

HALLO

MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 5. Dezember 2020
Ausgabe 48/2020 · Verteilte Auflage: 113 750



Geteilter Spaß
Videos lassen sich bei Snapchat ab sofort mit einem ganz großen Publikum teilen.
| Menschen & Medien

Tierische Einwanderer
Wer aus dem Ausland ein Tier nach Deutschland holen möchte, muss einige Hürden meistern.
| Tierisch gut



Britischer Klassiker
Mince Pies sind leckere Mürbeteigküchlein mit Fruchtfüllung.
| Essen & Trinken



Kurznotiert

Lewe kondoliert Amtskollegen in Trier

MÜNSTER. Münsters Oberbürgermeister Markus Lewe hat nach der Amokfahrt in Trier ein Kondolenzschreiben an seinen dortigen Amtskollegen Wolfram Leibe geschickt. „Ganz Münster trauert mit Trier“, schreibt Lewe unter anderem. Er verweist zudem auf die Amokfahrt im April 2018 in Münster. „Wir Münsteranerinnen und Münsteraner können nachempfinden, wie zutiefst entsetzt und auch persönlich betroffen die Trierer Bürgerinnen und Bürger sind.“ Lewe beschließt den Brief mit: „In diesen schweren Tagen sind wir in Münster mit unseren Gedanken bei Ihnen und fühlen uns zutiefst mit Ihnen verbunden.“

Zwei Blindgänger entschärft

MÜNSTER. Zwei Blindgänger aus dem Zweiten Weltkrieg konnten in der vergangenen Woche problemlos entschärft werden. Am Dienstag nahm sich der Kampfmittelbeseitigungsdienst (KBD) einer Bombe in Nienberge an. 15 Personen nutzten für die Zeit der Evakuierung die Betreuungsstelle im Sportheim des SC Nienberge. Am Mittwoch ging es um einen Blindgänger am Wilhelmshavenufer. Neben Straßen wurde auch der Dortmund-Ems-Kanal für den Schiffsverkehr gesperrt. Hier nutzten 43 Menschen die Betreuungsstellen.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690-99 40 50

Anzeigen
0251/690-31 81 11
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/690-91 72 11
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Deutliches Versagen der Leitung



Foto: isa

Studie zu Missbrauch im Bistum Münster | Seite 3

Technische Arbeiten bis Weihnachten abgeschlossen

Impfzentrum wird vorbereitet

MÜNSTER. Krisenstabsleiter Wolfgang Heuer eröffnete am Mittwoch die Sitzung des Gremiums mit einer optimistischen Einschätzung: „Das Impfzentrum Münster soll kurz vor Weihnachten stehen. Wenn der Impfstoff gegen Corona dann auch tatsächlich verfügbar ist, kann die Impfung der Münsteranerinnen und Münsteraner beginnen.“

Das Impfzentrum Münster wird wie geplant in einem Teilbereich der Halle Münsterland entstehen und soll dort in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (KV) in Betrieb gehen. Nachdem vor drei Wochen der pauschale Auftrag des Landes zur Errichtung eines Impfzentrums auch in Münster eingegangen war, konkretisieren sich nunmehr die Rahmenbedingungen für die Umsetzung. Unter Federführung der Feuerwehr hat der Krisenstab inzwischen verschiedene Arbeitsgruppen dringlich beauftragt, je unterschiedliche Teilaufgaben für die Inbetriebnahme zu erledigen. Dabei geht es unter anderem um personelle Ausstattung, Technik, Möblierung, Ablaufplanung und Sicherheit.



In einem Teilbereich der Halle Münsterland entsteht das Impfzentrum. Foto: Oliver Werner

Das Impfzentrum Münster gliedert sich einerseits in eine Impfstelle in der Halle Münsterland, wo Impfungen durchgeführt werden sollen. Hierzu werden Warte- und Registrierungsbereiche eingerichtet, ein medizinischer Bereich für den Impfvorgang selbst (die sogenannten „Impfstraßen“) und abschließend eine Nachbetreuung. Ferner werden die notwendigen Räumlichkeiten etwa für die Verwaltung des Zentrums, Technik und Sozialräume vorbereitet. Während das medizinische Personal von der KV gestellt wird, ist für die weitere personelle Ausstat-

tung und die Organisation die Stadt Münster verantwortlich. Zu dem Konzept zählen andererseits auch geplante mobile Impfeinsätze außerhalb des Impfzentrums. Diese werden von aufsuchenden Impfteams beispielsweise in Pflegeeinrichtungen vor Ort durchgeführt und sollen dort die Bewohnerinnen und Bewohner wie auch das Personal der Einrichtungen erreichen. Wolfgang Heuer erläuterte: „Gut möglich, dass wir mit den mobilen Impfungen beginnen und erst später die Impfstelle in der Messehalle Nord hinzukommt.“

BESTE PREISE – VERGLEICHEN SIE!

Wir kaufen Ihr:
■ **Zahngold* + Altgold** ■
Schmuck + Münzen + Silber
*auch mit Zähnen
sofort Barauszahlung!

AKTION bis 24.12.20: Jeder Kunde bekommt ein Weihnachtsgeschenk!

Juwelier Fischer
AEGIDIIMARKT 7
(ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 02 51 / 39 57 47 93
goldankauf-juwelier-fischer.de

Großes Trauringstudio

GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!

Bargeld sofort!

JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 02 51 / 474 33

Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

Abenteuergeschenk gesucht?
Heben Sie ab mit einer Boeing 737-800



Geschenkgutscheine im Onlineshop ab 60 €:
www.flugsimulator-ms.de

- Simulatorflüge
- Firmenveranstaltungen
- Gruppenevents
- Pilotenschulung

Hier haben Sie ab
Flugsimulator-MS

Flugplatz Münster-Telgte, Berdel 53, 48291 Telgte | Tel: 02504 / 987 9999 | Mail: info@flugsimulator-ms.de

Ankauf von:
Gold · Zahngold · Altgold · Silber
Rolex · Cartier · IWC · Patek Philippe
Bargeld sofort.

GOLDANKAUF
JC JUWELIER
Münzen & Barren
Salzstraße 36 · 48143 Münster
Telefon 02 51 / 85 70 00 08
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 18.00 Uhr



Batterie-Wechsel
Außer Luxusuhren (5 €)

Rätselspaß

Samstag, 5. Dezember 2020

Dichter von Klage- liedern			US- Bundes- staat	Hau- messer in Assam	nordli- sche Sagen- gestalt	Ver- mäch- tnis	aus zwei Einhei- ten be- stehend	rote Filz- kappe	Rufname der Perón †	Kriech- tiere	Frauen- unter- kleidung (engl.)	eng ver- bunden		Ab- schieds- gruß	deut- scher Adels- titel	ein Hormon		Teil des alt-röm. Kalen- ders		Heraus- geber von Büchern		Solo- gesangs- stück in der Oper		Teil der Leder- her- stellung	dt. Arbeiter- führer † 1913		poetisch: Stille	
dt. Filmstar (Gudrun)								Zusammen- schluss						Hoch- stapler								Sport- boot						
Geneh- migung					5			bayrisch: ruhig	Siegerin im Wett- kampf					Zier- strauch		akade- misch gebildet									dt. Schau- spieler (Klausj.)			
flieder- farben			feier- liches Gedicht			Konstruk- tions- weise		buddh. Tempel				kleine Keller- krebse		Heil- kundiger				persön- liches Fürwort				indische Göttin, Gattin d. Rama		Leid				
				Geliebte des Zeus	genug!				eine Apfel- sorte		größter Strom Südame- rikas							Kleider- schmuck		Haupt- stadt Süd- Koreas					2	Bewoh- ner der 'Grünen Insel'		
steuern, leiten			den Mond betref- end				Bewoh- ner des antiken Italiens		Papier- zählmaß				unbe- stimmtes Fürwort			Vorname Chagalls		Über- bringe- rin						Desin- fektions- mittel		franzö- sisch: Jahr		
					amerika- nischer Erfinder † 1931		uneigen- nütziger Mensch						ein Grund- stoff		Gutsver- walter im MA.						Gerät zum Rasen- kürzen		befes- tigtes Berber- dorf					
			trotzen		englisch: Osten, östlich			franzö- sisch: Seele			Schuh- macher- pflriem		Kurort in Südtirol					ver- bergen		ein Gebäck								
Norne der Vergan- genheit	deutsche Krimi- serie	natürl. Beruhi- gungs- mittel							Strahlen- kranz		baumge- säumte Straße				männli- che Nach- kommen		Verpa- ckungs- gewicht					englisch: neu				ohne Heimat	Konto- sette (Soll)	
sprach- begabter Sing- vogel				gemein- sam			italie- nischer Sänger (Al)		mutig				Porzel- lan- erde		nicht beleuch- tete Fläche							Trauben- ernte		Fremd- wortteil: zu, nach				
					talent- tiert		vorher				Kelten in Irland		Spiel- karten- farbe				metall- haltiges Gestein				kleine Siedlung		Ski- langlauf- spur					
Vorname des Welt- reisen- den Polo		Ruhe- losig- keit		adliger rumän. Grund- besitzer				griechi- sche Insel	Freude an etwas								religiöse Lehrer der Hindus		Wind- fächer				8	offi- zieller Ratgeber				
ernen- nen						ehem. dt. Tennis- profi (Boris)	Papa- geien- name				Einheit der Stoff- menge		6		Name der Europa- rakete		Aas- vogel						Kleinst- renn- wagen		franzö- sisch: Korn			
				strafen		Gewässer in den Voralpen					Betrug, Wucher		Leid zufügen						orienta- lisches Nomaden- volk		immun							
ehem. dt. Regie- rungs- sitz	ein Ziegen- leder	früh. Rhein- wein- boot					westl. Welt- macht (Abk.)		4		Gefolge		Abson- derungs- organ				Schul- note		folglich, deshalb				feierli- ches Gelübde			Hoch- gebirgs- schnee		
Fach- literatur								Rat- schlag		laufen					Strom durch die Ukraine		zum selben Zeit- punkt							Mauer- putz		molda- wische Währung		
					ein Monats- name		wütend rasen				wissen- schaft- liche Arbeit		ein Brett- spiel					Norm- zahl beim Golf		Stief- tochter von Herodes		Kern- reaktor						
schnell, schnittlig		eh. italie- nische Währung (Mz.)		Schild des Zeus						Stadt im Sauer- land	fesselnd, erregend				engl. Frauen- kurz- name		orient. Volks- ange- höriger						med.: Ohren- ent- zündung		franzö- sisch: eins			
Sitz- streik (engl.)		mada- gassi- scher Halbaffe				englischer Jagd- hund	Farb- löse- mittel			altgrie- chische Grab- säulen	ange- pflanzte Blumen- fläche			Seufzer							zwei- sitzige Kutsche		über- holt (engl.)			Pferde- haar zum Polstern	Düssel- dorfer Flanier- meile	
ver- hältnis- mäßig, fair		höchst- begabte Men- schen		Flunder				elektr. Infor- mations- einheit		Pappel mit fast runden Blättern		Sport- gerät der Werfer			kräftig, muskulös		brenn- bares Gas				dickes Seiden- gewebe		drei- facher Torerfolg					
					3			Herr- scher- sitz	Enten- art					Ehren- name der röm. Kaiser		kalter Wind an der Adria						Teil des Atlas- gebirges			nord- amerik. Hirsch- art			
Gesetz- geber d. ind. My- thologie	Halb- insel in Vorder- asien		Hand- lung			nicht lieblich	Komö- dien- art					sportli- cher Wett- kämpfer		liebens- würdig, bezaub- ernd								Eingang		ver- gleich- bar				
				Haft, Frei- heits- entzug		hierher			enger Ver- trauter	Mutter Marias					heftiger Wind- stoß			ver- borgten vor- handen		Leicht- metall						Weiß- hand- gibbon		
japani- sches Längen- maß		euro- päisches Hoch- gebirge					erfordere- liche Menge		Frisier- mittel							ein Karten- spiel		Horn- klee					tropischer Laub- baum		vertraute Anrede			
					Mit- besitz		großes Raubtier			Unter- nehmens- form (Abk.)			hilfs- bereit		arabi- sches Grüß- wort						schiefer Mund (ugs.)		Oper von Verdi					
Über- setz- schiff			Wahl- zettel		Größe ermi- teln					Fluss in Frank- reich		'heilig' in dt. Städte- namen						Stadt an der Ilm		Knochen- bruch								
These, Maxime		Leben				ein Insek- tizid (Abk.)			ein Unglück	Orna- ment					dt. Schau- spieler † (Hans)		wegen						Monats- name		instän- dig bitten	asia- tische Industrie- nation		
							span. Malers † 1828		lästige Marotte				englisch: zwölf		Gewalt- akt, Anschlag									Treue- bruch		Abk.: Fjord		
				warmer Quelle		höchstes Spiel beim Skat				Szenen- folge (Bühne)	Vorname Eulen- spiegels						Spitzen- schlager (engl.)			Getreide- speicher			edles Einzel- wohn- haus					
Eigen- name der Eskimos	künst- lerische Fräsung	ein Schiff erobern		dt. Schau- spieler (Max)				1		rheini- sches Mittel- gebirge		ein Zug- vogel						Fach- gebiet		Fluss durch Berlin				Meeres- gestade				
Lebens- gefährte					Provinz im Osten von Pakistan		Bewe- gung zur Musik				Kolloid				drei Musizier- ende		Vorname d. Ebner- Eschen- bach						griech. Göttin des Rechts		Berg- völker in Laos			
		9		dt. Film- star (Vero- nica)		neben- einander laufend, analog				asiat. Noma- denzelt- dorf		Kinder- tages- stätte		Bild- seite einer Münze				ara- bische Münze		geplan- tes Projekt						Stadt in Tirol		
Wahl- zettel- kasten			Gemah- lin							griechi- sche Sagen- gestalt		Motor- ab- deckung					Salz der Kohlen- säure		erste Sängerin			Platz- deck- chen			an- geregt	elektro- statische Einheit (Abk.)		
heftig, nach- drück- lich					spani- sches Grüß- wort		Heiter- keit				inner- halb		ver- schlüs- seln									kleines Insekt		Luft der Lunge				
rasender Beifall			Zwerg- holun- der		griechi- sche Unter- welt					Licht- engel im A.T.	Dynastie im alten Peru				von Sinnen				Riese der griech. Mytho- logie		körper- liche Best- form							
immer	japani- scher Kaiser- titel	Sauer- stoff benötig- end					Baum- woll- hemd	Normal- maß					7		bayrisch: kleine Bier- menge	indi- scher Gaukler		weib- liche Fabel- wesen	nicht völlig					berühm- tes Musical	kurz für: um das	Film von Steven Spiel- berg	schweiz. Muster- messe	engli- scher Männer- name
Internet- Verbin- dung (EDV)		franzö- sisch: See		Hand- arbeits- lehr- gang					Mutter der Nibe- lungen- könige	skand. Männer- name		Daten- übertra- gungs- gerät			Initialen des Dichters Ibsen		Leier		ehem. deutsche Airline (Abk.)		persön- liche Aus- strahlung			erster General- sekretär der UNO		zwecks		
					Vorname der Sander			int. Kfz-Z. Monaco	städtisch																			
zu sehr später Stunde						absicht- lich stoßen						Kondi- torware																
Laut der Enttäu- schung				Stein- frucht							Stadt in Piemont					Ball- sport- begriff					Double für ge- fährliche Szenen							

raetselstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Missbrauchsfälle im Bistum Münster: Erste Zwischenergebnisse der historischen Aufarbeitung

„Schweigende Arrangements“

Seit gut einem Jahr arbeiten Historiker den Missbrauchsskandal in der katholischen Kirche im Bistum Münster auf. Nun stellen sie erste Zwischenergebnisse vor.

