

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·
RAESTRUP · EVERSWINKEL ·
ALVERSKIRCHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 19. Dezember 2020
Ausgabe 51/2020 · Verteilte Auflage: 13 610

Privat vorsorgen

Mit einer privaten Zusatzversicherung kann man die finanziellen Folgen eines Zahnersatzes abmildern.
| Das liebe Geld

Mit Abstand

Die Pfarrgemeinde St. Marien hat Hunderte Gottesdienstkarten verschickt. 2116 Personen haben sich zu den Gottesdiensten angemeldet.
| Lokales

Kinder lieben sie

Fischstäbchen sind eine Zutat des optisch besonders angerichteten „Rezepts der Woche“, das sich vor allem an Kinder richtet.
| Essen & Trinken

Kurz
notiert

Buchausleihe
nicht möglich

WESTBEVERN. Aufgrund des Corona-Lockdowns wird auch die Bücherei im Westbevrer Pfarrheim bis einschließlich 10. Januar geschlossen sein. Für Bücher und sonstige Medien, die zurzeit ausgeliehen sind, werden bis zwei Wochen nach Wiederöffnung keine Mahngebühren erhoben.

Jürgen Becker
kommt erst 2022

TELGTE. Die für den 19. Dezember geplante Vorstellung mit dem Kabarettisten Jürgen Becker findet nicht statt, teilt die Stadtverwaltung mit. Neuer Termin ist am 10. Februar 2022. Bisher erworbene Tickets behalten ihre Gültigkeit. Bei Bedarf stehen die Verantwortlichen im Treffpunkt Telgte von Tourismus & Kultur unter ☎ 025 04/73 35-50 oder tourismus@telgte.de für mögliche Fragen rund um die Verschiebung des Kulturtermins zur Verfügung.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen

0 25 04/73 35-50, -51
anzeigen.telgte@
ag-muensterland.de

Redaktion

redaktion.telgte@
ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de



Jerusalema-Challenge

Spritzige
Performance

Foto: Klinik Maria Frieden

Die Mitarbeiter der Klinik Maria Frieden trotzten dem Coronavirus mit der Jerusalema-Challenge.

„Das war eine großartige Idee von den Mitarbeitenden.“

Julia Swienty

TELGTE. Seit einiger Zeit schon, ist die „Jerusalema-Challenge“ ein viraler Hit. Auf Anregung einiger Mitarbeitenden hat sich dem jetzt auch die Klinik Maria Frieden angeschlossen. Schnell sei die Begeisterung für die Tanzperformance auf zahlreiche Mitarbeiter und sogar Patienten übergesprungen.

Viele Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen waren beteiligt, um auch in der Klinik Maria Frieden einen inspirierenden Beitrag zur weltweiten Jerusalema-Challenge zu leisten. Die witzig-spritzige Tanzperformance zaubert allen Beteiligten, aber auch den Zuschauern – gerade jetzt in der Corona-Pandemie – ein befreiendes Lächeln ins Gesicht, schreibt die Klinik in einem Presstext.

Jerusalema ist ein Lied des südafrikanischen Komponisten Master KG (Kgaogelo Moagi) aus 2019, das aktuell durch selbstaufgenommene Tanzvideos von Menschen aller Altersgruppen zu einem weltweiten viralen Hit geworden ist.

Auf Wunsch und Initiative von einigen Mitarbeitenden wollte auch die Klinik Maria Frieden die Challenge annehmen und mitmachen. Die einfach zu erlernenden Tanzschritte wurden zu Hause eingeübt, ehe der „Drehtag“ mit dem Team von Oh. Liebe Fotografie anstand. An diesem Tag war immer wieder das Lied in der Klinik zu hören und tanzende Mitarbeitende zu sehen. Die Freude breitete sich im gesamten Haus aus und regte auch Patienten zum

Mittanzen an. Es war eine besondere, eben nicht alltägliche Stimmung zu spüren.

Julia Swienty, kaufmännische Direktorin, bilanzierte: „Das war eine großartige Idee von den Mitarbeitenden. Es ist wunderbar, dass so viele mitgemacht haben und es zeigt, wie stark der Zusammenhalt untereinander ist. Ich freue mich sehr, dass wir trotz der schweren Zeit, in der wir uns gerade befinden, Freude in den Arbeitsalltag bringen konnten.“

Das Video fand innerhalb der ersten Stunden rasant Begeisterung und Anerkennung im Netz. Zu sehen ist es im Internet unter:

www.youtube.com/watch?v=UpU2DYAr my

WIR MACHEN
IHRE WELT
BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

Lieferung frei Haus*

WEIHNACHTSBÄUME!
GESCHLAGEN oder zum
SELBERSCHLAGEN im
Weihnachtswäldchen direkt
am Hof Schulze Röteling!
Prozessionsweg 115 · 59227 Ahlen
Telefon 023 82 - 2742
www.schulze-roetering.de
* Ahlen, Sendenhorst, Drensteinfurt

Mein Testament
für unsere Natur

Heinz
Sielmann
Stiftung

Helfen Sie, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer schönen Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen.
Mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Tun Sie mit Ihrem Nachlass nachhaltig Gutes.
Kostenfreies Informationsmaterial rund um das Thema Erben und Vererben liegt für Sie bereit. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel 05527 914 419 | www.sielmann-stiftung.de/testament

**Gemeinsam
Mukoviszidose besiegen!**

Werden Sie Schutzengel,
genau wie Massimo Sinatò.

Spendenkonto 70 888 00
IBAN DE 59 3702 0500 0007 0888 00
BIC BFSWDE33XXX
BLZ 370 205 00
Bank für Sozialwirtschaft
www.muko.info

**NUR RINDVIECHERN
SIND FRANZIS
ERFOLGE EGAL**

Franziska Kampmann
Landwirtin und Junioren-
weltmeisterin im Rudern
Vom Sport allein können deutsche
Top-Athleten nicht leben. Als Förderer
erleichterst Du ihnen den Spagat
zwischen Job und Leistungssport:
www.sporthilfe.de

SCNITT-AMARYLLIS

**Dekorierte
Christrosen**

**TOPF- und
SCHNITTBLUMEN-
VERKAUF geöffnet.**

Fon: 0 25 82 - 13 90

ab € **8.-**

**Weihnachtliche
Sträuße**

GÄRTNEREI KEMKER
Hauptstraße 20
48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 15.00 Uhr

