

Dreingau Zeitung

Samstag, 28. November 2020
114. Jahrgang / Nr. 48

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DAVENBERG



Treffen mit Anderen

Die Stewerter Selbsthilfegruppe „Kreuzbund“ besteht seit 20 Jahren. Hier bekommen Alkoholabhängige und Co-Abhängige unmittelbare Hilfe. |Lokales



Helfer mit Herz

Auch in Corona-Zeiten sind sie aktiv: Die Helfer des DRK Ascheberg-Davensberg versorgen Menschen in häuslicher Quarantäne mit dem Nötigsten. |Lokales



Lebkuchen mit Pfiff

Auf die Gewürze kommt es an bei den herzhaften Hackfleisch-Lebkuchen. Sie sind eine kreative Alternative für die Weihnachtszeit. |Essen & Trinken

Kurznotiert

Nikolaus des MGV pausiert

DRENSTEINFURT. Der Nikolaus des MGV wird dieses Jahr nicht durch Drensteinfurt ziehen, teilen die Sänger mit. Aufgrund der Corona-Maßnahmen muss auch der MGV-Nikolaus dieses Jahr pausieren.

Rätsel lösen am Haus Heidhorn



RINKERODE. An den kommenden beiden Sonntagnachmittagen bietet die Nabu-Münsterland gGmbH von 14 bis 16 Uhr auf dem Picknickplatz am Haus Heidhorn einen Info- und Aktionsstand für Familien mit Kindern und für interessierte Besucher an. „Die Tage werden kürzer, doch bei gutem Wetter zieht es viele Menschen raus in die Natur – gerade an den Wochenenden. Ein beliebtes Ziel ist das Gelände von Haus Heidhorn mit seinen Erlebnisbiotopen, Themen-Lehrpfaden und Spielplätzen“, heißt es in der Ankündigung. Dort bietet der Naturschutzbund nun eine zusätzliche corona-konforme Mitmachaktion an, die besonders für Familien mit Kindern gedacht ist: die „Heidhorn-Rallye“ über die barrierefreien Pfad. Die Rätsel werden an den Stationen des Naturlehrpfades eigenständig gelöst. Interessierte sollten einen Stift und ein Klemmbrett mitbringen. Bei schlechtem Wetter ist der Aktionsstand nicht besetzt.

DJK Olympia Drensteinfurt legt digitales Sportprogramm auf

Zuhause fit bleiben



Pilates in Gruppen vor Ort (Symbolbild) ist derzeit nicht möglich. Deshalb bietet die DJK Olympia Drensteinfurt nun Videokurse an. Michael Voges (kl. Bild), den Vorsitzenden der Breitensportabteilung des Vereins, freut das besonders. Fotos: DJK-Sportverband/Matthias Kleineidam

Von Matthias Kleineidam

DRENSTEINFURT. Corona-bedingt ruht das übliche Sportangebot der DJK Olympia Drensteinfurt aktuell, die Hallen sind geschlossen. Um seine Mitglieder fit und bei Laune zu halten, hat der Verein eine Übergangslösung gefunden. Unter dem vorläufigen Motto „Fit durch den November“ bietet er Kurse per Videokonferenz an. Während des ersten Lockdowns im Frühjahr hatte die DJK bereits regelmäßig Bewegungsnachrichten Newsletter herausgebracht, um Anregungen zu Sportübungen in den eigenen vier Wänden und draußen zu geben. „Wir haben uns relativ schnell entschieden, nach unserem Newsletter was Neues zu machen“, sagt Michael Voges, Vorsitzender der Breitensportabteilung.

Er hatte – angeregt durch die Angebote von Fitnessstudios – die Idee, Online-Kurse zu organisieren. Die DJK hat daraufhin eine Lizenz für „Zoom“, eine Software für Videokonferenzen, erworben. „Wir haben uns die günstigste Bezahlversion geholt“, erläutert Voges. Dabei handelt es sich um Gruppenmeetings mit einem Moderator und bis zu 100 Teilnehmern. „Zwei Kurse zeitgleich können wir

nicht anbieten.“ Voges und Lena Schemmelmann haben die Videokonferenz bei ihren Kursen ausprobiert. „Wir sind jetzt in der dritten Woche“, sagt der Abteilungsleiter. Manfred Bartmann trifft sich mit seiner Männer-Truppe auch schon auf diese Art. Die anderen Fitness-Übungsleiter seien ebenfalls angesprochen worden und haben bei ihren Gruppen erfolgreich um Teilnehmer geworben. „Solange wir ein paar Leute dazu motivieren können, wollen wir es auch anbieten.“

Michael Voges

„Es kann gerne jeder kostenlos mitmachen, der dazu Lust hat“, sagt Voges. „Ob es nur für die DJK-Leute ist oder für alle zugänglich – die Kosten für uns bleiben die gleichen.“ Die Angebote des Vereins für Kinder ins Internet zu übertragen, sei al-

Das digitale Kursangebot

Folgende sieben Kurse bietet die DJK Drensteinfurt online an:
 ★ montags 17,50 Uhr: Pilates mit Sabine Take-Camacho
 ★ montags 20 Uhr: Fitnessübungen für Frauen mit Ulrike Fronda
 ★ dienstags 19 Uhr: Kraft-/Ausdauerübungen mit Michael Voges
 ★ mittwochs 18 Uhr: Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik mit Sabine

Take-Camacho
 ★ mittwochs 20 Uhr: Fitnessübungen für Männer mit Manfred Bartmann
 ★ donnerstags 19 Uhr: Kraft-/Ausdauerübungen für Männer und Frauen mit Lena Schemmelmann
 ★ freitags 18,30 Uhr: Body-/Rückenfit mit Sabine Take-Camacho



lerdings nicht möglich. Die Teilnehmer können kommunizieren. „Sie sehen das Bild und haben die Möglichkeit, die Video- und Audiofunktion auszusuchen“, erklärt Voges. „Es ist ungewohnt, keine direkte Rückmeldung zu bekommen. Das fehlt. Wir können auch nicht korrigieren. Das ist das große Manko.“ Das Verletzungsrisiko beim Online-Sport sei jedoch gering. „Wir machen nichts ganz so Wildes, eigentlich nur Übungen mit dem eigenen Körper.“

Auch wenn das Motto vorerst „Fit durch den November“ lautet – die Kurse für alle Interessierten per Videokonferenz wird es auch im Dezember und gegebenenfalls darüber hinaus geben. „Die Möglichkeit zum normalen Sport

www.djk-drensteinfurt.de

Kontakt

Klein- und Familienanzeigen:
 Servicepartner Schreibwaren
 „Markt Nr. 1“
 0 25 08/99 97 96
 verkauf@marktnr1.de

Geschäftsanzeigen
 0 25 08/99 03 0
 anzeigen@dreingau-zeitung.de

Redaktion
 0 25 26/93 18 73 oder
 0 25 08/99 08 70
 redaktion@dreingau-zeitung.de

AGM | Arznelgenblatgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Deutsche Vermögensberatung
 Vermögensaufbau für jeden!

Repräsentant
 Reimund Weismüller
 Wagenfeldstr. 22
 48317 Drensteinfurt
 Telefon 02508 999979

Lieferung frei Haus*

WEIHNACHTSBÄUME!
 GESCHLAGEN oder zum SELBERSCHLAGEN im Weihnachtswäldchen direkt am Hof Schulze Rötering!
 Prozessionsweg 115 · 59227 Ahlen
 Telefon 02382-2742
 www.schulze-roetering.de
 * Ahlen, Sendenhorst, Drensteinfurt

EP: Närmann
 ElectronicPartner

Service macht den Unterschied

TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG
 48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
 Telefon 02508 984161
 www.ep-naermann.de

TechniSat Ihr TechniSat-Vertragspartner vor Ort

Christrosen ab € 3.90

Adventskränze, Gestecke, weihnachtliche Deko-Ideen ...

GÄRTNEREI KEMKER
 Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
 Fon: 0 25 82-13 90 · www.gaertneri-kemker.de

Kaufen Sie da, wo's wächst

SCHULZE ECKEL GÄRTNEREI

Bei jedem Einkauf erhalten Sie einen Weihnachtsstern geschenkt!

Sonntag (29. 11. 2020) letzter Verkaufstag für dieses Jahr!

50% AUF ALLES!
 Ausgenommen Gutscheine und künstliche Weihnachtsbäume.

Liebe Kunden!
 Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im Februar 2021!

Prozessionsweg 4 59227 Ahlen Tel.: 02382 / 2457
 Gröblingen 131 48321 Warendorf Tel.: 02581 / 7873360
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9-18 Uhr Sa. 9-16 Uhr | So. 10-15 Uhr

WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE

MIT ALEX IM TOR MACHEN SPORTLICHE ERFOLGE SCHULE

Alexander Stadler
 Schüler und Junioren-Europameister im Hockey

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

Rätselspaß

Samstag, 28. November 2020

kleine Wunde	deutsche Vorsilbe	Teichpflanze	Kosmos	Kölner Rockband	französischer Kaiser †1821	Diebesgut	Aufforderung zur Ruhe	laut jamern	unbestimmter Artikel	griech. Stamm in der Antike	subarklisches Herdentier	medizinisch: Milz	unterrichten	Strand, Gestade	kleiner Einschnitt, Scharte	entgegenkommend	altgriech. Philosoph	Abnehmer	Ozean		
Qualitätsstufe (engl.)			Gotteslästerung ein Vorgesetzter (ugs.)		griechischer Meeresheld					3	Teil des Bestecks		Ausbildungszeit		eigenartiger Mensch		nicht dabei				
Griff an Eimern		defekt	angehlichen				Ewigkeit in der griech. Antike		Kurort in Südtirol	Fehlen bemerken	ein Längenmaß			unerlässlich	niederl. Stadt (Den ...)			Fahrzeug (Kw.)			
Doppelkontinent	Einkaufbehälter			helles englisches Bier								weißes Schaumgebäck	en face, vor sich		eingräste Rille	Vorname der norw. Autorin Undset	Süddeutscher	Warn-einrichtung am Auto	eine land-wirtschaftl. Arbeit	arabischer Fürstentitel	
dünner Pfannkuchen	Geburtsort, Zuhause	dt. Komponist (Hanns) †1962	Gottes Gunst		extrem, äußerst	ein Waldstück abholzen	Balkenträger (Figur)	Zitterpappel		Installation, Montage	Kopfknochen	Wacholder-schnaps	Hast		Winkelfunktion				Stelz-vogel		
Aufwieger		1	zetern, laut meckern	Stellung beim Schach		Fremdwortteil: falsch	offe-ri-eren	englischer Gasthof		Waldantilope	über-glück-lich	Teil vieler Buchstaben	ohne Zeit-verzö-gerung		veraltet: Aus-schank		Hunde-rasse		See-lachs-art		
von genannter Zeit an	Salzform						beste Zimt-sorte	eingele-gtes Gewürz				süd-ameri-kanisches Krokodil		Vorname des Musikers Clapton		Sohn des Apollo		Behör-den	hin und ...	italie-nischer Name des Ätna	
französi-sche Anrede (Abk.)	Märchen-wesen		englische Sagen-könig	Anpflan-zung		Hauptstadt West-Samoas	Hauptstadt Afghanistans			Zwei-kämpfe	Kinder-tages-stätte (Kw.)	Raben-vogel	Müll	deutsche TV-Anstalt (Abk.)		britische Prin-zessin	Verlust aller Rechte im MA.				
kleine Vogel-voliere	Turner-gesellschaft	eingeweih-ter Helfer		4	monu-mentaler Kirchen-eingang	spärlich			Fort am Großen Sklaven-see				Streit und Ärger (ugs.)	unteres Rumpf-ende	Geltung, Ruf, Prestige		röm. Göttin d. Morgen-röte	ägypti-scher Sonnen-gott	griechi-scher Buch-stabe	also dann (ugs.)	
Nahrungsauf-nahme	nicht sauer oder bitter	Druckvorstufe (Kw.)		gegen Geld leihen	Staat in Süd-amerika				italie-nisch: vorwärts		Mittel-meer-staat		Fremdwortteil: Million	Streit und Ärger (ugs.)		Kapital-mittel	griechi-sche Unheils-göttin				
kaufmänni-scher Beruf	Affenart (... faktor)	asia-tische Völker-gruppe		Elfen-könig		US-Western-legende (Wyatt)	undeutliches Vorgeföhl haben				Müll-deponien	franzö-sische Königs-anrede	US-Filmstar (Wesley)		pikant		verwirrt	zirka, an-nähernd			
„Grau-tier“		schweiz. Währung (Abk.)	Fremdwortteil: halb	Geliebte des Zeus		Verständigung	Schau-spiel-schüler			necken							Esels-ohren	griechi-scher Buch-stabe		Pflanzen-faser	
Verlet-zungs-folge	weidm.: Ein-geweide	Mantel-stoff	alters-schwach		sub-tropische Pflanze (Mz.)	schwä-bische Nudelart		spiritisti-sche Sitzung	byzan-tinische Prin-zessin	Held von Troja (Sage)		musika-lischer Halbton		kleine Deich-schleuse	größte griechi-sche Insel				nord-deutsch: kleine Mücke	Busch-ge-lände	
			Rausch-gift-händler (engl.)	niedere Wasser-pflanze		süd-ameri-kanischer Kuckuck				Kosewort für Therese	gego-renes Milch-produnkt		Heilbad, Stadt	Blätter der Kassie		un-gleich-mäßig	elegante Festtags-kleidung				
	Entwick-lungsab-schnitte	schräg				Stoff-anteil	ein Gründer Roms						alt-römi-scher Amt-sdiener	Kfz-Ein-richtung	kleine Früchte	Pikto-gramm		Rufname von Guevara †1967			
Ende, Schluss	Trut-henne			Erd-um-drehungs-zeit	Vorname der Nielsen †	lange kochen lassen				Wärm-wasser-zier-fisch	Senk-beile			Aufguss-ge-tränk		Schnee-anhäu-fung	kleinste Einheit eines Dramas	Geld zurück-legen	zusam-men mit, samt	erzäh-lende Dicht-kunst	
Teil einer Maschine		8		Fisch-fang-korb	engl. Flächen-maß (Mz.)	unor-dentlicher Mensch	ostruss. Groß-land-schaft					Teil eines Dramas	deutsches Bundes-land	größte west-fries. Insel							
Deck-schicht	Bruder von Pollux	lang-haarige Woll-sorten	fressen (Rotwild)		Spiel-karte	Vorname Twains							Kohle-produnkt	dicker Männer-bauch				5	Blumen-gebirge aus Stein		
Insekten-ordnung				Balkone, Söller	Spelse-fisch								größte west-fries. Insel	Zwi-schen-mahlzeit (Kw.)				US-Bundes-polizei (Abk.)			
engl. Frauen-kurz-name	Gerät zum Rasen-kürzen	im Jahre (latein.)				kaufm.: Bestand	Staat in West-afrika	die drei Töchter des Zeus					dt. Schauspieler (Walter)	barsch, schroff							
alt-röm. Frauen-ober-gewand	Lasttier					Lang-finger	Blei-buch-stabe (Druck)			Nach-bar-stadt Nürn-bergs	ge-zuckert									ein Balte	
	Bruder von Fafnir (Edda)			Comic-Figur von Rolf Kauka	kuwai-tische Währung					Bank-buchung	unge-bunden		süd-deutsch: Haus-flur		2	rundes Sport-spiel-gerät	früherer Name Tokios				
				Zier-pflanze		hoher alt-römi-scher Beamter	Zwi-linggs-bruder Jakobs					schwä-bischer Höhen-zug	Kinder-bau-stein	ge-schickt			arg				
englisches Starkbier	Trauben-ernte	Herren-beklei-dung		ohne Ende	wörtlich anführen																
germanischer Volks-stamm	Kinder-spiel-zeug	Inhalts-losig-keit	Nord-euro-päerin	eine der Gezeiten		US-TV-Sender (Abk.)		nerv-liche Erschüt-terung	Material des Fuß-balls								med.: Ohren-ent-zündung		Umlaut		
	ein Arbeits-entgelt	spitzer Pflanz-teil		kurz für: an das		Back-ware	Kaviar-fisch													dt. Bau-meister †1917	germa-nische Gottheit
behördlich an-gemeldet (Kfz)	männliche Gans	römi-sches Gewand		Vorname Linden-bergs	Kristall-fläche	Stadt in Burgund				Vorname d. Mode-designers Versace	Fußball-begriff								Insel der griech. Zauberin Circe	Zaren-erlass	
Theaterplatz	lateinisch: ich		Staat in West-afrika	germanischer Gott des Donners		Him-mels-körper	niederl. Maler †1890 (van...)							unge-kocht					Schiffs-transport-ver-fahren	franzö-sischer unbest. Artikel	
		Bienen-wachs (lat.)	Bank-konten			Volks-stamm in Ruanda	Hand-arbeit														Täuschung, Einbildung
Raumver-fahren	drogen-unabhän-gig (engl.)		englisch: Hut	sehr fest			Rhein-last-kahn	arab. Zupf-instrument	franzö-sisch: er				Horn-tier	Teil des Fußes	kleine, unbestimmte Menge				Teil des unsicht-baren Lichts	franzö-sisch: Wasser	
			Fremdwortteil: aus	Gauner, Schurke		Mutter der Nibe-lungen-könige	zerstörerisch												Soft-ware-nutzer (engl.)	chem. Zeichen für Gold (Aurum)	
Frage-wort	Geld-schein			ewig															Dunst-absaug-system		

