

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

Angebotswoche vom 08.02. - 13.02.2021



Tomatenmark 800g
 Marke: Kamer
 statt 1,39€
 1kg=1,11€

Nudeln 500g
 versch. Sorten
 statt 0,59€
 1kg=0,70€

Auberginen kg
 Herkunft: ES
 statt 2,49€
 kg=1,49€

Orangen kg
 Herkunft: ES
 1kg=0,99€

Mango Eat Me
 Herkunft: PERU
 Stück=0,99€

HASS Avokado
 Herkunft: PER, CHIL
 Stück=0,99€

Thunfisch in Öl
 Marke: Dardanel 160g
 100g=0,74€
 statt 1,99€

Gegrill. Paprika
 Suntat 650g
 1kg=1,98€

Thunfisch in Olivenöl
 Marke: Dardanel 160g
 100g=0,81€

Jalapeno 640g
 in Scheiben
 1kg=2,02€

Gegrill. Auberginen
 Suntat 590g
 1kg=2,19€

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800g

Domates Salçası
 Kamer 800g
 0,89 €
 800



Nach Plänen der australischen Regierung sollen Internetriesen wie die Google-Mutter Alphabet und Facebook lokale Medienunternehmen dafür bezahlen, wenn sie deren Inhalte verbreiten. Sollte der Gesetzentwurf verabschiedet werden, müssten Google und Facebook an Sender und Verlage für die Nutzung von deren Inhalten Gebühren entrichten. Andernfalls drohen australischen Medienberichten zufolge Strafen von bis zu 10 Millionen australischen Dollar (umgerechnet 6,3 Millionen Euro). Google droht im Falle der Gesetzesannahme mit der Abschaltung von Google Search in Australien.
 Foto: avs

Sollen Internetriesen zahlen?

Ein australischer Gesetzentwurf sieht vor, dass Google Medieninhalte künftig nicht mehr umsonst verbreiten darf

Als Reaktion auf ein geplantes Gesetz droht Google in Australien mit der Abschaltung seiner Suchmaschine. Die dortige Regierung plant, dass Internetriesen wie die Google-Mutter Alphabet und Facebook lokale Medienfirmen dafür entlohnen sollen, wenn sie deren Inhalte verbreiten. In Frankreich hingegen haben Google und Verleger schon Vergütungskriterien festgelegt. Finden Sie es sinnvoll, Google & Co zur Vergütung von Medienfirmen zu verpflichten, wenn sie deren Inhalte verbreiten? Ist es okay, wie Google mit Abschaltung zu drohen?

Die Zeit ist reif

Ich hoffe, nein, erwarte als EU-Bürgerin und Internetnutzerin, dass die EU auf Höhe der Zeit bereits aktiv mit der nicht zu unterschätzenden Relevanz der eskalierenden, in viele Lebensbereiche einfließenden Dominanz der Internetriesen befasst ist. Zumal immer mehr Faktoren dafürsprechen, Google, Facebook und „Co.“ nicht länger nur in die Vorteile, sondern endlich konsequenter in die analogen wie digitalen Verantwortungen und Pflichten des freien Marktes, nicht zuletzt der zu wahren Menschenrechte, einzubinden. Europa sollte Australien bei seinen Bemühungen um ein faires Reglement mit dem Tech-Giganten zur Seite stehen, die gemeinsame „Kaufkraft“ dürfte das durchaus ermöglichen. Dabei setze ich auch auf den grundsätzlich demokratischer und transatlantischer eingestellten (Ver-)Handlungsspielraum mit der neuen US-Regierung. Wenn-

gleich es (derzeit noch) Wunschenken ist, sollte weitsichtigerweise allenthalben gelten: Nicht Amerika first, nicht Europa first, nicht Wirtschaftsriesen first, sondern Demokratie und Marktwirtschaft zu gleichen Regeln first. Globalpolitik at it's best also.

Ira Bartsch, Lichtenau

Auf jeden Fall zahlen

Google & Co sollten dringend zur Vergütung von Medienfirmen verpflichtet werden, wenn sie deren Inhalte verbreiten.

Hella Bleich, Bad Driburg

Es gibt noch ganz andere

Warum soll man „Internetriesen“, wer auch immer damit gemeint ist, bestrafen. Sie geben immerhin zehntausenden von Menschen Brot und Arbeit. Worauf man achten soll, ob sie auch, wie jeder Bürger oder Handwerker, ihre Steuern ehrlich zahlen und nicht durch Trickseriei fast null an Steuern abführen. Auch müssen reelle, durch entsprechende Tarifverträge geregelte, Löhne und soziale Standards eingehalten werden.

Der Staat sollte sich eher um die Gruppen kümmern welche durch Drogen, Prostitution, Menschenhandel, Waffen, Erpressung, Korruption und anderes mehr jedes Jahr Milliarden illegal anhäufen. Dies tun sie ja nicht nur im Verborgenen. Es wird rumgeprotzt und allen gezeigt. Der Staat, die Polizei, die Gerichte werden

verhöhnt und vorgeführt. Solche Organisationen meinen, sie wären die Könige der Welt. Wahrscheinlich sind sie es längst. „Internetriesen“ versuchen wenigstens ihre Legalität zu wahren. Die wahren Kapitalriesen operieren im Verborgenen, aber ohne die läuft schon lange nichts mehr in dieser Welt.

Günther Gruner, Halle/Westf.

Zuerst trifft es die Kleinen

Auf Dauer gesehen wird das wohl kaum zu vermeiden sein, schließlich kostet alles Geld. Aber eine Drohung auszusprechen, die Suchmaschine abzuschalten, bringt garantiert nichts. Zumal in Frankreich ja schon Vergütungskriterien festgelegt wurden. Wird die Maschine tatsächlich abgeschaltet, trifft es zuerst wieder den „kleinen Mann“.

Dietlind Wunder, Gütersloh

Entlohnung ist gerechtfertigt

Was in Frankreich funktioniert, wieso sollte das nicht ebenso für Australien und andere Länder gelten? Ob die Drohung durch Google, seine Suchmaschinen abzuschalten, wirklich ernst zu nehmen ist, sei dahingestellt. Im Grunde ist es eine Art von Erpressung. Selbstverständlich wäre es das beste, würden Verleger und Internetkonzerne selbst ohne Druck Vergütungskri-

terien aushandeln und festlegen. Wer solche schwindelerregenden Gewinne einstreicht, der sollte auch die Anständigkeit besitzen, sich nicht vor gerechtfertigten Abgaben zu drücken.

Ich denke, den lokalen Medienfirmen steht eine Entlohnung zu. Diese Gelder haben sie bestimmt nötiger als die mächtigen Internetriesen, die man sehr wohl als geld- und machtgierig bezeichnen kann. Ja, so mächtig, dass sie selbst bestimmen wollen, wer von ihren Gewinnen profitiert und wer nichts bekommt. Kommt es nicht zu freiwilligen Übereinkünften, bleibt wohl nur als letztes Mittel eine gesetzliche Verpflichtung.

Das Verhalten von Alphabet, Facebook & Co. kommt doch sehr einem eigengesetzlichen nahe. Es muss verhindert werden, dass diese globalen Riesen durch Erpressung ihre Interessen durchsetzen, und zwar notfalls durch gesetzliche Verpflichtungen. Es kann nicht sein, dass diese Unternehmen eine Art Weltherrschaft übernehmen und die Politik sich hilflos zeigt.

Doris Witte, Löhne

Wieder nicht die feine Art

Es ist eine Überlegung wert, dass Internetriesen zur Kasse gebeten werden. So, wie Google sich zu der Abschaltung äußerte, ist es wieder nicht die feine Art, damit zu drohen, es könnten Nachteile entstehen.

Alles bedarf Zeit und gute Überlegungen, auch bei Internetriesen.

Ruth-Marie Siedschlag, Gütersloh

Gefahr des Missbrauchs

Wenn Menschen oder Firmen Macht haben, ist stets die Gefahr, dass sie diese Macht missbrauchen. Warum sollen diese Firmen für Dienstleistungen kein Geld bezahlen?

Ich war über Jahre bei Facebook. Nun hatte ich eine zeitlang ausgesetzt und lese: Sie sind nicht mehr Kunde und es liest sich so, als dürfte ich mich nicht mehr anmelden. Einerseits erfahre ich, dass die Firmen erwarten, dass man wohl täglich Klicks macht, andererseits meinen diese Verantwortlichen, man könnte mich damit bestrafen.

Man stelle es sich mal vor, wenn diese Firmen ihre Macht umsetzen, was das global und für viele Firmen bedeutet.

Wir haben modernste Techniken und können diese nicht umfassend nutzen. Tolle Aussichten.

Hubert Laufer, Gütersloh

Corona-Abgabe wäre besser

Google verdient an uns Milliarden und gehört, wie die anderen Internetriesen auch, zu den Gewinnern der Coronakrise. Das Unternehmen zahlt aber, mit Hilfe eines ausgeklügelten Tricks, in der EU kaum Steuern. Ganz anders als die einheimische IT-Branche. Ja, Google kann zahlen und Google soll zahlen. Die

Begründung aus Frankreich und Australien scheint mir aber weit hergeholt zu sein. Die Internetangebote der Medienfirmen werden ja öfter aufgerufen, wenn die Suchmaschine mit ein paar Inhalten darauf hinweist. Schlüssiger wäre es, wenn die Internetriesen eine „Corona-Abgabe“ zahlen müssten. Das würde sehr gut in unsere Zeit passen. Die Gelder könnten dann unter anderem auch dem Einzelhandel zukommen.

Für die Internetnutzer gibt es indessen genug Gründe, um Google „abzuschalten“ und europäische Suchmaschinen mit mehr Datensicherheit wie Metager oder Swisscows, zu nutzen. Sie können dann auch nicht überrascht werden, falls Google die Suchmaschine abschaltet. Die Google-Dienste unterliegen zudem auch dem CLOUD Act der USA. Danach müssen die von dort kommenden Internetfirmen US-Behörden auch dann den Zugriff auf die verschlüsselten Daten gewährleisten, wenn die Speicherung nicht in den USA erfolgt.

Reinhard Großmann, Bielefeld

Zuviel Macht erzeugt Angst

Wieder einmal bestätigt sich die Aussage: „Die kleinen kriegt man und die großen lässt man laufen“.

Warum schläft die Welt? Warum schläft Amerika? Warum darf irgendeine Firma erpressen? Sollen Sie doch abschalten. Man sollte das Technologieunternehmen Google boykottieren. Gibt es keine anderen Wege? Keine anderen Internetunternehmen?

Hier sieht man mal wie-

der: Der Mensch in des Menschen Hand – das kann Angst machen.

Man sollte neue Wege suchen, anderen Unternehmen die Wege zu öffnen, aber gesetzlich gleichzeitig dafür zu sorgen, dass Steuern gezahlt werden und man nicht erpressbar wird.

Gunter Wiljes, Bielefeld

Die Nagelprobe kommt erst

Dass für eine erbrachte Leistung ein Entgelt fällig ist, dürfte eine Selbstverständlichkeit seien. Dass Google und deren Konkurrenten das anders sehen, ruft eigentlich nur Kopfschütteln hervor. Eigentlich war davon auszugehen, dass Google längst für Leistungen von Medienunternehmen bezahlt.

Das Abschalten, mit dem Google droht, ist wohl nur Theaterdonner, denn die finanziellen Einbußen, die eine solche Abschaltung nach sich ziehen, sind kaum mit den zu erwartenden Kosten aufzurechnen. Da heißt es: warten, bis die australische Regierung ein Gesetz, das Grundlage für eine solche Zahlungsverpflichtung von Google seien soll, beschließt. Dann wird sich zeigen, ob Google und Co nur heiße Luft verbreiten.

Wolfgang Kunz, Bielefeld

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Pflegefamilien gesucht

Ummeln. Pflegeeltern sein – wäre das was für uns? Wer sich diese Frage stellt, ist zu einer Infoveranstaltung der Diakonischen Stiftung Ummeln eingeladen. Sie findet online am Donnerstag, 11. Februar, von 19 Uhr an statt. „Wir suchen immer interessierte Ehepaare, Paare und auch Alleinerziehende, die Interesse haben, ein Pflegekind aufnehmen“, so Bärbel Breemann, Leiterin des Bereichs Familienanaloge Hilfen bei der Diakonischen Stiftung Ummeln.

Aus organisatorischen Gründen bittet die Diakonische Stiftung Ummeln um Voranmeldung unter Telefon 0151/65248313 oder per Mail an b.bremann@ummeln.de. Die Teilnehmer bekommen einen Link zur Veranstaltung. Mehr Infos gibt es auch unter www.ummeln.de/Pflegefamilien.

Vorträge über Kommunikation

Halle. Die VHS Ravensberg hat das Programm der Corona-Situation angepasst und bietet zwei Vorträge online an. Der Vortrag „Wie Kommunikation gelingt – Ideal für Beruf und Alltag oder Vier Schritte zur (Selbst-)Empathie“ läuft am Donnerstag, 11. Februar, von 19.15 bis 20.45 Uhr.

Das zweite Angebot ist ein Infoabend zu der Fortbildung „Gewaltfreie Kommunikation“. Er ist für Mittwoch 17. Februar, von 19 bis 20 Uhr geplant. Beide Veranstaltungen finden unter der Leitung von Mirja Heunemann statt und können online besucht werden.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und Anmeldung bei der VHS unter 05201/81090 oder im Internet unter www.vhs-ravensberg.de.



Mit „Die Wirkung II“ legt Rike Sauer den von Fans sehnstüchtig erwarteten Folgeroman vor. Foto: Elena Werner

Es geht um Leben und Tod

Rike Sauer legt Folgeroman vor

Von Uta Jostwerner

Bielefeld. Zwei Jahre lang mussten Rike -Sauer-Fans auf die Fortsetzung des spannenden Debüt-Romans „Die Wirkung“ warten. Nun liegt druckfrisch der zweite Teil und somit die Auflösung rund um das mysteriöse Schicksal der Protagonistin Evie Bloom vor.

Zur Erinnerung: Evie erwacht nach einem schweren Autounfall im Krankenhaus. Ihr Bruder Shane und sie selbst wurden schwer verletzt, ihr Vater kam bei dem Unfall ums Leben. In ihrem Umfeld geschehen merkwürdige Dinge wie ein Einbruch und ein ungeklärter Todesfall. Ungewöhnlich ist auch das Tempo, in dem Evies Wunden in kürzester Zeit heilen. In ihrem Blut sind unerklärliche helle Flecken nachweisbar...

In Teil II gehen Evie und ihr Arzt Dr. Thompson diesem Mysterium nach und geraten dabei selbst in Gefahr. Wie sich herausstellt, testen Pharmakonzerne in dem Krankenhaus, in dem Evie behandelt wurde, Medikamente an schwer erkrankten Patienten – häufig mit tödlichem Ausgang. Im Fall von Evie führte die unfreiwillige Verabreichung zwar zu einer schnellen Wundheilung, gleichwohl ist einigen Leuten daran gelegen, die illegalen Machenschaften zu vertuschen.

In lebendigem Erzählstil

entwickelt die 20-jährige Autorin einen dystopischen und zugleich top-aktuellen Thriller, der Fragen von Ethik und Moral aufwirft. Das Salz in der Suppe ist eine Liebesgeschichte, in die Evie hineingezogen wird. Wie schon in „Die Wirkung I“ sowie in ihrem im vergangenen Sommer erschienenen Gedicht-Band „In Worten“ behandelt Rike Sauer tiefgründige Themen in klar verständlicher Sprache und mit einer gewissen Leichtigkeit und Unterhaltsamkeit.

„Pharma-Experimente passen in das Konzept von ‚höher, schneller, weiter‘. Die Lebenserwartungen steigen. Wir versuchen uns gegen Krankheiten zu behaupten. Manchmal geschieht dies mit den falschen Mitteln“, sagt die junge Bielefelderin, die seit ihrem siebten Lebensjahr Geschichten schreibt.

Nach Abitur an der Martin-Niemöller-Gesamtschule und Ausbildung zur Gestaltungstechnischen Assistentin studiert Rike Sauer im ersten Semester Psychologie an der Universität Bielefeld – coronabedingt online. „Schade. Das ist nicht das, was man sich wünscht. Ich hatte mich auf die Uni, die Dozenten und Mitstudenten gefreut. Nun sitze ich allein am Laptop“, bedauert Rike Sauer. Ihr Thriller „Die Wirkung II“ ist im Verleger Chili-verlag erschienen. ISBN 978-3-943292-88-6



Selber Befüllt?
Irgendeine Tinte rein und fertig? Nicht bei uns!
Wir befüllen Ihre Druckerpatronen fachmännisch mit Qualitätstinte.
Und Sie sparen noch bis zu 70%!
Mit Zufrieden oder Geld-Zurück Garantie!
Der-Drucker.Shop
Herforder Strasse 191 ☎ 0521-2381456
www.der-drucker-shop.de
!!Auch für Laserdrucker!!



Impressum

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur:
Ulrich Windolph

Chef vom Dienst:
Michael Bräucker

Redaktion:
Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann, Sabine von Stürmer, Doris Wassermann, Klaus Gosmann, Frank Tippelt
Telefon: 0521/585-531
Telefax: 0521/585-531
E-Mail: owlamsonntag@westfalen-blatt.de

Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt)

Zustellung/Vertrieb:
zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und Verlagsgesellschaft mbH
Südbrackstraße 14-18
33611 Bielefeld
Telefon: 0521/585-0
Internet: www.westfalen-blatt.de
E-Mail: wb@westfalen-blatt.de

Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448

Geschäftsführung:
Frank Best, Marc Zahlmann-Janzen

Verantwortlich für Anzeigen:
Andreas Düning

Anzeigenpreisliste Nr. 32, gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH
Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil

Gutschein

gültig im Februar 2021

15% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Einlösbar in der

PLUSPUNKT+ APOTHEKE BIELEFELD

Niederrstr. 37 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

oder

PLUSPUNKT+ APOTHEKE GÜTERSLOH

Königsstraße 10 · 33330 Gütersloh
Tel.: 05241 - 2122214 · Fax: 05241 - 2122215
www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de

Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelabrechnung möglich.

Grünkohl

mit Salzkartoffeln und Mettwurst **10,00 €**

Abholservice

Sa. 13.02.21 >> 18.00 bis 20.00 Uhr
So. 14.02.21 >> 11.30 bis 13.00 Uhr

Nur mit Telefonischer Bestellung & 18.00 bis 20.00 Uhr

Wolkenstein
Gaststätte
Restauration & Catering
Gütersloher Str.23 · 33803 Steinhagen
05204-888363

frühzeitig Reservieren....

Tel.: 05204-888363

Gütersloher Str.23 33803 Steinhagen/Brockhagen

Speisekarte

Abholservice

Kleinemmas

Familientradition seit 1914

Kohlwurst frisch geräuchert 1kg ab 6,99€	Kasseler Schweinerücken 1kg 7,77€
Bruchware z.B. Lachsschinken, Bacon, Snackinis u.v.m. 1kg ab 3,99€	Frischer Nacken ohne Knochen 1kg 4,49€
Unser Klassiker: Mettenden 1. Wahl täglich frisch geräuchert 1kg ab 6,99€	Spießbraten verschieden gefüllt 1kg 5,49€

Kleinemmas Fleischwaren GmbH & Co. KG
Industriestraße 35
33415 Verl-Sürenheide
Tel. 05246-921129

DIREKT VERKAUF
MO-SA 8-19 UHR

Wir sind weiterhin für Sie da...

Wir wünschen Ihnen ...
Gesundheit, Glück, Zufriedenheit, Liebe, Freude und Zuversicht...
Wir erfüllen weiterhin gewissenhaft alle Schutzmaßnahmen und garantieren Ihnen einen schönen und sicheren Einkauf in unserem Gartencenter!
Ihr Gartencenter Mühlenweg

Heute bis Dienstag
schenken wir Ihnen
-30%
auf eine riesige Auswahl an Orchideen...

Wir haben die größte Auswahl an Zimmerpflanzen in ganz Ostwestfalen!

Auch für Ihr Tier ist alles da!

Angebot bis Dienstag, 9.2.21

FRESSNAPP
Direkt bei uns im Gartencenter.

Gartencenter Bielefeld GmbH
Südring 9
33647 Bielefeld

Gartencenter Mühlenweg
Mo. - Fr.: 9 - 20 Uhr
Sa.: 8 - 20 Uhr • So.: 10 - 15 Uhr

Bistro und Café Palmengarten
Aufgrund der aktuellen Situation vorübergehend geschlossen

Mehr Angebote Online!
www.gartencenter-muehlenweg.de
www.facebook.com/gartencentermuehlenweg

MÜHLENWEG
Ihr Gartencenter



Gemeinsam durch diese Zeit

Dipl.-Ing. Dietmar Frohoff PATENTANWALT



Mauerstr. 8 · 33602 Bielefeld
fon: 0521-5 60 98 85
mobil: 0176-44 48 49 80
e-mail: frohoff@adlegem.de
web: www.adlegem.de

Röwekamp e.K.

Inhaber Markus Lindner
Talbrückenstrasse 83
33611 Bielefeld
Tel. (05 21) 8 12 48
Fax (05 21) 87 23 06
info@firma-roewekamp.de
www.firma-roewekamp.de

Meisterbetrieb
Sanitär, Heizung, Klempnerei
Energiesysteme



Jöllenbecker Straße 29-33 – 33613 Bielefeld
Fon 05 21 / 6 26 32 – Fax 05 21 / 6 26 11
www.Kohlstedde.de

Gutschein



20% Rabatt*

auf ein Produkt Ihrer
Wahl aus unserem nicht
verschreibungspflichtigen,
vorrätigen Sortiment.

Gültig bis 31.03.2021

Einzulösen in der

PLUSPUNKT+ APOTHEKE
BIELEFELD

Niedernstr. 37 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

*Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelrabattierung möglich.

Wahlergebnisse der Kaufmannschaft Altstadt

Zimmat bleibt Vorsitzender

BIELEFELD (WB). Henner Zimmat führt weiterhin die Kaufmannschaft Altstadt. Er wurde jetzt in seinem Amt als erster Vorsitzender bestätigt. Zum neuen geschäftsführenden Vorstand gehören ferner sein Stellvertreter Dennis Bußian sowie der neue Schatzmeister Thorsten Heidemann.

Dem erweiterten Vorstand gehören ferner der bisherige Schatzmeister Thomas Renken sowie Axel Deppe, Katja Führmann, Jörg Göbel, Niklas Meyer, Saskia Meyer, Thomas Renken, Adem Türkan und Jonas Vorbohle an. Ralf Oberwelland scheidet nach vielen Jahren ehrenamtlicher Arbeit aus dem Vorstand der Kaufmannschaft aus.

Aktuell macht die Corona-Krise dem Handel und den Gastronomen stark zu schaffen und stellt diese vor enorme Herausforderungen. Der Vorstand der Kaufmannschaft hat daraufhin beschlossen, mit verschiedenen Aktionen und Hilfsprogrammen der Situation



Henner Zimmat (rechts) wurde als Vorsitzender der Kaufmannschaft Altstadt bestätigt, während Thomas Renken (Mitte) das Amt des Schatzmeisters an Thorsten Heidemann (links) weitergibt.

Foto: Kaufmannschaft Altstadt

entgegenzutreten. So wurden allein im Dezember für mehr als 100.000 Euro Altstadt-Warengutscheine ver-

äußert. „Wir hoffen, dass alle Mitglieder, die Krise bestmöglich überstehen und vor allem gesund bleiben und

wir uns in diesem Jahr wieder persönlich zur Mitgliederversammlung treffen können“, so Henner Zimmat.

Altstadtkaufleute: „Das ist ungerecht“ Zweierlei Maß

BIELEFELD (St.). Angesichts des verlängerten Lockdowns bis mindestens Mitte Februar kritisiert die Kaufmannschaft Altstadt, dass große Supermärkte nach wie vor ihr Komplettangebot verkaufen können. Dies reicht von Textilien über Elektroartikel, Schreibwaren bis zu Büchern oder Dekorationsartikeln. „Da wird einfach mit zweierlei Maß gemessen“, ärgert sich Henner Zimmat, Sprecher der Kaufmannschaft, über diese Regelung. „Das ist ungerecht.“

Seiner Meinung nach wäre es ohne großen Aufwand möglich, die so genannten Non-Food-Bereiche in den Supermärkten abzutrennen und so zu erreichen, dass sie tatsächlich nur Waren des täglichen Bedarfs verkaufen.

Supermärkte dürfen ihr gesamtes Warensortiment verkaufen, solange die Lebensmittel den Schwerpunkt des Angebots bilden.

Die Verlängerung des Lockdown „tut richtig weh“, so Zimmat. Mit Einfallsreichtum wollen die Altstadtkaufleute dem ein wenig entgegenwirken. „Wir lassen uns immer wieder etwas einfallen.“ So soll es demnächst ein „Produkt des Tages“ geben, dass die Händler der Altstadt anbieten, das online bestellt werden kann und dann entweder geliefert wird oder, so möglich, abgeholt werden kann. Sehnsüchtig, so Zimmat, warten die Einzelhändler auf die staatlichen Hilfen. „Wir hoffen, dass möglichst alle diese schwere Zeit überstehen.“

Petition für Fachhandelsgeschäfte Innenstädte retten

BIELEFELD (abe). Die Bielefelder Kaufleute unterstützen eine Petition zur Rettung der Innenstädte und des innerstädtischen Fachhandels. Die Petition richtet sich an Bundeswirtschaftsminister Peter Altmaier (CDU) und Bundesfinanzminister Olaf Scholz (SPD).

Gerade die Innenstädte mit ihren vielen inhabergeführten Einzelhandelsgeschäften treffen die Lockdown-Maßnahmen besonders schwer, heißt es in der Begründung der Petition. Konzerne und Kleinunternehmen erhielten Milliardenhilfen vom Staat.

Doch eine wesentliche Gruppe von Unternehmen würden bisher nahezu vergessen: der mittelständische innerstädtische Ein-

zelhandel. Die Einzelhändler unterstützten die Anti-Corona-Maßnahmen von Bund und Ländern in vollem Umfang.

Im Gegenzug erwarteten sie die Unterstützung von der Politik und die Gleichbehandlung mit Kleinbetrieben und Konzernen, die im ersten Lockdown Corona-Hilfen erhalten hatten.

Gerade der innerstädtische Fachhandel sei besonders stark betroffen. Wenn er die Corona-Krise nicht überlebe, bliebe über weite Strecken nur noch der Onlinehandel über internationale Konzerne übrig.

Weitere Infos und die Möglichkeit zur Teilnahme gibt es im Internet: <http://openpetition.de/stadtherzleben>

Kontaktlos zum vollelektrischen FIAT 500e und 10.700,- sparen

Nachhaltigkeit und Design

Bei der Entwicklung des 500e hat man sich von der Natur inspirieren lassen und ist den Prinzipien der Nachhaltigkeit gefolgt. Z.B. sind die Sitze aus Seaqual-Fasern, die aus dem Meer stammenden recycelten Kunststoff enthalten. Von der Fachpresse wurde der 500e zur besten Design-Neuheit gewählt.

Konnektivität und Infotainment

Musik hören, navigieren und deine Geräte verbinden mit einem 10,25" Touchscreen. Bluetooth-Verbindung kompatibel mit Apple CarPlay und Android Auto. Der Fiat 500e bietet das ultimative Infotainment-erlebnis.

Reichweite und Strom „tanken“

Der 500e hat eine Reichweite von bis zu 304 km. Damit deckt er die täglichen Fahrten im Nahverkehr problemlos ab. Im reinen Stadtverkehr erhöht sich die Reichweite sogar auf bis zu 434 km. Er kann an deiner 220 Volt Steckdose und ebenso an einer Schnellladesäule geladen werden. Auf Wunsch montieren wir kurzfristig eine Ladestation (Wallbox) bei Dir zuhause, die derzeit zusätzlich mit 900,- € staatlich bezuschusst wird.

Sicherheit und Fahrspaß

Der neue 500e bietet Sicherheit auf dem neuesten Stand der Technik. So verfügt der 500e u.a. über Verkehrsschilderkennung, Spurhalte-Assistent, Parksensoren und ein automatisches Notruf-System. Darüber hinaus ermöglicht der 500e mit seinem „One-Padel-Modus“ den besonderen Komfort und Fahrspaß, den nur ein vollelektrisch angetriebenes Fahrzeug bieten kann.



Mit dem völlig neuen 500e ist Fiat das perfekte vollelektrische Fahrzeug für den Alltag gelungen. Jetzt auf einen 500e umzusteigen bedeutet, die Umwelt zu schonen und mehr als 10.700,- zu sparen. Im Internet kannst Du unter

www.Bestand500e.de

unseren Bestand an sofort verfügbaren 500e Modellen einsehen und Dein Wunschmodell direkt reservieren.

P.S.: Wir sind mittlerweile Experten was die komplexe Beantragung der staatlichen Kaufprämien angeht. Diese Formalitäten nehmen wir unseren Kunden ab und stellen damit sicher, dass die Anträge bei der BAFA bewilligt werden.

500e ICON mit div. Extras (UPE)	30.900,-
Umweltbonus (staatlich)	- 3.000,-
Pandemie-Kaufprämie (staatlich)	- 3.000,-
Umweltbonus Automobilhersteller	- 3.000,-
Lockdown-Online-Rabatt E&D	- 1.700,-
Frachtkosten	+ 750,-

Solange der Vorrat reicht: 20.950,-

Verbrauch: CO2-Emission WLTP (g/km) = 0 / Stromverbrauch 14,7 (kWh/100 km) 87 kw/ 118 PS

ERDMANN & DOMKE GmbH & Co. KG
Bielefeld • Herforder Str. 202 • Tel: 93 201 29



Online unseren Bestand einsehen und reservieren:

www.Bestand500e.de





Dr. Hans-Werner Kottkamp, Chefarzt der Zentralen Notaufnahme am EvKB, gibt Lieselotte Ohse ihre zweite Impfung gegen Covid-19 im Betheler Pflegezentrum Quelle.
Foto: Christian Weische (Bethel)

Wiederholte Injektion sorgt für einen hohen Schutz

Zweite Runde bei den Impfungen hat begonnen

BIELEFELD (WB). Ende Dezember wurde die 85-jährige Lieselotte Ohse als erste Bielefelderin gegen Covid-19 geimpft. Gemeinsam mit 143 weiteren Bewohnerinnen, Bewohnern sowie Mitarbeitern des Betheler Pflegezentrums Quelle hat sie jetzt die zweite Impfstoff-Injektion erhalten. „Hoffen wir, dass es mit dem ollen Virus jetzt bald ein Ende hat“, sagt die Seniorin. Ein bis zwei Wochen wird es laut Robert-Koch-Institut nun dauern, dann besteht für sie und die weiteren geimpften Personen ein etwa 95-prozentiger Schutz vor der Erkrankung.

Geimpft zu sein – „das ist ein schönes und beruhigendes Gefühl“, sagt Lieselotte Ohse. Auch wenn sie anfangs noch skeptisch gegenüber der Impfung gewesen sei – mittlerweile sei sie klare Befürworterin. „Es war nur ein kleiner Pieks“, berichtet sie. Nebenwirkungen habe sie seit der ersten Impfung nicht bemerkt. Sie hoffe darauf, dass dank der Impfungen bald wieder der

Alltag Einzug halte: „Im Moment ist es hier im Haus ziemlich ruhig“, berichtet die Seniorin. „Vorher gab es wunderbares Programm mit Musik und Gesang. Das fehlt uns allen.“

Langfristig hofft auch Einrichtungsleiter Michael Pergande auf eine Lockerung der Einschränkungen. „Dass jetzt rund 90 Prozent der Bewohnerinnen und Bewohner ‚durchgeimpft‘ sind, sorgt für Erleichterung“, sagt er. „Aber wir müssen auch weiterhin vorsichtig sein.“ Die derzeit geltenden Maßnahmen zum Infektionsschutz würden aus mehreren Gründen vorerst Bestand haben. Unter anderem sei noch völlig ungeklärt, wann neu eingezogene Bewohnerinnen und Bewohner ihre Impfung erhielten.

Er selbst habe bei der Frage, sich impfen zu lassen, nicht gezögert, berichtet der Einrichtungsleiter weiter. „Für mich war die Entscheidung sofort klar. Und wenn man sieht, was das Virus mit Menschen – teilweise auch

jüngeren Alters – macht, bin ich froh und dankbar, schon geimpft zu sein.“

Derweil sind auch in den Einrichtungen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) die Corona-Impfungen angelaufen. Die Beteiligung ist bei Bewohnern und Pflegekräften erfreulich hoch. Um die Impfquote noch weiter

„Dass jetzt rund 90 Prozent der Bewohnerinnen und Bewohner ‚durchgeimpft‘ sind, sorgt für Erleichterung.“

Michael Pergande

zu steigern, setzt das DRK auf Aufklärung. „Es ist ein schönes Gefühl, das mir Sicherheit gibt“, sagt Margot Plöhn. „Jetzt kann ich mein Zimmer wieder unbesorgt verlassen.“ Die 87-jährige Bewohnerin des „Carré am Niederwall“ gehörte zu den ersten, die jetzt in der

Wohnanlage an der Brunnenstraße geimpft wurden, die die BGW in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) nach dem Bielefelder Modell betreibt. Angst vor möglichen Nebenwirkungen hat die ehemalige Krankenschwester nicht.

Insgesamt ließen sich 78 Bewohnerinnen und Bewohner impfen, das entspricht einer Quote von mehr als 80 Prozent. Pflegedienstleiterin Fani Zaroti (DRK) hat sich bei der Kasenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) für den frühen Impftermin starkgemacht. „Bei uns wohnen viele hochbetagte Menschen zusammen, die wir schützen möchten. Wir sind froh, dass wir so schnell grünes Licht bekommen haben.“

Im Martha-Stapenhorst-Heim des DRK sind die Impfungen seit dem Wochenende bereits abgeschlossen. Dort haben sich alle Bewohner mit Impfanspruch impfen lassen. Die Impfquote bei den Mitarbeitern lag bei 80 Prozent.

Besser schlafen?
Wir helfen auch
jetzt!

Wilfried Scholz 
Der Schlafberater

www.schlafberatung-scholz.de
Jöllenbecker Straße 63 | Bielefeld
0521. 13 07 00

WIR SIND AUCH IM ZWEITEN LOCKDOWN FÜR SIE DA!

Wir beraten
Sie gerne
ausführlich und
kompetent
am Telefon.



Sie benötigen eine kompetente
und ausführliche Beratung?

RUFEN SIE UNS EINFACH AN!

Hier die Telefonnummern, unter denen
Sie uns in den normalen Geschäftszeiten
erreichen können:

Bielefeld Jöllenbeck	05206 5777
Bielefeld Innenstadt	0521 928270
Herford	05221 7602060
Bad Salzuflen	05222 989730
Lemgo	05261 779960
Detmold	05231 50200

Natürlich finden Sie die Kontaktdaten auch unter:

www.malzhausgeraete.de



Unser Kundendienst ist weiter
wie gewohnt für Sie im Einsatz.

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 9 - 13 Uhr

electroplus
küchenplus

MALZ

FÜR MICH.
VOR ORT.
VOM FACH.

MALZ Hausgeräte-Service GmbH | E-Mail: info@electroplus-malz.de



**BODENBELAG
FÜR INDIVIDUELLE
LÖSUNGEN.**

33609 Bielefeld Schillerstr. 46-48
Telefon 0521 - 9 717 70

wiedey www.wiedey.net
Der Bodenspezialist.

Bleiben Sie gesund!
Aus der Region, für die Region.

**Clever Clip
Maskenhalter**

für angenehmen
Tragekomfort,
in weiß

Stück
€ 0,70



AEROprotective
Hochqualitative FFP2-Maske von HUM



- Zertifiziert nach EN 149:2001+ A1:2009, gemäß Verordnung (EU) 2016/425
- Anatomische Passform für höchstmöglichen Tragekomfort
- Sicheres Anliegen und Rundumabschluss der Maske für maximalen Eigenschutz

20 Stück (VPE)
€ 32,50
(€ 1,63 / Stück)

Hände-Desinfektionsmittel

- schnelle Wirksamkeit, bakterizid, fungizid und voll viruzid (Corona)
- Hautschonend mit Rückfettungssystem
- IHO und VAH gelistet

500 ml
€ 6,50



PVM

REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

Südring 11 (IKEA Gelände)
33647 Bielefeld
Bestellfax 0521/3990 1955
bestellung@pvm-med.de

Direktabholung Mo-Fr. 9-18 Uhr
ohne Vorbestellung möglich
Versandkosten 4,90
(ab 150 € versandkostenfrei)

Abgabe in größeren Mengen möglich an
Unternehmen und med. Einrichtungen
Preise inkl. 19% MwSt. • Solange Vorrat
reicht • Gültig bis 31.03.2021

„Präsenzunterricht ist und bleibt besser“

Bildungsforscher Rainer Dollase (Bielefeld) über die Folgen aus dem Corona-Lockdown für Schulen, Kinder und Lehrer

Bielefeld. Prof. Dr. Rainer Dollase (77) ist einer der renommiertesten Bildungsforscher überhaupt. Der emeritierte Professor der Universität Bielefeld befasst in seiner Forschung derzeit natürlich vor allem mit den Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Schulen. Andreas Schnadwinkel hat mit Rainer Dollase über die Probleme und mögliche Lösungen für den praktischen Unterricht gesprochen.

