

STADT KAMEN UND STADTSENIORENRING



SENIOREN- PROGRAMM 2021

**Anmeldungen zu allen
Veranstaltungen (ausschließlich
telefonisch):**

Ab 09. November 2020

☎ 0 23 07 / 148 1403 und 148 1402

Vorwort:

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

seit Mitte März 2020 hat uns das Corona-Virus fest im Griff und wird voraussichtlich auch noch einige Zeit Bestandteil unseres Alltages sein. Fast alle geplanten Veranstaltungen aus dem vorherigen Seniorenprogramm mussten wir absagen. Ihre Gesundheit und Sicherheit stand und steht jedoch bei den Planungen und Ausführungen von Veranstaltungen bei uns an erster Stelle. Ältere Menschen haben ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheitsverläufe, wenn sie sich mit dem Coronavirus infizieren. Daher konnten wir keine andere Entscheidung treffen, als den Ausfall der geplanten Seniorenrunden, Halbtages- und Tagesfahrten sowie der Seniorenreisen zu beschließen.

Für das Jahr 2021 haben wir als Vorstand des Stadtseniorenrings in enger Absprache mit der Verwaltungsspitze der Stadt Kamen entschieden, im ersten Halbjahr 2021 noch keine Veranstaltungen für Sie anzubieten. Ich bitte um Ihr Verständnis für diese Entscheidung.

Die Infektionslage wird sich nicht gravierend verändern. Die Zahl der Infizierten wird wohl erst mit einem geeigneten Impfstoff wieder sinken. Das hoffen wir jedenfalls alle zusammen.

Auch ein separates Kultur-Live-Programm wird es für 2021 nicht geben. Für das 2. Halbjahr 2021 werden evtl. 2 Veranstaltungen aus dem Bereich Seniorenkultur angeboten. Wir werden darüber dann rechtzeitig informieren. Das gesamte Seniorenprogramm steht unter Vorbehalt! Die „AHA+L-Formel“ für Abstand, Hygiene, Alltagsmasken und Lüften zum Schutz vor Coronainfektionen müssen wir alle beachten. Dann wird am Ende auch alles gut! Der gesamte Vorstand des Stadtseniorenringes Kamen wünscht Ihnen viel Durchhaltevermögen und vor allen Dingen, bleiben Sie gesund!!

STADTSENIORENRING KAMEN

Der Stadt seniorenring Kamen ist ein Zusammenschluss der Seniorenarbeit treibenden Vereine und Verbände innerhalb Kamens. Eine Mitgliedschaft von Einzelpersonen ist nicht vorgesehen.

An den Veranstaltungen, Fahrten und anderen Angeboten können alle Bürger/Innen teilnehmen

Allgemeine Hinweise:

- Wir bitten um rechtzeitige verbindliche Anmeldung zu den Fahrten, damit diese vorbereitet werden können. Mündliche Anmeldungen sind grundsätzlich verbindlich. Bei mehrtägigen Reisen sind mündliche Anmeldungen schriftlich zu bestätigen.
- Der Reiseanmelder haftet für sich und für alle von ihm angemeldeten Personen. Ersatzpersonen können jederzeit gestellt werden. Evtl. entstehende Kosten gehen zu ihren Lasten.
- Sollte die Teilnehmerzahl zu gering sein, wird die Fahrt/Reise abgesagt.
- **Sollten Sie eine angemeldete Fahrt/Reise einmal nicht antreten können, so melden Sie sich bitte sofort ab, um für Sie unnötige Kosten zu vermeiden.**



Gute Reise wünscht,
Der Vorstand

Änderungen vorbehalten!

SENIORENRUNDEN IN DER STADTHALLE KAMEN

Veranstaltungsort: Stadthalle Kamen

Beginn der Veranstaltungen: Jeweils um 15.00 Uhr

Montag, 11. Oktober 2021

Oktoberfest mit Tanz und Unterhaltung und dem Entertainer und Schlagersänger André Wörmann
Vorstellung und Anmeldebeginn der Seniorenreisen für das Jahr 2022 – **Anmeldungen zu den Reisen in der Zeit von 14.00 – 15.00 Uhr im Foyer der Stadthalle (unter Vorbehalt)!**

Montag, 06. Dezember 2021

Adventsfeier

Vorstellung und Anmeldebeginn der Seniorentagesfahrten für das Jahr 2022 – **Anmeldungen zu den Tagesfahrten in der Zeit von 14.00 – 15.00 Uhr im Foyer der Stadthalle (unter Vorbehalt)!**

Für den Kostenbeitrag in Höhe von 5,00 € erhalten Sie Kaffee und Kuchen. Ein abwechslungsreiches Programm mit Musik und seniorenrelevanten Vorträgen sind im Kostenbeitrag mit enthalten.