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

20 Jahre Selbsthilfegruppe „Kreuzbund“

Jeder bekommt eine Chance

Von Simon Beckmann

DRENSTEINFURT. Der Kopf dröhnt. Das Verlangen nach dem nächsten Schluck wächst. Erst als die hochprozentige Flüssigkeit langsam den Rachen herunterfließt, stellt sich ein wärmendes Gefühl ein – das allerdings nicht lange anhält: Schließlich lechzt der Körper schon wenig später erneut nach der „Alltagsdroge“, die mittlerweile nicht nur das Handeln der Person beeinflusst, sondern auch deren Gedanken kontrolliert.

Solche Situationen kennen viele Mitglieder des Stewweter Kreuzbundes, einer Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Tablettenabhängige, Suchtkranke und ihre Angehörigen. Schließlich können die meisten von ihnen selbst auf eine „Trinkerkarriere“ zurückblicken und müssen nun mit den Folgen leben. „Der Alkohol hat alles für mich bedeutet: Entspannung, Belebung, Beruhigung und gute Laune“, erzählt ein Betroffener. „Wenn man aber irgendwann merkt, dass es ohne nicht mehr geht, dann wird es verdammt kritisch.“ In Drensteinfurt besteht die Selbsthilfegruppe bereits seit 20 Jahren – und das sei auch wichtig, wie ihre Leiterin Hildegard Rüsing betont.

Die 74-Jährige kam selbst in



Hildegard Rüsing hat die Kreuzbundgruppe in Drensteinfurt vor 20 Jahren gegründet. Foto: Simon Beckmann

den 1990er Jahren als „Co-Abhängige“ – das sind Personen, die einem Suchtkranken nahe stehen und aus Sorge um dessen Gesundheit ein Leben führen, das völlig von der Abhängigkeit gesteuert wird –

zum Kreuzbund und fand dort die benötigte Hilfe.

Daraus entwickelte sich ein Engagement, das bis heute anhält. Zuerst übernahm Rüsing die Leitung des Ahlener Kreuzbundes und gründete im Juli 2000 dann die Drensteinfurter Gruppe. „Nach und nach kamen immer mehr Leute dazu. Mittlerweile haben wir hier einen festen Stamm von rund zehn Personen“, so die Leiterin.

„Hier bekommt jeder seine Chance. Wir haben immer ein

offenes Ohr. Selbst nach einem Rückschlag kann jeder zurückkommen, bis er trocken ist. Derjenige muss es nur wollen“, sagt Rüsing. „Es ist keine Schande, krank zu sein, aber eine, nichts dagegen zu tun.“

Für die Mitglieder hat die Selbsthilfegruppe enorme Bedeutung. „Ich habe mich hier sofort wohlfühlt, als ich vor 16 Jahren zum ersten Mal diese Gruppe besucht habe“

be“, blickt ein Betroffener, der nicht rückfällig geworden ist, zurück. Die regelmäßigen Besuche würden ihm nach wie vor helfen.

Ein anderer erklärt, dass es ein großer Vorteil sei, im Kreuzbund unter Gleichgesinnten zu sein. „Hier werden

meine Probleme verstanden. Die Menschen in der Gruppe wissen, wie es zur Sucht gekommen ist und was das mit der Psyche macht“, sagt der Mann. Zudem schätze er den Erfahrungsaustausch.

In Drensteinfurt besteht dazu jeden Montag ab 19.30 Uhr in der Alten Küsterei – sofern es die Corona-Richtlinien zulassen – die Gelegenheit. „Es herrscht natürlich absolute Schweigepflicht“, betont die Leiterin, die ebenfalls jederzeit Telefongespräche unter ☎ 0 25 08 / 13 41 oder unter ☎ 01 71 / 6 20 88 99 anbietet. Ebenso weist die 74-Jährige noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass auch Angehörige von Suchtkranken willkommen sind: „Die leiden oft sehr unter der Situation im eigenen Haushalt und können hier genauso ihre Probleme loswerden.“

”

Es ist keine Schande, krank zu sein, aber eine, nichts dagegen zu tun.

Hildegard Rüsing

”

Kurznotiert

Plätzchen für den guten Zweck

DRENSTEINFURT. Auch im Corona-Jahr 2020 möchte der Eine-Welt-Kreis im Advent Plätzchen für den guten Zweck verkaufen. Unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln werden die gemischten Tüten am ersten und am dritten Adventswochenende vor und nach den Messen vor der St.-Regina-Kirche angeboten. „Den Erlös spenden wir wieder für das Projekt mit Behinderten von Pater Sojan in Indien“, teilt der Eine-Welt-Kreis mit. „Zusätzlich bieten wir in diesem Jahr einen besonderen Service an: Wer nicht zur Kirche kommen kann oder möchte, dem bringen wir die Plätzchen nach Hause.“ Bestellungen sind unter einewelt-regina@gmx.de oder telefonisch unter ☎ 0 25 08 / 82 06 möglich.

Gefahren des Alkohols

„Wenn Alkohol dauerhaft konsumiert wird, macht er süchtig“, erklärt Hildegard Rüsing. „Mit jedem Schluck werden Belohnungssysteme im Gehirn angeregt, die Glücksgefühle vermitteln.“ Schnell

werde das Konsumieren der „Alltagsdroge“ zur Falle und die Lust auf den Nervendämpfer immer stärker. Gefährlich ist regelmäßiger Konsum zudem für den Körper. (sibe)

Getränke Oase

Aktion gültig 30.11.- 5.12.

der faire Rabatt* ist schon abgezogen!

*3% Rabatt auf alle Produkte, außer Tabak, Pfand und Hermes Shop. Endpreise an der Kasse.

<p>7,75 zzgl. 3,10 Pfand</p>	<p>14,54 zzgl. 3,10 Pfand</p>	<p>10,66 zzgl. 3,10/3,42 Pfand</p>
<p>4,36 zzgl. 3,00 Pfand</p>	<p>48317 Drensteinfurt Bürener Straße, 54 Wir sind für Sie da: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 14.00 Uhr 59227 Ahlen, Hammer Str. 38 Wir sind für Sie da: Mo - Do 9.00 - 19.00 Uhr Freitag 8.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 15.00 Uhr</p> <p style="font-size: small;">Inhaber der genannten Marken: Gebz Schürmann GmbH & Co. KG, Im Ried 4, 59063 Hamm, Tel. 0 23 81 / 56 01 • Alle Preise in Euro, • WWW.getraenke-oase.de</p>	

Gratulation

★ Theodor Falker aus Rinkerode feiert am kommenden Freitag seinen 80. Geburtstag.

Gottesdienste

Alle Gottesdienste finden unter besonderen Schutzmaßnahmen statt.

Katholisch

Sendenhorst, St. Martin: Samstag: 18 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 8 Uhr Messe und um 11 Uhr Messe mit Kinderwortgottesdienst;
Albersloh, St. Ludgerus: Sonntag: 9.30 Uhr Messe; 18 Uhr Messe.
Drensteinfurt, St. Regina: Samstag: 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 11 Uhr hl. Messe; 18 Uhr Abendmesse.
Rinkerode, St. Pankratius: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9.30 Uhr hl. Messe.
Walstedde, St. Lambertus: Sonntag: 9.30 Uhr hl. Messe.
Ameke: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse.
Ascheberg, St. Lambertus: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 8 und 10 Uhr Messe; 18 Uhr Vesper.
Herbern, St. Benedikt: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 8.30 Uhr und um 10.30 Uhr Familiengottesdienst.
Davensberg, St. Anna: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 9 Uhr Messe; 11 Uhr Kindergottesdienst.

Evangelisch

Sendenhorst, Friedenskirche: Sonntag: 9.30 Uhr Gottesdienst.
Albersloh, Gnadenkirche: Sonntag: 11 Uhr Familiengottesdienst, Christuskirche Wolbeck.
Drensteinfurt, Martinskirche: Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst.
Walstedde, Paul-Gerhardt-Haus: Sonntag 11 Uhr Gottesdienst.
Ascheberg, Gnadenkirche: Sonntag: 11.15 Uhr Gottesdienst.
Herbern, Auferstehungskirche: Sonntag kein Gottesdienst.
(Angaben ohne Gewähr)

DER SERVICE FÜR IHRE GÄSTE
(02508) 985323

Weihnachtsaktion Rindsrouladen „Hausfrauenart“
Stück 6,50 €
Bestellungen bis 17. Dezember 2020

Weitere Gerichte auf
www.party-service-niess.de
Gildestraße 11 · 48317 Drensteinfurt

Heizöl · Diesel · Flüssiggas

STALJAN

Am Bahnhof 10 · Rinkerode
☎ 02538-8011

Getränkemarkt · Landhandel

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

LAGERVERKAUF KANERT

Hefeteigschüssel ca. 6 Liter 3,90 €
Mit Plopp Deckel der mit dem Hefeteig aufgeht
Ideal z. zubereiten und Frischhalten von Teigwaren

Back-Idee Dr. Oetker 2,00 €
Sternschnuppen Backf. Antihaf ca. 30 cm 1,00 €
4x Butterausstecher 1,00 €
versch. Formen, geeignet f. Butter, Plätzchenteig etc.

Silikon Backform Kuchenform je 1,90 €
versch. Sorten, zum Backen, Frieren, Garen, mikrowellentauglich

Kaminholz ca. 1 Raummeter 125,00 €
Buche, gepackt
Lieferung innerhalb 10 km inklusive!!!

Kaminholz ca. 1 Raummeter 100,00 €
Mischholz, gepackt
Lieferung innerhalb 10 km inklusive!!!

