

Hier könnte  
Ihre Anzeige  
stehen!

Unsere Medienberater  
stehen Ihnen gerne  
zur Verfügung.

m.soenel@westfalen-blatt.de

Schönen Sonntag!  
**OWL am Sonntag**

www.owl-am-sonntag.de

Schönen Sonntag!

# OWL am Sonntag

Kreis Gütersloh

Nr. 7 • Samstag, 13. Februar 2021

www.owl-am-sonntag.de

**EMG**  
Der Spezialist für Elektromobile

**Akkuprogramm**  
wartungsfrei – AGM & GEL  
INDUSTRIE & GEWERBE

Telefon: 05204-87190-0  
www.emg-elektromobile.com

EMG Elektromobile GmbH & Co. KG  
Beerenstraße 5 · 33803 Steinhagen

**tv** **XXL**

Übersichtlich, informativ  
und für mehrere Tage: Das  
TV-Programm finden Sie im  
hinteren Teil der Ausgabe.

## Heute in der Ausgabe

■ **Tipps für Leseratten**  
Neues vom Buchmarkt – romantisch, gruselig, Herzschmerz und frauenbewegt.

■ **Valentinstag**  
Was am Tag der Liebe in Corona-Zeiten doch noch möglich ist.

■ **Hühner und Technik**  
Philipp Schlingmann aus Verl setzt auf mobile Stallhaltung.

## Wie gelingt den Landwirten der Insektenschutz?

Im Vorfeld des geplanten Insektenschutzgesetzes des Bundes rollten am Dienstag Landwirte mit ihren Traktoren zum Protest deutschlandweit über die Straßen. Sie kritisierten damit den von Bundesumweltministerin Svenja Schulze (SPD) vorgelegten Gesetzesentwurf und brachten ihre Befürchtung zum Ausdruck, wirtschaftliche Einbußen wegen strikterer Vorgaben zum Einsatz von Pflanzenschutzmitteln hinnehmen zu müssen. Wie kann hier ein guter Ausgleich zwischen Umweltschutz und Agrarinteressen gelingen?

Schreiben Sie bis Dienstag, 16. Februar, an OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder per E-Mail an owlsonntag@westfalen-blatt.de. Bitte geben Sie Ihren Namen und Ihre Adresse an.

**Das Wetter heute**

Minimum  
**-11°**

Maximum  
**3°**



Wer Fragen zu dem Thema COVID-19-Impfung hat, kann sich direkt an den Gesundheitsminister wenden Foto: avs

# Corona-Schutzimpfung: Livestream mit Spahn

Gesundheitsminister beantwortet am 20. Februar Leserfragen

Berlin. Am 27. Dezember 2020 starteten bundesweit die ersten COVID-19-Impfungen und damit die größte Impfkampagne in der Geschichte Deutschlands. Der Informationsbedarf zu den bislang bereits drei in Deutschland zugelassenen COVID-19-Impfstoffen ist groß. Ebenso wie die Zahl der Fragen zur Impffreihefolge, da der Impfstoff zu Beginn noch knapp ist und besonders gefährdete Personen zuerst geimpft werden



Bundesgesundheitsminister Jens Spahn beantwortet am 20. Februar Leserfragen.

sollen. Aus diesem Grund bietet das Bundesministerium für Gesundheit neben einem großen Informationsangebot zum Thema Corona-Schutzimpfung auf seiner Webseite [www.corona-schutzimpfung.de](http://www.corona-schutzimpfung.de) einen Livestream an, in welchem Bundesgesundheitsminister Jens Spahn gemeinsam mit den Präsidenten des Paul Ehrlich-Instituts, Prof. Klaus Cichutek, und des Robert Koch-Instituts, Prof. Lothar H. Wieler, sowie dem Vorsitzenden der Ständigen Impfkommission (STIKO), Prof. Thomas Mertens, Fragen zur Corona-Schutzimpfung beantwortet. Drei Veranstaltungen fanden zu diesem Thema bereits statt. So widmeten sich die beiden ersten Livestreams insbesondere den zahlreichen Fragen von Ärztinnen und Ärzten sowie Apothekerinnen und Apothekern, die im Vorfeld und während der live im Internet übertragenen Diskussionsrunde eingereicht werden konnten. In

der dritten Veranstaltung diskutierten die Podiumsteilnehmer die Fragen von Pflegekräften und pflegenden Angehörigen. Über die Webseite wurden mehr als 3000 Fragen und Beiträge im Vorfeld an die Expertenrunde herangetragen. Darüber hinaus erhielten der Minister und die Experten durch die beiden Gesundheits- und Kranken-

pflegerinnen, Claudia Gildenzoph und Britta Hermes-Bickmann, einen direkten Einblick in die Impfsituation im ambulanten Pflegealltag.

Am 20. Februar findet der nächste Livestream „Ihre Fragen zur Corona-Schutzimpfung“ statt, zu dem alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen sind. Auf der Webseite [www.zusammengegencorona.de/live](http://www.zusammengegencorona.de/live) erfahren Sie, ab wann Sie Ihre Fragen und Beiträge dazu einreichen können.

**Zusammen  
gegen Corona**

## Telefonaktion am Montag

Bereits am Montag, 15. Februar, bietet OWL AM SONNTAG gemeinsam mit Experten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ein Lesertelefon an. In der Zeit von 14 bis 16 Uhr werden Fragen rund um die COVID-19-Impfung beantwortet. Sie haben Fragen zur Sicherheit und zur Wirksamkeit der Impf-

stoffe, zu Nebenwirkungen und möglichen Impfreaktionen oder zu nötigen Corona-Schutzmaßnahmen nach der Impfung? Rufen Sie an. Unter der kostenfreien Rufnummer 0800-2322783 stehen die Experten Rede und Antwort. Die Antworten auf die häufigsten Fragen finden Sie in der nächsten Ausgabe.

## „Sünne Peider“ ist abgesagt

**Versmold.** Lange hatten Schausteller und die Stadt Versmold gewartet und gehofft, dass in irgendeiner Form etwas möglich sein könnte. Doch was seit Wochen schon zu erahnen war, ist nun Gewissheit: Der Sankt-Petri-Markt wird 2021 nicht stattfinden können. Die Großkirmes „Sünne Peider“ ist damit offiziell und komplett abgesagt.

Dass eine große Innenstadt-Kirmes nicht stattfinden kann, war den Organisatoren schon lange klar. Doch angesichts der aktuellen Infektionszahlen und der Beschränkungen des Lockdowns wird Ende Februar auch in kleinem Umfang keine Kirmes möglich sein.

„In der mehr als 300-jährigen Tradition hat ‚Sünne Peider‘ bisher nur zweimal nicht stattfinden können. In 2021 wird es nun durch die weltweite Pandemie natürlich auch keinen Auftakt der Kirmessaison bei uns in Versmold geben können“, bedauert Bürgermeister Michael Meyer-Hermann. Doch ge-

meinsam mit den Schaustellern sei man sich selbstverständlich der Verantwortung bewusst: Gesundheitsschutz sei das Allerwichtigste. Auch eine zeitliche Verschiebung Richtung Sommer oder an einen anderen Ort kommt aufgrund der großen Ungewissheit für die Planung nicht in Frage: „Sünne Peider“ gehört Ende Februar in unsere Innenstadt. Das macht das besondere Flair des St.-Petri-Marktes aus.“



Spektakuläre Fahrgeschäfte sind Kennzeichen der Februar-Kirmes in Versmold.

Foto: Hoeltzenbein

## Sprechstunde für Angehörige

**Verl.** Die persönliche Sprechstunde für Angehörige von Demenzkranken der Diakonie Gütersloh fällt weiterhin aus. Angeboten wird eine Telefonsprechstunde, montags 10 bis 14 Uhr, mittwochs 10 bis 15 Uhr, donnerstags 14 bis 18 Uhr und freitags 10 bis 12 Uhr: 05241/98673520.

## Kontakt nur telefonisch

**Rheda-Wiedenbrück.** Die Hospizgruppe Rheda-Wiedenbrück weist darauf hin, dass auch im Februar keine persönlichen Sprechzeiten im Büro angeboten werden können. Hingegen immer erreichbar ist der Anrufbeantworter unter 05242/3788341. Er wird täglich abgehört.

## GOLDANKAUF SOFORTIGE BARAUSSZAHLUNG

**Pfandhaus Gütersloh GmbH**  
- Seit über 15 Jahren für Sie vor Ort -

**Ankauf & Beleihung von:**  
Münzen, Zahngold, Altgold, Goldschmuck, Uhren, Besteck, Silber, Musikinstrumenten, Autos, Rollern, E-Bikes, Laptops, Konsolen, HiFi-Geräten, Navis, etc.

Telefon: 0 52 41 / 9 61 86 90  
[www.pfandhaus-gt.de](http://www.pfandhaus-gt.de)

**CARL-MIELE-STR. 1** - gegenüber Betten Beckord  
Mo.-Fr. 10<sup>30</sup>-13 & 15-17<sup>30</sup> Uhr, Mi. nur 10<sup>30</sup>-13 Uhr, Sa. 12-14<sup>30</sup> Uhr

**MIX Markt**

**Gültigkeit:**  
15.02. - 20.02.2021\*

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mo - Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00  
05241 307842

Mix Markt 106 OHG  
Pfälzer Straße 2  
33332 Gütersloh

|                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Schweineschulter ohne Knochen<br>je 1 kg<br><b>3.43</b>                             | Schweinenaiken mit Knochen<br>1 kg<br><b>3.43</b>                                    | Brustspitzen vom Schwein<br>1 kg<br><b>1.39</b>                                                   | Äpfel versch. Sorten je 1 kg,<br>Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br><b>0.99</b>                                    | Makrelen mit Kopf ausgenommen,<br>tiefgefroren 1 kg<br><b>4.99</b><br>tiefgefroren                                                                                         | Grobe Brühwurst „Kruza z galaretką“<br>mit Gelee-Einlage, Raucharoma, nach<br>Hausrezept 300 g St., 1 kg = 9,97<br><b>2.99</b>          |
| Rinderbraten aus dem Bug<br>1 kg<br><b>6.45</b>                                     | Rinderzunge<br>1 kg<br><b>5.99</b>                                                   | Rinderbeinscheiben<br>1 kg<br><b>4.99</b><br>TV!                                                  | Teigtaschen mit Fleischfüllung<br>„Pelmeni - Moja Semja“<br>1,5 kg Pack., 1 kg = 3,33<br><b>4.99</b><br>Top Angebot | Eiscreme mit Vanillegeschmack „Eskimo Leningradskoe“ klassisch<br>oder mit Mandeln in kakaohaltiger Fettglasur<br>am Stiel je 80 ml Pack.,<br>100 ml = 0,62<br><b>0.49</b> | Vodka „Zubrowka“<br>37,5% vol. 0,5 L FL.,<br>1 L = 14,30<br><b>7.15</b>                                                                 |
| Hähnchenflügel ohne Spitze 1 kg,<br>Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br><b>2.79</b> | Puten-Heizen oder -Leber je 1 kg,<br>Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br><b>2.49</b> | Dorade, frisch 1 kg, Fanggebiet:<br>laut Auszeichnung<br><b>6.99</b><br>Solange der Vorrat reicht | <b>4.99</b>                                                                                                         | <b>0.49</b>                                                                                                                                                                | Weinbrand „Belij Aist“, „Zolotoi Aist“ oder „Prazdnichnyi Aist“ 5 Jahre alt 40% vol.<br>je 0,5 L FL., 1 L = 17,38<br><b>8.69</b><br>TV! |



# Erste Impfung für alle bis Sommerende?

Bundeskanzlerin Angela Merkel bekräftigt die Absicht der Regierung im Fernsehen

Bis zum Ende des Sommers soll laut Bundesregierung jede Person in Deutschland ein Impfangebot gegen das Coronavirus erhalten. Dieses Versprechen bekräftigte Bundeskanzlerin Angela Merkel in der ARD-Sendung „Farbe bekennen“. Jede Bürgerin und jeder Bürger solle bis zu diesem Zeitpunkt zumindest die erste der zwei nötigen Impfungen bekommen können. Denken Sie, dass dieses Terminversprechen vollumfänglich verwirklicht werden kann?

## Vertrauen verspielt

Was von derartigen Versprechen unserer Regierenden zu halten ist, dürfte ja hinlänglich bekannt sein. Ich frage mich zunächst, was eigentlich konkret zwischen dem ersten und zweiten

Lockdown für den Bürger geschehen ist – zumal ja schon frühzeitig mit einer schnellen Ausbreitung des Virus gerechnet wurde.

Medienwirksam wurde die Corona-App mit zweifelhaftem Erfolg, wie man heute weiß, installiert. Die Beschaffung des Impfstoffes wurde aus Solidaritätsgründen der EU in Brüssel überlassen, was nur als Kompletterversagen der Verantwortlichen interpretiert werden kann. Jetzt versucht man krampfhaft, die entsprechenden Impfstoffmengen bei den Herstellern zu ordern, deren Lieferengpässe mit staatlichen Maßnahmen behoben werden sollen.

Vor diesem Hintergrund und der schnellen Mutation des Virus ist wertvolle Zeit zum Nachteil aller Bürger verstrichen – Zeit, die jetzt fehlt. Ich glaube nicht, dass das Versprechen zu halten sein wird und werde mir die allabendlichen Beschwichtigungen unsere Bundeskanz-

lerin, des Gesundheitsministers oder der EU Kommissionspräsidentin zukünftig ersparen.

**Peter Grohmann, Bielefeld**

## Ambitionierte Zielsetzung

So, wie es im Augenblick aussieht, wäre das eine ganz schön sportliche Leistung. Da stellt sich doch die Frage: Ist es überhaupt möglich, genügend Impfstoff zu beschaffen? Ende des Sommers werden wir es wissen, so richtig dran glauben kann ich nicht.

**Dietlind Wunder, Gütersloh**

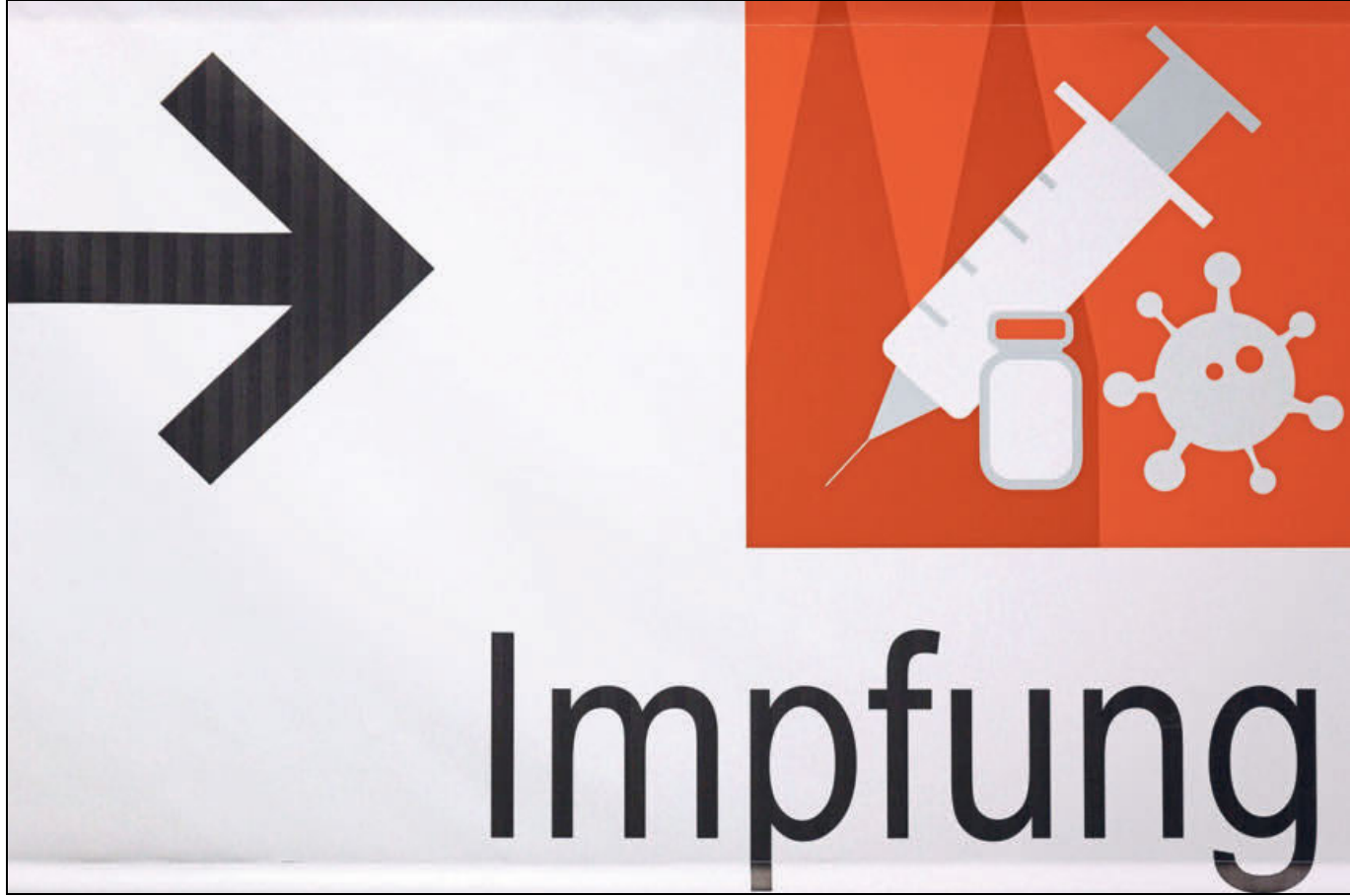
## Mit Blick auf die Wahl

Wer weiß, was noch dazwischen kommt. Aktuell ja wohl Schnee und Eis. Die Impfzentren öffneten zwar, aber nicht alle kamen hin. Höhere Gewalt. Der Rest aber – zu wenig Impfstoff von Anfang an, die miserable Organisation der Termin-

vergabe, das naive und inkompetente Einkaufsmanagement der EU sind krasse Fehler, die so und in der Menge hätten nicht passieren dürfen. Tag für Tag bleiben

jetzt für die meisten hohe Risiken. Höhere als nötig, hätte die EU so eingekauft, wie etwa Israel, die USA oder Großbritannien. Es wäre teuer geworden und – wegen der Haftung – vielleicht riskanter. Egal, denn dann trüge das Risiko die Staatskasse und nicht wie jetzt jeder einzelne Bürger. Es würde um Geld gehen und nicht – im Extremfall – um Leben oder Tod.

Die EU-Krämermentalität hat uns in diese Situation gebracht. Was Bundeskanzlerin Merkel jetzt verspricht, soll beruhigen und ist schon ein erstes Wahlversprechen. Da-



Bis zum Ende des Sommers sollen alle Menschen in Deutschland zumindest den ersten Teil der Corona-Schutz-

impfung erhalten haben. Das sagte Bundeskanzlerin Angela Merkel (CDU) in der ARD.

Foto: avs

von hat es schon viele gegeben und nicht alle wurden gehalten. Bleibt: Für ihre Partei, die CDU, ist diese Ankündigung ein hohes Risiko. Es wäre schön, wenn es so käme, dass jeder ein Impfangebot – und mehr ist es ja nicht und eben noch lange keine Impfung – bekäme. Aber ich bleibe dabei: Kann sein, muss aber nicht.

**Bertram Münzer, Gütersloh**

## Trostpflaster fürs Volk

Der angegebene Impfplan kann als Trostpflaster angesehen werden. Damit soll offensichtlich die bereits gesehene Verlängerung der Einschränkungen schön geredet werden.

Wir sollten uns mal für einen Moment daran erin-

nern, dass das Impfen eine psychologische Seite hat. Wenn in Altenheimen Bewohner und Personal geimpft werden, dann ist das verständlich und sinnvoll. Die Politik ist dabei, ihre Macht zu überziehen, ohne Rücksicht darauf, wieviel Schaden sie der verantwortungsbewussten Mehrheit zufügt.

**Hubert Laufer, Gütersloh**

## Hoffnungslos überfordert

Ich glaube überhaupt nicht daran, dass bis September jedem Bürger ein Impfangebot gemacht werden kann. Schuld daran ist unter anderem die deutsche Steinzeitbürokratie (Faxgeräte), aber vor allem die seit Jahrzehnten bekannte lahme und hoffnungslos überforderte EU-

Bürokratie unter Führung der wieder einmal überforderten Ursula von der Leyen.

Neben der Bürokratie gehört dazu weiterhin die anachronistische Einstimmigkeit bei wichtigen Entscheidungen der EU. In diesen Fall (frühzeitige Bestellung von Impfstoff in großen Mengen) taten sich die osteuropäischen Länder erneut als Bremsen hervor, die zwar alle Netto-Empfänger von EU-Geldern sind, jedoch wie immer nichts bezahlen wollen, siehe auch Umweltpolitik oder Flüchtlingsaufnahme.

**Bernd Fiedler, Bielefeld**

## Eher Wunsch als Wirklichkeit

Wie realistisch diese Ankündigung ist, hängt von vielen Faktoren ab. Der Termin

kann beispielsweise eher eingehalten werden, wenn sich weniger Bürger tatsächlich impfen lassen wollen. Die großen Impfstoffhersteller machen bislang ein Geheimnis aus ihren Verträgen mit der EU. Sie lassen die EU-Parlamentarier bestenfalls geschwärzte Unterlagen einsehen. Dabei dürfen sich die Parlamentarier keine Notizen machen. Zudem wollen die Hersteller keine Produkthaftung für Spätfolgen übernehmen. Das trägt nicht zur Vertrauensbildung bei.

Eine der offenen Fragen ist, wann der russische Impfstoff hier zugelassen wird. Ich denke, dass so ein konventioneller Impfstoff leichter herzustellen und zu handhaben ist, als die gen-basierten Impfstoffe. Ob „Sputnik V“ dann auch bald in der EU von kleineren Herstellern produziert werden wird, vermag wohl niemand zu sagen.

Ich denke, Kanzlerin Merkel hat diesen Termin genannt, weil er kurz vor der Bundestagswahl liegt. Hier war wohl der Wunsch der Vater des Gedankens.

**Reinhard Großmann, Bielefeld**

## Viele Fragen sind ungeklärt

Die erste Impfung für alle zum Schutz vor Corona bis Ende September ist ja wohl utopisch. Und welchen Impfstoff soll man denn dann nehmen? Wir werden ja wohl mindestens fünf Varianten zur Auswahl haben. Und bis Juli sind ja wohl die wieder dran, die im Dezember/Januar geimpft wurden. Und müssen die mit dem Impfstoff versorgt werden, mit dem die Erstimpfung erfolgte? Impfchaos hoch drei! Und soll das jetzt immer so weiter gehen? Wer trägt die Kosten und Verantwortung?

Das Impfen gegen Corona und seine Mutationen wird wohl so sein wie bei Grippe. Es endet nicht. Gibt es vielleicht demnächst alle halbe Jahre eine Kombi-Impfung? Dürfen nur die in Urlaub fahren, zum Fußball, ins Kino oder Theater, zu Konzerten oder arbeiten, welche eine Impfung vorweisen können. Richtig wäre es wohl.

Unsere freie demokratische Gesellschaft wird noch auf harte Proben gestellt werden. In Europa haben wir keine Produktionskapazität, um uns selbst zu versorgen. Wir sind auf Importe angewiesen. Und was ist, wenn das Ausland nicht liefert? Geht das Volk dann „vor die Hunde“?

**Günther Gruner, Halle/Westf.**

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

www.westfalen-blatt.de

# Da fehlt doch was!!!

## Genau: Die Zeitung!

(Denn ein Morgen ohne Zeitung ist ja doch kein echter Morgen)



Jetzt kostenlos & unverbindlich 6 Tage lang testen



Einfach unter [www.westfalen-blatt.de/probe](http://www.westfalen-blatt.de/probe)  
per E-Mail unter [abo@westfalen-blatt.de](mailto:abo@westfalen-blatt.de)  
oder telefonisch unter **0521/585-100** bestellen!

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung



# Der Mensch lebt nicht vom Brot allein

Ostwestfälische Erfolgsgeschichte: 150 Jahre Mestemacher

**Gütersloh.** „Wahrer Unternehmergeist speist sich aus Innovationskraft und dem Mut zur schöpferischen Zerstörung“, sagt Professor Dr. Ulrike Detmers, Vorsitzende der Geschäftsführung der Mestemacher Management GmbH und Sprecherin der Gruppe. Gemeint ist der Mut, immer wieder aus Altem Neues zu generieren, um sich vorausschauend auf dem Markt zu behaupten. Und wenn dann noch berufliche Leidenschaft, Identifikation mit der Firmenidee und Loyalität der Mitarbeiter hinzukommen, ist das Unternehmen auf dem richtigen Weg.

Nicht von ungefähr feiert Mestemacher 2021 sein 150-jähriges Bestehen. Die Entwicklung von der kleinen Stadtbäckerei zum weltweiten Großlieferanten für haltbare Brotspezialitäten ist eine Erfolgsgeschichte mit nicht nur ostwestfälischen Zutaten. „Das Geheimnis des Erfolgs“, weiß Detmers, „sind nicht nur die Brotrezepturen, sondern die Menschen dahinter.“

Die Geschichte beginnt mit der Stadtbäckerei an der heutigen Eickhoffstraße 2, die Johann Heinrich Meste-

macher 1871 für seinen Sohn Wilhelm einrichtet. Es ist das richtige Handwerk zum passenden Zeitpunkt: Aufgrund zunehmender Industrialisierung in der Weberei-Stadt Gütersloh wächst die Bevölkerung rasant.

Dank der bereits erfundenen Pasteurisierung ist Pumpnickel – geschnitten und verpackt in Dosen – auch lang haltbar. Hinzu kommt, dass die einflussreiche „Lebensreformbewegung“ angesichts der negativen Folgen der Industrialisierung eine Rückkehr zu „natürlichen Lebensformen“ fordert. Was Mestemachers dunkles Vollkornbrot aus Roggenschrot zu 100 Prozent – und auch schon vollwertig – erfüllt. Die Früchte dieses Engagements kann er allerdings nicht ernten. Wilhelm stirbt überraschend 1911. Seine Witwe Sofie Mestemacher, geborene Wulforst, steht nun vor der Herkulesaufgabe, die Firma durch den Ersten Weltkrieg zu bringen.

„Eine typische Situation für unser Unternehmen. Immer folgte auf eine Krise ein Aufbruch mit Wachstum, immer ist eine starke Frau in und an ihrer Aufgabe ge-



Weltmarktführer im Segment haltbares Brot: Die Gütersloher Großbäckerei Mestemacher – hier Produktionsleiterin Anna Mestemacher. Foto: Blomberg

wachsen“, sagt Detmers. Sofie kämpft um Rohstoffe. Den Holzmangel fängt sie auf, indem sie auf Kohleöfen umstellt. Es funktioniert. Mestemacher backt weiter. Nach dem Ersten Weltkrieg teilt sie ihre Verantwortung mit den Söhnen Emil, Heinrich und später auch Paul.

Der Betrieb wächst, das

Geschäft läuft. Die Backstube wird erweitert, ein Lager und eine eigene Mühle werden gebaut. Mestemacher exportiert sein Pumpnickel jetzt auch ins Ausland. 1936 vererbt Sofie den Söhnen Heinrich und Paul das Unternehmen. Sie machen aus der Einzelfirma eine offene Handelsgesellschaft. Als Paul

stirbt, wird dessen Frau Katharina, geborene Ricklefs, Gesellschafterin. Heinrich behält die Geschäftsführung bis zu seinem Tod 1943 – was zur nächsten Krise führt.

Wie gut, dass es die 19-jährige Gründer-Enkelin Lore gibt. Während ihr Onkel Ernst bis Kriegsende von

Berlin aus verschiedene Geschäftsführer engagiert, die die Firma aber nur weiter ins Trudeln bringen, lernt Lore, die als Buchhalterin im Betrieb tätig ist, eifrig alles, was sie über die Produktion wissen muss und zur Betriebsleitung braucht. Auch sie muss kämpfen, denn die strenge Kontingentierung von Rohstoffen und Transporten nach dem Krieg reduzieren Mestemacher auf den regionalen Markt. Die Einnahmen sinken. Die Schulden wachsen. Die Währungsreform bringt fast das Aus. Lores Tante Klara Grabemann, geborene Mestemacher, greift ein. Sie übernimmt die Schulden und damit die Mehrheit der Anteile, die sie ihrer Nichte Lore vererbt. Mestemacher wird zur GmbH, Lore Geschäftsführerin. Zusammen mit ihrem späteren Mann Willy Schittenhelm bringt sie den Betrieb wieder nach vorn. Mestemacher beliefert die schnell wachsenden Kaufhausketten. „Cocktail-Nickel“, kleine runde Pumpnickelscheiben, hübsch belegt mit Wurst oder Käse, sind der Party-Hit der Wirtschaftswunderzeit. Das Unternehmen expandiert,

verliert dann aber ab den 1970er-Jahren zunehmend an Innovationskraft und Umsatz.

1985 entscheiden sich Schittenhelm und seine Frau, den Betrieb zu verkaufen, denn von den Söhnen will niemand ihre Nachfolge antreten. Käufer sind die Brüder Albert und Fritz Detmers, Besitzer einer Großbäckerei in Bielefeld-Jöllenbeck. Mit neuen Produkten erzielen sie wieder Zuwächse. 1986 stellt Mestemacher als erste aller Brotfabriken in der Bundesrepublik Bio-Brot mit Getreide aus ökologischem Anbau her. Diese Innovation zahlt sich aus.

Mit welchem Gefühl betrachtet Detmers, die schon als 16-Jährige Werbung für die Backwaren ihres späteren Schwiegervaters machte und seit 26 Jahren zusammen mit ihrem Mann Albert sowie dessen Bruder Fritz die Geschicke des Unternehmens leitet – unterstützt von Schwägerin Helma als Gesellschafterin –, solch eine Firmengeschichte? „Mit Lust und Leidenschaft“, kommt es lachend zurück. „Es ist toll zu erleben, wie unsere Mitarbeiter hinter uns beiden Ehepaaren stehen.“

## Fahrzeug für Notsituationen

Übergabe an die Kreisfeuerwehr

**Gütersloh.** Ein neues Löschgruppenfahrzeug hat die Feuerwehr des Kreises Gütersloh jüngst erhalten. Es diene unter anderem der Kreisfeuerwehrschule Gütersloh zur Ausbildung im

Seminar- und Lehrgangsbetrieb, heißt es in einer Mitteilung. Die Fahrzeuggeneration sei vom Institut der Feuerwehr des Landes konzipiert und den Kommunen sowie Kreisen zur

Verfügung gestellt worden.

Das Fahrzeug sei mit einer Gruppenkabine ausgestattet und biete neun Brandbekämpfern Platz. Ausgestattet mit Beladung für wetterbedingte Einsätze

– Motorsägen, Schutzkleidung und tragbare Abwassertauchpumpen etwa – sei das Fahrzeug optimal für überörtliche Einsätze in umfangreichen Schadensgebieten konzipiert.

## Programmieren am Schreibtisch

Schülerlabor „Experimint Digital“

**Gütersloh.** Erneut Lockdown, erneut Homeschooling für die Schüler. Da sei etwas Abwechslung zwischen Mathe, Deutsch und Englisch wünschenswert, heißt es in einer Mitteilung des Campus Gütersloh der Fachhochschule (FH) Bielefeld. Und die böten die Angebote des neuen Schülerlabors „Experimint Digital“. Sobald es Corona erlaube, seien auch Veranstaltungen vor Ort im Flöttmanngebäude an der Schulstraße geplant. Als zusätzlicher Standort zum seit 2011 bestehenden Schülerlabor in Bielefeld soll die Gütersloher Variante die Erreichbarkeit für Schulen aus dem Kreis Gütersloh verbessern und gleichzeitig die Ange-

bote der FH erweitern. Der thematische Schwerpunkt in Gütersloh liegt laut Mitteilung auf der Digitalisierung von Industrieprozessen. Schnell habe ein Team aus Lehrenden und wissenschaftlichen Mitarbeitern des Campus Gütersloh die Online-Angebote entwickelt. Als Generalprobe habors das Schülerlabor in den Sommer- und Herbstferien vergangenen Jahres einen Online-Workshop veranstaltet: Vom eigenen Schreibtisch aus programmierten die Schüler einen Mini-Roboter per Fernzugriff. Über eine Internetseite konnte die kleine Maschine anschließend beim Fahren beobachtet werden. „Da der Workshop sehr gut ange-

nommen wurde, haben wir ihn in unser festes buchbares Programm aufgenommen“, so Rebecca Goebel. Finanziert wird das Labor mit 120.000 Euro vom Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung des Programms Zukunft durch Innovation. Weitere Unterstützung erfährt das Projekt über Stiftungsgelder von Kreis und Stadt Gütersloh in Höhe von 50.000 Euro.

Für Lehrkräfte werden am Donnerstag, 18. Februar, das digitale Portfolio des Schülerlabors in einer eigenen Veranstaltung vorgestellt und die Workshops praktisch erprobt.

[www.fh-bielefeld.de/guetersloh/experimint-digital](http://www.fh-bielefeld.de/guetersloh/experimint-digital)

**Impressum**

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur: Ulrich Windolph

Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion:

Uwe Brinkmann, Esther Steinmeier, Klaus Gosmann, Frank Tippelt

Telefon: 0521/585-0

Telefax: 0521/585-531

E-Mail: owlsonntag@westfalen-blatt.de

Sport: Oliver Kretz (Westfalen-Blatt)

Verlag: Panorama Verlags- und Verlagsgesellschaft mbH

Südbrackstraße 14-18

33611 Bielefeld

Telefon: 0521/585-0

Internet: [www.westfalen-blatt.de](http://www.westfalen-blatt.de)

E-Mail: [wb@westfalen-blatt.de](mailto:wb@westfalen-blatt.de)

Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448

Geschäftsführung:

Frank Best, Marc Zühlmann-Janzen

Verantwortlich für Anzeigen:

Andreas Dünning

Anzeigenpreisliste Nr. 32, gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvetriebs- und Servicegesellschaft mbH

Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil



Gültig im Februar 2021

**20% Rabatt Gutschein\***

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

**KRÖNIC'SCHE APOTHEKE**  
seit 1731

VERTRAUEN DURCH BERATUNG

Inh. Dipl.-Pharm. Matthias Irrgang  
Berliner Straße 17 · 33330 Gütersloh  
Tel 05241/26013 · Fax 05241/25896  
[www.kroenigsche-apotheke.de](http://www.kroenigsche-apotheke.de)

\*Gilt nicht für Rezeptgebühren und Sonderangebote und ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

**Kleinemas**  
Familientradition seit 1914

|                                                                                                          |                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Kohlwurst</b><br>frisch geräuchert<br>1kg ab <b>6,99€</b>                                             | <b>Kasseler Schweinerücken</b><br>1kg <b>7,77€</b>            |
| <b>Bruchware</b><br>täglich frisch<br>z.B. Lachsschinken, Bacon, Snackinis u.v.m.<br>1kg ab <b>3,99€</b> | <b>Frischer Nacken</b><br>ohne Knochen<br>1kg <b>4,49€</b>    |
| <b>Unser Klassiker: Mettenden 1. Wahl</b><br>täglich frisch geräuchert<br>1kg ab <b>6,99€</b>            | <b>Spießbraten</b><br>verschieden gefüllt<br>1kg <b>5,49€</b> |

Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG  
Industriestraße 35  
33415 Verl-Südenheide  
Tel. 05246-921129

**DIREKT VERKAUF**  
MO-SA 9-19 UHR

„ICH WERDE MAL BRINSESIN.“

**TESTTAG**  
06.03.2021

Verdacht auf LRS oder Legasthenie? Wir laden Sie zum **kostenlosen** Test ein!

05241 3054900  
[los-guetersloh.de](http://los-guetersloh.de)

**EISKÖNIG**  
TIEFKÜHLDISCOUNT

Angebot gültig vom 17.02.21 – 02.03.2021

Ab sofort finden Sie unsere Angebote unter: [www.eiskoenig.eu](http://www.eiskoenig.eu)

**Waldbadstraße 9 · 33803 Steinhagen**  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-19.00 Uhr · Sa. 8.30-17.00 Uhr

**Highlight der Woche !!!**

**Qualiko Brathähnchen**  
€ 1,99 / 1.200g (kg = 1,66 €)

|                                                                                          |                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tonnies Schweinefiletköpfe</b><br>je € 5,99/kg ca. 500 g                              | <b>La Miranda Pangasiusfilet</b><br>je € 3,33 / 1.000 g                          |
| <b>Schweinefilet</b><br>je € 4,99 / 1.400 g                                              | <b>Muscheln gekocht</b><br>je € 2,99 / 1.000 g                                   |
| <b>Tulip Schweinehaxen</b><br>(kg = 3,56 €) je € 2,99 / 1.000 g                          | <b>Sea Side Nordsee Scholle</b><br>je € 5,99 / 1.000 g                           |
| <b>Markenware Schweineschnitzel</b><br>vorgebraten je € 1,11 / 1.000 g                   | <b>Tintenfisch Tuben</b><br>je € 0,99 / 1.40 g                                   |
| <b>Barnsdorfer Hühnerfleisch</b><br>gekocht, gewürfelt (kg = 7,98 €) je € 1,11 / 1.000 g | <b>Snackmaster Mikrowellen Pommes</b><br>Kringel je € 0,99 / 1.40 g              |
| <b>Markenware Suppengemüse</b><br>» ein Genuss für 5,00 € « je € 1,49 / 1.000 g          | <b>DEH Berliner mit Mehrfruchtfüllung</b><br>(kg = 4,62 €) je € 3,33 / 12 x 60 g |
| <b>Markenware Markerbsen</b><br>sehr fein je € 1,49 / 1.000 g                            | <b>Markenware Windbeutel</b><br>Kirsch Torte 1.428 g (kg = 3,14 €)               |
| <b>Bohnen</b><br>sehr fein je € 0,99 / 400 g                                             | <b>Erdbeer Sahne Torte</b><br>1.182 g (kg = 3,79 €)                              |
| <b>Kaisergemüse Broccoli</b><br>je € 1,99 / 500 g                                        | <b>Kirsch Sahne Torte</b><br>1.172 g (kg = 3,83 €)                               |
| <b>Geti Wilba Erbsensuppe</b><br>(kg = 2,48 €) je € 1,99 / 250 g                         | <b>Schwarzwälder Kirsch Torte</b><br>1.182 g (kg = 3,79 €) je € 4,49             |
| <b>Bonesca Tintenfrischringe</b><br>in Backteig (kg = 3,98 €) je € 1,99 / 500 g          | <b>Markenware Meistertorte</b><br>Friskkäse Erdbeer je € 2,99 / 1.084 g          |
| <b>Sea Side Thunfischfilet</b><br>Portionen (kg = 7,96 €) je € 1,99 / 250 g              | <b>Friskkäse Mandarine</b><br>(kg = 2,76 €) je € 2,99 / 1.084 g                  |

Zimmermann Tiefkühl Logistik GmbH & Co. KG, Schwarzer Weg 9, 26215 Wiefelstede

Ihren Combi-Prospekt finden Sie im Innenteil.

