

Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen!

Unsere Medienberater
stehen Ihnen gerne
zur Verfügung.

m.soenel@westfalen-blatt.de

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

www.owl-am-sonntag.de

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Bielefeld / Altkreis Halle

Nr. 8 • Samstag, 20. Februar 2021

www.owl-am-sonntag.de

tv tv **XXL**

Übersichtlich, informativ
und für mehrere Tage: Das
TV-Programm finden Sie im
hinteren Teil der Ausgabe.

Heute in der Ausgabe

■ Zum Kuscheln

Untersuchungen zeigen:
Hunde wirken sich positiv
auf das Betriebsklima aus.

■ Telefonaktion

Expertenteam beantwortet
Leserfragen zur
Corona-Schutzimpfung.

■ Henssler mag's heiß

Fernsehkoch präsentiert
am 10. Mai sein neues
Programm in Bielefeld.

Reform des Dudens gelingen?

Im Bemühen um eine ge-
schlechtergerechte Sprache
schafft der Duden Tatsachen.
Wer das Wort „Mieter“ nach-
schlägt, der erhält jetzt die
klare Antwort: Mieter sind
männlich. Auf die weibliche
Form „Mieterin“ verweist
ein Link – und umgekehrt.
Duden kündigte an, mehr als
12.000 Personen- und Be-
rufsbezeichnungen mit
weiblicher und männlicher
Form in den
Online-Duden
aufnehmen
zu wollen.
Trifft er da-
mit den Zeit-
geist, oder
sollte der Duden
die Sprache der Gesellschaft
widerspiegeln? Und welchen
Begriff nutzen in Zukunft di-
verse Menschen?

**Schreiben Sie bis Dien-
stag, 23. Februar, an OWL
AM SONNTAG, Sudbrack-
straße 14-18, 33611 Biele-
feld, oder per E-Mail an
owlamsonntag@westfalen-
blatt.de. Bitte geben Sie
Ihren Namen und Ihre Ad-
resse an.**



Wie wird das Hochzeitsjahr 2021?

Mit großen Feiern besser noch warten

Foto: Christin Klose

Berlin (avs). Ein rauschen-
des Fest mit Küsschen und
Umarmungen, durchge-
schwitzte Anzüge im Tanz-
flächengetümmel: So oder so
ähnlich stellen sich viele
Paare ihre Hochzeitsparty
vor – doch in der Corona-
Krise scheint das undenkbar
zu sein. Stattdessen gilt:
Masken tragen, möglichst
unter sich bleiben. Lust aufs
Feiern macht das nicht.

„Da verstehe ich schon gut,
wenn jemand sagt, dass er
unter solchen Umständen
nicht feiern möchte“, sagt
die Berlinerin Svenja Schirk.
Doch genau diese Unlust
zum Feiern ist für sie und
ihre Kolleginnen und Kolle-
gen ein echtes Problem –
denn sie ist Hochzeitsplane-
rin. Und hatte ein „katastro-
phales Jahr 2020“, wie sie
selbst sagt.

„Bei uns sind 80 Prozent
der Hochzeiten weggefallen

– entweder, weil Paare im
kleinen Kreis gefeiert und
storniert haben oder weil sie
verschoben haben“, sagt
Schirk, die auch Sprecherin
im Bund Deutscher Hoch-
zeitsplaner ist. „Die Branche
stirbt einen Tod auf Raten.
Das gilt nicht nur für uns Pla-
ner, sondern auch für Foto-
grafen und Stylisten.“

Und 2021 sieht es nicht
viel besser aus. „Zurzeit pla-
nen wir in der Regel gar
nicht – das letzte Paar, das
ich für 2021 noch auf dem
Zettel hatte, hat bei mir gera-
de storniert. Es ist einfach zu
viel Unsicherheit da.“ Und
diese Unsicherheit Sorge da-
für, dass Paare keine große
Hochzeit planen wollen.
Klar: Wer will sich schon mit
den Details von Blumen-
schmuck und Eröffnungstanz
befassen, wenn er noch
gar nicht weiß, ob überhaupt
Gäste kommen dürfen?

„Mit Blick auf das Jahr
2021 ist die Verunsicherung
jetzt natürlich sehr groß“,
sagt auch Susan Lippe-Ber-
nard, Chefredakteurin von
„Braut & Bräutigam“. Gehei-
ratet werde jedoch trotzdem
– und auch gefeiert. Aber si-
cher nicht in dem 150-Per-
sonen-Rahmen, der in an-
deren Jahren üblich sei. „Hoch-
zeiten werden 2021 vielfälti-
ger und spontaner, das muss
ja keine schlechte Sache
sein.“

Wer unbedingt groß feiern
will, der sollte dagegen lieber
noch ein Jahr warten. „Wir
können immerhin sagen,
dass 2022 vermutlich ein
großartiges Hochzeitsjahr
wird“, sagt Lippe-Bernard.
Grundsätzlich sei es auch
schon möglich, Reservierun-
gen für 2022 zu machen,
sagt die Expertin – oder zu-
mindest mit Gastronomen
und Dienstleistern darüber

zu sprechen. „Am besten ist
ohnein immer, mit der
Wunsch-Location und den
verschiedenen Dienstleistern
einfach im Kontakt zu blei-
ben. Auch die haben ja keine
Planungssicherheit und
müssen sich immer neu auf
die sich verändernde Situa-
tion einstellen.“

Flexibel bleiben und Kon-
takt halten: Das gilt nicht nur
für Hochzeitspaare 2022,
sondern auch für die, die tat-
sächlich für 2021 eine Hoch-
zeit planen oder geplant ha-
ben. Zum Beispiel, weil sie
eigentlich 2020 groß feiern
wollten. „Mit dem Heiraten
ist es 2021 im Grunde wie
mit dem Reisen: Wer das
jetzt planen will, der sollte
schauen, dass er so kurzfris-
tig und flexibel wie möglich
plant“, sagt Iwona Huse-
mann von der Verbraucher-
zentrale in NRW.

Das sei bei einer Hochzeit

zwar schwieriger als bei
einer Pauschalreise, erklärt
sie. Möglich ist es aber, jetzt
mehr denn je. „In anderen
Branchen sehen wir gerade,
dass die Unternehmen als
Reaktion auf die Zurück-
haltung der Verbraucher
flexible Regelungen einfüh-
ren“, so Husemann. „Und
auch die Hochzeitsbranche
ist da sicherlich gesprächs-
bereit.“

Vereinbarungen zu Reser-
vierungen und deren Stornie-
rung sollten Brautpaare
und ihre Geschäftspartner
unbedingt schriftlich fest-
halten, rät Husemann. Von
Anzahlungen raten die Ver-
braucherschützer ab, auch
rund um die Hochzeit. Das
sei aber nicht immer reali-
sierbar, sagt Husemann. In
manchen Branchen sei das
einfach üblich.

Mehr zum Thema Hoch-
zeit lesen Sie im **Innenteil**

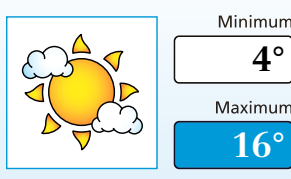
Tafel weiter geöffnet

Halle. Die Verteilstellen
der Gütersloher Tafel in Hal-
le sind an beiden Standorten
für die Bedürftigen nach wie
vor im Corona-Lockdown
geöffnet. In der Oase (immer
montags), dem Gemeinde-
zentrum der katholischen
Kirchengemeinde und im
Haus des DRK an der Bis-
marckstraße 1 (immer frei-
tags) finden unter Einhal-
tung des Hygienekonzeptes
die Verteilungen statt. Es
wird darum gebeten, bei
Abholung FFP-2- oder OP-
Maske zu tragen. Die Abho-
lung erfolgt zwischen 10.45
und 12 Uhr. Mehr Informa-
tionen unter Telefon 05201/
9957 oder 05201/9261.

Gastfamilien gesucht

Bielefeld. Das Welthaus
Bielefeld empfängt im Rah-
men des Weltwärts-Pro-
gramms Menschen aus La-
teinamerika und dem südli-
chen Afrika, die in Bielefeld
und Gütersloh einen Freiwil-
ligendienst leisten. Die Frei-
willigen werden in diesem
April ankommen. Es werden
Gastfamilien gesucht. Infos
unter welthaus.de/weltwa-erts/sued-nord.

Das Wetter heute



Ihren Combi-Prospekt
finden Sie im Innenteil.

Combi

Moin. Frisch. Nebenan.

Gilt nicht für alle Verteilgebiete

www.Dein-Anhänger.com

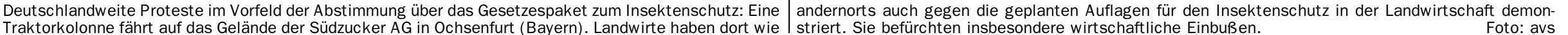
Verkauf • Vermietung • Zubehör • Service • Reparatur



**Auf 10.000qm² haben wir über 500 Anhänger zum Verkauf & 70 Vermietanhänger für Sie.
50.000 Anhänger Ersatz- & Zubehörteile zum mitnehmen & eigener Meisterwerkstatt vor Ort.
Europas größter Stema Fachhändler nun an der Hauptstraße in Asemissen.**



Hauptstraße 372-376 • 33818 Leopoldshöhe • Tel: 05202-9955005



Strikte Vorgaben zum Einsatz von Pflanzenschutzmitteln lösen Kritik und Protest aus

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.



Gut 450 Kinder in Bielefeld waren im vergangenen Jahr auf eine Schulbegleitung angewiesen. Die Arbeit dieser Helfer soll mehr Wertschätzung erfahren, fordert die Pädagogin Sophia Meyer. Foto: Soeren Stache/avs

„Eine herausfordernde und wichtige Arbeit“

Sophia Meyer will eine Lanze für Schulbegleiter brechen

Von Sabine Schulze

Bielefeld. Sophia Meyer hat ein Anliegen: Die 26-Jährige möchte eine Lanze für Schulbegleiter brechen, wirbt dafür, ihnen mehr Wertschätzung entgegenzubringen, sie besser zu bezahlen und zu qualifizieren. „Sie leisten eine herausfordernde und wichtige Arbeit – mit viel Engagement“, betont sie. Immerhin 450 Kinder hatten in Bielefeld im vergangenen Jahr einen solchen Helfer.

Sophia Meyer hat selbst als Schulbegleiterin gearbeitet, sie weiß, wovon sie spricht. Ihr Studium als Grundschullehrerin hat sie bereits abgeschlossen, derzeit studiert sie an der Universität Bielefeld noch integrierte Sonderpädagogik. Im November soll es dann ins Referendariat gehen. Bis dahin aber, hat sie sich vorgenommen, will sie eine Stimme der Schulbegleiter sein.

„Für meine Masterarbeit habe ich über soziale Träger Online-Fragebögen an Schulbegleiter – manche sagen auch Integrationshelfer

oder persönliche Assistenten – verschickt“, erzählt sie. 102 Rückmeldungen hat sie bekommen und ausgewertet. Und dabei eines gelernt: Die meisten seien intrinsisch motiviert. „Sie wollen Kindern, die sonst durchs Raster fielen, eine Chance geben.“ Viele, berichtet sie, hätten die Aufgabe auch nur vorübergehend machen wollen – und seien dann hängengeblieben. Das Dilemma der Schulbegleiter und -begleiterinnen: Es gibt keine gezielte Ausbildung oder Qua-



Sophia Meyer arbeitet an einer Förderschule als pädagogische Hilfe.

lifikation. „Viele sind Studenten – so wie ich es war –, andere kommen aus dem kaufmännischen Bereich. Der eine oder andere ist allerdings Heilerziehungspfleger, und da, wo medizinische Betreuung nötig ist, übernehmen auch Krankenschwestern die Aufgabe.“ Einige sind alleinerziehend, die Arbeit erlaubt ihnen, dann im Einsatz zu sein, wenn sie die eigenen Kinder betreut wissen.

Im Schnitt, hat Sophia Meyer berechnet, seien die Schulbegleiter 44 Jahre alt. Die älteste, die ihren Fragebogen ausgefüllt hat, war aber 64 – und arbeitet Vollzeit. Das, findet die 26-Jährige, sei respektabel. „Denn die Arbeit ist anstrengend, und wenn man ein Kind begleitet, das eine Förderschule besucht, ist es oft mehrfach behindert.“

Was genau anliegt, hängt vom Hilfebedarf ab: Manche Kinder benötigen seelische Hilfe – etwa Kinder mit Autismus-, ADHS-Diagnose oder Entwicklungsverzögerungen –, andere haben eine körperliche oder geistige Behinderung. „Zu den Aufga-

ben kann gehören, das Kind sozial zu integrieren – dann begleitet man es auch in die Pausen –, es kann Pflege nötig sein oder auch Hilfe dabei, sich Unterrichtsinhalte anzueignen.“

Letzteres allerdings ist eigentlich Aufgabe des Lehrers. „In der Realität kann der sich aber auch nicht immer so kümmern.“ Sophia Meyer wünscht sich, dass die Schulbegleiter als wichtige Ressource gesehen und auch von den Lehrkräften akzeptiert werden: „Das ist längst nicht immer der Fall. Dabei sind sie jeden Tag mit dem Kind zusammen und wissen, was es braucht und was es leisten kann.“

Aber die 26-Jährige hat weitere Wünsche: „Eine bessere Entlohnung, eine berufsbegleitende Qualifizierung und die Berücksichtigung vorhandener Ausbildungen sowie unbefristete Verträge. Schön wäre auch, dass die persönlichen Assistenten als Klassenhelfer betrachtet werden, wenn „ihr“ Kind gerade keine Unterstützung braucht. Das wirkt der Stigmatisierung des begleiteten Kindes entgegen.“

Stadt verbietet Osterfeuer in Halle

Halle. Die Haller müssen auch dieses Jahr aufs Osterfeuer verzichten. Aufgrund der Corona-Pandemie hat die Stadt jetzt entschieden, keine Genehmigungen für die beliebten Brauchtumsveranstaltungen zu erteilen. „Wir bedauern diesen Schritt, sehen aber derzeit keine Möglichkeit, solche Veranstaltungen, bei denen viele Menschen um ein Feuer oder eine Bratwurstbude stehen, sicher und verantwortungsbewusst durchzuführen“, erklärt Bürgermeister Thomas Tappe. Aus den gleichen Gründen hatten bereits Veranstalter wie die Feuerwehr Hörste abgesagt.

Mit dem frühzeitigen Verbot will die Stadt auch verhindern, dass Baum- und

Strauchschnitt an den bekannten Orten abgelegt werden, um später von dort entsorgt werden zu müssen. „Um Platz im Garten zu schaffen, können Gartenbesitzer unsere Frühjahrs-Häckselaktion nutzen“, sagt Eckhard Hoffmann, Leiter der Abteilung Technik und Umwelt. „Gegen eine Gebühr von 25 Euro kommt der Bauhof nach Hause und kümmert sich um die fachgerechte Entsorgung.“ Termine dafür können bis Ende Februar auf www.hallewestfalen.de vereinbart werden.

Bürgermeister Tappe betont, dass die Stadt grundsätzlich bestrebt sei, Veranstaltungen unter Berücksichtigung geltender Vorschriften zu ermöglichen.

Schönen Sonntag

„Willst du mit mir gehen? Ja? Nein? Vielleicht?“ Vertraute Fragestellungen aus der Jugendzeit, aber aktueller denn je. Allerdings nicht unbedingt wie früher, um Klarheit über die Wahl eines temporären Lebensabschnittspartners zu gewinnen. Stattdessen fallen diese Sätze heutzutage meistens in einem ganz anderen Zusammenhang – und zwar, wenn man auszuloten versucht, wer in der jeweils kommenden Corona-Woche an welchem Tag als Spaziergefahrgefährte verfügbar ist. Fremdgehen wäre dann in diesem Zusammenhang, einen völlig neuen Mitgepartner heimlich in den Wochenrhythmus zu integrieren. Aber wäre das jetzt moralisch gesehen nicht ein No-go?

Rouladen

Große leckere Rinderroulade, gefüllt mit
mit Speck, Zwiebeln, Senf und Gürkchen
an Apfelrotkohl, Klöße und Sauce.

~~13,50 €~~ **11,50 €**

Abholservice

Sa. 27.02.21 >> 18.00 bis 20.00 Uhr
So. 28.02.21 >> 11.30 bis 13.00 Uhr
& 18.00 bis 20.00 Uhr

Nur mit telefonischer Bestellung

Gaststätte
Wolkenstein
Restaurations & Catering
Postfach 23.21 33803 Steinhausen

frühzeitig Reservieren.....

Tel.: 05204-888363

Gütersloher Str.23 33803 Steinhausen/Brockhagen

Speisekarte

Abholservice

Genießen Sie den Sonntag!

Bielefeld

EXTRA am Sonntag

Impressum

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur:
Ulrich Windolph

Chef vom Dienst:
Michael Bräucker

Redaktion:
Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann, Sabine von Stürmer, Doris Wassermann, Klaus Gosmann, Frank Tippelt
Telefon: 0521/585-0
Telefax: 0521/585-531
E-Mail: owlamsonntag@westfalen-blatt.de
Sport: Oliver Kretz (Westfalen-Blatt)

Zustellung/Vertrieb:
zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und Verlagsgesellschaft mbH
Südbrackstraße 14-18
33611 Bielefeld
Telefon: 0521/585-0
Internet: www.westfalen-blatt.de
E-Mail: wb@westfalen-blatt.de
Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448

Geschäftsführung:
Frank Best, Marc Zahlmann-Janzen

Verantwortlich für Anzeigen:
Andreas Dünning

Anzeigenpreisliste Nr. 32, gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH
Vertriebsleitung: Alexander Fischer
Druck: Westfalen-Druck GmbH
Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil

Im Oktober vier Tage Pollhans

Volksfest wird einmalig ausgedehnt

Schloß Holte-Stukenbrock. Das dürfte alle Volksfest-Fans freuen: der Pollhansmarkt 2021 wird, wenn er denn stattfindet, um einen Tag verlängert. Einmalig wird in diesem Jahr auch am Freitag (15. Oktober) Pollhans sein. Einen entsprechenden Antrag hatte die FDP-Fraktion gestellt. Die Veranstaltung endet somit in diesem Jahr

am Montag, 18. Oktober. Mit der Verlängerung soll den Marktbesuchern ein Beitrag zum Ausgleich des erlittenen pandemiebedingten Einnahmeverlustes geleistet werden heißt es in dem Antrag, den die Verwaltung zum Anlass genommen hatte, eine (nicht repräsentative) telefonische Umfrage unter den Beteiligten durchzuführen. Ergeb-

nis war, dass sich die überwiegende Mehrheit der Befragten für eine Verlängerung um den Freitag ausgesprochen hat. Eine Vielzahl der Befürworter legte allerdings Wert darauf, den Pollhansmarkt nur einmalig und nicht dauerhaft zu verlängern. Auch wurde darum gebeten, dass Standgeld unangetastet zu lassen. Mit deutlich erhöhtem Verwaltungsaufwand ist durch eine eintägige Verlängerung nicht zu rechnen.

„Wir lehnen den Antrag ab, denn er führt zu einer Ungleichbehandlung. Kleine Geschäfte und Boutiquen erhalten auch keinen Ausgleich, beispielsweise durch einen verkaufsoffenen Sonntag. Außerdem geht durch vier Tage Pollhans die Kompaktheit verloren“, sagte Matthias Altemeyer, dessen Fraktion Bündnis 90/Die Grünen mit drei Stimmen geschlossen gegen den Antrag stimmte. Während die Grünen ihrer Linie treu blieben, wich die CDU von ihrer ursprünglichen Meinung ab. „Da es sich um eine einmalige Verlängerung des Pollhansmarkts handelt, tragen wir die Entscheidung mit und stimmen für den Antrag der FDP“, sagte Dieter Röchter.



Sollte die Corona-Pandemie im Oktober überwunden sein, dann kann an vier Tagen Pollhans gefeiert werden. Foto: Monika Schönfeld

-ANZEIGE-

Für alle, die wissen, was sie wollen:
Kick-Start für die eigene Karriere bei Netto Marken-Discount

Netto Marken-Discount startet seine bundesweite Ausbildungsoffensive. Das Ziel: **Über 2.000 Ausbildungsstellen in 18 Ausbildungsberufen, zwei Abiturientenprogrammen und fünf dualen Studiengängen** mit talentierten Berufseinsteigern neu zu besetzen. Sympathisch und selbstbewusst spricht Netto ab sofort mit einer modernen Arbeitgeberkampagne interessierte Neueinsteiger sowie Berufserfahrene an und unterstreicht motivierend und zielgruppengenaue, dass Nachwuchskräfte und Berufserfahrene von einem Einstieg und

einer Karriere bei Netto profitieren. Mit rund 78.000 Mitarbeitern und über 5.100 Auszubildenden gehört Netto zu den führenden Ausbildungsbetrieben im deutschen Einzelhandel. **Individuelle Ausbildungsbedingungen und Aufstiegschancen** werden dabei seit Langem großgeschrieben. Vielfältige Weiterbildungsangebote und eine **Übernahmegarantie** in ein unbefristetes Anstellungsverhältnis für Azubis mit sehr guten Leistungen sind die Basis für eine lange Karriere nach einem erfolgreichen Ausbildungsabschluss: **Führungspositionen** besetzt Netto bevorzugt mit **Talenten aus den eigenen Reihen**. Für seine hohe Ausbildungsqualität und karrierefördernden betrieblichen Rahmenbedingungen wird Netto seit Jahren wiederholt ausgezeichnet. **Mehr Informationen unter www.netto-online.de/karriere**

Selber Befüllt?

Irgendeine Tinte rein und fertig? Nicht bei uns! Wir befüllen Ihre Druckerpatronen fachmännisch mit Qualitätstinte.

Und Sie sparen noch bis zu 70%! Mit Zufrieden oder Geld-Zurück Garantie!

Der-Drucker.Shop

Herforder Strasse 191 ☎ 0521-2381456
www.der-drucker-shop.de

!!Auch für Laserdrucker!!

61%

lesen ausführlich Sonderbeilagen und Sonderseiten.

Quelle: djd/ZMG Bevölkerungsumfrage 2016

Die Expansion geht weiter

Boom bei Supermarktimmobilen: So können Sparer profitieren

(djd). Der Immobilienmarkt in Deutschland boomt seit Jahren und erweist sich auch während der Corona-Pandemie als krisenresistent. Ein Teilssegment sind Supermarkt- und Nahversorgerimmobilien. Der Lebensmitteleinzelhandel war weder vom Lockdown noch vom Teillockdown betroffen – das Wachstum der Handelsketten geht weiter. Die großen Player sind deshalb ständig auf der Suche nach geeigneten Immobilien für ihre Expansion. Das gilt nicht nur für die Metropolen und Ballungsräume, auch in kleineren Großstädten und mittleren Städten werden passende Räumlichkeiten gesucht. Da das entsprechende Angebot knapp ist, sind die Preise für solche Immobilien kräftig gestiegen. Von diesem Boom konnten bislang vor allem Großinvestoren und vermögende Privatanleger profitieren. Die gute Nachricht: Auch private Sparer und Kleinanleger können nun an Supermarktimmobilen und deren Mietein-

Foto: djd/DESIAG/Getty Images/Nozdar Chemisch

nahmen über den Kauf der DESIAG Obligation (WKN: A3H22P) partizipieren. Die DESIAG Deutsche Supermarkt Immobilien AG baut einen risikoarmen und dennoch renditestarken Bestand an solchen Immobilien mit Mietern wie Rewe, Aldi und Lidl auf. Die Anleihe hat eine Laufzeit von drei Jahren und eine jährliche Verzinsung von 7,25 Prozent, zu beziehen bei der jeweiligen Hausbank über die Börsenplätze in Frankfurt, Berlin und München sowie über die UBS Bond Port Plattform.

Gutschein

gültig im Februar 2021

15%

Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Einzulösen in der

PLUSPUNKT+

APOTHEKE

BIELEFELD

Niederstr. 37 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

oder

PLUSPUNKT+

APOTHEKE

GÜTERSLOH

Königsstraße 10 · 33330 Gütersloh
Tel.: 05241 - 2122214 · Fax: 05241 - 2122215
www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de

Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelabrechnung möglich.



Drum prüfe, wer sich ewig bindet

Ehevertrag: Unromantisches Tabu oder notwendige Absicherung?

Erlangen. (avs/ub). Über einen Ehevertrag machen sich Paare vor der Trauung oft keine Gedanken. Dabei kann der Vertrag sinnvoll sein. Die gute Nachricht: Auch nach der Hochzeit lässt er sich noch aufsetzen.

Wenn die Hochzeitsglocken läuten, soll sich ja so mancher Scheidungsanwalt die Hände reiben. Er weiß: „Geschieden wird immer.“ Im Jahr 2018 betrug die Scheidungsquote in Deutschland rund 32,94 Prozent, das heißt auf eine Eheschließung kamen rechnerisch etwa 0,3 Ehescheidungen. Am Ende einer Ehe kommen meist die Anwälte ins Spiel, alles zusammen bekanntlich ein teures Unterfangen. Aber fangen wir besser mit dem Anfang an. Auch mit Anwalt. Zu diesem Zeitpunkt glüht das Glück, und guter Rat ist teuer.

Wer sich mit romantischen Blumengebinden, Tischdekorationen und Menüs rund um den schönsten Tag des Lebens beschäftigt, umgeht womöglich das Thema Ehevertrag. Nur ein Bruchteil der Eheleute schließt einen solchen Vertrag ab, obwohl, siehe oben, rund jede dritte Ehe geschieden wird. Dabei ist ein Ehevertrag oft nicht bloß sinnvoll, sondern unbedingt zu empfehlen.

Wer keinen Vertrag aufsetzt, für den greift die gesetzliche Regelung, die sogenannte Zugewinngemeinschaft.

Die rechtliche Grundstruktur während der Ehe entspricht erst einmal der einer Gütertrennung, sagt Karin Schwegler, Fachanwältin für Familienrecht aus Erlangen. „Jeder hat und behält und verwaltet sein Vermögen, wie er will, ohne den anderen fragen zu müssen“, erklärt die Juristin, die auch Mitglied im Deutschen Anwaltsverein ist. „Die Grenze ist dabei ein Verkauf, eine Belastung oder Schenkung, die das wesentliche Vermögen des verfügenden Ehegatten betrifft.“

Was Gütertrennung und Zugewinngemeinschaft aber dann voneinander unterscheidet, zeigt sich, wenn die Ehe zu Ende ist. „Gibt es keinen Ehevertrag, wird bei einer Scheidung der Zugewinn ermittelt und geteilt“, sagt Sophie Mecchia von der Stiftung Warentest.

Dazu werde das Vermögen zum Zeitpunkt der Eheschließung mit demjenigen zum Zeitpunkt der Zustellung des Scheidungsantrags verglichen. „Derjenige, der am Ende wirtschaftlich besser dasteht, muss die Hälfte der Differenz abgeben“, sagt Mecchia. Aus diesem Grund ist die Zugewinngemeinschaft für einige Paare keine gute Wahl und nur in man-



Die Hochzeit von Schwedens Kronprinzessin Victoria und Prinz Daniel Westling, Herzog von Västergötland, wurde 2010 notariell begleitet. Die Kronprinzessin und ihr Prinz hatten für die Ehe Gütertrennung vereinbart.

Der frühere Fitnesstrainer Westling kann damit nicht „das halbe Königreich erben“, falls sich die Wege des Paares wieder trennen sollten. Bislang, so hört man, verstehen sich die beiden ausgezeichnet. Foto: avs

chen Fällen eine notwendige Absicherung.

„Dringend notwendig ist ein Ehevertrag, wenn ein Ehegatte ein Unternehmen oder eine Unternehmensbeteiligung hat, Kaufmann oder Freiberufler ist oder wenn ein Ehepartner im Betrieb des anderen mitarbeitet oder beide im selben Betrieb arbeiten und nur ein Ehepartner Inhaber ist“, sagt Schwegler. Mecchia ergänzt: „Ohne einen Ehevertrag könnte im Falle einer Scheidung, wenn die Hälfte der Firmenanteile ausbezahlt werden müssten, dem

Unternehmen die Pleite drohen.“

Dringend zu empfehlen sind Eheverträge ebenfalls, wenn die Partner verschiedene Nationalitäten haben. „Hier sollte mindestens festgelegt werden, welches nationale Recht bei einer Trennung gilt“, sagt Mecchia.

Wenn ein Partner mit hohen Schulden in die Ehe startet, ist es ebenfalls wichtig, einen Ehevertrag zu schließen. Darin sollten die Schulden festgehalten werden. „Bei einer Scheidung wird die Schuldentilgung in der Ehe beim Zugewinnaus-

gleich berücksichtigt“, sagt Mecchia.

Doch auch für Paare, die scheinbar keinen Regulierungsbedarf haben, kann ein Ehevertrag sinnvoll sein. Josef Linsler vom Interessenverband Unterhalt und Familie (ISUV) hält ihn sogar bei jeder Eheschließung für notwendig. „Durch einen solchen Vertrag entsteht Transparenz über alle Vermögensfragen.“

Grundsätzlich herrscht in einem Ehevertrag Gestaltungsfreiheit, sagt Linsler. Diese bewegt sich allerdings in einem gesetzlichen Rah-

men. Wann der überschritten wird, formuliert das Gesetz nur vage: Unwirksam ist ein Vertrag, wenn die Lasten so ungleich verteilt sind, dass sie den ehelichen Verhältnissen in keiner Weise gerecht werden. Bestimmungen dürfen nicht den „guten Sitten“ widersprechen oder zu Lasten Dritter gehen.

Beispielsweise kann ein Unterhaltsausschluss gegenüber einer schwangeren Frau sittenwidrig und daher unwirksam sein. Ob das auf eine Regelung im Ehevertrag zutrifft, muss laut Vorgaben des Bundesgerichtshofs je-

weils im Einzelfall geprüft werden. Ein geschlossene Ehevertrag regelt normalerweise den Versorgungsausgleich, den Unterhalt und den Güterstand des Paares.

„Es gibt neben der Zugewinngemeinschaft noch drei weitere Güterstände“, sagt Schwegler. „Die Gütertrennung, die Gütergemeinschaft und seit 2013 die deutsch-französische Wahlzugewinngemeinschaft.“ Das ist eine Besonderheit, die sich an der deutschen Zugewinngemeinschaft orientiert, aber zufällige Wertsteigerungen und Schmerzensgeld heraus-

rechnet, wie das in Frankreich üblich ist.

Deutlich häufiger wird die Gütertrennung vereinbart. Dabei bleiben Paare wirtschaftlich völlig unabhängig. Es gibt keinen Zugewinnausgleich. Allerdings sind die steuerrechtlichen Nachteile im Todesfall eines Partners zu beachten. „Die Freibeträge, die Ehegatten in Zugewinnsgemeinschaften zugutekommen, fallen weg“, sagt Mecchia. „Außerdem ändert sich die Rangfolge bei den Erbsprüchen.“

Wegen der hohen Risiken und Nachteile wird die Gütergemeinschaft nur noch selten vereinbart. „Bei diesem Güterstand wird alles zum gemeinschaftlichen Eigentum, auch das vor der Hochzeit Vorhandene“, sagt die Expertin Sophie Mecchia. „Die Ehepartner können nur gemeinsam verfügen und haften gemeinsam für alle Verbindlichkeiten.“

Im Ehevertrag kann der Unterhalt innerhalb bestimmter Grenzen ausgeschlossen oder begrenzt werden. Die Grenzen zieht das Gesetz dort, wo der nicht so gut gestellte Ehepartner aus Alter, Krankheit oder wegen Kindererziehung nicht ausreichend versorgt wäre. Kinder dürfen vom Unterhalt nicht ausgeschlossen werden. Mit Versorgungsausgleich ist der Ausgleich der während der Ehe erworbenen Rentenansparungen gemeint. „Die Ehepartner könnten im Vertrag eine zeitliche Begrenzung des Versorgungsausgleichs festlegen“, sagt Schwegler. Doch sind die Grenzen der Vertragsfreiheit schnell überschritten. Allerdings bedürfen die Änderungen keiner Genehmigung des Familiengerichts mehr.“

Damit ein Ehevertrag gültig ist, muss ihn in der Regel ein Notar prüfen. „Regelungen zum Güterrecht und zum Versorgungsausgleich müssen notariell beurkundet werden“, so Schwegler. „Beurkundungspflichtig ist auch der Verzicht eines Ehegatten auf sein gesetzliches Erb- und Pflichtteilsrecht.“

Die Verhältnisse in einer Ehe können sich ändern, vor allem, wenn Kinder kommen. Darum ist es ratsam, den Ehevertrag im Laufe der Jahre zu überprüfen. So kann der Vertrag den neuen Verhältnissen angepasst werden und zum Beispiel der Umgang und das elterliche Sorgerecht für die Kinder mit aufgenommen oder modifiziert werden.

