

BLICK
PUNKT

WARENDORF · EINEN ·
FRECKENHORST · MILTE ·
MÜSSINGEN · HOETMAR ·
BEELLEN · SASSENBERG ·
FÜCHTORF

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 6. Februar 2021
Ausgabe 6/2021 · Verteilte Auflage: 23 380



Bildschirm in XXL

Die dritte Generation zum Greifen nah: Immer mehr Autohersteller bauen riesige Displays ins Armaturenbrett – nicht nur in der Oberklasse. | Auto aktuell

Offene Gärten

Im Juni laden Gartenbesitzer in ganz Westfalen-Lippe wieder in ihre kleinen Outdoor-Reiche ein. | Draußen

Vitaminbombe

Aus Weißkohl wird Sauerkraut und daraus ohne viel Aufwand das Rezept der Woche: ein leckerer Sauerkraut-Salat. | Essen & Trinken

Kurznotiert

Erlebnis: Vater-Kind-Wochenende

WARENDORF. Die LVHS Freckenhorst lädt Väter und Kinder zu einem Erlebniswochenende rund um das Thema „Big in Japan – von Samurai, Tee und Schriftzeichen“ vom 9. April bis 11. April ein. Nutzen Japaner und Chinesen die gleichen Schriftzeichen? Stimmt es, dass Japaner immer lächeln? Was sind „Bushi“? Diese und viele weitere Fragen werden geklärt. Es ist noch nicht sicher, welche Corona-Bestimmungen im April gelten werden. Unter Umständen müssen einige Veranstaltungen kurzfristig abgesagt werden. Sobald sich gesetzliche Vorgaben verändern, werden diese so schnell wie möglich umgesetzt. Infos und Anmeldungen bei der LVHS unter ☎ 0 25 81 / 9 45 82 37 oder lvhs-freckenhorst.de

Erste-Hilfe-Kurse fallen noch aus

WARENDORF. Alle Erste-Hilfe-Kurse des bei den Warendorfer Maltesern fallen aufgrund des verlängerten Lockdowns voraussichtlich bis zum 14. Februar 2021 aus. Neue Termine und Informationen zu Kursen sind zu finden unter www.malteser-kurse.de.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 81/63 53 25

Anzeigen
0 25 81/63 53 10
anzeigen@blickpunkt-warendorf.de

Redaktion
0 25 81/63 53 71
redaktion@blickpunkt-warendorf.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Friseurinnung warnt vor Schwarzarbeit im Lockdown

Haarige Sache



Waschen, schneiden, föhnen und natürlich Haare färben. Viele Bürger warten darauf, dass die Salons wieder öffnen. Auch die Unternehmen stehen in den Startlöchern, denn die erneute Schließung hinterlässt ein dickes Minus in den Kassen. Foto: dpa

Haarige Angelegenheit, dieser Lockdown. Friseursalons, das hat die Bundeskanzlerin vor Tagen in Aussicht gestellt, dürften deshalb womöglich doch schon bald wieder öffnen. Doch die Nerven vieler Friseure liegen blank, es geht um Existenzen.

WARENDORF. Christian und Julia Günnewig übernahmen vor elf Jahren das Geschäft ihrer Eltern – in diesem Jahr ist das 55-jährige Bestehen. Das etablierte Familienunternehmen schaut besorgt auf das Geschäft und vor allem auf die gesamte Branche. „Unser Produkt ist der Haarschnitt. Den kann man nicht einfach verschicken“, betont Christian Günnewig, stellvertretender Obermeister in der Friseurinnung Warendorf und ergänzt: „Es geht um Existenzen – und das scheinen die Politiker vergessen zu haben.“

„Es geht um Existenzen – und das scheinen die Politiker vergessen zu haben.“

Christian Günnewig

Dass gerade die, ebenso wie Fußballer, mit erkennbar frischem Haarschnitt in der Öffentlichkeit stehen, setze das falsche Zeichen. „Ich berichte auch nicht über eine Hun-

gersnot und esse dabei ein Sandwich“, kritisiert Christian Günnewig. Zusätzlich verschärfe dies das Bedürfnis der Bürger nach einem frischen Haarschnitt. „Wir sind natürlich froh, dass ein Haarschnitt den Menschen wichtig ist. Nur leider möchten sie nicht bis zum Ende des Lockdowns warten“, weiß Julia Günnewig. Immer mehr Friseure geben Online-Tipps, wie man sich selbst die Haare schneiden kann. „Viele vergessen dabei, dass es sich um ein Handwerk handelt, für das wir jahrelang geübt haben. Mit einem YouTube-Video ist das nicht getan“, ärgert sich die Geschäftsfrau und warnt vor Schwarzarbeit und „un-

moralischen Angeboten“. Chiara Schilling, die im Salon Günnewig arbeitet, werde vor allem über die sozialen Medien gefragt, ob sie nicht mal privat die Schere ansetzen könne. „Irgendwo ist man geschmeichelt. Aber ich schneide mir damit nur selbst ins Fleisch“, betont die 25-Jährige. Für sie wäre es eine Straftat und der Arbeitgeber könnte eine fristlose Kündigung aussprechen. Julia Günnewig sagt, sie habe genauso mit einem finanziellen Engpass zu kämpfen. (rele)

DRF Luftrettung
...eine Frage der Zeit



Rettungsflieger kennen keine Staus.

Unterstützen Sie die DRF Luftrettung. Werden Sie Fördermitglied.
Info-Telefon 0711 7007-2211
www.drfluftrettung.de

NUR RINDVIECHERN SIND FRANZIS ERFOLGE EGAL



Franziska Kampmann
Landwirtin und Juniorenweltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Müller
Rechtsanwälte

FACHANWALT FÜR ERBRECHT · FAMILIENRECHT · STRAFRECHT



Volker Willemsen
Fachanwalt Erbrecht, Familienrecht, Strafrecht | Rechtsanwalt

Müller Rechtsanwälte · Münsterstraße 4 · 48231 Warendorf · 02581 78404-0 · www.mrwaf.de

ICH BIN MANAGER UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?



karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

Rätselspaß

Samstag, 6. Februar 2021

unfreiwillige Komik		Erb-lasser	US-Bundes-staat	süd-deutsch: Haus-flur	viel-stim-miges Flüstern		eng-lische Gasthöfe	Stadt an der Seine	rechter Neben-fluss der Rhône	US-brit. Filmstar, ... Neeson	einzelner Edel-stein		latein-sch: eins	Traum-strand Mallorca (Es ...)	unteres Rumpf-en-de		passiv		Strom durch Nord-Spanien	Beweise der Ab-wesen-heit	portug. Dichter † 1929	'ungläu-bige' Frau			griechi-sche Unheils-göttin	früherer Name Tokios	
							kleinste sieben-stellige Zahl						Peddig-rohr						franzö-sisches Weiß-brot								
auf-frischen		Auf-laufen eines Schiffes							Ort in Zentral-Mallorca		Einheit des Licht-stroms				nord-amerika-nischer Staat	Fußball-begriff									auf diese Weise		
Wund-starr-krampf							dt. Schau-spieler (Heinz)	Lemuren					Teil des Schuhs (Mz.)	Kinder-tages-stätte (Kw.)				englisch: Öl			Impli-stoffe		italie-nische Tonsilbe				
				Körper-sprays		Stadt in Schles-wig-Holstein					nicht außer-gewöhnlich		aus dem Amt jagen					Söldner-truppe		franzö-sische Königs-anrede					Mantel der Araber		
malays. Bundes-staat	versteckt auf je-manden warten		franz. Schau-spieler, Alain ...					Atrium	eine Lama-art				3./4. Fall von ‚wir‘				Rufname der Turner		'gefällt mir' an-klicken				Haupt-stadt Taiwans				
gene-tisch kopieren						Vorname der Tänzerin Alonso	Privileg							Terrains	eine engl. Tages-zeitung					Frucht-getränke		Kartei-reiter					
englisch: Ohr			ein Frucht-zucker	im Jahre (latein.)					englisch: für		ste-hende Gewäs-ser		'blau-blütig'				Gaunerin		Wüste in Nord-afrika								
krum-mes Glied-maß	Hecken-pflanze	abge-dichtet							Titelfigur bei Julius Wolff	Gründer von San Francisco					Gold-schmie-de-technik	gefeir-te Künst-lerin			franzö-sisch: Bett				byzan-tinische Prin-zessin				
				leichtes Beiboot			Rat-schlag	hervor-stehen					Verwal-tungs-bereich	Staats-völker						Ab-feuern einer Waffe			englische Band, ... Order				
				Überzug aus Keramik	Wild-wasser-rauschen					Desin-fektions-mittel		kleine Sunda-insel					Frage-wort (4. Fall)		Ge-treide-speicher	Hirt auf der Alm							
Lehr-gang		Honig-weine	Figur in Brechts ‚Mutter Courage‘					Schell-fisch-art	Attrak-tion, Sensa-tion							in diese, hinein	stoßen (Messer)										
Zitter-pappein	Titelfigur bei Lessing				ein Schwitz-bad nehmen	quä-lendes Nacht-gespens				Ort an der franz. Riviera				ein Haut-aus-schlag	Jazz-variante (Kw.)				Arbeits-kleidung	Initialen von Re-glisseur Allen							
			regelmäßiges Vieleck	Lästere							Um-kleide-raum	Balkon, Söller						mas-sieren	Fluss durch Graz			dt. Ro-mancier † 1906 (Max)	Wind-schatten-seite				
Nadel-holz-gewächs	Haupt-stadt von Armenien	Großbri-tanniens EU-Austritt	griechi-scher Buch-stabe			ital. Kloster-bruder (Kw.)		Jugendlicher (Kw.)	Echsen-leder (Kw.)						fester Maschi-nen-untersatz	tropi-sches Pflan-zenfett											
						Händler-viertel im Orient (Mz.)	veraltet: Tabak							Koch-gefaße	Rufname d. Schau-spielers Penn		das Exis-tie-ren-de (philos.)			höchst-er Berg Istriens							
Dekor		Düssel-dorfer Einkaufs-straße			National-park in Kenia	schweiz. Kantons-haupt-stadt			englischer Männer-name	Er-dzeitalter									Studien-beihilfe-gesetz (Abk.)	Mutter der Nibe-lungen-könige							
			zusammen-gekrümmt hocken	Kurort in Südtirol				schwed. Komponist † 1960	dt. Schau-spieler, ... Wand-ers				James-Bond'-Autor, ... Fleming †		kaufm.: heute	Tropen-wald, Dickicht						Vorname des brit. Filmstars Kingsley					
süd-amerika-nisches Krokodil			strei-cheln			Schau-spieler	Wunsch						veraltet: zurück	altrömi-sche Silber-münze					asiat. Nasen-antilo-pen								
				launisch, über-spannt	norweg. Philo-soph † 1943			Rufname des Sängers Cocker	Erwerb von Waren (Mz.)	englisch: nach				episches Werk					Stadtteil von Berlin	histor. Land-schaft in Arabien							
		Provinz in Oman		Attrak-tivität											Torwart (engl.)	Bild von da Vinci (... Lisa')			poetisch: flaches Wiesenge-lände								
deutsche Vorsilbe	kurzes Schwert der Germanen	Vorname von US-Filmstar Moore			Tanz-figur der Quadrille		letzter Shah Persiens	abwer-tend: Männer						Erfri-schung	Possen-reißer												
kurzes Ent-setzen						Mauer-putz	ehem. Name von Tallinn			Parla-ment Litauens	englisch: Liebe					poetisch: scheu		Rufname d. Schnel-der †		‚zauber-kräftege‘ Flüssig-keit	Schul-stadt an der Themse						
								Haupt-stadt von Oman	kurzes Ent-setzen							Fremd-wortteil: Million	Amts-bezeich-nung (Mz.)										
kasta-nien-braun	Laut-sprecher-durch-sage	Hand-rühr-gerät					kleiner Sturz (ugs.)	griech. Göttin der Kunst		eine Firmen-form (Abk.)	über-triebene Hingabe	Neustart des Be-triebs-systems	heftig an-stoßen	kreti-scher Sagen-könig				Beschnei-nigung	das Wort in der chin. Phi-losophie								
heilkel, präkar					Haupt-stadt des Basken-landes	Salben-grund-stoff																					
franzö-sisch: auf			kleine Vertiefungen	ein Börsen-speku-lant				germa-nische Gottheit	Papa-geien Neusee-lands	Emirat am Per-sischen Golf				unerzo-genener Junge	Gewalt-herr-scher												
slawi-scher Volksan-gehöriger	bayrisch: Sahn	Rausch-zustand						Sultanat auf Borneo	Haupt-stadt Afghanistans					ganz allein	Fern-koplen (Kw.)				kanadi-scher Wapiti-hirsch				rumän. Hafen an der Donau	erste Frau Jakobs (A.T.)	wert-lostes Zeug		
				außer-irdischer TV-Star		Kraftfah-rerorgani-sation (Abk.)	Bargeld (ugs.)				arabi-sches Fürsten-tum	Pferde-bürste															
Anspiel beim Eis-hockey					ein Farbton	von eigen-artigem Reiz												poetisch: sittsam	süd-amerik. Wurf-waffe								
		Pelzart (Mz.)						Begrün-der der mod. Algebra	ein Balte				englische Autorin, ... Rad-cliffe	Ausruf der Ver-wunde-rung		Lager-stätte			Festig-keit erhöhen				aus dem Stand, ... hoc	schweiz. Kantons-haupt-stadt	‚heilig‘ in span. Städte-namen		
äthiopi-sche Getreide-pflanze	Hunde-name					Vorname des Autors Zweig †	Erd-geist				afrika-nische Kuh-antilope								Wolfs-milch-gewächs								
Rotation von Elektro-nen			instän-dig bitten	dreckig, schmut-zig								spucken	mallorq. Tennis-star, Rafael ...		legerer Ab-schieds-gruß	veralte-tes Heil-verfahren		nord-franz. Land-schaft	ein Cocktail								
Ehe-mann	Gefühle	Kurort in Bayern	schmalere Gebirgs-weg			Rufname d. Comic-zeichners Stein †		US-Filmstar, Brad ...	pein-liche Verle-genheit																		
					Buddhis-mus-richtung		Herr-scher-haus	argen-tinische Steppe						unter-stützen	nordischer Donner-gott				indi-scher Bundes-staat				Schädel-knochen				
Teich-rose					Schlager-sänger d. 60er, ... Ramsey	Ziffer einer elektr. Anzeige					ital. Polar-flieger † 1978	Randbe-merkung							Griff am Sensen-stiel		Fremd-wortteil: mit						
			japa-nischer Zwerg-baum			Kleinst-kinder		Pflanzen-halme	dt. Schlager-sänger, ... de Angelo					ein Schnell-zug (Abk.)		kreis-runde Stütze		Frage nach der Richtung								Urein-wohner Spaniens	
kurz für: vor das		Staat in West-afrika					An-fänger	fließen							Folge von Sätzen	Ruinen-stätte in Syrien						Figur der Oper ‚Der Konsul‘		Kfz-Z. Offen-burg			
Argo-nauten-führer									arabisch: Sohn				zu den Akten (ad ...)	spani-sche Appetit-happen				franz. Departement-hptst.	Vor-nehm-ter								
		Rhein-Zufluss aus der Eifel	liquid, über Geld ver-fügend						englisch, franzö-sisch: Alter			Ab-schieds-gruß					indische Sprach-familie	Chrono-logie									
eng-lisch: du	Jäger-rucksack							Teil der Bibel (Abk.)	Gestalt im Wunder-land‘					europ. Staaten-gemein-schaft	asiat. Kampf-sportart (... Fu)				Motto der Benedik-tiner, ... et labora			englisch: Kante, Rand					
Trink-alkohol						Teil des Schuhs						ein Kinder-fahrzeug															
Figur der Oper ‚Tief-land‘					altägyptische Königin						Berg-schräge				eng-lische Bier-sorte			den Atom-kern be-treffend									

