

# HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos  
Samstag, 23. Januar 2021  
Ausgabe 4/2021 · Verteilte Auflage: 110 930



## Perfekter Boden

Grundlage für einen schönen Garten ist der Boden. Auch er will gehegt und gepflegt werden.  
| Draußen



## Beliebte Tablets

Sinnvoll, beruflich und privat: Das Tablet ist nach wie vor beliebt und erfüllt seinen Nutzen.  
| Menschen und Medien



## Kohl im Kleinformat

Das Rezept der Woche eignet sich dieses Mal auch zum Abnehmen.  
| Essen & Trinken

## Kurznotiert

### Stilles Gedenken an die Nazi-Opfer

MÜNSTER. Am Mittwoch (27. Januar) ist der bundesweite Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus. Wie in den Vorjahren werden die Stadt, die Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit und die Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen, Gemeinden und Gemeinschaften mit einer Kranzniederlegung am Zwinger an die Opfer der Nazi-Diktatur erinnern – in Corona-Zeiten tun sie das aber in aller Stille ohne Öffentlichkeit. Die Stadt flaggt am Gedenktag an städtischen Dienst- und Schulgebäuden auf halbmast mit den Fahnen von Europa, Bund und Land.

### Keine Durchfahrt am Mittelhafen

MÜNSTER. Ab Dienstag (26. Januar) bis voraussichtlich Ende März wird die Straße Am Mittelhafen im Abschnitt zwischen Vapiano und Stadtwerkegebäude für den Kraftverkehr gesperrt. Die Einrichtungen und Betriebe am Mittelhafen sind in der Bauzeit über Kie-sekamps Mühle weiterhin erreichbar. Umleitungen werden weitläufig ausgeschildert. Mit dem Rad und zu Fuß kann die Baustelle jederzeit passiert werden. Grund für die Sperrung sind Arbeiten am Netzknotenpunkt für die Stromversorgung der Innenstadt, teilen die Stadtwerke mit.

# Sterne unterwegs



Pop-up-Planetarium bringt das All näher | Seite 3

Terminvergabe für Über-80-Jährige weiterhin ab 25. Januar

## Verzögerte Impfstoff-Lieferung

Wegen Verzögerungen bei der Herstellung des Anti-Corona-Impfstoffs verschiebt sich die Inbetriebnahme der Impfstellen des Landes NRW. Betroffen ist auch das Impfzentrum Münster.

MÜNSTER. Nach Angaben der Landesregierung soll mit der Erstimpfung der Über-80-Jährigen nunmehr erst am 8. Februar begonnen werden können – also eine Woche später als ursprünglich geplant, teilt die Stadt mit. Ein bereits angekündigtes Anschreiben, mit dem die Stadt und die Landesregierung rund 16 000 betroffene Münsteranerinnen und Münsteraner über Details zur Anmeldung und zum Ablauf der Erstimpfung informieren

will, wurde wegen der neuen Lagemeldung aus Düsseldorf aktualisiert.

Wegen des Lieferengpasses verschieben sich auch bereits verabredete Termine für die Erstimpfung beispielsweise von Krankenhausmitarbeitenden. Die nun unterbrochenen Erstimpfungen in den Krankenhäusern und Einrichtungen können nach Auskunft des Landes erst ab 1. Februar fortgesetzt werden. An den Planungen für die Zweitimpfung der bereits Erstgeimpften ändert sich durch die Lieferverzögerung in Münster hingegen nichts. Die Stadt Münster ist für die rechtzeitige Verimpfung der Anschluss-Dosis ausreichend bevorratet worden. Zur Erinnerung: Für einen wirksamen

Impfschutz müssen jedem Empfänger zwei Dosen im Abstand von etwa drei Wochen verimpft werden. Die meisten Bewohnerinnen und Bewohner von Pflegeeinrichtungen, große Teile des dortigen Personals sowie Teile des Personals in Krankenhäusern, haben die erste Impfdosis bereits erhalten. Auch sind bereits Termine für die Verimpfung der Zweitdosis vereinbart.

Das Prozedere für die Impfterminvergabe für die Über-80-Jährigen ändert sich durch die Lieferverzögerung laut Gesundheitsministerium des Landes nicht. Die Terminvergabe beginnt in ganz Nordrhein-Westfalen wie angekündigt am 25. Januar. Vorgesehen ist, dass den

Betroffenen dann jeweils zwei Termine über eine Hotline oder eine Internetadresse zugeteilt werden. Die entsprechende Telefonnummer und die Webadresse sind in den erwähnten Schreiben enthalten. Die Impfung ist kostenlos und freiwillig. Geimpft wird im „Impfzentrum Münster“, das die Stadt in den Räumlichkeiten der Halle Münsterland aufgebaut hat. Weitere Informationen unter [www.muenster.de/corona\\_impfung](http://www.muenster.de/corona_impfung).

**LANDHAUS KÜCHE**

Jetzt 3 x lecker probieren!

- ✓ 3 DLG-preisgekrönte Mittagsgerichte
- ✓ zum Sonderpreis für je 6,39 €
- ✓ inklusive Dessert

Heiß gebracht – an Bord fertig gegart

Tel. 0 25 01 5 96 96 38 · [www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de)  
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

## Großer Obstverkauf!

Äpfel aus dem alten Land, knackig und saftig, wie frisch gepflückt – gute Haltbarkeit

- Ab sofort für kleine Haushalte auch in 5-kg-Kisten**
- Elstar, Hol. Cox, Jonagold, Roter Boskoop 5 kg 11,50 €, 10 kg 22,50 €
  - Rubinette, Braeburn 5 kg 10,00 €, 10 kg 19,50 € – Äpfel für Allergiker geeignet!
  - Wellant 5 kg 14,50 €, 10 kg 28,50 €, Topaz, Rubens und Kanzi 5 kg 13,50 €, 10 kg 26,50 €
  - Sp. Ruleta Navel Orangen, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. 26,50 €, ½ K. 13,50 €
  - Maroc Frühlingorangen, zuckersüß, kernlos, vollsaftig 1 K. 90-120 Stck. 29,50 €, ½ K. 15,50 €
  - Maroc neue Ernte, zuckersüß 1 K. 42-60 Stck. 26,50 €, ½ K. 14,50 € – sehr gute Haltbarkeit
  - Maroc Clementinen, kernlos, vollsaftig, zuckersüß, gute Haltbarkeit 1 K. 26,50 €, ½ K. 14,50 €

### Der Obstwagen kommt Mittwoch und Donnerstag!

- Verkauf Mittwoch, 27. Januar 2021**
- 08:00 Saerbeck Parkplatz Volksbank
  - 08:30 Greven Parkplatz Rathaus/Busbahnhof
  - 09:00 Gimble Parkplatz Altdeutsche Schänke
  - 09:20 Gelmmer Kirche St. Josef
  - 09:40 Vadtrup Bahnhof
  - 10:00 Westbevern Friedhof
  - 10:30 Brock Kirche
  - 11:00 Ostbevern Schwimmbad Beverbad
  - 11:30 Telgte Parkplatz Planwiese
  - 12:15 Handorf Kirche
  - 12:45 Wolbeck Marktplatz Volksbank
  - 13:15 Hiltrup Parkplatz Loddeweg/Osttor
  - 13:45 Amelsbüren Kirmespl./Daverstraße
  - 14:15 Mecklenbeck Bahnhof
  - 14:45 Albachten Sportplatz
  - 15:15 Appeltissen Schulze-Frankings Hof
  - 15:45 Hotteln Pa-R Parkp. Rhodoplatz
  - 16:30 Ottmansbocholt Kirchplatz
  - 17:00 Ascheberg Bahnhof
  - 17:30 Drensteinfurt Festhalle Volkmar
- Verkauf Donnerstag, 28. Januar 2021**
- 08:00 Nordwalde, P. Heimathaus
  - 08:45 Emsdetten P. Schulstr./Feuerwehr
  - 09:45 Reckenfeld P. Kirche/Grüner Grund
  - 10:15 Greven P. am Bahnhof/Biederlacksstraße
  - 10:45 Sprakel P. St. Marienkir./Heimfriedhof
  - 11:15 Kinderhaus Josef Kir. P. Paula Wilken Stiege
  - 12:00 Münster P. Th. Morus Schule/Th. Morus Weg
  - 12:30 Münster Danziger Freiheit/Admiral Spee Str.
  - 13:00 Münster St. Margaretha Kir./Eltropweg
  - 13:30 Münster St. Joseph Kirche/Post
  - 14:00 Münster H. Geist Kirche/Weißengrabenstr.
  - 14:30 Nienberge Pletendorfstr./Feuerw.
  - 14:50 Roxel P./Schulte Hermann-Str.
  - 15:10 Havixbeck P. an der Feuerwache
  - 15:30 Hohenholte Kirche/Auf dem Stift
  - 16:00 Laer Parkp. Schulzentrum
  - 16:30 Horstmar Fürstenwiese
  - 17:00 Borghorst P. Bahnhof
  - 17:30 Altenberge P. Eisenbahnstr.

Verkauf alle 14 Tage  
Oliver, Tel. 01734175878  
**WWW.OBSTKRUSE.DE**

## Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen  
0251/690-99 40 50

Anzeigen  
0251/690-31 81 11  
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion  
0251/690-91 72 11  
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland  
[www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)

wir sind weiter für Euch da!

**GartenCenter Altenberge**  
... alles im grünen Bereich

an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0  
[www.gartencenter-altenberge.de](http://www.gartencenter-altenberge.de) · [info@gartencenter-altenberge.de](mailto:info@gartencenter-altenberge.de)

Phalaenopsis-Orchideen  
versch. Farben  
dekorative  
Zimmerpflanzen  
je 8,99 €

Liebe Kundin, lieber Kunde  
unter Einhaltung der aktuellen  
Schutzbedingungen sind wir weiter  
für Sie da, wenn Ihr Heim nach frischem  
Grün und bunten Blüten ruft.  
(bei klass. Dekoart./Werkz. etc. z.Zt. eingeschr. Verkauf)

Frühlings - Primeln  
in vielen Farben

je 0,69 €

... breites Sortiment an  
Frühjahrsblüchern vorrätig

**WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!**

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland  
[www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)