Übrigens, den Ehevertrag können die Eheleute immer aufsetzen, auch noch während der Ehe. Ein Ehevertrag kann auch Grundlage für die bevorstehende Scheidung sein.



Nicht jeder mag bei Hochzeiten ulkige Bräuche, Scherze und Überraschungen. Foto: Alfred Hofer/Colourbox

Brisantes Thema „alberne Bräuche“

Keine Kinder oder Spiele – Hochzeits-Tabus freundlich formulieren

Schwäbisch Gmünd. (avs). Wer eine Hochzeit plant, hat meist genaue Vorstellungen davon. Dabei liebt nicht jeder ulkige Bräuche, Scherze und Überraschungen. Doch wie bringt man das den Gästen bei?

Kindergequengel während der Trauung. Alberne Spiele, bei denen sich Braut und Bräutigam zum Deppen machen. Und dann vielleicht noch die Brautentführung: Es gibt Hochzeitspaare, die haben sich den schönsten Tag im Leben anders vorgestellt. Doch wie kann man dafür sorgen, dass ein Dreijähriger oder der übliche Witzbold aus der Verwandtschaft nicht die Bude rockt?

„Eltern, die ihre Kinder nicht zur Hochzeit mitbrin-

gen sollen, können ganz schön beleidigt sein und kommen dann eben auch nicht“, hat Takt- und Stil-Trainerin Susanne Helbach-Grosser aus Schwäbisch Gmünd beobachtet. Sie würde deshalb an Freunde zunächst persönlich herantreten und das Thema in etwa so ansprechen: „Ihr habt doch die Großeltern, zu denen die Kinder an dem Tag könnten. Oder? Denn wir wollen gern mit euch die Nacht durchtanzen.“ Ganz enge Freunde verstehen das dann auch. Schließlich sei das der Tag des Brautpaares – fertig!

„Wichtig ist, keine Ausnahmen zu machen“, warnt die Expertin. Das wäre ein Unding, wenn zwei Kinder

plötzlich dabei sind, fünf andere aber nicht. Ein einfacher Trick für eine kinderlose Feier sei, die Party erst recht spät anzusetzen, regt die Stilexpertin an.

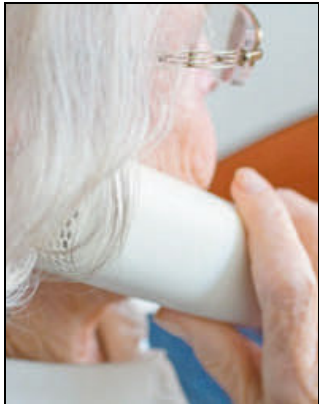
Wer nicht herumtricksen will, kann auch diesbezügliche Wünsche in die Einladung schreiben oder eine Extra-Karte beilegen. Helbach-Grosser schlägt dafür die Reim-Form vor. Zum Beispiel: „Kleine Kinder sind zwar fein, doch bleiben sie an diesem Tage bitte daheim!“ Oder: „Damit ihr lang mit uns feiern könnt, sei uns ein Tag ohne die Kleinen gegönnt.“ Für etwaige Kompromisse, könne man das Ganze auch splitten: „Kinder bei der Trauung gern gesehen, auf die Party sollten

aber nur die Eltern gehen!“

Hat der Wunsch nach kinderfrei mit dem begrenzten Budget oder den Räumlichkeiten zu tun, könne man das ebenfalls kommunizieren. „Aber dann muss es auch zutreffen.“ In dem Fall könnte auf der Extra-Karte stehen: „Nach nächtelangem Brüten über unserem Budget reicht es nur für Erwachsene, aber eben nicht für den süßen Anhang.“

Wenn das Gegenteil der Fall ist und das Paar richtig viel Kohle zur Verfügung hat, könnte man wiederum eine professionelle Kinderbetreuung anbieten. „Oder es findet sich jemand aus der Familie, der sich ausschließlich um die Kinderbespaßung kümmert.“

Wer Hochzeitsstreiche, Brautentführung oder Geldsammelspiele scheut, der sollte das ebenfalls schon in der Einladung klarstellen und darauf hinweisen, dass weder etwas kaputt gemacht werden darf, noch bauliche Veränderungen infrage kommen. Auf dem Infoblatt kann dann stehen: „Bitte keine Entführung, denn die Braut möchte bei den Gästen sein.“ Oder: „Bitte keine Spiele, wir sind keine Fans davon.“ Trotz klarer Ansagen rät Susanne Helbach-Grosser, auf Nummer sicher zu gehen: „Ich würde einen geeigneten Angehörigen vorschicken, der sich bei den üblich verdächtigen Spaßvögeln mal umhört, ob da etwas in der Richtung im Busch ist.“



Vorsicht bei telefonischer Einordnung in die Pflegestufe! Foto: pixabay

Pflegestufe am Telefon

Experten raten zu besonders guter Vorbereitung bei Anträgen auf Pflegeleistungen in der Corona-Krise. Derzeit fänden Begutachtungen der möglichen Leistungsempfänger nicht wie gewohnt bei einem Hausbesuch, sondern per Telefoninterview und mit Hilfe eines Fragebogens statt, wie die Verbraucherzentrale Hamburg am Dienstag mitteilte. Sie rät zur Umsicht: Denn von der richtigen Einschätzung, wie selbstständig jemand seinen Alltag noch bewältigen kann und welche Hilfe er dabei benötigt, hänge die Einstufung in den Pflegegrad ab.

Zur Vorbereitung empfehlen die Verbraucherschützer den Ratgeber „Das Pflegegutachten“. Das Heft liefere einen Überblick über das Verfahren und erläutere, welche Fragen bei der Beurteilung eine Rolle spielen und welche Fristen gelten.

Der Ratgeber kostet 9,90 Euro (3,50 Euro im Download). Weitere Informationen auf www.vzh.de/shop.

Für die meisten Menschen ist das Auto gleichbedeutend mit persönlicher Freiheit. Wer sein Leben lang die Möglichkeit nahezu uneingeschränkt Bewegungsfreiheit genießen will und sich gleichzeitig auf der gesetzlichen sicheren Seite befinden möchte, sollte dabei einige wichtige Dinge beachten.

Fahreignung: So ungleich sind die Regeln

Da Verkehrsteilnehmer andere weder schädigen noch gefährden dürfen, sind sie zur Führung von Kraftfahrzeugen nur geeignet, wenn sie die körperlichen und geistigen Anforderungen erfüllen. Aber: In Deutschland ist Kraftfahrer nicht gleich Kraftfahrer.

Angehende Moped-, Motorrad- und Autofahrer (Fahrerlaubnis der A- und B-Klassen) müssen ein einziges Mal zum Sehtest. Dagegen behalten Lkw-, Bus- oder Taxifahrer (Fahrerlaubnis der C- und D-Klassen sowie zur Fahrgastbeförderung) ihre Fahrerlaubnis nur, wenn sie alle fünf Jahre neben ausreichender Gesundheit auch das geforderte Sehvermögen nachweisen.

Führerschein: So lange gilt das Dokument

Der seit 2013 einheitliche EU-Führerschein gilt jeweils 15 Jahre lang und ist dann umzutauschen. Dabei handelt es sich um einen reinen Bürokratieakt.

Erneute Prüfung der Fahrtauglichkeit? Das hängt von der erworbenen Fahrerlaubnis-Klasse ab. Moped-, Mo-

torrad- und Autofahrer mit unbefristeter Fahrerlaubnis tauschen einfach das Führerscheindokument um – ohne weiteren Sehtest und ohne Gesundheitscheck. Lkw- und Busfahrer sowie Personenbeförderer mit befristeter Fahrerlaubnis müssen die körperliche und geistige Eignung samt ausreichendem Sehvermögen nachweisen.

Ärzte: Aufklärung – aber Fahrverbote nicht erlaubt

Der Arzt muss den Patienten darüber aufklären, wenn dieser wegen seiner Erkrankung oder der Behandlung nicht fähig ist. Ein angeregter Verzicht aufs Fahren hat aber keine rechtliche Bindung im Sinne eines Fahrverbots. Verstößt der Patient allerdings gegen die ärztliche Anweisung, muss er bei einem Unfall zum Beispiel mit dem Verlust seines Versicherungsschutzes rechnen.

Strafen: So teuer ist mangelnde Fahreignung

Fahrtauglich am Straßenverkehr teilzunehmen ist kein Kavaliersdelikt. Geahndet wird das mit Verwarngeld, Bußgeld und Punkten. Wer etwa ohne Brille oder Kontaktlinsen am Steuer sitzt, obwohl das im Führerschein vermerkt ist, hat mindestens ein Verwarngeld zu zahlen.

Doch es kann viel härter kommen: Bei Verkehrsgefährdung durch Fahrtauglichkeit drohen auch Fahrverbot und Freiheitsstrafe. Wer infolge geistiger oder



Die meisten Autofahrer haben Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Eine regelmäßige Überprüfung vor allem des Sehvermögens kann jedoch sinnvoll sein.

körperlicher Mängel – auch wegen mangelnden Sehvermögens – Menschen oder fremde Sachen gefährdet, wird zu Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder Geldstrafe verurteilt. Übrigens steht auch der Versicherungsschutz auf dem Spiel.

Führerscheintest: So lückenhaft prüft Deutschland

Privatfahrer bestehen den Sehtest, wenn die zentrale Tagesschärfe ohne oder mit Sehhilfen mindestens 0,7 (70 Prozent) auf beiden Augen beträgt. Bei Nichtbeste-

hen folgt eine augenärztliche Untersuchung.

Hier müssen Gesichtsfeld und Beweglichkeit der Augen bestimmte Kriterien erfüllen. Andere Sehfunktionen wie räumliches Sehen, Farbsehen, Blendempfindlichkeit, Dämmerungs- und Kontrastsehen sind dann zwar zu prüfen, aber ohne festgelegte Anforderungen. Bei Berufskraftfahrern werden alle Sehfunktionen sowohl beim Ersttest als auch bei den vorgeschriebenen Wiederholungssehtests untersucht. Bemerkenswert: Bei vorhandener Rotschwä-

che sind sie lediglich über Gefahren aufzuklären.

Europa: So prüfen andere – mehr Gesundheitschecks, mehr Sehtests

Im Großteil Europas müssen Autofahrer – vor allem ältere – ihre Gesundheit und vielfach auch das Sehvermögen regelmäßig überprüfen lassen. Das gilt für Dänemark, Estland, Finnland, Griechenland, Irland, Italien, Lettland, Litauen, Luxemburg, Malta, Niederlande, Norwegen, Portugal, Rumänien, Schweiz, Spanien, Slowakei, Slowenien, Tsche-

chien, Ungarn, Zypern. Intervalle und Untersuchungsarten variieren von Land zu Land.

In Spanien etwa müssen Kraftfahrer alle zehn Jahre, ab 65 sogar alle fünf Jahre zum Gesundheitscheck einschließlich Sehtest. Ähnlich in Italien: alle zehn Jahre, ab 70 alle drei Jahre Gesundheitscheck mit Sehtest. Oder in Luxemburg: ab 60 Jahren, dann ab 70 alle drei Jahre, ab 80 jährlich Gesundheitscheck mit Sehtest. Großbritannien setzt auf ehrliche Autofahrer ab 70: Sie sind zu einer Selbstausskunft über ihren Gesundheitszustand verpflichtet. Dagegen gilt in Belgien, Bulgarien, Frankreich, Österreich, Polen, Schweden wie in Deutschland: Lebenslang fahrtauglich. Autofahrer müssen weder ihr Sehvermögen noch ihren Gesundheitszustand regelmäßig prüfen lassen.

Freiwillig regelmäßiger Augencheck: So beugen Fahrer Risiken vor

Jeder kann selbst etwas tun, um gefährlichen Situationen im Straßenverkehr gegenzusteuern. Das fängt bei der Sehleistung an. Tatsächlich bringen nur regelmäßige Augenchecks Gewissheit, ob das eigene Sehvermögen stets die Anforderungen an die Fahrtauglichkeit erfüllt. Daher sollte der Gang zum Augenoptiker, Optometristen oder Augenarzt selbstverständlich sein. Freiwillig! Wie die jährliche Kontrolle beim Zahnarzt, die auch kein Gesetz vorschreibt. KGS

Gesichtsrrötungen

Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie Gesichtsrötungen entstehen

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Dermatologie: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. Sofort-



Effekt: Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sicht-

bar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

1

SOFORT-EFFEKT
lässt Hautrötungen durch mikroverkapselte Pigmente sofort verschwinden

2

LANGZEIT-EFFEKT
mildert bestehende Hautrötungen dank einem speziellen Aktivstoff längerfristig

3

SCHUTZ-EFFEKT
beugt neuen Rötungen durch die Lichtschutzfilter-Kombination mit LSF 50+ vor

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfinden)

Thema Nervenschmerzen

Mysteriöse Schmerzen?

Oft stecken die Nerven dahinter

Warum Sie sich über brennende Beine und Füße oder Taubheitsgefühle nicht länger den Kopf zerbrechen müssen!

Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Aber Sie wissen einfach nicht, was dahintersteckt? So mysteriös, wie sie auf den ersten Blick scheinen, sind diese Schmerzen oft nicht. Denn meist sind die Nerven daran schuld. Stoffwechselstörungen wie z.B. Diabetes können die Nerven reizen oder sogar schädigen und so die Beschwerden – sogenannte Nervenschmerzen – hervorrufen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bisher griffen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z.B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Der wahrscheinliche Grund: Viele klassische Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Wirksame Hilfe bietet hingegen das rezeptfreie Arzneimittel Restaxil.

5-fach-Wirkkraft bei Nervenschmerzen

In Restaxil Tropfen steckt die Kraft aus gleich fünf Arzneipflanzen, die sich bei Ner-

venschmerzen bewährt haben. So kommt Iris versicolor z.B. bei der Behandlung von brennenden Schmerzen in den Füßen zum Einsatz. Das Geniale: Restaxil bekämpft Nervenschmerzen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen. Nicht umsonst ist Restaxil die Nr. 1 bei Nervenschmerzen in Deutschland. Überzeugen auch Sie sich von den natürlich wirksamen Arzneitropfen!

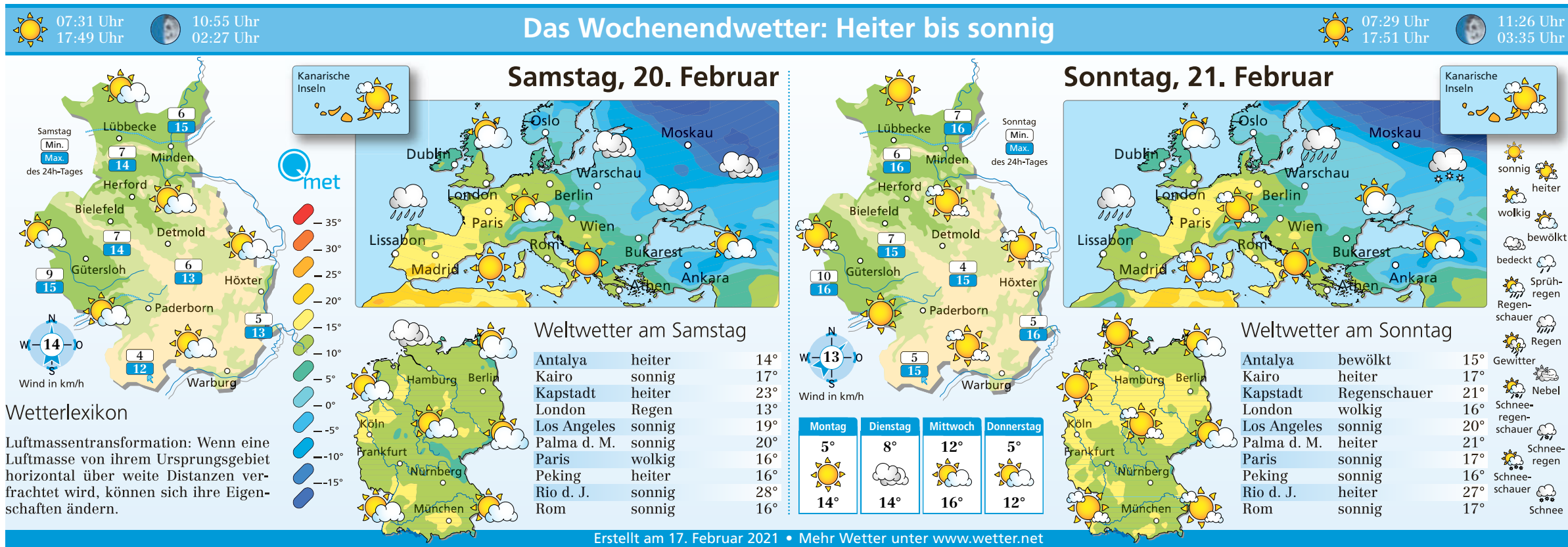
Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

*Absatz nach Packungen, rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 12/2020 • *Schlarach T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020) • Abbildungen Betroffenen nachempfinden
RESTAXIL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Veranstaltungen

Nr. 8, Samstag, 20. Februar 2021



Seine Songs kennt jeder

Albert Hammond: „Songbook“-Tour 2021

Bielefeld. Weltstar Albert Hammond geht auf „Songbook“-Tour 2021. Am Dienstag, 23. November 2021, will der 76-jährige Singer-Songwriter in der Paderhalle in Paderborn einen Hitmarathon abliefern.

„It never rains in Southern California“, „The free electric band“, „When I need you“,



Albert Hammond schreibt seit mehr als 50 Jahren Hits. Foto: Andreas Weihs

„One moment in time“, „The air that I breathe“ – diese Hits kennt wohl jeder und kann jeder mitsingen. Seit mehr als 50 Jahren läuft die britische „Hitmaschine“ auf Hochtouren. Viele seiner Songs wurden zu Evergreens – ob selbst unter seinem Namen veröffentlicht oder als Songschreiber für Künstler wie Tom Jones, Joe Cocker, Celine Dion, Whitney Houston, Diana Ross und Tina Turner.

Der Titel der Tournee „Songbook“ steht für Hammonds Konzept, die Lieder in den Mittelpunkt zu stellen: Das Konzert präsentiert ihn aber auch als charmanter Entertainer, der sein Publikum mit einbindet, locker den Background der Songs vermittelt und die Zuhörer so auf eine rasante Reise durch die Jahrzehnte der Popgeschichte mitnimmt.

Obwohl schon so lange und so erfolgreich im Musikgeschäft tätig, präsentiert sich Albert Hammond bescheiden mit seiner einzigartig markanten Ausstrahlung.

»Back on the Street« erst 2022

Rheda-Wiedenbrück. Jimmy Kelly & The Streetorchestra wollten von Januar 2021 an auf »Back on the Street«-Tour gehen. Wegen der anhaltenden Corona-Pandemie können die Konzerte jedoch nicht stattfinden. Die komplette Tournee wird ins Frühjahr 2022 verlegt. Für alle Städte konnten Nachholtermine gefunden

werden, so auch für Rheda-Wiedenbrück. Jimmy Kelly & The Streetorchestra spielen am Donnerstag, 31. März 2022, in der dortigen Stadthalle. Gekaufte Tickets für den 27. Februar 2021 behalten ihre Gültigkeit.

Musikalisch setzen die Musiker auf charakterstarken Akustik-Sound in großer stilistischer Bandbreite.



Heiß, heißer, Steffen Henssler

Heiß wird es am Montag, 10. Mai 2021, in der Stadthalle Bielefeld, wenn Steffen Henssler sein aktuelles Programm „Manche mögen's heiß“ präsentiert (Ersatztermin für 22. Mai 2020). Die Fans können sich auf eine mehr als feurige Show freuen. Mit neuen und überraschenden Rezepten, die er live auf der Bühne zubereitet, nimmt der 48-jährige (Fernseh-)Koch die Zuschauer mit auf eine Reise in den Henssler-Kosmos. Unterhaltsam wird es auch immer dann,

wenn Steffen Henssler, der mit „Grill den Henssler“ seine eigene Show im Fernsehen hat, zwischen den Kochgängen seine unglaublichen Geschichten erzählt. Der mehrfache Restaurantbesitzer nimmt kein Blatt vor den Mund und trägt sein Herz auf der Zunge. Steffen Henssler kann die Auftritte auf den ganz großen Bühnen kaum erwarten: „Wer mich kennt, der weiß, dass ich bei den Live-Shows brenne.“

Foto: Philipp Rathmer

Hier gibt es Karten

telefonisch unter 0521/585-502
per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de
im Internet unter www.westfalen-blatt.de/tickets

Wo Steiffen ist, da ist auch Party!

„Gott of Schlager“ verschiebt Konzert in Bielefeld: Januar 2022



Christian Steiffen: schonungslos, auch sich selbst gegenüber. Foto: Manfred Pollert

Bielefeld. Unterbrochen durch Corona im März 2020, wollte Christian Steiffen seine „Gott of Schlager“-Tour im Frühjahr 2021 eigentlich fortsetzen. Doch die Corona-bedingte Livepause hält an, so dass auch die Ersatztermine nicht wie geplant stattfinden können.

Das betrifft auch den Auftritt des „Arbeiders der Liebe“ im Bielefelder Lokschnitten. Am Samstag, 8. Januar 2022, können ihn seine Fans mit seinem dritten Meisterwerk live auf der Bühne erleben (verschoben vom 22. Mai 2020 und 19. Mai 2021). „Gott of Schlager“, so der

Titel des Albums, ist ein weiterer Höhepunkt im Steiffen-Oeuvre. Schon in der Wahl des Albumtitels greift der Schlagersänger aus Osnabrück auf das von ihm perfekt inszenierte und zelebrierte Stilmittel der Unterbrechung zurück und fügt hinzu: „Worte können mich und dieses Album nicht beschreiben. Der Begriff „Gott of Schlager“ kann nur ein Versuch sein, wird aber für immer eine Krücke bleiben.“

Die Ferien vom Rock'n'Roll sind vorbei. Elemente der klassischen Discomusik verbinden sich mit modernem Sprechgesang.



Rocker Wirtz geht Anfang 2022 auf Tournee. Foto: Eva Zocher

Wirtz zieht Stecker zum zweiten Mal

Bielefeld. Wirtz will wieder große Momente in intimm Rahmen schaffen. Anfang 2022 geht der Rocker aus Frankfurt auf „Unplugged II“-Reise. Eigentlich sollte es schon im Frühjahr 2020 losgehen. Doch dann kam Corona. Sein Auftritt im Bielefelder Lokschnitten ist von Dienstag, 9. März 2021, erneut verschoben auf Donnerstag, 10. Februar 2022.

Unplugged ist kein unbekanntes Terrain für Wirtz:

2014 kam das erste „Unplugged“-Album heraus, das er live mit Streicherquartett und Pianobegleitung spielte. Mit „Unplugged II“ können sich Fans auf Songs von den vergangenen beiden Vollstrom-Alben „Auf die Plätze, fertig, los“ und „Die fünfte Dimension“ sowie auf ältere Nummern im neuen Gewand freuen. Wirtz freut sich auf das Gefühl, in der Stille dieser Shows noch näher bei einander zu sein.

Trotzdem Grund zum Jauchzen

58. Haller Bach-Tage: Festgottesdienst mit Bach-Kantate in der St. Johanniskirche auf Youtube

Von Volker Hagemann

Halle. „Das werden die längsten Haller Bach-Tage, die wir je hatten“, mutmaßt Kirchenmusikdirektor Friedemann Engelbert augenzwinkernd, und Frank Hofen vom Marketingteam sagt: „So etwas hat es in der 58-jährigen Geschichte der Bach-Tage noch nicht gegeben.“

Was beide meinen: Coronabedingt wird die Traditionsserie in diesem Jahr gesplittet: Mehrere der Konzerte und weiteren Veranstaltungen sind voller Hoffnung auf den Zeitraum zwischen April und Juni verlegt worden. Doch den Festgottesdienst mit der Bach-Kantate „Jauchzet Gott in allen Landen“, den können Musikfreunde bereits jetzt genießen – als digitale Variante, die kürzlich in der St. Johanniskirche aufgezeichnet worden ist. Abrufbar ist sie auf dem Youtube-Kanal der Evangelischen Kirchengemeinde Halle.

Trotz der Einschränkungen: Alle Beteiligten sind glücklich, zumindest diese Online-Möglichkeit nutzen zu können und im eigentlich dafür gewohnten Februar wenigstens schon ein Stück Bach-Tage in die Wohnzimmer bringen zu können. „Auch wenn sich eine Live-Atmosphäre natürlich nie ganz ersetzen lässt“, weiß Friedemann Engelbert.

Zunächst ist der musikalische Part in der St. Johanniskirche aufgezeichnet worden, einen Tag darauf die

Liturgie mit Martina Hirsch (Leiterin der Johanniskantorei) als Lektorin und die Predigt von Superintendent Walter Hempelmann.

Vor allem der musikalische Teil war ein fünfständiger Kraftakt, mit Abstand, Masken und einem gewissen Zeitdruck, berichtet der Kirchenmusikdirektor. „Den Gottesdienst hätten wir wie schon in den vergangenen Wochen ohnehin für Youtube aufgezeichnet. Da lag es nahe, jetzt auch das musikalische Programm mit einzubauen“, erklärt Superintendent Walter Hempelmann die Überlegungen vorab.

Mit dabei sind bei dem Konzertteil die in Deutschland geborene, in Amsterdam lebende Sopranistin Viola Blache, der aus Halle stammende Barocktrompeter Rupprecht Drees – beides international gefragte Solisten – und das Barockensemble „Le nuove musiche“ mit Streichern und Orgel unter Friedemann Engelberts Leitung.

„Ich habe mir schon im Herbst gedacht, dass eine volle Chorbesetzung zahlenmäßig noch nicht erlaubt sein wird, daher haben wir uns für die Solo-Kantate entschieden“, sagt er. Bild und Schnitt hat Tobias Lange übernommen, der auch zu Weihnachten schon die Festgottesdienste in Online-Formate übertrug. Für den Ton des konzertanten Teils zeichnet Gregor van den Boom verantwortlich, der im Ensemble „Le nuove musiche“ die Geige spielt.



Der Konzertteil mit dem Barockensemble „Le nuove musiche“ und den Solisten ist zuerst in der St. Johanniskirche

aufgezeichnet worden, einen Tag später Predigt und Liturgie. Foto: Kerstin Panhorst

Das „prall mit Musik gefüllte Programm“, so Engelbert, dauert samt Predigt gut eine Stunde. Virtuos sei die Kantate, mit schnellen Sopran-Passagen. Etwas in sich gekehrter sei eine Arie von Georg Philipp Telemann mit Cello. Auch ein Konzertsatz von Bach für Trompete und Orchester steht auf dem Programm.

Fanfarenhafte ende die Kantate mit dem „Halleluja“:

„Ein Impuls, die Menschen mitzunehmen, zu symbolisieren: Gott steht uns bei“, erklärt Walter Hempelmann. Genau wie Johann Sebastian Bach in seinen Kantaten theologische Aussagen mit musikalischen Harmonien verwebt, setzt auch er die Kantate mit einer christlichen Aussage in Verbindung. Da fast alle 300 Bach-Kantaten für besondere Gottesdienste komponiert wurden,

trägt „Jauchzet Gott in allen Landen“ die Überschrift „Zu jeder Zeit“. „Da fragt man sich schon, ob das wirklich passt. Gibt es derzeit nicht mehr Grund zur Klage als Gründe zum Jauchzen, angesichts der mehr als 50.000 Toten durch Covid-19, der Situation der Flüchtlinge und weiterer Belastungen?“, fragt sich Hempelmann. Er betont aber auch die „therapeutische Funktion der Mu-

sik“ und sieht den Gottesdienst als „heilsame Ablenkung von den Zahlen des Robert-Koch-Institutes“.

Und weil eben kein „Klingelbeutel“ umhergehen kann, freut sich die Kantorei über eine Spende für die Arbeit der Johanniskantorei, die wie folgt überwiesen werden kann: IBAN: DE72 4806 2051 0181 5041 00, Verwendungszweck: Johanniskantorei.

Digitaler Rundgang

Schildesche. Zu einem digitalen, bebilderten Rundgang durch den historisch und historisch gewachsenen Ortskern von Schildesche lädt der Runde Tisch Schildesche ein: Im Rahmen einer Videokonferenz besteht am Freitag, 26. Februar, von 15 Uhr an die Gelegenheit, Informationen und Eindrücke über die Gegend rund um den Stiftskirchplatz zu gewinnen.

Den Vortrag hält Peter Kölsch vom Heimatverein Schildesche, dessen Fotos den digitalen Spaziergang begleiten. Die Zugangsdaten erhalten Interessierte bei Quartiersmanagerin Sonja Heckmann unter der Telefonnummer 0152/59423130 oder per E-Mail an die Adresse s.heckmann@awo-bielefeld.de. Der digitale Rundgang setzt die Reihe der Quartiersspaziergänge fort, die der Runde Tisch Schildesche, seit dem Jahr 2017 anbietet.

Alarmtheater sucht Akteure

Bielefeld. Für seine neue Produktion „Systemfehler“ sucht das Alarmtheater Menschen unterschiedlichen Alters (Mindestalter 16 Jahre) und unterschiedlicher Herkunft. Das Casting findet am 27. Februar von 14 bis 16.30 über Zoom statt. Die Proben beginnen im April, die Premiere wird dann am 12. August sein.

Anmeldungen mit einem kurzen Motivationsschreiben und Lebenslauf können noch bis zum 23. Februar per E-Mail an info@alarmtheater.de geschickt werden.

Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.

Wir helfen Ihnen, dass es nicht soweit kommt!!!



Lassen Sie sich, speziell auf **Ihre** Bedürfnisse abgestimmt, von unseren zertifizierten Schlafberatern beraten. Wir verhelfen Ihnen zum **richtigen Bett!**

www.steinhagener-matratzen.de

MEHR FÜRS GELD
IHR PLUS IM FACHHANDEL



Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag
9.00h - 13.00h
15.00h - 18.30h
- Samstag
9.00h - 14.00h

Hier finden Sie

uns:

Waldbadstr. 9-13
33803 Steinhagen
Tel: 05204/3863

2 Min von der Autobahn A33 Abfahrt Steinhagen !!!

zurbrüggen KÜCHENTESTER

gesucht!

JETZT SPAREN

Wir planen
Ihre Küche

Persönliche Beratung per
Video oder bei Ihnen vor Ort
unter strenger Einhaltung der
geltenden Hygieneregeln.

SICHERN SIE SICH JETZT IHREN PERSÖNLICHEN ONLINE-TERMIN
TEL: 0521 / 9712 393 oder
ZURBRUEGGEN.DE/KUECHENPLANUNG

BEI ONLINE - PLANUNG

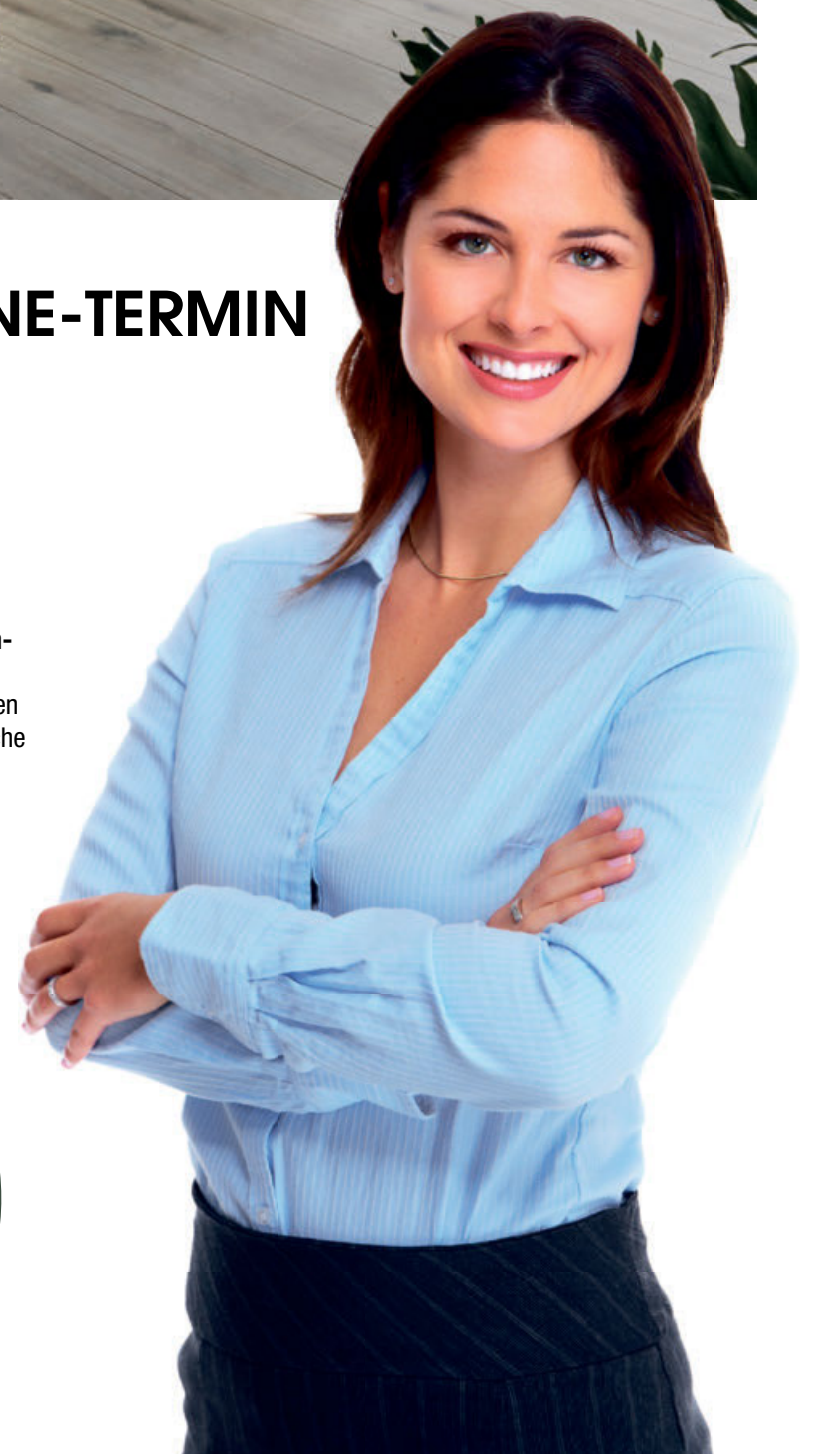
FREIGEPLANTE
KÜCHEN ZUM

1/2

HALBEN PREIS
REDUZIERT!

