

HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·
NORDWALDE ·
RECKENFELD · SAERBECK ·
GIMBTE

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 5. Dezember 2020
Ausgabe 49/2020
Verteilte Auflage 23 750



Dorfladen in Gimbte

Gimbte ist um eine
Attraktion reicher geworden..
| Lokales.



Britischer Klassiker

Mince Pies sind leckere Mürbeteig-
küchlein mit Fruchtfüllung.
| Essen & Trinken



Kurznotiert

Vollsperrung der Wöstenstraße

GREVEN. Die Wöstenstraße wird wegen Straßenbauarbeiten bis zum 23. Dezember gesperrt. Der Anlieferverkehr bis zur Baustelle ist frei.

Drei Fachausschüsse tagen im Ballenlager

GREVEN. Gleich drei Fachausschüsse tagen in der kommenden Woche. Am Dienstag der Schulausschuss, am Mittwoch der Haupt- und Finanzausschuss und am Donnerstag der Betriebsausschuss. Alle Ausschuss-Sitzungen sind öffentlich und beginnen um 17 Uhr im Ballenlager.

Sperrung im Aldruper Brink

GREVEN. Am 7. und 8. Dezember wird der nördliche „Ast“ des Aldruper Brink im Einmündungsbereich auf Höhe Haus Nr. 57 wegen Bauarbeiten gesperrt. Dort werden Glasfaserleitungen verlegt. Der Anlieferverkehr bis zur Baustelle bleibt frei.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Anzeigen
0 25 71/93 68-20, -31, -32
anzeigen.greven@
ag-muensterland.de

Redaktion
0 25 71/93 68 11
redaktion.greven@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de

„Saerbecker Impressionen im Jahreskreis“

Jahreskalender liegt vor



Foto: Archiv

Trotz Corona: 60 Anlieger beteiligen sich an Lichterketten

Greven leuchtet wieder im Advent

GREVEN. Viele Partner ziehen an einem Strang, damit Greven in vorweihnachtlichem Glanz erstrahlt. Bemerkenswert: Trotz der mit Corona verbundenen Einschränkungen und Umsatzausfälle beteiligen sich rund sechzig Anlieger, meist Einzelhändler und Gastronomen per freiwilliger Umlage an den Installationskosten der straßenüber spannenden Beleuchtung in der City, heißt es in einer Pressemitteilung von Greven Marketing.

Die Firma JS Elektrotechnik hat mit Unterstützung der Stadtwerke rund dreißig Lichterketten in der Marktstraße, der Martinistraße und der Bergstraße installiert.

Im nördlichen Teil der Marktstraße koordiniert der Optikermeister Ernst Dopp die Installation, in den übrigen Bereichen übernimmt dies Greven Marketing.

Nahezu alle Ketten und Leuchtsterne sind auf sparsame LED-Technik umgerüstet, deren Verbrauchskosten sich die Stadt und die Grever Werbegemeinschaft teilen.

Zusätzlicher Adventsschmuck in der City: Mit zusätzlichem Lichterglanz an zwei Bäumen im Norden der Fußgängerzone wurde ein langgehegter Wunsch der dortigen Anlieger erfüllt.

Die Ketten leuchten an den Sonn- und Werktagen zwischen Ende November und dem 6. Januar zwischen 7 und 9 Uhr sowie zwischen 15 und 22 Uhr. Zusätzlich an den Adventssamstagen von 7 Uhr bis 22 Uhr. An den Weihnachtsfeiertagen, an Silvester und am 1. Januar strahlen die Lichterketten zwischen 8 und 10 Uhr sowie zwischen 15 Uhr und Mitternacht.

IMMER AM BALL!



AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

SALLANDT

Münsterländer Spezialitäten



Alte Münsterländer Kornbrennerei & Liqueurdestillerie GmbH & Co.
48565 Steinfurt · Ruhenhof 11-13 · Tel. 02551 1371 · www.sallandt.de

Vertrauen Sie Ihr Altgold einem Fachmann an!



Ihr alter Schmuck, Uhren, Zahngold wird von ausgebildeten Goldschmieden fachmännisch geprüft. Grammgenaue Abrechnung zu fairen Preisen.

GOLDSCHMIEDE HAUMER
Marktstraße 33 · Greven

Kleinste Reisetropfen der Welt

Original Alt-Japanisches Pflanzenöl & Australisches Teebaumöl

Joachim Annas e.K.
Zun Thie 20 · 48485 Neuenkirchen
www.kleinste-reisetropfen.de
Mo. – Sa. 9:00 - 18:00 Uhr geöffnet

PINEA OUTDOOR

Zum Thie 20
48485 Neuenkirchen
Mo.-Sa. 9-18 Uhr geöffnet
Tel. 05973-900135



BRAINLIGHT-KENNENLERNWOCHE AB 5. DEZEMBER 2020

brainLight.
LIFE IN BALANCE

Mehr Ruhe, Entspannung und Lebensqualität durch audio-visuelle Entspannungssysteme. In der Kennenlernwoche bekommen Sie **10% Rabatt**

TERMINE NACH VEREINBARUNG +49 173 / 878 37 91

LANGE – GESUND SCHLAFEN
Emsdettener Landstr. 9c
48268 Greven
www.lange-gesund-schlafen.de





Gemeinsam Mukoviszidose besiegen!

Werden Sie Schutzengel, genau wie Massimo Sinatò.

Spendenkonto 70 888 00
IBAN DE 59 3702 0500 0007 0888 00
BIC BFSWDE33HAN
BLZ 370 305 00
Bank für Sozialwirtschaft



www.muko.info

Schülerhilfe!

Das Original. Seit 1974.

In Zukunft bessere Noten

4 Gratis-Nachhilfestunden (2 x 90 Min)

Lassen Sie sich beraten:
02571/99 7 98 98

Greven • Marktstr. 1 • Tel. 02571-9979898
www.schuelerhilfe.de/greven

- ✓ Sofort durchstarten und Wissenslücken schließen!
- ✓ Indiv. Lerntaining von der Grundschule bis zum Abi!
- ✓ Persönl. Betreuung, Flexibilität!

WIR KAUFEN KEINE PELZE AN!

Für Ihr Altgold zahlen wir seriöse Preise!

GOLDANKAUF

Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)

25,- €* extra gegen Abgabe dieser Anzeige!

Bargeld sofort!

Juwelier Fischer
Am Brink 1 (neben Café Schrunz) Tel. 02572 - 1524653
48282 Emsdetten
Mo. – Fr. 11.00 – 17.00 Uhr | Sa. geschlossen



Rätselspaß

Samstag, 5. Dezember 2020

Dichter von Klage- liedern			US- Bundes- staat	Hau- messer in Assam	nordli- sche Sagen- gestalt	Ver- mäch- tnis	aus zwei Einhei- ten be- stehend	rote Filz- kappe	Rufname der Perón †	Kriech- tiere	Frauen- unter- kleidung (engl.)	eng ver- bunden		Ab- schieds- gruß	deut- scher Adels- titel	ein Hormon		Teil des alt-röm. Kalen- ders		Heraus- geber von Büchern		Solo- gesangs- stück in der Oper		Teil der Leder- her- stellung	dt. Arbeiter- führer † 1913		poetisch: Stille		
dt. Filmstar (Gudrun)								Zusammen- schluss						Hoch- stapler								Sport- boot							
Geneh- migung					5			bayrisch: ruhig	Siegerin im Wett- kampf					Zier- strauch		akade- misch gebildet									dt. Schau- spieler (Klausj.)				
flieder- farben			feierli- ches Gedicht			Konstruk- tions- weise		buddh. Tempel				kleine Keller- krebse		Heil- kundiger				persön- liches Fürwort				indische Göttin, Gattin d. Rama		Leid					
				Geliebte des Zeus	genug!				eine Apfel- sorte		größter Strom Südame- rikas							Kleider- schmuck		Haupt- stadt Süd- Koreas					2	Bewoh- ner der 'Grünen Insel'			
steuern, leiten			den Mond betref- end				Bewoh- ner des antiken Italiens		Papier- zählmaß				unbe- stimmtes Fürwort			Vorname Chagalls		Über- bringe- rin						Desin- fektions- mittel		franzö- sisch: Jahr			
					amerika- nischer Erfinder † 1931		uneigen- nütziger Mensch						ein Grund- stoff		Gutsver- walter im MA.						Gerät zum Rasen- kürzen		befes- tigtes Berber- dorf						
			trotzen		englisch: Osten, östlich			franzö- sisch: Seele			Schuh- macher- pflriem		Kurort in Südtirol					ver- bergen		ein Gebäck									
Norne der Ver- gangenheit	deutsche Krimi- serie	natürl. Beruhi- gungs- mittel							Strahlen- kranz		baumge- säumte Straße				männli- che Nach- kommen		Verpa- ckungs- gewicht				englisch: neu				ohne Heimat	Konto- sette (Soll)			
sprach- begabter Sing- vogel				gemein- sam			italie- nischer Sänger (Al)		mutig				Porzel- lan- erde		nicht be- leuchte- te Fläche							Trauben- ernte		Fremd- wortteil: zu, nach					
					talent- tiert		vorher				Kelten in Irland		Spiel- karten- farbe				metall- haltiges Gestein				kleine Siedlung		Ski- langlauf- spur						
Vorname des Welt- reisen- den Polo		Ruhe- losig- keit		adliger rumän. Grund- besitzer				griechi- sche Insel	Freude an etwas								religiöse Lehrer der Hindus		Wind- fächer				8	offi- zieller Ratgeber					
ernen- nen						ehem. dt. Tennis- profi (Boris)	Papa- geien- name				Einheit der Stoff- menge		6		Name der Europa- rakete		Aas- vogel						Kleinst- renn- wagen		franzö- sisch: Korn				
				strafen		Gewässer in den Vorpalen					Betrug, Wucher		Leid zufügen						orienta- lisches Nomaden- volk		immun								
ehem. dt. Regie- rungs- sitz	ein Ziegen- leder	früh. Rhein- wein- boot					westl. Welt- macht (Abk.)		4		Gefolge		Abson- derungs- organ				Schul- note		folglich, deshalb				feierli- ches Gelübde			Hoch- gebirgs- schnee			
Fach- literatur								Rat- schlag		laufen					Strom durch die Ukraine		zum selben Zeit- punkt							Mauer- putz		molda- wische Währung			
					ein Monats- name		wütend rasen				wissen- schaftli- che Arbeit		ein Brett- spiel					Norm- zahl beim Golf		Stief- tochter von Herodes		Kern- reaktor							
schnell, schnittlig		eh. italie- nische Währung (Mz.)		Schild des Zeus						Stadt im Sauer- land	fesselnd, erregend																		
Sitz- streik (engl.)		mada- gassi- scher Halbaffe					altgrie- chische Grab- säulen	ange- pflanzte Blumen- fläche				Seufzer			engl. Frauen- kurz- name		orient. Volks- ange- höriger						med.: Ohren- ent- zündung		franzö- sisch: eins		Pferde- haar zum Polstern	Düssel- dorfer Flanier- meile	
ver- hältnis- mäßig, fair		höchst- begabte Men- schen		Flunder				elektr. Infor- mations- einheit		Pappel mit fast runden Blättern		Sport- gerät der Werfer						dickes Seiden- gewebe		drei- facher Torerfolg									
									Herr- scher- sitz	Enten- art					Ehren- name der röm. Kaiser	kalter Wind an der Adria						Teil des Atlas- gebirges			nord- amerik. Hirsch- art				
Gesetz- geber d. ind. My- thologie	Halb- insel in Vorder- asien		Hand- lung		nicht lieblich		Komö- dien- art					sportli- cher Wett- kämpfer		liebens- würdig, bezaub- ernd								Eingang		ver- gleich- bar					
				Haft, Frei- heits- entzug	hierher				enger Ver- trauter	Mutter Marias					heftiger Wind- stoß				ver- borgten vor- handen		Leicht- metall					Weiß- hand- gibbon			
japani- sches Längen- maß		euro- päisches Hoch- gebirge					erfor- derli- che Menge		Frisier- mittel								ein Karten- spiel		Horn- klee					tropischer Laub- baum		vertraute Anrede			
					Mit- besitz		großes Raubtier			Unter- nehmens- form (Abk.)				hilfs- bereit		arabi- sches Grüß- wort						schiefer Mund (ugs.)		Oper von Verdi					
Über- setz- schiff			Wahl- zettel		Größe ermi- teln					Fluss in Frank- reich				'heilig' in dt. Städte- namen					Stadt an der Ilm		Knochen- bruch								
These, Maxime		Leben				ein Insek- tizid (Abk.)			ein Unglück	Orna- ment					dt. Schau- spieler † (Hans)		wegen						Monats- name			instän- dig bitten	asia- tische Industrie- nation		
							span. Maler † 1828		lästige Marotte					englisch: zwölf	Gewalt- akt, Anschlag									Treue- bruch		Abk.: Fjord			
				warmer Quelle		höchstes Spiel beim Skat				Szenen- folge (Bühne)		Vorname Eulen- spiegels					Spitzen- schlager (engl.)				Getreide- speicher			edles Einzel- wohn- haus					
Eigen- name der Eskimos	künst- lerische Fräsung	ein Schiff erobern		dt. Schau- spieler (Max)				1		rheini- sches Mittel- gebirge		ein Zug- vogel							Fach- gebiet		Fluss durch Berlin				Meeres- gestade				
Lebens- gefährte						Provinz im Osten von Pakistan	Bewe- gung zur Musik					Kolloid			drei Musizie- rende		Vorname d. Ebner- Eschen- bach						griech. Göttin des Rechts		Berg- völker in Laos				
		9		dt. Film- star (Vero- nica)	neben- einander laufend, analog									Tages- abschnitt (Mz.)	Dom- stadt an der Mosel					Eltern- teil (Mz.)		wagen, sich ...							
Wahl- zettel- kasten			Gemah- lin				asiat. Noma- denzelt- dorf			Kinder- tages- stätte		Bild- seite einer Münze					ara- bische Münze		geplan- tes Projekt							Stadt in Tirol			
heftig, nach- drück- lich							griechi- sche Sagen- gestalt		Motor- ab- deckung						Salz der Kohlen- säure		erste Sängerin				Platz- deck- chen			an- geregt		elektro- statische Einheit (Abk.)			
					spani- sches Grüß- wort		Heiter- keit				inner- halb		ver- schlüs- seln								kleines Insekt		Luft der Lunge						
rasender Beifall			Zwerg- holun- der		griechi- sche Unter- welt					Licht- engel im A.T.	Dynastie im alten Peru					von Sinnen				Riese der griech. Mytho- logie		körper- liche Best- form							
immer	japani- scher Kaiser- titel	Sauer- stoff benötig- end					Baum- woll- hemd	Normal- maß					7		bayrisch: kleine Bier- menge	indi- scher Gaukler		weib- liche Fabel- wesen	nicht völlig					berühm- tes Musical	kurz für: um das	ein Name des Teufels	Film von Steven Spiel- berg	schweiz. Muster- messe	engli- scher Männer- name
Internet- Verbin- dung (EDV)		franzö- sisch: See		Hand- arbeits- leh- gang			Mas- chen- werk		Keim- träger		Mutter der Nibe- lungen- könige		skand. Männer- name	Daten- übertra- gungs- gerät				Initialen des Dichters Ibsen	Leier			ehem. deutsche Airline (Abk.)	persön- liche Aus- strahlung		erster General- sekretär der UNO		zwecks		
						Vorname der Sander				int. Kfz-Z. Monaco		städtisch																	
zu sehr später Stunde									absicht- lich stoßen					Kondi- torware															
Laut der Entlü- schung				Stein- frucht								Stadt in Piemont						Ball- sport- begriff					Double für ge- fährliche Szenen						

raetselstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Kurznotiert

Picknick mit heimischen Zutaten

GREVEN. Picknicken geht immer - auch und gerade im Winter. Um den Menschen im Münsterland gemütliche Picknick-Atmosphäre in die eigenen vier Wände zu bringen und gleichzeitig den lokalen Handel zu unterstützen, beteiligt sich Greven Marketing an der münsterlandweiten Aktion „Verschenke ein Picknick“. Die Idee dahinter: Greven Marketing bietet gefüllte Picknickboxen mit allerlei lokalen Spezialitäten und Geschenkideen an. Ideal als Geschenkidee zu Weihnachten oder fürs eigene Zuhause, ist das laut Pressemitteilung. Ausgestattet sind die Boxen mit Spezialitäten von der Konditorei Berlage, Wurst von Nahrup, Hof und Emswasser von Feinkost Gottschlich. Utensilien für eine Radtour und Rezeptideen runden das Angebot ab. Erhältlich ist die Picknickbox in der Geschäftsstelle von Greven Marketing, Alte Münsterstraße 23, ☎ 02571/1300. Infos zur Aktion „Verschenke ein Picknick“ gibt es unter www.muensterland.com-verschenkepicknick.

