann Rupert (1939-2016) die Hilfsorganisation Cap Anamur – Deutsche Notärzte und später den Verein Grünhelme. 14 Jahre lang war das Wohnzimmer in ihrem Reihenhaus am Stadtrand von Troisdorf das Vereinsbüro, in dem die Fäden zusammenliefen. „Das war hier nicht immer so ordentlich wie heute“, sagt die 77-

Jährige und lacht. „Die Kinder haben ihre Buden gebaut, und ich habe am Schreibtisch gearbeitet.“

Christel Schänzer und ihr späterer Mann Rupert Neudeck hatten sich 1969 an der Uni Münster kennengelernt. Als Rupert Neudeck in den 70er Jahren als Reporter für den Deutschlandfunk nach Paris reiste, um den Philosophen Jean-Paul Sartre zu interviewen, traf er dort auch den Philosophen André Glucksmann. „Der war gerade aus Malaysia zurückgekehrt und ergriffen von der Not gestrandeter Vietnam-Flüchtlinge.“

Nach 20 Jahren war der Vietnam-Krieg 1975 mit dem Sieg des kommunistischen Nordens zu Ende gegangen. Hunderttausende Südvietna-

mesen flohen aus Angst vor Verfolgung, Folter und Um-erziehungslagern über das südchinesische Meer. Viele ertranken, weil ihre Boote nicht für die offene See gebaut waren.

„Die Franzosen wollten ein Schiff zur Rettung der Schiffbrüchigen chartern, aber sie hatten kein Geld“, erzählt Christel Neudeck. Da habe ihr Mann zugestimmt, in Deutschland Spenden zu sammeln. „Noch auf der Rückfahrt von Paris schrieb Rupert im Zug einen Brief an Heinrich Böll, den er mal interviewt hatte, und Böll rief zwei Tage später an und sagte seine Hilfe zu.“

Die Unterstützung des Literaturnobelpreisträgers, der zu den Linken gezählt worden sei, sei sehr wichtig gewesen, sagt Christel Neudeck. „Denn für die Linken in Deutschland waren Menschen, die vor Kommunisten flohen, ein Problem. Das waren für sie ja die falschen Flüchtlinge.“ Niemand habe damals ihren Mann gekannt. Aber mit Heinrich Böll sei es gelungen, die Not der Boat-people in die Zeitungen und ins Fernsehen zu bringen. „Böll sagte damals: Und wenn es ein Bordellbesitzer aus Vietnam ist, der zu ertrinken droht, dann frage ich nicht, ob er es wert ist gerettet zu werden, sondern ich rette ihn.“

Erste Spenden gingen bei den Neudecks ein, die dafür einen gemeinnützigen Verein gegründet hatten. Sie leiteten das Geld nach Frankreich weiter – bis Rupert Neudeck in der Sendung „Report“ von Franz Alt zu den Boot-Flüchtlingen interviewt wurde und Zuschauer innerhalb weniger Tage 1,3 Millionen Mark spendeten. Neudeck charterte in Hamburg den Frachter „Cap Anamur“ und baute ihn zu einem Lazarettschiff um. Eine Mannschaft zu finden war nicht schwer: In den Monaten zuvor hatten sich genug Ärzte, Krankenschwestern, Techniker und Menschen mit nautischer Erfahrung in Troisdorf gemeldet. „Mit ihrer Hilfe konnten wir in den folgenden Jahren ungefähr 11.300 Männer, Frauen und Kinder aus der See retten“, sagt Christel Neudeck.

Vor allem Niedersachsens Ministerpräsident Ernst Albrecht habe sie damals sehr unterstützt, indem er immer wieder Aufnahmeplätze geschaffen habe. „Der Staat musste sich nicht lange um diese Flüchtlinge kümmern. Vietnamesen sind sehr fleißig, und es widerstrebt ihnen, Sozialhilfe anzunehmen.“ Als Rupert Neudeck 2016 starb, kamen Vietnamesen zu hunderten mit Bussen nach Köln, um in der katholischen Kirche St. Aposteln Abschied von ihrem Retter zu nehmen.

