



**Ansprechpartnerin:**  
Kreisjugendamt Paderborn  
Frau Rehmann-Decker  
Aldegreverstraße 10-14  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 308-502

Mail: [rehmann-deckere@kreis-paderborn.de](mailto:rehmann-deckere@kreis-paderborn.de)  
Sprechzeiten: Mo.-Fr. von 8.00 – 13.30 Uhr

Impressum:  
Kreis Paderborn  
-Der Landrat-  
Jugendamt  
Aldegreverstraße 10-14  
33102 Paderborn

[www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)

## Frühe Hilfen



für Eltern und Kinder



im Kreis Paderborn



## Was sind Frühe Hilfen?

## Inhaltsverzeichnis:

Frühe Hilfen haben den Charakter

- der frühen Unterstützung von werdenden Eltern
- der frühen erzieherischen Förderung von Kindern im frühen Kindesalter (0-3) und darüber hinaus
- der frühen und niederschweligen Unterstützungsform vor den Erziehungshilfen
- der frühen Wahrnehmung von Anzeichen einer Kindeswohlgefährdung

Frühe Hilfen sind also Angebote für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren mit einem Schwerpunkt auf der Altersgruppe der 0-3 Jährigen aber auch darüber hinaus. Frühe Hilfen sind präventive Maßnahmen und keine erzieherischen Hilfen. Neben alltagspraktischer Unterstützung wollen Frühe Hilfen insbesondere einen Beitrag zur Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz von (werdenden) Müttern und Vätern leisten. Für die praktische Umsetzung der Frühen Hilfen ist eine enge Vernetzung und Kooperation von Institutionen und Angeboten aus den unterschiedlichen Bereichen z.B. der Schwangerschaftsberatung, des Gesundheitswesens, der Kinder- und Jugendhilfe, Familienzentren und weiterer sozialer Dienste erforderlich.

In dieser Broschüre werden einige Frühe Hilfen sowie andere präventive Angebote im Kreis Paderborn dargestellt.

	Seite
Werdende Eltern	4
Familien mit Kindern von 0-3 Jahren	7
Familien mit Kindern von 4-10 Jahren	13
Jugendliche und deren Familien	15
Zielgruppenorientierte Angebote	16
Beratungsstellen	17
Finanzielle Hilfen	22
Kontaktdaten	24
Allgemeiner Sozialer Dienst, Kreisjugendamt Paderborn	34
Die Familienzentren im Kreis Paderborn	36
Die Jugendzentren im Kreis Paderborn	40

### Beratung und Hilfe durch Hebammen

Jede schwangere Frau oder junge Mutter hat Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Leistungen werden von Beginn der Schwangerschaft bis zu acht Wochen nach der Geburt von der Krankenkasse übernommen.

Diese Leistungen umfassen Hilfen während der Schwangerschaft (z.B. Geburtsvorbereitungskurse, Hilfe bei Beschwerden,), sowie die Hilfe bei der Geburt und die Nachbetreuung (z.B. Beratung bei Still- und Ernährungsfragen, Anleitung zur Pflege des Säuglings).

**Kontakt:** Hebammen im Kreis Paderborn (Seite 25)

### Familienhebammen

Familienhebammen betreuen schwangere Frauen, Mütter und ihre Kinder bis zum vollendeten 1. Lebensjahr, die gesundheitlichen, medizinisch-sozialen oder psychosozialen Risiken ausgesetzt sind. Die Betreuung findet in der Regel im vertrauten häuslichen Bereich statt. Dabei erstreckt sich die Tätigkeit der Familienhebamme, neben den allgemeinen Leistungen einer Hebamme, vor allem auf die Motivation zur Selbsthilfe bzw. die Förderung des Selbsthilfepotentials der Frauen.

**Kontakt:** Hebammen im Kreis Paderborn (Seite 25)

Kreis Paderborn, Jugendamt  
(Seite 24)

### EFaS (evangelische Familien- und Schwangerenbegleitung)

Dies ist ein Angebot der Schwangerenberatungsstelle der Diakonie Paderborn-Höxter e. V.. Die ehrenamtliche Begleitung kann schon vor der Entbindung beginnen. In dieser Zeit geht es um die Vorbereitung auf die Ankunft des Babys. Nach der Geburt steht die Ehrenamtliche weiterhin zur Seite. Je nach Bedarf kann unsere Begleitung bis zu einem halben Jahr dauern.

**Kontakt:** Diakonie Paderborn-Höxter e.V. (Seite 27)

### Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 36)

### Geburtsvorbereitungskurse für junge Schwangere

Das Angebot der pro familia richtet sich an junge Schwangere, die noch zur Schule gehen oder in der Ausbildung sind bzw. studieren. In Kooperation mit einer Hebamme finden sieben Treffen statt, zu denen i.d.R. eine Begleitperson mitgebracht werden kann. Nach der Geburt des Kindes wird ein zusätzliches Nachtreffen angeboten. Neben der Vermittlung von speziellen Informationen (Finanzen, Ausbildung & Kind etc.) besteht die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen.

Pro Person ist ein einmaliger Kostenanteil von 2 Euro zu zahlen. Die Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse der Schwangeren.

**Kontakt:** Pro familia Paderborn (Seite 27)

### Geburtshaus

Das Geburtshaus in Paderborn bietet zu unterschiedlichen Themen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach, Unterstützung an. Dieses Unterstützungsangebot geht von Geburtsvorbereitungskursen, über Rückbildungsgymnastik bis hin zu Elternkursen oder Fitnessangebote für Mütter.

**Kontakt:** Geburtshaus Paderborn (Seite 25)

### Geburtsvorbereitungskurse in Krankenhäusern

Die Krankenhäuser in Paderborn, mit Geburtshilfe, halten für werdende Eltern Angebote bereit, die sich mit verschiedenen Fragen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt, sowie der Versorgung des Kindes beschäftigen.

Informationen dazu gibt es auf der jeweiligen Internetseite der Kliniken St. Johannisstift Paderborn, St. Vincenz Krankenhaus Paderborn, St. Josefs Krankenhaus Salzkotten

**Kontakt:** Kontaktdaten, sowie die Internetseite der drei Krankenhäuser befinden sich am Ende der Broschüre (Seite 26)

### Beziehung macht stark, Gruppe für junge Schwangere/ junge Mütter

Ein Angebot um die Beziehung zwischen Eltern und Baby zu stärken.

- Aktuelle Information und Kenntnisse zum Aufbau einer sicheren Bindung,
- Signale des Babys erkennen und verstehen
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln
- Entspannung mit Klangschalen schafft Einklang zwischen Mutter und Kind

**Kontakt:** Schwangerenberatung des Sozialdienst kath. Frauen e.V. (Seite 26)

### Treff für junge Schwangere

Dies ist ein Gruppentreffen für junge Schwangere zum lockeren Kennenlernen und Austausch zusätzlich zur persönlichen Beratung.

Dieser 14-tägige Treff am Nachmittag (donnerstags) findet in der Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte beim Gesundheitsamt des Kreises Paderborn, Riemekestr. 51, 1. Etage (Gruppenraum) statt.

#### **Kontakt:**

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte  
Kreis Paderborn, Gesundheitsamt  
(Seite 26)

### Psychosoziale Beratung vor der Geburt und zu junger Elternschaft

Dies ist ein Angebot für werdende Eltern und Eltern mit einem Kind bis zu 3 Jahren. Die Ratsuchenden können sich mit Fragen rund um Familienplanung, die erste Zeit mit dem Baby, Finanzen, Sexualität und Partnerschaft, die auftauchen können, wenn sich die Familiensituation verändert, an die Beratungsstelle wenden.

