

MONTAG bis MITTWOCH 3.33 25.01.-27.01. TAGESPREIS	Dicke Rippe vom Schwein, 1 kg MONTAG bis MITTWOCH 2.83 25.01.-27.01. TAGESPREIS	Hackfleisch vom Schwein, 1 kg MONTAG bis MITTWOCH 0.79 25.01.-27.01. TAGESPREIS	Äpfel, versch. Sorten 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung MONTAG bis MITTWOCH 2.79 25.01.-27.01. TAGESPREIS Schwarze Sonnenblumenkerne XXL in Schale, geröstet „Tambovskij volk“ 400 g Btl., 1 kg = 6,98
Schweinebauch wie gewachsen, 1 kg TV Werbung 3.79	Schweineschulter ohne Knochen, 1 kg 3.53	Rinder-Beinscheiben, 1 kg 3.93	Hähnchenbrustfilet frisch, 1 kg Herkunft, Kl.: Laut Auszeichnung 4.99 Hähnchenschenkel lang, frisch, 1 kg Herkunft, Kl.: lt. Auszeichnung 1.59 Silberkarpfen „Tolstolobik“ frisch, 1 kg Fanggebiet: lt. Auszeichnung 3.93
Eingelegte Gurken „Hrustjaschie“ 860 g Gl., Abtr. 1 kg = 3,32 1.49	Argentinischer Seehecht „Moreloff“, ohne Kopf, ausgenommen, üg 800 g Pack., 1 kg = 4,37 TV Werbung 3.49	Zwiebeln, 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,50 5 kg Sack! 2.49	Gesalzene Heringsschuppen „K kartoschke“ in Öl.Gefangen im Nordostatlantik, 200 g Dose, 100 g = 0,70 TV Werbung 1.39 Sparpaket 40 Stück: Eiscreme „Plombir“ im Waffelbecher 5200 ml Pack., 1 L = 1,93 10,- 40 Stk. Sparpaket 12 Dosen: Gezuckertes Kondensmilcherzeugnis „Sguschtschonka“ 8% Fett, Pack: 12 x 397g 4764 g Pack., 1 kg = 2,31 11,- 12 Stk.

Homeoffice: Sind Arbeitgeber in der Pflicht?

DGB-Chef Hoffmann liest Unternehmern die Leviten: „Antiquiertes Führings- und Kontrollverhalten“

In der Debatte um mehr Homeoffice im Kampf gegen die Corona-Pandemie verschärft DGB-Chef Reiner Hoffmann den Ton. Er wirft einzelnen Arbeitgebern ein altnormales Verhalten vor. „Fakt ist, dass viele Unternehmen und Verwaltungen auch dort, wo es gut möglich wäre, kein Homeoffice anbieten. Offenbar liegt dies an einem antiquierten Führings- und Kontrollverhalten“, sagte Hoffmann. Die Arbeitgeber in der Metall- und Elektroindustrie wehren sich gegen Vorwürfe. Wie beurteilen Sie das Thema? Was spricht für, was gegen das Homeoffice?

Knackpunkt Datensicherheit

Mir macht die Frage, wie es beim Homeoffice mit dem Datenschutz bestellt ist, durchaus Sorgen. Ich hoffe, dass sich die allermeisten an die Datenschutzregeln halten und nicht ihre privaten Computer verwenden. Und die sensiblen persönlichen Daten anderer zu Hause verschließen und nicht etwa in die Cloud laden.

Ein halbwegs sicheres Homeoffice-System lässt sich nicht von jetzt auf gleich einrichten und bringt einigen technischen und finanziellen Aufwand mit sich. Wenn die Bundesregierung trotzdem will, dass die Firmen vorübergehend Homeoffice einführen, sollte sie finanzielle Hilfen und Anreize dafür schaffen. Ich wünsche mir, dass der Bundestag bei den kommenden Beratungen und Entscheidungen zum Homeoffice auf einen guten Datenschutz achtet.

Ich kann mir auch vorstellen, dass sich die Wirtschaftsspieler aus Ost und West jetzt die Hände reiben. Für sie ist wahrscheinlich auch ein verschlüsseltes Homeoffice-System keine große Herausforderung.

Reinhard Großmann, Bielefeld

Möglichst viel Homeoffice

So, wie es momentan aussieht, sollte jeder, ob Firma oder einzelner Mensch, dazu beitragen, dass wir dieses Virus wieder loswerden. Da-

zu gehört auch soviel Homeoffice wie möglich. Es ist keine Zeit mehr da, das zu tun, was ganz einfach ist. Es gibt leider auch so noch viel zu viele Menschen, die gezwungen sind, vor Ort zu arbeiten. Das, was wir irgendwie tun können, muss getan werden.

Dieter Wunder, Gütersloh

Nicht jeder hat die Möglichkeit

Arbeitgeber bieten Homeoffice an, andere denken erst gar nicht dran. Doch man muss auch zu Hause dafür eingerichtet sein. Einen Tisch hat jeder, einen Laptop gibt es dann vom Arbeitgeber. Aber ist das WLAN stark genug? Oft dauert es zu lange, etwas herunterzuladen, dann braucht man gar nicht erst anfangen zu arbeiten. Viele brauchen auch einen zweiten Bildschirm.

Nicht jeder kann von zu Hause arbeiten. Dazu kommt noch der soziale Kontakt. Viele gehen lieber ins Büro, anstatt von zu Hause zu arbeiten, da sehen sie ihre Kollegen und können sich mal unterhalten. Zu Hause vereinsamt man.

Brigitte Buschkühle, Bielefeld

Offene Fragen klären

Wer nach Ausbau/Verbesserung von Homeoffice ruft, soll sich erst mal richtig informieren. Manche Arbeitsplätze lassen sich wohl ohne Probleme kurzfristig, wenn auch nur zeitweise, nach Hause verlagern.

Es ist aber im Allgemeinen so, dass tägliche Absprachen, im Team oder mit anderen Teams, erforderlich sind. Niemand arbeitet am Schreibtisch auf einer Insel. Hinzu kommen die Probleme mit dem Netz zu Hause, Verfügbarkeit, Geschwindigkeit.

Dann kommt die Sicherheit. Interne Netze werden, wenn es denn richtig organisiert ist, gegen Angriffe gut gesichert und geschützt. Zu Hause ist die Tür oft weit offen, Datensicherheit ist damit nicht mehr gegeben. Oft hat man ja in der Firma keinen eigenen Rechner, son-



Homeoffice ist eine Möglichkeit, Begegnungen in der Corona-Pandemie zu vermeiden und dadurch das Infek-

tionierungsrisiko zu senken. Doch nicht jeder Arbeitgeber möchte dieses Instrument nutzen.

tionenrisiko zu senken. Doch nicht jeder Arbeitgeber möchte dieses Instrument nutzen.

Foto: avs

Einiges spricht dafür

Meines Erachtens haben die Arbeitgeber sowohl eine soziale als auch eine moralische Verpflichtung, ein Homeoffice für ihre Arbeitnehmer, wo derzeit eben möglich, mit klaren Regeln für die Arbeitszeiten anzubieten

beziehungsweise zu ermöglichen. Ein Vorteil für die Arbeitgeber: Studien in den USA haben ergeben, dass die Produktivität der Mitarbeiter beim Homeoffice um bis zu 13 Prozent steigt. Darüber hinaus ist es eine Überlegung wert, eine generelle Homeoffice-Quote, zum Beispiel einen Tag pro Woche, einzuführen, um den Pendelverkehr und damit die Umweltbelastung zu reduzieren.

Heinz-Günter Fink, Herford

Die Vorteile überwiegen

Gravierende Veränderungen, insbesondere auch im beruflichen Alltag, benötigen gemeinhin oft Zeit, bis sie angenommen werden. Gerade in kleineren Betrieben ist es der Chef gewohnt, seine Leute an ihrem Arbeitsplatz zu sehen und sie dort ansprechen zu können. Insofern verhält er sich altmodisch. Corona aber ließ Arbeitgebern und Beschäftigten keine Zeit zum allmäh-

lichen Umgewöhnen. Jedoch wissen wir, dass es schwer ist, Gewohntes von einem Tag auf den nächsten aufzugeben.

Trotzdem gehört dem Homeoffice nach meiner Ansicht die Zukunft. Allein die Entlastung der Umwelt durch weniger Straßenverkehr spricht dafür, dass diejenigen, deren Tätigkeit dieses ermöglicht, daheim ihren Job ausüben.

Grundsätzlich sollten sich alle Beteiligten dem Homeoffice nicht verschließen. Immerhin geht es ja keineswegs um ausnahmslos komplettes Arbeiten am heimischen Schreibtisch. Selbstverständlich ist Homeoffice nicht die ultimative Patentlösung für die aktuellen Herausforderungen, aber es vermindert die Infektionsgefahr ganz erheblich. Im Grunde müsste diese Tatsache genügen, um auch die althergebrachten denkenden

Chefs zu überzeugen und sich vom Gewohnten zu verabschieden. Ich denke, auf Dauer bietet das Homeoffice den Unternehmen nicht zu unterschätzende Vorteile in Form von verminderten Kosten, die Büros nun einmal verursachen. Die Arbeitnehmer tragen zwar dann beispielsweise erhöhte Heizkosten, doch sie sparen an Aufwendungen für die Fahrt zu ihrer Firma.

Nun, Überzeugungsarbeit ist immer sinnvoller als Verpflichtungen per Gesetz. Aber die muss so geleistet werden, dass sie wirkt.

Doris Witte, Löhne

Die Zukunft der Arbeitswelt

Nicht nur wegen Corona spricht vieles für die Neueinrichtung unserer Arbeitswelten. Allein, um die natürli-

chen Ressourcen (Umwelt, Zeit, geringere humane und kapitale Reibungsverluste) zu schonen und um die (neuen) digitalen Möglichkeiten zu nutzen, bietet es sich an, die technische Mobilität, die wir seit langem in unserem Privatleben wahrnehmen, vermehrt in unser Berufsleben zu integrieren.

Die Arbeitgeber sind daran interessiert, die zur Verfügung stehenden Arbeitskräfte optimiert und smart einzusetzen. Heimarbeit kann die bisherigen Maßnahmen im Interesse aller Beteiligten ergänzen.

Klar ist: Bevor weitere Pflichten und Rechte vom Gesetzgeber vorgegeben werden, sollten sich Arbeitgeber und Arbeitnehmer „vor Ort“ möglichst wenig bürokratisch über Zielsetzungen und Gestaltungsmöglichkeiten austauschen können. Es gilt, Aufwand und Ertrag ökonomisch-ökologisch-sozial ausbalanciert in die Zukunft zu transformieren.

Das Homeoffice wird dabei ganz gewiss im wahrsten Sinne des Wortes entscheidend Raum einnehmen. Je eher diese Transformation gelingt, desto besser wird es unserer Gesellschaft gesamtwirtschaftlich und, im dezierten Hinblick auf die Pandemie, wohl auch gesundheitlich gehen.

Ira Bartsch, Lichtenau

Druck kann nicht schaden

Fast scheint es so, dass Deutschland immer noch digital hinterher hinkt. Wo es angebracht ist, ist – je nach Betriebszweig – Homeoffice eine feine Sache. Da kann ja mal ein wenig Druck auf die Firmenchefs gemacht werden. So zimmerlich ist unsere Regierung gar nicht, nur sehr uneinig.

E. Helga Pollmeier, Gütersloh

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Sie suchen ein Geschenk mit hohem Informationsgehalt und Unterhaltungswert?

Verschenken Sie doch mal ein Zeitungsabo!

Ob zum Geburtstag, zur Hochzeit oder zu einem anderen Anlass. Mit einem Geschenk-Abonnement des WESTFALEN-BLATTES wählen Sie ein Präsent, das mehr als 300 Mal im Jahr Freude bereitet und immer gut informiert.

Die Laufzeit des Abos bestimmen Sie selbst. Egal ob ein Monat, ein Jahr oder unbefristet.



Einfach unter www.westfalen-blatt.de/geschenkabo per E-Mail unter abo@westfalen-blatt.de oder telefonisch unter **0521/585-100** bestellen und Freude verschenken!

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung



Berufskollegs informieren

Kreis Gütersloh. Die Berufskollegs im Kreis Gütersloh stellen sich am Freitag, 30. Januar, beim digitalen Informationstag vor. Interessierte Schüler haben bei dieser Online-Veranstaltung die Möglichkeit, die vielseitigen Bildungsgänge kennen zu lernen, können sich beraten lassen und anmelden. Auf den Internetseiten der Berufskollegs gibt es weiterführende Informationen. Die Berufskollegs stellen schon seit vielen Jahren eine Säule in der Bildungslandschaft des Kreises Gütersloh dar. Aufgrund ihrer Ausrichtung sind sie für viele Schüler die geeigneten Schulen für den Übergang in einen Beruf oder in ein Studium. Hier besteht sowohl die Möglichkeit, den Hauptschulabschluss nachzuholen, die Fachoberschulreife, die Fachhochschulreife, die fachgebundene Hochschulreife als auch die Allgemeine Hochschulreife zu erwerben.

Den Flyer „Berufliche Bildung im Kreis Gütersloh“ gibt es als Download unter www.kreis-guetersloh.de/Bildung/Schulverwaltung.

Entsorger fährt zweigleisig

Rheda-Wiedenbrück. Mit dem neuen Jahr erfolgt in der Stadt der Systemwechsel vom Gelben Sack auf die Gelbe Tonne. Die Firma Prezero-Service-Westfalen teilt mit, dass sie im Januar den Bürgern im Kreis Gütersloh entgegenkommt und zusätzlich zur Entleerung des neuen Behältnisses auch noch die Gelben Säcke abholt. Im Februar sei damit Schluss.

Impressum

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur: Ulrich Windolph

Chef vom Dienst: Michael Briäcker

Redaktion: Uwe Brinkmann, Esther Steinmeier, Klaus Gosmann, Frank Tippelt

Telefon: 0521/585-0

Telefax: 0521/585-531

E-Mail: owlamsonntag@westfalen-blatt.de

Sport: Oliver Kretz (Westfalen-Blatt)

Verlag: Panorama Verlags- und Verlagsgesellschaft mbH

Südbrackstraße 14-18

33611 Bielefeld

Telefon: 0521/585-0

Internet: www.westfalen-blatt.de

E-Mail: wb@westfalen-blatt.de

Tel. Anz.-Verkauf: 05241/870620

Geschäftsführung: Frank Best, Marc Zahlmann-Janzsen

Verantwortlich für Anzeigen: Andreas Düning

Anzeigenpreisliste Nr. 32, gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: PVS Panoramavertriebs- und Servicegesellschaft mbH

Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil



Schöner Wohnen.

Immobilienanzeigen im
WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung!
www.westfalen-blatt.de

Heimatverein sucht Zeitzeugen

Thema „Flüchtlinge und Vertriebene in Verl nach 1945“ steht im Vordergrund

Von Christoph Ackfeld

Verl. Der Heimatverein stellt in diesem Jahr das Thema „Flüchtlinge und Vertriebene in Verl nach 1945“ in den Mittelpunkt. Zugleich soll es aber auch Aktionen geben, die an Aktionen zum 100-jährigen Bestehen des Vereins anknüpfen.

„75 Jahre nach Kriegsende drängt die Zeit, die Geschehnisse von damals und die Erinnerungen an die Ereignisse festzuhalten. Die gesellschaftliche und persönliche Leistung der Neu-Beheimatung und des Wiederaufbaus verdienen eine genauere Betrachtung der individuellen Schicksale und Erlebnisse“, schreibt der Vorstand des Heimatvereins in einem Rundbrief an seine Mitglieder.

Als Folge des Weltkrieges seien nach 1945 zahlreiche Flüchtlinge und Vertriebene in das Amt Verl gekommen: aus Schlesien, Ostpreußen, Pommern, Danzig, dem Sudetengebiet und anderen Regionen. „Sie mussten unter schwierigen Bedingungen hier Fuß fassen“, schreibt der Vorstand des Heimatvereins.

Entwurzt von der alten Heimat, die Familien auseinandergerissen, viele Väter im Krieg unkommen, Wohnraumangel, Lebensmittelknappheit, ein anderer Dialekt und andere Konfession trennten von der einheimischen Bevölkerung. Flüchtlingfamilien wurden in Zimmer einquartiert, die einheimische Verler zwangsweise räumen mussten. Einige Geflüchtete bezogen überst bescheidene Baracken-

siedlungen.

„Auch die Ortsansässigen mussten sich an die Situation erst einmal gewöhnen. Sie nahmen die neuen Nachbarn bei der Verteilung der knappen Ressourcen – Wohnraum, Hausrat und Lebensmittel – teilweise als Konkurrenten wahr. In vielen Situationen begegneten sie ihnen aber auch mit Hilfsbereitschaft und Gastfreundschaft“, schreibt der Heimatverein.

Der Verein stellt Fragen an Zeitzeugen: Wie war es genau? Wie haben Flüchtlinge und Einheimische die damalige Zeit erlebt? Welche Erinnerung haben sie an das Ankommen, die Wohnsituation, das Zusammenleben in Verl? Der Heimatverein hofft darauf, dass sich Verler melden, die sich noch an die Zeit nach dem Zweiten Weltkrieg erinnern.

Wer etwas dazu beitragen kann, sollte sich bei Annette Kröning vom Heimatverein unter Telefon 05246/709760 oder per E-Mail an kroening.verl@t-online.de wenden. Auch die anderen Vorstandsmitglieder stehen für Nachfragen und Gespräche zur Verfügung. Darüber hinaus sucht der Heimatverein Fundstücke, Schriftstücke und andere Gegenstände aus dieser Zeit.

Vorsichtig plant der Heimatverein auch ein Programm für dieses Jahr. Alles steht allerdings zur Zeit unter dem Vorbehalt der Entwicklung der Pandemie.

Folgende Veranstaltungen sind vorgesehen, aber zum Großteil noch nicht fest terminiert: Eine Feierstunde zur Aktion „100 Bäume für



Das Heimathaus an der Sender Straße in Verl: In normalen Zeiten ist es Treffpunkt und Ort für Ausstellungen. Nachdem im vergangenen Jahr nahezu alle Veranstaltungen ausgefallen sind, will der Heimatverein zumindest an ein paar Terminen in diesem Jahr festhalten. Wenn die Pandemie es zulässt.

tungen ausgefallen sind, will der Heimatverein zumindest an ein paar Terminen in diesem Jahr festhalten. Wenn die Pandemie es zulässt.

Verl“ mit Vertretern der jüdischen Kultusgemeinde Bielefeld; eine Fahrt zum Jüdischen Museum Westfalen in Dorsten und einem Besuch der alten Synagoge Essen, ein Vortragsabend, bei dem ein im Verler Land aufgewachsener Schlesier von seinen Erinnerungen aus der Kindheit berichtet und eine Exkursion zur Stalag-Gedenkstätte in Stukenbrock. Dort befand sich ab 1948 als Flüchtlings- und Auffanglager das Sozialwerk Stukenbrock.

Außerdem soll dem Heimathaus Schloß Holte-Stukenbrock ein Besuch abgestattet werden. Dort findet sich die Ostdeutsche Heimatstube mit zahlreichen Exponaten aus den ehemaligen Ostprovinzen. Außerdem vorgesehen ist ein Filmabend. Gezeigt wird „Jokehen oder wie lange fährt man von Ostpreußen nach Deutschland?“ Dabei handelt es sich um die Verfilmung des Romans von Arno Surminski. Er stellt das Schicksal eines ostpreußi-

schen Dorfs und seiner Bewohner ab 1934 in den Mittelpunkt.

Für den 21. Juni ist eine Radtour zum Landschaftspflegehof Ramsbrock in Bielefeld geplant. Aktive des Heimatvereins Senne empfangen die Verler am dortigen Heimathaus. Anschließend geht es weiter zum Hof Ramsbrock. Dort geht es um die Geschichte des historischen Hofes und seine heutige Funktion als Landschaftspflegehof und außerschulischer Lernort.

Irm Walz ist die Frau der ersten Stunde

20 Jahre Tafel in Harsewinkel – Feier wird nachgeholt

Harsewinkel. Seit 20 Jahren verteilt die Gütersloher Tafel in Kooperation mit der Gemeindecitas St. Lucia auch in Harsewinkel Lebensmittel an bedürftige Menschen. Von Beginn an dabei ist Irm Walz – als Frau der ersten Stunde.