MÜNSTER. Bei der Aufarbeitung unter der Leitung der Historiker Prof. Dr. Thomas Großbölting (Universität Hamburg, früher Universität Münster) und Prof. Dr. Klaus Große Kracht geht es vor allem darum, Missbrauchsfälle aufzudecken und zu beschreiben sowie Strukturen zu rekonstruieren, die die Taten begünstigten oder ihre Aufdeckung verhinderten. Demnach gab es von 1945 bis 2018 Beschuldigungen sexuellen Missbrauchs gegen rund 200 Priester. Die Analyse einer Stichpro-

be von bisher 49 Beschuldigten ergab 82 Betroffene, die zu 90 Prozent männlich und zum Zeitpunkt des ersten erfahrenen Übergriffs durchschnittlich elf Jahre alt waren. Die Dauer des erlebten Missbrauchs erstreckte sich von einmaligen Übergriffen bis zu Zeiträumen von über zehn Jahren. Im zeitlichen Verlauf zeigt sich eine Häufung von Missbrauchstaten in den 1960-er- und 1970er-Jahren.

Den Forschern zufolge verfestigte sich eine spezifische katholische Schamkultur, die das Reden über Fälle sexualisierter Gewalt in der Familie, der Gemeinde und der Bistumsleitung verhinderte. Diese „Grenzen des Sagbaren“ führten dazu, dass Betroffene nur selten den Mut fanden, die Übergriffe zu melden. Wenn

sie es taten, reagierte das familiäre und soziale Umfeld häufig mit Unglaube und Abwehr.

Zahlreiche Taten sind den Forschern zufolge auf Intensiv- und Langzeittäter zurückzuführen, die bis zu 25 Jahre lang Minderjährige missbrauchten. Sofern die Bistumsleitung von entsprechenden Taten wusste, verfuhr sie nach dem Modell des „schweigenden Arrangements“: Die Verantwortlichen verzichteten auf ein kirchenrechtliches Verfahren oder die Suspendierung des Täters. Darin sehen die Forscher „ein deutliches Führungs- und Kontrollversagen der Bistumsleitung.“

Ein Abschlussbericht soll 2022 veröffentlicht werden.



Das Team der Aufarbeitungsstudie (v.l.): Prof. Dr. Klaus Große Kracht, Dr. Bernhard Frings, Natalie Powrozniak, Prof. Dr. Thomas Großbölting und David Rüschenschmidt. Foto: Peter Leßmann/WWU

Wertstofftonne: Volumen ausreichend?

MÜNSTER. Anfang 2020 wurde in Münster die Wertstofftonne eingeführt. Die Übergangszeit, in der die Abfallwirtschaftsbetriebe Münster (AWM) und das Unternehmen Remondis parallel zur Leerung der Wertstofftonne auch noch Gelbe Säcke mitnehmen, endet am 31. Januar 2021. Ausgegeben werden die Gelben Säcke bereits seit zwei Wochen nicht mehr. In der Übergangszeit können die Bürger testen, ob das Volumen ihrer Wertstofftonne ausreicht. Sollte es nicht ausreichen, können Eigentümer oder Verwalter bei den AWM eine größere Tonne beantragen: das Formular gibt es unter www.awm.muenster.de, Rubrik „Service/Behälterarten und -größen“. Weitere Informationen unter ☎ 0251/60 52 53.

Übergangslösung für Gesamtschule

MÜNSTER. 2022 - und damit später als geplant - ist der Neubau der Mathilde-Anneke-Gesamtschule bezugsfertig. Grund sind Lieferschwierigkeiten beim wichtigsten Auftragnehmer. Die Übergangslösung für die Schule steht: Sie verbleibt im aktuell genutzten Gebäude der ehemaligen Fürstenbergschule und wird wie vorgesehen schon zum kommenden Schuljahr 2021/22 sechs Klassen der Jahrgangsstufe 5 aufnehmen. Dafür wird die Mensa, die schon jetzt interimweise die Schülerschaft beköstigt, in Pavillonbauweise erweitert. Der Rats-

beschluss dazu soll am Mittwoch (9. Dezember) erfolgen.

Die Kosten für die Interimslösung belaufen sich nach Angaben der Stadt auf rund 470 000 Euro. Diese enthalten die Miete der vorhandenen und neuen Pavillons sowie Umbau und Mobiliar, das im Anschluss an anderen Schulen weiter genutzt werden kann. Planmäßig voran gehen die Arbeiten an der neuen Vierfachsporthalle. Sie steht pünktlich zum kommenden Schuljahr zur Verfügung, schreibt die Stadt in einer Pressemitteilung.

Die Stadtverwaltung hat in

den letzten Wochen verschiedene Varianten für die Übergangszeit bis zum Einzug in den Neubau 2022 geprüft. „Die Mathilde-Anneke-Gesamtschule wird zum Schuljahr 2021/2022 über 160 Schülerinnen und Schüler neu aufnehmen können, entsprechend mehr Platz benötigt die Schule für Unterricht, Betreuung und Verpflegung“, beschreibt Schuldezernent Thomas Paal die Herausforderung.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
BZgA

Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit diesen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten – auch einer Coronavirusinfektion – zu schützen.

#zusammengegencorona
**Auch bei
Coronavirus-
Infektion**

Die wichtigsten Hygienetipps



Halten Sie Abstand



Lüften Sie regelmäßig und gründlich



Tragen Sie gegebenenfalls eine Mund-Nasen-Bedeckung



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind



Achten Sie auf Hygiene beim Husten und Niesen



Waschen Sie im Alltag regelmäßig Ihre Hände



Vermeiden Sie Berührungen



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern



Tier der Woche

Linda ist sechs Jahre alt und eine echte Katzendiva. In dem einen Moment ist sie eine launische Zicke und im nächsten Moment wieder charmant. Linda braucht kein gewöhnliches Zuhause, sie braucht ein Reich, in dem sie das Sagen hat. Auf ihre gewohnten Streifzüge durch die Natur möchte sie auch in ihrem neuen Heim nicht verzichten. Jetzt sucht die Katzendame liebe Menschen mit Gelassenheit, die für all ihre Launen offen sind und sich nicht hiervon abschrecken lassen. Infos beim Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, ☎ 0251/32 62 80.

NEU! WEIHNACHTSBAUM-PLANTAGE
BAUM AUSSUCHEN UND SELBER SÄGEN

großer Weihnachtsbaumverkauf
Nordmantanne/Nobilis/Fichten

Onlineshop mit Lieferservice

weihnachtliche Überraschung für jeden Kunden*

* solange der Vorrat reicht | weitere Informationen unter 0251-324372 oder

WWW.SPARGEL-BAECKER.DE

Hauswirtschaftliche Hilfe für Senioren, Erkrankte und private Haushalte

Für Personen mit einem Pflegegrad übernehmen die Krankenkassen die Kosten für unsere Leistungen i. H. v. 125 €/Monat.

- Hauspflege
- Wohnungspflege
- Fensterreinigung
- Wäscheservice
- Gartenhilfe
- Einkaufsservice
- Alltagsbegleitung

Sie erreichen uns unter
025 33 / 40 97 225
und
www.homeplus-ms.de



HOME PLUS
Ihr Homeservice für Münster

Home Plus Münster
Sessendrupweg 54 | 48161 Münster
02533/4097225 | info@homeplus-ms.de

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



... genießen Sie in Ruhe und Abstand die adventliche Stimmung im GartenCenter im Altenberge

ab sofort kontaktlose Zahlungsmöglichkeit

GartenCenter Altenberge
alles im grünen Bereich

an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0

www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de

... die besondere Jahreszeit im GartenCenter

Zuckerhutfichten in versch. Größen ab **4,99 €**

'winter sale' auf alle Terracotta-Outdoorgefäße sowie glasierte Outdoor-Kübel **40 %** (Kassenrabatt)

Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 9.00-18.30 • Sa 9.00-17.00 • jeden So 11.00-16.00

Christrosen 'Helleborus niger' ab **7,99 €** in versch. Größen voll knospig

Großer Weihnachtsbaum-Verkauf ab 05. Dezember eröffnet Premium-Qualitäten aus dem Sauerland

Sonntag erwartet Sie eine Nikolaus-Überraschung auf jeden Barkauf

Laufend aktualisierte Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten sowie aktuelle FAQ zu Atemwegsinfektionen, verursacht durch das Coronavirus SARS-CoV-2, finden Sie auf den Internetseiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: www.infektionsschutz.de und www.bzga.de

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt

Polnische Krippe



Rund 15 Krippenfiguren, jeweils etwa einen Meter groß, stehen jetzt in der großen Eingangshalle des Hauptbahnhofs. Junge Künstler der Kunsthochschule im polnischen Zakopane haben die Friedenskrippe aus Holz geschnitzt. Die Katholische Polnische Mission im Bistum Münster hat sie in den Hauptbahnhof geholt, mit Unterstützung von Metin Sönmez vom Bahnhofsmanagement. Die Krippe trägt den Titel „Bethlehem und die Menschenrechte“ und zeigt auch eine Figur, die Martin Luther King darstellt. Foto: Bischöfl. Pressetelle/Ladermann

Ehrenamtliche laden zur biblischen Spurensuche ein Der Advent als Rätsel

Geheimnisvoll, mysteriös, vieldeutig: Mit einem einminütigen Trailer, der das Setting um einen Geheimagenten aufgreift, präsentiert das Team der #feiernwir-Gottesdienste in Münster ihre Adventsaktion.

MÜNSTER. Die Ehrenamtlichen, die jeden Sonntagabend Gottesdienst in der St.-Martini-Kirche feiern, haben bei der Beschäftigung mit biblischen Texten festgestellt, dass es in der Bibel viele Hinweise gibt, die auf Weihnachten hindeuten. Schnell war die Idee zur Aktion #raetselnwir geboren. In den Tagen bis Weihnachten gilt es Spuren zu entdecken, Botschaften zu entschlüsseln, Fragen zu stellen. Digital auf der Homepage advent.feiernwir.de, aber auch analog.

Dass diese Adventszeit anders wird, dafür hat die Corona-Pandemie gesorgt. Vieles geht gerade nicht, was die Adventszeit so besonders macht. „Aber der Advent fällt ja nicht aus“, betont Theresa Niebler vom #feiernwir-Team. „Also haben wir uns Aktionen überlegt, die zumindest das Gefühl vermitteln, etwas gemeinsam zu machen, gemeinsam auf Spurensuche zu gehen, auch wenn man sich nicht persönlich sieht.“



Marie Züter, Theresa Niebler, Gereon Holstegge und Katja Orthues (v.l.) vom Team der #feiernwir-Gottesdienste freuen sich auf die Adventsaktion. Foto: Anselm Thissen

Auf advent.feiernwir.de im Internet haben die Organisatoren ein großes digitales Angebot vorbereitet: „Es gibt Rätsel, interaktive Elemente und Impulse, aber auch die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen und eigene Ideen und Anregungen auf die Plattform hochzuladen“, führt Marie Züter aus. Die Rätsel und Impulse wollen dazu anleiten, aufmerksam durch den Alltag zu gehen. Als High-

light hat sich die Vorbereitungsgruppe eine digitale Schnitzeljagd ausgedacht. „Mit dem Handy schicken wir die Teilnehmenden auf einen Rätselparcours durch Münster, der alle Sinne ansprechen soll.“

Das verbindende Element, der rote Faden, sind die Adventsgottesdienste sonntagabends um 19 Uhr in der Martini-Kirche, die jeweils unter einer bestimmten Fragestel-

lung stehen.

„Wir wollen auch bewusst die erreichen, die in gedrückter Stimmung, traurig und antriebsarm in die eigentlich besinnliche und freudige Zeit vor Weihnachten gehen“, sagt Theresa Niebler. „Wir wollen dem Negativen einen Hoffnungsgedanken entgegensetzen.“

Kritischer Kalender zum Nachdenken

MÜNSTER. Die jungen Erwachsenen, die in den vergangenen Jahren einen Freiwilligendienst über das Bistum Münster in Afrika und Lateinamerika absolviert haben, haben in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Weltkirche des Bischöflichen Generalvikariats einen Adventsbegleiter entworfen. Bis Weihnachten veröffentlichen sie auf Facebook und Instagram selbst geschriebene Texte und Gedanken, die zum Nachdenken und Umdenken anregen können. „Sie sollen einen Einblick vermitteln in die Themen, die uns am Herzen liegen und über die wir uns einen breiteren gesellschaftlichen Diskurs wünschen.“ Besonders auch Themen wie Konsum, postkoloniale Strukturen oder die Situation Geflüchteter im Mittelmeerraum werden dabei kritisch in den Blick genommen. Der „kritische Adventskalender“, wie ihn die Freiwilligen überschrieben haben, kann bei Facebook als „Kritischer Adventskalender“ @FreiwilligendienstFachstelleWeltkirche und bei Instagram unter @kritischer-adventskalender abonniert und geteilt werden.