Hongkong hat die Schulen geschlossen und die Geschäfte offen gehalten, und auch Israel hat die Schulen früh als Infektionsherde ausgemacht und geschlossen. In Deutschland verfolgt die Politik den Ansatz, den Präsenzunterricht in Schulen möglich zu machen. Warum ist das so? Sollen Kinder und Jugendliche betreut werden, damit die Eltern arbeiten können? Und soll Unterricht in den Schulen stattfinden, weil wir bei der Digitalisierung hinten dran sind?

Rainer Dollase: Erstens: Ich nehme wahr, dass der Widerstand gegen Distanzunterricht – vor allem auch gegen jede Form von Digitalisierung – in der deutschen Erziehungswissenschaft, in der Lehrerschaft, bei Schülern und Eltern größer ist als anderswo. Dafür werden zahlreiche Argumente bemüht – im Hintergrund lauert die Technikfeindlichkeit. Zweitens: Präsenzunterricht kann unter Leistungsgesichtspunkten die beste Form von Unterricht sein – muss er aber nicht, wenn unwirksame Methoden verwendet werden, zum Beispiel die Duldung von Lärm und Disziplinlosigkeit, zu viel selbstständiges Ausfüllen von Arbeitsblättern. Der Neuseeländer John Hattie hat ja schon vor Jahren eine Menge solcher Null-Maßnahmen zusammengestellt. Drittens: Auch in Hongkong und Israel müssen Eltern von Klein- und Schulkindern arbeiten – die Betreuung der Kinder kann man auch anders als durch Präsenzunterricht lösen.

Fünf Milliarden Euro stellt der Bund für die Digitalisierung der Schulen seit Mai 2019 bereit. Dass die Mittel noch nicht einmal zu zehn Prozent abgerufen worden sind, hat mehrere Gründe. Einerseits soll die Antragstellung extrem bürokratisch sein, andererseits soll es in der Schulverwaltung haken. Sind die Schulen von den Landesre-

gierungen zur Unselbstständigkeit erzogen worden? Fehlt da die Eigeninitiative?

Dollase: An Eigeninitiativen und Ideen an den Schulen fehlt es nicht. Es ist toll, welche Ideen rund 160.000 hauptamtliche Lehrkräfte in NRW entwickelt haben und anwenden könnten. Die gesamte Schuladministration ist aber gegenüber dieser Ideenflut zwangsweise nur auf Prüfung der „Rechtskonformität“, „Erlasskonformität“ und der Einhaltung von Beschaffungsrichtlinien fixiert – und nicht auf die Entwicklung von raffinierten Lösungen. Eine derart feudale Durchsetzung der Meinung von oben nach unten ist für eine flexible Reaktion auf unvorhergesehene Krisen und Herausforderungen nur suboptimal geeignet. Viele Lehrer und Lehrerinnen und die Schulleitungen verlieren in dieser Situation tatsächlich die Lust an der Eigeninitiative. Was neu ist, ist meist nicht erlasskonform.

Geht die Digitalisierung vereinzelt schon über das Verschicken von Aufgaben per E-Mail hinaus? Oder ist das in etwa unser Stand?

Dollase: Ja, es geht oft darüber hinaus, zum Beispiel bei Videokonferenzen, das ist Unterricht live, interaktiv und über den Computerbildschirm. Die Videotelefonie hat mit dem Präsenzunterricht das „Uno Actu“-Prinzip gemein – Produktion und Konsum der Dienstleistung Unterricht fallen zeitlich zusammen. Und es ist interaktiv – das heißt, ich kann den Schüler X drannehmen oder um einen Beitrag zum Unterricht bitten. Setzt aber voraus, dass SchülerInnen und Schüler so ein Gerät für sich alleine haben. Aber manche Menschen sehen das Verschicken von Arbeitsblättern per E-Mail schon als Digitalisierung. Das ist es nicht – geht nur schneller, ist alter Wein in neuen Schläuchen.

Man kann raten, eine Klasse zu wiederholen, und das nicht als ‚Sitzenbleiben‘ etikettieren.

nischer Datenverarbeitung und Computern zu tun gehabt und würde mich mit meinen 77 Jahren gegen das pauschale Vorurteil „Alte sind nicht innovationsfreudig“ wehren. Ich kenne genügend junge Menschen, die aus grundsätzlichen Überlegungen gegen Internet, Social Media und digitalisierten Unterricht eingestellt sind.

Wenn es praktisch möglich wäre: Wäre es im Sinne der Bildung sinnvoll, alle Schüler das laufende Schuljahr wiederholen zu lassen?

Dollase: Ich bin für flexible Schulzeitverlängerung, ähnlich wie der Lehrerverbandspräsident Heinz-Peter Meidinger. Was ausgefallen ist, wird nachgeholt. Ich glaube auch, dass das praktisch möglich ist.

Die schultägliche Lernzeit halbiert sich während der Schulschließungen auf im Schnitt 3,6 Stunden pro Tag. Damit sinkt die Leistung. Wie sollen Lehrer da faire Noten geben können? Die meisten Noten dürften wegen der Pandemie eher zu gut als zu schlecht sein, oder?

Dollase: Ich rate zur Vorsicht bei der Interpretation dieser Daten. Leistung sinkt nicht zwangsläufig durch weniger Schulstunden am Tag. Im Präsenzunterricht verlieren manche Schülerinnen und Schüler durch Unaufmerksamkeit alles. Und im Distanzunterricht kommen manche auch ohne Familienhilfe bestens zurecht. Gemobbte Kinder können gar richtig aufleben. Aber das Hauptproblem ist die gerechte und faire Notengebung. Bei Hausarbeiten (nichts anderes ist meist der Distanzunterricht) weiß man nicht sicher, ob es die Leistung des Kindes ist – oder die von Oma, Opa, Tante, Mutter oder Vater.

Es gibt Forderungen, dass im Sommer niemand sitzenbleiben dürfte. Wie sehen Sie das?

Dollase: Das ist sicher nett gemeint. Aber was ausgefallen ist, muss nachgeholt werden – das ist wichtig. Und man kann jenen, die den Durchblick vollständig verloren haben, raten, freiwillig eine Klasse zu wiederholen, und das nicht als „Sitzenbleiben“ etikettieren. Ich selbst bin in der Obertertia (9. Schuljahr) sitzengeblieben. Das war das beste schulische Ereignis, das mir je passiert ist.

Was ist das Abitur 2021 wert? Glauben Sie, dass Personalabteilungen diesen Jahrgang später einmal als Notabitur einstufen werden? Und hätte das wirklich Folgen bei der Jobsuche?

Dollase: Ich bin gegen jede Form von Hysterie. Nein, ich glaube nicht, dass die aktuelle Generation bei der Jobsuche benachteiligt wird. Einmal, weil es Abiturienten aller Länder der Welt betrifft und kaum ein Unternehmen so borniert sein wird, tüchtige junge Menschen wegen einer Pandemie nicht einzustellen. Wir haben ja keine anderen.

2017 ist die FDP mit dem Slogan „Das Digitalste an Schulen darf nicht die Pause sein“ in den Bundestagswahlkampf gegangen und könnte ihn wieder nutzen. Was sagt das über die Politik und die Schulen?

Dollase: Präsenzunterricht ist und bleibt im Schnitt besser als digitaler Distanzunterricht, auch wenn dieser dem „Uno Actu“-Prinzip interaktiv folgen kann. Aber die Digitalisierung des Präsenzunterrichts bleibt ein wichtiges Anliegen auch dann, wenn wir Pandemie und/oder gravierenden Lehrermangel überwunden haben. Die Möglichkeiten und Probleme der Digitalisierung

in allen Fächern sind eine Daueraufgabe für jeden Unterricht in jedem Fach.

Durch Distanzunterricht, der nicht optimal funktioniert, entstehen zwangsläufig Lernverluste. Was kann man dagegen tun?

Dollase: Vorsicht vor der Interpretation empirischer Daten. Es gibt eine saubere Untersuchung an etwa 300.000 niederländischen Schülerinnen und Schülern vor und nach dem Lockdown, also mit Distanzunterricht. Verglichen mit den in den Vorjahren erhobenen Daten gab es im Schnitt eine klitzekleine Verschlechterung (unterhalb der von John Hattie definierten Wirksamkeitsschwelle). Die ist wissenschaftlich relevant, aber nicht praktisch bedeutsam. Aber: Innerhalb dieser kleinen Verschlechterung waren es Kinder aus bildungsfernen Schichten, die den größten Leistungsrückgang erlebten. Also: Dagegen hilft nur ein raffinierter Wechsel zwischen Präsenzunterricht und Distanzunterricht wie etwa im Modell des Mathematiklehrers und Fachbuchautors Michael Felten: jeden Tag Präsenz mit der halben Klasse den halben Tag – dann kommt die andere Hälfte. Lehrer bleiben bei ihrem Unterrichtsdeputat, die Hausaufgaben sind umfangreicher als sonst.

Was geht verloren, wenn die direkte Interaktion zwischen Lehrer und Schüler fehlt?

Dollase: Für diese direkte Interaktion gibt es einen möglichen digitalen Ersatz – die Videotelefonie oder Videokonferenzen – die technisch stabil und in Ultra-HD übertragen und auf Schüler-tablets empfangen werden können müssen. Dieser Ersatz wird auch nach technischer Perfektionierung noch Defizite haben. Kann eine

DVD eines Konzertes denselben Eindruck vermitteln wie der Live-Besuch eines Konzertes? Verloren gehen kann bei digitaler Feststellung der Noten (Tests, Klausuren) die Gerechtigkeit – wer gepusht hat, fällt digital nicht so auf.

Wenn Sie das Idealbild eines Lehrers zeichnen, dann denke ich immer an meine Schulzeit in den 70ern und 80ern zurück, als es noch viele Charismatiker in den Kollegien gab. Die gibt es heute nur noch sehr selten. Warum ist das so?

Dollase: Ja, das habe ich auch so erlebt. Diese Typen werden heute aussortiert. Entweder hat man Angst, die seien nicht „erlasskonform“, oder man neidet ihnen die Gabe der Begeisterung von Lernenden. Oder: Man wackelt bedenklich mit dem Kopf „Ob diese aber die Selbstständigkeit des Lernens fördern...“. Empirisch steht felsenfest: Lehrkräfte sind erfolgreich, wenn sie eine aktive Rolle im Lernprozess der Lernenden übernehmen, also motivieren, gut erklären können, gute Beziehungen zu Schülern entwickeln, kognitiv anregen. Stille und zurückhaltende Unterrichtsbürokraten und Moderatoren selbstgesteuerter Lernprozesse können das auch erreichen. Nicht alle müssen Showmaster-Qualitäten entwickeln. Aber sie müssen für ihr Fach brennen und Schüler ernst nehmen und vermitteln, dass sie gerne unterrichten.

Schriftstücke mancher Lehrer lesen sich so, als hätte der Bildungsnotstand die Lehrerzimmer erreicht. Was läuft falsch bei der Lehrerbildung?

Dollase: Die Lehrerbildung muss sich an der Juristen- und Medizinerbildung messen lassen. Jede/r Jura-Professor/-in und jede/r Medizin-Professor/-in

kann praktisch das vormalige, was er in der universitären Lehre predigt. Es liegt eine Einheit von Praxis und Forschung vor. Das gibt es in der Lehrerbildung nicht. Das Ausbildungspersonal müsste jederzeit den guten Unterricht vormachen können, auch scheitern können vor den Augen der Studierenden. Oder zumindest jede Woche in einer problematischen Klasse der Sekundarstufe 1 hospitieren müssen. Dann wird die Lehrerbildung besser werden.

Manche Menschen sehen das Verschicken von Arbeitsblättern per E-Mail schon als Digitalisierung.

Der Berliner Bildungshistoriker Heinz-Elmar Tenorth erkennt in den Folgen der Corona-Pandemie für das Bildungswesen einen Rückfall um 200 Jahre in die Zeit des Feudalismus, als Herkunft und Elternhaus über Bildungserfolg entschieden. Ist das zu überspitzt?

Dollase: Sicher aus bildungspolitischen Gründen überspitzt, aber die Tabuisierung der wahren Ursachen für Bildungsungerechtigkeit – die in Tenorths Zitat versteckt ist – hat System. Manche scheinen zu glauben, dass nur „Abi und Uni“ Bildung wäre und hängen einem impliziten Bildungsdünkel an. Eigentlich beginnt der Mensch beim Akademiker, wehren das aber ab, indem sie heuchlerische Phrasen der Anerkennung für Facharbeiterberufe nachschieben. Bildung ist nicht nur akademischer Lifestyle und sprachlicher Deckmantel. Die adäquaten Selbstverwirklichungen als „denkender Praktiker“ und „Macher“ finden in dem auf akademische Büroberufe zugeschnittenen Bildungssystem keine Berücksichtigung. Also: Es muss für jeden Beruf eine Perspektive auf die höhere berufliche Bildung im Hochschulrang geben. Daher müssen Bildungsbewertungen und -abschlüsse drastisch reformiert werden.

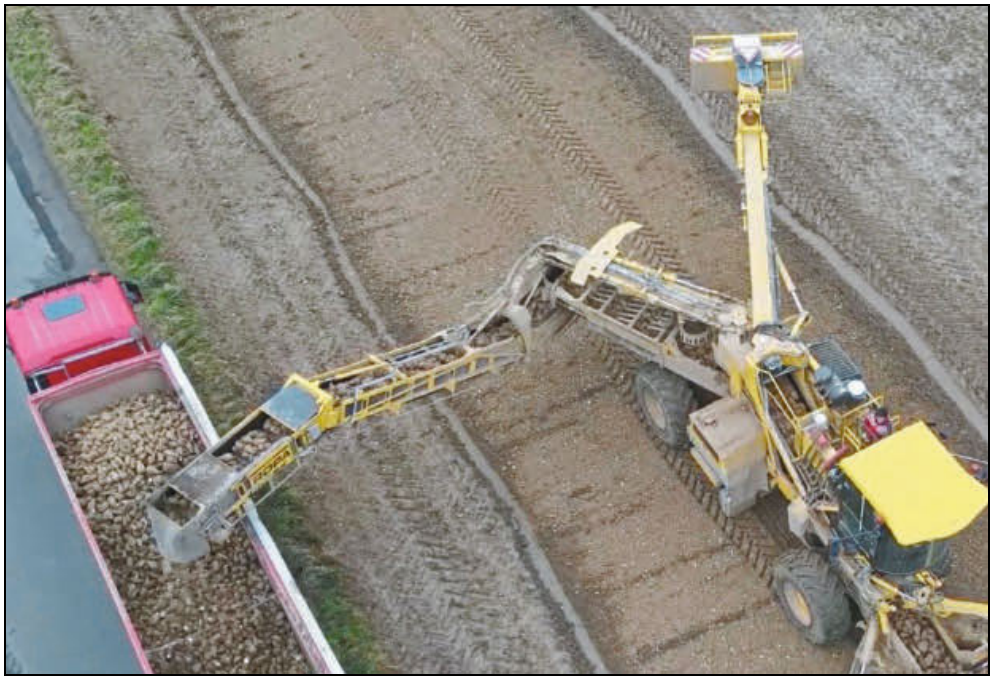


Distanzunterricht ist nach Meinung von Bildungsforschern Prof. Rainer Dollase nicht zwingend schlechter, dennoch favorisiert er den Präsenzunterricht. Foto: avs



Prof. Dr. Rainer Dollase von der Universität Bielefeld ist einer der führenden deutschen Bildungsforscher.

Foto: Andreas Schnadwinkel



Das Ladegerät, die „Rübenmaus“ „frisst“ sich in den Rübenhäufen und befördert die Rüben auf LKW. Hierbei werden die Rüben schon grob von der anhaftenden Erde befreit. Die LKW transportieren dann die Rüben zur Zuckerfabrik. Dort wird der Zucker aus den Rüben gewonnen.

Fotos: WLW

Landwirte sind zufrieden

„Rübenernte leicht über dem Durchschnitt“

Bielefeld. Die Landwirte im Kreisverband Herford-Bielefeld sind mit der gerade zu Ende gegangenen Rübenernte zufrieden. „Die Zuckergehalte sind leicht über Durchschnitt, die Erträge gut und liegen über dem fünfjährigen Mittel“, sagt der Vorsitzende des Landwirtschaftlichen Kreisverbandes Herford-Bielefeld, Hermann Dedert. „Das Wetter im letzten Jahr passte, und die Sonne hat den Zuckerprozenten gut getan.“ Schließlich sei der Zucker in den Rüben gespeichert. Das Rübenroden und auch die Abfuhr seien störungsfrei verlaufen. „Die guten nährstoffreichen Böden im Bielefelder Norden und das Klima passen für die süße Ackerfrucht“, erklärt Dedert, der selbst Rüben an-



Hermann Dedert

baut. Gesunde Rüben und gute Erträge ließen sich hier realisieren. Die Rübe sei ein wichtiger Teil in der Fruchtfolge.

Wer mehr über die Zuckerrübe wissen möchte, kann sich das neue Video des Filmteams OWL ansehen. „Aufgedeckt: Woher kommt der Zucker für die süßen Sachen?“ Dieser Frage ist das junge Filmteam nachgegangen. Anja Mettenbrink aus Herford-Elverdissen hat gemeinsam mit Henrik Südmeyer aus Bad Oeynhausen recherchiert. „Uns ist immer wieder aufgefallen, dass viele Menschen nicht wissen, dass unser Zucker auch aus Zuckerrüben gewonnen wird, die auf unseren heimischen Feldern wachsen“, erzählt Anja Mettenbrink. Und das sei doch besser, als wenn er von Zuckerrohrplantagen aus Brasilien komme. Seit Herbst, mit Beginn der Rübenkampagne in der Region, haben sich die beiden jungen Leute mit der Rübe näher beschäftigt. Jetzt, zum Ende der Kampagne, ist der Film fertig geworden.

Entstanden ist er in Zusammenarbeit mit der regionalen Öffentlichkeitsarbeit des Westfälisch-Lippischen Landwirtschaftsverbandes (WLW) in OWL. Landwirtevorsitzender Herford-Bielefeld Hermann Dedert findet das Engagement der jungen Leute großartig.

Denn Aufklärungsarbeit in der Landwirtschaft sei in heutigen Zeiten wichtiger denn je. „Ein Bild sagt mehr als tausend Worte und die sozialen Medien bieten gute Wege.“ Mittlerweile ist es das dritte Video des jungen OWL-Filmteams, nach dem ersten Film zum Thema „Kartoffeln aus der Region“ mit Henning Baumann aus Bielefeld. Dieser Film zeigt, wie auf dem Bielefelder Betrieb Baumann Kartoffeln geerntet und für den Kunden verpackt werden. Im zweiten Film geht es um Milchkuhhaltung: Melken mit dem Roboter auf einen Hof in Warburg.

Die Filmemacher Anja und Henrik sind im September 2020 erstmalig gemeinsam gestartet. Anja unterstützt Filmer Henrik bei Drehbuch und Regie. Im aktuellen Video ist zu sehen, wie Zuckerrüben auf dem Acker wachsen, geerntet und dann mit der Rübenmaus verladen werden. Die Drehaufnahmen sind in Herford, bei Georg Mettenbrink – Anjas Vater – und in Lippe entstanden.

Zu sehen ist das Video auf dem WLW-Youtube Kanal, Vimeo, Facebook sowie auf der Webseite des Westfälisch-Lippischen Landwirtschaftsverbandes (WLW): <https://wlw.de/generation-zukunft/> und bei Instagram auf der Seite des Junglandwirtforums. Der Kurzlink: www.wlw.de.

In Bielefeld keine Fläche gefunden

„Rückkehr nach Herford aus Not heraus“

Bielefeld/Herford. 15 bis 20 Millionen Euro will die SK Pharma Logistics GmbH, die ihren Hauptsitz in Bielefeld hat, in den Standort in Herford investieren. Bis Ende des Jahres soll dort eine 20.000 Quadratmeter große Halle entstehen. 30 bis 40 neue Arbeitsplätze sollen nach den Worten von Geschäftsführer Stephan Krone in Herford geschaffen werden.

Dabei ist es für den Dienstleister für Pharmalogistik auch eine Rückkehr in die Werrestadt. Von 2008 bis 2018 war das Unternehmen im interkommunalen

Gewerbegebiet an der Röntgenstraße angesiedelt. Dann erfolgte der Umzug ins neue Logistikzentrum nach Bielefeld. Die Rückkehr ist auch ein wenig aus der Not heraus geboren. „In Bielefeld gab es für uns einfach keine Flächen“, sagt Stephan Krone. Für den jetzigen Standort in Herford spräche aber auch die verkehrsgünstige Lage in unmittelbarer Nähe zur B239 sowie von dort zur Autobahn.

Das Unternehmen mit seinen 300 Mitarbeitern kommissioniert, lagert, verlädt und sammelt Produkte aus dem medizinisch-pharma-

zeutischen Bereich für Unternehmen aus der Pharmaindustrie, Apotheken, Kliniken, Ärzte und Großhandelsketten. „Wir verfügen aber über keinen eigenen Fuhrpark“, erläutert Krone. Zu den Kunden von SK Pharma Logistics zählt unter anderem das ebenfalls in Herford ansässige Unternehmen Noweda. „Wir beliefern Noweda mit Produkten, die dann von Noweda an die Apotheken in der Region geliefert werden“, erklärt Stephan Krone die Abläufe.

Seit 2003 ist SK Pharma Logistics am Markt und seitdem stetig gewachsen. Heute verfügt man am Standort Bielefeld über eine Lagerfläche von 41.000 Quadratmetern mit etwa 57.000 Palettenstellplätzen.

Aktuelle Monatsangebote aus Ihrer Guten Tag Apotheke

Guten Tag

Gültig im Februar 2021

PUNKTE SAMMELN UND SPAREN!

Gilt nicht für rezeptpflichtige Arzneimittel

wir sind bei instagram

[apo_an_der_voltmannstrasse](#)

Dolo-Dobendan®
1,4 mg/10 mg Lutschtabletten
36 Stück
statt € 12,64 ¹⁾
€ 7,95
Freundschaftspreis

Aspirin® plus C
20 Brausetabletten
statt € 11,21 ¹⁾
€ 6,95
Freundschaftspreis

Canephron® Uno
30 Tabletten
statt € 20,61 ¹⁾
€ 12,95
Freundschaftspreis

IBU-LYSIN-ratiopharm®
400 mg Filmtabletten
20 Stück
statt € 9,72 ¹⁾
€ 4,95
Freundschaftspreis

Besuchen Sie uns online!
www.apotheke-bielefeld.de

Holen Sie sich den Flyer mit weiteren Angeboten aus unserer Apotheke!

Apotheke an der Voltmannstraße
www.apotheke-voltmannstr.de
Inhaberin: Julia Hillert e.K.
Voltmannstraße 140 · 33613 Bielefeld
Telefon (0521) 88 40 94
Telefax (0521) 88 39 91

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 – 18.30 Uhr
Sa 8.30 – 13.00 Uhr

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.30 – 18.30 Uhr
Sa 9.00 – 15.00 Uhr

Filialapotheke:
Apotheke im Westen
www.apotheke-im-westen.de
Stapenhorststraße 34
33613 Bielefeld
Telefon (0521) 400 73 70
Telefax (0521) 400 73 700

Gültig ab Erscheinen bis 28.02.2021. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung.

Guten Tag Coupon 1
Gültig vom 01. – 06.02.2021
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von
10%
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.
Apotheke an der Voltmannstraße

Guten Tag Coupon 2
Gültig vom 08. – 13.02.2021
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von
10%
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.
Apotheke an der Voltmannstraße

Guten Tag Coupon 3
Gültig vom 15. – 20.02.2021
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von
10%
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.
Apotheke an der Voltmannstraße

Guten Tag Coupon 4
Gültig vom 22. – 27.02.2021
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von
10%
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.
Apotheke an der Voltmannstraße

Anzeigenblätter sind besonders geeignet für Werbung, die möglichst schnell und ausführlich viele Menschen informieren will.

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag – Points

Keine OWL am Sonntag erhalten?
Hier liegt für Sie unsere Sonntagzeitung aus!

Bielefeld

ARAL-Tankstellen

- Paderborner Str. 324, Dalbke
- Heeper Str. 77, Innenstadt
- Kirchdornberger Str. 85, Kirchdornberg

Avia Tankstelle

- Hallenstr. 5, Innenstadt
- Apfelstr. 233, Schildesche
- Gütersloher Str. 338, Ummeln

Bäckerei im EDEKA-Schenke

- Huberstr. 25, Mitte

Bäckereien Bürenkämper

- Hauptstr. 91, Brackwede
- Brackweder Str. 120, Senne

Bäckereien Olsson

- Schlinghofstr. 45, Dalbke
- Gadderbaumerstr. 37, Gadderbaum

Deckertstr. 52-54, Gadderbaum

- Osnabrücker Str. 77, Quelle
- Buschkampstr. 148, Senne
- Primelweg 1, Senne
- Osningstr. 476, Senne

Bäckerei Kriemelmann im Markant Markt

- Detmolder Str. 674, Bielefeld

Cafe K.

- Windelsbleicher Str. 221, Senne

Cafe Wölke

- Rheinallee 49/51, Sennestadt

Jet Tankstelle

- Detmolder Str. 172, Sieker

MARKANT-Tankstelle

- Herforder Str. 110 – 114, Innenstadt

Q 1-Tankstelle

- Artur-Ladebeck-Str. 52-54, Gadderbaum

SB Tankstelle Yilmaz

- Jöllennecker Str. 117, Sudbrack

SHELL-Tankstelle Enderweit

- Brackweder Str. 184, Senne

SHELL-Tankstelle Irmischer

- Brackweder Str. 183, Senne

Tankstelle „Der 12. Mann“

- Jakob-Kaiser-Str. 28, Gellershagen

Tankstelle Endom

- Kaunitzer Str. 55, Schloß Holte-Stukenbrock

WESTFALEN-Tankstelle

- Paderborner Str. 319, Dalbke
- Stieghorster Str. 108, Bielefeld

Aral Tankstellen

- Bielefelder Str. 108, Halle
- Bielefelder Str. 36, Werther
- Münster Str. 63, Versmold

Aral Tankstelle Niederwahrenbrock

- Bahnhofstr. 44, Steinhagen

Bäckerei Bürenkämper neben Combi Markt

- Woerdener Str. 10, Steinhagen

Bäckerei Femmer

- An der Brake 16, 33803 Steinhagen

Bäckerei Femmer im Nettomarkt

- Queller Str. 14, Steinhagen

Bäckerei Sickendiek

- Oesterweger Str. 49, Versmold

Cafe Nollmann

- Mühlenstr. 24, Steinhagen

Esso Tankstelle

- Alleestr. 52, Halle

Jet-Tankstelle

- Brackweder Str. 53a, Halle

Ralf Rickel e.K. Schreibwaren & Bürobedarf

- Woerdener Str. 6, Steinhagen

SHELL-Tankstellen

- Teutoburger Str. 27, Borgholzhausen
- Westheider Weg 25, Versmold

WESTFALEN-Tankstelle

- Westheider Weg 46-48, Versmold
- Haller Str. 69, Steinhagen

Wir feiern 1 Jahr Online-Shop!

Einladung zu unserer virtuellen Geburtstagsparty!

Wo steigt die Party? In unserem Online-Shop

Wann wird gefeiert? Mi., 03.02. – So., 14.02.2021

Und so leicht geht's

Einfach den Rabatt-Code **Geburtstag** eingeben
und schon erhalten Sie den Geburtstagsrabatt!

**CLICK &
COLLECT**

Online bestellen,
flexibel
abholen! 

15%
AKTIONS-RABATT¹⁾



Weitere Infos unter www.moebelheinrich.de/geburtstag

¹⁾ Gültig bis zum 14.02.2021 auf Möbel und Küchen. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel, Xoon. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen.

Lämmchen Elsa ist gut angekommen

Tierische Begegnungen auf Liemker Urhof – Streichelwiese ist in Planung

Von Uschi Mickley

Schloß Holte-Stukenbrock. Mitten im Winter hat die Schaf- und Ziegenfamilie auf dem Liemker Urhof Obermeier knuffigen Zuwachs bekommen. In einer eisigen Nacht hat dort vor vier Wochen ein Lämmchen das Licht der Welt erblickt. Hofbesitzerin Christa Obermeier wusste zwar, dass das Camerun-Mutterschaf Annabel tragend war, jedoch nicht genau, wann mit dem Nachwuchs zu rechnen sein könnte. „Wir waren erleichtert, als das Lamm dann im Freien plötzlich da war“, sagt René Käppel. Er wohnt im Hauptgebäude des Hofes. „Komm, Elsa, komm“, versucht derweil sein Sohn Jonas das kleine Lamm anzulocken, das sich vorwitzig ein paar Schritte auf ihn zu bewegt. Der Elfjährige ist ganz



Vor vier Wochen hat Camerun-Schaf Annabel das Lämmchen Elsa zur Welt gebracht.

begeistert von dem hellbraunen Schäfchen, das im Stall munter durch das Stroh

tapst. „Es ist noch etwas scheu und wird von den anderen vier Zwergziegen bereits gut angenommen“, wie Christa Obermeier erzählt. Auch bei ihrer Ziegenherde hofft sie auf Nachwuchs.

Im Frühjahr oder Sommer plant sie auf der Weide am Pferdestall eine Streichelwiese aufbauen. Einen besonderen Wunsch möchte sie sich zudem mit der Anschaffung von Alpacas erfüllen. Sobald es möglich ist, möchte die Therapeutin Erlebnistage für Klein-Gruppen rund um die Begegnung von Mensch und Tier anbieten. Im Rahmen eines „Tierpicknicks“ können Kinder den Alltag auf dem Hof erleben und die heimische Natur erkunden.

Mit Jahreskursen wird Menschen mit und ohne Beeinträchtigung und allen Tierliebhabern ein weiteres pädagogisches Angebot in Aussicht gestellt. Den Teilnehmern soll von Mai bis Oktober in Modulen wie „Kuh und Kalb“ der richtige Umgang mit den Tieren auf spannende Weise hautnah vermittelt werden.

Auf dem Hofgelände Obermeier tummeln sich auch Kater Milu, Hofhündin Ruby und Hündin Almah. Letztere, eine erst wenige Monate Havanesen-Hündin, ist noch in der Lernphase. Nach Trainingseinheiten kann der Vierbeiner, wie Vorgänger Jack, der im März gestorben ist, als Therapiehund eingesetzt werden. Christa Obermeier ist Diplom-Ergotherapeutin sowie Familien- und Sozialtherapeutin. Seit 2011 hat sie sich auf tiergestützte Pädagogik spezialisiert. In Gütersloh hilft sie jungen Ge-



Auf dem Hof Obermeier dürfen die Tiere gefüttert und gestreichelt werden. Jonas Käppel (11) und sein Vater

René sind ganz begeistert von Hündin Almah und den handzahmen Ziegen. Fotos: Uschi Mickley

flüchteten selbstständig zu werden. Zur Arbeit bringt sie die verspielte Havanesin mit. „Almah ist immer der Star der Gruppe und lässt sich nur zu gerne streicheln“,

sagt die 63-Jährige. Das historische Gebäude an der Kaunitzer Straße gehört zu den Urhöfen der Stadt und wurde urkundlich erstmals um 1153 erwähnt.

Den Hofnamen Peitzmeier, genannt Obermeier, gibt es seit 1891. Damals übernahm Eduard Peitzmeier den Hof, weil es keinen Obermeier-Hoferben gab. Die Hofeigen-

tümer Eckhard und Christa Peitzmeier haben wieder den ursprünglichen Namen Obermeier angenommen. Auch der Hof selbst trägt jetzt den alten Namen.

Weiter keine Gottesdienste

Halle. Auch die katholische Kirche setzt auf Sicherheit. Öffentliche Gottesdienste im Dekanat Rietberg-Wiedenbrück (katholische Kirchengemeinden im Kreis Gütersloh außer Harzewinkel und Benteler) bleiben bis 14. Februar ausgesetzt. Grundsätzlich erlaubt die Corona-Schutzverordnung NRW Gottesdienste. Die wenigen Ausnahmen dieser Regelung und Alternativen wie Video-Streaming werden über die Internetseiten und Pfarrnachrichten der Gemeinden publiziert.

Am Gymnasium anmelden

Bielefeld. Die Anmeldungen der neuen Fünftklässler müssen in diesem Jahr per Post oder E-Mail erfolgen. Wer sein Kind am Gymnasium Bethel anmelden möchte, schickt den Anmeldebogen mit den Zeugniskopien, Schulformempfehlung, Geburtsurkunde und dem Masernschutznachweis an das Sekretariat der Schule. Weitere Infos unter www.gymnasium-bethel.de.

Rundgang durch Schule

Steinhagen. Da die Schulen geschlossen und Informationstage nicht möglich sind, bietet das Steinhagener Gymnasium allen Viertklässlern und deren Eltern im Vorfeld der Anmeldungen einen virtuellen Rundgang. Dieser ist über die Homepage der Schule unter der Adresse www.steingy.de oder unter <https://pano.blitzgarten.com/steingy/> erreichbar.

Ihre Kleinanzeige in
SCHÖNER REISEN
das Reisemagazin für OWL

Bestellcoupon

1 Zeile	= 9,22 €
2 Zeilen	= 18,44 €
3 Zeilen	= 32,27 €
4 Zeilen	= 41,49 €
5 Zeilen	= 55,32 €

Anzeigenschluss ist jeweils am Freitag der Vorwoche. Gewünschter Erscheinungstermin: _____ (alle Preise zzgl. MwSt.)

Name	Vorname
Str./Nr.	
PLZ, Ort	

Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag als SEPA-Basislastschrift von meinem Konto ab:
Ich ermächtige die Westfalen-Blatt Vereinigte Zeitungsverlage GmbH & Co. KG (Gläubiger-ID DE76ZZZ00002369669), Zeitungsverlag für das Hochstift Paderborn GmbH (Gläubiger-ID DE56ZZZ00000066473), Herforder Kreisblatt Busse GmbH (Gläubiger-ID DE13ZZZ00000066471), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzulösen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Ihnen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Kreditinstitut	BIC
IBAN	
Ort, Datum und Unterschrift*	

* Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, soweit keine darüber hinausgehende Einwilligung vorliegt, ausschließlich zur Abwicklung dieses Anzeigenauftrages. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs 1 a DSGVO. Ihre Daten werden nicht an externe Dritte weitergegeben. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten erhalten Sie unter www.westfalen-blatt.de/Datenschutz. Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrundverordnung nach.

Unser kompetentes Anzeigen-Team freut sich auf Ihren Auftrag. Auf dem Postweg, per Telefon, Fax oder gerne über das Internet.
WESTFALEN-BLATT GmbH & Co. KG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld
WESTFÄLISCHES VOLKSBLATT, Senefelderstr. 13, 33100 Paderborn • HERFORDER KREISBLATT, Brüderstraße 30, 32052 Herford
Telefon: 0521-585-8, E-Mail: anzeigen@westfalen-blatt.de, Internet: www.westfalen-blatt.de

SÜDL. NORDSEE

www.ferienhaus-grawe.de, Carolinensiel.
☎ 0 52 76/95 21 97 o. 01 57/37 03 95 88

INSEL NORDERNEY

boardinghaus-norderney.de
☎ 0 49 32 / 16 46

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 €
☎ 055 83 / 939 23 73 www.panoramio.de

www.westfalen-blatt.de

Wohin geht die Reise?

- Die schönsten Urlaubsorte.
- Die interessantesten Ferienzeile.
- Die tollsten Freizeitideen.

Samstag für Samstag
in

SCHÖNER REISEN
das Reisemagazin für OWL

Woche für Woche: **SCHÖNER REISEN** mit Rätsel und Roman Das Reisemagazin für OWL



Potsdamer Schlössernacht hautnah miterleben – der weltberühmte Schlosspark Sanssouci

„Les Rendez-Vous au Park Sanssouci“ – flanieren, genießen, lachen und sich neu verlieben! Auf traumhaft illuminierten Wegen können Sie sich hier treiben lassen und auf kulturelle wie auch kulinarische Entdeckungsreise begeben. Was zudem an dieser Stelle bereits verraten werden kann: An beiden Abenden wird es neben einem liebevoll zusammengestellten bunten Programm für alle Sinne jeweils um 22 Uhr und um Mitternacht eine fulminante Inszenierung aus Projektionen, Lasern, Musik, Feuer und Bewegung aus schwindelerregender Höhe geben. Das atemberaubende Lichtspektakel wurde in den letzten beiden Ausgaben der Schlössernacht so gut angenommen, dass dieser extravagante Moment auch im August 2021 die Augen und Herzen der Besucher zum Leuchten bringen wird.