Anfeuerholz 5,0 dm³ 2,49 €
(1 dm³ = 0,498 €)

Kaminholz im Netz ca. 22 rdm² 2,99 €
Mischholz

10 kg Kartoffeln 3,00 €
(1 kg = 0,30 €)

Mo.-Fr. 9.00-17.00 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr
Ostberg 17 / Nähe alter Güterbahnhof · Ahlen
Telefon 0 23 82/80 52 67
Parkplätze direkt vor dem Geschäft
Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

! SUPER KNALLER COUPON-ANGEBOTE !

ab sofort bis zum 31.12.2020

<p>1x Chik'N Erol Drehspeiß Tasche Mittel 3,00 € Gültig bis zum 31.12.2020</p> <p>1x Erol Tasche Mittel 3,00 € Gültig bis zum 31.12.2020</p> <p>1x Chik'N Drehspeiß Wrap + 1x Drehspeiß Wrap 4,00 € Gültig bis zum 31.12.2020</p> <p>Double Beef 2 für 1 50% sparen Ein Produkt gratis! 7,00 € Gültig bis zum 31.12.2020</p> <p>Erol Teller Chik'N Drehspeiß Erol Teller Drehspeiß 7,00 € Gültig bis zum 31.12.2020</p> <p>2 x Double Cheeseburger + Getränk (0,33l) 6,00 € Gültig bis zum 31.12.2020</p>	<p>1x Chik'N Erol Drehspeiß Tasche Mittel 3,00 € Gültig bis zum 31.12.2020</p> <p>1x Erol Tasche Mittel 3,00 € Gültig bis zum 31.12.2020</p> <p>2x Chickenburger 3,50 € Gültig bis zum 31.12.2020</p> <p>2 für 1 2 x 6er Nuggets 50% sparen Ein Produkt gratis! 5,00 € Gültig bis zum 31.12.2020</p> <p>Pomm Erol Box Chik'N Groß Pomm Erol Box Groß 5,00 € Gültig bis zum 31.12.2020</p> <p>Kids Menü Pomm Erol Box 4,00 € Gültig bis zum 31.12.2020</p>
---	---

Calala Erol's
Bürener Str. 58, 48317 Drensteinfurt
(gegenüber der neuen Feuerwache)

Lieferando

Kurznotiert

Fortunen wählen Vorstand

WALSTEDDE. Alle Mitglieder von Fortuna Walstedde sollten sich den Sonntag, 13. Dezember, schon jetzt im Kalender anstreichen. Dann findet um 11 Uhr die Jahreshauptversammlung des Vereins statt – und zwar digital. „Es sind einige wichtige Entscheidungen zu treffen – gerade auch im Hinblick auf den Vorstand“, erklärt der stellvertretende Vorsitzende Olaf Lenz, der seit dem überraschenden Rücktritt des ersten Vorsitzenden Clemens Kuhn Ende September gemeinsam mit Kassierer Tobias Ophaus und Geschäftsführer Hermann Tiggemann den Verein leitet. Jedes Mitglied, das an der Versammlung teilnehmen möchte, muss eine E-Mail an jhv2020@fortuna-walstedde.de senden. Im Anschluss erhalten die Interessierten einen Einladungslink sowie einen Verhaltenskodex zugesandt. (sibe)

Lebendiger Adventskalender

ASCHEBERG. Aufgrund der Corona-Beschränkungen wird es in diesem Jahr eine Online-Ausgabe des lebendigen Adventskalenders geben. Ab dem ersten Advent wird täglich auf der Homepage der Pfarrgemeinde ein Adventsfenster zu öffnen sein, hinter dem sich eine Geschichte, ein besinnlicher Text, ein Bild oder ein musikalischer Beitrag verbirgt, teilt die Kirchengemeinde mit. Die Gastgeber, die sich bislang für die Gestaltung der einzelnen Abende gemeldet haben, werden gebeten, ihre Text und Ideen hierzu zu Verfügung zu stellen und per Mail an ketrup-t@bistum-muenster.de zu schicken. An den Adventssonntagen wird es im Rahmen des lebendigen Adventskalenders musikalische Adventsandachten in den Kirchen geben. Musik und Texte laden zur Besinnung ein. Am ersten Adventssonntag lädt die Pfarrgemeinde zur Andacht um 17 Uhr in die Lambertuskirche ein.

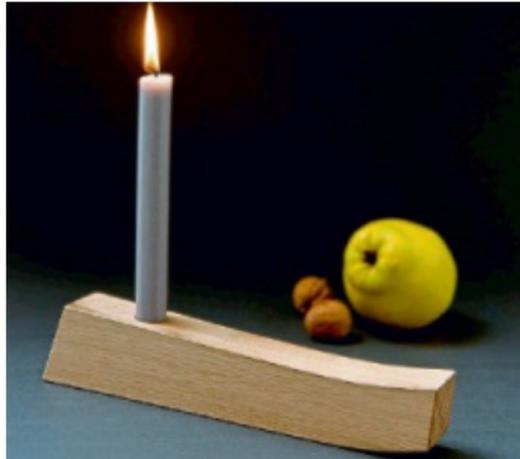
Gemeinde bietet hochwertige Holzartikel an

Aus Kirchenbänken werden kleine Kunstwerke

SENDENHORST/ALBERSLOH. Die Kirchengemeinde St. Martinus und Ludgerus bietet ab sofort wieder hochwertige Holzartikel für die adventliche oder weihnachtliche Dekoration an. Aus den nicht verwerteten Seitenelementen der Kirchenbänke von St. Ludgerus wurden im Jahr 2019 diese Andenken vom Kunstschleifer Konrad Horsch in der historischen Fabrikanlage Maste-Barendorf bei Iserlohn hergestellt.

Die in schlichtem Design gehaltenen Andenken aus massivem Eichenholz können in mehreren Varianten erworben werden, heißt es in der Mitteilung der Gemeinde. „Würfel für Teelichter in vier Größen eignen sich gut als Adventsdekoration“, erklärt Elke Oestermann für den Ausschuss Innenrenovierung und Umgestaltung der St.-Ludgerus-Kirche der katholischen Pfarrgemeinde St. Martinus und Ludgerus Sendenhorst und Albersloh.

Weitere Ausführungen sind Stövchen, Kerzenhalter aus den Querstreben oder Teelichterhalter aus dem Fuß einer Bank sowie schmale Holzblöcke, in denen ein Glasröhrchen für eine Blüte eingesetzt ist. Ergänzt werden die Holzarbeiten von Scherenschnittkarten der Künstlerin Jessica Maria Toliver, die in form-schöne Kartenhalter aus dem Eichenholz gestellt werden



können. Für eine Auswahl der Modelle empfiehlt die Kirchengemeinde einen Blick auf ihre Homepage. ★ Erhältlich sind die Kunstwerke in den beiden Pfarrbüros und im Ludgerushaus. Wegen der allgemeinen Einschränkungen durch die Corona-Regeln bittet die Kirchengemeinde um eine tele-

fonische Absprache mit einem der Pfarrbüros oder mit Edith Pufahl, ☎ 0 25 35/94 12. www.st-martinus-und-ludgerus.de



Tischler Konrad Horsch hat aus den ausgedienten Kirchenbänken kleine Kunstwerke geschreinert. Fotos: Bernd Paulitschke

Kurznotiert

Adventsfeier in der Pfarrkirche

DRENSTEINFURT. Die KFD St. Regina lädt ihre Mitarbeiterinnen im Besuchsdienst und in den anderen Gruppierungen zu einer besinnlichen Adventsfeier am Mittwoch, 9. Dezember, um 15.30 Uhr in die Pfarrkirche St. Regina ein. Die Adventsfeier findet unter Corona-Bedingungen statt, und es besteht eine Maskenpflicht. Im Anschluss werden die Programmhefte und Präsente ausgegeben. Wer verhindert ist, kann am Donnerstag, 10. Dezember, zwischen 15 und 17 Uhr seine Programme im Alten Pfarrhaus abholen.

Ascheberg-Gutschein mit Rabatt

ASCHEBERG. Ab sofort sind wieder Gutscheine mit 20 Prozent Rabatt erhältlich, sowohl online, als auch in den Verkaufsstellen bei Ascheberg-Marketing und Schreibwaren Angelkort. Der Gutscheinrabatt ist verfügbar, bis das Budget aufgebraucht ist, teilt die Gemeinde mit. „Wir erwarten eine hohe Nachfrage, so dass der Rabatt voraussichtlich bis Anfang/Mitte Dezember reichen wird“, erklärt Wirtschaftsförderin Simone Böhnisch. www.ascheberg-gutschein.de

Messen mit adventlicher Musik

RINKERODE. In der Pankratius-Kirche gibt es im Advent wieder samstags um 18.30 Uhr die musikalisch besonders gestalteten Vorabendmessen, so Kantorin Miriam Kaduk. Den Anfang macht am heutigen Samstag Sabine

Traud an der Orgel. Weiter geht es am 5. Dezember mit Claus Zobel (Tenorhorn), am 12. Dezember mit Familie Lücke (Klarinetten) und am 19. Dezember mit Johanna Horstkötter (Blockflöte).

Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze



Kinder packen Päckchen

Viele kleine und große verpackte „Überraschungen“ türmen sich im Rahmen der Weihnachtspäckchenaktion der „Aktion Kleiner Prinz“ in der Kita St. Lambertus Walstedde. Die Geschenk-Spenden wurden nun vom Lambertusdorf nach Warendorf transportiert, um im Anschluss weiter nach Rumänien geschickt zu werden. „Bei uns ist das mittlerweile eine liebgewonnene Tradition, dass wir bei der Aktion mitmachen“, erklärt Leiterin Sabine Bäcker. (Foto: Beckmann)

Planungen

Vom Montag, 30. November, bis einschließlich 3. Januar 2021 liegen die Entwürfe der 48. Flächennutzungsplanänderung sowie der ersten Erweiterung des Bebauungsplans „Nr. 1.41 Gewerbe- und Industriegebiet Viehfeld III“ öffentlich aus. Auch der Entwurf des Bebauungsplans „Nr. 3.09 Meerkamp – 4. Bauabschnitt“ (Rinkero-de) sowie die Änderung des Bebauungsplans „Nr. 1.23 – Riether Straße I“ liegen im Bauamt Drensteinfurt zur Einsicht aus. Die Pläne sind montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr sowie dienstags und freitags von 13 bis 16 Uhr einsehbar. Besucher sollten sich an der Zentrale melden. Die Pläne sind auch auf der Homepage der Stadt zu finden.



Glasfaser

Mit dem Aufstellen des Glasfaserhauptverteilers PoP (Point of Presence) am Lambertiplatz startete offiziell der Glasfaser-Ausbau in Sendenhorst. Während der Bauphase beantworten die Mitarbeiter des Servicepunktes „Im Kühl“ alle Fragen rund um den Ausbau. Auch können Interessierte noch Verträge zu den günstigen Konditionen abschließen. (Foto: Weiland)

Förderung

Manchmal geht es ganz schnell: Im Juni haben Bund und Land das gemeinsame Förderprogramm „Investitionspakt zur Förderung von Sportstätten“ ausgerufen, im September hat sich die Gemeinde Ascheberg darauf beworben – mit einer multifunktionalen Beach-Anlage inklusive Sprunggrube. Und im November sagte das Land die 100-prozentige Förderung in Höhe von rund 119 000 Euro zu. Auf dem Sportplatz des TUS Ascheberg an der Nordkirchener Straße wird der Bau der zwei Beach-Felder und der Sprunggrube noch in diesem Jahr starten. Auch Beach-Handball und Beach-Fußball können dann dort künftig gespielt werden.



Stellvertreter

Der Stadtrat Drensteinfurt wählte den Bankkaufmann und -betriebswirt, Andreas Brinkmann, in seiner konstituierenden Sitzung zum ersten Stellvertreter von Stadtoberhaupt Carsten Grawunder. Der Familienvater folgt damit auf Josef Waldmann, der nach 32 Jahren entschieden hatte, den Posten in jüngere Hände abgeben zu wollen. (Foto: Beckmann)



Adventliches Schaufenster

Im Schaufenster-Museum des Heimathauses Herbern brennt schon die erste Kerze auf dem Adventskranz. Eine mit Omas Goldrand-Geschirr festlich gedeckte Kaffeetafel zeigt, wie man es sich in der Adventszeit zu Hause gemütlich machen kann. Die alten Erbstücke können auch als stimmungsvolle Weihnachtsdeko mit Naturmaterialien

geschmückt werden. Anregungen dazu finden sich im Schaufenster. Nikolaus und Knecht Ruprecht grüßen im zweiten Fenster. Der goldene Mantel, Mitra, Stola und Bischofsstab erinnern an den echten Nikolaus von Myra, der im 4. Jahrhundert ein Bischof in der heutigen Türkei war. Er ist an einem 6. Dezember gestorben. (Foto: Budde)

Familienanzeigen

Statt besonderer Anzeige

Du bist von uns gegangen,
aber nicht aus unseren Herzen.

Heinz Lohmann

* 23. Mai 1938 † 22. November 2020

Danke für deine Liebe und Fürsorge.

Deine Elisabeth
Kornelia und Detlef
mit Daniel, Denise, Anna und Nina
Jürgen
Marion
Petra und Michael
mit Christel-Ann, Ralf und Kinder
Kornelia und Manfred mit Sarah und Philipp
Thomas
und Anverwandte

Kondolenzanschrift: Bestattungshaus Martin Schulte,
Trauerhaus Lohmann, 48317 Drensteinfurt, Mühlenstraße 3

Die Urnenbeisetzung findet im Familienkreis statt.

Jeder ist herzlich eingeladen, Heinz zu gedenken
und eine Kerze auf seiner Gedenkseite zu entzünden.
gemeinsam-trauern.das-bestattungshaus24.eu/begleiten/heinz-lohmann



Anmeldeliste für Gottesdienste Ehrenamtliche des DRK versorgen Menschen in Quarantäne

Helfer mit Herz und Teddy

ASCHEBERG. Aufgrund der Corona-Schutzmaßnahmen sind die Plätze in den drei Kirchen deutlich reduziert. Das Seelsorgeteam hat daher die Anzahl der Gottesdienste am Heiligen Abend angehoben. In der Pfarrei St. Lambertus feiern die Christen allein am Heiligen Abend elf Eucharistiefeier. Die Teilnahme an diesen Gottesdiensten ist aus organisatorischen Gründen nur durch eine vorherige Anmeldung über das Pfarrbüro möglich. Die Anmeldungen werden ab sofort bis zum 18. Dezember um 15 Uhr zu den Öffnungszeiten des Pfarrbüros entgegen genommen. Eine Platzreservierung per E-Mail wird erst nach Rückantwort vom Pfarrbüro verbindlich sein. Um die zur Verfügung stehenden Plätze möglichst optimal auszulasten, bittet die Pfarrei, sich als Familie/Gruppe anzumelden. Wer alleine lebt, sollte im Vorfeld schauen, mit wem er zusammen einen Gottesdienst besuchen könne. Die Teilnahme am Angebot „offene Kirche“ ist auch ohne Anmeldung möglich. Es läuft ab 14 Uhr an Heiligabend und endet in Davensberg und Herbern um 16 Uhr, in Ascheberg um 16.30 Uhr. Für die Gottesdienste am ersten und zweiten Weihnachtstag hat die Pfarrei keine Anmeldungen vorgesehen.

