BLICK PUNKT

WARENDORF · EINEN · FRECKENHORST · MILTE · MÜSSINGEN · HOETMAR · BEELEN · SASSENBERG · **FÜCHTORF**

Jeden Samstag · kostenlos Samstag, 6. März 2021 Ausgabe 10/2021 · Verteilte Auflage: 23 380

Mehr Auswahl

Wenn das Fernsehprogramm nichts Passendes bietet, weichen viele auf Mediatheken und Streamingdienste aus. | Menschen und Medien



Achtung, Zecke!

Nicht nur Menschen, auch Hunde genießen den Frühling. Aber Vorsicht – es lauern draußen auch Gefahren. Draußen



Pfeffrige Vielfalt

Das Rezept der Woche ist trotz unterschiedlicher Pfeffer-Sorten nicht scharf. Auf den Tisch kommen Rahmschnitzel mit Pilzen. | Essen & Trinken

Kurz notiert

Rätsellauf geht in die Verlängerung

MILTE. Der erste Rätsellauf der DJK Rot-Weiß Milte geht in die Verlängerung. Noch bis Sonntag (7. März) können die Teilnehmer einem Lösungswort auf die Schliche kommen und Preise gewinnen. Startpunkt ist das Milter Sportgelände, an dem Infos und der erste Hinweis zu finden sind. Benötigt wird Ortskenntnis und etwas zu schreiben.

Termine für Blutspender

FRECKENHORST. Für Montag und Dienstag (8. und 9. März) ruft das Rote Kreuz in Freckenhorst zur Blutspende auf. Spender sind von 16 bis 20 Uhr in der Sporthalle Am Wörden 4 willkommen. Alle, die spenden möchten, sollten über die kostenlose DRK-Blutspende-App oder die Website spenderservice.net eine Blutspendezeit zu reservieren. Begleitpersonen und Kinder von Blutspendern dürfen aus Infektionsschutzgründen das Blutspendelokal nicht betreten. Blutspender werden gebeten, einen eigenen Kugelschreiber zu benutzen.

Sternsinger sammeln 6291 Euro

FRECKENHORST. Die Gruppenleiterrunde LamBo teilt mit, dass bei der Sternsingeraktion 2021 in Freckenhorst und Hoetmar insgesamt 6291 Euro gesammelt wurden. Die Aktion konnte aufgrund der Corona-Pandemie nicht in der gewohnten Form stattfinden. Umso mehr freuen sich die Verantwortlichen über das Ergebnis und bedanken sich bei allen, die die Sternsingeraktion mit ihrer Spende unterstützt haben. Da die Kinder und Jugendlichen im Januar nicht wie gewohnt als Heilige Drei Könige durch die Straßen ziehen konnten, wurde ein Segensvideo mit Sternsingerinnen aus beiden Gemeindeteilen produziert. Das Segensvideo ist weiterhin auf dem Youtube-Kanal der Gruppenleiterrunde sowie auf Facebook abrufbar unter facebook.com/ glrlambo.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen 0 25 81/63 53 25

Anzeigen

0 25 81/63 53 10 anzeigen@ blickpunkt-warendorf.de

Redaktion

0 25 81/63 53 71 redaktion@ blickpunkt-warendorf.de

Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de



Bürgermeister Peter Horstmann mit klaren Zielen für die Zukunft

Klimaschutz soll auch in den nächsten Jahren in Warendorf groß geschrieben werden. Bis 2030 soll Warendorfs Stadtverwaltung klimaneutral werden

Mobilität und Klima waren zwei Schwerpunktthemen im Wahlkampf von Bürgermeister Peter Horstmann. Doch was möchte der neue Amtsinhaber kurzund langfristig erreichen?

WARENDORF. An Ideen mangelt es in der Verwaltung nicht. "Die Ergebnisse, die wir bis jetzt erzielt haben sind nicht schlecht, aber es gibt immer Luft nach oben", meint Peter Horstmann. Dabei kommt es für ihn jedoch nicht nur auf große Projekte nur auf die Immobilien, sonan, sondern auch auf Kleinigkeiten, die den Unterschied machen. Um konkrete Ziele zu erhalten, wo die Reise hingehen kann, hat Horstmann eine Vorstudie in Auftrag gegeben.

Mit Unterstützung des Planungsbüros energielenker tigten keine Plastikflaschen werden wie zurzeit im Bauge-

GmbH aus Greven soll ein auf mehr mitbringen müssen. biet "In de Brinke". Warendorf zugeschnittenes Konzept für schnell umsetzbare Klimaschutzmaßnahmen erarbeitet werden. "Wir dürfen das nicht auf die lange Bank schieben und wollen schnell zu wirksamen CO₂ö-Einsparungen kommen," kommentiert Horstmann.

Beginnen möchte Horstmann vor allem vor der eigenen Haustür. Sein klares Ziel: Bis 2030 soll die Stadtverwaltung klimaneutral werden. Damit bezieht er sich nicht dern auch auf den gesamten Fuhrpark. Und was ist bereits passiert? Plastikverpackungen in der Kantine wurden bereits verbannt, und in der Stadtverwaltung sowie im biete Null-Emissionsgebiete Bauhof stehen Wasserspender bereit, damit die Beschäf-

Sein Ziel sei es aber auch, weitere Maßnahmen gemeinsam mit den Mitarbeitern zu erarbeiten und für mehr Klimaschutz in der Verwaltung zu werben. Die im März anstehende Bewertung und Zertifizierung in Zuge des European Energy Awards wird zeigen, wie weit die Stadt Warendorf auf dem Weg zum nachhaltigen Klimaschutz schon ist.

Eine Möglichkeit sieht Horstmann im Wachstum von Warendorf. "In den Neubaugebieten können wir ganz anders ansetzen als bei Bestandsgebäuden", erklärt er seine Denkweise. Für ihn wäre es wichtig, dass Neubaugewerden und ähnliche Nahwärmemodelle umgesetzt

Das Radverkehrskonzept steht für 2021 auf jeden Fall auf der Agenda. Ein besonderes Anliegen ist hier der Bürgerradweg zwischen Freckenhorst und Warendorf.

Eine gute Einbindung der Bürgerschaft ist Peter Horstmann besonders im Bereich des Klimaschutzes wichtig. "Wir brauchen den Input und die Ideen der Menschen in Warendorf und den Ortsteilen. Bereits vor Amtseintritt hatte er zu der Jugendbewegung "Fridays For Future" Kontakt.

Zudem hofft der Bürgermeister für den Bereich des ÖPNV auch auf die Münsterland S-Bahn, die er gemeinsam mit seinen Amtskollegen in der Region vorantreiben möchte.

