Familienbroschüre

HILCHENBACH
Leben am Rothaarsteig

Inhaltsverzeichnis

Nach der Geburt 6 - 7

Praktisches nach der Geburt 6
- Medizinische Hilfen 6
- Frauenheilkunde und Geburtshilfe 6
- Hebammen 7
- Krankenhäuser 7
- Notfallnummern 7
- Ernährungsfragen 7

Immer eine Hilfe 8 - 12

Beratung 8
Förderung und Unterstützung 10
- Autismus-Therapie 10
- Ergotherapie 10
- Logopädie 10
- Menschen mit Behinderung und deren Angehörige 10
- Kinesiologie 11
- Bewegungsförderung 11

Nützliche Adressen 12
- Kleidung 12
- Einkaufsdienst 12
- Secondhand-Basar 12

In guten Händen 14 - 15

Kinderbetreuung 14
- Kindertageseinrichtungen 14
- Tagespflege 15
- Babysitterbörse 15

Volle Unterstützung 16 - 17

Finanzielle Hilfen 16
- Elterngeld/Elternzeit 16
- Familienkasse/Kindergeld 16
- Hilchenbacher Berechtigungskarte 16
- Stiftung 17
- Ökumenischer Tisch 17
- Ermäßigungen 17

Spiel, Spaß und Bewegung 18 - 24

Aktuelle Gruppen & Kurse 18
- Krabbelgruppen 18
- Babymassage 18
- Rhythmisch-musikalische Früherziehung 19
- Schwimmangebote 19

Angebote von Vereinen 20
Spielplätze 22

Wegweiser für Behördengänge 26 - 27

Impressum
Stadt Hilchenbach
Der Bürgermeister
Rathaus, Markt 13 · 57271 Hilchenbach
Telefon: 02733 288-0
Fax: 02733 288-288
E-Mail: familienbuero@hilchenbach.de
Internet: www.hilchenbach.de

Bildnachweis
iStockphoto.com: [Umschlag] © ZoneCreative | [6] © Mark Goddard | [11 links] © Steve Debenport
[11 rechts] © Bela Tibor Kozma | [16] © Sean Locke | [19] © Brian McEntire | [20] Dustin Steller
Weitere Bilder: Stadt Hilchenbach

Ansprechpartner

Stadt Hilchenbach
Familienbüro
Markt 13 · 57271 Hilchenbach

Heike Kühn
Tel. 02733 288124
familienbuero@hilchenbach.de
www.hilchenbach.de

WiKi – Willkommen Kinder…

… so lautet der Titel unseres Begrüßungspakets, welches wir allen Hilchenbacher Eltern mit neugeborenen Kindern überreichen möchten.

Wir freuen uns mit Ihnen über die Geburt und gratulieren dazu ganz herzlich!

Familienleben ist bunt und vielfältig, und doch dreht sich alles um das Wohlbefinden des Kindes und um eine glückliche und liebevolle Kindheit. Um Sie bei Ihrer verantwortungsvollen Aufgabe zu unterstützen, haben wir zusammen mit unserem Willkommensgeschenk viele nützliche Informationen in unser Willkommenspaket hineingepackt.

Ihr WiKi-Paket wartet auf Sie und wird Ihnen persönlich in einer Kindertageseinrichtung Ihrer Wahl übergeben. Dabei können Sie in einem Gespräch mit den Erzieherinnen und Erziehern vor Ort wertvolle Tipps erhalten. Gleichzeitig bekommen Sie einen Einblick in das umfangreiche Angebot frühkindlicher Bildung, Betreuung und Förderung.

Für die Vereinbarung eines Termins ist Ihnen das Familienbüro in Hilchenbach gerne behilflich und stellt den Kontakt zu den Einrichtungen her.

