

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·
RAESTRUP · EVERSWINKEL ·
ALVERSKIRCHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 12. Dezember 2020
Ausgabe 50/2020 · Verteilte Auflage: 13 610

Vorsicht walten lassen

Smartes Spielzeug, das Bild wie Ton aufnehmen und senden kann, sei heikel, warnt die Bundesnetzagentur.

| Menschen & Medien



Vorsicht geboten

Ein negativer Corona-Schnelltest sollte einen nicht in falscher Sicherheit wiegen und in Sachen Hygiene unvorsichtig werden lassen.

| Bleiben Sie fit



Mit Glühwein

Der italienische Dessert-Klassiker Tiramisu zeigt sich in unserem „Rezept der Woche“ einmal von einer anderen Seite.

| Essen & Trinken



Kurznotiert

Bauarbeiten am Raestruper Bahnhof

TELGTE. Wegen Arbeiten am Gleis gibt es bis kurz vor Weihnachten von spätabends bis 1.20 Uhr einen Schienenersatzverkehr auf der Strecke der Regionalbahn 67 zwischen Telgte und Warendorf. Bis zum 23. Dezember einschließlich für Spätpendler ist ein Schienenersatzverkehr mit Bussen eingerichtet. Die Busse halten an den Stationen Zentraler Omnibus-Bahnhof in Warendorf, an der Haltestelle Eimen-Müssingen des dortigen Bahnhofpunkts und an der Haltestelle am Telgter Bahnhof. Die Bauarbeiten durch eine Spezialfirma laufen im Bereich des Raestruper Bahnhofs im Auftrag der Deutsche Bahn Netz

Ausstellung im Advent

OSTBEVERN. Seit dem ersten Advent läuft die diesjährige Adventsausstellung bei der Ostbeverner Künstlerin Dietlind Seeburg. Die Künstlerin gewährleistet in ihrem Atelier alle Vorschriften hinsichtlich der Corona-Pandemie. An den verbleibenden Adventswochenenden ist freitags, samstags und sonntags von 11 bis 18 Uhr geöffnet. „Ich habe mein liches Atelier mit meinen Bildern geöffnet, um in dieser Zeit Freude zu verbreiten“, sagt Seeburg.

Museum Religio geht neue Wege

Öffentlich sichtbar



In den Schaufenstern des Museums sind wechselnde Krippen der aktuellen Ausstellung zu sehen. Das ist aber nur eine der Maßnahmen, die das Religio ergreift, um die Krippenausstellung – trotz Lockdown – möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen.

Foto: Museum Religio

Trotz Lockdown soll die Krippenausstellung die Menschen erreichen. Dafür hat sich das Team des Museums Religio einiges einfallen lassen.

TELGTE. „Wenn die Menschen nicht zu den Krippen kommen können, dann müssen die Krippen eben zu den Menschen kommen“, sagt Museumsleiterin Dr. Anja Schöne. Daher hat das Museumsteam verschiedene Angebote überlegt, die Krippenausstellung öffentlich sichtbar zu machen: Alle Krippen der Ausstellung „Geheimnis der Heiligen Nacht“ sind auf

einem Banner am Museum vereint. Vier weitere Banner stehen demnächst auf dem Telgter Marktplatz und zeigen noch einmal alle Krippen der Ausstellung. Mehrere originale Krippen werden im Wechsel in den drei Schaufenstern des Museums an der Kapellenstraße zu sehen sein. Hier lohnt es sich, immer mal wieder vorbeizuschauen.

Darüber hinaus gibt es die Krippen der aktuellen Ausstellung auch im digitalen Adventskalender auf Instagram und Facebook zu sehen. Am 22. Dezember wird es um 15 Uhr einen Ausstellungsrundgang als Livestream geben. Weitere Infos unter www.museum-religio.de

Neue stellvertretende Museumsleiterin

Malin Drees einstimmig gewählt

TELGTE. Das Museum Religio hat ab dem 1. Januar 2021 wieder eine stellvertretende Museumsleiterin. Die Stelle war seit Mitte 2019 vakant. Malin Drees wurde in der konstituierenden Sitzung des Verwaltungsrates und der Gesellschafterversammlung des Museums einstimmig gewählt.

Bereits seit Ende 2019 ist die 31-Jährige als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Religio beschäftigt. Sie hatte die Projektleitung bei der Sonderausstellung „Geld und Glaube“ inne, die in diesem Sommer hatte stattfinden sollen, coronabedingt aber aufs kommende Jahr – 2. Mai bis 30. August – verschoben wurde. Außerdem kümmerte sie sich um die Social-Media-Aktivitäten des Museums.

Malin Drees ist Religionswissenschaftlerin. Sie hat an der Ruhr-Universität in Bochum studiert. Dort machte sie den Zwei-Fach-Master und -Bachelor-Abschluss in den Fächern Religionswissenschaft und Geschichte.



Museumsleiterin Dr. Anja Schöne (l.) und Verwaltungsratsvorsitzende Brigitte Klausmeier (r.) beglückwünschten Malin Drees nach der einstimmigen Wahl.

Foto: Stefan Flockert

2018/19 war sie als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Centrum für Religionswissenschaftliche Studien (CERES) der Ruhr-Universität Bochum sowie am MiQua. LVR-

Jüdisches Museum im Archäologischen Quartier Köln beschäftigt. Auch ihr Promotionsstudium hat sie abgeschlossen, darf den Dokortitel aber

noch nicht tragen, weil sie ihre Arbeit noch veröffentlichen muss. (stk)

BRUNNE GmbH
Reparatur-Meisterwerkstatt

WEIHNACHTSSPECIAL

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit und gute Fahrt ins Jahr 2021!

eVICTORIA
e-RÄDER. ENERGIE ERLEBEN.
eTrekking 5.8 SE

Über 25 verschiedene E-Bike-Modelle vorrätig!

130 km Reichweite! Bosch-Antrieb für **2.099,-€**

i:SY Drive S8 RT

140 km Reichweite! Bosch-Antrieb für **2.799,-€**

Über 100 gebrauchte Motorräder + Roller. Gebrauchte Elektrofahrräder ab **399,-€**

Wöste 6 · 48291 Telgte · Tel. 0 25 04 / 73 44-0 · www.brunnegmbh.de

Lieferung frei Haus*

WEIHNACHTSÄUßER!

GESCHLAGEN oder zum SELBERSCHLAGEN im Weihnachtswaldchen direkt am Hof Schulze Röttering!

Prozessionsweg 115 · 59227 Ahlen
Telefon 0 23 82-2742
www.schulze-roetering.de
* Ahlen, Sendenhorst, Drensteinfurt

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Neueröffnung Barankauf vom FACHMANN

Bargeld sofort

Goldschmuck · Goldmünzen
Goldbarren · Silberschmuck
Silbermünzen · Silberbarren
Platin · Palladium · Versilbertes Zinn · Zahngold (auch mit Zähnen)

DAS GOLDENE PLUS
K · Schmuck und Edelmetallhandel

Telefon 0 25 04/9 86 70 00
Mobil 01 79 440 79 68
info@goldenplus.de
Münsterstr. 28 · 48291 Telgte

Christrosen ab € 3.90

weihnachtliche Sträuße
Gestecke
Deko-Ideen

Amaryliss

GÄRTNEREI KEMKER

Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
Fon: 0 25 82-13 90 · www.gaertnerei-kemker.de

JETZT NOCH 16% MWST SICHERN!

50 JAHRESLOSE DER „AKTION MENSCH“

Pro Haushalt erhalten Sie ab einem Einkaufswert von € 1.000,- ein Jahreslos der „Aktion Mensch“, mit der monatlichen Gewinnchance auf € 500.000,-.

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT – SCHNELL SEIN LOHNT SICH!

10
AUSSTELLUNGS-KÜCHEN MÜSSEN RAUS!

DIE KÜCHE LUCHTEFELD

Die Küche Luchtefeld GmbH & Co. KG
August-Wessing-Damm 82
48231 Warendorf
www.die-kuche-luchtefeld.de

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen
0 25 04/73 35-50, -51
anzeigen.telgte@ag-muensterland.de

Redaktion
redaktion.telgte@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Rätselspaß