Kurznotiert

Blutspendetermin im Laurentianum

WARENDORF. Am kommenden Donnerstag (11. Februar) ruft das DRK zur Blutspende von 15.30 bis 20 Uhr am Gymnasium Laurentianum, Von-Ketteler-Straße 44 auf. Spender sollten sich vorab über [spenderservice.net](https://terminreservierung.blutspendedienst-west.de/m/Warendorf-Monatstermin) oder den Link <https://terminreservierung.blutspendedienst-west.de/m/Warendorf-Monatstermin> eine Blutspendezeit zu reservieren. Spender sollen einen eigenen Kugelschreiber zu benutzen. Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Zum Blutspendetermin den Ausweis mitbringen.

Stepptanz in der VHS

WARENDORF. In der Volkshochschule (VHS) werden Stepptanzkurse verschiedener Schwierigkeitsstufen angeboten. Beim Stepptanz ist jeder Tänzer gleichzeitig auch Musiker. Metallplatten auf den Schuhsohlen sorgen dafür, dass jeder Schritt einen eigenen Sound erzeugt. Stepptanz passt zu Swing- und Popmusik, zu Salsa, Walzer, Jazz oder Blues. Es kann alleine getanzt werden oder in der Gruppe. Stepptanz eignet sich für jedes Alter und jedes Fitnesslevel. Die Kurse der VHS starten am 25. Februar (Donnerstag) im Sophiensaal. Anmeldungen und Infos unter www.vhs-warendorf.de

Die Kunst des meditativen Ikebana

WARENDORF. Die LVHS Freckenhorst lädt am 6. März von 9.30 bis 16.30 Uhr ein zum Einführungstag „Die Kunst des meditativen Ikebana“ ein. Weitere Termine sind am 12. Juni, 18. September und 27. November jeweils von 9.30 bis 16.30 Uhr. Es ist noch nicht sicher, welche Corona-Bestimmungen im März gelten werden. Sobald sich gesetzliche Vorgaben verändern, werden diese so schnell wie möglich umgesetzt. Infos und Anmeldungen bei der LVHS, ☎ 0 25 81 / 9 45 82 37 oder auf der Homepage www.lvhs-freckenhorst.de.

Großangelegte Umbauten an Landvolkshochschule

Ohne Lockdown undenkbar



Komplettsanierung: Es stehen nur noch Dachstuhl und Außenwände der Gartenhalle. Der größte Seminarraum wird demnächst sehr viel flexibler. Michael Gennert, Leiter der LVHS, (rundes Bild) ist sehr zufrieden mit dem Ergebnis des schon fertig gestellten Umbaus. Fotos: Marion Bulla

Die LVHS wurde im vergangenen Jahr umfassend umgebaut und technisch auf auf den neusten Stand gebracht. So strahlt nun die Rezeption in neuem Glanz. Sie ist größer, heller, moderner und freundlicher gestaltet. Auch eine neue Brandschutzanlage, Blockheizkraftwerk und ein Glasfaserzugang wurden installiert.

Von Marion Bulla

WARENDORF. Birgit Mehling strahlt. Ihre Wirkungsstätte ist die Anmeldung der Landesvolkshochschule Schorlemer Alst (LVHS), die jetzt neu gestaltet ist. Der Eingang punktet mit ausgeklügelter Funktionalität. Wo es vorher eher zugig und beengt war, wird der Besucher mit hellem, modernem Design und viel Glas in freundlicherem Ambiente empfangen. Das Rezeptionsteam verfügt über einen vergrößerten Bereich mit drei Arbeitsplätzen statt einem.

Die LVHS wurde letztes Jahr in großem Umfang modernisiert und auf den neusten Stand gebracht. „Da gibt es viele Dinge, die die Gäste nicht sehen, wie etwa die neue Brandschutzanlage“, sagt Leiter Michael Gennert und zeigt auf einen kleinen Raum, hinter dem die Brandmeldezentrale verborgen ist. Auch ein neues Blockheizkraftwerk und ein Glasfaserzugang zählen zu den Neuerungen. Zudem sind die Türen auf

Brandschutz umgerüstet. Das stellte sich als besonders schwierig dar, denn fast jede Tür im Haus ist in Rundbögen eingefasst. Doch die automatischen Türen sind nicht in dieser Form zu bekommen und so wurden sie vor den runden Bogen gesetzt. Die Tür am Eingang der Papst-Johannes-Kapelle wurde ebenso erneuert. Weil sie sich jetzt automatisch nach innen öffnet, musste die Treppe ebenfalls geändert werden.

Die eine Baumaßnahme ist beendet, und schon gibt es eine weitere Baustelle in der Bildungseinrichtung. Die Gartenhalle entsprach nicht mehr den Standards und Bedarfen, sodass das Bistum als Träger nun sowohl in die energetische Sanierung als auch in zwei flexibel zu nutzende Räume investiert. Mit 150 Plätzen bietet die Gartenhalle, die Anfang der 1960er-Jahre erbaut wurde, den größten Seminarraum der LVHS. Der Umbau ist seit Anfang November in vollem

Gange. Es wird komplett kernsaniert. Derzeit stehen lediglich die Außenwände und der Dachstuhl. „Die Gartenhalle bietet nach dem Umbau deutlich mehr Flexibilität, weil wir sie in zwei Räume unterteilen können“, erklärt Gennert. Die Sakristei ist inzwischen in die Kapelle gezogen, so dass nun die Tische und Stühle dort, anstatt in der weit entfernten Kapelle untergebracht sind. „Wir sind sehr glücklich darüber, dass das Bistum Münster in die Zukunft unseres Hauses investiert. Das ist ein klares Bekenntnis in die Bildung“, zeigt Gennert sich froh. Der Lockdown hatte da doch etwas Gutes. „Wir haben zum Beispiel die sanitären Anlagen verlegt. Das kann man im normalen Betrieb gar nicht machen.“

Auch wenn derzeit keinerlei Kurse und Angebote durchgeführt werden können, gibt es eine Alternative zur Gartenhalle: einen Container mit professionell ausgestatteter Technik.



Unklar ist noch, welche Kurse stattfinden können. Der Hauptkurs der Jungbauern war auf Februar verschoben worden und wurde schließlich in verkürzter Form in den Sommer verlegt.

Die Familienangebote liegen Gennert besonders am Herzen. „Wir sind hochkreativ, um unserem Bildungsauftrag gerecht zu werden.“ Vieles soll online laufen. Das technische Equipment dafür wird nachgerüstet. „Aber wir

„Die Gartenhalle bietet nach dem Umbau deutlich mehr Flexibilität.“

Michael Gennert

sehen uns nach Nähe und nach dem Miteinander“, ist Gennert überzeugt und fügt an, Bildung lebe von der Präsenz und der Begegnung.

Gymnasium Laurentianum

Chancen der Digitalisierung auch nach Lockdown nutzen

WARENDORF. Deutschland ist weiterhin im Lockdown – auch am Gymnasium Laurentianum wird seit Dezember ausschließlich auf Distanz gelernt. Anders als im Frühjahr 2020 kam das digitale Lernen diesmal nicht über-raschend, weshalb nun kollegiumsübergreifend nach einem im Sommer erstellten Konzept gearbeitet wird. Begleitet wurde die Erstellung des Konzeptes von kontinuierlichen Fortbildungsangeboten durch zwei beim Kompetenzteam tätigen Kollegen des Hauses. Neben der kollegiumsinternen Entwicklung kam große Unterstützung durch die Stadt, die eine große Zahl von iPads zur Unterstützung des Lernens auf Distanz bereitstellte. Die intensiven Vorbereitun-

gen haben sich ausgezahlt, wie zahlreichen Eltern- und Schüllerrückmeldungen zu entnehmen ist. „Mit dem Beginn des Distanzunterrichts haben sie unsere Tochter nicht nur aus der Netflix-Umlaufbahn gerettet“, schreibt eine Mutter und fasst ihren Eindruck der letzten Wochen mit „Gute Führung, engagierte Kollegen und jede Menge Hilfe und Unterstützung unter den Lehrern und zwischen Lehrern und Schülern“ zusammen.

Da vieles besser klappt, war es der richtige Zeitpunkt, die vergangenen Wochen im Hinblick auf weitere Verbesserungsmöglichkeiten zu reflektieren und die dafür notwendigen Fortbildungen direkt anzugehen. Das Angebot der Firma „Fo-

bizz“, auf Grundlage eines Pools von über 50 Angeboten zu Fortbildungsthemen wie Medienkompetenz und Digitalisierung zu wählen, kam sehr gelegen. Unter dem Motto „Erweiterung des Handwerkszeugs zum digitalen Lehren“ bekamen die 85 Kolleginnen und Kollegen des Laurentianums einen Tag lang die Möglichkeit, individuell Schwerpunkte in diesen Bereichen zu setzen.

Insgesamt wurden im Rahmen des Fortbildungstages vom Kollegium 250 Fortbildungen online besucht und mit einem Zertifikat abgeschlossen. Als Folge der Fortbildung erhofft sich der kommissarische Schulleiter Malte Prigge neben der weiteren Verbesserung des aktuellen Lernens auf Distanz, vor al-



Ein gewinnbringender Fortbildungstag zu hochaktuellen Themen rund um das digitale Lernen und das Lernen auf Distanz fand jetzt am Gymnasium Laurentianum statt. Foto: Laurentianum

lem auch eine Auswirkung auf die Mediennutzung für die Zeit nach dem Lockdown. Präsenz, so Prigge, sei das Fundament schulischen Lernens und solle zukünftig durch den Einsatz digitaler Lernwerkzeuge sinnvoll ergänzt und bereichert werden.

Das Gymnasium Laurentianum verfolgt den Ansatz, unter Digitalisierung nicht nur die Anschaffung digitaler Endgeräte zu verstehen, sondern stellt sich immer wieder die Frage, wie ein sinnvoller Einsatz der Hardware möglich ist. Gerade als Ganztags-

schule ist mobiles, ortsunabhängiges Lernen mit vielen Chancen verbunden, da die individuelle Organisation des Lernens und die Kommunikation mit den Fachlehrern einfacher wird. Diese Chancen möchte man sinnvoll nutzen.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Draußen

Weißer Anstrich gegen Frost

Ein weißer Anstrich schützt die Stämme der Obstbäume vor Frostrissen und Schäden. Er ist aber nicht nur im Winter, sondern auch im Sommer sinnvoll. Darauf macht die Bayerische Gartenakademie aufmerksam.

