

# Dreingau Zeit

Samstag, 7. November 2020  
114. Jahrgang / Nr. 45

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UN



## Glänzende Gewinne

In Ascheberg und in Herbern gibt wieder einen Adventskalender für die Bürger. Schöne Preise warten – in Ascheberg sogar ein Goldbarren. |Lokales



## Praktische Veloroute

Mit dem Rad von Münster nach Albersloh und Sendenhorst – eine entsprechende Veloroute wird von den Städten gerade geplant. |Lokales



## Leckere Alternative

Statt eine klare Brühe zu ziehen, kann man Suppenfleisch auch schmoren, wie in unserem Rezept der Woche. |Essen & Trinken

## Kurznotiert

### Keine Termine des Heimatvereins

WALSTEDDE. Aufgrund der Corona-Lage sagt auch der Walstedder Heimatverein alle Termine und Veranstaltungen im November und im Dezember ab.

### Heute Altkleider-Sammlung

RINKERODE. Am Samstag, 7. November, findet die Herbst-Altkleidersammlung der Kolpingsfamilie statt. Altkleider, aber auch Schuhe oder Bettwäsche sind ab 8.15 Uhr in Plastiksäcken oder Kartons an den Straßenrand zu stellen. Wer größere Mengen abgeben möchte, kann sich unter ☎ 0 25 38/10 36 oder ☎ 0 25 38/82 72 melden. Darüber hinaus findet an der Raiffeisen-Genossenschaft am gleichen Tag von 8 bis 11 Uhr die Aktion „Kartoffeln für Altkleider“ statt. Wer Altkleider an der Genossenschaft abgibt erhält maximal drei Kilo Kartoffeln.



# Mehr Platz zum Lernen

Umbau der Lambertusschule | Sonderthema

Foto: Jeschke

## Kontakt

Klein- und Familienanzeigen:  
Servicepartner Schreibwaren  
„Markt Nr. 1“  
0 25 08/99 97 96  
verkauf@markt1.de

Geschäftsanzeigen  
0 25 08/99 03 0  
anzeigen@dreingau-zeitung.de

Redaktion  
0 25 26/93 18 73 oder  
0 25 08/99 08 70  
redaktion@dreingau-zeitung.de

AGM Anzeigenblatgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Hilfsprojekt „Ich bin für dich DAH!“ geht weiter

## Rathaus vermittelt Helfer

ASCHEBERG. Im März hat die Gemeindeverwaltung das Projekt „Ich bin für dich DAH!“ gestartet, bei dem Helfer für Menschen in Quarantäne in der Gemeinde vermittelt werden.

Im Laufe der Zeit hatten sich über 100 Bürger bereit erklärt, ehrenamtlich Unterstützung zu leisten, etwa durch den Einkauf von Grundnahrungsmitteln, Grundbedarfen und Medika-

menten oder das Ausführen von Haustieren. „Es ist toll, dass so viele Menschen helfen wollen“, freut sich Bürgermeister Thomas Stohldreier. „Dieser Zusammenhalt ist eine große Stütze in schwierigen Zeiten.“

Da derzeit wieder vermehrt Personen in Quarantäne bleiben müssen, vermittelt die Verwaltung weiterhin ehrenamtliche Helfer an Menschen in häuslicher Quarantäne, die

nicht auf familiäre oder nachbarschaftliche Hilfe zurückgreifen können.

Wer in Quarantäne ist und Hilfe benötigt oder wer helfen möchte, kann sich während der Öffnungszeiten des Rathauses telefonisch unter ☎ 0 25 93/609-44 44, der E-Mail-Adresse dah@ascheberg.de oder per E-Mail-Formular auf der Homepage melden oder einen Brief schreiben.

Die Verwaltungsmitarbeiter benötigen dann die Kontaktdaten und den Hilfebedarf und prüfen, ob tatsächlich ein Quarantänefall vorliegt. Dann vermitteln sie nach Möglichkeit die passenden Helfer.

## EP: Närmann

ElectronicPartner

TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG

48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15

Telefon 02508 984161

www.ep-naermann.de

Ihr TechniSat-Vertragspartner vor Ort

Service macht den Unterschied

TechniSat



Heide Stück

€ 1.50

Christrose ab

€ 3.90

Frische Marktsträuße Stück

€ 8.-

Öffnungszeiten der Gärtnerei:  
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – 15.00 Uhr

Baumschulpflanzen



GÄRTNEREI KEMKER

Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen  
www.gaertnerei-kemker.de

## LAGERVERKAUF KANERT

Bundeswehrartikel in großer Auswahl!!

Ideal für Angler, Freizeit und Hobby

Kuschelige Feldecke 9,90 €

vers. Farben ca. 160 x 130 cm

Fingerhandschuhe Touchscreen 1,00 €

Loops Winterschal je 2,00 €

viele verschiedene Farben

Kaminholz ca. 1 Raummeter Buche gepackt

Lieferung innerhalb 10 km inklusive!!! 125,00 €

Kaminholz ca. 1 Raummeter Mischholz gepackt

Lieferung innerhalb 10 km inklusive!!! 100,00 €

Kaminholz im Netz 2,99 €

Mischholz, ca. 22 rdm<sup>2</sup>

Meisenknödel 6er-Pack 0,80 €

Sonnenblumenkerne 1 kg 1,30 €

Winterstreufrutter 1 kg 1,20 €

10 kg Kartoffeln 4,00 €

(1 kg = 0,40 €)

Bitte beachten:  
geänderte Öffnungszeiten ab 26. 10. 2020  
Mo.–Fr. 9.00–17.00 Uhr · Sa. 9.00–14.00 Uhr  
Ostberg 17 / Nähe alter Güterbahnhof · Ahlen  
Telefon 0 23 82/80 52 67  
Parkplätze direkt vor dem Geschäft  
Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

Kaufen Sie da, wo's wächst

SCHULZE ECKEL GÄRTNEREI

Riesiger Saisonausverkauf

50% auf Alles!

Ausgenommen Gutscheine und künstliche Weihnachtsbäume.

Samstag bis 16 Uhr geöffnet – für entspanntes Einkaufen!

Prozessionsweg 4 Gröbblingen 131  
59227 Ahlen 48321 Warendorf  
Tel.: 02382 / 2457 Tel.: 02581 / 7873360

Öffnungszeiten:  
Mo.–Fr. 9–18 Uhr | Sa. 9–16 Uhr  
Sonn- und Feiertag 10–15 Uhr

WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE

GENIESSEN SIE MIT UNS DEN SOMMER!

AGM Anzeigenblatgruppe Münsterland  
www.ag-muensterland.de

World Vision Zukunft für Kinder!

DAS SCHÖNSTE GESCHENK FÜR KINDER: EINE ZUKUNFT.

Das ist die KRAFT der Patenschaft.

Jetzt Paten werden: worldvision.de

# Rätselspaß

Samstag, 7. November 2020

Handwerksberuf	hoher engl. Adelstitel	Großstadt am Rhein	deutsche Vorsilbe	dt. Kabarettistin (Lisa)	rücksichtslos	US-Parlamentsentscheide	US-kanadischer Grenzsee	spanischer Ausruf	ehem. sowjetischer Diktator	ein Pflanzenstiel	Arno-Zufluss (Italien)	ange-trunken reden	Frauenkurzname	Mund-tuch-fessel	persönliches Fürwort (3. Fall)	Impf-stoffe	Parole, Losung	literar. Hand-lungs-ablauf	weib-liches Gelster-wesen
gewelltes Haar-büschel			Gewürz-pflanze		Fenster-vorhang			italie-nische Nudel-art	direkter Nachbar		7				Fels-öffnung		Blues-Musik		
Kristall-gestein	niedrige Empore		mora-lische Gesin-nung			süd-amerika-nisches Krokodil	Addi-tions-zeichen			zu dem Zeit-punkt		Frauen-kurz-name	italie-nische Haf-enstadt	spani-sche Stadt	Enttäu-schung			englisch: wir	Gleis-um-stell-ung
ein Edelgas	freie Stelle in der Stadt			11	poln. Name für Danzig	Müll									die Gestir-ne betref-fend	Hafen-damm			bestimm-ter Artikel
Absonde-rungs-organ	weibl. Amts-bezeich-nung	Motiva-tions-armut	hoher chine-s. Würden-träger		Fremd-wortteil: Milliarde		nord. Her-rin des Meeres	drittes kath. Tages-gebet	von geringer Größe				Kopf-unter-lage im Bett	kleiner Him-mels-körper					10
Beginn					großes Meeres-tier	infor-mieren	Gewürz-korn		mas-sieren	Brenn-stoff				franzö-sisch, englisch: Kunst			Eingang		
			schweres Geschütz		Hühner-pro-dukte	Verdaunungs-organ		Küchen-chefs	Raum mit einer Samm-lung		Film-licht-empfind-lichkeit			Knief-beuge im Ballett	bunte Tanz-show			englischer Artikel	männ-liches Schwein
unsere Erde	Wortteil für 'dritte Potenz'				Nah-rungsauf-nahme	3	Ge-winner	harz-reiches Kiefern-holz					Test-gruppe bei Um-fragen					süd-amerik. Tanz (Mz.)	germa-nische Gottheit
eine Weltreligion			Fleisch-gericht		digitale TV-Schnitt-stelle	Wächter	fließen			bayr. Männer-kurz-name	fair, ehrlich				Klet-tertier auf Mada-gaskar	Pferde-gang-art			
deutsche Vorsilbe	das Unsterb-liche	Schilf			Erb-träger		Anfän-gerin	wür-digen, aus-zeichnen		Gottes Gunst				Eltern-teil (Mz.)	Papa-ge-namen			arab. Märchen-figur (... Baba)	
Affäre, Eklat					Bundes-staat der USA (Insel)	Ge-tränke-rest			keimfrei	Kose-name für Mutter				öffent-liche Funk-tion		Radio-direkt-über-tragung		rus-sische Währung	Figur von Erich Kästner
			Protest-marsch (Kw.)		Haus-halts-utensil (Torte)			Gesam-tlichkeit der Gebär-den	winziger Tropfen					poetisch: Kissen	Fluss durch Frank-reich				
alle zwei	Sing-vogel	alt-römi-sche Silber-münze			Lokal im 'Wilden Westen'		schäd-licher Stoff			Spitz-name Eisen-howers			Musik-zei-chen im Psalm	Kaufwert von Waren				afrik. Söldner im dt. Heer	5
schnell gehen					Latten-zaun	Studien-halb-jahr				deutsche Landes-haupt-stadt	Wasch-mittel					Käufe-rin			
Kurort an der Lahn (Bad ...)			Schank-tisch		Haupt-stadt Jemens		starker Zweig		schwach glän-zend	früherer österr. Adels-titel				Bind-faden	Gefäß zum Wasser-kochen				
Sport-gerät der Werfer	alt-römi-sche Haus-götter	mexika-nischer Mais-fladen					Sitz-streiks (engl.)	griechi-sche Vorsilbe: klein				Karotte	histor. Reich in West-afrika		eine Lotterie (Abk.)			unter Drogen (engl.)	1
			Meeres-raub-fisch	6	Lehre der Folge-richtig-keit	deutsche Pop-sängerin	Agaven-blatt-faser		fast	kurz für: Flugzeug					'bissige' Insekten		Kose-name e. span. Königin		
geschlos-sener Haus-vorbau		englisch: Schnee	eine Kultur-technik		Staats-vertreter im Ausland	Verbin-dungs-bolzen	Voll-treffer beim Kegeln	kräftigen		japan. Kampf-sport-arten			dt. Schau-spielerin (Nadja)		Symbol-figur des Bruder-mordes	unab-hängig			
englischer Gasthof	Ältesten-rat							elektr. Infor-mations-einheit	Gegen-teil von stumpf	Mittel-loser		britische Prin-zessin	Staat in Nordost-afrika		Wasser-sportler	Autor von 'Dechun-gebuch'			
poetisch: Nadelwald		Salz-gebäck	Jahres-über-sicht		öffentl. Ver-kehrsmittel		brasil. Ver-kehrssprache	fett-reicher Milch-anteil		amerika-nischer Bauer				Eindruck	ältester Sohn Noahs (A.T.)	läng-liche Kapsel-frucht	Ausruf der Überra-schung	Fluss durch Mün-chen	eingefrä-ste Rille
Alarm-auf-hebung	Früh-jahrs-blumen	Figur der 'Sesam-straße'					berech-tigt	ein Arbeits-platz		Kelten in Irland	leicht schwin-delig				noch bevor		Kamera-objektiv (Kw.)		
eine Steuer, Abgabe (Kw.)	üppig	Tropen-strauch			Nieren-abson-derung	Gehalt		schri-ll schrei-en	Be-hältnis						Unbe-weglich-keit		Aktion		
		Koch-empfeh-lung	ehem. dt. Tennis-profi (Anke)				über-legen, grübeln	Fest-kleid		ver-rückt			altes Reich in Mittel-amerika		Tier für span. Kampf-spiele			Lasten-heber	
Initialen Picassos	Waren-gestell				kleiner Sack	Ver-schiedenes				schnelle Raub-katze	einfache Unter-lage				schum-meln	nord. Unter-welts-göttin			
			Teil eines Pull-overs		Spiel-karte		Primzahl		eine Kleider-länge	präzise				Herbst-blumen	ein Adverb				
großes Gefäß		Winter-sportort in der Schweiz	geistige Beleb-ung				bayrisch: Gast-haus	Milch-wirt		gern haben			Stern-bild des Süd-himmels				griechi-scher Buch-stabe		
Teil des Rennens	US-Schau-spieler (Richard)				Teil des Pilzes	Buß-empfin-dung	Staat in West-afrika		seem.: herab-lassen	zurech-tweisen									
					Orator-ium von Händel	eigenes Tun be-dauern		Hunds-tern	Haupt-stadt der Algarve			griechi-sche Unheils-göttin		unbe-stimmter Artikel	Teil des Fußballs	Schön-ling (franz.)	Gebär-en der Schweine	'Irland' in der Landes-sprache	
	langer Spieß	chemi-sches Element				Tief-punkt im Gebirge	ostruss. Groß-land-schaft												
ersatz-weise	ein Sicher-heits-glas	Haupt-stadt von Georgien	Wasser-stands-messer		sport-liches Jackett	altchin. Erfin-der des Papiers		trist		Geliebte des Zeus	Nach-lass emp-fangen						Wachol-der		
robust, stand-fest				ent-gegen-kom-mend	erprobt			riskantes Aben-teuer	Gründer der Sowjet-union						südafrik. Rund-hütte		Heil-ver-fahren		
	latein-amerika-nischer Tanz	abschät-zig: Mann						Signal-einrich-tung am Auto	Tuch her-stellen				'gemei-nes Volk' im alten Rom		ge-stampf-tes Gemüse				
Miss-gunst	Ergebnis					germa-nische Göttin	mensch-lich		Vorname der Lollo-brigida	argen-tinische Währung				Sohn Jakobs (A.T.)			Humus-schicht		
Frauen-kurz-name	engli-sche Bier-sorte				japan. Verwal-tungs-bezirk	Toilette, WC	2		Volk in Südost-nigeria	Acker-pferd				Welt-organi-sation (Abk.)	englisch: nach, zu	Vorname v. Schau-spieler Sharif	latei-nisch: Bete!	süd-amerika-nischer Kuckuck	
Papier-zählmaß	männ-licher franz. Artikel	englisch: uns	malays. Bundes-staat				Ausruf des Schau-erns	Kreuz-es-inschrift				Fremd-wortteil: wieder		franz., latei-nisch: und					
	wert-loser Kram					Beleuch-tungs-körper							ver-füh-re-risch						
musika-lischer Halbton	Tiere fett füttern				wider-stands-fähig			griech. Name der Aurora		Herr-schaft des Adels									