Rätselspaß

Samstag, 19. Dezember 2020

Treppe	Berührungsverbote		Kraut mit Brennhaaren	Hunde-schar bei der Jagd		Über-empfindlichkeit		poetisch: Adler	kraftvoll			feierliches Gedicht		behördliche Verfügung		Marzipan-ersatz	buddh. Tempelfiguren	Berg-einschnitt		Bein-gelenk		Treue-bruch	Informa-tionen		umher-ziehende Studenten im MA.			vor-dringlich	Wasser-strudel		Musik-träger (Mz.)		
						kurz und bündig								küren									süd-am. Riesenschlange										
				Trinkspruch in Skandinavien		Holzstange						junger Seehund		pleite, bankrott									Geliebte des Zeus		nichts Böses						Stadt in Böhmen		
Ruhe-pause			ein Tierkreiszeichen						Embryo		ein Körperteil				friesisch: Insel					englische Graf-schaft		Hinter-lassen-schaft						Weide-steppe in Ungarn		griechi-sche Unheils-göttin			
					Getreideblüten (Mz.)		ein Aggregatzustand								ital. Schauspielerin (Ornella)	Beginn des bäuerl. Anbaus								Symbol für gute Laune			tschechische Hauptstadt						
kleine Öffnung, Spalt			Staat in Südwestafrika		Börsenaufgeld				Fruchtbrei					fegen	Elefantenführer							reusenförmige Fischernetze		Fließbehinderung					also dann (ugs.)				
Familienverband	süddeutsch: schwere Lasten	Schrott										Wildpflege		Hauptstadt Afghanistans					Gewebeart		bedeutender Architekt												
				Lebensgemeinschaft				Stinktiere		zaubern					hinweisen		Zwillingsbruder Jakobs					... und her			Berliner Politiker † 1957 (Otto)				japanischer Erfinder † 1991	Revue-theater in Paris			
				deutsche Popsängerin		Fremdwortteil: über						Professor im Ruhestand		Regenauffangbecken									Teil des Fischeskeletts		schmiedbares Eisen								
Tiernachwuchs (Mz.)		Vorname Bergmans		undichte Stellen am Schiff					nach außen		US-kanadischer Grenzsee					Fernkopie (Kw.)				fast nicht		italienische Hafenstadt						illoyal, abtrünnig					
mit der Kamera festhalten							unausführbarer Plan		ein Pelztier							Heuböden		irische Graf-schaft							ein Sternbild		Binde-wort						
Kose-name e. span. Königin				Gerät zum Rasenkürzen		Feuerkröte					japanische Währung		TV-Serie (Kw.)		Leichtmetall							winziges Längenmaß		US-Schauspieler (Marlon) †									
latein-amerikanischer Tanz	spanischer Staatsmann		Ausguck auf Schiffen					griech. Göttin, Mutter d. Winde		Fünfpesetenstück (span.)		Hafenstadt der Phöniker																glatter Stock		süd-amerikanischer Kuckuck			
						Rohkostspeise		venezianische Münze im MA.						dän. Großstadt auf Fünen		Falschmeldung in der Presse											Pferdegangart		Seehund (engl.)				
Zierstrauch		Barvermögen		ein Rechenzeichen							Körperbau		musikalisches Bühnenwerk									Soja-produkt		Achtung, Ansehen									
Bewohner des Kantons Uri		Gehabe							Darlehen		Gründer Saudi-Arabiens (Ibn)				süd-deutsch: Hausflur			Kleinigkeitskrämer		Halbedelstein							gerichtliche Gegenstände		röm. Zahlzeichen: zwei		In Ordnung! (Kw.)	mäßig warm	
					histor. Königreich in Spanien		entgegen-gesetzt									Wortteil: acht		argentinischer Staatsmann †							ohne hilf-reiche Idee		Bundeskriminal-polizei der USA						
ein Gesangsstück	Vorname Toscaninis	amerik. Schauspieler (Paul)		Jäger-rucksack					Frühlings-monat			ukrainische Hafenstadt		Fischmarder							Start-phase		ein Farbton					Einheit der Stoffmenge					
										Baumgebiet		zweitgrößte Stadt Japans					bezahlter Mörder				Teil des Auges								Felsstücke				
zirka, annähernd			Meeresraubfisch			portugiesisch: Gebirgskette		Verletzung							Hauptstadt Nigers		Symbolfigur des Brudermordes									Kniebeuge im Ballett		weibliches Haustier					
				Impfstoffe		indische Laute						Held von Troja (Sage)		dem Namen nach																	Ab-schieds-wort		
Erde ausheben			folglich, demnach						an Jahren zunehmen		Stadt in Piemont																	Jackenaufschlag		Fremdwortteil: zu, nach			
						persische Wasserpfeife		Briefempfänger								flink, gewandt	Vorname des Malers Cranach																
				arabisch: Schicksal		afrikanisches Runddorf				eine Zitatsammlung				bulgarische Währung (Mz.)		erlernte Tätigkeit																	
Kassenzettel	unvollständige Statue	zeitkrit. Klein-kunstbühne									nord-amerikanischer Indianer		antikes Zupf-instrument					Kelten in Irland		Wiesen-pflanze							latei-nisch: sei begrüßt				Helligkeits-regler	norddt. Guts-tage-löhner	
Fremdwortteil: drei				Jubelwelle im Stadion (La ...)				englische Graf-schaft		US-Rock-musiker † (Bill)					mit-reißend		Be-hältnis											Kraft-fahrzeug (Kw.)	Fremdwortteil: doppelt				
					herr-schaftlich		winzig gelockt						provo-zieren		griechi-scher Käse						mittels, durch						aufbe-wahren	Vorname von Müller-Stahl					
derbkomisches Bühnenstück		Erlaubnis		Nähmittel							griechische Hafenstadt		Märchenfigur						harzloser Nadelbaum		Toilette, WC									Grundstücke			
Kosten, Auslagen									Hauptstadt von Algerien		Priester der Ostkirche					deutsche TV-Anstalt (Abk.)		unwill-kürliche Reaktion		nur wenig								altgrie-chische Grab-säulen	gesungene kath. Messe				
				orienta-lische Märchenfigur		versunkene Insel (Sage)											Strom durch Bolivien		Spiel-leitung				ein Schrift-grad (Druck)		Abend-gesellschaft								
Erfinder des Revolvers	Lanzen		Aristokratie					Mutter der Nibelungen-könige				Burgpalast in Tibet		Schach-teln (engl.)							Sprecher		Rufname Brechts					deutsche Vorsilbe				Vorname der Engelke	
glied-erloses Reptil									Hauptstadt der Fid-schi-Inseln		jüdische Schlä-fen-locken						zentral-afrika-nischer Staat		Beruf der Medien-branche									Beiname der Athene		schwä-bischer Höhen-zug			
Fahrrad-antrieb					Staats-oberhaupt			Gesell-schafts-zimmer						Stadt am Vesuv		Laubbaum						Alpen-berg-massiv				trostlos		Orientie-rungs-karte					
			Baby-mund-tuch		Bruder von Romulus							Ange-stellte		an keinem Ort									Gedenk-stätte		Teil des Dach-stuhls								
elektr. Informa-tions-einheit		ein Hohlmaß							Mund-tuch-fessel		Hotel-diener					Vorname des Autors Frisch			halbes Dutzend										im Großen (franz.)	Musik-note			
Tischler-abfall						Erdalkali-metall		Speise-fisch									Heil-pflanze												die Psyche betref-fend	Gefro-renes			
Kleidung aus Tier-fellen		den Mond betref-fend		kleine Stütz-säule						großer Lang-schwanz-papagei				oberster Gebäu-detteil		Wappen-vogel							schweiz. Fleisch-spezia-lität		Foto-grafie								
											Schöb-ling		griechi-scher Buch-stabe						Filter-utensil		mit Vorliebe							ehem. Bundes-polizei (Abk.)		ägypti-sche Schutz-göttin			
Kapital-anlage-form	Maß des elektr. Wider-stands		Dorf				so-undso-vielle		Gast-stätte							griechi-sche Vorsilbe: neu		Zinn-fole								englisch: ihm		kurz für: in das					
				Abk.: Gewerbe-aufsicht		bläuliches Auto-licht					röm. Zahl-zeichen: 900		Rufname Laudas											chem. Zeichen für Lithium		Männer-name						Kfz-Z. Hof	
			bayr. Männer-kose-name						Bau-hand-werker																			Esels-laut					
Ausruf des Erstaunens			Kinder-frau					stabiler Kopf-schutz					unver-feinert					Gewürz-pflanze									skandi-navische Haupt-stadt						

raetselstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Pfarrgemeinde St. Marien hat Hunderte Gottesdienstkarten verschickt

Weihnachten feiern mit Abstand

TELGTE. Post von der Kirchengemeinde St. Marien haben in diesen Tagen insgesamt 2116 Personen erhalten, die sich für einen der 33 Gottesdienste an den drei Weihnachtstagen angemeldet haben. Denn nachdem das Anmeldeverfahren abgeschlossen ist, hat das Team des Pfarrbüros ganze Arbeit geleistet und die sogenannten Gottesdienstkarten fertiggestellt.

Darauf ist im Detail verzeichnet, wo die Betreffenden in den Kirchen sitzen. Dank Skizzen der Kirchengebäude sind die entsprechenden Blöcke leicht zu identifizieren, die Reihen und Plätze zudem durchnummeriert. Der Einlass ist jeweils 20 Minuten vor dem Gottesdienst. Die entsprechende Gottesdienstkarte ist mitzubringen. In den Kirchen gibt es Ordner, die nicht nur auf die Einhaltung des Hygienekonzeptes achten, sondern zudem auch über die Platzaufteilung Bescheid wissen.