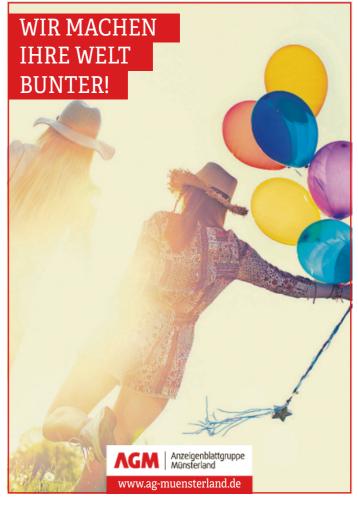


SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.



www.DRK.de 0600 11 949 11





Gesundheitstage online

Ganzheitlich bewusste Lebensführung

und Dienstag (8. und 9. März) lädt die Landvolkshochschule alle Interessenten zu dem Online-Angebot "Forum Gesundheit" ein – diesmal in digitaler Form über Zoom. An den beiden Tagen werden vielfältige

FRECKENHORST. Am Montag den Frühling machen.

Atemtherapeutin Veronika Langguth gibt Erläuterungen zum Thema "Atem – die Lebensenergie mit Resilienz, gesundem Atem und mentalen und Autorin. Pierre Stutz, Übungen erhalten".

Es wird einen Nachmittag Vorträge rund um Fragen mit Märchen und zum Träu- lichkeit jetzt!" vor. Dr. Uwe ganzheitlicher gesundheits- men geben. Referentin ist Bir- Westphal, Diplom-Biologe, 94 58 238 oder per Mail an bewusster Lebensführung git Fabich, Märchenerzähle- Fachredakteur, bekannt aus lvhs-freckenhorst@bistumangeboten. Sie sollen Lust auf rin und Musikerin aus Füch- Auftritten im Fernsehen und muenster.de.

beeinflussbar – durch richtige Ernährung" hält Maria Kage-Theologe und Bestseller-Autor, stellt sein Buch "Mensch-

torf. Einen Vortrag "Unsere Hörfunk, gibt einen Einblick Zahngesundheit ist positiv in die heimische Vogelwelt. ► Schriftliche Anmeldungen sind erforderlich bei der Ka-Gesundheitsberaterin tholischen Landvolkshochschule "Schorlemer Alst", Am Hagen 1, 48231 Warendorf-Freckenhorst, 94 58 229, Fax 0 25 81/