# Rätselspaß

Samstag, 23. Januar 2021

Streit-schlichter	englisch-breit	griechische Vorsilbe: klein	Sohn Jakobs (A.T.)	bibli-scher Ort in Galliläa	feines, weiches Ziegenleder			griech. Göttin der Zwietracht	italie-nischer Weinort	Mutter der Nibelungen-könige	Kiefern-art	Fahr-zeugführerin	chinese Dynastie	legerer Ab-schieds-gruß	lauter Anruf	öliger Parfüm-grund-stoff		griechische Unheils-göttin	Schah von Persien † 1629	Stadt in Pommern	Pyre-näen-gipfel	erste Sängerin	US-Film-komödie
					Bade-zimmer-einrichtung						Authen-tizität						hoch begabt					Anti-transpi-rant (Mz.)	
Nieren-sekret, Harn			kreti-scher Sagen-könig	Bild von da Vinci (... Lisa')	Be-schädi-gungen			Hönig der Blatt-laus	rhe-nisch: närrisch	fliegen (ugs.)		Kraftfahr-erorganisa-tion (Abk.)			Wiener Schau-spieler(in) (Senta)	Vorname der Physi-kerin Curie			Stern-schnup-pen		Amts-sprache in Laos		
ein Edelgas				ein Sprung-brett (ugs.)		Schau-spieler		Leucht-diode (Abk.)			Greif-voegel-kralen	Rufname des Sängers von U2	Bargeld (ugs.)				Zeichen über dem dritten Vokal		kenn-zeich-nende Flecke		franzö-sisch: Bett		
früherer Name Tokios	Staats-schatz	Luft-sprung		Wasser-sportler	eng-lischer Herzog		und so weiter (latein. Abk.)		Spiel-einsatz	gewiefter Mensch (franz.)		hebräi-scher Name Babylons		US-Re-gisseur (Robert)	frech, ehr-furchts-los		Cowboy-shows	Biene					
Schmerz-laut			ostasia-tisches Laub-holz	ein Tier-kreis-zeichen		Kurort in Südtirol					nordital. Provinz-haupt-stadt	Wortteil: Land-wirt-schaft				englisch: Sonne		Stadt an der Weißen Elster		Schrau-ben-schlüssel	Halb-insel am Schwar-zen Meer		
innere Teile der Stein-früchte		Gruben, Löcher	Stadt in Yunnan (China)	religiöser Lehrer der Hindus	gelb-bräuner Zucker			Kanton der Schweiz		gänzlich, völlig					dt. Maler † 1916 (Franz)	Winter-sport-geräte		Stil-epoche im MA.		Schutz-anstrich			
Hand-elnder			Bahama-Insel	ein-schließen (milit.)		offi-ziel-er Ratgeber	Vorname der Engelke				Gestalt der Edda	gramm. Zeit-form	franz. Maler † 1926 (Claude)				Land-schaft in Myanmar	ein Metall	Sumpf-pflanze	Bundes-kriminal-polizei der USA			
franzö-sisch: Straße		großer Waren-posten	eng-lisches Flächen-maß			100 qm in der Schweiz		Kraftfahr-erorganisa-tion (Abk.)		spani-sche Appetit-happen			zottiger Wald-geist	Stadt in Israel					latein-sch: Kunst		Vorname der Russell		
Haupt-stadt von Mallorca	Beiname New Yorks (Big ...)	rus-s. Schrift-steller (19. Jh.)		der Ex von Tina Turner	höchste ein-stellige Zahl	See in Italien (...see)		Hoch-gebirge in Süd-amerika		ein Kohlen-wasser-stoff	Eigenart, Spleen								dt. Film-drama der 50er, Dr. ...	Hand-arbeits-stoff	bestimmter Artikel (3. Fall)		
zeitliches Spiel-verbot f. Sportler		Vor-nehm-tur	Teil Inner-asiens	eine Spiel-feldbe-grenzung	Pampa-strauß		dt. Stadt im Drei-länder-eck	tiefer Berg-ein-schnitt		Ölliefer-länder-verbund (Abk.)				Esels-laut	Renn-segel-boot	Kapseln							
Nudel in Zylinder-form (It.)	Ruinen-stätte in Syrien		altgriechische Grab-säulen	direkter Nachbar	antikes Rechen-brett	im Jahre (latein.)		Halbton unter c		baski-sches Ballspiel	Rest beim Karten-geben		schwe-dische Hafen-stadt	Ab-wasser-reinigung	deutsche Ostsee-hafen-städter	Mast-baum-befesti-gung		Violin-spieler	Hit von Elvis 'Love ... tender'	Ferien-ort in der Schweiz	seem.: Wasser-ablauf-loch		
Schlaf-mittel	Kosaken-führer	gewalt-sam stehlen	schwedischer Autoher-steller		Land-ein-flug-ver-fahren (Abk.)	Vorname des Politikers Weizman	Dreh-zapfen																
ohne Hör-vermögen		franz. Mehr-zahl-artikel	franzö-sischer Polizist	Prüfer	schmale Zwei-schen-räume	Ver-räterin (Kinder-sprache)	Wasser-vogel			schlau, verschla-gen	Unter-drückung		asphal-tieren	eine Kleider-länge		musika-lischer Halbton		ein Hof-beamter im MA.					
Nord-europäer (Mz.)	unvoll-ständig				veraltet: zurück	flehen		kleiner Berg-werk-swagen		hohes dt. Gericht (Abk.)	ameri-kanischer Reihentanz	Vorname Ustinovs † 2004		ehem. Dala-Lama-Residenz	Staat in Süd-arabien	euro-päische Völker-gruppe	Skat-aus-druck						
		Metropole in Syrien	schimp-fen	granit-ähnliches Tiefen-gestein	kurz für: heraus	europ. Welt-morg. (Abk.)	Ritter der Artus-runde	abwer-tend: Männer		voll-tönend	west-euro-päisches Volk	alter Hand-werks-beruf	Lehrer	Diebes-gut									
Fluss durch Kufstein (Tirol)	medizi-nisch: Haut-knoten	Stadt in Irland	Tanz-figur der Quadrille		japan. Gesell-schaft-lerin	unrund laufen				cremig	Zeichen vor Bahn-übergängen			ein dt. Geheim-dienst (Abk.)	Metall-arbeiter	Segel-boot-fahrt							
optisch zum Film-en geeignet		Tricks	Sprech-form eines Monats	Ritter in 'Krieg der Sterne'	heiliger Drachen-kämpfer	Bad in salzhaltiger Quelle	russi-sche Zarin			ital., latein-sch: Straße	letzter Schah Persiens	Druck-ber-berung (Kw.)		grob, gewalt-tätig	Initialen Trumps								
Radio-emp-fänger (engl.)	persi-sche Könige	Heroin-konsum (ugs.)		Zug-tiere	ver-dorben			'heilig' in span. Städte-namen	ugs.: vorbei sein	orient. Gedicht-samm-lung	englische Brief-anrede	Weis-sager		Vorname von Polanski	Schwe-lnefett	persön-liches Fürwort							
Scharf-sinn, Witz		ein Paddel-boot	skandi-navische Haupt-stadt																				
Pionier der Funk-technik (Graf v.)	argent. Fußball-star (Lionel)	irisches Eintopf-gericht	Präge-stempel-abdruck	flüstern	ein Ausruf	spani-sch: Sohn	unnötig lange Strecke			Medizi-ner (Mz.)	Rufname des US-Filmstars Smith	Ver-änderung	Mönchs-orden		Mari-huana (ugs.)	Hinken bei Tieren	Neul-keiten (engl.)						
Um-gangs-formen, Betragen					US-Film-idol †, James ...	Erd-körper-ideal-form	asiati-scher Halb-esel	Süd-staat der USA		Save-Zufluss	Roman-figur bei Kleist	Farb-muster auf-tragen		italie-nisch: gut	US-Sän-gerin, ... Del Rey								
mit Diebes-gut handeln	die Psyche betref-fend	nord-deutsch: Mädchen			eng-lischer Dichter (17. Jh.)	eng-stirnig		Schmier-stoffe		hoch-wertiger Konzern, ... Chip	hebräi-scher Priester			Stadt an der Ilm	US-Ameri-kaner (Mz.)								
Monitor-bild-punkt	Guts-verwalter im MA.		eng-lischer Sagen-könig	Kater in der Fabel				'James-Bond'-Autor, ... Fleming †	Back-treib-mittel	rundes Korallen-riff			ein Baustoff									latein-sch: sei gegrüßt	
akade-mischer Grad	US-Dichter (Walter)	Balkan-be-wohner	kurz berühren					Ziererei					ein Musik-instrument	Knie-beuge im Ballett	Buddhis-mus-richtung	altes Maß des Luft-drucks							
Staats-diener (Mz.)		eng-lische Bier-sorte	Architekt d. Louvre-Pyramide †, I.M. ...	Heil-gehilfe im MA.				italie-nisch: zwischen		Ehefrau						arabi-sche Lang-flöte	Stadt an der Zwickau-er Mulde						
	Kfz-Z. Peine	löchrig, durch-lässig			röm. Zahl-zeichen: 510	dt. Tisch-tennis-star, ... Boll				ital. Kloster-bruder (Kw.)	span. Insel-gruppe (Kw.)			Kfz-Z. Neuen-burg, Schweiz	Betrag nach Abzug								
Lied von Rihanna, 'Only ...'	große Hühner-vögel			Glet-scher-geröll-halde					Tanz-be-we-gung (franz.)														
Zauber-ri, Magie			Platz in Berlin (Kw.)																				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

## Kurz notiert

### Soziales Auftanken im Kreativ-Haus

**MÜNSTER.** Gemeinsam singen und tanzen, mit der Band jammern, in der Gruppe Sprachen lernen, zusammen Theater spielen und improvisieren, gemeinsam Skulpturen gestalten, sinnlich mit Ton arbeiten – das alles ist auch im Frühjahr 2021 möglich. Die Weiterbildung im Kreativ-Haus startet am Montag (25. Januar) mit zahlreichen Online-Angeboten in die erste Kursphase des Jahres. Über alle Fachbereiche hinweg haben Dozentinnen und Dozenten Konzepte entwickelt, um trotz der Corona-Beschränkungen gemeinsames Lernen und Erleben zu ermöglichen. Neben dem Bildungsaspekt werden damit auch Möglichkeiten des „sozialen Auftankens“ in der aktuell kontaktarmen Zeit geschaffen. Das Programm gibt es unter kreativ-haus.de („Weiterbildung“).

### Jahresprogramm der Krebsberatungsstelle

**MÜNSTER.** Durch die Einschränkungen der Corona-Pandemie entstehen für viele Krebsbetroffene und ihre Angehörigen zusätzlich zu den vorher schon bestehenden Belastungen Sorgen und Nöte. Den Mitarbeiterinnen der Krebsberatungsstelle ist es deshalb ein besonders wichtiges Anliegen, weiterhin umfassende Unterstützung anzubieten. In Ergänzung zu dem Angebot der psychosozialen Beratung wird in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm mit Vorträgen und Gesundheitskursen angeboten. Darüber hinaus werden regelmäßig Einzelberatungen angeboten. Die Programme sind in der Krebsberatungsstelle erhältlich, weitere Informationen gibt es auch unter ☎ 0251/62 56 20 10 und auf der Website unter www.krebsberatung-muenster.de.

### Hill-Speicher wird umgebaut

**MÜNSTER.** Am Südufer von Münsters Stadthafen 1 kann der Umbau des alten Hill-Speichers für den Ruderverein Münster von 1882 e.V. (RVM) und die B-Side GmbH (B-Side) beginnen. Stadtbaurat Robin Denstorf überreichte den Projektpartnern die Baugenehmigung. Bis Frühjahr 2023 wird das alte Lagergebäude mit dem markanten Doppelpfeil umgebaut: Im Erdgeschoss richtet der Ruderverein RVM ein neues Vereinsheim mit Bootshalle und Anlegesteg im Stadthafen 1 ein. Im Obergeschoss entstehen die neuen Flächen der B-Side mit soziokulturellen Veranstaltungs- und Begegnungsräumen sowie Arbeitsbereichen für Künstlerinnen und Künstler wie auch der Kreativwirtschaft. Insgesamt werden 4000 Quadratmeter für gemeinwohlorientierte Zwecke geschaffen.

## Tier der Woche

**Pia** ist eine zweijährige Mischlingshündin und muss noch viel lernen. Auch das Alleine-Bleiben kennt sie noch nicht. An der Leine jedoch läuft Pia schon recht gut. Sie sucht nun hunderfahrene, liebe Menschen, die ihr mit Zeit und Geduld ein Ankommen in der neuen Familie ermöglichen. Pia ist eine freundliche und offene junge Dame. Mit Artgenossen verträgt sie sich sehr gut. Infos beim Tierheim des Tierschutzvereins Münster, Dingstiege 71, ☎ 0251/32 62 80.



### Das Theater Münster streamt weiter

**MÜNSTER.** Aufgrund der großen Resonanz lädt das Theater Münster weiterhin dazu ein, ausgewählten Produktionen per Stream beizuwohnen. Zuschauer können sich folgende Termine vormerken: Am heutigen Samstag (23. Januar) spielt das Sinfonieorchester Münster ab 19 Uhr die „Schottische Fantasie Op. 46“ von Max Bruch. Die Mono-Oper „Das Tagebuch der Anne Frank“ von Grigori Frid wird am Holocaust-Gedenktag, am Mittwoch (27. Januar), um 19 Uhr zu sehen sein. Das Tanztheater lädt am 30. Januar (Samstag) zu seiner (corona-gerechten) Erfolgsproduktion „Dis-Tanz“ um 19 Uhr ein, während am 13. Februar (Samstag) unter dem Titel „Ohne Aug' und Ohr“ im ersten Kinderkonzert des neuen Jahres ab 15 Uhr Musik von Ludwig van Beethoven und Moondog erklingt. Die Streaming-Angebote sind zu den genannten Zeiten zu finden unter www.theater-muenster.com.

### Telefonprechstunde zu Suchtthemen

**MÜNSTER.** Das Team der Suchtberatung des Beratungs- und Bildungs-Centrums der Diakonie berät weiterhin. Beratungen finden nach Absprache persönlich, telefonisch oder auch als Videoberatung statt. Termine können unter ☎ 0251/49 01 50 oder per E-Mail an BBC@diakonie-muenster.de vereinbart werden. Neu hinzugekommen ist eine offene Sprechstunde zu Suchtthemen in der Pandemiezeit. Die offene Telefonprechstunde findet an jedem ersten Donnerstag im Monat von 16 bis 18 Uhr unter ☎ 0251/49 01 50 statt.

### Pläne für neuen Lebensmittelmarkt

**WOLBECK.** Die Stadt Münster plant zusammen mit dem Investor K+K (Klaas und Kock) die beiden Gebäude des Lebensmittel- und des Getränkemarktes an der Münsterstraße abzureißen und durch einen großflächigen Neubau zu ersetzen. Dafür ist die Neuaufstellung eines vorhabenbezogenen Bebauungsplanes für den Bereich Münsterstraße/Middelerstraße erforderlich. Außerdem wird der Flächennutzungsplan entsprechend geändert. Die Planungsunterlagen können von Montag (25. Januar) bis einschließlich 25. Februar im Kundenzentrum „Planen und Bauen“ des Stadthauses 3 (Albersloher Weg 33) eingesehen und Stellungnahmen abgegeben werden. Die Pläne sind auch online einsehbar unter www.stadt-muenster.de/stadtplanung.

## Archäologen gehen neue Wege



Da die jährliche Tagung zur Archäologie in Westfalen-Lippe 2020 ausfallen musste, präsentiert der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) seinen archäologischen Jahresrückblick jetzt online: Vom Römerdolch aus Haltern über bewegende Funde aus dem NS-Strafgefängnislager 326 im Kreis Gütersloh bis hin zur Entstehung einer 3D-Online-Ausstellung – das Jahr 2019 war reich an archäologischen Funden und Projekten. Alle Vorträge sind ab sofort auf dem Youtube-Kanal der LWL-Archäologie abrufbar: <https://www.youtube.com/channel/UC1RPT38-0h8uh1P9Jmkl7GQ>. „Für die Kultur brachte die Corona-Pandemie nicht nur Negatives. Für die Digitalisierung war sie durchaus auch eine Chance“, erklärt LWL-Kulturrednerin Dr. Barbara Rüschoff-Parzinger. Auf neueste Erkenntnisse und Ergebnisse der archäologischen Arbeit könne nun jedermann im Netz jederzeit zugreifen.

## Pop-up-Planetarium geht auf Tour / Kostenlose Buchung durch Schulen möglich

# Sterne vor eigener Haustür

**Das Museum für Naturkunde schickt die Sterne auf Reisen: Während das Planetarium wegen Umbauarbeiten das ganze Jahr 2021 geschlossen ist, geht ein aufblasbares „Pop-up-Planetarium“ auf Tour durch Westfalen-Lippe.**



Zu den Menschen in Westfalen-Lippe kommt das neue Pop-up-Planetarium und bringt die Sterne vor die Haustür. Foto: LWL/Steinweg

**MÜNSTER.** Unter der transportablen Kuppel können Besucher fremde Galaxien erkunden oder virtuelle Spaziergänge auf dem Mars unternehmen. Das Pop-up-Planetarium ist buchbar und kann überall dort aufgebaut werden, wo ausreichend Platz zur Verfügung steht. Ob in Museen, Schulen oder Stadthallen.