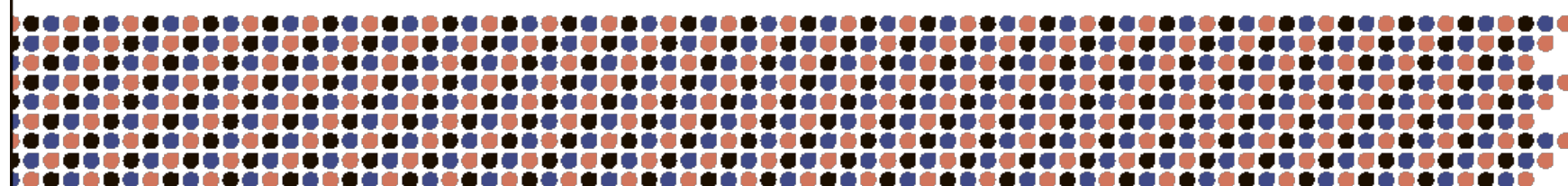
Kurz notiert

Nikolausaktion im Bennohaus

MÜNSTER. Am Sonntag (6. Dezember) können Eltern und Kinder in virtueller Form auf den Nikolaus treffen. Von 14 bis 16 Uhr stellt das Bennohaus unter bennohaus.de/nikolaus eine Liveschaltung her. Infos unter ☎ 0251/60 96 73.

Stadtwerke verdoppeln Spenden

MÜNSTER. Auf www.spendenwerk-ms.de kann für Vereine und Organisationen aus Münster gespendet werden. Spenden, die heute und am Sonntag (6. Dezember) eingehen, verdoppeln die Stadtwerke bis einem Gesamtbetrag von 15 000 Euro.



Waren und Essen nach Hause geliefert aus Münster für Münster.

Münster bringt's

BESTELLE
online
oder
telefonisch

www.muensterbringts.de



Schon jetzt an
Weihnachten denken –
Gutscheine schenken



Wert
5/10/25 €

www.muenstergutschein.de

oder telefonisch bestellen beim Handelsverband
NRW Westfalen-Münsterland e.V.
Tel.: 02 51/ 41 41 66 66

Gemeinsam für Münster.



Münster Marketing

Münster singt

Zuhause
auf YouTube
streamen!
 [explore_muenster](#)

Großes gemeinsames Adventssingen – in diesem Jahr online

mit David Rauterberg | So., 6.12.2020 | 16.30 – 17.30 Uhr
#adventinmuenster | www.rudelsingen.de

Es lädt ein: Münster Marketing in Kooperation
mit der Initiative Starke Innenstadt Münster (ISI)

TICK TACK

Bis zum
31.12.2020
kostenfrei
lesen

PRÄMIE
sichern!



» **GEDRUCKT**



ODER

» **DIGITAL PREMIUM**



**DER
COUNTDOWN
LÄUFT!**

reisen.thel.
Taschenset 2-tlg.



BOOMPODS™

Bluetooth Kopfhörer



Carrera®
Autorennbahn



25 €-Geschenkkarte
Douglas oder Media Markt

WN

Schnell den besten Deal einsacken: wn.de/jahresend oder **0251.690-0**

Vorweihnachtliches Gebäck

Very british

Andere Länder, andere Sitten: Bei uns weniger bekannt, sind Mince Pies in England geradezu berühmt.

Mince“ leitet sich von „Minced Meat“ ab. Das bedeutet übersetzt „Hackfleisch“. Obwohl sich keine Spur von Fleisch in den süßen Weihnachtsküchlein befindet. Zur Zubereitung: Aus Mehl, Salz, Butter, Zucker und Wasser einen Knetteig erstellen. Diesen in Folie gewickelt in den Kühlschrank legen. Währenddessen Äpfel und Aprikosen, gegebenenfalls auch Rosinen (je nach Größe) in kleine Würfel schneiden. Alle Zutaten für die Füllung in einen Topf geben und circa 30 Minuten sanft köcheln lassen. Weichgekochte Frucht-mischung komplett (oder nur einen Teil davon) pürieren und abkühlen lassen. Muffins- oder Pieform mit Butter auspinseln. Teig dünn ausrollen.

- ★ Mit einem runden Ausstecher zwölf Kreise ausstechen.
- ★ Ausgestochenen Teig in die Vertiefungen der Muffinsform legen und leicht andrücken.
- ★ Ausgekühlte Fruchtfüllung hineingeben und aus dem übrig gebliebenen Mürbeteig Sterne ausstechen und auf der Füllung platzieren.
- ★ Mince Pies vor dem Backen mit verquirltem Ei bestreichen und bei 170 Grad circa 25 Minuten backen.
- ★ Nach dem Auskühlen aus der Form lösen und mit Puderzucker bestreuen. (Rezept: www.die-frau-am-grill.de)

Rezept der Woche

Mince Pies

Einkauf

Zutaten für zwölf Portionen

- ★ 300 g Mehl
- ★ 1 Prise Salz
- ★ 30 g Zucker
- ★ 180 g Butter
- ★ 60 ml Wasser oder Fruchtsaft
- ★ 250 g Äpfel (geschält und vom Kerngehäuse befreit)
- ★ 50 g geröstete & gehackte Haselnüsse
- ★ 50 g getrocknete Cranberries
- ★ 60 g Rosinen
- ★ 60 g getrocknete Aprikosen
- ★ 1 TL Zimt
- ★ 0,25 TL geriebene Muskatnuss
- ★ 1 EL Rum
- ★ 150 ml Traubensaft
- ★ 1 Orange (Saft davon)
- ★ 1 Ei zum Bepinseln
- ★ 2 EL Puderzucker

Foto: Matthias Würfl

Medizin

ANZEIGE

++ Wintertipp ++
Für eine gesunde Haut



Wer unter Hautirritationen leidet, probiert oftmals unzählige Cremes oder Salben aus – oft vergeblich. Derma-Experten raten stattdessen, die Haut von innen zu unterstützen! Wer sich eine gesunde Haut wünscht, sollte Kijimea Derma ausprobieren. Das Präparat wurde speziell entwickelt, um ein gesundes Hautbild von innen heraus zu unterstützen. Es enthält Vitamin B2 und Biotin, die eine gesunde Haut fördern, sowie die Mikrokultur L. salivarius, die Hautbild-irritationen reduzieren kann.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Derma
(PZN 13656073)

www.kijimea.de

Was tun bei Magenschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit?

Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt

Ein leckeres Frühstück mit Freunden oder abends in ein schickes Restaurant – für Menschen mit Reizmagen kann das zur echten Belastungsprobe werden. Ihr Magen reagiert auf den Verzehr von bestimmten Lebensmitteln mit Symptomen wie Magenschmerzen, Völlegefühl oder Übelkeit. Forscher haben nun ein Medizinprodukt (Kijimea Reizmagen, Apotheke) entwickelt, welches Abhilfe verspricht.

Reizmagen – die häufigste Ursache
Wissenschaftler sind sich mittlerweile einig, dass bei einem Reizmagen häufig der Nahrungsbrei zu lange im Magen verweilt. Die typische Folge: Völlegefühl und Übelkeit. Dazu reagiert der Körper darauf mit der Produktion zusätzlicher Magensäure. Diese kann den Magen bzw. die Magenschleimhaut reizen und sogar zu Magenschmerzen führen.

Schnelle Hilfe dank Enzym-Komplex
Deutsche Wissenschaftler haben nun ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau hier ansetzt (Kijimea Reizmagen, Apotheke). Die in Kijimea Reizmagen enthaltenen, magenspezifischen Enzyme zerkleinern den Nahrungsbrei und sorgen dafür, dass dieser den Magen wieder schneller verlassen kann. Der Magen wird so wieder entlastet, Symptome wie Völlegefühl und Übelkeit gehen zurück. Das zusätzlich

enthaltene Calciumcarbonat neutralisiert zudem die überschüssige Magensäure, wodurch sich die Magenschleimhaut beruhigen kann und folglich die Magenschmerzen zurückgehen. Kijimea Reizmagen erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

KIJIMEA REIZMAGEN AUF EINEN BLICK:

- ✓ Magenspezifische Enzyme zerkleinern die Nahrung.
- ✓ Überschüssige Magensäure wird neutralisiert.
- ✓ Der Magen wird entlastet.

bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
KIJIMEA REIZMAGEN
(PZN 13743760)

www.kijimea.de



Für Bücherwürmer

Ein ganz besonderes Märchen

Schlaraffien war einst das glücklichste Königreich der Welt. Alles war perfekt – wenn man einmal vom nebligen Marschland im Norden ab- sieht, wo einer Legende nach der schreckliche Ickabog haust. Natürlich weiß jeder, dass der Ickabog nur ein Mythos ist, mit dem man kleinen Kindern Angst macht. Kann ein Mythos zur Absetzung eines be- liebten Königs führen? Kann er ein Land an den Rand des Verderbens bringen? Und kann er zwei Kinder völlig unerwartet in ein gefährliches Abenteuer stürzen?



Carlsen-Verlag, 352 Seiten
20 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Harry Potter und die Heligtümer des Todes

Lord Voldemort (Ralph Fiennes) hat das Ministerium für Hexerei und Zauberei infiltriert und schwört nun seine Jünger darauf ein, seinen Erz- feind Harry Potter (Daniel Radcliffe) zu fangen. Dagegen stellt „Mad-Eye“ Moody (Brendan Gleeson) dem Nachwuchsmagier zur Sicherheit mit- tels eines Gebräus (das aber leider nach „Koboldpisse“ schmeckt) sechs Doppelgänger zur Seite. Nun müssen Harry, Hermine (Emma Watson) und Ron (Rupert Grint) nur noch die Hor- kruxe finden, die Voltmorts Seele enthalten. Deren Vernichtung könnte Hogwarts vielleicht noch retten.



Fantasyabenteuer, GB/USA 2010
mit Daniel Radcliffe
heute, 20.15 Uhr, SAT.1

FAZIT: ★★★★★

Snapchat-Videos ins Rampenlicht rücken

Liken ausdrücklich erwünscht

Besonders gelungene Vi-
deos lassen sich bei
Snapchat ab sofort mit
einem ganz großen Publi-
kum teilen – nämlich mit
allen Nutzerinnen und
Nutzern.



Wer macht die besten Videos? Mit Spotlight eifert Snapchat unter an-
derem Tiktok nach. Foto: dpa

Diese neue Funk-
tion für die And-
roid- und iOS-
App nennt der
Anbieter Spot-
light.

Sie taucht als Wahlmög-
lichkeit auf, sobald man den
„Senden“-Button angetippt
hat. Bevor man den eigenen
Beitrag ins Rampenlicht
schubst, kann man ihn noch
mit einem Hashtag versehen.

Spotlight-Inhalte werden
den Angaben nach moderiert

und sind nicht öffentlich
kommentierbar. Teilen und
Liken sind dagegen möglich
und ausdrücklich erwünscht.
Schließlich soll es in der Com-
munity einen kreativen Wett-
streit über die besten Video-
Snaps geben – ein Grundge-
danke, der etwa auch bei ähn-
lichen Diensten wie Tiktok,
Triller oder Instagram Reel im
Vordergrund steht.

Die ursprünglichen Snap-
chat-Funktionen leben da-
von, dass die Inhalte wieder

verschwanden, kurz nach-
dem sie angeschaut worden
sind. Bei Foto-Snaps an
Freunde ist das beispielswei-
se schon nach wenigen Se-
kunden der Fall. Snap-Stories,
das sind zusammengestellte
Abfolgen von Fotos oder Kurz-
videos, bleiben nur 24 Stun-
den sichtbar.

Snapchat weist Nutzerin-
nen und Nutzer ausdrücklich
darauf hin, dass an Spotlight
gesendete Snaps als öffent-
lich Inhalte gelten und auch

außerhalb der Plattform ge-
teilt werden und auftauchen
können. Wer kalte Füße be-
kommen hat und einen Rück-
zieher machen will, kann sei-
nen geteilten Snap aber im-
merhin wieder aus Spotlight
löschen. (dpa)

ADVENT IM MÜNSTERLAND

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 5. Dezember 2020

Zauberhafte Weihnachten



Weihnachtsgeschenke für Kinder und Jugendliche

Wünsche zu erfüllen macht Freude

Kinder haben nicht
selten eine lange
Wunschliste, die sie
an den Weihnachtsmann ad-
ressieren. Neben den neu-
esten Spielzeugen und Ku-
scheltieren sind ebenso Bü-
cher bei kleineren Kindern
beliebt. Kinder, die sich in
ihrem ersten Schuljahr be-
finden, benötigen häufig
eine Vielzahl an verschiede-
nen Schulumensilien. Da im
Schulalltag versehentlich
Gegenstände wie Stifte be-
schädigt werden oder verlo-
ren gehen, ist stets Nach-
schub erforderlich. Ältere
Kinder und Teenager freuen
sich über technische Geräte
wie Smartphones, Tablets,
Notebooks oder Spielekon-
solen als Geschenk zu Weih-
nachten. Aber auch die
neusten Modetrends wollen,
sowohl von Jungen als auch
Mädchen, verfolgt werden.
Da in der Pubertät häufig
das erste Mal mit Kosmetik-
produkten experimentiert
wird, kann ein Make-Up Set
mit passendem Zubehör ein
geeignetes Weihnachtsges-
chenk sein. Vor einer be-
sonderen Herausforderung
werden Eltern beim Be-
schenken von Jugendlichen
gestellt, da sich ihre Interes-
sen und Hobbies häufig in-
nerhalb kürzester Zeit ver-
ändern. Daher sollte man
sich vor dem Einkauf der
Weihnachtsgeschenke aus-
führlich mit den derzeitigen



Kinder und Jugendliche haben oft eine ganz lange Liste von Wünschen.
Viele davon lassen sich auch über Gutscheine erfüllen, da der Nach-
wuchs dann einfach mit aussuchen kann. Foto: LZS

Interessen der Kinder be-
schäftigen und darauf ach-
ten, über welche Themen
oder Gegenstände der Nach-
wuchs oft spricht. Mit dem
Übergang vom Kinder- zum
Teenageralter wird meist
auch das Kinderzimmer zu
einem Jugendzimmer umge-
staltet. Die Einrichtung eines
altersgerechten Zimmers mit
der Anschaffung neuer Mö-
belstücke ist häufig kosten-
intensiv. Mit der Beteiligung
von mehreren Familienmit-

gliedern lässt sich der
Wunsch nach einem neu ge-
stalteten Zimmer an Weih-
nachten erfüllen. Auch Mit-
gliedschaften in Sportverei-
nen und Fitnessstudios sind
beliebte Geschenkideen für
junge Erwachsene. Ebenso
hat sich das Verschenken
von Gutscheinen bewährt.
Dies können gemeinsame
Events wie Kino- und Zoobe-
such oder eine Einladung zu
einem Essen beim Lieblings-
italiener sein. (LZS)

Mein Wohnmobil ist Marke „DIY“

Camper selber bauen

Als Zauberwort nennt der Technik-Redakteur und Wohnmobil-Experte des Auto Club Europa (ACE): „DIY“ – „Do it yourself“. Am Anfang steht dabei die Suche nach einer geeigneten Basis für den Ausbau. Allerdings hat die Corona-Krise hier allgemein zu einem deutlichen Preisanstieg geführt. „Echte Schnäppchen sind deshalb im Augenblick kaum zu finden, vielmehr werden immer wieder ziemlich grobtige Fahrzeuge zu überhöhten Preisen angeboten“, so der Experte. Er rät, in der Suchfunktion einer der großen Automobil-Börsen keine bestimmte Marke oder kein bestimmtes Modell einzugeben, sondern das verfügbare Budget und die Fahrzeugklasse.