Rätselspaß

Sport-	in den Adels-	früherer österr.	▼	erfah- rungs-	•	englisch:	Fremd- wortteil:	Novelle von	Rinder- wahn-	Ver-	•		englisch, franzö-	dt. Foto-	Kraut mit Brenn-	•	V	Berg in Neu-	▼	Gebirgs-	US- Bundes-	7	Kuriere	' '	dt. Schau- spielerin,	griechi- sche Unheils-	Sportler	süd- german.	Absatz im	▼	nicht weniger
reklame	stand heben	Adels- titel		gemäß		Woche	bei, da- neben	Theodor Storm	sinn (Abk.)	hängnis			sisch: Alter Kriegs-	modell (Heidi)	haaren			seeland		wässer	staat cineasti-				Brigitte ,†	göttin	T	Gottheit (Freya)	Schrift- stück		son- dern
eil der		US- Schau-		Tele-									schiff südam.		gefeierte						sches Genre Meeres-		Gottes-								
Auto- verkstatt		spieler † 1957		gramm, Eilbrief						franzö-		beson-	Bez. des Pumas		Künstler			Drogen-		breit-	fisch		dienst- ordnung	<u> </u>					Comedy-		
-							franzö-			sischer Polizist		dere Fertig- keit	•					entwöh- nung		krempi- ger mexi- kan. Hut	-	ehem.			7				Serie, ,Alles'		
Platz- mangel			Nudis- mus (Abk.)	P			sische Schau- spielerin		festes Ein- kommen	•	(8				Troddel		ein Balte	•	(_3	1		portug. Kolonie in Indien	-			kreis- runde Stütze		latei- nisch: Luft	•		
-				Rufname des US- Filmstars Smith		rundes Korallen- riff	- '					Männer- name		sonnen- umkrei- sende Gestirne	• "								franz. Mode- schöpfer † 1957		Vorname der Berger	- '					Holz- raum- maß
schräg (Druck- schrift)	Gegen- teil von unter		Hebe- gerät	- "					Schiff in Gefahr		griechi- scher Anis- schnaps	- *				Mutter der Nibe- lungen- könige	-			Tret- kurbel am Fahrrad		altrömi- sche Silber- münze	- *					japa- nischer Zwerg- baum		germa- nische Gottheit	,
-	*					An- streich- mittel		kleine Ab- schür-	- *							3	englisch: reißen		Tauf- zeugin	Y					Werbe- schlag- wort		gleichm. Grund- rhyth-	-		*	
-			ein Kohlen- wasser-		Vorname der	-		fung		Bruder von Fafnir	•			franzö- sischer Maler		Vor- mund-	-					wasch- aktive		japani- scher Ring-	WOIT		mus		afrika- nische Kuh-		
Lied der Beatles,		mediter- raner	stoff		Dunaway		2			(Edda)	alt- ägypti-		Bernina- Alpen-	† 1919		schaft			Schau- spiel von		Reben-	Substanz	:	kampf					antilope		
, it be' deutsche		Zier- strauch		schwei- zerischer	_			eng-		Ge-	sche Königin		gletscher			,Ocean's		japani-	Goethe		sorte		Rufname des				Volks- stamm	5		kurz für:	Adels- schicht
Vorsilbe: I schnell				Ur- kanton	eh. Film- gesell-		Kurort	lisch: Flasche		zeiten			süd- deutsch:		Debüt-	film mit Brad Pitt		scher Reiswein					Sängers Cocker	seidiger Baum-		lautes	in Assam			darein	im alten Peru
•	Japan	Vor-			schaft (Abk.)		in Südtirol	•					Heu- schober		werk	-	Wind-				Vorname		Ober-	woll- stoff		Ver- gnügen	-		großes		
Anwei- sung	in der Landes- sprache	speise (franz.)		Sammel- stelle	-					Ader im Gestein		Blues- Musik	-				schatten- seite			nind	von US- Filmstar Moore		haupt d. Tibeter (Lama)	-				Sandar	Holz- stück		
nicht gönnen	-						in Fülle vorhan- den		sichern	-								Post- sendun- gen		nied- riges Liege- sofa	- '					Vorgang auf Auk- tionen		Sonder- polizei- einheit (Abk.)	-		
Fluss in Bayern	-			Melo- dien- strauß		nützlich (lat.)	-				deutsche Vorsilbe	-			brasil. Stadt am Amazo- nas		dumm	-					Schiffs- anlege- plätze		italie- nisches Kugel- spiel	-					
Fluss durch Berlin			portug. See- fahrer † 1521	-								Ge- wichts- klasse (Sport)		latei- nisch: Erde	*					infor- mieren		Rettich (bayr.)	-				persön- liches Fürwort (4. Fall)	-			altrömi- scher Gott des Waldes
- Derini			7 1521		künftig, in	-			Mietauto mit		Geburts- schmerz	(Sport)		Liuc			röm. König aus		Haut- unrein-	Y							(4. Fall)	afrika- nische		engl. Kose- wort für	waldes
<u> </u>						Haupt- stadt in West-		Berliner Flug-	Fahrer					verpflich-		flüssige	Sachsen		heit		ein Mainzel- männ-	-	6		spani- sche Hoch-		Hand- arbeits-	Lilie		Vater	
lange, schmale			thailän-		kuwai-	europa		hafen			Stock-		Ideal-	ten		Fette					chen	Wortteil:	,	win- ziger	ebene		stoff				
Meeres- bucht litera- rische	kräf-		dische Währung		tische Währung	<u> </u>		schnell,			werke		situa- tion		Figur			_1	Männer-		Wärme-	naturbe- lassen		parasit. Pilz			Schub-		Initialen		
Abhand- lung	tiger Stab	Gehalt	-				Regen-	schwung- voll		Futteral	-				der Quadrille	Kraftfah-		Staat	name		spender (Mz.)	-		US-		Schrift-	stange		der Nos- busch	Presse-	Schiffs-
-		engl.			Holz färben		auffang- becken	-								rerorga- nisation (Abk.)		in Süd- arabien	-					Filmstar (Wesley)		steller- verband (Abk.)	-	und so		agentur in Moskau	hänge- matte (engl.)
Hunde- rasse		Name der Themse		ein Farbton					Wappen- tier	-			Arbeits- kleidung		Leid zufügen	<u> </u>					west- dänische Insel		See- hund (engl.)	• `				weiter (latein. Abk.)	-		Ľ
-		•								italie- nisch: gut		wilde Gemüse- pflanze	- "					Stick- rahmen		dt. Physiker (Nobel- preis)	- *						9		Nelken- pfeffer		
Zaren- erlass			Verbin- dungs- stift	-			franzö- sischer Erfinder † 1833		zement- artiger Baustoff	- "					das Unsterb- liche (Mz.)		dt. Tisch- tennis- star,	- *				mittels	-			Comic- Figur von Rolf		Auffor- derung zur Ruhe	- V		
-			June	austral. Regis- seur		Meeres- nym-	7 1033		Buuston			Land- schaft in		kurzes Ent-	(IVIZ.)		Boll						eine italie- nische		US- Komiker (Jerry)	Kauka V		zui iiulic			hollän- discher Sänger
mit den Ohren	türk. Staats-		von geringer	(Peter)		phen			Eltern-		ehem. Einheit	Myanmar		setzen		Fluss	-			eh. italie- nische		Haupt- stadt	Pflaume		† 2017			balgen		englisch:	(Bruce)
wahr- nehmen	mann † 1993		Menge			die Gestirne		übel	teil (Mz.)		für den Druck					Dollart	indi- scher		Toilette,	Währung (Mz.)		Süd- Koreas			weibl. Amts-		italien. Name	₩		kein	
			Nord-		Haupt- stadt	betref- fend		beleu- mundet		Gebirgs-				Vorname des		päpst- liche	Bundes- staat		wc			Kiefern-		russi- sche	bezeich- nung		des Rheins				
franz.		Ge-	europäer (Mz.)		West- Samoas	<u> </u>				mulde	-			Malers Miró		Zentral- behörde	-		weib-		Welt- fußball-	art		Zaren- dynastie	•	Verlet-				Abitur	Erinne-
Mehr- zahl- artikel		treide ent- körnen	-							Früh-	Frauen- name		immer (von)	•				über-	liches Raub- tier		fußball- bund (Abk.)	-				zung b. Boxen (engl.)	-		ein	der Schweiz	rung
Schmerz- laut	-			so- undso- vielte	-			Meer- enge		stücks- speck (engl.)	• '					portug.: Herr (Anrede)		legt, um- sichtig	-								Vulkan in Tan- sania		ein Längen- maß (Abk.)	<u> </u>	
>					Frauen- name		Staat in West- afrika	- "					Klang- körper		antikes Reich in Süd- arabien	*				Fluss durch Aber- deen	-			Daten- übertra- gungs- geräte		Kurort in Südtirol	- "				
Roh- wolle	spani- sches Volks- fest	Salz der Milch- säure		Figur in ,Krieg der Sterne' (Darth)	V					hebrä- ische Anrede Gottes		Papier knittern	-								Jäger- rucksack		Ge- tränke mischen	-					zeitig, in Kürze		
Dresch- gerät	*	¥					Rufname d. blinden Musikers		Wortteil: Land- wirt-	Gottes				spani- scher Artikel	-			Studien- beihilfe- gesetz		ein Edelgas	- *					Torwart (engl.)		Knallge- räusch im	- *		
-				offi- zieller		akade- misch	Wonder		schaft					Artikel	veraltet:		Ziernaht	(Abk.)					appetit- anregen-		Indianer-	V		Comic			
chin. Provinz-			Figur der	Ratgeber		gebildet		Gesamt- einsätze	-			franz. Mär-		germa- nischer	V		Schuh			Garnele		Droh-	des Kraut		,giit		Jubel- welle im	-			US-Sän- gerin,
haupt- stadt Pflanzen-			straße'					beim Poker	Ausflug,		Radio- emp-	chen- heldin		Kriegs- gott				4	hier	V		wort					Stadion (La)	Schnitt-		Klein-	Del Rey
teil						Einblick-		Zier-	Wande- rung		fänger (engl.)	_		Epote :		onelia	Gaunerin		biegen		latei-				Sonder-		Fremd-	blume		buch- staben	
,ltalien'			japan.		Kurort	linse der Kamera		hecke, Eibe	-		Pa'		Richtung	Frauen- name		englisch: Tür	-				nisch: Kunst	nicht-		dele:	vergü- tungen		wortteil: Milliarde	-			
in der Landes- sprache	Eur-		Saiten- instru- ment		in der Antike (Ikaria)	-		A			Bauch- seite von Fellen		wech- seln (Auto)		Durk							unifor- mierte Kleidung		doku- mentie- ren	•						
Benzin	Fremd- wortteil: gegen- über	ein Nordost- spanier	*					Ammo- niak- verbin- dung		Dach- form					Rufname von US- Filmstar Ryan	>			franzö- sisch: Haut		vorher, erst	- *					spa- nisch: blau		Kose- wort für Mutter	-	
-	▼				Energie- einheit (Abk.)		US- Bundes- staat	- *								Lied von Daft Punk, , Lucky'		franzö- sisch: klein	- *					See in der Türkei		franz. Welt- geist- licher	- *				US- Football Liga (Abk.)
heraus- fordernd		englisch:		Tennis- Turnier (Grand	V				britische Pop- Band	-			Teil der Bibel		Jacke ohne	Lucky					Initialen von		Wein- bäuerin	V		noner					(J. Links)
-		▼)					(Abk.)	nach Art der ,großen	-		(Abk.)		Ärmel			Hunnen- könig	-		Heuss				Römer- Film	-			Abk.: Nieder-	-	
edle Pferde-							Stümper			,großen Welt'							Kontakt	(5. Jh.)							(Ben)	Klebe-			frequenz		
rasse							Linper										ant									etikett				raetselst	unde.com

Lokales



Die Emsinsel (Brinkhausgelände) soll zentraler Baustein der Landesgartenschau 2026 sein. Für die Gartenschau warben am Dienstag (v.l.): Baudirektor Peter Pesch, Bürgermeister Peter Horstmann, Stadtjustiziar Dr. Bernd Köster und Erster Beigeordneter Dr. Martin Thormann.