#### **Kontakt:**

Pro familia Paderborn (Seite 27)

### Aufsuchende Beratung nach der Geburt eines Kindes

Seit 2008 wird allen Eltern von Neugeborenen im Kreis Paderborn ein Hausbesuch angeboten. Im Rahmen des Hausbesuches, der durch eine Fachkraft des Kreisjugendamtes erfolgt, haben Eltern die Möglichkeit sich umfassend und kompetent rund um das Kind (Kinderbetreuung, Unterhalt, Erziehung etc.) beraten zu lassen.

Als Geschenke werden den Eltern die **Elternbriefsammlung** (Geburt bis 8. Lebensjahr) und die Anleitung zu Bewegungsspielen für Kinder im ersten Lebensjahr überreicht.

**Kontakt:** Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 24)

### Baby-Club

Der Baby-Club richtet sich an Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr.

Die Babys bekommen im freien Spiel vielfältige Entwicklungs- und Sinnesanregungen durch eine vorbereitete Umgebung, durch das Abschauen bei den anderen Babys und durch Lieder, Reime und Bewegungsspielen mit den Eltern. Die Eltern erhalten Informationen zu Verhalten, Gesundheit, Entwicklung und Erziehung des Babys. Sie lernen altersgemäße Lieder, Reime und Spiele für ihr Baby.

Im Kreis Paderborn findet z.B. in Salzkotten- Niederntudorf und in Altenbeken – Schwaney ein „Baby-Club“ statt.

#### **Kosten:**

Die Teilnehmergebühr beträgt pro Tag 3.60 Euro. Die Kursgebühr variiert daher je nach Wochenanzahl des Kurses etwa zwischen 18,- und 50,- Euro

**Kontakt:** Katholische Bildungsstätte Paderborn (Seite 28)

## Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

### „Babys Start“

Verschiedene Kurse sollen Eltern Kenntnisse und Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen vermitteln.

- Säuglingspflegekurse (Säuglingsausstattung, Wickeltechniken etc.)
- Stillvorbereitung
- Erste Hilfe und Pflege am Kind
- Säuglingsernährung“ von der Milch zur Möhre“ (Säuglinsernährung nach dem Stillen)
- Schmetterlingsmassage (für Neugeborene und Säuglinge bis zur 12.Lebenswoche)

**Kosten:** je nach Angebot zwischen 17,00 und 40,00 Euro.

**Kontakt:**

Barmer Krankenkasse (Seite 25)

St. Johannisstift Paderborn  
(Seite 26)

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Paderborn (Seite 25)

### Elternteraining von A-Z

Dieser Elternkurs ist ein Unterstützungsangebot für Eltern, Basiskompetenzen im Bereich der Kindererziehung, Ernährung, Gesundheitspflege und der praktischen Hauswirtschaft zu gewinnen bzw. Kompetenzen zu erweitern. Dadurch sollen Väter und Mütter, die Unterstützung benötigen, in ihrer verantwortungsvollen Aufgabe gestärkt werden.

Die Teilnahme ist für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos.

**Kontakt:** Kreis Paderborn,  
Jugendamt (Seite 24)

Katholische Bildungsstätte  
Paderborn (Seite 28)

## Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

### Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Die Entwicklungspsychologische Beratung ist ein Unterstützungsangebot zur Förderung der elterlichen Feinfühligkeit in der frühen Kindheit. Es dient dem Aufbau einer gelungenen Eltern-Kind-Beziehung, und einer sicheren emotionalen Bindung beim Kind. Eine sichere emotionale Bindung gilt als ein wesentlicher Schutzfaktor bei späteren Belastungen und bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen. Durch die Entwicklungspsychologische Beratung sollen Entwicklungs- und Verhaltensproblemen, insbesondere bei noch diskreten Warnzeichen in der Interaktion zwischen Eltern und Kind, vorgebeugt werden.

**Kontakt:**

Caritasverband Paderborn e.V.,  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder  
und Jugendliche Paderborn  
(Seite 29)

**Kontakt:**

Schwangerschaftsberatung  
Sozialdienst katholischer Frauen  
e.V., Frau Storm (Seite 26)

### Erste Hilfe am Kind

Das Lehrgangsangebot "Erste Hilfe am Kind" behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Für Eltern, Großeltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben, ist die "Erste Hilfe am Kind" eine unschätzbare Möglichkeit, die Gesundheit unserer jüngsten Mitmenschen zu schützen und zu bewahren.

Beispiel der Inhalte:

- Keine Panik im Notfall
- Erste Hilfe bei Unfällen und Verletzungen, Wundversorgung
- Verbrennung, Vergiftung, Verschlucken von Gegenständen
- Kranken – und Krankheitsbeobachtung
- Ein krankes Kind richtig pflegen,
- Impfungen

**Kosten:** 32,00 Euro pro Person,  
für Paare 45,00 Euro.

**Kontakt:** Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Paderborn (Seite 25)

### Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 36).

### Intensivkrabbelgruppen

Ein Angebot durch das Eltern die Chance erhalten, sich in Ihrer Eltern – Rolle weiter zu entwickeln. Eltern lernen, die Bedürfnisse ihres Kindes zu erkennen und angemessen darauf einzugehen.

Speziell richtet sich das Angebot an Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren, die sich Unterstützung im Umgang mit ihrem Kind wünschen bzw. benötigen.

Intensivkrabbelgruppen gibt es in Bad Lippspringe, Büren, Delbrück und Hövelhof.

Die Teilnahme ist für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos

**Kontakt:** Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 24)

**Kontakt:** Familienzentren Büren, Delbrück, Hövelhof (Seite 36 -39), sowie der Stadt Bad Lippspringe

### Krabbelgruppe und Elterncafe- Speziell für Eltern mit kleinen Kindern

Unser Angebot, speziell für Eltern mit kleinen Kindern (für Greif- und Laufanfänger bis 4 Jahre), findet jeden Donnerstag von 9.30 – 11.00 Uhr statt.

**Kosten:** 1,50 Euro pro Treffen.

**Kontakt:** AWO Paderborn (Seite 28)

### Mama - Treff

Mütter, die unter 24 Jahre alt sind, wird hier die Möglichkeit geboten, andere Mütter kennenzulernen, sowie neue Spielmöglichkeiten für und mit dem Kind kennenzulernen. Außerdem werden Informationen zu Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen und der Ersten Hilfe vermittelt.

Dies Angebot ist kostenlos.

**Kontakt:** Mütterzentrum Paderborn (Seite 28)

### Mini-Club

In diesen „Mini-Clubs“ haben Eltern und Kinder Gelegenheit, einander kennen zu lernen und miteinander zu spielen. Die altersgerechten Anregungen zu verschiedenen Spielen und zum Umgang mit Materialien ermöglichen den Kindern zum einen den ersten Kontakt zu Gleichaltrigen zu knüpfen und sich in einer Gruppe zurecht zu finden, aber auch neue Verhaltensweisen und Fähigkeiten zu erlernen.

Die Kurse finden zum Beispiel in:

- Delbrück (Bentfeld, Boke, Lippling, Ostenland, Schöning)
  - Borchen
  - Salzkotten (Niederntudorf, Scharmede)
  - Altenbeken (Schwaney)
- statt.

**Kosten:** je nach Dauer zwischen 20,00 und 50,00 Euro.

**Kontakt:** Katholische Bildungsstätte Paderborn (Seite 28)

### Minitreff

Das gemeinsame Erleben des Jahreskreises mit kleinkindgerechten Spiel-, Lied- und Bastelangeboten steht hier im Vordergrund. Zudem werden erste Erfahrungen im Zusammensein mit anderen Kindern gemacht, während die Eltern Kontakte knüpfen und sich mit Anderen austauschen können. Viele Ideen und Anregungen von Spielen und Liedern können mit nach Hause genommen werden. Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern zwischen 1,5 und 3 Jahren.