Überhaupt ist das Thema Hygienekonzept für Propst Dr. Michael Langenfeld ein wichtiges. Über die Gottesdienstkarten sind die Kirchenbesucher zugleich registriert. Desinfektionsmittelspender, die bereits benannten Ordner am Eingang sowie große Abstände zwischen den Sitzplätzen sind nur einige weitere Bausteine im Gesamtkonzept. Gemeindegesang wird es nicht geben. Die Organisten – und in Einzelfällen Solosän-



Petra Tomkötter und das Team des Pfarrbüros sowie der Küster und weitere Beteiligte hatten in den vergangenen Tagen alle Hände voll zu tun, um die Sitzplätze in den Gottesdiensten an Weihnachten zu verteilen und mit einem umfassenden Hygienekonzept die Messen mit Abstand zu ermöglichen.

Foto: Andreas Große Hüttmann

ger – werden die musikalische Gestaltung übernehmen. Zudem, das betont der Propst, würden nur bekannte Lieder gespielt. Auch das ge-

höre schließlich zu Weihnachten. Der leitende Pfarrer betont, dass es seiner Ansicht nach wichtig sei, gerade an Weih-

nachten für alle Gläubigen ein vertrautes Angebot für die Seele zu unterbreiten. Genau so wie beispielsweise ein gutes Essen gehöre das gemein-

same Feiern der Eucharistie für viele Gläubige dazu und sei letztlich in den schwierigen Coronazeiten so etwas wie Balsam für die Seele und eines von wenigen derzeit (noch) möglichen Gemeinschaftserlebnissen mit dem gebotenen Abstand.

Um das zu ermöglichen, hätten die Vorbereitungen in der Kirchengemeinde bereits vor Wochen begonnen. Über entsprechende Flyer konnten sich die Gläubigen aus ursprünglich 36 Gottesdiensten ein für sie passendes Angebot auswählen. Die Resonanz war groß. Lediglich für drei Gottesdienste gab es so wenig Anmeldungen, dass diese letztlich nicht stattfinden werden. Das betrifft die Christmette an Heiligabend um 22 Uhr in Westbevern, am 1. Feiertag um 9 Uhr die Messe in der Kapelle des Krankenhauses Maria Frieden sowie um 11.30 Uhr am gleichen Tag den Gottesdienst in Westbevern. Die Personen, die sich für diese Gottesdienste angemeldet hätten, seien bereits über die Absage informiert worden.



Auf Bannern sind alle 139 Krippen der diesjährigen Krippenausstellung zu sehen. Foto: Museum Religio

Religio hat Banner aufstellen lassen

139 Krippen am Markt

TELGTE. Alle Krippen der 80. Krippenausstellung „Geheimnis der Heiligen Nacht“ sind nun auf dem Telgter Marktplatz auf Bannern zu sehen. Den Mittelpunkt der vier Banner bilden das Plakatmotiv sowie Werke, die mit den Bischof-Heinrich-Tenhumberg-Preis ausgezeichnet werden. „Wenn die Menschen nicht zu den Krippen kommen können, dann müssen die Krippen zu den Menschen gebracht werden“, so Museumsleiterin Dr. Anja

Schöne in einem Pressetext. Die Entwicklung der Corona-Maßnahmen war allerdings schneller als der Druck der Banner. Außen sind noch die Banner mit dem Plakatmotiv und den ursprünglich geplanten Laufzeiten der Ausstellung zu sehen, innen wird noch Werbung für den Museumsladen gemacht, der nun auch geschlossen ist. Am 22. Dezember um 15 Uhr kann man auf Instagram einen Rundgang durch die Ausstellung im Museum live erleben.

Pfarrerrat St. Ambrosius

Weihnachtsflyer zum Mitnehmen



Diese Flyer sollen Erwachsenen und Familien Impulse geben, sich mit Weihnachten auseinanderzusetzen. Foto: privat

OSTBEVERN. „Weihnachten-to-go – Wir machen uns auf den Weg.“ Unter diesem Motto haben einige Mitglieder des Pfarrrats St. Ambrosius eine zusätzliche Möglichkeit geschaffen, Weihnachten in diesem Jahr anders zu feiern. An einem Lichtbogen im hinteren Glaseingang der Ambrosius-Kirche wurden unterschiedliche Flyer aufgehängt. Es werde Angebote für Erwachsene und für Familien geben, teilen die Verantwortlichen mit.

Die Flyer laden dazu ein, sich auf den Weg zur Krippe zu machen. Kurze Impulstexte, Gebete und Lieder sollen dazu anregen, sich auf einem Spaziergang durch das weihnachtliche Dorf oder auch um das eigene Haus mit Weih-

nachten auseinanderzusetzen und gemeinsam zu singen und zu beten. Sollte das Wetter nicht mitspielen, können die Flyer auch unter dem Weihnachtsbaum genutzt werden. „Aufgrund von Corona werden weniger Menschen die Gottesdienste besuchen können. Die Weihnachten-to-go-Flyer bieten eine Alternative, die auch im Freien gut genutzt werden kann“, heißt es in der Ankündigung.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

www.muenstercard.de

Gutscheine für die münstercard verschenken!

Verschenken Sie doch zu Weihnachten einen Gutschein für die münstercard.

- Münsters beliebteste Sehenswürdigkeiten
- drei verschiedene Stadtführungen
- eine Stadtrundfahrt mit dem Münsterbus
- eine Bootstour auf dem Aasee
- eine Bustageskarte
- ein Leihfahrrad

Bequem bestellen & direkt ausdrucken: www.muenstercard.de

20€ pro Tag/Erwachsener

25%* Rabatt mit der PlusCard

30€ 2 Tage/Erwachsener

*Mit der Stadtwerke PlusCard erhalten Sie 25% Rabatt auf die 1- und 2-Tageskarten (Erwachsene). Fordern Sie Ihren Gutscheincode direkt unter www.pluscard.ms an. Dieses Angebot gilt bis zum 31.12.2020.