Verwaltung bereitet Bewerbung für Landesgartenschau 2026 vor

Ein zweiter Anlauf

Von Joachim Edler

Auf der Emsinsel in Warendorf soll die Landesgartenschau 2026 stattfinden. Abstimmung mit dem Insel) ein Positionspapier bezahlt werden.

WARENDORF. Neu ist die Bürgermeistervariante zur Warendorfer Position. Diese sieht keine Bebauung mehr nördlich des Emsufers vor. Ganz auf Wohnbebauung soll auf dem ehemaligen Brinkhaus-Gelände aber nicht verzichtet werden. Und es bleibt dabei: Die Sheddachhallen werden abgerissen.

"Das Landgestüt wird symbolisch näher an die Stadt rücken."

Bürgermeister Peter Horstmann

Zentrale Punkte der Position auf der Emsinsel: Wohnbebauung (auch sozialer Wohnungsbau), ein Radfahrer-Hotel oder eine Jugendherberge, ein Begegnungsplatz (Pendant zum Markt), Gastronomie am Emsufer ähnlich dem Gebäude am münsterschen Aasee und Grünflächen.

Die Stadt möchte die neue Warendorfer Position mit der

Bewerbung zur Landesgartenschau (Laga) verknüpfen. Voraussetzung ist der Erwerb von Grundstücksflächen. Hier laufen bereits vielverspre-Das findet Bürgermeister Pe- chende Gespräche mit den ter Horstmann und hat in Eigentümern. Und auch die Politik muss mitziehen, vestor des ehemaligen schließlich müssen die Inves-Brinkhausgeländes (Emsin- titionen aus dem Stadtsäckel Mit der Bewerbung für die

Laga will Horstmann laut eigenen Angaben "einen gordischen Knoten durchschlagen". Denn viele Warendorfer wünschten sich eine "grüne Emsinsel für Jedermann", der Eigentümer ein möglichst wirtschaftliches Gelände. Mit den jetzigen Plänen sei er einverstanden.

Als positives Beispiel für die Nachhaltigkeit einer Landesgartenschau (alle Ortsteile mit einbezogen) nennt Horstmann Oelde und Rheda-Wiedenbrück. Hier seien von der Landesgartenschau "Impulse für die Stadtplanung ausgegangen". Außerdem profitierten die Städte bis heute davon.

Über die Bewerbung muss allerdings schnell diskutiert werden. Die Frist für eine Laga 2026 endet im November 2021. Jetzt folgt die Beratung in den Fachausschüssen und die Beteiligung der Bevölkerung.

Kommt die Blumenschau in fünf Jahren nach Warendorf? Bereits 2017 sollte die Landesgartenschau in Warendorf stattfinden. Das Stadtmarketing-Team hatte sich dafür ein Bein ausgerissen und für



Damals hatte sich die Stadt für die Laga 2017 beworben.



Jetzt hat die Stadt erneut die Chance, sich von ihrer besten Seite zu zeigen. Fotos: Lowinski

die Bewertungskommission Chance, sich von ihrer besten ein Programm organisiert, das sich sehen lassen konnte: Ganz Warendorf war im Laga-Fieber. Groß waren die Hoffnungen, riesengroß die Enttäuschung. Die Jury hatte sich für Bad Lippspringe entschie-

"Das wird keine Gartenschau nur für einen Sommer."

Bürgermeister Peter Horstmann

Die enge Verzahnung des Ausstellungsgeländes und das Alleinstellungsmerkmal "Pferd" waren seinerzeit von der Bewertungskommission positiv bewertet worden. Warum aber Bad Lippspringe den Vorzug vor Warendorf und den anderen Bewerbern Ahlen, Soest und Vreden erhalten hat, blieb unbeantwortet.

Die Vermutung: zu unsicher die vorgestellte Entwicklung mit Hippologium auf der Emsinsel, die sich seinerzeit noch in der Hand des Investors befand. Heute sind die Besitzverhältnisse der ehemaligen Brinkhausbrache geklärt. Die Arning Bauunternehmung GmbH hat das Brinkhausgelände auf der Emsinsel gekauft.

Jetzt hat die Stadt erneut die

Seite zu zeigen und gleichzeitig eine neue Warendorfer Position für die Entwicklung der Emsinsel zu setzen. Begrüßt werde die Bewerbung bereits jetzt im Umweltministerium, berichtete Horstmann, denn die Ausrichtung im Jahre 2026 fällt zeitgleich mit dem Jubiläum "200 Jahre Landgestüt" zusammen. Dienstherr des Landgestüts ist ebenfalls das Umweltministerium. Inwieweit das Landgestüt in die Landesgartenschau mit eingebunden wird, ist noch nicht klar. Bürgermeister Peter Horstmann: "Das Landgestüt wird symbolisch näher an die Stadt rücken." Der Bürgermeister weiß aus dem Ministerium von zwei Mitbewerbern - oh-

Zwingende Voraussetzung für eine erfolgreiche Bewerbung, so der Bürgermeister, sei neben den benötigten Flächen eine breite Zustimmung aus Bürgerschaft und Politik. Und Horstmann versprach schon jetzt: "Das wird keine Gartenschau nur für einen Sommer."

ne Namen zu nennen.