Von Siegmund Syffus

ASCHEBERG/DAVENSBERG. Zahnpasta und Duschgel, Obst und Gemüse, Fleisch und Wurst für die gesamte Familie. Und als Geschenk für die Kinder gibt's obendrein auch noch einen flauschigen Teddy mit schicker Schleife. Aus Überzeugung und mit Herzblut sind acht ehrenamtliche Helfer des DRK Ortsvereins Ascheberg-Davensberg in Zeiten von Corona unterwegs, um in der gesamten Gemeinde Menschen in Quarantäne mit Dingen des täglichen Gebrauchs zu beliefern. Damit komplettieren die Rotkreuzler die Dienste der Hilfsbörse „Ich bin für dich DAH“.

Aktuell sind in der Gemeinde Ascheberg 25 Menschen mit dem Covid-19-Virus infiziert (Stand Mittwochnachmittag). Mit ihnen ist allerdings eine weitaus größere Zahl von Kontaktpersonen vom öffentlichen Leben isoliert.

„Zurzeit steht auch eine Flüchtlingsunterkunft unter Quarantäne. Dort ist eine Person positiv getestet worden. Es müssen aber rund 40 Personen mit Essen versorgt werden“, berichtet Simone Böhnisch auf Anfrage. „Daher sind wir sehr dankbar, dass uns das DRK hilft“, betont die Pressesprecherin der Gemeinde Ascheberg. Wie aus anderer Quelle zu erfahren war, handelt es sich um die Flüchtlingsunterkunft in Davensberg. „Wir gehen überall



Mit einem Lieferdienst für Menschen in Quarantäne engagieren sich das DRK-Team um Andreas Groß. Als Geschenk und Trostspender gibt es für die Kinder einen kuscheligen Teddy.
Foto: Siegmund Syffus

dort hin, wo andere nicht hingehen – auch in sensible Bereiche“, sagt Andreas Groß, Vorsitzender des DRK Ortsvereins Ascheberg-Davensberg. Derzeit halten acht Rotkreuzler einen Lieferdienst für insgesamt rund 50 Personen in Ascheberg, Davensberg und Herbern aufrecht. Es handele sich um Menschen in Quarantäne, die weder über Familienangehörige

„Wir gehen überall dort hin, wo andere nicht hingehen – auch in sensible Bereiche.“

Andreas Groß

noch über Freunde oder Nachbarn versorgt werden können. In solchen Fällen vermittelt die Gemeindeverwaltung die Hilfseinsätze an Ehrenamtliche – entweder an „Ich bin für dich DAH“ oder an die Rotkreuzler.

Im Rathaus wird dazu zunächst eine Liste mit den benötigten Lebensmitteln und Hygieneartikeln zusammengestellt, die dann an den örtli-

Kurznotiert

Literarisches Duett digital

SENDENHORST/DRENSTEINFURT. Aufgrund der mit dem Corona-Virus einhergehenden Einschränkungen öffentlicher Kulturveranstaltungen bietet die VHS Ahlen nun die vierte Auflage des Veranstaltungsformats des „Digitalen Literarischen Duetts“ an. Am Donnerstag, 3. Dezember, 20 Uhr, darf sich das virtuelle Publikum auf eine Live-Online-Buchbesprechung des Buchs „Sonder“ von Alard von Kittlitz mit der Ahlener Journalistin, Moderatorin und Literaturkennerin Lisa Voß-Loermann und ihrem Diskussions-Partner Hendrik Heisterberg freuen. Eine Anmeldung ist notwendig und über die Internetseite oder per E-Mail unter vhs@stadt.ahlen.de bis 17 Uhr am Veranstaltungstag möglich.

www.vhs-ahlen.de

Schaukasten informiert über Kita

RINKERODE. Vor der Eingangstür der Kindertageseinrichtung St. Pankratius wurde ein Schaukasten angebracht. Alle interessierten Familien finden dort nun alle aktuellen Informationen zu Veranstaltungen und Angeboten des Familienzentrums Rinkerode. Auch auf der Internetseite des Familienzentrums kann man sich über alle Angebote informieren.

www.familienzentrum-rinkerode.de

Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze



Ladesäule für E-Autos

Die Stadt hat am Lambertplatz ihre erste Mobilstation. Dort werden die Wege von RVM-Bussen, Radfahrern und Nutzern von Carsharing zusammengeführt. Mit den beiden Stellplätzen für E-Autos ist auch gleich eine vom Land geförderte Ladesäule in Betrieb genommen, an der ausschließlich zertifizierter „grüner“ Strom bezogen werden kann. Einer

der Parkplätze ist exklusiv als neuer Standort für das Carsharing-E-Auto des Oelder Anbieters „Teilautos“ reserviert, das wieder von den Bürgern sowie von der Stadtverwaltung genutzt werden kann. (Foto: The-sing)

Erstklässler

Das Anmeldeverfahren an den drei Drensteinfurter Grundschulen ist abgeschlossen worden. Vorläufig arbeitet die Stadtverwaltung mit folgenden Zahlen: An der Kardinal-von-Galen-Grundschule wurden 95 Kinder angemeldet (im Vorjahr 83), es sollen vier Eingangsklassen gebildet werden. An der Grundschule Rinkerode wurden 36 Erstklässler angemeldet (36), das bedeutet zwei Eingangsklassen. Ebenfalls zwei erste Klassen sollen an der Lambertusschule Walstedde gebildet werden, dort wurden 37 Kinder angemeldet (32). Bis zum Beginn des Schuljahres 2021/2022 ist noch mit Änderungen, zum Beispiel durch Zu- und Wegzüge, zu rechnen, teilt die Stadtverwaltung mit.



Fahrradpoller

Der erste Prototyp des Ascheberger Fahrradpollers, der im Arbeitskreis Mobilität beschlossen wurde, steht nun testweise vor der Rathaus-Nebenstelle an der Bulnstraße 1. Hergestellt hat ihn die Firma Othmerding Maschinenbau in Davensberg in enger Zusammenarbeit mit der Tiefbauabteilung der Gemeindeverwaltung. Weitere Poller werden noch in den Ortskernen aufgestellt. (Foto: Gemeinde)

Stewwert-Taler

Eine besondere Aktion hat sich der Vorstand der IG „Werbung für Drensteinfurt“ für die bevorstehende Weihnachtszeit einfallen lassen. Da Weihnachtsfeiern oder ähnliche gemeinschaftliche Jahresabschlüsse in den Betrieben Corona-bedingt in diesem Jahr ausfallen müssen, könnte der von der IGW neu aufgelegte „Stewwert-Taler“ im Wert von 44 Euro eine Alternative für Arbeitgeber sein, um ihren Mitarbeitern trotzdem eine vorweihnachtliche Freude zu bereiten. Diese spezielle Auflage können alle interessierten Unternehmen bei Martina Lammersmann (E-Mail: martina.lammersmann@igw-drensteinfurt.de) bestellen, auch wenn sie nicht Mitglied der IGW sind.



Woher kommt das Gemüse?

Um zu erfahren, wo denn das Obst und die Rohkost herkommen, die täglich frisch auf dem Kindergarten-tisch landen, haben die Gruppen der Kita St. Pankratius in den vergangenen Wochen dem Bio-Bauernhof Deventer einen Besuch abgestattet. Neuer Bestandteil der pädagogischen Arbeit in der Rinkeroder Kita

ist eine Trellaubsäge. Die Säge ist so konzipiert, dass sie für alle Altersgruppen und auch für Menschen mit Behinderung geeignet ist und auf verschiedene Weise genutzt werden kann, teilt Kita-Leiterin Carina Päuler mit. (Foto: Kita)

Kultige Ohrensessel sind wieder im Trend



Viele verschiedene Modelle - wie wir sie beziehen entscheiden Sie!
NEU Sensá Einrichtungen und Stoff-Outlet
Harkortstr. 5 | 48163 Münster / B51 | 0251/975 000
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 | Sa 10 - 17 Uhr
www.esstischsofa.eu | www.ohrensessel.eu
www.sensa-ausstellungsstuecke.eu

Maria schafft ihren Haushalt nicht mehr.
Wir helfen.
Losemann
HAUSHALTSHILFE
(02593) 900 3075
www.losemann-haushaltshilfe.de
Haushaltshilfe in Drensteinfurt · Ascheberg

Weihnachtsbäume
aus eigenen Blaufichtenkulturen in allen Größen und Preislagen ab Hof zu verkaufen.
Auch zum Selberschlagen.
Durchgehend geöffnet.
Hof Jeymann
Rieth 9 · 48317 Drensteinfurt · Telefon 0 25 08 / 1231
Verkauf an allen 7 Tagen!

SALE - SALE - SALE - SALE
SONDER - LAGERVERKAUF
Neue Termine:
Freitag, **4.12.2020** von 14–18 Uhr
Samstag, **5.12.2020** von 10–14 Uhr
20% auf erste-Wahl emailierte Töpfe!
Viele verschiedene Angebote!
cooKware company GREENCHEF GERO BX kochstar
Merten & Storck GmbH · 48317 Drensteinfurt
Am Ladestrand 1 · Nähe K+K und Aldi · Tel. 025 08-99 09-38

Die Krux mit dem Fahrtrichtungsanzeiger

Blinkgebot auch ohne andere Fahrzeuge

Wollen Autofahrer abbiegen, müssen sie stets den Blinker nutzen. So fordert es die Straßenverkehrsordnung. Das vermeidet Missverständnisse und hilft, Unfällen vorzubeugen, erläutert die Expertenorganisation Dekra.

Aber nicht nur beim Abbiegen muss geblinkt werden. Auch wenn man die Spur wechselt, vom Straßenrand anfährt, einem Hindernis ausweicht oder beim Überholvorgang aus- und wieder einschert, gilt es, den Fahrtrichtungsanzeiger zu betätigen. Und wer beim Abbiegen den Richtungspfeilen auf der Straße folgt, blinkt ebenfalls.

Selbst wenn kein anderer Verkehr zu sehen ist, muss das Blinkgebot beachtet werden, betont Dekra. Und zum blinkpflichtigen Abbiegen zählt im Übrigen auch das Verlassen eines Kreisverkehrs. Verboten ist blinken dagegen beim Einfahren in einen Kreisverkehr. (dpa)

Fahrzeuge spielen im „Tatort“ eine große Rolle



Kommissare und ihre Autos

Foto: dpa

Und das seit 50 Jahren. Schon die erste Folge „Taxi nach Leipzig“ am 29. November 1970 beginnt mit der Fahrt in einem Mercedes W 108. Der zukünftige Täter überquert damit die innerdeutsche Grenze. West-Kommissar Paul Trimmel fährt später im Ford Taunus 17M P3 „Badewanne“ die Route nach Ostdeutschland ab, wechselt dort in ein Wartburg 353 Taxi.

Die meisten Film-Kommissare setzen wie echte Ermittler je nach Epoche auf eher unauffällige Flottenfahrzeuge wie etwa Audi A4, Audi 80, BMW 5er, Opel Rekord oder VW Passat. Doch es gibt einige Ausnahmen, Autos, die etwas Besonderes ausdrücken. „Mein Brauner“ – so nennt Klaus Borowski seinen braunen VW Passat 32B Kombi. Oder Mario Kopper und sein Fiat 130 und Thorsten Lannert im Porsche 911 Targa.

„Das Auto sollte zur Filmfigur passen wie etwa ein Klei-

dungsstück, die Auswahl folgt daher künstlerischen Gesichtspunkten“, sagt Frank Tönsmann. Er arbeitet als verantwortlicher WDR-Redakteur seit 2012 für den Dortmund-„Tatort“ und zwischen 2009 und 2016 für die Folgen aus Köln. Die Entscheidung, den ungewöhnlichen Saab 900 für den Dortmunder Kriminalhauptkommissar Peter Faber zu nutzen, wurde von Produktion und Redaktion gemeinsam auf Vorschlag des Szenenbildners getroffen. „Insofern sollte mit einem ungewöhnlichen Auto Fabers Außenseitermentalität ausgedrückt werden“, so Tönsmann.

Beim Köln-„Tatort“ machte der WDR vor etwa 15 Jahren aus der Not eine Tugend: Nach Product-Placement-Vorwürfen bei verschiedenen Filmen werden in den Krimiserien nur noch Autos eingesetzt, die mindestens drei Jahre alt und angemietet sind. Wichtig ist auch, dass im einzelnen Film eine Markenvielfalt eingehalten wird.

Quietschende Reifen, wilde Verfolgungsjagden und tiefsinnige Gespräche im Innenraum. Autos spielen in der ARD-Krimi-Reihe „Tatort“ eine große Rolle.

„Bei Freddy Schenk haben wir dazu die Geschichte erfunden, dass er sich bei seinen Dienstwagen aus dem Fuhrpark der Polizei bedient“, sagt Frank Tönsmann. Die Fahrzeuge stellt die Film-Polizei vorher sicher.

Seit 2008 fährt der Kriminalhauptkommissar alte Autos, meist aus den 1970er-Jahren. „Freddy Schenk sucht sich die Autos nach seinen Vorlieben innerhalb seiner Rolle aus, eine darüber hinaus übergeordnete Dramaturgie für die Auswahl gibt es nicht“, erklärt Tönsmann. Zu den Fahrzeugen zählen große US-Oldtimer wie Lincoln Continental, Cadillac Eldorado

aber auch etwa ein Opel Diplomat V8.



„Tatort“-Autos ebenfalls für interessant. „Sie sind dramaturgisch wichtig, weil sie Insassen auf engstem Raum Platz für dienstliche und private Gespräche bieten, zum Teil für sehr intime. Und keiner kann weglaufen“, sagt der Professor für Literatur- und Medienwissenschaft an der Universität Duisburg-Essen. Autos in Filmen dienen dazu, die Filmrolle zu stützen. „Autos und Filmcharakter stabilisieren sich gegenseitig“, sagt Professor Parr. „Exzentrische Figuren benötigen exzentrische Autos, wie der NSU RO 80 von LKA-Ermittler Felix Murot oder der alte VW Passat von Borowski. Diese Fahrzeuge verdichten die Charakterzüge der Figuren.“

Und das Fahrzeug müsse zur Figur passen, wie die großen US-Straßenkreuzer zum massiven Freddy Schenk aus Köln. „Autofülle und Körperfülle passen hier gut zusammen“, so Professor Parr. (dpa)

Horoskop vom 30. 11. 2020 bis 6. 12. 2020

WIDDER (21.03.-20.04.)