**Combi**  
Moin. Frisch. Nebenan.

In Teillauflagen

**Gutschein**  
gültig im Februar 2021

**15% Rabatt**

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Einzulösen in der

**PLUSPUNKT+ APOTHEKE BIELEFELD**

Niedermstr. 37 · 33602 Bielefeld  
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623  
[www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de](http://www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de)

oder

**PLUSPUNKT+ APOTHEKE GÜTERSLOH**

Königsstraße 10 · 33330 Gütersloh  
Tel.: 05241-2122214 · Fax: 05241-2122215  
[www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de](http://www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de)

Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelabstimmung möglich.

**Schönen Sonntag!**  
**OWL am Sonntag – Points**

**Keine OWL am Sonntag erhalten? Hier liegt für Sie unsere Sonntagszeitung aus!**

|                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Avia Tankstelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carl-Bertelsmann-Str. 255, Gütersloh</li> <li>• Neuenkirchener Str. 111, Gütersloh</li> <li>• Fürst-Wenzel-Platz 4, Verl</li> </ul> | <p><b>Bäckerei Glasenapp</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Friedrichsdorfer Straße 278, Gütersloh</li> <li>• Haller Straße 122, Gütersloh</li> </ul> |
| <p><b>Star Tankstelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paderborner Str. 19, Verl</li> </ul>                                                                                                | <p><b>Spirit Tankstelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bahnhofstr. 92, Rietberg</li> </ul>                                                        |
| <p><b>Shell Tankstelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berliner Straße 228, Gütersloh</li> <li>• Gütersloher Str. 143, Verl</li> </ul>                                                    | <p><b>Sparkasse Rietberg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bahnhofstr. 39, Rietberg</li> </ul>                                                       |
| <p><b>TS-Bornholte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bergstr. 16, Verl</li> </ul>                                                                                                           | <p><b>Lotto-Toto Alan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eickhoffstr. 20-22, Gütersloh</li> </ul>                                                     |
| <p><b>Bäckerei Vorbohle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ostring 11, Rheda-Wiedenbrück</li> </ul>                                                                                          |                                                                                                                                                                     |





Tardar Sauce, genannt „Grumpy Cat“, die inzwischen verstorbene US-Katze, die durch ihr stets mürrisches Gesicht 2012 zur Internet-Sensation wurde.

Foto: Richard Vogel

# Mauzende Musen und Mäuse-Chefs

Regierungs-Mieze oder Designer-Schmuser: berühmte Katzen der Geschichte

**Berlin** (avs/ub). Die eine trifft Barack Obama, die andere wirbt für Autos und Kosmetik, und eine dritte ist fast 20 Jahre als Bürgermeisterin im Amt. Katzen sind mitunter mehr als nur Haustiere. Ein paar von ihnen bleiben besonders im Gedächtnis.

Schon die alten Ägypter haben Katzen verehrt – und als heilig angesehen. Jahrtausende später sind sie die Lieblingshaustiere der Deutschen. Die Vierbeiner haben die Unterhaltungsbranche erobert, liefern im Internet rekordverdächtige Klicksal-

ven, dienen Politikern oder schmücken wichtige Ämter. Es gibt sogar einen Weltkatzentag. Der war kürzlich am 8. August. Wer das verpasst hat, dem spendet jeder streunende Kater Trost: „Kumpel, cool down, neues Jahr, neues Glück.“ Katzen machen sowieso, was sie wollen, gern auch am Welthundetag (10. Oktober). Ein Überblick über die berühmtesten Miezen:

**LARRY THE CAT:** Larry lebt seit 2011 in der Downing Street Number 10 in London – der Amtswohnung des britischen Premierminis-

ters. Unter David Cameron traf der Kater sogar Barack Obama. Aktuell gehört er zum Team von Boris Johnson, jagt Mäuse und kommentiert auf einem satirischen Twitter-Account mit fast 400.000 Followern das politische Geschehen. Lang lieferte sich Larry Revierkämpfe mit dem Amtskollegen Palmerston, der Katze des britischen Außenministeriums. Nachdem dieser Kater mit dem offiziellen Titel „Chief Mouser“ Anfang August jedoch in Rente ging, kann sich Larry wieder entspannen. Übrigens: Auch

Winston Churchill hatte in den 1940er Jahren schon einen sogenannten „Chief Mouser“ namens Nelson.

**DER GESTIEFELTE KATER:** Zunächst scheint das Tier auf Pfoten im Märchen der Brüder Grimm nur ein nutzloses Erbstück zu sein. Mit Schuhwerk wird es jedoch zu einem gerissenen Vierbeiner. Sein Herrchen macht es zu einem reichen Mann. Mittlerweile hat es der Kater bis in die Welt des Animationsfilms geschafft: erst als treuer Begleiter des grünen Ogers „Shrek“, dann 2011 im eigenen Streifen.

**GRUMPY CAT:** Eigentlich hieß sie Tardar Sauce. Doch die heruntergezogenen Mundwinkel und der mürrische (auf englisch: grumpy) Blick machten sie 2012 zur Grumpy Cat, und zur wohl bekanntesten Mieze des Internets. 2014 erschien in den USA sogar ihr eigener Film. Und da Legenden nie sterben, ist die Samtpfote auch nach ihrem Tod noch ein Star, mit mehr als 2,5 Millionen Instagram-Fans.

**GARFIELD:** Er ist frech, fett und frisst am liebsten Lasagne: Der faule und zugleich witzige Kater bringt die Leser der Comics seit 1978 zum Lachen. Die Zeichnungen zeigen auf parodistische Art und Weise das Verhältnis zwischen dem Stubentiger und seinem Besitzer Jon Arbuckle. Genau wie Grumpy Cat wurde auch Garfield ein Filmstar und flimmerte 2004 und 2006 über die Leinwände.

**CHOUPETTE:** Sie gilt als richtige Star-Mieze und war jahrelange Muse von Karl Lagerfeld. Wo der Modedesigner war, war auch sie. Die Birma-Katze warb für Autos

und eine japanische Make-up-Kollektion, twitterte und führte ein ganz normales Luxusleben. Nach dem Tod des Modeschöpfers entbrannte ein Erbstreit um Choupette, bei dem es um Millionen gegangen sein soll.

**TOM:** Der Kater bindet Hausmaus Jerry an ein Seil, schnürt sie an die Angel wirft sie den Fischen zum Fraß vor. Doch wie so oft kann Jerry entkommen und verwendet letztendlich Tom als Fischköder. Das Gespann gehört aufgrund der lustigen Verfolgungsjagden und skurrilen Zweikämpfe wohl zu den beliebtesten Zeichentrick-Duos.

**BÜRGERMEISTER STUBBS:** Er war ehrlich, neutral und hat nie die Steuern erhöht. Im Dorf Talkeetna im US-Bundesstaat Alaska war Kater Stubbs rund 20 Jahre als Bürgermeister im Amt. 1997 ließ sich für die Position nämlich kein menschlicher Amtsträger finden und so schrieb die Mehrheit den Namen des Vierbeiners auf den Wahlzettel. Fortan regierte das tierische Oberhaupt. Bis zu seinem Tod 2017.

**HIPSTER CAT HAMILTON:** Irgendwann Anfang der 2010er Jahre waren sie plötzlich da: junge Männer mit zurecht gestutzten Oberlippenbärten, sogenannte Hipster. Doch auch in der Tierwelt scheint sich der Trend so langsam zu etablieren. Hamilton, die Hipster-Katze, ist dabei mit ihrem weißen Schnurrbart der Vorreiter. Seine etwa 800.000 Social-Media-Fans bekommen täglich neue Fotos des Tiers – den Schnauzer dabei immer perfekt in Szene gesetzt. Fehlen nur noch

Jeanshemd und Jutebeutel.

**STREUNER BOB:** Es war eine Freundschaft, die Millionen Menschen rührte, zwischen dem rot-getigerten Kater Bob und seinem Besitzer James Bowen. Nachdem der einst drogenabhängige Straßenmusiker 2007 die verletzte Katze gefunden und wieder aufgepäppelt hatte, folgte sie ihm auf Schritt und Tritt. Beide wurden zu Be-

rühmtheiten, reisten gemeinsam um die Welt und führten plötzlich ein ganz neues Leben. Ein Buch über die ungewöhnliche Freundschaft („Bob, der Streuner“) wurde zum Bestseller, auch ein Film wurde gedreht. Im Alter von 14 Jahren starb Bob in diesem Juni. „Ich habe das Gefühl, das Licht in meinem Leben ist ausgegangen“, sagte Bowen.



Das Foto zeigt den verstorbenen Modedesigner Karl Lagerfeld, der bei der Vernissage „Corsa Karl und Choupette“ vor einer

eigenen Zeichnung seiner Birma-Katze steht. Sie gilt als Star-Mieze und war jahrelange Muse von Lagerfeld. Foto: avs



Jim Davis, US-amerikanischer Cartoonist, steht bei der Weltpremiere von „Garfield: Der Film“ vor einer Garfield-Figur. Der Kater ist frech, fett und frisst am liebsten Lasagne. Der faule und zugleich witzige Kater bringt die Leser der Comics seit 1978 zum Lachen. Foto: Nina Prommer



# IMPfstOFFE FÜR DEUTSCHLAND

Info-Tel. 116 117

Rund 3,3 Millionen Impfungen sind in den ersten sechs Wochen bereits durchgeführt worden – rund 1 Million Menschen haben auch schon ihre Zweitimpfung erhalten (Stand: 8. Februar 2021). Noch ist der Impfstoff knapp. Aber alle produzierenden Unternehmen, die EU, der Bund, die Länder und die vielen Menschen aus den Gesundheitsberufen geben alles und krempeln die #ÄrmelHoch – damit wir schneller impfen können. Lesen Sie sich folgende Informationen bitte aufmerksam durch. Auf Ihre Entscheidung für die Corona-Schutzimpfung kommt es an.

## 1 Drei Impfstoffe, die zugelassen, wirksam und sicher sind\*

| Firma/<br>Impfstoffname                                            | Empfohlene<br>Altersgruppe | Impfstofftyp                                     | Nötige<br>Impfungen | Empfohlener<br>Impfabstand | Anwendung | Wirksamkeit**          | Lagerung<br>& Kühlung                           | EU-<br>Zulassung         |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|----------------------------|-----------|------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>BioNTech/Pfizer</b><br>Comirnaty<br>(BNT162b2)                  | ab<br><b>16</b><br>Jahren  | mRNA +<br>LNP***                                 |                     | <b>3–6 WOCHEN</b>          |           | <br>bis zu <b>95 %</b> | <br><b>–90 bis –60 °C</b><br>5 Tage bei 2–8 °C  | <br><b>21. Dez. 2020</b> |
| <b>Moderna</b><br>COVID-19 Vaccine<br>Moderna (mRNA-1273)          | ab<br><b>18</b><br>Jahren  | mRNA +<br>LNP***                                 |                     | <b>4–6 WOCHEN</b>          |           | <br>bis zu <b>94 %</b> | <br><b>–25 bis –15 °C</b><br>30 Tage bei 2–8 °C | <br><b>6. Jan. 2021</b>  |
| <b>AstraZeneca</b><br>COVID-19 Vaccine<br>AstraZeneca<br>(AZD1222) | <b>18–64</b><br>Jahre      | Vektor-basiert<br>ChAdOx1,<br>nicht replizierend |                     | <b>9–12 WOCHEN</b>         |           | <br>bis zu <b>70 %</b> | <br><b>2–8 °C</b>                               | <br><b>29. Jan. 2021</b> |

\* Quelle: europäische Zulassung, Empfehlungen der Ständigen Impfkommission, Impfverordnung des Bundesministeriums für Gesundheit. \*\* Die Wahrscheinlichkeit, an COVID-19 zu erkranken, sinkt bei den Geimpften um den genannten Prozentsatz. \*\*\* Lipid-Nanopartikel-Formulierung.

### Was ist mRNA?

mRNA (Boten-Ribonukleinsäure) ist die „Bauanleitung“ für jedes einzelne Eiweiß des Körpers und ist nicht mit der Erbinformation – der DNA – zu verwechseln. In mRNA-Impfstoffen gegen COVID-19 ist eine „Bauanleitung“ für einen Baustein des Virus, das sogenannte Spikeprotein, enthalten. Die nach der Impfung gebildeten Spikeproteine werden vom Immunsystem als Fremdeiweiße erkannt, dadurch werden spezifische Abwehrzellen aktiviert.

### Was bedeutet Vektor-basiert?

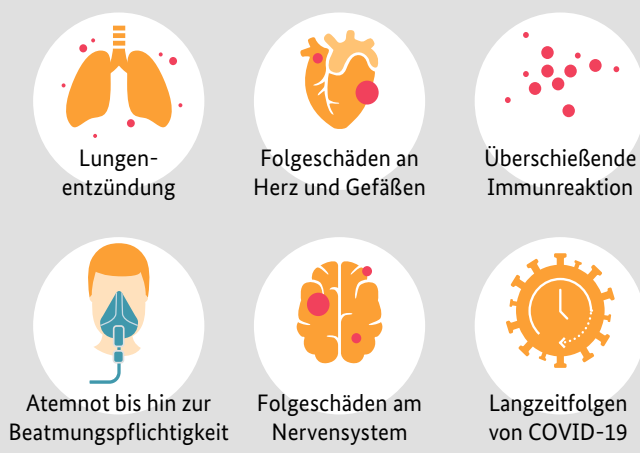
Vektor-basierte Impfstoffe enthalten für den Menschen harmlose Erreger – die Vektoren. In diese wurde ein Gen eingebaut, das den Bauplan für das bereits erwähnte Spikeprotein enthält. Ein Vorteil dieser Impfstoffe: Sie können bei 2 bis 8 Grad transportiert und gelagert werden.

## 2 Die Impfung schützt vor schwerer Krankheit

### Häufige Symptome von COVID-19

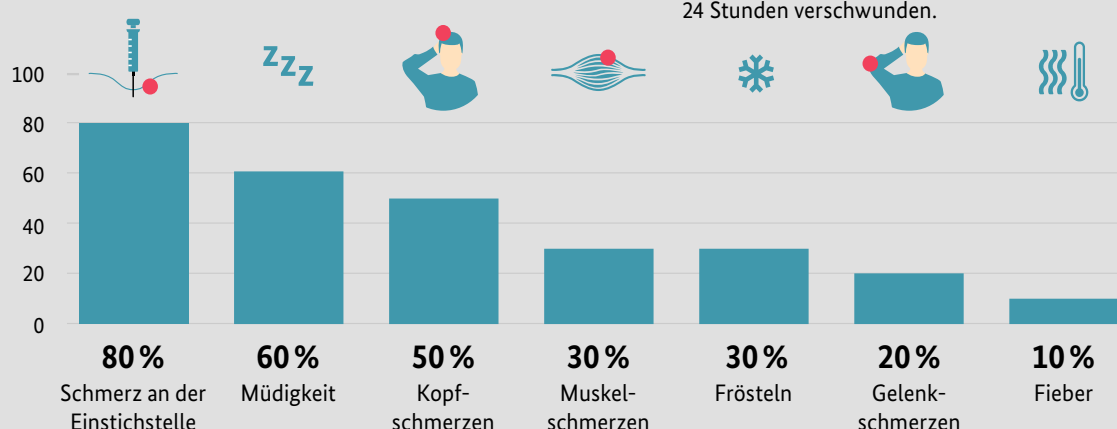


### Komplikationen von COVID-19



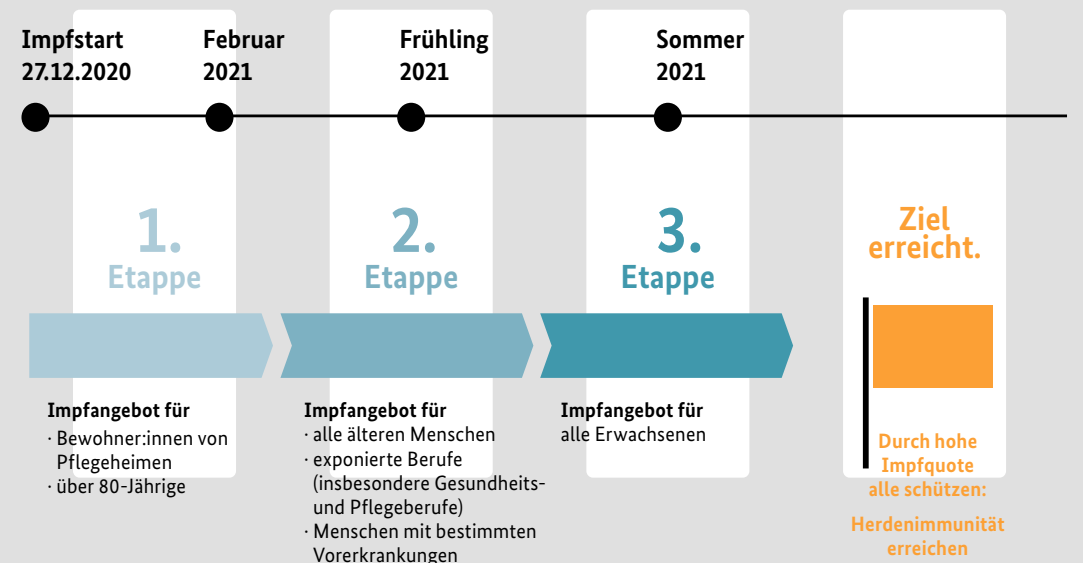
## 3 Typische Impfreaktionen

% der Geimpften, gerundet, Basis mRNA-Impfstoffe



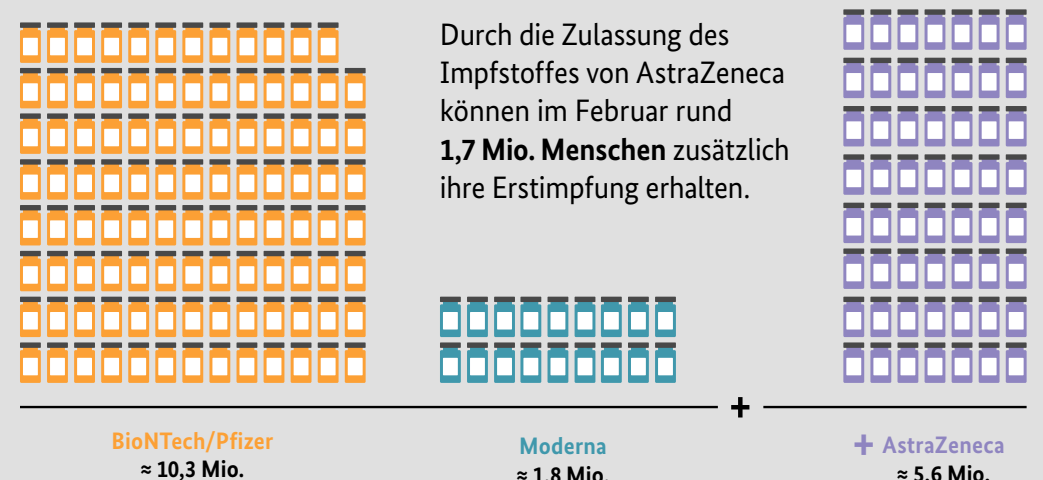
Diese Beschwerden nach einer Impfung sind keine schweren Nebenwirkungen, sondern ein Zeichen dafür, dass das Immunsystem anfängt zu arbeiten. Sie sind also ein Teil der Wirkung, die schließlich zum Schutz vor gefährlichen Krankheiten führt, und sie sind meist nach 24 Stunden verschwunden.

## 4 Der Etappenplan 2021: Wer wird wann geimpft?



### Lieferung der drei Impfstoffe im 1. Quartal

Gesamtmenge Deutschland aus EU-Bestellungen, gemäß Planzahlen der Hersteller, abhängig von Einhaltung der geplanten Liefertermine



Fragen & Antworten, Videos, Downloads und Newsletter unter **Corona-Schutzimpfung.de**

Stellen Sie Ihre Fragen beim kostenfreien Info-Telefon unter **116 117**

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

bmg.bund Bundesministerium für Gesundheit  
 bmg\_bund bundesgesundheitsministerium

Bundesgesundheitsminister  
Jens Spahn beantwortet mit  
seinen Gästen Ihre Fragen rund um  
die Corona-Schutzimpfung im  
Livestream am 20.2. um 14.00 Uhr auf  
ZusammenGegenCorona.de/live

**LIVE  
TALK**

**DEUTSCHLAND  
KREMPelt DIE  
#ÄRMELHOCH  
CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE**



### Geschichten fürs Herz

Eine bezaubernde Liebesgeschichte hat die englische Autorin Lia Louis geschrieben. „Jedes Jahr im Juni“ erzählt von der reizen- den Emmie Blue, die unsterblich in Lucas verliebt ist – seit dem Tag, als sie einen Luftballon mit einem Brief fliegen ließ und Lucas ihr antwortete. Emmie hat Lucas nie ihre Gefühle gestanden. Jedes Jahr treffen sich die beiden am selben Ort, dann passiert etwas Unvorhergesehenes.

*Lia Louis, „Jedes Jahr im Juni“, 416 Seiten, 13 Euro, Penguin* **was**

Eine dramatische Flucht beschreibt die deutsche Autorin Hera Lind in „Die Frau zwischen den Welten“. Ella erfährt mit brutaler Härte, was es heißt, nach 1945 als Tochter einer Deutschen in der Tschechoslowakei aufzuwachsen. In Prag begegnet sie ihrer großen Liebe Milan. Beide beschließen, in den Westen zu fliehen.

*Hera Lind, „Die Frau zwischen den Welten“, 432 Seiten, 10,99 Euro, Diana* **was**

# Der Zauber des geschriebenen Wortes

## „Der Buchspazierer“ ist ein berührender Gute-Laune-Roman



„Der Buchspazierer“, Roman, 224 Seiten, 14 Euro, Pendo



Carsten Henn lebt im Rheinland und ist Autor und Restaurantkritiker.

Carl – im Gegenteil, der bei den Kunden so beliebte Buchhändler, der für jeden auf Anhieb immer das richtige Buch findet, ist ihr schon länger ein Dorn im Auge.

Wenigstens nach Ladenschluss darf Carl für die Buchhandlung, in der er sein Leben lang gearbeitet hat, Bücher an besondere Kunden ausliefern. Längst schon gehört der einsame alte Mann, der Abend für Abend durch die verwinkelten Gas-

recht junge Unternehmer, der für Carl nach einem Jane-Austen-Roman Mr. Darcy heißt. Sie alle sind für ihn fast wie Freunde, und er ist ihre wichtigste Verbindung zur Welt.

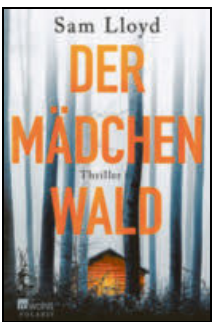
Über die Jahre hat Carl bei seinen Liefertouren Routine entwickelt. Bis die neun Jahre alte Schascha in sein Leben tritt. Sie ist neugierig, ein bisschen aufdringlich, und auch sie liebt ihre Bücher über alles. Unbedingt möchte das pfiffige Mädchen den Buchspazierer auf seinen Touren begleiten, und der findet das anfangs gar nicht so gut. Bald macht das kleine Mädchen dem alten Mann klar, dass er mit den richtigen Büchern das Leben seiner Kunden verbessern kann. Gibt es vielleicht sogar ein Happy-End für Effi, Mr. Darcy und Frau Langstrumpf? Bevor alles zu einem versöhnlichen Ende kommt, stehen dramatische Verwicklungen an. Carsten Henns Roman ist eine Liebeserklärung an das geschriebene Wort, ein heiteres, schnell zu lesendes Gute-Laune-Buch für zwischendurch.

**Doris Wassermann**  
**doriswassermann@westfalen-blatt.de**

### Im tiefen Wald

Gruselig und überraschend bis zur letzten Seite ist der Thriller des englischen Autors Sam Lloyd. „Der Mädchenwald“ heißt der Titel. Auf dem Weg zum Jugendschachturnier wird die 13-jährige Elissa entführt.

Als sie erwacht, liegt sie in einem dunklen Keller. Ihre Situation scheint aussichtslos – bis der Junge Elijah sie in ihrem Verlies heimlich zu besuchen beginnt. Elijah ist ein Einzelgänger, der offenbar mit seinen Eltern und seinem Bruder Kyle in einer

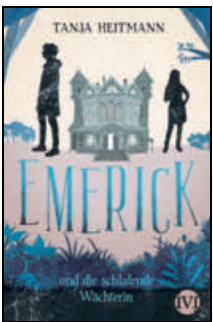


abgeschiedenen Hütte tief im Wald lebt. Er kennt weder das Internet, aber er weiß, es ist nicht richtig, dass Elissa gefangen gehalten wird. Elissa ist wohl auch nicht das erste Kind, das in den Mädchenwald gebracht wurde. Doch was steckt hinter der Entführung? Kann sich Elissa retten? Der Leser weiß nie, welche Wendung die Geschichte nehmen wird.

*Sam Lloyd, „Der Mädchenwald“, 448 Seiten, 16 Euro, Rowohlt* **was**

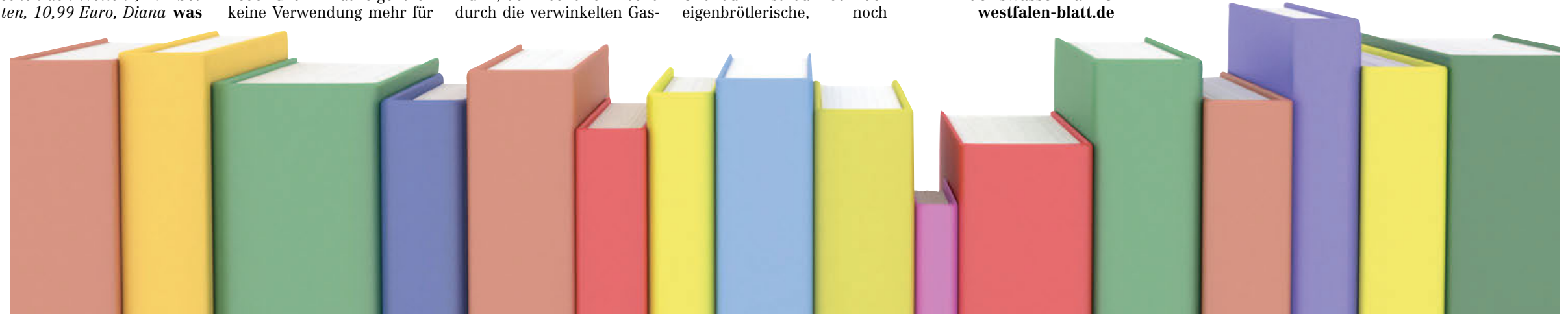
### Ein magisches Haus

Eine originelle Fantasy-Geschichte hat die Autorin Tanja Heitmann aus Hannover geschrieben. „Emerick“ ist ein spannendes Jugendbuch. Die junge Jasna will in Lastage House ein neues Leben beginnen: Professor Leopold hat sie als Assistentin unter seine Fittiche genommen. Gemeinsam betreuen sie Kinder und Jugendliche, deren Leben aus den Fugen geraten ist. An einem von ih-



nen beißt Jasna sich allerdings die Zähne aus: Emerick ist nicht nur faszinierend, sondern sieht die Welt auf seine ganz eigene Weise. Als die kleine Lia unerklärlicherweise ins Koma fällt, bietet Emerick seine Hilfe an, und Jasna stellt fest, dass es in Lastage House nicht nur verrückt zugeht, sondern vor allem magisch.

*Tanja Heitmann, „Emerick“, ab 14 Jahre, 368 Seiten, 15 Euro, Ivi* **was**



# Kreativ sein am Tag der Liebenden

Der Valentinstag am 14. Februar kann auch in Corona-Zeiten romantisch sein

Von Frank Tippelt

Rote Rosen auf dem Bett, romantische Candlelight-Dinner oder ein prickelnder Wellnessbesuch – der Valentinstag unter Coronabedingungen stellt Paare in diesem Jahr vor besondere Herausforderungen. Denn vieles, was wir am Tag der Liebenden in trauter Zweisamkeit tun, ist in diesem Jahr nur schwer oder überhaupt nicht möglich.

Der Valentinstag am 14. Februar ist Jung und Alt als Tag der Liebe und Tag der Liebenden bekannt. An ihm stehen Verbundenheit und Zweisamkeit im Mittelpunkt einer jeden Liebesbeziehung. Dieser herausgehobene Tag der Liebe hat einen christlichen Ursprung, der auch für die Namensgebung verantwortlich ist: Nach der Überlieferung war Valentin von Terni ein armer Priester, der im dritten Jahrhundert unter dem nicht christenfreundlichen Kaiser Claudius II. in Rom lebte.

Laut Legende schenkte er den frisch verheirateten Paa-

ren Blumen aus seinem Garten. Außerdem sollen die Ehen, die durch ihn geschlossen wurden, immer unter einem guten Stern gestanden haben. Valentin traute ebenfalls Soldaten, die laut kaiserlichem Befehl unverheiratet bleiben mussten, nach christlichem Zeremoniell. Vermutlich war dies der Anlass, dass Valentin am 14. Februar des Jahres 269 auf Befehl von Kaiser Claudius II. in Rom enthauptet und somit zum Märtyrer wurde. Der heilige Valentin gilt als Patron der Liebenden, Verlobten und der Biennenzüchter. In der katholischen Kirche wird Bischof Valentin von vielen Gläubigen als Heiliger verehrt.

In den vergangenen Jahren haben zahlreiche Kirchengemeinden im Erzbischof Paderborn Paare und Interessierte dazu eingeladen, den Valentinstag mit einem besonderen Gottesdienst zu gestalten und sich beispielsweise segnen zu lassen, was in diesem Jahr unter Coronabedingungen nicht möglich ist. Der Valen-

tinstagottesdienst in der Paderborner Markt- und Universitätskirche etwa erhält seit einigen Jahren große Resonanz, so dass Jahr für Jahr Paare aller Altersklassen zusammenkommen.

„Leben braucht Segen“, sagt Paderborns Dompastor Dr. Nils Petrat im Hinblick auf den Valentinstag: „Der heilige Valentin hat Potenzial. Unsere Zeit braucht einen Heiligen der Zärtlichkeit und einen Heiligen der gegliückten Zweisamkeit“, so der Studierendenpfarrer der Katholischen Hochschule Paderborn.

Mit der Zeit kamen Bräuche auf, die die Bedeutung des Valentinstages unterstreichen. So entstand in Rom der Brauch, der den Maibräuchen ähnelt, dass junge, unverheiratete Männer aus einer Anzahl von Zetteln einen ziehen konnten, auf dem der Name einer Unverheirateten stand. Die durch das Los gezogenen Paare gingen gemeinsam durch die Stadt und manche sollen sich so ineinander verliebt haben. Im Mittelalter gab es den Brauch, dass heiratswillige Männer früh am Morgen der Angebeteten einen Blumenstrauß überbrachten.

Denn eine Volksüberlieferung besagte, dass ein Mädchen denjenigen heiraten werde, den es am Valentinstag als ersten Mann erblickt. In England war es Brauch, sich am Valentinstag anonyme Liebesbriefe zu schicken, während man in Frankreich



Ein romantischer Abend bei Kerzenlicht, dazu vielleicht ein selbst gekochtes Essen: Foto: Pixabay

filmung von „Romeo und Julia“ aus dem Jahr 1997, mit Leonardo DiCaprio und Claire Danes in den Titelfiguren, und Franco Zeffirellis opulente Fassung von 1968. Romeo und Julia, das unglückliche, aber wohl berühmteste Liebespaar der Weltliteratur, findet bei Arte wieder zurück ins Leben und feiert die Liebe. In der Dokumentation „Love around the World“ reist ein frischgebackenes Ehepaar nicht in die Flitterwochen, sondern unternimmt eine einjährige „Flitterreise“ rund um die Welt, um die Liebe in fremden Kulturkreisen zu ergründen. Die Dokumentation „Carmen, Violetta, Mimi, romantisch und fatal“ untersucht die Liebe auf der Opernbühne anhand der Schicksale dreier berühmter Opernheldinnen. Musikalischen Hochgenuss liefern die Gesangsgrößen Sonya Yoncheva und Vittorio Grigolo. Sie singen die schönsten Liebesarien und -duette der Operngeschichte in der legendären Arena di Verona. Eine besondere Bedeutung haben dabei die Kompositionen aus Charles Gounods Oper „Roméo et Juliette“. Die Sopranistin und der Tenor gehen gemeinsam auf Spurensuche in Verona und entdecken die Schauplätze des Shakespeare'schen Dramas wieder. Dazu kommt der Ballett-Klassiker von John Cranko, neu inszeniert vom Stuttgarter Ballett. In den Hauptrollen: Elisa Badenes und David Moore.

Der Valentinstag bei Arte

**Cai I am Jdnm J u e m** Spielfilm von Franco Zeffirelli, 14 Uhr

**t e & l d** Violetta, Mimi romantisch und fatal, Dokumentation, 16.10 Uhr

**s k l & m i r h a S i** Oper, Erstaussstrahlung, 17.40 Uhr

**Wu u e i n w L e p l O k l e & O c a i I a m m J u e** Spielfilm von Baz Luhrmann, 20.15 Uhr

**h a S i n & J d n m l i n w a & n** Dokumentation, 23.05 Uhr

**Cai I a m d n m J u e** Ballett von J. Cranko, 00.20 Uhr



## Instrumente ausprobieren

**Rietberg.** Die Kreismusikschule bietet in Rietberg Instrumentalunterricht für alle Altersstufen an. Aufgrund der Corona-Pandemie kann dieser allerdings vorerst nur online über die Bühne gehen. Unter dem Titel „Instrumentenkarussell“ erhalten Kinder im Grundschulalter die Möglichkeit, ein halbes Jahr lang verschiedene Klangkörper auszuprobieren. Im Gymnasium Nepomucenum wird dafür eine Auswahl mit Blockflöte, Querflöte und Saxophon (Klarinette/Saxophon) aufgebaut. Diese können montags, dienstags und freitags getestet werden. Ansprechpartner ist Thomas Schweitzer, Telefon 0521/8807004 und 0170/6987501.

Der Unterricht beginnt, sobald wieder persönliche Zusammenkünfte erlaubt sind. Im traditionellen Musikunterricht stehen Blockflöte, E-Bass, Klavier, Keyboard, Klarinette, Saxophon, Querflöte, Trompete, Posaune, Tenorhorn, Tuba, Violine, Viola, Violoncello und Kontrabass zur Verfügung.

## Turnverein rät zu Bewegung

**Gütersloh.** Der Gütersloher Turnverein (GTV) rät dazu, während der Pandemie in Bewegung zu bleiben. Auf seiner Internetseite hält der Verein zahlreiche Angebote bereit, die als Präventionskursus bei Krankenkassen abgerechnet werden können. Fragen und Buchungen unter Telefon 05241/36736 oder E-Mail an [kurse@gue-tersloher-turnverein.de](mailto:kurse@gue-tersloher-turnverein.de).

Von Marcus Tschackert

**Verl.** „Diese Hühner sind glücklich“, da ist sich Philipp Schlingmann sicher. Seine 600 Legehennen sind in einem mobilen Stall untergebracht. Eine Haltungsform, die nicht zuletzt wegen des gestiegenen Verbraucherinteresses am Tierwohl boomt. Und die Hühner danken es ihrem Halter mit einer Legequote von 92 Prozent am Tag.

„Legehennen sind Hochleistungsportler, wenn sie jeden Tag ein Ei legen“, sagt Philipp Schlingmann. Er weiß, was seine Hühner leisten. Durchschnittlich 550 Eier kommen am Tag zusammen. „Das würden sie nicht machen, wenn sie sich nicht wohlfühlen würden“, sagt der 20-Jährige.

Mit seinem mobilen Hühnerstall hat er optimale Bedingungen für die Tiere geschaffen. 13,6 mal 2,5 Meter

ist der umgebaute Lkw-Koffer groß, den Schlingmann auf einem dreiachsigen Anhänger mit Traktor-Kupplung zu einem rollenden Stall umgebaut hat. „Das sind zwischen acht und neun Tiere pro Quadratmeter“, so Schlingmann. Auf drei Ebenen, in sogenannter Volierenhaltung, haben die Tiere ausreichend Platz. Das kommt den natürlichen Verhaltensweisen entgegen.

Ansonsten ist der weiße Kasten auf dem grünen Feld vollgestopft mit moderner Technik: Die Lüftungsanlage sorgt für konstante 16 Grad Raumtemperatur und arbeitet genauso vollautomatisch wie die Futterversorgung aus dem angrenzenden Silo, der rund 1,6 Tonnen Hühnerfutter fasst.

Die Eier legen die Tiere in einem geschützten Bereich. Auf einem Transportband werden sie weitergerollt. Das gilt auch für den Kot, nur

eben eine Etage tiefer. Das erhöht die Stallhygiene. Es ist quasi Geflügelhaltung in Vollautomation. „Na ja, ganz so ist es nicht. Aber die Technik erleichtert mir die Arbeit natürlich enorm“, so der Werkstudent im dualen Studium mit Berufsziel zum Wirtschaftsingenieur.

Technikbegeisterung auf der einen Seite und die Faszination am Huhn als Tier auf der anderen Seite kommen bei Philipp Schlingmann zusammen. Die mobile Stallhaltung hat für den 20-Jährigen viele Vorteile. Man müsse die mobile Haltung immer im Vergleich zur klassischen Stallhaltung sehen, schickt er voraus.

„In einem Stall, in dem sich 3000, 10000 oder sogar 50000 Hühner befinden, ist die Erde im Stall schwarz“, erklärt er. Die Belastung durch Keime und auch Stickstoff sei nach spätestens zehn Jahren extrem hoch.

Ein ganz anderes Bild bietet sich dem Betrachter an der Neuenkirchener Straße. Die Nutztiere laufen über grüne Flächen, picken auf der Suche nach Insekten und Würmern, haben viel Auslauf und bei Regen schützt ein Vordach. „Ist das Gras weg, ziehe ich den Anhänger einfach 20 Meter weiter, stecke den Auslauf neu ab, und die Hühner finden wieder perfekte Bedingungen vor.“

Das Huhn liegt momentan im Trend. „Die Aufzuchtbetriebe für den privaten Bereich waren im vergangenen Jahr komplett ausverkauft“, weiß Philipp Schlingmann.



Mit 17 Jahren hat Philipp Schlingmann den Grundstock mit 80 Hennen gelegt. Heute

hat er 600 Legehennen. Sie sind in einem mobilen Stall untergebracht.

Seine Herde hat er von 220 Vögeln, nachdem der neue Stall fertig war, fast verdreifacht.

Mit 17 Jahren hat er den Grundstock mit 80 Hennen gelegt. „Es war eigentlich mehr ein Jux. Aber es macht Spaß.“ Jetzt ist ein ambitioniertes Hobby daraus geworden, das er sich mit dem mobilen Stall rund 55.000 Euro hat kosten lassen. „Kauft man einen solchen Stall von der Stange, ist wohl das Doppelte fällig“, weiß Vater Christian Schlingmann. Deshalb hat

der 20-Jährige drei Monate lang selbst handangelegt und den Stall gebaut. Dagegen sei der Bau des kleinen SB-Verkaufshäuschens fast ein Klacks gewesen.

Mit den 600 Hühnern ist für Philipp Schlingmann trotz hoher Professionalität bei der Haltung jetzt die Grenze erreicht. „Es soll immer noch ein Hobby bleiben.“ Rund 42,42 Millionen Legehennen werden in Deutschland laut Statistischem Bundesamt gehalten. Davon aber schätzungsweise nur zwei Millionen in rollen-

den Ställen.

