### **NEU NEU NEU!**

#### Hier könnte Ihre **Anzeige stehen!**

**Unsere Medienberater** stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

05 21 / 585 448



chönen Sonntag! am Sonntag

### Kreis Gütersloh

NEUNEUNEU Nr. 4 • Samstag, 23. Januar 2021

www.owl-am-sonntag.de



Übersichtlich, informativ und für mehrere Tage: Das TV-Programm finden Sie im hinteren Teil der Ausgabe.

### **Heute in** der Ausgabe

Das tut der Luft gut Weniger Silvesterböller haben zu geringerer Feinstaubbelastung geführt.

Einzelhandel stärken Kostenloser Lieferservice der Stadtmarketing-Gesellschaft bis Ende Januar.

"Selfie von Chris" Comedian verschiebt seine Tour "Schönheit braucht Platz" ins Jahr 2022.

#### **Welches Erbe** hinterlässt **Donald Trump?**

Wachwechsel in den USA. Demokrat Joseph R. Biden hat den Republikaner Donald Trump als Präsidenten abgelöst und damit eine sehr unruhige Ära beendet. Auf den Tag genau zwei Wochen nach dem Sturm des Kapitols in Washington durch Trump-Anhänger wurde Biden am Mittwoch an exakt demselben Ort als 46. Präsident der Vereinigten Staaten vereidigt. Damit geht die große Hoffnung

einher, dass die USA die Politik der Abschottung beenden und sich dem Staatenbund wieder

Und welches Erbe hinterlässt Trump, der in einer letzten Videobotschaft angekündigt hat, dass seine "Bewegung erst am Anfang steht"? Geht er tatsächlich als schlechtester US-Präsident in die Geschichte ein? Wird sein Wirken möglicherweise zu schlecht bewertet?

Schreiben Sie bis Dienstag, 26. Januar, an OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder per E-Mail an owlamsonntag@westfalenblatt.de. Bitte denken Sie daran, Ihren Namen und Ihre Adresse mitzuteilen.

> Angebote von **MONTAG** 25.01. bis

**SAMSTAG** 30.01.2021\*

Mix Markt 106 OHG Pfälzer Straße 2

33332 Gütersloh

4 Mo-Fr **09:00 - 19:00** 

Sa 09:00 - 18:00 05241 307842

87,95 

Bedanstraße **201, 85** ⊕ Pfälzer Straße ⊕ Goethestraße

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in tsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese An-

gebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt

## Experten setzen auf sachliche Information gegen Impfangst

Ärztekammer-Präsident appelliert: "Bitte lasst Euch alle impfen!"

Düsseldorf (avs). Impf-Impfverweigerer, pflicht. Impfprivilegien, Impfstoffmangel: In Deutschland gibt es eine aufgeregte Debatte über die Corona-Impfung. Ärzte beklagen eine Überhitzung der Maßnahmen und Kommunikation. Der Präsident der Ärztekammer Westfalen-Lippe, Hans-Albert Gehle, hat in diesem Zusammenhang eindringlich an die Bevölkerung appelliert, sich gegen das Coronavirus impfen zu lassen. "Die Verläufe sind dramatisch", sagte er jetzt in Düsseldorf. "Bitte lasst Euch alle impfen!" Das Coronavirus werde sich nur auslöschen lassen, wenn 80 Prozent der Weltbevölkerung geimpft werde. In den nordrhein-westfälischen Krankenhäusern sei die Impfbereitschaft hoch, sagte Gehle. In einigen Klinken liege sie hier bei 90 Prozent, unter 70 Prozent nirgendwo.

Hausärzte stellen unterdessen darauf ein, den neuen Corona-Impfstoff von Astra-Zeneca möglichst bald verabreichen zu können. Jeder Patient, der es wünscht, soll geimpft werden können, unabhängig von der Priorisierung. Die Hausärzte seien bereit, sagte der Vorsitzende des Branchenverbands, Ulrich Weigeldt. Er rechne mit Beginn der Immunisierung "im großen Stil" im Februar oder spätestens im März.

Das neue Vakzin könnte von der EU-Kommission Ende Januar zugelassen werden. Es muss nicht so stark gekühlt werden wie andere und ließe sich auch außerhalb von Impfzentren in Arztpraxen injizieren. Weigeldt versicherte, man werde sich bei der Priorisierung nicht gegen die Regeln

Er erwartet jedoch, dass angesichts des wachsenden Angebotes an Seren und der zurückhaltenden Impfbereitschaft ohnehin jeder impfwillige Patient immunisiert werden könne.



Eine Ärztin spritzt den Impfstoff von Moderna gegen

In der Tat gehört in Familien sowie unter Freunden und Arbeitskollegen die Frage "Willst du dich gegen Corona impfen lassen?" zu den wohl am häufigsten gestellten Fragen. In einigen Län-

Welle an Desinformation begleitet worden. Im Netz verbreiteten Impfgegner falsche Fotos und Gerüchte

über angebliche Spätfolgen. Viele Menschen ließen sich dadurch offenbar verunsichern. Seit Monaten rechnen Coronaleugner die Zahl der Todesopfer durch Covid-19 herunter, behaupten, Hunderttausende Menschen wären "ohnehin" gestorben. Geht es aber um Impfungen, klingen die Behauptungen plötzlich ganz anders: Einzelne Menschen, die versterben und bereits geimpft waren, werden nun als "Opfer" der Impfung dargestellt, entsprechende Belege fehlen.

nach Ansicht vieler Experten das Gefühl, sachlich und umfassend über die Vor- und Nachteile informiert worden kenhäusern sei die Impfbereitschaft hoch, sagt der Präsident der Ärztekammer Westfalen-Lippe, Hans-Albert

zu sein. Transparenz sei für eine erfolgreiche Impfkommunikation sicher das oberste Gebot, sagte der Ökonom Florian Zimmermann von der Universität Bonn und dem Behavior and Inequality Research Institute (briq). "Die Bevölkerung muss über die sehr umfangreichen Test- und Prüfverfahren informiert werden, um Ängste im Zusammenhang mit Impfungen zu reduzieren.

Generell sei das Thema Gesundheit häufig von großer Unsicherheit geprägt, welche Ängsten viel Raum lasse, so Zimmermann. "Solche Ängste sind im Fall der Covid-19-Impfstoffe potenziell besonders ausgeprägt, zum einen aufgrund der kurzen Dauer der Entwicklung und Prüfung, zum anderen auf Grund der Vielzahl von Falschmeldungen und von Impfgegnern in Umlauf gebrachten Narrativen, die in privaten und sozialen Netzwerken kursieren.

Idealerweise gelinge es der Gesellschaft, eine soziale Norm des Impfens zu etablieren, erklärt Zimmermann. Soziale Anreize könnten sehr effektiv sein, "also zum Beispiel die Aussicht auf soziale Anerkennung oder auf Zugehörigkeit zu einer Gruppe, die etwas Gutes tut".

Mehr zum Thema Impfung lesen Sie, liebe Leserinnen und Leser, im Innenteil



#### Unterstützen Sie die Arbeit der Grünhelme!

In diesem Jahr kommt der Erlös der WESTFALEN-BLATT-Weihnachtsspendenaktion der humanitären Arbeit der Grünhelme zugute. Der Verein, von Christel und Rupert Neudeck 2003 gegründet, baut Schulen, errichtet Krankenstationen und leistet Nothilfe in aller Welt. Wenn auch Sie helfen wollen, nutzen sie das Konto

Grünhelme e.V. **Deutsche Bank** IBAN DE92 7007 0024 0200 0008 00 Stichwort "Leserspende"

Für eine Spendenquittung notieren Sie bitte Ihre Adresse auf dem Überweisungsträger. Fragen zur Spendenaktion? Wir helfen Ihnen unter 0521/585254.

#### **Termine fürs** Bürgerbüro

Rheda-Wiedenbrück. Für alle Anliegen, die im kommunalen Bürgerbüro erledigt werden, ist eine Terminvereinbarung notwendig. Aufgrund des Lockdowns und der Kontaktreduzierung ist es unbedingt erforderlich, dass die Bürger beispielsweise bei der Dokumentenabholung ein Treffen ausmachen. "Aber nicht alle Angelegenheiten erfordern einen persönlichen Termin", teilt die Stadtverwaltung mit. Das Bürgerbüro ist unter Telefon 05242/963231 erreichbar.



Covid-19 in den Arm eines Mitarbeiters der Düsseldorfer Universitätsklinik. In den nordrhein-westfälischen Kran-

dern haben die Massenimpfungen im Dezember begonnen. In Deutschland nimmt das Vorhaben Fahrt auf. Im Interesse der Gesellschaft sollten möglichst viele Menschen einen solchen Schutz bekommen, doch nicht alle wollen das. Der Auftakt der Corona-Impfungen war von einer

Ganz entscheidend ist



## Homeoffice: Sind Arbeitgeber in der Pflicht?

DGB-Chef Hoffmann liest Unternehmern die Leviten: "Antiquiertes Führungs- und Kontrollverhalten"

In der Debatte um mehr Homeoffice im Kampf gegen die Corona-Pandemie verschärft DGB-Chef Reiner Hoffmann den Ton. Er wirft einzelnen Arbeitgebern ein altmodisches Verhalten vor. "Fakt ist, dass viele Unternehmen und Verwaltungen auch dort, wo es gut möglich wäre, kein Homeoffice anbieten. Offenbar liegt dies an einem antiquierten Führungs- und Kontrollverhal-ten", sagte Hoffmann. Die Arbeitgeber in der Metallund Elektroindustrie wehren sich gegen Vorwürfe. Wie beurteilen Sie das Thema? Was spricht für, was gegen das Homeoffice?

#### Knackpunkt Datensicherheit

Mir macht die Frage, wie es beim Homeoffice mit dem Datenschutz bestellt ist, durchaus Sorgen. Ich hoffe, dass sich die allermeisten an die Datenschutzregeln halten und nicht ihre privaten Computer verwenden. Und die sensiblen persönlichen Daten anderer zu Hause verschließen und nicht etwa in die Cloud laden.

Ein halbwegs sicheres Homeoffice-System lässt sich nicht von jetzt auf gleich einrichten und bringt einigen technischen und finanziellen Aufwand mit sich. Wenn die Bundesregierung trotzdem will, dass die Firmen vorübergehend Homeoffice einführen, sollte sie finanzielle Hilfen und Anreize dafür schaffen. Ich wünsche mir, dass der Bundestag bei den kommenden Beratungen und Entscheidungen zum Homeoffice auf einen guten Datenschutz achtet.

Ich kann mir auch vorstellen, dass sich die Wirtschaftsspione aus Ost und West jetzt die Hände reiben. Für sie ist wahrscheinlich auch ein verschlüsseltes Homeoffice-System keine große Herausforderung.

Reinhard Großmann, Bielefeld

## Möglichst

So, wie es momentan aussieht, sollte jeder, ob Firma oder einzelner Mensch, dazu beitragen, dass wir dieses Virus wieder loswerden. Dazu gehört auch soviel Homeoffice wie möglich. Es ist keine Zeit mehr da, das zu tun, was ganz einfach ist. Es gibt leider auch so noch viel zu viele Menschen, die gezwungen sind, vor Ort zu arbeiten. Das, was wir irgendwie tun können, muss getan werden.

Dietlind Wunder, Gütersloh

## Nicht jeder hat die Möglichkeit

Arbeitgeber bieten Homeoffice an, andere denken erst gar nicht dran. Doch man muss auch zu Hause dafür eingerichtet sein. Einen Tisch hat jeder, einen Laptop gibt es dann vom Arbeitgeber. Aber ist das WLAN stark genug? Oft dauert es zu lange, etwas runterzuladen, dann braucht man gar nicht erst anfangen zu arbeiten. Viele brauchen auch einen zweiten Bildschirm.

Nicht jeder kann von zu Hause arbeiten. Dazu kommt noch der soziale Kontakt. Viele gehen lieber ins Büro, anstatt von zu Hause zu arbeiten, da sehen sie ihre Kollegen und können sich mal unterhalten. Zu Hause vereinsamt man.

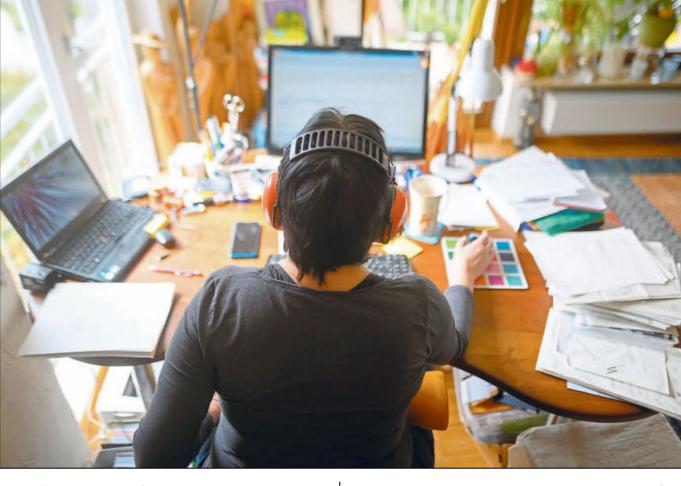
Brigitte Buschkühle, Bielefeld

## Offene Fragen klären

Wer nach Ausbau/Verbesserung von Homeoffice ruft, soll sich erst mal richtig informieren. Manche Arbeitsplätze lassen sich wohl ohne Probleme kurzfristig, wenn auch nur zeitweise, nach Hause verlagern.

Es ist aber im Allgemeinen so, dass tägliche Absprachen, im Team oder mit anderen Teams, erforderlich sind. Niemand arbeitet am Schreibtisch auf einer Insel. Hinzu kommen die Probleme mit dem Netz zu Hause, Verfügbarkeit, Geschwindigkeit.

Dann kommt die Sicherheit. Interne Netze werden, wenn es denn richtig organisiert ist, gegen Angriffe gut gesichert und geschützt. Zu Hause ist die Tür oft weit offen, Datensicherheit ist damit nicht mehr gegeben. Oft hat man ja in der Firma keinen eigenen Rechner, son-



Homeoffice ist eine Möglichkeit, Begegnungen in der Corona-Pandemie zu vermeiden und dadurch das Infek-

dern nur Bedienung und Visualisierungen. Viele Firmen-Systeme, nicht nur im öffentlichen Dienst, sind veraltet, 20 Jahre und älter. Hinzu kommt die Ablenkung beziehungsweise zu erm chen. Ein Vorteil für Arbeitgeber: Studien in USA haben ergeben, das Produktivität der Mitarb beim Homeoffice um b

Arbeitsplätze, Beleuchtung,
Drucker, Monitor...

Homeoffice ist eine große
Herausforderung, aber vielerorts nur eingeschränkt
möglich. Stelle man sich
einen Standesbeamten vor:
Sollen die Heiratswilligen ins

kommen?

mehr Probleme gibt.

Günther Gruner,

Halle/Westf.

## Einiges spricht dafür

Vielleicht hat man ja im

Frühjahr gesehen, dass es

Wohnzimmer

zu Hause, Kinder und ande-

res, keine ergonomischen

Meines Erachtens haben die Arbeitgeber sowohl eine soziale als auch eine moralische Verpflichtung, ein Homeoffice für ihre Arbeitnehmer, wo derzeit eben möglich, mit klaren Regeln für die Arbeitszeiten anzubieten beziehungsweise zu ermöglichen. Ein Vorteil für die Arbeitgeber: Studien in den USA haben ergeben, dass die Produktivität der Mitarbeiter beim Homeoffice um bis zu 13 Prozent steigt. Darüber hinaus ist es eine Überlegung wert, eine generelle Homeoffice-Quote, zum Beispiel einen Tag pro Woche, einzuführen, um den Pendelverkehr und damit die Umweltbelastung zu reduzieren.

Heinz-Günter Fink, Herford

## Die Vorteile überwiegen

Gravierende Veränderungen, insbesondere auch im beruflichen Alltag, benötigen gemeinhin oft Zeit, bis sie angenommen werden. Gerade in kleineren Betrieben ist es der Chef gewöhnt, seine Leute an ihrem Arbeitsplatz zu sehen und sie dort ansprechen zu können. Insofern verhält er sich altmodisch. Corona aber ließ Arbeitgebern und Beschäftigten keine Zeit zum allmäh-

tionsrisiko zu senken. Doch nicht jeder Arbeitgeber möchte dieses Instrument nutzen. Foto: avs

lichen Umgewöhnen. Jedoch wissen wir, dass es schwer ist, Gewohntes von einem Tag auf den nächsten aufzugeben.

Trotzdem gehört dem

Homeoffice nach meiner Ansicht die Zukunft. Allein die Entlastung der Umwelt durch weniger Straßenverkehr spricht dafür, dass diejenigen, deren Tätigkeit dieses ermöglicht, daheim ihren Job ausüben.

Grundsätzlich sollten sich alle Beteiligten dem Homeoffice nicht verschließen. Immerhin geht es ja keineswegs um ausnahmslos komplettes Arbeiten am heimischen Schreibtisch. Selbstverständlich ist Homeoffice nicht die ultimative Patentlösung für die aktuellen Herausforderungen, aber es vermindert die Infektionsgefahr ganz erheblich. Im Grunde müsste diese Tatsache genügen, um auch die althergebracht denkenden

doch Chefs zu überzeugen und hwer sich vom Gewohnten zu verinem abschieden. Ich denke, auf ufzu- Dauer bietet das Homeoffice

den Unternehmen nicht zu unterschätzende Vorteile in Form von verminderten Kosten, die Büros nun einmal verursachen. Die Arbeitnehmer tragen zwar dann beispielsweise erhöhte Heizkosten, doch sie sparen an Aufwendungen für die Fahrt zu

ihrer Firma.
Nun, Überzeugungsarbeit ist immer sinnvoller als Verpflichtungen per Gesetz.
Aber die muss so geleistet werden, dass sie wirkt.

Doris Witte, Löhne

## Die Zukunft der Arbeitswelt

Nicht nur wegen Corona spricht vieles für die Neueinrichtung unserer Arbeitswelten. Allein, um die natürlichen Ressourcen (Umwelt, Zeit, geringere humane und kapitale Reibungsverluste) zu schonen und um die (neuen) digitalen Möglichkeiten zu nutzen, bietet es sich an, die technische Mobilität, die wir seit langem in unserem Privatleben wahrnehmen, vermehrt in unser Berufsleben zu integrieren.

Die Arbeitgeber sind daran interessiert, die zur Verfügung stehenden Arbeitskräfte optimiert und smart einzusetzen. Heimarbeit kann die bisherigen Maßnahmen im Interesse aller Beteiligten ergänzen.

Klar ist: Bevor weitere Pflichten und Rechte vom Gesetzgeber vorgegeben werden, sollten sich Arbeitgeber und Arbeitnehmer "vor Ort" möglichst wenig bürokratisch über Zielsetzungen und Gestaltungsmöglichkeiten austauschen können. Es gilt, Aufwand und Ertrag ökonomisch-ökologisch-sozial ausbalanciert in die Zukunft zu transformieren.

Das Homeoffice wird dabei ganz gewiss im wahrsten Sinne des Wortes entscheidend Raum einnehmen. Je eher diese Transformation gelingt, desto besser wird es unserer Gesellschaft gesamtwirtschaftlich und, im dezidierten Hinblick auf die Pandemie, wohl auch gesundheitlich gehen.

Ira Bartsch, Lichtenau

## Druck kann nicht schaden

Fast scheint es so, dass Deutschland immer noch digital hinterher hinkt. Wo es angebracht ist, ist – je nach Betriebszweig – Homeoffice eine feine Sache. Da kann ja mal ein wenig Druck auf die Firmenchefs gemacht werden. So zimperlich ist unsere Regierung gar nicht, nur sehr uneinig.

E. Helga Pollmeier, Gütersloh

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

## Sie suchen ein Geschenk mit hohem Informationsgehalt und Unterhaltungswert?

Verschenken Sie doch mal ein Zeitungsabo!

Ob zum Geburtstag, zur Hochzeit oder zu einem anderen Anlass. Mit einem Geschenk-Abonnement des WESTFALEN-BLATTES wählen Sie ein Präsent, das mehr als 300 Mal im Jahr Freude bereitet und immer gut informiert.

Die Laufzeit des Abos bestimmen Sie selbst. Egal ob ein Monat, ein Jahr oder unbefristet.



Einfach unter www.westfalen-blatt.de/geschenkabo per E-Mail unter abo@westfalen-blatt.de oder telefonisch unter 0521/585-100 bestellen und Freude verschenken!



#### **Berufskollegs** informieren

Kreis Gütersloh. Die Berufskollegs im Kreis Gütersloh stellen sich am Freitag, 30. Januar, beim digitalen Informationstag vor. Interessierte Schüler haben bei dieser Online-Veranstaltung die Möglichkeit, die vielseitigen Bildungsgänge kennen zu den Internetseiten der Berufskollegs gibt es weiterführende Informationen. Die Berufskollegs stellen schon seit vielen Jahren eine Säule in der Bildungslandschaft des Kreises Gütersloh dar. Aufgrund ihrer Ausrichtung sind sie für viele Schüler die geeigneten Schulen für den Übergang in einen Beruf oder in ein Studium. Hier besteht sowohl die Möglichkeit, Hauptschulabschluss nachzuholen, die Fachoberschulreife, die Fachhochschulreife, die fachgebundene Hochschulreife als auch die Allgemeine Hochschulreife zu erwerben.

Den Flyer "Berufliche Bildung im Kreis Gütersloh" gibt es als Download unter www.kreis-guetersloh.de/

## zweigleisig

Rheda-Wiedenbrück. Mit dem neuen Jahr erfolgt in der Stadt der Systemwechsel vom Gelben Sack auf die Gelro-Service-Westfalen mit, dass sie im Januar den entgegenkommt und zusätzdie Gelben Säcke abholt. Im Februar sei damit Schluss.

#### Impressum

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur: Ulrich Windolph

Redaktion: Uwe Brinkmann Esther Steinmeier Klaus Gosmann, Frank Tippelt Telefax: 0521/585-531

Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt

Werbegesellschaft mbH Sudbrackstraße 14-18 33611 Bielefeld Telefon: 0521/585-0 Internet: www.westfalen-blatt.de E-Mail: wb@westfalen-blatt.de

> Geschäftsführung: Frank Best, Marc Zahlmann-Janzer

Vertrieb: PVS Panoramavertriebs- und Servicegesellschaft mbH Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Wir verwenden Zeitungspapier mit

lernen, können sich beraten lassen und anmelden. Auf

Bildung/Schulverwaltung.

## **Entsorger fährt**

be Tonne. Die Firma Preze-Bürgern im Kreis Gütersloh lich zur Entleerung des neuen Behältnisses auch noch

Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Verlag: Panorama Verlags- und

Tel. Anz.-Verkauf: 05241/870620

Verantwortlich für Anzeigen Andreas Düning Anzeigenpreisliste Nr. 32, gültig ab 1. 1. 2021

Druck: Westfalen-Druck GmbH



Thema "Flüchtlinge und Vertriebene in Verl nach 1945" steht im Vordergrund

Von Christoph Ackfeld

Verl. Der Heimatverein stellt in diesem Jahr das Thema "Flüchtlinge und Vertriebene in Verl nach 1945" in den Mittelpunkt. Zugleich soll es aber auch Aktionen geben, die an Aktionen zum 100-jährigen Bestehen des Vereins anknüpfen.

"75 Jahre nach Kriegsende drängt die Zeit, die Geschehnisse von damals und die Erinnerungen an die Ereignisse festzuhalten. Die gesellschaftliche und persönliche Leistung der Neu-Beheimatung und des Wiederaufbaus verdienen eine genauere Betrachtung der individuellen Schicksale und Erlebnisse", schreibt der Vorstand des Heimatvereins in einem Rundbrief an seine Mitglie-

Als Folge des Weltkrieges seien nach 1945 zahlreiche Flüchtlinge und Vertriebene in das Amt Verl gekommen: aus Schlesien, Östpreußen, Pommern, Danzig, dem Sudetengebiet und anderen Regionen. "Sie mussten unter schwierigen Bedingungen hier Fuß fassen", schreibt der Vorstand des Heimatver-

Entwurzelt von der alten Heimat, die Familien auseinandergerissen, viele Väter im Krieg umgekommen, Wohnraummangel, Lebensmittelknappheit, ein anderer Dialekt und andere Konfession trennten von der einheimischen Bevölkerung. Flüchtlingsfamilien wurden in Zimmer einquartiert, die einheimische Verler zwangsweise räumen mussten. Einige Geflüchtete bezogen äu-Berst bescheidene Barackensiedlungen.

"Auch die Ortsansässigen mussten sich an die Situation erst einmal gewöhnen. Sie nahmen die neuen Nachbarn bei der Verteilung der knappen Ressourcen - Wohnraum, Hausrat und Lebensmittel - teilweise als Konkurrenten wahr. In vielen Situationen begegneten sie ihnen aber auch mit Hilfsbereitschaft und Gastfreundschaft", schreibt der Heimatverein.

Der Verein stellt Fragen an Zeitzeugen: Wie war es genau? Wie haben Flüchtlinge und Einheimische die damalige Zeit erlebt? Welche Erinnerung haben sie an das Ankommen, die Wohnsituation, das Zusammenleben in Verl? Der Heimatverein hofft darauf, dass sich Verler melden, die sich noch an die Zeit nach dem Zweiten Weltkrieg erinnern. Wer etwas dazu beitragen

kann, sollte sich bei Annette Kröning vom Heimatverein unter Telefon 05246/ 709760 oder per E-Mail an kroening.verl@t-online.de wenden. Auch die anderen Vorstandsmitglieder stehen für Nachfragen und Gespräche zur Verfügung. Darüber hinaus sucht der Heimatverein Fundstücke, Schriftstücke und andere Gegenstände aus dieser Zeit.

Vorsichtig plant der Heimatverein auch ein Programm für dieses Jahr. Alles steht allerdings zur Zeit unter dem Vorbehalt der

Entwicklung der Pandemie. Folgende Veranstaltungen sind vorgesehen, aber zum Großteil noch nicht fest terminiert: Eine Feierstunde zur Aktion "100 Bäume für



Das Heimathaus an der Sender Straße in Verl: In normalen Zeiten ist es Treffpunkt und Ort für Ausstellungen. Nachdem im vergangenen Jahr nahezu alle Veranstal- mie es zulässt.

verein zumindest an ein paar Terminen in diesem Jahr festhalten. Wenn die Pande-Außerdem soll dem Hei-

tungen ausgefallen sind, will der Heimat-

Verl" mit Vertretern der jüdischen Kultusgemeinde Bielefeld; eine Fahrt zum Jüdischen Museum Westfalen in Dorsten und einem Besuch der alten Synagoge Essen, ein Vortragsabend, bei dem ein im Verler Land aufgewachsener Schlesier von seinen Erinnerungen aus der Kindheit berichtet und eine Exkursion zur Stalag-Gedenkstätte in Stukenbrock. Dort befand sich ab 1948 als Flüchtlings- und Auffanglager das Sozialwerk Stuken-

mathaus Schloß Holte-Stukenbrock ein Besuch abgestattet werden. Dort findet sich die Ostdeutsche Heimatstube mit zahlreichen Exponaten aus den ehemaligen Ostprovinzen. Außerdem vorgesehen ist ein Filmabend. Gezeigt wird "Jokehnen oder wie lange fährt man von Ostpreußen nach Deutschland?" Dabei handelt es sich um die Verfilmung des Romans von Arno Surminski. Er stellt das Schicksal eines ostpreußischen Dorfs und seiner Bewohner ab 1934 in den Mit-

telpunkt. Für den 21. Juni ist eine Radtour zum Landschaftspflegehof Ramsbrock in Bielefeld geplant. Aktive des Heimatvereins Senne empfangen die Verler am dortigen Heimathaus. Anschließend geht es weiter zum Hof Ramsbrock. Dort geht es um die Geschichte des historischen Hofes und seine heutige Funktion als Landschaftspflegehof und außerschuli-

#### **Broschüre als Alltagshilfe**

Gütersloh. Straftaten beeinflussen das Sicherheitsempfinden älterer Menschen in besonderem Maße und führen nicht selten zu Einschränkungen in der Lebensführung, berichtet Jürgen Jentsch, Mitglied des Landespräventionsrats und Vorsitzender der Landesseniorenvertretung. stünden Delikte wie der "Enkeltrick" oder "falsche Polizisten" im Blickpunkt. Diese Betrugsmaschen hätten zwischen 2017 und 2019 einen Schaden von mehr als 39 Millionen Euro zum Nachteil von Senioren allein in Nordrhein-Westfalen angerichtet. Der Landespräventionsrat (LPR) hat eine Informationsbroschüre herausgebracht, die gemeinsam mit dem Weißen Ring entwickelt wurde. Diese Broschüren werden in den Kommunen mit Seniorenvertretungen an Interessenten herausgegeben.

Im Internet sind die Ratgeber zudem unter der Adresse www.lpr.nrw.de zu fin-

#### **Coaching bei** Lebensart

Gütersloh. Beim Verein Lebensart an der Berliner Straße 197 gibt es weiterhin Einzeltermine zum Coaching mit in einem Haushalt lebenden Menschen. Angeboten werden zum Beispiel Vortrag-Lesekreis-Praxis-Kurse nach Dr. Max Otto Bruker sowie Angstbewältigung mit Hund Ronja. Referentin ist Sibylle Brockbals, ärztlich geprüfte Gesundheitsberate-

Termine können Interessenten unter der Telefonnummer 0170/2873276 ver-

## Irmi Walz ist die Frau der ersten Stunde

20 Jahre Tafel in Harsewinkel – Feier wird nachgeholt

Harsewinkel. Seit 20 Jahren verteilt die Gütersloher Tafel in Kooperation mit der Gemeindecaritas St. Lucia auch in Harsewinkel Lebensmittel an bedürftige Menschen. Von Beginn an dabei ist Irmi Walz – als Frau der ersten Stunde.

Im September 2000 fand die erste Ausgabe der Harsewinkeler Tafel - eine Kooperation der Evangelischen Kirchengemeinde, der Gemeindecaritas der katholischen Kirchengemeinden und der Gütersloher Tafel statt. Daran kann sich Irmi Walz noch genau erinnern. Jetzt freut sie sich, dass das Angebot nun bereits seit 20 Jahren existiert. "Eigentlich ein Grund zu feiern, aber das ist im Moment nicht möglich. Wir holen das aber nach", heißt es jetzt in einer Mitteilung der Harsewinkeler Ta-

Anlässlich des runden Geburtstags blickt die Tafel auch auf das Jahr 2020 zurück. Genauer gesagt auf das Frühjahr: Aufgrund der Corona-Pandemie wurden die Lebensmittelausgaben bereits im März abgesagt und eingestellt.

"Aber innerhalb weniger Tage entwickelten Caritas, DRK und die Gütersloher Tafel mit ihren Mitarbeiterteams ein neues Belieferungskonzept. Zusammen mit den DRK-Ortsvereinen im Kreis Gütersloh startete es Anfang April", heißt es in der Mitteilung. Das bedeutete aber eine hohe Mehrbelastung für die Beschäftigten, da die Pakete unter den vorgegebenen Schutzbedingungen verpackt werden

mussten. Einsatzkräfte von DRK und Caritas brachten die Essenskartons dann mit dem Auto direkt zu den Empfängern nach Hause. Die Lieferung erfolgte kon-

Dass das aber nur eine Interimslösung sein konnte, da waren sich die Verantwortlichen einig. Ab Anfang Juni dachte man in Harsewinkel über die Möglichkeit nach, wie man die Ausgabe vor Ort unter Coronabedingungen wieder durchführen kann. Nachdem eine erste Ausgabe Ende Juni in der St.-Lucia-Kirche erfolgen konnte, erweiterte die Tafel das Zeitfenster der Lebensmittelausgaben und wies den Empfängern Zeiten zum Ab-

"Mit dieser Lösung konnte die Ausgabe im St.-Lucia-

Das Team der Harsewinkeler Tafel St.

In diesem Zusammenhang



Lucia: (von links) Helmut Klima, Irmi Walz, Gaby Tillmann, Hildegard Klima, Ulla Wolff, Lockdown.

Aggi Twellmann, Christel Surmann und Martina Meyer. Das Foto entstand vor dem

Pfarrheim wieder aufgenommen werden und wird bis heute noch aufrecht erhalten", teilt das Tafel-Team

danken die Verantwortlichen Christa Söte, Karla Leigers, Sigrid Leermakers und Jochen Major für ihre langjährige Unterstützung sowie dem ganzen Team. Die Ausgaben finden in den Pfarrheimen St. Johannes montags von 10.30 bis 11 Uhr sowie in St. Lucia und St. Paulus jeweils freitags von 11 Uhr an statt.

## Schöner Wohnen.

Immobilienanzeigen im WESTFALEN-BLATT

www.westfalen-blatt.de

### onen Sonntag!

### Keine OWL am Sonntag erhalten? Hier liegt für Sie unsere Sonntagzeitung aus!

#### **Avia Tankstelle**

Carl-Bertelsmann-Str. 255, Gütersloh

### · Neuenkirchener Str. 111, Gütersloh

• Fürst-Wenzel-Platz 4, Verl

## Star Tankstelle

Paderborner Str. 19, Verl

#### Shell Tankstelle

· Berliner Straße 228, Gütersloh Gütersloher Str. 143, Verl

#### **TS-Bornholte**

Bergstr. 16, Verl

#### **Bäckerei Vorbohle**

· Ostring 11, Rheda-Wiedenbrück

Bäckerei Glasenapp • Friedrichsdorfer Straße 278, Gütersloh · Haller Straße 122, Gütersloh

#### **Spirit Tankstelle**

· Bahnhofstr. 92, Rietberg

#### **Sparkasse Rietberg** Bahnhofstr. 39, Rietberg

**Lotto-Toto Alan** 





... und leckeres für den Grill



### Hilfe am **Telefon**

Das Bürgertelefon ist unter 0211/9119-1001 zu erreichen, montags bis freitags 8–20 Uhr, samstags und sonntags 10–18 Uhr. E-Mail: corona@nrw.de. Anrufer sollen Verständnis dafür haben, dass am Bürgertelefon keine medizinische Beratung zum Coronavirus stattfinden kann. Insbesondere bei Fragen zu einer möglichen Infektion soll der Hausarzt per Telefon kontaktiert werden.

Kontakte: NRW-Soforthilfe: 0211/7956-4995; Überbrückungshilfe: 0211/ 7956-4996; Informationen zu Förder- und Finanzierungsfragen für Unternehmen/NRW.BANK: 0211/ 9174-1480-0; Kurzarbeitergeld/Service-Hotline Arbeitgeber: 0800/4555-Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116-117; Liquiditätshilfen (bis 2,5 Mio. Euro) Bürgschaftsbank NRW: 02131/5107-200; Informationen zu Entschädigungen bei Verdienstausfall im Quarantänefall und wegen Kinderbetreuung: Landschaftsverband Rheinland (LVR) Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL): Servicenummer (Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr): 0800-9336397. Corona-Hotline für Verbraucherfragen (Verbraucherzentrale NRW): 0211/3399-5845.

### **Polizei** warnt

Bielefeld/Essen (avs). Mit dem Start der Impfungen gegen das Corona-Virus haben auch die Trickbetrüger einen neuen Weg gefunden, um unter einem Vorwand in die Wohnung von Senioren zu kommen und diese um ihr Erspartes zu bringen. In den bekanntgewordenen Fällen gaben sich die Täter entweder als Mitarbeiter des Gesundheitsamts aus und boten eine Corona-Impfung zu Hause an oder sie wollten mit den Angerufenen einen Termin für eine Impfung vereinbaren. Bei den Angerufenen handelte es sich um hochbetagte Senioren.

Die Polizei rät: Lassen Sie keine fremden Personen in Ihre Wohnung! Wenn je mand Sie telefonisch kontaktiert, legen Sie umgehend auf! Rufen Sie bei Verdacht den Notruf der Polizei unter der 110 an! Lassen Sie sich nicht verunsichern, wenn der Impfstoff oder anderes Impfmaterial (Spritzen) am Telefon verkauft werden sollen. Es gibt keine individuelle telefonische Impfankündigung. Es gibt keine mobilen Impfteams, die zu den Bürgern nach Hause kommen. Die Impfteams kommen nur in Alten-/Senioren-/Pflegeeinrichtungen zum Einsatz. Ferner gibt es Impfzentren.

## Piks als Mammutaufgabe

Warten auf den Corona-Impftermin – was steht an und wie geht es weiter?

**Bielefeld** (avs/ub). Die Impfungen gegen das Coronavirus nehmen Fahrt auf. Deutschland steht aber weiter vor einer Mammutaufgabe. Dabei nehmen Engländer, Franzosen, Spanier und Italiener staunend zur Kenntnis, dass der sonst allgegenwärtige europäische Klassenprimus, der anfangs erwartungsgemäß gut durch die Pandemie zu kommen schien, unversehens bei der Organisation der Corona-Impfungen schwächelt. Manche Fragen zu Abläufen und zum Impfstoff sind weiter offen, andere längst beantwor-

#### Was geht beim Impfen im neuen Jahr?

Gesundheitsminister Jens Spahn (CDU) geht davon aus, bis zum Sommer allen Bürgern in Deutschland ein "Impfangebot" machen zu können, sofern weitere Präparate eine Zulassung erhalten. Neben dem Biontech-Impfstoff spielt auch das Mittel von Moderna eine Rolle. Für beide Impfstoffe sind Gesundheitsministezufolge insgesamt 136,3 Millionen Dosen sicher, die nahezu alle 2021 geliefert werden könnten. Mit je zwei nötigen Dosen ließen sich so rechnerisch 68,2 Millionen Bürger impfen, bei 83 Millionen Einwohnern in Deutschland.

#### Wollen sich überhaupt so viele impfen lassen?

Wohl nicht. Nach einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts YouGov haben derzeit etwa zwei Drittel der Deutschen das vor. Konkret gaben 32 Prozent der Befragten an, sich so schnell wie möglich impfen lassen zu wollen. Weitere 33 Prozent sind zwar ebenfalls dazu entschlossen, wollen aber mögliche Folgen der Impfung bei anderen abwarten.

#### Wo werden die Impfungen durchgeführt?

Die bundesweit bis zu 442 Zentren, eingerichtet und betrieben von den Ländern, werden zunächst noch nicht in voller Kraft arbeiten.

#### Kann man sich auch beim

Hausarzt impfen lassen? Womöglich erst in einigen Monaten. Nach dem geplanten Start in den regionalen Impfzentren geht die Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) davon aus, "dass die Praxen vermutlich im Sommer impfen werden", sagte KBV-Chef Andreas Gassen. Die Hausärzte seien darauf eingestellt, "schnell eine große Gruppe an Patienten zu impfen".

Wie kommt man zu einer



Eine der ersten Geimpften: Die 100-jährige Ethel Sinclair liegt in ihrem Bett im britischen Pflegeheim Bradley Manor und hält mit den Pflegerinnen Cathy Lacey und Lau-

Das ist in der Regel nur mit Termin möglich. Die Bundesländer regeln die Abläufe selbst. Es gibt die bundesweit einheitliche Telefonnummer 116117.

#### Was steckt eigentlich in den Biontech-Impfdosen?

Das ist ein sogenannter mRNA-Impfstoff. Diese Art wurde nun erstmals für den Menschen zugelassen. Das Mittel enthält im Gegensatz zu herkömmlichen Impfstoffen keine abgeschwächten oder abgetöteten Viren, sondern lediglich eine Bauanleitung für einen Bestandteil des Covid-19-Erregers. Diese Anleitung wird in Form eines sogenannten mRNA-Moleküls in den Körper geimpft, wo dann die menschlichen Zellen selbst ein Protein (Eiweiß) des Virus herstellen. Das menschliche Immunsystem wird damit zur Bildung von Abwehrstoffen angeregt. Bei späterem Kontakt mit dem Coronavirus erkennt das Immunsystem das Protein wieder und kann den Erreger gezielt bekämpfen.

#### Wie gut ist der Impfschutz?

In den bisherigen Tests schützte das Biontech-Präparat zu 95 Prozent vor einer Covid-19-Erkrankung. Ob diese Wirksamkeit auch bei einem massenhaften Einsatz bei einer höheren Zahl an älteren Menschen oder Menschen mit Vorerkrankungen zu erreichen ist, wird sich in einigen Monaten zeigen.

#### Kann man nach einer Impfung noch andere an-

Das ist bisher noch unklar. Bis spätestens Februar erwartet Biontech dazu genauere Erkenntnisse.

Wie lange wirkt die Imp-

Auch das lässt sich jetzt noch nicht beantworten. Derzeit laufen Studien dazu.

