

BLICK
PUNKT

WARENDORF · EINEN ·
FRECKENHORST · MILTE ·
MÜSSINGEN · HOETMAR ·
BEELEN · SASSENBERG ·
FÜCHTORF

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 13. Februar 2021
Ausgabe 7/2021 · Verteilte Auflage: 23 380

Für Sammler

Stolze 45 Sorten gibt es von der Zaubernuss. Der Strauch eignet sich daher bestens auch für Sammler.
| Draußen

Wenn Bello gähnt...

Riecht der kleffende Vierbeiner aus dem Maul, sollten dessen Besitzer der Ursache auf den Grund und zum Tierarzt gehen.
| Die Hundeseite

Ein Stück Sommer

Südafrikanische Pflaumen sind das Herzstück des Rezepts der Woche, einem leckeren Rucolasalat.
| Essen & Trinken

Kurznotiert

Lärmschutzwand eingeplant

SASSENBERG. Eine Lärmschutzwand zwischen dem geplanten großen Baugebiet an der Christi-an-Rath-Straße und der B 513 ist im Haushaltsentwurf 2021 mit 300 000 Euro berücksichtigt. Die Kosten werden später auf die Käufer verteilt. Die Lösung der Lärmschutzproblematik sei ein wesentlicher Meilenstein für die Ausweisung als Wohnbauland, sagte Bürgermeister Josef Uphoff bei der jüngsten Ratssitzung.

VHS-Chor startet mit den Proben

WARENDORF. Auch in diesem Jahr geht der fortlaufende Kurs „VHS-Chor“ unter der Leitung von Stephan Hinssen weiter. Aufbauend auf den vergangenen Semestern werden wieder Lieder aus Musical, Pop, Jazz und Weltmusik erarbeitet und gemeinsam mehrstimmig gesungen. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Die Proben sind mittwochs ab dem 21. April von 18.30 bis 20 Uhr in der Deula, Dr.-Rau-Allee 71.

Warenkorb bleibt geschlossen

WARENDORF. Der Warenkorb, eine Einrichtung der Caritas, hat seinen Betrieb wegen noch nicht geräumter Schneemassen eingestellt. Er bleibt in dieser und der kommenden Woche geschlossen.

Online-Angebot für Mütter

FRECKENHORST. Die LVHS lädt Mütter und Kinder im Kindergartenalter ein zum Online-Angebot „5forKids“ am Freitag (19. Februar) von 15.30 bis 17 Uhr. Neben Alltagsgegenständen erhalten die Mütter besondere Materialien für kreative Kunstwerke. Anmeldeschluss ist der 16. Februar. Nach der Anmeldung wird der Link zum Zoom-Meeting zugeschickt. Anmeldungen und Infos unter ☎ 0 25 81 / 9 45 82 37.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 81/63 53 25

Anzeigen
0 25 81/63 53 10
anzeigen@blickpunkt-warendorf.de

Redaktion
0 25 81/63 53 71
redaktion@blickpunkt-warendorf.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Betreten auf dem Eis ist immer auf eigene Gefahr

Vorsicht geboten

Einladend: Doch die Stadt warnt ausdrücklich vor dem Betreten von Eisflächen. Foto: Sylvia Pötter

Die Vorfreude mag groß sein: Schlittschuhlaufen etwa auf dem Emssee könnte bei den anhaltenden Minustemperaturen schon bald möglich sein. „Das ist nicht im Interesse der Stadt“, heißt es in einer Mitteilung aus dem Rathaus.

WARENDORF. Das Sachgebiet Sicherheit und Ordnung der Stadt Warendorf weist darauf hin, dass beim Betreten von Eisflächen ein erhebliches Risiko bestehen könnte. Das vorhandene Eis auf den hiesigen Gewässern kann an verschiedenen Stellen durchaus noch sehr dünn und nicht begehbar sein. Gerade wenn Teile von Wasserflächen mit Schnee bedeckt seien, könnte die angenommene Sicherheit trügerisch sein. „Das Betreten erfolgt immer auf eigene Gefahr, weil die Behörde wie in den Vorjahren grundsätzlich keine Eisflächen zum Betreten freigibt. Da nicht garantiert werden kann, dass die Eisflächen in Warendorf ausreichend dick sind, wird vor dem Betreten der Flächen dringend gewarnt“, schreibt die Stadt. Bei einem möglichen Einbruch ins Eis ist sofort sehr schnelle Hilfe erforderlich. Für den Fall der Fälle hat der Baubetriebshof der Stadt Warendorf an den Ufern des Emssees einige Rettungsleitern bereit gelegt – vorsorglich. Diese Leitern können als „Brücken“ benutzt werden, um einer eingebrochenen Person zu helfen. Sehr wichtig sei aber auch, dass schnellstens ärztliche Hilfe erfolge, da bei diesen Temperaturen und bei einem Einbruch in das eisige Wasser die Gefahr einer raschen Unterkühlung bestehe. „Es sollte deshalb unverzüglich mit der Notfallnummer 112 Hilfe herbeigeholt werden“, informiert die Stadt. Und nicht nur der Emssee steht aktuell im Fokus, wenn es um das Thema Eisflächen geht. Auch auf den Weihern oder rund um die Ems gelegenen Kolk-Teichen sowie auch auf dem stillgelegten Ems-Arm zieht langsam aber sicher eine Eisschicht von den Randflächen her auf. Diese ist obendrein auch noch schwer einzuschätzen, weil sie zum Teil schneebedeckt ist. Deshalb gilt auch für diese Eisflächen derzeit höchste Vorsicht, Schlittschuh-Fans sollten sich gedulden. Gefahren gehen derzeit aber nicht nur von Eisflächen aus, auch die Dächer werden zum Problem; die Stadt reagiert mit der Sperrung einzelner Straßen, darunter das Marktsträßchen.

DRF Luftrettung

...eine Frage der Zeit

Rettungsflieger kennen keine Staus.

Unterstützen Sie die DRF Luftrettung. Werden Sie Fördermitglied. Info-Telefon 0711 7007-2211 www.drfluftrettung.de

NUR RINDVIECHERN SIND FRANZIS ERFOLGE EGAL

Franziska Kampmann
Landwirtin und Juniorenweltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Gymnasium Laurentianum

Chemie-Genies

Erfolgreich (v.l.): Philipp Schulte gratuliert Johanna Oortmann, Anna Bütfering und Klara Wirth zur Osten. Foto: Gymnasium Laurentianum

ebenfalls sehr stolz sein auf ihr gutes Abschneiden in der zweiten Runde der diesjährigen Internationalen Chemie-Olympiade. Den Sprung in die dritte Runde schafften die Schülerinnen nicht. Informationen zum Wettbewerb finden Interessierte unter: <https://wettbewerb-ibn.uni-kiel.de/icho>.

WARENDORF. Anna Bütfering gehört zu den 20 besten Wettbewerbsteilnehmern der zweiten Runde der Internationalen Chemie-Olympiade 2021 in NRW. Sie hat sich damit für das Landesseminar qualifiziert. Die Schülerinnen Klara Wirth zur Osten und Johanna Oortmann aus der Q2 können

„Die Entscheidung gegen Sport und Veranstaltung schmerzt, aber sie ist als Investition für die Zukunft ein wichtiger Schritt.“

Markus Hinnüber

„



Nach dem 18. April wird der Betrieb in der Veranstaltungshalle an der Splieterstraße eingestellt. Dies gilt auch für die Partykneipe Q. Eine Prinzenproklamation wird es in der Veranstaltungshalle nicht mehr geben.
Foto: Kreienbaum Holz

Kreienbaum Sports- und Eventhalle wird Produktionsstätte für Holz

Jecken suchen neue Halle

Die Nachricht trifft die Warendorfer Karnevalsgesellschaft ebenso wie den Tennisverein und die Abiturienten in spe, die noch von Abibällen in der Kreienbaum Sports- und Eventhalle träumten. Nach dem 18. April wird der Betrieb in der Veranstaltungshalle an der Splieterstraße eingestellt.

WARENDORF. Dies gilt auch für die „Partykneipe Q“. Eine Prinzenproklamation mit bis zu 1000 Gästen wird es in der Veranstaltungshalle nicht mehr geben. Ebenso findet dort künftig kein Tennisspiel mehr statt.

Hintergrund sind betriebswirtschaftliche Gründe. Kreienbaum Holz erweitert den Standort und wird die Halle künftig als Produktionsstätte für Holzrahmen- und Modulbauten nutzen. Dafür muss die Tennishalle umgebaut werden. Ein entsprechender Antrag auf Nutzungsänderung ist bei der Stadt gestellt. Das geht aus einer Pressemitteilung hervor, die Markus Hinnüber als einer von vier Inhabern der Veranstaltungshalle am Mittwoch bekanntgab.

„Die Entscheidung gegen Sport und Veranstaltung schmerzt, aber sie ist als Investition für die Zukunft ein wichtiger Schritt, der langfristig den Produktionsstandort Warendorf und damit Arbeitsplätze sichert.“

Die schwerste Entscheidung sei für ihn persönlich gewesen, die Warendorfer Karnevalsgesellschaft darüber zu informieren. Das war bereits im Dezember passiert. „Als Ehrenpräsident der Wa-

KaGe habe ich Präsident Hermann-Josef Schulze Zumloh natürlich jegliche Unterstützung für die Ausrichtung der Prinzenproklamation zugesagt.“ Die Diskussion um eine Stadthalle oder Mehrzweckhalle in Warendorf ist damit wieder neu entfacht.

„Mal eben eine Halle für 1000 Gäste in Abendgarderobe im Januar zu finden, wird eine Herausforderung sein“, gesteht der WakaGe-Präsident. „Diese Baustelle habe ich mir nicht gewünscht. Jetzt ist es Fakt und wir werden eine Lösung finden.“ Spekulationen über Ausweichmöglichkeiten (Reithalle, Turnhalle, Nachbargemeinden) gebe es viele, doch will Schulze-Zumloh dem Senat nicht vorweggreifen, der in Kürze zu einer außerordentlichen Videokonferenz zusammenkommt.

Zur Erinnerung: Bevor die Narren für ihre Prinzenproklamation in die extra dafür umgebaute Tennishalle einzogen, feierten sie in der Turnhalle des ehemaligen Augustin-Wibbelt-Gymnasiums. Noch früher war der Bürgerhof ihr Zuhause. Die Turnhalle gibt es zwar noch, aber den Bürgerhof nicht mehr. „Einen Plan B, den wir aus der Schublade ziehen können,

haben wir nicht“, so der WakaGe-Präsident.

Deshalb stecken wir Karnevalisten den Kopf aber nicht in den Sand.“ Schulze-Zumloh macht keinen Hehl daraus, dass durch diese Situation ganz deutlich wird: „Die Kreisstadt Warendorf hat ein Vakuum. Es fehlt eine Mehrzweckhalle, wo auch immer diese stehen kann, vielleicht auf der noch zu entwickelnden Emsinsel. Der Wunsch ist da. Es muss ja keine Elbphilharmonie sein.“ Schulze Zumloh ist nicht nur Karnevalist, sondern in erster Linie Landwirt. Und die seien besonders flexibel beim Finden von Lösungen, lacht der WakaGe-Präsident und fügt hinzu: „Wir schaffen das.“

Seit mehr als 40 Jahren ist die Tennishalle an der Splieterstraße ein Teil von Warendorf. Seit 2008 wurden Feste und Veranstaltungen wie die Prinzenproklamation dort gefeiert. „Insbesondere wegen dieser positiven Momente ist uns der Schritt sehr schwer gefallen“, betont Markus Hinnüber und bedankt sich an dieser Stelle bei Familie Urban (Partykneipe Q), die sich um die Tennisspieler gekümmert hat.