Eingeschlossene Leistungen:
• 2 Nächte im zentral gelegenen Hotel nh Hotel Potsdam inkl. Frühstück
• Eintrittskarte für die Potsdamer Schlössernacht am Samstag, den 21.08.2021 unter dem Motto „Les Rendez-Vous au Park Sanssouci“
• 1 x Picknickdecke und Picknickkorb für den Aufenthalt im Schlosspark, etc.

Termin:
20. – 22.08.2021

Reisepreise:
285,- Euro p.P. im DZ
Kein Einzelzimmerzuschlag!

Bestellung und Informationen von Mo. bis Do. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Fr. bis 16.00 Uhr unter:
Tel.: 05 41 / 760 52 05

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

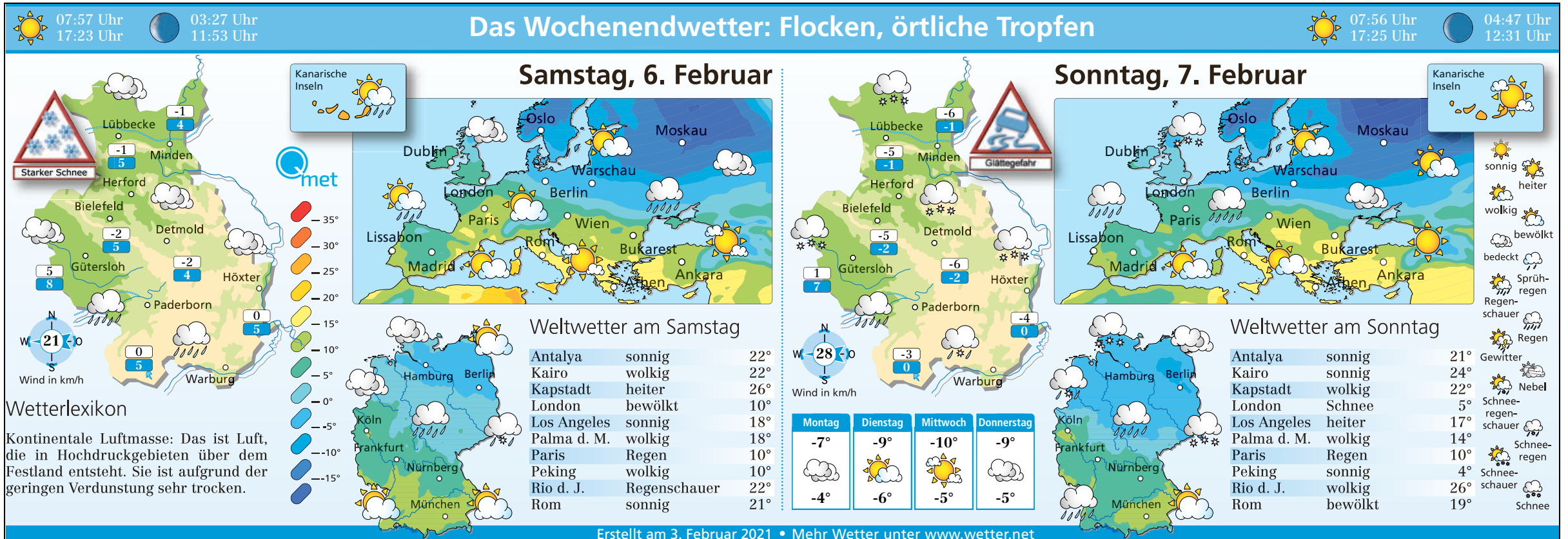
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. Vertragspartner ist die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Große Straße 17 – 19, 49074 Osnabrück. Eigene Anreise.

DRV Mitglied im Deutschen Reiseverband

V 1183

Veranstaltungen

Nr. 6, Samstag, 6. Februar 2021



Schlagfertig, spontan, nah am Publikum: Ingrid Kühne. Foto: Helge Boehle

Kühnes Fehler

Bielefeld/Paderborn. Ingrid Kühne geht es wie vielen anderen: Eigentlich ist sie sowieso immer an allem schuld. Mit einem beschwichtigenden „Okay, mein Fehler!“, will sie einfach nur ihre Ruhe. In ihrem zweiten Bühnenprogramm analysiert die 52-Jährige, was alles schiefgeht und wo man alles schuld sein kann. Vor allem warum, wie viel, wie spät und wie lange.

Ingrid Kühne bringt am Sonntag, 7. März 2021, in der Komödie Bielefeld zur Sprache, was andere sich komischerweise nie fragen, sich dann aber in den Themen wiederfinden. Mit gehörig Selbstironie spielt sie ihre Trümpfe aus und bezieht das Publikum schnell mit ein.

Ihr Auftritt am Samstag, 26. Juni 2021, in der Paderborner Paderhalle ist verschoben auf Sonntag, 2. Oktober 2022. Dann mit neuem Programm: „Von Liebe allein wird auch keiner satt“.

Bielefeld/Lemgo. In seinem Programm „Kein Scherz!“ beweist Dieter Nuhr wieder einmal: Das Leben ist kein Witz, kann aber trotzdem Spaß machen. Dass er der „Meister der entspannten Comedy“ und der „König der befreienden Pointe“ ist, will Nuhr am Donnerstag, 27. März 2021, in der Stadthalle Bielefeld und am Freitag, 10. Dezember 2021, in der Phoenix Contact Arena in Lemgo zeigen.

Der 60-Jährige widersetzt sich dem Zeitgeist dauernder Erregung, seziert unser medien-gestörtes Weltbild und hält dagegen mit seiner entwaffnenden Unaufgeregtheit. „Ja, wir alle wissen, die Welt wird untergehen. Aber es wird voraussichtlich noch ein paar Millionen Jahre dauern“, beruhigt der Kabarettist, Autor, Fotograf und Fernsehmoderator.

Und so lange löst Dieter Nuhr seelische Verkrampfungen durch wohlbegründete Fröhlichkeit. Wer einmal einen Auftritt von ihm erlebt hat, weiß: Was wirklich lustig ist, ist oft kein Scherz. Dieter Nuhr kontert die ritualisierte Empörung in unserem Land mit abwägenden Gedanken und gelassener Heiterkeit. Er seziert mit seinen entlarvenden Pointen

die Verkrampftheit der Ideologien und befreit sein Publikum vom Zwangsdenken der Besserwisser. Seine Abende gelten als heilsame Therapie für Angstgestörte. Er löst Verspannungen mit Argumenten und heilt die Weltangst der Zuschauer durch die überwältigende Kraft seiner lustigen Gedanken.

Millionen Menschen haben inzwischen seine Auftritte gesehen, seine Sendungen verfolgt und seine Bücher gelesen. 1994 ging Nuhr mit seinem ersten Soloprogramm „Nuhr am Nörgeln“ auf Tour. Für sein Programm „Nuhr weiter so“ bekam er 1998 den „Deutschen Kleinkunstpreis“ in der Sparte Kabarett. 2003 erhielt er den „Deutschen Comedypreis“ für den besten Liveauftritt.

„Ein Abend mit Dieter Nuhr ist nicht nur saukomisch, er verdeutlicht auch: Man kann Massen begeistern, in dem man sich dem Mainstream verweigert. Ihm zuzuhören ist ein Genuss“, schreiben Kritiker.

Nuhr beweist: Humor kann schlau sein, Optimismus ist möglich, Denken macht Spaß. „Die Wirklichkeit ist oft lustiger als jeder Witz, und Lachen ist – das ist kein Scherz! – extrem befreiend.“

Hier gibt es Karten

telefonisch unter 0521/585-502
per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de
im Internet unter www.westfalen-blatt.de/tickets

„Kein Scherz!“

Entspannte Comedy mit Dieter Nuhr – in Bielefeld und Lemgo



Mal spitzzüngig, mal charmant oder auch entwaffnend einfach: Dieter Nuhr weiß Themen aus Alltag, Politik und Gesellschaft in Unterhaltung umzumünzen.

Melodien aus Mordor

Bielefeld. Von bedrohlichen Klängen Mordors und schrillen Angriffen der schwarzen Reiter bis hin zu den wunderschönen lyrischen Melodien der Elfen: Mehr als 100 Mitwirkende werden am Sonntag, 6. März 2022, die Oetkerhalle in Bielefeld in einen musikalischen Schauplatz Mittelalters verwandeln. Das Konzert „Herr der Ringe & Der Hobbit“ ist verschoben von Freitag, 21. Februar 2021.

Peter Jacksons Filmfolge „Der Herr der Ringe“ nach dem gleichnamigen Roman von R. R. Tolkien wird in diesem Jahr 20 Jahre alt. 2001 kam „Der Herr der Ringe Teil 1 – Die Gefährten“ ins Kino. Jetzt wird Tolkiens Trilogie in einem einmaligen musikalischen Ereignis zum Leben erweckt. Mit den Welterfolgen von „Oscar“-Preisträger Howard Shore, Annie Lennox und Enya sowie der Stimme von „Saruman“-Darsteller Sir Christopher Lee.

Ein besonderes Highlight ist der Auftritt von Solisten wie Peter Hall und Caspar Reiff mit dem „Tolkien Ensemble“, die seit vielen Jahren den „Herrn der Ringe“ und den „Hobbit“ mit speziellen auenländischen Instrumenten vertonen – Kino im Kopf.

Peter Maffay wird diesmal laut

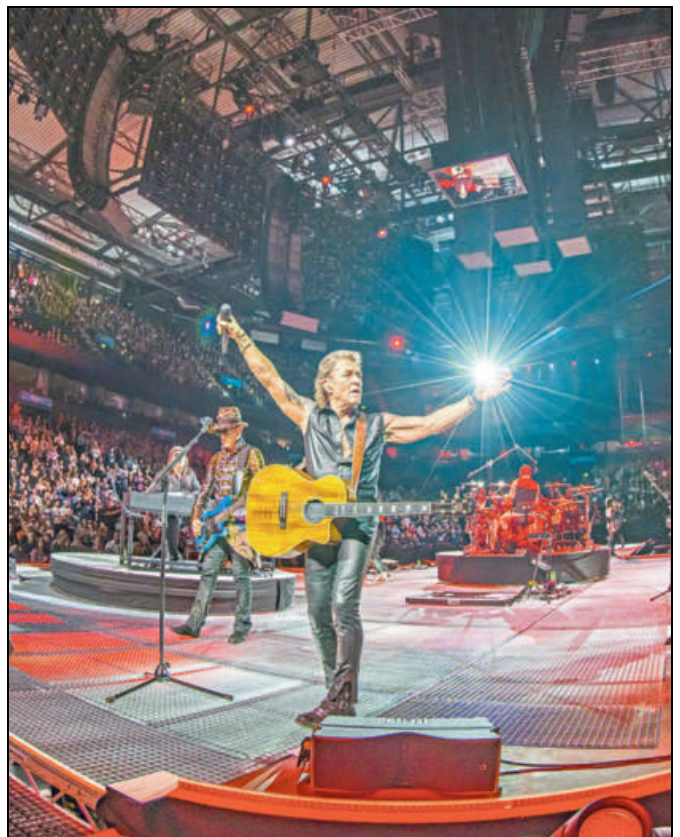
Musiker feiert 50-jähriges Bühnenjubiläum – live 2021

Halle. 1970 bis 2020 – 50 Jahre Peter Maffay: Der Musiker verlängert coronabedingt das Jubiläum in den Herbst 2021. „Meine Band und ich sind momentan auf Konzertentzug und würden lieber heute als morgen spielen. Jedoch möchten wir auf Nummer sicher gehen, soweit Sicherheit in diesen unsicheren Zeiten überhaupt möglich ist“, bittet der 71-Jährige seine Fans um Verständnis, Geduld und Loyalität.

Die Open-Air-Termine 2021 bleiben bestehen. Eingeleitet wird diese Reise mit dem Nachholtermin des Stadionkonzerts in Dresden am 4. Juli 2021. Von da an geht es bis Oktober auf die Piste.

In Halle wird es laut am Montag, 20. September 2021, wenn Peter Maffay zum 13. Mal – davon zwei Gastspiele mit dem Musicalabenteuer „Tabaluga“ – in der OWL Arena spielt. Ursprünglicher Termin war am 23. März 2020, erster Nachholtermin am 22. August 2020.

Deutschlands erfolgreichster Rockmusiker ist der Künstler mit den häufigsten Gigs im westfälischen Halle. Der erste Auftritt von Peter Maffay hat unter dem Tourtitel „Sechsendneunzig“ am 14. September 1996 mit 20.000 Fans stattgefunden. Letztendlich gastierten Maffay und Band im Februar 2018 mit „MTV Unplugged“ in Halle. Alle diese Konzerte haben zu einer bald 25 Jahre andauernden musikalischen Zeitreise geführt und fast 100.000 Zuschauer begeistert. Es wird diesmal laut. Der Musiker und seine Band haben ein Rockalbum mit neuen Titeln eingespielt, denn obwohl der Sänger sein 50-jähriges Bühnenjubiläum feiert, möchte er nichts wiederholen und nichts recyceln. Im November 2020 ist „Peter Maffay und ...“ erschienen. Entstanden ist eine musikalische Zeitreise mit 17 Duetten aus 50 Jahren: Duette mit Johannes Oerding, Laith Al-Deen, Udo Lindenberg, „Pur“, Zucchero und vielen mehr.



Peter Maffay und seine Band sind auf Konzertentzug. Sie hoffen, im Sommer wieder live zu spielen. Foto: Larmann



„Sixx in the City“ in Paderborn

Ein Mr. Big ist nicht genug? Kein Problem! Bei der „Sixx in the City“-Tour gehen gleich zehn Typen mit den Zuschauern auf Tuchfühlung. Durchtrainierte Muskeln, coole Dancemoves, Akrobatik und die eine oder andere Überraschung erwartet Frau am Samstag, 19. März 2022, wenn „Sixx Paxx“ in der Paderborner Paderhalle auf

der Bühne steht. Frau muss nicht lange warten, denn die coolen Männer fackeln nicht lange und sorgen schon in der ersten Szene für Schnappatmung. In ihrer neuen Male-Revue-Show performen die Entertainer mehr als zweieinhalb Stunden. Wer da am Ende noch auf dem Stuhl sitzt, ist selbst schuld. Foto: Sixx Paxx

Fans beleidigen LeBron James

Atlanta (dpa). Basketball-Superstar LeBron James hat sich beim 107:99-Auswärtssieg der Los Angeles Lakers in der NBA bei den Atlanta Hawks einen verbalen Schlagabtausch mit Fans geliefert. Der 36-Jährige wurde dabei offenbar von vier Fans obszön beschimpft, aber auch James soll nicht ganz feine Worte benutzt haben. Die Hawks untersuchen den Fall, wie Clubchef Koonin sagte. Die Schiedsrichter unterbrachen das Spiel, verwiesen anschließend die vier Personen der Halle.

Federer plant Comeback

Berlin (dpa). Rekord-Grand-Slam-Sieger Roger Federer plant sein Comeback auf der Tennis-Tour in Doha. Das bestätigte der 39-Jährige dem Schweizer Radio und Fernsehen SRF. Das ATP-Turnier in der Hauptstadt Katars findet vom 8. bis 13. März statt.

Der Schweizer wollte eigentlich zum Beginn der Saison in Australien wieder einsteigen. Doch die Australian Open, die Federer schon sechsmal gewann, kamen trotz der coronabedingten Verschiebung etwas zu früh.

Weber zurück in Magdeburg

Magdeburg (avs). Die Rückkehr von Handball-Nationalspieler Philipp Weber zum SC Magdeburg ist perfekt. Nachdem Webers derzeitiger Verein SC DHfK Leipzig bereits am Montag den Weggang des 28-Jährigen im Sommer verkündet hatte, bestätigten nur einen Tag darauf die Magdeburger den Transfer. Der Rückraumspieler unterschrieb einen Vertrag bis 2024. Weber war bereits von 2003 bis 2013 beim SCM, zuletzt als zweiter Spielmacher.

Khedira startet bei Hertha

Berlin (avs). Ex-Weltmeister Sami Khedira schließt einen Verbleib beim Fußball-Bundesligisten Hertha BSC über das Saisonende hinaus nicht aus. „Man muss nicht immer einen Vertrag auf Papier haben“, sagte der 33-Jährige bei seiner Vorstellung in dieser Woche in Berlin. Zunächst habe man sich auf eine Zusammenarbeit über rund vier Monate bis zum 30. Juni geeinigt. Khedira stand zuletzt beim italienischen Rekordmeister Juventus Turin unter Vertrag.



Das ging gründlich schief: Trainer Uwe Neuhaus und Kapitän Fabian Klos wirken nach der Niederlage in Köln zerknirscht. Foto: Thomas F. Starke

Der Druck steigt

Arminia konnte stets auf die direkten Duelle im Tabellenkeller bauen – das ist vorbei

Von Dirk Schuster

Bielefeld. Zum ersten Mal in dieser Fußball-Bundesligasaison hat Arminia Bielefeld gegen einen direkten Kellerkonkurrenten nicht gewinnen können. In Köln reichte es am vergangenen Sonntag nicht mal zu einem Remis. Wie schwer die 1:3-Niederlage wiegt, wird sich in den kommenden Wochen zeigen. Arminia trifft nun sieben Mal in Folge auf eine Mannschaft, gegen die der Aufsteiger in der Hinrunde verloren hat.

Weil es den Ostwestfalen im Unterschied zur Hinserie diesmal nicht gelungen ist, sich vorher ein kleines Polster anzufuttern, darf sich eine schwarze Null-Punkte-Serie wie vom dritten bis neunten Spieltag nun keinesfalls wiederholen. Denn nach nur zwei Rückrundenspielen laufen die Ostwestfalen bereits vier Punkten hinterher, die sie in der Hinserie in Frankfurt (1:1) und gegen Köln (1:0) geholt hatten und die sie nun anderswo einkassieren müssen. Andernfalls droht dem DSC nach dem Abrutschen auf Relegations-

rang 16 noch Schlimmeres. Der Heimpartie gegen Werder Bremen (Hinspiel 0:1) am heutigen Sonntag (18 Uhr) kommt vor diesem Hintergrund eine große Bedeutung zu. „Wir haben gegen Bremen jetzt wieder einen direkten Konkurrenten vor der Brust und können einen Schritt gutmachen“, betonte Torwart Stefan Ortega Moreno noch in Köln. Dass es anschließend unter anderem gegen fünf der aktuell sechs besten Bundesligateams geht, blendet der Keeper (noch) aus: „Der Spielplan ist mir ehrlich gesagt komplett egal, das juckt mich nicht.“

Sport-Geschäftsführer Samir Arabi hat es wieder und wieder betont: Um den Traum vom Klassenerhalt realisieren zu können, muss Arminia auch mal dann punkten, wenn absolut niemand damit rechnet. Das ist nun Pflicht.

„Wenn man die Defensivfehler ausklammern könnte, haben wir ein ordentliches Spiel gemacht“, sagte Uwe Neuhaus im Anschluss an die Partie in Köln. Nur einen Gegentreffer hatten die Bielefelder in den letzten fünf

Hinrundenspielen kassiert. Umso alarmierender mutet die Statistik nach den ersten 180 Rückrundenminuten an: null Punkte, 2:8 Tore. Doch wo ist die defensive Stabilität geblieben? Neuhaus sah in Köln ein „mangelhaftes Abwehrverhalten“. Vor den ersten beiden Gegentoren durch Marius Wolf habe man jeweils die Flanke nicht verhindert. „Wir haben in den entscheidenden Situationen die Konsequenz in der Defensive vermissen lassen“, kritisierte der Coach. Die Entstehung des 0:1 sei symp-

tomatisch gewesen. Nach einer Ecke bekam Kölns Ondrej Duda den Ball erneut vor die Füße, Cedric Brunner ließ ihn flanken, Wolf erledigte den Rest. Neuhaus: „Wir haben abgeschaltet, Köln war hellwach.“

Der FC war die bessere Mannschaft, allerdings genügte den Geißböcken ein durchschnittlicher Auftritt, um die fast ein Jahr dauernde Sieglosserie daheim zu beenden. Neuhaus sagte, er könne seiner Mannschaft abgesehen von den Abwehrfehlern „ansonsten keine Vor-

würfe machen“ und erklärte: „Wir hatten auch Torchancen. Die Mannschaft hat nie den Kopf in den Sand gesteckt.“

Kölns Coach Markus Gisdol hatte dagegen den Eindruck, dass sein Team die Partie und den DSC ziemlich gut im Griff hatte: „Es ist uns bis zum 3:0 sehr gut gelungen, den Gegner nicht zu seinem gewohnten Spiel kommen zu lassen.“ Danach habe sein Team „ein bisschen Intensität vermissen lassen.“ Erst mit dem Kölner Nachlassen kam Bielefeld ins Spiel. Gemessen daran, was in der Sechs-Punkte-Partie am Rhein auf dem Spiel stand, wirkte Arminia erstaunlich zurückhaltend.

Der Druck ist nun wieder gestiegen. „Ende offen“, sagte Neuhaus mit Blick auf den Abstiegskampf, in den aus seiner Sicht künftig mehr als „nur vier oder fünf Vereine“ involviert sein werden: „Ich glaube, da passiert noch einiges.“ Die Bielefelder können an diesem Sonntag gegen Bremen selbst dafür sorgen, den Kreis der Abstiegskandidaten zu erweitern.

Diesmal soll alles besser werden				
Spiel-tag	Gegner	Tab.-Platz	Heim/Auswärts	Ergebnis Hinspiel
20	Werder Bremen	11	H	0:1
21	Bayern München	1	A	1:4
22	Vfl Wolfsburg	3	H	1:2
23	Borussia Dortmund	6	A	0:2
24	Union Berlin	8	H	0:5
25	Bayer Leverkusen	5	A	1:2
26	RB Leipzig	2	H	1:2

Mit der Partie gegen Werder Bremen begann für Arminia in der Hinrunde eine Phase von sieben Niederlagen in Serie. Am heutigen Sonntag steigt gegen die Norddeutschen das Rückspiel. Die Übersicht zeigt: Die folgenden Aufgaben werden nicht leichter.

Wie der Vater, so der Sohn?

Verdacht des Dopingvergehens: Nada ermittelt gegen Björn Thureau

Bonn (avs). Die Nationale Anti-Doping-Agentur (Nada) hat Ermittlungen gegen den früheren Radprofi Björn Thureau aufgenommen. Wie die Nada in dieser Woche mitteilte, wurde ein Verfahren gegen den 32-Jährigen wegen „mehrerer möglicher Verstöße gegen Anti-Doping-Bestimmungen“ eingeleitet. Thureau selbst äußerte sich zunächst nicht zu den Vorwürfen.

Er war im Rahmen der „Operation Aderlass“ und im Strafprozess gegen den Mediziner Mark S. aufgefallen. Unter anderem wurde er bei Polizeibefragungen des Radsportlers Pirmin Lang in der Schweiz belastet. Die Nada erhielt eigenen Angaben zufolge Informationen von Antidoping Schweiz und der Münchner Staatsanwaltschaft „bezüglich mehrerer dopingrelevanter Sachver-

halte des Athleten in einem sportrechtlich nicht rechtsverjährten Zeitraum von 2011 bis 2014“.

Thureau hatte schon in den vergangenen Wochen auf mehrmalige Anfrage keine Stellungnahme in dieser Angelegenheit abgegeben. Laut Nada soll er nicht nur selbst gedopt haben. Man könne anhand der Anhaltspunkte „nicht ausschließen“, dass der Sportler „über einen Zeitraum von mehreren Jahren“ Dopingmittel vertrieb und verabreichte, wie es hieß. Dazu gab es Hinweise in den im Prozess verlesenen Vernehmungsprotokollen.

Die Nada informierte die Welt-Anti-Doping-Agentur (Wada), den Radsport-Weltverband UCI und den deutschen Verband BDR über die Einleitung des Verfahrens. Strafrechtlich sind die ihm vorgeworfenen Taten ver-

jährt – in Deutschland ist das Anti-Doping-Gesetz erst Ende 2015 in Kraft getreten. Ob die Nada auch ein Disziplinarverfahren anstrengt, entscheidet sich erst nach Ab-



Ex-Radprofi Björn Thureau soll nicht nur gedopt haben, sondern auch Dopingmittel vertrieben haben. Foto: imago

schluss dieses nun eingeleiteten, sogenannten Ergebnismanagementverfahrens.

Thureau, der Sohn des früheren Radstars Dietrich Thureau, hatte seine Karriere

nach der Saison 2019 beendet. Zuvor war er unter anderem für die Eliterennställe Europcar und Bora-Argon – dem Vorgänger der heutigen Spitzenmannschaft Borahansgrohe – aktiv.

Vater Thureau war während seiner aktiven Zeit mehrfach „positiv“ aufgefallen und musste oft Strafen zahlen. Unter anderem bei der Tour de France 1987 wurde Thureau wegen eines Dopingverstößes während der achten Etappe am Ende der Etappe auf den letzten Platz gesetzt. Es folgten eine einmonatige Sperre und eine Geldbuße von 5000 Franken. Erst nach dem Ende seiner Laufbahn räumte Thureau die Einnahme von Dopingmitteln ein. 2007 gestand der damals 52-Jährige gegenüber den „Lübecker Nachrichten“: „Wir haben doch früher alle gedopt.“

Finnlands kältester Ort will Olympia

Helsinki (avs). Die Gemeinde Salla im Norden Finnlands hat mit einer parodistischen Olympia-Bewerbung für Aufsehen gesorgt. Der nach eigenen Angaben kälteste Ort des Landes bewirbt sich um die Austragung der Olympischen Sommerspiele 2032. Die Theorie: Wegen des Klimawandels werden Schnee und Eis in den nächsten Jahren schmelzen und Wettkämpfe wie Schwimmen, Tauchen, Surfen und Beachvolleyball möglich machen.

In einem ironisch gemeinten Video freuen sich die Bewohner Sallas darauf, dass sich der Schnee zu Sand verwandeln werde und sie in jetzt noch zugefrorenen Seen schwimmen können. Die Bewerbung sei nicht ernst gemeint, sondern solle auf ein wichtiges Thema aufmerksam machen, sagte der Bürgermeister von Salla, Erkki Parkkinen. „Wir machen uns Sorgen um unseren Planeten und wollen, dass sich die ganze Welt im Kampf gegen den Klimawandel engagiert.“ In Salla spüre man, dass sich das Klima ändere, sagte Parkkinen.

Über Haas zu Ferrari

Fiorano (avs). Ferrari bewertet den Formel-1-Einstieg von Mick Schumacher beim Partnerteam Haas als mögliches Sprungbrett zur Scuderia. Der Sohn von Formel-1-Weltmeister Michael Schumacher gibt in dieser Saison sein Debüt in der Motorsport-Königsklasse. Formel-2-Champion Schumacher hat beim US-Team Haas, das eng mit Ferrari zusammenarbeitet, einen langfristigen Vertrag unterzeichnet. Die Saison soll am 28. März mit dem Grand Prix in Bahrain beginnen.

Eishockey-WM nur in Riga

Riga (avs). Die Eishockey-WM wird in diesem Jahr komplett in der lettischen Hauptstadt Riga stattfinden. Das hat das Council des Weltverbandes IIHF beschlossen. Nachdem der Verband dem als Co-Ausrichter vorgesehenen Belarus das Turnier nach großem politischen und wirtschaftlichen Druck entzogen hatte, waren die slowakische Hauptstadt Bratislava und Herning in Dänemark als Ersatzstandort im Gespräch. Das Turnier soll vom 21. Mai bis zum 6. Juni ausgetragen werden.



„Bester Torwart der Welt“

Nach dem erneuten WM-Triumph ist für Handball-Dänemark klar, bei wem sich das Land am meisten zu bedanken hat: Torhüter Niklas Landin. Der Schlussmann vom THW Kiel wurde nach der Titelverteidigung im Endspiel gegen Schweden in seiner dänischen Heimat mit Lob überschüttet. „Lasst uns eine Sache festhalten: Niklas Landin ist der beste Torwart der Welt“, resümierte der Handball-Experte des dänischen Rundfunks DR, Lars Krogh Jeppesen. Dänemark hatte am vergangenen Sonntag Schweden im Endspiel mit 26:24 (13:13) besiegt. Foto: avs

Ordentlich leben im Lockdown

Der Druck, immerzu aufräumen zu müssen

Wer das Homeoffice in der eigenen Küche hat, hat immerzu das dreckige Geschirr vom Frühstück vor Augen. Sind auch noch die Kinder im Homeschooling, trifft man beim Gang durch die Wohnung auf ein noch viel größeres Chaos. Mancher verzweifelt daran neuerdings – zum Stress mit allen neuen Lockdown-Aufgaben kommt noch ein ungewohntes Unruhe-Gefühl hinzu, immer etwas zum Aufräumen zu finden. Und das auch erledigen zu wollen. Ordnungsexpertin Sabine Haag verrät ihre Lösung: Wer sich aufgeräumte Zonen frei hält, kann mit etwas Unordnung drumherum klarkommen.

Wie geht man in der Lockdown-Zeit mit der Unordnung zu Hause um?

Sabine Haag: Das kommt auf den Einzelnen an. Manche haben ein schlechtes Gewissen, denen sitzt die dreckige Kaffeetasse im Nacken, anderen ist sie die perfekte Ausrede, die Tasse zu spülen und wegzuräumen, statt im Homeoffice zu arbeiten. Man muss sich einmal Gedanken machen, was man eigentlich für einen Anspruch hat und sein persönliches Ordnungslevel herausfinden. Ist es mir sehr wichtig, dass es superordentlich ist, wenn ich arbeite und möglicherweise Kinder im Homeschooling sind, oder ist es mir relativ egal?

Wenn es mir nicht so wichtig ist, dann muss ich es aushalten, dass die dreckige Tasse da einfach erstmal stehen bleibt.

Was aber, wenn in einer Familie alle unterschiedliche Ordnungslevel haben?

Haag: In Familien prallen meist unterschiedliche Bedürfnisse aufeinander. Der eine ist ordentlich, dem anderen ist es egal. Außerdem hat man vielleicht Kinder, denen ist es völlig wurscht.

Dann kann man Kompromisse finden: Dass zum Beispiel das Schlafzimmer vom Chaos unberührt bleibt, dafür darf das Wohnzimmer wild aussehen. Wenn man das besprochen hat und sieht, dass jeder andere Bedürfnisse hat, nimmt das viel Stress aus der Situation und macht lockerer.

Wie sieht denn ein gesunder Mittelweg aus zwischen Ordnungsfimmel und Alles-egal-Chaos?

Haag: Der Mittelweg ist, einen gemeinsamen Nenner zu finden und zu sehen, wie man alle Bedürfnisse unter einen Hut kriegt. Es ist natürlich schwierig, wenn man wie jetzt die ganze Zeit aufeinandersitzt.

Ich bekomme aktuell von vielen Müttern mit Kleinkindern verzweifelt geschildert, wie sie immer wieder alles aufräumen und das Chaos innerhalb von Minuten wieder da ist. Mein Rat ist, sich Inseln zu schaffen.

Mir ist zum Beispiel wichtig, dass in unserem Schlafzimmer nicht die Unordnung einzieht, weil das ein Rückzugsort ist, wo man alles hinter sich lassen kann. Wenn



man diese Inseln hat, ist es auch nicht mehr so schlimm, wenn am Esstisch alle Homeschooling machen und die dreckigen Teetassen noch dazwischen stehen.

Das kann man lockerer sehen, wenn man mit diesen Inseln auch eine optische Ruhe schaffen hat. Das ist für unsere Wahrnehmung ganz wichtig: Das Auge findet Punkte, die ordentlich sind, und wir haben nicht mehr das Gefühl, komplett im Chaos zu versinken.

Manch einer nutzt diese Zeit ja auch, um mal

so richtig aufräumen. Was raten Sie da?

Haag: Das kommt darauf an, wie viel Zeit man hat. Wer beruflich vielleicht extrem ausgebremst ist, hat die Chance, ein großes Projekt anzugehen. Das, was man immer vor sich hergeschoben hat, wie etwa den Keller aufzuräumen. Ansonsten kann man sich kleine Projekte vornehmen, wie den Kleiderschrank auf Vordermann zu bringen.

Das macht man am besten in kleinen Schritten, Tag für Tag. Denn sonst besteht die Gefahr, dass die Ordnung

ven der Eltern belasten, wenn es mit dem Aufräumen nicht so klappt.

Foto: avs

zum Selbstzweck wird. Dann vergisst man die Dinge, die auch noch getan werden müssen. Da habe ich schon von vielen gehört, dass sie sich in ein Ordnungssystem gestürzt haben und daraus dann nicht mehr rauskamen.

Darüber hinaus sollte man versuchen, für manche Dinge, die man selbst entrum-pelt, vielleicht eine zweite Heimat zu finden, anstatt sie wegzuerwerfen.

Ich weiß von städtischen Entsorgungsbetrieben, die nicht so erfreut über das große Ausmisten in der Corona-Zeit sind.

Sportpause nach Covid ist ratsam

Freizeitsportler sollten nach überstandener Covid-19-Erkrankung nicht zu schnell wieder ins Training einsteigen. Wer voreilig wieder Sport treibt, kann ein erhöhtes Risiko für eine Herzmuskulatur-Entzündung oder Herzrhythmusstörungen haben, warnt der Sportkardiologe Prof. Martin Halle von der Technischen Universität München.

Gerade milde oder symptomfreie Verläufe der vom Coronavirus ausgelösten Erkrankung sind tückisch – weil man dann denken könnte, dass nach einer kurzen Pause alles wie immer ist. Doch das kann ein Trugschluss sein.

Halle berichtet aus seiner praktischen Tätigkeit, dass viele Sportler ihm erzählten, sie kämen nach der Covid-19-Erkrankung nicht mehr auf die Beine.

Herzrasen oder Luftnot unter Belastung seien zwei der Symptome, die man bei Sporttreibenden nach der Erkrankung festgestellt ha-

be, so der Professor. Aus Erfahrungen mit anderen Infekten wie der Influenza wisse man, wie gefährlich es sei, wenn man diese nicht gründlich auskuriere. Er appelliert: „Auch nach überstandener Covid-19-Erkrankung ist Vorsicht geboten.“

Zur Orientierung, wann man wieder über Sport nachdenken kann, nennt die Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie der Technischen Universität München folgende Zeitfenster: Wer keine Symptome hat, sollte mindestens zwei Wochen nicht trainieren. Bei einem milden Verlauf mit Husten oder Fieber gilt, dass man ab dem Auftreten der Symptome mindestens zwei, eher aber bis zu vier Wochen auf Sport verzichten sollte.

Bei einer Entzündung der Lunge ist es mindestens ein Monat, bei einer Herzmuskulatur-Entzündung sind es mindestens drei Monate – hier sollte der Verlauf auch kardiologisch überwacht werden.

avs

Masken schützen

Eine Übersichtsarbeit deutscher Forscher untermauert bisherige Erkenntnisse zur Schutzwirkung von Gesichtsmasken im Kampf gegen die Corona-Pandemie. „Es ist plausibel davon auszugehen, dass eine konsequente Anwendung der Mund-Nasen-Bedeckung wesentlich zur Eindämmung der Verbreitung von Sars-CoV-2 beitragen kann“, schreibt eine Gruppe um

Emil Reisinger von der Universitätsmedizin Rostock im „Deutschen Ärzteblatt“. Generell sei der Schutz für den Träger wahrscheinlich bei N95-Masken an stärksten. „Aber auch andere Maskentypen reduzieren das Ansteckungs- und Erkrankungsrisiko für den Träger.“ Aktuell ist jedoch unklar, inwieweit die Daten auf die mutierten Coronaviren übertragbar sind.

Kleinanzeigen

Pkw-Ankauf

1a Ank. aller Pkw's. Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen! Seriöse Abwicklung!

