

# HALLO

**TELGTE · WESTBEVERN ·  
RAESTRUP · EVERSINKEL ·  
ALVERSKIRCHEN ·  
OSTBEVERN**

Jeden Samstag · kostenlos  
Samstag, 6. Februar 2021  
Ausgabe 6/2021 · Verteilte Auflage: 13 570



**Bildschirm in XXL**  
Die dritte Generation zum Greifen nah: Immer mehr Autohersteller bauen riesige Displays ins Armaturenbrett – nicht nur in der Oberklasse. | Auto aktuell



**Offene Gärten**  
Im Juni laden Gartenbesitzer in ganz Westfalen-Lippe wieder in ihre kleinen Outdoor-Reiche ein. | Draußen



**Vitaminbombe**  
Aus Weißkohl wird Sauerkraut und daraus ohne viel Aufwand das Rezept der Woche: ein leckerer Sauerkraut-Salat. | Essen & Trinken

**Kurznotiert**

**Gottesdienst für Familien**  
BROCK. Am Sonntag (7. Februar) feiert die Gemeinde in Herz-Jesu um 9.30 Uhr einen Familiengottesdienst. Der Gottesdienst bildet zugleich den Abschluss der Sternsinger-Aktion. Außerdem werden die Lichtmesskerzen gesegnet und können anschließend mitgenommen werden, heißt es vonseiten der Kirchengemeinde. Auch der Blasiussegen wird in diesem Gottesdienst gespendet.

**Anmeldung für die OGS im März**  
BROCK. Zwischen dem 15. und 17. März finden die Anmeldungen für die beiden offenen Ganztagschulen und die Acht-bis-Eins-Betreuung für das Schuljahr 2021/22 statt. Die Verwaltung hat gemeinsam mit den Trägern der außerunterrichtlichen Angebote, der Insozial-Gesellschaft sowie dem Caritasverband im Kreisdekanat Warendorf eine Broschüre erstellt, die Informationen und Hinweise zu den Inhalten, Schwerpunkten, der Organisation, den Kosten sowie den Teilnahmebedingungen gibt. Die Broschüre soll rechtzeitig an alle Erziehungsberechtigten der Grundschulkindern verteilt werden.

**Pflasterarbeiten im Kreuzungsbereich**  
TELGTE. Bis voraussichtlich Ende Februar finden Pflasterarbeiten im Kreuzungsbereich Schleifstiege/Mühlenstraße statt, nachdem neue Hauptversorgungsleitungen in der Fahrbahn sowie im Gehweg verlegt worden sind. Für die Arbeiten ist eine Vollsperrung erforderlich. Fußgänger und Radfahrer werden durch den Baustellenbereich geführt. Die Anwohner wurden durch das beauftragte Tiefbauunternehmen informiert. Die Stadtwerke Ostmünsterland danken für das Verständnis. Bei Fragen ist das Unternehmen unter ☎ 0 25 04/7 00 60 oder info@so.de zu erreichen.

**Kontakt**  
Verteilung, Kleinanzeigen  
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen  
0 25 04/73 35-50, -51  
anzeigen.telgte@ag-muensterland.de

Redaktion  
redaktion.telgte@ag-muensterland.de

**AGM** Anzeigenblattgruppe Münsterland  
www.ag-muensterland.de

Naturschutzgebiet „Heideweiher Fockenbrocksheide“

## Botanische Schätze



Foto: Annika Heineke

Der Mittlere Sonnentau (*Drosera intermedia*) zählt zu den bemerkenswerten Pflanzenarten im Naturschutzgebiet.

Im Rahmen des integrierten Life-Projektes „Atlantische Sandlandschaften“ beginnen jetzt Arbeiten im Naturschutzgebiet „Heideweiher Fockenbrocksheide“. Bei der Realisierung arbeiten die Bezirksregierung Münster, der Kreis Warendorf, die Stadt Telgte und die Nabu-Naturschutzstation Münsterland zusammen.

TELGTE. Das kleine, wenig bekannte Naturschutzgebiet nordöstlich von Telgte zeichnet sich durch eine stark gefährdete Flora nährstoffarmer Feuchtbiotop aus. Viele der vorkommenden Arten sind im Kreis Warendorf nur an sehr wenigen Standorten anzutreffen, was das Gebiet zu einer echten botanischen Schatzkammer macht, schreibt die Bezirksregierung Münster. Die das Gebiet prägenden Heideweiher und Feuchtweiden waren einst häufig und zum Teil landschaftsprägend im Münsterland – heute sind sie sehr selten und im Bestand bedroht. Gemeinsam zählen sie zu den besonders unter Schutz stehenden Lebensraumtypen der Europäischen Union, und ihr Erhaltungszustand wird landesweit als schlecht bewertet. Daher sind Maßnahmen zur Sicherung und gezielten Förderung dieser Lebensräume mit ihrer einzigartigen Flora von nationaler Bedeutung, so die Bezirksregierung.

Den hohen Naturschutzwert des Gebietes hat der Kreis Warendorf bereits vor sechs Jahren zum Anlass genommen, in Kooperation mit der Stadt Telgte als Eigentümerin der Flächen sowie der Naturschutzstation erste Optimierungmaßnahmen an den stark zugewachsenen Heideweihern durchzuführen. Mit Erfolg: So sind an den sanierten Gewässern seltene, bereits verschollene Arten wieder neu aufgetreten. Ihre langlebigen Samen hatten im Boden – quasi im Dornröschenschlaf – überdauert.

Zur weiteren Aufwertung des Schutzgebietes und Vergrößerung der geschützten Lebensraumtypen sind in den kommenden Monaten umfangreiche Entwicklungsmaßnahmen geplant. Seit Ende Januar wird zunächst auf einer Gesamtfläche von etwa einem Hektar der Kiefernforst entnommen. Alte und prägende Bäume bleiben dabei erhalten. Im Spätsommer wird der oberste humose Boden abgetragen, um nährstoffarmen Sandboden zu erhalten, auf dem sich die Feuchtweide ausbreiten kann. Zudem sind weitere Sumpf- und Gewässerstandorte geplant. Um den Verlust des Waldstandortes auszugleichen, ist die Aufforstung naturnaher Laubmischwälder auf einer doppelt so großen Fläche vorgesehen.

Zukünftig werden die Schafe der Naturschutzstation die Pflege des Gebietes übernehmen, um die Heide Landschaft zu erhalten.

Walking-Fans des TV Friesen Telgte sind aktiv

## Endspurt bei der Winter-Challenge

TELGTE. Um die Trainingsbegeisterung auch unter Corona-Bedingungen hoch zu halten, haben die Walker des TV Friesen Telgte die interne Winter-Challenge ins Leben gerufen. Teilnehmer sollten sich für die vier Monate von November bis Februar ein Ziel setzen und dann einzeln oder maximal in Zweiergruppen so viele Kilometer walken, wie man sich es vorher zgetraut hatte.

Insgesamt 21 Walker haben sich bei Gertrud Hertleif angemeldet. Als Ziel wurden persönliche Walking-Strecken von 120 Kilometer bis hin zu 500 Kilometern genannt. Die Abteilung war noch nie so fleißig wie in diesen Corona-Zeiten.

Alle Teilnehmer hatten in Summe eine Walking-Strecke von gut 7300 Kilometern als Ziel angegeben. Mit rund 8200 Kilometern nach nur drei Monaten ist das Gesamt-Soll schon um über zehn Prozent überschritten. Absolut führen Martin Braun mit 1099 gewalkten Kilometern, Klaus Weidemann (601 Kilometer) und Barbara Leißing (587 Kilometer) die Rangliste an. Im Verhältnis zur geplanten Strecke liegen auch Rainer Slowy, der bereits über 150 Prozent des selbst gesteckten Zieles erwalkt hat und Marie-Luise Rossi sowie Gerlinde Wellenkötter (je etwa 130 Prozent) weit in Führung. Für fast alle Beteiligten ist der vierte Monat nun noch das Sahnehäubchen,

**DRF Luftrettung**  
...eine Frage der Zeit



**Rettungsflieger kennen keine Staus.**

Unterstützen Sie die DRF Luftrettung. Werden Sie Fördermitglied.  
Info-Telefon 0711 7007-2211  
www.drfluftrettung.de

**NUR RINDVIECHERN SIND FRANZIS ERFOLGE EGAL**

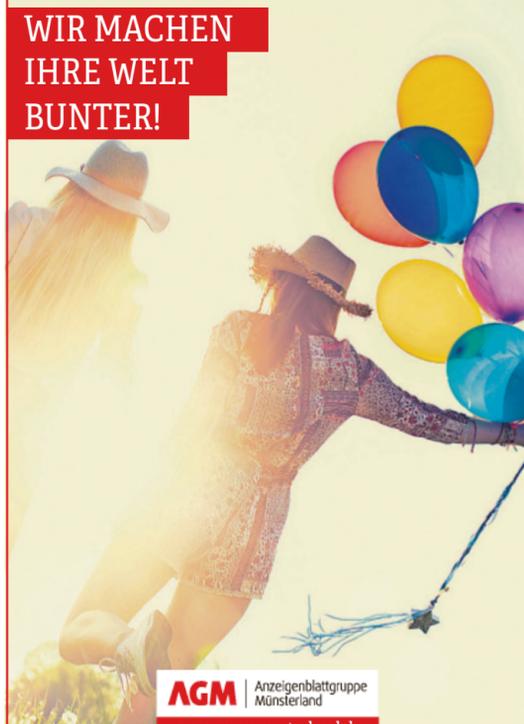


Franziska Kampmann  
Landwirtin und Juniorenweltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport:  
www.sporthilfe.de