Der Dank geht auch an Maria Perlewitz, die für die

Organisation des Tennisbetriebs verantwortlich war. Und auch mit Markus Vedder (Premium Event) habe die Veranstaltungshalle einen starken Partner gehabt. Gemeinsam mit dem Tennis- und dem Karnevalsverein arbeite man an Lösungen für die Zukunft, heißt es in der Pressemitteilung weiter.

„Für uns als Stadt Warendorf ist diese Entwicklung auch noch ganz frisch“, nimmt André Auer für die Stadt Warendorf Stellung. Im Ergebnis führe sie dazu, dass für die bisherigen Nutzer der Kreienbaum Sports- und Eventhalle jedenfalls eine Zwischenlösung gefunden werden müsse. Dies betreffe vor allem die WakaGe mit der PriPro und die Abschlussfeiern der Schulen. Bürgermeister Peter Horstmann: „Eine fertige Lösung haben wir zwar noch nicht, aber selbstverständlich biete ich gerne die Unterstützung durch die Stadt an.“

„Wir wurden bereits im Vorfeld über diese Entwicklung informiert“, sagt der Vorsitzende des Tennisvereins Warendorf, Lutz Trüschler. Tatsächlich sei der Tennisverein von dieser neuer Entwicklung betroffen, denn die Tennisschule hält dort an zwei

Nachmittagen ihren Trainingsbetrieb ab. Außerdem wird die Tennishalle auch von einigen Vereinsmitgliedern genutzt. „Es ist nämlich nicht mehr ganz so einfach, spontan mal einen freien Tennisplatz für ein Spiel zu erhalten.“

Das Corona-Jahr 2020 habe im Tennis-Verein stets für gut gefüllte Plätze gesorgt und auch für interessierten Nachwuchs, freut sich Trüschler. „Gerade im Sommer war ja im Tennis vieles möglich, und unser Sport entpuppte sich als vereinbar mit den Anforderungen der Corona-Pandemie.“ Engpässe, die im Hallenbetrieb im Herbst auftreten seien, habe der Verein durch das Trainingsangebot in der Kreienbaum Halle gut ausgleichen können.

Nicht erst jetzt gebe es Überlegungen, die Kapazitäten an Hallentennisplätzen auf dem vereinseigenen Gelände auszuweiten. „Wir sind derzeit im Gespräch. Mit einem vierten Hallenplatz hätten wir die Möglichkeit, eigene Turniere zu veranstalten“, erläutert Lutz Trüschler. Zumindest in der Theorie (je nach Corona-Entwicklung) könne in der Kreienbaumhalle aber die Wintersaison bis zum 18. April noch gespielt werden.

Kurznotiert

Seminar zum Thema Kinderschutz

WARENDORF. Das Seminar zum Thema Kinderschutz am Mittwoch (24. Februar) vom Haus der Familie, findet von 19 bis 21 Uhr online statt. An diesem Seminar-Abend geht es darum, Verhaltenssicherheit zu stärken und den Weg von Ängsten vor dem „Sich-Einmischen“ zu verlassen und den Weg des „Muts zum Hinschauen“ zu beschreiten. Anmeldungen unter ☎ 0 25 81 / 28 46

hdf-waf.d

Glasfaser hat 40-Prozent-Marke

WARENDORF. Jetzt ist es amtlich: Die Bereiche Warendorf Süd und Nord-West haben in der Nachfragebündelung zum Glasfaserausbau die 40-Prozent-Marke erreicht. Nun beginnt die Planungsphase der Tiefbauarbeiten. Die, die noch keinen Vertrag abgeschlossen haben, bekommen eine zusätzliche Chance: Vom 22. bis 27. Februar können im Servicepunkt an der Oststraße 57 (Dienstag bis Freitag 14 bis 19 Uhr, Samstag von 9.30 bis 15 Uhr) sowie online Verträge zu den vergünstigten Konditionen eingereicht werden.

www.deutsche-glasfaser.de

Die Mobile Wache ist wieder unterwegs

WARENDORF. In der kommenden Woche ist die Mobile Wache im Bereich der Polizeiwache Warendorf unterwegs. Das berichtet die Polizei in einer Pressemitteilung. Der Bezirksdienst bietet Bürgersprechstunden vor Ort an. Die Mobile Wache ist an folgenden Standorten im Ortsbereich Warendorf zu finden: am Dienstag (16. Februar) von 9 bis 11 Uhr im Heimathaus in Einen (Bartholomäusstraße), am Mittwoch (17. Februar) von 9 bis 11 Uhr am Wilhelmplatz in Warendorf, am Donnerstag (18. Februar) von 12.30 bis 14.30 Uhr auf dem Lambertusplatz in Hoelmar und am Freitag (19. Februar) von 8.30 bis 10.30 Uhr, in Milte (Hesselstraße / Ostmitler Straße) sowie von 11 bis 13 Uhr in Müssingen (Drenbrückenstraße).

Weiterführende Schulen

Anmeldeverfahren laufen an

WARENDORF. Ab der kommenden Woche nehmen die Städtische Gesamtschule, das Gymnasium Laurentianum und das Mariengymnasium Anmeldungen für das Schuljahr 2021/2022 entgegen. Das teilt die Stadt Warendorf in einer Pressemitteilung mit. Über die Kontaktdaten und genauen Anmeldetermine der Schulen informiert die Stadt auch online unter www.warendorf.de.

Alle drei Schulen nehmen die Anmeldungen am 17. und 18. Februar von 9 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr, sowie am 19. Februar von 9 bis 12 Uhr an. Die Stadt richtet eine Empfehlung an die Eltern, sich vor der Anmeldung auf der

Internetseite der jeweiligen Schule zu informieren. Aufgrund von Corona sind die Anmeldungen nur nach vorheriger Terminabsprache möglich. Das Tragen einer textilen Mund- und Nasenbedeckung ist verpflichtend. Bei Krankheitssymptomen ist eine telefonische Rücksprache mit der Schule erforderlich. Für die Anmeldung der neuen Fünftklässler ist die persönliche Anwesenheit eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Bei der Anmeldung für die Oberstufe sind der jeweilige Schüler und ein Erziehungsberechtigter erforderlich. Benötigt werden je nach Anmeldung Zeugniskopien, Empfehlungsschreiben der

Grundschule und gegebenenfalls eine Sorgerechtsbescheinigung. Die Stadt gibt die Anmeldezeiten an den jeweiligen Schulen in einem Überblick bekannt:

► **Gesamtschule** (Sekundarstufe I): Anmeldung im Schulgebäude, Kapellenstraße 21; ☎ 0 25 81 / 27 43, E-Mail: gesamtschule@warendorf.de. Anmeldezeiten sind Mittwoch (17. Februar) und Donnerstag (18. Februar) in der Zeit von 9 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr sowie am Freitag (19. Februar) in der Zeit von 9 bis 12 Uhr nach vorheriger terminlicher Vereinbarung.

► **Gymnasien:**

► Gymnasium Laurentianum, Von-Ketteler-Straße 24;

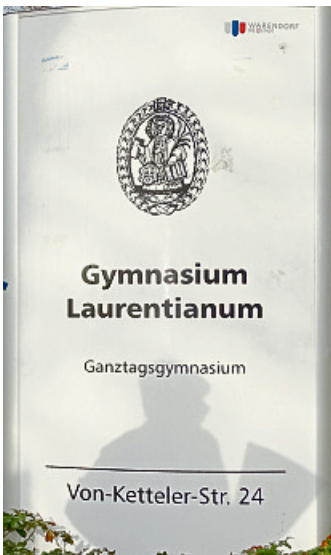
☎ 0 25 81 / 54-33 00, E-Mail: laurentianum@warendorf.de;

► Mariengymnasium, Von-Ketteler-Straße 15, ☎ 0 25 81 / 63 32 71, E-Mail: mariengymnasium@warendorf.de

► Gesamtschule (Gymnasiale Oberstufe), Von Ketteler-Straße 42, ☎ 0 25 81 / 22 60, E-Mail: gesamtschule@warendorf.de.

Die Anmeldungen an diesen Schulen laufen Mittwoch (17. Februar) sowie Donnerstag (18. Februar) in der Zeit von 9 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr sowie am Freitag (19. Februar) in der Zeit von 9 bis 12 Uhr – jeweils nach vorheriger terminlicher Vereinbarung. Einen weiteren wichtigen Hinweis gibt die Stadt noch

zum Anmeldeverfahren: „Da erfahrungsgemäß längere Wartezeiten und vor allem die Bildung einer größeren Ansammlung von Menschen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie vermieden werden sollte, wird gebeten, einen konkreten Termin mit der Schule im Vorfeld zu vereinbaren.“ Auch sollten sich die Betroffenen nach Möglichkeit auf der Homepage der jeweiligen Schule ihrer Wahl über aktuelle Mitteilungen oder Änderungen informieren.



Das „Lau“ ist eine der weiterführenden Schulen. Foto: Wienen

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



IMPFSTOFFE FÜR DEUTSCHLAND

Info-Tel. 116 117

Rund 3,3 Millionen Impfungen sind in den ersten sechs Wochen bereits durchgeführt worden – rund 1 Million Menschen haben auch schon ihre Zweitimpfung erhalten (Stand: 8. Februar 2021). Noch ist der Impfstoff knapp. Aber alle produzierenden Unternehmen, die EU, der Bund, die Länder und die vielen Menschen aus den Gesundheitsberufen geben alles und krempeln die #ÄrmelHoch – damit wir schneller impfen können. Lesen Sie sich folgende Informationen bitte aufmerksam durch. Auf Ihre Entscheidung für die Corona-Schutzimpfung kommt es an.

1 Drei Impfstoffe, die zugelassen, wirksam und sicher sind*

Firma/ Impfstoffname	Empfohlene Altersgruppe	Impfstofftyp	Nötige Impfungen	Empfohlener Impfabstand	Anwendung	Wirksamkeit**	Lagerung & Kühlung	EU- Zulassung
BioNTech/Pfizer Comirnaty (BNT162b2)	ab 16 Jahren	mRNA + LNP***		3–6 WOCHEN		 bis zu 95 %	 –90 bis –60 °C 5 Tage bei 2–8 °C	 21. Dez. 2020
Moderna COVID-19 Vaccine Moderna (mRNA-1273)	ab 18 Jahren	mRNA + LNP***		4–6 WOCHEN		 bis zu 94 %	 –25 bis –15 °C 30 Tage bei 2–8 °C	 6. Jan. 2021
AstraZeneca COVID-19 Vaccine AstraZeneca (AZD1222)	18–64 Jahre	Vektor-basiert ChAdOx1, nicht replizierend		9–12 WOCHEN		 bis zu 70 %	 2–8 °C	 29. Jan. 2021

* Quelle: europäische Zulassung, Empfehlungen der Ständigen Impfkommission, Impfverordnung des Bundesministeriums für Gesundheit. ** Die Wahrscheinlichkeit, an COVID-19 zu erkranken, sinkt bei den Geimpften um den genannten Prozentsatz. *** Lipid-Nanopartikel-Formulierung.

Was ist mRNA?

mRNA (Boten-Ribonukleinsäure) ist die „Bauanleitung“ für jedes einzelne Eiweiß des Körpers und ist nicht mit der Erbinformation – der DNA – zu verwechseln. In mRNA-Impfstoffen gegen COVID-19 ist eine „Bauanleitung“ für einen Baustein des Virus, das sogenannte Spikeprotein, enthalten. Die nach der Impfung gebildeten Spikeproteine werden vom Immunsystem als Fremdeiweiße erkannt, dadurch werden spezifische Abwehrzellen aktiviert.

Was bedeutet Vektor-basiert?