Suche BMW, Mercedes, VW o. Japaner, Benzin o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008. ☎ 01 60/98 10 64 01

Privat sucht Mercedes Oldtimer oder Youngtimer o. Volvo 850 E od. Wohnmobil. ☎ 05273/3686005

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

Moped-/Mofa-Ankauf



Sammler & Bastler SUCHT altes Zweirad Vespa, Simson, Honda, Zündapp, NSU, Mofa, Moped, Roller, Motorrad. Alles anbieten marcowilly@aol.com

BMW

AutoGalerie HERFORD
Ahmser Str. 134b / B 239
www.autogalerie-herford.de
Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

Fiat

Fiat 500, Bj. 09, 51 kW, Benzin, erst 34tkm, Allwetterreifen mit Alu-Felgen, sehr gepflegt, 4900,- €, ☎ 01 73/9 02 84 00

Der Marktplatz für Gebrauchtwagen:
www.wb-auto.net

Ford



Ford Fiesta Trend 1.2, 44 kW, EZ 2/13, grau-met., 20.680 km, Benzin, Klima, 5.950,- € VB. ☎ 0 52 5/8 32 98

Honda

Für Anfänger: Honda Logo, 48 kW, EZ 8/99, TÜV 6/22, 159tkm, 690,- €. ☎ 01 72/53 78 127

Opel



14 X Crossland JW am Lager z.B. Crossland X, Bj.19, 61kw Benzin, 8tkm, Navi, Alu, Metallic, Tempomat, Klima, eFH, usw.
. Online - Verkauf 13.950,- €
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH Daimlerstraße 1 32108 Bad Salzuflen
<http://autohaus-bollhoefer.de>
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 818D4F9



Über 100 JW am Lager - Online-Verkauf. z.B. Opel Astra Sports Tourer (Kombi)Bj.19, 92kw Benzin, 10tkm, Navi, Klima, Parkpilot vo+hi, Metallic, Alu, usw., 14.795,- €
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH Daimlerstraße 1 32108 Bad Salzuflen
<http://autohaus-bollhoefer.de>
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 879109B

Town & Country HAUS

Es gibt viele gute Gründe für ein Town & Country Massivhaus

Das Stadthaus Flair 180 Duo eröffnet vielfältige Möglichkeiten – ob die Verwirklichung eines gemeinsamen Traumtraumes mit Freunden, klassische Vermietung oder altbewährtes Mehrgenerationen-Wohnen. Die zwei Wohneinheiten unter einem Dach sind räumlich klar voneinander abgegrenzt. In der Wohnung im Erdgeschoss werden der Wohnbereich und die Küche zum Treffpunkt der Familie. Zwei weitere Zimmer sorgen für die nötigen Rückzugsmöglichkeiten. Die Abstellkammer direkt neben der Küche ist ein idealer Stauraum. Im Obergeschoss befindet sich die zweite Wohnung. Besonderheiten sind hier die im Schlafzimmer integrierte Ankleide- und eine Abstellkammer im Flur. Neben dem Elternschlafzimmer gibt es zwei weitere Räume die individuell genutzt werden können.

Ein Stadthaus als Zweifamilienhaus!

SICHERHEIT
• Bau-Qualität
• Bau-Service
• Bau-Finanzierung
Haus für Sie!

Gerhard Schüring HausBau GmbH, Weizenkamp 1, 32107 Bad Salzuflen
info@gschausbau.de, Tel.: 05222 36 33 40, www.TownCountry-OWL.de

Toyota

TOYOTA
Ihr Partner in Gütersloh
Autohaus Oesterhelweg
Berliner Str. 247 - 33330 Gütersloh
Telefon (05241) 9360-0
www.oesterhelweg.de

Volkswagen



VW Tiguan Sport & Style, 4 Moti-on, schwarz, TÜV 10/22, Bj. 09, gut erhalten, gepflegt, 9.500,- €. ☎ 01 57/38 35 71 71



VW Golf Variant 1.6 TDI Style, schwarz, 145tkm, Bj. 2012, Scheckh., Navi, SH, Temp. usw., 7500,- € VB, ☎ 01 77/1 59 76 90

Reisemobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944/36160 www.wm-av.de Fa.

Mietangebote

Fam. m. 2 Kin., NR, keine Haust. sucht EFH o. DHH z. Miete, GT-Süd/Mitte/West. Min. 120m² u. 4 Zi., ☎ 01 62/3 10 44 39

Gewerbl. Mietangeb.



„Schönes Büro-/Praxis-, oder Ladenlokal in Lübbecke
Direkte Innenstadtlage, 95 m², zwei große Schaufenster, mehrere Praxis-/Büroräume, flexible Raumgestaltung repräsentativer Empfangsbereich, kleine Küche, getrennte WC's, Parkmöglichkeiten direkt vor dem Gebäude und im Hof.
Frei ab sofort oder nach Vereinbarung, Kaltmiete mtl. 7,50 /m²
Anfrage unter 0173 - 9 88 84 44

3 - 3 1/2-Zi.-Whg.

Schildesche, 3ZKBB/G-WC, Lamin. Fliesen, KM 620,- €, NK 240,- €, 3 MM Kaution, ☎ 01 57/51 25 76 39

Mietgesuche

Einfamilienhäuser

Ehepaar mittl. Alters (56/61) mit Hund sucht EFH, RH, DHH o.ä. mit Garten in HF + 20 km Umkreis. ☎ 0 52 21/7 04 32 oder 01 63/2 88 85 70 oder ebesus5@web.de

2 - 2 1/2-Zi.-Whg.

Exam. Krankenpfleger, angeh. Lehramtsstudent, 27 J., NR, sucht Single-Wohnung mit Balkon oder Terrasse, in Paderborn, zum 1.3. oder 1.4.21. ☎ 01 60/91 88 38 95 duncan.wirth@googlemail.com

2ZKBB, Rollläden, Bad m. Fenster u. Wanne, wird gesucht von ruh. Frau, Ende 50, im Bielefelder Westen. Sa. ab 16 h: ☎01520/7087521

3 - 3 1/2-Zi.-Whg.

Ruh. Whg. in PB gesucht von al-leinst. Dame, zum 1.4.21 (3ZKB, Balk., ca. 70 m²). ☎ A 7523-157145 Z

Bestellschein

Bitte füllen Sie diesen Kleinanzeigen-Bestellschein gut leserlich aus. Benutzen Sie Blockbuchstaben und setzen Sie in jedes Feld nur einen Buchstaben, ein Satzzeichen oder eine Ziffer ein und lassen Sie zwischen den Worten ein Feld frei. Textänderungen vorbehalten. Jede Reihe ergibt eine Druckzeile.

Haben Sie mehr mitzuteilen? Jede weitere Zeile kostet € 2,88 mehr.

Setzen Sie Ihren Wagen ins richtige Bild:

Für nur zusätzlich € 3,20 veröffentlichen wir das Foto Ihres Wagens über dem Text. Foto bitte dem Bestellschein beifügen oder digital der E-Mail anhängen.

Bis 3 Zeilen nur € 7,77 – jede weitere Zeile nur € 2,88 –

Bitte veröffentlichen Sie meine Anzeige im rubrizierten Automarkt (9199) am Samstag, dem 1.4.21, in der WESTFALEN-BLATT-Gesamtausgabe und in der Gesamtausgabe OWL am Sonntag. Zusätzlich veröffentlichen wir Ihre Anzeige ab Montag ohne Aufpreis im Internet. **Anzeigenschluss ist am Dienstag, 15 Uhr, vor Erscheinen.**

Dieses Angebot gilt nur für private Gelegenheitsanzeigen im Fließsatz. Für alle anderen Texte gilt der Grundpreis. Nur für Anzeigen im Fließsatz, ohne geschäftlichen oder gewerbeähnlichen Charakter und ohne jegliche Regelmäßigkeit. Preise inkl. MwSt.

Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag als SEPA-Basislastschrift von meinem Konto ab:

Ich ermächtige die Westfalen-Blatt Vereinigte Zeitungsverlage GmbH & Co. KG (Gläubiger-ID DE762200002369669), Zeitungsverlag für das Hochstift Paderborn GmbH (Gläubiger-ID DE562200000066473), Herforder Kreisblatt Busse GmbH (Gläubiger-ID DE132200000066471), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Ihnen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Vor- und Nachname (Kontoinhaber)

Straße/Hausnummer

Kreditinstitut

IBAN

Ort, Datum, Unterschrift*

☐ Ich bin noch nicht Abonnent des WESTFALEN-BLATTES und möchte die Zeitung einmal für 14 Tage kostenlos und unverbindlich testen.

* Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, soweit keine darüber hinausgehende Einwilligung vorliegt, ausschließlich zur Abwicklung dieses Anzeigenauftrages. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs 1 a DSGVO. Ihre Daten werden nicht an externe Dritte weitergegeben. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten erhalten Sie unter www.westfalen-blatt.de/Datenschutz. Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrundverordnung nach.

Bitte senden Sie diesen Coupon per Post an das:

WESTFALEN-BLATT, Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld · WESTFÄLISCHES VOLKSBLATT, Senefelderstraße 13, 33100 Paderborn

HERFORDER KREISBLATT, Brüderstraße 30, 32052 Herford

Tel.: 05 21 58 58 · Fax: 05 21 585 480

E-Mail: anzeigen@westfalen-blatt.de · Internet: www.westfalen-blatt.de

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung



Martin Wikelski, Projektleiter von „Icarus“, erläutert das Projekt. Foto: Felix Kästle

Tierbeobachtung aus dem All

„Icarus“-Projekt startet

Die deutsch-russische Kooperation „Icarus“ zur Tierbeobachtung aus dem All ist nach mehrmaliger Verzögerung mit einem Pilotprojekt gestartet. Als erstes steht eine Studie zum Zugverhalten von mehr als 2000 Amseln und Drosseln in Europa, Russland und Nordamerika an, wie das Max-Planck-Institut in Konstanz erklärte. Dafür wurden die Tiere mit Minisendern ausgerüstet, die ihre Messdaten an eine drei Meter lange Antenne, die an der Außenwand der Raumstation ISS angebracht ist, schicken. Mit „Icarus“ (International Cooperation for Animal Research Using Space) wollen die Wissenschaftler beispielsweise mehr über die Wanderrouten von Tieren herausfinden – etwa um Schutzzonen anzupassen oder auch Epidemien vorzubeugen. Denn Tiere können bei ihren Wan-

derungen Krankheitserreger verbreiten. Zudem könnte „Icarus“ als Frühwarnsystem für Naturkatastrophen dienen: Schon länger gibt es Hinweise darauf, dass Tiere sich vor Ereignissen wie schweren Erdbeben auffällig verhalten, etwa unruhig werden. Im Frühjahr war „Icarus“ in eine mehrmonatige Testphase gestartet. Nach der ersten Inbetriebnahme 2019 musste der Testbetrieb zunächst unterbrochen werden, um einen defekten On-Board-Computer auszutauschen. Mit neuem Computer konnte die viermonatige Testphase im Frühjahr/Sommer 2020 fortgesetzt und nun erfolgreich abgeschlossen werden. An „Icarus“ sind auch die russische Raumfahrtbehörde Roskosmos und das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) beteiligt. avs

Der Niedergang vieler Tierbestände weltweit setzt sich laut einer Untersuchung seit Jahrzehnten unvermindert fort. Der Schwund bei etwa 21.000 beobachteten Populationen von Säugetieren, Vögeln, Fischen, Amphibien und Reptilien zwischen 1970 und 2016 beträgt im Durchschnitt 68 Prozent. Das geht aus „Living Planet Report“ der Umweltstiftung WWF und der Zoologischen Gesellschaft London hervor. „Wir verlieren die Vielfalt des Lebens auf der Erde“, sagte der Vorstand Naturschutz beim WWF, Christoph Heinrich.

Als besonders gefährdete Tiere nennt der WWF den Östlichen Flachlandgorilla im Kongo, Lederschilddröten in Costa Rica und Störche im Jangtse – bei den letztgenannten liege der Rückgang seit 1970 bei 97 Prozent. In Deutschland sind laut Heinrich zum Beispiel Rebhuhn und Kiebitz von massiven Bestandsrückgängen betroffen. Diese beiden stünden nur stellvertretend für die Vogel- und Insektenarten in der Agrarlandschaft. Hintergrund sei die landwirtschaftliche Nutzung.

Es ist die 13. Ausgabe des Reports zur weltweiten Biodiversität seit 1998. Einbezogen wurden Bestände von mehr als 4400 Wirbeltierarten, darunter bedrohte und nicht bedrohte. Das sei nur ein kleiner Ausschnitt der biologischen Vielfalt, erläuterte Heinrich. Angenommen würden zwischen 10 und 20 Millionen Tier- und

„Verlieren Vielfalt des Lebens“

„Living Planet Report“ zeichnet ein düsteres Bild



Exotische Tierarten, wie der Leopard, stehen schon lange auf der Liste der vom Aussterben bedrohter Tierarten. Aber auch die

heimische Tierwelt ist immer weiter im Rückgang begriffen, speziell im Bereich der Moore. Foto: Pixabay

Pflanzenarten weltweit. Davon werden aber nicht alle konsequent überwacht. Wie es um Insekten steht, wird bisher nicht einberechnet. Naturzerstörung und -überbeanspruchung geschehen laut Report in beispielloser Geschwindigkeit. Heinrich sagte, statt dass die Dramatik nachlasse, sei noch eine Beschleunigung der Entwicklung zu befürchten. Beim Bericht von 2018 habe der gemessene Rückgang der beobachteten

Populationen im Durchschnitt noch bei 60 Prozent gelegen. Die Entwicklung sei „extrem besorgniserregend“. Besonders schlechte Werte weist der Bericht für die Tropen aus. Lateinamerika stehe „herausragend schlecht“ da. „Sie haben über 90 Prozent ihrer Tiere verloren“, sagte Heinrich mit Blick auf die dort untersuchten Arten. In Europa liegt das Minus laut Bericht bei 25 Prozent. Die stärksten Eingriffe in die

Landschaft seien hier vor 1970 und damit vor Beginn des Untersuchungszeitraums geschehen, erklärte Heinrich den vergleichsweise guten Wert. Wie es im Report heißt, liegen die meisten Orte ohne menschlichen Fußabdruck in nur wenigen Ländern: Russland, Kanada, Brasilien und Australien. Noch gravierendere Entwicklungen als aus Regenwäldern kämen aus Feuchtgebieten wie Mooren, sagte Heinrich. Bei den dort leben-

denden untersuchten Arten liege der Rückgang durchschnittlich bei mehr als 80 Prozent. Gründe seien zum Beispiel, dass Wasser häufig für die Bewässerung der Landwirtschaft entnommen werde oder Flüsse zur Gewinnung von Elektrizität angestaut würden. Das Anstauen etwa verändere alles für Fische, Muscheln und andere Organismen.

Untersucht wird im Bericht nicht das Aussterben von Arten. Aber auch schwindende Bestände sind nicht harmlos: Es gehe um Lebensgrundlagen, betonte Heinrich, um Ökosysteme wie sauerstoffliefernde Wälder und fruchtbare Böden zum Beispiel. „Boden ist keineswegs nur Sand.“ Unheimlich viele Organismen, auch Pilze, Würmer und Insekten, wirkten zusammen und seien so Basis für den Anbau unserer Nahrung.

Der WWF-Vorstand betonte, ein Gegensteuern sei möglich, aber die nötigen Schritte politisch nicht einfach durchzusetzen. Vor allem drei Maßnahmen hält Heinrich für wichtig: mehr Schutzgebiete, verträglichere Landnutzung vor allem in der Landwirtschaft und Aufhalten des Klimawandels, der als neue Belastung dazu komme, aber noch nicht die dominierende Gefahr sei.

Positivbeispiele gibt es laut Heinrich auch schon: Bestände großer Vogelarten wie des Seeadlers hätten sich in Deutschland dank der gezielten Schutzmaßnahmen erholt. avs

Kleinanzeigen

Suche 3 ZKB im Raum Warburg/ Bad Driburg. ☎ 01 60/ 25 325 44

Wohnimmob. Gesuche

Nette Arztfamilie sucht von Privat EFH/DHH in Herford oder Bielefeld. ☎ 01 76/80 81 77 63

Einfamilienhäuser

Suche Haus in Espelkamp und Ortsteilen zum Kauf. Junge Familie mit 4 kl. Kindern. ☎ 01 51/ 68 43 49 43

Wohnhaus von privat im Kreisgebiet PB gesucht, gerne auch alt u. renovierungsbed., freue mich über jeden Anruf. ☎ 01 74/2 94 93 96

Eigentumswohnungen

Suche Eigentumswohnung von Privat! ☎ 0151 / 61 81 02 32

Stellenangebote

Elektrofachkräfte Ind. & Handwerk (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

Produktionshelfer (m/w/d) für HSD GmbH, eine Tochterfirma von Holz-Speckmann in Halle/Westf. zu sofort gesucht. Keine Voraussetzungen erforderlich. Bewerbungen bitte an Steven Garrett, Tel. 05201 189-802, garrett@holz-speckmann.de, Weststraße 15, 33790 Halle/Westf.

Maler und Lackierer (m/w/d) ☎ 05 21/ 38 05 30

Fadil Ihr Gartenfreund GÄRTNER (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit gesucht. **Fadil Berisha** Leo-Schulte-Str. 15, 33142 Büren Tel. 0 29 51 / 93 81 61 Mobil 01 75 / 363 90 15

Industriemechaniker (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

Hausmeister (m/wd/) in Vollzeit in Bielefeld zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht. Voraussetzung: Grüner Daumen und/oder handwerkliches Geschick. ☎ 05 21/ 40 02 30 (Bewerbung ab 8.00 Uhr)

Schweißer (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

MS-Cosmetic – Ein Unternehmen das begeistert. Wir suchen: Erfahrener kaufmännische Mitarbeiter*in, in Vollzeit, für telefonische Kundenbetreuung, Auftragsbearbeitung und Pflege des Online-Shops mit „Shopware“. Gute IT-Kenntnisse. Mit einem Geschick für die Schönheit von Haar und Haut. Freuen Sie sich auf Ihre neue Aufgabe, Bewerbung unter ☎ 05221/ 80001 oder m.schmitt@margot-schmitt.de

Jetzt beruflich neu orientieren! BVWL NRW e.V. bietet Ihnen ab Frühjahr 2021 in Bielefeld folgende **Umschulungen an:** ✓ **Fachlagerist** ✓ **Fachkraft für Lagerlogistik** ✓ **Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung** Jeweils mit Praktikum, IHK-Prüfung, u.v.m. Förderung möglich. ☎ 0521/560648-0 o. www.bvwl.de

Reinigungskraft. Mini, Mo./Di./Mi., 6-8 Uhr, für Supermarkt in Borgolzhausen gesucht. Stückenbröcher Geb. GmbH ☎ 0521/122775

Lackierer (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

Gärtner m/w/d in Vollzeit in Bielefeld zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht. ☎ 05 21/40 02 30 (Bewerbung ab 8.00 Uhr)

Helfer mit PKW (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

Hauspersonal

Putzhilfe, zuverlässig und umsichtig, für 3 Stunden 1 x wöchentlich in Gütersloh-Friedrichsdorf gesucht. ☎ 0 52 09/41 57

Teilzeit- / Nebentätigkeit

Kraftfahrer (m/w/d) und Fahrgastbegleitung (m/w/d) im Kleinbus (9-Sitzer) im Bereich der Schülerbeförderung auf 450€-Basis gesucht. Fahrgelände Bielefeld Mitte/Brackwede/Quelle/Ummeln/Stieghorst/Baumheide/Schilde-sche/Jöllenberg/Sieker/Brake. Arbeitszeiten: Mo-Fr 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags. **CF Fahrdienste GmbH**, ☎ 0 521/39 98 09 30

90% aller Leser nehmen Anzeigenwerbung intensiv wahr.



Quelle: ZMG, Werbekontakte, EyeSquare-Benchmarking 2015

Kraftfahrer (m/w/d) im Kleinbus (9-Sitzer) im Bereich der Schülerbeförderung auf 450€ Basis oder Teilzeit gesucht. Fahrgelände: Gütersloh/Rheda/Har-sewinkel/Steinhagen/Halle. Arbeitszeiten: Mo-Fr ca. 06:30 – 09:00 Uhr sowie mittags oder nachmittags. **CF Fahrdienste GmbH**, ☎ 0 521/39 98 09 30

Stellengesuche

Ich (Ende 50) suche Arbeit als Bürohilfe/Telefonistin, Haushalts-/Betreuungshilfe oder für Botengänge/-fahrten in TZ oder VZ in BI, Halle, GT. ☎ A 730-157161 Z

Verkäufe allgemein

Laser-Drucker Brother MFC 1810 m. fast voller Tonerkartusche u. USB 2.0 Kabel f. 50,- € zu verkaufen. ☎ 05 21/3 37 30 07

MARDER-Holzkastenfalle, Le-bendfalle, auch f. Ratten & Waschbären zu verk. ☎ 0173/9 52 81 74

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde Info: www.babyland-outlet.de

Kaufgesuche allgem.

Modelleisenbahn-Sammler sucht: Größere Sammlung von Lokomotiven und Wagen der Spur Z, N, H0 und O! Gerne auch komplette Anlagen! ☎ 01 51/10 94 66 91

Suche Modellautos, Traktoren, LKWs 1:18 1:43 1:87 usw., gerne ganze Sammlungen ☎ 01 51/ 11 84 54 40

Farb-Multifunktions-Laserdrucker v. Brother o. Canon m. Toner Cartridges und USB 20-Kabel sowie Treiber-Software und Manual für 100,- € gesucht. ☎ 0521/3373007

Suche alte Arminia Bielefeld Trikots für diverse Projekte. Granini, Seidensticker, Abtei, Schüco etc. 70er/80er Jahre. ☎ 0173/9070335

Leica, Rollei, Hasselblad, Contarex, Contax u. a. hochwertige Fotoaparate sucht: ☎ 0 52 21/75 96 83

Er sucht sie

Wolfgang, Witwer, Mitte 70, sucht eine liebe Dame für gemeinsame Unternehmungen. **Herzblatt** ☎ 0541-40757710

Einfach treffen und Sympathie entscheiden lassen . . . Attraktiver ER, 61/180 cm, sportlich-schlank, dkl. Haare, katholisch, mit Niveau und Humor, begeisterungsfähig, unternehmungslustig, sucht sympathische SIE für immer. WhatsApp: ☎ 01 62/9 40 86 40

Am liebsten würde ich mit dir und meinem Segelboot einfach abhauen, 57/185, freue mich auf deine Zuschrift. Wir können mit Spazieren gehen und Essen kochen starten. ☎ A 902-157103 Z

Das Alleinsein macht krank! Welche nette Sie baut mich/uns wieder auf? 58 J./1,76m gr., schlk., sucht Sie für gemeinsame Unternehmungen. ☎ A 902-157140 Z

Netter Er, 58 Jahre, sportlich, aus dem Raum Bad Wünnenberg-Haaren sucht dynamische, lebensfrohe Partnerin fürs Leben. ☎ A 902-157138 Z

Sie sucht ihn

Ich, 53, suche Dich! Eines der wunderschönsten Geschenke im Leben ist, wenn du einen Menschen triffst, der nicht nur dein Herz, sondern auch deine Seele berührt. Wenn dich dieser Text berührt, dann schreibe mir, um dieses Gefühl vielleicht zu zweit zu erleben. Raum Höxter. ☎ A 903-157098 Z

Nette Sie, 60+, hübsch und jung geblieben, sucht lieben Partner auf Augenhöhe für den Rest des Lebens. ☎ A 903-157139 A

Nette Sie, 39 J./1,61 m, sucht ihn zw. 40 u. 45 J. für eine feste Beziehung. Raum Herford/Bünde/Bielefeld. WhatsApp: 0152/27 28 44 02

Liebe Witwe Lisa, „um die 70 Jahre“, jung gebl. und flott, sucht lieben Mann zum Umsorgen bis ca. 85 Jahre **Herzblatt** ☎ 0541-40757710

Bekanntschaffen

Möchte gern m. Menschen in Kontakt kommen, die auch in Medjugorje waren u. sich dort haben berühren lassen. ☎ A 901-157137 Z

Häusliche Witwe, 67 J., mit sportlich-schlanker Figur. Bin eine prima Autofahrerin, Hausfrau u. Köchin, eher zurückhaltend u. mag keinen Streit. Die Trauerzeit ist vorüber u. ich fühle mich zu jung um alleine zu bleiben. Wenn Du eine liebe, ehrliche Frau vermisst, freu ich mich auf Deinen Anruf ü. pv **Tel. 0176-45891454**

Hübsche Ingrid 68 J., als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz – Ich fahre gerne Auto, mag Handarbeiten, die Natur. Mir fehlt die tägliche Ansprache, gemeinsame Fernsehende u. Zärtlichkeiten eines lieben Mannes. Unser Glück wäre Ihr Anruf. pv **Tel. 0151 – 62913874**

Verschiedenes

Ü60 Rock Band - Status Quo Like sucht Solo-Gitaristen. ☎ 01 71 / 3 14 20 20

Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz. günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsauflösung-owl.de

Bestform fürs Immunsystem

Natürliches Training gegen Überreaktionen und Abwehrschwäche **(djd-ek)**. Mit der Frage, wie man die körpereigene Abwehr stärken und regulieren kann, beschäftigte sich der Schweizer Chirurg und Bakteriologe Dr. Carl Spengler, ein Mitarbeiter von Robert Koch, schon zur Zeit der Spanischen Grippe. Seine Forschungen resultierten in der Entwicklung der Spenglersan Kolloide, die wie ein natürlicher Trainingspartner für das Immunsystem wirken und es so wieder in die Balance bringen können. Sie enthalten eine Kombination von Antigenen und Antitoxinen und funktionieren alle nach demselben Prinzip, setzen aber an verschiedenen Immunzellen an – eine Übersicht gibt es unter www.spenglersan.de. Dadurch soll der Körper dort abgeholt werden, wo er steht: Hat er gerade genug Kraft, kann er die Antigene nutzen, um Antikörper zu bilden und eine aktive Immunisierung aufzubauen. Ist er dafür zu geschwächt, greift er auf die fertigen Abwehrstoffe zurück. Bei der aktiven Variante können außerdem sogenannte Gedächtniszellen gebildet werden, die das Immunsystem auch für spätere Angriffe scharf stellen. Die Spenglersan Kolloide werden einfach auf die Innenseite der Ellenbeuge gesprüht, von wo sie über die Haut auf direkten Weg an ihre Einsatzorte gelangen können. Besonders bekannt ist etwa das Kolloid K, das überschießende Abwehrreaktionen bremsen soll und daher gegen Allergien und Heuschnupfen eingesetzt wird. Dagegen wurde das Kolloid G konzipiert, um dem Immunsystem volle Power zur Abwehr von Atemwegsinfekten zu liefern.





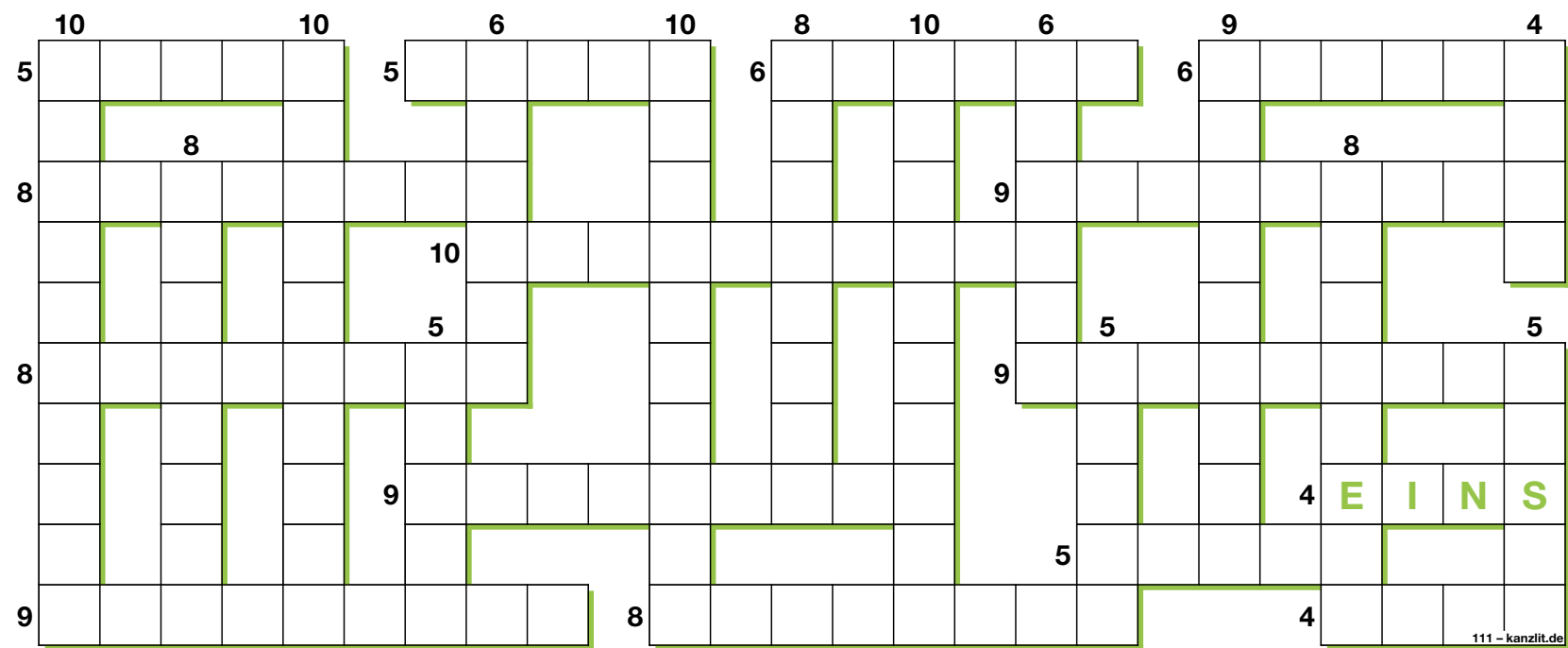
Das Angebot? Überzeugend!
Und wir? Überglücklich!

wb-immo.de

Rätsel

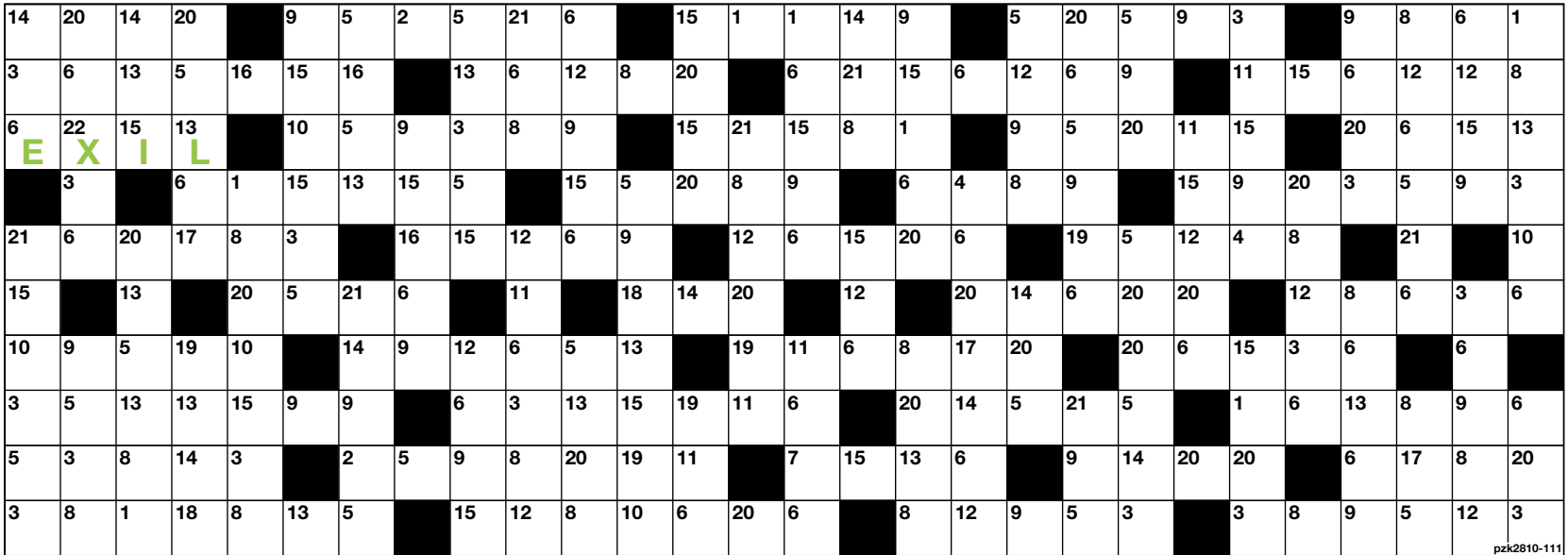
Nr. 6, Samstag, 6. Februar 2021

GITERRÄTSEL Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



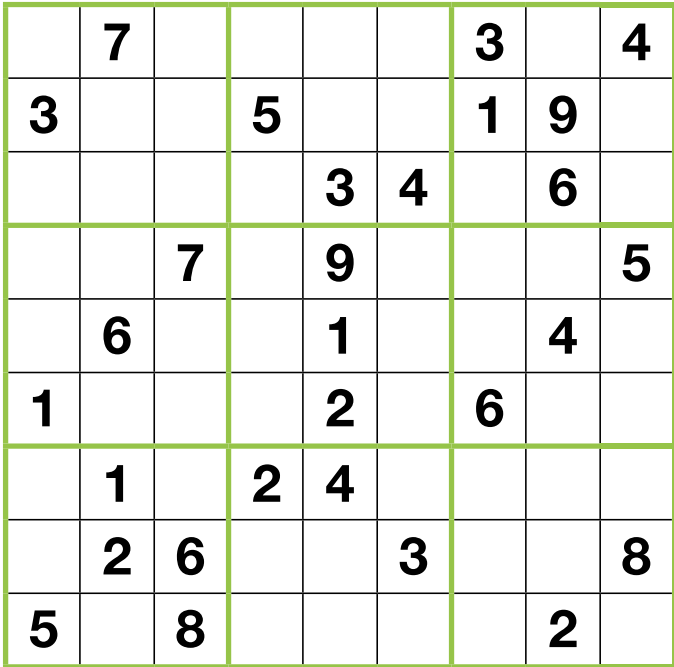
- 4 BUCHSTABEN: KITT – NACH
- 5 BUCHSTABEN: AMSEL – ATLAS – CREME – MANDL – NEBST – RESCH
- 6 BUCHSTABEN: FATIMA – SCHIFF – STATIK – TUPFER
- 8 BUCHSTABEN: DAVIS CUP – FRUKTOSE – HAENSELN – SAATKORN – SNACKBAR – VERARMEN
- 9 BUCHSTABEN: ACHTENDER – EINZELER – SALAMANCA – SPEDITION – TRAE GHEIT
- 10 BUCHSTABEN: FLUESTEREI – HERRSCHAFT – NUDELSUPPE – STIERKAMPF – TISCHKARTE

ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.

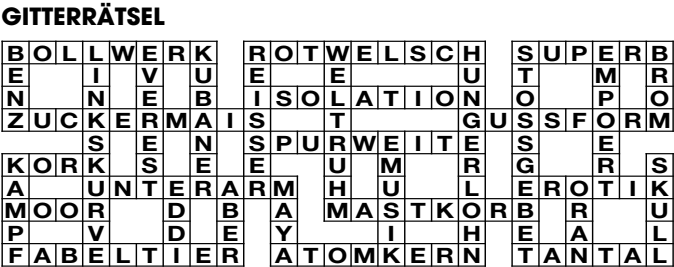


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																						*	*	*	*

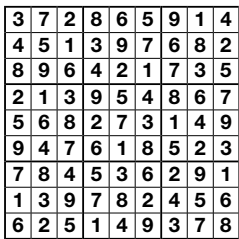
SUDOKU Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.



AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL



1=M, 2=V, 3=A, 4=B, 5=Z, 6=T, 7=C, 8=G, 9=E, 10=K, 11=Y, 12=W, 13=R, 14=H, 15=N, 16=S, 17=L, 18=F, 19=D, 20=O, 21=P, 22=L, 23=U



SUDOKU

veraltet: Trommler

Dienst-schwur

rö-mischer Kriegs-gott

ver-harren, ver-weilen

schlecht, unan-genehm

Stadt in Frank-reich, an der Loire

Neros Mutter

Karpen-fisch, Nerling

Styling-produnkt für die Haare

hand-fester Mann

Unterlage für die PC-Maus (Kurz-w.)

Ausruf des Ekels

alt-nord. Sagen-samm-lung

Groß-mutter

frühere Münze in Serbien

Pflan-zen-faser

Erfinder d. Gas-glüh-lichts †

Sicht-vermerk im Pass

Sultans-name

Kurz-wort: Abonne-ment

Braun-kohlen-zeit

Schöpfer von Wum und Wendlin †

Haupt-stadt der Ma-lediven

Besatz, Borie

Kurzform von Assistent

Fluss zur Aller

Paradies-garten

Wurst-haut

breiige Flüssig-keit (Bergbau)

latei-nisch: Gold

Schnur, Bind-faden

Winter-sportort in Slo-wenien

indes

ohne inneren Antrieb

Be-gräbnis-stätte

sehr große Menge

Kohle-produkt

süd.-amerik. Gras-steppe

Wein-stadt in Italien

Gold-minen-anteil (engl.)

eskim.: Mensch

rot-haarige Kobold-s-figur

franz. Schaum-wein

Spieler b. Bas-keball (engl.)

weibl. Vorname

inf. Wirt-schafts-or-ganisation (Abk.)