Wenn es tagsüber wärmer wird und die Sonne einen Baum anstrahlt, kann sich der Stamm erwärmen. Wenn es nachts wieder friert und der Stamm rasch wieder abkühlt, entstehen Spannungen im Holz – und dadurch Frost-
risse.

Daher sollten Gartenbesitzer ihre Obstbäume – insbesondere an sonnigen Standorten und Südhängen – anstreichen, raten die Experten. Die weiße Farbe reflektiert das Licht. Das verhindert nicht nur, dass sich der dunkle Stamm erwärmt. Auch verzögert sich der Saftstrom in die Knospen – das schützt Knospen und Blüten vor Spätfrost.

Besonders empfehlenswert ist der Anstrich bei Steinobst, bei dem der Saftanstieg und Austrieb besonders früh ein-

setzt. Zudem haben viele Obstbaumarten wie Aprikosen, Pfirsiche und Kirschen eine glatte Rinde. Dadurch sind sie besonders anfällig für Frostrisse.

Übrigens: Auch im Sommer macht zu viel Sonne den Stamm rissig. Dann können Pilze leichter in das Gewebe eindringen und die Bäume schädigen. Daher ist der Anstrich ganzjährig sinnvoll.

Im Handel gibt es passende Farben zum Streichen, Anwender sollten genau die Gebrauchsanleitung beachten. Aber auch eine selbstgemischte Farbe aus Kalk und Tapetenkleister sei geeignet.

Bevor man den Stamm streicht, muss man lose Rindenstücke vom Stamm sowie dicke Äste mit einer Bürste entfernen, empfiehlt die Bayerische Gartenakademie. Das erleichtert das Auftragen des Anstrichs und entfernt mögliche Schaderreger. (dpa)



Ob Privatgarten oder große Kulturanlage – Im Juni darf hoffentlich wieder flaniert werden. Foto: Stadt Ahlen

Anmeldung bis zum 20. Februar

Gärten öffnen Tore

Am 12. und 13. Juni lädt der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) alle Garten- und Parkbesitzer dazu ein, die Vielfalt ihrer grünen Schätze zu präsentieren.

Zum neunten Tag der Gärten und Parks in Westfalen-Lippe können sich alle privaten und öffentlich zugänglichen

Gärten und Parks bis zum 20. Februar 2020 auf <http://www.gaerten-in-westfalen.de> kostenfrei anmelden. Viele private Gärten, die nur

an wenigen Tagen im Jahr ihre Pforten öffnen, haben durch die Aktion des LWL die Chance, regional und überregional wahrgenommen zu werden. Größere Parkbetreiber bieten an den Aktionstagen besondere Führungen oder andere Veranstaltungen an. Der LWL übernimmt dabei das Dachmarketing und die Bekanntmachung der Initiative.

„Das Engagement der Gärtnerinnen und Gärtner macht uns jedes Jahr aufs Neue stolz. Wir wissen, dass ihnen in diesem Jahr noch mehr

digt Udo Woltering von der LWL-Denkmalpflege, Landschafts- und Baukultur in Westfalen die jährliche Veranstaltung an.

<http://www.gaerten-in-westfalen.de> bietet zu 108 ausgewählten Gärten und Parks umfassende Informationen.

Was bedeutet eigentlich...

...Schwanzwedeln?

Schwanzwedeln beim Hund gilt als Inbegriff der Freude – doch das ist es nicht immer. Mit der Rute drückt der Hund zwar Emotionen aus, erläutert Hundeverhaltensexpertin Katja Krauß in ihrem Buch „Emotionen beim Hund sehen lernen“. Jedoch bedeutet das Wedeln nicht grundsätzlich freudige Stimmung. Vielmehr ist das Tier aufgeregt. Weitere Informationen über das Vorgehen im Hund lassen sich aus der Höhe, auf der die Rute getragen wird und der Geschwindigkeit ablesen, mit der der Hund sie bewegt. Vielleicht ist er auch ängstlich oder aggressiv gestimmt.

Als Faustregel gilt: Je langsamer und sanfter die Rute schwingt, desto geringer die Anspannung. Bei hoher Anspannung ist die Ru-



8	7				4		2	
	2	9		3				
			2	7		4	9	
		6						3
	8	3	6		9	5	7	
7						9		
	9	4		8	3			
				5		6	3	
	3		9				4	1

WWP2016L-14

Wenn der Hund nicht auf Rufe reagiert

Vielleicht hilft „Lotto“?

Damit der Hund zu Frauen oder Herren zurückkommt, rufen sie immer wieder „Komm“ oder „Hier, zu mir“ – und der Hund hört nicht? Dann hilft vielleicht ein neues Signalwort für den Rückruf.

Dieses Signalwort sollte eines sein, das sonst in der Hundeerziehung nicht vorkommt und das positiv besetzt ist, rät die Webseite „Ein Herz für Tiere“. Geeignet dafür seien beispielsweise „Juuuuuhuuuu“, „Engelchen“, „Alohahe“ – oder auch „Lotto“.

Solche Worte werden automatisch nicht wie ein Befehl gerufen, und dadurch verbinden sie der Hund erstmal mit nichts, erklären die Experten. Alternativ könne man auch mit einer Pfeife arbeiten – dann allerdings mit einem Pfiff, den das Tier noch nicht kennt, um wieder Aufmerksamkeit zu wecken. Das können zum Beispiel ein Trillern oder drei aufeinanderfolgenden Kurzpfeife sein.

Auch die Körpersprache muss beim Rückruf stimmen: Wütende oder verzweifelte Menschen haben eine abweisende Körperhaltung – deshalb könnte der Hund zö-

A joyful brown and white dog is captured mid-jump, leaping through a field of tall, dry, golden-brown grass. The dog's mouth is wide open in a happy grin, showing its teeth, and its front paws are extended forward. The background is a soft-focus expanse of similar tall grass, creating a sense of a natural, open environment. The overall mood is one of pure happiness and freedom.

Damit der Hund schnell zurückkommt, können ungewöhnliche und positiv besetzte Signal-Worte als Rückruf-Kommando helfen. Foto: dpa

gern, weil er Anspannung spürt. Also sollte man das Tier mit einem lustigen, spannenden oder schmeichelnden Ruf locken. Bestenfalls stellt der Hund dann die Verknüpfung her: Jubelndes Locken bedeutet einen begeisterten Menschen und damit eine Beloh-

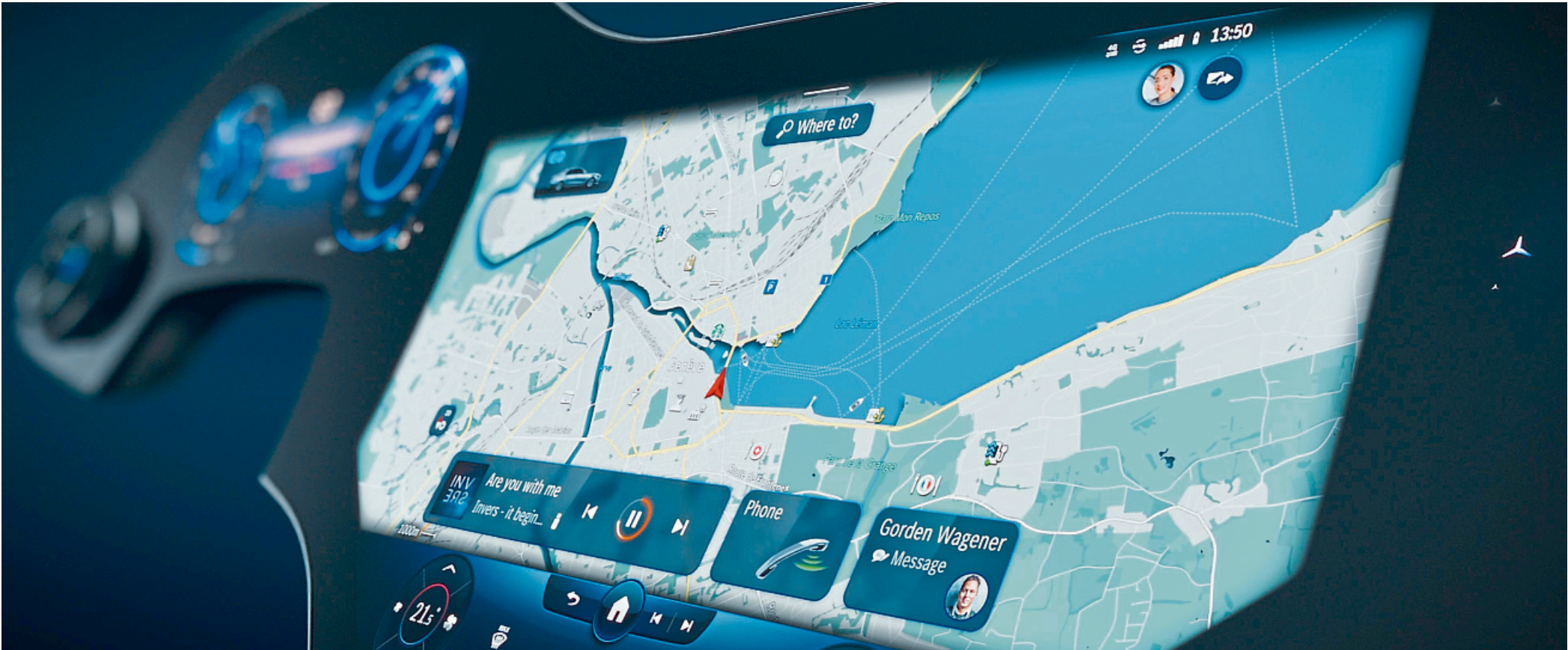
nung.

Das richtige Wort und den richtigen Ton sollten Hundehalter zunächst zu Hause mit dem Tier üben. Beginnen könnte man in einem Raum ohne Ablenkung, später im Garten oder vor dem Haus in einer bekannten, uninteres-

santer Umgebung. Das könne Tage oder auch Wochen dauern.

Damit der Hund die Rückkehr als etwas Positives wahrnimmt, sollte sich der Halter ausgiebig freuen. Bevor er zum Leckerli greift, sind also überschwängliche Jubel-

rufe gefragt. Beides zusammen sorgt dafür, dass das Zurückkommen mit einem Glücksgefühl abgespeichert wird. (dpa)



Digitale Landschaften: Bildschirme wie hier im Rahmen des mercedes-Bediensystems MBUX nehmen immer mehr Platz in den Cockpits moderner Autos ein. Foto: dpa

Immer mehr Bildschirme im Auto

Großes Kino im Cockpit

Bis hin zu den Kleinwagen wie etwa beim Renault Clio werden imposante Displays verschraubt. Neuerdings wird sogar das gesamte Armaturenbrett durch einen einzigen Bildschirm ersetzt. Das ist kein Wunder, sagt Jan Burgard vom Strategieberater Berylls: „Schließlich kann man viele Kunden heute eher mit den Zentimeterangaben zur Bildschirmdiagonale beeindrucken als mit der Zahl der Zylinder.“

Mit größter Konsequenz hat darauf vor zwei Jahren der

chinesische Hersteller Byton reagiert, dessen M-Byte als aktueller Rekordhalter für Bildschirmgröße gilt – zumal sich dort nach Angaben des Unternehmens nicht nur ein Screen quer durchs ganze Auto zieht, sondern auch im Lenkrad und auf dem Mittel-tunnel noch ein Touchdisplay integriert ist. Weil der Geländewagen allerdings gerade in einem Finanzierungstief steckt, will Mercedes nun den Chinesen mit dem Hypescreen für den neuen EQS die Schau stehlen.

Wenn die Elektro-Alternati-ve zur S-Klasse im zweiten

Immer mehr Autohersteller bauen riesige Displays ins Armaturenbrett – nicht nur in der Oberklasse.