Meistens firmiere die dann unter Transporter. Zur Berücksichtigung sollte dann unbedingt jemand mitkommen, der sich mit der Materie auskennt. Oder man lässt das Fahrzeug im Rahmen einen Gebrauchtwagenchecks unter die Lupe nehmen. Modelle, die grundsätzlich als Basis in Frage kommen können, sind zum Beispiel Mercedes Sprinter, Ford Transit und gerade günstige Fiat Ducato. Wenn es eine Nummer kleiner sein soll, eignen sich Modelle wie VW Caddy, Renault Kangoo oder Ford Tourneo als Mikrocamper. Fündig werden kann man auch etwa bei einer Zoll-Auktion, wo unter anderem ehemalige Behördenfahrzeugen versteigert werden, oder bei Firmen wie DHL: Durch Erneuerung der Flotte gelangen

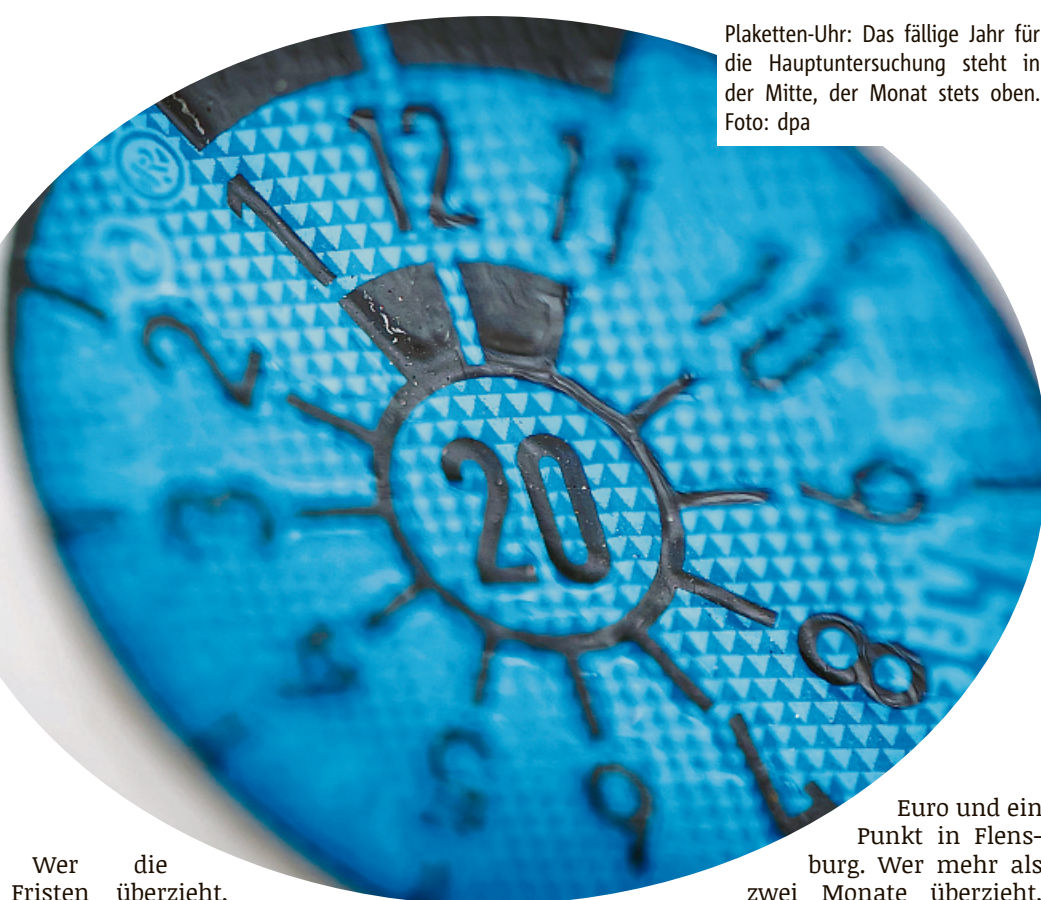
Lust auf ein eigenes Wohnmobil, aber nicht genug Geld, sich zumindest ein gebrauchtes zu kaufen? Der Traum von der Freiheit auf vier Rädern kann laut Constantin Hack dennoch für verhältnismäßig wenig Geld wahr werden.

nach einer gewissen Zeit Modelle zur Versteigerung oder in den Verkauf. Abseits befestigter Straßen ein Muss: Allradantrieb. „Da kann dann zum Beispiel ein Unimog das passende Fahrzeug sein oder auch kleinerer Laster von Mercedes, wie er normalerweise bei der Bundeswehr eingesetzt wird“, so Hack. Allerdings müsse man berücksichtigen, dass viele Behördenfahrzeuge häufig komplett verglast seien, was den Innenausbau schwierig bis unmöglich mache. Zudem heizen sich diese Fahrzeuge extrem auf. Klassische Lieferfahrzeuge ohne oder mit kleinen respektive wenigen Scheiben eignen sich zum Ausbau deutlich besser. Scheiben lassen sich nachrüsten. (dpa)

Für Autos mit blauer Plakette nun höchste Zeit für die HU

Wie eine Uhr

Wenn ihr Auto zur nächsten Hauptuntersuchung (HU) muss, können Fahrer direkt an der Plakette am hinteren Nummernschild ablesen. Wie ADAC und Dekra erläutern, nennt die Zahl in der Mitte der Plakette das Ablaufjahr. In welchem Monat genau die HU fällig ist, sehen Fahrer an der Zahl, die oben steht. Außerdem markieren schwarze Balken wie ein Stundenziffer eine Uhr die Position auf der Plakette. Ist die HU im April fällig, steht die Ziffer „4“ oben und die Balken positionieren sich auf „4 Uhr“. Aber auch schon die Plakettenfarbe gibt Aufschluss über das Jahr. 2020 sind alle Autos mit blauer Plakette fällig. Wer noch damit fährt, hat spätestens im Dezember die Prüfung oder hat die Frist vielleicht schon überzogen. Gelb steht für das Jahr 2021, Braun für 2022. Alle Autos mit rosa Plakette müssen 2023 zur HU. Der Prüftermin steht außerdem im Fahrzeugschein (Zulassungsbescheinigung Teil I).



Plaketten-Uhr: Das fällige Jahr für die Hauptuntersuchung steht in der Mitte, der Monat stets oben. Foto: dpa

Wer die Fristen überzieht, muss mit Bußgeldern und auch Punkten in der Verkehrssünderkartei rechnen. Wer mehr als zwei Monate zu lange wartet, muss 15 Euro

zahlen. Bei vier bis acht Monaten werden 25 Euro daraus. Und bei mehr als acht Monaten drohen mindestens 60

Euro und ein Punkt in Flensburg. Wer mehr als zwei Monate überzieht, muss für eine besonders genaue HU-Prüfung außerdem Mehrkosten einplanen. (dpa)

So bleibt das Auto im Winter geschützt

Salzreste, die sich durch den Unterboden knuspern oder blühende Rostpickel, die Blechkleid beflecken? Ja, im schlimmsten Fall können Streusalzreste im Winter Korrosion am Auto verursachen oder beschleunigen. Regelmäßige Besuche in der Waschanlage können das Risiko reduzieren, so der Auto Club Europa (ACE). Doch wie oft ist oft genug? Das hängt davon ab, wie oft und wo Sie das Auto im Winter fahren. Wird auf den typischen Routen oft gestreut, muss häufiger gewaschen werden. Als Faustregel rät der ACE Vielfahrern zur wöchentlichen Wäsche. Ansonsten genügt allen, die weniger fahren, ein oder zwei Mal im Monat die Waschstraßenfahrt. (dpa)

Foto: dpa



Bodenoutlet

Laminat Parkett Vinyl Designböden Türen

SPARTERMINEN

IM DEZEMBER



ZU ALLEN BÖDEN FUSSLEISTE INKLUSIVE & DÄMMUNG

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

04./05.12. 10% auf Vinylböden

11./12.12. 10% auf Laminat/Parkett

18./19.12. 10% auf Designböden

+

ZWISCHEN DEN JAHREN SPAREN 10% AUF ALLES

28. – 31.12.2020

Weitere Angebote in unserem **ONLINESHOP** unter www.ruckzuck.store

RuckZuck Münster
Weseler Straße 645 | 48163 Münster
Ruckzuck.biz GmbH, Overather Straße 19, 51429 Bergisch Gladbach/Bensberg

*Je erworbenen m² Boden erhalten Sie 1 m² Trittschalldämmung und 1 Laufmeter Leiste gratis.
**Ausgenommen bereits reduzierte Ware/Sonderposten

Irrtum und Zwischenverkauf vorbehalten. Lieferung solange der Vorrat reicht. Abbildungen nicht farbverbindlich. Für Druckfehler keine Haftung.

Jetzt bestellen unter:
mz.ms/fettebeute oder **0251.592-0**

Die Kraft der Aloe vera

Pflegeleichte Heilpflanze

Sie soll soll Sonnenbrand lindern, die Haut pflegen und sogar die Darmtätigkeit anregen: Aloe vera gilt in vielen Kulturen seit jeher als Heilmittel. Die Liste ihrer Fans ist lang und reicht von Kleopatra bis Sebastian Knipp.

Die Wirksamkeit von Aloe vera wurde schon auf sumerischen Tafeln beschrieben, weiß Stephanie Gasper. Die Sammlungsleiterin für den Bereich Kakteen- und andere Sukkulente im Botanischen Garten und Botanischen Museum Berlin erzählt: „Alexander dem Großen riet man, die Insel Sokotra zu erobern, um sich die Aloe für die Wundheilung zu sichern. Und in den arabischen Ländern gilt sie als Symbol des vollkommenen Glücks“. Bis heute wird die Heilpflanze aufgrund ihrer Inhaltsstoffe geschätzt. Für Ulrich Haage vom Bundesverband Einzelhandelsgärtner ist dies aber nicht der einzige Grund, um eine Aloe vera als Zimmer- oder Balkonpflanze zu haben. „Die Aloe vera ist nicht nur eine praktische, sondern auch eine pflegeleichte und sehr genügsame Pflanze, die sehr schön blühen kann“, sagt der Kakteengärtner. Botanisch gesehen ist die Echte Aloe ein Affodillgewächs und eine von mehr als 500 Arten der Gattung Aloe. „Aloen gibt es in vielen unter-

schiedlichen Formen – von baumförmig bis rosettenartig. Die meisten Arten wachsen von Südafrika und Madagaskar bis zur arabischen Halbinsel“, sagt Nils Köster, Kustos für tropische und subtropische Lebendsammlungen des Botani-

Nicht nur eine Zimmerpflanze
schen Gartens und Botanischen Museums Berlin. Typisch für die Echte Aloe sind ihre geraden, bis zu 40 Zentimeter langen, fleischigen Blätter, die Wasser speichern können und als Ro-



Aloe vera sieht nicht nur schön aus. Sie ist auch eine Heilpflanze. Foto: Jens Schierenbeck

setten nahezu auf dem Boden aufliegen. Ein gutes Erkennungsmerkmal: „Am Rand ihrer Blätter hat Aloe vera einige kurze, recht stumpfe und meist weiße Stacheln“, erklärt der Kustos. Die exotische Aloe vera hingegen eignet sich nicht nur als Zimmerpflanze. „Im Sommer kann sie problemlos draußen auf dem Balkon oder Terrasse gehalten werden“, sagt Haage. Für drinnen empfiehlt er einen möglichst hellen Standort. Steht Aloe vera draußen, werden ihre Blätter durch das Sonnenlicht rötlich. „An sehr sonnigen Tagen kann die Pflanze einen Sonnenbrand bekommen. Daher ist es ratsam, sie in hei-

ßen Sommern zu schattieren“, sagt Haage. An das Substrat stellt das Affodillgewächs keine großen Ansprüche. Grundsätzlich könne eine Aloe in Blumenerde gedeihen, wenn diese torffrei sei, sagt Haage. Sein Tipp: Kakteenerde oder eine Beimischung von mineralischen Materialien wie Bims, gebrochenem Kies und Perlit. Als Sukkulente gehört Aloe vera zu den genügsamen Gewächsen und müssen nicht häufig gegossen werden. Haage gießt seine Pflanzen im Sommer etwa alle 14 Tage. „Am besten füllt man den Untersetzer mit Wasser und wartet etwa zehn Minuten, bis die Pflanze genügend Wasser gezogen hat. Danach muss man den Untersetzer unbedingt ausleeren. Stehen die Wurzeln im Wasser, entwickeln sich Pilze und Fäulnis“, so der Kakteengärtner. (dpa)

»Aloen gibt es in vielen unterschiedlichen Formen – von baumförmig bis rosettenartig«

Nils Köster, Botanischer Garten Berlin

Schmerzen bei Mümmelmännern

Zeichen deuten

Kaninchen und Meerschweinchen gelten als wahre Meister im Verheimlichen von Schmerzen. Das steckt in ihren Genen. Denn so schützen sie sich in der freien Wildbahn vor Fressfeinden. Deshalb sollten Halter von Kleintieren die Körpersprache genau beobachten und schon kleinste Anzeichen für Schmerzen richtig deuten, erklärt die Zeitschrift «Ein Herz für Tiere» (Ausgabe Dezember 2020). Leiden Langhohren unter Schmerzen, erkennt man das nicht nur an Appetitlosigkeit, sondern auch daran, dass sie häufig die Ohren anlegen. Treten die Augen tief in die Höhlen zurück und bleiben halb oder ganz geschlossen, sollten die Alarmglocken läuten. Ebenfalls kein gutes Zeichen ist es, wenn die Wangen der Mümmelmänner flach wirken, die Tasthaare starr sind und nah an den Körper



Ob es Kaninchen wirklich gut geht, ist für Halter oft nicht so einfach zu erkennen. Foto: Christin Klose

gezogen werden. Zeigt das Kaninchen nur eines dieser Symptome, ist das ein deutlicher Hinweis auf Schmerz. Auch Meerschweinchen seien schwierige Patienten. Hinweise für Wehwehchen seien nicht nur nervöses, unruhiges oder apathisches Verhalten. Auch eine gekrümmte Körperhaltung und gesträubtes Fell sollte man ernst nehmen und den kleinen Patienten schnell zum Arzt bringen.. (dpa)

Welche Blumen pflanzt man eigentlich...