Das aufblasbare Kuppelzelt mit einem Durchmesser von acht mal acht Metern und einer Höhe von fünf Metern sowie der hochauflösende Projektor sind flexibel einsetzbar. Im Inneren sorgt ein 360-Grad-Bild, das die Besucher rundherum umschließt, für ein Erlebnis wie in einem herkömmlichen Planetarium.

Für den Aufbau der Kuppel werden zwei Stunden, ausreichend Platz und eine Steckdose benötigt. „Zu erleben gibt es im Pop-up-Planetarium einiges“, sagt Dr. Jan Ole Kriegs, Direktor des für Naturkunde-Museums. „Nicht nur der Stern-

himmel wird multimedial gezeigt, Kinder und Jugendliche können unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bei diesem Format im kleinen Kreis unmittelbar Fragen zur Wissenschaft der Astronomie stellen.“ Neben einer Auswahl an beliebten

Shows aus dem Planetarium, wie „Planeten – Expedition ins Sonnensystem“, „Faszination Weltall – Expedition ins Sternenreich“ oder „Zeitreise – vom Urknall zum Menschen“ werden auch einige der erfolgreichen Kindershows gezeigt.

Die Shows werden zudem um Live-Anteile und Informationen zu aktuellen Forschungen ergänzt. Weltraum-Enthusiasten erhalten bei einem Besuch im Pop-up-Planetarium die Gelegenheit, direkt Nachfragen unmittelbar an die Vorfürer zu richten und sich die Antworten interaktiv erklären zu lassen.

Zum Schutz der Gäste wird die maximal zugelassene Personenanzahl auf Grund der Corona-Pandemie um die Hälfte auf 15 Personen reduziert, sodass der Mindestabstand eingehalten werden kann. Die leistungsstarke Lüftung sorgt für eine regelmäßige Luftzufuhr im Inneren der Kuppel und für einen kompletten Luftaustausch alle sechs Minuten.

Bei einer Buchung des Pop-up-Planetariums können sich auch mehrere Einrichtungen zusammenschließen und das Pop-up-Planetarium für eine längere Zeit gemeinsam buchen. Für Schulen in Münster ist die Buchung des Pop-up-Planetariums dank der Förderung der Stiftung der Sparkasse Münsterland Ost kostenfrei.

Interessierte erfahren mehr über den Tourplan und Buchungsmöglichkeiten unter: <http://www.pop-up-planetarium.lwl.org>. Einen Vorgeschmack auf eine Reise ins Weltall mit dem Pop-up-Planetarium gibt es auf dem Youtube-Kanal des Museums unter: <https://youtu.be/M9180Q6yWM>.

## Studie untersucht den Geruchs- und Geschmackssinn im Zusammenhang mit Corona

# Ein täglicher Riech- und Schmeck-Check

**MÜNSTER.** Menschen, die am Coronavirus erkranken, verlieren während ihrer Infektion oft den Geruchs- und Geschmackssinn. Ein Forscherteam der Westfälischen Wilhelms-Universität (WWU), des Forschungszentrums Jülich und des National Institute for Research in Computer Science and Control – Saclay (INRIA) in Frankreich möchte herausfinden, ob Covid-19 im Vergleich zu anderen Erkrankungen häufiger mit Riech- und Schmeck-Störungen einhergeht und wie sich diese während des Krankheitsverlaufs verändern. Dafür entwickelten die Wissenschaftler einen Riech- und Schmeck-Check. „Mit unserem Test können die Nutzer in nur einer Minute ihre Riech- und Schmeckfähigkeit kontrollieren. Da-

durch kann der plötzliche Verlust von Geruch und Geschmack einfach und zuverlässig beurteilt werden“, erklärt Prof. Dr. Niko Busch, Leiter der Studie und der Arbeitsgruppe für Allgemeine Psychologie an der WWU. Interessierte können sich unter [www.riech-check.de](http://www.riech-check.de) für den Online-Test anmelden. Einmal am Tag – üblicherweise am Morgen – riechen und schmecken die Studienteilnehmer an ihrem üblichen Getränk und beurteilen die Intensität der Geruchs- und Geschmackswahrnehmung mit einem Schieberegler auf einer Balkenskala. Wenn diese Messung mit dem gleichen Getränk mehrmals durchgeführt wird, zeigt der Test, ob und wie sich die Wahrnehmung im Laufe der Zeit ver-



Studienleiter Prof. Dr. Niko Busch zeigt, wie der Riech- und Schmeck-Check funktioniert. Foto: WWU

ändert. „Wichtig ist, dass der Riech- und Schmeck-Check keine ärztliche Untersuchung ersetzt. Aus den Ergebnissen kann auch keine Diagnose ab-

geleitet werden“, betont Busch.

Die Daten liefern den Forschern unter anderem Erkenntnisse darüber, in welchem Maße sich Geruch und Geschmack täglich verändern – zum einen bei Gesunden und zum anderen bei Patienten, die am Coronavirus erkrankt sind. Neben dem wissenschaftlichen Interesse schärft die Beschäftigung mit dem Test das Bewusstsein für das Riechen und Schmecken. „Das ist nützlich, da viele Menschen diese Sinne im Alltag nicht so sehr beachten und daher Veränderungen nicht unmittelbar bemerken. Für bereits von Riech- oder Schmeck-Störungen Betroffene bietet der Test außerdem eine Möglichkeit, die Sinne zu trainieren“, erläu-

tert Niko Busch. „Solche Trainings haben sich bei anderen Erkrankungen als nützlich erwiesen. Ob das bei Covid-19 auch der Fall ist, müssen wir aber abwarten.“

**NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE**

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Was einen guten Boden ausmacht

## Grundlage gesunder Pflanzen

Kaum ein Teil des Gartens zeigt sich in unserer Wahrnehmung so selbstverständlich wie der Boden. Das führt dazu, dass wir diese essenzielle Grundlage pflanzlichen Wachstums gern vernachlässigen. Dabei handelt es sich um eines der komplexesten Ökosysteme.

„Der Boden ist lebendig“, sagt Ina Sperl, Buchautorin aus Köln. Sie erklärt, dass man beim Graben in der Erde mit bloßem Auge neben Regenwürmern auch Springschwänze, Asseln, Schnecken oder Spinnen sieht. „In einem Teelöffel eines intakten Bodens sind außerdem unzählige Pilze, Bakterien und Mikroorganismen enthalten“, sagt Sperl. All diese Lebewesen bilden ein Gefüge.

„Darin sorgen die Lebewesen dafür, dass die anfallende organische Materie zersetzt, zerkleinert und im Boden angelagert wird“, erklärt die Böblingener Diplom-Biologin Bärbel Oftring. Sie präzisiert, dass die tote Materie aus Pflanzenresten und immer auch aus Kot, Kadavern und Teilen von Tierkörpern besteht.

Durch die Aktivität wird der Boden feinkrümelig und locker. Damit die Prozesse reibungslos ablaufen, müssen einige Bedingungen erfüllt sein. „Luft ist ein wichtiger Bestandteil des Bodens, weil der enthaltene Sauerstoff für den Stoffwechsel der Organismen im Boden lebensnotwendig ist“, stellt Buchautorin Sperl fest. Deshalb gehört es zu den wichtigen Geboten für Gärtner, dass der Boden nicht verdichtet wird.

Dabei muss es gar nicht



Eine dicke Mulchschicht fördert die Lebewesen in der Erde, die wichtig für eine lockere Bodenstruktur sind. In den Wintermonaten bleibt das Bodenleben außerdem länger aktiv, weil die Temperaturen nicht so stark absinken. Foto: Christin Klose

schweres Gerät sein – auch die täglichen Laufwege und das Betreten der Beete bei der Arbeit sind auf Dauer nachteilig für die Bodenstruktur. „Insbesondere wenn ein schwerer Boden nass ist, sollte man ihn nicht betreten“, rät Oftring.

Das Ökosystem Boden hat einen entscheidenden Einfluss auf die Entwicklung der Pflanzen. Das hängt damit zusammen, dass die Nährstoffe, die in der organischen Materie im Boden gebunden sind, durch für uns unsichtbare Bakterien und Pilze auch wieder pflanzenverfügbar ge-

macht werden. „Die Pflanzen sondern an den Wurzeln Stoffe ab – sogenannte Exsudate – die Bakterien für die Freisetzung der benötigten Nährstoffe anlocken“, erläutert Oftring.

### Umgraben ist nicht ratsam

Den Boden zu pflegen, heißt das Bodenleben zu fördern. Eine entscheidende Voraussetzung ist der Verzicht auf den Einsatz von Giften. „Her-

bizide und Fungizide lassen aus vielerlei Gründen die Bodenorganismen absterben“, sagt Oftring. Die Lebewesen müssten in der Gesamtheit da sein, damit die Abläufe funktionierten.

Die moderne Erforschung des Bodens zeigt, dass man im Rahmen der Bodenpflege dafür sorgen muss, die Lebewesen auch in ihrer Schichtung zu schützen. Das traditionelle Umgraben von Flächen im Herbst oder Frühjahr ist deshalb nicht ratsam. „Eine dicke Mulchschicht fördert auch die Lebewesen in der Erde, die wichtig für eine

lockere Bodenstruktur sind“, sagt Sperl.

Diese Decke aus organischer Materie auf dem Boden hat weitere Vorteile. In den Wintermonaten bleibt das Bodenleben länger aktiv, weil die Temperaturen nicht so stark absinken. Außerdem verhindert der Mulch, dass die obere Schicht durch UV-Strahlung Schaden nimmt. Der als Erosion bezeichnete Abtrag von Boden durch Wind und Wasser wird verhindert.

Es gibt viele verschiedene Mulchmaterialien, die besten liefert der Garten selbst. „Es ist wichtig, dass man organi-

sche Stoffe verwendet“, sagt Oftring. Sie betont, dass anfallender, angetrockneter Rasenschnitt, Laub von den Bäumen und Gründüngung sowie natürlicher Wildkräuterwuchs ideal sind, um den Boden zu pflegen. (dpa)

„Eine dicke Mulchschicht fördert auch die Lebewesen in der Erde, die wichtig für eine lockere Bodenstruktur sind

Buchautorin Ina Sperl

Was muss man eigentlich...

### ...beim Salzstreuen beachten?

In den meisten Kommunen ist der Einsatz von Streusalz verboten und auch im eigenen Interesse ist er nicht zu empfehlen, da das gelöste Salz in Beeten und Rabatten erheblichen Schaden an den Wurzeln der Pflanzen anrichtet. Ein zu hoher Salzgehalt des Bodens stört die Ernährung und Wasserversorgung der Pflanzen und führt zu einer Bodenverdichtung, die sich noch im Folgejahr nachteilig auswirkt. Auch die Tiere im Garten leiden unter dem Salz: Bei Hunden kann es beispielsweise zu Verbrennungen an den Pfoten

führen. Zum Schutz der Natur empfehlen Landschaftsgärtner daher, auf sogenannte abstumpfende Streumittel wie Sand, Splitt oder Granulat zurückzugreifen. Diese sind gesetzlich erlaubt, verursachen keine Schäden an den Pflanzen und können – sobald der Schnee oder das Eis geschmolzen ist – einfach mit einem groben Besen aufgefegt werden. (BGL)



Das macht Hunden Spaß im Schnee

## Mit Parkour oder Frisbee

Spannende Winterspiele helfen Hundehaltern dabei, ihre Vierbeiner auch in der kalten Jahreszeit abwechslungsreich zu beschäftigen. Schnee muss dabei nicht abschrecken – sofern der Hund körperlich fit ist.

Bei einer dichten Schneedecke sinken Bälle jedoch oft ein. Packt der Hund den Ball, nimmt er so auch eine Menge Schnee mit auf, heißt es auf der Webseite „Ein Herz für Tiere“. Alternativ können Hundebesitzer zum Beispiel federleichte Bälle werfen. Geeignet seien auch Hunde-Frisbee-Scheiben oder Schwimmspielzeug, das über die Schneefläche gleitet.

Leuchtbälle sind für das Spielen im Dunklen hilfreich. Sie sind selbst im dichten Ge-

büsch leicht zu finden und auch im Nebel sichtbar.

Ist ausreichend weißer Wintertracht vorhanden, können für den Hund kleine Parcours aus Schnee gebaut werden. Da bieten sich etwa ein Mäuerchen zum Überspringen an, eine dicke Kugel, auf die der Hund steigen soll oder ein Brett auf der Schneekugel, die zur Wippe wird. (dpa)

Was tun bei Schwarzfleckenkrankheit?

## Christrosen behandeln



Christrosen werden häufig von der sogenannten Schwarzfleckenkrankheit befallen. Foto: Andrea Warnecke

Christrosen sind Stauden, die den sonst recht kargen winterlichen Gärten mit Blüten zieren. Gelegentlich treten aber an den auch Schneerosen genannten Pflanzen runde, braune bis schwarze Flecken mit konzentrischen Ringen auf.

Das können Anzeichen für die Schwarzfleckenkrankheit

sein, erklärt die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen. Ursache dafür ist ein Pilz, der auch Blatt- und Blütenstiele befällt. Im schlimmsten Fall stirbt die Pflanze ab. Die Experten raten daher, befallene Teile umgehend zu entfernen.

Ein weiterer Ratschlag: Man sollte sich bereits beim Pflanzen der Christrosen Gedanken über ihren Standort

machen. Denn in der Regel leiden die Pflanzen häufiger unter der Pilzkrankung, wenn sie an geschützten oder feuchteren Stellen im Garten stehen, zum Beispiel unter Bäumen. Besser sei ein luftiger Standort. (dpa)

## Für Bücherwürmer

**Gustav Dobos: „Die gestresste Seele“**

Nach dem Bestseller „Das gestresste Herz“ handelt das neue Buch von Professor Gustav Dobos vom Einfluss unserer Gefühle auf unsere Gesundheit und wie stark unsere Emotionen von unserem körperlichen Wohlbefinden abhängen. „Vegetative Überreizung“, notiert der Arzt dann in seiner Akte oder „somatoform“. Wird die emotionale Wurzel hinter den Beschwerden aufgedeckt, kann Heilung stattfinden. Inklusive: ein achtwöchiges Übungsprogramm für körperliche und mentale Stärke.