Halbjahr startet, wird auch bei ihr das gesamte Armaturenbrett aus einer durchgehenden Glasfläche bestehen, unter der drei Bildschirme miteinander verschmelzen, hat Designchef Gordon Wagener angekündigt. Zwar sollen darunter zwölf Aktuatoren für ein haptisches Feedback sorgen, doch nach echten Schaltern tasten die Finger weitgehend vergebens. BMW hat die nächste Generation des iDrive angekündigt. Nach ersten Fotos zu urteilen setzt auch sie auf einen XXL-Bildschirm statt vieler Knöpfe, selbst wenn der nur bis

knapp über die Mitte des Wagens reicht. Es geht der PS-Branche aber nicht allein um die Bildschirmoberfläche, die beim Mercedes rekordverdächtige 2,5 Quadratmeter misst, sondern auch um die Darstellungstiefe. Um da zu punkten, entdecken Hersteller und Zulieferer sogar die dritte Dimension: In der neuen Mercedes S-Klasse erscheinen Navigationsgrafiken deshalb auch ohne spezielle Brille dreidimensional mit Tiefenwirkung. Der Zulieferer Continental fängt mit einem mit dem US-

Start-up Leia entwickelten 3D-Display buchstäblich die Blicke. Denn auf dem laut dem Unternehmen bis 2022 serienreifen Bildschirm wachsen Stadtscenen förmlich aus der Navigationskarte, Anrufer werden als beinahe greifbare Animationen visualisiert und statt einfacher Warnhinweise stehen bei Gefahr plötzlich Stopp-Schilder im Raum. (dpa)

Kurznotiert

Corona-Desinfektion nicht berechnen

Wenn eine Autowerkstatt ein Unfallfahrzeug vor und nach der Reparatur coronabedingt desinfiziert, so darf sie nur einen Teil der Kosten dafür einer Versicherung in Rechnung stellen. Und zwar jene, die für die Desinfektion vor der Abholung durch den Kunden anfallen. Das zeigt ein Urteil des Amtsgerichts Wolfrahausen (Az.: 1 C 687/20), auf das der ADAC hinweist. (dpa)

Individuelle Mobilität im Trend

Der durch die Corona-Pandemie befeuerte Trend hin zur individuellen Mobilität setzt sich weiter fort: 87 Prozent der Verbraucher weltweit bevorzugen die Nutzung eines eigenen Fahrzeugs, um sicher unterwegs zu sein – am Anfang der Pandemie im April 2020 waren es 57 Prozent. Zudem ist der Anteil der Verbraucher, die in den nächsten zwölf Monaten ein eigenes Auto kaufen möchten von 35 Prozent auf nun 46 Prozent angestiegen, bei deutschen Verbrauchern von 25 auf nun 39 Prozent. Die Nutzung eines eigenen Autos wird als Schutz vor der Verbreitung von Infektionen gesehen. Dies geht aus dem aktuellen Report des Capgemini Research Institute „Shifting gears: COVID-19 and the fast-changing Automotive Consumer“ hervor. (pm)

Energie der elektrischen Verbraucher

Sitzheizung, beheizbare Außenspiegel und Lenkradheizung sind im Winter willkommene Komfortfunktionen im Auto. Sie verbrauchen aber extra Energie – wie viel, hat der ADAC ermittelt und in Kosten für Benzin- und Elektrofahrzeuge umgerechnet. Der Verbrauch von Standardfunktionen wie Scheinwerfer, die beheizbare Frontscheibe, das Radio und den Zigarettenanzünder dient dabei als Vergleichsgröße.

Der Generator, landläufig als Lichtmaschine bekannt, erzeugt die nötige Energie für die elektrischen Verbraucher im Fahrzeug und lädt die Starterbatterie. Je mehr Strom die Lichtmaschine liefern muss, desto schwerer dreht sie sich und umso mehr muss sich der Verbrennungsmotor anstrengen, um sie anzutreiben. Damit steigt der Kraftstoffverbrauch und in der Folge die Kosten. Dabei gilt die Faustformel: 100 Watt Leistung haben einen Mehrverbrauch von 0,1 Litern Kraftstoff bzw. 0,1 Kilowattstunden Strom pro 100 Kilometer.

Sind etwa die Heizaggregate für Frontscheibe (800 Watt), Sitz (100 Watt), Lenkrad (50 Watt) und Außenspiegel (40 Watt) aktiv und gleichzeitig lädt das Handy (10 Watt), verteuert sich eine Fahrt von München nach Frankfurt auf den rund 400 Kilometern für Benzin- um fast 6 Euro beziehungsweise rund 1,25 Euro für Stromer. (dpa)

ADAC-Monitor

Verkehrsteilnehmer in Münster am zufriedensten

Die Verkehrsteilnehmer in Münster und Rostock sind laut einer Untersuchung des ADAC in mittelgroßen Städten am zufriedensten mit der Mobilität. Wie der ADAC mitteilte, erreichten die beiden Städte bei einem Monitor „Mobil in der Stadt“ die insgesamt höchsten Indexwerte. Es folgen demnach Oldenburg und Freiburg. Am Ende des Rankings landeten Krefeld und Mönchengladbach. Untersucht wurde laut ADAC das Verkehrsverhalten in 29 mittleren Großstädten unter 500 000 Einwohnern. Dabei ging es darum, wie zufrieden Autofahrer, Kunden des öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) sowie Fahrradfahrer und Fußgänger mit der Verkehrssituation in der jeweiligen Stadt sind. Münster erreichte laut ADAC in den Teilindizes Pkw, Fahrrad und Fußgänger jeweils den ersten Rang. Beim ÖPNV lag Rostock vorne. Münster gilt seit langem als „Fahrradhochburg“ und bundesweiter Vorreiter. „Eine hervorragende Fahrradpolitik ist immer auch ein Anti-

Stau-Programm“, sagte Oberbürgermeister Markus Lewe. Rostocks Verkehrssenator Holger Matthäus sagte, die Stadt habe in den vergangenen Jahren viel in ihr Verkehrsnetz investiert. Die Unterschiede unter den untersuchten Städten sowie innerhalb der Verkehrsarten seien erheblich, sagte ADAC-Verkehrspräsident Gerhard Hillebrand. Die größten Ärgernisse sind laut Monitor beim Pkw-Verkehr das Baustellenmanagement sowie die Höhe von Parkgebühren. Beim ÖPNV werde das Preis-Leistungs-Verhältnis am kritischsten gesehen. Insgesamt ist in den Städten laut ADAC zu Fuß gehen für viele Menschen noch immer eine der am häufigsten genutzten Möglichkeiten, ein Ziel in adäquater Distanz zu erreichen. Private Fahrten mit dem Pkw erreichten aber nahezu die gleichen Nutzungsquoten. (dpa)

Fahrradträger fürs Auto

Test mit Licht und Schatten

Beliebt, praktisch – und unsicher: So lautet das Urteil der Stiftung Warentest über einige der acht Fahrradträger zu Preisen zwischen 430 bis 665 Euro, die sie jetzt getestet hat. Zwar bekamen drei Träger für die Anhängerkupplung die Note „gut“ – doch genauso viele Modelle fielen mit der Bewertung „mangelhaft“ durch. Teils lösten sich die Träger beim Crashtest völlig vom Auto, so dass von ihnen ein zusätzliches Risiko für die Menschen im Verkehr ausgehen könne, schreibt die Stiftung in der Zeitschrift „test“ (Ausgabe 02/2021). Laut einer Marktanalyse der Warentester waren 2019 rund zwei Drittel aller verkauften Fahrradträger Modelle für die Kupplungsmontage. Als Testsieger mit „gut“ (Note 1,9) bewertet wurde der Träger „Thule EasyFold XT 2“. Er ist mit 665 Euro zwar der teuerste, aber laut den Testern der „mit Abstand sicherste und beste Fahrradträger“ im Feld.

Vom Preis allein sollten Käufer ihre Entscheidung aber nicht abhängig machen – die als unsicher eingestuft Modelle kosten immerhin auch 430 bis 550 Euro und das Modell mit der Note „ausreichend“ 625 Euro. Dagegen kosten die beiden anderen mit „gut“ (2,5) bewerteten Modelle „Eufab Premium II Plus“ und „Oris Traveller II“ jeweils 450 Euro. Als empfehlenswert erachten die Tester auch den „Westfalia-Automotive Bikelander“ (480 Euro), der die

Note „befriedigend“ (2,6) erhielt. Diese Modelle absolvierten den Crashtest problemlos, zeigten sich in weiteren Prüfungen aber etwas weniger stabil als der Testsieger. (dpa)



Mit Abstand auf dem ersten Platz: Der „Thule EasyFold XT 2“ bekommt von der Stiftung Warentest die Note 1,9. Foto: dpa

Für Bücherwürmer

Haruki Murakami:
„Erste Person Singular“

Frauen, die verschwinden, eine fik-
tive Bossa-Nova-Platte von Charlie
Parker, ein sprechender Affe und
ein Mann, der sich fragt, wie er
wurde, was er ist: Die Rätsel um
die Menschen, Dinge, Wesen und
Momente, die uns für immer prä-
gen, beschäftigen die Ich-Erzähler
der acht Geschichten in „Erste Per-
son Singular“. Es sind klassische
Murakami-Erzähler, die uns in eine
Welt aus nostalgischen Jugenderin-
nerungen, vergangenen Liebschaf-
ten, philosophischen Betrachtungen,
Literatur, Musik und Baseball ent-
führen.



Dumont Buchverlag, 224 Seiten
22 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Dauerspannung:
„Kein Sterbenswort“

Vor acht Jahren wurde Margot,
Frau des Arztes Alexandre Beck,
entführt und ermordet. Jetzt erhält
er von ihr eine Videobotschaft!
Dann tauchen am damaligen Tatort
zwei Leichen und ein Schließfach-
schlüssel auf. Er führt zu Margots
Bankfach, in dem unter anderem
Fotos einer mit blauen Flecken
übersäten Margot liegen. Die Poli-
zei nimmt Alexandre noch mal ein-
gehend ins Verhör. Ein weiterer
Mord bringt den Arzt dann
schließlich vollends in Erklärungs-
not...



Thriller, F 2006
mit François Cluzet
Sa., 22.30 Uhr, TELE 5

FAZIT: ★★★★★

Gut aussehen in Videokonferenzen

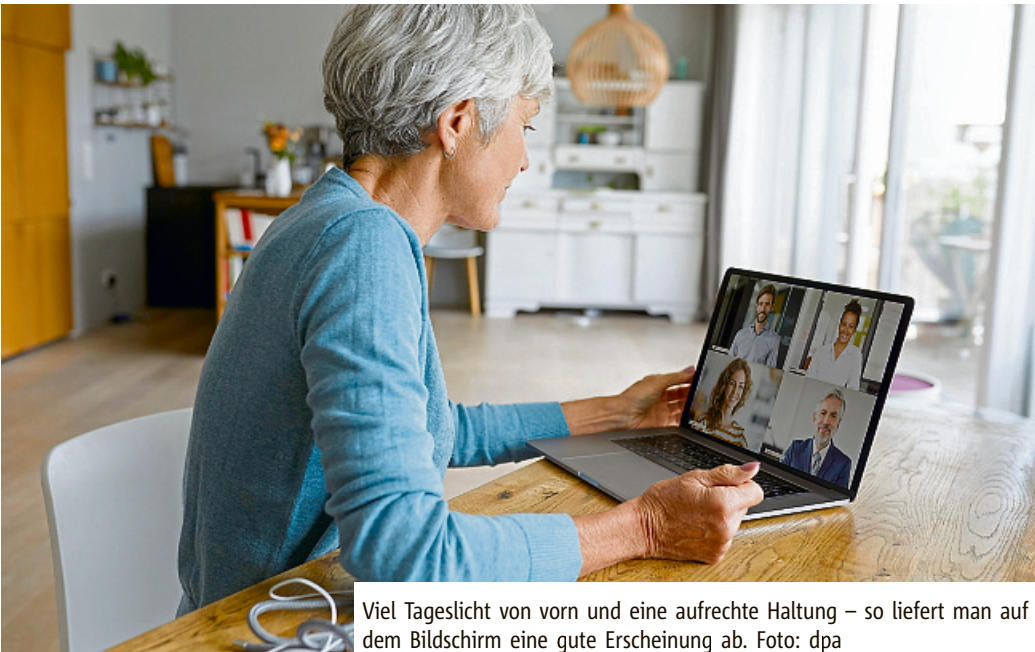
Und es hat Zoom gemacht

Wow, sieht der heute
wieder blass aus! Seit
Videokonferenzen Berufs-
alltag sind und ganze
Freundeskreise darüber
zusammenkommen,
öffnen sich täglich neue
technische und
ästhetische Abgründe.

Mit diesen
einfachen
Tipps
strahlt man
in einem
besseren
Licht – ein Plädoyer für ein
wenig mehr Stil vor der Web-
cam.

★ Auf die Perspektive
kommt es an: Selbst mit Mi-
ni-Webcams im Laptopdeckel
lässt sich einiges richten. Das
fängt bei der Position an, er-
klärt Natasja Sluka. „Ein Blick
von oben herab kann unge-
wollt einen Eindruck von
Überheblichkeit suggerieren.“
Die Kamera gehört mittig in
Augenhöhe, so wie bei einem
persönlichen Gespräch, er-
klärt die Videochefin des
Technikportals „chip.de“. Da-
mit bei eingebauten Kameras
nicht in die Nasenlöcher ge-
filmt wird, kann man das
Notebook höher legen, etwa
auf Bücher. Ein guter Abstand
zum Gesicht sind 50 bis 100
Zentimeter oder eine Armlän-
ge. So erhält man auch einen
guten Bildausschnitt mit et-
was freiem Platz um Kopf und
Schultern herum.

