TELGTE · WESTBEVERN · RAESTRUP · EVERSWINKEL · **ALVERSKIRCHEN** · **OSTBEVERN**

Jeden Samstag · kostenlos Samstag, 28. November 2020 Ausgabe 48/2020 · Verteilte Auflage: 13 610

Herzhafte Alternative

Auf die Gewürze kommt es an bei den Hackfleisch-Lebkuchen aus unserem "Rezept der Woche". | Essen & Trinken

Autos im Tatort

Autos spielen in der ARD-Krimireihe "Tatort" eine große Rolle. Und das seit 50 Jahren. Das Fahrzeug passt in den meisten Fällen zum Ermittler. | Auto aktuell



Tierische Einwanderer

Wer aus dem Ausland ein Tier nach Deutschland holen möchte, muss einige Hürden meistern. | Tierisch gut



Kurz notiert

Kartenrückgabe ist noch möglich

TELGTE. Aufgrund der aktuell gültigen Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus mussten von Tourismus + Kultur alle Kulturveranstaltungen für den Monat November abgesagt werden. Davon betroffen ist auch der Nachmittag mit Tom Teuer am 29. November. Karten können noch bis zum 30. November zurückgegeben werden, einfach unter Telefon 0 25 04/69 01 00 oder unter tourismus@telgte.de melden.

Offenes Singen zum Advent

TELGTE. Zu einem offenen Adventsliedersingen in St. Clemens mit Corona-Abstandsregeln sind alle Interessierten am kommenden Sonntag (29. November) um 17 Uhr in die Propsteikirche eingeladen. Veranstalter ist die Chorgemeinschaft St. Johannes unter der Leitung von Jürgen Storcks.

Anzeigen

Redaktion

anzeigen.telgte@

redaktion.telqte@

ag-muensterland.de

www.ag-muensterland.de

Anzeigenblattgruppe Münsterland



Die Informationstafeln beinhalten Themen aus den Bereichen Geschichte, Erdkunde, Physik, Mathematik, Biologie, Literatur, Kunst, Mensch, Natur und Umwelt. Foto: Janine Frönd

Von Ralf Aumüller

formationstafeln auf dem Kontakt Gelände der Loburg stehen nur weniger Meter ausei-Verteilung, Kleinanzeigen nander. Für Kinder mit For-0 25 04/6 90 23 04 scherdrang, die sich aber nur ungern zu langen Spaziergängen motivieren las-0 25 04/73 35-50, -51 sen, ist der in diesem Sommer fertiggestellte Wissensag-muensterland.de

> **OSTBEVERN.** Der Loburger Lehrpfad bietet auf 28 Stationen Themen aus den Bereichen Geschichte, Erdkunde, Physik, Mathematik, Biologie, Literatur, Kunst, Mensch. Natur und Umwelt. Hört sich

Parcours am Gymnasium

Johanneum ideal.

Das ist praktisch: Die In-

gewaltig an, aber die Schautafeln mit Text, Bildern und Grafiken – angebracht auf Kinderhöhe – nehmen immer wieder Bezug auf örtliche Gegebenheiten. Und in Zeiten, in denen Museen, kulturelle und andere Einrichtungen wegen der Pandemie geschlossen sind, bietet der Lehrpfad Familien eine Freizeit-Alternative an der frischen Luft.

"Wir wollen die Loburger Schüler inspirieren, sich für naturwissenschaftliche Themen zu interessieren", sagt Jan-Dirk Frönd. Der Lehrer ist Nachhaltigkeitsbeauftragter des Gymnasiums. Er hat das Projekt vorangetrieben und

aus den verschiedenen Fachschaften konzipiert. Geholfen haben zudem in verschiedenen Bereichen zahlreiche Ehrenamtliche aus Ostbevern. Frönd sieht den Lehrpfad auch als "kleines Puzzleteil" für die Loburg auf dem Weg, als MINT-Schule anerkannt zu werden. MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik.

Der Rundgang beginnt hinter der Schlossbrücke, führt um das Schloss herum bis zur Johanneskirche, von dort über den Schulhof bis zur Sporthalle und an der Bushaltestelle vorbei zurück zum

und der Schulstiftung des Bistums sowie mit Eigenleistung wurde der Schilderkurs jetzt in großem Stil erweitert. Der Rundgang ist für die Öffentlichkeit zugänglich. Wie es beim Verein Ostbevern Touristik heißt, kann der Lehrpfad mit den Wanderrouten 1, 2 und 4 kombiniert werden. Ganz neu sind die sieben Bänke entlang des Lehrpfades, die die Kolpingsfamilie Ostbevern mithilfe von Fördergeldern finanziert und selbst gebaut hat.

Rund ein Jahr haben Frönd und seine Lehrerkollegen an dem Lehrpfad gearbeitet. Entstanden ist ein breites Mit finanzieller Unterstüt- Themenspektrum. Und das inhaltlich mit Unterstützung zung der Gemeinde Ostbevern alles auf ganz kurzen Wegen





0800 11 949 11



am Hof Schulze Rötering! Prozessionsweg 115 · 59227 Ahler Telefon 0 23 82 - 27 42 www.schulze-roetering.de Ahlen, Sendenhorst, Drensteinfurt





Öffnungszeiten Depot Telgte: Mo.-Fr. 9.00 – 19.00 Uhr Sa. 8.00 – 15.00 Uhr

Getränke Depot Telgte Orkotten 50 · 48291 Telgte · Tel.: 02504/2080



Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im Februar 2021!

48321 Warendorf Tel.: 02581 / 7873360

Mo. - Fr. 9 – 18 Uhr Sa. 9-16 Uhr | So. 10-15 Uhr

WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE

Abenteuergeschenk gesucht? Heben Sie ab mit einer Boeing 737-800



- Simulatorflüge
- Firmenveranstaltungen
- Gruppenevents - Pilotenschulung
- Flugplatz Münster-Teigte, Berdel 53, 48291 Teigte | Tel: 02504 / 987 9999 | Mail: info@flugsimulator-ms.de





Würde sollte kein Konjunktiv sein.

Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben in Würde. brot-fuer-die-welt.de/wuerde

Mitglied der aufallance



Samstag, 28. November 2020

Rätselspaß

kleine Wunde	*	deutsche Vorsilbe	Teich-	*	•	Kosmos	Kölner Rock-	franzö- sischer Kaiser	•	Diebes-	Auffor- derung	laut jam-	unbe- stimmter	griech. Stamm in der	T	▼	subark- tisches Herden-	medizi- nisch:	unter-	*	*	Strand, Gestade	•	kleiner Ein- schnitt,	ent- gegen- kom-	•	alt- griech. Philo-	▼	Ab- nehmer	•	Ozean
Quali- täts-		Vorsibe	prianze			Gottes-	band	† 1821		gut	zur Ruhe	mern	Artikel	Antike			tier Teil des	Milz	richten			Gestade		Scharte	mend eigen- artiger	-	soph		nenmer		•
stufe (engl.)						rung ein Vorge-		griechi- scher							3		dt. Maler		Ausbil-						Mensch süd- deutsch:		nicht	_			
Duitt						setzter (ugs.)		Meeres- gott						Fehlen		ein	† 1916 (Franz)		dungs- zeit					niederl.	dies- jährig		dabei		Fahr-		
Griff an Eimern		Fi	defekt		ange- glichen	•	helles				Ewigkeit		Kumant	be- merken		Längen- maß	-					uner- sättlich		Stadt (Den)	-				zeug (Kw.)		
Doppel- konti- nent		Ein- kaufs- behälter	•				eng- lisches Bier	-			in der griech. Antike		Kurort in Südtirol	-					weißes Schaum- gebäck		en face, vor sich	•									
•								Frauen- name		nordi- scher Meer- riese	- '							Kinder- speise	- '				einge- fräste Rille	-			Warn- einrich- tung am Auto			eine land- wirtsch. Arbeit	arabi- scher Fürster titel
-					extrem, äußerst		ein Wald- stück abholzen	- "					Instal- lation, Montage		Kopf- knochen	*								Vorname der norw. Autorin Undset		Süd- deut- scher	- "			•	•
dünner Pfann- kuchen	Geburts- ort, Zuhause	dt. Kom- ponist (Hanns)		Gottes Gunst	-					Balken- träger (Figur)		Zitter- pappel	Y				Wachol- der- schnaps	-			Hast		Winkel- funktion	*					Stelz- vogel		
Auf- wiegler	V -	† 1962 ▼					Fremd- wortteil:		offe-	(rigur)							Sciliaps	Teil vieler Buch-		ohne Zeit- verzö-	V					veraltet:		See- lachs-	Y		
-			_1	zetern,		Stellung	falsch		neren		eng- lischer				Wald-		über- glück-	staben		gerung			Irr- tümer		Hunde-	schank		art			
von ge-			Salz-	meckern		Schach					Gasthof	beste		einge-	antilope		lich			süd- amerika-		Vorname des	(lat.)		rasse		Sohn				italie- nischer
nannter Zeit an franzö-			form						Haupt-		Haupt-	Zimt- sorte		legtes Gewürz	-					nisches Krokodil		Musikers Clapton	^				des Apollo				Name des Ätn
sische Anrede (Abk.)	-				Märchen- wesen	eng-			stadt West- Samoas		stadt Afgha- nistans	-				Kinder-	Raben- vogel		Müll	-	deutsche						Verlust	Behör- den		hin und	
-						lischer Sagen- könig		Anpflan- zung	•					Zwei- kämpfe		tages- stätte (Kw.)	-				TV- Anstalt (Abk.)	-			britische Prin- zessin		aller Rechte im MA.	<u> </u>		,	
kleine Vogel- voliere			Turn- gerät		einge- weihter Helfer				4		monu- mentaler Kirchen- eingang		spärlich	- *								unteres Rumpf- ende		Geltung, Ruf, Prestige	-						
lah- ungsauf- iahme	nicht sauer oder bitter	Druck- vorstufe (Kw.)	-					gegen Geld leihen		Staat in Süd- amerika	- *				Fort am Großen Sklaven- see	•			Fremd- wortteil: Million		Streit und Ärger (ugs.)	- *					röm. Göttin d. Morgen- röte		ägypti- scher Sonnen- gott	•	
•	V	,			feuer- fester Kunst-		militä- rische	-								italie- nisch:		Mittel- meer-	V		(090./			Kapital- mittel		griechi- sche Unheils-	-		J-4	griechi- scher Buch-	also dann
kauf- männi- scher		Affenart (faktor)		asia- tische Völker-	stoff		Übung		Elfen- könig	-			US- Western- legende		undeut- liches Vorgefühl	vorwärts		staat			US- Filmstar		pikant	V		göttin				stabe	(ugs.)
Beruf		V		gruppe					Konig	Verstän-		Schau- spiel-	(Wyatt)		haben			Müll- depo-		franzö- sische	(Wesley)				verwirrt	-			zirka, an-		
,Grau-			schweiz.				Fremd-		Geliebte	digung		schüler			Held			nien		Königs- anrede					vermint	Esels-		griechi- scher	nähernd ▼		
tier'			Währung (Abk.)	Debatte			wortteil: halb		des Zeus	-		spiritisti-		byzan-	von Troja (Sage)		necken		musika-				kleine		größte	ohren		Buch- stabe			Dil.
				im Par- lament		alters- schwach	-		sub-			sche Sitzung		tinische Prin- zessin	•				lischer Halbton	•			Deich- schleuse		griechi- sche Insel	•		nord-			Pflanzer faser
Verlet- zungs- folge	weidm.: Ein- geweide		Mantel- stoff	<u> </u>					tropische Pflanze (Mz.)		schwä- bische Nudelart	•								Heilbad, Stadt		Blätter der Kassie	•					deutsch: kleine Mücke		Busch- gelände	·
-	•					Rausch- gift- händler (engl.)		niedere Wasser- pflanze	- "				süd- amerika- nischer Kuckuck	-			Kosewort für Therese		gego- renes Milch- produkt	•					un- gleich- mäßig		elegante Festtags- kleidung	- '		•	
-			Entwick- lungsab- schnitte		schräg	*								Stoff- anteil		ein Gründer Roms	- *					kleine Früchte		Pikto- gramm	- *				Rufname von Guevara † 1967		
Ende, Schluss		Trut-	*				Erd- umdre- hungs-	-			Vorname der		lange kochen	-					altrömi- scher Amts-		Kfz- Einrich-	Y							¥		
Teil einer	•						zeit	Verkaufs- schlager		engl. Flächen- maß	Nielsen †		lassen			Warm- wasser- zier-		Senk- bleie	diener		tung		Aufguss-	-			Geld zurück-			zusam- men mit,	erzäh- lende Dicht-
Maschine				8	Zeit-		Fisch-	(ugs.)		(Mz.)			unor- dent-	6	ostruss. Groß-	fisch		biele					getränk	Schnee- anhäu-		kleinste Einheit	legen			samt	kunst
Deck-	Bruder	lang- haarige		fressen	alter		fang- korb			Spiel-		Vorname	licher Mensch		land- schaft		Teil				Kohle-		dicker	fung		eines Dramas			Blumen- gebinde		
schicht	von Pollux	Woll- sorte		(Rotwild)	-					karte		Twains	-				eines Dramas	deut-		größte	produkt		Männer- bauch	-		Zwi-	5	US-	aus Stein		
nsekten- ordnung engl.	-			Gerät			Balkone, Söller		Speise- fisch	-								sches Bundes- land		west- fries. Insel	-		dt.			schen- mahlzeit (Kw.)		Bundes- polizei (Abk.)	-		
Frauen- kurz- name	-			zum Rasen- kürzen		im Jahre (latein.)	• '				kaufm.: Bestand	-			Staat in West- afrika		die drei Töchter des Zeus	- '					Schau- spieler (Walter)		barsch, schroff	- `					
altröm. Frauen- ober- gewand			Lasttier	- *			\bigcirc					Lang- finger		Blei- buch- stabe (Druck)	- *					Nachbar- stadt Nürn- bergs		ge- zuckert	- *								ein Balte
-					Bruder von Fafnir (Edda)	-			Comic- Figur von Rolf Kauka		kuwai- tische Währung	- *		,			Bank- buchung		unge- bunden	-				süd- deutsch: Haus- flur	-			rundes Sport- spiel- gerät		früherer Name Tokios	*
-					(Edua)	musika- lisch:		Zier- pflanze	- Suukd		uniy			hoher altrömi- scher		Zwil- lings- bruder	- *				schwä- bischer Höhen-	-			Kopf- schmuck des		arg	gerat		¥	
engli- sches			Trauben-		Herren- beklei-	singen		-			ohne Ende		wörtlich anführen	Beamter T		Jakobs					zug	Kinder- bau-		ge- schickt	Hirschs						
Starkbier germa- nischer	Kinder- spiel-	Inhalts-	ernte		dung			Nord- euro-		eine der	V		umumren		US-TV- Sender	-			nerv- liche		Material des Fuß-	stein T		SOMEKT			med.: Ohren-		Umlaut		
Volks- stamm	spiel- zeug	keit			ein		spitzer Pflan-	euro- päerin		Gezeiten		kurz für:			(Abk.)	Back-		Kaviar-	Erschüt- terung		balls			schweiz. Kurort		Lurch-	ent- zündung		aut	dt. Bau-	germa-
pehörd-		männ-		römi-	Arbeits- entgelt		zen- teil	<u> </u>	Vorname			an das	gelbe		Tropen-	ware		fisch	-		griechi-		eng-	in Grau- bünden		tier		Insel der		meister † 1917	nische Gotthei
ich an- gemeldet Kfz)		liche Gans		sches Gewand	-				Linden- bergs	-			Tropen- früchte		wald, Dickicht	-		Vorname			sche Meer- nymphe		lische Graf- schaft	-				griech. Zauberin Circe	-		
										Kristall- fläche		Stadt in Burgund	,					d. Mode- designers Versace		Fußball- begriff									Zaren- erlass		
Theater- platz			latei- nisch: ich	-			Staat in West- afrika		germa- nischer Gott des Donners	- *					Him- mels- körper		niederl. Maler † 1890 (van)	- *				unge- kocht	-			Schiffs- trans- portver- fahren		franzö- sischer unbest. Artikel	*		
-				Bienen- wachs (lat.)		Bank- konten	-					Volks- stamm in		Hand- arbeit	-								gleich- gültig		Box- hieb	-					Täu- schung Ein- bildung
Raum- tonver-			drogen- unab- hängig	V					englisch:		sehr fest	Ruanda				Rhein-	-			Teil des Fußes		kleine, unbe- stimmte	Y					Teil des unsicht- baren		franzö- sisch:	₩ Windung
fahren			(engl.)			Fremd- wortteil:		Gauner,	V							kahn arab. Zupf-	franzö- sisch:		Horn-	V		Menge			Fremd- wortteil:		Soft- ware-	Lichts		Wasser	
			Gelenk-			aus		Schurke		Mutter der Nibe-				zerstö-		instru- ment	er 🔻		tier			Doku- menten-			mit		nutzer (engl.)		chem. Zeichen		
Frons		Geld-	erkran- kung							lungen- könige				rerisch							folglich,	samm- lung				Dunst-			für Gold (Aurum)		
Frage- wort		schein	>								ewig	-									deshalb	-				absaug- system				raetselsi	unde.com

