StadtAnzel

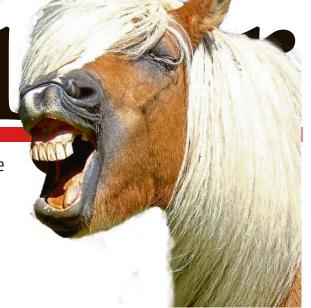
COESFELD | DÜLMEN · BAUMBERGE · LETTE · ROSENDAHL · GESCHER · LEGDEN

Grünes Gescher

www.stadtanzeiger-coesfeld.de

Ein Freund fürs Leben

Wer sich ein Pferd anschaffen möchte, der hat viele Fragen. Wir geben Tipps. I Draußen



Ein Ärgernis

Kleine Haufen machen großen Ärger. Die Stadt Coesfeld appelliert eindringlich an Hundebesitzer. I Lokales



Kurz notiert

Zusatztermine im **Standesamt**

COESFELD. Paare, die für ihre standesamtliche Trauung gern einen Freitag oder Samstag wählen möchten, können vier Zusatz-Termine in den Blick nehmen. Pro Tag können vier Trauungen angeboten werden, und zwar am 11. Juni (Freitag) nachmittags im Stadtschloss, am 12. Juni (Samstag) vormittags im Haus Loburg, am 10. September (Freitag) nachmittags im Haus Loburg und am 11. September (Samstag) vormittags im Stadtschloss.

Digitaler Frühlingszauber

BILLERBECK. Heute startet der Kunsthandwerkermarkt "Frühlingszauber 2021". Pandemiebedingt findet die Veranstaltung rein virtuell statt. Bis inklusive 4. April präsentieren gut 20 Kreative ihre Werke. Anfassen und Probieren fallen dieses Jahr weg, aber das Auge bekommt jede Menge geboten: Auf www.kolvenburg.de können Interessenten stöbern und ihre Wunschobjekte auch direkt beim Hersteller erwerben.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen 0 25 41/94 07-77 info@ $stadtanze iger\hbox{-} coes feld. de$

Anzeigen

0 25 41/94 07-14, -15, -28 anzeigen@ stadtanzeiger-coesfeld.de

Redaktion 0 25 41/94 07-24

redaktion@ stadtanzeiger-coesfeld.de

Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Vorbereitungen für St. Patricks Day laufen

Juwelier Günther Kloster Coesfeld Tel. 0 25 41 - 3185 Mobil 0160-9904 1359 Sprechen Sie uns an - wir beraten Sie gerne!



Anträge werden aktuell bearbeitet

Große Nachfrage

KREIS COESFELD. Eine sehr stand abzusehen. große Zahl von Bürgerinnen Priorisierungsgruppe zwei oder drei eingereicht. "Wir be-Bearbeitung. Die Rückmel-Zeit in Anspruch nehmen",

Alle Antragsstellerinnen und Bürgern haben einen An- und Antragssteller erhalten trag zur Zuordnung in die auf dem Postweg eine Eingangsbestätigung und eine Bescheinigung, ob sie der mühen uns um eine schnelle Priorisierungsgruppe zwei oder drei zugeordnet sind und dungen werden aber etwas erhalten ein Terminangebot, sobald die derzeit impfbebittet Ulrich Helmich, Leiter rechtigten Personen die des Krisenstabes, von Nach- Schutzimpfung erhalten hafragen zum Bearbeitungs- ben.

Personen, die krankheitsbedingt über eine Einzelfallentscheidung einen vorrangigen Impftermin beantragt haben, erhalten ebenfalls vom Impfzentrum unaufgeforderte eine Nachricht. Der Antrag wird gegebenenfalls zur Überprüfung vom Impfzentrum an die Deutsche Rentenversicherung Westfalen Schutzimpfung finden sich gegeben. Sobald eine Rück- auf https://www.kreis-coesmeldung vorliegt, wird die feld.de/impfzentrum.

Person informiert.

Anträge für Einzelfallentscheidungen können an einzelfall@impfzentrum-coesfeld.de oder per Post an den Kreis Coesfeld, Friederich-Ebert-Straße 7, 48653 Coesfeld versendet werden.

Antworten auf die wichtigsten Fragen zur Corona-



Ankauf • Demontage • Container

Wierlings Kamp 10 – 48249 Dülmen Telefon: 02594/5548 www.schrotthandel-muensterland.de

Wir sind für Sie da ♥ MO-SA 8-17 Uhr!



Wir haben auch schon schöne FRÜHJAHRSWARE

Satin-Bettwäsche 135 × 200 cm + 80 × 80 cm **€** 24,95

Passendes Elastan-Spannlaken ab € 12,95

Mo.-Fr. 9.00-12.30 Uhr und 14.30-18.00 Uhr • Sa. 9.30-12.30 Uhr





Nicht nur für Gäste

artigen Wildpferden, Radtouren durch die malerische Naturlandschaft, Picknickpausen mit regionalen Köstlichkeiten und einfallsreiche Kulturangebote – auf all das macht die neue Touristikbroschüre 2021 "Dülmen: Das Erlebnis!" Lust, die der Dülmen Marketing e.V. herausgebracht hat.

DÜLMEN. Auf gut 64 anschaulich gestalteten Seiten ist das breit gefächerte Tourismus- und Freizeitangebot, mit Führungen und Reisean-Zudem bieten themenspezifische Seiten interessante Tipps für Familien, Radfahrer, Wanderer oder Pferdebegeisterte – so wird für jeden Geschmack das richtige Angebot dabei sein. Freizeitgenießer dürfen sich auf vielfältige INSEL, das Freizeitbad düb und das Freizeit-Center JOY'N

Ein Besuch bei den einzig- auch das umfangreiche nehmer zurück in die Innen-Unterkunfts- und Gaststättenverzeichnis sowie ein Veranstaltungskalender nicht

Neben den Klassikern, wie den Führungen bei den Wildpferden oder den geführten Radtouren, gibt es einige Neuheiten im Programm: "Drahtesel, Wildpferde und Picknickgenuss" heißt ein spannendes Programm, das nur am 16. Juni angeboten wird. Hierbei nimmt der "Natz von Dülmen" Interessierte mit auf eine erlebnisreiche Radtour zur letzten verbliebenen geboten, zusammengefasst. Wildpferdebahn auf dem europäischen Kontinent. Am idyllisch gelegenen Picknickplatz mit großzügigen Sitzmöglichkeiten genießen die Teilnehmer ein exklusives Picknick. Bei der anschließenden Führung mit der Försterin erfährt die Gruppe Inte-Informationen zum Vitali- ressantes über die Wildlinge tätszentrum DIE SAUNA und kann die Herde und die umhertollenden Fohlen ganz aus der Nähe beobachten. An-

Neue Dülmener Tourismusbroschüre hat Tipps auch für Tiberstädter

Ein ganz besonderes Erlebnis bietet das Programm "MunDepot, wilde Rinder und exklusives Grillbuffet am Haus Visbeck". Nach einem köstlichen Bauernhof-Tequila gehen die Teilnehmer im MunDepot auf eine spannende und informative Zeitreise. Familie Keil führt die Gäste zu den imposanten Taurus-Rindern, die seit letztem Herbst im Rahmen eines Beweidungsprojektes der Verbuschung entgegenwirken. Anschließend darf sich die Gruppe auf ein hochwertiges Grillbuffet vor einmaliger Kulisse am Haus Visbeck freuen. Der Termin für dieses Programm ist der 25. Juni, weitere Termine sind in Planung.

"48249 Dülmen – Erlebnisse für 48 – 24 oder neun Stunden in Dülmen" heißt eine neue Aktion, die im Laufe des Jahres weiter ausgebaut wird. Im Rahmen dieser Aktion bietet Dülmen Marketing für Fami-US freuen. Natürlich dürfen schließend radeln die Teil- lien und Paare zielgruppen-



Monika Dreike (l.) und Katrin Finn-Wedler vom Dülmen Marketing e.V. präsentieren die neue Touristikbroschüre mit abwechslungsreichen Angeboten für Urlauber, Tagesgäste und Dülmener. Foto: Dülmen Marketing e.V. Foto: Dülmen Marketing

spezifische Programme an, bei denen die Gäste Dülmen und Umgebung in 48 – 24 oder neun Stunden entdecken.

Ob und ggf mit welchen Einschränkungen die Programme in diesem Jahr tatsächlich stattfinden können, hängt von der weiteren Entwicklung der Corona-Pandemie ab. Bei der Teilnahme an den Programmen sind die gängigen Hygiene- und Schutzmaßnahmen zu be-

Und nicht nur für Gäste von außerhalb lohnt sich ein Blick in die übersichtliche und bilderreiche Broschüre -auch Dülmenerinnen und Dülmener finden darin Ideen und Inspirationen für besondere Aktivitäten in ihrer Heimatstadt. "Wie wäre es zum Beispiel mit einer Skulpturenwanderung oder einer Führung durch den Bienen-Erlebnisgarten auf dem StadtQuartier?", schlägt Ineke Weber-

ting e.V. vor.

"Die Touristikbroschüre ist ein wichtiges Werbeinstrument für den Dülmen Marketing e.V.", erläutert Katrin Finn-Wedler. "Wir legen sie nicht nur in Dülmen oder bei Veranstaltungen aus, sondern versenden sie auch täglich per Post oder E-Mail an Interessierte." Die Broschüre ist bei der Tourist-Information (Viktorstraße 6) und als Download unter www.duelmann vom Dülmen Marke- men-marketing.de erhält-

Das Team des Dülmen Marketing e.V. berät unter der Telefonnummer 02594 12345 Urlauber, Tagesgäste und natürlich auch Dülmener Bürgerinnen und Bürger gern zu allen Angeboten und stellt ihnen das passende Programm zusammen.

Gescher feiert St. Patrick's Day gemeinsam mit der ganzen Welt

Ein grüner Schimmer



Gescher hat zwar keine Oper wie Sydney, trotzdem wird das ein oder andere Gebäude am Mittwoch grün erleuchtet. Foto: Fiora Sacco

März) feiern die Iren ihren außerhalb Irlands von ausgeund Gescher feiert zusammen mit der ganzen Welt mit. Als Zeichen der Verbundenheit mit der Insel Irland strahlen rund um den Globus bekannte Wahrzeichen und Gebäude in leuchtendem

Als Zeichen der Verbundenheit mit der Insel Irland strahlen rund um den Globus bekannte Wahrzeichen und Gebäude in leuchtendem Grün. In diesem Jahr dienen die weltweiten Greenings zudem als Zeichen der Hoffnung gemeinsamen Kampf gegen die globale Pandemie.

Nationalheiligen St. Patrick – wanderten Iren mit Paraden und viel grünem Bier gefeiert, doch im Jahr 2009 kam eine geniale Idee hinzu: Tourism Ireland – die staatliche Organisation und offizielle Tourismusinformation der Insel Irland, die die grüne Insel als Reisedestination in den ausländischen Märkten repräsentiert und vermarktet startete die Global Greening-Kampagne. Sie wurde mit jedem Jahr größer und ist heute ein weithin sichtbarer Bot-

schafter Irlands in der Welt. Irland, das "Land der Heiligen und Gelehrten", hat seinen wichtigsten Feiertag In Gescher wird Mittwoch nach dem Mann benannt, der das Mc Kiernan's Irish Cafe im 5. Jahrhundert das Chris-

GESCHER. Am Mittwoch (17. wurde der Heilige Patrick Der Tag, der als der Todestag des St. Patrick gilt, ist der 17. März und wurde in frühen Jahren zunächst in der Neuen Welt von ausgewanderten Iren als Feiertag mit großer Parade inszeniert.

In Dublin wurde offiziell der erste St. Patrick's Day am 17. März 1996 gefeiert, schon im Jahr darauf weitete man ihn begeistert zum St. Patrick's Festivalaus. Aber auch in Belfast, Cork, Galway und Armagh wird der Heilige Patrick traditionell geehrt.