**Deutsche Sporthilfe**

**WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!**



**AGM** Anzeigenblattgruppe Münsterland  
www.ag-muensterland.de

# Rätselspaß

Samstag, 6. Februar 2021

unfreiwillige Komik	Erblasser	US-Bundesstaat	süd-deutsch: Hausflur	vieltimiges Flüstern	englische Gasthöfe	Stadt an der Seine	rechter Nebenfluss der Rhône	US-brit. Filmstar, ... Neeson	einzelner Edelstein	lateinisch: eins	Traumstrand Mallorca (Es...)	unteres Rumpfe	passiv	Strom durch Nord-Spanien	Beweise der Abwesenheit	portug. Dichter † 1929	„ungläubige“ Frau	griechische Unheilsgöttin	früherer Name Tokios
auf-frischen	Auf-laufen eines Schiffes				kleinste siebenstellige Zahl		Ort in Zentral-Mallorca	Einheit des Lichtstroms		Peddigrohr		nord-amerikanischer Staat	Fußballbegriff						auf diese Weise
Wundstarrkrampf					dt. Schauspieler (Heinz)	Lemuren				Teil des Schuhs (Mz.)	Kindertagesstätte (Kw.)			englisch: Öl		Impfstoffe	italienische Tonsilbe		Mantel der Araber
malays. Bundesstaat	versteckt auf lie-manden warten	franz. Schauspieler, Alain ...			Körpersprays	Stadt in Schleswig-Holstein	11	nicht außergewöhnlich	aus dem Amt jagen		3./4. Fall von „wir“		Rufname der Turner	„gefällt mir“ anklicken	Söldnertruppe	französische Königsanrede			Hauptstadt Taiwans
genetisch kopieren					Vorname der Tänzerin Alonso	Privileg					10	Terrains	eine engl. Tageszeitung			Fruchtgetränke	Kartelreiter		
englisch: Ohr		ein Fruchtzucker	im Jahre (latein.)					englisch: für		stehende Gewässer		„blaublütig“		Gaunerin	Wüste in Nordafrika				
krummes Gliedmaß	Heckenpflanze	abgedichtet						Titelfigur bei Julius Wolff	Gründer von San Francisco				Goldschmelde-technik	gefällerte Künstlerin		französisch: Bett		byzantinische Prinzessin	
					leichtes Beiboot	Rat-schlag		hervorstehen		Verwaltungs-bereich	Staats-völker					Ab-feuern einer Waffe		englische Band, ... Order	
					Überzug aus Keramik	Wildwasser-rauschen		Desinfektionsmittel	kleine Sunda-insel			Frage-wort (4. Fall)		Getreide-speicher		Hirt auf der Alm			
Lehr-gang		Honig-weine			Figur in Brechts „Mutter Courage“		Schell-fisch-art	Attraktion, Sensation					in diese, hinein	stoßen (Messer)		5			
Zitter-pappeln	Titelfigur bei Lessing				ein Schwitzbad nehmen	quälendes Nachtgespenst		Attraktion, Sensation	Ort an der franz. Riviera		ein Hautaus-schlag	Jazz-variante (Kw.)			Arbeits-kleidung	Initialen von Regisseur Allen			
					regelmäßiges Vieleck	Lästerer			Um-kleide-raum	Balkon, Söller				mas-sieren	Fluss durch Graz		dt. Roman-cer † 1906 (Max)	Wind-schatten-seite	
Nadelholz-gewächs	Hauptstadt von Armenien	Großbri-tanniens EU-Austritt	griechischer Buchstabe			ital. Kloster-bruder (Kw.)	Jugendlicher (Kw.)	Echsen-leder (Kw.)				fester Maschi-nenun-ter-satz	tropisches Pflanzenfett					13	
Dekor	Düsseldorfer Einkaufsstraße				Nationalpark in Kenia	schweiz. Kantons-hauptstadt		englischer Männername		Erdzeit-älter		Rufname d. Schauspielers Penn		das Existierende (philos.)	Studien-beihilfe-gesetz (Abk.)	Mutter der Nibelungen-könige			
					Kurort in Südtirol		schwed. Komponist † 1960	dt. Schauspieler, ... Wanders		James-Bond“-Autor, ... Fleming †			kaufm.: heute	Tropenwald, Dickicht				sichere Grund-lage	
süd-amerikanisches Krokodil		streicheln				Schauspieler	Wunsch					veraltet: zurück	alt-römische Silbermünze		asiat. Nasen-antilopen	Vorname des brit. Filmstars Kingsley			
					launisch, über-spannt	norweg. Philo-soph † 1943		Rufname des Sängers Cocker	Erwerb von Waren (Mz.)	englisch: nach			Torwart (engl.)	Bild von da Vinci (... Lisa)		poetisch: flaches Wiesen-gelände			
deutsche Vorsilbe	kurzes Schwert der Germanen	Vorname von US-Filmstar Moore			Tanzfigur der Quadrille		ab-wertend: Männer			Erfrischung	Possen-reißer								
kurzes Entsetzen					Mauerputz	ehem. Name von Tallinn			Parlament Litauens	englisch: Liebe			poetisch: scheu		Rufname d. Schnei-der †	„zauber-kraftige“ Flüssig-keit	Schul-stadt an der Themse		
kastanienbraun	Lautsprecher-durch-sage	Handrühr-gerät				kleiner Sturz (ugs.)	griech. Göttin der Kunst		eine Firmenform (Abk.)	heftig anstoßen	kretischer Sagenkönig			Fremd-wortteil: Million	Amts-bezeichnung (Mz.)				
heikel, prekär					Hauptstadt des Baskenlandes	Salben-grundstoff			übertriebene Hingabe	Neustart des Betriebs-systems			Beschnei-nung	das Wort in der chin. Philo-sophie					
französisch: auf		kleine Vertiefungen	ein Börsen-spekulant			germanische Gottheit	Papa-gelen Neusee-lands	Emirat am Per-sischen Golf		unerzo-gener Junge	Gewalt-herrscher								
slawischer Volksan-gehörige	bayrisch: Sahn	Rausch-zustand				Sultanat auf Borneo	Hauptstadt Afghanistans		ganz allein	Fernkopien (Kw.)			kanadischer Wapiti-hirsch	rumän. Hafen an der Donau	erste Frau Jakobs (A.T.)	wert-loses Zeug			
Anspiel beim Eishockey		außerirdischer TV-Star	ein Farbton		Kraftfahr-erorganisa-tion (Abk.)	Bargeld (ugs.)		arabisches Fürsten-tum	Pferdebürste	alt-röm. Philo-soph † 65	Titelfigur Erich Kästners		europ. Welt-raumorg. (Abk.)	poetisch: sitz-sam	süd-amerik. Wurf-waffe				
					von eigen-artigem Reiz		Begründer der mod. Algebra	ein Balte		englische Autorin, ... Rad-cliffe	Ausruf der Ver-wunderung	Lagerstätte	Festig-keit erhöhen		Wolfs-milch-gewächs	aus dem Stand, ... hoc			
äthiopische Getreide-pflanze	Hunde-name				Vorname des Autors Zweig †	Erdgeist		afrika-nische Kult-antilope		spucken	mallorq. Tennis-star, Rafael ...		nord-franz. Landschaft	ein Cocktail		schweiz. Kantons-hauptstadt	„heilig“ in span. Städte-namen		
Rotation von Elektronen		inständig bitten	dreckig, schmutzig																
Ehe-mann	Gefühle	Kurort in Bayern	schmalger Gebirgs-weg		Rufname d. Comic-zeichners Stein †	Herr-scher-haus	argen-tinische Steppe		unterstützen	nordischer Donner-gott		legere Ab-schieds-gruß	veraltetes Heil-verfahren	indi-scher Bundes-staat	Schädel-knochen				
					Buddhis-mus-richtung														
Teich-rose					Schlager-sänger d. 60er, ... Ramsey	Ziffer einer elektr. Anzeige		ital. Polar-flieger † 1978	Randbemerkung			8		Griff am Sensen-stiel	Fremd-wortteil: mit				
					japanischer Zwerg-baum	Kleinst-kinder		Pflanzen-halme	dt. Schlager-sänger ... de Angelo		ein Schnell-zug (Abk.)		kreis-runde Stütze	Frage nach der Richtung					
kurz für: vor das	Staat in West-afrika					An-fänger	fließen					Folge von Sätzen	Ruinen-stätte in Syrien		Figur der Oper „Der Konsul“	Ktz-Z. Offen-burg			
Argo-nauten-führer					Lehns-arbeit	Näh-linie		arabisch: Sohn	zu den Akten (ad ...)	spanische Appetit-happen			franz. Departement-hptst.	Vor-nnehmer					
					Rhein-Zufluss aus der Eifel	liquid, über Geld ver-fügend		englisch, französisch: Alter	Ab-schieds-gruß		europ. Staaten-gemein-schaft	asiat. Kampf-sportart (... Fu)	indi-sche Sprach-familie	Chrono-logie	Motto der Benedik-tiner, ... et labora		Initialen Armanis		
eng-lisch: du	Jäger-rucksack				Film-schnitt	Teil der Bibel (Abk.)	Gestalt ... im Wunder-land			europ. Staaten-gemein-schaft	asiat. Kampf-sportart (... Fu)	indi-sche Sprach-familie	Chrono-logie	Motto der Benedik-tiner, ... et labora		Initialen Armanis			
Trink-alkohol					Teil des Schuhs			ein Kinder-fahrzeug						englisch: Kante, Rand					
Figur der Oper „Tief-land“					altägyptische Königin			Berg-schräge					eng-lische Bier-sort	den Atom-kern be-treffend					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

## Kurznotiert

### Fundsachen können abgeholt werden

**TELGTE.** Im Januar ist wieder eine Reihe von Fundsachen im Fundbüro der Stadt abgegeben worden. Dabei handelt es sich um eine Brille, zwei Fahrräder, vier Schlüssel, ein Schmuckstück und eine Tasche. Die Gegenstände sollten von ihren Eigentümern möglichst schnell im Bürgerbüro im Rathaus am Baßfeld abgeholt werden

### Neue Geschichte aus der Bibel

**TELGTE.** In dieser Woche erzählt das Team der „Kinderkirche“ den Mädchen und Jungen eine weitere Geschichte aus der Bibel. Ihr Titel lautet „Der Gelähmte“. Alle Kinder sind eingeladen, sich die Bibelgeschichte in den Kirchen St. Clemens oder Ss. Cornelius & Cyprianus abzuholen oder auf der Homepage [www.st-marien-telgte.de](http://www.st-marien-telgte.de) die Datei herunterzuladen und eine Audiodatei anzuhören. Viele Familien haben sich an der Hungertuch-Malaktion beteiligt. Der bemalte Stoff sollte bis Sonntag (7. Februar) zurückgebracht werden.

### Frauenmesse in St. Clemens

**TELGTE.** Die KFD St. Johannes teilt mit, dass der Gottesdienst am Donnerstag (11. Februar) um 9 Uhr in der Clemenskirche als Frauenmesse gestaltet wird. Aufgrund der Pandemielage fallen allerdings alle anderen Veranstaltungen bis Mitte März aus.

Dr. Rolf Braun hat ein neues Buch veröffentlicht

# Poetische Liebeserklärung

Von A. Große-Hüttmann

**Dr. Rolf Braun ist das, was man gemeinhin als Tausendsassa bezeichnen kann. Denn der ehemalige Lehrer ist nicht nur vielfältig interessiert, sondern auch vielfältig begabt. Eine dieser Begabungen wird beim Betreten seiner Wohnung sofort offensichtlich – die Malerei.**

**TELGTE.** Zahlreiche Gemälde unterschiedlicher Formate – zumeist haben sie einen religiösen Hintergrund – stehen in den Räumen herum, denn an den Wänden ist kein Platz mehr. Denn dort, wo keine Bücherregale stehen, hängen bereits Werke des Telgters.

Auf dem Schreibtisch und darum herum stapeln sich Unterlagen in großer Menge. Denn der Telgter hat nicht nur Ratsprotokolle aus dem Telgter Stadtarchiv der Jahre 1624 bis 1799 transkribiert und vor wenigen Monaten im Aschendorff-Verlag herausgegeben, sondern schreibt zudem seine Gedanken und Eindrücke in kleinen Texten und vor allem Gedichten nieder.

Und noch eines nimmt auf dem Computer eine Menge Platz ein – das sind die Bilder, die Braun beispielsweise auf seinen Reisen oder an anderen Orten macht. Perfekt sortiert sind diese, sodass die passenden Fotos innerhalb von Sekunden auf dem Monitor auftauchen.

Mit Akribie hat Braun auch zahlreiche seiner oft langen und spannenden Reisen dokumentiert. Ein Griff genügt, und er zieht aus dem Regal hinter seinem Schreibtisch ein kleines Buch hervor, das eine solche ungewöhnliche Reise dokumentiert. 1963 hat sich Braun, seinerzeit Student, mit einem Kommilitonen sowie einem Geistlichen

aus seiner Heimatgemeinde mit einem VW Käfer auf den Weg nach Israel gemacht, um die Heiligen Stätten zu erkunden. Nicht nur rund 6000 Kilometer standen am Ende dieser ungewöhnlichen Tour auf dem Tacho, sondern vielmehr vielfältige Begegnungen, Eindrücke und Geschichten, die zusammen mit vielen Fotos den Weg dieser außergewöhnlichen Tour nacherleben lassen.

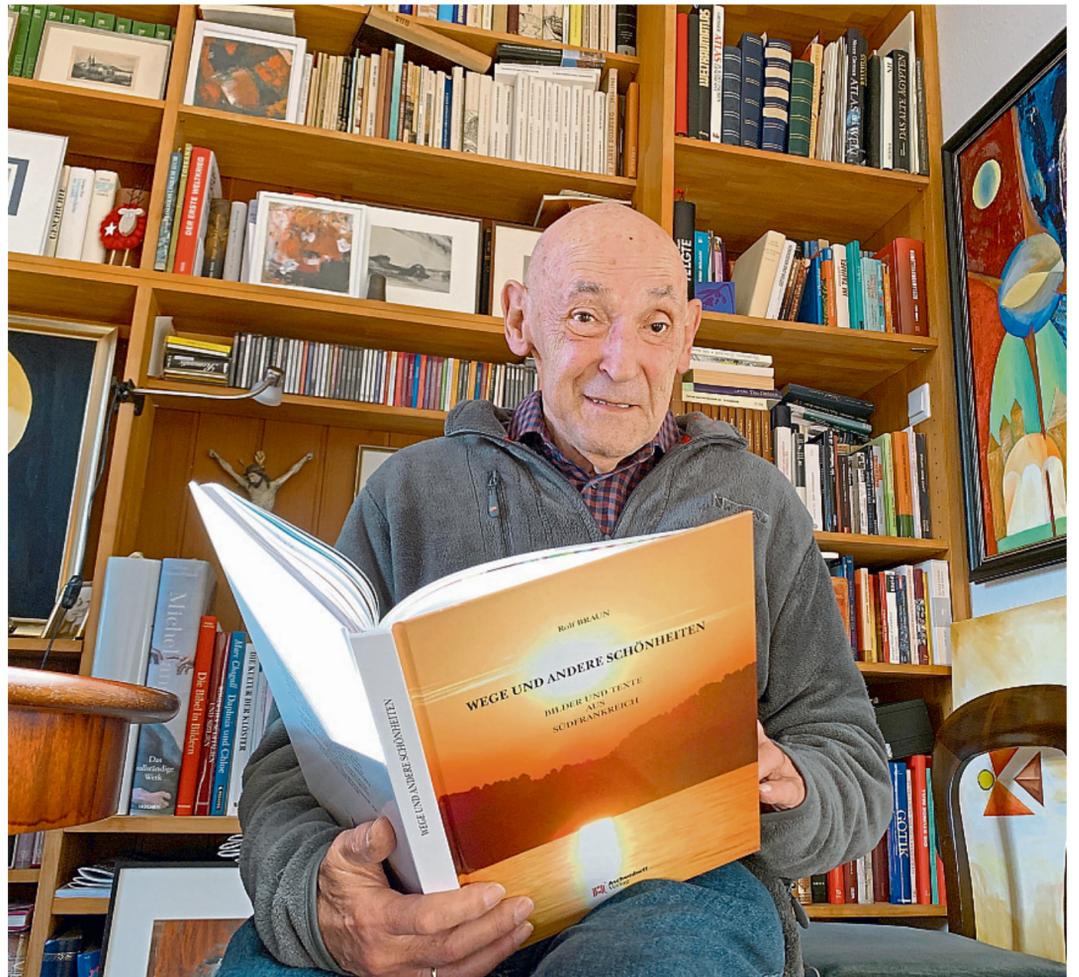
**„Ich will mit dem Werk Freude stiften.“**

Dr. Rolf Braun

Seine Passionen und seine Akribie haben jetzt auch dazu geführt, dass er im Aschendorff-Verlag ein weiteres ungewöhnliches Buch veröffentlicht hat. „Wege und andere Schönheiten – Bilder und Texte aus Südfrankreich“ ist das Werk überschrieben, das Braun selbst etwas despektierlich als „Bilderbuch mit nachdenklich machenden Texten“ bezeichnet.

„Ich will mit dem Werk Freude stiften“, sagt der Telgter und meint damit vor allem die enge Verknüpfung der vielen eindrucksvollen Fotografien und der Gedichte. Denn Braun hat sich bei einem ausgedehnten Südfrankreich-Urlaub vor mittlerweile 16 Jahren nicht nur fotografisch dem Thema Wege genähert, sondern seine vielfältigen Eindrücke, sein Wissen und seine Leidenschaft auch in zahllosen Gedichten und Texten verewigt. Ein Teil davon, immer passend mit der jeweiligen Fotografie verbunden, sind in dem Werk zu finden.

Das Ganze ist für den 78-Jährigen so etwas wie eine



„Wege und andere Schönheiten – Bilder und Texte aus Südfrankreich“ lautet der Titel des neuen Werkes des 78-jährigen Telgters Dr. Rolf Braun, das im Aschendorff-Verlag erschienen ist. Foto: Andreas Große-Hüttmann

Liebeserklärung an Südfrankreich. Er will die unterschiedlichen Facetten der Provence und des Languedoc zeigen und zugleich etwas über die Kultur, die Menschen und die Natur dieser Landstriche erzählen. Aber vor allem ist das

Buch für ihn mit der Kombination aus Bildern und eher meditativen Texten ein Werk zum Abschalten, zum Innehalten und Träumen.