Die spendenfinanzierte Hilfsorganisation Cap Anamur arbeitet bis heute, aber

„Wir suchen keine Träumer. Jeder muss den Herausforderungen standhalten.“

Koordinator Simon Bethlehem

nicht mehr auf See. In Afghanistan betreuen Ärzte ein Krankenhaus und eine Dialysestation und bilden Pfleger aus, in Bangladesch versorgen sie die Ärmsten, im Libanon behandeln sie syrische Flüchtlinge, und in Somalia bauen die Helfer Wasserspeicher.

Doch der Verein Cap Anamur sollte nicht das einzige Lebenswerk der Neudecks bleiben. „Vor 17 Jahren, als ich 60 wurde, wollte ich endlich ein normales Leben führen“, sagt Christel Neudeck. „Ich wollte auch mal tagsüber einen Roman lesen können oder mal in Urlaub fahren.“ Zu ihrer Überraschung habe ihr Mann gesagt, dann höre er auch auf, und beide hätten die Vereinsarbeit in andere Hände gelegt. „Wir wollten für ein halbes Jahr in der Pariser Wohnung einer Freundin leben, aber nach einer Woche waren wir zurück in Troisdorf. Alle haben gelacht, aber wir waren einfach noch nicht so weit, nichts zu tun. Wir waren viel zu nervös, um uns irgendetwas im Louvre anzusehen.“

Damals, 2003, hätten sie wie viele Menschen noch unter dem Eindruck der Terroranschläge vom 11. September 2001 gestanden, sagt die 77-Jährige. „Rupert meinte, Konferenzen und

Gespräche gebe es schon genug. Man müsse etwas Konkretes tun, um Christen und Muslime zusammenzubringen. Und dann haben wir im April 2003 hier im Wohnzimmer den Verein Grünhelme gegründet – angelehnt an das von Kennedy initiierte Friedenscorps, das mit Freiwilligen im Ausland hilft.“

Die Grünhelme sind eine gemeinnützige Hilfsorganisation, die vor allem in Afrika und Asien Schulen, Ausbildungswerkstätten und Sanitätsstationen baut und nach Katastrophen Aufbauhilfe leistet wie jüngst nach der Explosion in Beirut. So wie Christel Neudeck vor Jahrzehnten von ihrem Wohnzimmer aus die Geschichte von Cap Anamur gelenkt hat, ist es heute ihre Tochter Yvonne (48), die von ihrer Wohnung in Bonn aus die Buchhaltung und andere administrative Arbeiten für die Grünhelme erledigt.

Bei den Grünhelmen stellen sich Fachkräfte wie Zimmerleute, Bauingenieure, Maurer, Elektriker und Architekten aus Deutschland für mindestens drei Monate ehrenamtlich in den Dienst des Vereins. Projektkoordinator Simon Bethlehem aus Gütersloh, Tischler mit einem Uni-Abschluss in Politik und Volkswirtschaft und einem Master in Friedens- und Konfliktforschung, ist einer der wenigen festen Mitarbeiter der Grünhelme. Er wählt aus den vielen Bewerbern für einen Auslands-einsatz die passenden Frauen und Männer aus, um mit ihnen in die Zielländer zu fahren. „Wir suchen keine Träumer. Jeder muss psychisch und physisch den Herausforderungen standhalten“, sagt der 34-Jährige.

„Man muss das können, was die Menschen vor Ort nicht können. Sonst ist man da überflüssig“, sagt Christel Neudeck und erzählt von ihrer Studentenzeit: „Ich hatte die Vorstellung, nach Afrika zu gehen, um dort zu helfen. Eine Entwicklungshelferin fragte mich, was ich da wolle, und ich sagte: Kinder füttern und so etwas. Da sagte sie: Hände zum Kinderfüttern haben die genug.“ Dieses Gespräch habe sie nie vergessen. „Romantik reicht nicht, um zu helfen.“

Bevor die Grünhelme irgendwo eine Schule oder eine Sanitätsstation bauen, sondiert Simon Bethlehem die Lage. „Projekte von Hilfsorganisationen, die nach ein paar Jahren verfallen, gibt es schon genug“, sagt er. Die Grünhelme würden nur dorthin gehen, wo die Menschen selbst den Wunsch etwa nach einer Schule hätten. „Die bauen wir dann zusammen mit Leuten aus der lokalen Bevölkerung. Da sind dann über Monate Christen und Muslime zusammen auf der Baustelle, und das spielt einfach keine Rolle – und doch hilft es, einander besser zu verstehen“, sagt der Gütersloher.