★ Es werde Licht – oder
nicht? Beim Thema Licht
kann man richtig viel falsch
machen. Ein Fenster oder
eine helle Lampe im Rücken,
schon sehen einen alle nur
noch als dunklen Schatten.
Aber auch zu wenig Licht ist



Viel Tageslicht von vorn und eine aufrechte Haltung – so liefert man auf dem Bildschirm eine gute Erscheinung ab. Foto: dpa

Gift für ein gutes Bild. Natasja
Sluka rät, so gut es geht auf
Tageslicht zu setzen. Warme
Farben mit leichten Gelb-
oder Rottönen verhelfen zu
gesünderem Teint als Neon-
röhrenlicht. Sollte das alles
nicht reichen, kann eine
Lampe hinter dem Notebook
helfen, mehr Licht ins Gesicht
zu bekommen.

★ Ein bisschen Puder
schadet nicht. Die Kamera ist
gnadenlos und wirkt im
Zweifel wie eine Lupe. „Es fällt
in Videocalls umso mehr auf,
wenn man eine fleckige,
glänzende Haut hat“, sagt
Reuter. „Wenn man in einen

wichtigen Call muss, viel-
leicht dabei sogar aufgezeich-
net wird, würde ich daher
auch Männern zu etwas farb-
losem Puder gegen den Glanz
raten.“ Je nach Kameraposi-
tion können Augenringe um-
so tiefer wirken. Sie lassen
sich im Zweifel mit Concealer
kaschieren. Wer sich sowieso
schminkt, dem rät Reuter, in
Videocalls Rouge zu verwen-
den. „Und Mascara, der öffnet
die Augen und man wirkt wa-
cher.“ Manche Kleidungs-
muster wirken unruhig auf
dem Bildschirm. Daher sollte
man besser auf auffällige
Muster wie Karos oder Strei-
fen verzichten, rät Reuter.

★ Hintergrund macht Bild
gesund. Sie haben sicher
schon unzählige interessante
Dinge im Zuhause ihres Ge-
sprächspartners während Vi-
deokonferenzen entdeckt.
Nicht alles davon wollte das
Gegenüber vielleicht zeigen.
Deswegen gilt: „Überprüfen
Sie im Vorfeld, was alles zu se-
hen ist, und überlegen Sie,
welchen Eindruck Sie vermit-
teln“, rät Natasja Sluka. (dpa)

RÄTSEL und DENKSPORT

Word search grid with clues:

- Oberhaupt bei Naturvölkern
- AAEFP RSSU
- ADEN NPST
- EIP
- ACH STU
- AELL
- AGI MNR
- ABNRU
- ADI KMO
- AENS
- BEL RSU
- ER
- Kassenschläger (ugs.)
- ADEI LMZ
- vorderer Teil des Halses
- deutsche Sportklasse
- ein Schnelzug (Abk.)
- AIRS
- dicht daneben
- BEG INN
- BO
- Tischlerabfall
- Hauptstadt vom Senegal
- DEEKR
- Saatgut
- AEGRT
- süd-deutsch: Junge
- Strohunterlage
- EFGN
- nicht berittener Stierkämpfer
- Grenzschutzeinheit (Abk.)
- EIR
- hohe Spielkarte
- mittelalterliche Steuer
- AB
- verfahren Situation
- IL
- GI
- EI
- Atomkraftwerk
- eine Zitatsammlung
- Inhaber
- Fluggesellschaft

Mathematical puzzles:

1. $\begin{matrix} \bullet & \bullet & \bullet \\ \bullet & \bullet & \bullet \end{matrix} + \begin{matrix} \bullet & \bullet & \bullet \\ \bullet & \bullet & \bullet \end{matrix} = \begin{matrix} \bullet & \bullet & \bullet \\ \bullet & \bullet & \bullet \end{matrix}$

2. $\begin{matrix} \bullet & \bullet \\ \bullet & \bullet \end{matrix} + \begin{matrix} \bullet & \bullet \\ \bullet & \bullet \end{matrix} = \begin{matrix} \bullet & \bullet \\ \bullet & \bullet \end{matrix}$

3. $\begin{matrix} \bullet & \bullet & \bullet \\ \bullet & \bullet & \bullet \end{matrix} + \begin{matrix} \bullet & \bullet & \bullet \\ \bullet & \bullet & \bullet \end{matrix} = \begin{matrix} \bullet & \bullet & \bullet \\ \bullet & \bullet & \bullet \end{matrix}$

Letter grid:

S	U	X	C	Z	N	H	A	G
U	N	S	U	E	N	D	E	T
P	R	H	G	K	A	Q	A	R
E	E	E	W	D	O	R	A	B
R	I	C	N	M	A	B	L	V
B	F	D	O	P	E	G	O	E
B	L	O	N	D	O	N	F	E
E	U	I	A	A	E	A	S	E
L	C	N	B	K	S	E	S	H
L	H	F	L	I	E	S	E	E
E	T	A	U	B	O	R	A	R
N	B	M	T	S	W	A	L	U

ADEBAR
BALKEN
BELLEN
BIEGEN
BORA
CODE
DADA
EARL
EHER
ESRA
FLIESE
FLUCHT
INFAM
KERL
LONDON
NASSAU
OBOE
PARAT
REIF
SAFE
SEAL
SOSSE
SUENDE
SUPERB
UNREIF

Number puzzles:

1. $2552 = 445 + 445 + 700$

2. $44 = 49 + 4$

3. $2111 + 396 = 607$

Hexagonal word search:

- 6. 'harte' Fremdwährung
- 5. Hunnenkönig (5. Jh.)
- 1. Teilstrecke
- 2. Einzelstück
- 3. ein Fruchtzucker
- 4. Palast (franz.)
- Indischer Bundesstaat
- Museum in Paris

Obermeisterin Rosemarie Ehrlich zur Situation der Friseur-Salons

„Wir wollen eine gleiche Behandlung“

Die Haare werden länger, die Farbe wächst raus: Seit Mitte Dezember sind die Friseur-Salons geschlossen. Welche Konsequenzen das für die Betriebe im Münsterland hat und was sich die Friseure wünschen, erklärt Rosemarie Ehrlich, Kreishandwerksmeisterin der Kreishandwerkerschaft Münster sowie Obermeisterin der Friseur-Innung Münster, im Interview mit Redakteurin Jenny Hagedorn.

„Man würde, mit dem Wissen von heute, das kann ich Ihnen sagen, keine Friseure mehr schließen und keinen Einzelhandel mehr schließen. Das wird nicht mehr passieren.“ Dieses Zitat stammt von Bundesgesundheitsminister Jens Spahn, er sprach die Worte Anfang September 2020. Wie überrascht waren Sie, dass beim zweiten Lockdown die Friseure doch schließen mussten?

Ehrlich: Nein, ich war nicht überrascht. Die Infizierten-Zahlen waren hoch, da war es klar, dass alles versucht wird, um sowohl die Kontakte als auch die Mobilität der Menschen einzuschränken. Eigentlich habe ich bereits im November, als die Gastronomie und die Fitnessstudios geschlossen wurde, damit gerechnet und nicht, dass wir erst Mitte Dezember schließen mussten. Allerdings brauchte man nie Sorge zu haben, dass man sich beim Haareschneiden ansteckt – weder als Kunde noch als Friseur. Denn wir hatten super Hygienekonzepte. Der Friseurberuf war immer schon ein Hygieneberuf. Jetzt wurde natürlich noch mehr getan, Türklinken desinfiziert oder in Trennwände investiert zum Beispiel.

„Der Friseurberuf war immer schon ein Hygieneberuf.“

Rosemarie Ehrlich

Die wirtschaftlichen Probleme, vor denen so mancher Friseur nun steht, sind äußerst groß. Was wünschen Sie sich von der Politik?
Ehrlich: Wir wünschen uns

eine schnelle, passgenaue Hilfe. Denn die Dezember-Hilfen greifen bei uns nicht – im Gegensatz zu anderen Branchen, bei denen bis zu 75 Prozent des Umsatzes ersetzt wird. Wir können lediglich 90 Prozent unserer Fixkosten erstattet bekommen, der Unternehmerlohn wird gar nicht berücksichtigt. Vor allem im Dezember, einem traditionell umsatzstarken Monat, haben wir somit große Verluste gemacht. Schon nach dem ersten Lockdown waren die Betriebe flexibel, haben zum Beispiel mit Schichtarbeit und Stundenreduzierung gearbeitet.

Welche Herausforderungen gab es noch bei der Arbeit?

Ehrlich: Wir konnten nicht zwei Kunden gleichzeitig bedienen – etwa während die Farbe bei einem Kunden einwirkt, die Spitzen des nächsten schneiden. Zudem mussten wir jeden Kunden von Anfang bis zum Ende begleiten, vom Betreten des Salons bis zum Verlassen. Es gab keine fließenden Übergänge mehr. Das kostet alles Zeit und Geld.

Wir haben weniger Umsatz mit mehr Aufwand und höheren Kosten gemacht. Nach dem Sommer, als die Infizierten-Zahlen wieder stiegen, haben wir zudem einen Rückgang der Besucherzahlen sowie eine niedrige Besuchsfrequenz gespürt und einige Absagen verbucht. Dann haben wir auf das Dezember-Geschäft gehofft. Kurz vor Weihnachten ist eigentlich unsere Hauptbesuchszeit. Diese wurde dann abrupt Mitte Dezember beendet. Dadurch, dass wir noch zwei Wochen geöffnet hatten, wurden die Friseure nicht bei den Dezemberhilfen berücksichtigt. Und wenn wir Mitte Februar wieder öffnen dürfen, wird das nochmals genauso sein...Wir wollen kein Mitleid, wir wollen auch keine Almosen, wir wollen nur gleich behandelt werden.

Welche Hilfen gibt und gab es denn für Friseure?

Ehrlich: Wir können 90 Prozent der Fixkosten ersetzt bekommen. Zudem können wir, wie andere Betriebe auch, Kurzarbeitergeld beantragen. Seit Februar können

wir auch für Auszubildende Kurzarbeitergeld beantragen. So können wir die Arbeitsplätze erhalten für die Zeit, wenn es wieder normal weitergeht. Denn vor der Pandemie

„Unsere Dienstleistungen können wir nicht online anbieten.“

Rosemarie Ehrlich

mie hatten wir einen Fachkräftemangel, obwohl unsere Branche sehr ausbildungstark ist. Wenn Salons schließen, gehen diese Ausbildungsplätze verloren. Auch deswegen ist es so wichtig, alle Geschäfte zu erhalten. Anders als viele andere Branchen können wir unser Geschäft – mit Ausnahme des Verkaufs von Pflegeprodukten – auch nicht ins Internet verlegen. Unsere Dienstleistungen können wir nicht online anbieten.

Besteht die Gefahr, dass die Schwarzarbeit zunimmt? Wie war es beim ersten Lockdown?

Ehrlich: Das ist schon so. Wenn man sich die Mitmenschen mal so ansieht – ich mit meinen „Friseuraugen“ sehe es auf jeden Fall – dann sehen einige Frisuren schon professionell aus. Schwarzarbeit gab es immer schon. Das ist und war nicht korrekt. Die Dienstleistung ist derzeit verboten. Generell haben wir schon wieder viele Anfragen nach Terminen, Kunden wollen schon wieder Termine ausmachen oder fragen, wann wir wieder öffnen dürfen. Man merkt, dass wir zum Wohlbefinden beitragen, man spürt die Wertschätzung. Es ist schön, dass unser Beruf so wertgeschätzt wird.

Zuletzt haben es die Frisuren der Fußballer, die immer top-gestylt aussehen, in die Schlagzeilen geschafft. Der Zentralverband des Friseur-

handwerks beschwert sich beim DFB, dass trotz Corona-Lockdown Woche für Woche frisch frisierte Bundesligaprofis über den Platz laufen. Wird dort mit zweierlei Maß gemessen?

Ehrlich: Alle sollten sich solidarisch zeigen, egal ob Fußballprofi oder Moderator. Da gibt es zum Teil auch Grauzonen. Wenn ein Friseur bei

einem Sender angestellt ist, darf er beispielsweise den Moderator frisieren. Das fällt nicht unter die Coronaschutzverordnung. Da sollten alle gleich behandelt werden.

Rosemarie Ehrlich ist Friseurmeisterin, Kreishandwerksmeisterin der Kreishandwerkerschaft Münster und Obermeisterin der Friseur-Innung Münster. Foto: HWK Münster



Seit Mitte Dezember haben die Friseure nicht nur im Münsterland, sondern bundesweit geschlossen. „Wir wünschen uns eine schnelle, passgenaue Hilfe“, fordert Rosemarie Ehrlich im Interview. Foto: dpa

Gemeinschaftserfolg „Licht an, bevor es ganz ausgeht!“

Bundesweite Aktion der Branche

Viele Tausende Friseurunternehmer – auch im Münsterland – haben am vergangenen Wochenende bundesweit bei der Aktion „Licht an, bevor es ganz ausgeht!“ mitgemacht und ihre Salons 24 Stunden lang beleuchtet.