„Jene, die das Land schon bereist haben, können sich an Bekanntem erfreuen, und die,

die es noch nicht gesehen haben, ermuntert es, diesen europäischen Landstrich zu besuchen, um dieses gottgesegnete Land auf dem eigenen Weg zu erkunden und zu erleben“, heißt es auf dem Klappentext.

► „Wege und andere Schönheiten – Bilder und Texte aus Südfrankreich“ ist unter der ISBN-Nummer 978-3-402-24746-4 im Aschendorff-Verlag erschienen und kostet im Buchhandel 24,90 Euro.

Am Wochenende wird's kalt

## Anlieger müssen Schnee schütten

**TELGTE.** Für das Wochenende und den Wochenbeginn sagen die Wetterfrösche deutlich sinkende Temperaturen und Schneefall bis ins Flachland voraus. Deshalb weist die Stadtverwaltung darauf hin, dass das Räumen und Streuen auf öffentlichen Gehwegen überall im Stadtgebiet auf die Anlieger übertragen ist.

Diese Pflicht gilt auch für gemeinsame Geh- und Radwege. Soweit kein Gehweg vorhanden ist, ist von den Eigentümern der an die Straße angrenzenden Grundstücke ein 1,50 Meter breiter Streifen ab dem begehbareren Fahrbahnrand als Fußweg frei zu halten.

Auf Gehwegen ist bei Eis- und Schneeglätte zu streuen, wobei die Verwendung von Salz oder sonstigen auftauenden Stoffen grundsätzlich verboten ist. Ihre Verwendung ist nur in besonderen klimatischen Ausnahmefällen wie zum Beispiel bei Eisregen erlaubt, in denen durch Einsatz von abstumpfenden Mitteln keine hinreichende

Streuwirkung zu erzielen ist oder an gefährlichen Stellen an Gehwegen, wie beispielsweise Treppen und Rampen.

In der Zeit von 7 bis 20 Uhr gefallener Schnee und entstandene Glätte ist unverzüglich nach Beendigung des Schneefalls beziehungsweise nach dem Entstehen der Glätte zu beseitigen. Nach 20 Uhr niedergehender Schnee und entstandene Glätte sind werktags bis 7 Uhr sowie sonn- und feiertags bis 9 Uhr am Morgen des folgenden Tages zu beseitigen.

Zusammengeschobene Schnee- und Eismengen sollten am Rande des Gehweges so gelagert werden, dass Fußgänger noch ungehindert gehen können. Schnee und Eis dürfen nicht auf die Straße geschüpft werden, um unter anderen eine ungehinderte Durchfahrt von Rettungsdienst, Feuerwehr und Müllabfuhr zu gewährleisten. Straßenrinnen, Regeneinlässe und eventuell vorhandene Fahrradwege müssen unbedingt frei gehalten werden.



Die Stadt erinnert daran, dass Anlieger verpflichtet sind, den auf dem Gehsteig vor ihrem Haus liegenden Schnee zur Seite zu räumen – aber nicht auf die Fahrbahn. Foto: dpa

**NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE**

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



## Du bleibst im Home Office - Wir checken dein Auto!

Unser perfekter rundum sorglos Service:

- Inspektion nach Herstellervorgabe mit Eintrag in Online Servicehefte und kostenloser Mobilitätsgarantie
- Unfallreparaturen und Autoglas für alle Versicherungen
- Frontscheibenreparatur bei Teilkasko auch ohne SB

### Unser Angebot im Februar

Kostenloser Fahrzeugcheck inkl. Hol- und Bringservice. Auf Wunsch gerne kontaktlos!

EUR

0,00

**1a autoservice Schapmann GmbH & Co. KG**  
Loburg 55  
48346 Ostbevern  
Telefon: 0 25 32 / 86 10

Wir machen, dass es fährt.





Ob Privatgarten oder große Kulturanlage – Im Juni darf hoffentlich wieder flaniert werden. Foto: Stadt Ahlen

Anmeldung bis zum 20. Februar

## Gärten öffnen Tore

Am 12. und 13. Juni lädt der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) alle Garten- und Parkbesitzer dazu ein, die Vielfalt ihrer grünen Schätze zu präsentieren.

Zum neunten Tag der Gärten und Parks in Westfalen-Lippe können sich alle privaten und öffentlich zugänglichen Gärten und Parks bis zum 20. Februar 2020 auf <http://www.gaerten-in-westfalen.de> kostenfrei anmelden. Viele private Gärten, die nur

an wenigen Tagen im Jahr ihre Pforten öffnen, haben durch die Aktion des LWL die Chance, regional und überregional wahrgenommen zu werden. Größere Parkbetreiber bieten an den Aktionstagen besondere Führungen oder andere Veranstaltungen an. Der LWL übernimmt dabei das Dachmarketing und die Bekanntmachung der Initiative.

„Das Engagement der Gärtnerinnen und Gärtner macht uns jedes Jahr aufs Neue stolz. Wir wissen, dass ihnen in diesem Jahr noch mehr

Einsatz und Umsicht bevorsteht. Wir tun alles, was uns möglich ist, um sie bei der Erfüllung der Corona-Regeln zu unterstützen – wie streng auch immer diese im Juni noch sein werden“, sagt Dr. Yasmine Freigang, die Leiterin von „Kultur in Westfalen“. „Die große Blütenpracht, die heilenden Klosterpflanzen, hochkarätige Kunst, bäuerliche Kräuterbeete, alter Baumbestand, Teiche und Wege in den Gärten und Parks sind nur einige Beispiele für die wunderbare Vielfalt der westfälischen Gartenkultur,“ kün-

digt Udo Woltering von der LWL-Denkmalpflege, Landschafts- und Baukultur in Westfalen die jährliche Veranstaltung an.

Neben den vielen Privatgärten gibt es in Westfalen-Lippe über 600 kulturell herausragende Gärten und Parks, von denen etwa die Hälfte ganzjährig für Besucher geöffnet ist. Gartenkultur ist ein wesentlicher Teil der Identität der Region. Der LWL will sie in den Fokus rücken, das Bewusstsein für diese Besonderheit schärfen und den Tourismus stärken. Die Website

<http://www.gaerten-in-westfalen.de> bietet zu 108 ausgewählten Gärten und Parks umfassende Informationen.

„Gärten und Parks in Westfalen-Lippe“ ist eine Initiative des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) und wird vom NRW-Kulturministerium gefördert. (lwl)

Was bedeutet eigentlich...

### ...Schwanzwedeln?

Schwanzwedeln beim Hund gilt als Inbegriff der Freude – doch das ist es nicht immer. Mit der Rute drückt der Hund zwar Emotionen aus, erläutert Hundeverhaltensexpertin Katja Krauß in ihrem Buch „Emotionen beim Hund sehen lernen“. Jedoch bedeutet das Wedeln nicht grundsätzlich freudige Stimmung. Vielmehr ist das Tier aufgeregt. Weitere Informationen über das Vorgehen im Hund lassen sich aus der Höhe, auf der die Rute getragen wird und der Geschwindigkeit ablesen, mit der der Hund sie bewegt. Vielleicht ist er auch ängstlich oder aggressiv gestimmt. Als Faustregel gilt: Je langsamer und sanfter die Rute schwingt, desto geringer die Anspannung. Bei hoher Anspannung ist die Rutenbewegung schnell mit kurzem Ausschlag. Trägt der Hund die Rute hoch aufgerichtet ohne Bewegung so ist er ebenfalls sehr angespannt – meist zeigt er sich so in direkter Konfrontation. Ein freudiger Hund wedelt meist hoch und mit viel Bewegung,

manchmal sogar fast kreisend, erklärt Krauß. Doch auch tief gehaltene Ruten mit schneller Bewegung können vorkommen. Deshalb gilt: Um die Anspannung und emotionale Lage des Tiers wirklich richtig zu interpretieren, müssen Halter das Wesen, die gesamte Anatomie und die übrige Körpersprache des Hundes mit in Betracht ziehen. (dpa)



Wenn der Hund nicht auf Rufe reagiert

## Vielleicht hilft „Lotto“?

Damit der Hund zu Frauen oder Herren zurückkommt, rufen sie immer wieder „Komm“ oder „Hier, zu mir“ – und der Hund hört nicht? Dann hilft vielleicht ein neues Signalwort für den Rückruf.

Dieses Signalwort sollte eines sein, das sonst in der Hundeerziehung nicht vorkommt und das positiv besetzt ist, rät die Webseite „Ein Herz für Tiere“. Geeignet dafür seien beispielsweise „Juuuuuuuuuu“, „Engelchen“, „Aloha“ – oder auch „Lotto“.

Solche Worte werden automatisch nicht wie ein Befehl gerufen, und dadurch verbindet sie der Hund erstmal mit nichts, erklären die Experten. Alternativ könne man auch mit einer Pfeife arbeiten – dann allerdings mit einem Pfiff, den das Tier noch nicht kennt, um wieder Aufmerksamkeit zu wecken. Das können zum Beispiel ein Trillern oder drei aufeinanderfolgenden Kurzpfeife sein.

Auch die Körpersprache muss beim Rückruf stimmen: Wütende oder verzweifelte Menschen haben eine abweisende Körperhaltung – deshalb könnte der Hund zögern,



Damit der Hund schnell zurückkommt, können ungewöhnliche und positiv besetzte Signal-Worte als Rückruf-Kommando helfen. Foto: dpa

weil er Anspannung spürt. Also sollte man das Tier mit einem lustigen, spannenden oder schmeichelnden Ruf locken. Bestenfalls stellt der Hund dann die Verknüpfung her: Jubelndes Locken bedeutet einen begeisterten Menschen und damit eine Belohnung.

Das richtige Wort und den richtigen Ton sollten Hunde-

halter zunächst zu Hause mit dem Tier üben. Beginnen könnte man in einem Raum ohne Ablenkung, später im Garten oder vor dem Haus in einer bekannten, uninteressanter Umgebung. Das könne Tage oder auch Wochen dauern.

Damit der Hund die Rückkehr als etwas Positives wahrnimmt, sollte sich der

Halter ausgiebig freuen. Bevor er zum Leckerli greift, sind also überschwängliche Jubelrufe gefragt. Beides zusammen sorgt dafür, dass das Zurückkommen mit einem Glücksgefühl abgespeichert wird. (dpa)

Bäume vor Kälte und Sonne schützen

## Weißer Anstrich gegen Frost

Ein weißer Anstrich schützt die Stämme der Obstbäume vor Frostrissen und Schäden. Er ist aber nicht nur im Winter, sondern auch im Sommer sinnvoll. Darauf macht die Bayerische Gartenakademie aufmerksam.

Wenn es tagsüber wärmer wird und die Sonne einen Baum anstrahlt, kann sich der Stamm erwärmen. Wenn es nachts wieder friert und der Stamm rasch wieder abkühlt, entstehen Spannungen im Holz – und dadurch Frostrisse.

Daher sollten Gartenbesitzer ihre Obstbäume – insbesondere an sonnigen Standorten und Südhängen – anstreichen, raten die Experten. Die weiße Farbe reflektiert das Licht. Das verhindert nicht nur, dass sich der dunkle Stamm erwärmt. Auch verzögert sich der Saftstrom in die Knospen – das schützt Knospen und Blüten vor Spätfrost.

Besonders empfehlenswert ist der Anstrich bei Steinobst, bei dem der Saftanstieg und Austrieb besonders früh einsetzt. Zudem haben viele Obstbaumarten wie Aprikosen, Pfirsiche und Kirschen



Einen weißen Anstrich erhalten insbesondere Obstbäume. Foto: dpa

eine glatte Rinde. Dadurch sind sie besonders anfällig für Frostrisse.

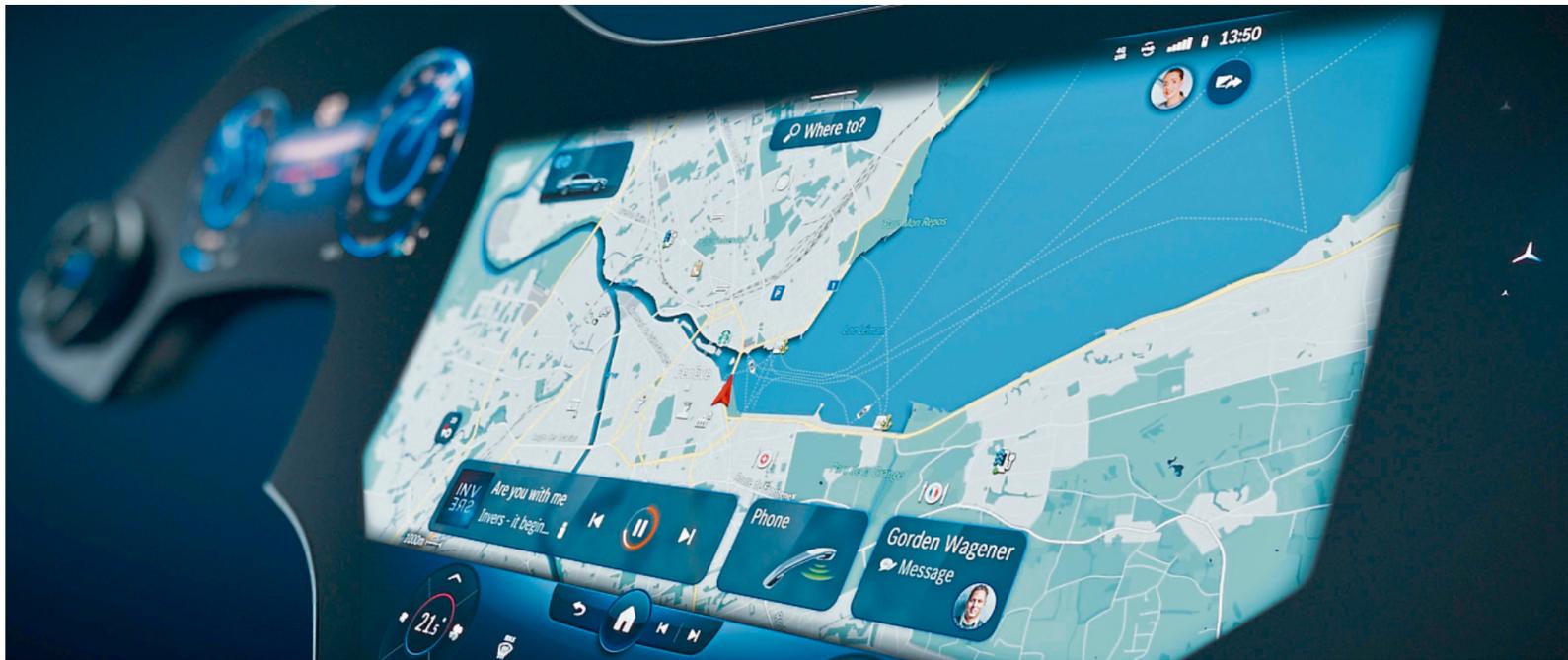
Übrigens: Auch im Sommer macht zu viel Sonne den Stamm rissig. Dann können Pilze leichter in das Gewebe eindringen und die Bäume schädigen. Daher ist der Anstrich ganzjährig sinnvoll.