Samstag, 12. Dezember 2020

Gleichgewicht	Teilung des Zellkerns	Figur bei Wilhelm Busch		span. Sänger (Alejandro)		Kirchenspaltung	Ackergerät		Recht, Anrecht		Piktogramm	Lebensbund	Reitersitz	Satz	Stichwaffe			Elfenkönig	Stadt im Bergischen Land	Frauenname			Lichtkranz	neuer Balkanstaat		Schriftstellerverband (Abk.)		französisch: mit	Temperaturskala	Feinsand	englisch: eins	
					zum Verzehr geeignet												Gauner, Schurke									Rückseite						
einige				beste Schulnoten (ugs.)			Antrag		Kopfknochen									Fortsetzungsreihen		schöner Jüngling (griech. Sage)						erwartetes Verhalten		unbestimmter Artikel				
						Hohn, Auslachen								Warn-einrichtung am Auto		bayrisch: verdammt!						Vorname d. blinden Musikers Wonder			Fruchthülle							
Teil des Stadteils		Zitterpappel				süd-deutsch: Hausflur					ein Halbedelstein		pflügen und schützen							dividieren		Polizei-sonder-einheit (Kw.)					nicht schlecht				rotes Wurzelgemüse	
lebensbejahender Mensch									japanisches Nationalgetränk		Hauptstadt Südkoreas						Strumpfhalter		mit viel Rücksicht									Richtung und Ort bestimmen		Karteireiter		
Blätter der Kassie							Banknote		langes Halstuch					Schiffsanlegeplätze		französische Königsanrede					Fremdwortteil: Erde				Bußempfindung		Geflügel					
				französischer Männername		pers. Herrschertitel					Ballettschüler (Mz.)		Frau zu Pferd									leere Wort-hülse		Bericht, Sachvortrag								
Schmierstoff	Kelte in Irland	begütert				körper-eigener Wirkstoff		großes Ansehen							Adler in der Edda			fahrendes Volk		stechen (ugs.)				span. Formel 1-Pilot			deutsche Vorsilbe					
starker Schiffsflaschenzug					virtuelle Kunstfigur		Kultperson der kath. Kirche			Fluss durch Gerona (Span.)			tropische Knollenfrucht		Geheim-agent		chinesisches Hausboot		Aufeinanderfolgendes				Stadttteil von Berlin		englische Bier-sorte			Vorname der Fitzgerald †		persönliches Fürwort (3. Fall)		
zurückhaltend, kühl		Edelstein-nachahmung		Fremdwortteil: Luft					Staat in Mittelamerika		US-Bundesstaat							Beglaubigung		Entscheidungs-freiheit				Fremdwortteil: nicht			Weich-nadelbaum					
Geheimgericht			alte japan. Goldmünze		Verwaltungs-bereich	Wasser-tiefe messen		dt. Kinofilm („...rennt“)		hinteres Schiffs-segel				klappbarer Regen-schirm		deutscher Vize-admiral †			germanische Gottheit				römisches Über-gewand		ehem. Hafenstadt am Tiber			Höhenzug bei Braun-schweig			bewandert	
Besitzer, Verfügungsbe-rechtigter	Dorfwiese		Frühstücks-speck (engl.)						Amaryllis-gewächs		Nebendar-steller, Statist							alters-bedingte Haut-falte			unvoll-ständige Statue						tot		nicht alt			
						Fehlen be-merken		harz-reiches Kiefern-holz					Verbindungs-stift			Tier-mund		Stadtteil von Berlin					Berg-einschnitt		Frauenkose-name							
			weibliche Haus-tiere		Nahrungs-auf-nahme										Haupt-stadt von Eritrea		Elefan-tenführer					Stahlschrank		Schornstein								
süd-amerikanischer Kuckuck		hohe Ton-qualität (Abk.)				förmliche Anrede				Berliner Politiker † 1957 (Otto)		chemisches Element						himmelblau		Tochter des Zeus		Weihnachtsbaum							Laubbaum		Früchte	
Gipfel im Himalaja					griech. Göttin der Jugend	Winkel-funktion								altgriechische Grab-säulen		Saug-wurm							englisch, franzö-sisch: Alter			preuß. Kriegs-kriegsminister † 1879						
nicht gesund	Streich-instrumente	Problem bewäl-tigen		an diesem Tag					Blätter Papier		eh. japan. Formel 1-Pilot (Takuma)				dt. Schauspielerin (Nadja)					Kinderbau-stein		griechische Insel						Teil der Schulter				
inständig bitten						amerik. Schauspieler (Paul)		Grill							griechische Halb-insel				Wirts-haus						Ostsee-insel		Stadt bei Raab (Ungarn)					
elektr. geladenes Teilchen				norddt. Univer-sitätsstadt		Figur bei Verne †				Papagei Neusee-lands				ein Börsen-spekulant		Schiffs-zubehör							Korsett		nach-gemacht							
Minister im isla-mischen Land			belegen								sich bräunnen		Figur bei Wilhelm Busch (Witwe)							französischer Filmstar (BB)		bayrisch: kleine Bier-menge				englisches Fürwort: sie		Neu-ordnung, Umge-staltung		bibli-scher König		
					Tier-schutz-verein (Abk.)		Vorname von US-Filmstar Moore		erblicken																						dt. Auto-mobil-pionier (Adam) †	
salopp					Sinfonie Beet-hovens		franz. Schauspieler (Alain)						untere Torten-schichten		Trauf-rinne antiker Tempel					Binnen-ge-wässer				Zeitge-schmack		Schiffs-tau						
			Comic-Figur von Rolf Kauka		heran-kommen						Notiz-buch		Teil des Früh-stücks-tischen								Eintritt ins Leben		Sauer-kirsche									
Fluss durch Kufstein (Tirol)	Fussel	Grund-schul-fach				professionell um-sorgen		im Jahre (latein.)							großer Papagei				Kosewort für Therese		Chromo-somen-erb-anlagen					Schwei-nehaar		arabi-scher Artikel				
alt-römischer Gott des Waldes				europ. Groß-raum-flugzeug		alt-griech. Philo-soph			poetisch: in Richtung			nicht stereo		Sitz-bade-becken					ritterl. Reiter-kampfspiel		englischer Männer-name				Balkon-pflanze		Renn-sport-schlitten		engli-scher Graf		Hinweis	
Obrig-keit		Kunst-stoff-belag in Stadien		Fremdwortteil: gegen																	ein Schmuck-stein		Beruf der Medien-branche									
									Knaben-kraut		Vorname des Fußballers Özil								an Gewicht haben		Seh-organ				ein Körper-teil			nadel-artiges Werk-zeug				
weit weg		italie-nisch: drei			Asphalt-grund-stoff		Tanz-theater-gebäude							Unbe-weglich-keit		Teil des Kom-passes									spanisch: Gebirgs-kette		Gewohn-heit					
				gegen Geld ver-mitteln		Fremdwortteil: vier					Druck-maschi-ne		Disney-Figur („... und Stroch“)										mund-ärtlich: Ameise		gehär-tetes Eisen					ein Wasser-sport		
Tropenfrucht	Wer-Fall		griech. Göttlin-nen der Künste					Gewebe-art		Bildnis von einer Person			Kfz-Abgas-entgifter (Kw.)		dünne Schicht					gallert-artige Substan-zen		Vorname von Filmstar Murphy					Burgun-der-wein		hohe Spiel-karte			
						er-schaffen	zu-vor, zu-nächst																			Schön-ling (franz.)						
		Nörgler		Rezen-sent								Bade-zimmer-einrich-tung		Fest								Manu-skript-prüfer		franzö-sische Käseart				griech. Vorsilbe: bei, da-neben				
russischer Strom	offene See					be-stimmter Artikel				Fluss durch München		Che-rusker-fürst						Kopf-schmuck des Hirschs		süd-deut-sches Fleisch-gericht												
Mittel-meer-staat						Spalt-werk-zeug		Fluss durch Grenoble							Furcht		US-Schau-spieler (Richard)					im Stil von (franz.)					Frauenkose-name		Insel von Vanuatu			
				griechi-scher Buch-stabe		gras-artige Sumpfpflanze							ver-brauchte Luft		Kinder-frau						Winter-sport-gerät		Männer-name				Körper-stellung					
am Boden befindlich		Stadt in Geldern (Niederlande)		Spre-chen mit Gott				ital. Kloster-bruder (Kw.)		Fluss durch Frankfurt						Vorname Seelers							US-Rock-musiker (David)						Haupt-kirche		be-stimmter Artikel (4. Fall)	
Teil des Geschirrs						Erbgut-träger		ein Wochen-tag								franz., latei-nisch: und		schotti-scher Namens-teil							Teil der Bibel (Abk.)		engl. Kose-wort für Vater					
französischer Frauenname				Divisor (math.)						Winter-futter				Bil-dungs-veran-staltung										Geld-schein								
Union							Segel-stange					Ilitis-art																				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Einstündiges „Best of“ am vierten Advent

Weihnachtskonzert im Radio

Das Benefizkonzert „Weihnachten für alle“ ist seit 26 Jahren ein fester Bestandteil der Advents- und Weihnachtszeit. Im Corona-Jahr müssen die Westbeverner nicht auf die musikalische Darbietung verzichten, wenngleich sie dieses Mal in digitaler Form daherkommt.

WESTBEVERN. Das vom Westbeverner Krink organisierte Konzert findet auflagenkonform und nicht wie gewohnt in der Pfarrkirche Ss. Cornelius und Cyprianus statt, sondern es kommt zu den Musikfreunden nach Hause. Die Organisatoren hatten über Alternativen nachgedacht. So wurde die Idee, das Konzert in die Wohnzimmer zu bringen, in die Tat umgesetzt und der Kontakt zum Bürgerfunk von Radio WAF hergestellt.

Mit Liedern aus den Konzerten der vergangenen Jahre (ab 2014) wird nun eine Sendung produziert, die am 20. Dezember, zwischen 20 und 21 Uhr ausgestrahlt wird. Teilnehmenden werden die Krink-Vorsitzende Friederike von Hagen-Baaken und Werner Eicher. Über die UKW-Frequenz 92,6 kann man die weihnachtliche Musik als „Best of Benefizkonzert“ hören und sich so auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen.

Damit auch Lieder von allen teilnehmenden Musikvereinen und Chören der vergangenen Jahre gespielt werden, musste eine Auswahl vorgenommen werden, zumal in der Sendung nicht nur Musik gespielt wird, sondern auch ein geringer Redeanteil vorhanden ist. Zwölf bis 13 Stücke bekommen die Zuhörer frei Haus geliefert.

Dass dieses ermöglicht werden kann, beruht auf Aufzeichnungen der gesanglichen und musikalischen Dar-



Das Benefizkonzert „Weihnachten für alle“ kommt in diesem Jahr zu den Bürgern nach Hause. Zu hören sind dann unter anderen der Frauenchor der KFD Westbevern und der Vadruper Fanfarenzug.
Foto: Bernhard Niemann

bietungen, die in den durchgeführten Konzerte der vergangenen Jahre gemacht wurden und nun erneut Ver-

wendung finden.

Da in der Regel während der Benefizkonzerte eine Kollekte zu Gunsten bedürftiger

Westbeverner Bürger erfolgt, würde sich der Krink freuen, wenn auch in diesem Jahr Spenden für diesen guten

Zweck erfolgen. Dies kann unter der Bankverbindung IBAN DE 82 4036 1906 3561 9305 40 geschehen. (ni)



Aktive Förderung

OSTBEVERN. Unter dem Motto „Die Musik hebt meine Hände und spielt damit“ fand jetzt ein Angebot als Pilotprojekt des Kinder- und Jugendwerks Ostbevern zusammen mit der Franz-von-Assisi-Grundschule in Ostbevern statt. Bei dem Angebot handelt es sich um eine musikbasierte Intervention und ein pädagogisches Programm zur harmonischen Persönlichkeitsentwicklung der Kinder. Konkret geht es um kinderorientierte, klassische aktive Selbstförderung. Das Programm sieht vier Termine vor. Ermöglicht wurde das Angebot durch die Förderung des Ministeriums für Schule und Bildung NRW. Das Angebot richtet sich an Grundschüler und soll auch 2021 stattfinden. Angedacht sind dann auch Termine in der Ambrosius-Schule.

Hilfe für Frauen in Not Schwierige Anfänge

TELGTE. „Mehr als ein Dach über dem Kopf“: Dieser Slogan des Frauenhauses steht für die Arbeit der Einrichtung in Telgte. Seit 40 Jahren gibt es das Haus in der Emsstadt, das Schutz, Unterkunft und Unterstützung für insgesamt 16 Frauen und Kinder bietet, die von seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt betroffen sind.