Corona-Schnelltests bald für alle verfügbar

Korrekte Anwendung

WARENDORF. Die ersten Co- es wichtig, dass die Laien in den kommenden Tagen verfügbar sein. "Das ist eine wichtige Ergänzung der bisherigen Teststrategie und gibt den Bürgern in der Corona-Pandemie etwas mehr Sicherheit", sagt Thomas Haddenhorst, Vorsitzender der Bezirksgruppe Warendorf im Apothekerverband Westfalen-Lippe (AVWL) in einer Pressenotiz zum diesem The-

"Wichtig ist, dass die Tests korrekt angewendet werden, damit das Ergebnis zuverlässig ist", betont Haddenhorst. So würde die Probe bei den bisher zugelassenen Laientests im vorderen Nasenbereich entnommen. Dort allerdings sei die Viruskonzentration meist deutlich niedriger als bei einer Materialprobe, die geschultes Fachpersonal dem Nasen-Rachen- na-Schnelltests von geschul-Raum entnehme. Deshalb sei tem Personal anbieten.

rona-Schnelltests für Laien beim Abstrich, aber auch bei sind zugelassen – und werden der Aufbereitung sowie beim Aufbringen des Probenmateauch in Apotheken vor Ort rials auf den Testträger sorgfältig vorgehen. "In den Apotheken vor Ort bieten wir den Kunden die nötige Beratung dazu an", sagt Haddenhorst. Da das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) bislang nur drei Produkten eine Zulassung für die Laienanwendung erteilt hat, könne es zunächst zu Lieferengpässen kommen. So müsse mit den knappen Tests vorerst verantwortungsbewusst umgegangen werden, weitere Tests würden aber in Zukunft zugelassen. "Ein negatives Testergebnis ist eine Momentaufnahme mit einer zeitlich sehr begrenzten Aussagekraft", mahnt Haddenhorst und weist darauf hin, dass einige Apotheken vor Ort auch weiterhin für ihre Kunden Coro-

COVID-19 Antigen Rapid Test (Latex)

Die Corona-Schnelltests sollen in den nächsten Tagen in den Apothelen verfügbar sein. Foto: epd

Wurzelschäden und Pilzbefall

K 20: Bis zu 30 Birken müssen gefällt werden

WARENDORF. Etwa 20 bis 30 Birken an der Kreisstraße 20 zwischen Hoetmar und Everswinkel wird der Kreis Warendorf fällen lassen. Die Bäume wiesen mehrere Krankheitssymptome wie Wurzelschäden, Pilzbefall und Trockenschäden auf und stellten daher auf Dauer eine Verkehrsgefährdung dar, teilte die Pressestelle des Kreises Warendorf auf Anfrage unserer Redaktion mit. Der Verkehr auf der K 20 werde während der Baumfällarbeiten durch eine Ampel geregelt. Gleichwohl sei mit Verkehrsbehinderungen zu rechnen. Die Kreisverwaltung bitte dafür um Verständnis.



Soll gefällt werden: Die Birke an der K 20. Foto: Joke Brocker

Kurz notiert

Theologe spricht über Menschlichkeit

FRECKENHORST. Gerade jetzt sind tröstende Worte wohltuend. Theologe und Autor Pierre Stutz wird in einem Online-Vortrag sein neues Buch "Menschlichkeit JETZT!" am Dienstag (9. März) von 18.30 bis 20 Uhr vorstellen. Weitere Infos sowie die Anmeldung ist über die Homepage unter www.lvhs-freckenhorst.de möglich.

Wissenschaftlich fundiert abnehmen

WARENDORF. Am 16. März (Dienstag) um 19 Uhr startet das Haus der Familie einen Online-Abnehmkurs unter Leitung der Diätassistentin und Diabetesberaterin Wencke Jänisch. "ICH nehme ab" ist ein Programm für Menschen, die ihr Gewicht verringern, gesund essen und ausgewogen leben möchten. Der Kurs findet online über "Zoom" statt. Die Unterlagen können sich die Teilnehmenden vor Kursbeginn im Haus der Familie abholen. Benötigt wird eine Körperwaage. Details zum Onlinekurs unter 🕾 28 46 hdf-waf.de

Malteser wählen per Briefwahl

WARENDORF. Aufgrund der derzeitigen Corona-Situation kann auch in diesem Jahr im März die Mitgliederversammlung der Warendorfer Malteser nicht stattfinden. Aus diesem Grund erhalten alle wahlberechtigten Mitglieder in den nächsten Tagen Wahlunterlagen zur Wahl der Helfervertreter und Rechnungsprüfer. Diese sollen bis zum 31. März auf dem angegebenen Wege zurückgegeben werden. Das berichten die Malteser in einer Pressenotiz.

Online mit dem Bio-Bauern

FRECKENHORST. Die LVHS lädt Interessierte ein zum Online-Angebot "Frag doch mal den Bio-Bauern!" am heutigen Samstag (6. März) von 17 bis 18.30 Uhr online. Als Referent steht den Teilnehmern Patrick Schwienheer. Landwirt eines Biolandhofes aus Füchtorf Rede und Antwort. Nach der Anmeldung wird der Link zum Zoom-Meeting zugeschickt. Anmeldungen und weitere Infos unter 2 0 25 81 / 9 45 82 37 oder auf der Homepage www.lvhs-freckenhorst.de.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE



FACHANWALT FÜR ERBRECHT · FAMILIENRECHT · STRAFRECHT

Volker Willemsen

Fachanwalt Erbrecht, Familienrecht, Strafrecht | Rechtsanwalt

Müller Rechtsanwälte · Münsterstraße 4 · 48231 Warendorf · 02581 78404-0 · www.mrwaf.de



Draußen

Was brauchen eigentlich...

frische Kräuter?

Zum Heranziehen und Kultivieren von Kräutern empfiehlt die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen unter anderem Basilikum, Borretsch, Dill, Oregano, Kresse, Lavendel, Majoran, Petersilie, Rosmarin, Salbei, Schnittlauch, Thymian und Zitronenmelisse. Viele Kräuter können schon verzehrfertig in

kleinen Töpfen im Supermarkt gekauft werden. Will man sie dann zu Hause weiter kultivieren, sollten sie möglichst bald in einen größeren Topf gepflanzt und vorerst nicht geerntet werden. So können sie genügend Blattmasse bilden, um weiter zu wachsen. Wer Kräuter aussäen will, sollte darauf achten, ob es sich um

Licht- oder Dunkelkeimer handelt. Lichtkeimer wie Basilikum, Oregano oder Zitronenmelisse sollten nicht mit Erde bedeckt werden. Um den Feuchtigkeitsverlust bis zur Keimung zu vermeiden, kann die Saat mit etwas Zeitungspapier abgedeckt werden. Neben

> man hierzu Töpfe, Anzuchterde mit Sand gemischt oder spezielle Kräutererde. Auf Saatscheiben, welche aus dünnen Lagen Vliespapier be-

dem Saatgut benötigt

stehen, lassen sich zudem die Saatkörner gut verteilen. Die Scheiben einfach in den Topf legen, eventuell dünn mit Erde bedecken, angießen, fertig. (dpa)

Was der Frühling für Hunde bedeutet

Pollen, Zecken und Co.

Osterglocken, Tulpen und Co. kündigen die neue Jahreszeit an und die Sonne gibt ihr Bestes. Auch Hundebesitzer und ihre Vierbeiner genießen die längeren Tage und streifen voller Tatendrang durch Feld und Flur.

msichtige Halter achten dabei jetzt ganz besonders auf ihre Lieblinge. Denn Flora und Fauna können in der aufblühenden Saison manche Probleme für Hunde mit sich bringen.