Der Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks (ZV) hatte alle Betriebsinhaber dazu aufgerufen, sich an der Aktion zu beteiligen und die Kernforderungen ihres Friseurhandwerks nach außen zu tragen, um die Be-

völkerung auf die Notsituation des Friseurhandwerks im zweiten Lockdown aufmerksam zu machen. „Das



Protestaktion am vergangenen Wochenende. Foto: Friseurhandwerk

zeigt, wie stark das Friseurhandwerk sein kann, wenn es zusammensteht. Mein Dank gilt allen Friseuren, die sich am vergangenen Wochenende an der Aktion beteiligt haben“, so Harald Esser, Präsident des Zentralverbandes.

An diesem Wochenende soll die Aktion wiederholt werden. (pm)

Ausbildungsstarke Branche

180 Azubis in Münster

Die Meisterbetriebe der Friseur-Innung Münster setzen auf Individualität und Qualität. Mit modischen Schnitten und Farbspielen stellen sie sich ganz individuell auf die Wünsche ihrer Kunden ein. Etwa 180 Auszubildende werden jährlich in Münsters Salons auf das Berufsleben vorbereitet.



Foto: dpa

Stellenangebote

Als H. Gautzsch Spedition & Logistik GmbH & Co KG sind wir ein Bestandteil des Traditionsunternehmens H. Gautzsch und blicken als solches auf eine 150-Jährige Geschichte zurück

Zur Verstärkung unseres Teams am Standort **Münster** suchen wir in Vollzeit zuverlässige

LKW-/Landmaschinenmechaniker oder Kraftfahrzeugmechatroniker (w/m/d)

- Sie reparieren, prüfen und warten ausschließlich unseren eigenen Fuhrpark und sorgen dafür, dass unsere Flotte stets einsatzbereit ist.
- Sie kümmern sich um die Einhaltung aller gesetzlichen Vorschriften und Normen.
- Sie bereiten die Fahrzeuge turnusmäßig zu SP/HU vor.
- Sie koordinieren den Einsatz der Werkstatt-Mitarbeiter.
- Sie sorgen für die Bestellung aller benötigten Ersatz- und Verbrauchteile.

Was wir bieten

- Einen sicheren, unbefristeten Arbeitsplatz in einer mittelständischen Unternehmensgruppe
- Flexible Arbeitszeiten und leistungsgerechte Vergütung mit Zusatzleistungen: Vermögenswirksame Leistung (VWL), betriebliche Altersversorgung usw.
- Einen interessanten, abwechslungsreichen und eigenverantwortlichen Arbeitsbereich
- Gründliche Einarbeitung in ein motiviertes Team mit Freiraum eigene Ideen umzusetzen
- Flache Hierarchien mit kurzen Entscheidungswegen

Was wir erwarten

- Abgeschlossene Ausbildung zum LKW-/Landmaschinenmechaniker oder Kraftfahrzeugmechatroniker (w/m/d) oder vergleichbar
- Fahrerlaubnis C/CE
- Bereitschaft zum Notdienst
- Gewissenhafte, zuverlässige und teamorientierte Arbeitsweise
- Sorgfältiger Umgang mit den Fahrzeugen und den zur Verfügung gestellten Arbeitsmaterialien
- Interesse an neuen Herausforderungen

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung gerne per E-Mail an:

H. Gautzsch Spedition und Logistik GmbH & Co. KG
Steinbrede 25 · 48163 Münster · Telefon (02536) 346428-64 13
www.gautzsch-spedition.de · mareike.bonesso@gautzsch.de

PS Oberflächen GmbH in Sassenberg sucht zu sofort einen Fahrzeuglackierer in Teil- oder Vollzeit. Mail: info@ps-oberflaechen.de oder 02583 - 43 04.

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. 0234/58670090, Hr. Ruge/Hr. Krosta

Wir suchen Zusteller (m/w/d)
ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)
- **DOLBERG**
- **EVERSWINKEL und TELGTE**
- **SENDENHORST und DRENSTEINFURT**

Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- für die Zustellung in Sendenhorst und Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert.

Wir freuen uns auf Sie!
Tel.: (02 51) 6 90-664 · zeitungsbotebewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Für die Samstagsverteilung suchen wir

Zusteller (m/w/d)
ab 13 Jahren aus **TELGTE, WARENDORF und MÜSSINGEN**.
Wir freuen uns auf Sie.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Praxis für Physiotherapie sucht Anmeldekraft m/w/d. Wir, das Physiomed in Ahlen-Vorhelm, suchen eine Teilzeitkraft zur Unterstützung unseres Praxisablaufes. Wir freuen uns über eine Bewerbung unter ilka-krollpfeifer@online.de oder unter 02528/901168.

PUTZPERLE gesucht für 12,50 €/h: Netter 4-Personen Haushalt eines Reihenhauses sucht für 4 Stunden wöchentlich eine tatkräftige Unterstützung in Münster Sprakel ab sofort. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter 0163/7882666.

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22-25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten, Lern- uns kennen: 0251/97009693 o. jobs@felten.de

Für die Reinigung und Pflege der Räumlichkeiten unseres Anwesens, sowie gelegentliches Einkaufen und Kochen, suchen wir eine freundliche und zuverlässige Kraft für ca. 25 Stunden/Woche in Festanstellung in der Nähe von 48317 Rinkerode. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungen mit Lichtbild unter 11704 ZGM, 48135 Münster

Wir suchen zum 01.03. oder später, eine pädagogische Fachkraft (Erzieher/in) in Teilzeit/20 Std. Wir freuen uns über Ihren Anruf, 02591/70653. Kindertagesstätte Stoppelhopser e.V. Riedkamp 5, 59348 Lüdinghausen.

Suche Malergeselle (m/w/d) in Vollzeit. Selbstständiges, sorgfältiges Arbeiten vorausgesetzt. Kontakt gerne unter 0170/7348540, 48317 Drensteinfurt-Walstedde.

Suche erfahrene Haushalthilfe/Reinigungskraft, deutschsprachig, ab sofort, Raum LH-Seppenrade, 6-8 Std./Woche, 0170/5537072.

Nordwalde: Haushaltshilfe für 1-2 mal wöchentl. für ca. 3-5 Std. gesucht. Tel. 0176/28745287

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt und Rasenmähen. 0251/1491811 oder 017620436677

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. 0176/40 54 25 99

Pferdehof! Wer benötigt Hilfe? Großraum Sendenhorst, 0157/51812005.

Erfahrener Maler sucht Arbeit, 0163/6248398

Mercedes

A 150 Automatik, Bj. 2008, aus 1. Hd., durchgehend scheckheftegepflegt, Garagenwagen, Avantgardausstattung, 126 tkm, TÜV/ASU/Reifen neu, das Auto ist technisch und optisch 1A gepflegt, KP 4850€, 0176/41949105

VW

Touran 1.4Tsi Life DSG, EZ 2/14, 78.000 km, TÜV/AU 10/22, Scheckheft gepflegt, abnehmbare AHK, rep. Unfallschaden, VB 11.250 €, 02501-29269

Sonstige Fahrzeuge

Achtung! Suche für Export: PKW, LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfallhöhe KM/Mängel, Motor-/Getriebeschaden. Zahle Spitzenpreise in bar. Sofortige Abholung u. Abmeldung garantiert! Tel. 0172/4685933.

Suche Motorrad, Chopper, Tourer, Oltimer, ab 500 cm³, auch ohne TÜV, bis ca. 1.000 €! 0170/7502460

Suche Vespa Piaggio Roller in jedem Zustand, einfach mal anbieten. 0171-2098417 rufe zur.

Reisemobile/Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Grundstücke

Haben Sie ein Grundstück und würden es uns verkaufen? Nette Familie sucht ein kleines Grundstück, um sich den Traum eines kleinen Eigenheimes zu verwirklichen. Gesucht wird in Ennigerloh, Warendorf Oelde, Beckum, Ahlen und Umgebung u.sollte zwischen 350-500m² betragen.Gerne auch im Außenbereich, Hanglage oder unkonventionell geschnitten. Wir würden uns sehr über Angebote freuen. 05246-9296486 oder 02596-6379822 u. 0173/2825916

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung **eine Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH**. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner:
Frau Löderbusch: Tel. 02526 -931845 | Herr Bauer: Tel. 02526 -931844

Junges Paar sucht Grundstück (od. Haus) primär in LH, Olfen u. Selm (0175/5659082).

Ankauf Häuser

Arzt m. eig. Praxis u. Dipl.-BW (52,57) suchen 1-Fam-Haus in ruhiger Umgebung im Münsterland - gerne ländlich - zum Kauf oder auch zur Miete. Machen Sie uns glücklich mit einem Angebot? 0170-4447101 oder Email: haus-im-muensterland@web.de

Junge Familie sucht in der Region ein EFH/DHH/RH zum Kauf. Die Finanzierung ist gesichert. Bitte bieten Sie alles an. WKS 05485-8331950

Häuser Mietgesuche

Zurück in die Heimat! Jovle Familie (41/40/8/3/0 J.) sucht Haus mit Garten, mind. 5 Zi. zu Juni/Juli! trautesheim5@gmx.de o. 0177-4659328

Wohnungen Vermietung

Nordkirchen-Capelle: DG-Wohnung mit Balkon, 3 Zimmer KDB, 63 qm, KM 283,50 € + NK, ab 01.05.2021 zu vermieten. WBS erforderlich. 02596/ 3258

Lüdinghausen, Nähe Finanzamt, 2. OG, 52 m², 2 ZKB Blk., sep. Heizung u. Warmwasser, mitl. bis geh. Ausstattung, ab 01.05.2021 zu vermieten, 315 € KM zzgl. NK 02597 / 8584

Helle Terrassenwohnung in Drensteinfurt-Ameke sucht ruhige Mieter, 3 Zi., K/B, 86 qm +20 qm Südterrasse im 1. OG eines gepf. 2-Fam-Haus, gehobene Ausstattung, Fahrradkeller, KM 520 € + NK, 2 MM Kaution, ab 01.05. zu vermieten 0163/8325810

Wohnungen Mietgesuch

Alleinsthende, sehr ruh. Frau, Mitte 50, sucht Whg. m. Balk. u. Garage in MS od. Umgebung bis 650 € KM. Tel. 0171/3779701

Suche kleines App. zu sofort in Lengerich oder Lienen ca.50 m² für ca. 360€ KM. 0178/ 1521634

Gewerbliche Objekte Vermietung

Halle zu vermieten, Ascheberg, 250 m², pro m² 4 €, 0172/5303802.

Hilft.

Wer sich selbst versorgen kann, führt ein Leben in Würde.
brot-fuer-die-welt.de/wasser
Mitglied der assistance

Hilft weiter.

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.



Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 6. Februar 2021

Möbel

4 Barhocker, aus Metall, m. Rückenlehne, Farbe: anthrazit, wenig gebraucht, VB 45 €, Wohnzimmer-tisch m. Glasplatte, Metallgestell m. Mamor (dunkel) Ablagefläche, 117 m x 0,77 m, VB 85 €, Sideboard in heller Buche, 2,10 m x 0,83 m x 0,41 m, VB 135 €, Esszimmertisch, 1,80 m x 0,90m, m. 6 Stühle (dunkelbraun, Kunstleder), wenig genutzt, ☎0152/54189103.

Fernsehsessel, neu, el. von Hukla, Bezug Stoff weinrot, Liegepos. u. Aufstehhilfe, Fehlkauf Nov. 20. Neu 860 €, jetzt 260 VB. ☎02509/8244

Hochwertige, anthrazit farbene Lederwohnlandschaft m. Hocker (285 x 220 cm, L-Form, links), neuwertig, für VB 800 € in MS zu verkaufen. ☎02362/44502.

8 armiger Garderobenständer, Chrom, Stolldesign (Fritz Hansen) für 600 € abzugeben. Tel. 0172/9353802

Couch-Garnitur, 3-Sitz-, 2,5-Sitz- u. Sessel, kariert m. leichtem Verschleiss, Füße und Rahmen in Kirsche, VB 190 € ☎02571/9922213

Couchtisch, Front: Champagner, Korpus: Grant Oak Gold, L: 120 cm, B: 64,5 cm, H: 39 cm, 6 Mon. alt, VB 100 €, 0171/6132638

Flurgarderobe, Schuhschrank, Fernsehstisch, Servierwagen, Wäschetrockner günstig abzugeben. ☎02504/9323240

Pinien-Echtholztisch, rund, Ø 120 cm, aussiehbar auf 160 cm, 110 €; 6 Rattan-Schwingsühle, 90 €, ☎02591/88661 od. 0162/1543535.

Sehr gut erhaltener Orientteppich zu verkaufen. Gr. 2,95 x 1,90 m. frisch gereinigt, VB 350 €, Tel. 02597/6418

Restaur. Couch/Chaiselongue, Sitzh. 47 cm, Bezug hellbeige, VB 195 €, ☎02571/9922213

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeuffer.de
☎02599/740314

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt, Rodungen usw. ☎0179/2675397 oder Whatsapp

Modellbau

Verkaufe Märklin-Eisenbahn, 3 x 4 m, gerade erstellt, neues Schienenmaterial, betriebsfähig. Aus Krankheits- + Altersgründen zu verk. (90 Jahre). Preis n. Besichtigung. Absprache unter ☎02364/3521.