Die Arbeit der Grünhelme ist seit langem anerkannt. Zum Kuratorium des Vereins gehören der frühere Innenminister Gerhart Baum, der Schriftsteller Navid Kermani, der in Südvietnam geborene Philipp Rösler (FDP), der CDU-Politiker Ruprecht Polenz, Wolfgang Thierse von der SPD und bis zu seinem Tod der Journalist Peter Scholl-Latour.

Trotz dieses politischen Netzwerkes besteht der Verein darauf, unabhängig zu bleiben. Christel Neudeck: „Das Auswärtige Amt hat mich mal gefragt, ob wir denn kein Geld haben wollen.“ Aber sie habe finanzielle staatliche Unterstützung abgelehnt. „Die Grünhelme wollen Menschen in Not helfen, und darauf sollen Politik, Nationalität und Religion keinen Einfluss nehmen können. Zum Glück bestärken uns viele treue Spender seit Jahren auf diesem Weg.“

Auf YouTube finden Sie den Podcast „Romantik reicht nicht“, in dem Christel Neudeck (77) eine Stunde lang aus ihrem bewegten Leben erzählt und beschreibt, wie Richard von Weizsäcker, Marion Gräfin Dönhoff und Ernst Albrecht die Helfer in der Not unterstützt haben.

Grünhelme green helmets **WESTFALEN-BLATT** die Lokalzeitung

Die WESTFALEN-BLATT-Weihnachtsspendenaktion unterstützt diesmal die Arbeit der Grünhelme um den Gütersloher Simon Bethlehem.

Bitte nutzen Sie das Konto

Grünhelme e.V.
Deutsche Bank
IBAN DE92 7007 0024 0200 0008 00
Stichwort „Leserspende“

Für eine Spendenquittung notieren Sie bitte Ihre Adresse auf dem Überweisungsträger. Haben Sie Fragen zur Spendenaktion? Wir helfen Ihnen unter 0521/58 52 54

Im Flüchtlingslager Arsal im Libanon, in dem viele Menschen ihre Behelfsunterkünfte selber bauen müssen, bringt Simon Bethlehem diesen syrischen Frauen und Mädchen bei, wie man Holzplatten verzapft. Foto: Grünhelme

Stellenmarkt

Berufe mit Zukunft – wir bringen Sie in Arbeit
Lassen Sie sich bei uns ausbilden.

LKW- oder Busfahrer (m/w)

Unsere Ausbildung wird in Modulen individuell auf Sie abgestimmt und umfasst z.B.

- ▶ Führerschein C/CE bzw. D/DE
- ▶ Beschleunigte Grundqualifikation
- ▶ Perfektionstraining
- ▶ Gabelstaplerschein (auch einzeln buchbar)
- ▶ ADR-Gefahrgut (auch einzeln buchbar)

ZOLLNER Fahrerschule und Bildungszentrum Zöllner
www.bildungszentrum-zoellner.de

BIELEFELD: Apfelstraße 245, Tel. 05 21 / 520 520 50
DETMOLD: Lemgoer Str. 141, Tel. 052 31 / 30 80 680
LEMGO: Lagesche Str. 66, Tel. 0 52 61 / 16 16 1

Förderungsmit BILDUNGSGUTSCHEIN

MANNSCHAFTSAUFSTELLUNG SPIEL MIT IM TEAM BEI MÜSING

Wir suchen Sie (m/w/d) für unser familiengeführtes Unternehmen mit Strandkorb-Manufaktur in Bielefeld:

Verkaufsinendienst (Vollzeit)

Verkäufer (Voll-/ Teilzeit oder € 450,- Basis)

WEITERE DETAILS ZUM STELLENPROFIL FINDEN SIE AUF www.sonnenpartner.de/team

Bewerbungen gerne auch in Kurzform an volker.muesing@sonnenpartner.de

Müsing GmbH & Co. KG | Detmolder Straße 627 | 33699 Bielefeld

m.w. mein weg
menschlich · individuell · wegweisend

Als Geschäftsbereich des diakonischen Sozialunternehmens Bathildisheim e.V. bieten wir Ihnen eine interessante Tätigkeit im Bereich Wohnen für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Aktuell suchen wir **pädagogische Fachkräfte für Kinder und Jugendliche** in Wohngruppen in Bad Arolsen Voll- oder Teilzeit, unbefristet, ab sofort

