

HALLO

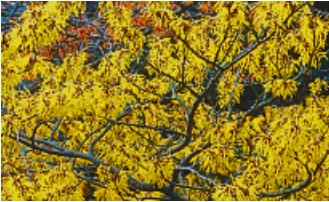
TELGTE · WESTBEVERN
· RAESTRUP · EVERS-
WINKEL · ALVERSKIR-
CHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 13. Februar 2021
Ausgabe 7/2021 · Verteilte Auflage: 13 570



Für Sammler

Stolze 45 Sorten gibt es von der Zaubernuss. Der Strauch eignet sich daher bestens auch für Sammler.
| Draußen



Betreten verboten

Es ist größte Vorsicht geboten, die aktuell zugefrorenen Eisflächen zu betreten. Die Feuerwehr Telgte gibt wichtige Empfehlungen dazu.
| Lokales



Ein Stück Sommer

Südafrikanische Pflaumen sind das Herzstück des Rezepts der Woche, einem leckeren Rucolasalat.
| Essen & Trinken

Kurznotiert

Neue Hanteln und Ballmaschine

WESTBEVERN. Die freudige Nachricht über einen Zuschuss von insgesamt 1000 Euro – aufgeteilt auf zwei Projekte – seitens des Kreissportbundes hatte der Sportverein Ems Westbevern bereits vor einiger Zeit erhalten – ausgehend von Anträgen, die der zweite Vorsitzende Manfred John an den Kreissportbund geschickt hatte und die mit jeweils 500 Euro bedacht wurden. Die Breitensportabteilung konnte damit Hanteln fürs Spinning und die Gymnastikkurse anschaffen. Die Badmintoner schafften eine Ballmaschine an. Die Geräte sind bereits eingetroffen und können genutzt werden, sobald wieder Vereinssport möglich ist.

AWG unterstützt Müllsammlungen

KREIS WARENDORF. Viele ehrenamtliche Helfer sammeln säckweise Müll an Straßenrändern, in Parks und Waldstücken, um ihre Stadt oder Gemeinde sauber zu halten. Die Abfallwirtschaftsgesellschaft des Kreises (AWG) unterstützt diese Sammlungen bereits im achten Jahr mit verschiedenen Materialien, die über die Städte und Gemeinden angefordert werden können. Die Sammler werden mit Warnwesten, Handschuhen und Müllsäcken ausgestattet. Es steht außerdem ein festes Kontingent an komfortablen Greifzangen zur Verfügung. Was die fleißigen Helfer eingesammelt haben, wird kostenlos entsorgt. Die Handschuhe und die Warnwesten dürfen die Helfer nach der Sammelaktion behalten. Die Greifzangen gehen zurück an die Kommune, um später wieder zum Einsatz zu kommen.



Die Deutsche Glasfaser wird ihr Glasfasernetz in Telgte verlegen. Foto: Deutsche Glasfaser / Martin Wissen

Das Highspeed-Internet der Deutschen Glasfaser kommt nach Telgte. Am Mittwochmittag ist die Entscheidung gefallen, den Glasfaserausbau fast in der gesamten Emsstadt anzugehen.

TELGTE. Mehrere Monate hat die Nachfragebündelung nebst Verlängerung aufgrund der Corona-Pandemie gedauert. Jetzt ist es amtlich: Telgte hat die 40-Prozent-Marke in fast allen Gebieten erreicht. Lediglich Telgte-West, auch als Vogelsiedlung bekannt, hat das Ziel nicht erreicht und wird somit vorerst nicht in die Planung einbezogen. „Damit können wir zunächst nur 4200 der geplanten 5100 Haushalte aus-

bauen“, sagt René Fuchs, Projektleiter der Unternehmensgruppe Deutsche Glasfaser. „Aufgrund der Umstände und Einschränkungen während der gesamten Nachfragebündelung wird Telgte-West aber noch eine zweite Chance erhalten“, so der Projektleiter weiter. Eine genaue Strategie wird in den nächsten Wochen in Gesprächen mit der Stadt erarbeitet. Dann soll auch über einen möglichen Anschluss der Altstadt gesprochen werden. Nun beginnt für Deutsche Glasfaser die Planungsphase der Tiefbauarbeiten. In den nächsten Wochen werde festgelegt, wo die PoPs aufgestellt werden und wie der Tiefbau ablaufen wird. Der PoP – Point of Presence – ist die Hauptver-

teilstation des Netzes. Von hier aus werden die einzelnen Glasfasern in die Haushalte verlegt. Das Aufstellen des PoP ist das erste sichtbare Zeichen des Ausbaus. Im Anschluss daran beginnt das Generalunternehmen mit dem Tiefbau. Acht bis zwölf Monate sind für den kompletten Ausbau veranschlagt. René Fuchs geht davon aus, dass, wenn Anfang des zweiten Quartals mit den Bauarbeiten begonnen wird, im Spätsommer die ersten Haushalte angeschlossen werden. „Ich würde das Projekt Telgte gerne bis Ende dieses Jahres abgeschlossen haben“, so Fuchs. Da es vielen Bürgern aufgrund der Einschränkungen nicht möglich war, ihren

Glasfaserantrag während der Nachfragebündelung einzureichen, wird Deutsche Glasfaser ihren Servicepunkt auf der Steinstraße 7 noch einmal für eine Woche öffnen. Vom 22. bis zum 27. Februar sind die Berater dann wieder vor Ort. In diesem Zeitraum – dienstags bis freitags von 14 bis 19 Uhr und samstags von 9.30 bis 15 Uhr – gelten noch die vergünstigten Konditionen der Nachfragebündelung. Die Vergünstigungen gelten auch für alle Anträge, die online noch bis zum 28. Februar eingereicht werden. Alle Infos über die Deutsche Glasfaser und die buchbaren Produkte unter www.deutsche-glasfaser.de.

DRF Luftrettung

...eine Frage der Zeit



Rettungsflieger kennen keine Staus.

Unterstützen Sie die DRF Luftrettung. Werden Sie Fördermitglied. Info-Telefon 0711 7007-2211 www.drfluftrettung.de

NUR RINDVIECHERN SIND FRANZIS ERFOLGE EGAL



Franziska Kampmann
Landwirtin und Juniorenweltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen
0 25 04/73 35-50, -51
anzeigen.telgte@ag-muensterland.de

Redaktion
redaktion.telgte@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Hygienevorschriften einhalten

Anmeldungen für das Schuljahr starten

TELGTE. Die Anmeldungen für das Schuljahr 2021/22 finden an der Sekundarschule von Montag (15. Februar) bis Donnerstag (18. Februar) nachmittags von 15 bis 19 Uhr unter Einhaltung der Hygienevorschriften statt. Am Gymnasium finden die Anmeldungen, wie geplant, am Dienstag (16. Februar) und Mittwoch (17. Februar) von 9

bis 12 Uhr und von 15 bis 19 Uhr sowie am Donnerstag (18. Februar) von 9 bis 12 Uhr unter Einhaltung der Hygienevorschriften statt. An beiden Schulen ist eine vorherige Terminvereinbarung erforderlich. Die Räumlichkeiten sind im Gymnasium sowie in der Sekundarschule entsprechend ausgeschildert. Die Anmeldungen sind von

den Erziehungsberechtigten oder deren Vertretungen an der jeweils gewünschten Schule am Schulzentrum vorzunehmen. Zum Anmeldetermin ist eine Kopie des letzten Zeugnisses, das von der Grundschule erhaltene Anmeldeformular, ein aktuelles Passbild und das Familienstammbuch mitzubringen.

Bei alleinigem Sorgerecht eines Elternteils ist eine Kopie des Amtsgerichtsbeschlusses oder eine Negativbescheinigung vorzulegen. Das neue Schuljahr beginnt am 18. August 2021.

Generalsanierung der Dreifachsporthalle abgeschlossen

Nicht wiederzuerkennen

Die Generalsanierung der Dreifachsporthalle am Schulzentrum ist abgeschlossen. Die Halle bleibt allerdings derzeit geschlossen. Sie wird für den Schulsport und für die sportliche Nutzung durch die Sportvereine erst dann wieder freigegeben, sobald die Corona-Schutzmaßnahmen dies erlauben.



Mechthild Rövekamp-Zurhove, Schulleiterin des Maria-Sibylla-Merian-Gymnasiums, warf bereits einen Blick in die „neue“ Sporthalle. Die Sanierung ist abgeschlossen. Wann aber die ersten Nutzer hinein können, steht in den Sternen.
Fotos: Bernd Pohlkamp

TELGTE. Im vergangenen Jahr erhielt die Dreifachsporthalle eine energetische Erneuerung der Gebäudehülle. Die Stadt Telgte setzt im Rahmen ihrer Klimaschutzstrategie einen weiteren Baustein zur CO₂-Einsparung in öffentlichen Gebäuden. Bürgermeister Wolfgang Pieper ist froh, dass die Dreifachsporthalle nach der Sanierungsphase von den Schulen und Vereinen bald wieder genutzt werden kann. Bei der Umsetzung der Sanierungsmaßnahmen sind auch zahlreiche Anregungen der Nutzer aus Schulen und Vereinen mit eingeflossen.

Erneuert wurde so ziemlich alles. Vorgenommen wurde die Dämmung und Abdichtung der Flachdächer, die Dämmung und Neuverkleidung der Fassade sowie die Erneuerung der Fassadenfenster und Türen. Ersetzt wurden auch der Schwingboden, der Prallschutz an den Wänden, die Geräteraumtore, der Geräteraum-Bodenbelag, der Umkleidebereich und die

Zuschauertribüne. Die Tribüne bleibt dreigeteilt. Sie kann jetzt per Knopfdruck ein- und ausgefahren werden. Die Sanierung der Umkleideräume, der Flure sowie die WC-Anlage im Foyer sind ebenfalls neu. Durch Anforderungen des Arbeitsschutzes an die Raumluft wurden auch die Lüftungskanäle in den Umkleideräumen erneuert werden.

Neu ist auch der Zuschauer- und Besucher-Eingangsbereich, der einen Windfang erhalten hat. Am Foyer angeschlossen ist ein 48 Quadratmeter großer Mehrzweckraum für den TV Friesen. Zudem gibt es eine neue Brandmeldeanlage.