Horoskop vom 21. 12. 2020 bis 27. 12. 2020

WIDDER	(21.03.–20.04.)
	Mit einer zu vagen Einstellung werden Sie bei den nächsten Schritten keinen großen Erfolg haben. Versuchen Sie Ihre Gedanken zu konkretisieren, denn nur damit wird sich auch Ihr ganzes Auftreten verändern. Tauschen Sie dabei die eigenen Wünsche gegen die Realität aus, denn nur allein die Hoffnung bringt Ihnen nicht das erträumte Ergebnis. Zeigen Sie Ihren Mut und bitten um Unterstützung!
STIER	(21.04.–20.05.)
	Durchhalten sollte Ihre jetzige Devise sein, denn damit können Sie auch beweisen, wie viel Ihnen an einem guten Gelingen liegt. Vielleicht kommen Ihnen mitten in der Umsetzung noch einige Zweifel, doch die sollten Sie mit den nächsten Eindrücken vom Tisch fegen. Sie haben die Courage, sich selbst und auch Ihrem Umfeld etwas Besonderes zu beweisen. Vielleicht dienen Sie dann als gutes Vorbild. Nur zu!
ZWILLINGE	(21.05.–21.06.)
	Sie sollten Ihre Schwachstellen nicht in den Vordergrund stellen, denn das würde die Aufmerksamkeit der Gegenseite auf sich ziehen. Überlegen Sie also genau, wie Ihre Strategie sich umsetzen lässt, denn nur dann sind Sie auch auf der sicheren Seite. Wenn Sie etwas wirklich wollen, dann sollte es auch kein Problem sein, sich durchzukämpfen und dafür einiges in Kauf zu nehmen. Zeigen Sie Ihren Ehrgeiz!
KREBS	(22.06.–22.07.)
	Sie trauen sich alles zu und wollen dafür auch mehr geben, als Sie bisher zeigen konnten. Doch nicht jeder wird diesen Schritt so einfach akzeptieren. Deshalb sollten Sie schon im Vorfeld an bestimmte Hindernisse denken, die bewältigt werden müssen. Setzen Sie Ihre Kraft also an den Stellen ein, die gefährlich werden könnten, denn nur dann wird der Weg eben und erfolgreich. Motivieren Sie sich neu!
LÖWE	(23.07.–23.08.)
	Es gibt keinen Grund, dass sich bei Ihnen plötzliche Ängste breit machen, denn auch wenn es schwierig werden könnte, die klare Linie führt zum gewünschten Ziel. Sie werden von vielen Seiten unterstützt, auch wenn Ihnen das in dem ganzen Trubel gar nicht bewusst wird. Also vergessen Sie ganz schnell Ihre trübenden Gedanken und genießen einfach die weiteren Schritte gemeinsam mit Ihrem Umfeld. Nur zu!
JUNGFRAU	(24.08.–23.09.)
	In einigen Bereichen haben Sie den Schritt in die günstigste Richtung schon getan, doch noch sind einige Hürden zu überwinden. Ihr Selbstbewusstsein wird es Ihnen erleichtern, für Ihre Wünsche und Überzeugungen zu kämpfen und sich die besten Rosinen aus dem großen Kuchen herauszusuchen. Doch sollten Sie nicht vergessen, dass es auch noch andere Menschen gibt, die Ihre Hilfe brauchen!
WAAGE	(24.09.–23.10.)
	Sie suchen nach der richtigen Anerkennung, doch Ihr Umfeld ist mit ganz anderen Dingen beschäftigt. Genießen Sie doch einfach allein den Erfolg, der Ihnen wahrlich nicht zugeflogen ist, denn Sie dürfen stolz auf sich sein. Dabei hat Ihnen Ihr Ehrgeiz geholfen, der auch weiterhin an Ihrer Seite bleiben wird. Suchen Sie nach weiteren Möglichkeiten, um sich zu verwirklichen und etwas zu probieren. Nur Mut!
SKORPION	(24.10.–22.11.)
	Sie haben sich mit Ihren Ideen in eine komplizierte Sache verrannt und suchen jetzt nach einem Ausweg. Dieser wird Ihnen aber sicher nicht auf einem Silbertablett serviert, deshalb sollten Sie mit eigenen Mitteln nach einer passenden Lösung suchen. Nehmen Sie sich dafür aber nicht zu viel Zeit, denn auch die Konkurrenz hat ein Auge auf diese Chance geworfen und wird nicht lange zuschauen!
SCHÜTZE	(23.11.–21.12.)
	Finanziell könnte es besser aussehen, doch davon sollten Sie sich nicht beirren lassen, denn wichtiger sind die anderen Dinge, die Sie mit diesem Schritt erreicht haben. Am Horizont zeichnen sich endlich die Perspektiven ab, die Ihnen auch kleine Extrawünsche erlauben. Bis dahin heißt es, die Zähne zusammenbeißen und die nächste Phase ohne weitere Verluste zu überstehen. Alles ist jetzt möglich!
STEINBOCK	(22.12.–20.01.)
	Es ist ein kleines Wunder, was Sie mit diesem Schritt geschafft haben, denn die Prognose war nicht allzu gut. Doch Ihr Selbstbewusstsein und vor allem Ihr Ehrgeiz haben Sie tatkräftig unterstützt und Ihnen damit auch neue Erkenntnisse vermittelt. Auf dieser Linie sollten Sie bleiben und sich um weitere Verbesserungen bemühen. Gehen Sie Stück für Stück vor, denn jeder einzelne sollte genossen werden!
WASSERMANN	(21.01.–19.02.)
	Ihnen kann keiner etwas vormachen, denn Sie haben sich einen Blick hinter die Kulissen bewahrt und werden auch sofort aufmerksam, wenn man Ihnen Lügen aufzischen will. Doch sollten Sie diese Art von „Kontrolle“ nicht übertreiben, denn es gibt sicher andere Dinge, die jetzt mehr im Vordergrund stehen sollten. Achten Sie dabei vor allem auf die Kleinigkeiten, die im ganzen Trubel wichtig sein könnten!
FISCHE	(20.02.–20.03.)
	Mit Ihren Vorstellungen schießen Sie etwas über das Ziel hinaus, denn einige Personen fühlen sich davon überrumpelt. Gehen Sie doch einfacher etwas souveräner vor, damit es nicht zu ungewollten Missverständnissen kommt. Diese Diskussionen können nur behoben werden, wenn Sie sich an klare Abmachungen halten und damit die gemeinsame Linie weiter verfolgen. Denken Sie an Ihre Ziele!

Kurz notiert

Anspruch auf das Ersparte

Großeltern sparen häufig für ihre Enkel. Benötigen sie im Alter finanzielle Unterstützung eines Sozialhilfeträgers, kann dieser gegenüber den Enkeln Anspruch auf Rückzahlung der Beträge haben. Darüber berichtet die Arbeitsgemeinschaft Familienrecht des Deutschen Anwaltvereins. Sie verweist auf eine Entscheidung des Oberlandesgerichts Celle (Az.: 6 U 76/19). In dem Fall hatte die Großmutter für ihre beiden Enkelkinder Bonusparkonten auf deren Namen angelegt, auf die sie monatlich 50 Euro überwies. Als sie in eine Pflegeeinrichtung kam, musste sie die Unterstützung ihres Sozialhilfeträgers in Anspruch nehmen. Der Träger verlangte von den Enkeln die Rückzahlung der Beträge der zurückliegenden zehn Jahre. (dpa)

Rente rechtzeitig beantragen

Wer sich der Regelaltersrente nähert, muss daran denken, die Altersrente rechtzeitig zu beantragen, um sie pünktlich auch ausgezahlt zu bekommen. Denn die Zahlung erfolgt nicht automatisch. Damit die Altersrente rechtzeitig überwiesen werden kann, sollte sie drei Monate vor dem gewünschten Rentenbeginn beantragt werden, rät die Deutsche Rentenversicherung. (dpa)

Zahnzusatzpolice sollte sich auf Rechnung beziehen

Vorsicht: Falle!

Hochwertigeren Zahnersatz müssen Patienten zum größten Teil aus eigener Tasche bezahlen.

Auch ein gut geführtes Bonusheft ändert daran nichts. Private Zahnzusatzversicherungen können hier helfen, erklärt die Verbraucherzentrale NRW.

Beim Abschluss sollten Kunden darauf achten, dass sich die Leistung der Versicherung auf den komplett zu zahlenden Rechnungsbetrag bezieht – und nicht nur auf den Teil, der beispielsweise nicht von der gesetzlichen Krankenkasse als Regelversorgung bezuschusst wird. Bezieht der Versicherer zudem bei seiner Berechnung die Leistungen der Krankenkasse mit ein, droht ein größerer Eigenanteil beim Patienten hängen zu bleiben. Worauf es beim Abschluss noch ankommt:

★ **Beim Antrag ehrlich sein:** Im Antrag müssen Kunden Gesundheitsfragen beantworten und den Zahnarzt von der Schweigepflicht ent-



Zahnersatz kann teuer werden. Private Zusatzversicherungen können das finanzielle Risiko mindern. Foto: dpa

ten drei oder fünf Versicherungsjahren auf Höchstbeträge deckeln.