Bringen Sie mehr Ordnung in Ihre Gedanken, denn nur dann können Sie auch eine klare Entscheidung treffen. Vor allem sollten Sie nicht den Weg einschlagen, der dem allgemeinen Trend entspricht, denn Ihre Interessen möchten in eine andere Richtung gehen. Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl, denn das wird Ihnen den Ausweg zeigen, mit dem Sie viel mehr erreichen können, ohne sich verausgaben zu müssen!

STIER (21.04.-20.05.)

Ihnen wird in dieser Situation nicht nur ein Wunsch erfüllt, sondern gleich ein ganzes Bündel, denn Sie dürfen aus den Vollen schöpfen. Nutzen Sie diese gute Gelegenheit, denn diese Phase könnte auch bald wieder vorbei sein und dann müssen Sie von den Erinnerungen leben. Ihr Weg wird Sie dabei in eine Richtung führen, die neu aber auch aufregend ist, denn vieles weckt Ihr Interesse. Greifen Sie zu!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Die Tür zum Erfolg steht Ihnen offen! Sie sollten sie aber nicht alleine durchschreiten, denn auch andere Menschen in Ihrem Umfeld haben das gute Recht, Sie bei diesem Schritt zu begleiten. Nutzen Sie Ihre Ellenbogen auch nur dann, wenn keine andere Möglichkeit in Sicht ist, denn dann wird man Ihr Handeln akzeptieren können. Der Widerstand dürfte sich auch anderes bezwingen lassen. Versuchen Sie es!

KREBS (22.06.-22.07.)

Ihr Einfluss auf andere Personen wird mit jedem erfolgreichen Schritt wachsen und damit auch Ihr Selbstbewusstsein steigern. Versuchen Sie sich also ruhig weiter durchzusetzen, denn jetzt sind Sie auch einmal an der Reihe. Versuchen Sie die anderen aber nicht zu verärgern, denn jede Unterstützung wird Ihnen das eigene Leben etwas erleichtern und damit auch Platz für private Abwechslungen lassen!

LÖWE (23.07.-23.08.)

Schon eine kleine Umstellung kann bewirken, dass alles ein wenig besser und damit auch leichter läuft. Ihre Lockerheit dürfte dabei Ihre größte Stärke sein, denn innerlich hatten Sie mit dieser Entwicklung gerechnet. Doch die nächsten Schritte werden einiges mehr an Kraft und Zuversicht erfordern, deshalb sollten Sie zusätzliche Energien sammeln und sich damit gut auf die nächste Zeit vorbereiten. Weiter so!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Sie werden bemerken, dass Ihr Gefühl Sie nicht getäuscht hat, denn alles läuft so, wie Sie es sich auch gewünscht hatten. Keine Missverständnisse, keine Querelen, besser kann es eigentlich nicht laufen und doch sind Sie nicht mit allem einverstanden. Sagen Sie, was sich noch verändern sollte, damit Sie auch wirklich vollkommen zufrieden sind. Ihre Erwartungen sollten mit der Realität übereinstimmen. Gut so!

WAAGE (24.09.-23.10.)

Sie können mit Worten zaubern und damit Ihr Umfeld stark beeinflussen. Doch sollten Sie diese Art von Talent nicht allzu oft ausnutzen, denn dann verliert es seine Wirkung. Vielleicht könnte es aber helfen, eine kleine Streitigkeit schon im Keim zu ersticken, denn das würde auch schnell wieder die Harmonie zurückbringen, die die nächsten Schritte bestimmen könnte. Warten Sie ab, was weiter geschehen wird!

SKORPION (24.10.-22.11.)

Lassen Sie sich bei Ihrer Arbeit nicht zu oft über die Schulter schauen, denn diese Art von Kontrolle könnte Ihren eigenen Bereich einschränken. Geben Sie Auskunft, wenn man Sie fragt, verraten aber nicht mehr, als unbedingt notwendig ist. Ziehen Sie die Konsequenzen, wenn Ihnen bestimmte Dinge über den Kopf wachsen, denn die Realisierung Ihrer Pläne könnte sich damit verzögern. Ruhig bleiben!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Auch wenn ein Angebot im ersten Moment nicht optimal erscheint, eignet sich diese Gelegenheit als Sprungbrett allemal. Versuchen Sie es also und wagen den Schritt ins Ungewisse, denn wenn Sie es nicht probiert haben, werden Sie sich immer wieder Fragen stellen und keine Antwort erhalten. Dabei sollten Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren, denn nur dann wird Ihnen auch einiges gelingen!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Stellenweise sollten Sie schon mehr tun, als sich nur auf Ihr Glück zu verlassen, denn das könnte Sie diesmal im Stich lassen. Machen Sie sich daher auf Unstimmigkeiten gefasst, vor allem auch auf einige Diskussionen, die sich immer wieder nur um ein bestimmtes Thema drehen könnten. Mit ein paar klaren Worten könnte sich aber alles in Wohlgefallen auflösen und wieder für gute Stimmung sorgen. Nur zu!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Der Versuch, Sie nur mit schönen Worten und einem netten Lächeln zu überzeugen, wird sicherlich fehlschlagen, denn in dieser Situation verlangen Sie nach Fakten und Hinweisen und nur das zählt. Seien Sie nicht skeptisch, wenn man Ihnen ein zweites Angebot macht, denn gerade dieses könnte mit Ihrer Einstellung übereinstimmen. Hören Sie also genau hin und vertrauen dabei auch auf Ihre Intuition!

FISCHE (20.02.-20.03.)

Ihr Misstrauen könnte berechtigt sein, sollte aber nur vorsichtig geäußert werden, denn damit würden Sie Dinge ins Rollen bringen, die sich zu einer Lawine entwickeln könnten. Vor allem sollten Sie auch darauf achten, nicht für Zwecke eingespannt zu werden, die anderen Personen etwas nutzen könnten. Verschaffen Sie sich mit den passenden Worten das nötige Gehör, dann sollte es gelingen. Nur Mut!

Am Bahnübergang Ablenkung vermeiden

Züge haben Vorrang

Züge haben immer Vorrang – das gilt an Bahnübergängen grundsätzlich. Dennoch gibt es jedes Jahr mehrere Unfälle, manche davon enden sogar tödlich. Die Expertenorganisation Dekra erklärt, wie man sich richtig verhält.

Rund 16 400 Übergänge gibt es allein im Netz der Deutschen Bahn (Stand Ende 2018). Ob als Fußgänger, mit dem Fahrrad oder Auto: die Bahn hat Vorrang, betonen die Experten. Grund dafür sind die erheblich längeren Bremswege von Zügen im Vergleich zum Auto.

Gerade an Übergängen, die mit Andreaskreuz, Lichtzeichen und einer Voll- oder Halbschranke gesichert sind, sei besondere Vorsicht geboten. Für Autofahrer gilt deshalb: konzentriert fahren, nicht telefonieren und Ablenkungen vermeiden.

Dazu gehört auch, das Radio leise zu stellen, um akusti-

sche Warnsignale wahrnehmen zu können. An den Übergängen sollte langsam herangefahren werden. Dabei immer nach beiden Seiten schauen, denn es könnte sich ein Zug nähern. Ist viel Verkehr, dann genügend Abstand zum Vordermann lassen und auch nicht direkt vor dem Übergang halten.

Ein rotes Blinklicht heißt

immer „Halt“, selbst bei geöffneter Schranke. In keinem Fall sollte man versuchen, schnell noch den Übergang zu überqueren, hier droht Lebensgefahr. Auch einen Halt



Hat ein Zug einen Bahnübergang passiert, sollte man abwarten, bis das Rotlicht erloschen und die Schranke wieder geöffnet ist.

Foto: dpa

Bauen & Wohnen



Will man Schwarzsimmel los werden, kann man auf Hausmittelchen zurückgreifen, die man selbst herstellen kann.

Foto: dpa

Wie man schwarze Badezimmerschimmel los wird

Dreck oder Schimmel?

Man schrubbt, bürstet und kratzt – doch nichts davon scheint gegen die schwarze Schicht auf den Badezimmerschimmelfugen zu helfen. Oft handelt es sich bei der schwarzen Verfärbung um Schimmel, erklärt Jochen Bretschneider von der DIY Academy. Die normalen Reinigungsmittel reichen da nicht mehr aus. Doch bevor man zur „Chemiekeule“ greift, lohnt es sich, verschiedene Haushaltsmittel auszuprobieren.

Schwarzsimmel bildet sich bei Temperaturen zwischen sieben und 45 Grad – und da liegt die Badezimmertemperatur mittendrin, sagt Bretschneider. Der Schimmel zeichnet sich meist durch „schmierige schwarze Punkte oder Flecken“ aus, ergänzt Jens Wischmann, Geschäftsführer der Vereinigung Deut-

sche Sanitärwirtschaft (VDS).

Tritt der Schimmel nicht nur vereinzelt auf, sondern breitet sich großflächig aus, kann es unter Umständen sogar gefährlich werden, sagt Wischmann. Denn schwirren die Schimmelsporen in der Luft herum, können sie Atemwegsbeschwerden und Hustenreiz verursachen.

Bei der Wahl des Reinigungsmittels spielen die Art der Flecken und Fugen eine große Rolle. Denn je nachdem, ob es sich um Zement- oder Silikonfugen handelt, braucht es andere Mittel.

Bei Zementfugen kann man mit verschiedenen Mitteln experimentieren: Alles was basisch ist – also einen pH-Wert über sieben hat – kann gegen Schimmel helfen, sagt Bretschneider. Denn der Schimmel wächst vor allem bei einem pH-Wert unter sieben. Reinigungs-

mittel, die leicht alkalisch oder chlorhaltig sind, sind daher optimal bei der Schimmelbekämpfung.

Doch auch einige Haushaltsmittel eignen sich: Man kann beispielsweise eine Mischung aus Backpulver, Natron oder Soda mit etwas Wasser anrühren, diese auf eine ausrangierte Zahnbürste geben und damit die Fugen abbürsten. Auch mit Geschirrspülmittel (kein Handspülmittel) oder Vollwaschmittel lässt sich eine solche Paste anrühren. Kernseife wirkt ebenfalls, da sie stark basisch ist.

Im Handel gebe es viele stärkere Mittel, die schnell wirken und mindestens kurzfristig effektiv gegen den Schimmel helfen, sagt der Trainer der DIY Academy. Doch er warnt: „Wenn wir diese Mittel einatmen, schaden sie auch uns – nicht nur dem Schimmelpilz.“

Wichtig ist, das Reinigungsmittel möglichst nicht direkt aufzutragen, sondern zuerst auf das Reinigungsgerät, zum Beispiel den Lappen oder die Bürste zu geben, betont Wischmann.

Bei Silikonfugen ist schnelles Handeln gefragt. Denn frisst sich der Schimmel einmal in die Silikonmasse hinein, ist er kaum noch zu entfernen. Wischmanns Tipp ist es, Essigsens verdünnt auf einen Lappen aufzutragen. Bretschneider empfiehlt dagegen hochprozentigen Alkohol. Ist der Schimmel nur oberflächlich, reicht einreiben, einwirken lassen und wegwischen oft aus. Dringt er jedoch in das Silikon ein, müssen die Fugen komplett ausgetauscht werden. Dies ist sehr aufwendig und sollte am besten von einem Profi durchgeführt werden.

Um sich eine Fugener-

»Nach jedem Duschen oder Baden sollte man die Fenster weit öffnen und mindestens 15 Minuten für Durchzug sorgen.«

Jens Wischmann, Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft

BODENBELÄGE

MANGELS
Malermeister GmbH
Burgwall 18 · 59387 Ascheberg
Tel. 02593 | 329 · maler-mangels.de

HEIMKEN TISCHLEREI INNENAUSBAU

• Reparaturarbeiten • individuelle Einbaumöbel
• Zimmertüren • und vieles mehr
Honekamp 14 · 48317 Drensteinfurt · Tel. (0 25 08) 267

Ludger Friggemann Installationen

• Sanitär • Pellet- und Solarsysteme
• Heizung • Klima- und Lüftungstechnik

☎ 0 23 87 / 9 40 19
Schicks Kamp 40 · 48317 Drensteinfurt
info@friggemann-shk.de · www.friggemann-shk.de

Insektenschutz Wies Insektenschutzsysteme Lichtschachtabdeckung Plissee-Innenbeschattung



Insektenschutz vom Keller bis zum Dach Lichtschachtabdeckungen

Eickendorf 1
48317 Drensteinfurt web: www.insektenschutz-wies.de
Telefon: 02508-984601 mail: info@insektenschutz-wies.de



Metallbau Technik MÖLLERS

Ihr Spezialist für Schlosserarbeiten aus Aluminium, Stahl und Edelstahl

- Geländer, Treppen, Balkongeländer
 - Terrassenüberdachungen, Markisen, Garagentore
 - Türen- und Fensteranlagen
 - Brandschutzelemente
 - Wartung von Feststellanlagen an Brand- und Rauchschutzelementen
- Alverskirchener Str. 3
48324 Sendenhorst
Tel.: 025 35 - 95 98 54
Mobil: 0171 - 411 57 60
kontakt@möllers-metallbautechnik.de

Frist läuft in wenigen Wochen ab

Solaranlage bis Januar anmelden

Wer eine Solaranlage besitzt oder anderweitig dezentral Strom erzeugt, muss dies bis zum 31. Januar 2021 in ein bundesweites Register eintragen lassen – sonst droht ein Stopp der Einspeisevergütung. Darauf weist das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau hin.