In der Dreifachsporthalle wurde die bestehende Abhangdecke an das neue Lichtband angearbeitet. Dieses Lichtband im Hallendach sorgt für mehr Tageslicht.

Bewegungsmelder in der Halle und in den Umkleideräumen tragen zur Reduzierung der Energiekosten bei. Die Hallentechnik wurde ebenfalls erneuert. Sowohl

die Handball- als auch die Basketballkörbe können jetzt per Knopfdruck in die gewünschte Position gefahren werden. Mit ihren verschiedenfarbigen Linien, Kreisen und Bögen wirken die Markierungen auf dem Hallenboden wie Schnittmuster. „Sie

„Wer das neue Halleninnere und die neue Beleuchtungssituation sieht, wird begeistert sein.“

Schulleiterin Mechthild Rövekamp-Zurhove,

tragen jedoch dazu bei, dass jede Sportart ihr eigenes Spielfeld findet: egal ob Basketball, Volleyball oder Handball, ob Badminton, Hockey oder Tennis. Neu ist, dass der Kreis für die Handballer durch einen vom Spielfeld andersfarbig abgesetzten Halbkreis gestaltet ist.

Die für die Sanierung der

Halle im Haushalt bereitgestellten 3,375 Millionen Euro werden wohl nicht vollständig ausgeschöpft. Allein 620 000 Euro kostete der Brandschutz. Zuschüsse gibt es in Höhe von 191 266 Euro für die energetische Sanierung und 515 986 Euro für die Verbesserung der Infrastruktur in der Dreifachsporthalle. Die Abnahme durch den Kreis Warendorf erfolgte im Dezember. Die notwendigen Korrekturen werden derzeit vorgenommen.

Mechthild Rövekamp-Zurhove, Schulleiterin des Maria-Sibylla-Merian-Gymnasiums, warf bereits einen Blick in die 1976 errichtete „neue“ Sporthalle. „Wer das neue Halleninnere und die neue Beleuchtungssituation sieht, wird begeistert sein,“ lobt sie diese neue Sportstätte.

Als Halleneigner hat die Stadt eine neue Nutzungsrichtlinie erstellt, in der unter anderem steht, dass die Verwendung von chemischen Präparaten wie Sprays oder Harz nicht erlaubt ist, weil

diese an Einrichtungen Spuren hinterlassen.

Vor diesem Hintergrund hat Bürgermeister Wolfgang Pieper verwaltungsseitig bei einem gemeinsamen Ortstermin am 16. Dezember mit Vertretern der Fachschaft Sport des Maria-Sibylla-Merian-Gymnasiums, des Vorstandes und der Handballabteilung des TV Friesen und der Stadtverwaltung als Ergebnis der Kompromissuche die Entscheidung der Stadt mitgeteilt, dass mit der neuen Nutzungsrichtlinie der Einsatz von Harz und Haftmitteln in allen städtischen Sporthallen untersagt ist und Zuwiderhandlungen geahndet werden.

Die klare Priorität wurde formuliert, dass die schulische Nutzung der Sporthallen Vorrang hat vor der Nutzung durch die Sport treibenden Vereine und der Einsatz von Harz beziehungsweise Haftmitteln in der Vergangenheit die schulsportlichen Belange immer wieder beeinträchtigt hat.

Kurznotiert

Mit alten Handys Gutes tun

OSTBEVERN. Die Kolpingsfamilie unterstützt als Kooperationspartner die Handyspendenaktion von „missio“ und ruft zum Mitmachen auf. In Smartphones sind Erze und Metalle verbaut – Rohstoffe, die oft unter menschenunwürdigen Bedingungen im Kongo abgebaut werden. Die gespendeten Handys werden recycelt, um die wertvollen Rohstoffe zu gewinnen. Ein Anteil des Erlöses geht zu gleichen Teilen an „missio“ und das Kolpingwerk. Nicht mehr gebrauchte, auch defekte Handys können in den Briefkasten der Kolping-Spielgruppe Sonnenkäferkinder, Eichenweg 2, eingeworfen werden, schreiben die Verantwortlichen weiter. In einem Prospektständer vor der Tür sind Umschläge zu finden. Wer möchte, kann so an einer Verlosung teilnehmen.
kolping-ostbevern.de

Fahrer zum Impfzentrum gesucht

TELGTE. „Da mach ich mit“, sagt David Krebes, Pastoralreferent in der Kirchengemeinde St. Marien, spontan. Die Stadt Telgte möchte die An- und Abfahrt zu Impfterminen in Ennigerloh für ab 80-Jährige organisieren, die Hilfe brauchen und dabei nicht auf Verwandte und/oder Nachbarn zurückgreifen können. Das Impfzentrum in Ennigerloh ist mit dem ÖPNV nur sehr schlecht erreichbar. Deshalb werden freiwillige Fahrer gesucht. Wer helfen will oder Bedarf hat, der sollte sich bei der Hotline unter ☎ 13 333 melden, heißt es in „St. Marien aktuell“.

Gottesdienst mit dem Weihbischof

OSTBEVERN. Am 27. Februar (Samstag) werden in zwei Messfeiern, um 15.30 Uhr und um 18 Uhr, insgesamt 54 junge Frauen und Männer das Sakrament der Firmung empfangen. Die Gottesdienste werden von Weihbischof Dr. Stefan Zekorn gefeiert und von einer Abordnung der Starlights und Kirchenmusiker Burkhard Orthaus und Gästen musikalisch gestaltet, heißt es in einer Ankündigung der Kirchengemeinde. Aufgrund der Corona-Hygienebestimmungen können nur eine begrenzte Zahl an Personen die Gottesdienste mitfeiern. Die Firmjugendlichen, ihre Familien und Paten haben in den letzten Tagen ihre Platzkarten bekommen. Die übrigen Plätze können ab dem heutigen



Weihbischof Dr. Stefan Zekorn
Foto: Bischöfliche Pressestelle/ Pohl

Samstag (13. Februar) über die Internetseite der Gemeinde St. Ambrosius angefragt werden. Eine Mitfeier der Gottesdienste ist nur mit Platzkarte möglich.

Feuerwehr gibt Empfehlungen

Betreten verboten

TELGTE. Aufgrund der anhaltenden tiefen Temperaturen fangen die Tümpel und Biotope in Telgte an zuzufrieren. Aktuell ist größte Vorsicht geboten, diese Eisflächen zu betreten. Die Feuerwehr Telgte gibt folgende Empfehlungen:

► Bei stehenden Gewässern sollte das Eis mindestens 15 Zentimeter dick sein, bei fließenden Gewässern mindestens 20 Zentimeter. Vorsicht auch an den Uferzonen, die mit Bäumen und Sträuchern bewachsen sind. Hier wächst das Eis langsamer. Es ist auf Warnungen und Hinweise zu achten.

► Und das sollte auf dem Eis beachtet werden: Niemals alleine aufs Eis wagen. Vor dem Betreten die Eisqualität unbedingt prüfen. Beim Knacken des Eises sollte sofort die Eisfläche verlassen werden. Geeignete Rettungsmittel, beispielsweise Leiter, Stangen oder Äste sollten am Ufer vorhanden sein.

► Selbstrettung: Sollte es tat-

sächlich zu einem Einbruch ins Eis kommen, empfiehlt es sich, sich in Bauch- oder Rückenlage auf feste Eisschichten in Richtung Ufer zu bewegen, weil eventuell die Eiskante weiter abbricht. Unbedingt sollten man um Hilfe rufen und sich so wenig wie möglich bewegen.

► Fremdrettung: Möglichst auf dem Bauch zur Unfallstelle bewegen, am besten mit entsprechenden Rettungsmitteln, beispielsweise einer Leiter und dann nur gesichert (mit Leine oder Seil). Dem Eingebrochenen können Hilfsmittel gereicht werden, um ihn herauszuziehen. Nach der Rettung sollte ein Eingebrochener langsam und liegend aufgewärmt werden. Arme und Beine dürfen nicht höher liegen als das Herz. Ein Notruf sollte sofort abgesetzt werden.



Jemand, der ins Eis eingebrochen ist, sollte langsam und liegend aufgewärmt werden. Foto: Feuerwehr

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE VIELE
ANGEBOTE IN UNSEREM
MAGAZIN UND AUF
ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders –
einfach ALDI.



IMPFSTOFFE FÜR DEUTSCHLAND

Info-Tel. 116 117

Rund 3,3 Millionen Impfungen sind in den ersten sechs Wochen bereits durchgeführt worden – rund 1 Million Menschen haben auch schon ihre Zweitimpfung erhalten (Stand: 8. Februar 2021). Noch ist der Impfstoff knapp. Aber alle produzierenden Unternehmen, die EU, der Bund, die Länder und die vielen Menschen aus den Gesundheitsberufen geben alles und krempeln die #ÄrmelHoch – damit wir schneller impfen können. Lesen Sie sich folgende Informationen bitte aufmerksam durch. Auf Ihre Entscheidung für die Corona-Schutzimpfung kommt es an.

1 Drei Impfstoffe, die zugelassen, wirksam und sicher sind*

Firma/ Impfstoffname	Empfohlene Altersgruppe	Impfstofftyp	Nötige Impfungen	Empfohlener Impfabstand	Anwendung	Wirksamkeit**	Lagerung & Kühlung	EU- Zulassung
BioNTech/Pfizer Comirnaty (BNT162b2)	ab 16 Jahren	mRNA + LNP***		3–6 WOCHEN		 bis zu 95 %	 –90 bis –60 °C 5 Tage bei 2–8 °C	 21. Dez. 2020
Moderna COVID-19 Vaccine Moderna (mRNA-1273)	ab 18 Jahren	mRNA + LNP***		4–6 WOCHEN		 bis zu 94 %	 –25 bis –15 °C 30 Tage bei 2–8 °C	 6. Jan. 2021
AstraZeneca COVID-19 Vaccine AstraZeneca (AZD1222)	18–64 Jahre	Vektor-basiert ChAdOx1, nicht replizierend		9–12 WOCHEN		 bis zu 70 %	 2–8 °C	 29. Jan. 2021

* Quelle: europäische Zulassung, Empfehlungen der Ständigen Impfkommission, Impfverordnung des Bundesministeriums für Gesundheit. ** Die Wahrscheinlichkeit, an COVID-19 zu erkranken, sinkt bei den Geimpften um den genannten Prozentsatz. *** Lipid-Nanopartikel-Formulierung.