Lokales



Es wurde zäh gerungen. Aber am Ende geht das Impfzentrum doch nicht wie von vielen erwartet - nach Ahlen, sondern nach Ennigerloh: in die geografische Mitte des **Kreises Warendorf.**

Ennigerloh ist der Mittelpunkt des als Standort für unser Impfzentrum ideal.

Dr. Olaf Gericke

KREIS WARENDORF. "Bis Mitte Dezember ein funktionierendes Impfzentrum einzurichten und flexibel auf die vielen noch offenen Fragen zu reagieren, ist eine organisatorische Mammutaufgabe", betonte Landrat Dr. Olaf Gericke im Rahmen der Krisenstabssitzung. "Wir arbeiten mit Hochdruck daran, um bei diesem Jahrhundertereignis sofort einsatzbereit zu sein, sobald der Impfstoff verfügbar

Wichtigster Punkt in der Sitzung war die Entscheidung über den Standort des Impfzentrums im Kreis. Einstimmig fiel die Wahl auf das Gelände der Abfallwirtschaftsgesellschaft (AWG) am Westring in Ennigerloh. Dort ent-Kreises und damit steht das Impfzentrum in Modulbauweise mit hochwertiger Ausstattung. Die Fraktionsvorsitzenden des Kreistages sowie die Bürgermeister hatte der Landrat bereits informiert.

"Ennigerloh ist der Mittelpunkt des Kreises und damit als Standort für unser Impfzentrum ideal", erklärt Dr. Gericke. "Das Gelände der Abfallwirtschaftsgesellschaft erfüllt alle Voraussetzungen: es liegt zentral im Kreis, ist barrierefrei, verfügt über ausreichend Parkplätze, ist rundherum gesichert und hervorragend an den Rettungsdienst angebunden. Auch die Anbindung an den ÖPNV wird sichergestellt, so dass alle Personen das Impfzentrum gut erreichen können."

"Wir haben bewusst die Telefonkonferenz mit Gesundheitsminister Laumann abgewartet, bevor wir uns endgültig für diesen Standort

tet der Kreis eine bundesweite Empfehlung der Ständigen reit sein muss. Das alles Impfkommission. "Wir gehen spricht für den Standort an der AWG", berichtet Krisendavon aus, dass in der ersten stabsleiterin Petra Schreier. Phase zunächst ältere und Das medizinische Personal. vorerkrankte Menschen sodas die Impfungen durchwie Angehörige der Gesundführt, wird von der Kassenheitsberufe und der Altenpfleärztlichen Vereinigung gege geimpft werden", erläutert Gesundheitsdezernentin Brigitte Klausmeier. Da nicht alle Menschen persönlich zum Impfzentrum kommen könnbilität eingeschränkt sind."

entschieden haben. Zuerst

mussten noch einige Fragen

geklärt werden, schließlich

geht es um die beste Lösung

zur Bekämpfung der Pande-

mie. Außerdem rechnen wir

damit, dass das Impfzentrum

mehrere Monate einsatzbe-



Wie in dieser Animation dargestellt, soll das Impfzentrum in Ennigerloh Foto: AWG Ennigerloh

Katholische Kirchengemeinde

Weihnachtsmessen mit Anmeldung

wenn Corona derzeit in vielen Bereichen, auch beim Gottesdienstbesuch, für zahlreiche Einschränkungen und Veränderungen sorgt, eines steht für Propst Dr. Michael Langenfeld fest: "Unser Anliegen ist es, dass möglichst alle, die es möchten, einen Weihnachtsgottesdienst in Telgte und Westbevern mitfeiern können, und zwar ganz real."

Daher hat sich ein Team aus der Kirchengemeinde in den vergangenen Tagen mit Alternativen beschäftigt. Insgesamt 26 Gottesdienste werden über die Weihnachtstage in den verschiedenen Kirchen und Kapellen gefeiert – deutlich mehr als sonst. Zudem wird es mit dem Bürgerhaus und der Reithalle des Reitund Fahrvereins Gustav Rau in Westbevern-Vadrup zwei neue Gottesdienstorte geben.

Damit niemand trotz der Vielzahl an Wahlmöglichkeiten wegen des Erreichens der erlaubten Kirchenbesucherzahl vor einer verschlossenen Kirchentür steht, wird eine Art "Buchungssystem" eingeführt. Ab dem kommenden Wochenende (erster Adventssonntag) besteht schriftlich Pfarrerin.

TELGTE/WESTBEVERN. Auch die Möglichkeit, sich für eine Messe registrieren zu lassen. Ab dem 3. Dezember sind zusätzlich Online-Anmeldungen möglich. "Die Plätze werden dann nach Eingangsdatum der Anmeldung vergeben", betonte der Propst. Zudem haben die Verantwortlichen aus der Gemeinde ein eigenes Faltblatt zu den Weihnachtsgottesdiensten entwickelt, das konkrete Hinweise zu Art, Ort und Zeit weihnachtlicher Gottesdienste und zum Anmeldemodus gibt. Dieses soll ebenfalls Anfang Dezember erscheinen.

> Beim Thema Weihnachtsgottesdienste hat sich die evangelische meinde nach Angaben von Pfarrerin Sabine Elbert noch nicht entschieden. Die Verantwortlichen hätten generell zwei verschiedene Optionen angedacht, wollten aber noch Ende November abwarten. Zu diesem Zeitpunkt werden neue Richtlinien seitens des Bundes und Landes erwartet. "Wir wollen dann sehr aktuell reagieren und zugleich die größtmögliche Sicherheit der Gottesdienstbesucher garantieren", sagt die

Museumsshop öffnet wieder

ist wie derzeit alle Museen vom Lockdown betroffen und musste seine Pforten Anfang November erneut schließen. "Das ist besonders bitter, weil die diesjährige Krippenausund wir uns auf interessante vorhanden. Der Shop bietet Ausstellung liege gedruckt lung kann erworben werden. Ziel ist es, dass in Einrichtun- vor. Nun öffnet das Museum gen der Hausarzt der Bewoh- zumindest den Museumsner die Impfung übernimmt, shop dienstags bis freitags in Krankenhäusern die Ärzte von 11 bis 18 Uhr wieder für Kunden. Da er vollständig von den Ausstellungsräumen ge-

TELGTE. Das Museum Religio trennt ist, darf er in Abstimmung mit dem Ordnungsamt wie andere Einzelhandelsgeschäfte wieder öffnen. Dabei werden die Corona-Regeln wie Maskenpflicht und Abstand eingehalten. Desinfekstellung fertig vorbereitet war tionsmittel sind ebenfalls ten, seien zudem mobile Objekte freuen durften", be- aktuell Geschenkartikel zu Teams im Einsatz. "So wollen dauert Museumsleiterin Dr. Weihnachten, Christbaum-Anja Schöne. Und auch ein schmuck und Bücher. Und ge erreichen, die in ihrer Mo- wunderschöner Katalog zur auch der Katalog zur Ausstel-



munisiert, was nach derzeitigem Stand vorrangig durch die niedergelassenen Ärzte geschehen soll. (pd/bk)

Glasfaseranschluss

Verlängerung läuft noch bis zum 18. Dezember

faser für Telgte" sei durch die einen anhaltende Corona-Pande- entschieden. mie stark beeinflusst worden.

TELGTE. Der positiv verlau- So hätten sich zum Stichtag biet für einen Glasfaseran- werden. Bis zum 18. Dezember fene Start der Nachfragebün- am 21. November gerade mal schluss entschieden, könne

Glasfaseranschluss der neuen Infrastruktur realisiert werden. Die Verantwort-Das angestrebte Ziel des pri- lichen bei Deutsche Glasfaser In bestimmten Bereichen ha- vatwirtschaftlichen Glasfa- sehen die derzeitigen Erfolgsbe es auch Unklarheiten in serausbaus sei damit nicht chancen bei einer möglichen ge eingereicht werden. der Kommunikation gegeben, erreicht worden. Denn nur Verlängerung als gering an. heißt es in einer Pressemittei- wenn 40 Prozent aller Haus- Mit der Stadt soll die weitere fonische Kundenbetreuung, net. lung der Deutschen Glasfaser. halte im geplanten Ausbauge- Vorgehensweise besprochen wie auch die Berater im Ser-

dieses Jahres besteht die delung für das Projekt "Glas- 25 Prozent aller Haushalte für der flächendeckende Ausbau Möglichkeit, dieses Ergebnis denbetreuung ist werktags noch positiv zu beeinflussen. von 8 bis 17 Uhr unter Telefon Denn bis zu diesem Datum 0 28 61/81 33 420 gewährleiskönnen zu den vergünstigten tet. Der Servicepunkt an der Konditionen weiterhin Anträ-Steinstraße 7 ist werktags

vicepunkt von Deutsche Glasfaser. Eine telefonische Kunvon 14 bis 19 Uhr und sams-Infos bieten sowohl die tele- tags von 9.30 bis 15 Uhr geöff-

vor Ort. Voraussichtlich in der

zweiten Impf-Phase wird die

allgemeine Bevölkerung im-

stellt, die organisatorische

Verantwortung liegt beim

Offene Fragen gibt es aber

noch immer – etwa, welche

Personengruppen zuerst ge-

impft werden. Hierfür erwar-

Kreis Warendorf.