Im September 2000 fand die erste Ausgabe der Harsewinkeler Tafel – eine Kooperation der Evangelischen Kirchengemeinde, der Gemeindecitas der katholischen Kirchengemeinden und der Gütersloher Tafel – statt. Daran kann sich Irm Walz noch genau erinnern. Jetzt freut sie sich, dass das Angebot nun bereits seit 20 Jahren existiert. „Eigentlich ein Grund zu feiern, aber das ist im Moment nicht möglich. Wir holen das aber nach“, heißt es jetzt in einer Mittei-

lung der Harsewinkeler Tafel.

Anlässlich des runden Geburtstags blickt die Tafel auch auf das Jahr 2020 zurück. Genauer gesagt auf das Frühjahr: Aufgrund der Corona-Pandemie wurden die Lebensmittelausgaben bereits im März abgesagt und eingestellt.

„Aber innerhalb weniger Tage entwickelten Caritas, DRK und die Gütersloher Tafel mit ihren Mitarbeiter-teams ein neues Belieferungskonzept. Zusammen mit den DRK-Ortsvereinen im Kreis Gütersloh startete es Anfang April“, heißt es in der Mitteilung. Das bedeutete aber eine hohe Mehrbelastung für die Beschäftigten, da die Pakete unter den vorgegebenen Schutzbedingungen verpackt werden

mussten. Einsatzkräfte von DRK und Caritas brachten die Essenskartons dann mit dem Auto direkt zu den Empfängern nach Hause. Die Lieferung erfolgte kontaktlos.

Dass das aber nur eine Interimslösung sein konnte, da waren sich die Verantwortlichen einig. Ab Anfang Juni dachte man in Harsewinkel über die Möglichkeit nach, wie man die Ausgabe vor Ort unter Coronabedingungen wieder durchführen kann. Nachdem eine erste Ausgabe Ende Juni in der St.-Lucia-Kirche erfolgen konnte, erweiterte die Tafel das Zeitfenster der Lebensmittelausgaben und wies den Empfängern Zeiten zum Abholen zu.

„Mit dieser Lösung konnte die Ausgabe im St.-Lucia-



Das Team der Harsewinkeler Tafel St. Lucia: (von links) Helmut Klima, Irm Walz, Martina Meyer, Gaby Tillmann, Hildegard Klima, Ulla Wolff,

Aggi Twellmann, Christel Surmann und Lockdown.

Pfarrheim wieder aufgenommen werden und wird bis heute noch aufrecht erhalten“, teilt das Tafel-Team mit.

In diesem Zusammenhang

danken die Verantwortlichen Christa Söte, Karla Leigers, Sigrid Leermakers und Jochen Major für ihre langjährige Unterstützung sowie dem ganzen Team. Die Aus-

gaben finden in den Pfarrheimen St. Johannes montags von 10.30 bis 11 Uhr sowie in St. Lucia und St. Paulus jeweils freitags von 11 Uhr an statt.

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag – Points

Keine OWL am Sonntag erhalten?
Hier liegt für Sie unsere Sonntagszeitung aus!

Avia Tankstelle

- Carl-Bertelsmann-Str. 255, Gütersloh
- Neuenkirchener Str. 111, Gütersloh
- Fürst-Wenzel-Platz 4, Verl

Star Tankstelle

- Paderborner Str. 19, Verl

Shell Tankstelle

- Berliner Straße 228, Gütersloh
- Gütersloher Str. 143, Verl

TS-Bornholte

- Bergstr. 16, Verl

Bäckerei Vorbohle

- Ostring 11, Rheda-Wiedenbrück

Bäckerei Glasenapp

- Friedrichsdorfer Straße 278, Gütersloh
- Haller Straße 122, Gütersloh

Spirit Tankstelle

- Bahnhofstr. 92, Rietberg

Sparkasse Rietberg

- Bahnhofstr. 39, Rietberg

Lotto-Toto Alan

- Eickhoffstr. 20-22, Gütersloh

Kleinemas

Familiendition seit 1914

Wir freuen uns auf Ihren Einkauf!

Gehacktes
Schwein/Rind gemischt
mehrmals täglich frisch

kg ab **5,29 €**

Mettenden
1. Wahl
täglich frisch geräuchert

kg ab **6,99 €**

Bruchware
täglich frisch
z. B. Lachsschinken, Bacon,
Snackinis u.v.m.

kg ab **3,99 €**

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
8.00 bis 19.00 Uhr

... und leckeres für den Grill

Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG Industriestraße 35 33415 Verl-Sürenheide Tel. 05246-921129

Gutschein

gültig im Januar 2021

15% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Einzulösen in der

PLUSPUNKT+ APOTHEKE BIELEFELD

Niedermstr. 37 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

oder

PLUSPUNKT+ APOTHEKE GÜTERSLOH

Königsstraße 10 · 33330 Gütersloh
Tel.: 05241-2122214 · Fax: 05241-2122215
www.pluspunkt-apotheke-gutersloh.de

Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelabstimmung möglich.

Hilfe am Telefon

Das Bürgertelefon ist unter 0211/9119-1001 zu erreichen, montags bis freitags 8–20 Uhr, samstags und sonntags 10–18 Uhr. E-Mail: corona@nrw.de. Anrufer sollen Verständnis dafür haben, dass am Bürgertelefon keine medizinische Beratung zum Coronavirus stattfinden kann. Insbesondere bei Fragen zu einer möglichen Infektion soll der Hausarzt per Telefon kontaktiert werden.

Kontakte: NRW-Soforthilfe: 0211/7956-4995; NRW Überbrückungshilfe: 0211/7956-4996; Informationen zu Förder- und Finanzierungsfragen für Unternehmen/NRW.BANK: 0211/9174-1480-0; Kurzarbeitergeld/Service-Hotline für Arbeitgeber: 0800/4555-520. Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116-117; Liquiditätshilfen (bis 2,5 Mio. Euro) Bürgerschaftsbank NRW: 02131/5107-200; Informationen zu Entschädigungen bei Verdienstausschlag im Quarantänefall und wegen Kinderbetreuung: Landschaftsverband Rheinland (LVR) und Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL): Servicenummer (Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr): 0800-9336397. Corona-Hotline für Verbraucherfragen (Verbraucherzentrale NRW): 0211/3399-5845.

Polizei warnt

Bielefeld/Essen (avs). Mit dem Start der Impfungen gegen das Corona-Virus haben auch die Trickbetrüger einen neuen Weg gefunden, um unter einem Vorwand in die Wohnung von Senioren zu kommen und diese um ihr Ersparnis zu bringen. In den bekanntgewordenen Fällen gaben sich die Täter entweder als Mitarbeiter des Gesundheitsamts aus und boten eine Corona-Impfung zu Hause an oder sie wollten mit den Angerufenen einen Termin für eine Impfung vereinbaren. Bei den Angerufenen handelte es sich um hochbetagte Senioren.

Die Polizei rät: Lassen Sie keine fremden Personen in Ihre Wohnung! Wenn jemand Sie telefonisch kontaktiert, legen Sie umgehend auf! Rufen Sie bei Verdacht den Notruf der Polizei unter der 110 an! Lassen Sie sich nicht verunsichern, wenn der Impfstoff oder anderes Impfmateriale (Spritzen) am Telefon verkauft werden sollen. Es gibt keine individuelle telefonische Impfkündigung. Es gibt keine mobilen Impfteams, die zu den Bürgern nach Hause kommen. Die Impfteams kommen nur in Alten-/Senioren-/Pflegeeinrichtungen zum Einsatz. Ferner gibt es Impfzentren.

Bielefeld (avs/ub). Die Impfungen gegen das Coronavirus nehmen Fahrt auf. Deutschland steht aber weiter vor einer Mammutaufgabe. Dabei nehmen Engländer, Franzosen, Spanier und Italiener staunend zur Kenntnis, dass der sonst allgegenwärtige europäische Klassenprimus, der anfangs erwartungsgemäß gut durch die Pandemie zu kommen schien, unversehens bei der Organisation der Corona-Impfungen schwächelt. Manche Fragen zu Abläufen und zum Impfstoff sind weiter offen, andere längst beantwortet.

Was geht beim Impfen im neuen Jahr?

Gesundheitsminister Jens Spahn (CDU) geht davon aus, bis zum Sommer allen Bürgern in Deutschland ein „Impfangebot“ machen zu können, sofern weitere Präparate eine Zulassung erhalten. Neben dem Biontech-Impfstoff spielt auch das Mittel von Moderna eine Rolle. Für beide Impfstoffe sind dem Gesundheitsministerium zufolge insgesamt 136,3 Millionen Dosen sicher, die nahezu alle 2021 geliefert werden könnten. Mit je zwei nötigen Dosen ließen sich so rechnerisch 68,2 Millionen Bürger impfen, bei 83 Millionen Einwohnern in Deutschland.

Wollen sich überhaupt so viele impfen lassen?

Wohl nicht. Nach einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts YouGov haben derzeit etwa zwei Drittel der Deutschen das vor. Konkret gaben 32 Prozent der Befragten an, sich so schnell wie möglich impfen lassen zu wollen. Weitere 33 Prozent sind zwar ebenfalls dazu entschlossen, wollen aber mögliche Folgen der Impfung bei anderen abwarten.

Wo werden die Impfungen durchgeführt?

Die bundesweit bis zu 442 Zentren, eingerichtet und betrieben von den Ländern, werden zunächst noch nicht in voller Kraft arbeiten.

Kann man sich auch beim Hausarzt impfen lassen?

Womöglich erst in einigen Monaten. Nach dem geplanten Start in den regionalen Impfzentren geht die Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) davon aus, „dass die Praxen vermutlich im Sommer impfen werden“, sagte KBV-Chef Andreas Gassen. Die Hausärzte seien darauf eingestellt, „schnell eine große Gruppe an Patienten zu impfen“.

Wie kommt man zu einer Impfung?

Warten auf den Corona-Impftermin – was steht an und wie geht es weiter?



Eine der ersten Geimpften: Die 100-jährige Ethel Sinclair liegt in ihrem Bett im britischen Pflegeheim Bradley Manor und hält mit den Pflegerinnen Cathy Lacey und Lauren Adams (von links) den Daumen hoch, nachdem sie eine Corona-Impfung erhalten hat. In Deutschland nimmt die Impfkampagne jetzt auch Fahrt auf. Foto: avs

Das ist in der Regel nur mit Termin möglich. Die Bundesländer regeln die Abläufe selbst. Es gibt die bundesweit einheitliche Telefonnummer 116117.

Was steckt eigentlich in den Biontech-Impfdosen?

Das ist ein sogenannter mRNA-Impfstoff. Diese Art wurde nun erstmals für den Menschen zugelassen. Das Mittel enthält im Gegensatz zu herkömmlichen Impfstoffen keine abgeschwächten oder abgetöteten Viren, sondern lediglich eine Bauanleitung für einen Bestandteil des Covid-19-Erregers. Diese Anleitung wird in Form eines sogenannten mRNA-Moleküls in den Körper geimpft, wo dann die menschlichen Zellen selbst ein Protein (Eiweiß) des Virus herstellen. Das menschliche Immunsystem wird damit zur Bildung von Abwehrstoffen angeregt. Bei späterem Kontakt mit dem Coronavirus erkennt das Immunsystem das Protein wieder und kann den Erreger gezielt bekämpfen.

Wie gut ist der Impfschutz?

In den bisherigen Tests schützte das Biontech-Präparat zu 95 Prozent vor einer Covid-19-Erkrankung. Ob diese Wirksamkeit auch bei einem massenhaften Einsatz bei einer höheren Zahl an älteren Menschen oder Menschen mit Vorerkrankungen zu erreichen ist, wird sich in einigen Monaten zeigen.

Kann man nach einer Impfung noch andere anstecken?

Das ist bisher noch unklar. Bis spätestens Februar erwartet Biontech dazu genauere Erkenntnisse.

Wie lange wirkt die Impfung?

fung?

Auch das lässt sich jetzt noch nicht beantworten. Derzeit laufen Studien dazu.

Welche Nebenwirkungen sind zu erwarten?

Müdigkeit, Kopfweh, Schmerzen an der Einstichstelle, das sind bei Impfungen übliche Nebenwirkungen, auf die man sich einstellen muss. Nach Erkenntnissen einer im „New England Journal of Medicine“ veröffentlichten Studie zum Biontech-Präparat kann es außerdem zu Schüttelfrost, Durchfall oder Muskel- und Gliederschmerzen kommen, teilweise auch zu Fieber. Diese waren im Allgemeinen schwach bis mäßig und klangen bald Zeit wieder ab.

Wie werden etwaige Nebenwirkungen überwacht?

Die Verträglichkeit des Impfstoffs wird auch nach der Zulassung weiter überprüft. Dafür setzt das zuständige Paul-Ehrlich-Institut auf Meldungen von Herstellern, Ärzten, aber auch von Patienten. Das geht etwa über die Plattform „nebenwirkungen.bund.de“ oder eine App. Über die App werden Geimpfte nach jeder Impfung nach gesundheitlichen Beschwerden befragt, auch, ob nach der Injektion noch eine Corona-Infektion auftrat.

Müssen sich Allergiker Sorgen machen?

Nicht allzu sehr, sagt der Präsident des Ärzteverbandes Deutscher Allergologen, Ludger Klimek. Allergische Reaktionen auf Impfstoffe seien nicht ungewöhnlich und kämen sehr selten vor.

Wer haftet, sollte es doch zu Schäden kommen?

Dafür kommen dem Bun-

desgesundheitsministerium zufolge je nach Fall verschiedene gesetzliche Grundlagen in Betracht. Eine Haftung des Pharma-Unternehmens könne sich aus dem Arzneimittelrecht oder Produkthaftungsgesetz ergeben.

Wie werden die Impfstoffe gelagert?

Der Impfstoff von Biontech/Pfizer muss bei minus 70 Grad gelagert werden. In speziell entwickelten Versandboxen kann das Präparat bis zu 15 Tage transportiert werden.

Beim Moderna-Impfstoff muss es mit etwa minus 20 Grad Celsius im Vergleich nicht ganz so kalt sein. Unterschiede gibt es auch nach dem Auftauen: Der Pfizer-Impfstoff kann im Kühlschrank gelagert, muss aber innerhalb von fünf Tagen aufgebraucht werden. Der Moderna-Impfstoff ist 30 Tage bei Kühlschranktemperatur und zwölf Stunden bei Raumtemperatur stabil. Beide Impfstoffe müssen nach Erstnutzung innerhalb von sechs Stunden verbraucht werden. Eine Durchstechflasche reicht bei Biontech/Pfizer für fünf bis sechs Dosen, bei Moderna für zehn.

Wie teuer sind die Impfstoffe?

Die Preise für die neuartigen mRNA-Impfstoffe von Biontech/Pfizer und Moderna liegen wahrscheinlich um ein Vielfaches höher als die von herkömmlichen Mitteln, wie sie etwa Astrazeneca auf den Markt bringen will. Die belgische Staatssekretärin Eva De Bleeker veröffentlichte die bisher geheim gehaltenen Preise zeitweise auf Twitter. Demnach soll eine Dosis des Moderna-Impfstoffs umgerechnet rund 15 Euro kosten, eine von Bion-

tech/Pfizer 12 Euro, eine von Astrazeneca nur 1,78 Euro. Der Tweet wurde gelöscht.

Wirkt die Impfung bei neuen Virusvarianten?

Vermutlich ja. Experten zufolge richtet sich die Immunreaktion des Körpers gegen mehrere Merkmale des Virus, einzelne Mutationen dürften sich daher nicht dramatisch auswirken. Biontech-Chef Ugur Sahin ist zuversichtlich: „Wir haben den Impfstoff bereits gegen circa 20 andere Virusvarianten mit anderen Mutationen getestet. Die Immunantwort, die durch unseren Impfstoff hervorgerufen wurde, hat stets alle Virusformen inaktiviert.“ Derzeit geht ein Gespenst mit dem kryptischen Namen B.1.1.7 um. In etlichen Ländern wurde diese Variante des Coronavirus inzwischen nachgewiesen. Sie ist nach derzeitigem Stand wahrscheinlich ansteckender als frühere Formen.

Muss etwas für die Impfung bezahlt werden?

Nein. Sie soll für alle gratis sein. Die Kosten für die Impfstoffe übernimmt der Bund. Insgesamt wird mit bis zu sechs Milliarden Euro für die Impfkampagne kalkuliert.

Wird es eine Impfpflicht geben?

Nein. Eine allgemeine Impfpflicht hat die Bundesregierung immer wieder klar ausgeschlossen. Ob etwa Geschäfte oder Restaurants den Zutritt ohne Nachweis einer Immunität verwehren beziehungsweise wie sie dies kontrollieren könnten, wird wohl erst die Zukunft zeigen. Rechtsexperten sahen jüngst über das Hausrecht privater Besitzer durchaus die Möglichkeit, Ungeimpften den Zutritt zu verwehren.

Impfzahlen ab sofort online

Münster. „Was gestern an Impfstoff geliefert wurde, ist heute bereits verimpft. Die mobilen Teams, die Alten- und Pflegeheime und alle weiteren Beteiligten leisten hier wirklich einen großartigen Job“, betont Dr. Dirk Spelmeyer, Vorstandsvorsitzender der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL). Bis Ende Januar werden alle der laut NRW-Gesundheitsministerium berechtigten Heime mit der ersten Schutzimpfung versorgt sein. Wer wissen möchte, wie viele Impfungen genau gegen das Coronavirus in den westfälisch-lippischen Alten- und Pflegeheimen bisher verabreicht wurden, kann dies auf der Website der KVWL erfahren: Unter www.corona-kvwl.de/impfbericht wird ab sofort regelmäßig veröffentlicht, wie viele Pflegeheimbewohner und –mitarbeiter geimpft wurden.

VDK: Strategie fürs Impfen

Berlin (avs). Der Sozialverband VdK hat einen konkreten Plan für die Corona-Impfung von älteren und gebrechlichen Menschen gefordert, die zu Hause betreut werden. VdK-Präsidentin Verena Bentele sagte: „Für die mobilen Impfteams, die pflegebedürftige und immobilen Menschen zu Hause impfen sollen, fehlt es an Personal und an dem geeigneten Impfstoff.“ Es müsse deshalb eine Strategie entwickelt werden, wie gerade ältere und gebrechliche Menschen schnell und effektiv geimpft werden können.

Verdi appelliert an Pfleger

Berlin (avs). Die Dienstleistungsgewerkschaft Verdi hat Klinik- und Pflegepersonal aufgerufen, sich freiwillig gegen das Coronavirus impfen zu lassen. Verdi-Vorstandsmitglied Sylvia Bühler verwies auf ein erhöhtes berufliches Infektionsrisiko im Klinik- und Pflegebereich. Der Präsident des Bundesverbands privater Anbieter sozialer Dienste (bpa), Bernd Meurer, hatte auf eine unterschiedlich ausgeprägte Impfbereitschaft beim Pflegepersonal verwiesen. Es sei im Moment schwer, ein klares Bild zu zeichnen.

Briefe an Hochbetagte

Berlin (avs). Menschen über 80 Jahre sollen vorrangig gegen das Coronavirus geimpft werden. Aber wie kommen Hochbetagte, die zu Hause leben, an den Termin? In NRW sollen ab der dritten Januarwoche Briefe an die Menschen über 80 geschickt werden. Nach Angaben des Gesundheitsministeriums kündigt der Brief den Beginn der Impfungen für diese Zielgruppe in den Impfzentren Anfang Februar an und klärt über den Ablauf von der Terminvereinbarung über die Telefonhotline 116 117 bis zur zweiten Impfung auf.

Sechst statt fünf Impfdosen

Amsterdam (avs). Die Europäische Arzneimittelbehörde EMA hat der Entnahme von sechs Impfdosen pro Kanüle des Impfstoffes der Hersteller Pfizer und Biontech in der EU zugestimmt. Bisher waren nur fünf Dosen pro Kanüle erlaubt. Das teilte die EMA in Amsterdam mit. Damit könnten kurzfristig etwa 20 Prozent mehr Menschen geimpft werden.



Der Impfpass ist auch bei Reisen ein wichtiges Dokument. Ob die Covid 19-Impfung

eine Voraussetzung für eine Reise sein wird, ist aber noch offen. Foto: imago

Impfpass ist auf Reisen wichtig

Vorgeschrieben und empfohlen – alles notiert

Berlin (avs). Einreise nur mit Corona-Impfung? Solche Fragen polarisieren, sind aber im Grunde nicht neu. Denn schon lange müssen manche Reisende, die zum Beispiel in gewisse tropische Länder fliegen, ihren Impfausweis dabei haben.