Was ist mRNA?

mRNA (Boten-Ribonukleinsäure) ist die „Bauanleitung“ für jedes einzelne Eiweiß des Körpers und ist nicht mit der Erbinformation – der DNA – zu verwechseln. In mRNA-Impfstoffen gegen COVID-19 ist eine „Bauanleitung“ für einen Baustein des Virus, das sogenannte Spikeprotein, enthalten. Die nach der Impfung gebildeten Spikeproteine werden vom Immunsystem als Fremdeiweiße erkannt, dadurch werden spezifische Abwehrzellen aktiviert.

Was bedeutet Vektor-basiert?

Vektor-basierte Impfstoffe enthalten für den Menschen harmlose Erreger – die Vektoren. In diese wurde ein Gen eingebaut, das den Bauplan für das bereits erwähnte Spikeprotein enthält. Ein Vorteil dieser Impfstoffe: Sie können bei 2 bis 8 Grad transportiert und gelagert werden.

2 Die Impfung schützt vor schwerer Krankheit

Häufige Symptome von COVID-19

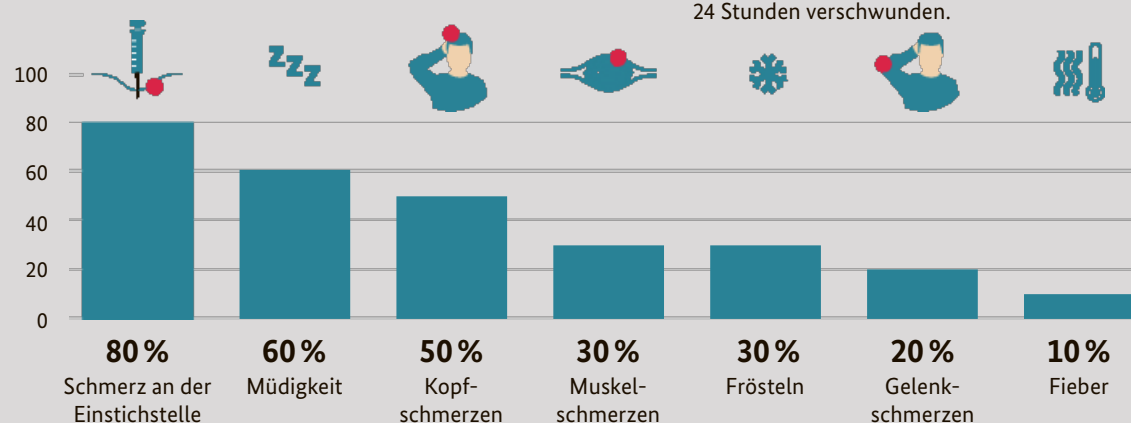


Komplikationen von COVID-19



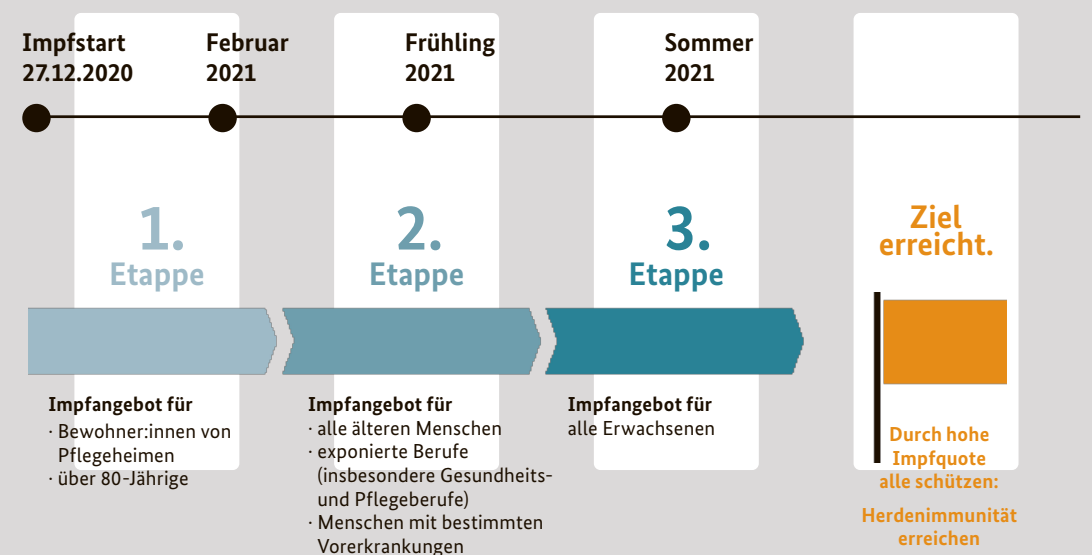
3 Typische Impfreaktionen

% der Geimpften, gerundet, Basis mRNA-Impfstoffe



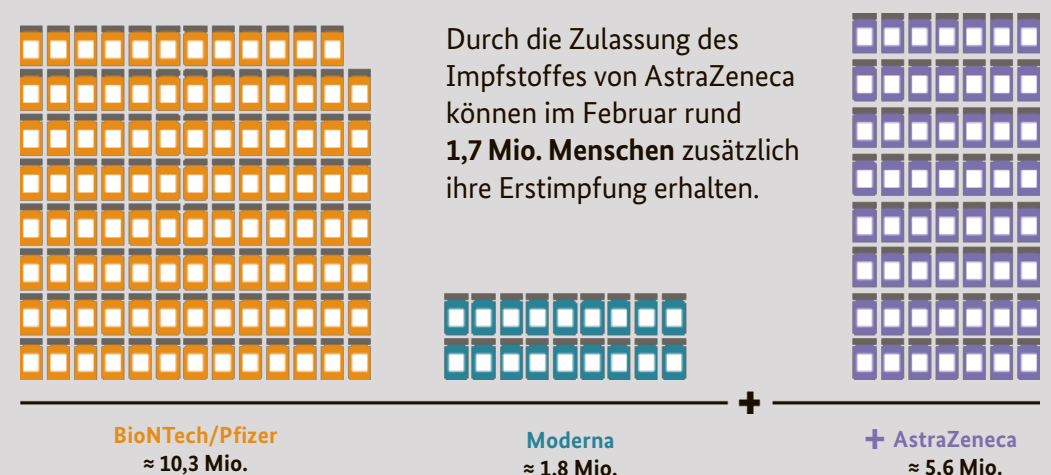
Diese Beschwerden nach einer Impfung sind keine schweren Nebenwirkungen, sondern ein Zeichen dafür, dass das Immunsystem anfängt zu arbeiten. Sie sind also ein Teil der Wirkung, die schließlich zum Schutz vor gefährdeten Krankheiten führt, und sie sind meist nach 24 Stunden verschwunden.

4 Der Etappenplan 2021: Wer wird wann geimpft?



Lieferung der drei Impfstoffe im 1. Quartal

Gesamtmenge Deutschland aus EU-Bestellungen, gemäß Planzahlen der Hersteller, abhängig von Einhaltung der geplanten Liefertermine



Durch die Zulassung des Impfstoffes von AstraZeneca können im Februar rund **1,7 Mio. Menschen** zusätzlich ihre Erstimpfung erhalten.

Fragen & Antworten, Videos, Downloads und Newsletter unter Corona-Schutzimpfung.de

Stellen Sie Ihre Fragen beim kostenfreien Info-Telefon unter **116 117**

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

bmg.bund Bundesministerium für Gesundheit
 bmg_bund bundesgesundheitsministerium

Bundesgesundheitsminister Jens Spahn beantwortet mit seinen Gästen Ihre Fragen rund um die Corona-Schutzimpfung im Livestream am 20.2. um 14.00 Uhr auf ZusammenGegenCorona.de/live