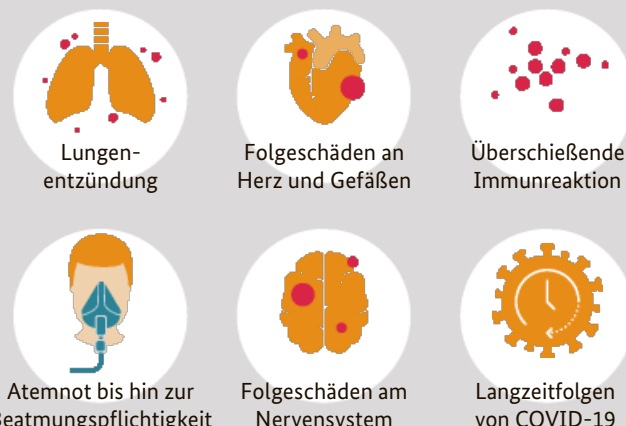
Vektor-basierte Impfstoffe enthalten für den Menschen harmlose Erreger – die Vektoren. In diese wurde ein Gen eingebaut, das den Bauplan für das bereits erwähnte Spikeprotein enthält. Ein Vorteil dieser Impfstoffe: Sie können bei 2 bis 8 Grad transportiert und gelagert werden.

2 Die Impfung schützt vor schwerer Krankheit

Häufige Symptome von COVID-19

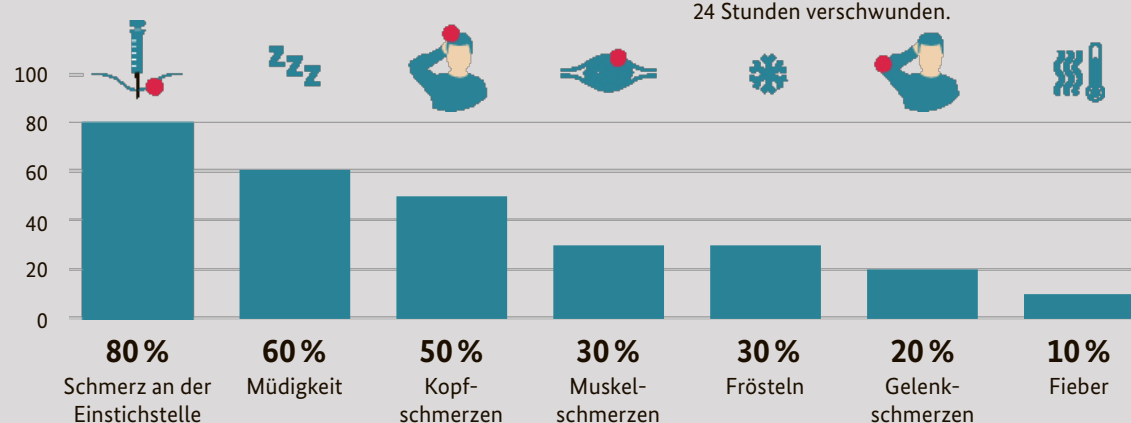


Komplikationen von COVID-19



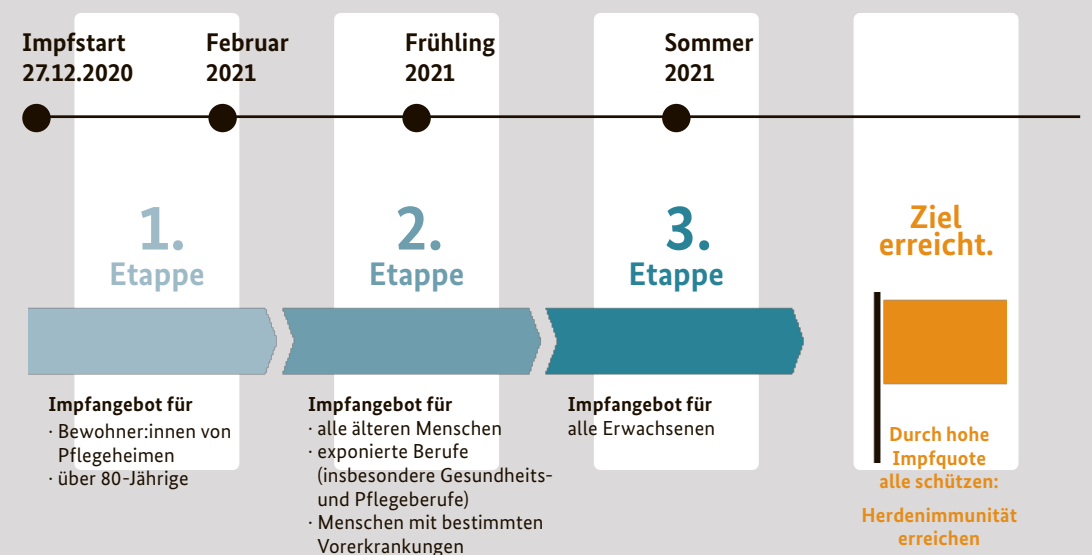
3 Typische Impfreaktionen

% der Geimpften, gerundet, Basis mRNA-Impfstoffe



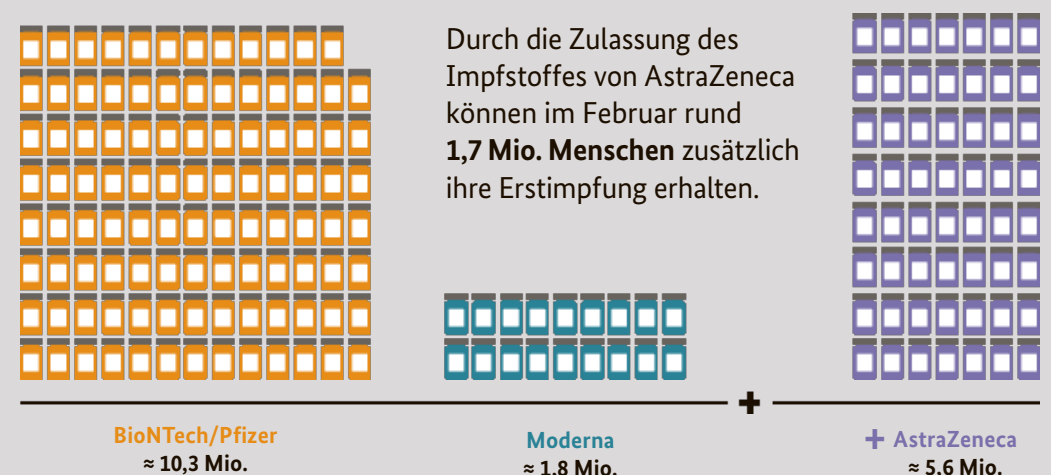
Diese Beschwerden nach einer Impfung sind keine schweren Nebenwirkungen, sondern ein Zeichen dafür, dass das Immunsystem anfängt zu arbeiten. Sie sind also ein Teil der Wirkung, die schließlich zum Schutz vor gefährlichen Krankheiten führt, und sie sind meist nach 24 Stunden verschwunden.

4 Der Etappenplan 2021: Wer wird wann geimpft?



Lieferung der drei Impfstoffe im 1. Quartal

Gesamtmenge Deutschland aus EU-Bestellungen, gemäß Planzahlen der Hersteller, abhängig von Einhaltung der geplanten Liefertermine



Fragen & Antworten, Videos, Downloads und Newsletter unter Corona-Schutzimpfung.de

Stellen Sie Ihre Fragen beim kostenfreien Info-Telefon unter **116 117**

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

bmg.bund Bundesministerium für Gesundheit
 bmg_bund bundesgesundheitsministerium

Bundesgesundheitsminister Jens Spahn beantwortet mit seinen Gästen Ihre Fragen rund um die Corona-Schutzimpfung im Livestream am 20.2. um 14.00 Uhr auf ZusammenGegenCorona.de/live