...im Winter?

Im Winter herrscht Ruhe im Garten – Rasenmäher, Schere und andere Geräte sind verstaut und warten auf den Frühling. Doch Gartenbesitzer, die im Sommer ein Beet mit farbenfrohen Lilien genießen wollen, sollten ab Januar den Spaten in die Hand nehmen und die Zwiebeln in die Erde setzen. Am besten ist ein milder Wintertag geeignet, an dem der Boden nicht gefroren und somit weich genug zum Pflanzen ist. Damit die winterliche Gartenarbeit mit üppiger Blütenpracht im Sommer belohnt wird, ist es wichtig, Zwiebeln auszuwählen, die winterhart sind und sich gut für die Pflanzung im Garten eignen. „Jahrzehntelang wurden Lilien in erster Linie für den professionellen Schnittblumenanbau selektiert und vermehrt“, erklärt Carlos van der Veek, niederländischer Blumenzwiebel spezialist von flu-

wel.de. „Aufgrund strengerer Umweltrichtlinien im Pflanzenanbau werden jedoch mittlerweile Lilien empfohlen und angeboten, die robust und gesund sind. Das trifft insbesondere auf die sogenannten Species- und Oriental-Trompeten-Lilien zu, die daher auch für den Garten hervorragend geeignet sind.“ (fluwel.de)



Hammerzuhaus

Gardinen, Bodenbeläge, Tapeten und mehr!

Hammer GeschenkCard
Als Geschenk für Ihre Liebsten!

Solange der Vorrat reicht!

~~19⁹⁹~~
9⁹⁹
Stück

Biber-Bettwäschegarnitur „Rupert“, 100% Baumwolle, mit Reißverschluss, best. aus: 1 Kissenbezug, ca. 80x80 cm und 1 Bettbezug, ca. 135x200 cm.

HAMMER PREISGESCHENKE!
Nur gültig bis zum 13.12.2020

HAMMER QUALITÄT. HAMMER GÜNSTIG.

bestfeeling
Frottier-Handtuch „Multistreifen“, 100% Baumwolle, ca. 50x100 cm.

~~10⁰⁰~~
3⁰⁰
Stück

Echtes Neuseeland-Schaffell „Agnello“, ohne Nähte und Baumwollrücken, ca. 50x80 cm.

~~59⁹⁵~~
19⁹⁹

Sparschwein „Ronny“, aus Polyresin, ca. 20x18x10 cm. Solange der Vorrat reicht!

9⁹⁹
Stück

Schmutzfangmatte „Spectrum“, getuftet, 100% Polypropylen, ca. 90x150 cm.

~~34⁹⁰~~
9⁹⁹
Stück

Eine Übersicht der Hammer Märkte in Ihrer Nähe finden Sie unter hammer-zuhause.de/maerkte oder:

48157 Münster ®
An der Kleimannbrücke 1

48231 Warendorf ®
August-Wessing-Damm 82-84

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

1549_20

Bonus ausschöpfen

steuerfreien Corona Bonus gezahlt haben, können dies noch bis zum 31. Dezember tun, denn aktuell ist die Regelung bis zu diesem Stichtag begrenzt. „Voraussetzung für die Steuerfreiheit des Corona Bonus ist aber, dass dieser Bonus zusätzlich zum normalen Arbeitslohn gezahlt wird und keine Gehaltsumwandlung stattfindet“, erläutert Nöll. Bei Minijobbern wird der Corona Bonus nicht

auf die Verdienstgrenze von durchschnittlich 450 Euro monatlich angerechnet. (dpa)

Kurznotiert

Ein Element der Corona-Maßnahmen ist die befristete Senkung der Mehrwertsteuer: Bis zum 31. Dezember 2020 gilt ein Mehrwertsteuersatz von 16 Prozent beziehungsweise fünf Prozent, erklärt der Bund der Steuerzahler. Ab dem 1. Januar 2021 gilt voraussichtlich dann wieder der reguläre Steuersatz von 19 beziehungsweise sieben Prozent. Wer also größere Anschaffungen plant, sollte diese gegebenenfalls noch bis zum 31. Dezember tätigen. Gibt der Händler die ermäßigte Steuer an Kunden weiter, lässt sich Geld sparen. (dpa)

Wer ohnehin bald das Ja-Wort vor dem Standesamt plant, sollte dies noch bis zum 31. Dezember erledigen. Denn dann kann in der Steuererklärung für das Jahr 2020 das Ehegattensplitting für das komplette Jahr beantragt werden, erklärt der Bund der Steuerzahler in Berlin. Haben die Eheleute unterschiedlich hohe Einkünfte, kann es so zu einer Steuerminderung kommen. Wer erst im Januar 2021 zum Standesamt geht, bekommt das Splitting dann erst für das kommende Jahr. (dpa)

RÄTSEL und DENKSPORT

PORT


 $-$

 $=$



 $+$

 $=$



 $-$

 $=$


G	A	A	H	X	U	Z	D	F	
O	L	U	A	W	E	A	X	Z	
S	I	R	A	X	V	W	Z	Y	
C	K	O	S	O	V	O	E	V	
H	O	R	H	A	E	R	T	E	
E	E	A	R	E	N	A	E	T	
I	R	E	O	S	T	E	R	N	
N	S	S	D	R	I	N	P		
T	D	O	E	A	L	O	E	Q	
E	P	N	L	F	L	I	R	A	
R	O	Z	N	E	F	I	V	M	
N	I	N	D	I	Z	O	L	L	

AURORA
DALI
DELON
EARP
ESRA
FLIRT
HAAS
HAERTE
INDIZ
INTERN
KOSOVO
LIKOER
LIRA
OSTERN
RAESON
RODELN
SCHEIN
SERA
STERN
VENTIL
ZETERN
ZOLL

5 8 7 - 3 7 0 = 2 1 7 7

1 5 7 - 1 2 = 1 4 5

+

4 3 0 - 3 5 8 = 7 2

N I N D I Z O L L

R N E I

E N L F I R A

T O E A L O

N S D R I N P

I N E S T E A T

E R E N A E A T

H O A S E R E

C R O S O V E

S I R A

1 2

L A H

K A I A R T E A L L R A D E

I N A U M A N S L A

D E K P A T I O N S R O S A

E I N B A U P L A N S S L

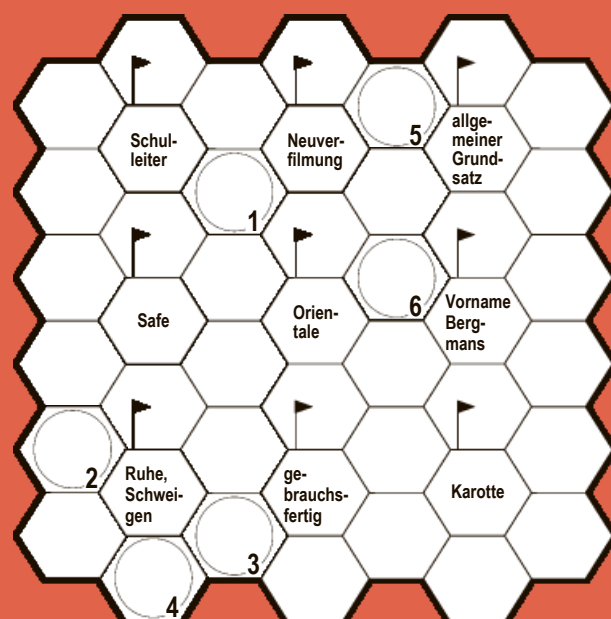
T R I E R I N S P A T H E N

T R I E A M N E S T I R P E N

S P R U N G B O T S C H A F T E R

L A H

NEWS



Tierisch gut

So landen Tiere gut im neuen Zuhause

Einwanderer auf vier Pfoten

Viktoria Rohde wollte eigentlich keinen Hund. Im März 2017 änderte sich alles mit einem zweifelten Anruf der Tante ihres Freundes. Die Frau stand am Flughafen in São Paulo und konnte ihren Hundewelpen Mel nicht mit in die USA nehmen, da notwendige Papiere für die Ausreise fehlten.

So kam es, dass Mel bei Viktoria und ihrem heutigen Ehemann landete, die damals in Brasilien lebten. „Wir hatten damals noch keine konkreten Pläne, nach Deutschland zurückzukehren. Durch Brunos Tante war mir klar, dass die Einreise nicht einfach werden würde“, erzählt Rohde.

Etwa ein Jahr später stand fest, dass das Paar nach Berlin ziehen wird, natürlich mit Mel. „Ich habe damals viel recherchiert. Meine Tierärztin in São Paulo hatte leider gar keine Ahnung“, erinnert sich die heute 31-Jährige. Notwendig war zunächst das Einsetzen eines Mikrochips und eine erneute Tollwutschutzimpfung. „Wenn es nach der Ärztin gegangen wäre, hätten wir die Impfung vor dem Mikrochip gemacht. Das wäre aber Quatsch gewesen. Es gibt eine bestimmte Reihenfolge.“

Denn nur so kann eine „eindeutige und unverwechselbare Zuordenbarkeit der Tollwutschutzimpfung zum Tier“ gewährleistet werden, wie es auf der Website des zuständigen Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) heißt.

Bei Hunden und Katzen aus Drittstaaten, in denen Tollwut noch immer vorkommt, wie zum Beispiel Marokko, Sri Lanka oder eben Brasilien, muss zusätzlich einen Monat nach der Impfung der Tollwut-Antikörpertiter über einen Test bestimmt werden.



Damit ein Tier aus dem Ausland ohne Probleme einreisen kann, müssen Halter zum Beispiel am Flughafen bestimmte Impfnachweise vorzeigen. Foto: dpa

Nur wenn dieser positiv ausfällt, hat das jeweilige Haustier genügend Antikörper im Blut. Sobald ein positives Ergebnis vorliegt, beginnt eine dreimonatige Wartezeit, nach der das Tier ausreisen darf. „Die Inkubationszeit kann bei Tollwut bis zu drei Monate dauern“, erklärt

BMEL-Sprecherin Silke Brandt. Deshalb kann auch bei positivem Antikörper-Test eine Infektion nicht ausgeschlossen werden.

Kurz vor der Ausreise im April 2019 musste Viktoria Rohde Mel auch noch einmal bei einem Amtstierarzt vorstellen, der ein mehrsprachiges

Dokument ausstellte. Die Kosten für alles, inklusive Impfung und Test, beliefen sich auf mehr als 250 Euro.

„Die Fluggesellschaft in Brasilien wollte bei unserer Ausreise damals überhaupt keine Papiere sehen“, erzählt sie. In Deutschland sei sie am Flughafen dann selbst auf die Zoll-

beamten zugegangen. Von sich aus hätte sich niemand für den Hund interessiert. „Wir hätten theoretisch einfach durchmarschieren und uns das Geld und den ganzen Stress sparen können.“

Doch wer beim Zoll ohne oder mit mangelhaften Papieren erwischt wird, riskiert viel Ärger und noch höhere Kosten. Das Tier wird in der Regel ins Heimatland zurückgeschickt. Ist das nicht möglich, heißt die Alternative Quarantäne. Das kann schon mal bis zu 4000 Euro kosten, wie die tierärztliche Grenzkontrollstelle (GKS) am Flughafen München mitteilt.

Die strengen Bestimmungen haben gute Gründe: Im September 2008 hat Deutschland sich Tollwut-frei erklärt, nachdem es 2006 den letzten Fall bei einem Fuchs gegeben hatte. „Dieser Status darf nicht durch die Einfuhr von Tollwut-infizierten Tieren nach Deutschland aufs Spiel gesetzt werden“, erklärt BMEL-Sprecherin Brandt.

Heute ist Viktoria froh, dass sie die Umstände auf sich genommen und Mel sicher nach Deutschland gebracht hat. „Wir haben den Eindruck, dass es ihr hier viel besser gefällt. Es ist nicht so heiß wie in São Paulo, es gibt schöne Parks und Wälder und sie hat viel mehr Freilauf.“ (dpa)

Kurznotiert

Türkisches Spielzeug

Sie rascheln, glitzern und sind gefährlich: Geschenkbänder gehören zu den häufigsten fadenförmigen Fremdkörpern, die von Katzen verschluckt werden. Die Stuben-tiger dürfen zwar mit dem Raschelband spielen – aber nur unter strenger Aufsicht, rät Tierärztin Sabine Schroll. Die Warnung hat einen ernsthaften Hintergrund: Wenn scharfkantige Ringelbänder in den Darm der Katze gelangen, können sie dort schwere Verletzungen hervorrufen. Also sollten Katzenhalter unbedingt darauf achten, nach dem Spiel speziell Kringleband wieder wegzuräumen und katzensicher zu verstauen. (dpa)

Neuen Partner auf Parasiten checken

Verwitweten Wellensittichen hilft am besten ein neuer Partner über die Trauer hinweg. Doch vor der Vergesellschaftung mit dem neuen Gefährten sollte der Vogel zunächst von einem spezialisierten Tierarzt durchgecheckt werden. Das rät der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH). Das Tier könnte ansteckende Krankheiten haben. Ergibt der Eingangsscheck, dass sich im Körper des Wellensittichs Parasiten und Bakterien befinden, muss der Vogel erst noch für eine Woche in Quarantäne bleiben. (dpa)

Die besten Hundespiele für drinnen

Suchen und schnüffeln

Draußen ist es nass-kalt, stürmisch oder neblig. Wenn die Spaziergänge im Herbst kürzer ausfallen, müssen Halter ihre Hunde drinnen beschäftigen. Am besten ist es, eine Stunde Spielspaß in der Wohnung pro Tag einzuplanen. Die Zeitschrift „Ein Herz für Tiere“ macht drei Vorschläge:

★ **Happen erschnüffeln:** Statt im Futternapf findet der Vierbeiner kleine Trockenfutterstückchen in einem Karton, der mit Zeitungspapier gefüllt ist. Im Zoofachhandel gibt es auch Kongs in verschiedenen Größen. Das sind eiförmige Gefäße mit schwerem Fuß, die der Hund so lange anstupsen muss, bis ein Leckerbissen aus dem einzigen Loch fällt.