Nach einer Aufzucht von 18 Wochen und einer weiteren Eingewöhnungszeit von rund drei Wochen legen die Hennen los. Haushühner werden um die sieben Jahre alt, Legehennen bis zu vier Jahre. Hybride, wie sie Schlingmann hält, drei Jahre.

Allerdings erlebt auch bei Philipp Schlingmann keines seiner Geflügel eine natürliche Ende. Sie werden in der Regel nach 18 bis 20 Monaten geschlachtet und enden als Suppenhühner.



Auf drei Ebenen, in sogenannter Volierenhaltung, haben die Tiere ausreichend Platz. Fotos: Marcus Tschackert

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Schmerz lass nach!

**Diese Nr. 1\* Arzneitropfen helfen wirksam und schonend bei Gelenkschmerzen**



**Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.**

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Millionen andere Menschen quälen sich wiederum mit Problemen in Hüfte, Schultern oder

Fingern. Sie alle haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen, pflanzlichen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx Tropfen, Apotheke).

### Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (T. quercifolium): Er ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.



„Ich habe viel ausprobiert, aber Rubaxx ist das Beste! Ich kann mich tagsüber besser bewegen und nachts besser schlafen.“

(Rainer H.)

### Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind

Rubaxx Arzneitropfen auch ideal zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx**  
(PZN 13588555)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

\*Bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen. Quelle: Insight Health, 10/2020 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

**NEU**

von Neradin:

### Spezialpräparat zur Unterstützung der männlichen Vitalität

Forscher haben herausgefunden, dass bestimmte Nährstoffe für die männliche Sexualfunktion relevant sind. Diese sind jetzt in dem neuen Spezialpräparat für den Mann kombiniert: **Neradin aktiv** (frei verkäuflich, Apotheke).

Häufige Faktoren, die die männliche Sexualfunktion beeinflussen, sind Ermüdung und Erschöpfung. Deshalb enthält Neradin aktiv einen wertvollen Extrakt aus rotem **Ginseng**. Zusätzlich ist **Magnesium** enthalten, das zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt.

Außerdem wichtig zu wissen: Eine gesunde Sexualfunktion beginnt mit dem sexuellen Begehren, welches größtenteils von Testosteron gesteuert wird. Daher ist in Neradin aktiv auch **Zink** zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut enthalten.

Typisch für viele Männer: zu hohe Homocystein-Werte, z.B. aufgrund eines hohen Fleischverzehrs. Diese können die Durchblutung stören, die für eine Erektion entscheidend ist. Deshalb enthält das Nahrungsergänzungsmittel Neradin aktiv zudem **Folsäure**, die für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel sorgt.

**Jetzt Neradin aktiv probieren – die ideale Ergänzung zum Arzneimittel Neradin!**

Für Ihre Apotheke:  
**Neradin aktiv**  
(PZN 16809560)



**NEU**

[www.neradin.de](http://www.neradin.de)



# Team-Is-Tec.de

## Ihr Spezialist für Alu-Überdachungen



Jetzt Winterrabatt sichern:  
6 LED-Lampen mit Fernbedienung

| Breite x Tiefe | mit 16 mm Polycarbonatplatten | mit 8 mm VSG Glas |
|----------------|-------------------------------|-------------------|
| 5,00 x 3,00    | 2.900,-                       | 4.000,-           |
| 6,00 x 3,00    | 3.000,-                       | 4.300,-           |
| 5,00 x 4,00    | 3.200,-                       | 4.300,-           |
| 6,00 x 4,00    | 3.500,-                       | 4.800,-           |
| inkl. Montage  |                               |                   |

Weitere Preise auf unserer Internetseite. Wir liefern und montieren jedes gewünschte Maß. Alle Preise inkl. Montage ab Oberkante Fundamente. Fahrt- oder Wegstrecke von 200 KM ab PLZ 32584. Alle Überdachungen auch als Bausatz zur Selbstmontage geeignet. Bauantrag ist nicht im Preis inbegriffen.



**Team-Is-Tec**  
Ihr Spezialist für Alu-Überdachungen

**Besichtigung der Ausstellung nur nach vorheriger Terminabsprache!**

Inh. Thorsten Schmidt • Königstr. 82-86 • 32584 Löhne  
Fon 052 23-655 04 32 • [info@team-is-tec.de](mailto:info@team-is-tec.de)

## SCHÖNER REISEN

INSEL NORDERNEY

HARZ

[boardinghaus-norderney.de](http://boardinghaus-norderney.de)  
☎ 0 49 32 / 16 46

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 €  
☎ 05583/93923 73 [www.panoramic.de](http://www.panoramic.de)

ab **459 €** pro Person im DZ



© Hotel Villa Weststrand

### Sommer auf der Nordseeinsel Borkum

Den Strand vor der Haustür: So erleben Sie Ihre 8-tägige Sommerauszeit auf der Nordseeinsel Borkum! Sie übernachten im Hotel „Villa Weststrand“ auf Borkum, nur 50 Meter von den Sandstränden an der Westküste entfernt. Auch den Kurpark und den Leuchtturm erreichen Sie zu Fuß in nur fünf Minuten. Borkum ist die größte und westlichste der Ostfriesischen Inseln und wird vom Hochseeklima beherrscht. Weite Strände, die urwüchsige Dünenlandschaft, das Watt und natürlich das Inseldorf bieten einen unvergesslichen Inselurlaub!

Eingeschlossene Leistungen:

- 7 Nächte im Hotel „Villa Weststrand“ auf Borkum im Doppelzimmer der Economy- oder der Standard-Kategorie
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- 1 Flasche Piccolo-Sekt auf dem Zimmer zur Begrüßung
- 1 x Leihfahrrad pro Person für den gesamten Aufenthalt im Fahrradverleih „Tente“ (700 m vom Hotel entfernt)
- Kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 30 Tage vor Anreise möglich.

Termine:

31.07. – 07.08., 07. – 14.08.,  
14. – 21.08., 21. – 28.08.21, etc.

Reisepreise:

ab 459,- Euro p.P. im DZ  
Economy (16 m² groß)  
ab 519,- Euro p.P. im DZ  
Standard (19 m² groß)

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung

Bestellung und Informationen  
von Mo. bis Do. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Fr. bis 16.00 Uhr unter:

**Tel.: 05 41 / 760 52 05**

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. Vertragspartner ist die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Große Straße 17 – 19, 49074 Osnabrück. Eigene Anreise.



Mitglied im  
Deutschen Reiseverband

V 1183

[www.westfalen-blatt.de](http://www.westfalen-blatt.de)

## Aktuelle Reiseprospekte für Ihren Urlaub **gratis!**



**SCHÖNER  
REISEN**

das Reisemagazin für OWL

Bitte die Kennziffern der gewünschten Prospekte ankreuzen und den Coupon auf einer frankierten Postkarte mit Absender einsenden an:

**WESTFALEN-BLATT, Reisen,**  
**Sudbrackstraße 14-18,**  
**33611 Bielefeld**

oder  
per Fax: **0521 585-480**  
Bitte im Fax Absenderadresse wiederholen.

E-Mail: **reise@westfalen-blatt.de**

Oder auf [www.westfalen-blatt.de](http://www.westfalen-blatt.de)  
auswählen und bestellen.

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung  
**SCHÖNER REISEN**

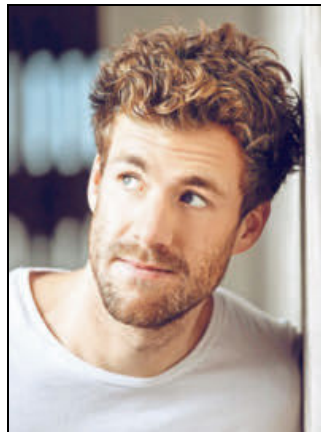
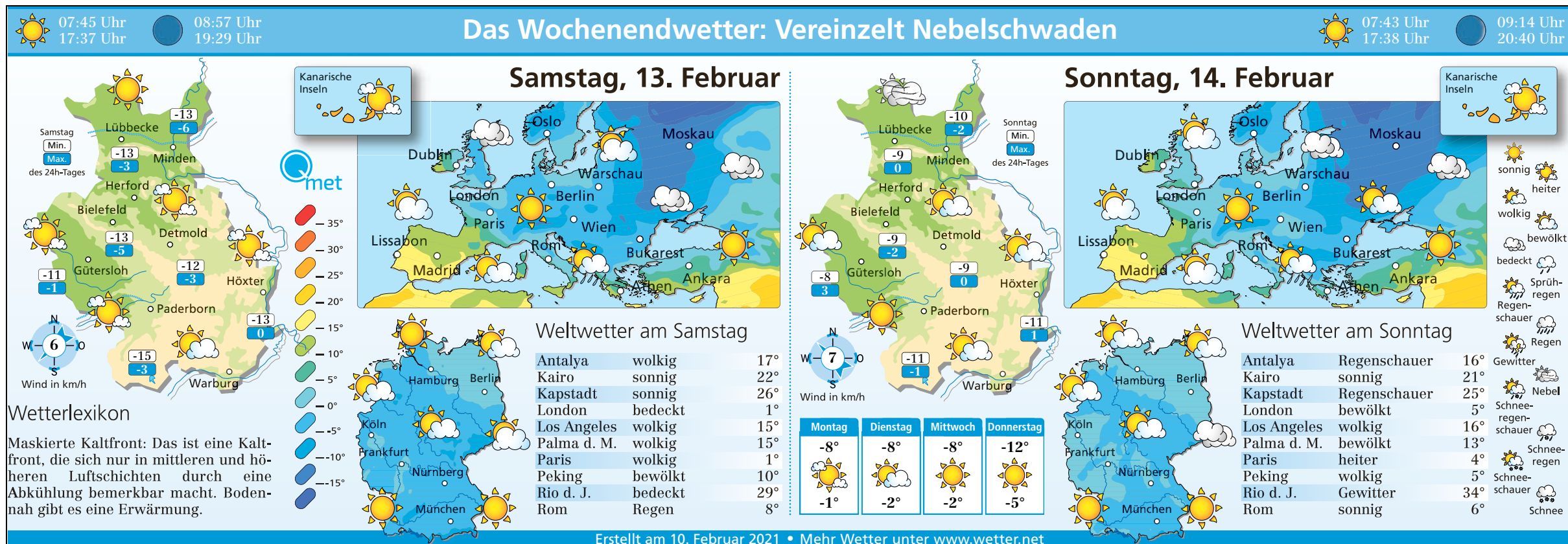
Absender:  
Vorname/Name  
Tel.-Nr.  
Straße  
PLZ/Ort  
Hier ankreuzen: ☐ 001 ☐ 002

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, soweit keine darüberhinausgehende Einwilligung vorliegt, ausschließlich zur Kataloganfrage. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs 1 a DSGVO. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten erhalten Sie unter [www.westfalen-blatt.de/Datenschutz](http://www.westfalen-blatt.de/Datenschutz). Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrundverordnung nach.



# Veranstaltungen

Nr. 7, Samstag, 13. Februar 2021



Luke Mockridge: gefeiert für seinen Humor und derbe Witze. Foto: Boris Breuer

## Jedem sein „Luckyland“

**Gütersloh.** „Welcome to Luckyland“ begrüßt Luke Mockridge sein Publikum in der Stadthalle Gütersloh nun am Donnerstag, 3. Februar 2022. Wegen der behördlichen Vorgaben zur Coronapandemie muss der bereits verlegte Termin ein weiteres Mal verschoben werden: ursprünglicher Termin war 3. April 2020, erstmals verlegt auf 10. Februar 2021. Erworbene Karten behalten ihre Gültigkeit.

Mit seiner dritten Live-Tour wechselt Mockridge die Perspektive. „Welcome to Luckyland“ ist der Blick auf eine Welt, die uns ständig als Dystopie verkauft wird. Aber ist unsere Welt wirklich dem Untergang geweiht? „Oder kriegt die Menschheit doch noch die Kurve, wenn sie begreift, dass jeder Einzelne für sein eigenes Luckyland verantwortlich ist?“, fragt der 31-Jährige.

**Paderborn.** Die Band Truck Stop verschiebt ihre Frühjahrstour 2021 ein paar Monate nach hinten und bereitet den Fans in der Vorweihnachtszeit eine „Schöne Bescherung“. In den Tourplan ist jetzt Paderborn mit aufgenommen worden. Am Dienstag, 7. Dezember 2021, legen die sechs Cowboys einen Stopp in der Paderhalle in Paderborn ein.

Im Gepäck hat die Band Weihnachtsklassiker wie „Erwin“ sowie ihre legendären Hits aus den vergangenen Jahrzehnten: „Ich möcht‘ so gern Dave Dudley hör’n“, „Take it easy“, „Der wilde, wilde Westen“, „Arizona, Arizona“, „Louisiana Ladies“ und „Die Lady und der Tramp“ – und alles live von Andreas Cisek, Wolfgang „Teddy“ Ibing, Knut Bewersdorff, Uwe Lost, Chris Kaufmann und Tim Reese.

Auch die Hits der aktuellen Alben sind zu hören. „Männer sind so“, „Die Party geht weiter“, „Ein Stückchen Ewigkeit“ und der typisch norddeutsche Song „Moin, Moin“ sowie „Freundschaft bleibt“ sind im Repertoire.

Besonders gespannt können die Fans sein auf die brandneuen Songs des Truck Stop-Albums „Liebe, Lust & Laster“. Das Album wird im Frühjahr veröffentlicht, der Vorbote „Mein Zuhause“ wird bereits rauf und runter gespielt.

2017 brachte die Band „Made in Germany“ heraus.



Die Verlegung ihrer Tour nimmt der Band Truck Stop zum Anlass, ihren Fans in der Vorweihnachtszeit eine musikalische Bescherung zu bereiten. Andreas Cisek, Wolfgang

„Teddy“ Ibing, Knut Bewersdorff, Uwe Lost, Chris Kaufmann und Tim Reese spielen Weihnachtshits, Klassiker und neue Songs. Foto: Christian Barz

Country, Rock’n’Roll und Bluegrass. 1974 ging sie auf Europa-Tournee, spielte im Vorprogramm von Fats Domino, trat in der „Royal Albert Hall“ in London auf. 1975 gab Truck Stop fünf Konzerte in Polen.

Beim Vorentscheid zum „Grand Prix Eurovision“ belegte Truck Stop 1979 mit „Take it easy, altes Haus“ den zweiten Platz. Ihr größter Hit „Der wilde, wilde Westen“ erschien 1980 und landete auf Platz eins.

## Die schönsten Wodkalieder der Musikgeschichte

Pawel Popolski trommelt wieder „der Putz von der Decke“

**Bielefeld/Paderborn.** Das Rock-Pop-Polka-Crossover geht in eine neue Runde. In der „Popolski-Show“ mit dem Namen „Nach der Strich und der Faden“ präsentiert Pawel Popolski die schönsten Wodkalieder der Musikgeschichte und „nagelt sich mit der gesamten Publikum schön einen hinter der Schrankwand“.

Sein Gastspiel im Bielefelder Lokschepp muss Pawel Popolski, der aktuellen Situation geschuldet, verschieben: von Samstag, 27. Februar 2021, auf Freitag, 22. April 2022. Karten behalten ihre Gültigkeit. Am Donnerstag, 15. April 2021, will Pawel Popolski in der Paderborner Paderhalle auftreten.

Mit Hilfe der polnischen Video-Software Skype werden weitere Popolski-Familienmitglieder aus dem Plat-



Pawel Popolski lädt wieder zu Gesang und Wodka ein. Das Publikum darf gespannt sein, welche Rock-Pop-Klassiker diesmal als Polka erklingen. Foto: Stephan Pick

tenbau in Polen in die Show geschaltet. Pawel, der älteste der Brüder Popolski, spielt das Lied von der bösen Note, „der fiese Fis“, singt mit dem Publikum „der errrrrrotischste Lieder aller Zeiten“ und trommelt wie immer „der Putz von der Decke“ – und das „nach der Strich und der Faden“.

Die „Popolski-Show“ ist eine von Achim Hagemann unter dem Pseudonym Pawel Popolski gegründete parodistische Kabarettshow mit Musikeinlagen. Im März 2008 startete sie im Spätabendprogramm des WDR. Pop-Rock-Klassiker werden dabei einerseits musikalisch erheblich verfremdet, andererseits in eine komödiantische Rahmenhandlung eingebaut. Achim Hagemann wurde vor allem durch seine gemeinsamen Auftritte mit Hape Kerkeling bekannt.

## Alain Frei auf Mission: alle Grenzen hinter sich lassen

**Minden/Paderborn.** Alain Frei ist mit seiner neuen Stand-up-Comedy-Show zurück und stellt sich die Frage: „Was darf Humor?“ Seine Antwort: „Alles! Ganz nach dem Motto „Grenzenlos“.

Der gebürtige Schweizer mischt seit Jahren die deutsche Comedy-Szene auf und ist einer der erfolgreichsten Exportschlager. Am Donnerstag, 13. Mai, gastiert Alain Frei im Victoria Hotel in Minden und am Donnerstag, 13. Januar 2022, in der Paderborner Paderhalle.

Mit seinem vierten Programm begibt sich Alain Frei auf die Mission, alle Grenzen hinter sich zu lassen: „Befreien wir uns von den Grenzen, die wir in unseren Köp-

fen aufgebaut haben. Hinterfragen wir all die Grenzen in unserer eigenen Welt und lachen wir über die Absurditäten, die das Leben schreibt.“

Mit viel Charme und immer einer Spur Selbstironie ist Alain Frei ganz nah am Zeitgeschehen und am Publikum. Die Welt ist sein Zuhause.

Sie mit Humor und Ironie zu beschreiben hat er sich zur Aufgabe gemacht.

1983 in Solothurn geboren, lebt Frei seit 2004 in Deutschland. In Hamburg absolvierte er von 2006 bis 2009 eine Schauspielausbildung und versucht sich seit 2010 als Standup-Comedian. Er ist festes Ensemble-Mitglied von „Rebell-Comedy“.



Alain Frei beschreibt die Welt mit Humor und Ironie. Foto: Mike Wahrlich

## Turnen im Takt des Lebens

**Bielefeld.** Schweren Herzens haben die Verantwortlichen von „Feuerwerk der Turnkunst“ die „Hard Beat“-Tournee ein weiteres Mal verschoben. Sie geht nun vom 29. Dezember 2021 bis zum 29. Januar 2022 auf Deutschlandreise und kommt für zwei Shows in die Bielefelder Seidenstückerhalle: am Montag, 5. Januar 2022, 15 und 19.30 Uhr. Bereits erworbene Tickets für den 25. Januar 2021 und den 30. März 2021 behalten ihre Gültigkeit.

Im Takt des Lebens – modern und voller Spannung: „Hard Beat“ vereint faszinierende Bewegungsformen und lässt die Lebensenergie pulsieren. Zum Beispiel „Scandinavian Boards“. Auf drei Schleuderbrettern präsentieren sieben junge Artisten halsbrecherische Sprünge im Sekundentakt exakt abgestimmt auf den Beat der Musik. Oder das kubanische Duo Angeles, das auf Roller Skates spektakuläre Hebe- und Tanzelemente präsentiert. Oder die ukrainischen Turner des „I-Team“, die über zwei Trampoline in atemberaubendem Tempo in ein „Gläsernes Haus“ springen.

Robert Wicke wird als Comedian der Show den roten Faden knüpfen. Sein Witz liegt im unerwartet Erwarteten, sein charmanter Wesen spricht an und fesselt. Zudem jongliert er.

Die fest integrierte Band „The Peppers“ entführt mit Livemusik in eine moderne Welt der 1980er Jahre. Die sieben Musiker inszenieren sich als Street-Band, die sich passend zur Geschichte von „Hard Beat“ in den Hinterhöfen New Yorks jeden Tag aufs Neue für die Passanten musiziert, teils mit selbstgebasteten Instrumenten.



## DFB-Frauen planen elf Länderspiele

**Frankfurt/Main** (avs). Die deutschen Fußball-Frauen stehen vor einem intensiven Länderspieljahr 2021. Bundestrainerin Martina Voss-Tecklenburg sagte in diesen Tagen bei einer Online-Pressekonzferenz, es seien elf Spiele vorgesehen. „Im ersten Halbjahr gibt es sechs Testspiele gegen anspruchsvolle Gegnerinnen. Im zweiten Halbjahr stehen vier WM-Qualifikationsspiele sowie ein weiterer Test auf dem Plan.“

Das Länderspieljahr wird am 21. Februar mit einer Partie gegen Belgien in Aachen sowie am 24. Februar in Venlo gegen Europameister Niederlande eröffnet. Wegen der verpassten Olympia-Qualifikation wird es für die DFB-Frauen zunächst nur Testbegegnungen geben. „Die wollen wir nutzen, um uns weiterzuentwickeln. Wir wollen dominant sein, unsere Spielidee einbringen, egal, wie stark der Gegner ist. Wir gehen auf den Platz, um die Spiele zu gewinnen“, sagte Voss-Tecklenburg. Wegen der Corona-Beschränkungen sind einige Stammspielerinnen, die in England und Spanien aktiv sind, gegen Belgien und die Niederlande nicht dabei. Die An- und Abreise der nominierten Spielerinnen erfolgt per Shuttle-Transport oder individuell per Privatwagen. Auf Flug- und Bahnreisen wird komplett verzichtet.

## Freestyle-WM in Aspen

**Aspen** (avs). Die Ski- und Snowboard-Freestyler werden vom 10. bis 16. März in Aspen um WM-Medaillen fahren. Der Weltverband Fis vergab die Titelkämpfe nach einer monatelangen Suche an den Wintersportort in den amerikanischen Rocky Mountains. Ursprünglich war die WM in China geplant, wegen der Corona-Folgen wurde das Event aber bereits im Herbst 2020 abgesagt. Die Titel im US-Bundesstaat Colorado werden in den Disziplinen Slopestyle, Halfpipe und Big Air vergeben. Die anderen Disziplinen hatten schon früher Ausweichorte bekommen: Die Ski- und Snowboardcrosser etwa fahren in diesen Tagen in Idre Fjäll in Schweden ihre WM aus. Die Alpin-Snowboarder sind Anfang März im slowenischen Rogla dran, die Skiatisten in Buckelpiste und Sprung dann kurz danach in Almaty in Kasachstan.

**Berlin** (avs). Die Diskussion um Impfvorteile für Spitzensportler hält an. DOSB-Präsident Alfons Hörmann sprach sich dafür aus, dass mögliche Olympia-Teilnehmer „im zweiten Quartal möglichst bald an die Reihe kommen – nicht im Sinne einer Bevorzugung, sondern dann, wenn genügend Impfstoff da ist“.

Der Chef des Deutschen Olympischen Sportbundes erwartet für das Frühjahr und die Wochen vor den Sommerspielen in Tokio „ein anderes Szenario“ als jetzt in der Zeit der Knappheit des Corona-Impfstoffs, wie Hörmann in einem „Sportschau“-Podcast sagte. Speerwurf-Bundestrainer Boris Obergföll wünscht sich eine Impfung der deutschen Olympia-Delegation. „Aus



Zuverlässig ein Quotengarant: die deutschen Biathleten um Franziska Preuß.

Foto: avs

# Das Fernseh-Phänomen

Warum Biathlon im TV so erfolgreich ist – WM in Slowenien

**Berlin** (avs). Wenn im Schnee auf kleine schwarze Scheiben geschossen wird, schnellen die Einschaltquoten nach oben. Obwohl Biathlon nur von wenigen Deutschen selber betrieben wird, lockt die Sportart regelmäßig ein Millionen-Publikum vor den Fernseher.

Die Skijagd ist hierzulande nach Fußball derzeit der zweite große TV-Liebling. ARD und ZDF dürfen sich bei der am vergangenen Mittwoch begonnenen und noch bis einschließlich Sonntag, 21. Februar, andauernden WM im slowenischen Pokljuka auf große Reichweiten und hohe Marktanteile freuen.

Biathlon ist ein TV-Phänomen, das die öffentlich-rechtlichen Sender seit Jahren mit stabilen oder sogar steigenden Zahlen erfreut. „Es ist und bleibt die beliebteste Winterport-Disziplin“, sagte ARD-Sportkoordinator Axel Balkausky. Die Gründe liegen für ihn auf der Hand: „Es bietet die meisten Übertragungen. Das Faszinierende ist, dass man bis zum letzten Schießen nicht weiß, wer gewinnt – es kann immer noch etwas passieren. Man muss bis zum Schluss dranbleiben.“

Die Sportart habe eine wachsende Beliebtheit, „weil sie sich immer wieder neu erfindet“, sagte der Medienwissenschaftler Christoph Bertling. „Wir wissen, dass Sportarten, die sich immer stärker mediatisieren wollen, gewisse Schritte einleiten, damit die Medien auf sie aufmerksam werden. Biathlon hat das ganzheitlich und wohl überlegt gemacht und über 10, 15 Jahre tatsächlich auf verschiedenen Ebenen durchgezogen“, erklärte der Dozent an der Deutschen Sporthochschule Köln.

Die Biathlon-Verantwortlichen haben nach Ansicht des Medienexperten mehrere

Stufen genommen: „Sie sind in die Stadien gegangen, sie haben ein Happening oder eine Eventisierung draus gemacht, ihre Wettkämpfe komplett neu ausgerichtet.“

Während der laufenden Weltcup-Saison ist die Zahl der TV-Zuschauer sogar gestiegen, obwohl das Publikum vor Ort fehlte. „Biathlon wird noch mehr geschaut als im vergangenen Jahr“, berichtete ZDF-Sportchef Thomas Fuhrmann. „Wir hatten am letzten Wochenende vor der WM mit fast sechs Millionen Zuschauern und Marktanteilen um die 30 Prozent und darüber absolute Rekordwerte.“

Biathlon hat die Formel 1 im Fernsehen schon lange als Nummer zwei hinter Fußball abgehängt. Einzelne Rennen hatten sogar mehr Zuschauer als Spiele der Fußball-Nationalmannschaft im vergangenen Jahr. Insgesamt schafften es neun Biathlon-Übertragungen unter die 50 erfolgreichsten Sport-Sendungen des Jahres 2020.

Nur Handball kann da mithalten und hat bei Erfolgen höhere Einschaltquoten. Allerdings blieben die beim WM-Desaster im Januar in Ägypten aus, von den guten Zahlen bei der Heim-WM 2019 und bei der EM vor einem Jahr waren die Werte

weit entfernt. Die meistgesehene Partie der WM 2021 war gegen Spanien mit 4,95 Millionen Interessierten – und sie liegt damit unterhalb mehrerer Biathlon-Übertragungen dieses Jahres.

Auch bei der Skijagd seien „kontinuierliche Erfolge der deutschen Starter“ für die Quote wichtig, sagte ARD-Mann Balkausky. Das Stammpublikum ist aber offensichtlich größer, da es auch nach dem Ende der Karrieren von Magdalena Neuner und Laura Dahlmeier keinen Einbruch gab. „Die Attraktivität bleibt, auch wenn die Deutschen nicht reihenweise die Spitzenplätze erreichen wie in dieser Saison“, kommentierte ZDF-Sportchef Fuhrmann.

Das TV-Publikum hierzulande ist aber offensichtlich ein Sonderfall. Eurosport Sportchef Gernot Bauer sagte: „Biathlon ist vor allem in Deutschland ein Phänomen und das TV-Interesse hierzulande besonders groß.“ In anderen Ländern seien die Quoten bei weitem nicht so hoch. „Aus Eurosport-Sicht hat jeder Markt seine Besonderheiten“, erklärte Bauer, dessen Sender in Deutschland alle WM-Rennen überträgt.

## Wo die WM im Fernsehen zu sehen ist

Biathlon-Fans können sich auf eine umfangreiche TV-Berichterstattung von der Weltmeisterschaft in Pokljuka auf insgesamt drei Sendern freuen. ARD und ZDF teilen sich die Übertragungen. In der ersten WM-Woche ist die ARD an der Reihe, in der zweiten übernimmt das ZDF am Mittwoch. Eurosport sendet durchgängig.

Michael Antwerpes ist der Moderator des Ersten, Reporter sind Wilfried Hark und Christian Dexe. Als Expertin im Einsatz ist Magdalena Neuner. Produziert werden die Sendungen in Berlin beim RBB. Reporter beim Zweiten ist Christoph Hamm, unterstützt von Herbert Fritzenwenger. Moderator ist Alexander Ruda, als Experte

ist Sven Fischer im Einsatz. Laura Dahlmeier fehlt, weil sie, laut ZDF, Prüfungen für ihr Studium an der Universität München absolvieren muss. Parallel sind alle WM-Rennen bei Eurosport zu sehen. Der Kommentator des ebenfalls kostenfrei zu empfangenden Sparten-senders ist Sigi Heinrich. (avs)

# Geimpft nach Tokio?

Diskussion um Corona-Schutz für Sportler hält an

Deutschland werden etwa 1000 Athleten und Betreuer nach Tokio reisen. Das sind 1000 von 83 Millionen Menschen“, sagte er. „Sie sollten geimpft werden – und wenn es geht, im Juni und nicht zwei Wochen vor den Spielen.“ Zuerst müsste man schauen, dass die 20 Millionen Menschen aus den Risikogruppen geimpft würden, räumte Boris Obergföll ein.

Biathlon-Olympiasieger Arnd Peiffer hält Sportler-Impfungen für „schwierig“, sagte der 33-Jährige dem Nachrichtenportal „t-online“: „Denn es ist einfach niemandem zu vermitteln, wenn über 80-Jährige oder Pflegekräfte später drankommen, damit die deutsche Olympiadelegation mit 600 Personen geimpft nach Tokio fliegen kann.“



Die um ein Jahr verschobenen Olympischen Spiele sollen diesen Sommer stattfinden.

## Datenbank wäre sinnvoll

**Wolfsburg** (avs). Im deutschen Leistungssport weiß man nach wie vor zu wenig über die möglichen Langzeitfolgen einer Corona-Infektion für Profisportler. „Was uns fehlt, ist eine einheitliche Dokumentation. Eine Datenbank, in der Fälle von positiv getesteten Leistungssportlern gesammelt werden“, sagte Axel Gänsslen, der Mannschaftsarzt des Eishockey-Erstligisten Grizzlys Wolfsburg. Es gebe in den verschiedenen Sportarten zwar Stützpunkte, „an denen viele Daten zusammenkommen. Aber wir sind weit davon entfernt, generelle Aussagen machen zu können.“

Der Club aus der Deutschen Eishockey Liga (DEL) ist mit dem Thema besonders vertraut, weil bei seinem Abwehrspieler Janik Möser im November eine Herzmuskelerkrankung als Folge einer Corona-Infektion festgestellt wurde.

Axel Gänsslen arbeitete daraufhin für alle Clubs der DEL einen Leitfaden aus, wie man positiv getestete Spieler später wieder in den Trainings- und Spielbetrieb integrieren soll und dabei möglichst keine Folgeerkrankung übersieht. „Das Feedback aus den Vereinen ist positiv, weil alle erst einmal froh sind, dass wir überhaupt etwas in der Hand haben“, sagte der Mediziner.

Der Virologe Hendrik Streeck sieht das ähnlich. „Asymptomatische Infektionen spielen da nach meiner Einschätzung nicht so eine große Rolle. Aber ein Lungen-Covid darf man nicht unterschätzen“, äußerte sich der Direktor des Institutes für Virologie und HIV-Forschung der Universität Bonn.

## Saison ohne Zuschauer

**Berlin** (avs). Manager Kai Niroomand vom Volleyball-Bundesligisten BR Volleys glaubt nicht an eine Rückkehr der Zuschauer in dieser Saison. „Das wird sehr schwierig. Frühestens Ende April oder im Mai könnte ich mir das vorstellen, aber da ist die Volleyball-Saison vorbei“, sagte der 68-Jährige dem „Tagesspiegel“ in diesen Tagen, „ich hoffe für die anderen Sportarten, die im Mai und Juni spielen, dass sie Zuschauende haben können.“ Wegen der Corona-Beschränkungen dürfen die Proficlubs in den Teamsportarten derzeit ihre Spiele nur vor leeren Rängen bestreiten.

# Aus „Höhle der Löwen“ zur Hertha

Georg Kofler wird Aufsichtsrat

**Berlin** (avs). Zuletzt engagierte sich Georg Kofler bei der TV-Show „Die Höhle der Löwen“, jetzt wird er Aufsichtsrat bei Hertha BSC. Der ehemalige Premiere-Chef rückt als Vertreter von Millionen-Investor Lars Windhorst in das Kontrollgremium des Berliner Fußball-Bundesligisten. Das bestätigte der Hertha-Geldgeber.

„Dr. Georg Kofler hat aktuell zugesagt, uns im Hertha-Aufsichtsrat zu vertreten. Ich freue mich sehr, dass wir damit nun komplett und sehr professionell aufgestellt sind – Georg Kofler für Medien- und Marketingfragen, Jens Lehmann für den Sport, Dr. Thomas Werlen aus Zürich für juristische Themen“, sagte Windhorst am Dienstag.

Der 63 Jahre alte Kofler leitete von 1988 bis 2000 den Fernsehsender ProSieben. Später stand der



Georg Kofler



## Verbandsset im Auto in Ordnung?

Ist Ihr Verbandskasten im Auto noch in Ordnung? Einige steril verpackte Inhalte haben ein Haltbarkeitsdatum, das zu beachten ist, erläutert die Prüfgesellschaft GTÜ. Die meisten Sets laufen nach fünf Jahren ab. Dann sind neue Komponenten fällig. Allerdings sei dabei genau darauf zu achten, dass alle anderen Teile wieder mit eingepackt werden.

Ansonsten wird das bei der nächsten Hauptuntersuchung (HU) als geringer Mangel notiert, genau so als würde er komplett fehlen. Überalterte Bestandteile werden zudem mit einem Hinweis vermerkt.

Die GTÜ rät aus praktischen Gründen lieber gleich zum Neukauf eines kompletten Sets nach der seit 2014 gültigen Norm „DIN 13164“.

Den Kasten verstaut man besser so, dass er im Notfall schnell zu erreichen ist, also etwa in Fächern der Türen oder der Sitze oder an Taschen der Sitzlehnen. Eher ungünstig: Ein Platz im Kofferraum, da er nach einem Heckaufprall möglicherweise nicht mehr erreichbar ist.



Der Verbandskasten im Auto sollte regelmäßig überprüft werden. Foto: avs



Freundschaft zwischen Katze und Kind – hier hat alles geklappt.

Foto: Pixabay

## Schritt für Schritt auf leisen Pfoten

Katze an das neue Familienmitglied gewöhnen

Katzen lieben ihren Freiraum, sind aber gleichzeitig auch liebebedürftig und anhänglich. Vor allem auf Veränderungen können sie empfindlich reagieren – etwa, wenn sich in der Familie Nachwuchs ankündigt. Mit etwas Planung können Halter ihr Tier aber an das Zusammenleben gewöhnen.

Schon lange bevor das Baby auf die Welt kommt, sollte man seine Katze Schritt für Schritt an die bevorstehenden Veränderungen heran-

führen. „Damit sich die Katze schon mal an alles Neue gewöhnt, sollte sie unter Aufsicht das Kinderzimmer erkunden“, rät die Tierärztin und Tierverhaltenstherapeutin Andrea Böttjer.

Außerdem rät sie, die Katze mit Babygeräuschen vertraut zu machen. „Bei vielen Katzen können diese ungewohnten Laute Ängste auslösen. Ein Geräuschlernprogramm kann Abhilfe schaffen“, so die Tierärztin. Kommen Mutter und Kind

nach der Geburt nach Hause, kann die Katze Schritt für Schritt an den neuen Alltag mit Baby gewöhnt werden. Das bedeutet, dass sich die Katze dem Kind nähern, beim Windeln wechseln oder bei der Fütterung zuschauen darf.

Damit sich das Tier an den Geruch des neuen Mitbewohners gewöhnt, kann man ihm auch schon getragene Bodys zum Beschnupern vor die Nase halten. Wenn der Nachwuchs im

Laufe des Tages schläft, kann sich der Halter in der Nähe des Babys mit der Katze beschäftigen, vielleicht sogar mit ein paar Leckerlis, damit die Nähe als etwas Angenehmes abgespeichert wird. Ist ihr das alles zu viel sollte die Katze immer die Möglichkeit haben, sich zurückzuziehen oder den Raum zu verlassen. Damit keine Eifersucht aufkommt, rät die Expertin außerdem dazu, feste Rituale beizubehalten – etwa das abendliche Kuscheln. avs

## Nierensteine bei Kindern

Seltene, aber gefährliche Erkrankung

Nierensteine können in seltenen Fällen auch schon Kinder plagen. Doch sie werden oft erst spät entdeckt, erklärt der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ). Das liegt daran, dass die Beschwerden meist unspezifisch sind: Bauchschmerzen oder bei Kleinkindern Übelkeit und Erbrechen. An Nierensteine als Ursache denkt man bei solchen Symptomen in aller Regel nicht. Ältere Kinder klagen wiederum oft über Schmerzen im Rücken oder in der Seite. Nach Angaben des Fachverbandes haben betroffene Kinder meist eine Veranlagung. Wenn Nierensteine also in der Familie häufiger vorkommen, sollte das der Kinderarzt wissen. Stoffwechselstörungen, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen oder

häufig Harnwegsinfektionen können die Bildung der Steine begünstigen. Durch Urin-test und Ultraschall sei in vielen Fällen eine Diagnose möglich, so die Expertinnen und Experten. Bei der Behandlung wird in der Regel zunächst versucht, dass der Stein von allein verschwindet – unter anderem, indem das Kind viel trinkt. Gegebenenfalls werden ergänzend Medikamente verschrieben. Ansonsten bleibt noch, den Stein durch Stoßwellen von außen zu zerstören oder – in seltenen Fällen – operativ zu entfernen. Anschließend kann eine chemische Analyse des entfernten Steines sinnvoll sein, um der Ursache auf den Grund zu gehen und weiteren Nierensteinen damit vorzubeugen (www.kinderaerzte-im-netz.de).



In seltenen Fällen können Nierensteine die Ursache für Bauchschmerzen beim Kind sein. Foto: Schuh/avs

# Hilfe im Alter



## Wichtige Vorsorgeuntersuchungen

Prävention, Früherkennung und Behandlung

Bereits in jungen Jahren empfiehlt sich der regelmäßige Arztbesuch. Allgemeiner Check-Up, Krebsvorsorge und jährliche Tests auf Infektionen stehen hierbei im Fokus. Mit zunehmendem Alter verdichtet sich die Prävention. Frauen sowie Männern ab 35 Jahren werden regelmäßige Untersuchungen und Früherkennungsmaßnahmen empfohlen. Nur auf diese Weise können bestimmte Auffälligkeiten schnell erkannt und behandelt werden. Ab dem 50. Lebensjahr werden die medizinischen Vorsorgeuntersuchungen häufiger.

Die Früherkennung von Darmkrebs erfolgt durch ein Testverfahren auf verborgenes Blut im Stuhl. Diese Methode wird bestenfalls jährlich durchgeführt. Eine



Regelmäßige Arztbesuche können die Gesundheit bewahren.

Foto: AOK Mediendienst

Darmspiegelung wird in einem Turnus von zehn Jahren empfohlen. Diese Präventionsmaßnahmen gelten für Frauen und Männer gleichermaßen. Frauen im Alter von 50 bis 69 Jahren wird alle zwei Jahre ein Mammographie-Screening nahegelegt, um etwaige Auffälligkeiten in

der Brust festzustellen. Da Brustkrebs mit etwa 30,5 Prozent die häufigste Krebserkrankung bei Frauen ist, sollten diese Untersuchungen ernst genommen werden. Männer ab einem Alter von 65 Jahren haben einen einmaligen Anspruch auf eine Ultraschalluntersuchung

auf Aneurysmen der Bauchschlagader. Ein Aneurysma ist eine lokale Aussackung eines Blutgefäßes. Da man es in der Regel nicht spürt, ist es sehr gefährlich.