Scorpio Verlag, 264 Seiten  
20 Euro

FAZIT: ★★★★★

## Für Couchpotatoes

**„Ocean's Eleven“: Der ganz große Coup**

Kaum hat Danny Ocean (George Clooney) seine fünf Jahre Gefängnis abgesessen, plant er den nächsten Coup: Gleich drei Spielhallen in Las Vegas will er um ihre Einnahmen erleichtern. Dass die Casinos Terry Benedict (Andy Garcia) gehören, ist kein Zufall: Er ist der neue Liebhaber von Dannis Exfrau Tess (Julia Roberts). Aber Danny braucht Unterstützung. Kumpel Rusty (Brad Pitt) lässt sich nicht lang bitten. Auch Taschendieb Linus (Matt Damon) und acht andere „Experten“ sind mit von der Partie.



Gaunerkomödie, LAND USA 2001  
mit George Clooney, Julia Roberts,  
Brad Pitt und anderen  
Sa., 22.40 Uhr, Pro Sieben

FAZIT: ★★★★★

Was spricht noch für's Tablet?

## Eine Klasse für sich

**Angesichts immer größerer Smartphones und immer leichter und flexiblerer Laptops stellt sich die Frage: Bietet ein Tablet diesen Geräten gegenüber überhaupt noch Vorteile? Und wenn ja, welche?**

Sebastian Klöß vom IT-Branchenverband Bitkom ist sich sicher, dass das Tablet nach wie vor eine Existenzberechtigung hat. „Die Stärke des Tablets ist eindeutig der große Bildschirm, dennoch ist es kompakt und leicht“, sagt er. Im Vergleich zu Laptops hätten sie zudem oft eine deutlich längere Akkulaufzeit.

Ein Tablet könne zwar nichts, was Laptops oder Smartphones nicht auch leisten, gibt Sebastian Klöß zu bedenken. Aber: „Das Tablet kann vieles besser.“ Und dies gelte privat wie beruflich. „Das Tablet ist der perfekte Sofa-Rechner“, sagt Klöß. Es sei einfach handlicher und komfortabler als Laptops. Besonders populär sei das Streamen von Filmen und Serien auf Tablets.

Vor allem für jene, die über wenig Erfahrung mit Computern oder Smartphones verfügen, sind Tablets vorteilhaft. Dies gelte insbesondere für Senioren und Kinder, meint Klöß. Tablets seien gut zu halten, in Sachen Anwendungen nicht so überfrachtet und intuitiv zu bedienen.

Der Tablet-Markt teilt sich immer mehr in günstige und teure Geräte auf, das Mittel-



Voilà, ein Kochbuch: das Tablet in einer seiner Paraderollen. Foto: dpa

klasse-Angebot wird immer dünner, wie Alexander Spier vom Fachmagazin „c't“ beobachtet hat. Während günstige Geräte schon ab 40 bis 50 Euro zu haben sind, können Geräte am anderen Ende der Preisskala schon mal um die 1000 Euro kosten. „Zwischen diesen beiden Extremen gibt es aber immer weniger Modelle“, sagt Spier.

Bei den günstigen Geräten müsse man aber ganz klar Abstriche beim Bildschirm

und der Leistung machen: „Die Qualität des Bildschirms ist bei Geräten aus dieser Preisklasse auch im Vergleich zu Smartphones grenzwertig“, erklärt Spier.

Sinnvoll einsetzbar seien Tablets ab zirka 200 Euro, meint Klöß. Das seien dann Einsteiger-Geräte. Bei ungefähr 400 Euro beginne dann die Mittelklasse, was für die meisten absolut ausreichend sei. Den Preis bestimmen vor allem Rechenleistung, Bild-

schirmqualität und Speicherkapazität. „Ich würde beim Tablet zuerst immer auf den Bildschirm achten“, sagt Sebastian Klöß. Dieser entscheide am Ende maßgeblich, ob man Freude an dem Gerät hat oder nicht. (dpa)

## Medizin

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Schmerzen rund um die Uhr?

Das hilft zahlreichen Betroffenen bei schmerzenden Gelenken

**Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Natur-Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.**

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx. Das Besondere daran: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

**Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper**  
Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffene

nen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper und schlägt nicht auf den Magen. Die typischen Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Magenbeschwerden oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

**Wirkung ohne Umwege**

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können

Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

**Anwender sind überzeugt**

„Rubaxx ist für mich das Beste ohne starke Nebenwirkungen“, erzählt Beate F., die schon viele Produkte gegen ihre Schmerzen ausprobiert hat. Auch Marion H. berichtet begeistert: „Ich hatte Probleme beim Laufen, konnte kaum sitzen. Morgens war es so schlimm, dass ich kaum aus dem Bett kam. Nach 5 Tagen Einnahme wurden meine Schmerzen weniger und sind dann komplett verschwunden!“



„Ich kann immer noch nicht glauben, dass meine starken Schmerzen einfach weg sind.“  
(Marion H.)

**Fazit: Kein Wunder, dass Rubaxx mittlerweile Deutschlands Nr. 1 bei rheumatischen Schmerzen ist! Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneitropfen (rezeptfrei).**

ANZEIGE

Gelenkschmerzen?

Stark gegen den Schmerz.  
Sanft zum Körper.

NR.1\*



30 ml

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588555)  
www.rubaxx.de

## Für Fleisch- und Gemüsefans

# Abnehmen mit deftigem Auflauf

Viele Leute nehmen sich zu Beginn des Jahres ein kleines Abnehm-Programm vor. Unterstützung gibt's mit einem deftigem Auflauf.

**J**a, richtig gehört: Dieser Auflauf mit Hackbällchen und Rosenkohl ist definitiv keine Kalorienbombe, auch wenn mit Käse überbacken wird. Es befinden sich nämlich weder Kartoffeln, Gnocchi oder Ähnliches darin. Und wenn möglich, einfach darauf verzichten, Baguette dazu zu reichen.

Hier kommen Fleisch- sowie Gemüsefans gleichermaßen auf ihre Kosten. Durch die Tomatensoße gerät der Genuss der Hackbällchen als auch des Rosenkohls nicht zu trocken. Und der Käse, mit dem Überbacken wird, verschreckt sicherlich niemanden.

Zur Zubereitung:  
 ☆ Rosenkohl putzen und vorkochen.  
 ☆ Zwiebeln und Knoblauch schälen, klein schneiden und im Olivenöl andünsten. Gestückelte Tomaten sowie Rinderbrühe zugeben und mit Rosmarin, Salz und Pfeffer würzen. Für 20 Minuten leicht köcheln lassen.  
 ☆ In der Zwischenzeit Gewürze in die Hackmasse ge-

ben und gut einarbeiten. Dann Hackbällchen formen.

☆ Hackbällchen in der Pfanne oder auf dem Grill von allen Seiten scharf anbraten/ angrillen.

☆ Hackbällchen und Rosenkohl in einer Auflaufform platzieren, Soße drüber geben und mit geriebenen Käse bedecken.

☆ Für 30 Minuten bei 180 Grad ab in den Backofen oder bei gleicher Temperatur auf den Grill (indirekte Hitze). (Rezept: [www.die-frau-am-grill.de](http://www.die-frau-am-grill.de))

### Einkauf

#### Zutaten für sechs Portionen

- ★ 750 g Rosenkohl
- ★ 200 g Gouda (gerieben)
- ★ 1 kg gemischtes Hackfleisch
- ★ 2 TL Salz
- ★ 1,5 TL Pfeffer
- ★ 1 TL Kreuzkümmel
- ★ 1 TL Paprikapulver (edelsüß)
- ★ 2 Zwiebeln
- ★ 5 Knoblauchzehen
- ★ 1 TL Rosmarinpulver
- ★ 3 EL Olivenöl
- ★ 1,2 kg gestückelte Tomaten (aus der Dose)
- ★ 150 ml Rinderbrühe



Foto: Matthias Würfl

## Hülsenfrucht-Gerichte: Früh würzen, lang kochen, spät salzen

# Blähungen vermeiden

**O**b Linsen-Curry oder Kichererbsen-Aufstrich: Mit Hülsenfrüchten lässt sich über den klassischen Bohneneintopf hinaus so einiges anstellen. Wer dem Bläh-Effekt entgegenwirken will, fügt dem Gericht Gewürze wie Anis, Kümmel oder Fenchel hinzu, rät das Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg. Auch Lorbeer- oder Curryblätter, Majoran und Ingwer eignen sich.

Optimal wirken die Gewürze, wenn sie möglichst zu Beginn des Kochens hinzugefügt werden. Salz dagegen kommt erst so spät wie möglich dazu: Genau wie Essig oder Zitronensaft verhindert es ein Weichwerden der Hülsenfrüchte, sondern härtet vielmehr die Schale.

Um Blähungen nach dem Essen zu vermeiden, sollten Hülsenfrüchte außerdem lange genug gekocht werden. Auch ein Keimen-Lassen nützt, gekeimte Früchte werden dann vor dem Verzehr zwei bis drei Minuten blanchiert, also nur kurz in kochendem Wasser gegart. Auf keinen Fall sollten getrocknete Hülsenfrüchte roh gegessen werden. Bestimmte Inhaltsstoffe können sonst sogar Vergiftungen hervorrufen.

Je größer die Hülsenfrucht, desto wichtiger: Das Einweichen vor dem Kochen. Bei ro-



Lecker Kichererbsen im Curry. Damit sie gut durch sind, salzt man die Hülsenfrüchte am besten erst spät.

Foto: dpa/Doreen Hassek

ten und kleinen gelben Linsen ist es dagegen nicht nötig. Die Früchte kommen dazu in ausreichend große Behälter und werden mit mindestens dem doppelten Volumen an Wasser aufgefüllt. Am besten über Nacht stehen lassen, im Som-

mer durchaus im Kühlschrank. Das Einweichwasser wird danach weggeschüttet, denn es enthält blähende Inhaltsstoffe. (dpa)

## Auf Nährwerte achten

# Alkoholfreie Biere nicht immer zuckerfrei

**I**n alkoholfreien Bieren ist teils Zucker enthalten, andere sind frei davon. Das liegt an den unterschiedlichen Herstellungsverfahren, wie die Verbraucherzentrale Bayern erläutert.

Zum Bierbrauen wird Malz verwendet, das Malzucker enthält. Dieser Zucker dient der zugefügten Hefe im Brauprozess als Nahrungsgrundlage und wandelt sich vollständig in Alkohol um. Wird der Alkohol nach dem Brauen dann aber entzogen, ist auch im alkoholfreien Bier kein Zucker zu finden. Das geschieht, indem der Alkohol durch Membranen gefiltert oder durch Erhitzen im Vakuum verdampft wird.

Malzucker kann erhalten bleiben

Eine andere Möglichkeit der Herstellung von alkoholfreiem Bier ist allerdings, dass der Gärvorgang unterbrochen wird und Alkohol somit gar nicht erst entsteht. Kalte Temperaturen verlangsamen die Gärung, oder sie wird ganz gestoppt. Auch spezielle Hefestämme, die den Malzucker nicht verwerten können, kommen zum Einsatz. In solchen Getränken bleibt dann ein Teil des Malzuckers erhalten. Daher sei nur durch einen

Blick auf die Nährwertangaben auf dem Etikett zu erkennen, ob ein alkoholfreies Bier Zucker enthält oder nicht, erklären die Verbraucherschützer. (dpa)



Ob ein alkoholfreies Bier Zucker enthält oder nicht, liegt an der Herstellung und steht in der Nährwertangabe auf dem Flaschenetikett.

Foto: dpa/Franziska Gabbert



Foto: dpa

Kommt der Kreiskolbenmotor wieder?

## Mut zum Wankel

**A**llerdings auch ein paar Nachteile. Mazda will das Antriebskonzept demnächst reanimieren. Der Name Wankel stammt vom Tüftler Felix Heinrich Wankel. In den 1930er Jahren entwickelt er neue Motoren, konzipiert eine Drehkolbenmaschine und erfindet 1954 den Rotationskolben-Motor. Drei Jahre später konstruiert ein NSU-Mitarbeiter den heute als Wankel bekannten Kreiskolben-Wankelmotor.