In diesem Jahr wird virtuell gefeiert: Ob groß in Dublinoder traditionell in Nordirland.Zudem gibt es auf der gesamten Insel verteilt sechs regionale St. Patrick's Day-Festivals: in Cork, Limerick, Sligo, grün angestrahlt. Zunächst tentum auf die Insel brachte. Waterford, Killarney und Kil-

kenny.Und auch Tourism Ireland lädt am 17. März zu einer großen St. Patrick's Day at KREIS COESFELD. Unsere Leserin Tanja Terhome-Party.Von 20 Uhr bis 21.30 gibt es Musik und Tanz und viel Spaß zum Nationalfeiertag.

Stadtmarketing Gescher bietet Picknickkörbe an

Ostern in der Box

Die handgefertigte Holzkiste wurde bereits letztes Jahr Anzahl verkauft. Dieses Mal ist die Kiste mit regionalen Produkten gefüllt, die einen Bezug zum Thema "Ostern" haben. Dabei kann man zwischen drei verschiedenen Kisten wählen, die sowohl telefonisch oder persönlich zu den Öffnungszeiten des Stadtmarketing Büros bestellt werden können, aber auch digital auf www.gescher.app/oster-

Die erste Kiste beinhaltet folgende Leckereien und kostet 39,50 Euro plus 8,50 Euro Pfand für die Holzkiste: ein Liter selbst gemachter Eierlikör von Familie Andrieu, Plätzchen in Eierform von Bäcke-

GESCHER. "Gescher's Oster grauem Puschel, handgefer- Pfand warten folgende Speelkamp, Bienenwachskerze von der Kerzenmanufaktur sowie kleine Schokoüberraschungen.

In der zweiten Kiste, erhält-

lich für 30,50 Euro plus. 8,50 Euro Pfand darf man sich auf folgende Produkte freuen: zwei Fläschchen O-Saft je 0,2 Liter, Holzhase mit grauem Puschel, handgefertigt von Ostereier in einem kleinen handgefertigten Weidekorb, Erdbeermarmelade vom Haus Haller Lädchen, echter Deutscher Honig von Imker Klaus Krevelkamp, ein Glas "Kochmett" von der Fleischerei Schütte und auch hier scher.app/osterbox Schokoüberraschungen.

Und in der dritten Kiste für Mail rei Dirk Schütte, Holzhase mit 34,50 Euro plus 8,50 Euro

Box" - das Team vom Stadt- tigt von Familie Pier, bunt ge- zialitäten auf seine Käufer: marketing Gescher bietet ab färbte Bio Ostereier, Erdbeer- Gescheraner Landkorn 0,35 sofort wieder ihre beliebte marmelade vom Haus Haller Liter, Sahnebonbon Likör 0,1 Picknickkiste vom Münster- Lädchen, echter Deutscher Liter, Plätzchen in Eierform Honig von Imker Klaus Krey- von der Bäckerei Dirk Schütte, Mettwurst von der Fleischerei Schütte, bunt gefärbte Bio Oszu Weihnachten in großer Freckenhorster Werkstätten tereier, Erdbeermarmelade vom Haus Haller Lädchen, echter Deutscher Honig von Imker Klaus Kreyelkamp, Bienenwachkerze von der Kerzenmanufaktur Freckenhorster Werkstätten und ebenfalls kleine Schokoüberraschun-

Die Holzpicknickkistensind Familie Pier, bunt gefärbte Bio nur in begrenzter Stückzahl erhältlich. Das Stadtmarketing Büro hat montags von 9 bis 12 Uhr geöffnet, sowie dienstags bis freitags von 9 bis 12 Uhr und von 15 bis 16.30 Uhr. Bestellungen sind auch digital möglich unter www.geunter Telefon 0 25 42/6 05 00, stadtmarketing@ge-

Kleiner Vers

wey hat ihre Gedanken zu Corona in einem Gedicht festgehalten. Den Vers wollen wir Ihnen gerne mit ins Wochenende geben:

Corona hier, Corona da, und das nun schon seit einem Jahr Inzidenzzahl im Blick, Tag für Tag, auch wenn man es nicht mehr hören mag Nun sind wir am Ende der Woche Neun, und können uns ein wenig freu'n Weitere Geschäfte machen auf, und ein Stück Normalität nimmt seinen

Auch mehr Kontakte lassen sie zu, 5 Personen aus 2 Haushalten ... Juhu Die Friseure haben die erste Woche

die neuen Auflagen hat jeder gerafft Das Ordnungsamt ging Montag rund, alles ok, taten sie kund

Die Impferei nimmt nun seinen Lauf, die Menschen warten ja auch drauf Nur noch ein wenig durchhalten, sie ist schon gesät,

unsere heiß geliebte Normalität Bleibt stark und vor allem bleibt alle gesund, dann geht es auch bald wieder richtig rund Lokales Samstag, 13. März 2021

Eine Schwangerschaft in der Pandemie

Ein echtes Geschenk

Von Alexandra Schlüter

Es war Anfang März 2020. Der erste Lockdown hat gerade begonnen, noch wenig war über das Corona-Virus bekannt, als Tina Spitzer mit ihrem dritten Kind Henry schwanger wurde.

BULDERN. "Wir wollten zwar ein weiteres Kind, aber hätten nicht gedacht, dass es so schnell klappt", blickt die 39-Jährige Bulderanerin zurück. Ein Geschwisterchen für Pauline (5) und Hannes (2) war unterwegs - und die Zeiten alles andere als beruhigend.

"Am Anfang hatte ich schon Angst, zumal ich noch berufstätig war", erzählt die Hörakustikerin, "keiner konnte schließlich sagen, welche Auswirkungen das Virus auf Schwangere hat". Die ersten Sorgen wichen aber schnell der Vorfreude und einer gewissen Gelassenheit. "Wäre das mein erstes Kind gewesen, hätte ich sicherlich mehr Panik gehabt", betont sie. Aber ein mulmiges Gefühl blieb während der gesamten Schwangerschaft. Und nicht überall gab es Verständnis. "Es gab schon Kommentare, wie man denn ausgerechnet jetzt schwanger werden kann", so Tina Spitzer. Diese hat sie aber gar nicht an sich rankommen lassen. "Jedes Kind ist ein Geschenk."

Bis zur 27. Woche hat Tina Spitzer gearbeitet, dabei aber natürlich besonders auf Abstand geachtet. "Bestimmte Tätigkeiten wie zum Beispiel Ohrabformungen am Kunden waren aber nicht mehr mög-



Henry ist jetzt vier Monate alt. Der kleine Mann hatte es im November 2020 ganz eilig, auf die Welt zu kommen. Foto: Alexandra Schlüter

problemlos. "Ich glaube, so gesund war ich bei den nicht", schmunzelt Tina Spitzer. Denn dank der Hygienevorschriften blieben andere

Infekte oder Krankheiten aus. Auch die Zeit im Krankenhaus war zwar anders als zuvor, aber grundsätzlich gut. "Obwohl alles steriler war, hab ich mich sehr wohl gefühlt. Alle Schwestern waren sehr nett, mein Mann konnte mich eine Stunde pro Tag besuchen." Und auch bei der Geburt wäre Henrys Vater Heiko fast dabei gewesen. Da der

ganz eilig hatte, erwischte er ausgerechnet den Moment, Schwangerschaften vorher als sein Vater kurz zum Auto gegangen war.

> Nur zwei Tage musste Tina Spitzer im Krankenhaus bleiben. "Das war gut so, eine längere Zeit wäre sicher für die Psyche belastend gewesen." Nicht nur für die frisch gebackene Mutter, auch für Henrys älteren Bruder Hannes. "Mit zwei Jahren hat er natürlich noch gar nicht richtig realisiert, was passiert. Und wir waren vorher auch noch nie so lange getrennt."

Henry ist jetzt vier Monate kleine Mann es am 4. Novem- alt. Für Pauline, die in diesem ber des vergangenen Jahres Jahr in die Schule kommt, tig, dass Henry getauft ist, be-

Der Abhol- und Rückgabe-

service "Bücherei to go" wird

auch weiterhin angeboten.

Die Schwangerschaft verlief genau um 6.32 Uhr plötzlich und Hannes ist mittlerweile vor er mit einem Jahr in den der Kindergarten-Alltag wieder angebrochen. Für die nächsten Wochen wünscht Tina Spitzer sich, dass wieder mehr Ausflüge mit Oma und Opa möglich sind. "Das fehlt beiden Seiten sehr", betont sie, "es gibt auch einfach keine Zeit nur für ein Kind mal alleine".

Zwar finden aktuell keine Babykurse statt, für Tina Spitzer ist das aber nicht ganz so schlimm. "Henry kann sich viel von seinen Geschwistern abgucken." Noch warten will die Familie mit der Taufe, der Termin wurde bewusst in den Juni gelegt. "Mir ist es wich-

Kindergarten kommt." Tina Spitzer hofft, dann im Sommer unter freiem Himmel mit der ganzen Familie und nicht nur mit den Taufpaten feiern zu können. Und im November soll dann eine große Partie steigen. Denn wenn Henry ein Jahr alt wird, wird sein Opa Harald 69. "Dann feiern wir groß den 70. Geburtstag", freut sich Tina Spitzer.

Ich sach ma...

Hollywood im heimschen Dülmen, ist das aufregend. Die Traumfabrik hat ausgerechnet die westfälische Provinz ausgeguckt. Drehort für den Film "Spencer" über das Leben von Lady Di zu sein. In der Hauptrolle: Kristen Stewart. Nun bin ich ja nicht besonderes royal-affin und auch Stewarts Durchbruch-Film "Twilight" ist gänzlich an mir vorbeigegangen, aber neugierig bin ich ja doch. Da will man natürlich mal vorbeispionieren, wenn so hoher Besuch so offensichtlich Teile der Heimatstadt in Beschlag nimmt. Denn nicht nur ein Parkplatz, gleich der ganze Wildpark ist für die Öffentlichkeit gesperrt. Und Öffentlichkeit meint dann auch in der Tat jede Öffentlichkeit. Denn auch der Türöffner Presseausweis hilft mir nicht weiter. Ein sehr netter Herr erläutert mit am Eingang zum Park, dass

genau hier der Weg endet. Klar, ein bisschen was kann man sehen. Das könnte aber auch ein stinknormales Schützenfest sein. was da im Hintergrund abläuft. Diese sind aber aus genau dem Grund verboten, aus dem auch

der Zugang zum Gelände so bombensicher abgeriegelt ist – Corona. Denn die Dreharbeiten stehen natürlich auch unter dem unsicheren Stern der Pandemie. Dass die Filmfirma da kein Risiko eingehen

will, indem sie noch neugierige Einheimische auf dem Gelände umher stromern lässt, das kann ich gut nachvollziehen. Hollywood muss wohl auch weiterhin ohne mich stattfinden. Na gut, ich hab es zumindest versucht. (Alexandra Schlüter)

Neubau der B67/B474 schreitet voran

Bauarbeiten bei Merfeld

MERFELD. Die Straßen.NRW-Regionalniederlassung Münsterland hat mit den Brückenneubauarbeiten zur Überführung der Landesstraße 600 über die Neubautrasse der B67/B474 nördlich von

Dülmen-Merfeld begonnen. Die neue Brücke entsteht auf einem freien Feld nördlich der vorhandenen L600. Für die Erreichbarkeit des Baufeldes ist eine Baustraße notwendig. Diese wird in den kommenden Wochen hergestellt. Sobald die Baustraße fertiggestellt ist, starten die ersten Arbeiten für das neue B67/B474/L600. Brückenbauwerk (Erdarbeiten sowie Arbeiten für die Fundamente und Widerla-

Bei dem Brückenneubau handelt es sich um eine Plattenbalkenbrücke mit einer Stützweite von knapp 25 Metern. Die Breite zwischen den Geländern beträgt beinahe 13 Meter. Die Fahrbahn wird sieben Meter breit; an der Ostseite wird eine 3,80 Meter breite Kappe für den Rad- und Gehweg hergestellt. Straßen.NRW plant das Brückenbauwerk im letzten Quartal 2021 fertigzustellen. Südlich dieser neuen Brücke entsteht im Zuge der Neubautrasse ein Kreisverkehr für den Anschluss

Leihfristen laufen aus

Stadtbücherei hat wieder geöffnet

DÜLMEN. Die Stadtbücherei türlich auch Neuanmeldun- arbeitern der Bücherei erfraist ab heute nach der Lock- gen entgegen. down-Pause wieder geöffnet. Bücher und andere Medien den.