LIVE
TALK

DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE

Rätselspaß

Samstag, 13. Februar 2021

russische Münze	ungar. Staatsmann (Viktor)		Dachstuhl-balken	Südstaat der USA		Probezeit im Kloster		alte japan. Goldmünze	Stör-muster beim Druck		Jubelwelle im Stadion (La ...)		Völkergruppe		auffällig, werbewirksam	Verteidiger beim Judo		Indiz		besitzanzeigendes Fürwort	Jubelwelle im Stadion (2 W.)		japan. Stummfilmregisseur †		Pilgerfahrt nach Mekka	gerösteter Brotwürfel	engl. Männerkurzname	männliches Kind		hebräischer Buchstabe		
						hinfällig							Forstbestand										Teilbereich der Physik									
				Autor von 'Der Pate' (Mario) † 1999		Vermischtes					arabisches Fürstentum		Agrikultur										tropische Staude		Vorname von Polanski					Biene		
süd-deutsch: Straßenbahn			Taufzeugin					Sensor			biblischer Riese (A.T.)				westafrikanische Sprache					sinken der Luftstrom		Sohn Isaaks im A.T.				Unterwelt der griech. Sage		dicker Saft	Comic-Figur (Hund)	Strom zum Bal-schasch-see		
Bogenmaß (math.)						Volkstamm in Westafrika		Flughafenempfangsgebäude								Papageienname		islamischer Name für Gott							Unterwelt der griech. Sage							
			leimen		Kinder-tagesstätte (Kw.)				erster Generalsekretär der UNO				Schichtwolken		afrikanische Holzart						Hunnenkönig (5. Jh.)		Schulstadt an der Themse					Segel-tau				
französischer unbest. Artikel	Volkstamm am Niger	Nebendarsteller, Statist							ehem. dt. Tennisprofi (Alexander)		Gärtnerbehälter (Mz.)							Lyriker (Mz.)		Stern-deutung												
Vorname von US-Filmstar Gibson				Lied der Beatles, '... it be'			Rauschgift-händler (engl.)		gebührenpflichtiges Fernsehen					Ab-schiedsgruß (engl.)		englisches Biermaß							Buddhismusrichtung				Hebri-den-insel		Färber-bottich	englisch: Ausgang		
					Eil-bogenknochen (med.)	Lagerstätte					Gesichtsausdruck (Mz.)	Stichwaffe am Gewehr												Geheim-agenten		Gleit-schutz am Reifen						
Dingwort, Substantiv	ein Mineral			Bewohner einer Donau-stadt					Meeres-säugetier		Rufname der Sängerin Roos			Teil des Arzttitels (Abk.)						See im Norden von Finnland			Trabrenn-wagen				Meer-katze (...affe)	arabi-sche Lang-flöte	Fachbe-reichs-leiter			
kreisrunde Stütze						Gesamt-heit der Gene		winziger Tropfen							dunkler Bergkristall		leichter Schlag															
Fluss durch Kufstein (Tirol)				Groß-stadt in Süd-indien		Kabaret-tistin, ... Heiden-reich					Hawaii-Blumenkranz		sudane-sischer Volks-stamm	Königs-tochter d. griech. Sage								Seil zum Segelzu-sammen-holen			Koch-empfehlung							
Teil der Karpaten (Hohe ...)	chron. Ge-schichtswerke		Meeres-fische							Polizei-wache	synthetisches Gewebe						Verweis in Fachbüchern			niederl. Maler † 1890 (van...)							germa-nische Gottheit		Hit von Prince, 'Little ... Corvette'	ital. Vorname		
				eine Firmen-form (Abk.)			Frauen-kurz-name	bunte Tanz-show						Nuklear-spreng-satz	be-schrän-ken													deut-scher Karika-turist †				
Heil-pflanze					Ver-mutung		vorsicht-ig hin-schauen					unver-heiratet	Buch des Alten Testaments						weib-licher Artikel		das Unsterb-liche (Mz.)		Ver-fasser (Mz.)		Schuh-macher-werk-zeug		Kletter-papagei					
			geweihter Oster-zweig		Klage-ruf					Korsett		Ober-fläche unseres Planeten																				
3./4. Fall von 'wir'	Grund-stücks-miete					Redner der Antike		Akku-sativ von ich					Einheit für ebene Winkel		erhöhtes Kirchen-lese-pult		kurzes Schwert der Ger-manen										senk-rechter Mauer-streifen	englisch: tun, machen				
Erd-zeit-alter				seem.: rudern		Staats-geschäfte führen							irischer Sänger in der Sage	Ab-schieds-gruß									Einsicht	german. Sagen-gestalt (Leben)				Vorname des österr. Malers Schiele	ein US-Geheim-dienst			
direkt	Lebens-umfeld			österr. Erfinder d. Mofas † (Johann)			Fluss durch Gerona (Span.)				Vulkan in Tan-sania	44. US-Präsi-dent							Ballett-schüle-rin		Bezirke											
							dänische Stadt auf Born-holm		Erfinder des Funk-alpha-bets					ge-fiederte Tiere		Vorname der Fitz-gerald †									Auffor-derung zur Ruhe				Fremd-wortteil: groß			
Aushilfs-kraft (ugs.)	untätig	hohes dt. Gericht (Abk.)			Vorname von US-Filmstar Moore		wieder, auf ein ...				römische Quell-nymphe		kleiner Teppich												Sing-vögel	ausgest. Riesen-lauf-vogel						
			arabische Minister	Hafen-stadt im Süden v. England				histor. König-reich in Spanien		Volks-stamm in Neu-guinea					Schrift-steller-verband (Abk.)					Staat in Süd-amerika				Hoch-gebirge in Süd-amerika						Laut-stärke-maß		
kurz für: eine		ein Binde-wort (... noch)					Wasser-fälle in Brasilien	Aufwen-dungen, Kosten								Ball-rückspiel beim Tennis						Gedichte					ein Golf-schläger		Witz-figur, Gauner			
					Orna-mente		Fluss durch München			Frage-wort (4. Fall)															‚Wunder-doktor‘		Laut der Schafe		franzö-sisch: auf			
würzen		Kraut mit Brenn-haaren	schräg							Palast des Sultans	Wärme-spende (Mz.)									Mauer-kronen		‚Bett‘ in der Kinder-sprache										
Hahnen-schrei	german. Wasser-jung-frau				Stadt an der Zwickau-er Mulde			hefe-ähnliche Pilzarzt	dt. Schau-spieler (Dietrich)						sich an-strengen	geneh-migt																
					König der Elfen	Halb-insel in Ostasien							Kunst-stoff-leiag in Stadien	ital. Schau-spielerin (Ornella)								rechter Neben-fluss der Rhône			franzö-sischer Polizist		klang-voll	franzö-sisch: alles				
				Stadt am Hellweg	englisch: Meer			raum-sparend ver-packen	Symbol für den Lebens-bund															Wasser-sportler	oberster Dach-balken							
Wirt-schafts-nach-richten	eine italie-nische Pflaume	prähisto-rischer Abschnitt		süd-amerik. Kräh-en-geler			immer-grüne Zier-pflanze	skand. Erzähl-stil des MA.						ostasias-tisches Laub-holz		franz. Mode-schöpfer † 1957						abwer-tend: Männer						ital. Trester-brannt-wein				
Buße					hinwei-sendes Fürwort		kopiert, nach-geahmt							US-Schau-spieler † 1957	alt-römi-sche Silber-münze									Stadt im Harz	afrika-nische Kuh-antilope							
Internet-Adresse (Abk.)			Schiffs-anlege-plätze		veraltet: wegen			dt. Farb-fernseh-system (Abk.)		Regel-verstoß beim Sport		Staat in West-afrika											Gebirgs-zug in Südost-europa	kleine Blei-kugeln				poetisch: Adler		Herings-fisch, Maifisch		
wilde Acker-pflanze		zuge-teilte Mengen							sprach-gewandt	Form (franz.)							Torwart (engl.)	weißer Süd-afrikaner														
				Römer-Film (... Hur)			Locken-kopf bei Michael Ende	zement-artiger Baustoff				englischer Jagd-hund																	alte Musik-schläger	Fremd-wortteil: selbst		
Meeres-nymphen					Staat in Mittel-amerika		Musik ab-mischen			Medizi-ner (Mz.)		Zeichen vor Bahn-über-gängen							helles eng-lisches Bier					letzter Schah Persiens		ein Halb-edelstein						
		kein ... daraus machen, offen		Denk-schriften (Kw.)				kandierte Frucht-schale	Ver-schiedenes																							
ein Mainz-el-männ-chen	Rasse, Art	böser Magier					schwach leuch-tende Lampe		flüssige Fette				Kfz-Abgas-entgifter (Kw.)															tropische Beere, Gewürz	franzö-sisch: dich			
stie-hende Gewäs-ser					Sport-ruder-boot	unter-stützen											eine Tonart				Nutz-recht für Treue im MA.					medizi-nisch: Becken	Verbin-dungs-stift			alt-griechi-sches Gewand	griechi-scher Buch-stabe	
Ver-führung		Be-schädi-gungen	Urein-wohner Japans				Tempel-ruinen-stätte in Angkor				Symbol-figur Schwe-dens	gasför-miges chem. Element																				
									kurz für: aus dem		Stadt an der Elbe																			indisches Lauten-instru-ment		
dt. Schau-spielerin, ... Marti-nek †		Aus-druck d. Überraschung				Sonder-polizei-einheit (Abk.)	Dick-blatt-pflanze							Tanz-bewe-gung (franz.)		Stadt im Süden Saudi-Arabiens											persön-liches Fürwort (4. Fall)	mittels				
				röm. Zahl-zeichen: 51		Speisen-folge				Abk.: Haupt-schalter	griechi-scher Meeres-greis								Initialen des Autors Camus	Initialen des Sängers Haley					Eigen-name einiger Eskimos						chin. Kaiserin der Hand-Dynastie	
			Quali-täts-stufe (engl.)														italie-nisch: zwei												römische Göttin der Nacht			
be-stimmter Artikel (2. Fall)			Staat in Nahost					Handy-Norm (Abk.)				Gewohn-heit				voll-jährig											Ausruf der Ver-wunde-rung					

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Kurznotiert

Geschirr muss passen

Wer seinem Hund etwas Gutes tun will, greift nicht zum Halsband, sondern zum Geschirr: Bei Zug oder Ruck an der Leine verteilt sich der Druck so nicht punktuell, sondern auf eine größere Fläche, erklärt Tierärztin Silke Meermann. „Immer dann, wenn der Hund stark zieht oder sogar ziehen soll, empfiehlt es sich, ein Geschirr zu benutzen“, rät die Expertin. Besonders wichtig sei es, bei einem Geschirr die anatomischen Strukturen der Hunde zu beachten. Demnach sollten Geschirre Schulterblätter und Schultergelenke aussparen. Das Norweger-Geschirr, das einen breiten Riemen um die Brust führt, ist beispielsweise nicht geeignet. Das Geschirr sollte zudem gut passen. Es muss genug Platz zum Atmen lassen, darf aber auch nicht verrutschen und auf den Kehlkopf drücken, wenn Zug auf die Leine kommt. Idealerweise ist ein Geschirr aus leichtem Material, gut gepolstert und mit Reflektoren ausgestattet, so die Tiermedizinerin. (dpa)

Für Rückzugsort sorgen

Wenn zu Hause mehr Trubel herrscht als gewohnt oder die Stimmung angespannter ist, kann sich das auch auf den Hund übertragen. Darauf weist der Deutsche Tierschutzbund hin. Hundehalter sollten deshalb darauf achten, dass sich der Hund auch in Homeoffice-Zeiten in sein Körbchen oder auf seine Decke zurückziehen kann – ohne zum Beispiel von Kindern gestört zu werden. Der Rückzugsort des Hundes sollte tabu sein. Neben Ruhephasen und Spaziergängen raten die Tierschützer, den Hund in der Wohnung mit Kopfarbeit auszulasten. Man könne ihm beispielsweise Tricks beibringen oder ihn mit Futtersuchspielen beschäftigen. (dpa)

Achtung: Vergiftung droht

Im Herbst fallen Walnüsse mit grüner Schale vom Baum und wecken bei Hunden den Spieltrieb. Doch die scheinbar harmlosen Früchte können für Hunde lebensbedrohlich sein. Daher sollten Hundehalter beim Gassi gehen genau hinschauen, womit das Tier spielt, rät die Tierschutzorganisation „Aktion Tier“. In den grünen Fruchtschalen der Walnüsse befinden sich mitunter giftige Schimmelpilze. Sie können das Nervensystem angreifen. Besonders heikel: Die Substanzen sind mit bloßem Auge nicht zu erkennen. So kann das Spielen mit einer einzigen Walnuss für Vierbeiner im schlimmsten Fall tödlich enden. (dpa)

„Mundgeruch bei unseren Haustieren kann verschiedene Ursachen haben.“

Tina Hölscher, Tierärztin



Schlechter Atem? Mundgeruch bei Hunden sollten Halter immer beim Tierarzt abklären lassen.

Foto: dpa

Mundgeruch beim Vierbeiner auf den Grund gehen

Nicht verharmlosen

Der Spaß mit dem Hund kann rasch vergehen, wenn der Liebling gemütlich neben einem auf dem Sofa sitzt und dabei herzhafte gähnt.

Das kann es passieren, dass bei Frauchen oder Herrchen der Atem stockt, weil ein feuchtwarmer Schwall übelriechender Ausdünstungen aus dem Hundemaul entgegenschlägt. „Mundgeruch bei unseren Haustieren kann verschiedene Ursachen haben“, erläutert Tina Hölscher, Tierärztin bei Aktion Tier. So könne hinter dem fauligen Geruch eine

ernsthafte Erkrankung stecken. „Dem sollte der Tierbesitzer immer auf den Grund gehen“, rät die Veterinärin. Harmlos seien Düfte, die lediglich vom Tierfutter ausgehen. In diesen Fällen riecht die Atemluft aber auch tatsächlich nach dem soeben vom Tier verspeisten Futtermittel. Diese Duftnote unterscheidet sich von Gerüchen, die durch Krankheiten bedingt sind. Riecht der Atem säuerlich? Dann wird das Futter mögli-

cherweise nicht gut vertragen. Hier könne ein Futterwechsel Abhilfe schaffen. Die Umstellung auf andere Nahrung sollte allerdings nie abrupt, sondern immer über einen Zeitraum von etwa einer Woche Schritt für Schritt erfolgen, indem täglich immer etwas mehr vom dem neuen und weniger vom ursprünglichen Futter gegeben wird, empfiehlt Hölscher. Riecht die Atemluft faulig? „Hinter eitrigem Atem stecken fast immer Entzündun-

gen des Zahnfleisches oder des Zahnhalteapparates“, warnt Hölscher. Das könne schmerzhaft für den Hund ausgehen und sollte vom Tierarzt untersucht werden. Damit es nicht erst so weit kommt, können Besitzer vorbeugen. Hölscher rät zum Putzen der tierischen Zähne von klein an. „Tolerieren die Tiere das Putzen nicht, kann der Tierhalter das Zahnfleisch wenigstens mit Chlorhexidin-Gel betupfen“, empfiehlt die Veterinärin. Das mache

fast jeder Vierbeiner mit und helfe sehr gut gegen Entzündungen und damit auch gegen den unangenehmen Mundgeruch. (dpa)

Demenz beim alternden Hund mit mentaler Stimulation aufhalten

Gehirnjogging für Bello

Ein alter Hund hat einen gemächlicheren Gang, schläft viel, reagiert nicht mehr auf jedes Kommando und hinterlässt schon mal eine Pfütze auf dem Fußboden. Tierbesitzer schieben so manche Verhaltensänderung auf das Alter. Doch es könnte auch eine Demenz dahinterstecken, erklärt der Tierschutzbund in seinem Magazin „Du und das Haustier“. Diese senile Demenz ist mit der menschlichen Alzheimer-Erkrankung vergleichbar, eine genaue Ursache ist nicht bekannt. Aber weil auch die Tiere immer älter werden, erkranken immer mehr daran, Hunde öfter als Katzen. Heilbar ist die Demenz nicht, früh

erkannt kann man sie aber verlangsamen. Betroffen sind Hunde ab einem Alter von etwa acht Jahren. Weil nur ein Fachmann andere Diagnosen ausschließen kann, sollte man mit alten Hunden mindestens jedes halbe Jahr einmal zum Tierarzt, rät der Tierschutzbund. Neben den schon erwähnten Symptomen können ein verändertes Fress- und Trinkverhalten sowie vermehrte Ängstlichkeit oder Aggressivität auf Demenz hindeuten. Die Therapie fußt auf drei Säulen: mentale Stimulation, Medikamente und Ernährung. So sollten Hundehalter keinesfalls einfach weniger Futter geben, wenn das Tier stark zunimmt. Stattdessen

bekommt es leicht verdauliche Nahrung mit weniger Energie und mehr Nährstoffen. Medikamente können zum Beispiel die Durchblutung fördern.