So finanziert man das Studium

GREVEN. Ein Studium kann teuer werden, besonders, wenn Studierende nicht mehr zu Hause bei ihren Eltern leben können. Trotzdem muss eine knappe Kasse kein Hindernis für angehende Studenten sein. Das Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Rheine, bietet am Dienstag, 8. Dezember, um 16 Uhr online eine Informationsveranstaltung rund um die Studienfinanzierung an. Siegfried Scholz, Berufsberater für akademische Berufe, stellt verschiedene Finanzierungsmöglichkeiten vor. BAföG, Stipendien oder Studienkredite und Darlehen sind mit unterschiedlichen Voraussetzungen verknüpft und unterscheiden sich auch bei den Rückzahlungsbedingungen. Während des Studiums kann auch ein Nebenjob helfen, die eigene Finanzlage zu verbessern. Auch zu diesem Thema gibt es Tipps und Hilfen. Die Zugangsdaten für das Online-Seminar sowie eine detaillierte Anleitung für die Teilnahme erhalten Interessierte nach Anmeldung auf der Seite www.ba-trainingscenter.de/anmeldung.html per Mail.

Tafel für Bedürftige geöffnet

SAERBECK. Die Saerbecker Tafel ist am Donnerstag, 10. Dezember, von 15 bis 17 Uhr im Caritas-Sozialzentrum Saerbeck, Marktstraße 3, geöffnet.

„Saerbecker Impressionen im Jahreskreis“: Heimatverein legt Jahreskalender 2021 vor

Alte und neue Ansichten

SAERBECK. Harald Schütz, seines Zeichens 2. Vorsitzender des Heimatvereins, hat lange gewartet auf diesen Moment. An einem klaren Augusttag war er da: Die dicht belaubten Bäume am Ufer des Badesees spiegeln sich in dem spiegelglatten leuchtend blauen Wasser. Harald Schütz drückt auf den Auslöser seiner Kamera. Als er das Bild später auf seinem Computer hochlädt, stellt er fest: Es ist eine perfekte Aufnahme des idyllischen Saerbecker Badesees. Nun ist das Foto in dem neuen Jahreskalender des Heimatvereins zu sehen. Es schmückt den Monat August.

Der Kalender ist seit gestern an verschiedenen Orten im Dorf erhältlich. Harald Schütz und Josef Berkemeier – er hat beim Heimatverein den Posten des Schriftführers inne – haben ihn in mühevoller Arbeit und mit viel Herzblut gestaltet. Sie haben unzählige Fotos gesichtet und ausgewählt. Sie haben recherchiert und zu jedem Foto eine kleine Geschichte angefügt. Und sie haben dem Kalender einen Titel gegeben: „Saerbecker Impressionen im Jahreskreis“ ist die zweite Auflage überschrieben.

Erstmals hatte der Heimatverein im Jahr 2019 einen Kalender herausgegeben. Das Werk enthielt damals historische Ansichten von Saerbeck und wurde rasch zu einem Verkaufsschlager.

Und auch diesmal, das zeichnet sich bereits ab, dürfte der Kalender rasenden Absatz finden. Zumindest ist Josef Berkemeier zu Ohren gekommen, dass sich schon so mancher Saerbecker ein Exemplar hat reservieren lassen.

Wie 2019 hat der Verein den Kalender auch diesmal in einer Auflage von 200 produzieren lassen. Anders als beim Erstlingswerk, das in einem kleinen Format erschienen war, lässt sich der neue Kalender zu einem Din-A3-Format aufklappen. In der oberen Hälfte ist jeweils ein Foto abgebildet, in der unteren befinden sich das jeweilige Monats-Kalendarium sowie Geschichten und weitere alte und neue Fotos.

Für den Monat Oktober zum Beispiel entschieden sich Harald Schütz und Josef Berkemeier für eine Aufnahme der Hembergener Straße, entstanden im Oktober 2014. Darauf zu sehen: eine lange Allee



Der neue Jahreskalender 2021 ist mit viel Herzblut produziert worden.

Foto: kn

mit Birken, die – viele Saerbecker dürften sich erinnern – gefällt wurden, nachdem Orkan Friederike Anfang 2018 mit 190 Stundenkilometern durchs Dorf gefegt hatte. „Vereinsmitglied Peter Dütsch hat uns erzählt, dass er sich noch

ziemlich genau erinnern kann, wie die Birken um 1960 im Rahmen einer Schulaktion gepflanzt wurden“, freut sich Harald Schütz über den Beitrag.

Rund 50 Stunden Arbeit stecken in dem Kalender, der

komplett in Eigenregie entstanden ist und an jedem Tag ausreichend Platz für Terminnotizen bietet. „Das war uns wichtig, weil dieser Platz von den Kunden in unserem ersten Kalender vermisst worden war“, erläutert Josef

Dorfladen eröffnet mitten in Corona-Zeiten

Gimbtes neue Attraktion öffnet

GIMBTE. „Leise rieselt der Schnee“, so hört man es in einem bekannten Weihnachtslied. In Gimbte heißt es jetzt „Leise öffnet die Tür“. Gemeint ist die Neueröffnung des neuen Gimbter Dorfladens, in den Räumen des ehemaligen Deutschen Herds.

Am nächsten Dienstag, 8. Dezember um 8 Uhr (danach täglich ab 6.30 Uhr) ist Gimbte um eine Attraktion reicher. Einkaufen in Gimbte mit großem Sortiment zu Preisen wie im Supermarkt und dazu noch regionale Produkte, heißt es in einer Pressemitteilung.

Was sonst mit einem Sektempfang und Grußworten geladener Gäste gefeiert wird, findet so nicht statt. „Corona verbietet uns leider eine feierliche Eröffnung des Dorfladens und Cafés“, so die Geschäftsführung um Jutta Bellers, Gisela Liesenkötter und Johannes Wilp.

„Die Eröffnung, mit der dahinterstehenden vielen Arbeit im vergangenen Jahr, hat eigentlich einen großen Rahmen verdient“, erläutern

sie.

Aber das Positive überwiegt, schließlich haben die Dorfbewohner unter dem Dach ihres Bürgervereins sich ihren Dorfladen mit Café selber geschaffen. Die Europäische Union, das Land Nordrhein-Westfalen und der Kreis Steinfurt (WertArbeit) halfen durch Fördermittel und fachliche Beratung.

Das Café muss mit seinem Regelbetrieb noch warten. Hier gelten die allgemeinen Coronaregeln, wie in jedem anderen Café.

Wir werden die Feierlichkeiten im Rahmen eines Dorfladenaktionstages nachholen“, zeigt sich die Geschäftsführung erfreut. Bis dahin bleibt es bei einer stillen Eröffnung. Die Grußworte werden jedoch nicht fehlen. In einer Broschüre, die im Dorfladen erhältlich ist, mit Geschichten rund um den Dorfladen des Cafés, wünscht unter anderem der Bürgermeister Dietrich Aden dem Dorf alles Gute zur Eröffnung und gutes Gelingen.



Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit diesen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten – auch einer Coronavirusinfektion – zu schützen.



Die wichtigsten Hygienetipps



Halten Sie Abstand



Lüften Sie regelmäßig und gründlich



Tragen Sie gegebenenfalls eine Mund-Nasen-Bedeckung



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind



Achten Sie auf Hygiene beim Husten und Niesen



Waschen Sie im Alltag regelmäßig Ihre Hände



Vermeiden Sie Berührungen



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern



Laufend aktualisierte Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten sowie aktuelle FAQ zu Atemwegsinfektionen, verursacht durch das Coronavirus SARS-CoV-2, finden Sie auf den Internetseiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: www.infektionsschutz.de und www.bzga.de



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Angebote frei Haus

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!



Diesel's-Gartenmöbelhalle
Hochwertige Gartenmöbel + exklusive Boxspringbetten zu knallhart kalkulierten Lagerpreisen !



Jede Menge Boxspringbetten neu eingetroffen: Absolut hochwertig, verschiedene Topper + Matratzen möglich + bis zu 44 % unter UVP + 5 % Sonderrabatt bei komplett Zahlung bis 31.12.2020 + inklusive Lieferung + Aufbau (Rheine +80km)

an der A30: Abfahrt Kanalhafen-Ost
Rheine - Kanalstraße 8 - 05971/8074400

Mo.-Fr 10h - 19h
Sa. 10h - 18h

www.diesels-gartenmöbelhalle.de

Die Kraft der Aloe vera

Pflegeleichte Heilpflanze

»Aloen gibt es in vielen unterschiedlichen Formen – von baumförmig bis rosettenartig«

Nils Köster, Botanischer Garten Berlin

Sie soll soll Sonnenbrand lindern, die Haut pflegen und sogar die Darmtätigkeit anregen: Aloe vera gilt in vielen Kulturen seit jeher als Heilmittel. Die Liste ihrer Fans ist lang und reicht von Kleopatra bis Sebastian Kneipp.

Die Wirksamkeit von Aloe vera wurde schon auf sumerischen Tafeln beschrieben, weiß Stephanie Gasper. Die Sammlungsbe-reichsleiterin für den Bereich Kakteen- und andere Sukkulente im Botanischen Garten und Botanischen Museum Berlin erzählt: „Alexander dem Großen riet man, die Insel Sokotra zu erobern, um sich die Aloe für die Wundheilung zu sichern. Und in den arabischen Ländern gilt sie als Symbol des vollkommenen Glücks“.

Bis heute wird die Heilpflanze aufgrund ihrer Inhaltsstoffe geschätzt. Für Ulrich Haage vom Bundesverband Einzelhandelsgärtner ist dies aber nicht der einzige Grund, um eine Aloe vera als Zimmer- oder Balkonpflanze zu haben. „Die Aloe vera ist nicht nur eine praktische, sondern auch eine pflegeleichte und sehr genügsame Pflanze, die sehr schön blühen kann“, sagt der Kakteen-gärtner. Botanisch gesehen

ist die Echte Aloe ein Affodillgewächs und eine von mehr als 500 Arten der Gattung Aloe. „Aloen gibt es in vielen unterschiedlichen Formen – von baumförmig bis rosetten-artig. Die meisten Arten wachsen von Südafrika und Madagaskar bis zur arabischen Halbinsel“, sagt Nils Köster, Kustos für tropische und subtropische Lebend-sammlungen des Botani-schen Gartens und Botani-schen Museums Berlin.

Nicht nur eine Zimmerpflanze

Typisch für die Echte Aloe sind ihre geraden, bis zu 40 Zentimeter langen, fleischi-gen Blätter, die Wasser spei-chern können und als Roset-ten nahezu auf dem Boden aufliegen. Ein gutes Erken-nungsmerkmal: „Am Rand ihrer Blätter hat Aloe vera ei-nige kurze, recht stumpfe und meist weiße Stacheln“, er-klärt der Kustos.

Die exotische Aloe vera hin-gegen eignet sich nicht nur als Zimmerpflanze. «Im Som-mer kann sie problemlos draußen auf dem Balkon oder Terrasse gehalten werden», sagt Haage. Für drinnen emp-fiehlt er einen möglichst hel-len Standort.

Steht Aloe vera draußen, werden ihre Blätter durch das Sonnenlicht rötlich. „An sehr

sonnigen Tagen kann die Pflanze einen Sonnenbrand bekommen. Daher ist es rat-sam, sie in heißen Sommern zu schattieren“, sagt Haage.

An das Substrat stellt das Affodillgewächs keine großen Ansprü-che. Grundsätzlich könne eine Aloe in Blumenerde gedei-hen, wenn diese torffrei sei, sagt Haage. Sein Tipp: Kakteenerde oder eine Bei-mischung von mineralischen Materialien wie Bims, ge-brochenem Kies und Perlit.

Als Sukku-lente gehört Aloe vera zu den genügsamen Gewächsen und müssen nicht häufig gegossen werden.

Haage gießt seine Pflanzen im Sommer etwa alle 14 Tage. „Am besten füllt man den Unterset-zer mit Wasser und war-tet etwa zehn Minuten, bis die Pflanze genügend Wasser gezogen hat. Danach muss man den Untersetzer unbed-ingt ausleeren. Stehen die Wurzeln im Wasser, ent-wickeln sich Pilze und Fäulnis“, so der Kakteengärtner.



Aloe vera sieht nicht nur schön aus. Sie ist auch eine Heilpflanze. Foto: Jens Schierenbeck

Im Winter im Haus – im Frühjahr im Garten

Frischer Duft dank alter Technik

Duftende, blühende Frühlingsblumen im Winter? Das geht! Mit Hyazinthen-zwiebeln kann man sich die Blütenpracht selbst ins Haus holen. Und zwar mit einer al-ten Technik aus dem 18. Jahr-hundert.

Die Zwiebel der Hyazinthe wird dazu zum Antreiben auf ein mit Wasser gefülltes Glas gesetzt. Wichtig dabei ist vor allem, dass die Zwiebel unter keinen Umständen in direk-ten, dauerhaften Kontakt mit dem Wasser kommt. „Weil es sonst zu Fäulnis kommen könnte“, erklärt Stauden-gärtnerin Svenja Schwedtke.

Die Hyazinthen sollte zu-nächst kühl, bei etwa fünf bis neun Grad, an einem eher dunklen Ort abgestellt wer-den. Zum Beispiel im Keller. Und zwar so lange, bis kräfti-ge Wurzeln gewachsen sind. Dann darf man die Gläser ins Hellere holen - aber auch hier noch nicht zu warm stellen. Man sollte die Pflanze lang-



Wer im Winter nicht auf Blumen verzichten möchte, kann mit etwas Geschick nachhelfen. Foto: Catherine Waibel

sam, nach und nach an Wär-me und Licht gewöhnen.

„Und dann geht es los“, sagt Schwedtke. „Die Hyazinthe wächst, sodass man zuguck-en kann. Und etwa acht Wochen nach Beginn der Treiberei erblüht sie zu ihrer vollen Schönheit – und er-freut uns im Winter mit Duft und Farbe.“

Ein weiterer Tipp der Exper-tin: Die abgeblühte Hyazin-thenzwiebel kann anschlie-ßend in den Garten gepflanzt werden. Dann erblüht dort im Sommer erneut eine Blume. (dpa)

Welche Blumen pflanzt man eigentlich...

...im Winter?

Im Winter herrscht Ruhe im Gar-ten – Rasenmäher, Schere und andere Geräte sind verstaut und warten auf den Frühling. Doch Gartenbesitzer, die im Sommer ein Beet mit farbenfrohen Lilien genie-ßen wollen, sollten ab Ja-nuar den Spaten in die Hand nehmen und die Zwiebeln in die Erde set-zen. Am bes-ten ist ein mil-der Wintertag geeignet, an dem der Bo-den nicht gefro-ren und somit weich genug zum Pflanzen ist. Damit die winterliche Garten-arbeit mit üppiger Blütenpracht im Sommer belohnt wird, ist es wichtig, Zwiebeln auszuwählen, die winterhart sind und sich gut für die Pflanzung im Garten eignen. „Jahr-zehntelang wurden Lilien in erster Linie für den professionellen Schnittblumenanbau selektiert und vermehrt“, erklärt Carlos van der Veek, niederländischer Blumen-zwiebelspezialist von fluwel.de.

„Aufgrund strengerer Umweltrichtli-nien im Pflanzenanbau werden je-doch mittlerweile Lilien empfohlen und angeboten, die robust und gesund sind. Das trifft insbeson-dere auf die sogenannten Spe-cies- und Oriental-Trompe-ten-Lilien zu, die da-her auch für den Garten hervor-ra-gend geeignet sind.“ (flu-wel.de)



**RENAULT**
PRO+

Renault TRAFIC

Bringt Ihr Geschäft in Fahrt



Renault Trafic Kastenwagen KOMFORT L1H1 2,8t ENERGY dCi 120
ab mtl. netto

189,- €*

ab mtl. brutto

219,24 €*

FULL SERVICE PAKET

Nur **9,90 €****
netto mtl.

*Monatliche Rate netto ohne gesetzl. USt. 189,00 €/brutto inkl. gesetzl. USt. 219,24 €, Leasingsonderzahlung netto ohne gesetzl. USt. 0,- €/brutto inkl. gesetzl. USt. 0,- €, Laufzeit 60 Monate, Gesamtlauflleistung 50.000 km. Ein Angebot für Gewerbekunden der Renault Leasing, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.12.2020 bei Fahrzeugübergabe bis 31.12.2020. Alle Preise inkl. Überführung zzgl. Zulassung. Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten.

- Elektrische Fensterheber vorne mit Impulsfunktion
- LED-Scheinwerfer mit Tagfahrlicht
- Handschuhfach, geschlossen und beleuchtet
- Keycard Handsfree (nur für H1-Versionen)
- Extraschloss für Fahrt bei geöffneter Hecktür

Abb. zeigt Renault Trafic KOMFORT L1H1 mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS HARTMANN

AUTOHAUS HARTMANN GMBH

Renault Vertragspartner

48165 Münster, Zum Kaiserbusch 25, Tel. 0251 618070

49477 Ibbenbüren, Gildestraße 13, Tel. 05451 96620

48432 Rheine, Edisonstraße 6, Tel. 05971 96910

www.autowelt-hartmann.de

**Optionales Angebot mit einer monatlichen Rate netto 9,90 € für den Renault Full Service-Vertrag, bestehend aus Anschlussgarantie nach der Neuwagen-garantie inkl. Mobilitäts-garantie, aller Kosten der vorgeschriebenen Wartungs- und Verschleißarbeiten sowie der Hauptuntersuchung (HU) für die Vertragsdauer von 48 Monaten bzw. 40.000 km ab Erstzulassung gemäß Vertragsbedingungen. Gültig bis 31.12.2020 bei Fahrzeugübergabe bis 31.12.2020.