Sobald das Aneurysma reißt, kommt es zu einem großen Blutverlust. Da sich fast 75 Prozent der Aneurysmen im Bauchraum bilden, sollten Männer diese Früherkennungsuntersuchung wahrnehmen. Diverse Schutzimpfungen werden Senioren ebenfalls ans Herz gelegt. Hierzu gehören Impfungen gegen Pneumokokken (bakterieller Erreger einer Lungenentzündung), Gürtelrose und FSME (durch Viren verursachte Entzündung des Gehirns und der Hirnhäute) sowie die jährliche Gripeschutzimpfung.

### Demenz-Muff

Beruhigung für rastlose Hände

suprima



Neu

SANITÄTSHAUS GRAF  
Orthopädietechnik  
und Rehamittel

IM WISCHKAMP

33790 Halle (Westf.),  
Wischkamp 10,  
Tel. 0 52 01/25 04

AM MARKT

Fachwerkstatt  
für Orthopädietechnik  
Am Markt 17  
33803 Steinhagen  
Tel. 0 52 04 / 9 25 14 86

### Diakonie im Kirchenkreis Halle e. V.



Immer mehr Menschen suchen unsere Hilfe, vertrauen unserer Qualität und wissen, dass wir uns zuverlässig um sie kümmern, Tag und Nacht, alle 7 Tage der Woche.

#### „Wir pflegen und betreuen Sie zu Hause“

Wir sind in der ambulanten Pflege älterer und kranker Menschen bei uns im Kirchenkreis Halle mit über 400 Mitarbeitenden tätig und unterstützen Sie in Not-situationen mit unseren Hilfeleistungen, z. B.

- Kranken- und Altenpflege
- Hilfen im Haushalt
- Pflegeanleitung
- Essen auf Rädern
- Verhinderungspflege
- Seniorenfreizeiten
- Palliativpflege
- Tagespflege
- Behandlungspflege nach ärztl. Verordnung
- Nachsorge nach Krankenhausaufenthalt
- Beratungsbesuche (im Auftrag der Pflegeversicherung)
- Wundberatung
- Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Unterstützung der Angehörigen von Menschen mit Demenz

#### Diakoniestationen »Wir sind ganz in Ihrer Nähe«

|                            |                    |                   |
|----------------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Borgholzhausen:</b>     | ☎ 0 54 25/41 00    | Katrin Werk       |
| <b>Halle:</b>              | ☎ 0 52 01/98 29    | Susanne Claes     |
| <b>Steinhagen:</b>         | ☎ 0 52 04/8 04 26  | Ann Christin Voß  |
| <b>Versmold:</b>           | ☎ 0 54 23/93 01 86 | Cornelia Woge     |
| <b>Werther:</b>            | ☎ 0 52 03/88 11 06 | Britta Kissing    |
| <b>Palliativpflege:</b>    | ☎ 0 52 01/1 84-29  | Sigrid Ellerbrake |
| <b>Seniorenfreizeiten:</b> | ☎ 0 52 01/1 84-27  | Susanne Becker    |

Wir beraten Sie in allen **Pflegefragen** und unterstützen Sie auch gern mit unseren **weiteren Beratungsdiensten**.

Sie erreichen uns: Geschäftsstelle, Tel. 0 52 01/1 84-20, 33790 Halle (Westf.), Martin-Luther-Straße 11



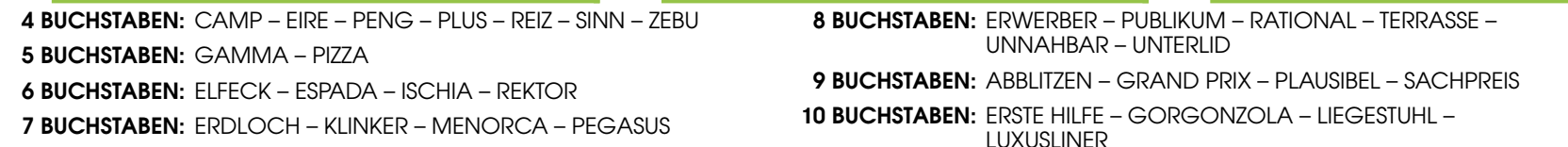
Bei uns sind noch Stellen für examinierte  
Alten- und Krankenpfleger/innen und -helfer/innen  
und im Bundesfreiwilligendienst frei!

**Diakonie** STARK FÜR ANDERE

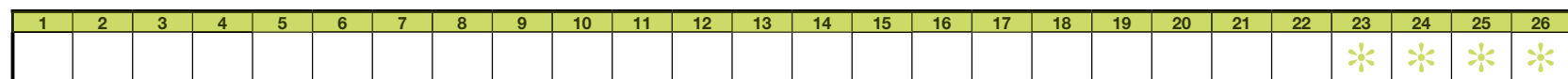


Nr. 7, Samstag, 13. Februar 2021

**GITERRÄTSEL** Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



### **ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL**



Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | E | B | S | T |   | A | T | L | A | S |   | S | C | H | I | F | F |   | S | T | A | T | I | K | I |
| U | D | A | V | I | S |   | U |   |   | T |   | A | A | E | R |   | A | T |   | P | E | G | H | E | I |
| D | A | V | I | S | C | U | P |   |   |   |   |   | E | R |   |   |   | T | R | A |   | E | G | H | E |
| E | L | E | R | S | C | H |   |   | F | L | U | E | S | T | E | R | E |   |   |   | D | A | E |   | T |
| S | N | A | C | K | B | A | R |   |   | K | O | R | S | C |   |   |   | A | C | H | T | E | N | D | E |
| U | P | M | E | R |   |   | M |   |   | A | M | A | N | C | A |   |   |   | R | E |   | O | S | E | I |
| P | E | I | N | Z | T | E |   |   |   | P |   | F | R | U | K | T |   |   | M | A | N | D |   |   | C |
| E | I | N | Z | E | L | L | E | R |   |   | F | R | U | K | T | O | S | E |   |   |   | N | A | C | H |

[illegible]

1=M, 2=J, 3=T, 4=G, 5=A, 6=E,  
7=F, 8=O, 9=N, 10=K, 11=H, 12=R,  
13=L, 14=U, 15=I, 16=V, 17=P, 18=B,  
19=C, 20=S, 21=D, 22=X



|                            |                                |                                |                            |                                 |                                   |                          |                                             |                                         |                           |                                   |                           |                              |                                       |                                 |                                 |                              |                                       |                          |                                |                   |                            |
|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------|
| Fußspur                    | veraltet: Schildbürger         | Börsenwesen: z. Nennwert (ft.) | schicksalhaftes Geschehen  | Tintenfisch (Zool.)             | hölzerne Wandvertäfelung          | Anrede ital. Geistlicher | russ. Windhund                              | französisch: Insel                      | dt. Name der Jizera (CZ)  | Signalhorn am Fahrzeug            | spanisch: Meer            | Einspruchsrecht              | lautmal.: Geräusch bei einem Aufprall | Stadt an der Lohn               | eine der Nordfriesischen Inseln | ugs.: Gefändnis, Bekanntheit | preuß. General f (... von Wartenburg) | griech. Sagenheld        | ugs.: dürrig, schlecht, unwohl | Urbild, Urform    | ugs.: einen Film machen    |
|                            |                                |                                |                            | lat. Name des Nordsterns        |                                   |                          |                                             |                                         | Laubbaum                  |                                   |                           | dt. Maler (Fritz von f 1911) |                                       |                                 | Internet-„Lesezeichen“ (engl.)  |                              |                                       |                          |                                |                   | ugs.: einen Schritt machen |
| Zeichnung des Architekten  |                                |                                |                            |                                 |                                   | Hartgummi                | Autor v. „Lili Marleen“ f ital. Männernamen |                                         |                           | Luft der Lungen                   |                           |                              |                                       | Donau-Zufluss bei Ulm           |                                 |                              | Rhein-Zufluss in der Schweiz          |                          |                                |                   |                            |
| eine Zeugnisnote           |                                |                                |                            |                                 | Nahrung Aufnehmender              |                          |                                             |                                         | Fluss in Spanien          |                                   |                           | Deichschleuse                |                                       |                                 | Eigenliebe, Egoismus            |                              |                                       |                          |                                |                   |                            |
|                            |                                |                                |                            |                                 | Windstoß                          |                          |                                             |                                         |                           |                                   |                           |                              |                                       |                                 |                                 |                              | Vorsilbe: Nerven...                   | hin und ...              |                                |                   |                            |
| Zutat                      | Wesensart                      | franz. Maler (Auguste) f 1919  |                            |                                 |                                   |                          |                                             |                                         |                           |                                   |                           |                              |                                       | Sinn, Ziel eines Tuns           | Bienenzüchter                   | neuntätige kath. Andacht     |                                       |                          |                                |                   |                            |
| Kernlandschaft Tirols      |                                |                                |                            | den Zufall entscheiden lassen   | veni, vidi, ...                   |                          |                                             |                                         | elegant, modisch          |                                   |                           |                              |                                       |                                 |                                 |                              | Schlaf-erlebnis                       | Stadt südlich von Bremen | pfliffig, gewandt (engl.)      | rein, unberührt   |                            |
| Halbtau (Schiff)           | Fluss in Niederösterreich      | Binnenstaat in Südafrika       |                            |                                 |                                   |                          |                                             |                                         |                           |                                   |                           |                              |                                       | Honigbiene                      | ugs.: lärmender Betrieb         | per Anhalter reisen          |                                       |                          |                                |                   |                            |
| engl. Dynastie und Baustil |                                |                                |                            | histor. Landschaft in Palästina | Software-nachbesserung (engl.)    | Edelrost auf Kupfer      | mosaik-artiger Bodenbelag                   | Nogetier                                |                           |                                   |                           |                              |                                       | Wiedergabe (Kurz-w.)            |                                 |                              | rö-mische Mondgötin                   | heikle Situation         | Spielkartenfarbe               | Wolf in der Fabel | Gatte                      |
|                            |                                |                                |                            |                                 |                                   |                          |                                             |                                         |                           |                                   |                           |                              |                                       |                                 |                                 |                              |                                       |                          |                                |                   |                            |
| Zeitmesser                 | gezieltes Benehmen anbau-fähig |                                |                            |                                 |                                   |                          |                                             | Gemisch                                 |                           |                                   |                           |                              |                                       |                                 | kurz für: zu der                | ugs.: langer Kerl            |                                       |                          |                                |                   |                            |
| chines. Währungseinheit    |                                |                                |                            | 2 Gymnasialklassen (veralt.)    |                                   | Kfz-Z. Mali              |                                             |                                         |                           |                                   |                           |                              |                                       |                                 |                                 |                              |                                       | exklusives Fest          | bevor                          |                   |                            |
|                            |                                |                                |                            | vorderasiat. Strom              |                                   |                          |                                             |                                         |                           |                                   |                           |                              |                                       | eine der Nordfriesischen Inseln | Ausruf der Erschöpfung          | Schlag-instrument            |                                       |                          | mannl. Kurzname (franz.)       |                   |                            |
| Figur in „Die Räuber“      | Fahrrad fahren nicht hinten    |                                |                            |                                 | Spaltwerkzeug kluger Berechner    |                          |                                             | aktualisierte Computer-software (engl.) |                           |                                   |                           |                              |                                       |                                 |                                 |                              |                                       |                          | Fluss zur Soale                |                   |                            |
| frz.: Tal                  |                                |                                |                            | Itiris (Jäger-sprache)          |                                   |                          |                                             |                                         |                           |                                   |                           |                              |                                       | süd-amerik. Kamel               | Auto-fahr-gestellt              | persönl. Fürwort (3. Fall)   | flüssiges Kosme-tikum                 |                          | ägyptischer Hauptgott          |                   |                            |
|                            |                                |                                |                            | Herren-tier (Biol.)             | blaue Farbe des Himmels           |                          |                                             |                                         |                           |                                   |                           |                              |                                       |                                 |                                 |                              |                                       |                          |                                |                   |                            |
| Papageienname              | Bild-erwerfer Frachtstücke     |                                |                            |                                 |                                   | Vorname des Räubers Hood | Unver-heiratete                             |                                         | sicher, ge-schützt, immun | Laubbaum                          | Licht-brecher             | Pyrenäen-volk                | Hülsen-frucht                         | Hindu-gottheit                  | Gemüse-pflanze, Porree          |                              |                                       |                          |                                |                   |                            |
|                            |                                |                                |                            |                                 | Schutt-, Schlamm-strom im Gebirge | Grauen, Grausen          |                                             |                                         |                           |                                   | ungar. Stadt an der Donau |                              |                                       | Gebirgs-weide                   |                                 |                              |                                       |                          |                                |                   |                            |
| Hauptstadt der Türkei      | Roman von Kipling f 1936       | Teil eines Theaterstückes      | griech. Vorsilbe: klein... |                                 |                                   |                          | deutsche Vorsilbe                           | östrerr. Kurzform von Josefine          |                           | Angehöriger e. indischen Religion |                           | amerik. Marschkomponist f    |                                       |                                 | holländischer Maler f 1680      |                              |                                       |                          |                                |                   |                            |
| billige, turbulente Komik  |                                |                                |                            |                                 |                                   | östrerr.: abtauen        |                                             |                                         |                           |                                   |                           |                              |                                       | lateinische Vorsilbe: unter     |                                 |                              |                                       |                          |                                |                   |                            |
| Koseform von Ilona         |                                |                                |                            | Stadt in England                |                                   |                          |                                             | lat.: der-, dasselbe                    |                           |                                   |                           | ital. männlicher Vorname     |                                       |                                 |                                 |                              |                                       |                          |                                |                   |                            |
| Makler                     |                                |                                |                            | ehem. Staatenbündnis (frz.)     |                                   |                          |                                             |                                         |                           | Stamm-mutter, Vor-fahrin          |                           |                              |                                       | Kfz-Z. Suhl                     |                                 |                              |                                       |                          |                                |                   |                            |

Alle Ausgaben als App und im Netz:  
www.owl-am-sonntag.de

Beilagenhinweis

Teile unserer heutigen Ausgabe enthalten Prospekte dieser Firmen:

Aldi  
Marktkauf  
Lidl  
Combi  
Real  
Netto  
Philipps  
Toom Baumarkt  
Jebahi, Werther  
Telefonundmehr  
Edeka  
Denn's Biomarkt  
Der Brillenmacher  
GVG Goldverwertung

Dm Drogerie Markt  
Mäc Geiz  
REWE  
Trink Gut  
WEZ  
Familia  
Hit Lebensmittel  
Jawoll  
Markant  
Postenbörse  
Tvtv XXL  
Raiffeisenmarkt Brakel  
Telecomfort  
B1 Baumarkt  
Expert  
Stabilo Baumarkt

Wir bitten um Beachtung.

**Auflösung des Rätsels der vergangenen Woche**

TAMBOURGADEOPAITMATOW  
MALELARGERLAUDAMASKUSEBER  
TRESSEIDEELLDIVARAUEUPHORIE  
ASSIPAMPAALARMWITTON  
EBAHNPUTERBERBERT  
ISEASTIA  
EDENENINUK  
HCREMANT  
PELLEBOK  
GURAHADES  
MUMISELA  
AURUMCOM  
CMARECHTS  
KORDELLT  
BLEDILEON  
CACHIMMA  
JEDCHGICHTERRIAA  
IHHGURUWAEHLEHROEM  
LUSTLOS  
PARFUEM  
TRAUBA  
GRABSTEIGESTRADEMAHO  
UNMASSEDOINERDEIDIMMER  
TEERERHOLTMAARENEWALE



# Stellenmarkt



**Gemeinde Steinhagen**  
Die wirtschaftsstarke Gemeinde Steinhagen mit ihren über 20.000 Einwohnern liegt im Kreis Gütersloh am Südhang des Teutoburger Waldes und besteht aus den Ortsteilen Steinhagen, Brockhagen und Amshausen ([www.steinhagen.de](http://www.steinhagen.de)).

Die Gemeinde Steinhagen hat zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Vollzeitstelle zu besetzen:

## Leitung der Finanzbuchhaltung (m/w/d)

Nähere Einzelheiten zu den Einstellungsvoraussetzungen und zum Aufgabengebiet können Sie unserer Homepage entnehmen.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte **bis zum 21.02.2021** ausschließlich per E-Mail in einer PDF-Datei an [bewerbungen@steinhagen.de](mailto:bewerbungen@steinhagen.de).



## Stadt Salzkotten

Die Stadt Salzkotten sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine/n

### Fachdienstleiterin/Fachdienstleiter (m/w/d) „Soziales, Rente & Wohngeld“

nach Entgeltgruppe 10 TVöD / Besoldungsgruppe A 11 LBesO NRW und eine/n

### Sachbearbeiterin/Sachbearbeiter (m/w/d) „Grundsicherung nach dem SGB XII“

nach Entgeltgruppe 9c TVöD / Besoldungsgruppe A 10 LBesO NRW. Es handelt sich in beiden Fällen um unbefristete Vollzeitstellen.

Wir bieten Ihnen jeweils eine interessante und eigenständige Tätigkeit in einem anspruchsvollen und abwechslungsreichen Aufgabengebiet innerhalb des Fachbereiches Bildung & Soziales. Die Stelle der Fachdienstleitung beinhaltet zudem die Führung des Fachdienstes mit derzeit 7 Personen.

Bei Interesse finden Sie nähere Informationen und eine ausführliche Stellenbeschreibung unter [www.salzkotten.de](http://www.salzkotten.de)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **26. Februar 2021**.



## Gesucht: der ideale Bewerber.

Erfolgreich, zuverlässig, motiviert.

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung

STELLENMARKT



Der Systemlieferant für einbaufertige Baugruppen. Wir konstruieren, fertigen und montieren mit über 90 Mitarbeitern Maschinenverkleidungen Rohrgestelle und Blechbaugruppen für den Maschinen- und Anlagenbau im Kundenauftrag.

## Blech- Bauschlosser (m/w/d) Konstruktionsmechaniker,

mit Erfahrung in der Blech- und Stahlverarbeitung. Schweißtechnische Kenntnisse in der Blech-Rohrverarbeitung. Sie arbeiten selbstständig nach Zeichnung.

**Abkanter CNC-Maschinenbediener (m/w/d)**, für TRUMPF und AMADA Abkantpressen mit Erfahrung.

## WIG-Schweißer (m/w/d)

Schweißen von Edelstahl 1.4301

## Rohrlaserbediener (m/w/d)

für Trumpf Laserschneidanlagen

## Flachbettlaserbediener (m/w/d)

für Trumpf Laserschneidanlagen

**Es wartet ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet in einem sehr guten Betriebsklima auf Sie.**

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte mit Ihrer Gehaltsvorstellung per e-mail an: [info@prodekon-blechtechnik.de](mailto:info@prodekon-blechtechnik.de)

**ProDEKON Blechtechnik GmbH & Co. KG**  
Osnabrücker Landstraße 205 • 33335 Gütersloh  
Fon 0 52 41 / 21149-0 • Fax 0 52 41 / 21149-49  
[info@prodekon-blechtechnik.de](mailto:info@prodekon-blechtechnik.de) • [www.prodekon.com](http://www.prodekon.com)



## Serviceberater/-in (m/w/d)

Wir rücken Dinge wieder gerade und kümmern uns sorgfältig um die Reparatur von Karosserien, die Lackierung von Oberflächen aller Art und den Werterhalt alter und junger Fahrzeuge. Hierbei setzen wir seit 100 Jahren auf kompetente und freundliche Servicemitarbeitende, damit sich der Kunde bei uns stets zuhause und verstanden fühlt.

Ihre Aufgaben bei uns als Serviceberater/-in:

- Schadenaufnahme mit dem Kunden
- Eigenständige Schadendiagnose und Festlegung des Reparaturweges
- Erstellen von Kostenvoranschlägen und Kalkulationen sowie die Kommunikation mit den beteiligten Playern
- Monitoring des Reparaturfortschritts und möglichen Auftragserweiterungen
- Endkontrolle der Fahrzeuge und Rechnungsstellung
- Übergabe des Fahrzeugs an den Kunden und Erläuterung der Reparatur sowie der Rechnung

Wenn Sie...

- bereits Erfahrungen auf diesem Feld gesammelt haben
- aufgeschlossen und interessiert gegenüber Kunden und Kollegen sind
- gerne im Team arbeiten und dabei eigenverantwortlich Ihre Aufgaben übernehmen

bieten wir Ihnen:

- Abwechslungsreiche Aufgaben an modernen Arbeitsplätzen
- eine attraktive Vergütung für Ihre besondere Leistung
- stetige Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ein tolles und motiviertes Team indem man alt werden will
- einen Vorgesetzten, der Sie und Ihre Bedürfnisse ernst nimmt

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über die Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen per Mail oder Post an die nachfolgende Adresse. Gerne können Sie auch das Bewerbungsformular auf unserer Homepage verwenden.

**Werner Steinbreder GmbH**

z.Hd. Michael Steinbreder, Galbrinkstraße 11, 49326 Melle  
[bewerbungen@steinbreder.com](mailto:bewerbungen@steinbreder.com), [www.steinbreder.com/home/](http://www.steinbreder.com/home/)

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglichkeiten.



Zur Verstärkung des Amtes Soziale Leistungen suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Teilzeit, als

### Sachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Eingliederungshilfe.

- A11 LBesO (A) NRW / EG 10 TVöD -

Das Straßenverkehrsamt möchten wir zum 01.04.2021, unbefristet, in Teilzeit, unterstützen mit einer

### Sachbearbeitung (m/w/d) im Bereich der Bußgeldstelle.

- A 7 LBesO (A) NRW / EG 7 TVöD -

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen, den Ansprechpersonen und der Vergütung erhalten Sie auf unserer Internetseite unter: [www.kreis-herford.de/karriere](http://www.kreis-herford.de/karriere)



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung **bis zum 20.02.2021** die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.



Als Träger von sieben Kitas, einer Frühförder- und Beratungsstelle sowie einer Sozialpädagogischen Familienhilfe, suchen wir zur Ergänzung unserer Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

### Fachkraft und stv. Leitung in der Frühförderstelle (m/w/d)

in Teilzeit (ca.30 Stunden/Woche)

### Gruppenleitungen (m/w/d)

für unsere additive Einrichtung „Am Möllerstift“ in Bielefeld-Brackwede in Vollzeit

Unsere detaillierten Stellenausschreibung sowie den Link zu unserem Karriereportal finden Sie unter:

[www.wirbelwind-bielefeld.de](http://www.wirbelwind-bielefeld.de)

## So viele gute Jobs so nah!

Auszug aus unserem Online-Stellenportal:

| Position                                                                                                       | Unternehmen                     | Region     | Job-ID    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------|-----------|
| Fachdienstleiterin/Fachdienstleiter (m/w/d) Soziales, Rente & Wohngeld                                         | Stadtverwaltung                 | Salzkotten | 103386889 |
| Sachbearbeiter/-in (m/w/d) im Produkt Unterhaltung und Sicherung der Kreisstraßen und überregionalen Radwege   | Kreis Höxter                    | Höxter     | 103386895 |
| Dipl.-Ing./Bachelor oder Abfalltechniker/in (m/w/d) für den Bereich Tourenplanung, Stadtreinigung/Winterdienst | ASP Paderborn                   | Paderborn  | 103378357 |
| Maschinenführer (m/w/d)                                                                                        | Brakeler Thermo Glas GmbH       | Brakel     | 103382683 |
| Vertriebsleitung (m/w/d)                                                                                       | Schloss Neuhaus Güldenmoor GmbH | Bevern     | 103382055 |
| Schulbegleiter / Integrationskraft (m/w/d)                                                                     | Rt Schulbegleitungen GbR        | Salzkotten | 103383528 |
| Projektingenieur (m/w/d)                                                                                       | RMW Wohnmöbel GmbH & Co. KG     | Rietberg   | 103387357 |
| Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)                                                                       | Zahnarztpraxis Drs. Werneburg   | Paderborn  | 103387356 |
| Schichtleiter Oberfläche (m/w/d)                                                                               | RMW Wohnmöbel GmbH & Co. KG     | Stromberg  | 103387358 |



Die kompletten Anzeigen finden Sie auf [wb-jobs.de](http://wb-jobs.de) unter Eingabe der Job-ID.

**wb-jobs.de**  
In Kooperation mit [stellenanzeigen.de](http://stellenanzeigen.de)

## QUEREINSTEIGER AUFGEPASST!



Holz-Mehring ist seit über 111 Jahren mit mehr als 15 Mitarbeitern als Holzfachhändler auf den Vertrieb von Holz- und Baustoffprodukten sowohl für den Innen- als auch für den Außenbereich spezialisiert.

Wir suchen ab sofort für die Position als:

### Monteur im Holzhandel (m/w/d)

Bewerbungen von Berufseinsteigern, Berufsumsteigern und Quereinsteigern sind gern gesehen. Dabei setzen wir nur eines voraus: Neugier, Ehrgeiz und die Leidenschaft für nachhaltige und hochwertige Holzprodukte. Das notwendige Wissen wird Dir dann von unserem qualifizierten und motivierten Team sowie externen Dienstleistern vermittelt.

**Interesse geweckt?** Weitere Informationen zur Stelle sowie die Möglichkeit zur direkten und unkomplizierten Bewerbung findest du unter: [www.holz-mehring.de/stellenangebote](http://www.holz-mehring.de/stellenangebote)

**Holz-Mehring GmbH & Co. KG**  
z. Hd. Herrn Frank Mehring  
Hauptstraße 68 | 33165 Lichtenau-Kleinenberg  
Tel.: 056 47 / 94 66 - 0  
[info@holz-mehring.de](mailto:info@holz-mehring.de)



## Berufe mit Zukunft – wir bringen Sie in Arbeit

Lassen Sie sich bei uns ausbilden.



### LKW- oder Busfahrer (m/w)

Unsere Ausbildung wird in Modulen individuell auf Sie abgestimmt und umfasst z.B.

- ▶ Führerschein C/CE bzw. D/DE
- ▶ Beschleunigte Grundqualifikation
- ▶ Perfektionstraining
- ▶ Gabelstaplerschein (auch einzeln buchbar)
- ▶ ADR-Gefahrgut (auch einzeln buchbar)

**ZOLLNER** Bewerbungen ab sofort telefonisch  
Fahrtschule und Bildungszentrum Zollner  
[www.bildungszentrum-zollner.de](http://www.bildungszentrum-zollner.de)

BIELEFELD: Apfelstraße 245, Tel. 05 21 / 520 520 50  
DETMOLD: Lemgoer Str. 141, Tel. 052 31 / 30 80 680  
LEMGO: Lagesche Str. 66, Tel. 0 52 61 / 16 16 1



**Traumjob gesucht?**  
**wb-jobs.de**



**mach's EXTRA**



können sich **mehr leisten.**

**Jetzt bewerben!**

## Extramacher gesucht!

Verdienen Sie sich Ihr Extra dazu und erfüllen Sie sich den ein oder anderen Extrawunsch. Bewerben Sie sich noch heute – als zuverlässiger Zusteller (m/w/d) der Gratiszeitung. Für alle, die bei sich um die Ecke arbeiten wollen.

Zustellung der Gratiszeitung:  
Wochenende

Melden Sie sich unverbindlich bei der **Unternehmensgruppe Westfalen-Blatt** unter 0521 585 564 oder [zusteller@westfalen-blatt.de](mailto:zusteller@westfalen-blatt.de)



# Stellenmarkt / Kleinanzeigen

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir einen zuverlässigen

## Kraftfahrer m/w/d für Tagestouren im Nahverkehr

### Voraussetzung:

- Führerscheinklasse C/CE (Kennziffer 95)
- gültige Fahrerkarte

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

### Spedition Wilhelm Schmits

**Daimlerstraße 11 • 33378 Rheda-Wiedenbrück**  
info@spedition-schmits.com · Tel.: 0 52 42 / 4 43 56

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen zuverlässigen

## Gärtner

### im Garten- und Landschaftsbau (m/w/d)

Wir bieten rund um Haus und Garten eine Vielzahl von Leistungen und freuen uns auf Ihre Bewerbung.



### Blitz & Blank GmbH

**Garten- und Landschaftsbau**  
Borchener Straße 161 a, 33106 Paderborn  
[www.blitzundblank-gmbh.de](http://www.blitzundblank-gmbh.de)  
Telefon: 0 52 51 / 74 01 91  
[Verwaltung@blitzundblank-gmbh.de](mailto:Verwaltung@blitzundblank-gmbh.de)

WESTFALEN-BLATT  
die Lokalzeitung!

STELLENMARKT



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

## Leiter Personal und Entgeltabrechnung (m/w/d)

**Ihre Zukunft in der Welt der Medien:** Die Unternehmensgruppe Aschendorff besteht seit über 300 Jahren und ist heute führendes Medienunternehmen in Münster und dem Münsterland mit zahlreichen Geschäftsfeldern, unter anderem den großen Tageszeitungen Westfälische Nachrichten und Münstersche Zeitung, einem Buchverlag, diversen digitalen Angeboten und einem hochmodernen Druck- und Logistikzentrum.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie des frühestmöglichen Eintrittstermins und nehmen diese gerne per E-Mail unter [geschaeftsleitung@aschen-dorff.de](mailto:geschaeftsleitung@aschen-dorff.de) oder per Post entgegen.

Aschendorff Services GmbH & Co. KG  
Geschäftsleitung  
Herr Dennis Hagen  
An der Hansalinie 1  
48163 Münster

### Ihr Aufgabengebiet:

- Fachliche und disziplinarische Führung des gesamten HR-Teams (12 MA)
- Beratung von Geschäftsführung, Führungskräften und Mitarbeitern in allen personalrelevanten Fragestellungen
- Verantwortung für die Durchführung, Optimierung und Weiterentwicklung der Entgeltabrechnung, des Sozialwesens und der betrieblichen Altersversorgung
- Mitwirkung bei der qualitativen und quantitativen Personalplanung
- Konzeption und Durchführung von Personalprojekten in verschiedensten Bereichen
- Weiterentwicklung von Strategien und Instrumenten der Personalentwicklung
- Fokussierung auf die Standardisierung, Digitalisierung sowie Automatisierung von HR-Prozessen
- Ansprechpartner für Betriebsräte, Behörden, Mitarbeiter, Finanzämter, Wirtschaftsprüfungsgesellschaften und Berufsgenossenschaften bei allen abrechnungsrelevanten Fragen

### Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossenes Studium mit personalwirtschaftlichem oder arbeitsrechtlichem Schwerpunkt, alternativ ein vergleichbarer Ausbildungshintergrund
- Belastbare Erfahrungen in der Steuerung moderner Personalprozesse, umfangreiche arbeits-, lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtliche Kenntnisse sowie Erfahrung in der Zusammenarbeit mit einem Betriebsrat
- Fundierte Kenntnisse in SAP HCM wünschenswert
- Führungserfahrung in vergleichbarer Position
- Konstruktive, lösungsorientierte und selbstständige Arbeitsweise mit ausgeprägter Hands-On-Mentalität
- Kreativität sowie Freude daran, Innovationen und Veränderungen voranzutreiben
- Überzeugungskraft, Kommunikations- und Entscheidungskstärke

### Wir bieten Ihnen:

- Die Möglichkeit zur eigenständigen, strategischen Gestaltung und Weiterentwicklung von HR und allen dazugehörigen personalwirtschaftlichen Instrumenten in einer wachsenden, familiengeführten Unternehmensgruppe
- Kurze Entscheidungswege und enge Zusammenarbeit mit der Geschäftsführung
- Langfristige berufliche Perspektive bei einer attraktiven und leistungsgerechten Vergütung
- zeitgemäße Sozialleistungen eines modernen Unternehmens



Unternehmensgruppe  
**Aschendorff**

## INTERMED

### Kurierfahrer (m/w/d)

auf 450-E-Basis für unseren Standort in **Herford/Bad Salzuflen** für die Abholung und den Transport von Post sowie die Belieferung von Arztpraxen und Apotheken.

Gute Deutschkenntnisse und den Führerschein Klasse B setzen wir voraus.

Bewerbungen bitte per Post oder E-Mail an Frau Nöthen unter: **ISG Intermed Service GmbH & Co. KG**, Spandauer Straße 24-26, 21502 Geesthacht  
[bewerbung@intermed.de](mailto:bewerbung@intermed.de)

Für unseren Geschäftsbereich **Raumzellen-Modulbau** suchen wir mit TOP-Verdienst (m/w/d)

- 1 Service-Monteur**
- 1 Erst-Regie-Monteur**
- 1 Produktions-Monteur**
- 1 Modul-Monteur**
- 1 Montagehelfer**

Gem aus den Bereichen Holz, Metall, Dach, Haustechnik, Innenausbau.

Wenn Sie künftig 1. Mann und Wind/Wetter nicht mehr ausgesetzt sein möchten, bewerben Sie sich unkompliziert d. persönl. Vorstellung:

**DEUTSCHE INDUSTRIEBAU GROUP**  
Hansestraße 4 • 59590 Geseke  
☎ 02942 - 98800

Wir suchen zu sofort für unsere Betriebsstätte Geseke einen **mitarbeitenden**

### Vorarbeiter m/w/d Raumzellenausbau

inkl. Koordination von Baustoffen und Nachunternehmern

Gute handwerkliche Allround-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

**40% DEUTSCHE INDUSTRIEBAU GROUP**  
Hansestraße 4 • 59590 Geseke  
☎ 02942 - 98800 • [karriere@deu-bau.de](mailto:karriere@deu-bau.de)

...weil Sie mehr verdienen!



WESTFALEN-BLATT  
die Lokalzeitung!

STELLENMARKT

### Pkw-Ankauf

**1a Ank. aller Pkw's. Zahle faire + max. Preise.** ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen! **Seriöse Abwicklung!**

**Suche BMW**, Mercedes, VW o. Japaner, Benziner o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008. ☎ 01 60/98 10 64 01

**Wir kaufen alle Kfz.** 05731/766927

### Moped-/Mofa-Ankauf



**Sammler & Bastler SUCHT** altes Zweirad Vespa, Simson, Honda, Zündapp, NSU, Mofa, Moped, Roller, Motorrad. Alles anbieten [marcovilly@aol.com](mailto:marcovilly@aol.com)

### BMW

**AutoGalerie HERFORD**  
Ahmser Str. 134b / B 239  
[www.autogalerie-herford.de](http://www.autogalerie-herford.de)  
Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

### Fiat

**Fiat Scudo**, geschlossener Kasten, langer Radstand, Bj. 11/07, weiß, 91 tkm, TÜV 02/22, gepflegt; VHB 6200,- €. ☎ 01 76/36 53 87 98

### Ford

**Cabrio 1999,- €**, Street-KA, für Bastler, Leder, Klima, E-Verdeck, TÜV neu, Bl. ☎ 01 63/9 02 15 54

### Opel



**Über 100 Jahreswagen am Lager** z.B. Corsa F (neues Modell) Bj.20,55kw Benziner,16tkm,Klima,Nav,Alu,Met.,Parkpilot, BC,Frontkamera, usw., Online-Verkauf, 12.980,-€  
**Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH Daimlerstraße 1 32108 Bad Salzuflen**  
<http://autohaus-bollhoefer.de>  
**Tel 05222 927240**  
**wb-auto.de: 877E25E**



**14 X Crossland JW am Lager** z.B. Crossland X, Bj.19, 61kw Benziner, 8tkm, Navi, Alu, Metallic,Tempomat,Klima, eFH, usw., Online - Verkauf 13.950,-€  
**Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH Daimlerstraße 1 32108 Bad Salzuflen**  
<http://autohaus-bollhoefer.de>  
**Tel 05222 927240**  
**wb-auto.de: 818D4F9**

**Corsa B**, Bj. 2/2009, 60 PS, 2. Hd., Scheckh., 72 800 km, TÜV 7/2022, schwarz, 2-trg., VHB 2790,- €. ☎ 01 60/97 65 02 00

**Corsa D 1.4 I**, Bj. 09, 90 PS, 110 tkm, 4-trg., Klima, blau, 2. Hand, gut gepflegt, wegen Todesfall für VHB 3750,- €. ☎ 01 73/8 08 90 87

### Fahrzeugzubehör/-teile

**2 Relingträger**, für viele Pkw geeignet, zzgl. 3 Fahrradträger zu verk. 150,- €. ☎ 05 21/32 50 28

### Reisemobile

**Kleine Familie** sucht Wohnmobil von Privat bis 25 000,- €. ☎ 01 51/ 23 77 47 97

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen** 03944/36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

### Mietgesuche

**Suche Haus**, gerne renovierungsbedürftig, in Paderborn oder näherer Umgebung. ☎ 01 60/5 23 56 52

### Einfamilienhäuser

**In Bl** u. Umgebung sucht nette bald 4-köpfige Familie Haus zur Miete bis 1000,- €. Eltern berufstätig. [robertbaumgart@web.de](mailto:robertbaumgart@web.de) ☎ 01 75/1 77 58 78

### 1 – 1 1/2–Zi.–Whg.

**Mann, 60 J., sucht Wohnung**, 1 oder 2 Zimmer, in Delbrück oder Paderborn, ab sofort. ☎ 01 76/ 55 42 63 80

### 2 – 2 1/2–Zi.–Whg.

**Suche Altbau Wohnung**, Erdgeschoss, 2-3 ZKB, R. Eckardtsheim - Senne - Sennestadt, nur von Privat, kein MVH - ab Mai 2021, bis 700,- € kalt, ☎ 01 60/8 59 15 57

**Rentnerin (67 J.)** sucht eine 2-3 Zimmer-Wohnung in 33106 Paderborn-Elsen (+10km Umkreis) ab 65 m², bis 600,- € kalt mit Balkon oder Terrasse. ☎ 01 59/03 45 50 06

**Rentner** sucht aus gesundh. Gründen kl. 2ZKB in Stieghorst, Hille-gossen o. Unbedissen. ☎ 05 21/ 93 44 24 15

### 3 – 3 1/2–Zi.–Whg.

**PB-Südstadt: Wohnung** gesucht. Stellv. Schulleiter sucht Wohnung mit mind. 75 m², 3 bis 4 ZKB, Garten o. Terrasse/Balkon. Einzugsdatum ist flexibel. ☎ 01 70/6 77 07 87

**Suche 3 ZKB im Raum** Warburg/ Bad Driburg. ☎ 01 60/ 25 325 44

**Rentnerehepaar sucht** 3-4 ZKB mit Garten in Bl zum 01.06, bis 850,- € WM, ☎ 01 78/4 51 89 89

### Wohnimmob. Gesuche

**Kleine Familie** sucht Haus in PB und Umgebung. Sie möchten verkaufen oder kennen jemanden? Wir freuen uns auf Ihre Nachricht. ☎ 0 52 51/4 03 86 51

**Junge Familie** sucht Baugrundstück für EFH in Bl, Kr. HF oder Werther. ☎ 01 76/85 37 80 37

### Einfamilienhäuser

**Wir suchen ein Zuhause**, in dem unsere Tochter aufwachsen kann. EFH oder Grundstück in BL, PB, Salzkotten oder Umgebung. ☎ 01 70/8 36 65 60

### Eigentumswohnungen

**Privat:** Suche Eigentumswohnung in Bielefeld. ☎ 05 21/44 81 47 62

### Geschäftliches

**Wir polstern** hochwertig Ihre Lieblingsstücke. **Raumgestaltung** Funk, Harsewinkel, ☎ 05247/58 15

### Stellenangebote

**Auszubildende MFA ab 01.08.2021** für neurologische und psychiatrische Praxis gesucht. Wir erwarten freundliches Auftreten und Teamfähigkeit, sowie die Bereitschaft sich in verschiedene Untersuchungstechniken einzuarbeiten. Wir bieten ein hervorragendes Arbeitsklima in modernen, gut ausgestatteten Praxisräumen sowie tarifliche Bezahlung und eine großzügige Urlaubsregelung.