WIR SCHLIESSEN. RÄUMUNGSVERKAUF 30% VERLÄNGERT **BIS ENDE MÄRZ!**

muss raus! DIGEL **OLYMP EUREX** by BRAX **JOCKEY JUPITER** HAJO HATTRIC **CALAMAR CASAMODA**



Unsere Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00-13.00 Uhr

10.00-13.00 Uhr

Modetrends

Das tragen Frau und Mann, wenn es jetzt wieder kalt wird

Trendige Mäntel für jeden

Lang, kurz, dick, dünn, sportiv oder elegant: Die kal- aus Mantel und Daunenjacke wird von den Herren geliebt. te Jahreszeit steht vor der - die Pufferjacke - gilt für die Das ist atmungsaktiv, un-Tür und mit ihr die Frage: Damen als zukunftsweisend. kompliziert und sieht schick Welcher Mantel darf es denn "Die sind leicht und trotzdem aus", meint die Modeexperbitte sein? Wir stellen die warm", schwärmt Tillessen. tin. wichtigsten Trends für die Eine solche Jacke mit Luftnächste Saison vor.

in der kalten Jahreshälfte zu einer gewissen Leichtigkeit tendiert. Laut Carl Tillessen vom Deutschen Mode-Institut trägt die Frau einen Hybrid zwischen Tuch, Stola und Mantel. "Hüllenmäntel", erauf den ersten Blick so ausseeine Decke umgewickelt. Erst man, dass da noch Ärmel sich Tillessen sicher. sind."

werden.

Augen auf bei der Gürtelwahl

Wer auf eine Brosche verzichten will, kann seinen zer-Mantel", führt Tillessen Wintermantel auch mit aus. Es sei lästig, "wenn der einem Gürtel in Form brin- Mann über den Sakko einen gen. "Ganz wichtig ist, dass engen Blazermantel würgt. ben Stoff des Mantels be- Befreiung, Mäntel zu haben, steht", rät Tillessen. Dabei in die man beguem reinstünden etwa ein breites schlüpfen kann", findet der Farbe mehr durch-Spektrum von Kordeln, wie Modeexperte. man sie von Mönchskutten Insgesamt prognostiziert kennt, sowie gröbere Leder- Mielke für die Männer einen gürtel zur Auswahl. Wichtig frischen Stilmix. Cord sowie sei der Kontrast.

Mäntel zu raffen und zusam- auch mal softe Teddy-Stoffe men zu knautschen", meint mit dabei sein", sagt Mielke. der Modeexperte. Sowohl Zum Mantel, egal ob sportlich Mielke als auch Tillessen oder elegant, lassen sich zuempfehlen, auf fließende, dem problemlos Rollkragenweite Stoffe zu setzen. Zu pullover, Cordhose und Halbeinem Hüllenmantel ließe stiefel kombinieren. sich zum Beispiel eine Palasthose gut kombinieren. "Woll- selbst nicht immer bis zum Culottes, Kaschmirpulli und Boden reichen. "Eine Funkein derber Stiefel dazu", er- tionsjacke, die bis zum Knie gänzt Mielke ein perfektes geht, hat große aufgesetzte

eu ist, dass der sogar den Look einer verlän-Mantel der Frau gerten Steppjacke haben.

Von kraftvoll bis staubig

Der fast unschlagbare Vorteil der Daunenjacke: Windklärt der Modeexperte, "die und Wetterfestigkeit. "Das sind Dinge, die ein klassihen, als hätte sich die Frau scher Wollmantel, der sich Tillessen rät bei den verlänbei Regen wie ein Schwamm auf den zweiten Blick sieht aufsaugt, nicht bietet", ist

Und die Männer? Wer noch "Ein Mantel wie ein Kleid", immer glaubt, Herren müssnennt das Brünhild Mielke. ten auf ewig Mäntel tragen, Blau", bestätigt denn auch Dieser könne laut der Stilbe- die ihre Taillen fest zusamraterin zum Beispiel mit einer menzurren, liegt falsch. Laut großen Brosche verschlossen Tillessen können Männer im Herbst/Winter endlich aufatmen. Es darf getrost zu einem geraden Schnitt gegriffen werden.

"Die Männer haben den Look verlassen, der sie 20 Jahre begleitet hat. Der einzige Mantel, den man früher verkaufen konnte, war ein Blader Gürtel nicht aus demsel- Insofern ist das schon eine

große Taschen seien beson-"Es geht darum, riesige ders angesagt. "Da können

> Dabei muss der Mantel Taschen, Technikmaterial

Doch auch die Hybridform und Stehkragen. Auch das

Besonders kammern empfiehlt sich Mäntel, deren Innenfutter auch für Sportfans. Sie kann eine andere Farbe haben, sind laut Tillessen bei Männern wie Frauen angesagt. Deren Innenseite kann teilweise sogar nach außen gestülpt getragen werden.

> "Bei sportiven Mänteln wird sich die Farbe mehr durchsetzen als im Wollbereich", meint Mielke. Auffällig seien hier ein kräftiges Blau aber auch Rottöne. Bei den Frauen springen vor allem Gelb, Orange und Beige ins Auge. gerten Steppmänteln hingegen zu gedeckten Farben, Woll-Weiß, Hellgrau und Kameltönen. "Das können staubige Töne sein oder ein Grau-Mielke. (dpa)

Bei sportiven Mänteln wird sich die setzen als im Wollbereich.

Brünhild Mielke. Stilberaterin



Tierisch gut



Damit ein Tier aus dem Ausland ohne Probleme einreisen kann, müssen Halter zum Beispiel am Flughafen bestimmte Impfnachweise vorzeigen.

Foto: dpa

So landen Tiere gut im neuen Zuhause

Einwanderer auf vier Pfoten

die damals in Brasimir klar, dass die Einreise erzählt Rohde.

Etwa ein Jahr später stand die heute 31-Jährige. Notwen- wut-Antikörpertiter Ärztin gegangen wäre, hätten per im Blut. Sobald ein positi-

o kam es, dass Mel wir die Impfung vor dem Mikbei Viktoria und rochip gemacht. Das wäre heutigen aber Quatsch gewesen. Es gibt Ehemann landete, eine bestimmte Reihenfolge."

Denn nur so kann eine "einlien lebten. "Wir deutige und unverwechselbahatten damals noch keine re Zuordenbarkeit der Tollkonkreten Pläne, nach wutschutzimpfung zum Tier" Deutschland zurückzukeh- gewährleistet werden, wie es ren. Durch Brunos Tante war auf der Website des zuständigen Bundesministeriums für nicht einfach werden würde", Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) heißt.

Bei Hunden und Katzen aus fest, dass das Paar nach Berlin Drittstaaten, in denen Tollziehen wird, natürlich mit wut noch immer vorkommt, Mel. "Ich habe damals viel re- wie zum Beispiel Marokko, Sri cherchiert. Meine Tierärztin Lanka oder eben Brasilien, in São Paulo hatte leider gar muss zusätzlich einen Monat keine Ahnung", erinnert sich nach der Impfung der Tolldig war zunächst das Einset- einen Test bestimmt werden.

zen eines Mikrochips und Nur wenn dieser positiv eine erneute Tollwutschutz- ausfällt, hat das jeweilige impfung. "Wenn es nach der Haustier genügend Antikör-

Viktoria Rohde wollte eigentlich keinen Hund. Im März 2017 änderte sich alles mit einem verzweifelten Anruf der Tante ihres Freundes. Die Frau stand am Flughafen in São Paulo und konnte ihren Hundewelpen Mel nicht mit in die USA nehmen, da notwendige Papiere für die Ausreise

fehlten.

eine dreimonatige Wartezeit, BMEL-Sprecherin eine Infektion nicht ausgeschlossen werden.

Kurz vor der Ausreise im April 2019 musste Viktoria Rohde Mel auch noch einmal bei einem Amtstierarzt vorstellen, der ein mehrsprachiges Dokument ausstellte. Die Kosten für alles, inklusive Impfung und Test, beliefen sich auf mehr als 250 Euro.

"Die Fluggesellschaft in Brasilien wollte bei unserer Ausreise damals überhaupt keine Papiere sehen", erzählt sie. In Deutschland sei sie am Flughafen dann selbst auf die Zoll-

ves Ergebnis vorliegt, beginnt beamten zugegangen. Von hatte. "Dieser Status darf sich aus hätte sich niemand nach der das Tier ausreisen für den Hund interessiert. Tollwut-infizierten Tieren darf. "Die Inkubationszeit "Wir hätten theoretisch ein- nach Deutschland aufs Spiel kann bei Tollwut bis zu drei fach durchmarschieren und gesetzt werden", erklärt Monate dauern", erklärt uns das Geld und den ganzen BMEL-Sprecherin Brandt. Silke Stress sparen können."

bei positivem Antikörper-Test oder mit mangelhaften Pa- nommen und Mel sicher pieren erwischt wird, riskiert nach Deutschland gebracht viel Ärger und noch höhere Kosten. Das Tier wird in der druck, dass es ihr hier viel Regel ins Heimatland zurück- besser gefällt. Es ist nicht so geschickt. Ist das nicht mög- heiß wie in São Paulo, es gibt lich, heißt die Alternative Quarantäne. Das kann schon mal bis zu 4000 Euro kosten, (dpa) wie die tierärztliche Grenzkontrollstelle (GKS) am Flughafen München mitteilt.

Die strengen Bestimmungen haben gute Gründe: Im September 2008 hat Deutschland sich Tollwut-frei erklärt, nachdem es 2006 den letzten Fall bei einem Fuchs gegeben nicht durch die Einfuhr von

Ich habe damals

viel recherchiert.

Meine Tierärztin in

São Paulo hatte lei-

der gar keine Ah-

Viktoria Rohde über ihre Erfahrungen mit einer brasilianischen Tierärztin

nung.

Heute ist Viktoria froh, dass Brandt. Deshalb kann auch Doch wer beim Zoll ohne sie die Umstände auf sich gehat. "Wir haben den Einschöne Parks und Wälder und sie hat viel mehr Freilauf.'

Kurz notiert

Tückisches Spielzeug

Cie rascheln, glitzern und sind gefährlich: Geschenkbänder gehören zu den häufigsten fadenförmigen Fremdkörpern, die von Katzen verschluckt werden. Die Stubentiger dürfen zwar mit dem Raschelband spielen – aber nur unter strenger Aufsicht, rät Tierärztin Sabine Schroll. Die Warnung hat einen ernsthaften Hintergrund: Wenn scharfkantige Ringelbänder in den Darm der Katze gelangen, können sie dort schwere Verletzungen hervorrufen. Also sollten Katzenhalter unbedingt darauf achten, nach dem Spiel speziell Kringelband wieder wegzuräumen und katzensicher zu verstauen. (dpa)

Neuen Partner auf Parasiten checken

Verwitweten Wellensittichen hilft am besten ein neuer Partner über die Trauer hinweg. Doch vor der Vergesellschaftung mit dem neuen Gefährten sollte der Vogel zunächst von einem spezialisierten Tierarzt durchgecheckt werden. Das rät der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH). Das Tier könnte ansteckende Krankheiten haben. Ergibt der Eingangscheck, dass sich im Körper des Wellensittichs Parasiten und Bakterien befinden, muss der Vogel erst noch für eine Woche in Quarantäne bleiben. (dpa)

Im Zweifelsfall bessre zum Tierarzt

bergibt sich der Hund, müssen Halter nicht gleich in Panik geraten. Es sei ein natürlicher Reflex der Tiere, etwa verdorbenes Futter oder Fremdkörper wieder auszuwürgen. Solange es bei sporadischem Erbrechen bleibt und sich die Lage innerhalb eines Tages wieder beruhigt, ist ein Besuch beim Tierarzt nicht unbedingt erforderlich. Treten zusätzliche Beschwerden wie Durchfall, Fieber oder Atemnot auf, sollten Halter den Zustand des Tieres aber beim Profi abklären lassen. Akutes Erbrechen könne nämlich ein Symptom für Vergiftungen oder einen Darmverschluss sein. (dpa)

Die besten Hundespiele für drinnen

Suchen und schnüffeln

raußen ist es nassneblig. Wenn die Spaziergänge im Herbst kürzer ausfallen, müssen Halter ihre Hunde drinnen es, eine Stunde Spielspaß in gen Loch fällt. der Wohnung pro Tag einzuplanen. Die Zeitschrift "Ein Herz für Tiere" macht drei Vorschläge:

ton, der mit Zeitungspapier sieren "Hol das Quietschtier". weite aus. Aufs Signal "Wo ist

gefüllt ist. Im Zoofachhandel Klappt auch das, legen Sie beikalt, stürmisch oder gibt es auch Kongs in verschiedenen Größen. Das sind eiförmige Gefäße mit schwerem Fuß, die der Hund so lange anstupsen muss, bis ein

† Objekte bringen: Ein Spiel, das den Hund zum Mitdenken auffordert. Rollen Sie einen Ball weg vom Tier und bei kann der Hund seine gute 🛊 Happen erschnüffeln: bitten "Hol den Ball". Dann Nase einsetzen. Lassen Sie Statt im Futternapf findet der führen Sie ein neues Spiel-Vierbeiner kleine Trockenfut- zeug ein, etwa ein Plüsch- Früchteteebeutel schnuppern terstückehen in einem Kar- oder Quietschtier und signali- und legen ihn dann in Sicht-

des nebeneinander und fordern den Hund auf, mal das Leckerli. Das Spiel lässt sich eine, mal das andere zu holen. Achtung: Nicht länger als leichtes Versteck suchen. eine Viertelstunde spielen, beschäftigen. Am besten ist Leckerbissen aus dem einzi- um den Vierbeiner nicht zu Tüte oder einer offenen überfordern – und zwischen- Schublade verstecken. (dpa) durch immer mal ein Leckerli zur Belohung geben.