Hinweis:

Nach der jeweils geltenden Coronaschutzverordnung könnte eine Anmeldung zum Besuch einer Seniorenrunde erforderlich sein! Wir werden darüber rechtzeitig über die Presse informieren!

SENIORENRUNDEN IN DEN STADTTTEILEN

Methler

Gemeinsame Seniorenrunde mit den Hausbewohnern des Altenzentrums Peter und Paul

Montag, 08. November 2021, Beginn: 15.00 Uhr

Altenzentrum Peter und Paul

Kamen-Mitte

Gemeinsame Seniorenrunde mit der Ev. Kirchengemeinde

Montag, 27. September 2021, Beginn: 15.00 Uhr

Ev. Gemeindesaal, Schwesterngang 1

Hinweis:

Falls es die Infektionslage zulässt, sind die Durchführungen weiterer Seniorenrunden in den Stadtteilen Heeren, Methler und Südkamen möglich!

Nach der jeweils geltenden Coronaschutzverordnung könnte eine Anmeldung zum Besuch einer Seniorenrunde erforderlich sein! Wir werden darüber rechtzeitig über die Presse informieren!

TAGESFAHRT / HALBTAGESFAHRT

Fahrt zum Spargelhof Buddenkotte nach Füchtorf und geführter

Stadtrundgang in Bad Rothenfelde

Mittwoch, 12. Mai 2021

Das Bauerncafé Buddenkotte in Füchtorf bietet Ihnen in der Münsterländer Parklandschaft (mit Blick auf den Teutoburger Wald) freundlichen Service rund um die ausgezeichnete Gastlichkeit. Es wird Ihnen ein traditionelles Spargelbuffet zum Schlemmen und Genießen gereicht. Nach dem Spargelbuffet haben Sie die Gelegenheit sich im Hofladen umzuschauen und einzukaufen.

Am frühen Nachmittag erfolgt die Weiterfahrt nach Bad Rothenfelde. Mit einem Gästeführer entdecken Sie diesen schönen Kurort im Osnabrücker Land. Bad Rothenfelde ist ein staatlich anerkanntes Heilbad mit sehr viel guter Soleluft.

Unsere Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus ab/bis Kamen (Haltestellen in Methler, Heeren und Ka-Mitte)
- Fahrtbegleitung durch den Stadt seniorenring
- Mittagessen (Spargelbüffet) **ohne Getränke**
- Gelegenheit zum Einkauf im Hofcafé
- Stadtrundgang mit Gästeführer in Bad Rothenfelde

Kosten: Bei einer Teilnehmerzahl ab:

40 Personen: 47,00 € p. P.

TAGESAUSFLÜGE MIT BESICHTIGUNGSPROGRAMM

„Kleine Spaziergänge und Kultur“. Das ist auch in diesem Jahr das Motto unserer äußerst beliebten Tagesausflüge. Die Mischung aus Besichtigungen und kleinen Spaziergängen wird beibehalten, um allen Teilnehmern gerecht zu werden.



Gemeinsame Tagesausflüge vom Stadt seniorenring und den Naturfreunden Kamen – Heeren – Werve

Mittwoch, 01. September 2021

Ausflugsziel: Schloss Benrath (Düsseldorf-Benrath) und Zons

Der Besuch und die Führung durch das von 1755 - 1773 erbaute Schloss Benrath und ein Bummel durch die wunderschön angelegte Parkanlage steht am Vormittag auf dem Programm. Anschließend ist die Fahrt mit der Rheinfähre in das mittelalterliche Zons vorgesehen. Hier erwartet die Teilnehmer eine Führung durch das heute noch mit einer Stadtmauer umgebene Zentrum von Zons.

Der genaue Tageablauf und die Höhe des Teilnehmerentgeltes wird zu einem späteren Zeitpunkt den angemeldeten Personen mitgeteilt.