GARAGENTOR-AKTION

Herbstaktion bis 15.12.2020

Preis inkl. MwSt. u. Montage *UVP des Herstellers. Nicht auf Aktionsguthaben.

876,-
über € 650,- sparen

novoform

www.novoform.de

Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451/99500 · www.rolladenbau-schnieders.de

Montag bis Freitag 9.00 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 12.30 Uhr
Ibbenbüren · Gutenbergstraße 6 · Direkt an der A 30 · Gewerbegebiet Süd-Ost

- Garagen-Sektionaltor iso 20**
- Energiespar-Antrieb NovoPort® mit LED
- inkl. Handsender
- Auch mit „Satin grey“-Oberfläche zum Aktionspreis erhältlich!

Ihr Novoform Vertriebspartner:

schnieders

Rolläden · Sonnenschutz · Tore

Ein Herz für die Sonne

... genießen Sie in Ruhe und Abstand die adventliche Stimmung im GartenCenter im Altenberge

ab sofort kontaktlose Zahlungsmöglichkeit

GartenCenter Altenberge

... alles im grünen Bereich

an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93 92 1-0

www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de

Zuckerhutfichten in versch. Größen

ab **4,99 €**

'winter sale'

auf alle Terracotta-Outdoorgefäße sowie glasierte Outdoor-Kübel

40 % (Kassenrabatt)

Christrosen 'Helleborus niger' ab **7,99 €** in versch. Größen voll knospig

Großer Weihnachtsbaum-Verkauf ab 05. Dezember eröffnet Premium-Qualitäten aus dem Sauerland

Sonntag erwartet Sie eine Nikolaus-Überraschung auf jeden Barkauf

Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 9.00-18.30 • Sa 9.00-17.00 • jeden So 11.00-16.00

Vorweihnachtliches Gebäck

Very british

Andere Länder, andere Sitten: Bei uns weniger bekannt, sind Mince Pies in England geradezu berühmt.

Mince“ leitet sich von „Minced Meat“ ab. Das bedeutet übersetzt „Hackfleisch“. Obwohl sich keine Spur von Fleisch in den süßen Weihnachtsküchlein befindet. Zur Zubereitung: Aus Mehl, Salz, Butter, Zucker und Wasser einen Knetteig erstellen. Diesen in Folie gewickelt in den Kühlschrank legen. Währenddessen Äpfel und Aprikosen, gegebenenfalls auch Rosinen (je nach Größe) in kleine Würfel schneiden. Alle Zutaten für die Füllung in einen Topf geben und circa 30 Minuten sanft köcheln lassen. Weichgekochte Frucht-mischung komplett (oder nur einen Teil davon) pürieren und abkühlen lassen. Muffins- oder Pieform mit Butter auspinseln. Teig dünn ausrollen.

- ★ Mit einem runden Ausstecher zwölf Kreise ausstechen.
- ★ Ausgestochenen Teig in die Vertiefungen der Muffinsform legen und leicht andrücken.
- ★ Ausgekühlte Frucht-füllung hineingeben und aus dem übrig gebliebenen Mürbeteig Sterne ausstechen und auf der Füllung platzieren.
- ★ Mince Pies vor dem Backen mit verquirltem Ei bestreichen und bei 170 Grad circa 25 Minuten backen.
- ★ Nach dem Auskühlen aus der Form lösen und mit Puderzucker bestreuen. (Rezept: www.die-frau-am-grill.de)

Rezept der Woche

Mince Pies

Einkauf

Zutaten für zwölf Portionen

- ★ 300 g Mehl
- ★ 1 Prise Salz
- ★ 30 g Zucker
- ★ 180 g Butter
- ★ 60 ml Wasser oder Fruchtsaft
- ★ 250 g Äpfel (geschält und vom Kerngehäuse befreit)
- ★ 50 g geröstete & gehackte Haselnüsse
- ★ 50 g getrocknete Cranberries
- ★ 60 g Rosinen
- ★ 60 g getrocknete Aprikosen
- ★ 1 TL Zimt
- ★ 0,25 TL geriebene Muskatnuss
- ★ 1 EL Rum
- ★ 150 ml Traubensaft
- ★ 1 Orange (Saft davon)
- ★ 1 Ei zum Bepinseln
- ★ 2 EL Puderzucker

Foto: Matthias Würfl

Medizin

ANZEIGE

++ Wintertipp ++
Für eine gesunde Haut



Wer unter Hautirritationen leidet, probiert oftmals unzählige Cremes oder Salben aus – oft vergeblich. Derma-Experten raten stattdessen, die Haut von innen zu unterstützen! Wer sich eine gesunde Haut wünscht, sollte Kijimea Derma ausprobieren. Das Präparat wurde speziell entwickelt, um ein gesundes Hautbild von innen heraus zu unterstützen. Es enthält Vitamin B2 und Biotin, die eine gesunde Haut fördern, sowie die Mikrokultur L. salivarius, die Hautbild-irritationen reduzieren kann.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Derma
(PZN 13656073)

www.kijimea.de

Was tun bei Magenschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit?

Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt

Ein leckeres Frühstück mit Freunden oder abends in ein schickes Restaurant – für Menschen mit Reizmagen kann das zur echten Belastungsprobe werden. Ihr Magen reagiert auf den Verzehr von bestimmten Lebensmitteln mit Symptomen wie Magenschmerzen, Völlegefühl oder Übelkeit. Forscher haben nun ein Medizinprodukt (Kijimea Reizmagen, Apotheke) entwickelt, welches Abhilfe verspricht.

Reizmagen – die häufigste Ursache
Wissenschaftler sind sich mittlerweile einig, dass bei einem Reizmagen häufig der Nahrungsbrei zu lange im Magen verweilt. Die typische Folge: Völlegefühl und Übelkeit. Dazu reagiert der Körper darauf mit der Produktion zusätzlicher Magensäure. Diese kann den Magen bzw. die Magenschleimhaut reizen und sogar zu Magenschmerzen führen.

Schnelle Hilfe dank Enzym-Komplex
Deutsche Wissenschaftler haben nun ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau hier ansetzt (Kijimea Reizmagen, Apotheke). Die in Kijimea Reizmagen enthaltenen, magenspezifischen Enzyme zerkleinern den Nahrungsbrei und sorgen dafür, dass dieser den Magen wieder schneller verlassen kann. Der Magen wird so wieder entlastet, Symptome wie Völlegefühl und Übelkeit gehen zurück. Das zusätzlich

enthaltene Calciumcarbonat neutralisiert zudem die überschüssige Magensäure, wodurch sich die Magenschleimhaut beruhigen kann und folglich die Magenschmerzen zurückgehen. Kijimea Reizmagen erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

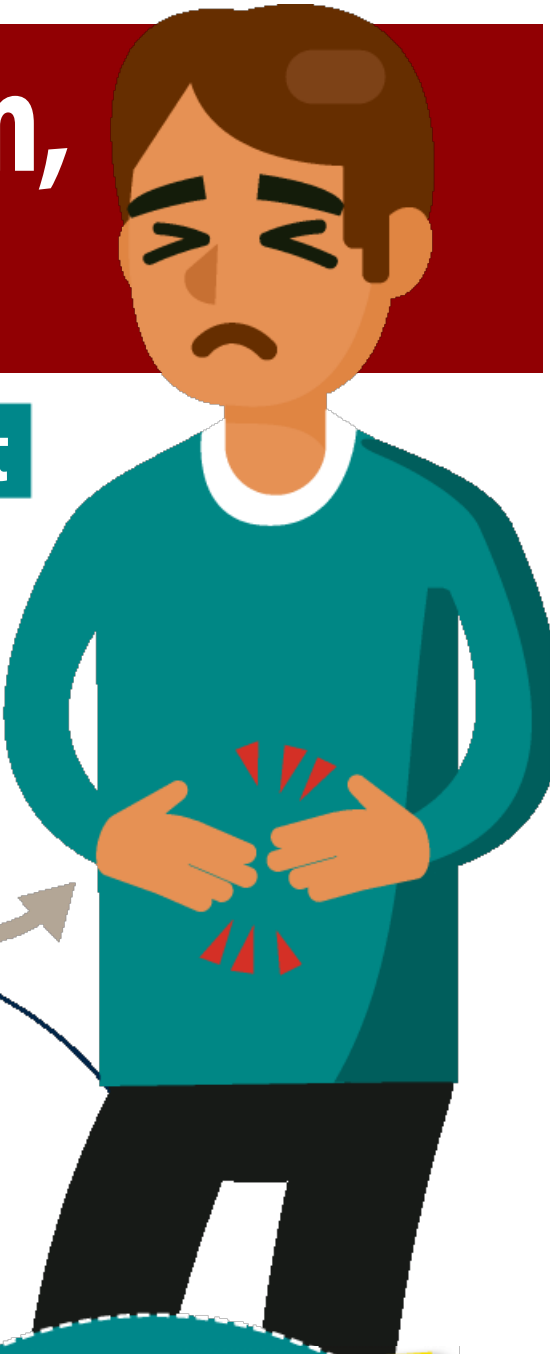
KIJIMEA REIZMAGEN AUF EINEN BLICK:

- ✓ Magenspezifische Enzyme zerkleinern die Nahrung.
- ✓ Überschüssige Magensäure wird neutralisiert.
- ✓ Der Magen wird entlastet.

bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
KIJIMEA REIZMAGEN
(PZN 13743760)

www.kijimea.de



Anzeichen für Schwerhörigkeit ernst nehmen

Wenn der Fernseher brüllt

Probleme beim Hören sollten ältere Menschen nicht herunterspielen. Schämen müssen sie sich dafür schon gar nicht. Und dennoch: Viele Betroffene wollen keine Hilfe, sie verweigern sich – und nehmen gravierende Folgen in Kauf.

scheiden oder einzelnen Schallquellen zuzuteilen.“ So kann man zum Beispiel in einer Gruppe nicht mehr gut den Worten einer einzelnen Person folgen.

Das äußert sich auch im Haushalt – manchmal zum Leidwesen anderer. So werde beispielsweise das Telefon oder die Türklingel überhört sowie Fernseher und Radio lauter gestellt, ergänzt Stefan Zimmer, Vorsitzender des Bundesverbands der Hörgeräte-Industrie (BVHI).

Gespräche in Gruppen und am Telefon empfinden Betroffene häufig als anstrengend. Sie seien häufiger erschöpft, litten unter Verspannungen, schliefen in der Regel schlechter und mieden soziale Kontakte, so Zimmer. „Alarmierend wird es, wenn akustische Warnsignale wie zum Beispiel im Straßenverkehr nicht mehr wahrgenommen werden.“

Dann gilt es zu handeln, denn: „Wird eine leichte Hörminderung früh behandelt, kann ein Fortschreiten verhindert werden“, sagt Zimmer. Ohne Hilfe dagegen verschlechtert sich das Hören weiter. Soziale Isolation und Depressionen sind mögliche



„Was sagt er?“: Viele Menschen hören im Alter zunehmend schlechter.

Foto: dpa

„
Wird eine leichte Hörminderung früh behandelt, kann ein Fortschreiten verhindert werden.“

Stefan Zimmer, Bundesverband der Hörgeräte-Industrie

„

Jeder erlebt irgendwann eine Form der Höreinschränkung im Alter. Manchmal geht es schon mit 40 los, manchmal erst mit 60 bis 65 Jahren. „Es gibt sicher niemanden, der mit 90 Jahren noch normal hört“, sagt Professor Christian Betz, Direktor der Klinik und Poliklinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf.

Der Grund: Die Lebensdauer der Innenohrhaarzellen ist begrenzt, sie können sich nicht mehr regenerieren. Eine Prävention gegen diesen altersbedingten Abbau gibt es nicht.

Der Betroffene selbst spürt den Hörverlust zwar. „Es ist aber nicht so, dass man plötzlich nichts mehr hört oder bestimmte Geräusche nicht mehr da sind“, sagt Betz. Sondern: „Es wird schwieriger, diese voneinander zu unter-

folgen. Auch die kognitiven Fähigkeiten könnten abgebaut werden.“ Eine Demenz kann die Folge sein“, sagt Mediziner Betz.

Trotzdem weigern sich viele, Hilfe anzunehmen. „Weil es ein schleichender Prozess ist,

ist die Dunkelziffer an nicht adäquat versorgten Menschen sehr hoch“, sagt Betz. Werden die Betroffenen darauf angesprochen, spielen viele ihre Symptome herunter.

Ähnlich wie bei Ohrgeräuschen, Tinnitus, Infektionen

oder einem Hörsturz muss auch bei einer Hörminderung zuerst der HNO-Arzt die Art und Ursache bestimmen.

Falls ein Hörgerät verschrieben wird, erklärt ein Hörakustiker die Modelle und bietet sie zum Probetragen an. Danach

stellt die Expertin oder der Experte das Hörsystem schrittweise ein und macht mit dem Träger, falls notwendig, ein Hörtraining. (dpa)

osnatel

Scharfes Gerät.

iPhone 12 mini
(64 GB) mit Tarif
Einfach Mobil RED S

Einmalig
nur
9,99 €¹



Informieren unter Telefon 0541 6000-5555
oder www.osnatel.de/mobilfunk

1) Im Tarif Einfach Mobil RED S: Apple iPhone 12 mini (64 GB) mtl. 54,99 € zzgl. einmalig 9,99 €. Mindestlaufzeit 24 Monate. Tarifpreis nach 24 Monaten 34,99 €. Anschlusspreis einmalig 29,99 €. Internet-Flat mit 4 GB Datenvolumen bei max. LTE-Geschwindigkeit. Danach Drosselung auf max. 32 Kbit/s, inkl. Telefon- und SMS-Flat für Standardgespräche und -SMS in nat. Mobilfunk- und Festnetze. Gültig für Privatkunden bis 31.01.2021 und solange der Vorrat reicht.

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
osnatel – eine Marke der EWE TEL GmbH | Postanschrift: Luisenstraße 16, 49074 Osnabrück



Maske gefahrlos absetzen

Mit Ruhe und Routine

Wer ein Hörsystem trägt, kennt dieses Problem vielleicht schon: Beim Abnehmen des Mund-Nase-Schutzes kann sich die Hörhilfe in den Haltebändern der Maske verfangen und herausfallen. Manchmal geht sie dabei sogar verloren. Hörakustiker geben Tipps, wie sich das verhindern lässt.

Am wichtigsten beim Maske-Abnehmen sind Ruhe und Routine, erläutert die Bundesinnung der Hörakustiker. Je weniger an der Maske gezogen wird, desto geringer ist das Risiko, das Hörsystem zu verlieren.

Am besten gehe man in vier Schritten vor: Erst die oberen Bänder der Maske mit beiden Händen nach oben ziehen, dann im zweiten Schritt nach hinten und im dritten Schritt seitwärts nach vorne, um die Maske abzusetzen. Zuletzt sollte im vierten Schritt mit der Hand geprüft werden, ob



An vielen Orten ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes gerade Pflicht. Wer ein Hörgerät trägt, sollte beim Abnehmen seiner Maske ruhig und routiniert vorgehen.

Foto: dpa

das Hörsystem noch richtig sitzt. Brillenträger sollten zuerst die Maske und dann die Brille abnehmen.

Wer ein verlorenes Hörgerät findet, sollte es am besten beim nächstgelegenen Hörakustiker abgeben, raten die

Experten. Dieser könne anhand der Seriennummer das Gerät seinem Besitzer zuordnen. Denn jedes Hörsystem sei individuell angepasst und damit einmalig. (dpa)

Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

ISOTEC Gehrmeier Abdichtungstechnik

☎ 02571 - 5 68 93 70

www.isotec.de/gehrmeier



Modetrends

Das tragen Frau und Mann, wenn es draußen kalt ist

Trendige Mäntel für jeden

Lang, kurz, dick, dünn, sportiv oder elegant: Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und mit ihr die Frage: Welcher Mantel darf es denn bitte sein? Wir stellen die wichtigsten Trends für die nächste Saison vor.

Neu ist, dass der Mantel der Frau in der kalten Jahreshälfte zu einer gewissen Leichtigkeit tendiert. Laut Carl Tillessen vom Deutschen Mode-Institut trägt die Frau einen Hybrid zwischen Tuch, Stola und Mantel. „Hüllenmäntel“, erklärt der Modeexperte, „die auf den ersten Blick so aussehen, als hätte sich die Frau eine Decke umgewickelt. Erst auf den zweiten Blick sieht man, dass da noch Ärmel sind.“

„Ein Mantel wie ein Kleid“, nennt das Brünhild Mielke. Dieser könne laut der Stilberaterin zum Beispiel mit einer großen Brosche verschlossen werden.

Augen auf bei der Gürtelwahl

Wer auf eine Brosche verzichten will, kann seinen Wintermantel auch mit einem Gürtel in Form bringen. „Ganz wichtig ist, dass der Gürtel nicht aus demselben Stoff des Mantels besteht“, rät Tillessen. Dabei stünden etwa ein breites Spektrum von Kordeln, wie man sie von Mönchskutten kennt, sowie gröbere Leder-gürtel zur Auswahl. Wichtig sei der Kontrast.