**Neurologische u. psychiatrische Gemeinschaftspraxis Dr. med. Bernd Daelen & Dr. med. K. Jereczek**, St.-Vinzenz-Str. 1a, 33378 Rheda-Wiedenbrück, ☎ 0 52 42 / 57 76 46 oder [praxis.daelen-jereczek@gmx.de](mailto:praxis.daelen-jereczek@gmx.de)

**Wir suchen ab sofort mehrere Produktionshelfer (m/w/d), Maschinenbediener (m/w/d) und Staplerfahrer (m/w/d)** für erstklassige Unternehmen aus der Industrie mit Sitz im Raum **Rheda-Wiedenbrück**. Eine attraktive Vergütung nach IGZ-DGB-Tarif, Leistungen wie Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie kompetente Betreuung durch einen persönlichen Ansprechpartner werden geboten. Bewerben Sie sich bei Frau Nikol Lazarovska unter 0294/8283-171 oder per E-Mail an [bewerbung@avitea.de](mailto:bewerbung@avitea.de) oder besuchen Sie unser neues Büro in Rheda-Wiedenbrück in der Berliner Straße 26. Wir freuen uns auf Sie!

**Jetzt beruflich neu orientieren!** **BVWL NRW e.V.** bietet Ihnen ab Frühjahr 2021 in Bielefeld folgende **Umschulungen an:**  
✓ **Fachlagerist**  
✓ **Fachkraft für Lagerlogistik**  
✓ **Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung**  
Jeweils mit Praktikum, IHK-Prüfung, u.v.m. Förderung möglich. ☎ 0521/560646-0 o. [www.bvvw.de](http://www.bvvw.de)

**Glasreiniger** mit Erfahrung in Vollzeit zu sofort gesucht. **Thieme Gebäudereinigung** Tel. 0 54 01/ 3 61 91 19

**Helfer (m/w/d)** in versch. Bereichen gesucht! ☎ 05221-18714-0

**GalaBau Horenkamp sucht Mitarbeiter/in** gern mit Erfahrung im Pflasterbereich. ☎ 05250/933277 o. 0170/3571725

**TOP Verdienst!** Facharbeiter (m/w/d) gesucht. ☎ 05221-18714-0



### Hauspersonal

**Alleinstehender Rentner** sucht jemanden zum EINKAUFEN in Bielefeld-Brackwede. ☎ 0521/410504

### Teilzeit- / Nebentätigkeit

**Kraftfahrer (m/w/d) und Fahrgastbegleitung (m/w/d)** im Kleinbus (9-Sitzer) im Bereich der Schülerbeförderung auf 450€-Basis gesucht. Fahrgelbiet Bielefeld Mitte/Brackwede/Quelle/Ummeln/ Stieghorst/Baumheide/Schilde-sche/Jöllenbeck/Sieker/Brake. Arbeitszeiten: Mo-Fr 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags. **CF Fahrdienste GmbH**, ☎ 0 521/39 98 09 30

**Kraftfahrer (m/w/d)** im Kleinbus (9-Sitzer) im Bereich der Schülerbeförderung auf 450€ Basis oder Teilzeit gesucht. Fahrgelbiet: Gütersloh/Rheda/Harsewinkel/Steinhagen/Halle. Arbeitszeiten: Mo-Fr ca. 06:30 – 09:00 Uhr sowie mittags oder nachmittags. **CF Fahrdienste GmbH**, ☎ 0 521/39 98 09 30

### Verkäufe allgemein

**Carver Ski**, Völkl P60 + Head, Skischuhe 40 + 44, Helme neu, Preis: komplett 85,- €. ☎ 01 51/ 56 311 302

**Angler verkauft Angelzubehör** aus gesundenheitlichen Gründen. ☎ 01 51/542 660 80, ab 10:00 Uhr (Halle/Westf.)

**Lego, Playmobil, Modellautos**, reichliche Auswahl, günstig abzugeben. ☎ 0 52 42/4 69 13

**MARDER-Holzkastenfälle**, Le-bendfälle, auch f. Ratten & Waschbären zu verk. ☎ 0173/9 52 81 74

### Möbel / Hausrat

**2 moderne 3-Sitzer Ledersofas** (grau), B: 210 cm, H: 90 cm, 160,- €. PB ☎ 01 52/56 76 00 09

**El. Lattenrost**, 1 x 2 m, mit Matratze, ca. 1 Jahr alt. ☎ 0 52 57/20 92

### Hifi / TV / DVD / Receiver

**Philips Flachbild TV** 42PF9966 m. Wandhalterung u. DVD-Player DVP 3005, Bildschirm 1,07 m, Abholung, 350,- € VB. ☎ 05242/909910

### Alles fürs Kind

**Lagerverkauf Babyland Bünde** Info: [www.babyland-outlet.de](http://www.babyland-outlet.de)

### Kaufgesuche allgem.

**Suche alte** Arminia Bielefeld Trikots für diverse Projekte. Graniini, Seidensticker, Abtei, Schüco etc. 70er/80er Jahre. ☎ 0173/9070335

### Möbel / Hausrat

**Suche Geschirrspülmaschine**, Elektro-Einbauherd und Kondens-Wäschetrockner sowie Elektro-fahrrad. ☎ 01 76/37 65 02 32

### Er sucht sie

**Junger Mann**, 28 J., sucht Sie. Bin ein wenig schüchtern, aber sehr liebevoll und treu. Wenn es Dir genauso geht wie mir, freue ich mich über deinen Anruf oder Whats-App. ☎ 01 76/34 44 46 52

**Suche dich auf Augenhöhe!** Bin 66 J., 1,75 m, 75 kg, NR, geschieden, Hobbys: Radfahren, Tennis, Wandern, Sauna, Reisen. Auf Zuschr. a. d. Raum Bl/GT/PB mit Bild freue ich mich. ☎ A 902-157185 Z

**Akad., 34/180**, schlank, NR, bodent., zuverl., sucht nette Sie für eine dauerh. Beziehung. [sonnenwind861@web.de](mailto:sonnenwind861@web.de)

**Er, 84 J., rüstig, mobil**, NR, gut abgesichert, möchte trotz Corona eine nette SIE kennenlernen. ☎ A 902-157162 Z

### Sie sucht ihn

**Neuanfang!** Junggebliebene, blonde, sportliche Witwe, Rentnerin, sucht Freund fürs Leben. 50-80 J., kultiviert und lebensfroh. Bin naturliebend und reise gern. Zuschriften bitte mit Foto, Berufsangabe und Adresse an: ☎ A 903-157199 Z

**Sie, 66 Jahre jung**, a. d. Altkr. LK, sucht niveauvollen, junggeblieb., lebenslustigen Partner, der mit ihr voller Hoffnung in die gemeinsame Zukunft startet. ☎ A 903-157186 Z

**Junggebl. Sie 60+ sucht Ihn 60+.** Bin 1,73 m groß, schlank u. suche netten Partner für gemeins. Unternehmungen u. vielleicht mehr. Wir haben zwei leben u. das zweite beginnt, wenn du erkennst, dass du nur eins hast. ☎ A 903-157198 Z

**Witwe, 68 J.**, sucht attraktiven, liebevollen Partner bis 71 Jahre. ☎ A 903-157222 Z

### Bekanntschaften

**Elisabeth, 74 J.**, verwitwet, mit schlank-weibl. Figur. Bin eine ordentl. u. aufmerksame Hausfrau, die gerne kocht, Auto fährt u. Volksmusik mag. Möchte Ihnen meine Fürsorge u. Liebe schenken. Sollten Sie ortsgem. sein, kann ich auch zu Ihnen kommen. Folgen Sie Ihrem Herzen u. rufen Sie üb. pv an. **Tel. 0151- 20593017**

**Edith, 71 J.**, bin herzlich, zärtlich u. finanziell abgesichert, mit Auto, aber leider ganz allein. Welcher Mann, gerne auch älter, wünscht sich ein harmonisches Miteinander an der Seite einer fürsorglichen, hübschen Frau? Bitte um Anruf üb. pv, damit wir uns verabreden können. **Tel. 0151 - 20593017**

**Gepflegter Pensionär, 69**, mit Auto, bin großzügig, unternehmungslustig, suche liebe, nette Sie für gemeinsame Freundschaft. Freu mich auf ihre Nachricht. **Tel. 0800 - 2288445 Vermittlung und Anruf für Damen kostenlos!**

### Verschiedenes

**Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz.** günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 [www.haushaltsauflösung-owl.de](http://www.haushaltsauflösung-owl.de)

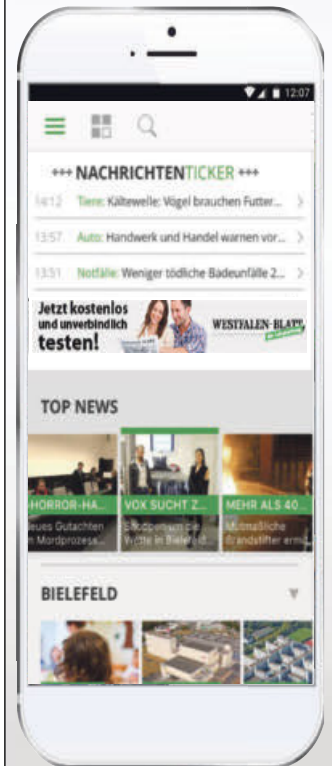
### Tiermarkt

**Junge Frau sucht** Mini-Malteser-/ Toy Zwergpudel- o. Bichon Frise- Wepenweibchen. ☎ 05252/52261

[www.westfalen-blatt.de](http://www.westfalen-blatt.de)

## WB-News-App

+++ INKL. PUSH-NACHRICHTEN +++



WR  
NEWS

– sofort wissen,  
was zählt!

WESTFALEN-BLATT  
die Lokalzeitung!



SPIELFILM



A Star Is Born

**Musikfilm** Der erfolgreiche Musiker Jackson Maine (Bradley Cooper) leidet zunehmend unter seinem schlechten Gehör. Er flüchtet sich in Einsamkeit und Alkohol. In einer Bar lernt er die talentierte junge Künstlerin Ally Campana (Lady Gaga) kennen und ist sofort fasziniert von ihr. Jack lädt sie zu seinem Konzert ein, um ihr zum Durchbruch zu verhelfen. Ally quälen jedoch starke Selbstzweifel. Erst in letzter Sekunde entscheidet sie sich, doch aufzutreten und wird über Nacht zum Star. Nicht ohne Folgen für ihre Beziehung. **Sonntag, 20.15 Sat.1**

SERIE



Evil: Höhere Mächte

**Mysteryserie** In ihrem neuen Fall soll die Rechtspsychologin Kristen Bouchard (Katja Herbers) einen Serienmörder beurteilen, dessen Verteidiger auf Unzurechnungsfähigkeit plädiert – der Angeklagte soll angeblich von Dämonen besessen sein. Zusammen mit dem angehenden katholischen Priester David Acosta (Mike Colter) beginnt sie nähere Untersuchungen anzustellen. Haben es die Beiden tatsächlich mit einem übernatürlichen Gegner zu tun, oder ist alles nur eine Farce? **Mittwoch, 22.15 Pro 7**

DOKUMENTATION



Bloß raus aus der Krise! Existenz in Gefahr

**Dokumentationsreihe** Die Sendung begleitet Menschen, die durch den Stillstand, den die weltweite Pandemie ausgelöst hat, um ihre Existenz kämpfen müssen. Busunternehmer Karsten Brust (Foto) zum Beispiel, beschäftigt in seinem Unternehmen insgesamt 65 Mitarbeiter, die von heute auf morgen nichts mehr zu tun haben. **Montag, 21.00 RBB**

SHOW



Kitchen Impossible

**Show** Zum Auftakt der sechsten Staffel kocht Tim Mälzer (Foto, r.) gegen Ludwig „Lucki“ Maurer (l.). Mit dem Fleisch aus seiner Bio-Wagyu-Rinderzucht im Bayerischen Wald beliefert dieser Köche in ganz Europa. Heute stellt er sich dem Kochwettstreit. Tim schickt Lucki nach Glückstadt, wo ihn norddeutsche Klassiker erwarten: Hamburger Aalsuppe und Labskaus. **Sonntag, 20.15 VOX**

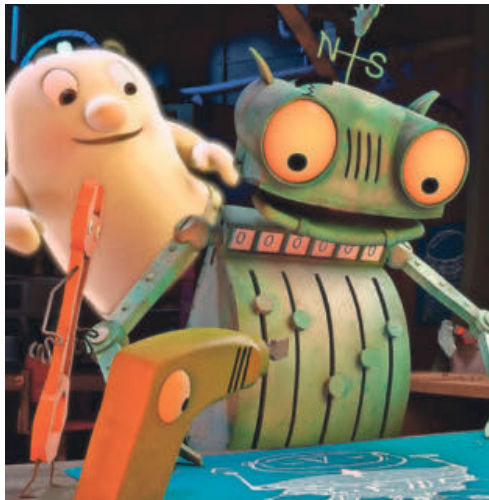
KRIMI



Tatort: Hetzjagd

**TV-Krimi** Als der Veranstalter eines Konzerts gegen Rechts, Tillmann Meinecke (Tom Sommerlatte), erschossen wird, liegt der Verdacht auf einen Anschlag aus der rechtsradikalen Szene auf der Hand. Bei der Fahndung wird Reents gefasst, der zwar zugibt, am Tatort gewesen zu sein, den Mord aber abstreitet. Odenthal und Stern ermitteln in Meineckes Umfeld. Nicht alle sind traurig über den Tod. **Sonntag, 20.15 ARD**

KINDER



Ritter Rost 2 – Das Schrottkomplott

**Animationsfilm** Die Glanzzeiten Schrottilands sind vorbei: König Bleifuß ist zurückgetreten und hat seiner Tochter Magnesia die Macht überlassen. Nun ist das Land pleite und Ritter Rost (r.) und seine Freunde sitzen auf der Straße. Da rät ihm ein Geist (l.), die Erfindungen seines Vaters zu bauen. Die Königin will diese allerdings hinterrücks gegen die Ritter einsetzen. **Sonntag, 13.25 Kika**

SPORT



Pinguins – Düsseldorfer EG

**Eishockey** Am 17. Spieltag kommt es in der Gruppe Nord zum Duell zwischen den Fischtown Pinguins aus Bremerhaven und der Düsseldorfer EG. Ende 2020 standen sie sich bereits zweimal gegenüber. Beide Spiele konnten die Bremerhavener gewinnen. Auch die erste Partie in dieser Spielzeit entschieden sie klar mit 4:1 für sich. **Sonntag, 17.00 Sport1**



ANZEIGE

„Feuchte Makula“  
Schleichendem Sehverlust  
im Alter entgegenwirken

Sehen ist unser wichtigster Sinn. Ab dem 50. Lebensjahr wird er verstärkt von Augenerkrankungen bedroht. Die feuchte altersabhängige Makuladegeneration (AMD) kann sogar zu Blindheit führen. Durch individuelle Therapie lässt sich die Krankheit aber früh behandeln und kontrollieren.

Die unterschätzte Gefahr

Die AMD ist für unser Augenlicht besonders gefährlich: Sie schädigt die Makula – die Stelle des schärfsten Sehens in der zentralen Netzhaut. Dort hemmt die Erkrankung die Versorgung der Sehnervenzellen mit Sauerstoff und Nährstoffen. Spürbar wird das durch eine Verschlechterung der Sehleistung. Im Krankheitsverlauf nehmen Betroffene gerade Linien verzerrt wahr und empfinden Farben als verwaschen, in ihrem Sichtfeld erscheint ein grauer Fleck. Je weiter die Krankheit unentdeckt fortschreitet, desto mehr Sehnervenzellen gehen für immer verloren<sup>1</sup>.

Zerstörerische Flüssigkeit  
im Auge

Eine sogenannte trockene AMD entwickelt sich oft zu einer feuchten AMD. Im Bereich der Makula wachsen nun verstärkt neue Blutgefäße, um die Unterversorgung der Sehnervenzellen wieder auszugleichen. Doch diese Gefäße sind brüchig und sondern schädliche Flüssigkeit ab. Dadurch

FEUCHTE AMD –  
dauerhaft therapieren,  
Sehfähigkeit erhalten

- Eine dauerhaft durchgeführte Therapie kann Ihre Sehfähigkeit erhalten oder sogar verbessern.
- Eine Behandlung mit weniger Terminen kann Ihre Unabhängigkeit erhöhen. Fragen Sie Ihren Arzt nach neuen Möglichkeiten.

verschlechtert sich die Versorgung zusätzlich. Die Makula schwillt an, und die Zerstörung der Sehnervenzellen verläuft noch schneller. Unbehandelt kann die Flüssigkeitsansammlung zu Erblindung führen – das macht ihre Bekämpfung so wichtig für den Erhalt der Sehfähigkeit.

Unabhängigkeit erhalten

Feuchte AMD ist nicht heilbar, Medikamente können ihre Entwicklung aber stark verlangsamen<sup>2</sup>. Die Behandlungserfolge hängen entscheidend von einer

frühestmöglichen Diagnose und einer strikten Einhaltung der persönlichen Therapie ab<sup>3</sup> – und das ein Leben lang! Im Dialog mit dem Augenarzt wird die individuell passende Therapie festgelegt. Nur mit einer regelmäßigen Behandlung lässt sich die Flüssigkeit in der Makula kontrollieren, um die Sehfähigkeit und damit die Unabhängigkeit im Alltag erhalten zu können.

Idealerweise wird eine feuchte AMD bereits behandelt, bevor sich ihre Symptome zeigen. Mit schmerzfreien Untersuchungen kann der Augenarzt den Beginn einer AMD früh erkennen. Wird die Flüssigkeitsbildung in der Makula dann durch Medikamente reguliert, lässt sich dem Verlust von Sehnervenzellen effizient entgegenwirken.

**Mehr Informationen**  
Ihr kostenloses AMD-Infopaket erhalten Sie unter 0800 250 150 1 (gebührenfrei) oder auf [www.mein-auge Licht.de](http://www.mein-auge Licht.de)

Mit freundlicher Unterstützung von Novartis Pharma GmbH

**Referenzen:** **1** Gehrs KM, Anderson DH, Johnson LV und Hageman GS: Age-related macular degeneration – emerging pathogenic and therapeutic concepts. Ann Med. 2006;38:450-471. **2** BVA, DOG: Leitlinie Nr. 21 Altersabhängige Makuladegeneration AMD. (Stand 30.10.2015) <http://www.dog.org/wp-content/uploads/2009/09/Leitlinie-Nr-21-Altersabh%C3%A4ngige-Makula-degeneration-AMD-Stand-30-10-2015.pdf> **3** Meyer CH, Holz FG: Effizientes Patientenmonitoring unter Anti-VEGF-Therapie. Z. prakt. Augenheilkd. 2008; 29: 359–364.



## KABEL 1



## 20.15 KRIMISERIE

## Hawaii Five-0

Tamiko, die Freundin von Adam (Ian Anthony Dale, l.), wird vor seinen Augen entführt. Auf der Suche nach ihr ist ihm jedes Mittel recht.

**16.35** in Plain Sight – in der Schusslinie  
 Einzelkämpfer im Indianergeweit **6.20** Theater  
 Mentalist - Ticket nach Brasilien / Der letzte  
 Groß **8.10** Blue Bloods – Crime Scene News  
 News - Stadtrundfahrt / Der Informant **10.05**  
 Castle - Einer von uns / Verliebt, verlobt,  
 verknackst / Castle und die Wunderlampe  
 Code 44 / Man stirbt nur dreimal / Mord à  
 la Shakespeare **15.30** EUREKA – Die geheime  
 Stadt - Stürmische Zeiten **16.25** News  
**16.35** EUREKA – Die geheime Stadt - Das  
 verrückte Licht / Achtung Meteoriten / An-  
 gesteckende Träume / Familientreffen

**20.15 Hawaii Five-0** Krimeriserie,  
USA 2019 · Allein

**21.15 Hawaii Five-0** Krimeriserie,  
USA 2019 · Dunkle Wolken

**22.15 Lucifer** Krimeriserie, USA 2018  
Das infernale Versuchskanin-  
chen / Im Scheinwerferlicht

**0.10 Hawaii Five-0** Krimeriserie,  
USA 2010 · Piraten

**1.05 Hawaii Five-0** Krimeriserie, USA  
2019 · Allein / Dunkle Wolken

**2.40 Lucifer** Krimeriserie, USA 2018  
Das infernale Versuchskanin-  
chen / Im Scheinwerferlicht

**4.05 Hawaii Five-0** Krimeriserie,  
USA 2010 · Piraten

**4.50 Blue Bloods** Krimeriserie,  
USA 2011 · Stadttourfahrt

## BR

**6.30** Daheim als Daheim **7.30** Tele-Gym  
**7.45** Panoramabilder **8.45** Tele-Gym **9.00**  
 Sehen statt Hören **9.30** Welt der Tiere  
**10.30** **FILM** Die Blücherbande TV-Krimi-  
 komödie, D 2008 **12.00** **FILM** Reif für die  
 Insel – Neugeburtin (1/5) Neugeburtin /  
 TV-Komödie, D 2012 **13.30** Die Bier-Rebellen  
**14.00** **LIVE** 3 Liga: TSV 1860 München –  
 F.C. Hansa Rostock **16.00** Rundschau  
**16.15** Wilde Pyrenäen (1/3) **17.00** Anna  
 und die Haustiere **17.15** Blickpunkt Sport  
**17.45** Zwischen Spessart und Karwendel  
**18.30** Rundschau **19.00** Gut zu wissen  
**19.30** Kunst & Krepel **20.00** Tagesschau  
**20.15** **FILM** Die Feuerzangenbowle  
 Komödie, D 1944 **21.45** Rundschau Maga-  
 zin **22.00** **FILM** Kehraus Satire, BR 1983  
**23.30** **FILM** Natürlich die Autofahren  
 Komödie, D 1959 **0.50** **FILM** ABBA – Der  
 Film Musikfilm, S/AUS 1977

ANZEIGE

# Produkte und Empfehlungen

## Für Sie entdeckt

### Eine Hose, die jedem passt!

Unser Hosenmodell JANA von JOY sportswear ist der perfekte Begleiter für Ihre Sport- und Freizeitaktivitäten! Bequem und zeitlos in einer modernen 7/8 Länge, ist diese Hose in Kurz- und Normalgrößen erhältlich! JOY sportswear ist Ihr Hosenspezialist für Sport- und Freizeit. Wir haben für jeden die passende Hose, ob Kurz- oder Langgrößen, Regulär oder Plus Size. Ihren perfekten Freizeitbegleiter für Damen und Herren finden Sie **unter** [www.joy-sportswear.de](http://www.joy-sportswear.de)

### Sportlich und nachhaltig durch die Stadt

Das Herz der neuen urbanen UP-Rucksackserie schlägt für Stadt und Natur. Mit ausreichend Platz und einer ordentlichen Fächeraufteilung erfüllen die Deuter bluesign® Rucksäcke UP Stockholm, UP Sydney und UP Seoul die Funktionen eines Stadtrucksacks. Die Stoffe der UP-Serie bestehen zu 100 % aus recycelten PET-Flaschen und sind frei von PFC. Die stylischen Rucksäcke sind als Unisex-Modell in sechs Farben ab 99 € erhältlich.

**Mehr unter [www.deuter.com](http://www.deuter.com)**



## Frühlingsboten

Der Frühling naht. Und die Freude auf die neue Frühjahrsmode ist geweckt. Farblich ist alles da: Blautöne so klar wie ein Bergsee, Grün in allen Schattierungen und strahlendes Rot. Das Frühjahr präsentiert sich zudem natürlich und puristisch. Natural Töne lassen sich wunderbar kombinieren und zeigen, dass in ruhigen Outfits eine enorme Kraft mit Wow-Effekt liegt. **Jetzt alle Frühlings-trends entdecken: peterhahn.de.**  
**Telefonische Beratung und Bestellung: 0800-7 444 535**

## Antons Fellglanz für schönes Fell

Wie das Haar beim Menschen ist auch das Hundefell ein Indiz dafür, ob es dem Vierbeiner gut geht. Erkennt man als Halter ein stumpfes Fell oder brüchige Krallen, kann das ein Anzeichen für Silicium-Mangel sein. Antons Fellglanz von der Firma Hübner ist ein Einzelfuttermittel für Hunde mit rein mineralischem Silicium-Gel ohne Konservierungsstoffe oder künstliche Zusätze. Für ein glänzendes, gesundes Fell wird eine Kuranwendung von 3–6 Monaten empfohlen. **www.gesunder-wuff.de**



## Ein Jahr lang Land & Leute in Zeitschriftenform

Garten- und Dekotipps, starke Fotos, packende Porträts – „Land und Leute Edition“ bietet das alles und noch einiges mehr. Jetzt am Kiosk oder im Abo. Das Jahres- oder Geschenkaboo (6 Ausgaben) gibt es jetzt für 21 €. **Mehr Informationen unter [www.land-und-leute.digital](http://www.land-und-leute.digital)**



## Die Blüte der inneren Schönheit

Shiseido Ever Bloom, ein weißer, floraler Duft mit Moschusnoten, der die Sinne beflügelt und eine zarte Note verströmt. Inspiriert von einer Blume, die so anmutig ist, dass eine einzige Blüte den Raum erfüllt, ist Ever Bloom ein Ausdruck von Zeitlosigkeit. Jetzt und für immer – wie das plötzliche Erblühen einer zarten Blume und Symbol der ewigen Weiblichkeit, die in nur einem Augenblick freigesetzt wird. Als Eau de Toilette oder Eau de Parfum erhältlich ab 56 €. **Weitere Informationen unter [www.shiseido.de](http://www.shiseido.de)**



**MDR**

**5.35 FILM** Das Gewinnerlos TV-Tragikomödie, D 2015 7.05 Neues vom Süderhof

**7.55 FILM** Das singende, klingende Flügstammchen Märchenfilm, DDR 1957 9.10 Flugstaffel Meinecke 10.05 Tierärztin Dr. Mertens 10.55 Familie Dr. Kleist 11.45 Echte

**12.15 MDR-Garten** 12.45 Unser Dorf hat

**Wochenende** 13.15 Australien (2/5) 14.40

**LIVE Sport im Osten** 16.25 **FILM** Rentnern

**haben niemals Zeit** 18.00 Heute im Osten

**18.15 Interviews in Sachsen** 18.54 Unser

**Sandmann** 19.00 **MDR Regional** 19.30 **Aktuell** 19.50 **Quickie** 20.15 Stimmungshits

**Spaß · Musik und Humor** 20.50 **22.55**

**HumorZone** 2020 – Die Gala (1/2) 23.35

**FILM** Eine Frau für drei TV-Komödie, DDR 1989 – Mit Herbert Köfer 0.50 **Schauspielerleben** – Die Versuchung und andere Geschichten 1.10 **FILM** Urlaub mit kleinen

**Folgen TV-Liebeskomödie** D 2010 · Mit Muriel Baumeister 2.40 **FILM** Eine Hochzeit

**platzt selten allein** TV-Komödie, D 1989

**RBB**

**5.45** Schloss Einstein **6.35** Mena – Ein Schweizer Hirtenmädchen **7.00** **Omni** Schatz Suchen Hören **7.30** Die Wahrheit über die Kraft des Waldes **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** **FILM** **Dennstein & Schwarz – Schuldenfalle** Schuldenfalle - TV-Komödie, A/D **2019** **10.30** **FILM** **Dennstein & Schwarz – Rumford** TV-Drama, A/D **2020** **12.00** Verückt nach Meer **13.40** Rentner haben niemals Zeit **14.55** Ihr Wunsch, bitte! **15.40** Das blaue Fenster **16.40** Er hat niemals Zeit **17.25** Kowalski & Schmidt **18.00** Um sechs **18.30** **rbp** Kultur **19.00** Heimatjournal **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Überleben (5+6/6) - Einen Partner finden / Eltern im Einsatz **21.45** **rbp24** **22.00** **FILM** **Landkrimi** Steirerkind / TV-Krimi, D/A **2017** / Mit Miriam Stein **23.30** **FILM** **Wade** Mads Tragikomödie, A/D **2017** / Mit Josef Hader **1.05** Gromes retten wir die Welt - Kurzfilm, D **2001** **1.30** **FILM** **Landkrimi** / (Wh. von zur Zuffen) **3.00** Abendschau



DAS ERSTE



**20.15 TV-KRIMI**  
**Tatort**  
Lena Odenthal (Ulrike Folkerts) verdächtigt den Neonazi Reents (Daniel-Noël Fleischmann), einen Konzertveranstalter ermordet zu haben.

**7.05** Tigerenten Club  
**8.05** Tiere bis unters Dach  
**9.00** Sportschau **9.05** Monobob:  
**LIVE** WM, 3. Lauf **9.30** Bob-Nation Deutschland (Film von Eik Galley und Frank Stuckatz) **10.20** Bewegungen im Skisport (3) (Film von Andreas Troll) **10.35** Ski alpin: WM, Abfahrt Herren **12.45** Monobob: WM, 4. Lauf **13.05** Biathlon: WM, 12,5 km Verfolgung (H) **14.05** Die deutsche Biathlonvereinigung (Film von Christoph Nahr) **14.40** Eisschnelllauf: WM: 1500 m (D+H), Zsfg. **15.00** Viererbob: WM, 3. Lauf **15.20** Biathlon: WM, 10 km Verfolgung (D) **16.10** Skispringen: 1. DG **17.05** 2. DG **18.00** Viererbob: WM, 4. Lauf, Zsfg. **18.30** Fußball: 3. Liga **18.50** Eisschnelllauf: WM **18.55** Bericht aus Berlin Magazin **19.20** Weltspiegel Magazin **20.00** Tagesschau

**20.15** **Tatort**   
Hetzjagd - TV-Krimi, D 2021 Mit Annalena Schmidt Lisa Bitter, Peter Espeloor u.a. Regie: Tom Bohn **NEU**  
**21.45** **Anne Will** Diskussion - Live  
**22.45** **Tagesthemen**  
**23.05** **tit - titel, thesen, temperamente** Magazin  
**23.35** **Paulette -**  
**FILM** **Die etwas andere Oma**   
Komödie, F 2012 - Mit Bernadette Lafont, Carmen Maura, Dominique Lavanant - Regie: Jérôme Enrico  
**1.00** **Ins Blaue** Drama, D 2012 Mit Vadim Glowna, Alice Dwyer, Elisabeth Leistikow u.a. Regie: Rudolf Thome  
**2.45** **Paulette - Die etwas andere Oma**   
Komödie, F 2012 (Wh. von 23.35)  
**4.05** **tit - titel, thesen, temperamente** Magazin

ZDF

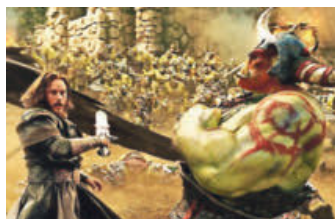


**20.15 TV-MELODRAM**  
**Frühling - Große kleine Lügen**  
Dorfhelferin Katja (Simone Thomalla, r.) möchte herausfinden, was aus zwei Babys geworden ist, die man bei der Geburt vertauscht hatte.

**7.40** Bibi und Tina  
**8.05** Eine lausige Hexe  
Finale der 4. Staffel  
**8.35** Löwenzahn   
**9.03** sonntags  
**9.30** Katholischer Gottesdienst  
**LIVE** Thema: Liebe wegen  
**10.15** **Das Traumschiff** Oman   
TV-Familienfilm, D 2005 - Mit Siegfried Rauch, Heide Keller  
**11.50** Bares für Rares - Lieblingsstücke  
**14.05** Bares für Rares - Händlerstücke  
**14.55** **Dragonheart**   
Fantasyfilm, USA 1996 - Mit Dennis Quaid, David Thewlis  
**16.30** **planet e.**  
**17.00** heute  
**17.10** **Balkan-Style**  
**17.55** **ZDFreportage**  
**18.25** **Terra Xpress**  
**19.00** heute Wetter  
**19.10** **Berlin direkt**  
**19.30** **Terra X**

**20.15** **Frühling - Große kleine Lügen** (3/4)   
TV-Melodram, D 2021 - Mit Christoph M. Ohrt, Kristo Ferik Regie: Thomas Kronthaler **NEU**  
**21.45** **heute-journal**  
**22.15** **Tod von Freunden**   
Dramaserie D 2021 Cecile und Bernd  
**0.15** heute Xpress  
**0.20** **ZDF-History** Dokureihe, D '17 Geheimnisse Deutschland - Rätselhaftige Orte der Geschichte  
**1.05** **Arctic Circle - Der unsichtbare Tod**   
Krimiserie, FIN/D 2018  
**2.30** **Terra X** Dokureihe, D 2021 Ungelöste Fälle der Archäologie (2/2): Verlorene Welten  
**3.15** **Terra X** Zeitreise: Die Welt im Jahr 1000 v.Chr. (D 2017)  
**4.00** **ZDF-History** Rätselhaftige Orte der Geschichte (D 2017)  
**4.45** **Frag den Lesch** Magazin

RTL



**20.15 FANTASYFILM**  
**Warcraft - The Beginning**  
Die Orks fallen in die Welt der Menschen ein. Der Magier Khadgar und der Krieger Anduin Lothar (Travis Fimmel) wollen sie aufhalten ...

**5.30** Der Blaulicht-Report  
**6.00** Familien im Brennpunkt  
Doku-Soap, D 2011 - Topmodel rächt sich an ehemaligen Mitschülern / Verarmter Kunststrikor zockt Touristen ab  
**8.00** Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal  
**11.55** Deutschland sucht den Superstar (11/19)  
Die Castings (11/11)  
**14.05** Deutschland sucht den Superstar (12/19) - Castingshow, D 2021 - Recall (1/2)  
**16.45** **Explosiv - Weekend**  
**17.45** **Exklusiv - Weekend** Magazin  
**18.45** **RTL aktuell**  
**19.05** **Martin Rütter - Die Welpen kommen** (6/12) Dokureihe, D 2020 - Der Hundeprofi Martin Rütter unterstützt acht unterschiedliche Familien, die die lebensverändernde Entscheidung getroffen haben, einen Welpen bei sich aufzunehmen.

**20.15** **Warcraft - The Beginning**   
Fantasyfilm, USA/CHN/CDN/J 2016 - Mit Paula Patton, Ben Foster - Regie: Duncan Jones Die Orcs wurden von echten Schauspielern gespielt und später per Motion-Capture-Verfahren digitalisiert nachbearbeitet.  
**22.30** **Hellboy - Call of Darkness**   
Actionfilm, F/USA/GB/BUL/CDN/P 2019 - Mit David Harbour, Milla Jovovich, Ian McShane - Regie: Neil Marshall Die Hexe Nimue ist kurz davor, die gesamte Welt zu zerstören. Hellboy muss sich zusammen mit Ben ihrer Armee entgegenstellen ... **NEU**  
**0.50** **Warcraft - The Beginning**   
Fantasyfilm, USA/CHN/CDN/J 2016 (Wh. von 20.15)  
**3.55** **Exklusiv - Weekend** Magazin

SAT. 1



**20.15 MUSIKFILM**  
**A Star Is Born**  
Bradley Cooper spielt in seinem Regiedebüt den alternenden Musiker Jackson Maine. Der fördert die talentierte Sängerin Ally (Lady Gaga).

**5.55** Watch Me - das Kinomagazin **6.05** Auf Streife **7.00** Auf Streife **7.55** So gesehen - Talk am Sonntag **8.15** Auf Streife **8.45** Auf Streife **9.40** 111 komische Kinderköpfe! - Show, D 2020 **11.25** 111 verrückte Familien! - Show, D 2018 **13.30** **FILM** **Das gibt Ärger** Actionkomödie, USA 2012 Mit Reese Witherspoon **15.20** **FILM** **The Day after Tomorrow** Katastrophenfilm, USA 2004 - Mit Dennis Quaid **17.35** The Biggest Loser (7/14) - Show, D 2021 - Mit Dr. Christine Theiss, Ramin Abtin, Petra Arvela **19.55** Sat. 1 Nachrichten

**20.15** **A Star Is Born**   
Musikfilm, USA 2018 - Mit Dave Chappelle, Sam Elliott Regie: Bradley Cooper **NEU**  
**23.00** **Independence Day**   
Sci-Fi-Film, USA 1995 - Mit Will Smith, Bill Pullman, Jeff Goldblum - Regie: Roland Emmerich Außerirdische legen ganze Städte in Schutt und Asche. Ein Kampfpilot und ein Hacker nehmen den Kampf auf ...  
**1.50** **A Star Is Born**   
Musikfilm, USA 2018 (Wh. von 20.15)  
**4.00** **Das gibt Ärger**   
Actionkomödie, USA 2012 - Mit Chris Pine u.a. (Wh. von 13.30)

PRO 7



**20.15 AGENTENKOMÖDIE**  
**Kingsman: The Golden Circle**  
Eggsy (Taron Egerton) holt sich beim Lucki Maurer (I.), ein Züchter japanischer Wagyu-Rinder, Tim Mälzer nach Rattenberg ins STOI.

**5.30** How I Met Your Mother **6.45** Eine schrecklich nette Familie - Das Endspiel / Liebe geht durch den Magen **7.40** Galileo 4 Folgen **11.55** Big Stories (1/8) - Show, D 2021 - Die außergewöhnlichsten Models **12.55** ABBA - Songs für die Ewigkeit - Doku, GB 2019 **13.50** ABBA in Concert (GB 1979) **14.55** Big Countdown - Show, D 2016 - Die 50 größten Geheimnisse der Popmusik **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons - Apokalypse Springfield / Whiskey Business **19.05** Galileo Plus - Inside Wohnen

**20.15** **Kingsman: The Golden Circle**   
Agentenkomödie, GB/USA '17 Mit Colin Firth, Julianne Moore Regie: Matthew Vaughn  
**23.05** **Sherlock Holmes**   
Actionfilm, USA/D 2009 Mit Robert Downey Jr., Jude Law u.a. - Regie: Guy Ritchie Holmes hat Lord Blackwood zur Strecke gebracht. Doch nach dessen Hinrichtung geht das Morden weiter.  
**1.35** **Kingsman: The Golden Circle**   
Agentenkomödie, GB/USA 2017 (Wh. von 20.15)  
**3.55** **Sherlock Holmes**   
Actionfilm, USA/D 2009 (Wh. von 23.05)

VOX



**20.15 SHOW**  
**Kitchen Impossible**  
Zum Auftakt der neuen Staffel schickt Lucki Maurer (I.), ein Züchter japanischer Wagyu-Rinder, Tim Mälzer nach Rattenberg ins STOI.