Das Grundprinzip: Im Gegensatz zum Hubkolbenmotor verwendet der Wankel einen dreiecksförmigen Kreiskolben, der in einer ovalen Kammer rotiert und sich hierbei um die eigene Achse dreht. Die freiwerdende Energie wird hier gleich als Drehbewegung weitergegeben. Ein geschmeidiger, turbinenähnlicher Lauf entsteht. Zudem entfallen viele vom Hubkolbenmotor bekannte Bauteile. Anfangs besitzen die Motoren eine Kammer, später zwei. 1960 läuft der Motor erstmals in einem NSU Prinz III, 1963 präsentiert NSU mit dem Wankel Spider den ersten Serienwagen mit Wankel. Im gleichen Jahr zeigt Mazda einen ersten Versuchswagen mit der Technik, ein Jahr später geht der NSU in Serie. Mehrere Hersteller entdecken den Wankel als Alternative für sich. Erst der RX-5 (ab 1975) und der RX-7 kommen mit der Technik zu uns. Mit dem RX-7 gelingt Mazda der Durch-

**Keine Hubbewegungen, kaum Vibrationen, dafür rotierende Teile und ein geschmeidiger Motorlauf. Der Rotationskolbenmotor, auch Wankelmotor oder Wankel genannt, bietet einige Vorzüge.**

bruch außerhalb Japans. Wo liegen die Vorteile des Wankels? Die hat ihre Vorzüge, noch heute. „Die Vorteile des Rotationskolben-Motors liegen in seiner kompakten Bauweise und seinem vibrationsfreien Lauf, da der Motor im Unterschied zum Hubkolbenmotor keine oszillierenden Massen und keine freien Massenkräfte besitzt“, erklärt Professor Stefan Pischinger, Institutsleiter des Lehrstuhls für Verbrennungskraftmaschinen an der RWTH Aachen. Deshalb ist er prädestiniert als Range Extender für kleine und kompakte Elektrofahrzeuge, bei denen ein ruhiger Motorlauf erwartet wird. Der Hauptnachteil liege im langgezogenen Brennraum, in dem das Kraftstoff-Luftge-

misch viel Kontakt mit der Brennraumwand habe und zu langsam verbrennen. Dadurch steigen der Kraftstoffverbrauch und somit auch die CO<sub>2</sub>-Emissionen, bei Versuchen der RWTH um bis zu 15 Prozent. „Es gibt durchaus Anwendungen, bei dem der Einsatz eines Wankelmotors sinnvoll erscheint, aber die Nachteile des höheren Kraftstoffverbrauchs bleiben bestehen“, so der Professor. Im SUV MX-30 soll der Motor 2022 eine Renaissance als zusätzlicher Reichweitenverlängerer erleben. Mazda plant den Einsatz eines Kreiskolbenmotors. Im MX-30 soll der Wankel mit konstanter Drehzahl einen Generator antreiben und damit je nach Fahrzustand die Batterie laden

oder die Energie direkt an den E-Motor leiten. Damit fährt das SUV weiter rein elektrisch. „Der Wankelmotor fällt dank seiner Laufruhe während der Fahrt kaum auf. Dadurch wird das elektrische Fahrgefühl nicht beeinträchtigt“, sagt Jochen Münzinger von Mazda. Mit Hilfe des Wankels soll die mögliche Gesamtreichweite erheblich erhöht werden, auf deutlich mehr als 500 Kilometer. Im Gegenzug könnte die schwere Hochvolt-Batterie kleiner ausfallen. (dpa)

### Kurznotiert

#### Gegen autonom fahrende Fahrzeuge

Verkehrsminister Andreas Scheuer will noch bis zum Ende der Legislaturperiode die gesetzlichen Regelungen dafür schaffen, dass autonom fahrende Autos auf deutschen Straßen zugelassen werden können. Doch wollen sich die deutschen Autofahrenden ihre Straßen überhaupt mit Fahrzeugen teilen, bei denen ein Computer am Steuer sitzt? Das wollte AutoScout24 wissen und hat dazu gemeinsam mit Innofact eine repräsentative Umfrage unter deutschen Autohaltern durchgeführt. Insgesamt sprechen sich 53 Prozent von ihnen gegen die Zulassung autonom fahrender Fahrzeuge auf Deutschlands Straßen aus, 47 Prozent sind dafür. 64 Prozent der Frauen bekunden, dass sie gut auf einen Computer am Lenkrad verzichten können, nur 36 Prozent begrüßen das autonome Fahren. Anders die Männer: Hier lehnen nur 42 Prozent der Befragten führerlose Autos ab, 58 Prozent sind für die Zulassung. (pm)

#### Wer darf hinters Steuer?

Grundsätzlich dürfen Personen nur dann ein Auto nutzen, wenn sie im Kfz-Versicherungsvertrag angegeben sind. Fahrberechtigte können entweder namentlich benannt oder über ihre familiäre Zugehörigkeit angegeben werden, zum Beispiel das volljährige Kind. Daneben kann auch ein größerer Fahrerkreis eingetragen werden – beispielsweise dürfen alle Personen über 23 Jahre das Auto nutzen. Die Kfz-Versicherung wird in der Regel umso teurer, je mehr Personen den Pkw fahren dürfen. Denn dadurch steigt statistisch das Unfallrisiko. Ein beliebiger Fahrerkreis verteuert die Kfz-Versicherung im Schnitt um 180 Prozent. (pm)

Verschnittene Schilder und warmlaufende Motoren

## Was bei Eis und Schnee erlaubt ist

**B**ei Schnee und Eis müssen Autofahrer einige Besonderheiten beachten. Der ADAC hat die wichtigsten Informationen für die kalte Jahreszeit zusammengestellt. Ist das Fahrzeug vereist, müssen Scheiben und Außenspiegel freigekratzt werden. Auch wenn das zeitaufwendig sein kann, ist es nicht erlaubt, dabei den Motor laufen zu lassen. Wer sich nicht daran hält, muss ein Verwarngeld von zehn Euro bezahlen. Hat es geschneit, muss das Fahrzeug immer komplett vom Schnee befreit werden, um den nachfolgenden Verkehr nicht zu gefährden. Ein schneebedecktes Kennzeichen kann fünf Euro, eine nicht vollständig freigekehrte Frontscheibe zehn Euro und ein verschneites Fahrzeugdach bis zu 80 Euro kosten. Sind Verkehrsschilder verschneit und nicht mehr erkennbar, ist das kein Freibrief

für verkehrswidriges Verhalten. Ist die Bedeutung der Schilder anhand der Form eindeutig erkennbar, bleiben diese weiter gültig. Das trifft beispielsweise auf das charakteristische achteckige Stoppschild oder das auf der Spitze stehende, dreieckige Verkehrszeichen „Vorfahrt achten“ zu. Anders sieht es bei Schildern aus, die allein durch ihre Form mehrere Bedeutungen haben können (dreieckige Gefahren- sowie die runden Verbotsschilder, wie zum Beispiel erlaubte Höchstgeschwindigkeiten). Sind diese zu geschneit oder stark verdreckt, kann vom Verkehrsteilnehmer nicht erwartet werden, sie zu befolgen. Für Ortskundige, die etwa wissen, welche Geschwindigkeiten gelten, gilt dies allerdings nicht. (pm)

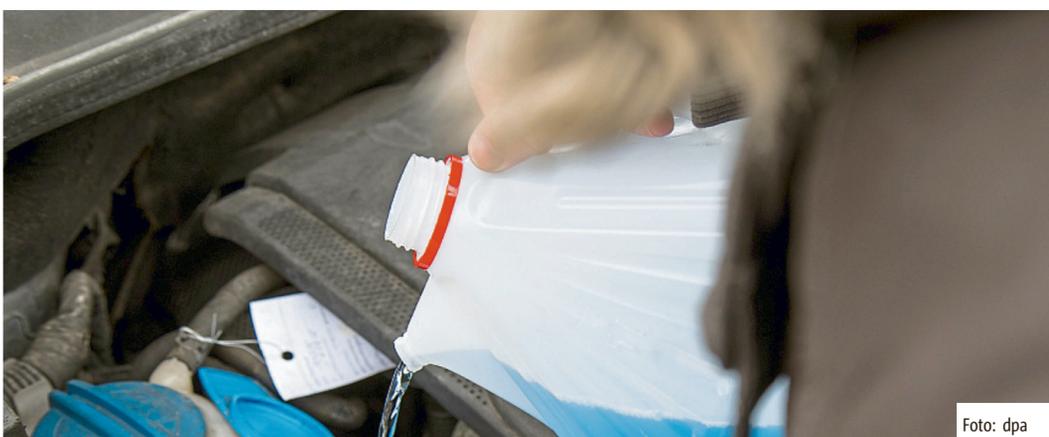


Foto: dpa

Winterscheibenreiniger im Test

## Nur einer ist „sehr empfehlenswert“

**I**n der kalten Jahreszeit gehört ein Reiniger mit speziellen Zusätzen und Frostschutz in den Wischwasserbehälter. Nur so wird die Scheibe richtig sauber, und der Behälter friert nicht zu. Dafür bieten Hersteller neben Fertigmischungen auch Winterkonzentrate zum Selbstverdünnen an. Bei der Qualität kommt es nicht immer auf den Preis an. Das hat

ein Gemeinschaftstest der Prüforganisation KÜS und der Zeitschrift „Auto Bild“ ergeben. Von den zehn Produkten bekommen auch günstige gute Noten, während das teuerste laut Tester ein „Totalausfall“ ist. Von den zehn Konzentraten zwischen rund 0,60 Euro bis vier Euro pro Liter Gemisch im Verhältnis 1:1 kann nur der Testsieger rundum überzeugen. So schneidet einzig das

„Sonax AntiFrost & KlarSicht Konzentrat“ (1,46 Euro) mit „sehr empfehlenswert“ ab. Vier weitere Mittel sind empfehlenswert: So folgen dem Sieger das „Aral Klare Sicht Winterkonzentrat“ (2,50 Euro) und als Preis-Leistungssieger das „Auto XS Scheibenfrostschutzkonzentrat“ von Aldi Süd (0,60 Euro). Dahinter landen „Robby Rob Scheibenfrostschutz für Winter und Sommer“ (0,88 Euro) und

„Nigrin Performance Scheibenfrostschutz Turbo Konzentrat“ (0,94 Euro). Die andere Hälfte im Testfeld ist nur „bedingt empfehlenswert“. Das gilt auch für die beiden teuersten Mittel für 3,50 und vier Euro pro Liter Gemisch (1:1). Sie landen wegen schlechter Reinigungsleistung nur auf den letzten beiden Plätzen. (dpa)

## Steckdose vorher prüfen lassen



Foto: dpa

**B**esitzer von E-Autos sollten ihre Fahrzeuge nur in Ausnahmefällen an normalen Steckdosen aufladen. Dazu rät der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV). Ob und für welchen Ladestrom die jeweilige Dose ausgelegt sei, sollte zudem von einer Elektrofachkraft geprüft und bescheinigt werden. Zwar sei das Laden grundsätzlich möglich, doch seien die üblichen Schutzkontaktsteckdosen nicht für eine höhere Dauerbelastung ausgelegt. Für das sichere und störungsfreie Laden rät der GDV zum Einbau fest installierter Ladestationen (Wallboxen). (dpa)

## Stellenangebote



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

### Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

#### Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 - 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 36 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW

**Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!**

**Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG**  
An der Hansalinie 1 - 48163 Münster  
Telefon 02 51 / 690-664  
WhatsApp: 0172/1988357  
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de  
Ref: ZEM Münster

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht ab sofort einen zuverlässigen und teamfähigen **MITARBEITER (m/w/d)** mit eigenem Pkw auf Minijob-Basis.

- Ihre Tätigkeiten:**
- schriftliche Protokollierung der Verteilung der „HALLO Münster“
  - Ansprechpartner für unsere Zusteller am Verteiltag vor Ort
  - telefonische Koordination unseres Außendienstes
  - Reklamationsbearbeitung
  - Kontrolle unserer Abdestellen vor Ort
- Kernarbeitszeit:** - samstags von 13:00 - 17:00 Uhr

Sie haben eine hohe Auffassungsgabe, sind organisiert, telefonieren gerne und verfügen über sichere MS-Office-Kenntnisse? Unser kleines Team in MECKLENBECK freut sich auf Sie! **Stichwort: Protokoll/QZM**  
**Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster**  
Tel.: (0251) 690-664, E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de oder per WhatsApp: 0172-1988357

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zu sofort eine/n **MITARBEITER/IN (m/w/d, ab 18 J.)**

für die **Tageszeitungszustellung** sowie **Versandtätigkeiten** (36 Std./Wo). Sie stellen montags bis samstags die Tageszeitung in **MÜNSTER** zu (Briefkastenzustellung) und sind donnerstags und freitags anschließend bei uns in **MECKLENBECK** im Versand tätig. Wir freuen uns auf Sie!

Telefon **0251-690 664** oder **nachtlichter@aschendorff.de** oder per WhatsApp: **0172-1988357**, Ref.: **ZUV MS**

Haushaltshilfe gesucht. Acheberg- | Pizzabäcker in Steinfurt gesucht.  
Herbern ☎ 0171/2129681 ☎ 0171 / 3610139

Wir suchen für das Clemenshospital in Münster zuverlässige, deutschsprachige

### Mitarbeiter/innen für die Reinigung

Arbeitszeit nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich ab Montag zw. 8.00 - 12.00 Uhr bei unserer Frau Dokic unter der Tel. 0251-9765716 oder ab 13.00 Uhr unter Tel. 0151-11220365

### Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d) als **ZUSTELLER**

- für große Bezirke in **MAURITZ** und **COERDE** (ab 18 Jahren)
- für kleinere Bezirke in **ST. MAURITZ** (ab 13 Jahren).

Wir freuen uns auf Dich! Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt:

Telefon (0251) 690-664  
zustellerbewerbung@aschendorff.de  
www.extramacher.de

**Bürotätigkeit:** Wir suchen einen Mitarbeiter (m/w/d) für die Protokollierung der Verteilung unserer Gratiszeitung auf Minijob-Basis. Arbeitszeit: samstags 12:00 - 19:00 Uhr. Sie verfügen über eine rasche Auffassungsgabe, telefonieren gerne und sind sicher in MS-Office? Unser kleines Team in Mecklenbeck freut sich auf Sie. Ref: Protokollant (m/w/d). Aschendorff Logistik, Tel: 02 51 / 690-664, nachtlichter@aschendorff.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

Wir suchen eine Haushaltshilfe. Stunden nach Vereinbarung, auf 450 € Basis als Minijob oder als Festanstellung bis 950 €, 2 Personen Haushalt. Fahrzeug erforderlich, da keine öffentliche Verkehrsbindung. Grenze Vinnum /Dateln. Bewerbung unter ☎11593 ZGM, 48135 Münster

**Deutschsprachige Ganztagspflegerin** und Haushaltshilfe von Ehepartner (ca. 85 J.) in Greven gesucht. Kostenloses Wohnen im DG-Appartement mögl., Bewerbungen bitte mit Lebenslauf, Lichtbild und Gehaltswunsch ☎11628 ZGM, 48135 Münster

**Alten- und Krankenpfleger (m/w/d)** im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22-25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschieben. Lern uns kennen: ☎ 0251/97009693 o. jobs@felten.de

**Schädlingsbekämpfer (m/w/d)** mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge/Hr. Krosta

**Fachberater und Montagepartner** m/w/d im Direktvertrieb gesucht ☎ 0173 / 21 93 51 3



### Wir suchen ZEITUNGSBOTEN (m/w/d) ab 18 Jahren

für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in **COERDE, GELMER** und **AMELSBÜREN** auf Teilzeit- oder Minijob-Basis.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664  
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de  
www.dienachtlichter.de



Wir suchen Profamilien® (Erziehungsstellen)

Nehmen Sie einen jungen Menschen als Profamilie® in Ihr Haus, Ihre Familie und in Ihr Leben auf.