> ★ Teebeutel suchen: Hierihn an einem Kräuter- oder

der Teebeutel?" soll er hinlaufen. Zur Belohnung gibt es ein schrittweise steigern: Erst ein dann den Teebeutel in einer



"Hol den Ball": Mit solchen Spielen lassen sich Hunde auch drinnen gut beschäftigen. Foto: dpa



NEU Sensá Einrichtungen und Stoff-Outlet Harkortstr. 5 | 48163 Münster / B51 | 0251/975 000 Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 | Sa 10 - 17 Uhr www.esstischsofa.eu | www.ohrensessel.eu www.sensa-ausstellungsstuecke.eu



Draußen Samstag, 28. November 2020

Der Krokus kann beides

Frühlingsoder Winterbote

violette, lilafarbene und gel-Natur aus der Winterruhe. Er und 200. kann unter Umständen aber auch die letzte gepflanzte Blume vor dem Winter sein.

lühende Krokusse sind aber nicht nur ein hübscher Anblick. Die Blumen erfüllen auch eine wichtige Funktion: Krokusse sind wichtige Nektarquellen für Hummeln, Wild- und Honigbienen. "Sie öffnen ihre Blüten im Frühjahr mit den ersten warmen Sonnenstrahlen und blühen im Herbst zu einer Zeit, wo das Nahrungsangebot schon gering ist", sagt Susanne Deininger, Leiterin der Fachgruppe Blumenzwiebeln und Rhizome bei der Gesellschaft der Staudenfreunde.

Botanisch gesehen sind Krokusse Geophyten. Anders als Tulpen und Schneeglöckchen bilden sie keine Zwiebeln, sondern eine kugelige,



Der Crocus ancyrensis gehört zu den Krokussen, die im Frühjahr in gelber Pracht erblühen. Foto: dpa

Wenn sich ab Februar in birnenförmige oder abge-Beet und Rasen weiße, hell- flachte Knolle, in der sie Energie speichern können. Wie be Blüten zeigen, ist der viele Arten es innerhalb der Winter in der Regel vorbei: Gattung gibt, darüber gibt es Der Krokus gehört zu den in der Wissenschaft unter-**Zeigerpflanzen des Vorfrüh-** schiedliche Auffassungen – je lings. Mit ihm erwacht die nach Sichtweise zwischen 80

Herbstoder Frühjahrsblüher

Für den gärtnerischen Gebrauch unterscheidet Deininger grob zwischen herbstblühenden und frühjahrsblühenden Krokusse. "Letztere werden häufig unterschieden in Wildkrokusse und Gartenkrokusse, meist großblumige Hybriden von Crocus vernus und Crocus chrysanthus", erklärt die Expertin.

Wer für das Frühjahr keine bunten Mischungen pflanzen möchte, dem empfiehlt Deininger, nach bestimmten Arten und Sorten von Wildkrokussen Ausschau zu halten. Den Blütenflor im Frühling eröffnet der meist helllila-, manchmal auch rosafarbene Elfenkrokus (Crocus tommasinianus), der gern verwildert. Als reich blühend gelten die Sorten "Tricolor" und "Firefly' des Crocus sieberi.

Zu den Klassikern bei den herbstblühenden Krokussen gehört der Safrankrokus (Crocus sativus). "Der Safrankrokus ist eine sehr alte und sehr wertvolle Kulturpflanze. Er braucht durchlässigen Boden, unbedingt Sommertrockenheit und einen sonnigen Platz", weiß Deininger. Die herbstblühenden Krokusse werden ab Augst gepflanzt.

Die Frühlingsblüher kommen ab September in die Erde. "Gut gelagerte Knollen, die



Den Blütenfluss im Frühling eröffnet der meist helllila-, manchmal auch rosafarbene Elfenkrokus (Crocus tommasinianus), der gern verwildert.

Wenn man Krokusse im Rasen haben nesfalls vor Mai mähen.

Susanne Deininger, Gesellschaft der

man bis in den Dezember hi-Olaf Beier vom Bundesverband Einzelhandelsgärtner.

Während die herbstblühengrundsätzlich einen eher will, darf man kei- schattigen und feuchten Standort bevorzugen, gedeihen Frühlingskrokusse besser auf eher trockenem Grund. Denn zu viel Nässe bringt Fäulnis.

Krokusse sind kaum anfällig für Krankheiten und vermehren sich an unberührten Stellen in der Regel von allein. Im Garten ist es wichtig, dass man ihnen vor allem nach der Blüte genügend Zeit und Ruhe lässt, damit die Knollen ausreichend Energie spei-

fest, sauber und noch nicht chern können. Und das heißt ausgetrieben haben, kann bei Frühlingskrokussen: Die Blätter nicht schneiden, bevor nein pflanzen, solange der die Pflanze einzieht. "Wenn Boden nicht gefroren ist", sagt man Krokusse im Rasen haben will, darf man keinesfalls vor Mai mähen", betont Dei-

den Schwertliliengewächse Ihr Tipp: Krokusse am sonnigen Gehölz- oder Beetrand ansiedeln und es ihnen zu und Sicherheit von Bäumen, überlassen, wie weit sie in den Rasen einwandern wol- auf Passanten und Autos fallen. "In Trockenrasen oder lückigen Wiesen, die erst Mitte des Jahres gemäht werden, können sie sich jedoch oft gut vermehren." (dpa)

Wussten Sie eigentlich, dass ...

.. diese Kosten die Steuerlast senken?

Stürmen seine Fassaden und das Dach prüfen und reparieren lässt, kann die Kosten steuerlich absetzen. Darauf weist der Verband privater Bauherren in Berlin hin. Von den Arbeitskosten des Handwerkers dürfen 20 Prozent von maximal 6000 Euro pro Jahr von der Steuerschuld abgezogen werden. Das entspricht einer maximal möglichen Ersparnis von 1.200 Euro. Voraussetzung dabei: Es muss eine ordentliche Rechnung vorliegen, in der Lohn- und Materialkosten getrennt aufgeführt sind. Außerdem muss die Rechnung per Überweisung beglichen werden. Ein weiterer Vorteil einer Rechnung: Eigentümer haben damit auch gleich noch den Beweis für die Erfüllung ihrer Verkehrssicherungs-



pflicht in den Händen. Im Falle eines Falles wird ein Richter danach fragen. (dpa)

Baumpfleger: Mehr als Kletterprofi

Ab in die Krone

Kindheitserinnerundamit nicht etwa kaputte Äste len. Dafür geht es für die Baumpfleger oft hoch hinein in die Baumkrone: entweder mit der Hebebühne oder mit dem Kletterseil.

"Bäume brauchen keine Baumpflege. Das reguliert die Natur. Wir brauchen Baumpflege nur wegen der Menschen", erklärt Wulf Schneider. Der geprüfte Fachagrarwirt für Baumpflege und Baumsanierung klettert seit zwölf Jahren fast jeden Tag auf Bäume. Er kümmert sich dabei um die Optik, aber auch um die Verkehrssicherheit.

Fußgängerwege haben beispielsweise eine vorgeschriebene Durchgangshöhe von 2,5 Metern. Niedrigere Äste, die in den Fußgängerweg hineinragen, müssen entfernt werden. "Ziel der Baumpflege ist am Rand behandelt, sagt es, möglichst viele Bäume zu erhalten", sagt Schneider. Denn sie dienen nicht nur der haben auch einen ästhetischen und einen psychologischen Effekt.

Wer sich für den Beruf interessiert, hat verschiedene Einstiegsmöglichkeiten, eine einheitliche Ausbildung gibt es nicht. Viele sind Quereinsteiger aus sogenannten grünen Berufen in Bereichen wie Gartenbau oder Forstbetrieb. Meist beginnt die Ausbildung und erleichtern daher euromit dem Seilklettertechnik-

Kurs A (SKT-A-Kurs). Mit Helm, Seil, Klettergerät und -gurt ausgestattet, kann der Aufstieg beginnen. Dafür wird zuerst kontrolliert, ob der Baum stand- und die Äste bruchsicher sind. Anschlie-

uf Bäume klettern? ßend wird ein Wurfseil in die Das weckt vielleicht höchstmögliche stabile Gabel geworfen. Daran lässt sich gen. Doch auch Er- das Kletterseil hochziehen. wachsene können auf Bäume Gelingt alles auf Anhieb, klettern, sogar beruflich. braucht ein geübter Baum-Denn Baumpfleger kümmern kletterer gerade einmal zehn sich um Ästhetik, Gesundheit Minuten, bis er eine 30 Meter hohe Baumkrone erklommen hat - inklusive der Vorbereitung am Boden.

Der Einsatz hoch oben im Baum ist oft notwendig, um zu kontrollieren, ob es Schäden gibt oder nistende Tiere, die geschützt werden müssen. Aber auch wenn eine normale Fällung nicht möglich ist, sind Baumkletterer gefragt, um den Baum von oben herab Stück für Stück abzutragen. Der Fokus im SKT-A-Kurs liegt auf der Klettertechnik, im SKT-B-Kurs geht es vor allem um den Umgang mit der Motorsäge.

Die Baumkunde wird nur

Ein Kletterprofi ist noch kein Baumexperte

Fuchs. Wer diese Kurse absolviert hat, ist laut Schneider also noch nicht in der Lage, Sauerstoffbildung, sondern eigenständig zu entscheiden, ob Äste entfernt oder gar ein ganzer Baum gefällt werden müssen. Für Schneider sind daher die optionalen Lehrgänge "European Tree Worker" (ETW) und "European Tree Technician" (ETT) Voraussetzung für verantwortungsvolle Baumpflege.

> Diese Fortbildungen sind in fast ganz Europa anerkannt paweites Arbeiten.

Sport an der frischen Luft statt Rumhängen im Muff

Gut für den Körper

nort an der frischen Luft tut besonders gut, und zwar aus verschiedenen Gründen. So regen Temperaturunterschiede und Wind das Immunsystem an, wie Prof. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule in Köln erklärt.

Sonnenlicht wirke sich positiv auf den Hormonhaushalt und das Gefühlsleben aus. Tageslicht an sich beugt außerdem möglichen Stimmungstiefs vor, gerade in den und Tageslicht "wahre Wunkälteren Monaten.

Froböse weist außerdem ger Spaziergang zählt dazu. darauf hin, dass Naturerfahrungen etwa im Park oder im Garten das Stresslevel senken können.

Wer regelmäßig wandert, Rad fährt oder joggt, stärkt dadurch sein Herz-Kreislauf-System und macht den Körper widerstandsfähiger gegen steigt das Risiko von Atem-Krankheiten. Nach Worten wegserkrankungen. (dpa) Sportwissenschaftlers könne die Kombination aus Ausdauersport, frischer Luft der" bewirken. Auch ein zügi-

Wichtig ist aber: Wenn es

kälter wird, sollte man es mit dem Outdoor-Training nicht übertreiben und auf ein moderates Pensum achten. Herrschen einmal extreme Minusgrade, verzichtet man an dem Tag lieber. Dadurch



Wer draußen Sport treibt, tut Gutes für seine Gesundheit.

Foto: dpa

Auto aktuell



Die Krux mit dem Fahrtrichtungsanzeiger

Blinkgebot auch ohne andere Fahrzeuge

ollen Autofahrer abbiegen, müs-Blinker nutzen. So fordert es die Straßenverkehrsordnung. Das vermeidet Missverständnisse und hilft, Unfällen vorzubeugen, erläutert die Expertenorganisation

Aber nicht nur beim Abbiegen muss geblinkt werden. Auch wenn man die Spur wechselt, vom Straßenrand anfährt, einem Hindernis ausweicht oder beim Überholvorgang aus- und wieder einschert, gilt es, den Fahrtrichtungsanzeiger zu betätigen. Und wer beim Abbiegen den Richtungspfeilen auf der Straße folgt, blinkt ebenfalls.

Selbst wenn kein anderer Verkehr zu sehen ist, muss sen sie stets den das Blinkgebot beachtet werden, betont Dekra. Und zum blinkpflichtigen Abbiegen zählt im Übrigen auch das Verlassen eines Kreisverkehrs. Verboten ist blinken dagegen beim Einfahren in einen Kreisverkehr. (dpa)

nd das seit 50 die erste Folge "Taxi nach Leipzig" am 29. November 1970 beginnt mit der Fahrt in einem Mercedes W 108. Der zukünftige Täter überquert damit die innerdeutsche Grenze. West-Kommissar Paul Trimmel fährt später im Ford Taunus 17M P3 "Badewanne" die Route nach Ostdeutschland ab, wechselt dort in ein Wartburg 353 Taxi.

Die meisten Film-Kommissare setzen wie echte Ermittler je nach Epoche auf eher Außenseitermentalität ausunauffällige Flottenfahrzeu- gedrückt werden", so Tönsge wie etwa Audi A4, Audi 80, mann. BMW 5er, Opel Rekord oder VW Passat. Doch es gibt einige der WDR vor etwa 15 Jahren Ausnahmen, Autos, die etwas aus der Not eine Tugend: Besonderes ausdrücken. Nach Product-Placement-"Mein Brauner" – so nennt Vorwürfen bei verschiedenen Klaus Borowski seinen brau- Filmen werden in den Kriminen VW Passat 32B Kombi. serien nur noch Autos einge-Oder Mario Kopper und sein setzt, die mindestens drei Fiat 130 und Thorsten Lannert Jahre alt und angemietet im Porsche 911 Targa.

dungsstück, die Auswahl folgt daher künstlerischen Gesichtspunkten", sagt Frank Tönsmann. Er arbeitet als verantwortlicher WDR-Redakteur seit 2012 für den Dortmund-"Tatort" und zwischen 2009 und 2016 für die Folgen aus Köln. Die Entscheidung, den ungewöhnlichen Saab 900 für den Dortmunder Kriminalhauptkommissar Peter Faber zu nutzen, wurde von Produktion und Redaktion gemeinsam auf Vorschlag des Szenenbildners getroffen. "Insofern sollte mit einem ungewöhnlichen Auto Fabers

Beim Köln-"Tatort" machte sind. Wichtig ist auch, dass "Das Auto sollte zur Filmfi- im einzelnen Film eine Margur passen wie etwa ein Klei- kenvielfalt eingehalten wird.