Es gelten die regulären Öffnungszeiten, eine Terminver- Konto einbarung ist nicht notwen- nachschlagen oder bei den dig. Es gibt weiterhin strenge Mitarbeiterinnen und Mit-Hygieneregeln, die auf der Internetseite der Stadtbücherei einsehbar sind: So ist das Tragen einer medizinischen Maske (OP-

Masken oder FFP2-Masken) Pflicht. Der Eingang erfolgt über die Tür in der Overbergpassage. Kundin-

und nen Kunden dürfen sich nicht nur auf neue Bestseller-Literatur freuen, sondern auch auf viele weitere aktuelle Medien. Bei Fragen helfen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an den Informationstheken gerne bei der Suche nach den passenden Medien weiter und nehmen na-

Die Leihfristen werden nicht mehr automatisch verkönnen wie gewohnt ausge- längert. Sie setzen ab dem 29. liehen und zurückgeben wer- März wieder ein. Die jeweils individuellen Fristdaten können Kunden in ihrem Online-(opac.duelmen.de)



gen.

Ab sofort gibt es wieder Lesefutter ohne Termin. Foto: Stadt Dülmen

Stadt wünscht sich Klarheit

COESFELD. Die Stadt Coesfeld wartet immer noch auf ein Signal vom Land, ob die Eltern auf eine Entlastung bei den Beiträgen für Kindergarten und Kindertagespflege, Übermittags-Betreuung und Offene Ganztagsschule (OGS) zählen können.

Bürgermeisterin Diekmann sagt: "Gerade im Februar gab es den Aufruf von Minister Stamp die Kita nicht zu nutzen. Die OGS war praktisch nicht in Betrieb. Viele Eltern haben wieder einmal selbst regeln müssen, wie sie ihre Kinder betreuen und gleichzeitig den Arbeitsalltag meistern. Da erhoffen wir uns wie sonst auch ein klares Signal vom Land."

Gleichzeitig bittet die Bürgermeisterin um Verständnis: Eine schnelle Erstattung der Februar-Beiträge ist nicht möglich. Auch die Elternbeiträge für den Monat März sollen erst einmal wie geplant zum 15. März eingezogen und erhoben werden. Die Stadtverwaltung informiert die betroffenen Eltern zusätzlich mit einem Brief.

Fragen zu den Elternbeiträgen beantwortet Judith Reckunter mann Telefon 0 25 41/9 39 28 11, judith.reckmann@coesfeld.de.





Unsere Stores haben wieder geöffnet!

Ab sofort ist der Einkauf in Coesfeld wieder möglich.

Wir freuen uns auf Dich! Dein Modeteam

HECKMANN

Letter Str. 22-24 · Coesfeld · ☎ 02541/7404970 ② 0151/67556342

Lokales Samstag, 13. März 2021

Sonderausstellung im Obergeschoss

Sandsteinmuseum öffnet wieder

HAVIXBECK. Das Baumbergänglich. Im Obergeschoss des Museums wartet die Son-Perspektiven auf den Steinbruch" auf Interessierte.

Mit Filmen, Fotos, Gemäldie unterschiedlichsten Facetten der Steinbrüche gezeigt. Da geht es um Steinbrüche als künstlerische Inspira-Orte des Leides: Etliche Konzentrationslager hatten angeschlossene Steinbrüche, in denen Menschen zu Tode gequält wurden. Das Wochenkeit zum Besuch der Sondermenden Woche wird schon eine neue Präsentation aufgebaut.

Gültig vom 15.03. - 20.03.2021

Eine Anmeldung ist nicht ger-Sandstein-Museum ist ab mehr notwendig. Das Muheute wieder für Besucher zu- seum hat verschiedene Sicherheits-Maßnahmen vorbereitet. Es ist eine Einbahnderausstellung "In der Kuhle. straße durch die Ausstellung eingerichtet, und es besteht die Pflicht zum Tragen eines medizinischen Mund-Nasenden und Gedichten werden Schutzes. Handdesinfektion gibt es im Eingang. Das Museum kann übereinen separaten Ausgang verlassen werden, es dürfen sich maximal tion und um Steinbrüche als 20 Personen auf den 400 Quadratmeter der Ausstellung verteilen.

"Wir freuen uns, endlich wieder Besucher empfangen zu können", sagt Museumsende bietet die letzte Möglich- leiter Dr. Joachim Eichler. "Bis das Museumscafé auch wieausstellung, denn in der kom- der öffnen kann, wird es leider noch etwas dauern.

Zum Thema

Öffentliche Wege, Spielplätze sowie Freizeitflächen in Parks und Grünanlagen dürfen nicht durch Hundekot beschmutzt werden. Wer einen Hund hält, ist verpflichtet, den Kot seines Hundes unverzüglich zu beseitigen. Ein Verstoß gegen die Beseitigungspflicht kann mit einem Bußgeld geahndet werden, das beträgt dann bis zu 100 Euro. In Parkund Grünanlagen, an Kinderspielplätzen, in Fußgängerzonen, bei Volksfesten und in öffentlichen Gebäuden, Schulen oder Kindergärten sind Hunde – egal wie groß – an der Leine zu führen nach den Vorschriften des Landeshundegesetzes. Wer sich nicht daran hält, handelt ordnungswid-

Stadt informiert Hundehalter

Argerliche Häufchen

Hundehaufen am Wegesrand und auf Grünflächen fallen jetzt, wo der Bewuchs noch winterlich kahl ist, besonders auf. Viele Anlieger/ -innen und Spaziergänger/ -innen ärgern sich über die Hinterlassenschaften der Vierbeiner und haben wenig Verständnis für achtlose Hundehalter.

COESFELD. "Uns erreichen täglich Beschwerden aus der Bürgerschaft", berichten Markus Wichtrup vom Baubetriebshof und Meike Gerdes aus dem Fachbereich Ordnung und Soziales. "Besonders ärgerlich ist es, wenn Spielplätze und Parkanlagen verunreinigt werden – oder die Spazierwege rund um die Baugebiete."

Auch der Schlosspark, der mit seinen Rasen- und Freiflächen und auch dem Berkelufer gern als Auslauffläche für Hunde genutzt wird, ist betroffen. Hier hatte die Stadt mehrere Spender für Hundekotbeutel aufgestellt, denn auch im Park gilt, dass der den Hund begleitende Mensch die Hinterlassenschaften beseitigen muss.

Warum, fragen sich manche, nutzen nicht mehr Hundebesitzerinnen und -besitzer die erhältlichen Hundeunterschiedliche dekotbeutel bereithält."



Mentalitäten aufeinander: Für die meisten Hundehalter/ -innen ist es selbstverständlich, dass sie die Hinterlassenschaften ihrer Vierbeiner entfernen. Leider gibt es auch ein paar andere: Frauchen und Herrchen, die ihre Tiere frei laufen lassen oder denen es gleichgültig ist, wo sich ihr Vierbeiner absetzt. Diese Leute kümmert es manchmal wenig, selbst wenn ein Hinkotbeutel? Stadtsprecherin weisschild aufgestellt ist oder Andrea Zirkel dazu: "Hier ein Spender kostenlose Hun-

zweiten Punkt an: Die Anleinpflicht. Immer wieder kommt es vor, dass sich Fußgänger/ -innen und Fußgänger, aber auch Radelnde oder Sporttreibende sich von frei laufenden Hunden gestört fühlen.

Gutes Benehmen, das sollte deshalb ein Thema sein für alle Hundehalter/-innen. Jeder, der im Bürgerbüro im Rathaus einen Hund für die Hundesteuer anmeldet, erhält deshalb gleich auch eine kleine Broschüre: Mit den ak-

Sie spricht damit einen tuellen Hundesteuer-Sätzen, mit Tipps zu Versicherung und Registrierung, aber auch mit einem "Hunde-Knigge". Dort findet sich der deutliche Hinweis, dass die Hinterlassenschaften des Vierbeiners beseitigt werden müssen und dass Hunde an der Leine zu führen sind.

Neue Blumenampeln für die Stadt dank Crowdfunding

Coesfeld blüht auf

COESFELD. Der Frühling liegt dauerhafte Versorgung und in der Luft, alle freuen sich auf die wärmere Jahreszeit,in der alles wieder grün wird und blüht. Was liegt da näher, als auch Coesfeld aufblühen zu lassen und von Mitte Mai bis in den Oktober eine bunte und lebendige Atmosphäre in der Stadt zu schaffen.

Deshalb hat der Verein Coesfeld & Freunde e.V., das gemeinnützige Pendant zum Stadtmarketing Verein Coesfeld & Partner e.V., über die Crowdfunding-Plattform der VR-Bank Westmünsterland "Viele schaffen mehr" ein Projekt gestartet: Mit attraktiven Blumenampeln möchte der Verein die Innenstadt in diesem Jahr aufblühen lassen. Bepflanzt mit einem Mix bestehend aus Sommerblumen und nektarhaltigen Pflanzen, werden sie an geeigneten Straßenlaternen befestigt. Geplant ist, mindestens 50 Blumenampeln in der Innenstadt von Coesfeld und Lette aufzuhängen. Dabei ist mit der niederländischen Firma "Entree Vert Holland" ein feld & Freunde e.V." spendet erfahrener Projektpartner mit im Boot. Die Firma bietet ting Verein Coesfeld & Partner einen Rundum-Service – sie e.V. unterstützt das Projekt kümmert sich neben der Kul- ebenfalls mit 900 Euro. Für

Bewässerung. Dass das sehr gut klappt, beweist die Firma bereits seit Jahren in vielen Städten.

Um die Projektidee realisieren zu können, nutzt der Verein die Möglichkeit, über die Crowdfunding-Plattform der Volksbank möglichst viele Unterstützer für das Projekt zu gewinnen.Dabei stellt die Volksbank nicht nur ihre Plattform zur Verfügung, sondern beteiligt sich auch an allen Projekten als "Co-Founder". Bei jeder Spende von mindestens 5 Euro werden 20 Euro von der VR-Bank Westmünsterland dazugegeben. Und das so lange, bis die festgelegte Finanzierungssumme erreicht ist. Bis zum 4. April (Donnerstag) besteht die Möglichkeit, unter https:/ /vrbankwml.viele-schaffenmehr.de/coesfeld-blueht-auf zu spenden.