Wer sich impfen lässt, müsse das in seinen Impfausweis eintragen lassen, erklärt Michael Ramharter, Leiter der Tropenmedizin am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. Ärzte sind dazu verpflichtet, jede Schutzimpfung zu bestätigen. Wenn kein Impfausweis vorliegt, müsse eine Impfberechtigung ausgestellt werden, stellt der Reisemediziner Prof. Tomas Jelinek aus Berlin klar: Der Impfausweis sei auch ein potenzielles Rei-

sedokument. Denn in manchen Ländern sind für die Einreise Impfungen vorgeschrieben.

Es gibt es vorgeschriebene Impfungen, ohne die man in einzelne Länder nicht ein- oder ausreisen darf. Zum anderen gibt es empfohlene Impfungen – und das betrifft mit Abstand die Mehrzahl der Impfungen. Diese Impfungen sind aus medizinischer Sicht sinnvoll, aber sie sind rechtlich nicht vorgeschrieben und werden auch nicht kontrolliert.

Auch nach diesen empfohlenen Impfungen ist es aber wichtig, sein Impfdokument bei sich zu tragen. Denn passiert im Ausland beispielsweise ein Unfall, kann der Arzt vor Ort Impfungen berücksichtigen und damit eine

bessere Diagnose erstellen.

Welche Rolle wird die Corona-Impfung für Reisen spielen? Es ist zu erwarten, dass viele Länder den Nachweis der Impfung zu einer Reisebedingung machen werden. So wie es sicher auch Fluggesellschaften geben wird, die Passagiere ohne Impfnachweis nicht an Bord lassen. Wie dieser Nachweis aussehen wird, ist noch offen.

Informationen zu vorgeschriebenen Pflichtimpfungen und empfohlenen Reiseimpfungen erhalten Urlauberinnen und Urlauber zum Beispiel von dem geschulten Personal in Reisebüros und in den Reise- und Sicherheitshinweisen des Auswärtigen Amtes. Diese gibt es für jedes Land.

Feinstaub ohne Spitzenwerte

Silvester ohne Böller tut der Luft gut

Von Regina Bojak

Gütersloh. Deutlich weniger Silvesterböller – deutlich geringere Feinstaubbelastung in der Luft. Dass diese Gleichung aufgeht, lässt sich für das Gütersloher Stadtgebiet gut zeigen, nachdem zum Jahreswechsel kaum Knaller in die Luft geschossen wurden.

Kurt Gramlich, Mitglied der Bürgerinitiative Energie-wende, hat die Werte für Silvester 2020 parat. Seit Jahren misst er mit weiteren Umweltaktivisten die Feinstaubbelastung in der Luft an unterschiedlichen Stellen in der Stadt. „In diesem Jahr hatten wir um Mitternacht eine Spitze am ZOB. Etwa 70 Mikrogramm“, sagt er. An den anderen Messstationen sei die Belastung so hoch gewesen wie an normalen Tagen – also etwa bei 25 bis 30 Mikrogramm pro Kubikmeter Luft.

Bereits Ende 2018 hatte Gramlich begonnen, die Feinstaubbelastung aufzuzeichnen. Eine Messstation befindet sich an seinem Haus in der Innenstadt. Für Silvester 2018 zeichnete die Anlage 70 Mikrogramm Feinstaub auf, für Silvester 2019 bereits 100 Mikrogramm pro Kubikmeter Luft. Eine deutlich höhere Konzentration als in der vergangenen Woche. „An normalen Tagen kann man hier bei uns zum Beispiel an den Werten gut erkennen, wenn ein Bus vorbeifährt“, erläutert er, welche Faktoren außer Silvesterböller eine erhöhte



Feinstaubfilter: Umweltaktivist Kurt Gramlich zeigt einen neuen Filter für die Messanlage auf seinem Haus und einen benutzten. Seit Ende 2018 zeichnet er die Fein-

Feinstaubkonzentration her-vorrufen.

Das Interesse am Thema Feinstaub habe eine Zeit lang nachgelassen, sagt Gramlich. In Verbindung mit dem Coronavirus sei es wieder gestiegen. Unterschiedliche Studien seien zu dem Ergebnis gekommen, dass Luftverschmutzung zu einer größeren Anfälligkeit gegen-über Covid-19 führen könnte. Eine andere Entwicklung, die im Zusammenhang mit

der Corona-Pandemie auftritt und für die sich Gramlich schon lange stark macht, ist der Einbau von Lüftungsanlagen in Gebäuden – am besten mit Wärmerückgewinnung. „Selbst Kritiker von Passivhäusern, die bisher immer erklärten, sie bekämen keine Luft, wenn Fenster nicht geöffnet würden, interessieren sich jetzt für die Anlagen“, sagt Gramlich. Er bewohnt selbst ein Passivhaus.

staubbelastung der Luft an seinem Haus auf. Nach dem Silvesterfeuerwerk ist die Belastung in der Regel immer deutlich höher als an normalen Tagen.

Foto: Bojak

Das Beispiel in der Grundschule Isselhorst habe gezeigt, dass eine Lüftungsanlage nicht nur sinnvoll sei, um im Rahmen der Pandemie einen effektiven Luftaustausch zu erreichen. Auch die Kohlendioxidkonzentration in den Unterrichtsräumen lasse sich absenken. Gramlich fordert, alle 450 Klassenräume mit Anlagen mit Wärmerückgewinnung auszustatten. Im Hauptaustausch war in der jüngsten

Sitzung über einen solchen Vorschlag abschlägig entschieden worden – vor allem, weil es für diese Nachrüstung keine Fördermittel vom Land gebe. Die Grünen setzen sich jedoch weiterhin für die Installation dieser Anlagen ein. Mit einer Wärmerückgewinnung ausgestattet, trügen sie zur Luftverbesserung bei. Zusätzlich könne Energie gespart werden. Deshalb sei eine Investition sinnvoll und nachhaltig.

Schönen Sonntag!

Nordparkcenter, Bielefeld: Der Eingang zum angrenzenden Nordpark wird gesäumt und markiert von vier Koniferen-Büschen, die die Stadtgärtner liebevoll in eine runde Wuchsform geschnitten haben. Die ersten beiden sehen von weitem aus wie Weihnachtsbüsche. Bunt geschmückt. Um diese Zeit noch? Draußen?

Beim Näherkommen entpuppt sich der vermeintliche Weihnachtsschmuck als glitzerndes Bonbon- und

Schokoriegelpapier, leere Zigarettenschachteln und abgelaufene Monatstickets. Wer macht so was?

Wahrscheinlich dieselben Menschen, die zu Hause ihre Essenreste in die Topfblumen im Wohnzimmer kippen, mit dem Bonbonpapier ihr Alpenveilchen verschönern und den abgelaufenen Fahrschein zu den Tulpen in die Vase stecken, überlege ich. Oder machen die das zu Hause gar nicht? gkr

Gottesdienste nur bei Beerdigungen

Gütersloh. In Verbindung mit den neuen Corona-Einschränkungen, die bis Ende Januar gelten, hat sich auch der Pastorale Raum Gütersloh entschieden, neue Grenzen zu ziehen.

Die gewählten Gremien und das Pastoralteam haben neu beraten, erklärt Pfarrer Elmar Quante, Leiter des Pastoralen Raums. Es sei entschieden worden, bis Ende Januar auch die Präsenzgottesdienste an den Werktagen ausfallen zu lassen. Bisher hatte es für die Gemeindeglieder die Gelegenheit gegeben, von montags bis freitags Präsenzgottesdienste in unterschiedlichen Kirchen zu besuchen. Es gebe allerdings eine Ausnahme: Bei einer Beerdigung werde auf Wunsch weiterhin ein Seelenamt gefeiert.

Der würdige Abschied von Verstorbenen und die Begleitung der Angehörigen sei der Kirche in besonderer Weise aufgetragen, begründet

Quante.

Das Sakrament der Taufe werde ebenfalls gespendet, mit den bekannten Einschränkungen. In einer Feier würden nicht mehr als zwei Kinder getauft. Höchstens zehn Familienangehörige dürften daran teilnehmen. „Unsere Kirchen bleiben weiterhin für das private und stille Gebet geöffnet“, erklärt Quante.

Er habe zurzeit den Eindruck, dass sie momentan verstärkt zum Gebet aufgesucht würden. Die brennenden Opferkerzen deuteten es an. Von daher werde in den nächsten Wochen donnerstags ab 17 Uhr auch weiterhin zur stillen eucharistischen Anbetung in St. Pankratius eingeladen. Zusätzlich zur Übertragung der Eucharistiefeier sonntags ab 11 Uhr aus St. Pankratius wird mittwochs und freitags ab 18 Uhr eine Messfeier aus der Kapelle der indischen Ordensschwwestern übertragen.

Medizin

ANZEIGE

Erektionsstörungen?

Da kann Man(n) was tun!



NERADIN

- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)



www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Tritt. D4.
Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen: Das kann helfen!



Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arznetropfen namens Rubaxx. Das Besondere daran: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die Arznetropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr

Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper und schlägt nicht auf den Magen. Die typischen Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Wirkung ohne Umwege

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und

finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.



Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Knieschmerzen

DAS Kniegelenk

Das größte Gelenk des Körpers ist auch das anfälligste für Schmerzen: Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen, Übergewicht oder Fehlstellungen können Kniebeschwerden auslösen.



Etwa 25% der Erwachsenen haben Hüftschmerzen

DAS Hüftgelenk

Das Hüftgelenk gilt als Dreh- und Angelpunkt unseres Bewegungsapparats. Als Folge jahrelanger Belastung durch unser Körpergewicht kommt es v. a. im Alter zu Beschwerden.



Jeder 4. in Deutschland ist von Schulterschmerzen betroffen

DAS Schultergelenk

Treten Schmerzen in der Schulter auf, können das Gelenk selbst, aber auch umliegende Muskeln oder Sehnen betroffen sein. Oft bereiten dann einfachste Dinge Probleme, z.B. Haare kämmen oder das Greifen zum obersten Regal.

Gelenkschmerzen?



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx

(PZN 13588555)

www.rubaxx.de

Lieferservice hat Luft nach oben

Unterstützung für den gebeutelten Einzelhandel

Rietberg (sud). Erst ein halbes Dutzend Mal sind Christa und Bernhard Peitz seit Mitte Dezember als ehrenamtliche Paketboten im Einsatz gewesen. „Da ist noch Luft nach oben“, sagt Christa Peitz. Da ist sie sich mit ihrem Ehemann Bernhard einig. Der kostenlose Lieferservice der Stadtmarketing-Gesellschaft soll deshalb bis Ende Januar verlängert werden.

Das Angebot der Stadtmarketing-GmbH für die Einzelhändler der Rietberger Rathausstraße und deren Kunden habe bislang eher symbolischen Charakter gehabt, sagt Geschäftsführer Peter Milsch mit Blick auf die vergleichsweise geringe Nachfrage. „Aber das Ganze ist ausbaufähig“, so Milsch.

Als die Einzelhandelsgeschäfte bundesweit infolge der verschärften Corona-Schutzmaßnahmen wenige Tage vor Weihnachten geschlossen werden mussten, hat die Stadtmarketing-GmbH umgehend reagiert und den Lieferservice aus der Taufe gehoben.

Mit Christa und Bernhard Peitz waren schnell zwei Helfer gefunden, die die in den Geschäften entlang der Rathausstraße bestellten Waren unentgeltlich an Kunden im gesamten Stadtgebiet ausliefern. Etwa 30 Händler machen nach Auskunft von Peter Milsch bislang mit, auch wenn längst noch nicht alle von ihnen bisher den Service tatsächlich in Anspruch genommen haben. Trotzdem habe man sich da-



Ehrenamtlich als Paketboten im Einsatz sind Christa und Bernhard Peitz. Sie bringen den Kunden des Rietberger Einzelhandels bestellte Waren bis an die Haustür. „Die Übergabe erfolgt grundsätzlich mit Abstand und

zu entschlossen, das ursprünglich bis Weihnachten begrenzte Angebot zunächst bis Ende Januar zu verlängern. „Wir wollen damit auch ein Zeichen setzen“, sagt Milsch, der weiß, dass der Einzelhandel in Rietberg und anderswo durch die Corona-Krise arg gebeutelt wird. „Die Einnahmen sind nahezu komplett weggebro-

chen.“

Mit dem Lieferservice wolle man erreichen, dass heimische Kunden weiterhin lokal einkaufen können und nicht zu Internetversendern abwandern müssen. Für ihre Auslieferungsfahrten haben Christa und Bernhard Peitz ein städtisches Fahrzeug samt Anhängerkupplung zur Verfügung gestellt bekom-

men. „Wir können also deutlich mehr als eine Kofferraumladung unters Volk bringen, wenn es sein muss“, scherzt Bernhard Peitz, der ebenso wie seine Ehefrau bis zur Pensionierung bei der Kommunalverwaltung gearbeitet hat. Er war im Ordnungsamt tätig, sie in der Finanzabteilung.

Die Ortskenntnis, die sie

unter Einhaltung der Corona-Hygienevorschriften“, bekräftigt Christa Peitz. Peter Milsch (links), Geschäftsführer der Stadtmarketing-GmbH, ist dankbar für die Unterstützung des Ehepaars.

Foto: Sudbrock

Malerei und Plastik

Gütersloh. Unter dem Titel „Begegnungen“ zeigt die Delbrücker Malerin Uschi Bracker – sobald der aktuelle Lockdown aufgehoben ist – in der Serpil-Neuhaus-Galerie, Hohenzollernstraße 35 in Gütersloh, aktuelle Arbeiten. Bracker ist Mitglied mehrerer Künstlervereine. Seit 2013 leitet sie eine Künstlerinnengruppe.

Ihr Thema sind ihre Mitmenschen. Mit Tempera- und Ölfarben versucht sie, die deren Persönlichkeit auf Papier oder Leinwand zu bannen. Dabei geht es Bracker um Menschenwürde, um Gleichberechtigung, Liebe, Nähe und Distanz. Kunstgeschichtlich fühlt sie sich dem Realismus verbunden. Durch Vergrößerung, Ausschnitt und Farbgebung unterscheiden sich ihre Arbeiten aber von den Vorgaben des 19. Jahrhunderts. Informationen unter www.serpil-neuhausgalerie.de.

DAK berät online

Gütersloh. Die Krankenkasse DAK verzichtet wegen der hohen Corona-Infektionszahlen und der Kontaktbeschränkungen bis voraussichtlich 31. Januar auf persönliche Beratungen im Servicezentrum an der Dr.-Kranefußstraße. Es bleibt geschlossen. Stattdessen werden Kunden online beraten. Die Mitarbeiter stellen die Kundenberatung über Telefon 0251/3740750 und per E-Mail an service@dak.de sicher. Und es gibt einen verstärkten Online-service unter www.dak.de.

Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.

Wichtige Kundeninformation zum Corona-Lockdown

Sehr geehrte Kunden,

aufgrund der aktuellen Situation bleibt unser Bettenstudio bis zum 31.01.2021 geschlossen.

Aber wir sind trotzdem für Sie da. Sie erreichen uns:

- **telefonisch** - montags bis freitags von 9 bis 15 Uhr
 - **telefonisch** - samstags 9 bis 12 Uhr
 - **per email** unter: info@steinhagener-matratzen.de
 - **persönlich** - montags bis freitags von 9 bis 15 Uhr
- bitte kontaktieren Sie im Vorfeld unbedingt unsere Schlafberater!!!

Alle Auslieferungen finden planmäßig statt. Wenn Ihre bestellte Ware eingetroffen ist, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. **Abholungen von Bestellungen am Geschäft sind nach Absprache möglich.**

Wenn Sie eine **Beratung zu Hause** wünschen, kommen wir gerne zu Ihnen - natürlich unter **Einhaltung aller vorgeschriebenen Hygieneregeln.**

Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen, dass Sie gesund durch diese Zeit kommen.

Ihr Team vom Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

www.steihagener-matratzen.de

MEHR FÜRS GELD
IHR PLUS⁺ IM FACHHANDEL



Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag
9.00h - 13.00h
15.00h - 18.30h
- Samstag
9.00h - 14.00h

Hier finden Sie uns:

Waldbadstr. 9-13
33803 Steinhagen
Tel: 05204/3863

★ **2 Min von der Autobahn A33 Abfahrt Steinhagen !!!**



Düstere Thriller

Eine ahnungslose junge Frau, ein schwerreicher Psychopath und ein eiskaltes Spiel um Leben und Tod: Der



Psychothriller »Der Bruder« von Bestseller-Autor John Katzenbach ist raffiniert konstruiert. Die Architektur-Studentin Sloane Connolly erhält über einen Anwalt ein merkwürdiges Angebot: Ein reicher Mäzen möchte, dass Sloane Denkmäler für sechs verstorbene Personen entwirft – ein perfides Spiel beginnt.

John Katzenbach, »Der Bruder«, 624 Seiten, 14,99 Euro, Droemer was

Berlin in einer nahen Zukunft: Dort spielt »Sodom«, der erste Teil der düsteren Thriller-Trilogie von Eva Siegmund.



Birol arbeitet als Polizist im Hauptquartier Mitte. Er macht Jagd auf »Cheater«, kriminelle Menschen,

die ihren Körper mithilfe illegaler Prothesen in eine tödliche Waffe verwandeln. Eva Siegmund, »Sodom«, 368 Seiten, 12,99 Euro, Knauer Taschenbuch was

Capri-Eis und böse Vorurteile

Zwischen Witz und Tragik – eine Zeitreise in die 70er Jahre



»Die Wahrheit über Metting«, 368 Seiten, 12 Euro, rorororowohlt



Der Autor Tom Liehr lebt in Berlin.

Foto: rowohlt

Sohn mit rüden Erziehungsmethoden zu. Sehr zum Missfallen seiner Mutter ist Tom Legastheniker. Auch in der Schule wird er deshalb oft gedemütigt. Sein bester Freund Filip, der als »Zigeunerkind« beschimpft wird und genauso gern Capri-Eis mag wie Tom, hat dort ebenfalls einen schweren Stand. Von seinen Mitschülern wird er ungestraft beleidigt, seine Lehrer behandeln ihn mit Geringschätzung.

Als die 82 Jahre Marieluisse ins Heim zieht, ist dies für

Aus steht – die letzten Bewohner sind seine Eltern. Tom entschließt sich zu einem Besuch in Metting, und er entdeckt seine Kindheit neu.

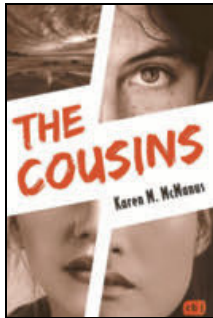
Eine spießige Kleinstadt in den 70er Jahren und Menschen mit bösen Vorurteilen, die hemmungsloses Getratsche lieben: Viele Leserinnen und Leser werden mit den detailreichen Beschreibungen ein bisschen an ihre eigene Kindheit erinnert. Rassismus und Homophobie werden von dem Autoren so deutlich beschrieben, dass man beim Lesen mit den Betroffenen mitleidet.

»Die Wahrheit über Metting« ist feinfühlig geschrieben und spannend zu lesen. Es geht auch um unerfüllte Träume und verpasste Gelegenheiten. Und letztlich um die Frage nach dem Sinn des Lebens. Und da ist die Botschaft des Autors ebenso überzeugend wie klar: Der Sinn ist, jeden einzelnen Augenblick zu genießen. Natürlich erfährt der Leser am Ende auch die ganze Wahrheit über Metting.

Doris Wassermann doriswassermann@westfalen-blatt.de

Rätselhafte Großmutter

Um ein tödliches Familiengenheimnis geht es in dem spannenden Jugendbuch-Thriller »The Cousins«.



Die amerikanische Bestsellerautorin Karen M. McManus (»One of us is lying«) hält auch erwachsene Leser mit vielen überraschenden Wendungen bei der Stange. Milly, Aubrey und Jonah Story, drei ganz unterschiedliche Jugendliche, haben ihre reiche Großmutter Mildred Margaret Story nie kennengelernt. Ihre Eltern sind

schon vor langer Zeit von der High-Society-Matriarchin enterbt worden. Da erhalten die beiden Cousins und ihr Cousin einen mysteriösen Brief: Sie sollen den Sommer im luxuriösen Familien-Anwesen auf Cape Cod verbringen. Doch gleich bei ihrer Ankunft passieren seltsame Dinge. Was führt die rätselhafte Großmutter im Schilde?