LIVE
TALK

DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE

Rätselspaß

Samstag, 13. Februar 2021

russische Münze	ungar. Staatsmann (Viktor)		Dachstuhlbalken	Südstaat der USA		Probezeit im Kloster		alte japan. Goldmünze	Störmuster beim Druck			Jubelwelle im Stadion (La ...)		Völkergruppe		auffällig, werbewirksam	Verteidiger beim Judo		Indiz		besitzanzeigendes Fürwort	Jubelwelle im Stadion (2 W.)		japan. Stummfilmregisseur †		Pilgerfahrt nach Mekka	gerösteter Brotwürfel	engl. Männerkurzname	männliches Kind		hebräischer Buchstabe		
						hinfällig								Forstbestand										Teilbereich der Physik									
				Autor von 'Der Pate' (Mario) † 1999		Vermischtes						arabisches Fürstentum		Agrikultur									tropische Staude		Vorname von Polanski						Biene		
süd-deutsch: Straßenbahn			Taufzeugin						Sensor			biblischer Riese (A.T.)				westafrikanische Sprache					sinken der Luftstrom		Sohn Isaaks im A.T.					Vorname von Polanski			Strom zum Bal-schasch-see		
Bogenmaß (math.)						Volkstamm in Westafrika		Flughafenempfangsgebäude							Papageienname			islamischer Name für Gott								Unterwelt der griech. Sage		dicker Saft					
			leimen			Kindertagesstätte (Kw.)				erster Generalsekretär der UNO				Schichtwolken		afrikanische Holzart														Segeltau			
französischer unbest. Artikel	Volkstamm am Niger	Nebendarsteller, Statist								ehem. dt. Tennisprofi (Alexander)				Gärfutterbehälter (Mz.)					Lyriker (Mz.)		Stern-deutung					Schulstadt an der Themse							
Vorname von US-Filmstar Gibson				Lied der Beatles, '... it be'				Rauschgift-händler (engl.)		gebührenpflichtiges Fernsehen					Ab-schieds-gruß (engl.)		englisches Biermaß							Buddhis-mus-richtung				Hebri-den-insel		Färberbottich	englisch: Ausgang		
				Eilbogenknochen (med.)		Lagerstätte							Gesichts-ausdruck (Mz.)	Stichwaffe am Gewehr											Geheim-agenten	Gleit-schutz am Reifen							
Dingwort, Substantiv		ein Mineral		Bewohner einer Donau-stadt					Meeres-säug-tier		Rufname der Sängerin Roos						Teil des Arzttitels (Abk.)				See im Norden von Finnland			Trabrennwagen					Fachbereichs-leiter				
kreisrunde Stütze						Gesamt-heit der Gene		winziger Tropfen								dunkler Bergkristall		leichter Schlag								Meer-katze (...affe)		arabi-sche Lang-flöte					
Fluss durch Kufstein (Tirol)				Groß-stadt in Süd-indien		Kabarettistin, ... Heidenreich					Hawaii-Blumenkranz			sudane-sischer Volks-stamm		Königs-tochter d. griech. Sage							Seil zum Segelzu-sammen-holen		Koch-empfehlung								
Teil der Karpaten (Hohe ...)	chron. Ge-schichts-werke		Meeres-fische					eine Firmen-form (Abk.)		Frauen-kurz-name		bunte Tanz-show				Nuklear-spreng-satz		be-schrän-ken			Verweis in Fach-büchern		niederl. Maler † 1890 (van...)					germa-nische Gottheit		deut-scher Karika-turist †	Hit von Prince, 'Little ... Corvette'		
Heil-pflanze					Ver-mutung		vorsichtg hin-schauen						unver-heiratet		Buch des Alten Testaments					weib-licher Artikel				Schuh-macher-werk-zeug		Kletter-papagei							
			geweihter Oster-zweig		Klage-ruf						Korsett		Ober-fläche unseres Planeten								das Unsterb-liche (Mz.)		Ver-fasser (Mz.)										
3./4. Fall von ‚wir‘		Grund-stücks-miete						Redner der Antike		Akku-sativ von ich				Einheit für ebene Winkel			erhöhtes Kirchen-lese-pult				kurzes Schwert der Ger-manen						senk-rechter Mauer-streifen		englisch: tun, machen				
Erd-zeit-alter					seem.: rudern		Staats-geschäfte führen								irischer Sänger in der Sage		Ab-schieds-gruß							Einsicht		german. Sagen-gestalt (Leben)			Vorname des österr. Malers Schiele	ein US-Geheim-dienst			
direkt	Lebens-umfeld			österr. Erfinder d. Mofas † (Johann)				Fluss durch Gerona (Span.)				Vulkan in Tan-sania	44. US-Präsi-dent								Ballett-schüle-rin		Bezirke										
								dänische Stadt auf Born-holm		Erfinder des Funk-alpha-bets						ge-fiederte Tiere		Vorname der Fitz-gerald †							Auffor-derung zur Ruhe				Fremd-wortteil: groß				
Aushilfs-kraft (ugs.)	untätig		hohes dt. Gericht (Abk.)			Vorname von US-Filmstar Moore		wieder, auf ein ...					römische Quell-nymphe		kleiner Teppich										Sing-vögel		ausgest. Riesen-lauf-vogel						
				arabische Minister		Hafen-stadt im Süden v. England					histor. König-reich in Spanien	Volks-stamm in Neu-guinea					Schrift-steller-verband (Abk.)				Staat in Süd-amerika			Hoch-gebirge in Süd-amerika						Laut-stärke-maß			
kurz für: eine		ein Binde-wort (... noch)						Wasser-fälle in Brasilien		Aufwen-dungen, Kosten							isländi-sche Küsten-stadt		Kult-hand-lungen								ein Golf-schläger		Witz-figur, Gauner				
						Orna-mente		Fluss durch München				Frage-wort (4. Fall)															'Wunder-doktor'		Laut der Schafe				
würzen			Kraut mit Brenn-haaren		schräg							Palast des Sultans	Wärme-spender (Mz.)									Mauer-kronen		'Bett' in der Kinder-sprache				franzö-sisch: auf					
Hahnen-schrei	german. Wasser-jung-frau					Stadt an der Zwickau-er Mulde			hefe-ähnliche Pilzart		dt. Schau-spieler (Dietrich)								sich an-strengen		geneh-migt												
						König der Elfen		Halb-insel in Ostasien						Kunst-stoff-lebend in Stadien		ital. Schau-spielerin (Ornela)											rechter Neben-fluss der Rhône		franzö-sischer Polizist		klang-voll	franzö-sisch: alles	
				Stadt am Hellweg		englisch: Meer				raum-sparend ver-packen		Symbol für den Lebens-bund													Wasser-sportler		oberster Dach-balken						
Wirt-schafts-nach-richten	eine italie-nische Pflaume	prähisto-rischer Abschnitt		süd-amerik. Kräh-en-geler				immer-grüne Zier-pflanze		skand. Erzäh-lstil des MA.						ostasia-tisches Laub-holz		franz. Mode-schöpfer † 1957					abwer-tend: Männer							ital. Trester-brannt-wein			
Buße						hinwei-sendes Fürwort		kopiert, nach-geahmt									US-Schau-spieler † 1957		alt-römi-sche Silber-münze						Stadt im Harz		afrika-nische Kuh-antilope						
Internet-Adresse (Abk.)			Schiffs-anlege-plätze		veraltet: wegen				dt. Farb-fernseh-system (Abk.)			Regel-verstoß beim Sport		Staat in West-afrika									Gebirgs-zug in Südost-europa		kleine Blei-kugeln								
wilde Acker-pflanze		zuge-teilte Mengen							sprach-gewandt		Form (franz.)										Torwart (engl.)		weißer Süd-afrikaner					poetisch: Adler		Herings-fisch, Maifisch			
				Römer-Film (... Hur)			Locken-kopf bei Michael Ende		zement-artiger Baustoff					englischer Jagd-hund		Staat in Südost-europa													alte Musik-schläger		Fremd-wortteil: selbst		
Meeres-nymphen					Staat in Mittel-amerika		Musik ab-mischen				Medizi-ner (Mz.)		Zeichen vor Bahn-über-gängen								helles eng-lisches Bier				letzter Schah Persiens		ein Halb-edelstein						
		kein ... daraus machen, offen		Denk-schriften (Kw.)					kandierte Frucht-schale		Ver-schiedenes												römi-scher Kaiser † 68		Wein-berg-schäd-ling								
ein Mainz-el-männ-chen	Rasse, Art	böser Magier				schwach leuch-tende Lampe		flüssige Fette					Kfz-Abgas-entgifter (Kw.)															tropische Beere, Gewürz		franzö-sisch: dich			
stehende Gewässer					Sport-ruder-boot		unter-stützen							eine Tonart		Nutz-recht für Treue im MA.										medizi-nisch: Becken		Verbin-dungs-stift		alt-griechi-sches Gewand	griechi-scher Buch-stabe		
Ver-führung		Be-schädi-gungen		Urein-wohner Japans			Tempel-ruinen-stätte in Angkor				Symbol-figur Schwedens		gasför-miges chem. Element								deut-scher Pop-Sänger		Karten-spiel für eine Person										
								kurz für: aus dem		Stadt an der Elbe																				indisches Lauten-instru-ment			
dt. Schau-spielerin, ... Martinek †		Aus-druck d. Überraschung					Sonder-polizei-einheit (Abk.)		Dick-blatt-pflanze						Tanz-bewe-gung (franz.)		Stadt im Süden Saudi-Arabiens											persön-liches Fürwort (4. Fall)		mittels			
				röm. Zahl-zeichen: 51		Speisen-folge					Abk.: Haupt-schalter		griechi-scher Meeres-greis								Arktis-vogel					Eigen-name einiger Eskimos						chin. Kaiserin der Hand-Dynastie	
			Qualitäts-stufe (engl.)							Wüste in Nord-afrika					italie-nisch: zwei														römische Göttin der Nacht				
bestimmter Artikel (2. Fall)			Staat in Nahost					Handy-Norm (Abk.)				Gewohn-heit					voll-jährig											Ausruf der Ver-wunde-rung					

raetselstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

KG „Schwarz-Gold“ Telgte

Kreative Idee zum Rosenmontagsumzug



»Es macht richtig Spaß, sich das in Ruhe anzuschauen.«

Präsident Franz Winkels



Prinzessin Ingrid 1.2 regiert zusammen mit ihrem Elferrat ein weiteres Jahr.. Der Straßenkarneval in Telgte ist immer bunt und sehr gut besucht.

Fotos: Schwerdt (3)/Pohlkamp (1)

Diese Session fällt für alle Karnevalsvereine komplett aus. Auch die KG „Schwarz-Gold“ Telgte musste aufgrund der Corona-Pandemie die vielen humorigen Veranstaltungen der fünften Jahreszeit absagen. „Darüber sind wir natürlich traurig, aber wir freuen uns, wenn wir endlich wieder loslegen können“, sagt Franz Winkels. Sie hätten jetzt stattdessen keine Tütchen vorbeibringen wollen, das sei kein echter Karneval, betont der Präsident. Dennoch hat sich ein Mitglied des Elferrats der amtierenden Prinzessin Ingrid 1.2, die nun ihren Titel noch ein Jahr länger tragen darf, kreativ mit einer Alternative be-

schäftigt. Denn für sie ist es undenkbar, den Straßenkarneval komplett ausfallen zu lassen. So machte die leidenschaftliche Karnevalistin sich kurzerhand mit ihrer Familie ans Werk und organisierte den 2. Telgter Straßenkarneval. Allerdings ganz anders als gewohnt. Nämlich absolut coronakonform. Das kreative Ergebnis ist ab Rosenmontag auf der Homepage der Karnevalsgesellschaft unter der Adresse www.kgschwarz-gold.de zu sehen. Eine überaus witzige und sehenswerte Idee, die garantiert sicher ist. „Es macht richtig Spaß, sich das in Ruhe anzuschauen“, empfiehlt Winkels, einen Blick auf die Website zu werfen.

Am 13. Juli 1966 wurde die Karnevalsgesellschaft „Schwarz-Gold“ Telgte gegründet. Der Name ist übrigens von den Farben der Kolpingsfamilie abgeleitet. Feiern konnte man im Ort schon immer gut. Auch in der Kolpingsfamilie, die neben ihren sozialen Aufgaben ebenfalls sehr gesellig ist. Einige Kolpingbrüder hegten damals schon länger den Gedanken an einen eigenen Karnevalsverein. Paul Dingwerth, der fröhliche Vikar aus St. Clemens, Fritz Ungemach, der Oberpolizist in Telgte, und Heinrich Poppenborg, der närrische Figaro von der Königstraße und Senior der Kolpingsfamilie, waren Gründungsmitglieder der Karnevalsgesellschaft

„Schwarz-Gold“ und unter anderem die Mannen der ersten Stunde. Wer Mitglied im neuen Verein werden wollte, war auch gleichzeitig Kolpingbruder.