Weitere Infos unter: 020534.6452425 • www.backhaus.de



**Logistikmitarbeiter (m/w/d)** zur sofortigen, tatkräftigen Unterstützung in unserem Lager gesucht. Weitere Informationen zu dieser und weiteren Stellenangeboten finden Sie unter [www.pinolino.de/aktuelle-stellenausschreibungen](http://www.pinolino.de/aktuelle-stellenausschreibungen). Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an [bewerbung@pinolino.de](mailto:bewerbung@pinolino.de) oder Pinolino Kinderträume GmbH, Sprakeler Str. 397, 48159 Münster

Zur Verstärkung unseres Teams im Großraum Münster suchen wir ab sofort für Nachmittags Kurierfahrer (m/w/d) auf Mini-/Midijob-Basis Führerschein Klasse B u eigener PKW erforderlich! Bewerbungen an: drs Mail GmbH & Co. KG ☎ 02054-9693200 E-Mail: personal@drsmail.de

**Reinigungskräfte mit Erfahrung** auf 450 Euro-Basis gesucht. Mo-Fr. ab 17 Uhr oder als Vertretung/Springer für Kundenstandort in Münster, Hafen-Süd. Tarif-Stundenlohn € 11,11 brutto. DIW Instandhaltung GmbH, Frau Kahle, ☎ 0251 7770-3216

Wir suchen für die Fachklinik Hornheide in Handorf zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter/innen für die Reinigung in Teilzeit. Arb.-Z. nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich ab Mo. zw. 8.00 - 13.00 Uhr bei unserer Frau Guimaraes unter der ☎ 0251-32878626

**Haushaltshilfe (m/w/d)** 450 €-Basis in Telgte gesucht. Privathaushalt - Einmal pro Woche je ca. 4 Std. Hausreinigung. Zeitlich flexibel - 13 €/Std (netto) 16,90 €/Std. (inkl. NK) Mobil: 0152/22871162

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n Verkäufer/in (m/w/d) auf Teilzeitbasis, gerne auch Quereinsteiger. Fleischerei Karl Hinkelmann, Münster-Wolbeck, ☎ 02506/2122.

**Zuverlässige erfahrene Haushaltshilfe**, deutsch sprechend, für Privathaushalt in MS-Sentrup, 2-3 x pro Woche, 4 Std. auf Minijob-Basis gesucht. ☎11642 ZGM, 48135 Münster

**Kurierfahrer (Paketbote) VZ/TZ** für DHL-Express Depot Greven gesucht. FS Kl. B. savinski-kurier@gmx.de. ☎ 02501-9801596.

## Stellengesuche

**Altenpflegehelferin** mit Herz und Erfahrung sucht seriöse Anstellung als 24 Std. Seniorenbetreuerin / Haushaltshilfe ☎ 01567/8 696 393

**Latein, Mathe, Englisch.** Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

**Putzstelle** gesucht und Putzstelle auf Lohnsteuer gesucht. ☎ 0162/4262781

**Erfahrener Maler** sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

**Putzstelle** mit Schlüsselrevier gesucht. ☎ 0157 36257643

### BMW

**Suche BMW**, gerne ältere Modelle. Auch mit Mängeln, diskrete Abwicklung! 0163/4865601.

### Nissan

**MICRA "black"**, Bj. 2010, TÜV 2 J., 122 tkm, Klima, Servo, ABS, el. FH, ZV, Radio/CD, zuverl. + sehr gepf. Garagenwg., 2.950 € ☎ 0177/677423

### Opel

**Opel Corsa D**, grau, Beziner, EZ 2014, TÜV neu, 72 tkm, Klimaanlage, scheckheftgepflegt, NR, unfallfrei, Allwetterreifen, 4.999 €, ☎ 0176/7571981.

### Peugeot

**Autohaus Hornung**  
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht  
Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung  
Reparaturen/Inspektionen  
Lackierarbeiten  
TÜV + AU  
An der Kleemannbrücke 11 - Münster - 0251/141230  
[www.peugeot-hornung.de](http://www.peugeot-hornung.de)

### Smart

**Smart For Two Coupe**, FB weiß, Bj. 04/15, 45.000 KM, Scheckheft gepflegt, gute Ausstattung, TÜV 04/22, 6.250 €, ☎ 0172/ 2684348.

### VW

**VW Golf VII**, 1.4 TSI Variant, Navi/Telef., blau, 110 PS, 139.500 km, Diesel, BMT/Startstop, Comfort Line, Verbrauch 100 km: innerorts 4,6 l, außerorts 3,5 l, Ø 3,9 l; TÜV 12/21, EU 6, Feinstaub 4 grün, VB 7990 €, ☎ 0175/8273742.

### Reisemobile/Wohnwagen

**Vermiete Wohnwagen** auf der Insel Fehmarn. Info ☎ 0171/4767710

### Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen

**03944-36 160** [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) **FA**

### Verkauf Häuser

**Düllmen:** 2 gepflegte 4-Fam-Häuser mit Balkone, 536 m² Wfl., Bj. 62, Kaltmiete nach Abzug der Erbpacht = 37.225 €, KP: 825.000 €, Infos unter Mail: [wp141@web.de](mailto:wp141@web.de)

### Ankauf Häuser

**Haus/Wohnung** von Privat an Privat in Münster u. Umgebung, gerne auch Senden, Nordkirchen, Ascheberg und Drensteinfurt zum Kauf gesucht. ☎ 0173/4376888.

### Wohnungen Vermietung

**Lüdinghausen,** 2 ½ Zi., K/B/, 64 m², EG, Küche möbliert, Blk, verglast, Kellerr. Waschr., 2-Fam-Haus, Altbau, Tillinghofstr., KM 410 €, NK 60 €, Kaution 2 MM, Verdienstbescheinigung, Bezug ab 01.03. möglich. ☎ 0160/94958182.

**Nordkirchen-Capelle:** helle DG-Wohnung mit Balkon, 3 Zimmer KDB, 63 qm, KM 283,50 € + NK ab 01.05.2021 zu vermieten. WBS erforderlich. ☎ 02596 / 3258

### Wohnungen Mietgesuch

**Suche** in Senden u. Umgebung eine 2 Zi.-Whg. mit Balkon, ich bin 65 J., w.,NR, ruhig. ☎ 0179/9387607.

### Garagen

**Suche in Drensteinfurt** winterfeste Unterstellmöglichkeit für mein Wohnmobil (6m). 0176/98482638

**Tiefgaragen-Platz** zum 01.03. in MS-Hiltrup zu verm. ☎ 0157/75732889

## Haushalt & Geräte

**Miele Waschmaschine**, programmierbar, mit Aqua-Kontrollsystem und einen Miele Kondensrockner, sehr gepflegte Geräte, wenig gelaufen, aus Nachlass zu verk. Tel. 0175/5294912 o. 02558/902681

## Möbel

**Fernsehsessel**, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc. 4 Jahre NP 3650 für 950 € VB ☎ 0171/9180027.

**Neuwertig: Couch** und 1 Sessel (dunkelbraun), 250 € und 2 Nachtschränken (Buche) zu verkaufen. ☎02582/9513.

## Rund um den Garten

**Gärtner sucht Arbeit** Rückschnitt, Hochdruckreinigung, Rohdungen usw. ☎ 0179 2675397 oder WhatsApp

**Vogelfutterhäuser**, Unikate, versch. Modelle, Handarbeit, wetterfest, ☎ 02504/88112.

## Bücher & Zeitschriften

**TB/Romane zu verkaufen**, Nichtraucher, St. 4 €, ☎ 01520/3739119.

## Fahrräder

**KAUFE jedes FAHRRAD/LEEZE!** Seriös und Fair. Tel. oder WhatsApp 0177/8610352

## Musikinstrumente

**Klavier**, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmt, schöner romantischer Klang. ☎ 0160/2007301.

## Musik & Filme

**C.a. 200 Musik CDs** (verschiedene Musikrichtungen) zu verkaufen, ☎ 02581/44077.

## Tiermarkt

**Glückskatze namens Happy**, ca. 8 Jahre alt, kastriert, tätowiert, entwurmt, ganz lieb und verschmust, sucht ein liebes und beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631

**Katze Coco**, ca. 10 Jahre, entwurmt, kastriert, lieb, verschmust sucht ein liebes, beständiges zu Hause als reine Wohnungskatze. ☎ 0171/7452631.

## Bekleidung

**Damen Markenbekleidung**, Gr. 40. (Blusen, Hosen, Jeans, Blazer usw.) ca. 100 Teile, Preis VB zu verk. ☎ 0151/75062227

## Dienstleistungen

**Austausch von Silikonfugen** in Dusche, Wanne, Waschbecken, Küche, Fenster, etc. ☎ 0176-57699411, [www.Fugenmann.de](http://www.Fugenmann.de)

## Flohmarkt & Haushaltsauflösung

**Krankenfahrrad**, schwere Ausführung, 60 €, alter Eichensattel mit Kisseneinlage, 40 €, Trampolin, Ø 1 m, 20 €, ☎ 0251/64603.

**Münster: Verkaufte alte Fotos, Bilder** Gäste-Bücher, Krüge und viele andere Gegenstände der Germania-Brauerei. ☎ 0251 / 785517.

## Kaufgesuche

**Ankauf!** Von Möbel, Bücher, Teppiche, Lampen, Bilder, Zinn, Bronze, Silber, Besteck, Porzellan, Bleikristall, Deko, Bernstein, Schmuck, Uhren, Münzen, Militaria, Hand & Reisetaschen und Pelze. Tel: 0151 6322271

**Achtung Privat sucht:** Möbel, Pelze, Taschen, Teppiche, Puppen, Porzellan, Tafelsilber, Münzen, Bernsteinschmuck, Näh-u. Schreibmaschinen. ☎ 01573/5872967 Schulz

**Hochw. Gläser** u. alter Schmuck aus Nachl. ges. ☎ 0178/4594550

## Horoskop vom 24. 01. 2021 bis 31. 01. 2021

**WIDDER** (21.03.-20.04.)

Mit Ihren Zusagen haben Sie sich in eine unsichere Situation gebracht, die jetzt geklärt werden muss. Versuchen Sie es aber nicht nur mit Worten, sondern machen auch gleich neue Vorschläge, die vor allem auch Hand und Fuß haben. Dabei sollte die Fairness im Vordergrund stehen, denn hier geht es nicht nur um den eigenen Nutzen, sondern auch die Zukunft für das gesamte Umfeld. Nicht aufgeben!

**STIER** (21.04.-20.05.)

Wenn es Ihnen zurzeit zu ruhig sein sollte, müssen Sie selbst für neuen Schwung sorgen. Dabei sollten Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt sein, denn in dieser Phase ist alles erlaubt, was Ihnen gut tut. Sie fühlen sich innerlich so stark, dass Sie dabei auch an ungewöhnliche Schritte denken. Allerdings sollten Sie es nicht übertreiben, denn es geht nicht nur um Ihre eigene Zukunft. Hören Sie also genauer hin!

**ZWILLINGE** (21.05.-21.06.)

Sie suchen nach neuen Herausforderungen, doch die wird man Ihnen nicht auf einem Silbertablett servieren. Schauen Sie also auch nach den Dingen, die bisher nur wenig Beachtung von Ihrer Seite aus fanden, denn gerade hier könnten sich interessante Angebote verbergen. Lassen Sie sich dabei aber nicht verführen und überstürzen etwas, sondern hören auch auf die Ratschläge aus Ihrem Umfeld!

**KREBS** (22.06.-22.07.)

Sie wissen sofort, wer es gut mit Ihnen meint und wer es sich nur auf Ihre Kosten gemächlich machen will. Distanzieren Sie sich daher von diesen „Mitläufern“, denn die kosten nur Kraft, die Sie für andere Dinge besser einsetzen könnten. Damit schonen Sie auch Ihre Nerven und vermitteln Ihrem Umfeld ein starkes Bild von sich selbst. So wird man auch in Zukunft auf Sie zählen können, glauben Sie daran!

**LÖWE** (23.07.-23.08.)

Sie haben jetzt die Zeit und Muße sich mit den Dingen zu beschäftigen, die bisher eher im Hintergrund standen. Was spricht also dagegen, einfach mal das eigene Konzept zu verändern und sich damit auch äußerlich anders zu präsentieren? Sie sollten diesen Schritt recht schnell umsetzen, denn noch sind die Chancen groß, damit etwas Besonderes zu erreichen. Nicht alles wird gut ankommen, aber einiges!

**JUNGFRAU** (23.08.-23.09.)

Man versucht Ihnen die Luft abzuschneiden, doch haben Sie die ersten Anzeichen verstanden und können handeln. Nutzen Sie daher ein Angebot, um für sich selbst einen anderen Weg zu suchen, der Ihnen mehr Ablenkung aber auch einen größeren Nutzen verspricht. Nicht alles wird sich bald umsetzen lassen, doch sollten Sie dabei auch immer an die Zukunft denken, damit dann alles perfekt läuft. Nur zu!