Futter verstecken und neue Kommandos üben

Am wichtigsten ist eine Art Gehirnjogging. Das beginnt beim Gassigehen an unterschiedlichen und unbekannten Orten, am besten in kurzen, aber häufigeren Runden. Futter kann im Haus versteckt werden und neue Kommandos können geübt werden. Daneben sind aber Pau-

sen, Ruhephasen und Routinen nötig. Bei fortschreitender Demenz wird die Wohnung besser nicht mehr umgeräumt. Für den Fall, dass desorientierte Tiere einmal ausreißen, hilft ein Transponder mit Mikrochip und eine Registrierung beim Haustierregister des Deutschen Tierschutzbundes.



Desorientiert und langsamer: Auch Hunde können an einer Demenz erkranken. Foto: dpa

Für Bücherwürmer

Der Schlüssel zur Lösung der Probleme

Stefanie Stahl, Das Kind in dir muss Heimat finden: Jeder Mensch sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Im Idealfall entwickeln wir während unserer Kindheit das nötige Selbst- und Urvertrauen, das uns als Erwachsene durchs Leben trägt. Doch auch die erfahrenen Kränkungen prägen sich ein und bestimmen unbewusst unser gesamtes Beziehungsleben. Erfolgsautorin Stefanie Stahl hat einen neuen, wirksamen Ansatz zur Arbeit mit dem „inneren Kind“ entwickelt: Wenn wir Freundschaft mit ihm schließen, bieten sich erstaunliche Möglichkeiten, Konflikte zu lösen.



Kailash, 288 Seiten
14,99 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Das gutgehütete Geheimnis

Frühling – Große kleine Lügen: Der Tod einer Seniorin bringt ein schreckliches Geheimnis ans Tageslicht: Vor vielen Jahrzehnten vertauschte sie als Krankenschwester zwei neugeborene Jungen. Katja Baumann macht sich auf Spurensuche, um herauszufinden, was aus den vertauschten Kindern und deren Familien geworden ist. Zeitgleich begibt sich Jan mit Adrian auf eine Wanderung in die Berge, um seinem Sohn endlich seine schwere Erkrankung zu beichten. Doch dann kommt alles anders als geplant, und der Ausflug endet für Jan lebensbedrohlich.



Drama, Deutschland 2020
mit Simone Thomalla, Christoph M. Ohrt
Sonntag, 20.15 Uhr, ZDF

FAZIT: ★★★★★

Retro-Hifi-Gerät: So dreht sich der Plattenspieler wieder

An den Start bringen

Alt ist nicht gleich schlecht, das gilt auch für Hifi-Geräte, die vielleicht 20 Jahre oder mehr auf dem Buckel haben.

Der erste Schritt ist eine Grundreinigung.

Matthias Böde, Fachmagazin „STEREO“

Wer sich auf seine alte Vinyl-Sammlung besinnt und noch einen Plattenspieler aus Jugendzeiten herumstehen hat, kann das gute alte Stück mit einigen Experten-Tipps schnell wieder an den Start bringen. „Handelt es sich um ein Markengerät, das 20 oder 30 Jahre nicht genutzt wurde und einfach nur in der Ecke verstaubt ist, kann es sich durchaus lohnen, so einen Plattenspieler wieder fit zu machen“, meint Herbert Bisges vom Fachportal HIFI.de. Denn die Ersatzteillage bei bekannten Herstellern sei grundsätzlich gut. Voraussetzung sei aber, dass der Plattenspieler komplett erhalten und das Gehäuse nicht stark beschädigt sei.

„Der erste Schritt ist eine Grundreinigung. Der größte Staub kann vorsichtig mit dem Staubsauger mit einer weichen Softdüse auf niedriger Drehzahl entfernt werden, anschließend sollte ein feuchter Lappen zum Einsatz kommen“, empfiehlt Matthias Böde vom Fachmagazin „STEREO“. Beim Reinigen sollten auch Stecker und Buchsen in Augenschein genommen werden.

Bevor es dann ins Detail



Die Lust auf Schallplatten ist seit Jahren ungebrochen. Foto: dpa

geht, rät Ralph Werner vom Hifi-Test-Magazin fairaudio.de zu einem allerersten groben Funktionscheck. „Einfach mal das Gerät an den Strom anschließen und sehen, ob der Teller sich überhaupt noch dreht und rund läuft und nicht eiert“, so Werner. Auch den Tonarm sollte man sich genauer anschauen: „Ist der verbogen oder grob beschädigt, kann man es im Prinzip vergessen.“

Als nächstes sollte geprüft

werden, ob das Tonarmlager auch frei beweglich ist. Werner: „Dazu hebt man den Tonarm an und führt ihn langsam und vorsichtig einmal über die gesamte Platte, ohne ihn abzusetzen. Das sollte ohne Widerstände funktionieren.“ Ist dieser erste Funktionscheck bestanden, sollte man sich um den Tonabnehmer kümmern. „Die Nadel eines Tonabnehmers ist ein Verschleißteil, am besten geht man hier auf Nummer

sicher und tauscht sie aus“, so der Experte. (dpa).

RÄTSEL und DENKSPORT

Grid puzzle with clues and numbers. Clues include: deutscher Hauptstädter, ostchinesische Provinz, Teil des Mittelmeers, Singvogel, Frau zu Pferd, russ. Herrschertitel, ein Apostel, Auszeichnung, OS, Cowboyshow, Vogelnachwuchs, Fischmarder, Kettengeräusch, Beförderung, Kirchenbezirk, ausgest. Rieslaufvogel, BIKMO, japanisches Längenmaß, ENO RST, BELS, Palmenfrucht, ENR, ein Apostel, AEH, ENZ, griechische Unheilsgöttin, IT, Unterwäschestück, Mieder, Enthaltbarkeit.

Logic puzzle with numbers and symbols. Includes equations like: 2 + 2 = 4, 3 + 3 = 6, 4 + 4 = 8, 5 + 5 = 10, 6 + 6 = 12, 7 + 7 = 14, 8 + 8 = 16, 9 + 9 = 18, 10 + 10 = 20.

Word search puzzle grid with words like: ABTEI, BEERE, BENGEL, DERART, EDLE, ELLE, ELOGE, ERGO, GOETZE, HEDE, HOEHLE, KLONEN, LOEW, LOGE, MAEH, MAGNET, NOVUM, RANK, ROGER, SAUBER, STREIK, SUMME, UEBEN, UMHEN.

Logic puzzle with numbers and symbols. Includes equations like: 2 + 2 = 4, 3 + 3 = 6, 4 + 4 = 8, 5 + 5 = 10, 6 + 6 = 12, 7 + 7 = 14, 8 + 8 = 16, 9 + 9 = 18, 10 + 10 = 20.

Logic puzzle with numbers and symbols. Includes equations like: 2 + 2 = 4, 3 + 3 = 6, 4 + 4 = 8, 5 + 5 = 10, 6 + 6 = 12, 7 + 7 = 14, 8 + 8 = 16, 9 + 9 = 18, 10 + 10 = 20.

Sommerfrische im Pandemie-Winter

Muss leicht nachgeben

Kaltes Wetter, Reise- und Kontaktbeschränkungen: Wohl jeder sehnt sich aktuell nach lieb gewonnener Normalität. Der nächste unbeschwerte Urlaub wird allerdings noch auf sich warten lassen. Da tut es gut, mit süßen Früchten aus fernen Ländern die Sonne zu schmecken und sich gedanklich auf einen Kurztrip zu begeben.

Pflaumen aus Südafrika etwa haben derzeit Saison. Mit ihren fröhlich bunten Schalen, die die gesamte Farbpalette von Gelb über leuchtendes Rot bis zu dunklem Violett bedienen, machen die leckeren Früchte schon beim Ansehen Laune. Durch ihren hohen Gehalt an den Vitaminen A, E und C sowie an Kalium, Karotin und Ballaststoffen können Pflaumen besonders in der kalten Jahreszeit dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken. Sind die Pflaumen beim Kauf noch etwas fest, empfiehlt es sich, sie einige Tage bei Zimmertemperatur nachreifen zu lassen. Sobald die

Früchte auf sanften Druck etwas nachgeben, sind sie perfekt zum Essen. Zur Zubereitung des Rucolasalats mit südafrikanischen Pflaumen: ☆ Für das Dressing Orangen pressen und mit Olivenöl in einer Salatschüssel verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und zur Seite stellen. ☆ Südafrikanische Pflaumen waschen, entsteinen und vierteln. ☆ Tomaten waschen und in Scheiben schneiden (Cherrytomaten im Ganzen verwenden). ☆ Einen Esslöffel Öl in der Pfanne erhitzen und Pilze unter Wenden kurz anbraten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und beiseitestellen. ☆ Brokkoli-Röschen vom Stiel schneiden und in wenig Wasser eine Minute garen. Anschließend mit eiskaltem Wasser übergießen und abtropfen lassen. ☆ Alle Zutaten in die Schüssel mit dem Dressing geben und unterheben. Parmesan hobeln und über den Salat streuen. (djd-mk)

Rezept der Woche

Rucolasalat mit südafrikanischen Pflaumen

Einkauf

Zutaten für vier Personen

- ★ 300 g Pflaumen aus Südafrika
- ★ 200 g Rucola
- ★ 100 g Parmesan
- ★ 3 Tomaten
- ★ 100 g Shiitake-Pilze
- ★ 50 g Cherrytomaten
- ★ 100 g Brokkoli
- ★ 100 ml frisch gepresster Orangensaft
- ★ 150 ml Olivenöl
- ★ Meersalz und Pfeffer aus der Mühle



Foto: djd-mk/wunderschoeneslandwunderschoenesobst.de/Aniket Natu

Medizin

ANZEIGE

Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang?



Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u. a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens o. Pareira brava o. Populus tremuloides Dil. DZ. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen: Das kann helfen!



Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arzneytropfen namens Rubaxx. Das Besondere daran: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper Die Arzneytropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr

Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper und schlägt nicht auf den Magen. Die typischen Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Wirkung ohne Umwege Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und

finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.



Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Knieschmerzen  DAS KnieGELENK Das größte Gelenk des Körpers ist auch das anfälligste für Schmerzen: Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen, Übergewicht oder Fehlstellungen können Kniebeschwerden auslösen.	Etwa 25% der Erwachsenen haben Hüftschmerzen  DAS HüftGELENK Das Hüftgelenk gilt als Dreh- und Angelpunkt unseres Bewegungsapparats. Als Folge jahrelanger Belastung durch unser Körpergewicht kommt es v. a. im Alter zu Beschwerden.	Jeder 4. in Deutschland ist von Schulterschmerzen betroffen  DAS SchulterGELENK Treten Schmerzen in der Schulter auf, können das Gelenk selbst, aber auch umliegende Muskeln oder Sehnen betroffen sein. Oft bereiten dann einfachste Dinge Probleme, z. B. Haare kämmen oder das Greifen zum obersten Regal.
---	--	---

Gelenkschmerzen?