Gegen-teil von links

wohl-habend

Internet-Top-Level-Domain

Provinz u. Stadt in NW-Spanien

rech-tschaf-en

männl. Vorname

Stoffwech-selkrankheit

Asche-gefaß

Keim-träger

indischer geist-licher Lehrer

flink, beweg-lich

Duft-stoff

steile Straße

fest-liches Mahl

aus-geruht

Wagen-unter-stell-raum

arabi-sches Segel-schiff

Wein-stadt in Ungarn (dt. Name)

gefei-erte Künst-lerin

Zart-, Fein-gefühl

Börsen-begriff

Frosch-lurch

oberer Hausab-schluss

vorsprin-gender Gebäu-de-teil

ostfri-esischer Komiker (Vorname)

Internet-Top-Level-Domain

Provinz u. Stadt in NW-Spanien

öbbaum-gewächs

Araber-fürst

röm. Liebes-gott

seine Stimme abgeben

längliche Meeres-bucht (span.)

erhöhter Fuß-boden-teil

fest-liches Mahl

Renke, Felchen

Alle Ausgaben als App und im Netz: www.owl-am-sonntag.de

Beilagenhinweis

Teile unserer heutigen Aus-gabe enthalten Prospekte dieser Firmen:

Aldi
Amts-Apotheke
Apotheke am Renntor
Autohaus Steinböhmer
B! Baumarkt
Bäckerei Hermisch
Rossmann
Edeka
Marktkauf
Netto
Lidl
Expert
Fressnapf
Getränke Partner

Hil-Lebensmittel
Jawoll
Kreuz-Apotheke
Malteser- Apotheke
Markant
Markt-Apotheke
Php Electronic
Real
Rewe
Tvtv XXL
Stern-Apotheke
Tempur Sealy
Toom Baumarkt
Trink Gut
WEZ
Euronics Wiedenstridt

Wir bitten um Beachtung.

Gefahr-en-signal

arab. mantel-artiger Umhang

ange-boren (Med.)

veraltet: Rei-ter-ab-teilung

aus Leder beste-hend

ein Insel-euro-päer

Audion-teil an einer TV-, Film-produktion

erster Herzver-pflanzer † 2001

Zwei-finger-faultier

frühere Raum-station der NASA

Trauben-ernte

subj. Schall-empfindung

griech. Göttin Rhino-zeros

Ret-tungs-schlit-ten

Staat der USA

Meeres-pflanze

brit. u. amerik. Marine

Schild des Zeus und der Athene

dt. Zoologe (Alfred) † 1884

Kräusel-garn (frz.)

Nieder-schlag

Geld-schein

frucht-bare Wüsten-stelle

Schnuller

Haupt-stadt von Peru

Kfz-Z. Namibia

bibl. Ort

44. US-Präsident (Barack)

spa-nisch: Mutter

Auflösung des Rätsels der vergangenen Woche

kurator

MANUELA

ERLEDIGT

AVATAR

NI

CDOLUS

PHARAO

UNRATSAM

GAS

RAHMEN

PATER

INTERNET

EGOTRI

WEL

SN

HR

SALE

RONA

I

EI

SMONAT

LINON

RR

N

N

PFANNE

TL

CT

BAFOEG

LL

DD

MOTTO

ADUL

AAMBE

BA

JUWARE

H

ELIS

R

KRE

TRI

AS

REGO

RR

FONTINA

A

H

FAUNA

HELENA

R

U

UMWELT

IRL

SAX

STALL

KNIE

UM

JEDE

U

GELIERA

MM

AGNOSIE

STIRN

UMEA

VIRUS

K

N

IMMENS

PI

K

N

BESSEN

ANMUT

ALGE

DD

LIBERO

EE

CHAM

ZINKER

ERIS

RR

HAUS

KK

P

RR

RR

MOAB

OB

SOLET

EI

LB

REFORT

PP

PE

UM

ACCA

I

BLACHER

YIN

FROHMUT

KRUEMMER

ETA

ADOBE

MAN

UN

SPA

WIS

TER

KEN

REINEKE

GLEISSEN

MIA

Fingerhüte der besonderen Art

Bielefelderin Kathrin Foerster sammelt Alltagsgegenstand mit Geschichte

Von Sabine Schulze

Bielefeld. Mehr als 1700 Fingerhüte nennt Kathrin Foerster ihr Eigen. Benutzt werden sie allerdings nicht: Sie sind reine Sammelobjekte. „Ich wollte etwas sammeln, das nicht groß ist, wenig Platz braucht und nicht zu teuer ist. Und etwas, was nicht jeder sammelt“, erklärt die 73-Jährige. Tatsächlich gehört die Bielefelderin quasi zu einem exklusiven Kreis: Nur etwa 300 Mitglieder zählt der Verein Freunde des Fingerhuts, dem sie zehn Jahre lang als Vorsitzende vorstand. Dabei gibt es sogar



Beliebte Dekoration: Natur-motive.



Blumenmotiv als filigrane Handarbeit.

seit 1982 ein deutsches Fingerhutmuseum: Es findet sich in Creglingen bei Rothenburg ob der Tauber.

Den Grundstein der Sammlung von Kathrin Foerster bildeten drei Exemplare, die sie im Nähtischchen ihrer Mutter fand, darunter ein hübscher silberner Fingerhut mit einem Karneol auf der Kuppe. Und silberne Fingerhüte sind Kathrin Foerster nach wie vor die liebsten. „Besonders gern mag ich Exemplare mit seltenen Ornamenten aus dem Art déco oder Jugendstil“, erzählt sie.

Auch die sehr schönen, reich verzierten oder zise-



Ein Hauch von Exotik schmückt das Exemplar.



Blutrot ist dieses Exemplar – auch ohne Nadelstich.

lierten Exemplare ihrer Sammlung waren einst durchaus für den Gebrauch bestimmt: „Die vornehmen Damen trafen sich früher gerne nachmittags zum Kaffee, nebenbei wurde gehandelt“, erzählt Kathrin Foerster. Da war ein besonders schmucker Fingerhut ein Prestigeobjekt. Ein Liebesbeweis oft genug zudem, denn ein silberner Fingerhut wurde gerne zur Verlobung geschenkt, weiß die Expertin. Und Hildegard von Bingen hat um 1150 bei ihrem Eintritt ins Kloster einen Fingerhut als Teil ihrer Ausstattung mitgebracht.

Tatsächlich gibt es Fingerhüte seit Jahrtausenden. Schon vor 2500 Jahren gab es im Mittelmeerraum Bronzeexemplare. Und ihre Vorläufer sind noch älter: Schon die Mammutjäger benutzten vor 30.000 Jahren Knochen, um beim Nähen ihre „Nadel“ durchs Leder zu pressen, verrät die Homepage des deutschen Fingerhutmuseums. So erzählt ein kleiner Alltagsgegenstand eben auch Geschichte – unter anderem Wirtschaftsgeschichte.

Denn im 14. Jahrhundert – genau 1373 – wurde in Nürnberg die Zunft der Fingerhüter gegründet. Aus Messingstreifen und Eisenblech formten sie die kleinen Hütchen, die beim Nähen die Fingerkuppen schützen sollten und halfen, mit Nachdruck Nadeln durch feste Stoffe zu pressen. Seit 1537 waren sie einer Berufsordnung unterworfen, ihr Handwerk wurde ein geschützter



Kathrin Foerster mit einigen Sammlerstücke. Manche verlangen einiges an Recherche, wenn man Herkunft und Datierung erfahren will. „Heute ist das kein

Problem mehr: Man macht ein Foto und schickt es per Whatsapp an Sammlerfreunde. Irgendeiner kann immer einen Tipp geben.“ Fotos: Thomas F. Starke

Beruf. „Die Fingerhüter durften wegen ihres Wissens auch nicht die Stadt Nürnberg verlassen“, erzählt Kathrin Foerster. Kaiserin Maria Theresia gelang es trotzdem, einen der begehrten Spezialisten anzuwerben: „Sie hat ihn in einem mit Stroh beladenen Wagen hinausschmuggeln lassen, um eine eigene Fingerhutproduktion begründen zu können.“

Süddeutschland war und ist ein Schwerpunkt der Fingerhutproduktion, die einen großen Schritt nach vorne machte, als in Nürnberg erstmals

die kleinen Hütchen aus dehnbarem Messing aufkamen: Sie wurden durch Tiefziehen hergestellt und mussten nicht mehr einzeln gegossen werden.

Längst aber gibt es nicht nur Fingerhüte aus Metall: Zur Sammlung von Kathrin Foerster gehören auch Exemplare aus Glas oder Porzellan, aus gedrechseltem Olivenholz und sogar ein gehäkeltes Hütchen. „Es ist zwar verstärkt durch Zuckerwasser, aber nur, damit es die Form behält. Benutzen kann man es nicht“, schmunzelt die Sammlerin. „Gelebt“, wie sie

sagt, hat aber ein silberner Fingerhut mit Maiglöckchen-Dekor: Er ist ein wenig abgenutzt. Andere Sammlerstücke sind reine Dekoration. Das wird sofort augenfällig, wenn sie keine „Grübchen“ haben. Die nämlich verhindern das Abrutschen der Nadel.

Hinreichend Grübchen hat zwar ein besonderes Exemplar der Sammlung, zum Gebrauch bestimmt ist es gleichwohl nicht. Zumindest nicht zum Nähen: Es ist nämlich ein „Stamperl“ in Form eines Fingerhutes – mit hinreichend Fassungsvermögen, verrät Kathrin Foerster.

Schönen Sonntag!

Jasper und Justus (5) sind beste Freunde und hecken gerne Streiche zusammen aus. Ganz oben auf der Prioritätenliste steht: Mama und Oma erschrecken. Sich lautlos von hinten ansippschen, hinter Türen verstecken und unvermittelt und schreiend hervorspringen hat noch immer geklappt, um Oma und Mama zum Quieken zu bringen. Bis jetzt. Kürzlich stehen Oma und Mama in der Küche, da hören sie es wieder hinter der Tür wispern und kichern. Undeutlich sind kindliche Wortfetzen zu verstehen: „Jetzt gleich. Ich schrei zuerst. Nein, ich.“

Aha. Der nächste Erschreckens-Coup ist in Vorbereitung. Vergnügt lauschen Mama und Oma auf der anderen Seite der Tür auf, blickt in zwei völlig über-rumpelte Gesichtchen und ruft ihnen ihrerseits ein lautstarkes „Buuuuuuuhhh!!!!!!“ entgegen.

Entsetzt schreiend fliehen Justus und Jasper vom Tatort. Um Minuten später zurückzukehren und in kindlichem Ärger entrüstet zu verkünden, dass sie Omas und Mamas empörendes Verhalten jetzt sofort der Polizei melden werden! gkr

Jeder Zehnte schwerbehindert

Bielefeld. Ende 2019 lebten laut dem Statistischen Landesamt 31.287 schwerbehinderte Menschen in Bielefeld. Dies waren 9,8 Prozent mehr als Ende 2013.

Stellenmarkt

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams zum nächstmöglichen Termin in Teil- oder Vollzeit eine

Industriekaufrau/-kaufmann als Assistenz der Schweißaufsicht (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Unterstützung unseres Schweißfachpersonals bei Dokumentationen
- Dokumentation von Schweißprüfungen und Nachverfolgung der Termine
- Vor- und Nachbereitung von Audits im Bereich Schweißen
- Datenpflege unserer Datenbank für Schweißer- und Verfahrensprüfungen
- Berichte für Abteilungsleitung und Produktionsleitung erstellen
- Kommunikation mit Kunden und Lieferanten

Ihr Profil:

- Kaufmännische Ausbildung in Büro oder Industrie
- Gute Deutschkenntnisse in Rechtschreibung und Grammatik
- Sorgfältiges Arbeiten
- Organisatorisches Talent
- Offene und kommunikative Persönlichkeit
- Hohe Auffassungsgabe
- Gute Kenntnisse in der Anwendung von MS Office

Die LST-Laserschneidtechnik GmbH ist ein familiengeführtes, im Ursprung ostwestfälisches Familienunternehmen. Beständig und innovativ haben wir uns in mehr als 30 Jahren am europäischen Markt etabliert – als marktführender Dienstleister in der Laserbearbeitung von Blechkomponenten. Modernste Lasertechnik, hochqualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und eine gehörige Portion unternehmerischer Mut sind die drei wesentlichen Faktoren unseres Erfolgs. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit frühestmöglichem Einstiegstermin und Gehaltsvorstellungen an:

LST-Laserschneidtechnik GmbH
Heinz-Sallads-Straße 9 · 33161 Hövelhof · www.lstgmbh.de
Ansprechpartnerin: Gabi Meier · E-Mail: karriere@lstgmbh.de

Zur Unterstützung unseres Warenversands suchen wir einen:

Lagermitarbeiter (m/w/d)

Aufgabenschwerpunkte sind das Kommissionieren der Ausgangssendungen.

Gute Kenntnisse von Normteilen sowie der Umgang mit Prüfmitteln werden vorausgesetzt. Ein Staplerführerschein wäre wünschenswert.

Wir bieten Ihnen die Aufstiegschance zum Teamleiter in einem motivierten und kollegialen Team. Eine intensive Einarbeitung sowie diverse Benefits wie freies Obst und Getränke.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

Wilhelm Modersohn GmbH & Co. KG
Personalabteilung · Industriestr. 23
32139 Spenge · Tel.: 05225/8799-0
karriere@modersohn.de · www.modersohn.de

Unser E-Commerce-Team sucht einen

Online-Mitarbeiter (m/w/d)

für sofort oder später

Ihr Aufgabenbereich:

- Erstellung von Produktanzeigen auf diversen online Verkaufsplattformen
- Kalkulation von Produkten
- Kommunikation mit Kunden

Wir erwarten:

- Abgeschlossene Berufsausbildung in diesem Bereich
- Lernbereitschaft

Mediadeal GmbH · Am Hahlerbaum 2 · 32312 Lübbecke
Bewerbungen an: Frau Seda Gündür · persona@mediadeal.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit eine/n

Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/n (m/w/d)

oder

Rechtsanwaltsfachangestellte/n (m/w/d)

sowie zum 01.08.2021 eine/n

Auszubildende/n zur/zum Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/n (m/w/d).

Ihre vollständige Bewerbung richten Sie bitte an:

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei Diekmeyer & Kollegen
z. Hd. Herrn Moritz Diekmeyer
Martin-Luther-Straße 1
33790 Halle (Westf.)

Martin-Luther-Straße 1
33790 Halle (Westf.)
info@diekmeyer-halle.de

Telefon: 05201 8177-0
Fax: 05201 81777
www.diekmeyer-halle.de

QUEREINSTEIGER AUFGEPASST!

Holz-Mehring ist seit über 111 Jahren mit mehr als 15 Mitarbeitern als Holzfachhändler auf den Vertrieb von Holz- und Baustoffprodukten sowohl für den Innen- als auch für den Außenbereich spezialisiert. Wir suchen ab sofort für die Position als:

Monteur im Holzhandel (m/w/d)

Bewerbungen von Berufseinsteigern, Berufsumsteigern und Quereinsteigern sind gern gesehen. Dabei setzen wir nur eines voraus: Neugier, Ehrgeiz und die Leidenschaft für nachhaltige und hochwertige Holzprodukte. Das notwendige Wissen wird Dir dann von unserem qualifizierten und motivierten Team sowie externen Dienstleistern vermittelt.

Interesse geweckt? Weitere Informationen zur Stelle sowie die Möglichkeit zur direkten und unkomplizierten Bewerbung findest du unter: www.holz-mehring.de/stellenangebote

Holz-Mehring GmbH & Co. KG
z. Hd. Herrn Frank Mehring
Hauptstraße 68 | 33165 Lichtenau-Kleinenberg
Tel.: 05647/9466-0
info@holz-mehring.de

Bauen · Wohnen · Garten
www.holz-mehring.de

mach's EXTRA

Extramacher gesucht!

Verdienen Sie sich Ihr Extra dazu und erfüllen Sie sich den ein oder anderen Extrawunsch. Bewerben Sie sich noch heute – als zuverlässiger Zusteller (m/w/d) der Gratiszeitung. Für alle, die bei sich um die Ecke arbeiten wollen.

Zustellung der Gratiszeitung: Wochenende

Melden Sie sich unverbindlich bei der **Unternehmensgruppe Westfalen-Blatt** unter 0521 585 564 oder zusteller@westfalen-blatt.de

EXTRA Macher können sich **mehr leisten.** **Jetzt bewerben!**

Stellenmarkt

*Dem Ingenieur ist nichts zu schwör.....
....auch nicht, Menschen mit vielfältigen Behinderungen
berufliche Bildung und Arbeit in handwerklich-technischen
Berufsfeldern zu ermöglichen.*



eeWerk ist eine anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (SGB IX). Dort machen wir Arbeit und Berufliche Bildung für behinderungsbedingt eingeschränkte Personen, die nicht oder zunächst nicht auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können, **barrierefrei**.

Für den Bereich Technik (Industriemontagen, Tischlerei, Metall, Elektromontage u.v.m.) suchen wir ab dem 1.7.2021 eine



Leitung Bereich Technik, stellv. Werkstatteleitung (m/w/d)

Das Team im Bereich Technik umfasst 68 hauptamtliche Mitarbeiter*innen und ca. 290 Kolleg*innen mit Behinderung. Zusammen mit der gesamtverantwortlichen Werkstatteleitung und den Leitungen Pädagogik und Grün bilden Sie die Leitungsrunde.

Ihr ideales Profil würde folgendermaßen aussehen:

- Technisches Studium (Master/Diplom), gern auf Basis einer handwerklichen Ausbildung
- Berufserfahrung unter Einschluss von Führungs-/Personalverantwortung
- Grundlegendes betriebswirtschaftliches Know-How
- Ausgezeichnete EDV-Kenntnisse
- Grundlegende Kenntnisse eines QMS nach DIN EN ISO 9001:2015

Sie sind ein*e überzeugte*r Teamplayer*in mit kooperativem Führungsverständnis - authentisch, selbstreflektierend, empathisch und innovativ.

Sie bringen ein besonderes Interesse mit, nicht nur Dienstleistungen und Waren für externe Kunden zu entwickeln, zu produzieren und erfolgreich zu vermarkten, sondern auch gleichermaßen immaterielle Werte für das Leben und die berufliche Teilhabe behinderter Menschen zu erzeugen.

Wir freuen uns über Bewerber*innen, die mit Überzeugung die Leitsätze der Stiftung Eben-Ezer, sehr gern auch als Mitglied einer christlichen Kirche (ACK), vertreten.

Wir bieten Ihnen...

- einen spannenden, abwechslungsreichen, sicheren Arbeitsplatz im Führungsteam von eeWerk
- engagierte Einarbeitung durch Ihren Vorgänger, der in den Ruhestand wechselt
- tarifliche Vergütung nach BAT-KF und betriebliche Altersvorsorge KZVK
- interessantes und breitgefächertes Weiterbildungsportfolio
- Vergünstigungen im Gesundheitsbereich
- bevorzugte Vergabe von Kitaplätzen in stiftungseigenen Kindertageseinrichtungen

Ihre Bewerbung oder Rückfragen richten Sie bitte an:
eeWerk - Stiftung Eben-Ezer · Markus Toepffer
Alter Rintelner Weg 28 · 32657 Lemgo
www.eben-ezer.de · www.eewerk.de
Tel 052 61 / 215-302 · markus.toepffer@eewerk.de

Diakonie für ein
Leben in
VIELFALT



Die **Stadt Rietberg**
(Kreis Gütersloh, 30.000 Einwohner)
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
einen/eine



Dipl. Ing/in oder Bachelor/Master of Engineering Vertiefungsrichtung: Siedlungswasserwirtschaft (m/w/d)

Es handelt sich um eine im Rahmen einer Vertretung für zwei Jahre befristete Vollzeitstelle, die im Stellenplan mit EG 11 TVöD ausgewiesen ist.

Den vollständigen Text dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internetangebot der Stadt Rietberg unter „Rathaus, Jobangebote“.

Bewerbungsfrist: **27.02.2021**

Telefonische Auskünfte erhalten Sie bei Herrn Adams unter der Rufnummer 05244/986-259 oder Frau Burghardt 05244/986-226.

Aktuelle Hinweise zum Datenschutz finden Sie hier: https://www.rietberg.de/datenschutz_und_rechtliche-hinweise



Die **Stadt Espelkamp**
sucht zum nächstmöglichen Termin

Bauingenieurin/Bauingenieur (m/w/d) in leitender Funktion (EG 12 TVöD)

Verkehrsplanerin/Verkehrsplaner (m/w/d)
(EG 10 TVöD)

Sachbearbeiterin/Sachbearbeiter (m/w/d)
Zahlungsverkehr und Mahnwesen (EG 8 TVöD)

Sachbearbeiterin/Sachbearbeiter (m/w/d)
Vollstreckung / Innendienst (EG 8 TVöD)

Nähere Informationen unter www.espelkamp.de.



Die **Bezirksregierung Detmold** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
**eine/n technische/n Beschäftigte/n
im Bereich der Systemadministration (m/w/d)**
(unbefristet, Entgeltgruppe 9a TV-L)

für das Dezernat 14 (Organisationsangelegenheiten, IuK-Technik, Innenrevision) am Standort Minden, Büntestraße.

Die vollständige Stellenausschreibung mit dem entsprechenden Anforderungsprofil finden Sie auf der Homepage der Bezirksregierung Detmold unter www.bezreg-detmold.nrw.de (Karriere).

Für Rückfragen zum Auswahlverfahren steht Ihnen Frau Claas gerne zur Verfügung: 05231/71-1042 oder bewerbungen@bezreg-detmold.nrw.de.

Über Ihre Bewerbung mit aussagefähigen und vollständigen Unterlagen bis zum **19.02.2021** (Posteingang) freuen wir uns!

Die **Stadt Rietberg**
(Kreis Gütersloh, 30.000 Einwohner)
sucht zum nächstmöglichen
Zeitpunkt eine/n



Fachangestellte/n für Bäderbetriebe (w/m/d)

Es handelt sich um eine unbefristete Stelle mit einem Stundenumfang von zunächst 19,5 Wochenstunden, die im Stellenplan mit EG 6 TVöD ausgewiesen ist.

Voraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung zur/zum Fachangestellten für Bäderbetriebe.

Bewerbungsfrist: **27.02.2021**

Den vollständigen Text dieser Stellanzeige finden Sie unter www.rietberg.de (Rathaus, Stellenangebote).

Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter der Ruf -Nr. 05244-986226 (Frau Burghardt).

Industrie sucht Fachkräfte!

Erlernen Sie einen zukunfts-
sicheren Beruf durch
Umschulung zum/zur

- Mechatroniker/-in
- Industriemechaniker/-in
- Zerspanungsmechaniker/-in
- Fachkraft für Metalltechnik
- Maschinen- und Anlagenführer/-in

mit IHK-Abschluss, ab 9.3.2021
Sprachunterstützung möglich!

Vorbereitung auf
IHK-Prüfung in
Metall- und Elektro-Berufen
Fortbildungslehrgänge in
Metall • Elektro • SPS • CNC

**Förderung über
Bildungsgutschein möglich!**
bfw – Unternehmen für Bildung.
Alte Osnabrücker Str.15a | 33335
Gütersloh | Telefon 05241 740040
guetersloh@bfw.de | www.bfw.de



Mitarbeiter Kalkulation und Projektierung (m/w/d) gesucht

Zum nächstmöglichen Einstieg und in Vollzeit benötigen wir Unterstützung für unseren technischen Vertriebsinnendienst. Zum Umfang der Tätigkeiten gehören die Projektkalkulation, und technische Kundenberatung.

Ihre Voraussetzungen:

- Ein erfolgreich abgeschlossene technische Berufsausbildung, z.B. Bautechniker oder entsprechende Kenntnisse
- Gute Kenntnisse in der Kalkulation
- Kenntnisse und Erfahrungen mit Planungs- und Ausführungszeichnungen
- Gute Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Eine selbständige und zuverlässige Arbeitsweise in Team- und Einzelarbeit

Wünschenswert:

- Kenntnisse und Erfahrung aus dem Bereich Edelstahl Rostfrei und REFA

Wir bieten Ihnen:

- Das Mitwirken an namhaften Projekten
- Ein nettes Kollegium, gutes Betriebsklima
- Gute Aufstiegschancen

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

Wilhelm Modersohn GmbH & Co. KG
Personalabteilung • Industriestraße 23
32139 Spenge • Tel.: 05225/8799-0
karriere@modersohn.de



Der KreisSportBund
Paderborn e.V. sucht für seine
Kindertageseinrichtung „Kita im
Bewegungswerk“ in Delbrück zum
nächstmöglichen Zeitpunkt

eine pädagogische Fachkraft (m/w/d)

Nähere Informationen zu der
o.g. Stelle und zu den
Bewerbungs-modalitäten
finden Sie im Internet unter
www.ksb-paderborn.de

Seit 45 Jahren zählt HEGLA zu den Technologie- und Marktführern rund um den Zuschnitt und die Verarbeitung von Flach-, Fahrzeug- und Funktionsglas. Mehr als 700 ambitionierte und kompetente Mitarbeiter setzen sich weltweit für die HEGLA-Gruppe ein. Darum wachsen wir national und international weiter.



Wir suchen für unser Team:

Schweißer / Metallbauer (m/w/d)

Zu Ihrem Aufgabengebiet gehört das Anfertigen und Schweißen von Einzelteilen und Baugruppen sowie Stahlbau- und Aluminiumkonstruktionen nach den Vorgaben technischer Zeichnungen und Stücklisten. Ebenso verknüpfen Sie diese einzelnen Baugruppen zu kompletten Konstruktionen.

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung in einem Metallberuf beispielsweise als Schweißer (m/w/d), Schlosser (m/w/d), Industriemechaniker (m/w/d), Konstruktionsmechaniker (m/w/d) oder vergleichbarer Abschluss,
- Sie verfügen über umfassende Schweißkenntnisse und können idealerweise gültige Schweißer-Zertifikate vorweisen,
- Sie zeichnen sich durch ein gutes technisches Verständnis, eine genaue Arbeitsweise sowie Zuverlässigkeit aus und können Konstruktionszeichnungen lesen und umsetzen,
- Sie haben Interesse an der Mitarbeit in einem Team.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen.

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche Position mit Eigenverantwortung, die wir gerne leistungsgerecht vergüten. Weiterhin profitieren Sie von der langfristigen Perspektive eines Hightech-Unternehmens, das für die Herausforderungen der Zukunft gut aufgestellt ist und sich als heimischer Arbeitgeber zu seinen Standorten und Qualität „Made in Germany“ bekennt.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an Fr. Brökel, die Sie bei weiteren Fragen gerne kontaktieren können (E-Mail: jobs@hegla.de • Telefon: 0 52 73 / 9 05-103).

HEGLA GmbH & Co. KG

Industriestraße 21 • 37688 Beverungen
Tel.: 0 52 73 / 9 05-0 • Fax: 0 52 73 / 9 05-2 52
jobs@hegla.de • www.hegla.com/karriere

Traumjob gesucht?
wb-jobs.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Busfahrer (m/w/d)

in Teilzeit oder auf 450-€-Basis.
Ab bis Schloß Holte-Stukenbrock

Wittler Bustouristik GmbH

Stephan Voßhans

Sender Straße 9, 33758 Schloß Holte

☎ 0 52 07 / 91 61 52, ✉ s.vosshans@wittler-reisen.de

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

Nebenjob gesucht?

Wir suchen zuverlässige

**Mitarbeiter (m/w/d) ab 13 Jahren
auf Minijobbasis**

für die Zustellung unserer **OWL am Sonntag** in

**Jöllenneck
Theesen
Schröttinghausen
Schildesche
Gellershagen
Hoberge
Dornberg
Baumheide
Milse
Altenhagen
Innenstadt**

Bewerben Sie sich jetzt, wir freuen uns auf Sie!

Frau Myriam Vahle

Telefon: 0521 / 585-564

E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de

Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstraße 14 – 18 · 33611 Bielefeld



...weil Sie
mehr verdienen!

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

STELLENMARKT

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

Nebenjob gesucht?

Wir suchen zuverlässige

**Mitarbeiter (m/w/d) ab 13 Jahren
auf Minijobbasis**

für die Zustellung unserer **OWL am Sonntag**
am Wochenende in

**Halle
Werther
Versmold
Steinhagen**

Bewerben Sie sich jetzt, wir freuen uns auf Sie!

Frau Myriam Vahle

Telefon: 05 21 / 585-564

E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de

Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstraße 14 – 18 · 33611 Bielefeld



Unser Online-Team sucht einen
Kaufmann im E-Commerce (m/w/d)
für sofort oder später

Aufgabenbereich:

- Betreuung diverser online Verkaufsplattformen
- Produktrecherche und Kalkulation
- Überwachung von Warenimporten
- Kommunikation mit Herstellern

Wir erwarten:

- Erfahrungen in diesem Bereich
- selbstständiges Arbeiten
- Englisch B1

Mediadeal GmbH · Am Hahnenbaum 2 · 32312 Lübbecke
Bewerbungen an: Frau Seda Gündiz · personal@mediadeal.de

consil med
ärzte & fachpflegepersonal & vermittlung

**SAG UNS,
WAS DIR WICHTIG IST...**
Region Bielefeld/Münster
Voll-/Teilzeit gesucht

Pflegefachkräfte (m/w/d)

Stefan Dröge
0 15 90 / 1 32 09 80



Der ASP ist als kommunaler Eigenbetrieb mit rund 150 Mitarbeiter*innen in der Stadt Paderborn zuständig für die Abfallwirtschaft, die Stadtreinigung und den Winterdienst sowie die Parkraumbewirtschaftung.

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir
zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
Dipl.-Ing./Bachelor oder Abfalltechniker*in
(m/w/d) für den Bereich
Tourenplanung, Stadtreinigung/Winterdienst**

Eine ausführliche Aufgabenbeschreibung finden Sie unter:

www.asp-paderborn.de/stellen



ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der

tv

Rhön

Rhön Park Hotel in Hausen-Roth

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/4/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/4/7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Erlebnisbad mit Hallenbad, beheiztem Außenpool, Kinderbecken und Wasserrutsche
- ✓ Nutzung des Fitnessraums
- ✓ 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen
- ✓ Teilnahme an geführten Wanderungen u. Animation
- ✓ Kinder All Inclusive mit Mittagessen, Getränken, Indoor-Abenteuerland und Kinderanimation
- ✓ Endreinigung ✓ Energiekosten
- ✓ Erstausrüstung mit Bettwäsche und Handtüchern
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Beispiel 2-Raum-Appartement

Reise-Code: rhhf

schon ab €

169,- p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Pers. im STD/APP

Saison	Anreise Nächte	täglich					
		3	4	7	3	4	7
*letzte Abreise	Unterbr.	STD	APP	STD	APP	STD	APP
21.02.-26.03.21, 11.04.-29.04.21, 06.11.-22.12.21		169	199	219	259	359	439
08.02.-20.02.21, 30.04.-10.07.21, 28.08.-08.10.21		179	209	229	259	389	449
27.03.-10.04.21, 11.07.-27.08.21, 09.10.-05.11.21, 23.12.-27.12.21*		259	299	329	369	499	579

Keine Einzelbelegung möglich.

Studio Deluxe: Auf Anfrage buchbar.

Ermäßigungen: 1–2 Kinder auf Anfrage buchbar.

Hunde: ca. 12 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)

Hinweis: Kein Handtuchwechsel und keine Zwischenreinigung.

Ausflugs Pakete zubuchbar

Mosel

Mühlen Hotel Kanschake in Burgen

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ WLAN im öffentlichen Bereich
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Zusätzlich bei den Ausflugs Paketen (Koblenz):

- ✓ Hin- und Rückfahrt mit der Seilbahn, Eintritt in die Festung Ehrenbreitstein, Flammkuchen (ab 7 J.) und je nach Ausflugspaket mit Schiffsahrt

Reise-Code: smbu

schon ab €

99,- p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich			
			3	5	7	
11.02.-27.03.21, 31.10.-19.12.21*		99	169	229		
28.03.-28.04.21, 10.10.-30.10.21		119	199	269		
29.04.-09.10.21		139	229	299		

Zuschläge: EZ: 20 €/Nacht, **Feiertage:** 10 € pro Person/Nacht (02.04.-05.04., 13.05., 23.05.-24.05., 15.08.)

Ausflugs Pakete: ab 25 €/Vollzahler (Kinder auf Anfrage)

Ermäßigungen: 1 Kind 0–2,9 Jahre FREI, 3–10,9 Jahre 50 %
Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.

Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffleistungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Buchungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29351988

Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

Tatort

Gorniak (Karin Hanczewski, I.) und Winkler (Cornelia Gröschel) sind über eine brutale Tat entsetzt. Ein Sanitärer wurde mit einer Plastiktüte erstickt.

7.05 Tigerenten Club
8.05 Tiere bis unters Dach
9.30 Die Sendung mit der Maus
10.03 Tischlein deck dich
FILM TV-Märchenfilm, D 2008 · Mit Remo Schulze, Helmut Zierl
11.00 Der Schweinehirt
FILM TV-Serienfilm, D 2017 · Mit Emilo Sakraya, Milan Peschel
12.03 Presseclub
12.45 Europamagazin
13.15 Festmahl der Tiere
14.03 Alle Zeit der Welt
FILM TV-Drama, D 2011 · Mit Katja Weitzenböck, Diana Körner
15.30 Utta Danella – Die andere Eva
FILM TV-Romanze, D 2003 · Mit Sonsee Ahray Floetmann u.a.
17.00 Brisant
17.30 Doppelt getroffen
Krank in Corona-Zeiten
18.05 Bericht aus Berlin Magazin
18.30 Sportschau
19.20 Weltspiegel Magazin
20.00 Tagesschau

20.15 Tatort Rettung so nah
FILM TV-Krimi, D 2021 · Mit Luise Aschenbrenner, Martin Brambach · Regie: Isabel Braak
21.45 Anne Will Diskussion · Live
22.45 Tagesthemen
23.05 tit – titel, thesen, temperamente Magazin
23.35 We want Sex
FILM Komödie, GB 2010 · Mit Sally Hawkins, Bob Hoskins, Miranda Richardson · Regie: Nigel Cole
1.20 Tagesschau
1.25 Hinter der Tür
FILM Drama, H/D 2012 · Mit Helen Mirren, Martina Gedeck, Károly Ejnyes · Regie: István Szabó
2.55 Tagesschau
3.00 Anne Will Diskussion
4.00 tit – titel, thesen, temperamente Magazin
4.30 Deutschlandbilder
4.45 Tagesschau
4.50 Weltspiegel Magazin

ZDF



20.15 TV-MELODRAM

Frühling

Katja Baumann (Simone Thomalla) hilft auf einem Campingplatz aus und wird mit zwischenmenschlichen Problemen konfrontiert.

7.40 Bibi und Tina
8.05 Eine lausige Hexe
8.35 Löwenzahn
9.03 sonntags
9.30 Evangelischer Gottesdienst
LIVE Mit Heinrich Bedford-Strohm
10.15 Bares für Rares
11.05 Wintersport · Nord. Komb.: Ski-springen
11.30 10km Langlauf
12.05 Rodeln (D), 2. Lauf
12.30 Skispringen (D), 1. DG
13.05 Skicross, Team
13.15 Skispringen (D), 2. DG
13.50 Rodeln Teamstaffel
14.25 Skispringen: Weltcup, 1. DG
15.30 WM, Zweierbob (H), 3. Lauf
15.40 Skispringen 2. DG
16.20 WM, Zweierbob (H), 4. Lauf
17.00 heute
17.10 Sportreportage
17.55 ZDFreportage
18.25 Terra Xpress
19.00 heute Wetter
19.10 Berlin direkt
19.30 Terra X

20.15 Frühling (2/4)
FILM Schmetterlingsnebel · TV-Melodram, D 2021 · Mit Christoph M. Ohrt, Kristo Ferik · Regie: Thomas Kronthaler
21.45 heute-journal
22.15 Tod von Freunden (1/4)
Sabine und Jakob · Neue Dramaserie D 2021 · Mit Jan Josef Liefers, Katharina Schüttler
0.10 ZDF-History
Dokureihe, D 2017
Das Geheimnis der Wikinger
0.55 heute Xpress
1.00 Arctic Circle – Der unsichtbare Tod
Krimiserie FIN/D 2018
2.30 Terra X Ungelöste Fälle der Archäologie (1/2): Mumien (D 21)
3.15 Terra X Sieben Kontinente – Ein Planet (4/7): Australien (D 19)
4.00 ZDF-History Das Geheimnis der Wikinger (D 2017)
4.45 Frag den Lesch Magazin

RTL



20.15 SCI-FI-FILM

Valerian – Die Stadt der ...

28. Jh.: Die Agenten Valerian und Laureline sollen die Weltraum-Metropole Alpha vor einer dunklen Bedrohung aus dem All beschützen. (Szene)

6.00 Familien im Brennpunkt
Doku-Soap, D 2011 · Anhänglicher Sohn nervt seine Mutter / Verliebter Sohn versucht Eltern aus dem Haus zu drängen
8.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
Moderation: Sükrü Pehlivan
12.00 Deutschland sucht den Superstar – Castingshow, D 2021
Die Castings (9/11)
14.10 Deutschland sucht den Superstar – Castingshow, D 2021
Die Castings (10/11)
Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer
16.45 Explosiv – Weekend
17.45 Exklusiv – Weekend Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Martin Rütter – Die Welpen kommen (5/12)
Dokureihe, D 2020 · In dieser Staffel ist erstmal auch eine Züchterfamilie mit ihrem Dalmatiner-Nachwuchs dabei.