**5.25** Criminal Intent - Der Schein trügt / Schwarz auf weiß / Undercover / Tod in Harlem / Außer Atem / Blutiges Spiel / Tod in Harlem / Außer Atem **12.15** First Dates Hotel - Doku-Soap, D 2021 **14.15** **FILM** **The Da Vinci Code - Sakrileg** Thriller, USA 2006 - Mit Tom Hanks **17.00** auto mobil Mod.: Andreas Jancke, Alexander Bloch **18.10** Biete Rostlaube, suche Traumauto Ein Camper für Patrick Janotta aus Amberg **19.10** Biete Rostlaube, suche Traumauto Ein zuverlässiges Auto für Christopher Cosma aus Hannover

**20.15** **Kitchen Impossible** (1/6)  
Neue 6. Staffel der Show, D '20 Tim Mälzer kocht in Rattenberg und in Ködnitz / Lucki Maurer kocht in Glückstadt und in Frankfurt am Main  
**23.40** **Prominent!** Magazin  
**0.25** **Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe Unheilvolle Pläne / Bis dass der Tod uns scheidet / Zerstörerische Gewalt / Ungehörte Schreie / In bedrohlichen Sphären / Eigen Fleisch und Blut  
**4.55** **CSI: NY**   
Krimiserie, USA/CDN 2008 Der Schokomörder

KABEL 1



**20.15 DOKU-SOAP**  
**Trucker Babes**  
Uschi (Foto) hat auf ihrer Tour durch die USA von St. Louis, Missouri, bis nach Kanada mit kräftigem Wind und Starkregen zu kämpfen.

**5.35** Blue Bloods - Crime Scene New York Der Informant **6.15** EUREKA - Die geheime Stadt - U.a.: Stürmische Zeiten / Das verrückte Licht / Achtung Meteoriten / Anstehende Träume **10.55** Abenteuer Leben Spezial - Hurra! Karneval! **12.55** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! „Geestland-Treff“, Kropp **14.50** Schrauben, sägen, siegen - Das Duell **17.35** Schrauben, sägen, siegen - Das Duell **18.55** Schrauben, sägen, siegen - Das Duell

**20.15** **Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand**   
Doku-Soap, D 2021  
**22.10** **Abenteuer Leben am Sonntag** Mein Rastplatz: Das Leben mit Corona  
**0.15** **Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand**   
Doku-Soap, D 2021  
**2.05** **Castle** Krimiserie, USA 2016 Das Ende aller Tage / Auf Leben und Tod  
**3.35** **Castle**   
Krimiserie, USA 2009 - Blumen für dein Grab / Die tote Nanny  
**4.55** **In Plain Sight**   
Dramaserie, USA 2012 - Einzelkämpfer im Indianergebiet

NDR

**6.00** Nordtour **6.45** Edgar, das Super-Karl-bu **7.05** Giraffe & Co. **7.35** Einfach genial **8.00** Der Dirigent Christoph Eschenbach **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.35** **FILM** **Verliebt in Amsterdam** TV-Komödie, D 2017 **13.05** Wunderschön! **14.35** 20 Jahre mareTV **16.05** Rudis Tagesshow Extra **16.35** Neues aus Büttendorfer **17.00** Bingo! **18.00** Hanseblick **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Ein Jahr am größten See Europas - Dok.-Film, D 2021 **NEU** **21.45** Bundesliga **22.05** Die NDR-Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story - Vom Stasi-Knast zum Trainer des Jahres - Die dramatische Fluchtgeschichte des Thomas Popiesch **0.05** Quizduell - Der Olymp **0.55** Anne Will **1.55** Hanseblick - Gehlsdorf - Das Blankenese von Rostock? **2.40** Das Lustigste aus der NDR Talk Show **4.40** Mein Norden **4.55** DAS!

MDR

**5.40** Winterabenteuer in Sibirien **5.55** Pension Schöller **7.30** Ich heirate meinen Ex - Wenn Paare zum zweiten Mal „Ja“ sagen **8.00** Selbstbestimmt! Das Magazin **8.30** MDR-Garten **9.00** Unser Dorf hat Wochenende **9.30** Wildes Venedig **10.15** **FILM** **Androklos und der Löwe** TV-Komödie, DDR 1969 **11.55** Riverboat **13.55** Schauspielereien **14.10** **FILM** **Frühstück im Bett** TV-Komödie, DDR 1982 **15.25** Rentner haben niemals Zeit **16.15** Elefant & Co. **16.45** Die jungen Ärzte **17.30** In aller Freundschaft **18.20** Brisant **Classix** **18.52** Sandmann **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Damals war's - Legenden - Ein Abend für Herbert Köfer **21.45** Aktuell **22.00** Bundesliga **22.20** MDR Zeitreise - Sex und andere Geheimnisse ... **22.50** Der Einsamkeit zum Trotz **23.20** Liebe auf Sibirisch - Ohne Ehemann bist du keine Frau! - Dok.-Film, D/RUS 2017 **0.40** Kripo live **1.05** Die schönsten Liebeslieder aller Zeiten

RBB

**5.45** **FILM** **Blöde Mütze!** Kinderfilm, D 07 **7.15** Er hat niemals Zeit **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** **FILM** **Das Gesellenstück** TV-Komödie, DDR 1986 **10.15** **FILM** **Warum ich meinen Boss entführte** TV-Komödie, D 2014 **11.45** Familie Dr. Kleist **12.35** Hubert ohne Staller **13.25** Morden im Norden **14.15** Unterwegs in der Märkischen Schweiz **14.45** **FILM** **Pfarrer Braun** Kur mit Schatten - TV-Krimikomödie, D 2009 **16.15** Die jungen Ärzte (1/42) - Wh. der 5. Staffel **17.05** In aller Freundschaft **17.50** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** Gartenreise (3/6) **19.00** Täter - Opfer - Polizei **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Heut' steigt der Adler - Die schönsten Momente **22.15** rbb24 - mit Sport **22.30** Bundesliga **22.50** Paarduell - Wer schlägt Gendhuyzen und Plasberg? - Mit Barbara Wussow, Albert Fortell **23.35** Quizduell - Mit Frank Busemann, Jürgen Hingsen **0.20** Jede Antwort zählt **1.05** Dings vom Dach

Streaming- & Mediatheken-Tipps

AB 19.2. AUF AMAZON PRIME | Serie



Wir Kinder vom Bahnhof Zoo

Hinter der modernen Neuinterpretation des internationalen Bestsellers steckt kein Geringerer als Erfolgsproduzent Oliver Berben („Schuld nach Ferdinand von Schirach“). In acht Episoden erzählt die Amazon-Produktion die

Geschichte von Christiane F. (Jana McKinnon, M.I.) und ihrer Clique. Die sechs Jugendlichen werfen sich auf der Suche nach Liebe und Freiheit ins Nachtleben Berlins - und geraten bald in einen düsteren Strudel der Sucht.

Fotos: Amazon, Netflix, ARD, ZDF, TVNow | Text: Kristin Lenk

JETZT AUF TVNOW | Serie



Miss Scarlet & The Duke

London, 19. Jahrhundert. Eliza Scarlet (Kate Phillips) übernimmt die Detektei ihres verstorbenen Vaters. Bei den Ermittlungen kommt ihr Inspector Wellington (Stuart Martin) in die Quere. Die beiden bilden ein ungewöhnliches Team.

JETZT AUF ARD MEDIATHEK | Serie



Parlament

Im Mittelpunkt der bissigen Politcomedy mit Christiane Paul steht der naive Samy. Er tritt kurz nach dem Brexit-Referendum seine Stelle als Assistent eines Europa-Abgeordneten an - und erlebt in Brüssel sein blaues Wunder. - Alle Folgen sind abrufbar

AB 15.2. AUF ZDF MEDIATHEK | Film



Der Schneegänger

Die Adaption des gleichnamigen Kriminalromans ist bereits eine Woche vor TV-Ausstrahlung in der Mediathek abrufbar. Max Riemelt spielt Kommissar Gehring, der mit einem komplexen Mordfall konfrontiert wird.

JETZT AUF NETFLIX | Film



Neues aus der Welt

Nach dem US-Bürgerkrieg tingelt der Veteran Kyle Kid (Tom Hanks) als Nachrichtenerzähler durchs Land. Er nimmt sich des deutschen Weissenmachers Johanna (Helena Zengel) an. - Nach dem Bestseller von Paulette Jiles

Anzeige

# Noch erfolgreicher abnehmen

In deutschen Apotheken gibt es jetzt die perfekte Lösung für alle, die besonders schnelle Abnehmerfolge erzielen möchten: Refigura Fucus (Arzneimittel, rein pflanzlich, rezeptfrei).

Sie kennen Refigura. Refigura ist die Nummer 1 Erfolgs-Marke aus der Apotheke.\* Jetzt gibt es etwas neues aus der Refigura Forschung: Mit dem pflanzlichen Arzneimittel Refigura Fucus steht ab sofort ein brandneuer, einzigartiger und 100 % natürlicher Abnehm-Booster in Deutschlands Apotheken zur Verfügung, mit dem Abnehmen besser, schneller und langfristiger gelingen kann.

Macht jede Diät noch besser

Refigura Fucus kann - allein eingenommen - dafür sorgen, dass Ihre Pfunde zum Schmelzen gebracht werden. Die Tropfen können jedoch auch zusätzlich zu jeder Diät eingenommen werden. Damit machen sie jede Diät noch erfolgreicher. Refigura Fucus ist daher die ideale Ergänzung für alle

✓ Diät-Willigen, die noch erfolgreichere abnehmen wollen

✓ die bereits andere Diätprodukte, wie z.B. Proteinshakes und Fettbinder, verwenden

✓ die einen eingestauten Stoffwechsel und eine „schwache“ Schilddrüse haben

Treibstoff für die Schilddrüse

Das Geheimnis hinter Refigura Fucus ist ein spezieller Pflanzenextrakt, der aus Blasen-tang (Fucus vesiculosus) aus der Bretagne gewonnen wird. Der Wirkstoff im Blasen-tang ist in erste Linie das in hoher Konzentration enthaltene Jod. Durch Jod werden die Schilddrüsenhormone angeregt, welche an fast allen Stoffwechselvorgängen des Körpers beteiligt sind.

Der natürliche Abnehm-Booster

Durch gezielte Stimulation der lebenswichtigen Schilddrüse aktiviert Refigura Fucus damit die körpereigene Fettverbrennung (Lipolyse): Der Grundumsatz wird gesteigert und die Kalorienverbrennung angekurbelt. Damit wirkt Refigura Fucus wie ein natürlicher Abnehm-Booster und unterstützt so auf natürliche Weise die gesunde und schnelle Gewichtsreduzierung.

Wissenschaftlich belegt

Die stimulierende Wirkung auf die Schilddrüse\*<sup>3</sup>, die Aktivierung der körpereigenen Fettverbrennung\* sowie der Abnehmeffekt\*<sup>3</sup> des Wirkmechanismus der Refigura Fucus Tropfen wurde in

\* Insight Health MAT 5/2020 in der Kategorie Kombinations-Schlankheitsmittel 1) Chater, P.J., Wilcox, M., Cherry, P. et al. Inhibitory activity of extracts of Hebridean brown seaweeds on lipase activity. J Appl Physiol 28, 1303-1313 (2016). 2) Lopez Y, Franco C, Cepeda A, Vázquez B. Constant iodine intake through the diet could improve hypothyroidism treatment: a case report. Journal of Physiology and Biochemistry 2016 Feb;74(1):189-193. 3) Liu, G., Liang, L., Bray, C. et al. Thyroid hormones and changes in body weight and metabolic parameters in response to weight loss diets: the POUNDS LOST trial. Int J Obes 41: 878-886 (2017).

Pflichttext: Refigura® Fucus. Wirkstoff: Fucus vesiculosus e thallo D1. D2. Anwendungsgebiete: Refigura Fucus Tropfen wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Übergewicht. Nicht anwenden bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Helmholtzstraße 2-9 · 10587 Berlin

Merktzettel für Ihre Apotheke

**NEU**

# Refigura®

**FUCUS** Tropfen

bei Übergewicht 50 ml

- ✓ Verbrennt hartnäckiges Fett
- ✓ Regt die Kalorienverbrennung an
- ✓ Macht jede Diät noch erfolgreicher

Tropfen 50 ml **PZN: 16767169**  
[www.refigura.de](http://www.refigura.de)



DAS ERSTE



**20.15 KARNEVAL**

**Karneval in Köln 2021**  
Dr. Joachim Wüst (Foto), Vizepräsident des Festkomitees, freut sich auf Guido Cantz. Der führt erstmalig durchs närrische Programm.

- 5.30 Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ADF-Buffer
- 13.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen
- 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe
- 16.00 Tagesschau
- 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa Show, D 2021
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant
- 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow - Gäste: Anja Kruse, Hannelore Hoger
- 18.50 Morden im Norden Krimiserie, D 2020 - Der Lauf der Welt
- 19.45 Wissen vor acht - Zukunft
- 19.50 Wetter / Börse
- 20.00 Tagesschau

**20.15 Karneval in Köln 2021 – Der etwas andere Rosenmontag**  
Karneval, D 2021 - Motto: „Nur zusammen sin mer Fastelovend“ Mit Bernd Stelter, Volker Weiningner, Achnes Kasulke, Et Rumpelstilzche“ alias Fritz Schopp, Wilfried Schmickler, Ingo Appelt, Klaus Rupprecht, das Kölner Dreigestirn, Bläck Fööss, Brings, die Hohner

**22.45 Tagesthemen**

**23.20 Bhagwan – Die Deutschen und der Guru**  
Dokumentarfilm, D 2021 *NEU*

**0.50 Tagesschau**

**1.00 Tatort** – Hetzjagd - TV-Krimi, D 2021 - Mit Ulrike Folkerts  
Regie: Tom Bohn

**2.30 Tagesschau**

**2.35 Bhagwan – Die Deutschen und der Guru**  
Dok.-Film, D '21

**4.05 Das Quiz mit Jörg Pilawa**

ZDF



**20.15 TV-KRIMIREIHE**

**Solo für Weiss**  
Der aus der Haft entlassene Sexualstraftäter Karl Strasser kommt der Zielfahnderin Nora Weiss (Anna Maria Mühe) gefährlich nahe.

- 5.30 Morgenmagazin
- 9.00 heute Xpress
- 9.05 Volle Kanne – Service täglich
- 10.30 Notruf Hafenkante (1/25) KrimiserieD2008 - Wh. der 3. Staffel - Der Neue
- 11.15 SOKO Stuttgart
- 12.00 heute
- 12.10 drehscheibe
- 13.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 14.00 heute – in Deutschland
- 14.15 Stadt, Land, Lecker
- 15.00 heute Xpress
- 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute – in Europa
- 16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2016 Tödliche Versuchung
- 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute
- 18.00 SOKO Potsdam Krimiserie, D 2021 - Flug in den Tod
- 19.00 heute / Wetter
- 19.25 WISO Magazin

**20.15 Solo für Weiss** *FILM* *\*\*\**  
Für immer schweigen TV-Krimireihe D 2018 - Mit Jan Krauter, Peter Jordan u.a.  
Regie: Maria von Heland

**21.45 heute-journal**

**22.15 Bodyguard** *FILM*  
Dramaserie GB 2018 Finale der 1. Staffel

**0.25 heute journal update**

**0.40 Leroy** Komödie, D 2006 - Mit Alain Morel, Anna Hausburg, Constantin von Jascheroff  
Regie: Armin Völckers

**2.00 Sebastian Pupfaff: Noch nicht Schicht!** Show, D 2021

**2.10 Die ZDF-Kultnacht** (2/2) Musikshow, D 2006 Das Beste aus „Disco“ (2) – Stars, Gags und Hits mit Ilja Richter - Gäste: Bay City Rollers, David Cassidy, ABBA, Les Humphries Singers, Gilbert O'Sullivan, Julio Iglesias u.a.

RTL



**20.15 QUIZSHOW**

**Wer wird Millionär?**  
125.000 Euro gewann die Lehrerin Jamila Südekum. Sie kannte die Anzahl der Seen in Finnland. Günther Jauch (Foto) staunte.

- 5.30 Guten Morgen Deutschland
- 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- 9.00 Unter uns
- 9.30 Alles was zählt
- 10.00 Der Blaulicht-Report
- 12.00 Punkt 12
- 14.00 Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz
- 15.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show, D
- 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
- 17.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
- 17.30 Unter uns Daily Soap
- 18.00 Explosiv Magazin
- 18.30 Exklusiv Magazin
- 18.45 RTL aktuell
- 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2020
- 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2020 - Lilly hofft, dass Nihat die gewonnene Ballonfahrt mit ihr gemeinsam antreten wird.

**20.15 Wer wird Millionär?**  
Quizshow, D 2020 Moderation: Günther Jauch

**22.15 Extra – Das RTL Magazin**

**23.25 Spiegel TV Magazin**

**0.00 Nachtjournal**

**0.30 Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland**  
Reportagereihe, D 2021 Azubis in der Corona-Falle: Wer bildet mich aus?

**1.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!**  
Reportagereihe, D 2021 Hildesheim City – Harter Kampf für junge Leute

**1.45 Der Blaulicht-Report**  
Doku-Soap, D 2015 - U.a.: Halbnackter fährt gefesselt auf Bürostuhl / Wasserbombe enttarnt Rabenmutter / Nackter Mann flieht mit Fahrrad / Braut rastet in Friseursalon aus

**4.55 Exklusiv Magazin**

SAT. 1



**20.15 REPORTAGEREIHE**

**Lebensretter hautnah**  
David und Michael (beide Foto) werden in Stuttgart zu einer Reanimation in einem Altersheim gerufen. Die Diagnose lautet: Kreislaufstillstand.

- 5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
- 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
- 11.00 Klinik am Südring
- 13.00 Auf Streife – Berlin
- 14.00 Auf Streife
- 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
- 16.00 Klinik am Südring
- 17.00 Die Gemeinschaftspraxis
- 17.30 K11 – Die neuen Fälle - Wenn die Vögel Trauer tragen
- 18.00 Buchstaben Battle - Mit Joyce Iig, Tahnee Schaffarczyk, Yared Dibaba, Michael Mittermeier
- 19.00 Buchstaben Battle - Mit Jochen Schropp, Sabine Heinrich, Panagiota Petridou, David Werker
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

**20.15 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** (7/8) Reportagereihe, D 2021

**22.15 akte.** Magazin - Live Mod.: Claudia von Brauchitsch

**23.15 Verschwörungsideologien auf dem Prüfstand – Uke am Rand der Welt**  
Doku, D 2021

**0.15 The Biggest Loser** (7/14) Show, D 2021 Coaches: Dr. Christine Theiss, Ramin Abtin, Petra Arvela

**2.20 So gesehen** Magazin Gedanken zur Zeit

**2.25 Auf Streife – Die Spezialisten**  
Doku-Soap

**4.00 Auf Streife** Doku-Soap

HR

- 6.35 Geronimo Stilton
- 6.55 Tiere bis unters Dach (1/13) - Wh. der 4. St.
- 7.25 Ein Dorf in Berlin
- 7.40 Big Cities
- 7.55 Hessen à la carte
- 8.25 hessenschau
- 8.55 Die Ratgeber
- 9.25 Teneriffa – Im Bann des Teide
- 10.10 Papageien & Co.
- 10.35 Wildes Deutschland
- 11.20 Grafie & Co.
- 12.10 Gefragt – Gejagt
- 12.55 In aller Freundschaft
- 13.40 Die Heiland
- 14.30 Vier Drillinge sind einer zu viel
- 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
- 18.00 Maintower
- 18.25 Brisant
- 18.45 Die Ratgeber
- 19.15 alle wetter
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Das Lustigste aus der hessischen Fastnacht 2021 - Mit Andy Ost, Jutta P., Peter Shub, Woody Feldmann, Daphne de Luxe, Gunther Raupach, Hansi Greb
- 22.45 heimspiel!
- 23.30 Jürgen Leber – seine besten Büttenreden
- 1.00 Lachen ohne Punkt und Komma

PRO 7



**20.15 COMEDYSERIE**

**Young Sheldon**  
Sheldon (Iain Armitage) wird beim Zahnarzt narkotisiert und träumt von einem ägyptischen Gott, der ihm etwas über die Feldtheorie mitteilt.

- 6.10 Last Man Standing
- 6.35 Two and a Half Men
- 7.55 Mom
- 8.45 2 Broke Girls
- 9.40 Man with a Plan
- 10.35 Scrubs
- 12.25 Last Man Standing - Völkerball / Hohe Erwartungen
- 13.20 Two and a Half Men - Lass dir die Zitrone schmecken / Pamela und Purzelchen / Der Todestoast
- 14.40 The Middle - Das Lächeln / Der vierte Valentinstag
- 15.35 The Big Bang Theory - Sheldon pro se / Die Herren des Rings / Die dunkle Seite des Mondes
- 17.00 taff
- 18.00 News
- 18.10 Die Simpsons - Der fabelhafte Faker Boy / Die Legende von Carl
- 19.05 Galileo

**20.15 Young Sheldon** Comedyserie, USA 2020 - Der Milchzahn und der Gott des Wissens

**20.45 Young Sheldon** Comedyserie, USA 2019 - Das Toastbrot, der Kommunismus und die Flagge

**21.10 Die Simpsons** Trickserie, USA 2020 - Batigual / Der Mentor

**22.10 The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2016 - Zwischen zwei Frauen / Das emotionale Außenklo / Die Hütte im Wald / Die tödliche Mortadella

**23.55 Young Sheldon** (Wh. ab 20.15)

**0.45 Young Sheldon**  
2 Folgen (USA 2018)

**1.35 The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2016 (bis 3.00)

SWR

- 5.15 Fasnacht in Fridingen
- 6.00 SWR3 Morningshow
- 8.00 Treffpunkt
- 8.30 Piroeschka Komödie, D 1955 - Mit Liselotte Pulver
- 10.05 Charleys Tante Komödie, A 1963 - Mit Peter Alexander
- 11.30 „Vom Hühnerhaus zum Titicacasee“ – Der Südwesten und seine Fastnachtslieder
- 13.00 Die größten Nonsens-Hits
- 16.00 Das Schönste vom Mainzer Rosenmontagszug
- 18.00 Aktuell
- 18.15 Unsere Fasnacht-Stars (BW) / Von Schwellköpp und Zugplakettchen – Rosenmontagszug in Mainz (RH)
- 18.45 Landesschau
- 19.30 Aktuell
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Das Beste aus Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht 2001 – 2020
- 22.45 Ein Herz und eine Seele - Rosenmontagszug
- 23.30 Badisch-Prälische Fasnacht aus Frankenthal
- 2.00 Das Beste aus Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht 2001 – 2020

VOX



**20.15 DOKU-SOAP**

**First Dates Hotel**  
Roland Trettl (Foto) ist gespannt, ob der 27-jährige Vulkan aus Bergisch Gladbach bei der quirligen Blondine Jacqueline einen Treffer landet.

- 5.45 CSI: NY
- 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
- 9.10 CSI: Miami
- 11.55 nachrichten
- 12.00 Shopping Queen
- 13.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?
- 15.00 Shopping Queen - Motto in Düsseldorf: Mann ob Mann! Kreiere das perfekte Outfit rund um ein Herren-It-Piece deiner Wahl!
- Tag 1: Simone
- 16.00 Salonfähig – Wer macht schöner?
- 17.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
- 19.00 Das perfekte Dinner - Tag 1: Svenja, Frankfurt / Hauptspeise: Lamm liebt Erbe

**20.15 First Dates Hotel** (2/6) Doku-Soap, D 2021

**22.15 Lust oder Frust – Die Sexbox** (2/6) Dokureihe, D 2020

**23.10 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**  
Doku-Soap - Phyllis Maeter, Simone Vetter / Türkei

**0.10 vox nachrichten**

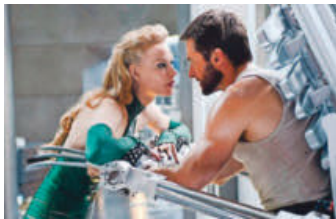
**0.30 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**  
Verräterische Spuren / Verräterische Abdrücke / Spuren ins Ungewisse / Auf der Flucht / Mitten aus dem Leben / Zeugen der Opfer

**4.55 CSI: NY** Krimiserie, USA/CDN 2008 - Böses Foul

WDR

- 5.25 Westart
- 6.00 Du Eil!
- 6.30 11.11. – Köln singt Zohus
- 9.30 Jet zo laache
- 11.45 Jacques Tilly – Enfant terrible des Karnevals
- 12.45 Aktuell
- 13.00 Satire, Stöckelschuhe und ein Senftopf – Das Beste vom Düsseldorf Karneval
- 14.00 Rosenmontag in Köln: Der ausgefallenste „Zoch...!“
- 15.30 Jürgen Beckers
- 16.00 Aktuell
- 16.15 Hier und heute
- 18.00 Aktuell / Lokalzeit
- 18.15 Der Vorkoster
- 18.45 Aktuelle Stunde
- 19.30 Lokalzeit
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Tatort Platt gemacht - TV-Krimi, D 2009 - Mit Klaus J. Behrendt
- 21.45 Aktuell
- 22.15 Jürgen Beckers - Mensch, Hausmann ... wie das Leben so spielt
- 22.45 Rosenmontag in Köln: Der ausgefallenste „Zoch...!“ - Motto: Nur zusammen sin mer Fastelovend
- 0.15 Karneval in Köln 2021 – Der etwas andere Rosenmontag
- 2.45 Du Eil! - Das Allerbeste vom Colonia Duett
- 3.00 Lokalzeiten

KABEL 1



**20.15 FANTASYFILM**

**Wolverine: Weg des Kriegers**  
Logan (H. Jackman) reist nach Tokio, um sich von dem kranken Yashida zu verabschieden – und tappt in die Falle der Ärztin Viper (S. Khodchenkova).

- 6.00 Navy CIS
- 7.40 Navy CIS: New Orleans
- 9.25 Blue Bloods – Crime Scene New York Stadtrundfahrt / Der Informant
- 11.10 Castle - Die Eliten-Clique / Die Hölle kennt keine Wut
- 13.00 The Mentalist - Wie alles anfang / Fünf Millionen
- 14.55 Navy CIS - Die Spinne im Netz
- 15.50 Navy CIS - Lex Tallionis
- 16.55 Abenteuer Leben täglich New Yorks Reich der Mitte
- 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt - Reportagereihe, D 2020 - „Mahlzeit am Meer“, Cuxhaven
- 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

**20.15 Wolverine: Weg des Kriegers** *FILM* *\*\*\**  
Fantasyfilm, USA/GB 2013 - Mit Tao Okamoto, Rila Fukushima  
Regie: James Mangold

**22.55 Blade II** *FILM* *\*\*\**  
Horrorfilm, USA 2002 - Mit Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman - Regie: Guillermo Del Toro

**1.00 Kabel Eins Late News**

**1.05 Firefox** Actionfilm, USA 1981  
Mit Clint Eastwood (auch Regie), Freddie Jones u.a.

**3.15 Kabel Eins Late News**

**3.20 Frozen – Eiskalter Abgrund** *FILM* *\*\*\**  
Thriller, USA 2010 - Mit Emma Bell, Shawn Ashmore u.a.

**4.50 Body of Proof** Krimiserie

BR

- 5.25 Space Night
- 6.00 Bergauf, bergab
- 6.30 Sturm der Liebe
- 7.20 Tele-Gym
- 7.35 Panoramabilder / Bergwetter
- 9.05 Tele-Gym
- 9.20 Franken Helau
- 10.50 Schwaben weissblau, hurra und helau
- 13.45 Frech und frei
- 15.10 Ein Herz und eine Seele
- 16.00 Rundschau
- 16.15 Wir in Bayern
- 17.30 Regional
- 18.00 Abendschau
- 18.30 Rundschau
- 19.00 Schwaben helau – Die großen Knaller
- 19.30 Dahoam is Dahoam
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Heimat der Rekorder (6/8)
- 21.00 Neuschwanstein – Vom Mythos zur Marke
- 21.45 Rundschau Magazin
- 22.00 Lebenslinien - Kommt ein Winzer zur Fastnacht ...
- 22.45 Schnell ermittelt - Viktor Urbach
- 23.30 SchleichFernsehen - Kabarett. Parodie. Unfug. - Mit Luise Kinseher, Sebastian Daller, Stimmungsbüro Kreitmeier
- 0.15 Ringstetter
- 1.00 Dahoam is Dahoam
- 1.30 Wir in Bayern
- 2.45 Regional

NDR

- 6.05 Romys Salon Drama, NL/D 19
- 7.30 Lottoschein ins Glück TV-Komödie, D 03
- 9.00 Regional
- 9.30 Hamburg Journal
- 10.00 S-H Magazin
- 10.30 buten um binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Einfach genial
- 11.55 Giraffe & Co.
- 12.25 In aller Freundschaft
- 13.10 Die jungen Ärzte
- Finale der 4. St.
- 14.00 NDR Info
- 14.15 Gefragt – Gejagt
- 15.00 die nordstory
- 16.00 NDR Info
- 16.10 Zoo-Babies
- 17.00 NDR Info
- 17.10 Leopard & Co.
- 18.00 Regional
- 18.15 Die Nordreportage
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Markt - Schnelles Internet: Tarif-dschungel der Anbieter
- 21.00 Die Ernährungs-Docs (5/6) - Nierensteine / Übergewicht / Restless-Legs-Syndrom
- 21.45 NDR Info
- 22.00 20 Jahre NDR Quizshow – Die große Jubiläumsshow
- 23.45 20 Jahre NDR Quizshow – Das Phänomen
- 0.15 Die NDR-Quizshow
- 1.30 Over Water – Im Netz der Lügen (1–5/10) - Dramaserie, B 2018 - Wh. der 1. St.

MDR

- 5.25 Rote Rosen
- 6.15 Unterwegs in Sachsen
- 6.45 Sehen statt Hören
- 7.15 Ein Fall für Nadja
- 8.55 In aller Freundschaft
- 9.40 Morden im Norden
- 10.30 Elefant, Tiger & Co.
- 11.00 MDR um elf
- 11.45 In aller Freundschaft
- 12.30 Die Bratpfannenstör (17)
- 14.00 MDR um zwei
- 15.15 Gefragt – Gejagt
- 16.00 MDR um vier
- 17.45 Aktuell
- 18.10 Brisant
- 18.54 Sandmännchen
- 19.00 MDR Regional
- 19.30 Aktuell
- 19.50 Mach dich ran!
- 20.15 Rentner haben niemals Zeit
- Familienserie, DDR 1979
- 21.50 Aktuell
- 22.15 Das Gesellenstück TV-Komödie, DDR 1986 - Mit Marianne Kiefer
- 23.30 Mutterliebe – Der Usedom-Krimi TV-Krimi, D 2019 - Mit Katrin Sass
- 1.00 Heiraten/weiblich TV-Komödie, DDR 1975 - Mit Marianne Kiefer
- 2.20 Frauen sind Männerache TV-Komödie, DDR 1976 - Mit Herbert Köfer
- 3.30 Heute im Osten - Jungunternehmer in Albanien
- 3.45 Winterabenteuer in Sibirien

RBB

- 5.30 Abendschau
- 6.00 Unterwegs in der Kastanienallee
- 6.10 Familie ist kein Wunschkonzert TV-Roadmovie, D 2017
- 7.40 Der rbb macht Fitness
- 8.00 Aktuell
- 8.30 Abendschau
- 9.00 In aller Freundschaft
- 9.45 Die jungen Ärzte
- 10.35 Heut' steppt der Adler
- 12.35 Heimatjournal
- 13.00 rbb24
- 13.15 Gefragt – Gejagt
- 14.00 Meister des Alltags
- 14.30 Liebe nach Rezept TV-Komödie, D 2007
- 16.00 rbb24
- 16.12 Panda & Co.
- 17.05 Morden im Norden
- 18.00 Um sechs
- 18.27 zibb
- 19.30 Abendschau
- 20.00 Tagesschau
- 21.15 Super.Markt - Neues für Verbraucher
- 20.10 Bloß raus aus der Krise! Existenz in Gefahr (1/6) - Neue Dokureihe - Ausgebremst – und nun?
- 21.45 rbb24 - mit Sport
- 22.15 Tatort Der Fensterstecher - TV-Krimi, D 2010 - Mit Eva Mattes
- 23.45 Polizeiruf 110 Der Fensterstecher - TV-Krimi, DDR 1976 - Mit Jürgen Frohriep
- 0.45 Hubert ohne Staller
- 1.35 Morden im Norden

tvvtv Kolumne



Friedrich Ebert, der erste Reichspräsident der Weimarer Republik

Historische Kolumne „Jahr und Tag“

Der Demokrat

Den Namen kennen alle. Nach Friedrich Ebert sind Hunderte von Straßen, Plätzen und Einrichtungen benannt. Aber wer war dieser Mann? Von Prof. Dr. Schöllgen

Friedrich Ebert, der am 4. Februar 1871, also vor 150 Jahren, in Heidelberg geboren wird, ist Handwerker, Gastwirt, Journalist, als es ihn 1905 von Bremen nach Berlin und dort in die Politik verschlägt. Die Karriere verläuft steil. Zunächst in seiner Partei, der SPD, dann im Parlament. Seit 1905 gehört Ebert dem Parteivorstand an, seit 1912 sitzt er für die SPD im Reichstag, ein Jahr später wird er zu einem von zwei Parteivorsitzenden gewählt. Da ahnt er noch nicht, was ihm, seiner Partei und seinem Land bevorsteht. In den Krieg, den Deutschland Anfang August 1914 eröffnet, muss er nicht mehr ziehen. Aber er verliert zwei seiner vier Söhne. Als die Völkerschlacht vier Jahre später endet, steht Deutschland vor dem Zusammenbruch, die SPD in einer Zerreißprobe und Ebert zwischen allen Fronten. Vorbereitet ist er darauf nicht. Revolutionäre Situationen wie die des 9. Novembers 1918 verlangen tatkräftige, sprachgewaltige, entschlossene Menschen. So einer ist dieser Friedrich Ebert nicht. Nicht das Volk ruft ihn in die Ämter des Reichskanzlers und des Reichspräsidenten, die Ämter kommen zu ihm. Am 9. November 1918 überträgt ihm der amtierende Reichskanzler sein Amt. Am 11. Februar 1919 wählt ihn die Weimarer Nationalversammlung zum Reichspräsidenten, am 24. Oktober 1922 verlängert

der Reichstag seine Amtszeit bis Ende Juni 1925. Als Friedrich Ebert am 28. Februar 1925 stirbt, ist die erste Demokratie auf deutschem Boden erst einmal gesichert. Um sie vor einem frühen Kollaps zu bewahren, war Ebert fast jedes Mittel recht. Erst paktierte er mit den alten Eliten des Kaiserreichs, dann sagte er im Schulterschluss mit diesen der radikalen Linken den Kampf an. Das wirft Fragen auf. Vor allem diese: Sind dem Kampf um den Erhalt der Demokratie Grenzen gesetzt, und wenn dem so ist – wo liegen sie?



Professor Dr. Gregor Schöllgen

... ist einer der renommiertesten Historiker. In dieses Tag-Ensemble erscheint sein neues Buch („Letzte Chance. Warum wir jetzt eine neue Weltordnung brauchen“), das er gemeinsam mit dem ehemaligen Bundeskanzler Gerhard Schröder geschrieben hat.

www.gregorschuellgen.de



**60% weniger GELENK-SCHMERZEN<sup>1</sup>**

Für mehr als 15 Millionen Deutsche gehören chronische Gelenkschmerzen im Alltag, Sport und Beruf zum täglichen Leben. Bei der überwiegenden Mehrheit ist Arthrose die Ursache. Eine wirkstarke neue Gelenkschmerz-Tablette gibt Betroffenen jetzt Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass die Gelenkschmerzen von Arthrosepatienten bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden<sup>1</sup>. Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des neuen hochdosierten Wirkstoffes ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. So liegt die aufgenommene Wirkstoffdosis um ein 2-3-faches höher als bei bisherigen Therapien<sup>2</sup>. In Deutschland ist der wirksame Arzneistoff unter dem Namen Gelencium EXTRACT erhältlich. Hiervon profitieren insbesondere Arthrosepatienten, die aufgrund ihrer wiederkehrenden Beschwerden, meist eine besonders nebenwirkungsarme Therapie suchen. Denn: Dank der rein pflanzlichen Inhaltsstoffe sind Harpagophytum-Arzneimittel bestens verträglich. Mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.

**Fazit: Werden Sie aktiv! Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.**

**NEU Hochdosierte Schmerztherapie**

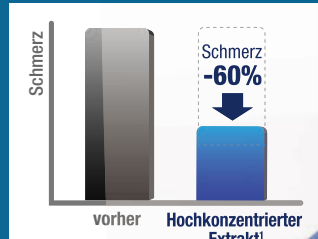
Die Vorteile des neuen hochdosierten Gelenkschmerz-Extraktes liegen auf der Hand: Die Kombination aus effektiver Schmerzlinderung bei gleichzeitig bester Verträglichkeit ist für Betroffene mit akuten oder chronischen Gelenkschmerzen ein Segen. Die Wirksamkeit wurde in mehreren klinischen Studien bestätigt. Der potente neue Extrakt ist unter dem Namen Gelencium EXTRACT inpraktischer Tablettenform in allen Apotheken erhältlich.

**Für die Apotheke**

- ✓ Wirksame Schmerzlinderung
- ✓ Verbesserung der Beweglichkeit
- ✓ Höchste Verträglichkeit



**Gelencium EXTRACT:**  
75 Tabletten: PZN 16236733  
150 Tabletten: PZN 16236756  
[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)



<sup>1)</sup> Chubbisk. In: Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94. <sup>2)</sup> Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens Monoparaparen in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagestherapiedosis 2.400 mg.

**Pflichttext:** Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißschmerzen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Halbfabrikat: GmH – Heilmittelstraße 2-4 – 10587 Berlin.



DAS ERSTE



**20.15 TIERARZTSERIE**  
**Tierärztin Dr. Mertens**  
Charlotte (Ursela Monn, l.), die Mutter von Susanne (Elisabeth Lanz), entdeckt Auffälliges bei einem Pferd. Ein Hufbein könnte entzündet sein.

**5.30** Morgenmagazin  
**9.00** Tagesschau  
**9.05** Live nach Neun  
**9.55** Verrückt nach Meer  
**10.45** Meister des Alltags  
**11.15** Wer weiß denn sowas?  
**12.00** Sportschau · Biathlon: WM, 15 km Einzel Damen **14.05** Ski alpin: WM, Parallelevent (D+H)  
**LIVE**  
**16.10** Tagesschau  
**16.10** Das Quiz mit Jörg Pilawa Show, D 2021  
**17.00** Tagesschau  
**17.15** Brisant  
**18.00** Wer weiß denn sowas? Quizshow · Gäste: Mai Duong Kieu, Nina Gummicch  
**18.50** WaPo Berlin  
Krimiserie, D 2020  
Ein fast perfekter Mann  
**19.45** Wissen vor acht – Natur  
Korallen unter Strom  
**19.50** Wetter vor acht  
**19.55** Börse vor acht  
**20.00** Tagesschau

**20.15** Tierärztin Dr. Mertens  
Tierarztserie, D 2021  
Wut im Bauch  
**21.00** In aller Freundschaft  
Krankenhausserie, D 2021  
Sein oder Nichtsein  
**21.45** Report München Magazin  
**22.15** Tagesthemen  
**22.50** Lebenslieder (3/4)  
Talkshow, D 2021  
Guest: Barbara Schöneberger  
**23.35** Die Florian Schroeder Satireshow Show, D 2021  
**0.20** Nachtmagazin  
**0.40** Tierärztin Dr. Mertens  
Wut im Bauch  
**1.25** In aller Freundschaft  
Sein oder Nichtsein  
**2.10** Tagesschau  
**2.15** Lebenslieder (3/4)  
Guest: Barbara Schöneberger  
**3.00** Die Florian Schroeder Satireshow Show, D 2021  
**3.45** Das Quiz mit Jörg Pilawa

ZDF



**20.15 DOKU**  
**Nelson Müllers ...**  
Deutsche essen mit Vorliebe Schweinefleisch. Der Bedarf ist nur durch eine industrielle Zucht zu decken. Nelson Müller (Foto) checkt die Folgen.