Während wir uns an den bunten Farben und dem frischen Grün erfreuen, warnt Melanie Ahlers, Tierärztin bei der Agila Haustierversicherung: "Was schön aussieht, ist für Hunde häufig giftig und kann beispielsweise Durchfall oder Erbrechen auslösen." Besitzer sollten darauf achten, dass ihre Tiere keine Blumen und Sträucher anknabbern oder gar vollständig fressen. Einige Gräser und Pflanzen können zudem allergische Reaktionen auslösen.

> Häufig fängt es mit Juckreiz an

Häufige Anzeichen für eine Pollenallergie sind wiederkehrende Ohrenentzündungen und Juckreiz, der sich oft durch Belecken der Pfoten oder Reiben des Gesichts äu- ningoenzephalitis

die Tierärztin. "Zunächst müssen andere Ursachen für den Juckreiz ausgeschlossen Bei steigenden Temperaturen nimmt zudem die Aktivi-

tät von Schädlingen wie Zecken deutlich zu. Ihre Stiche können Krankheitserreger übertragen und Borreliose oder eine Frühsommer-Me-(FSME) ßert. "Eine Allergie ist nicht auslösen. Als Schutzmaßnah-

immer leicht erkennbar", so me sollten Halter Anti-Zecken-Mittel verwenden und regelmäßig das Fell ihrer Tiere kontrollieren. So entdecken sie die Schädlinge schnell und können diese mit einer Zeckenzange herausziehen. "Kommt es zu Fieber oder Entzündungen um die Einstichstelle, ist ein Tierarztbesuch dringend notwendig", mahnt Ahlers. Eine Schutzimpfung gegen Borreliose kann ebenfalls präven-

bei Hunden empfohlen, die einem hohen Infektionsrisiko ausgesetzt sind.

Neben Pflanzen und ungeliebten Parasiten zeigen sich auch Vögel und Wildtiere wieder aktiv. Bereits im März beginnt in einigen Bundesländern die entsprechende Brutund Setzzeit, die mancherorts mit einer zeitweisen Leinenpflicht einhergeht. Da die Vorschriften variieren, sollte sich

tiv wirken, wird jedoch nur jeder Halter bei der zuständigen Gemeinde erkundigen. Wer seine Pflichten kennt und diesen nachkommt, ermöglicht nicht nur sich selbst und dem eigenen Vierbeiner eine entspannte Frühlingszeit, auch andere Tierarten profitieren davon. (djd)



Auch die Vierbeiner starten voller Tatendrang in die neu erwachte Natur – wo sich jetzt wieder besonders viele Zecken tummeln. Foto: djd/Agila/Alexandra Hollstein

denen Wünsche wieder auf eine Linie zu bekommen, denn nur dann wird es auch weitergehen. Vermeiden Sie aber zu lange Diskussionen, denn das kostet nur Zeit

Horoskop vom 08. 03. 2021 bis 14. 03. 2021



und Nerven und wird nicht viel bringen. Glauben Sie vor allem an sich selbst. Nur zu! Nichts wird mehr selbstverständlich sein, denn zu viele Dinge haben sich zu einem Berg an Problemen aufgetürmt. Vieles wird auch in Frage gestellt, was bisher keinen Grund zur Diskussion gab. Versuchen Sie diese Schwierigkeiten zu beseiti-

gen, damit dann auch wieder Licht am Ende des Tunnels scheint. Eine Krise kann

auch immer wieder der Anlass zum Umdenken sein, wenn man daraus etwas lernt

Es fing alles so vielversprechend an, doch jetzt sind Sie an einem Punkt angelangt,

an dem einiges ins Stocken gerät. Versuchen Sie bei einem Gespräch die verschie

ZWILLINGE



Etwas mehr Ruhe bringt Sie wieder auf andere Gedanken, deshalb sollten Sie versuchen, sich aus dem ganzen Trubel zurückzuziehen. Hören Sie wieder mehr auf Ihre Intuition, denn vielleicht bekommen Sie damit Antworten auf Ihre Fragen. Zumindest können Sie erst einmal tief durchatmen und alles auf sich wirken lassen. Vielleicht genügt es, die eigenen Erwartungen etwas zu reduzieren. Probieren Sie es!

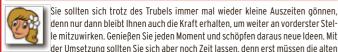
(22.06.-22.07.)



Im Moment werden Sie besser fahren, wenn Sie sich mit Ihren Ideen nicht zu sehr den Mittelpunkt stellen. Lassen Sie auch den anderen Beteiligten den Vortriti und schauen, was sich daraus ergeben könnte. Sie werden sicher einigen Widerstand zu spüren bekommen, doch sollte Ihnen das die Kraft geben, um noch einmal alles zu überdenken und vielleicht neu zu beginnen. Sie haben noch viel Zeit!



Ihre Offenheit ist erfrischend, kann aber auch bestimmte Personen vor den Kopf stoßen. Versuchen Sie also mit mehr Diplomatie Ihre Kritik anzubringen, damit sich die Probleme nicht verstärken. Sollte etwas nicht so klappen, wie Sie es möchten,



stecken Sie nicht den Konf in den Sand-sondern starten einen neuen Versuch-Alles ist machbar, wenn Sie mit Ihrem Elan dahinter stehen. Sie können es schaffen! Sie sollten sich trotz des Trubels immer mal wieder kleine Auszeiten gönnen,

der Umsetzung sollten Sie sich aber noch Zeit lassen, denn erst müssen die alten Dinge erledigt werden, bevor neue Aktionen gestartet werden können. Viel Spaß!



Mit dem, was Sie bisher erreicht haben, sollten Sie zufrieden sein, denn mehr ist zurzeit nicht möglich. Die neuen Vorschläge sollten besser noch einmal überdacht werden, bevor es an die Umsetzung geht. Lassen Sie alles etwas ruhiger auf sich zukommen, denn dann lassen sich auch die Probleme besser meistern. Die eigene Unsicherheit sollte Ihnen in dieser Phase nicht selbst im Wege stehen. Nur Mut!

(24.09.-23.10.)

📗 Alles Neue lehnen Sie erst einmal ab, obwohl man Ihnen vieles sehr schmackhaft



macht. Sie stehen sich bei der weiteren Entwicklung selbst im Wege und sehen zuerst die Schwierigkeiten und dann erst das Ergebnis. Auch wenn es immer mehrere Möglichkeiten gibt, sollten Sie nicht nach der allerersten greifen, sondern eine kleine Auswahl treffen. So erkennen Sie die Vorteile, aber auch die Nachteile!

SCHÜTZE



Verschiedene Varianten stehen Ihnen zur Verfügung, doch es ist nicht leicht, eine gute Auswahl zu treffen. Bleiben Sie mit Ihren Beobachtungen nicht zu lange an der Oberfläche, sondern gehen auch mehr in die Tiefe. Dort lassen sich bestimmt einige Dinge entdecken, die Ihnen beim Nachdenken weiterhelfen. Rechnen Sie aber nicht mit zu viel Euphorie, denn es gibt immer noch einige Zweifel!