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

## Planung der Velorouten

# Stressfrei nach Münster radeln

**SENDENHORST/ALBERSLOH.** Unkompliziert und zeitsparend mit dem Rad von Münster ins Umland und umgekehrt zu fahren: Das ist die Idee der Velorouten. Ein kompaktes Informationsportal zu den Strecken der Stadtregion Münster und der Nachbarkommunen ist online gegangen. 14 Velorouten sind bereits im Bau oder in Planung und sollen künftig das Umland mit dem Oberzentrum Münster als Radschnellwege verbinden, heißt es im Bericht der Stadtverwaltung.



Dieser Weg in Münster-Gremmen-dorf neben der WLE-Trasse und dem Albersloher Weg könnte Teil der Veloroute werden. Foto: jot

„Das neue Portal zu den Velorouten in der Stadtregion Münster unterstreicht, wie stark der interkommunale Zusammenschluss der Veloregion ist, um das Ziel überörtlicher Radvorrangrouten zu erreichen“, bekräftigt Wirtschaftsförderin Annette Görlich. Gleichzeitig werde deutlich, wie komplex die Planung und Koordination der Velorouten seien. Die Zeit sei jedoch reif für eine neue Fahr-

rad-mobilität.

Die Route 10 von Sendenhorst über Albersloh nach Münster werde nicht zuletzt für die vielen Pendler, die zu ihrer Arbeitsstätte nach Münster fahren, eine Alternative zum Auto sein. Noch ist diese Veloroute nicht realisiert.

### Bereit für eine neue Fahrradmobilität

Die Planungen beziehen sich zurzeit noch auf einen Entwicklungskorridor von Sendenhorst über Albersloh an die süd-östliche Stadtgrenze von Münster über die Stadtteile Angelmodde und Gremmen-dorf, an dem ehemaligen Karsenen-Gelände vorbei.

Des Weiteren verlaufe der Korridor über das Gewerbe-

biet Loddenheide und das Hafenviertel. In Bahnhofsnähe werde die Veloroute abschließend an die Promenade angeschlossen. Aktuell sollen gemeinsam mit der Stadt Münster alternative Routenverläufe innerhalb des Entwicklungskorridors geprüft werden.

Die Ergebnisse der Analyse sollen im kommenden Jahr vorliegen. Anschließend werden die Routenvorschläge in den politischen Ausschüssen der Stadt Sendenhorst und der Stadt Münster beraten.

[www.veloregion.de](http://www.veloregion.de)

## Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze

### Einkaufsservice

Der Malteser Hilfsdienst in Drensteinfurt bietet weiterhin seinen Einkaufsservice für Personen, die in Folge der Corona-Situation die eigenen vier Wände nicht verlassen können, an. „Unser Einkaufsservice richtet sich sowohl an Personen, die sich in Quarantäne befinden, als auch an Personen aus Risikogruppen, wie Senioren und Menschen mit Vorerkrankungen“, erläutert Antonius Stückmann von den Maltesern. Der Einkaufsservice ist unter ☎ 0 25 08/9 99 67 76 erreichbar. Ehrenamtliche Helfer besorgen dann ein bis zwei Mal pro Woche Lebensmittel und Artikel des täglichen Bedarfs und stellen sie vor der Haus- oder Wohnungstür ab.



Küsterin

Anlässlich des 25-jährigen Dienstjubiläums in der evangelischen Kirchengemeinde Sendenhorst überreichte Pfarrer Manfred Böning im Namen des Presbyteriums seiner Mitarbeiterin im Gottesdienst am Reformationsfest mit dem gebührenden Abstand einen Blumenkorb, und würdigte die Vielzahl der Aufgaben, die Ida Bassauer als Küsterin wahrnimmt. (Foto: Kirchengemeinde)

### VHS-Kurse

Aufgrund der Coronaschutzverordnung des Landes NRW finden alle Kurse der Volkshochschule Ahlen im November nicht statt, teilt VHS-Leiterin Nadine Köttendorf mit. Ausgenommen sind die Kurse zur Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss und die Integrationskurse, die im Bereich Grundbildung angesiedelt sind und deshalb ebenso wie der Unterricht an Schulen stattfinden können. Die VHS geht zunächst davon aus, dass alle Kurse im Dezember weitergeführt werden können. Ausgefallene Kurstermine können eventuell nachgeholt werden. Online-Seminare finden wie geplant statt.

[www.vhs-ahlen.de](http://www.vhs-ahlen.de)

## Fachgeschäft Bockel lädt wieder ein

Es ist nicht nur die Einstimmung auf die Weihnachtszeit, die die Besucher seit vielen Jahren zum Weihnachtsevent bei Firma Bockel in Herbern kommen lässt. Alle, die ihr Heim nun adventlich dekorieren möchten oder Anregungen für passende Weihnachtsgeschenke suchen, sind hier nämlich am Samstag, den 14. November 2020 von 14.00 bis 19.30 Uhr wieder genau an der richtigen Adresse.

Anne Bockel gibt gemeinsam mit Mitarbeiterin Bettina Jäger einen Vorgeschmack auf das, was die Besucher des Events dieses Mal erwarten wird. Neue Farben bei Dekorationen und Adventskränzen, Eukalyptus, Senf, Gold und Salbei ergänzen das klassische Rot, hier sollte für jeden Geschmack und Geldbeutel wieder etwas zu finden sein. Da viele Artikel aus eigener Herstellung kommen, kann Anne Bockel gemeinsam mit ihrem Team auch immer auf die individuellen Kundenwünsche eingehen.

Zusätzlich gibt es neue Wohn-Accessoires und Dekorationen der Firma Räder dort zu bewundern. Wer noch auf der Suche nach dem passenden Geschenk ist oder sich selber einfach mal etwas Gutes tun möchte, der wird sicherlich bei den neu eingetroffenen Taschen aus dem Hause Zwei, den Gürteln der Marke Luca

Kayz oder den gefragten Oozoo-Uhren fündig werden.

In der Zeit von 14.00 bis 19.30 Uhr können alle Besucher unter Einhaltung der aktuellen Corona-Schutzbestimmungen am Samstag, den 14. November in aller Ruhe stöbern

und sich alles ansehen und auswählen. Damit das Event auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg wird, bleibt das Fachgeschäft an der Werner Straße 17 am Freitag Nachmittag (13.11.) und am Veranstaltungstag vormittags geschlossen.

**WEIHNACHTSEVENT**  
14. November 2020  
14.00 - 19.30 UHR

Bei uns weihnachtet es schon ...

### SIE WOLLEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?



Dann haben Sie nichts zu verschenken.

Nutzen Sie die derzeit ausgezeichnete Marktsituation und rufen Sie uns an.

Mit uns erreichen Sie das Optimum!

Ihre Ansprechpartner vor Ort:



**Ute Volkmar**  
Tel.: 0251/41848-36  
u.volkmar@homann-immobilien.de



**Ronald Zent**  
Tel.: 0251/41848-15  
rzent@homann-immobilien.de

## Weihnachtsevent

14. November 2020 · 14.00 - 19.30 Uhr

Lassen Sie sich in eine adventliche Winterwelt führen.

Besondere Werkstücke und wunderschöne Accessoires erwarten Sie bei unserem

### Weihnachtsevent

am 14. November 2020 von 14.00 bis 19.30 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Familie Bockel und Mitarbeiter



**Kleingeräte und Geschenkartikel**  
Bernhard Bockel e.K.

Werner Straße 17 · 59387 Ascheberg-Herbern  
Telefon 02599 629 · Fax 02599 2335

Um Großes vorzubereiten bleibt unser Geschäft daher am Freitag, den 13. November nachmittags und Samstag vormittags geschlossen.