Ihr Familienbüro der Stadt Hilchenbach
in Zusammenarbeit mit Hilchenbacher Kindertagesstätten

Praktisches nach der Geburt

Medizinische Hilfen

Arztpraxis Dr. Große-Dresselhaus (kinderärztlich tätig)
Rothenberger Straße 39 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 2272 oder 02733 8238

Dr. Claudia Ragheb-Stoppacher (Allgemeinmedizin)
Am Kampen 1a · 57271 Hilchenbach-Dahlbruch
Tel. 02733 61555

Dr. Michael Koch (Kinderarzt)
Talstraße 16 · 57250 Netphen
Tel. 02733 1693

Dr. Knust (Kinder- und Jugendmedizin)
Siegener Straße 15 · 57223 Kreuztal
Tel. 02732 1081

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. Elisabeth Bellersheim-Hebrock
Müsener Straße 4 · 57271 Hilchenbach-Dahlbruch
Tel. 02733 6288

Dr. Osama Shamia
Ziegeleifeld 1 · 57223 Kreuztal
Tel. 02732 21051

Dr. Brigitte Hofius
Siegener Straße 9 · 57339 Erndtebrück
Tel. 02753 2657

Hebammen

Dagmar Clemens
Mühlenseifen 5 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 7340

Miriam Cadel
Auf der Roese 18 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 813151

Krankenhäuser

Evangelisches Krankenhaus Kredenbach
Dr.-Stelbrink-Straße 47 · 57223 Kreuztal
Tel. 02732 2090

DRK-Kinderklinik Siegen
Wellersbergstraße 60 · 57072 Siegen
Tel. 0271 2345-0

Notfallnummern

Feuerwehr, Notarzt	112
Polizei	110
Giftnotruf	0228 19240
Ärztlicher Notfalldienst	0271 19292
Kinderärztlicher Notfalldienst	0271 234567

Ernährungsfragen

Gabriele Siepmann
Müsener Straße 30 · 57271 Hilchenbach-Dahlbruch
Tel. 02733 61525

Beratung

Hilchenbach

Familien- und Jugendhilfe / Regionaler Sozialdienst
Markt 13, Zimmer 14 · 57271 Hilchenbach
Tel. 0271 333-2780
Sprechstunde: Termin vereinbaren

AWO Familienzentrum Hilchenbach
Ferndorfstraße 12 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 3368

Familienzentrum Kuckucksnest e.V.
Wittgensteiner Straße 113 · 57271 Hilchenbach-Dahlbruch
Tel. 02733 53327

Siegen

Deutscher Kinderschutzbund e.V.
Koblenzer Straße 109 · 57072 Siegen
Tel. 0271 3300506

Mütterzentrum Siegen e.V.
Ziegelwerkstraße 54 · 57074 Siegen
Tel. 0271 20449

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Ev. Kirchenkreis Siegen
Burgstraße 23 · 57072 Siegen
Tel. 0271 25028-0

Katholische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Obergraben 27 · 57072 Siegen
Tel. 0271 57617

Siegen

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Kreis Siegen-Wittgenstein
Bismarckstraße 45 · 57076 Siegen-Weidenau
Tel. 0271 333-2740

Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche und Eltern
Ev. Jugendhilfe Friedenshort
Friedrichstraße 27 · 57072 Siegen
Tel. 0271 506011

Früherkennung und Frühberatung
Sozialpädiatrisches Zentrum
DRK-Kinderklinik Siegen
Wellersbergstraße 60 · 57072 Siegen
Tel. 0271 22807

Schatten & Licht e.V.
Depressionen nach der Geburt
Örtliche Selbsthilfegruppe
Tel. 02733 510495 (Angelika Altendorf)
www.schatten-und-licht.de

Die Beratung in allen genannten Fachstellen ist kostenlos und alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Förderung und Unterstützung

Autismus-Therapie

Autismus-Therapiezentrum Netphen
Vereinigung zur Förderung von Menschen mit Autismus
Hauptstraße 31b · 57250 Netphen-Unglinghausen
Tel. 02732 596420