„Es geht darum, riesige Mäntel zu raffen und zusammen zu knautschen“, meint der Modeexperte. Sowohl Mielke als auch Tillessen empfehlen, auf fließende, weite Stoffe zu setzen. Zu einem Hüllenmantel ließe sich zum Beispiel eine Palast-hose gut kombinieren. „Woll-Culottes, Kaschmirpulli und ein derber Stiefel dazu“, ergänzt Mielke ein perfektes Winter-Outfit.

Doch auch die Hybridform

aus Mantel und Daunenjacke – die Pufferjacke – gilt für die Damen als zukunftsweisend. „Die sind leicht und trotzdem warm“, schwärmt Tillessen. Eine solche Jacke mit Luftkammern empfiehlt sich auch für Sportfans. Sie kann sogar den Look einer verlängerten Steppjacke haben.

Von kraftvoll bis staubig

Der fast unschlagbare Vorteil der Daunenjacke: Wind- und Wetterfestigkeit. „Das sind Dinge, die ein klassischer Wollmantel, der sich bei Regen wie ein Schwamm aufsaugt, nicht bietet“, ist sich Tillessen sicher.

Und die Männer? Wer noch immer glaubt, Herren müssten auf ewig Mäntel tragen, die ihre Taillen fest zusammenzurren, liegt falsch. Laut Tillessen können Männer im Herbst/Winter endlich aufatmen. Es darf getrost zu einem geraden Schnitt gegriffen werden.

„Die Männer haben den Look verlassen, der sie 20 Jahre begleitet hat. Der einzige Mantel, den man früher verkaufen konnte, war ein Blazer-Mantel“, führt Tillessen aus. Es sei lästig, „wenn der Mann über den Sakko einen engen Blazermantel würgt. Insofern ist das schon eine Befreiung, Mäntel zu haben, in die man bequem reinschlüpfen kann“, findet der Modeexperte.

Insgesamt prognostiziert Mielke für die Männer einen frischen Stilmix. Cord sowie große Taschen seien besonders angesagt. „Da können auch mal weiche Teddy-Stoffe mit dabei sein“, sagt Mielke. Zum Mantel, egal ob sportlich oder elegant, lassen sich zudem problemlos Rollkragens-pullover, Cordhose und Halb-stiefel kombinieren.

Dabei muss der Mantel selbst nicht immer bis zum Boden reichen. „Eine Funktionsjacke, die bis zum Knie geht, hat große aufgesetzte Taschen, Technikmaterial und Stehkragen. Auch das wird von den Herren geliebt.



Wenn Frau im Trend liegen möchte mit Ihrem Mantel im Herbst/Winter, trägt sie einen, der weit ist und mit einem Gürtel um die Hüfte gerafft wird. Dazu passt eine figurbetonte Röhrhose sowie Pumps. Foto: dpa/Heine

Das ist atmungsaktiv, unkompliziert und sieht schick aus“, meint die Modeexpertin.

Besonders Doubleface-Mäntel, deren Innenfutter eine andere Farbe haben, sind laut Tillessen bei Männern wie Frauen angesagt. Deren Innenseite kann teilweise sogar nach außen gestülpt getragen werden.

„Bei sportiven Mänteln wird sich die Farbe mehr durchsetzen als im Wollbereich“, meint Mielke. Auffällig seien hier ein kräftiges Blau aber auch Rottöne. Bei den Frauen springen vor allem Gelb, Orange und Beige ins Auge. Tillessen rät bei den verlängerten Steppmänteln hingegen zu gedeckten Farben, Woll-Weiß, Hellgrau und Ka-

meleon. „Das können stau-bige Töne sein oder ein Grau-Blau“, bestätigt denn auch Mielke. (dpa)

Daunenjacke bei Niederschlag unter die Hardshell

Beim Skifahren, auf Skitouren und bei anderen Outdoor-Aktivitäten an kalten Tagen wärmt eine Daunenjacke – wenn man sie richtig trägt. Und genau das werde oft falsch gemacht, erklären die Experten der Zeitschrift „Alpin“ (Ausgabe 11/2020). Die Daunenjacke komme nur dann unter eine Hardshell-Jacke, wenn es regnet oder schneit. Dann dient die wasserdichte, dünnere Außenjacke als Feuchtigkeitsschutz. Wenn die Kombination aus beiden Jacken allerdings gegen Kälte ohne Niederschlag schützen soll, dann sei es sinnvoller, die Daunenjacke über die Hardshell zu ziehen. Der Grund: Wird die wasserdichte Hardshell außen getragen, kondensiert auf der Innenseite dieser Kleidungsschicht Feuchtigkeit – weil die Isolierschicht aus Daunen tiefer liegt und die Hardshell auf der Innenseite kalt ist. Diese Feuchtigkeit gelangt dann durch Kontakt wieder in die Daunenjacke – was den Wärmeschutz unterläuft. (dpa)

Haustürvordächer

Carportanlagen

Terrassenüberdachungen

Lamellendächer

SONNTAG SCHAUTAG
in Steinfurt-Borghorst
13 – 17 Uhr

Alubau • Terrassenbau • Fenster • Türen • Carports
Markisen Rolläden • Garagentore

walkötter
Terrassenüberdachungen • Markisen • Rollladen

Bleichereistraße 4 • 48565 Steinfurt • Tel. 02552 9279500
Im Esch • 46354 Südlohn-Oeding • Tel. 02862 588094
www.walkoetter-alubau.de

6. Dezember, **Weinverkauf** von 13.00 - 17. Uhr (Lagerwein)
in Begleitung von unserem Winzer Jens Adelseck

I. + II. Weihnachtstag: Mittagsbuffet zum Abholen

Silvester: Außerhaus: Menü-Karte/Buffet zum Abholen

Bitte schauen Sie auf unserer Homepage! Vorbestellungen telefonisch erbeten!

Restaurant *Zurmühlen*
Saalbetrieb • 3 Bundeskegelbahnen • Biergarten • Vogelstange
Dettener Str. 9 • 48282 Emsdetten-Hembergen • Tel. 02572 / 7126
www.restaurant-zurmuehlen.de

www.kreimers.de

Wir geben die Mehrwertsteuer-Senkung an Sie weiter und legen noch etwas drauf!

5%* auf alle ausgezeichneten Preise!

* Gilt nicht im GartenCafé, bei Büchern und Pfand. An der Kasse gelten die reduzierten MwSt.-Sätze. Gültig bis zum 31.12.2020

Kreimer's GartenPark

Erlenstraße 2
48485 Neuenkirchen
0 59 73 / 94 77 – 0
info@kreimers.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 09 – 18 Uhr

Sonntag 14.00 – 17.00 Uhr**

**** Verkauf nur im gesetzlich erlaubten Rahmen**

ONLINE-FABRIKVERKAUF

Wohlfühldecken zum Einkuscheln & Verschenken

Ab sofort unter:

www.biederlack.de

Sparen Sie bis zu **-70%**

Biederlack
Feeling home.

Ein Vollbad ist mehr als nur Entspannung

Gut für die Gesundheit

Wenn es draußen kalt, nass und stürmisch ist, nehmen viele gerne ein wohlig-wärmendes Bad. Doch so entspannend die Zeit in der Badewanne ist: Damit auch der Körper profitiert, sollte man es nicht übertreiben.

Die Regeln lauten: Nicht zu oft, nicht zu heiß, nicht zu lange und nicht zu viel Seife benutzen“, sagt die Medizinerin Daniela Hubloher von der Verbraucherzentrale Hessen.

Wer das beherzigt, kann vom Baden aber gesundheitlich profitieren. „Gerade denjenigen, die unter einer degenerativen Gelenkerkrankung leiden, tut die Wärme gut – solange sie sich nicht gerade in einem entzündlichen Schub befinden“, erklärt Hubloher.

Wenn man sich eine Erkältung eingefangen hat, kann man sich ein Vollbad gönnen. Bei Sportlerinnen und Sportlern relaxt das warme Wasser die Muskeln nach einem anstrengenden Training. Viele empfinden die Wärme generell als entspannend.

Es gibt aber auch Menschen, für die ein Vollbad gesundheitlich eher nicht förderlich ist: Bei niedrigem Blutdruck und Venenerkrankungen, etwa Krampfadern, sollte man lieber duschen, sagt Hubloher. „Hat man Fieber oder Gelenkerkrankungen, die akut entzündlich sind, würde die Wärme das alles noch verstärken.“ Bei Herz-Kreislauf



Viele Menschen genießen die wohlige Wärme eines Schaumbades.

Foto: dpa

kungen ist Vorsicht angesagt, da während eines Wannens die vom Herzen zu pumpende Blutmenge steigt. Das könne bei Herzschwäche ein Problem sein, sagt der Dermatologe Uwe Schwichtenberg. Wer sehr trockene Haut hat, sollte lange, heiße Vollbäder mit entfettenden Badezusätzen meiden. Grundsätzlich aufpassen sollten auch Senioren. „Nach dem Bad hat man ja oft einen

eher niedrigeren Blutdruck“, erklärt Hubloher. „Deswegen sollten sie danach besonders vorsichtig sein und keine Anstrengungen unternehmen“. Lieber ruhen sie sich erstmal aus. „Hinzu kommt, dass Senioren, die aus der Wanne aussteigen, dann leichter stürzen können“, schildert die Verbraucherschützerin und Medizinerinexpertin. Deswegen sollten sie eher duschen als ba-

den. „Oder eine Begleitung rufen, die einem aus der Wanne helfen kann.“ Und wie oft sollte man ein Vollbad nehmen? „Das hängt vom Eigenfettanteil der Haut ab“, sagt Dermatologe Schwichtenberg. „Patienten mit trockener Haut können gegebenenfalls Schwierigkeiten durch die wasserbedingte Entfettung der Haut bekommen.“ Das gilt zum Beispiel bei Neurodermitis. Andere

Menschen vertragen ein Vollbad durchaus häufiger. „Aber eine absolute Maximalzahl für alle Menschen gibt es nicht“, sagt Schwichtenberg. Denn das hängt auch davon ab, welches Wasser man in die Wanne laufen lässt. „Je heißer das Wasser, desto stärker ist die Entfettung der Haut“, sagt Schwichtenberg. Je nach Hauttyp sollte eine andere, niedrigere Tempera-

tur gewählt werden. „Aber je kälter das Wasser ist, desto geringer ist der Wohlfühleffekt. Dazwischen liegt also der Optimalbereich.“ dpa)

Gerade denjenigen, die unter einer degenerativen Gelenkerkrankung leiden, tut die Wärme gut.

Daniela Hubloher, Ärztin

BÜRO & BETRIEB		FAMILIE & DAHEIM		Meyer Menü LIEFERT LECKER		Ohne Geschmacksverstärker		jedes Menü 7,50€** inkl. Lieferung und einem Dessert		
vom: 07.12. – 13.12.2020 / 50. Woche ** Durch die reduzierte Mehrwertsteuer beträgt der Menüpreis vom 01.07. – 31.12.2020 7,50 € inklusive eines Desserts und der Anlieferung.										
Montag, 07.12.2020		Dienstag, 08.12.2020		Mittwoch, 09.12.2020		Donnerstag, 10.12.2020		Freitag, 11.12.2020		
Menü 1	Hacksteak "Meisterart" in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) und Salzkartoffeln		Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel		Hausgemachte Linsensuppe 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen		Schnitzel "Förster-Art" in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle		5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	
	Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis		Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüsereis		Jägerschnitzel "natur" in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Röstkartoffeln		2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen auf einer Karottensauce, dazu Broccoli-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree		Buntbarschfilet auf Paprikagemüse mariniert mit feinen Kräutern und Pestospaghetti	
	Makkaroni "alla Bolognese" mit einer herzhaften Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesan extra		Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln		Rigatoni "al forno" Nudelröllchen in einer Rindfleischsauce mit Gemüse und Pilzen, mit Käse überbacken Nur in Einzelverpackung lieferbar!		Milchreis Sauerkirsch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen		Tagliatelle "al prosciutto" grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce	
	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und 1 Mettwurst		Gedünstetes Seehechtfilet in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat		Pfefferrahmbraten in feiner Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln		Rostbratwurst "Thüringer Art" auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree		Putenrollbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln	
Menü 2	· 2,4 BE		· 3,5 BE		· 3,3 BE		· 3,3 BE		· 3,4 BE	
Menü 3	Frischkäse-Spinatmaultaschen (veg.) in einer Spinat-Sahnesauce		Senfeier (veg.) mit Petersilienkartoffeln		Pilzgulasch (veg.) in Sahnesauce mit Butternudeln		Winter-Gemüse-eintopf (veg.) mit Wirsing, Karotten, Porree, Steckrüben und Grießklößchen, dazu ein kleines Brötchen		Kräuterrührei (veg.) mit Blattspinat und Kartoffelpüree	
	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise		Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter		Griechischer Nudelsalat (veg.) mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, dazu Olivenbrot und Tsatsiki		Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat		Italienischer Pastasalat "Capri" mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter	
Menü 4	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen		Caesar-Salat "Hähnchen" Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen		Frischkäse Salat (veg.) mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen		Balkan Salat (veg.) Salat mit Ajvar-Kartoffeln, Paprika, Oliven und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen		Tortellini Salat (veg.) frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen	
Vegetarisch										
Kaltes Menü										
Salat										
Samstag, 12.12.2020										
Puten-Geschnetzeltes in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln										
· 5,2 BE										
Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln										
· 3,3 BE										
Sonntag, 13.12.2020										
Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen										
· 4,2 BE										
Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie und 1 Bockwürstchen										
· 3,2 BE										
* nur vom Festnetzanschluss										

Bestellen Sie gebührenfrei unter 0800-150 150 5*, der lokalen Rufnummer 0251-530 196 90 oder im Internet unter www.meyer-menue.de

Für Bücherwürmer

Ein ganz besonderes Märchen

Schlaraffen war einst das glücklichste Königreich der Welt. Alles war perfekt – wenn man einmal vom nebligen Marschland im Norden ab- sieht, wo einer Legende nach der schreckliche Ickabog haust. Natürlich weiß jeder, dass der Ickabog nur ein Mythos ist, mit dem man kleinen Kindern Angst macht. Kann ein Mythos zur Absetzung eines be- liebten Königs führen? Kann er ein Land an den Rand des Verderbens bringen? Und kann er zwei Kinder völlig unerwartet in ein gefährliches Abenteuer stürzen?



Carlsen-Verlag, 352 Seiten
20 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Harry Potter und die Heligtümer des Todes

Lord Voldemort (Ralph Fiennes) hat das Ministerium für Hexerei und Zauberei infiltriert und schwört nun seine Jünger darauf ein, seinen Erz- feind Harry Potter (Daniel Radcliffe) zu fangen. Dagegen stellt „Mad-Eye“ Moody (Brendan Gleeson) dem Nachwuchsmagier zur Sicherheit mit- tels eines Gebräus (das aber leider nach „Koboldpisse“ schmeckt) sechs Doppelgänger zur Seite. Nun müssen Harry, Hermine (Emma Watson) und Ron (Rupert Grint) nur noch die Hor- kruxe finden, die Voltmorts Seele enthalten. Deren Vernichtung könnte Hogwarts vielleicht noch retten.



Fantasyabenteuer, GB/USA 2010
mit Daniel Radcliffe
heute, 20.15 Uhr, SAT.1

FAZIT: ★★★★★

Snapchat-Videos ins Rampenlicht rücken

Liken ausdrücklich erwünscht



Wer macht die besten Videos? Mit Spotlight eifert Snapchat unter an- dem Tiktok nach. Foto: dpa

Diese neue Funk- tion für die And- roid- und iOS- App nennt der Anbieter Spot- light.

Sie taucht als Wahlmög- lichkeit auf, sobald man den „Senden“-Button angetippt hat. Bevor man den eigenen Beitrag ins Rampenlicht schubst, kann man ihn noch mit einem Hashtag versehen.

Spotlight-Inhalte werden den Angaben nach moderiert

und sind nicht öffentlich kommentierbar. Teilen und Liken sind dagegen möglich und ausdrücklich erwünscht. Schließlich soll es in der Com- munity einen kreativen Wett- streit über die besten Video- Snaps geben – ein Grundge- danke, der etwa auch bei ähn- lichen Diensten wie Tiktok, Triller oder Instagram Reel im Vordergrund steht.

Die ursprünglichen Snap- chat-Funktionen leben da- von, dass die Inhalte wieder

verschwanden, kurz nach- dem sie angeschaut worden sind. Bei Foto-Snaps an Freunde ist das beispielswei- se schon nach wenigen Se- kunden der Fall. Snap-Stories, das sind zusammengestellte Abfolgen von Fotos oder Kurz- videos, bleiben nur 24 Stun- den sichtbar.