„Die Akzeptanz der Frauenhäuser, nicht nur in Telgte, sondern bundesweit, war Anfang der 1980er Jahre schwierig“, erinnert sich Ulrike Hüchtemann, die seit 30 Jahren in der Einrichtung tätig ist. Denn Gewalt gegenüber Frauen sei zu dieser Zeit (noch) ein Tabuthema gewesen. Dass die Einrichtung seit vielen Jahren fest in der Telgter Stadtgesellschaft etabliert ist, macht das Team an einer Vielzahl von Erfahrungen, Verbindungen, Kontakten und positiven Erlebnissen fest. Dazu gehört beispielsweise auch, dass der Einrichtung im Jahr 2009 der Preis „Menschen für Menschen“ der Thünte-Stiftung verliehen wurde. Auch der enge Kontakt zu vielen Telgter Vereinen und Verbänden, gemeinsame Feste und Veranstaltungen, wie beispielsweise die Teilnahme am „Brunch für sozia-

le Zwecke“ oder das über viele Jahre durchgeführte Kinderfest des Frauenhauses, seien weitere Belege dafür.

1976 wurde der Verein „Frauenhaus – Frauen helfen Frauen“ in Münster gegründet und später in „Frauenhaus und Beratung“ umbenannt. Eine Vermieterin in der Innenstadt stellte vor vier Jahrzehnten ihr Haus zur Verfügung, und 1980 erfolgte dann die Eröffnung der Einrichtung.

Da die Adresse zum Schutz der Betroffenen anonym bleiben muss und soll, erfolgt der Erstkontakt in der Regel telefonisch. Fünf Mitarbeiterinnen, die sich vier Stellen teilen, arbeiten in der Einrichtung. Sie werden bei Bedarf unterstützt von zwei Honorarkräften sowie einigen Ehrenamtlichen. In Einzel- oder Gruppenangeboten bietet das Team eine professionelle Begleitung und Beratung an.

Dabei geht es nicht nur um soziale, rechtliche und praktische Dinge, sondern anfangs vor allem um die Krisenbewältigung, die Auf- und Verarbeitung des Erlebten und Erlittenen, die Wiedererlangung des Selbstvertrauens und der Lebensfreude in einer sicheren und vertrauensvollen Atmosphäre sowie die Neuorientierung. „Die Stär-



Das Team des Frauenhauses (v.l.): Katja Hermsen, Laura Brinck, Laura Wichmann, Ulrike Hüchtemann und Jo Brömmel kümmern sich um Frauen, die von Gewalt betroffen sind.
Foto: Andreas Große Hüttmann

kung der eigenen Kompetenzen steht dabei immer im Vordergrund“, sagt Jo Brömmel vom Team. Denn das Frauenhaus ist nur eine zeitlich begrenzte Anlaufstelle, letztlich geht es immer um den Aufbau einer neuen Existenz. Die Aufenthaltssdauer im Haus kann von den Frauen selbst bestimmt werden, beträgt im Durchschnitt aber etwa ein halbes Jahr.

Die von Gewalt betroffenen Frauen haben unterschiedliche Herkunft, Nationalitäten, Mentalitäten, Fähigkeiten und kommen aus unterschiedlichen Berufsgruppen. Bei Frauenhäusern gibt es eine Faustregel: Diese besagt, dass etwa ein Drittel der Nutzerinnen Migrantinnen sind. „Ins Frauenhaus gehen Frau-

„Die Akzeptanz der Frauenhäuser, nicht nur in Telgte, sondern bundesweit, war Anfang der 1980er Jahre schwierig

Ulrike Hüchtemann

„

en, die in unserer Gesellschaft leben, denn Gewalt gibt es in jeder Klasse, Schicht und Nation. Gemeinsam ist allen Frauen aber, dass sie von physischer und/oder psychischer Gewalt betroffen sind“, heißt es in einer Informationschrift der Telgter Einrichtung.

Eines aber hat sich in vier Jahrzehnten nicht geändert, und das schwebt gleichsam wie ein Damoklesschwert über der Einrichtung – die Finanzierung. „Eine verlässliche Finanzierung ist unser großer Wunsch“, sagt Jo Brömmel. Denn bislang seien sämtliche Zuwendungen freiwillige Zuschüsse und daher immer wieder mit einem Vorbehalt versehen. Zudem wünscht sich das Team eine

„einzelfallunabhängige Finanzierung“ der Plätze in der Einrichtung. Denn, das Thema ist sehr kompliziert, unterschiedliche Herkunft, Vermögensanteile und viele andere Faktoren sorgen dafür, dass auch dieser Bereich der Finanzierung kaum richtig kalkulierbar ist. Es komme daher sogar vor, dass Frauen abgewiesen werden müssten.

Kurznotiert

Neuer Recyclinghof geöffnet

TELGTE. Alle Telgter und Westbeverner, die Müll, Papier, Bauschutt, Holz, Altgeräte und vieles mehr entsorgen wollen, müssen sich umgewöhnen. Ab sofort ist nicht mehr der AWG-Recyclinghof im Kiebitzpohl geöffnet, sondern die neue Anlage an der Lise-Meitner-Straße 19. Dort steht nicht bloß wesentlich mehr Platz zur Verfügung, sondern zugleich soll die Entsorgung einfacher werden. Dafür wurden beispielsweise Auffahrampen geschaffen, über die der Müll einfach in die Container befördert werden kann.

Kirchen laden zum Besuch ein

TELGTE. Auch wenn die Kirchengemeinde St. Marien das besonders gestaltete Projekt „Offene Kirche“ in diesem Jahr nicht anbieten kann, bleiben alle Kirchen, die zur Gemeinde gehören, und gerade auch die Gnadenkapelle, weiterhin zum Besuch, zum persönlichen Gebet und um dort Kerzen zu entzünden geöffnet. Die Gemeindeleitung bittet die Gläubigen aber, dabei unbedingt die aktuell gültigen Vorsichtsmaßnahmen zum Schutz vor einer Corona-Infektion zu befolgen. In der Advents- und Weihnachtszeit sind die Kirchenräume so geschmückt, „dass hoffentlich etwas vom Geheimnis der Heiligen Nacht spürbar wird“, heißt es in „St. Marien aktuell“.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Für Bücherwürmer

Schmökerspaß für den Nachwuchs

Zugegeben, Familienurlaube sind einfach nicht Gregs Ding. Doch für diese Sommerferien hat seine Mom ganz besondere Pläne: eine Tour mit dem Wohnmobil quer durchs ganze Land. Und es klingt sogar so, als könnte diese Reise richtig cool werden! Jedenfalls so lange, bis Greg und seine Familie auf einem Campingplatz landen, der alles andere als paradiesisch ist. Als es anfängt, wie aus Kübeln zu regnen, steht Greg das Wasser bald bis zum Hals...



Baumhaus-Verlag, 224 Seiten
14,90 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Thrillerdrama nach Tatsachen

Von Dads Geschäften hält er sich fern: David (Ryan Gosling), Sohn des Immobilien-Tycoons Sanford Marks, driftet in „All Beauty Must Die“ Anfang der 70er-Jahre bekifft durchs Leben. Er lernt Katie (Kirsten Dunst) kennen, zieht mit ihr nach Vermont, wo sie einen Bioladen betreiben. Nach einem Jahr hat der mächtige Vater den Junior weichgeklopft: Das Paar geht zurück nach New York, David steigt in die Firma ein. David will Katies Herzenswunsch nach einem Kind nicht erfüllen, neigt zu Gewaltausbrüchen. Und dann verschwindet sie spurlos...



Thrillerdrama, USA 2011
mit Ryan Gosling und Kirsten Dunst
heute, 22.40 Uhr, ServusTV

FAZIT: ★★★★★☆

Schlecht vernetzt: Wenn Teddy Augen und Ohren macht

Spionage per Spielzeug

Auch wenn sie zu Weihnachten auf dem Wunschzettel ganz oben stehen: Bevor man sich neue vernetzte Geräte ins Haus holt, sollte man kritisch prüfen, ob diese die Privatsphäre verletzen.

Besonders heikel sei smartes Spielzeug, das Bild wie Ton aufnehmen und senden kann, warnt die Bundesnetzagentur.

Könnte der Zugriff auf Audio- und Videoaufzeichnungen des Spielzeugs auch unbemerkt von extern geschehen, sei der jeweilige Gegenstand hierzulande verboten, betonen die Experten. Deshalb lohne es sich, die Funktionsweise etwa von appgesteuerten Robotern, sprechenden Puppen oder vernetzten Kuscheltieren vor dem Kauf zu verstehen. Dabei helfe die Lektüre von Produktbeschreibungen, Bedienungsanleitungen und Datenschutzbestimmungen bei zugehörigen Apps.

Erlaubt sei dagegen beispielsweise Spielzeug, das die Fragen eines Kindes beantwortet, ohne dafür eine Internetverbindung aufzubauen und Daten an den Hersteller oder Dritte zu übermitteln, erklärt die Behörde.

Im Internet werden oft auch Smartwatches mit Abhör- oder verdeckter Bildaufnahmefunktion angeboten, deren Nutzung ebenfalls verboten ist. Verbraucherinnen und Verbraucher sollten skeptisch werden, wenn über eine normale Telefonfunktion hinaus Features wie „Voice Monitoring“ oder „One-Way Conversation“ beworben



Ein freundlicher Geselle – auf den ersten Blick. Doch steckt smarte Technik in Kuscheltieren, muss man diese auf Herz und Nieren prüfen. Foto: dpa

werden. Denn dann ist es wahrscheinlich, dass Mikro oder Kamera der Smartwatch aus der Ferne per App oder SMS-Befehl aktiviert werden können, ohne dass die Trägerin oder der Träger der Uhr etwas davon bemerkt.