Karen M. McManus, »The Cousins«, ab 14 Jahre, 432 Seiten, 20 Euro, cbj was

Gruseliges Haus

Es schien der ideale Job zu sein: Rowan Caine ist überglücklich, als sie die Stelle als Kindermädchen in einem einsam gelegenen Haus in Schottland bekommt – bei einer perfekten Familie mit vier Töchtern.



Davon erzählt die englische Autorin Ruth Ware in ihrem nervenaufreibenden Thriller »Hinter diesen Türen«. Rowans vermeintlicher Traumjob wird schnell zum absoluten Albtraum. In dem gruseligen Haus, das eine denkmalgeschützte Fassade hat und innen mit High-Tech-Ausstattung aufwartet, geschehen unerklärliche Dinge.

Rowan fühlt sich ständig beobachtet, nicht nur von den Überwachungskameras, die in jedem Zimmer hängen. Auch das Verhalten der Kinder wird immer seltsamer. Bis es einen schrecklichen Todesfall gibt – und Rowan unter Mordverdacht gerät.

Ruth Ware, »Hinter diesen Türen«, 368 Seiten, 15,90 Euro, dtv premium was

Medizin

ANZEIGE

Verstopfung? Träge Verdauung? Blähbauch?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung!

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Das Problem: Durch Stress, wenig Bewegung oder auch Flüssigkeitsmangel nimmt die Darmaktivität ab – der Transport der Nahrung durch den Darm gerät ins Stocken. Dadurch stauen sich häufig Gase im Darm an und verursachen einen Blähbauch. Effektive Hilfe kommt aus der Forschung (Kijimea Regularis, Apotheke).

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Ein Medizinprodukt namens Kijimea

Regularis aktiviert die Verdauung und reduziert den Blähbauch. Die in Kijimea Regularis enthaltenen einzigartigen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen. Der Darm kommt wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm und lässt somit einen Blähbauch verschwinden.

So einfach funktioniert's Die Anwendung von Kijimea Regularis im Alltag ist kinderleicht. Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas

Wasser einrühren und trinken. Das Geniale: Kijimea Regularis wirkt rein physikalisch. Selbst bei langfristiger Einnahme führt Kijimea Regularis zu keinem Gewöhnungseffekt.



Begeisterte Anwender berichten: »Da ich schon seit Jahren an Verdauungsproblemen wie Blähbauch und träger Verdauung leide, wollte ich Kijimea Regularis einfach mal ausprobieren und bin begeistert! Kein Blähbauch mehr, super Verdauung!« (Lisa L.)



Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke: **Kijimea Regularis** (PZN 13880244)

www.kijimea.de



Bekannt aus dem TV

STEUERERKLÄRUNG 2020

Steuern sparen durch COVID-19

Für Unternehmen und Privatpersonen



Das Coronavirus ist auch für Steuervorteile verantwortlich.

Foto: Pixabay

Die Corona-Pandemie geht an kaum jemandem spurlos vorbei. Besonders im finanziellen Bereich sind die Auswirkungen zu spüren. Sofern man sie kennt und geltend macht, können Steuervergünstigungen wirtschaftlichen Schwierigkeiten entgegenwirken. Arbeitgeber können ihren Angestellten eine steuer- und sozialabgabenfreie Prämie von 1.500 Euro zahlen. Voraussetzung hierfür ist jedoch, dass diese Prämie zum ohnehin geschuldeten Lohn gezahlt und auf dem Lohnkonto des Arbeitnehmers aufgezeichnet

wird. Angestellte haben die Möglichkeit, Stundungsanträge bei der Finanzbehörde zu stellen. Da die Finanzämter jedoch mehrere Wochen für die Bearbeitung benötigen, sollten SEPA-Lastschriftmandate widerrufen werden. So lässt sich eine zwischenzeitliche Abbuchung der Steuern verhindern. Menschen, die einen Dienstwagen nutzen und dieser unter der 1-Prozent-Regelung versteuert wird, können wertvolle Euros sparen. Sobald man das Dienstfahrzeug wegen Betriebsunterbrechung temporär nicht benötigt, sollte man es

stehen lassen und bestenfalls den Tachostand fotografieren. Sofern man seinen betrieblichen Dienstwagen während der Corona-Krise nachweislich stehen lässt, muss man in dieser Zeit keinen geldwerten Vorteil für die Privatnutzung versteuern.

Manche Menschen nutzen die Verzweiflung anderer aus und geben sich am Telefon als Behördenmitarbeiter aus. Ziel ist das Abgreifen von Bank- und Firmendaten. Solche Vorgehensweisen sind Betrug, denn keine Behörde wird diffizile Daten am Telefon erfragen.

Sachspenden sparen Geld

Viele Menschen wollen Gutes tun und Bedürftige unterstützen. Warme Winterjacken für Obdachlose, neue Fußballer für einen Jugend-sportverein oder notwendige Bücher für eine Bibliothek stellen klassische Sachspenden dar. Hierzulande wird man für das Spenden sogar finanziell belohnt. Sofern das Finanzamt die Gemeinnützigkeit des Spendenempfängers anerkennt, lassen sich Spenden steuerlich geltend machen. Um Sachspenden in der Steuererklärung angeben zu können, benötigt man eine sogenannte Zuwendungsbestätigung.

Handelt es sich um ein neues Produkt, reicht der Kassenbon aus. Ist es gebraucht, muss zunächst der Warenwert der Sachspende ermittelt werden. Dieser lässt sich mit Vergleichen gleichartiger Artikel feststellen. Vereine, Hilfsorganisationen, Stiftungen, politische Parteien und Religionsgemeinschaften sind stets auf Spenden angewiesen und dankbar für jede Unterstützung.



Auch das Spenden von Büchern kann Steuervorteile bewirken.

Foto: Pixabay

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Sandra Otto
Beratungsstellenleiterin
Kirchplatz 26a
33803 Steinhagen
☎ 05204 9988297



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Norbert Niemeyer Steuerberater

- Steuererklärungen
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Existenzgründung

**Bahnhofstraße 21
33803 Steinhagen**
Tel. (0 52 04) 92 16 66
Fax (0 52 04) 92 16 67
E-Mail: Stb.Niemeyer@web.de

Leasingfahrzeuge absetzen

Die positive Auswirkung auf die Steuererklärung



Besonders für Selbstständige ist das Leasing von Neuwagen sehr lukrativ.

Foto: Pixabay

Der Begriff „Leasing“ kommt aus dem Englischen und bedeutet „mieten“. Genau darin liegt auch der wesentliche Unterschied zum Autokauf. Mit einem Leasingvertrag mietet man ein Auto für eine bestimmte Zeit und gibt es anschließend wieder an den Leasingpartner zurück. Die monatliche Leasingrate stellt eine Nutzungsgelbühr dar, es handelt sich nicht um eine Tilgung. Die Höhe der Leasingrate ist von Marke, Modell, Ausstattung und dem Neupreis des Fahrzeugs abhängig.

Für Privatpersonen ist das Leasing nicht sonderlich attraktiv, denn privat genutzte Leasingfahrzeuge können nicht von der Steuer abgesetzt werden. Unternehmen, Gewerbetreibende und Freiberufler hingegen profitieren von Steuererleichterungen beim Leasing. Sofern das Fahrzeug für betriebliche

Zwecke eingesetzt wird, zählt die monatliche Leasingrate zu den Betriebsausgaben. Für die Finanzbehörde ist es wichtig, dass man nicht der wirtschaftliche Eigentümer des Autos ist, sondern der Leasingnehmer. Aus diesem Grund ist der Leasingvertrag ein sehr wichtiges Dokument für das Absetzen der Monatsraten. Wird das Fahrzeug ausschließlich betrieblich genutzt, können Leasingraten und Sonderzahlung vollständig geltend gemacht werden. Nutzt man das Auto hingegen auch privat, handelt es sich um einen geldwerten Vorteil, welcher in die Betriebseinnahmen fällt.

Um die Privatnutzung zu ermitteln, kann man ein Fahrtenbuch führen oder die 1-Prozent-Regelung nutzen. Bei zweitem wird pauschal 1 Prozent des Bruttolistenpreises versteuert.

Durch Krankheit Steuern sparen

„Außergewöhnliche Belastungen“ ausschöpfen

Jeder Mensch kann einer schweren Krankheit unterliegen oder einen plötzlichen Unfall erleiden. Beides kann langwierige und kostenintensive Folgen nach sich ziehen. Aus diesem Grund können Krankheitskosten, die eine erhebliche finanzielle Belastung darstellen, von der Steuer abgesetzt werden. Diese Sonderaufwendungen zählen zu den „außergewöhnlichen Belastungen“. Wesentliche Aspekte sind hierbei die Verhältnismäßigkeit und die Grenze, ab der Krankheitskosten eine außergewöhnliche Belastung darstellen.

Darüber hinaus muss es sich um Aufwendungen handeln, die eine Folge von anerkannten Krankheiten oder auch Unfällen sind. Was sind typische Krankheitskosten? Kosten für ärztliche stationäre oder ambulante Behandlungen (beispielsweise von Fachärzten oder Heilpraktikern), Arznei-, Heil- und Hilfsmittel, Krankenhauskosten, krankheitsbedingte Unterbringung der eigenen Person in einem Pflegeheim, Augen-Laser-Operationen,

Fahrtkosten, die mit ärztlichen Behandlungen zusammenhängen sowie nicht anerkannte Heilmethoden (beispielsweise immunbiologische Krebstherapie), künstliche Befruchtung und Kuren. Die sogenannten zumutbaren Belastungen richten sich nach dem individuellen Grenzwert. Dazu ein Beispiel: Belaufen sich die jährlichen Einkünfte einer unverheirateten und kinderlosen Person auf rund 15.500 Euro, können fünf Prozent des Gesamtbetrages der Einkünfte steuerlich geltend gemacht werden.

Verdient eine Person mit drei Kindern hingegen über 52.000 Euro im Jahr, können lediglich zwei Prozent des Gesamtbetrages der Einkünfte abgesetzt werden. Um die Notwendigkeit der Krankheitskosten nachzuweisen, benötigt man eine ärztliche Verordnung, ein amtärztliches Gutachten, eine Bescheinigung des medizinischen Dienstes der Krankenversicherung oder die des behandelnden Krankenhausarztes.



Arztbesuche und Medikamente lassen sich anteilig von der Steuer absetzen.

Foto: Pixabay



**Kättkenstraße 8
33790 Halle in Westfalen**
Telefon +49 (0)5201 8166-0
Telefax +49 (0)5201 8166-44
info@tomik-partner.de
www.tomik-partner.de

BETTINA GLOCKNER STEUERBERATERIN

Wir beraten Sie gern.

- ✓ Existenzgründung
- ✓ Buchhaltung
- ✓ Steuererklärung
- ✓ Jahresabschluss/Bilanzerstellung

Kök 17 · 33824 Werther
Telefon (0 52 03) 97 15-0
Telefax (0 52 03) 97 15-16
E-Mail: bglockner@stb-glockner.de



- Steuerkonzepte nach Maß -

- Finanzbuchhaltung klassisch | digital
- Lohnbuchhaltung klassisch | digital
- Jahresabschluss
- Umsatzsteuerberatung
- Existenzgründungs- / Fördermittelberatung
- betriebswirtschaftl. Beratung
- Nachfolgeregelung
- umfassende Steuerberatung

Steinhagen
Lärchenstr. 9
33803 Steinhagen
Tel: 05204/921 38-1
Fax: 05204/921 38-2

Versmold
Hesselstr. 3
33775 Versmold
Tel: 05423/326 450-0
Fax: 05423/326 450-9

Hövelhof
Postweg 16
33161 Hövelhof
Tel: 05204/921 38-1
Fax: 05204/921 38-2

Diplom-Kaufmann (FH)

Diethard Brinkmann

Steuerberater

33803 Steinhagen

Joseph-Beuys-Hof 10

Telefon 052 04/99 59 63

Telefax 052 04/99 59 64

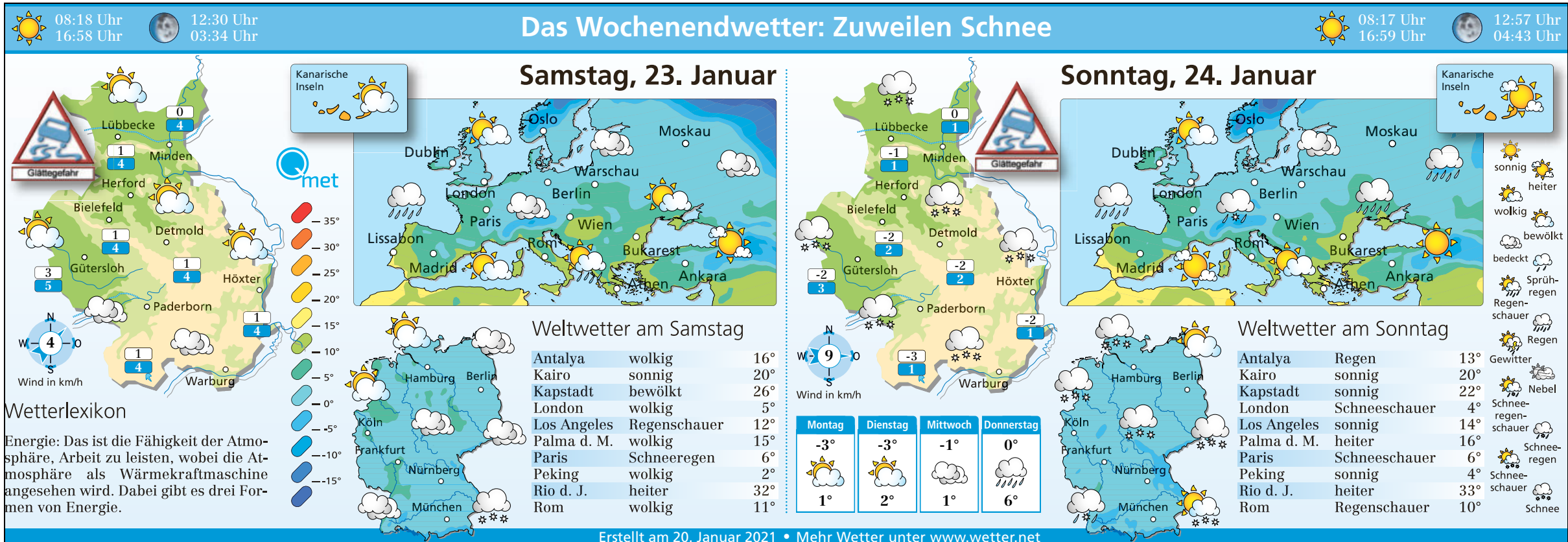
Tätigkeitsschwerpunkte:

- Steuererklärungen
- Finanzbuchführung
- Lohnbuchhaltung
- Jahresabschlüsse
- Allgemeine Steuerberatung
- Existenzgründungsberatung
- Steuerliche Planungs- und Gestaltungsberatung

www.steuerberaterbrinkmann.de

Veranstaltungen

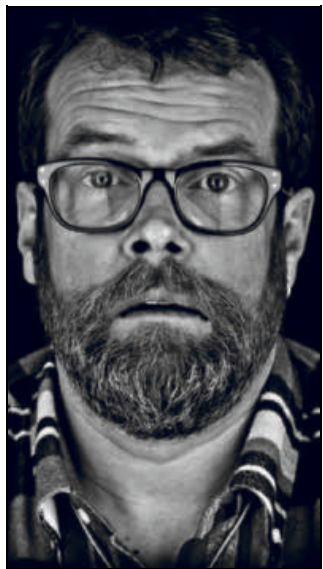
Nr. 4, Samstag, 23. Januar 2021



So wird ein Kind „betrieben“

Jochen Malmsheimer erklärt's

Paderborn/Bielefeld. „Halt mal, Schatz!“ Was sich hinter dieser Bitte versteckt, erzählt Jochen Malmsheimer in seinem gleichnamigen Programm. Damit zu Gast ist er am Mittwoch, 21. April 2021, in der Paderhalle in Paderborn und am Freitag, 28. Januar 2022, in der Oetkerhalle in Bielefeld (Ersatztermin für Freitag, 29. Janu-



Jochen Malmsheimer, ein Mann mit großer Stimm- und Wortkraft.
Foto: Jürgen Spachmann

ar 2021; die Karten behalten ihre Gültigkeit).

Dabei geht es um die wahrheitsgetreue Schilderung all dessen, was in und um Eltern herum los ist, wenn sie Eltern werden – also jeder für sich und auch beide zusammen. Der 59-Jährige hat das mal aufgeschrieben und liest daraus vor. Natürlich nicht alles, aber gerade soviel, dass sich das Publikum ein Bild machen kann. „Es wird auch gelacht, und das nicht selten aus Schadenfreude“, versichert der Kabarettist Malmsheimer.

„Halt mal, Schatz!“ erzählt Wesentliches über die Planung, die Kielliegung, den Stapellauf und den Betrieb eines Kindes. „Ein Programm für die ganze Familie also, für seiende und werdende Väter und Mütter und solche, die es werden wollen. Oder auf keinen Fall werden wollen, und denen dazu noch die wesentlichen Argumente fehlen“, sagt Jochen Malmsheimer.

Kennzeichnend für den mehrfach ausgezeichneten Kabarettisten ist das Herausarbeiten von Profanitäten des Lebens mit großer Stimm- und Wortkraft.



Mama und Papa sind nun abgefeiert. Jetzt, mit fast 30 Jahren, beginnt für Chris Tall das richtige Leben. Vier Jahre nachdem er den deutschen Comedypreis als „Bester

Newcomer“ gewonnen hat, feiert Chris Tall mit seinem neuen Programm „Schönheit braucht Platz“ endlich sich selbst.
Foto: Robert Maschke

So schön, so breit

Chris Tall verschiebt Tour ins Jahr 2022

Bielefeld. Die schlechte Nachricht: Chris Tall verschiebt seine „Schönheit braucht Platz“-Tour erneut. Aber die gute Nachricht folgt sogleich: Neue Termine stehen schon fest. Am Samstag, 17. September 2022, spielt der preisgekrönte Comedian in der Bielefelder Seidenstickerhalle (Ersatztermin für den 12. Dezember 2020 und 30. Oktober 2021). Gekaufte Karten behalten ihre Gültigkeit.

Nach den großen Erfolgen seiner beiden Soloprogramme „Selfie von Mutti“ und „Und jetzt ist Papa dran!“, mit denen er die Arenen des Landes füllte, legt Chris Tall nach. „Schöner, schneller, breiter“ ist die Devise, denn „Curvy Chris“ feiert die Anmut: sich selbst. „Mama und Papa sind abgemeldet, jetzt kommt das richtige Leben!“

Vom Cluburlaub zu vierstündigen Operninszenierungen, vom Stadion zu Ba-

byparties, vom Komaglotzen zum Haustierkauf mit einem endlich gelungenen Date: Der noch 30-Jährige versucht jeder Situation etwas Positives abzugewinnen und verhilft der Schönheit zu ihrem Recht – auch wenn das ab und an gehörig schief geht.

So quält er sich zum Beispiel durch einen Tag Hochkultur, um am Ende seine geschundene Seele mit zwei Karten für ein HSV-Spiel zu

befrieden. Die neue WhatsApp-Gruppe seiner Kumpel mit dem Namen „Happa happa Dudu – Babyface Emoji“ speichert er zwar mit Würgegedanken ab, begibt sich aber dennoch in die Höhle des Löwen und nimmt an einem Geburtsvorbereitungskurs teil. Schließlich macht man das für seine Brudis.

Genüsslich zieht Chris Tall sich und alle Beteiligten durch den Kakao.

Urwaldsaga neu erzählt

Bielefeld/Minden/Gütersloh. Eine Familie erleidet Schiffbruch an der Küste Afrikas und wird von wilden Tieren angegriffen. Zurück bleibt ein kleiner Junge, der von der Affendame Kala wie ihr eigenes Kind großgezogen wird. Doch das Gefühl, seinen Platz in der Welt noch finden zu müssen, wird stärker, als Tarzan auf Professor Porter, seine Tochter Jane und die zwielichtige Olivia Clayton trifft. Das für seine modernen Familienmusicals bekannte Theater Liberi zeigt die 100 Jahre alte Geschichte von Edgar Rice Burroughs in einer zeitgemäßen Version am Samstag, 30. Oktober 2021, im Stadttheater Minden, am Sonntag, 31. Oktober 2021, in der Stadthalle Rheda-Wiedenbrück, am Sonntag, 4. Dezember 2022, in der Stadthalle Gütersloh und am Mittwoch, 28. Dezember 2022, in der Stadthalle Bielefeld.