»Wir freuen uns, wenn wir endlich wieder loslegen können.«

Präsident Franz Winkels

Der Verein hat sich von jeher auf die Fahnen geschrieben, den bodenständigen und sauberen Karneval und westfälisches Brauchtum in Telgte zu pflegen und zu erhalten. Das ist ihm in den vergangenen 55 Jahren bestens gelungen. Nicht nur mit der Durchführung von kar-

nevalistischen Veranstaltungen. Während der Session besuchen die Karnevalisten soziale Einrichtungen wie Seniorenheime und Kindergärten und bereiten somit sowohl Senioren als auch Kindern lustige und besinnliche Stunden.

Darüber hinaus stellen sie Verbindungen zu anderen Karnevalsvereinen her und erhalten die Freundschaften bei gegenseitigen und überörtlichen Veranstaltungen. Immer mit dabei ist der Elferrat. Er bildet mit der von ihm gewählten Tollität unter anderem auch einen prächtigen Rahmen auf der Bühne der Gala-Sitzung und hilft ihr bei ihren repräsentativen Aufgaben. (maja)

15% Rabatt auf ausgewählte Markisen!

Gültig bis 19.03.2021.

Ladbergener Straße 5
48346 Ostbevern-Brock

Tel (0 25 32) 9 59 36 80
www.deele-brock.de

WERNER SCHULZE

Mitglied der Dachdeckerinnung

Bedachungen
Flachdachabdichtungen

Autokranarbeiten
Klempnerarbeiten

48291 Telgte
Fürstendiek 11

Dachdeckermeister

21 85

Telefax 7 23 83

KÖNING FENSTERBAU

♦ Fenster ♦ Türen ♦ Service ...und mehr!

www.koenig-fensterbau.de | info@koening-fensterbau.de

Köning Fensterbau GmbH & Co. KG | Daimlerstr. 6 | 48291 Telgte
Tel. 0 25 04 - 9 32 39 90 | Fax 0 25 04 - 9 30 36 85 | Mobil 01 74 - 9 88 36 10

OPEL in Telgte!

>> Neuwagen
>> Gebrauchtwagen
>> Service

Autohaus DARTMANN

Ihr persönlicher OPEL-Händler in Telgte

Wolbecker Str. 1a • 48291 Telgte • 0 25 04/9 31 40 • www.opel-dartmann.de

Gasthaus Osthues - Brandhove

Ein herzliches Helau ...
... und 2022 feiern wir bestimmt wieder zusammen und sagen „Mok wie jau, jau!“

Telgte, An der B51

Telefon 0 25 04-18 23
Info@osthues-brandhove.de
www.osthues-brandhove.de

AM BESTEN TESTEN

OPTIK NIERMANN
Für Brillen, Für Kontaktlinsen, Für die ganze Familie.

Inh. Simone Böckmann e. K. | Steinstr. 14 | 48291 Telgte
T 02504 2901 | mail@optik-niermann.de | www.optik-niermann.de
Öffnungszeiten | Mo - Fr 9 - 13 Uhr und 14 - 18.30 Uhr | Sa 9 - 13 Uhr

Für Bücherwürmer

Der Schlüssel zur Lösung der Probleme

Stefanie Stahl, Das Kind in dir muss Heimat finden: Jeder Mensch sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Im Idealfall entwickeln wir während unserer Kindheit das nötige Selbst- und Urvertrauen, das uns als Erwachsene durchs Leben trägt. Doch auch die erfahrenen Kränkungen prägen sich ein und bestimmen unbewusst unser gesamtes Beziehungsleben. Erfolgsautorin Stefanie Stahl hat einen neuen, wirksamen Ansatz zur Arbeit mit dem „inneren Kind“ entwickelt: Wenn wir Freundschaft mit ihm schließen, bieten sich erstaunliche Möglichkeiten, Konflikte zu lösen.



Kailash, 288 Seiten
14,99 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Das gutgehütete Geheimnis

Frühling – Große kleine Lügen: Der Tod einer Seniorin bringt ein schreckliches Geheimnis ans Tageslicht: Vor vielen Jahrzehnten vertauschte sie als Krankenschwester zwei neugeborene Jungen. Katja Baumann macht sich auf Spurensuche, um herauszufinden, was aus den vertauschten Kindern und deren Familien geworden ist. Zeitgleich begibt sich Jan mit Adrian auf eine Wanderung in die Berge, um seinem Sohn endlich seine schwere Erkrankung zu beichten. Doch dann kommt alles anders als geplant, und der Ausflug endet für Jan lebensbedrohlich.



Drama, Deutschland 2020
mit Simone Thomalla, Christoph M. Oehrt
Sonntag, 20.15 Uhr, ZDF

FAZIT: ★★★★★

Retro-Hifi-Gerät: So dreht sich der Plattenspieler wieder

An den Start bringen

Alt ist nicht gleich schlecht, das gilt auch für Hifi-Geräte, die vielleicht 20 Jahre oder mehr auf dem Buckel haben.

Der erste Schritt ist eine Grundreinigung.

Matthias Böde, Fachmagazin „STEREO“

Wer sich auf seine alte Vinyl-Sammlung besinnt und noch einen Plattenspieler aus Jugendzeiten herumstehen hat, kann das gute alte Stück mit einigen Experten-Tipps schnell wieder an den Start bringen. „Handelt es sich um ein Markengerät, das 20 oder 30 Jahre nicht genutzt wurde und einfach nur in der Ecke verstaubt ist, kann es sich durchaus lohnen, so einen Plattenspieler wieder fit zu machen“, meint Herbert Bisges vom Fachportal HIFI.de. Denn die Ersatzteillage bei bekannten Herstellern sei grundsätzlich gut. Voraussetzung sei aber, dass der Plattenspieler komplett erhalten und das Gehäuse nicht stark beschädigt sei.

„Der erste Schritt ist eine Grundreinigung. Der größte Staub kann vorsichtig mit dem Staubsauger mit einer weichen Softdüse auf niedriger Drehzahl entfernt werden, anschließend sollte ein feuchter Lappen zum Einsatz kommen“, empfiehlt Matthias Böde vom Fachmagazin „STEREO“. Beim Reinigen sollten auch Stecker und Buchsen in Augenschein genommen werden.

Bevor es dann ins Detail



Die Lust auf Schallplatten ist seit Jahren ungebrochen. Foto: dpa

geht, rät Ralph Werner vom Hifi-Test-Magazin fairaudio.de zu einem allerersten groben Funktionscheck. „Einfach mal das Gerät an den Strom anschließen und sehen, ob der Teller sich überhaupt noch dreht und rund läuft und nicht eiert“, so Werner. Auch den Tonarm sollte man sich genauer anschauen: „Ist der verbogen oder grob beschädigt, kann man es im Prinzip vergessen.“

Als nächstes sollte geprüft

werden, ob das Tonarmlager auch frei beweglich ist. Werner: „Dazu hebt man den Tonarm an und führt ihn langsam und vorsichtig einmal über die gesamte Platte, ohne ihn abzusetzen. Das sollte ohne Widerstände funktionieren.“ Ist dieser erste Funktionscheck bestanden, sollte man sich um den Tonabnehmer kümmern. „Die Nadel eines Tonabnehmers ist ein Verschleißteil, am besten geht man hier auf Nummer

sicher und tauscht sie aus“, so der Experte. (dpa).

RÄTSEL und DENKSPORT

Grid puzzle with clues and numbers. Clues include: deutscher Hauptstädter, ostchinesische Provinz, Teil des Mittelmeers, Singvogel, Frau zu Pferd, russ. Herrschertitel, ein Apostel, ein Apostel, griechische Unheilsgöttin, Vogel Nachwuchs, Fischmarder, Unterwäschestück, Mieder, Enthaltbarkeit, Beförderung, Kirchenbezirk, ausgest. Rieslaufvogel, japanisches Längenmaß, Palmenfrucht, BIKMO, ENR, OS, IT, 4, 2, 1, 5, 6.

Logic puzzle with numbers and symbols. Symbols include circles and plus signs. Numbers include 2, 3, 4, 5, 6.

Word search puzzle grid with words like ABTEI, BEERE, BENGEL, DERART, EDLE, ELLE, ELOGE, ERGO, GOETZE, HEDE, HOEHLE, KLONEN, LOEW, LOGE, MAEH, MAGNET, NOVUM, RANK, ROGER, SAUBER, STREIK, SUMME, UEBEN, UMHEN.

Arithmetic puzzle with numbers and symbols. Symbols include plus, minus, multiplication, division, and equals signs. Numbers include 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100.

Hexagonal puzzle grid with words like Unbeweglichkeit, öffentliches Aushang, die Psyche betreffend, Steuergerät, Buch über Umgestaltungsformen, Gerbstoff, Manuskriptprüfer, Stadt im Münsterland, starke Feuchtigkeit.

Sommerfrische im Pandemie-Winter

Muss leicht nachgeben

Kaltes Wetter, Reise- und Kontaktbeschränkungen: Wohl jeder sehnt sich aktuell nach lieb gewonnener Normalität. Der nächste unbeschwerte Urlaub wird allerdings noch auf sich warten lassen. Da tut es gut, mit süßen Früchten aus fernen Ländern die Sonne zu schmecken und sich gedanklich auf einen Kurztrip zu begeben.