Ergotherapie

Annette Schellmann-Reifenrath
Frühförderung, Förderung der Konzentration, psychomotorische Förderung
Am Preisterbach 11 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 814494

Logopädie

Claudia Weber
Therapie von Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen
Unterzeche 19 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 129179

Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Invema e.V.
Beratungsstelle und familienunterstützender Dienst
Roonstraße 21 · 57223 Kreuztal
Tel. 02732 55290-0

Kinesiologie

Heilerpraxis Seelenpfad / Nadine Gerloff
Gesundheitsberaterin, Heilerin für Frauen und Kinder
Obere Hörbach 25 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 812830

Bewegungsförderung

Bewegungschule MoBis
An den Weiden 23a · 57078 Siegen
Tel. 0271 2387403 (14.00–17.00 Uhr)

Nützliche Adressen

Kleidung

Ökumenische Kleiderstube
Trägerverbund Kath. Kirchengemeinde St. Augustinus Keppel, Ev. Kirchengemeinde Müsen, Diakonie der Ev.-Reformierten Kirchengemeinde Hilchenbach
Wittgensteiner Straße 114 · 57271 Hilchenbach-Dahlbruch
Tel. 02733 288-229
Öffnungzeiten
Di. 14.00–18.00 Uhr
Do. 10.00–12.00 Uhr

Ali Baba Kinderladen
In der Herrenwiese 19 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 811243

Einkaufsdienst

Stadt Hilchenbach
Bürgerschaftliches Engagement
Markt 13 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 288-229

Secondhand-Basar

Gemeindezentrum Dahlbruch
Ernst-August-Platz 3
2 x jährlich im März und September von 11.00–13.00 Uhr
Info: Ev. Kindertagesstätte Dahlbruch
Tel. 02733 61781 (Renate Langenbach)

Weitere Basare entnehmen Sie der Tagespresse.

Kinderbetreuung

Kindertageseinrichtungen

AWO Kindertagesstätte Dahlbruch
Hillnhütter Straße 32a · 57271 Hilchenbach-Dahlbruch
Tel. 02733 51692

AWO Familienzentrum Hilchenbach
Ferndorfstraße 12 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 3368

AWO Kindertagesstätte Vormwald
Vormwalder Straße 47 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 3092

Ev. Kindertagesstätte „Die Arche“
Im Alten Bruch 8 · 57271 Hilchenbach-Allenbach
Tel. 02733 8403

Ev. Kindertagesstätte Dahlbruch
Ernst-August-Platz 3 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 61781

Ev. Kindertagesstätte Müsen
Martinshardtstraße 8/1 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 6544

Ev. Kindertagestätte „Schlingeltreff“
In der Herrenwiese 15 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 4415

Familienzentrum Kuckucksnest e.V.
Wittgensteiner Straße 113 · 57271 Hilchenbach-Dahlbruch
Tel. 02733 53327

Tagespflege

Tagespflegevermittlung im Fachservice Jugend und Familie
Kreis Siegen-Wittgenstein
Tel. 0271 333-1372

Tagespflege ist außerdem zu erfragen bei den Hilchenbacher Kindertageseinrichtungen.

Babysitterbörse

Stadt Hilchenbach
Bürgerschaftliches Engagement
Markt 13 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 288-229

Finanzielle Hilfen

Elterngeld / Elternzeit

Fachservice Familie und Jugend
Kreis Siegen-Wittgenstein
Tel. 0271 333-1367

Familienkasse / Kindergeld

Agentur für Arbeit Siegen
Emilienstraße 45 · 57072 Siegen
Tel. 01801 546337

Hilchenbacher Berechtigungskarte

Vergünstigungen für Eintritte, Beiträge, Kurse, Kinder- und Jugendfreizeiten
Stadt Hilchenbach
Fachbereich Schulen und Soziales
Markt 13 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 288-120

Stiftung

Johann-und-Anna-Reuter-Gedächtnisstiftung
(für mildtätige Zwecke)
Stadt Hilchenbach
Fachbereich Schulen und Soziales
Markt 13 · 57271 Hilchenbach
Tel. 02733 288-121