**5.30** Morgenmagazin  
**9.05** Volle Kanne – Service täglich  
**10.30** Notruf Hafenkante · Krimiserie, D 2008 · Vertrauensfrage  
**11.15** SOKO Stuttgart  
Krimiserie, D 2016 · Mordsendung  
**12.00** heute  
**12.10** drehscheibe  
**13.00** ZDF-Mittagsmagazin  
**14.00** heute – in Deutschland  
**14.15** Stadt, Land, Lecker  
**15.05** Bares für Rares  
**16.00** heute – in Europa  
**16.10** Die Rosenheim-Cops  
Krimiserie, D 2015 · Auch Überflieger stürzen ab  
**17.00** heute  
**17.10** hallo deutschland  
**17.45** Leute heute  
**18.00** SOKO Hamburg  
Krimiserie, D 2021 · Gewalttätige Liebe  
**19.00** heute / Wetter  
**19.25** Die Rosenheim-Cops  
Krimiserie, D 2021  
Des Kaisers letzte Stunde

**20.15** Nelson Müllers Schweinefleisch-Report  
Doku, D 2021  
Lecker, preiswert, artgerecht?  
**21.00** Frontal 21  
Politmagazin  
**21.45** heute-journal  
**22.15** Plötzlich reich – Leben mit Gewinn  
Doku, D 2021  
Ein großer Geldgewinn kann schnell unvernuünftig machen – wie gehen Gewinner damit um? Drei von ihnen berichten in der Doku von ihrem neuen Leben, u.a. Leon, der eine Million Euro gewann.  
**22.45** Markus Lanz Talkshow  
**0.00** heute journal update  
**0.15** Sebastian Purpaff: Noch nicht Schicht! Show, D 2021  
**0.25** Bodyguard (1+2/3)  
Dramaserie GB 2018  
**4.10** WISO Magazin  
**4.55** hallo deutschland

RTL



**20.15 SHOW**  
**Die größten DSDS Auftritte**  
2018 brachte Mandy Metzbach (Foto) Dieteri Bohlen mit einem Lied zum Weinen. Für schrille Momente sorgte letztes Jahr Lydia Kelowitz.

**5.30** Guten Morgen Deutschland  
**8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
**9.00** Unter uns  
**9.30** Alles was zählt  
**10.00** Der Blaulicht-Report  
**12.00** Punkt 12  
**14.00** Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz  
**15.00** Die Superhändler: Lieblingsdeals Show  
**16.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**17.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**17.30** Unter uns Daily Soap  
**18.00** Explosiv Magazin  
**18.30** Exklusiv Magazin  
**18.45** RTL aktuell  
**19.05** Alles was zählt  
Daily Soap, D 2020  
**19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
Daily Soap, D 2020 · Patrizias Weingut wurde freigegeben und Philip hat diesbezüglich eine Idee.

**20.15** Die größten DSDS Auftritte  
Show, D 2021 · Ob schräg, emotional oder spektakulär – in den inzwischen 18 Jahren „DSDS“-Geschichte sind einige Auftritte unvergessen.  
**23.15** Täglich frisch geröstet Show, D 2021 · „König Knossi“ ist zwar fester Moderator der Show, dennoch haben hier regelmäßig auch andere Promis die Chance, ihr Moderations-talent zu beweisen.  
**0.00** Nachtjournal  
**0.30** Die größten DSDS Auftritte  
Show, D 2021  
**3.00** Der Blaulicht-Report  
Doku-Soap, D 2017  
**4.55** Exklusiv Magazin

SAT. 1



**20.15 KRIMISERIE**  
**Navy CIS**  
Gibbs (Mark Harmon, r.) und Palmer (Brian Dietzen) finden ein Scheinwerferglas bei einem toten Marine. Ein Unfall mit Fahrerflucht?

**5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen  
**10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!  
**11.00** Klinik am Südring  
**12.00** Klinik am Südring  
**13.00** Auf Streife – Berlin  
**14.00** Auf Streife  
**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten  
**16.00** Klinik am Südring  
**17.00** Die Gemeinschaftspraxis  
**17.30** K11 – Die neuen Fälle  
**Der Hater**  
**18.00** Buchstaben Battle  
Mit Thore Schölermann, Janine Kunze, Matze Knop, Melissa Khalaj  
**19.00** Buchstaben Battle  
Mit Lisa Feller, Wayne Carpendale, Antoine Monot jr., Sonya Kraus  
**19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** Navy CIS (1+2/24)  
Krimiserie, USA 2018 · Wh. der 15. Staffel · Braune Augen / Manche mögen's sauber  
**22.15** Navy CIS: L.A. (6+7/24)  
Krimiserie, USA 2017  
Wh. der 9. Staffel (1+2/24)  
Faule Äpfel / Das Silo  
**0.10** Navy CIS Krimiserie, USA 2018 · Braune Augen / Manche mögen's sauber  
**1.50** Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2017 · Faule Äpfel  
**2.35** Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2017 · Das Silo  
**3.15** Auf Streife – Die Spezialisten  
Doku-Soap  
**4.00** Auf Streife Doku-Soap

HR

**6.30** Geronimo Stilton  
**6.50** Tiere bis unters Dach  
**7.20** Big Cities  
**7.50** Maintower  
**8.15** Hessenschau  
**8.45** Die Ratgeber  
**9.15** Hessen à la carte  
**10.00** Weinwunder Deutschland  
**10.30** Das Emsland – Niedersachsens wilder Westen  
**11.15** Giraffe & Co.  
**12.05** Gefragt – Gejagt  
**12.50** Die jungen Ärzte  
**13.40** WaPo Bodensee  
**14.30** Papa auf Probe  
TV-Komödie, D 2013 · Mit Pasquale Aleardi  
**16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau  
**18.00** Maintower  
**18.25** Brisant  
**18.45** Die Ratgeber  
**19.15** alle wetter  
**19.30** hessenschau  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Hessen lacht zur Fassenacht 2021  
Mit Jürgen Leber, Tim Becker, Dirk Hardt, die Draufgänger  
**21.45** hessenschau  
**22.00** Das Lustigste aus der hessischen Fastnacht 2021  
**0.30** Johannes Scherer – seine besten Büttenreden  
**2.00** Papa auf Probe (Wh. von 14.30)  
**3.35** Maintower

PRO 7



**20.15 SHOW**  
**The Masked Singer**  
Matthias Opdenhövel (Foto) begrüßt in der 4. Staffel wieder Ruth Moschner und Rea Garvey im Rateteam. Sie hatten 2020 ausgesetzt.

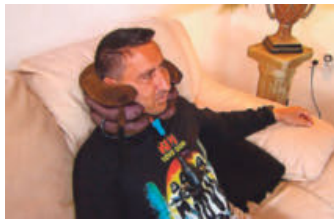
**5.35** The Middle  
**6.15** Two and a Half Men  
**7.35** The Big Bang Theory  
**8.55** 2 Broke Girls (1+2/24) · Wh. der 2. Staffel  
**9.50** Man with a Plan  
**10.40** Scrubs – Die Anfänger  
**12.25** Last Man Standing · Hohe Erwartungen / Die Ex-Ex  
**13.20** Two and a Half Men  
**14.40** The Middle · Die Klassenfahrt / Der sechzehnte Geburtstag  
**15.35** The Big Bang Theory · Das L-Wort / Spaghetti mit Würstchen / Vierer ohne Sheldon  
**17.00** taff  
**18.00** Newstime  
**18.10** Die Simpsons Letzte Folge · Glück auf Schienen / Homeland Finale der 24. Staffel  
**19.05** Galileo

**20.15** The Masked Singer (1/6)  
**LIVE**  
Neue Folgen der Show  
Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey · Moderation: Matthias Opdenhövel  
**23.20** The Masked Singer – red. Spezial (1/6)  
Neue Folgen  
Mod.: Annemarie Carpendale, Viviane Geppert · Live  
**23.30** Late Night Berlin (1/15)  
Neue Folgen der Show, D 2021  
Mod.: Klaas Heufer-Umlauf  
**0.40** Germany's next Topmodel – by Heidi Klum (2/17)  
Castingshow, D 2021  
**2.55** Spätnachrichten  
**3.00** Kiss Bang Love Show, D 2016  
**4.00** 2 Broke Girls Sitcom, USA '12

SWR

**5.30** A long Way to the White House  
**5.45** Der lange Weg ins Weiße Haus  
**6.00** SWR3 Morningshow  
**8.00** FILM Kindermädchen für Papa gesucht  
Komödie, D 1957 · Mit Claus Biederstaedt  
**9.25** Faszination Fastnacht – Die schönsten Momente  
**11.25** Das Schönste vom Mainzer Rosenmontagszug  
**13.25** Ein Herz und eine Seele  
**14.15** Eisenbahn-Romantik  
**15.15** Expedition in die Heimat  
**16.05** Kaffee oder Tee  
**18.00** Aktuell  
**18.15** Unsere Fasnacht-Stars (4/4) (BW) / Die Fastnachtstretter (RH)  
**18.45** Landesschau  
**19.30** Aktuell  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Mainz bleibt Mainz  
**22.45** Aktuell  
**23.00** Das Beste aus Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht 2001 – 2020  
**1.30** Das Lustigste aus der hessischen Fastnacht 2021  
**0.30** Johannes Scherer – seine besten Büttenreden  
**2.00** FILM Papa auf Probe (Wh. von 14.30)  
**3.35** Maintower

VOX



**20.15 DOKU-SOAP**  
**Hot oder Schrott**  
Mit dem „Neck Magic Air Cushion“ sollen Verspannungen in Schulter und Hals der Vergangenheit angehören. Roland (Foto) probiert es aus.

**5.45** CSI: NY  
**7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur  
**9.10** CSI: Miami  
**11.55** vox nachrichten  
**12.00** Shopping Queen  
**13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap  
**14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?  
**15.00** Shopping Queen  
**16.00** Sa-lonfähig – Wer macht schöner?  
**17.00** Zwischen Tüll und Tränen  
**18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei  
**19.00** Das perfekte Dinner · Tag 2: Bernd, Frankfurt / Hauptspeise: Thüringer Klöße halb und halbmit Duroc-Knusperbraten und Sellariesalat / Nachspeise: Bratapfeltorte mit Zimtcreme

**20.15** Hot oder Schrott – Die Allestester  
Doku-Soap, D 2019 · „Sky Bouncer“ / „Dampfgarschale – All-In-One-Küchenform“ / 'Depstech WIFI Endoskop'  
**22.15** Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap, D 2016  
U.a.: Luftkissen Rasenmäher / „Miss Pomp“ LippenVolumenpumpe / „Food Styling REvolution“ LebensmittelStylingSet / „Leg Magic X“ Beintrainer  
**0.10** vox nachrichten  
**0.30** Medical Detectives  
US-Dokureihe  
**4.55** CSI: NY Krimiserie, USA/ CDN 2008 · Taxi in den Tod

WDR

**5.25** Lokalzeiten  
**7.20** Cybermobbing – Was tun?  
**7.50** Cybermobbing – Was tun? (Extras)  
**8.25** Quarks  
**9.10** Westpol  
**9.40** Aktuelle Stunde  
**10.25** Lokalzeit  
**10.55** Planet Wissen – Was sich aus der Corona-Politik lernen lässt  
**11.55** Eisbär & Co.  
**12.45** Aktuell  
**13.05** Pinguin & Co.  
**13.55** Zoo-Babies  
**14.20** Die jungen Ärzte  
**16.00** Aktuell  
**16.15** Hier und heute  
**18.00** Aktuell / Lokalzeit  
**18.15** Servicezeit  
**18.45** Aktuelle Stunde  
**19.30** Lokalzeit  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Westfalen haut auf die Pauke · Das Beste aus 50 Jahren Karneval in Münster  
**22.15** Düsseldorf Helau – „Die schönsten Momente“ · Höhepunkte der Prunksitzungen des Komitee Düsseldorf Carneval e.V.  
**0.15** Aschermittwoch für one · „Dasselbe Procedere wie jedes Jahr“  
**0.30** Babylon Berlin  
**1.15** Der Vorkoster  
**1.45** Heimath-äppchen  
**2.00** Lokalzeiten

KABEL 1



**20.15 SCI-FI-FILM**  
**Running Man**  
In einer Show kämpfen Häftlinge um ihr Leben. Weil Ben (A. Schwarzenegger) keine wehrlosen Menschen töten will, wird auch er Kandidat.

**5.55** Navy CIS  
**7.35** Navy CIS: New Orleans  
**9.20** Blue Bloods – Crime Scene New York  
Der Informant / Komödien und Tragödien  
**11.05** Castle · Gefrorenes Blut / Voodoo  
**13.00** The Mentalist · Unangreifbar / Miranda  
**14.50** Navy CIS · Der tote Samaritan  
**15.50** News  
**16.00** Navy CIS · Krimiserie, USA 2015 · Ungleiche Brüder  
**16.55** Abenteuer Leben täglich · Top X Brot-Alternativen  
**17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerihe, D 2020 · „Zur Post“, Cuxhaven  
**18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

**20.15** Running Man  
**FILM** \*\*\*  
Sci-Fi-Film, USA 1987 · Mit Maria Conchita Alonso, Yaphet Kotto, Jesse Ventura u.a.  
Regie: Paul Michael Glaser  
**22.20** Wolverine: Weg des Kriegers  
**FILM** \*\*\*  
Fantasyfilm, USA/GB 2013 · Mit Hugh Jackman, Tao Okamoto  
Regie: James Mangold  
**0.45** Kabel Eins Late News  
**0.50** Blade II  
Horrorfilm, USA 2002  
Mit Wesley Snipes, Ron Perlman  
Regie: Guillermo Del Toro  
**2.45** Kabel Eins Late News  
**2.50** Running Man  
**FILM** \*\*\*  
Sci-Fi-Film, USA 1987  
(Wh. von 20.15)  
**4.30** The Mentalist Miranda

BR

**6.00** Dahoam is Dahoam  
**6.30** Sturm der Liebe  
**7.20** Tele-Gym  
**7.35** Panorambilder / Bergwetter  
**8.40** Tele-Gym  
**8.55** Leopard, Seebär & Co.  
**9.45** Frech und frei  
**11.30** Die Närrische Weinprobe  
**13.00** Frech und frei  
**14.00** Fastnacht in Franken  
**16.00** Rundschau  
**16.15** Wir in Bayern  
**17.30** Regional  
**18.00** Abendschau  
**18.30** Rundschau  
**19.00** Schwaben helau – Die großen Knaller  
**19.30** Dahoam is Dahoam  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Frech und frei · Das Beste aus Fastnacht in Franken  
**23.15** Rundschau Magazin  
**23.30** Monaco Franze – Der ewige Stenz · Herr der sieben Meere  
**0.20** FILM I Natürlich die Autofahrer Komödie, D 1959 · Mit Heinz Erhardt  
**1.40** Dahoam is Dahoam · Sarah zwischen den Fronten  
**2.10** Wir in Bayern  
**3.25** Regional  
**3.55** Abendschau – Der Süden  
**4.25** Abendschau  
**4.55** Wildes Russland (7/7)

NDR

**6.00** Sesamstraße  
**6.20** mare TV  
**6.35** Markt  
**7.20** Rote Rosen  
**8.10** Sturm der Liebe  
**9.00** Regional  
**9.30** Hamburg Journal  
**10.00** S-H Magazin  
**10.30** buten un binnen  
**11.00** Hallo Niedersachsen  
**11.30** Die Nordreportage  
**12.00** Brisant  
**12.25** In aller Freundschaft  
**13.10** Die jungen Ärzte (1/42) · Wh. der 5. Staffel  
**14.00** NDR Info  
**14.15** Gefragt – Gejagt  
**15.00** die nordstör · Hamburgs wilder Osten  
**16.00** NDR Info  
**16.10** Mein Nachmittag  
**17.00** NDR Info  
**17.10** Leopard & Co.  
**18.00** Regional  
**18.15** Die Nordreportage  
**18.45** DAS! Regional  
**19.30** Regional  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Best of „Visite“ · Vaskulitis: wenn versteckte Entzündungen krank machen / Training vor der OP beschleunigt Genesung  
**21.00** Abenteuer Diagnose  
**21.45** NDR Info  
**22.00** FILM Tatort Der scheidende Schupo · TV-Krimi, D 2017 · Mit Nora Tschirner  
**23.30** Aufschrei der Jugend Dok.-Film, D 2020  
**1.00** FILM Tatort Der scheidende Schupo (Wh. von 22.00)

MDR

**5.05** Thüringen-Journal  
**5.35** Rote Rosen  
**6.25** Sturm der Liebe  
**7.15** Rote Rosen  
**8.05** Sturm der Liebe  
**8.55** In aller Freundschaft  
**9.40** Morden im Norden · Finale der 5. Staffel  
**10.30** Elefant, Tiger & Co.  
**11.00** MDR um elf  
**11.40** In aller Freundschaft  
**12.25** FILM Drei Töchter – Armer Vater TV-Komödie, DDR 1977 · Mit Herbert Köfer  
**13.45** Schauspielerleben  
**14.00** MDR um zwei  
**15.15** Gefragt – Gejagt  
**16.00** MDR um vier  
**17.45** Aktuell  
**18.10** Brisant  
**18.54** Sandmännchen  
**19.00** MDR Regional  
**19.30** Aktuell  
**19.50** Einfach genial  
**20.15** Umschau  
**21.00** Der Osten – Entdecke wo du lebst · Feuer, Wasser, Dampfmaschine – Die Lößnitzgrundbahn  
**21.45** Aktuell  
**22.10** Sex-Shop DDR (1/2) · Wildwest nach der Wende  
**22.55** FILM Polizeiruf 110 Ein Schritt zu weit · TV-Krimi, DDR 1985 · Mit Friedhelm Eberle  
**0.15** FILM Konstantin und Alexander TV-Komödie, DDR 1989  
**1.20** Umschau  
**2.05** Der Osten  
**2.50** Einfach genial

RBB

**5.30** Abendschau  
**6.00** Sturm der Liebe  
**6.50** Rote Rosen  
**7.40** Der rbb macht Fitness  
**8.00** Aktuell  
**8.30** Abendschau  
**9.00** In aller Freundschaft  
**10.30** FILM Liebe nach Rezept TV-Komödie, D 2007 · Mit Uwe Ochsenknecht  
**12.00** Dings vom Dach  
**12.45** Hier und heute  
**13.00** rbb24  
**13.15** Gefragt – Gejagt  
**14.00** Meister des Alltags  
**14.30** FILM Die Lebenslüge TV-Melodram, D 2009 · Mit Christine Neubauer  
**16.00** rbb24  
**16.12** Panda & Co.  
**17.05** Morden im Norden  
**18.00** Um sechs  
**18.27** zibb  
**19.30** Abendschau  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Wir müssen reden! Live  
**21.15** Die rbb-Reporter · 100 Tage Flughafen-Feuerwehr am BER  
**21.45** rbb24 · mit Sport  
**22.15** Thadeusz und die Beobachter  
**23.15** Torsten Sträter live (1) · Es ist nie zu spät, unpünktlich zu sein  
**0.00** Abendshow · Eine Woche Wahnsinn  
**0.30** Die Florian Schroeder Satireshow  
**1.15** Wir müssen reden! **2.15** Die rbb-Reporter  
**2.45** Thadeusz und die Beobachter

So starten Sie ohne

# RÜCKEN-SCHMERZEN\*

durch den Winter

Millionen Deutsche leiden in der kalten Jahreszeit an chronischen Rückenschmerzen. Ein neues pflanzliches Arzneimittel verspricht nun Hilfe.

Beider Mehrheit der Rückenschmerz-Betroffenen sind akute oder chronische Nervenreizungen im unteren Rücken die Ursache (siehe Abb.). Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückenerven wirken. Hier setzt ein neues Arzneimittel aus Deutschland an

(Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenkrankungen im Rücken entwickelt und ist als einziges rezeptfreies Arzneimittel sogar zur Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die neue Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze Aconitum napellus (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

**Fazit: Mit Lumbagil kommen Sie ohne Rückenschmerzen durch den Winter\*. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach dem neuen Lumbagil.**

ANZEIGE

# Rücken-schmerzen?\*

Die neue starke Rücken-Medizin

**NEU**

# Lumbagil®

- Lindert den Schmerz
- Bekämpft die Nervenreizung
- Löst die Verspannung

**www.lumbagil.de**

**Für die Apotheke – Lumbagil:**  
30ml PZN 16031824  
50ml PZN 16031830  
100ml PZN 16031847

\* Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen.  
**Pflichttext:** Lumbagil®: Wirkstoff: Aconitum napellus Bl. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenkrankungen (z. B. Trigeminalneuralgie, Ischias), bei beginnender akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwerk GmbH, Heilmittelstraße 2-9, 10557 Berlin.

tvvtv DVD-Tipp



Foto: Leonine | Text: Sebastian Zapp

## Eine Geschichte von Leben und Tod

In „Blackbird – Eine Familiengeschichte“, dem Remake eines dänischen Sterbehilfedramas, spielt Susan Sarandon eine todkranke Matriarchin

Das Familienoberhaupt Lily (Oscar-Gewinnerin Susan Sarandon) ist schwer krank. Sie hat entschieden, dass sie nicht mehr weiterleben möchte. Die Fragen, wann und wie sie aus dem Leben scheiden will, hat sie bereits mit ihrer Familie besprochen. Doch bei einem letzten gemeinsamen Wochenende an der Südküste Englands stellt sich heraus, dass damit nicht jedes Familienmitglied so rational umgehen kann wie Lily selbst. Beim vorgezogenen Weihnachtsfest entladen sich die zahlreichen Spannungen innerhalb der Familie. Wie kann man sein Leben feiern wollen, wenn man gleichzeitig plant, es zu beenden? Und wie kann man die letzten drei Tage in einem Leben so harmonisch wie möglich gestalten, wenn die Welt, wie man sie kennt, für alle zusammenbricht?

befremdlich wirken. Aber es sorgt zuverlässig für zahlreiche berührende Tränen-drückermomente. Sein Remake von Bille Augusts dänischem „Silent Heart“ (2014) spart die harte Realität weitgehend aus. Und verlässt sich voll und ganz auf seine starken Schauspieler. Diese schaffen es, den Zuschauer komplett in die Geschichte zu ziehen. Neben Susan Sarandon werden die restlichen Familienmitglieder u.a. von Kate Winslet („Titanic“), Sam Neill („Jurassic Park“) und Mia Wasikowska („Stoker“) gespielt. Der überraschend warmherzige und wenig moralisierende Film geht zwar im Kern um Themen wie Abschied, Trauer, Verlust und Selbstbestimmung. Doch richtig tief mag sich Michell damit nicht auseinandersetzen. Stattdessen blickt er lieber auf den Umgang der einzelnen Familienmitglieder mit dieser für alle endgültigen Entscheidung. Schafft es die Familie, wieder zusammenzufinden, um der Mutter ihren letzten Wunsch zu erfüllen? Ein schweres Thema, leichtfüßig umgesetzt. Das schafft auch nicht jeder. Das sehenswerte Drama erscheint ab 29. Januar auf DVD und Blu-ray im Handel.

### Ein harmonisches Ende?

Der „Notting Hill“-Regisseur Roger Michell hat sich entschieden, die Antworten auf diese emotionalen Fragen in einen echten Wohlfühl-film zu packen. Das mag zunächst



## KABEL 1



## 20.15 THRILLER

## Der Anschlag

**Terroristen zünden eine Atombombe und lenken den Verdacht auf Russland. CIA-Spezialist Ryan (Ben Affleck, r.) will einen Krieg verhindern.**

17.00 Navy CIS: Mentalist 9.30 Navy CIS: 9.30  
Navy CIS: New Orleans **9.20 Blue Bloods** -  
Crime Scene New York - Komödien und  
Tragödien / Schüsse in der Nacht **11.00**  
Castle - Reich und tot / Geister **13.00** The  
Mentalist - Kirschrot / Der Botaniker **14.55**  
Navy CIS: Die Rattenfänger **15.50** Navy  
**16.00** Navy CIS - Kinder des Krieges - Fina-  
le der 12. Staffel **16.55** Abenteuer Leben  
täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der  
Profi kommt - Reportagerihe, D 2020  
„edo“, Varel **18.55** Achtung Kontrolle! Wir  
kümmern uns drum

**3.00 Die Stunde des Jägers**  
**FILM** Actionfilm, USA 2002  
 ★★★ (Wh. von 22.55)  
**4.30 Kabel Eins Late News**

## BR

5.45 Space Night 6.00m Daoham  
6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35  
Panoramabilder 8.40 Tele-Gym 8.55 Leo  
paul & Co. 9.45 Seehund & Co. 10.35 U-  
bektistan – Auf der Seidenstraße unterwegs  
11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 Die jun-  
gen Ärzte 12.40 WaPo Bodensee 11.58 (H)  
der 1. Staffel 13.30 Gefragt – Gejagt 14.15  
Der aktiv und gesund 14.45 Wildes Deutschland  
15.15 30.50 Schnittgut. 16.00 Rundschau  
16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00  
Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Sta-  
tionen 19.30 Daoham Daoham 20.00  
Tagesschau 20.15 Münchner Runde 21.15  
Kontrövers 21.45 Rundschau Magazins  
22.00 Kreuzfahrt auf Kurswechsel – Auf-  
bruch – Der Himmel stürzt 22.45 Johannes  
Kepler – Der Neuenstürmer – Dok.-Film  
A 2019 015 kinkino 0.30 Kurzfilmnacht  
2.00 Daoham Daoham 2.30 Wir in Bayern

**tvttv** Geldrätsel im Februar Ein Gewinnspiel der  
rtv media group GmbH

# Hier winkt Bares

Rätsel oder Sudoku  
lösen & gewinnen!

# 333 €

|                            |                     |                           |                            |                                |                            |                                |                 |                        |                |
|----------------------------|---------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-----------------|------------------------|----------------|
| Laut-losigkeit             | Wolfs- spinne       | engl. Bier- Götzen- bild  |                            |                                | Unter- arm- knochen        | nicht alt                      |                 | afrikan. Kuh- antilope | ent- weder ... |
|                            |                     |                           |                            | 1                              |                            | latein.: ich laut an- sprechen |                 |                        |                |
| Aristo- kratie             |                     |                           |                            |                                | kreis- förmig Frucht- brei |                                |                 |                        |                |
|                            |                     |                           | Laufvogel tiefe Ohn- macht |                                |                            |                                | Umlaut          |                        |                |
| je (latein.) Arktis- vogel |                     |                           |                            | unbek. Flugobjekt Stahl- block | 2                          |                                |                 | hohe Spiel- karte      |                |
| ohne Sprech- ver- mögen    |                     | Wüsten- insel             |                            |                                |                            |                                | Sport- boot     |                        | Gardine        |
| im Stil von (franz.)       |                     | Dauer- bezug Schlag- ader |                            |                                |                            | schott. See (Loch ...) häufig  |                 |                        |                |
|                            |                     |                           |                            | Feuer- stelle                  | 3                          |                                | kaufm.: Bestand |                        | in der Absicht |
| verrückt                   | Früchte unge- kocht |                           |                            |                                |                            |                                | Euro (Abk.)     |                        |                |
|                            |                     |                           | Keim- zelle                |                                | Glied- maße                |                                |                 |                        |                |
|                            |                     | 4                         |                            |                                |                            |                                |                 |                        |                |
| Schul- zensur              |                     |                           |                            |                                |                            |                                |                 |                        |                |
| Knope- fisch               |                     |                           |                            |                                |                            |                                |                 |                        |                |

rtv 21.08. GR

**Lösung Rätsel**

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

**ODER Lösung Sudoku**

|   |   |   |
|---|---|---|
| a | b | c |
|---|---|---|

**Teilnahmeschluss: 28.02.2021**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 1 | 6 |   | 4 | 2 |   |   |
| 7 |   | 8 |   |   |   |   |   | 3 |
| a |   | 6 |   | 1 | 8 |   | 9 | 5 |
|   |   |   | 4 | 5 |   |   | 6 | 1 |
|   | 2 |   | 3 |   | 6 |   | 4 |   |
| 6 | 7 |   |   | 8 | 9 |   |   | b |
| 4 | 9 |   | 5 | 2 |   | 1 |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   | 9 |   | 7 |
| c |   | 2 | 9 |   | 7 | 3 |   |   |

► **Telefon:** **EINFACH-CHANCE:** **01378/420 128 \***

**MEHRFACH-CHANCE:** **0900/3333 528 \*\***

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

\* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters  
 \*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► **SMS:** **rtv28.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

► **Post:** Schicken Sie eine **Postkarte** (€ 0,95) mit der Lösung an  
**rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf [www.rtv.de](http://www.rtv.de). Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

tv**tv** Aktuell im TV

# Grenzen der Moral

Cooler und düsterer Krimi: Armin Rohde trauert als „Der gute Bulle“ um seinen Partner und misstraut dem neuen, gespielt von Sabin Tambrea

„Das hier ist Berlin ... Wenn Gewalt ausbricht, dann geschieht das auf explosive Weise“. Polizeirat Fredo Schulz (Armin Rohde) nordet seinen Partner Radu Lupescu (Sabin Tambrea) schonungslos ein. Der feingliedrige Jüngling kommt aus dem eher beschaulichen Bielefeld in die raue Hauptstadt. Hier merkt Radu schnell, dass einige der Vorurteile über Fredo stimmen – der erfahrene Kollege hängt an der Flasche, packt Verdächtige hart an und pflegt dubiose Kontakte. Doch ist Fredo auch korrupt? Das soll Radu heimlich herausfinden, während er zugleich den Tod seines Vorgängers untersucht. So umschleichen sich Fredo und Radu zunächst misstrauisch, wachsen dann aber zum Team zusammen. Und kommen Beamten auf die Spur, die sich mit einem irren Drogenhändler eingelassen haben.

**Radu Lupescu (Sabin Tambrea) ist neu in Berlin und hat noch nicht viel Erfahrung**

**Fredo Schulz (Armin Rohde, r.) merkt, dass sein Chef (Johann von Bülow) ihm misstraut**

Mit „Der gute Bulle“ bastelt Regisseur Lars Becker an einem weiteren Genre-Klassiker neben seiner „Nachtschicht“. Die Figur des Radu fügt sich gut ein. In Sabin Tambreas Worten: „Radu ist ein emphatischer Mensch mit einer großen Offenheit, was ihn im Laufe des Filmes an die Grenzen seiner Moral führt. Dieses Spannungsfeld war sehr interessant zu spielen“.

## Spannung mit Lerneffekt

Der 36-jährige Tambrea, übrigens ein ausgezeichnete Violonist, fiel zuletzt an der Seite von Tobias Moretti in „Louis van Beethoven“ auf oder in der dritten Staffel von „Babylon Berlin“; nun ist er froh, mit dem „Softie“ Radu sein Portfolio zu erweitern. „Dazu bekam ich die Chance, mit Größen wie Lars Becker und Armin Rohde Zeit zu verbringen und von ihnen zu lernen“. Das Ergebnis macht Lust auf weitere Einsätze, ob und wann sie folgen, steht noch nicht fest.

**Mi**  
**20.15**  
**ZDF** **Der gute Bulle – Nur Tote reden nicht**  
Dritter Fall der Reihe

Ab Dienstag, 10.00 Uhr abrufbar

Fotos: ZDF | Text: Oliver Künser

# NDR

**7.30** **FILM** **Zimmer mit Tante** TV-Komödie, D 2009 9.00 Magazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten unbinnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory - Zwei Meistermacher mit großen Zielen **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich - Das Reich der Löwen (2/2) – Jagdfieber **21.00** DIE ZEIT - Eine Wochenzeitschrift wird 75 **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier - Bombenalarm **22.50** extra 3 Spezial - Der reale Irrsinn auf der Couch **23.20** Zapp **23.30** Die Geschichte eines Abends **0.35** Best of „Visite“ **1.20** Zapp **1.50** Over Water - Im Netz der Lügen (1–4/10) - Neue Folgen

# MDR

**5.35** Rote Rosen **6.25** Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft **9.40** Morden im Norden (1/16) - Wh. der 6. St. **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.40** In aller Freundschaft **12.25** **FILM** Grenadier Woldemann TV-Komödie, DDR 1980 **13.45** Schauspielereien **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch, tierisch **20.15** Exakt **20.45** Exakt - Die Story - Wilde Nachbarn - Siegeszug der Stadttiere **21.15** Kripo live - Tätern auf der Spur - Mordfall Anja Blum **21.45** Aktuell **22.10** **FILM** Tatort Fürstenschüler - TV-Krimi, D 1998 - Mit Peter Sodann **23.40** Browser Ballett - Satire mit Schlecky Silberstein und Christina Schlagen **0.10** unicato - Junger Film im MDR **1.10** Exakt **1.40** Exakt - Die Story - Hat Wintersport noch eine Zukunft? **2.10** Kripo live

# RBB

**5.30** Abendschau **6.10** Bloß raus aus der Krise! Existenz in Gefahr (1/6) **6.55** Supermarkt **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** **FILM** Die Christenluste TV-Melodram, D 2009 - Mit Leslie Neubauer **12.00** Dings vom Dach **12.45** Hier und heute **13.00** rbb24 **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Meister des Alltags **14.30** Die Bratpfannenstory - Theater, D 1995 **16.00** rbb24 **16.12** Panda & Co. **17.05** Morden im Norden **18.00** Um sechs **18.27** zapp **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** rbb Praxis **21.00** Die Gesundheitsmacher – bei Henssen Top-Medizinern vor Ort - Durch Magen und Darm **21.45** rbb24 **21.50** Fontanes Die Entdeckung der Heimat (5/5) - Fontanes „Fünf Schlösser“ **23.00** Der letzte Jolly Boy - Dok.-Film, D 2018 **0.45** rbb Praxis - Das Gesundheitsmagazin **1.30** Die Gesundheitsmacher **2.15** rbb Praxis **3.00** Täter – Opfer – Polizei **3.25** Berlin erwacht – Winter



DAS ERSTE

**20.15 TV-KRIMI**

**Der Zürich-Krimi**  
Borchert (Christian Kohlund) legt die familiären Untiefen in der alteingesessenen Uhrenmanufaktur des verstorbenen Ludwig Sutter frei.

**5.30** Morgenmagazin  
**9.05** Live nach Neun  
**9.55** Verrückt nach Meer  
**10.45** Meister des Alltags  
**11.15** Wer weiß denn sowas?  
**12.00** Tagesschau  
**12.15** ARD-Buffer  
**13.00** ZDF-Mittagsmagazin  
**14.00** Tagesschau  
**14.10** Rote Rosen  
**15.00** Tagesschau  
**15.10** Sturm der Liebe  
**16.00** Tagesschau  
**16.10** Das Quiz mit Jörg Pilawa  
**17.00** Tagesschau  
**17.15** Brisant  
**18.00** Wer weiß denn sowas?  
Quizshow · Gäste: Maximilian Stemmler, Sebastian Meyer  
**18.50** Die jungen Ärzte  
Krankenhausserie, D 2020  
Herzstolpern  
**19.45** Wissen vor acht – Mensch  
**19.50** Wetter / Börse  
**20.00** Tagesschau

**20.15** **Der Zürich-Krimi** **FILM** **★★**  
Borchert und die Zeit zu sterben - TV-Krimi, D 2021 · Mit Ina Paule Klink, Pierre Kivitt · Regie: Roland Suso Richter *NEU*  
**21.45** **Monitor Magazin**  
Berichte zur Zeit  
**22.15** **Tagesthemen**  
**22.50** **extra 3** Das Satiremagazin mit Christian Ehring  
**23.35** **Das Gipfeltreffen**  
Show, D 2021 · Schubert, Sträter und König retten die Welt  
**0.05** **Nachtmagazin**  
**0.25** **Der Zürich-Krimi** **FILM** **★★**  
Borchert und die Zeit zu sterben - TV-Krimi, D 2021 (Wh. von 20.15)  
**1.55** **Tagesschau**  
**2.00** **Mankells Wallander** **FILM** **★★★**  
Am Rande der Finsternis TV-Krimi, S/D/N/D 2005 · Mit Krister Henriksson Ola Rapace Regie: Stephan Apelgren  
**3.30** **extra 3** Satire

ZDF

**20.15 TV-ARZTFILM**

**Der Bergdoktor**  
Feuerwehrmann Andreas (Aurel Manthei, l.) fällt durch extremen Aktionismus auf. Martin (Hans Sigl) vermutet eine gesundheitliche Ursache.

**5.30** Morgenmagazin  
**9.05** Volle Kanne – Service täglich  
**9.50** Ski alpin: Weltmeisterschaften  
**LIVE** Riesenslalom Damen, 1. Lauf  
**11.15** SOKO Stuttgart  
**12.00** heute  
**12.10** drehscheibe  
**13.00** Wintersport · Ski alpin: WM, **LIVE** Riesenslalom Damen, aus Cortina d’Ampezzo (I) 14.40 Skispringen: Qualifikation, Zsfg. aus Rasnov (RUM) 15.00 Biathlon: WM, Single-Mixed-Staffel, aus Pokljuka (SLO)  
**16.10** **Die Rosenheim-Cops** **FILM**  
Krimiserie, D 2016  
Höhenflug kommt vor dem Fall  
**17.00** heute  
**17.10** **hallo deutschland**  
**17.45** **Leute heute**  
**18.00** **SOKO Stuttgart** **FILM** Krimiserie, D 2021 · Mietfrei in den Tod  
**19.00** heute / **Wetter**  
**19.25** **Notruf Hafenkante** **FILM** Krimiserie, D 2021 · Dicke Fische

**20.15** **Der Bergdoktor** (4/8) **FILM** **★★**  
Feuer - TV-Arztfilm A/D 2021  
Mit Mark Keller, Heiko Ruprecht, Monika Baumgartner  
Regie: Axel Barth *NEU*  
**21.45** **heute-journal**  
**22.15** **maybrit illner** Polit-Talk · Live  
**23.15** **Markus Lanz** Talkshow  
**0.30** **heute journal update**  
**0.45** **Filmgorillas** Magazin  
Gäste: Steven Gätjen, Anne Wernicke, Silke Schröckert, Daniel Schröckert  
**0.55** **Sebastian Pupfaff: Noch nicht Schicht!** Show, D 2021  
**1.05** **Kanzlei Berger** **FILM** Anwalts-  
serie, D 2021 · Übergriffe  
**1.50** **Notruf Hafenkante** **FILM** Krimiserie, D 2021 · Dicke Fische  
**2.35** **Notruf Hafenkante** Krimiserie, D 2008 · Offene Rechnung  
**3.20** **SOKO Stuttgart** **FILM** Krimiserie, D 2021 · Mietfrei in den Tod  
**4.00** **Rosenheim-Cops** **FILM** (v. 16.10)

RTL

**20.15 DOKUREIHE**

**Der Lehrer**  
David (Simon Böer, r.) möchte herausfinden, warum der Sprayer Max (Oskar Keymer) lieber obdachlos ist, als bei seiner Mutter zu leben.