Die Kosten für die Anschaffung inkl. der Pflege, Bewässerung, Versicherung und Demontage liegen bei knapp 8800 Euro. Der Verein "Coes-1000 Euro. Der Stadtmarketivierung und Anbringung die entstehende Differenz der Blumen auch um die von knapp 7000 Euro werden

nun Sponsoren und Unter- so größer der Wohlfühl-Efstützer gesucht. Denn das fekt für Menschen, Bienen, Projekt wird nur umgesetzt, wenn mindesten 50 Blumenampeln finanziert werden können. Diese Menge hält Stadtmarketing-Team für eine passende Mindestanzahl, um mit der vorhandenen Anzahl an Laternen ein blumiges Gesamtbild zu schaffen. Gehen mehr Spenden ein, wird die Anzahl der Vereins. Blumenampeln aufgestockt. Je mehr Blumen-

Schmetterlinge und Insekten. "Wir hoffen natürlich, dass viele sich an der Aktion beteiligen, damit wir unsere Ortskerne attraktiv gestalten und nebenbei einen Beitrag zur Artenvielfalt und die Biodiversität leisten können", so Stefanie Borgert, Geschäftsführerin des Stadtmarketing



Foto: Stadt Coesfeld



Das liebe Geld



Auf effektiven Jahreszins achten

Achtung, Wucher

rig. Das bedeutet aber nicht, tive Jahreszins laut Anbieter dass auch jedes Darlehen bei 1509,40 Prozent. wirklich günstig zu haben ist. Im Gegenteil.

gen der Verbraucherzentrale es immer wieder zu überhöhten Zinssätzen oder Kosten, die einen Kredit unnötig teuer machen. Aus Sicht der Verbraucherschützer sind manche Angebote

schlicht Wucher. Ein Beispiel: Ein Unternehmen bietet einen Kredit mit einer Laufzeit von 61 Tagen über 1500 Euro zur sofortigen Auszahlung an. Der Sollzins beträgt 14,20 Euro, zusätzlich werden aber noch Kosten für einen Extra-Service berechnet, die mit 99 Euro zu buche schlagen. Damit liegt der effektive Jahreszins in diesem Fall bei 80,86 Prozent.

Doch das ist noch nicht alles: Wer den Kredit nicht in einer, sondern in zwei Raten zurückzahlt, muss noch einmal 149 Euro extra zahlen. Da-

Die Zinsen sind zwar nied- mit liegt der maximale effek-

Solche Fälle zeigen: Jedes Darlehen hat seinen Preis. Bevor ein Kredit aufgenommen ach Beobachtun- wird, sollte sich deshalb jeder gut überlegen, ob das wirklich nötig ist. Besser ist es in der Sachsen kommt Regel, Rücklagen aufzubauen, um zum Beispiel gegen unvorhergesehene Ausgaben gewappnet zu sein.

Ein Tipp für alle, die einen Kredit brauchen: Vergleichen Sie die Preise möglichst vieler Kreditinstitute. Und: Nicht von kleinen Monatsraten blenden lassen. Aussagekräftig ist allein der effektive Jahreszins, den anzugeben die Kreditinstitute gesetzlich verpflichtet sind. Darin sind fast alle Kosten auf die gesamte Laufzeit umgelegt. (dpa)

GESCHAFTE DURFEN WIEDER OFFNEN

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 13. März 2021

Shoppingstart im Kreis Coesfeld

Kreis Coesfeld öffnet dank guter Inzidenz die Ladentüren

Ein Stück weit Normalität

Kreis Coesfeld nur mit Termin eingekauft werden durfte. Dank der niedri- hin. gen Inzidenzzahlen gab es in der vergangenen Woche gute Nachrichten für die Geschäftsleute in den Kommunen. Seit Donnerstag ist Einkaufen im Kreis Coesfeld ohne Termine möglich. Grund dafür ist die aktualisierte All- Friseure am 1. März hatten gemeinverfügung des Krei- sich Bund und Länder auf ses Coesfeld, die am 11. März in Kraft getreten ist.

"Dank der nachhaltig niedrigen Inzidenzwerte ermöglicht der Kreis Coesfeld wie im Kreis Paderborn weitere Lockerungen im Einzelhandel", freut sich Dr. Christian Schulze Pellengahr. Der Landrat appelliert an die Bevölkerung, sich weiterhin konsequent an die Kontaktund Hygieneregeln zu halten, um nicht durch steigende Infektionszahlen die so gewonnene Freiheit zu gefährden.

Im Kreis Coesfeld ist nun wieder Einkaufen ohne vorherige Terminvereinbarung möglich. Auch Museen, Kunstausstellungen, Galerien, Schlösser, Burgen, Gedenkstätten, zoologische Einrichtungen, Tierparks und ähnliche Einrichtungen chung, ist ab sofort im Kreis können ohne Termin besucht bzw. besichtigt wer- derlich, allerdings gilt nach den. "Zudem kann auf die wie vor die Beschränkung einfache Rückverfolgbarkeit von einer Kundin bzw. von Kontakten in den Ge- einem Kunden pro 40 Quadverzichtet werden", weist durchaus zu Wartezeiten vor

raum, in dem im dermann, Sprecher der Bürgermeisterinnen und Bürgermeister im Kreis Coesfeld,

> Die Allgemeinverfügung des Kreises Coesfeld ergeht im Einvernehmen mit dem Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales und. Nach der schrittweisen Öffnung der Schulen und der weitere Öffnungsschritte in Abhängigkeit vom Infektionsgeschehen geeinigt. Neben den Geschäften des täglichen Bedarfs, wie beispielsweise Lebensmittelgeschäften, ist in Nordrhein-Westfalen seit dem 8. März der Betrieb von Buchhand-Schreibwarengelungen, schäften, Blumengeschäften und Gartenmärkten wieder zulässig.

> Alle weiteren Verkaufsstellen des Einzelhandels dürfen Terminshopping ("Click & Meet") anbieten, unter der Voraussetzung, die Anzahl gleichzeitig anwesender Kundinnen und Kunden auf eine Kundin bzw. einen Kunden pro 40 Quadratmeter zu beschränken.

> Das so genannte Click & Meet, also eine Terminbu-Coesfeld nicht mehr erfor-

bitten Landrat und Bürgermeister um Verständnis und Geduld.

Hintergrund: Kreise und kreisfreie Städte, in denen wohl den Händlern als auch die 7-Tages-Inzidenz nach den Kunden täglichen Veröffentlichungen des Landeszentrums für Gesundheit (LZG) nachhaltig und signifikant unter dem Wert von 50 liegen, können auf Basis der neuen Corona-Schutzverordnung im Einvernehmen mit dem Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales Landes Nordrhein-Westfaweitere Reduzierungen der in der Verordnung festgelegten Schutzmaßnahmen abstimmen. Für die Ein-

zelhändler und Dienstleister im Kreis Coesfeld heißt das, dass sie nach Monaten im Lockdown pünktlich zum Start in den Frühling wieder für ihre Kunden da sein können. Eine offene Tür, ein kleiner Plausch und kurze und unkomplizierte Wege zum Wunschartikel das hatten sowohl Händler Wochen gewünscht. Es ver- sind erleichtert.

Hygienevorschriften den. Denn schließlich ist so-

fur kurz war der Zeit- Bürgermeister Wilhelm Sen- Geschäften kommen. Hierbei steht sich von selbst, dass in den daran gelegen, die Inziden Geschäften im Kreis die denzwerte weit unten zu halten, um das Erreichte nauestens umgesetzt wer- nicht zu gefährden.



schäften und Einrichtungen ratmeter. Dabei kann es als auch Kunden sich seit Endlich wieder öffnen – die Händler und Dienstleister im Kreis Coesfeld



Wir sind wieder persönlich für Sie da!

GOLDANKAUF

ZU HÖCHSTPREISEN

Altgold • Silber • Zahngold

0160-8117261

Inh. Brigitte Lepping · Tiberstr. 33 · Dülmen

Öffnungszeiten Di-Do-Fr 9.30-12.30 u. 14.30-18.30



Tel. 02543/4448

Fit & gesund

Hoffnung auf höheres **Impftempo**

ie Corona-Impfungen sollen mit der ab April geplanten Einbeziehung von Arztpraxen schrittweise deutlich an Tempo gewinnen. Bundesgesundheitsminister Jens Spahn sagte im ZDF mit Blick auf erwartete Dosen: "Die Impfmengen werden nicht gleich auf 20 Millionen im Monat oder gar auf zehn Millionen in der Woche wachsen." Im April werde es deutlich mehr Impfungen geben, aber noch nicht in dieser Größenordnung. Impfungen könnten in den Praxen der Hausärzte auch flexibler erfolgen. "Die Ärztinnen und Ärzte kennen ja ihre Patienten und wissen ja, wer zuerst zu impfen ist." Nächster Schritt seien dann auch Impfungen in Unternehmen durch Betriebsärzte. (dpa)



Apotheken Notdienst

Coesfeld/Lette Dülmen/Baumberge

13.03.2021

St. Nikolaus-Apotheke in Rosendahl

14.03.2021

Barbara-Apotheke in Rosendahl

15.03.2021 Kreuz-Apotheke in Coesfeld

16.03.2021

Linden-Apotheke in Coesfeld

17.03.2021 Post-Apotheke in Gescher

18.03.2021

19.03.2021

Cronen-Apotheke in Coesfeld



Wir befördern Sie in jedes Stockwerk!

Rollstuhl



Feuerwehr (Rettungsdienst und Notarzt) 112 110 Polizei

(((@))) Notfalldienst

116 117

Notfalldienstpraxen Coesfeld: St.-Vincenz-Hospital Dülmen: Franz-Hospital

Beratung & Hilfe

Frauen- & Kinderschutzhaus 0 25 94/8 68 54 0 25 94/99 11 11 Frauen e.V. 0 25 41/23 63 **Ehe & Familie** Weißer Ring e.V. Außenstelle Coesfeld 0 25 02/22 36 09

Beratungsstelle Alzheimer 01 80/5 00 87 04 Giftnotruf 02 28/1 92 40 Schwangerenhilfe 0 25 41/50 26 0 25 41/97 06 20 Frauen e.V. Hilfe für entwicklungsverz. u. behinderte

Kinder/Vorschulalter 0 25 41/98 00 05

Ab dem Zeitpunkt, wenn der erste Milchzahn sichtbar ist, sollte Kinderzahnpasta zum Einsatz kommen.

Bei Kinderzahncreme auf Inhaltsstoffe achten

Die richtige Dosis macht's

och es kommt auch auf die Dosierung an: Bei Kindern bis zwei Jahre sollte eine Reiskorn-große Menge auf die Bürste, bei Kindern ab zwei bis sechs Jahren eine Erbsengroße Menge. Die Gabe von zusätzlichem Fluorid, zum Beispiel in Tablettenform, ist bei fluoridhaltigen Pasten ohne ärztliche Rücksprache nicht zu empfehlen.

Immerhin findet sich bei den meisten Cremes mit FluFür kleine Kinder gibt es spezielle Zahnpasten, weil ihre Zähne noch nicht so viel Fluorid benötigen. Empfohlen werden 1000 ppm (0,1 Prozent des Volumens) des Spurenelements in der

orid auf der Verpackung ein entsprechender Hinweis, berichtet die Zeitschrift "Öko-Test" (Ausgabe 3/2021). Sie hat 35 für Babys und Kinder ausgelobte Produkte getestet, darunter 24 fluoridhaltige Pas-

Deutlich mehr Cremes fielen den Testern aufgrund fehlender oder veralteter muss man wissen, dass seit 2018 für Kinder bis zum

in Zahncreme empfohlen wird – davor waren es 500 ppm. Angaben zu den Inhaltsstoffen findet man auf den Zahncreme-Tuben.

Bis zum zweiten Lebensjahr sind Pasten mit 500 ppm zwar weiterhin in Ordnung. Dann sollte allerdings die Menge einer Erbse und nicht eines Reiskorns auf die Bürs-Empfehlungen auf. Dazu te, raten zahnmedizinische Fachgesellschaften.

sechsten Geburtstag die Fluorid sei es wiederum Menge von 1000 ppm Fluorid wichtig, dass Eltern darauf ten mittelmäßig ab.

achten, dass ihre Kinder zusätzlich Fluorid bekommen, heißt es in dem "Öko-Test"-Bericht. Dieser Hinweis fehlte auf mehr als der Hälfte der fluoridfreien Pasten.