**Kosten:** für 10 Nachmittage 35,00 Euro.

**Kontakt:** Mütterzentrum Paderborn (Seite 28)

## Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

### PEKIP

PEKiP-Kurse wollen die Entwicklung des Babys ab der 6. Lebenswoche fördern und begleiten. Auch die Eltern haben hierbei die Chance sich in Ihrer Eltern-Rolle weiter zu entwickeln. Die Eltern lernen, die Bedürfnisse des Babys zu verstehen und zu erkennen. Hauptbestandteile des Programms sind Bewegungsanregungen für Babys und alltägliche Fragen wie Füttern, Schlafen, Schmusen, Weinen etc. PEKIP verhilft Vätern und Müttern zu mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby.

**Kosten:** für 10 Kursstunden 60,00 Euro.

**Kontakt:**

Westfälisches Kinderdorf „Spielraum“ (Seite 28)

**Kontakt:** Katholische Bildungsstätte Paderborn (Seite 28)

### Triple P

Eine detaillierte Erläuterung zu Triple P, finden Sie unter der Rubrik Familien mit Kindern von 3-10 Jahren. Das Jugendamt bietet in regelmäßigen Abständen Kurse für junge Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos an.

**Kontakt:** Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 24)

### Unterstützung durch Patenschaften

Das Patenschaftsmodell des Deutschen Kinderschutzbundes, Kreisverband Paderborn sieht vor, dass ehrenamtliche Patinnen junge Familien mit Unterstützungsbedarf begleiten. Diese Hilfe kann beispielsweise in Form von

- Entlastung bei der Bewältigung im Erziehungsalltag und Strukturierung des Tagesablaufes,
  - Anleitung bei der Pflege und Ernährung des Kindes
  - Gemeinsame Aktivitäten
  - Kontakte zu Müttern/Familien in ähnlichen Situationen herstellen
  - Informationen über weitere Hilfsmöglichkeiten vermitteln
- angeboten werden.

Dieses Angebot, sowie die Kontaktaufnahme, sind in jedem Fall kostenlos und richten sich an Eltern mit Kindern bis zum 15. Lebensjahr.

**Kontakt:** Kinderschutzbund Paderborn e.V. (Seite 28)

## Familien mit Kindern von 4-10 Jahren

### Elterntraining von A-Z

Dieser Elternkurs ist ein Unterstützungsangebot an Eltern, Basiskompetenzen im Bereich der Kindererziehung, Ernährung, Gesundheitspflege und der praktischen Hauswirtschaft zu gewinnen bzw. Kompetenzen zu erweitern. Dadurch sollen Väter und Mütter, die Unterstützung benötigen in ihrer verantwortungsvollen Aufgabe gestärkt werden.

Die Teilnahme ist für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos.

**Kontakt:** Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 24)

Katholische Bildungsstätte Paderborn (Seite 28)

### Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 36).

### KESS – erziehen

"KESS" ist ein Elternkurs für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren.

Der Elternkurs unterstützt Eltern darin, in einem demokratischen, respektvollen Erziehungsstil zu erziehen.

Kurse finden halbjährlich in verschiedenen Städten und Gemeinden des Kreises Paderborn statt. Wo ein Kurs stattfindet, können Sie bei der katholischen Bildungsstätte erfragen.

**Kosten:** 5 Kursstunden 15,00 Euro pro Person, Paare zahlen 24,00 Euro, ggf. kommt eine Gebühr für Kinderbetreuung hinzu.

**Kontakt:** Katholische Bildungsstätte Paderborn (Seite 28)

### Triple P

Ist ein positives Erziehungsprogramm mit dem Ziel, Eltern günstiges Erziehungsverhalten nahe zu bringen und dadurch kindliche Verhaltensprobleme zu reduzieren.

Das Kreisjugendamt bietet regelmäßig Triple P Kurse an, die für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos sind.

**Kontakt:** Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 24)

## Familien mit Kindern von 4-10 Jahren

### Starke Eltern – starke Kinder

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ wurde vom deutschen Kinderschutzbund entwickelt und zielt darauf ab, Eltern im Zusammenleben mit ihren Kindern gelassener zu machen und zu einer verbesserten Kommunikation und Offenheit in der Familie zu gelangen.

Kurse finden halbjährig in verschiedenen Städten und Gemeinden des Kreises Paderborn statt. Wo ein Kurs stattfindet, können Sie bei dem Deutschen Kinderschutzbund, der Katholischen Bildungsstätte und dem Familienzentrum vor Ort erfragen

**Kosten:** für 9 Kursstunden 55,00 Euro. Paare zahlen 85,00 Euro. Zu dieser Gebühr können noch 20,00 Euro anfallen, wenn eine Kinderbetreuung in der Zeit benötigt wird.

**Kontakt:** Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn e.V. (Seite 28)

Familienzentren im Kreis Paderborn (Seite 36-39)

Katholische Bildungsstätte Paderborn (Seite 28)

## Jugendliche und deren Familien

### Triple P Teens

Triple P Teens unterstützt Eltern bei der Erziehung und Begleitung der Jugendlichen und baut dabei auf den Stärken der Familie auf. Meistens sind nur wenige Veränderungen im Familienalltag erforderlich, um

- die Beziehung zu Ihrem Teenager zu stärken,
- angemessenes Verhalten zu fördern,
- mit unangemessenem Verhalten förderlich umzugehen und
- schwierigen Situationen vorzubeugen.

Das Kreisjugendamt bietet regelmäßig Triple P Teens Kurse an, die für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos sind.

**Kontakt:** Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 24)

### Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

- Medienerziehung und Jugendmedienschutz
- Sucht und Suchtprävention
- Fremdenfeindlichkeit, Rechtsextremismus, politischer Extremismus
- Gewalt (Mobbing, Aggressivität)
- Kriminalitätsvorbeugung
- Soziale Kompetenzen

Zu diesen Themen bietet der Kreis Paderborn Angebote an, die sich an Kinder, Jugendliche und alle interessierten Bürger des Kreises Paderborn richten.

**Kontakt:** Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 24)

### Jugendzentren:

Die Jugendzentren im Kreis Paderborn bieten verschiedene Angebote an, wie beispielsweise offene, kreative und freizeitgestaltende Angebote. Eine Auflistung der Jugendzentren im Kreisgebiet befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 40).

## Zielgruppenorientierte Angebote

### Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 36).

### Gruppe für Kinder psychisch kranker Eltern

Dies ist ein Angebot für Kinder psychisch kranker Eltern. Hier können Sie Probleme, Erfahrungen und Fragen austauschen. Sie merken, dass sie nicht alleine sind und lernen andere Kinder kennen, die sich in der gleichen Lebenssituation befinden. Auch Eltern können Kontakte knüpfen und sich austauschen.

**Kontakt:** Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas (Seite 29)

### Interkulturelle Mutter-Kind-Gruppe

Dieses Gruppenangebot, richtet sich an Mütter mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren. Die Mütter können sich untereinander kennenlernen und sich austauschen.

Darüber hinaus kann gemeinsam mit ihrem Kind gespielt und gebastelt werden.

Dieses Angebot richtet sich zum einen an Eltern mit Kindern von 2-12 Monaten. Eine andere Gruppe wird angeboten für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren.

**Kosten:** geringe Kostenbeteiligung für das Material

**Kontakt:** Deutsches Rotes Kreuz (Seite 25)

### MUT (Mütter-Unterstützungs-Training) der Suchtkrankenhilfe

Betroffene haben die Möglichkeit sich mit andern Eltern auszutauschen und für Probleme gemeinsame Lösungen zu finden. Die Kinder können während dieser Zeit zu Hause von uns kostenlos betreut werden.