Im Handel gibt es passende Farben zum Streichen, Anwender sollten genau die Gebrauchsanleitung beachten. Aber auch eine selbstgemischte Farbe aus Kalk und Tapetenkleister sei geeignet.

Bevor man den Stamm streicht, muss man lose Rin-

denstücke vom Stamm sowie dicke Äste mit einer Bürste entfernen, empfiehlt die Bayerische Gartenakademie. Das erleichtert das Auftragen des Anstrichs und entfernt mögliche Schaderreger.

Wem die weiße Farbe nicht gefällt, der kann alternativ den Stamm im Winter beispielsweise mit Vlies, Fichtenreisig oder Jutesack einwickeln, um Stammschäden durch Sonneneinstrahlung vorzubeugen. (dpa)



Digitale Landschaften: Bildschirme wie hier im Rahmen des Mercedes-Bediensystems MBUX nehmen immer mehr Platz in den Cockpits moderner Autos ein. Foto: dpa

Immer mehr Bildschirme im Auto

## Großes Kino im Cockpit

**B**is hin zu den Kleinwagen wie etwa beim Renault Clio werden imposante Displays verschraubt. Neuerdings wird sogar das gesamte Armaturenbrett durch einen einzigen Bildschirm ersetzt. Das ist kein Wunder, sagt Jan Burgard vom Strategieberater Berylls: „Schließlich kann man viele Kunden heute eher mit den Zentimeterangaben zur Bildschirmdiagonale beeindruckt als mit der Zahl der Zylinder.“

Mit größter Konsequenz hat darauf vor zwei Jahren der

chinesische Hersteller Byton reagiert, dessen M-Byte als aktueller Rekordhalter für Bildschirmgröße gilt – zumal sich dort nach Angaben des Unternehmens nicht nur ein Screen quer durchs ganze Auto zieht, sondern auch im Lenkrad und auf dem Mittel-tunnel noch ein Touchdisplay integriert ist. Weil der Geländewagen allerdings gerade in einem Finanzierungstief steckt, will Mercedes nun den Chinesen mit dem Hyper-screens für den neuen EQS die Schau stehlen.

Wenn die Elektro-Alternati-ve zur S-Klasse im zweiten

**Immer mehr Autohersteller bauen riesige Displays ins Armaturenbrett – nicht nur in der Oberklasse.**

Halbjahr startet, wird auch bei ihr das gesamte Armaturenbrett aus einer durchgehenden Glasfläche bestehen, unter der drei Bildschirme miteinander verschmelzen, hat Designchef Gordon Wagener angekündigt. Zwar sollen darunter zwölf Aktuatoren für ein haptisches Feedback sorgen, doch nach echten Schaltern tasten die Finger weitgehend vergebens. BMW hat die nächste Generation des iDrive angekündigt. Nach ersten Fotos zu urteilen setzt auch sie auf einen XXL-Bildschirm statt vieler Knöpfe, selbst wenn der nur bis

knapp über die Mitte des Wagens reicht.

Es geht der PS-Branche aber nicht allein um die Bildschirmoberfläche, die beim Mercedes rekordverdächtige 2,5 Quadratmeter misst, sondern auch um die Darstellungstiefe. Um da zu punkten, entdecken Hersteller und Zulieferer sogar die dritte Dimension: In der neuen Mercedes S-Klasse erscheinen Navigationsgrafiken deshalb auch ohne spezielle Brille dreidimensional mit Tiefenwirkung.

Der Zulieferer Continental fängt mit einem mit dem US-

Start-up Leia entwickelten 3D-Display buchstäblich die Blicke. Denn auf dem laut dem Unternehmen bis 2022 serienreifen Bildschirm wachsen Stadtszenen förmlich aus der Navigationskarte, Anrufer werden als beinahe greifbare Animationen visualisiert und statt einfacher Warnhinweise stehen bei Gefahr plötzlich Stopp-Schilder im Raum. (dpa)

ADAC-Monitor

## Verkehrsteilnehmer in Münster am zufriedensten

**D**ie Verkehrsteilnehmer in Münster und Rostock sind laut einer Untersuchung des ADAC in mittelgroßen Städten am zufriedensten mit der Mobilität. Wie der ADAC mitteilte, erreichten die beiden Städte bei einem Monitor „Mobil in der Stadt“ die insgesamt höchsten Indexwerte. Es folgen demnach Oldenburg und Freiburg. Am Ende des Rankings landen Krefeld und Mönchengladbach.

Untersucht wurde laut ADAC das Verkehrsverhalten in 29 mittleren Großstädten unter 500 000 Einwohnern. Dabei ging es darum, wie zufrieden Autofahrer, Kunden des öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) sowie Fahrradfahrer und Fußgänger mit der Verkehrssituation in der jeweiligen Stadt sind.

Münster erreichte laut ADAC in den Teilindizes Pkw, Fahrrad und Fußgänger jeweils den ersten Rang. Beim ÖPNV lag Rostock vorne. Münster gilt seit langem als „Fahrradhochburg“ und bundesweiter Vorreiter. „Eine hervorragende Fahrradpolitik ist immer auch ein Anti-

Stau-Programm“, sagte Oberbürgermeister Markus Lewe. Rostocks Verkehrssensor Holger Matthäus sagte, die Stadt habe in den vergangenen Jahren viel in ihr Verkehrsnetz investiert.

Die Unterschiede unter den untersuchten Städten sowie innerhalb der Verkehrsarten seien erheblich, sagte ADAC-Verkehrspräsident Gerhard Hillebrand. Die größten Ärgernisse sind laut Monitor beim Pkw-Verkehr das Baustellenmanagement sowie die Höhe von Parkgebühren. Beim ÖPNV werde das Preis-Leistungs-Verhältnis am kritischsten gesehen.

Insgesamt ist in den Städten laut ADAC zu Fuß gehen für viele Menschen noch immer eine der am häufigsten genutzten Möglichkeiten, ein Ziel in adäquater Distanz zu erreichen. Private Fahrten mit dem Pkw erreichten aber nahezu die gleichen Nutzungsquoten. (dpa)

Fahrradträger fürs Auto

## Test mit Licht und Schatten

**B**eliebt, praktisch – und unsicher: So lautet das Urteil der Stiftung Warentest über einige der acht Fahrradträger zu Preisen zwischen 430 bis 665 Euro, die sie jetzt getestet hat. Zwar bekamen drei Träger für die Anhängerkupplung die Note „gut“ – doch genauso viele Modelle fielen mit der Bewertung „mangelhaft“ durch.

Teils lösten sich die Träger beim Crashtest völlig vom Auto, so dass von ihnen ein zusätzliches Risiko für die Menschen im Verkehr ausgehen könne, schreibt die Stiftung in der Zeitschrift „test“ (Ausgabe 02/2021). Laut einer Marktanalyse der Warentester waren 2019 rund zwei Drittel aller verkauften Fahrradträger Modelle für die Kuppelungsmontage.

Als Testsieger mit „gut“ (Note 1,9) bewertet wurde der Träger „Thule EasyFold XT 2“. Er ist mit 665 Euro zwar der teuerste, aber laut den Testern der „mit Abstand sicherste und beste Fahrradträger“ im Feld.

Vom Preis allein sollten Käufer ihre Entscheidung aber nicht abhängig machen – die als unsicher eingestuft Modelle kosten immerhin auch 430 bis 550 Euro und das Modell mit der Note „ausreichend“ 625 Euro.

Dagegen kosten die beiden anderen mit „gut“ (2,5) bewerteten Modelle „Eufab Premium II Plus“ und „Oris Traveller II“ jeweils 450 Euro. Als empfehlenswert erachten die Tester auch den „Westfalia-Automotive Bikelander“ (480 Euro), der die

Note „befriedigend“ (2,6) erhielt. Diese Modelle absolvierten den Crashtest problemlos, zeigten sich in weiteren Prüfungen aber etwas weniger stabil als der Testsieger. (dpa)



Mit Abstand auf dem ersten Platz: Der „Thule EasyFold XT 2“ bekommt von der Stiftung Warentest die Note 1,9. Foto: dpa

## Kurznotiert

### Corona-Desinfektion nicht berechnen

**W**enn eine Autowerkstatt ein Unfallfahrzeug vor und nach der Reparatur coronabedingt desinfiziert, so darf sie nur einen Teil der Kosten dafür einer Versicherung in Rechnung stellen. Und zwar jene, die für die Desinfektion vor der Abholung durch den Kunden anfallen. Das zeigt ein Urteil des Amtsgerichts Wolfrahausen (Az.: 1 C 687/20), auf das der ADAC hinweist. (dpa)

### Individuelle Mobilität im Trend

**D**er durch die Corona-Pandemie befeuerte Trend hin zur individuellen Mobilität setzt sich weiter fort: 87 Prozent der Verbraucher weltweit bevorzugen die Nutzung eines eigenen Fahrzeugs, um sicher unterwegs zu sein – am Anfang der Pandemie im April 2020 waren es 57 Prozent. Zudem ist der Anteil der Verbraucher, die in den nächsten zwölf Monaten ein eigenes Auto kaufen möchten von 35 Prozent auf nun 46 Prozent angestiegen, bei deutschen Verbrauchern von 25 auf nun 39 Prozent. Die Nutzung eines eigenen Autos wird als Schutz vor der Verbreitung von Infektionen gesehen. Dies geht aus dem aktuellen Report des Caggen Research Institute „Shifting gears: COVID-19 and the fast-changing Automotive Consumer“ hervor. (pm)

## Energie der elektrischen Verbraucher

**S**itzheizung, beheizbare Außenspiegel und Lenkradheizung sind im Winter willkommene Komfortfunktionen im Auto. Sie verbrauchen aber extra Energie – wie viel, hat der ADAC ermittelt und in Kosten für Benzin und Elektrofahrzeuge umgerechnet. Der Verbrauch von Standardfunktionen wie Scheinwerfer, die beheizbare Frontscheibe, das Radio und den Zigarettenanzünder dient dabei als Vergleichsgröße.

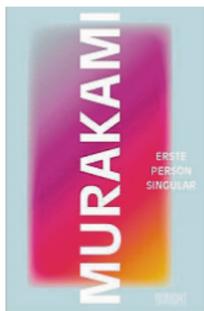
Der Generator, landläufig als Lichtmaschine bekannt, erzeugt die nötige Energie für die elektrischen Verbraucher im Fahrzeug und lädt die Starterbatterie. Je mehr Strom die Lichtmaschine liefern muss, desto schwerer dreht sie sich und umso mehr muss sich der Verbrennungsmotor anstrengen, um sie anzutreiben. Damit steigt der Kraftstoffverbrauch und in der Folge die Kosten. Dabei gilt die Faustformel: 100 Watt Leistung haben einen Mehrverbrauch von 0,1 Litern Kraftstoff bzw. 0,1 Kilowattstunden Strom pro 100 Kilometer.

Sind etwa die Heizaggregate für Frontscheibe (800 Watt), Sitz (100 Watt), Lenkrad (50 Watt) und Außenspiegel (40 Watt) aktiv und gleichzeitig lädt das Handy (10 Watt), verteuert sich eine Fahrt von München nach Frankfurt auf den rund 400 Kilometern für Benzin um fast 6 Euro beziehungsweise rund 1,25 Euro für Stromer. (dpa)

## Für Bücherwürmer

**Haruki Murakami:**  
„Erste Person Singular“

Frauen, die verschwinden, eine fik- tive Bossa-Nova-Platte von Charlie Parker, ein sprechender Affe und ein Mann, der sich fragt, wie er wurde, was er ist: Die Rätsel um die Menschen, Dinge, Wesen und Momente, die uns für immer prä- gen, beschäftigen die Ich-Erzähler der acht Geschichten in „Erste Per- son Singular“. Es sind klassische Murakami-Erzähler, die uns in eine Welt aus nostalgischen Jugenderin- nerungen, vergangenen Liebschaf- ten, philosophischen Betrachtungen, Literatur, Musik und Baseball ent- führen.



Dumont Buchverlag, 224 Seiten  
22 Euro

FAZIT: ★★★★★

## Für Couchpotatoes

**Dauerspannung:**  
„Kein Sterbenswort“

Vor acht Jahren wurde Margot, Frau des Arztes Alexandre Beck, entführt und ermordet. Jetzt erhält er von ihr eine Videobotschaft! Dann tauchen am damaligen Tatort zwei Leichen und ein Schließfach- schlüssel auf. Er führt zu Margots Bankfach, in dem unter anderem Fotos einer mit blauen Flecken übersäten Margot liegen. Die Poli- zei nimmt Alexandre noch mal ein- gehend ins Verhör. Ein weiterer Mord bringt den Arzt dann schließlich vollends in Erklärungs- not...