# Ich will wieder Geburtstag feiern. Dafür halt ich jetzt Abstand.



#FürMichFürUns



Bitte dranbleiben, auch wenn's schwer ist: Kontakte einschränken, AHA, lüften, Warn-App nutzen. [ZusammenGegenCorona.de](http://ZusammenGegenCorona.de)



## Gottesdienste

Alle Gottesdienste finden unter besonderen Schutzmaßnahmen statt.

### Katholisch

**Sendenhorst, St. Martin:** Samstag: 18 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 8 Uhr Messe und um 11 Uhr Messe;  
**Albersloh, St. Ludgerus:** Sonntag: 9.30 Uhr Messe, 18 Uhr hl. Messe.  
**Drensteinfurt, St. Regina:** Samstag: 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 11 Uhr hl. Messe; 18 Uhr Abendmesse.  
**Rinkerode, St. Pankratius:** Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9.30 Uhr hl. Messe.  
**Walstedde, St. Lambertus:** Sonntag: 9.30 Uhr hl. Messe.  
**Ameke:** Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse.  
**Ascheberg, St. Lambertus:** Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 8 und 10 Uhr Messe.  
**Herbern, St. Benedikt:** Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 8.30 Uhr und um 10.30 Uhr Messe.  
**Davensberg, St. Anna:** Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 9 Uhr Messe.

### Evangelisch

**Sendenhorst, Friedenskirche:** Sonntag: 9.30 Uhr Gottesdienst.  
**Albersloh, Gnadenkirche:** Sonntag: kein Gottesdienst.  
**Drensteinfurt, Martinskirche:** Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst.  
**Walstedde, Paul-Gerhardt-Haus:** Sonntag: kein Gottesdienst.  
**Ascheberg, Gnadenkirche:** Sonntag: 11.15 Uhr Gottesdienst.  
**Herbern, Auferstehungskirche:** Sonntag: 11.15 Uhr Gottesdienst.  
 (Angaben ohne Gewähr)

## Neuaufgabe des Adventskalenders

# Goldiger Gewinn

**ASCHEBERG/HERBERN.** Attraktive Preise hinter 24 Klappchen: Die Bürgerstiftung und Pro Ascheberg haben wieder einen Adventskalender aufgelegt, der am Heiligen Abend besonders funktelt. Denn als Hauptgewinn ist ein Goldbarren im Wert von 1000 Euro - gesponsert von Bürgerstiftung und Pro Ascheberg - in dem Kalender 2020 zu finden.

Insgesamt warten 142 Preise im Wert von über 9200 Euro auf die Gewinner. Damit haben die Anbieter in schweren Zeiten noch einmal zugelegt. So investieren die Käufer mit dem Kaufpreis von fünf Euro nicht nur, weil der Erlös gespendet wird, in einen guten Zweck für ihr Ascheberg, sondern haben auch noch die Aussicht auf einen interessanten Gewinn.

Auch die Kaufmannschaft Herbern Parat verkauft in diesem Jahr gemeinsam mit dem SV Herbern wieder einen Herberner Adventskalender. Hinter seinen Türchen stehen 100 Preise zur

Verlosung: Vom hochwertigen Grill, Schmuck, kleinen Haushaltsgeräten, Gutscheinen bis zur Kiste Bier ist alles dabei. Alle Preise sind von Herberner Unternehmen gestiftet. (hbm/iss)



Thomas Ritz präsentiert den Herberner Kalender. Foto: Schütte

## Stilles Gedenken

**ASCHEBERG.** Auch in diesem Jahr soll am Volkstrauertag (15. November) der Leiden und Opfer von Krieg und Gewalt gedacht werden. Dieser Tag wird als eine Mahnung zum Frieden und zur Verständigung begangen.

Aufgrund der Corona-Pandemie werden die Abläufe in diesem Jahr jedoch ausnahmsweise reduziert. Auf Märsche, Reden und Musikdarbietungen wird verzichtet, teilt die Gemeindeverwaltung mit. Folgendes ist geplant:

In Ascheberg wird der Gottesdienst um 10 Uhr in der St. Lambertus-Kirche eingeläutet. Anschließend: Kranzniederlegung in stillem Gedenken am Ehrenmal auf dem katholischen Friedhof um 11.30 Uhr.

In Herbern beginnt der Gottesdienst am Volkstrauertag um 10.30 Uhr in der St. Benedikt-Kirche, die Kranzniederlegung in stillem Gedenken am Ehrenmal ist um 12 Uhr.

Der Gottesdienst in Davensberg beginnt um 9 Uhr in der St. Anna-Kirche. Es folgt um 10.15 Uhr die Kranzniederlegung in stillem Gedenken am Hochkreuz auf dem katholischen Friedhof.

## Kurznotiert

### Trauercafé der Caritas fällt aus

SENDENHORST. Aufgrund der neuen Corona-Lage muss das Trauercafé der Caritas-Gruppe am Sonntag, 8. November, entfallen, teilt die Pfarrgemeinde mit.

### KFD sagt Veranstaltungen ab

SENDENHORST. Die KFD St. Martin teilt mit, dass die Frauengemeinschaft alle für den November geplanten Veranstaltungen aufgrund der seit Montag geltenden Corona-Regelungen absagt.

### Rentenberatung wird verschoben

DRENSTEINFURT. Wie der VdK-Ortsverband mitteilt, fällt die für den 25. November geplante Rentenberatung aus. Die nächsten Termine sind für 2021 eingeplant und werden rechtzeitig bekanntgegeben.

### KöB bleibt weiterhin geöffnet

SENDENHORST. In Zeiten des „Lockdowns Lights“ bleibt die Bücherei St. Martin geöffnet. Zahlreiche Neuanschaffungen wurden in den vergangenen Tagen eingepflegt. Der für den 8. November geplante Bücherbasar wird jedoch zunächst auf einen späteren Termin verschoben.

### KFD St. Regina sagt Lesung ab

DRENSTEINFURT. Die KFD St. Regina teilt mit, dass aufgrund der aktuellen Regeln für die Eindämmung der Corona-Pandemie die Autorenlesung mit Norbert Nientiedt abgesagt ist. Diese Veranstaltung soll im nächsten Jahr nachgeholt werden. Zudem fallen die Veranstaltungen zum Elisabethkaffee in diesem Jahr aus.

### Nur Gottesdienste finden noch statt

SENDENHORST. Die Evangelische Kirchengemeinde teilt mit, dass im November sämtliche Gemeindeveranstaltungen außer den Gottesdiensten abgesagt werden. Wegen der aktuellen Corona-Schutzverordnung finden weder Konfirmanden-Unterricht, noch Frauentreffs, Planungskonferenzen oder anderes statt. Sitzungen des Presbyteriums werden als Zoom-Konferenzen abgehalten. Zum Gemeindebüro ist keine persönliche Kontaktaufnahme möglich. Unter ☎ 0 25 26/ 14 25 oder HAM-KG-Sendenhorst@kirchenkreis-hamm.de ist das Gemeindebüro zu erreichen. Pfarrerin Ute und Pfarrer Manfred Böning sind unter ☎ 0 25 26/9 39 39 03 oder per Mail an mboening@kirchenkreis-hamm.de erreichbar.

# Familienanzeigen

*Plötzlich bist Du nicht mehr da,  
 wo Du warst, aber Du bist überall,  
 wo wir sind.  
 Der Mensch wird nicht sterben,  
 so lange ein anderer sein Bild  
 im Herzen trägt.*

## Walter Möllers

\* 29. November 1937 † 2. November 2020

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.

*Ursula Möllers geb. Kroes  
 Guido und Heike Möllers  
 Michael und Vera Möllers*

*Thomas und Claudia Möllers mit Sophie  
 Xue Zhang*

*Kondolenzanschrift: Bestattungshaus Martin Schulte,  
 Trauerhaus Möllers, 48317 Drensteinfurt, Mühlenstraße 3*

*Die Beisetzung erfolgt im Familienkreis*

[gemeinsam-trauern.das-bestattungshaus24.eu/begleiten/walter-moellers](https://gemeinsam-trauern.das-bestattungshaus24.eu/begleiten/walter-moellers)



Der Herr ist mein Licht und mein Heil,  
 und ich bin gewiss zu schauen  
 die Güte des Herrn im Lande der Lebenden.  
 (Ps 27/17)

Am 3. November hat der allmächtige Gott

## Ilse Schratz

im gesegneten Alter von 99 Jahren  
 zu sich gerufen.

In liebevollem Gedenken an sie nehmen Abschied  
 ihre Geschwister, Nichten und Neffen.

Im Namen aller Angehörigen:

**Elisabeth Hagemann geb. Schratz  
 Karl-Ulrich Schratz**

Traueranschrift: Elisabeth Hagemann,  
 c/o Bestattungen Heimken, Honekamp 14, 48317 Drensteinfurt.

Aufgrund der derzeitigen Situation finden die Eucharistiefeier und die Beisetzung im Kreise der Familie statt.

Anstelle zugedachter Blumen und Kränze bitten wir im Sinne der Verstorbenen um eine Spende für die Mandya-Mission von Pater Sojan. Spendenkonto: Kath. Kirchengemeinde St. Regina, Drensteinfurt, IBAN: DE96 4006 0265 0041 6911 00

**Verwendungszweck: Mandya-Projekt  
 Sterbefall: Ilse Schratz.**

## Termin zum Rathausbesuch

**ASCHEBERG.** Die Gemeinde bittet die Bürger, von Besuchen des Rathauses abzusehen. Die Mitarbeiter des Rathauses sind weiterhin telefonisch und per E-Mail erreichbar. Auch wer ein unaufschiebbares Anliegen hat, wird gebeten, sich zunächst telefonisch unter ☎ 0 25 93/ 60 90 zu melden.  
[www.ascheberg.de](http://www.ascheberg.de)

## Gratulation

**Klaus Binkebank** aus Walstedde feiert am Mittwoch seinen 80. Geburtstag.

**Maria Buxtrup** aus Rinkerode wird am Freitag 85 Jahre alt.

*Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen  
 und wollte doch so gern noch bei uns sein.  
 Gott hilft uns diesen Schmerz zu tragen,  
 denn ohne dich wird alles anders sein.*

## Hildegard Hilbk

geb. Lill

\* 16. Juli 1941 + 29. Oktober 2020

*Sehr traurig, aber voller schöner Erinnerungen  
 und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von ihr.*

*Du fehlst uns!  
 Burkhard Hilbk,  
 Astrid und Bernd Moddemann mit Charlotte  
 und Anverwandte*

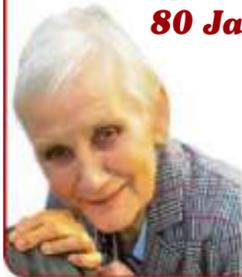
*Kondolenzanschrift: Bestattungshaus Martin Schulte,  
 Trauerhaus Hilbk, 48317 Rinkerode, Eickenbecker Straße 11*

*Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung erfolgen  
 im Familienkreis auf dem Friedhof Rinkerode, Eickenbecker Straße.*

[gemeinsam-trauern.das-bestattungshaus24.eu/begleiten/hildegard-hilbk](https://gemeinsam-trauern.das-bestattungshaus24.eu/begleiten/hildegard-hilbk)

8. November 2020

## Hedwig Struckamp - 80 Jahr' - wunderbar!



*80 Jahre sind es wert,  
 dass man dich besonders ehrt,  
 darum wollen wir dir sagen,  
 es ist schön,  
 dass wir dich haben!*

**Alles Liebe und Gute  
 zum Geburtstag  
 wünschen deine Kinder  
 mit Familien!**



## Svea

11. November 2020

Viel zu schnell verging die Zeit ...