STEINBOCK



Sie haben jetzt eine Entscheidung gefällt, die Ihr Umfeld erstaunen wird und sollten deshalb auch bald etwas erklären. Nur so werden Sie auch weiterhin die Unterstützung bekommen, die gerade jetzt eine Entlastung darstellt. Überstürzen Sie aber nichts, denn auch andere Personen möchten Sie auf diesem Weg begleiten und nicht nur als Zuschauer außen vor bleiben. Feiern Sie gemeinsam das Ergebnis!



Ihre Arbeit ist präzise, vernünftig und von großem Nutzen, doch noch fehlt es an Euphorie und Elan. Sie sind glücklich, wenn diese Phase bald überstanden ist und sollten sich dann aber Gedanken über die weiteren Schritte machen. Vielleicht genügt es auch schon, wenn Sie sich selbst den Druck nehmen und etwas lockerer werden. Damit vermitteln Sie Ihrem Umfeld auch ein ganz anderes Bild von sich!



Immer wieder versuchen Sie, etwas Neues in den Alltag mit einzubauen, doch immer wieder wird man Ihnen mit Argumenten in die Quere kommen. Lösen Sie sich doch einfach mal aus diesem Umkreis und wagen einen kleinen Alleingang. So werden Sie auch versuchen können, ob Ihnen dies besser gefällt als die gemeinsame Arbeit. Vielleicht könnten Sie damit Ihr Umfeld umstimmen und neu motivieren!

Katzen nur kastriert nach draußen lassen

st der Stubentiger täglich draußen unterwegs, sollte er am besten kastriert werden. Dazu rät die Tierschutzorganisation Vier Pfoten und weist auf viele Streunerkatzen hin. Diese sind Wind und Wetter sowie einer unsicheren Ernährungssituation ausgesetzt und sterben meist früh an unbehandelten Krankheiten. Je früher kastriert wird, desto besser, denn weibliche Katzen können schon nach vier bis fünf Monaten leine nach Hause laufen? geschlechtsreif sein, Kater kurze Zeit später. Zwei- bis dreimal Manche Eltern sehen das loim Jahr sind Katzenweibchen für zwei bis zehn Tage in der Lage, schwanger zu werden. Mit einer Kastration werden die Tiere unfruchtbar gemacht, Katzen können dann nicht mehr schwanger werden und Kater keinen Nachwuchs mehr zeu-

			<u>Su</u>	Ido	<u>ku</u>			
1			6		3			4
		8				5		7
	9	2	7	4				3
	3	4		2	6			
	6		3		8		1	
			9	7		3	5	
4				1	2	6	9	
9		5				2		
8			5		9			WWP2016L-4

Kinder nach Hause laufen lassen

Alleine in der Dunkelheit?

🦰 s ist 18 Uhr, langsam setzt die Dämmerung ein: Darf das Kind jetzt noch vom Freund alcker, andere beschleicht bei dem Gedanken sofort ein mulmiges Gefühl. Ab wann dürfen denn nun Kinder im Dunkeln nach Hause laufen?

Die Antwort darauf lässt sich nicht alleine am Alter, festmachen: "Es hängt davon ab, ob mein Kind reif genug ist", sagt Ulric Ritzer-Sachs. Er ist Sozialpädagoge bei der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung. Zur Orientierung können Eltern sich zwei Fragen stellen: Traut sich mein Kind das zu? Und trauen wir als Eltern das unserem Kind zu?

Grundsätzlich hält Ritzer-Sachs Kinder ab dem Grundschulalter dazu imstande. "Ich bin ein Freund davon, Kinder alleine den Schulweg meistern zu lassen – auch, wenn es im Winter morgens noch düster ist."

Natürlich gehöre es dazu, den Schulweg mit dem Kind eingeübt und gefährliche Übergänge ausprobiert zu haben. Außerdem ist es wichtig, dass Kinder in der dunklen Jahreszeit mit heller Kleidung unterwegs sind. Was zuschicken.



Viele Eltern sind unsicher, ob sie ihre Kinder auch im Dunkeln alleine laufen lassen können. Foto: Auto-Reporter.net

Dass Eltern sich Sorgen ma- schwerer damit." chen oder unruhig werden, draußen unterwegs ist, kann der Erziehungsberater gut gehe vom Straßenverkehr immer eine Gefahr aus, die sich nicht wegdiskutieren lässt.

Trotzdem rät er zur Gelassenheit: "Man macht sich automatisch mehr Sorgen, wenn es dunkel ist. Dabei ist der Weg genau derselbe wie am Tag, außerdem gibt es Benach spricht viel dafür, Kin- machen sich erst recht Sorder schon früh alleine laufen gen." auch hilft: die Kinder ge- zu lassen: "Wenn sie das erst meinsam mit mehreren los- mit elf oder zwölf Jahren machen, tun sie sich meist

Wovon Ritzer-Sachs aber wenn ihr Kind im Dunkeln abrät: mit dem Handy eine Standleitung aufzubauen, während das Kind draußen nachvollziehen. Schließlich herumläuft. Erstens seien Mädchen und Jungen dadurch abgelenkter und würden möglicherweise nicht mehr so gut auf den Verkehr achten. Und zweitens: "Wenn die Kinder nicht ran gehen, weil zum Beispiel der Akku leer ist oder sie das Handy nicht hören, dann werden Elleuchtung." Seiner Erfahrung tern noch unsicherer und

Essen | Trinken

Trotz drei Pfeffer-Sorten bleibt es mild

Keine Angst vor Schärfe

Für einen kräftigen Ein- speist werden. topf mag es vielleicht schon ein bisschen zu mild sein. Für den Caesar Salad, der ab 30 Grad eine besonders feine und leichte Mahlzeit darstellt, aber noch ein wenig zu zept, das immer passt.

owohl zur Jahreszeit als auch für die Gezarte Schnitzel mit pfeffriger Rahm-Pilz-Soße sorgen bei Groß und Klein in den meisten Fällen für Begeisterung.

Das Fleisch bitte nicht klopfen, wie es bei Schnitzeln oft üblich ist, wenn sie paniert werden. Sonst sind sie zu dünn und somit zu früh gar.

Alternativ zu den Champignons bieten sich auch andere Pilze an, wie zum Beispiel Pfifferlinge.

Die Soße enthält drei Pfeffer-Sorten. Doch keine Angst, dass es eine scharfe Angelegenheit wird: Beim weißen und schwarzen Pfeffer wird mit kleinen Mengen gearbeitet. Und die eingelegten grünen Pfefferkörner sind mild und können im Ganzen ver-

Zur Zubereitung:

☆ Schnitzel mit Salz und Pfeffer würzen und im Mehl wenden.

☆ Schnitzel kurz in Butterschmalz von beiden Seiten kalt. Also gibt's heute ein Re- anbraten, herausnehmen und Beiseite stellen.

☆ Im selben Topf Zwiebeln und Knoblauch andünsten, ebenso die in Scheiben geschmäcker. Denn schnittenen Champignons.