Unsere **geschulten Küchen-
Fachberater** nehmen sich
viel Zeit für Sie, um mit Ihnen
gemeinsam Ihre Traum-Küche
zu realisieren.

Jetzt
ANRUFEN,
ONLINE BERATEN
LASSEN UND
SPAREN!



zurbrüggen
www.zurbrueggen.de

Zurbrüggen Wohn-Zentrum GmbH, 33609 Bielefeld, Herforder Str. 306, Tel. 0521/9712 120
Montag-Samstag 10.00-18.00 Uhr



Die grausame »Herrscherin ewige Eisblume« hält den Winter gefangen.

„Mückebär und der geraubte Winter“

Kinderbuch zum Klimawandel

Bielefeld. Treibhauseffekt, ökologischer Fußabdruck, CO₂ – wie erklärt man Kindern komplexe Themen wie Klimawandel und Klimaschutz, ohne sie zu belehren oder Ängste zu schüren? Das fragte sich Anne-Friederike Heinrich, als sie von ihren beiden Söhnen immer wieder mit Fragen gelöchert wurde.

„Die Jungs stellten mir immer wieder Fragen zum Warum, Wie und Wo des Klimawandels. Als ich versuchte, diese so zu beantworten, dass meine Söhne nicht sofort davonlaufen, kam ich auf die Idee, den Kinderroman ‚Mückebär und die Suche nach dem geraubten Winter‘ zu schreiben. Denn ein Weg, die Aufmerksamkeit auf hochaktuelle Probleme zu lenken und schon den Nachwuchs zur Mithilfe beim Umweltschutz zu animieren, sind sicher gute Geschichten.“ berichtet die gebürtige Bielefelderin.

Ihr Kinderroman erzählt die fiktive Geschichte des gummibärchengroßen Eisbären Mückebär, der versucht, den geraubten Winter aus der Gewalt einer bösen Eiskönigin zu befreien. Und so geht es um Leben und Tod, als Mückebär und die knorrige Eismöwe Edla losziehen, um den Winter in die Arktis zurückzuholen. Denn den Polartieren taut ihre Heimat unter den Pfo-

ten weg. Sie schwitzen und leiden Hunger. Nur die Rückkehr der geraubten Eiskristalle kann sie noch retten.

Alle hoffen auf Mückebär und Edla. Doch insgeheim glaubt keines der Tiere daran, die beiden ungleichen Freunde jemals wiederzusehen. Zu viele Gefahren lauern auf ihrer Wanderung zum entsetzlich eisigen Eisschloss. Dort hält die grausame »Herrscherin ewige Eisblume« den Winter gefangen – und schert sich keinen Deut um das Elend von Eisbären, Robben und Schneehasen.

Das Buch richtet sich an Leser ab sechs Jahren. In einer Randspalte neben der fantasievollen Geschichte



Anne-Friederike Heinrich wuchs in Bielefeld auf.

stehen die wichtigsten Fakten zum Klimawandel in der Arktis, zu betroffenen Tieren und den Folgen der Klimaerwärmung. So erhalten die jungen Leser eine Erklärung für die Ereignisse, vor deren Hintergrund der Roman spielt.

Im Anhang finden sie zusätzlich zehn einfach umsetzbare Tipps, mit denen sie und ihre Familien jeden Tag ein wenig zum Klimaschutz beitragen können. Somit ist das Buch nicht nur ein fantasievoller Roman, sondern auch ein fundiertes Sachbuch und alltagstauglicher Ratgeber.

Anne-Friederike Heinrich wurde 1975 in Bielefeld geboren. Sie wuchs in Hillegossen auf und legte 1994 ihr Abitur am Ratsgymnasium ab. In Münster und Bonn studierte Heinrich Germanistik und arbeitete bei Radio und Zeitung zunächst als freie Autorin, ehe sie in Mannheim volonteerte und eine Anstellung als Redakteurin fand.

Seit 2006 lebt Anne-Friederike Heinrich in Zürich. Sie ist verheiratet und hat zwei Söhne im Alter von sieben und neun Jahren. Nach Tätigkeiten als Redakteurin und Chefredakteurin in Zürich arbeitet sie seit 2018 als freie Journalistin und Kinderbuchautorin.

Nach Bielefeld kehrt sie regelmäßig zurück, um ihren Vater zu besuchen.

Kultur von morgen

Alle Bielefelder sind zur Mitwirkung eingeladen

Bielefeld. Sollen die Stadtteile zukünftig kulturell stärker belebt werden? Sollen Live-Veranstaltungen auch weiterhin als digitales Format angeboten werden? Wie kann ein vielfältiges Kulturangebot in Zukunft aussehen? Viele gute Vor-

schläge zur Weiterentwicklung der Kulturstadt sind auf der Online-Plattform „Digitale KulturBar“ bereits zu finden. Nun wird das Mitmach-Angebot um einen Monat verlängert: Noch bis zum 28. Februar ist der kreative Austausch damit

möglich.

Alle Bielefelderinnen und Bielefelder sind zum Stöbern und zur Mitwirkung eingeladen. Die Beteiligungsmöglichkeiten und weitere Infos sind auf der Projekt-Homepage zu finden unter www.bielefeld.de/KulturBar.

Hammerzuhaus

Farben · Tapeten · Gardinen · Sonnenschutz · Bodenbeläge
Teppiche · Badausstattung · Betten · Wohnaccessoires

25%
Winter-
Rabatt

Nur jetzt auf
Markisen & Insektenschutz
bei Auftragserteilung bis zum
27.02.2021*

Jetzt telefonisch beraten lassen und
einen Termin für das Aufmaß und die
Heimberatung vereinbaren:

05731 / 765 - 432

Mo-Fr 8-18 / Sa 8-16

Telefonische
Beratung



Heimberatung



***Ausgeschlossen von der Rabattierung sind Dienstleistungen.**

Bei allen Tätigkeiten halten wir uns strikt an die
Vorschriften der Behörden. Weitere Infos auf:

www.hammer-zuhause.de

Aufgaben sind lösbar

Nyon (avs) Die frühere Weltfußballerin Nadine Keßler hat den beiden deutschen Champions-League-Clubs VfL Wolfsburg und FC Bayern München lösbare Aufgaben für das Achtelfinale zugestimmt. Die UEFA-Chefin Frauenfußball und frühere Wolfsburgerin war am Dienstag in Nyon die Glücksfrau.

Ihr ehemaliger Verein VfL Wolfsburg trifft auf LSK Kvinner FK aus Norwegen und hat im Hinspiel am 3. oder 4. März zunächst Heimrecht. Eine weite Reise steht dem noch ungeschlagenen Bundesliga-Spitzenreiter FC Bayern München bevor: Das Team von Trainer Jens Scheuer muss beim kasachischen Verein BIIK-Kazygurt antreten.

Trophäen-Verteidiger Olympique Lyon trifft im Achtelfinale auf Brøndby IF aus Dänemark. Die deutsche Nationalspielerin Melanie Leupolz spielt mit dem FC Chelsea gegen ihre Nationalmannschaftskollegin Turid Knaak und Atletico Madrid.

Die Rückspiele werden am 10. und 11. März ausgetragen, am 12. März kommt es zur Auslosung der Viertel- und Halbfinals

Weltcup der Turner verschoben

Berlin (avs). Der Einzelgeräte-Weltcup der Turner und Turnerinnen in Doha wird wegen der Reiseeinschränkungen aufgrund der Corona-Krise auf ein noch unbekanntes Datum verschoben. Das teilte der Weltverband FIG mit. Das für den 10. bis 13. März 2021 geplante Turnier sollte den Abschluss der Serie bilden, bei der an die Weltcup-Sieger weitere Olympia-Tickets vergeben werden sollten, soweit diese sich noch nicht mit ihren Teams für die Spiele in Tokio qualifiziert hatten. Wie diese Tickets vergeben werden, ließ der Weltverband vorerst offen. Für die gleichfalls komplett abgesagte Serie im Mehrkampf-Weltcup, darunter auch der DTB-Pokal in Stuttgart, hatte sich der Weltturnverband damit beholfen, zusätzliche Olympia-Tickets nach den Ergebnissen der WM 2019 zu verteilen. Diese waren an die Turnerinnen aus den USA, Russland und China sowie an die Turner der USA, Japan und China vergeben worden.



Die Abgänge von Philipp Klement (Mitte) und Bernard Tekpetey (rechts) taten dem SCP toremäßig weh. Auch Klaus Gjasula ist nicht mehr da.

Warum der SC Paderborn nicht mehr so oft trifft

Baumgarts Erklärung: fehlende Cleverness, zu wenig Erfahrung, frühes Tor fällt nicht

Von Peter Klute

Paderborn. Es gibt kaum eine Spieltagsvorschau, in der Steffen Baumgart diesen Satz nicht sagt: „Wir wollen unseren Fußball spielen.“ Der ist beim SC Paderborn seit seinem Amtsantritt vor knapp vier Jahren immer gleich, ein Blick auf die Statistik zeigt aber, dass sich das Verhältnis zwischen den erzielten Toren und Gegentreffern verschoben hat.

Der Paderborner Durchmarsch von der 3. Liga in die Bundesliga war gekennzeichnet von einem Offensivspektakel. 90 Tore bedeuteten einen Drittligarekord, in der 2. Liga folgten 76 Treffer. Dass es in der ersten Saison 33 Gegentore gab und danach sogar 50, wurde durch die herausragende Qualität im Spiel nach vorne wettgemacht.

Die haben die Ostwestfalen eingeübt. In Liga eins waren es nur noch 37 Tore bei 74 Gegentreffern, obwohl dieser Vergleich etwas hinkt. Die aktuelle Spielzeit eine Etage tiefer ist da schon eher

aussagekräftig. Nach dem 21. Spieltag (der SCP hat noch die Partie gegen Heidenheim in der Hinterhand) belegt der Tabellenzehnte bei den erzielten Toren (24) nur Rang 14, bei den kassierten Treffern (23) Platz vier.

Wie es sich für einen positiv denkenden Menschen gehört, beschäftigt sich Baumgart zunächst mit der erfreulichen Entwicklung in der Defensive. Siebenmal stand hinten schon die Null. „Wir spielen defensiv sehr gut und sind aus dem Spiel heraus

nicht mehr so anfällig. Wenn wir aktuell zu knacken sind, dann bei Standards“, sagt er. So war es gegen Kiel und im Pokal in Dortmund und so war es gleich zweimal in Hamburg.

Und vorne? In dieser Saison ging Paderborn offensiv sechsmal leer aus. „Mit Bernard Tekpetey und Philipp Klement haben wir im Sommer 2019 40 Tore verkauft. So etwas kann man nicht ersetzen. Dazu kommt, dass wir mit den beiden auch in der Breite mehr getroffen haben. Momentan haben wir

mit Chris Führich und Dennis Srbeny nur zwei, die regelmäßig erfolgreich sind“, gibt Baumgart zu Bedenken und zieht einen Vergleich zu Leipzig: „Durch den Abgang von Timo Werner fehlen ihnen 30 Tore.“ Bestätigt wird diese Aussage dadurch, dass Leipzig aktuell 16 Treffer weniger erzielt hat als zum selben Zeitpunkt der Vorsaison.

Entscheidend für die gesunkene SCP-Quote ist für den Coach dieses: „Dass wir nicht mehr so viele Torchancen haben wie vor zwei oder

drei Jahren, liegt auch daran, dass es uns schwer fällt, uns mit einem frühen Führungstor zu belohnen. Wenn Dennis am Freitag in Hannover nach zehn Minuten das 1:0 macht, muss 96 öffnen und uns Räume geben. Was dann möglich ist, haben wir im Pokal vor Weihnachten bei Union Berlin gesehen.“ Läuft seine Mannschaft dagegen einem Rückstand hinterher, hat sie Probleme und punktete in dieser Saison noch gar nicht.

Baumgart spricht vom i-Punkt und sucht nach Gründen, warum seine Mannschaft die Tür zu selten geöffnet bekommt: „Zum einen fehlt die Cleverness, zum anderen sind wir vielleicht auch noch nicht so weit.“ Am körperlichen Zustand könne es trotz der Englischen Wochen nicht liegen. „Die Jungs können bis zur letzten Minute hohes Tempo gehen. Da ist Zug drin, und da waren wir in Hannover und sogar in Dortmund im Vorteil. Da merkst du, dass die Gegner viel Respekt vor uns haben.“ Auch ohne viele Tore.

Sandhausen kommt mit Trainerduo

Fußball-Zweitligist SV Sandhausen hat sich nach nicht mal drei Monaten von Trainer Michael Schiele getrennt. Damit reagierte der Drittlitzte am Montagabend auf die sportliche Krise. Am Samstag, 20. Februar, im Auswärtsspiel beim SC Paderborn (Anpfiff: 13 Uhr) werden Ex-

Profi Stefan Kulovits und Gerhard Kleppinger die Kurpfälzer betreuen. Als möglicher Schiele-Nachfolger wurde zuletzt immer wieder der ehemalige Sandhausen-Coach Alois Schwartz gehandelt. Paderborns Coach Steffen Baumgart reagierte gelassen auf die personelle Ver-

änderung beim Gegner und sagte: „Das ist eine abgeockte und erfahrene Mannschaft und es kann sein, dass der eine oder andere Spieler einen Meter mehr macht. Aber wir gucken auf uns und ich denke auch nicht, dass sie ihr Spiel großartig verändern können.“ (avs/pk)

Unterstützung für homosexuelle Spieler

Öffentliche Solidaritätsaktion von mehr als 800 Fußballern



Max Kruse würde jeden Kollegen „vor den Idioten da draußen schützen“. Foto: avs

Berlin (avs). Mit einer öffentlichen Solidaritätsaktion haben mehr als 800 Fußballer und Fußballerinnen in Deutschland homosexuellen Spielern Unterstützung zugesichert und zum Coming-out ermuntert.

„Wir werden euch unterstützen und ermutigen und, falls notwendig, auch gegen Anfeindungen verteidigen. Denn ihr tut das Richtige, und wir sind auf eurer Seite“, heißt es in dem emotionalen Appell, den das Magazin „11 Freunde“ in seiner jüngsten Ausgabe veröffentlicht.

„Auch im Jahr 2021 gibt es keinen einzigen offen homosexuellen Fußballer in den deutschen Profiligen der Männer“, heißt es in der gemeinsamen Erklärung. „Die Angst, nach einem Coming-out angefeindet und ausge-

grenzt zu werden und die Karriere als Profifußballer zu gefährden, ist offenbar immer noch so groß, dass schwule Fußballer glauben, ihre Sexualität verstecken zu müssen.“

Zu den Unterzeichnern des Appells „Ihr könnt auf uns zählen!“ gehören unter anderen prominente Profis wie Max Kruse (1. FC Union Berlin), Niklas Stark (Hertha BSC), Jonas Hector (1. FC Köln), Bakery Jatta (Hamburger SV), die Nationalspielerinnen Almuth Schult und Alexandra Popp (VfL Wolfsburg) sowie ganze Mannschaften von Proficlubs.

Niemand solle zu einem Coming-out gedrängt werden, betonen die Unterzeichner. „Das ist die freie Entscheidung jedes Einzelnen. Aber wir wollen, dass sich jeder, der sich dafür ent-

scheidet, unserer vollen Unterstützung und Solidarität sicher sein kann.“

Starke Worte fand Unions neuer Publikumsliebhaber Kruse. „Wenn sich einer meiner Kollegen outen würde, würde ich ihn vor den Idioten draußen schützen“, sagte der 32 Jahre alte Angreifer.

Sein Mannschaftskollege Christopher Trimmel ist da an seiner Seite: Wenn ein Mitspieler sich outen würde, „würde er von mir allen Support bekommen, den er benötigt“.

FC-Kapitän Hector verwies auf die Charta des Kölner Bundesligisten, in der es heißt: „Herzlich willkommen in der schönsten Stadt Deutschlands – egal, woher du kommst, was du glaubst, was du hast oder bist, wie du lebst und wen du liebst.“

Verständnis, aber „es ist unser Job“

Kroos-Brüder zu Corona-Kritik am Fußball

Braunschweig (avs). Toni und Felix Kroos können die Kritik am Profifußball und dessen Status in der Corona-Krise nachvollziehen. Zugleich werben die Fußballbrüder in der neuesten Folge ihres gemeinsamen Podcasts „Einfach mal Luppen“ um Verständnis für den Fußball.

„Es ist schwer, den Leuten zu vermitteln, dass das ohne Probleme geht“, sagte Felix Kroos vom Zweitligisten Eintracht Braunschweig mit Blick auf die Reisen von Mannschaften. „Ich verstehe aber die Meinungen, die sagen, warum geht es im Fußball so leicht, und die reisen da durch die Weltgeschichte, und wir müssen zu Hause sitzen und können froh sein, wenn wir vor die Haustür gehen dürfen.“

Man müsse beide Seiten verstehen, sagte Nationalspieler Toni Kroos von Real Madrid. Er könne bestätigen,

Osnabrück wechselt den Trainer

Osnabrück (avs). Nach sieben Niederlagen in Serie und dem Absturz auf Platz 15 der Zweitliga-Tabelle hat sich der VfL Osnabrück von seinem Trainer Marco Grote getrennt. Die Freistellung des 48-Jährigen erfolgte nur einen Tag nach der 0:1-Pleite beim Tabellennachbarn SV Darmstadt 98.

Das Ergebnis einer intensiven Analyse sei, „dass wir nicht davon überzeugt sind, in der bisherigen Konstellation in den verbleibenden 13 Ligaspielen eine Trendumkehr herbeiführen zu können“, so Geschäftsführer Benjamin Schmiedes. Vorerst übernimmt der U19-Coach und frühere Trainer des SC Paderborn Florian Fulland (36) die Aufgaben.

Triathlon in Roth erst später

Roth (avs). Der Triathlon-Klassiker in Roth 2021 wird um zwei Monate auf den 5. September verschoben. Dies teilte der Veranstalter am Dienstag mit. 2020 war der Klassiker in Mittelfranken wegen der Coronavirus-Pandemie abgesagt und dann 2021 für den 4. Juli terminiert worden.

Die Challenge Roth rückt mit dem neuen Termin näher an die Ironman-WM auf Hawaii, die am 9. Oktober stattfinden soll. Inwieweit die bereits gemeldeten Topleute in Roth auch bei dem späteren Termin noch dabei sind, ist derzeit noch fraglich.

Drei Jahre Kontinuität

Hamburg (avs). Timmendorfer Strand bleibt für weitere drei Jahre das Mekka der deutschen Beachvolleyballer. Wie der Deutsche Volleyball-Verband (DVV) am Dienstag mitteilte, finden die deutschen Meisterschaften bis zum Jahr 2023 in Schleswig-Holstein statt. Der alte Vertrag mit der Gemeinde in der Nähe von Lübeck war 2020 ausgelaufen. Timmendorfer Strand ist seit 1993 Schauplatz der nationalen Titelkämpfe. Die nächste Austragung ist vom 2. bis zum 5. September am Ostseestrand geplant.



Differenzierte Corona-Sicht: Tony Kroos. Foto: avs

was Bayern Münchens Trainer Hansi Flick gesagt habe. „Du wirst in der Woche vier, fünf Mal getestet. Du lebst ja schon irgendwie ein bisschen in einer Blase“, sagte der 31-Jährige.

Dennoch würde er auch jene Menschen sehen, die mit den durch Corona bedingten Einschränkungen leben. „Auf der anderen Seite, es ist unser Job.“

„Amsel, Drossel, Fink und Star...“

Wie sich die Vogelschar im heimischen Garten wohlfühlt und gerne dort bleibt

Ein saftiger Regenwurm hier, ein stabiler Ast zum Sitzen da, und ab und zu eine Schale Wasser zum Planschen: Vögel brauchen eigentlich nicht viel, um sich wohlfühlen.

Längst findet man viel mehr Vogelarten in Gärten als in der freien Natur. „Das war vor 200 Jahren noch ganz anders. In der damals noch strukturreichen, kleinteiligen Landschaft lebten bis zu 80 Prozent mehr Vögel als in der heutigen Kulturlandschaft“, berichtet Staudengärtnerin Svenja Schwedtke aus Bornhöved (Schleswig-Holstein). Unter anderem das Insektensterben zwingt die Vögel in die Gärten. Denn hier finden sie Nahrung und ein Zuhause.

Aber wie sieht ein guter Vogelgarten eigentlich aus? Und was müssen Gartenbesitzer alles beachten?

Eine vogelfreundliche Umgebung beginnt nicht erst im Garten, sondern schon an der Veranda oder auf der Terrasse. Genauer gesagt: An der Fensterscheibe. Über 18 Millionen Vögel krachen laut dem Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) jedes Jahr an Fenster, Tausende sterben an den Folgen der Kollision.

An den Scheiben sollten daher sogenannte hochwirksame Muster angebracht werden. Dazu zählen nicht Vogelsilhouetten. Sondern vertikale oder horizontale, wenige Millimeter dünne Linien, die in Abständen von



Ein Eichelhäher sitzt bei klirrender Kälte in einem Baum und hält nach Nahrung Ausschau. Im Vergleich zur Amsel,

fünf bis zehn Zentimetern auf die Fensterscheiben angebracht werden. Wer Vögel etwas Gutes tun will, der hängt Meisenknödel auf. Das kann man übrigens auch auf seinem Balkon tun. Aber Meisenknödel ist nicht gleich Meisenknödel, erklärt der Naturschutzbund Deutschland (Nabu).

Das Netz sollte beispielsweise nicht aus Plastik bestehen. Denn darin können sich leicht die kleinen Beinchen und Krallen der Vögel verheddern und verletzen.

Alternativ kann man auch Futterspender aufstellen. Hier mahnt der Nabu aber an, dass die Tiere nicht im Futter herumlaufen dürfen. Sonst können Krankheiten übertragen werden. Aus dem gleichen Grund darf das Futter nicht nass werden. Übrigens: Als Futter eignen sich Sonnenblumenkerne gut.

Aber Vorsicht: Zwischen April und Juli gelten besondere Einschränkungen zur Jungenfütterungszeit. Die Kleinen vertragen nämlich

zum Rotkehlchen, zur Blau- oder Kohlmeise ist dieser Vogel sehr scheu.

weder Fettfutter, noch Erdnüsse oder ganze Sonnenblumenkerne. Besser verfüttert man möglichst kleine Samen von Wildkräutern oder frisches, nicht getrocknetes Insektenfutter.

Und Schwedtke hat einen Pflanztip: „Beerensträucher und Wildsträucher wie Schlehe, Berberitzen, Schneeball, Vogelkirsche oder Weißdorn produzieren Früchte, die lange in den Winter hinein Nahrung bieten.“ So eine Bepflanzung hat einen weiteren Vorteil: In

einem möglichst naturbelassenen, etwas wilden Garten fühlen sich auch Insekten wohl. Und die haben wiederum die Vögel zum Fressen gern. Doch nicht nur bei der Nahrung sind die Vögel auf die Gartenbesitzer angewiesen. Um ihren Nachwuchs eine Kinderstube zu bieten, brauchen Vögel Nistplätze, die sicher sind vor etwa Katzen. „Dornenbüsche wie Schlehen, Weißdorn, Brombeeren und Wildrosen bieten wunderbare Nistmöglichkeiten, denn dorthin kommen

wenig Feinde“, sagt Gärtnerin Schwedtke.

In der Brutsaison der Vögel ist es übrigens zwischen März und September verboten, Bäume, Sträucher und Hecken großflächig zurückzuschneiden. Der genaue Zeitraum, in dem das Schneiden und Fällen untersagt ist, wird von den jeweiligen Kommunen geregelt, erklärt der BUND. Alternativ kann man Vögeln Nistkästen anbieten. „Hier ist es wichtig, dass die Einfluglöcher nach Osten zeigen und dass die Kästen katzensicher hängen“, sagt Schwedtke. Außerdem sollten sie nicht direkt in der Sonne hängen.

Magnus J. K. Wessel, Leiter Naturschutzpolitik und -koordination beim BUND, erklärt: „Besonders für Arten wie das Rotkehlchen oder den gefährdeten Gartenschläfer sind Nistkästen eine gute Unterstützung.“

Bei der Reinigung sollte man auf chemische oder desinfizierende Mittel verzichten, raten die Naturschützer vom Nabu. Es reicht vollkommen aus, wenn der Kasten gründlich ausgefegt wird. Bei starkem Parasitenbefall kann mit klarem Wasser und gegebenenfalls etwas Sodalauge geputzt werden. Damit man die Vögel im Garten richtig genießen kann, hat Schwedtke noch einen abschließenden Tipp: „Hängen Sie Vogelfutterhäuser auf, am besten dort, wo Sie die Vögel auch beobachten können.“

Altes Saatgut verwenden?

Ohne Samen wächst nichts im Gemüsegarten. Saatgut-Reste vom Vorjahr lassen sich zwar oft noch weiterverwenden. Sicherheitshalber sollte man sie aber testen. Wer noch Reste in Saatgut-Tütchen für den Gemüsegarten hat, findet in der Regel ein Haltbarkeitsdatum darauf. Jedoch sind auch die Umstände der Aufbewahrung für die Keimfähigkeit von Saatgut entscheidend: Es muss kühl und trocken gelagert haben. Hat man Zweifel, ob die Samen noch gut sind, rät die Bayerische Gartenakademie zu einer Probeaussaat – die aber nur Sinn ergibt, wenn man genug Samen dafür und für die weitere, eigentliche Aussaat hat. Dazu säen Hobbygärtner zur Probe genau abgezählt ein paar Körnern aus. Nach zwei, spätestens aber vier Wochen keimen die Pflanzen in der Regel. Funktionierte das allerdings bei weniger als der Hälfte der Samen, sollte man für die größere Aussaat lieber neue Tütchen kaufen.



Saatgut-Tütchen sind nicht unbegrenzt haltbar. Foto: Prixabay



Gemeinsam durch diese Zeit

Festival der freien Kulturszene am 20. Juni in Bielefeld

Kultur „ohne Strom“

Von Uta Jostwerner

BIELEFELD (WB). Vermutlich die längste Kulturbühne, die Bielefeld je erlebt hat: Am Sonntag, 20. Juni, verwandelt sich die rund 25 Kilometer lange Radroute „Das grüne Netz“ in einen Parcours der Kunst und Kultur. Entlang der Strecke treten an bis zu 100 Stationen lokale Künstler aus verschiedenen Sparten auf – und zwar ganz ohne Strom.

Mit dem neuartigen Veranstaltungsformat setzt das Kulturamt ein Zeichen für die Vielfalt der heimischen Kulturszene und für ein wachsendes Umweltbewusstsein. „Wir laden das

Publikum dazu ein, sich selber ein Bild von der Qualität und der Bandbreite der hiesigen freien Kulturszene zu machen“, erläutert Kulturamtsleiterin Brigitte Brand.

An verschiedenen Plätzen präsentieren sich die Künstler aus den Sparten Musik, Theater, Bildende Kunst, Tanz oder Literatur unter freiem Himmel. Von 14 bis 18 Uhr bespielen sie das „grüne Netz“ – an vom Kulturamt ausgewählten Orten. „Alle radelnden Besucher können an jeder beliebigen Stelle des „grünen Netzes“ einsteigen, Teilstrecken aussuchen und die Route natürlich auch in beiden Richtungen befahren. Einige Passagen sind für

Fußgänger oder Rollstuhlfahrer geeignet“, betont Nina Oesterreich, zuständig für das Kulturmarketing im Kulturamt.

Im Vorfeld der Veranstaltung wird eine Karte mit allen Auftrittsorten entlang der Route erscheinen. Zusätzlich gibt es ein Auftaktprogramm am Rathaus (ab 14 Uhr) und ein Finale am Siegfriedplatz, wo das Festival der freien Kulturszene ab 18 Uhr ausklingt. Alle Aufführungen und Präsentationen der „RadKulTour“ sind für die Besucher kostenlos.

Künstler können sich noch bis zum 1. März unter www.kulturamt-bielefeld.de bewerben.



Mit dem Rad zur Kultur: Am 20. Juni können Besucher entlang des grünen Netzes viele Künstler erleben.

Foto: Ulrich Helweg

KOHLSTEDDE
TRADITIONSREICHE BIELEFELDER FLEISCHEREI
INH. LARS WILCZYNSKI
★★★★

Jöllender Straße 29–33 – 33613 Bielefeld
Fon 05 21 / 6 26 32 – Fax 05 21 / 6 26 11
www.Kohlstedde.de

Gutschein
20% Rabatt*



auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Gültig bis 31.03.2021

Einzulösen in der

PLUSPUNKT+ APOTHEKE
BIELEFELD

Niedernstr. 37 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

*Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelrabattierung möglich.

Ihr Bielefelder Münzenfachgeschäft



Ihr Fachgeschäft für:

- Münzen
- Banknoten
- Militaria
- Medaillen
- Gold/Silber
- Bielefelder Stoffgeld



U. Helmig
MÜNZENHANDLUNG

Arndtstraße 9 · 33602 Bielefeld · Telefon (0521) 9677-63
E-Mail: info@muenzenversand.de · www.muenzenversand.de

Röwekamp e.K.

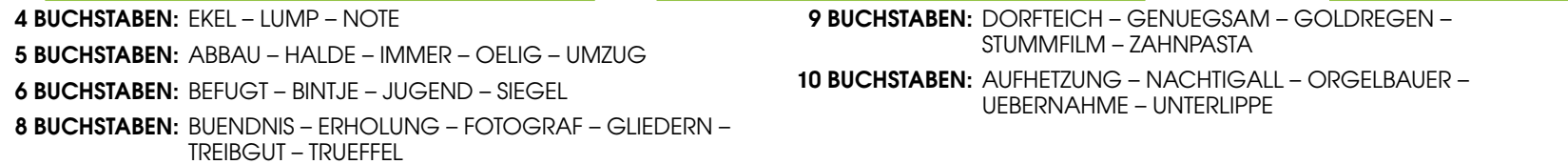
Meisterbetrieb
Sanitär, Heizung, Klempnerei
Energiesysteme

Inhaber Markus Lindner
Talbrückenstrasse 83
33611 Bielefeld

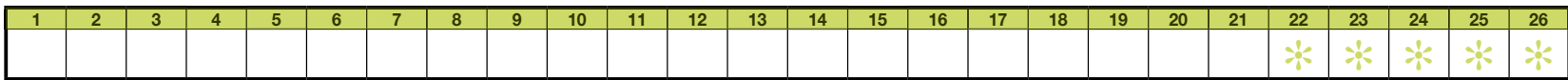
Tel. (05 21) 8 12 48
Fax (05 21) 87 23 06
info@firma-roewekamp.de
www.firma-roewekamp.de

Nr. 8, Samstag, 20. Februar 2021

GITTERRÄTSEL



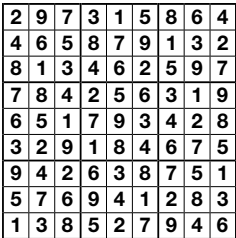
ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL



Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.