#### Welche Nebenwirkungen sind zu erwarten?

Kopfweh, Müdigkeit, Schmerzen an der Einstichstelle, das sind bei Impfungen übliche Nebenwirkungen, auf die man sich einstellen muss. Nach Erkenntnissen einer im "New England Journal of Medicine" veröffentlichten Studie zum Biontech-Präparat kann es außerdem zu Schüttelfrost, Durchfall oder Muskel- und Gliederschmerzen kommen, teilweise auch zu Fieber. Diese waren im Allgemeinen schwach bis mäßig und klangen bald Zeit wieder ab.

#### Wie werden etwaige Nebenwirkungen wacht?

Die Verträglichkeit des Impfstoffs wird auch nach der Zulassung weiter überprüft. Dafür setzt das zuständige Paul-Ehrlich-Institut auf Meldungen von Herstellern, Ärzten, aber auch von Patienten. Das geht etwa über die Plattform "nebenwirkungen.bund.de" oder eine App. Über die App werden Geimpfte nach jeder Impfung nach gesundheitlichen Beschwerden befragt, auch, ob nach der Injektion noch eine Corona-Infektion auftrat.

#### Müssen sich Allergiker Sorgen machen?

Nicht allzu sehr, sagt der Präsident des Ärzteverbandes Deutscher Allergologen, Ludger Klimek. Allergische Reaktionen auf Impfstoffe seien nicht ungewöhnlich und kämen sehr selten vor.

Wer haftet, sollte es doch zu Schäden kommen? Dafür kommen dem Bunren Adams (von links) den Daumen hoch, nachdem sie eine Corona-Impfung erhalten hat. In Deutschland nimmt die Impfkampagne jetzt auch Fahrt auf.

dene gesetzliche Grundlagen in Betracht. Eine Haftung des Pharma-Unternehmens könne sich aus dem Arzneimittelrecht oder Produkthaftungsgesetz ergeben.

desgesundheitsministerium

zufolge je nach Fall verschie-

#### Wie werden die Impfstoffe gelagert?

Der Impfstoff von Biontech/Pfizer muss bei minus 70 Grad gelagert werden. In speziell entwickelten Versandboxen kann das Präparat bis zu 15 Tage transportiert werden.

Beim Moderna-Impfstoff muss es mit etwa minus 20 Grad Celsius im Vergleich nicht ganz so kalt sein. Unterschiede gibt es auch nach dem Auftauen: Der Pfizer-Impfstoff kann im Kühlschrank gelagert, muss aber innerhalb von fünf Tagen aufgebraucht werden. Der Moderna-Impfstoff ist 30 Tage bei Kühlschranktemperatur und zwölf Stunden bei Raumtemperatur stabil. Beide Impfstoffe müssen nach Erstnutzung innerhalb von sechs Stunden verbraucht werden. Eine Durchstechflasche reicht bei Biontech/Pfizer für fünf bis sechs Dosen, bei Moderna für zehn.

#### Wie teuer sind die Impfstoffe?

Die Preise für die neuartigen mRNA-Impfstoffe von Biontech/Pfizer und Moderna liegen wahrscheinlich um ein Vielfaches höher als die von herkömmlichen Mitteln, wie sie etwa Astrazeneca auf den Markt bringen will. Die belgische Staatssekretärin Eva De Bleeker veröffentlichte die bisher geheim gehaltenen Preise zeitweise auf Twitter. Demnach soll eine Dosis des Moderna-Impfstoffs umgerechnet rund 15 Euro kosten, eine von Biontech/Pfizer 12 Euro, eine von Astrazeneca nur 1,78 Euro. Der Tweet wurde gelöscht.

#### Wirkt die Impfung bei neuen Virusvarianten?

Vermutlich ja. Experten zufolge richtet sich die Immunreaktion des Körpers gegen mehrere Merkmale des Virus, einzelne Mutationen dürften sich daher nicht dramatisch auswirken. Biontech-Chef Ugur Sahin ist zuversichtlich: "Wir haben den Impfstoff bereits gegen circa 20 andere Virusvarianten mit anderen Mutationen getestet. Die Immunantwort, die durch unseren Impfstoff hervorgerufen wurde, hat stets alle Virusformen inaktiviert." Derzeit geht ein Gespenst mit dem kryptischen Namen B.1.1.7 um. In etlichen Ländern wurde diese Variante des Coronavirus inzwischen nachgewiesen. Sie ist nach derzeitigem Stand wahrscheinlich ansteckender als frühere Formen.

#### Muss etwas für die Impfung bezahlt werden?

Nein. Sie soll für alle gratis sein. Die Kosten für die Impfstoffe übernimmt der Bund. Insgesamt wird mit bis zu sechs Milliarden Euro für die Impfaktion kalkuliert.

#### Wird es eine Impfpflicht geben?

Eine allgemeine Nein. Impfpflicht hat die Bundesregierung immer wieder klar ausgeschlossen. Ob etwa Geschäfte oder Restaurants den Zutritt ohne Nachweis einer Immunität verwehren beziehungsweise wie sie dies kontrollieren könnten, wird wohl erst die Zukunft zeigen. Rechtsexperten sahen jüngst über das Hausrecht privater Besitzer durchaus die Möglichkeit, Ungeimpften den Zutritt zu verwehren.

### ner und -mitarbeiter geimpft **VDK: Strategie**

fürs Impfen

Impfzahlen ab sofort online

Münster. "Was gestern an

Impfstoff geliefert wurde, ist heute bereits verimpft. Die mobilen Teams, die Alten-

und Pflegeheime und alle

weiteren Beteiligten leisten

hier wirklich einen großarti-

gen Job", betont Dr. Dirk Spelmeyer, Vorstandsvorsit-

zender der Kassenärztlichen

Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL). Bis Ende Januar

werden alle der laut NRW-

Gesundheitsministerium be-

rechtigten Heime mit der ersten Schutzimpfung ver-

sorgt sein. Wer wissen

möchte, wie viele Impfungen

genau gegen das Coronavi-

rus in den westfälisch-lippi-

schen Alten- und Pflegehei-

men bisher verabreicht wur-

den, kann dies auf der Web-

site der KVWL erfahren:

Unter www.corona-kvwl.de/

impfbericht wird ab sofort

regelmäßig veröffentlicht, wie viele Pflegeheimbewoh-

Berlin (avs). Der Sozialverband VdK hat einen konkreten Plan für die Corona-Impfung von älteren und gebrechlichen Menschen gefordert, die zu Hause betreut werden. VdK-Präsidentin Verena Bentele sagte: "Für die mobilen Impfteams, die pflegebedürftige und immobile Menschen zu Hause impfen sollen, fehlt es an Personal und an dem geeigneten Impfstoff." Es müsse deshalb eine Strategie entwickelt werden, wie gerade ältere und gebrechliche Menschen schnell und effektiv geimpft werden können.

#### Verdi appelliert an Pfleger

Berlin (avs). Die Dienstleistungsgewerkschaft Verdi hat Klinik- und Pflegepersonal aufgerufen, sich freiwillig gegen das Coronavirus impfen zu lassen. Verdi-Vorstandsmitglied Sylvia Bühler verwies auf ein erhöhtes berufliches Infektionsrisiko im Klinik- und Pflegebereich. Der Präsident des Bundesverbands privater Anbieter sozialer Dienste (bpa), Bernd Meurer, hatte auf eine unterschiedlich ausgeprägte Impfbereitschaft beim Pflegepersonal verwiesen. Es sei im Moment schwer, ein klares Bild zu zeichnen.

#### Briefe an **Hochbetagte**

Berlin (avs). Menschen über 80 Jahre sollen vorrangig gegen das Coronavirus geimpft werden. Aber wie kommen Hochbetagte, die zu Hause leben, an den Termin? In NRW sollen ab der dritten Januarwoche Briefe an die Menschen über 80 geschickt werden. Nach Angaben des Gesundheitsministeriums kündigt der Brief den Beginn der Impfungen für diese Zielgruppe in den Impfzentren Anfang Februar an und klärt über den Ablauf von der Terminvereinbarung über die Telefonhotline 116 117 bis zur zweiten Impfung

#### Sechst statt fünf Impfdosen

Amsterdam (avs). Die Europäische Arzneimittelbehörde EMA hat der Entnahme von sechs Impfdosen pro Kanüle des Impfstoffes der Hersteller Pfizer und Biontech in der EU zugestimmt. Bisher waren nur fünf Dosen pro Kanüle erlaubt. Das teilte die EMA in Amsterdam mit. Damit könnten kurzfristig etwa 20 Prozent mehr Menschen geimpft werden.

## Impfpass ist auf Reisen wichtig

Vorgeschrieben und empfohlen – alles notiert



Der Impfpass ist auch bei Reisen ein wich-

eine Voraussetzung für eine Reise sein tiges Dokument. Ob die Covid 19-Impfung | wird, ist aber noch offen. Foto: imago

Berlin (avs). Einreise nur mit Corona-Impfung? Solche Fragen polarisieren, sind aber im Grunde nicht neu. Denn schon lange müssen manche Reisende, die zum Beispiel in gewisse tropische Länder fliegen, ihren Impfausweis dabei haben.

Wer sich impfen lässt, müsse das in seinen Impfausweis eintragen lassen, erklärt Michael Ramharter, der Tropenmedizin Leiter Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. Ärzte sind dazu verpflichtet, jede Schutzimpfung zu bestätigen. Wenn kein Impfausweis vorliegt, müsse eine Impfbescheinigung ausgestellt werden, stellt der Reisemediziner Prof. Tomas Jelinek aus Berlin klar: Der Impfausweis sei auch ein potenzielles Reisedokument. Denn in manchen Ländern sind für die Einreise Impfungen vorgeschrieben.

Es gibt es vorgeschriebene Impfungen, ohne die man in einzelne Länder nicht einoder ausreisen darf. Zum anderen gibt es empfohlene Impfungen – und das betrifft mit Abstand die Mehrzahl der Impfungen. Diese Impfungen sind aus medizinischer Sicht sinnvoll, aber sie sind rechtlich nicht vorgeschrieben und werden auch nicht kontrolliert.

Auch nach diesen empfohlenen Impfungen ist es aber wichtig, sein Impfdokument bei sich zu tragen. Denn passiert im Ausland beispielsweise ein Unfall, kann der Arzt vor Ort Impfungen berücksichtigen und damit eine

Welche Rolle wird die Corona-Impfung für Reisen spielen? Es ist zu erwarten, dass viele Länder den Nachweis der Impfung zu einer Reisebedingung machen werden. So wie es sicher auch Fluggesellschaften geben wird, die Passagiere ohne Impfnachweis nicht an Bord lassen. Wie dieser Nachweis aussehen wird, ist noch offen.

bessere Diagnose erstellen.

Informationen zu vorgeschriebenen Pflichtimpfungen und empfohlenen Reiseimpfungen erhalten Urlauberinnen und Urlauber zum Beispiel von dem geschultem Personal in Reisebüros und in den Reise- und Sicherheitshinweisen des Auswärtigen Amtes. Diese gibt es für iedes Land.

## Feinstaub ohne Spitzenwerte

Silvester ohne Böller tut der Luft gut

Von Regina Bojak

Gütersloh. Deutlich weniger Silvesterböller - deutlich geringere Feinstaubbelastung in der Luft. Dass diese Gleichung aufgeht, lässt sich für das Gütersloher Stadtgebiet gut zeigen, nachdem zum Jahreswechsel kaum Knaller in die Luft geschossen wurden.

Kurt Gramlich, Mitglied der Bürgerinitiative Energiewende, hat die Werte für Silvester 2020 parat. Seit Jahren misst er mit weiteren Umweltaktivisten die Feinstaubbelastung in der Luft an unterschiedlichen Stellen in der Stadt. "In diesem Jahr hatten wir um Mitternacht eine Spitze am ZOB. Etwa 70 Mikrogramm", sagt er. An den anderen Messstationen sei die Belastung so hoch gewesen wie an normalen Tagen – also etwa bei 25 bis 30 Mikrogramm pro Kubikmeter Luft.

Bereits Ende 2018 hatte Gramlich begonnen, die Feinstaubbelastung aufzuzeichnen. Eine Messstation befindet sich an seinem Haus in der Innenstadt. Für Silvester 2018 zeichnete die Anlage 70 Mikrogramm Feinstaub auf, für Silvester 2019 bereits 100 Mikrogramm pro Kubikmeter Luft. Eine deutlich höhere Konzentration als in der vergangenen Woche. "An normalen Tagen kann man hier bei uns zum Beispiel an den Werten gut erkennen, wenn ein Bus vorbeifährt", erläutert er, welche Faktoren außer Silvesterböller eine erhöhte



Feinstaubfilter: Umweltaktivist Kurt Gramlich zeigt einen neuen Filter für die Messanlage auf seinem Haus und einen benutzten. Seit Ende 2018 zeichnet er die Fein-

Feinstaubkonzentration hervorrufen.

Das Interesse am Thema Feinstaub habe eine Zeit lang nachgelassen, sagt Gramlich. In Verbindung mit dem Coronavirus sei es wieder gestiegen. Unterschiedliche Studien seien zu dem Ergebnis gekommen, dass Luftverschmutzung zu einer größeren Anfälligkeit gegenüber Covid-19 führen könnte. Eine andere Entwicklung, die im Zusammenhang mit

der Corona-Pandemie auftritt und für die sich Gramlich schon lange stark macht, ist der Einbau von Lüftungsanlagen in Gebäuden – am besten mit Wärmerückgewinnung. "Selbst Kritiker von Passivhäusern, die bisher immer erklärten, sie bekämen keine Luft, wenn Fenster nicht geöffnet würden, interessieren sich jetzt für die Anlagen", sagt Gramlich. Er bewohnt selbst ein Passivhaus.

staubbelastung der Luft an seinem Haus auf. Nach dem Silvesterfeuerwerk ist die Belastung in der Regel immer deutlich höher als an normalen Tagen. Foto: Bojak

Das Beispiel in der Grundschule Isselhorst habe gezeigt, dass eine Lüftungsanlage nicht nur sinnvoll sei, um im Rahmen der Pandemie einen effektiven Luftaustausch zu erreichen. Auch die Kohlendioxidkonzentration in den Unterrichtsräumen lasse sich absenken. Gramlich fordert, alle 450 Klassenräume mit Anlagen mit Wärmerückgewinnung auszustatten. Im Hauptausschuss war in der jüngsten

Sitzung über einen solchen Vorschlag abschlägig entschieden worden - vor allem, weil es für diese Nachrüstung keine Fördermittel vom Land gebe. Die Grünen setzen sich jedoch weiterhin für die Installation dieser Anlagen ein. Mit einer Wärmerückgewinnung ausgestattet, trügen sie zur Luftverbesserung bei. Zusätzlich könne Energie gespart werden. Deshalb sei eine Investition sinnvoll und nachhaltig.

### Schönen Sonntag!

Nordparkcenter, Bielefeld: Der Eingang zum angrenzenden Nordpark wird gesäumt und markiert von vier Koniferen-Büschen, die die Stadtgärtner liebevoll in eine runde Wuchsform geschnitten haben. Die ersten beiden sehen von weitem aus wie Weihnachtsbüsche. Bunt geschmückt. Um diese Zeit noch? Draußen?

Beim Näherkommen entpuppt sich der vermeintli-Weihnachtsschmuck als glitzerndes Bonbon- und

Schokoriegelpapier, leere Zigarettenschachteln und abgelaufene Monatstickets. Wer macht so was?

Wahrscheinlich dieselben Menschen, die zu Hause ihre Essenreste in die Topfblumen im Wohnzimmer kippen, mit dem Bonbonpapier ihr Alpenveilchen verschönern und den abgelaufenen Fahrschein zu den Tulpen in die Vase stecken, überlege ich. Oder machen die das zu Hause gar nicht?

### Gottesdienste nur bei Beerdigungen

Gütersloh. In Verbindung mit den neuen Corona-Einschränkungen, die bis Ende Januar gelten, hat sich auch der Pastorale Raum Gütersloh entschieden, neue Grenzen zu ziehen.

Die gewählten Gremien und das Pastoralteam habe neu beraten, erklärt Pfarrer Elmar Quante, Leiter des Pastoralen Raums. Es sei entschieden worden, bis Ende Januar auch die Präsenzgottesdienste an den Werktagen ausfallen zu lassen. Bisher hatte es für die Gemeindemitglieder die Gelegenheit gegeben, von montags bis freitags Präsenzgottesdienste in unterschiedlichen Kirchen zu besuchen. Es gebe allerdings eine Ausnahme: Bei einer Beerdigung werde auf Wunsch weiterhin ein Seelenamt gefeiert.

Der würdige Abschied von Verstorbenen und die Begleitung der Angehörigen sei der Kirche in besonderer Weise aufgetragen, begründet Quante.

Das Sakrament der Taufe werde ebenfalls gespendet, mit den bekannten Einschränkungen. In einer Feier würden nicht mehr als zwei Kinder getauft. Höchstens Familienangehörige zehn dürften daran teilnehmen. "Unsere Kirchen bleiben weiterhin für das private und stille Gebet geöffnet", erklärt Quante.

Er habe zurzeit den Eindruck, dass sie momentan verstärkt zum Gebet aufgesucht würden. Die brennenden Opferkerzen deuteten es an. Von daher werde in den nächsten Wochen donnerstags ab 17 Uhr auch weiterhin zur stillen eucharistischen Anbetung in St. Pankratius eingeladen. Zusätzlich zur Übertragung der Eucharistiefeier sonntags ab 11 Uhr aus St. Pankratius wird mittwochs und freitags ab 18 Uhr eine Messfeier aus der Kapelle der indischen Ordensschwestern übertragen.

Medizin **ANZEIGE** 





Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Wirksam und gut verträglich

Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke: Neradin (PZN 11024357) www.neradin.de

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4 Homöopathisches Arzneimittel bei sexuel ler Schwäche. www.neradin.de • Zu Risike und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungs beilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheke • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Gelenkschmerzen:

Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx. Das Besondere daran: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr

Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper und schlägt nicht auf den Magen. Die typischen Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht ebenfalls nicht.

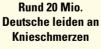
Wirkung ohne Umwege Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die

Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entbekannt, Wechselwirkungen falten. Tabletten dagegen mit anderen Arzneimitteln müssen zunächst im Ma-

gen zersetzt werden und Jeder 4. in Deutsch-

finden erst nach ei-(ubaX nem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Plus-

punkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.





**DAS KNIEGELENK** 

Das größte Gelenk des Körpers ist auch das anfälligste für Schmerzen: Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen, Übergewicht oder Fehlstellungen können Kniebeschwerden auslösen.

## Erwachsenen haben Hüftschmerzen

Etwa 25% der



**DAS HÜFTGELENK** 

Das Hüftgelenk gilt als Dreh- und Angelpunkt unseres Bewegungsapparats. Als Folge jahrelanger Belastung durch unser Körpergewicht kommt es v.a. im Alter zu Beschwerden.



DAS SCHULTERGELENK

Treten Schmerzen in der Schulter auf, können das Gelenk selbst, aber auch umliegende Muskeln oder Sehnen betroffen sein. Oft bereiten dann einfachste Dinge Probleme, z.B. Haare kämmen oder das Greifen zum obersten Regal.



RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Lieferservice hat Luft nach oben

Unterstützung für den gebeutelten Einzelhandel

Rietberg (sud). Erst ein halbes Dutzend Mal sind Christa und Bernhard Peitz seit Mitte Dezember als ehrenamtliche Paketboten im Einsatz gewesen. "Da ist noch Luft nach oben", sagt Christa Peitz. Da ist sie sich mit ihrem Ehemann Bernhard einig. Der kostenlose Lieferservice der Stadtmarketing-Gesellschaft soll des-halb bis Ende Januar verlängert werden.

Das Angebot der Stadtmarketing-GmbH für die Einzelhändler der Rietberger Rathausstraße und deren Kunden habe bislang eher symbolischen Charakter gehabt, sagt Geschäftsführer Peter Milsch mit Blick auf die vergleichsweise geringe Nachfrage. "Aber das Ganze ist ausbaufähig", so Milsch.

Als die Einzelhandelsgeschäfte bundesweit infolge der verschärften Corona-Schutzmaßnahmen wenige Tage vor Weihnachten geschlossen werden mussten, hat die Stadtmarketing-GmbH umgehend reagiert und den Lieferservice aus der Taufe gehoben.

Mit Christa und Bernhard Peitz waren schnell zwei Helfer gefunden, die die in den Geschäften entlang der Rathausstraße bestellten Waren unentgeltlich an Kunden im gesamten Stadtgebiet ausliefern. Etwa 30 Händler machen nach Auskunft von Peter Milsch bislang mit, auch wenn längst noch nicht alle von ihnen bisher den Service tatsächlich in Anspruch genommen haben. Trotzdem habe man sich da-



Ehrenamtlich als Paketboten im Einsatz sind Christa und Bernhard Peitz. Sie bringen den Kunden des Rietberger Einzelhandels bestellte Waren bis

an die Haustür. "Die Übergabe erfolgt grundsätzlich mit Abstand und I dankbar für die Unterstützung des Ehepaars. Foto: Sudbrock

zu entschlossen, das ursprünglich bis Weihnachten begrenzte Angebot zunächst bis Ende Januar zu verlängern. "Wir wollen damit auch ein Zeichen setzen", sagt Milsch, der weiß, dass der Einzelhandel in Rietberg und anderswo durch die Corona-Krise arg gebeutelt wird. "Die Einnahmen sind nahezu komplett weggebro-

Mit dem Lieferservice wolle man erreichen, dass heimische Kunden weiterhin lokal einkaufen können und nicht zu Internetversendern abwandern müssen. Für ihre Auslieferungsfahrten haben Christa und Bernhard Peitz ein städtisches Fahrzeug

samt Anhängerkupplung zur

Verfügung gestellt bekom-

men. "Wir können also deutlich mehr als eine Kofferraumladung unters Volk bringen, wenn es sein muss", scherzt Bernhard Peitz, der ebenso wie seine Ehefrau bis zur Pensionierung bei der Kommunalverwaltung gearbeitet hat. Er war im Ordnungsamt tätig, sie in der Finanzabteilung. Die Ortskenntnis, die sie während ihres Berufslebens gesammelt haben, kommt ihnen nun zugute: "Das Navigationsgerät müssen wir fast nie benutzen", sagt Christa Peitz. Blumen und Kleidung, Schuhe und Schmuck – das und noch viel mehr bringen die Eheleute auf Wunsch zu Kunden in Rietberg und den sechs Ortsteilen. Geld oder Gutscheine

nimmt das Paar als Zahlungsmittel allerdings nicht entgegen. "Die Abrechnung erfolgt direkt mit den Händerklärt Bernhard lern". Peitz.

Auch für Reklamationen und Umtausche sind die beiden nicht zuständig – das muss direkt mit den Geschäften geregelt werden, so

#### Malerei und Plastik

Gütersloh. Unter dem Titel "Begegnungen" zeigt die Delbrücker Malerin Uschi Bracker – sobald der aktuelle Lockdown aufgehoben ist – in der Serpil-Neuhaus-Galerie, Hohenzollernstraße 35 in Gütersloh, aktuelle Arbeiten. Bracker ist Mitglied mehrerer Künstlervereine. Seit 2013 leitet sie eine Künstlerinnengruppe.

Ihr Thema sind ihre Mit-menschen. Mit Temperaund Ölfarben versucht sie, die deren Persönlichkeit auf Papier oder Leinwand zu bannen. Dabei geht es Bracker um Menschenwürde, um Gleichberechtigung, Liebe, Nähe und Distanz. Kunstgeschichtlich fühlt sie sich dem Realismus verbunden. Durch Vergrößerung, Ausschnitt und Farbgebung unterscheiden sich ihre Arbeiten aber von den Vorgaben des 19. Jahrhunderts. Informationen unter www. serpil-neuhausgalerie.de.

#### **DAK** berät online

Gütersloh. Die Krankenkasse DAK verzichtet wegen der hohen Corona-Infektionszahlen und der Kontaktbeschränkungen bis voraussichtlich 31. Januar auf persönliche Beratungen im Servicezentrum an der Dr.-KranefußStraße. bleibt geschlossen. Stattdessen werden Kunden online beraten. Die Mitarbeiter stellen die Kundenberatung über Telefon 0251/3740750 und per E-Mail an service@dak.de sicher. Und es gibt einen verstärken Onlineservice unter www.dak.de.

IHR PLUS<sup>†</sup>IM FACHHANDEL

# Steinhagener Betten- und \* Matratzen-Service \*

Marc Wartenberg e.K.

## Wichtige Kundeninformation zum Corona-Lockdown

aufgrund der aktuellen Situation bleibt unser Bettenstudio bis zum 31.01.2021 geschlossen.

### Aber wir sind trotzdem für Sie da. Sie erreichen uns:

- telefonisch montags bis freitags von 9 bis 15 Uhr
- telefonisch samstags 9 bis 12 Uhr
- per email unter: info@steinhagener-matratzen.de
- persönlich montags bis freitags von 9 bis 15 Uhr

bitte kontaktieren Sie im Vorfeld unbedingt unsere Schlafberater!!!

Alle Auslieferungen finden planmäßig statt. Wenn Ihre bestellte Ware eingetroffen ist, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Abholungen von Bestellungen am Geschäft sind nach Absprache möglich.

Wenn Sie eine Beratung zu Hause wünschen, kommen wir gerne zu Ihnen - natürlich unter Einhaltung aller vorgeschriebenen Hygieneregeln.

Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen, dass Sie gesund durch diese Zeit kommen.

Ihr Team vom Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

www.steinhagener-matratzen.de



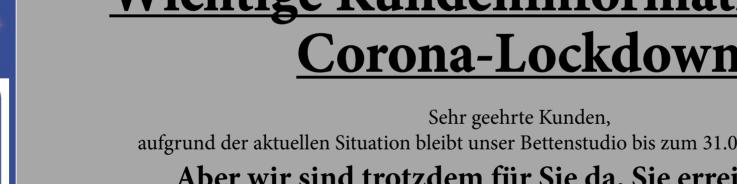
#### <u>Offnungszeiten</u>

- Montag bis Freitag 9.00h - 13.00h 15.00h - 18.30h
- Samstag 9.00h - 14.00h

### <u>Hier finden Sie</u> uns:

Waldbadstr. 9-13 33803 Steinhagen Tel: 05204/3863

2 Min von der Autobahn A33 Abfahrt Steinhagen !!!



#### **Düstere Thriller**

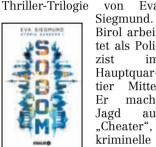
Eine ahnungslose junge Frau, ein schwerreicher Psychopath und ein eiskaltes Spiel um Leben und Tod: Der



Psycho-Thriller »Der Bruder« von Bestseller-Autor John Katzenbach raffiniert konstru-

Architektur-Studentin Sloane Connolly erhält über einen Anwalt ein merkwürdiges Angebot: Ein reicher Mäzen möchte, dass Sloane Denkmäler für sechs verstorbene Personen entwirft – ein perfides Spiel beginnt. John Katzenbach, "Der Bruder", 624 Seiten, 14,99

Berlin in einer nahen Zukunft: Dort spielt "Sodom", der erste Teil der düsteren von Eva



Euro, Droemer

Birol arbeitet als Polizist Hauptquar-Mitte. Er macht Jagd auf "Cheater", kriminelle Menschen,

die ihren Körper mithilfe illegaler Prothesen in eine tödliche Waffe verwandeln.

Eva Siegmund, "Sodom", 368 Seiten, 12,99 Euro, Knaur Taschenbuch was

## Capri-Eis und böse Vorurteile

Zwischen Witz und Tragik – eine Zeitreise in die 70er Jahre

Was ist der Sinn des Lebens? Darum geht es in dem neuen Buch des Berliner Autors Tom Liehr. "Die Wahrheit über Metting" ist ein zu Herzen gehender Roman über Liebe und Freundschaft, über Älterwerden und Tod, aber auch über Vorurteile und über das Anderssein. Die besondere Kunst des Autors: Trotz der zahlreichen ernsten Themen, die angesprochen werden, wirkt die Geschichte nicht überfrachtet, sondern ist sehr fesselnd zu lesen.

Der größte Teil des Buches ist eine Zeitreise in die 70er Jahre. Der 13 Jahre alte Tomás Lebesanft, genannt Tom, wächst in der fiktiven Kleinstadt Metting in Niedersachsen auf. Seine Eltern unterhalten dort ein Pflegeheim namens Horizont, und der Junge versteht sich meistens sehr gut mit den betagten Bewohnern. Deshalb glaubt Tom auch lange Zeit, dass die meisten Menschen auf der Welt alt oder krank oder beides sind.

Toms Vater ist sehr introvertiert, heimlich homosexuell und unterhält eine verborgene Affäre. Die Mutter hat eine Vorliebe für Orangenlikör und setzt ihrem



Wahrheit über Metting", 368 Seiten, 12 Euro, rorororowohlt

Sohn mit rüden Erziehungsmethoden zu. Sehr zum Missfallen seiner Mutter ist Tom Legastheniker. Auch in der Schule wird er deshalb oft gedemütigt. Sein bester Freund Filip, der als "Zigeunerkind" beschimpft wird und genauso gern Capri-Eis mag wie Tom, hat dort ebenfalls einen schweren Stand. Von seinen Mitschülern wird er ungestraft beleidigt, seine Lehrer behandeln ihn mit Geringschätzung.

Als die 82 Jahre Marieluise ins Heim zieht, ist dies für



Der Autor Tom Liehr lebt in Berlin.

Foto: rowohlt

Tom ein Lichtblick. Die überaus lebenslustige alte Frau ist nämlich so ganz anders als andere Senioren, und sie weckt in Tom den Spaß am Lesen und die Begeisterung für Geschichten. Als Marieluise stirbt, ist dies für den Jungen ein Schock.

Auch 30 Jahre später hat er sie nicht vergessen. Zu seinen Eltern hat Tom, mittlerweile ein Buchhändler, jedoch längst jeden Kontakt abgebrochen. Dann erfährt er. dass das heruntergekommene Seniorenheim vor dem

Aus steht - die letzten Bewohner sind seine Eltern. Tom entschließt sich zu einem Besuch in Metting, und er entdeckt seine Kindheit neu.

Eine spießige Kleinstadt in den 70er Jahren und Menschen mit bösen Vorurteilen, die hemmungsloses Getratsche lieben: Viele Leserinnen und Leser werden mit den detailreichen Beschreibungen ein bisschen an ihre eigene Kindheit erinnert. Rassismus und Homophobie werden von dem Autoren so deutlich beschrieben, dass man beim Lesen mit den Betroffenen mitleidet.

"Die Wahrheit über Metting" ist feinfühlig geschrieben und spannend zu lesen. Es geht auch um unerfüllte Träume und verpasste Gelegenheiten. Und letztlich um die Frage nach dem Sinn des Lebens. Und da ist die Botschaft des Autors ebenso überzeugend wie klar: Der Sinn ist, jeden einzelnen Augenblick zu genießen. Natürlich erfährt der Leser am Ende auch die ganze Wahrheit über Metting.

> doriswassermann@ westfalen-blatt.de

### Rätselhafte Großmutter

Um ein tödliches Familiengeheimnis geht es in dem spannenden Jugendbuch-

Thriller "The Cousins". Die amerikanische Bestsellerautorin Karen McManus ("One of us is lying") hält auch erwachsene Leser

mit vielen überraschenden Wendungen bei der Stange. Milly, Aubrey und Jonah Story, drei ganz unterschiedliche Jugendliche, haben ihre reiche Großmutter Mildred Margaret Story nie kennengelernt. Ihre Eltern sind

schon vor langer Zeit von der High-Society-Matriarchin enterbt worden. Da erhalten die beiden Cousinen und ihr Cousin einen mysteriösen Brief: Sie sollen den Sommer im luxuriösen Familien-Anwe-

sen auf Cape Cod verbringen. Doch gleich bei ihrer Ankunft passieren seltsame Dinge. Was führt die rätselhafte Großmutter im Schilde?

Karen M. McManus, "The Cousins", ab 14 Jahre, 432 Seiten, 20 Euro, cbj

### **Gruseliges Haus**

Es schien der ideale Job zu sein: Rowan Caine ist überglücklich, als sie die Stelle als Kindermädchen in einem einsam gelegenen Haus in Schottland bekommt – bei einer perfekten Familie

mit vier Töchtern.

Davon erzählt die englische Autorin Ruth Ware in ihrem nervenaufreibenden Thriller "Hinter diesen Türen". Rowans vermeintlicher Traumjob wird schnell zum absoluten Albtraum. In dem gruseligen Haus, das

sade hat und innen mit High-Tech-Ausstattung aufwartet, geschehen unerklärliche Dinge. Rowan fühlt sich ständig beobachtet, nicht nur von den Überwachungskame-

ras, die in jedem Zimmer hängen. Auch das Verhal-

ten der Kinder wird immer seltsamer. Bis es einen schrecklichen Todesfall gibt - und Rowan unter Mordverdacht gerät.

Ruth Ware, "Hinter diesen Türen", 368 Seiten, 15,90



Medizin **ANZEIGE** 

Verstopfung? Träge Verdauung? Blähbauch?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung!

ist eine wahre Last: Die Verdauung und redu-Beschwerden reichen ziert den Blähbauch. von unregelmäßigem Die in Kijimea Regularis Alltag ist kinderleicht. Stuhlgang bis hin zu enthaltenen einzigarti-Verstopfung. Das Problem: Durch Stress, wenig Bewegung oder die Darmmuskulatur Granulats in ein Glas Gewöhnungseffekt. auch Flüssigkeitsmangel sanft. Sie erhält danimmt die Darmaktivität ab – der Transport der Nahrung durch den wegen. Der Darm Darm gerät ins Stocken. Dadurch stauen sich in häufig Gase im Darm und die Veran und verursachen ei- stopfung löst nen Blähbauch. Effek- sich - planbar tive Hilfe kommt aus und zuverläsder Forschung (Kijimea sig. Zusätz-Regularis, Apotheke).

#### Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Medizinpro-Ein dukt namens Kijimea verschwinden.

Eine träge Verdauung Regularis aktiviert die So einfach funktioniert's Wasser einrühren und gen Fasern quellen im durch den Impuls, sich wieder normal zu be-Schwung

kommt wieder lich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm und lässt somit einen Blähbauch

Kijimea Regularis im Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen

Die Anwendung von trinken. Das Geniale: Kijimea Regularis wirkt rein physikalisch. Selbst bei langfristiger Einnahme führt Kijimea Darm auf und dehnen Löffel des einzigartigen Regularis zu keinem



#### **Begeisterte Anwender berichten:**

"Da ich schon seit Jahren an Verdauungsproblemen wie Blähbauch und träger Verdauung leide, wollte ich Kijimea Regularis einfach mal ausprobieren und bin begeistert! Kein Blähbauch mehr, super Verdauung!" (Lisa L.)



### Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:



www.kijimea.de



### Steuern sparen durch COVID-19

Für Unternehmen und Privatpersonen



Das Coronavirus ist auch für Steuervorteile verantwortlich.

Foto: Pixabay

an kaum jemandem spurlos vorbei. Besonders im finanziellen Bereich sind die Auswirkungen zu spüren. Sofern man sie kennt und geltend macht, können Steuervergünstigungen wirtschaftlichen Schwieentgegenwirken. Arbeitgeber können ihren Angestellten eine steuer- und sozialabgabenfreie Prämie von 1.500 Euro zahlen. Voraussetzung hierfür ist jedoch, dass diese Prämie zum ohnehin geschuldeten Lohn gezahlt Dienstfahrzeug wegen Beund auf dem Lohnkonto des triebsunterbrechung temporär Arbeitnehmers aufgezeichnet nicht benötigt, sollte man es

Möglichkeit, Stundungsanträge bei der Finanzbehörde zu stellen. Da die Finanzämter jedoch mehrere Wochen für die Bearbeitung benötigen, sollten SEPA-Lastschriftmandate widerrufen werden. So lässt sich eine zwischenzeitliche Abbuchung der Steuern verhindern. Menschen, die einen Dienstwagen nutzen und dieser unter der 1-Prozent-Regelung versteuert wird, können wertvolle Euros sparen. Sobald man das

Die Corona-Pandemie geht wird. Angestellte haben die stehen lassen und bestenfalls den Tachostand fotografieren. Sofern man seinen betrieblichen Dienstwagen während der Corona-Krise nachweislich stehen lässt, muss man in dieser Zeit keinen geldwerten Vorteil für die Privatnutzung versteuern.

Manche Menschen nutzen die Verzweiflung anderer aus und geben sich am Telefon als Behördenmitarbeiter aus. Ziel ist das Abgreifen von Bankund Firmendaten. Solche Vorgehensweisen sind Betrug, denn keine Behörde wird diffizile Daten am Telefon erfragen.

### Sachspenden sparen Geld

Viele Menschen wollen Gutes tun und Bedürftige unterstützen. Warme Winterjacken für Obdachlose, neue Fußbälle für einen Jugendsportverein oder notwendige Bücher für eine Bibliothek stellen klassische Sachspenden dar. Hierzulande wird man für das Spenden sogar finanziell belohnt. Sofern das Finanzamt die Gemeinnützigkeit des Spendenempfängers anerkennt, lassen sich Spenden steuerlich geltend machen. Um Sachspenden in der Steuererklärung angeben zu können, benötigt man eine sogenannte Zuwendungs-

Handelt es sich um ein neues Produkt, reicht der Kassenbon aus. Ist es gebraucht, muss zunächst der Warenwert der Sachspende ermittelt werden. Dieser lässt sich mit Vergleichen gleichartiger Artikel feststellen. Vereine, Hilfsorganisationen, Stiftungen, politische Parteien und Religionsgemeinschaften sind stets auf Spenden angewiesen und dankbar für jede Unterstützung.



Auch das Spenden von Büchern kann Steuervorteile bewirken. Foto: Pixabay

#### **Norbert Niemeyer Steuerberater**

VLH.

**Sandra Otto** 

Kirchplatz 26a

33803 Steinhagen

www.vlh.de

Beratungsstellenleiterin

**2** 05204 9988297

- Steuererklärungen
- Finanz-und Lohnbuchhaltung
- Existenzgründung

Bahnhofstraße 21

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG

33803 Steinhagen Tel. (0 52 04) 92 16 66

Fax (0 52 04) 92 16 67 E-Mail: Stb.Niemeyer@web.de

## Leasingfahrzeuge absetzen

Die positive Auswirkung auf die Steuererklärung



Besonders für Selbstständige ist das Leasing von Neuwagen sehr Foto: Pixabay

Der Begriff "Leasing" kommt Zwecke eingesetzt wird, zählt aus dem Englischen und bedeutet "mieten". Genau darin liegt auch der wesentliche Unterschied zum Autokauf. Mit einem Leasingvertrag mietet liche Eigentümer des Autos ist, man ein Auto für eine bestimmte Zeit und gibt es anschließend Aus diesem Grund ist der Leawieder an den Leasingpartner zurück. Die monatliche Leasingrate stellt eine Nutzungsgebühr dar, es handelt sich nicht zeug ausschließlich betrieblich um eine Tilgung. Die Höhe der Leasingrate ist von Marke, Modell, Ausstattung und dem Neupreis des Fahrzeugs abhängig.

Für Privatpersonen ist das Leasing nicht sonderlich attraktiv, denn privat genutzte Leasingfahrzeuge können nicht von der Steuer abgesetzt werden. Unternehmen, Gewerbetreibenprofitieren von Steuererleichdas Fahrzeug für betriebliche versteuert.

die monatliche Leasingrate zu den Betriebsausgaben. Für die Finanzbehörde ist es wichtig, dass man nicht der wirtschaftsondern der Leasingnehmer. singvertrag ein sehr wichtiges Dokument für das Absetzen der Monatsraten. Wird das Fahrgenutzt, können Leasingraten und Sonderzahlung vollständig geltend gemacht werden. Nutzt man das Auto hingegen auch privat, handelt es sich um einen geldwerten Vorteil, welcher in

die Betriebseinnahmen fällt. Um die Privatnutzung zu ermitteln, kann man ein Fahrtenbuch führen oder die 1-Prode und Freiberufler hingegen zent-Regelung nutzen. Bei zweiterem wird pauschal 1 terungen beim Leasing. Sofern Prozent des Bruttolistenpreises

Diplom-Kaufmann (FH) 33803 Steinhagen Diethard Brinkmann Telefon 05204/995963 Joseph-Beuys-Hof 10 Steuerberater Telefax 05204/995964

#### <u>Tätigkeitsschwerpunkte:</u>

- ➤ Steuererklärungen
- > Finanzbuchführung ➤ Lohnbuchhaltung

#### ➤ Allgemeine Steuerberatung

- ➤ Existenzgründungsberatung
- > Steuerliche Planungs- und Gestaltungsberatung

➤ Jahresabschlüsse www.steuerberaterbrinkmann.de

## **Durch Krankheit** Steuern sparen

"Außergewöhnliche Belastungen" ausschöpfen

Jeder Mensch kann einer schweren Krankheit unterliegen oder einen plötzlichen Unfall erleiden. Beides kann langwierige und kostenintensive Folgen nach sich ziehen. Aus diesem Grund können Krankheitskosten, die eine erhebliche finanzielle Belastung darstellen, von der Steuer abgesetzt werden. Diese Sonderaufwendungen zählen zu den gen". Wesentliche Aspekte sind hierbei die Verhältnismäßigkeit und die Grenze, ab der Krankheitskosten eine außergewöhnliche Belastung darstellen.