Trotz mancher Mängel bei der Dosierungsempfehlung: Bei einem Großteil der Pasten in Supermärkten und Drogerien können Eltern bedenkenlos zugreifen. 15 Kinderzahncremes bekamen die Bei den Produkten ohne Note "sehr gut", zehn weitere die Note "gut". Sieben schnit-

Drei Produkte fielen durch, unter anderem weil sie problematische Stoffe wie PEG-Derivate und Natriumaurylsulfat enthielten. (dpa)

Foto: dpa

Unschön und schmerzhaft: Gerstenkorn am Auge

Lästig, aber meist ganz harmlos

s schmerzt oder juckt reiben. Dabei sollte man ge-und sieht unschön aus: nau das nicht tun, warnt der Ein Gerstenkorn am Au-Berufsverband der Augenärzgenlid. Vor allem Kinder sind te Deutschlands und berukaum davon abzuhalten, an higt: Manchmal verschwinder kleinen Schwellung zu det das lästige Knötchen so-

gar von ganz allein wieder. Wer nur geringe Beschwerden hat, kann also erst einmal abwarten. Ansonsten lässt eine antibiotische Augensalbe das Gerstenkorn

schnell abheilen. Ursache sind Bakterien in Talgdrüsen starken Entzündung können auch Tabletten eingenom-

am Augenlid. Bei einer sehr men werden. (dpa)

TIER DER WOCHE

NUT

Aufgeweckter Kater sucht ein Zuhause

ut kam als Fundtier ins Tierheim und fand Menschen am Anfang ziemlich doof. Aus diesem Grund ist er auf eine Pflegestelle gezogen, um ihm zu zeigen, dass Menschen o.k. sind. Inzwischen kann man ihn streicheln und er schnurrt dann auch sofort los. Man benötigt aber noch etwas Geduld bei ihm bis er richtig aufgetaut ist. Er hat sonst absolut keine Angst, ist total neugierig und will am liebsten bei allem dabei sein. Spielmäuschen findet er übrigens super und wirft diese wie ein Wirbelwind durch das ganze Haus. Auch Besuch empfängt er und kommt gucken was los ist. Er liebt alle Katzen, gibt sofort Näschen und wirft sich hin, um zu spielen. Aus diesem Grund ist er auch für einen Mehrkatzenhaushalt aut geeignet. Am liebsten würde er aber seine Freundin Nele mitbringen. Die beiden toben zusammen und sind die besten Freunde. Wenn sie sich ausgetobt haben, liegen sie zusammen auf dem Sofa und

Leider hat sich bei einer Routineuntersuchung herausgestellt, das Nut ein Virus in sich trägt. Deshalb darf er nur in reine Wohnungshaltung vermittelt werden.



Kerl kennenzulernen.

Fressnapf XXL Coesfeld Wenn Sie sich für Nut interessieren, können Sie gerne telefonisch einen Termin mit uns vereinbaren, um den kleinen

Nut befindet sich auf einer Pflegestelle und ist nicht bei



Ergotherapie seit 1997 **Bettina Kalow-Rohr**



Tel. 0 25 02 - 22 30 60 Burgstraße 2, Nottuln www.ergotherapie-nottuln.de Entwicklungsförderung und Rehabilitation

Raus aus der Pandemiemüdigkeit

Ziele Schritt für Schritt angehen

eschäftigung und Ablenkung wirken während der Corona-Pandemie aufbauend. Um geduldig zu bleiben, kann es helfen, Dinge anzugehen, die man lange aufgeschoben habe, sagt Florian Stoeck vom Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP).

Derzeit sind viele Menschen pandemiemüde. Um dagegen anzukommen, ist es dem Psychologen zufolge wichtig, die positiven Dinge zu sehen. Menschen, die komplett antriebslos sind, rät Stoeck, sich kleine Ziele zu setzen und diese "Schritt für Schritt" anzugehen. Wer beispielsweise schon immer ein Buch schreiben wollte, sollte zunächst mit einem Artikel oder einer Kurzgeschichte anfangen.

Das Geheimrezept sei: Kräfte sammeln, wo immer es möglich ist. "Tapfer bleiben, ein Stück weit das Ganze akzep- rauszugehen, um nicht den tieren, wie es ist – und versuchen, mit Sport, Ausgleich und vielen schönen Dingen



Das Stecken kleiner Ziele hilft dabei, sich aus der Antriebslosigkeit zu befreien.

sich eine gute Zeit zu machen", lautet die Empfehlung. In dieser Zeit sehr strapazierten Familien rät er, klare Strukturen und Regeln festzulegen. Dabei sollten bewusst Zeiten eingeplant werden, "in denen Familie gelebt wird". Wichtig sei dann auch, mal ganzen Tag in der Wohnung zu sein. (dpa)



Ab sofort freuen wir uns, Sie endlich wieder in unserem Verkaufshaus in Coesfeld begrüßen zu dürfen. Sichern Sie sich jetzt vorab Ihren individuellen **Shopping-Termin!**

WARTEZEIT VERMEIDEN – TERMIN VEREINBAREN

Sie können Ihren Termin, in der Filiale vor Ort, vorab online unter uni-polster.de oder telefonisch reservieren.

Wir freuen uns, Sie unter Einhaltung unseres geprüften Hygienekonzeptes, wie gewohnt wieder in unserem Hause beraten zu dürfen.

500 EURO ALT-GEGEN-NEU TREUE-PRÄMIE

Als einer der ersten Besucher, nach der Wiedereröffnung, profitieren Sie von vielen Sonderaktionen: Geben Sie Ihre alten Polstermöbel und Betten in Zahlung. Als Tausch-Prämie erhalten Sie jetzt 500 Euro beim Kauf eines Bettes oder einer Garnitur ab 4 Sitzeinheiten. Viele Top-Modelle individuell konfiguriert in nur 20 Tagen lieferbar. Über 1000 Modelle – ob Sofa, Ecksofa, Sessel oder Boxspringbett – sind sofort lieferbar. Machen Sie es sich Zuhause mit einem neuen Lieblingsmöbel gemütlich.

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE

COESFELD Dülmener Str. 99-103 | 48653 Coesfeld Tel.: 02541 / 8 48 58 87 | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr, TERMIN MIT QR-CODE Sa. 10 - 18 Uhr oder nach Terminvereinbarung





চ uni-polster.de 🚹 Uni-Polster 🧿 unipolster





1) Gilt nur bei Kauf eines Bettes, einer Garnitur ab 4 Sitzeinheiten. Ausgenommen Interliving sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung

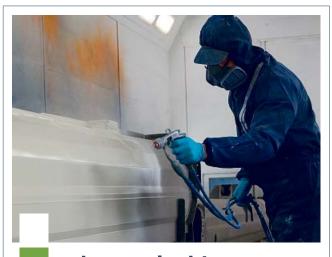




UNI-Polster Handels GmbH, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

Kleinanzeigenmarkt

Stellenangebote



Fahrzeuglackierer (m/w/d)

ZUM 01. MAI ZUR UNTERSTÜTZUNG UNSERES TEAMS GESUCHT

Für den neuen Standort in Reken/Maria-Veen suchen wir einen erfahrenen Fahrzeuglackierer. In einem kleinen, selbstständigen Team können Sie schnell Ihre Fähigkeiten und Ideen einbringen. Mit der neuen Lackieranlage werden überwiegend Teleskoprohre für Steiger lackiert.

Unser Schlüssel zum Erfolg ist ein starkes Team. Sie möchten uns dabei unterstützen?

DANN **BEWERBEN** SIE SICH JETZT – WIR FREUEN UNS!

LM-Design GmbH & Co. KG

- I Christian Uppenkamp
- I Max-Planck-Str. 32 I 48691 Vreden
- I ch.uppenkamp@lm-design.info
- I kompetent
- I zuverlässig I individuell





Für unsere Filiale in **Nottuln** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt!

• Verkäufer (m/w/d) in Teilzeit

• Saisonaushilen im Verkauf (m/w/d) auf 450 € Basis

Weitere Informationen erhalten Sie unter: https://www.fritz-berger.de/jobs

INTERESSE GEWECKT?

Dann freuen wir uns auf Ihre Kurzbewerbung:

Beisenbusch 5 - 7, 48301 Nottuln stefan.kleine@fritz-berger.de

JETZT BEWERBEN!

www.fritz-berger.de/jobs

BEERMANN BRUNS KRAIS







■ ● / ● Wirtschaftsprüfer Steuerberater

Für unseren neuen Standort in Nottuln suchen wir ab dem

eine/n Steuerfachangestellte/n oder eine/n Finanz- oder Lohnbuchhalter/in (m/w/d) (Teilzeit/Vollzeit/Aushilfe)

für die selbstständige Bearbeitung von Finanz- und Lohnbuchhaltungen.

- idealerweise erste praktische Erfahrungen in einer Kanzlei
- Kenntnisse im Umgang mit DATEV-Programmen

- Freude an der Arbeit im Team

Richten Sie Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen bitte an: **BEERMANN BRUNS KRAIS** Partnerschaft Steuerberatungsgesellschaft

Weseler Straße 253 · 48151 Münster (02 51) 2 10 70

muenster@bbk-steuerberater.de · www.beermann-bruns-krais.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort oder später

- Bauleiter (m/w/d) Hochbau mit Berufserfahrung
- Kalkulator (m/w/d)
- Polier (m/w/d) = Maurer (m/w/d)
- Baggerführer/Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)
- Betonbauer/Einschaler (m/w/d)

Auszubildende für 2021/2022

- Maurer (m/w/d) Betonbauer (m/w/d) ■ Baumaschinen- u. Geräteführer (m/w/d)
- Wir bieten einen dauerhaften Arbeitsplatz unter attraktiven

Bedingungen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

HERBORT BAUUNTERNEHMUNG

www.herbort-bau.de



Im Derdel 40 48161 Münster-Roxel Telefon 02534-97260

HOCH-, TIEF-, BETON- UND STAHLBETONBAU, ALTBAUSANIERUNG, DENKMALPFLEGE, LEHMBAU, GEBÄUDEDÄMMUNG

tempton

Jobs zum Anpacken: Für unsere Kunden in Coesfeld und Umgebung suchen wir

Kommissionierer, Lagerhelfer,

Gabelstaplerfahrer m/w/d in Voll- und Teilzeit.

Wir freuen uns über Ihren Anruf oder Ihre Bewerbung! Tempton Personaldienstleistungen GmbH Süringstraße 12, 48653 Coesfeld, Tel.: 02541 8896-510 bewerbung-coesfeld@tempton.de tempton.de

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)

mit Interesse unser Rezeptionsteam zu unterstützen, freundlich und engagiert zu sofort gesucht. Flexible Arbeitszeiten möglich.

Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis

Dr. Tahereh Sprakel Fachzahnärztin für Kieferorthopädie Ganzheitliche Kieferorthopädie

Tätigkeitsschwerpunkt

Kiefergelenkdiagnostik

Fachzahnarzt für Oralchirurgie

Tätigkeitsschwerpunkte Implantologie und Restaurative Zahnheilkunde

Dr. Hartmut Sprakel

Friedrich-Ebert-Straße 20 · 48653 Coesfeld · Telefon 02541-938281 infozahnarzt-sprakel.de · www.zahnarzt-sprakel.de

ASCHENDORFF LOGISTIK:

Wir suchen Sie als ersten Ansprechpartner für unsere Zusteller während der Zustellung. Neben der Zustellerbetreuung sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung sowie der Qualitätssicherung tätig.

Für diese Tätigkeit bringen Sie, neben der Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen, Organisationsvermögen und ein gutes Qualitätsbewusstsein mit. Teilzeit:

30 Wochenstunden **Arbeitszeit:** Mo.-Sa. von 02.00-07.00 Uhr morgens HAVIXBECK/BÖSENSELL (eigener PKW erforderlich) Einsatzort:

Wir freuen uns auf Sie!

Stichwort: **ZGM Tageszeitung Baumberge** Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster Telefon 0251/690-664, nachtlichter@aschendorff.de

www.piening-personal.de

Wir suchen Sie (m/w/d)...