Leitung: Manfred Scholz (für den Stadt seniorenring)

Leitung: Heribert Jurasik (für die Naturfreunde)

TAGESAUSFLÜGE MIT BESICHTIGUNGSPROGRAMM

Gemeinsame Tagesausflüge vom Stadt seniorenring und den Naturfreunden Kamen – Heeren – Werve



Mittwoch, 29. September 2021

Ausflugsziel: Kamp-Lintfort mit Besuch der Klostergärten

Besucht wird das Gelände der Landesgartenschau aus 2020 in Kamp-Lintfort. Die Landesgartenschau Kamp-Lintfort fand 2020 größtenteils auf dem Gelände des ehemaligen RAG Bergwerks West (ehemals Zeche Friedrich Heinrich) statt. Neben der landschaftsarchitektonischen Gestaltung des zurück gebauten Zechengeländes zum Zechenpark sind weitere Garten- und Parkflächen als Teil der Laga teils neu gestaltet worden: Die Gärten des Klosters Kamp sowie der Wandelweg, der den Zechenpark mit den Kloster-Anlagen fußläufig verbindet. Das Angebot ist reichhaltig und vielfältig.

Der genaue Tageablauf und die Höhe des Teilnehmerentgeltes wird zu einem späteren Zeitpunkt den angemeldeten Personen mitgeteilt.

Leitung: Manfred Scholz (für den Stadt seniorenring)

Leitung: Heribert Jurasik (für die Naturfreunde)

KREISRUNDFAHRTEN

Auf diesen Halbtagesfahrten entdecken Sie den Kreis Unna.

Lernen Sie auf interessanten Busrundfahrten mit vielen Stopps und einer Kaffee- und Kuchenpause den Kreis Unna kennen.

Aktuelle Ereignisse und historische Begebenheiten werden Ihnen näher gebracht.

Ein interessanter Tag unter fachkundiger Führung von Herrn Peter Sauerland (Hansetourist Unna).
Für 2021 ist nur 1 Kreisrundfahrt geplant.

Termin: Mittwoch, 20. Oktober 2021

**Zum Druckzeitpunkt des Seniorenprogrammes im Oktober 2020 konnte vom Kreis Unna keine Aussage über die künftige Bezuschussung bzw. Durchführung von Kreisrundfahrten getroffen werden, da die entsprechenden politischen Gremien des Kreises Unna darüber erst im Frühjahr 2021 entscheiden bzw. ggfls. die Genehmigung dafür erteilen.
Wir bitten um Ihr Verständnis. Der v. g. Termin ist daher unter Vorbehalt!**



SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

Reise an die Mosel

04. Oktober 2021 bis 08. Oktober 2021

Lösnich, der romantische Weinort im Herzen der Mittelmosel, ist sehr idyllisch und verkehrsberuhigt gelegen und bietet so seinen Gästen Ruhe und Entspannung von der Hektik des Alltags.

Zwischen Bernkastel-Kues und Traben-Trarbach schmiegt sich der Ort in die Schleifen von Fluss- und Rebenlandschaft im Zeigefinger des so genannten Moselhandschuhs. Lösnich wird seit Jahrhunderten vom Weinbau geprägt. An Sehenswürdigkeiten bietet der Ort eine spätgotische Friedhofskapelle, die neugotische Pfarrkirche aus dem Jahre 1869, das Kesselstatt'sche Amtsgebäude und jetzige Pfarrhaus sowie eine stattliche Anzahl an Fachwerkbauten und stilvoller Winzerhäuser aus den Gründerjahren und des Jugendstils.

Leistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Kamen
- 4 x Übernachtung im Hotel Heil
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4 x Halbpension als 3-Gang-Abendmenü
- Tagesf. n. Luxemburg u. Trier m. Reisel./Weinprobe
- Tagesfahrt in den Hunsrück (Bernkastel-Kues) m. Besichtigung einer Edelsteinschleiferei u. Moselschiffahrt mit Kaffee u. Kuchen und Reiseleiter
- Tagesfahrt Eifel, Cochem und Beilstein mit Reiseleiter
- Reisebegleitung ab/bis Kamen
- Reiserücktrittskostenvers. (20 % Eigenanteil)

Kosten: Bei einer Teilnehmerzahl ab:

20 Personen: 466 € p. P. im DZ / im EZ: 506 €

25 Personen: 426 € p. P. im DZ / im EZ: 466 €

SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

ABANO TERME Kur – Urlaub in Italien vom 23. Mai 2021 bis 06. Juni 2021

(Ein Angebot vom Reisebüro Timmermann, Unna)