★ **Objekte bringen:** Ein Spiel, das den Hund zum Mitdenken auffordert. Rollen Sie einen Ball weg vom Tier und bitten «Hol den Ball». Dann führen Sie ein neues Spielzeug ein, etwa ein Plüsch-

oder Quietschtier und signalisieren «Hol das Quietschtier». Klappt auch das, legen Sie beides nebeneinander und fordern den Hund auf, mal das eine, mal das andere zu holen. Achtung: Nicht länger als eine Viertelstunde spielen, um den Vierbeiner nicht zu überfordern – und zwischendurch immer mal ein Leckerli zur Belohnung geben.

★ **Teebeutel suchen:** Hierbei kann der Hund seine gute Nase einsetzen. Lassen Sie ihn an einem Kräuter- oder Früchtetebeutel schnuppern und legen ihn dann in Sichtweite aus. Aufs Signal «Wo ist der Teebeutel?» soll er hinflaufen. Zur Belohnung gibt es ein Leckerli. Das Spiel lässt sich schrittweise steigern: Erst ein leichtes Versteck suchen, dann den Teebeutel in einer Tüte oder einer offenen Schublade verstecken.

BÜRO & BETRIEB		FAMILIE & DAHEIM		Meyer Menü LIEFERT LECKER		Ohne Geschmacksverstärker		jedes Menü 7,50€** inkl. Lieferung und einem Dessert	
vom: 07.12. – 13.12.2020 / 50. Woche									
** Durch die reduzierte Mehrwertsteuer beträgt der Menüpreis vom 01.07. – 31.12.2020 7,50 € inklusive eines Desserts und der Anlieferung.									
	Montag, 07.12.2020	Dienstag, 08.12.2020	Mittwoch, 09.12.2020	Donnerstag, 10.12.2020	Freitag, 11.12.2020				
Menü 1	Hacksteak "Meisterart" in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) und Salzkartoffeln	Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel	Hausgemachte Linsensuppe 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen	Schnitzel "Förster-Art" in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen				
Menü 2	Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüserais	Jägerschnitzel "natur" in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Röstkartoffeln	2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen auf einer Karottensauce, dazu Broccoli-Blumenkohl-gemüse und Kartoffelpüree	Buntbarschfilet auf Paprikagemüse mariniert mit feinen Kräutern und Pestospaghetti				
Menü 3	Makkaroni "alla Bolognese" mit einer herzhaften Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesan extra	Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln	Rigatoni "al forno" Nudelröllchen in einer Rindfleischsauce mit Gemüse und Pilzen, mit Käse überbacken Nur in Einzelverpackung lieferbar!	Milchreis Sauerkirsch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen	Tagliatelle "al prosciutto" grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce				
Menü 4	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und 1 Mettwurst	Gedünstetes Seehechtfilet in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat	Pfefferrahmbraten in feiner Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln	Rostbratwurst "Thüringer Art" auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Putenrollbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln				
	• 2,4 BE	• 3,5 BE	• 3,3 BE	• 3,3 BE	• 3,4 BE				
Vegetarisch	Friskäse-Spinatmaultaschen (veg.) in einer Spinat-Sahnesauce	Senfeier (veg.) mit Petersilienkartoffeln	Pilzgulasch (veg.) in Sahnesauce mit Butternudeln	Winter-Gemüse-eintopf (veg.) mit Wirsing, Karotten, Porree, Steckrüben und Grießklößchen, dazu ein kleines Brötchen	Kräuterröhrei (veg.) mit Blattspinat und Kartoffelpüree				
Kaltes Menü	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	Griechischer Nudelsalat (veg.) mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, dazu Olivenbrot und Tsatsiki	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Italienischer Pastasalat "Capri" mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter				
Salat	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Caesar-Salat "Hähnchen" Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Friskäse Salat (veg.) mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Friskäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Balkan Salat (veg.) Salat mit Ajvar-Kartoffeln, Paprika, Oliven und Pinienkerne, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Tortellini Salat (veg.) frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen				
						* nur vom Festnetzanschluss			

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

• Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl

• Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert

• 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs

• Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum

• Kostenlose Anlieferung

Samstags-Menü

Samstag, 12.12.2020

Puten-Geschnetzeltes
in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln

• 5,2 BE

Rostbratwurst
mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln

• 3,3 BE

Sonntags-Menü

Sonntag, 13.12.2020

Rheinischer Sauerbraten
in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen

• 4,2 BE

Frischer Möhreineintopf
mit Petersilie und 1 Backwürstchen

• 3,2 BE

Bestellen Sie gebührenfrei unter **0800-150 150 5***, der lokalen Rufnummer **0251-530 196 90** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 5. Dezember 2020

WIR SUCHEN SIE!

JETZT BEWERBEN!
bewerbung@
ottenjann.de



EINRICHTUNGS-BERATER*IN
Sie haben Freude am Beraten und Verkaufen, beschäftigen sich gern mit dem Thema „Einrichten“. Sie sind kontaktfreudig und können Menschen mit Ihrer Persönlichkeit, Ihrer freundlichen Ausstrahlung sowie mit guten Einrichtungsideen begeistern und überzeugen. Branchenkenntnisse sind von Vorteil, ansonsten ist eine Einarbeitungsphase möglich.
Sie fühlen sich angesprochen? Dann erwarten wir gerne Ihre Bewerbung.
Wir bieten Ihnen ein tolles Team, eine attraktive, leistungsorientierte Bezahlung und die besten Kunden in der Region.

**möbel
ottenjann**

Saerbecker Straße 13-17 · 48268 Greven · Tel. 02571/9199-0 · www.ottenjann.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 – 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 36 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Telefon 02 51 / 690-664
WhatsApp: 0172/1988357
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
Ref: ZEM Münster

Transfer Group L & R GmbH sucht:

Wir sind ein deutschlandweit tätiges Unternehmen, suchen im Bereich Fahrzeugüberführungen (PKW/LKW)

gewerbliche Fahrer (m/w/d)

Gute Umgangsformen, gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift setzen wir voraus.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail:
bewerbungen@transfergroup.de oder
Büro ☎ 040/79008330

Dr. Wietzke & Kollegen

Für unsere stetig wachsende Praxis suchen wir

PM sowie ZFA's für die Prophylaxe, Rezeption, Assistenz und Azubis

Marktallee 62 · 48165 Münster · Telefon 02501- 24851
  www.dr-wietzke.de



Aschendorff Logistik
Wir suchen ZEITUNGSBOTEN (m/w/d) ab 18 Jahren für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in
– COERDE
– GIEVENBECK
– HANDORF
auf Teilzeit- oder Minijob-Basis.
Für die Zustellung in Handorf (Landbezirke, bis 07.30 Uhr) ist ein eigener Pkw erforderlich.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de



Aschendorff Logistik
Wir suchen Zusteller (m/w/d) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung und von Briefen nachts oder in den frühen Morgenstunden in
– ASCEBERG
– OTTMARSBOCHOLT
– HAVIXBECK
– LÜDINGHAUSEN (nur Tageszeitung)
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Reinigungskräfte m/w/d

in **Münster** Mo-Fr gesucht:
Nähe Joseph-Königstr.: ab 8 Uhr
Nähe Nienkamp: ab 5.30 Uhr, 12 Uhr oder 17 Uhr
geringfügig und sv-pflichtig

Prior & Peußner
Tel. 0163/3494-251
oder 0151/40666643
www.pp-service.com



Menükurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr, Meyer Menü, Herr Daniel Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster, daniel.perlick@meyer-menue.de

Reinigungskraft auf 450 €-Basis für Treppenhäuser in Münster ab sofort gesucht. Arbeitszeit nach Absprache. Wir zahlen nach Tarif. OGD, ☎ 02 51/39 59 38 37

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge

Versorgungsassistent/-in gesucht! 450-€-Basis für die Wäscheversorgung bei unserem Kunden vor Ort (LWL Münster). Arbeitstage Mo.-Fr. von 8-12 Uhr, ca. 10 Tage/Monat. Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift werden vorausgesetzt. Der Besitz eines Führerscheines ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an Gödecke Textilpflege GmbH, Frau Rosenhöfer, Zum Hohlen Morgen 10, 59939 Olsberg oder gerne auch per Mail an: info@gooddecke-textilpflege.de

EMERLANDGREBEVERBUND BLENDEREINERLAUBNISIERSTEA STUDIERTBU GYODENSTUPA IMAZT SIEBWEHLILABRABASTAMAZONASTSEOUKALUNARARIESMAN GEBOTINSI LENKENUNIDEALISTLMEIERITKSAURDDEASTAMEMERANSMAKRONEBALDRIANBALLEERITARANNEWBEOMITILKUEHNITSCHATTENSAD MARCOSBEVORLKLARERZHELLOIPELKLKBOJARARGEFALLENWEDELOB KUERENNLORAMOLHGEIERSSBLE BONNGGBODENSEELANTUNIGEFEITRRRAAKEUSASALNIERERALSOMEID SACHBUCHKGEHENIUGLEICHERFRASANTKKTOBENPDAMEPARABABALIFTDDEAGISLSPANENNENBRUETERFLELMURPBEETOJESESEMITWUN SITINGGSPRITUSDEBUTANGHOUTAARRBUTBITIDUSPEERLHATTRICKANGEMESSENLEIDERHTBORARIFROEETATLPOSSEHCHARMANTTWIE MANUGHERANPANNABOESSTITANERIALPENLLEFESTIGERKLOTUSPOLFAEHRERRBAEROHGSSALAMAEIDA BSRABMESSENLSANKTTEFRAKTUR ISEINDDTUDEKORAAWEILMAI LEITSATZGAUNARTZATTENTATZ FJ INUITESGRANDATTILLHITPVIILA MMATIDOFFSCHWALBEMSPREEPEGMAHLVYFANZGELERMARIEKRKH ARNEEPPARALLELLTRIERLTRAUEN ATFRAUAULNAVERSITVORHABENVEHEMENTNHAUBEIIVIVANSETSI FURORJHUMOREKODIERENMATEM RRNRHHADESRRINKARIRRTFITNESSAEROBRRSTANDARDHTEILSIETSTETSLSAMEUTEBFAKIROUMS EENTNAEHKURSEMODEMTCHARISMA ONLINEJILAUURBANELYRALIEEUB NACHTSREMPENLSAHNETORTEARUBA OCHZWEITSCHGEASTIAUSSTUNTMAN

FUSSBODEN

**Anzeigenblattgruppe Münsterland**

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtsschweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Verbreitung oder sonstiger Gebrauch ohne schriftliche Genehmigung der Anzeigenblattgruppe Münsterland ist ausdrücklich untersagt. Insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d) als **ZUSTELLER** in **SANKT MAURITZ** und im **GEISTVIERTEL** (ab 13 Jahren) und in **COERDE** (ab 18 Jahren).
Wir freuen uns auf Dich!
Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt:
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Präsenz-Hausmeister (m/w/d) mit Erfahrung ab 01.01.2021 im 2-Schicht-Betrieb 7.00 bis 18.00 Uhr für Kundenstandort in Münster, Hafen-Süd gesucht. Ausbildung als Handwerker erforderlich. Informationen/Ihre Bewerbung unter www.strabag-pfs.de/karriere (Job-ID 34962) oder STRABAG PFS, Frau Schubert, ☎ 0151/2841888 eMail : info@praxis-cichy.de

Physiotherapeut (m/w/d) für Praxis im Kreuzviertel zu sofort gesucht. Teil-/Vollzeit, Fortbildungsbudget, Arbeitszeiten flexibel, zusätzl. Einkommen durch Kurse etc. mögl. Physio am Ring, ☎ 0251/2841888 eMail : info@praxis-cichy.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22–25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lern uns kennen: ☎ 0251/97009693 o. jobs@telten.de

Haushaltshilfe in Ascheberg gesucht. Anstellung auf Mini-Job-Basis bis zu 8 Stunden pro Woche bei flexiblen Arbeitszeiten. Stundenlohn VB. Kontakt: m.spratte@freenet.de oder 0157-73511741

KÖTTER Security sucht flex./mobile Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) mit IHK-Nachweis im Münsterland für 450,00 €, Teil-od. Vollzeit. Bewerbung an bewerbung@koetter.de od. ☎ 0201/2788-588.

Wir suchen für 2x vormittags selbstständig arbeitende Haushaltshilfe im kinderlosen Haushalt mit kl. Hund (6-7 Std./Woche) plus Bügeln. ☎ 0173-5363629 (Wir rufen zurück).

Erfahrene, stvd., Haushaltshilfe für ca. 15 Std./Woche in MS-Handorf baldmöglichst gesucht. ☎ 0172/5334704.

Fahrer (m, w, d) auf 450 EUR-Basis mit FS Kl. B (Kl. 3) gesucht. ☎ 0251-60997878. MAT Transporte GmbH, MS.

Putzhilfe für EFH in MS/Norden gesucht, 2-Std./Wo. ☎ 0251/254907

Putzkraft in Handorf ges., 3 Std./Wo., freitags, ☎ 0171/4268975.

Fahrer (m, w, d) in Vollzeit mit FS Klasse B (Kl. 3) gesucht. ☎ 0251-60997878. MAT Transporte GmbH Münster.

Flexibler Dachdecker/Klempner im Raum Münster/Coosfeld für Reparaturarbeiten an Mietobjekten gesucht. Mail: tottnuln@gmx.net

Stellengesuche
Maurer mit langjähriger Berufserfahrung sucht Arbeit - mauern, putzen, spezialisiert auf Kellerabdichtung und Schimmelsanierung. ☎ 0151-10461562.

Altenpflegehelferin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe ☎ 01512/9836923.