Darüber hinaus muss es sich um Aufwendungen handeln, die eine Folge von anerkannten Krankheiten oder auch Unfällen sind. Was sind typische Krankheitskosten? Kosten für ärztliche stationäre oder ambulante Behandlungen (beispielsweise von Fachärzten oder Heilpraktikern), Arznei-, Heil- und Hilfsmittel, Krankenhauskosten, krankheitsbedingte Unterbringung der eigenen Person in einem Pflegeheim, Augen-Laser-Operationen, Fahrtkosten, die mit ärztlichen Behandlungen zusammenhängen sowie nicht anerkannte Heilmethoden (beispielsweise immunbiologische Krebstherapie), künstliche Befruchtung und Kuren. Die sogenannten zumutbaren Belastungen richten sich nach dem individuellen Grenzwert. Dazu ein Beispiel: Belaufen sich die jährlichen Einkünfte einer unverheirsteten und kir derlosen Person auf rund 15.500 Euro, können fünf Prozent des Gesamtbetrages der Einkünfte steuerlich geltend gemacht wer-

Verdient eine Person mit drei Kindern hingegen über 52.000 Euro im Jahr, können lediglich zwei Prozent des Gesamtbetrages der Einkünfte abgesetzt werden. Um die Notwendigkeit der Krankheitskosten nachzuweisen, benötigt man eine ärztliche Verordnung, ein amtsärztliches Gutachten, eine Bescheinigung des medizinischen Dienstes der Krankenversicherung oder die des behandelnden Krankenhausarztes.



Arztbesuche und Medikamente lassen sich anteilig von der Steuer absetzen. Foto: Pixabay



Kättkenstraße 8 33790 Halle in Westfalen Telefon +49 (0)5201 8166-0 Telefax +49 (0)5201 8166-44 info@tomik-partner.de www.tomik-partner.de

### **BETTINA GLOCKNER STEUERBERATERIN**

**Steuern?** Wir machen das.

### Wir beraten Sie gern.

- ✓ Existenzgründung
  - ✓ Buchhaltung
- ✓ Steuererklärung
- ✓ Jahresabschluss/Bilanzerstellung

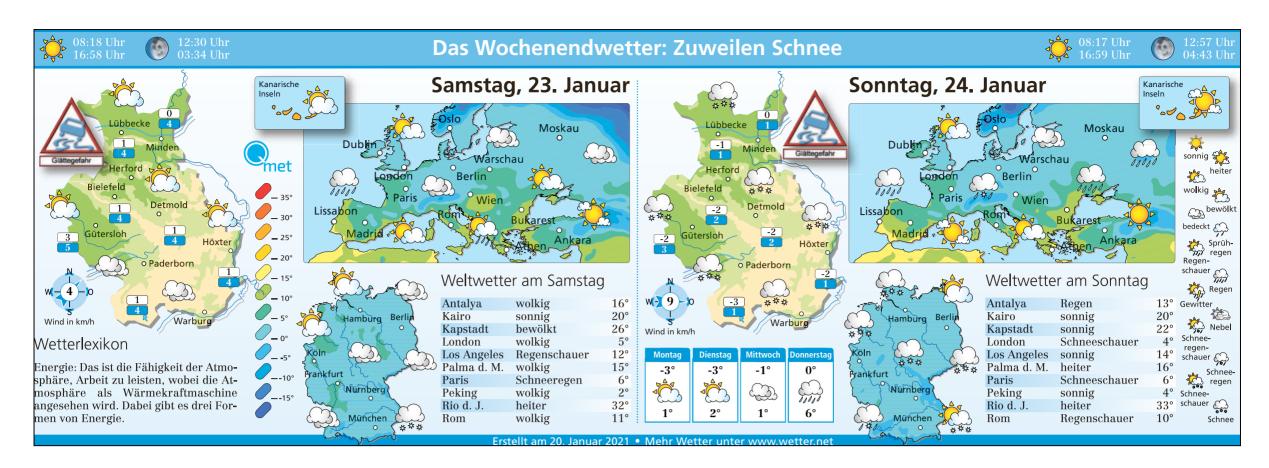
Kök 17 · 33824 Werther Telefon (0 52 03) 97 15-0 Telefax (0 52 03) 97 15-16 E-Mail: bglockner@stb-glockner.de



### - Steuerkonzepte nach Maß -

- Finanzbuchhaltung klassisch | digital
- Lohnbuchhaltung klassisch | digital
- Jahresabschluss
- Umsatzsteuerberatung
- Existenzgründungs-/Fördermittelberatung
- betriebswirtschaftl. Beratung
- Nachfolgeregelung
- umfassende Steuerberatung

Steinhagen Hövelhof Versmold Lärchenstr. 9 Postweg 16 Hesselstr. 3 33803 Steinhagen 33775 Versmold 33161 Hövelhof Tel: 05204/921 38-1 Tel: 05423/326 450-0 Tel: 05204/921 38-1 Fax: 05204/921 38-2 Fax: 05423/326 450-9 Fax: 05204/921 38-2



## So wird ein Kind "betrieben"

Jochen Malmsheimer erklärt's

#### Paderborn/Bielefeld.

"Halt mal, Schatz!" Was sich hinter dieser Bitte versteckt, erzählt Jochen Malmsheimer in seinem gleichnamigen Programm. Damit zu Gast ist er am Mittwoch, 21. April 2021, in der Paderhalle in Paderborn und am Freitag, 28. Januar 2022, in der Oetkerhalle in Bielefeld (Ersatztermin für Freitag, 29. Janu-



Jochen Malmsheimer, ein Mann mit großer Stimmund Wortkraft.

Foto: Jürgen Spachmann

telefonisch unter 0521/585-502

per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de

ar 2021; die Karten behalten ihre Gültigkeit).

Dabei geht es um die wahrheitsgetreue Schilderung all dessen, was in und um Eltern herum los ist, wenn sie Eltern werden – also jeder für sich und auch beide zusammen. Der 59-Jährige hat das mal aufgeschrieben und liest daraus vor. Natürlich nicht alles, aber gerade soviel, dass sich das Publikum ein Bild machen kann. "Es wird auch gelacht, und das nicht selten aus Schadenfreude", versi-chert der Kabarettist Malms-

"Halt mal, Schatz!" erzählt Wesentliches über die Planung, die Kiellegung, den Stapellauf und den Betrieb eines Kindes. "Ein Programm für die ganze Familie also, für seiende und werdende Väter und Mütter und solche, die es werden wollen. Oder auf keinen Fall werden wollen, und denen dazu noch die wesentlichen Argumente fehlen", sagt Jochen Malmsheimer.

Kennzeichnend für den mehrfach ausgezeichneten Kabarettisten ist das Herausarbeiten von Profanitäten des Lebens mit großer Stimm- und Wortkraft.

Mama und Papa sind nun abgefeiert. Jetzt, mit fast 30 | Newcomer" gewonnen hat, feiert Chris Tall mit seinem Jahren, beginnt für Chris Tall das richtige Leben. Vier Jahre neuen Programm "Schönheit braucht Platz" endlich sich nachdem er den deutschen Comedypreis als "Bester selbst.

Foto: Robert Maschke

## So schön, so breit

Chris Tall verschiebt Tour ins Jahr 2022

Bielefeld. Die schlechte Nachricht: Chris Tall verschiebt seine "Schönheit braucht Platz"-Tour erneut. Aber die gute Nachricht folgt sogleich: Neue Termine stehen schon fest. Am Samstag, 17. September 2022, spielt der preisgekrönte Comedian in der Bielefelder Seidenstickerhalle (Ersatztermin für den 12. Dezember 2020 und 30. Oktober 2021). Gekaufte Karten behalten ihre Gültig-

Nach den großen Erfolgen seiner beiden Soloprogramme "Selfie von Mutti" und "Und jetzt ist Papa dran!", mit denen er die Arenen des Landes füllte, legt Chris Tall nach. "Schöner, schneller, breiter" ist die Devise, denn "Curvy Chris" feiert die Anmut: sich selbst. "Mama und Papa sind abgemeldet, jetzt kommt das richtige Leben!"

Vom Cluburlaub zu vierstündigen Operninszenierungen, vom Stadion zu Babyparties, vom Komaglotzen zum Haustierkauf mit einem endlich gelungenen Date: Der noch 30-Jährige versucht jeder Situation etwas Positives abzugewinnen und verhilft der Schönheit zu ihrem Recht – auch wenn das ab und an gehörig schief geht.

So quält er sich zum Beispiel durch einen Tag Hochkultur, um am Ende seine geschundene Seele mit zwei Karten für ein HSV-Spiel zu befrieden. Die neue Whats-App-Gruppe seiner Kumpel mit dem Namen "Happa happa Dudu – Babyface Emoji" speichert er zwar mit Würgegedanken ab, begibt sich aber dennoch in die Höhle des Löwen und nimmt an einem Geburtsvorbereitungskurs teil. Schließlich macht man das für seine Brudis.

Genüsslich zieht Chris Tall sich und alle Beteiligten durch den Kakao.

### **Urwaldsaga** neu erzählt

Bielefeld/Minden/Gütersloh. Eine Familie erleidet Schiffbruch an der Küste Afrikas und wird von wilden Tieren angegriffen. Zurück bleibt ein kleiner Junge, der von der Affendame Kala wie ihr eigenes Kind großgezogen wird. Doch das Gefühl, seinen Platz in der Welt noch finden zu müssen, wird stärker, als Tarzan auf Professor Porter, seine Tochter Jane und die zwielichtige Olivia Clayton trifft. Das für seine modernen Familienmusicals bekannte Theater Liberi zeigt die 100 Jahre alte Geschichte von Edgar Rice Burroughs in einer zeitgemäßen Version am Samstag, 30. Oktober 2021, im Stadttheater Minden, am Sonntag, 31. Oktober 2021, in der Stadthalle Rheda-Wiedenbrück, Sonntag, 4. Dezember 2022. in der Stadthalle Gütersloh und am Mittwoch, 28. Dezember 2022, in der Stadthalle Bielefeld.

### "Verhexte Hitparade"

Lemgo/Bielefeld. "Bibi & Tina" sind 2022 wiedeı unterwegs. Die beiden besten Freundinnen kommen mit "Bibi & Tina – Die verhexte Hitparade" auch nach OWL: am Mittwoch, 16. März 2022, 17 Uhr, in die Phoenix-Contact-Arena nach Lemgo und am Mittwoch, 13. April 2022, 17 Uhr, in die Stadthalle Bielefeld.

Mitmachen ist dringend erwünscht, wenn "Bibi & Tina" ein neues, spannendes Abenteuer erleben. Zusammen mit ihren Freunden wollen die beiden die Bühne noch heftiger rocken als jemals zuvor. In den vergangenen Jahren sangen textsichere Kinder - und auch Erwachsene - alle Hits lautstark mit. Kaum jemand hielt es auf den Stühlen.

Das Popspektakel wird für Kinder ab drei Jahren empfohlen. Dauer: etwa 140 Minuten inklusive Pause.

## Alles wird gut

Gregor Meyle verbreitet mit neuem Album Zuversicht

Bielefeld. Im vergangenen April singt sich Gregor Meyle Zum Ursprung zurück Warum nicht altertümliche gregorianische Musik mit

als Drache bei "The Masked Singer" bis ins Finale. Seine Alben "New York-Stintino" und "Meile für Meyle" sind ausgezeichnet. Mit "Meylensteine" erhielt er eine eigene und erfolgreiche TV-Sendung. "Deutscher Fernsehpreis" und "Echo" folgen. Dazu mehr als eine Viertelmillion Konzertbesucher.

Man könnte sagen, es läuft richtig gut für den sympathischen Singer-Songwriter aus Backnang. Und dann kam im Frühjahr 2020 Corona. Die Sommertour und weitere Termine mussten abgesagt und verlegt werden. Die Clubtour von Gregor Meyle und Band fiel dem auch zum Opfer. Aber optimistisch wie Gregor Meyle ist, wurden die Termine kurzerhand um ein Jahr nach 2021 verschoben.

Und weil noch Platz im Terminkalender war, kommt ein Konzert in Bielefeld hinzu. Am Freitag, 5. November 2021, spielt der 42-jährige Musiker im Lokschuppen.

Ende 2020 beschert Gre-

gor Meyle seinen Fans mit "Tutto andrà bene" ein "Piano & Strings - Best-of-Album", das so viel mehr ist als eine Sammlung seiner Hits. Es sind ganz persönliche Melodien, die Meyle ausgewählt hat, um in einer Zeit ohne Konzerte für eine positive, fast demütige Stimmung zuhause zu sorgen.

Gemeinsam mit seinem Pianisten Andreas Gundlach reduziert er 13 seiner Evergreens auf das Wesentliche: Klavier, Stimme, Gitarre. Die Botschaft: Alles wird gut!



Gregor Meyle präsentiert große Emotionen und ein Cross-Over aus zahlreichen Musikstilen. Foto: Ralf Schönenberg

Hier gibt es Karten

im Internet unter www.westfalen-blatt.de/tickets

moderner Musik mischen? Mit dem Album "Master of Chant" beginnt für "Gregorian" 1999 die Erfolgsgeschichte. Nach 20 Jahren opulenter Shows mit Pyro-, Laser und Flammengewitter kehren die singenden Männer in Mönchskutten zurück zum Ursprung: Authentizität und "Pure Chants" untermalt von traumhaften Lichtbildern. Die Tour führt "Gregorian" am Dienstag, 31. Januar 2023, in die Paderborner Paderhalle und am Freitag, 3. Februar 2023, in die Bielefelder Oetkerhalle. Foto: Gregorian

#### Messi: zwei Spiele Sperre

Madrid (avs). Nach der ersten Roten Karte seiner bereits gut 16-jährigen Profikarriere im Trikot des FC Barcelona ist Fußball-Superstar Lionel Messi für zwei Spiele gesperrt worden. Das teilte das Wettbewerbskomitee des spanischen Verbandes (RFEF) mit. Damit verpasste der Argentinier am Donnerstag das Spiel beim Drittligisten UE Cornellà im Sechzehntelfinale des spanischen Pokals sowie das Liga-Duell an diesem Sonntag beim FC Elche.

Messi war am vergangenen Sonntag bei der 2:3-Niederlage nach Verlängerung im Finale des spanischen Supercups gegen Athletic Bilbao in Sevilla in der 119. Spielminute des Feldes verwiesen worden. Er hatte seinen Gegenspieler Asier Villalibre mit dem Arm getroffen.

## Rücken-OP: Woods fällt aus

Los Angeles (avs). Golf-Superstar Tiger Woods ist erneut am Rücken operiert worden und muss nun für einige Zeit pausieren. Das teilte der 45-Jährige mit. Der Eingriff sei notwendig gewesen, weil ein Teil einer Bandscheibe auf einen Nerv gedrückt habe bei der PNC Championship im Dezember. Wann die Operation stattgefunden hat, teilte Woods nicht mit.

Der 15-malige Major-Champion verpasst nun das PGA-Turnier in Torrey Pines in der kommenden Woche und das in Riviera vom 18. bis 21. Februar. "Ich freue mich darauf, mit dem Training zu beginnen und konzentriere mich darauf, auf die Tour zurückzukehren", schrieb Woods. Woods hatte in der Vergangenheit mehrfach große Rückenprobleme.

#### Pinot sagt Tour-Start ab

Paris (avs). Die französische Tour-de-France-Hoffnung Thibaut Pinot will in diesem Jahr auf einen Start beim wichtigsten Radrennen der Welt verzichten. Dies bekräftigte der 30-Jährige am Dienstag bei der Teampräsentation seines Rennstalls Groupama-FDJ. Er wolle 2021 stattdessen den Giro d'Italia in Angriff nehmen. "In diesem Jahr wird mein Ziel der Giro sein. Ich werde alles tun, um zu 100 Prozent für den Giro bereit zu sein", sagte Pinot.

In den letzten Jahren galt Pinot als große Hoffnung der Franzosen bei der Tour, ehe er 2019 in aussichtsreicher Position wegen einer Muskelverletzung aussteigen musste und ein Jahr später wegen Rückenschmerzen nach einem Sturz nicht über Rang 29 hinauskam.

## Wiki-Schelte für DFB

Frankfurt (avs). Die Online-Enzyklopädie Wikipedia verlangt vom Deutschen Fußball-Bund (DFB) Aufklärung über eine möglicherweise bezahlte Erstellung des Eintrags über dessen Generalsekretär Friedrich Curtius. "Mit fairem Sportsgeist hat das nichts zu tun", sagte Wikimedia Deutschland-Vorstand, Abraham Taherivand.

Hintergrund ist, dass der DFB einen externen Dienstleister beauftragt haben soll, den Wikipedia-Eintrag von Curtius zu bearbeiten. Laut DFB ist der Vertrag beendet. "Das Paid Editing, also die bezahlte Erstellung oder Überarbeitung von Artikeln, steht im Widerspruch zur Idee ehrenamtlicher Mitarbeit und ist nur unter Einhaltung strenger Auflagen geduldet", sagte Taherivand.



Breel Embolo bestreitet, an der illegalen Party in Essen teilgenommen zu haben. Er habe in der Nähe bei einem Freund Basketball geschaut. Foto: imago

## Verwirrung um Embolo

#### Möglicher Verstoß gegen Corona-Regeln: Gladbach-Profi dementiert Party-Teilnahme

Mönchengladbach/Essen. Illegale Party oder gemütli-cher Fernsehabend? Breel Embolos möglicher Verstoß gegen die Corona-Regeln sorgt weiter für Verwirrung. Während der Fußballprofi des Bundesligisten Borussia Mönchengladbach bestreitet, Teilnehmer einer Fete in Essen gewesen zu sein, blieb die Polizei auch am Dienstag bei ihrer Darstellung. "Wir kennen die Aussage des Herrn Embolo. Wir haben keinen Einsatz in der Nachbarschaft gehabt. Unser Einsatz konzentrierte sich auf das Gebäude des Gastronomiebetriebs", sagte ein Sprecher der Essener Polizei auf Anfrage.

Embolo beteuerte, nicht bei der Party gewesen zu sein, bei der am Sonntagmorgen knapp zwei Dutzend Menschen ohne Abstand und Masken gefeiert hatten. "Es trifft nicht zu, dass ich an einer Party teilgenommen habe. Das ist eine falsche Darstellung", schrieb der 23-Jährige bei Instagram. Er bestätigte aber, dass am Sonntag seine Personalien von der Polizei Essen im Rahmen eines Einsatzes zu einer illegalen Party aufgenommen worden sind.

So oder so hatte Gladbachs Trainer Marco Rose wenig Verständnis für den Ausflug. "Es ist völlig sinnfrei, am Samstagabend um 2.30 Uhr in der Pandemiezeit als Person der Öffentlichkeit mit dem Kumpel zu einem anderen Freund zu fahren. Schon in dem Moment habe ich eine Corona-Regel gebrochen", sagte Rose nach dem Vorkommnis dem TV-Sender

Für das Spiel gegen Bremen hatte die Borussia den Angreifer am Montag "vorsorglich" aus dem Kader gestrichen. Entkräften sich die Vorwürfe, könnte Schweizer dem Kader bereits im Spiel gegen Borussia Dortmund am Freitag wieder angehören. Rose hatte mit Embolo wegen des Vorfalls telefoniert. "Er hat uns glaubwürdig versichert, dass er kein Teil irgendeiner Party war", sagte der Coach. Dies wäre für Rose auch ein Unding. "Eine Party zu feiern in diesen Zeiten, wäre ein erheblicher Unterschied."

Laut Mitteilung des Vereins soll Embolo erst wieder am Mannschaftstraining teilnehmen, wenn negative Corona-Tests von ihm vorliegen. Das könnte noch in dieser Woche der Fall sein. Die Gladbacher vertrauen Embolo, dessen auf Instagram veröffentlichtes Statement auch auf der Klub-Homepage geteilt wur-

Nach Polizeiangaben sollen sich am frühen Sonntagmorgen 23 Männer und Frauen in einem eigentlich coronabedingt geschlossenen Lokal am Essener Baldeneysee zu einer illegalen Partv getroffen haben. Ein Polizeisprecher hatte am Montag gesagt, dass unter den Männern auch ein Profifußballer war, den Namen aber nicht genannt. Bei der Party seien weder Abstände eingehalten noch Masken getragen worden. Alle angetroffenen Personen erhielten eine Anzeige und mussten das Lokal anschließend verlassen. Embolo dementierte seine

Teilnahme an einer Party. Die Polizei habe ihn in einer Wohnung angetroffen, die sich "im unmittelbarem Umfeld" des Lokals befunden habe, in dem die Party stattfand. Es habe sich um die Wohnung eines Freundes gehandelt, bei dem er Basketball habe sehen wollen. Ein Polizeisprecher machte keine Angaben darüber, wo genau die Beamten die Feiernden angetroffen hatten. Embolo bezeichnete in dieser Woche seinen Ausflug nach Essen als Dummheit und entschuldigte sich für diesen "Fehler" bei seinen Mannschaftskollegen und dem Verein.

Flucht an

den Bosporus

Özil hofft auf Neuanfang bei Fenerbahce

### Vasiliadis wird Armine – nur wann?

Bielefeld/Paderborn.

Werner Brosda, Asif Saric, Peter Hobday, Thomas von Heesen, Eric Groeleken, Patrick Owomoyela, Markus Bollmann, Marcel Ndjeng, Sebastian Schuppan, Diego Demme, Sören Brandy, Florian Hartherz, Prince Osei Owusu: Die Liste der Spieler, die sowohl für Arminia Bielefeld als auch den SC Paderborn gespielt haben, ist lang und die Aufzählung hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Jetzt kommt ein Name hinzu: Sebastian Vasiliadis. Der Deutsch-Grieche wird seinen auslaufenden Vertrag beim Zweitligisten nicht verlängern und im Sommer auf die Alm wechseln. Das berichtete der "Kicker" am Sonntagabend.

Zwar sagte SCP-Geschäftsführer Sport Fabian Wohlgemuth gegenüber dem WEST-FALEN-BLATT: "Ich habe das auch gelesen, offiziell weiß ich davon nichts." Doch der Wechsel steht fest, die Frage ist nur noch, wann Vasiliadis, der für eine Stellungnahme nicht zu erreichen war, ein Armine wird.

Nach der Saison ist der 23jährige Schwabe ablösefrei zu haben, die Bielefelder würden ihm dem Vernehmen nach für eine überschaubare Ablöse gern schon im Winter holen. Laut Wohlgemuth gab es den letzten Kontakt allerdings im Sommer. Schon da hatte der Erstliga-Aufsteiger Interesse, doch die Paderborner Forderungen waren den Arminen zu hoch. Der Marktwert von Vasiliadis liegt aktuell bei 2,8 Millionen Euro.

Auch jetzt ist der SCP nicht bereit, Vasiliadis einfach so gehen zu lassen, auch wenn dieser zuletzt gar nicht mehr im Kader war. Wohlgemuth: "Wir haben Vasi damals ganz bewusst behalten und er ist für uns sportlich nach wie vor sehr wertvoll." Das klingt nach zähen Verhandlungen.



Sebastian Vasiliadis (rechts) und Armine Manuel Prietl sind bald Teamkollegen. Foto: Starke

## "Soll zeigen, dass er besser ist"

### Mamba wechselt von Paderborn nach Almaty

Von Peter Klute

Paderborn. Das Missverständnis ist beendet. Auch wenn Streli Mamba in der abgelaufenen Saison 24-mal für den SC Paderborn am Ball war und gemeinsam mit Sven Michel und Dennis Srbeny die meisten Tore (fünf) für den Absteiger erzielte, gab es immer wieder atmosphärische Störungen.

Jetzt ist die Akte Mamba beim SCP endgültig geschlossen. Der Angreifer, der noch bis 2022 an Paderborn gebunden war, hat seinen Vertrag aufgelöst und verlässt den Fußball-Zweitligisten. Der 26-Jährige wechselt sofort zu Meister Qairat Almaty nach Kasachstan.

Über die Ablösemodalitäten vereinbarten beide Vereine Stillschweigen, es soll sich um eine Summe im mittleren bis oberen sechsstelligen Bereich handeln. Mambas Marktwert beträgt 1,2 Millionen Euro, im Sommer



Streli Mamba verlässt den SC Paderborn. Foto: avs

war ein Zwei-Millionen-Deal mit dem 1. FC Köln schon perfekt, bevor der Deutsch-Kongolese durch den Medizincheck fiel. Zuvor hatte Mamba einen Transfer zum italienischen Zweitligisten AC Monza abgelehnt. Vor Saisonbeginn fiel er aufgrund einer Verletzung lange aus, blieb bislang ohne Einsatz und schaffte es nur ein

Mal in den Kader (beim 1:0 kurz vor Weihnachten in Osnabrück).

"Streli hat seine fußballerischen Fähigkeiten schon auf hohem Niveau unter Beweis gestellt. Die Verletzung hat ihn zurückgeworfen und mittlerweile hat sich unsere Mannschaft in einer anderen Konstellation gefunden. Deshalb haben wir, auch mit Blick auf die Transferentschädigung, seinem Wunsch entsprochen, eine neue sportliche Herausforderung annehmen zu wollen", wird Geschäftsführer Sport Fabian Wohlgemuth in der Pressemitteilung zitiert.

Dass Steffen Baumgart den Ex-Cottbuser nicht mehr wollte, ist ein offenes Geheimnis. Der Trainer sagte: "Ich wünsche Streli, dass er seinen Weg findet und die Akzeptanz bekommt, die er möchte. Er soll zeigen, dass er besser ist und mehr kann als das, was ich in ihm gesehen habe."

# Istanbul. Nach seiner Flucht zu Fenerbahce Istanbul will sich der so polarisierende Mesut Özil im Land von Recep Tayyip Erdogan aus seiner Karrieresackgasse befreien. Der einst begnadete ehemalige deutsche Fußball-Nationalspieler hofft zweieinhalb Jahre nach der

Affäre um Fotos mit dem türkischen Präsidenten im Vorfeld des WM-Desasters auf einen Neuanfang am Bosporus. Fenerbahce könnte für den 32-Jährigen aus dem Ruhrpott mit türkischen Wurzeln nicht nur eine sportliche Aussöhnung bedeuten.

Die sensible Fußball-Künstlerseele Özil wurde am vergangenen Sonntag auf dem dem Atstürk Flughafen

Künstlerseele Özil wurde am vergangenen Sonntag auf dem dem Atatürk-Flughafen begeistert empfangen. Mit einem Schal seines neuen Klubs Fenerbahce ließ sich der mit Frau Amine und Töchterchen Eda im Privatflugzeug von Vereinspräsident Ali Koc angereiste Mit-



Mesut Özil ist in Istanbul gelandet. Foto: avs

telfeldspieler fotografieren, berichtete der türkische Sender NTV.

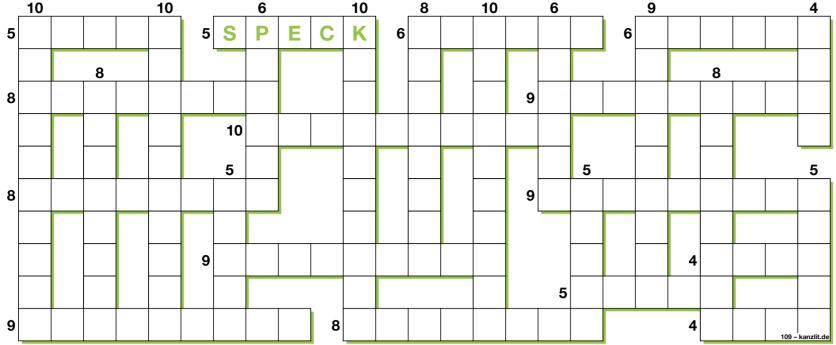
Nach siebeneinhalb Jahren mit glorreichen Aufs und schmerzhaften Abs beim FC Arsenal beginnt für Özil vielleicht sein letztes Kapitel als Profi. Er sei aufgeregt und "sehr glücklich", sagte er nach seiner Ankunft in Istanbul und begab sich dem TV-

Sender CNN Türk zufolge zunächst in Quarantäne.

nächst in Quarantäne. Die einstige Liebesbeziehung zwischen dem 92-maligen Nationalspieler und dem FC Arsenal lag schon lange in Trümmern. Polemisch rechnete die "Times" mit dem im Sommer 2013 für rund 50 Millionen Euro geholten früheren Schalker ab. "Er hat in den letzten Jahren nur dann Energie gezeigt, wenn es darum ging, seinen Kumpel Recep Tayyip Erdogan zu unterstützen", ätzte die Zeitung und sprach damit einen wunden Punkt in der Beziehung zwischen Sport und Politik an.

Erdogans Lieblingsclub ist Basaksehir Istanbul, Fan ist er jedoch auch von Fenerbahce. Und der von Kritikern als Despot bezeichnete Präsident der Türkei, der der Nachrichtenagentur Anadolu zufolge 2019 Özils Trauzeuge war, spielt in der Vita des Fußballers bekanntlich eine nicht unwichtige Rolle.

GITTERRÄTSEL Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



4 BUCHSTABEN: BARK - NULL - SPUK

**5 BUCHSTABEN:** ASCHE – ENKEL – FEHDE – HEKLA – HORDE

6 BUCHSTABEN: EIGELB - HUMBUG - PRACHT - UNWORT

**8 BUCHSTABEN:** EIS ESSEN – EISDIELE – HAECKSEL – NAEHKORB – TANSANIA – WAHRHAFT

9 BUCHSTABEN: ENTROSTER - ERBITTERT - HEUCHELEI - TALSPERRE -

WATTMETER

10 BUCHSTABEN: ANALPHABET - CAPPUCCINO - HITZEWELLE - KREPPSOHLE - MINIBIKINI

## ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.

2	8	6	18	16		8	2	5			_	S													
		1					_	5	13	8		16	8	12	12	21	2	16		5	12	8	9	20	21
8	6		2	21	9	9	21	9		6	19	5	2	21		13	21	1	1	5		6	8	9	10
	8	17	8	16	5	9		14	17	8	15	9		2	15	18	9		21	2	8	15	9	21	9
4	4	5	9		10	8	21	16	8		8	21	2	5	21		6	8	21	21	9		8		21
8		6	8	17	8		20		4	8	6		5		4	21	21	11	6		17	8	6	8	2
16	5	9		18	16	15	8	20	8		6	18	9	10	4	21		5	21	4	21	2		3	
21	4	18	9	10		5	2	8	9	18	21	9		4	21	9	18	9		8	18	2	17	8	10
9	10	21		5	21	4	16	14	19	15		10	2	8	9		8	18	9	14		8	18	2	21
16	8	2	21	6		13	21	13	21	9	16	5		6	21	19	15	6		17	8	6	16	21	18
	8 16 21 9	4 4 8 16 5 21 4 9 10	4 4 5 8 6 16 5 9 21 4 18 9 10 21	4 4 5 9 8 6 8 16 5 9 21 4 18 9 9 10 21	4     4     5     9       8     6     8     17       16     5     9     18       21     4     18     9     10       9     10     21     5	4     4     5     9     10       8     6     8     17     8       16     5     9     18     16       21     4     18     9     10       9     10     21     5     21	4       4       5       9       10       8         8       6       8       17       8         16       5       9       18       16       15         21       4       18       9       10       5         9       10       21       5       21       4	4     4     5     9     10     8     21       8     6     8     17     8     20       16     5     9     18     16     15     8       21     4     18     9     10     5     2       9     10     21     5     21     4     16	4     4     5     9     10     8     21     16       8     6     8     17     8     20       16     5     9     18     16     15     8     20       21     4     18     9     10     5     2     8       9     10     21     5     21     4     16     14	4     4     5     9     10     8     21     16     8       8     6     8     17     8     20     4       16     5     9     18     16     15     8     20     8       21     4     18     9     10     5     2     8     9       9     10     21     5     21     4     16     14     19	4       4       5       9       10       8       21       16       8         8       6       8       17       8       20       4       8         16       5       9       18       16       15       8       20       8         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8         8       6       8       17       8       20       4       8       6         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21         8       6       8       17       8       20       4       8       6         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2       5         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9       10         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9       4         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2       8	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2       5       21         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5       4         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9       10       4         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9       4       21         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2       8       9	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2       5       21         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5       4       21         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9       10       4       21         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9       4       21       9         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2       8       9	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2       5       21       6         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5       4       21       21         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9       10       4       21         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9       4       21       9       18         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2       8       9       8	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2       5       21       6       8         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5       4       21       21       11         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9       10       4       21       5         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9       4       21       9       18       9         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2       8       9       8       18	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2       5       21       6       8       21         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5       4       21       21       11       6         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9       10       4       21       5       21         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9       4       21       9       18       9         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2       8       9       8       18       9	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2       5       21       6       8       21       21         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5       4       21       21       11       6         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9       10       4       21       5       21       4         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9       4       21       9       18       9         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2       8       9       8       18       9       14	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2       5       21       6       8       21       21       9         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5       4       21       21       11       6       17         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9       10       4       21       5       21       4       21         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9       4       21       9       18       9       8       18         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2       8       9       8       18       9       14	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2       5       21       6       8       21       21       9         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5       4       21       21       11       6       17       8         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9       10       4       21       5       21       4       21       2         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9       4       21       9       18       9       8       18       2         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2       8       9       8       18       9       14       8	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2       5       21       6       8       21       21       9       8         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5       4       21       21       11       6       17       8       6         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9       10       4       21       21       4       21       2         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9       4       21       9       18       9       14       8       18         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2       8       9       8       18       9       14       8       18	4       4       5       9       10       8       21       16       8       8       21       2       5       21       6       8       21       21       9       8         8       6       8       17       8       20       4       8       6       5       4       21       21       11       6       8       17       8       6       8         16       5       9       18       16       15       8       20       8       6       18       9       10       4       21       21       4       21       2       3         21       4       18       9       10       5       2       8       9       18       21       9       4       21       9       18       9       14       8       18       2       17       8         9       10       21       5       21       4       16       14       19       15       10       2       8       9       18       9       14       8       18       2

#### SUDOKU

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3×3-Feld nur ein Mal vorkommen.