*Zum 18. Mal einen Glückwunsch erdenken,  
 zum 18. Mal etwas Schönes dir schenken,  
 ein großer Moment, der Wahnsinn, der Clou:  
 Zum 18. Mal zählt nur eine, nämlich du!*

*Ganz viel Liebe  
 für unsere „Große“ von  
 Mama, Papa, Ole und Oma!*

**BESTATTUNGEN HEIMKEN**  
 Honekamp 14 · Drensteinfurt  
 Telefon 0 25 08/ 2 67  
 Telefax 0 25 08/ 95 62

# Lambertusschule Walstedde

Neue Räume bieten mehr Fläche für Schüler und Lehrer

## Zeit der Provisorien ist vorbei

Zehn Monate lang wurde, gestemmt, gebohrt, gemauert und gestrichen: Nun hat die Zeit der baustellenbedingten Provisorien für die 141 Schüler der Walstedder Lambertusschule und ihre Lehrer ein Ende. Am Donnerstagmorgen besuchte Bürgermeister Carsten Grawunder Schulleiterin Birgitta von Rosenstiel, um die neuen Räume offiziell ihrer Bestimmung zu übergeben.

Und das, obwohl in den kommenden Tagen noch einiges aufgebaut, um- und eingeräumt werden muss. Auf Hausmeister Thomas Gerkamp wartet damit noch etwas Arbeit. Nicht nur, um sein neues, am Rande der mit Kickertischen, Tischen, Stühlen und einer gemütlichen Sitzzecke ausgestatteten Pausenhalle gelegenes Büro fertig zu beziehen. Vielmehr wollen bis Montag auch noch unzählige Kleiderhaken in den Garderobenräumen angebracht werden.

Dann nämlich geht es auch für die Schüler, die bislang provisorisch ausquartiert waren, zurück in die nun frischen Räume der Lambertusschule. Nicht weit haben es die Erstklässler, die übergangsweise in der Gymnastikhalle unterbracht waren. Anders als die Viertklässler, die von März bis jetzt – die Corona-bedingte



Am Donnerstag übergab Bürgermeister Carsten Grawunder die neuen Räume offiziell ihrer Bestimmung. Mit dem Ergebnis ist Schulleiterin Birgitta von Rosenstiel sehr zufrieden. Fotos: Dietmar Jeschke

Zwangspause einmal abgezogen – in der Drensteinfurter Teamschule untergenommen waren. „Dort sind sie wirklich super aufgenommen worden, wofür wir sehr dankbar sind“, berichtet Birgitta von Rosenstiel.

Was die nun auf der Zielgerade befindlichen Bauarbeiten betrifft, wurden in den zurückliegenden Monaten zunächst umfangreiche Umbauten im Bestand durchgeführt, erläutert Bau-

amtsleiter Christoph Britten. Dazu zählten zum einen Brandschutzmaßnahmen. Zudem galt es, ein modernes Büro für den Hausmeister, einen Lagerbereich und ein barrierefreies WC einzurichten. Des Weiteren wurden die Raumumrisse geändert, um den Schulablauf zu optimieren.

Im Erdgeschoss wurde der Bereich für die Offene Ganztagschule um etwa 60



geschoss ein Differenzierungsraum, zwei Klassenzimmer und eine rund 40 Quadratmeter große Bibliothek. „Für den Schulbetrieb standen vorher sieben Klassenzimmer und zwei Differenzierungsräume zur Verfügung. Nach der Erweiterung und Umstrukturierung der vorhandenen Räume verfügt die Schule in Summe über acht Klassenzimmer, vier Differenzierungsräume und die Bibliothek“, so Britten weiter.

Im Außenbereich wurde außerdem ein sogenanntes „Kaltlager“ zur Unterbringung der Mülltonnen und der Außenspielgeräte geschaffen. Und nicht zuletzt ist die Grundschule durch den Einbau eines Aufzuges nun auch barrierefrei zugänglich. Die Gesamtkosten für die Baumaßnahme betragen rund 2,5 Millionen Euro.

Da es Corona-bedingt derzeit keine feierliche Eröffnung geben kann, soll diese nach Möglichkeit im kommenden Jahr nachgeholt werden. „Vielleicht in Form eines Schulfestes“, regte der Bürgermeister an. (dje)

Hinzu kommen im Ober-

tragwerksplanung  
brandschutz  
bauphysik

objektüberwachung  
baukoordination  
gutachten

**IKERLANVERS**  
INGENIEURE GMBH & CO. KG

grevenor damm 188 · 48282 emsdetten  
fon 02572/94398-0 · fax 02572/94398-29  
mailto:iker-lanvers.de  
www.iker-lanvers-ingenieure.de

**EWERING**  
Bau GmbH & Co. KG

■ Hochbau ■ Ingenieurbau  
■ Tiefbau ■ Generalunternehmen

Prozessionsweg 30 Telefon 0 25 57 / 937 40  
48493 Wettringen Mail: info@ewering-bau.de

**HOLTkamp ELEKTRO**  
Intelligente Gebäudesteuerung

Inhaber: Elektromeister Andreas Holtkamp  
Efeuweg 47 · 48317 Drensteinfurt  
E-Mail: info@holtkamp-elektro.de

[www.holtkamp-elektro.de](http://www.holtkamp-elektro.de)  
Telefon: 0 25 08 / 997 1951

Medizin

ANZEIGE

**Eingeschlafene Füße?  
Häufig kein Gefühl in  
den Beinen?**



**So können Sie Ihre Nervengesundheit unterstützen**

Unsere Nerven sind in erster Linie für die Signal- und Reizübertragung zuständig. Damit diese reibungslos abläuft, ist eine ausreichende Versorgung mit speziellen Mikro-Nährstoffen notwendig. Doch gerade Diabetiker scheiden häufig vermehrt Vitamin B1 aus, was zu verschiedenen Beschwerden des Nervensystems führen kann. Deshalb haben Wissenschaftler einen speziellen Mikro-Nährstoffkomplex entwickelt: Restaxil Komplex 26. Darin sind neben Vitamin B1 auch 25 weitere wichtige Vitamine und Mineralstoffe enthalten. Kupfer und Vitamin B12 fördern z. B. eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium unterstützt zusätzlich eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen.

**Unser Tipp:** 1-mal täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke).

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil Komplex 26**  
(PZN 11024363)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

Thema: Rheumatische Schmerzen

## Nr. 1\* Arznetropfen weiterentwickelt

### Spezieller Dual-Komplex stark bei Gelenkschmerzen!



**KNIEGELENK**

Das größte Gelenk des Körpers ist auch das anfälligste. Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Knieschmerzen.

Gelenkschmerzen mit einzigartigem Dual-Komplex bekämpfen: Die Arznetropfen Rubaxx Duo (Apotheke, rezeptfrei) bieten Schmerzgeplagten die 2-fache Pflanzenkraft bei rheumatischen Gelenkschmerzen – und punkten sogar mit weiteren Vorteilen!

Mehr als die Hälfte aller Erwachsenen in Deutschland leidet an Gelenkschmerzen – und es werden immer mehr! Ganz vorne dabei: rheumatische Schmerzen aufgrund von Arthrose oder Arthritis. Diese machen Betroffenen das Leben oft zur Hölle. Nach vielen Jahren Forschung ist es Wissenschaftlern endlich gelungen, die Nr. 1 Arznetropfen namens Rubaxx weiterzuentwickeln. Das Ergebnis: das wirksame Schmerzmittel Rubaxx Duo (Apotheke).

**Einzigartiger Dual-Komplex überzeugt**

Der Wirkstoff T. quercifolium (bekannt aus den bewährten Arznetropfen Rubaxx) wird wegen seiner

schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Muskeln und Gelenken eingesetzt. Was viele nicht wissen: Hinter Gelenkschmerzen stecken oft Entzündungen. Deswegen haben Experten den Arzneistoff T. quercifolium mit einem weiteren speziellen Arzneistoff kombiniert: Phytolacca americana. Dieser hat sich laut Arzneimittelbild bei geschwollenen Gelenken und entzündungsbedingten Schmerzen als wirkungsvoll erwiesen. Zusammen bilden sie den einzigartigen Dual-Komplex in dem Schmerzmittel Rubaxx Duo!

**Wirkungsvoll, aber sanft zum Körper**

Anders als bei herkömmlichen Schmerzmitteln sind bei Rubaxx Duo weder schwere Nebenwirkungen wie Magenprobleme noch Wechselwirkungen mit an-

Mit 2-facher Pflanzenkraft

Wirkt natürlich, ist gut verträglich

Individuell dosierbar dank Tropfenform



deren Arzneimitteln bekannt. So ist Rubaxx Duo auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu

belasten. Dank der bewährten Tropfenform können Anwender Rubaxx Duo je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

„Ein grausames Wochenende und noch grausamere Nächte liegen hinter mir. Schmerzen ohne Ende! Schulter, Hüfte und Knie waren betroffen. Dann habe ich die ersten Tropfen Rubaxx zu mir genommen und war verblüfft! Die Schmerzen hatten spürbar nachgelassen. Jetzt, nach mehrmaligem Gebrauch, habe ich keine Schmerzen mehr. Ich bin voll begeistert!“

(Gisela M.)



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Duo**  
(PZN 16120870)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

\*Rubaxx Arznetropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz: nach Packungen. Quelle: Insight Health, MAT 08/ 2020 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX DUO, Wirkstoffe: Rhus toxicodendron D1, D6, Phytolacca americana D1, D4. Homöopathisches Arzneimittel zur Besserung rheumatischer Schmerzen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Mit dem richtigen Stück Fleisch geht's

## Günstiger Rinderbraten

**Rezept der Woche**  
**Geschmortes Suppenfleisch**

Der Rinderbraten kommt als Festtags- oder Sonntagsbraten auf den Tisch. Also eben nicht allzu häufig. Kein Wunder: Denn für ein großartiges Bratenstück muss meist einiges an Geld hingebblättert werden.

**D**och es geht auch anders. Mit einem Teil vom Rind, mit dem man normalerweise eine Rinderbrühe zubereitet. Statt Suppenfleisch und Markknochen auszukochen werden diese dabei geschmort.

Ist jedes Stück Suppenfleisch zum Schmoren geeignet? Klare Antwort: nein. Suppenfleisch gibt's in verschiedenen Versionen. Da wäre einmal der Knochen, dem nur ein kleines bisschen Fleisch anhaftet. Dann wiederum andere Stücke, die nur so vor Fett und Sehnen strotzen. Also welches kaufen? Am besten eines, bei dem der Fleischanteil groß und wenig durchwachsen ist. Ein bisschen Knochenanteil ist übrigens nie verkehrt, denn: Dieser gibt Aroma an die Soße ab. Darum beim Metzger oder im Supermarkt mehrere Stücke vergleichen und nicht gleich das erstbeste kaufen.

So wird das Rezept zubereitet:

★ Suppenfleisch mit Salz und Pfeffer würzen und mit Markknochen im Bräter von allen Seiten scharf anbraten.

★ Mit Rotwein ablöschen und mit Wasser aufgießen. Alle weiteren Zutaten klein geschnitten in den Bräter ums Fleisch und die Knochen legen.

★ Zwei Stunden lang mit geschlossenem Deckel bei 140 Grad schmoren.

★ Fleisch entnehmen. Über der Flüssigkeit im Bräter be-

findet sich ein dunkler Satz auf der Innenseite vom Bräter. Diesen mit einem Löffel und der heißen Soße abschaben und mit Flüssigkeit vermischen. Das ist nämlich die Soße.

★ Flüssigkeit noch abgießen (durch ein Sieb) oder passieren und gegebenenfalls mit Soßenbinder andicken.