**WAAGE** (24.09.-23.10.)

Nehmen Sie sich einmal die Zeit und werfen einen Blick auf die Dinge, die vor Ihnen liegen. Sie werden erkennen, dass Sie bald etwas verändern müssen, denn mit dem jetzigen Zustand können Sie nicht zufrieden sein. Vielleicht genügt es schon, die Zügel einfach mal locker zu lassen und sich trotzdem auf ein gutes Ergebnis zu freuen. Treten Sie dabei nicht zu oft auf die Bremse, sondern geben mehr Gas!

**SKORPION** (24.10.-22.11.)

Starten Sie neu durch, denn die alten Dinge sollten jetzt erledigt sein. Setzen Sie für die zukünftigen Schritte Ihre Fantasie ein, denn hier geht es nicht nur um die starren Fakten, sondern auch um etwas mehr Spaß. Damit verändern Sie auch die Routine, die sich in einigen Angelegenheiten eingeschlichen hat und sorgen somit wieder für gute Stimmung. Der Alltag bekommt ein ganz neues Gesicht. Gut so!

**SCHÜTZE** (23.11.-21.12.)

Auch wenn Sie noch nicht wissen, was Sie erwartet, schauen Sie ruhig einmal genauer hin und bekunden damit Ihr Interesse. Dieser Schritt kostet zwar etwas Mut, dennoch lohnt es sich Fragen zu stellen und auf Antworten zu hoffen. Zumindest könnten Sie eine wertvolle Erfahrung gewinnen, die Ihnen den Blick für die Zukunft etwas heller gestaltet. Das stärkt auch Ihr Selbstvertrauen und tut gut!

**STEINBOCK** (22.12.-20.01.)

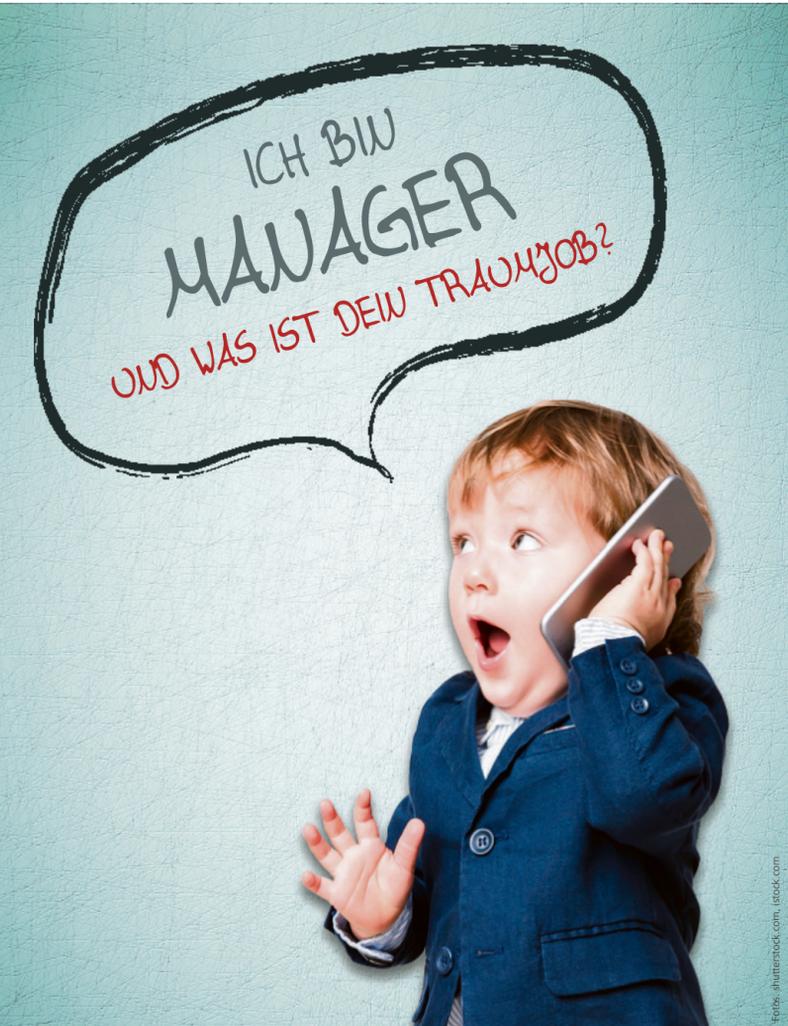
Es wäre besser, neben den Gefühlen auch die Realität im Auge zu behalten, denn nur dann können Sie auch eine klare Entscheidung treffen. Lassen Sie sich dabei nicht von Worten verunsichern, sondern achten mehr darauf, was Sie selbst empfinden. Die eigenen Ansprüche sollten nicht zu hoch gesteckt sein, denn das Schicksal möchte oftmals andere Wege gehen. Folgen Sie diesen, denn es lohnt sich!

**WASSERMANN** (21.01.-19.02.)

Wenn Ihnen alles in dieser Situation über den Kopf wächst, sollten Sie handeln und nicht erst abwarten. Noch haben Sie die Chance, etwas zu verändern, ohne dass es dabei zu Verlusten kommt. Sie sollten aber bestimmen, wie es jetzt weitergehen könnte, denn Sie haben diesen Schritt gewagt und müssen ihn daher auch beenden. Denken Sie dabei an die eigenen Grenzen, die eingehalten werden müssen!

**FISCHE** (20.02.-20.03.)

Sie sollten mehr Zeit für sich selbst aufwenden, denn Ihre Kraft ist nicht unendlich. Bisher haben Sie an vielen Stellen funktioniert, doch das sollte sich jetzt ändern, denn es gibt auch noch andere Dinge, die man genießen kann. Ziehen Sie einen Schlussstrich unter Ihre Großzügigkeit und beginnen dann mit einer neuen Strategie, in der Sie im Vordergrund stehen. Das wird Ihnen sicher gut gefallen. Nur Mut!



**karriere.ms**  
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

## AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag  
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690994050  
Fax 0251/690808090  
[www.agm-muensterland.de](http://www.agm-muensterland.de)

Anzeigenleitung  
Marc Arne Schümann  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690994050  
Fax 0251/690808090  
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung  
Claudia Bakker  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690994050  
Fax 0251/690807590  
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb  
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690994050

Druck  
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtsschweis  
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.  
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



## Kaufgesuche

**!!Achtung!!** Seriöser Ankauf v. Bekleidung, Pelze, Puppen, Näh-/Schreibma., Möbel, Teppiche, Porzellan, Häkeldecken, Bernstein, Uhren, Schmuck, Zinn, Münzen, Fr. Hartmann, Tel. 0172/8838808

**Schlummern** in ihrem Haushalt wahre Schätze? Ankauf von Porzellan, Figuren, Schmuck, Gold, Silber, Schatullen, Militaria, Gemälden uvm. Kontaktieren sich mich. ☎ 05403/6100475.

**Suche Münzen** u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

**Kaufe Modelleisenbahnen**, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

**Suche alte Spielzeugautos** aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks). ☎ 0171/6882226.

**"Ankauf von Altdt. Möbeln"**, Bekleidung, Porzellan, Pelze, Teppiche, Näh-/Schreibmasch., Taschen, Puppen, Häkeldecken, Zinn, Bestecke, Bernstein, Uhren, Münzen, Schmuck, Tel. 0178/9221038 Hr. Lauenburg

**Kaufe Kleidung** aller Art, Pelze, L.Ps, Silberbesteck, Puppen, Uhren, Näh-/Schreibmaschinen, Bleikristall, Taschen, Schmuck, Teppich, Münzen, Porzellan, Korallen, Bibel, Kamera, Bilder. ☎ 0178/3828565

**!Achtung! Achtung!** Kaufe Weine, Champagner, Spirituosen und alte Kameras gegen gute Bezahlung. ☎ 0163/6875369.

**Akkordeon** von privat gesucht, sowie eine hochwertige Herrenuhr, Markenuhr. ☎ 0176/80082154

**Suche kleine weiße** gut erhaltene Küche inkl Herd sowie 2er-Schlafsofa, beige, ausgezogene Liegefläche 160x190 cm. ☎ 02551/82771.

**Suche Modelleisenbahnen**, z.B. Märklin: H0, Spur Z, Spur 1, ☎ 02508/997892 od. - 993219.

**Sammler** sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

**Suche Zimmervoliere** für Kanarienvogel. ☎ 0151/67838049

## Rund ums Fahrzeug

**4 Sommerreifen**, Michelin, Primacy 4, neu, Größe 205/60R 16 92H, VB 245 €, ☎ 01520/3739119.

**Kaminholz** gespalten, trocken, SRM 55 €, Anlieferung möglich, Sassenberg. ☎ 0152/36646832.

**Kaminholz trocken**, gespalten, 60 €/sm in Saarbeck. ☎ 0160/96318827

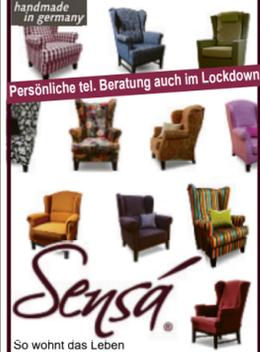
**Wir übernehmen** Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

## Sammlertreffpunkt

**Kaufe Briefmarken** und Münzen auch größere Sammlungen. ☎ 0176/61199002

## Empfehlungen/Dienstleistungen

**Ohrensessel und Esstischsofas** ...das neue Sitzen am Tisch  
handmade in germany  
Persönliche tel. Beratung auch im Lockdown



So wohnt das Leben  
**Einrichtungen und Stoff-Outlet**  
NEU Harkortstr. 5, Münster / B51  
Tel.: 0251 975 000  
kontakt@sensa.eu  
Auch online:  
www.esstischsofa.eu  
www.ohrensessel.eu  
www.sensa-ausstellungsstuecke.eu

**Mülltonnendienst/Garagenhofreinigung** Fa. Olivier ☎ 0251/293031.

**WINTERPREISE SONNENSCHUTZ**  
über 40 Jahre Schley+Wolters über 40 Jahre  
Bodelschwingstr. 1 • 48165 Münster  
Tel. 02501/16401 • www.schley-wolters.de

**10 Jahre Qualitäts-Umzüge!**  
Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort.  
Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm  
Tel.: 02592/9776600  
www.zahntransporte.de

**Glas- und Rahmenreinigung**, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

**A.T. MEISTERBETRIEB** bietet Kompl.-Renovierung Tapete/Farbe/Putz/Rigips/Laminat/Fliesen/Sanitär uvm. ☎ 0178/6775339

**! Nähmaschinenreparatur!** Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. +Lief. ☎ 0174/7337012

## Kleine Geschäftsempfehlungen

**Wir bringen Farbe** in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !!Michael Gotthardt Malerteam!! Termine frei: ☎ 0251/1624363.

## Vermischte Anzeigen

**KAMINHOZ**  
BUCHEN + EICHE  
Ofenkammer trocken - In Spitzenqualität!!!  
www.kortbus.de - Tel.: 025 32/96280

**diewohnstube.de** - Firma Claus, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, ☎ 0251/64469.

**Welcher Psychiater, Neurologe** kann mir beim Schreiben eines Widerspruchs helfen? ☎ 0175/1551304.

## Bekanntschaffen

### Partnerschaften

**Kurt, 85 Jahre**, rüstiger Witwer, Autofahrer, sucht rüstige Partnerin um 75 Jahre alt, für gemeinsame Freizeitgestaltung. Wer hat Lust es mit mir zu wagen? Über ernste gemeinte Zuschriften würde ich mich freuen. ☎ 11606 ZGM, 48135 Münster

**Er, 58 Jahre**, 1,82 m groß, Fig. normal, NR, tagestauglich, sucht nette und charmante Sie für Partnerschaft und Unternehmungen aus WAF oder Nähe. Ich mag Musik, Kunst, Natur und Fitness. Mail: Nikolaus362@web.de

**Mittschziger** sucht interessante Frau die Sekt und Kaviar mag: Kontakt (BmB) Trendi69@web.de

**Edeltraud, 75 J.**, gel. Arzthelferin zuletzt als Altenbetreuerin tätig, liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe, mit guter Figur, etwas vollbusig. Mein Herz sehnt sich nach e. gutem Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe Auto u. bin nicht ortsgelunden. Mir fehlt ein lieber Mann, gerne auch älter! Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv ☎ 0151/20593017

**Ich heiße Gudrun**, bin 71 Jahre, verwitwet, ich gehöre zu den Frauen, die gerne einen Mann verwöhnen u. umsorgen (kann wunderbar kochen), deshalb suche ich üb. pv nochmal einen guten Mann hier aus der Gegend für eine schöne Zweisamkeit u. viel Freude, Gefühl u. Zärtlichkeit. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren, vielleicht haben wir ja Glück. ☎ 0170/7950816

**Gitta, 75 J.**, aber mein Alter sieht man mir nicht an, bin schlank u. immer gepflegt. Ich koche vorzüglich, liebe die Natur u. su. einen aufrichtigen Mann bis ca. 85 J. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. pv an, ich könnte Sie kurzweil. mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. ☎ 0176-56849847

**Helga, 70 J.**, symp., hüb. Witwe, gepfl., mit schlank-weibl. Figur, naturverb., gute Köchin u. Autofahrerin. Wünsche mir ein behuts. Kennenlernen mit einem lieben Mann. Rufen Sie üb. pv an u. wir machen Schluss mit der Einsamkeit. Wir können getr. o. am liebsten zus. woh. ☎ 0176-57801677

**Christine, 65 J.**, verwitwet, Frisörmeisterin, wirklich bildhübsch, bin sehr natürlich, liebevoll u. verschminkt, ich suche üb. pv einen treuen Mann, bis ca. 75 J., dem ich eine gute Frau sein darf. ☎ 0160/7047289