[illegible][illegible]

1=M, 2=O, 3=I, 4=B, 5=R, 6=Z, 7=K,
8=N, 9=A, 10=L, 11=H, 12=G, 13=P,
14=D, 15=S, 16=F, 17=V, 18=C,
19=W, 20=T, 21=E, 22=U

[illegible]

Stellenmarkt



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Leiter Personal und Entgeltabrechnung (m/w/d)

Ihre Zukunft in der Welt der Medien: Die Unternehmensgruppe Aschendorff besteht seit über 300 Jahren und ist heute führendes Medienunternehmen in Münster und dem Münsterland mit zahlreichen Geschäftsfeldern, unter anderem den großen Tageszeitungen Westfälische Nachrichten und Münstersche Zeitung, einem Buchverlag, diversen digitalen Angeboten und einem hochmodernen Druck- und Logistikzentrum.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie des frühestmöglichen Eintrittstermins und nehmen diese gerne per E-Mail unter geschaeftsleitung@aschen-dorff.de oder per Post entgegen.

Aschendorff Services GmbH & Co. KG
Geschäftsleitung
Herr Dennis Hagen
An der Hansalinie 1
48163 Münster

Ihr Aufgabengebiet:

- Fachliche und disziplinarische Führung des gesamten HR-Teams (12 MA)
- Beratung von Geschäftsführung, Führungskräften und Mitarbeitern in allen personalrelevanten Fragestellungen
- Verantwortung für die Durchführung, Optimierung und Weiterentwicklung der Entgeltabrechnung, des Sozialwesens und der betrieblichen Altersversorgung
- Mitwirkung bei der qualitativen und quantitativen Personalplanung
- Konzeption und Durchführung von Personalprojekten in verschiedensten Bereichen
- Weiterentwicklung von Strategien und Instrumenten der Personalentwicklung
- Fokussierung auf die Standardisierung, Digitalisierung sowie Automatisierung von HR-Prozessen
- Ansprechpartner für Betriebsräte, Behörden, Mitarbeiter, Finanzämter, Wirtschaftsprüfungsgesellschaften und Berufsgenossenschaften bei allen abrechnungsrelevanten Fragen

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossenes Studium mit personalwirtschaftlichem oder arbeitsrechtlichem Schwerpunkt, alternativ ein vergleichbarer Ausbildungshintergrund
 - Belastbare Erfahrungen in der Steuerung moderner Personalprozesse, umfangreiche arbeits-, lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtliche Kenntnisse sowie Erfahrung in der Zusammenarbeit mit einem Betriebsrat
 - Fundierte Kenntnisse in SAP HCM wünschenswert
 - Führungserfahrung in vergleichbarer Position
 - Konstruktive, lösungsorientierte und selbstständige Arbeitsweise mit ausgeprägter Hands-On-Mentalität
 - Kreativität sowie Freude daran, Innovationen und Veränderungen voranzutreiben
 - Überzeugungskraft, Kommunikations- und Entscheidungsstärke
- Wir bieten Ihnen:**
- Die Möglichkeit zur eigenständigen, strategischen Gestaltung und Weiterentwicklung von HR und allen dazugehörigen personalwirtschaftlichen Instrumenten in einer wachsenden, familiengeführten Unternehmensgruppe
 - Kurze Entscheidungswege und enge Zusammenarbeit mit der Geschäftsführung
 - Langfristige berufliche Perspektive bei einer attraktiven und leistungsgerechten Vergütung
 - zeitgemäße Sozialleistungen eines modernen Unternehmens

 Unternehmensgruppe
Aschendorff

Der Name Graute steht seit mittlerweile 58 Jahren für innovative und hochwertige Aluminium-Bauelemente in verschweißter Konstruktion. Als erfolgreiches mittelständisches Familienunternehmen entwickeln und produzieren wir Haustüren, Haustürfüllungen, Fenster, Vordächer, Wintergärten und Wohnungseingangstüren.

Unterstützen Sie unser Team zum nächstmöglichen Zeitpunkt als

- Lkw-Fahrer (m/w/d) für den Fernverkehr**
- Reinigungsfachkraft (m/w/d) auf Teilzeitbasis (20 h/Wo.)**

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Vergütung in einem Familienbetrieb.

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen inklusive Lebenslauf sowie Angabe des frühesten Eintrittstermins.

Diese richten Sie bitte an:

Joh. Graute GmbH & Co. KG
Personalwesen
Zur Alten Wiese 31
33415 Verl-Kaunitz
Tel.: 0 52 46 / 96 05-604 | Fax: 0 52 46 / 96 05-96 04
bewerbung@graute.de | www.graute.de



Industrie sucht Fachkräfte!

Erlernen Sie einen zukunfts-sicheren Beruf durch Umschulung zum/zur

- **Mechatroniker/-in**
- **Industriemechaniker/-in**
- **Zerspanungsmechaniker/-in**
- **Fachkraft für Metalltechnik**
- **Maschinen- und Anlagenführer/-in**

mit IHK-Abschluss, ab 9.3.2021
Sprachunterstützung möglich!

Vorbereitung auf
IHK-Prüfung in
Metall- und Elektro-Berufen
Fortbildungslehrgänge in
Metall • Elektro • SPS • CNC

Förderung über Bildungsgutschein möglich!
bfw – Unternehmen für Bildung.
Alte Osnabrücker Str.15a | 33335 Gütersloh | Telefon 05241 740040
guetersloh@bfw.de | www.bfw.de



Reinigungskräfte (m/w/d) für Objekte in BI und HF, ges. (mit/ohne LstK.) Info ab Mo. ☎ 05221/ 6999 934

Produktionshelfer (m/w/d)

für HSD GmbH, eine Tochterfirma von Holz-Speckmann in Halle/Westf. zu sofort gesucht.

Keine Voraussetzungen erforderlich.
Bewerbungen bitte an Steven Garrett, Tel. 05201 189-802, garrett@holz-speckmann.de, Weststraße 15, 33790 Halle/Westf.

Hauswirtschaftlerin (m/w/d) gesucht. Die Ferienstätte Haus Wolfgang auf der Nordseeinsel Spiekeroog sucht für die Saison 2021 eine ausgebildete Hauswirtschaftlerin (m/w/d) in Vollzeit. Wir erwarten eine abgeschlossene Ausbildung als Hauswirtschaftlerin, Erfahrung in der Gemeinschaftsverpflegung, gute Kenntnisse der Hygienevorschriften, Verantwortungsbewusstsein und Teamgeist. Zu den Aufgaben gehören die Leitung der Hausreinigung und die Vertretung der Haus- und Küchenleitung. Bewerbungen bitte an die **Haus Wolfgang GmbH**, Kirchstraße 15, 33330 Gütersloh oder info@haus-wolfgang.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Kundendienstleiter (m/w/d) im Bereich Anlagenmechanik. Es handelt sich um einen kaufmännisch/technischen Arbeitsplatz.

Ihre Aufgaben:

- Einsatzplanung sowie techn. Unterstützung der gewerbl. Mitarbeiter
- Technische Beratung der Kunden
- Beschaffung von Material, Ersatzteilen und Werkzeugen in Form von Bestellungen in unserer Handwerkssoftware
- Angebotserstellung und -bearbeitung sowie Auftragsabwicklung
- Vorbereitung der Abrechnung
- Planung von Schulungsmaßnahmen für die gewerbl. Mitarbeiter

Ihre Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Berufsausbildung zum Anlagenmechaniker und Erfahrung im Kundendienst oder abgeschlossene kfm. Ausbildung mit techn. Hintergrund
- Verantwortungsbewusstsein
- Kunden- und Teamorientierung
- Führerschein Kl. B
- Gute EDV-Kenntnisse in Excel, Word, Outlook und mögl. in Warenwirtschaft
- Organisationsfähigkeit
- Durchsetzungsvermögen

Es erwarten Sie

- Ein moderner Betrieb – Neubau – mit erstklassigem Arbeitsumfeld, abwechslungsreichen Aufgaben und einem tollen Team
- Behindertengerechter Arbeitsplatz
- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Feste Arbeitszeiten

Wenn Sie Meister im Bereich Anlagenmechanik sind, besteht die Aufstiegs-möglichkeit zum Leiter der gesamten Sanitär- und Heizungsabteilung. Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an: d.stueckemann@its-stueckemann.de

Installations-Technik • Elektro • Sanitär • Heizung



Enniskillener Str. 13 • 33647 Bielefeld • Telefon 0521 95017-0
www.its-stueckemann.de • info@its-stueckemann.de

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglichkeiten.

Zur Verstärkung des Gesundheitsamtes suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Voll- oder Teilzeit, als

Ärztin/Arzt (m/w/d).
- bis EG 15 TVöD,
ggf. zzgl. Fachkräftezulage -

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen und den Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter:
www.kreis-herford.de/karriere



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.



QUEREINSTEIGER AUFGEPASST!



Holz-Mehring ist seit über 111 Jahren mit mehr als 15 Mitarbeitern als Holzfachhändler auf den Vertrieb von Holz- und Baustoffprodukten sowohl für den Innen- als auch für den Außenbereich spezialisiert. Wir suchen ab sofort für die Position als:

► **Monteur im Holzhandel (m/w/d)**

Bewerbungen von Berufseinsteigern, Berufsumsteigern und Quereinsteigern sind gern gesehen. Dabei setzen wir nur eines voraus: Neugier, Ehrgeiz und die Leidenschaft für nachhaltige und hochwertige Holzprodukte. Das notwendige Wissen wird Dir dann von unserem qualifizierten und motivierten Team sowie externen Dienstleistern vermittelt.

Interesse geweckt? Weitere Informationen zur Stelle sowie die Möglichkeit zur direkten und unkomplizierten Bewerbung findest du unter: www.holz-mehring.de/stellenangebote

Holz-Mehring GmbH & Co. KG
z. Hd. Herrn Frank Mehring
Hauptstraße 68 | 33165 Lichtenau-Kleinenberg
Tel.: 05647/9466-0
info@holz-mehring.de



Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglichkeiten.



Zur Verstärkung der Kreispolizeibehörde suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Vollzeit, als

Sachbearbeitung (m/w/d) in der Waffenrechtstelle.

- A9 Laufbahngruppe 1,
2. Einstiegsamt LBesO (A) NRW / EG 9a TVöD -

Das Straßenverkehrsamt möchten wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet für die Dauer von 18 Monaten, in Vollzeit, unterstützen mit einer

Sachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Fahrerlaubnis-Neuerteilung.
- EG 9c TVöD -

Zur Unterstützung des Amtes Jugend und Familie suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet bis zum 31.08.2022, in Teilzeit, eine

Fachkraft (m/w/d) im Bereich des Schulsozialdienstes.
- EG S11b / S12 TVöD -

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen und den Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter:
www.kreis-herford.de/karriere



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung **bis zum 27.02.2021** die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.



Die Widukindstadt Enger sucht als attraktiver Arbeitgeber zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung im Team.

Folgende Stellen sind bei den Wirtschaftsbetrieben zu besetzen:

• **Assistenz der Betriebsleitung (m/w/d)**

• **Straßenbauer*in / Straßenwärter*in als Baumaschinenführer*in (m/w/d)**

Bewerbungsschluss ist der **06.03.2021**.

Weitere Informationen unter www.enger.de

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

STELLENMARKT



mach's EXTRA



können sich **mehr leisten.**

Jetzt bewerben!

Extramacher gesucht!

Verdienen Sie sich Ihr Extra dazu und erfüllen Sie sich den ein oder anderen Extrawunsch. Bewerben Sie sich noch heute – als zuverlässiger Zusteller (m/w/d) der Gratiszeitung. Für alle, die bei sich um die Ecke arbeiten wollen.

Zustellung der Gratiszeitung:
Wochenende

Melden Sie sich unverbindlich bei der **Unternehmensgruppe Westfalen-Blatt** unter 0521 585 564 oder zusteller@westfalen-blatt.de

Bielefeld. Der ursprünglich für den 5. März geplante Auftritt von „AVEC“ am 5. März im Movie wird abgesagt und kann auch nicht verlegt werden. Bereits gekaufte Karten können an den Vorverkaufsstellen, an denen sie erworben wurden, zurückgegeben werden.

anderen Kollegen der Bürohund nicht verwehrt werden. Da macht Vorstandsvorsitzender Thorsten Hojas für sich keine Ausnahme. „Wir haben schon bis zu fünf Hunde im Unternehmen gehabt“, erzählt er. Die Hunde seien sowohl in Einzelbüros als auch im Großraumbüro untergebracht. Das funktioniert, weil es Regeln gibt. „Die Hunde müssen menschenfreundlich und sozial verträglich sein. Und bei dieser Spielregel gibt es keine Toleranz“, betont der Firmenchef. Er sieht nur Vorteile. Laut Hojas lockern die Vierbeiner das Büroklima

Die Teilnehmer können den Vortrag bequem von zuhause aus verfolgen. Wer daran teilnehmen möchte, erhält die Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Angefordert werden können sie per E-Mail an Sonja Heckmann vom AWO-Quartiersbüro Schildesche unter s.heckmann@awo-bielefeld.de.

Bielefeld. Bis Ende Februar erfolgen an Gewässern im Bielefelder Norden Gehölzpflegearbeiten an Kopf- und Strauchweiden. Geplant sind Pflegeschnitte der Strauchweiden am Mühlenbach in Jöllenberg sowie Kopfweidenpflege im Einlaufbereich der Jölle am Obersee, am Sudbrackbach in Schildesche und am Rusbach in Kirchdornberg. Das Umweltamt weist darauf hin, dass es sich um Pflegearbeiten handelt, die notwendig sind, um den Bestand der Kopfweiden als Rückzugs- und Überlebensraum für Vögel und Insekten zu sichern.

Stellenmarkt / Kleinanzeigen



in Westfalen
Steinhagen
seit 1238

Gemeinde Steinhagen
Die wirtschaftsstarke Gemeinde Steinhagen mit ihren über 20.000 Einwohnern liegt im Kreis Gütersloh am Südhang des Teutoburger Waldes und besteht aus den Ortsteilen Steinhagen, Brockhagen und Amshausen (www.steinhagen.de).

Bei der **Gemeinde Steinhagen** sind folgende Positionen zu besetzen:

Wirtschaftsförderung (w/m/d)
19,5 Stunden/Woche - unbefristet – EG 11 TVöD-V

Projektmanagement (w/m/d)
30 Stunden/Woche – befristet bis 12/2023 – EG 10 TVöD-V

IT- Systemadministration (w/m/d)
2 Stellen
39 Stunden/Woche – unbefristet – EG 9b TVöD-V

Nähere Einzelheiten zu den jeweiligen Einstellungs- voraussetzungen und den Aufgabengebieten können Sie unserer Homepage entnehmen. Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte **bis zum 28.02.2021** ausschließlich per E-Mail in einer PDF-Datei an bewerbungen@steinhagen.de.



**Vorarbeiter/Facharbeiter/
Bauarbeiter** im Garten- u. Land-
schaftsba u(m/w/d) gesucht.
Menke Baugesellschaft mbH
Cervantesstr.6, 33106 Paderborn
0 52 51 / 14 79 479
info@menke-paderborn.de

Industriemechaniker (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Helfer mit PKW (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

**Elektrofachkräfte Ind. & Hand-
werk (m/w/d)** ☎ 05 21/38 05 30

Handwerkliche Gesichter Mitar-
beiter (m,w,d) für das Befüllen und
den Verkauf von Druckerpatronen und
Zubehör gesucht. Erfahrung
im Einzelhandel von Vorteil, Voll-
zeit, Bewerbungen nur per Ema-
il: bi@der-drucker-shop.de

Schweißer (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Maler und Lackierer (m/w/d)
☎ 05 21/ 38 05 30

Reinigungskraft. Mini, Mo./Di./Mi., 6-8 Uhr, für Supermarkt in Borchholzhausen gesucht. Stückenbröcker Geb. GmbH ☎ 0521/122775

Moped-/Mofa-Ankauf

Fischlermeister (m/w/d)
☎ 05 21/ 38 05 30

Teilzeit- / Nebentätigkeit



Kraftfahrer (m/w/d)
im Kleinbus (9-Sitzer) im Bereich
der Schülerbeförderung auf 450€
Basis oder Teilzeit gesucht.
Fahrtgebiet: Gütersloh/Rheda/Har-
sewinkel/Steinhagen/Halle.
Arbeitszeiten: Mo-Fr ca. 06:30 –
09:00 Uhr sowie mittags oder nach-
mittags. **CF Fahrdienste GmbH**,
☎ 0 521/39 98 09 30

Kraftfahrer (m/w/d) und Fahrgastbegleitung (m/w/d)
im Kleinbus (9-Sitzer) im Bereich der Schülerbeförderung auf 450€-Basis gesucht. Fahrgelände Bielefeld Mitte/Brackwede/Quelle/Ummeln, Stieghorst/Baumheide/Schildesche/Jollenbeck/Sieker/Brake. Arbeitszeiten: Mo-Fr 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags.

CF Fahrdienste GmbH,
☎ 0 521 / 39 98 09 30

Ausbildung bei der Stadt Halle (Westf.) – wir suchen Dich!

Pkw-Ankauf

1a Ank. aller Pkw's. Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen ! Seriöse Abwicklung !

Suche BMW, Mercedes, VW o. Jap. paner, Benzin o. Diesel, Baujah. 1980 - 2008. ☎ 01 60/98 10 64 01

Wir kaufen alle Kfz. 05731/76692

A vintage Honda motorcycle, likely a CB750 model, is shown from a side profile. It features a bright orange fuel tank and side panels with black accents and the Honda logo. The seat is black, and the rear fender is also orange. The bike is parked on a light-colored paved surface, possibly a driveway or street, with a yellow wall and greenery in the background.

Sammler & Bastler SUCHT
altes Zweirad Vespa, Simson
Honda, Zündapp, NSU, Mofa, Mo
ped, Roller, Motorrad. Alles anbie
ten. marcowilly@aol.com oder
☎ 01 51 / 41 27 46 06

A vintage Honda motorcycle, likely a CB125 model, is shown from a side profile. It features a bright orange fuel tank and side panels with black accents, including the Honda logo. The seat is black, and the frame is black. The motorcycle is parked on a light-colored paved surface, possibly a driveway or street, with a yellow wall and greenery in the background.

Sammlier & Bastler SUCHT alte
Zweirad Vespa, Simson, Honda
Zündapp, NSU, Mofa, Moped, Rol-
ler, Motorrad. Alles anbietet
marcowilly@aol.com

BMW


AutoGalerie
HERFORD
Ahmser Str. 134b / B 239
www.autogalerie-herford.de
Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

Hyundai



 **Auto
Bolllhöfer**

10 X Hyundai i 20 Ez 08/18, 62kW Ben-
ziner, 281km, Klima, ESP, ABS, eFH, Ra-
dio, Met, usw. Online-Verkauf , 9.995,-
€

Auto Bolllhöfer Vertriebs GmbH
Daimlerstraße 1
32108 Bad Salzufen
<http://autohaus-bolllhoefer.de>
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 84242A6

Oldtimer

DB 190E 2.0 I Autom. 56tkm im Originalzustand, NR, Bestzustand
FP 9500,- €. ☎ 01 51/28 95 86 93

Opel



Figure 1 shows a large blue car in a parking lot. Two smaller inset images are shown to the right of the main image, showing different views of the same car.

 **Über 100 Jahreswagen am Lager** z.B. Opel Crossland Automatic, Bj. 19, 96kw Benziner, 19tkm, LED-Matrix-Licht, Met., Alu, PDC vo+hi mit Kamera vo+hi, Navi, usw.

Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH
Daimlerstraße 1
32108 Bad Salzufen
<http://autohaus-bollhoefer.de>
Tel 05222 927240

Toyota

 **TOYOTA**
**Ihr Partner
in Gütersloh**
Autohaus Oesterhelweg
Berliner Str. 247 · 33330 Gütersloh
Telefon (05241) 9360-0
www.oesterhelweg.de

Volkswagen

Verkaufe VW Polo 9N 1,4, 75 PS
Bj. 2002, 185000 km, TÜV 01
2022, silber, 1500,- € VB ☎ 01 51
15 32 75 13

Reifen / Felgen

2 x 4 Alufelgen GM Ronal DC
ATS 5½ x 13; VHB 100,- €
 ☎ 01 51/14 01 35 20

Fahrzeugzubehör/-teile

Su. gebr. Schaltgetriebe für Suzuki Jimny 1.3, 63 kW, Allrad, Benziner, EZ 2008 ☎ 01 71/5 00 64 36

Reisemobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Motorroller

Roller u. Roller-Ersatzteile Yamaha
XJ 650 - Rarität; Kawasaki-Ersatz-
teile. KN-Filter ☎ 0 52 04/99 88 46

Mietangebote

Garagen-Mietangeb.

BI-Brackwede, Hauptstraße/Zieherstraße: überdachter Stellplatz zu vermieten. ☎ 0 52 22/1 03 94



Town & Country
HAUS

Es gibt viele gute Gründe für ein Town & Country Massivhaus



Aus der
Region!

Das Domizil 192 ist doppelt gut – denn es bietet Platz und Behaglichkeit für zwei Familien. Im Erdgeschoss befindet sich ein beeindruckend helles großes Wohnzimmer. Durch die bodentiefer Fenster haben Sie einen wunderschönen Blick in den Garten. Besonders reizvoll auf Ihrem Weg ins Freie ist dabei der überdachte Winkel zwischen Wohn- und Gästezimmer. Ihre Küche hat ausreichend Platz für eine Essecke. Das Schlafzimmer sowie zwei Zimmer als Kinder- oder Gästezimmer und das Familienbad erfüllen Ihre Wohnwünsche. Hell und geräumig ist auch das Wohnzimmer im Obergeschoss mit integrierter Küche.

Ein gemütliches Schlafzimmer, ein Bad und zwei weitere Zimmer sind ideal als Kinder- oder Gästezimmer.

Das Domizil eignet sich auch als Mehrgenerationenhaus.



**Ein
Zweifamilienhaus
mit vielen
Möglichkeiten**



SICHERHEIT
gemauert in Massivbauweise
• Bau-Gewerk
• Bau-Service
• Baufinanzierung



Haus
für Sie

Gerhard Schüring HausBAU GmbH, Weizenkamp 1, 32107 Bad Salzuflen
info@sgshausbau.de, Tel.: 05222 36 33 40, www.TownCountry-OWL.de

Wo kann ich den Verdacht einer Nebenwirkung melden?

BZgA-Expertenteam beantwortet Leserfragen zur Corona-Schutzimpfung

Das Interesse an wissenschaftlich fundierten Fakten und an einer persönlichen Beratung zur Corona-Schutzimpfung war groß. Am 15. Februar hatten Leserinnen und Leser von OWL AM SONNTAG die Möglichkeit, Experten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) am Telefon Fragen zu stellen. Lesen Sie die Antworten auf die häufigsten und interessantesten Fragen:

Die meisten Leute, die ich kenne, haben Covid-19 recht gut überstanden. Warum soll man sich wegen der paar Symptome impfen lassen?

Die Erkrankung Covid-19 kann sehr unterschiedlich verlaufen: ohne Krankheitsanzeichen, mit leichten Krankheitszeichen oder als schwere Infektionen mit Lungenentzündung und Beeinträchtigung weiterer Organe. Sie kann zum Lungen- und Multiorganversagen bis zum Tod führen.

Ein Teil der Covid-19-Patienten hat sich auch Wochen oder Monate nach Beginn der Erkrankung noch nicht wieder erholt und leidet weiterhin unter schweren Allgemeinsymptomen. Daten aus England deuten darauf hin, dass etwa 40 Prozent der Patienten, die im Krankenhaus behandelt werden mussten, längerfristige Unterstützung benötigen. Bei etwa 10 Pro-

zent der mild Erkrankten dauerten die Symptome länger als vier Wochen.

In welchem Abstand müssen die einzelnen Impfstoffe geimpft werden?

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt für die Boten-RNA-Impfstoffe von Biontech/Pfizer und Moderna einen Abstand von drei bzw. vier bis sechs Wochen und für den vektor-basierten Impfstoff von AstraZeneca einen Abstand von neun bis zwölf Wochen.

Kann bei der zweiten Impfung ein anderer Impfstoff genutzt werden?

Nein, eine begonnene Impfserie muss mit demselben Impfstoff abgeschlossen werden.

Soll man sich eine zweite Impfung abholen, wenn man sich nach dem ersten vielleicht mit Corona angesteckt hat?

Gibt es nach der ersten Impfstoffdosis einen positiven PCR-Test, sollte die zwei-



BZgA-Experten beantworteten Leserfragen zur COVID-19-Impfung.

Foto: avs

te Impfung erst etwa sechs Monate nach Genesung bzw. Diagnosestellung erfolgen.

Wegen Darmkrebs muss ich mich demnächst einer Chemotherapie unterziehen. Könnte ich davor geimpft werden, obwohl ich erst 76 bin?

Es ist Aufgabe der Verantwortlichen in den Bundesländern, Einzelfälle, die nicht ausdrücklich im Studienplan der Ständigen Impfkommission genannt sind, dort angemessen einzuordnen. Dies betrifft auch Menschen, die zu einem späteren Zeitpunkt nicht mehr oder nicht mehr gleich wirksam geimpft werden können wie bei unmittelbar bevorstehender Chemotherapie. Sprechen Sie über diese Situation mit ihrem Arzt.

Wie kann man von einer hohen Wirksamkeit des Impfstoffes sprechen, wenn man gar nicht weiß, wie lange diese anhält?

Es ist richtig, dass derzeit noch nicht gesagt werden kann, wie lange der Impfschutz besteht. Allerdings konnte in den Zulassungsstudien gezeigt werden, dass eine geimpfte Person nach einem Kontakt mit dem Coronavirus mit hoher Wahrscheinlichkeit nicht erkranken wird.

Die Impfungen können einen wichtigen Beitrag zur Eindämmung der Pandemie leisten und werden es ermöglichen, Kontaktbeschränkungen mittelfristig zu lockern.

Kam es bei den Prüfungen der Impfstoffe bei den Probanden zu Ge-

sichtslähmungen?

Bei der Erprobung der Impfstoffe der Hersteller Biontech und Pfizer sowie Moderna haben vereinzelt Teilnehmer von vorübergehenden Lähmungserscheinungen im Gesicht berichtet. Ob das im ursächlichen Zusammenhang mit der Impfung steht, wird jeweils weiter untersucht.

Wo kann ich den Verdacht einer Nebenwirkung melden?

Sollten Sie eine Nebenwirkung vermuten, können Sie dies sowohl Ihrem Arzt als auch dem Paul-Ehrlich-Institut (PEI) oder Ihrem örtlichen Gesundheitsamt. Die Meldung beim PEI kann entweder über die „SafeVac“-App oder online unter www.nebenwirkungen.bund.de erfolgen.

Gibt es Vorkehrungen in den Impfzentren, falls es zu schweren allergischen Reaktionen auf die Impfung kommt?

Die Impfzentren und die mobilen Teams verfügen über eine Notfallsausrüstung zur Behandlung schwerer, mitunter lebensbedrohlicher allergischer Reaktionen. Beim Aufklärungsgespräch vor der Impfung werden Allergien erfragt.

Sind Allergien gegenüber Inhaltsstoffen des Impfstoffs bekannt, wird nicht geimpft. Kam es in der Vergangenheit zu allergischen Reaktionen

nach einer Impfung, wird die Nachbeobachtungszeit auf 30 Minuten verlängert. Bei anderen, weniger starken Allergien, wie zum Beispiel auf Nahrungsmittel oder Insektengifte, kann in der Regel geimpft werden. Auf jeden Fall sollte jegliche Art von Allergie im Aufklärungsgespräch angegeben werden.

Ich bin Blutspender. Aber jetzt habe ich Sorge, dass ich mich mit Corona infiziert habe, ohne davon etwas zu merken. Sollte ich lieber nicht spenden, um andere Menschen nicht zu gefährden?

Es gibt nach bisherigem Erkenntnisstand keinen Hinweis darauf, dass Corona-Viren durch Blut übertragbar sind. Die Hygienestandards in den Blutspende-Einrichtungen sind hoch, so dass kein erhöhtes Risiko für eine Ansteckung besteht.

Um eine Versorgung mit einer ausreichenden Menge an Blutkonserven auch während der Pandemie zu ermöglichen, weist das Paul-Ehrlich-Institut ausdrücklich darauf hin, dass spendewillige Personen, die mindestens in den letzten zwei Wochen keinen Kontakt zu Corona-Infizierten hatten und keine Erkältungs-, beziehungsweise grippeähnlichen Symptome aufweisen, auch weiterhin ihr Blut spenden können und sollten.

BZgA-Infos zu Corona

Informationen der BZgA zum Corona-Virus und zur Corona-Schutzimpfung finden Sie unter:
www.infektionsschutz.de/coronavirus/
www.corona-schutzimpfung.de
Bundesweite Servicenummer: 116 117

Kleinanzeigen

Immobilien allgemein



Qualität bauen und maximal SPAREN

Mit unserem Selbstbau-Konzept können Sie selbst Hand anlegen und so bis zu 60.000 € Baukosten einsparen. Vereinbaren Sie mit uns einen unverbindlichen Termin.

www.ytong-bausatzhaus.de

☎ 0 52 23/992 992 0
Laurentius-Bauregie
Ytong-Bausatzhaus
wb-immo.de

Einfamilienhäuser

Junges Paar in guter Position sucht großes Haus mit großem Garten, in Paderborn oder naher Umgebung. Käufer provisionsfrei. ☎ A 7611-157349 Z

Einfamilienhäuser

Verbeamtetes Lehrerpär sucht EFH oder Baugrundstück in PB und Umgebung (ca. 10km), ☎ 01 76/24 78 18 83

Einfamilienhaus (DHH, RH) für junge Familie im Großraum Gütersloh, Bj. ab 1980 ☎ 0 23 85/58 14

Eigentumswohnungen

Suche Eigentumswohnung von Privat! ☎ 0151 / 61 81 02 32

Privat: Suche Eigentumswohnung in Bielefeld. ☎ 05 21/44 81 47 62

Verkäufe allgemein

MARDER-Holzkaufenfalle, Le-bendfalle, auch f. Ratten & Wasch-bären zu verk. ☎ 0173/9 52 81 74

Möbel / Hausrat

Schnapper: 2-Sitzer-Leder-Sofa u. -Fernsehsessel, hellbeige, NP über 3000,- €, Abholung, FP 50,- €. ☎ 0 52 33/71 69 (Steinheim)

Küchenblock mit Hängeschränken, Herd, Ceranfeld, Dunstabzug, Spüle m. Schwenkarm, f. 200,- € abzug. ☎ 01 63/1 70 72 67 (Bl)

Bekleidung

Zwei schöne Pelzmäntel zu verkaufen, Nerzkopf, Gr. 40; Bisamwammen, Gr. 42/44. ☎ 0 52 23/ 1 89 53 39

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde Info: www.babyland-outlet.de

Kaufgesuche allgem.

Asterix, Lucky Luke, Tim+Struppi, Spiderman, Batman, Superman, Star Wars, Comics, Romane, Modellbau, Sammelbilder, Legos, auch ganze Sammlungen, gesucht. ☎ 0 52 01/7 35 62 25

Er sucht sie

Ich, 52 J., suche liebevolle, warmeherzige Sie ab 40 J., verschmust u. liebevoll, für liebevolle Partnerschaft. ☎ 01 57/37 05 61 66

Netter Mann, 52, 1,82 m/72 kg, etwas verträumt, musik- u. naturverbunden, sucht liebe Sie für immer und ewig. ☎ 01 70/26 75 885

Auf diesem Wege suche ich eine liebe Frau, bin 28 J., habe eine kleine Behinderung, solltest du auch eine kleine Behinderung haben und möchtest nicht mehr alleine sein, dann trau dich und schreibe mir. Würde mich sehr freuen. WhatsApp. ☎ 01 76/34 44 46 52

Die Liebe fällt nicht wie Schnee vom Himmel, also muss ich dafür etwas tun. Er, 38, sucht ehrl., nette Sie nach großer Enttäuschung. ☎ A 902-157240 Z

Sie sucht ihn

Pferde stehlen, grillen, tanzen, das könnten wir alles machen. Schmetterlingsgefühle erleben dürfen, mit Dir lachen, weinen und Dich berühren, das wünscht sich gepflegte 53jährige, 1,72 m große Sie. Danke für Deine Zusage. ☎ A 903-157232 Z

Bekanntschaften

Ute, 75 J., gelernte Hauswirtschaftlerin, zuletzt war ich lange im Krankenhaus tätig, ich bin eine liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe. Mein Herz sehnt sich nach e. guten Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe Auto u. bin nicht ortsgelassen. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv Tel. 0170-7950816

Traudel, 72 J., ehem. Krankenschwester, nicht ortsgel., gute Autofahrerin. Nach vielen Ehejahren stehe ich als Witwe ganz alleine da. Würden Sie nicht auch gerne wieder zu zweit leben, zus. essen u. fernsehen? Ihr Alter ist egal, wenn Sie ein guter Mensch sind. Darf ich Ihren Anruf üb. pv erwarten? Tel. 0176-34488463

Verschiedenes

Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz. günstig ☎ 05 21/9602 08 03 www.haushaltsauflösung-owl.de

Tiermarkt

Junge Frau sucht Mini-Malteser-Welpen (Hündin) oder Zwergpudel oder Bichon Frisé. ☎ 01 79/ 8 26 19 51

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 € ☎ 0 55 83/939 23 73 www.panoramac.de

INSEL NORDERNEY

boardinghaus-norderney.de ☎ 0 49 32 / 16 46

SÜDL.NORDSEE

www.ferienhaus-grawe.de, Carolinensiel. ☎ 0 52 76/95 21 97 o. 01 57/37 03 95 88

Wir gratulieren

Heike Grübel

zur bestandenen Prüfung als Umweltschutzbeauftragte (TÜV)!