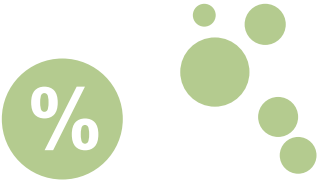
Ökumenischer Tisch (mit Unterstützung der Siegener Tafel)

Ausgabestelle Gemeindebüro
Di. 14.30–15.30 Uhr
Ernst-August-Platz 3 · 57271 Hilchenbach-Dahlbruch
Tel. 02733 61517

Ermäßigungen

Elternbeiträge Kindertagesstätten
Kreis Siegen-Wittgenstein
Tel. 0271 333-1347

Elternbeiträge Offene Ganztagsgrundschule
Stadt Hilchenbach
Tel. 02733 288-148



Aktuelle Gruppen & Kurse

Krabbelgruppen

Freie ev. Gemeinde Hilchenbach
Gemeindehaus, In der Herrenwiese 13
Do. 9.30–11.00 Uhr
Tel. 02733 691223 (Frau Janecek)

Ev. Gemeinschaft Dahlbruch
Gemeindehaus, Hillnhütter Straße 78
Do. 09.30–10.45 Uhr
Tel. 02733 51598 (Frau Hoffmann)

Ev. Kirchengemeinde Dahlbruch
Ev. Kirche Dahlbruch, Ernst-August-Platz
Di. 9.30–11.15 Uhr
Tel. 02733 510176 (Sandra Loske)

Ev. Kirchengemeinde Müsen
Do. 10.00–11.00 Uhr
Ev. Gemeindezentrum
Tel. 02733 124907 (Nicole Schäfer)

Ev. Kirchengemeinde Allenbach
Di. 9.30–11.00 Uhr
Gemeindehaus, Wittgensteiner Straße
Tel. 02733 812803 (Natascha Irle)

Babymassage

Kuckucksnest e.V.
Mo. 15.15–16.15 Uhr (10. Woche bis 5. Monat)
Tel. 02733 7340 (Hebamme Frau Clemens)

Rhythmisch-musikalische Früherziehung

Strampelrhythmik für Krabbelkinder und Eltern
Musikflöhe ab 2 Jahren / Rasselbande ab 4 Jahren
(Angebote vor Ort)
MOMU´s Musikschule Hilchenbach
Glück-Auf-Straße 11 · 57234 Wilnsdorf
Tel. 0271 3937280 (Bettina Schreiber)

Schwimmangebote

AHG Klinik für Neurologie Hilchenbach
Kinderschwimmen (ab 5 Jahren)
Sa. ab 14.00 Uhr
Wassergewöhnung – in Planung – (2 bis 4 Jahre)
Tel. 02733 124108 oder c.womelsdorf-zeppenfeld@gmx.de
Info: www.spv-hilchenbach.de

Babyschwimmen und Kleinkinderschwimmen
im Hallenbad Dahlbruch
Mo. 14.30–15.30 Uhr (8 bis 24 Monate)
Fr. 15.15–16.30 Uhr (ab 3 Jahre)
Tel. 02734 437234 oder 0160 5340354 (Sabine Jung)
aqua-bine@t-online.de

Angebote von Vereinen

TuS Dahlbruch

Sport für junge Familien
Di. 15.45–17.00 Uhr
Turnhalle Dahlbruch

Sport für Mädchen und Jungen (4 bis 6 Jahre)
Di. 14.30–15.45 Uhr
Turnhalle Dahlbruch

Kinderchor für Mädchen und Jungen (4 bis 8 Jahre)
Do. 17.30–18.15 Uhr
Hallenbadgaststätte Dahlbruch

Ansprechpartner TuS Dahlbruch:
Tel. 02733 812916 (Sportwart Kai Debus)