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Bekanntschaften Partnerschaften

Mann, 64 J. sucht WoMo Copilotin; Städtreisen, D und EU usw. Kulturint.; Fahrrad; ☎ 02561/4479296

Bekanntschaftsvermittlungen

Heidi, 58 J., mit klasse Figur u. Kurven wo sie hingehören. Bin zärtl., Natur-/Gartenfreundin, eine super Hobbyköchin, doch zieml. unglücklich ohne Partner. Habe keine übertrieb. Ansprüche, aber Ehrlichkeit u. Treue sind mir wichtig. Ruf üb. pv an, denn das schönste Geschenk wäre ein Weihnachten zu zweit. ☎ 0176-34498406

Rosi, 69 J., Top-Hausfrau u. Köchin, mit schlank-fraul. Figur, hier aus Ihrer Nähe. Bin eine Frau für alle Fälle, mag gemütl. Zweisamkeit u. die Natur. Habe zwar e. schönen, gepf. Haushalt, würde aber auch zu Ihnen ziehen. Gemeinsam können wir ein schönes Leben haben. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Inge, 70 J., bin herzlich, liebevoll u. finanziell abgesichert, mit Auto, aber leider ganz allein. Welcher ehrliche Mann, gerne auch älter, wünscht sich ein harmonisches Miteinander an der Seite einer fürsorglichen, hübschen Frau? Bitte um Tel. üb. pv, damit wir uns kennenlernen können. 0170/7950816

Susanne, 75 Jahre, schl., etwas vollbusig, sympathisch und natürlich. Ich bin lebensfroh, verwöhne gerne mit guter Küche, mag gemütl. Fernsehabeende, auch schmusen u. kuscheln, suche einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Bitte lassen Sie uns noch vor Weihnachten zusammen kommen - Sie erreichen mich pv ☎ 0157 – 75069425

Bildhübsche Witwe, Angela, 64 J., zärtlich, weibl., schlank, wohne ländlich, bin eine ehrliche, sympathische Frau, gute Köchin u. Gastgeberin, Hobby-Gärtnerin, ich liebe allein, fühle mich oft sehr einsam. Ich würde mich gern mit Dir verabreden, damit wir alles besprechen können. pv 0151/ 62913877

Ehemalige Krankenschwester, 79 J., bin verw. u. das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen. Ich suche üb. pv einen lieben Mann/Kameraden, mit dem ich zusammen sein kann. Ich habe e. Auto u. bin nicht ortsgelunden. ☎ 0151 – 20593017

Liebe Witwe, Hilde, 64 J., mit schöner weibl. Figur, gute Hausfrau u. Köchin. Mag Musik, kl. Ausflüge mit m. Auto, fernsehen zu zweit. Bald ist Weihnachten u. an den Feiertagen die Einsamkeit noch schlimmer. Wir könnten besinnl. Weihnachtstage gemeinsam genießen, wenn Sie sich gleich üb. pv melden. ☎ 0176-56848299

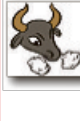
Reisemarkt
Insel Rügen, Sassnitz, Komfort-FeWo, Balkon, Meerblick, Termine unter www.knicker-sassnitz.de ☎ 0171/9754684 ☎ 02381/36211

Horoskop vom 7.12.2020 bis 13.12.2020

**WIDDER**

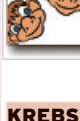
(21.03.-20.04.)

Ihr Misstrauen ist vielleicht berechtigt. Sie sollten aber kein Drama daraus machen, sondern eher einmal genauer hinhören. Vielleicht steckt ein bestimmter Grund hinter der ganzen Geschichte, den Sie noch nicht erkannt haben und darum auch völlig falsche Schlüsse ziehen. Nehmen Sie sich Zeit für eine genauere Betrachtung, dann werden Ihnen auch viele Dinge klarer vor Augen geführt. Locker bleiben!

**STIER**

(21.04.-20.05.)

Oft ist es nicht leicht, die eigenen Gefühle unter Kontrolle zu halten, doch gerade in dieser Situation sollten Sie es zumindest versuchen. Zählen Sie einfach bis zehn, bevor Sie sich zu einem Problem äußern, denn damit ist auch schon die erste Wut verraucht und man kann wieder etwas klarer denken. Treffen Sie eine klare Entscheidung, damit auch Ihr Umfeld sich danach richten kann. Alles wird gut!

**ZWILLINGE**

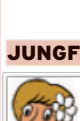
(21.05.-21.06.)

In dem ganzen Getümmel könnten Sie bald den Überblick verlieren und sich damit auch in eine Lage begeben, die eher schädlich als nützlich ist. Versuchen Sie also, Ordnung in Ihre Gedanken zu bringen und damit auch die Dinge zu erledigen, die jetzt getan werden müssen. Alles andere sollte auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden, denn damit werden Sie sich auch nicht überfordern. Weiter so!

**KREBS**

(22.06.-22.07.)

Momentan scheint das Geld recht locker bei Ihnen zu sitzen, denn Sie erfüllen sich viele Dinge, die bisher undenkbar erschienen. Auch wenn Sie sich diese Belohnung verdient haben, sollten Sie nicht in Frustkäufe verfallen, denn der Katzenjammer könnte schnell folgen. Achten Sie vor allem auch darauf, ob Sie diese Sachen auch wirklich benötigen und verwerten können. Erst überlegen und dann kaufen!

**LÖWE**

(23.07.-23.08.)

Auch wenn sich inzwischen andere Interessen entwickelt haben, gehen Sie doch weiter akkurat den Pflichten nach, die Sie übernommen haben. Für diese gute Leistung wird man sich bedanken und Ihnen damit auch bald den Weg für weitere Schritte öffnen. Sie sollten diesen Bereich aber nur befürworten, wenn er Ihnen auch wirklich den Wunscherfüllt, den Sie zurzeit haben. Alles andere ist überflüssig!

**JUNGFRAU**

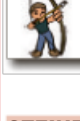
(24.08.-23.09.)

Es ist nicht empfehlenswert, jetzt die eigene Meinung komplett zu ändern, denn dann werden Sie unglaubwürdig. Für einen Kompromiss dürfen Sie sich interessieren, denn er könnte die gesamte Lage entspannen und auch wieder neue Fakten ins Spiel bringen. Der Blick in den Spiegel wird Ihnen ein reines Gewissen zeigen und vor allem eine sehr zufriedene Ausstrahlung. Besser kann es nicht laufen!

**WAAGE**

(24.09.-23.10.)

Auch wenn die nächsten Schritte schwer werden sollten, beißen Sie die Zähne zusammen und zeigen, dass Ihnen viel an einem guten Gelingen liegt. Ordnen Sie Ihre Gedanken und motivieren sich damit auch selbst, denn nur dann behalten Sie auch den richtigen Überblick. Auf das weitere Geschehen haben Sie keinen Einfluss und müssen dem Schicksal seinen Lauf lassen. Nicht vorzeitig aufgeben!

**SKORPION**

(24.10.-22.11.)

Die eigenen Wünsche und die Anforderungen des Alltags werden Sie sicher besser unter einen Hut bekommen, wenn Sie sich nur auf bestimmte Punkte konzentrieren und nicht auch noch die kleinen Dinge perfekt erledigen wollen. Lassen Sie sich vor allem helfen, wenn es zu eng werden sollte, denn nur dann werden Sie auch das erhoffte Ziel erreichen können. Alles ist jetzt möglich, bleiben Sie stark!

**SCHÜTZE**

(23.11.-21.12.)

Es wird immer jemanden geben, der schon einen Schritt weiter ist als Sie selbst, doch das sollten Sie ignorieren und sich dafür mehr auf Ihren Spezialbereich konzentrieren. Zeigen Sie ganz offen, wo Ihre Stärken liegen, dann bleiben Sie auch glaubwürdig. Lassen Sie die Dinge einfach auf sich zukommen, denn nur dann wird Ihnen auch eine Entscheidung leicht fallen. Ihre Form kann nicht besser sein, nur zu!

**STEINBOCK**

(22.12.-20.01.)

Die Sachlichkeit bei einem bestimmten Thema sollte im Moment im Vordergrund stehen, denn zu viele Gefühle könnten eher für einen schlechten Ausgang sorgen. Durch ein paar ernste Worte fühlen Sie sich in Ihrem Stolz verletzt, sollten dann aber mehr als konstruktive Kritik verstehen. Ihre Ideen werden angenommen, wenn Sie auch gleich die passenden Fakten mitliefern. Sorgen Sie für reale Vorgaben!

**WASSERMANN**

(21.01.-19.02.)

Es geht im Augenblick nur darum, die eigene Position zu verteidigen und den anderen damit zu zeigen, dass man sich nicht einfach so verdrängen lässt. Auch wenn Sie dafür etwas kämpfen müssen, sollten Sie sich innerlich stärken und ruhig auch mal Ihre Krallen zeigen. Vertrauen Sie dabei auch auf Ihre Intuition, denn die wird Ihnen genau sagen, was jetzt zu tun ist, um alles gut abzusichern. Nur weiter so!

**FISCHE**

(20.02.-20.03.)

Es ist jetzt vielleicht nicht Ihre kreativste Phase, doch die Dinge entwickeln sich besser, als Sie es gehofft hatten. Wenn Sie jetzt auch noch Ihr Umfeld gut motivieren, könnte sich schon bald eine neue Richtung zeigen, die mehrere Hoffnungen und Wünsche erfüllt. Zweifel sind jetzt fehl am Platz und sollten daher schnell aus dem Kopf verdrängt werden. Glauben Sie an das, was sich jetzt entwickelt!

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 5. Dezember 2020

Eine Sache der Einstellung: Energiesparend Backen

ANZEIGE

In der Weihnachtszeit duftet es wieder nach Lebkuchen und Plätzchen. Doch wie können Sie beim Backen Energie sparen? Ist Umluft besser als Unter- und Oberhitze?

Weihnachtsplätzchen backen, leckere Kuchen oder Pizza – dabei wird eine Menge Strom verbraucht. Deshalb ist es gut zu wissen, wie Sie beim Backen Energie und Geld sparen können.

Temperatur niedriger einstellen: Mit wenig Aufwand können Sie beim Backen den Verbrauch reduzieren. So geht's: Backen Sie mit Heiß- oder Umluft. Dann können Sie die Temperatur um 20 Grad niedriger einstellen. Das spart Energie und Kosten. Außerdem können Sie so auch gleichzeitig auf mehreren Ebenen backen.

Restwärme des Backofens nutzen: Wer clever ist, schaltet bei Gerichten mit langen Zubereitungszeiten den Ofen bis zu 15 Minuten früher aus und nutzt die anhaltend hohe Temperatur zum Fertigbaren.

Wenig Wärme entweichen lassen: Öffnen Sie grundsätzlich die Backofentür nicht öfter als nötig. Nur so bleibt die Temperatur konstant und der Ofen muss nicht nachheizen.

Vorheizen ist meist nicht nötig: Bei vielen Rezepten ist angegeben, den Backofen vorzuheizen. Unser Tipp: Verzichten Sie häufiger darauf. Lediglich bei empfindlichen Speisen wie bestimmten Teigarten oder Filets sollte der Backofen vorgeheizt werden. Sie können also selbst entscheiden, ob Vorheizen wirklich notwendig ist.

Noch mehr Tipps und Informationen finden Sie auf www.machts-effizient.de



Foto: martin-dm/gettyimages.com

Mercedes

A 150 Automatik, TÜV/ASU 12/22, excl. Komfortausstattung, Garagenwagen, 119.300 km, Zustand 1 A, KP 3950 €. ☎ 0175/3314610.

Peugeot

Autohaus Hornung

Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht

Neu- und Gebraucht-
wagenvermittlung
Reparaturen/Inspektionen
Lackierarbeiten
TÜV + AU
An der Kleimanntücke 11 • Münster • 0251/141230
www.peugeot-hornung.de

VW

VW Golf VII, 1.6 TDI Combi, Farbe night blau, EZ 03/15, 139.500 km, Schaltgetriebe, 110 PS, Verbrauch im Duchschnitt 3,9 ltr., Euro 6, grüne Plakette 4, HU 12/21, NR, gepfl., 9.000 €, ☎ 0251/97564888 od. 0175/8273742

Reisemobile/Wohnwagen

WOHNMOBIL VON PRIVAT FÜR PRIVAT GESUCHT. Bitte alle anbieten, ☎ 0177/9673461

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-sw.de FA

Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfsverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung, Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 291 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

Ankauf Häuser

-----Achtung keine Erben?-----
Kaufe Ihr Haus auf Rentenbasis, eine lebenslange Rente und Wohnrecht für Sie und Ihre Lieben. Info unter ☎ 0151/24700793

HANDWERKER sucht Wohnung oder Haus zum Kauf. ☎ 02551 / 1859833

Wohnungen Vermietung

2 ZKDB, gr. AR, Wohnbereich Parkett, Panoramafenster, ca. 74,6 m², keine Haustiere, NK, Carport, langfr. zum 01.03.21 zu verm. KM 450 € + NK. ☎ 02597/8346 od. 0174/5880579

Anfang Kappenberger Damm, 2 Zi., Bad, Kochnische, 40 m², EG, ab Januar 2021 für 380 € KM zu vermieten. ☎ 02504/8566.

Empfehlungen/Dienstleistungen

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Vermischte Anzeigen

KAMINHOLZ

BUCH + EICHE
Ofenkammertrocken – In Spitzenqualität!!!
www.kortbus.de • Tel.: 025 32/96280

Akku defekt? Blei-Akkus für Elektromobile und E-Rollstühle. Top-Qualität zum fairen Preis. ☎ 0251-616153 oder www.schulte-akku.de

diewohnstube.de - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, ☎ 0251/64469.

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Mann, 64 J. sucht WoMo Copilotin; Städtereisen, D und EU usw. Kulturrint.; Fahrrad; ☎ 02561/4479296

Baby- & Kinderartikel

Zwillingbett/Laufgitter. 120 x 120 cm, mit 2 Matratzen und Krabbeldecke, stufenlos höhenverstellbar, 80 € VB, ☎ 02501/4109.

Maxi-Cosy, Kombi-Kinderwagen. Laufstall, alles gut erhalten, ☎ 0151/55552235.

Antiquitäten & Kunst

Roloff-Porzellan: Barockartige gr. Kaffeeanne, 2 sehr schöne Deckelbonbonieren, T.02536/343773.

Antike Standuhr, nussbaum, um 1900, gut erhalten. ☎ 02501/5593

Haushalt & Geräte

Altes Bauernleinen fein, versch. Maße, 10 Meter, 70 cm breit, 70 €, ☎ 0160/99466681.

Rollator ROXY, neu, auch längs faltbar, Tasche abnehmbar, VB 120 €, ☎ 02533/9194949.

Stand-Kühl-Gefrierkombination, Farbe: Edelstahl, Volumen: 137/64 Liter. VB 120 €, ☎ 0175/4646803.