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.
Weitere Informationen unter www.bathildisheim.de/jobs

Zeitung ist unsere Leidenschaft

Die Unternehmensgruppe **WESTFALEN-BLATT** basiert auf mehreren starken Säulen. **WESTFALEN-DRUCK** ist die Druck-Dienstleistungsgesellschaft der Unternehmensgruppe, die unser modernes Druckzentrum in Bielefeld-Sennestadt betreibt. Zu den Dienstleistungen zählen unter anderem die Druckplattenherstellung, der Druck qualitativ exzellenter, großauflägiger Printerzeugnisse sowie die Weiterverarbeitung, Kompletierung, Lagerung und der Versand von Presseerzeugnissen.

Wir suchen

Industriemechaniker für die Instandhaltung (w/m/d)

Ihre Aufgaben:

- Störungserkennung und -behebung an Anlagenteilen
- Wartung und Instandhaltung unserer Produktionsanlagen
- Überwachung der Gebäudetechnik

Ihr Profil:

- Sie denken lösungsorientiert und handeln eigenständig
- Kontinuierliche Bereitschaft und Fähigkeit Neues zu erlernen
- Fachkenntnisse in Pneumatik und Hydraulik
- Bereitschaft zum Schicht- und Wochenenddienst

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres Gehaltswunsches und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermin an:

WESTFALEN-DRUCK GmbH
Technische Leitung
Am Beckhof 1
33689 Bielefeld
personal@westfalen-blatt.de

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Wir suchen zur Ergänzung unserer Montageteams für die Standorte Marsberg und Warburg ab sofort in Vollzeit

Schreiner (m/w/d)

Für die Einsatzgebiete – Küchenmontage

Bei handwerklichem Geschick auch als Quereinsteiger möglich!

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

Sauerland + Wüst
KÜCHEN | BAUELEMENTE | KAMINÖFEN

www.sauerland-und-wuest.de
Bahnhofstr. 22 | 34431 Marsberg | fon 02992 97500 | sauerland-wuest@kuechen.de

Katholische Kindertageseinrichtungen
Hochstift gem. GmbH sucht für ihre **Kath. Kindertageseinrichtung**

Die Kath. Kindertageseinrichtungen Hochstift gem. GmbH sucht für ihre **Kath. Kindertageseinrichtung**

St. Joseph, Bredenborn (zweigruppig) zum 01.09.2021 eine kath. Einrichtungsleitung (m/w/d)

Die Anstellung erfolgt unbefristet. Die wöchentliche Arbeitszeit lässt sich zwischen 32 und 39 Wochenstunden vereinbaren.

Weitere Informationen zu den Stellen und den Zugang zu den Online-Bewerbungen finden Sie unter karriere.erzbistum-paderborn.de/jobs/.

Warum arbeiten Sie nicht für uns?

MFA (m/w/d) in VZ/TZ ab sofort gesucht.

- ✔ Unbefristeter Arbeitsvertrag
- ✔ Über tarifliche Bezahlung
- ✔ Betriebliche Altersvorsorge
- ✔ 13. Monatsgehalt

Vielleicht ist unsere Profession. Wir freuen uns auf Sie!

Praxis Thelemann & Boyen
Praxisthelemann@t-online.de

... weil Sie mehr verdienen!

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

STELLENMARKT

Neuhäuser und Kollegen
STEUERBERATER

Wir sind eine etablierte Steuerberatungskanzlei und landwirtschaftliche Buchstelle in Borgholzhausen mit mittelständischer Mandantenstruktur, die sich in der Beratungstätigkeit auf gewerbliche und landwirtschaftliche Betriebe konzentriert. Zur Verstärkung unseres erfolgreichen Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n):

Steuerassistent (m/w/d)

Steuerfachwirt (m/w/d)

Steuerfachangestellten (m/w/d)

WIR BIETEN:

- Wertvolle Zusammenarbeit in einem engagierten Team
- Ein angenehmes Arbeitsumfeld mit moderner Ausstattung
- Regelmäßige interne und externe Weiterbildungsmöglichkeiten
- Nutzen Sie die Chance auf einen zukunftssicheren und aussichtsreichen Arbeitsplatz

Sie sind interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (gerne auch per E-Mail).