Maschinenbediener **Anlagenfahrer** Industriemechaniker **KFZ-Schlosser Produktions**mitarbeiter

- Lagermitarbeiter Vergütung nach
- IGZ/DGB-Tarifvertrag Kostenlose Arbeitskleidung
- Kompetente und freundliche
- Übernahmemöglichkeiten

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Piening ...

Schüppenstraße 16 · Coesfeld Tel. 02541 848570 Coesfeld@PieningGmbH.de

LKW-Fahrer Kl. 2 - CE im Nahver-kehr für Sattelkipper 40 to. in Vollzeit mit geregelten Arbeitszei-ten zum 01.03.2021 gesucht. Brei-derhoff + Voss GmbH & Co. KG, Liebigstraße 34, 48301 Nottuln, \$\Pi\02502/23112, info@breiderhof-

Kleine Demenz WG in Dülmen sucht 450€-Ergänzungskräfte für den Tagdienst u. Wochenenden ab Mai 2021. Lernen Sie ein ganz anderes Wohnkonzept kennen. Bewerbungen an: c.kessel@alexianer.de oder ☎ 02594/8928880

Für unsere Märkte **DÜLMEN Münsterstraße** u. unseren neuen Markt auf der Halternerstraße

suchen wir zur Verstärkung unseres Teams

Kassierer-Kraft (m/w/d) auf 450-Euro-Basis oder Teilzeit und Vollzeit zu sofort, gerne auch

Schüler/Studenten (m/w/d). Lagerhelfer (m/w/d) auf 450-Euro-Basis oder Teilzeit und Vollzeit zu sofort, gerne auch

Schüler/Studenten (m/w/d).

Herr Rademacher Telefon: 01 51/25 38 66 57

Wir suchen für das

Maria-Ludwig-Stift in Dülmen zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter (m/w/d)

für die Reinigung in Teilzeit. Arb.-Z. ab 6.00 - 10.00 Uhr oder nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich zw. 10.00 Uhr und 14.00

Uhr bei unserer Frau Pacanek unter der

Tel.-Nr. 0163-4607188.

Reinigungskraft auf 450-Euro-Basis zweimal wöchentlich für Zahn-arztpraxis in Rosendahl/Holtwick ab sofort gesucht. Dr. M. Rademacher, Kirchplatz 21, 48720 Rosendahl, \$\frac{1}{48}\$ (2566/859)

Susanne Schäfer Stevede 8a · 48653 Coesfeld Tel. 02541-5957 · Fax 02541-5986 s.schaefer@golfclub-coesfeld.de

www.golfclub-coesfeld.de

AschenLogistik Aschendorff

Wir suchen Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung/von Briefen von nachts oder in den

- frühen Morgenstunden in - HAVIXBECK (inkl. Briefe,
- Vollzeit, Teilzeit, Minijob) - NOTTULN
- (Vollzeit, Teilzeit, Minijob) - APPELHÜLSEN (Minijob).

Telefon (02 51) 6 90-664 zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de

Freundl. und flexible Servicekraft (m/w/d) für unsere Spielhalle gesucht. Sind Sie Neuem gegenügesucht. Sind Sie Neuem gegenü-ber aufgeschlossen und haben Sie Spaß am Umgang mit Kunden, dann freuen wir uns auf Sie. ☎02866/ 1874511

Lagerhelfer (m/w/d) in der Textilbranche gesucht! Flexible Arbeits-zeiten. TEMPTON GmbH Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld **☎** 02541-8896510 coesfeld@tempton.de

Haushaltshilfe für Privathaushalt in Heek gesucht, auf MinjobBasis. ☎02568/3151 ab 17 Uhr

Suchen Helfer/in für unseren Garten in Dülmen, 20173/5338644



Pflegedienst Steinberg suchtMitarbeiter (m/w/d) für die Pflege und Haushaltshilfe in Dülmen, Ergotherapie seit 1997 www.pflegedienststeinberg.de Email: jsteinberg@mailbox.org

Bettina

Ergotherapeut (m/w/d)

in Voll-/Teilzeit gesucht

Tel. 0 25 02 / 22 68 54

Burgstraße 2. Nottuln

www.ergotherapie-nottuln.de

Entwicklungsförderung

und Rehabilitation

Wir suchen

eine Hilfe (m/w/d)

im Greenkeeping-Team

ab sofort auf Minijob-Basis,

vorzugsweise um die Bälle auf

unserer Driving Range aufzu-

sammeln und unser Greenkeeping-

Team bei anfallenden Arbeiten

zu unterstützen.

Führerschein Klasse B/3 und

Freude an der Arbeit im Freien

sind Grundvoraussetzungen.

In der Saison fallen auch Wochen-

endarbeiten im Wechsel an.

Bewerbung bitte an:

GOLF u. LANDCLUB COESFELD e.V.

Kalow-Rohr Reinigungskraft (m/w/d) in der Gebäudereinigung gesucht! Festes Objekt in Coesfeld. TEMPTON GmbH Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld ☎ 02541-8896510 coesfeld@tempton.de

Die fleissigen Wichtel suchen ab sofort: Helfer/in, Gärtner/in, Gartenlandschaftsbauer/in (m/w/d) in Vz. www.diefleissigenwichtel.de \$\tilde{\tau}\$02502/4026890.

Gabelstaplerfahrer (m/w/d) in Coesfeld gesucht! TEMPTON GmbH Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld coesfeld@tempton.de

Gartenpfleger gesucht! Regelmäßig 14-tägig 2-3 Std. für rd. 400 m² Garten (Rasen, Hecken, Wege) in Coefeld (Maria Frieden). ☎0171/

Lagermitarbeiter (m/w/d) für Farbin-dustrie gesucht! 11,50 €/Std. TEMPTON GmbH Süringstr. 12 -48653 Coesfeld **a** 02541-8896510 coesfeld@tempton.de

Maschinenbediener (m/w/d) gesucht! Stelle in Coesfeld. TEMPTON GmbH Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld \$\oldsymbol{\sigma} 02541-8896510 coesfeld@tempton.de Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in der Farbindustrie gesucht! 1,50 €/Std. TEMPTON GmbH Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld ☎02541-8896510 coesfeld@tempton.de

Suche zuverlässige, feundliche Reinigungskraft, 14 tägig, für ca. 2 Std./Woche in Nottuln/Zentrum.

Grundstücke

☎05202/6596

Baugrundstück für Wohnbebauung ☎0178 - 7622335

Ankauf Häuser

Immobiliensanierer su. auch stark renovierungsbed. Objekte bis 350.000 €. Kaute Immob. ☎ 02541

Haus, Resthof oder Kotten mit Weide zwecks Pferdehaltung zu kaufen gesucht, Kreis Coesfeld. ☎0171/7727875. Handwerkerfamilie su. älteres Haus ab Bj. 1930 bis 260.000 €. Kaute Immob. ☎02541 / 980700.

Solv. Familie su. EFH ab Bj. 1950 im Raum COE/Dülmen bis 300.000 €. Kaute Immob. ☎02541 / 980700.

Junger Mann s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge. ☎ 0151/70616741.

Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage

gesucht. 50178/3299808 **Ankauf Wohnungen**

vat in Coesfeld, Dülmen oder Umgebung. \$\sigma 0176/55722969\$

Häuser Mietgesuche

Familie sucht ein Wohnhaus oder Wohnung mit 5 Zimmern zur Miete im Kreis Coesfeld oder umliegende Orte. Bitte alles anbieten unter 202507-573057.

Wohnungen Mietgesuch

Ruhiger Mieter mittleren Alters su.kl. Wohnung (1-2,5 Zimmer) in Nottuln und Umgebung, gerne auch ländlich. ☎0157/54246648.

Sonstige Fahrzeuge

Auto-Check Frank Janietz

KFZ-Fachwerkstatt und

zertifizierter Recyclingbetrieb **Hole Ihren ausgedienten** PKW zum Bestpreis ab!

Tel.: 02594/2822

Achtung! Suche für Export: PKW, LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfallhöhe KM/ Mängel, Motor-/Getriebeschaden. Zahle Spitzenpreise in bar. Sofor-tige Abholung u. Abmeldung garantiert! \$\Pi\$0172/4685933.

An- u. Verkauf!!! Kock-Automobile! Dt. Untern. sucht ständig PKW, Geländewagen und Motorräder. Seriöse Abwicklung. Dülmen ☎02594/7833707

BOXENSTOPP-BILLERBECK, Ankauf, Verkauf, Ersatzteile, www.boxenstopp-billerbeck.de つ 02543/304606

Reisemobile/Wohnwagen Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen **a** 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Möbel

Couchtisch, Front: Champagner, Korpus: Gran Oak Gold, L: 120 cm, B: 64,5 cm, H: 39 cm, 6 Mon. alt, VB 60 €, ☎0171/6132638.

Rund um den Garten

Die fleissigen Wichtel Seriös, zuverlässig & sehr gründlich!! Gar-tenarbeiten vom Fachmann in Pri-vat- oder Firmenanlagen im Müns-terland! Tel.: (02502) 4026890 AB www.diefleissigenwichtel.de Fahrräder

Hole alte, kaputte Fahrräder, bezahle 5 €. ☎02566/93468, 0157/ 31207689

Dienstleistungen Handwerker-Service - rund ums Haus, Gartenarbeiten, Trockenbau. Renovierungsarbeiten \$\sigma 0173/5877032.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

trocken, verschiedene Hölzer, Bohlen und Bretter, 20171/7023358.

			Su	ıdo	ku			
5		1		6		9		8
		8		2	1	7	6	
	3		4					
1					8	4	9	2
6								7
3	8	9	2					1
					6		2	
	1	4	3	9		5		
2		5		7		3		9 WWP2016L-5

StadtAnzeiger

StadtAnzeiger Verlag GmbH 48653 Coesfeld, Davidstraβe 15-17 © 02541/940701 www.stadtanzeiger-coesfeld.de info@stadtanzeiger-coesfeld.de

Anzeigenleitung Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster © 0251/690994050 Fax 0251/690808090

Verkaufsleitung Gerd-Lars Haring

Objektleitung

Redaktionsleitung Claudia Bakke An der Hansalinie 1, 48163 Münster © 02 51/6 90 99 40 50

Fax 0251/690807590

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster © 025 41/94 0777

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1 48163 Münster

Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Ver-wendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Für die Herstellung wird Recycling-Papier

Urheberrechtshinweis



Anzeigenblattgruppe Münsterland

BAUEN AUF SUBSTANZ

Kleinanzeigenmarkt

Kaufgesuche

Achtung! Suche Näh- u. Schreibmacntung: Suche Nan- u. Schreidmaschinen, Briefmarken, Bleikristall, Bücher, Lampen, Bilder, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzell., Zinn, Musikinstr., Schallpl., H/D-Garderobe, Münzen, Uhren, Silber aller Art und Schmuck, Herr Ernst, **3**0152/58519556.

Fa. Traber Antik & Vintage. Aus alt mach Geld. Nachlässe, Altes und Schönes. Kaufe fast alles wie: Kleidung, Pelze, Näh-/Schreibm., usw.. bitte alles anbieten! 20211/ 85979954 20157/39855622

Suche gebr./defekte Gefrierschränke u. -truhen, Flachbildfernseher, Laptop, Schrott, ☎0152/12113470

STIER

ZWILLINGE

JUNGFRAU

WAAGE

SCHÜTZE

'Ankauf von Altdt. Möbeln", Bekleidung, Porzellan, Pelze, Teppiche, Näh-/Schreibmasch., Taschen, Puppen, Häkeldecken, Zinn, Bestecke, Bernstein, Uhren, Münzen, Schmuck, 20178/9221038 Hr. Lauenburg

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.).
☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Zu verschenken

Diverse Stauden (Hibiskus, Goldrute u.a.) in Billerbeck zu verschenken



Horoskop vom 15. 03. 2021 bis 21. 03. 2021

Nutzen Sie den Rückenwind und motivieren damit auch Ihr Umfeld. So könnten Sie

an einen Punkt gelangen, der Ihnen bisher unerreichbar erschien und jetzt langsam in greifbare Nähe rückt. Über diese Power staunt nicht nur Ihre Familie, auch die Kollegen reiben sich die Augen. Versuchen Sie noch eine Weile dieses Tempo

zu halten, denn wenn die ersten Erfolge zu sehen sind, können Sie durchatmen!