20.15 Valerian – Die Stadt der tausend Planeten
FILM Sci-Fi-Film, F/CHN/B/D/VAE/USA 2017 · Mit Dane DeHaan, Cara Delevingne, Ethan Hawke
Regie: Luc Besson
22.50 Riddick – Überleben ist seine Rache
FILM Actionfilm, USA/GB 2013 · Mit Vin Diesel, Jordi Mollà, Matt Nable · Regie: David Twohy
Verletzt muss sich Riddick auf einem Wüstenplaneten durchschlagen. Neben aggressiven, tierähnlichen Lebewesen jagt den Weltraumsöldner auch eine Horde Kopfgeldjäger.
1.00 Valerian – Die Stadt der tausend Planeten
FILM Sci-Fi-Film, F/CHN/B/D/VAE/USA 2017 (Wh. von 20.15)
3.55 Exklusiv – Weekend Magazin
Moderation: Frauke Ludwig
4.45 Explosiv – Weekend

SAT. 1



20.15 KOMÖDIE

Plötzlich Familie

Ellie (Rose Byrne) und Pete Wagner (Mark Wahlberg) wollen ein Kind adoptieren. Es werden drei! Die Herausforderung ist gewaltig.

5.35 Watch Me – das Kinomagazin
5.45 Auf Streife
6.05 Auf Streife
6.55 Auf Streife
7.55 So gesehen – Talk am Sonntag
8.15 Auf Streife
9.10 Auf Streife
10.10 111 abgefahren Verkehrskracher!
11.55 111 total verrückte Tierel!
Von Grzimek bis zum Katzenvideo
13.50 Film Zathura – Ein Abenteuer im Weltraum
Sci-Fi-Film, USA 2016
Mit Josh Hutcherson
15.45 Film The Jungle Book
Abenteuerfilm, USA 2016
Mit Neel Sethi
17.35 The Biggest Loser (6/14) · Mit Dr. Christine Theiss, Ramin Abtin, Petra Arvela
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 Plötzlich Familie
FILM Komödie, USA 2018 · Mit Gustavo Quiróz
Isabela Moner
Regie: Sean Anders
22.45 Shooter
FILM Actionfilm, USA 2007 · Mit Mark Wahlberg, Danny Glover
Regie: Antoine Fuqua
Der Ex-Marine Swagger soll ein Attentat auf den Präsidenten vereiteln. Doch dabei wird er in eine Intrige verwickelt ...
1.05 Plötzlich Familie
FILM Komödie, USA 2018 (Wh. von 20.15)
3.05 Shooter
FILM Actionfilm, USA 2007 (Wh. von 22.45)

HR

6.05 Koch's anders
6.50 Echt witzig
8.20 Tobis Städtetrip
8.50 hessenschau
9.20 Mord mit Aussicht
10.05 Die Heiland
10.55 In aller Freundschaft
11.40 Die jungen Ärzte
12.25 Film Freundinnen – Alle für eine
TV-Komödie, D 2015
13.55 Elefant & Co.
14.45 Lachen bis zum Tusch
16.15 Mitternachts – Flughafen Frankfurt
17.00 mEx
17.45 Bio-Bäuerin sucht Zukunft
18.30 reX
19.00 kriminalreport
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 Jürgen Leber – seine besten Büttenreden
21.45 Jede Antwort zählt · Mit Jörg Wontorra, Janna Falckenstein, Michael Bernatek (Hallensprecher), Wolfgang Stoll (Monteur und Balletttänzer)
22.30 Bundesliga
22.50 heimsport!
Bundesliga
23.00 strassen stars
23.30 Ich trage einen großen Namen
0.00 Dings vom Dach
0.45 strassen stars
1.15 Natalie – Der Klang nach der Stille · Dok.-Film, D '11

PRO 7



20.15 ACTIONKOMÖDIE

Deadpool 2

Deadpool (Ryan Reynolds) rüstet sich mit Domino (Zazie Beetz) und anderen Mutanten zum Kampf gegen den Cyborg-Soldaten Cable.

6.05 How I Met Your Mother
7.20 Eine schrecklich nette Familie · Al und Kelly allein zu Hause / Mein Auto – dein Auto
8.20 Galileo · 4 Folgen
12.30 Good Boss, Bad Boss · Reportagerihe, D 2018 · Friseur Fuhrmann
13.30 Big Stories · Show, D '20
Erfolgserfolge Auswanderer
14.30 Wer stiehlt Elyas M'Barek die Show? (5/5)
Show, D 2021
Mit Joko Winterscheidt, Palina Rojinski, Thomas Gottschalk
17.00 laff weekend
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Grampa auf Abwegen / Goodsimpsons
19.05 Galileo Plus: Inside Social Love
20.15 Deadpool 2
FILM Actionkomödie, USA 2018
Mit T.J. Miller, Josh Brolin, Morena Baccarin u.a.
Regie: David Leitch
22.40 American Football: NFL
Super Bowl LV: Tampa Bay Buccaneers – Kansas City Chiefs (USA)
Alljährlich ist der Supebowl weltweit ein absolutes Sporthighlight. In der NFC haben es die Packers und die Buccaneers ins Finale geschafft. Im Endspiel der AFC treffen die Chiefs auf die Bills. Die Gewinner der beiden Finals treten im Superbowl gegeneinander an.

SWR

6.25 Sehen statt Hören
6.55 Eine Rentnerin rettet die Welt
7.25 Tele-Akademie
8.10 Sabine Meyer und das Quatuor Modigliani bei den Schvetzinger SWR Festspielen
2020
9.45 Fastnacht im Südwesten (1/2)
10.30 Der Geist Europas
11.15 Schnittpunkt
11.45 natürlich!
12.15 Familie Dr. Kleist
13.00 Film Utta Danella – Tanz auf dem Regenbogen
TV-Liebesmelodram, D 07
14.30 Mensch, Leute!
15.00 Expedition in die Heimat
15.45 Elstners Reisen
17.15 Überleben (4/6)
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen
18.45 Treffpunkt (BW) / Landesart (RH)
19.15 Die Fallers
19.45 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Höhepunkte der Schwäbische Fasnet aus Donzdorf
23.15 Bundesliga
23.35 SWR Sport
0.20 Konstanzer Fasnacht aus dem Konzil
2.50 Unsere Fasnacht-Stars (4/4)

VOX



20.15 DOKU-SOAP

Hot oder Schrott – Spezial

Ross Antony (r.) testet mit seinem Lebegspartner Paul Reeves „AB Plank Flex“. Davon soll die Bauchmuskulatur stahlhart werden ...

5.00 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin · Freund oder Feind
5.40 Criminal Intent – Verbrechen im Visier / Kurzschluss / Hoher Einsatz / Die Sippe / Das Medium / Hinterrücks / Blauäugig / Das Medium
11.50 Showtime of my Life – Stars gegen Krebs · Men's Night
14.25 Showtime of my Life – Stars gegen Krebs · Ladies Night · Show, D 2020
17.00 auto mobil · Mit Andreas Jancke, Alexander Bloch
18.10 Ab in die Ruine!
Doku-Soap, D 2019
19.10 Jetzt oder nie – Wir packen's an (6/6) · Doku-Soap, D 2020

20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester – Spezial
Doku-Soap, D 2020 · „Aura Drohne“ / „Miss Sophie's Nail Wraps“ / „A-Champs ROX Pro“ / „Barbecue“ / „HangBuddy 4 in 1 Hängemattentzeit“ / „KUNERT CHINCHILLAN Strumpfphose“ / „QU-AX Mini-Tandem“ / „Ravioli Cutter & Stamp“ / „Nad's Wachssset Nase“
23.20 Prominent! Magazin
0.05 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
US-Dokureihe · U.a.: Niedere Beweggründe / Nachricht aus dem Jenseits / Böses Blut / Späte Treffer (bis 5.00)

WDR

6.55 Aktuelle Stunde
7.40 Lokalzeit
8.10 Servicezeit Reportage
8.40 Kochen mit Björn Freitag
9.10 Kochen mit Martina und Moritz
9.40 Westart
10.10 Kölner Treff
11.40 Die Schweizer – unbekannte Nachbarn? · **12.25** Verrückt nach Fluss
14.05 Wunderschön!
14.50 Morden im Norden
15.40 Rentnercops
16.30 Unser Westen
17.15 Zeitreisen mit der Maus
18.00 Tiere suchen ein Zuhause
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Westpol
20.00 Tagesschau
20.15 für 300 – Viel Urlaub für wenig Geld · Konstanz: Die kleine Stadt am großen See / Lübeck: mehr als Marzipan – die moderne Seite der Hansekönigin
21.45 Bundesliga
22.15 Krause feiert Harald Schmidt
23.00 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs
23.30 Karneval bei Stratmanns
1.00 Lokalpatrioten – Cat Ballou und Gäste in Köln
2.00 Rockpalast From the Archives

KABEL 1



20.15 DOKU-SOAP

Trucker Babes

Jana (Foto) hat es eilig, nach Magdeburg zu kommen, um für die Verschiffung nach Australien Quarzplatten zu laden. Doch der Verkehr ist zäh.

5.50 Blue Bloods
6.40 EUREKA · Pollenflug / Hausordnung / Einmal im Leben / Die brennenden Wissenschaftler / Gefangen im Kraftfeld
11.10 Abenteuer Leben Spezial · Die besten Tipps für das perfekte Steak
13.10 Rosins Restaurants – Ein Sternekoküch räumt auf!
„Pizzeria zur alten Post“, Bruchköbel
15.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Pia's“, Mülheim an der Ruhr
16.05 News
16.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Gute Stube“, Herne / „Firebowl“, Gelsenkirchen / „Maas-Timpert“, Dorsten / „Bahnhof Nord“, Bottrop

20.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand
Doku-Soap, D 2021
22.10 Abenteuer Leben am Sonntag
So wird Auto fahren gemütlich: Neueste Gadgets
0.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand
Doku-Soap, D 2021
2.05 Castle
Krimiserie, USA 2015 · Zeuge der Anklage / Rache auf Russisch / Fremdsprache Mord / Der Club der Meisterdetektive
4.55 In Plain Sight – In der Schusslinie
Dramaserie, USA 2012
Vier Marshalls und ein Baby

BR

6.00 Gut zu wissen
6.30 Dahoam is Dahoam
7.30 Tele-Gym
7.45 Panoramabild
8.50 Film Zwerg Nase
TV-Märchenfilm, D 2008
10.20 Karneval der Tiere – Musik von Camille Saint-Saëns
11.00 Stammtisch · Live
12.05 quer
12.50 Kloster Waldsassen
13.35 Der Millionenbauer · Finale der 2. Staffel
14.25 Musikantentreffen in der Feldwies
15.10 Heimat der Rekorde
16.00 Rundschau
16.15 Winter im Jachenauer Tal
16.45 Alpen-Donau-Adria
17.15 Schuhbecks
17.45 Regional
18.30 Rundschau
18.45 freizeit
19.15 Unter unserem Himmel
20.00 Tagesschau
20.15 Wirtshausmusikanten beim Hinzinger
20.50 Tagesschau
20.15 Wirtshausmusikanten beim Hinzinger
21.45 Blickpunkt Sport
23.00 Rundschau
Magazin
23.15 Grünwald Freitagscomedy
0.00 Film Aszendend Liebe
TV-Liebeskomödie, D 2001
1.30 Schuhbecks
2.00 Unter unserem Himmel

NDR

6.00 Nordtour
6.45 Edgar, das Super-Karibu
7.05 Giraffe & Co.
7.35 Einfach genial
8.00 Le Sacre du Printemps
8.53 Rossini – Niemi „Wilhelm Tellmii“
9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Film Drei Väter sind besser als keiner
TV-Komödie, D 2016
13.00 Wunderschön! · Ferien in Süd-Holland / Mit dem Campingbus durch Zeeland / Domburg – Badeort mit Flair / Von Scheveningen zum Keukenhof
14.30 mareTV
16.00 Lieb und teuer
16.30 So isst der Norden!
17.00 Bingo!
18.00 Rund um den Michel
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 die nordstory spezial · Kleine Insel, pures Glück – Langeoog!
21.45 Bundesliga
23.05 Die NDR-Quizshow
22.50 Sportclub
23.35 Sportclub Story · Drei Sportstars und ihre Wendepunkte im Leben
0.05 Quizduell – Der Olymp
0.55 Anne Will
1.55 Rund um den Michel
2.40 NDR Talk Show

MDR

5.55 Film Besser als du
TV-Familienkomödie, D 2015
7.30 Diagnose: Unheilbar
8.00 Hoffnungsgeschichten – Der Augenblick ist mein
8.30 MDR-Garten
9.00 Unser Dorf hat Wochenende
9.30 Geheimnisse Asiens – Die schönsten Nationalparks (5/5)
10.15 Film Mir nach, Canailen!
Komödie, DDR 1963/64
12.00 Riverboat
14.10 Film Der rasende Roland
TV-Komödie, DDR 1977
15.10 Film Die goldene Gans
Märchenfilm, DDR 1964
16.15 Elefant, Tiger & Co.
16.45 Die jungen Ärzte
17.30 In aller Freundschaft
18.20 Brisant
18.52 Unser Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Kripo live
20.15 Legenden · Ein Abend für Heinz Quermann
21.45 Aktuell
22.00 Bundesliga
22.20 MDR Zeitreise · Aus Mangel zur Perfektion – Müll & Recycling in der DDR
22.50 45 Min · Das Geschäft mit dem Plastik
23.35 Kommen Rührgeräte in den Himmel? · Dok.-Film, D 2016
1.10 Kripo live
1.35 Die Schläger des Monats

RBB

5.30 Berlin erwacht – Winter
5.45 Film Teufliches Glück (2/2)
TV-Märchenfilm, CZ 2001
7.20 Brisant
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 Film Zimmer mit Stall – Feuer unterm Dach
TV-Komödie, D 2020
10.25 Film 24 Milchkühe und kein Mann
TV-Romanze, D 2012
11.55 Familie Dr. Kleist
12.40 Hubert ohne Staller
13.30 Morden im Norden
14.20 Heimatjournal
14.45 Film Pfarrer Braun
Schwein gehabt · TV-Krimikomödie, D 2010
16.15 Die jungen Ärzte · Finale der 4. Staffel
17.05 In aller Freundschaft
17.50 Sandmann
18.00 Um sechs
18.30 Gartenzeit
19.00 Täter – Opfer – Polizei
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Gefragt – Gejagt
21.45 rb24 · mit Sport
22.20 Bundesliga
22.20 Paarduell · Wer schlägt Gestuysen und Plasgweil · Mit Tessa Mittelstaedt, Matthias Kamm
23.05 Quizduell · Mit Mark Keller, Hans Sigg
23.55 Jede Antwort zählt
0.40 Dings vom Dach
1.25 Das Berlin Quiz

tvvtv Aktuell im TV



Foto: Pascal Chantier | Text: Susanne Bald

Ein Beispiel weiblicher Rache

„Der Preis der Versuchung“ ist hoch für Madame de La Pommeraye: Weil ihr Geliebter ihr das Herz brach, stellt sie ihm eine hinterhältige Falle

„Merkwürdiges Beispiel einer weiblichen Rache“. Unter diesem Titel übersetzte der Dichterfürst Friedrich Schiller eine Episode aus dem Roman „Jacques der Fatalist und sein Herr“ des französischen Aufklärers Denis Diderot ins Deutsche. Das Buch erschien im späten 18. Jahrhundert, etwa zeitgleich mit dem berühmten Briefroman „Gefährliche Liebschaften“ von Diderots Landsmann Pierre-Ambroise-François Choderlos de Laclos. Dessen opulente Verfilmung mit Glenn Close als durchtriebener Marquise und John Malkovich als Frauenhelden zählt zu den besten Kostümfilmen der Geschichte. Und auch Emmanuel Mourets Historienfilm „Der Preis der Versuchung“, der lose auf Diderots Rache-Episode basiert, ist ein echter Sehgenuss.

Verletzte Gefühle

Die Rachesuchende ist hier Madame de La Pommeraye (Cécile de France). Lange hatte sie dem Werben des in amourösen Dingen äußerst umtriebigen Marquis des Arcis (Édouard Baer) widerstanden, schließlich eilt ihm der Ruf voraus, dass seine Liebe zu einer Dame ebenso schnell entbrennt wie sie erlischt, sobald er sie „besessen“ hat. Doch bei ihr wird die Liebe von Dauer sein, ist sich Madame de La

Pommeraye sicher, als sie schließlich doch dem Charme des Casanova erliegt. Und tatsächlich: Ganze zwei Jahre hält ihre Liaison, die das Paar auf dem idyllisch gelegenen Landsitz der Madame genießt. Doch der Kater lässt das Mäusen nicht, und es kommt, wie es kommen muss: Die Gefühle des Marquis für seine Geliebte sind verglimmt – und die der Madame zutiefst verletzt.

Amouröse Falle

Wütend, dem notorischen Frauenhelden auf den Leim gegangen zu sein, schmiedet sie einen bösartigen Plan. Sie gibt vor, ihn ebenfalls nicht mehr zu lieben, außer als engen Vertrauten. Als vermeintlich gute Freundin hilft Madame de La Pommeraye ihrem Verlorenen, die so junge wie fromme Mademoiselle de Joncquière (Alice Isaaz) zu erobern. Der Marquis ahnt nicht, dass seine neueste Flamme alles andere als keusch ist – und eine öffentlich bekannt gewordene Affäre mit ihr seinen gesellschaftlichen und beruflichen Tod bedeuten würde. Denn ja: Der Preis der Versuchung ist hoch, auch für ihn.

Mi
20.15
ARTE

Der Preis der Versuchung
Französischer Kostümfilm mit Charme und Witz
Bis 17.2. auch in der Mediathek abrufbar

Anzeige

Leichter abnehmen mit der Nr.1



Aus Ihrer Apotheke formoline L112 oder – für Personen über 75 kg – formoline L112 EXTRA hochdosiert

3 Kleidergrößen schlanker – klinisch belegt

Das seit nunmehr 19 Jahren bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie! über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über 13 cm reduzieren sowie über 12 kg abnehmen.

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig. Damit ist Ihre Wohlfigur bald erreicht.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage sagen 86 % der Ärzte, die formoline kennen: „formoline L112 unterstützt Patienten beim Abnehmen“³.

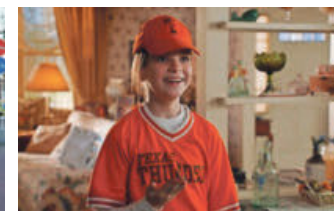
Ihre 3 Hauptvorteile:

- ✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ Gut verträglich
- ✓ Weniger Gewicht – bei weniger Verzicht

starten Sie jetzt!

formoline L112 EXTRA. Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstherapeutika; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Aktuelle Studienergebnisse:** 1) Cornelli (2017). „Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ...“ Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. 2) Cnubben (2016). „A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ...“ BMC Obesity 3:18. 3) **Ärzteumfrage (2018)** bei über 400 Ärzten, GfI 06/2018 4) **QIVIA** (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Juni 2020 · **Hersteller:** Cermética International GmbH, Magnetenweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0 · www.formoline.de
Die Nr. 1 in der Apotheke[®]. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

RESEA 09/20 J/I, DE JN

DAS ERSTE	ZDF	RTL	SAT. 1	PRO 7	VOX	KABEL 1
 20.15 DOKU Die Viktoriafälle Die gewaltigen Wasserfälle im Süden Afrikas ziehen Tiere von weit her an. Etwa aus dem 100 Kilometer entfernten Hwange-Nationalpark.	 20.15 TV-KRIMI Spreewaldkrimi – Totentanz Im Mordfall eines Bloggers begibt sich Kommissar Krüger (Christian Redl, r.) auf ein Terrain, das für ihn unbekannt ist: die sozialen Medien.	 20.15 DOKU-SOAP Undercover Boss Niklas Köllner (Foto), Geschäftsführer des Haushaltswarenherstellers WEN-KO, macht sich mit Bart und Brille getarnt im Lager nützlich.	 20.15 REPORTAGEREIH Lebensretter hautnah Sanitäter werden oft nicht nur vom dichten Verkehr ausgebremst, sondern auch von Menschen, die ihre Arbeit absichtlich behindern.	 20.15 COMEDYSERIE Young Sheldon Missy (Raegan Revord) ist beunruhigt. Was passiert, wenn ihre Baseballmannschaft gegen die ihres neuen Freundes gewinnt?	 20.15 DOKU-SOAP First Dates Hotel In der zweiten Staffel der Kuppelshow begrüßt der Koch Roland Trettl (Foto) Alleinstehende in einem Hotel an der kroatischen Adriaküste.	 20.15 ACTIONFILM X-Men Origins: Wolverine Die Mutanten-Brüder Logan und Victor entwickeln sich zu unerbittlichen Rivalen: zu Wolverine (Hugh Jackman) und Sabretooth.
5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Tagesschau 10.50 Ski alpin: Weltmeisterschaften LIVE Kombination Damen, Super-G 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Ski alpin: Weltmeisterschaften LIVE Kombination Damen, Slalom 16.00 Tagesschau 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa Show, D 2021 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow - Gäste: Wotan Wilke Möhring, Nastassja Kinski 18.50 Morden im Norden LIVE Krimiserie, D 2020 · Mitten ins Herz 19.45 Wissen vor acht – Zukunft LIVE 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau	5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante LIVE Krimiserie, D 17 · Sprache der Stärke 11.15 SOKO Stuttgart Krimiserie, D 2016 · Blutsauger 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops LIVE Krimiserie, D 2015 · Der Letzte macht das Licht aus 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Potsdam LIVE Krimiserie, D 2021 · Tödliches Rezept 19.00 heute / Wetter 19.25 WISO Magazin	5.30 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report 12.00 Punkt 12 14.00 Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz 15.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 17.30 Unter uns Daily Soap 18.00 Explosiv Magazin 18.30 Exklusiv Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2020 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2020 · Moritz macht sich große Vorwürfe wegen Yvones Sturz.	5.00 Auf Streife 5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Karen Heinrichs, Christian Wackert 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Klinik am Südring 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring · Doku-Soap 17.00 Die Gemeinschaftspraxis · Doku-Soap 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle · Moderation: Ruth Moschner 19.00 Buchstaben Battle · Show 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt (6/8) Reportagereihe, D 2021 22.15 akte, Magazin · Live 23.15 SAT.1 Reportage D 2021 Notruf Tier – Rettung in letzter Minute · Tierärztin Chantal Lietzau und Veterinärmediziner Christoph Tenhaven arbeiten in einer der größten Tierkliniken von Nordrhein-Westfalen in Recklinghausen. Ein Job zwischen Leben retten und Herrchen oder Frauchen trösten. 0.15 The Biggest Loser (6/14) Show, D 2021 2.20 So gesehen Magazin 2.25 Auf Streife – Die Spezialisten	5.00 Galileo 5.50 Last Man Standing 6.40 Two and a Half Men 7.55 Mom 8.45 2 Broke Girls 9.40 Man with a Plan 10.35 Scrubs – Die Anfänger · U.a.: Mein Berater / Mein Stolz 12.25 Last Man Standing Dabei sein ist alles / Hoher Blutdruck 13.20 Two and a Half Men · Hochzeit auf Ibiza / Das Traumpaar / Zehn Finger, zehn Zehen 14.40 The Middle · Der neue Tick / Der Gartenschlauch 15.40 The Big Bang Theory · Der Nordpol-Plan / Die Grillenwette / Sex oder Pralinen? 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Young Sheldon Comedyserie, USA 2020 · Neue Nachbarn und Schmetterlinge im Bauch 20.45 Young Sheldon Comedyserie, USA 2019 · Der Mathe-Notfall, das Schlafzimmer-Problem und der Veteran 21.15 Die Simpsons (1/22) Neue Folgen der 32. Staffel der Zeichentrickserie, USA 2020 21.45 Die Simpsons (1/22) Zeichentrickserie, USA 2019 Wh. der 31. Staffel 22.10 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2016 23.55 Young Sheldon Comedyserie, USA 2020 1.40 The Big Bang Theory	5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen · Motto in Ulm: Lady in Red! Zeige, wie du die neuen Trendfarben in Szene setzt! Tag 1: Ipek 16.00 Salonfähig – Wer macht schöner? Neue Folgen der 2. Staffel der Doku-Soap 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 1: Alev (36), Hannover 20.15 First Dates Hotel (1/6) Doku-Soap, D 2021 Neue 2. Staffel 22.15 Lust oder Frust – Die Sexbox (1/6) Neue Dokureihe, D 2020 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap, D 2017 Strip-Club auf Mallorca 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin US-Dokureihe Codes des Bösen / Der letzte Wille / Verhängnisvolle Kündigung / Spuren des Bösen / Der entscheidende Beweis / Sprechender Tatort (bis 5.00)	5.55 Navy CIS 7.40 Navy CIS: New Orleans 9.30 Blue Bloods – Crime Scene New York Achtzehn Jahre / Ein Abend in der Stadt 11.15 Castle – Einer von uns / Verliebt, verlobt, verknackt 13.05 The Mentalist – Der Zauberer / High School Drama 14.55 Navy CIS – Krimiserie, USA 2014 · Die Helden 15.50 News 16.00 Navy CIS – Eingeschnitten 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagereihe, D 2021 · „Wolkenlos“, Timmendorfer Strand 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 X-Men Origins: Wolverine FILM *** Actionfilm, USA 2009 · Mit Ryan Reynolds, Liev Schreiber Regie: Gavin Hood 22.25 Blade FILM *** Horrorfilm, USA 1998 · Mit Wesley Snipes, Stephen Dorff Regie: Stephen Norrington 0.35 Jackie Chan: FILM *** Actionkomödie, HK 1978 · Mit Jackie Chan, Hsiao Tieng Yuen Regie: Woo-ping Yuen 2.35 Kabel Eins Late News 2.40 Convooy FILM *** Actionfilm, GB/USA 1978 · Mit Kris Kristofferson, Ali MacGraw Regie: Sam Peckinpah

Kräuterhaus Sanct Bernhard
www.kraeuterhaus.de
Bestell-Telefon: 073 34/96 540

Bio-Hagebutten-Pulver
100% reines Bio-Hagebuttenpulver, mikrofein vermahlen. Zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft.
Best.-Nr. 563 500-g-Dose **€ 12,00**
vegetarisch, glutenfrei, vegan
(je 1 kg = 24,00 €)

Augenfit-Kapseln
2 zum Preis von 1
Aktion bis 28.02.2021
Jede Augenfit-Kapsel enthält 12mg Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, 10mg Vitamin E und 2,8mg Vitamin B2 sowie 4mg Zink, 409,5µg Vitamin A, 20µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.
Best.-Nr. 105 90 Kapseln für 6 Wochen **€ 12,50**
+ 1 Packung GRATIS im Februar 2021!

Magnesium 400 supra nur 1x täglich!
Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.
Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate **€ 8,50**
Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate nur **€ 17,50**

Gedächtnis-Kapseln mit Ginkgo!
Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.
Best.-Nr. 81 180 Kapseln für 6 Monate **€ 13,50**
ab 3 Packungen nur **€ 12,00**

Hyaluronsäure-Kapseln 300mg
Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300mg reine Hyaluronsäure und 40mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.
Best.-Nr. 843 120 Kapseln **€ 24,50**
ab 3 Packungen nur **€ 21,50**

Erotisan-Manneskraft-Kapseln
Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.
Best.-Nr. 1043 120 Kapseln **€ 21,50**
ab 3 Packungen nur **€ 19,00**

Curcuma-Kapseln
Unterstützen die Funktionen von Leber und Galle und regen die Magensaftproduktion an.
Best.-Nr. 1836 60 Kapseln **€ 13,00**
ab 3 Packungen nur **€ 11,80**

Vitamin B12 supra-200µg
Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie.
Best.-Nr. 118 240 Tabletten **€ 6,50**
ab 3 Packungen nur **€ 5,95**

Kürbiskernöl-Kapseln
Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata.
Best.-Nr. 162 150 Kapseln **€ 7,50**
Best.-Nr. 161 400 Kapseln **€ 17,50**

Grünlippmuschel
Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.
Best.-Nr. 805 170 Kapseln **€ 12,50**
Best.-Nr. 880 340 Kapseln **€ 23,00**

www.kraeuterhaus.de
Bestell-Telefon: 073 34/96 540

Gerichtsstand: Landsberg am Lech

Papa Anwalt (Robert Giggenbach) leidet, Mama (Sissi Perlinger) tröstet zurückhaltend

Die ungleichen Schwestern Niki (Nele Kiper, l.) und Caro Berger (Eva-Maria Reichert) sind als Anwältinnen anfangs kein Dreamteam

Kanzlei Berger
Erste von zunächst zwölf Folgen: „Der Kollaps“
Sendung ist in der Mediathek abrufbar

NDR

5.55 Elefant und Co. **6.20** Die Fallers **6.50** Lieb und teuer **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Einfach genial **11.55** Grafite & Co. **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Ein Halligtraum? Neuanfang im Wattenmeer **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Astschern mit Akku: Nützliche Helfer? **21.00** Die Ernährungs-Docs · Bluthochdruck / Lippenherpes / Fibromyalgie **21.45** NDR Info **22.00** Abgewrackt und exportiert – Das große Geschäft mit alten Autos **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Kühn hat zu tun** TV-Krimi, D 2019 **0.45** Die Ernährungs-Docs **1.30** Markt **2.15** So isst der Norden!

MDR

5.25 Rote Rosen **6.15** Unterwegs in Sachsen-Anhalt **6.45** Wuhlacko **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft **9.40** Morden im Norden **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Eine Hochzeit platzt selten allein** TV-Komödie, D 2018 **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmannchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran! **20.15** Rentner haben niemals Zeit · Familienserie, RDR 1979 Heimlichkeiten / Der Ausflug / Geschenke / Das Gipsbild **21.50** Aktuell **22.15** Fakt ist! **23.15** **FILM** **Geisterschiff – Der Usedom-Krimi** TV-Krimi, D 2018 · Mit Katrin Sass **0.45** **FILM** **Der Bozen-Krimi: Falsches Spiel** TV-Krimi, D 2018 · Mit Chiara Schoras **2.15** Fakt ist! **3.15** Heute im Osten · Montenegro wird Schätze **3.30** Mitteldeutschland bei Nacht – nonstop

RBB

6.00 Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **9.45** Die jungen Ärzte **10.30** **FILM** **Aleine war gestern** TV-Tragikomödie, D 2015 **12.00** Dings vom Dach **12.45** Hier und heute **13.00** rbb24 **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Meister des Alltags **14.30** **FILM** **Ich schenke Dir einen Seitensprung** TV-Liebeskomödie, D 02 **16.00** rbb24 **16.12** Panda & Co. **17.05** Morden im Norden **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super.Markt **21.00** Eine Frage der Haltung (3/3) · Mit gutem Gewissen Fleisch essen: Ist Jagen die Lösung? **21.45** rbb24 · mit Sport **22.15** **FILM** **Tatort** Rabenherz · TV-Krimi, D 2009 · Mit Klaus J. Behrendt **23.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Schwarze Ladung · TV-Krimi, DDR 1976 · Mit Peter Borgelt **0.45** Hubert ohne Staller **1.35** Morden im Norden **2.25** Familie Dr. Kleist **3.15** Täter – Opfer – Polizei

DAS ERSTE



20.15 TIERARZTSERIE
Tierärztin Dr. Mertens
Die Zoodirektorin Dr. Bekele (Denne-
nesch Zoudé, l.) und Dr. Mertens (Eli-
sabeth Lanz) sind über den Bau einer
Achterbahn getrennter Meinung.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau
9.05 Live nach Neun
10.00 Ski alpin: Weltmeisterschaften ·
LIVE Super-G Damen
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Ski alpin: Weltmeisterschaften ·
LIVE Super-G Herren
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
Show, D 2021
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Quizshow · Gäste: Jacky
Wruck, Viviane Geppert
18.50 WaPo Berlin
Krimiserie, D 2020 · Moses
19.45 Wissen vor acht – Natur
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

20.15 Tierärztin Dr. Mertens
(1/6) Tierarztsrie, D 2021
Neue 7. Staffel · Hoch hinaus
21.00 In aller Freundschaft
Krankenhausserie, D 2021
Konkurrenz
21.45 Report Mainz Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Lebenslieder (2/4)
Talkshow, D 2021
Gast: Bülent Ceylan (Comedian)
23.35 Die Florian Schroeder
Satireshow Show, D 2021
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tierärztin Dr. Mertens Tier-
arztsrie, D 2021 · Hoch hinaus
1.25 In aller Freundschaft Kon-
kurrenz
2.10 Tagesschau
2.15 Lebenslieder (2/4)
Gast: Bülent Ceylan (Comedian)
3.00 Eine Mutter für Anna
TV-Melodram, D 2005 · Mit
Christina Plate, Michael Roll

ZDF

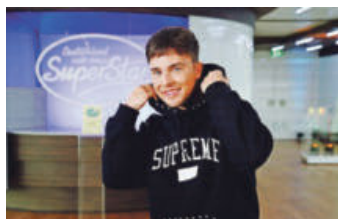


20.15 DOKU
ZDFzeit
Nelson Müller (Foto) folgt dem Weg
der Milch: von der Kuh bis zur Verar-
beitung in unzähligen Produkten –
sogar in Dosenfisch und Chips.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
Krimiserie, D 2017 · Der Heiler
11.15 SOKO Stuttgart
Krimiserie, D 2016 · Shopping-Queen
Finale der 7. Staffel
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie, D 2015
Tod am Schlagbaum
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Hamburg
Krimiserie, D 2021 · Schäferstündchen
19.00 heute / Wetter
19.25 Die Rosenheim-Cops
Krimi-
serie, D '21 · Sein größter Deal

20.15 ZDFzeit
Doku, D 2021 · Nelson Müllers
Milch-Report: Frisch, gesund,
gut für die Umwelt?
21.00 Frontal 21 Polittmagazin
21.45 heute-journal
22.15 Gastarbeiter Gottes
Doku, D 2021 · Für ein Halle-
luja um die halbe Welt
22.45 Markus Lanz Talkshow
0.00 heute journal update
0.15 Sebastian Puppaff: Noch
nicht Schicht! Show, D 2021
0.20 Bodyguard
Dramaserie GB 2018
2.10 Springflut (4/5)
Erdrückender Beweis
TV-Krimi, S/D 2017
Mit Kjell Bergqvist, Julia
Ragnarsson, Johan Widerberg
Regie: Pontus Klänge
3.40 The Five – Drama in West-
bridge Dramaserie, GB 2016
4.25 WISO Magazin

RTL



20.15 CASTINGSHOW
Deutschland sucht den ...
„Ich bin ein Fan deiner Stimme“, so
Mike Singer (Foto) zu Kevin Jene-
wein, der es nach 2013 und 2020
endlich in die Endrunde schaffen will.

5.05 Explosiv
5.30 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report
12.00 Punkt 12
14.00 Tatort Deutschland – aus den
Akten der Justiz
15.00 Die Superhändler:
Lieblingsdeals Show
16.00 Die Superhändler –
4 Räume, 1 Deal Show
17.00 Die Superhändler –
4 Räume, 1 Deal Show
17.30 Unter uns Daily Soap
18.00 Explosiv Magazin
18.30 Exklusiv Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt
Daily Soap, D 2020
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2020 · Lillys
Versuch, Nihat aus dem weg zu
gehen, misslingt.