Neuhäuser und Kollegen · Kaiserstraße 8 · 33829 Borgholzhausen Fon 05425 / 94240
bewerbung@steuerberater-neuhaeuser.de

amazon

Der Knaller zum Jahresende: dein neuer Job!

Werde Lagermitarbeiter (m/w/d) in Oelde.

Du bekommst einen **Stundenlohn von mind. 11,82€** (brutto)

Jetzt bewerben – ganz ohne Lebenslauf:
jobs-amazon.de

Auf der Suche nach der optimalen Stelle? Ist die Zeitung auch meine Nr.1!*

*Wie die meisten Stellensuchenden in Deutschland: Laut der aktuellen, repräsentativen Umfrage (02/2015) der „ManpowerGroup Deutschland“ ist die Tageszeitung unangefochten die beliebteste Quelle bei der Suche nach Stellenangeboten.

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Stellenmarkt

MFA/ZFA/Hotelfachangestellte (m/w/d)
für sofort/ später gesucht!
HNO-Zentrum Halle
Dr. Rolf-W. Blasius / Dr. T. Wilfling
Kaiserstraße 8 · 33790 Halle
Telefon 0 52 01 / 66 58 40 · Fax 0 52 01 / 66 56 59
Blasius@bitel.net

WESTFALEN-BLATT

die Lokalzeitung

Wir suchen ab sofort

Zusteller (m/w/d) in

Warburg: Herlinghausen, Industriegebiet

Willebadessen: Peckelsheim, Schweckhausen

Brakel: Siddessen

Breuna: Wettelingen

für die Zustellung unserer Tageszeitung ab 18 Jahren (ein eigener Pkw ist erforderlich).

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Frau Myriam Vahle

Telefon: 05 21 / 585-564

E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de

Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH Höxter / Warburg
Kalandstraße 17 · 34414 Warburg

Lust auf Karriere?!

Die Stadt Gütersloh sucht Sie als:

Verwaltungsprüfer*in (m/w/d)

(EG 10 TVöD bzw. A 11 LBesO A NRW)
im Rechnungsprüfungsamt

Schulsozialarbeiter*in (m/w/d)

(SuE 11b TVöD) im Fachbereich Schule und Jugend

Fachkraft für Rohr-, Kanal- und Industrieservice bzw. Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)

(EG 6 TVöD)
im Fachbereich Tiefbau - Kläranlage Putzhagen

Leitungen in Tageseinrichtungen für Kinder (m/w/d)

(SuE 13 - 15 TVöD)
im Fachbereich Tagesbetreuung von Kindern

HIER BEWERBEN: www.karriere.guetersloh.de

#TEILDESTEAMS

Wir suchen Sie

Bei der Stadt Borgholzhausen, Kreis Gütersloh, rd. 9.000 Einwohner, sind zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** an der **Violonbenschule Borgholzhausen, Städtischer Grundschulverbund**, folgende unbefristete Stellen (m/w/d) zu besetzen:

a) Hausmeister/-in

(46,75 Wo-Std., davon 31,25 Wo-Std. in Vollzeit und 15,5 Wo-Std. Bereitschaftszeit)

b) Schulsekretär/-in (17,5 Wo-Std.)

Unter www.borgholzhausen.de finden Sie detaillierte Informationen und die jeweiligen Anforderungsprofile der zu besetzenden Stellen.

Für Auskünfte steht Ihnen Herr Udo Pirog telefonisch (Tel.: 05425-80714) oder per Email: udo.pirog@borgholzhausen.de, gerne zur Verfügung.

Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum **12. Dezember 2020** per **E-Mail** als ein zusammenhängendes PDF-Dokument an: bewerbungen@borgholzhausen.de

Freuen würden wir uns, wenn Sie durch ihr ehrenamtliches Engagement zukünftig die Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr Borgholzhausen unterstützen könnten.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir qualifizierte und engagierte

Mitarbeiter in der Logistik (m/w/d)

für unseren Standort in Steinhagen (vom Bahnhof fußläufig zu erreichen).

Sie sind freundlich und belastbar und verfügen über gute Deutschkenntnisse?

Dann bieten wir Ihnen eine abwechslungsreiche Tätigkeit im Bereich der Warenkommissionierung und dem Warenversand in einem netten Team!