Michael Grübel
Trocknungsfachbetrieb
Begeisterung durch Qualität

Gruebel-KG.de

Das Angebot? Überzeugend!
Der Service? Überzeugend!
Und wir? Überglücklich!

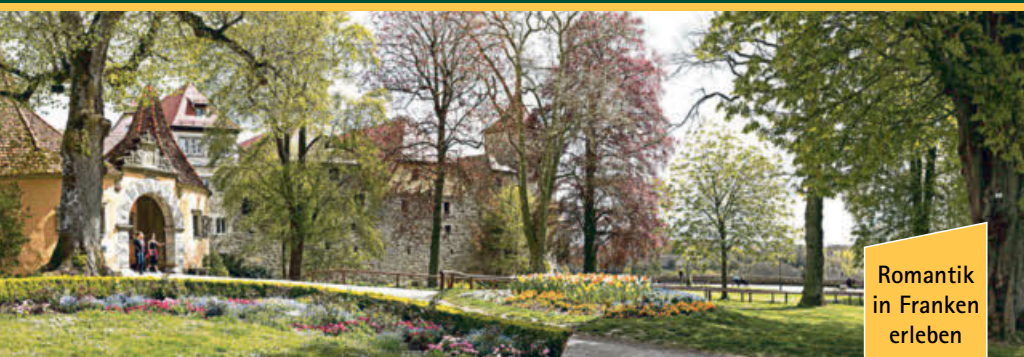


wb-immo.de

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Reisetipp der Woche

Rothenburger Gartenparadiese



Romantik in Franken erleben

16 Rothenburger Privatgärten öffnen ihre Pforten für Besucher!

Führungen, Ausstellungen und Hotelarrangements runden das Angebot ab.

Rothenburg
ob der Tauber

Rothenburg Tourismus Service
Tel. +49 9861 404800
www.rothenburg-tourismus.de



MALZ

FÜR MICH.
VOR ORT.
VOM FACH.

MALZ Hausgeräte-Service GmbH
E-Mail: info@electroplus-malz.de

Folgen Sie uns auf facebook!
www.facebook.com/malz.hausgeraete



www.electroplus-malz.de



Leistungstark und ressourcenschonend: electroplus Malz Hausgeräte Service holt das Miele Professional Programm nach OWL

Premiumgeräte aus Gütersloh inklusive autorisiertem Kundendienst finden sich an den insgesamt sechs OWL-Standorten von electroplus küchenplus Malz schon lange. Für den normalen Haushalt sowieso, aber auch für gewerbliche Kunden. In diesem Bereich legt Inhaber Joachim Malz jetzt eine große Schippe drauf: Mit dem Miele Professional Programm können sich in Kürze öffentliche Einrichtungen und Gewerbekunden in der Region auf noch mehr Kompetenz in Sachen Waschen, Trocknen und Spülen freuen und sich in einer neuen Ausstellung, in der Herforder Filiale, von der überaus hohen Qualität, der Professional Geräte, von Miele, überzeugen.

„In unserer neuen Ausstellung stellen wir leistungsstarke und ressourcenschonende Miele-Hausgeräte vor, die genau auf die jeweiligen Branchen zugeschnitten sind. Und das ist nicht ohne. Metzger und Friseure, Kitas und Seniorenheimen, Krankenhäuser und Rettungsdienste, aber auch Handwerksbetriebe haben nachvollziehbar andere Anforderungen als Privatkunden“, weiß Joachim Malz aus 35 Jahren Praxiserfahrung in der Hausgeräte-Branche. Sollte privat einmal die Waschmaschine oder der Trockner ausfallen, ist das in der Regel kein Beinbruch. Im Krankenhaus oder Seniorenheim sieht das schon ganz anders aus. Die 24/7-Hotline und der Wochenend-Nachdienst, im Professional Bereich, gehören deshalb zum Standardprogramm des Malz-Teams. Unter den insgesamt 53 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern befinden sich allein 16 Kundendiensttechniker. Fünf sind auf das Miele Professional Programm geschult, zwei von ihnen – Marcel Meyer und Dennis Matheja – befassen sich fast ausschließlich mit dem neuen Bereich. Mehr Verlässlichkeit geht kaum.

Und auch beim Thema Finanzierung erweist

sich Malz als verlässliche Größe: Das Leasing-Angebot für die Miele Professional Geräte ist eine attraktive Alternative zum Kauf.

Klein angefangen, familiär geblieben

Die Affinität zu Miele ist hoch bei Joachim Malz. Bevor er seine eigene Erfolgsstory schrieb, war er im Werkskundendienst der Weltmarke tätig. „Anfang der Neunziger startete ich dann in Detmold mit dem ersten Fachgeschäft und einer einzigen Kollegin. Ich habe damals selbst ausgeliefert, angeschlossen und repariert“, erinnert sich der umtriebige Unternehmer. Familiär ging es damals zu, und so soll es bleiben. Das ist Malz wichtig. Was ihm darüber hinaus am Herzen liegt, hat er in den Leitlinien seiner Unternehmenspolitik formuliert. Grundsätzlich geht es hier in allererster Linie darum, dass der Kunde sich ehrlich wertgeschätzt fühlt und vor, während und nach dem Kauf zufrieden ist.

Versprechen werden gehalten

„Was wir versprechen, halten wir. Daran lassen wir uns messen“, sagt Joachim Malz, „und wenn mal irgendetwas nicht auf Anhieb klappt, wird das ruckzuck aus der Welt geschafft“. Entsprechend gut organisiert ist sein ostwestfälisches Hausgeräte-Unternehmen. Über die ebenso fachkompetente wie freundliche Beratung im Verkauf hinaus sind Installation, Wartung, Kundendienst und die gesetzlich vorgeschriebenen Prüfungen der Elektrogeräte, Normalität. Malz bietet das komplette Programm für Haushalt und Gewerbe inkl. Münzwasch- und AppWash-Anlagen. Mit der „AppWash“-Technologie aus dem Hause Miele lassen sich Waschmaschinen und Trockner in Gemeinschaftswaschräumen bargeldlos betreiben. Bewohner von Gemeinschaftswohnanlagen und Studentenheimen wird es freuen! Verkauft wird grundsätzlich nur das, was auch



Marcel Meyer, Joachim Malz und Dennis Matheja (v. li.)

repariert werden kann. Neben dem Garantiekundendienst für Miele und Liebhaber finden sich im Team Spezialisten für jedes Fachgebiet, darunter auch frühere Mitarbeiter von Kundendiensten namhafter Hersteller. Apropos Name: Wie es die Firmierung schon sagt, ist electroplus küchenplus Malz auch im Küchenbereich unterwegs. Neben kompletten Küchenlösungen spielt auch das Thema Modernisierung vom Austausch der Arbeitsplatte über den Aufarbeitungsservice bis hin zur Re-

paratur eine wichtige Rolle. Und wer umzieht und seine Küche mitnehmen will, liegt bei Malz ebenfalls goldrichtig.

Ein starker Partner aus Bielefeld

Den passenden Partner für beide Bereiche hat Joachim Malz schon lange gefunden. Als Mitglied der EK/servicegroup, europaweit tätige Handelsgruppe mit Sitz in Bielefeld, kann er auf die Unterstützung des electroplus küchenplus-Teams der EK bauen. Das bundes-

weit über 50 Mal umgesetzte Markenstore-Konzept überzeugt in jeder Hinsicht durch die konsequente Kundenorientierung. Eben genau das, was Malz will.

Auch in Corona-Zeiten haben die Bielefelder ihn mit allen Mitteln bei seinem Anliegen unterstützt, immer für seine Kunden da zu sein. „Und das wird auch zu 100 Prozent so bleiben“, verspricht Joachim Malz nicht nur für den Standort Herford. Und Versprechen werden gehalten!



Bielefeld Innenstadt | Fon: 0521 928270
Oelmühlenstr. 81-87
33604 Bielefeld

Bielefeld Jöllenbeck | Fon: 05206 5777
Vilsendorfer Straße 2
33739 Bielefeld-Jöllenbeck

Detmold | Fon: 05231 50200
Hornsche Str. 105
32760 Detmold

Herford | Fon: 05221 7602060
Goebenstraße 20
32052 Herford

Lemgo | Fon: 05261 779960
Bruchweg 50
32657 Lemgo

Bad Salzuflen | Fon: 05222 989730
Krumme Weide 32
32108 Bad Salzuflen

6x
in OWL



UNSERE NEUE
24/7 GEWERBEHOTLINE



0800 0227799

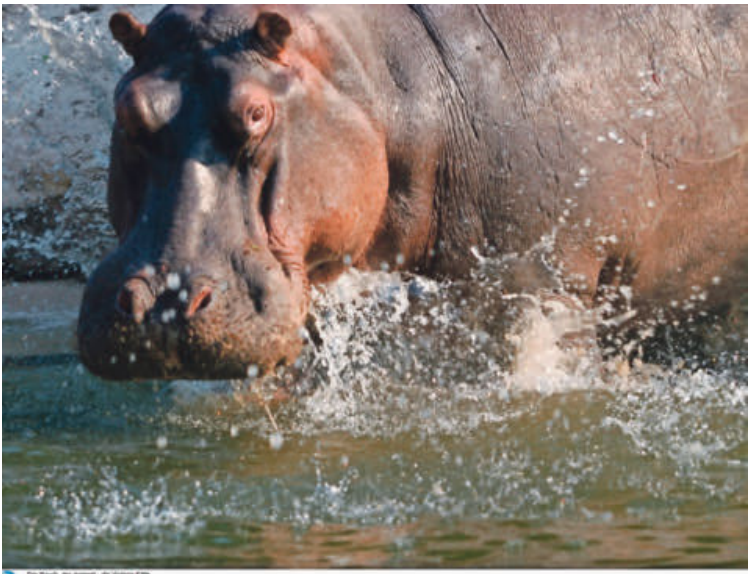
SPIELFILM



Martha und Tommy

TV-Drama Anderen zu helfen, das liegt Martha Bender (Senta Berger). Deshalb kümmert sich die ehemalige Ärztin um den kleinen Winnie, der bei seinem Bruder Tommy aufwächst. Um den zornigen jungen Mann würde sich Martha auch gerne kümmern. Doch Tommy will sich nicht helfen lassen. Dann findet Martha heraus, dass er nachts sein Geld mit illegalen Kickboxkämpfen verdient. Als Tommy Gefahr läuft, Winnie zu verlieren, mischt sich Martha tatkräftig ein. Dadurch nähern sich die beiden behutsam an. **Mittwoch, 20.15 ARD**

DOKUMENTATION



Der Rauch, der donnert – die Victoria-Fälle

Dokumentation Bis zu 300 Meter steigen die Sprühnebel der Victoria-Fälle in Afrika auf. Auf fast zwei Kilometern Länge stürzen hier die Wassermassen über eine 110 Meter hohe Felswand tief in die Schlucht. Auch imposante Tiere wie das Flusspferd und die 800 Jahre alten Baobab-Bäume beeindrucken mit ihrer Schönheit. **Samstag, 21.00 RBB**

SERIE



Hawaii Five-O – Anruf mit Folgen

Krimiserie Das Five-0-Team unter der Leitung von Steve McGarrett (Alex O’Loughlin) arbeitet in dem neuen Fall im Rahmen einer Crossover-Folge mit dem Privatdetektiv Thomas Magnum und seiner Partnerin Higgins aus der Krimiserie „Magnum P.I.“ zusammen. Sie sind alle hinter einer brisanten gestohlenen Liste her, die die geheimen Identitäten von CIA-Agenten aufschlüsselt. Eine Bedrohung für alle Betroffenen. Zeitgleich sorgt sich Tani um Adam. Dieser hat beschlossen, die Insel zu verlassen. **Samstag, 20.15 Kabel 1**

SHOW



Klein gegen Groß

Show Kai Pflaume (Foto) ist gespannt, wie sich „Tatort“-Kommissar Jörg Hartmann bei einer Gegenüberstellung der besonderen Art schlagen wird: Der elfjährige Max Tan Tian ist überzeugt, dass er sich innerhalb von 100 Sekunden mehr Namen und Gesichter merken kann als Hartmann. Zu Gast sind außerdem u.a. Wigald Boning und Viktoria Rebusburg. **Samstag, 20.15 ARD**

KRIMI



Wilsberg

TV-Krimi „Überwachen und belohnen“: Die Münsteraner sind ganz aufgeregt. Bei einem neuen Sozialkreditsystem erhalten Bürgerinnen und Bürger, die sich besonders sozial verhalten, Punkte, die ihnen gewisse Privilegien ermöglichen. Wilsberg (L. Lansink) ist dem Ganzen gegenüber skeptisch. Kurz darauf wird der Prokurist der Sozialkreditfirma tot aufgefunden. Wilsberg wird in den Fall mit hineingezogen. **Samstag, 20.15 ZDF**

KINDER



The Stolen Princess

Animationsfilm Ruslan ist ein Träumer: Der Künstler wäre gerne ein Ritter, möchte gegen das Böse kämpfen und Prinzessinnen retten. Als er eines Tages Mila (Bild) trifft, bekommt er die Gelegenheit, seine Wünsche wahr werden zu lassen. Der Zauberer Chornomor entführt alle 100 Jahre eine Prinzessin, um seine Zauberkräfte zu erhalten – dieses Jahr ist Mila dran. Ruslan macht sich auf, sie zu retten **Samstag, 20.15 Disney**

SPORT



MTV Stuttgart – DSC

Volleyball Die Dresdnerinnen (u.a. Lenka Dürr) treten am 13. Spieltag der Bundesliga zum Spitzenspiel in Stuttgart an. Gibt es eine Revanche für das Match im vergangenen November? Damals unterlag der Dresdner SC den Schwäbinnen mit 0:3. Bei Redaktionsschluss führte Dresden die Tabelle an, der MTV lag auf Platz zwei. **Mittwoch, 17.55 Sport1**

GRATIS mit
Ihren Namen graviert

Heute, morgen, für immer

Personalisierter Damenring mit 24 Diamanten und 3 Topasen

Größe: 6–12
Kopfbreite: 1,1 cm

Produkt-Nr.: 01-29013-001P
Produktpreis: € 129,90
(zahlbar auch in 3 Monats-
raten zu je € 43,30)
zzgl. € 8,95 Versand*

Besetzt mit 24 weißen
und mokkafarbenen
Diamanten

Handgefertigt aus
925er Sterling-Silber
mit Goldplattierung

GRATIS personali-
siert mit Ihren Namen

Feiern Sie Ihre Liebe in spektakulärem Stil

Feiern Sie Ihre Liebe mit exquisiter und dauerhafter Schönheit. Dieser prächtige Ring aus 925er Sterling-Silber ist in exzellenter Handarbeit gefertigt und verfügt über wunderschön verschlungene Bänder. Zwei der Bänder schimmern mit insgesamt 24 weißen und mokkafarbenen Diamanten. Im Zentrum sitzen drei weiße Topas-Steine – ein Symbol für eine Liebe, die heute, morgen und für immer gilt. Auf das goldplattierte Mittelband werden zwei Namen Ihrer Wahl GRATIS für Sie graviert. Der Ring erscheint exklusiv bei The Bradford Exchange und ist nicht im Handel erhältlich. **Zögern Sie nicht und bestellen Sie den Ring „Heute, morgen, für immer zusammen“ am besten noch heute!**

Wie finde ich meine Ringgröße?

1. Nehmen Sie einen Ihnen **gut passenden Ring** und messen Sie den **Innendurchmesser** mit einem Lineal. Bitte messen Sie sorgfältig, um Reklamationen zu vermeiden!

2. Lesen Sie anhand der gemessenen Zahl rechts in der Tabelle Ihre **Ringgröße** ab.

cm 0 1 2

16,55 mm = 6
17,35 mm = 7
18,15 mm = 8
19,00 mm = 9
19,80 mm = 10
20,65 mm = 11
21,45 mm = 12

Nicht mit diesem Lineal messen!

Wie finde ich meine Ringgröße?

1. Nehmen Sie einen Ihnen **gut passenden Ring** und messen Sie den **Innendurchmesser** mit einem Lineal. Bitte messen Sie sorgfältig, um Reklamationen zu vermeiden!

2. Lesen Sie anhand der gemessenen Zahl rechts in der Tabelle Ihre **Ringgröße** ab.

cm 0 1 2

16,55 mm = 6
17,35 mm = 7
18,15 mm = 8
19,00 mm = 9
19,80 mm = 10
20,65 mm = 11
21,45 mm = 12

Nicht mit diesem Lineal messen!

Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie daher noch heute!

PERSÖNLICHE REFERENZ-NUMMER: 94257

Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis **29. März 2021**

☐ **Ja**, ich reserviere den personalisierten Ring „Heute, morgen, für immer zusammen“!

Gewünschte Ringgröße:

Bitte gravieren Sie folgende Namen:
(max. 10 Zeichen je Name, inkl. Leerzeichen und Bindestriche)

1.

2.

Name/Vorname

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Geburtsdatum

E-Mail (nur für Bestellabwicklung)

Unterschrift

Telefon (nur für Rückfragen)

Originalgröße

* Dieses Produkt wird nach Ihren Kundenspezifikationen hergestellt und ist daher vom Umtausch ausgeschlossen

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (X):

☐ Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung

☐ Ich zahle in drei bequemen Monatsraten

Lieferzeit: 4 Wochen

Datenschutz: Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bradford.de/datenschutz. Wir werden Ihnen **keine** Angebote von The Bradford Exchange per **E-Mail, Telefon** oder **SMS-Nachricht** zukommen lassen. Sie können Ihre Kontaktpreferenzen jederzeit ändern, indem Sie uns unter nebenstehender Adresse bzw. Telefonnummer kontaktieren. Bitte teilen Sie uns per Telefon, E-Mail oder schriftlich mit, falls Sie keine brieflichen Angebote erhalten möchten.

www.bradford.de

Bitte einsenden an: The Bradford Exchange Ltd.
Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1–3 • 63317 Rödermark • kundenbetreuung@bradford.de
Telefon: **060 74/916 916**
Österreich: Senderstr. 10 • A-6960 Wolfurt/V • Schweiz: Jöchlenweg 2 • CH-6340 Baar

Für Online-Bestellung
Referenz-Nr.: **94257**

DAS ERSTE	ZDF	RTL	SAT. 1	PRO 7	VOX	KABEL 1
 20.15 SHOW Klein gegen Groß Bei Kai Pflaume (Foto) will die acht-jährige Fine Rassehunde besser erkennen können als ein Hundexperte, nämlich Martin Rütter.	 20.15 TV-KRIMI Wilsberg Wilsberg (Leonard Lansink) traut den Überwachungskameras nicht, die der Betreiber eines Sozialkreditsystems in Münster installiert hat.	 20.15 CASTINGSHOW Deutschland sucht den ... Von Marvin F. Ventura Estradas' Reib-eisenstimme war Dieter (L.) völlig begeistert und zog den unvergessenen Joe Cocker als Vergleich heran.	 20.15 ANIMATIONSFILM Smallfoot Gibt es ihn, den Smallfoot? So nen-nen die Yetis einen Menschen. Migo geht auf die Suche und trifft den Dokumentarfilmer Percy (beide Bild).	 20.15 DRAMA Love, Simon Der 17-jährige schwule Simon (Nick Robinson) verliebt sich in den unbe-kannten „Blue“. Mit ihm tauscht er sich über E-Mails aus.	 20.15 ACTIONFILM Illuminati Der Symbolologe Dr. Langdon (Tom Hanks) wird nach Rom gerufen. Er soll die Zerstörung des Vatikans durch die Illuminaten verhindern.	 20.15 KRIMISERIE Hawaii Five-0 Das Five-0-Team (u.a., Alex O'Loughlin) arbeitet auf der Suche nach einer gestohlenen Liste mit dem Privatdetektiv Magnum zusammen.
7.35 Anna und die Haustiere 7.50 Checker Julian 8.15 neuneinhalb 8.25 Die Pfefferkörner Finale der 16. Staffel 8.50 Die Pfefferkörner (1+2/12) Neue 17. Staffel 9.20 Die Pfefferkörner 9.55 Seehund, Puma & Co. 11.30 Quarks 12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz 12.55 Tagesschau 13.00 Mona kriegt ein Baby   TV-Drama, D 2014 · Mit Ste-phanie Amarel, Barbara Auer 14.30 Im Fluss des Lebens   TV-Drama, D 2011 · Mit Ruth Maria Kubitschek u.a. 16.00 W wie Wissen Magazin 16.30 Weltspiegel-Reportage 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau Fußball 19.57 Lotto / Tagesschau	7.20 Das Dschungelbuch 7.40 1, 2 oder 3 8.05 Robin Hood 8.30 Bibi Blocksberg 9.00 Bibi und Tina 9.25 Mia und me 9.50 Wintersport · Ski alpin: WM, Slalom Damen, 1. Lauf 10.40 DEL, Zsfg. 10.55 Skispringen: Weltcup, Mixed-Team, 2. DG 11.35 Biathlon: WM, 4x6 km Staffel Damen 13.20 Ski alpin: WM, Slalom Damen, 2. Lauf 14.40 Biathlon: WM, 4x7,5 km Staffel Herren 16.30 Bares für Rares 17.05 Länderspiegel Magazin Aus den Bundesländern 17.35 plan b Mit der Kraft der Natur – Die Rohstoff-Revolution 18.05 SOKO Kitzbühel Krimiserie, A/D 2015 · Im Verlies 19.00 heute 19.25 Die Bergretter   Abenteuer-serie, D 2016 · Hannibal	5.50 Verdachtsfälle Bürgermeisterin schämt sich für ihren Freund / 10-Jähriger hat Angst vor Theologen 7.50 Familien im Brennpunkt Doku-Soap, D 2010 Kirmesliebe der Tochter sorgt für Ärger / Kriminelle Brüder locken Mädchen in ihre Wohnung 9.50 Der Blaulicht-Report Doku-Soap, D 2015 · U.a.: Taxi-fahrer soll Baby allein beför-dern / Halb nackter Mann ist ans Lenkrad eines Pkw gebun-den / Dash-Cam deckt Verbre-chen auf / Junge sperrt Mons-ter in Schrank / Baby wird auf Kino-Klo ausgesetzt / Friedhofs-gärtner findet Baby / Passantin findet Baby in Schaufenster 17.45 Best of ...! Rankingshow, D 2021 18.45 RTL aktuell 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin	20.15 Smallfoot – Ein eisigartiges Abenteuer Animationsfilm, USA 2018 · Regie: Karey Kirkpatrick, Jason Reisig NEU 22.05 Fantastic 4   Fantasyfilm, USA 2015 · Mit Miles Teller, Michael B. Jordan, Kate Mara · Regie: Josh Trank 0.10 Project: Almanac Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit Jonny Weston, Sam Lerner · R.: Dean Israelite   2.00 Steven Seagal – Today You Die   Die Actionfilm, USA 2005 · Mit Steven Seagal, Lawrence Turner · Regie: Don E. FauntLeRoy 3.35 Project: Almanac   Sci-Fi-Film, USA 2015 (Wh. von 0.10)	20.15 Love, Simon   Drama, USA 2018 · Mit Josh Duhamel, Jennifer Garner Regie: Greg Berlanti 22.30 Logan Lucky Gangsterkomö-die, USA 2017 · Mit Channing Tatum, Adam Driver u.a. Regie: Steven Soderbergh 0.50 Saw VI   Horrorfilm, USA 2009 · Mit To-bin Bell, Costas Mandylor, Mark Rolston · Regie: Kevin Greutert 2.25 The Apparition – Dunkle Erscheinung Horrorfilm, USA 2012 · Mit Ashley Greene u.a. 3.45 Love, Simon   Drama, USA 2018 (Wh. von 20.15)	20.15 Illuminati   Actionfilm, USA/I 2009 Mit Ewan McGregor, Ayelet Zurer, Stellan Skarsgård u.a. Regie: Ron Howard Mitreißendes und wuchtiges Spektakel nach dem Welt-bestseller von Romanautor Dan Brown. 23.00 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichts-medicin US-Dokureihe U.a.: Ein sinnloser Mord / Tier und Tod / Sternzeichen Mord / Ein falsches Wort / In Schuss und Asche / Lauter Lügen / Tödliches Verlangen / Motive (bis 5.30)	20.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2019 · Anruf mit Folgen 21.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2020 · Ganz diskret 22.15 Lucifer Krimiserie, USA 2018 · Gebro-chene Herzen / An erster Stelle 0.10 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2010 · Der lange Abschied 1.05 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2019 · Anruf mit Folgen 1.55 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2020 · Ganz diskret 2.45 Lucifer Krimiserie, USA 2018 · Gebro-chene Herzen / An erster Stelle 4.10 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2010 · Der lange Abschied
SWR	WDR	BR				
8.00 Odysso 8.45 Eisenbahn-Romantik in Österreich 10.15 Nachtcafé 11.45 Der Win-zerkönig · Finale der 3. Staffel 12.30 Geld, Macht, Liebe (1+2/21) · Wh. der 1. Staffel 13.58 LIVE 3. Liga · FC Ingolstadt 04 – 1. FC Kaiserslautern 16.00 Mit dem Zug von Indien nach Nepal 16.15 Koch's anders 17.00 Durch die Pyrenäen in Spaniens Grand Canyon 17.30 SWR Sport 18.00 Ak-tuell (BW/RH) 18.05 Hierzuland (RH) 18.15 Landesschau Geschichten (BW) / natürlich! (RH) 18.45 Stadt – Land – Quiz 19.30 Ak-tuell 20.00 Tagesschau 20.15 Hansi Hinter-seer · Tuxertal – Paradies in den Zillertaler Alpen · Mit Die Kastelruther Spatzen, Anita & Alexandra Hofmann, die Seer u.a. 21.50 Die größten Schlager-Kultits der 80er 23.20 FILM Nord bei Nordwest Sandy · TV-Krimi, D 2017 0.50 FILM Nord bei Nordwest Waidmannsheil · TV-Krimi, D 17	7.50 Die Sendung mit dem Elefanten – mit Elternticker 8.15 FILM Unser Traum von Kanada – Alles auf Anfang (1/2) TV-Familienfilm, D 15 9.45 Aktuelle Stunde 10.30 Lokalzeit 11.00 Quarks 11.30 Die Maus 12.00 Wilder Westen 13.30 Aben-teurer Erde 15.45 Höfgräber packt's an 16.45 Viel für wenig 17.15 Kochen mit Björn Freit-ag 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Westart 18.45 Akt. Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Seitensprung TV-Komödie, D 2014 · Mit Claudia Michelsen 21.45 Ladies Night · Mit Lioba Albus alias Mia Mittelkötter, Eva Karl Faltermeyer, Ninia LaGrande, Tina Teubner 23.20 Sträter · Mit Hella von Sinnen, Max Mutzke, Tino Bonello 23.15 Sträter's Männer-haushalt · Die schönsten Momente 0.45 Nicht dem Ernst! · Partys und Einladungen Mit Frank Plasberg 1.30 Ladies Night	6.00 X-enius 6.30 Dahoam is Dahoam 7.30 Tele-Gym 7.45 Panoramabilder 8.45 Tele-Gym 9.00 Sehen statt Hören 9.30 Welt der Tiere 10.30 FILM ... und dann kam Wanda TV-Tragikomödie, D 2014 12.00 FILM Reiff für die Insel (2/5) Katharina und der ganz große Fisch · TV-Komödie, D 2013 13.30 Verrückt nach Meer 15.15 So war's! 16.00 Rundschau 16.15 Wilde Pyrenäen (2/3) 17.00 Anna und die Haustiere 17.15 Blick-punkt Sport 17.45 Zwischen Speessart und Karwendel 18.30 Rundschau 19.00 Gut zu wissen 19.30 Kunst & Kreppe 20.00 Ta-gesschau 20.15 FILM Herbstmilch Hei-matfilm, D 1988 · Mit Dana Vávrová 22.05 FILM Comedi-an Harmonists Melodram, D 1997 0.15 FILM Kästner und der kleine Dienstag TV-Drama, D/A 2016 1.55 Gösta (1–6/12) · Wh. der 1. Staffel (bis 4.45)				



über 115 Jahre

Seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik höchster Qualität!

www.kraeuterhaus.de

Bestell-Telefon: 073 34/96 540



Bio-Hagebutten-Pulver

100% reines Bio-Hagebuttenpulver, mikrofein vermahlen. Zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft.

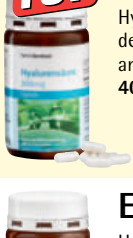
(je 1 kg = 24,00 €)





Gedächtnis-Kapseln

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.



Hyaluronsäure-Kapseln

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300 mg reine Hyaluronsäure und 40 mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.



Erotisan-Manneskraft-Kapseln

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.



Curcuma-Kapseln

Unterstützen die Funktionen von Leber und Galle und regen die Magensaftproduktion an.



Vitamin B12 supra-Kapseln

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie.



Kürbiskernöl-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata.



Grünlippmuschel-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.



Augenfit-Kapseln

Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, 10mg Vitamin E und 2,8mg Vitamin B2 sowie 4mg Zink, 409,5µg Vitamin A, 20µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.



Magnesium 400 supra

nur 1x täglich!

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.



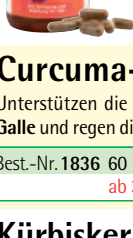
Gedächtnis-Kapseln

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.



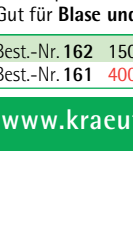
Hyaluronsäure-Kapseln

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300 mg reine Hyaluronsäure und 40 mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.



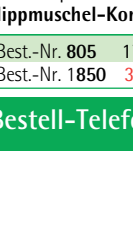
Erotisan-Manneskraft-Kapseln

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.



Curcuma-Kapseln

Unterstützen die Funktionen von Leber und Galle und regen die Magensaftproduktion an.



Vitamin B12 supra-Kapseln

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie.



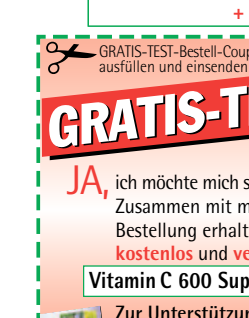
Kürbiskernöl-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata.



Grünlippmuschel-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.



Augenfit-Kapseln

Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, 10mg Vitamin E und 2,8mg Vitamin B2 sowie 4mg Zink, 409,5µg Vitamin A, 20µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.



Magnesium 400 supra

nur 1x täglich!

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.



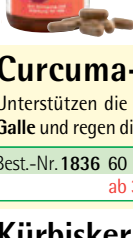
Gedächtnis-Kapseln

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.



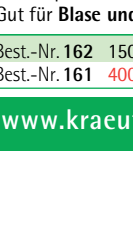
Hyaluronsäure-Kapseln

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300 mg reine Hyaluronsäure und 40 mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.



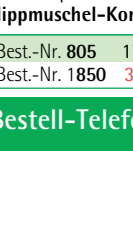
Erotisan-Manneskraft-Kapseln

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.



Curcuma-Kapseln

Unterstützen die Funktionen von Leber und Galle und regen die Magensaftproduktion an.



Vitamin B12 supra-Kapseln

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie.



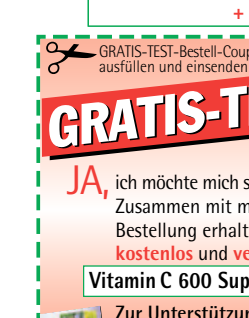
Kürbiskernöl-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata.