„Verhexte Hitparade“

Lemgo/Bielefeld. „Bibi & Tina“ sind 2022 wieder unterwegs. Die beiden besten Freundinnen kommen mit „Bibi & Tina – Die verhexte Hitparade“ auch nach OWL: am Mittwoch, 16. März 2022, 17 Uhr, in die Phoenix-Contact-Arena nach Lemgo und am Mittwoch, 13. April 2022, 17 Uhr, in die Stadthalle Bielefeld.

Mitmachen ist dringend erwünscht, wenn „Bibi & Tina“ ein neues, spannendes Abenteuer erleben. Zusammen mit ihren Freunden wollen die beiden die Bühne noch heftiger rocken als jemals zuvor. In den vergangenen Jahren sangen textischere Kinder – und auch Erwachsene – alle Hits lautstark mit. Kaum jemand hielt es auf den Stühlen.

Das Popspektakel wird für Kinder ab drei Jahren empfohlen. Dauer: etwa 140 Minuten inklusive Pause.



Zum Ursprung zurück

Warum nicht altertümliche gregorianische Musik mit moderner Musik mischen? Mit dem Album „Master of Chant“ beginnt für „Gregorian“ 1999 die Erfolgsgeschichte. Nach 20 Jahren opulenter Shows mit Pyro-, Laser und Flammengewitter kehren die singenden Männer in Mönchskutten zurück zum Ursprung: Authentizität und „Pure Chants“ untermalt von traumhaften Lichtbildern. Die Tour führt „Gregorian“ am Dienstag, 31. Januar 2023, in die Paderborner Paderhalle und am Freitag, 3. Februar 2023, in die Bielefelder Oetkerhalle. Foto: Gregorian

Alles wird gut

Gregor Meyle verbreitet mit neuem Album Zuversicht

Bielefeld. Im vergangenen April singt sich Gregor Meyle als Drache bei „The Masked Singer“ bis ins Finale. Seine Alben „New York-Stintino“ und „Meile für Meyle“ sind ausgezeichnet. Mit „Meylensteine“ erhielt er eine eigene und erfolgreiche TV-Sendung. „Deutscher Fernsehpreis“ und „Echo“ folgen. Dazu mehr als eine Viertelmillion Konzertbesucher.

Man könnte sagen, es läuft richtig gut für den sympathischen Singer-Songwriter aus Backnang. Und dann kam im

Frühjahr 2020 Corona. Die Sommertour und weitere Termine mussten abgesagt und verlegt werden. Die Clubtour von Gregor Meyle und Band fiel dem auch zum Opfer. Aber optimistisch wie Gregor Meyle ist, wurden die Termine kurzerhand um ein Jahr nach 2021 verschoben.

Und weil noch Platz im Terminkalender war, kommt ein Konzert in Bielefeld hinzu. Am Freitag, 5. November 2021, spielt der 42-jährige Musiker im Lokschnuppen. Ende 2020 beschert Gre-

gor Meyle seinen Fans mit „Tutto andrà bene“ ein „Piano & Strings – Best-of-Album“, das so viel mehr ist als eine Sammlung seiner Hits. Es sind ganz persönliche Melodien, die Meyle ausgewählt hat, um in einer Zeit ohne Konzerte für eine positive, fast demütige Stimmung zuhause zu sorgen.

Gemeinsam mit seinem Pianisten Andreas Gundlach reduziert er 13 seiner Evergreens auf das Wesentliche: Klavier, Stimme, Gitarre. Die Botschaft: Alles wird gut!



Gregor Meyle präsentiert große Emotionen und ein Cross-Over aus zahlreichen Musikstilen. Foto: Ralf Schönenberg

Messi: zwei Spiele Sperre

Madrid (avs). Nach der ersten Roten Karte seiner bereits gut 16-jährigen Profikarriere im Trikot des FC Barcelona ist Fußball-Superstar Lionel Messi für zwei Spiele gesperrt worden. Das teilte das Wettbewerbskomitee des spanischen Verbandes (RFEF) mit. Damit verpasste der Argentinier am Donnerstag das Spiel beim Drittligisten UE Cornellà im Sechzehntelfinale des spanischen Pokals sowie das Ligaduell an diesem Sonntag beim FC Elche.

Messi war am vergangenen Sonntag bei der 2:3-Niederlage nach Verlängerung im Finale des spanischen Supercups gegen Athletic Bilbao in Sevilla in der 119. Spielminute des Feldes verwiesen worden. Er hatte seinen Gegenspieler Asier Villalibre mit dem Arm getroffen.

Rücken-OP: Woods fällt aus

Los Angeles (avs). Golf-Superstar Tiger Woods ist erneut am Rücken operiert worden und muss nun für einige Zeit pausieren. Das teilte der 45-Jährige mit. Der Eingriff sei notwendig gewesen, weil ein Teil einer Bandscheibe auf einen Nerv gedrückt habe bei der PNC Championship im Dezember. Wann die Operation stattgefunden hat, teilte Woods nicht mit.

Der 15-malige Major-Champion verpasst nun das PGA-Turnier in Torrey Pines in der kommenden Woche und das in Riviera vom 18. bis 21. Februar. „Ich freue mich darauf, mit dem Training zu beginnen und konzentriere mich darauf, auf die Tour zurückzukehren“, schrieb Woods. Woods hatte in der Vergangenheit mehrfach große Rückenprobleme.

Pinot sagt Tour-Start ab

Paris (avs). Die französische Tour-de-France-Hoffnung Thibaut Pinot will in diesem Jahr auf einen Start beim wichtigsten Radrennen der Welt verzichten. Dies bekräftigte der 30-Jährige am Dienstag bei der Teampräsentation seines Rennstalls Groupama-FDJ. Er wolle 2021 stattdessen den Giro d'Italia in Angriff nehmen. „In diesem Jahr wird mein Ziel der Giro sein. Ich werde alles tun, um zu 100 Prozent für den Giro bereit zu sein“, sagte Pinot.

In den letzten Jahren galt Pinot als große Hoffnung der Franzosen bei der Tour, ehe er 2019 in aussichtsreicher Position wegen einer Muskelverletzung aussteigen musste und ein Jahr später wegen Rückenschmerzen nach einem Sturz nicht über Rang 29 hinauskam.

Wiki-Schelte für DFB

Frankfurt (avs). Die Online-Enzyklopädie Wikipedia verlangt vom Deutschen Fußball-Bund (DFB) Aufklärung über eine möglicherweise bezahlte Erstellung des Eintrags über dessen Generalsekretär Friedrich Curtius. „Mit fairem Sportsgeist hat das nichts zu tun“, sagte Wikimedia Deutschland-Vorstand, Abraham Taherivand. Hintergrund ist, dass der DFB einen externen Dienstleister beauftragt haben soll, den Wikipedia-Eintrag von Curtius zu bearbeiten. Laut DFB ist der Vertrag beendet. „Das Paid Editing, also die bezahlte Erstellung oder Überarbeitung von Artikeln, steht im Widerspruch zur Idee ehrenamtlicher Mitarbeit und ist nur unter Einhaltung strenger Auflagen geduldet“, sagte Taherivand.



Breel Embolo bestreitet, an der illegalen Party in Essen teilgenommen zu haben. Er habe in der Nähe bei einem Freund Basketball geschaut. Foto: imago

Verwirrung um Embolo

Möglicher Verstoß gegen Corona-Regeln: Gladbach-Profi dementiert Party-Teilnahme

Mönchengladbach/Essen. Illegale Party oder gemütlicher Fernsehabend? Breel Embolos möglicher Verstoß gegen die Corona-Regeln sorgt weiter für Verwirrung. Während der Fußballprofi des Bundesligisten Borussia Mönchengladbach bestreitet, Teilnehmer einer Fete in Essen gewesen zu sein, blieb die Polizei auch am Dienstag bei ihrer Darstellung. „Wir kennen die Aussage des Herrn Embolo. Wir haben keinen Einsatz in der Nachbarschaft gehabt. Unser Einsatz konzentrierte sich auf das Gebäude des Gastronomiebetriebs“, sagte ein Sprecher der Essener Polizei auf Anfrage.

Embolo beteuerte, nicht bei der Party gewesen zu sein, bei der am Sonntag

morgen knapp zwei Dutzend Menschen ohne Abstand und Masken gefeiert hatten. „Es trifft nicht zu, dass ich an einer Party teilgenommen habe. Das ist eine falsche Darstellung“, schrieb der 23-Jährige bei Instagram. Er bestätigte aber, dass am Sonntag seine Personalien von der Polizei Essen im Rahmen eines Einsatzes zu einer illegalen Party aufgenommen worden sind.

So oder so hatte Gladbachs Trainer Marco Rose wenig Verständnis für den Ausflug. „Es ist völlig sinnfrei, am Samstagabend um 2.30 Uhr in der Pandemiezeit als Person der Öffentlichkeit mit dem Kumpel zu einem anderen Freund zu fahren. Schon in dem Moment habe ich eine Corona-Regel gebro-

chen“, sagte Rose nach dem Vorkommnis dem TV-Sender Sky.

Für das Spiel gegen Bremen hatte die Borussia den Angreifer am Montag „vorsorglich“ aus dem Kader gestrichen. Entkräften sich die Vorwürfe, könnte der Schweizer dem Kader bereits im Spiel gegen Borussia Dortmund am Freitag wieder angehören. Rose hatte mit Embolo wegen des Vorfalls telefoniert. „Er hat uns glaubwürdig versichert, dass er kein Teil irgendeiner Party war“, sagte der Coach. Dies wäre für Rose auch ein Unding. „Eine Party zu feiern in diesen Zeiten, wäre ein erheblicher Unterschied.“

Laut Mitteilung des Vereins soll Embolo erst wieder am Mannschaftstraining teilneh-

men, wenn negative Corona-Tests von ihm vorliegen. Das könnte noch in dieser Woche der Fall sein. Die Gladbacher vertrauen Embolo, dessen auf Instagram veröffentlichtes Statement auch auf der Klub-Homepage geteilt wurde.

Nach Polizeiangaben sollen sich am frühen Sonntagmorgen 23 Männer und Frauen in einem eigentlich coronabedingt geschlossenen Lokal am Essener Baldeysee zu einer illegalen Party getroffen haben. Ein Polizeisprecher hatte am Montag gesagt, dass unter den Männern auch ein Profifußballer war, den Namen aber nicht genannt. Bei der Party seien weder Abstände eingehalten noch Masken getragen worden. Alle angetroffenen Per-

sonen erhielten eine Anzeige und mussten das Lokal anschließend verlassen.

Embolo dementierte seine Teilnahme an einer Party. Die Polizei habe ihn in einer Wohnung angetroffen, die sich „im unmittelbarem Umfeld“ des Lokals befunden habe, in dem die Party stattfand. Es habe sich um die Wohnung eines Freundes gehandelt, bei dem er Basketball habe sehen wollen. Ein Polizeisprecher machte keine Angaben darüber, wo genau die Beamten die Feiern den angetroffen hatten. Embolo bezeichnete in dieser Woche seinen Ausflug nach Essen als Dummheit und entschuldigte sich für diesen „Fehler“ bei seinen Mannschaftskollegen und dem Verein.

Vasiliadis wird Armine – nur wann?

Bielefeld/Paderborn.

Werner Brosda, Asif Saric, Peter Hobday, Thomas von Heesen, Eric Groeleken, Patrick Owomoyela, Markus Bollmann, Marcel Ndjeng, Sebastian Schuppam, Diego Demme, Sören Brandy, Florian Hartherz, Prince Osei Owusu: Die Liste der Spieler, die sowohl für Arminia Bielefeld als auch den SC Paderborn gespielt haben, ist lang und die Aufzählung hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Jetzt kommt ein Name hinzu: Sebastian Vasiliadis. Der Deutsch-Grieche wird seinen auslaufenden Vertrag beim Zweitligisten nicht verlängern und im Sommer auf die Alm wechseln. Das berichtete der „Kicker“ am Sonntagabend.

Zwar sagte SCP-Geschäftsführer Sport Fabian Wohlgemuth gegenüber dem WESTFALEN-BLATT: „Ich habe das auch gelesen, offiziell weiß ich davon nichts.“ Doch der Wechsel steht fest, die Frage ist nur noch, wann Vasiliadis, der für eine Stellungnahme nicht zu erreichen war, ein Armine wird.

Nach der Saison ist der 23-jährige Schwabe ablösefrei zu haben, die Bielefelder würden ihm dem Vernehmen nach für eine überschaubare Ablöse gern schon im Winter holen. Laut Wohlgemuth gab es den letzten Kontakt allerdings im Sommer. Schon da hatte der Erstliga-Aufsteiger Interesse, doch die Paderborner Forderungen waren den Arminen zu hoch. Der Marktwert von Vasiliadis liegt aktuell bei 2,8 Millionen Euro.

Auch jetzt ist der SCP nicht bereit, Vasiliadis einfach so gehen zu lassen, auch wenn dieser zuletzt gar nicht mehr im Kader war. Wohlgemuth: „Wir haben Vasi damals ganz bewusst behalten und er ist für uns sportlich nach wie vor sehr wertvoll.“ Das klingt nach zähen Verhandlungen.



Sebastian Vasiliadis (rechts) und Armine Manuël Prietl sind bald Teamkollegen. Foto: Starke

„Soll zeigen, dass er besser ist“

Mamba wechselt von Paderborn nach Almaty



Streli Mamba verlässt den SC Paderborn. Foto: avs

war ein Zwei-Millionen-Deal mit dem 1. FC Köln schon perfekt, bevor der Deutsch-Kongolese durch den Medizinecheck fiel. Zuvor hatte Mamba einen Transfer zum italienischen Zweitligisten AC Monza abgelehnt. Vor Saisonbeginn fiel er aufgrund einer Verletzung lange aus, blieb bislang ohne Einsatz und schaffte es nur ein

Mal in den Kader (beim 1:0 kurz vor Weihnachten in Osnabrück).

„Streli hat seine fußballerischen Fähigkeiten schon auf hohem Niveau unter Beweis gestellt. Die Verletzung hat ihn zurückgeworfen und mittlerweile hat sich unsere Mannschaft in einer anderen Konstellation gefunden. Deshalb haben wir, auch mit Blick auf die Transferentschädigung, seinem Wunsch entsprochen, eine neue sportliche Herausforderung annehmen zu wollen“, wird Geschäftsführer Sport Fabian Wohlgemuth in der Pressemitteilung zitiert.

Dass Steffen Baumgart den Ex-Cottbuser nicht mehr wollte, ist ein offenes Geheimnis. Der Trainer sagte: „Ich wünsche Streli, dass er seinen Weg findet und die Akzeptanz bekommt, die er möchte. Er soll zeigen, dass er besser ist und mehr kann als das, was ich in ihm gesehen habe.“

Flucht an den Bosphorus

Özil hofft auf Neuanfang bei Fenerbahce



Mesut Özil ist in Istanbul gelandet. Foto: avs

telfeldspieler fotografieren, berichtete der türkische Sender NTV.

Nach siebeneinhalb Jahren mit glorreichen Auf- und schmerzhaften Abs beim FC Arsenal beginnt für Özil vielleicht sein letztes Kapitel als Profi. Er sei aufgeregt und „sehr glücklich“, sagte er nach seiner Ankunft in Istanbul und begab sich dem TV-

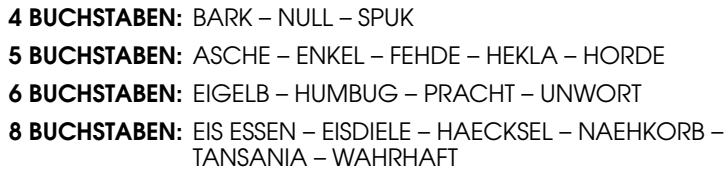
Sender CNN Türk zufolge zunächst in Quarantäne.

Die einstige Liebesbeziehung zwischen dem 92-maligen Nationalspieler und dem FC Arsenal lag schon lange in Trümmern. Polemisch rechnete die „Times“ mit dem im Sommer 2013 für rund 50 Millionen Euro gehalten früheren Schalcker ab. „Er hat in den letzten Jahren nur dann Energie gezeigt, wenn es darum ging, seinen Kumpel Recep Tayyip Erdogan zu unterstützen“, ätzte die Zeitung und sprach damit einen wunden Punkt in der Beziehung zwischen Sport und Politik an.

Erdogans Lieblingssclub ist Basaksehir Istanbul. Fan ist er jedoch auch von Fenerbahce. Und der von Kritikern als Despot bezeichnete Präsident der Türkei, der der Nachrichtenagentur Anadolu zufolge 2019 Özils Trauzeugen war, spielt in der Vita des Fußballers bekanntlich eine nicht unwichtige Rolle.

Nr. 4, Samstag, 23. Januar 2021

Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



10 BUCHSTABEN: ANALPHABET – CAPPUCCINO – HITZEWELLE – KREPPSOHLE – MINIBIKINI

Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.



Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.

[illegible][illegible]

4	1	7	6	3	5	2	8	9
3	8	9	2	7	4	1	5	6
2	6	5	9	1	8	3	7	4
8	4	3	7	2	1	6	9	5
7	5	2	4	6	9	8	3	1
6	9	1	5	8	3	7	4	2
1	7	4	3	5	2	9	6	8
9	2	6	8	4	7	5	1	3

5	3	8	1	9	6	4	2	7
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Alle Ausgaben als App und im Netz:
www.owl-am-sonntag.de

Beilagenhinweis

Teile unserer heutigen Ausgabe enthalten Prospekte dieser Firmen:

Aldi
Lidl
Netto
Marktkauf
Philipps
OBI
Raiffeisenmarkt Brakel
Edeka
Real

Markant
Rewe
Trink Gut
WEZ
Famila
Hit-Lebensmittel
Jawoll
Tvtv XXL
Combi
Toom Baumarkt

Wir bitten um besondere Beachtung.

chem. Grundstoff e. Gruppe	Kykladensinsel	frühere griech. Währungseinheit	Gründer v. Pennsylvanien † 1718	weibl. Vorname	21. Buchstabe im griech. Alphabet	Zifferpappel	gleichgültig (das ist mir ...)	Blechblasinstrument	Stück für drei Instrumente	kurz für: in das	„Unterhaltung“ via Internet (engl.)	Gaststättenangestellter	Strom in Ostasien	einhöckeriges Kamel	älter männl. Vorname	ugs.: Leim	engl. Artikel	lauter Anruf	ein Bindewort	german. Wassergeist	Industrie- maß für Normgrößen (Kf.)
Raubfisch			Land-schaft in Oberbayern		jüngste Schwes-ter Friedrichs d. Großen	nord-europ. Binnen-meer	zusätz-liche Bezeich-nung		Araber-hengst bei Karl May		südwest-deutsche Land-schaft	Glas Bier in Berlin		Hunde-rasse, Blood-hound		Haupt-stadt v. Vietnam					
			amerik. Schau-spieler (Rock) †	thüring. Stadt bei Weimar					Wind-richtung		Zimmer			sich verab-schieden		lat.: zukünftig (2 Wörter)	Erfri-schungs- getränk (Kurz-w.)	freund-lich		Stadt an der Garonne	
hinteres Schiffs-segel	Ent-schädi-gung	Detek-tiv bei A. Conan Doyle †														ungar. Frauen-name					
lang gezo-gener Klagelaut				Leiter, Anführer (engl.)	ein Klima-phänomen (span. 2 Wörter)									Sitz der Regierung Bolivians (2 Wörter)							
ein Kör-per-teil			ugs.: Armut, Not													Schiffs-koch (engl. Mime (Péter) †)		Stadt in West-falen		Zustim-mungs-wort	
			Fluss zur Save	Has-t, über-stürztes Drängen																	
offener Rauch-fang	Dauer-wurst-sorte	Staats-gut, -besitz												Kreuz des Perdes	aus eigenem Antrieb						
Him-mels-körper				Irgend-wann	heiliger Stier der alten Ägypter	Elends-viertel e. Groß-stadt								erhaben ge-schnitt. Stein			Abenteu-erfilm-heldin: ... Croft	tropische Frucht		West-slawe	
			Monats-mitte im röm. Kalender	saloppe Hose (amerik.)												Lilien-gewächs, Heil-pflanze	größte Stadt von Nigeria				
TV-Bild-speicher-technik (Abk.)		globale Polizei-organi-sation												metall-haftiges Mineral	Herzog aus Goethes „Egmont“			dt. Schau-spielerin (Nadja)			
				über Dampf, Dunst	befristete Arbeitneh-merüber-lassung	Vor-anzeige, Nach-richt										Politiker-typ (ugs.) US-Münze					
Frauen-name	Profes-sor im Ruhe-stand	Labsal, Linde-rung												Faden-rolle	Meeres-sünger Fragewort (S. Fall)			lat.: für, je	Schaf-, Ziegen-o. Kalb-leder		
							Farbe von Blut											Nagetier in Süd-, Mittel-amerika			
Brüh-würst-chen (süddt.)	sibi-risches Eichhörn-chenfell	bayer. Donau-zufluss	ägypt. Gott des Toten-reiches											ugs.: auffal-lendes Gebaren	Wörter-verzeich-nis m. Er-klä-rungen	dt. Physiker † 1854	nord-norweg. Hafen-stadt				
erbit-terter Gegner					Groß-rechner im Netz (engl.)													lang-weilig			
Pas-sions-spielort in Tirol			Haus-haltsplan russ. Fluss			Stadt in Ober-franken		griech. Mond-göttin	pfeiler-artiger Mauer-streifen	Spitzel	Wasser-motorrad	Stadt südwest-lich von Berlin	Stadt in Sachsen	Dramen-held bei Goethe	Währung in Sierra Leone						
															ein Schwanz-lurch						
Wurzel-stock der Pflanzen	poe-tisch: Adler	Gebirge in Ma-rokko	Ort im Tiroler Inntal (A)					Farb-karpen, Zierfisch	kurzer Werbe-film (engl.)			berg-männl.: enge Klüft				Halbton unter g					
Heiligen-schein						Bienen-zucht					franz. Mittel-meer-hafen			Saug-stromung							
					1.000 Milliar-den				öster.: Felskopf			veraltet: Türke									
öster., mund-artlich: hiesig		Schluss-folgerung				handeln					Staat der USA			latei-nisch: Sache, Ding							