**5.05** Explosiv  
**5.30** Guten Morgen Deutschland  
**8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
**9.00** Unter uns  
**9.30** Alles was zählt  
**10.00** Der Blaulicht-Report  
**12.00** Punkt 12  
**14.00** Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz  
**15.00** **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show  
**16.00** **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show  
**17.00** **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show  
**17.30** **Unter uns** Daily Soap  
**18.00** **Explosiv** Magazin  
**18.30** **Exklusiv** Magazin  
**18.45** **RTL aktuell**  
**19.05** **Alles was zählt**  
Daily Soap, D 2020  
**19.40** **Gute Zeiten, schlechte Zeiten**  
Daily Soap, D 2020 · Katrin realisiert, dass sie Tobias' Vertrauen verspielt hat.

**20.15** **Der Lehrer**  
Comedyserie, D 2021 · Mit wie viel L schreibt man Bullshit?  
**21.15** **Magda macht das schon!**  
Sitcom, D 2020 · Lüg für mich!  
**21.45** **Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig!** Sitcom, D 2021 · Der letzte Wunsch  
**22.15** **Magda macht das schon!**  
Sitcom, D 2017 · Männertage  
**22.45** **Magda macht das schon!**  
Sitcom, D 2017 · Karate-Conny  
**23.15** **Täglich frisch geröstet** Show, D 2021 · Mod.: Jens Knossalla  
**0.00** **Nachtjournal**  
**0.30** **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2006 · Nie wieder im Rampenlicht / Eine Hand tötet die andere / Ein Fluch geht um / Benzin im Blut  
**3.45** **Der Blaulicht-Report**  
Doku-Soap, D 2017 · Kleines Kind schreddert Banknoten am Arbeitsplatz der Mutter

SAT. 1

**20.15 KRIMISERIE**

**FBI: Special Crime Unit**  
Maggie Bell (Missy Peregrym, o.) ist dem Entführer Mike Helton auf der Spur. Er verschanzt sich mit seinem Opfer in einem Panikraum.

**5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen  
**10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!  
**11.00** Klinik am Südring  
**13.00** Auf Streife – Berlin  
**14.00** Auf Streife  
**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten  
**16.00** Klinik am Südring  
**17.00** Gemeinschaftspraxis  
**17.30** K11 – Die neuen Fälle · Die verschwundene Million  
**18.00** Buchstaben Battle · Mit Oliver Wnuk, Janin Ullmann, Nilam Farooq, Wilson Gonzalez Ochsenknecht  
**19.00** Buchstaben Battle · Mit Aleksandra Bechtel, Daniel Boschmann, Jeannine Michaels, Oliver Petszokat  
**19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie, USA 2020 · Panikraum / Gebrochenes Versprechen  
**22.15** **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2018 · Land der Freiheit  
**23.15** **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2018 · Blutmond  
**0.10** **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2009 · Der Weg der Rose / Tod am Freitag / Land der Freiheit  
**2.35** **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2018 · Blutmond  
**3.10** **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie, USA 2020  
Panikraum / Gebrochenes Versprechen  
**4.35** **Auf Streife** Doku-Soap

HR

**5.55** Sturm der Liebe  
**6.45** Geronimo Stilton  
**7.05** Tiere bis unters Dach  
**7.35** Big Cities  
**8.00** Maintower  
**8.25** hessenschau  
**8.55** Die Ratgeber  
**9.25** mEx.  
**10.10** Grünzeug  
**10.40** Untervogel in Kanada (2/3)  
**11.25** Giraffe & Co.  
**12.15** Gefragt – Gejagt  
**13.00** Zwischen den Zeilen  
**13.45** Rentnercops  
**14.30** **FILM** **Krauses Glück** TV-Komödie, D 2016  
**16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau  
**18.00** Maintower  
**18.25** Brisant  
**18.45** Die Ratgeber  
**19.15** alle wetter  
**19.30** hessenschau  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Alles Wissen · Wie klimafreundlich sind Elektroautos?  
**21.00** Erlebnis Hessen-SOS Stadtwald  
**21.45** Re: Generation Waldbesitzer  
**22.15** hessenschau  
**22.30** Hauptsache Kultur  
**23.00** Der Tempelberg in Jerusalem  
**23.45** Egal was kommt (1/3) · Eine Sehnsucht. Eine Reise. Einmal um die Welt.  
**0.40** **FILM** **Krauses Glück** (Wh. von 14.30)

PRO 7

**20.15 CASTINGSHOW**

**Germany's next Topmodel**  
Die Topmodel-Anwärterinnen verwandeln sich in mystische Balletttänzerinnen. Körpergefühl und Beweglichkeit sind gefragt. (Foto: Heidi Klum)

**5.35** The Middle  
**6.15** Two and a Half Men  
**7.35** The Big Bang Theory  
**8.50** 2 Broke Girls  
**9.45** Man with a Plan  
**10.40** Scrubs – Die Anfänger  
**12.25** Last Man Standing  
Eiskalte Nächte / Fleisch oder nicht Fleisch  
**13.20** Two and a Half Men · Donuts im Stau / Die tote Oma im Whirlpool / Fragen Sie einfach mich  
**14.40** The Middle · Der neue Job / Die Pyjama-Party  
**15.35** The Big Bang Theory · Der sicherste Ort der Welt / Paradoxe Psychologie / Und jetzt mit Zunge  
**17.00** taff  
**18.00** Newstime  
**18.10** Die Simpsons · YOLO / Homer Junior  
**19.05** Galileo

**20.15** **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum** (3/17)  
Castingshow, D 2021  
Jury: Heidi Klum, Nikeata Thompson · Mod.: Heidi Klum  
**22.40** **red. Magazin**  
**23.40** **Big Stories** (2/8)  
Show, D 2021 · Die erfolgreichsten Sängerinnen  
**0.40** **The Masked Singer** (1/6)  
Show, D 2021 · Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey  
**3.20** **The Masked Singer – red. Spezial** Magazin  
**3.30** **Spätnachrichten**  
**3.35** **ProSieben IN CONCERT:** Sarah Connor Berlin, D 2019  
**4.35** **Galileo** Magazin

SWR

**6.00** SWR3 Morningshow  
**8.00** Brisant  
**8.40** Rentnercops · Finale der 2. Staffel  
**9.30** Eisenbahn-Romantik  
**10.00** made in Südwest  
**10.30** betrifft  
**11.15** Planet Wissen · Meinungsfreiheit – Was man sagen darf und was nicht  
**12.15** Schätzen Sie mal!  
**13.00** Meister des Alltags  
**13.30** Gefragt – Gejagt  
**14.15** Eisenbahn-Romantik  
**15.15** Expedition in die Heimat  
**16.05** Kaffee oder Tee  
**18.00** Aktuell  
**18.15** Oma kocht am besten (BW) / Die Rezeptschürchen (RH)  
**18.45** Landesschau  
**19.30** Aktuell  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Zur Sache BW! / Zur Sache RH!  
**21.00** 112 – Retter im Einsatz (5/5)  
**21.45** Aktuell  
**22.00** Odysso – Richtig abnehmen!  
**22.45** Kunschit! **23.15** lesenswert · Mit Hedwig Richter, Kristof Magnusson  
**23.45** Spielen Sie Gott, Mr. Feinberg? · Dok.-Film, D 2016  
**1.20** **II** Zeichen der Zeit (1–3/7) · Dokureihe  
**3.55** Odysso! **4.45** Landesschau

VOX

**20.15 ACTIONFILM**

**White House Down**  
Ganz in Bruce-Willis-Manier räumt der Polizist John Cale (Channing Tatum) mit Terroristen auf. Sie haben sich im Weißen Haus verschanzt.

**5.45** CSI: NY  
**7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur  
**9.10** CSI: Miami  
**11.55** vox nachrichten  
**12.00** Shopping Queen  
**13.00** Zwischen Tüll und Tränen  
**13.00** Zwischen Tüll und Tränen  
**13.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?  
**15.00** Shopping Queen  
**16.00** Salonfähig – Wer macht schöner?  
**17.00** Zwischen Tüll und Tränen  
**18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei  
**19.00** Das perfekte Dinner · Tag 4: Goekcen, Frankfurt / Hauptspeise: Rinderragout auf Auberginenpüree, dazu Reis und mit Hackfleisch gefüllte Bulgurbällchen und bunter Salat nach Göggis Art

**20.15** **White House Down** **FILM** **★★★**  
Actionfilm, USA 2013 · Mit Jason Clarke, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal u.a.  
Regie: Roland Emmerich  
**22.55** **Das Weiße Haus – Die Story**  
Dokumentarfilm, D 2021 *NEU*  
**0.50** **vox nachrichten**  
**1.10** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokuereihe  
Verstörende Motive / Der letzte Beweis / Suche nach Wahrheit / Tödliche Arrangements / Schein und Sein  
**4.55** **CSI: NY**  
Krimiserie, USA/CDN 2008  
Fette Beute

WDR

**5.25** Lokalzeiten  
**7.20** Dichter dran!  
**8.20** Erlebnisreisen  
**8.40** Kochen mit Martina und Moritz  
**9.10** Aktuelle Stunde  
**9.55** Westpol: Eins zu eins  
**10.25** Lokalzeit  
**10.55** Planet Wissen · Meinungsfreiheit – Was man sagen darf und was nicht  
**11.55** Eißbär & Co.  
**12.45** Aktuell  
**13.05** Pinguin & Co.  
**13.55** Zoo-Babies  
**14.20** Die jungen Ärzte  
**16.00** Aktuell  
**16.15** Hier und heute  
**18.00** Aktuell / Lokalzeit  
**18.15** Servicezeit  
**18.45** Aktuelle Stunde  
**19.30** Lokalzeit  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Ihre Meinung · Hoffnung Corona-Impfung – Was läuft falsch bei uns? · Live  
**21.45** Aktuell  
**22.15** Frau tv  
**22.45** Menschen hautnah · Mama wird bald sterben muss  
**23.30** **FILM** **Frank** Tragikomödie, GB/USA/IRL 2014 · Mit Domhnall Gleeson  
**1.00** Ihre Meinung · Hoffnung Corona-Impfung – Was läuft falsch bei uns?  
**2.30** Lokalzeiten

KABEL 1

**20.15 DOKUREIHE**

**Achtung Abzocke**  
Peter Giesel (Foto) entlarvt jeden noch so geschickten Abzockker. Heute steht die Redlichkeit von Gebrauchtwagenhändlern im Mittelpunkt.

**5.10** The Mentalist  
**5.55** Navy CIS  
**7.35** Navy CIS: New Orleans  
**9.30** Blue Bloods · Schüsse in der Nacht / Ein ganz normaler Heiliger  
**11.15** Castle · Die verschwundene Tochter / Todesfall in der Familie · Finale der 1. Staffel  
**13.05** The Mentalist · Falsche Zeit, falscher Ort / Der einzige Zeuge  
**14.55** Navy CIS · Mein Spiel, meine Regeln  
**15.50** News  
**16.00** Navy CIS  
**16.55** Abenteuer Leben täglich · Das Quäntchen mehr Geschmack: Asien-Gerichte  
**17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „An der Schlachte“, Jever  
**18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur**  
Dokuereihe, D 2021  
**22.20** **K1 Magazin**  
**23.20** **Ungeklärt – Mord verjährt nicht** Dokuereihe, USA/CDN '13  
Feuer und Flamme  
**0.25** **Cold Blood – DNA des Verbrechens** Dokuereihe, CDN '11  
Ein todsicheres Rezept  
**1.25** **Kabel Eins Late News**  
**1.30** **Cold Blood – DNA des Verbrechens** Dokuereihe, CDN '11  
Der mörderische Zwilling / Tod auf der Veranda  
**3.10** **Kabel Eins Late News**  
**3.15** **Cold Blood – DNA des Verbrechens** Dokuereihe, CDN '12

BR

**6.00** Dahoam is Dahoam  
**6.30** Sturm der Liebe  
**7.20** Tele-Gym  
**7.35** Panoramabilder  
**8.40** Tele-Gym  
**8.55** Leopard & Co.  
**9.45** Seehund & Co.  
**10.35** Australiens Mississippi – Der Murray  
**11.20** Eisenbahn-Romantik  
**11.50** Die jungen Ärzte  
**12.40** WaPo Bodensee  
**13.30** Gefragt – Gejagt  
**14.15** Aktiv und gesund  
**14.45** Abenteuer Wildnis  
**15.30** Schnittpunkt  
**16.00** Rundschau  
**16.15** Wir in Bayern  
**17.30** Regional  
**18.00** Abend-schau  
**18.30** Rundschau  
**19.00** mehr/wert  
**19.30** Dahoam is Dahoam  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** quer  
**21.00** Bestes Kabarett! Digital fatal  
**21.45** Rundschau Magazin  
**22.00** Ringletter  
**22.45** Capriccio  
**23.15** Bonustafel · Finale der 1. St.  
**0.00** Woid-boyz on the Road · Per Anhalter durch Bayern  
**0.30** Starttrampe  
**1.00** Starttrampe Spezial · Die schönsten Live Sessions von PULS  
**2.00** Dahoam is Dahoam  
**2.30** Wir in Bayern

NDR

**6.00** Sesamstraße  
**6.20** mareTV  
**6.35** DIE ZEIT  
**7.20** Rote Rosen  
**8.10** Sturm der Liebe  
**9.00** Regional  
**9.30** Hamburg Journal  
**10.00** S-H Magazin  
**10.30** buten um binnen  
**11.00** Hallo Niedersachsen  
**11.30** Die Nordreportage  
**12.00** Brisant  
**12.25** In aller Freundschaft  
**13.10** Die jungen Ärzte  
**14.00** NDR Info  
**14.15** Gefragt – Gejagt  
**15.00** die nord-story · Die Stadt in der Großstadt – Winterhude  
**16.00** NDR Info  
**16.10** Mein Nachmittag  
**17.00** NDR Info  
**17.10** Leopard & Co.  
**18.00** Regional  
**18.15** Die Nordreportage  
**18.45** DAS!  
**19.30** Regional  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** mareTV · Die Halbinsel Fischland-Darß-Zingst / Lieblingsküste: Baltikum – Von der Kurischen Nehrung bis Tallinn  
**21.45** NDR Info  
**22.00** Morden im Norden · Gefangen / Klassenkampf  
**23.35** **FILM** **Irene Huss** (1/6) Der im Dunkeln wacht · TV-Krimi, S/D 2011  
**1.05** extra 3 Spezial · Der reale Irrsinn auf der Couch  
**1.35** Over Water · Finale der 2. St. (bis 5.40)

MDR

**5.35** Rote Rosen  
**6.25** Sturm der Liebe  
**7.15** Rote Rosen  
**8.05** Sturm der Liebe  
**8.55** In aller Freundschaft  
**9.40** Morden im Norden  
**10.30** Elefant, Tiger & Co.  
**11.00** MDR um elf  
**11.45** In aller Freundschaft  
**12.30** **FILM** **Der Lumpenmann** TV-Drama, DDR 1982 · Mit Herbert Köfer  
**13.35** Schauspielereien  
**14.00** MDR um zwei  
**15.15** Gefragt – Gejagt  
**16.00** MDR um vier  
**17.45** Aktuell  
**18.10** Brisant  
**18.54** Sandmännchen  
**19.00** MDR Regional  
**19.30** Aktuell  
**19.50** Zug um Zug – Vom Leben auf schmaler Spur (3/4)  
**20.15** Lebensretter · Hausexplosion in Zerbst  
**21.00** Hauptsache gesund · Hilfe gegen Hüftschmerz / Wenn Fußpilz in die Hose geht  
**21.45** Aktuell  
**22.10** artoir  
**22.40** Diagnose: Gutartig – Mein Leben mit einem Hirntumor  
**23.10** Lebensläufe · Herbert Köfer – Spielen ist mein Leben  
**23.40** **FILM** **König Karl** TV-Komödie, DDR 1986 · Mit Helga Göring  
**1.10** Lebensretter · Hausexplosion in Zerbst  
**1.55** Hauptsache gesund

RBB

**5.30** Abendschau  
**6.00** Sturm der Liebe  
**6.50** Rote Rosen  
**7.40** Der rbb macht Fitness  
**8.00** Aktuell  
**8.30** Abendschau  
**9.00** In aller Freundschaft  
**10.30** **FILM** **Schwarz-brot in Thailand** TV-Drama, D 2016  
**12.00** Dings vom Dach  
**12.45** Hier und heute  
**13.00** rbb24  
**13.15** Gefragt – Gejagt  
**14.00** Meister des Alltags  
**14.30** **FILM** **Ohne Dich** TV-Thriller, D 2013 · Mit Stefanie Stappenbeck  
**16.00** rbb24  
**16.12** Panda, Gorilla & Co.  
**17.05** Morden im Norden  
**18.00** Um sechs  
**18.27** zibb  
**19.30** Abendschau  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** **FILM** **Zu guter Letzt** Tragikomödie, USA 2017 · Mit Georg Friedrich  
**1.20** **FILM** **Zu guter Letzt** Tragikomödie, USA 2017 (Wh. von 20.15)  
**3.00** Heimatjournal · Heute aus Brandenburg – Premnitz  
**3.25** Berlin erwacht – Winter

tv tv Horoskop

VOM 13. – 19.2.



**WIDDER 21.3.-20.4.**  
Reden Sie, um Missverständnisse auszugrenzen. Dadurch erwarten Sie Überraschungen und künstlerische Genüsse.



**STIER 21.4.-21.5.**  
Sie schwanken lange zwischen verschiedenen Möglichkeiten hin und her. Das ist gefährlich. Seien Sie etwas lockerer!



**ZWILLINGE 22.5.-21.6.**  
Gehen Sie Aufgaben an, die Ihnen viel Einsatz abverlangen. Sie haben beste Voraussetzungen dafür.



**KREBS 22.6.-22.7.**  
Ein positiver Aspekt gibt Ihnen Kraft. Jetzt können Sie zielstrebig und selbstbewusst mit Schwierigkeiten locker umgehen.



**LÖWE 23.7.-23.8.**  
Halten Sie die Augen offen und gucken Sie sich ein paar gute Tricks von Ihren Kollegen ab. Ihr Chef wird strahlen!



**JUNGFRAU 24.8.-23.9.**  
Sie suchen neue Aufgaben? Beweisen Sie bei Fortbildungen und Seminaren Ihr kreatives Talent.



**WAAGE 24.9.-23.10.**  
Streben Sie nach einem Kompromiss, der beide Seiten zufriedenstellt. Sie haben die intellektuelle Fähigkeit dafür.



**SKORPION 24.10.-22.11.**  
Sie sind entspannt. Die schlaun Sprüche Ihrer Kollegen locken Sie nicht mehr aus der Reserve.



**SCHÜTZE 23.11.-21.12.**  
Für Ihre Gesundheit ist es wichtig, Stress zu reduzieren. Gehen Sie deshalb finanziell kein Risiko ein.



**STEINBOCK 22.12.-20.1.**  
Erfolgserlebnisse lassen Sie sinnliche Liebeszeiten genießen und Ihre Zurückhaltung ablegen.



**WASSERMANN 21.1.-19.2.**  
Entschlossenheit pur: Sie beobachten, ziehen die richtigen Schlüsse und bewegen sich vorwärts.



**FISCHE 20.2.-20.3.**  
Lassen Sie sich nicht von der Angst treiben, etwas zu versäumen. Letztlich können Sie nicht alles mitnehmen.

Wie geht es in Ihrem Leben weiter?

KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL

In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater detailliert Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

0900/3333 725

€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher, FSK 18. Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

tv tv Impressum

**Verlag**  
rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvttv.de  
**Geschäftsführer** Dr. Niklas Darjitschuck, Jan Reichold  
**Chief Sales Officer**  
Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagseiten)  
**www.rtv-media-group.de**  
**Chefredakteur**  
Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg  
**Redaktion**  
Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörner (Grafik), Christian Kaytuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)  
**Objektleitung** Ilker Oygün  
**Druck** WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhof 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld  
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum



DAS ERSTE



**20.15 TV-KOMÖDIE**  
**Väter allein zu Haus: Timo**  
Der einstige Fußballprofi Timo (Tim Oliver Schultz) will sich seiner Verantwortung als Vater stellen. Wenn da nicht seine Ex-Frau wäre ...

ZDF



**20.15 KRIMISERIE**  
**Der Staatsanwalt**  
Bernd Reuther (Rainer Hunold) hat es nicht einfach, das wirre Geflecht aus Lügen in der Unternehmerfamilie Braach zu durchdringen.

RTL



**20.15 SHOW**  
**Bin ich schlauer als**  
Günther Jauch unterzieht Peter Kloeppel (Foto) einem Wissenstest. Der ehemalige RTL-Chefredakteur dürfte was auf dem Kasten haben.

SAT. 1



**20.15 SHOW**  
**Die Festspiele der Reality ...**  
Geschick, Wissen, Selbstironie und Schlagfertigkeit sind bei irrwitzigen Spielen gefragt. Olivia Jones und Jo-chen Schropp (beide Foto) freuts.

PRO 7



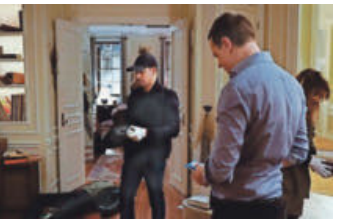
**20.15 GANGSTERKOMÖDIE**  
**Logan Lucky**  
Die unterbelichteten Brüder Jimmy (Channing Tatum, l.) und Clyde (Adam Driver) sind auf die Einnahmen eines Autorennens scharf.

VOX



**20.15 KRIMISERIE**  
**Law & Order**  
Eine verwirrte Frau wird aufgegriffen. Sie behauptet, Emma Lawrence (Ili Ray) zu sein. Die hatte jemand als Sechsjährige entführt.

KABEL 1



**20.15 KRIMISERIE**  
**Navy CIS**  
Einbrecher haben McGees (Sean Murray, v.) Wohnung demoliert. Als seine Kollegen nach Spuren suchen, stoßen sie auf Leichen ...

5.30 Morgenmagazin  
9.05 Live nach Neun  
9.55 Verrückt nach Meer  
10.45 Meister des Alltags  
11.15 Wer weiß denn sowas?  
12.00 Tagesschau  
12.15 ADF-Buffer  
13.00 ZDF-Mittagsmagazin  
14.00 Tagesschau  
14.10 Rote Rosen  
15.00 Tagesschau  
15.10 Sturm der Liebe  
16.00 Tagesschau  
16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa  
17.00 Tagesschau  
17.15 Brisant  
18.00 Wer weiß denn sowas?  
Quizshow · Gäste: Andreas Kielsing, Dirk Steffens  
18.50 Quizduell – Der Olymp  
Show · Gäste: Ben Becker, Lilith Becker  
19.45 Sportschau vor acht  
19.50 Wetter / Börse  
20.00 Tagesschau

5.30 Morgenmagazin  
9.05 Volle Kanne – Service täglich  
9.50 Wintersport · Ski alpin: WM, Riesenslalom Herren, 1. Lauf  
**LIVE**  
11.00 Skispringen: Weltcup der Damen, 1. DG, Zsfg. 11.25 2. DG, aus Rasnov (RUM)  
12.00 heute  
12.10 drehscheibe  
13.00 Wintersport · Ski alpin: WM, Riesenslalom Herren 14.30 Skispringen: Weltcup, 1. DG 15.15 2. DG, aus Rasnov (RUM)  
16.00 heute – in Europa  
16.10 Die Rosenheim-Cops  Krimiserie, D 2016 Der falsche Mann  
17.00 heute  
17.10 hallo deutschland  
17.45 Leute heute  
18.00 SOKO Wien  Krimiserie, D/A 2020 · Das Versprechen  
19.00 heute / Wetter  
19.25 Bettys Diagnose  Krankenhausserie, D 2021 · Plan B

20.15 **Väter allein zu Haus: Timo** (3/4)   TV-Komödie, D 2020 Mit Peter Lohmeyer, Zoe Moore, Yasemin Cetinkaya Regie: Esther Gronenborn *NEU*  
21.45 **Tagesthemen**  
22.15 Tatort  Borowski und das Glück der Anderen · TV-Krimi, D 2018 · Mit Axel Milberg, Almila Bagriack, Katrin Wichmann · Regie: Andreas Kleinert  
23.45 **Brokenwood – Mord in Neuseeland** (3/4)   Der letzte Abschlag · TV-Krimi, NZ 2014 Mit Neill Rea, Fern Sutherland Regie: Michael Hurst  
1.15 **Tagesschau**  
1.20 **Väter allein zu Haus: Timo** (3/4)   TV-Komödie, D 2020 (Wh. von 20.15)  
2.55 **Brokenwood – Mord in Neuseeland** (3/4)   Der letzte Abschlag (Wh. von 23.45)

20.15 **Der Staatsanwalt** Krimiserie, D 2021 · Tod im Teich  
21.15 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2021 · Kampf ums Paradies  
22.00 heute-journal  
22.30 heute-show Nachrichtensatire  
23.00 ZDF Magazin Royale Talkshow, D 2021  
23.30 **aspekte** Reportagerihe, D '21 Beziehungen / Magie der Teenager-Jahre – Benedict Wells Roman „Hardland“  
0.15 heute journal update  
0.30 Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle Dokureihe, D '20 Eltern unter Verdacht: Die Akte Monika Weimar  
1.15 ZDF-History Dokureihe, D '17 Mata Hari – Die schöne Spionin  
2.00 Terra X Wildes Wetter – auf den Spuren der Klimaforschung / Geheimnisse auf dem Meeresgrund (D 2019)  
3.30 Bares für Rares

5.05 Explosiv  
5.30 Guten Morgen Deutschland  
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
9.00 Unter uns  
9.30 Alles was zählt  
10.00 Der Blaulicht-Report  
12.00 Punkt 12  
14.00 Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz  
15.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show  
16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
17.30 Unter uns Daily Soap  
18.00 Explosiv Magazin  
18.30 Exklusiv Magazin  
18.45 RTL aktuell  
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2020  
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2020 · Moritz' Vater wirft Yvonne und Gerner vor, ihn nicht über den vermeintlichen Absturz seines Sohnes informiert zu haben.

20.15 **Bin ich schlauer als** (2/2) Show, D 2020 · Peter Kloeppel? Mod.: Günther Jauch Mit speziell entwickelten Tests um Alltagswissen, visuelle Wahrnehmung, Orientierung, Menschenkenntnis, Logik, Gedächtnis und Sprache will die Show zeigen, wer schlauer ist: Moderator Günther Jauch, Peter Kloeppel, oder die Zuschauer zu Hause, die live mitmachen können.  
23.15 **Markus Krebs – Witzearena** (2/2) Show, D 2020 · Mit Bernd Stelter, Sonja Zietlow, Carsten van Ryssen, Jan van Weyde  
0.00 **Nachtsjournal**  
0.30 **Der Bachelor** (5/9) Doku-Soap, D 2020  
2.15 **Bin ich schlauer als** (2/2) Show, D 2020 · Peter Kloeppel?  
4.50 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2017

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Klinik am Südring 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 – Die neuen Fälle · Tagebuch meiner Mama 18.00 Buchstaben Battle · Mit Joyce Ilg, Michael Mittermeier, Tahnee Schaffarczyk, Yared Dibaba 19.00 Buchstaben Battle · Mit Marlene Lufen, Jana Ina Zarrella, Frank Rosin, Alexander Kumptner 19.55 Nachrichten

20.15 **Die Festspiele der Reality Stars – Wer ist die hellste Kerze?** (3/3) Show, D 2021 Mitwirkende: Kader Loth, Prinz Marcus von Anhalt, Emmy Russ, Georgina Fleur, Giulia Siegel, Claudia Obert  
23.00 **Knallerfrauen** Comedyshow, D 2012  
0.00 **Switch Reloaded** Comedyshow, D 2010  
0.55 **Sechserpack** Comedyshow, D 2009  
1.50 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show**, D 2009  
3.00 **Knallerfrauen** Comedyshow, D 2012  
3.40 **Switch Reloaded** D 2010

20.15 **Väter allein zu Haus: Timo** (3/4)   TV-Komödie, D 2020 Mit Peter Lohmeyer, Zoe Moore, Yasemin Cetinkaya Regie: Esther Gronenborn *NEU*  
21.45 **Tagesthemen**  
22.15 Tatort  Borowski und das Glück der Anderen · TV-Krimi, D 2018 · Mit Axel Milberg, Almila Bagriack, Katrin Wichmann · Regie: Andreas Kleinert  
23.45 **Brokenwood – Mord in Neuseeland** (3/4)   Der letzte Abschlag · TV-Krimi, NZ 2014 Mit Neill Rea, Fern Sutherland Regie: Michael Hurst  
1.15 **Tagesschau**  
1.20 **Väter allein zu Haus: Timo** (3/4)   TV-Komödie, D 2020 (Wh. von 20.15)  
2.55 **Brokenwood – Mord in Neuseeland** (3/4)   Der letzte Abschlag (Wh. von 23.45)

20.15 **Der Staatsanwalt** Krimiserie, D 2021 · Tod im Teich  
21.15 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2021 · Kampf ums Paradies  
22.00 heute-journal  
22.30 heute-show Nachrichtensatire  
23.00 ZDF Magazin Royale Talkshow, D 2021  
23.30 **aspekte** Reportagerihe, D '21 Beziehungen / Magie der Teenager-Jahre – Benedict Wells Roman „Hardland“  
0.15 heute journal update  
0.30 Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle Dokureihe, D '20 Eltern unter Verdacht: Die Akte Monika Weimar  
1.15 ZDF-History Dokureihe, D '17 Mata Hari – Die schöne Spionin  
2.00 Terra X Wildes Wetter – auf den Spuren der Klimaforschung / Geheimnisse auf dem Meeresgrund (D 2019)  
3.30 Bares für Rares

20.15 **Bin ich schlauer als** (2/2) Show, D 2020 · Peter Kloeppel? Mod.: Günther Jauch Mit speziell entwickelten Tests um Alltagswissen, visuelle Wahrnehmung, Orientierung, Menschenkenntnis, Logik, Gedächtnis und Sprache will die Show zeigen, wer schlauer ist: Moderator Günther Jauch, Peter Kloeppel, oder die Zuschauer zu Hause, die live mitmachen können.  
23.15 **Markus Krebs – Witzearena** (2/2) Show, D 2020 · Mit Bernd Stelter, Sonja Zietlow, Carsten van Ryssen, Jan van Weyde  
0.00 **Nachtsjournal**  
0.30 **Der Bachelor** (5/9) Doku-Soap, D 2020  
2.15 **Bin ich schlauer als** (2/2) Show, D 2020 · Peter Kloeppel?  
4.50 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2017

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Klinik am Südring 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 – Die neuen Fälle · Tagebuch meiner Mama 18.00 Buchstaben Battle · Mit Joyce Ilg, Michael Mittermeier, Tahnee Schaffarczyk, Yared Dibaba 19.00 Buchstaben Battle · Mit Marlene Lufen, Jana Ina Zarrella, Frank Rosin, Alexander Kumptner 19.55 Nachrichten

20.15 **Die Festspiele der Reality Stars – Wer ist die hellste Kerze?** (3/3) Show, D 2021 Mitwirkende: Kader Loth, Prinz Marcus von Anhalt, Emmy Russ, Georgina Fleur, Giulia Siegel, Claudia Obert  
23.00 **Knallerfrauen** Comedyshow, D 2012  
0.00 **Switch Reloaded** Comedyshow, D 2010  
0.55 **Sechserpack** Comedyshow, D 2009  
1.50 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show**, D 2009  
3.00 **Knallerfrauen** Comedyshow, D 2012  
3.40 **Switch Reloaded** D 2010

EINKAUF DIREKT ZUM ERZEUGERPREIS

LIEFERUNG DIREKT ZU IHNEN

GIORDANO

BUON VINO, BUONA VITA.

WILLKOMMENSANGEBOT

QUALITÄTSGARANTIE

ZUFRIEDEN ODER GELD ZURÜCK



**12 ITALIENISCHE WEINE + 6 DELIKATESSEN**  
1 Selvato Chianti DOCG 2017 Riserva  
1 Selvato Rosso Toscana IGT   
1 Dolcetto Piemonte DOC 2018  
1 Barbera d'Asti DOCG 2019 Collection   
1 Lambrusco di Modena DOC  
1 Esclusivo Goldenes Etikett Puglia IGT Nero di Troia 2019   
1 Primitivo Puglia IGT  
1 Malvasia Pinot Grigio Puglia IGT 2019  
1 Ca' Merletto Bianco Veneto IGT 2019  
1 Grillo Sicilia DOC 2019  
1 Primitivo Rosé Puglia IGT 2019   
1 Prosecco DOC 2019  
1 Balsamico-Essig aus Modena - 25 cl  
1 Nocellara-Oliven - 200 g  
1 Fusilli Tricolore mit Tomaten und Basilikum - 250 g  
1 Getrocknete Tomaten mit Kapern - 185 g  
1 Mediterrane Olivensauce - 180 g  
1 Cantucci Toscani mit Mandeln - 200 g  
 LUCA MARONI - Jahrbuch der besten Italienischen Weine  
 GOLDMEDAILLE BERLINER WEIN TROPHY 

**BESTELLEN SIE NOCH HEUTE**  
PER INTERNET:  
giordanoweine.de/1634  
PER TELEFON:  
**RUFNUMMER ZUM NULLTARIF**  
**0800-3638460**  
montags-freitags 8.00-20.00 Uhr, samstags 8.00-18.00 Uhr  
Bitte bei Bestellung diesen Code angeben: 1634  
**12 WEINE + 6 DELIKATESSEN**  
**€39,90**  
anstatt €130,10 | 69% RABATT  
+ LIEFERUNG GRATIS aus unseren Kellereien in Italien

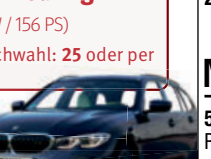
Bestellkosten-€17,50 (mengenunabhängig). LIEFERUNG GRATIS  
Bei Bestellungen mit mehr als 1 Paket werden die Pakete eventuell separat zugestellt! Sollte ich mit den Produkten nicht zufrieden sein, kann ich mich mit Ihrem Kundendienst in Verbindung setzen. Sie holen das Paket dann wieder bei mir ab, ohne dass ich Ihnen etwas schuldig bin, oder ich bekomme umgehend mein Geld zurück. Aufgrund des außergewöhnlich günstigen Preises können höchstens 2 Pakete pro Auftrag bestellt werden. Die Entgegennahme Ihrer Bestellung von einem oder mehreren Paketen wird der Firma vorgelegt.  
NIGHT TRINKEN UND FAHREN  
Inhalt aller Flaschen 75 cl. Alle Weine enthalten Sulfite. Zutaten, Allergene und Nährwertkennzeichnung der Delikatessen auf der Internetseite www.delikatessen.giordanoweine.de. Sollte ein Produkt ausverkauft sein, liefern wir eine Alternative sofern gleichzeitig in der und Preis. Lebensjahr gilt. Giordano Vini S.p.A. - Via Guido Cane 47 bis-50 12055 Valle Talloria d'Alba (CN) Italien - Gesellschaft mit einzigem Teilhaber und unter der Leitung und Koordination von Italian Wine Brands S.p.A.  
Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie auf der Website giordanoweine.de unter Privacy und Datenschutz. Nach Lektüre der Informationen gemäß §13 der Datenschutzgrundverordnung.  
1. Ich möchte in personalisierter Weise und entsprechend meinen Interessen, Einkaufen, Konsumgewohnheiten und Präferenzen katalogisiert werden. ☐ JA ☒ NEIN  
2. Ich stimme der Weitergabe der Daten an Dritte für deren eigenen Gebrauch zu Werbezwecken zu. ☐ JA ☒ NEIN

**Bestellschein** Senden Sie den Bestellschein im geschlossenen Briefumschlag an folgende Adresse zurück: GIORDANO VINI SPA Valle Talloria - 12055 Diano d'Alba (CN) - ITALIEN c/o CMP TORINO REISS ROMOLI  
12 Flaschen Wein + 6 Delikatessen + LIEFERUNG GRATIS. Ich zahle € 39,90 statt €130,10 für jedes bestellte Paket.  
NAME \* VORNAME \* NR \*  
STRASSE \* PLZ \*  
BEI \*  
STADT \*  
STADTTEIL \*  
TEL. NR. \* GEBURTSDATUM \*  
HANDY \* HABEN SIE SCHON BEI GIORDANO GEKAUFT? JA ☐ NEIN ☐  
JA, ich möchte die auf diesem Bestellschein angekreuzten Produkte erhalten. Ich werde kein Geld schicken und nichts bei der Lieferung zahlen. Ich habe 14 Tage Zeit, um den gesamten Betrag zu bezahlen. Hier unten gebe ich meinen Zahlungswunsch an:  
☐ SEPA-BASISLASTSCHRIFTEN IBAN \* BIC \*  
☐ GEGEN RECHNUNG  
☐ MIT KREDITKARTE: ☐ Visa (kein Electron) ☐ MasterCard ☐ American Express  
KARTENNUMMER \* GÜLTIG BIS: \*  
NAME DES KARTENINHABERS: \*  
Unterschrift\*  
(Bei Zahlung mit Kreditkarte muss der Karteninhaber unterschreiben). Die Unterschrift bestätigt die Bestellung sowie alle Konditionen. Dieses Angebot gilt nur für Personen ab 18 Jahren!

tv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

**4 Spitzen-Autos oder 20.000 €!**  
Ob Benzin oder Elektro: Bei uns ist für jeden etwas dabei. Wir verlosen entweder den Audi Q3 35 TFSI, den VW T-Roc Style 1.0 TSI, den BMW 318i Touring oder den elektrischen VW ID.3 Pro. Alle Autos in Serienausstattung. Alternativ gibt's 20.000 €.  
 **Audi Q3** (35 TFSI) SUV (110 kW / 150 PS) Telefon-Durchwahl: 22 oder per SMS: rtv22  
 **VW T-Roc Style** (1.0 TSI) Crossover SUV (81 kW / 110 PS) Telefon-Durchwahl: 23 oder per SMS: rtv23  
 **VW ID.3 Pro** Kompakt-Elektro (107 kW / 145 PS) Telefon-Durchwahl: 24 oder per SMS: rtv24  
 **BMW 318i Touring** Kombi (115 kW / 156 PS) Telefon-Durchwahl: 25 oder per SMS: rtv25

**20.000 Euro in bar**  
Am Telefon die Durchwahl: 26 oder per SMS: rtv26  
Alle Auto-Abbildungen ähnlich

| Teil des Schuhs              | Teil der Spindel | Haus-hol-plan         | Vorname Seelers Hülsen-frucht   | männl. Zucht-tiere |
|------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|--------------------|
| Früchte                      |                  | fern Hotst. Italiens  | 3                               |                    |
| Bank-kunde                   |                  |                       |                                 | Heizstoff          |
| Kraft-fahrzeug ein TV-Sender | 1                |                       | Windsstoß Teil der Bibel (Abk.) | 4                  |
| Fußgüld                      |                  | Holz-struktur         | 2                               |                    |
|                              |                  | Kamera-objektiv (Kw.) |                                 | 5                  |

**Lösung Rätsel**  
1 2 3 4 5 6  
Teilnahmeschluss: 02.05.2021

Telefon:

**EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn \***  
**MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn \*\***

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.  
\* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters  
\*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters  
► SMS: rtvDurchwahlLösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 699 (€ 0,50/SMS)  
► Post: Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich mit Lösung u. Wunschpreis: Audi, VW T-Roc, VW ID.3, BMW oder Geld

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Aktion der rtv media group GmbH. Löschung der Teilnehmersdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO von d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.