Pflaumen aus Südafrika etwa haben derzeit Saison. Mit ihren fröhlich bunten Schalen, die die gesamte Farbpalette von Gelb über leuchtendes Rot bis zu dunklem Violett bedienen, machen die leckeren Früchte schon beim Ansehen Laune. Durch ihren hohen Gehalt an den Vitaminen A, E und C sowie an Kalium, Karotin und Ballaststoffen können Pflaumen besonders in der kalten Jahreszeit dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken. Sind die Pflaumen beim Kauf noch etwas fest, empfiehlt es sich, sie einige Tage bei Zimmertemperatur nachreifen zu lassen. Sobald die

Früchte auf sanften Druck etwas nachgeben, sind sie perfekt zum Essen. Zur Zubereitung des Rucolasalats mit südafrikanischen Pflaumen: ☆ Für das Dressing Orangen pressen und mit Olivenöl in einer Salatschüssel verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und zur Seite stellen. ☆ Südafrikanische Pflaumen waschen, entsteinen und vierteln. ☆ Tomaten waschen und in Scheiben schneiden (Cherrytomaten im Ganzen verwenden). ☆ Einen Esslöffel Öl in der Pfanne erhitzen und Pilze unter Wenden kurz anbraten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und beiseitestellen. ☆ Brokkoli-Röschen vom Stiel schneiden und in wenig Wasser eine Minute garen. Anschließend mit eiskaltem Wasser übergießen und abtropfen lassen. ☆ Alle Zutaten in die Schüssel mit dem Dressing geben und unterheben. Parmesan hobeln und über den Salat streuen. (djd-mk)

Rezept der Woche

Rucolasalat mit südafrikanischen Pflaumen

Einkauf

Zutaten für vier Personen

- ★ 300 g Pflaumen aus Südafrika
- ★ 200 g Rucola
- ★ 100 g Parmesan
- ★ 3 Tomaten
- ★ 100 g Shiitake-Pilze
- ★ 50 g Cherrytomaten
- ★ 100 g Brokkoli
- ★ 100 ml frisch gepresster Orangensaft
- ★ 150 ml Olivenöl
- ★ Meersalz und Pfeffer aus der Mühle



Foto: djd-mk/wunderschoeneslandwunderschoenesobst.de/Aniket Natu

Medizin

ANZEIGE

Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang?



Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u. a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)

www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens o. Pareira brava o. Populus tremuloides Dil. DZ. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen: Das kann helfen!

Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arznetropfen namens Rubaxx. Das Besondere daran: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper Die Arznetropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr

Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper und schlägt nicht auf den Magen. Die typischen Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Wirkung ohne Umwege Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und

finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.



Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Knieschmerzen	Etwa 25 % der Erwachsenen haben Hüftschmerzen	Jeder 4. in Deutschland ist von Schulterschmerzen betroffen
DAS KnieGELENK Das größte Gelenk des Körpers ist auch das anfälligste für Schmerzen: Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen, Übergewicht oder Fehlstellungen können Kniebeschwerden auslösen.	DAS HüFTGELENK Das Hüftgelenk gilt als Dreh- und Angelpunkt unseres Bewegungsapparats. Als Folge jahrelanger Belastung durch unser Körpergewicht kommt es v. a. im Alter zu Beschwerden.	DAS SCHULTERGELENK Treten Schmerzen in der Schulter auf, können das Gelenk selbst, aber auch umliegende Muskeln oder Sehnen betroffen sein. Oft bereiten dann einfachste Dinge Probleme, z. B. Haare kämmen oder das Greifen zum obersten Regal.

Gelenkschmerzen?

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588555)
www.rubaxx.de

Auf vier Rädern am Set

Auch im Winter müssen die Kennzeichen am Auto stets lesbar bleiben. Allerdings sorgen Schmutz, Schnee, Matsch und Streusalzreste schnell für einen Dreckfilm. Daher sollten Autofahrer nicht nur vor dem Start für Sauberkeit sorgen. Auch bei längeren Fahrten ist es wichtig, zwischendurch beim Stopp die Lesbarkeit zu kontrollieren und wenn nötig zu putzen. Ansonsten sieht der Bußgeldkatalog ein Verwarngeld von 5 Euro vor. Sauber ist besser auch immer die Beleuchtungseinrichtung, damit nicht Bußgelder von 20 bis 35 Euro fällig werden. (dpa)

Deine sieben Lieblingswochen

70% sparen

7 WOCHEN NUR 19€

gedruckt oder digital

+ Prämie gratis

Bestellen unter wn.de/sieben oder 0251.690-0

WN

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 13. Februar 2021

Stellenangebote

Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- ASCHBERG (inkl. Briefe)
- DOLBERG
- EVERSINKEL und TELGTE
- SENDENHORST und DRENSTEINFURT

Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- für die Zustellung in Sendenhorst und Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert.

Wir freuen uns auf Sie!

Tel.: (02 51) 690-664 - zeitungsbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de



Für die Samstagsverteilung suchen wir

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren aus TELGTE, WARENDORF und MÜSSINGEN.

Wir freuen uns auf Sie.

Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) auf 450 € Basis und in Teilzeit für diverse Kontroll- und Verpackungsarbeiten - auch in Heimarbeit. Ihre Aufgaben: Qualitätskontrolle, sowie die anschließende Verpackung von Kleinteilen. Voraussetzungen: Motivation, Zuverlässigkeit, gute Deutschkenntnisse. Für die Tätigkeit erfolgt eine umfangreiche Einarbeitung. Melde Sie sich gerne per Mail an: PuK-Drees@web.de

Nettes Praxisteam sucht zu sofort ZFA/ZA (w/m/d) für Stuhlassistenz / Prophylaxe in Vollzeit / Teilzeit, gerne auch Wiedereinsteiger. Sie sind ebenso freundlich wie engagiert? Dann melden Sie sich bitte unter ☎02504-6146 oder zaharzt-fischbach@t-online.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22-25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lerne uns kennen: ☎ 0251/9700963 o. jobs@felten.de

Der Golfclub Gut Hahnes zu Telgte sucht Helfer für Platzpflegearbeiten, gern auch rüstige Rentner. Bei Interesse: 0160/98901642 o. 0151/41921535.

PS Oberflächen GmbH in Sassenberg sucht zu sofort einen Fahrzeuglackierer in Teil- oder Vollzeit. Mail: info@ps-oberflaechen.de oder ☎02583 - 43 04.

Schädlingsbekämpfer (m/w/d) mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge/Hr. Krosta

Haushaltshilfe gesucht, MS-Innenstadt, 3 Stunden wöchentlich, Donnerstag oder Freitag. Zuschriften: g.siedenbiedel@gmx.de

Ehepaar im Kreuzviertel sucht Einkaufshelfer, 1 x /Woche ☎0251/297662.

Lüdinghausen: Suche Putzhilfe zur Grundreinigung eines Hauses. ☎0171/4786545

Stellengesuche

Liebevolle,erfahrene Altenpflegehelferin sucht seriöse Anstellung als 24 Std. Senioren-Betreuerin ☎01 51/ 29 836 923.

Übernehme Heckenschnitt, Strauchenschnitt, Baumschnitt und Rasenmähen. ☎0251/1491811 oder 017620436677

Erladige Heckenschnitt, Strauchenschnitt und Baumschnitt ☎01590/8121706

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎0176/40 54 25 99

Erfahrener Maler sucht Arbeit. ☎0163/6248398

Mercedes

MB GLE 350d 4matic,diamantweiß, BJ. 10/2017, TÜV 07/22, 62km, scheckheftgepflegt, viele Extras, Preis VS, ☎02591/5997 oder 0160/ 8946666.

Reisemobile/Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-sw.de FA

Möbel

8 armiger Garderobenständer, Chrom, Stollidesign (Fritz Hansen) für 400 € abzugeben. Tel. 0172/9353802

Flurgarderobe, Schuhschrank, Fernsehtisch, Servierwagen, Wäschetrockner kostenlos abzugeben. ☎02504/9323240

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM

STRAUCH U. HECKENSCHNITT

Fachbetrieb Oliver Krampe

www.derbaumlaeufer.de

☎ 02599/740314

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎02508/997892 o. 02508/993219.

Meier kauft: Porzellan, Schreib- & Nähmaschine, Bücher, Gobelin, Fotoapp., Schmuck, Garderobe, LPS, Münzen, Pelze. ☎0163/4674370

!Achtung! Achtung! Kaufe Weine, Champagner, Spirituosen und alte Kameras gegen gute Bezahlung. ☎0163/6875369.

Privat sucht für Dekoration Näh-/Schreibmaschinen ☎0157/55394435

Suche alte Spielzeugautos aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks), ☎0171/6882226.

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎0251/862809.

Rund ums Fahrzeug

Senden: Fahrradträger EUFAB für AHK, Nutzlast bis 40 kg, zu verkaufen. Vb 100 €, ☎02598/1582

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Sammlertreffpunkt

Bares für Kares! Münsteraner kauft Raritäten, seltenes, kurioses, ☎02501/9785466

Kaufe Briefmarken und Münzen auch größere Sammlungen. ☎0176/61199002

Grundstücke

Haben Sie ein Grundstück und würden es uns verkaufen? Nette Familie sucht ein kleines Grundstück, um sich den Traum eines kleinen Eigenheimes zu verwirklichen. Gesucht wird in Ennigerloh, Warendorf Oelde, Beckum, Ahlen und Umgebung u.sollte zwischen 350-500m² betragen. Gerne auch im Außenbereich, Hanglage oder unkonventionell geschnitten. Wir würden uns sehr über Angebote freuen. 05246-9296486 oder 02596-6379822 u. 0173/2825916

Ankauf Häuser

Arzt m. eig. Praxis u. Dipl.-BW (52,57) suchen 1-Fam-Haus in ruhiger Umgebung im Münsterland - gerne ländlich - zum Kauf oder auch zur Miete. Machen Sie uns glücklich mit einem Angebot? ☎0170-4447101 oder Email: haus-im-muensterland@web.de

Junge Familie sucht in der Region ein EFH/DH/RH zum Kauf. Die Finanzierung ist gesichert. Bitte bieten Sie alles an. WKS ☎05485-8331950

Suche Haus oder Grundstück zum Kauf in Greven, gerne alles anbieten. grevensuche@gmx.de od. ☎0162/2016154

Junger Mann s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge. ☎0151/70616471.

Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage gesucht. ☎0178/3299808

Ankauf Wohnungen

Münchenerin sucht 1-3 Zi.-ETW in Münster, gerne auch vermietet, als Kapitalanlage. Zahle sehr gut. Von privat an privat. Zahle Provision bei Abschluss für Vermittlung. ☎0172/7572489.