Schriftliche Bewerbungen mit frühestmöglichem Eintrittstermin und Gehaltsvorstellung bitte an:

bsb-obpacher gmbh
Postfach 11 29, 33791 Steinhagen

gerne auch per Mail an: job@bsb-obp.de
Anspruchspartner: Herr Giezen
Tel.: 05204-100734

CNC-Fräser (m/w/d)

gesucht.

Hans-Gerd Tuschen KG

Telefon: 0 56 42 / 9 89 50

Der Weg nach oben!

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

STELLENMARKT

So viele gute Jobs so nah!

Auszug aus unserem Online-Stellenportal:

Position	Unternehmen	Region	Job-ID
Steuerfachangestellten (m/w/d)	Neuhäuser und Kollegen Steuerberater	Borgholzhausen	103273400
Regionalleitung (m/w/d)	Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.	Gütersloh	103273397
Mitarbeiter (m/w/d) Debtorenbuchhaltung	T.W.O. Technische Werke Osning GmbH	Halle	103271101
Medizinische/r Fachangestellte/r (m/w/)	Hautärzte Brudinski & Stirn & Krause	Paderborn	103270464
Fachkraft für Wasserversorgungstechnik (m/w/d) oder einen Monteur in der Wasserversorgung (m/w/d)	Stadtwerke Lichtenau GmbH	Lichtenau	103273398
Online-Redakteur*in/ Social-Media-Redakteur*in (w/m/d) Stabstelle „Presse, Kommunikation und Marketing“	Universität Paderborn	Paderborn	103275338
Mitarbeiter Labor (m/w/d)	CEMEX Admixtures GmbH	Salzkotten	103273724
Bauleitung (m/w/d) mit dem Schwerpunkt Hochbau	Stadt Lichtenau	Lichtenau	103273723
Raumpfleger/in (m/w/d)	Gebäudereinigung D. Weber	Bünde, Kirchlengern	103275532

Die kompletten Anzeigen finden Sie auf wb-jobs.de unter Eingabe der Job-ID.

wb-jobs.de

In Kooperation mit stellenanzeigen.de

Der Landesbetrieb Straßenbau hat in der Region I, Regionalniederlassung Sauerland-Hochstift, Master Salzkotten, eine Stelle in der **Straßenmeisterei Brakel** zu besetzen:

Sachbearbeiter (m/w/d) Verwaltung

Bewertung:

Entgeltgruppe 6 TV-L/ Entgeltgruppe 7

Kennziffern:

TVöD bzw. Besoldungsgruppe A7 LBesO A

Dienstort/-sitz:

Brakel

Bei Rückfragen steht Ihnen Herr Rainer Schütte (Tel.-Nr. 05251/ 692-130) beim Landesbetrieb Straßenbau NRW, RNL Sauerland-Hochstift, zur Verfügung.

Nähere Informationen zum Landesbetrieb Straßenbau NRW, den Aufgaben sowie das Anforderungsprofil entnehmen Sie bitte unter: <http://www.nrw-verbinden.de>

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis zum **18.12.2020** an den

Landesbetrieb Straßenbau NRW

Regionalniederlassung Sauerland-Hochstift, Außenstelle

Paderborn, SG Personal

Am Rippinger Weg 2, 33098 Paderborn

E-Mail: BEWERBUNG.RNL.SH@STRASSEN.NRW.DE

MANNSCHAFTSAUFSTELLUNG SPIEL MIT IM TEAM BEI MÜSING

Wir suchen Sie (m/w/d) für unser familiengeführtes Unternehmen mit Strandkorb-Manufaktur in Bielefeld:

Tischlermeister / Holztechniker

Polsterer

Produktions-Mitarbeiter

WEITERE DETAILS ZUM STELLENPROFIL FINDEN SIE AUF

www.sonnenpartner.de/team

Bewerbungen gerne auch in Kurzform an

volker.muesing@sonnenpartner.de

Müsing GmbH & Co. KG | Detmolder Straße 627 | 33699 Bielefeld

Zeitung ist unsere Leidenschaft

Die Unternehmensgruppe **WESTFALEN-BLATT** basiert auf mehreren starken Säulen. **WESTFALEN-DRUCK** ist die Druck-Dienstleistungsgesellschaft der Unternehmensgruppe, die unser modernes Druckzentrum in Bielefeld-Sennestadt betreibt. Zu den Dienstleistungen zählen unter anderem die Druckplattenherstellung, der Druck qualitativ exzellenter, großauflägiger Printerzeugnisse sowie die Weiterverarbeitung, Komplettierung, Lagerung und der Versand von Presseerzeugnissen.