		5	2				8	3
		3	8					
		2			1		9	5
5					2			
4	2			5			7	1
			7					2
2	3		9			5		
					8	4		
6	8				4	9		

#### AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL

#### **GITTERRÄTSEL**

T	Т	E	В	R	Ε	Α	ĸ	1	В	U	S	F	Α	н	R	E	R		Α	N	K	Α	U	F
Ö	Ė	_	Ā		V		R		Ē	_	_	Ė				_	Ö		ΰ	-		N		A
P			υ		_		Α		R	0	s	I	Z	Α	Ν	T	Е		F			М		U
Р	R	I	М	Α	Δ	0	Z	Ν	Α			Ν					М	ш	Ι	R	Ν	Α	Н	L
			W		ш		_		T	Ε	Ε	R	Ρ	Α	Р	Ρ	Е		A			O	Π.	
T	Α	В	U		Z		O		Ε			I		G			R		Е			I		S
U			R	Α	T	S	Ι	Ε	R	R		Р		Ε			T		Z	0	Z	Е	Т	T
Ν	E	Т	Z			Α		С		υ		Р	-	Ν	G	Ρ	0	Z	G		ш			Α
E			Е			F		Н		Н				D			Р		E		Ρ			Н
R	Е	G	L	E	М	E	Z	T		E	Ν	D	K	Α	М	P	F		Ν	I	Ρ	Ρ	E	L

#### ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL

D	0	R	F		М	Α	T	s		Α	D	Α	М		М	Α	D	R	Α	s		W	E	L	L	E	S
R	Н	E	υ	М	Α		s	Р	Α	Ν		۵	Α	T	Е	Z		Е	L	ı	s	Α		0	U	s	Е
E	R	I	Е		L	0	R	I		0	В	Е	Ν		۵	Е	٧	I	s	Ε		в	R	I	Т	Ε	Ν
Н		в	R	U	T		Α	Ν	В	Α	U		G	L	U	H		Z		s	Ρ	ш	Ε	R		L	
Ε	Т	E		F	A	ם	E		0		С	Н	Α	0	s		G	Ε	s	Т	Е		G	E	В	Е	R
R	Τ	Ν	ם	Ε		Α	L	М	0	Ε	Н	_		Н	Ε	_	Z		Ρ	Α	R	Σ	Α		R	ı	0
	Р		_	R	Α	Κ		Е	Т	С		Z	E	s		s	Α	Α	L		s	Α	L	В	Е		L
М	Τ	Ν	Е		>	0	R	S		κ	Α	T	Н	Ε	T	Е			Ε		ш	L		Е	М	М	Α
Α		Α	s	С	0	Т		s			G		R		F	R	_					Е	D	ı	s	0	Ν
1	R	R	Е		Ν	Α	М	E		R	Ε	Ν	E	Т	Т	Е		Α	Ν	1	0	Ν		L	Е	Α	D

1=R, 2=M, 3=N, 4=E, 5=K, 6=D, 7=G, 8=U, 9=L, 10=A, 11=F, 12=T, 13=C, 14=V, 15=O, 16=I, 17=B, 18=H, 19=S, 20=P, 21=W

	4	1	7	6	3	5	2	8	9
,	3	8	9	2	7	4	1	5	6
	2	6	5	9	1	8	3	7	4
	8	4	3	7	2	1	6	9	5
	7	5	2	4	6	9	8	3	1
	6	9	1	5	8	3	7	4	2
	1	7	4	3	5	2	9	6	8
	9	2	6	8	4	7	5	1	3
SUDOKU	5	3	8	1	9	6	4	2	7

glän- zendes Gewebe	chem. Grund- stoff e. Gruppe	Kykla- den- insel	frühere griech. Währungs- einheit	•	Gründer v. Penn- sylvanien † 1718	weibl. Vorname	•	21. Buch- stabe im griech. Alphabet	Zitter- pappel	gleich- gültig (das ist mir)	▼	Blech- blas- instru- ment	<b>V</b>	Stück für drei Instru- mente	<b>T</b>	kurz für: in das	<b>V</b>	"Unterhal- tung" via Internet (engl.)	•	Gast- stätten- ange- stellter	Strom in Ost- asien	•	ein- höcke- riges Kamel	alter männl. Vorname	•	ugs.: Leim	engl. Artikel	lauter Anruf	ein Binde- wort	german. Wasser- geist	Industrie- maß für Normgrö- ßen (Kf.)
-	<b>V</b>	<b>V</b>	V		Land- schaft in Ober- bayern	- '			•					Araber- hengst bei Karl May	-	<b>\</b>		südwest- deutsche Land- schaft	-		•		Hunde- rasse, Blood- hound	- *			<b>\</b>	<b>\</b>	<b>V</b>	<b>V</b>	•
Raub- fisch	-							jüngste Schwester Friedrichs d. Großen		nord- europ. Binnen- meer		zusätz- liche Bezeich- nung	•							Glas Bier in Berlin	-					Haupt- stadt v. Vietnam	-				
<b>P</b>					amerik. Schau- spieler (Rock) †		thüring. Stadt bei Weimar	<b>-</b>		V		·		Wind- richtung	-			Zimmer	-				sich verab- schieden	-							
hinteres Schiffs- segel		Ent- schädi- gung		Detektiv bei A. Conan Doyle †	<b>&gt;</b>									•	•			•		•						lat.: zukünftig (2 Wörter)	Erfri- schungs- getränk (Kurzw.)		freund- lich		Stadt an der Garonne
lang ge- zogener Klagelaut	-	<b>V</b>		•			Leiter, Anführer (engl.)		ein Klima- phänomen (span., 2 Wörter)				ΛII	o 1	lie.	gab	on	ale			Fisch- fang- gerät		Sitz der Regierung Boliviens (2 Wörter)	9	ungar. Frauen- name	-	<b>V</b>		<b>V</b>		•
ein Körper- teil	-			ugs.: Armut, Not	-		٧		<b>V</b>							im					Hoch- schulab- solvent (Mz.)	-	<b>V</b>					Stadt in West- falen		Zustim- mungs- wort	
<b>-</b>				Fluss zur Save		Hast, über- stürztes Drängen	-					WV	_					tag.	.de		<b>P</b>				Schiffs- koch engl. Mime (Peter) †	<b>-</b>		<b>V</b>		<b>V</b>	
offener Rauch- fang	Dauer- wurst- sorte		Staats- gut, -besitz	<b>V</b>																	Fluss in Vorder- asien	Kreuz des Pferdes		aus eigenem Antrieb	V						
Him- mels- körper	-					irgend- wann		heiliger Stier der alten Ägypter		Elends- viertel e. Groß- stadt				Beila	agei	nhin	weis	S			erhaben ge- schnitt. Stein	-					Abenteu- erfilm- heldin: Croft		tropische Frucht		West- slawe
<b>-</b>			Monats- mitte im röm. Kalender		saloppe Hose (amerik.)	-		- V		•	т	eile un				Mark					<b>-</b>			Lilien- gewächs, Heil- pflanze		größte Stadt von Nigeria	-		٧		•
TV-Bild- speicher- technik (Abk.)		globale Polizei- organi- sation	<b>&gt;</b>								g	abe er ieser F	ithalte			Rewe Trink WEZ					metall- haltiges Mineral		Herzog aus Goethes "Eamont"			3		dt. Schau- spielerin (Nadja)	-		
<u> </u>					übler Dampf, Dunst		befristete Arbeitneh- merüber- lassung		Vor- anzeige, Nach- richt		L	ldi idl				Fami Hit-L	ebensn	nittel			-		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			Politiker- typ (ugs.) US- Münze	-				
Frauen- name		Profes- sor im Ruhe- stand		Labsal, Linde- rung	-		٧		•		M P	etto Iarktka hilipps				Jawo Tvtv Comb	XXL oi				Faden- rolle		Meeres- säuger Fragewor (3. Fall)	t		<b>V</b>		lat.: für, je		Schaf-, Ziegen- o. Kalb- leder	
<b>•</b>		<b>V</b>						Farbe von Blut		ge- drungen, unter- setzt	R	BI aiffeise deka	nmarl	kt Brak	el		Baum bitten	ıarkt <b>um be</b>	sonde	ere	<b>-</b>		V				Nagetier in Süd-, Mittel- amerika	-		<b>V</b>	
würst- chen	sibi- risches Eichhörn- chenfell		bayer. Donau- Zufluss	ägypt. Gott des Toten- reiches	>			V		V	R	eal				Beacl	ntung.				ugs.: auffal- lendes Gebaren	Wörter- verzeich- nis m. Er- klärungen		dt. Physiker † 1854	nord- norweg. Hafen- stadt	-					
erbit- terter Gegner	<b>-</b>		V			Groß- rechner im Netz (engl.)	>														<b> </b>	V		V			lang- weilig	-			
Pas- sions- spielort in Tirol	<b>-</b>			Haus- haltsplan russ. Fluss	<b>&gt;</b>				Stadt in Ober- franken		griech. Mond- göttin	<b>T</b>	pfeiler- artiger Mauer- streifen		Spitzel	Wasser- motorrad	<b>-</b>	Stadt südwest- lich von Berlin		Stadt in Sachsen	Dramen- held bei Goethe		Währung in Sierra Leone			ösung d					
<u> </u>				<b>\</b>		Stadt bei Toulouse		strafende Gerech- tigkeit	<b>-</b>						\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	Gelege	<b>&gt;</b>				ein Schwanz- lurch	· <b>&gt;</b>			■KA ■AN ■PR WIE	B TTTRPOWTO	UDS■A T■ALZ R■L■U IFE	B I ■ A D ■ E I T E	ENAU■ L■VEE LOER■ ■Q	ODE ■ A N ■ W U T S U E ■ S U E B E C	RZT■ ■EAK PILL ■TAO
Wurzel- stock der Pflanzen	poe- tisch: Adler		Gebirge in Ma- rokko		Ort im Tiroler Inntal (A)	-					Farb- karpfen, Zierfisch		kurzer Werbe- film (engl.)	>				berg- männ.: enge Kluft	<b>&gt;</b>					Halbton unter g	■■G ■VE BON ■K■	■OBER RSO■U ■A■DE OKLAH PA■R■	ARM ■E■ NIM OMA		BU ■A ■S BI	L L E ■ H ■ Z ■ E I P E E D ■ E N ■ E ■ E ■ B R I	N ■ A S A C K A H L E L ■ I ■ S A N Z
Heiligen- schein	<b>-</b>		<b>V</b>					Bienen- zucht	<b>&gt;</b>		V					franz. Mittel- meer- hafen	<b>\</b>				Saug- strö- mung	<b>-</b>		<b>V</b>	■B ■EH ALE	E WUE RSAMM A S K	S T E T ■ T O T E P H E		■ A A L ■ O O R	NNA■B E■S■S ■PIPE TOLAN WEIL■	ANTU ■TOM LINE ■L■S
<b>&gt;</b>					1.000 Milliar- den	<b>&gt;</b>							österr.: Felskopf	<b>-</b>				veraltet: Türke	<b>&gt;</b>					¨	ZAR NN STA	HHMAL MISSO UBMPM EMLIS RKURM	KOR URI LIGA■ TE■S■	KAVIA	IS ■ A T ■ ■ E R ■ H A G	O■KAN ■TAS■ XE ■I	APEE
österr. mund- artlich: hiesig		Schluss- folgerung	<b>&gt;</b>					handeln	<b>-</b>							Staat der USA	<b>&gt;</b>				latei- nisch: Sache, Ding	<b>&gt;</b>		sl3223-109	■IL ■ME ■EN	I M K A S T H A N O Z M S T U	IMIR■ L■NAN	A B G O T N I  L E	T ■ R E H O N I ■ A	A U H N	



## **Auf Wandertour in** der WILDEN HEIMAT

In der Solling-Vogler-Region im Weserbergland (SVR) wandern – das heißt die Natur von ihrer schönsten Seite kennenlernen.

Während eines Urlaubs können Sie nicht nur unvergleichliche Landschaften entdecken, sondern sich auch auf historische Pfade begeben. Die SVR besticht mit zahlreichen geschichtsträchtigen Orten und nimmt Sie mit auf eine Reise in die Vergangenheit. In der Wilden Heimat trifft Natur auf Stadt, Aktivität auf Entspannung und Traum auf Realität. Lassen



Hauspersonal Sie sich vom Charme dieser ganz besonderen Region verzaubern. Ein

> **Putzhilfe** für Privathaushalt in PB-Wewer für 4-5 Stunden, donnersoder freitags **☎** 01 71/6 23 55 73

Suche Haushaltshilfe, 2 Std., wöchentl. Paderborn 2 0 52 51/7 77 79 47

#### Verkäufe allgemein

Grabstein, 3-teilig, vorne auf Sockel, stehend 1 m gr. Bronze-Maria, vorh. Name abnehmb. m. pass. Vase u. Lampe, NP 8500,- DM günstig abzug. ☎ 05250/99 37 21

**MARDER-Holzkastenfalle,** bendfalle, auch f. Ratten & Waschbären zu verk. 2 0173/9 52 81 74

Diverse Schnitzmesser zu ver-

#### **Möbel / Hausrat**

**2-Sitzer-Sofa,** neuwertig; Box-springbett, 100 x 200 cm, neuwertig, günstig abzugeben. ☎ 01 76/ 42 45 54 08 (Spenge)

**Alles fürs Kind** 

Lagerverkauf Babyland Bünde

Sie, 50 J., aus Höxter möchte netten Mann, zw. 48-55 J. kennen lernen. Bin unternehmungslustig, gehe gerne spazieren. Bitte mel-den unter ⋈ A 903-156968 Z

Gültig im Januar 2021

auf ein Produkt

Ihrer Wahl

aus unserem nicht

verschreibungspflichtigen,

vorrätigen Sortiment.

KRÖNIG'SCHE APOTHEKE

■ Inh. Dipl.-Pharm. Matthias Irrgang

■ Berliner Straβe 17 · 33330 Gütersloh ■ ■ Tel 05241/26013 · Fax 05241/25896 ■

www.kroenigsche-apotheke.de\*Gilt nicht für Rezeptgebühren und Sonderangebote und ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

**>**₹-----

Helga ANF 70, Witwe, eher häuslicher weiblicher und herzlicher Typ, sucht Mann zum Liebhaben bis ca.

Anfang 80 (auch vom Lande)
Herzblatt 2 0541 / 407 577 10

**Bekanntschaften** 

Gitta. 75 J., aber mein Alter sieht

man mir nicht an, bin schlank u. immer gepflegt. Ich koche vorzüg-

lich, liebe die Natur u. suche einen

aufrichtigen Mann bis ca. 85 J. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen

Sie üb. pv an. ich könnte Sie kur-

zerhand mit meinem Auto besu-

Nadja, attraktive Witwe, 68 J.,

Rentnerin, bin eine prima Köchin, mag die Natur, Garten, fahre gern

lich alleine da zu stehen, ist nicht ein-

fach. Ich habe keine großen Ansprüche. Vielleicht gibt es einen guten Mann bis ca. 80 Jahre - der es mit

Auto, Nach vielen Eheiahren plötz-

chen u. mich vorstellen.

Tel. 0176-56849847

nfo: www.babyland-outlet.de

#### Kaufgesuche allgem.

Modelleisenbahn-Sammler sucht: Größere Sammlung von Lokomotiven und Wagen der Spur Z, N. H0 und 0! Gerne auch komplet-

te Anlagen! 2 01 51/10 94 66 91 Leica, Rollei, Hasselblad, Contarex, Contax u. a. hochwertige Fotoapparate sucht: 20 52 21/75 96 83

### Er sucht sie

Er, 58 J., 1,74 m, humorvoll, ehrlich, naturverbunden, mag Urlaub mit Wohnmobil oder im Hotel, sucht liebevolle Frau für eine gemeinsa-me Zukunft. ⊠ A 902-156952 Z

Er, 49 J., steht mit beiden Beinen im Leben, sucht liebevolle warm-herzige Sie für eine gemeinsame Zukunft. ⊠ A 902-156873 Z Einsam? Witwer/Witwen/Singles bis ca. 86 Jahre. Einfach anrufen und eine(n) Partner(in) finden über Herzblatt 2 0541 / 407 577 10.

Sie an py **Tel. 0160 – 97541357** 

#### Sie sucht ihn

Christine 64 J, attraktive jugendliche Witwe, schlank, sportlich und warmherzig wünscht sich wieder einen netten Partner. Anruf über Herzblatt 2 0541 / 407 57 710

Sie, Mitte 60, junggebl., 1,65 m, schlank, blaue Augen, weißblon-des Haar, Hobbys: Schwimmen, Spazierengehen, Radfahren, sucht warmherzigen Lebensgefährten im Raum BI/GT. ⊠ A 903-156925 Z

Das Angebot? Überzeugend! Der Service? Überzeugend! Und wir? Überglücklich!

wb-immo.de

WESTFALEN-BLATT

Schritt für Schritt die Solling-Vogler-Region erkunden

Weitere Informationen sind bei der Solling-Vogler-Region im Weserbergland, www.solling-vogler-region.de und unter Tel. 05536/960970 erhältlich.

#### Pkw-Ankauf

max. Preise. 2 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen! Seriöse Abwicklung

Suche 125 Motorrad Honda Shadow, Varadero, Suzuki Intru-der, Yamaha Virago, Dragstar, 1000,- € VHB ☎ 01 77/1 66 74 48

Privat sucht Mercedes Oldtimer oder Youngtimer o. Volvo 850 E od. Wohnmobil. ☎ 05273/3686005

Suche PKW ab Bj. 2000 - 2014. **2** 01 72/8 93 60 60

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

### Motorrad-Ankauf



**Vespa.** Bi. 94 und älter gesucht zum Restaurieren. Angebote mit Bild an bernd@sbweinhold.de oder per whatsapp. 2 01 76/55 02 50 07

Suche Motorrad, Chopper/Tourer/ Oltimer, auch ohne TÜV, bis ca. 1000,- €, ☎ 0 52 62/99 21 08

#### Moped-/Mofa-Ankauf

Suche Simson Moped, Scheunenfund Schwalbe, S51 etc. Zustand egal ☎ 01 71/4 76 80 53

#### **Audi**



Audi A5 Sportback (8T), 2.0 TFSi Quattro S tronic, EZ 11/2015, 1. Hand, unfallfrei, Scheckh., TÜV neu, daytonagrau, alle S-Line Pa-kete, Standh., Navi, Xenon, ACC, WR uvm, VB 23.950,- € ☎ 0 52 51/







Herforder Str. 197 · Blfd · Tel: 3 23 73-0 www.autohaus-berning.de

A3 Sportb. TFSI, schw., 160 PS, EZ 10/2008, AHK, 187tkm, 6500, € ☎ 01 72/4 91 38 72

#### **BMW**

AutoGalerie

HERFORD

Ahmser Str. 134b / B 239

www.autogalerie-herford.de

Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

Dacia

**Dacia Sandero** Stepway Prestige, 90 PS, EZ 07/13, 54.500 km, HU 09/22, 1. Hand, unfallfrei, Benzin,

AHK, Einparkhilfe hinten, AC, Tem-

Mazda

Mazda 5 - 7-Sitzer, 2 Schiebetüren, 1,8 Benziner, Bj. 2007, km 117.000, 1. Hand, Klimaauto., AHK, PDC, metallic, TÜV bis 06/ 22, sehr gepflegter Fam.-Van, kei-ne-Beulen, Kratzer, lückenleses

ne-Beulen, Kratzer, lückenloses Scheckheft, 8 Reifen, von Privat 5350,- € VB ☎ 01 71/8 29 17 72

**Mercedes** 

250 CDI T-Modell 4-Matic 150

kW, EZ 10/12, silber met., 222tkm 10.250 EUR (VB), Diesel, Klimaaut.

Navi, Xenon, SHZ, Led., WFS, Allrad,

Servo, Temp., Scheckh., kpl. Unterla-

**Opel** 

25 X Crossland JW am Lager z.B.

t.Klima, eFH, usw.

Daimlerstraße 1 32108 Bad Salzuflen

wb-auto.de: 818D4F9

Crossland X, Bj.19, 61kw Benziner, 19tkm, Navi, Alu, Metallic, Tempoma-

, 13.470,-€ Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH

http://autohaus-bollhoefer.de Tel 05222 927240

© 0151 / 14 927 405

wb-auto.de: 8360FAB

Alto, EZ 11/13, 2. Hd., TÜV 1/23, ca. 74 tkm, Scheckh. gepflegt;, VHB 2250,- €. ☎ 0176/47 56 99 59

Suzuki

#### Toyota

**COYOTA Ihr Partner** in Gütersloh Autohaus Oesterhelweg liner Str. 247 · 33330 Gütersi Telefon (05241) 9360 - 0

#### Reisemobile

www.oesterhelweg.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944/36160 www.wm-aw.de Fa

#### Mietgesuche

#### Einfamilienhäuser

Wir, 2 Personen mit Hund suchen ab sofort oder später eine Wohnung, 3 Zimmer mit Garten oder Haus oder Doppelhaushälfte zu mieten, 20 52 21/7 04 32 o. 01 63/2 88 85 70

#### 1 - 1 1/2-Zi.-Whq.

Ich suche für meinen Sohn, in Ausbildung, ab sofort eine kleine Wohnung in Paderborn Kernstadt, mit Industriemechaniker (m/w/d) Balkon, bis max. 550,- € warm. **2** 01 51/28 06 39 19

Freundliche Altenpflegerin (58) mit freundl, kleinem Hund sucht kleine Wohnung in/um Paderborn, bis 420,-€ WM. 05251/5312384

#### Immobilien allgemein

Bauherren aufgepasst! www.sehrbrock-bauberatung.de

### Grundstücksgesuche

Von Privat an Privat suchen Grundstück, ca. 800 m², in Gütersloh-Isselhorst. **2** 01 60/1 90 47 30 **Schweißer (m/w/d)** 

#### Einfamilienhäuser

Junges Paar sucht zur Familiengründung Haus mit Garten (oder Baugrundstück) in Benhausen o. Marienloh. Gern renovierungsbedürftig. ☎ 01 51/24 14 54 20

#### Eigentumswohnungen

Lehrer sucht renovierungsbedürfti ge Immobilie von Privat (ETW/EFH/MFH). In BI, PB und Umkreis.

#### Suche Eigentumswohnung von

Privat: Suche Eigentumswohnung in Bielefeld 2 05 21/44 81 47 62

#### **Stellenangebote**



m/w/d für Industrie- und Maschinenreinigung in Vollzeit nach Gütersloh gesucht.

### BIW GmbH & Co. KG

www.biw-kuerten.de Tel. 0 22 68 / 20 00 E-Mail: info@biw-kuerten.de

## BIW

#### Staplerfahrer m/w/d

im 3-Schicht-Betrieb für den Einsatz in Gütersloh, Marienfeld und Avenwedde in Vollzeit gesucht.

#### BIW GmbH & Co. KG

www.biw-kuerten.de Tel. 0 22 68 / 20 00 E-Mail: info@biw-kuerten.de

#### 90% aller Leser nehmen Anzeigenwerbung intensiv wahr.



**2** 05 21/38 05 30

#### Fahrer (m/w/d) zeit oder geringfügig für den Schüler-verkehr aus dem Kreis Herford gesuch

Ihre Aufgaben – Ihr Profil: Beförderung von Schülern von bzw. zu Einrichtungen von montags bis freitags Mindestens Führerschein Klasse -B-Sicheres Lenken des Kraftfahrzeugs Soziale Kompetenz Freundlicher Umgang mit den Fahrgästen

Wir bieten Ihnen: Führerschein zur Fahrgastbeförderung, Kosten werden übernommen Sogfältige Einarbeitung Faire Vergütung Gutes Betriebsklima Sie bewerben sich bei

Verein der Freunde und Förderer des Johannes-Falk-Hauses e.V. Gerstenstr. 4. 32120 Hiddenhaus Tel.: 05221 67762 (ab Montag) auch Begleitpersonen werden benötigt

## Wir suchen:

eine(n)

Servicetechniker (m/w/d)**GLASS GmbH & Co. KG** 

#### Frankfurter Weg 28

33106 Paderborn info@Glass-Maschinen.de Tel. 0 52 51 / 77 99 10

#### Erfahrener Buchhalter\*in zur Aus-

Zerspanungsmech. (m/w/d)

hilfe gesucht. Bewerbung unter Tel. 05221/8000 oder m.schmitt@margot-schmitt.de

Vermessungstechniker

/-gehilfe in Vollzeit gesucht!

Wir suchen zu sofort einen Mitar-

beiter für unseren Außendienst!

Vermessungsbüro

Michael Buschmeyer

Öffentl. best. Verm.-Ing.

Am Atlaswerk 18, 33106 PB

info@buschmeyer-paderborn.de

**2** (0 52 51) 2 38 60

gelernt / ungelernt Vollzeit 40-Std-Woche Festanstellung, BAV, VWL, Urlaubsgeld,

Reifen Günther 🕿 0171 / 5651769

Kassierer & Auslieferungsfahrer

(m/w/d) gesucht! Teil- oder Vollzeit. Sie sind freundlich, zuver-

lässig und der Umgang mit Kunden macht Ihnen Spaß? Dann freu-

en wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen ein freundliches Team und ein sehr gutes Gehalt. Gartencenter Mühlenweg, Südring 9, Bielefeld, 205 21-41 27 14, info@

Maler und Lackierer (m/w/d)

Produktionshelfer (m/w/d) für verpacken von Möbelteileauf 450€ -

Basis schnellstmöglich gesucht. fif Möbel GmbH, Siemensstr. 6,

Elektrofachkräfte Ind. & Hand-

werk (m/w/d) 2 05 21/38 05 30

**2** 05 21/38 05 30

Helfer mit PKW (m/w/d)

32120 Hiddenhausen, Tel: 205223-650080

Suchen in Pr.Oldendorf

für die Reifenmontage

Personal (m/w/d).



#### Setzen Sie Ihren Wagen ins richtige Bild: Für nur zusätzlich € 3,20 veröffentlichen wir das Foto Ihres Wagens

Ort, Datum, Unterschrift

Tel.: 05 21 58 58 · Fax: 05 21 585 480

über dem Text. Foto bitte dem Bestellschein beifügen oder digital der





**Bis 3 Zeilen nur** € 7,77 – jede weitere Zeile nur € 2,88 –

Bitte veröffentlichen Sie meine Anzeige im rubrizierten Automarkt (9199) am Samstag, dem in der WESTFALEN-BLATT-Gesamtausgabe und in der Gesamtausgabe OWL am Sonntag. Zusätzlich veröffentlichen wir Ihre Anzeige ab Montag ohne Aufpreis im Internet. Anzeigenschluss ist am Dienstag, 15 Uhr, vor Erscheinen.

Dieses Angebot gilt nur für private Gelegenheitsanzeigen im Fließsatz. Für alle anderen Texte gilt der Grundpreis. Nur für Anzeigen im Fließsatz, ohne geschäftlichen oder gewerbeähnlichen Charakter und ohne jegliche Regelmäßigkeit. Preise inkl. MwSt.

Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag als SEPA-Basislastschrift von meinem Konto ab:

 $\hbox{E-Mail: anzeigen@westfalen-blatt.de} \cdot \hbox{Internet: www.westfalen-blatt.de}$ 

Ich ermächtige die Westfalen-Blatt Vereinigte Zeitungsverlage GmbH & Co. KG (Gläubiger-ID DE76ZZZ00002369669), Zeitungsverlag für das Hochstift Paderborn GmbH (Gläubiger-ID DE56ZZZ00000066473), Herforder Kreisblatt Busse GmbH (Gläubiger-ID DE13ZZZ00000066471), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Ihnen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die

Vor- und Nachname (Kontoinhaber)		
Straße/Hausnummer	PLZ/Ort	
Kreditinstitut	BIC	
IBAN		

Lch bin noch nicht Abonnent des WESTFALEN-BLATTES und möchte die Zeitung einmal für 14 Tage kostenlos und unverbindlich testen. \* Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir. soweit keine darüber hinausgehende Einwilligung vorliegt. ausschließlich zur Abwicklung dieses Anzeigenauftrages. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs 1 a DSGVO. Ihre Daten werden nicht an externe Dritte weitergegeben. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten erhalten Sie unter www.westfalen-blatt.de/Datenschutz. Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrund-

Bitte senden Sie diesen Coupon per Post an das: WESTFALEN-BLATT, Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld · WESTFÄLISCHES VOLKSBLATT, Senefelderstraße 13, 33100 Paderborn HERFORDER KREISBLATT, Brüderstraße 30, 32052 Herford

bei Rückfragen telefonisch erreichbar



BONKE

Die Raiffeisen-Landbund eG ist ein sehr erfolgreiches Agrarhandels- und Dienstleistungsunternehmen mit Sitz in Niedernwöh-Wir betreiben zahlreiche Be-



triebsstätten in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen. Mit dem Angebot des kompletten Agrarhandelssortiments sowie mit Raiffeisen-Märkten und Energie wie auch unseren Tochtergesellschaften erzielen wir einen Konzernumsatz von über 300 Mio. €.

Für zwei unserer Raiffeisen-Märkte im Raum Gütersloh suchen wir jeweils einen qualifizierten und engagierten

#### Einzelhandelskaufmann (m/w/d)

für den Verkauf von Haus-, Garten- und Tierbedarfsartikeln

- Sie haben idealerweise Erfahrung im Verkauf, verfügen über gute Fach- und Marktkenntnisse.
- Sie haben eine qualifizierte Ausbildung oder entsprechende Erfahrung im Verkauf gesammelt.
- Sie bringen Flexibilität und das notwendige Fingerspitzengefühl
- Teamfähigkeit und eigenverantwortliche Arbeitsweise sind für Sie

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres nächstmögli-

Raiffeisen-Landbund eG

Hafen Wiehagen - 31712 Niedernwöhren Personalabteilung - Telefon: 05721 / 9725 866 E-Mail: personal@rlb-eg.de



Wir suchen ab sofort einen

chen Eintrittstermins an:

#### Mitarbeiter (m/w/d) zur Zustellerbetreuung

für den Bereich Rietberg auf Minijobbasis. Die Wochenarbeitszeit liegt bei ca. 8 Stunden.

#### Zu Ihren Aufgaben gehören

- Begleitung der Zustellung am Verteiltag
- Koordination der Personaleinsätze
- Unterstützung des Teams bei Neueinstellungen
- Bearbeitung von Reklamationen aller Zustellobjekte
- administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)
- die Bereitschaft, am Wochenende zu arbeiten

#### Wir bieten Ihnen

- eine umfassende Einarbeitung
- die Mitarbeit in einem engagierten Team
- abwechslungsreiche und spannende Aufgaben
- eine leistungsgerechte Vergütung

#### Wir erwarten von Ihnen

- Führerschein und ein eigener Pkw
- Organisationstalent und Einsatzbereitschaft • Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
- Belastbarkeit und Flexibilität
- eigenverantwortliche Arbeitsweise
- schnelle Auffassungsgabe
- gute Deutschkenntnisse

#### Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Bewerbung (gerne per Mail) richten Sie bitte an:

**ZVG Zeitungsvertriebs- und** Servicegesellschaft mbH OWL

Frau Myriam Vahle

Sudbrackstr. 14-18 33611 Bielefeld

E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL Sudbrackstraße 14-18 · 33611 Bielefeld

#### Teamkollegen gesucht! (m/w/d)

Als mittelständisches Unternehmen, welches seit 1987 auf dem Sektor der Metallverarbeitung tätig ist, fertigen wir Einzel- und Serienteile für regionale und überregionale Unternehmen. Wir bieten Ihnen eine herausfordernde Aufgabe mit viel Gestaltungsspielraum, in einem Unternehmen mit kurzen Entscheidungswegen, starker Innovationskraft und hoher Kundenorientierung. Interessiert?

- > Lasermaschinenbediener (m/w/d) für Trumpf Laserschneidanlagen, gerne auch Quereinsteiger
- > Abkanter (m/w/d) für LVD und/oder Trumpf Abkantpressen, mit Erfahrung
- > Zerspanungsmechaniker CNC-Dreher (m/w/d) für DOOSAN und OKUMA im Bereich der Mehrachsbearbeitung
- > Konstruktionsmechaniker/ Schweißer (m/w/d) Mit Erfahrung im Schweißen diverser Schweißkonstruktionen
- > Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) Zum Be- und Entladen von Rohmaterial und kommissionieren von Fertigbauteilen im 3-Schichtsystem



Die detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie auf:

www.bonke-group.de/jobs

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an bewerbung@bonke-cnc-technik.de oder postalisch an Bonke Metalltechnik GmbH Personalabteilung | Industriestrasse 4 | 33129 Delbrück

Tel. 0 52 50 / 99 44 - 0 | www.bonke-group.de



#### Wir suchen Sie

Bei der Stadt Borgholzhausen, Kreis Gütersloh, rd. 9.000 Einwohner, ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine unbefristete Stelle in Vollzeit, 39 Wochenstunden, als

#### Fachkraft (m/w/d)

zur Umsetzung der Unterhaltungs- und Pflegemaßnahmen im Bereich des Naturschutzes sowie der Landschaftsund Gewässerpflege

zu besetzen

sen unterstützen könnten.

**Position** 

Packer\*in (m/w/d)

Gärtner/in-Fachkraft (m/w/d)

Sachbearbeiter/in (m/w/d)

Ordnungswidrigkeiten

n der Abfallentsorgung

Monteur (m/w/d) /

**Jetzt bewerben!** 

Jungmonteur (m/w/d)

Personal (m/w/d), für die Reifenmontage

Kaufmännische Mitarbeiter\* in (m/w/d)

im Aufgabenbereich Ahndung von

Fahrer\*in / Müllwerker\*in (m/w/d)

Mitarbeiterin/Mitarbeiter (m/w/d) im

Allgemeinen Sozialen Dienst (SGB VIII)

Unter www.borgholzhausen.de finden Sie detaillierte Informationen und das Anforderungsprofil der zu besetzenden Stelle. Für Auskünfte steht Ihnen Herr Udo Pirog telefonisch (05425-80714) oder per Email: udo.pirog@borgholzhausen.de, gerne zur Verfügung.

Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum

13. Februar 2021 per E-Mail als ein zusammenhängendes PDF-Dokument an:

bewerbungen@borgholzhausen.de Freuen würden wir uns, wenn Sie durch ihr ehrenamtliches Engagement zukünftig die Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr Borgholzhau-

So viele gute Jobs so nah!

Auszug aus unserem Online-Stellenportal:

Unternehmen

Gärtnerei Schlüter

Kreis Höxter

**ASP Paderborn** 

Stadt Bad Oeynhausen

HSI GmbH

Die kompletten Anzeigen

finden Sie auf wb-jobs.de

unter Eingabe der Job-ID.

Günther GmbH & Co. KG

Schmitt Haar-Cosmetic Spezial

Schmitt Haar-Cosmetic Spezial

### consil med SAG UNS, WAS DIR WICHTIG IST. Region Bielefeld/Mümster

Voll-/Teilzeit gesucht

Pflegefachkräfte (m/w/d) Stefan Dröge 0 15 90 / 1 32 09 80

Auf der Suche nach der optimalen Stelle?

## Ist die Zeitung auch meine Nr.1!





- Für unseren Geschäftsbereich Raumzellen-lodulbau suchen wir mit TOP-Verdienst (m/w/d
- 1 Service-Monteur
- 1 Erst-Regie-Monteur 1 Produktions-Monteur
- 1 Modul-Monteur
- 1 Montagehelfer

Wenn Sie künftig 1. Mann und Wind/Wetter nicht mehr ausgesetzt sein möchten, bewerber Sie sich unkompliziert d. persönl. Vorstellung: DEUTSCHE INDUSTRIEBAU | BROU Hansestraße 4 - 59590 Geseke

☎ 02942 - 98800

Bad Oeynhausen

Oldendorf

Paderborn

Paderborn

Paderborn

Paderborn, Büren

**Bad Oeynhausen** 

wb-jobs.de

In Kooperation mit stellenanzeigen de

unter 0521585 564 oder

zusteller@westfalen-blatt.de

Höxter

Job-ID

103350364

103347873

103347872

103347871

103350369

103347786

103273724

103347740





Der Landesbetrieb Straßenbau hat in der Region I, Regionalniederlassung Sauerland-Hochstift ab sofort folgende Stellen zu besetzen:

#### Ingenieur (m/w/d) Landespflege **Diplom (FH oder Bachelor)** Abteilung Planung

Entgeltgruppe 11 TV-L Bewertung: 1111.99999.300 Kennziffern: Meschede oder Paderborn Dienstort/-sitz:

Ansprechpartner: Herr Lars Voigtländer (Tel.-Nr. 0291/298-287)

#### Bauingenieur (m/w/d) **Diplom (FH oder Bachelor)** Abteilung Brückenbau

Entgeltgruppe 11 TV-L Bewertung: 2080.32000.320/330 Kennziffern: Meschede oder Paderborn Dienstort/-sitz: Ansprechpartner: Herr Borgelt (Tel.-Nr. 0291/298-501)

#### Bauingenieur (m/w/d) **Diplom (FH oder Bachelor)** Abteilung Brückenbau

Entgeltgruppe 11 TV-L Bewertung: Kennziffern: 1111.99999.170/180 Meschede oder Paderborn Ansprechpartner: Herr Borgelt (Tel.-Nr. 0291/298-501)

Nähere Informationen zum Landesbetrieb Straßenbau NRW, den Aufgaben sowie das Anforderungsprofil entnehmen Sie bitte unter:

http://www.nrw-verbinden.de

#### Bewerbung bis zum 06.02.2021 an

Landesbetrieb Straßenbau NRW Regionalniederlassung Sauerland-Hochstift/Personalabteilung Lanfertsweg 2, 59872 Meschede E-Mail: bewerbung.rnl.sh@strassen.nrw.de

Gesucht: der ideale Bewerber.

Erfolgreich, zuverlässig. motiviert.

WESTFALEN-BLATT, STELLENMARKT



### Nebenjob gesucht?

Wir suchen zuverlässige

am Wochenende in

Mitarbeiter (m/w/d) ab 13 Jahren auf Minijobbasis

für die Zustellung unserer OWL am Sonntag

Halle Werther Versmold

Bewerben Sie sich jetzt, wir freuen uns auf Sie!

Steinhagen

#### Frau Myriam Vahle

Telefon: 05 21 / 585-564 E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de

Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL Sudbrackstraße 14 – 18 · 33611 Bielefeld







#### Wir bilden aus!

Fachinformatikerin/Fachinformatiker (m/w/d) -Fachrichtung Systemintegration-

Beginn: 01.08.2021

Sozialarbeiterinnen/Sozialarbeiter bzw. Sozialpädagoginnen/Sozialpädagogen (Dipl. oder B.A.) (m/w/d) im Berufsanerkennungsjahr Beginn: 01.09.2021

Nähere Informationen zu den Einsatzbereichen, den Einstellungsvoraussetzungen und Ihren Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite

www.kreis-herford.de/karriere. Fragen zum Bewerbungsverfahren beantworten Ihnen

Frau Luchtmeier, Tel. 05221/13-1359 und Frau Römhild, Tel. 05221/13-1369 (Personal- und Organisationsentwick-

Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung bis zum 09.02.2021 die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite www.kreis-herford.de/karriere nutzen.

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen KREIS interessante, fachlich anspruchsvolle verantwortungsvolle Einsatz-

Zur Verstärkung des Gesundheitsamtes suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Vollzeit, je eine

Abteilungsleitung (m/w/d) im Bereich Allgemeiner Ärztlicher Dienst und für den Bereich Kinder- und Jugendärztlicher Dienst. - EG 15 TVöD -

Weiterhin möchten wir das Gesundheitsamt und die Sozial-Psychiatrischen Rehabilitationseinrichtung (SPR) in Bünde-Spradow zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Vollzeit, unterstützen mit je einer/einem

#### Fachärztin/Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie (m/w/d). - EG 15 TVöD zzgl. Fachkräftezulage -

Nähere Informationen zu den Aufgabenbereichen, den Einstellungsvoraussetzungen Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite. www.kreis-herford.de/karriere



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung Online-Eingabemöglichkeit Internetseite nutzen.



Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen KREIS interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatz- HERFORD



Zur Verstärkung des Amtes Kataster und Vermessung suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Vollzeit, als

Abteilungsleitung (m/w/d) der Abteilung Bereitstellung und Nutzung von Geodaten, zentrale Angelegenheiten. - bis zur A 15 LBesÖ (A) NRW

Das Amt Jugend und Familie möchten wir zum nächstmglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Vollzeit mit einer

Fachkraft (m/w/d) im Bereich der Offenen Jugendarbeit.

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen und den Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter: www.kreis-herford.de/karriere



Wir freuen uns, wenn Sie Bewerbung Eingabemöglichkeit Internetseite nutzen.





**Diakonie** im Kirchenkreis die Evangelische Kirche Halle e.v.



Die Diakonie im Kirchenkreis Halle e. V. ist als Verband der Freien Wohlfahrtspflege Träger verschiedener sozialer Einrichtungen und Dienste mit über 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Altkreis

Die FEB Ev. Familien- und Erziehungsberatungsstelle in Halle (Westf.) sucht zum 15.05.2021 eine Kollegin, einen Kollegen für eine Teilzeitstelle mit 35 Wochenstunden als

Fachkraft Verwaltung / Sekretariat (m/w/d)

#### Ihre Aufgaben:

- > Erste Ansprechpartner\*in für Ratsuchende und Koopera-
- > Enge Zusammenarbeit mit Leitung und Berater\*innen im Haus, sowie in anderen Diensten der Diakonie
- > Allgemeine Organisations- und Verwaltungsaufgaben Teilnahme an Teamsitzungen und Besprechungen

#### Ihr Profil:

- > Abgeschlossene kaufmännische oder vergleichbare Ausbildung
- Offenheit im Umgang mit ratsuchenden Menschen
- > Freundliches, empathisches Auftreten
- > Fähigkeit zum strukturierten und selbständigen Arbeiten und zur Büroorganisation
- > Team- und Kooperationsfähigkeit
- ➤ Sicherer Umgang mit MS-Office
- > Die Zugehörigkeit zu einer christlichen Kirche (ACK) und eine positive Einstellung zu den Werten und Zielen der Diakonie ist

#### Wir bieten Ihnen:

- > Einen interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsplatz
- > Eine sehr gute Team- und Arbeitsatmosphäre
- > Vergütung nach dem BAT-KF > Fort- und Weiterbildung

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum 08.02.2021 mit den üblichen Unterlagen an:



Diakonie im Kirchenkreis Halle e. V. Ev. Familien- und Erziehungsberatungsstelle

Frau Monika Causemann Martin-Luther-Straße 11, 33790 Halle (Westf. eMail: monika.causemann@diakonie-halle.de

Wir sind ein international tätiger Anlagenbauer auf dem Gebiet der Umwelttechnik und liefern weltweit lufttechnische Anlagen.



Zur Verstärkung unseres Produktionsteams suchen wir:

### **Anlagenmechaniker / Schlosser /**

Schweißer (m/w/d)

mit Erfahrungen in der Blech- und Stahlverarbeitung sowie mit schweißtechnischen Kenntnissen. Eine selbstständige Arbeitsweise nach Zeichnung ist erforderlich.

#### Ausbildungsplatz zum Anlagenmechaniker **Apparate- und Behälterbau** (m/w/d)

Wir vergeben zwei Ausbildungsplätze zum 1. August 2021 zum Anlagenmechaniker Apparate- und Behälterbau.

Wir bieten ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet in einem guten Betriebsklima. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an

#### Hellmich GmbH & Co. KG

Holtkampweg 13 • 32278 Kirchlengern Telefon (05223) 757712 • www.hellmich.com

Versicherungsagentur in Rheda-Wiedenbrück sucht nette Telefonstimme (m/w/d)

zur Vereinbarung von Kundenterminen. Sie werden von uns angelernt. Auf Mini-Job, Teilzeit- oder Vollzeit-Basis möglich.

Ansprechpartner: Herr Stefan Friedel

0173 - 8 50 48 82 · stefan.friedel@bcvplus.de

Bewerbungsfrist: 02.02.2021 Die ausführliche Stellenausschreibung mit weiteren Informationen finden Sie unter www.delbrueck.de.

eine/n

Stadtbauoberinspektoranwärter/in (m/w/d)

für die 14-monatige Weiterbildung zur/zum Stadtbauoberinspekor/in.

Die Ausschreibung richtet sich an (Fach-)Hochschulabsolvent\*innen,

die über ein abgeschlossenes Bachelor-Studium (oder Diplom-FH)

der Fachrichtungen Hochbau, Architektur oder Bauingenieurwesen

## **OWL am Sonntag**

Nebenjob gesucht? Wir suchen zuverlässige

Die Stadt Delbrück sucht zum 01.05.2021

Mitarbeiter (m/w/d) ab 13 Jahren auf Minijobbasis

für die Zustellung unserer OWL am Sonntag in

Herzebrock-Clarholz Rheda Wiedenbrück Verl - Bornholte und Sürenheide Rietberg - Mastholte Langenberg - Selhorst

Bewerben Sie sich jetzt.

Wir freuen uns auf Sie!

Frau Myriam Vahle

Telefon: 05 21 / 585-564 E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL Sudbrackstraße 14-18 · 33611 Bielefeld

...weil Sie mehr verdienen!