**Kontakt:** Suchtkrankenhilfe der Caritas Kreisverband Paderborn e.V. (Seite 31)

## Beratungsstellen

### Belladonna Beratungsstelle

Information-Beratung-Begleitung für Frauen, Mädchen und Kinder bei sexueller und häuslicher Gewalt. Konkret bietet Belladonna folgende Beratungen an:

- Beratungsangebote für betroffene Frauen, Jugendliche und Kinder
- Traumatherapie für Kinder und Jugendliche
- Beratungsangebote für Angehörige und pädagogische Fachkräfte
- Angeleitete Selbsthilfegruppen
- Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit in Kindergärten, Schulen, etc.

**Kontakt:** Belladonna Paderborn e.V. (Seite 30)

### Beratungsstellen für Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte

Im Kreis Paderborn gibt es 6 Beratungsstellen. Zu den Aufgaben gehört die Beratung über die Sexualaufklärung, die Verhütung und die Familienplanung, sowie allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen. Zum Anspruch auf Beratung gehört auch die Nachbetreuung nach einem Schwangerschaftsabbruch oder nach der Geburt des Kindes. Dies beinhaltet die Geltendmachung von Ansprüchen sowie mögliche Hilfestellung bei der Wohnungssuche, bei der Suche nach einer Betreuungsmöglichkeit für das Kind und bei der Fortsetzung ihrer Ausbildung. Auf Wunsch der Schwangeren sind Dritte zur Beratung hinzuzuziehen.

**Kontakt:** Eine Auflistung der Beratungsstellen im Kreis Paderborn finden Sie bei den Kontaktdaten am Ende der Broschüre (ab Seite 26)

### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Paderborn e.V.

An diese Beratungsstelle können sich Eltern wenden, wenn innerhalb oder außerhalb der Familie Konflikte oder Probleme auftreten, für die Sie alleine keine Lösung finden. Kinder und Jugendliche können sich in persönlichen Not- und Konfliktlagen auch direkt an die Beratungsstelle wenden. Die Anlässe sind vielfältig:

- Probleme im häuslichen Umfeld
- Akutellen Krisen
- Schwierigkeiten mit Eltern, in der Schule, bei der Arbeit und in der Freizeitgestaltung
- Konflikte / Probleme in der Erziehung
- Beziehungsproblemen

**Kontakt:** Caritasverband Paderborn e.V. (Seite 29)

### Drobs Suchtberatung

Die Drogenberatung richtet sich an Drogengefährdete (KonsumentInnen) und an Familienangehörige sowie das soziale Umfeld. Unter der Bedingung der freiwilligen Kontaktaufnahme und der Berücksichtigung und Akzeptanz der kulturellen, sozialen und persönlichen Lebenssituation ist es Ziel, den Hilfesuchenden bei der Entwicklung von realisierbaren Lösungsstrategien zur Wiedererlangung bzw. Verbesserung des physischen und psychischen Wohlbefindens und deren Umsetzung beratend, unterstützend und begleitend zur Seite zu stehen.

**Kontakt:** Beratungsstelle Caritasverband Paderborn e.V. (Seite 31)

### Eltern-Säuglings-Kleinkind-Beratung

Hier bekommen Eltern Informationen und Hilfestellungen rund um die Themen: Schlafen, Trösten, Füttern, eigene Belastung, Trotzen, etc. Das kostenlose Angebot richtet sich an alle Eltern die Kinder im Alter von 0 – 6 Jahren haben.

**Kontakt:** SPZ Paderborn (Seite 29)

### FreiesBeratungsZentrum

Das FreieBeratungsZentrum Paderborn bietet Beratungs- und Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte zu folgenden Themen an:

- Erziehungsfragen und -schwierigkeiten
- Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten
- familiäre Krisen
- Trennung und Scheidung
- Lern- und Leistungsprobleme

**Kontakt:** FBZ Paderborn (Seite 30)

### Frühförderstelle der Caritas

Die Frühförderstelle fördert entwicklungsverzögerte, behinderte und von Behinderung bedrohte Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt. Das Angebot der Frühförderstelle richtet sich an Familien, die Fragen bezüglich der Entwicklung ihres Kindes haben und Hilfe oder Unterstützung suchen. Die Beratungs- und Therapieangebote erfolgen ambulant oder mobil. Für Ergotherapie, Physiotherapie und Sprachtherapie sind ärztliche Verordnungen notwendig.

**Kontakt:** Frühförderstelle der Caritasverband Paderborn e.V. (Seite 30)

### Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

An die Beratungsstelle können sich Familien wenden, die beispielsweise Unterstützung in der Bewältigung von Lebenskrisen oder Beziehungsproblemen wünschen.

Die Beratung ist offen für alle unabhängig von Alter, Familienstand, Religionszugehörigkeit oder der Lebenssituation.

Angeboten werden:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung
- Gruppenberatung
- Onlineberatung
- Seminare für Paare und Einzelne etc.

**Kontakt:** Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (Seite 32)

## Beratungsstellen

### Lilith Beratungsstelle

Lilith ist eine Frauenberatungsstelle die unterschiedliche Formen der Beratung anbietet, (einmalige Beratung, Gesprächsreihen, therapeutische Einzelgespräche). Die Themen in der Beratung sind vielfältig, zum Beispiel

- Krisenintervention
- Begleitung zu Behörden, Gerichtsterminen, Anwälten
- Krisenintervention
- bei Konflikten mit Partner/Partnerin
- in Trennungs- und Scheidungssituationen
- bei Ängsten und Depressionen
- bei mangelndem Selbstwertgefühl
- bei der Bewältigung von physischen, psychischen und sexuellen Gewalterfahrungen
- Informationsveranstaltungen und Fortbildungen zum Thema "sexueller Missbrauch" für Institutionen wie Kindergärten, Schulen und andere Einrichtungen

**Kontakt:** Lilith Beratungsstelle Paderborn (Seite 32)

### LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen

Dies ist eine Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche die sich in allgemeinen und akuten Konfliktsituationen befinden, wie beispielsweise

- Schulproblemen
- familiäre Krisensituationen,
- Erfahrungen von sexuellem Missbrauch
- anderen Gewalterfahrungen

Gezielt werden Kinder und Jugendliche angesprochen, die aufgrund ihrer Persönlichkeitsentwicklung oder der aktuellen Lebenssituation andere Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen nicht aufsuchen bzw. deren Angebote nicht annehmen können.

**Kontakt:** LOBBY Anlaufstelle der Caritasverband Paderborn e.V. (Seite 30)

## Beratungsstellen

### Psychologische Beratungsstelle für Schule, Jugend und Familie im Kreis Paderborn

Die Beratungsstelle für Schule, Jugend und Familie ist eine freiwillige Einrichtung des Kreises Paderborn. Durch diese Beratungsangebote sollen Kinder, Jugendliche und Eltern insbesondere bei Problemen der schulischen Entwicklung (Lernen und Verhalten) unterstützt und gefördert werden.

**Kontakt:** Psychologische Beratungsstelle Kreis Paderborn (Seite 32)

### Sozialpädiatrisches Zentrum Paderborn (SPZ)

Das Sozialpädiatrische Zentrum der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am St. Vincenz Krankenhaus Paderborn bietet Diagnostik, Therapie und Betreuung chronisch kranker Kinder, insbesondere behinderter und von Behinderung bedrohter Kinder vom Säuglingsalter bis zum 18. Lebensjahr.

**Kontakt:** SPZ Paderborn (Seite 30)

### Trainingsgruppe für Täter Häuslicher Gewalt

Dies ist ein Kleingruppenangebot für ca. 8-10 Teilnehmer (Männer), die freiwillig oder zugewiesen neue Möglichkeiten erlernen mit Gewalt umzugehen. Inhalte sind beispielsweise:

- Gewaltbearbeitung
- Verantwortung
- Opferempathie
- Kommunikation
- Rückfallvermeidung
- Notfallplan
- Partnerschaftskonflikte

Die Anmeldung erfolgt über die MännerBeratung des KIM.