Musikinstrumente

Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmt, schöner romantischer Klang. ☎0160/2007301.

Sport & Camping

Fitbit Charge 4, Smartwatch/Fitness-tracker, Armband schwarz, gekauft Oktober 2020, VB 100 €, 0171/6132638.

Tiermarkt

Futterautomat für Hühner ect., mit Motor u. Zeitschaltuhr aus Edelstahl zu verk. Preis 200 €. ☎0160/92471710 o. 0251/324082 (evtl. AB)

Glückskatze namens Happy, ca. 8 Jahre alt, kastriert, tätowiert, entwurmt, ganz lieb und verschmust, sucht ein liebes und beständiges Zuhause. ☎0171/7452631

Katze Coco, ca. 10 Jahre, entwurmt, kastriert, lieb, verschmust sucht ein liebes, beständiges zu Hause als reine Wohnungshaltung. ☎0171/7452631.

Katze Zoe, ca. 5 J., kastriert, tätowiert, entwurmt u. geimpft, sucht ein liebes, beständiges Zuhause bei katzenerfahrenen Menschen mit Freigang. ☎0171/7452631

Juwel-Eckaquarium, kompl. m. Beleuchtung, Filteranlage und Belüftung, VB 120 €, Barzahlung bei Abh., ☎02571/51477.

Heu und Stroh, zu verkaufen. ☎0162/7799504.

Bekleidung

E-Rollstuhl für 200 €, 3 große Kisten mit mittleren und kleinen Fliesen mit Dekor für 150 €, zu verkaufen, ☎02594/7831895 (ab 15 Uhr)

Kaufgesuche

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung Privat sucht: Möbel, Pelze, Taschen, Teppiche, Puppen, Porzellan, Tafelsilber, Münzen, Bernsteinschmuck, Näh-u. Schreibmaschinen. ☎01573/5872967 Schulz

Meier kauft: Porzellan, Schreib- & Nähmaschine, Bücher, Gobelin, Fotoapp., Schmuck, Garderobe, LPS, Münzen, Pelze. ☎0163/4674370

!Achtung! Achtung! Kaufe Weine, Champagner, Spirituosen und alte Kameras gegen gute Bezahlung. ☎0163/6875369.

Wer verkauft mir günstig oder verschlenk alte gebrauchte Koffer aus Leder oder ähnlichem Material, kleine u. große. ☎0251/32229485

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎02581/9283754.

Suche alte Spielzeugautos aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks), ☎0171/6882226.

Suche gebr. Audio- Videogeräte, Lautsprecher, Verstärker, auch defekt. Mobil 0178 - 824 39 79.

Hochw. Gläser u. alter Schmuck aus Nachl. ges. ☎0157/55380227.

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎0251/862809.

Kaminholz, waldfirsch, Eiche, Birke, Esche, Standort Greven, auf 35 cm gesägt, Rm 35 Euro. ☎02534/7119.

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten. Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Sammlertreffpunkt

Bares für Rares! Münsteraner kauft Raritäten, seltenes, kurioses, ☎02501/9785466

Kaufe Briefmarken und Münzen auch größere Sammlungen. ☎0176/61199002

Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

24h Betreuung für Senioren: Vermittlung von zuverlässigen Mitarbeitern aus der Ost EU von Ihrem Partner vor Ort: Das Team der Betreuung 24 - 02587/9009100. www.betreuung24-senioren.de

Waschen, Kühl-, Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎02504/77174.

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

HWK-TEAM übernimmt Maler, Tapete, Klempner, Trockenbau, Putz, Laminat, Fliesen u.v.m. ☎0178/3952624

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. + Lief. ☎0174/7337012

Vermischte Anzeigen

Auflösung des Rätsels

8	7	1	5	9	4	3	2	6
4	2	9	8	3	6	7	1	5
3	6	5	2	7	1	4	9	8
9	4	6	7	2	5	1	8	3
1	8	3	6	4	9	5	7	2
7	5	2	3	1	8	9	6	4
6	9	4	1	8	3	2	5	7
2	1	8	4	5	7	6	3	9
5	3	7	9	6	2	8	4	1

Allround-Handwerker und Computerteilfe, individuell, seniorengerecht und preiswert. ☎02583/300279.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Den Lebensabend nicht alleine verbringen? Junggebliebene Witwe, 78 J./165 cm, sucht rüstigen Rentner mit Auto zur Freizeitgestaltung wie Spaziergänge und Cafésuche. Bitte nur ernstgemeinte Anfragen unter ☎0176/34175111

Mann aus MS, schlank und sportlich, sucht Dame aus Umkreis für Unternehmungen etc., ☎01523/7650991

Attraktiver Witwer Herbert, 66 J., grauhaarig mit norm. Figur. Ich bin sehr aufgeschlossen und unternehmungslustig. Oft fühle ich mich sehr einsam, so schön wäre es eine Freundin zu haben zum kuscheln, reden, gemeinsam Frühstück bei Sonnenschein und vieles mehr. Bitte melde Dich! Ich freue mich sehr auf deinen Anruf. ü.Ag.VMA 01704432364

Er, Tierarzt, Mitte 40 attraktiv, 1,85 gr., sportlich und schlank. Ich suche eine nette, humorvolle Sie! Ich bin erst zugezogen und fühle mich allein. ü. Pv Tel/sms 01704432364

Maria, 66, Witwe, aktiv, gute Hausfrau, mag Häuslichkeit u. Schlagermusik, Autofahrerin, sucht lieben, ab 10 Uhr PV www.pv-partnerservice.net, ☎0151-26238488

Barbara, 64 J., bin ein Herzensmensch, der sehr viel Liebe zu geben hat. Für mein Alter sehe ich noch sehr gut aus, bin eine saubere Hausfrau und hervorragende Köchin. Nach einem lieben Partner sehe ich mich sehr, denn als Witwe habe ich die Einsamkeit satt. Rufen Sie üb. pv an, ich würde gerne u. gut für uns zwei sorgen. ☎0176-57606003

Hübsche Ingrid 68 J., als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz ?€? Ich fahre gerne Auto, mag Handarbeiten u. die Natur. Mir fehlt die tägliche Ansprache, gemeinsame Fernsehabende u. Zärtlichkeiten eines lieben Mannes. Unser Glück wäre Ihr Anruf. pv ☎0151/62913874

Ich, Ella, 79 J., völlig alleinstehend, hier aus der Gegend, habe eine schöne weibl. Figur, bin sehr liebevoll u. herzlich, eine sehr gute Köchin u. Hausfrau, doch leider als Witwe jetzt ganz allein. Ich suche einen guten Mann (Alter egal), mit dem ich zusammen sein kann. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen. Sie erreichen mich pv ☎0170/7950816

Ingeborg, 71 J., nicht ortsgebundene. Witwe, Natur-/Gartenfreundin, prima Hausfrau und Köchin. Möchte einen lieben Mann noch einmal glücklich machen und der Einsamkeit ein Ende bereiten. Es ist schade um jeden Tag, den man alleine verbringt. Ich fahre gerne Auto und freue mich auf Sie. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglich ☎0800-7774050

Liebevolle Kerstin 45 mit schöner vollbusiger Figur, langem Haar möchte Dich verzaubern. Bin nicht ortsgebunden habe eine kl. Wohnung. Gerne möchte ich Dich verwöhnen und mit dir gemeinsam unsere Zukunft erleben. Bitte melde Dich freue mich schon sehr. ü.Pv. Anruf: 015127186363 gerne sms

Margarete, 76 J., hübsche, gepflegte Witwe. Kochen u. Backen sind meine Lieblingsbeschäftigungen, durch mein Auto bin ich flexibel u. würde Sie gerne besuchen oder Sie kommen zu mir. Wen Sie auch des Alleinseins müde sind, rufen Sie üb. pv an, auf Sie wartet eine liebe u. umgängliche Frau. ☎01520-8293309

Paula, 75 J., verwitwet, bin eine ruhige, liebevolle Hausfrau, habe ein großes Herz, eine weibl. Figur mit schöner Oberweite. Ich koche sehr gern u. gut, habe ein Auto, ich wünsche mir üb. pv einen guten Mann hier aus der Gegend, gerne bis 85 J. Alles Weitere möchte ich mit Ihnen gerne persönlich besprechen. ☎0157/75069425

Ich, Carmen, 62 J. (im Ruhestand), eine sehr hübsche, liebe Witwe, mit viel Herzenswärme, bin Naturfreundin, liebe Garten und Tiere. Auto habe ich auch, bin eine gute Hausfrau u. Köchin. Vielleicht bald für Dich? Da ich ganz alleine bin, würde ich auch gerne zu Dir kommen. pv ☎0151/62913879

Attraktive Christine 56 mir fehlt der Kuss am Morgen und ein liebevoller Partner an meiner Seite. Ich bin eine sehr zärtliche, humorvolle, aufgeschlossene Frau mit Herz. Hast du Lust mich kennenzulernen, dann melde Dich. ü. Ag. VMA Tel./sms 015776827776

Hübsche Krankenschwester Steffi 38 schlank, sportl. mit sinnlichen Lippen liebevollem Lächeln, fühle mich völlig allein. Freue mich so sehr, wenn du Dich meldest. ü. Pv Tel/sms 01608544377

Reisemarkt

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎02508/9996270

Wyk-Führ, hochw. FeWo, 2-5 P., 2 SZ, ☎05704/574 www.obieglo.de

Horoskop vom 08. 02. 2021 bis 14. 02. 2021

WIDDER

(21.03.-20.04.)
 Sie sollten nichts übereilen, vor allem wenn es um Ihre eigene Zukunft geht! In der Ruhe könnte jetzt die Kraft liegen, die gerade für diesen Schritt wichtig ist. Versuchen Sie zuerst die Pläne zu realisieren, die zu diesem Zeitpunkt passen und sich erst dann mit den weiteren Dingen auseinanderzusetzen. Die finanzielle Sicherheit verleiht Ihnen eine zusätzliche Stärke, die weitere Vorschläge zulässt. Nur Mut!

STIER

(21.04.-20.05.)
 Mit der Verwirklichung Ihrer Pläne sind Sie jetzt an einem Punkt angelangt, an dem Entscheidungen gefällt werden müssen. Doch sollten Sie nicht alles alleine bestimmen, sondern sich auch ein wenig der allgemeinen Meinung anschließen, denn schließlich wollen Sie auch weiterhin die Unterstützung aus Ihrem Umfeld genießen. Lassen Sie es vor allem nicht auf einen Streit ankommen, es lohnt sich nicht!

ZWILLINGE

(21.05.-21.06.)
 Auch wenn Sie hin und wieder daran zweifeln, sind Sie doch jetzt auf der Linie, die Sie für die profitable Seite halten. Dabei haben Sie mit Ihren Entscheidungen oft mehr aus dem Bauch heraus etwas getan, sind aber doch immer bis zu einem guten Punkt gekommen. Dennoch sollten Sie auch für die Zukunft mehr auf eine gesunde Mischung zwischen aktiven und passiven Phasen achten, denn nur das ist gut!

KREBS

(22.06.-22.07.)
 Denken Sie nicht zu oft daran, was Ihr Umfeld von Ihnen erwartet, sondern machen mehr das, was Ihre innere Stimme empfiehlt. Diese gute Intuition hat Ihnen schon oft den richtigen Hinweis gegeben und Sie damit auch zum Erfolg geführt. Allerdings sollten Sie bei diesem Thema nicht zu oft mit dem Kopf durch die Wand stoßen, denn die Widerstände würden Ihnen nur das Leben erschweren. Viel Glück!

LÖWE

(23.07.-23.08.)
 Alles, was Sie geplant haben, wird nicht funktionieren, wenn zu viele Köpfe die eigenen Vorstellungen umsetzen möchten. Jeder sollte also das tun, was er jetzt für richtig hält und vielleicht finden sich dann doch noch einige Gemeinsamkeiten. Bis dahin sollten Sie das genießen, was Sie geschaffen haben, denn zu sehr haben Sie dafür kämpfen und auch einiges an Opfern bringen müssen. Nur weiter so!

JUNGFRAU

(24.08.-23.09.)
 Alles was Sie anpacken, könnte auch ohne Stress klappen, wenn Sie es mit Diplomatie und einer anderen Taktik versuchen würden. Lassen Sie sich dabei ruhig auf einen Handel ein, denn er kostet nichts und Sie können einiges an Erfahrung sammeln. Gerade diese Situation sollten Sie richtig einschätzen und sich dann auch weitere Gedanken für die Zukunft machen. Vieles ist jetzt möglich!

WAAGE

(24.09.-23.10.)
 Ein bisschen mehr Mut sollten Sie auch im Alltag beweisen, denn man verlangt nichts Unmögliches von Ihnen. Bisher sind Sie mit den sanften Schritten gut vorwärtsgekommen, doch jetzt wird ein anderes Tempo verlangt. Damit können Sie auch zeigen, dass Ihre Risikobereitschaft nicht nur leere Worte sind, sondern auch Taten folgen werden. Sie fühlen sich sicher, weil Sie wissen, was Sie leisten können!