20.15 Deutschland sucht
den Superstar
Castingshow, D 2021
Die Castings (11/11)
Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly,
Mike Singer
22.30 Absolut (2/2) Dokureihe, D '19
Dieter Bohlen
23.15 Täglich frisch geröstet Show,
D 2021 · Mod.: Jens Knossalla
0.00 Nachtjournal
0.30 Deutschland sucht den
Superstar
Castingshow, D 2021
Die Castings (11/11)
2.25 Absolut (2/2)
Dokureihe, D 2019
Dieter Bohlen
3.05 Der Blaulicht-Report
Doku-Soap, D 2016
Schülerin findet Frau in Koffer /
Stinkender Kollege bekommt
eine Dusche
4.55 Exklusiv Magazin

SAT. 1



20.15 KRIMISERIE
Du sollst nicht lügen
Die Lehrerin Laura (Felicitas Woll)
verguckt sich in den Arzt Hendrik
(Barry Atsma), bis ihr eines Morgens
ein schlimmer Verdacht kommt.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
10.00 Im
Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für
Sie!
11.00 Klinik am Südring
12.00 Klinik
am Südring
13.00 Auf Streife – Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die
Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die
Gemeinschaftspraxis
17.30 K11 – Die
neuen Fälle
18.00 Buchstaben Battle · Gä-
ste: Amiaz Habtu, Jeannine Michael-
sen, Fernanda Brandão, Ben Blümel
19.00 Buchstaben Battle · Gäste: Wilson Gonzalez
Ochsenknecht, Nilam Farooq, Oliver Wnuk,
Janin Ullmann
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Du sollst nicht lügen (1/4)
Neue Krimiserie, D 2021
21.15 Du sollst nicht lügen
Krimiserie, D 2021
22.20 Who Am I –
FILM **Kein System ist sicher**
Thriller, D 2014
Mit Tom Schilling, Elyas
M'Barek, Wotan Wilke Möhring
Regie: Baran bo Odar
0.20 Die Verführung –
FILM **Das fremde Mädchen**
TV-Thriller, D 2011 · Mit Bettina
Zimmermann, Christoph M.
Ohrt, Xenia Georgija Assenza
Regie: Hannu Salonen
2.05 Auf Streife – Die Spezialisten
4.30 Auf Streife Doku-Soap

HR

8.00 Fit in den Tag
8.45 Die Ratgeber
9.15 Hessen à la carte
10.00 Weinwunder
Deutschland
10.30 Wildes Bayern (1/2)
11.15 Giraffe & Co.
12.05 Gefragt – Gejagt
12.50 Die jungen Ärzte
13.40 WaPo Boden-
see
14.30 FILM **Nichts für Feiglinge**
TV-Drama, D 2013
16.00 Im Wechsel: hallo
hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 Die
alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Ta-
gesschau
20.15 Koch's anders · Zanderfillet
mit Sauce von dreierlei Sent von Ali Güngör-
mus
21.00 Tobis Städtetrip · Bad Wildungen
hautnah
21.45 Klaus kocht vorm Haus ·
Heute bei den Clowndoktoren in Marburg
22.15 hessenschau
22.30 FILM **Tatort**
Deckname Kidon · TV-Krimi, A '15 · Mit Ha-
rald Kraussnitz
23.55 FILM **Mein großer**
Freund Shane Western, USA 1953
1.50 **FILM** **Nichts für Feiglinge** (Wh. von 14.30)

PRO 7



20.15 DOKU
ABBA – Songs für die Ewigkeit
Seit 1974 kannte die Karriere des
Schwedenviers (Foto) nur eine
Richtung: bergauf. Ein Hit folgte auf
den anderen, bis 1983 Schluss war.

5.35 The Middle
6.15 Two and a Half Men
7.35 The Big Bang Theory
8.55 2 Broke
Girls
9.50 Man with a Plan
10.40 Scrubs –
Die Anfänger
12.25 Last Man Standing
Hoher Blutdruck / Im Rampenlicht
13.20 Two and a Half Men · Willkommen in Mali-
bu / Alan hat ein Kind erschossen / Die
sieben Zwerge des Eekels
14.40 The Middle
Der Zuckerschok / Der Safe
15.40 The Big
Bang Theory · Für ihn oder mit ihm / Der
Mann, der seine Omi liebte / Football für
Nerds
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
19.05 Galileo

20.15 ABBA –
Songs für die Ewigkeit
Neue Doku, GB 2019
21.20 ABBA in Concert
Konzert, GB 1979
22.30 Big Countdown Show, D 2016
Die 50 größten Geheimnisse
der Popmusik · Moderation:
Annemarie Carpendale
0.30 Germany's next Topmodel –
by Heidi Klum (1/17)
Castingshow, D 2021
2.55 Spätnachrichten
3.00 2 Broke Girls
Sitcom, USA 2012 · Der blinde
Fleck / Gebrochene Herzen
3.45 The Last Man on Earth
Comedyserie, USA 2015

SWR

5.30 Geo-Tour
6.00 SWR3 Morningshow
8.00 Brisant
8.40 Rentnercops
9.30 Eisen-
bahn-Romantik
10.00 Mensch, Leute!
10.30 Mein schönes Heim – Bauen. Woh-
nen. Staunen. (1/4)
11.15 Planet Wissen
Gesünder wohnen – So geht's
11.25 Die Sendung mit
der Maus
11.55 Eisbär, Affe & Co.
12.45 Aktuell
13.05 Pinguin, Löwe & Co. (95)
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Eisenbahn-
Romantik
15.15 Expedition in die Heimat
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 natürlich! (BW, RH)
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Mumbach Mumbach Täterä · Das Beste der
Mombacher Bohnebeitel 2011 – 2020
22.45 Aktuell
23.00 Begge Peder · Kommer
nitt sol
23.45 Mumbach Mumbach Täterä ·
Das Beste der Mombacher Bohnebeitel
2011 – 2020
2.15 Meenzer Konfetti
3.15 Spätschicht – Die SWR Comedy-Bühne
4.00 kabarett.com · „Scharrenberg & Co.“

VOX



20.15 DOKU-SOAP
Hot oder Schrott – Spezial
Die Allestester um Detlef Steves (Fo-
to) & Co zeigen die verrücktesten Pro-
dukttests aller Zeiten. Aus jeder Kate-
gorie werden die Top Drei gekrönt.

5.00 CSI: NY
7.20 CSI: Den Tätern auf der
Spur
9.10 CSI: Miami
11.55 vox nachrich-
ten
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwi-
schen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du
den?
15.00 Shopping Queen
16.00 Zwi-
schen Tüll und Tränen
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates –
Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Din-
ner · Tag 2: Berit (25), Hannover / Vorspeise:
Afghanistan – Mantu, Knoblauch-Joghurt,
Linsensoße / Hauptspeise: Marokko – Taji-
ne, Msamen, Minz-Salat

20.15 Hot oder Schrott –
Die Allestester – Spezial
Doku-Soap, D 2020
Heute mit den Kategorien: /
„Heiße Reifen“ / „Wahre
Schönheit“ / „Technik“ / „Mo-
de“ / „Fit und fertig“ / „Magie“
23.35 Hot oder Schrott – Die Alles-
tester Doku-Soap, D 2020
Themen u.a.: / „PooTrap“ /
„RoboStir“ / „Bocchi Bath Tent
Sauna“ / „Revolution Portable
USB Turntable“ / „DriBuddi“
Wäschetrockner
0.30 vox nachrichten
0.50 Medical Detectives –
Geheimnisse der Gerichts-
medizin US-Dokureihe (–5.00)

WDR

5.25 Lokalzeiten
7.20 Cybermobbing –
Was tun?
7.50 Cybermobbing – Was tun?
(Extras)
8.25 Hart aber fair
9.40 Aktuelle
Stunde
10.25 Planet Wissen · Gesünder
wohnen – So geht's
11.25 Die Sendung mit
der Maus
11.55 Eisbär, Löwe & Co.
12.45 Aktuell
13.05 Pinguin, Löwe & Co. (95)
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Eisenbahn-
Romantik
15.15 Expedition in die Heimat
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 natürlich! (BW, RH)
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Die Anden – Natur am Limit (3/3)
Rauas Patagonien
21.00 Quarks · Unser
Universum – Wie wir es besser verstehen
21.45 Aktuell
22.15 FILM **Mutterliebe**
– **Der Usedom-Krimi** TV-Krimi, D 2019 ·
Mit Katrin Sass
23.45 Babylon Berlin
0.30 Tra-
ces – Gefährliche Spuren · Das Bett / Das
Grab · Finale der 1. Staffel
2.00 Lokalzeiten

KABEL 1



20.15 SCI-FI-KOMÖDIE
Evolution
Dr. Kane (David Duchovny, l.) ent-
deckt in einer Meteoritenprobe ein-
zellige Lebewesen, die sich zu kom-
plexen Kreaturen entwickeln...

5.55 Navy CIS
7.35 Navy CIS: New Orleans
Besser spät als nie / Das dunkle Herz
9.25 Blue Bloods – Crime Scene
New York · Ein
Abend in der Stadt / Schwarz und Blau
11.10 Castle · Castle und die Wunderlampe
/ Code 44
13.00 The Mentalist · Rote
Absätze / in einer Meteoritenprobe ein-
zellige Lebewesen, die sich zu kom-
plexen Kreaturen entwickeln...

20.15 Evolution
Sci-Fi-Komödie, USA 2001 · Mit
Julianne Moore, Orlando Jones
Regie: Ivan Reitman
22.25 X-Men Origins: Wolverine
Actionfilm, USA 2009 · Mit
Hugh Jackman, Ryan Reynolds
Regie: Gavin Hood
0.35 Blade
Horrorfilm, USA 1998 · Mit
Wesley Snipes, Stephen Dorff
Regie: Stephen Norrington
2.40 Kabel Eins Late News
2.45 Evolution
Sci-Fi-Komödie, USA 2001
(Wh. von 20.15)
4.25 Kabel Eins Late News
4.30 The Mentalist Rote Absätze

BR

7.20 Tele-Gym
7.35 Panoramabilder
8.40 Tele-Gym
8.55 Leopard & Co.
9.45 See-
und Smaragd-
küste
11.20 Eisenbahn-
Romantik
11.50 Die jungen Ärzte
12.40 Fami-
lie Dr. Kleist
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Wildes Russland
(7/7)
15.30 Schnittgut
16.00 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abendschau
18.30 Rundschau
19.00 Ge-
sundheit!
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau
20.15 FILM **Tatort** Ein Fuß
kommt selten allein · TV-Krimi, D 2016 · Mit
Axel Prahl
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Monaco Franze
22.50 Der Klang von
Heimat · Die neue Liebe zum Dialekt
23.35 Nachtlitex extra · Zu Besuch in der Bay-
reuther Synagoge
0.05 KlickKlack
0.35 Blomstedt dirigiert Nielsen · Sinfonie Nr. 5,
op.50
1.15 Dahoam is Dahoam

NDR

6.20 Giraffe & Co.
6.50 Markt
7.35 FILM **Allein unter Männern**
TV-Melodram, D 2000
9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die
Nordreportage
12.00 Brisant
12.25 In aller
Freundschaft
13.10 Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info
14.15 Gefragt – Gejagt
15.00 die
nordstory · Happy End im Herrenhaus
16.00 NDR Info
16.10 Mein Nachmittag
17.00 NDR Info
17.10 Leopard & Co.
18.00 Regi-
onal
18.15 Die Nordreportage
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Visite · Sepsis – Blutvergiftung frühzeitig
erkennen und Leben retten / Rotes Fleisch:
Gefährlich für den Darm
21.15 Panorama 3
21.45 NDR Info
22.00 FILM **Polizeiruf 110**
Ikarus · TV-Krimi, D 2015 · Mit Maria Simon
23.30 Weltbilder · Abenteuer Yukon
0.00 Versicherungsvertreter 2 – Mehmet Göker
macht weiter · Dok.-Film, D 2015
1.10 **FILM** **Polizeiruf 110** Ikarus (Wh. von 22.00)

MDR

5.05 Thüringen-Journal
5.35 Rote Rosen
6.25 Sturm der Liebe
7.15 Rote Rosen
8.05 Sturm der Liebe
8.55 In aller Freundschaft
9.40 Morden im Norden
10.30 Elefant, Ti-
ger & Co.
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft
12.30 FILM **Besser spät als**
nie TV-Komödie, D 2015 · Mit Nele Mueller-
Stöfen
14.00 MDR um zwei
15.15 Ge-
fragt – Gejagt
16.00 MDR um vier
17.45 Aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmänn-
chen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Einfach genial
20.15 Umschau ·
MDR-Magazin
21.00 Vögel des Glücks –
Kranichtreffen in Mitteldeutschland
21.45 Aktuell
22.10 Wende im Eis – Die letzten
DDR-Antarktisforscher
22.55 FILM **Polizei-**
ruf 110 Auftrag per Post · TV-Krimi, DDR
1981 · Mit Jürgen Frohriep
0.15 Großstadt-
revier · Ausnahmezustand
1.05 Umschau ·
MDR-Magazin
1.50 Vögel des Glücks –
Kranichtreffen in Mitteldeutschland
2.35 Einfach genial
3.00 Mach dich ran!

RBB

6.00 Super.Markt
6.45 Eine Frage der Hal-
tung (3/3)
7.30 Insel Berlin
7.40 Der rbb
macht Fitness
8.00 Aktuell
8.30 Abend-
schau
9.00 In aller Freundschaft
10.30 **FILM** **Ich schenk Dir einen Seitensprung**
TV-Liebeskomödie, D 2002
12.00 Dings
vom Dach
12.45 Hier und heute
13.00 rbb24
13.15 Gefragt – Gejagt
14.00 Meis-
ter der Alltags
14.30 **FILM** **Eine zweimail-**
ige Frau TV-Komödie, D 2004
16.00 rbb24
16.12 Panda & Co.
17.05 Morden im Nor-
den
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Ge-
heimnisvolle Orte · Das Brandenburger
Tor – Geschichte eines Symbols
21.00 Handelsware Kind · Die Mafia der Men-
schenhändler
21.45 rbb24 · mit Sport
22.15 Nühr im Ersten
23.00 Sträter · Mit
Wigald Boning, Maria Groß,
Tino Bomelino
(Kabarettist)
23.45 Abendshow · Eine Wo-
che Wahnsinn
0.15 Geheimnisvolle Orte
1.00 Handelsware Kind
1.45 Heimatjournal

tvvtv Gesundheit

Sich regen bringt Segen

Bewegung hat viele positive Effekte: Sie trainiert die Muskeln, verbessert die Ausdauer und powert das Immunsystem. Außerdem hebt sportliche Betätigung auch die Stimmung und das ist gerade in der Corona-bedingten Isolation wichtig

Die Deutschen sind echte Bewegungsmuffel. Nur etwa 46 Prozent der Bevölkerung machen regelmäßig Sport. In Corona-Zeiten hat sich die Situation noch verschärft. Laut einer Umfrage der Techniker Krankenkasse treibt jeder Vierte jetzt viel weniger Sport als vor der Pandemie. Das liegt vor allem daran, dass Aktivitäten wie Mannschaftssport im Sportverein, der Besuch eines Fitnessstudios oder der Gang ins Schwimmbad im Moment einfach nicht umsetzbar sind. Außerdem müssen auch beim Sport die Hygienemaßnahmen und Kontaktbeschränkungen beachtet werden. Welche Sportarten sind unter diesen Bedingungen eigentlich noch möglich?

Die neue Lust am Gehen

In der Regel ist die sportliche Betätigung im Freien alleine, zu zweit oder mit Personen, die dem eigenen Hausstand angehören, erlaubt. Unter diesen Bedingungen erlebt das Spazierengehen gerade einen regelrechten Boom. Kein Wunder, ist es doch die einfachste und auch die entspanndste Art, sich zu bewegen. Selbst Bewegungsmuffel kommen dabei, ohne zu murren, in die Gänge. Zum Spazierengehen braucht es auch keine Ausrüstung. Einfach nur wetterfeste Kleidung und bequemes Schuhwerk anziehen und schon kann es draußen an der frischen Luft losgehen. Dass die neue Lust am Gehen auch für die Gesundheit ein Segen ist, belegen zahlreiche Untersuchungen. So haben Forscher festgestellt, dass regelmäßige Spaziergänge nicht nur das Wohlbefinden verbessern, sondern auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken. Das zeigte sich in einer Studie mit Hundebesitzern. Sie wurden mit Personen verglichen, die keinen Hund hatten, der sie zum Gasgehen antrieb. Das Ergebnis: Die Hundehalter hatten ein deutlich geringeres Risiko für Bluthochdruck. Und es gibt noch mehr positive Effekte. Durch die Bewegung an der frischen Luft wird der Sauerstoffaustausch

in den Zellen angeregt. Davon profitiert jede Zelle im Körper, auch die Gehirnzellen. Die Denkleistung verbessert sich. Wissenschaftler haben außerdem festgestellt, dass schon acht Kilometer in der Woche, also etwa ein viertelstündiger Spaziergang am Tag ausreicht, um das Risiko, an einer Demenz zu erkranken, zu verringern. Bei Senioren, die erste Anzeichen einer Demenz aufwiesen, zeigte sich nach regelmäßigen Spaziergängen, dass sich nicht nur der Gedächtnisverlust verlangsamte, sondern dass sich auch die Geschwindigkeit reduzierte, mit der die Gehirnmasse abnahm. Sogar die Augen profitieren von regelmäßigen Spaziergängen im Grünen. Denn beim Blick in die Ferne können sie sich entspannen und werden besser mit Sauerstoff versorgt. Und wie jede Art von Bewegung vertreibt auch das Spazierengehen trübe Gedanken und hebt die Stimmung. Verantwortlich dafür sind die Glückshormone, die beim Gehen im Körper ausgeschüttet



Rauf auf den Drahtesel!

In Corona-Zeiten ist auch das Radfahren immer beliebter geworden. Das lockere Ausdauertraining ist ideal für alle, die langsam sportlich in die Gänge kommen wollen. Das gleichmäßige In-die-Pedale-Treten stärkt das Herz-Kreislauf-System, reguliert den Blutdruck, regt den Fettstoffwechsel an und powert auch das Immunsystem – und das auf gelenkschonende Weise. Denn das Gewicht liegt zum größten Teil auf dem Sattel. Beim Radfahren wird auch die Koordination geschult und der Gleichgewichtssinn trainiert. Schon nach einer halben Stunde auf dem Fahrrad produziert der Körper Glückshormone. Das hellt die Stimmung auf, baut Stress ab und wirkt antidepressiv.

Laufend Ballast abwerfen

Doppelt gute Laune kommt beim Laufen auf. Der Ausdauersport ist nicht nur Balsam für die Seele, sondern lässt auch die Pfunde purzeln. Regelmäßig betriebenen verlangsamt er sogar den Alterungsprozess – das haben amerikanische Wissenschaftler in einer Langzeitstudie nachgewiesen. Fürs Laufen ist keine besondere Ausrüstung nötig. Das Wichtigste sind gute Laufschuhe und bequeme, den jeweiligen Wetterverhältnissen angepasste Kleidung. Damit der Laufspaß von Dauer ist, sollten die ersten Läufe nicht länger als 30 bis 40 Minuten dauern. Am besten mit einem Intervalltraining starten und im Wechsel immer vier Minuten laufen, dann zwei oder drei Minuten nur flott gehen. Nach und nach lässt sich das Laufen erhöhen und das Gehen reduzieren.



...natürlich gegen Sodbrennen

- ✓ wirkt schnell und effektiv
- ✓ höchste Säurebindung ohne Nebenwirkungen
- ✓ wertvolle Mineralien und Spurenelemente
- ✓ reines Naturprodukt ohne Zusätze, vegan

Luvos
HEILERDE
— 100 JAHRE —

www.luvos.de

Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein. Pulver zum Einnehmen. Wirkstoff: Heilerde. Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Sodbrennen, säurebedingten Magenbeschwerden und Durchfall. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG, Otto-Hahn-Straße 23, 61383 Friedrichsdorf.

DAS ERSTE



20.15 TV-TRAGIKOMÖDIE

Herren

Der brasilianische Einwanderer Ezequiel (Tyron Ricketts, l.) putzt in Berlin Toiletten. Seiner Frau und seinem Sohn erzählt er davon nichts.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau
9.05 Live nach Neun
9.55 Ski alpin: Weltmeisterschaften
LIVE Kombination Herren, Super-G
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagmagazin
13.20 Sportschau · Ski alpin: WM, Kombination Herren, Slalom
LIVE **14.35** Biathlon: WM, Mixed-Staffel **16.25** Ohne Gewehr – Leben nach dem Biathlon (Film von Christoph Nahr)
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Gäste: Charley Ann Schmutzler, Claudia Schmutzler
18.50 Watzmann ermittelt
Krimiserie, D 2021 · Löwinnen
19.45 Wissen – Werkstatt
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

20.15 **Herren**
FILM **★★**
TV-Tragikomödie, D 2019
Mit Komi Mizrajim Togbonou, Nyamandi Adrian u.a.
Regie: Dirk Kummer
Lakonisch erzählte Selbstfindung mit Botschaft
21.45 Plusminus Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 **maischberger. die woche**
Talkshow, D 2021
0.05 **Nachtmagazin**
0.25 **Herren**
FILM **★★**
TV-Tragikomödie, D 2019 (Wh. von 20.15)
1.55 **Tagesschau**
2.00 **Zwei Seiten der Liebe**
FILM **★★**
TV-Drama, D 2002 · Mit Thekla Carola Wied, Heikko Deutschmann, Miguel Herz-Kestranek
Regie: Bodo Fürneisen
3.30 **maischberger. die woche**
Talkshow, D 2021
4.45 **Deutschlandbilder**

ZDF



20.15 TV-FAHNDUNG

Aktenzeichen XY ... ungelöst

1991 wurde ein Mann misshandelt und starb. Die Polizei geht nun einen ungewöhnlichen Weg, den Fall aufzuklären. Rudi Cerne (Foto) berichtet.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante **☒** Besessen
11.15 SOKO Stuttgart (1/25) **☒** Wh. der 8. Staffel
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 **Die Rosenheim-Cops** **☒** Krimiserie, D 2015
Konkurrenz erlegt das Geschäft
17.00 heute
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute**
18.00 **SOKO Wismar** **☒** Krimiserie, D 2021 · Gemeiner Stechapfel
18.54 **Lotto am Mittwoch**
19.00 heute / Wetter
19.25 **Kanzlei Berger** (1/12) **☒** Neue Anwaltsserie, D 2021
Der Kollaps

20.15 **Aktenzeichen XY ... ungelöst** TV-Fahndung
Telefonterror mit bösem Ende / Folgenschwere Verabredung / Zu Tode gefoltert
21.45 heute-journal
22.15 **auslandsjournal** Magazin
22.45 ZDFzoom
Dokureihe, D 2021
23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.30 heute-journal update
0.45 **Programm nach Ansage**
1.15 **Sebastian Purpaff:** **Noch nicht Schicht!** Show, D 2021
1.20 **Aktenzeichen XY ... ungelöst** TV-Fahndung, D 2021
2.50 **auslandsjournal** Magazin
3.20 ZDFzoom
Dokureihe, D 2021
3.50 **Frontal 21** Politmagazin
4.35 **Re:** Reportagerihe, D 2020
Damit's fürs Alter reicht – Wege aus der Rentenlücke

RTL



20.15 DOKU-SOAP

Der Bachelor

Niko Griesert (Foto) überrascht einige Damen mit einem Besuch und lässt es sich nicht nehmen, gleich mal den Whirlpool auszuprobieren.

5.05 Explosiv
5.30 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report
12.00 Punkt 12
14.00 Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz
15.00 **Die Superhändler: Liebigdeals** Show
16.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
17.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 Explosiv Magazin
18.45 **Exklusiv** Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 **Alles was zählt** Daily Soap, D 2020
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Daily Soap, D 2020 · Johanna und ihre Freunde wurden in der Schule mit Alkohol erwischt.

20.15 **Der Bachelor** (4/9) Doku-Soap, D 2020
22.15 **stern TV**
Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA/CDN 2009
Bräute, Blut und Banden
1.20 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA/CDN '09 · Katzensgold · Finale der 9. Staffel
2.15 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (1/23) Krimiserie, USA 2009
Wh. der 10. Staffel · Meine Leiche, deine Leiche
3.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA 2009
Sehnsüchte in Sodom
3.50 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA/CDN 2009
Fast wie du und ich
4.35 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2016
4.55 **Exklusiv** Magazin

SAT. 1



20.15 KRIMISERIE

Du sollst nicht lügen

Laura (Felicitas Woll) ist verzweifelt. Die Vergewaltigungsklage gegen Hendrik wurde fallengelassen, und er zeigt sie nun wegen Verleumdung an.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
11.00 Klinik am Südring
12.00 Klinik am Südring
13.00 Auf Streife – Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die Gemeinschaftspraxis
17.30 K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap
18.00 Buchstaben Battle · Gäste: Joyce Iig, Tahnee Schaffarczyk, Yared Dibaba, Michael Mittermeier
19.00 Buchstaben Battle · Gäste: Bernd Stelter, Enie van de Meiklokjes, Janine Kunze, Matze Knop
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **Du sollst nicht lügen** Krimiserie, D 2021
Finale der 1. Staffel
22.20 **akte. Spezial** Magazin
Lautlos und gefährlich – So wirken K.o.-Tropfen: Immer häufiger werden Menschen beim Ausgehen zum Opfer: Ein in den Drink gemischtes Narkotikum setzt sie außer Gefecht, oft folgt sexueller Missbrauch oder eine Vergewaltigung.
23.20 **SAT.1 Reportage** D 2019
Tatort Autobahn!
Einsatz unter Lebensgefahr
0.15 **Lebensretter hautnah** (6/8) Reportagerihe, D 2021
1.55 **Auf Streife – Die Spezialisten**

20.15 **Mädelstrip**
FILM **★★**
Actionkomödie, USA 2017 · Mit Joan Cusack, Tom Bateman
Regie: Jonathan Levine
22.05 **Die etwas anderen Cops**
FILM **★★★**
Komödie, USA 2010 · Mit Will Ferrell, Mark Wahlberg, Eva Mendes
Regie: Adam McKay
0.15 **Mädelstrip**
FILM **★★**
Actionkomödie, USA 2017 (Wh. von 20.15)
2.00 **Die etwas anderen Cops**
FILM **★★★**
Komödie, USA 2010 (Wh. von 22.05)
3.50 **Spätnachrichten**
3.55 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2012 · Die Ehrenjüdin
4.40 **Galileo** Magazin

20.15 **Du sollst nicht lügen** Krimiserie, D 2021
Finale der 1. Staffel
22.20 **akte. Spezial** Magazin
Lautlos und gefährlich – So wirken K.o.-Tropfen: Immer häufiger werden Menschen beim Ausgehen zum Opfer: Ein in den Drink gemischtes Narkotikum setzt sie außer Gefecht, oft folgt sexueller Missbrauch oder eine Vergewaltigung.
23.20 **SAT.1 Reportage** D 2019
Tatort Autobahn!
Einsatz unter Lebensgefahr
0.15 **Lebensretter hautnah** (6/8) Reportagerihe, D 2021
1.55 **Auf Streife – Die Spezialisten**

HR

5.05 Rote Rosen
5.55 Sturm der Liebe
6.45 Geronimo Stilton
7.05 Schau in meine Welt!
7.30 Die Zehn Gebote (8/10)
8.00 Fit in den Tag
8.45 Die Ratgeber
9.15 Deutsche Doyen
10.00 Ein Jahr Alltag in Nairobi
10.30 Wildes Bayern (2/2)
11.15 Giraffe & Co.
12.05 Gefragt – Gejagt
12.50 Alles Klara
13.40 Hubert ohne Staller
14.30 **FILM** **Nicht mit mir, Liebhaber** TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 mEx · Gründerzeit – wer in Pandemie-Zeiten auf neue Geschäftsideen kommt
21.00 Mittendrin – Flughafen Frankfurt
Flugaussfälle und Verspätungen: Chaos im Terminal
21.45 kriminalreport
22.15 hessenschau
22.30 Hessen lacht zur Fasnacht 2020
1.30 Lachen bis zum Tusch

5.05 Rote Rosen
5.55 Sturm der Liebe
6.45 Geronimo Stilton
7.05 Schau in meine Welt!
7.30 Die Zehn Gebote (8/10)
8.00 Fit in den Tag
8.45 Die Ratgeber
9.15 Deutsche Doyen
10.00 Ein Jahr Alltag in Nairobi
10.30 Wildes Bayern (2/2)
11.15 Giraffe & Co.
12.05 Gefragt – Gejagt
12.50 Alles Klara
13.40 Hubert ohne Staller
14.30 **FILM** **Nicht mit mir, Liebhaber** TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 mEx · Gründerzeit – wer in Pandemie-Zeiten auf neue Geschäftsideen kommt
21.00 Mittendrin – Flughafen Frankfurt
Flugaussfälle und Verspätungen: Chaos im Terminal
21.45 kriminalreport
22.15 hessenschau
22.30 Hessen lacht zur Fasnacht 2020
1.30 Lachen bis zum Tusch

PRO 7



20.15 ACTIONKOMÖDIE

Mädelstrip

Emily (Amy Schumer, r.) und ihre Mutter Linda (Goldie Hawn) geraten im ecuadorianischen Dschungel in die Gewalt von Entführern.

5.40 The Middle
6.20 Two and a Half Men
7.40 The Big Bang Theory
8.55 2 Broke Girls
9.50 Man with a Plan
10.40 Scrubs – Die Anfänger
12.25 Last Man Standing – Im Rampenlicht / Mein neuer Panzer
13.20 Two and a Half Men · Hier kommt der Weihnachtsmann / Mütter an der Kletterwand / Sei stark, Wonder Woman!
14.40 The Middle – Die Wunderheilung / Die Weihnachtsfrau
15.40 The Big Bang Theory · Der Gitarrist auf der Couch / Das Suppentattoo / Die Racheformel
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
19.05 Galileo

20.15 **Mädelstrip**
FILM **★★**
Actionkomödie, USA 2017 · Mit Joan Cusack, Tom Bateman
Regie: Jonathan Levine
22.05 **Die etwas anderen Cops**
FILM **★★★**
Komödie, USA 2010 · Mit Will Ferrell, Mark Wahlberg, Eva Mendes
Regie: Adam McKay
0.15 **Mädelstrip**
FILM **★★**
Actionkomödie, USA 2017 (Wh. von 20.15)
2.00 **Die etwas anderen Cops**
FILM **★★★**
Komödie, USA 2010 (Wh. von 22.05)
3.50 **Spätnachrichten**
3.55 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2012 · Die Ehrenjüdin
4.40 **Galileo** Magazin

20.15 **Mädelstrip**
FILM **★★**
Actionkomödie, USA 2017 · Mit Joan Cusack, Tom Bateman
Regie: Jonathan Levine
22.05 **Die etwas anderen Cops**
FILM **★★★**
Komödie, USA 2010 · Mit Will Ferrell, Mark Wahlberg, Eva Mendes
Regie: Adam McKay
0.15 **Mädelstrip**
FILM **★★**
Actionkomödie, USA 2017 (Wh. von 20.15)
2.00 **Die etwas anderen Cops**
FILM **★★★**
Komödie, USA 2010 (Wh. von 22.05)
3.50 **Spätnachrichten**
3.55 **2 Broke Girls** Sitcom, USA 2012 · Die Ehrenjüdin
4.40 **Galileo** Magazin

20.15 **Du sollst nicht lügen** Krimiserie, D 2021
Finale der 1. Staffel
22.20 **akte. Spezial** Magazin
Lautlos und gefährlich – So wirken K.o.-Tropfen: Immer häufiger werden Menschen beim Ausgehen zum Opfer: Ein in den Drink gemischtes Narkotikum setzt sie außer Gefecht, oft folgt sexueller Missbrauch oder eine Vergewaltigung.
23.20 **SAT.1 Reportage** D 2019
Tatort Autobahn!
Einsatz unter Lebensgefahr
0.15 **Lebensretter hautnah** (6/8) Reportagerihe, D 2021
1.55 **Auf Streife – Die Spezialisten**

SWR

5.30 Klimawandel im Südwesten
6.00 SWR3 Morningshow
8.00 Brisant
8.40 Rentnerrops
9.30 Eisenbahn-Romantik
10.00 natürlich! **10.30** Mein schönes Heim – Bauen. Wohnen. Staunen. (2/4)
11.15 Planet Wissen · Der Umbau der Alpen – von Massentourismus und Abwanderung
12.15 Schätzen Sie mal! **13.00** Meister des Alltags
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Expedition in die Heimat
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 made in Südwest
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Die Fastnachtstretter
21.00 Meenzer Konfetti
21.45 Aktuell
22.00 mal ehrlich... · Frauen in Not – wie stoppen wir häusliche Gewalt?
23.00 WaPo Bodensee · Seidenstraße
23.45 Morden im Norden · Jäger und Sammler
0.35 **FILM** **Coogans großer Bluff** Thriller, USA 1968

5.30 Klimawandel im Südwesten
6.00 SWR3 Morningshow
8.00 Brisant
8.40 Rentnerrops
9.30 Eisenbahn-Romantik
10.00 natürlich! **10.30** Mein schönes Heim – Bauen. Wohnen. Staunen. (2/4)
11.15 Planet Wissen · Der Umbau der Alpen – von Massentourismus und Abwanderung
12.15 Schätzen Sie mal! **13.00** Meister des Alltags
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Expedition in die Heimat
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 made in Südwest
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Die Fastnachtstretter
21.00 Meenzer Konfetti
21.45 Aktuell
22.00 mal ehrlich... · Frauen in Not – wie stoppen wir häusliche Gewalt?
23.00 WaPo Bodensee · Seidenstraße
23.45 Morden im Norden · Jäger und Sammler
0.35 **FILM** **Coogans großer Bluff** Thriller, USA 1968

VOX



20.15 KRIMISERIE

Bones – Die Knochenjägerin

Bones (Emily Deschanel, l.) und Booth (David Boreanaz) finden heraus, dass ein Schwimmlehrer vor seinem Tod als Travestiekünstler arbeitete.

5.00 CSI: NY
7.20 CSI: Die Tötung auf der Spur
9.10 CSI: Miami
11.55 vox nachrichten
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?
15.00 Shopping Queen
16.00 Salonfähig – Wer macht schöner?
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner · Tag 3: Robert (33), Hannover / Haupt-speise: Ossobuco Arrangements mit marktfrischer Gremolata an Mailänder Safranreis, Portweinschlotte und Gemüse

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2014 · Das Drama in der Queen / Bones und Booth in einem Bild der Zerstörung · Finale der 9. St.
22.10 **Bones – Die Knochenjägerin** (1+2/22) Krimiserie, USA 2014
Wh. der 10. Staffel · Booth und die Verfluchten der Verschwörung / Sweets und die Verurteilten der Verschwörung
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Eiskalte Seelen / Schicksalsschläge
2.05 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2015

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2014 · Das Drama in der Queen / Bones und Booth in einem Bild der Zerstörung · Finale der 9. St.
22.10 **Bones – Die Knochenjägerin** (1+2/22) Krimiserie, USA 2014
Wh. der 10. Staffel · Booth und die Verfluchten der Verschwörung / Sweets und die Verurteilten der Verschwörung
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Eiskalte Seelen / Schicksalsschläge
2.05 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2015

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2014 · Das Drama in der Queen / Bones und Booth in einem Bild der Zerstörung · Finale der 9. St.
22.10 **Bones – Die Knochenjägerin** (1+2/22) Krimiserie, USA 2014
Wh. der 10. Staffel · Booth und die Verfluchten der Verschwörung / Sweets und die Verurteilten der Verschwörung
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Eiskalte Seelen / Schicksalsschläge
2.05 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2015

WDR

5.25 Lokalzeiten
7.20 Das Wikipedia Versprechen
7.50 Die Arbeit der ARD-Auslandskorrespondenten
8.25 Doc Esser
9.10 Aktuelle Stunde
9.55 Westpol: Eins zu eins
10.25 Planet Wissen · Der Umbau der Alpen – von Massentourismus und Abwanderung
12.15 Schätzen Sie mal! **13.00** Meister des Alltags
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Expedition in die Heimat
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 made in Südwest
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Die Fastnachtstretter
21.00 Meenzer Konfetti
21.45 Aktuell
22.00 mal ehrlich... · Frauen in Not – wie stoppen wir häusliche Gewalt?
23.00 WaPo Bodensee · Seidenstraße
23.45 Morden im Norden · Jäger und Sammler
0.35 **FILM** **Coogans großer Bluff** Thriller, USA 1968

5.25 Lokalzeiten
7.20 Das Wikipedia Versprechen
7.50 Die Arbeit der ARD-Auslandskorrespondenten
8.25 Doc Esser
9.10 Aktuelle Stunde
9.55 Westpol: Eins zu eins
10.25 Planet Wissen · Der Umbau der Alpen – von Massentourismus und Abwanderung
12.15 Schätzen Sie mal! **13.00** Meister des Alltags
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Expedition in die Heimat
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 made in Südwest
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Die Fastnachtstretter
21.00 Meenzer Konfetti
21.45 Aktuell
22.00 mal ehrlich... · Frauen in Not – wie stoppen wir häusliche Gewalt?
23.00 WaPo Bodensee · Seidenstraße
23.45 Morden im Norden · Jäger und Sammler
0.35 **FILM** **Coogans großer Bluff** Thriller, USA 1968

KABEL 1



20.15 ACTIONTHRILLER

Unstoppable

Ein mit giftigen Chemikalien beladener Zug rast unbemannt auf Wohngebiete zu. Die Zugführer Frank und Will (Chris Pine) wollen ihn stoppen.