★ **Höchstgrenzen den Zahn ziehen:** Die Verträge sollten keine Begrenzung bei der jährlichen Erstattung vorsehen. Denn größere Maßnahmen können den Kostenrahmen sonst durchaus übersteigen. Zudem wird die bei Vertragsabschluss festgelegte Höchstgrenze auch bei über die Jahre steigenden Kosten für Zahnersatz nicht angehoben. Versicherte müssen dann unter Umständen trotz Versicherungsschutz für den gewünschten hochwertigeren Zahnersatz zuzahlen. (dpa)

★ **Wartezeit berücksichtigen:** Manche Zusatzpolicen sehen vor, dass Leistungen erst nach einer Wartezeit in Anspruch genommen werden können. Darüber hinaus enthalten die meisten Verträge sogenannte Staffeln, die die Erstattung häufig in den ers-

UNSERE SERVICE-LEISTUNGEN FÜR SIE:

- ONLINE KÜCHENPLANUNG
- AUFMAßSERVICE
- INSPIRATIONSPAKET

HOTLINE FÜR ONLINE-TERMINVEREINBARUNGEN: 02581 9369-0

ODER PER MAIL AN: info@die-kueche-luchtefeld.de

WEITERE INFOS AUF UNSERER HOMEPAGE: WWW.DIE-KUECHE-LUCHEFELD.DE

Die Covid-19 Pandemie zwingt uns zu einer erneuten Schließung unseres Küchenstudios.

TROTZ DER SCHLIEßUNG SIND WIR WEITERHIN MIT UNSEREN SERVICELEISTUNGEN FÜR SIE DA.

Die Küche Luchtefeld GmbH & Co. KG
August-Wessing-Damm 82 - 48231 Warendorf
Neue Öffnungszeiten: Mo.: geschlossen, Di. - Fr.: 9 - 18 Uhr, Sa.: 9 - 14 Uhr

STUDIUM UND AUSBILDUNG

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 19. Dezember 2020

Berufe in Transport, Verkehr, Logistik, Produktion

Profitieren vom Homeoffice

Homeoffice in Corona-Zeiten hat Deutschlands Paketzustellern das Geschäft wesentlich erleichtert.

Denn die Paketboten trafen häufiger die Adressaten in ihren Wohnungen an und mussten dadurch nicht zeitraubend beim Nachbarn klingeln oder die Pakete wieder mitnehmen, wie die deutschen Paketdienstleister

auf Anfrage mitteilten.

Ein Grund für schnellere Zustell-Abläufe ist darüber hinaus auch die sogenannte kontaktlose Zustellung: Empfänger müssen den Erhalt des Pakets nicht mehr mit Unterschrift quittieren, zudem willigen sie deutlich häufiger als früher in die Ablage vor der Tür oder anderswo auf ihrem Grundstück ein. (dpa)

Beschäftigte bei Post-, Kurier- und Expressdiensten arbeiten oft am Wochenende

Boom bedeutet Herausforderung

Der anhaltende Boom im Online-Handel sorgt auch bei den Post-, Kurier- und Expressdiensten für einen enormen Aufschwung – und das nicht nur in der Vorweihnachtszeit. Für die Beschäftigten der Branche bedeutet dies eine Herausforderung. Zwei von drei Erwerbstätigen (63 Prozent) bei Post-, Kurier- und Expressdiensten arbeiteten im Jahr 2019 auch am Wochenende und an Feiertagen, wie das Statistische Bundesamt (Destatis) mitteilt. Damit ist ihr Anteil wesentlich höher als in der Gesamtwirtschaft (36 Prozent).

Auch Nachtarbeit ist in der Branche verhältnismäßig häufig: 15 Prozent der Beschäftigten arbeiteten zumindest gelegentlich zwischen 23 und 6 Uhr morgens; unter allen Erwerbstätigen insgesamt waren es elf Prozent.

Der Aufschwung der Post-, Kurier- und Expressdienste ist auch auf den seit Jahren anhaltenden Boom im Online-Einzelhandel zurückzuführen. Dieser nahm im Jahr 2020 – auch als Folge der Corona-Pandemie – noch einmal deutlich an Fahrt auf. Von Januar bis September 2020 setzte der Online-Einzelhandel real (preisbereinigt) 21,2 Prozent mehr um als im entsprechenden Vorjahreszeitraum. Im Vergleich dazu ist die Entwicklung im Einzelhandel in Verkaufsräumen



Vom Boom der Kurierdienste profitierten die Beschäftigten der Branche nur teilweise.

Foto: dpa

auf einem niedrigen Niveau. In den ersten neun Monaten im Jahr 2020 lag der Umsatz im Einzelhandel in Verkaufsräumen um 0,8 Prozent über dem Umsatz im entsprechenden Vorjahreszeitraum.

Seit 2015 macht sich insbesondere das Weihnachtsgeschäft im Online-Einzelhandel bemerkbar. Mit Ak-

tionsangeboten wie dem „Black Friday“ oder „Cyber Monday“ locken die Einzelhändler, um das Weihnachtsgeschäft anzukurbeln. Die Umsätze im Online-Einzelhandel stiegen von Oktober auf November 2019 real um 17,5 Prozent, von November auf Dezember noch einmal um 1,8 Prozent.

Unternehmen und Haus-

halte mussten für Post-, Kurier- und Expressdienste in den vergangenen Jahren tiefer in die Tasche greifen. Von 2015 bis zum zweiten Quartal 2020 stiegen die Preise für Leistungen aus dem Wirtschaftszweig der Post-, Kurier- und Expressdienste um 11,2 Prozent. Damit stiegen die Preise in dieser Branche am kräftigsten in-

nerhalb des Wirtschaftsschnittes „Verkehr und Lager“. Zum Vergleich: In diesem Bereich erhöhten sich die Preise innerhalb dieses Zeitraums nur um 6,6 Prozent. Gründe für den relativ hohen Preisanstieg sind unter anderem der Boom im Onlinehandel sowie das gestiegene Brief- und Paketporto.

Jobs mit Aussicht!

Vollzeit, Teilzeit, 450 € Basis oder studentische Aushilfe in Münster gesucht!

Mitarbeiter Logistik m/w/d

Berufskraftfahrer m/w/d

Bewerberportal: www.mosecker.de

Mosecker GmbH & Co. KG
Gustav-Stresemann-Weg 52
48155 Münster

NEU

von Neradin:

Spezialpräparat für den Mann mit essenziellen Nährstoffen

Forscher haben herausgefunden, dass bestimmte Nährstoffe für die männliche Sexualfunktion relevant sind. Diese sind jetzt in dem neuen Spezialpräparat für den Mann kombiniert: Neradin aktiv (frei verkäuflich, Apotheke).

Häufige Faktoren, die die männliche Sexualfunktion beeinflussen, sind Ermüdung und Erschöpfung. Deshalb enthält Neradin aktiv einen wertvollen Extrakt aus rotem Ginseng. Zusätzlich ist Magnesium enthalten, das zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt. Außerdem wichtig zu wissen: Eine gesunde Sexualfunktion beginnt mit dem sexuellen Begehren, welches größtenteils von Testosteron gesteuert wird. Daher ist in Neradin aktiv auch Zink zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut enthalten.

Typisch für viele Männer: zu hohe Homocystein-Werte, z.B. aufgrund eines hohen Fleischverzehrs. Diese können die Durchblutung stören, die für eine Erektion entscheidend ist. Deshalb enthält das Nahrungsergänzungsmittel Neradin aktiv zudem Folsäure, die für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel sorgt.

Jetzt Neradin aktiv probieren – die ideale Ergänzung zum Arzneimittel Neradin!

Für Ihre Apotheke: Neradin aktiv (PZN 16809560)



NEU

www.neradin.de

Rückenschmerzen?

Klassische Schmerztabletten helfen bei Nervenschmerzen oft nicht

Bei 90 % der chronischen Rückenschmerzen kann ein neuropathischer Ursprung nicht ausgeschlossen werden!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es jetzt wirksame Hilfe! Die neuen Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Nervenschmerzkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z.B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen (Neuralgien). Diese können bis nach unten in die Beine ausstrahlen; oftmals ziehen sie auch nach oben bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen hervorrufen. Die neue Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) bietet wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen und Kopfschmerzen – und

Schmerztablette ist nicht gleich Schmerztablette!

Das sehen auch die Verfasser der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie so und empfehlen:

Nicht-Opioidanalgetika (NSAR, Cox-2-Inhibitoren, Paracetamol, Metamizol) sollten nicht zur Therapie chronischer neuropathischer Schmerzen jeglicher Ursache verwendet werden, da es keine Evidenz einer Wirksamkeit gibt.¹

schenkt Betroffenen so wieder Hoffnung.