Abano ist der bedeutendste Kurort für Fangotherapie in Europa. In gepflegter Umgebung und leistungsfähigen Einrichtungen erfahren Sie Heilbehandlung und Gastfreundschaft, wie sie nur eine langjährige Tradition bieten kann. Das moderne 3* Hotel Terme Bologna ist ein beliebtes Haus in ruhiger Lage, nur wenige Minuten vom Zentrum entfernt, inmitten einer kleinen Garten- und Parkanlage. Das Hotel verfügt über eine eigene Thermalquelle, Innen- u. Außen-Schwimmbad sowie eine eigene Kurabteilung.

Unsere Leistungen:

- Bustransfer Flughafen Düsseldorf ab/bis Kamen Koepeplatz
- Flug Düsseldorf – Venedig – Düsseldorf inkl. Flughafensteuer und Gebühren
- Transfer vom Flughafen Venedig z. Hotel u. zurück
- 14 x Übernachtungen im 3* Hotel Terme Bologna in Abano, 14 x Halbpension
- Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Haartrockner, Balkon, Mietsafe, Sat-TV, Telefon
- örtl. Kurabgaben (1,50 € p. Tg./Änderungen vorbehalten)
- Reiserücktrittskostenversicherung, Reisepreisversicherungsschein

Kosten: Bei einer Mindestteilnehmerzahl von:

15 Personen: 1.499 € p. P. im DZ / im EZ: 1.648 €

Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung 325 €

Zuschlag Vollpension 55 € p. P.

SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

Moin, Moin...Städtereise nach Bremen 22. August 2021 bis 26. August 2021

Mehr als 1200 Jahre alt ist sie inzwischen - eine der ältesten Republiken Europas - und hat sich doch gut gehalten...Das beweisen die zahlreichen Gebäude, Straßen und Plätze – ein bewegendes Zeugnis dieser vielen Jahrhunderte.

Der Roland, das Symbol der Freiheit Bremens, hat immer über Handel und Wandel gewacht. Und er würde sicher auch zustimmend nicken, wenn er lebhaftig sehen könnte, was aus Bremen geworden ist. Nämlich ein modernes Erlebnisland mit seinen 2 großen Städten Bremen und Bremerhaven und einer sehr reizvollen Umgebung.

Leistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Kamen
- 4 Übernachtungen im 4****Maritim-Hotel Bremen
- 4 x Frühstücksbuffet im Hotel
- 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Hotel
- 2 x Abendessen in einem Restaurant in Bremen
- ca. 2std. Stadtrundgang in Bremen
- Fahrt n. Bremerhaven m. Besuch d. Klimahause s (unter Vorbehalt), Hafenrundfahrt, Kaffee u. Kuchen
- Fahrt nach Aurich (Stadtrundgang) u. Jever (Schlossbesichtigung mit Führung)
- Fahrt in d. Lüneburger Heide (u. a. m. Kutschfahrt)
- Reisebegleitung ab/bis Kamen
- Reiserücktrittskostenvers. (20 % Eigenanteil)

Kosten: Bei einer Teilnehmerzahl ab:

20 Personen: 614 € p. P. im DZ / im EZ: 689 € p. P.

25 Personen: 571 € p. P. im DZ / im EZ: 647 € p. P.

30 Personen: 541 € p. P. im DZ / im EZ: 618 € p. P.

SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

Silvesterreise nach Berlin & Potsdam 28. Dezember 2021 bis 02. Januar 2022

Berlin – die Stadt ohne Winterschlaf. Berlin fasziniert auch im Winter mit einem ganz eigenen Flair. Es erwartet Sie ein Mix aus Kultur, Geschichte und Unterhaltung. Die brandenburgische Landeshauptstadt Potsdam sowie Oranienburg mit dem ältesten Barockschloss Brandenburgs sind u. a. Ziele dieser schönen Reise. Erleben Sie den Silvesterabend bei einem Galadinner, mit einer großartigen Live-Show sowie Tanz und Unterhaltung und begrüßen Sie das neue Jahr mit einem Feuerwerk um Mitternacht.