Als Beilagen passen Kartoffelknödel und Blaukraut. (Rezept: [www.die-frauen-am-grill.de](http://www.die-frauen-am-grill.de))

### Einkauf

#### Zutaten für vier Portionen

- ★ 1,2 kg Suppenfleisch
- ★ 2 Markknochen vom Rind
- ★ 0,5 l Rotwein
- ★ 0,25 l Wasser
- ★ 1 Büschel Maggikraut
- ★ 2 Zwiebeln
- ★ 4 Lorbeerblätter
- ★ 3 Knoblauchzehen
- ★ Salz
- ★ Pfeffer



Foto: Matthias Würfl

### WISSENSWERTES ZUM THEMA

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 7. November 2020

## GUT.beraten

**Steuererklärung? Wir machen das.**

**Arbeitnehmer und Rentner:**  
**Als Einkommensteuer-Experte bin ich für Sie da.**

Verlässliche Lohnsteuerhilfe e.V. - viel für Ihren Arbeitgeber im Rahmen von § 4 Nr. 33 SGB IV

Beratungsstellenleiterin  
**Verena Breul**  
Lechtermanns Ort 9  
48317 Drensteinfurt-Rinkerode  
Tel. 02538/915 90 65  
[verena.breul@vlh.de](mailto:verena.breul@vlh.de)  
[www.vlh.de/bst/4060](http://www.vlh.de/bst/4060)

**Eurotax**  
Steuerberatungsgesellschaft  
Sudhues & Partner mbB

- Unternehmensnachfolge
- Unternehmensbeteiligungen
- Wirtschaftsberatung
- Buchhaltung
- Gutachten
- Vermögensplanung
- Existenzgründungsberatung
- Steuerberatung
- Abschlussarbeiten
- Unternehmensberatung
- Steuerliche Gestaltungsberatung

Raiffeisenstraße 2 • 48317 Drensteinfurt • Telefon 0 25 08 / 9 96 60  
Telefax 0 25 08 / 99 66 20 • [Eurotax-Drensteinfurt@DATEVnet.de](mailto:Eurotax-Drensteinfurt@DATEVnet.de)  
[www.eurotax-stbg.de](http://www.eurotax-stbg.de)

Pflichtteilsansprüche beim Erben

## Auskunft an Rechtsanwalt delegieren?

**W**er erbt, kann gegenüber den Erben Pflichtteilsansprüche geltend machen. Zu deren Berechnung kann er Auskunft über den Bestand des Nachlasses verlangen. Oft wird diese Aufgabe komplett an einen Rechtsanwalt übertragen. Doch ist das in Ordnung? Oder sind Erben verpflichtet, die erstellte Auskunft eigenhändig zu unterschreiben? Nein, findet das Oberlandesgericht Brandenburg (Az.: 3 U 38/19), wie die Arbeitsgemeinschaft Erbrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) berichtet. Der Fall: Ein Mann ist in zweiter Ehe verheiratet. Als er stirbt wird er von seiner Witwe allein beerbt. Die Söhne des Mannes aus erster Ehe verlangen von ihr

Auskunft über den Nachlassbestand zur Berechnung ihrer Pflichtteilsansprüche. Deren Stiefmutter beauftragt einen Rechtsanwalt mit der Erstellung des Verzeichnisses. Dieser übersendet auch kurze Zeit später die gewünschte Aufstellung. Die Söhne halten das für unzureichend, weil das Nachlassverzeichnis von der Witwe nicht selbst unterzeichnet worden ist. Das Urteil: Die vom Erben geschuldete Auskunft müsse von diesem nicht eigenhändig unterschrieben werden, urteilen die Richter. Das Gesetz schreibe keine bestimmte Form vor. Dies entspreche der nahezu einhelligen Meinung in Literatur und Rechtsprechung zum Auskunftsanspruch eines Pflichtteilsberechtigten. Die von den



Oft wird die Auskunft über den Bestand des Nachlasses komplett an einen Rechtsanwalt übertragen. Doch ist das in Ordnung? Foto: dpa

Ich kauf gern in Ahlen!

# Samstags in Ahlen!



Schon im Oktober wurde in der Ahleiner Innenstadt die Weihnachtsbeleuchtung installiert. Warum also nicht auch schon jetzt die ersten Geschenke eintüten? Die Einzelhändler helfen gerne weiter. Viele bieten sogar Lieferservices an. Foto: Ulrich Gösmann

## Gemütliches Zuhause

Josef Ostermann hat ein gutes Rezept gegen den Lockdown-Blues: „Wenn wir nicht raus sollen, machen wir es uns zu Hause gemütlich.“ Im Porzellanhaus an der Oststraße hat er dafür die passenden „Zutaten“. Mit einem einfachen Teelicht bestückt sorgen die Lichthäuser von der Firma Raeder für eine wohlige Atmosphäre am Abend. Aber auch tagsüber machen die in Handarbeit gefertigten Geschenkartikel aus unglasiertem Porzellan einiges her. Sie kosten ab 14,95 Euro. Eine neue Serie gibt es in diesem Jahr zudem von den himmlischen Schwestern, die ab



Gemütlich wird es mit Artikeln aus dem Hause Ostermann. 7,95 Euro erhältlich sind. „Wir haben die neueste Ware da“, verspricht Josef Ostermann. Wer derzeit nicht vor die Tür möchte, kann auch den Zustellservice nutzen: einfach telefonisch unter 0 23 82 / 8 63 57 bestellen und sich beliefern lassen.

Schon an Weihnachten denken

## Vorbereitung steigert Vorfreude

Die Wirtschaftsförderungsgesellschaft hat es vorgemacht. Schon seit Oktober hängt die Weihnachtsbeleuchtung in der Ahleiner Innenstadt und stimmt – wenn bis zum Advent auch noch ohne Illumination – auf das große Fest ein. Gerade in Zeiten des November-Lockdowns sind die Tannen und Sterne kleine Lichtblicke. Denn viele Men-

schen fiebern schon auf Weihnachten hin, in der Hoffnung, dass größere Familienzusammenkünfte dann wieder möglich sind. Noch näher rückt die Vorfreude, wenn man sich an die Vorbereitung macht. Wer jetzt schon überlegt, wie er seinen Liebsten eine Freude machen kann, gibt sich selbst ein gutes Gefühl. Die Einzelhändler vor Ort helfen

gerne bei der Suche nach den richtigen Präsenten weiter. Sie informieren, beraten und sorgen für die passende Inspiration. Und sie tun noch mehr, um ihren Kunden entgegenzukommen. Viele Einzelhändler bieten Lieferservices an oder haben einen eigenen Onlineshop installiert. So können auch Kunden bei ihnen einkaufen, die wegen

der Pandemie möglichst wenig vor die Tür wollen. In der Ahleiner Innenstadt wird Kundenbindung groß geschrieben. Das funktioniert in beide Richtungen. Viele Verbraucher legen gerade in diesem Jahr Wert darauf, vor Ort einzukaufen und die Einzelhändler in der schwierigen Zeit der Corona-Pandemie zu unterstützen. -sdi-

Festtagsweine – Präsente –  
versand – Lieferservice

Tel. 0 23 82 / 28 67  
www.weinhaus-schulz.de

Räder Lichthäuser ab 14,95 €

**JOSEF OSTERMANN** Oststr. 63 • 59227 Ahlen  
...für die schönen Dinge des Lebens Tel. 02382/86357

**britta gudrian Nordstr. 5 • Tel. 8551952**

Jetzt schon viele tolle **Sonderangebote!**  
Teilweise bis zu 50%!

Lassen Sie sich inspirieren durch unsere neu gestalteten Schaufenster.

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. durchgehend 9.30–18.00 Uhr, Sa. von 9.30–13.00 Uhr  
www.britta-gudrian.net • Wir führen die Größen 36–48 • Damenmode

**Firmenpräsente und Weihnachtsgeschenke – stilvolle Geschenkideen individuell gestaltet!**

Besuchen Sie uns im Hofladen oder vereinbaren einen Termin!

**Landgasthaus und Hof Schulze Rötering**  
Prozessionsweg 115 • 59227 Ahlen  
Hof/Geschäft 0 23 82 / 27 42 • Landgasthaus 0 23 82 / 8 99 89 0  
www.schulze-roetering.de

**Geschenke für Frau und Mann**

**275 Jahre**  
besser schlafen  
schöner baden  
stilvoller essen  
süßer träumen ...

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr.  
9.30 – 13.00 Uhr  
und  
15.00 – 18.00 Uhr  
Sa.  
9.30 – 13.00 Uhr  
und nach  
Terminvereinbarung

INHABER: ANNE BÄUMER E. KFFR.  
WESTSTR. 97-99 59227 AHLEN • TEL. 02382-2481  
WWW.BETEN-GAHRMANN.DE Parkplatz Hospitälergasse

## Reduzierte Einzelteile

Bis zu 50 Prozent auf Einzelteile bietet das Damenmodegeschäft von Britta Gudrian an der Nordstraße zurzeit an. „Da kann der Kunde mal richtig stöbern“, findet Britta Gudrian. Im Fokus steht noch die Herbstmode, wo Braun- und Naturtöne im Angebot stark vertreten sind. Dazu kommen Fellimitationen in vielen Varianten, zum Beispiel als Wendewesten. Gefragt sind in diesem Herbst auch Jacken mit Kapuzen. Neu im Programm sind qualitativ hochwertige Jacken- und Mäntel von Fuchs & Schmitt, die pfiffige Designs bieten. Zudem überzeugt die Marke mit Funktio-



Britta Gudrian hat Jacken und Mäntel der Marke Fuchs & Schmitt neu ins Programm aufgenommen. Foto: Ralf Steinhorst

## Kuscheliges zum Fest

Viele Geschenkideen für Sie, Ihn und die Familie hat Betten Gahrmann zum Weihnachtsfest in seinem Sortiment. Besonders Bettwäsche, Frotteeartikel rund ums Bad und die Sauna wie Bademäntel oder Handtücher sowie Nachtwäsche sind beliebte Präsente. Aber auch kuschelige Heimdecken oder Sofakissen werden gerne verschenkt. Für Unentschlossene sind Gutscheine eine gute Alternative. Und für die Weihnachtstafel verleiht Tischwäsche, auch auf Maß, ein festliches Ambiente. Inhaberin Anne Bäumer bietet eine individuelle „Allein-für-Sie-Beratung“ auch außerhalb der Öff-



Anne Bäumer bietet unter anderem Bettwäsche, Frotteeartikel und Nachtwäsche als beliebte Geschenkideen an. Foto: Steinhorst

## Tannenbaum wählen

Schon jetzt sollte man seinen Blick auf seinen nächsten Weihnachtsbaum haben. Die Nordmann-tannen werden auf dem Hof Schulze Rötering in der eigenen Kultur frisch geschlagen und bringen so einen frischen Nadelduft in die Wohnzimmer. Bereits im November können Kunden in der hoffnahen Kultur den passenden Baum aussuchen und reservieren. Ab dem 12. Dezember können auf dem Hof auch die geschlagenen Tannen ausgewählt werden. Das Team von Schulze Rötering bietet zudem den kostenlosen Lieferservice nach Ahlen, Sendenhorst und Drenstein-



Anna-Clarissa Schulze Rötering in der Nordmann-tannenkultur des Hofes. Foto: Ralf Steinhorst

## Freude bereiten

Die bevorstehende Weihnachtszeit wird für alle eine Herausforderung. Sie wird viel Kraft kosten, um den sich ständig ändernden Maßnahmen gerecht zu werden und dabei noch zuversichtlich und kreativ zu sein. Vielleicht werden wir nicht alle Menschen, die uns am Herzen liegen, zu Weihnachten sehen können. Trotzdem bleibt das Bedürfnis, ihnen eine Freude zu bereiten und sie zu beschenken. Ob privat oder für die Firma, das Weinhaus Schulz packt gerne Päckchen mit Aufmerksamkeiten aus seinem Sortiment und kümmert sich um den



Marcus Schulz bietet zur Weihnachtszeit einen Versand- oder Zustellservice an. Foto: Steinhorst

# TICK TACK

Bis zum  
31.12.2020  
kostenfrei  
lesen

PRÄMIE  
sichern!