Seit knapp zwei Jahren sind Hauseigentümer dazu verpflichtet, neue Photovoltaikanlagen einen Monat nach der Inbetriebnahme in das zentrale Marktstammdatenregister einzutragen. Für ältere Anlagen gab es bislang mehr Zeit, jetzt aber naht das Ende der Frist. Diese Regelung schließt auch Blockheizkraftwerke und Biogasanlagen mit ein.

Viele Hauseigentümer würden diese Pflicht nicht kennen oder hätten sie wieder vergessen, so die Energie-Experten. Die Registrierung funktioniert ganz einfach: Unter www.marktstammdatenregister.de/



Hauseigentümer sind verpflichtet, ihre Photovoltaikanlagen in das zentrale Marktstammdatenregister einzutragen.

Foto: Nestor Bachmann

MaStR können alle Daten eingegeben werden. Ohne Anmeldung riskieren Hauseigentümer nicht nur die Einspeisevergütung. Wer seine Anlage nicht selber anmelden kann oder möchte,

kann auch jemand anderen bevollmächtigen, wie einen Installateur oder Dienstleister. (dpa)

Vertrag bedarf der Schriftform

Die Wohnungssuche kostet Nerven. Wer sich das ersparen möchte, kann einen Makler damit beauftragen die passende Bleibe zu finden. Bisher musste derjenige, den der Makler beauftragt hat, ihn auch bezahlen. Doch ab dem 23. Dezember ändert sich das. Ab dann gilt: Wer einen Makler beauftragt, muss mindestens die Hälfte der Maklerprovision selbst tragen. Das teilt das Bundesministerium für Justiz und Verbraucherschutz mit. Auch Verkäufer müssen sich dann an den Kosten für einen Immobilienmakler beteiligen. Neu ist auch: Der Maklervertrag bedarf künftig einer Textform – eine mündliche Abrede reicht nicht mehr aus. Und eine Provision wird erst dann fällig, wenn auch ein Kaufvertrag geschlossen wurde. (dpa)

Besuchen Sie unsere aktuelle Türen-Ausstellung

Geöffnet Mo. - Fr. von 08.00 - 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Wienecke Metalltechnik
Fenster | Türen | Geländer
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090

Münsterstraße 22 | 59367 Ascheberg-Herbem | Tel.: (0 25 99) 74 01 29
www.metalltechnik-wienecke.de | info@metalltechnik-wienecke.de

Der Schlering-Effekt:
Service vom Feinsten

Wenn es um Ihre Heizung und Haustechnik geht, bietet Ihnen Schlering aus Rinkerode viele Vorteile:

- 17-köpfiges Kundendienst-Expertenteam für die Inspektion, Reparatur und Instandhaltung
- modernste Technik, großes Ersatzteil-Sortiment
- Notdienst-Service rund um die Uhr – das ganze Jahr
- Wartungsverträge mit vielen Extra-Vorteilen etc.

Rufen Sie an. Wir sind für Sie da!



Schlering GmbH
Göttendorfer Weg 2-4
48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Telefon (0 25 38) 93 11 - 0
info@schlering.de · www.schlering.de

Vorweihnachtlicher Genuss

Deftige Lebkuchen

Rezept der Woche
Hackfleisch-Lebkuchen

Lebkuchen sind in den Supermärkten derzeit allgegenwärtig. Doch warum immer nur die süße Variante servieren?

Hackfleisch-Lebkuchen sind eine kreative Alternative für die Adventszeit. Wer möchte, kann mit Jalapeños eine leicht scharfe Variante kreieren. Gewürze dürfen auch nicht fehlen. Und diese können frei gewählt werden. Wer es ein bisschen vorweihnachtlich mag, verwendet wie im Rezept Zimt, Gewürznelken und Kreuzkümmel. Eine fertige BBQ-Gewürzmischung aus dem Supermarkt ist eine weitere Option. Oder vielleicht eine mediterrane Variante mit Rosmarin, Basilikum und Majoran. Hier darf gerne experimentiert werden.

So wird's gemacht:
★ Zwiebel und Paprika fein würfeln.

★ Ei und Gewürze unter das Hackfleisch kneten, gefolgt von Zwiebeln, Paprika und Mais.

★ Hackfleischmasse mit einem Esslöffel auf die Oblaten drücken und im vorgeheizten Grill bei 200 Grad (indirekt) circa 20 Minuten grillen. Oder in den Backofen auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und bei 200 Grad ebenfalls circa 20 Minuten garen.

★ Glasieren: Etwa fünf Minuten vor Ende der Garzeit

können die Hackfleisch-Lebkuchen noch mit der BBQ-Soße bestrichen werden.

Die Hackfleisch-Lebkuchen schmecken sowohl warm als auch kalt. (Rezept: www.die-frau-am-grill.de)

Einkauf

Zutaten für zwölf Portionen

- ★ 500 g gemischtes Hackfleisch
- ★ 1 kleine Zwiebel
- ★ 2 EL Maiskörner
- ★ 0,5 Paprika
- ★ 1 Ei
- ★ 150 ml BBQ-Soße
- ★ 2 TL Salz
- ★ 1 TL Pfeffer
- ★ 0,5 TL Zimt
- ★ 1 Prise gemahlene Gewürznelke
- ★ 1 TL Kreuzkümmel
- ★ 1 EL Paprikapulver
- ★ 1 Prise Piment
- ★ 0,5 TL Muskatnuss
- ★ 12 Oblaten (Durchmesser 7 cm)



Foto: Matthias Würfl

Hiermit geht's am besten

Wer Weihnachtsplätzchen backen will, braucht neben Mehl, Eiern und Milch vor allem ein gutes Rührgerät. 17 davon hat nun die Stiftung Waren-test unter die Lupe genommen. Mit dem Ergebnis: Gut muss nicht immer teuer sein. Vor allem Marken-Produkte schneiden im Test gut ab. Insgesamt sechs Handrührer können die Tester überzeugen, davon zwei mit Pürieraufsatz. Testsieger ist der Clever Mixx MFQ24200 von Bosch (38 Euro). Auf Platz zwei landet der 3Mixx 7000 F60858 von Krups (57 Euro). Platz drei belegt der Handrührer Viva Collection HR3741/00 von Philips (28 Euro). (dpa)

■ B ■ S ■ A ■ N ■ A ■ R ■ B ■ U ■ K ■ K ■ D ■ K ■
■ L ■ E ■ V ■ E ■ L ■ B ■ L ■ A ■ S ■ P ■ H ■ E ■ M ■ I ■ E ■ L ■ O ■ E ■ F ■ F ■ E ■ L ■ U ■ N ■ I ■ K ■ U ■ M ■
■ H ■ E ■ N ■ K ■ E ■ L ■ A ■ P ■ O ■ S ■ E ■ I ■ D ■ O ■ N ■ I ■ L ■ E ■ H ■ R ■ E ■ L ■ O ■ H ■ N ■ E ■
■ S ■ T ■ R ■ E ■ P ■ O ■ R ■ T ■ U ■ N ■ L ■ M ■ E ■ T ■ E ■ R ■ B ■ H ■ A ■ A ■ G ■ D ■ E ■
■ S ■ K ■ O ■ R ■ B ■ A ■ L ■ E ■ L ■ M ■ E ■ R ■ A ■ N ■ H ■ G ■ E ■ G ■ E ■ N ■ U ■ E ■ B ■ E ■R ■
■ E ■ U ■ R ■ A ■ S ■ I ■ E ■ N ■ E ■ A ■ E ■ G ■ I ■ R ■ R ■ B ■ R ■ E ■ I ■ N ■ U ■ T ■ N ■ U ■
■ C ■ R ■ E ■ P ■ E ■ R ■ R ■ O ■ D ■ E ■N ■ S ■ S ■ C ■ H ■ A ■ E ■ D ■ E ■L ■ R ■ H ■ E ■S ■S ■E ■
■ U ■ S ■ E ■ G ■ E ■N ■ D ■ O ■E ■S ■P ■E ■G ■I ■N ■R ■S ■I ■N ■U ■S ■A ■M ■
■ H ■ E ■T ■Z ■E ■R ■N ■A ■N ■B ■I ■E ■T ■E ■N ■S ■E ■I ■L ■I ■G ■P ■S ■E ■I ■
■ S ■E ■I ■T ■H ■P ■A ■T ■I ■N ■N ■S ■E ■L ■I ■G ■S ■E ■T ■T ■E ■R ■
■ I ■S ■K ■R ■I ■S ■T ■A ■L ■L ■B ■K ■A ■P ■E ■R ■L ■E ■R ■I ■C ■I ■O ■N ■
■ M ■L ■E ■F ■E ■A ■K ■A ■B ■U ■L ■R ■K ■E ■H ■R ■I ■C ■H ■T ■E ■
■ K ■A ■E ■F ■I ■G ■U ■A ■N ■B ■A ■U ■D ■K ■I ■T ■A ■R ■D ■A ■C ■H ■T ■
■ T ■R ■E ■F ■A ■D ■E ■P ■T ■I ■N ■D ■U ■E ■R ■F ■T ■I ■G ■A ■N ■S ■E ■H ■E ■N ■
■ R ■E ■P ■R ■O ■I ■P ■E ■R ■U ■R ■A ■E ■M ■S ■T ■U ■N ■K ■M ■R ■A ■
■ E ■S ■S ■E ■N ■T ■M ■A ■N ■O ■E ■V ■E ■R ■E ■M ■A ■L ■T ■A ■N ■A ■T ■E ■
■ U ■C ■T ■H ■A ■I ■E ■R ■L ■L ■A ■H ■N ■E ■S ■G ■E ■W ■U ■E ■R ■Z ■T ■
■ V ■E ■R ■K ■A ■E ■U ■F ■E ■R ■T ■E ■L ■E ■V ■E ■G ■S ■I ■R ■E ■I ■R ■R ■E ■J ■
■ S ■H ■S ■F ■R ■T ■D ■A ■N ■A ■E ■A ■H ■A ■E ■N ■S ■E ■L ■N ■O ■E ■T ■A ■
■ E ■S ■E ■L ■L ■S ■E ■N ■I ■L ■R ■A ■N ■N ■A ■F ■I ■S ■D ■K ■R ■E ■T ■A ■
■ S ■L ■L ■O ■D ■E ■N ■A ■S ■P ■A ■E ■Z ■L ■E ■P ■S ■E ■N ■N ■A ■W ■B ■
■ B ■L ■U ■T ■E ■N ■M ■A ■L ■G ■E ■A ■N ■I ■D ■K ■E ■F ■I ■R ■I ■G ■A ■L ■A ■
■ A ■U ■S ■S ■D ■I ■A ■G ■O ■N ■A ■L ■R ■E ■M ■U ■S ■E ■I ■C ■O ■N ■O ■S ■
■ N ■P ■U ■T ■E ■T ■A ■G ■I ■N ■G ■A ■R ■E ■N ■R ■B ■L ■I ■N ■K ■L ■I ■C ■H ■T ■
■ Z ■A ■H ■N ■R ■A ■D ■V ■A ■C ■R ■E ■S ■L ■O ■T ■E ■E ■T ■H ■
■ B ■E ■L ■A ■G ■L ■R ■E ■U ■S ■S ■I ■B ■I ■R ■I ■E ■N ■G ■S ■Z ■E ■N ■E ■
■ S ■S ■A ■E ■S ■E ■N ■T ■M ■A ■R ■K ■A ■K ■T ■R ■W ■A ■M ■P ■E ■E ■P ■
■ K ■A ■E ■F ■E ■R ■N ■K ■A ■B ■E ■L ■J ■A ■U ■T ■T ■E ■X ■E ■L ■A ■F ■B ■I ■
■ A ■N ■N ■R ■A ■N ■N ■O ■I ■S ■T ■L ■H ■O ■R ■E ■N ■H ■B ■R ■U ■E ■S ■K ■
■ S ■G ■M ■A ■U ■L ■E ■S ■E ■L ■S ■M ■A ■T ■E ■R ■E ■G ■E ■S ■U ■E ■S ■T ■E ■
■ S ■T ■O ■L ■A ■O ■T ■R ■I ■N ■D ■I ■N ■A ■R ■S ■F ■R ■E ■I ■E ■R ■N ■T ■E ■
■ P ■O ■R ■T ■E ■R ■A ■L ■I ■L ■I ■E ■S ■A ■U ■A ■L ■B ■G ■B ■O ■E ■S ■
■ R ■A ■H ■A ■N ■Z ■U ■G ■E ■Z ■I ■T ■I ■E ■R ■L ■L ■G ■E ■W ■A ■N ■D ■T ■
■ L ■E ■E ■R ■E ■P ■E ■B ■B ■E ■C ■N ■N ■R ■L ■E ■D ■E ■R ■L ■O ■E ■
■ U ■B ■I ■E ■R ■I ■D ■O ■R ■N ■A ■N ■S ■Z ■S ■T ■O ■E ■R ■W ■O ■L ■M ■
■ A ■S ■T ■O ■G ■A ■U ■D ■O ■S ■B ■U ■S ■C ■H ■G ■E ■K ■E ■N ■T ■A ■I ■A ■
■ Z ■U ■G ■E ■L ■A ■S ■S ■E ■N ■L ■B ■O ■U ■R ■G ■H ■T ■O ■R ■L ■I ■N ■I ■E ■H ■S ■
■ K ■A ■E ■G ■O ■N ■D ■O ■N ■A ■R ■O ■G ■O ■G ■H ■R ■O ■H ■T ■U ■N ■E ■
■ R ■A ■N ■G ■E ■G ■I ■R ■O ■S ■T ■R ■I ■C ■K ■E ■N ■S ■L ■I ■N ■K ■E ■
■ S ■T ■C ■L ■E ■A ■N ■M ■H ■A ■R ■T ■A ■A ■K ■T ■E ■T ■W ■A ■S ■A ■T ■
■ S ■T ■E ■R ■O ■B ■H ■A ■L ■U ■N ■K ■E ■N ■N ■Z ■I ■E ■G ■S ■U ■S ■E ■R ■
■ W ■E ■R ■R ■H ■E ■U ■M ■A ■U ■T ■E ■R ■U ■I ■N ■O ■E ■S ■A ■R ■C ■H ■I ■V ■A ■U ■
■ N ■B ■A ■N ■K ■N ■O ■T ■E ■U ■N ■E ■N ■D ■L ■I ■C ■H ■A ■L ■S ■O ■A ■B ■Z ■U ■

TRIPPELN

Tipps für den perfekten Käsekuchen

Ärgerliche Risse vermeiden

Schon beim Anblick eines Käsekuchens läuft vielen das Wasser im Mund zusammen. Er schmeckt aber auch einfach zu gut – wenn alles bei der Zubereitung perfekt läuft.