Quietschende Reifen, wilde Verfolgungsjagden und tiefsinnige Gespräche im Innenraum. Autos spielen in der ARD-Krimireihe "Tatort" eine große

"Bei Freddy Schenk haben wir dazu die Geschichte erfunden, dass er sich bei seinen Dienstwagen aus dem Fuhrpark der Polizei bedient", sagt Frank Tönsmann. Die Fahrzeuge stellt die Film-Polizei

vorher sicher. Seit 2008 fährt der Kriminalhauptkommissar Autos, meist aus den 1970er-Jahren. "Freddy Schenk sucht sich die Autos nach seinen Vorlieben innerhalb seiner Rolle aus, eine darüber hinaus übergeordnete Dramaturgie für die Auswahl gibt es nicht", erklärt Tönsmann. Zu den Fahrzeugen zählen große US-Oldtimer wie Lincoln Continental, Cadillac Eldorado

> lomat V8. hält

"Tatort"-Autos ebenfalls für interessant. "Sie sind dramaturgisch wichtig, weil sie Insassen auf engstem Raum Platz für dienstliche und private Gespräche bieten, zum Teil für sehr intime. Und keiner kann weglaufen", sagt der Professor für Literaturund Medienwissenschaft an der Universität Duisburg-Essen. Autos in Filmen dienen dazu, die Filmrolle zu stützen. "Autos und Filmcharakter stabilisieren sich gegenseitig", sagt Professor Parr. "Exzentrische Figuren benötigen exzentrische Autos, wie der NSU RO 80 von LKA-Ermittler Felix Murot oder der alte VW Passat von Borowski. aber auch etwa Diese Fahrzeuge verdichten ein Opel Dip- die Charakterzüge der Figu-

> das Fahrzeug müsse zur Figur passen, wie die großen US-Straßenkreuzer zum massiven Freddy Schenk aus Köln. "Autofülle und Körperfülle passen hier gut zusammen", so Professor Parr. (dpa)

man unter allen Umständen

vermeiden. Bei einer Panne

auf den Gleisen gilt: diese so-

fort verlassen und das Auto

Hat ein Zug den Übergang

passiert, sollte man abwar-

ten, bis das Rotlicht erlo-

schen oder die Schranke wie-

der komplett geöffnet ist.

Denn: Es könnte noch ein

weiterer Zug folgen. (dpa)

stehen lassen.

ren."

Horoskop vom 30.11.2020 bis 6.12.2020



Bringen Sie mehr Ordnung in Ihre Gedanken, denn nur dann können Sie auch eine klare Entscheidung treffen. Vor allem sollten Sie nicht den Weg einschlagen, der dem allgemeinen Trend entspricht, denn Ihre Interessen möchten in eine andere Richtung gehen. Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl, denn das wird Ihnen den Ausweg zeigen, mit dem Sie viel mehr erreichen können, ohne sich verausgaben zu müssen

hnen wird in dieser Situation nicht nur ein Wunsch erfüllt, sondern gleich ein gan:



zes Bündel, denn Sie dürfen aus den Vollen schöpfen. Nutzen Sie diese gute Gele genheit, denn diese Phase könnte auch bald wieder vorbei sein und dann müssen Sie von den Erinnerungen leben. Ihr Weg wird Sie dabei in eine Richtung führen die neu aber auch aufregend ist, denn vieles weckt Ihr Interesse. Greifen Sie zu!



Die Tür zum Erfolg steht Ihnen offen! Sie sollten sie aber nicht alleine durchschreiten, denn auch andere Menschen in Ihrem Umfeld haben das gute Recht, Sie bei diesem Schritt zu begleiten. Nutzen Sie Ihre Ellenbogen auch nur dann, wenn keine andere Möglichkeit in Sicht ist, denn dann wird man Ihr Handeln akzeptieren kön nen. Der Widerstand dürfte sich auch anderes bezwingen lassen. Versuchen Sie es!



hr Einfluss auf andere Personen wird mit jedem erfolgreichen Schritt wachsen damit auch Ihr Selbstbewusstsein steigern. Versuchen Sie sich also ruhig we ter durchzusetzen, denn jetzt sind Sie auch einmal an der Reihe. Versuchen Sie die anderen aber nicht zu verärgern, denn jede Unterstützung wird Ihnen das eigene Leben etwas erleichtern und damit auch Platz für private Abwechslungen Jassen.

Schon eine kleine Umstellung kann bewirken, dass alles ein wenig besser und damit



auch leichter läuft. Ihre Lockerheit dürfte dabei Ihre größte Stärke sein, denn innerlich hatten Sie mit dieser Entwicklung gerechnet. Doch die nächsten Schritte werden einiges mehr an Kraft und Zuversicht erfordern, deshalb sollten Sie zusätzliche Energien sammeln und sich damit gut auf die nächste Zeit vorbereiten. Weiter so!

Sie werden bemerken, dass Ihr Gefühl Sie nicht getäuscht hat, denn alles läuft so,



wie Sie es sich auch gewünscht hatten. Keine Missverständnisse, keine Querelen. besser kann es eigentlich nicht laufen und doch sind Sie nicht mit allem einverstan-

zufrieden sind. Ihre Erwartungen sollten mit der Realität übereinstimmen. Gut so!



Sie können mit Worten zaubern und damit Ihr Umfeld stark beeinflussen. Doch sollten Sie diese Art von Talent nicht allzu oft ausnutzen, denn dann verliert es seine Wirkung, Vielleicht könnte es aber helfen, eine kleine Streitigkeit schon im Keim zu ersticken, denn das würde auch schnell wieder die Harmonie zurückbringen, die die

SKORPION

nächsten Schritte bestimmen könnte. Warten Sie ab, was weiter geschehen wird!

Ą Lassen Sie sich bei Ihrer Arbeit nicht zu oft über die Schulter schauen, denn diese Art von Kontrolle könnte Ihren eigenen Bereich einschränken. Geben Sie Auskunft. wenn man Sie fragt, verraten aber nicht mehr, als unbedingt notwendig ist. Ziehen Sie die Konsequenzen, wenn Ihnen bestimmte Dinge über den Kopf wachsen, denn die Realisierung Ihrer Pläne könnte sich damit verzögern. Ruhig bleiben

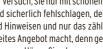
SCHÜTZE



Auch wenn ein Angebot im ersten Moment nicht optimal erscheint, eignet sich diese Gelegenheit als Sprungbrett allemal. Versuchen Sie es also und wagen den Schritt ins Ungewisse, denn wenn Sie es nicht probiert haben, werden Sie sich immer wieder Fragen stellen und keine Antwort erhalten. Dabei sollten Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren, denn nur dann wird Ihnen auch einiges gelingen!



Stellenweise sollten Sie schon mehr tun, als sich nur auf Ihr Glück zu verlassen, denn das könnte Sie diesmal im Stich lassen. Machen Sie sich daher auf Unstimmigkeiten gefasst, vor allem auch auf einige Diskussionen, die sich immer wieder nur um ein bestimmtes Thema drehen könnten. Mit ein paar klaren Worten könnte sich aber alles in Wohlgefallen auflösen und wieder für gute Stimmung sorgen. Nur zu!



Der Versuch, Sie nur mit schönen Worten und einem netten Lächeln zu überzeugen, wird sicherlich fehlschlagen, denn in dieser Situation verlangen Sie nach Fakten und Hinweisen und nur das zählt. Seien Sie nicht skeptisch, wenn man Ihnen ein zweites Angebot macht, denn gerade dieses könnte mit Ihrer Einstellung übereinstimmen. Hören Sie also genau hin und vertrauen dabei auch auf Ihre Intuition!



Ihr Misstrauen könnte berechtigt sein, sollte aber nur vorsichtig geäußert wer den, denn damit würden Sie Dinge ins Rollen bringen, die sich zu einer Lawine entwickeln könnten. Vor allem sollten Sie auch darauf achten, nicht für Zwecke eingespannt zu werden, die anderen Personen etwas nutzen könnten. Verschaffen Sie sich mit den passenden Worten das nötige Gehör, dann sollte es gelingen. Nur Mut!

Am Bahnübergang Ablenkung vermeiden

Züge haben Vorrang

lich. Dennoch gibt es jedes Jahr mehrere Unfälle, manche davon enden sogar tödlich. Die Expertenorganisation Dekra erklärt, wie man

sich richtig verhält. Rund 16 400 Übergänge gibt es allein im Netz der Deutschen Bahn (Stand Ende 2018). Ob als Fußgänger, mit dem Fahrrad oder Auto: die Bahn hat Vorfahrt, betonen die Experten. Grund dafür sind die erheblich längeren Bremswege von Zügen im Vergleich zum Auto.

Gerade an Übergängen, die mit Andreaskreuz, Lichtzeichen und einer Voll- oder Halbschranke gesichert sind, sei besondere Vorsicht geboten. Für Autofahrer gilt deshalb: konzentriert fahren, nicht telefonieren und Ablenkungen vermeiden.

leise zu stellen, um akusti-

nach beiden Seiten schauen, gang halten. denn es könnte sich ein Zug

📆 üge haben immer Vor- sche Warnsignale wahrneh- nähern. Ist viel Verkehr, dann immer "Halt", selbst bei geöff- direkt auf den Gleisen sollte fahren werden. Dabei immer nicht direkt vor dem Über-

Ein rotes Blinklicht heißt

fahrt – das gilt an Bahn- men zu können. An den Über- genügend Abstand zum Vor- neter Schranke. In keinem übergängen grundsätz- gang sollte langsam herange- dermann lassen und auch Fall sollte man versuchen,

schnell noch den Übergang zu überqueren, hier droht Lebensgefahr. Auch einen Halt



Dazu gehört auch, das Radio Hat ein Zug einen Bahnübergang passiert, sollte man abwarten, bis das Rotlicht erloschen und die Schranke wieder geöffnet ist. Foto: dpa

Essen | Trinken

Vorweihnachtlicher Genuss

Deftige Lebkuchen

Rezept der Woche Hackfleisch-Lebkuchen

Supermärkten derzeit allgegenwärtig. Doch warum ße bestrichen werden. immer nur die süße Variante servieren?

ackfleisch-Lebkuchen sind eine kreative Alternative für die Adventszeit. Wer kann möchte, mit Jalapeños eine leicht scharfe Variante kreieren. Gewürze dürfen auch nicht fehlen. Und diese können frei gewählt werden. Wer es ein bisschen vorweihnachtlich mag, verwendet wie im Rezept Zimt, Gewürznelken und Kreuzkümmel. Eine fertige BBQ-Gewürzmischung aus dem Supermarkt ist eine weitere Option. Oder vielleicht eine mediterrane Variante mit Rosmarin, Basilikum und Majoran. Hier darf gerne experimentiert werden.

- So wird's gemacht: ★ Zwiebel und Paprika fein
- ★ Ei und Gewürze unter das Hackfleisch kneten, gefolgt von Zwiebeln, Paprika und
- ★ Hackfleischmasse mit einem Esslöffel auf die Oblaten drücken und im vorgeheizten Grill bei 200 Grad (indirekt) circa 20 Minuten grillen. Oder in den Backofen auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und bei 200 Grad ebenfalls circa 20 Minuten garen.
- ★ Glasieren: Etwa fünf Minuten vor Ende der Garzeit



Tipps für den perfekten Käsekuchen

Argerliche Risse vermeiden

chon beim Anblick eines Käsekuchens läuft vielen das Wasser im Mund zusammen. Er schmeckt aber auch einfach zu gut wenn alles bei der Zubereitung perfekt läuft.

Hauptbestandteil des Kuchens, der zu den Klassikern auf den Kaffeetafeln gehört, ist eine sorgfältig zusammengerührte Quarkmasse. Wäre da der Name "Quarkkuchen" nicht treffender? Nicht unbedingt. Denn Quark gehört zu den Frischkäsen. "Einige Leute behaupten auch, wenn man Käsekuchen nach dem Backen anschneidet, sieht er aus wie ein Stück Käse", sagt Andreas Schrader, Back-Experte bei der Marke Rama in Hamburg.

"Mit Magerquark gelingt der Käsekuchen am besten", findet Inga Pfannebecker, Diplom-Ökotrophologin und Food-Journalistin in Amsterdam. Magerquark verbinde sich später besser mit dem Puddingpulver, das in vielen Käsekuchen-Rezepten dazu

Ist der Quark weich und flüssig, sollte man ihn über Nacht in einem Sieb, das mit einem sauberen Küchenhandtuch ausgelegt ist, abtropfen lassen. So verhindert man, dass die Quarkmasse



Warum heißt ein Kuchen aus Quark Käsekuchen? Weil ein angeschnittenes Stück davon aussieht wie ein Stück Käse, sagt der Volksmund. Aber auch streng genommen, gehört Quark zu den Frischkäsen.

Foto: dpa/Andrea Warnecke

und Zitronenabrieb in den Quark eingerührt werden, tragen dazu bei, dass die Masse beim Backen stockt.

Und das Vanille-Puddingpulver, das in vielen Backrezepten vorkommt? "Das ist wässrig wird und gegebenen- definitiv ein Geschmacksge-

ter neben Zutaten wie Zucker läutert Schrader. In Puddingpulver ist ein großer Anteil von Stärke. "Sie ist essenziell, um eine starke Masse zuzubereiten, die beim Backen aufgeht und nicht wieder zusammenfällt", so Schrader.