Thriller, F 2006  
mit François Cluzet  
Sa., 22.30 Uhr, TELE 5

FAZIT: ★★★★★

Gut aussehen in Videokonferenzen

# Und es hat Zoom gemacht

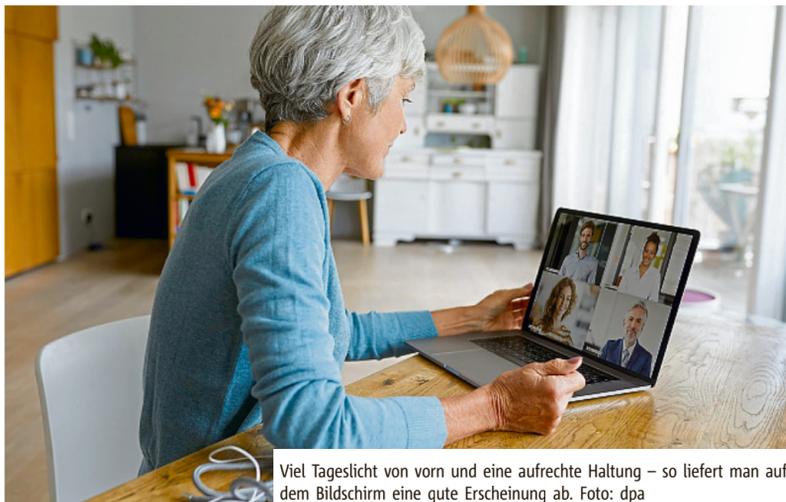
**Wow, sieht der heute wieder blass aus! Seit Videokonferenzen Berufs- alltag sind und ganze Freundeskreise darüber zusammenkommen, öffnen sich täglich neue technische und ästhetische Abgründe.**

**M**it diesen einfachen Tipps strahlt man in einem besseren

Licht – ein Plädoyer für ein wenig mehr Stil vor der Web- cam.

★ **Auf die Perspektive kommt es an:** Selbst mit Mini-Webcams im Laptopdeckel lässt sich einiges richten. Das fängt bei der Position an, erklärt Natasja Sluka. „Ein Blick von oben herab kann ungewollt einen Eindruck von Überheblichkeit suggerieren.“ Die Kamera gehört mittig in Augenhöhe, so wie bei einem persönlichen Gespräch, erklärt die Videochefin des Technikportals „chip.de“. Damit bei eingebauten Kameras nicht in die Nasenlöcher gefilmt wird, kann man das Notebook höher legen, etwa auf Bücher. Ein guter Abstand zum Gesicht sind 50 bis 100 Zentimeter oder eine Armlänge. So erhält man auch einen guten Bildausschnitt mit et- was freiem Platz um Kopf und Schultern herum.

★ **Es werde Licht – oder nicht?** Beim Thema Licht kann man richtig viel falsch machen. Ein Fenster oder eine helle Lampe im Rücken, schon sehen einen alle nur noch als dunklen Schatten. Aber auch zu wenig Licht ist



Viel Tageslicht von vorn und eine aufrechte Haltung – so liefert man auf dem Bildschirm eine gute Erscheinung ab. Foto: dpa

Gift für ein gutes Bild. Natasja Sluka rät, so gut es geht auf Tageslicht zu setzen. Warme Farben mit leichten Gelb- oder Rottönen verhelfen zu gesünderem Teint als Neon- röhrenlicht. Sollte das alles nicht reichen, kann eine Lampe hinter dem Notebook helfen, mehr Licht ins Gesicht zu bekommen.

★ **Ein bisschen Puder schadet nicht.** Die Kamera ist gnadenlos und wirkt im Zweifel wie eine Lupe. „Es fällt in Videocalls umso mehr auf, wenn man eine fleckige, glänzende Haut hat“, sagt Reuter. „Wenn man in einen

wichtigen Call muss, viel- leicht dabei sogar aufgezeich- net wird, würde ich daher auch Männern zu etwas farb- losem Puder gegen den Glanz raten.“ Je nach Kameraposi- tion können Augenringe um- so tiefer wirken. Sie lassen sich im Zweifel mit Concealer kaschieren. Wer sich sowieso schminkt, dem rät Reuter, in Videocalls Rouge zu verwen- den. „Und Mascara, der öffnet die Augen und man wirkt wa- cher.“ Manche Kleidungs- muster wirken unruhig auf dem Bildschirm. Daher sollte man besser auf auffällige Muster wie Karos oder Strei- fen verzichten, rät Reuter.

★ **Hintergrund macht Bild gesund.** Sie haben sicher schon unzählige interessante Dinge im Zuhause ihres Ge- sprächspartners während Vi- deokonferenzen entdeckt. Nicht alles davon wollte das Gegenüber vielleicht zeigen. Deswegen gilt: „Überprüfen Sie im Vorfeld, was alles zu se- hen ist, und überlegen Sie, welchen Eindruck Sie vermit- teln“, rät Natasja Sluka. (dpa)

# RÄTSEL und DENKSPORT

Ober- haupt bei Natur- völkern	AAEF RSSU	ADEN NPST	EIP	ACH STU	AELL	AGI MNR	ABNRU	ADI KMO	AENS	BEL RSU	ER
			2				Kassen- schlager (ugs.)				
deut- sche Sport- klasse		ein Schnell- zug (Abk.)			AIRS		dicht daneben			BEG INN	BO
	1		DEEK		Saatgut			AEGRT	süd- deutsch: Junge		
Tischler- abfall		Haupt- stadt vom Senegal				EFGN	nicht berittener Sier- kämpfer			3	
Stroh- unter- lage					DEO	Hab- sucht		Grenz- schutz- einheit (Abk.)			EIR
		AB		verfah- rene Situa- tion				IL	GI		EI
hohe Spiel- karte		mittel- alterliche Steuer				eine Zitaten- samml- ung		Inhaber			5
Atom- kraft- werk											4

1 2 3 4 5

2 5 5 + 4 4 5 = 7 0 0  
4 4 = 4 9 + 4 4  
2 1 1 + 3 9 6 = 6 0 7

N M B N S A L U  
 R E T O B O K A R E  
 F L I E S E  
 L E N K S E  
 B L O N D O N F E  
 R I C N M A B L V  
 E U I A A E A S E  
 L C N B K S E S H  
 L H F L I E S E E  
 E T A U B O R A R  
 N B M T S W A L U

LÖSUNGEN

6 .harte' Fremd-  
währung  
 5  
 1 Einzel-  
stück  
 2 ein Frucht-  
zucker  
 4 Palast  
(franz.)  
 3 Museum  
in  
Paris

2 2 2  
 2 2 2  
 2 2 2  
 2 2 2  
 2 2 2

S U X C Z N H A G  
 U N S U E N D E T  
 P R H G K A Q A R  
 E E E W D O R A B  
 R I C N M A B L V  
 B F D O P E G O E  
 B L O N D O N F E  
 E U I A A E A S E  
 L C N B K S E S H  
 L H F L I E S E E  
 E T A U B O R A R  
 N B M T S W A L U

ADEBAR  
 BALKEN  
 BELLEN  
 BIEGEN  
 BORA  
 CODE  
 DADA  
 EARL  
 EHER  
 ESRA  
 FLIESE  
 FLUCHT  
 INFAM  
 KERL  
 LONDON  
 NASSAU  
 OBOE  
 PARAT  
 REIF  
 SAFE  
 SEAL  
 SOSSE  
 SUENDE  
 SUPERB  
 UNREIF



Obermeisterin Rosemarie Ehrlich zur Situation der Friseur-Salons

## „Wir wollen eine gleiche Behandlung“

**D**ie Haare werden länger, die Farbe wächst raus: Seit Mitte Dezember sind die Friseur-Salons geschlossen. Welche Konsequenzen das für die Betriebe im Münsterland hat und was sich die Friseure wünschen, erklärt Rosemarie Ehrlich, Kreishandwerksmeisterin der Kreishandwerkerschaft Münster sowie Obermeisterin der Friseur-Innung Münster, im Interview mit Redakteurin Jenny Hagedorn.

**„Man würde, mit dem Wissen von heute, das kann ich Ihnen sagen, keine Friseure mehr schließen und keinen Einzelhandel mehr schließen. Das wird nicht mehr passieren.“ Dieses Zitat stammt von Bundesgesundheitsminister Jens Spahn, er sprach die Worte Anfang September 2020. Wie überrascht waren Sie, dass beim zweiten Lockdown die Friseure doch schließen mussten?**

**Ehrlich:** Nein, ich war nicht überrascht. Die Infizierten-Zahlen waren hoch, da war es klar, dass alles versucht wird, um sowohl die Kontakte als auch die Mobilität der Menschen einzuschränken. Eigentlich habe ich bereits im November, als die Gastronomie und die Fitnessstudios geschlossen wurde, damit gerechnet und nicht, dass wir erst Mitte Dezember schließen mussten. Allerdings brauchte man nie Sorge zu haben, dass man sich beim Haarschneiden ansteckt – weder als Kunde noch als Friseur. Denn wir hatten super Hygienekonzepte. Der Friseurberuf war immer schon ein Hygieneberuf. Jetzt wurde natürlich noch mehr getan, Türklinken desinfiziert oder in Trennwände investiert zum Beispiel.

**„Der Friseurberuf war immer schon ein Hygieneberuf.“**

Rosemarie Ehrlich

**Die wirtschaftlichen Probleme, vor denen so mancher Friseur nun steht, sind äußerst groß. Was wünschen Sie sich von der Politik?**

**Ehrlich:** Wir wünschen uns

eine schnelle, passgenaue Hilfe. Denn die Dezember-Hilfen greifen bei uns nicht – im Gegensatz zu anderen Branchen, bei denen bis zu 75 Prozent des Umsatzes ersetzt wird. Wir können lediglich 90 Prozent unserer Fixkosten erstattet bekommen, der Unternehmerlohn wird gar nicht berücksichtigt. Vor allem im Dezember, einem traditionell umsatzstarken Monat, haben wir somit große Verluste gemacht. Schon nach dem ersten Lockdown waren die Betriebe flexibel, haben zum Beispiel mit Schichtarbeit und Stundenreduzierung gearbeitet.

**Welche Herausforderungen gab es noch bei der Arbeit?**

**Ehrlich:** Wir konnten nicht zwei Kunden gleichzeitig bedienen – etwa während die Farbe bei einem Kunden einwirkt, die Spitzen des nächsten schneiden. Zudem mussten wir jeden Kunden von Anfang bis zum Ende begleiten, vom Betreten des Salons bis zum Verlassen. Es gab keine fließenden Übergänge mehr. Das kostet alles Zeit und Geld.

Wir haben weniger Umsatz mit mehr Aufwand und höheren Kosten gemacht. Nach dem Sommer, als die Infizierten-Zahlen wieder stiegen, haben wir zudem einen Rückgang der Besucherzahlen sowie eine niedrige Besuchsfrequenz gespürt und einige Abgaben verbucht. Dann haben wir auf das Dezember-Geschäft gehofft. Kurz vor Weihnachten ist eigentlich unsere Hauptbesuchszeit. Diese wurde dann abrupt Mitte Dezember beendet. Dadurch, dass wir noch zwei Wochen geöffnet hatten, wurden die Friseure nicht bei den Dezemberhilfen berücksichtigt. Und wenn wir Mitte Februar wieder öffnen dürfen, wird das nochmals genauso sein...Wir wollen kein Mitleid, wir wollen auch keine Almosen, wir wollen nur gleich behandelt werden.

**Welche Hilfen gibt und gab es denn für Friseure?**

**Ehrlich:** Wir können 90 Prozent der Fixkosten ersetzt bekommen. Zudem können wir, wie andere Betriebe auch, Kurzarbeitergeld beantragen. Seit Februar können

wir auch für Auszubildende Kurzarbeitergeld beantragen. So können wir die Arbeitsplätze erhalten für die Zeit, wenn es wieder normal weitergeht. Denn vor der Pandemie

**„Unsere Dienstleistungen können wir nicht online anbieten.“**

Rosemarie Ehrlich

mie hatten wir einen Fachkräftemangel, obwohl unsere Branche sehr ausbildungstark ist. Wenn Salons schließen, gehen diese Ausbildungsplätze verloren. Auch deswegen ist es so wichtig, alle Geschäfte zu erhalten. Anders als viele andere Branchen können wir unser Geschäft – mit Ausnahme des Verkaufs von Pflegeprodukten – auch nicht ins Internet verlegen. Unsere Dienstleistungen können wir nicht online anbieten.

**Besteht die Gefahr, dass die Schwarzarbeit zunimmt? Wie war es beim ersten Lockdown?**

**Ehrlich:** Das ist schon so. Wenn man sich die Mitmenschen mal so ansieht – ich mit meinen „Friseuraugen“ sehe es auf jeden Fall – dann sehen einige Frisuren schon professionell aus. Schwarzarbeit gab es immer schon. Das ist und war nicht korrekt. Die Dienstleistung ist derzeit verboten. Generell haben wir schon wieder viele Anfragen nach Terminen, Kunden wollen schon wieder Termine ausmachen oder fragen, wann wir wieder öffnen dürfen. Man merkt, dass wir zum Wohlbefinden beitragen, man spürt die Wertschätzung. Es ist schön, dass unser Beruf so wertgeschätzt wird.

**Zuletzt haben es die Frisuren der Fußballer, die immer top-gestylt aussehen, in die Schlagzeilen geschafft. Der Zentralverband des Friseur-**

**handwerks beschwert sich beim DFB, dass trotz Corona-Lockdown Woche für Woche frisch frisierte Bundesligaprofis über den Platz laufen. Wird dort mit zweierlei Maß gemessen?**

**Ehrlich:** Alle sollten sich solidarisch zeigen, egal ob Fußballprofi oder Moderator. Da gibt es zum Teil auch Grauzonen. Wenn ein Friseur bei

einem Sender angestellt ist, darf er beispielsweise den Moderator frisieren. Das fällt nicht unter die Coronaschutzverordnung. Da sollten alle gleich behandelt werden.