STELLENMARKT

## Der Weg nach oben!



STELLENMARKT

Wenn es um Fach- und Führungskräfte geht:

WESTFALEN-BLATT STELLENMARKT

#### **SPIELFILM**



#### Der Herr der Ringe – Die Rückkehr des Königs

Fantasyfilm Saurons Heer rückt auf Minas Tirith vor, die letzte Festung der Menschen. Als sich dort die Armeen der Finsternis zur letzten großen Schlacht sammeln, versucht Gandalf (Ian McKellen), Gondors mutlose Krieger zum Durchhalten zu bewegen. An seiner Seite stellt sich Aragorn dem Kampf. Währenddessen schlagen sich Frodo und Sam mit der Kreatur Gollum weiter zum Schicksalsberg durch, um den Ring zu zerstören. Doch je näher sie dem Ziel kommen, desto mehr schwindet auch Frodos Entschlossenheit. Samstag, 20.15 Sat.1

#### DOKUMENTATION



#### **Geheimnisvolle Orte**

Dokumentationsreihe "Der Müggelsee - Das Meer von Berlin": Das Filmteam erzählt die Geschichte des größten Berliner Sees. Die Reederei Kutzker fährt seit 1910 über den Müggelsee – heute in vierter Generation. Und in die angrenzenden Müggelberge strömten die Besucher vor allem zum Müggelturm und zur größten Bismarckwarte Deutschlands. Dienstag, 20.15 RBB



#### Castle: Dressed to Kill

Krimiserie Die Ex-Assistentin von Matilda King (Frances Fisher), Herausgeberin eines Magazins, wird ermordet in einem Müllcontainer aufgefunden. King hatte die Frau kurz zuvor entlassen, weil sie ihre Termine durcheinandergebracht hatte. Aber hat King sie auch getötet? Beckett und Castle ermitteln in der glitzernden und rücksichtslosen Modewelt, dabei kommt ihnen Becketts Modelvergangenheit zugute. Eine erste Spur führt zu einer Kollegin, die ebenso gefeuert wurde. Montag, 20.15 Sixx



#### **Quiz ohne Grenzen**

Show In der neuen Sendung mit Moderator Jörg Pilawa (Foto) quizzen acht Prominente aus acht Ländern um 50000 Euro. Unter anderem treten Miroslav Nemec für Kroatien, Samu Haber für Finnland, DJ Bobo für die Schweiz und Emilia Schüle für Russland an. Wer Deutschland vertritt, ist noch ein gut gehütetes Geheimnis und eine echte Überraschung. Samstag, 20.15 NDR



#### Unschuldig

TV-Krimi Seit sieben Jahren sitzt Alex Schwarz (Felix Klare) wegen Mordes an seiner Frau in Haft. Doch dann revidiert ein Zeuge seine Aussage und der Fall wird neu aufgerollt. Das ist ein Dorn im Auge des damaligen Ermittlers, der seine Beförderung dem Schuldspruch verdankte. Auch Schwarz' Kinder zweifeln an seiner Unschuld. Er beginnt, auf eigene Faust zu ermitteln um seine Unschuld zu beweisen. Samstag, 20.15 ARD

#### KINDER



## Die Unglaublichen – The Incredibles

Animationsfilm Niemand ahnt, dass Robert und Helen Parr (beide Bild), das nette Ehepaar von nebenan, Superhelden im Ruhestand sind. Sie führen ein normales Familienleben mit drei Kindern. Als jedoch ein Bösewicht die Welt bedroht, schlüpfen die Pensionäre wieder in ihre Kostüme. Als Mr. Incredible und Elastigirl sagen sie dem Bösen den Kampf an. Samstag, 20.15 Disney



#### Weltcup: Slalom der Herren

Ski alpin Der siebte Slalom der Saison verspricht eine besondere Atmosphäre: Zum 24. Mal ist Schladming Gastgeber für das "Night Race". Im vergangenen Jahr schaffte es am Planai kein Österreicher aufs Podest, es siegte der Norweger Henrik Kristoffersen vor dem Franzosen Alexis Pinturault und dem Schweizer Daniel Yule. Dienstag, 17.35 Eurosport



**MS Rhein Symphonie:** 

Erkunden Sie mit uns die Höhepunkte an Rhein und Mosel. Von der Domstadt Köln aus geht es durch das romantische Mittelrheintal bis nach Straßburg und zurück. Aus ausgewählten Terminen erleben Sie sogar das Feuerwerk-Spektakel "Rhein in Flammen"!

### Ihre Route:

Köln (Ab: 17:00 Uhr) 2. Tag: Cochem-Zell (An: 08:00 Uhr - Ab: 14:00 Uhr)

2. - 3. Tag: Traben-Trarbach (An: 21:15 Uhr - Ab: 17:00 Uhr) Mainz (An: 14:30 Uhr - Ab: 23:30 Uhr)

(An: 06:30 Uhr - Ab: 15:00 Uhr) 6. Tag: Straßburg/Kehl (An: 04:00 Uhr - Ab: 19:00 Uhr)

(An: 13:30 Uhr - Ab: 20:00 Uhr) 8. Tag: Köln (An: 01:00 Uhr)

#### Ihre MS Rhein Symphonie

Ihr Schiff verfügt über Panorana-Restaurant und -Salon mit Bar, Bibliothek und Sonnendeck mit gemütlichen Liegestühlen. Gesellige Themenabende und die Crewshow lassen keine Langeweile aufkommen. Alle Außenkabinen (ca. 11 - 14 qm) sind geschmackvoll eingerichtet und bieten Dusche/WC, Föhn, Klimaanlage,

SatTV und Safe.							
Preise 2021	pro Person						
2-Bett-Kabine / Termine	28.06.*, 05.07., 02.08. 09.08.*, 30.08., 06.09.*, 24.10.						
Hauptdeck	€ 899,-						
Mittleres Deck	€ 1.199,-						
Oberdeck	€ 1.499,-						
Einzelkabinen ab € 1.599,- buchbar.							
*An diesen Terminen e							

Sie sparen bis zu € 330,-1) p.P.! Ihre Inklusivleistungen:

#### 7 Nächte an Bord Ihrer MS Rhein Symphonie in einer Außenkabine Verpflegung: 7 x Vollpension - Reichhaltiges Frühstück

- Mittagessen in Menüform - Nachmittags Kaffee/Tee und Kuchen/ Gebäck oder Mitternachtssnach Abendessen in Menüform
- Festliches Gala-Dinner Unterhaltungsprogramm an Bord
- Gepäcktransport bei Ein-/Ausschiffung Ihr besonderer Vorteil
- All Inclusive Getränkepaket an Bord: - Hauswein, Haussekt, Fass- und Flaschenbiere, Tagescocktails Mineralwasser, Softgetränke Säfte, alkoholfreies Bier sowie Kaffee spezialitäten (ohne Alkohol) Wert: bis zu € 360,- pro Doppelkabine

B 222 314



Mariandl am Meer:

Lage: Ihre moderne, stylische Ferienanlage liegt direkt am feinen Ostseestrand der Insel Rügen. Das "nördlichste Alpenresort Deutschlands" mit seiner unverwechselbaren Kombination aus Natur uns Exklusivität, begrüßt Sie in erster Strandreihe. Der Nationalpark Jasmund ist UNESCO Weltkulturerbe und in nur 14 km zu erreichen

Ausstattung: Die Anfang 2020 neu eröffnete Ferienanlage vebindet urige Gemütlichkeit mit dem windigen Charme der Ostsee und bietet kostenloses WLAN, eine entspannte Lounge mit Ruhezone und Kamin, ein Restaurant, eine coole BaristaBar sowie eine Rooftop-Bar mit Dachterrasse und herrlichem Blick auf die Ostsee

Wellness: Zum Entspannen lädt der hoteleigene, auf über 750 qm, großzügig angelegte Wellnessund Spa Bereich zum Verweilen ein. Der Innen- und Außenpool ist durchwegs mit angenehmen 28 °C beheizt. Die moderne Saunalandschaft ist mit einer Finnischen Sauna (90°C) mit Blick auf den Kiefernwald, Sanarium®/Bio-Sauna und einem Dampfbad ausgestattet. Die Nutzung ist kostenfrei.

Unterbringung: Ihr gemütliches Appartement "SeeAlm S" (ca. 35 qm) verfügt über einen kombinierten Wohn-/ Schlafraum mit voll ausgestatteter Kitchenette, ein Bad mit Dusche, separates WC. Föhn, kostenloses WLAN, TV und Fußbodenheizu sowie Terrasse oder Balkon.

Preise 2021 & 2022 pro Perso 3 Nächte / Anreise täglich	n/
07.03 13.03.21	€ 189,-
01.02 06.03.21, 14.03 31.03.21, 07.11 13.11.21	€ 199,-
01.10 06.11.21, 14.11 19.12.21, 01.02.22 - 29.03.22	€ 209,-
01.04 29.05.21	€ 219,-
01.09 30.09.21, 04.01.22 - 31.01.22	€ 229,-

#### Ihre Inklusivleistungen: 3 Nächte in der Ferienanlage Mariandl

Sie sparen bis zu € 50,-2) p.P.!

- mit Frühstücksbuffet Erstausstattung mit Bettwäsche und
- Kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs Kostenloses WLAN im gesamten
- Endreinigung Ihr besonderer Vorteil: Upgrade auf ein Appartement "SeeAlm M" (ca. 50 gm) mit separatem Schlafzimmer und Balkon oder Terrasse sowie Blick auf die Dünen oder das Mee

#### Wert: bis zu € 30,- pro Appartement Ihr Buchungscode: B 222 402 Wunschleistungen pro Person (pro Aufenthalt) - Einzelzimmerzuschlag: ab € 172,-

 Verlängerungsnacht: ab € 66,-- Kinderpreis für 1 Kind bis Ende 1 Jahr 100% Ermäßigung und von 2 bis Ende 11 Jahre: € 21,- pro Paket



täglich von 10:00 bis 20:00 Uhr unter:

Dies ist ein Angebot der EUVIA TRAVEL GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). \*Buchbar bis 07.02.2011 || \*\frac{9}{1} \text{Preis gegenüber Direktbuchung.} || \*\frac{1}{2} \text{Regulârpreis buchbar ab 08.02.2021 || \*\frac{1}{2} \text{Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München).} Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen (einseh- und abrufbar unter www.bigxtra.de) des Reiseveranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reiseveranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reiseveranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Verneklassifizierung der Unterbringungen nach Landeskategorie; veranstaltereigene Schiffsklassifizierung, // Für die **Rhein-Flusskreuzfahrt** gelts. Sie benötigen einen bei Reisesende noch mind. 6 Monate gülftigen Personalasusses Sie Elinskriffung kann ein negativer PCR Test nicht älter als 72 Stunden verlangt werden. Nicht inklusive: freiwillige Trinkgelder an Bord (Empfehlung: ca. € 7; bis € 10; pp.P/Tag).

// Für Rügen gilt: Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Kurtaxe: ca. € 2,80 p.P./Nacht. Parkplatz: ca. € 10; pro PKW/Tag.

**RTL** 

#### DAS ERSTE



#### Unschuldig

Alex Schwarz (Felix Klare) saß unschuldig für den Mord an seiner Frau im Gefängnis. Er ist fest entschlossen, den wahren Täter zu überführen.

7.35 Anna und die Haustiere 7.50 Checker Julian

8.15 neuneinhalb 8.25 Die Pfefferkörner (1-3/13) Wh. der 16. Staffel

9.50 Tagesschau 9.55 Seehund, Puma & Co.

11.30 Quarks 12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz

12.55 Tagesschau 13.00 Die Erben der Nacht 2 (1/2) TV-Fantasyfilm, B/D/N/NL 2020

Mit Anastasia Martin u.a. 14.30 Für kein Geld der Welt TV-Komödie, D 2011 · Mit Karoline Teska, August Zirner

16.00 W wie Wissen Magazin 16.30 Weltspiegel-Reportage Schlafsäcke für Obdachlose

17.00 Tagesschau 17.10 Brisant

17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau Fußball: 3. Liga / Bundesliga, 18. Spieltaga 19.57 Lotto / Tagesschau

20.15 Unschuldig 🗷 TV-Krimi, D 2018 · Mit Sascha

Alexander Geršak, Anna Loos. Britta Hammelstein u.a Regie: Nicolai Rohde 23.10 Tagesthemen

23.30 Das Wort zum Sonntag Mit Stefanie Schardien (Fürth) 23.35 Donna Leon Blutige Steine · TV-Krimi,

D 2008 · Mit Uwe Kockisch, Julia Jäger, Christel Peters Regie: Sigi Rothemund Brunetti verfolgt eine heiße Spur im Mordfall eines afrikanischen Straßenhändlers. Da wird ihm der Fall entzogen.

1.05 Tagesschau 1.10 Unschuldig **፷** TV-Krimi, D 2018

(Wh. von 20.15) 4.05 Brisant

**GOLDMEDAILLE** 

TROPHY 2020

»Bester

Italien«

2020

**Produzent** 

MUNDUS VIN

4.40 Tagesschau 4.45 Sträter Comedyshow, D 2021 **ZDF** 



**Friesland** Johann Waal (Andreas Windhuis), Investmentmanager des Friesland-

9.50 Wintersport · Abfahrt (D) 10.45

DEL, Zsfg. 11.00 Rodeln:

Doppelsitzer 11.20 Abfahrt (H)

12.50 Nord. Komb.: Teamsprint,

Skispringen, Zsfg. 13.00 Biath-

lon: 12,5 km (D) mit Massen-

start 14.00 Langlauf: Skiathlon

(D), Zsfg. 14.10 Zweierbob (H)

14.45 Rodeln (H), Zsfg. 14.55

Biathlon: 4x7,5 km Staffel (H)

16.30 Nord, Komb.: Teamsprint

Langlauf, Zsfg. 16.40 Skisprin-

gen: Weltcup, Team, 1. DG, aus

Lahti (FIN) 17.05 Weltcup (D),

Zsfg. **17.20** 2. DG, aus Lahti

serie. D 2016 · Achillesferse

Mehmet, Sophie Dal · Regie:

Thomas Durchschlag NEU

D 2019 · Vergissmeinnicht

18.05 SOKO Kitzbühel Krimiserie,

A/D 2015 · Firestarter

**20.15 Friesland ⋈** Haifischbecken

TV-Krimi, D 2021 · Mit Maxim

21.45 Der Staatsanwalt Krimiserie.

23.00 Das aktuelle Sportstudio

Fußball: Bundesliga, 18.

Horrorfilm, GB/USA 2010 · Mit

2.15 Duplicity – Gemeinsame

Geheimsache Agentenfilm,

4.20 Midnight Sun - Eisbär auf

FILM Reisen 🗷 Abenteuerfilm,

4.10 Filmgorillas Magazin

Handball: WM, Hauptrunde

Spieltag; 2. Liga, 17. Spieltag /

Kodi Smit-McPhee, Chloë Gra-

ce Moretz · Regie: Matt Reeves

USA/D 2008 · Mit Clive Owen,

Julia Roberts · R: Tony Gilroy

CDN/I 2014 · Mit Dakota Goyo

22.45 heute-journal

0.25 heute Xpress

0.30 Let Me In

**SIE SPAREN** 

19.00 heute

**7.45** 1, 2 oder 3

8.10 Robin Hood

8.30 Bibi Blocksberg

9.00 Bibi und Tina

**9.25** Mia and me

Deutschland sucht den ... Die Show startete von den Einschaltquoten her schwach wie nie. Fin Valley-Technologieparks, verschwin-Grund: die Konkurrenz auf Pro 7 mit det spurlos aus seinem Hotel. Joko Winterscheid. (Foto: Mike Singer)

> 5.15 Der Blaulicht-Report 5.40 Verdachtsfälle Opfer oder Täter? / Schwiegermutter vereinnahmt Enkelin

**7.40** Familien im Brennpunkt Doku-Soap, D 2010 · Obdachlose Mutter lässt Tochter verzweifeln / 14-Jährige schämt sich für die Armut ihrer Eltern

9.40 Der Blaulicht-Report Doku-Soap, D 2015 · U.a.: Frau verfolgt S-Bahnschläger / Renitente Politesse ist verschwunden / Leerer Kinderwagen versetzt Frau in Panik / Date mit Chatpartner endet in Überfall / Autopanne macht Frau stutzig / Küsterin erwischt Eindringling in Kirche / Braut liegt bewusstlos auf Bahnschienen

17.45 Best of ...! Rankingshow, D 2021 18.45 RTL aktuell

Geschichten Magazin 20.15 Deutschland sucht den Superstar (6/22)

19.05 Life - Menschen, Momente,

Castingshow, D 2021 Die Castings (6/13) Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly Mike Singer 22.15 Ich bin ein Star – Die große LIVE Dschungelshow (9/15) Show

Mit Dr. Bob · Mod.: Sonja Zietlow, Daniel Hartwich In der Show wird täglich ein Camper für die 15. Jubiläumsstaffel 2022 in Australien gesucht. In den Live-Shows wird dabei mit Studiogästen auf die Highlights der vergangenen 14 Staffeln zurückgeblickt.

0.00 Deutschland sucht den Superstar (6/22) Castingshow, D 2021 · Die Castings (6/13) 1.35 Ich bin ein Star - Die große

Dschungelshow (9/15) (Wh.) 3.10 Der Blaulicht-Report (Wh. von 9.40)

Gold-Sangiovese vom

besten Weingut Italiens!

**HAWESKO** 

PRO 7



20.15 FANTASYFILM

SAT. 1

Der Herr der Ringe... Das Finale: Aragorn (Viggo Mortensen, I.) und Gandalf (lan McKellen) rufen die Völker Mittelerdes zur entscheidenden Schlacht zusammen.

5.45 Auf Streife - Berlin · Die Doku zeigt Big Bang Theory · Das Notting-Hill-Paradigechte Polizisten bei ihrer Arbeit – zwischen und Problemkiezen. (Wh. v. Di.) 10.20 Auf How I Met Your Mother 10.50 Eine schreck-Streife – Die Spezialisten · Kamerateams begleiten echte Beamte der Feuerwehr, der Schutzpolizei, des Zolls, der Autobahnpolidas Personal eines Krankenhauses. Anhand Furzmeister / Brustfrust 17.05 Last Man tatsächlich stattgefundener Fälle, die für Standing  $\cdot$  Was die Katze sieht / In Amors die Reihe nachgestellt werden, wird ge- Armen **18.00** Newstime **18.10** Die Simpzeigt, wie sie arbeiten. 19.55 Nachrichten

20.15 Der Herr der Ringe -Die Rückkehr des Königs Fantasvfilm, USA/NZ 2003 Mit Elijah Wood, Sean Astin, Liv

Tyler · Regie: Peter Jackson 0.20 Stirb langsam 4.0 FILM Actionfilm, USA 2007 · Mit Bruce Willis, Timothy Olyphant Regie: Len Wiseman

2.40 Kite - Engel der Rache Actionfilm, USA/MEX 2014 · Mit India Eisley, Callan McAuliffe Regie: Ralph Ziman 4.00 Universal Soldier:

Regeneration Actionfilm, BUL/USA 2009 · Mit Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren · Regie: John Hyams

8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 ■ Förster Horn 9.40 Morden im Norden 10.30 VOX



**Crazy Rich** 

Rachel Chu (Constance Wu) aus New York muss sich in Singapur in der schwerreichen Familie ihres Freundes Nick Young behaupten.

**5.20** Die dreisten drei – Die Comedy-WG **5.25** Galileo **6.20** 2 Broke Girls **7.10** The ma / Die Keine-Konstante-Katastrophe Touristen und Obdachlosen, in Villenvierteln Das Stockholm-Syndrom **8.30** Mom **9.25** lich nette Familie 11.45 The Orville · Der andere Weg · Finale der 2. Staffel 12.45 Die Simpsons 15.40 Two and a Half Men · Hunzei, Rettungsschwimmer, Hundeführer und deentwurmer, Pferdebesamer / Der kleine sons 19.05 Galileo

20.15 Crazy Rich

Romantikkomödie, USA 2018 Mit Henry Golding, Michelle Yeoh · Regie: Jon M. Chu NEU 22.40 Ocean's Eleven

Gaunerkomödie, USA 2001 Mit George Clooney, Matt Damon, Andy García u.a. Regie: Steven Soderbergh Kaum aus dem Gefängnis entlassen plant Danny schon seinen nächsten Coup.

1.00 Crazy Rich Romantikkomödie, USA 2018 (Wh. von 20.15)

3.05 Ocean's Eleven Gaunerkomödie, USA 2001 (Wh. von 22.40)

#### **SWR**

8.00 Odysso 8.45 Marktcheck 9.30 Die Elternticker 8.15 Hotel Heidel-Tricks mit Werkzeug und Baustoffen 10.15 berg Kommen und Gehen TV-Tragikomöund die wilden Tiere (4/6) 15.10 Elefant & Drama, D 2020 14.00 LIVE 3. Liga Dyna- 12.05 Pinguin & Co. 13.45 Der Haushalts-Co. 16.00 Hessen à la carte 17.15 Tobis mo Dresden – 1. FC Kaiserslautern 16.00 Check mit Yvonne Willicks 14.30 Corona Städtetrip 17.45 maintower weekend Mit dem Zug durch Sri Lanka 16.15 Koch's und die Hochzeitsindustrie 14.45 Ausge-Neuschwanstein (1/2) 21.45 Geheimnisvol-schichten (BW) / natürlich! (RH) 18.45 köstlich 17.45 Kochen mit Martina und Moles Schloss Neuschwanstein 22.30 Neu- Stadt - Land - Quiz 19.30 Aktuell 20.00 ritz 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 23.10 Elin Fall für Annika Bengtzon ta und Alexandra Hofmann, Fantasy, Julian (5/6) Lebenslänglich · TV-Krimi, S/D 2012 David, Nockis u.a. 22.20 Die Schlagerfami- Minirock 21.45 Der Sound der 68er · Von 0.40 [ILM] Carjacked – Jeder hat seine lien 23.50 [ILM] Einmal Sohn, immer Janis Joplin bis Udo Jürgens 23.15 Merci Grenzen Thriller, USA 2011 2.00 FILM Ein Sohn TV-Komödie, D 2018 1.15 FILM Der Cherie – Die Hits der 60er und ihre Ge-Fall für Annika Bengtzon (5/6) (Wh. von Nesthocker TV-Romantikkomödie. D 2018 schichte 0.45 Jung in den 60ern 2.15 Der 23.10) 3.30 🗈 Förster Horn Familienserie 2.45 Die Inselärztin (Wh. von 12.30) Sound der 68er 3.45 Merci Cherie



Die Vorsehung - Solace

Mit seinen seherischen Fähigkeiten hilft der Psychoanalytiker Clancy (Anthony Hopkins) dem FBI bei der Jagd nach einem Serienmörder.

5.35 Criminal Intent · Die Kunst des Mordens / Tödliche Dosis / Tödlicher Ehrgeiz / Falsches Spiel / Eine Leiche im Keller / Die Kunst des Mordens / Tödliche Dosis 11.50 Shopping Queen · Motto in Darmstadt: Den will ich haben! Zeige, wie cool dein neuer Statement-Sweater ist! 16.55 Der V.I.P. Hundeprofi · Lucy Diakovska mit "Melly" / Götz Otto mit "Lotte" / Anna-Maria Zimmermann mit "Bella" und "Jamy" / Joey Heindle mit "Jersey" 18.00 hundkatzemaus **19.10** Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein (4/4) · Gnadenhof "Animal Hope"

20.15 Die Vorsehung – Solace Thriller, USA 2015 · Mit Colin

Farrell, Jeffrey Dean Morgan, Abbie Cornish, Matt Gerald u.a. Regie: Afonso Poyart

22.10 Blood Father Actionthriller, F 2016 Mit Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna u.a. · Regie: Jean-François Richet

0.05 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin US-Dokureihe Tier und Tod / Maskierte Verbrechen / Verräterische Schatten / Aussage gegen Aussage / Lauter Lügen / Ohne Geständnis (bis 5.05)

**WDR** 

#### KABEL 1



Hawaii Five-0

Junior (B. Koale, I.), Danny (S. Caan) und Quinn (Katrina Law) bitten den inhaftierten Hacker Aaron Wright um Hilfe in einem Entführungsfall

**5.35** In Plain Sight – In der Schusslinie Gut, wenn alles endet · Finale der 5. Staffel 6.20 Hawaii Five-0 · Feuerwerk / Diamantenfieber / Ausgesetzt 9.05 Blue Bloods Die Guten und die Großartigen / Achtzehn Jahre 10.55 Castle · Der einzige Zeuge / Internet Stalker / Parallelwelt / Wilde Flitterwochen / Virus 15.25 EUReKA - Die geheime Stadt (1/13) · Wh. der 1. Staffel Am Ende der Zeit 16.20 News 16.35 EURe-KA – Die geheime Stadt · Am Ende der Zeit / S.A.R.A.H. / Sommernachtstraumsinvasion / Angriff der Außerirdischen

20.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2019 · Tausend

Regeln / Verschwunden 22.15 Lucifer Krimiserie, USA 2017

Schachfiguren 23.15 Lucifer Krimiserie, USA 2018

Stadt der Engel 0.10 Hawaii Five-0 Krimiserie,

USA 2010 · Strichmännchen 1.05 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2019 · Tausend

Regeln / Verschwunden 2.40 Lucifer Krimiserie, USA 2017

Schachfiguren 3.25 Lucifer Krimiserie, USA 2018 Stadt der Engel

4.05 Hawaii Five-0 Strichmännchen 4.45 Blue Bloods Krimiserie, USA 11

5.50 Sehen statt Hören 6.20 Planet Wissen 6.30 Deutschland im Kalten Krieg (1-3/3) 7.50 Die Sendung mit dem Elefanten – mit 6.30 Dahoam is Dahoam 7.30 Tele-Gym **7.45** Panoramabilder **8.45** Tele-Gym **9.00** Sehen statt Hören 9.30 Welt der Tiere NDR Talk Show 12.30 Nachtcafé 14.00 Nachtcafé 11.45 Der Winzerkönig 12.30 die, D 2016 9.45 Aktuelle Stunde 10.30 10.00 Der Donaulachs kehrt zurück 10.30 Papageien, Palmen & Co. 14.25 Der Doktor Die Inselärztin – Das Rätsel TV- Lokalzeit 11.00 Quarks 11.30 Die Maus Der letzte Fußgänger Komödie, D 1960 12.00 ELL Zwei am großen See -Angriff aufs Paradies (3/5) TV-Heimatfilm, D 2005 13.30 Verrückt nach Meer 15.15 Sport 17.45 Zw. Spessart und Karwendel 18.30 Rundschau 19.00 Gut zu wissen 20.15 Das Mädchen Rosemarie TV-Drama, D 1995 22.20 Rundschau Magazin 22.35 FILM Frauen verstehen TV-Komödie, D 2014 **0.05** FILM Küss mich, Tiger! TV-Komödie, D 2000 **1.30** FILM Zwei am

**18.15** Brisant **18.45** Erlebnis Hessen **19.30** anders **17.00** Auszeit auf Langeneß **17.30** rechnet **15.15** Das schwarze Gold **16.00** Bis der Butz stirbt **16.00** Rundschau **16.15** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** SWR Sport **18.00** Aktuell (BW/RH) **18.05** Ausgerechnet **16.30** Alle Augen Auf Leben Die größten Flüsse der Erde (3/3) **17.00** Kesslers Expedition - Mit der Droschke nach Hierzuland (RH) 18.15 Landesschau Ge- auf dem Land in NRW 17.15 Einfach und Anna und die Haustiere 17.15 Blickpunkt schwanstein - Vom Mythos zur Marke Tagesschau 20.15 Schlager-Spaß · Mit Ani- 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 19.30 Kunst & Krempel 20.00 Tagesschau Jung in den 60ern - Rebellen, Beat und großen See (v. 12.00) 3.00 Der Mississippi

### NDR

5.15 DAS! 6.00 mareTV 6.15 Die Tierärzte - Retter mit Herz 7.00 Die Maus 7.30 Sehen statt Hören **8.00** service: reisen **8.30** Usedom ... mit Judith Rakers **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Kapitän Schröder und die Irrfahrt der "St. Louis" 12.45 Weltreisen 13.15 mareTV 14.00 Sportclub Story 14.30 Leopard, Seebär & Co. Spezial · Dok.-Film, D 2019 **16.00** Expeditionen ins Tierreich (1/2) 16.45 Wolf. Bär & Co. 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Quiz ohne Grenzen · Mit DJ BoBo, Miroslav Nemec, Samu Haber, Kaya Yanar, Emilia Schüle, Günther Jauch, Adele Neuhauser, Markus Lanz 23.25 FILM Nebelwand - Der Usedom-Krimi TV-Krimi, D 2017 · Mit Katrin Sass 0.55 Die NDR-Quizshow 1.40 Nordtour 2.25 Mein Norden 2.45 Hallo Niedersachsen 3.15 Regional

### MDR

6.50 Die Kinder vom Alstertal 7.40 FILM Paper Planes Familienfilm, AUS 2014 9.10 Geschichten übern Gartenzaun 10.05 Tierärztin Dr. Mertens 10.55 Familie Dr. Kleist 11.45 Echt 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende 13.15 Wildes Südafrika (3/3) 14.00 LIVE Fußball: 3. Liga 16.30 FILM Aber Doktor TV-Komödie, DDR 1978/1979 **18.00** Heute im Osten **18.15** Unterwegs in Sachsen 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Quickie 20.15 Wenn die Musi spielt · Winterspezial · Mit Bernhard Brink, Claudia Jung, Die Draufgänger, Semino Rossi, Die Jungen Zillertaler, Oberkrainer Power, Ursprung Buam u.a. 22.20 Das Gipfeltreffen Best of 2020 – Schubert, Sträter und König retten die Welt 22.50 FIIM Wellness für Paare TV-Komödie, D 2015 0.20 FILM Red Lights Mysterythriller, E/USA '12 2.05 FILM Ein Fischzug für 300 Millionen Komödie, I 1970 3.35 Unser Dorf hat Wochenende

**RBB** 6.35 Meine Welt! 7.00 Omu Sehen statt Hören 7.30 Die Wahrheit über Stress 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 ELL 2 für alle Fälle – Ein Song für den Mörder (1/2) TV-Krimikomödie, D 2009 10.30 FILM 2 für alle Fälle – Manche mögen Mord (2/2) TV-Krimikomödie, D 2011 **11.55** Verrückt nach Meer **13.35** Der rbb macht Kultur **14.05** Lust auf Brot **14.50** 45 Min **15.35** 95 Jahre Grüne Woche 16.05 Wie geht das? 16.35 Die tollsten Berliner Märkte (2/2) 17.25 Was vom alten Leben bleibt – Wenn das Elternhaus ausgeräumt wird **18.00** Um sechs **18.30** rbb Kultur **19.00** Heimatjournal 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Heiland – Wir sind Anwalt 21.50 rbb24 22.05 IIIII Nord bei Nordwest Gold! · TV-Krimi, D 2019 · Mit Hinnerk Schö-die Welt · Kurzfilm, D 2001 1.55 Gösta (1-

6/12) · Wh. der 1. St. der Dramaserie, S '19

### **tvtv** Streaming- & Mediatheken-Tipps

#### AB 28.1. AUF TVNOW | Miniserie



### The Investigation – Der Mord ...

... an Kim Wall". Der scheußliche der preisgekrönte Produzent Tobi-Mord an der schwedischen Journagen Serie, die in enger Zusammenund Kim Walls Eltern entstand, rollt

listin Kim Wall sorgte 2017 weltweit für Schlagzeilen. In einer sechsteiliarbeit mit dem Ermittler Jens Møller

AB 26.1. AUF SKY TICKET | Serie



A Discovery of Witches

In der zweiten Staffel der Erfolgsserie nach den Bestsellern von Deborah Harkness verschlägt es Diana (Teresa Palmer) und ihren Liebsten Matthew (Matthew Goode) ins Elisabethanische London. Doch ihre Feinde sind ihnen bereits auf den Fersen.

AB 29.1. AUF APPLE TV+ | Film



#### Palmer

Nach zwölf Jahren Haft will Eddie Palmer (Justin Timberlake) in seiner Heimatstadt ein neues Leben beginnen. Er nimmt sich des kleinen Außenseiters Sam (Ryder Aldroht ihn einzuholen.



as Lindholm den Fall akribisch auf.

Für die Hauptrollen konnte er u.a.

gård, Søren Malling (Møller, r.) und

Pernilla August

AB 29.1. AUF NETFLIX | Film

Die Ausgrabung

tion aufdecken wird.

Suffolk, 1938. Die reiche Witwe

Edith heuert den Archäologen Basil

(Ralph Fiennes) an. Er soll ihr hel-

fen, die auf ihrem Landsitz befindli-

chen Hügelgräber zu untersuchen.

Beide ahnen nicht, dass ihre Aus-

grabung eine archäologische Sensa-

gewinnen

Stars wie Pilou Asbæk (l.), Rolf Lass-

 ${}^{\Gamma}$ NOW

#### Stubbe – Tödliche Hilfe

Christiane Stubbe (S. Stumph) untersucht auf eigene Faust den Tod einer alten Dame. Das weckt auch den Spürsinn ihres pensionierten Vaters (Wolfgang Stumph). Das len) an. Doch seine Vergangenheit Special ist bereits vor der TV-Pre**tv+** miere abrufbar. **@DFmediathek** 

## JETZT VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: hawesko.de/tvmagazin

EINZELPREIS PRO FLASCHE € 6.99 (1L € 9.32)

Für Italien-Entdecker!

JAHRZEHNTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz

**GRAN SASSO** 



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine – von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung

2019 GRAN SASSO SANGIOVESE WEINPAKET

TERRE DI CHIETI IGT, 8 FLASCHEN UND 2 WEINGLÄSER»PURE«

8 Flaschen + 2 Weingläser statt € 70,82 nur €

Ein reinrassiger Sangiovese aus der ursprünglichen Gebirgsregion Abruzzen. Sein

Duft nach Kirschen und Frühlingsblüten ist sortentypisch. Am Gaumen überraschen

die geschmeidigen Tannine und der harmonische Schluss. Ein erstklassiger Wein aus

einer Region, von der wir in den nächsten Jahren noch viel Gutes hören werden.



muss aber nicht teuer sein. Wir bieten faire Preise und regelmäßig attraktive Kundenvorteile Zusammen mit 8 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser von Schott Zwiesel im Wert von € 14,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der

ZWIESE

Vorteilsnummer 1088676 Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten

18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

#### DAS ERSTE



#### 20.15 TV-KRIMI

#### **Tatort**

Die Journalistin Imke (F. Hartmann) bittet Falke (Wotan W. Möhring) in einem Fall von illegalem Immobilienhandel auf Norderney um Hilfe.

**8.05** Tiere bis unters Dach 9.30 Die Sendung mit der Maus 🗷

10.03 Die Salzprinzessin 🗷 TV-Märchenfilm, D 2015 · Mit Leonie Brill, Leonard Lansink

11.00 Das singende, klingende Bäumchen TV-Märchenfilm,

D 2016 · Mit Lucas Prisor 12.03 Presseclub 12.45 Europamagazin **13.15** Winterwelten **≥** 

14.03 Insel des Lichts

TV-Drama, D '08 · Mit Christine Neubauer, Julia Hartmann u.a. 15.30 Utta Danella – Prager

Geheimnis TV-Melodram D 2012 · Mit Peter Weck u.a. 17.00 Brisant 17.30 Freiheit, Liebe, Handicap

Doku, D 2020 · Wenn behinderte Kinder erwachsen werden 18.05 Bericht aus Berlin Magazin 18.30 Sportschau

19.20 Weltspiegel Magazin 20.00 Tagesschau

TV-Krimi, D 2020 Mit Veit Stübner, Franziska Weisz, Levin Liam u.a. Regie: Lars Henning NEU

21.45 Anne Will Diskussion · Live 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel, thesen

temperamente Magazin 23.35 Druckfrisch Magazin Neue Bücher mit Denis Scheck

0.05 Sonny Boy – Eine Liebe in dunkler Zeit Drama, NL 11 Mit Ricky Koole, Sergio Hasselbaink, Marcel Hensema u.a. Regie: Maria Peters

2.15 Tagesschau 2.20 Anne Will Diskussion 3.20 ttt - titel, thesen, tempera-

mente Magazin 3.50 Brisant

4.30 Deutschlandbilder

4.45 Tagesschau

#### 4.50 Weltspiegel Magazin

NDR

5.15 DAS! 6.00 Nordtour 6.45 Edgar, das Super-Karibu 7.05 Giraffe & Co. 7.35 Einfach genial 8.00 Thomas Hengelbrock dirigiert Gustav Mahler **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 FILM Almuth und Rita TV-Tragikomödie, D 2014 13.00 Wunderschön! 14.30 mareTV Classics 15.15 mareTV **16.00** Lieb und teuer **16.30** lss besser! (4/5) 17.00 Bingo! 18.00 Osteereport 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau **20.15** Das große Wunschkonzert · Das Beste zur 75. Sendung · Mit Semino Rossi, Roland Kaiser, G.G. Anderson, Klaus & Klaus, Olaf der Flipper, Die Amigos 21.45 Bundesliga 22.05 Die NDR-Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story Offensiv gegen Rassismus – Eine Frage der Haltung **0.05** Quizduell – Der Olymp **0.55** Anne Will 1.55 Osteereport 2.40 NDR Talk

Show 4.40 Usedom ... mit Judith Rakers

#### MDR

6.00 Die Westentaschenvenus TV-Liebeskomödie, D 2001 7.30 Die innere Kraft 8.00 Selbstbestimmt! Die Reportage 8.30 MDR-Garten 9.00 Unser Dorf hat Wochenende **9.30** Geheimnisse Asiens – Die schönsten Nationalparks (3/5) **10.15** FILM Die eiserne Maske Abenteuerfilm, F/I 1962 12.00 Riverboat 14.10 Der kleine und der große Klaus Märchenfilm, DDR/ CSSR 1971 15.10 IIIII Prinz Himmelblau und Fee Lupine TV-Märchenfilm, D 2016 16.15 Elefant & Co. 16.45 Die jungen Ärzte 17.30 In aller Freundschaft 18.20 Brisant 18.52 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Kripo live 20.15 Sagenhaft · Das Allgäu 21.45 Aktuell 22.00 Bundesliga 22.20 MDR Zeitreise · NS-Verbrechern auf der Spur! 22.50 Die Geheimnisse der Akten · Der Vatikan öffnet seine Archive 23.35 Aus Schweden kein Wort -Ein Diplomat und der Holocaust · Dok.-Film, S 2017 1.05 Kripo live 1.30 Musik für Sie

#### **RBB**

6.05 [IIII] Onneli und Anneli im Winter (2/2) Familienfilm, FIN 2015 7.20 Brisant 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 [IIII] Der letzte Fußgänger Komödie, D 1960 10.25 Toni, männlich, Hebamme Eine runde Sache · TV-Komödie, D 2020 11.55 Familie Dr. Kleist 12.40 Hubert ohne Staller 13.30 Mord mit Aussicht · Finale der 3. Staffel 14.20 Heimatjournal 14.45 FILM Pfarrer Braun Im Namen von Rose · TV-Krimikomödie, D 2008 16.15 Die jungen Ärzte 17.05 In aller Freundschaft 17.50 Sandmann 18.00 Um sechs 18.30 Gartenzeit 19.00 Täter - Opfer - Polizei 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Gefragt - Gejagt 21.45 rbb24 · mit Sport 22.00 Bundesliga 22.20 Paarduell · Wer schlägt Gesthuysen und Plasberg? · Mit Katrin Reiser, Markus Peter Wilhelm 23.05 Quizduell · Mit Andrea Kaiser. Dieter Kürten 23.55 Jede Antwort zählt 0.40 Dings vom Dach 1.25 Das Berlin Quiz

#### RTL

**ZDF** 



**Ein Sommer auf Elba** Maja (Regula Grauwiller) braucht im Familienurlaub auf Elba Abstand und lernt den Campingplatzbetreiber

Lorenzo (Robert Schupp) kennen. 7.40 Wickie . . . und die starken

Männer Zeichentrickfilm, J/D/A 1978 · Regie: Eberhard Storeck 9.03 sonntags 9.30 Evangelischer Gottesdienst Aus der Saalkirche in Ingelheim

**10.15** Wintersport · Nord. Komb.: Skispringen, Zsfg. 10.20 Ski alpin: Slalom (H), 1. Lauf 11.00 Rodeln (D), 2. Lauf 11.20 Vie-rerbob 11.50 Biathlon: 4x6 km Staffel (D) 13.25 Super-G (D), Zsfg. 13.40 Slalom (H), 2. Lauf **14.30** Nord. Komb.: Langlauf, Zsfg. **14.40** Biathlon 15 km (H) mit Massenstart **15.40** Skispringen: 1. DG

16.50 Zweierbob (D), Zsfg. 17.00 heute

17.10 Sportreportage 17.55 ZDF.reportage Impfen bitte! 18.25 Terra Xpress Was essen wir? 19.00 heute Wetter

19.10 Berlin direkt 19.30 Terra X Ozeane

20.15 Ein Sommer auf Elba 🗷 TV-Romanze, D/I 2021 · Mit Emelie Kundrun, Levis Kachel, Janek Rieke u.a. · Regie:

Jophi Ries NEU 21.45 heute-journal 22.15 Inspector Barnaby (2/3) 🗷 Puppenmorde · TV-Krimi, GB 2020 · Mit Neil Dudgeon, Nick Hendrix, Annette Badland

Regie: Toby Frow NEU 23.45 ZDF-History Dokureihe, F 2021 · Grace Kelly - Die wahre Geschichte

0.30 heute Xpress 0.35 Der Pass **፷** Krimi A/D 2018 · Mit Julia Jentsch, Nicholas Ofczarek

Regie: Philipp Stennert 2.25 Terra X Ein perfekter Planet (4/5): Ozeane

3.10 Terra X Sieben Kontinente -Ein Planet (2/7): Asien 3.55 ZDF-History Grace Kelly

#### SAT. 1



Central Intelligence... Der CIA-Agent Bob Stone (Dwayne Johnson, I.) spannt seinen ehemali-

einen heiklen Einsatz ein.