**Kosten:** 30,00 Euro pro Abend (540,00 Euro insgesamt), Bezahlung per Überweisung vor Gruppenbeginn (Ratenzahlung zum Monatsanfang möglich).

**Kontakt:** KIM – MännerBeratung (Seite 28)

### Elterngeld:

Das Elterngeld ist eine Lohnersatzleistung deren Höhe sich am bisherigen Einkommen des betreuenden Elternteils orientiert. Der Antrag muss in den ersten drei Monaten nach der Geburt des Kindes beim Kreisjugendamt gestellt werden. Das Elterngeld wird in den ersten 14. Lebensmonaten des Kindes gezahlt.

#### **Kontakt:**

Kreis Paderborn, Jugendamt  
Aldegrevestraße 10-14  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 308 – 603

### Kindergeld:

Das Kindergeld ist eine staatlich gezahlte Leistung an Erziehungsberechtigte. Die Höhe und Dauer der Leistung hängt von der Anzahl und dem Alter der Kinder ab. Die Kindeseltern sind ab der Geburt berechtigt, Kindergeld zu beziehen. Das Kindergeld wird entweder direkt über den Arbeitgeber ausgezahlt oder über die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit. Für den Kreis Paderborn ist die Familienkasse in Detmold zuständig.

#### **Kontakt:**

Familienkasse der Agentur für Arbeit  
Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold  
Tel.: 0180-1546337 (Kinder) und 0180-19245864 (Zahlung, Zahlungstermine)  
familienkasse-detmold@arbeitsagentur.de  
www.familienkasse.de

### Kindergeldzuschlag:

Des Weiteren haben Erziehungsberechtigte unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf einen Kinderzuschlag. Entscheidend ist hier neben der Anzahl und dem Alter der Kinder auch die Höhe des Einkommens der Erziehungsberechtigten. Neben einer gesetzlich festgelegten Geldleistung umfasst der Kinderzuschlag auch folgende Leistungen:

- eintägige Schulausflüge,
- die Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf,
- einen Zuschuss zu einer gemeinschaftlichen Mittagsverpflegung,
- die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

#### **Kontakt:**

Familienkasse Detmold  
Kontaktdaten: siehe oben

### Unterhaltsvorschuss:

Unterhaltsvorschussleistungen erhält ein Kind, wenn es

- in Deutschland einen Wohnsitz oder seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat und
- bei einem allein erziehenden Elternteil lebt und
- von dem anderen Elternteil nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt erhält
- Waisenbezüge erhält die geringer als die Höhe der Unterhaltsvorschussbeträge sind und
- das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat

#### **Kontakt:**

Kreis Paderborn, Jugendamt  
Aldegrevestraße 10-14  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 308 – 528 / 525 / 506 / 505

### Wohngeld:

Haushalte mit geringem Einkommen haben unter gewissen Voraussetzungen Anspruch auf Zahlung von Wohngeld.

Wohngeld ist ein Zuschuss zur wirtschaftlichen Sicherung angemessener und familiengerechter Wohnverhältnisse.

Der Zuschuss wird auf Antrag als Mietzuschuss für Mieter von Wohnraum bzw. als Lastenzuschuss für Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung geleistet.

Nicht antragsberechtigt sind folgende Personengruppen:

- alleinstehende Erstauszubildende
- Wehrpflichtige bzw. Zivildienstleistende
- Schüler und Studenten, denen BAföG dem Grunde nach zusteht
- Empfänger von Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe

#### **Kontakt:**

Ihren Wohngeldantrag reichen Sie bitte mit den erforderlichen Nachweisen bei der Wohngeldstelle Ihrer Kommune ein.

## Kontaktdaten

### Kreis Paderborn Jugendamt

#### Allgemeiner Sozialer Dienst

Teamleitung Nord: Herr Vogt  
Aldegreverstraße 10-14  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 308-516  
Fax: 05251 / 308-501  
Mail: vogth@kreis-paderborn.de  
www.kreis-paderborn.de

Teamleitung Süd: Frau Heukamp  
Königstraße 16  
33142 Büren  
Tel.: 02951 / 970-252, -240  
Fax: 02951 / 970-444  
Mail: heukampi@kreis-paderborn.de  
www.kreis-paderborn.de

#### Frühe Hilfen

Frau Rehmann-Decker  
Aldegreverstraße 10-14  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 308-502  
Fax: 05251 / 308-501  
Mail: rehmann-deckere@kreis-paderborn.de  
www.kreis-paderborn.de

#### Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

Frau Gerken  
Aldegreverstraße 10-14  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 308 - 614  
Fax: 05251 / 308 - 501  
Mail: gerkeni@kreis.paderborn.de  
www.kreis-paderborn.de

## Kontaktdaten

### Barmer GEK

Barmer Paderborn  
Bahnhofstraße 50  
33102 Paderborn  
Tel.: 018 500 81- 0  
05251 / 204-1-81-0  
Fax: 018 500 81- 1000  
Mail: paderborn@barmer-gek.de

**GEK** Betreuungsstelle Paderborn  
Frankfurter Weg 27  
33106 Paderborn  
Tel.: 052514 / 77360

Fax: 05251 / 773633

### Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Paderborn

Reumontstraße 63  
33102 Paderborn  
Te.: 05251 / 370913  
Mail: info@drk-paderborn.de  
www.drk-paderborn.de

### Hebammen im Kreis Paderborn

www.hebamme-paderborn.de  
Die aktuellen Hebammenlisten liegen bei den Gynäkologen aus

### Familienhebammen im Kreis Paderborn

www.hebammen-paderborn.de

### Geburtshaus Paderborn

Mallinckrodtstr. 58  
33098 Paderborn  
Telefon: 05251/864450  
Mail: info@geburtshaus-paderborn.de  
www.geburtshaus-paderborn.de  
Öffnungszeiten zur Terminabsprache und Kursanmeldung  
Mo – Do: 9:00 – 12:00 Uhr, sowie Fr: 14:00 – 17:00 Uhr

## **Krankenhäuser mit Geburtshilfe**

### **St Vincenz Abteilung Frauen- und Kinderklinik**

Husener Straße 81  
33098 Paderborn  
Telefon: 05251 86-40  
Telefax: 05251 86-4102  
E-Mail: [gebsprechstunde@vincenz.de](mailto:gebsprechstunde@vincenz.de)  
[www.vincenz.de](http://www.vincenz.de)

### **St.-Josefs-Krankenhaus gem. GmbH**

Dr. Krismann-Str. 12  
33154 Salzkotten  
Tel.: +49 (0) 52 58 / 10 – 0  
Fax: +49 (0) 52 51 / 10 – 102  
Mail: [info@st-josefs.de](mailto:info@st-josefs.de)  
[www.st-josefs.de](http://www.st-josefs.de)

### **St. Johannisstift ev. Krankenhaus Paderborn gGmbH**

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Reumontstraße 28  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 / 401 – 252 (Mo. –Fr. 8.00 – 14.00 Uhr)  
Fax: 05251 / 401 – 544  
Mail: [geburtsbereich@johannisstift.de](mailto:geburtsbereich@johannisstift.de)  
[www.johannisstift.de](http://www.johannisstift.de)

## **Schwangerschaft- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen**

### **Kreis Paderborn, Gesundheitsamt**

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte  
Riemekestr. 51  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 / 308-251/248/299  
Mail: [beratungsstelle@kreis-paderborn.de](mailto:beratungsstelle@kreis-paderborn.de)  
[www.kreis-paderborn.org/kreis\\_paderborn/aemter/53/gesundheitsamt.php](http://www.kreis-paderborn.org/kreis_paderborn/aemter/53/gesundheitsamt.php)  
Ansprechpartnerinnen: Beate Groepper und Annedör Scheiber