Nervenschmerzen effektiv lindern
Dorisol vereint wissenschaftlich erforschte Wirkstoffe zu einem speziellen Nervenschmerzkomplex, der effektiv bei Nerven- und Kopfschmerzen helfen kann. So hat sich **Cimicifuga racemosa** bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich bewährt. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Das enthaltene **Cyclamen purpurascens** wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen,

wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehprobleme wie Augenflimmern können gelindert werden.

Wirksam und gut verträglich
Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die neue Schmerztablette auch für chronische Beschwerden geeignet. Dorisol ist jetzt rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Fazit: Das neue Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln!



NEU

Für Ihre Apotheke: Dorisol (PZN 16792925)

Ist das Produkt nicht vorrätig, ist es auf Bestellung in wenigen Stunden abholbereit.



www.dorisol.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. • ¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.09.2020)
DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Dieses Cannabis Öl begeistert

Die Nr. 1* aus der Apotheke

Die Cannabispflanze ist im Volksmund überwiegend für ihre psychoaktive Wirkung bekannt. Doch sie ist unabhängig davon vielseitig einsetzbar! Von der Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Öl ohne berauschende Wirkung: Rubaxx Cannabis Öl (frei verkäuflich, Apotheke).

Was sollten Verbraucher über Cannabis wissen?
Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedens-



ten Bereichen zum Einsatz kommt. Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx beschäftigten sich intensiv mit der Cannabispflanze. So ist es ihnen gelungen, ein wertvolles Cannabis Öl herzustellen: Rubaxx Cannabis Öl.

Was steckt in Rubaxx Cannabis Öl?
Das Cannabis Öl wird aus den Samen einer ge-

zielt ausgewählten Cannabispflanze mit hoher Qualität gewonnen. Das

Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung! Seitdem es das

hochwertige Öl als Rubaxx Cannabis Öl frei verkäuflich in der Apotheke gibt, findet es großen Anklang bei Verbrauchern und ist mittlerweile die Nr. 1* in Deutschland!

Wie wird das Nr. 1* Cannabis Öl hergestellt?
Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täglichen Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Dank der Tropfenform können Verbraucher das Öl individuell verzehren. Das Cannabissamenöl ist vegan und für Diabetiker geeignet. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Cannabis – Pflanze der Zukunft?

Experten sind sich einig: In der Cannabispflanze steckt großes Potenzial! Wissenschaftler erforschen laufend neue Möglichkeiten.



Fakten über Cannabis: Hätten Sie es gewusst?



Cannabis ist v. a. als Rauschmittel bekannt. Was viele nicht wissen: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung.



Das aus den Cannabissamen gewonnene Öl enthält essenzielle Fettsäuren, wie z.B. Linolsäure, sowie Proteine – ein richtiges „Superfood“.



Rubaxx Cannabis Öl wird in Deutschland nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt und ist apothekenexklusiv erhältlich.

Rubaxx Cannabis Öl

- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke
- ✓ Individuell dosierbar
- ✓ Hergestellt nach höchsten Qualitätsstandards

NEU



10ml

Für Ihre Apotheke: Rubaxx Cannabis Öl (PZN 15617485)

www.rubaxx-cannabis.de

*Nahrungsergänzungsmittel Cannabis in der Apotheke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, 09/20

Stellenangebote

FINANZVERWALTUNG für Nordrhein-Westfalen

In der Oberfinanzdirektion Nordrhein-Westfalen ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Mitarbeiterstelle (m/w/d) für das Referat für Einkommensteuer** am Standort Münster zu besetzen.

Bewerben können sich Personen mit einer erfolgreich abgeschlossenen Berufsausbildung als Rechtsanwalts- u. Notarfachangestellte/r, Steuerfachangestellte/r, Industriekaufleute, Kaufleute für Büromanagement und Verwaltungsfachangestellte.

Die Tätigkeit ist bewertet mit Entgeltgruppe 6 TV-L.

Die ausführliche Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.karriere.nrw.de

oder direkt über folgenden Link <https://t1p.de/mvy8>



Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zuverlässige und freundliche **MITARBEITER (m/w/d)** ab 18 Jahren für die Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in **AHLEN** auf Minijob-Basis.

Ihre Tätigkeiten: – Übernahme von Einstellungsgesprächen
– Personaleinsatzplanung
– Ansprechpartner für unsere Zusteller am Verteiltag
– Reklamationsbearbeitung
– Kontrolle unserer Abladestellen

Eckdaten:
– Minijob mit rund 8-Wochenarbeitsstunden
– Kernarbeitszeit: samstags von 10.00–15.00 Uhr, restliche Stunden unter der Woche flexibel einteilbar
– mit eigenem PKW

Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Blickpunkt Ahlen**

Aschendorff Logistik GmbH & Co.KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Telefon: (0251) 690-664, E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen Zusteller (m/w/d)



ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in der Nacht oder in den frühen Morgenstunden von Montag bis Samstag in

- **AHLEN UND DOLBERG**
- **EVERSWINKEL UND TELGTE**
- **SENDENHORST UND DRENSTEINFURT**
- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)

Für die Zustellung in Sendenhorst und Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert.

Tel.: (0251) 690-664 · zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht einen **MITARBEITER (m/w/d, ab 18 J.)**

auf Minijob-Basis mit 10 Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in **ASCHEBERG**. Sie führen Vorstellungsgespräche mit unseren Bewerbern, betreuen unsere Zusteller und sind für die Sicherstellung und Organisation der Zustellung verantwortlich. Arbeitszeit: samstags von 12.00 – ca. 18.00 Uhr. Restliche Stunden unter der Woche (gerne donnerstags) flexibel einteilbar. Führerschein und eigener PKW erforderlich.

Aschendorff Logistik, Telefon: 0251/ 690-664
E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de,
Stichwort: **ZGM Dreingau Zeitung**. Wir freuen uns auf Sie!

Die Aschendorff Direkt sucht für samstags



Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **DAVENSVERG**. Wir freuen uns auf Dich!

Telefon: 0251/ 690-664 (Mo. – Fr. 8–17 Uhr)
oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

SONNTAGSZUSTELLUNG: Für die Zustellung der „FRANKFURTER ALLGEMEINE SONNTAGSZEITUNG“ (FAS) beim Leser in der Nacht von Samstag auf Sonntag suchen wir einen **MITARBEITER** (m/w/d ab 18 J.) mit eigenem Pkw auf Minijob-Basis in **TELGTE**. Arbeitszeit: 3,5 Stunden. Zeitfenster: Samstag 23.00 Uhr bis Sonntag um 6.00 Uhr morgens.

Wir freuen uns auf Sie!

ASCHENDORFF LOGISTIK

Tel.: 0251/ 690-664 · E-Mail: nachtlichter@aschendorff.de
WhatsApp: 0172-1988357 · Stichwort: **FAS Telgte**



Reinigungskraft

zur Pflege unserer Büroräume

in **Telgte** gesucht.

02504/7399400
telgte@studienkreis.de

Reinigungskräfte m/w/d

in **Everswinkel** u. **Alverskirchen** gesucht: Mo. – Fr. ab 6 Uhr geringfügige Beschäftigung

Prior & Peußner

Tel. 01 63/34 94-251

www.pp-service.com



Menükurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü, Herr Daniel Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster, daniel.perlick@meyer-menu.de

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge



Für die **Samstagsverteilung** suchen wir

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren aus **TELGTE, EINEN, EVERSWINKEL, WARENDORF, AHLEN, BEELEN** und **MÜSSINGEN**.

Wir freuen uns auf Sie.

Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Fünfköpfige Familie aus Münster sucht Hauswirtschafterin v/t (gern auch Quereinsteigerin) zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Wir bieten eine angemessene Vergütung sowie ein angenehmes Betriebs- und Familienklima. ☎ 11538 ZGM, 48135 Münster



AGM

Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Die Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT ist eine der führenden Mediengruppen in Ostwestfalen mit zahlreichen Geschäftsfeldern, unter anderem der Verlag von Tageszeitungen und Anzeigenblättern, digitalen Angeboten und einem modernen Druck- und Logistikzentrum.

Wir suchen am Firmensitz in Bielefeld ab sofort in Vollzeit einen

Personalreferenten (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet:

- Verantwortliche Betreuung und Beratung der Fachbereiche in personalwirtschaftlichen und arbeitsrechtlichen Themen
- Selbstständige Bearbeitung von arbeitsrechtlichen Sachverhalten inkl. Erstellung von Betriebsvereinbarungen
- Unterstützung der Führungskräfte bei Leistungsbeurteilungen, im Planungsprozess und Aufbereitung personeller Kennzahlen
- Durchführung von Bewerbungsprozessen von neuen Mitarbeitern
- Erstellung und Pflege von Personalakten
- Übernahme von Sonderprojekten im Personalbereich

Sie sind Ansprechpartner auf Augenhöhe im Austausch mit den Angestellten und Führungskräften und begegnen diesen souverän, überzeugend und serviceorientiert und verfügen über:

- ein erfolgreich abgeschlossenes Studium der BWL mit Schwerpunkt Personal bzw. eine abgeschlossene Berufsausbildung im kaufmännischen Bereich mit passenden Zusatzqualifikationen
- mindestens 3 Jahre Berufserfahrung in der administrativen Personalbetreuung
- praktische Erfahrungen in Projektarbeiten
- eine analytische Herangehensweise an Themenstellungen mit einer pragmatischen Umsetzungsstärke
- eigenverantwortliches Arbeiten, Flexibilität und Empathie
- ein hohes Maß an Kreativität und Kommunikationsstärke
- fundierten MS-Office-Kenntnissen (insbesondere Excel), SAP-Kenntnisse wünschenswert
- Kenntnisse im Arbeits-, Lohnsteuer und Sozialversicherungsrecht

Wir bieten Ihnen neben einer spannenden und abwechslungsreichen Tätigkeit in einem dynamischen Unternehmen:

- flache Hierarchien und effiziente Entscheidungsprozesse
- eine leistungsgerechte Vergütung
- positive Arbeitsatmosphäre, die sowohl individuelle Freiheit als auch Verantwortung fördert
- ausgeprägten Teamgeist und sehr gutes Arbeitsklima
- flexible Arbeitszeiten

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen, die Sie uns auch per E-Mail an nachfolgende Adresse einreichen können:

WESTFALEN-BLATT Vereinigte Zeitungsverlage GmbH & Co. KG

z.H. Personalleitung Herrn Lutz Demny

Sudbrackstr. 14-18

33611 Bielefeld

E-Mail: l.demny@westfalen-blatt.de

WESTFALEN-BLATT

die Lokalzeitung

Reinigungskräfte m/w/d

in **Everswinkel** gesucht:
Mo. – Fr. ab 5 Uhr
geringfügig oder sv-pflichtig

Prior & Peußner
Tel. 05 41/34 94-250

www.pp-service.com



Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge

TEAMVERSTÄRKUNG GESUCHT!
Wir suchen Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik. Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung und vielleicht schon Berufserfahrung - dann kommen Sie zu uns! Bewerbungen gerne per Mail an info@elektrofleige.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22–25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschieben. Lern uns kennen: ☎ 0251/97009693 o. jobs@felten.de

Produktionshelfer (m/w/d) auf 450-E-Basis für leichte Helfertätigkeiten in Telgte gesucht. Jonas Werkzeugbau Stanzerei GmbH www.jonas-stanztechnik.de ☎ 02504/7350-18 Email: info@jonas-stanztechnik.de

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge

Student m/w/d oder Frührentner m/w/d für leichte Fahrtätigkeiten 1-2x/Woche in Hamm gesucht. ☎ 11527 ZGM, 48135 Münster

Stellengesuche

Altenpflegehelferin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe ☎ 01512/9836923.

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Empfehlungen/Dienstleistungen

Silikonfugenaustausch/Sanierung
Fugenmann.de ☎ 0176/57699411

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Baumstumpffentfernung

www.rj-agrar-service.de

☎ 01 71 / 6 90 56 19

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Autoverwertung Bertelwick gebr. Autoteile mit Garantie, auch online: "kfzgebrauchteile24.de" Entsorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WAF-Frecken. ☎ 02581/4183

Wir sind umgezogen! Wasch&Spülmasch., Kühl&Gefrier&Gewerbeger., gebr., ab € 35, Garantie, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Kaffeevollautomat defekt? Profiservice Hoyer ☎ 02581/4267 www.Profiservice-Hoyer.de

Kleine Geschäftsempfehlungen

www.zahnarzt-ascheberg.de

Vermischte Anzeigen

Brieftasche bei Geiping in Ascheberg verloren! Gelddörse aus schwarzem Leder, Inhalt: Personalausweis, Fahrzeuggpapiere, Führerschein. Bitte melden unter ☎ 02593/6851.

Allround-Handwerker und Computertechnik, individuell, seniorengerecht und preiswert. ☎ 02583/300279.

Bares für Wahres, kaufe Hirschgeweihe, Tierpräparate, Musikinstrumente, Antikes u.v.m., ☎ 0176 / 61497961

Gesundheit/Fitness/Kosmetik

Maniküre / Shellac gesucht. ☎ 0171/4268975

ICH BWL FOTOGRAFIERE UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?

karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

N M A V O E P K V D V A C
S T E I G E L A P I D A R E R N E N N E N A N A K O N D A
R A S T U L A T T E L R U I N I E R T A G U T E S
B S T I E R A H A L S O G E R L E G A T E E
L U E C K E R F L U E S S I G T S A E N N P R A G
S L A A G I O M U S P M A H U T D S T A U T E
A L T E I S E N L K A B U L S B A U M E I S T E R
K L A N E H E I T H E X E N T E S A U H I N S J
J U N G E R S S U P E R H E Z I S T E R N E L S T A H L
P O L E C K S G E R I E F A X G G E N U A O
F I L M E N U H E R M E L I N M K E R R Y H U N D
E N A N U N K E Y E N G T I T A N A B R A N D O
G M A S T K O R B R S E L E N U M M E M O U T A
S A M B A E O S A S I D O N N A M B I T I O N R E
A Z A L E P D U K A T A E N T E I K E I T S E A L
N R H M I N U S F O P E R E T T E R G E L T U N G
A G E T U E R S A U D E R N H T O P A S A I I
U R N E R E K O N T R A E R A P E R O N L F B I
L A S E R M A I N S I O T T E R F F R O S A M O L
W A N D E R L I E D T O S A K A D A U G A P F E L K A
R E H A I D W U N D E T K A I N A T P L L S A U
E T W A G S I T A R E N O M I N E L L L P L A T Y
U M S O M I T L L A S T I A L T A A T O L E E A
G R A B E N E A D R E S S A T L L L U C A S I R I A D
B O N R K R A L A N A M B E R U F E E L E G E N D E
K A B A R E T T E L E I E R P K L E E A V E
T R I O L A E H A L E Y H G H E A E U S E E D I
P O S S E I K R A U S W F E T A P E R B A R M I N
R M F A D E N R R A P U N Z E L L L O K U S M S
S P E S E N N P O P E A R D L E T W A S T A M T
C O L T U A T L A N T I S I R E G I E G S O I R E E
A A D E L U T E Z B O X E N B B E R T V E R
S C H L A N G E R P E I E S F R E P O R T E R A A
P E D A L I S A L O N N U L M E K R N L P L A N
B I T D R E M U S T N I R G E N D S G G E B A E L K
E E L I T E R V S P A G E M A X N E I E R N L B E
S P A N G K A B E L J A U N S E C H S A E L I
S T B E I N A R A P A D L E R R A U F N A H M E
P E L Z M A N T E L S D E L T A X G E R N B G S E I
U O R T B L O K A L T S T A N N I O L R A I N S
F O N D I X E N O N C N I K I D A M A R H O R S T
H A G U S T L D A C H D E C K E R G A L A X I S I A H
M R A M M E H E L M R O H B A S I L I K U M O S L O

VEREHRUNG



Den Nachwuchs fürs Kochen begeistern

Kleine Helden am Herd

Rezept der Woche

Couscous-Seestern

Kinder gesund zu ernähren, ist für viele Eltern eine Herausforderung. Die Kleinen mögen vieles nicht und stochern lustlos auf dem Teller herum. Dadurch wird das gemeinsame Essen zur Geduldsprobe. Was hilft?