In manche Käsekuchenfüllung kommt viel Milch – die falls den Mürbeteigboden ber für den Käsekuchen, aber Masse ist, wenn alles fertig zweite Schiene von unten und

tiggehend flüssig. Doch keine rät Pfannebecker. Zudem soll-Sorge: Die Masse verfestigt sich beim Backen – vorausgesetzt, man hält sich an die Mengenangaben im Rezept.

"Schmeckt die Käsekuchenmasse staubtrocken, ist womöglich zu viel Stärke hineingeraten", sagt Pfannebecker. Man kann übrigens auch einen Teil des Quarks durch Mascarpone ersetzen. "Dadurch wird die Masse cremiger und auch kompakter", erklärt die Ökotrophologin.

Risse auf dem Käsekuchen lassen sich so vermeiden: Nach circa der Hälfte der Backzeit, wenn sich eine leichte Haut gebildet hat und die Masse etwas über die Springform ragt, nimmt man den Kuchen kurz aus dem einem geöltem Messer von der Form abgelöst", erläutert Schrader.

Anschließend kommt der Kuchen zum Weiterbacken wieder in den Ofen. So kann Schrader zufolge der Deckel des Kuchens weiter nach oben backen, ohne dass eine Wölbung oder Risse entste-

Um zu verhindern, dass der Kuchen eine zu dunkle Farbe annimmt, empfiehlt es sich, ihn nach etwa zwei Dritteln der Backzeit mit Backpapier abzudecken. "Ideal ist auch, den Kuchen im Ofen auf die durchfeuchtet. Eier, die spä- es kann noch viel mehr", er- unterrührt ist, mitunter rich- nicht mittig zu platzieren",

te der Kuchen nicht zu heiß gebacken werden, sagt Schrader – "eine Temperatur bei 170 Grad ist top." Je heißer die Temperatur, umso dunkler und trockener der Kuchen.

Und nach dem Backen? Unbedingt krasse Temperaturunterschiede vermeiden, also bloß nicht aus dem heißen Ofen in die kalte Küche. "Am besten lässt man den Kuchen im ausgeschalteten Ofen bei leicht geöffneter Tür abkühlen", sagt Pfannebecker. So lassen sich ebenfalls Risse verhindern, aber auch, dass der Kuchen nicht in sich zusammenfällt und platt wird.

Käsekuchenrezepte gibt es mit und ohne Teigboden. "Wer Zeit und Kalorien sparen Ofen. "Dann wird die Haut mit will, lässt einfach den Boden weg", rät Pfannebecker. (dpa)



Beim Backen hilft ein Handrührgerät. Welches besonders gut ist, hat nun die Stiftung Warentest getestet. Foto: dpa/Florian Schuh

Handrührgeräte im Test

Hiermit geht's

plätzchen backen braucht neben Mehl, Eiern und Milch vor allem ein gutes Rührgerät. 17 davon hat nun die Stiftung Warentest unter die Lupe genommen. Mit dem Ergebnis: Gut muss Arbeit relativ laut. (dpa)

nicht immer teuer sein. Vor allem Marken-Produkte schneiden im Test gut ab, berichtet die Stiftung in ihrer Zeitschrift "test" (Ausgabe 12/2020). Insgesamt sechs Handrührer können die Tester überzeugen, davon zwei

mit Pürieraufsatz. Testsieger ist der Clever

er Weihnachts- Mixx MFQ24200 von Bosch (38 Euro). Auf Platz zwei landet der 3Mix 7000 F60858 von Krups (57 Euro). Platz drei belegt der Handrührer Viva Collection HR3741/00 von Philips (28 Euro). Alle drei mixen und kneten gut, sind aber bei ihrer

Kleinanzeigenmarkt

Stellenangebote



Bezirksregierung Münster



Die Bezirksregierung Münster sucht

mehrere Sachbearbeiterinnen / Sachbearbeiter (m/w/d) für die Abwicklung

der Corona-Hilfsprogramme

Die Bezirksregierung ist zuständige Stelle für die Abwicklung mehrerer Corona-Hilfsprogramme auf Regierungsbezirksebene. Der Schwerpunkt Ihrer Tätigkeit liegt in der Prüfung und Bewilligung der Leistungen im Rahmen der unterschiedlichen Corona-Hilfsprogramme sowie deren verwaltungsmäßige Abwicklung. Es handelt sich um befristete Vollzeitstellen vergleichbar der Laufbahngruppe 2.1 (ehemals gehobener allgemeiner Verwaltungsdienst). Teilzeitbeschäftigung ist ebenfalls möglich.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum 29.11.2020 per Mail an ausschreibungen@brms.nrw.de oder postalisch an die Bezirksregierung Münster, Dezernat 11, 48128 Münster.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Weitere Informationen unter: www.brms.nrw.de/go/karriere



Die Stadt Ahlen stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein:

Mitarbeiter*in in der Straßenunterhaltung Die Stelle ist nach Entgeltgruppe 6 TVöD bewertet.

Schulhausmeister*in

Die Stelle ist nach Entgeltgruppe 5 TVöD bewertet.



auf der Homepage der Stadt Ahlen unte

www.ahlen.de/start/verwaltung/personal nteressiert? Dann reichen Sie Ihre Bewerbung onlin bis zum 03.01.2021 über das Bewerbungsportal der

Logistik

Aschendorff

Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in der Nacht oder in den frühen Morgenstunden von Montag bis Samstag in

- EVERSWINKEL
- SENDENHORST UND DRENSTEINFURT
- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)

Für die Zustellung in Sendenhorst und Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert.

Tel.: (02 51) 6 90-664 · zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de

Die ASCHENDORFF LOGISTIK sucht einen MITARBEITER (m/w/d, ab 18 J.)

auf Minijob-Basis mit 10 Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in ASCHEBERG. Sie führen Vorstellungsgespräche mit unseren Bewerbern, betreuen unsere Zusteller und sind für die Sicherstellung und Organisation der Zustellung verantwortlich. Arbeitszeit: samstags von 12.00 – ca. 18.00 Uhr. Restliche Stunden unter der Woche (gerne donnerstags) flexibel einteilbar. Führerschein und eigener PKW erforderlich.

Aschendorff Logistik, Telefon: 0251/690-664 E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de, Stichwort: ZGM Dreingau Zeitung. Wir freuen uns auf Sie!

Die Aschendorff Direkt sucht für samstags



Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **DAVENSVERG.** Wir freuen uns auf Dich!

Telefon: 0251/690-664 (Mo. - Fr. 8-17 Uhr) oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de www.extramacher.de



Für unser Seniorenzentrum Handorfer Hof suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Verwaltungskraft
mit 15 Wochenstunden (m/w/d)

Nähere Einzelheiten zur Stellenausschreibung finden Sie unter https://jobs.diakonie-muenster.de/

Wir suchen Sie, wenn Sie sich mit Groß- und Außenhandel auskennen, und bereits über Erfahrungen in diesem Berufsfeld verfügen. Sie sollten auch in heißen Situationen einen kühlen Kopf bewahren. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an bewerbung@hirsch gmbh.de, Frau Bünnigmann, Ondrup-Ondruper Str. 3, 59387

Menükurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü, Herr Daniel Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster, daniel.perlick@ meyer-menue.de

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Müns-terland/Osnabrück. Infos: kammeriaeger-muenster.com. **☎** 0234/ 58670090, Hr. Ruge

Packen Sie (es) an! Wir bieten Ihner eine unbefristete Festanstellung als Lagerarbeiter zum Kommissionieren und Verpacken unserei Waren. Auch als Quereinstieg möglich. Teamfähigkeit und Belastbarkeit sind Voraussetzung. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an bewerbung@hirschgmbh.de, Frau Bünnigmann, Ondrup-Ondruper Str. 3, 59387 Ascheberg.

Sie sind in der IT-Familie zuhause, haben technisches Verständnis und besitzen handwerkliche Geschicklichkeit, dann freuen wir uns auf eine aussagekräftige Bewerbung von Ihnen an bewerbung@hirschgmbh.de, Frau Bünnigmann, Ondrup-Ondruper Str. 3, 59387 Ascheberg.

Für die Samstagsverteilung suchen wir

Zusteller (m/w/d) ab 13 lahren aus TELGTÉ, EINÉN, **EVERSWINKEL, WARENDORF,**

> BEELEN und MÜSSINGEN. Wir freuen uns auf Sie.

Telefon (0251) 690-664 zustellerbewerbung@aschendorff.de www.extramacher.de

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Müns-terland/Osnabrück. Infos: kammer-jaeger-muenster.com. \$\overline{\sigma}\$ 0234/ 58670090, Hr. Ruge

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Müns-terland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. 58670090, Hr. Ruge **☎** 0234/

Kompente Person gesucht, die meine Verkaufsanzeigen bei Ebay plat-ziert (mit Gewinnbeteiligung). ☎ 0152/29 63 22 47

Zuverlässige Haushaltshilfe für Privathaushalt auf 450 €-Basis in MS-Ost gesucht, Mi. + Fr. je 3-4 Std.; **☎** 0251-64386

Putzfee in Seppenrade für Ein-Perso-nen-Haushalt, 3 Stunden wöchent-lich, gesucht. ☎ 02591-9389263

Stellengesuche

Maurer mit langjähriger Berufserfahrung sucht Arbeit - mauern, put-zen, spezialisiert auf Kellerabdichund Schimmelsanierung. **☎** 0151-10461562.

Altenpflegehelferin mit Herz und Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe **a** 01512/9836923.

Seniorenbegleiterin - erfahren, zu verlässig, lebensfroh und mobil bietet Unterstützung auf Minijob-Basis, **a** 0179/5413936

Erfahrener Maler sucht Arbeit **☎** 0163/6248398

Sonstige Fahrzeuge

Achtung! Suche für Export: PKW LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfallhöhe KM/ Mängel, Motor-/Getriebeschaden. Zahle Spitzenpreise in bar. Sofor-tige Abholung u. Abmeldung garantiert! **a** 0172/4685933.

Reisemobile/Wohnwagen

WOHNMOBIL VON PRIVAT FÜR PRIVAT GESUCHT. Bitte alles anbieten, ☎ 0177/9673461

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Kfz-Zubehör

Reifen/Felgen

/erk. f. BMW X1, Org. BMW-Win terr. 17" LM-Räder V-Speiche 560, 7,5Jx17, mit GOOD YEAR, 225/

55R17, Profil: 7-8 mm, aus 2017, VB 420 €, ☎ 02593/9281204

Verkauf Häuser

Gepfl. Reihenendhaus im Ahlener Süden, Bj. 1999, Wfl. 147 m², Grundstf. 285 m², KP 298,000 € von privat zu verkaufen. Expose auf Anfrage E-Mail: Eigenheim-2021@web.de

Ankauf Häuser

-----Achtung keine Erben?-----Kaufe Ihr Haus auf Rentenbasis, eine lebenslange Rente und Wohnrecht für Sie und Ihre Lieben. Info unter **a** 0151/24700793

Polizeibeamter sucht in der Region ein EFH/DHH/RH zum Kauf. Bitte bieten Sie alles an. Die Finanzierung ist gesichert. WKS 02572-9416660

HANDWERKER sucht Wohnung oder Haus zum Kauf. ☎ 02551 / 1859833

Häuser Vermietung

WAF-Hanseviertel. DHH 01.02.21 zu verm. , 114 m² Wfl. Keller, Terrasse, Garten, Carport, 2 Stellpl., KM 920 € + NK + 2 MM Kaution. Tel. 01577/7455381

Wohnungen Vermietung

Ahlener Westen, Whg. im 4-Familienhaus, 3 ZKBB, Keller, OG, ruh. stadtnahe Wohnlage, ca. 68 m², KM 385 € + NK, eigene Gastherme, Kabel, Stellplatz, kautionsfrei, keine Hunde/Katzen zu sofort oder später. **2** 02581/1313 AB

LK Ammerland, voll möbl. 2 ZKB. Stellpl., 500 € WM an Einzelpers. (60+) o. Haustiere, in Verb. mit stundenw. Betreuung einer älteren Dame nach Abspr. im Haus. ĭ 11473 ZGM, 48135 Münster

Natur-pur, Pferdehaltung möglich, Whg., 2 ZKB, mit großem Garten in Oelde zu verm. ⊠11475 ZGM, 48135 Münster

Garagen

Sucher Unterstellplatz in oder komplette Garage für Motorrad zum Überwintern von jetzt bis März im Raum Münster. 2 0151/52090724

Stellplätze in Havixbeck zu vermie-

Die ASCHENDORFF LOGISTIK sucht zur dauerhaften Anmietung eine Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

5 0251/97433855.

Mail support@mybox.eu

Kaufgesuche

Lagerraum ab 1 m² flexibel und

kurzfristig zu mieten, Münster-Mecklenbeck, **&** 0800 2345544, E-

Bares für Wahres! kaufe alle Pelze

Antiquitäten und Schmuck, Ölge

mälde und Bronzefiguren, Handta

schen, alte Bibeln, Porzellan, Tep

piche, Garderobe, Trachten, Foto

apparate, Kristall, Näh-/ Schreibma., Modeschmuck, Zahn-

gold, Uhren, Zinn. Ser Abwicklung, ☎ 0177/9673461

'Ankauf von Altdt. Möbeln", Beklei-

dung, Porzellan, Pelze, Teppiche

Näh-/Schreibmasch., Taschen, Puppen, Häkeldecken, Zinn, Bestecke, Bernstein, Uhren, Mün-

zen, Schmuck, 2 0178/9221038

!!ACHTUNG!! Seriöser Ankauf v. Bekleidung, Pelze, Puppen, Näh/ Schreibma., Möbel, Teppiche, Por-

Schreibma., Möbel, Teppiche, Porzellan, Häkeldecken, Bernstein, Uhren, Schmuck, Zinn, Münzen, Fr. Hartmann, \$\infty\$0172/8838808.