**Ich Regina, 79 J.**, bin eine ganz liebe, ruhige, häusliche Frau mit guter Figur, ich mag eine gute Küche, die Natur, Garten u. fahre gern Auto. Seit mein Mann verstorben ist, stehe ich nun ganz alleine da. Ich suche üb. pv e. ehrlichen Mann (Alter unwichtig), bei getrenntem oder auch gemeinsamen Wohnen. Sie erreichen mich. ☎ 0151/62903590

**Bildhübsche Jennifer** 38 mit schlanker Figur liebevollem Lächeln, mit langem Haar, blond gelockt. Suche nach dem Mann den ich verwöhnen kann. Ich bin sehr zärtlich, liebevoll und auch eine gute Hausfee. Ich arbeite im Gesundheitswesen ohne schichten und freue mich auf Dich. Bitte melde Dich gleich. ü.Pv Tel/sms: 01608544377

**Georg, Ende 70 J.**, Handwerksmeister im Ruhestand, jung geblieben u. allem Schönen aufgeschlossen. Ich möchte als Witwer den Schritt aus der Einsamkeit wagen, wieder Freude im Herzen spüren. Wünsche mir eine Partnerschaft mit viel Harmonie, Lachen, Vertrautheit. PV, Anruf u. Vermittlung garantiert kostenlos ☎ 0800-2886445

**Iona, 65 J.**, jung geblieb., mit flotter Figur u. dem Herz am rechten Fleck, sparsam u. bescheiden, hervorragend. Köchin, tip-top im Haushalt. Die Kinder wohnen weit weg u. zu Hause ist es still geworden. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich üb.pv, könnte Sie kurzfristig besuchen. ☎ 0176-34498648

**Jutta, 66J.**, jungaussehend und warmherzig. Ich liebe sparsam und genieße trotzdem das Leben in vollen Zügen! Wünsche mir von Herzen mit Dir eindrucksvolle Erinnerungen zu schaffen? Für die Liebe ist es nie zu spät! Traue dich und erlebe deinen 2. Frühling mit mir. ü.Pv. Anruf: 01577682776

**Krankenschwester Kerstin** Mitte 50 mit schöner Figur, langem Haar, vielleicht etwas zu vollbusig. Bin seit 3 Jahren Witwe und wünsche mir von Herzen einen Mann an meiner Seite, den ich verwöhnen möchte. Bitte melde Dich gleich üb. Ag.VMA Tel/sms 015127186363

**Doppelkopfspieler/in** in MS-Nord für sonntagsabends gesucht, ☎ 0251 / 261083.

## Veranstaltungen

**nettesheim**  
die Hygienespezialisten  
**Einweghandschuhe**  
Latex, Nitril, Vinyl  
vorrätig  
**100 Stück ab 16,36 €**  
**FFP2 Masken ab 1,79 €**  
**Med. Mundmaske 3-lg.**  
**50 Stück 13,68 €**

Der Hygienefachmarkt mit Beratung  
Gustav-Stresemann-Weg 48 • Münster  
geöffnet:  
Mo.-Do. 8:00-16:45 Uhr, Fr. 8:00-13:15 Uhr  
www.nettesheim.de • Tel. MS 68613-0

## Lohnsteuer

**Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.**  
Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

**Erste Hilfe.**  
**Selbsthilfe.**  
Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde. **brotdie-welt.de/selbsthilfe**  
**Brot für die Welt**  
Würde für den Menschen.  
Mitglied der **actiance**

# RÄTSEL und DENKSPORT

ADEEE LNNSU	AETW	AADDE NRSUU	FOTU	AEL	AEG LOS	BERT	AEHUW	MRU	ALOST	AEILN NOPT	EG LSS
1						Mission		2			
in der jetzigen Zeit	EIR STT	Bräu- nungs- studio			4		ENOT		Abk.: neu- latei- nisch		
stabil						CDH NSU	Auslese der Besten				
Reizstoff im Tee		ein dt. Bundes- präsident † 2006		AFNU		brasil. Formel 1- Pilot † 1994		5	AGIMO		
		ENRU	flott, elegant				AHKL		zu dem Zeit- punkt		
ungute Leiden- schaft		König- reich am Himalaja				EIS	Univer- sum				
				AE		Haupt- stadt der Fidschi- inseln		Stipp- soße		gallert- artige Substanz	3
		peinlich, nicht erfreu- lich									
deutsche Vorsilbe	Humus- schicht			Schließ- falte am Auge			Süd- frucht				

1 2 3 4 5 6

**1927 + 415 = 607**  
**1927 + 415 = 607**  
**495 + 460 = 955**  
**495 + 460 = 955**

**Wörterrätsel:**  
S H A G E R E D E  
O P T I K K G N I  
S H A G E R E D E  
L A F E E A S E I  
E G U D R U N D E  
K L I N I K A O N  
R B L A C K L S N  
M B H O H R T R N  
Q E U C N E N T Z  
F K S E G G E N H  
Z M I S E R E R E G

**Wörterrätsel:**  
knauern  
Spiel im Sport  
Skatbegriff  
heftig ziehen, reißen  
Juristen-trachten bei Gericht  
Wasserfall in Südafrika  
heftig anstoßen  
Anfälle von Atemnot  
Veranstaltungen (engl.)

**Wörterrätsel:**  
Z M I S E R E R E G  
F K S E G G E N H  
Q E U C N E N T Z  
M B H O H R T R N  
E A L V F A X A O  
R B L A C K L S N  
K L I N I K A O N  
E G U D R U N D E  
L A F E E A S E I  
F S E L C H A O G  
O P T I K K G N I  
S H A G E R E D E

AKKU  
ANSAGE  
BLACK  
CANON  
ECKE  
EGGEN  
ELCH  
FAUN  
FETA  
GERA  
GEREDE  
GETAN  
GUDRUN  
HAGER  
HEER  
KADI  
KEBAB  
KLAN  
KLINIK  
LONGE  
LUECKE  
MERKEL  
MISERE  
NONNE  
ODEON  
OPTIK  
SCHAL  
SHAG



Kraft und Komfort: Der Continental R bot beides im Überfluss, doch nur mit dickem Bankkonto öffneten sich die Türen für Erstkäufer des Bentleys.

Foto: Mark Fagelson/Bentley/dpa

## Neue Autokandidaten fürs H-Kennzeichen

# Echt? Schon Oldie?

**30 Jahre nach der Erstzulassung können Autos ein Oldtimer-Kennzeichen bekommen, mit dem man steuerbegünstigt unterwegs sein darf.**

**H**ier folgt eine Auswahl von zehn Modellen, die sich bald offiziell für das begehrte Kennzeichen qualifizieren, denn sie werden in 2021 30 Jahre alt.

★ **VW Golf III:** 17 Jahre nach der Erstauflage kam der Golf III; rundlicher als der Vorgänger, aber vom Konzept als Kompaktwagen mit wahlweise drei oder fünf Türen gleich. Erstmals waren hier Airbags verfügbar. Mit dem VR6 kam sogar ein Sechszylinder unter die Haube, neben dem Turbodiesel TDI ebenfalls ein Novum. Der Preis für den Schrägheck-Fünftürer 1.8 l mit 55 kW/75-PS-Benziner im Erhaltungszustand 2: 2600 Euro (Zustand 3: 1500 Euro).

★ **Mercedes-Benz S-Klasse (W140):** Für das bis zu 5,21-Meter lange Dickschiff gab es im Laufe der Bauzeit viele technische Neuerungen wie etwa ESP, Sprachsteuerung, Einparkhilfe. Von Beginn an zu haben: ein Zwölfzylinder-Variante. Ein 300 SE mit 170 kW/231 PS starkem 3,2-Liter-

Reihensechszylinder ist mit 11100 Euro (Zustand 2) und 50000 Euro (Zustand 3) geführt.

★ **Opel Astra F:** Im Sommer 1991 war die Zeit des Kadett abgelaufen: Opel schickte als Nachfolger und Golf-Konkurrenten den ersten Astra ins Rennen. Den Marktstart markierte das Schrägheckmodell, das als Drei- und als Fünftürer bestellt werden konnte, im Herbst rückte der Kombi (Caravan) nach. Der Preis für den 1.6i mit 55 kW/75 PS: 1700 Euro (Zustand 2) und 1100 Euro (Zustand 3).

★ **Seat Toledo:** Die Limousine, angesiedelt in der unteren Mittelklasse, war das erste Modell unter dem Dach von Volkswagen, das Seat im Jahr zuvor zu fast 100 Prozent übernommen hatte. Der gut 4,30 Meter lange Stufenheckwagen bietet einen großen Kofferraum (550 Liter) und war von Volkswagen und Seat gemeinsam entwickelt worden. Preis für den ab Mai 1991 gebauten Vierzylinder 1.8 mit 65

kW/88 PS: 2200 Euro (Zustand 2) und 1000 Euro (Zustand 3).

★ **Bugatti EB 110 GT:** Nachdem 1960 der letzte Bugatti die Werkshallen in Molsheim verlassen hatte, feierte die französische Traditionsmarke 1991 ihr Comeback mit dieser Sportflunder. An Bord: ein V-Mittelmotor mit zwölf Zylindern, der den Renner in rund 3,5 Sekunden auf Tempo 100 katapultierte, Endgeschwindigkeit fast 350 km/h. Rund 700 000 D-Mark kostete der EB 110 GT neu, gebraucht liegen die Preise für das Coupé mit 414 kW/560 PS aus 3,5 Litern heute höher: 800 000 Euro (Zustand 2) und 520 000 Euro (Zustand 3).

★ **Mitsubishi Space Wagon:** Ab dem Herbst 1991 gab es den Großraumlimousinen-Pionier in runderneuerter Zweitaufgabe. Gemeinsam mit dem ein Jahr

später in Europa durchstartenden Renault Espace machte der rund 4,50 Meter lange Siebensitzer größere Familienvans populär. Preis für den 1800 GLI mit dem 90 kW/122 PS starken Benziner: 2600 Euro (Zustand 2) und 1200 Euro (Zustand 3).

★ **Bentley Continental R:** 2,4 Tonnen bringt das Luxuscoupé auf die Waage, das als Neuwagen für über 500 000 D-Mark kostete. Der Viersitzer bekam einen V8 mit 6,75 Liter Hubraum und Abgasturbolader eingebaut. Der Preis fürs 286 kW/359 PS starke Coupé: 45 300 Euro (Zustand 2) und 31 700 Euro (Zustand 3).

★ **Porsche 968:** Das Modell folgte auf den 944 in verblüffend ähnlichem Blechkleid. Sein Dreiliter-Vierzylinder stemmte maximal 305 Nm

auf die Kurbelwelle. Die Spitze des 176 kW/239 PS starken Hecktrieblers lag bei über 250 km/h, der Sprint auf 100 gelang dem letzten Transaxle-Modell von Porsche (Motor vorn, Getriebe an der Hinterachse) in rund 6,5 Sekunden. Der Preis fürs Coupé: 24 000 Euro (Zustand 2) und 14 000 Euro (Zustand 3).

★ **Audi 80 (B4):** Mit der vierten Generation B4 bäumte sich der Audi 80 nochmals auf, bevor ab 1994/95 Audis Mittelklasse A4 hieß. Und dies tat er mit einem Paukenschlag: Erstmals war der Audi 80 mit einem Sechszylinder zu haben, der bis zu 128 kW/174 PS generierte. Einige Benziner konnte man mit Allradantrieb bestellen. Die Turbodiesel gab es nur als Fronttriebler. Preise für den Vierzylinder 2.0 E mit 85 kW/115 PS: 2500 Euro (Zustand 2) und 1200 Euro (Zustand 3).

★ **BMW 5er Touring (E34):** Als Sportversion M5 gab es den 5er schon, aber der Touring war die Neuheit des Jahres bei BMWs Baureihe der oberen Mittelklasse. Damit hatte BMW die großen Kombis als Angebot für Familien entdeckt. Der Preis für den 520i mit 110 kW/150 PS: 6400 Euro (Zustand 2) und 3300 Euro (Zustand 3). (dpa)

### Info

Die Preiseinschätzungen in nebenstehendem Artikel gibt der Marktbeobachter Classic Data ab, der die Erhaltungszustände 2 („Guter Zustand. Mängelfrei, aber mit leichten Gebrauchsspuren“) und 3 („Gebrauchter Zustand. Fahrzeuge ohne größere technische und optische Mängel, voll fahrbereit und verkehrssicher“) unterscheidet.

## Voraussetzung fürs „H“

Voraussetzung für das H-Kennzeichen ist ein Oldtimer-Gutachten. Das stellt ein amtlich anerkannter Sachverständiger einer Überwachungsorganisation wie Dekra und GTÜ oder ein TÜV aus. Beurteilt werden zum Beispiel der Erhaltungszustand und die Originalität von Fahrzeug und Teilen. So legt es die Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung (StVZO) in Paragraph 23 fest. Laut TÜV Nord kostet ein solches Gutachten je nach Fahrzeugart zwischen rund 80 und 200 Euro. Autos mit H-Kennzeichen brauchen in Umweltzonen keine Feinstaubplakette. Nach Auskunft

des Bundesfinanzministeriums liegt die Kfz-Steuer unabhängig von Hubraum und Emissionen bei pauschal 191,73 Euro im Jahr. Nach Angaben des Kraftfahrt-Bundesamtes (KBA) lag der Bestand an Oldtimern mit H-Kennzeichen zum 1. Januar 2020 in Deutschland bei 390 640 Fahrzeugen, der ohne bei 189 095 Fahrzeugen. Die neue Statistik wird für März 2021 erwartet.



Dritte Generation: Den Golf III zeichnete VW etwas abgerundeter als die Vorgänger. Foto: Volkswagen AG/dpa