Rosemarie Ehrlich ist Friseurmeisterin, Kreishandwerksmeisterin der Kreishandwerkerschaft Münster und Obermeisterin der Friseur-Innung Münster. Foto: HWK Münster



Seit Mitte Dezember haben die Friseure nicht nur im Münsterland, sondern bundesweit geschlossen. „Wir wünschen uns eine schnelle, passgenaue Hilfe“, fordert Rosemarie Ehrlich im Interview. Foto: dpa

Gemeinschaftserfolg „Licht an, bevor es ganz ausgeht!“

## Bundesweite Aktion der Branche

**V**iele Tausende Friseur-Unternehmer – auch im Münsterland – haben am vergangenen Wochenende bundesweit bei der Aktion „Licht an, bevor es ganz ausgeht!“ mitgemacht und ihre Salons 24 Stunden lang beleuchtet.

Der Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks (ZV) hatte alle Betriebsinhaber dazu aufgerufen, sich an der Aktion zu beteiligen und die Kernforderungen ihres Friseurhandwerks nach außen zu tragen, um die Be-

völkerung auf die Notsituation des Friseurhandwerks im zweiten Lockdown aufmerksam zu machen. „Das



Protestaktion am vergangenen Wochenende. Foto: Friseurhandwerk

zeigt, wie stark das Friseurhandwerk sein kann, wenn es zusammensteht. Mein Dank gilt allen Friseuren, die sich am vergangenen Wochenende an der Aktion beteiligt haben“, so Harald Esser, Präsident des Zentralverbandes.

An diesem Wochenende soll die Aktion wiederholt werden. (pm)

Ausbildungsstarke Branche

## 180 Azubis in Münster

**D**ie Meisterbetriebe der Friseur-Innung Münster setzen auf Individualität und Qualität. Mit modischen Schnitten und Farbspielen stellen sie sich ganz individuell auf die Wünsche ihrer Kunden ein. Etwa 180 Auszubildende werden jährlich in Münsters Salons auf das Berufsleben vorbereitet.



Foto: dpa

## Stellenangebote

### H. GAUTZSCH

Spedition und Logistik

Als H. Gautzsch Spedition & Logistik GmbH & Co KG sind wir ein Bestandteil des Traditionsunternehmens H. Gautzsch und blicken als solches auf eine 150-jährige Geschichte zurück

Zur Verstärkung unseres Teams am Standort **Münster** suchen wir in Vollzeit zuverlässige

#### LKW-/Landmaschinenmechaniker oder Kraftfahrzeugmechatroniker (w/m/d)

- Sie reparieren, prüfen und warten ausschließlich unseren eigenen Fuhrpark und sorgen dafür, dass unsere Flotte stets einsatzbereit ist.
- Sie kümmern sich um die Einhaltung aller gesetzlichen Vorschriften und Normen.
- Sie bereiten die Fahrzeuge turnusmäßig zu SP/HU vor.
- Sie koordinieren den Einsatz der Werkstatt-Mitarbeiter.
- Sie sorgen für die Bestellung aller benötigten Ersatz- und Verbrauchsteile.

#### Was wir bieten

- Einen sicheren, unbefristeten Arbeitsplatz in einer mittelständischen Unternehmensgruppe
- Flexible Arbeitszeiten und leistungsgerechte Vergütung mit Zusatzleistungen: Vermögenswirksame Leistung (VWL), betriebliche Altersversorgung usw.
- Einen interessanten, abwechslungsreichen und eigenverantwortlichen Arbeitsbereich
- Gründliche Einarbeitung in ein motiviertes Team mit Freiraum eigene Ideen umzusetzen
- Flache Hierarchien mit kurzen Entscheidungswegen

#### Was wir erwarten

- Abgeschlossene Ausbildung zum LKW-/Landmaschinenmechaniker oder Kraftfahrzeugmechatroniker (w/m/d) oder vergleichbar
- Fahrerlaubnis C/CE
- Bereitschaft zum Notdienst
- Gewissenhafte, zuverlässige und teamorientierte Arbeitsweise
- Sorgfältiger Umgang mit den Fahrzeugen und den zur Verfügung gestellten Arbeitsmaterialien
- Interesse an neuen Herausforderungen

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung gerne per E-Mail an:

**H. Gautzsch Spedition und Logistik GmbH & Co. KG**  
Steinbrede 25 · 48163 Münster · Telefon (02536) 346428-6413  
www.gautzsch-spedition.de · mareike.bonesso@gautzsch.de

#### Wir suchen

#### Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)
- **DOLBERG**
- **EVERSWINKEL und TELGTE**
- **SENDENHORST und DRENSTEINFURT**

#### Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- für die Zustellung in Sendenhorst und Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert.

Wir freuen uns auf Sie!

Tel.: (02 51) 6 90-664 · zeitungsbewerbung@aschendorff.de  
www.dienachtlichter.de



### HALLO BLICK PUNKT

Für die Samstagsverteilung suchen wir

#### Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren aus **TELGTE, WARENDORF und MÜSSINGEN.**

Wir freuen uns auf Sie.  
Telefon (0251) 690-664  
zustellerbewerbung@aschendorff.de  
www.extramacher.de

**Praxis für Physiotherapie** sucht Anmeldekraft m/w/d. Wir, das PhysioMed in Ahlen-Vorhelm, suchen eine Teilzeitkraft zur Unterstützung unseres Praxisablaufes. Wir freuen uns über eine Bewerbung unter Ilka-Kroll pfeifer@online.de oder unter ☎ 02528/901168.

**PUTZPERLE** gesucht für 12,50 €/h: Netter 4-Personen Haushalt eines Reihenhauses sucht für 4 Stunden wöchentlich eine tatkräftige Unterstützung in Münster Sprakel ab sofort. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter ☎ 0163/7882666.

**Alten- und Krankenpfleger** (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22-25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten, Lern- und Spaß: ☎ 0251/97009693 o. jobs@felten.de

Für die Reinigung und Pflege der Räumlichkeiten unseres Anwesens, sowie gelegentliches Einkufen und Kochen, suchen wir eine freundliche und zuverlässige Kraft für ca. 25 Stunden/Woche in Festanstellung in der Nähe von 48317 Rinkerode. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungen mit Lichtbild unter ☎ 11704 ZGM, 48135 Münster

Wir suchen zum 01.03. oder später, eine pädagogische Fachkraft (Erzieher/in) in Teilzeit/20 Std. Wir freuen uns über Ihren Anruf, 02591/70653. Kindertagesstätte Stoppelhops e.V. Riedkamp 5, 59348 Lüdinghausen.

**Suche Malergeselle** (m/w/d) in Vollzeit. Selbstständiges, sorgfältiges Arbeiten vorausgesetzt. Kontakt gerne unter ☎ 0170/7348540, 48317 Drensteinfurt-Walstedde.

**Suche erfahrene Haushilf/Reinigungskraft**, deutschsprachig, ab sofort, Raum LH-Seppenrade, 6-8 Std./Woche, ☎ 0170/5537072.

**Nordwalde: Haushaltshilfe** für 1-2 mal wöchentl. für ca. 3-5 Std. gesucht. Tel. 0176/28745287

#### Stellengesuche

**Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt und Rasenmähen.** ☎ 0251/1491811 oder 017620436677

**Latin, Mathe, Englisch.** Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

**Pferdehof!** Wer benötigt Hilfe? Großraum Sendenhorst, ☎ 0157/51812005.

**Erfahrener Maler** sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

#### Mercedes

**A 150 Automatik**, Bj. 2008, aus 1. Hd., durchgehend scheckheftgepflegt, Garagenwagen, Avantgardausstattung, 126 tkm, TÜV/ÄSU/Reifen neu, das Auto ist technisch und optisch 1A gepflegt, KP 4850€, ☎ 0176/41949105

#### VW

**Touran 1.4Tsi Life** DSG, EZ 2/14, 78.000 km, TÜV/AU 10/22, Scheckheft gepflegt, abnehmbare AHK, rep. Unfallschaden, VB 11.250 €, ☎ 02501-29269

#### Sonstige Fahrzeuge

**Achtung!** Suche für Export: PKW, LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfallhöhe KM/ Mängel, Motor-/Getriebschaden. Zahle Spitzenpreise in bar. Sofortige Abholung u. Abmeldung garantiert! Tel. 0172/4685933.

**Suche Motorrad**, Chopper, Tourer, Oldtimer, ab 500 cm<sup>3</sup>, auch ohne TÜV, bis ca. 1.000 €! ☎ 0170/7502460

**Suche Vespa Piaggio** Roller in jedem Zustand, einfach mal anbieten. 0171-2098417 rufe zur.

#### Reisemobile/Wohnwagen

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen** 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

#### Grundstücke

**Haben Sie ein Grundstück** und würden es uns verkaufen? Nette Familie sucht ein kleines Grundstück, um sich den Traum eines kleinen Eigenheimes zu verwirklichen. Gesucht wird in Ennigerloh, Warendorf Oelde, Beckum, Ahlen und Umgebung u.sollte zwischen 350-500m<sup>2</sup> betragen. Gerne auch im Außenbereich, Hanglage oder unkonventionell geschnitten. Wir würden uns sehr über Angebote freuen. ☎ 05246-9296486 oder 02596-6379822 u. 0173/2825916

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung eine **Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH.** Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner:  
Frau Löderbusch: Tel. 02526-931845 | Herr Bauer: Tel. 02526-931844

**Junges Paar** sucht Grundstück (od. Haus) primär in LH, Olfen u. Selm (☎ 0175/5659082).

#### Ankauf Häuser

**Arzt m. eig. Praxis u. Dipl.-BW** (52,57) suchen 1-Fam-Haus in ruhiger Umgebung im Münsterland - gerne ländlich - zum Kauf oder auch zur Miete. Machen Sie uns glücklich mit einem Angebot? ☎ 0170-4447101 oder Email: haus-im-muensterland@web.de

**Junge Familie** sucht in der Region ein EFH/DHH/RH zum Kauf. Die Finanzierung ist gesichert. Bitte bieten Sie alles an. WKS ☎ 05485-8331950

#### Häuser Mietgesuche

**Zurück in die Heimat!** Jovle Familie (41/40/8/3/0 J.) sucht Haus mit Garten, mind. 5 Zi. zu Juni/Jul! trautesheim5@gmx.de o. ☎ 0177-4659328

#### Wohnungen Vermietung

**Nordkirchen-Capelle:** DG-Wohnung mit Balkon, 3 Zimmer KDB, 63 qm, KM 283,50 € + NK, ab 01.05.2021 zu vermieten. WBS erforderlich. ☎ 02596/3258

**Helle Terrassenwohnung** in Drensteinfurt-Ameke sucht ruhige Mieter, 3 Zi., K/B, 86 qm +20 qm Südterrasse im 1. OG eines gepfl. 2-Fam-Haus, gehobene Ausstattung, Fahrradkeller, KM 520 € + NK, 2 MM Kaution, ab 01.05. zu vermieten ☎ 0163/8325810

**Lüdinghausen, Nähe Finanzamt**, 2. OG, 52 m<sup>2</sup>, 2 ZKB Bk., sep. Heizung u. Warmwasser, mitl. bis geh. Ausstattung, ab 01.05.2021 zu vermieten, 315 € KM zzgl. NK ☎ 02597 / 8584

#### Wohnungen Mietgesuch

**Alleinstehende, sehr ruh.** Frau, Mitte 50, sucht Whg. m. Balk. u. Garage in MS od. Umgebung bis 650 € KM. Tel. 0171/3779701

**Suche kleines App.** zu sofort in Lengerich oder Lienen ca.50 m<sup>2</sup> für ca. 360€ KM. ☎ 0178/ 1521634

#### Gewerbliche Objekte Vermietung

**Halle zu vermieten**, Ascheberg, 250 m<sup>2</sup>, pro m<sup>2</sup> 4 €, ☎ 0172/5303802.

## Würde sollte kein Konjunktiv sein.

Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben in Würde.  
brot-fuer-die-welt.de/wuerde  
Mitglied der **actalliance**



Würde für den Menschen.