Häuser Mietgesuche

Zurück ins MS-Land! Jonathan, Teresa & Luisa suchen mit Mama & Papa ein Haus mit Garten, mind. 5 Zimmer, gute Infrastruktur, ab Juni/Juli ☎0177-4659328 / tatayinc@gmx.net

Die ASCHENDORFF LOGISTIK sucht zur dauerhaften Anmietung eine Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner:

Frau Löderbusch: Tel. 0 25 26 - 93 18 45 | Herr Bauer: Tel. 0 25 26 - 93 18 44

Wohnungen Vermietung

WAF, 2 ZKB, ca. 70 m², EBK, Südblk., PKW-Stellplatz, Kellerraum, zu sofort zu vermieten, KM 498 € + NK, ☎0251/311781 o. r.friederichs@gmx.de

Drensteinfurt, vermietet wird eine DG-Wohnung, 3 Zimmer, Küche, Bad, 78 m², Kaltmiete 450 € + NK 120 €, ☎02508/9932319

Sendenhorst, 53 m² DG-Whg. 2 ZKB ☎02526/1630.

Zimmer Mietgesuch

Dringend gesucht zum 1.5.2021: möbliertes Zimmer oder kleines Apartment Nähe Altenheim Maria Rast in Telgte, ☎0151/29503476.

Gewerbliche Objekte Vermietung

Halle zu vermieten, Ascheberg, 250 m², pro m² 4 €, ☎0172/5303802.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Die SeniorenLebenshilfe bietet umfangreiche Unterstützung: Im Haushalt, beim Einkaufen auch Begleitungen außer Haus, mit einem Auto, immer durch dieselbe Person. Beratungstelefon 02571/8730205

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtkosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Baumstumpfentfernung

www.rj-agrar-service.de

☎ 01 71 / 6 90 56 19

24h Betreuung für Senioren: Vermittlung von zuverlässigen Mitarbeitern aus der Ost EU von Ihrem Partner vor Ort: Das Team der Betreuung 24 - 02587/9009100. www.betreuung24-senioren.de

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎02592/9 77 66 00, zahnservice.de

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlos Abh. + Lief. ☎0174/7337012

Waschen, Kühl-, Spül-, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎02504/77174.

Vermischte Anzeigen

Allround-Handwerker und Computertechnik, individuell, seniorenrecht und preiswert. ☎02583/300279.

Reisemarkt

Stade-Altes Land (Elbe): Urlaub planen! Radfahren im Norden auf guten Radwegen! Ideal für Paare, f. Fam., Radfahrgruppen. Wohnen: 4 Sterne FeWo (neu) 3-5 SZ, m. gr. Gartenhaus u. Dachterrasse. www.ferienwohnung-stadageest.de, Tel. 01520/5923724, bei Corona-Verbot, kostenlos. Storno

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎02508/9996270

23 FRAUEN ERHEBEN IHRE STIMME



Barbara Haslbeck | Regina Heyder
Ute Leimgruber
Dorothee Sandherr-Klemp (Hg.)

Erzählen als Widerstand

Berichte über spirituellen und sexuellen Missbrauch an erwachsenen Frauen in der katholischen Kirche
271 Seiten | 1 geb.
ISBN 978-3-402-24742-6
20,- EUR

Dreißig Frauen berichten in diesem Buch von Missbrauch, den sie als Erwachsene im Raum der Kirche erfahren haben. Sie erzählen von spirituellem und sexuellem Missbrauch, immer auch von Machtmissbrauch. Es sind erschütternde Erzählungen, die offenlegen, in welchem Ausmaß auch erwachsene Frauen in der katholischen Kirche von Missbrauch betroffen sind. Einige brechen hier zum ersten Mal ihr jahrelanges Schweigen, andere haben sich bereits an Bistümer und Orden gewandt, um Aufklärung zu erreichen. Den Missbrauch beim Namen zu nennen ist Widerstand gegen die Taten und Widerstand gegen das Vertuschen.

Die Herausgeberinnen

Dr. Barbara Haslbeck, Dr. Regina Heyder, Prof. Dr. Ute Leimgruber und Dorothee Sandherr-Klemp sind Theologinnen, die beruflich, ehrenamtlich und wissenschaftlich zu spirituellem und sexuellem Missbrauch arbeiten. Sie sind in der Theologischen Kommission des Katholischen Deutschen Frauenbundes e.V. engagiert.



Bestellen Sie Ihren Titel über Ihre Buchhandlung oder direkt über den Aschendorff Verlag
Tel.: 0251 / 690-91 30 01
Fax: 0251 / 690-80 30 90
Mail: buchverlag@aschendorff.de oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de

Gundula, 62 J., gut u. jünger aussehend, mit schöner vollbus. Figur. Bin eine unkompl. u. zärtl. Frau, liebe die Natur, Musik u. den Haushalt führen. Ein Auto u. schöne Wohnung sind vorh., kann aber auch zu Dir ziehen. Melde Dich üb. pv, wenn DU mit mir gemeins. noch viele schöne Jahre verbr. willst. ☎01520-8293309

Liebevolle Kerstin 45 mit schöner vollbusiger Figur, langem Haar möchte Dich verzaubern. Bin nicht ortsgelunden habe eine kl. Wohnung. Gerne möchte ich Dich verwöhnen und mit dir gemeinsam unsere Zukunft erleben. Bitte melde Dich freue mich schon sehr. ü.Pv Tel/sms: 01608544377

Schachfreund im Raum Lengerich gesucht. ☎05481/9003021

Hilft.



Hilft weiter.

brot-fuer-die-welt.de/wasser



Horoskop vom 15. 02. 2021 bis 21. 02. 2021

WIDDER

(21.03.-20.04.)



Sie überlegen ständig, wie Ihre Arbeit bei Ihren Mitmenschen ankommt und welchen Eindruck Sie damit hinterlassen. Damit könnten Sie auch die Bodenhaftung verlieren, die für einige Bereiche wichtig sein wird und verzetteln sich mit Kleinigkeiten. Schauen Sie mehr auf das große Ganze und zeigen dann das Bild, das Ihren eigenen Vorstellungen entspricht. Wagen Sie ruhig auch einmal andere Schritte. Nur zu!

STIER

(21.04.-20.05.)



Gerade in dieser Situation sollten Sie mehr aus dem Hintergrund hervortreten und das zeigen, was in Ihnen steckt. Sicher werden Sie erstaunte Blicke ernten, doch das sollte Sie nicht berühren. Denken Sie in erster Linie an sich selbst und Ihre Zukunft, dann werden Sie auch die Kraft verspüren, die Sie für solch einen Schritt benötigen. Achten Sie darauf, inwieweit Ihr Umfeld mithalten kann. Es lohnt sich!

ZWILLINGE

(21.05.-21.06.)



Ihr Interesse könnte schnell verblasen, wenn Sie sich ein genaueres Bild von dem ganzen Angebot gemacht haben. Vielleicht sollten Sie aber auch erst noch abwarten, denn die Entwicklung könnte sich sehr schnell verändern und damit auch die Voraussetzungen. Bei den nächsten Schritten sollten sich Geben und Nehmen die Waage halten, denn nur dann ist das zu schaffen, was Sie möchten. Gut so!

KREBS

(22.06.-22.07.)



Lassen Sie sich von den ersten Eindrücken anregen und entwickeln dann Ihren eigenen Plan. Nur so werden Sie auch erkennen, ob sich diese Veränderung für Sie lohnt und sich damit das erfüllt, was Sie sich erhoffen. Vielleicht genügt es aber auch, locker auf die Dinge zuzugehen und sie so anzunehmen, wie sie Ihnen geboten werden. Das könnte den Stress reduzieren und bald für gute Ergebnisse sorgen!

LÖWE

(23.07.-23.08.)



Sie bekommen mehr Zeit und Muße für sich selbst, wenn Sie nicht alles in einen Tag packen, wofür andere eine ganze Woche benötigen. Gehen Sie mehr auf die eigenen Bedürfnisse ein und schauen, was sich vielleicht reduzieren lässt. Das Leben sollte nicht nur aus Pflicht und Routine bestehen, denn es gibt immer wieder Momente, die besonders sind und deshalb auch ausgiebig zu genießen sind!

JUNGFRAU

(24.08.-23.09.)



Versuchen Sie sich einmal zu entspannen und den Alltag auszuklinken, denn nur damit schöpfen Sie auch wieder neue Kraft für neue Taten. Lassen Sie auch eine andere Person näher an sich heran, denn bisher haben Sie zu oft die helfende Hand abgewiesen und damit auch die gemeinsamen Momente abgewehrt. Dies sollte sich gerade in dieser Situation ändern, denn hier geht es um viel mehr. Nur Mut!

WAAGE

(24.09.-23.10.)



Sie müssen nicht immer alles regeln und organisieren, auch wenn sich das so ergeben hat. Geben Sie einfach mal die Regie aus den Händen und lassen anderen Personen den Vortritt. Sicher wird es nicht leicht, doch es gibt noch viele andere Dinge, bei denen Sie Ihre Fähigkeiten einsetzen könnten, ohne dass Sie sich dabei zu viel zumuten. Denken Sie dabei mehr an sich und Ihr eigenes Wohlbefinden!

SKORPION

(24.10.-22.11.)



Sind Sie bereit, diesen Schritt zu wagen, den man Ihnen so schmackhaft macht? Überlegen Sie sehr genau, ob Ihre eigene Einstellung mit diesem Angebot harmonisiert oder ob Sie sich dabei doch zu sehr aufs Glatteis wagen. Mit Ihrem jetzigen Tatendrang könnten Sie vieles erreichen, sollten aber nicht bis an Ihre Grenzen gehen, denn diese sind auch sehr schnell überschritten. Achten Sie mehr auf sich!

SCHÜTZE

(23.11.-21.12.)



Mit Ihrer Einstellung könnten Sie viel erreichen, doch sind Sie auch bereit, auf Ihre Gefühle zu verzichten? Diese Frage sollten Sie sehr genau analysieren, denn hier geht es um Ihr Leben und Ihre Zukunft. Ihr Charme wird Ihnen dabei auch nicht helfen können, denn hier geht es um realistische Dinge, die jetzt im Vordergrund stehen. Versuchen Sie stark zu bleiben, dann wird es auch gelingen!

STEINBOCK

(22.12.-20.01.)