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588555)
www.rubaxx.de

Berühmte Filmautos beeinflussen Modellwert

Auf vier Rädern am Set

Manchmal schlüpfen Autos in tragende Rollen. Im Film wären Verfolgungsjagden ohne sie nicht so aufregend.

Und manchmal verhilft ein solcher Auftritt auch Autos zum Durchbruch: Die Modelle, auf denen sie basieren, sind plötzlich cool und steigen im Preis. Das ist jedoch nicht immer der Fall. „Es kommt drauf an“, sagt Marius Brune vom Marktbeobachter Classic Data. So könne der Effekt auch bei Null liegen, wenn Autos im Film so verhüllt sind, dass das Ausgangsmodell nicht zu erkennen ist. In der Hollywood-Komödie „Dumm und Dummer“ etwa verschwand ein Ford Ecoline unter einem Hundekostüm. Andererseits könne der Marktwert der zugrundeliegenden Serienmodelle bei zu vor eher unbekannten Autos geradezu explodieren. Original-Filmautos jedoch sind oft gar nicht zu haben oder werden zu Preisen in Millionenhöhe versteigert – wenn sie noch existieren.



Höhenflug mit Soul und Rock: Das „Bluesmobile“ aus „Blues Brothers“ in seinem Element Foto: dpa

Hier eine Auswahl vierrädriger Filmdiven und deren Basismodellen. Den Wert ermittelte Classic Data bezogen auf eine Zustandsnote 2. Die Komödie „Manta, Manta“ von 1991 schwamm im Fahrwasser der Manta-Witze.

Til Schweiger spielt darin Bernie, der einen stark getunten und mehrfarbig lackierten Manta B fährt. Gut erhaltene Exemplare dieses Autos sind heute selten. Als Serienmodell hat ein Manta B GSI (81 kW/110 PS), gebaut zwischen

1984 und 1988, heute einen Marktwert von 12 400 Euro. Eines der bekanntesten Polizeiautos der Filmgeschichte ist ein ausrangierter Dodge Monaco aus der Kultkomödie „SBlues Brothers“ von 1980. Der meistert im

Film spektakuläre Stuntelagen. Viele der im Film verwendeten Autos überlebten die Dreharbeiten nicht. Das einzig erhaltene Film-Original mit dem großen Lautsprecher auf dem Dach hält nach deren Angaben eine Event-

Firma in Chicago, eine Replik steht in Dallas im „House of Blues“. Als Serienmodell ist ein 1974er Dodge Monaco (177 kW/241 PS) etwa 14 000 Euro wert. „The Car“ heißt das B-Movie „Der Teufel auf Rädern“ von 1977 im Original. Darin übernahm ein Continental Mark III die Hauptrolle als todbringender Hauptdarsteller: In einem Wüstenkaff in Utah überfährt die schwarze Limousine mit mysteriösem Eigenleben wahllos Menschen, wird aber letztlich in einer Explosion zur Strecke gebracht. Während der scheinbar vom Teufel besessene Continental in „The Car“ schwülstig verkleidet war, rollte ein weniger geschminktes Exemplar im Thriller „The French Connection“ von 1971 mit Gene Hackman. Das Serienmodell eines Continental Mark III Coupé (268 kW/365 PS), gebaut zwischen 1969 und 1971, kommt auf einen Marktwert von 18 600 Euro. (dpa)

Kurznotiert

Führerscheinentzug trotz Corona

Auch wer wegen der Corona-Pandemie gerade auf sein Auto besonders angewiesen ist, muss bei acht Punkten oder mehr in Flensburg mit dem Entzug seines Führerscheins rechnen. Denn die Auswirkungen der Pandemie führen nicht regelmäßig zu einer unzumutbaren Härte. Das zeigt ein Beschluss des Verwaltungsgerichts Koblenz (Az.: 4 L 1078/20.KO), auf das die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hinweist. (dpa)

Kennzeichen muss stets lesbar bleiben

Auch im Winter müssen die Kennzeichen am Auto stets lesbar bleiben. Allerdings sorgen Schmutz, Schnee, Matsch und Streusalzreste schnell für einen Drecksfilm. Daher sollten Autofahrer nicht nur vor dem Start für Sauberkeit sorgen. Auch bei längeren Fahrten ist es wichtig, zwischendurch beim Stopp die Lesbarkeit zu kontrollieren und wenn nötig zu putzen. Ansonsten sieht der Bußgeldkatalog ein Verwarngeld von 5 Euro vor. Sauber ist besser auch immer die Beleuchtungseinrichtung, damit nicht Bußgelder von 20 bis 35 Euro fällig werden. (dpa)

Deine sieben Lieblings Wochen

gedruckt

oder

digital

Bestellen unter wn.de/sieben oder 0251.690-0

70% sparen

7 WOCHEN NUR 19€

+ Prämie gratis

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 13. Februar 2021

Stellenangebote

Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- ASCHEBERG (inkl. Briefe)
- DOLBERG
- EVERSINKEL und TELGTE
- SENDENHORST und DRENSTEINFURT

Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- für die Zustellung in Sendenhorst und Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert.

Wir freuen uns auf Sie!

Tel.: (0251) 690-664 · zeitungsbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de



Für die Samstagsverteilung suchen wir

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren aus TELGTE, WARENDORF und MÜSSINGEN.

Wir freuen uns auf Sie.

Telefon (0251) 690-664
zustellbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) auf 450 € Basis und in Teilzeit für diverse Kontroll- und Verpackungsaufgaben - auch in Heimarbeit. Ihre Aufgaben: Qualitätskontrolle, sowie die anschließende Verpackung von Kleinteilen. Voraussetzungen: Motivation, Zuverlässigkeit, gute Deutschkenntnisse. Für die Tätigkeit erfolgt eine umfangreiche Einarbeitung. Melde Sie sich gerne per Mail an: PuK-Drees@web.de

Nettes Praxisteam sucht zu sofort ZFA/ZA/ (w/m/d) für Stuhlassistenz / Prophylaxe in Vollzeit / Teilzeit, gerne auch Wiedereinsteiger. Sie sind ebenso freundlich wie engagiert? Dann melden Sie sich bitte unter ☎ 02504-6146 oder zahnarzt-fischbach@t-online.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22-25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lerne uns kennen: ☎ 0251/97009693 o. jobs@felten.de

Der Golfclub Gut Hahnes zu Telgte sucht Helfer für Platzpflegearbeiten, gern auch rüstige Rentner. Bei Interesse: 0160/98901642 o. 0151/41921535.

PS Oberflächen GmbH in Sassenberg sucht zu sofort einen Fahrzeuglackierer in Teil- oder Vollzeit. Mail: info@ps-oberflaechen.de oder ☎ 02583 - 43 04.

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge/Hr. Krost

Haushaltshilfe gesucht, MS-Innenstadt, 3 Stunden wöchentlich, Donnerstag oder Freitag. Zuschriften: g.siedenbiedel@gmx.de

Ehepaar im Kreuzviertel sucht Einkaufshelfer, 1 x /Woche ☎ 0251/297662.

Lüdinghausen: Suche Putzhilfe zur Grundreinigung eines Hauses. ☎ 0171/4786545

Stellengesuche

Liebevolle,erfahrene Altenpflegehelferin sucht seriöse Anstellung als 24 Std. Senioren-Betreuerin ☎ 01 51/ 29 836 923.

Übernehme Heckenschnitt, Strauchenschnitt, Baumschnitt und Rasenmähen. ☎ 0251/1491811 oder 017620436677

Erliebige Heckenschnitt, Strauchenschnitt und Baumschnitt ☎ 01590/8121706

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Erfahrener Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/6248398

Mercedes

MB GLE 350d 4matic,diamantweiß, BJ. 10/2017, TÜV 07/22, 62tkm, scheckheftgepflegt, viele Extras, Preis VS, ☎ 02591/5997 oder 0160/ 8946666.

Reisemobile/Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-sw.de FA

Möbel

8 armiger Garderobenständer, Chrom, Stollidesign (Fritz Hansen) für 400 € abzugeben. Tel. 0172/9353802

Flurgarderobe, Schuhschrank, Fernsehtisch, Servierwagen, Wäschetrockner kostenlos abzugeben. ☎ 02504/9323240

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM

STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeufer.de
☎ 02599/740314

Meier kauft: Porzellan, Schreib- & Nähmaschine, Bücher, Gobelin, Fotoapp., Schmuck, Garderobe, LPS, Münzen, Pelze. ☎ 0163/4674370

!Achtung! Achtung! Kaufe Weine, Champagner, Spirituosen und alte Kameras gegen gute Bezahlung. ☎ 0163/6875369.

Privat sucht für Dekoration Näh-/Schreibmaschinen ☎ 0157/55394435

Suche alte Spielzeugautos aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks). ☎ 0171/6882226.

Rund ums Fahrzeug

Senden: Fahrradträger EUFAB für AHK, Nutzlast bis 40 kg, zu verkaufen. VB 100 €, ☎ 02598/1582

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Sammlertreffpunkt

Bares für Rares! Münsteraner kauft Raritäten, seltenes, kurioses, ☎ 02501/9785466

Kaufe Briefmarken und Münzen auch größere Sammlungen. ☎ 0176/61199002

Grundstücke

Haben Sie ein Grundstück und würden es uns verkaufen? Nette Familie sucht ein kleines Grundstück, um sich den Traum eines kleinen Eigenheimes zu verwirklichen. Gesucht wird in Ennigerloh, Warendorf Oelde, Beckum, Ahlen und Umgebung u.sollte zwischen 350-500m² betragen.Gerne auch im Außenbereich, Hanglage oder unkonventionell geschnitten. Wir würden uns sehr über Angebote freuen. 05246-9296486 oder 02596-6379822 u. 0173/2825916

Ankauf Häuser

Arzt m. eig. Praxis u. Dipl.-BW (52,57) suchen 1-Fam-Haus in ruhiger Umgebung im Münsterland - gerne ländlich - zum Kauf oder auch zur Miete. Machen Sie uns glücklich mit einem Angebot? ☎ 0170-4447101 oder Email: haus-im-muensterland@web.de

Junge Familie sucht in der Region ein EFH/DHH/RH zum Kauf. Die Finanzierung ist gesichert. Bitte bieten Sie alles an. WKS ☎ 05485-831950

Suche Haus oder Grundstück zum Kauf in Greven, gerne alles anbieten. grevensuche@gmx.de od. ☎ 0162/2016154

Junger Mann s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge ☎ 0151/70616741.

Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage gesucht. ☎ 0178/3299808

Ankauf Wohnungen

Münchenerin sucht 1-3 Zi.-ETW in Münster, gerne auch vermietet, als Kapitalanlage. Zahle sehr gut. Von privat an privat. Zahle Provision bei Abschluss für Vermittlung. ☎ 0172/7572489.

Häuser Mietgesuche

Zurück ins MS-Land! Jonatan, Teresa & Luisa suchen mit Mama & Papa ein Haus mit Garten, mind. 5 Zimmer, gute Infrastruktur, ab Juni/Juli! ☎ 0177-4659328 / tatayinc@gmx.net

Wohnungen Vermietung

WAF, 2 ZKB, ca. 70 m², EBK, Südblk., PKW-Stellplatz, Kellerraum, so sofort zu vermieten, KM 498 € + NK, ☎ 0251/311781 o. r.friederichs@gmx.de

Drensteinfurt, vermietet wird eine DG-Wohnung, 3 Zimmer, Küche, Bad, 78 m², Kaltmiete 450 € + NK 120 €. ☎ 02508/9932319

Sendenhorst, 53 m² DG-Wbg. 2 ZKB ☎ 02526/1630.

Zimmer Mietgesuch

Dringend gesucht zum 1.5.2021: möbliertes Zimmer oder kleines Apartment Nähe Altenheim Maria Rast in Telgte, ☎ 0151/29503476.