Auflösung des Rätsels der vergangenen Woche

O R G A N I S M E N D M D Y Q K G H I J L
 K A R P O W U N D S A B A D E N A U D E M A R Z T
 A N I V E I T A L Z E I T L E V E N S W U T E A K
 P R O P A N R L U L F O S L O E R S U E S P I L L
 W I E N M F I F E G O B E R M M O U E B E C T A O
 B O N A D E N I M A S A C K S P E E D A H L E
 K K O K L A H O M A B I E N E L L I
 N A P A R N U T E R I S A N Z A N N A B A N T U
 B E W U E S T E E H R S A M T T A L E A S M K O T E
 U S T R O P H E P E D A L L E E Z A R H A L K O R
 N M I S S O U R I S T A U B P L I G A S K A V I A R H A C I
 O R E L L I S T E S K A V I A R H A C I M E R K U R F S T O R M S K I H A S E R L
 I L K A S I M I R A B G O T T R E H A U M E T H A N O L N A N N L E O N I A H N
 E N Z S T U M M E L K O K A I N G R I E G

Stellenmarkt

Die Raiffeisen-Landbund eG ist ein sehr erfolgreiches Agrarhandels- und Dienstleistungsunternehmen mit Sitz in Niedernwöhren, Landkreis Schaumburg. Wir betreiben zahlreiche Betriebsstätten in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen. Mit dem Angebot des kompletten Agrarhandelssortiments sowie mit Raiffeisen-Märkten und Energie wie auch unseren Tochtergesellschaften erzielen wir einen Konzernumsatz von über 300 Mio. €.



Für zwei unserer **Raiffeisen-Märkte im Raum Gütersloh** suchen wir jeweils einen qualifizierten und engagierten

Einzelhandelskaufmann (m/w/d)

für den Verkauf von Haus-, Garten- und Tierbedarfsartikeln

Ihr Profil:

- Sie haben idealerweise Erfahrung im Verkauf, verfügen über gute Fach- und Marktkenntnisse.
- Sie haben eine qualifizierte Ausbildung oder entsprechende Erfahrung im Verkauf gesammelt.
- Sie bringen Flexibilität und das notwendige Fingerspitzengefühl im Umgang mit unseren Kunden mit.
- Teamfähigkeit und eigenverantwortliche Arbeitsweise sind für Sie eine Selbstverständlichkeit.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres nächstmöglichen Eintrittstermins an:

Raiffeisen-Landbund eG
Hafen Wiehagen - 31712 Niedernwöhren
Personalabteilung - Telefon: 05721 / 9725 866
E-Mail: personal@rlb-eg.de



Wir suchen ab sofort einen

Mitarbeiter (m/w/d) zur Zustellerbetreuung

für den Bereich Rietberg auf Minijobbasis.
Die Wochenarbeitszeit liegt bei ca. 8 Stunden.

Zu Ihren Aufgaben gehören

- Begleitung der Zustellung am Verteiltag
- Koordination der Personaleinsätze
- Unterstützung des Teams bei Neueinstellungen
- Bearbeitung von Reklamationen aller Zustellobjekte
- administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)
- die Bereitschaft, am Wochenende zu arbeiten

Wir bieten Ihnen

- eine umfassende Einarbeitung
- die Mitarbeit in einem engagierten Team
- abwechslungsreiche und spannende Aufgaben
- eine leistungsgerechte Vergütung

Wir erwarten von Ihnen

- Führerschein und ein eigener Pkw
- Organisationstalent und Einsatzbereitschaft
- Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
- Belastbarkeit und Flexibilität
- eigenverantwortliche Arbeitsweise
- schnelle Auffassungsgabe
- gute Deutschkenntnisse

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Bewerbung (gerne per Mail) richten Sie bitte an:

ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL

Frau Myriam Vahle
Sudbrackstr. 14-18
33611 Bielefeld

E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstraße 14-18 · 33611 Bielefeld

Teamkollegen gesucht! (m/w/d)

Als mittelständisches Unternehmen, welches seit 1987 auf dem Sektor der Metallverarbeitung tätig ist, fertigen wir Einzel- und Serienteile für regionale und überregionale Unternehmen. Wir bieten Ihnen eine herausfordernde Aufgabe mit viel Gestaltungsspielraum, in einem Unternehmen mit kurzen Entscheidungswegen, starker Innovationskraft und hoher Kundenorientierung. Interessiert?



- Lasermaschinenbediener** (m/w/d) für Trumpf Laserschneidanlagen, gerne auch Quereinsteiger
- Abkanter** (m/w/d) für LVD und/oder Trumpf Abkantpressen, mit Erfahrung
- Zerspanungsmechaniker – CNC-Dreher** (m/w/d) für DOOSAN und OKUMA im Bereich der Mehrachsbearbeitung
- Konstruktionsmechaniker/ Schweißer** (m/w/d) Mit Erfahrung im Schweißen diverser Schweißkonstruktionen
- Fachkraft für Lagerlogistik** (m/w/d) Zum Be- und Entladen von Rohmaterial und kommissionieren von Fertigbauteilen im 3-Schichtsystem



Die detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie auf:

www.bonke-group.de/jobs



Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an bewerbung@bonke-cnc-technik.de oder postalisch an **Bonke Metalltechnik GmbH**
Personalabteilung | Industriestrasse 4 | 33129 Delbrück

Tel. 0 52 50 / 99 44 - 0 | www.bonke-group.de



Wir suchen Sie

Bei der Stadt Borgholzhausen, Kreis Gütersloh, rd. 9.000 Einwohner, ist **zum nächstmöglichen Zeitpunkt** eine unbefristete Stelle in Vollzeit, 39 Wochenstunden, als

Fachkraft (m/w/d)

zur Umsetzung der Unterhaltungs- und Pflegemaßnahmen im Bereich des Naturschutzes sowie der Landschafts- und Gewässerpflege

zu besetzen.

Unter www.borgholzhausen.de finden Sie detaillierte Informationen und das Anforderungsprofil der zu besetzenden Stelle.

Für Auskünfte steht Ihnen Herr Udo Pirog telefonisch (05425-80714) oder per Email: udo.pirog@borgholzhausen.de, gerne zur Verfügung.

Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum

13. Februar 2021

per E-Mail als ein zusammenhängendes PDF-Dokument an: bewerbungen@borgholzhausen.de

Freuen würden wir uns, wenn Sie durch ihr ehrenamtliches Engagement zukünftig die Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr Borgholzhausen unterstützen könnten.

So viele gute Jobs so nah!

Auszug aus unserem Online-Stellenportal:

Position	Unternehmen	Region	Job-ID
Gärtner/in-Fachkraft (m/w/d)	Gärtnerei Schlüter	Bad Oeynhausen	103350364
Personal (m/w/d), für die Reifenmontage	Günther GmbH & Co. KG	Oldendorf	103347873
Packer*in (m/w/d)	Schmitt Haar-Cosmetic Spezial	Paderborn	103347872
Kaufmännische Mitarbeiter* in (m/w/d)	Schmitt Haar-Cosmetic Spezial	Paderborn	103347871
Sachbearbeiter/in (m/w/d) im Aufgabenbereich Ahndung von Ordnungswidrigkeiten	Kreis Höxter	Höxter	103350369
Fahrer*in / Müllwerker*in (m/w/d) in der Abfallentsorgung	ASP Paderborn	Paderborn	103347786
Monteur (m/w/d) / Jungmonteur (m/w/d)	HSI GmbH	Paderborn, Büren	103273724
Mitarbeiterin/Mitarbeiter (m/w/d) im Allgemeinen Sozialen Dienst (SGB VIII) des Jugendamtes	Stadt Bad Oeynhausen	Bad Oeynhausen	103347740



Die kompletten Anzeigen finden Sie auf wb-jobs.de unter Eingabe der Job-ID.

wb-jobs.de

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

So sucht man heute.

consil med
ärzte & fachpflegepersonal & vermittlung

SAG UNS, WAS DIR WICHTIG IST...

Region Bielefeld/Münster
Voll-/Teilzeit gesucht

Pflegefachkräfte (m/w/d)

Stefan Dröge
0 15 90 / 1 32 09 80

Auf der Suche nach der optimalen Stelle?

Ist die Zeitung auch meine Nr.1!



WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Für unseren Geschäftsbereich **Raumzellen-Modulbau** suchen wir mit TOP-Verdienst (m/w/d)

1 Service-Monteur
1 Erst-Regie-Monteur
1 Produktions-Monteur
1 Modul-Monteur
1 Montagehelfer

Gern aus den Bereichen Holz, Metall, Dach, Haustechnik, Innenausbau.

Wenn Sie künftig 1. Mann und Wind/Wetter nicht mehr ausgesetzt sein möchten, bewerben Sie sich unkompliziert d. persönl. Vorstellung:
DEUTSCHE INDUSTRIEBAU | GROUP
Hansestraße 4 - 59590 Geske
☎ 029 42 - 98800



Der Landesbetrieb Straßenbau hat in der Region I, Regionalniederlassung Sauerland-Hochstift **ab sofort** folgende Stellen zu besetzen:

Ingenieur (m/w/d) Landespflege Diplom (FH oder Bachelor) Abteilung Planung

Bewertung: Entgeltgruppe 11 TV-L
Kennziffern: **1111.99999.300**
Dienstort/-sitz: Meschede oder Paderborn
Ansprechpartner: **Herr Lars Voigtländer** (Tel.-Nr. 0291/298-287)

Bauingenieur (m/w/d) Diplom (FH oder Bachelor) Abteilung Brückenbau

Bewertung: Entgeltgruppe 11 TV-L
Kennziffern: **2080.32000.320/330**
Dienstort/-sitz: Meschede oder Paderborn
Ansprechpartner: **Herr Borgelt** (Tel.-Nr. 0291/298-501)

Bauingenieur (m/w/d) Diplom (FH oder Bachelor) Abteilung Brückenbau

Bewertung: Entgeltgruppe 11 TV-L
Kennziffern: **1111.99999.170/180**
Dienstort/-sitz: Meschede oder Paderborn
Ansprechpartner: **Herr Borgelt** (Tel.-Nr. 0291/298-501)

Nähere Informationen zum Landesbetrieb Straßenbau NRW, den Aufgaben sowie das Anforderungsprofil entnehmen Sie bitte unter:

<http://www.nrw-verbinden.de>

Bewerbung bis zum 06.02.2021 an

Landesbetrieb Straßenbau NRW
Regionalniederlassung Sauerland-
Hochstift/Personalabteilung
Lanfertsweg 2, 59872 Meschede
E-Mail: bewerbung.nrl.sh@strassen.nrw.de

Gesucht: der ideale Bewerber.

Erfolgreich, zuverlässig, motiviert.

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung
STELLENMARKT



Nebenjob gesucht?

Wir suchen zuverlässige

Mitarbeiter (m/w/d) ab 13 Jahren auf Minijobbasis

für die Zustellung unserer **OWL am Sonntag** am Wochenende in

**Halle
Werther
Versmold
Steinhagen**

Bewerben Sie sich jetzt, wir freuen uns auf Sie!

Frau Myriam Vahle

Telefon: 05 21 / 585-564
E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de
Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstraße 14 – 18 · 33611 Bielefeld



**mach's
EXTRA**



können sich **mehr leisten.**

Jetzt bewerben!

Extramacher gesucht!

Verdienen Sie sich Ihr Extra dazu und erfüllen Sie sich den ein oder anderen Extrawunsch. Bewerben Sie sich noch heute – als zuverlässiger Zusteller (m/w/d) der Gratiszeitung. Für alle, die bei sich um die Ecke arbeiten wollen.

Zustellung der Gratiszeitung:
Wochenende

Melden Sie sich unverbindlich bei der **Unternehmensgruppe Westfalen-Blatt** unter 0521 585 564 oder zusteller@westfalen-blatt.de

Stellenmarkt



Wir bilden aus!

Fachinformatikerin/Fachinformatiker (m/w/d)
-Fachrichtung Systemintegration-
Beginn: 01.08.2021

**Sozialarbeiterinnen/Sozialarbeiter bzw.
Sozialpädagoginnen/Sozialpädagogen
(Dipl. oder B.A.) (m/w/d)
im Berufsamerkennungsahr**
Beginn: 01.09.2021

Nähere Informationen zu den Einsatzbereichen, den Einstellungs Voraussetzungen und Ihren Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite www.kreis-herford.de/karriere.
Fragen zum Bewerbungsverfahren beantworten Ihnen Frau Luchtmeier, Tel. 05221/13-1359 und Frau Römhild, Tel. 05221/13-1369 (Personal- und Organisationsentwicklung)

Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung bis zum **09.02.2021** die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite www.kreis-herford.de/karriere nutzen.

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglichkeiten.



Zur Verstärkung des Gesundheitsamtes suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Vollzeit, je eine

**Abteilungsleitung (m/w/d) im Bereich
Allgemeiner Ärztlicher Dienst und für den Bereich
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst.**
- EG 15 TVöD -

Weiterhin möchten wir das Gesundheitsamt und die Sozial-Psychiatrischen Rehabilitationseinrichtung (SPR) in Bünde-Spradow zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Vollzeit, unterstützen mit je einer/einem

**Fachärztin/Facharzt
Psychiatrie und Psychotherapie (m/w/d).**
- EG 15 TVöD zzgl. Fachkräftezulage -

Nähere Informationen zu den Aufgabenbereichen, den Einstellungs Voraussetzungen und Ihren Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite. www.kreis-herford.de/karriere



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.



Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglichkeiten.



Zur Verstärkung des Amtes Kataster und Vermessung suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Vollzeit, als

**Abteilungsleitung (m/w/d) der Abteilung
Bereitstellung und Nutzung von Geodaten,
zentrale Angelegenheiten.**
- bis zur A 15 LBesO (A) NRW -

Das Amt Jugend und Familie möchten wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Vollzeit mit einer

**Fachkraft (m/w/d) im Bereich der Offenen
Jugendarbeit.**
- EG S11b/SB12 TVöD -

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen und den Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter: www.kreis-herford.de/karriere



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.



Diakonie im Kirchenkreis Halle e.V.

die Evangelische Kirche hilft



Die **Diakonie im Kirchenkreis Halle e. V.** ist als Verband der Freien Wohlfahrtspflege Träger verschiedener sozialer Einrichtungen und Dienste mit über 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Altkreis Halle.

Die **FEB Ev. Familien- und Erziehungsberatungsstelle** in Halle (Westf.) sucht zum 15.05.2021 eine Kollegin, einen Kollegen für eine Teilzeitstelle mit 35 Wochenstunden als

Fachkraft Verwaltung / Sekretariat (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Erste Ansprechpartner*in für Ratsuchende und Kooperationspartner*innen
- Enge Zusammenarbeit mit Leitung und Berater*innen im Haus, sowie in anderen Diensten der Diakonie
- Allgemeine Organisations- und Verwaltungsaufgaben
- Teilnahme an Teamsitzungen und Besprechungen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische oder vergleichbare Ausbildung
- Offenheit im Umgang mit ratsuchenden Menschen
- Freundliches, empathisches Auftreten
- Fähigkeit zum strukturierten und selbständigen Arbeiten und zur Büroorganisation
- Team- und Kooperationsfähigkeit
- Sicherer Umgang mit MS-Office
- Die Zugehörigkeit zu einer christlichen Kirche (ACK) und eine positive Einstellung zu den Werten und Zielen der Diakonie ist wünschenswert

Wir bieten Ihnen:

- Einen interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsplatz
- Eine sehr gute Team- und Arbeitsatmosphäre
- Vergütung nach dem BAT-KF
- Fort- und Weiterbildung

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum 08.02.2021 mit den üblichen Unterlagen an:



Diakonie im Kirchenkreis Halle e. V.
Ev. Familien- und Erziehungsberatungsstelle
Frau Monika Causemann
Martin-Luther-Straße 11, 33790 Halle (Westf.)
eMail: monika.causemann@diakonie-halle.de

Wir sind ein international tätiger Anlagenbauer auf dem Gebiet der Umwelttechnik und liefern weltweit lufttechnische Anlagen.



Zur Verstärkung unseres Produktionsteams suchen wir:

**Anlagenmechaniker / Schlosser /
Schweißer (m/w/d)**

mit Erfahrungen in der Blech- und Stahlverarbeitung sowie mit schweißtechnischen Kenntnissen. Eine selbstständige Arbeitsweise nach Zeichnung ist erforderlich.

**Ausbildungsplatz zum Anlagenmechaniker
Apparate- und Behälterbau (m/w/d)**

Wir vergeben zwei Ausbildungsplätze zum 1. August 2021 zum Anlagenmechaniker Apparate- und Behälterbau.

Wir bieten ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet in einem guten Betriebsklima. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an biermann@hellmich.com.

Hellmich GmbH & Co. KG

Holtkampweg 13 • 32278 Kirchlegern
Telefon (05223) 757712 • www.hellmich.com

Versicherungsagentur in Rheda-Wiedenbrück sucht **nette Telefonstimme (m/w/d)**

zur Vereinbarung von Kundenterminen. Sie werden von uns angelernt. Auf Mini-Job, Teilzeit- oder Vollzeit-Basis möglich.

Ansprechpartner: **Herr Stefan Friedel**

0173 - 8 50 48 82 • stefan.friedel@bcvplus.de

Die Stadt Delbrück sucht zum 01.05.2021



**eine/n
Stadtbauoberinspektoranwärter/in (m/w/d)**

für die 14-monatige Weiterbildung zur/zum Stadtbauoberinspektor/in. Die Ausschreibung richtet sich an **(Fach-)Hochschulabsolvent*innen**, die über ein abgeschlossenes Bachelor-Studium (oder Diplom-FH) der Fachrichtungen Hochbau, Architektur oder Bauingenieurwesen verfügen.

Bewerbungsfrist: 02.02.2021

Die ausführliche Stellenausschreibung mit weiteren Informationen finden Sie unter www.delbrueck.de.

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

Nebenjob gesucht?

Wir suchen zuverlässige

**Mitarbeiter (m/w/d)
ab 13 Jahren auf Minijobbasis**

für die Zustellung unserer **OWL am Sonntag** in

**Herzebrock-Clarholz
Rheda Wiedenbrück
Verl - Bornholte und Sürenheide
Rietberg - Mastholte
Langenberg - Selhorst**

Bewerben Sie sich jetzt.

Wir freuen uns auf Sie!

Frau Myriam Vahle
Telefon: 05 21 / 585-564
E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de
Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstraße 14-18 · 33611 Bielefeld

...weil Sie
mehr verdienen!