Wir suchen

Elektroniker
für die Instandhaltung (w/m/d)

Ihre Aufgaben:

- Störungsbehebung
- Überholung und Instandhaltung bestehender Druck-, Weiterverarbeitungs- und Gebäudeanlagen
- Systematische Fehleranalyse, Fehlerbehebung, Austausch defekter Bauteile und Komponenten

Ihr Profil:

- Sie denken lösungsorientiert und handeln eigenständig
- Kontinuierliche Bereitschaft und Fähigkeit Neues zu erlernen
- Fachkenntnisse im Bereich Wartung/Reparatur
- Bereitschaft zum Schicht- und Wochenenddienst

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres Gehaltswunsches und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermin an:

WESTFALEN-DRUCK GmbH

Technische Leitung

Am Beckhof 1

33689 Bielefeld

personal@westfalen-blatt.de

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

COR

Als eine der führenden Möbelmarken im Segment der designorientierten Sitzmöbel produzieren wir in Rheda-Wiedenbrück seit 1954 Möbel auf höchstem qualitativen Niveau.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie als

Polsterer (m/w/d)

für das selbständige Polstern von Polstermöbeln sowie die Vorbereitung und das Bekleben der Gestelle mit Schaumstoffen im Leistungslohn. Sie haben eine erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung als Polsterer (m/w/d) oder Raumausstatter (m/w/d) sowie Berufserfahrung in einem industriellen Umfeld? Sie arbeiten mit einem ausgeprägten Verständnis für Qualität und es bereitet Ihnen Freude, im Team zu arbeiten?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins:

COR Sitzmöbel Helmut Lübke GmbH & Co. KG

Personalabteilung Herr Claude Ampßler

t 05242.4102-296 c.ampssler@cor.de

Nonenstrasse 12 33378 Rheda-Wiedenbrück

www.cor.de

Mobiler Hörgeräte-Service kommt direkt vor die Haustür

Hörsysteme Häusler geht neue Wege – eine Erfolgsgeschichte geht weiter!

» Jakob Reese – Leiter des Hausbesuchsservice: Wir möchten unseren Kunden bestmöglich zur Seite stehen, deshalb haben wir die Wohnmobile mit allem erforderlichen Equipment ausgestattet, um eine Beratung wie in der Filiale zu ermöglichen.

Eine bemerkenswerte Initiative startete Hörsysteme Häusler mit Hauptsitz in Salzkotten während der Corona-Phase. Aus der Krise heraus wurde der eigene Service erweitert und der etablierte Hausbesuchsservice ausgebaut. So soll auch Menschen, denen es nicht möglich ist, das Haus zu verlassen, gutes Hören ermöglicht werden, um weiter aktiv am Leben teilnehmen zu können. Für diesen einzigartigen Service in der Region wurden zwei neue Mitarbeiter eingestellt sowie ein weiteres Wohnmobil erwor-

Mit den Hörakustik-Mobilen kommt Hörsysteme Häusler bis an die Haustür der Kunden oder der Pflegeeinrichtung. In diesen Fahrzeugen lässt sich ein Höchstmaß an Sicherheit und Hygiene gewährleisten, was gerade den vielen älteren Kunden zur Zeit wichtig ist.

Krise, um das eigene Geschäftsmodell zu überprüfen und mögliche Erweiterungsmöglichkeiten zu entdecken“, sagt David Häusler – Hörakustikmeister und geschäftsführender Gesellschafter.

„Manchmal braucht es eine

Und so funktioniert das Hörakustik-Mobil: Das Fahrzeug parkt so nah wie möglich an

der Haustür des Kunden oder der Pflegeeinrichtung. Der Hörakustikmeister achtet bei der Behandlung selbstverständlich genau auf die vorgeschriebenen Hygienevorschriften. Er trägt Maske und Handschuhe, schafft auf der kleinen Fläche eine angenehme Atmosphäre und sorgt für eine fachgerechte Desinfektion nach jedem Kundenbesuch.