» GEDRUCKT



ODER

» DIGITAL PREMIUM



DER  
COUNTDOWN  
LÄUFT!

reisen<sup>thel</sup>.  
Taschenset 2-tlg.



BOOMPDS

Bluetooth Kopfhörer

Carrera  
Autorennbahn



25 €-Geschenkkarte  
Douglas oder Media Markt

Schnell den besten Deal einsacken: [wn.de/jahresend](http://wn.de/jahresend) oder 0251.690-0

WN

# Keine Chance für Langfinger

Haustechnik digital und fernsteuerbar

## Smarter Schutz fürs Eigenheim

Wenn die Tage kürzer werden, haben es Einbrecher oft leichter. Im Schutz der Dunkelheit knacken sie mit wenigen Handgriffen das Schloss und räumen die Wohnung aus. Mithilfe von Sicherheitsschlössern lassen sich Türen und Fenster vor Einbrechern sichern. Doch es gibt auch eine modernere Lösung: Smart-Home-Systeme schützen die eigenen vier Wände digital.

So können die Systeme beispielsweise Rollläden automatisch per Smartphone hoch- und herunterfahren, installierte Kameras ein- und ausschalten oder Bewegungsmelder aktivieren. Aber Vorsicht: Auch diese Systeme haben Schwachstellen. Davor warnt die Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes.

Oberstes Gebot: Externe dürfen nie in das Heimsystem eindringen. Wird das Smart-Home-System vom Einbrecher gehackt, bietet es keinen Schutz mehr. Und eventuell gibt es dem Dieb sogar Auskunft darüber, wann man Zuhause oder verreist ist.

Die Polizei rät daher, die Software der Geräte zu aktualisieren sobald ein Update verfügbar ist. Außerdem sollte man noch vor der Installation die voreingestellten Passwörter ändern – denn die sind häufig leicht zu er-



Smart-Home-Systeme lassen sich über Tablet oder Smartphone steuern. Aber auch diese Einbruchschutzsysteme brauchen Schutz vor Hackern. Foto: dpa

raten und schützen das System nicht vor Eindringlingen. Auch die Firewall des WLAN-Routers sollte aktiviert sein.

Ratsam ist es zudem, die Kommunikation mit den Smart-Home-Systemen zu verschlüsseln. Dafür kann man zum Beispiel VPN als sichere Verbindung zum Heimnetzwerk verwenden. Auch ein separates WLAN

für die Verbindung mit den Smart-Home-Systemen ist denkbar. Hier sollten die Zugangsdaten dann nur beim Administrator des Sicherheitssystems liegen und nicht an Dritte weitergegeben werden. (dpa)

**WIELA**  
Hausgeräte-Technik

Sunger 17  
48324  
Sendenhorst  
Albersloh  
☎ 0 25 38/15 54

- Alarmanlagen, Notruf- und Meldesysteme
- Beratung und Verkauf
- Not- und Störungsdienst
- Elektroinstallation

info@wiela-elektro.de  
www.wiela-elektro.de

**MARTIN SIEG**

BRAND- UND EINBRUCHMELDETECHNIK

WIR BEREITEN SIE AUF DEN ERNSTFALL VOR!

Mersch 93 | 48317 Drensteinfurt  
Groneweg 30 | 48231 Warendorf

www.martin-sieg.de Tel.: +49 2581 785599 | Mobil +49 172 2302626 | info@martin-sieg.de

**Elektrische Rollläden**  
→ **Einbruchschutz**

**Mehr Sicherheit für Ihr Zuhause**

**ROLLLÄDEN, MARKISEN & CO**

Markus Hessian – Ihr Meisterbetrieb für Rollläden und Markisen im Münsterland

48317 Drensteinfurt • Telefon 0 25 38/9 14 90 55  
Fax 0 25 38/9 1 42 25 • www.muenster-markisen.de • info@rollladen-hessian.de

**VEKA**

**Einbruchschutz**  
Ihre Sicherheit ist unser Anspruch

Schreinerei  
Fensterbau  
Aluminiumverarbeitung  
Haustüren

**KLAUS KRÖGER**  
Schreinerei • Fensterbau

Gildenstraße 5 • 48317 Drensteinfurt • Tel 0 25 08 - 95 95 • Fax 0 25 08 - 18 93  
Mail info@fenster-klauskroeger.de • Web www.fenster-klauskroeger.de

**DAS MÜNSTER!-ABO ZUM FEST**

**6 HEFTE für 12€**

**Etwa 60% sparen gegenüber Kioskpreis**

**Gratis Lieferservice**

**Jederzeit kündbar nach 6 Ausgaben**

**Mit Geschenkgutschein zur Übergabe**

Ihre Prämie:  
Ein PRINZIPALMARKT-PIN

Unter allen Bestellern verlosen wir 10 Kochbücher MÜNSTERS WEIHNACHTSKÜCHE

**JETZT LESEN ODER VERSCHENKEN & PRÄMIE SICHERN!**

muenster-magazin.com/schenken | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

## Stellenangebote

**DU MACHST KUNDEN ZU ECHTEN FANS?**

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung als

### Verkäufer (m/w/d)

- Molkereiprodukte
- Trockensortiment
- Getränkemarkt in Voll-, Teilzeit oder auf 450-Euro-Basis
- Bedienungstheke in Voll- oder Teilzeit

### Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d) in Vollzeit

**REWE FRENSTER**  
z. Hd. Herrn Frenster  
Bultenstraße 22  
59387 Ascheberg  
Telefon: 02593/95500  
oder per E-Mail:  
info@rewe-frenster.de

**REWE DEIN MARKT**

**Franziskanerinnen**  
von Münster St. Mauritz

Freude an Pflege

Wir, die Franziskanerinnen von Münster St. Mauritz, sind eine Ordensgemeinschaft und suchen für das St. Franziskus-Haus, Nordwalde, ein Pflegeheim für unsere Ordensschwwestern, zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

### Pflegefachkräfte / Pflegeassistenten (w/m/d)

in Voll- und Teilzeit sowie Wochenendkräfte (geringfügig)

Sie möchten Ihre Vorstellung von guter Pflege und Betreuung in einer starken Gemeinschaft umsetzen? Sie haben Freude an einer professionellen Grund- und Behandlungspflege, bei der Sie als Experte/-in ebenso gefordert sind wie als Mensch?

**Ihr Profil:**

- Sie sind empathisch und haben Freude am Kontakt mit älteren Menschen
- Wertschätzung im Umgang mit Ordensschwwestern ist für Sie selbstverständlich
- Sie können sich mit den Zielen eines christlichen Hauses identifizieren

**Freuen Sie sich auf:**

- Eine vielseitige Tätigkeit in einem motivierten Team
- Ein angenehmes Arbeitsumfeld
- Unterstützung bei der Fort- und Weiterbildung
- Eine Vergütung nach den AVR, zuzüglich Altersvorsorge (KZVK)

Für telefonische Auskünfte steht Ihnen Schwester M. Otgundis unter Tel. 02573-850 zur Verfügung.  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**St. Franziskus-Haus**, Schwester M. Otgundis,  
Pröbingsstr.22, 48356 Nordwalde, (E-Mail: sr.otgundis@franziskanerinnen-muenster.de)

Weitere Informationen zur Ordensgemeinschaft der Franziskanerinnen von Münster, St. Mauritz, finden Sie unter [www.franziskanerinnen-muenster.de](http://www.franziskanerinnen-muenster.de)

Die Aschendorff Direkt sucht für samstags

### Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **ASCHEBERG** und **DAVENSBERG**.  
Wir freuen uns auf Dich!

**Telefon: 0251/690-664** (Mo. - Fr. 8-17 Uhr)  
oder E-Mail: [zustellerbewerbung@aschendorff.de](mailto:zustellerbewerbung@aschendorff.de)  
[www.extramacher.de](http://www.extramacher.de)

Wir suchen

### Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in der Nacht oder in den frühen Morgenstunden von Montag bis Samstag in

- EVERSWINDEL
- VORHELM UND DOLBERG
- TELGTE
- SENDENHORST UND DRENSTEINFURT
- ASCHEBERG (inkl. Briefe)

Für die Zustellung in Sendenhorst und Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert.

Tel.: (02 51) 690-664 - [zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de)  
[www.dienachtlichter.de](http://www.dienachtlichter.de)

Unterstütze unser Team, Liebe

### Pflegefachkraft (m/w/d)

Herzlich willkommen bei **air vital!** Wir freuen uns auf deine Verstärkung bei unserer **1:1-Versorgung in Füchtorf**.

**air vital**  
Wiederholungs- und Intensivpflege

air vital Kranken- u. Intensivpflege GmbH - Nordstr. 66 - 59269 Beckum  
Deine Ansprechpartnerinnen: Julia Fehler und Annette Bunne

**Bewerben ist bei uns ganz leicht!**

- WhatsApp/Signal: 0151 - 580 666 44
- Telefon (0 25 21) 121 05
- beckum@airvital.info
- [www.airvital.info](http://www.airvital.info)

**STADT AHLEN**

Die Stadt Ahlen stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein:

### Gärtner\*in

Die Stelle ist nach Entgeltgruppe 6 TVöD bewertet.

Die detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie auf der Homepage der Stadt Ahlen unter: [www.ahlen.de/start/verwaltung/personal/](http://www.ahlen.de/start/verwaltung/personal/)

Interessiert? Dann reichen Sie Ihre Bewerbung online bis zum **15.11.2020** über das Bewerbungsportal der Stadt Ahlen ein.

Die Finanzverwaltung des Landes Nordrhein-Westfalen stellt zum 01.06.2021

### 50 BEARBEITERINNEN UND BEARBEITER (M/W/D)

für verschiedene Finanzämter im Fachbereich der „Neuaufnahmestellen, der Umsatzsteuer-Voranmeldungsstellen und der Lohnsteuer-Anmeldungsstellen“ ein.

Bewerben können sich Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung als Rechtsanwaltsfachangestellte/r, Steuerfachangestellte/r, Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistungen, Industriekaufmann/-frau oder Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel. Die Tätigkeit ist bewertet mit Entgeltgruppe 6 TV-L. Die ausführliche Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie im Internet unter <https://t1p.de/rgy8>

Sie möchten sich beruflich und finanziell verbessern?

Als bundesweiter Dienstleister im Bereich der Komplettschadenssanierung suchen wir für unseren Standort **Münster** jeweils einen

### Service-Techniker (m/w/d) als Monteur

Sie installieren modernste Trocknungsanlagen und Gerätschaften rund um den Wasserschaden. Idealerweise haben Sie eine Ausbildung im Bereich Elektro, Heizung / Sanitär oder vergleichbar.

### Anlagenmechaniker o. ä. (m/w/d) als Service-Techniker / Leckageorter

Nach ihrer internen Weiterbildung, lokalisieren Sie verdeckte Leckagen mit modernsten techn. Gerätschaften. Sie begutachten zudem Wasserschäden, planen und installieren technische Gebäudetrocknungen. Wir bieten eine abwechslungsreiche Tätigkeit, **unbefristete Anstellung** bei guter Bezahlung, interne Schulungen und Firmenhandy.