### **Sozialdienst katholischer Frauen**

Kilianstr. 28  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 1219613  
Mail: [info@skf-paderborn.de](mailto:info@skf-paderborn.de)  
[www.skf-paderborn.de](http://www.skf-paderborn.de)  
Ansprechpartnerinnen: Elisabeth Hake und Karin Storm  
Außensprechstunde Delbrück: montags 14:30 – 16:00 Uhr Heimathaus,  
Kirchplatz 10

### **Diakonie Paderborn / Höxter e.V.**

Riemekestr. 12  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 / 540183  
Mail: [riemeke@diakonie-pbhx.de](mailto:riemeke@diakonie-pbhx.de)  
[www.diakonie-pbhx.de](http://www.diakonie-pbhx.de)  
Ansprechpartnerinnen: Andrea Rottmann und Alexandra Nodzynski  
Außensprechstunde in Büren jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von  
10.00 -12.00 Uhr  
Bahnhofstraße 40, 33142 Büren  
Ansprechpartnerin: Alexandra Nodzynski

### **Donum Vitae Regionalverband Paderborn**

Bahnhofstr. 23  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 / 3982750  
Mail: [paderborn@donumvitae.org](mailto:paderborn@donumvitae.org)  
<http://www.donumvitae-paderborn.de>  
Ansprechpartnerinnen: Birgit Kriedner und Beate Marchetti  
Beratungstermine in Büren nur nach vorheriger telefonischer Absprache  
möglich

### **FreiesBeratungsZentrum Paderborn**

Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangerschaftsberatung und  
Sexualpädagogik  
Nordstr. 8  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 / 150950  
Mail: [fbz.pader@t-online.de](mailto:fbz.pader@t-online.de)  
Ansprechpartner: Elke Degner, Monika Grobe und Thomas Emmerich  
[www.fbz-pb.de](http://www.fbz-pb.de)

### **Pro familia Beratungsstelle Paderborn**

Franziskanermauer 26  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 8790970  
Fax: 05251 / 8787581  
Mail: [paderborn@profamilia.de](mailto:paderborn@profamilia.de)  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)  
Ansprechpartnerinnen: Sabine Lüttges und Sabine Jostameling

## **Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung**

### **Paderborn**

Giersmauer 21  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 24612  
Fax: 05251 / 207459  
Mail: info@kbs-paderborn.de

### **AWO Paderborn**

Leostraße 45  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 / 290660  
Fax: 05251 / 2906629  
Mail: info@awo-paderborn.de

### **Treffpunkt Mütterzentrum Paderborn**

Kasselerstraße 45  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 280 310  
Mail: Muetterzentrum-pb@t-online.de  
www.muetterzentrum-paderborn.de

### **„Spielraum“**

#### **Westfälisches Kinderdorf „ Spielraum“**

Haterbusch 32  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 / 897141  
Mail: spielraum@wekido.de

### **Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn e.V.**

Nordstraße 8  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 / 150954  
Mail: info@kinderschutzbund-paderborn.de  
www.kinderschutzbund-paderborn.de

### **KIM - Soziale Arbeit e.V.**

#### **- MännerBeratung -**

Detmolder Str. 21  
33102 Paderborn  
Tel: 05251 – 506 77 11  
Fax: 05251 – 506 77 12  
Mail: MaennerBeratung@kim-paderborn.de

## **Beratungsstelle für Eltern, Kind und Jugendliche Caritas**

### **Hauptstelle**

Geroldstraße 50  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 6888780  
Fax: 05251 / 6888789  
Mail: eb-paderborn@caritas-pb.de

### **Nebenstellen**

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Marstallstraße 5  
33104 Paderborn - Schloss Neuhaus  
Tel.: 05254 / 4095  
Fax: 05254 / 802704  
Mail: eb-neuhaus@caritas-pb.de

#### **Hühnerberg 2**

33142 Büren  
Tel.: 02951 / 3542  
Fax: 02951 / 935494  
Mail: eb-bueren@caritas-pb.de

#### **Kirchplatz 10**

33129 Delbrück  
Tel.: 05250/970649  
Sprechzeiten: donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr  
Kontakt außerhalb der Sprechzeit über die Beratungsstelle in  
Paderborn- Schloss –Neuhaus:  
Mail: eb-neuhaus@caritas-pb.de

### **Außensprechstunde** in Bad Lippspringe im Rathaus

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1  
dienstags von 16.00 – 17.00 Uhr

### **SPZ Paderborn**

#### **Eltern – Säuglings – Kleinkind - Beratung**

Husenerstr. 81  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 864320

**LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen**

Am Haxthausenhof 14-16  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 207469  
Handy: 0170 / 6359710 oder 0170 / 2269451  
Fax: 05251 / 282125  
Mail: lobby@caritas-pb.de  
www.caritas-paderborn.de

**Freies Beratungszentrum Paderborn**

Bildung, Erziehung und Familienförderung  
Nordstr. 8  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 - 15 09 50  
Fax : 05251 - 15 09 56  
Mail : fbz.pader@t-online.de  
www.fbz-pb.de

**Frühförderstelle Caritas-Verband Paderborn e.V.**

Warburger Str. 99  
33098 Paderborn  
Tel.:05251 / 6811010  
Fax: 05251 / 6811016  
Mail: fruehfoerderung@caritas-pb.de  
www.caritas-pb.de

**SPZ Paderborn**

Sozialpädiatrisches Zentrum Paderborn  
St. Vincenz-Krankenhaus  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Husener Str. 81  
33098 Paderborn  
Tel. 05251 / 86-4270  
Fax 05251 / 86-4282  
Mail: spz-paderborn@vincenz.de

**Beratungsstelle Belladonna**

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Westernstraße 28  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 12196-19  
Fax: 05251 / 12196-22  
Mail: belladonna@skf-paderborn.de  
www.skf-paderborn.com/belladonna

**Suchtprävention und Gesundheitsförderung**

**Caritas Verband Paderborn e.V.**

Ükern 13  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 22508 und 23484  
Fax.: 05251 / 27258  
Mail: praevention@caritas-pb.de  
www.caritas-paderborn.de

**Nebenstelle Büren**

Suchtkrankenhilfe beim Kooperationspartner CV Büren  
Biloner Str. 9  
33142 Büren  
Tel.: 02951-9870-0  
Offene Sprechstunde jeden Donnerstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
wolfgang.grothe@caritas-bueren.de

**Nebenstelle Delbrück**

Suchtkrankenhilfe im Heimathaus  
Kirchplatz 10  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250-970649  
Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
seefeld@caritas-pb.de

**DROBS Jugend- und Drogenberatung**

Am Haxthausenhof 14-16  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 239 64  
Fax: 05251 / 282 125  
Mail: drobs@caritas-pb.de  
www.caritas-paderborn.de

**Sprechstunde in Bad Lippspringe**

Suchtkrankenhilfe in der Stadtverwaltung  
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1  
33175 Bad Lippspringe  
Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 14:00 Uhr und 15:00 Uhr  
Tel.: 05251-23964 (über die DROBS)  
keller@caritas-pb.de

### **Lilith Paderborn e.V. Beratungsstelle**

Fürstenbergstraße 41

33102 Paderborn

Tel.: 05251 / 21311

Mail: [Frauenberatung@lilith-paderborn.de](mailto:Frauenberatung@lilith-paderborn.de)

[www.lilith-paderborn.de](http://www.lilith-paderborn.de)