!!Achtung, Achtung!! D. & H.- Beklei

dung, Handtaschen, Porzellan, Kristall, Puppen, LPs, Uhren, Sil-berbest., Zinn, Münzen. Schmuck. Seriöse Abwicklung Fr. Just

Suche Münzen u. Briefmarken, alte

Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkun-

den, Uniformen, Fotos usw.) \bigcirc 02508/997892 o. 02508/993219

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplat-

ten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nach-lass. \$\frac{1}{2}\$ 02572 / 89135 o. 0160 /

Achtung! Achtung! Kaufe Weine

Champagner, Spirituosen und alte

Kameras gegen gute Bezahlung.
☎ 0163/6875369.

Lattenroste gesucht, 80x200, ver-

stellbar, Bitte nur Qualität anbieten, **2** 0172/5342737.

Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Kostenlose Abholung von defekten Gefrierschränken, Truhen, Wach-masch., Mofas, ☎ 0151/12302062

Suche alte Spielzeugautos aller Art

Modelleisenbahnen

Zubehör, **a** 0172/2371602 oder 0209/270558.

7754333 oder 0176/24172355.

lanfiguren. **5** 05221/31265

münzen. ☎ 0251/862809.

Rund ums Fahrzeug

Conti-Winterreifen auf Alufelgen, 205/50 R17 für BMW (3er, 1er, Z4)

neuwertig, f. 320€ zu verkaufen ☎ 0170/2475361

Zwillingsbett/Laufgitter. 120 x 120

cm, mit 2 Matratzen und Krabbel-decke, stufenlos höhenverstellbar,

Märklinbahn HO, 6 Loks, Wagen, Schienen, Weichen usw., Katalog-preis ca. 2.600 € für 450 € zu verk.

LEGO-Steine, 9 kg, 120 €, zu verk.

Liebhaberstück für Jäger! Franz. Brosstü v. 1881, Landadel Pendel-uhr, VB 5000 €, ☎ 02535/294

Kieler Kunstkeramik, KKK, Reliefs

Mehrere antike Schränke wg.Umzus günstig zu verk., ☎0160/2382041.

Abzugshaube, Spülmaschine, Ecke-delstahlspüle, div. Küchen-schränke, Preis VS, ☎ 02573/2788

Anzeigenblattgruppe

Die Inhalte. Strukturen und das Lavout

dieser Zeitung sind urheberrechtlich

geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen,

insbesondere die Verwendung von

Anzeigenlayouts, Grafiken. Logos

Anzeigentexten oder -textteilen

vorherigen schriftlichen Zustimr des Verlages.

Für die Herstellung wird

Recycling-Papier verwendet.

oder Anzeigenbildmaterial bedarf der

Münsterland

Vasen, Schalen, VB, greif@gmx.net

80 € VB, Tell.02501/4109.

☎ 0251/294677.

Modellautosammlungen Biertrucks) **2** 0171/6882226.

zeuge. Kettensäg

Modelleisenbahnen, ganze

Hr. Lauenburg

Ihre Ansprechpartner:

Frau Löderbusch: Tel. 02526-931845 | Herr Bauer: Tel. 02526-931844 Rollator für die Whg. zu verkaufen. höhen- und tiefenverstellbar, zusammenklappbar, vorne ist eine schöne Tasche befestigt. FP 90 €

Kinderland Beelen -50 % Endspurt -um Platz zu schaffen für die Renovierung, erhalten Sie 50 % auf die gesamte Baby- u. Kinderkleidung sowie die Neuware im Damenbereich, Winterjacken, Schuhe, Handtaschen u.v.m., Kirchplatz 8, **☎** 02586/1867

Baby- & Kinderartikel

Abenteuerbett Bente von Thuka mit Lattenrost, Matratze, Leiter, Vor-hängen, L 200 cm x B 90 x H 114 FP 70 € **☎** 0251/215709.

Möbel

Behördenschreibtische jeweils 10 bis 50 €, alle Größen, ☎ 0171/ 2063866, auf Wunsch Anlieferung.

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT Fachbetrieb Oliver Krampe www.derbaumlaeufer.de **2** 02599/740314

Gärtner sucht Arbeit Heckenschnitt Rohdunger Hochdruckreinigung, Rohdunger usw ☎ 0179 2675397 o. Whatsapp

erledigt, Gartenarbeiten

Kaminholz zu verkaufen. 🕿 02504/ 4514

Fahrräder

Modellbau

28er Damenfahrrad "Gudereit", 7 Gang, Alu, $50 \in \mathbf{7}$ 02599/740032

Märklin, Lokschuppen 7288 mit LED-Licht, VB 40€. ☎ 02501/

Musikinstrumente

Bildschöner, technisch erstklassiger beeindruckend klangvoller Ibach-Drei-Kreuz-Flügel, matt schw., L 1,55 m, m. dorischen Säulen, inkl. Klavierbank für 6.000 € VB zu verk., Transport kann organisiert werden. ☎ 0172/2819555

senholz) sehr gut erhalten, Instru-ment reparaturbedürftig, **2** 0160/ 100jähriges Klavier abzugeben (P.F.Welzel-Breslau) Möbel (Ro-senholz) sehr gut erhalten, Instru-

100jähriges Klavier abzugeber (P.F.Welzel-Breslau) Möbel (Ro

ment reparaturbedürftig, **a** 0160/ Flügel KAWAI GS-40. 183 cm. schwarz poliert, Bj. 1991 zu verk., Topzustand, incl. 2 Bänke und

Extrapult, VB 11.000 €, ☎ 0159/ 01101639 Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmtwenig gespielt, schöner row romantischer

☎ 0170/8432126. Klavier, schwarz Hochglanz, Royale Daewoo, guter Zustand + Klang, VB 990 €, ☎ 02581/7841273.

Akkordeon oder Harmonika von privat gesucht, ☎ 017680082154

Audio & Foto

Verkaufe CD'S, Schallplatten, Por zellan (Adams English Scenec Rot) **a** 02526/4375 (AB)

TV & Empfangstechnik

Grundig Fernseher 21 Zoll, 3-fach Tuner, 30 €, ☎ 02599/740032 Flohmarkt & Haushaltsauflösung

zu verk.: 1 Sony Flachbildfernseher u verk.: 1 Sony Flachbildfernsener, 102 cm, 9 J. alt, 50 €, Fernsehtisch auf Rollen, 10 €, Messingdeckenfluter m. Leselampe, 10 €, weiße Porzellanlampe, Frau m. Kugel über den Kopf, VB 30 €, handgemachte Porzellanpuppe, liegend, m karriertes Kleid, dunkele Haare VB 30 €, Funkuhr, silberweiß 10 € 2 Türdrückergarnituren, neu, 10 €, kl. weißer Kosmetikeimer m. Schwingdeckel, 5 €, gr. Koffer,m 2 Rollen v. Stratic, wenig gebraucht, 110 ltr., 25 €, an Selbstabholer. **☎** 0176/81 71 20 28

Kaffee-Vollautomat DeLonghi ECAM 22.360.S, mit allem Zubehör, 6 J. verliert etwas Wasser, NP 550 €

Kaffeevollautomat Jura S70, Topzu stand, 200 €. ☎ 0157/39410229.

Bett zu verschenken, 140 x 200 cm mit Matratze, an Selbstabholer ☎02532/956776.

Fernsehsessel, 5 motorig, neue Obertasse, viele Funktionen, wie Aufstellhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc., 3 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB, 0171/9180027

Leder-Eck-Garnitur, 2,50 x 1,60, cappucino, Kopfteile verstellb., 2 J., neuw., 350 €, ☎ 0251/274586

Eckiger Esszimmertisch, braun, 40 zu verk. 2 02382/9616171

Hausschlachtungsgeräte (Fleischwolf, Tischhandfülle etc.), Preis VS, ☎ 0251/861938 Rübenschneider mit Motor, techn

ok und Melkmaschine, national

Kaminholz, trocken, Eiche, Birke, 70 € Festpreis, 1.2 SRM, ☎ 0151 22248719.

Preis VS, **5** 0251/861938

Trocknes Kaminholz zu verkaufen ☎ 0172/2975867.

MUMYLA, eine sanfte, liebe 2 jähr ruhige Hündin (9 kg). Obwohl sich Mumyla nach Nähe, streichelnder Händen u. Körperkontakt sehnt ist ihre Unsicherheit so groß, dass man ihr im neuen zu Hause Zeit geben muss, um Vertrauen aufzu-bauen. Wir suchen einfühlsame Tiereltern, die diese Aufgabe gerne übernehmen. Der Gewinn wird ein Hundemädchen sein, dessen Aufblühen Mensch u. Tier glücklich macht. www.tini-ev.de \$\sigma 0160/3030772.

Shiba Inu gesucht, Erfahrungsaus tausch gewünscht, Herzenswunsch einer Teenagerin. **2** 0157 73060707

Kater Huck, ca. 14 J., kastriert, 1-äu-gig u. Menschenbezogen sucht ganz dringend ein ganz liebes, beständiges Zuhause. 20171/

tätowiert, entwurmt und geimpft, suchen ein liebes, beständiges Zuhause. **T** 0171/7452631. Katze Rosie, ca. 2 I., kastriert, täto wiert, entwurmt u. geimpft, sucht ein liebes, beständiges Zuhause

mit Freigang. **T** 0171/7452631

kl. Katzenkinder, 6 Mon., kastriert

Suche jemanden aus MS-Coerde, der zweimal pro Woche meine Katzen gegen Bezahlung betreut, 🌣 0157/ 81937450.

Weihnachsbäume frisch geschlager alle Sorten und Größen, Bauerho Schröter, MS-Hiltrup **2**0160 95942748.

4 Winterreifen auf Alufelge, 225/40, 18" 92 V, 9 mm Profil, passend für Mercedes, neuwertig,
☎ 0175/4646803

Sammlertreffpunkt

Bierkrug von 1934 mit Reichskriegs Suche Werkzeuge, Elektrowerkzu verkaufen. To 0152 29632247

Verkaufe Briefmarken und Briefmar ken-Alben, & 0175/1551304 (So) Kaufe Meissener Porzellan u. Porzel

Empfehlungen/Dienstleistunger Sammler sucht deutsche und Welt

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlager sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Fest preis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, \$\frac{1}{20}\$ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Wasch&Spülmasch., Kühl&Gefrier& Gewerbeger., gebr., ab € 35, Garantie, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174. Schaumstoff Paradies - Zuschnitte aller Art! Aegidiistr. 20a, 48143 Münster, **2** 0251-42586 z.B. exklusive Leseknochen und Nackenhörnchen, feste Sitzkeilkissen, Bettkeile, Bandscheibenwür fel u.v.a.m

Baumstumpfentfernung www.rj-agrar-service.de **2** 01 71 / 6 90 56 19

Autoverwertung Bertelwick gebr. Autoteile mit Garantie, auch online: "kfzgebrauchtteile24.de" Entsorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WAF-Freckenh. & 02581/4183

Kleine Geschäftsempfehlungen

www.zahnarzt-ascheberg.de

Vermischte Anzeigen

Frischer "Naturtrüber Bio Apfelsaft' von privat, von Streuobstwiese, in 5 L Karton, 11,50 €. ☎ 0173/

2526192 Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Bekanntschaften

Freizeit Freundin zum Spaziere gesucht, ca. 60 J., Raum M rendorf. 70 0151/61558820 Spazierengehen , Raum MS/Wa-

Bekanntschaftsvermittlungen

Ich, Christa, 70 J., bin eine warmherzige und schon immer häusliche Frau, als Witwe ist f. mich die Einrau, als witwe ist i. mich die Einsamkeit nur schwer zu ertragen, ich liebe eine gute Küche u. ein behagliches Zuhause. Ich suche ernsthaft üb. pv einen ehrlichen Lebenspartner bis ca. 80 J. Bitte rufen Sie heute noch an damit wir uns vor Weihnachten kennenlergen 18 160 17047200 nen können $\mathbf{\hat{a}}$ 0160 – 7047289

Birgit, 60 J., jung geblieben, attraktiv, mit Top-Figur, unkompliziert, mit herzl. Wesen u. Humor. Mag Kochen, Haus-/Gartenarbeit, Skiu. Autofahren. Bald ist schon wieder Weihnachten u. an den Feiertagen schmerzt die Einsamkeit so sehr. Es kann auch für uns zum Fest der Liebe werden, wenn Du üb. pv anrufst. **a** 0162-7939564

Dagmar, 75 J., verwitwet, bin eine ruhige, liebevolle Hausfrau, habe ein großes Herz, eine weibl. Figur mit schöner Oberweite. Ich koche sehr gern u. gut, habe ein Auto, ich wünsche mir üb. pv einen symp. Mann hier aus der Gegend, gerne bis 85 J. Alles Weitere möchte ich mit Ihnen gerne persönlich bespre-

chen. **2** 0151 – 62913878 Elfi, 71 J., mit schöner fraul. Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin sparsam, eine gute Hausfrau u. Köchin, habe keine übertriebenen Ansprüche. Ich wohne ganz alleine u. könnte auch zu Dir ziehen. Bald ist schon wieder Weihnachten u. wir sind noch immer allein. Ruf üb. pv an, alles im Leben ist doch zu zweit viel schöner. 🅿 0176-45891454