**MBS GmbH - Carl-Benz-Straße 1-5 - 82266 Inning**  
[www.mbs-service.de](http://www.mbs-service.de) - [bewerbung@mbs-service.de](mailto:bewerbung@mbs-service.de)

**Zuverlässige Haushaltshilfen** zur Versorgung von Senioren und Familien wegen steigender Auftragslage laufend gesucht. Gern aus Drensteinfurt, Sendenhorst, Ascheberg und Senden. Wir bieten flexible Arbeitszeiten von Montag bis Freitag, Losemann Haushaltshilfe Filiale Ascheberg ☎ 02593 / 90 03 075

**Menükurier (m/w/d) gesucht.** Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü GmbH & Co. KG, Herr Daniel Perlick, Pleisternmühlenweg 284, 48157 Münster, daniel.perlick@meyer-menu.de

**Wir suchen eine Reinigungskraft** für 6 Std. pro Woche (2 Haushalte) in Warendorf. ☎ 0160/2125736

**AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland**

Verlag  
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 02 51/690994050  
Fax 02 51/690808090  
[www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)

Urheberrechtshinweis  
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

Redaktionsleitung  
Claudia Bakker  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 02 51/690994050  
Fax 02 51/690807590  
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb  
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 02 51/690994050

Druck  
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

**HALLO BLICK PUNKT WÖCKERPOST**

ICH BIN BAUINGENIEUR UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?

**karriere.ms**  
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

Die **ASCHEENDORFF LOGISTIK** sucht einen

### MITARBEITER (m/w/d, ab 18 J.)

auf Minijob-Basis mit 10 Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in **ASCHEBERG**. Sie führen Vorstellungsgespräche mit unseren Bewerbern, betreuen unsere Zusteller und sind für die Sicherstellung und Organisation der Zustellung verantwortlich. Arbeitszeit: samstags von 12.00 - ca. 18.00 Uhr. Restliche Stunden unter der Woche (gerne donnerstags) flexibel einteilbar. Führerschein und eigener PKW erforderlich.

**Aschendorff Logistik, Telefon: 0251/690-664**  
**E-Mail: [zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de)**,  
Stichwort: **ZGM Dreingau Zeitung**. Wir freuen uns auf Sie!

**GÜNTER Anlagenbau**

Wir suchen zu sofort bzw. zum nächstmöglichen Termin:

### technischen Zeichner (CAD)

Maschinen- und Anlagenbau/Stahlbau (w/m/d) gerne auch Berufsrückkehrer/Wiedereinsteiger

Wir bieten: gute Verdienstmöglichkeiten und familiäres Betriebsklima

Ihre aussagefähige Bewerbung richten Sie bitte an:

**Günter Anlagenbau GmbH**  
Siemensstraße 11, 48308 Senden  
Tel. +49 (0) 25 97 / 690 36-20  
[info@guenter-anlagenbau.de](mailto:info@guenter-anlagenbau.de)

**HALLO BLICK PUNKT**

Für die **Samstagsverteilung** suchen wir

### Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren aus **TELGTE, EINEN, EVERSWINDEL, WARENDORF, BEELLEN und MÜSSINGEN**.  
Wir freuen uns auf Sie.  
Telefon (0251) 690-664  
[zustellerbewerbung@aschendorff.de](mailto:zustellerbewerbung@aschendorff.de)  
[www.extramacher.de](http://www.extramacher.de)

**Caritasverband**  
für Aktion, Erwachsenenbildung und Seelsorge e.V.

### PUTZTEUFEL GESUCHT!

In Festanstellung als Reinigungskraft.  
Wieviele Stunden? Bestimmen Sie!

02382 8930 - [www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

In **Senden** freundliche Putz- und/oder Haushaltshilfe mit Erfahrung auf Minijobbasis für Haushalt mit kleinen Kindern gesucht. Es besteht die Möglichkeit zur freien Zeiteinteilung. Umfang ist verhandelbar. ☎ 0176/20927970.

**Wir suchen für einen 2 Pers.-Haushalt** in Nordwalde eine zuverlässige Haushaltshilfe für 4 Std. /Woche bei freier Zeiteinteilung. ☎ 0173/2900575

### Stellengesuche

**Altenpflegehelferin** mit Herz und Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe ☎ 01512/9836923.

**Deutschsprachige Haushaltshilfe** sucht Stelle in Privathaushalt (gerne Geistviertel oder MS-Stüd) 3-4 Std./Woche, ☎ 0172/3168354.

**Ich suche Gartenarbeit, Reinig.** kann alles machen, ☎ 0163/0200180

### Reisemobile/Wohnwagen

**Ehepaar mit Kind** sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0152/25754905

**Ehepaar mit Kind** sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0152/25754905

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36 150 [www.wm-wa.de/FA](http://www.wm-wa.de/FA)

### Grundstücke

Wir (32 & 35, frisch verheiratet, beide Vollzeit berufstätig) suchen ein Baugrundstück im südwestlichen Münsterland. Hinterlandbebauung auch möglich. Kontakt unter [hinweise-grundstueck@gmx.de](mailto:hinweise-grundstueck@gmx.de)

### Ankauf Häuser

**SUCHE Immobilie** von Privat, Haus oder Wohnung zum Kauf.  
☎ 02551 / 1859833

### Verkauf Wohnungen

**EG-ETW zu verkaufen**, Neubeckum, 76 m², FP 64.000 €, stark renovierungsbedürftig, ☎ 0176/45759575.

### Wohnungen Vermietung

**Telgte**, 2 ZKB, ca. 68 m², für KM 520 € + NK 130 € zu vermieten. ☎ 0171 / 4932955.

Die **ASCHEENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung eine

### Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH

Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens.  
Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: [TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de](mailto:TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de)

**Ihre Ansprechpartner:**  
Frau Löderbusch: Tel. 02526-931845 | Herr Bauer: Tel. 02526-931844

## Horoskop vom 9.11.2020 bis 15.11.2020

**WIDDER** (21.03.-20.04.)  
Lassen Sie die alten Dinge hinter sich und konzentrieren sich auf das, was jetzt vor Ihnen liegt. Nur dann werden Sie innerlich lockerer und können das ganze Drumherum auch genießen. Vergessen Sie dabei Ihren Ehrgeiz, denn in dieser Situation zählt nur das gemeinsame Erlebnis und davon werden Sie alle viel geboten bekommen. Erfreuen Sie sich vor allem an den neuen Anregungen und verwerfen diese!

**STIER** (21.04.-20.05.)  
Es ist zurzeit absolut unmöglich, eine gemeinsame Linie zu finden, denn zu viele unterschiedliche Meinungen treffen an diesem Punkt aufeinander. Das könnte wirklich nur gelingen, wenn jeder ein paar Schritte zurückgehen und sich auf die wahren Werte konzentrieren würde. Versuchen Sie diese Linie zu finden, denn nur dann werden Sie sich alle zufrieden zurücklehnen und den Erfolg genießen können. Nur zu!

**ZWILLINGE** (21.05.-21.06.)  
Sie sollten Ihren Plänen eine Zukunftschance geben, denn nur dann werden Sie auch erkennen, ob es sich lohnt, für diesen Schritt zu kämpfen. Denken Sie vor allem an die Dinge, die sich jetzt verwirklichen könnten, denn hinter jeder Ecke könnte sich eine neue Möglichkeit zum Handeln ergeben. Zeigen Sie Ihre Neugier, denn dann wird man Ihnen auch weitere Angebote machen. Glauben Sie an sich selbst!

**KREBS** (22.06.-22.07.)  
Jede Seite möchte ihr eigenes Süsschen kochen und Sie stecken in der Mitte. Jetzt gilt es, eine gute Entscheidung zu treffen, denn nur dann können Sie sich auch aus diesem Kreis befreien und einen eigenen Weg einschlagen. Seien Sie großzügig, wenn nicht jeder Ihren Willen akzeptiert, denn damit zerstören Sie auch eine gewisse Hoffnung. Sie sind selbst für Ihr Leben verantwortlich. Nur weiter so!

**LÖWE** (23.07.-23.08.)  
Dieses Thema ist absolut kein Grund, sich mit den einzelnen Personen anzulegen und dabei die gute Stimmung zu verderben. Hören Sie in sich hinein und achten dabei auch auf Ihr Gefühl. Es wird Ihnen genau sagen, was Sie jetzt tun oder lassen sollten, denn hier ist nicht nur die Vernunft, sondern auch das Herz gefragt. Lassen Sie sich von bestimmten Fragen nicht aus der Ruhe bringen, antworten Sie!

**JUNGFRAU** (24.08.-23.09.)  
Sie zeigen Ihrem Umfeld sehr genau, dass Sie jetzt an der Reihe sind und keine Konkurrenz neben sich dulden. Doch mit dieser Haltung werden Sie keine Verbündeten gewinnen, sondern sich immer mehr abgrenzen. Holen Sie das Beste für sich heraus, denken dann aber über bestimmte Veränderungen nach, die Sie auch wieder in den Kreis Ihrer Freunde und Familie zurückführen. Es wird sich lohnen!

**WAAGE** (24.09.-23.10.)  
Sie können Ihr Tempo noch um einige Stufen steigern und verblüffen damit auch Ihr Umfeld. Doch könnten Sie sich nach einer gewissen Zeit sehr einsam fühlen, denn kaum einer wird Ihnen folgen können. Wenn Ihnen dieser Zustand gefällt, sollten Sie Ihr Vorhaben auch zu einem guten Ende bringen, wenn nicht, gibt es immer noch die Möglichkeit zur Umkehr. Denken Sie nach, was sich lohnt!

**SKORPION** (24.10.-22.11.)  
Sie sollten sich von einem Kompliment nicht zu sehr geschmeichelt fühlen, denn das könnte Sie von den eigentlichen Dingen ablenken und verunsichern. Setzen Sie sich selbst bestimmte Grenzen, in denen Sie sich sicher fühlen und das verwirklichen können, was Sie sich erhofft hatten. Es bleibt Ihnen zwar keine Zeit für andere Unternehmungen, doch das sollten Sie in dieser Phase einfach akzeptieren.

**SCHÜTZE** (23.11.-21.12.)  
Sie werden es schaffen, aus den verschiedenen Meinungen ein Gesamtpaket zu schnüren, mit dem sich alle dann verwirklichen können, ohne dass es zu größeren Querelen kommt. Je mehr Sie von diesem Vorhaben schaffen, desto mehr Verantwortung werden Sie übernehmen müssen. Doch das sollte Sie nicht hindern, denn das ist die Linie, die sich vor Ihrem inneren Auge entwickelt hatte. Gut so!

**STEINBOCK** (22.12.-20.01.)  
Nehmen Sie es leicht, auch wenn um Sie herum besorgte Mienen eine andere Sprache sprechen. Sie werden damit auch vermeiden, dass der Alltagsstress die rosaroten Wolken trübt und Sie bei Ihren nächsten Entscheidungen beeinflusst. Machen Sie das, was Sie sich vorgenommen haben, denn Ihr Gefühl sagt Ihnen, dass alles gut verlaufen wird. Verlassen Sie sich auf diesen Eindruck, dann gelingt es!

**WASSERMANN** (21.01.-19.02.)  
Hemmen Sie sich nicht selbst, indem Sie nur an die negativen Seiten denken und positive Einflüsse gar nicht erst an sich heranlassen. Werfen Sie dafür bestimmte Regeln über Bord, die veraltet sind und damit auch nicht mehr die Wirkung erzielen, die Sie sich eigentlich erhofft hatten. Suchen Sie nach neuen Ideen, die auch wieder frischen Schwung in die ganze Geschichte einfließen lassen. Weiter so!

**FISCHE** (20.02.-20.03.)  
Bewahren Sie ein Geheimnis für sich, denn nur dann kann sich die ganze Stimmung auch wieder beruhigen. Erst wenn alle wieder eine gemeinsame Linie gefunden haben, sollte offen über das Thema gesprochen und nach einer Lösung gesucht werden. Denken Sie nicht gleich ans Scheitern, wenn sich weitere Probleme ankündigen, denn damit wird eine weitere Entwicklung vollkommen ausgeschlossen.