### **Psychologische Beratungsstelle für Schule, Jugend und Familie im Kreis Paderborn**

-Regionale Schulberatungsstelle-

Riemekestraße 55

33102 Paderborn

Tel.: 05251 / 308 – 381 oder -384

Fax: 05251 / 308 89 381 1

Mail: [schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de](mailto:schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de)

[www.kreis-paderborn.de/schulberatung](http://www.kreis-paderborn.de/schulberatung)

### **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Paderborn**

Giersmauer 21

33098 Paderborn

#### Außenstelle Büren

Am Hühnerberg 2

33142 Büren

Telefon: (0 52 51) 2 60 71

Fax: (0 52 51) 2 60 72

Mail: [eheberatung-paderborn@erzbistum-paderborn.de](mailto:eheberatung-paderborn@erzbistum-paderborn.de)

[www.eheberatung-paderborn.de](http://www.eheberatung-paderborn.de)

Beratungszeiten:

#### Paderborn

Mo: 8:00 – 21:00 Uhr

Di, Do, Fr: 8:00 – 20:00 Uhr

Mi.: 8:00 – 19:00 Uhr

#### Büren

Mo: 8:00 – 12:00 Uhr

Do.: 14:00 – 21:00 Uhr

### **Online-Beratung:**

#### **Caritasverband Erzbistum Paderborn**

- Sucht
- Schwangerschaft
- Erziehungsberatung „Hilfe auf den ersten Klick“
  - [www.eb-paderborn.de](http://www.eb-paderborn.de)
- Behinderung
- Psychische Krankheit

**Kontakt:** [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

#### **Diakonie Paderborn – Höxter e.V.**

- Schwangerschaft
- Konfliktberatung

**Kontakt:** [www.evangelische-beratung.info](http://www.evangelische-beratung.info)

#### **Sozialdienst katholischer Frauen Paderborn**

- Schwangerschaft

**Kontakt:** [www.beratung-caritas.de/schwangerschaftsberatung.html](http://www.beratung-caritas.de/schwangerschaftsberatung.html)

#### **Freies Beratungszentrum Paderborn**

- Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zur Verhütung und Familienplanung
- Präventive Angebote → Chatroom für Jugendliche
- Erziehungsberatung
- Liebe, Partnerschaft und Sexualität

**Kontakt:** [www.fbz-pb.de](http://www.fbz-pb.de)

#### **Donum Vitae**

- Schwangerschaft
- Geburt
- Sexualität
- Partnerschaft
- Liebe

**Kontakt:** [www.donumvitae-onlineberatung.de](http://www.donumvitae-onlineberatung.de)

Die Aufgaben des Allgemeinen Sozialen Dienstes (ASD) umfassen beispielsweise die:

- Beratung und Betreuung von Familien, Alleinerziehenden, Kindern und Jugendlichen
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Gutachterliche Stellungnahme in Familienrechtsangelegenheiten
- Beratung und Betreuung von Eltern, die um Hilfe in der Erziehung der Kinder bitten
- Hilfen in Problem- und Konfliktsituationen
- Sozialpädagogische Hilfen und ihre Vermittlung
- Erzieherische und Beratung nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (SGB VIII)

Sie können sich z.B. an den Allgemeinen Sozialen Dienst wenden, wenn

- Sie als Eltern oder alleinerziehender Elternteil Sorgen und Probleme haben
- Du als Kind oder Jugendliche/r Schwierigkeiten zu Hause, in der Schule oder in der Freizeit hast
- Sie sich von ihrem Partner/ ihrer Partnerin trennen wollen, getrennt lebend sind und nicht wissen, wie es mit den gemeinsamen Kindern weitergehen soll
- Sie feststellen, dass es Probleme mit der Umgangsregelung gibt
- Sie Beratung in anderen Problembereichen wünschen

Diese Beratung kann in den offenen Sprechstunden stattfinden oder im Rahmen eines vereinbarten Gesprächstermins bei Ihnen zu Hause bzw. in unserer Außenstelle.

Die Beratung ist kostenfrei und die Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter des Allgemeinen Sozialen Dienstes unterliegen der Schweigepflicht.

Nachfolgend finden Sie die Außendienststellen mit den entsprechenden Öffnungszeiten sowie den jeweiligen Ansprechpartnern im Kreis Paderborn.

**Team Nord:**

**Altenbeken**, Ortswaldstraße (Nebeneingang Gemeindeverwaltung)

Tel.: 05255 – 120052

Di.: 15:00 – 17:00 Uhr Herr Lünz

Do.: 10:00 – 12:00 Uhr Frau Schröder

**Bad Lippspringe**, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1,

Di.: 10:00 – 12:00 Uhr Frau Nolte: 05252 – 26145

Frau Wiethof: 05252 – 26146

Do.: 15:30 – 17:30 Uhr Frau Wiethof: 05252 – 26146

Frau Nolte: 05252 – 26145

**Delbrück**, Südstraße 39, Tel.: 05250 – 930 – 761 /-762 /-779

Di.: 10:00 – 12:00 Uhr Frau Schadomsky, Frau Rose, Herr Braun

Do.: 16:00 – 18:00 Uhr Herr Braun, Herr Ruppel

**Hövelhof**, Bahnhofstraße 14a, Tel.: 05257 / 6028 oder 6041

Mo.: 9:00 – 12:00 Uhr Frau Alefelder, Herr Ruppel

Do.: 16:00 – 18:00 Uhr Frau Pippert, Frau Alefelder

**Team Süd:**

**Bad Wünnenberg**, Im Aatal 3, Tel.: 02953 / 313

Di.: 15:00 – 18:00 Uhr Frau Schmitz

**Borchen**, Unter der Burg 1, Tel.: 05251 / 3888151

Do.: 15:00 – 18:00 Uhr Herr Ahle

**Büren**, Königsstraße 16, Tel.: 02951 / 970 – 367 / -251

Do.: 15:00 – 18:00 Uhr Frau Drewes-Müller, Frau Bunse

**Lichtenau**, Langestraße 39, Tel.: 05295 / 223

Do.: 15:00 – 18:00 Uhr Frau Thormann, Frau Bunse

**Salzkotten**, Am Stadtgraben 23a, Tel.: 05258 / 6445

Do.: 15:00 – 18:00 Uhr Frau Szymanski, Herr Spalke

## Familienzentren im Kreis Paderborn

### **Altenbeken:**

Komm. Familienzentrum Buke  
Mühlenweg 12  
33184 Altenbeken  
Tel.: 05255 / 3695  
Mail: kiga-buke@teleos-web.de

Kath. Familienzentrum  
St.Johannis Schwaney  
Schulstraße 6  
33184 Altenbeken  
Tel.: 05255 / 6265  
Mail kita.schwaney@web.de

### **Bad Lippspringe:**

St. Josef Bad Lippspringe  
Im Bruch 2a  
33175 Bad Lippspringe  
Tel.: 05252 / 6893  
Mail: info@familienzentrum-stjosef.de  
www.familienzentrum-stjosef.de/

Ev. Familienzentrum Bad Lippspringe  
Templiner Allee 12  
33175 Bad Lippspringe  
Tel.: 05252 / 6089  
Mail: ev.kita.badlippspringe@kkpb.de

### **Bad Wünnenberg:**

Komm. Familienzentrum  
Rappelkiste Fürstenberg  
Schlosspark 12  
33181 Bad Wünnenberg  
Tel.: 02953 / 472  
Mail: kigafuerstenberg1@freenet.de  
www.wuennenberg.de

## Familienzentren im Kreis Paderborn

### **Borchen:**

Komm. Familienzentrum Alfén  
Wewersche Straße 7  
33175 Borchen  
Tel.: 05251 / 391652  
Mail: kiga-alfen@teleos-web.de