Dasselbe gilt für sogenannte Tracker, die mit Ortung via Satellit (GPS) oder Mobilfunk (GSM) arbeiten. Sie werden

gerne in Fahrzeuge eingebaut, um im Falle eines Diebstahls die Position bestimmen zu können. Oder das Haustier bekommt einen Tracker ans Halsband, damit Frauchen und Herrchen vorbereitet sind, wenn Hund oder Katze entlaufen. Es soll aber verhindert werden, dass Menschen damit ausspioniert werden. Deshalb sind

solche Tracker verboten, wenn sie per App oder SMS-Befehl unbemerkt aktiviert werden können.(dpa)

RÄTSEL und DENKSPORT

Größe ermitteln	BBIII LNRU	ELO SUV		AI RS	EEN RTU	AAN		AKNR	AE EK L ORTT	EIRS	AET	AAL NRW	MRU	ADE RTT
			1				Symbol des Wiener Praters							
ein Halogen	bayrisch: verdammt!					EILN STU	ein Balte			3				
				ENN PTU	Teil des Arms		4						AEG LNS	
fehlgeleitete Post	GIORS	Brutstätte	2			Spitzname Eisenhewers			AKNOR		int. Kfz-K. Litauen			
	6						5	EPST	Maß der Goldlegierung					
Früchte		Stadt bei Avignon			AAK	Wettkampftrophäe					AOT	EET		
				DR	Herbstblume				BE		Sprengstoff (Abk.)			
ohne Vergnügen		Emirat am Persischen Golf												
						Rankgewächs								

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

5 4 6 = 8 8 1

2 7 6 + 1 1 2 = 3 8 8

3 9 3 + 2 2 3 = 4 9 3

2 7 0 + 2 2 3 = 4 9 3

2 7 0 + 2 2 3 = 4 9 3

WETTER

ABWENDELN

WETTER

ABWENDELN

WETTER

ABWENDELN

WETTER

ABWENDELN

LÖSUNG

Richtung und Ort bestimmen

Un-mensch

„füh-lende“ Pflanze

Schnalle

4

„Mutter der Armen“ † 1997

Gesamtkunstwerk (franz.)

2

zelten

6

Organisation, Club

3

5

B	R	V	K	G	I	L	D	E
A	Z	N	E	D	U	D	E	N
L	I	T	I	C	K	R	A	N
L	O	S	T	R	A	F	E	C
E	F	G	R	K	E	B	B	E
N	L	I	E	B	O	E	S	E
Z	W	U	S	E	R	P	P	A
F	U	T	O	P	I	A	I	W
R	V	O	R	A	F	N	L	E
O	R	P	E	N	A	E	T	D
M	E	A	S	D	L	U	X	A
M	I	S	T	A	B	E	I	J

BALLEN
BOESE
DUDEN
EBBE
FALB
FROMM
GILDE
KEIT
KOPIE
KRAN
LIEB
LINK
MIST
NEUE
OBEN
PANDA
REST
STRAFE
TICK
TOPAS
TRESOR
USER
UTOPIA
WIRR

2

2

2

2

2

2

□ □ □ + □ □ □ = □ □ □

+

□ □ □ + □ □ □ = □ □ □

+

□ □ □ + □ □ □ = □ □ □

2

2

2

Vögel richtig füttern

Kerne, Körner und Co.

Vögel füttern ist mehr als Brotkrümel auf die Fensterbank zu streuen. Das fängt schon mit dem richtigen Zeitpunkt an. Nur bei starkem Frost oder dauerhaft geschlossener Schneedecke sollten die gefiederten Freunde draußen gefüttert werden, erklärt der Landesverband Hessen des Bundes für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND).

Sauberkeit Sauberkeit am Futterplatz ist das A und O. Das Futter darf auch nicht nass werden. Das kann zur Ausbreitung von Krankheitserregern führen. Geeignet sind Sonnenblumenkerne, Hanf, Hirse, Getreide, Haferflocken, Fett-Kleie-Gemische, Futterringe und -knödel, Kokosnusshälften mit Rinderfett oder Rindertalgstücken. Viele Vögel nehmen auch Obst, Rosinen und Wildbeeren.

Altes Brot ist dagegen ungeeignet, weil es im Vogelmaagen aufquillt. Auch Speisereste sind tabu, die Gewürze können die Vögel sogar umbringen. Verteilt auf mehrere Futterstellen haben auch schwache Vögel eine Chance, Körner zu ergattern. Wasser muss generell nicht angeboten



Offene Futterhäuschen sollten jeden Tag gereinigt werden. Vogelfutter sollte auch nicht nass werden, weil das zur Ausbreitung von Krankheitserregern führen kann. Foto: Christin Klose

werden. Vögel finden es im Winter in Form von Reif, Eis oder Schnee.

So lässt sich günstiges Futter herstellen, das die meisten Vögel mögen: Rindertalg wird klein geschnitten und erhitzt. Nach dem Aus-schmelzen des Fetts wird etwa die gleiche Menge Weizenkleie untergemischt. Ein Schuss Salatöl sorgt dafür, dass das Ganze bei Kälte nicht

brüchig wird. Die Masse kann man in einen Blumentopf füllen, in den vorher ein Stab gestellt und ein Stückchen durch das Bodenloch gezogen wird. Ist das Futter erkaltet, kann man den Topf kopfüber am Stabende aufhängen. Am längeren Stabende können sich die Vögel festhalten.

Der NABU Hamburg empfiehlt auch die Verwendung von sogenannten Futtersilos,

die das Futter vor Verunreinigungen durch Vogelkot verhindern. Wer dennoch ein offenes Futterhäuschen nutzt, sollte es unbedingt täglich reinigen.

Den Futterspender platziert man am besten an einer übersichtlichen, gut einsehbaren Stelle, so dass sich Katzen nicht unbemerkt anschleichen können. Eine Gefahrenquelle für Vögel seien

auch Glasscheiben in der Nähe der Futterstelle. Sie können leicht zur tödlichen Falle werden, wenn sich etwa Bäume im Glas spiegeln. Aufkleber können Abhilfe schaffen. (dpa)

Wie bewahrt man eigentlich...

... Zwiebeln auf?

Die Amaryllisblüte zieht ihre Kraft aus der Zwiebel – daher wird die Knolle im Laufe der Blühzeit kleiner. Wenn die Amaryllis verblüht ist und die Blätter treiben, braucht sie Nährstoffe. Am besten sechs Wochen lang einen guten Blühdünger für Zimmerpflanzen verwenden, rät die Staudengärtnerin Svenja Schwedtko aus Bornhöved. Wer auch im kommenden Jahr wieder Freude an der Amaryllis haben will, kann ihre Zwiebel aufbewahren. Diese braucht eine Ruhephase, wenn die Blätter vergilbt sind. Am besten bewahrt man die Zwiebel draußen in trockener Erde auf. Im kommenden Herbst kann sie dann wieder reingeholt und umtopft werden. Damit die Blüte der Amaryllis sich in voller Pracht entfalten kann, muss man die Zwiebel zunächst in einen Topf setzen. Am besten wählt man einen Ton-

topf, der am Rand jeweils zwei Zentimeter Platz lässt, rät Schwedtko. Um Staunässe zu vermeiden, sollte der Topf unten ein Loch haben. Die Zwiebel topft man so ein, dass eine Hälfte aus der Erde herausragt. Zunächst sollte man die Zwiebel wenig gießen – etwa einmal in der Woche. Die Pflanze bevorzugt einen hellen Standort. Zeigt sich die erste Knospe, braucht sie mehr Licht und Wasser. Es dauert etwa sechs bis acht Wochen, bis aus der Zwiebel eine Blüte entsteht. Damit die Pflanze mit ihrer schweren Blüten nicht umkippt, ist es ratsam, die Amaryllis mit einem Stab zu stützen. (dpa)



Gesundheit

ANZEIGE

Hilfe bei sexueller Schwäche



„Deseo nehmen mein Mann und ich ein. Ich zur Luststeigerung, er als Erektionsunterstützung.“ Es wirkt! (Jutta und Heiner D.)

Für Ihre Apotheke: **DESEO** (PZN 04884881)

- ✓ Rezeptfrei
- ✓ Gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar

www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. DESEO Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Neu aus der Apotheke

Einzigartiges CANNABIS GEL MIT CBD

RubaXX Cannabis CBD Gel

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Jetzt gibt es ein neues Cannabis CBD Gel von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Cannabis CBD Gel, Apotheke).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis

als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berau-



Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC • Abbildung Betroffenen nachempfunden

schende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen. Jetzt gibt es ein Cannabis Gel mit 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Reines CBD, aufwendig isoliert Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben nach einer Cannabispflanze mit hohem CBD-Gehalt gesucht – mit Erfolg! Aus einer speziellen Pflanze der Cannabissorte sativa L. wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert. Das hochwertige CBD ist jetzt in dem neuen Rubaxx Cannabis CBD Gel verarbeitet. Außer-

dem enthält das Gel Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt Die Herstellung des Gels findet unter

höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

- ✓ Einzigartig – mit 600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Cannabis CBD Gel** (PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

NEU

Gefährliches Spielzeug

Ärzte warnen vor Verletzungen

Pistolen schießen, die Darts aus festem Schaumstoff oder die klassischen Saugnappfeile samt Bogen auch: Unterm Weihnachtsbaum mancher Kinder werden wieder Spielzeuge landen, mit denen man Geschosse durch die Luft feuern kann. Doch Kinderärzte warnen vor einem hohen Verletzungsrisiko beim Spiel mit Darts und Co..

Oft sei es nicht möglich, genau zu zielen, sodass die Geschosse womöglich mit der harten oder kantigen Seite auftreffen. Manche sind schlicht zu schnell und prallen deshalb mit teils unerlaubt starkem Druck auf den Körper des Spielkameraden. Und vereinzelt können die Geschosse zerbrechen. Kinder könnten sich dann an den Splittern verletzen, betont der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) unter Verweis auf eine

Untersuchung des Uniklinikums Düsseldorf von verschiedenen Geschossspielzeugen.

Besonders riskant wird es, wenn das Auge im Spiel ist. Ein defektes oder sehr hartes und schnelles Geschoss kann dort zu schwerwiegenden Verletzungen führen, warnt der Fachverband. Eine mögliche Folge sind Schäden an der Netzhaut, die das Sehen beeinträchtigen können und sich mitunter erst nach Jahren entwickeln - etwa in Form einer Netzhautablösung, die zur Erblindung führen kann. Weitere Infos gibt's unter www.kinderaerzte-im-netz.de. (dpa)

„
Man muss klar sagen: Diese Tests versagen oft in der Frühphase der Infektion.

Daniela Huzly, Virologin

„



Nichts für Laien: Corona-Schnelltests gehören in die Hände von Fachpersonal.