5.50 Familien im Brennpunkt Doku-Soap, D 2011 Mann sucht verzweifelt sein Baby / Alleinerziehender Möbelhausmitarbeiter setzt für Angebetete Job auf Spiel / Fernsehsüchtige 58-Jährige nistet sich bei Tochter ein

gen Mitschüler Calvin (Kevin Hart) für

8.50 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal 12.50 Deutschland sucht den

18.45 RTL aktuell

Superstar (5+6/22) Die Castings (5+6/13), D 2021 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exclusiv - Weekend Magazin

19.05 Martin Rütter -Die Welpen kommen (3/12) Dokureihe, D 2020 Diesmal gibt es auch ein Wiedersehen mit bekannten Hundehaltern. Was ist in diesen Familien aus den Welpen geworden und wie sieht ihr Leben mit einem Junghund aus?

20.15 Central Intelligence – Zwei Buddies gegen die CIA Actionkomödie, USA 2016 · Mit

Aaron Paul, Danielle Nicolet, Amy Ryan · Regie: Rawson Marshall Thurber 22.15 Ich bin ein Star – Die große

Dschungelshow (10/15) Mit Dr. Bob · Mod.: Sonja Zietlow, Daniel Hartwich 0.00 Central Intelligence - Zwei

**Buddies gegen die CIA** Actionkomödie, USA 2016 (Wh. von 20.15)

1.55 Der Blaulicht-Report Doku-Soap, D 2015 Fensterputzender Spanner filmt Frauen-Mord / Falscher Polizist versucht Frau zu vergewaltigen / Versuchte Fahrerflucht beendet Sex-Party

4.35 Ich bin ein Star - Die große **Dschungelshow** (10/15)

#### PRO 7



Der Marsianer...

Allein auf dem Mars? Kein Problem für den Astronauten Mark Watney (Matt Damon). Er ist sehr erfindungsreich, was das Überleben betrifft.

cky Man · Show, D 2018 · Luke macht sich mit viel Augenzwinkern daran, die Sorgen und Nöte seiner Generation zu analysieren. (Wh. v. Fr.) 12.05 111 fantastische Freizeithelden! 13.55 ELL Der Herr der Ringe -Die Rückkehr des Königs Fantasyfilm, für die Kandidaten nun Schluß. In der fünfzum Paarduell. 19.55 Sat.1 Nachrichten

#### 20.15 Der Marsianer -

Rettet Mark Watney Sci-Fi-Film, USA 2015 Mit Jeff Daniels, Jessica Chastain u.a. · Regie: Ridley Scott

23.05 Contagion Thriller, USA/VAE 2011 · Mit Matt Damon, Kate Winslet Regie: Steven Soderbergh Beth stirbt an einem unbekannten Virus, der zur Pandemie wird. Während ihr Mann alles tut, um seine Tochter zu schützen, suchen Forscher fieberhaft nach einem Heilmittel.

1.10 Auf Streife - Die Spezialisten Doku-Soan

4.20 Auf Streife Doku-Soap

7.40 Hauptsache Kultur 8.10 Tobis Städtetrip 8.40 hessenschau 9.10 Mord mit Aussicht 10.00 Die Heiland · Finale der 1. St. Co. 14.45 Israel - hip und heilig 15.30 Reisen und Speisen rund ums Mittelmeer fragt 19.00 kriminalreport 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Gardesen stars **1.00** Jetzt – nach so viel Jahren **meine Königin!** Drama, E/F 2012



**Pirates of the Caribbean** Jack Sparrow (Johnny Depp) sucht die Quelle der Jugend und landet auf dem von Zombies befehligten Schiff des Freibeuters Blackbeard.

5.25 Watch Me – das Kinomagazin 5.45 5.15 2 Broke Girls 5.55 How I Met Your 5.05 Medical Detectives · Hüter des Geset-Auf Streife **9.50** Luke Mockridge Live – Lu- Mother **7.05** Eine schrecklich nette Familie Las Vegas (1+2/2) 8.05 Galileo 12.10 Wer stiehlt mir die Show? (3/5) · Mit Palina Roiinski, Elvas M'Barek, Thomas Gottschalk 14.45 Film Pirates of the Caribbean -Am Ende der Welt Piratenfilm, USA 2007 Um Kapitän Jack Sparrow aus dem Reich USA/NZ 2003 · Mit Elijah Wood 17.40 The der Toten befreien zu können, benötigt Eliz-Biggest Loser (4/14) · Mit der Teamarbeit ist abeth die Hilfe des Piraten Sao Feng. **18.00** Newstime 18.10 FILM Pirates of the Caten Woche der Abnehmschlacht kommt es ribbean - Fremde Gezeiten Piratenfilm USA 2011 · Mit Johnny Depp u.a.

#### 20.45 American Football: NFL

LIVE Conference Championship -Spiel 1 · In der vergangenen Saison gewannen die Kansas City Chiefs im "AFC-Championship-Game" gegen die Tennessee Titans mit 35:24.

0.15 American Football: NFL Con-IVE ference Championship – Spiel 2 Die Green Bay Packers mussten sich in der vergangenen Spielzeit im "NFC-Championship-Game" den San Francisco 49ers geschlagen geben. 4.00 Pirates of the Caribbean -

Fremde Gezeiten Piratenfilm, USA 2011 (Wh. von 18.10)

#### **SWR**

Südwesten **9.45** Herausforderung Wüste 20.45 Koch's anders · Rehrücken von Ali gesschau 20.15 100 Jahre Landwirtschaft Güngörmüs **21.30** Tobis Städtetrip · Hof- im Südwesten (1/2) · Dok.-Film, D 2014 ga 22.35 heimspiel! Bundesliga 22.45 Die Pierre M. Krause Show 23.20 Käpt'ns strassen stars 23.15 Ich trage einen großen Dinner 23.50 Kein Trend verpennt! – Chris-Namen 23.45 Dings vom Dach 0.30 strastoph Sonntag (1/2) 0.35 LLL Leb wohl,

#### **VOX**



**Promi Shopping Queen** 

Mirja du Mont (Foto), Ex-Frau des Schauspielers Sky du Mont, ist auf der Suche nach transparenten Stoffen. Wie man sieht: Sie stehen ihr.

zes 5.55 Criminal Intent · Tödlicher Ehrgeiz / Falsches Spiel / Eine Leiche im Keller / Das Attentat / Im falschen Glauben / Der Guru / Die Nanny / Das Attentat / Im falschen Glauben 14.00 Criminal Intent -Verbrechen im Visier · Der Guru 14.55 FILM Pixels Sci-Fi-Komödie, USA 2015 17.00 auto mobil **18.10** Ab in die Ruine! (4/6) Steffani & Bernd – Bernis Bügelzimmer / Claudia & Frank – Männerkeller / Vera & Laura – Dachboden **19.10** Jetzt oder nie – Wir packen's an (4/6)

#### 20.15 Promi Shopping Queen

Doku-Soap, D 2019 Motto in Hamburg, Köln und Düsseldorf: Fashion mit Durchblick - Kombiniere transparente Stoffe zu einem aufregenden Look · Kandidaten: Mirja du Mont, Suzan Odonkor, Jennifer Knäble

23.20 Prominent! Magazin 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedi**zin** US-Dokureihe · Handwerk des Todes / Außer Kontrolle /

Kurzer Prozess / Mörderischer Radius / Skrupellose Verlierer / Zweifelhafte Zeugen 4.55 CSI: NY Blutige Handschrift

### **WDR**

10.15 LIVE Kath. Gottesdienst 11.00 Ho- Kölner Treff 10.15 LIVE Kath. Gottesdienst TV-Tragikomödie, D 2016 13.55 Elefant & be trifft TV-Liebeskomödie, D 2005 14.30 durch das Münsterland 12.30 Verrückt Mensch, Leute! 15.00 Expedition in die nach Fluss 14.10 Wunderschön! 14.55 Heimat 15.45 made in Südwest 16.30 Elst- Morden im Norden 16.30 Unser Westen tendrin - Flughafen Frankfurt 18.30 Engel 18.00 Aktuell (BW/RH) 18.05 Hierzuland suchen ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 18.45 Treffpunkt (BW) / Landesart (RH) Wunderschön! · Ab ins Warme / Namibia / tänzerinnen – Wie Corona Träume zerstörte 19.15 Die Fallers 19.45 Aktuell 20.00 Ta- Kuba / Dubai 21.45 Bundesliga 22.15 Wilfried Schmickler feiert Jürgen Becker 23.00 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs er vorher nicht hatte · Die Bühnenshow mit Bernd Stelter 1.00 Crossroads (4/8) · Jettes / Shybits 2.35 Rockpalast · Brother And Bones 3.35 Babylon Berlin

#### KABEL 1



#### **Trucker Babes**

Julia (Foto) nimmt an einem Lkw-Sicherheitstechnik- und Fahrsicherheitstraining beim ADAC teil, und Bettina transportiert wieder Kälber.

**5.40** Blue Bloods – Crime Scene New York · Achtzehn Jahre 6.25 EUReKA – Die geheime Stadt · Am Ende der Zeit / Am Ende der Zeit / S.A.R.A.H. / Sommernachtstraumsinvasion / Angriff der Außerirdischen 11.00 Tamme Hanken - Der Knochenbrecher on tour · Australien / Australien 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt · "Restaurant 1687", Berlin 16.00 News 16.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Reportagereihe, D 2021 · "Parkstern", Berlin / "Little Tibet", Berlin / "Lausebengel",

Berlin / "Dicke Paula", Berlin

20.15 Trucker Babes -400 PS in Frauenhand Doku-Soap, D 2020

22.10 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin Mehr Bier für Deutschland! Der Bau einer Groß-Brauerei

0.15 Trucker Babes -400 PS in Frauenhand

Doku-Soap, D 2021 2.10 Castle Krimiserie, USA 2014

Last Action Hero 2.55 Castle Krimiserie, USA 2014 Bluteid

3.35 Castle Krimiserie, USA 2015 Privatdetektiv Richard Castle 4.20 Castle Krimiserie, USA 2015

#### Verzweifelte Heilige BR

7.30 Tele-Akademie 8.15 Traumvillen im 7.15 Kochen mit Björn Freitag 7.45 Kochen 6.30 Dahoam is Dahoam 7.30 Tele-Gym mit Martina und Moritz **8.15** Westart **8.45 7.45** Panoramabilder **8.20** Fit mit Felix **8.30** Teuflisches Glück (1/2) TV-Märchen-10.50 In aller Freundschaft 11.35 Die jun- tel-Legenden (3/4) 11.45 Schnittgut. 12.15 11.00 Erlebnisreisen 11.15 Die Kaufleute film, CZ 1999 10.15 LIVE Kath. Gottesgen Ärzte 12.25 LIVE Wer aufgibt, ist tot Familie Dr. Kleist 13.00 Live Wen die Lie- von Münster 12.00 Winterliche Kuchenreise dienst 11.00 Stammtisch · Live 12.05 quer dienst 11.00 Stammtisch · Live 12.05 guer 12.50 Bayern erleben 13.35 Der Millionenbauer 14.25 Wirtshausmusikanten beim Hirzinger 15.10 Heimat der Rekorde (2/8) 16.15 Alles Wissen 17.00 m€x. 17.45 Mit- ners Reisen (2/2) 17.15 Überleben (2/6) 17.15 Zeitreisen mit der Maus 18.00 Tiere 16.00 Rundschau 16.15 Unser Land 16.45 Alpen-Donau-Adria 17.15 Schuhbecks (RH) 18.15 Ich trage einen großen Namen 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 17.45 Regional 18.30 Rundschau 18.45 freizeit 19.15 Winter in Oberjoch und Unterjoch 20.00 Tagesschau 20.15 BR Heimat -Zsammg'spuit im Isarwinkel · Mit Vorberg Blos, Tölzer Stadtkapelle, Duo Kloiber-Jansheim am Taunus hautnah! 22.15 Bundesli- 21.45 Bundesliga 22.05 SWR Sport 22.50 23.30 Wer heiratet, teilt sich die Sorgen, die sen, Sunnseit'n Tanzlmusi 21.45 Blickpunkt Sport 23.00 Rundschau Magazin 23.15 Schwaben helau – Die großen Knaller **0.00** Das Mädchen Rosemarie TV-Drama,

### tvtv DVD-Tipp



## Immer anders als die anderen

Mit dem auf der "X-Men"-Reihe basierenden Superheldenfilm "The New Mutants" versucht sich Marvel an einem düsteren Blockbuster

Mit "The New Mutants" bekom- wie "Carrie" oder "Psycho". Der men die "X-Men" und damit auch das Marvel-Universum einen Gruselfilm als Neuzugang. Vier junge Mutanten werden zur psychiatrischen Überwachung in einem isolierten Krankenhaus festgehalten. Handelt es sich bei den Teenagern wirklich um eine Gefahr für die Gesellschaft? Dr. Cecilia Reyes versucht, die Probanden zu trainieren. Sie sollen ihre Kräfte besser kontrollieren können. Doch als eine weitere Mutantin eingeliefert wird, beginnen die anderen vier, plötzlich unter schrecklichen Halluzinationen zu leiden. Eine übernatürliche Kraft hat es anscheinend auf ihr Leben abgesehen. Nur gemeinsam können die "New Mutants" überleben, oder?

#### Ungewöhnlicher Ansatz

Die Umsetzung dieser Idee gelang US-Regisseur Josh Boone ("Das Schicksal ist ein mieser Verräter") gerade in der ersten Hälfte hervorragend. Dazu findet man viele Verweise auf Genreklassiker

on Elm Street"-Reihe erinnernde Ansatz ist im generischen Marvel-Kosmos ungewöhnlich. Das hat seinen Grund. Ist der vor seinem Kinostart mehrfach verschobene Film doch in Wahrheit gar kein Teil des MCU ("Marvel Cinematic Universe"), sondern ein Ableger der "X-Men"-Reihe. Mit all seinen Stärken und Schwächen. Mit "Game of Thrones"-Star Maisie Williams und Anya Taylor-Joy ("The Witch") ist der Horror-Blockbuster gut besetzt. Echter Horror kommt aber selten auf. "The New Mutants" bedient sich eher der Optik und der Muster des Genres, um eine Coming-of-Age-Geschichte in einem besonderen Umfeld zu erzählen. Der Film, der durch Disneys "20th Century Fox"-Übernahme immer wieder verschoben wurde, legte auch dank der Pandemie einen mauen Kinostart hin. Umso überraschender war der "On Demand"-Erfolg in den USA. Dort erspielte er sich jede Menge Zuschauer. Hierzulande ist der Film ab 21. Januar auf DVD und Blu-ray erhältlich. Bereits seit 8. Januar steht er digital zum Download bereit. Ob und wann er auf dem Streaming-Portal "Disney+" zu sehen sein wird, steht noch in den Sternen.

an den dritten Teil der "Nightmare



## Abkühlen oder Einheizen?

Wer friert, dem hilft Ingwer. Menschen mit innerer Hitze profitieren von Pfefferminze: die thermische Wirkung von Lebensmitteln

Yang in unserem Körper im Ungleichgewicht, fühlen wir uns schlapp und ausgelaugt. Manche macht dieses Ungleichgewicht sogar krank. Doch wer bei der Auswahl seiner Lebensmittel das Yin- und Yang-Prinzip berücksichtigt, kann die beiden entgegengesetzten Kräfte wieder miteinander in Einklang bringen. Deshalb ist die thermische Wirkung von Lebensmitteln in der Traditionellen Chinesischen Medizin ein wichtiges therapeutisches Mittel. Wissenschaftlich ist die thermische Wirkung von Lebensmitteln bislang jedoch nicht nachgewiesen.

#### Von kalt bis heiß

Die Traditionelle Chinesische Medizin unterscheidet fünf thermische Wir-Kalt z.B. Pfefferminze, Kurkuma, Sal-

bei, Fruchtsäfte, Gurke, Tomate, grüner Tee, Mineralwasser Kühlend z.B. Buttermilch, Früchteund Kräutertees, Früchte, viele Salate,

Spinat, Sauerkraut Neutral z.B. Reis, Getreide (Gerste und Weizen), Hülsenfrüchte, Milchprodukte, Öle, Fette, Entenfleisch, Karotten, Kohl, Eier, Butter

Wärmend z.B. Fleisch, Fisch, milde Gewürze, Gewürztees, Fenchel, Lauch, Zwiebel, dunkler Kürbis, Rotkraut, Kohl, Kirschen, Marillen, Pfirsich, Hafer, Schaf- und Ziegenmilch, getrocknete Kräuter, Kaffee, Kakao

Befinden sich die Naturkräfte Yin und Heiß z.B. Ingwer, scharfe Gewürze, Chili, Senfpulver, Wasabi, Meerrettich

#### Ausbalancierte Ernährung

Yin-Lebensmittel haben eine kühlend-erfrischende Wirkung. Ausbalancierte Yin- und Yang-Lebensmittel wirken neutral, und Yang-Lebensmittel wärmen und erhitzen. Die thermische Wirkung entfaltet sich unabhängig von der tatsächlichen Verzehrtemperatur. Je nach gesundheitlichem Befinden empfehlen Heilpraktiker, bestimmte Lebensmittel häufiger zu essen oder wegzulassen. Wer einen Yin-Mangel hat, sollte eher kühlende Lebensmittel zu sich nehmen. Bei einem Yang-Mangel sind wärmende Lebensmittel angesagt. Probieren Sie einfach aus, welche

#### WEITERE INFOS

.. zum Thema Ernährung finden Sie immer auf Ihrem Health-Portal gesund-vital.de - etwa diese:

#### Vitamin K

Ihnen guttun.

Warum es so wichtig für unser Blut und unsere Knochen ist.

Alles in Lot mit dem Jod? Wie viel davon braucht man? In welchen Lebensmitteln steckt es?

Besuchen Sie gesund-vital.de



### DAS ERSTE



#### Das geheime Leben der ...

Einblicke in das Leben der Rothirsche. Im Herbst kämpfen die Männchen um die Weibchen. Die bringen im Mai Nachwuchs zur Welt.

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau

9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags

11.15 Wer weiß denn sowas?

12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa

Show, D 2021 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas?

14.10 Rote Rosen

Gäste: Felix Klare, Richy Müller 18.50 Morden im Norden 

Krimiserie, D 2020 · Schuld und Sühne 

19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Das geheime Leben der Kothirsche 🗷 Doku, D 2020

21.00 Hart aber fair Diskussion 22.15 Tagesthemen 22.50 Impf-Roulette - Die Jagd nach dem Wirkstoff

Doku, D 2020 23.35 Zeugen - Wie der Holocaust ins Fernsehen kam Porträt, D 2020

0.20 Nachtmagazin 0.40 Tatort 

Tödliche Flut · TV-Krimi, D 2020 · Mit Wotan Wilke

Möhring, Franziska Weisz, Levin Liam · Regie: Lars Henning 2.10 Tagesschau 2.15 Hart aber fair Diskussion

3.30 Zeugen – Wie der Holocaust ins Fernsehen kam (v. 23.35) 4.15 Brisant

4.40 Tagesschau

aut de

Schafe

4.45 Impf-Roulette - Die Jagd nach dem Wirkstoff (v. 22.50)

Hier winkt Bares

Rätsel oder Sudoku

lösen & gewinnen!

**tvtv** Geldrätsel im Januar

#### **ZDF** RTL



## Neben der Spur

Geht in Husum ein Ritualmörder um? Der Psychiater Joe Jessen (Ulrich Noethen) erhält bei der Recherche Hilfe von seiner Tochter Lotte.

**5.30** ZDF-Morgenmagazin

9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 🗷 11.15 SOKO Stuttgart

**12.00** heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland

14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa

Krimiserie, D 2015 Der große Unbekannte 17.00 heute

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Potsdam & Krimiserie, D 2021 Mädchen ohne Namen

19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO Magazin

20.15 Neben der Spur – Schließe deine Augen 🗷 TV-Thriller, D 2021

Mit Ulrich Noethen, Jürgen Maurer, Marie Leuenberger u.a. Regie: Josef Rusnak NEU 21.45 heute-journal 22.15 Sicario

Drama, USA 2015 · Mit Emily Blunt, Benicio Del Toro, Josh Brolin · Regie: Denis Villeneuve 0.05 heute journal update

0.20 Der zweite Mann Thriller, D 2013 · Mit Max Riemelt, Anna Drijver, Richard Sammel · Regie: Philip Nauck, Christopher Lenke

1.25 Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht! Show, D 2021 1.30 Kommissarin Heller 🗷 Herzversagen · TV-Krimi, D '19

Mit Lisa Wagner, Lavinia Wilson Regie: Christiane Balthasar 3.00 Bares für Rares

Ein Gewinnspiel der

### SAT. 1



#### **Undercover Boss** (1/2) Lebensretter hautnah

Tanja Larisch (I.), Geschäftsführerin der E.ON Energie Dialog GmbH, wirbt in perfekter Verkleidung um Kunden und montiert Solaranlagen.

**6.00** Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt

10.00 Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 14.00 Tatort Deutschland -

aus den Akten der Justiz 15.00 Die Superhändler: **Lieblingsdeals** Show 16.00 Die Superhändler -

4 Räume, 1 Deal Show 17.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show 17.30 Unter uns Daily Soap

18.00 Explosiv Magazin 18.30 Exclusiv Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt

Daily Soap, D 2020 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2020

20.15 Undercover Boss (1/2) Neue Folgen der Doku-Soap, D 2021

E.ON Energie Dialog GmbH 22.15 Ich bin ein Star - Die große **Dschungelshow** (11/15) Show Mit Dr. Bob · Mod.: Sonja Zietlow, Daniel Hartwich

0.00 Nachtjournal 0.30 Ich bin ein Star - Die große **Dschungelshow** (11/15) Show, D 2021 Mit Dr. Bob

1.55 Der Blaulicht-Report Doku-Soap, D 2015 Autopanne macht Frau stutzig Küsterin erwischt Eindringling in Kirche / Braut liegt bewusstlos auf Bahnschienen

Show, D 2021 · Mit Dr. Bob

4.00 Exclusiv Magazin 4.10 Explosiv Magazin 4.35 Ich bin ein Star - Die große **Dschungelshow** (11/15)

PRO 7



In Wiesbaden herrscht Großalarm. Auf einer Hauptstraße leckt eine Gasleitung. In Jena müssen Sindy und Petro einen Mann reanimieren.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Modera-Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! · Doku-Soap 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 12.00 Auf Streife - Berlin 13.00 Auf Streife 14.00 Auf Streife · Doku-Soap 15.00 Auf Streife -Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle · Moderation: Ruth Moschner **19.00** 5 Gold Rings · Moderation: Steven Gätjen 19.55 Sat. 1 Nachrichten

20.15 Lebensretter hautnah -Wenn iede Sekunde zählt (4/8) Reportagereihe, D 2021

22.15 akte. Magazin · Live

Mod.: Claudia von Brauchitsch 23.15 Focus TV - Reportage D 2020 Make-up und schwere Maschinen – Von Frauen in

Männerjobs **0.20** The Biggest Loser (4/14) Show, D 2021 Coaches: Dr. Christine Theiss.

Ramin Abtin, Petra Arvela 2.25 So gesehen Magazin Gedanken zur Zeit 2.30 Auf Streife – Die Spezialisten

Doku-Soap 4.45 Auf Streife Doku-Soap

#### HR

**7.15** Lenas Ranch **7.40** Respekt **8.10** Fit in den Tag 8.55 Die Ratgeber 9.25 Mittendrin - Flughafen Frankfurt 10.10 Papageien & Co. 10.35 Alaskas Welt der Giganten 12.55 In aller Freundschaft 13.40 Die Hei-



**Young Sheldon** 

Sheldon (lan Armitage) weist Dr. Sturgis auf einen Fehler in dessen Arbeit hin und will als Co-Autor genannt werden. Fr stößt auf Widerstand

6.05 Last Man Standing 7.00 Two and a tion: Matthias Killing, Alina Merkau 10.00 Half Men 8.15 2 Broke Girls 9.10 Man with a Plan · Der Silberfuchs 10.05 Last Man Standing · Allgemeiner Burn-out / Mond über Kenia 11.00 The Big Bang Theory (1-13/17) · Comedyserie, USA 2007 · Wh. der 1. Staffel · U.a.: Penny und die Physi-Chaos-Theorie / Erregungsfaktor: 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 Null / Die Leuchtfisch-Idee / Die andere Seite der Krawatte / Das Mittelerde-Paradiama / Das Vorspeisen-Dilemma / Das Lalita-Problem **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

#### 20.15 Young Sheldon

Comedyserie, USA 2020 Ein akademisches Verbrechen und Baseball mit Barbie

20.45 Young Sheldon Comedyserie, USA 2019 Atomkraft, Liebeskummer

und Dads erster Schwarm 21.15 Outmatched Sitcom, USA 2020 · Gescheitertes Schei-

tern / Neue beste Freunde 22.15 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2015 · Die Helium-Krise / Die Spockumentation / Spione wie wir / Karotte in Dessous

**0.00 Young Sheldon** (Wh. ab 20.15) **0.50 Outmatched** (Wh. von 21.15)

#### **SWR**

Ärzte · Finale der 1. Staffel **8.45** Der Winzerkönig 9.30 Eisenbahn-Romantik 10.00 Erlebnisreisen 9.10 Aktuelle Stunde 9.55 Treffpunkt 10.30 Überleben (2/6) 11.15 Westpol 10.25 Planet Wissen 11.25 Die Planet Wissen Ungarn – Zwischen Puszta, Maus 11.55 Eisbär & Co. 12.45 Aktuell land – Wir sind Anwalt **14.30 Besuch Insel** TV-Liebesfilm, D 2000 **14.15** Eisenfür Emma TV-Tragikomödie, D 2015 **16.00** bahn-Romantik **14.45** Eisenbahn **15.15 18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde 0.40 Em Besuch für Emma (Wh. v. 14.30) 1.15 Sag die Wahrheit 1.45 strassen stars Unterwegs im Westen 1.45 Erlebnisreisen

VOX



#### **Goodbye Deutschland!**

Fast ein Jahr Corona zerrt an den Nerven von Peggy Jerofke und Steff Jerkel (r.) auf Mallorca. Dazu kommt Steffs TTP, eine Blutkrankheit.

5.45 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur (1+2/22) · Wh. der 12. St. 9.10 CSI: Miami 11.55 nachrichten 12.00 Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen · Motto in Nürnberg: Tierisch im Trend! Kreiere das perfekte Winteroutfit im angesagten Animal-Look! Tag 1: Jennifer 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner Tag 1: Lars (32), Bergisches Land

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer

Doku-Soap, D 2020 Alles oder nichts - Auswanderer vor der Entscheidung 22.15 Goodbye Deutschland!

Die Auswanderer Doku-Soap, D 2018 Aufruhr im Paradies

0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Trügerische Indizien / Lebenslänglich / Spur für Spur / Kein Entkommen / Verwirrende

Beweise / Akte Mord 4.55 CSI: NY Krimiserie, USA/ CDN 2007 · Gefallener Engel

**WDR** 

sehr intensiv

#### KABEL 1



#### Godzilla

Der US-Bombenentschärfer Brody (Aaron Taylor-Johnson) soll in Japan ein prähistorisches Monster jagen. Es hat mächtig Appetit ...

5.00 Castle 5.50 Navy CIS: L.A. 6.35 Navy CIS 7.30 Navy CIS: New Orleans 9.20 Blue Bloods - Crime Scene New York · Der Verführer / Semper Fi 11.05 Castle · Mord auf dem Mars / Hongkong Supercop 13.05 The Mentalist · Der Mann aus Texas 14.00 Hawaii Five-0 · Ein alter Bekannter 14.55 Navy CIS: L.A. · Raben und Schwäne 15.50 News 16.00 Navy CIS · Lampenfieber 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt "Aichhalder Mühle", Aichhalden **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 Godzilla FILM Actionfilm, USA/J 2014 Mit Ken Watanabe, Elizabeth Olsen · Regie: Gareth Edwards

22.50 Alien vs. Predator Sci-Fi-Film, USA/GB/D/CZ/CDN 2004 · Mit Sanaa Lathan, Raoul Bova, Lance Henriksen · Regie:

Paul Anderson 0.40 Godzilla

Actionfilm, USA/J 2014

(Wh. von 20.15) 2.50 Kabel Eins Late News

2.55 Alien vs. Predator Sci-Fi-Film, USA/GB/D/CZ/CDN 2004 (Wh. von 22.50)

4.20 Kabel Eins Late News

4.25 Body of Proof Krimiserie

#### BR

6.05 Sturm der Liebe 6.55 Geronimo Stilton 6.00 SWR3 Morningshow 8.00 Die jungen 6.35 Tiere suchen ein Zuhause 7.20 Teens 6.00 freizeit 6.30 Sturm der Liebe 7.20 in the USA 8.20 Wissen macht Ah! 8.45 Tele-Gym 7.35 Panoramabilder 8.45 Tele-Gym 9.00 LIVE Holocaust-Gedenkakt in Würzburg 9.10 Franken unter dem Hakenkreuz 9.55 LIVE Holocaust-Gedenkakt in 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Gefragt - Gejagt Paprika und Populismus 12.15 Meister des 13.05 Pinguin & Co. 13.55 Zoo-Babies Würzburg 11.00 Unterwegs in den Alpen gen Ärzte 12.40 Familie Dr. Kleist 13.30 Gefragt – Gejagt **14.15** Aktiv und gesund Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau Expedition in die Heimat 16.05 Kaffee oder 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 14.45 Gibraltar – Brücke zwischen den 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Tee 18.00 Aktuell 18.15 Mensch, Leute! Hirschhausens Sprechstunde (4/6) · Wigald Welten 15.30 Frech und frei 16.00 Rund-Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessen- 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Boning und der Schlaf 21.00 Doc Esser schau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional schau 20.00 Tagesschau 20.15 9x Besser Tagesschau 20.15 rundum gesund Gut zu (2/8) Gesunder Genuss – so bekommt die 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau leben – Wissen gegen Stress & Co. 21.00 Fuß – ein Leben lang 21.00 Die Gesundma- Leber ihr Fett weg! 21.45 Aktuell 22.15 19.00 Querbeet 19.30 Dahoam is Dahoam Atommüll ohne Endlager – Wie gefährlich cher – bei Hessens Top-Medizinern vor Ort Unterwegs im Westen Wie kalt ist das Le- 20.00 Tagesschau 20.15 Heimat der Reist das strahlende Erbe? 21.30 hessen- Der Knochendoc 21.45 Aktuell 22.00 Sag ben auf der Straße? 22.45 Menschen haut- korde (3/8) 21.00 Einsiedler – Allein ist schau **21.45** Tatort Leerstand · TV- die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags nah · Ein Obdachloser will sesshaft wer- nicht genug **21.45** Rundschau Magazin Krimi, D 2005 · Mit Jörg Schüttauf **23.10** Gefragt - Gejagt **23.45** Stadt - den / Weiblich, obdachlos, unsichtbar **0.30** Lebenslinien · Feuer im Herzen heimspiel! **23.55** Das hr Comedy Festival Land - Quiz **0.30** Quizduell - Der Olymp Hirschhausens Sprechstunde (4/6) **1.15 22.45** Der Millionenbauer **23.35** Mama Ba-

Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit varia spezial 0.20 Ringlstetter

#### NDR

**6.20** Die Fallers **6.50** Lieb und teuer **7.20** Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hal-lo Niedersachsen 11.30 Einfach genial 11.55 Giraffe & Co. 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory · Traditionssegler fahren auch bei Flaute 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt · Alte Fotos und Negative digitalisieren: Welche Methoden gibt es? 21.00 Die Ernährungs-Docs (2/4) · Bluthochdruck / Rheuma / Lymphozytäre Kolitis **21.45** NDR Info **22.00** 45 Min · Unser Brot – Handwerk oder Massenware? 22.45 Kulturiournal 23.15 FLM Wild at Heart – Die Geschichte von Sailor und Lula Roadmovie, USA 1990 1.15 Die Ernährungs-Docs

#### **MDR**

5.25 Rote Rosen 6.15 Unterwegs in Sachsen 6.45 Omu Sehen statt Hören 7.15 Rote männchen 19.00 MDR Regional 19.30 Ak-Polizeiruf 110 Die Tote aus der Saale · TVunter Wölfen TV-Drama, D 2015 · Mit Flononstop · Usbekistan und Kirgistan

Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.40 Hubert ohne Staller **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** FILM Eine Almhütte für zwei TV-Liebeskomödie, D 2020 · Mit Tom Beck 14.00 MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandtuell 19.50 Mach dich ran! 20.15 [IIIII Krimi, D 2005 · Mit Jaecki Schwarz 21.45 Aktuell 22.10 Fakt ist! 23.10 FILM Nackt rian Stetter **0.50 Der Kroatien-Krimi**: Der Mädchenmörder von Krac TV-Krimi, D 2019 · Mit Neda Rahmanian 2.20 Fakt ist! 3.20 Heute im Osten · Pyramiden in Bosnien **3.35** Auf Marco Polos Spuren – Biwak

#### **RBB**

5.30 Abendschau 6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 9.45 Die jungen Ärzte 10.35 Mutter auf Streife TV-Komödie, D 2015 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Ge-fragt – Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 Mit fünfzig küssen Männer anders TV-Komödie, D 1998 16.00 rbb24 16.12 Panda & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Super.Markt 21.00 Eine Frage der Haltung (1/3) · Neue Folgen der Reportagereihe Wann wird Alkohol zum Problem? 21.45 rbb24 · mit Sport 22.15 Tatort Das perfekte Verbrechen · TV-Krimi, D 2019 · Mit Meret Becker 23.45 ELL Polizeiruf 110 Das letzte Wochenende · TV-Krimi. DDR 1975 · Mit Jürgen Frohriep 0.50 Mord mit Aussicht **1.40** Hubert ohne Staller

**tvtv** Interview

## "Ich sehne mich nach der Bühne"

Vor 17 Jahren machte ihn der "Eurovision Song Contest" berühmt. Heute ist Max Mutzke in der Musikszene etabliert – und bekommt jetzt eine eigene Show

Bis Max Mutzke 2004 beim ESC antrat, Schwarzwald dorthin komme und kannte man ihn nur daheim im Schwarzwald. Danach durchlebte er die übliche Achterbahnfahrt des Castingfernsehens, etablierte sich allerdings als Jazz- und Soulsänger abseits des Pop. Jetzt bekommt der 41-Jährige seine erste ARD-Show - aber "Lebenslieder" ist ein eher intimes Gespräch über prägende Songs seiner Gäste als großes Theater. Ein Gespräch über Heimatliebe, Pippi Langstrumpf, Homeoffice und mehr.

#### Max Mutzke, stimmt es, dass Sie immer noch dort leben, wo sie aufgewachsen sind?

Das stimmt, in Waldshut-Tiengen. Ich habe schon als Kind zu meinen Eltern gesagt, niemals aus dem Schwarzwald wegzuziehen, und schaue jetzt auf 1000 Metern Höhe im Schnee auf den Sonnenaufgang hinterm Wald. Herrlich! Mein Leben richtet sich hier voll nach der Topografie, ich kann Gleitschirm fliegen, motocrossen, klettern, wandern.

#### Klingt heimatverbunden.

ein komplettes Kontrastprogramm mit Wohnung in Köln und Hamburg habe, wo ich wahnsinnig gerne bin, Können Sie denen unter die Arme aber eben nur, weil ich aus dem greifen?

danach wieder zurückkehre.

#### Fällt Ihnen das Homeoffice da leichter als anderen in der **Unterhaltungsbranche?**

Vermutlich schon, Gerade im Lockdown könnte ich es kaum schöner haben. Abstand ist ja in einem Dorf mit 40 Bewohnern der Naturzustand. Unabhängig von allen Einschränkungen war die Zeit im Frühjahr ein Segen, ich habe meine Kinder selten so viel gesehen. Ich darf aber auch nicht vergessen, wie privilegiert meine Position gerade ist.

#### Weil Sie nicht in einer kleinen Etagenwohnung leben?

... und in den vergangenen Jahren was zurücklegen konnte. Nach einem Jahr ohne Auftritt muss zwar auch ich langsam an meine Altersreserven, kann aber den Augenblick noch genießen. Im Gegensatz zu den Technikern, Caterern, Sicherheitskräften, die schon vorher nicht glänzend verdient haben und jetzt in Das bin ich auch. Aber nur weil ich Hartz IV geschickt werden. Das ist echt brutal

Ich versuche es. Wir haben schon pensau. Das emotionale Wechselspiel vorher Benefizkonzerte für Bedürfti- zwischen Musik und Erinnerung ist ge gespielt. Jetzt geht es kurz um uns selbst, weshalb die Erlöse der ersten Shows nach Corona definitiv an die Welches wäre denn Ihr eigenes Crews hinter den Kulissen gehen. Lebenslied? Und machen wir uns nichts vor: Es Was mich und meine Herkunft wohl herrschen immer noch völlig falsche am besten beschreibt, sind die Titel-Vorstellungen darüber, was Künst- melodien der Filme von Astrid Lindlerinnen und Künstler hierzulande gren. Wenn ich die ersten Takte von verdienen.

#### Nämlich?

Wenig! Videos etwa, an denen Dutzende von Leuten mitarbeiten, stehen umsonst im Internet, dafür zahlt niemand. Selbst Fernsehauftritte sind zwar gute Werbung, die Kosten 🛮 Ist die Entwicklung Ihrer Karriere von Anreise bis Unterkunft bleiben als Musiker von dort aus linear aber an uns hängen.

Das Einzige, was Geld brachte, waren Auftritte - und die sind uns seit bald einem Jahr verboten. War die ARD-Show

..Lebenslieder"

#### demnach auch für Sie die erste Gele genheit seit Langem, wieder was zu verdienen?

Schon. Aber die Idee ist viel älter als Corona, von 2018. Beim Piloten war ich auch nur der Sidekick. Ende 2019 dann meinte die ARD, ich solle durch Man darf sich Max Mutzke 2021 den ganzen Abend führen.

#### An dem was genau passiert?

Dass mein Gast einen Song präsentiert, der für etwas Besonderes in seinem Leben steht. Darüber reden wir dann und spielen ihn gemeinsam. Weil sie durch die Musik erzählt werden, gewinnen persönliche Geschichten meiner Gäste so eine ganz andere Tiefe, da siehst du Barbara Schöneberger oder Bülent Ceylan trotz Publikum mal jenseits der Ram-

#### " Das Einzige, was Geld brachte, waren **Auftritte** – und die sind uns seit bald einem Jahr verboten.

#### sohn, der ohne Diskussion den Hof seiner Eltern übernimmt. Ich wollte nie etwas anderes werden.

#### trotz allem also als glücklichen Menschen vorstellen? Unbedingt. Aber ich sehne mich auch für meine Band und Crew un-

Pippi Langstrumpf oder Michel aus

Lönneberga höre, fühle ich mich so-

fort in die Kindheit zurückversetzt

mit fünf Geschwistern in einem ex-

trem lauten, extrem schönen, ex-

Ja. Trotz Un-

Mein Vater war

zwar Arzt, aber

auch Schlagzeu-

ger. Zu Hause lief

immer Funk und

Soul. Mein Wer-

degang war daher

ein bisschen so

wie beim Bauern-

terbrechungen.

trem musikalischen Haus.

glaublich nach der Bühne. Interview: Jan Freitag

Di Lebenslieder 22.55 4 Folgen. Erster Gast: Annette ARD Frier. Am 9.2.: Bülent Ceylan ▶ Nach Ausstrahlung auch in der Mediathek

### "Emotionale Wechselspiele": Max Mutzke Max Mutzke und sein erster 2004 beim Gast Annette Frier am Keyboard Eurovision Song Contest

#### Kolben-weg im Motor ner eines Erdteils (engl.) Gehör organ anlege-platz bis auf, ohne Wasse vogel unser Erde Rage licher Artikel Elfen-könig 6 5 9 1 Warn-farbe 2 8 1 5 9 3 7 Lösung Rätsel 4 3 7

eschluss: 31.01.2021 ► Telefon:

**ODER Lösung Sudoku** 

01378/420 111 EINFACH-CHANCE 0900/3333 511 \*\*

3 5

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen

Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

8

1

9 7 5 7

2

6 3 2

7 8 6

1

2

5 3

8

9

\* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters \*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

**SMS: rtv11.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS) Post: Schicken Sie eine Postkarte (€ 0,95) mit der Lösung an

rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinn spiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impre

SAT. 1

#### DAS ERSTE



#### 20.15 HISTORIENSERIE

#### Charité

Die Blutvergiftung eines Babys legt für Dr. Rapoport (Nina Kunzendorf) die Schwächen bei der Behandlung von Neugeborenen offen.