Snapchat weist Nutzerin- nen und Nutzer ausdrücklich darauf hin, dass an Spotlight gesendete Snaps als öffent- lich Inhalte gelten und auch

außerhalb der Plattform ge- teilt werden und auftauchen können. Wer kalte Füße be- kommen hat und einen Rück- zieher machen will, kann sei- nen geteilten Snap aber im- merhin wieder aus Spotlight löschen. (dpa)

ADVENT IM MÜNSTERLAND

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 5. Dezember 2020

Zauberhafte Weihnachten

Weihnachtsgeschenke für Kinder und Jugendliche

Wünsche zu erfüllen macht Freude

Kinder haben nicht selten eine lange Wunschliste, die sie an den Weihnachtsmann ad- ressieren. Neben den neu- esten Spielzeugen und Ku- scheltieren sind ebenso Bü- cher bei kleineren Kindern beliebt. Kinder, die sich in ihrem ersten Schuljahr be- finden, benötigen häufig eine Vielzahl an verschiede- nen Schulutensilien. Da im Schulalltag versehentlich Gegenstände wie Stifte be- schädigt werden oder verlo- ren gehen, ist stets Nach- schub erforderlich. Ältere Kinder und Teenager freuen sich über technische Geräte wie Smartphones, Tablets, Notebooks oder Spielekon- solen als Geschenk zu Weih- nachten. Aber auch die neusten Modetrends wollen, sowohl von Jungen als auch Mädchen, verfolgt werden. Da in der Pubertät häufig das erste Mal mit Kosmetik- produkten experimentiert wird, kann ein Make-Up Set mit passendem Zubehör ein geeignetes Weihnachtsges- schenk sein. Vor einer be- sonderen Herausforderung werden Eltern beim Be- schenken von Jugendlichen gestellt, da sich ihre Interes- sen und Hobbies häufig inner- halb kürzester Zeit verän- dern. Daher sollte man sich vor dem Einkauf der Weih- nachtsgeschenke ausfüh- rlich mit den derzeitigen Inte-



Kinder und Jugendliche haben oft eine ganz lange Liste von Wünschen. Viele davon lassen sich auch über Gutscheine erfüllen, da der Nach- wuchs dann einfach mit aussuchen kann. Foto: LZS

ressen der Kinder beschäfti- gen und darauf achten, über welche Themen oder Gegen- stände der Nachwuchs oft spricht. Mit dem Übergang vom Kinder- zum Teenager- alter wird meist auch das Kinderzimmer zu einem Ju- gendzimmer umgestaltet. Die Einrichtung eines alters- gerechten Zimmers mit der Anschaffung neuer Möbel- stücke ist häufig kostenin- tensiv. Mit der Beteiligung von mehreren Familienmit-

gliedern lässt sich der Wunsch nach einem neu ge- stalteten Zimmer an Weih- nachten erfüllen. Auch Mit- gliedschaften in Sportverei- nen und Fitnessstudios sind beliebte Geschenkideen für junge Erwachsene. Ebenso hat sich das Verschenken von Gutscheinen bewährt. Dies können gemeinsame Events wie Kino- und Zoo- besuch oder eine Einladung zu einem Essen beim Lieb- lingsitaliener sein. (LZS)



Das Fahrrad: Immer ein Teil der Lösung.

Bleibt gesund!

drahtesel-muenster.de **DRAHITESSEL** Servatiiplatz 7 • Münster

Steuerfreiheit gilt noch bis zum Jahresende

Bonus ausschöpfen

Viele Arbeitnehmer haben während der ersten Welle der Corona-Pandemie einen steuerfreien Bonus von bis zu 1500 Euro erhalten.

Vor allem im Gesundheitswesen und Einzelhandel wurde das Geld aufgrund der besonderen Arbeitsbelastung gezahlt. „Die Möglichkeit, diesen steuerfreien Corona Bonus zu erhalten, gilt grundsätzlich für alle Arbeitnehmer und sogar für Minijobber“, erklärt Erich Nöll vom Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine (BVL). Arbeitgeber, die den Maximalbetrag noch nicht ausgeschöpft oder noch gar keinen

steuerfreien Corona Bonus gezahlt haben, können dies noch bis zum 31. Dezember tun, denn aktuell ist die Regelung bis zu diesem Stichtag begrenzt. „Voraussetzung für die Steuerfreiheit des Corona Bonus ist aber, dass dieser Bonus zusätzlich zum normalen Arbeitslohn gezahlt wird und keine Gehaltsumwandlung stattfindet“, erläutert Nöll. Bei Minijobbern wird der Corona Bonus nicht

auf die Verdienstgrenze von durchschnittlich 450 Euro monatlich angerechnet. (dpa)

Kurznotiert

Einkaufen und Bares sparen

Ein Element der Corona-Maßnahmen ist die befristete Senkung der Mehrwertsteuer: Bis zum 31. Dezember 2020 gilt ein Mehrwertsteuersatz von 16 Prozent beziehungsweise fünf Prozent, erklärt der Bund der Steuerzahler. Ab dem 1. Januar 2021 gilt voraussichtlich dann wieder der reguläre Steuersatz von 19 beziehungsweise sieben Prozent. Wer also größere Anschaffungen plant, sollte diese gegebenenfalls noch bis zum 31. Dezember tätigen. Gibt der Händler die ermäßigte Steuer an Kunden weiter, lässt sich Geld sparen. (dpa)

Ja-Wort senkt Steuerlast

Wer ohnehin bald das Ja-Wort vor dem Standesamt plant, sollte dies noch bis zum 31. Dezember erledigen. Denn dann kann in der Steuererklärung für das Jahr 2020 das Ehegattensplitting für das komplette Jahr beantragt werden, erklärt der Bund der Steuerzahler in Berlin. Haben die Eheleute unterschiedlich hohe Einkünfte, kann es so zu einer Steuerminderung kommen. Wer erst im Januar 2021 zum Standesamt geht, bekommt das Splitting dann erst für das kommende Jahr. (dpa)

RÄTSEL und DENKSPORT

kleine Fraktur im Glas	ADEIK NPRT	EEH INR		ERU	GMU	AABEG NNPST		EEOS	ATT	CII OPS	CEH	AEE HRT		FOT	BEEN	ENR
		5				Diplomat						4				
Lebensgemeinschaft				AAB KSU		angesehen	3							EOPS		
Pflanzenspross			Begnädigung					6			AAH LNZ		Schriftstellerverband (Abk.)			
				jap. Heiligtum				EILV		südeuropäische Hauptstadt						AELOT
					AAPR	tropische Schmarotzerpflanze						HRRU		DILS		
Installation, Montage			HIU	Innenhof span. Häuser					BLO	ein Farbton				Departement-hptst. (St. ...)		
Strom durch Pakistan		menschlich				EG		Bär im ‚Dschungelbuch‘								
				Marotte, Routine				2								
gemauertes Ufer				deutsch-franz. TV-Sender		Kosmos				wilde Ackerpflanze						

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

7 3 1 7 7

5 8 7 3 7 0

1 5 7 7

1 2 = 1 4 5

4 3 0 3 5 8

7 2

=

7 2 1 7 7

5 8 7 3 7 0

1 5 7 7

1 2 = 1 4 5

4 3 0 3 5 8

7 2

=

7 2 1 7 7

5 8 7 3 7 0

1 5 7 7

1 2 = 1 4 5

4 3 0 3 5 8

7 2

=

7 2 1 7 7

5 8 7 3 7 0

1 5 7 7

1 2 = 1 4 5

4 3 0 3 5 8

7 2

=

Schulleiter

Neuerfilmung

5

allgemeiner Grundsatz

1

6

Vorname Bergmans

Safe

Orientale

2

Ruhe, Schweigen

3

gebrauchsfertig

4

Karotte

G	A	A	H	X	U	Z	D	F
O	L	U	A	W	E	A	X	Z
S	I	R	A	X	V	W	Z	Y
C	K	O	S	O	V	O	E	V
H	O	R	H	A	E	R	T	E
E	E	A	R	E	N	A	E	T
I	R	E	O	S	T	E	R	N
N	S	S	D	R	I	I	N	P
T	D	O	E	A	L	O	E	Q
E	P	N	L	F	L	I	R	A
R	O	Z	N	E	F	I	V	M
N	I	N	D	I	Z	O	L	L

- AURORA
- DALI
- DELON
- EARP
- ESRA
- FLIRT
- HAAS
- HAERTE
- INDIZ
- INTERN
- KOSOVO
- LIKOER
- LIRA
- OSTERN
- RAESON
- RODELN
- SCHEIN
- SERA
- STERN
- VENTIL
- ZETERN
- ZOLL

2

2

2

2

1 2 3

4 5 6

7 8 9

10 11 12

13 14 15

16 17 18

19 20 21

22 23 24

25 26 27

28 29 30

31 32 33

34 35 36

37 38 39

40 41 42

43 44 45

46 47 48

49 50 51

52 53 54

55 56 57

58 59 60

2

2

2

Mein Wohnmobil ist Marke „DIY“

Camper selber bauen

Als Zauberwort nennt der Technik-Redakteur und Wohnmobil-Experte des Auto Club Europa (ACE): „DIY“ – „Do it yourself“. Am Anfang steht dabei die Suche nach einer geeigneten Basis für den Ausbau. Allerdings hat die Corona-Krise hier allgemein zu einem deutlichen Preisanstieg geführt. „Echte Schnäppchen sind deshalb im Augenblick kaum zu finden, vielmehr werden immer wieder ziemlich grobtige Fahrzeuge zu überhöhten Preisen angeboten“, so der Experte. Er rät, in der Suchfunktion einer der großen Automobil-Börsen keine bestimmte Marke oder kein bestimmtes Modell einzugeben, sondern das verfügbare Budget und die Fahrzeugklasse. Meistens firmiere die dann

Lust auf ein eigenes Wohnmobil, aber nicht genug Geld, sich zumindest ein gebrauchtes zu kaufen? Der Traum von der Freiheit auf vier Rädern kann laut Constantin Hack dennoch für verhältnismäßig wenig Geld wahr werden.

unter Transporter. Zur Berücksichtigung sollte dann unbedingt jemand mitkommen, der sich mit der Materie auskennt. Oder man lässt das Fahrzeug im Rahmen einen Gebrauchtwagenchecks unter die Lupe nehmen. Modelle, die grundsätzlich als Basis in Frage kommen können, sind zum Beispiel Mercedes Sprinter, Ford Transit und gerade günstige Fiat Ducato. Wenn es eine Nummer kleiner sein soll, eignen sich Modelle wie VW Caddy, Renault Kangoo oder Ford Tourneo als Mikrocamper. Fündig werden kann man auch etwa bei einer Zoll-Auktion, wo unter anderem ehemalige Behördenfahrzeugen versteigert werden, oder bei Firmen wie DHL. Durch Erneuerung der Flotte gelangen nach einer gewissen Zeit Modelle zur Versteigerung oder

in den Verkauf. Abseits befestigter Straßen ein Muss: Allradantrieb. „Da kann dann zum Beispiel ein Unimog das passende Fahrzeug sein oder auch kleinerer Laster von Mercedes, wie er normalerweise bei der Bundeswehr eingesetzt wird“, so Hack. Allerdings müsse man berücksichtigen, dass viele Behördenfahrzeuge häufig komplett verglast seien, was den Innenausbau schwierig bis unmöglich mache. Zudem heizen sich diese Fahrzeuge extrem auf. Klassische Lieferfahrzeuge ohne oder mit kleinen respektive wenigen Scheiben eignen sich zum Ausbau deutlich besser. Scheiben lassen sich nachrüsten. (dpa)

So bleibt das Auto im Winter geschützt

Salzreste, die sich durch den Unterboden knuspern oder blühende Rostpickel, die Blechkleid beflecken? Ja, im schlimmsten Fall können Streusalzreste im Winter Korrosion am Auto verursachen oder beschleunigen. Regelmäßige Besuche in der Waschanlage können das Risiko reduzieren, so der Auto Club Europa (ACE). Doch wie oft ist oft genug?

Das hängt davon ab, wie oft und wo Sie das Auto im Winter fahren. Wird auf den typischen Routen oft gestreut, muss häufiger gewaschen werden. Als Faustregel rät der ACE Vielfahrern zur wöchentlichen Wäsche. Ansonsten genügt allen, die weniger fahren, ein oder zwei Mal im Monat die Waschstraßenfahrt.. (dpa)

Foto: dpa

Für Autos mit blauer Plakette nun höchste Zeit für die HU

Wie eine Uhr

Wann ihr Auto zur nächsten Hauptuntersuchung (HU) muss, können Fahrer direkt an der Plakette am hinteren Nummernschild ablesen. Wie ADAC und Dekra erläutern, nennt die Zahl in der Mitte der Plakette das Ablaufjahr. In welchem Monat genau die HU fällig ist, sehen Fahrer an der Zahl, die oben steht. Außerdem markieren schwarze Balken wie ein

Stundenzeiger einer Uhr die Position auf der Plakette. Ist die HU im April fällig, steht die Ziffer „4“ oben und die Balken positionieren sich auf „4 Uhr“. Aber auch schon die Plakettenfarbe gibt Aufschluss über das Jahr. 2020 sind alle Autos mit blauer Plakette fällig. Wer noch damit fährt, hat spätestens im Dezember die Prüfung oder hat die Frist vielleicht schon überzogen. Gelb steht für das Jahr 2021, Braun

für 2022. Alle Autos mit rosa Plakette müssen 2023 zur HU. Der Prüftermin steht außerdem im Fahrzeugschein (Zulassungsbescheinigung Teil I). Wer die Fristen überzieht, muss mit Bußgeldern und auch Punkten in der Verkehrssünderkartei rechnen. Wer mehr als zwei Monate zu lange wartet, muss 15 Euro zahlen. Bei vier bis acht Monaten werden 25 Euro daraus.

Und bei mehr als acht Monaten drohen mindestens 60 Euro und ein Punkt in Flensburg. Wer mehr als zwei Monate überzieht, muss für eine besonders genaue HU-Prüfung außerdem Mehrkosten einplanen. (dpa)



**SW**
ÜBERDACHUNGEN

... immer gut bedacht.

Siegmar Winkler
Wilmersstraße 8, Emsdetten

Für Sie. Immer gut bedacht.

Telefon: 0 25 72 / 87 73 60 - 0

- Terrassen
- Vordächer
- Haustüren

- Wintergärten
- Sonnenschutzanlagen
- Carportanlagen

- Balkone
- Geländer
- Fensterelemente



www.sw-ueberdachungen.de

**Bodenoutlet**
Laminat Parkett Vinyl Designböden Türen

SPARTERMINEN
IM DEZEMBER



04./05.12. 10% auf Vinylböden

11./12.12. 10% auf Laminat/Parkett

18./19.12. 10% auf Designböden

+

ZWISCHEN DEN JAHREN SPAREN 28. – 31.12.2020 10% AUF ALLES**

Weitere Angebote in unserem **ONLINESHOP** unter www.ruckzuck.store

RuckZuck Münster
Weseler Straße 645 | 48163 Münster
Ruckzuck.biz GmbH, Overather Straße 19, 51429 Bergisch Gladbach/Bensberg

*Je erworbenen m² Boden erhalten Sie 1 m² Trittschalldämmung und 1 Laufmeter Leiste gratis.
**Ausgenommen bereits reduzierte Ware/Sonderposten

Irrtum und Zwischenverkauf vorbehalten. Lieferung solange der Vorrat reicht. Abbildungen nicht farbverbindlich. Für Druckfehler keine Haftung.

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 5. Dezember 2020

WIR
SUCHEN
SIE!

JETZT
BEWERBEN!
bewerbung@
ottenjann.de

EINRICHTUNGS- BERATER*IN

Sie haben Freude am Beraten und Verkaufen, beschäftigen sich gern mit dem Thema „Einrichten“. Sie sind kontaktfreudig und können Menschen mit Ihrer Persönlichkeit, Ihrer freundlichen Ausstrahlung sowie mit guten Einrichtungsideen begeistern und überzeugen. Branchenkenntnisse sind von Vorteil, ansonsten ist eine Einarbeitungsphase möglich.

Sie fühlen sich angesprochen? Dann erwarten wir gerne Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen ein tolles Team, eine attraktive, leistungsorientierte Bezahlung und die besten Kunden in der Region.

möbel
ottenjann

Saerbecker Straße 13-17 · 48268 Greven · Tel. 02571/9199-0 · www.ottenjann.de

Der Maschinenring Westfalen-Lippe aus Saerbeck ist Ihr Fachmann für den Handel mit Tank-, Lager- und Behältertechnik.



Wir suchen (m/w/d):

- kaufmännische Assistentin
- Mitarbeiter Online-Marketing
- Außendienstmitarbeiter
- Kaufmännische Mitarbeiter

Tel. 0 25 74 / **88 37 840**

MRWL GmbH
Welps Esch 8-10 | 48369 Saerbeck
beckmann@mr-shop.de

www.mr-shop.de

caritas

Der Caritasverband Emsdetten – Greven ist ein qualifizierter Dienstleister der freien Wohlfahrtspflege im nördlichen Münsterland.