Foto: dpa

Nach negativem Corona-Schnelltest nicht in Sicherheit wiegen

Sache für Fachkräfte

Mit Blick auf die Einhaltung der Hygieneregeln sollte man deswegen auch nicht unvorsichtig werden.

Genau das sei aber ein Problem, „was wir jetzt oft sehen“, sagt die Virologin Daniela Huzly und betont: „Man muss klar sagen: Diese Tests versagen oft in der Frühphase der Infektion.“

Wenige Stunden oder einen Tag später könne man trotz eines zuvor negativen Schnelltests hochinfektiös sein. «Die Symptome be-

schränken sich manchmal nur auf Kopfschmerzen oder man merkt gar nichts und ist dennoch sehr ansteckend», erläutert die Ärztliche Leiterin Diagnostik am Institut für Virologie des Uniklinikums Freiburg.

★ **Bedingt verlässlich:** Auch das Robert Koch-Institut schreibt, dass ein negatives Ergebnis des Antigentests eine Infektion nicht ausschließe - besonders, wenn eine niedrige Viruslast vorliegt. Das kann zum Beispiel in einer frühen oder späten Phase der Infektion der Fall sein.

Ein negativer Corona-Schnelltest sollte einen nicht in falscher Sicherheit wiegen.

In der Phase, in der man besonders ansteckend ist, können die Schnelltests das Virus hingegen recht sicher erkennen. Dennoch muss ein positives Schnelltest-Ergebnis noch durch einen PCR-Test bestätigt werden, der im Labor ausgewertet wird.

★ **Keine Tests für Laien:** Außerdem gilt, dass die Antigen-Schnelltests nicht in die Hände von Laien gehören. Denn sie haben keine Erfahrung zum Umgang mit dem Tupfer und damit, wie sie den Abstrich in Rachen und Nase nehmen müssen, so Huzly. „Die Schnelltests sollen in

professionellen Einrichtungen durch Fachkräfte verwendet werden“, betont die Expertin von der Gesellschaft für Virologie. „Es ist kein Test für zu Hause wie etwa ein Schwangerschaftstest.“

In den Apotheken erhalten Laien deshalb auch keine Schnelltests. Das sei in der Medizinprodukteabgabeverordnung untersagt, betont die Bundesapothekerkammer ausdrücklich. (dpa)

UV-C-Leuchten können Augen und Haut reizen

Nicht ganz ungefährlich

Offen verbaute UV-C-Leuchten bergen ein Gesundheits-Risiko.

Davor warnt der TÜV Süd. Die UV-C-Bestrahlung ist zwar ein potenziell wirksames Mittel zur Abtötung von Bakterien und Viren. Für den Nutzer besteht jedoch die Gefahr, Augen und Haut durch die Strahlung zu schädigen. Dies ist dann der Fall, wenn es sich um eine starke, offene Lichtquelle handelt.

Ein TÜV-Süd-Test im Auftrag des Hessischen Rundfunks von drei im Internet frei verkäuflichen UV-C-Leuchten hatte ergeben, dass alle drei nicht zu empfehlen sind. Zwei bestanden aus einem offenen System, aus dem UV-C-Licht in gesundheitsschädlicher Stärke ausstrat. Eine Lampe bewertete der TÜV Süd trotz eines geschlossenen Systems als potenziell gefährlich, denn



Gereizte Augen: UV-C-Leuchten können zwar Krankheitserreger abtöten – allerdings dafür an anderer Stelle auch Schäden verursachen.

Foto: dpa

sie zeigte gar keine keimabtötende Wirkung.

Weil das bläuliche Licht für das menschliche Auge nicht gut einzuschätzen ist, rät der

TÜV Süd von allen offen verbauten UV-C-Leuchten ab. Die Produkte im geschlossenen, festen Gehäuse sind jedoch nicht bedenklich und kön-

nen durchaus wirksam sein. Laut TÜV Süd kann die durch die Leuchten gereinigte Luft eine Keimfreiheit von bis zu 99,9 Prozent erreichen. (dpa)

Kalte Luft verstärkt Symptome

Kalte und trockene Luft kann Asthma-Symptome verstärken. Betroffene haben laut der Apothekerkammer Niedersachsen deshalb im Winter häufiger mit überreizten Atemwegen, Hustenreiz und Luftnot zu kämpfen. Wer als Asthmatiker draußen Sport macht, wenn es kalt ist, sollte es lieber etwas langsamer angehen lassen, um die Atemwege zu schonen. Generell sollte man Medikamente konsequent einnehmen. Auch das beugt diesen Symptomen vor. (dpa)

Horoskop vom 14. 12. 2020 bis 20. 12. 2020	
WIDDER	(21.03.-20.04.)
	Stehen Sie ganz offen zu Ihren Ideen und Plänen, dann läuft es auch bald wieder rund und alles fügt sich zusammen. Wenn Sie Ihre Aufgaben nur als lästige Pflicht auffassen, kann das nicht nur die eigene Position ins Wanken bringen, sondern auch die weiteren Schritte, die Sie sich erhofft haben. Zeigen Sie Ihre Motivation und beweisen damit, wie viel Ihnen an einem guten Erfolg liegt. Bleiben Sie glaubwürdig!
STIER	(21.04.-20.05.)
	Das menschliche Miteinander kann nur erfolgreich sein, wenn alle auch offen und ehrlich miteinander umgehen. Doch gerade in dieser Phase müssen Sie immer wieder von vorn beginnen und sollten sich deshalb eine Taktik ausdenken, die Ihnen die nächsten Schritte ein wenig erleichtert. Die Erwartungen sollten aber nicht zu hoch gesteckt sein, denn das könnte zu weiteren Enttäuschungen führen. Nur zu!
ZWILLINGE	(21.05.-21.06.)
	Sie möchten eine gewisse Ordnung in das ganze Chaos bringen, doch man wird Ihnen immer wieder neue Steine in den Weg legen. Sagen Sie ganz offen, dass Ihnen diese Behandlung nicht gefällt, denn nur dann kann sich vielleicht auch etwas ändern. Versuchen Sie andere Personen für Ihre Ansichten zu begeistern, denn damit haben Sie schon einen neuen Punkt erreicht. Weitere könnten dann bald folgen!
KREBS	(22.06.-22.07.)
	Sie sollten sich nicht zu lange auf den Lorbeeren ausruhen, sondern konsequent neue Ziele anpeilen. Damit könnten Sie auch mehr erreichen, als Sie sich selbst zugestanden haben, denn Sie überschreiten damit auch eine persönliche Grenze. Nach außen versuchen Sie Ihre eigene Methode zu vermitteln, doch so ganz werden Sie Ihr Umfeld damit nicht beeindrucken können. Zeigen Sie Ihren starken Willen!
LÖWE	(23.07.-23.08.)
	Vielleicht reagieren Sie zu empfindlich und fühlen sich bei bestimmten Worten unverstanden. Doch man will Ihnen mit diesem Gespräch nur einen neuen Weg aufzeigen und damit auch einen Hinweis auf die anderen Möglichkeiten geben. Nehmen Sie es also als hilfreiche Kritik an und versuchen das Beste für sich umzusetzen. Der Erfolg könnte Sie beflügeln und an weitere Schritte denken. Legen Sie bald los!
JUNGFRAU	(24.08.-23.09.)
	Sie könnten übermütig werden, denn bisher ist Ihnen zu vieles in den Schoß gefallen und Sie konnten damit Ihre Kräfte aufsparen. Mit mehreren Eisen im Feuer denken Sie gar nicht daran, Ihren Ehrgeiz zu zügeln, doch werden Sie bald an eine bestimmte Grenze stoßen. Diese Einstellung könnte dann zu den nächsten Differenzen führen, deshalb sollten Sie rechtzeitig dagegen vorgehen und bald etwas ändern!
WAAGE	(24.09.-23.10.)
	Zu starke Gefühle führen unweigerlich zu einem Konflikt, dem Sie nur zu gerne aus dem Weg gehen würden. Doch damit ist das Problem nicht aus der Welt geschafft, deshalb sollten Sie Ausschau nach anderen Lösungen halten. Seien Sie vor allem ehrlich zu sich selbst, denn nur dann wird Ihnen auch das Richtige dazu einfallen. Mit dem richtigen Optimismus überwinden Sie bald auch diese Widrigkeiten!
SKORPION	(24.10.-22.11.)
	Schon bald könnte der Boden unter Ihren Füßen sicherer werden, deshalb sollten Sie versuchen, für die restliche Zeit noch einmal alle Kräfte zu bündeln. Geben Sie nicht auf, bevor Sie nicht ein vorzeigbares Ergebnis erreicht haben, denn nur dann können Sie auch mit sich selbst zufrieden sein. Ihre Gefühle sollten dabei nur an zweiter Stelle stehen, denn hier ist die Vernunft gefragt und nicht Ihr Herz. Nur zu!
SCHÜTZE	(23.11.-21.12.)
	Wie soll es jetzt weitergehen? Diese Frage werden Sie sich nur selbst beantworten können, denn kein anderer kann Ihre Gedanken lesen und Ihnen dabei helfen. Die Lösung des Problems könnte weitere Schwierigkeiten mit sich bringen, denn Ihr Vertrauen in die eigenen Leistungen hat einen Rückschlag erlitten. Versuchen Sie neue Motivation zu bekommen und dann einen weiteren Start zu wagen. Gut so!
STEINBOCK	(22.12.-20.01.)
	Irgendwann ist jede Phase vorbei, deshalb sollten Sie auch nicht verzweifeln, wenn Sie mitten in einer solchen stecken. Nun heißt es vor allem, Farbe zu bekennen, denn nur mit einfachen Ideen werden Sie keine Zustimmung erwarten können. Versprechen Sie nicht mehr, als Sie auch einlösen können, denn sonst würden Sie wieder am Anfang der ganzen Geschichte stehen und neue Wege suchen müssen.
WASSERMANN	(21.01.-19.02.)
	Nur mit der richtigen Unterstützung werden Sie das Ziel erreichen, was Sie sich für den Augenblick vorgenommen haben. Planen Sie nicht mehr, als zeitlich und auch körperlich möglich ist, denn nur dann können Sie auch mit einem vernünftigen Ergebnis rechnen. Etwas angespannt warten Sie auf die ersten Nachrichten und sollten aber auch mit negativen Dingen rechnen. Diese Erfahrung ist wichtig für Sie selbst!
FISCHE	(20.02.-20.03.)
	Gerade in dieser Situation sollten Sie nicht zu früh kapitulieren, denn noch sind nicht alle Möglichkeiten ausgeschöpft worden. Versuchen Sie einen Kompromiss zu finden, mit dem alle zufrieden sein können und bei dem sich vor allem auch die Sicht der Dinge ändern wird. Sagen Sie ganz offen, was geändert werden muss, damit dann alles in den gewünschten Bahnen verläuft. Nicht die Hoffnung aufgeben!