Ich, Sieglinde, 79 J., hier aus der Gegend, bin sehr liebevoll, herz-lich u. häuslich, immer noch eine gute Köchin, doch leider als Witwe jetzt ganz allein. Ich suche einen guten Mann (Alter egal), mit dem ich zusammen sein kann dem ich zusammen sein kann. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen. Sie erreichen mich pv

Margit, 64 J., ich war lange Jahre im mobilen Pflegedienst tätig, bin hübsch, sauber u. gepflegt, habe ein treues Herz u. zwei fleißige Hände, ich koche u. backe sehr gern, mag die Natur, Gartenarbeit. Oft bin ich sehr traurig, denn mir fehlt ein lieber Mann bis ca. 75 Jahre, für den ich da sein darf pv **☎** 0151 − 62903590

Margot, 76 J., Beamtenwitwe, bin eine hübsche, schlanke u. ganz natürl. Frau, mag Zärtlichkeiten, kochen (am liebsten für uns beide). Einsamkeit macht unglücklich meine Sehnsucht nach lieben Mann ist groß. Melden Sie sich üb. pv, ich könnte Sie auch kurzfristig mit meinem Auto besuchen. **2** 0176-34498341

BB SABBN BB BB AR BB BU K BB K B D B K LEVEL BLASPHEMIE LOEFFEL UNIKUM
HENKEL APPOSEIDON II LEHRE LWOHNE
STURMOPPORTUN LWMETER BHAAG DE
SKORBHALE LWMERAN HWGEGENUEBER
EURASIEN EWAEGIRWR BREINNUTWNU ■■■U■SEGEN■O■ESPE■GIN■R■SINUS■AM HETZER NO MANBIETEN SINUS AM
HETZER NO MANBIETEN SEILIG PRESEI
SEIT HE PATTEINN SELIG SESETTER
IS KRISTALL BEKAPER LEERICHIONE
MLLE FEE MAKABULER KEHRICHTER E
KAEFIG SUMANBAU DEKITABARD AMACHT KAEFIG UMANBAU DMKITAMARD AMACHT

TRIFMADEPT ND DUERFTIG MAMANSEHEN

MEREPROMIMPERUMRAEMMSTUNKMMRA
ESSENMTMMANOEVERMEMMALTAMNATEMM

UMCCMTHAIMERL LMAHNENMEMGEWGEWUERZT

VERKAEUFERMTMELEVEMGMSIREMIRRMEJ

MSHMSFRMTMDANAEMAMHAENSELNMOMETA

ESELWL SENILMRMANNAMFISMDMKRETAM

MSSLODENMAMSPAETZLEMPMSENNAMMBB

BLUTENMMMALGEMANIMDMKEFIRMIAMBB

BLUTENMMMALGEMANIMDMKEFIRMICONSOS BELAG LEREUSE HESIBIRIEN GESZENE
BELAG LEREUSE HESIBIRIEN GESZENE
BELAG LEREUSE HESIBIRIEN WAMPE EP
KAEFER NEKABEL JAUET ETEXEL MAMFBI ANN AN ANNO ISTAL HOREN HABRUESK SGMAULESEL SMATER SEGESUESST STOLAMOTRIN DINARIS FREIMERN KAMEGO N DONAR O GOGH ROHMT UNE RANGMEMGIROS N STRICKEN SLINKE STUCLEAN MUHART AAKMT METWAS AMT STEREO B B HALUNKE NN ZIEGE S USER WERNRHEUMAN UTENRUINOES ARCHIVNAU ■ N ■ B A N K N O T E ■ U N E N D L I C H ■ A L S O ■ A B Z U G

AGM

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

www.ag-muensterland.de Anzeigenleitung Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090 Redaktionsleitung Claudia Bakkei

An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690807590 leitung.redaktion@ag-muensterland.de Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050

PUNKT

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG

WOCHENPOST Dreinges Zeitung

PUNKT

Besser hören

Anzeichen für Schwerhörigkeit ernst nehmen

Wenn der Fernseher brüllt

ten ältere Menschen nicht herunterspielen. Schämen müssen sie sich dafür schon gar nicht. Und dennoch: Viele Betroffene wollen keine Hilfe, sie verweigern sich -Folgen in Kauf.

wann eine Form der Höreinschränkung im es schon mit 40 los, manchmal erst mit 60 bis 65 Jahren. "Es gibt sicher niemanden, der mit 90 Jahren noch normal hört", sagt Professor Christian Betz, Direktor der Klinik und Poliklinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf.

Der Grund: Die Lebensdauer der Innenohrhaarzellen ist begrenzt, sie können sich nicht im mehr regenerieren. Eine Prävention gegen diesen altersbedingten Abbau gibt es nicht.

Der Betroffene selbst spürt den Hörverlust zwar. "Es ist aber nicht so, dass man plötzlich nichts mehr hört oder bemehr da sind", sagt Betz. Sondern: "Es wird schwieriger,

Probleme beim Hören soll- scheiden oder einzelnen Schallquellen zuzuteilen." So kann man zum Beispiel in einer Gruppe nicht mehr gut den Worten einer einzelnen Person folgen.

Das äußert sich auch im und nehmen gravierende Haushalt – manchmal zum Leidwesen anderer. So werde beispielsweise das Telefon eder erlebt irgend- oder die Türklingel überhört sowie Fernseher und Radio lauter gestellt, ergänzt Stefan Alter. Manchmal geht Zimmer, Vorsitzender des Bundesverbands der Hörgeräte-Industrie (BVHI).

Gespräche in Gruppen und am Telefon empfinden Betroffene häufig als anstrengend. Sie seien häufiger erschöpft, litten unter Verspannungen, schliefen in der Regel schlechter und mieden soziale Kontakte, so Zimmer, "Alarmierend wird es, wenn akustische Warnsignale wie zum Beispiel Straßenverkehr nicht mehr wahrgenommen wer-

Dann gilt es zu handeln, denn: "Wird eine leichte Hörminderung früh behandelt, kann ein Fortschreiten verhindert werden", sagt Zimstimmte Geräusche nicht mer. Ohne Hilfe dagegen verschlechtert sich das Hören



"Was sagt er?": Viele Menschen hören im Alter zunehmend schlechter.

Fähigkeiten könnten ab-Folge sein", sagt Mediziner

Trotzdem weigern sich viele,

Folgen. Auch die kognitiven sehr hoch", sagt Betz. Werden die Betroffenen darauf angebauen. "Eine Demenz kann die sprochen, spielen viele ihre Symptome herunter.

Ähnlich wie bei Ohrgeräuschen, Tinnitus, Infektionen Hilfe anzunehmen. "Weil es oder einem Hörsturz muss ein schleichender Prozess ist, auch bei einer Hörminderung Träger, falls notwendig, ein

Falls ein Hörgerät verschrieben wird, erklärt ein Hörakustiker die Modelle und bietet sie zum Probetragen an. Danach stellt die Expertin oder der Experte das Hörsystem schrittweise ein und macht mit dem

Foto: dpa

Auf die Pflege kommt's an

Törsysteme sind für ihre Träger ständige und wichtige Begleiter. Doch durch den täglichen Gebrauch sammeln sich schnell Kosmetik, Schweiß oder Staub auf den Geräten an. Umso wichtiger ist die richtige Pflege der Alltagshelfer. Doch haushaltsübliche Reinigungsmittel können die hochkomplexen technischen Hörsysteme schädigen, warnt die Bundesinnung der Hörakustiker (Biha).

Wird eine leichte

Hörminderung früh

behandelt, kann ein

Stefan Zimmer, Bundesverband der Hör-

Fortschreiten ver-

hindert werden.

Die Experten raten daher, die Geräte täglich zu überprüfen und mit sauberen Händen und einem weichen, trockenen Tuch regelmäßig zu reinigen. Dafür gibt es beim Hörakustiker spezielle Reinigungstücher und -mittel - in Zeiten geschlossener Geschäfte lassen sich diese häufig auch online bestellen. (dpa)

weiter. Soziale Isolation und ist die Dunkelziffer an nicht zuerst der HNO-Arzt die Art Hörtraining. (dpa) diese voneinander zu unter-Depressionen sind mögliche adäquat versorgten Menschen und Ursache bestimmen. DAS MÜNSTER!-ABO Etwa 60% sparen Tur 12 & gegenüber Kioskpreis **Gratis Lieferservice**



Ihre Prämie: **Ein PRINZIPALMARKT-PIN**



Jederzeit kündbar nach 6 Ausgaben

Mit Geschenkgutschein zur Übergabe

Unter allen Bestellern verlosen wir 10 Kochbücher MÜNSTERS WEIHNACHTSKÜCHE



JETZT LESEN ODER VERSCHENKEN & PRÄMIE SICHERN!

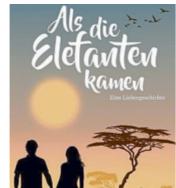
muenster-magazin.com/schenken | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Menschen & Medien

Für Bücherwürmer

Liebesgeschichte: "Als die Elefanten kamen"

Zwei Menschen. Zwei feste Lebenspläne. Eine große Liebe. In Köln steht Luisa kurz davor, die Werbeagentur ihrer Mutter zu übernehmen. In Südafrika ist Marc stolz auf sein kleines Hotel am Kruger-Nationalpark. Als sie sich während Luisas Urlaub kennenlernen, empfinden sie schnell eine ungewöhnliche Vertrautheit füreinander. Trotzdem sind sie sich sicher, dass aus ihrem Flirt nicht mehr werden kann. Zu wichtig sind ihre Verpflichtungen, zu groß die Distanz. Aber was, wenn Gefühle trotz allem unvergesslich sind?



Books on Demand, 368 Seiten 12,99 Euro

FAZIT: ★ ★ ★ ☆

Für Couchpotatoes

Tom Hanks spielt aidskranken Anwalt

HIV-positiv: Staranwalt Andrew Beckett (Tom Hanks) ist vom Ergebnis seiner Blutuntersuchung schockiert. Als Kanzleichef Charles Wheeler von der Diagnose erfährt, feuert er Andrew umgehend. Der will sich damit nicht abfinden: Er verklagt die Firma. Mithilfe seines zunächst ziemlich abweisenden Kollegen Joe Miller (Denzel Washington) kämpft der Todkranke vor Gericht um seinen letzten Sieg... Der anrührende Film "Philadelphia" von Jonathan Demme brachte Tom Hanks seinen ersten Oscar. Bruce Springsteen erhielt die Trophäe für den Titelsong.



Drama, USA 1993 mit Tom Hanks heute, 23.30 Uhr, 3sat

Ältere Menschen mehr im Netz unterwegs

Corona-Effekt?

Möglicherweise auch in Folge der Corona-Krise sind ältere Menschen in **Deutschland deutlich** mehr im Internet aktiv als noch vor zwei Jahren.

iner Umfrage des Marktforschungsinstituts Ipsos zufolge nutzt mehr als die Hälfte (53 Prozent) der Menschen ab 65 Jahren mindestens einmal wöchentlich soziale Netzwerke wie Facebook oder Twitter - 2018 waren das noch 41 Prozent.

Auch bei Internettelefonie-Diensten wie Skype ist ein Zuwachs zu beobachten: Sie nutzt jeder oder jede Fünfte (20 Prozent) mindestens einmal wöchentlich (2018: 15 Prozent), um mit Verwandten oder auch Bekannten zu telefonieren. E-Mails schreiben rund sieben von zehn Befragten (72 Prozent) regelmäßig (2018 waren es 66 Prozent).

Die Befragung im Auftrag der Korian-Stiftung fand im Sommer 2020 statt, nachdem die ersten massiven Beschränkungen zur Bekämpfung der Pandemie bereits wieder gelockert waren. Zu dem Zeitpunkt gaben rund vier von fünf Befragten (79 Prozent) an, dass sie eher gut bis sehr gut im Anbetracht ihres Alters zurechtkämen das waren mehr als vor zwei Jahren (2018: 75 Prozent).

Ein wenig abgenommen im die Freude am Leben: Immerhin 79 Prozent meinen zwar, dass sie in ihrem Leben «ganz Spaß haben. Gut jeder Fünfte (dpa)



Vergleich zu 2018 hat dagegen (21 Prozent) gab jedoch an, eher oder überhaupt keinen Spaß am Leben zu haben. Zwei Jahre zuvor waren nur und gar» oder «eher schon» 16 Prozent dieser Meinung.

RÄTSEL und DENKSPORT LRT LRSUU NORSW Beiwerk, spa-nisch: Freund Schöf-fen-gericht im MA. Volks-Mutter-AINPT euro-päer licher-weise G(L)OCKEAJP MEHQIUPTE GOTZSRAAU DESTERPN MUUOOPTIK schöne Frau de griech. Sage ∕Grund-9 7 9 = 8 0 7 + 8 8 1 PRFRZATRG + + + + 66 60+45e=5522 EAESCOJOM HUTBHEGE **PIROGE** NHALTREU **EBUEHNEU** deut-scher Kaiser-US-Filmstar STUDIODEQ TEUFEL TREU YFWEFMYKC

TICK TACK

Bis zum 31.12.2020 kostenfrei lesen PRÄMIE sichern!



>> GEDRUCKT



>>> DIGITAL PREMIUM



DER COUNTDOWN LÄUFT!









25 €-Geschenkkarte Douglas oder Media Markt