TuS Müsen

Krabbelturnen (bis 3 Jahre)
Mo. 9.30–10.45 Uhr
Vereinsturnhalle Müsen

Mutter-Kind-Turnen
Di. 15.00–16.15 Uhr
Turnhalle Grundschule Müsen

Ansprechpartner TuS Müsen:
Tel. 02733 60165 (Kinderturnwartin Heike Müsse)

TuS Hilchenbach

Bewegungsspiele (ab dem 1. Lebensjahr)
Mi. ab 9.30 Uhr
Turnhalle der Realschule Hilchenbach
Tel. 02733 16003 (Gabi Sundermann)

Hüpfkrümel (4 bis 6 Jahre)
Mi. 15.00–16.00 Uhr
Sporthalle Hilchenbach
Tel. 02733 891380 (Ulrike Limper)

TSG Helberhausen

Pamperszwerge (1 bis 2 Jahre + Eltern)
Mo. 15.30–16.30 Uhr
Turnhalle TSG Helberhausen
Tel. 02733 8046 (Sylvia Roth)

Eltern-Kind-Turnen (3 bis 5 Jahre)
Mi. 15.30–17.00 Uhr
Turnhalle TSG Helberhausen
Tel. 02733 891214 (Andrea Klein)
Tel. 02733 891897 (Heike Fuchs)

TV Allenbach

Eltern-Kind-Turnen (1 bis 3½ Jahre)
Do. 16.15–17.15 Uhr
Schulturnhalle Allenbach

Kleinkinderturnen (4 bis 6 Jahren)
Mo. 14.30–15.30 Uhr
Schulturnhalle Allenbach

Ansprechpartner TuS Allenbach:
Tel. 02733 891888 (Andrea Brunke)
andrea.brunke@googlemail.com