SKORPION

(24.10.-22.11.)
 So hoffnungslos ist die jetzige Lage nicht, auch wenn einige Personen das behaupten. Lassen Sie sich also von diesen Sprüchen nicht verunsichern, denn Sie wissen sehr genau, was alles dahintersteckt. Da Sie mehrere Eisen im Feuer haben, dürfte es Ihnen nicht schwerfallen, die richtige Auswahl zu treffen und damit auch abgesichert in die Zukunft zu schauen. Weitere Vorkehrungen können folgen!

SCHÜTZE

(23.11.-21.12.)
 Sie nehmen mit Ihren Argumenten den Mund etwas zu voll und versprechen dabei Dinge, die nicht machbar sind. Vielleicht sollten Sie sich nicht so weit aus dem Fenster lehnen, denn sehr schnell könnte es auch einsam um Sie herum werden. Nutzen Sie also besser mehr die Diplomatie und erkunden, was Ihr Umfeld für Ideen hat, die jetzt in diese Phase passen könnten. Gemeinsam sind Sie ein gutes Team!

STEINBOCK

(22.12.-20.01.)
 Sie werden Ihre Zusagen nicht einhalten können, wenn Sie noch weitere Aufgaben auf Ihre Schultern laden. Seien Sie vor allem mit Ihren Kräften nicht zu großzügig, denn Sie wissen nicht, was noch alles kommen wird. Denken Sie dabei an die Realität, die Ihren Wünschen nur zu gern in die Quere kommt. Besser wäre es, gleich mehrere Pläne bereit zu halten, damit im Notfall sofort zugegriffen werden kann!

WASSERMANN

(21.01.-19.02.)
 Sie werden schaffen, was Sie sich vorgenommen haben, auch wenn Ihr Umfeld noch etwas skeptisch ist. Damit können Sie auch zeigen, dass Ihr Selbstbewusstsein eine große Rolle spielt und Sie auch bei dieser Aktion nicht im Stich lässt. Setzen Sie auch weiterhin Ihren Charme gerade an den Stellen ein, die diese Unterstützung benötigen, denn es ist nicht verkehrt, weiter mit Herzlichkeit zu punkten. Nur zu!

FISCHE

(20.02.-20.03.)
 Vor dieser entwaffnenden Mischung wird bald jeder kapitulieren, denn mit dieser Form der Darstellung hat nicht jeder gerechnet. Dies ist eine Zeit, die Sie bisher nicht so zeigen konnten und damit jetzt auftrumpfen dürfen. Für Sie selbst wird es in dieser Phase keine Probleme geben, doch das wird bei anderen Personen nicht der Fall sein. Helfen Sie, wo es nötig sein sollte, denn damit gewinnen Sie nur!

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

SCHÖNES WESTFALEN – JAHRBUCH 2021



Wie bleibt man gesund (oder wird es wieder), und wie kann man sich sportlich fit halten? Das Jahrbuch 2021 nimmt sich des wichtigen Themas „Gesund & aktiv in Westfalen“ an: Die Seele baumeln lassen, es sich in einem Spa gut gehen lassen, im Solebad die wohltuende Wirkung des Salzes genießen – all das kann man in Westfalen! Dazu auch Wandern, Radfahren auf zertifizierten Routen, eine Runde nach den Regeln des Pfarrers Kneipp drehen oder Heilwasser ausprobieren ...

Das neue Jahrbuch 2021 „Schönes Westfalen“ versammelt lesenswerte Geschichten aus der heimischen Region und spricht alle diejenigen an, die sich hier wohlfühlen und auf eine spannende Entdeckungsreise gehen wollen – in Vergangenheit und Gegenwart. Renommiertere Autorinnen und Autoren berichten facettenreich über Bekanntes und Unbekanntes aus der Region, bieten Tipps für die Freizeit und stellen Persönlichkeiten vor, die Erstaunliches geleistet oder Ungewöhnliches erlebt haben. Der Titel ist erneut Programm: Westfalen ist schön und zugleich eine Einladung, die Vielfaltigkeit des Landes kennenzulernen oder auch wiederzuentdecken.

Peter Kracht
Schönes Westfalen – Jahrbuch 2021
Gesund & aktiv in Westfalen
272 Seiten | umfangreich bebildert | geb.
ISBN 978-3-402-15827-2 | 19,50 €

300 Jahre
Aschendorff

Bestellen Sie Ihren Titel über Ihre Buchhandlung oder direkt über den Aschendorff Verlag:
Tel.: 0251 / 690-91 30 01 | Fax: 0251 / 690-80 30 90 | Mail: buchverlag@aschendorff.de oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de

Fit und genussreich in den Frühling

Vielseitiges Kraftpaket

Runter von der Couch, raus in die Natur und etwas Leichtes auf dem Teller: Nach der Winterpause und zahlreichen gemütlichen Abenden auf dem Sofa haben viele Lust, ihrem Körper etwas Gutes zu tun.

Die Sonne bringt die körpereigene Vitamin-D-Produktion auf Touren, und die richtigen Lebensmittel sorgen für vitaminreichen Genuss bei wenig Kalorien – wie zum Beispiel Sauerkraut. Denn fernab von deftigen Eintöpfen mit langer Garzeit, passen Gerichte mit dem Kraut perfekt zu einer ausgewogenen, vielseitigen Ernährung.

Mildes Weinsauerkraut enthält von Natur aus wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Durch den Pasteurisierungs-Prozess bleibt der natürliche Vitamin-C-Gehalt des Sauerkrauts weitgehend erhalten. 100 Gramm des Gemüses enthalten 20 Milligramm Vitamin C. Das sind bereits 25 Prozent des täglichen Bedarfs laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

In der Küche ist das Gemüse-Kraftpaket herrlich vielseitig, schmeckt nicht nur traditionell als Beilage, sondern auch als Belag herzhafter Kuchen, als knackiger Salat oder Zutat für köstliche Ofengerichte.

So wird der Sauerkraut-Salat mit gratiniertem Ziegen-

käse zubereitet:

☆ Paprikaschoten halbieren, putzen, waschen, in Streifen schneiden und mit dem Sauerkraut etwa 5 Minuten in 2 EL erhitztem Öl dünsten.

☆ Zuckerschoten waschen, putzen und halbieren oder in Scheiben schneiden.

☆ Ziegenkäse in eine Gratinform legen und im vorgeheizten Backofen bei 200 °C (Gas: Stufe 4, Umluft 180 °C) ca. 5-10 Minuten überbacken.

☆ Essig, restliches Öl und Honig verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen.

☆ Dressing mit Sauerkrautmischung und Zuckerschoten vermischen und auf den Tellern anrichten.

☆ Ziegenkäse darauf geben, mit Sonnenblumenkernen bestreuen und servieren. Dazu schmeckt frisches Landbrot. (djd-mk)

Einkauf

Zutaten für vier Personen

- ★ 1 Dose Mildes Weinsauerkraut (850 ml)
- ★ je 1 rote und gelbe Paprikaschote
- ★ 4 EL Olivenöl
- ★ 200 g Zuckerschoten
- ★ 4 Stücke Ziegenkäse (Camembert, à 100 g)
- ★ 2-3 EL Weißweinessig
- ★ 1-2 TL Honig
- ★ Salz, frisch gemahlener Pfeffer
- ★ 1 EL Sonnenblumenkerne



Foto: djd-mk/Hengstenberg

Alkoholfreier Wein

Ein Gläschen mehr trinken

Auch wenn alkoholfreie Weine nicht mit der vollen Aromaintensität ihrer alkoholischen Verwandtschaft aufwarten können, sind sie doch zumindest eine wertvolle Bereicherung des antialkoholischen Getränkeangebots.

„Gerade in den vergangenen Jahren haben alkoholfreie Weine durch eine Weiterentwicklung der Technologien eine deutliche Qualitätssteigerung erlebt“, sagt Ernst Büscher, Sprecher des Deutschen Weininstituts (DWI). Aromaschonende Verfahren und die gezielte Auswahl hochwertiger Grundweine hätten dazu beigetragen, alkoholfreien Wein auch für den Weinfreund interessanter zu machen. Der Marktanteil am Weinkonsum liegt nach Einschätzung des DWI zwar unter einem Prozent, aber die Nachfrage steigt.

Und so gebe es auch zunehmend mehr Weingüter, die sich mit dem Thema beschäftigen, so Büscher. Sie folgen damit dem Trend zu gesundem Genuss, der auch bewirkt, dass Konsumenten mehr auf den Alkoholgehalt des Weins achten. Das zeige sich auch im Erfolg von Weinen, die von Natur aus weniger Alkohol haben, wie etwa leicht prickelnde Seccos.

Mit dem Entzug des Alkohols aus Wein beschäftigt



Bei der Wahl eines alkoholfreien Weines kommt es auch auf die Rebsorte an. Wer normalerweise Riesling trinkt, wird auch im nicht-alkoholischen Bereich beim Riesling auf seinen Geschmack kommen. Foto: dpa/Swen Pförtner

sich die Weinkellerei Carl Jung schon seit über 100 Jahren. Sein Großvater habe das im Prinzip bis heute übliche Verfahren der Vakuumdestillation Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelt und 1907 das Patent dafür erhalten, erzählt Geschäftsführer Bernhard Jung.

Bei der Vakuumdestillation wird dem Grundwein Alkohol bei niedriger Temperatur entzogen. Um den Aromaverlust so gering wie möglich zu hal-

ten, setzt Jung auf die Methode der Aromarückgewinnung. Das heißt, die Aromen werden dem Wein mit dem Alkohol zunächst entzogen, dem entalkoholisierten Wein dann aber wieder beigegeben. So behalte der Wein seine „ureigenen Aromastoffe“, sagt Jung.

Dabei komme es dann wieder zum leichten Anstieg des Alkoholgehalts, der beim ihm im fertigen Wein bei ungefähr 0,3 Volumenprozent lie-

ge. Das entspricht dem europäischen Lebensmittelgesetz, nach dem als „alkoholfrei“ bezeichneter Wein, so wie Bier oder Sekt, maximal 0,5 Volumenprozent Alkohol enthalten darf.

Da der Alkohol auch eine süßende Wirkung hat, wird der entalkoholisierte Wein dann meist noch nachgesüßt. Das mache ihn „vollmundiger“, erläutert Familienunternehmer Jung. Es hat auch zur Folge, dass alkoholfreie Wei-

ne tendenziell eher halbtrocken sind.

Wichtig sei für die Herstellung, einen „frischen, sauber ausgebauten Grundwein mit guter Aromatik“ zu wählen, sagt Jung. Bukettreiche Reben wie Riesling oder Chardonnay böten sich an. Ein gewisser Abstrich beim Aroma müsse aber gemacht werden, so der Kellereichef.

Denn Alkohol sei eben ein Aromaträger. Aufschluss über die Inhaltsstoffe des alkoholfreien Weins gibt das Zutatenverzeichnis auf der Flasche, das ebenso wie die Nährwertabelle und ein Mindesthaltbarkeitsdatum gesetzlich vorgeschrieben ist. Der Grundwein muss dem Weingesetz entsprechend hergestellt sein, der alkoholfreie Wein werde jedoch nach Lebensmittelrecht behandelt, so Jung.

Wer einmal einen alkoholfreien Wein ausprobieren möchte, muss auf den eigenen Geschmack vertrauen. Auszeichnungen wie Prädikate, die bei der Orientierung helfen könnten, gibt es nicht. (dpa)

Leuchtend-rote Drachenfrucht

Lässt sich prima auslöffeln

Obwohl es sie auch in Gelb gibt, sieht man Drachenfrüchte am häufigsten mit einer pink-roten Schale. Hinter ihr verbirgt sich ein weißes Fruchtfleisch, das mit schwarzen Samenkernen durchzogen ist und nach einem Mix aus Kiwi und Wassermelone schmeckt.

Je nach Reifegrad haben Drachenfrüchte einen leicht säuerlichen bis süßen Geschmack. Sie werden in tropischen Klimazonen meist noch grün geerntet und reifen auf ihren langen Transportwegen nach. „Verzehrfertige Früchte erkennt man an der leuchtend roten Farbe. Bei Druck geben sie leicht nach“,

erklärt Ernährungsexpertin Silke Noll von der Verbraucherzentrale Bayern.

Die Schale der Drachenfrucht sei nicht essbar und muss abgezogen werden. Alternativ lässt sich die Frucht längs aufschneiden und auslöffeln. Die Drachenfrucht besteht zu 90 Prozent aus Wasser und ist damit relativ kalorienarm. Sie soll auch die Verdauung anregen und könne beim Konsumieren größerer Mengen abführend wirken, warnen die Verbraucherexperten. (dpa)



Weißes Fruchtfleisch mit schwarzen Samenkernen, die Schale ist nicht essbar. Foto: dpa/Britta Pedersen