Hauptbestandteil des Kuchens, der zu den Klassikern auf den Kaffeetafeln gehört, ist eine sorgfältig zusammengerührte Quarkmasse. Wäre da der Name „Quarkkuchen“ nicht treffender? Nicht unbedingt. Denn Quark gehört zu den Frischkäsen. „Einige Leute behaupten auch, wenn man Käsekuchen nach dem Backen anschnidet, sieht er aus wie ein Stück Käse“, sagt Andreas Schrader, Back-Expertin bei der Marke Rama in Hamburg.

„Mit Magerquark gelingt der Käsekuchen am besten“, findet Inga Pfannebecker, Diplom-Ökotrophologin und Food-Journalistin in Amsterdam. Magerquark verbindet sich später besser mit dem Puddingpulver, das in vielen Käsekuchen-Rezepten dazu gehört.

Ist der Quark weich und flüssig, sollte man ihn über Nacht in einem Sieb, das mit einem sauberen Küchentuch ausgelegt ist, abtropfen lassen. So verhindert man, dass die Quarkmasse wässrig wird und gegebenenfalls den Mürbeteigboden durchfeuchtet. Eier, die spä-



Warum heißt ein Kuchen aus Quark Käsekuchen? Weil ein angeschnittenes Stück davon aussieht wie ein Stück Käse, sagt der Volksmund. Aber auch streng genommen, gehört Quark zu den Frischkäsen.

Foto: dpa/Andrea Warnecke

ter neben Zutaten wie Zucker und Zitronenabrieb in den Quark eingerührt werden, tragen dazu bei, dass die Masse beim Backen stockt.

Und das Vanille-Puddingpulver, das in vielen Backrezepten vorkommt? „Das ist definitiv ein Geschmacksgeber für den Käsekuchen, aber es kann noch viel mehr“, er-

tiggehend flüssig. Doch keine Sorge: Die Masse verfestigt sich beim Backen – vorausgesetzt, man hält sich an die Mengenangaben im Rezept.

„Schmeckt die Käsekuchensmasse staubtrocken, ist womöglich zu viel Stärke hineingeraten“, sagt Pfannebecker. Man kann übrigens auch einen Teil des Quarks durch Mascarpone ersetzen. „Durch wird die Masse cremiger und auch kompakter“, erklärt die Ökotrophologin.

Risse auf dem Käsekuchen lassen sich so vermeiden: Nach circa der Hälfte der Backzeit, wenn sich eine leichte Haut gebildet hat und die Masse etwas über die Springform ragt, nimmt man den Kuchen kurz aus dem Ofen. „Dann wird die Haut mit einem geöltem Messer von der Form abgelöst“, erläutert Schrader.

Anschließend kommt der Kuchen zum Weiterbacken wieder in den Ofen. So kann Schrader zufolge der Deckel des Kuchens weiter nach oben backen, ohne dass eine Wölbung oder Risse entstehen.

Um zu verhindern, dass der Kuchen eine zu dunkle Farbe annimmt, empfiehlt es sich, ihn nach etwa zwei Dritteln der Backzeit mit Backpapier abzudecken. „Ideal ist auch, den Kuchen im Ofen auf die zweite Schiene von unten und nicht mittig zu platzieren“,

rät Pfannebecker. Zudem sollte der Kuchen nicht zu heiß gebacken werden, sagt Schrader – „eine Temperatur bei 170 Grad ist top.“ Je heißer die Temperatur, umso dunkler und trockener der Kuchen.

Und nach dem Backen? Unbedingt krasse Temperaturunterschiede vermeiden, also bloß nicht aus dem heißen Ofen in die kalte Küche. „Am besten lässt man den Kuchen im ausgeschalteten Ofen bei leicht geöffneter Tür abkühlen“, sagt Pfannebecker. So lassen sich ebenfalls Risse verhindern, aber auch, dass der Kuchen nicht in sich zusammenfällt und platt wird.

Käsekuchenrezepte gibt es mit und ohne Teigboden. „Wer Zeit und Kalorien sparen will, lässt einfach den Boden weg“, rät Pfannebecker. (dpa)

Stellenangebote

Bezirksregierung Münster

Die Bezirksregierung Münster sucht **mehrere Sachbearbeiterinnen / Sachbearbeiter (m/w/d) für die Abwicklung der Corona-Hilfsprogramme**

Die Bezirksregierung ist zuständige Stelle für die Abwicklung mehrerer Corona-Hilfsprogramme auf Regierungsebene. Der Schwerpunkt Ihrer Tätigkeit liegt in der Prüfung und Bewilligung der Leistungen im Rahmen der unterschiedlichen Corona-Hilfsprogramme sowie deren verwaltungsmäßige Abwicklung. Es handelt sich um befristete Vollzeitstellen vergleichbar der Laufbahngruppe 2.1 (ehemals gehobener allgemeiner Verwaltungsdienst). Teilzeitbeschäftigung ist ebenfalls möglich.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum 29.11.2020 per Mail an ausreibungen@brms.nrw.de oder postalisch an die Bezirksregierung Münster, Dezernat 11, 48128 Münster.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Weitere Informationen unter: www.brms.nrw.de/go/karriere

STADT AHLEN

Die Stadt Ahlen stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein:

Mitarbeiter*in in der Straßenunterhaltung

Die Stelle ist nach Entgeltgruppe 6 TVöD bewertet.

Schulhausmeister*in

Die Stelle ist nach Entgeltgruppe 5 TVöD bewertet.

Die detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie auf der Homepage der Stadt Ahlen unter www.ahlen.de/start/verwaltung/personal/

Interessiert? Dann reichen Sie Ihre Bewerbung online bis zum 03.01.2021 über das Bewerbungsportal der Stadt Ahlen ein.

Wir suchen Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in der Nacht oder in den frühen Morgenstunden von Montag bis Samstag in

- EVERSINKEL
- TELGTE
- SENDENHORST UND DRENSTEINFURT
- ASCHEBERG (inkl. Briefe)

Für die Zustellung in Sendenhorst und Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert.

Tel.: (0251) 690-664 - zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

www.dienachtlichter.de

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht einen **MITARBEITER (m/w/d, ab 18 J.)** auf Minijob-Basis mit 10 Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in **ASCHEBERG**. Sie führen Vorstellungsgespräche mit unseren Bewerbern, betreuen unsere Zusteller und sind für die Sicherstellung und Organisation der Zustellung verantwortlich. Arbeitszeit: samstags von 12.00 - ca. 18.00 Uhr. Restliche Stunden unter der Woche (gerne donnerstags) flexibel einteilbar. Führerschein und eigener PKW erforderlich.

Aschendorff Logistik, Telefon: 0251/690-664
E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de, Stichwort: **ZGM Dreingau Zeitung**. Wir freuen uns auf Sie!

Die Aschendorff Direkt sucht für samstags **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **DAVENSVERG**. Wir freuen uns auf Dich!

Telefon: 0251/690-664 (Mo. - Fr. 8-17 Uhr) oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de

www.extramacher.de

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge

Wir suchen Sie, wenn Sie sich mit Groß- und Außenhandel auskennen, und bereits über Erfahrungen in diesem Berufsfeld verfügen. Sie sollten auch in heißen Situationen einen kühlen Kopf bewahren. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an bewerbung@hirschgmbh.de, Frau Bünnigmann, Ondrup-Ondruper Str. 3, 59387 Ascheberg.

Menükurier (m/w/d) gesucht, Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü, Herr Daniel Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster, daniel.perlick@meyer-menu.de

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge

Packen Sie (es) an! Wir bieten Ihnen eine unbefristete Festanstellung als Lagerarbeiter zum Kommissionieren und Verpacken unserer Waren. Auch als Quereinsteiger möglich. Teamfähigkeit und Belastbarkeit sind Voraussetzung. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an bewerbung@hirschgmbh.de, Frau Bünnigmann, Ondrup-Ondruper Str. 3, 59387 Ascheberg.

Sie sind in der IT-Familie zuhause, haben technisches Verständnis und besitzen handwerkliche Geschicklichkeit, dann freuen wir uns auf eine aussagekräftige Bewerbung von Ihnen an bewerbung@hirschgmbh.de, Frau Bünnigmann, Ondrup-Ondruper Str. 3, 59387 Ascheberg.

HALLO BLICK PUNKT

Für die **Samstagsverteilung** suchen wir **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren aus **TELGTE, EINEN, EVERSINKEL, WARENDORF, BEELN und MÜSSINGEN**. Wir freuen uns auf Sie.

Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Kompetente Person gesucht, die meine Verkaufsanzeigen bei Ebay platziert (mit Gewinnbeteiligung). ☎ 0152/29632247

Zuverlässige Haushaltshilfe für Privathaushalt auf 450 €-Basis in MS-Ost gesucht, Mi. + Fr. je 3-4 Std.; ☎ 0251-64386

Putzfee in Sopparden für Ein-Personen-Haushalt, 3 Stunden wöchentlich, gesucht. ☎ 02591-9389263

Stellengesuche

Maurer mit langjähriger Berufserfahrung sucht Arbeit - mauern, putzen, spezialisiert auf Kellerabdichtung und Schimmelsanierung. ☎ 0151-10461562.

Altenpflegehelferin mit Herz und Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe ☎ 01512/9836923.

Seniorenbegleiterin - erfahren, zuverlässig, lebensfroh und mobil, bietet Unterstützung auf Minijob-Basis. ☎ 0179/5413936.

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Sonstige Fahrzeuge

Achtung! Suche für Export PKW, LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfallhohle KM/Mängel, Motor-/Getriebeschaden. Zahle Spitzenpreise in der. Sofortige Abholung u. Abmeldung garantiert! ☎ 0172/4685933.

Reisemobile/Wohnwagen

WOHNMOBIL VON PRIVAT FÜR PRIVAT GESUCHT. Bitte alles anbieten. ☎ 0177/9673461

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de RA

Kfz-Zubehör

Reifen/Felgen

Verk. f. BMW X1, Org. BMW-Winterr. 17" LM-Räder V-Speiche 560, 7,5x17, mit GOOD YEAR, 225/55R17, Profil: 7-8 mm, aus 2017, VB 420 €, ☎ 02593/9281204

Verkauf Häuser

Gepfl. Reihenhäuser im Ahlemer Süden, Bj. 1999, Wfl. 147 m², Grundstf. 285 m², KP 298.000 € von privat zu verkaufen. Expose auf Anfrage E-Mail: Eigenheim-2021@web.de

Ankauf Häuser

-----Achtung keine Erben?-----
Kaufe Ihr Haus auf Rentenbasis, eine lebenslange Rente und Wohnrecht für Sie und Ihre Lieben. Info unter ☎ 0151/24700793

Polizeibeamter sucht in der Region ein EFH/DHH/RH zum Kauf. Bitte bieten Sie alles an. Die Finanzierung ist gesichert. WKS 02572-9416660

HANDWERKER sucht Wohnung oder Haus zum Kauf. ☎ 02551/1859833

Häuser Vermietung

WAF-Hanseviertel, DHH zum 01.02.21 zu verm., 114 m² Wfl., Keller, Terrasse, Garten, Carport, 2 Stellpl., KM 920 € + NK + 2 MM Kauton. Tel. 01577/7455381

Wohnungen Vermietung

LK Ammerland, voll möbl. 2 ZKB, Stellpl., 500 € WM an Einzelpers. (60+). o. Haustiere, in Verb. mit stundenw. Betreuung einer älteren Dame nach Abspr. im Haus. ☎ 11473 ZGM, 48135 Münster

Ahlemer Westen, Whg. im 4-Familienhaus, 3 ZKB, Keller, OG, ruh. stadtnahe Wohnlage, ca. 68 m², KM 385 € + NK, eigene Gastherme, Kabel, Stellplatz, kautionsfrei, keine Hunde/Katzen zu sofort oder später. ☎ 02581/1313 AB

Natur-pur, Pferdehaltung möglich, Whg., 2 ZKB, mit großem Garten in Oelde zu verm. ☎ 11475 ZGM, 48135 Münster

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung eine **Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH**. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: Teamsuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner:
Frau Löderbusch: Tel. 02526-931845 | Herr Bauer: Tel. 02526-931844

Garagen

Sucher Unterstellplatz in oder komplette Garage für Motorrad zum Überwintern von jetzt bis März im Raum Münster. ☎ 0151/52090724

Stellplätze in Havixbeck zu vermieten. ☎ 02507/2683.

Baby- & Kinderartikel

Kinderland Beelen -50 % Endsput - um Platz zu schaffen für die Renovierung, erhalten Sie 50 % auf die gesamte Baby- u. Kinderkleidung sowie die Neuware im Damenbereich, Winterjacken, Schuhe, Handtaschen u.v.m., Kirchplatz 8, ☎ 02586/1867

Abenteurerbett Bente von Thuka mit Lattenrost, Matratze, Leiter, Vorhängen, L 200 cm x B 90 x H 114. FP 70 € ☎ 0251/215709.

Möbel

Behördenschreibische jeweils 10 bis 50 €, alle Größen, ☎ 0171/2063866, auf Wunsch Anlieferung.