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

STELLENMARKT

**Der Weg
nach oben!**



WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

STELLENMARKT

Wenn
es um
Fach- und
Führungs-
kräfte geht:

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung
STELLENMARKT

DAS ERSTE



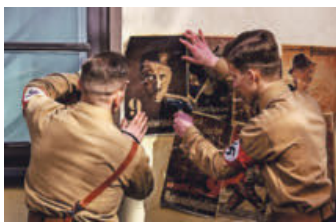
20.15 HISTORIENSERIE

Charité
Die Blutvergiftung eines Babys legt für Dr. Rapoport (Nina Kunzendorf) die Schwächen bei der Behandlung von Neugeborenen offen.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Quizshow · Gäste: Sesele Terziyan, Sarina Radomski
18.50 WaPo Berlin (1/8) **FILM**
Krimiserie, D 2020 · Neue 2. Staffel · Goldmädchen
19.45 Wissen vor acht – Natur **FILM**
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

20.15 **Charité** **FILM**
Historienserie, D 2021
Sepsis / Herzfilmmern
Finale der 3. Staffel
21.50 FAKT Magazin
22.20 Tagesthemen
22.55 Lebenslieder (1/4)
Neue Talkshow, D 2020
Gast: Annette Frier (Schauspielerin, Entertainerin)
23.40 Browser Ballett Show, D 2021 · Satire mit Schlecky Silberstein und Christina Schlag
0.10 Nachtmagazin
0.30 **Charité** **FILM** *******
Historienserie, D 2021 · Sepsis / Herzfilmmern
2.05 Tagesschau
2.10 Lebenslieder (1/4)
(Wh. von 22.55)
2.55 Browser Ballett Show, D 2021
(Wh. von 23.40)
3.25 Winterwelten **FILM** *******
Doku, D 2013
4.10 Brisant

ZDF



20.15 DOKU

Wie kam Hitler an die Macht?
Nach der Ernennung zum Reichskanzler 1933 und dem Mord an SA-Chef Ernst Röhm 1934 formt Hitler in kurzer Zeit eine Diktatur.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante **FILM** *******
Krimiserie, D 2016 · Einzeltrick
11.15 SOKO Stuttgart · Krimiserie, D 2016 · Mädelsabend
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops **FILM** *******
Krimiserie, D 2021 · Der letzte Pusch
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Hamburg **FILM** *******
Krimiserie, D 2021 · Engel in Weiß
19.00 heute / Wetter
19.25 Die Rosenheim-Cops **FILM** *******
Krimiserie, D 2021
Nur der Wald war Zeuge

20.15 **Wie kam Hitler an die Macht?** (2/2) Doku, D 2021
Tödliche Verschwörung
21.00 Frontal 21 Polittmagazin
21.45 heute-journal
22.15 Gastarbeiter Gottes **FILM** *******
Doku, D 2021 · Für ein Hallerlujah um die halbe Welt
22.45 Markus Lanz Talkshow
0.00 heute journal update
0.15 Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht! Show, D 2021
0.20 Sicario **FILM** *******
Drama, USA 2015 · Mit Emily Blunt, Benicio Del Toro, Josh Brolin · Regie: Denis Villeneuve
2.10 Springflut (2/5) **FILM** *******
TV-Krimi, S/D 2016 · Mit Julia Ragnarsson, Kjell Bergqvist
Regie: Pontus Klänge
3.40 The Five – Drama in West-bridge (1/10) Dramaserie, GB 2016 · Wh. der 1. Staffel
4.25 WISO Magazin

RTL



20.15 CASTINGSHOW

Deutschland sucht den ...
„Du hast eine Schlumpfstimme und singst wie ein Buchhalter“. Auch in dieser Staffel hält Dieter Bohlen (Foto) mit Kritik nicht hintern Berg.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report
12.00 Punkt 12
14.00 Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz
15.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show, D
16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
17.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
17.30 Unter uns Daily Soap
18.00 Explosiv Magazin
18.30 Exklusiv Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt
Daily Soap, D 2020
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2020 · Paul will sich mit Emily einen schönen Abend machen, doch Emily findet keine Ruhe.

20.15 **Deutschland sucht den Superstar** (7/22)
Castingshow, D 2021 · Die Castings (7/13) · Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer
22.15 **Ich bin ein Star – Die große Dschungelshow** (12/15)
Mit Dr. Bob · Mod.: Sonja Zietlow, Daniel Hartwich
23.15 **Täglich frisch geröstet**
Neue Show, D 2021
Mod.: Jens Knossalla
0.00 Nachttjournal
0.30 **Ich bin ein Star – Die große Dschungelshow** (12/15)
Show, D 2021
1.15 **Deutschland sucht den Superstar** (7/22)
Die Castings (7/13)
3.00 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2016 · Baby alleine auf Beiboot sorgt für Verwirrung
4.40 Exklusiv Magazin
4.50 Explosiv Magazin

SAT. 1



20.15 KOMÖDIE

Willkommen bei den ...
Gegen den Willen ihres Gatten nimmt Angelika Hartmann (Senta Berger) den Flüchtling Diallo (Eric Kabongo) auf. Es wird turbulent ...

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Alina Merkau, Daniel Boschmann
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! · Doku-Soap **12.00** Auf Streife – Berlin **13.00** Auf Streife **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle · Moderation: Ruth Moschner **19.00** 5 Gold Rings · Moderation: Steven Gätjen **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Willkommen bei den Hartmanns** **FILM** *******
Komödie, D 2016 · Mit Heiner Lauterbach, Florian David Fitz
Regie: Simon Verhoeven
22.35 **Kokowääh** **FILM** *******
Komödie, D 2011 · Mit Til Schweiger (auch Regie), Emma Schweiger, Jasmin Gerat
1.05 **Der Marsianer – Rettet Mark Watney** **FILM** *******
Sci-Fi-Film, USA 2015
Mit Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig u.a.
Regie: Ridley Scott
3.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
4.10 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7



20.15 SHOW

Wer stiehlt mir die Show?
Der Gewinner jeder Sendung wird zum Moderator der nächsten Ausgabe. (Foto v.l.n.r.: Palina Rojinski; T. Gottschalk; Luisa; Joko Winterscheidt)

5.10 The Big Bang Theory **9.05** Man with a Plan **10.00** Last Man Standing · Mond über Kenia / Frischer Wind **11.00** Two and a Half Men · U.a.: Ich bin eine Aztekenpriesterin / Haben wir eine Trittleiter? / Ich kann gut mit Babys / Der Lachs unter meiner Bluse / Der Busch bin ich / Eine Nase voll Alan / Geh! von meinen Haaren runter **15.35** The Big Bang Theory · Die Zeitmaschine / Sheldon 2.0 / Die Erdnuss-Reaktion **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons
Wenn der Homer mit dem Sohne / Die Farbe Grau **19.05** Galileo

20.15 **Wer stiehlt mir die Show?** (4/5) Show, D 2021 · Kandidaten: Palina Rojinski, Elyas M'Barek, Thomas Gottschalk
Mod.: Joko Winterscheidt
22.55 **Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas** Show, D 2018
Mit Joko Winterscheidt, Klaas Heußer-Umlauf, Thorsten Legat, Sido, Johannes B. Kerner, Jeannine Michaelsen
2.25 **Mission Wahnsinn – Für Geld zum Held** Show, D 2016
3.20 **Spätnachrichten**
3.25 **Eine schrecklich nette Familie** Comedyserie, USA 1990
Das Wettermädchen

VOX



20.15 DOKU-SOAP

Hot oder Schrott
Beim Spiel „Fibber“ zeigt sich, wer am besten lügen kann. Bei jeder enttarnten Schwindelei wird die Plastiknase länger. (Foto: Detlef und Nicole)

5.45 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **11.55** vox nachrichten **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise · Tag 2: Jana, Ganderkesee **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 2: Moritz (31), Bergisches Land / Hauptspeise: Frenched Racks vom Duroc Schwein und malorquinischer Kartoffelstampf

20.15 **Hot oder Schrott – Die Alles- tester** Doku-Soap, D 2020
„Flowin Physio“ / „Pfälzer Saumagen“ / „Magic Step“ / „Mungo Jerry: In the Summer-time“ / „Slim Mouth Piece“ / „654 chirurgisches Naht-Übungsset“ / „egged On“ / „Ultraschallwaschmaschine“ / „Woodrocker Smart Guitar“
22.15 **Hot oder Schrott – Die Alles- tester** Doku-Soap, D 2019
23.15 **Hot oder Schrott – Die Alles- tester** Doku-Soap, D 2016
0.10 vox nachrichten
0.30 Medical Detectives
US-Dokureihe
4.55 CSI: NY Ausnahmezustand

KABEL 1



20.15 KOMÖDIE

Big Daddy
Das Nichtstun endet für den Taugenichts Sonny (Adam Sandler) schlagartig, als der Sohn seines Mitbewohners bei ihm abgeliefert wird.

5.05 Hawaii Five-0 **5.55** Navy CIS: L.A. **6.45** Navy CIS **7.40** Navy CIS: New Orleans **9.25** Blue Bloods – Crime Scene New York Semper Fi / Zeugen stehen **11.15** Castle Aus nächster Nähe / Eine Leiche vor Gericht **13.05** The Mentalist · Blume im Meer **14.00** Hawaii Five-0 · Zwei Männer, ein Boot **14.55** Navy CIS: L.A. · Ein Freund wie Max **15.50** News **16.00** Navy CIS · New Orleans **16.55** Abenteuer Leben täglich · Das Wintergrill-Menü **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Mühlenhof“, Friesenheim **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Big Daddy** **FILM** *******
Komödie, USA 1999 · Mit Joey Lauren Adams, Jon Stewart
Regie: Dennis Dugan
22.05 **Die Wutprobe** **FILM** *******
Komödie, USA 2002 · Mit Adam Sandler, Jack Nicholson, Mariä Tomei · Regie: Peter Segal
0.15 **Big Daddy** **FILM** *******
Komödie, USA 1999
(Wh. von 20.15)
1.55 **Kabel Eins Late News**
2.00 **Die Wutprobe** **FILM** *******
Komödie, USA 2002
(Wh. von 22.05)
3.40 **Kabel Eins Late News**
3.45 **Body of Proof** Krimiserie, USA 13 · Die gestohlene Leiche

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Markt **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten ut binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory Großstadt-Traum: Hafencity **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite Kunstgelenke: Metalle aus Endoprothesen können sich im Knochen ablagern / Besser schlafen mit Naturmedizin **21.15** Panorama **3.21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Tatort** Krieg im Kopf · TV-Krimi, D 2020 · Mit Maria Furtwängler **23.30** Weltbilder · Das Geheimnis der glücklichen Finnen **0.00** Familienleben Dok.-Film, D 2018 **1.35** **FILM** **Tatort** Krieg im Kopf (Wh. von 22.00) **3.05** Mein Norden

MDR

5.35 Rote Rosen **6.25** Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft **9.40** Morden im Norden (1/16) · Wh. der 5. Staffel **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Ein Stück vom Glück** TV-Drama, D 2001 **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **21.00** Der Osten – Entdecke wo du lebst · Peenemünde – Vom geheimen Militärkomplex zum Naturparadies **21.45** Aktuell **22.10** Vernichtet – eine Familiengeschichte aus dem Holocaust **23.10** **FILM** **Polizeiruf 110** Der Fall Preibisch · TV-Krimi, D 1991 · Mit Peter Borgelt **0.30** **FILM** **Der Staatsanwalt hat das Wort** Ein sympathischer junger Mann · TV-Krimi, DDR 1980
Mit Jürgen Zartmann **1.30** Großstadtrevier
Oma Helmut **2.20** Umschau **3.05** Der Osten

RBB

5.30 Abendschau **6.00** Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** **FILM** **Mit fünfzig küssen Männer anders** TV-Komödie, D 1998 **12.00** Dings vom Dach **12.45** Hier und heute **13.00** rbb24 **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Meister des Alltags **14.30** **FILM** **Noch einmal zwanzig sein ...** TV-Komödie, D 2007 **16.00** rbb24 **16.12** Panda & Co. **17.05** Morden im Norden **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnisvolle Orte Der Müggelsee – Das Meer von Berlin **21.00** Rechts und Radikal · Warum gerade im Osten? **21.45** rbb24 **22.15** Nuh im Ersten · Nur aus Berlin **23.00** Wolfgang Trepper · Dinner für Du **0.00** Geheimnisvolle Orte · Der Müggelsee – Das Meer von Berlin **0.45** Rechts und Radikal · Warum gerade im Osten? **1.30** Was vom alten Leben bleibt – Wenn das Elternhaus ausgeräumt wird

tvvtv Service: Camping / Wohnmobile

Camping-Trends 2021

Vergangenes Jahr erlebte **Camping bzw. Caravaning** einen regelrechten Aufschwung. Wie es dieses Jahr weitergeht und welche neuen Trends es gibt, lesen Sie hier

Schon 2020 stiegen nicht nur viele Neulinge auf den Wohnwagen bzw. das Wohnmobil um, auch viele Camper nutzten das Reisemobil häufiger. Der Trend zum Campingurlaub wird sich wohl auch 2021 fortsetzen, ist dieses Jahr doch noch geprägt von der Corona-Pandemie und Hygienemaßnahmen, die beim Campen leicht eingehalten werden können: Im mobilen Zuhause kann problemlos auf Abstand und Hygiene geachtet werden, und auch die Campingplatzbetreiber haben ihre Hygienekonzepte bereits ein Jahr erprobt. Statt ans kroatische oder italienische Mittelmeer zog es viele 2020 jedoch in deutsche Urlaubsgebiete – beliebt waren vor allem die Nord- und Ostseeküste sowie die deutschen Alpen inklusive dem Vorland. Auch hier ist kaum Veränderung zu erwarten, sind Auslandsreisen doch noch immer mit Unsicherheit verbunden. Dieser Campingboom führt dazu, dass gerade in den beliebtesten Regionen die Plätze schnell voll sind und eine Reservierung notwendig wird – beachtet man das, steht dem unbeschwerten Campingvergnügen aber nichts im Wege.

Nachhaltigkeit & Aktivität

Neben diesem allgemeinen Trend hin zum Camping gibt es einige Neuerungen, die sich wachsender Beliebtheit erfreuen. So etwa die Nachhaltigkeit, die mittlerweile nicht nur im Alltag ein wichtiges Kriterium geworden ist, sondern auch im Urlaub maßgeblich ist: Beim Camping werden Solarakkus **1** so nicht mehr nur

als Ladestation für das Smartphone oder andere elektronische Kleingeräte genutzt, sondern zunehmend auch in den Dächern der Reisemobile verbaut, um die Stromversorgung zu gewährleisten bzw. zumindest zu unterstützen. Dazu kommt (auch bei Zeltreisenden) wiederverwendbares Campinggeschirr **2** in Kombination mit kaum oder zumindest in Papier oder Pappe verpackten Speisen. Das freut nicht nur die Umwelt, sondern auch die Gesundheit! Daneben wollen sich viele Camper in ihrem Urlaub sportlich in der umliegenden Natur betätigen: Von der Wanderung im Mittelgebirge über die Radtour um den See bis zur Klettertour in den Bergen. Dementsprechend rüsten auch die Wohnmobilerhändler auf und stellen ihre Gefährte mit zunehmend größeren „Garagen“ für Fahrräder und andere Sportgeräte aus. Besonders Sportliche packen ihr Gepäck samt Zelt direkt in Fahrradschalen und -anhänger und radeln von einem Campingplatz zum nächsten. Etwas weniger anspruchsvoll, aber ebenso reich an tollen Erfahrungen, Bewegung und Genuss ist eine solche Etappentour mit einem E-Bike.

Digitalisierung & Komfort

Auch die Hersteller rüsten auf: Hier ist der wichtigste Trend wohl die Digitalisierung, die sich mittlerweile durch das ganze Wohnmobil zieht: Mit dem Bordcomputer **5** lassen sich neben dem Radio nun auch die Heizung steuern und die elektrischen Systeme einem Check unterziehen. Das geht durch die zunehmende



Vernetzung der einzelnen Komponenten. Auch die integrierten Navigations-Apps werden immer hochwertiger und zuverlässiger. Zudem gibt es einige vollelektrische Reisemobile mit Kompressorkühlschrank auf dem Markt, die ganz ohne Gas auskommen. Das ist nicht nur sicherer, sondern erspart auch das lästige Schleppen und Tauschen der schweren Gasflaschen. Dem Wunsch nach einer stärkeren Verbindung mit der Natur wird bei den neuen Modellen mit großen Panoramafenstern und freien Sichtachsen nachgekommen. Dazu gibt es mehr Komfort mit längeren Betten und einer bequemen Schlafmöglichkeit im Aufstelltdach **4**. Sobald es die Infektionszahlen verantwortungsvoll zulassen, kann die Campingsaison 2021 also beginnen!

Unabhängiger und flexibler als mit dem Camper ist es kaum möglich zu reisen. Das ist vor allem, aber nicht nur in Zeiten der Corona-Pandemie von großem Vorteil.



...natürlich gegen Sodbrennen

- ✓ wirkt schnell und effektiv
- ✓ höchste Säurebindung ohne Nebenwirkungen
- ✓ wertvolle Mineralien und Spurenelemente
- ✓ reines Naturprodukt ohne Zusätze, vegan



www.luvos.de

Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein. Pulver zum Einnehmen. Wirkstoff: Heilerde. Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Sodbrennen, säurebedingten Magenbeschwerden und Durchfall. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG, Otto-Hahn-Straße 23, 61381 Friedrichsdorf.

DAS ERSTE



20.15 TV-DRAMA

Der Ranger

Jonas (Philipp Danne, l.) und Christoph (Jörg Witte) kümmern sich um einen abgestürzten Paraglider. Er wurde vom Blitz getroffen.

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffer
- 13.00 Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Wintersport - Rodeln: WM, Sprint Herren, Doppelsitzer und Damen
- 15.05 Nord. Komb.: Skispringen und 5 km Langlauf
- 15.50 Skispringen: Qualifikation
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant
- 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Jasna Fritzi Bauer, Ulrike Folkerts
- 18.50 Quizduell – Der Olymp Show - Gäste: Fritz Wepper, Jutta Speidel
- 19.45 Sportschau vor acht
- 19.50 Wetter / Börse
- 20.00 Tagesschau

20.15 **FILM** **Der Ranger – Paradies Heimat: Sturm** *******

TV-Drama, D 2021 · Mit Eva-Maria Grein von Friedl, Liza Tzschirner · Regie: Imogen Kimmel *NEU*

21.45 **Tagesthemen**

22.15 **FILM** **Tatort** *******

Auge um Auge TV-Krimi, D 2017 · Mit Alwara Höfels, Karin Hanczewski · Regie: Franziska Meletzky

23.45 **FILM** **Der Kommissar und die Alpen** *******

In einer einzigen Sekunde - TV-Krimireihe I 2017 Mit Marco Giallini, Claudia Vis-mara · Regie: Luca Brignone

1.15 **Tagesschau**

1.20 **FILM** **Der Ranger – Paradies Heimat: Sturm** *******

TV-Drama, D 2021 (Wh. von 20.15)

2.50 **Tagesschau**

2.55 **FILM** **Der Kommissar und die Alpen** *******

In einer einzigen Sekunde - TV-Krimireihe I 2017

ZDF



20.15 KRIMISERIE

Die Chefin

Murnau (Christoph Schechinger, l.) und Böhmer (Jürgen Tonkel) sind alarmiert: Vera Lanz wird in einer Bank als Geisel festgehalten.

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Volle Kanne – Service täglich
- 10.30 Notruf Hafenkante **☒**
- Krimi-serie, D 2016 · Der Clan
- 11.15 SOKO Stuttgart · Krimiserie, D 2016 · Rad der Zeit
- 12.00 heute
- 12.10 dreh-scheibe
- 13.00 Mittagsmagazin
- 14.00 heute – in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht
- 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute – in Europa
- 16.10 Die Rosenheim-Cops **☒**
- Krimiserie, D 2015 · Der Tod des Grafen
- 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute
- 18.00 SOKO Wien **☒**
- Krimiserie, D/A 2020 · Full House
- 19.00 heute / Wetter
- 19.25 Bettys Diagnose **☒**
- Krankenhausserie, D 2021 Für immer verbunden

20.15 **Die Chefin** **☒**

Krimiserie, D 2020 · Portofino Finale der 11. Staffel

21.15 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2021 · Entrissen

22.00 **heute-journal**

22.30 **heute-show** Nachrichtensatire

23.00 **ZDF Magazin Royale** Talkshow

23.30 **aspekte** Reportagerihe, D '21 Idee: „Antisemitismus und jüdischer Alltag in Deutschland“ / Bedrohung im Alltag – Offener und versteckter Antisemitismus / Streit um Israelkritik und Meinungsfreiheit / Jüdische Identität heute

0.15 **heute journal update**

0.30 **Hidden Agenda** Krimiserie, S 2020

2.00 **Monk** Krimiserie, USA 2004

Mr. Monk kann auch anders / Mr. Monk und Natalie fischen im Dunkeln

3.25 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D '21

RTL



20.15 SHOW

Zeugnis für Deutschland

Günther Jauch (Foto) und andere Prominente benoten unser Land in Fächern wie Umwelt, Sicherheit, Gesundheit und Nationalmannschaft.