Für unsere neue Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderung in Greven-Reckenfeld suchen wir zum 01.01.2021 in Teilzeit (6 – 35 Wochenstunden):

- **Hauswirtschaftler (m/w/d)**
- **Nichtfachkräfte (m/w/d)**
- **Wochenendaushilfen (m/w/d)**

Nähre Info's zum Stellenangebot finden Sie auf unserer Homepage www.caritas-emsdetten-greven.de/arbeitsgeber-caritas

Caritasverband Emsdetten-Greven e.V.
Vorstand
Bachstraße 15, 48282 Emsdetten
bewerbung@caritas-emsdetten-greven.de



Die Aschendorff Logistik sucht einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen

MITARBEITER (m/w/d)

als **Zustellqualitätsmitarbeiter** mit eigenem PKW auf Teilzeitbasis für Münster und das Münsterland (ca. 20 Std./Wo., Kernarbeitszeit Mo – Sa ca. 03.30 – 06.00 Uhr).

Ihre Tätigkeiten:

- Zustellerbetreuung
- Kontrolle der Abladestellen
- Sicherstellung der pünktlichen Zustellung
- telefonische Meldungen an das Nachtbüro
- Bearbeitung von Reklamationen (Qualitätssicherung)

Wir freuen uns auf Sie!

Stichwort: Zustellqualitätsmitarbeiter Mo – Sa
Telefon: 02 51/6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Putzkraft in Handorf ges., 3 Std./Wo., freitags, ☎ 0171/4268975.

Aschendorff Logistik

Wir suchen ZEITUNGSBOTEN

(m/w/d) ab 18 Jahren für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in – **ALTENBERGE** (inkl. Briefe) – **GREVEN** – **SAERBECK** auf Teilzeit- oder Minijob-Basis. Für die Zustellung in Saerbeck (Landbezirk) ist ein eigener Pkw erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Reinigungskräfte m/w/d

in **Nordwalde** gesucht:
Mo – Fr ab 6.00 Uhr,
geringfügig oder sv-pflichtig
Prior & Peußner
Tel. 0163/34 94-251
oder 0151/40666643
www.pp-service.com

Reinigungskräfte m/w/d

in **Altenberge** gesucht:
Mo. – Fr. ab 5 Uhr oder 16 Uhr
geringfügige Beschäftigung
Prior & Peußner
Tel. 0163/34 94-175
www.pp-service.com

Haushaltshilfe in Ascheberg gesucht. Anstellung auf Mini-Job-Basis bis zu 8 Stunden pro Woche bei flexiblen Arbeitszeiten. Stundenlohn VB. Kontakt: m.spratte@freenet.de oder 0157-73511741

Wenn du Menschen magst, wirst du diesen Job lieben.
Hier kommt dein bofrost Moment!*

Wir suchen einen **selbstständigen Handelsvertreter (m/w/d)** für die **Neukundengewinnung**

- Deine Aufgabe:**
- selbstständige Akquise durch die persönliche Übergabe unseres Katalogs an private Haushalte
 - Gewinnung von neuen Kunden für bofrost*
 - eigenständige Tagesorganisation

Dein Profil:

- Freude am Kontakt mit Menschen
- Motivation und Erfolgsorientierung
- Organisationstalent, eigenverantwortliche Arbeitsweise und freundliches, souveränes Auftreten
- Führerschein der Klasse 3 bzw. B sowie eigener PKW

Wir bieten dir:

- eine selbstständige Tätigkeit als freier Mitarbeiter (m/w/d)
- freie Zeiteinteilung
- eine attraktive und leistungsorientierte Bezahlung
- begleiteter Einstieg durch fachliche Beratung & abgesicherte Provisionen
- intensive Produktschulungen
- Entwicklungs- und Aufstiegschancen
- ein starkes Familienunternehmen mit hoher Markenbekanntheit

Wir freuen uns auf deinen Anruf! Weitere Infos erhältst du von Thomas Karkoska unter der Telefonnummer 02571/809010 oder bewerbung@bofrost.de.

bofrost* Niederlassung Greven

Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d ab 13 Jahren) als **Zeitungsbote** in **GREVEN** und **SAERBECK**. Wir freuen uns auf Dich! Melde Dich einfach bei der Aschendorff Direkt: Telefon (0251) 690-664 Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr zustellerbewerbung@aschendorff.de www.extramacher.de

Putzhilfe für EFH in MS/Norden gesucht. 2-Std./Wo. ☎ 0251/249507

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort **Reinigungskräfte (m/w/d)** in Greven. Sozialversicherungspflichtige Teilzeit oder Mini-Job - Arbeitszeit nach Vereinbarung (Mo.-Fr.) Telefonische Bewerbung unter ☎ 02307/6635529 oder rufen Sie unsere Objektleitungen Frau Böckmann unter ☎ 0176/13377802 oder Frau Radoevic unter ☎ 0177/2377882 persönlich an.

Raumpfleger (w/m/d) für ein Objekt in Greven auf 450 €-Basis u. Steuerkarte gesucht. AZ: Mo-Do 17.00-20.30 Uhr oder 17.00-18.45 Uhr. Freitags 15.00-18.30 Uhr oder 15.00-16.45 Uhr. HD Kottmeyer Gebäudedienste GmbH & Co. KG ☎-Bewerbung unter 01520/9272486 Fr. Kietmann

Menükurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü, Herr Daniel Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster, daniel.perlick@meyer-menne.de

Reinigungskräfte m/w/d für Greven und Reckenfeld gesucht. Christian Thieme Gebäudereinigung GmbH. ☎ 02575/918989

Erfahrene, zuverlässige Haushaltshilfe für ca. 15 Std./Woche in MS-Handorf baldmöglichst gesucht. ☎ 0172/5334704.

Stellengesuche

Maurer mit langjähriger Berufserfahrung sucht Arbeit - mauern, putzen, spezialisiert auf Kellerabdichtung und Schimmelsanierung. ☎ 0151-10461562.

Altenpflegehelferin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe ☎ 01512/9836923.

Erfahrener Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/6248398

Vermischte Anzeigen

AM Autopfandleihe Münsterland
Gildestr. 14 · 49477 Ibbenbüren
Tel. 0 54 51 / 98 02 72
www.Autopfandleihe-Muensterland.de

Latin, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Mercedes

A 150 Automatik. TÜV/ASU 12/22, excl. Komfortausstattung, Garagenwagen, 119.300 km, Zustand 1 A, KP 3950 €. ☎ 0175/3314610.

EMERSON FERNSEHGERÄTE
LANDGREBE VERBUND BLENDER EINER
ERLAUBNIS INTERSTADT STUDIERBU
GYODENSTUPA IARZT SIEBWEH
LILARREBASTAMAZONAS TSEOUL
KALUNARARIESMAN GEBOTINSI
LENKENUIDEALISTLEMEIER TKSAR
URDDEASTAMEMERANSMAKRONE
BALDRIANBALLEERARTARANEW
BEOMITLLEKUEHN TSCATTEN S
MARCO SBEVORLEKARERZHELLOIPE
LLEKBOJARREFGELLENWEDELLOB
KUERNENLORAMOLHGEIERSSBLE
BONNGBODENSEELANTUNIGEFEIT
RRAAKEUSALNIERERALSOEID
SACHBUCHGEHENI ZUGLEICHERF
RASANTKTOBENPDAMEPARABALI
FTDDEAGISLSPANNENDNBUETER
FLEEMURPBEETOJESEMESTWUN
SITINGESPIRITUSDEBUTANGROUT
ARRBUTBITIDESPEERLHATTRICK
ANGEMESSENLEIDER T BORARIFRO
EETATLPOSSEHCHARMANTTWEI
MANUGHERANPEANABOESSTITAN
RIALPENLEFESTIGERKLOLUTUSPOL
FAEHRERBBAEROHGSALAMAEIDA
BSRABMESSENLSANKTTFRAKTUR
ISEINDDTUDEKORAWELMAI
LEITSATZANUNARTZATTENTATZ
INUITTEGRANDATTILLHITP
MMATIDOFFSCHWALBEMSPREEP
GEMAHLYTANZGELLEMARIEERKHA
URNEPARALLELLERTRIERLETRAUEN
ATFRAUULNAVERSTVORHABEN
VEHEMENTENHAUBEDIVANSETSI
FUREOREJHUMOREKODIERENMATEM
RNRNHADESRIINKAIRTTFITNESS
AEROBERSTANDARDHTEILSLEIET
STETSLSAMEUTEBAFAKIROUMS
EETNAEHKURSEMODEMTCHARISMA
ONLINEJILAUURBANELYRALIEEUB
NACHTSREMPENLSAHNETORTEARUBA
OCHZWETSCHGEASTIAUSSTUNTMAN

FUSSBODEN

AGMAnzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Verbreitung oder sonstige Nutzung ohne schriftliche Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO**BLICK PUNKT****WOCHENPOST****Dringens Zeitung**

wedi®



Nutzen Sie Ihre Chance, Ihre Talente in einem zukunftsorientierten und modernen Unternehmen einzusetzen und seien Sie einer von international rund 500 Beschäftigten der wedi Gruppe. Wir haben uns als inhabergeführtes Unternehmen durch Innovation, kundenorientierte Services sowie hohe Produkt- und Prozessqualität zum Marktführer im Bereich innovativer Systemlösungen für den Nassraum entwickelt.

Wir suchen zu sofort:

Produktionsmitarbeiter in der Serienfertigung (m/w/d)

mit gewerblich technischer Ausbildung und/oder Erfahrungen im Produktionsbereich sowie der Bereitschaft zur Schichtarbeit.

Unser Angebot

Neben einer leistungsgerechten Bezahlung bieten wir Ihnen Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Bereitstellung von Arbeitskleidung und die Möglichkeit, sich persönlich innerbetrieblich weiterzuentwickeln. Bei einem Einsatz in der Conti-Schicht zahlen wir außerdem eine entsprechende Zulage.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich über unsere Homepage unter <https://www.wedi.de/wedi/jobs-und-karriere/offene-stellen/>

Gerne können Sie sich auch schriftlich bewerben; hierbei reicht uns im Vorfeld die Übersendung eines aktuellen Lebenslaufs per Mail: bewerbung@wedi.de oder per Post aus.

wedi GmbH • Hollefeldstraße 51 • 48282 Emsdetten • Telefon 02572 156-0
Telefax 02572 156-133 • info@wedi.de • www.wedi.de

VW

VW Golf VII, 1,6 TDI Combi, Farbe night blau, EZ 03/15, 139.500 km, Schaltgetriebe, 110 PS, Verbrauch im Duchschnitt 3,9 ltr., Euro 6, grüne Plakette 4, HU 12/21, NR, gepfl., 9.000 €, ☎ 0251/97564888 od. 0175/8273742

Reisemobile/Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36 160 www.wm-aw.de FA

WOHNMOBIL VON PRIVAT FÜR PRIVAT GESUCHT. Bitte alles anbieten, ☎ 0177/9673461

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Horoskop vom 7.12.2020 bis 13.12.2020

WIDDER

(21.03.-20.04.)



Ihr Misstrauen ist vielleicht berechtigt. Sie sollten aber kein Drama daraus machen, sondern eher einmal genauer hinhören. Vielleicht steckt ein bestimmter Grund hinter der ganzen Geschichte, den Sie noch nicht erkannt haben und darum auch völlig falsche Schlüsse ziehen. Nehmen Sie sich Zeit für eine genauere Betrachtung, dann werden Ihnen auch viele Dinge klarer vor Augen geführt. Locker bleiben!

STIER

(21.04.-20.05.)



Oft ist es nicht leicht, die eigenen Gefühle unter Kontrolle zu halten, doch gerade in dieser Situation sollten Sie es zumindest versuchen. Zählen Sie einfach bis zehn, bevor Sie sich zu einem Problem äußern, denn damit ist auch schon die erste Wut verrauht und man kann wieder etwas klarer denken. Treffen Sie eine klare Entscheidung, damit auch Ihr Umfeld sich danach richten kann. Alles wird gut!

ZWILLINGE

(21.05.-21.06.)



In dem ganzen Getümmel könnten Sie bald den Überblick verlieren und sich damit auch in eine Lage begeben, die eher schädlich als nützlich ist. Versuchen Sie also, Ordnung in Ihre Gedanken zu bringen und damit auch die Dinge zu erledigen, die jetzt getan werden müssen. Alles andere sollte auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden, denn damit werden Sie sich auch nicht überfordern. Weiter so!

KREBS

(22.06.-22.07.)



Momentan scheint das Geld recht locker bei Ihnen zu sitzen, denn Sie erfüllen sich viele Dinge, die bisher undenkbar erschienen. Auch wenn Sie sich diese Belohnung verdient haben, sollten Sie nicht in Frustkäufe verfallen, denn der Katzenjammer könnte schnell folgen. Achten Sie vor allem auch darauf, ob Sie diese Sachen auch wirklich benötigen und verwerten können. Erst überlegen und dann kaufen!

LÖWE

(23.07.-23.08.)



Auch wenn sich inzwischen andere Interessen entwickelt haben, gehen Sie doch weiter akkurat den Pflichten nach, die Sie übernommen haben. Für diese gute Leistung wird man sich bedanken und Ihnen damit auch bald den Weg für weitere Schritte öffnen. Sie sollten diesen Bereich aber nur befürworten, wenn er Ihnen auch wirklich den Wunscherfüllt, den Sie zurzeit haben. Alles andere ist überflüssig!

JUNGFRAU

(24.08.-23.09.)



Es ist nicht empfehlenswert, jetzt die eigene Meinung komplett zu ändern, denn dann werden Sie unglaubwürdig. Für einen Kompromiss dürfen Sie sich interessieren, denn er könnte die gesamte Lage entspannen und auch wieder neue Fakten ins Spiel bringen. Der Blick in den Spiegel wird Ihnen ein reines Gewissen zeigen und vor allem eine sehr zufriedene Ausstrahlung. Besser kann es nicht laufen!

WAAGE

(24.09.-23.10.)



Auch wenn die nächsten Schritte schwer werden sollten, beißen Sie die Zähne zusammen und zeigen, dass Ihnen viel an einem guten Gelingen liegt. Ordnen Sie Ihre Gedanken und motivieren sich damit auch selbst, denn nur dann behalten Sie auch den richtigen Überblick. Auf das weitere Geschehen haben Sie keinen Einfluss und müssen dem Schicksal seinen Lauf lassen. Nicht vorzeitig aufgeben!

SKORPION

(24.10.-22.11.)



Die eigenen Wünsche und die Anforderungen des Alltags werden Sie sicher besser unter einen Hut bekommen, wenn Sie sich nur auf bestimmte Punkte konzentrieren und nicht auch noch die kleinen Dinge perfekt erledigen wollen. Lassen Sie sich vor allem helfen, wenn es zu eng werden sollte, denn nur dann werden Sie auch das erhoffte Ziel erreichen können. Alles ist jetzt möglich, bleiben Sie stark!

SCHÜTZE

(23.11.-21.12.)



Es wird immer jemanden geben, der schon einen Schritt weiter ist als Sie selbst, doch das sollten Sie ignorieren und sich dafür mehr auf Ihren Spezialbereich konzentrieren. Zeigen Sie ganz offen, wo Ihre Stärken liegen, dann bleiben Sie auch glaubwürdig. Lassen Sie die Dinge einfach auf sich zukommen, denn nur dann wird Ihnen auch eine Entscheidung leicht fallen. Ihre Form kann nicht besser sein, nur zu!

STEINBOCK

(22.12.-20.01.)



Die Sachlichkeit bei einem bestimmten Thema sollte im Moment im Vordergrund stehen, denn zu viele Gefühle könnten eher für einen schlechten Ausgang sorgen. Durch ein paar ernste Worte fühlen Sie sich in Ihrem Stolz verletzt, sollten dass aber mehr als konstruktive Kritik verstehen. Ihre Ideen werden angenommen, wenn Sie auch gleich die passenden Fakten mitliefern. Sorgen Sie für reale Vorgaben!

WASSERMANN

(21.01.-19.02.)



Es geht im Augenblick nur darum, die eigene Position zu verteidigen und den anderen damit zu zeigen, dass man sich nicht einfach so verdrängen lässt. Auch wenn Sie dafür etwas kämpfen müssen, sollten Sie sich innerlich stärken und ruhig auch mal Ihre Krallen zeigen. Vertrauen Sie dabei auch auf Ihre Intuition, denn die wird Ihnen genau sagen, was jetzt zu tun ist, um alles gut abzusichern. Nur weiter so!

FISCHE

(20.02.-20.03.)



Es ist jetzt vielleicht nicht Ihre kreativste Phase, doch die Dinge entwickeln sich besser, als Sie es gehofft hatten. Wenn Sie jetzt auch noch Ihr Umfeld gut motivieren, könnte sich schon bald eine neue Richtung zeigen, die mehrere Hoffnungen und Wünsche erfüllt. Zweifel sind jetzt fehl am Platz und sollten daher schnell aus dem Kopf verdrängt werden. Glauben Sie an das, was sich jetzt entwickelt!

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 5. Dezember 2020

Baby- & Kinderartikel

Zwillingsbett/Laufgitter. 120 x 120 cm, mit 2 Matratzen und Krabbeldecke, stufenlos höhenverstellbar, 80 € VB, ☎ 02501/4109.

Maxi-Cosy, Kombi-Kinderwagen, Laufstall, alles gut erhalten, ☎ 0151/55552235.

Antiquitäten & Kunst

Roloff-Porzellan: Barockartige gr. Kaffeekanne, 2 sehr schöne Deckelbonbonieren, T.02536/343773.