Sie sollten mit Ihren Ansprüchen nicht zu dick auftragen, denn Bescheidenheit

könnte hier weiterhelfen. Nutzen Sie für Ihre Pläne das grüne Licht, das man Ihnen jetzt endlich gegeben hat, denn damit dürfen Sie zeigen, was in Ihnen steckt. Mit dieser Entwicklung hatten Sie nicht gerechnet und müssen sich jetzt erst wieder eine

andere Strategie überlegen. Rechnen Sie aber noch mit weiteren Schwierigkeiten!

Sie sollten nicht darauf hoffen, dass alles perfekt läuft, denn das Schicksal möchte oftmals eine andere Richtung vorschlagen, als Sie es in dieser Phase erwarten.

Versuchen Sie deshalb einen zweiten Plan im Kopf zu entwickeln, der dann im Notfall zum Einsatz kommt. Bevor aber die Zweifel überwiegen, sollten Sie sich an

die Arbeit machen, denn nur wenn Sie etwas wagen, können Sie auch gewinnen!

Mit den neuen Plänen ist das so eine Sache. Sie sind überzeugt von den Ideen,

önnen aber nicht jede Person davon begeistern. Überlegen Sie sich eine andere

Strategie, die vor allem optimistischer klingt, um dann auch bald den ersten Ver-

such zu starten. Versuchen Sie auch die Personen um sich zu sammeln, die Ihnen hilfreich zur Seite stehen werden, denn nur gemeinsam sind sie stark. Weiter sol

Sie sollten erst einmal Ihre Gefühle analysieren, bevor Sie sich auf ein solches

Wagnis einlassen und damit auch einem Abenteuer nicht abgeneigt sind. Achten

Sie dabei auch auf die Vorschläge, die man Ihnen in diesem Zusammenhang macht,

denn nicht alles wird sich sofort realisieren lassen. Lösen Sie sich von einer alten

Vorstellung und gehen mit einem anderen Blick auf dieses Ziel zu. Es lohnt sich!

Ihre Energie bekommt immer wieder einen kleinen Dämpfer, denn nicht jeder ist von Ihren Vorschlägen begeistert. Versuchen Sie noch mehr Material zu sammeln, mit dem Sie auch den letzten Skeptiker überzeugen und damit auf Ihre Seite zie-

hen können. Vielleicht läuft dann alles etwas besser und Sie dürfen sich bald auf erste Ergebnisse freuen. Bis dahin müssen Sie auf die Zähne beißen und kämpfen!

Sie agieren nicht gerne im Hintergrund, sollten sich aber auch nicht zu sehr in den

Vordergrund stellen. Suchen Sie sich für diesen Schritt den goldenen Mittelweg, denn nur dann können Sie auch sicher sein, das Richtige getan zu haben. Durch die gesamte Lage fühlen Sie sich etwas angespannt, sollten sich davon aber nicht in

Ihren Entscheidungen beeinflussen lassen. Warten Sie ab, was man Ihnen bietet!

schaften sind Sie bis zu diesem Punkt gekommen. Sie sollten keine Angst haben. eine bestimmte Schwelle zu überschreiten, denn günstiger kann der Zeitpunkt für

Sie jetzt nicht sein. Glauben Sie vor allem an das, was Sie bis jetzt erreicht haben,

denn das gibt Ihnen neue Kraft für weitere Schritte. Nur nicht zu früh aufgeben!

Voller Elan und hoch motiviert, jedoch total undiplomatisch preschen Sie auf das

Ziel zu. Doch mit diesem letzten Schritt werden Sie sich keine Freunde machen,

Sie haben gelernt, geduldig und diszipliniert zu sein, denn nur mit diesen Eigen-

(22.06.-22.07.)

(24.09.-23.10.)

Empfehlungen/Dienstleistunger

Hausnotruf im Kreis Coesfeld

freundlich - fair - kompetent 02541 9442 1210 ____ Deutsches oder Rotes Www.drk-coe.de Kreuz

Hausnotruf kostenios mit Pflegegrad* tellung u. Bewilligung der Pfl

Neues Dach! z.B. 100 m² Eindeckung mit hochwertigen Dachsteinen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.990 €. Wir suchen für unsere Niederlassung Musterhäuser in diesem Gebiet. 25% Rabatt bei Auftragentsilung bis. 01.04.24. Auftragserteilung bis 01.04.21. graudach.gmbh@gmx.de ☎0231/9525440

Polster- und Teppichreinigung, Ledermöbel Neueinfärbung Firma Markus Hielscher, Heinrich Legge-wie Str. 8, Dülmen & 02594/2203

Kaffee-Vollautomaten Verkauf/Reparatur v. Jura, Saeco usw. SK-Eletro-nik, Lise-Meitner-Str. 7, Tel 02542/953423.

Mietbusse und Transporter für Clubtouren, Ausflüge und Transporte aller Art ab nur 74,90 €. Info: Bla-kert.de ☎ 02547/93100.

Vermischte Anzeigen

Elektromobil, 15 kmh, etwa 45 km Reichweite, von 2018, sehr hochwertig und sehr guter Zustand, Neupreis 5.899 € für VB 2250 €, ☎ 0176/53192432

1 Insektenschutzgitter für Fenster u. Türen nach Maß. NoGo Bautreff Norbert Göcke. ☎02561/961666

EIN LEBEN

Mit einer Patenschaft können

Sie Kinderarbeit bekämpfen.

hobby + heim

ArtCreativ Bastelmaterial Künstlerbedarf Tel. 02541-2628 Süringstr. 10 · 48653 Coesfeld

Bekanntschaften

Ich, Dagmar, 64 J., leider verwitwet, bin e. ruhige, hübsche, natürliche Frau, sauber und gepflegt, ich habe e. treues gutes Herz, koche sehr gerne u. gut, beruflich habe ich lange in der mobilen Altenpflege gearbeitet. Die Einsamkeit ist nicht einfach für mich, deshalb suche ich üb. pv einen guten lieben Mann bis 80 J., für den ich da sein darf. 20151/62903590

Mama & Tochter (18) 01523-78 39 642

Auflösung des Rätsels

5	2	1	7	6	3	9	4	8
4	9	8	5	2	1	7	6	3
7	3	6	4	8	9	2	1	5
1	5	7	6	3	8	4	9	2
6	4	2	9	1	5	8	3	7
3	8	9	2	4	7	6	5	1
9	7	3	8	5	6	1	2	4
8	1	4	3	9	2	5	7	6
2	6	5	1	7	4	ვ	8	9

Elfriede, 69 J., verwitwet, gepflegt, mit schöner Figur u. etwas mehr Oberweite. Mag Musik, die gemütl. Häuslichkeit, Garten u. die Natur, bin lebensfroh aber sehr einsam. Sind Sie ein lieber Mann, der auch nicht mehr allein sein will? Dann fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. pv an, gerne schon heute. **☎**0176-45891454

Margot, 74 J., aber mein Alter sieht man mir überhaupt nicht an. Ich bin gesund u. habe keine Probleme, außer die Einsamkeit, seit ich verwitwet bin. Ich mag kochen, Volksmusik/Schlager, die Natur u. Auto fahren. Wenn Sie eine ehrl., warmherzige Frau vermissen, rufen Sie üb. pv an, es gibt doch mich. 20176-57606003

Karin, 63 J., verw., mit schöner fraul. Figur u. großem Herz. Bin eine Frau, der man vertrauen kann, fahre sicher Auto, kann wunderb. kochen u. sorge für einen saub Haushalt. Möchte der erdr. Einsamkeit ein Ende bereiten u. suche üb. pv einen einsamen Witwer bis max. 75 J. ☎ 0176-34498406



Plan International

Deutschland e.V.

www.plan.de



am 20.03. & 27.03.2021 von 8.00 bis 15.00 Uhr nur nach vorheriger Terminabsprache natürlich unter den derzeitigen Schutz und Hygienemaßnahmen

Verkauf von Ausstellungsstücken und 1 B Ware (Keine Neuware)

Wöstmann Schmeing Möbelproduktion GmbH & Co. KG Dieselstraße 1, 48683 Ahaus Terminabsprache unter 02561/93240

WERKSVERKAUF

48703 Stadtlohn, Kalterweg 7

Marken-Bad- und Küchenmöbel direkt vom Hersteller zum Schnäppchenpreis

Termine unter 0175-1837218

Verkauf von Ausstellungsstücken und 1 B Ware JAKA-BKL GmbH, Jaka Str. 3, D 32351 Stemwede-Wehdem Weitere Infos unter: www.jaka-bkl.de.

GARAGE/KLEINER LAGERRAUM: Die Westfälischen Nachrichten suchen zur dauerhaften Anmietung eine Garage oder einen kleinen Lagerraum in HAVIXBECK. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Verkäufe bis 25 € Verkaufspreis sind kostenfrei!

Hausaufgaben machen. Ein Wunsch, den wir Millionen

Mitglied der actalliance



Ihre Ansprechpartnerin: Frau Löderbusch, Telefon 0 25 26 - 93 18 45 FÜR EINE WELT. DIE ZUSAMMENHÄLT

unserer Frauenprojekte: Frauen verändern Sie schließen sich zusammen und kämpfen gemeinsam gegen Gewalt und Diskriminierung.



Kindern erfüllen.

Aruna, ein Junge aus Sierra Leone, musste früher arbeiten. Heute geht er in die Schule. Wie er seinen Traum verwirklichen konnte, erfahren Sie unter: brot-fuer-die-welt.de/hausaufgaben



€ 6,20 **PRIVAT** bis 4 Zeilen im Stadtanzeiger jede weitere Zeile

GEWERBLICH* ie Zeile (mind. 4 Zeilen) im Stadtanzeiger

AUSGABE ✓ STADTANZEIGER COESFELD/DÜLMEN

Hallo Lüdinghausen (kostenpflichtig) Wochenpost Stadtlohn (kostenpflichtig) abweichende Preise möglich

Hallo Münster (kostenpflichtig) Stadtkurier Bocholt (kostenpflichtig) Stadtspiegel Dorsten/Haltern (kostenpflichtig)

8,50

denn das Resultat wird nicht allzu positiv sein. Ziehen Sie endlich die Konsequenzen und versuchen sich dem allgemeinen Trend anzupassen, denn nur dann werden Sie auch die nächsten Abschnitte genießen können. Bleiben Sie immer locker!

STEINBOCK Versuchen Sie mehr die Gemeinschaftsarbeit mit einzubauen, denn nur dann werden Sie sich bei der nächsten Gelegenheit auf diese Unterstützung berufen können. Dabei ist Vertrauen jetzt das Wichtigste, um das sich alles dreht. Stellen Sie unter

Beweis, dass Sie mehr geben können, als von Ihnen erwartet wird, denn nur dann

werden auch die anderen weiterhin aut mitziehen und alle Pläne perfekt realisieren!



Auf dem Weg zum Ziel werden Sie noch einige Hindernisse überwinden müssen, doch sollten Sie sich davon nicht aufhalten lassen. Wagen Sie aber nicht mehr, als zurzeit nötig ist, denn die Gefahr ist zu groß, sich selbst zu überschätzen. Diese Rückschläge würden Sie um einiges zurückwerfen und damit auch kostbare Zeit vergeuden. Überlegen Sie also sehr genau, was Sie wann in Angriff nehmen wollen!