Das Essen zusammen zubereiten. Beim gemeinsamen Kochen lernen Kinder die Zutaten neu kennen, können probieren und tatkräftig helfen. Am Ende sind die Kleinen stolz wie Bolle auf das Ergebnis und kommen so garantiert auf den Geschmack.

Bunt Gemüse, Fischstäbchen oder saftige Kräuter bringen Farbe in jedes Küchenabenteuer. Um Kinder fürs Kochen zu begeistern, sollte man ihre Perspektive einnehmen. Das Wichtigste für Kinder ist aber der Spaß und dass sie selbst zu kleinen Chefköchen werden.

Zum Nachkochen: Couscous-Seestern mit Fischstäbchen:

★ Brühe aufkochen. Couscous und Tomatenmark zufügen, bei schwacher Hitze

quellen lassen.

★ Fischstäbchen auf Backblech legen und im Ofen backen.

★ Tomate würfeln. Petersilienblättchen von den Stielen zupfen und fein hacken. Schnittlauch in Röllchen schneiden. Couscous, Tomaten und Kräuter mischen, mit Salz und Zitronensaft abschmecken.

★ Einige Schnittlauchhalme als „Seegras“ auf einen Teller geben. Fischstäbchen sternförmig auf den Teller legen. Couscous-Salat in die Mitte geben und zwischen den Fischstäbchen verteilen.

★ Mozzarella-Kugeln in Mohn wälzen und als „Augen“ auf den Seestern setzen. (djd-mk)

Einkauf

Zutaten für eine Portion

- ★ 150 ml Gemüsebrühe
- ★ 75 g Couscous
- ★ 1 TL Tomatenmark
- ★ 5 Fischstäbchen
- ★ 1 Tomate
- ★ 1 Bund Schnittlauch
- ★ 4 Stiele Petersilie
- ★ Salz
- ★ 1 EL Zitronensaft
- ★ 2 Mini-Mozzarella-Kugeln
- ★ 1 EL gemahlener Mohn



Foto: djd-mk/iglo Deutschland

LANGE TRADITION IN TELGTE

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 19. Dezember 2020

80. Krippenausstellung im Relígio



Ein geheimnisvoller Moment, Matthias Weber, Köln.

Laienkünstler stellen Krippen mit aktuellem Bezug aus

Geheimnis der Heiligen Nacht

Als 1934 im damaligen Wallfahrts- und Heilmatmuseum die erste Ausstellung mit Weihnachtskrippen gezeigt wurde, hat sicherlich niemand daran gedacht, dass damit eine Tradition ihren Anfang nehmen sollte, die fast lückenlos bis ins 21. Jahrhundert fortgeführt wird. In seiner aktuellen 80. Krippenausstellung zeigt das Museum Relígio ein großes Spektrum, welches von der Volkskunst und Laienschnitzarbeit bis zur modernen Krippeninstallation bildender Künstler reicht.

Die Ausstellung, die allerdings pandemiebedingt derzeit geschlossen ist, präsentiert 139 Krippendarstellungen. Natürlich ist die Corona-Pandemie auch in verschiedene Werke eingeflossen, so in die virusförmige Krippe von Franz-Josef Hartmeyer oder in die Heiligen Drei Könige des polnischen Künstlers Marian Ulc.

Sie kommen mit Mundschutz zur Krippe und bringen Desinfektionsmittel, Kartoffeln und Klopapier. Doch was ist das „Geheimnis der Heiligen Nacht“ in einem von der Corona-Pandemie geprägten Jahr? Etliche Arbeiten kreisen um das Geheimnisvolle, das Verborgene, das man sich erst erschließen muss. Theologisch gedeutet wird es in der Arbeit „Das Geheimnis zieht mich an“. Zwei Jungen klettern in einen Steinbruch und streben nach dem göttlichen Licht.

Karl Wehling, ältester Teilnehmer der 80. Krippenausstellung, sagt: „Christi Geburt ist leicht dahingesagt, aber die Menschwerdung des Gottessohnes ist das Geheimnis, welches uns anzieht. Gott wird für uns sichtbar in Jesus Christus –

erlebbar – er kommt auf uns zu und ist mitten unter uns.“

Gestalterisch bespielt Christian Nachtigall das Thema, bei dessen Beitrag man den Jesusknaben hinter einem Schlüsselloch entdecken, nach längerer Betrachtung hinter schwarzen Silhouetten die Heilige Familie erkennen und schließlich durch Umkreisen des Werkes unterschiedliche Perso-

nengruppen der Krippe finden kann. Bei zwei Krippenarbeiten liegt das Geheimnis nicht in der Heiligen Nacht, sondern in der Ankunft der Heiligen Drei Könige – oder nein:

einer oder mehrerer Königinnen.

Eine zentrale Tradition der Telgter Krippenausstellung ist die Präsentation von Krippen, die von Laienkünstlern geschaffen wurden.



Birgit Nattkemper aus Münster erstellte die Krippe „Sterndeuterinnen“.

Fotos: Stephan Kube

OPEL in Telgte!

- >> Neuwagen
- >> Gebrauchtwagen
- >> Service

Autohaus DARTMANN

Ihr persönlicher OPEL-Händler in Telgte

Wolbecker Str. 1a • 48291 Telgte • 025 04/9 31 40 • www.opel-dartmann.de

SCHRÖDER

AUTOMOBILTECHNIK GMBH
Norbert Tschirner

KFZ-REPARATUR · SERVICE FÜR ALLE FAHRZEUGE

- INSPEKTIONEN
- REPARATUR
- ABGASUNTERSUCHUNG
- MOTORINSTANDESETZUNG
- KAROSSERIE-DESIGN
- KLIMAAANLAGEN-SERVICE
- UNFALLSCHÄDEN
- TÜV-VORBEREITUNG
- + VORFÜHRUNG IM HAUSE
- NEUWAGENVERMITTLUNG
- GEBRAUCHTWAGEN
- NEU: GETRIEBESPÜLUNG

48291 Telgte · Wareндorfer Straße 27 · Tel. (025 04) 22 02 · Fax 23 63
E-Mail: schroedertelgte@t-online.de · www.schroeder-telgte.de

KULTUR IST EINE WELT
VOLLER MÖGLICHKEITEN.
MAN MUSS SIE NUR SEHEN

OPTIKNIERMANN
Für Brillen.
Für Kontaktlinsen.
Für die ganze Familie.

Inh. Simone Böckmann e. K. | Steinstr. 14 | 48291 Telgte
T 02504 2901 | mail@optik-niermann.de | www.optik-niermann.de
Öffnungszeiten | Mo - Fr 9 - 13 Uhr und 14 - 18.30 Uhr | Sa 9 - 13 Uhr

Ein Pferd zu Weihnachten?

Verschenken Sie Zeit mit Pferden

zum Kennenlernen,
Pferdeflüstern, Wandern, als Kurs,
Einzelstunde oder als Familienevent

equi valent
Daniela Kaminski

Galgheide 6 in Telgte
Tel 02504 985 995
www.equi-valent.de

Info

RELÍGIO – Westfälisches Museum für religiöse Kultur
Herrenstraße 1-2
48291 Telgte

Telefon: 0 25 04/9 31 20
museum@telgte.de
www.museum-religio.de
Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 11 bis 18 Uhr