Antike Standuhr, nussbaum, um 1900, gut erhalten. ☎ 02501/5593

Haushalt & Geräte

Altes Bauernleinen fein, versch. Maße, 10 Meter, 70 cm breit, 70 €. ☎ 0160/99466681.

Rollator ROXY, neu, auch längs faltbar, Tasche abnehmbar, VB 120 €, ☎ 02533/9194949.

Stand-Kühl-Gefrierkombination, Farbe: Edelstahl, Volumen: 137/64 Liter. VB 120 €, ☎ 0175/4646803.

Möbel

Esszimmertisch 6eckig, 1,30 x 1,20 für 6 Personen schwarz ausziehbar auf 1,60 x 1,35 für 8 Personen und 6 Hochlehner Stühle mit echt Lederbezug. VHNSB 290 €, mobil ☎ 0163/7222208

8 Eßzimmerstühle Buche, geflochtener Sitz, mit Sitzauflage, neuwertig, zusammen 250 €, Selbstabholler, ☎ 0251/20805343.

Arbeitsblock m. 3 Schubladen, L: 190 cm, T: 0,47 cm, H: 0,90 cm, schwarze Glastafel / Holz, VB 150 €, ☎ 0175/4646803.

4 Schwingstühle, neuwertig, beige, je 25 € zu verk. Tel. 0172/6900424

Rund um den Garten

Trockenes gespaltenes Kaminholz (Hartholz), ca. 35 cm lang zu verk. Preis: 60 € Sm³. Größere Mengen können frachtfrei geliefert werden. Raum Greven, Emsdetten, ☎ 0172/9766648

Gärtner sucht Arbeit Rückschnitt, Rodungen, Hochdruckreinigung usw., ☎ 0179/2675397 o. WhatsApp

Kaminholz gespalten, trocken, SRM 55 €, Anlieferung möglich, Sassenberg, ☎ 0152/36646832.

Kaminholz trocken, gespalten, 60 €/srm in Saerbeck. ☎ 0160/96318827

Vogelfutterhäuser, Unikate, versch. Modelle, Handarbeit, wetterfest, ☎ 02504/88112.

Kaminholz zu verkaufen, ☎ 0251/325601.

Bücher & Zeitschriften

Porsche Kunstkalender von 1980-2000, ca. 40x60 cm, zu verkaufen ☎ 0160/99466681.

Fahrräder

Schickes, neuwert. Gazelle E-Bike, 28 Zoll, RH: 53, schwarz/braun, Bosch-Mittelmotor 500 W., Akku, umständehalber für VB 1.950 € zu verk. (NP 2.800 €) nur 200 km gef. ☎ 02597/693553.

Elektrofahrrad Victoria 250 Watt, 3 Gang, Tiefeinsteiger, 5 J. alt, 250 € VB, ☎ 0170/8700263.

Musikinstrumente

Flügel KAWAI GS-40, 183 cm, schwarz poliert, Bj. 1991 zu verk., Topzustand, incl. 2 Bänke und Extrapult, VB 11.000 €, ☎ 0159/01101639

Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmter schöner romantischer Klang. ☎ 0170/8432126.

Versilberte B-Trompete Yamaha 3 J. alt mit Koffer für 350 € zu verkaufen. Tel. MS/522224.

Tiermarkt

Kater Huck, ca. 14 J., kastriert, 1-äugig u. Menschenbezogen sucht ganz dringend ein ganz liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631

Katze Coco, ca. 10 Jahre, entwurmt, kastriert, lieb, verschmust sucht ein liebes, beständiges zu Hause als reine Wohnungshaltung. ☎ 0171/7452631.

2 kl. Katzenkinder, 6 Mon., kastriert, tätowiert, entwurmt und geimpft, suchen ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Frührentnerin sucht kurzfr. Wohnungskatze, ohne Balk., m-w 4 J., o. älter. Farbe u. Rasse egal z. Liebhabern. ☎ 0251/23919860 ab 18 h.

Shiba Inu gesucht, Erfahrungsaustausch gewünscht, Herzenswunsch einer Teenagerin. ☎ 0157/73060707

Zebrafinken zu verkaufen. ☎ 0175/6319301 oder 02504/88797

Bekleidung

Pelzmantel, Nutria, Gr. 38/40, sehr gut erhalten, ☎ 0173/2712000.

Dienstleistungen

Posch Benzin Holzspalter, 24t liegend, mit Hebevorrichtung zu vermieten. Preise u. Termine auf Anfrage. ☎ 0174/1 91 93 10.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Komplette Hausratsauflösung, Küchengeräte, Porzellan, 3 Zweier-sofas, 2 Einzelbetten, 2 Kleiderschränke 1m, Eckbank, Küchenanrichte, Hängeschränke usw., Altenberge, Büllenberg 54, Sa. 10-15 Uhr, Maskenpflicht/Termin erben. ☎ 0175/4814199

Lagerraum ab 1 m² flexibel und kurzfristig zu mieten, Münster-Mecklenbeck, ☎ 0800 2345544, E-Mail support@mybox.eu

Garagenflohmarkt, Samstag, 05.12.2020, Tom-Ring-Str. 12, Ascheberg.

Gobelin-Bilder 20x20, 40x30, wertv. ger. 40 €/80€. ☎ 0160/99466681.

Wegen Umzug günstig abzugeben an Selbstabholler: Fernsehtisch auf Rollen 10 €, Deckenfluter in schwarz mit Dimmerlicht 10 €, schwarze Funkuhr 5,00 €, Rattansessel, gut erhalten 15 €, 2 robuste Sessel je 10 €, rustikaler Wohnzimmertisch in Eiche m. gedrechselten Säulen 85 x 85 cm 60 €, Miele Geschirrspülmaschine "Turbothermic G 590" ca. 15 Jahre alt, wenig gelaufen, Singlehaushalt, VB 125 €, mehrere kleine Nachttischschränkchen 40 x 50 cm gut erhalten je 15 €, Garderobenständer in Metall, neuwertig 45 €, Rollstuhl neuwertig VB 150 €, ☎ 0162/5716613.

Münster-Schwilbbogen, Krippen, Figuren, Beleuchtung und Zubehör zu verkaufen, ☎ 0251/230737.

Rollator für die Whg. zu verkaufen, höhen- und tiefenverstellbar, zusammenklappbar, vorne ist eine schöne Tasche befestigt. FP 90 € ☎ 0251/97433855.

Pfeifenschrank Eiche massiv für 8 Pfeifen zu verk., Preis VB, ☎ 0152/29632247

Weihnachtsdeko sehr günstig abzugeben, ☎ 0178/4764009.

Kaufgesuche

Bares für Wahres! kaufe alle Pelze, Antiquitäten und Schmuck, Ölgemälde und Bronzefiguren, Handtaschen, alte Bibeln, Porzellan, Teppiche, Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibma., Modeschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn, Seriose Abwicklung, ☎ 0177/9673461

"Ankauf von Altdt. Möbeln", Bekleidung, Porzellan, Pelze, Teppiche, Näh-/Schreibmasch., Taschen, Puppen, Häkeldecken, Zinn, Bestecke, Bernstein, Uhren, Münzen, Schmuck, ☎ 0178/9221038 Hr. Lauenburg

!!Achtung, Achtung!! D. & H.-Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Kristall, Puppen, LPs, Uhren, Silberbest., Zinn, Münzen. Schmuck. Seriose Abwicklung Fr. Just ☎ 0163/8868565

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572 / 89135 o. 0160 / 99142888

!Achtung! Achtung! Kaufe Weine, Champagner, Spirituosen und alte Kameras gegen gute Bezahlung. ☎ 0163/6875369.

Herren-Mountain-Bike mit Scheibenbremsen, Hardtail o. Fully, 29 Zoll in Bestzustand (neu) zu kaufen gesucht. ☎ 01522/1688355.

Suche Trödel: Hausrat, Deko, Porzellan, Schuhe, gute Kleidung, Zahle 5 € /Kiste. ☎ 0175/3525676 (Olfen)

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Hochw. Gläser u. Kleidung, alles aus Nachlass ges., ☎ 0178/4594550.

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

Kostenlose Abholung von defekten Gefrierschränken, Truhen, Waschmasch., Mofas, ☎ 0151/12302062

Suche alte Spielzeugautos aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks) ☎ 0171/6882226.

Suche Modelleisenbahnen und Zubehör. ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558.

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw. ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Rund ums Fahrzeug

4 Allzweckreifen Grabber AT 235/60 R 17 102 H u. Felgen Profile Carbon matt, B 705 7,5X17, ET 48 LK 5 x 112, 400€. ☎ 0171/4106098

Fahrradträger Instrudi AB Thule-Hecktragesystem, Euro-Classic 989 für 3 Fahrräder, 150€. ☎ 0171/4106098

Golf V, Komplettwinterreifen Conti auf Alufelgen, 195/65 15, Profil 15-16 mm, für 120 € zu verk.. ☎ 0163/3127300.

WR BMW 5er, Orig. Michelin, original Alufelge, 225/50 R17, 4,5 mm, VB 100 €. ☎ 02506/2932

Zu verschenken

Eichenehebett 2x2 m, mit Lattenrost, ohne Matratze, sehr guter Zustand an Selbstabholler zu verschenken. ☎ 0178/9811579 (Lüdinghausen)

Nikolausstiefel zu verschenken, neue Sport-Stiefel (Gr.12/45-46). Wer am 5.12. um 6 Uhr zuerst anruft, hat Glück. ☎ 0251/1613930.

2 schöne junge Hähne zu verschenken, ☎ 02502/7558.

Bett zu verschenken, 140 x 200 cm, mit Matratze, an Selbstabholler, ☎ 02532/956776.

Fernsehsessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstellhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc., 3 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB, 0171/9180027

Kaminholz, trocken, Eiche, Birke, 70 € Festpreis, 1,2 SRM, ☎ 0151/22248719.

Trockenes Kaminholz zu verkaufen. ☎ 0172/2975867.



Sammlertreffpunkt

2 alte Bierkrüge um 1900 m. Zinndeckel zu verk. ☎ 0152/29632247.

Antiquarische Militariabücher (Ausgaben ab 1890), ☎ 02504/2859,

Modelleisenbahnsammlung Märklin H0 zu verkaufen. ☎ 02533/3266.

Reisemarkt

Insel Rügen, Sassnitz, Komfort-FeWo, Balkon, Meerblick, Termine unter www.knicker-sassnitz.de ☎ 0171/9754684 ☎ 02381/36211

Ankauf Häuser

-----Achtung keine Erben?-----
Kaufe Ihr Haus auf Rentenbasis, eine lebenslange Rente und Wohnrecht für Sie und Ihre Lieben. Info unter ☎ 0151/24700793

HANDWERKER sucht Wohnung oder Haus zum Kauf. ☎ 02551 / 1859833

Wohnungen Vermietung

2 ZKDB, gr. AR, Wohnbereich Parkett, Panoramafenster, ca. 74,6 m², keine Haustiere, NR, Carport, langfr. zum 01.03.21 zu verm. KM 450 € + NK. ☎ 02597/8346 od. 0174/5880579

Anfang Kappenberger Damm, 2 Zi., Bad, Kochnische, 40 m², EG, ab Januar 2021 für 380 € KM zu vermieten. ☎ 02504/8566.

Bekanntschaften

Bekanntschaftsvermittlungen

Susanne, 75 Jahre, schl., etwas vollbusig, sympathisch und natürlich. Ich bin lebensfroh, verwöhne gerne mit guter Küche, mag gemütll. Fernsehabende, auch schmusen u. kuscheln, suche einen lieben Mann (Alter egal) bei gottennitem oder gemeinsamen Wohnen. Bitte lassen Sie uns noch vor Weihnachten zusammen kommen - Sie erreichen mich pv ☎ 0157 – 75069425

Heidi, 58 J., mit klasse Figur u. Kurven wo sie hingehören. Bin zärtl., Natur-/Gartenfreundin, eine super Hobbyköchin, doch zieml. unglücklich ohne Partner. Habe keine übertrieb. Ansprüche, aber Ehrlichkeit u. Treue sind mir wichtig. Ruf üb. pv an, denn das schönste Geschenk wäre ein Weihnachten zu zweit. ☎ 0176-34498406

Eine Sache der Einstellung: Energiesparend Backen

In der Weihnachtszeit duftet es wieder nach Lebkuchen und Plätzchen. Doch wie können Sie beim Backen Energie sparen? Ist Umluft besser als Unter- und Oberhitze?

Weihnachtsplätzchen backen, leckere Kuchen oder Pizza – dabei wird eine Menge Strom verbraucht. Deshalb ist es gut zu wissen, wie Sie beim Backen Energie und Geld sparen können.

Temperatur niedriger einstellen: Mit wenig Aufwand können Sie beim Backen den Verbrauch reduzieren. So geht's: Backen Sie mit Heiß- oder Umluft. Dann können Sie die Temperatur um 20 Grad niedriger einstellen. Das spart Energie und Kosten. Außerdem können Sie so auch gleichzeitig auf mehreren Ebenen backen.

Restwärme des Backofens nutzen: Wer clever ist, schaltet bei Gerichten mit langen Zubereitungszeiten den Ofen bis zu 15 Minuten früher aus und nutzt die anhaltend hohe Temperatur zum Fertiggarren.

Wenig Wärme entweichen lassen: Öffnen Sie grundsätzlich die Backofentür nicht öfter als nötig. Nur so bleibt die Temperatur konstant und der Ofen muss nicht nachheizen.

Vorheizen ist meist nicht nötig: Bei vielen Rezepten ist angegeben, den Backofen vorzuheizen. Unser Tipp: Verzichten Sie häufiger darauf. Lediglich bei empfindlichen Speisen wie bestimmten Teigarten oder Filets sollte der Backofen vorgeheizt werden. Sie können also selbst entscheiden, ob Vorheizen wirklich notwendig ist.

Noch mehr Tipps und Informationen finden Sie auf www.machts-effizient.de



Foto: martin-dm/gettyimages.com

Heizöltank- und Kesseldemontage

- **SCHNELL**
- **SAUBER**
- **PREISWERT**

Industriedemontagen Blienert UG
Tel. 0 52 45 / 9 20 31 12
Fax 0 52 45 / 9 20 31 13

Wir kaufen alle PKW

Geländewagen, Busse mit hoher Kilometerleistung, auch mit Defekten, fälligem TÜV oder Unfall, gegen bar. **0172/5789301 - 05971/8083945**

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Baumstumpffentfernung

www.rj-agrar-service.de
☎ **01 71 / 6 90 56 19**

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahnl., Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Wasch&Spülmasch., Kühl&Gefrier&Gewerbeger., gebr., ab € 35, Garantief., Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.



FahrradKulturen in Münster

| Von Freigeistern, Individualisten und Enthusiasten

| Monika Belting

Ein meisterhaft fotografiertes Werk über das Stadtradeln, über die Liebe zum Individuellen und über Menschen und ihre Räder – vom Vintage-Rad wie dem Empo Highway Dixie oder dem Miele-Oldtimer über klassische Rennräder und moderne Stadtleezen bis zum Fatbike. Das Buch besticht dabei durch exzellente Aufnahmen, denen es gelingt, ein spezifisches Lebensgefühl rund um's Rad in Bildsprache zu übersetzen. Dieses besondere Lebensgefühl – mit dem Rad in Münster unterwegs zu sein – wird ausdrucksstark auf charmant-technische Weise in Szene gesetzt.

Monika Belting

FahrradKulturen in Münster

Von Freigeistern, Individualisten und Enthusiasten
114 Seiten | umfangreich bebildert | geb.
ISBN 978-3-402-24745-7
19,90 EUR



300 Jahre
Aschendorff

Erhältlich in ausgewählten Buchhandlungen, in der WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder über www.aschendorff-buchverlag.de



SIE HABEN DIE WAHL



iPhone 11

iPhone 11

- 6,1" Liquid Retina HD LCD Display (15,5 cm Diagonale)³
- Wasser- und Staubschutz (2 Meter bis zu 30 Minuten, IP68)¹
- 12 Megapixel Zwei-Kamera-System mit Ultraweitwinkel- und Weitwinkelobjektiv, Nachtmodus, Porträtmodus und 4K Video bis zu 60 fps
- 12 Megapixel TrueDepth Frontkamera mit Porträtmodus, 4K Video und Zeitlupe
- Face ID für sicheres Authentifizieren und Apple Pay
- A13 Bionic Chip mit Neural Engine der 3. Generation
- Schnellladen
- Kabelloses Laden⁴
- iOS 13 mit Dunkelmodus, neuen Tools zum Bearbeiten von Fotos und Videos und ganz neuen Datenschutzfunktionen

Web-Code: 15076146272

In folgenden Farben erhältlich



64 GB

iPhone 11 (1) Das iPhone 11 ist vor Wasser und Staub geschützt und wurde unter kontrollierten Laborbedingungen getestet. Es ist nach IEC Norm 60529 unter IP68 klassifiziert (bis zu 30 Minuten und in einer Tiefe von bis zu 2 Metern). Der Schutz vor Wasser und Staub ist nicht dauerhaft und kann mit der Zeit als Resultat von normaler Abnutzung geringer werden. Ein nasses iPhone darf nicht geladen werden. Im Benutzerhandbuch befindet sich eine Anleitung zum Reinigen und Trocknen. Die Garantie deckt keine Schäden durch Flüssigkeiten ab. (3) Das Display hat gerundete Ecken. Als Rechteck gemessen hat das iPhone 11 Display eine Diagonale von 6,06" (15,40 cm). Der tatsächlich sichtbare Displaybereich ist kleiner. (4) Kabellose Qi Ladegeräte sind separat erhältlich.