- 5.10 Ich bin ein Star – Die große Dschungelshow (14/15)
- 6.00 Guten Morgen Deutschland
- 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- 9.00 Unter uns
- 9.30 Alles was zählt
- 10.00 Der Blaublicht-Report
- 12.00 Punkt 12
- 14.00 Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz Doku-Soap, D 2021
- 15.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show
- 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
- 17.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
- 17.30 Unter uns Daily Soap
- 18.00 Explosiv Magazin
- 18.30 Exklusiv Magazin
- 18.45 RTL aktuell
- 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2020
- 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2020

20.15 **Zeugnis für Deutschland** **LIVE**

Neue Show · Mitwirkende: Günther Jauch, Jan Hofer, Oliver Pocher, Ilka Bessin · Mod.: Barbara Schöneberger

22.45 **LIVE** **Ich bin ein Star – Die große Dschungelshow** (15/15)

Im Finale entscheiden die Zuschauer per Voting, wer es verdient hat, in das 15. australische Dschungelcamp 2022 einzuziehen. Die Siegerin oder der Sieger erhält außerdem ein Preisgeld von 50 000 Euro.

0.00 **Nachtjournal**

0.30 **Ich bin ein Star – Die große Dschungelshow** (15/15)

Show, D 2021 · Mit Dr. Bob

1.35 **Der Bachelor** (2/9) Doku-Soap, D 2020 · Mit Niko Griesert

3.15 **Ich bin ein Star – Die große Dschungelshow** (15/15)

(Wh. von 22.45)

4.25 **Der Blaublicht-Report**

SAT. 1



20.15 SHOW

CATCH!

Luke Mockridge (l.) tritt mit seinem Team Europa gegen drei Kontinente an: Amerika, vertreten durch Musiker Evil Jared (r.), Afrika und Asien.

- 5.05 Auf Streife
- 5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
- 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Auf Streife – Berlin
- 13.00 Auf Streife
- 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
- 16.00 Klinik am Südring
- 17.00 Die Gemeinschaftspraxis
- 17.30 K11 – Die neuen Fälle
- 18.00 Buchstaben Battle - Je zwei Prominente und ein Kandidat bilden zwei Teams, die gegeneinander antreten. In vier Vorrunden geht es darum, möglichst schnell zu sein, da die eingesparte Zeit ins Finale übernommen wird.
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **CATCH! Kampf der Kontinente 2021** Show, D 2021

Gäste: Hans Sarpei, Minh-Khai Phan-Thi, Evil Jared · Mod.: Luke Mockridge, Andrea Kaiser

22.50 **111 haarsträubende Hingucker!** Show, D 2021

0.35 **Switch Reloaded** Comedyshow, D 2009

1.30 **Sechserpack** Comedyshow, D 2009

2.20 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show, D 2008

3.30 **Switch Reloaded** Comedyshow, D 2009

4.15 **Sechserpack** Comedyshow, D 2009

HR

- 5.50 Sturm der Liebe
- 6.40 Geronimo Stilton
- 7.00 Lenas Ranch
- 7.25 Abenteuer Ernährung
- 7.55 Fit in den Tag
- 8.40 Die Ratgeber
- 9.10 Alles Wissen
- 9.55 England – Adel verpflichtet
- 10.25 Eisbärenalarm an der Hudson Bay
- 11.10 Giraffe, Erdmännchen & Co.
- 12.00 Gefragt – Gejagt
- 12.45 Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel
- 13.40 Mord mit Aussicht
- 14.30 **FILM** **Einmal Sohn, immer Sohn** TV-Komödie, D 2018
- 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
- 18.00 Maintower
- 18.25 Brisant
- 18.45 Die Ratgeber
- 19.15 alle wetter
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 An der Toskanischen Küste - Von Pisa bis zur Insel Elba
- 21.00 Capri – Sehnsuchtsziel im blauen Meer
- 21.45 hessenschau
- 22.00 NDR Talk Show - Gäste siehe NDR
- 0.00 kabarett.com
- 1.00 **FILM** **Töte Amigo** Italowestern, I 1966
- 2.55 An der Toskanischen Küste

PRO 7



20.15 KRIMISERIE

Creed – Rocky's Legacy

Rocky Balboa (Sylvester Stallone), Boxer im Ruhestand, trainiert Donnie Johnson. Der ist der Sohn seines einstigen Freundes Apollo Creed.

- 5.00 Scrubs
- 7.50 The Big Bang Theory
- 9.10 Man with a Plan
- 10.05 Last Man Standing - Das Geisterhaus / Öko-Dämmerung
- 11.00 Die Simpsons - Die Mafiosi-Bräut / Homer mit den Fingerhänden / Nedna / Homer Impossible / Teddy-Power / Spider-Killer-Avatar-Man / Das Ding, das aus Ohio kam / FoodFellas / Homers Sieben / Der Mann im blauen Flanell
- 15.35 The Big Bang Theory - Das Cooper-Nowitzki Theorem / Dessous auf der Oberleitung / Stein, Sche-re, Spock
- 17.00 taff
- 18.00 Newstime
- 18.10 Die Simpsons
- 19.05 Galileo

20.15 **Creed – Rocky's Legacy** **FILM** *******

Drama, USA 2015 · Mit Michael B. Jordan, Tessa Thompson · Regie: Ryan Coogler

23.05 **Zwei vom alten Schlag** **FILM** ******

Komödie, USA 2013 · Mit Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart · Regie: Peter Segal

Nach 30 Jahren sollen die Ex-Boxer Billy und Henry noch einmal gegeneinander antreten.

1.15 **Creed – Rocky's Legacy** **FILM** *******

Drama, USA 2015 (Wh. von 20.15)

3.35 **Watch Me** Magazin

3.50 **Zwei vom alten Schlag** **FILM** ******

Komödie, USA 2013 (Wh. von 23.05)

SWR

- 5.30 Autoren erzählen
- 6.00 SWR3 Morningshow
- 8.00 Brisant
- 8.40 Rentnercops
- 9.30 Eisenbahn-Romantik
- 10.00 Oma kocht am besten
- 10.30 112 – Retter im Einsatz (3/5)
- 11.15 Planet Wissen - Diabetes – die unterschätzte Gefahr?
- 12.15 Quizduell – Der Olymp
- 13.00 Meister des Alltags
- 13.30 Gefragt – Gejagt
- 14.15 Eisenbahn-Romantik
- 15.15 Expedition in die Heimat
- 16.05 Kaffee oder Tee
- 18.00 Aktuell
- 18.15 Fahr mal hin
- 18.45 Landesschau
- 19.30 Aktuell
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Expedition in die Heimat - Winter im Bergsteigerdorf Ramsau
- 21.00 Handwerkskunst! - Wie man einen Fastnachtswagen baut
- 21.45 Aktuell
- 22.00 Nachtcafé - Wo-rauf noch warten?
- 23.30 Matthias Richling – Best of 2020 (2/2)
- 0.00 kabarett.com
- 0.45 Nuhr im Ersten - Nur aus Berlin
- 1.30 Das hr Comedy Festival

VOX



20.15 KRIMISERIE

Law & Order

Der Überfall auf eine syrische Einwandererfamilie führt Benson (Mariska Hargitay) zu einem Mexikaner. Er lebt illegal in den USA.

- 5.45 CSI: NY
- 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Letzte Folge - Staffelfinale
- 9.10 CSI: Miami
- 11.55 vox nachrichten
- 12.00 Shopping Queen
- 13.00 Zwischen Tüll und Tränen - Doku-Soap
- 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn?
- 15.00 Shopping Queen
- 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise - Tag 5: Finale
- 17.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
- 19.00 Das perfekte Dinner - Tag 5: Corinne (37), Bergisches Land / Hauptspeise: Ausflug zum Rhein Sauerbraten mit Rotkohl und Knödel

20.15 **Law & Order: Special Victims Unit** Krimiserie, USA 2017 · Ein amerikanischer Traum / Letzte Bastion - Finale der 18. Staffel

22.10 **Law & Order: Special Victims Unit** (1/23) Krimiserie, USA 2015 · Wh. der 17. Staffel - Die Spur des Bösen (Teil 1+2)

0.00 **vox nachrichten**

0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe

2.05 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2017

3.35 **Medical Detectives** US-Dokureihe

WDR

- 5.25 Lokalzeiten
- 7.20 Canada's National Parks
- 8.20 Erlebnisreisen
- 8.40 Europamagazin
- 9.10 Monitor
- 9.40 Aktuelle Stunde
- 10.25 Planet Wissen - Diabetes – die unterschätzte Gefahr?
- 11.25 Die Maus
- 12.00 Die Anden – Natur am Limit (1/3)
- 12.45 Aktuell
- 13.05 Pinguin, Löwe & Co.
- 13.55 Zoo-Babies
- 14.20 Die jungen Ärzte
- 16.00 Aktuell
- 16.15 Hier und heute
- 18.00 Aktuell / Lokalzeit
- 18.15 Ausgerechnet
- 18.45 Aktuelle Stunde
- 19.30 Lokalzeit
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Wie der Fortschritt nach Essen kam – Eine Zeitreise ins 19. Jahrhundert
- 21.00 Unser Westen, Unsere Schlagerstars - Mit Claudia Jung (Schlager-sängerin), Guido Horn (Schlagersänger), Tobias Reitz (Song-Texter), Sonia Liebing (Schlagersängerin)
- 21.45 Aktuell
- 22.00 Kölner Treff
- 23.30 Die letzte Instanz
- 0.30 Kölner Treff
- 2.00 Lokalzeiten

KABEL 1



20.15 KRIMISERIE

Navy CIS

Der Geschäftsmann Chen manipuliert durch Terroranschläge den Aktienmarkt. Qasim (Rafi Silver) will ihm das Handwerk legen.

- 5.00 Hours to Kill – Zeitachse des Todes
- 5.55 Navy CIS: L.A.
- 6.40 Navy CIS
- 7.35 Navy CIS: New Orleans
- 9.25 Blue Bloods - Die älteste Geschichte / Das Blut meiner Eltern
- 11.10 Castle - Sie / Campus-Killer
- 13.00 The Mentalist - Eine Frage des Respekts
- 13.55 Hawaii Five-0 - Kleine Beute
- 14.55 Navy CIS: L.A. - Der Absturz
- 15.50 News
- 16.00 Navy CIS - Aussage gegen Aussage
- 16.55 Abenteuer Leben täglich
- 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt - „Restaurant der Kulturen“, Emmendingen
- 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 **Navy CIS** Krimiserie, USA 2017

Operation Willoughby / Spears ist wieder da

22.15 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie, USA 2016 · Unter Haie / Um die Ecke gedacht

0.10 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie, USA '10 · Im Herzen der Stadt

1.05 **Kabel Eins Late News**

1.10 **Navy CIS** Operation Willoughby / Spears ist wieder da

2.45 **Kabel Eins Late News**

2.50 **Navy CIS: L.A.** Unter Haie / Um die Ecke gedacht

4.10 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie, USA '10 · Im Herzen der Stadt

4.55 **Criminal Minds: Beyond Borders** Der flüsternde Tod

BR

- 6.00 Dahoam is Dahoam
- 6.30 Sturm der Liebe
- 7.20 Tele-Gym
- 7.35 Panoramabilder
- 8.40 Tele-Gym
- 8.55 Leopard & Co.
- 9.45 Seehund & Co.
- 10.35 Querbeet Classix
- 11.20 Eisenbahn-Romantik
- 11.50 Die jungen Ärzte
- 12.40 Familie Dr. Kleist
- 13.30 Gefragt – Gejagt
- 14.15 Aktiv und gesund
- 14.45 Als wären sie nicht von dieser Welt
- 15.30 Frech und frei
- 16.00 Rundschau
- 16.15 Wir in Bayern
- 17.30 Regional
- 18.00 Abendschau
- 18.30 Rundschau
- 19.00 Unser Land
- 19.30 Landgasthäuser Alpenküche (3/6)
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Schwaben weissblau, hurra und helau - Auswärtsspiel
- 22.45 Rundschau Magazin
- 23.00 Frech und frei - Das Beste aus Fastnacht in Franken
- 2020
- 23.45 **FILM** **Zwischen zwei Feuern** Western, USA 1955
- 1.10 **FILM** **Der Unbestechliche – Mörderisches Marseille** Actionfilm, F/B '14
- 3.15 Wir in Bayern

Lesen, träumen und genießen!

NUR 3,80 € Flaschenterrarien – kleine Gärten unter Glas

Land & Leute EDITION

DIE SCHÖNEN SEITEN UNSERES LANDES | DEZEMBER 2020/JANUAR 2021

Alles zum Selbermachen: Backrezepte für ein bequemes Zuhause

Leckere vegane Backrezepte

Blaudruck: Handwerk mit langer Tradition

Winterzeit

Unsere wilden Tiere • Vögel richtig füttern • Wunderschönes Allgäu

In Ihrer aktuellen Land & Leute Edition:

Veganes Aus dem Ofen

Lesezeichen Selbst gemacht

Zimmerpflanzen Grünes Zuhause

Erkältungszeit Diese Hausmittel helfen

Jetzt am Kiosk

tv Kolumne



Foto: dpa picture alliance, Gudrun Senger

Aus der Balance

Das Deutsche Reich war schon bei seiner Gründung am 18. Januar 1871 dem Untergang geweiht. Hat der Gründer das gewusst? Von Gregor Schöllgen

Otto von Bismarck hat es geahnt. Als der preußische Ministerpräsident vor 150 Jahren den König von Preußen zum „Deutschen Kaiser“ proklamieren lässt, schickt er die Deutschen auf eine Gratwanderung: „Verlieren wir das Gleichgewicht“, sagt er in diesen Tagen, „so liegen wir unten“. Genauso wird es fast 75 Jahre später kommen. Im Mai 1945 liegen nicht nur die Deutschen am Boden, sondern auch große Teile Europas in Schutt und Asche. Heute wissen wir, warum es so weit gekommen ist. Schon mit dem Gründungstag ist das Deutsche Reich eine Großmacht. Die Fläche und die Bevölkerungszahl dieses ersten Nationalstaats auf deutschem Boden, seine dynamisch wachsende Wirtschaft, sein schwungvoller Außenhandel, seine effiziente Bildungspolitik sorgen dafür, dass Deutschland die Spitzenposition, die es seit 1871 besetzt, nicht nur halten, sondern ausbauen kann. Und dann ist dieses Deutsche Reich auch noch die führende Militärmacht. Welche Schlagkraft namentlich in der preußischen Armee steckt, hat sie in den Kriegen gegen Dänemark, Österreich und Frankreich unter Beweis gestellt, die von 1864 bis 1871 den Weg zur Reichsgründung frei gemacht haben. In der sensiblen Mitte Europas errichtet, bringt das neue Kraftzentrum die politische Architektur des Kontinents unweigerlich in

eine gefährliche Schiefelage. Dieser Wahrnehmung der Nachbarn korrespondiert die Wahrnehmung der Deutschen, wonach die anderen ihr junges Reich lieber heute als morgen von der Landkarte tilgen wollen. Auch der große Krieg der Jahre 1914 bis 1918 ändert an dieser fatalen gegenseitigen Einschätzung nichts. Deshalb ziehen die Gegner und Opfer des zweiten Krieges, den die Deutschen von 1939 bis 1945 als Vernichtungsfeldzug geführt haben, die radikalste Konsequenz, lösen das Deutsche Reich auf und beheben so den Konstruktionsfehler seines Architekten.



Professor Dr. Gregor Schöllgen

... ist einer der renommiertesten Historiker. Dieser Tage erscheint sein neues Buch („Letzte Chance. Warum wir jetzt eine neue Weltordnung brauchen“), das er mit dem ehemaligen Bundeskanzler Gerhard Schröder geschrieben hat.

www.gregorschuellgen.de

NDR

- 5.15 DAS!
- 6.00 Sesamstraße
- 6.20 Visite
- 7.20 Rote Rosen
- 8.10 Sturm der Liebe
- 9.00 Regional
- 9.30 Hamburg Journal
- 10.00 S-H Magazin
- 10.30 buten un binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Die Nordreportage
- 12.00 Brisant
- 12.25 In aller Freundschaft
- 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
- 14.00 NDR Info
- 14.15 Gefragt – Gejagt
- 15.00 Eisenbahn-Romantik
- 16.00 NDR Info
- 16.10 Zoo-Babies
- 17.00 NDR Info
- 17.10 Leopard & Co.
- 18.00 Regional
- 18.15 Die Nordreportage
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 die nordstory Wasserreich Ostfriesland – Von Kanal-Königen und Freizeitkapitänen
- 21.15 Borkum ... mit Judith Rakers
- 21.45 NDR Info
- 22.00 NDR Talk Show - Gäste: Sebastian Krumbiegel und Tobias Krüner (Musiker, Mitglieder der Band Die Prinzen)
- 0.00 Inas Nacht
- 1.00 NDR Talk Show
- 3.00 Mein Norden
- 3.15 Regional
- 3.45 S-H Magazin
- 4.15 Hamburg Journal
- 4.45 buten un binnen

MDR

- 5.35 Rote Rosen
- 6.25 Sturm der Liebe
- 7.15 Rote Rosen
- 8.05 Sturm der Liebe
- 8.55 In aller Freundschaft
- 9.40 Morden im Norden
- 10.30 Elefant, Tiger & Co.
- 11.00 MDR um elf
- 11.45 In aller Freundschaft
- 12.30 **FILM** **Ziemlich russische Freunde** TV-Komödie, D 2020 · Mit Oliver Mommsen
- 14.00 MDR um zwei
- 15.15 Gefragt – Gejagt
- 16.00 MDR um vier
- 17.45 Aktuell
- 18.10 Brisant
- 18.54 Sandmännchen
- 19.00 MDR Regional
- 19.30 Aktuell
- 19.50 Elefant, Tiger & Co.
- 20.15 Wunderbares Schlagerland - Winterzauber - Mit Klubbb3, Olaf Berger, Anita Hofmann, Alexandra Hofmann, D'Artagnan
- 21.45 Aktuell
- 22.00 Riverboat
- 0.00 **FILM** **Jakob der Lügner** Melodram, DDR/CSSR 1974 · Mit Vlastimil Brodský
- 1.35 Die Erpressung Kurzfilm, F/D/CH 2016
- 1.55 Elefant, Tiger & Co. - Geschichten aus dem Leipziger Zoo
- 2.20 Tierisch, tierisch
- 2.45 Quickie
- 3.10 SachsenSpiegel
- 3.40 Sachsen-Anhalt Heute
- 4.10 Thüringen-Journal

RBB

- 6.00 Sturm der Liebe
- 6.50 Rote Rosen
- 7.40 Der rbb macht Fitness
- 8.00 Aktuell
- 8.30 Abendschau
- 9.00 In aller Freundschaft
- 10.30 **FILM** **Meine liebe Familie – Zeit für Veränderung** (2/2) TV-Familienfilm, D 2008
- 12.00 Dings vom Dach
- 12.45 Hier und heute
- 13.00 rbb24
- 13.15 Gefragt – Gejagt
- 14.00 Meister des Alltags
- 14.30 **FILM** ... und dann kam Wanda TV-Tragikomödie, D 2014
- 16.00 rbb24
- 16.12 Panda & Co.
- 17.05 Morden im Norden
- 18.00 Um sechs
- 18.27 zibb
- 19.30 Abendschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 35 Jahre Sketchup - Lachen mit Diether Krebs, Iris Berben und Beatrice Richter
- 21.45 rbb24
- 22.00 Abendshow - Eine Woche Wahnsinn - Live
- 22.30 Lebenslieder (1/4)
- 23.15 Lachgeschichten - Plattenküche - Mit Udo Lindenberg, Karl Dall, Frank Zander, Gianna Nanini, Marius Müller-Westernhagen
- 0.00 Plattenküche - Helga und Frank servieren Hits
- 0.45 Musikladen
- 2.15 Lebenslieder (1/4)