Vier Phasen: Wie gelingt das Konfliktgespräch mit dem Azubi?

Keine vorschnellen Schlüsse

Wenn es um schwierige Themen oder Konflikte geht, sollten Ausbilder ein Konfliktgespräch mit vier Phasen ansetzen.

Das rät die Plattform „foraus.de“ (Forum für AusbilderInnen), ein Angebot des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB).

★ **Phase 1:** Im ersten Schritt sollte das Problem dargestellt werden. Der Ausbilder erläutert den Grund für das Gespräch möglichst genau. Kritikpunkte veranschaulicht man mit Beispielen aus dem Arbeitsalltag. Allgemein gilt: sachlich und wertschätzend bleiben.

★ **Phase 2:** Danach versuchen Ausbilder und Azubi gemeinsam den Ursachen für den Konflikt auf den Grund zu gehen. Betreuer sollten sich genau anhören, welche Begründung der Azubi für sein Verhalten vorbringt und keine vorschnellen Schlüsse ziehen.

★ **Phase 3:** In Phase drei des Gesprächs macht man sich zusammen daran, Lösungen zu suchen. Ausbilder sollten Ideen des Schützlings nicht per se ablehnen. Geht es aber um Regelverstöße, ist eine



Tür zu: Ein Konfliktgespräch zwischen Ausbilderin und Auszubildender findet am besten unter vier Augen statt.

Foto: dpa

klare Ansage geboten. Es kann helfen, einen «Vertrag» abzuschließen, um für mehr Verbindlichkeit zu sorgen.

★ **Phase 4:** Nach dem Gespräch geht es aber in einem letzten Schritt darum, die ge-

troffenen Vereinbarungen zu überprüfen. Je nachdem, ob das Gespräch gefruchtet hat oder nicht, sollten Ausbilder an weitere Konsequenzen oder ein Lob denken.

Natürlich müssen auch die Rahmenbedingungen für das

Gespräch stimmen. Ein Konfliktgespräch sollte in Ruhe, mit ausreichend Zeit und in Privatsphäre stattfinden – am besten unter vier Augen. Erst wenn das nichts hilft, sollten Ausbilder andere dazuholen.

Das BIBB hat auf der Plattform „foraus.de“ einen neuen Online-Leitfaden veröffentlicht. In zwölf Kapiteln erhalten Ausbilder Impulse und Hinweise zu wichtigen Themen im Umgang mit Auszubildenden. (dpa)

**Kurz
notiert**

**Mehrheit mit
Berufswahl zufrieden**

Sechs von zehn Deutschen (60 Prozent) bereuen ihre Berufswahl nicht. Das ergab eine Umfrage im Auftrag des Karriereportals Monster. Die Zufriedenheit hing dabei tendenziell mit dem Einkommen zusammen – allerdings nur bis zu einem gewissen Grad. Von den 2071 Befragten zeigten sich jene am zufriedensten, die über ein monatliches Haushaltsnettoeinkommen zwischen 5000 und 10000 Euro verfügten (77 Prozent). Oberhalb der Gehaltsgrenze nahm die Zufriedenheit ab, darunter ebenfalls. Am wenigsten zufrieden waren mit 45 Prozent diejenigen, die weniger als 1000 Euro netto im Monat verdienen. (dpa)

**Lieber mehrere
kurze Pausen**

Nach einer kurzen Unterbrechung findet man leichter wieder zu einer Aufgabe zurück als nach einer langen. Deshalb sollte man im Berufsalltag auch eher auf mehrere kurze Pausen setzen als etwa auf eine sehr ausgedehnte Mittagspause. Das empfiehlt Christiane Golze vom Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV). (dpa)

**DAS
MÜNSTER!-ABO
ZUM FEST**

**6 HEFTE
für 12€**

**Etwa 60% sparen
gegenüber Kioskpreis**

Gratis Lieferservice

**Jederzeit kündbar
nach 6 Ausgaben**

**Mit Geschenkgutschein
zur Übergabe**

**Ihre Prämie:
Ein PRINZIPALMARKT-PIN**



**Unter allen Bestellern verlosen
wir 10 Kochbücher MÜNSTERS
WEIHNACHTSKÜCHE**



JETZT LESEN ODER VERSCHENKEN & PRÄMIE SICHERN!

muenster-magazin.com/schenken | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 12. Dezember 2020

Stellenangebote



Kleinbusfahrer/innen und Begleitperson

für werktäglichen Berufsverkehr gesucht.
Raum Ascheberg / Drensteinfurt

Haben Sie Interesse?

Tel.: 02593 – 337

Fax: 02593 – 55 02

E-Mail: info@koch-bolle.de

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zuverlässige und freundliche

MITARBEITER (m/w/d) ab 18 Jahren für die Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in **AHLEN** auf Minijob-Basis.

Ihre Tätigkeiten: – Übernahme von Einstellungsgesprächen
– Personaleinsatzplanung
– Ansprechpartner für unsere Zusteller am Verteiltag
– Reklamationsbearbeitung
– Kontrolle unserer Abladestellen

Eckdaten: – Minijob mit rund 8-Wochenarbeitsstunden
– Kernarbeitszeit: samstags von 10.00 – 15.00 Uhr, restliche Stunden unter der Woche flexibel einteilbar
– mit eigenem PKW

Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Blickpunkt Ahlen**

Aschendorff Logistik GmbH & Co.KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Telefon: (0251) 690-664, E-Mail: zeitungsbotsenbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in der Nacht oder in den frühen Morgenstunden von Montag bis Samstag in

- **AHLEN und DOLBERG**
- **EVERSWINKEL und TELGTE**
- **SENDENHORST und DRENSTEINFURT**
- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)

Für die Zustellung in Sendenhorst und Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert.

Tel.: (0251) 690-664 · **zeitungsbotsenbewerbung@aschendorff.de**
www.dienachtlichter.de



Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht einen

MITARBEITER (m/w/d, ab 18 J.)

auf Minijob-Basis mit 10 Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in **ASCHEBERG**. Sie führen Vorstellungsgespräche mit unseren Bewerbern, betreuen unsere Zusteller und sind für die Sicherstellung und Organisation der Zustellung verantwortlich. Arbeitszeit: samstags von 12.00 – ca. 18.00 Uhr. Restliche Stunden unter der Woche (gerne donnerstags) flexibel einteilbar. Führerschein und eigener PKW erforderlich.

Aschendorff Logistik, Telefon: 0251/690-664

E-Mail: zeitungsbotsenbewerbung@aschendorff.de,

Stichwort: ZGM Dreingau Zeitung. Wir freuen uns auf Sie!

Die Aschendorff Direkt

sucht für samstags

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **DAVENSVERG**.

Wir freuen uns auf Dich!

Telefon: 0251/690-664 (Mo. – Fr. 8–17 Uhr)

oder E-Mail: **zustellerbewerbung@aschendorff.de**

www.extramacher.de



SONNTAGSZUSTELLUNG: Für die Zustellung der „FRANKFURTER ALLGEMEINE SONNTAGSZEITUNG“ (FAS) beim Leser in der Nacht von Samstag auf Sonntag suchen wir einen **MITARBEITER (m/w/d ab 18 J.)** mit eigenem Pkw auf Minijob-Basis in **TELGTE**. Arbeitszeit: 3,5 Stunden. Zeitfenster: Samstag 23.00 Uhr bis Sonntag um 6.00 Uhr morgens.

Wir freuen uns auf Sie!

ASCHENDORFF LOGISTIK

Tel.: 0251/690-664 · **E-Mail:** nachlichter@aschendorff.de

WhatsApp: 0172-1988357 · **Stichwort: FAS Telgte**



Für die Samstagsverteilung

suchen wir

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren aus **TELGTE, EINEN,**

EVERSWINKEL, WARENDORF,

AHLEN, BEELEN und MÜSSINGEN.

Wir freuen uns auf Sie.

Telefon (0251) 690-664

zustellerbewerbung@aschendorff.de

www.extramacher.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22–25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lern uns kennen: ☎ 0251/97009693 o. jobs@felten.de

Menükurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü, Herr Daniel Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster, daniel.perlick@meyer-menue.de

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge

Wir suchen für unseren ambulanten Pflegedienst in Ascheberg Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) auf 450 €-Basis. Ihre Tätigkeiten wären aber auch Betreuung und Erledigen der Einkäufe für unsere Kunden. Haben wir ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt unter: Krankenpflege im Dorf, Sandstr. 41, in 59387 Ascheberg. ☎ 0 25 93/57 92 56 oder info@mueller-pflegedienst.de

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge

Stellengesuche

Ich, weibl., 48 Jahre, DE, biete meine Hilfe f. ältere und/oder hilfebed. Menschen an. Einkäufe, Botengänge, Fahrdienste innerh. MS; ☎ 0170-2328189

Altenpflegehelferin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe ☎ 01512/9836923.

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Grundstücke

Älteres Paar sucht in Olfen Baugrundstück auf Erbpacht. ☎ 0151/21442128.

Ankauf Häuser

-----Achtung keine Erben?-----
Kaufe Ihr Haus auf Rentenbasis, eine lebenslange Rente und Wohnrecht für Sie und Ihre Lieben. Info unter ☎ 0151/24700793

HANDWERKER sucht Wohnung oder Haus zum Kauf. ☎ 02551/1859833

Häuser Vermietung

Kleines EFH, ca. 72 m², mit Garten u. Keller in Angelmöde-West zum Frühjahr 2021 zu vermieten. linusaschenbroich@t-online.de

Wohnungen Vermietung

Kleines EFH in Ascheberg, ca. 60 m², 2 Zi., Kü., Bad in ruhiger Lage ab 1.1.21 zu verm. EBK, Doppelcarp., Geräteschuppen vorh., Garten ca. 700 m², 500 € KM, ca. 120 € NK, ☎ 0177/3240279 ab 18 Uhr.