Leistungen:

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Kamen
- 5 Übernachtungen im 4****Plus Estrel Hotel Berlin
- 5 x Frühstücksbuffet im Hotel
- 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- 1 x große Silvestergala mit Silvesterbuffet, Sekt um Mitternacht und Live Musik und Live-Show (inkl. Getränke - außer Sekt, Champagner und Spirituosen)
- ca. 3-stündige Stadtrundfahrt mit Reiseleiter in Berlin
- ca. 2-stündige Stadtrundfahrt mit Reiseleiter in Potsdam mit Ausstiegen
- Besuch Krongut Bornstedt in Potsdam
- Fahrt nach Oranienburg inkl. Stadtrundfahrt mit Reiseleiter
- Insolvenzschutzversicherung
- Reisebegleitung ab/bis Kamen
- Reiserücktrittskostenvers. (20 % Eigenanteil)

Kosten: Bei einer Teilnehmerzahl ab:

Ab 20 Pers.: 830 € p. P. im DZ/im EZ: 973 € p. P.

Ab 25 Pers.: 782 € p. P. im DZ/im EZ: 926 € p. P.

Ab 30 Pers.: 756 € p. P. im DZ/im EZ: 900 € p. P.

GEPLANTE VERANSTALTUNGEN

Rollatortag 2021

Der mittlerweile 5. Rollatortag des Stadt seniorenringes Kamen soll nach dem ausgefallenen Rollatortag 2020 (wegen der Corona-Pandemie) mit altbewährten Konzept ergänzt um neue Ideen und weiteren Veranstaltungspartnern im Herbst 2021 wieder ausgerichtet werden. Den genauen Termin und weitere Einzelheiten zum Rollatortag werden wir zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgeben.

E-Bike-Fahrsicherheitstraining für Senioren

Nicht alle beherrschen im Straßenverkehr oder im Gelände ihre E-Bikes. Immer wieder passieren Unfälle, oft gibt es nicht nur Blebschaden, sondern auch Verletzte. Geplant ist ein E-Bike-Fahrsicherheitstraining für Senioren mit einem Fahrrad-Parcours und das Üben von sicherem Fahren, insbesondere das Anfahren und Bremsen. In Zusammenarbeit mit mehreren Veranstaltungspartnern wie z. B. der Polizei, der AWO-Radstation und den GSW Kamen, Bergkamen, Bönen, wollen wir diesen Aktionstag planen und ausrichten.

Den genauen Termin und weitere Einzelheiten zum E-Bike-Fahrsicherheitstraining für Senioren werden wir zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgeben.

AUSKÜNFTE und ANMELDUNGEN

zu allen Fahrten und Veranstaltungen bei der:

Seniorenbetreuung der Stadt Kamen

Rathaus Kamen, Rathausplatz 1, 59174 Kamen

Markus Fallenberg, Zimmer 110, Tel. 02307/148-1403

E-Mail: markus.fallenberg@stadt-kamen.de

Simone Schlücker, Zimmer 111, Tel. 02307/148-1402

E-Mail: simone.schluecker@stadt-kamen.de

Fax-Nr.: 0 23 07/148-9001

Bankverbindung:

Volksbank Kamen-Werne eG

Konto-Nr. 5029213600 (BLZ: 443 613 42)

IBAN: DE22 4436 1342 5029 2136 00

BIC: GENODEM1KWK



Vorstand des Stadt seniorenringes Kamen

Funktion	Vorname, Name	Telefon
Vorsitzender	Manfred Scholz	4 01 06
stellv. Vorsitzender	Jörg Theis	4 22 85
stellv. Vorsitzende	Brigitte Blecher	3 02 77
Geschäftsführer/ Seniorenbeauftragter	Markus Fallenberg	148 1403
Schriftführer	Egbert Garritzen	92 33 36
Schatzmeister	Helmut Hunsdiek	7 17 49
stellv. Schriftführer/ Öffentlichkeitsarbeit	Werner Herrmann	93 32 85
Beisitzerin	Hildegard Schaefer	96 43 782
Beisitzerin	Alwine Hattemer	27 83 196
Beisitzerin	Karin Clausing	4 01 37
Beisitzer	Wilhelm Schmücker	3 13 03
Beisitzerin	Erika Theis	4 22 85
Beisitzerin	Margarete Hilsmann	7 31 90
Beisitzerin	Christa Herrmann	93 32 85
Seniorenbetreuung Stadt Kamen	Simone Schlücker	148 1402

Der Vorstand freut sich über jeden Kontakt!

NOTIZEN

[illegible]

NOTIZEN

[illegible]