5.10 The Mentalist
5.55 Navy CIS
7.35 Navy CIS: New Orleans · Das dunkle Herz / Staatenlos
9.25 Blue Bloods – Crime Scene New York · Schwarz und Blau / Der Lockvogel
11.10 Castle · Man stirbt nur dreimal / Mord à la Shakespeare
13.00 The Mentalist – Das offene Grab / Der Angler und der Fisch
14.50 Navy CIS – Die Heimkehr
15.50 **Navy CIS** – Die Ehre eines Helden
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Kandelaar“, Bad Oldesloe
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 **Unstoppable – Außer Kontrolle** Actionthriller, USA 2010 · Mit Denzel Washington, Rosario Dawson · Regie: Tony Scott
22.25 **Sag' kein Wort!** Thriller, USA 2001 · Mit Michael Douglas, Sean Bean, Brittany Murphy · Regie: Gary Fleder
0.40 **Unstoppable – Außer Kontrolle** Actionthriller, USA 2010 (Wh. von 20.15)
2.25 **Watch Me – das Kinomagazin**
2.35 **Kabel Eins Late News**
2.40 **Sag' kein Wort!** Thriller, USA 2001
2.55 **Kabel Eins Late News**

20.15 **Unstoppable – Außer Kontrolle** Actionthriller, USA 2010 · Mit Denzel Washington, Rosario Dawson · Regie: Tony Scott
22.25 **Sag' kein Wort!** Thriller, USA 2001 · Mit Michael Douglas, Sean Bean, Brittany Murphy · Regie: Gary Fleder
0.40 **Unstoppable – Außer Kontrolle** Actionthriller, USA 2010 (Wh. von 20.15)
2.25 **Watch Me – das Kinomagazin**
2.35 **Kabel Eins Late News**
2.40 **Sag' kein Wort!** Thriller, USA 2001
2.55 **Kabel Eins Late News**

20.15 **Unstoppable – Außer Kontrolle** Actionthriller, USA 2010 · Mit Denzel Washington, Rosario Dawson · Regie: Tony Scott
22.25 **Sag' kein Wort!** Thriller, USA 2001 · Mit Michael Douglas, Sean Bean, Brittany Murphy · Regie: Gary Fleder
0.40 **Unstoppable – Außer Kontrolle** Actionthriller, USA 2010 (Wh. von 20.15)
2.25 **Watch Me – das Kinomagazin**
2.35 **Kabel Eins Late News**
2.40 **Sag' kein Wort!** Thriller, USA 2001
2.55 **Kabel Eins Late News**

BR

6.30 Sturm der Liebe
7.20 Tele-Gym
7.35 Panorambilder
8.40 Tele-Gym
8.55 Leopard & Co.
9.45 Seehund & Co.
10.35 Die USA in einem Zug (1/2): Von New York zum Michigansee
11.20 Eisenbahn-Romantik
11.50 Die jungen Ärzte
12.40 Familie Dr. Kleist
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Der kleine Kaukasus – Zwischen Ararat und Kaspischem Meer
15.30 Schnittpunkt
16.00 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abendschau
18.30 Rundschau
19.00 Stationen
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau
20.15 Jetzt red i · Live
21.15 Kontrovers
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Das große Schweigen – Wie Ischgl versucht Image und Wintersaison zu retten
22.45 Aufschrei der Jugend · Dok.-Film, D 2020
0.15 kinokino
0.30 **FILM** **Birkenkuchen mit Lavendel** Liebeskomödie, F 2015

6.30 Sturm der Liebe
7.20 Tele-Gym
7.35 Panorambilder
8.40 Tele-Gym
8.55 Leopard & Co.
9.45 Seehund & Co.
10.35 Die USA in einem Zug (1/2): Von New York zum Michigansee
11.20 Eisenbahn-Romantik
11.50 Die jungen Ärzte
12.40 Familie Dr. Kleist
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Der kleine Kaukasus – Zwischen Ararat und Kaspischem Meer
15.30 Schnittpunkt
16.00 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abendschau
18.30 Rundschau
19

DAS ERSTE

20.15 TV-KRIMI

Der Zürich-Krimi
Borchert (Christian Kohlund, I.) ermittelt in einem Mordfall unter einflussreichen Klienten des Staranwalts Zanger (Robert Hunger-Bühler).

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Quizshow · Gäste: Björn Freitag, Ali Güngörmüs
18.50 In aller Fr. – Die jungen Ärzte
Krankenhauserie, D 2020
Schmerzgrenzen
19.45 Wissen vor acht – Mensch
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

20.15 **Der Zürich-Krimi**
Borchert und der Mord im Taxi TV-Krimi, D 2020 · Mit Ina Paule Klinc, Pierre Kiwitt · Regie: Roland Suso Richter *NEU*
21.45 **Panorama** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Ladies Night**
Kabarett, D 2021 · Gäste: Lioba Albus alias Mia Mittelkötter, Eva Karl Faltermeyer, Ninia LaGrande, Tina Teubner
23.35 **Das Gipfeltreffen**
Show, D 2021 · Schubert, Sträter und König retten die Welt
0.05 **Nachtmagazin**
0.25 **Der Zürich-Krimi**
Borchert und der Mord im Taxi · TV-Krimi, D 2020 (Wh. von 20.15)
1.55 **Tagesschau**
2.00 **Mankells Wallander**
Eiskalt wie der Tod · TV-Krimi, S/DK/N/D '05 · Mit Krister Henriksson, Johanna Sällström

ZDF

20.15 KARNEVAL

Kölle Alaaf
Auch im Coronajahr findet die Mädchensitzung mit Präsidentin Martina Kratz (Foto) an Weiberfastnacht statt – aber in leicht veränderter Form.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
Krimiserie, D 2017 · Ein guter Junge
11.15 SOKO Stuttgart
Krimiserie, D '16 · Rendezvous mit dem Tod
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 heute Xpress
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie, D 2015 · Das süße Erbe
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Stuttgart
Krimiserie, D 2021 · Wer Hass sät
19.00 heute / Wetter
19.25 Notruf Hafenkante
Krimiserie, D 2021 · Horrortrip

20.15 **Kölle Alaaf – Die Mädchensitzung**
Karneval, D 2021
Mitwirkende: Da Tuppes vum Land, Ne Hausmann, Martin Schoppes, De Frau Kühne, Marc Metzger, Cöllner, Domstürmer, De Räuber, Klüngelköpp, Kasalla, Markus Krebs
22.15 **heute-journal**
22.45 **Markus Lanz** Talkshow
0.00 **heute journal update**
0.15 **Filmgorillas** Magazin
0.25 **Sebastian Purpaff: Noch nicht Schicht!** Show, D 2021
0.30 **Kanzlei Berger**
Anwaltsserie, D 2021 · Der Kollaps
1.15 **Notruf Hafenkante**
Krimiserie, D 2021 · Horrortrip
2.00 **Notruf Hafenkante**
Krimiserie, D 2017 · Ein guter Junge
2.45 **SOKO Stuttgart**
Krimiserie, D 2021 · Wer Hass sät
3.30 **SOKO Stuttgart**
Krimiserie

RTL

20.15 COMEDYSERIE

Der Lehrer
David Ritter (Simon Böer) sucht nach Drogenverstecken in der Schule und stellt fest, dass der Schüler Leon nicht mehr aufzufinden ist.

5.05 Explosiv
5.30 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report
12.00 Punkt 12
14.00 Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz Doku-Soap
15.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show
16.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
17.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exklusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** Daily Soap, D 2020
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Daily Soap, D 2020

20.15 **Der Lehrer**
Comedyserie, D 2021 · David Ritter von der Drogenfahndung
21.15 **Magda macht das schon!** Sitcom, D 2020 · Die Leih-Oma
21.45 **Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig!** Sitcom, D 2021
Find's raus, du dumme Sau
22.15 **Magda macht das schon!** Sitcom, D 2017
Annerose, ich will! / Schleissches Himmelreich
23.15 **Täglich frisch geröstet** Show, D 2021 · Mod.: Jens Knossalla
0.00 **Nachjournal**
0.30 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2006 · Keine Ruhe vor dem Sturm · Finale der 4. St.
1.20 **CSI: Miami** (1–3/24) Krimiserie, USA 2006
Wh. der 5. Staffel
3.50 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2016

SAT. 1

20.15 KRIMISERIE

FBI: Special Crime Unit
Jubal (Jeremy Sisto) hofft, dass ihm eine Überwachungskamera im Fall einer ermordeten Sängerin und eines Staatsanwalts weiterhilft.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
11.00 Klinik am Südring
12.00 Klinik am Südring
13.00 Auf Streife – Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die Gemeinschaftspraxis
17.30 K11 – Die neuen Fälle
18.00 Buchstaben Battle · Gäste: Nilam Farooq, Janin Ullmann, Wilson Gonzalez Ochsenknecht, Oliver Wnuk
19.00 Buchstaben Battle · Gäste: Matthias Distel, Jochen Bendel, Charlotte Karlinger, Jenny Elvers
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **FBI: Special Crime Unit**
Krimiserie, USA 2020 · Gangsta Rapper / Gier nach Vergeltung
22.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2017 · Die Wahrheits-sucher: Weiß Melissa Miller wirklich etwas über den Mord an zwei Verschwörungstheoretikern? Tara Lewis ist skeptisch. / Lake Palmer: In der Gegend rund um den Lake Palmer wurden Männer an Zementblöcke gefesselt und in ihren Pools ertränkt. / Der Fuchs / Der Reaper / Die Wahrheitssucher / Lake Palmer
3.15 **FBI: Special Crime Unit** (Wh. von 20.15)

HR

6.05 WaPo Bodensee
6.55 Geronimo Stilton
7.15 Schau in meine Welt
7.40 Die Zehn Gebote (9/10)
8.10 Fit in den Tag
8.55 Die Ratgeber
9.25 mfx.
10.10 Grünzeug
10.40 Karneval in Trinidad
11.25 Giraffe & Co.
12.15 Gefragt – Gejagt
13.00 Zwischen den Zeilen
13.45 Rentnercops
14.30 **FILM** Familie inklusive TV-Komödie, D 13
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
17.15 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 Wohnzimer-Comedy – Mit Dui do on de Sell · Bunt, schrill, sexy – Die Fastnachts-Party · Mit Doris Reichenauer, Petra Binder
21.00 Unserere Fastnacht-Stars (1/4) · Dui do on de Sell aus Donzdorf
21.45 Aktuell
22.00 Echt witzig! · Mal wieder lachen
23.30 Das Beste der Narrenschau
2.00 Lachen ohne Punkt und Komma · Die besten Sprüche und Witze aus der hessischen Fastnacht 2014

PRO 7

20.15 CASTINGSHOW

Germany's next Topmodel
Die ersten Fotoaufnahmen stehen an. Der britische Modefotograf Rankin, der auch schon in der Jury saß, übernimmt das Kommando.

6.15 Two and a Half Men
7.35 The Big Bang Theory
8.50 2 Broke Girls
9.45 Man with a Plan
10.35 Scrubs
12.25 Last Man Standing · Mein neuer Panzer / Qual der Wahl
13.20 Two and a Half Men · Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften / Opa stand auf Nuten
14.40 The Middle · Die ersten zwanzig Jahre / Der Kurs fürs Leben
15.40 Big Bang Theory · Das Gorilla-Projekt / Mädels an der Bar / Howards Phasen
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Verrückt nach Mary / Eine Glatze macht noch keinen Kirk
19.05 Galileo

20.15 **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum** (2/17) Castingshow, D 2021
Jury: Heidi Klum, Rankin, Marina Hoernseder
22.55 **red. Magazin**
23.55 **Big Stories** (1/8) Neue Folgen der Show, D 2021 · Die außergewöhnlichsten Models
0.55 **Big Countdown** Show, D 2016
Die 50 größten Geheimnisse der Popmusik
2.45 **Spätnachrichten**
2.50 **Big Stories** (1/8) Show, D 2021 (Wh. von 23.55)
3.40 **Big Stories** Show, D 2020
Erfolgreiche Auswanderer
4.35 **Galileo** Magazin

SWR

8.00 Brisant
8.40 Rentnercops
9.30 Eisenbahn-Romantik
10.00 made in Südwest
10.30 Mein schönes Heim (3/4)
11.15 Planet Wissen · Expedition in die Arktis
12.15 Schätzen Sie mal!
13.00 Meister des Alltags
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Expedition in die Heimat
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 Unsere Fasnacht-Stars (BW) / Markt-Frisch (RH)
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Wohnzimer-Comedy – Mit Dui do on de Sell · Bunt, schrill, sexy – Die Fastnachts-Party · Mit Doris Reichenauer, Petra Binder
21.00 Unserere Fastnacht-Stars (1/4) · Dui do on de Sell aus Donzdorf
21.45 Aktuell
22.00 Echt witzig! · Mal wieder lachen
23.30 Das Beste der Narrenschau
2.00 Lachen ohne Punkt und Komma · Die besten Sprüche und Witze aus der hessischen Fastnacht 2014

VOX

20.15 SCI-FI-FILM

Guardians of the Galaxy
Der Weltraumbandit Peter (Chris Pratt) und die Amazone Gamora mögen sich nicht, müssen aber gemeinsam das Universum beschützen..

5.00 CSI: NY
7.20 CSI: Die Tötung auf der Spur
9.10 CSI: Miami
11.55 vox nachrichten
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?
15.00 Shopping Queen
16.00 Salonfähig – Wer macht schöner?
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner · Tag 4: Marlene (24), Hannover / Vor-speise: Meerestopf, Brot / Hauptspeise: Lamm, Kürbis, Kartoffel / Nachspeise: Knusperreis, Birne, Gewürzkuchen

20.15 **Guardians of the Galaxy**
Sci-Fi-Film, USA/GB 2014 · Mit Glenn Close, Zoe Saldana, Dave Bautista · Regie: James Gunn
22.40 **Death Race**
Actionfilm, USA/D 2008
Mit Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson
Regie: Paul Anderson
0.45 **vox nachrichten**
1.05 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe
Nur eine einzige Chance / Verhängnisvolle Begierden / Mörderische Verwandtschaft / Auf Leben und Tod / Schwarze Witwen (bis 5.00)

WDR

5.25 Lokalzeiten
6.20 Vom Altbierland bis Viva Colonia
7.50 Karnevalsbräue in Rheinland und Westfalen
9.20 Brings live im Autokino
11.00 **LIVE** Weiber live 2021 – alles anders! (1/2)
11.30 Jet zo laache
12.45 Aktuell
13.05 Marie-Luise Nikuta – Die kölsche Motto-Queen
14.00 **LIVE** Weiber live 2021 – alles anders! (2/2)
14.30 „Drink doch eine met!“
16.00 Aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 **FILM** Tatort Tanzmariechen · TV-Krimi, D 2017 · Mit Klaus J. Behrendt
21.45 Aktuell
22.15 Die etwas andere Stund-sitzung 2021
23.45 Die schönsten Lieder aus der Stund-sitzung · 30 Jahre Köbes Under-ground
1.45 Jet zo fiere · Das Beste aus der „Proklamation des Kölner Dreigestirns“
3.45 Erlebnisreisen
3.55 Lokalzeiten

KABEL 1

20.15 DOKUREIHE

Achtung Abzocke
Peter Giesel (Foto) entlarvt Techniker für Hausgeräte. Sie stellen Rechnungen für Reparaturen aus, die überhaupt nicht durchgeführt wurden.

5.55 Navy CIS · Die Heimkehr / Die Ehre eines Helden
7.40 Navy CIS: New Orleans Staatenlos / Kojoten
9.30 Blue Bloods – Crime Scene New York · Der Lockvogel / Die 3000-Dollar-Frage
11.20 Castle · Das Ende aller Tage / Auf Leben und Tod · Fina-le der 8. Staffel
13.00 The Mentalist · Rote Gasperlein / Belladonna
14.55 Navy CIS · Der Mentor
15.50 News
16.00 Navy CIS · Der russische Freund
16.55 Abenteuer Leben – Meerestopf, Brot / Hauptspeise: Lamm, Kürbis, Kartoffel / Nachspeise: Knusperreis, Birne, Gewürzkuchen
18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur**
Dokureihe, D 2021
22.20 **K1 Magazin**
23.20 **Ungeklärt – Mord verjährt nicht**
Dokureihe, USA/CDN '13
0.20 **Cold Blood – DNA des Verbrechens**
Dokureihe, CDN '10
Mord per Kurier
1.20 **Kabel Eins Late News**
1.25 **Cold Blood – DNA des Verbrechens**
Dokureihe, CDN '10
Mörderische Eifersucht / Raubmord in Miami
3.05 **Kabel Eins Late News**
3.10 **Cold Blood – DNA des Verbrechens**
Dokureihe, CDN '10

BR

6.00 Dahoam is Dahoam
6.30 Sturm der Liebe
7.20 Tele-Gym
7.35 Panoramabilder
8.40 Tele-Gym
8.55 Leopard & Co.
9.45 Seehund & Co.
10.35 Die USA in einem Zug (2/2) – Vom Wilden Westen nach Hollywood
11.20 Eisenbahn-Romantik
11.50 Die jungen Ärzte
12.40 Familie Dr. Kleist
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Ein Wald voller Gespenster
15.30 Schnittpunkt
16.00 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abendschau
18.30 Rundschau
19.00 mehr/wert
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau
20.15 quer 21
21.00 SchleichFernsehen · Kabarett. Parodie. Unfug. · Mit Luise Kinseher, Sebastian Daller, Stimmungsbüro Kreitmeyer
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Ringstetter
22.45 Capriccio
23.15 Bonusfamilie
0.00 Woiboyz on the Road
0.30 Starttrampe
1.00 Starttrampe Spezial

NDR

5.15 DAS!
6.00 Sesamstraße
6.20 Elefant, Tiger & Co.
6.45 Die Elbe (2/2)
7.30 **FILM** Die Farben der Liebe TV-Liebesfilm, D 2004 · Mit Katja Weitzenböck
9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info
14.15 Gefragt – Gejagt
15.00 die nordstory · Neuwerk – Hamburgs Handvoll Insulaner
16.00 NDR Info
16.10 Mein Nachmittag
17.00 NDR Info
17.10 Leopard & Co.
18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Die Azoren – Grünes Paradies im Atlantik
21.00 Isle of Wight – Die Insel von Queen Victoria
21.15 NDR Info
22.00 Morden im Norden · Heile Familie / Wer Hass sät
23.35 **FILM** Irene Süss (6/6)
Der erste Verdacht · TV-Krimi, S/D 2008 · Mit Angela Kovács
1.05 extra 3

MDR

5.35 Rote Rosen
6.25 Sturm der Liebe
7.15 Ein Fall für Nadja (1+2/6) · Wh. der 1. Staffel
8.55 In aller Freundschaft
9.40 Morden im Norden
10.30 Elefant & Co.
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **FILM** Schön, dass es dich gibt TV-Liebeskomödie, D/A 2005
14.00 MDR um zwei
15.15 Gefragt – Gejagt
16.00 MDR um vier
17.45 Aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmann
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Zug um Zug – Vom Leben auf schmaler Spur (2/4)
20.15 Lebensretter · Bomben-nacht Dresden
21.00 Hauptsache gesund · Tee – nicht nur lecker, sondern auch heilsam / Zysten – warum besonders Frauen darunter leiden
21.45 Aktuell
22.10 artour
22.40 Ich heirate meinen Ex – Wenn Paare zum zweiten Mal „Ja“ sagen
23.10 I George Bähr – Die Frauenkirche und ihr Architekt
23.40 Fröhlich lesen
0.25 Herrliches närrisches Thüringen – Best of
2.25 Projekt Traumhochzeit
2.55 Zug um Zug

RBB

5.30 Abendschau
6.00 Die 30 spannendsten Berliner Kieze
7.30 Unterwegs in Berlin-Marzahn
7.40 Der rbb macht Fitness
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 In aller Freundschaft
10.30 **FILM** Ein Strauß voll Glück TV-Familienfilm, D 2009
12.00 Dings vom Dach
12.45 Hier und heute
13.00 rbb24
13.15 Gefragt – Gejagt
14.00 Meister des Alltags
14.30 Gartenzeit
15.00 **LIVE** Heute im Parlament · Live aus dem Abgeordnetenhaus Berlin
16.00 rbb24
16.12 Panda, Gorilla & Co.
17.05 Morden im Norden (1/16) · Wh. der 5. Staffel
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 **FILM** Lady Vegas Komödie, USA/GB/F 2012 · Mit Bruce Willis
21.45 rbb24 · mit Sport
22.15 **FILM** Polizeiruf 110 Arme Schweine · TV-Krimi, D 1994 · Mit Andreas Schmidt-Schaller
23.40 **FILM** Casting Tragikomödie, D 2017 · Mit Andreas Lust
1.10 **FILM** Lady Vegas Komödie, USA/GB/F 2012 (Wh. von 20.15)

tvvtv Horoskop

VOM 6. – 12.2.

WIDDER 21.3.-20.4.
Nutzen Sie die Gunst der Stunde. Beginnen Sie mit dem Projekt, das Sie sich bisher nur in Gedanken ausgemalt haben.

STIER 21.4.-21.5.
Vorsicht, ehe Sie der Laune eines Augenblicks erliegen. Achten Sie stets auf das Kleingedruckte, das bringt Vorteile.

ZWILLINGE 22.5.-21.6.
Suchen Sie Mitstreiter, wenn Sie sich in einer beruflichen Auseinandersetzung zu schwach fühlen.

KREBS 22.6.-22.7.
Keine Hektik! Mit Besonnenheit erreichen Sie mehr. Vorsicht auch im Verkehr, Sport und im Beruf, es lauern Gefahren.

LÖWE 23.7.-23.8.
Ihre gute Stimmung kann nichts erschüttern. Nur kleine Streitereien schleichen sich ein. Alles kein Grund zur Besorgnis.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Sie wirken bodenständig und haben ein ausgeprägtes Ordnungsbedürfnis. Entspannen Sie sich.

WAAGE 24.9.-23.10.
Sie wirken bodenständig und haben ein ausgeprägtes Ordnungsbedürfnis. Entspannen Sie sich.

SKORPION 24.10.-22.11.
Ihr beharrliches Bemühen um Dinge, die nicht sofort Erfolg bringen, zahlt sich endlich aus.

tvvtv Impressum

Verlag
rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvvtv.de
Geschäftsführer
Dr. Niklas Darjitschuk, Jan Reichold
Chief Sales Officer
Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagseiten)
www.rtv-media-group.de
Chefredakteur
Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion
Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörner (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung
Ilker Oygün
Druck
WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhof 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz
Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

tvvtv Geldrätsel im Februar

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares
Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!
333 €

Ergebnis, Wirkung	Aussatz	ungekocht Vor-haben	Haar-wuchs im Gesicht	Liebes-gott Ober-schicht	Herbst-blume
Rein-fall					
ein-wand-frei			Zeit-aller Minutgut		1
Elon		Akrobat Dauer-bezug (Kw.)			
Blumen-gebilde			3	Honig-wein	das Ich (daneb.)
Stange, Stücken	Hoch-schul-reife	norw. Münze	Wasser-vogel	Ozean	Tipp
Idol, Götze	nicht klein	Staats-volk		Kreuzes-inschrift	Metall-boizen
				söchl. Fürwort	dort
		Aktion	unser Planet		4
eh. Raum-station	leiblos		Bewoh-ner eines Erdteils		
Welt-macht	vorher	2			

rtv 21.02. GR

Lösung Rätsel

1	2	3	4
a	b	c	

ODER Lösung Sudoku

a	b	c	
---	---	---	--

Teilnahmeschluss: 28.02.2021

► **Telefon:** **EINFACH-CHANCE:** **01378/420 127 ***
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 527 ****

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.
* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► **SMS:** rtv27.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)
► **Post:** Schicken Sie eine Postkarte (€ 0,95) mit der Lösung an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 50000 Salzburg, ÖSTERREICH**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim

DAS ERSTE	ZDF	RTL	SAT. 1	PRO 7	VOX	KABEL 1
 20.15 KARNEVAL Mainz bleibt Mainz Sitzungspräsident Andreas Schmitt (Foto) leitet eine ungewöhnliche Karnevals-Veranstaltung – ohne Gesang und vor leeren Stühlen.	 20.15 KRIMISERIE Der Staatsanwalt Bernd Reuther (Rainer Hunold) untersucht eine Stromleitung, die zum Tod des Handwerkers Ahrens führte. Hatte sie jemand manipuliert?	 20.15 SHOW Bin ich schlauer als Evelyn Burdecki (Foto) unterzieht sich bei Günther Jauch einem Schlauheitstest. Da können sich ihre Konkurrenten entspannt zurücklehnen.	 20.15 SHOW Die Festspiele der Reality ... Menschen, die unaufhörlich den Fokus der Kamera suchen, versammeln sich bei Jochen Schropp und Olivia Jones (beide Foto).	 20.15 FANTASYFILM Kampf der Titanen Perseus (Sam Worthington), der Sohn des Zeus, sucht den Kopf der Medusa, um das Königreich Argos vor dem Untergang zu retten.	 20.15 KRIMISERIE Law & Order Evelyn Bundy (Kathleen Munroe) und zwei andere Schülerinnen kastrierten ihren einstigen Lehrer. Benson entdeckt sein dunkles Geheimnis.	 20.15 KRIMISERIE Navy CIS Abby (Pauley Perrette) arbeitet im Auftrag von Earl Goddard ein mögliches Terrorszenario aus – und wird unversehens verhaftet.
5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Wintersport · Bob und Skeleton: WM, Skeleton Damen, 3. und 4. Lauf, Zsfg. 14.20 Biathlon: WM, 10 km Sprint Herren 16.15 Bob und Skeleton: WM, Skeleton Herren, 3. und 4. Lauf, Zsfg. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quiz 18.50 Quizduell – Der Olymp Show · Gäste: Oliver Welke, Fabian Köster 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Mainz bleibt Mainz Karneval, D 2021 Aus dem Kurfürstlichen Schloss zu Mainz 22.45 Tagesthemen 23.15 Tatort ⚡ Der Mann, der lügt TV-Krimi, D 2018 · Mit Richy Müller, Felix Klare, Manuel Rubey · Regie: Martin Eigler 0.45 Brokenwood – Mord in Neuseeland (2/4) ⚡ Bitterer Wein · TV-Krimi, NZ '14 Mit Neill Rea, Fern Sutherland, Pana Hema-Taylor u.a. Regie: Josh Frizzell 2.20 Tagesschau 2.25 McLintock – Ein liebeswertes Raubein! Western, USA 1963 Mit John Wayne, Maureen O'Hara, Patrick Wayne u.a. Regie: Andrew V. McLaglen 4.25 Brisant 4.55 Tagesschau	5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante ⚡ Krimiserie, D 2017 · Weggesperrt 11.15 SOKO Stuttgart ⚡ Krimiserie, D 2016 · Faustrecht 12.00 heute 12.10 drehzscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops ⚡ Krimiserie, D 2015 · Ein letztes Bier 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien ⚡ Krimiserie, D/A 2020 · Puzzle 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose ⚡ Krankenhausserie, D 2021 · Erwischt 20.15 Der Staatsanwalt Krimiserie, D 2021 Schlag auf Schlag 21.15 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2021 · Die letzte Rate 22.00 heute-journal 22.30 heute-show Nachrichtensatire 23.00 ZDF Magazin Royale Talkshow 23.30 aspekte U.a.: Wie lebt es sich in einer Welt ohne Humor? / Die Welt ohne Karneval / Wie wichtig ist das Lachen für unsere Psyche? · Gäste: Kölner Dreigestirn, Sebastian Pufpaff. Im Showteil: Götz Alsmann 0.15 heute journal update 0.30 Monk Krimiserie, USA 2005 Mr. Monk steckt im Stau / Mr. Monk in Las Vegas 1.50 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2021 · Die letzte Rate 2.35 Der Staatsanwalt Krimiserie, D 2021 · Schlag auf Schlag 3.35 SOKO Wien Puzzle (D 2020)	5.05 Explosiv 5.30 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report 12.00 Punkt 12 14.00 Tatort Deutschland – aus den Akten der Justiz 15.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 17.30 Unter uns Daily Soap 18.00 Explosiv Magazin 18.30 Exklusiv Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2020 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap · Toni vermisst Erik. Doch das scheint nicht auf Gegenseitigkeit zu beruhen. 20.15 Bin ich schlauer als (1/2) Evelyn Burdecki? Neue Folgen der Show, D 2020 Ein neu entwickelter, wissenschaftlich fundierter Test ermöglicht jedem Zuschauer, sich von zu Hause aus direkt mit Evelyn Burdecki und ihren prominenten Gästen zu messen. 23.15 Markus Krebs – Witzearena (1/2) Show, D 2019 · Mit Bernd Stelter, Sonja Zietlow, Carsten van Ryssen, Jan van Weyde Der Witzeerzähler Markus Krebs lädt wieder zum Lachen ein. Der Duisburger begrüßt vier prominente Gäste, die fest davon überzeugt sind, selbst super Witzeerzähler zu sein. 0.00 Nachtjournal 0.30 Der Bachelor (4/9) Doku-Soap, D 2020 2.10 Bin ich schlauer als (1/2) Evelyn Burdecki?	5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 11.00 Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Klinik am Südring 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis · Doku-Soap 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle · Gäste: Pierre M. Krause, Janine Kunze, Aminata Belli, Guido Cantz 19.00 Buchstaben Battle · Gäste: Jochen Bendel, Jenny Elvers, Charlotte Karlinger, Matthias Distel 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Die Festspiele der Reality Stars – Wer ist die hellste Kerze? (2/3) Show, D 2021 Mitwirkende: Kader Loth, Prinz Marcus von Anhalt, Emmy Russ, Georgina Fleur, Giulia Siegel, Claudia Obert 22.50 Knallerfrauen Comedyshow, D 2012 23.50 Switch Reloaded Comedyshow, D 2010 0.50 Sechserpack Comedyshow, D 2009 1.40 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show, D 2008 2.50 Knallerfrauen Comedyshow, D 2012 3.35 Switch Reloaded (von 23.50)	5.30 The Middle 6.10 Two and a Half Men 7.30 The Big Bang Theory 8.45 2 Broke Girls 9.40 Man with a Plan 10.35 Scrubs 12.30 Last Man Standing · Qual der Wahl / Völkerball 13.20 Two and a Half Men · Ich bin eine Prinzessin / Natürlich ist er tot / Natürlich ist er tot 14.40 The Middle · Der besondere Tag / Der Typ von nebenan 15.35 The Big Bang Theory · Terror in der Stadt der Rosen / Fast wie Einstein / Freiflug nach Genf 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Der glamouröse Godfrey / Blauauge sei wachsam 19.05 Galileo 20.15 Kampf der Titanen FILM ⚡ Fantasyfilm, USA 2010 · Mit Gemma Arterton, Mads Mikkelsen · Regie: Louis Leterrier 22.25 300 FILM ⚡ Actionfilm, USA 2007 Mit Gerard Butler, Lena Headey, Dominic West u.a. Regie: Zack Snyder 0.40 Kampf der Titanen FILM ⚡ Fantasyfilm, USA 2010 (Wh. von 20.15) 2.30 Watch Me Magazin 2.40 Spätnachrichten 2.45 300 FILM ⚡ Actionfilm, USA 2007 · Mit David Wenham (Wh. von 22.25) 4.40 taff Boulevardmagazin, D 2021	5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehtst du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Salonfähig – Wer macht schöner? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 5: Sandra (49), Hannover / Hauptspeise: Festtags-Burger mit Rotkohl-Walnuss-Cranberry-Salat, knusprigen Ofenkartoffeln und Zwiebel-Relish 20.15 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie, USA 2017 · Contrappasso 21.15 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie, USA 2017 · Bloßgestellt 22.10 Death Race FILM ⚡ Actionfilm, USA/D 2008 · Mit Jason Statham, Joan Allen Regie: Paul Anderson 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives US-Doku-reihe · Wenn der Schein trügt / Tödliche Beziehung 2.15 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2015 Christine Billis / Kristi Fulgham 3.45 Medical Detectives	5.55 Navy CIS 7.40 Navy CIS: New Orleans 9.25 Blue Bloods – Crime Scene New York Die 3000-Dollar-Frage / Stadtrundfahrt 11.10 Castle (1+2/10) · Krimiserie, USA 2009 · Wh. der 1. Staffel · Blumen für dein Grab / Die tote Nanny 13.00 The Mentalist Ticket nach Brasilien / Der letzte Gruß 14.50 Navy CIS · Leland Robert Spears 15.50 News 16.00 Navy CIS · Falscher Ort, falsche Zeit 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt „Amadeus“, Möltn 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2017 · Die Spur führt nach New Orleans / Unmögliche Entscheidung 22.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2016 · Die Panama-Story 23.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2017 · Der allerletzte Trumpf 0.10 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2011 · Kalte Zahlen 1.05 Kabel Eins Late News 1.10 Navy CIS Krimiserie, USA 2017 · Die Spur führt nach New Orleans / Unmögliche Entscheidung 2.40 Kabel Eins Late News 2.45 Navy CIS: L.A. Die Panama-Story / Der allerletzte Trumpf

gesund-vital.de

Meine Gesundheit. Mein Portal.

Foodfacts im Februar

ERDMANDELN

keine Mandeln, sondern ein Grasgewächs werden in Spanien zur beliebten Horchata-Milch verarbeitet hoher Gehalt an Ballaststoffen reich an Mineralien wie Kalzium und Magnesium

KIWI

enthält viel Vitamin C Schale ist essbar reich an Eisen, Kalium, Magnesium und Kalzium pro 100 Gramm nur 60 Kalorien

THYMIAN

lindert Blähungen Pflanzenstoffe beugen Hustenkrämpfen vor ätherisches Öl Thymol wirkt schleimlösend und antibakteriell Arzneipflanze des Jahres 2006

Alles Banane? Tomaten auf den Augen? Gurkensalat? Mehr Infos auf

www.gesund-vital.de

tv Rezept

Knackiger Knuspermix

Im Winter braucht der Körper viele Vitalstoffe. Da kommt dieses Ofengemüse gerade recht. Es enthält reichlich Vitamine und Mineralstoffe

Gebackenes Wintergemüse

Zutaten für 4 Portionen:

600 g Süßkartoffeln
300 g Pastinaken
300 g Möhren
3 Knoblauchzehen
5 Thymianzweige
1 rote Zwiebel
1 Biozitrone
1 EL Olivenöl
80 g trocken geröstete oder gesalzene Erdnüsse
glatte Petersilie zum Garnieren

Petersilie und Thymianzweige waschen. Petersilie hacken und beiseitestellen. Thymianzweige zum Gemüse geben.

2 Zwiebel schälen und in Achtel schneiden. Zitrone gut waschen, nicht schälen und ebenfalls achteln. Die Zwiebel- und Zitronenstücke zum Gemüse geben. Olivenöl darüberträufeln und alles gut mischen. In den auf 200 Grad vorgeheizten Backofen schieben. Das Gemüse etwa 30 Minuten bissfest backen.

3 Etwa fünf Minuten vor Ende der Garzeit die Thymianzweige entfernen und die Erdnüsse hineingeben, gut untermischen und mitrösten. Das Ofengemüse auf vier Teller verteilen. Mit der gehackten Petersilie bestreuen und servieren.

Tipp: Das Gemüse passt auch hervorragend zu kurz gebratenem Fleisch.

5.15 DAS! 6.00 Sesamstraße 6.20 Visite 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt – Gejagt 15.00 Eisenbahn-Romantik 16.00 NDR Info 16.10 Zoo-Babes 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Nordseeinseln mit Judith Rakkers · Dok.-Film, D 2020 21.45 NDR Info 22.00 Das Lustigste aus der NDR Talk Show · Mit Bastian Pastewka, Mario Barth, Carolin Kebekus, Bülent Ceylan, Hazel Brugger, Joachim Meyerhoff 0.00 Inas Nacht 1.00 Das Lustigste aus der NDR Talk Show · Mit Bastian Pastewka, Mario Barth, Carolin Kebekus, Bülent Ceylan, Hazel Brugger, Joachim Meyerhoff 3.00 Mein Norden 3.15 Regional

MDR

5.05 Thüringen-Journal 5.35 Rote Rosen 6.25 Sturm der Liebe 7.15 Ein Fall für Nadja 8.55 In aller Freundschaft 9.40 Morden im Norden 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 FILM Urlaub mit kleinen Folgen TV-Liebeskomödie, D 2010 · Mit Muriel Baumeister 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmann 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Co. 20.15 Die schönsten Liebeslieder aller Zeiten 21.45 Aktuell 22.00 Riverboat · Gäste: Gisela Steineckert (Lyrikerin und Songschreiberin), Dirk Michaelis (Sänger und Komponist), Kai Ebel (Formel 1-Experte und Lets Dance Kandidat) 0.00 Konzert zum Gedenken an das Ende des I. Weltkrieges 1918 1.15 Der Tag nach dem Feuersturm · Das Panorama Dresden 1945 1.45 Sagenhaft · Dresden 3.15 Elefant & Co. 3.40 SachsenSpiegel

RBB

5.00 Aktuell 5.30 Abendschau 6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 FILM Harry nerrv TV-Komödie, D 2012 · Mit Günther Maria Halmer 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 FILM Familie ist kein Wunschkonzert TV-Roadmovie, D 2017 Mit Gro Swantje Köhlhof 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die 30 schönsten Hits von ABBA 21.45 rbb24 · mit Sport 22.00 Abendshow · Eine Woche Wahnsinn · Live 22.30 Lebenslieder (2/4) 23.15 Ein Kessel Buntes · Mit Herbert Köfer 1.15 Die 30 schönsten Hits von ABBA 2.45 Abendshow · Eine Woche Wahnsinn 3.15 Gartenzzeit 3.45 Heimatjournal · Heute aus Berlin – Mehringplatz 4.10 Abendschau