**karriere.ms**  
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

## Möbel

**4 Barhocker, aus Metall, m. Rückenlehne, Farbe: anthrazit, wenig gebraucht, VB 45 €, Wohnzimmerisch m. Glasplatte, Metallgestell m. Mamor (dunkel) Ablagefläche, 117 m x 0,77 m, VB 85 €, Sideboard in heller Buche, 2,10 m x 0,83 m x 0,41 m, VB 135 €, Esszimmertisch, 1,80 m x 0,90m, m. 6 Stühle (dunkelbraun, Kunstleder), wenig genutzt, ☎ 0152/54189103.**

**Fernsehessel, neu, el. von Hukla, Bezug Stoff weinrot, Liegepos. u. Aufstehhilfe, Fehlkauf Nov. 20, Neu 860 €, jetzt 260 VB. ☎ 02509/8244**

**Hochwertige, anthrazit farbene Lederwohnlandschaft m. Hocker (285 x 220 cm, L-Form, links), neuwertig, für VB 800 € in MS zu verkaufen. ☎ 02362/44502.**

**8 armiger Garderobenständer, Chrom, Stolltdesign (Fritz Hansen) für 600 € abzugeben. Tel. 0172/9353802**

**Couch-Garnitur, 3-Sitz-, 2,5-Sitz- u. Sessel, kariert m. leichtem Verschleiss, Füße und Rücken in Kirsche, VB 190 € ☎ 02571/9922213**

**Couchtisch, Front: Champagner, Korpus: Grant Oak Gold, L: 120 cm, B: 64,5 cm, H: 39 cm, 6 Mon. alt, VB 100 €, 0171/6132638**

**Flurgarderobe, Schuhschrank, Fernsehtisch, Servierwagen, Wäschetrockner günstig abzugeben. ☎ 02504/9323240**

**Pinien-Echtholztisch, rund, Ø 120 cm, aussziehbar auf 160 cm, 110 €, 6 Rattan-Schwingsühle, 90 €, ☎ 02591/88661 od. 0162/1543535.**

**Sehr gut erhaltener Orientteppich zu verkaufen. Gr. 2,95 x 1,90 m, frisch gereinigt, VB 350 €, Tel. 02571/6418**

**Restaur. Couch/Chaiselongue, Sitzh. 47 cm, Bezug hellbeige, VB 195 €, ☎ 02571/9922213**

## Rund um den Garten

**RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT**  
Fachbetrieb Oliver Krampe  
[www.derbaumlaeufer.de](http://www.derbaumlaeufer.de)  
☎ 02599/740314

**Gärtner sucht Arbeit** Hochdruckreinigung, Rückschnitt, Rodungen usw. ☎ 0179/2675397 oder Whatsapp

## Modellbau

**Verkaufe Märklin-Eisenbahn, 3 x 4 m, gerade erstellt, neues Schienenmaterial, betriebsfähig. Aus Krankheits- + Altersgründen zu verk. (90 Jahre). Preis n. Besichtigung. Absprache unter ☎ 02364/3521.**

## Musikinstrumente

**Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmt, schöner romantischer Klang. ☎ 0160/2007301.**

## Sport & Camping

**Fitbit Charge 4, Smartwatch/Fitness-tracker, Armband schwarz, gekauft Oktober 2020, VB 100 €, 0171/6132638.**

## Tiermarkt

**Futterautomat für Hühner ect., mit Motor u. Zeitschaltuhr aus Edelstahl zu verk. Preis 200 €, ☎ 0160/92471710 o. 0251/324082 (evtl. AB)**

**Glückskatze namens Happy, ca. 8 Jahre alt, kastriert, tätowiert, entwürmt, ganz lieb und verschmust, sucht ein liebes und beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631**

**Katze Coco, ca. 10 Jahre, entwürmt, kastriert, lieb, verschmust sucht ein liebes, beständiges zu Hause als reine Wohnungshaltung. ☎ 0171/7452631.**

**Katze Zoe, ca. 5 J., kastriert, tätowiert, entwürmt u. geimpft, sucht ein liebes, beständiges Zuhause bei katzenfernen Menschen mit Freigang. ☎ 0171/7452631**

**Juwel-Eckaquarium, kompl. m. Beleuchtung, Filteranlage und Belüftung, VB 120 €, Barzahlung bei Abh., ☎ 02571/51477.**

**Heu und Stroh, zu verkaufen. ☎ 0162/7799504.**

## Bekleidung

**E-Rollstuhl für 200 €, 3 große Kisten mit mittleren und kleinen Fliesen mit Dekor für 150 €, zu verkaufen, ☎ 02594/7831895 (ab 15 Uhr)**

## Kaufgesuche

**Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.**

**Achtung Privat sucht: Möbel, Pelze, Taschen, Teppiche, Puppen, Porzellan, Tafelsilber, Münzen, Bernsteinschmuck, Näh-u. Schreibmaschinen. ☎ 01573/5872967 Schulz**

**Meier kauft Porzellan, Schreib- & Nähmaschine, Bücher, Gobelin, Fotoapp., Schmuck, Garderobe, LPS, Münzen, Pelze. ☎ 0163/4674370**

**!Achtung! Achtung! Kaufe Weine, Champagner, Spirituosen und alte Kameras gegen gute Bezahlung. ☎ 0163/6875369.**

**Wer verkauft mir günstig oder verschenkt alte gebrauchte Koffer aus Leder oder ähnlichem Material, kleine u. große. ☎ 0251/32229485**

**Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.**

**Suche alte Spielzeugautos aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks). ☎ 0171/6882226.**

**Hochw. Gläser u. alter Schmuck aus Nachl. ges. ☎ 0157/55380227.**

**Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.**

**Suche gebr. Audio- Videogeräte, Lautsprecher, Verstärker, auch defekt. Mobil 0178 - 824 39 79.**

**Kaminholz, waldfrisch, Eiche, Birke, Esche, Standort Greven, auf 35 cm gesägt, Rm 35 Euro. ☎ 02534/7119.**

**Wir übernehmen Garten-, Pfaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.**

## Sammlertreffpunkt

**Bares für Rares! Münsteraner kauft Raritäten, seltenes, kurioses. ☎ 02501/9785466**

**Kaufe Briefmarken und Münzen auch größere Sammlungen. ☎ 0176/61199002**

## Empfehlungen/Dienstleistungen

**Baumstumpfenentfernung**  
[www.rj-agrar-service.de](http://www.rj-agrar-service.de)  
☎ 01 71 / 6 90 56 19

**24h Betreuung für Senioren:** Vermittlung von zuverlässigen Mitarbeitern aus der Ost EU von Ihrem Partner vor Ort: Das Team der Betreuung 24 - 02587/9009100. [www.betreuung24-senioren.de](http://www.betreuung24-senioren.de)

**! Nähmaschinenreparatur!** Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. + Lief. ☎ 0174/7337012

**Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren. Keine Anfahrtskosten. [www.amendtdienstleistung.de](http://www.amendtdienstleistung.de). ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800**

**10 Jahre Qualitäts-Umzüge!** Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/977 66 00, zahntransporte.de

**HWK-TEAM übernimmt Maler, Tapete, Klempner, Trockenbau, Putz, Laminat, Fliesen u.v.m. ☎ 0178/3952624**

**Waschen, Kühl-, Spül, gebr., Garant., Haugeräte Weiß, ☎ 02504/77174.**

## Vermischte Anzeigen

**Allround-Handwerker und Computertechnik, individuell, seniorengerecht und preiswert. ☎ 02583/300279.**

## Bekanntschaffen

## Partnerschaften

**Den Lebensabend nicht alleine verbringen? Junggebliebene Witwe, 78 J./165 cm, sucht rüstigen Rentner mit Auto zur Freizeitgestaltung wie Spaziergänge und Cafésuche. Bitte nur ernstgemeinte Anfragen unter ☎ 0176/3417511**

**Mann aus MS, schlank und sportlich, sucht Dame aus Umkreis für Unternehmungen etc., ☎ 01523/7650991**

**Attraktiver Witwer Herbert, 66 J., grau meliert mit norm. Figur. Ich bin sehr aufgeschlossen und unternehmungslustig. Oft fühle ich mich sehr einsam, so schön wäre es eine Freundin zu haben zum kuscheln, reden, gemeinsam Frühstück bei Sonnenschein und vieles mehr. Bitte melde Dich! Ich freue mich sehr auf deinen Anruf. ü. Ag.VMA 01704432364**

**Liebevolle Kerstin 45 mit schöner vollbusiger Figur, langem Haar möchte Dich verzaubern. Bin nicht ortsgelassen habe eine kl. Wohnung. Gerne möchte ich Dich wohnen und mit dir gemeinsam unsere Zukunft erleben. Bitte melde Dich freue mich schon sehr. ü.Pv. Anruf: 015127186363 gerne sms**

**Maria, 66, Witwe, aktiv, gute Hausfrau, mag Häuslichkeit u. Schlagermusik, Autofahrerin, sucht lieben, ab 10 Uhr PV [www.pv-partnerservice.net](http://www.pv-partnerservice.net), ☎ 0151-26238488**

**Attraktive Christine 56 mir fehlt der Kuss am Morgen und ein liebevoller Partner an meiner Seite. Ich bin eine sehr zärtliche, humorvolle, aufgeschlossene Frau mit Herz. Hast du Lust mich kennenzulernen, dann melde Dich. ü. Ag. VMA Tel./sms 01577682776**

**Barbara, 64 J., bin ein Herzensmensch, der sehr viel Liebe zu geben hat. Für mein Alter sehe ich noch sehr gut aus, bin eine saubere Hausfrau und hervorragende Köchin. Nach einem lieben Partner sehe ich mich sehr, denn als Witwe habe ich die Einsamkeit satt. Rufen Sie ü. pv an, ich würde gerne u. gut für uns zwei sorgen. ☎ 0176-57606003**

**Hübsche Ingrid 68 J., als Witwe ist es schwer für mich allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz? Ich fahre gerne Auto, mag Handarbeiten u. die Natur. Mir fehlt die tägliche Ansprache, gemeinsame Fernsehabende u. Zärtlichkeiten eines lieben Mannes. Unser Glück wäre Ihr Anruf. pv ☎ 0151/62913874**

**Ich, Ella, 79 J., völlig alleinstehend, hier aus der Gegend, habe eine schöne weibl. Figur, bin sehr liebevoll u. herzlich, eine sehr gute Köchin u. Hausfrau, doch leider als Witwe jetzt ganz allein. Ich suche einen guten Mann (Alter egal), mit dem ich zusammen sein kann. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen. Sie erreichen mich pv ☎ 0170/7950816**

**Ingeborg, 71 J., nicht ortsgebundene. Witwe, Natur-/Gartenfreundin, prima Hausfrau und Köchin. Möchte einen lieben Mann noch einmal glücklich machen und der Einsamkeit ein Ende bereiten. Es ist schade um jeden Tag, den man alleine vorbringt. Ich fahre gerne Auto und freue mich auf Sie. Kostenloser Anruf. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050**

**Margarete, 76 J., hübsche, gepflegte Witwe. Kochen u. Backen sind meine Lieblingsbeschäftigungen, durch mein Auto bin ich flexibel u. würde Sie gerne besuchen oder Sie kommen zu mir. Wenn Sie auch des Alleinseins müde sind, rufen Sie ü. pv an, auf Sie wartet eine liebe u. umgängliche Frau. ☎ 01520-8293309**

**Paula, 75 J., verwitwet, bin eine ruhige, liebevolle Hausfrau, habe ein großes Herz, eine weibl. Figur mit schöner Oberweite. Ich koche sehr gern u. gut, habe ein Auto, ich wünsche mir ü. pv einen guten Mann hier aus der Gegend, gerne bis 85 J. Alles Weitere möchte ich mit Ihnen gerne persönlich besprechen. ☎ 0157/75069425**

**Ich, Carmen, 62 J., (im Ruhestand), eine sehr hübsche, liebe Witwe, mit viel Herzenswärme, bin Naturfreundin, liebe Garten und Tiere. Auto habe ich auch, bin eine gute Hausfrau u. Köchin. Vielleicht bald für Dich? Da ich ganz alleine bin, würde ich auch gerne zu Dir kommen. pv ☎ 0151/62913879**

**Er, Tierarzt, Mitte 40 attraktiv, 1,85 gr., sportlich und schlank. Ich suche eine nette, humorvolle Sie! Ich bin erst zugezogen und fühle mich allein. ü. Pv Tel/sms 01704432364**

**Hübsche Krankenschwester Steffi 38 schlank, sportl. mit sinnlichen Lippen liebevollem Lächeln, fühle mich völlig allein. Freue mich so sehr, wenn du Dich meldest. ü. Pv Tel/sms 01608544377**

## Reisemarkt

**Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎ 02508/9996270**

**Wyk-Führ. hochw. FeWo. 2-5 P., 2 SZ, ☎ 05704/574 [www.obieglo.de](http://www.obieglo.de)**

## Horoskop vom 08. 02. 2021 bis 14. 02. 2021

**WIDDER (21.03.-20.04.)**  
Sie sollten nichts übereilen, vor allem wenn es um Ihre eigene Zukunft geht! In der Ruhe könnte jetzt die Kraft liegen, die gerade für diesen Schritt wichtig ist. Versuchen Sie zuerst die Pläne zu realisieren, die zu diesem Zeitpunkt passen und sich erst dann mit den weiteren Dingen auseinandersetzen. Die finanzielle Sicherheit verleiht Ihnen eine zusätzliche Stärke, die weitere Vorschläge zulässt. Nur Mut!

**STIER (21.04.-20.05.)**  
Mit der Verwirklichung Ihrer Pläne sind Sie jetzt an einem Punkt angelangt, an dem Entscheidungen gefällt werden müssen. Doch sollten Sie nicht alles alleine bestimmen, sondern sich auch ein wenig der allgemeinen Meinung anschließen, denn schließlich wollen Sie auch weiterhin die Unterstützung aus Ihrem Umfeld genießen. Lassen Sie es vor allem nicht auf einen Streit ankommen, es lohnt sich nicht!

**ZWILLINGE (21.05.-22.06.)**  
Auch wenn Sie hin und wieder daran zweifeln, sind Sie doch jetzt auf der Linie, die Sie für die profitable Seite halten. Dabei haben Sie mit Ihren Entscheidungen oft mehr aus dem Bauch heraus etwas getan, sind aber doch immer bis zu einem guten Punkt gekommen. Dennoch sollten Sie auch für die Zukunft mehr auf eine gesunde Mischung zwischen aktiven und passiven Phasen achten, denn nur das ist gut!

**KREBS (22.06.-22.07.)**  
Denken Sie nicht zu oft daran, was Ihr Umfeld von Ihnen erwartet, sondern machen mehr das, was Ihre innere Stimme empfiehlt. Diese gute Intuition hat Ihnen schon oft den richtigen Hinweis gegeben und Sie damit auch zum Erfolg geführt. Allerdings sollten Sie bei diesem Thema nicht zu oft mit dem Kopf durch die Wand stoßen, denn die Widerstände würden Ihnen nur das Leben erschweren. Viel Glück!

**LÖWE (23.07.-23.08.)**  
Alles, was Sie geplant haben, wird nicht funktionieren, wenn zu viele Köpfe die eigenen Vorstellungen umsetzen möchten. Jeder sollte also das tun, was er jetzt für richtig hält und vielleicht finden sich dann doch noch einige Gemeinsamkeiten. Bis dahin sollten Sie das genießen, was Sie geschaffen haben, denn zu sehr haben Sie dafür kämpfen und auch einiges an Opfern bringen müssen. Nur weiter so!