Grünlippmuschel-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.



Augenfit-Kapseln

Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, 10mg Vitamin E und 2,8mg Vitamin B2 sowie 4mg Zink, 409,5µg Vitamin A, 20µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.



Magnesium 400 supra

nur 1x täglich!

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.



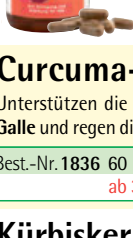
Gedächtnis-Kapseln

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.



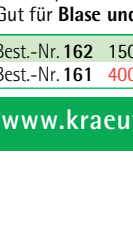
Hyaluronsäure-Kapseln

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300 mg reine Hyaluronsäure und 40 mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.



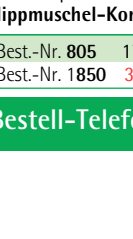
Erotisan-Manneskraft-Kapseln

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.



Curcuma-Kapseln

Unterstützen die Funktionen von Leber und Galle und regen die Magensaftproduktion an.



Vitamin B12 supra-Kapseln

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie.



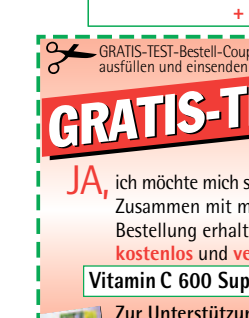
Kürbiskernöl-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata.



Grünlippmuschel-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.



Augenfit-Kapseln

Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, 10mg Vitamin E und 2,8mg Vitamin B2 sowie 4mg Zink, 409,5µg Vitamin A, 20µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.



Magnesium 400 supra

nur 1x täglich!

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.



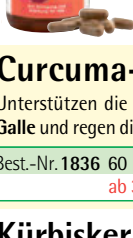
Gedächtnis-Kapseln

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.



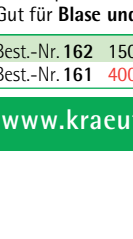
Hyaluronsäure-Kapseln

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300 mg reine Hyaluronsäure und 40 mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.



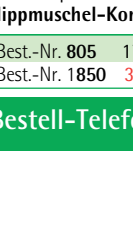
Erotisan-Manneskraft-Kapseln

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.



Curcuma-Kapseln

Unterstützen die Funktionen von Leber und Galle und regen die Magensaftproduktion an.



Vitamin B12 supra-Kapseln

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie.



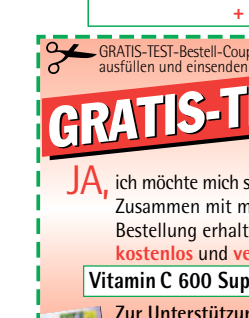
Kürbiskernöl-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata.



Grünlippmuschel-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.



Augenfit-Kapseln

Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, 10mg Vitamin E und 2,8mg Vitamin B2 sowie 4mg Zink, 409,5µg Vitamin A, 20µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.



Magnesium 400 supra

nur 1x täglich!

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.



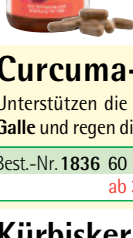
Gedächtnis-Kapseln

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.



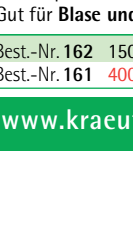
Hyaluronsäure-Kapseln

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300 mg reine Hyaluronsäure und 40 mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.



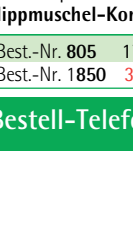
Erotisan-Manneskraft-Kapseln

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.



Curcuma-Kapseln

Unterstützen die Funktionen von Leber und Galle und regen die Magensaftproduktion an.



Vitamin B12 supra-Kapseln

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie.



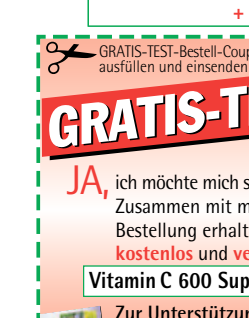
Kürbiskernöl-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata.



Grünlippmuschel-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.



Augenfit-Kapseln

Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, 10mg Vitamin E und 2,8mg Vitamin B2 sowie 4mg Zink, 409,5µg Vitamin A, 20µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.



Magnesium 400 supra

nur 1x täglich!

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.



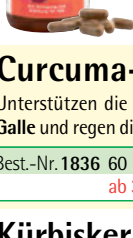
Gedächtnis-Kapseln

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.



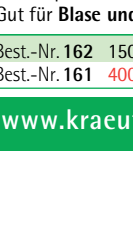
Hyaluronsäure-Kapseln

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300 mg reine Hyaluronsäure und 40 mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.



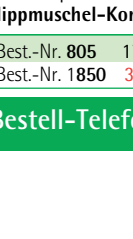
Erotisan-Manneskraft-Kapseln

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.



Curcuma-Kapseln

Unterstützen die Funktionen von Leber und Galle und regen die Magensaftproduktion an.



Vitamin B12 supra-Kapseln

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie.



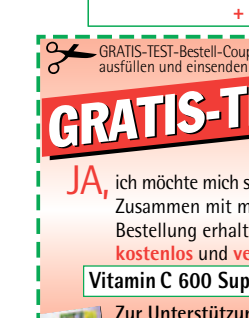
Kürbiskernöl-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata.



Grünlippmuschel-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.



Augenfit-Kapseln

Lutein, 2mg Carotinoide, 0,6mg Zeaxanthin, 100mg Heidelbeer-Extrakt, 10mg Vitamin E und 2,8mg Vitamin B2 sowie 4mg Zink, 409,5µg Vitamin A, 20µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.



Magnesium 400 supra

nur 1x täglich!

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.



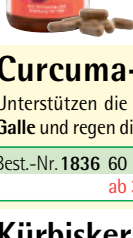
Gedächtnis-Kapseln

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.



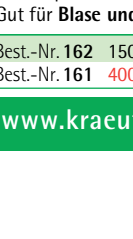
Hyaluronsäure-Kapseln

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300 mg reine Hyaluronsäure und 40 mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.



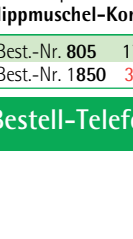
Erotisan-Manneskraft-Kapseln

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.



Curcuma-Kapseln

Unterstützen die Funktionen von Leber und Galle und regen die Magensaftproduktion an.



Vitamin B12 supra-Kapseln

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie.



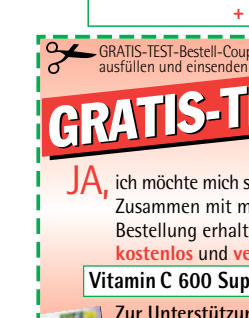
Kürbiskernöl-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata.



Grünlippmuschel-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.



Augenfit-Kapseln

Lutein, 2mg Carot

DAS ERSTE

20.15 TV-KRIMI

Tatort
Mit seiner neuen Kollegin Rosa Herzog untersucht Faber (Jörg Hartmann) den Mord an einer jungen Frau in einer Hochhaussiedlung.

8.05 Tiere bis unters Dach
9.25 Die Sendung mit der Maus
10.00 Katholischer Eröffnungsgottesdienst zur Fastenaktion von Misereor
11.00 **Hans im Glück**
FILM ★★
TV-Märchenfilm, D 2014 · Mit Anton Spieker, Heino Ferch
12.03 Presseclub
12.45 Europamagazin
13.15 Die Karibik (1/4)
Dokureihe, D 2016
14.03 **Salto Vitale**
FILM ★★
TV-Tragikomödie, D 2008 · Mit Jutta Speidel, Uwe Kockisch
15.30 Tagesschau
15.45 „Wir sind jüdische Deutsche“ Doku, D 2021
16.30 1700 Jahre – Festakt zum jüdischen Leben
17.30 Jung, jüdisch, weiblich
18.05 Bericht aus Berlin Magazin
18.30 Sportschau
19.20 Weltspiegel Magazin
20.00 Tagesschau

20.15 **Tatort** Heile Welt
FILM ★★
TV-Krimi, D 2021 · Mit Anna Schudt, Stefanie Reinsperger
Regie: Sebastian Ko *NEU*
21.45 **Todesengel**
FILM ★★
D 2019 · Mit Peter Lohmeyer, Stephanie Japp, Anne Ratte-Polle · Regie: Jakob Ziemnicki
23.15 Tagesthemen
23.35 **tit – titel, thesen, temperamente** Spotify: Wie ein Streamingdienst die Musik radikal verändert / Abgesang auf die männliche Dominanz / PC or not PC?
0.05 **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück**
FILM ★★
Tragikomödie, GB/D/CDN/SA 2014
Mit Simon Pegg, Toni Collette
2.00 **Todesengel**
FILM ★★
TV-Krimi, D 2019 (Wh. von 21.45)
3.30 „Wir sind jüdische Deutsche“ (Wh. von 15.45)

ZDF

20.15 TV-MELODRAM

Frühling
Katja (Simone Thomalla) möchte herausfinden, was sich hinter den seltsamen Vorkommnissen auf einer abgelegenen Alm verbirgt.

7.10 Bibi Blocksberg
7.35 Bibi und Tina
8.05 Löwenzahn
8.33 sonntags
9.00 Evangelischer Gottesdienst
LIVE
Aus Eltville-Erbach
9.45 Ski alpin: Weltmeisterschaften · Slalom Herren, 1. Lauf
10.45 Bares für Rares
12.18 Wintersport · Biathlon: WM, 12,5 km (D) mit Massenstart
LIVE
13.25 Ski alpin: WM, Slalom (H), 2. Lauf **14.35** Langlauf: 15 km (H), Zsfg. **15.00** Biathlon: WM, 15 km (H) mit Massenstart **16.10** Langlauf: 10 km (D), Zsfg. **16.30** Leichtathletik: Hallen-DM, Zsfg.
17.00 heute
17.10 Sportreportage
17.55 ZDFreportage
18.25 Terra Xpress
19.00 heute
19.10 Berlin direkt
19.30 Terra X Makaronesien

20.15 **Frühling – Ich sehe was, was du nicht siehst** (4/4)
FILM ★★
TV-Melodram, D 2021 · Mit Christoph M. Ohrt, Kristo Ferkic
Regie: Dirk Pientka *NEU*
21.45 heute-journal
22.15 **Tod von Freunden**
Mini-serie, D 2021 · Emile und Karl
0.10 **ZDF-History**
Dokureihe, D 2018
Die zwei Leben des Falco
0.55 heute Xpress
1.00 **Arctic Circle – Der unsichtbare Tod**
Krimiserie, FIN/D 2018
2.25 **Monk** Krimiserie, USA 2005
Mr. Monk als Wahlhelfer / Mr. Monk will Vater werden
Finale der 3. Staffel
3.50 **Nord Nord Mord – Sievers und die Frau im Zug**
FILM ★★
Sievers und die Frau im Zug
TV-Krimi, D 2018 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler

RTL

20.15 SCI-FI-FILM

Mortal Engines: Krieg der ...
In einer postapokalyptischen Zukunft trachtet die maskierte Hester Shaw (Hera Hilmar) dem Mörder ihrer Mutter nach dem Leben.

5.30 Der Blaulicht-Report
Doku-Soap
6.15 Familien im Brennpunkt
Doku-Soap, D 2011 · Friseurin riskiert wegen Traumhaus ihre Ehe / Kinderärztin deckt verheerende Zustände auf
8.15 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
Alles, was einem wertvoll erscheint kann hier an Händler und Sammler verkauft werden.
11.15 Die größten DSDS Auftritte
Show, D 2021
14.10 Deutschland sucht den Superstar (13/19) · Castingshow, D 2021 · Recall (2/2)
Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer
16.45 **Explosiv – Weekend**
17.45 **Exklusiv – Weekend** Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 **Martin Rütter – Die Welpen kommen** (7/12)
Dokureihe, D 2020

20.15 **Mortal Engines: Krieg der Städte**
FILM ★★
Sci-Fi-Film, USA/NZ 2018 · Mit Robert Sheehan, Hugo Weaving
Regie: Christian Rivers *NEU*
22.40 **Peppermint – Angel of Vengeance**
Actionthriller, USA/HK 2018
Mit Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz u.a.
Regie: Pierre Morel *NEU*
Vor fünf Jahren verlor Riley Mann und Tochter – sie wurden getötet. Jetzt will Riley die Mörder finden und Rache nehmen. Extra dafür hat sie sich zur Killerin ausbilden lassen.
0.35 **Mortal Engines: Krieg der Städte**
FILM ★★
Sci-Fi-Film, USA/NZ 2018 (Wh. von 20.15)
2.50 **Der Blaulicht-Report**
Doku-Soap, D 2015
3.55 **Exklusiv – Weekend** Magazin

SAT. 1

20.15 LIEBEDRAMA

Ein ganzes halbes Jahr
Louisa (Emilia Clarke) arbeitet als Betreuerin für den gelähmten einstigen Bankier Will (Sam Claflin). Anfangs ist er wenig begeistert.

5.10 Watch Me – das Kinomagazin
5.30 Auf Streife
8.10 So gesehen – Talk am Sonntag
8.30 Auf Streife
9.30 111 Knallerpärchen!
11.25 **FILM** **Fantastic 4** Fantasy-Film, USA 2015 · Mit Miles Teller, Jamie Bell
13.15 **FILM** **Smallfoot – Ein eisartiges Abenteuer** Animationsfilm, USA 2018
15.05 Das große Promibacken (1/6) · Kandidaten: Ekaterina Leonova, Pascal Hansen, Franziska Knappe, Daniel Boschmann, Jürgen Milski, Mirja du Mont, Luca Hänni, Barbara Wussow
17.35 The Biggest Loser (8/14)
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **Ein ganzes halbes Jahr**
FILM ★★
Liebesdrama, GB/USA 2016
Mit Charles Dance, Janet McTeer · Regie: Thea Sharrock
22.35 **Sherlock Holmes: Spiel im Schatten**
FILM ★★
Actionfilm, USA 2011 · Mit Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris
Regie: Guy Ritchie
0.55 **Hostage – Entführt**
FILM ★★
Actionfilm, USA/D 2005
Mit Bruce Willis, Kevin Pollak
Regie: Florent Emilio Siri
2.45 **Sherlock Holmes: Spiel im Schatten** Actionfilm, USA 2011 (Wh. von 22.35)
4.45 **Auf Streife** Doku-Soap

HR

6.15 Susan Sonntag – Denkerin und Diva
7.00 T.C. Boyle – Rockstar der amerikanischen Literatur
7.45 Hauptsache Kultur
8.15 Re: 8.45 hessenschau
9.15 Mord mit Aussicht
10.05 Die Heiland
10.55 In aller Freundschaft
11.40 Die jungen Ärzte
12.30 Vor fünf Jahren verlor Riley Mann und Tochter – sie wurden getötet. Jetzt will Riley die Mörder finden und Rache nehmen. Extra dafür hat sie sich zur Killerin ausbilden lassen.
14.00 Elefant & Co.
14.50 Wandertouren in Europa
15.35 Menorcas
16.20 Alles Wissen
17.05 mex. 17.50 Erlebnis Hessen
18.35 Judenhass – was hat das mit mir zu tun?
19.00 Wir leben weiter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 **FILM** **Meine Tochter Anne Frank** TV-Dokudrama, D 2014
21.45 SchalomAleikum: Meet a Jew!
22.15 Jüdisches Leben in Frankfurt nach 1945
22.55 Bundesliga
23.05 Bundesliga
23.15 Wohnzimmer-Comedy (BW)
21.45 Bundesliga
22.05 SWR Sport
22.50 Walulis Woche
23.20 Die Pierre M. Krause strassen stars
23.45 Ich trage einen großen Namen
0.15 Dings vom Dach

PRO 7

20.15 SCI-FI-FILM

Venom
Mit „Venom“ erhält der Alien-Symbiont aus den Marvel Comics seinen eigenen Film. Tom Hardy (L.) verkörpert diesen Superhelden.

5.50 How I Met Your Mother
7.00 Eine schrecklich nette Familie · Comedyserie, USA 1990 · Kellys Rache / Al und die Außerirdischen
8.00 Galileo · 4 Folgen
12.10 Big Stories (2/8) · Die erfolgreichsten Sängerinnen
13.05 Big Brains – Geniale Erfindungen · Moderation: Aiman Abdallah
15.05 Galileo Big Pictures · Geheimnisvoll – 30 Bilder, die uns rätseln lassen!
17.00 taff weekend
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Zeichentrickserie, USA 2014 · Man-bara Love Story / Enter the Matrix
19.05 Galileo Plus · Inside Selbstoptimierung

20.15 **Venom**
FILM ★★
Sci-Fi-Film, USA/CHN 2018
Mit Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze u.a.
Regie: Ruben Fleischer *NEU*
22.20 **Mad Max: Fury Road**
FILM ★★
Actionfilm, AUS/USA 2015
Mit Tom Hardy, Charlize Theron
Regie: George Miller
0.45 **Venom**
FILM ★★
Sci-Fi-Film, USA/CHN 2018 (Wh. von 20.15)
2.30 **Mad Max: Fury Road**
FILM ★★
Actionfilm, AUS/USA 2015 (Wh. von 22.20)
4.25 **Im Fadenkreuz: Seal Team 8**
FILM ★★
Actionfilm, USA 2014 · Mit Tom Sizemore, Lex Shrapnel

SWR

10.00 **LIVE** Kath. Eröffnungsgottesdienst zur Fastenaktion von Misereor
11.00 Mit dem Zug durch Schwedens Norden
11.45 Schnittpunkt
12.15 natürlich!
12.45 Familie Dr. Kleist
13.30 **FILM** **Uta Danella – Plötzlich ist es Liebe** TV-Melodram, D 2004
15.00 Expedition in die Heimat
15.45 Handwerkskunst!
16.30 Bauernwelten im Südwesten (1/2)
17.15 Überleben (5/6)
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen
18.45 Treffpunkt (BW) / Bekannt im Land (RH)
19.15 Die Fallers
19.45 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Das jüngste Gerücht
20.15 Die Saar (1/2) · Dok.-Film, D 2018 (BW/RH)
21.15 Wohnzimmer-Comedy (BW)
21.45 Bundesliga
22.05 SWR Sport
22.50 Walulis Woche
23.20 Die Pierre M. Krause Show
23.50 extra 3
0.35 **FILM** **Das Glück an meiner Seite** Drama, USA 2014

VOX

20.15 SHOW

Kitchen Impossible
Tim (L.) schickt den ungestümen Daniel Gottschlich (r.) zur Kochikone Heinz Winkler nach Aschau im Chiemgau. Dem wird ganz blümerant.

5.30 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
Hochexplosiv / Sein letzter Trip / Auf der Couch / Mafiosi / Totenwache / Das Trojanische Pferd / Mafiosi / Totenwache
12.20 First Dates Hotel (2/6) · Doku-Soap
14.20 **FILM** **Iluminati** Actionfilm, USA/I 2009
Mit Tom Hanks
17.00 auto mobil · Moderation: Andreas Jancke, Alexander Bloch
18.10 Die Autodoktoren (1/6) · Neue Folgen der Doku-Soap, D 2021
19.10 Ab ins Beet!
Die Garten-Soap · Neue Folgen der 17. Staffel der Doku-Soap, D 2020 · Garten-Renovierung / Hexengarten / Hochbeete

20.15 **Kitchen Impossible** (2/6)
Show, D 2020 · Tim Mälzer vs. Daniel Gottschlich
Für Tim Mälzer geht es in die Kölner Keupstra, wo er türkische Gerichte zubereiten muss. Daniel Gottschlich bekommt im Chiemgau die „Cuisine Vitale“ gelehrt.
23.40 **Prominent! Magazin**
0.25 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe
Handwerk des Todes / Der letzte Herzschlag / Tödliche Geschäfte / Tödliche Träume / Mörderischer Radius / In der Falle (bis 5.05)

WDR

7.25 Unser Westen
8.10 Viel für wenig
8.40 Kochen mit Björn Freitag
9.10 Kochen mit Martina und Moritz
9.40 Westart
10.10 Kölner Treff
11.40 305 km Rhein-Geschichten – Von Loreley und Luxusbauten (1/2)
12.25 Verrückt nach Fluss
14.05 Wunder-schön!
14.50 Morden im Norden
15.40 Rentnercorps
16.30 Unser Westen, unser Handwerk
17.15 Zeitreisen mit der Maus (4/5)
18.00 Hunde verstehen!
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Westpol
20.00 Tagesschau
20.15 Wunder schön! · Romantisches Holland / Tulpenzeit ist Reisezeit / Den Haag – wo der König zuhause ist / Rembrandt Superstar
21.45 Bundesliga
22.15 Sträters Männerhaushalt
23.00 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs
23.30 sport
21.45 Bundesliga
22.05 Die Pierre M. Krause Show
23.50 extra 3
0.35 **FILM** **Das Glück an meiner Seite** Drama, USA 2014

KABEL 1

20.15 DOKU-SOAP

Trucker Babes
Tinka (Foto) und ihre „Lotte“ sind unterwegs durch Baden-Württemberg. Ein kilometerlanger Stau bringt ihren Zeitplan gehörig durcheinander.

5.35 Blue Bloods · Schüsse in der Nacht
6.15 EUREKA – Die geheime Stadt · Voll blöd / Der unsichtbare Erste / Das Tor zur Ewigkeit / Unwiderstehlich / Der Fluch des Alchimisten
10.55 Abenteuer Leben Spezial · Supermarkt-Geheimnisse
12.55 Rosins Restaurants – Ein Sternkoch räumt auf!
„Waffel Wunder“, Nordhausen
14.50 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell
16.05 News
16.20 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell
17.35 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell
18.55 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell

20.15 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand**
Doku-Soap, D 2021
22.10 **Abenteuer Leben am Sonntag** Magazin
Tipps und Tricks zum Autokauf
0.15 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand**
Doku-Soap, D 2021
2.05 **Castle** Krimiserie, USA 2009
Die verschwundene Tochter / Todesfall in der Familie
Finale der 1. Staffel
3.30 **Castle** (1+2/24) Krimiserie, USA 2009 · Wh. der 2. Staffel
Tödliche Schulden / Wettfieber
4.50 **In Plain Sight – In der Schusslinie** Der Bigamist

BR

6.00 Gut zu wissen
6.30 Dahoam is Dahoam
7.30 Tele-Gym
7.45 Panoramabil-d / Bergwetter
8.40 **FILM** **Der Prinz und der Prügelknabe** Märchenfilm, D/GB 1994
10.10 Martin Grubinger
11.00 Stammstisch Live
12.05 quer
12.50 Neuschwanstein – Vom Mythos zur Marke
13.35 Polizeinspektion 1
14.25 Wirtshausspektanten beim Hirzinger
15.10 Heimat der Rekorde (6/8)
16.00 Rundschau
16.15 Unser Land
16.45 Europa-Reportage
17.15 Einfach. Gut. Bachmeier (1/8)
17.45 Regional
18.30 Rundschau
18.45 freizeit
19.15 Unter unserem Himmel
20.00 Tagesschau
20.15 Starkes Bier – starkes Spiel · Das Singspiel „Scheining“ vom Nockherberg · Kabarett
21.45 Blickpunkt Sport
23.00 Rundschau
Magazin
23.15 Brettli-PräsenSKETCHE
23.45 **FILM** **Herbstmilch** Heimatfilm, D 1988
1.30 Einfach. Gut. Bachmeier (1/8)

NDR

5.15 DAS!
6.00 Nordtour
6.45 Edgar, das Super-Karibu
7.05 Giraffe & Co.
7.35 Einfach genial
8.00 Gozo – Eine Insel, zwei Opern
9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten und binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 **FILM** **Liebe auf Persisch** TV-Komödie, D 2018 · Mit Günther Maria Halmer
13.00 Wunder-schön!
14.30 mareTV Classics · Winter am Meer
15.15 mareTV
16.00 Klosterküche – Kochen mit Leib und Seele
16.30 So isst der Norden!
17.00 Bingo!
18.00 Ostseereport
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Die Alpen – Unsere Berge von oben · Dok.-Film, D 2013
21.45 Bundesliga
22.15 Die NDR-Quizshow
23.00 Sportclub
23.45 Sportclub Story · „Kalter Krieg“: Handball DDR – BRD 1976
0.15 Quizduell – Der Olymp
1.05 Ostseereport · U.a.: Finnland: Ailo, ein Rentier-Baby auf dem Weg zum Filmstar
1.50 3 nach 9
3.50 Landgemacht
4.20 Nordtour

MDR

5.35 **FILM** **Unser kurzes Leben** Milieustudie, DDR 1981
7.30 Jüdisch sein – Eine Frage des Glaubens
7.45 Jüdisch sein – Eine Frage der Überzeugung
8.00 Selbstbestimmt! Die Reportage
8.30 MDR-Garten
9.00 Unser Dorf hat Wochenende
9.30 Traveling with the Jinju
10.15 **FILM** **Du und ich und Klein-Paris** Liebeskomödie, DDR 1971
11.55 Riverboat
13.55 **FILM** **Der Meisterdiel** Märchenfilm, DDR 1977
14.55 **FILM** **Märchen vom Däumling** Märchenfilm, UdSSR/CSSR 1986
16.15 Elefant & Co.
16.45 Die jungen Ärzte
17.30 In aller Freundschaft
18.20 Brisant
18.52 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Kripo live
20.15 Legenden · Ein Abend für Gustav Adolf „Täve“ Schur
21.45 Aktuell
22.00 Bundesliga
22.20 Mit der Energiewende in den Blackout? · Wie sich unser Netz verändern muss
23.05 Aufschrei der Jugend · Dok.-Film, D 2020
0.35 Kripo live
1.00 Musik für Sie

RBB

5.40 Berlin erwacht – Winter
5.55 **FILM** **4 gegen 2** (14/2) Im Bann der dunklen Macht
TV-Abenteuerfilm, D 2006
7.20 Brisant
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 **FILM** **Natürlich die Autofahrer** Komödie, D 1959
10.20 **FILM** **Liebe im Halteverbot** TV-Komödie, D 2008
11.50 Familie Dr. Kleist
12.40 Hubert ohne Staller
13.30 Morden im Norden
14.20 Heimatjournal
14.45 **FILM** **Pfarrer Braun** Grimms Mörderchen · TV-Krimikomödie, D 2010
16.15 Die jungen Ärzte
17.05 In aller Freundschaft
17.50 Sandmann
18.00 Um sechs
18.30 Gartenzeit
19.00 Täter – Opfer – Polizei
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Gefragt – Gejagt
21.45 rbb24
22.00 Bundesliga
22.20 Paarduell · Wer schlägt Gesthuysen und Plings?
23.10 Jede Artwork zählt
23.55 Dings vom Dach
0.40 Quizduell · Mit Boris Becker, Fabian Hubchen
1.25 Das Berlin Quiz
2.10 Auftanken & Loslassen – Das Kinderhaus Pustelbume

tvvtv Aktuell im TV

Mit Wut im Bauch

Nadja Bobyleva überzeugt als zornige Heldin eines finsternen Krimis aus der Feder der Bestsellerautorin Elisabeth Herrmann: „Der Schneegänger“

„Du hast zu viel Wut in dir“, hört Sanela Beara (Nadja Bobyleva) von ihrem Vater und Box-trainer. „Ich dachte, das wäre etwas Gutes“, gibt sie zurück und drischt noch härter auf den Sandsack ein. Ihre Wut stammt aus der Kindheit, ihre Mutter wurde in den Wirren des Kroatienkrieges vor ihren Augen erschossen. Heute ist Sanela Streifenpolizistin und Teil der kroatischen Community in Berlin, in der „jeder jeden kennt“. Das macht sich Kommissar Gehring (Max Riemelt) zunutze, um den Mord an einem kroatischen Jungen aufzuklären. Der Fünfjährige war lange misshandelt worden, bevor man ihn vor zwei Jahren im Wald verscharrte. Gehring unterschätzt, dass sich Sanela wegen eines verpatzten Einsatzes zu dieser Zeit eine Mitschuld gibt. Sie findet die richtige Spur und bringt sich mit einem eigenmächtigen Undercovereinsatz in Lebensgefahr.

Viel gekürzt, viel gewonnen

„Der Schneegänger“ ist die Adaption des zweiten, bislang letzten Sanela-Beara-Krimis von Elisabeth Herrmann. Wie schon 2015 bei



Trauernde oder Täter? Der Sohn des Wildhüters Darko (Stipe Erceg) und seiner Ex-Frau Lida (Edita Malovcic) wurde ermordet

Fotos: ZDF | Text: Oliver Kinsler

der Verfilmung von „Das Dorf der Mörder“ schrieb Herrmann am Drehbuch mit. „Das ist hart“, sagt sie mit Blick auf viele gekürzte Handlungsstränge. Getröstet hat sie die Leistung der Schauspieler: „Was man glaubt, verloren zu haben, gewinnen sie zurück.“ Vor allem Nadja Bobyleva fand sichtbar großes Gefallen an ihrer Rolle: „Ich mag an Sanela, dass sie ihre Gefühle nie richtig zum Ausdruck bringt.“ Und auch als Krimifan weiß man durchaus zu schätzen, wie engagiert Bobyleva einige gewagte Skriptsprünge meistert.

Mo **Der Schneegänger**
20.15 2015 spielte Alina Levshin
ZDF die Polizistin Sanela Beara
Seit dem 15. Februar in der Mediathek



Nadja Bobyleva mit Max Riemelt als ungleiches Ermittlerduo. Die Schauspielerin wuchs in Moskau auf und kam mit neun Jahren nach Deutschland

Anzeige

Leichter abnehmen mit der Nr.1

ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig. Damit ist Ihre Wohlfigur bald erreicht.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen
In einer Umfrage sagen 86 % der Ärzte, die formoline L112 unterstützt Patienten beim Abnehmen³.

Ihre 3 Hauptvorteile:

- ✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ Gut verträglich
- ✓ Weniger Gewicht – bei weniger Verzicht

starten Sie jetzt!

formoline L112 EXTRA. Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebsstärkungsmittel; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Aktuelle Studienergebnisse:** 1) Cornelli (2017). „Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ...“ Curr Dev Nutr 2017;1:e000919 2) Cnubben (2016). „A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ...“ BMC Obesity 3:18 3) **Ärzteumfrage (2018)** bei über 400 Ärzten, GfI 06/2018 4) **IQVIA**™ IMS HEALTH GmbH & Co. OHG, Stand Juni 2020 • **Hersteller:** Certe Medical International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, D 60 21 150 93 - 0. www.formoline.de

Die Nr. 1 in der Apotheke³. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

DAS ERSTE



20.15 DOKU
Rentiere auf dünnem Eis
Der Klimawandel hat Sibirien erreicht. Für die Nomaden mit ihren Rentierherden sind die alten Wander-routen nicht mehr begehbar.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa Show, D 2021
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Gäste: Dieter Nuhr, Jürgen von der Lippe
18.50 Morden im Norden
Krimiserie, D 2020 · Absturz
19.45 Wissen vor acht – Zukunft
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

20.15 Rentiere auf dünnem Eis
Doku, D 2020
21.00 Hart aber fair Diskussion
22.15 Tagesthemen
22.50 Mafia-Kolonie Ostdeutsch-land Doku, D 2021 · Der blinde Fleck der Deutschen Einheit
23.35 Was glaubt Deutschland?
Dokureihe, D 2018
Das Glück und die Religionen
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tatort
Heile Welt · TV-Krimi, D 2021 · Mit Jörg Hartmann, Anna Schudt, Stefanie Reinsperger · Regie: Sebastian Ko
2.10 Tagesschau
2.15 Hart aber fair Diskussion
3.30 Was glaubt Deutschland?
(1/4) Dokureihe, D 2018
Das Glück und die Religionen
4.15 Brisant
4.40 Tagesschau
4.45 Mafia-Kolonie Ostdeutsch-land (Wh. von 22.50)

ZDF



20.15 TV-KRIMI
Der Schneegänger
Die Ermittler Sanela Beara (Nadja Bo-yleva) und Lutz Gehring (Max Rie-melt) sind dem Mörder eines kroati-schen Jungen auf der Spur.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
Krimise-rie, D 2008 · Keine Heimat
11.15 SOKO Stuttgart
Krimiserie, D 2016 · Drei Schüsse für Friedemann
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie, D 2016 · Kampf um die Krone
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Potsdam
Krimiserie, D 2021 · Mutterliebe
19.00 heute / Wetter
19.25 WISO Magazin

20.15 Der Schneegänger
TV-Krimi, D 2019 · Mit Bern-hard Schir, Stipe Erceg u.a.
Regie: Josef Rusnak
21.45 heute-journal
22.15 Der Killer & sein Bodyguard
Actionkomödie, USA/NL/CHN/ BUL 2017 · Mit Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Gary Old-man · Regie: Patrick Hughes
0.00 heute journal update
0.15 Die Arier
Dokumentarfilm, D 2013
1.50 Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht!
Show, D 2021
1.55 Beate Uhse – Das Recht auf Liebe
TV-Biografie, D 2011 · Mit Franka Potente, Ray Fearon
Regie: Hansjörg Thurn
3.45 Bares für Rares
4.40 zdf.formstark Magazin
4.45 Leute heute
4.55 hallo deutschland

RTL



20.15 QUIZSHOW
Wer wird Millionär?
In der österreichischen Variante der Show setzte 2011 eine Kandidatin Günther Jauch (Foto) als Telefonjoker ein. Doch er konnte nicht helfen.