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffet
- 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen
- 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe
- 16.00 Tagesschau 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
- 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant
- 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow · Gäste: Sesede Terziyan, Sarina Radomski 18.50 WaPo Berlin (1/8) **☑**
- Krimiserie, D 2020 · Neue 2. Staffel · Goldmädchen
- 19.45 Wissen vor acht Natur 🗷 19.50 Wetter / Börse
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Charité 🗷 Historienserie, D 2021 Sepsis / Herzflimmern
- Finale der 3. Staffel 21.50 FAKT Magazin 22.20 Tagesthemen 22.55 Lebenslieder (1/4)
- Neue Talkshow, D 2020 Gast: Annette Frier (Schauspielerin, Entertainerin) 23.40 Browser Ballett
- Show, D 2021 · Satire mit Schlecky Silberstein und Christina Schlag 0.10 Nachtmagazin
- D 2021 · Sepsis / Herzflimmern
- 2.05 Tagesschau 2.10 Lebenslieder (1/4)
- (Wh. von 22.55) 2.55 Browser Ballett Show, D 2021 (Wh. von 23.40)
- 3.25 Winterwelten M Doku, D 2013 4.10 Brisant
- NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.35 Markt 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory Großstadt-Traum: Hafencity **16.00** NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite Kunstgelenke: Metalle aus Endoprothesen können sich im Knochen ablagern / Besser schlafen mit Naturmedizin 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Till Tatort Krieg im Kopf · TV-Krimi, D 2020 · Mit Maria Furtwängler 23.30 Weltbilder · Das Geheimnis der glücklichen Finnen 0.00 Familienleben Dok.-Film, D 2018 1.35 FILM Tatort Krieg im Kopf (Wh. von 22.00) 3.05 Mein Norden

#### MDR

5.35 Rote Rosen 6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.40 Morden im Norden (1/16) · Wh. der 5. Staffel 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 ELL Ein Stück vom Glück TV-Drama, D 2001 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau 21.00 Der Osten - Entdecke wo du lebst · Peenemünde – Vom geheimen Militärkomplex zum Naturparadies 21.45 Aktuell 22.10 Vernichtet - eine Familiengeschichte aus dem Holocaust 23.10 Film Polizeiruf 110 Der Fall Preibisch · TV-Krimi, D 1991 · Mit Peter Borgelt 0.30 FILM Der Staatsanwalt hat das Wort Ein sympathischer junger Mann · TV-Krimi, DDR 1980 Mit Jürgen Zartmann 1.30 Großstadtrevier Oma Helmut 2.20 Umschau 3.05 Der Osten

#### **RBB**

5.30 Abendschau 6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 Ir aller Freundschaft 10.30 FILM Mit fünfzig küssen Männer anders TV-Komödie, D 1998 **12.00** Dings vom Dach **12.45** Hier und heute **13.00** rbb24 **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Meister des Alltags **14.30** Noch einmal zwanzig sein ... TV-Komödie, D 2007 16.00 rbb24 16.12 Panda & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnisvolle Orte Der Müggelsee – Das Meer von Berlin 21.00 Rechts und Radikal · Warum gerade im Osten? 21.45 rbb24 22.15 Nuhr im Ersten · Nur aus Berlin 23.00 Wolfgang Trepper · Dinner for Du 0.00 Geheimnisvolle Orte Der Müggelsee – Das Meer von Berlin **0.45** Rechts und Radikal · Warum gerade im Osten? 1.30 Was vom alten Leben bleibt -Wenn das Elternhaus ausgeräumt wird

#### **ZDF RTL**



#### Wie kam Hitler an die Macht? Nach der Ernennung zum Reichskanzler 1933 und dem Mord an SA-Chef Ernst Röhm 1934 formt

- Hitler in kurzer Zeit eine Diktatur. 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich
- rie, D 2016 · Enkeltrick 11.15 SOKO Stuttgart · Krimiserie, D 2016 · Mädelsabend
- **12.00** heute
- 12.10 drehscheibe
- 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa
- 16.10 Die Rosenheim-Cops M Krimiserie, D '15 · Der letzte Pfusch 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Hamburg Z Krimiserie.
- D 2021 · Engel in Weiß 19.00 heute / Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops Ø Krimiserie, D 2021 Nur der Wald war Zeuge
- 20.15 Wie kam Hitler an die Macht? (2/2) Doku, D 2021 Tödliche Verschwörung 21.00 Frontal 21 Politmagazin 21.45 heute-iournal
- 22.15 Gastarbeiter Gottes ₪ Doku, D 2021 · Für ein Halleluja um die halbe Welt 22.45 Markus Lanz Talkshow
- 0.00 heute journal update 0.15 Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht! Show, D 2021 0.20 Sicario
- Drama, USA 2015 · Mit Emily Blunt, Benicio Del Toro, Josh Brolin · Regie: Denis Villeneuve 2.10 Springflut (2/5) 
  Vergeltung
- TV-Krimi, S/D 2016 · Mit Julia Ragnarsson, Kjell Bergqvist Regie: Pontus Klänge 3.40 The Five – Drama in West**bridge** (1/10) Dramaserie, GB 2016 · Wh. der 1. Staffel

4.25 WISO Magazin

Deutschland sucht den ... "Du hast eine Schlumpfstimme und singst wie ein Buchhalter". Auch in dieser Staffel hält Dieter Bohlen (Foto) mit Kritik nicht hinterm Berg.

- **6.00** Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt
- 10.00 Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 14.00 Tatort Deutschland - aus den
- Akten der Justiz 15.00 Die Superhändler: Lieblings-
- deals Show, D. 16.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show
- 17.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show
- 17.30 Unter uns Daily Soap 18.00 Explosiv Magazin 18.30 Exclusiv Magazin
- 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2020
- 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2020 · Paul will sich mit Emily einen schönen Abend machen, doch Emily findet keine Ruhe.
- 20.15 Deutschland sucht den Superstar (7/22) Castingshow, D 2021 · Die Castings (7/13) · Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer 22.15 Ich bin ein Star – Die große
- **Dschungelshow** (12/15) Mit Dr. Bob · Mod.: Sonja Zietlow, Daniel Hartwich
- 23.15 Täglich frisch geröstet Neue Show, D 2021 Mod.: Jens Knossalla 0.00 Nachtjournal
- 0.30 Ich bin ein Star Die große **Dschungelshow** (12/15) Show, D 2021
- 1.15 Deutschland sucht den Superstar (7/22) Die Castings (7/13) 3.00 Der Blaulicht-Report Doku-
- Soap, D 2016 · Baby alleine aut Beiboot sorgt für Verwirrung 4.40 Exclusiv Magazin 4.50 Explosiv Magazin

#### PRO 7



#### Willkommen bei den ... Gegen den Willen ihres Gatten nimmt Angelika Hartmann (Senta Berger) den Flüchtling Diallo (Eric Kabongo)

auf. Es wird turbulent

rechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! · Doku-Streife 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle · Moderation: Buth Moschner 19.00 5 Gold Rings · Moderation: Steven Gätjen 19.55 Sat. 1 Nachrichten

#### 20.15 Willkommen bei

- den Hartmanns Komödie, D 2016 · Mit Heiner Lauterbach, Florian David Fitz Regie: Simon Verhoeven
- 22.35 Kokowääh FILM Komödie, D 2011 · Mit Til Schweiger (auch Regie), Emma Schweiger, Jasmin Gerat
- 1.05 Der Marsianer -Rettet Mark Watney Sci-Fi-Film, USA 2015 Mit Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig u.a.
- Regie: Ridley Scott 3.30 Auf Streife - Die Spezialisten Doku-Soan
- 4.10 Auf Streife Doku-Soap

#### HR

7.35 Ich und die anderen 8.05 Fit in den Tag 8.50 Die Ratgeber 9.20 Hessen à la carte



Wer stiehlt mir die Show?

Der Gewinner jeder Sendung wird zum Moderator der nächsten Ausgabe. (Foto v.l.n.r.: Palina Rojinski; T. Gottschalk; Luisa; Joko Winterscheidt)

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Modera- 5.10 The Big Bang Theory 9.05 Man with a 5.45 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der tion: Alina Merkau, Daniel Boschmann Plan 10.00 Last Man Standing · Mond über 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir Kenia / Frischer Wind 11.00 Two and a Half kämpfen für Sie! 11.00 Im Namen der Ge- Men · U.a.: Ich bin eine Aztekenpriesterin / Haben wir eine Trittleiter? / Ich kann gut mit Soap 12.00 Auf Streife - Berlin 13.00 Auf Babys / Der Lachs unter meiner Bluse / Der Busch bin ich / Eine Nase voll Alan / Geh' von meinen Haaren runter 15.35 The Big Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis Bang Theory · Die Zeitmaschine / Sheldon 2.0 / Die Erdnuss-Reaktion 17.00 taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons Wenn der Homer mit dem Sohne / Die Farbe Grau 19.05 Galileo

#### 20.15 Wer stiehlt mir die Show? (4/5) Show, D 2021 · Kandidaten: Palina Rojinski, Elyas M'Barek, Thomas Gottschalk

- Mod.: Joko Winterscheidt 22.55 Das Duell um die Welt -Team Joko gegen Team Klaas Show, D 2018 Mit Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf, Thorsten Legat, Sido, Johannes B. Kerner,
- Jeannine Michaelsen 2.25 Mission Wahnsinn – Für Geld zum Held Show, D 2016 3.20 Spätnachrichten
- 3.25 Eine schrecklich nette Familie Comedyserie, USA 1990 Das Wettermädchen

#### **SWR**

10.30 rundum gesund 11.15 Planet Wissen **12.15** Quizduell – Der Olymp **13.00** Meister platzt selten allein TV-Komödie, D 2018 schau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau TV-Krimi, D 2019 **0.15 IIII Somewhere** – Heimat – Kunst als Weg der Erinnerung liche Spuren (1+2/6) - Die Rückkehr / Das KlickKlack **0.35** BR-Klassik · Andras Schiff Foto · Wh. der 1. Staffel **2.00** Lokalzeiten spielt Johann Sebastian Bach

#### KABEL 1



**Hot oder Schrott** Beim Spiel "Fibber" zeigt sich, wer am besten lügen kann. Bei jeder enttarnten Schwindelei wird die Plastiknase länger. (Foto: Detlef und Nicole)

VOX

Spur 9.10 CSI: Miami 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind dein Kind - Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise · Tag 2: Jana, Ganderkesee 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 2: Moritz (31), Bergisches Land / Hauptspeise: Frenched Racks vom Duroc Schwein und mallorquinischer Kartoffelstampf

#### 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester Doku-Soap, D 2020 "Flowin Physio" / "Pfälzer

- Saumagen" / "Magic Step" / "Mungo Jerry: In the Summertime" / "Slim Mouth Piece" / "654 chirurgisches Naht-Übungsset" / "egged On" / "Ultraschallwaschmaschine" "Woodrocker Smart Guitar"
- 22.15 Hot oder Schrott Die Allestester Doku-Soap, D 2019 23.15 Hot oder Schrott - Die Alles-
- tester Doku-Soap, D 2016 0.10 vox nachrichten 0.30 Medical Detectives **US-Dokureihe** 4.55 CSI: NY Ausnahmezustand

#### **WDR**

6.50 Geronimo Stilton 7.10 Lenas Ranch 9.30 Eisenbahn 10.00 Mensch, Leute! 5.25 Lokalzeiten 7.20 Mi diario londinense 6.00 Dahoam is Dahoam 6.30 Sturm der Planet Schule: Spanisch 8.25 Hart aber fair 9.40 Aktuelle Stunde 10.25 Planet Wissen 10.05 Weinwunder Deutschland 10.35 des Alltags 13.30 Gefragt – Gejagt 14.15 Lust auf Fleisch! Wie viel dürfen wir essen? hund & Co. 10.25 LIVE Ski alpin: Riesen-Böhmen 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Ge- Eisenbahn-Romantik 15.15 Expedition in 11.25 Die Sendung mit der Maus 11.55 slalom Damen, 1. Lauf 11.30 Unterwegs in fragt - Gejagt 12.55 Die jungen Ärzte 13.40 die Heimat 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Eisbär, Affe & Co. 12.45 Aktuell 13.05 Pin-WaPo Bodensee 14.30 im Eine Hochzeit Aktuell 18.15 natürlich! 18.45 Landes- guin, Löwe & Co. 13.55 Zoo-Babies 14.20 Familie Dr. Kleist 13.20 LIVE Ski alpin: In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessen / hessen 20.15 Marktcheck 21.00 Die Tricks mit 16.00 Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 teuer Wildnis 15.30 Frech und frei 16.00 schau 18.00 Maintower 18.25 Brisant Post und Telefon 21.45 Aktuell 22.00 Han- Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Re-18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter nes und der Bürgermeister Hanna und der Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagional 18.00 Abendschau 18.30 Rund-19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau BM / Älles wie g'schleckt 22.30 Unsere gesschau 20.15 Die Anden – Natur am Li- schau 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is 20.15 Schuss in der Nacht – die Fasnacht-Stars · Hillu's Herzdropfa aus mit (1/3) · Schneeberge am Äquator 21.00 Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 LIVE Ermordung Walter Lübckes TV-Dokudra- Donzdorf 23.00 Meenzer Konfetti 23.30 Quarks Der Corona-Impfstoff! Schnell, ef- Ski alpin: Slalom Herren, 2. Lauf 21.45 ma, D 2020 21.45 Der Mord an Walter Lüb- Nicht Rache, sondern Gerechtigkeit Das fektiv, sicher? 21.45 Aktuell 22.15 🕮 Rundschau Magazin 22.00 Monaco Franze cke So sehen Gerichtsreporter den Pro- Leben von Beate und Serge Klarsfeld 0.15 Tatort Das zweite Gesicht TV-Krimi, D Die italienische Angelegenheit 22.50 Bauen zess 22.30 hessenschau 22.45 [IIIII Der Ich wäre so gerne heimgekommen · NS- 2006 · Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers für die Zukunft – 50 Jahre Bayerische Ar-Zürich-Krimi Borchert und der Sündenfall Euthanasie im Saarland 0.45 Die verlorene 23.45 Babylon Berlin 0.30 Traces – Gefähr- chitektenkammer 23.35 Puzzle 0.05



#### **Big Daddy**

Das Nichtstun endet für den Taugenichts Sonny (Adam Sandler) schlagartig, als der Sohn seines Mitbewohners bei ihm abgeliefert wird.

5.05 Hawaii Five-0 5.55 Navy CIS: L.A. 6.45 Navy CIS 7.40 Navy CIS: New Orleans **9.25** Blue Bloods – Crime Scene New York Semper Fi / Zeugen sterben 11.15 Castle Aus nächster Nähe / Eine Leiche vor Gericht 13.05 The Mentalist · Blume im Meer 14.00 Hawaii Five-0 · Zwei Männer, ein Boot 14.55 Navy CIS: L.A. · Ein Freund wie Max **15.50** News **16.00** Navy CIS · New Orleans 16.55 Abenteuer Leben täglich Das Wintergrill-Menü 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · "Mühlenhof", Friesenheim 18.55 Achtung Kontrolle!

#### 20.15 Big Daddy

- Komödie, USA 1999 · Mit Joev Lauren Adams, Jon Stewart Regie: Dennis Dugan
- 22.05 Die Wutprobe Komödie, USA 2002 · Mit Adam Sandler, Jack Nicholson, Mari-
- sa Tomei · Regie: Peter Segal 0.15 Big Daddy Komödie, USA 1999
- (Wh. von 20.15) 1.55 Kabel Eins Late News
- 2.00 Die Wutprobe Komödie, USA 2002 (Wh. von 22.05)
- 3.40 Kabel Eins Late News 3.45 Body of Proof Krimiserie. USA 13 · Die gestohlene Leiche

#### BR

Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panoramabilder 8.30 Tele-Gym 8.45 Giraffe & Co. 9.35 Seeden Alpen 11.45 Die jungen Ärzte 12.30 Riesenslalom Damen, 2. Lauf 14.45 Aben-

### **tvtv** Service: Camping / Wohnmobile

# Camping-Trends 2021

Vergangenes Jahr erlebte Camping bzw. Caravaning einen regelrechten Aufschwung. Wie es dieses Jahr weitergeht und welche neuen Trends es gibt, lesen Sie hier

Schon 2020 stiegen nicht nur viele Neulinge auf den Wohnwagen bzw. das Wohnmobil um, auch viele Camper nutzten das Reisemobil häufiger. Der Trend zum Campingurlaub wird sich wohl auch 2021 fortsetzen, ist dieses Jahr doch noch geprägt von der Corona-Pandemie und Hygienemaßnahmen, die beim Campen leicht eingehalten werden können: Im mobilen Zuhause kann problemlos auf Abstand und Hygiene geachtet werden, und auch die Campingplatzbetreiber haben ihre Hygie-

nekonzepte bereits ein Jahr erprobt. Statt ans kroatische oder italienische Mittelmeer zog es viele 2020 jedoch in deutsche Urlaubsgebiete - beliebt waren vor allem die Nord- und Ostseeküste sowie die deutschen Alpen inklusive dem Vorland. Auch hier ist kaum Veränderung zu erwarten. sind Auslandsreisen doch noch immer mit Unsicherheit verbunden

Dieser Campingboom führt dazu, dass gerade in den beliebtesten Regionen die Plätze schnell voll sind und eine Reservierung notwendig wird - beachtet man das, steht dem unbeschwerten Campingvergnügen aber nichts im Wege.

#### Nachhaltigkeit & Aktivität

Neben diesem allgemeinen Trend hin zum Camping gibt es einige Neuerungen, die sich wachsender Beliebtheit erfreuen. So etwa die Nachhaltigkeit, die mittlerweile nicht nur im Alltag ein wichtiges Kriterium geworden ist, sondern auch im Urlaub maßgeblich ist: Beim Camping werden Solarakkus 11 so nicht mehr nur

als Ladestation für das Smartphone oder andere elektronische Kleingeräte genutzt, sondern zunehmend auch in den Dächern der Reisemobile verbaut, um die Stromversorgung zu gewährleisten bzw. zumindest zu unterstützen. Dazu kommt (auch bei Zeltreisenden) wiederverwendbares Campinggeschirr 2 in Kombination mit kaum oder zumindest in Papier oder Pappe Vernetzung der einzelnen Komverpackten Speisen. Das freut nicht nur die Umwelt, sondern auch die Gesundheit! Daneben wollen sich viele Camper in ihrem Urlaub sportlich in der umliegenden Natur betätigen: Von der Wanderung im Mittelgebirge über die Radtour um den See bis zur Klettertour in den Bergen. Dem- die ganz ohne Gas auskommen. entsprechend rüsten auch die Wohnmo- Das ist nicht nur sicherer, sondern bilhersteller auf und statten ihre Gefährte erspart auch das lästige Schleppen mit zunehmend größeren "Garagen" für und Tauschen der schweren Gas-Fahrräder und andere Sportgeräte aus. Be-flaschen. sonders Sportliche packen ihr Gepäck samt Dem Wunsch nach einer stärke-Zelt direkt in Fahrradtschen und -anhän- ren Verbindung mit der Natur ger und radeln von einem Campingplatz zum nächsten. Etwas weniger anspruchsvoll, aber ebenso reich an tollen Erfahrungen, Bewegung und Genuss ist eine solche Etappentour mit einem E-Bike.

Auch die Hersteller rüsten auf: Hier ist Aufstelldach 4. Sobald der wichtigste Trend wohl die Digitali- es die Infektisierung, die sich mittlerweile durch das onszahlen verganze Wohnmobil zieht: Mit dem Bord- antwortungscomputer 3 lassen sich neben dem Radio nun auch die Heizung steuern und die kann die Cam-elektrischen Systeme einem Check unter-pingsaison 2021 ziehen. Das geht durch die zunehmende

Unabhängiger und flexibler als mit dem

Camper ist es kaum möglich zu reisen. Das

ist vor allem, aber nicht nur in Zeiten der

Corona-Pandemie von großem Vorteil.

#### Digitalisierung & Komfort













## ...natürlich gegen Sodbrennen

- ✓ wirkt schnell und effektiv ✓ höchste Säurebindung ohne Nebenwirkungen
- ✓ wertvolle Mineralien und Spurenelemente

✓ reines Naturprodukt



#### — 100 JAHRE www.luvos.de

Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein. Pulver zum Einnehmen. Wirkstoff: Heilerde. Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Sodbrennen, säurebedingten Magenbeschwerden und Durchfall. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Anotheker. Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG, Otto-Hahn-Straße 23, 61381 Friedrichsdorf.

**RTL** 

## DAS ERSTE

#### 20.15 TV-TRAGIKOMÖDIE

#### **Ruhe! Hier stirbt Lothar**

Im Gauben, todkrank zu sein, gibt der Misanthrop Lothar (Jens Harzer) sein Hab und Gut weg. Doch der Befund erweist sich als falsch

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet
- 13.00 Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen
- 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau
- 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant
- 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Aaron Troschke, Mrs, Bella

serie, D 2020 · Tod dem König

- Finale der 9. Staffel 19.45 Wissen - Werkstatt 🗷
- 19.50 Wetter / Börse
- 20.00 Tagesschau 20.15 Ruhe! Hier stirbt Lothar
- Mit Corinna Harfouch, Elisa Plüss u.a. · Regie: Hermine Huntgeburth NEU 21.45 Plusminus Magazin
- 22.15 Tagesthemen 22.50 maischberger. die woche
- Talkshow, D 2021 0.05 Nachtmagazin
- TV-Tragikomödie, D 2021
- (Wh. von 20.15) 1.55 Tagesschau
- 2.00 Meine Tochter, mein Leben TV-Drama, D 2006 · Mit Thekla Carola Wied, Chiara Schoras, Matthias Koeberlin u.a.

worten alle Fragen zu Ihrem Leben.

Rufen Sie unsere LIVE-Hotline an:

0900 / 3333 724

(€ 1,59/Min. a.d.dt. Festnetz, mobil höher) FSK 18

(arten · Numerologie · Astrologie · Pende

Wir bieten Ihnen viel Wissenswerte

rund um Gesundheit, Wohlbefinden und

vollwertige Ernährung für die ganze Familie

Einfach sicher

Treppensteigen

Mobile

Treppensteighilfe

scalamobil®

Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

- Regie: Bodo Fürneisen 3.30 maischberger. die woche
- Talkshow, D 2021 4.45 Deutschlandbilder
- Kamerafahrt 4.55 Tagesschau

#### **ZDF**



#### **Die Toten von Salzburg**

Palfinger (F. Teichtmeister) untersucht den Mord am Dirigenten Stickler. Zu dessen Kontrahentinnen zählte Violinistin Effie (E. M. Neubauer).

- **5.30** ZDF-Morgenmagazin
- 9.00 heute Xpress
- 9.05 Volle Kanne Service täglich
- rie, D 2016 · Stumme Angst **11.00** Gedenkstunde für die Opfer
- LIVE des Nationalsozialismus
- **12.15** heute 12.25 drehscheibe
- 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute in Europa
- 16.10 Die Rosenheim-Cops 

  Krimiserie. D '15 · Tod eines Engels
- 17.00 heute 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute
- D 2021 · Tod einer Notärztin 18.54 Lotto am Mittwoch
- 19.00 heute / Wetter 19.25 Heldt 

  Krimiserie, D 2021 An'ne Bude
- 20.15 Die Toten von Salzburg 20.15 Der Bachelor (2/9) Schwanengesang 

  Schwanengesang Schwanengesang · TV-Krimi, A/D 2020 · Mit Erwin Steinhau-
- er, Michael Fitz, Fanny Krausz Regie: Erhard Riedlsperger NEU 21.45 heute-journal
- 22.15 auslandsjournal Magazin 22.45 ZDFzoom Dokureihe, D 2021
- 23.15 Markus Lanz Talkshow 0.30 heute journal update
- 0.45 Hey, ich bin Jude! Doku, D 2020 Jung. Jüdisch. Deutsch.
- 1.30 Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht! Show, D 2021
- 1.35 Wie kam Hitler an die Macht? (2/2) Doku, D 2021
- Tödliche Verschwörung 2.20 auslandsjournal Magazin
- 2.50 ZDFzoom Dokureihe, D 2021
- 3.20 Frontal 21 Politmagazin
- 4.05 Hey, ich bin Jude! (Wh. v. 0.45) **4.50 plan b** Süßes ohne Sünde

#### SAT. 1



#### 20.15 DOKU-SOAP

#### Der Bachelor

Niko Griesert hat eine neunjährige Tochter, die bei der Mutter in den USA lebt. Ob ihn das für einige Kandidatinnen interessanter macht?

- 5.10 Ich bin ein Star Die große Dschungelshow (12/15)
- 6.00 Guten Morgen Deutschland
- 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns
- 9.30 Alles was zählt
- **10.00** Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 **14.00** Tatort Deutschland – aus den
- Akten der Justiz Doku-Soap, D 2021
- 15.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show, D
- 16.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show
- **17.30 Unter uns Daily Soap** 18.00 Explosiv Magazin
- 18.30 Exclusiv Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt
- Daily Soap, D 2020 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2020 Emily bemüht sich um eine Versöhnung mit Paul.
- Doku-Soap, D 2020
- Mit Niko Griesert 22.15 Ich bin ein Star - Die große **Dschungelshow** (13/15) Mit Dr. Bob · Mod.: Sonja Zietlow, Daniel Hartwich
- 23.15 stern TV Mod.: Steffen Hallaschka
- 0.00 Nachtjournal 0.30 Ich bin ein Star - Die große **Dschungelshow** (13/15)
- Show, D 2021 · Mit Dr. Bob 1.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2009
- 2.10 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2009
- Motel zum Mord 3.00 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA '09 · Sackgasse
- 3.50 Der Blaulicht-Report 4.40 Exclusiv Magazin

4.50 Explosiv Magazin

#### PRO 7



#### 20.15 KOMÕDI Wer ist Daddy?

111 haarsträubende Hingucker! Sat.1 greift in letzter Zeit auffallend häufig auf Konserven zurück, verpackt als "111"-Format. Auch die Moderation spart man sich. Jahre erzählt, er sei gestorben.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Matthias Killing, Alina Merkau 10.00 Bang Theory 9.05 Man with a Plan 9.55 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 12.00 Auf Streife - Berlin 13.00 Auf Streife 14.00 Auf Kuscheltier / Das Weihnachtsgeschenk / Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten Das Heck-Jahr / Das Schulprojekt / Das 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis · Doku-Soap 17.30 Konzert 15.35 The Big Bang Theory · K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle · Moderation: Ruth Moschner 19.00 mit der Erzfeindin 17.00 taff 18.00 New-5 Gold Rings · Moderation: Steven Gätjen stime **18.11** Die Simpsons · Skorpione wie 19.55 Sat. 1 Nachrichten

### 20.15 111 haarsträubende

Hingucker! Show, D 2021 Heute geht es um Menschen. die optisch aus der Masse herausstechen.

- 22.05 Mütter machen Porno (1/2) Dokumentarfilm, D 2020 Pornos sind so leicht zugänglich wie nie. Das Bild von Sexualität, das sie prägen, ist aber unrealistisch. Fünf Mütter wollen mit einem eigenprodu-
- zierten Film entgegenwirken. 23.55 Lebensretter hautnah -Wenn jede Sekunde zählt (4/8) Reportagereihe, D 2021
- 1.35 Auf Streife Die Spezialisten 3.10 Auf Streife Doku-Soap

### HR

Deutsche Dynastien 10.00 Weltspiegel-Reportage 10.30 Wildes Deutschland 14.30 **ELLM Kein Herz für Inder** TV-Fami-

(Wh. von 14.30) 2.15 Die Bergpolizei

Groß-

macht (Abk.)

Reiter

Musik

träger (Mz.)

Wahl-übung beim Sport

(Dativ)

Bend

kurz für:

vogel

**ODER** 

Heilige Schrift

sitz

Besitz-

#### VOX



Brennan (Emily Deschanel, r.) er-

entführte Tochter bereits tot ist.

scheint es rätselhaft, warum ein Ehe-

paar weiter erpresst wird, obwohl die

Spur 9.10 CSI: Miami 11.55 vox nachrich-

ten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwi-

schen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** 

Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du

denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 4

Hochzeiten und eine Traumreise · Tag 3:

Romina, Lübberstedt 17.00 Zwischen Tüll

und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch

für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 3:

Sven (36), Bergisches Land / Hauptspeise: Rinderfilet mit Kürbiskernkruste, Ravioli

20.15 Bones – Die Knochenjägerin

21.15 Bones – Die Knochenjägerin

22.10 Bones – Die Knochenjägerin

Krimiserie, USA 2014

23.05 Bones - Die Knochenjägerin

Krimiserie, USA 2014

2.05 Snapped – Wenn Frauen

berger. die woche 2.00 Lokalzeiten

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

töten Dokureihe, USA 2017

Tot ist die Karotte

0.00 vox nachrichten

0.20 Medical Detectives

**US-Dokureihe** 

Krimiserie, USA 2014

Der Zeh und die Dazugehörige

Letzte Info über die Informantin

Ungeklärtes aus dem Klärtank

Krimiserie, USA 2014

und Ofengemüse

#### Bones - Die Knochenjägerin

Die Zwillinge Kyle (Owen Wilson, I.) und Peter (Ed Helms) suchen ihren Vater. Ihre Mutter hatte ihnen über

5.00 Two and a Half Men 7.45 The Big Last Man Standing · Frischer Wind / Nichts als die Wahrheit **10.55** The Middle · U.a.: Die große Chance / Die Aufführung / Das neue Auto / Der dritte Valentinstag / Das Schrödingers Katze / Milch mit Valium / Sex wir / Ein Sommernachtstrip 19.05 Galileo

### 20.15 Wer ist Daddy?

Komödie, USA 2017 · Mit Glenn Close, J.K. Simmons · Regie: Lawrence Sher NEU 22.35 Final Destination 5

- Horrorfilm, USA 2011 · Mit Nicholas D'Agosto, Emma Bell Regie: Steven Quale Sam kann verhindern, dass er und seine Kollegen bei einem Busunfall sterben. Doch der
- Tod ist hartnäckig. 0.20 Wer ist Daddy? Komödie, USA 2017
- (Wh. von 20.15) 2.25 Final Destination 5 Horrorfilm, USA 2011 (Wh. von 22.35)

### **SWR**

**8.00** Fit in den Tag **8.45** Die Ratgeber **9.15** ningshow **8.00** Brisant **8.40** Rentnercops 9.30 Eisenbahn-Romantik 10.00 natürlich! 10.30 Marktcheck 11.15 Planet Wissen 12.50 Alles Klara 13.40 Hubert ohne Staller 12.15 Quizduell – Der Olymp 13.00 Meister Eisbär, Affe & Co. 12.45 Aktuell 13.05 Pindes Alltags 13.30 Gefragt - Gejagt 14.15 guin, Löwe & Co. 13.55 Zoo-Babies · Gelienfilm, D 2017 **16.00** lm Wechsel: hallo Eisenbahn-Romantik **15.15** Expedition in gesschau **20.15** m€x. · Viel Verantwortung, **20.15** Was Deutschland bewegt · Heilprakdickes Gehalt? – Wie viel ein Arzt im Krantiker: Quacksalber oder sanfte Alternative? kenhaus verdient 21.00 Mittendrin - Flug- 21.00 Endlich Landärztin - Neustart mit hafen Frankfurt · Pushback-Fahrer 21.45 Hindernissen 21.45 Aktuell 22.00 FILM Was wurde aus...? · Tobi – Größe ist relativ Tatort Wacht am Rhein · TV-Krimi, D 2017 · Aktuell 22.15 Wenn Rechtsextremisten 22.15 hessenschau 22.30 Die Bergpolizei Mit Klaus J. Behrendt 23.30 WaPo Boden-23.25 Die Musketiere 0.20 Privatdetektiv see 0.15 Morden im Norden 1.05 IIII Die Unsichtbaren - Wir wollen leben Dra-Frank Kross 0.45 [[Mit Max Mauff 0.30 maisch-

Enemy to die for Drama, D/S 2012

#### KABEL 1



**Bridge of Spies...** Der US-Anwalt James B. Donovan (Tom Hanks) soll während des Kalten Krieges in Ostberlin einen Agentenaustausch vollziehen.

5.45 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der 5.05 Hawaii Five-0 5.55 Navy CIS: L.A. 6.45 Navy CIS 7.35 Navy CIS: New Orleans **9.25** Blue Bloods – Crime Scene New York Zeugen sterben / Der schöne Schein **11.10** Castle · Schläfer / Über den Wolken **13.05** The Mentalist · Kopfgeldjäger 14.00 Hawaii Five-0 · Der kopflose Reiter 14.55 Navy CIS: L.A. · Vertrauenssache · Finale der 4 Staffel 15.50 News 16.00 Navy CIS · New Orleans 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · "[maki:'dan]", Durbach 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

#### 20.15 Bridge of Spies:

Der Unterhändler Drama, USA/IND/D 2015 · Mit Mark Rylance, Amy Ryan u.a.

#### Regie: Steven Spielberg 23.05 Die Stunde der Patrioten Thriller, USA 1991 · Mit Harri-

- son Ford, Anne Archer, Patrick
- Bergin · Regie: Phillip Noyce 1.20 Watch Me - das Kinomagazin
- 1.30 Kabel Eins Late News
- 1.35 Bridge of Spies: Der Unterhändler Drama, USA/
- IND/D 2015 (Wh. von 20.15) 3.55 Kabel Eins Late News
- 4.00 Die Stunde der Patrioten
- Thriller, USA 1991 (Wh. von 23.05)

### Diane Staudte / Lisa Graham

**WDR** 7.05 Lenas Ranch 7.30 Im Möckernkiez 5.30 Tiere und Pflanzen 6.00 SWR3 Mor- 5.25 Lokalzeiten 7.20 My Hero 8.25 Doc 6.00 Dahoam is Dahoam 6.30 Sturm der Esser (2/8) 9.10 Aktuelle Stunde 9.55 Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panoramabilder Westpol: Eins zu eins 10.25 Planet Wissen Resilienz – Was die Seele stark macht 11.15 Giraffe & Co. 12.05 Gefragt - Gejagt Resilienz - Was die Seele stark macht 11.25 Die Sendung mit der Maus 11.55 Amos - das Foto seines Lebens 11.20 Eischichten aus dem Zoo Berlin und dem hessen / hessenschau 18.00 Maintower die Heimat 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Tierpark Berlin 14.20 In aller Freund- tene Raubtiere in Hollywood 15.30 Frech 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 Aktuell 18.15 made in Südwest 18.45 Lanschaft – Die jungen Ärzte(1+2/42) · Wh. der und frei 16.00 Rundschau 16.15 Wir in alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tadesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 5. Staffel 16.00 Aktuell 16.15 Hier und Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Ser- **18.30** Rundschau **19.00** Stationen **19.30** vicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 20.15 Jetzt red i · Live 21.15 Kontrovers **21.00** Reset (3/3) · Anders wohnen **21.45** freie Schulen unterwandern 23.00 FILM

**8.40** Tele-Gym **8.55** Giraffe & Co. **9.45** Seehund & Co. 10.35 Tauchen mit Eisbären: senbahn-Romantik **11.50** Die jungen Ärzte 12.40 Familie Dr. Kleist 13.30 Gefragt -Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Sel-Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Ohne Gnade (1/2) · Euthanasie im Nationalsozialismus / Welches Leben ist lebenswert? 23.15 kinokino 23.30 FILM Book Club -Das Beste kommt noch Romantikkomödie, USA 2018 1.05 Dahoam is Dahoam

### NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.35 Die Ernährungs-Docs (2/4) 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Wir alle sind Hooge – Die Hallig und ihre Neulinge 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich · Wale -Clevere Giganten / Wildschweine - Dicke Schwarte, kluger Kopf 21.45 NDR Info 22.00 Großstadtrevier · Der Anschlag 22.50 extra 3 23.20 Käpt'ns Dinner 23.50 Die Geschichte eines Abends 0.35 Visite Kunstgelenke / Besser schlafen mit Naturmedizin 1.35 Panorama 3 2.05 Weltbilder

#### **MDR**

1 5

6 4

3

Wunschgewinn\*

9

2

5.35 Rote Rosen 6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft · Finale der 1. Staffel 9.40 Morden im Norden 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 in aller Freundschaft 12.30 HLM Harrys Insel TV-Komödie, D 2017 · Mit Wolfgang Stumph **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch, tierisch 20.15 Exakt 20.45 Diskrete Kreise - Erfolg- und reich im Osten 21.15 Echt 21.45 Aktuell 22.10 Tatort Die Zeit ist gekommen · TV-Krimi, D 2020 · Mit Karin Hanczewski 23.40 Das Gipfeltreffen · Schubert, Sträter und König retten die Welt **0.10** extra 3 **0.40** Das richtige Leben Drama, D 2015 · Mit Vincent Redetzki **2.05** Exakt 2.35 Diskrete Kreise - Erfolg- und reich im Osten 3.05 Echt 3.35 Auf Marco Polos Spuren - Biwak nonstop

#### **RBB**

5.30 Abendschau 6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 IIIII Noch einmal zwanzig sein ... TV-Komödie, D 2007 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 IIIM Meine liebe Familie - Der Erbe (1/2) TV-Familienfilm, D 2008 · Mit Uschi Glas 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 rbb Praxis · Das Gesundheitsmagazin 21.00 Die Ernährungs-Docs · Schlaf-Apnoe / Nasenherpes / Divertikulose 21.45 rbb24 · mit Sport 22.15 Die Entdeckung der Heimat (2/5) · Fontanes "Oderland" 23.00 FILM ■ Nackt unter Wölfen Kriegsdrama, DDR 1962 · Mit Erwin Geschonneck 0.30 rbb Praxis 1.15 Die Ernährungs-Docs 2.00 rbb Praxis **2.45** Super.Markt **3.35** Um sechs

### **tvtv** Auto-Gewinnspiel So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

4 Spitzen-Autos oder 20.000 € zur Auswahl! Ob Benzin oder Elektro: Bei uns ist für jeden etwas dabei. Wir verlosen entweder den Audi O3 35 TFSI, den VW T-Roc Style 1.0 TSI, den BMW 318i Touring oder den elektrischen VW ID.3 Pro. Alle Autos gibt's in Serienausstattung. Alternativ können



,Grau-

Kellner

Glücks-

hin

und .

ewig

ugs.: Gefäng-

Waffen

lager

große

Fässer

Sitz im

ment

Satz

Eichen-frucht Hptst.

dürffig (ugs.)

Kurort an der Lahn (Bad .