Sie sollten es sich erlauben, hin und wieder Ihre schwache Seite zu zeigen, denn damit zeigen Sie auch Ihre Gefühle. Grundsätzlich ist es natürlich gestattet, ohne äußeren Einfluss die Dinge zu entscheiden, die jetzt angesprochen werden. Damit wird es Ihnen auch gelingen, einen geraden Weg einzuschlagen und sich nicht mit Umwegen zu begnügen. So zeigen Sie auch, dass Sie Verantwortung übernehmen!

WASSERMANN

(21.01.-19.02.)



Ihre innere Stabilität ist ausgeglichen, unabhängig von äußeren Einflüssen. Bisher haben Sie also alles richtig gemacht und brauchen sich um die weiteren Schritte keine großen Gedanken machen. Lassen Sie doch einfach alles auf sich zukommen und entscheiden dann aus dem Bauch heraus, was jetzt zu tun ist. Sicher wird es die eine oder andere Veränderung geben, doch Sie schaffen das. Nur weiter so!

FISCHE

(20.02.-20.03.)



Sie fühlen sich nicht als Verlierer, auch wenn man Ihnen das einreden will. Vielleicht hat Ihr Umfeld einen anderen Eindruck von dem ganzen Vorhaben gewonnen und deshalb sollten Sie sehr schnell über alles reden. Klären Sie dabei auch die Feinheiten, denn gerade die könnten dieses andere Bild vermitteln haben. Für die nächsten Schritte sollten Sie eine andere Strategie wählen, die mehr verspricht!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
Info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster



WOCHENPOST Dreingau Zeitung Emskurier

Die Zaubernuss – ein Strauch für jede grüne Wohlfühloase

Magie im Garten



Die Formen der Zaubernuss stammen vor allem aus dem asiatischen Raum – etwa die Chinesische Zaubernuss (Hamamelis mollis). Foto: dpa/Andrea Warnecke

Es wirkt wie Zauberei, wenn die Blüten an den Zweigen der Hamamelis in der winterlichen Kälte goldgelb strahlen. Kein Wunder, dass dieses Gehölz im Volksmund den Namen Zaubernuss hat.

„Das ist ein Gehölz, das sehr zuverlässig winterhart ist“, sagt Gerd Eiting, Gärtnermeister aus Bad Zwischenahn. Selbst Temperaturen von bis zu minus 18 Grad halte der Strauch demnach problemlos aus. Sogar die Blüten lassen sich von der Kälte nicht beirren, sondern schützen sich. „Fällt das Thermometer einige Grad unter null, rollen sich die fadenartigen Blütenblätter auf, damit sie nicht erfrieren“, erklärt Eiting. Wird es wieder

wärmer, rollen sich die Blütenblätter wieder aus und flattern im Wind, ganz so als wäre nichts gewesen. Der Strauch ist bei uns nicht heimisch. „Die Wildformen stammen aus dem asiatischen Raum“, erklärt Oliver Fink vom Verband der Gartenbaumschulen. Zudem gebe es amerikanische Arten, die für unsere Gärten aber keine Bedeutung haben. Auch die reinen Wildformen aus China und Japan sind selten dort anzutreffen. Aber sie sind die Grundlage für die Hybrid-Zaubernüsse (Hamamelis x intermedia) genannt. So kommt es auch, dass die verschiedenen Zaubernuss-Sorten im Handel nicht nur sehr vielfältig aussehen, sondern ihre Blütezeiten sich auch über einen langen Zeitraum strecken. Die ersten frühen Sorten wie Primavera (Hamamelis x intermedia)

45 verschiedene Sorten für Sammler

Fink unterstreicht, dass man sogar zum Sammler werden kann, wenn man die Vielfalt erstmal für sich entdeckt. „Wir führen in unseren Listen über 45 verschiedene Sorten.“ Eiting erklärt: „Neben der Blüte an sich, ist der Duft ein wichtiger Aspekt, der gerade im Winter eine Bereicherung ist.“ Die schon erwähnte Sorte Primavera habe etwa einen sehr intensiven Duft. „Das ist nicht jeder-

manns Sache.“ Um die passende Sorte zu finden, rät Fink daher, sie in Parks und Baumschulen zur Blütezeit anzusehen – und daran zu schnuppern. Im Herbst zeigt die Zaubernuss weitere gute Eigenschaften: „Bevor das Laub abgeworfen wird, spielt jedes Blatt mit mehreren Farben von Grün-gelb über Orange bis Tiefrot. Und manchmal entstehen sogar Lilatöne“, beschreibt Fink das Farbenspiel am Ende der Gartensaison. Da die Blätter in der Form und Größe der Haselnuss sehr ähnlich sind, kann man sich leicht vorstellen, wie eindrucksvoll die Sträucher den Garten im Herbst zieren. Fink empfiehlt die Zaubernuss als Solitärgehölz frei stehend – also mit Abstand zu den Nachbarpflanzen wachsen zu lassen. „Typisch ist ein trichterförmiger Wuchs“,

sagt er. Wichtig für die Standortwahl: Die Pflanzen können im Alter rund drei bis vier Meter hoch werden. Allerdings braucht man da viel Geduld, denn die Zaubernuss wächst ausgesprochen langsam. Ist dort der Platz da, passt die Zaubernuss gut in den Vorgarten. Besonders gut heben sich gelbblühende Sorten von einem dunklen Hintergrund ab. Und sie bringen Licht in dunklere Gartenecken, gibt Fink zu bedenken. Eiting empfiehlt die Gehölze in Kombination mit einem Rhododendron. Vor dem immergrünen, dunklen Laub komme das Gelb der Blüten gut zur Geltung. Für orange- und rot-blühende Sorten wie Diana, Feuerzauber und Ruby Glow sei ein hellerer Kontrast besser. (dpa)

Haaröl hilft Hunden im Schnee



Haaröl verhindert, dass am Hundefell Schnee haften bleibt. Foto: Tobias Hase

„Bevor das Laub abgeworfen wird, spielt jedes Blatt mit mehreren Farben von Grün-gelb über Orange bis Tiefrot. Und manchmal entstehen sogar Lilatöne.“

Oliver Fink, Verband der Gartenbaumschulen

Eben noch ist er voll Freude durch den Schnee getobt, auf einmal mag der Hund nicht mehr weiterlaufen – an der Behaarung unter dem Bauch und an den Beinen haben sich Eisklumpen gebildet. Das kann bei Hunden mit langem Fell schnell passieren. Zwischen den Zehen können zudem harte Schneeballen stecken. Gegen beides hilft gewöhnliches Haaröl, rät die Tierschutzorganisation Aktion Tier. Wer das Öl vor dem Spaziergang sparsam auf Hundepfoten und Beine aufträgt, verhindert ein Anhaften des Schnees. Das erspart Hundebesitzern das ständige Abzupfen. Außerdem knabbert der Hund nicht an den Pfoten, um die störenden Klumpen zu entfernen, wobei er womöglich Eis und Streusplitt schluckt. (dpa)

Ski für Tourengerher

Die richtige Breite finden

Einsames Naturerlebnis abseits der Massen gefällig? Dann sind Skitouren vielleicht genau das Richtige: erst auf den Berg hinauf marschieren, dann genüsslich abfahren. Gerade für Anfänger stellt sich die Frage, wie sie die für sie passenden Ski finden. Hierbei kommt es darauf an, welcher Typ Tourengerher man ist – davon hängt die Breite der Bretter ab. Tourenski, die über 90 Millimeter Breite unter der Bindung haben, gelten als abfahrtsorientierte Tourenski, wie der Tüv Süd erklärt. Mit diesen Modellen sei sportliches Fahren im Tiefschnee am besten möglich. Wer ebenso gerne in Ruhe den Berg hinaufsteigt wie ihn wieder abfährt, der benötigt einen Kompromiss. In diesem Fall sind Allround-Tourenski mit einer Breite

von 84 bis 89 Millimetern unter der Bindung den Experten zufolge die beste Wahl. Sie bieten demnach gute Fahreigenschaften, sind aber andererseits nicht zu schwer. Wer schon mehr Erfahrung mit dem Tourenggehen hat, wagt sich womöglich an längere Unternehmungen, teils von mehreren Tagen. Der Tüv Süd rät dann zu einem aufstiegsorientierten Tourenski. Dieser sei schmaler und weniger tailliert und damit sowohl vom Gewicht als auch vom Gehkomfort her leichter als Modelle mit Fokus aufs Abfahren. Übrigens: Viele aufstiegsorientierte und Allround-Ski eignen sich auch gut für den Pisteneinsatz, so die Experten. Auf Abfahrten im Tiefschnee bekommen sie aber weniger Auftrieb als breitere Modelle – und sind in dem Ge-

lände somit schwerer zu fahren. Neben der Breite kommt es bei Tourenski etwa auch auf die Länge der Bretter, die Stabilität und den Bindungstyp an. Un- erfahrene können sich zum Beispiel in einem Fachgeschäft beraten lassen. (dpa)



Skitouren sind beliebt – und in Corona-Zeiten eine schöne Abwechslung. Foto: Florian Sanktjohanser

Wer haftet eigentlich...

...beim Unfall mit Hund?

Gehorcht ein frei laufender Hund nicht und bringt er jemanden zu Fall, kann sich der Hundehalter dadurch strafbar machen. Es kann dann eine fahrlässige Körperverletzung vorliegen, für die er eine Geldstrafe zahlen muss. Das hat das Landgericht Osnabrück entschieden (Az.: 5 Ns 112/20), wie das Rechtsportal des Deutschen Anwaltvereins mitteilt. In dem Fall hatte der Angeklagte mit seinen beiden nicht angeleiteten Schäferhunden das Haus verlassen. Unvermittelt stürzten die Hunde auf eine Frau zu. Diese stürzte und verletzte sich an Hals und Kopf. Die Staatsanwaltschaft erhob daraufhin An-

klage wegen fahrlässiger Körperverletzung. Das Amtsgericht urteilte den Hundehalter zu einer Geldstrafe wegen fahrlässiger Körperverletzung. Das Landgericht bestätigte diese Entscheidung und reduzierte nur die Tagessatzhöhe. Aus Sicht der Richter hatte der Hundehalter in der Situation seine Sorgfaltspflichten verletzt: Mit einem größeren Hund dürfe man in Wohngebieten nicht spazieren gehen, wenn dieser nicht aufs Wort hört. (dpa)