Mit dem Hörakustik-Mobil hat Hörsysteme Häusler offenbar einen Volltreffer gelandet. „Die Resonanz ist sehr gut und viele Kunden konnten bereits von dem Service profitieren. Viele von ihnen freuen sich über das neue Angebot und die zusätzliche Sicherheit – das bestätigt uns!“, stellt Jakob Reese – Höra-

kustikmeister und Leiter des Hausbesuchsservice – heraus.

Sie möchten weitere Infos von dem Expertenteam oder einen Termin vereinbaren? Dann erreichen Sie die Hörexper-ten unter folgender Rufnummer: 0800 7777 007 oder Sie besuchen die folgende Website: www.mobil-hoeren.de.

Ihr mobiler Hörgeräte-Service kommt direkt vor die Haustür

Wir haben auch in schwierigen Zeiten die richtige Lösung

Sie hören schlecht oder Ihre Hörgeräte funktionieren nicht mehr richtig? Doch Sie verlassen ungern das Haus? Kein Problem! Gerne kommen wir mit unserem Hörakustik-Mobil zu Ihnen.

- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Hörgeräte-Beratung
- ✓ Reparatur-Service
- ✓ Hygienische Maßnahmen (gemäß des RKI)

Einfach einscannen und anmelden oder:

TERMINVEREINBARUNG UNTER:
☎ 0800 7777 007

Das Team des mobilen Hörgeräte-Akustikers – v.l.: Vanessa Kuczmera, Jakob Reese und Anna-Lena Jillek

WARBURG
Josef-Wirmer-Str. 1
Tel.: 05641 744887

MARSBERG
Hauptstr. 31
Tel.: 02992 903799

BEVERUNGEN
Blankenauer Str. 4
Tel.: 05273 367566

www.mobil-hoeren.de

BESTATTUNGSINSTITUT WILHELM
Tel. 0 56 41/44 21
WARBURG
Gebr.-Warburg-Platz 4
»Raum der Stille«
Abschiedsräume mit Kühlung am Burgfriedhof

Jede Zeitung wird von 2,7 Personen gelesen.

Quelle: ZMG Bevölkerungsumfrage 2017 / IVW V2017, MA 2017

wehr Infos?
www.warburger-hanse.de
Warburger **HANSE**

Maria schafft ihren Haushalt nicht mehr. Wir helfen.

Losemann
HAUSHALTSHILFE
Telefon (0 56 41) 7 45 91 10
www.losemann-haushaltshilfe.de
Haushaltshilfe im gesamten Kreis Höxter
Hauptstraße 20 • 34414 Warburg

Massivholzmöbel

UND OBENDREIN DAS GANZE ENSAMBLE ZU EINEM SENSATIONELLEM PREIS.

1998,- Vitrine
1429.-

1998,- Highboard
1449.-

1299,- Vitrine
949.-

1198,- Tisch
ab 899.-

1499,- Vertiko
1049.-

Braxton ... wenn Möbel Geschichten erzählen
Einzigartige Stücke aus massivem Wild-Eichenholz individuell von Hand bearbeitet und veredelt. Natürliche Wuchsrisse und ein ausdrucksvolles Design machen die Stücke dieser Serie zu Zeitzeugen. Ein Weinfass für einen edlen Rotwein, eine Schmuckkiste für eine exklusive „Cobhiba“, oder eben „ein Braxton“. Alles andere wäre Verschwendung für dieses Holz.

EXKLUSIV BEI AMD
braxton

EXKLUSIVE MASSIVHOLZMÖBEL AUS WILDEICHE
In drei verschiedenen Oberflächenvariationen erhältlich.

gekalkt lackiert

verwittert geölt

natur geölt

WEITERE TYPEN ODER VARIANTEN FINDEN SIE UNTER WWW.AMD-MOEBEL.DE ODER SPRECHEN SIE UNSER VERKAUFSTEAM AN.

AMD

new life Outlet.

Öffnungszeiten:
MO - FR 10 - 19 Uhr
durchgehend
SA 10 - 16 Uhr

AMD Handelsgesellschaft GmbH Co. KG
33014 Bad Driburg | Am Siedlerplatz 7
Fon: 0 52 53 . 32 98
www.amd-moebel.de