Möbel

Esszimmertisch Geckig, 1,30 x 1,20 für 6 Personen schwarz ausziehbar auf 1,60 x 1,35 für 8 Personen und 6 Hochlehner Stühle mit echt Lederbezug. VHNSB 290 €, mobil ☎ 0163/7222208

8 Eßzimmertische Buche, geflochtener Sitz, mit Sitzauflage, neuwertig, zusammen 250 €, Selbstabholer, ☎ 0251/20805343.

Arbeitsblock m. 3 Schubladen, L: 190 cm, T: 0,47 cm, H: 0,90 cm, schwarze Glasplatte / Holz, VB 150 €, ☎ 0175/4646803.

4 Schwingstühle, neuwertig, beige, je 25 € zu verk. Tel. 0172/6900424

Rund um den Garten

Trockenes gespaltenes Kaminholz (Hartholz), ca. 35 cm lang zu verk. Preis: 60 € Sm³. Größere Mengen können frachtfrei geliefert werden. Raum Greven, Emsdetten, ☎ 0172/9766648

Gärtner sucht Arbeit Rückschnitt, Rodungen, Hochdruckreinigung usw., ☎ 0179/2675397 o. WhatsApp

Kaminholz gespalten, trocken, SRM 55 €, Anlieferung möglich, Sassenberg, ☎ 0152/36646832.

Kaminholz trocken, gespalten, 60 €/sm in Saerbeck. ☎ 0160/96318827

Vogelfutterhäuser, Unikate, versch. Modelle, Handarbeit, wetterfest, ☎ 02504/88112.

Kaminholz zu verkaufen, ☎ 0251/325601.

Bücher & Zeitschriften

Porsche Kunstkalender von 1980-2000, ca. 40x60 cm, zu verkaufen ☎ 0160/99466681.

Fahrräder

Schickes, neuwert. Gazelle E-Bike, 28 Zoll, RH: 53, schwarz/braun, Bosch-Mittelmotor 500 W., Akku, umständehalber für VB 1.950 € zu verk. (NP 2.800 €) nur 200 km gef. ☎ 02597/693553.

Elektrofahrrad Victoria 250 Watt, 3 Gang, Tiefensteiger, 5 J. alt, 250 € VB, ☎ 0170/8700263.

Musikinstrumente

Flügel KAWAI GS-40, 183 cm, schwarz poliert, Bj. 1991 zu verk., Topzustand, incl. 2 Bänke und Extrapult, VB 11.000 €, ☎ 0159/01101639

Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmter schöner romantischer Klang. ☎ 0170/8432126.

Versilberte B-Trompete Yamaha 3 J. alt mit Koffer für 350 € zu verkaufen. Tel. MS/522224.

Tiermarkt

Kater Huck, ca. 14 J., kastriert, 1-äugig u. Menschenbezogen sucht ganz dringend ein ganz liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631

Katze Coco, ca. 10 Jahre, entwurmt, kastriert, lieb, verschmust sucht ein liebes, beständiges zu Hause als reine Wohnungshaltung. ☎ 0171/7452631.

2 kl. Katzenkinder, 6 Mon., kastriert, tätowiert, entwurmt und geimpft, suchen ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Frührentnerin sucht kurzrh. Wohnungskatze, ohne Balk., m-w 4 J. o. älter. Farbe u. Rasse egal z. Liebhabern. ☎ 0251/23919860 ab 18 h.

Shiba Inu gesucht, Erfahrungsaustausch gewünscht, Herzenswunsch einer Teenagerin. ☎ 0157/73060707

Zebrafinken zu verkaufen. ☎ 0175/6319301 oder 02504/88797

Bekleidung

Pelzmantel, Nutria, Gr. 38/40, sehr gut erhalten, ☎ 0173/2712000.

Dienstleistungen

Posch Benzin Holzspalter, 24t liegend, mit Hebevorrichtung zu vermieten. Preise u. Termine auf Anfrage. ☎ 0174/1 91 93 10.

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlos Abh. +Lief. ☎ 0174/7337012

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Wegen Umzug günstig abzugeben an Selbstabholer: Fernsehtisch auf Rollen 10 €, Deckenfluter in schwarz mit Dimmerlicht 10 €, schwarze Funkuhr 5,00 €, Rattansessel, gut erhalten 15 €, 2 robuste Sessel je 10 €, rustikaler Wohnzimmertisch in Eiche m. gedrechselten Säulen 85 x 85 cm 60 €, Miele Geschirrspülmaschine "Turbothermic G 590" ca. 15 Jahre alt, wenig gelaufen, Singlehaushalt, VB 125 €, mehrere kleine Nachtschrankchen 40 x 50 cm gut erhalten je 15 €, Garderobenständer in Metall, neuwertig 45 €, Rollstuhl neuwertig VB 150 €, ☎ 0162/5716613.

Komplette Hausratsauflösung. Küchengeräte, Porzellan, 3 Zweier-sofas, 2 Einzelbetten, 2 Kleiderschränke 1m, Eckbank, Küchengeräte, Hängeschränke usw., Altenberge, Bültelweg 54, Sa. 10-15 Uhr, Maskenpflicht/Termin erbeten. ☎ 0175/4814199

Lagerraum ab 1 m² flexibel und kurzfristig zu mieten, Münster-Mecklenbeck, ☎ 0800 2345544, E-Mail support@mybox.eu



Terrassendächer
Wintergärten
Glas-Faltwände

Mehrwertsteuervorteil für 2021 sichern - mehr Infos in unserer Ausstellung.

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN

Unsere Ausstellung hat täglich geöffnet

Planen Sie jetzt Ihren Wohnraum aus Glas und lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren – natürlich unter Einhaltung von Hygienevorschriften und Abstandsregelungen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mo., Mi. & Fr.: 10 - 16 Uhr

Di. & Do.: 10 - 18 Uhr

Sa. & So. *: 10 - 16 Uhr

Weseler Str. 253

48151 Münster

solarlux.com

Rund ums Fahrzeug

4 Allzweckreifen Grabber AT 235/60 R 17 102 H u. Felgen Pro-line Carbon matt, B 705 7.5X17, ET 48 LK 5 x 112, 400€, ☎ 0171/4106098

Fahrradträger Instrudi AB Thule-Hecktragesystem, Euro-Classic 989 für 3 Fahrräder, 150€, ☎ 0171/4106098

Golf V, Komplettwinterreifen Conti auf Alufelgen, 195/65 15, Profil 15-16 mm, für 120 € zu verk.. ☎ 0163/3127300.

WR BMW 5er, Orig. Michelin, original Alufelge, 225/50 R17, 4,5 mm, VB 100 €, ☎ 02506/2932

Zu verschenken

Eichenehebett 2x2 m, mit Lattenrost, ohne Matratze, sehr guter Zustand an Selbstabholer zu verschenken. ☎ 0178/9811579 (Lüdinghausen)

Nikolausstiefel zu verschenken, neue Sport-Stiefel (Gr.12/45-46). Wer am 5.12. um 6 Uhr zuerst anruft, hat Glück, ☎ 0251/1613930.

2 schöne junge Hähne zu verschenken, ☎ 02502/7558.

Bett zu verschenken, 140 x 200 cm, mit Matratze, an Selbstabholer, ☎ 02532/956776.

Fernsehsessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstellhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc., 3 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB, 0171/9180027

Kaminholz, trocken, Eiche, Birke, 70 € Festpreis, 1,2 SRM, ☎ 0151/22248719.

Trocknes Kaminholz zu verkaufen. ☎ 0172/2975867.

Sammlertreffpunkt

2 alte Bierkrüge um 1900 m. Zinndeckel zu verk. ☎ 0152/29632247.

Antiquarische Militäriabücher (Ausgaben ab 1890), ☎ 02504/2859,

Modelleisenbahnsammlung Märklin H0 zu verkaufen. ☎ 02533/3266.



Fahrradkulturen in Münster

| Von Freigeistern, Individualisten und Enthusiasten

Ein meisterhaft fotografiertes Werk über das Stadtradeln, über die Liebe zum Individuellen und über Menschen und ihre Räder – vom Vintage-Rad wie dem Empo Highway Dixie oder dem Miele-Oldtimer über klassische Rennräder und moderne Stadtleezen bis zum Fatbike. Das Buch besticht dabei durch exzellente Aufnahmen, denen es gelingt, ein spezifisches Lebensgefühl rund um's Rad in Bildsprache zu übersetzen. Dieses besondere Lebensgefühl – mit dem Rad in Münster unterwegs zu sein – wird ausdrucksstark auf charmant-technische Weise in Szene gesetzt.



Monika Belting
FahrradKulturen in Münster | Von Freigeistern, Individualisten und Enthusiasten
114 Seiten | umfangreich bebildert | geb.
ISBN 978-3-402-24745-7
19,90 EUR

Erhältlich in ausgewählten Buchhandlungen, in der WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder über www.aschendorff-buchverlag.de





Viele Menschen genießen die wohlige Wärme eines Schaumbades.

Foto: dpa

Ein Vollbad ist mehr als nur Entspannung

Gut für die Gesundheit

Wenn es draußen kalt, nass und stürmisch ist, nehmen viele gerne ein wohligwärmendes Bad. Doch so entspannend die Zeit in der Badewanne ist: Damit auch der Körper profitiert, sollte man es nicht übertreiben.

Die Regeln lauten: Nicht zu oft, nicht zu heiß, nicht zu lange und nicht zu viel Seife benutzen“, sagt die Medizinerin Daniela Hubloher von der Verbraucherzentrale Hessen.

Wer das beherzigt, kann vom Baden aber gesundheitlich profitieren. „Gerade denjenigen, die unter einer dege-

nerativen Gelenkerkrankung leiden, tut die Wärme gut – solange sie sich nicht gerade in einem entzündlichen Schub befinden“, erklärt Hubloher.

Wenn man sich eine Erkältung eingefangen hat, kann man sich ein Vollbad gönnen. Bei Sportlerinnen und Sportlern relaxt das warme Wasser die Muskeln nach einem anstrengenden Training. Viele empfinden die Wärme generell als entspannend.

Es gibt aber auch Menschen, für die ein Vollbad gesundheitlich eher nicht förderlich ist: Bei niedrigem Blutdruck und Venenerkrankungen, etwa Krampfadern, sollte man lieber duschen,

sagt Hubloher. „Hat man Fieber oder Gelenkerkrankungen, die akut entzündlich sind, würde die Wärme das alles noch verstärken.“

Aufpassen bei niedrigem Blutdruck

Bei Herz-Kreislauf Erkrankungen ist Vorsicht angesagt, da während eines Wannens die vom Herzen zu pumpende Blutmenge steigt. Das könne bei Herzschwäche ein Problem sein, sagt der Dermatologe Uwe Schwichtenberg. Wer sehr trockene Haut hat, sollte lange, heiße

Vollbäder mit entfettenden Badezusätzen meiden.

Grundsätzlich aufpassen sollten auch Senioren. „Nach dem Bad hat man ja oft einen eher niedrigeren Blutdruck“, erklärt Hubloher. „Deswegen sollten sie danach besonders vorsichtig sein und keine Anstrengungen unternehmen“. Lieber ruhen sie sich erstmal aus.

„Hinzu kommt, dass Senioren, die aus der Wanne aussteigen, dann leichter stürzen können“, schildert die Verbraucherschützerin und Medizinerinexpertin. Deswegen sollten sie eher duschen als baden. „Oder eine Begleitung rufen, die einem aus der Wanne helfen kann.“

Und wie oft sollte man ein Vollbad nehmen? „Das hängt vom Eigenfettanteil der Haut ab“, sagt Dermatologe Schwichtenberg. „Patienten mit trockener Haut können gegebenenfalls Schwierigkeiten durch die wasserbedingte Entfettung der Haut bekommen.“ Das gilt zum Beispiel bei Neurodermitis. Andere Menschen vertragen ein Vollbad durchaus häufiger.

„Aber eine absolute Maximalzahl für alle Menschen gibt es nicht“, sagt Schwichtenberg. Denn das hängt auch davon ab, welches Wasser man in die Wanne laufen lässt. „Je heißer das Wasser, desto stärker ist die Entfettung der Haut“, sagt Schwich-

tenberg.

Je nach Hauttyp sollte eine andere, niedrigere Temperatur gewählt werden. „Aber je kälter das Wasser ist, desto geringer ist der Wohlfühleffekt. Dazwischen liegt also der Optimalbereich.“ dpa)

Therapie individuell abstimmen

”

Gerade denjenigen, die unter einer degenerativen Gelenkerkrankung leiden, tut die Wärme gut

Daniela Hubloher, Ärztin

”

Eine geplante Operation zum Einsatz von künstlichen Gelenken zu verschieben ist in der Regel zwar unproblematisch. Bedingung ist allerdings, dass die betroffenen Arthrose-Patienten in dieser Zeit gut konservativ behandelt werden. Darauf weist die AE – Deutsche Gesellschaft für Endoprothetik hin.

Die Behandlung während der Wartezeit sollte aus Krankengymnastik und physikalischen Therapien, Schmerzbehandlung sowie orthopädische Hilfsmittel wie Einlagen bestehen und auf die individuelle Erkrankungssituation abgestimmt sein. Patienten, die sich nicht geeignet unterstützt sehen, sollten ihren Arzt auf solche Maßnahmen ansprechen, rät der Verband. In der Praxis bekämen Patienten zu selten Krankengymnastik und geeignete Schmerztherapien verschrieben. Die Gesellschaft rät auch dazu, vorübergehend Gehhilfen einzusetzen, um schmerzende Hüft- und Kniegelenke zu entlasten. Sehr häufig besserten sich dadurch die Beschwerden. (dpa)

Ruhig mehrfach testen

Menschen mit Blasen schwäche müssen sich auf Einlagen und andere Hilfsmittel verlassen können. Aus dem Grund sollten sie sich nicht mit dem erstbesten Produkt zufrieden geben, wenn sie mit ihrem Rezept zur Apotheke oder ins Sanitätshaus gehen. Am besten nimmt man sich einen Mehrtagesbedarf von mindestens zwei Hilfsmitteln zum Testen mit, rät der Urologe Andreas Wiedemann. „Wenn man damit nicht zurechtkommt oder zum Beispiel Harn ausläuft, sollte man ins Geschäft gehen und nach neuen Mustern fragen“, führt der Arzt aus. Aus seiner Sicht hake es bei der Beratung oft. (dpa)



Der Umbau-Räumungsverkauf bei ara in Münster:

jetzt 20% auf ALLES



since 1949
Prinzipalmarkt 36, Münster