Die ASCHENDORFF LOGISTIK sucht zur dauerhaften Anmietung eine Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner:

Frau Löderbusch: Tel. 0 25 26 - 93 18 45 | Herr Bauer: Tel. 0 25 26 - 93 18 44

Gewerbliche Objekte Vermietung

Halle zu vermieten, Ascheberg, 250 m², pro m² 4 €, ☎ 0172/5303802.

Reisemarkt

Stade-Altes Land (Elbe): Urlaub planen! Radfahren im Norden auf guten Radwegen! Ideal für Paare, f. Fam., Radfahrgruppen. Wohnen: 4 Sterne FeWo (neu) 3-5 SZ, m. gr. Gartenhaus u. Dachterrasse. www.ferienwohnung-stadengeest.de. Tel. 01520/5923724, bei Corona-Verbot, kostenl. Storno

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎ 02508/9996270

Spanien Ampuriabrava, FH, 4 P, ab 15.05.21 frei, ☎ 0179/4528298.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Die SeniorenLebenshilfe bietet umfangreiche Unterstützung: Im Haushalt, beim Einkaufen auch Begleitungen außer Haus, mit einem Auto, immer durch dieselbe Person. Beratungstelefon 02571/8730205

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

24h Betreuung für Senioren: Vermittlung von zuverlässigen Mitarbeitern aus der Ost EU von Ihrem Partner vor Ort: Das Team der Betreuung 24 - 02587/9009100. www.betreuung24-senioren.de

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. + Lief. ☎ 0174/7337012

Waschen, Kühl-, Spül, gebr., Garant., Haugeräte etc. ☎ 02504/77174.

Vermischte Anzeigen

Auflösung des Rätsels

3	4	7	8	1	9	6	5	2
1	2	8	6	7	5	3	9	4
5	9	6	3	4	2	8	7	1
9	1	2	5	8	7	4	3	6
7	3	4	2	9	6	5	1	8
6	8	5	1	3	4	7	2	9
2	6	1	7	5	8	9	4	3
8	5	9	4	2	3	1	6	7
4	7	3	9	6	1	2	8	5

Allround-Handwerker und Computertechnik, individuell, seniorengerecht und preiswert. ☎ 02583/300279.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Er 49/190 cm schl. sucht sympa. Sie für eine Bez. (Kinder sind kein Problem) ☎ 0177/6796244 o. WhatsApp Mut?

Gepflegter Pensionär, 73, mit Auto, bin großzügig, unternehmungsl., suche liebe, nette Sie für gemeinsame Freundschaft. Freu mich auf ihre Nachricht. ☎ 0800 - 2288445 Vermittlung und Anruf für Damen kostenlos!

Birgit, 68 J., warmherzige Witwe, noch immer eine schöne, jugendl. Frau, mit etwas vollbus. Figur, umzugsbereit, gute Hausfrau u. Autofahrerin. Ich könnte rundum zufrieden sein, nur ein lieber Mann fehlt mir so sehr. Habe keine gr. Ansprüche, Sie dürfen auch älter sein. Ihr Anruf üb. pv lässt uns nicht mehr einsam sein. ☎ 0176-34488463

Humorvoller Marco 36 seit 1 Jahr Single arbeite im Planungsbüro bin ein romantischer, liebevoller Mann meine Hobbys sind Kino, Terme, viel Lesen und Gitarre spielen. Ich tanze auch leidenschaftlich gerne schön wäre es gemeinsam das Leben zu genießen. Freue mich sehr auf ein Treffen mit Dir. Bitte melde Dich. ü. Pv Tel/sms 01704432364

Leidenschaftliche attraktive Christa 64 Witwe, mit schöner Figur. Sehne mich nach dem Einen, der es ernst meint. Ein traumhafter Frühling erwartet uns gemeinsame Stunden am See, den Tag genießen mit einem guten Essen. Gerne koche ich uns was Feines. Lass Dich überraschen und melde Dich gleich. Anruf: 015776827776 ü. Marc-Aurel.eu

Renate, 77 J., eine schöne Frau, liebenswert u. fürsorglich, finanz. sorgenfrei, nicht ortsbunden, eine gute Köchin u. Hausfrau, fahre sehr gern und sicher Auto. Ich ertrage das Alleinsein nicht mehr und hoffe noch einmal e. lieben Freund und Kameraden zu finden. (Alter egal) - sehr gerne würde ich mit Ihnen telefonieren pv ☎ 0160 - 7047289

Elisabeth, 74 J., verwitwet, mit schlank-weibl. Figur. Bin eine ordentl. u. aufmerksame Hausfrau, die gerne kocht, Auto fährt u. Volksmusik mag. Möchte Ihnen meine Fürsorge u. Liebe schenken. Sollten Sie ortsg. sein, kann ich auch zu Ihnen kommen. Folgen Sie Ihrem Herzen u. rufen Sie üb. pv an. ☎ 0176-45891454

Gundula, 62 J., gut u. jünger aussehend, mit schöner vollbus. Figur. Bin eine unkompl. u. zärtl. Frau. Liebe die Natur, Musik u. den Haushalt führen. Ein Auto u. schöne Wohnung sind vorh., kann aber auch zu Dir ziehen. Melde Dich üb. pv, wenn Du mit mir gemeins. noch viele schöne Jahre verbr. willst. ☎ 01520-8293309

Gutaussehende dunkelhaarige Anja 53 attraktive, schlank, aufgeschlossenen. Ich bin eine gute Hausfrau und suche einen zuverlässigen Partner den ich nicht nur mit meinen Kochkünsten verwöhnen möchte. Melde Dich bitte ü. Ag.VMA Tel./sms 015127186363eu

Judith, 68 J., verwitwet, Seniorenbetreuerin, immer noch sehr hübsch, mit fraul. Figur. Wohne ganz allein in meiner kleinen Wohnung u. suche ernsthaft einen liebevollen Mann üb. pv, gerne bis 80 J., der mich braucht. Wenn Sie auf mich komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. ☎ 0151-20593017

Liebevolle Kerstin 45 mit schöner vollbusiger Figur, langem Haar möchte Dich verzaubern. Bin nicht ortsbunden habe eine kl. Wohnung. Gerne möchte ich Dich verwöhnen und mit dir gemeinsam unsere Zukunft erleben. Bitte melde Dich freue mich schon sehr. ü.Pv Tel/sms: 01608544377

Schachfreund im Raum Lengerich gesucht. ☎ 05481/9003021

KS K O O ME E P M I O O K S K S
K O P E K E O B S O L E T L A U B H O L Z M E C H A N I K
T R A M X X V A R I A H A C K E R B A U E R R O M A N
B R P A T I N Z E R N A K E W E O J A K O B U S E I
A R K U S Z E R T E R M I N A L E A L L A H U S E I
U N E Z E K K I T A L I E T L I M B A M E T O N L M
E K O M P A R S E R S I L O S W A S T R O L O G I E
M E L L E T P A Y T V R P I N T Z E N O E
N O M E N L D E P O T R Y B A J O N E T T B S P I K E
S E U L E M A S P R I T Z E R T K L A P S E N E
I N N N N E L K E L E I B M E D E A I R E Z E P T
A M A K R E L E N N Y L O N M G O G H A S E
T A T R A G B R K R E V U E R E I N E N G N T L
N A R D E G L U G E N E H I O B D I E S L O R I
U N S R A U W E H V E R D B O N E T A U T O R E N
A P A C H T N M I C H G O N N S A C H S R R D O
L I A S N N R E G I E R E N M A D I E U L L I F
E L L P U C H T E R L L O B A M A E R E G I O N E N
U N U M W U N D E N D M O R S E B E L L A P S T G S
M O M O L G T N E U E S S V O R L E G E R E M O A
H I W I L D O V E R R E I P O P E N S A N D E N
N E N W E D E R K A U S G A B E N V P O E M E G P S
S A L Z E N M M I S A R W E N G R I T E N S M A E H
K T S S D I A G O N A L R O E F E N R H E I A D O
T N I N E A U E G S I E G L T Z U G E L A S S E N
K I K E R I K I A K O R E A U M U T I A I N H U M
A V I S E O O C E A N R T R A U R I N G L F F I R S T
S U E H N E I M I T I E R T H D E N A R I E G N U
U R L N D R O B P A L T B E N I N N S C H R O T
S Z E R A T I O N E N U F A C O N O B U R E A A R
M I E R E B E N R B E T O N G K R O A T I E N P A
N I X E N S M I X E N U B A K E A L E S E N O P A
D E T D O M E M O S R A L L E R L E I K R E B L A U S
H E X E R M O E L E K A T P N A S E N D O T E
S E E N X F O E R D E R N G L E H E N Z P I N E
P H A I N U V A T Z F L U O R R P A T I E N C E
V E R L O C K U N G N S T A D E R S O R E M E M S H
Z I O H O Z A G A V E U A B H A A L K E E V I A
L I S A T M E N U E P R O T E U S V I N U I T
D E S L E V E L S A H A R A D U E H A B I C H T N O X
S E I R A K U M T S U S O E R W A C H S E N N A N U

EDELSTAHL



Hilft.



Hilft weiter.

Wer sich selbst versorgen kann,
führt ein Leben in Würde.
brot-fuer-die-welt.de/wasser

Mitglied der aschendorff



Würde für den Menschen.

Horoskop vom 15. 02. 2021 bis 21. 02. 2021

WIDDER

(21.03.-20.04.)



Sie überlegen ständig, wie Ihre Arbeit bei Ihren Mitmenschen ankommt und welchen Eindruck Sie damit hinterlassen. Damit könnten Sie auch die Bodenhaftung verlieren, die für einige Bereiche wichtig sein wird und verzetteln sich mit Kleinigkeiten. Schauen Sie mehr auf das große Ganze und zeigen dann das Bild, das Ihren eigenen Vorstellungen entspricht. Wagen Sie ruhig auch einmal andere Schritte. Nur zu!

STIER

(21.04.-20.05.)



Gerade in dieser Situation sollten Sie mehr aus dem Hintergrund hervortreten und das zeigen, was in Ihnen steckt. Sicher werden Sie erstaunte Blicke ernten, doch das sollte Sie nicht berühren. Denken Sie in erster Linie an sich selbst und Ihre Zukunft, dann werden Sie auch die Kraft verspüren, die Sie für solch einen Schritt benötigen. Achten Sie darauf, inwieweit Ihr Umfeld mithalten kann. Es lohnt sich!

ZWILLINGE

(21.05.-21.06.)



Ihr Interesse könnte schnell verflachen, wenn Sie sich ein genaueres Bild von dem ganzen Angebot gemacht haben. Vielleicht sollten Sie aber auch erst noch abwarten, denn die Entwicklung könnte sich sehr schnell verändern und damit auch die Voraussetzungen. Bei den nächsten Schritten sollten sich Geben und Nehmen die Waage halten, denn nur dann ist das zu schaffen, was Sie möchten. Gut so!

KREBS

(22.06.-22.07.)



Lassen Sie sich von den ersten Eindrücken anregen und entwickeln dann Ihren eigenen Plan. Nur so werden Sie auch erkennen, ob sich diese Veränderung für Sie lohnt und sich damit das erfüllt, was Sie sich erhoffen. Vielleicht genügt es aber auch, locker auf die Dinge zuzugehen und sie so anzunehmen, wie sie Ihnen geboten werden. Das könnte den Stress reduzieren und bald für gute Ergebnisse sorgen!

LÖWE

(23.07.-21.08.)



Sie bekommen mehr Zeit und Muße für sich selbst, wenn Sie nicht alles in einen Tag packen, wofür andere eine ganze Woche benötigen. Gehen Sie mehr auf die eigenen Bedürfnisse ein und schauen, was sich vielleicht reduzieren lässt. Das Leben sollte nicht nur aus Pflicht und Routine bestehen, denn es gibt immer wieder Momente, die besonders sind und deshalb auch ausgiebig zu genießen sind!

JUNGFRAU

(24.08.-23.09.)