Spielplätze

Allenbach

Spielplatz Buchenhain
Nähe Breitenbachtalsperre, hinter Buchenhain 5

Spielplatz und Bolzplatz Allenbach
Stift-Keppel-Weg 16

Spielplatz Schmeddeweg
Schmeddeweg 5

Spielplatz Haarhausen
zwischen Brunnenstraße 12 und 14

Dahlbruch

Doktors Wäldchen
hinter Carl-Kraus-Straße 7

Ortsmitte Dahlbruch
kleine Spielmöglichkeit
Bernhard-Weiss-Platz

Spielplatz Wiesenstraße
Wiesenstraße 17

Spielplatz Winterbach
Nähe Sportplatz, Winterbachstraße 35

Grund

Bolzplatz Grund
In den Kämpen 18

Spielplatz Grund
Nähe Jung-Stilling-Straße 11a

Hadem

Bolzplatz Hadem
Hinter dem Freibad / Buswende
Fußweg „Helberhäuser Weg“

Falschet
vor Seiffener Straße 2

Helberhausen

Ballspielfeld Helberhausen
zwischen Ferndorfstraße 21 und 23

Hilchenbach

Spielplatz Herrenwiese
In der Herrenwiese 12–14

Spielplatz in der Siedlung
Zwischen Siedlung 18 und 20

Spielplatz Grundschule
Jung-Stilling-Allee 10

Stadtmitte Hilchenbach
Gerichtswiese an der Wilhelmsburg

Spielplatz Himbeerwiese
In der Himbeerwiese

Spielplätze

Lützel

Bolzplatz Lützel
An den Weißen Steinen

Müsen

Grundschule Müsen
Kindelsbergstraße 8 bis 12

Oechelhausen

Spielplatz Oechelhausen
Ortsmitte

Ruckersfeld

Spielplatz Ruckersfeld
vor Rittersbergstraße 2

Vormwald

AWO Kindergarten
Vormwalder Straße 47

Waldspielplätze

Burgseifen Helberhausen
Ferndorfquelle, Ginsburg

Was?	Wann?	Wo?	Womit?
Beginn Mutterschutzfrist / Mutterschaftsgeld beantragen	7 Wochen vor der Geburt	Krankenkasse	Bescheinigung der Gynäkologin / des Gynäkologen
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber der Antragstellerin / des Antragstellers	Der Antrag muss schriftlich sein und die Angabe über die Dauer der Elternzeit beinhalten
Vaterschaft anerkennen	vor oder nach der Geburt (Zustimmung der Mutter nötig)	örtlich zuständiges Standesamt oder Jugendamt	• Ausweise beider Elternteile • Geburtsurkunde beider Elternteile • Geburtsurkunde des Kindes
Geburtsurkunde	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt des Geburtsortes des Kindes	• Geburtsbescheinigung der Klinik – ausgefüllt und unterschrieben – • Personalausweis oder Reisepass desjenigen, der die Geburt anmeldet und der Kindeseltern • Eheurkunde oder beglaubigte Abschrift aus dem Familien- oder Stammbuch der Familie • Geburtsurkunden der Kindeseltern Wenn Sie nicht verheiratet sind, benötigen Sie zusätzlich: • Geburtsurkunde und Personalausweis oder Reisepass der Mutter • Vaterschaftsanerkennung, falls bereits vorhanden
Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes beantragen	unmittelbar nach der Geburt	Krankenkasse	Bescheinigung des Standesamtes
Krankenversicherung des Kindes anmelden	unmittelbar nach der Geburt	bei der Krankenkasse, bei der der berufstätige bzw. meistverdienende Elternteil versichert ist	Zunächst können Sie die Krankenkasse telefonisch informieren. Als Nachweis benötigt die Krankenkasse die Geburtsurkunde. Für Ihr Kind erhalten Sie eine eigene Versicherungskarte
Lohnsteuerkarte ändern	so früh wie möglich	Finanzamt Siegen	• Lohnsteuerkarte (bei der Änderung der Steuerklasse auch Lohnsteuerkarte des Ehegatten)

Was?	Wann?	Wo?	Womit?
Bei Bedarf: Kinderreisepass beantragen	rechtzeitig vor einer geplanten Auslandsreise	Einwohnermeldeamt Ihres Wohnortes **in Hilchenbach:** Bürgerbüro	• Anwesenheit beider sorgeberechtigter Elternteile oder unterschriebene Vollmacht des fehlenden Elternteils • Bei nur einem Erziehungsberechtigten wird ein Sorgerechtsnachweis benötigt • Personalausweis oder Pass eines Sorgeberechtigten • Geburtsurkunde des Kindes im Original • ein frontales Lichtbild des Kindes gemäß den Anforderungen der Bundesdruckerei
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten drei Monate nach der Geburt des Kindes **Hinweis:** Elterngeld wird nur drei Monate rückwirkend gezahlt.	Elterngeldstelle **Hinweis:** Zuständig ist der Kreis bzw. die kreisfreie Stadt, in der Sie leben.	• von beiden Elternteilen unterschriebener Antrag auf Elterngeld **Ausnahme:** Ein Elternteil hat das alleinige Sorgerecht. • Geburtsbescheinigung des Kindes mit Verwendungszweck „Elterngeld“ oder „soziale Zwecke“ im Original • Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeldzahlung • Bescheinigung des Arbeitgebers über Zahlung eines Zuschusses zum Mutterschaftsgeld nach der Entbindung • Einkommenserklärung und Lohn- und Gehaltsbescheinigungen für die letzten 12 Monate vor der Geburt
Kindergeld beantragen	spätestens bis zum vierten Lebensjahr des Kindes	Familienkasse der örtlich zuständigen Agentur für Arbeit **Ausnahme:** Beschäftigte des öffentlichen Dienstes beantragen das Kindergeld bei der Personalstelle des Dienstherrn.	• Antrag auf Kindergeld • Geburtsurkunde bzw. Geburtsbescheinigung des Kindes im Original

Mit freundlicher Unterstützung von

Stadtsparkasse Hilchenbach

PROVINZIAL

Geschäftsstelle
Menn, Kolb & Strohmann
Hilchenbach