# GUT.fühlen



**Wir zaubern ein Lächeln auf Ihre Füße!**  
Seit 90 Jahren Ihr Fachbetrieb für Orthopädie-Schuhtechnik in Sendenhorst

- Orthopädische Maßschuhe
- Innenschuhe/Orthesen
- Einlagen
- Schuhreparatur
- Schuhzurichtung

Andreas Bresch · Orthopädie Schuhtechnik  
Spithöferstr. 16, 48324 Sendenhorst  
02526 - 1263

Praxis für  
**Krankengymnastik**  
Lymphdrainage und  
Osteopathie



**Adelheid Terhorst**

Pankratius-Kirchplatz 6  
48317 Drensteinfurt/Rinkerode  
Telefon 025 38 / 91 58 00



Gesichtsyoga soll Entspannung bringen – und vielleicht noch mehr. Experten warnen aber vor übersteigerten Erwartungen.

Foto: dpa

Gesichtsyoga: Ohne Disziplin und Ausdauer geht es nicht

## Fischkuss zur Entspannung

Die Mimik ist angespannt, die Partie rund um die Augen wirkt müde: Nach einem langen und hektischen Arbeitstag steht einem der Stress manchmal ins Gesicht geschrieben.

Warum also nicht ein bisschen das Gesicht entspannen? Mit dem Fischkuss zum Beispiel. Und der geht so: Man atmet tief ein, bläst die Wangen auf und schiebt den Unterkiefer vor und zurück, nach rechts und nach links. Das Ganze wiederholt man einige Male.

„So lässt sich die Muskulatur im Gesicht lockern“, sagt die Dermatologin Eva Juchems. Der Fischkuss ist eine von vielen Übungen, die Bewegung ins Gesicht bringen. Was auf den ersten Blick aussieht, als würde man nur Grimassen schneiden, nennen die einen MIMO-Gymnastik – und die anderen Gesichtsyoga.

Wie so viele hippe Gesundheitsideen stammt auch diese aus den USA. „Im Wesentlichen ist das ein Trend, der aus den Vereinig-

ten Staaten nach Europa hinübergewandert ist“, erklärt Klaus Hoffmann, Facharzt für Dermatologie und Leiter des Zentrums für Lasermedizin (ZELM) an der Universitätshautklinik Bochum.

„Faceyoga“, so der englische Begriff dafür, soll dabei nach seinen Angaben nicht nur zur Entspannung beitragen und Stress abbauen, sondern auch zu einer strafferen Haut verhelfen. „Eine weitere Idee bei Gesichtsyoga ist, durch kräftigere Muskeln unter der Haut und durch eine Steigerung der Durchblutung der Teint gesünder erscheinen zu lassen“, erklärt Hoffmann.

Allerdings: „Mit übersteigerten Erwartungen sollte man Gesichtsyoga nicht praktizieren“, betont Juchems, die die Abteilung Ästhetische Dermatologie und Lasertherapie der Mainzer Unimedizin leitet. Ihr Fachkollege Hoffmann sieht das ähnlich und betont: „Es gibt

keine wissenschaftlichen Studien dafür, dass Gesichtsyoga effektiv ist.“

Was aber nicht heißt, dass die Bewegungen zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur nichts bringen. „Gerade, wenn es um angespannte Kiefermuskeln geht, können bestimmte Übungen entspannend sein“, so Hoffmann. Bei Schwellungen im Gesicht führen die Bewegungen darüber hinaus in vielen Fällen zu einem Lymphabfluss. Und sie können dazu beitragen, dass die Gesichtshaut besser durchblutet ist.

Auf die Schnelle lassen sich jedoch keine Ergebnisse erzielen. „Ohne Disziplin und Ausdauer geht es nicht“, sagt Juchems. Drei bis vier Mal die Woche je fünf Minuten sollte man die Übungen durchführen. „Ideal wäre es, sie täglich zu machen.“ (dpa)

### Drei Übungen zum Einstieg

- Um die Augenpartie zu entspannen, legt man beide Zeigefinger oberhalb der Augenbrauen flach auf die Stirn. Nun wird die Stirnhaut mit geringem Druck leicht nach unten gezogen, so Strobel. In dieser Position die Augen für fünf Sekunden möglichst weit öffnen. Diesen Vorgang insgesamt fünfmal wiederholen.
- Die Augen möglichst weit aufreißen und wieder fest schließen. Fünfmal wiederholen. Dies kann laut Dermatologin Juchems die Fältchen an den Augen positiv beeinflussen.
- Mit der Zunge über jeden Zahn gehen. Juchems: „Dadurch wird der Mundringmuskel gedehnt mit dem Ergebnis, dass er geschmeidiger wird.“

Pflegegeld und Sachleistungen kombinieren

## Flexible Verteilung

Der Pflegedienst übernimmt Aufgaben wie Medikamentengabe oder das Waschen, andere Bereiche stemmen Angehörige: Wer daheim gepflegt wird, kann in so einem Fall Pflegesachleistungen und Pflegegeld in Kombination beantragen, berichtet die Zeitschrift „Pflege & Familie“.

Hintergrund: Je nach Höhe des Pflegegrads stehen Betroffenen zwischen 689 Euro und 1995 Euro Sachleistungen für ambulante Pflege und Betreuung von der Pflegekasse zu. Wer diese Summe nicht ausschöpft, kann sich den Rest anteilig als Pflegegeld auszahlen lassen und dadurch etwa seine

Angehörigen für deren investierte Zeit finanziell entlasten. Der Pflegegeldbetrag liegt, abhängig vom Pflegegrad (2 bis 5), zwischen 316 und 901 Euro im Monat.

Kombiniert man beide Leistungen, werden sie prozentual gegengerechnet, heißt in dem Bericht. Eine Beispielrechnung: Eine Per-

son mit Pflegegrad 5 nimmt 798 Euro und damit 40 Prozent der ihr zustehenden Sachleistungen in Höhe von 1995 Euro in Anspruch. So kann sie sich noch 60 Prozent des ihr zustehenden Pflegegelds in Höhe von 901 Euro überweisen lassen – das sind monatlich 540,60 Euro. (dpa)

## Einlagen richten Fußgewölbe wieder auf

Bei einem Knick-Senk-Plattfuß ist das Fußlängsgewölbe aufgrund von schwachen Sehnen und Bändern abgesenkt. Um Schmerzen zu lindern oder vorzubeugen empfiehlt die „Apotheken Umschau“ Barfußlaufen, Muskeltraining und vor allem orthopädische Einlagen. Sie stützen das Fußgewölbe und richten es wieder auf.

Wichtig ist, dass Schuhe und Einlagen zueinander passen. Während Sneaker und Trekkingschuhe genug Platz im Innenraum bieten, müssten andere Schuhe öfter eine Größe größer gekauft werden. Ratsam ist, die Schuhe nachmittags zu kaufen, rät die Zeitschrift. Denn dann seien Füße generell etwas dicker.

Gesetzliche Kassen übernehmen in der Regel zwei Paar Einlagen im Jahr, den Patienten bleibt allerdings eine kleine Zuzahlung. Das Tragen der Hilfen kann gewöhnungsbedürftig sein, ist aber nicht von lebenslanger Dauer. Nach Absprache mit dem Arzt darf man die Einlagen wieder weglassen, wenn die Beschwerden abgeklungen sind.

Der Knick-Senk-Plattfuß sorgt für Schmerzen und Schwellungen an der Innenseite des Knöchels. Die schiefliegende Ferse belastet außerdem das Sprunggelenk, Bänder und Sehnen. Bei schwerwiegenden Fällen droht eine Operation. (dpa)

## Ran an die Stöcke

Moderate Bewegung an der frischen Luft stärkt die Abwehrkräfte. Besonders gut eignet sich dafür Nordic Walking, das man ganzjährig problemlos im Freien betreiben kann – also auch im Herbst und Winter. Sofern man einige Tipps beherzigt.

Sich warm einzupacken, ist beispielsweise keine gute Idee. Anstatt schon zu Beginn zu schwitzen, ist es besser, wenn Sportlerinnen und Sportler anfangs eher etwas frieren, erklärt Sandra Gärtner von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement. Mit der Bewegung komme die Wärme von allein.

Um bei Regen nicht sofort nasse Füße zu bekommen, sollten die Walking-Schuhe zumindest wasserabweisend sein. Durch nasses Laub droht im Herbst zudem Rutschgefahr, während im Winter Schneematsch und Eis das Training zur Schlitterpartie machen können. Hier hilft nur: Langsamer laufen und voll auf den Weg vor einem konzentrieren.

Nordic Walking zählt laut Gärtner zu den „sanften Ausdauersportarten“. Das Gehen mit Stöcken kurble sowohl das Immunsystem als auch das Herz-Kreislaufsystem an und könne unter anderem erhöhten Blutdruck senken. Das Training beansprucht nicht nur die Bein- und Gesäßmuskeln, sondern auch die Oberkörpermuskulatur. (dpa)



**Happe Pflegebüro**  
Ambulanter Dienst im Münsterland

**Wir stehen für**

- Professionalität
- Individuelle Lösungen
- Work-Life-Balance

**Wir sind für Sie da!**  
Telefon **02508.9996346**

Unsere Aufgabe besteht darin unsere Kunden in einem schwierigen Lebensabschnitt zu begleiten, zu beraten und zu betreuen. Dabei bieten wir individuelle Lösungen auch über den Leistungskatalog der Kassen hinaus an.

**Happe Pflegebüro Münsterland GmbH**  
Riether Straße 35 · 48317 Drensteinfurt  
info@happe-pflegebuero.de · www.happe-pflegebuero.de



**WELLNESS OASE**  
PROFI FÜR RÜCKEN & GELENKE  
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE  
GESUNDHEITS- & FITNESSSTUDIO

**GEBEN SIE IHRE GESUNDHEIT IN BESTE HÄNDE. WIR BERATEN SIE GERNE!**

**JETZT ANMELDEN**  
und erst im März 2021 zahlen

\*NEU: auch monatlich kündbare Mitgliedschaften im Angebot

Vera Igelbrink  
Raiffeisenstraße 4b  
48317 Drensteinfurt  
Tel.: 025 08 / 99 76 35  
info@wellness-oase.net  
www.wellness-oase.net



**RoLea Kosmetik und Wellness**

**RoLea-Kosmetikinstitut Alexandra Rompf-Lenz**

**LOSLASSEN · SPÜREN · GENIEßEN**  
Gesichtsbehandlung · Fachfußpflege · Männerpflege  
Wellness-Massagen · Medical Beauty · BB-Glow

Telefon **0151-21 73 36 27**

Termine: Mo. – Sa. 8.00 – 22.00 Uhr und nach Vereinbarung  
Ameke 42 · 48317 Drensteinfurt  
E-Mail: alexandralenz@gmx.net · info@rolea-kosmetikinstitut.de

**Traditionelle Chinesische Medizin**  
● Akupunktur ● Schröpftherapie ● Chin. Kräuterheilkunde  
Dorn-Breuss Therapie Kinesio-Taping

Telefon 025 08 / 76 90 606  
info@naturheilpraxis-dauer.de  
Termine gerne nach Vereinbarung



**NATURHEILPRAXIS**  
ANNETTE DAUER  
HEILPRAKTIKERIN

www.naturheilpraxis-dauer.de  
Bahnhofstraße 26 ● 48317 Drensteinfurt



**Bitter**  
Gut gehen - gut aussehen

Computer-gestützte Fußanalyse  
Verbesserung von Bewegungsabläufen durch Einlagen

- Orthopädie - Schuhtechnik
- Podologische Praxis
- Individuelle Einlagen
- Modische Komfortschuhe

funktionelle und modische Kompressionsstrümpfe

Wolbecker Straße 4 · 48324 Alberloh · Tel. 02535-400