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT Fachbetrieb Oliver Krampe www.derbaumlaeuffer.de ☎ 02599/740314

Gärtner sucht Arbeit Heckenschritt, Hochdruckreinigung, Röhdingen usw ☎ 0179 2675397 o. Whatsapp

Alle Gartenarbeiten erledigt, ☎ 01577/7942105

Kaminholz zu verkaufen, ☎ 02504/4514

Fahrräder

28er Damenfahrrad "Gudereit", 7 Gang, Alu, 50 €, ☎ 02599/740032

Modellbau

Märklin, Lokschnuppen 7288 mit LED-Licht, VB 40€, ☎ 02501/70695

Musikinstrumente

Bildschöner, technisch erstklassiger, beeindruckend klingvoller l'bach-Drei-Kreuz-Flügel, matt schw., L 1,55 m, m. dorischen Säulen, inkl. Klavierbank für 6.000 € VB zu verk., Transport kann organisiert werden. ☎ 0172/2819555

100jähriges Klavier abzugeben (P.F.Welzel-Breslau) Möbel (Rosenholz) sehr gut erhalten, Instrument reparaturbedürftig, ☎ 0160/94957683.

100jähriges Klavier abzugeben (P.F.Welzel-Breslau) Möbel (Rosenholz) sehr gut erhalten, Instrument reparaturbedürftig, ☎ 0160/94957683.

Flügel KAWAI GS-40, 183 cm, schwarz poliert, Bj. 1991 zu verk., Topzustand, incl. 2 Bänke und Extrapult, VB 11.000 €, ☎ 0159/01101639

Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmteschöner romantischer Klang, ☎ 0170/8432126.

Klavier, schwarz Hochglanz, Royale Daewoo, guter Zustand + Klang, VB 990 €, ☎ 02581/7841273.

Akkordeon oder Harmonika von privat gesucht, ☎ 017680082154

Audio & Foto

Verkaufe CD'S, Schallplatten, Porzellan (Adams English Scence, Rot) ☎ 02526/4375 (AB)

TV & Empfangstechnik

Grundig Fernseher 21 Zoll, 3-fach Tuner, 30 €, ☎ 02599/740032

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

zu verk.: 1 Sony Flachbildfernseher, 102 cm, 9 J. alt, 50 €, Fernsehgerät auf Rollen, 10 €, Messingdeckenfutter m. Leselampe, 10 €, weiße Porzellanlampe, Frau m. Kugel über den Kopf, VB 30 €, handgemachte Porzellanpuppe, liegend, m. kariertes Kleid, dunkle Haare VB 30 €, Funkuhr, silberweiß 10 €, 2 Türdrückergrünituren, neu, 10 €, kl. weißer Kosmetikeimer m. Schwingendeckel, 5 €, gr. Koffer m. 2 Rollen v. Stratic, wenig gebraucht, 110 ltr., 25 €, an Selbstabholer. ☎ 0176/81 71 20 28

Rollator für die Whg. zu verkaufen, höhen- und tiefenverstellbar, zusammenklappbar, vorne ist eine schöne Tasche befestigt. FP 90 € ☎ 0251/97433855.

Lagerraum ab 1 m² flexibel und kurzfristig zu mieten, Münster-Mecklenbeck, ☎ 0800 2345544, E-Mail support@mybox.eu

Kaufgesuche

!Achtung! Achtung! Kaufe Weine, Champagner, Spirituosen und alte Kameras gegen gute Bezahlung. ☎ 0163/6875369.

Bares für Wahres! kaufe alle Pelze, Antiquitäten und Schmuck, Ölgemälde und Bronzefiguren, Handtaschen, alte Bibeln, Porzellan, Teppiche, Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibma., Modeschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn, Seröse Abwicklung, ☎ 0177/9673461

!!ACHTUNG!! Seriöser Ankauf v. Bekleidung, Pelze, Puppen, Näh-/Schreibma., Möbel, Teppiche, Porzellan, Häkeldecken, Bernstein, Uhren, Schmuck, Zinn, Münzen, Fr. Hartmann, ☎ 0172/8838808.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos, usw.), ☎ 02508/997892 o. 02508/993219

Kaufe Trüdel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572 / 89135 o. 0160 / 99142888

2 Lattenroste gesucht, 80x200, verstellbar, Bitte nur Qualität anbieten. ☎ 0172/5342737.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Kostenlose Abholung von defekten Gefrierschränken, Truhen, Waschmasch., Mofas, ☎ 0151/12302062

Suche alte Spielzeugautos aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks) ☎ 0171/6882226.

Suche Modelleisenbahnen und Zubehör, ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558.

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw., ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

Rund ums Fahrzeug

Conti-Winterreifen auf Alufelgen, 205/50 R17 für BMW (3er, 1er, Z4) neuwertig, f. 320€ zu verkaufen, ☎ 0170/2475361

Zwillingbett/Laufgitter, 120 x 120 cm, mit 2 Matratzen und Krabbeldecke, stufenlos höhenverstellbar, 80 € VB, Tel.02501/4109.

Märklinbahn HO, 6 Loks, Wagen, Schienen, Weichen usw., Katalogpreis ca. 2.600 € für 450 € zu verk. ☎ 0251/294677.

LEGO-Steine, 9 kg, 120 €, zu verk., ☎ 0251/294677.

Liebhabsstück für Jäger! Franz. Brosstü v. 1881, Landadel Pendeluhr, VB 5000 €, ☎ 02535/294

Kieler Kunstkeramik, KKK, Reliefs Vasen, Schalen, VB, greif@gmx.net

Mehrere antike Schränke wg. Umzug günstig zu verk., ☎ 0160/2382041.

Kaffee-Vollautomat DeLonghi ECAM 22.360.S, mit allem Zubehör, 6 J., verliert etwas Wasser, NP 550 €, VB 30 €, ☎ 0251/2301289

Abzugshaube, Spülmaschine, Eckendelstahlpüle, div. Küchenschränke, Preis VS, ☎ 02573/2788

Kaffeevollautomat Jura S70, Topzustand, 200 €, ☎ 0157/39410229.

Bett zu verschenken, 140 x 200 cm, mit Matratze, an Selbstabholer, ☎ 02532/956776.

Fernsehsessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstellhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc., 3 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB, 0171/9180027

Leder-Eck-Garnitur, 2,50 x 1,60, cappuccino, Kopfteile verstellb., 2 J., neuw., 350 €, ☎ 0251/274586

Eckiger Esszimmertisch, braun, 40 € zu verk. ☎ 02382/9616171

Div. Hausschlachtungseräte (Fleischwolf, Tischhandfüller etc.), Preis VS, ☎ 0251/861938

Kaya

WIRD GESUCHT...

Schwarze Katze mit weißen Pfoten, Hals, Bauch und Strich auf der Nase...

VERMISST

Harkortstraße 47
48317 Drensteinfurt
Hinweise auf die Tel.-Nr. **02808-8567**

50%

Gültig am Fr., 27. und Sa., 28. 11. 2020

La Casa

Markt 14 - 59227 Ahlen - Tel. 02382/8535 01
Wir liefern auch! *auf alles vom Originalpreis!

Suche jemanden aus MS-Coerde, der zweimal pro Woche meine Katzen gegen Bezahlung betreut, ☎ 0157/81937450.

Weihnachtsbäume frisch geschlagen alle Sorten und Größen, Bauhof Schröder, MS-Hiltrup ☎ 0160/95942748.

4 Winterreifen auf Alufelge, 225/40, 18" 92 V, 9 mm Profil, passend für Mercedes, neuwertig, 500 €, ☎ 0175/4646803

Sammlertreffpunkt

Bierkrug von 1934 mit Reichskriegsflagge zu verkaufen. ☎ 0152/29632247

Verkaufe Briefmarken und Briefmarken-Alben, ☎ 0175/1551304 (So)

Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Schaumstoff Paradies - Zuschnitte aller Art! Aegidiistr. 20a, 48143 Münster, ☎ 0251-42586 z.B. exklusive Leseknochen und Nackenhörnchen, feste Sitzkeilkissen, Bettkeile, Bandscheibenwürfel u.v.a.m

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselsweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Autoverwertung Bertelwick gebr. Autoteile mit Garantie, auch online: "kfzgebrauchteile24.de" Entsorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WAF-Freckenhof, ☎ 02581/4183

Wasch&Spülmasch., Kühl&Gefrierk-Gewerbeger., gebr., ab € 35, Garantie, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Kleine Geschäftsempfehlungen

www.zahnarzt-ascheberg.de

Vermischte Anzeigen

Übernehme Dauerpflege, Zaunbau sowie Hecken- und Strauchschnitt, Rollrasen u.v.m. Schnell, gut und günstig. Gartenservice Ute Pund-Siebert ☎ 02599/740719 u. 0175/3886148

Frischer "Naturtrüber Bio Apfelsaft" von privat, von Streubstviwe, in 5 L Karton, 11,50 €, ☎ 0173/2526192

Gitarren - Noten - Zubeh. Werkstatt - Handel - Verleih, Ronge ☎ 02599/1863 - www.personal-guitar.de

WERKSTATT für Bilderrahmen: Passpartout-Zuschnitte Ronge ☎ 02599/1863

Latin, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
leitung.redaktion@agm-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlogos, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

Anzeichen für Schwerhörigkeit ernst nehmen

Wenn der Fernseher brüllt

Probleme beim Hören sollten ältere Menschen nicht herunterspielen. Schämen müssen sie sich dafür schon gar nicht. Und dennoch: Viele Betroffene wollen keine Hilfe, sie verweigern sich – und nehmen gravierende Folgen in Kauf.

Jeder erlebt irgendwann eine Form der Höreinschränkung im Alter. Manchmal geht es schon mit 40 los, manchmal erst mit 60 bis 65 Jahren. „Es gibt sicher niemanden, der mit 90 Jahren noch normal hört“, sagt Professor Christian Betz, Direktor der Klinik und Poliklinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf.

Der Grund: Die Lebensdauer der Innenohrhaarzellen ist begrenzt, sie können sich nicht mehr regenerieren. Eine Prävention gegen diesen altersbedingten Abbau gibt es nicht.

Der Betroffene selbst spürt den Hörverlust zwar. „Es ist aber nicht so, dass man plötzlich nichts mehr hört oder bestimmte Geräusche nicht mehr da sind“, sagt Betz. Sondern: „Es wird schwieriger, diese voneinander zu unter-

scheiden oder einzelnen Schallquellen zuzuteilen.“ So kann man zum Beispiel in einer Gruppe nicht mehr gut den Worten einer einzelnen Person folgen.

Das äußert sich auch im Haushalt – manchmal zum Leidwesen anderer. So werde beispielsweise das Telefon oder die Türklingel überhört sowie Fernseher und Radio lauter gestellt, ergänzt Stefan Zimmer, Vorsitzender des Bundesverbands der Hörgeräte-Industrie (BVHI).

Gespräche in Gruppen und am Telefon empfinden Betroffene häufig als anstrengend. Sie seien häufiger erschöpft, litten unter Verspannungen, schliefen in der Regel schlechter und mieden soziale Kontakte, so Zimmer. „Alarmierend wird es, wenn akustische Warnsignale wie zum Beispiel im Straßenverkehr nicht mehr wahrgenommen werden.“

Dann gilt es zu handeln, denn: „Wird eine leichte Hörminderung früh behandelt, kann ein Fortschreiten verhindert werden“, sagt Zimmer. Ohne Hilfe dagegen verschlechtert sich das Hören weiter. Soziale Isolation und Depressionen sind mögliche



„Was sagt er?“. Viele Menschen hören im Alter zunehmend schlechter.

Foto: dpa

Folgen. Auch die kognitiven Fähigkeiten könnten abgebaut werden. „Eine Demenz kann die Folge sein“, sagt Mediziner Betz.

Trotzdem weigern sich viele, Hilfe anzunehmen. „Weil es ein schleichender Prozess ist, ist die Dunkelziffer an nicht adäquat versorgten Menschen

sehr hoch“, sagt Betz. Werden die Betroffenen darauf angesprochen, spielen viele ihre Symptome herunter.

Ähnlich wie bei Ohrgeräuschen, Tinnitus, Infektionen oder einem Hörsturz muss auch bei einer Hörminderung zuerst der HNO-Arzt die Art und Ursache bestimmen.

Falls ein Hörgerät verschrieben wird, erklärt ein Hörakustiker die Modelle und bietet sie zum Probetragen an. Danach stellt die Expertin oder der Experte das Hörsystem schrittweise ein und macht mit dem Träger, falls notwendig, ein Hörtraining. (dpa)

Auf die Pflege kommt's an

Hörsysteme sind für ihre Träger ständige und wichtige Begleiter. Doch durch den täglichen Gebrauch sammeln sich schnell Kosmetik, Schweiß oder Staub auf den Geräten an. Umso wichtiger ist die richtige Pflege der Alltagshelfer. Doch haushaltsübliche Reinigungsmittel können die hochkomplexen technischen Hörsysteme beschädigen, warnt die Bundesinnung der Hörakustiker (Biha).

Die Experten raten daher, die Geräte täglich zu überprüfen und mit sauberen Händen und einem weichen, trockenen Tuch regelmäßig zu reinigen. Dafür gibt es beim Hörakustiker spezielle Reinigungstücher und -mittel - in Zeiten geschlossener Geschäfte lassen sich diese häufig auch online bestellen. (dpa)

”

Wird eine leichte Hörminderung früh behandelt, kann ein Fortschreiten verhindert werden.

Stefan Zimmer, Bundesverband der Hörgeräte-Industrie

”

DAS MÜNSTER!-ABO ZUM FEST

6 HEFTE für 12€

Etwa 60% sparen gegenüber Kioskpreis

Gratis Lieferservice

Jederzeit kündbar nach 6 Ausgaben

Mit Geschenkgutschein zur Übergabe

Ihre Prämie: Ein PRINZIPALMARKT-PIN



Unter allen Bestellern verlosen wir 10 Kochbücher MÜNSTERS WEIHNACHTSKÜCHE



JETZT LESEN ODER VERSCHENKEN & PRÄMIE SICHERN!

muenster-magazin.com/schenken | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

TICK TACK

Bis zum 31.12.2020 kostenfrei lesen

PRÄMIE sichern!



» GEDRUCKT



ODER

» DIGITAL PREMIUM



DER COUNTDOWN LÄUFT!

reisenthel.
Taschenset 2-tlg.



BOOMPDS

Bluetooth Kopfhörer

Carrera
Autorennbahn



25 €-Geschenkkarte
Douglas oder Media Markt

Schnell den besten Deal einsacken: wn.de/jahresend oder 0251.690-0

WN