Kath. Familienzentrum St. Laurentius Borchen  
Amstweg 3  
33178 Borchen  
Tel.: 05251 / 39505  
Mail: kiganordborchen@pastoralverbund-borchen.de  
www.familienzentrum-st-laurentius.de/st-laurentius/

### **Büren:**

Ev. Familienzentrum Emmaus Büren  
Bahnhofstraße 34  
33142 Büren  
Tel.: 02951 / 3441  
Mail: ev.kita.emmaus-bueren@kkpb.de

Kath. Familienzentrum St. Christophorus Steinhausen  
Schulstraße 16  
33142 Büren  
Tel.: 02951 / 4638  
Mail: st.christophorus-kiga@web.de  
www.fz-stchristophorus-steinhausen.de

**Delbrück:**

Komm. Familienzentrum Kettelerstraße  
Kettelerstraße 11  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250 / 5560  
Mail: familienzentrum.kettelerstr@stadt-delbrueck.de  
www.fz-kettelerstr.de

Komm. Familienzentrum Lohmannstraße  
Lohmannstraße 10  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250 / 52585  
Mail: familienzentrum.lohmannstr@stadt-delbrueck.de

Komm. Familienzentrum Westenholz  
Lausitzer Weg 15  
33129 Delbrück  
Tel.: 02944 / 2980  
Mail: iris.wrede@stadt-delbrueck.de

**Hövelhof:**

Kath. Familienzentrum im Verbund  
St. Franziskus Hövelhof  
Jägerstraße 31  
33165 Hövelhof  
Tel.: 05257 / 3376  
Mail: st-franziskus@kjf-hoevelhof.de  
www.kjf-hoevelhof.de/

Kath. Familienzentrum im Verbund  
St. Johannes Hövelhof  
Schloßallee 12  
33161 Hövelhof  
Tel.: 05257 / 3795  
Mail: kiga.st-johannes@freenet.de  
www.kjf-hoevelhof.de

Komm. Familienzentrum Hövelhof  
Schattenstraße 9  
33161 Hövelhof  
Tel.: 05257 / 4881  
Mail: kiga.schatenstrasse@hoevelhof.de

**Lichtenau:**

Komm. Familienzentrum Lichtenau  
Am Kindergarten 4  
33165 Lichtenau  
Tel.: 05295 / 7275  
Mail: familienzentrum@lichtenau.de  
www.familienzentrum-lichtenau.de

**Salzkotten:**

Komm. Familienzentrum Salzkotten Kuhbusch  
Begonienstraße 13  
33154 Salzkotten  
Tel.: 05258 / 7359  
Mail: info@kuhbusch.de  
www.kuhbusch.de

Familienzentrum Kinderstube Regenbogen  
Tudorfer Straße 3  
33154 Salzkotten  
Tel.: 05258 / 4168  
Mail: martin.henze@regenbogen-salzkotten.de  
www.regenbogen-salzkotten.de

Komm. Familienzentrum Thüle  
Kirchbreite 3  
33154 Salzkotten  
Tel.: 05258 / 8168  
Mail: kindergarten-thuele@salzkotten.de  
www.thuele.eu

Komm. Familienzentrum Niederntudorf  
Obernhagen 2  
33154 Salzkotten  
Tel.: 02955 / 312

## Jugendzentren im Kreis Paderborn

### **Altenbeken:**

Ev. Kirchengemeinde  
Haus der Offenen Tür  
Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
Eichendorffstr. 9  
33184 Altenbeken  
Tel.: 05255 / 7577  
Mail: hotaltenbeken@gmx.de

Ev. Kirchengemeinde  
Haus der Offenen Tür  
Haus "Conny" an der Grundschule  
Triftweg 1  
33184 Altenbeken-Schwaney  
Tel.: 05255 / 7577  
Mail: hotaltenbeken@gmx.de

### **Bad Lippspringe:**

Stadt Bad Lippspringe  
Step In - Haus der Jugend  
Bahnhofstr. 13  
33175 Bad Lippspringe  
Tel.: 05252 / 940838  
Mail: info@stepin-bad-lippspringe.de  
[www.bad-lippspringe.com/\\_stepin/](http://www.bad-lippspringe.com/_stepin/)

## Jugendzentren im Kreis Paderborn

### **Bad Wünnenberg:**

Offene Jugendarbeit im Pfarrverband Bad Wünnenberg  
Stadtring 32  
33181 Bad Wünnenberg  
Tel.: 02953 / 963027 (Mo, Mi, Fr ab 15 Uhr)  
[www.wuennenberg.de/bwb/freizeit/sp\\_auto\\_73172.shtml](http://www.wuennenberg.de/bwb/freizeit/sp_auto_73172.shtml)

Pfarrheim Fürstenberg  
Teestube Fürstenberg  
Am Schloßpark 5  
33181 Bad Wünnenberg  
Tel.: 02953 / 966230 (Do ab 15 Uhr)  
[www.wuennenberg.de/bwb/freizeit/sp\\_auto\\_73172.shtml](http://www.wuennenberg.de/bwb/freizeit/sp_auto_73172.shtml)

### **Borchen:**

Ev. Luth.-Stephanus- Kirchengemeinde  
Haus der Offenen Tür Stephanus-Haus  
Mühlenweg 1  
33178 Borchen  
Tel.: 05251 / 388163  
Fax: 05251 / 3909286  
Mail: [mail@hot-borchen.de](mailto:mail@hot-borchen.de)  
[www.hot-borchen.de](http://www.hot-borchen.de)

**Büren:**

Jugendtreff "Eulenturm"  
Ostmauer 8  
33142 Büren  
Tel.: 02951 / 5735  
Mail: jeulenturm@t-online.de  
www.jugendtreff-eulenturm.homepage.t-online.de

Jugendtreff Steinhausen  
Schulstr. 11  
33142 Büren-Steinhausen  
Tel.: 02951 / 934965  
Mail: jtsteinhausen@t-online.de  
www.jugendtreff-eulenturm.homepage.t-online.de

HoT Wewelsburg  
Oberhagen 2  
33142 Büren-Wewelsburg  
Tel.: 02955 / 1552  
Mail: hot-wewelsburg@t-online.de  
www.jugendtreff-eulenturm.homepage.t-online.de/

Begegnungsstätte für Spätaussiedler "Perspektive"  
Schumanstraße 23  
33142 Büren  
Tel.: 02951 / 931286  
Mail: begegnungszentrumbuereen@t-online.de  
www.buereen.de

**Delbrück:**

Jugendtreff  
Boker Straße 6  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250 / 938593  
Mail: Jtd.Delbrueck@web.de  
www.stadt-delbrueck.de

Evgl. Kirchengemeinde Kinder- und Jugendzentrum  
Hermannstr. 1  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250 / 938339

Sport- und Begegnungszentrum Westenholz  
Anton-Pieper-Str. 14  
33129 Delbrück-Westenholz  
Tel.: 02944 / 973530  
Mail: Jtd.Delbrueck@web.de  
www.stadt-delbrueck.de

**Hövelhof:**

HOT Hövelhof  
Sennestr. 36  
33161 Hövelhof  
Tel.: 05257 / 2388  
Fax: 05257 / 930514  
Mail: info@hothoevelhof.de  
www.hothoevelhof.de

**Lichtenau:**

Offene Jugendarbeit Pastoralverband Lichtenau  
Am Kirchplatz 6  
33165 Lichtenau  
Tel.: 05295 / 985620  
Fax: 05295 / 985616  
Mail: jugendarbeit.lichtenau@gmx.de  
www.lichtenau-st-kilian.de/index.php?seite=jugendfreizeit

**Salzkotten:**

Jugendbegegnungszentrum  
Am Stadtgraben 23  
33154 Salzkotten  
Tel.: 05258 / 98797-0  
Fax: 05258 / 98797-22  
Mail: jube@salzkotten.de