**JUNGFRAU (24.08.-23.09.)**  
Alles was Sie anpacken, könnte auch ohne Stress klappen, wenn Sie es mit Diplomatie und einer anderen Taktik versuchen würden. Lassen Sie sich dabei ruhig auf einen Handel ein, denn er kostet nichts und Sie können einiges an Erfahrung sammeln. Gerade diese Situation sollten Sie richtig einschätzen und sich dann auch weitere Gedanken für die Zukunft machen. Vieles ist jetzt möglich!

**WAAGE (24.09.-23.10.)**  
Ein bisschen mehr Mut sollten Sie auch im Alltag beweisen, denn man verlangt nichts Unmögliches von Ihnen. Bisher sind Sie mit den sanften Schritten gut vorwärtsgekommen, doch jetzt wird ein anderes Tempo verlangt. Damit können Sie auch zeigen, dass Ihre Risikobereitschaft nicht nur leere Worte sind, sondern auch Taten folgen werden. Sie fühlen sich sicher, weil Sie wissen, was Sie leisten können!

**SKORPION (24.10.-22.11.)**  
So hoffnungslos ist die jetzige Lage nicht, auch wenn einige Personen das behaupten. Lassen Sie sich also von diesen Sprüchen nicht verunsichern, denn Sie wissen sehr genau, was alles dahintersteckt. Da Sie mehrere Eisen im Feuer haben, dürfte es Ihnen nicht schwerfallen, die richtige Auswahl zu treffen und damit auch abgesichert in die Zukunft zu schauen. Weitere Vorkehrungen können folgen!

**SCHÜTZE (23.11.-21.12.)**  
Sie nehmen mit Ihren Argumenten den Mund etwas zu voll und versprechen dabei Dinge, die nicht machbar sind. Vielleicht sollten Sie sich nicht so weit aus dem Fenster lehnen, denn sehr schnell könnte es auch einsam um Sie herum werden. Nutzen Sie also besser mehr die Diplomatie und erkunden, was Ihr Umfeld für Ideen hat, die jetzt in diese Phase passen könnten. Gemeinsam sind Sie ein gutes Team!

**STEINBOCK (22.12.-20.01.)**  
Sie werden Ihre Zusagen nicht einhalten können, wenn Sie noch weitere Aufgaben auf Ihre Schultern laden. Seien Sie vor allem mit Ihren Kräften nicht zu großzügig, denn Sie wissen nicht, was noch alles kommen wird. Denken Sie dabei an die Realität, die Ihren Wünschen nur zu gern in die Quere kommt. Besser wäre es, gleich mehrere Pläne bereit zu halten, damit im Notfall sofort zugegriffen werden kann!

**WASSERMANN (21.01.-19.02.)**  
Sie werden schaffen, was Sie sich vorgenommen haben, auch wenn Ihr Umfeld noch etwas skeptisch ist. Damit können Sie auch zeigen, dass Ihr Selbstbewusstsein eine große Rolle spielt und Sie auch bei dieser Aktion nicht im Stich lässt. Setzen Sie auch weiterhin Ihren Charme gerade an den Stellen ein, die diese Unterstützung benötigen, denn es ist nicht verkehrt, weiter mit Herzlichkeit zu punkten. Nur zu!

**FISCHE (20.02.-20.03.)**  
Vor dieser entwürfenden Mischung wird bald jeder kapitulieren, denn mit dieser Form der Darstellung hat nicht jeder gerechnet. Dies ist eine Seite, die Sie bisher nicht so zeigen konnten und damit jetzt auftrumpfen dürfen. Für Sie selbst wird es in dieser Phase keine Probleme geben, doch das wird bei anderen Personen nicht der Fall sein. Helfen Sie, wo es nötig sein sollte, denn damit gewinnen Sie nur!

PFOSTENSCHUSS

# SCHÖNES WESTFALEN – JAHRBUCH 2021



**W**ie bleibt man gesund (oder wird es wieder), und wie kann man sich sportlich fit halten? Das Jahrbuch 2021 nimmt sich des wichtigen Themas „Gesund & aktiv in Westfalen“ an: Die Seele baumeln lassen, es sich in einem Spa gut gehen lassen, im Solebad die wohltuende Wirkung des Salzes genießen – all das kann man in Westfalen! Dazu auch Wandern, Radfahren auf zertifizierten Routen, eine Runde nach den Regeln des Pfarrers Kneipp drehen oder Heilwasser ausprobieren ...

Das neue Jahrbuch 2021 „Schönes Westfalen“ versammelt lesenswerte Geschichten aus der heimischen Region und spricht alle diejenigen an, die sich hier wohlfühlen und auf eine spannende Entdeckungsreise gehen wollen – in Vergangenheit und Gegenwart. Renommierte Autorinnen und Autoren berichten facettenreich über Bekanntes und Unbekanntes aus der Region, bieten Tipps für die Freizeit und stellen Persönlichkeiten vor, die Erstaunliches geleistet oder Ungewöhnliches erlebt haben. Der Titel ist erneut Programm: Westfalen ist schön und zugleich eine Einladung, die Vielfaltigkeit des Landes kennenzulernen oder auch wiederzuentdecken.

Peter Kracht  
Schönes Westfalen – Jahrbuch 2021  
Gesund & aktiv in Westfalen  
272 Seiten | umfangreich bebildert | geb.  
ISBN 978-3-402-15827-2 | 19,50 €



Bestellen Sie Ihren Titel über Ihre Buchhandlung oder direkt über den Aschendorff Verlag:  
Tel.: 0251 / 690-91 30 01 | Fax: 0251 / 690-80 30 90 | Mail: [buchverlag@aschendorff.de](mailto:buchverlag@aschendorff.de) oder über unseren Webshop: [www.aschendorff-buchverlag.de](http://www.aschendorff-buchverlag.de)

## Fit und genussreich in den Frühling

# Vielseitiges Kraftpaket

## Rezept der Woche

### Sauerkraut-Salat

**Runter von der Couch, raus in die Natur und etwas Leichtes auf dem Teller: Nach der Winterpause und zahlreichen gemütlichen Abenden auf dem Sofa haben viele Lust, ihrem Körper etwas Gutes zu tun.**

Die Sonne bringt die körpereigene Vitamin-D-Produktion auf Touren, und die richtigen Lebensmittel sorgen für vitaminreichen Genuss bei wenig Kalorien – wie zum Beispiel Sauerkraut. Denn fernab von deftigen Eintöpfen mit langer Garzeit, passen Gerichte mit dem Kraut perfekt zu einer ausgewogenen, vielseitigen Ernährung.

Mildes Weinsauerkraut enthält von Natur aus wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Durch den Pasteurisierungsprozess bleibt der natürliche Vitamin-C-Gehalt des Sauerkrauts weitgehend erhalten. 100 Gramm des Gemüses enthalten 20 Milligramm Vitamin C. Das sind bereits 25 Prozent des täglichen Bedarfs laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

In der Küche ist das Gemüse-Kraftpaket herrlich vielseitig, schmeckt nicht nur traditionell als Beilage, sondern auch als Belag herzhafter Kuchen, als knackiger Salat oder Zutat für köstliche Ofengerichte.

So wird der Sauerkraut-Salat mit gratiniertem Ziegen-

käse zubereitet:

☆ Paprikaschoten halbieren, putzen, waschen, in Streifen schneiden und mit dem Sauerkraut etwa 5 Minuten in 2 EL erhitztem Öl dünsten.

☆ Zuckerschoten waschen, putzen und halbieren oder in Scheiben schneiden.

☆ Ziegenkäse in eine Gratinform legen und im vorgeheizten Backofen bei 200 °C (Gas: Stufe 4, Umluft 180 °C) ca. 5-10 Minuten überbacken.

☆ Essig, restliches Öl und Honig verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen.

☆ Dressing mit Sauerkrautmischung und Zuckerschoten vermischen und auf den Tellern anrichten.

☆ Ziegenkäse darauf geben, mit Sonnenblumenkernen bestreuen und servieren. Dazu schmeckt frisches Landbrot. (djd-mk)



### Einkauf

#### Zutaten für vier Personen

- ★ 1 Dose Mildes Weinsauerkraut (850 ml)
- ★ je 1 rote und gelbe Paprikaschote
- ★ 4 EL Olivenöl
- ★ 200 g Zuckerschoten
- ★ 4 Stücke Ziegenkäse (Camembert, à 100 g)
- ★ 2-3 EL Weißweinessig
- ★ 1-2 TL Honig
- ★ Salz, frisch gemahlener Pfeffer
- ★ 1 EL Sonnenblumenkerne

Foto: djd-mk/Hengstenberg

## Alkoholfreier Wein

# Ein Gläschen mehr trinken

Auch wenn alkoholfreie Weine nicht mit der vollen Aromaintensität ihrer alkoholischen Verwandtschaft aufwarten können, sind sie doch zumindest eine wertvolle Bereicherung des antialkoholischen Getränkeangebots.

„Gerade in den vergangenen Jahren haben alkoholfreie Weine durch eine Weiterentwicklung der Technologien eine deutliche Qualitätssteigerung erlebt“, sagt Ernst Büscher, Sprecher des Deutschen Weininstituts (DWI). Aromaschonende Verfahren und die gezielte Auswahl hochwertiger Grundweine hätten dazu beigetragen, alkoholfreien Wein auch für den Weinfreund interessanter zu machen. Der Marktanteil am Weinkonsum liegt nach Einschätzung des DWI zwar unter einem Prozent, aber die Nachfrage steigt.

Und so gebe es auch zunehmend mehr Weingüter, die sich mit dem Thema beschäftigen, so Büscher. Sie folgen damit dem Trend zu gesundem Genuss, der auch bewirkt, dass Konsumenten mehr auf den Alkoholgehalt des Weins achten. Das zeige sich auch im Erfolg von Weinen, die von Natur aus weniger Alkohol haben, wie etwa leicht prickelnde Seccos.

Mit dem Entzug des Alkohols aus Wein beschäftigt



Bei der Wahl eines alkoholfreien Weines kommt es auch auf die Rebsorte an. Wer normalerweise Riesling trinkt, wird auch im nicht-alkoholischen Bereich beim Riesling auf seinen Geschmack kommen. Foto: dpa/Swen Pförtner

sich die Weinkellerei Carl Jung schon seit über 100 Jahren. Sein Großvater habe das im Prinzip bis heute übliche Verfahren der Vakuumdestillation Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelt und 1907 das Patent dafür erhalten, erzählt Geschäftsführer Bernhard Jung.

Bei der Vakuumdestillation wird dem Grundwein Alkohol bei niedriger Temperatur entzogen. Um den Aromaverlust so gering wie möglich zu hal-

ten, setzt Jung auf die Methode der Aromarückgewinnung. Das heißt, die Aromen werden dem Wein mit dem Alkohol zunächst entzogen, dem entalkoholisierten Wein dann aber wieder beigegeben. So behalte der Wein seine „ureigenen Aromastoffe“, sagt Jung.

Dabei komme es dann wieder zum leichten Anstieg des Alkoholgehalts, der beim ihm im fertigen Wein bei ungefähr 0,3 Volumenprozent lie-

ge. Das entspricht dem europäischen Lebensmittelgesetz, nach dem als „alkoholfrei“ bezeichneter Wein, so wie Bier oder Sekt, maximal 0,5 Volumenprozent Alkohol enthalten darf.

Da der Alkohol auch eine süßende Wirkung hat, wird der entalkoholisierte Wein dann meist noch nachgesüßt. Das mache ihn „vollmundiger“, erläutert Familienunternehmer Jung. Es hat auch zur Folge, dass alkoholfreie Wei-

ne tendenziell eher halbtrocken sind.

Wichtig sei für die Herstellung, einen „frischen, sauber ausgebauten Grundwein mit guter Aromatik“ zu wählen, sagt Jung. Bukettreiche Reben wie Riesling oder Chardonnay böten sich an. Ein gewisser Abstrich beim Aroma müsse aber gemacht werden, so der Kellereichef.

Denn Alkohol sei eben ein Aromaträger. Aufschluss über die Inhaltsstoffe des alkoholfreien Weins gibt das Zutatenverzeichnis auf der Flasche, das ebenso wie die Nährwertabelle und ein Mindesthaltbarkeitsdatum gesetzlich vorgeschrieben ist. Der Grundwein muss dem Weingesetz entsprechend hergestellt sein, der alkoholfreie Wein werde jedoch nach Lebensmittelrecht behandelt, so Jung.

Wer einmal einen alkoholfreien Wein ausprobieren möchte, muss auf den eigenen Geschmack vertrauen. Auszeichnungen wie Prädikate, die bei der Orientierung helfen könnten, gibt es nicht. (dpa)

## Leuchtend-rote Drachenfrucht

# Lässt sich prima auslöffeln

Obwohl es sie auch in Gelb gibt, sieht man Drachenfrüchte am häufigsten mit einer pink-roten Schale. Hinter ihr verbirgt sich ein weißes Fruchtfleisch, das mit schwarzen Samenkernen durchzogen ist und nach einem Mix aus Kiwi und Wassermelone schmeckt.

Je nach Reifegrad haben Drachenfrüchte einen leicht säuerlichen bis süßen Geschmack. Sie werden in tropischen Klimazonen meist noch grün geerntet und reifen auf ihren langen Transportwegen nach. „Verzehrfertige Früchte erkennt man an der leuchtend roten Farbe. Bei Druck geben sie leicht nach“,

erklärt Ernährungsexpertin Silke Noll von der Verbraucherzentrale Bayern.

Die Schale der Drachenfrucht sei nicht essbar und muss abgezogen werden. Alternativ lässt sich die Frucht längs aufschneiden und auslöffeln. Die Drachenfrucht besteht zu 90 Prozent aus Wasser und ist damit relativ kalorienarm. Sie soll auch die Verdauung anregen und könne beim Konsumieren größerer Mengen abführend wirken, warnen die Verbraucherexperten. (dpa)



Weißes Fruchtfleisch mit schwarzen Samenkernen, die Schale ist nicht essbar. Foto: dpa/Britta Pedersen