5.30 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report
12.00 Punkt 12
14.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershow
Neue Doku-Soap, D 2021
15.00 Tierretter mit Herz
Neue Doku-Soap, D 2021
16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
17.30 Unter uns Daily Soap
18.00 Explosiv Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt
Daily Soap, D 2020
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2020 · Als Michi Unterstützung braucht, zeigt sich Yvones großes Herz.

20.15 Wer wird Millionär?
Quizshow, D 2020
Moderation: Günther Jauch
22.15 Extra – Das RTL Magazin
Moderation: Jennifer Knäble
23.25 Spiegel TV Magazin
0.00 Nachtjournal
Moderation: Lothar Keller
0.30 Die Alltagskämpfer –
Reportagerreihe, D 2021
Freiheit, Frost und Frust –
Obdachlose im Winter
1.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!
Sozialpalast – Ein Leben im Brennpunkt
1.45 Der Blaulicht-Report
Doku-Soap, D 2015 · Fried-hofsgärtner findet Baby / Pas-santin findet Baby in Schaufen-ster / Raubüberfall deckt mör-derischen Plan auf / Augen-zeugin beobachtet, wie dreiste Frau in ihr Haus einsteigt
4.55 **Exklusiv** Magazin

SAT. 1



20.15 REPORTAGEREIH
Lebensretter hautnah
Zum letzten Mal zeigt die Kamera die nervenaufreibende Arbeit von Ret-tungskräften etwa in Dortmund, Dachau und Stuttgart.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Alina Merkau, Daniel Boschmann
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report
12.00 Punkt 12
14.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershow
Neue Doku-Soap, D 2021
15.00 Tierretter mit Herz
Neue Doku-Soap, D 2021
16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
17.30 Unter uns Daily Soap
18.00 Explosiv Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt
Daily Soap, D 2020
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2020 · Als Michi Unterstützung braucht, zeigt sich Yvones großes Herz.

20.15 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt
(8/8) Reportagerreihe, D 2021
22.15 akte. Magazin · Live
23.15 Mieter unter Druck – Alptraum Wohnungssuche
Doku, D 2021 · Wohnungsnot und gleichzeitig steigende Mieten werden für immer mehr Familien zum Problem.
0.15 The Biggest Loser (8/14) Show, D 2021
Mit Dr. Christine Theiss, Ramin Abtin, Petra Arvela
2.20 So gesehen Magazin
2.25 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap
4.45 Auf Streife Doku-Soap

HR

6.50 Geronimo Stilton
7.10 Tiere bis unters Dach
7.40 Europas erste Höhlenkünstler
7.55 Unter Höhlenforschern
8.10 Fit in den Tag
8.55 Die Ratgeber
9.25 Erlebnis Hesen
10.10 Papageien & Co.
10.35 Frau Doktor und die wilden Tiere
11/4 11.20 Giraffe & Co.
12.10 Gefragt – Gejagt
12.15 In aller Freundschaft
13.40 Die Heiland
14.30 Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
21.00 Eine Welt ohne Fleisch
21.30 hessenschau
TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf
21.45 **Tatort**
Im Namen des Vaters
21.45 **aktuell**
Ein Drilling kommt selten allein
TV-Komödie, D 2012
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die

DAS ERSTE



20.15 TIERARZT SERIE
Tierärztin Dr. Mertens
Direktorin Bekele (D. Zoudé, r.) beharrt auf ihren Plänen für die Achterbahn. Susanne (E. Lanz) vermittelt zwischen ihr und den Demonstranten.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Quizshow, D 2021 · Gäste: Anja Kruse, Hannelore Hoger
18.50 WaPo Berlin
Krimiserie, D 2020
Das Krokodil im Badesee
19.45 Wissen vor acht – Natur
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

20.15 Tierärztin Dr. Mertens
Tierarztserie, D 2021
Wer wagt, gewinnt
21.00 In aller Freundschaft
Krankenhausserie, D 2021
Unter Spannung
21.45 FAKT Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Lebenslieder (4/4)
Talkshow, D 2021
Gast: Daniel Hope
23.35 Die Florian Schroeder Satireshow
Show, D 2021 · Mod.: Florian Schroeder, Nils Holst
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tierärztin Dr. Mertens
Wer wagt, gewinnt
1.25 In aller Freundschaft
Unter Spannung
2.10 Tagesschau
2.15 Lebenslieder (4/4)
Gast: Daniel Hope
3.00 Die Florian Schroeder Satireshow
Show, D 2021

ZDF



20.15 DOKU
Mensch Gorbatschow!
Michail Gorbatschow (Foto) beendet den Kalten Krieg und riss die deutsche Mauer ein. Welche Wirkung haben seine Ideen und Visionen heute?

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
Krimiserie, D 2008 · Nichts als Kohle
11.15 SOKO Stuttgart
Krimiserie, D 2016 · Kaiserbaby
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie, D 2016
Bergab in den Tod
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Hamburg
Krimiserie, D 2021 · Die nackte Wahrheit
19.00 heute / Wetter
19.25 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie, D 21 · Mord aus der Luft

20.15 Mensch Gorbatschow!
Doku, D 2021 · Der Genosse, der die Welt veränderte
21.00 Frontal 21
Politmagazin
21.45 heute-journal
22.15 Waldgold
Doku, D 2021
Europas Urwald in Gefahr
22.45 Markus Lanz Talkshow
0.00 heute journal update
0.15 Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht!
Show, D 2021
0.20 Der Killer & sein Bodyguard
Actionkomödie, USA/NL/CHN/ BUL 2017 · Mit Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Gary Oldman · Regie: Patrick Hughes
2.05 Springflut (5/5)
Das Vermächtnis · TV-Krimi, S/D 2016
Mit Julia Ragnarsson, Kjell Bergqvist, Johan Widerberg · Regie: Pontus Klänge
3.35 The Five – Drama in West-bridge
Dramaserie, GB 2016
4.20 WISO Magazin

RTL



20.15 ACTIONFILM
Mechanic: Resurrection
Auftragskiller Arthur (Jason Statham) will aussteigen. Doch sein Erzfeind entführt Gina (Jessica Alba) und zwingt ihn, drei Morde zu verüben.

5.05 Explosiv
5.30 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report
12.00 Punkt 12
14.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershows
Experten: Meike De-wein (Tierärztin), Dr. Tanja Pollmüller (Tierärztin), Dr. Karim Montasser (Tierarzt), Masih Samin (Hundeverhaltenstherapeut)
15.00 Tierretter mit Herz
Doku-Soap, D 2021
16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
Show
17.30 Unter uns
Daily Soap
18.00 Explosiv
Magazin
18.30 Exklusiv
Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt
Daily Soap, D 2020
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2020

20.15 Mechanic: Resurrection
Actionfilm, USA/F 2016
Mit Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, Tommy Lee Jones u.a.
Regie: Dennis Gansel
22.10 Wild Card
Actionfilm, USA 2015 · Mit Jason Statham, Anne Heche u.a.
Regie: Simon West
Der Ex-Söldner Nick arbeitet als Detektiv. Als seine alte Freundin Holly Probleme mit einem Gangster in Las Vegas hat, steht ihr Nick bei
0.00 Nachtjournal
0.30 Mechanic: Resurrection
Actionfilm, USA/F 2016
(Wh. von 20.15)
2.15 Der Blaulicht-Report
Doku-Soap, D 2017 · U.a.: Geheimnisvolle Vorgänge auf Schultoiilette / Unbekannter springt zu Frau ins Auto
4.55 Exklusiv
Magazin

SAT. 1



20.15 KRIMISERIE
Navy CIS
Paul Triff (French Stewart, l.) gibt McGee (Sean Murray) Hinweise, die seinen ehemaligen Mitgefangenen betreffen, den Mörder Hicks.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Alina Merkau, Daniel Boschmann
7.35 The Big Bang Theory
8.50 2 Broke Girls
9.45 Man with a Plan
10.35 Scrubs – Die Anfänger
12.25 Last Man Standing
Politisch unkorrekt / Ungeschminkte Wahrheit
13.20 Two and a Half Men · Santas Dorf der Verdammten / Ein gewisses Ziehen / Selbsterniedrigung ist ein visuelles Medium
14.40 The Middle · Das Leben ohne Axl / Die Kartoffel
15.40 The Big Bang Theory · Der peinliche Kuss / Die Bushose / Die neutrale Zone
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
19.05 Galileo

20.15 Navy CIS
Krimiserie, USA 2018
Home Sweet Home / Ein guter Mensch
22.15 Navy CIS: L.A.
Krimiserie, USA 2017
Ein schwerer Start / Die Wahrheit kommt später
0.10 Navy CIS
Krimiserie, USA 2018
Home Sweet Home / Ein guter Mensch
1.50 Navy CIS: L.A.
Krimiserie, USA 2017
Ein schwerer Start / Die Wahrheit kommt später
3.15 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap
4.00 Auf Streife
Doku-Soap

HR

7.30 Planet Deutschland (1/3)
8.00 Fit in den Tag
8.45 Die Ratgeber
9.15 Hessen à la carte
10.00 Weinwunder Deutschland
10.30 Der blaue Planet (1/6)
11.15 Giraffe & Co.
12.05 Gefragt – Gejagt
12.50 Die jungen Ärzte
Gefragt – Gejagt
13.00 Meister des Alltags
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Expedition in die Heimat
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 natürlich!
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Marktcheck
21.00 „Marktcheck“ deckt auf · Das Geschäft mit Fake-Bewertungen
21.45 Aktuell
22.00 Hannes und der Bürgermeister · Die Schlacht
22.30 Freunde in der Mäulesmühle · Mit René Sydow, Martin Sierp
23.00 Wohnzimmer-Comedy · Quarantäne-Leben
23.30 Fly Rocket Fly – Die Raketen-träume des Lutz Kayser · Dok.-Film, D/B
2018
0.15 Ulf Merbold – Einer von hier

PRO 7



20.15 SHOW
The Masked Singer
2019 war Max Mutzke der „Astronaut“ und Susi Kentikian das „Monster“. Daraus wird in dieser Staffel der 2,5 Meter große „Monstronaut“.

5.30 The Middle
6.10 Two and a Half Men
7.35 The Big Bang Theory
8.50 2 Broke Girls
9.45 Man with a Plan
10.35 Scrubs – Die Anfänger
12.25 Last Man Standing
Politisch unkorrekt / Ungeschminkte Wahrheit
13.20 Two and a Half Men · Santas Dorf der Verdammten / Ein gewisses Ziehen / Selbsterniedrigung ist ein visuelles Medium
14.40 The Middle · Das Leben ohne Axl / Die Kartoffel
15.40 The Big Bang Theory · Der peinliche Kuss / Die Bushose / Die neutrale Zone
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
19.05 Galileo

20.15 The Masked Singer (2/6)
LIVE Show · Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey · Moderation: Matthias Opdenhövel
23.20 The Masked Singer – red. Spezial (2/6) Magazin · Live
23.30 Late Night Berlin (2/15)
Show, D 2021 · Moderation: Klaas Heufer-Umlauf
0.40 Germany's next Topmodel – by Heidi Klum (3/17)
Castingshow, D 2021
2.40 Spätnachrichten
2.45 Galileo Big Pictures
Show, D 2019
Geheimnisvoll – 30 Bilder, die uns rätseln lassen!
4.35 Galileo
Magazin

SWR

6.00 SWR3 Morningshow
8.00 Brisant
8.40 Rentnercoops
9.30 Eisenbahn-Romantik
10.00 Mensch, Leute!
10.30 Lecker auf Land (1/4)
11.15 Planet Wissen · Industrialisierung in Deutschland
12.15 Schätzen Sie mal!
13.00 Meister des Alltags
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Expedition in die Heimat
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 natürlich!
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Marktcheck
21.00 „Marktcheck“ deckt auf · Das Geschäft mit Fake-Bewertungen
21.45 Aktuell
22.00 Hannes und der Bürgermeister · Die Schlacht
22.30 Freunde in der Mäulesmühle · Mit René Sydow, Martin Sierp
23.00 Wohnzimmer-Comedy · Quarantäne-Leben
23.30 Fly Rocket Fly – Die Raketen-träume des Lutz Kayser · Dok.-Film, D/B
2018
0.15 Ulf Merbold – Einer von hier

VOX



20.15 DOKU-SOAP
Hot oder Schrott
Das Shuttle Bike wird auf zwei aufblasbare Gummischläuche geschnallt, dann kann man übers Wasser fahren. Detlef (l.) ist begeistert.

5.05 CSI: NY
7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur · Krimiserie, USA/CDN 2000 · Todes-rausch / Die Tote im Beton
9.10 CSI: Miami
Krimiserie, USA 2009 · Tödliche Treffpunkte / Killer-Klausel
Ausgezählt!
11.55 vox nachrichten
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?
15.00 Shopping Queen
16.00 Salonfähig – Wer macht schöner?
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner · Tag 2: Christopher, Nürnberg

20.15 Hot oder Schrott – Die Alles-tester
Doku-Soap, D 2020
„Colorful LED Beauty Mask“ / „Das neue Basketballspiel“ / „AirBrush Kompressor-Set für Torten“ / „Speedy Bin – der schnelle Mülleimer“ / „Mole Poblano (Mexiko)“ / „FuBi 2.0“ / „Ballon Helicopter“ / „Bush Bug Roulette“ / „Opus – Live is Life“ / „Shuttle Bike“
22.15 Hot oder Schrott – Die Alles-tester
Doku-Soap, D 2016
23.15 Hot oder Schrott – Die Alles-tester
Doku-Soap, D 2019
0.10 vox nachrichten
0.30 Medical Detectives
US-Dokureihe (bis 5.05)

WDR

5.25 Lokalzeiten
7.20 Die Story
7.50 Total phänomenal
8.25 Hart aber fair
9.40 Aktuelle Stunde
10.25 Lokalzeit
10.55 Planet Wissen · Mit Dampf in eine neue Zeit: Industrialisierung in Deutschland
11.55 Eisbär, Affe & Co.
12.45 Aktuell
13.05 Panda, Gorilla & Co.
13.55 Zoo-Babies
14.20 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
16.00 Aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 Akt. / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Abenteuer Erde · Natur im Alpenvorland
21.00 Quarks · Fehlende Nähe – wie wir jetzt gesund bleiben
21.45 Aktuell
22.15 Der Kroatien-Krimi: Der Mächenmörder von Krac
TV-Krimireihe
D 2019
23.45 Babylon Berlin
0.30 Morden im Norden · Zweite Chance
1.20 Quarks · Corona-Impfstoff! Schnell, effektiv, sicher?
1.50 Erlebnisreisen
2.00 Lokalzeiten

KABEL 1



20.15 WESTERNKOMÖDIE
Wild Wild West
Bösewicht Dr. Loveless plant die Ermordung des Präsidenten. Die Agenten Artemus (Kevin Kline, l.) und James (Will Smith) greifen ein.

5.05 Body of Proof
5.55 Navy CIS
7.35 Navy CIS: New Orleans
9.20 Blue Bloods – Crime Scene
New York · Phantom / Frauen mit Waffen
11.05 Castle – Wenn der Ast bricht / Vampir Wochenende
12.55 The Mentalist · Kurz und schmerzlos / Cowboys und Indianer
14.50 Navy CIS · Das Sherlock-Konsortium
15.50 News
16.00 Navy CIS · Verbrannte Erde
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerreihe, D 2021 · „Namaste“, Würzburg
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 Wild Wild West
Westernkomödie, USA 1999
Mit Salma Hayek, Kenneth Branagh · Regie: Barry Sonnenfeld
22.30 Shang-High Noon
Actionkomödie, USA 2000
Mit Jackie Chan, Owen Wilson, Lucy Liu · Regie: Tom Dey
0.45 Blade Trinity
Actionfilm, USA 2004 · Mit Wesley Snipes, Kris Kristofferson · Regie: David S. Goyer
2.35 Kabel Eins Late News
2.40 Wild Wild West
Westernkomödie, USA 1999
(Wh. von 20.15)
4.35 Criminal Minds: Beyond Borders
Krimiserie, USA 2016

BR

6.00 Dahoam is Dahoam
6.30 Sturm der Liebe
7.20 Tele-Gym
7.35 Panoramabilder
8.40 Tele-Gym
8.55 Leopard & Co.
9.45 Seehund & Co.
10.35 Auf schmaler Spur durch Indien (1/3)
11.20 Eisenbahn-Romantik
11.50 Die jungen Ärzte
12.40 WaPo Bodensee
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Wildes Russland (4/6)
15.30 Schnittpunkt
16.00 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abendschau
18.30 Rundschau
19.00 Gesundheit!
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau
20.15 Tatort
Wolf im Schafspelz · TV-Krimi, D 2002 · Mit Miroslav Nemec
21.40 Rundschau
Magazin
22.00 Monaco Franze – Der ewige Stenz · Mehr seelsich, versteh'n's?
22.50 Traumhäuser
Ein Haus wie eine Kirche
23.35 Puzzle
0.05 Klick!Klack
0.35 BR-Klassik · Gil Shaham spielt Bartók
1.20 Dahoam is Dahoam

NDR

6.35 Markt
7.20 Rote Rosen
8.10 Sturm der Liebe
9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten und binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant
12.25 In aller Freundschaft
13.10 Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info
14.15 Gefragt – Gejagt
15.00 die nordstory · Hollywood am Ost-seestrand
16.00 NDR Info
16.10 Mein Nachmittag
17.00 NDR Info
17.10 Leopard & Co.
18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Visite · Spätfolgen einer COVID-19-Erkrankung / Elektrische Impulse bei Depression, Schlaganfall & Sprachstörung / Osteoporose: zu spät erkannt und oft nicht adäquat behandelt
21.15 Panorama 3
21.45 NDR Info
22.00 Polizeiruf 110
Söhne Rostocks · TV-Krimi, D 2019
Mit Anneke Kim Sarnau
23.30 Weltbilder
Glücksmomente für Sterbensranke
0.00 Heimat To Go · Dok.-Film, A 2021
NEU

MDR

5.35 Rote Rosen
6.25 Sturm der Liebe
7.15 Rote Rosen
8.05 Sturm der Liebe
8.55 In aller Freundschaft
9.40 Morden im Norden
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf
11.40 In aller Freundschaft
12.25 Väter und andere Katastrophen
Komödie, F 2012 · Mit Gérard Jugnot
14.00 MDR um zwei
15.15 Gefragt – Gejagt
16.00 MDR um vier
17.45 Aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Einfach genial
20.15 Umschau · MDR-Magazin
21.00 Die Bunker um Leuna – Von der Nazirüne zum Chemiepark
21.45 Aktuell
22.10 Sex-Shop DDR (2/2) · Wildwest nach der Wende
22.55 Polizeiruf 110
Ein großes Talent · TV-Krimi, DDR 1986 · Mit Peter Borgelt
0.05 Großstadtrevier · Eine Dame verschwindet · Finale der 30. Staffel
0.55 Umschau
1.40 Die Bunker um Leuna – Von der Nazirüne zum Chemiepark
2.25 Einfach genial
2.50 Mach dich ran!
3.15 Quickie

RBB

5.30 Abendschau
6.00 Sturm der Liebe
6.50 Rote Rosen
7.40 Der rbb macht Fitness
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 In aller Freundschaft
10.30 Lottoschein ins Glück
TV-Komödie, D 2003
12.00 Dings vom Dach
12.45 Hier und heute
13.00 rbb24
13.15 Gefragt – Gejagt
14.00 Meister des Alltags
14.30 Zwei übern Berg
TV-Komödie, D 2011
16.00 rbb24
16.12 Panda & Co.
17.05 Morden im Norden
18.00 Um sechs
18.27 bis
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Geheimnisvolle Orte · Hohenlychen – Das Sanatorium der Nazis
21.00 Zukunft Einzelhandel – Was kommt, wenn Corona geht?
21.45 rbb24 · mit Sport
22.15 Die Florian Schroeder Satireshow
23.00 Torsten Sträter: „Es ist nie zu spät, unpolitisch zu sein“
0.00 Abendshow · Eine Woche Wahnsinn
0.30 Geheimnisvolle Orte · Hohenlychen
1.15 Zukunft Einzelhandel (Wh. von 21.00)
2.00 Luzycyca
2.30 Heimatjournal

Anzeige

Altersbedingte Gelenkschmerzen zählen für Haus- und Fachärzte zu den rheumatischen Beschwerden

Endlich in Deutschlands Apotheken

NEU Die natürliche Tablette gegen Gelenkschmerzen

Jeder Zweite über 50 leidet unter Gelenkschmerzen. Oft suchen Betroffene ewig nach einer effektiven Therapie ohne belastende Nebenwirkungen. Die gute Nachricht: Neu in Deutschlands Apotheken gibt es jetzt die Rekurin-Tablette. Die kleine Tablette löst sich bereits im Mund auf und bekämpft den Schmerz gleich 3fach bei bester Verträglichkeit

Schmerzende Knie-, Finger- oder Hüftgelenke – Millionen Menschen kennen das. Verantwortlich für den Schmerz in den Gelenken ist oft eine Entzündung und Schwellung des Gewebes. Schmerzmittel unterdrücken lediglich den Schmerz, sind zudem oft verbunden mit starken Nebenwirkungen.

Raus aus der Schmerzmittel-Falle

Die neue natürliche Rekurin-Tablette setzt an der Ursache von Gelenkschmerzen an. Die hochwirksamen – speziell verdünnten und potenzierten – Inhaltsstoffe wirken nach der homöopathischen Lehre entzündungshemmend, abschwellend und dabei spürbar schmerzlindernd. Das ist der entscheidende Grund für die Schulmedizin, die Homöopathie bei Gelenksbeschwerden begleitend einzusetzen. Die Gabe

starker Schmerzmittel soll dadurch deutlich verringert werden und damit ihr unerwünschtes Nebenwirkungsprofil.

Stark zum Schmerz – sanft zum Körper

Entzündungshemmend, Abschwellend, Schmerzlindernd – das neue klinische Komplexmittel Rekurin hilft dreifach bei Gelenkschmerzen. Verantwortlich dafür ist der einzigartige TRI-Komplex aus Bryonia, Colchicum und Artemisia. Das fördert die Beweglichkeit und die Regeneration des betroffenen Gewebes. Entwickelt wurde die Rekurin-Tablette speziell zur Beseerung rheumatischer Beschwerden wie Gelenkschmerzen. Doch auch natürliche Arzneimittel haben ihre Grenzen. Ein zerstörtes Gelenk kann durch sie nicht geheilt werden.

Das hilft, das wirkt, das spürt man

Die Rekurin-Tablette wird unter die Zunge gelegt, wo sie sich wohlschmeckend in 30 Sekunden auflöst. Dabei kann der einzigartige TRI-Komplex direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen werden und seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Im Gegensatz zu herkömmlichen Tropfen ist sie natürlich alkoholfrei. Empfohlen wird die Einnahme 3mal am Tag über mindestens vier Wochen.

NEU

Rekurin®

Zur Besserung rheumatischer Beschwerden

80 Tabletten

Für Ihre Apotheke: 80 Tabletten
PZN 1658 3110, 18,85 € (AVP)

Anzeige

Entspannung bei nervöser Unruhe

Die grüne Kapsel zum Ein- und Durchschlafen

„Nichts hilft so spontan wie die kleine grüne Lioran-Kapsel. Schon in der zweiten Nacht konnte ich endlich wieder gut einschlafen und vor allem durchschlafen“, berichtet eine Apotheken-Kundin*. Nicht umsonst ist die Lioran-Kapsel bis heute das meistverlangte Passionsblumen-Medikament in Deutschlands Apotheken

Jeder vierte Deutsche hat Probleme mit dem Schlaf. Nach eigener Einschätzung sind Betroffene nervös, unruhig und angespannt. Exakt darin sehen Schlafexperten die größten Feinde des Schlafes.

Zerstörte Nächte

Der Eine wird mitten in der Nacht wach. Probleme erscheinen plötzlich viel größer und bedrohlicher als am Tag und verhindern dem weiteren Schlaf. Der Andere leidet unter Einschlafstörungen durch Sorgen oder andere belastende Ereignisse, die er mit ins Bett nimmt. Experten empfehlen Betroffenen natürliche Arzneimittel wie die kleine grüne Lioran-Kapsel mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume.

Endlich gut schlafen

Zügig in Minuten löst sich die Lioran-Kapsel im Magen auf. Jetzt kann die Passionsblume beginnen, ihre schlaffördernde, entspannende und angstlösende Wirkung im Körper zu entfalten. Spürbar kommen die Gedanken zur Ruhe. Man wird angenehm müde und der erholsame Schlaf stellt sich ein. Und falls man in der Nacht wach wird, dreht man sich um und schläft bald entspannt wieder ein. Es empfiehlt sich, zwei Lioran-Kapseln kurz vorm Zu-Bett-Gehen einzunehmen.

Ausgeglichen durch den Tag

Eine Lioran-Kapsel schenkt am nächsten Morgen innere Ausgeglichenheit für den Tag. „Mit der Lioran-Kapsel komme

Innere nervöse Unruhe durch Stress und seelische Belastungen ist die häufigste Ursache für Ein- und Durchschlaf-Störungen

Lioran gibt es rezeptfrei nur in Apotheken. 30 Kapseln 11,45 Euro AVP, PZN 097 235 91

Lioran.
Entspannung ist die beste Medizin

*shop-apotheke.com, medipex.de

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

Die Füchsin – Treibjagd

Florian, der Sohn der Detektivin Anne Fuchs (Lina Wendel), flieht aus dem Gefängnis. Daraufhin wird sie von der Polizei überwacht.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Wintersport Ski nordisch: WM, Langlauf, Sprint (D+H) **17.00** Skispringen (D) (HS 106)
18.50 In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern (1/8)  **Arztserie, D 2020 · Neue 2. Staffel · Der Druck steigt**
19.45 Wissen vor acht – Mensch 
19.56 Eurovision Song Contest ESC 2021 – Unser Lied für Rotterdam – Die Premiere
20.00 Tagesschau

20.15 **Die Füchsin**  **Treibjagd · TV-Krimi, D 2021** Mit Karim Chérif, Jasmin Schwiers u.a. · Regie: Marc Rensing *NEU*
21.45 Kontraste Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 extra 3 Das Satiremagazin mit Christian Ehring
23.35 Das Gipfeltreffen Show, D 2021 · Schubert, Sträter und König retten die Welt Mit Olaf Schubert, Torsten Sträter, Johann König
0.05 Nachtmagazin
0.25 **Die Füchsin – Treibjagd**  **Treibjagd · TV-Krimi, D 2021** (Wh. von 20.15)
1.55 Tagesschau
2.00 Mankells Wallander  **Ein Toter aus Afrika · TV-Krimi, S/D/DK/N/SF 2005 · Mit Krister Henriksson, Johanna Sällström**
3.30 extra 3 Satiremagazin

ZDF



20.15 TV-ARZTFILM

Der Bergdoktor

Martin (Hans Sigl) steckt in einer Zwickmühle: Er liebt Anne, gleichzeitig erwartet Franziska (Simone Hanselmann) ein Kind von ihm.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante  **Krimiserie, D 2008**
11.15 SOKO Stuttgart  **Krimiserie, D 2016 · Bereit bis in den Tod**
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 **Die Rosenheim-Cops**  **Krimiserie, D 2016** Die Rosenkrieger
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Stuttgart  **Krimiserie, D 2021 · Trail des Todes**
19.00 heute / Wetter
19.25 Notruf Hafenkante  **Krimiserie, D 2021 · Rechtsabbieger**

20.15 **Der Bergdoktor** (5/8) **Bittere Tränen · TV-Arztfilm D 2021** Mit Monika Baumgartner, Heiko Ruprecht, Ronja Forcher Regie: Sascha Thiel *NEU*
21.45 heute-journal
22.15 maybrit illner Polit-Talk · Live
23.15 Markus Lanz Talkshow
0.30 heute journal update
0.45 Filmgorillas Das Film- und Serienmagazin
0.55 Sebastian Puppaff: **Noch nicht Schicht!** Show, D 2021
1.00 Kanzlei Berger  **Anwaltsserie, D 2021 · Die Ohrfeige**
1.45 **Notruf Hafenkante**  **Krimiserie, D 2021 · Rechtsabbieger**
2.30 **Notruf Hafenkante** (Wh. von 10.30)
3.15 SOKO Stuttgart  **Krimiserie, D 2021 · Trail des Todes**
4.00 **Die Rosenheim-Cops**  **Krimiserie, D 2016 (Wh. von 16.10)**
4.45 Leute heute

RTL



20.15 COMEDYSERIE

Der Lehrer

Ritter (Simon Böer, I.) beweist mit Statistik und einem Trick, dass der Schüler Konstantin absichtlich schlechte Noten schreibt. Warum?

5.05 Explosiv
5.30 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report
12.00 Punkt 12
14.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershows Experten: Meike Dewein, Dr. Tanja Pollmüller, Dr. Karim Montasser, Masih Samin
15.00 Tierretter mit Herz Doku-Soap
16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
17.30 Unter uns Daily Soap
18.00 Explosiv Magazin
18.30 Exclusiv Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2020
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2020

20.15 **Der Lehrer** Comedyserie, D 2021 · Was macht ein Lehrer im Gefängnis?... Sitzbleiben
21.15 Magda macht das schon! Sitcom, D 2020 · Auszeit
21.45 Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig! Sitcom, D 2021 · Bumser-Toni
22.15 Magda macht das schon! Sitcom, D 2017 · Polnische Leiter
22.45 Magda macht das schon! Sitcom, D 2017 · Heckenschützen
23.15 Täglich frisch geröstet Show, D 2021 · Mod.: Jens Knossalla
0.00 Nachtmagazin
0.30 CSI: Miami Krimiserie, USA 2006 · Wer hat Natalias Schwester?
1.20 CSI: Miami Krimiserie, USA 2006 · Miami in Gefahr
2.10 CSI: Miami Krimiserie, USA 2006 · Wahrheiten gibt es viele
3.00 CSI: Miami Krimiserie, USA 2006 · Ein Netz voller Spinnen

SAT. 1



20.15 KRIMISERIE

FBI: Special Crime Unit

Omar Adom (Zeeko Zaki) befasst sich mit dem mysteriösen Verschwinden eines Busses voller Schüler. Den Fahrer findet man tot auf.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Alina Merkau, Daniel Boschmann
7.30 The Big Bang Theory **8.50** 2 Broke Girls **9.45** Man with a Plan **10.35** Scrubs – Die Anfänger **12.25** Last Man Standing **13.20** Two and a Half Men · Der Jingle-Mufti / Nieren wachsen schneller nach / Meine Nichte sitzt im Knast **14.40** The Middle · Der Sprung / Der Tag der Geständnisse **15.40** The Big Bang Theory · Das Juwel von Mumbai / Herz zwei / Der Zarnicki-Feldzug **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Vorwärts in die Zukunft / Ihr Kinderlein kommet **19.05** Galileo

20.15 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie USA 2020 · Spurlos verschwunden + Kaltblütig
22.05 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2018 · Unnütze männliche Elemente der Gesellschaft sind das Ziel des Mörders Asklepios. Ein kniffliger Fall für JJ und das Team. / Miasma: Linda Barnes ermittelt intern gegen Prentiss. Sie hält ihr angebliche Verfehlungen vor. JJ leitet derweil das Team. / Die Namen der Lüge / Hass ohne Ende
1.35 **Criminal Minds** Krimiserie Heilung / Miasma / Die Namen der Lüge / Hass ohne Ende
4.20 **Auf Streife** Doku-Soap

HR

7.20 Planet Deutschland: 300 Millionen Jahre (3/3) **7.50** Maintower **8.15** Fit in den Tag **8.55** Die Ratgeber **9.25** mEx. **10.10** Querbeet **10.40** Kanada – Albertas schönste Nationalparks **11.25** Giraffe & Co. **12.15** Gefragt – Gejagt **13.00** Zwischen den Zeilen **13.45** Rentnercoops **14.30**  **Alle Zeit der Welt** TV-Drama, D 2011 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen · Brot backen – aber richtig! **21.00** Hanau – Eine Nacht und ihre Folgen **21.45** Re: Das Attentat von Hanau – Ein Jahr voll Trauer und Wut **22.15** hessenschau **22.30** Hauptsache Kultur **23.00** Operation Bahn **23.45** Egal was kommt (2+3/3) · Eine Sehnsucht. Eine Reise. Einmal um die Welt **1.30**  **Alle Zeit der Welt** (Wh. von 14.30)

PRO 7



20.15 CASTINGSHOW

Germany's next Topmodel

Die deutsche Starfotografin Ellen von Unwerth (r.) setzt die Models mit Hunden an der Leine und die Hände voller Einkaufstüten in Szene.