Senden, am Schloßpark, 3 Zi., K., B., gr. Balk., 1. OG, ca. 73 m², an Einzelpers. bis max. 2 Pers., NR, z. 01.03. o. 01.04.21 zu vermieten, KM 540 € zzgl. NK, Energieausw. vorh. ☎ 0172/5363949.

Garagen

Stellplätze in Havixbeck zu vermieten. ☎ 02507/2683.

Sonstige Fahrzeuge

Achtung! Suche für Export: PKW, LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfallhölhe KM/ Mängel, Motor-/Getriebschaden. Zahle Spitzenpreise in Bar. Sofortige Abholung u. Abmeldung garantiert! ☎ 0172/4685933.

Suche Motorrad, Chopper/Cruiser-Klassiker ab 500 ccm, auch ohne TÜV oder mit Mängeln bis ca. 1000 €! ☎ 01707502460

Reisemobile/Wohnwagen

WOHNMOBIL VON PRIVAT FÜR PRIVAT GESUCHT. Bitte alles anbieten. ☎ 0177/9673461

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 **www.wm-aw.de FA**

Nutzfahrzeuge/Anhänger

Deutz 4006, Bj. 73, m. Frontlader, hydraulische Lenkung, hydraulische Kippvorrichtung f. Anhänger zu verk. Tel. 0174/1484886

Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Baumstumpfentfernung
www.rj-agrar-service.de
☎ 01 71 / 6 90 56 19

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Autoverwertung Bertelwick gebr. Autoteile mit Garantie, auch online: "kfzgebrauchteile24.de" Entsorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WAF-Freckenloch ☎ 02581/4183

Geben Sie Ihren alten Möbeln neuen Glanz. Aufarbeitung von Möbeln aller Art. Antiquitätenhandel Renneimer ☎ 0170/5811097

HANDWERKER-GEBRÜDER übernehmen jederzeit kpl. Renovierung Putz/Spachtel, Tapezier + Maler, Bodenbelag. ☎ 0178/9257222

Wasch&Spülmasch., Kühl&Gefrier-&Gewerbeger., gebr., ab € 35, Garantie, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Silikonfugenaustausch/Sanierung Fugenmann.de ☎ 0176/57699411

Kleine Geschäftsempfehlungen

www.zahnarzt-ascheberg.de

Vermischte Anzeigen

Advent und Weihnachten ohne Nüsse? Walnüsse vom Bauernhof, unbehandelt, kg 4,00 € ☎ 02581/46529

Latin, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Baby- & Kinderartikel

Vier Kasper Fingerpuppen, holzgeschnitzt á 5 Euro zu verkaufen, ☎ 0251/77 6 510.

Haushalt & Geräte

Kobold-Staubsauger-Set, neue Bürste und viel Zubehör; zu verkaufen für 500 € (neu 1.400 €), sofort nutzungsfähig. Erreichbar 0171/7603906

Gefrier- u. Kühlschrank, 2-türig, rechts/links Tür, Marke Dewedoo, Gew.104 kg, 150 €, ☎ 02593/6125.

Haushaltsmangel mit Dampf, mögl. Typ Miele ges. ☎ 0172/1 61 44 98

Möbel

Perser-Teppich, 2,5m x 3,5 m für 390 € VB zu verkaufen. ☎ 0251/614653.

Sechs Eichenstühle, dunkelbrauner Lederbezug, für Selbstabholer, VB 120 €, ☎ 0251/97433855.

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeuer.de
☎ 02599/740314

Ungespritzte Weihnachtsbäume zum Selbersägen, Nordmannannen bis 7 Meter groß, zu verkaufen. Budde, Am Voßkotten, ☎ 02571/4603.

Elektrische Markise, Marke Markilux, Außenmaß 440, Breite 423, Tiefe 400, sehr gut erh., mit Kasten vor Regen geschützt. VB 750 €, ☎ 02591/8931536

Gärtner sucht Arbeit Rückschnitt, Rodungen, Hochdruckreinigung usw., ☎ 0179/2675397 o. Whats-app

Kaminholz gespalten, trocken, SRM 55 €, Anlieferung möglich, Sassenberg, ☎ 0152/36646832.

Kaminholz trocken, gespalten, 60 €/sm in Saerbeck. ☎ 0160/96318827

Vogelfutterhäuser, Unikate, versch. Modelle, Handarbeit, wetterfest, ☎ 02504/88112.

Kaminholz zu verkaufen. ☎ 02504/4514.

Bücher & Zeitschriften

100 alte Jugend- u. Kinderbücher, zusammen für 90 € zu verkaufen, ☎ 02593/7514.

Karl May, 36 Bände, Original verpackt, neuwertig. VB 60€, ☎ 02591/2599325.

Fahrräder

Raleigh Alu-Markenfahrrad, Topzustand. Typ Unico de Luxe xxl, 250 €. o1622317117 Münster-Gremmendorf

E-Bike, 26er, alu, gut erhalten, wegen Krankheit abzugeben, 350€, ☎ 025 93 / 61 25.

Gebrauchtes E-Bike, Marke: Kalkhoff, 4.800 km gelaufen, Bj: 03/2015, ☎ 0160/4323144.

Musikinstrumente

Bildschöner, technisch erstklassiger, beeindruckend klingvoller Ibach-Drei-Kreuz-Flügel, matt schw., L. 1,55 m, m. dorischen Säulen, inkl. Klavierbank für 6.000 € VB zu verk., Transport kann organisiert werden. ☎ 0172/2819555

Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmter schöner romantischer Klang. ☎ 0170/8432126.

Keyboard Yamaha PSR-S770 2 J. alt - 1a gepflegt - VB 500 €. ☎ 0157-75468935 ab 10:00 h

Flügel KAWAI GS-40, 183 cm, schwarz poliert, Bj. 1991 zu verk., Topzustand, incl. 2 Bänke und Extrapult, VB 11.000 €, ☎ 0159/01101639

Tiermarkt

Kater Huck, ca. 14 J., kastriert, 1-äugig u. Menschenbezogen sucht ganz dringend ein ganz liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631

2 kl. Katzenkinder, 6 Mon., kastriert, tätowiert, entwürmt und geimpft, suchen ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Aquarium mit Unterschrank, Maße 80x40x40, gut erhalten, komplett mit Zubehör für 50 € zu verkaufen. ☎ 02596/3741.

Audio & Foto

Fotobuch-Gutschein, Wert 250€ (VB), pixopolis zur Selbstgestaltung u. verschiedene alte Kameras zu verkaufen, ☎ 0251/230737.

Dienstleistungen

1 Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. +Lief. ☎ 0174/7337012

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Lagerraum ab 1 m² flexibel und kurzfristig zu mieten, Münster-Mecklenbeck, ☎ 0800 2345544, E-Mail support@mybox.eu

Münster-Schwibbogen, Krippen, Figuren, Beleuchtung und Zubehör zu verkaufen, ☎ 0251/230737.

Kaufgesuche

Bares für Wahres! kaufe alle Pelze, Antiquitäten und Schmuck, Ölgemälde und Bronzefiguren, Handtaschen, alte Bibeln, Porzellan, Teppiche, Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibma., Modeschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung. ☎ 0177/9673461

!Achtung, Achtung! D. & H.-Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Kristall, Puppen, LPs, Uhren, Silberbest., Zinn, Münzen, Schmuck, Seriose Abwicklung Fr. Just ☎ 0163/868655

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Handtaschen, Damenbekl., Näh-/Schreibmasch., Möbel, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall. ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572 / 89135 o. 0160 / 99142888

Sammler sucht Streichinstrumente jeglicher Art, darunter Geigen, Cello und Kontrabässe, auch defekte Streichinstrumente. ☎ 01578/7896788

!Achtung! Achtung! Kaufe Weine, Champagner, Spirituosen und alte Kameras gegen gute Bezahlung. ☎ 0163/6875369.

Geige und kleines Chello zu Bastlerzwecken, reparaturbedürftig, auch mit fehlenden Teilen, gesucht, ☎ 0251/247222.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Kostenlose Abholung von defekten Gefrierschränken, Truhen, Waschmasch., Mofas, ☎ 0151/12302062

Suche alte Spielzeugautos aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks) ☎ 0171/6882226.

Suche Modelleisenbahnen und Zubehör, ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558.

Altes Gebiss gesucht zu Lernzwecken, ☎ 0163/8669628

Hochw. Gläser u. Kleidung, alles aus Nachlass ges., ☎ 0178/4594550.

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

Suche gebrauchte steirische Harmonika. ☎ 02574/888273.

Neue Küche?!

Wir suchen Interessenten für hochwertige, geschmackvolle Einbauküchen, inklusive Siemens Elektrogeräten, passgenau für Ihr Haus oder Ihre Wohnung, die Sie äußerst günstig von uns erhalten. Voraussetzung ist, dass Sie bereit sind, für 6 Monate nach telefonischer Absprache ihre Küche interessierten Architekten zu zeigen.

R. E. Projekt GmbH · Telefon 05 41/40 90 60

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung **eine Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal** in **ALBERSLOH**. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner:

Frau Löderbusch: Tel. 02526 -931845 | Herr Bauer: Tel. 02526 -931844

Rund ums Fahrzeug

4 Winterreifen, Alufelgen (Topzustand), 225/55 R16 99H, Profil 5-6mm, Continental M+S, für Mercedes! E-Klasse ab 2003. 200€. ☎ 02575/2483 oder 98850

Dieseltank 990 Liter, doppelwandig mit E-Pumpe, komplett, guter Zustand, 250 € VB, ☎ 0170/8113966.

4 M+S Winterreifen mit Alpine Symbol 195/65 R15 zu verkaufen, 200€, ☎ 0251/862901.

4 Winterreifen auf Alufelge, 7,5 mm Profil, 205/60 R16 für Alhambra u.a., nur 250 €. ☎ 02591/593

4 Winterreifen auf Felge, 195/55 R16, für Corsa u.a., 8 mm Profil, 120 €, ☎ 02591/593

Zu verschenken

25 Liter Korbflaschen zu verschenken. ☎ 02532/7640

Fernsehsessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstellhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc., 3 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB, 0171/9180027

Brieftasche verloren! Geldbörse aus schwarzem Leder, Inhalt: Personalausweis, Fahrzeugpapiere, Führerschein. Bitte melden unter ☎ 02593/6851.