1-je

1); 3)

Preis gilt nur mit Neuabschluss eines Telekom 24-Monatsvertrags im Tarif MagentaMobil Special M mit Smartphone oder im Tarif MagentaMobil S Young mit Smartphone

2 GB + 3 GB

Highspeed-Volumen

- 5 GB Internet Flat mit LTE 50¹
- Telefonie Flat in alle dt. Netze
- Smartphone

nur **34,07 €¹** mtl.

Mit MagentaEINS Vorteil²:
Festnetz zu Mobilfunk Flat

ERLEBEN, WAS VERBINDET.

ODER

9 GB + STREAMON

Music, Gaming

FÜR JUNGE LEUTE

- Jetzt auch EU-weit: Musik streamen sowie online spielen, ohne an das Datenvolumen zu denken⁴

5G INKLUSIVE
9 GB Internet Flat mit LTE Max/5G⁵

- Telefonie Flat in alle dt. Netze
- Smartphone

statt **38,95 €** mtl.

nur **28,94 €¹** mtl.
in den ersten 12 Monaten

Mit MagentaEINS Vorteil⁶:
• 5 € Preisvorteil: **23,94 € mtl.**
• Doppeltes Datenvolumen: **15 GB**

ERLEBEN, WAS VERBINDET.



16,40 cm (6,5") FHD+
Super AMOLED Display*

SAMSUNG Galaxy S20 FE

Smartphone Galaxy S20 FE

- Android 10.0, Octa-Core-Prozessor (2,73 GHz + 2,5 GHz + 2,0 GHz), 6 GB Arbeitsspeicher
- Triple-Hauptkamera (12 MP + 12 MP + 8 MP), 32 MP Frontkamera, UHD-Videoaufnahme
- 128 GB Speicherkapazität (ca. 104 GB frei verfügbar), erweiterbar durch microSD-Card (bis zu 1 TB)
- 4.500 mAh Akkukapazität**, NFC

Web-Code: 15076074272 Cloud Navy

In folgenden Farben erhältlich



128 GB

Galaxy S20 FE: *Displaydiagonale gemessen im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist weiter durch den Bereich der Kamera verringert. **Die mAh-Angabe bezieht sich auf den typischen Wert der Akkukapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-)Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzverknüpfung, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren.

SAMSUNG Externer Akkupack EB-P1100

- 10.000 mAh
- USB-C
- Silber

Web-Code: 15096008489



In folgenden Farben erhältlich



1-je

1); 3)

Preis gilt nur mit Neuabschluss eines Telekom 24-Monatsvertrags im Tarif MagentaMobil Special M mit Smartphone oder im Tarif MagentaMobil S Young mit Smartphone

1) MagentaMobil Special M: Monatlicher Grundpreis beträgt 24,33 € (ohne Smartphone) und 34,07 € (mit Smartphone). Bereitstellungspreis 38,95 €, Mindestlaufzeit 24 Monate. Im monatlichen Grundpreis sind eine Telefonie- und eine SMS-Flatrate in alle dt. Netze enthalten. Die LTE-Geschwindigkeit beträgt 50 Mbit/s im Download und 10 Mbit/s im Upload. Während der Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten erhöht sich aktionsweise bei Buchung bis 31.01.2021 das monatliche Inklusiv-Volumen von 2 GB um 3 GB auf 5 GB. Nicht genutztes Datenvolumen verfällt am Monatsende. Ab einem Datenvolumen von 5 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 64 Kbit/s (Download) und 16 Kbit/s (Upload) beschränkt. Die Preise beinhalten die Mehrwertsteuer in Höhe von 16 %.

2) MagentaEINS Vorteil: Voraussetzung für MagentaEINS ist das gleichzeitige Bestehen eines Mobilfunk-Laufzeitvertrags mit einem monatlichen Grundpreis ab 29,20 €, abgeschlossen ab dem 22.05.2013, z. B. MagentaMobil S für 38,95 €/Monat (ohne Smartphone), und eines IP-Breitband-Vertrags mit einem monatlichen Grundpreis ab 19,45 €, z. B. MagentaZuhause S (Voraussetzung ist ein geeigneter Router) für 34,06 €/Monat. Mindestlaufzeit jeweils 24 Monate. Bereitstellungspreis 38,95 € bzw. 68,19 €. Die Kundenanschrift beider Verträge muss identisch sein. Voraussetzung für den MagentaEINS Vorteil „doppeltes Datenvolumen“ ist ein MagentaMobil Tarif, vermarktet ab dem 04.04.2017. Mobilfunk-Tarife, abgeschlossen ab dem 06.09.2019 erhalten einen Rabatt in Höhe von 5 € auf den monatlichen Grundpreis des Mobilfunk-Vertrags (gilt nicht für For Friends Mobilfunk- und

Festnetz-Tarife). Nicht berechtigt sind Datentarife, CombiCards, reine Telefonietarife, Family Cards, MagentaZuhause Start und Tarife der Marke constar. Für MagentaMobil XS, Special S und M, sowie Mobilfunk-Tarife mit einem monatlichen Grundpreis zwischen 14,58 € und 29,20 €, die ab dem 03.11.2010 abgeschlossen wurden, gilt: Kunden erhalten als MagentaEINS Vorteil ausschließlich die Festnetz zu Mobilfunk Flat. Endet die Berechtigung für MagentaEINS durch Beendigung des Festnetz- oder Mobilfunk-Vertrags, entfällt der Rabatt und alle Vorteilsoptionen werden gelöscht. MagentaEINS ist nicht mit anderen Vorteilsoptionen kombinierbar. Die Preise beinhalten die Mehrwertsteuer in Höhe von 16 %.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

3) MagentaMobil S Young: Monatlicher Grundpreis beträgt (im Neugeschäft) aktionsweise bei Buchung bis 10.01.2021 in den ersten 12 Monaten 19,19 € (ohne Smartphone), 28,94 € (mit Smartphone) und 38,69 € (mit Top-Smartphone), ab dem 13. Monat 29,19 € (ohne Smartphone), 38,94 € (mit Smartphone) und 48,96 € (mit Top-Smartphone). Mindestalter 18 Jahre, Höchstalter 27 Jahre. Bereitstellungspreis 38,95 €, Mindestlaufzeit 24 Monate. Im monatlichen Grundpreis sind eine Telefonie- und eine SMS-Flatrate in alle dt. Netze enthalten. Während der Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten erhöht sich aktionsweise bei Buchung bis 10.01.2021 das monatliche Inklusivdatenvolumen von 6 GB um 3 GB auf 9 GB. Ab einem Datenvolumen von 9 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 64 Kbit/s (Download) und 16 Kbit/s (Upload) beschränkt. StreamOn Music und Gaming sind

kostenlos zubuchbar. Die Preise beinhalten die Mehrwertsteuer in Höhe von 16 %. Die Mehrwertsteuer ändert sich voraussichtlich zum 01.01.2021 auf 19 %. Die hier ausgewiesenen Preise erhöhen sich entsprechend.

4) MagentaMobil S Young StreamOn: StreamOn Music und StreamOn Gaming sind kostenlos zubuchbar und ermöglichen das Audio-Streaming sowie das Nutzen von Gaming-Apps teilnehmender Partner (Liste unter www.telekom.de/streamon einsehbar) ohne Anrechnung auf das Inklusiv-Volumen des Basisstaris. Angerechnet werden jedoch das Laden von Werbung, das Öffnen externer Inhalte und, zusätzlich bei StreamOn Music, das Laden von Covern und Spielen. Die jeweiligen Dienste sind nicht Teil der Option und mit den teilnehmenden Partnern zu vereinbaren. Sofern das Inklusiv-Volumen des Basisstaris durch anderweitige Datennutzung verbraucht und die Bandbreite auf max. 64 Kbit/s im Download und 16 Kbit/s im Upload beschränkt wurde, gilt die Bandbreitenbeschränkung auch für StreamOn Music und Gaming.

5) LTE Max/5G: Maximal verfügbare LTE-Geschwindigkeit von bis zu 300 Mbit/s im Download und 50 Mbit/s im Upload ist u. a. abhängig vom Endgerätetyp und Netzausbaubereich und in immer mehr Ausbauregionen verfügbar. An einzelnen 5G-Standorten ist mit einem geeigneten Endgerät auch eine höhere Übertragungsgeschwindigkeit möglich. 5G ist schon an vielen Orten verfügbar. Wo genau, erfahren Sie hier: <https://www.telekom.de/start/netzausbau>

6) MagentaEINS Vorteil: Voraussetzung für MagentaEINS ist das gleichzeitige Bestehen

eines Mobilfunk-Laufzeitvertrags mit einem monatlichen Grundpreis ab 29,20 €, abgeschlossen ab dem 22.05.2013, z. B. MagentaMobil S Young für 29,19 €/Monat (ohne Smartphone), und eines IP-Breitband-Vertrags mit einem monatlichen Grundpreis ab 19,45 €, z. B. MagentaZuhause S Young (Voraussetzung ist ein geeigneter Router) für 29,19 €/Monat. Mindestlaufzeit jeweils 24 Monate. Bereitstellungspreis 38,95 € bzw. 68,19 €. Die Kundenanschrift beider Verträge muss identisch sein. Voraussetzung für den MagentaEINS Vorteil „doppeltes Datenvolumen“ ist ein MagentaMobil Tarif, vermarktet ab dem 04.04.2017. Mobilfunk-Tarife, abgeschlossen ab dem 06.09.2019 erhalten einen Rabatt in Höhe von 5 € auf den monatlichen Grundpreis des Mobilfunk-Vertrags (gilt nicht für For Friends Mobilfunk- und Festnetz-Tarife). Nicht berechtigt sind Datentarife, CombiCards, reine Telefonietarife, Family Cards, MagentaZuhause Start und Tarife der Marke constar. Für MagentaMobil XS, Special S und M, sowie Mobilfunk-Tarife mit einem monatlichen Grundpreis zwischen 14,58 € und 29,20 €, die ab dem 03.11.2010 abgeschlossen wurden, gilt: Kunden erhalten als MagentaEINS Vorteil ausschließlich die Festnetz zu Mobilfunk Flat. Endet die Berechtigung für MagentaEINS durch Beendigung des Festnetz- oder Mobilfunk-Vertrags, entfällt der Rabatt und alle Vorteilsoptionen werden gelöscht. MagentaEINS ist nicht mit anderen Vorteilsoptionen kombinierbar. Die Preise beinhalten die Mehrwertsteuer in Höhe von 16 %. Die Mehrwertsteuer ändert sich voraussichtlich zum 01.01.2021 auf 19 %. Die hier ausgewiesenen Preise erhöhen sich entsprechend.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

ALLNET FLAT S
congar
✓ 2 GB
✓ Allnet Flat telefonieren und SMS
✓ LTE 25 inklusive
11,70 € /Monat⁶
Optionen (monatlich zu- und abbuchbar):
✓ 2 GB Extra-Daten für 2,94 €/Monat⁷
✓ LTE 50 für 2,94 €/Monat⁸

BESTE NETZQUALITÄT
16% MwSt. statt 19%

Gigaset Smartphone GS190 grau

- Android 9.0, 2,0 Ghz Quad-Core-Prozessor
- 16 GB Speicherkapazität, erweiterbar durch microSD-Card (256 GB)
- Duale-Hauptkamera (13 MP + VGA), 8 MP Frontkamera
- 2 GB Arbeitsspeicher
- 4.000-mAh-Akkukapazität, Fingerabdrucksensor
- Dual-Sim (2 Nano-SIM -Karten)
- + Platz für Speicherkarte

Web-Code: 15075044765 grau



Preis gilt nur mit Neuabschluss eines congar 24-Monatsvertrags im Tarif Allnet Flat S inkl. LTE 25

1-je

SAMSUNG Galaxy A20e Smartphone Galaxy A20e

- 14,82 cm (5,8") HD+-Display
- Android 9.0, Octa-Core-Prozessor (4x 1,6 GHz + 4x 1,35 GHz)
- 32 GB Speicherkapazität, erweiterbar durch microSD-Card (512 GB)
- Duale-Hauptkamera (13 MP + 5 MP), 8 MP Frontkamera
- 3 GB Arbeitsspeicher
- WLAN, Bluetooth 5.0, GPS, GLONASS, NFC, LTE
- 3.000-mAh-Akkukapazität, Fingerabdrucksensor

Web-Code: 1505122818



Preis gilt nur mit Neuabschluss eines congar 24-Monatsvertrags im Tarif Allnet Flat S inkl. LTE 25

39-je

EXKLUSIV BEI expert

Inklusive Panzer-Glass

oppo

Smartphone Bundle Oppo A53 + Panzer-Glass

- 128 GB Speicherkapazität, erweiterbar durch microSD-Card (bis zu 256 GB)
- 5.000-mAh-Akkukapazität, Fingerabdrucksensor, NFC, LTE

Web-Code: 15075471489

128 GB

OHNE VERTRAG 189.-

In folgenden Farben erhältlich



Preis gilt nur mit Neuabschluss eines congar 24-Monatsvertrags im Tarif Allnet Flat S inkl. LTE 25



99-je

6) Allnet Flat S: Preis: 11,70 €/Monat bei Abschluss eines Vertrags mit 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit. Einmaliger Bereitstellungspreis: 14,63 €. Das Paket enthält eine Telefonie-Flat und SMS-Flat in alle dt. Netze; im EU-Ausland sind die Inklusivleistungen ohne Zusatzkosten nutzbar. Preise für Sonder- und Servicenummern abweichend. Surfen gilt für die Datennutzung innerhalb Deutschlands und im EU-Ausland. Nach Verbrauch des

Datenvolumens von 2 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat von max. 25 Mbit/s im Download und 5 Mbit/s im Upload auf max. 32 Kbit/s im Download und Upload beschränkt. 7) Die Extra-Daten Option 2 GB ist zu dem Tarif congar Allnet Flat S monatlich zu- und abbuchbar und kostet 2,94 €/Monat. Bei Buchung erhöht sich Ihr Highspeed-Datenvolumen um zusätzliche 2 GB/Monat.

8) Preis: 2,94 €/Monat. Die Option ist monatlich zu- und abbuchbar. Die LTE 50 Option ermöglicht das Surfen im LTE Netz und erhöht die Übertragungsgeschwindigkeit auf geschätzte max. 50 Mbit/s im Download und 25 Mbit/s im Upload. Nach Verbrauch des Datenvolumens im gebuchten Tarif wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 32 Kbit/s im Download und im Upload beschränkt. Die Nutzung der Zuhilfenahme erfordert ein geeignetes Mobil-

funkendgerät nach dem 4G-Standard. * Alle Preise berechnen sich gemäß eines Mehrwertsteuersatzes von 16% und gelten vom 01.07. bis voraussichtlich 31.12.2020. Die Mehrwertsteuer ändert sich voraussichtlich ab dem 01.01.2021 auf 19%. Die Preise erhöhen sich in diesem Fall entsprechend. Vertragspartner der Mobilfunkdienstleistung: congar – eine Marke der Telekom Deutschland GmbH, Bayernwerft 12-14, 50678 Köln.

expert

Mit den besten Empfehlungen



MEDIA-PARK

PARTNER T..

www.media-park.de

48282 Emsdetten
(Filiale) Mediapark Steinfurt
Wagner & Balzer OHG
Hengelostraße 13
Tel. 02572/9237298
Mo.-Fr. 9.30-13.00 Uhr
14.30-18.30 Uhr
Sa. 9.30-18.00 Uhr

48268 Greven
(Filiale) Mediapark Steinfurt
Wagner & Balzer OHG
Alte Münsterstr. 5
Tel. 02571/2804
Mo.-Fr. 9.30-13.00 Uhr
14.30-18.30 Uhr
Sa. 9.30-18.00 Uhr

48565 Steinfurt
(Hauptsitz) Mediapark
Steinfurt Wagner & Balzer OHG
Goldstraße 4
Tel. 02551/2256
Mo.-Fr. 9.30-13.00 Uhr
14.30-18.30 Uhr
Sa. 9.30-18.00 Uhr

Borghorst
Gantenstr. 5 • 48565 Steinfurt
Tel. 02552/637420
Mo.-Fr. 10.00-13.00 Uhr
14.00-18.30 Uhr
Sa. 10.00-16.00 Uhr

Neuenkirchen
Hauptstr. 43 • 48485 Neuenkirchen
Tel. 05973/900609
Mo.-Fr. 9.30-12.30 Uhr
14.30-18.00 Uhr
Sa. 9.30-13.00 Uhr

Steinfurt
Leerer Str. 3a • 48565 Steinfurt
Tel. 02551/933734
Mo.-Fr. 9.30-12.30 Uhr
14.30-18.00 Uhr
Sa. 9.30-13.00 Uhr