5.25 The Middle **6.10** Two and a Half Men **7.30** The Big Bang Theory **8.50** 2 Broke Girls **9.45** Man with a Plan **10.35** Scrubs – Die Anfänger **12.25** Last Man Standing **13.20** Two and a Half Men · Der Jingle-Mufti / Nieren wachsen schneller nach / Meine Nichte sitzt im Knast **14.40** The Middle · Der Sprung / Der Tag der Geständnisse **15.40** The Big Bang Theory · Das Juwel von Mumbai / Herz zwei / Der Zarnicki-Feldzug **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Vorwärts in die Zukunft / Ihr Kinderlein kommet **19.05** Galileo

20.15 **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum** (4/17) Castingshow, D 2021 · Jury: Heidi Klum, Ellen von Unwerth
22.55 red. Magazin
23.55 **Big Stories** (3/8) Show, D 2021
0.55 **The Masked Singer** (2/6) Show, D 2021 · Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey
3.30 **The Masked Singer – red. Spezial** Magazin
3.45 Spätnachrichten
3.50 ProSieben In Concert: Rita Ora Show, D 2018
4.40 taff Boulevardmagazin, D 2021

SWR

6.00 SWR3 Morningshow **8.00** Brisant **8.40** Rentnercoops **9.30** Eisenbahn-Romantik **10.00** made in Südwest **10.30** Bauernwelten im Südwesten (1/2) **11.15** Planet Wissen · Alzheimer – Kampf gegen das große Vergessen **12.15** Schätzen Sie mal! **13.00** Meister des Alltags **13.30** Gefragt – Gejagt **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Expedition in die Heimat **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Oma kocht am besten (BWJ) / Die Rezeptsucherin (RH) **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BWJ / Zur Sache RH! **21.00** Die Wahl im SWR · Die Reportage · Wahlkampf und Corona – Jungpolitiker auf der digitalen Suche nach Wählerstimmen **21.45** Aktuell **22.00** Odysso · Tierische Helfer in der Medizin **22.45** Kunscht **23.15** Halbe Hütte · Eine Provinzposse **0.45**  **Alle Zeit der Welt** (Wh. von 14.30)

VOX



20.15 AGENTENFILM

James Bond 007 – Casino ...

Um an den skrupellosen Finanzhai Le Chiffre heranzukommen, nimmt Agent James Bond (Daniel Craig) an einer Pokerrunde in Montenegro teil.

5.05 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami · Krimiserie, USA 2010 **11.55** vox nachrichten **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 4: Frank, Nürnberg · Hauptspeise · „Oberfränkisches Rind spielt mit Kürbis, dazu Winterliches aus dem Knoblauchland“

20.15 **James Bond 007 – Casino Royale**  **Agentenfilm, GB/USA/CZ 2006** Mit Eva Green, Mads Mikkelsen Regie: Martin Campbell
23.10 **James Bond 007 jagt Dr. No**  **Agentenfilm, GB 1962** Mit Sean Connery, Ursula Andress, Joseph Wiseman u.a. Regie: Terence Young Connerys erster Auftritt als 007 hat längst Kultstatus erreicht.
1.25 vox nachrichten
1.45 **Medical Detectives** US-Dokureihe · Mordszenarien / Aus dem Hinterhalt / Tod aus dem Nichts / In heimischen Gefilden (bis 5.00)

WDR

5.25 Lokalzeiten **7.20** Hund und Mensch – Das Geheimnis einer Freundschaft **7.50** Der kleine Philosoph Knietszche **8.25** Markt XL **9.55** Westpol: Eins zu eins **10.25** Lokalzeit **10.55** Planet Wissen · Alzheimer – Kampf gegen das große Vergessen **11.55** Eisbär, Affe & Co. **12.45** Aktuell **13.05** Panda, Gorrilla & Co. **13.55** Zoo-Babies **14.20** Die jungen Ärzte **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15**  **Tatort** Der Tod ist unser ganzes Leben · TV-Krimi, D 2017 · Mit Miroslav Nemec **21.45** Aktuell **22.15** Frau tv **22.45** Menschen hautnah · Mit über 30 endlich hören – Natalies langer Weg aus der Stille **23.30**  **Sold** Drama, USA 2016 · Mit Niyar Saikia **1.05**  **Tatort** (Wh. von 20.15) **2.35** Erlebnisreisen **3.00** Lokalzeiten

KABEL 1



20.15 DOKUREIHE

Achtung Abzocke

Peter Giesel (Foto) schaut sich im Internet um und zeigt, wie man betrügerische Dienstleister von seriösen Unternehmen unterscheidet.

5.55 Navy CIS **7.40** Navy CIS: New Orleans **9.30** Blue Bloods – Crime Scene New York · Reagan gegen Reagan / Keinerlei Fragen **11.15** Castle · Käufliche Liebe / Aus Liebe zur Umwelt **13.05** The Mentalist · Sieben Namen · Finale der 5. Staffel **14.00** The Mentalist (1/22) · Wh. der 6. Staffel **14.55** Navy CIS · Donnie und Nicholas **15.50** News **16.00** Navy CIS · Zwei Städte **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Zum Brunnenback“, Reichenberg **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur** Dokureihe, D 2021
22.20 K1 Magazin
23.20 Ungeklärt – Mord verjährt nicht Dokureihe, USA 2015
0.20 **Cold Blood – DNA des Verbrechens** Dokureihe, CDN '13 Das Phantom der Oper
1.20 Kabel Eins Late News
1.25 **Cold Blood – DNA des Verbrechens** Dokureihe, CDN '11 Die bittere Wahrheit / Der Fast-Food-Killer
3.05 Kabel Eins Late News
3.10 **Cold Blood – DNA des Verbrechens** Dokureihe, CDN '11

BR

5.20 Space Night **6.00** Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard, Seebär & Co. **9.45** Seehund, Puma & Co. **10.35** Auf schmaler Spur durch Indien (3/3) **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **12.40** WaPo Bodensee **13.30** Gefragt – Gejagt **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Abenteuer Wildnis **15.30** Schnittgut. **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer **21.00** Schlachthof · Mit Michael Frowin, Günter Grünwald, Hannes Ringsletter · Live **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Ringletter **22.45** Capriccio **23.15**  **Sex** TV-Drama, DK 2020 **0.30** Woid-boyz on the Road **1.00** Startrampe

NDR

5.15 DAS! **6.00** Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Lebenswege (1/3) **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Abenteuer Frachtsegler **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Seehund, Puma & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage (3/10) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Umbrien – Herz und Seele Italiens **21.00** Portugals wilder Norden **21.45** NDR Info **22.00** Morden im Norden · Unter der Haut / Vollgas **23.35**  **Irene Huss** (2/6) Tödliches Netz · TV-Krimi, S/D 2011 · Mit Angela Kovács **1.05** extra 3 **1.50** Kulturjournal **2.20** Mein Norden **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Regional

MDR

5.05 Thüringen-Journal **5.35** Rote Rosen **6.25** Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft **9.40** Morden im Norden **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.50**  **Ach du meine Liebe** TV-Komödie, DDR 1984 · Mit Jaecki Schwarz **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant Classic **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Zug um Zug – Vom Leben auf schmaler Spur (4/4) **20.15** Voss & Team **21.00** Hauptsache gesund · Osteoporose: Neues gegen brüchige Knochen / Brille adé über Nacht! **21.45** Aktuell **22.10** artoeur **22.40** Nah dran · Müssen Frauen besser sein? **23.10** Lebensläufe · Zwischen Barock und Staatsmacht – Der Maler Willi Sittte **23.40** Herbert Blomstedt dirigiert Werke von Mozart und Vorišek **1.00** Voss & Team **1.45** Hauptsache gesund **2.30** artoeur

RBB

5.30 Abendschau **6.00** Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30**  **Heiraten ist auch keine Lösung** TV-Komödie, D 2012 **12.00** Dings vom Dach **12.45** Hier und heute **13.00** rbb24 **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Meister des Alltags **14.30** Winterferien in der Heimat **15.00**  Heute im Parlament · Live aus dem Abgeordnetenhaus Berlin **16.00** rbb24 **16.12** Panda, Gorrilla & Co. **17.05** Morden im Norden **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.10** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15**  **Du bist nicht allein** Tragikomödie, D 2007 · Mit Katharina Thalbach **21.45** rbb24 · mit Sport **22.15**  **Polizeiruf 110** Blutiges Geld · TV-Krimi, D 2010 · Mit Jaecki Schwarz **23.45**  **Somewhere – Verloren in Hollywood** Drama, USA 2010 · Mit Stephen Dorff **1.15**  **Du bist nicht allein** (Wh. von 20.15) **2.45** Heimatjournal

tv tv Horoskop

VOM 20. – 26.2.



WIDDER 21.3.-20.4.

Sie sind extrem sensibel und für Täuschungen empfänglich. Lügen und Betrug finden unkontrollierten Zugang.



STIER 21.4.-21.5.

Es ist Ihre Aufgabe, so viele Strukturen und Regeln zu schaffen, wie für eine solide Lebensbasis notwendig sind.



ZWILLINGE 22.5.-21.6.

Sie sollten sich etwas zurückhalten. Häufig ist es klüger abzuwarten. Die Zeit arbeitet für Sie.



KREBS 22.6.-22.7.

Es stehen Tage des Genießens und der Harmonie an. Das, was Sie ausstrahlen, kommt auf Sie zurück. Freuen Sie sich!



LÖWE 23.7.-23.8.

Es geht bergauf! Ihre Partnerschaft wird sich vertiefen. Bleiben Sie bescheiden und überfordern Sie Ihren Partner nicht.



JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Achten Sie darauf, dass Ihr Leben nicht auf eingefahrene Gleise gerät und bleiben Sie interessiert.



WAAGE 24.9.-23.10.

Sie erhalten unerwartet Rückendeckung. Folgen Sie Ihren spontanen Eingebungen, damit Ihnen Sie richtig.



SKORPION 24.10.-22.11.

Wann haben Sie Ihrem Schatz das letzte Mal „Ich liebe Dich!“ gesagt? Tun Sie es doch mal wieder.



SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Zeit für Intimität: Sie suchen bei Ihrem Partner Verständnis, Geborgenheit und Zärtlichkeit.



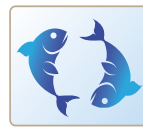
STEINBOCK 22.12.-20.1.

Sie fühlen sich vernachlässigt? Schmelzen Sie nicht, sondern finden Sie den Grund heraus.



WASSERMANN 21.1.-19.2.

Sie können endlich einen Streit beilegen. Ihr Partner hat bereits innerlich Abbitte geleistet.



FISCHE 20.2.-20.3.

Die nächste Zeit hält einige Überraschungen für Sie parat. Werden Sie nicht ungeduldig und bleiben Sie stets locker.

Chinesisches Horoskop

von Kung C. Weng

Täglich neu!

0900/330 9030*

Tageshoroskop

Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.

0900/3333 723*

*€ 0,65/Min. a. d. d. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

tv tv Impressum

Verlag
rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@rtv.de
Geschäftsführer Dr. Niklas Darjitschok, Jan Reichold
Chief Sales Officer
Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagseiten)
www.rtv-media-group.de
Chefredakteur
Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion
Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörner (Grafik), Christian Kaytzcck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung Ilker Oygün
Druck WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhoff 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld
Ihre Teilnehmendaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und

DAS ERSTE



20.15 TV-KOMÖDIE

Väter allein zu Haus: Andreas

Andreas (Tobias van Dieken, l.) tut sich schwer damit, nicht mehr als Vollzeitvater gefragt zu sein. Außer-dem braucht er einen Job.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau
9.05 Live nach Neun
9.55 Ski nordisch: WM · Nord. Kom-bination: Skispringen (HS 106)
11.35 Golden Girl
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Sportschau Ski nordisch: WM, Nordische Kombination, 10 km Langlauf 16.50 Ski alpin: Weltcup, Abfahrt Damen, Zsfsg. 17.05 Ski nordisch: WM, Skispringen, Team Damen (HS 106), 1. und 2. DG 19.05 GEHeimsache Doping (Film von Hajo Seppelt)
19.45 Sportschau vor acht
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

20.15 Väter allein zu Haus: Andreas (4/4) **FILM** *******
TV-Komödie, D 2021 · Mit Steve Windolf, David Rott
Regie: Esther Gronenborn *NEU*
21.45 Tagesthemen
22.15 Polizeiruf 110 **FILM** *******
Stärke Schul-tern · TV-Krimi, D 2018 · Mit Claudia Michelsen, Matthias Matschke, Felix Vörtler u.a.
Regie: Maris Pfeiffer
23.45 Brokenwood – Mord in Neu-seeland (4/4) **FILM** *******
Tödliche Jagd TV-Krimi, NZ 2014 · Mit Neill Rea, Fern Sutherland, Pana He-ma Taylor · Regie: Mike Smith
1.15 Tagesschau
1.20 Väter allein zu Haus: Andreas (4/4) **FILM** *******
TV-Komödie, D 2021 (Wh. von 20.15)
2.50 Tagesschau
2.55 Brokenwood – Mord in Neu-seeland (4/4) **FILM** *******
Tödliche Jagd TV-Krimi, NZ '14 (Wh. v. 23.45)

ZDF



20.15 KRIMISERIE

Der Staatsanwalt

Im Mordfall eines IT-Unternehmers befragt Reuther (Rainer Hunold) des-sen Frau (Louisa von Spies). Sie woll-te Dokumente vernichten.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante **≅** Krimi-serie, D 2009 · Wo ist Mama?
11.15 SOKO Stuttgart **≅** Krimiserie, D 2016 · Wechselschritt
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops **≅** Krimiserie, D 2016 · Eine Überraschung für Hansen
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Wien **≅** Krimiserie, D/A 2020 · Wien sehen und sterben
19.00 heute / Wetter
19.25 Bettys Diagnose **≅** Kranken-hausserie, D 21 · Wachgerüttelt

20.15 Der Staatsanwalt
Krimiserie, D 2021 · Gelöscht
21.15 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2021 · Dunkle Triade
22.00 heute-journal
22.30 heute-show Nachrichtensatire
23.00 ZDF Magazin Royale
Talkshow, D 2021
23.30 Das Literarische Quartett
Talkshow, D 2021
Über aktuelle Bücher diskutie-ren
Thea Dorn und Gäste
0.15 heute journal update
0.30 Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle
Doku, D 2019 · Falsche Fähr-ten: Der Fall Walter Sedlmayr
1.15 ZDF-History
Dokureihe, D 2018
Die zwei Leben des Falco
2.00 Terra X Faszination Erde (1/3):
Makaronesien: Oasen in der blauen Wüste
2.45 Terra X Dokureihe, D 2017

RTL



20.15 SHOW

Let's Dance

Die Juroren Jorge González, Motsi Mabuse und Joachim Llambi (v.l.) la-den alle Teilnehmer der neuen Staffel zum Kennenlernen ein.

5.05 Explosiv
5.30 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report
12.00 Punkt 12
14.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershow
15.00 Tierretter mit Herz
Doku-Soap
16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
17.30 Unter uns Daily Soap
18.00 Explosiv Magazin
18.30 Exklusiv Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt
Daily Soap, D 2020
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2020 · Felix sagt Nazan die ganze Wahrheit über die Entführung seiner Mutter.

20.15 Let's Dance (1/13) **LIVE**
Neue Folgen der Show
Wer tanzt mit wem? Die große Kennenlernshow · Kandidaten: Jan Hofer, Nicolas Puschmann, Auma Obama, Kai Ebel, Va-lentina Pahde, Mickie Krause, Senna Gammour, Erol Sander, Lola Weippert, Rürik Gislason, Ilse DeLange, Kim Rieken-berg, Vanessa Neigert, Simon Zachenhuber · Mod.: Victoria Swarovski, Daniel Hartwich
23.30 Exklusiv speziell (1/3)
Neue Folgen · Moderation: Frauke Ludwig · Live
0.00 Nachtjournal
0.30 Der Bachelor (6/9)
Doku-Soap, D 2020
Mit Niko Griesert
2.15 Let's Dance (1/13)
Show, D 2021
Wer tanzt mit wem? Die große Kennenlernshow

SAT. 1



20.15 KOMÖDIE

Man lernt nie aus

Als Praktikant im Modeunternehmen von Jules Ostin (Anne Hathaway) er-obert der Rentner Ben (Robert De Ni-ro) die Herzen der Kollegen.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Alina Merkau, Daniel Boschmann
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! · Mit Alexander Hold, Ste-phan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schullen
11.00 Klinik am Südring 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife 17.00 Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle · Mo-deration: Ruth Moschner 19.00 Buchsta-ben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Man lernt nie aus **FILM** *******
Komödie, USA 2015 · Mit Zack Pearlman, Anders Holm, Rene Russo · Regie: Nancy Meyers
22.40 Knallerfrauen
Comedyshow, D 2012
23.40 Switch Reloaded
Comedyshow, D 2008
0.40 Sechserpack
Comedyshow, D 2010
1.35 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show, D 2009
2.50 Knallerfrauen
Comedyshow, D 2012
3.35 Switch Reloaded
Comedyshow, D 2008
4.20 Sechserpack
Comedyshow, D 2010

HR

5.45 Sturm der Liebe 6.35 Geronimo Stilton 6.55 Tiere bis unters Dach 7.25 Kelten in Hessen 7.40 Videolexikon 8.00 Fit in den Tag 8.45 Die Ratgeber 9.15 Alles Wissen 10.00 Re: 10.30 Labrador – Kanadas ver-gessene Wildnis 11.15 Giraffe & Co. 12.05 Gefragt – Gejagt 12.50 Die Bergpolizei 13.40 Mord mit Aussicht 14.30 **FILM** Für immer 30 TV-Komödie, D 2011 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratge-ber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Rhodos – Helios in LOVE 21.00 Vielseitiges Korfu – Von den Göttern verwöhnt 21.45 hessenschau 22.00 NDR Talk Show · Gäste: siehe NDR 0.00 Verurteilt! · Der Katzen-Sniper 1.05 Die Florian Schroeder Satireshow **FILM** 600 Kilo pures Gold! Abenteuerfilm, F 2010 3.20 Rhodos – Helios in LOVE

PRO 7



20.15 SHOW

Das Duell um die Welt

Für das Team von Joko (r.), bestehend aus dem Model Stefanie Giesinger und dem Musiker Bosse, geht es in die Schweiz und in die USA.

5.30 The Middle 6.10 Two and a Half Men 7.30 The Big Bang Theory 8.50 2 Broke Girls 9.45 Man with a Plan 10.35 Scrubs – Die Anfänger 12.25 Last Man Standing Flaggparade / Mandys Quarterback 13.20 Two and a Half Men · Wie im Hams-terkäfig / Unmusikalisch und arrogant / Ein Mann braucht höhere Ziele 14.40 The Middle · Der Kuss / Der Weihnachtsbaum 15.40 The Big Bang Theory · Sag's nicht weiter / Souvlaki statt Pizza / Die Antilope im Curry 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas Show, D 2021
Mit Stefanie Giesinger, Bosse, Jan Köppen, Micky Beisenherz
Mod.: Jeannine Michaelen, Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf
0.15 Die beste Show der Welt
Show, D 2017 · Experte: Oliver Kalkofe. Gast: Stefanie Kloß, Sasha, Tim Bendzko, Herman der German, Thorsten Legat, Evil Jared Hasselhoff, Palina Rojinski, Paul Janke, Nikeata Thompson, Alexander Klaws
4.00 Watch Me Magazin
4.10 Spätnachrichten

SWR

6.00 SWR3 Morningshow 8.00 Brisant
Classik 8.40 Rentnercops 9.30 Eisenbahn-Romantik 10.00 Oma kocht am besten 10.30 Expedition in die Heimat 11.15 Pla-net Wissen · Endlagersuche – Wohin mit unserem Atommüll? 12.15 Quizduell – Der Olymp 13.00 Meister des Alltags 13.30 Aktuel – Gejagt 14.15 Eisenbahn-Roman-tik 15.15 Expedition in die Heimat 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Fahr-mal hin 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition in die Heimat · Winterglück im Allgäu 21.00 Hand-werkskunst! · Wie man ein Küchenmesser macht 21.45 Aktuell 22.00 Nachtcafé · Zuhause ist's am Schlimmsten – Angst und Gewalt dabei 23.00 Stuttgarter Besen 2020 · Holzerner Besen + Publikumspreis 0.00 kabarett.com · William Wahl 0.45 Sträter 1.30 Klaus Birk: „Liebe Dich“

VOX



20.15 DRAMASERIE

Chicago Fire

Otis (Yuri Sardarov) setzt alles daran, Lilly zu beeindrucken. Daher muss die Eröffnung des „Molly's North“ ein voller Erfolg werden.

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 11.55 vox nachrich-ten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwi-schen Tüll und Tränen · Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du dem? 15.00 Shopping Queen 16.00 Sa-lonfähig – Wer macht schöner? 17.00 Zwi-schen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Din-ner · Tag 5: Nicole, Nürnberg · Vorspeise: Alles Karpfen oder was? Hauptspeise: Schaufel trifft rolliges Rind Nachspeise: Nürnberger Leckereien zum Schluss

20.15 Chicago Fire Dramaserie, USA 2018 · Was bleibt...
21.15 Chicago Fire Dramaserie, USA 2017 · Der Schützling
22.10 Chicago Fire Dramaserie, USA 2018 · Dicke Luft
23.05 Chicago Fire Dramaserie, USA 2018 · Heißes Eisen
0.00 vox nachrichten
0.20 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
US-Dokureihe · Grauenhaftes Erwachen / Tödliches Blei
2.00 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2016
Patricia Olsen / Sabrina Zurich
3.30 Medical Detectives Dokureihe

WDR

5.25 Lokalzeiten 7.20 Feldküche – Vom Acker direkt in den Topf 8.25 maischberger. die woche 9.40 Aktuelle Stunde 10.25 Lo-kalzeit 10.55 Planet Wissen · Endlagersu-che – Wohin mit unserem Atommüll? 12.00 Abenteuer Erde 12.45 Aktuell 13.05 Panda, Gorilla & Co. 13.55 Zoo-Babies 14.20 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 16.00 Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktu-ell / Lokalzeit 18.15 Viel für wenig · Bestes Fleisch und viel Gemüse – Björn Freitags gesunde Familienküche 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 305 km Rhein-Geschichten – Von Golden Gate und großen Geschäften (2/2) 21.00 Unser Westen · Unsere besonderen Plätze und Straßen 21.45 Aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Nicht den Ernst! · Körper · Mit Meltem Kapitan 0.15 Kölner Treff 1.45 Erlebnisreisen 2.00 Lokalzeiten

KABEL 1



20.15 KRIMISERIE

Navy CIS

Warum bricht Corporal Beck plötzlich tot zusammen? Nick (Wilmer Valde-rama) wendet sich an dessen Beglei-ter Henry, der offenbar mehr weiß.

6.00 Navy CIS 7.40 Navy CIS: New Orleans Finale der 2. Staffel 9.30 Blue Bloods – Crime Scene New York · Keinerlei Fragen / Ein Held zu viel 11.15 Castle · Die fünfte Kugel / Eine Rose für immer und ewig 13.10 The Mentalist · Krimiserie, USA 2013 Redbird / Höhenangst 15.00 Navy CIS Mädchenhandel 15.50 News 16.00 Navy CIS · Krimiserie, USA 2016 · Unter Druck 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt „Tisch 7“, Schweinfurt 18.55 Achtung Kon-troll! Wir kümmern uns drum

20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2017
Der Querkopf
21.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2017
Eine Schüssel voller Kirschen
22.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2017 · Lügen gehört zum Job
23.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2017 · Alte Gauner
0.10 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2011 · Kurssturz
1.05 Kabel Eins Late News
1.10 Navy CIS Krimiserie, USA 2017
Der Querkopf / Eine Schüssel voller Kirschen
2.45 Kabel Eins Late News
2.50 Navy CIS: L.A. Lügen gehört zum Job / Alte Gauner
4.15 Navy CIS: L.A. Kurssturz

BR

6.00 Dahoam is Dahoam 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panoramabilder 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard, Seebär & Co. 9.45 Seehund, Puma & Co. 10.35 Querbeet Classic 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 Die jungen Ärzte 12.40 WaPo Bodensee · Finale der 1. Staffel 13.30 Gefragt – Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Abenteuer Wildnis 15.30 Schnittpunkt 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Unser Land 19.30 Landgasthäuser Alpenküche (1/7) · Pfaffenwinkel 20.00 Tagesschau 20.15 Hubert und Staller (1+2/16) · Krimi-serie, D 2017 · Der Räucherschorsch dreht durch / Heiliger Zorn 21.50 Rundschau Magazin 22.05 Auf bairisch g'lacht! 22.50 **FILM** Man nannte ihn Hombre Western, USA 1966 0.25 **FILM** Die eiserne Maske Abenteuerfilm, F/1 1962 2.10 Wir in Bayern

Ein absolutes Muss – nicht nur für Naturfreunde:

Unsere faszinierende Vogelwelt

Sensationell - nur für kurze Zeit als 24-teiliges Komplett-Set erhältlich!

Mit reinstem Feingold (999/1.000) veredelt! Ø je ca. 33 mm

10 Teilzahlungen à 19,95 €! (statt regulär 959,- €) PORTOFREI!

GRATIS FÜR SIE! Ein hochwertige Taschenuhr „Europa“ (regulärer Preis: 49,95 €)

• Edelmetall, mit aufwendiger Farbaufgabe
• Streng limitiert auf weltweit nur 999 Komplett-Editionen
• In hoher Münz-Prägequalität „Stempelglanz“
• Exklusiv nur beim BAYERISCHEN MÜNZKONTOR® erhältlich

Luxuriöse Münz-Kassette für Ihre Sammlung GRATIS!

Große Nachfrage erwartet. Jetzt bestellen!

☒ JA! Ich bestelle PORTOFREI das Komplett-Set „Europäische Singvögel“ (Art.-Nr. 196-128-0) - bitte ankreuzen:

☐ zu 10 monatlichen, zinsfreien Teilzahlungen à 19,95 € oder

☐ zum einmaligen Komplett-Preis von 199,50 € (regulärer Verkaufspreis 959,- €)

Ich gehe GARANTIERTE keine weiteren Verpflichtungen ein und darf die Taschenuhr in jedem Fall behalten! Sie erhalten das Komplett-Set mit 60-tägigem Rückgaberecht. Bei Nichtangabe der Zahlungsweise gehen wir davon aus, dass Sie die Zahlung zum einmaligen Komplett-Preis wünschen.

Mit meiner Bestellung willige ich ein, weitere interessante Angebote und Informationen des Bayerischen Münzkontors zu erhalten. Sollten Sie keine Werbung wünschen, können Sie die Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit per Nachricht in Textform an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg oder per Email widersprechen.

Um Ihnen Informationen und Angebote von uns und anderen Unternehmen zuzusenden, verarbeiten wir auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 f DSGVO, auch mit Hilfe von Dienstleistern Ihre Daten. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die Sie jederzeit auf www.muenzkontor.de abrufen oder bei uns anfordern können. Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit widersprechen. Kurze Nachricht an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg genügt.

Schnell und bequem per Telefon bestellen: 0800 / 90 70 50 42 (KOSTENFREI aus dem dt. Festnetz)

Rufen Sie uns gleich kostenlos an! Jeder telefonische Besteller erhält einen edlen Kupfer-schreiber mit SWAROVSKI® ELEMENT als Geschenk!

Meine Anschrift ☐ Frau ☐ Herr ☐ 90Y-09

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl Wohnort

Es gelten die AGB des Bayerischen Münzkontors®. Diese können Sie unter www.muenzkontor.de nachlesen oder schriftlich bei uns anfordern. Ihr Vertragspartner: HMV V AG, Leubensstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Datum Unterschrift

Coupon ausfüllen und sofort abschicken an: Bayerisches Münzkontor • Abt. Reservierung • 63735 Aschaffenburg • kundenbetreuung@muenzkontor.de

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

tvvtv Preisrätsel

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 500 €: 01378 / 4202-53)

2 x Urlaub für zwei in Tirol

Winter wie Sommer ein perfekter Urlaub mit Wellness, Sport und Genuss in der Region Kaiserwinkl! Gewinnen Sie je 3 Nächte für zwei Personen in einem 4*Hotel der Region. Genießen-Pension und eine Massage pro Person sind inklusive. Infos: www.kaiserwinkl.com

Telefon Durchwahl: 51 / SMS: rtv51

10 Glücks-Lose gewinnen

Ihre Extraportion Glück: Gewinnen Sie 1 von 10 Glücks-Losen der Aktion Mensch (Wert: je 156 Euro) und damit für sechs Monate jede Woche die Chance auf bis zu 2 Mio. Euro. Bei der großen Sonderverlosung am 2. März warten 25 Mio. Euro extra. www.aktion-mensch.de

Telefon Durchwahl: 52 / SMS: rtv52

Bargeldpreis: 500 Euro

Am Telefon die Durchwahl: 53 oder per SMS: rtv53

frühdie Wahrnehmung Vortrag	großes Kirchenbauwerk	hin und ...	Lebens-bund Ver-brechen	wissen	
Wind-richtung kurz tür: zu dem		Kiz-Warn-geiß Schiffs-elope	6	unbek. Flug-objekt	
		2			
		italien.: Jo	handeln		
		1		3	
Sülze	Wolle liefernde Tiere	5	Töpfer-material		
		4			
Lösung Rätsel					
1	2	3	4	5	6
Teilnahmeschluss 07.03.2021					

► Telefon:

EINFACH-CHANCE: 01378/42 02 + Durchwahl Wunschgewinn *

MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 720 + Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)

► Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich mit Lösung und Wunschpreis: A, B oder C

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Lösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzthemen nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

NDR

5.15 DAS! 6.00 Sesamstraße 6.20 Visite 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant Classik 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt – Gejagt 15.00 Eisenbahn-Romantik 16.00 NDR Info 16.10 Leopard & Co. 17.00 NDR Info 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory · Hamburgs Hütten und Paläste 21.15 Heimatküche (1/4) · Neue Folgen · Kulinarische Schätze vom Niederrhein 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show · Gäste: Ralf Moeller, Barbara Becker, Christine Westermann, Edin Hasanovic, Riccardo Simonetti, Jendrik Sigwart 0.00 Kapt'n's Dinner (2/6) 0.30 NDR Talk Show 2.30 Mein Norden 2.45 Hallo Niedersachsen 3.15 Regional

MDR

5.05 Thüringen-Journal 5.35 Rote Rosen 6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.40 Morden im Norden 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 **FILM** Das Traumpaar TV-Komödie, D 2008 · Mit Jaucki Schwarz 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant Classik 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Co. 20.15 Sehnsucht nach Sommer · Eine musikalische Reise in die Sonne mit Beatrice Egli 21.45 Aktuell 22.00 Riverboat 0.00 **FILM** Ich war neunzehn Kriegsdrama, DDR 1968 · Mit Jaucki Schwarz 1.55 **FILM** Weißt du, was ich mir wünsche? · Kurzfilm, D 2012 2.10 Elefant, Tiger & Co. · Geschichten aus dem Leipziger Zoo 2.35 Tierisch, tierisch · Das Tiermagazin des MDR 3.00 SachsenSpiegel 3.30 Sachsen-Anhalt Heute

RBB

5.30 Abendschau 6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 **FILM** Utta Danel-la – Die Himmelstürmer TV-Melodram, D 2014 · Mit Jule Ronstedt 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 **FILM** Ich will (kein) Kind von Dir TV-Komödie, D 2016 · Mit Franziska Weisz 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zib 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Best of Hape Kerkeling 21.45 rbb24 · mit Sport 22.00 Abendshow Eine Woche Wahnsinn · Live 22.30 Lebenslieder (4/4) · Gast: Daniel Hope (Geiger) 23.15 Tina Turner – The Best 0.00 Knapp daneben · Musik & Talk mit Heiner Knapp Mit Nico Santoro (Sänger und Songschreiber) 1.35 Kontaste 2.05 Lebenslieder (4/4) 2.50 Abendschau 3.20 Gartenzeit