Sammlertreffpunkt

Mini-Truck's 1:87 Maßstab ca. 200 Stück, günstig zu verkaufen. ☎ 0251/8724270.

Bekanntschaften

Bekanntschaftsvermittlungen

Bildschöne Bärbel, 62 J., Beamtin im Ruhestand, bin eine gute Köchin u. Hausfrau, mag die Natur, Garten



Elektrisch unterwegs bei Eis und Schnee

Zwar benötigen sie im Winter mehr Energie als im Sommer, um den Innenraum, die Heck- und Frontscheiben oder die Batterie zu beheizen. Doch Autofahrer können einiges dafür tun, dass die Reichweite auch an kalten Tagen ausreicht und der Akku geschont wird. Der ADAC hat die wichtigsten Tipps für E-Auto-Fahrer zusammengestellt.

Im Durchschnitt müssen Autofahrer im Winter mit 10 bis 30 Prozent weniger Reichweite rechnen. Bei längeren Strecken schlägt der Verlust anteilig weniger stark zu Buche als bei häufigen Kurzstreckenfahrten, weil das Fahrzeug in diesem Fall häufig

aufgeheizt werden muss. Daher sollten Autofahrer im Winter auch für gewohnte Strecken ausreichend Reichweitenreserven einplanen. Der größte zusätzliche Energieverbraucher ist die Luftheizung, andere Verbraucher wie Infotainment, Licht oder auch Sitzheizung fallen kaum ins Gewicht. Anstatt das gesamte Fahrzeug zu beheizen, sollte also besser die Sitz- und Lenkradheizung eingeschaltet und die Heizungstemperatur niedriger gestellt werden, zum Beispiel auf 18 statt 22 Grad. Wenn möglich, sollten E-Auto-Fahrer den Innenraum vorheizen, solange das Auto mit der Ladeeinrichtung verbunden ist. Jedes Elektroauto hat serienmäßig eine Standheizung

Fahrer von Elektroautos brauchen keine Angst vor kalten Temperaturen zu haben, denn auch E-Autos sind wintertauglich.

verbaut. Generell gilt: Die Sicherheit darf durch das Energiesparen nicht leiden. Der Fahrer sollte nicht frieren, die Beleuchtung muss eingeschaltet, die Scheiben eisfrei und die Lüftung in Betrieb sein.

Parken in einer Garage verhindert allzu starkes Auskühlen des Akkus. Denn eine kalte Batterie nimmt Energie nicht so gut auf. Für die ideale Ladeleistung und gewohnte Bremsverzögerung (Rekuperation) braucht sie eine Art Wohlfühltemperatur. Fahren im Eco-Modus senkt weiter den Verbrauch und erhöht die Reichweite.

Die Angst, in einem Elektroauto während eines langen Staus zu frieren, ist unbegründet. Ein Elektroauto

kann vergleichbar lange beheizt werden wie ein Fahrzeug mit Verbrennungsmotor. Ist die Batterie bei Staubeginn noch ausreichend geladen, reicht der Vorrat für mehrere Stunden oder sogar Tage. Generell rät der ADAC unabhängig von der Antriebsart, die Verkehrslage zu beobachten, genügend Reserven in Batterie oder Tank sowie beispielsweise eine Decke im Fahrzeug zu haben. (dpa)

Adblue: Warnhinweis nicht missachten

Wie viel muss ich nachtanken?

Den Akku von E-Autos und Plug-in-Hybriden laden? Klar, ganz einfach per Kabel. Und die meisten Autos steuern sowieso weiter regelmäßig die nächstgelegene Tankstelle an. Egal, ob Benzin oder Diesel, der Tankvorgang ist kinderleicht und dank Abschaltautomatik der Zapfpistole geht bei korrekter Bedienung meist kein Tropfen Kraftstoff daneben.

Ganz anders sieht das beim Nachfüllen des Harnstoffzusatzes Adblue aus, den moderne Dieselaautos zur Erfüllung der strengen Abgasnormen benötigen.

Hier stößt mancher Autofahrer an seine Grenzen: Wie viel muss ich nachtanken? Wann ist der Tank voll? Was soll ich machen, wenn etwas überläuft? „Das Bordinstrument warnt den Autofahrer rechtzeitig, bevor der AdBlue-Vorrat zur Neige geht und aufgefüllt werden muss. Die theoretische Restreichweite wird meist in Kilometern angezeigt“, erläutert Auto-Experte Achmed Leser vom TÜV Thüringen.

Auf keinen Fall sollte man den Adblue-Warnhinweis sei-

nes Fahrzeugs ignorieren: Geht der Harnstoffvorrat zur Neige und unterschreitet er einen bestimmten Vorrat, läuft das Fahrzeug nur noch im Notlauf oder springt gar nicht mehr an. Denn ohne Adblue könne ein moderner Diesel die in seinen Papieren eingetragene Abgasnorm nicht erfüllen. Deshalb dürfe er auch nicht ohne betrieben werden, erläutert Leser.

„Allerdings verraten viele Fahrzeuge nicht, welche Menge nachgefüllt werden muss“, so der Experte. Einige Modelle gäben hier wenigstens eine Spanne von der Mindest- bis zur Maximalmenge an.

In der Betriebsanleitung ist das Fassungsvermögen des Adblue-Tanks angegeben. Je nach Fahrzeug schwankt es von acht bis zu über 30 Litern in großen SUVs. Der Verbrauch wird je nach Hersteller zwischen drei und fünf Prozent des Kraftstoffverbrauchs angegeben. (dpa)



Foto: dpa

Reifen und Räder – was darf ich eigentlich ändern?

Umrüstung ohne Prüfung

Der Trend zur Individualisierung des eigenen Fahrzeugs ist laut Dekra ungebrochen. Wichtige Bauteile, an denen immer wieder gerne Veränderungen gegenüber dem Serienzustand vorgenommen werden, sind Reifen und Räder. Aber welche Änderungen sind hier erlaubt und worauf muss man als Fahrzeughalter achten? „In der EG-Typgenehmigung werden für jedes Fahrzeug die serienmäßigen beziehungsweise freigegebenen Rad- und Reifengrößen genannt“, sagt Christian Koch

als Dekra-Sachverständiger für Reifen und Räder. Die beim Neuwagenverkauf ausgehändigten CoC-Papiere (Certificate of Conformity) führen diese Kombinationen in der Regel auf. Eine Umrüstung der Räder und Reifen im Bereich der originalen Serienbereifung kann daher ohne weitere Prüfung erfolgen. Diese CoC-Papiere lassen sich auch nachträglich beim Hersteller besorgen.

Aber es gibt ja zahllose Fremdhersteller von Rädern. Die lassen bestimmte Kombinationen auf ihre Verwend-

barkeit für unterschiedliche Fahrzeugmodelle sowie auf die Dauerfestigkeit prüfen. Dafür beantragen sie dann ein Teilegutachten (TGA) oder eine entsprechende Allgemeine Betriebserlaubnis (ABE). Die dabei genannten für ihr Automodell erlaubten Felgen können die Felgenkäufer dann fahren.

Allerdings kann eine sogenannte Änderungsabnahme bei einer Prüfstelle nötig werden. Dabei lassen sich die Prüfer ABE oder TGA vorlegen und gucken, ob die Räder ordnungsgemäß verbaut wur-

den. „Bei einer Umrüstung müssen das Fahrwerk und die Bremsanlage des Fahrzeugs dem Serienzustand entsprechen“, gibt der Dekra-Reifenexperte zu bedenken.

Die danach ausgehändigten Papiere der Abnahme sind stets mitzuführen. Die dort vermerkten Änderungen werden bei der nächsten Gelegenheit bei der Zulassungsstelle in den Papieren vermerkt. Nur wenn die ABE der Felgen eine Freistellung von dieser Eintragung enthält, kann diese entfallen. (dpa)

Kurznotiert

Vorfahrtsberechtigter muss mithaften

Ein Wartepflichtiger darf in eine Kreuzung nur einfahren, wenn er dabei niemanden in Gefahr bringt oder schädigt. Schneidet allerdings ein anderer Pkw mit Vorfahrt im Kreuzungsbereich so stark die Kurve, dass es zum Unfall kommt, muss dieser mithaften. Das zeigt ein Urteil des Landgerichts Mannheim (Az.: 1 S 29/20), auf das der ADAC hinweist. (dpa)

Multifunktionsöle im Test

Egal ob rostige Schrauben zu lösen sind, ein Schloss klemmt, die Kette am Fahrrad geschmiert werden soll oder einer quiet-schenden Tür der Garaus gemacht werden soll: Oft kommen Multifunktionsöle zum Einsatz. Doch die meisten sind nicht wirklich so vielseitig. Das hat ein Gemeinschaftstest der Prüforga-nisation KÜS und der Zeitschrift „Auto Bild“ ergeben. Von neun Sprays kann nur der Testsieger fast rundum überzeugen. So schneidet das „Sonax SX90 Plus Multifunktionsöl“ mit „sehr empfehlenswert“ ab, ist bei der Kriechfähigkeit allerdings nur Mittelmaß. An seine Schmierwirkung aber kommt kein anderes Spray ran. (dpa)

Nachts auf Sichtweite fahren

Autofahrer dürfen nur so schnell fahren, dass sie innerhalb ihrer Sichtweite anhalten können. Kommt es nachts zu einem Unfall mit einem Hindernis, können sie sogar dann mithaften müssen, wenn es sich dabei um ein verunglücktes Auto ohne eingeschaltete Warnblinker handelt. Das zeigt ein Urteil des Oberlandesgerichts Celle (Az.: 14 U 37/20), auf das der ADAC hinweist. (dpa)

RDKS-System überprüfen

Wer bei einem Auto mit Reifendruck-Kontrollsystem (RDKS) die Räder wechselt, muss danach dessen korrekte Funktion im Blick behalten, so der TÜV Süd. Direkte RDKS-Systeme überwachen mit Sensoren Druck und Temperatur direkt im jeweiligen Reifen und melden die Werte an ein Steuergerät. Von Fall zu Fall könne eine Wartung der Sensoren und gegebenenfalls neue Verschleißteile wie etwa Ventilkappen nötig werden. Auch eine spezielle Anlernprozedur kann fällig sein. (dpa)