Versuchen Sie sich einmal zu entspannen und den Alltag auszuklinken, denn nur damit schöpfen Sie auch wieder neue Kraft für neue Taten. Lassen Sie auch eine andere Person näher an sich heran, denn bisher haben Sie zu oft die helfende Hand abgewiesen und damit auch die gemeinsamen Momente abgewehrt. Dies sollte sich gerade in dieser Situation ändern, denn hier geht es um viel mehr. Nur Mut!

WAAGE

(24.09.-23.10.)



Sie müssen nicht immer alles regeln und organisieren, auch wenn sich das so ergeben hat. Geben Sie einfach mal die Regie aus den Händen und lassen anderen Personen den Vortritt. Sicher wird es nicht leicht, doch es gibt noch viele andere Dinge, bei denen Sie Ihre Fähigkeiten einsetzen könnten, ohne dass Sie sich dabei zu viel zumuten. Denken Sie dabei mehr an sich und Ihr eigenes Wohlbefinden!

SKORPION

(24.10.-22.11.)



Sind Sie bereit, diesen Schritt zu wagen, den man Ihnen so schmackhaft macht? Überlegen Sie sehr genau, ob Ihre eigene Einstellung mit diesem Angebot harmonisiert oder ob Sie sich dabei doch zu sehr auf Glatteis wagen. Mit Ihrem jetzigen Tatendrang könnten Sie vieles erreichen, sollten aber nicht bis an Ihre Grenzen gehen, denn diese sind auch sehr schnell überschritten. Achten Sie mehr auf sich!

SCHÜTZE

(23.11.-21.12.)



Mit Ihrer Einstellung könnten Sie viel erreichen, doch sind Sie auch bereit, auf Ihre Gefühle zu verzichten? Diese Frage sollten Sie sehr genau analysieren, denn hier geht es um Ihr Leben und Ihre Zukunft. Ihr Charme wird Ihnen dabei auch nicht helfen können, denn hier geht es um realistische Dinge, die jetzt im Vordergrund stehen. Versuchen Sie stark zu bleiben, dann wird es auch gelingen!

STEINBOCK

(22.12.-20.01.)



Sie sollten es sich erlauben, hin und wieder Ihre schwache Seite zu zeigen, denn damit zeigen Sie auch Ihre Gefühle. Grundsätzlich ist es natürlich gestattet, ohne äußeren Einfluss die Dinge zu entscheiden, die jetzt angesprochen werden. Damit wird es Ihnen auch gelingen, einen geraden Weg einzuschlagen und sich nicht mit Umwegen zu begnügen. So zeigen Sie auch, dass Sie Verantwortung übernehmen!

WASSERMANN

(21.01.-19.02.)



Ihre innere Stabilität ist ausgeglichen, unabhängig von äußeren Einflüssen. Bisher haben Sie also alles richtig gemacht und brauchen sich um die weiteren Schritte keine großen Gedanken machen. Lassen Sie doch einfach alles auf sich zukommen und entscheiden dann aus dem Bauch heraus, was jetzt zu tun ist. Sicher wird es die eine oder andere Veränderung geben, doch Sie schaffen das. Nur weiter so!

FISCHE

(20.02.-20.03.)

Die Zaubernuss – ein Strauch für jede grüne Wohlfühloase

Magie im Garten



Die Formen der Zaubernuss stammen vor allem aus dem asiatischen Raum – etwa die Chinesische Zaubernuss (Hamamelis mollis). Foto: dpa/Andrea Warnecke

Es wirkt wie Zauberei, wenn die Blüten an den Zweigen der Hamamelis in der winterlichen Kälte goldgelb strahlen. Kein Wunder, dass dieses Gehölz im Volksmund den Namen Zaubernuss hat.

Das ist ein Gehölz, das sehr zuverlässig winterhart ist“, sagt Gerd Eiting, Gärtnermeister aus Bad Zwischenahn. Selbst Temperaturen von bis zu minus 18 Grad halte der Strauch demnach problemlos aus. Sogar die Blüten lassen sich von der Kälte nicht beirren, sondern schützen sich. „Fällt das Thermometer einige Grad unter null, rollen sich die fadenartigen Blütenblätter auf, damit sie nicht erfrieren“, erklärt Eiting. Wird es wieder

wärmer, rollen sich die Blütenblätter wieder aus und flattern im Wind, ganz so als wäre nichts gewesen. Der Strauch ist bei uns nicht heimisch. „Die Wildformen stammen aus dem asiatischen Raum“, erklärt Oliver Fink vom Verband der Gartenbaumschulen. Zudem gebe es amerikanische Arten, die für unsere Gärten aber keine Bedeutung haben. Auch die reinen Wildformen aus China und Japan sind selten dort anzutreffen. Aber sie sind die Grundlage für die Hybrid-Zaubernüsse (Hamamelis x intermedia) genannt. So kommt es auch, dass die verschiedenen Zaubernuss-Sorten im Handel nicht nur sehr vielfältig aussehen, sondern ihre Blütezeiten sich auch über einen langen Zeitraum strecken. Die ersten frühen Sorten wie Primavera (Hamamelis x intermedia)

45 verschiedene Sorten für Sammler

Fink unterstreicht, dass man sogar zum Sammler werden kann, wenn man die Vielfalt erstmal für sich entdeckt. „Wir führen in unseren Listen über 45 verschiedene Sorten.“ Eiting erklärt: „Neben der Blüte an sich, ist der Duft ein wichtiger Aspekt, der gerade im Winter eine Bereicherung ist.“ Die schon erwähnte Sorte Primavera habe etwa einen sehr intensiven Duft. „Das ist nicht jeder-

manns Sache.“ Um die passende Sorte zu finden, rät Fink daher, sie in Parks und Baumschulen zur Blütezeit anzusehen – und daran zu schnuppern. Im Herbst zeigt die Zaubernuss weitere gute Eigenschaften: „Bevor das Laub abgeworfen wird, spielt jedes Blatt mit mehreren Farben von Grün-gelb über Orange bis Tiefrot. Und manchmal entstehen sogar Lilatöne“, beschreibt Fink das Farbenspiel am Ende der Gartensaison. Da die Blätter in der Form und Größe der Haselnuss sehr ähnlich sind, kann man sich leicht vorstellen, wie ein-drucksvoll die Sträucher den Garten im Herbst zieren. Fink empfiehlt die Zaubernuss als Solitärgehölz frei stehend – also mit Abstand zu den Nachbarpflanzen wachsen zu lassen. „Typisch ist ein trichterförmiger Wuchs“,

sagt er. Wichtig für die Standortwahl: Die Pflanzen können im Alter rund drei bis vier Meter hoch werden. Allerdings braucht man da viel Geduld, denn die Zaubernuss wächst ausgesprochen langsam. Ist dort der Platz da, passt die Zaubernuss gut in den Vorgarten. Besonders gut heben sich gelbblühende Sorten von einem dunklen Hintergrund ab. Und sie bringen Licht in dunklere Gartenecken, gibt Fink zu bedenken. Eiting empfiehlt die Gehölze in Kombination mit einem Rhododendron. Vor dem immergrünen, dunklen Laub komme das Gelb der Blüten gut zur Geltung. Für orange- und rot-blühende Sorten wie Diana, Feuerzauber und Ruby Glow sei ein hellerer Kontrast besser. (dpa)

Haaröl hilft Hunden im Schnee



Haaröl verhindert, dass am Hundefell Schnee haften bleibt. Foto: Tobias Hase

„Bevor das Laub abgeworfen wird, spielt jedes Blatt mit mehreren Farben von Grün-gelb über Orange bis Tiefrot. Und manchmal entstehen sogar Lilatöne.“

Oliver Fink, Verband der Gartenbaumschulen

Eben noch ist er voll Freude durch den Schnee getobt, auf einmal mag der Hund nicht mehr weiterlaufen – an der Behaarung unter dem Bauch und an den Beinen haben sich Eisklumpen gebildet. Das kann bei Hunden mit langem Fell schnell passieren. Zwischen den Zehen können zudem harte Schneeballen stecken. Gegen beides hilft gewöhnliches Haaröl, rät die Tierschutzorganisation Aktion Tier. Wer das Öl vor dem Spaziergang sparsam auf Hundepfoten und Beine aufträgt, verhindert ein Anhaften des Schnees. Das erspart Hundebesitzern das ständige Abzupfen. Außerdem knabbert der Hund nicht an den Pfoten, um die störenden Klumpen zu entfernen, wobei er womöglich Eis und Streusplitt schluckt. (dpa)

Ski für Tourengerher

Die richtige Breite finden

Einsames Naturerlebnis abseits der Massen gefällig? Dann sind Skitouren vielleicht genau das Richtige: erst auf den Berg hinauf marschieren, dann genüsslich abfahren. Gerade für Anfänger stellt sich die Frage, wie sie die für sie passenden Ski finden. Hierbei kommt es darauf an, welcher Typ Tourengerher man ist – davon hängt die Breite der Bretter ab. Tourenski, die über 90 Millimeter Breite unter der Bindung haben, gelten als abfahrtsorientierte Tourenski, wie der Tüv Süd erklärt. Mit diesen Modellen sei sportliches Fahren im Tiefschnee am besten möglich. Wer ebenso gerne in Ruhe den Berg hinaufsteigt wie ihn wieder abfährt, der benötigt einen Kompromiss. In diesem Fall sind Allround-Tourenski mit einer Breite

von 84 bis 89 Millimetern unter der Bindung den Experten zufolge die beste Wahl. Sie bieten demnach gute Fahreigenschaften, sind aber andererseits nicht zu schwer. Wer schon mehr Erfahrung mit dem Tourengehen hat, wagt sich womöglich an längere Unternehmungen, teils von mehreren Tagen. Der Tüv Süd rät dann zu einem aufstiegsorientierten Tourenski. Dieser sei schmaler und weniger tailliert und damit sowohl vom Gewicht als auch vom Gehkomfort her leichter als Modelle mit Fokus aufs Abfahren. Übrigens: Viele aufstiegsorientierte und Allround-Ski eignen sich auch gut für den Pisteneinsatz, so die Experten. Auf Abfahrten im Tiefschnee bekommen sie aber weniger Auftrieb als breitere Modelle – und sind in dem Ge-

lände somit schwerer zu fahren. Neben der Breite kommt es bei Tourenski etwa auch auf die Länge der Bretter, die Stabilität und den Bindungstyp an. Un-erfahrene können sich zum Beispiel in einem Fachgeschäft beraten lassen. (dpa)



Skitouren sind beliebt – und in Corona-Zeiten eine schöne Abwechslung. Foto: Florian Sanktjohanser

Wer haftet eigentlich...

...beim Unfall mit Hund?

Gehorcht ein frei laufender Hund nicht und bringt er jemanden zu Fall, kann sich der Hundehalter dadurch strafbar machen. Es kann dann eine fahrlässige Körperverletzung vorliegen, für die er eine Geldstrafe zahlen muss. Das hat das Landgericht Osnabrück entschieden (Az.: 5 Ns 112/20), wie das Rechtsportal des Deutschen Anwaltvereins mitteilt. In dem Fall hatte der Angeklagte mit seinen beiden nicht angeleiteten Schäferhunden das Haus verlassen. Unvermittelt stürzten die Hunde auf eine Frau zu. Diese stürzte und verletzte sich an Hals und Kopf. Die Staatsanwaltschaft erhob daraufhin An-

klage wegen fahrlässiger Körperverletzung. Das Amtsgericht verurteilte den Hundehalter zu einer Geldstrafe wegen fahrlässiger Körperverletzung. Das Landgericht bestätigte diese Entscheidung und reduzierte nur die Tagessatzhöhe. Aus Sicht der Richter hatte der Hundehalter in der Situation seine Sorgfaltspflichten verletzt: Mit einem größeren Hund dürfe man in Wohngebieten nicht spazieren gehen, wenn dieser nicht aufs Wort hört. (dpa)