Treffer

Fußbal

nicht dicklich Nage-



Telefon-Durchwahl: 23

Frage nach

einem

Wald-

Lebens

knapp,

Kleb-stoffe

oder per SMS: rtv23

**BMW 318i Touring** Kombi (115 kW / 156 PS)

Telefon-Durchwahl: 25 oder per SMS: rtv25 Alle Auto-Abbildungen ähnlich 1 3 2 9 4 9 2 5 6 5 9 4 3 5 2 2 5 7 9 4 6

VW T-Roc Style (1.0 TSI)

Crossover SLIV (81 kW / 110 P

8

3

6 1 4

5

► Telefon: **Durchwahl** 01378/42 01 + Wunschgewinn\* Durchwahl 0900/33335+

1

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöher

\* € 0.50/Anruf a. d. dt. Festnetz: Mobil höher ie nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / \*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH

► SMS: Senden Sie rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift

mit Lösung und Wunschpre Audi, VW T-Roc, VW ID.3, BMW oder 20.000 Euro

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinn spiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

#### - Mit starkem Elektromotor - Schont die Treppe optimal - Von Krankenkassen anerkanntes Hilfsmittel TILV) DE IN GERMANY 🔳 🛑 🥛 Gratis-Prospekt anfordern: **0800 1224567** (Geb.-frei) oder unter www.alber.de/scalamobil adewannenlift reppenli Service & Montage übernimmt unser Hersteller Service bundesweit ►Kurze Lieferzeiten Kassenzuschuss möglich ► Sehr preiswert ◀ · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie Neu oder gebraucht **☎**0800 960 1000 0800 - 2345655 i Dumo gesund-vital.de Alles für Ihre Gesundheit

Jetzt reinklicken: www.gesund-vital.de\_h

#### **Die Bestatterin**

Der Bestatterin Lisa Taubenbaum (Anna Fischer) erscheint der Tod einer jungen Frau seltsam. Sie forscht nach - und entdeckt eine Leiche

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.00 Tagesschau
- 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffet
- 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen
- 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe
- 16.00 Tagesschau
- 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
- 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant
- 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Bernd Stelter, Michael Thürnau
- 18.50 Die jungen Ärzte 

  Krankenhausserie, D 2020 · Vergiftet
- 19.45 Wissen vor acht Mensch 🗷 19.50 Wetter / Börse
- 20.00 Tagesschau

### 20.15 Die Bestatterin –

- Die unbekannte Tote 🗷 TV-Krimi, D 2021 · Mit Artus Maria Matthiessen, Frederik Bott · R.: Fabian Möhrke NEU 21.45 Monitor Berichte zur Zeit
- 22.15 Tagesthemen 22.50 Nuhr im Ersten Comedyshow
- D 2021 · Mod.: Dieter Nuhr 23.35 Kroymann Sketch-Comedy Mit Christina Hecke, Gustav Peter Wöhler, Sylvia Mayer, Klaus Nierhoff, Georg Uecker, Roland Riebeling
- 0.05 Nachtmagazin
- 0.25 Die Bestatterin -Die unbekannte Tote 🗷 TV-Krimi, D 2021 (Wh. v. 20.15)
- 1.55 Tagesschau
- 2.00 Mankells Wallander Vor dem Frost · TV-Krimi, S/D/

NDR

**MDR** 

**RBB** 

- DK/N/FIN 2005 · Mit Krister Henriksson, Johanna Sällström
- 3.25 Nuhr im Ersten Comedyshow

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.35 Expe-

ditionen ins Tierreich 7.20 Rote Rosen 8.10

Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Ham-

burg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30

buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jun-

gen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt -

Gejagt 15.00 die nordstory · Mit Mut, Mörtel

und ohne Millionen: Neues, Erstaunliches

und Erbauliches von Gutsbesitzern in MV

16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau

20.15 Vom Fjell zu den Fjorden (1/2) – Mit dem Zug durch Norwegens Winter 21.45

NDR Info **22.00** Morden im Norden (1+2/16)

· Wh. der 6. Staffel · Die verlorene Tochter

Selbstlos 23.35 [IIIII Irene Huss (4/6) Der

zweite Mord · TV-Krimi, S/D '08 · Mit Angela Kovacs 1.05 extra 3 1.35 Käpt'ns Dinner

5.35 Rote Rosen 6.25 Sturm der Liebe 7.15

Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In

aller Freundschaft (1/33) · Wh. der 2. Staffel

9.40 Morden im Norden 10.30 Elefant, Ti-

ger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller

Freundschaft 12.30 FLM Stilles Tal TV-

Drama, D 2011 14.00 MDR um zwei 15.15

Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45

Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmann

19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50

Wir aus der Platte - Wolfen-Nord im Wandel

(4/4) **20.15** Lebensretter · Hepatitis-Skan-

dal in der DDR **21.00** Hauptsache gesund

Gesünder essen dank Nutri Score? / Weni-

ger Pillen schlucken - aber wie? 21.45 Äktuell 22.10 artour 22.40 Nah dran · Wie

viel Strafe muss sein? 23.10 Lebensläufe

Mann im Mond – Die IC Falkenberg-Geschichte 23.40 Liebe. Tod und Leidenschaft

· Fabio Luisi dirigiert Werke von Giusenne

Verdi 1.15 Lebensretter · Hepatitis-Skandal

5.30 Abendschau 6.00 Sturm der Liebe

6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fit-

ness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In

aller Freundschaft 10.30 FILM Meine liebe

Familie – Der Erbe (1/2) TV-Familienfilm, D

2008 · Mit Uschi Glas 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24

13.15 Gefragt - Gejagt 14.00 Meister des

Alltags 14.30 Der rbb macht Kultur 15.00

LIVE Heute im Parlament · Aus dem Abge-

ordnetenhaus Berlin 16.00 rbb24 16.12

Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** 

Der Staat gegen Fritz Bauer Polit-

thriller, D 2015 · Mit Burghart Klaußner

21.50 rbb24 · mit Sport 22.20 FILM Poli-

zeiruf 110 Heimatliebe · TV-Krimi, D 2019

Mit Maria Simon 23.50 FLM Der andere Liebhaber Drama, B/F 2017 · Mit Marine

Vacth 1.35 Der Staat gegen Fritz

Bauer Politthriller, D 2015 (Wh. von 20.15)

in der DDR 2.00 Hauptsache gesund

## **ZDF**

**RTL** 

20.15 COMEDYSERIE

Die Lücke, die Stefan hinterlassen

Ex-Freund der Schulleiterin Melanie

**5.10** Ich bin ein Star – Die große

6.00 Guten Morgen Deutschland

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

aus den Akten der Justiz

**Lieblingsdeals** Show

4 Räume, 1 Deal Show

4 Räume, 1 Deal Show

Daily Soap, D 2020

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

Daily Soap, D 2020 · Lilly

Comedyserie, D 2021 · Weil

ich 'ne Lücke füllen muss

21.15 Magda macht das schon!

Sternzeichen Starrkonf

Hier liegen Sie richtig!

Sitcom, D 2020

21.45 Schwester, Schwester –

Sitcom, D 2021

0.00 Nachtjournal

1.15 CSI: Miami

Kater meets Dogge

22.15 Ich bin ein Star – Die große

**Dschungelshow** (14/15)

Mit Dr. Bob · Mod.: Sonja

Zietlow, Daniel Hartwich

23.15 Täglich frisch geröstet Show,

0.30 Ich bin ein Star - Die große

Krimiserie, USA 2006

3.45 Der Blaulicht-Report

**Dschungelshow** (14/15)

Übung macht den Mörder? /

Angestachelt / Leo & Sienna

SCHÜTZE

D 2021 · Mod.: Jens Knossalla

landet mit Tino im Bett.

Dschungelshow (13/15)

Flemming (Claudia Hiersche).

Der Lehrer

9.00 Unter uns

**12.00** Punkt 12

9.30 Alles was zählt

10.00 Der Blaulicht-Report

14.00 Tatort Deutschland -

15.00 Die Superhändler:

16.00 Die Superhändler -

17.00 Die Superhändler -

17.30 Unter uns Daily Soap

18.00 Explosiv Magazin

18.30 Exclusiv Magazin

19.05 Alles was zählt

18.45 RTL aktuell

20.15 Der Lehrer



#### 20.15 TV-ARZTFILM **Der Bergdoktor**

Martin (Hans Sigl, I.) geht den häufigen Aggressionsanfällen seines Patienten Holger Brandstetter (Florian Panzner) auf den Grund.

- **5.30** ZDF-Morgenmagazin
- 9.00 heute Xpress
- 9.05 Volle Kanne Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 🗷
- Krimiserie, D 2016 · Schuld 11.15 SOKO Stuttgart
- Krimiserie, D 2016 · L.I.S.A.
- **12.00** heute
- 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin
- 14.00 heute in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress
- 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute in Europa
- 16.10 Die Rosenheim-Cops 

  Krimiserie, D'15 · Der falsche Kaiser
- 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute
- 18.00 SOKO Stuttgart M Krimiserie,
- D 2021 · Mein anderes Ich 19.00 heute / Wetter
- rie, D '21 · Die Party ist vorbei

#### 20.15 Der Bergdoktor (3/8)

- Film Feind im Kopf · TV-Arztfilm D/A 2021 · Mit Mark Keller, Heiko Ruprecht, Monika Baumgartner · Regie: Axel Barth NEU
- 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner Polit-Talk · Live 23.15 Markus Lanz Talkshow 0.30 heute journal update
- 0.45 Filmgorillas Das Film- und Serienmagazin 0.55 Sebastian Pufpaff: Noch
- nicht Schicht! Show, D 2021 1.00 Heldt M Krimiserie, D 2021 An'ne Bude
- Krimiserie, D 2021 Die Party ist vorbei
- 2.30 Notruf Hafenkante 🗷
- Krimiserie, D 2016 · Schuld 3.15 SOKO Stuttgart M Krimiserie, D 2021 · Mein anderes Ich
- 4.00 Die Rosenheim-Cops 

  Krimiserie, D '15 · Der falsche Kaiser

#### SAT. 1



#### 20.15 ACTIONFILM

Mission: Impossible ... Ethan Hunt (Tom Cruise) riskiert Kopf hat, wird von David Ritter gefüllt, dem und Kragen im Kampf gegen das "Syndikat". Dessen Ziel ist es, die elt zu destabilisieren

> 5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Modera-Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! · Doku-Soap 12.00 Auf Streife - Berlin 13.00 Auf Streife Doku-Soap 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buch-

### 20.15 Mission: Impossible -

Gätjen 19.55 Sat. 1 Nachrichten

- Rogue Nation Actionfilm, USA/HK/CHN 2015 Mit Jeremy Renner, Simon Pegg, Ving Rhames u.a. Regie: Christopher McQuarrie
- 23.00 FBI: Special Crime Unit Krimiserie, USA 2019 Codename: Ferdinand
- Todesengel / Auf der Flucht 1.40 FBI: Special Crime Unit Krimiserie, USA 2019 · Das Leben ist für die Lebenden
- Finale der 1. Staffel 2.20 FBI: Special Crime Unit Krimiserie, USA 2019 (Wh. v. 23.00) 4.25 FBI: Special Crime Unit

Das Leben ist für die Lebenden

#### HR

m€x. 10.05 Querbeet 10.35 Adler, Bären, Lachse in Alaska 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Gefragt – Gejagt **12.55** Koslowski & Hafer-kamp (1/16) · Wh. der 1. St. der Krimiserie, TV-Komödie, D 2018 16.00 Im Wechsel:

Anzeige

### PRO 7



#### 20.15 SHOW Schlag den Star

In dem Duell vom Februar 2019 kämpften Tim Mälzer (I.) und Sascha um 100 000 Euro. Musikalischer Gaststar war Herbert Grönemeyer.

7.40 The Big Bang Theory 9.00 Man with a 5.45 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der tion: Matthias Killing, Alina Merkau **10.00** Plan **9.55** Last Man Standing · Nichts als Scrubs · U.a.: Mein erster Schritt / Mein Pudding / Mein Glückstag / Mein Monster / Meine Bettbeziehung / Meine neue alte Freundin / Meine Theorie / Mein modernes Wissen / Seine Geschichte 15.35 The Big Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis Bang Theory Das Conan-Spiel / Planet Bollywood / Homo Novus Automobilis staben Battle · Moderation: Ruth Moschner 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Sim-19.00 5 Gold Rings · Moderation: Steven psons · Denn sie wissen nicht, wen sie würgen / Die große Simpsina **19.05** Galileo

#### 20.15 Schlag den Star

Show, D 2019 · Kandidaten: Tim Mälzer, Sasha · Moderation: Elton · Der Gewinner kann 100 000 Euro mit nach Hause nehmen oder das Geld einem guten Zweck zufließen lassen. Musikalische Gaststars sind Herbert Grönemeyer, die französische Popsängerin ZAZ und die Norwegerin Sigrid.

### 1.10 Spätnachrichten

- 1.15 Wer stiehlt mir die Show? (4/5) Show, D 2021 · Kandidaten: Palina Rojinski, Elyas M'Barek, Thomas Gottschalk
- 3.55 Scrubs Die Anfänger Sitcom, USA 2002

#### **SWR**

Rentnercops **9.30** Eisenbahn-Romantik **10.00** made in Südwest **10.30** Was Deutschland bewegt **11.15** Planet Wissen Zimmer mit Stall - Ab in die Berge Gefragt - Gejagt 14.15 Eisenbahn-Romantik 15.15 Expedition in die Heimat 16.05 hallo hessen / hessenschau **18.00** Mainto- Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Oma 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau (RH) 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell Intuitives Essen – besser als Diät? 21.00 Württemberg! (BW) / Zur Sache Rheinland-Mensch gegen Virus · Von der Spanischen Pfalz! (RH) 21.00 112 – Retter im Einsatz Grippe bis Corona **21.45** Engel fragt · Gene- (3/5) **21.45** Aktuell **22.00** Odysso · Sterben ration Corona – Jugend am Limit? 22.15 ohne Abschied? 22.45 Kunscht! 23.15 Sehessenschau **22.30** Hauptsache Kultur renade für Fanny · Dok.-Film, D/USA 2018 · **23.00** Geheimnisvolle Orte · Oberhof **23.45** *NEU* **0.40** Was Deutschland bewegt · Heil-Die Oslo-Tagebücher · Dok.-Film, CDN/ISR praktiker: Quacksalber oder sanfte Alterna-'18 **1.20 III. Zimmer mit Stall** (v. 14.30) raktiker: Quacksalber oder sanfte Alterna-tive? **1.25** Endlich Landärztin

### VOX



20.15 ACTIONTHRILLER

#### Overdrive

Der Autodieb Andrew (Scott Eastwood) und sein Bruder Garrett werden von Gangster Morier erpresst, einen seltenen Ferrari zu stehlen

Spur 9.10 CSI: Miami 11.55 vox nachrichdie Wahrheit / Das Geisterhaus 10.50 ten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind dein Kind - Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise · Tag 4: Melanie, Hohenau 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 4: Iris (47), Bergisches Land / Hauptspeise: Zweimal Roulade, dazu Thymian-Spitzkohl und handgemachte Schupfnudeln

#### 20.15 Overdrive

- Actionthriller, F/B/USA 2017 Mit Freddie Thorp, Ana de Armas · Regie: Antonio Negret 22.05 Baby Driver
- Actionfilm, USA/GB 2017 · Mit Ansel Elgort, Kevin Spacey, Lily James · Regie: Edgar Wright
- 0.20 vox nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsme-

dizin US-Dokureihe · U.a.:

Grauenhaftes Erwachen / Sel-

tene Spuren / Verhängnisvolle

Begegnungen / Untrügliche Zeichen / Todesschützen 4.55 CSI: NY Krimiserie, USA 2007 Stirb an einem anderen Tag

**WDR** 

5.55 Navy CIS: L.A. 6.45 Navy CIS 7.35 Navy CIS: New Orleans 9.25 Blue Bloods -Crime Scene New York · Der schöne Schein / Die älteste Geschichte 11.15 Castle · Der Tod kommt live / Er 13.05 The Mentalist · Das Zeichen an der Wand 14.00 Hawaii Five-0 · Mangosta 14.55 Navy CIS: L.A. (1/24) · Wh. der 5. Staffel Ein Leben für die Rache 15.50 News 16.00 Navy CIS · Trauzeugen gesucht! 16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · "Landglück", Nesselried 18.55 Achtung Kontrolle!

#### 20.15 Rosins Restaurants -Ein Sternekoch räumt auf! Kochshow, D 20 · "Café Zwei-

- stein", Bad Sooden-Allendorf 22.20 K1 Magazin 23.25 Hours to Kill - Zeitachse des
- **Todes** Dokureihe, CDN 2017 Auf blutiger Lauer / Verbrechen im Vorort
- 1.10 Kabel Eins Late News 1.15 Hours to Kill Dokureihe, CDN 2017 · Geheimes Online-
- 2.55 Hours to Kill Zeitachse des Todes Dokureihe, CDN 2017 Mörder in der Leitung / Meuchelmord / Auf blutiger Lauer

8.05 Fit in den Tag 8.50 Die Ratgeber 9.20 6.00 SWR3 Morningshow 8.00 Brisant 8.40 5.25 Lokalzeiten 7.20 Dai, domanda! 8.25 6.00 Dahoam is Dahoam 6.30 Sturm der Reset (3/3) 9.10 Aktuelle Stunde 9.55 Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panoramabilder Westpol: Eins zu eins 10.25 Planet Wissen Mobilität der Zukunft – Geht es auch ohne Seehund & Co. 10.35 Seen auf dem Dach Mobilität der Zukunft 12.15 Quizduell – Der Autos? 11.25 Die Sendung mit der Maus der Welt (4/5) 11.20 Eisenbahn-Romantik D 2014 13.40 Morden im Norden 14.30 Olymp 13.00 Meister des Alltags 13.30 11.55 Eisbär & Co. 12.45 Aktuell 13.05 11.50 Die jungen Ärzte 12.40 Familie Dr. Pinguin, Löwe & Co. 13.55 Zoo-Babies 14.20 In aller Freundschaft – Die jungen und gesund 14.45 Abenteuer Erde 15.30 Ärzte **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute Frech und frei **16.00** Rundschau **16.15** Wir wer 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber kocht am besten (BW) / Koch mal Anders 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abend-18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit schau 18.30 Rundschau 19.00 mehr/wert 20.00 Tagesschau 20.15 Alles Wissen 20.00 Tagesschau 20.15 Zur Sache Baden 20.00 Tagesschau 20.15 IIII Tatort Trau 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagestes Heim · TV-Krimi, D 2013 · Mit Klaus J. schau 20.15 quer 21.00 Schlachthof · Ka-Behrendt 21.45 Aktuell 22.15 Frau tv 22.45 barett mit Michael Altinger und Christian Menschen hautnah · Drogen, Knast und Springer · Mit Wolfgang Krebs, Frank Lüde-Gangsta-Rap 23.30 Cobain Drama, cke, Johann König 21.45 Rundschau Maga-NL/B/D 2018 · Mit Bas Keizer NEU 0.55 zin 22.00 Ringlstetter 22.45 Capriccio Tatort Trautes Heim TV-Krimi, D 23.15 Bonusfamilie 0.05 Woidboyz on the 2013 · Mit Klaus J. Behrendt (Wh. von Road 0.35 Startrampe · Musik und Newco-20.15) **2.30** Lokalzeiten

## **tvtv** Horoskop



WIDDER 21.3.-20.4 Warum anders ein, bleiben Sie, wie Sie sind. Auch wenn Ihr





reicht, Ihre Kollegen und Freunde zollen Ihnen den wohlverdienten Respekt. **STEINBOCK** Es wird anstrengend

Jetzt haben Sie es er-

VOM 23. - 29.1.



ZWILLING Etwas bremst Sie ab and blockiert Sie durch nicht die gute

Laune verderben



gen dicht beieinan-der, auch bei Ihnen!



Verspielen Sie einer gewonnenen Vorteil nicht durch Nachläs sigkeit. Bleiben Sie nenen Vorteil am Ball, bis die Sache gelaufen ist.



LÖWE 23.7.-23.8. Zwischen zwei Gefühlen hin- und her-gerissen, wissen Sie nicht, wie Sie sich entscheiden sollen



**WAAGE 24.9.-23.10**. Es könnten sich jetzt ein paar gute Chan-cen ergeben. Einfach wird das zwar nicht.

aber Ihr Einsatz wird sich lohnen.



ten. Niemand kann Ihnen deshalb einer



Gehen Sie in sich. Handeln Sie so, wie Sie es für richtig hal



0900/330 9030\*



Sie erfahren von einem guten Angebot. Lassen Sie Gefühle heraus, aber bleiben

## **Tageshoroskop**

0900/3333 723\* \*€ o,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

#### tvtv Impressum

**Verlag** rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvtvde

**Chief Sales Officer** 

www.rtv-mediagroup.de Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg

Stefanie Dörrer (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik) Objektleitung Ilker Ovguen Druck WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhof 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahme bedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienst-leistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erha Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Post-













#### Sie müssen jetzt einstecken können FISCHE 20.2 - 20.3. Ihr Charme, Ihre Aus strahlung und Ihi großes Herz sind ein fach umwerfend. So

bringt man locker ie

### **Chinesisches** Horoskop

Täglich neu!

von Kung C. Weng

Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.

anschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

Geschäftsführer Dr. Niklas Darijtschuk, Jan Reichold Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagsseiten)

Redaktion
Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild),

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diat. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017). "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ..." Curr Dev Nutr 2017;1:e000919, 2) Cubben (2016). "A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ... BMC Obesity 3:18 - 3) Ärzteumfrage (2018) bei über 400 Ärzten. GFI 06/2018 4) (UNIA "(IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Juni 2020 • Hersteller: Certmedical International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 0:60 21 / 15093 - 0. www.formline.de Die Nr. 1 in der Apotheke<sup>4</sup>. Für beratende Arzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

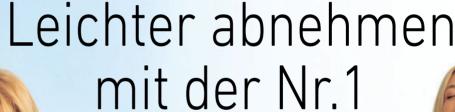
# KABEL 1

**Rosins Restaurants** Frank Rosin (r.) forscht nach, warum in Bad Sooden-Allendorf das "Zweistein" von Daniel Rusch und Karina Humburg nicht gut läuft.

- Leben / Böses Blut 2.50 Kabel Eins Late News

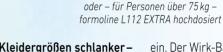
#### BR

8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard & Co. 9.45 Kleist 13.30 Gefragt - Gejagt 14.15 Aktiv





Aus Ihrer Apotheke formoline L112



klinisch belegt Das seit nunmehr 19 Jahren bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer

bahnbrechenden kli- Nahrungsfette an sich<sup>2</sup> nischen Langzeit- bald erreicht. studie<sup>1</sup> über 12 Monate. Die Ärzte empfehlen formoline Studie belegt seine enorme L112 zum Abnehmen Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über

#### 12 kg abnehmen. Die Kalorien gehen - der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten

**3 Kleidergrößen schlanker –** ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den

verzehrten Nahrungsfetten. Esformoline L112 wirkt sen Sie vernünfwie ein starker Kalorientig und bewegen magnet und zieht bis zu Sie sich regel-2/3 der verzehrten mäßig. Damit ist kalorienreichen Ihre Wohlfühlfigur

In einer Umfrage sagen 86 % der Arzte, die formoline kennen: "formoline L112 13cm reduzieren sowie über unterstützt Patienten beim Abnehmen"3.

#### Ihre 3 Hauptvorteile:

✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen Gut verträglich

✓ Weniger Gewicht – bei

weniger Verzicht Starten Sie jetzt!





#### **Der Ranger**

Jonas (Philipp Danne, I.) und Christoph (Jörg Witte) kümmern sich um einen abgestürzten Paraglider. Er wurde vom Blitz getroffen.

5.30 ZDF-Morgenmagazin

9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags

11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau

12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Wintersport · Rodeln: WM.

Sprint Herren, Doppelsitzer und Damen 15.05 Nord. Komb.: Skispringen und 5 km Langlauf 15.50 Skispringen: Qualifikation 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant

18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Jasna Fritzi Bauer, Ulrike Folkerts 18.50 Quizduell – Der Olymp Show · Gäste: Fritz Wepper, Jutta Speidel

19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau

TV-Drama, D 2021 · Mit Eva-Maria Grein von Friedl, Liza Tzschirner · Regie: Imogen Kimmel NEU 21.45 Tagesthemen

22.15 Tatort 

Auge um Auge TV-Krimi, D 2017 · Mit Alwara Höfels, Karin Hanczewski Regie: Franziska Meletzky 23.45 Der Kommissar und die

FILM Alpen 🗷 In einer einzigen Sekunde · TV-Krimireihe I 2017 Mit Marco Giallini, Claudia Vismara · Regie: Luca Brignone 1.15 Tagesschau

1.20 Der Ranger – Paradies **IIIII Heimat: Sturm I** TV-Drama, D 2021 (Wh. von 20.15) 2.50 Tagesschau

2.55 Der Kommissar und die FIIM Alpen 

In einer einzigen Sekunde · TV-Krimireihe I 2017

**ZDF RTL** 



#### **Die Chefin**

Murnau (Christoph Schechinger, I.) und Böhmer (Jürgen Tonkel) sind alarmiert: Vera Lanz wird in einer Bank als Geisel festgehalten.

**5.30** ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **■** 

Krimi-serie, D 2016 · Der Clan 11.15 SOKO Stuttgart · Krimiserie, D 2016 · Rad der Zeit

**12.00** heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares

16.00 heute - in Europa Krimiserie, D 2015 Der Tod des Grafen 17.00 heute

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien M Krimiserie, D/A 2020 · Full House

19.00 heute / Wetter Krankenhausserie, D 2021 Für immer verbunden

20.15 Die Chefin 🗷 Krimiserie, D 2020 · Portofino Finale der 11. Staffel 21.15 SOKO Leipzig Krimiserie,

D 2021 · Entrissen 22.00 heute-journal 22.30 heute-show Nachrichtensatire 23.00 ZDF Magazin Royale Talkshow 23.30 aspekte Reportagereihe, D '21 Idee: "Antisemitismus und jü-

discher Alltag in Deutschland" Bedrohung im Alltag - Offener und versteckter Antisemitismus / Streit um Israelkritik und Meinungsfreiheit / Jüdische Identität heute

0.15 heute journal update 0.30 Hidden Agenda Krimiserie, S 2020

2.00 Monk Krimiserie, USA 2004 Mr. Monk kann auch anders / Mr. Monk und Natalie fischen im Dunkeln

3.25 SOKO Leipzig Krimiserie, D '21

SAT. 1



Zeugnis für Deutschland

Günther Jauch (Foto) und andere

Fächern wie Umwelt, Sicherheit,

Prominente benoten unser Land in

Gesundheit und Nationalmannschaft.

5.10 Ich bin ein Star - Die große

6.00 Guten Morgen Deutschland

**9.00** Unter uns

**12.00** Punkt 12

9.30 Alles was zählt

**10.00** Der Blaulicht-Report

14.00 Tatort Deutschland -

15.00 Die Superhändler:

16.00 Die Superhändler -

17.00 Die Superhändler -

17.30 Unter uns Daily Soap

Daily Soap, D 2020

Daily Soap, D 2020

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Zeugnis für Deutschland

Neue Show · Mitwirkende:

Günther Jauch, Jan Hofer,

Oliver Pocher, Ilka Bessin

22.45 Ich bin ein Star - Die große

**Dschungelshow** (15/15)

Im Finale entscheiden die

Zuschauer per Voting, wer es

verdient hat, in das 15. austra-

lische Dschungelcamp 2022

einzuziehen. Die Siegerin oder

der Sieger erhält außerdem ein Preisgeld von 50 000 Euro.

0.30 Ich bin ein Star – Die große

**Dschungelshow** (15/15)

1.35 Der Bachelor (2/9) Doku-Soap,

D 2020 · Mit Niko Griesert

3.15 Ich bin ein Star - Die große

(Wh. von 22,45)

4.25 Der Blaulicht-Report

**Dschungelshow** (15/15)

Show, D 2021 · Mit Dr. Bob

Mod.: Barbara Schöneberger

18.00 Explosiv Magazin

18.30 Exclusiv Magazin

19.05 Alles was zählt

0.00 Nachtjournal

18.45 RTL aktuell

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

aus den Akten der Justiz

Doku-Soap, D 2021

**Lieblingsdeals** Show

4 Räume, 1 Deal Show

4 Räume, 1 Deal Show

Dschungelshow (14/15)

#### CATCH!

Luke Mockridge (I.) tritt mit seinem Team Europa gegen drei Kontinente an: Amerika, vertreten durch Musiker Evil Jared (r.), Afrika und Asien.

keit – Wir kämpfen für Sie! 12.00 Auf Strei-17.30 K11 - Die neuen Fälle 18.00 Buch-Kandidat bilden zwei Teams, die gegeneinwird. 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 CATCH! Kampf der Kontinente 2021 Show. D 2021 Gäste: Hans Sarpei, Minh-Khai Phan-Thi, Evil Jared · Mod.: Lu-

ke Mockridge, Andrea Kaiser 22.50 111 haarsträubende Hingucker! Show, D 2021

0.35 Switch Reloaded Comedyshow, D 2009 1.30 Sechserpack Comedyshow, D 2009

2.20 Die dreisten drei -Die Comedy-WG Show, D 2008 3.30 Switch Reloaded

Comedyshow, D 2009 4.15 Sechserpack Comedyshow, D 2009

#### HR

7.00 Lenas Ranch 7.25 Abenteuer Ernäh-

PRO 7



### Creed - Rocky's Legacy

Rocky Balboa (Sylvester Stallone), Boxer im Ruhestand, trainiert Donnie Johnson. Der ist der Sohn seines einstigen Freundes Apollo Creed.

5.05 Auf Streife 5.30 Sat.1-Frühstücks- 5.00 Scrubs 7.50 The Big Bang Theory fernsehen 10.00 Im Namen der Gerechtig- 9.10 Man with a Plan 10.05 Last Man Standing · Das Geisterhaus / Öko-Dämmerung fe - Berlin 13.00 Auf Streife 15.00 Auf 11.00 Die Simpsons · Die Mafiosi-Braut / Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Homer mit den Fingerhänden / Nedna / Ho-Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis mer Impossible / Teddy-Power / Spider-Killer-Avatar-Man / Das Ding, das aus Ohio staben Battle · Je zwei Prominente und ein kam / FoodFellas / Homers Sieben / Der Mann im blauen Flanell 15.35 The Big Bang ander antreten. In vier Vorrunden geht es Theory · Das Cooper-Nowitzki Theorem darum, möglichst schnell zu sein, da die Dessous auf der Oberleitung / Stein, Scheeingesparte Zeit ins Finale übernommen re, Spock 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

> 20.15 Creed - Rocky's Legacy Drama, USA 2015 · Mit Michael B. Jordan, Tessa Thompson Regie: Ryan Coogler

> 23.05 Zwei vom alten Schlag Komödie, USA 2013 · Mit Robert De Niro. Sylvester Stallone. Kevin Hart · Regie: Peter Segal Nach 30 Jahren sollen die Ex-Boxer Billy und Henry noch einmal gegeneinander antreten.

1.15 Creed - Rocky's Legacy Drama, USA 2015 (Wh. von 20.15) 3.35 Watch Me Magazin

3.50 Zwei vom alten Schlag Komödie, USA 2013 (Wh. von 23.05)

#### **SWR**

20.00 Tagesschau 20.15 An der Toskani- steigerdorf Ramsau 21.00 Handwerksschen Küste · Von Pisa bis zur Insel Elba kunst! · Wie man einen Fastnachtswagen 21.00 Capri – Sehnsuchtsziel im blauen baut 21.45 Aktuell 22.00 Nachtcafé · Wo-Meer 21.45 hessenschau 22.00 NDR Talk rauf noch warten? 23.30 Mathias Rich-1.00 Töte Amigo Italowestern, I 1966 anders 0.45 Nuhr im Ersten · Nur aus Berlin 1.30 Das hr Comedy Festival

**VOX** 



20.15 KRIMISERII Law & Order

Der Überfall auf eine syrische Einwandererfamilie führt Benson (Mariska Hargitay) zu einem Mexikaner. Er lebt illegal in den USA.

5.45 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Letzte Folge · Staffelfinale 9.10 CSI: Miami 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise · Tag 5: Finale **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 5: Corinne (37), Bergisches Land / Hauptspeise: Ausflug zum Rhein Sauerbraten mit Rotkohl und Knödel

20.15 Law & Order: **Special Victims Unit** Krimiserie, USA 2017 · Ein amerikanischer Traum / Letzte Bastion · Finale der 18. Staffel

22.10 Law & Order: Special Victims Unit (1/23) Krimiserie, USA 2015 · Wh. der 17. Staffel · Die Spur des Bösen (Teil 1+2)

0.00 vox nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin US-Dokureihe 2.05 Snapped - Wenn Frauen

töten Dokureihe, USA 2017

3.35 Medical Detectives **US-Dokureihe** 

#### KABEL 1



#### **Navy CIS**

Der Geschäftsmann Chen manipuliert durch Terroranschläge den Aktienmarkt. Qasim (Rafi Silver) will ihm das Handwerk legen.

5.00 Hours to Kill - Zeitachse des Todes 5.55 Navy CIS: L.A. 6.40 Navy CIS 7.35 Navy CIS: New Orleans 9.25 Blue Bloods Die älteste Geschichte / Das Blut meiner Eltern 11.10 Castle · Sie / Campus-Killer 13.00 The Mentalist · Eine Frage des Respekts 13.55 Hawaii Five-0 · Kleine Beute 14.55 Navy CIS: L.A. · Der Absturz 15.50 News 16.00 Navy CIS · Aussage gegen Aussage 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · "Restaurant der Kulturen", Emmendingen 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2017 Operation Willoughby / Spears ist wieder da 22.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2016 · Unter Haien /

Um die Ecke gedacht 0.10 Navy CIS: L.A. Krimiserie.

USA '10 · Im Herzen der Stadt 1.05 Kabel Eins Late News

1.10 Navy CIS Operation Willoughby / Spears ist wieder da

2.45 Kabel Eins Late News 2.50 Navy CIS: L.A. Unter Haien /

Um die Ecke gedacht 4.10 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA '10 · Im Herzen der Stadt

4.55 Criminal Minds: Beyond **Borders** Der flüsternde Tod

#### **WDR**

ningshow 8.00 Brisant 8.40 Rentnercops Parks 8.20 Erlebnisreisen 8.40 Europama-Hudson Bay 11.10 Giraffe, Erdmännchen & tes - die unterschätzte Gefahr? 12.15 Die Anden - Natur am Limit (1/3) 12.45 Co. 12.00 Gefragt - Gejagt 12.45 Die Berg- Quizduell - Der Olymp 13.00 Meister des Aktuell 13.05 Pinguin, Löwe & Co. 13.55 polizei – Ganz nah am Himmel 13.40 Mord Alltags 13.30 Gefragt – Gejagt 14.15 Ei- Zoo-Babies 14.20 Die jungen Ärzte 16.00 Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 18.15 Fahr mal hin 18.45 Landesschau Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Ta-Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratge- 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 gesschau 20.15 Wie der Fortschritt nach ber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau Expedition in die Heimat Winter im Berg- Essen kam - Eine Zeitreise ins 19. Jahrhundert 21.00 Unser Westen, Unsere Schlagerstars · Mit Claudia Jung (Schlagersängerin), Guildo Horn (Schlagersänger), Tobias Reitz (Song-Texter), Sonia Liebing Kölner Treff 23.30 Die letzte Instanz 0.30

5.50 Sturm der Liebe 6.40 Geronimo Stilton 5.30 Autoren erzählen 6.00 SWR3 Mor- 5.25 Lokalzeiten 7.20 Canada's National 6.00 Dahoam is Dahoam 6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder rung **7.55** Fit in den Tag **8.40** Die Ratgeber **9.30** Eisenbahn-Romantik **10.00** Oma gazin **9.10** Monitor **9.40** Aktuelle Stunde **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard & Co. **9.45 9.10** Alles Wissen **9.55** England – Adel kocht am besten **10.30** 112 – Retter im verpflichtet **10.25** Eisbärenalarm an der Einsatz (3/5) **11.15** Planet Wissen · Diaber schätzte Gefahr? **11.25** Die Maus **12.00 11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** Die jungen Ärzte 12.40 Familie Dr. Kleist 13.30 Gefragt - Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Als wären sie nicht von dieser Welt mit Aussicht 14.30 EILM Einmal Sohn, senbahn-Romantik 15.15 Expedition in die Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktu- 15.30 Frech und frei 16.00 Rundschau immer Sohn TV-Komödie, D 2018 16.00 Im Heimat 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell ell / Lokalzeit 18.15 Ausgerechnet 18.45 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Unser Land 19.30 Landgasthäuser Alpenküche (3/6) **20.00** Tagesschau **20.15** Schwaben weissblau, hurra und helau · Auswärtsspiel 22.45 Rundschau Magazin 23.00 Frech und frei · Das Beste aus Fastnacht in Franken 2020 23.45 ELLI Zwischen zwei Show · Gäste siehe NDR 0.00 Verurteilt! ling – Best of 2020 (2/2) 0.00 kabarett.com (Schlagersängerin) 21.45 Aktuell 22.00 Feuern Western, USA 1955 1.10 Der Unbestechliche - Mörderisches Marseille Actionfilm, F/B '14 3.15 Wir in Bayern

5.15 DAS! 6.00 Sesamstraße 6.20 Visite

**7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H

Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage

12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt **15.00** Eisenbahn-Romantik **16.00** NDR nfo 16.10 Zoo-Babies 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Wasserreich Ostfriesland – Von Kanal-Königen und Freizeitkapitänen 21.15 Borkum ..

mit Judith Rakers 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show · Gäste:Sebastian Krumbiegel und Tobias Künzel (Musiker, Mitglieder

Journal 4.45 buten un binnen

#### **tvtv** Kolumne



## Aus der Balance

Das Deutsche Reich war schon bei seiner Gründung am 18. Januar 1871 dem Untergang geweiht. Hat der Gründer das gewusst? Von Gregor Schöllgen

Otto von Bismarck hat es geahnt. Als der preußische Ministerpräsident vor 150 Jahren den König von Preußen zum "Deutschen Kaiser" proklamieren lässt, schickt er die Deutschen auf eine Gratwanderung: "Verlieren wir das Gleichgewicht", sagt er in diesen Tagen, "so liegen wir unten". Genauso wird es fast 75 Jahre später kommen. Im Mai 1945 liegen nicht nur die Deutschen am Boden, sondern auch große Teile Europas in Schutt und Asche. Heute wissen wir, warum es so weit gekommen ist.

Schon mit dem Gründungstag ist das Deutsche Reich eine Großmacht. Die Fläche und die Bevölkerungszahl dieses ersten Nationalstaats auf deutschem Boden, seine dynamisch wachsende Wirtschaft, sein schwungvoller Außenhandel, seine effiziente Bildungspolitik sorgen dafür, dass Deutschland die Spitzenposition, die es seit 1871 besetzt, nicht nur halten, sondern ausbauen kann. Und dann ist dieses Deutsche Reich auch noch die führende Militärmacht. Welche Schlagkraft namentlich in der preußischen Armee steckt, hat sie in den Kriegen gegen Dänemark, Österreich und Frankreich unter Beweis gestellt, die von 1864 bis 1871 den Weg zur Reichsgründung frei gemacht haben.

In der sensiblen Mitte Europas errichtet, bringt das neue Kraftzentrum die politische Architektur des Kontinents unweigerlich in

eine gefährliche Schieflage. Dieser Wahrnehmung der Nachbarn korrespondiert die Wahrnehmung der Deutschen, wonach die anderen ihr junges Reich lieber heute als morgen von der Landkarte tilgen wollen. Auch der große Krieg der Jahre 1914 bis 1918 ändert an dieser fatalen gegenseitigen Einschätzung nichts. Deshalb ziehen die Gegner und Opfer des zweiten Krieges, den die Deutschen von 1939 bis 1945 als Vernichtungsfeldzug geführt haben, die radikalste Konsequenz, lösen das Deutsche Reich auf und beheben so den Konstruktionsfehler seines Architekten.



#### **Professor** Dr. Gregor Schöllgen

... ist einer der renommiertesten Historiker. Dieser Tage erscheint sein neues Buch ("Letzte Chance. Warum wir jetzt eine neue Weltordnung brauchen"), das er mit dem ehemaligen Bundeskanzler Gerhard Schröder geschrieben hat. www.gregorschoellgen.de

#### der Band Die Prinzen) 0.00 Inas Nacht 1.00 NDR Talk Show **3.00** Mein Norden **3.15** Regional 3.45 S-H Magazin 4.15 Hamburg

NDR

**MDR** 5.35 Rote Rosen 6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.40 Morden im Norden 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 FILM Ziemlich russische Freunde TV-Komödie, D 2020 · Mit Oliver Mommsen 14.00 MDR um zwei **15.15** Gefragt - Gejagt **16.00** MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Co. 20.15 Wunderbares Schlagerland · Winterzauber · Mit Klubbb3, Olaf Berger, Anita Hofmann, Alexandra Hofmann, D'Artagnan 21.45 Aktuell 22.00 Riverboat 0.00 [IIIII Jakob der Lügner Melodram, DDR/CSSR 1974 · Mit Vlastimil Brodský 1.35 Die Erpressung Kurzfilm, F/D/CH 2016 1.55 Elefant, Tiger & Co. · Geschichten aus dem Leipziger Zoo **2.20** Tierisch, tierisch **2.45** Quickie 3.10 SachsenSpiegel 3.40 Sachsen-Anhalt Heute 4.10 Thüringen-Journal

#### **RBB**

6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaf 10.30 IIII Meine liebe Familie – Zeit für und dann kam Wanda TV-Tragikomödie, D 2014 16.00 rbb24 16.12 Panda & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 35 Jahre Sketchup · La-chen mit Diether Krebs, Iris Berben und Beatrice Richter 21.45 rbb24 22.00 Abendshow · Eine Woche Wahnsinn · Live 22.30 Lebenslieder (1/4) 23.15 Lachgeschichten · Plattenküche · Mit Udo Lindenberg, Karl Dall, Frank Zander, Gianna Nanini, Marius Müller-Westernhagen 0.00 Plattenküche · Helga und Frank servieren Hits 0.45 Musikladen 2.15 Lebenslieder (1/4)