Sie sollten ehrlich zu Ihrem Umfeld sein, denn nur dann lassen sich die gemeinsamen Ideen auch bald verwirklichen. Auch wenn Sie in einigen Punkten vielleicht die Nase vorn haben, sollten Sie doch immer darauf achten, dass das Tempo der allgemeinen Stimmung folgt. Dabei achten Sie auch die Gefühle der anderen und können sich zu gegebener Zeit über den gemeinsamen Erfolg freuen. Alles läuft gut!

€ 1,55 € 2,90

RE-GEBÜHR	€
	•••••

Grenzland Wochenpost Gronau (kostenpflichtig) Stadtanzeiger Borken (kostenpflichtig)

RUBRIK (bitte ankreuzen)

Gruβ-Anzeigen Reise/Erholung Stellenangebote Wohnwagen Stellengesuche Dienstleistungen Immobilienankauf Tiermarkt Verkäufe ☐ Immobilienverkauf ☐ Unterricht Antiquitäten Kaufgesuche Mietgesuche Anhänger Vermischte Kontakte ■ Vermietung ■ Motorräder (Bars, Clubs) ☐ Kfz-Markt Partnerschaften Bank

ANZEIGENTEXT	☐ PRIVAT	GEWERBLICH* (mind. 4 Zeilen)					
KOSTENLOS SIND:	KOSTENLOS SIND: Verloren/Gefunden						

Zu Verschenken

ANZEIGENSCHLUSS:

Stadtanzeiger Coesfeld: Mittwoch, 12.00 Uhr Alle anderen Ausgaben: Montag, 12.30 Uhr

www.stadtanzeiger-coesfeld.de

48653 Coesfeld · Davidstraße 15 Fon 0 25 41/94 07-77 · Fax 0 25 41/94 07-99 E-Mail kleinanzeigen@stadtanzeiger-coesfeld.de

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, soweit keine darüberhinausgehende Einwilligung vorliegt, nur zur Abwicklung des der Erhebung zugrundeliegenden Zwecks. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personen bezogenen Daten erhalten Sie unter www.stadtanzeigercoesfeld.de/datenschutzerklaerung. Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrundverordnung nach.

Draußen

Anschaffung, Futter, Haltung

Was kostet ein Pferd?

chen, auch für so manch einen Erwachsenen ist es ein Traum: das eigene Pferd. Die Hürden sind allerdings hoch, denn Pferde sind in der Anschaffung und im Unterhalt teuer, die Versorgung kostet außerdem viel Zeit.

udem sind die mehrere hundert Kilogramm schweren Vierbeiner von Natur aus Fluchttiere und ticken ganz anders als wir. Was sollten Menschen also wissen, die sich ein Pferd kaufen möchten? Und wie teuer wird das Ganze wirklich? Wichtige Fragen und Antworten dazu im Überblick: "Auch, wenn es vielleicht gemein klingt: Aber ein Anfänger sollte kein Pferd ha- oft noch deutlich länger. "Die Tetanus sowie Wurmkuren, und verzeihen dank ihrer gu- re Pferde verstecken, oder

meisterin Christine Hlauscheck aus Lahnstein.

Vor dem Kauf sollte man auf jeden Fall für mehrere Jahre eine Reitschule besucht haben. Der Reiter sollte mindestens in der Lage sein, sicher im Sattel zu sitzen, das Pferd zu lenken und das Tempo zu bestimmen.

Eine Reitbeteiligung ist ein guter Zwischenschritt. Hierbei zahlt der Reiter dem Pferdebesitzer meist eine feste Summe pro Monat, dafür darf er zum Beispiel zwei bis drei Mal in der Woche das Tier reiten. So kann er ausprobieren, ob er mit einer solchen regelmäßigen Verpflichtung klar

Großpferde können etwa 30 Jahre alt werden, Ponys leben

lich etwa zwischen 150 und 1100 Euro, je nach Art der Haltung und der Region", erklärt Thomas Ungruhe vom deutschen Pferdesportverband FN im westfälischen Warendorf.

Alle vier bis acht Wochen muss der Schmied die Hufe bearbeiten und das Pferd eventuell beschlagen, auch hier schwanken die Kosten stark zwischen 15 und weit über 100 Euro.

Ältere Pferde haben die Flegeljahre hinter sich

Zu den Fixkosten zählen weiterhin eine Haftpflichtversicherung, Impfungen wie

Nicht nur für viele Mäd- ben", sagt Pferdewirtschafts- Unterbringung kostet monat- die meist vier Mal jährlich gegeben werden. Hinzu kommen Kosten für die Ausrüstung des Pferdes wie Sattel und Trense, auch hier gibt es bei den Kosten eine enorme Bandbreite.

Das gleiche gilt für den Kaufpreis der Pferde. "Ein älteres Pony kostet natürlich weniger, als ein gut ausgebildetes junges Turnierpferd", so Ungruhe. Die Spannbreite liege etwa zwischen 1000 und 20 000 Euro - höhere Preise sind keine Seltenheit.

Nach Meinung von Hlauscheck sollten sich Erwachsene am besten ein gut ausgebildetes Pferd im Alter zwischen acht und zehn Jahren kaufen. Diese Tiere sind bereits erwachsen, haben also ihre Flegeljahre hinter sich



Wenn das Tier nicht auf der Weide steht, muss es jeden Tag bewegt werden. Pferdehalter sollten dafür etwa zwei Stunden täglich einplanen. Foto: Christin Klose

ten Ausbildung auch manch einen Reiterfehler.

Die Preise für solche Pferde beginnen bei etwa 8000 bis 12 000 Euro. Vorsicht vor vermeintlichen Schnäppchen: können Dahinter sich schwierige oder gar unreitba-

welche mit gesundheitlichen Problemen.

Hlauscheck warnt ausdrücklich davor, sich als Reiter mit erst wenigen Jahren Erfahrung ein junges Pferd zu kaufen. "So etwas wird immer unschön." Ein junges

nen Ausbilder, dem es vertrauen kann. Umgekehrt benötigt ein an Erfahrung noch junger Reiter ein Pferd, auf das er sich verlassen kann.

BÜRO &



vom 15.03. – 21.03.2021 / 11. Woche

Montag – 15.03.2021 **Dienstag** – 16.03.2021 Mittwoch – 17.03.2021 Donnerstag – 18.03.2021 Freitag – 19.03.2021

mit Hackfleisch, Käse und

Hähnchenschnitte

und Käse, dazu Erbsen-

Kräuterrührei mit

gefüllt mit Broccoli

Spargelgemüse und Kartoffelpüree

Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bavrisch-Kraut

Paniertes Hähnchenschnitzel

in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und alzkartoffeln

Schweinefleisch "süß-sauer' mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis

Frischer Möhreneintopf

mit Petersilie und

1 Bockwürstchen

Käsetortellini vegetarisch in rahmiger Tomaten-Basilikumsauce

3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Kaltes

> Salat Sunny Surprise Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines

Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Parmesankäse extra

Putengeschnetzeltes in Champignonrahn sauce mit Reis

Dönerauflauf NEU Hähnchen Currybratwurst mit Röstkartoffeln Döner mit Djuvecreis, und Krautsalat Tomatensauce und Zwiebelringen, überbacken mit Käse, dazu Tsatsiki

Diana

Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln

Due Pasta Bandnudeln mit Champignoncrème und Tomatensauce

Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip

Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing

und 1 kleines Brötchen

Rote Linsenbolognese mit Kartoffelspätzle

Schinken

dazu Spinat und

Salzkartoffeln

garniert mit frischer Petersilie Holländischer vegetarisch Käsesalat

mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot

Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines

Feiner Porree-Eintopf

Schnitzel "ungarische Art" paniertes Schweine-Paprika-Zwiebelsauce

3 Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesauce

Hähnchenbrustfilet in Currysauce mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln

Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen,

dazu Salzkartoffeln

"natur"

mit Rahmspinat

und Kartoffelsalat

Eieromelette

und Salzkartoffeln Gebratenes Schweinekotelett

Mediterraner Salat Eisbergsalat mit Rucola, Tomaten, gehobeltem Grana Padano, spanischem Schinken und Pinienkerne, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen

Gebackenes Fischfilet mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln, dazu Salat

Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu

Djuvecreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse

Bauernspätzle

Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree

Süßkartoffel-Kichererbseneintopf dazu ein Brötcher

2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und

Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatsing und 1 kleines Brötchen

Bremsen

Ohne

 Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl

• Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert

2 Wochenend- und Feiertagsmenüs

 Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum Kostenlose Anlieferung

Samstag - 20.03.2021

Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln

4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree

Sonntag – 21.03.2021

Kasselerbraten in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree Gedünstetes

Seehechtfilet in einer Dillrahmsauce mit Broccoli und Kartoffelr

Pferd braucht einen erfahre-

Was baut man eigentlich...

...eine Kräuterspirale?

Eine professionell angelegte Kräuterspirale bietet die Möglichkeit, auf kleinstem Raum eine Vielzahl verschiedener Gewächse zu ziehen. Durch ihre besondere Bauweise können dort selbst Küchen-, Gewürz- und Heilkräuter mit ganz unterschiedlichen Standortansprüchen optimale Bedingungen zum Wachsen und Gedeihen vorfinden. Der idea-

le Standort für die Kräuterspirale

ist nahe dem Haus oder in Reichweite zum Grillplatz. Dann hat man die Gewürze immer schnell zur Hand. Für Hobbygärtner,

> die sich den Bau einer solchen Spirale nicht zutrauen oder keine geeigneten Werkzeuge besitzen, ist ein Fachbetrieb für Garten- und Landschaftsbau der richtige Ansprechpartner. (BGL)

Pflege für Hobbygärtner-Hände

Dornen und Dünger

roduktive nicht. Sie müssen besonders gut geschützt werden, ob vor Dornen, giftigen Pflanzensäften oder Allergenen. Das betont die Deutsche Haut- und Allergiehilfe.

Vor dem Gärtnern werden und wasserabweisende Gar-Da dauerhafte Feuchtigkeit, zum Beispiel durch Schwitzen in den Handschuhen, der Haut nicht gut tut, sollten sie mit Baumwolle gefüt-

Sind für manche Arbeiten Parabene. (dpa) Handschuhe unpraktisch, kann man sich die Hände

Garten- mit sogenannten Barrierearbeit tut der Psyche cremes einreiben. Sie wirgut, den Händen eher ken mit einem dünnen Schutzfilm gegen Feuchtigkeit, Schadstoffe und Allergene. Nach getaner Arbeit werden die Hände sorgfältig, aber schonend gereinigt. Dafür eignen sich seifenfreie, pH-hautneutrale Waschlodaher am besten gepolsterte tionen oder Waschstücke Feuchthaltefaktoren tenhandschuhe angezogen. und rückfettenden Inhaltsstoffen. Nach dem Abtrocknen brauchen die Hände eine reparierende Handcreme. Tabu sind Duftstoffe und ätherische Öle sowie Konservierungsmittel und

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz · lokale Tel. 0251-530 196 90 · www.meyer-menue.de

DIREKTER START IN DEN FRÜHLING

MEHR ALS 1.000 SOFORT VERFÜGBARE E-BIKES AN 7 STANDORTEN.



Haltener Straße 250, 48249 Dülmen



Schaltund wählen Sie aus 18 Varianten Akku Bosch 400 Wh Bereifund Schwalbe Delta Cruiser Plus 50-622 Busch&Müller DOPP 30 Lux

Shimano Disc MT200





NUR BIS ZUM 10.04.2021 MIT KOSTENLOSER VERSICHERUNG FÜR 1 JAHR*

- Diebstahl
- Teilediebstahl
- Vandalismus Rechtsberatung

*das Angebot gilt für sofort verfügbare und lagernde Fahrräder und E-Bikes mit einem Vertragsabschluss bis zum 10.04.2021 unter Vorlage des oben gekennzeichneten Coupons. Je Kaufvertrag kann nur ein Fahrrad oder E-Bike versichert werden. Das Angebot gilt nicht für