☆ Mit Weißwein ablöschen feiner und leicht und Pfeffersorten unterrüh-

> ☆ Alkohol für ein paar Minuten verkochen lassen.

> Brühe und Sahne unterrüh-☆ Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken und Schnitzel

> hineinlegen und bei leichtem Köcheln erhitzen. ☆ Zum Schluss fein gehackte Petersilie unterrühren und

> mit in Ringe geschnittenen Frühlingszwiebeln servieren.

> Kroketten, Reis oder Nudeln sind ein perfekter Begleiter. (Rezept: www.die-frau-amgrill.de)



Medizin **ANZEIGE**

NEU

Spezialpräparat zur Unterstützung der männlichen Vitalität

Forscher haben herausgefunden, dass hestimmte Nährstoffe für die männliche Sexualfunktion relevant sind. Diese sind ietzt in dem neuen Spezialpräparat für den Mann kombiniert: Neradin aktiv (frei verkäuflich, Apotheke).

Häufige Faktoren, die die männliche Sexualfunktion beeinflussen, sind Ermüdung und Erschöpfung. Deshalb enthält Neradin aktiv einen wertvollen Extrakt aus rotem Ginseng. Zusätzlich ist Magnesium enthalten, das zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt.

Außerdem wichtig zu wissen: Eine gesunde Sexualfunktion beginnt mit dem sexuellen Begehren, welches größtenteils von Testosteron gesteuert wird. Daher ist in Neradin aktiv auch Zink zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut enthalten.

Typisch für viele Männer: zu hohe Homocystein-Werte, z.B. aufgrund eines hohen Fleischverzehrs. Diese können die Durchblutung stören, die für eine Erektion entscheidend ist. Deshalb enthält das Nahrungsergänzungsmittel Neradin aktiv zudem Folsäure, die für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel sorgt.

Jetzt Neradin aktiv probieren die ideale Ergänzung zum Arzneimittel Neradin!



Jetzt von Rubaxx

frische Petersilie

Neues Schmerzgel bei Gelenkschmerzen



Bei Gelenkschmerzen schen Produkten ab und Anwendung überzeugt. Doch immer mehr Anwender sehen von chemi-

greifen viele Betroffene suchen Hilfe aus der Natur. zu Schmerzgelen oder Jetzt gibt es in der Apotheke -salben. Die einfache ein natürliches Schmerzgel von der Nr. 1* bei rheumatischen Schmerzen: Rubaxx Schmerzgel.

Die Nr. 1* bei rheumatischen Schmerzen begeistert seit Jahren zahlreiche Verbraucher. Die Geschichte von Robert N. ist nur ein Beispiel von vielen: "Rubaxx Rubaxx Schmerzgel somit Tropfen ist das einzige Mittel, das mir ohne Nebenwirkungen Schmerzfreiheit gegeben hat. Ich hatte nicht bekannt. Dank der unsägliche Schmerzen in beiden Knien und konnte mich kaum bewegen. Das gehört nun dank Rubaxx der Vergangenheit an." Jetzt schreiben die Experten von Rubaxx die Erfolgsgeschichte fort: Ihnen ist es gelungen, den bewährten Wirkstoff der Nr. 1* Arzneitropfen Rubaxx in praktischer Gelform aufzubereiten!

Stark bei Schmerzen, sanft zum Körper

T. quercifolium, der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofe-

nac oder Ibuprofen enthalten, bietet wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind guten Verträglichkeit ist das Gel auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu belasten.

Einfach und gezielt auftragen

Während die bewährten Rubaxx Arzneitropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die prakti-

(Helga B.) sche und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Rubaxx Schmerzgel wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Gel, das mir bei

meinem Knie-

leiden hilft.

Foto: Matthias Würfl



*Rubaxx Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 12/20 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Fit & gesund

Ein Leben lang gegen Alzheimer vorbeugen

Mittelmeer und Schlaf

vor allem im höheren Alter zu. Doch die Wahrschein-Bremer Altersforscher Prof. Sven Voelpel. Er rät, sich nicht erst am Lebensabend damit zu beschäftigen.

Wohlbefinden oder in Rich-Voelpel, der ein Buch darüber fen. geschrieben hat, wie man bis hohe Alter gesund bleibt ("Die Jungbrunnenformel"). Seine Tipps, um sich länger jung zu fühlen:

Blick aufs Alter beeinflusst das Alter - zumindest das biologische. Anders gesagt: Wer chend "aufgeräumt", Infos unterschätzt mit Blick auf De- aber auch Inhaltliches: Was sind, im Verein, überall da spiele: Klavierspielen, Lesen, entspannt und positiv darauf schaut, fühlt sich auch jünger. «Habe ich jedoch eine negative Einstellung zum Alter, macht mich das biologisch bis zu sieben Jahre älter», sagt heiten wie Alzheimer. Voelpel.

Alzheimer schlägt zwar sächlich aus Eiweiß und Fett. Und das muss man zu sich führen, rät der Forscher. Hier lichkeit, daran zu erkran- sei die Mittelmeer-Diät ideal, ken, lasse sich vorher deut- bei der viel Gemüse, Fisch und lich reduzieren, erklärt der gute Öle auf den Tisch kom-

"Die ist aus mehreren Gründen gut", sagt Voelpel. Sie sei kalorienarm und reich an Vitalstoffen. Omega-3-Fettstäuas Leben ist wie ren in Olivenöl und Fisch seiein Bankkonto, en gut für die Hirnentwickauf das ich stets lung. Zugleich nimmt man einzahle und da- nicht zu viel Zucker zu sich mit beeinflusse, was gut ist, denn in zu großen ob es in Richtung Mengen kann Zucker nach Voelpels Worten die Eiweißtung Krankheit geht", erklärt strukturen im Hirn angrei-

* Ausreichend schlafen: Dabei werden die Kurzzeitinfos in Langzeitgedächtnis überspielt, wie Voelpel erläutert. Das Hirn werde entrüm-★ Einstellungssache: Der pelt. Das klappe nur, wenn man genug schläft. Andernfalls wird eben nicht ausreiwerden nicht so gut abgespeichert und Verknüpfungen nicht so gut hergestellt. Die Folge: Das Hirn werde auf Dauer anfälliger für Krank- sehr engen Verbünden, erläu-

★ Hauptsache Mittelmeer: Soziale Kontakte wurden lich viel merken und eine bauen sei sehr wichtig, sagt Das Gehirn besteht – von nach Einschätzung des Al- Menge wahrnehmen muss." Wasser abgesehen - haupt- tersforschers bisher ziemlich Gestik, Mimik, Emotionen, die Kinder im Kindergarten Voelpel und nennt einige Bei-



Freundschaften pflegen ist ebenso wichtig wie gesunde Ernährung, um auch im Alter geistig fit zu bleiben.

"Jeder soziale Kontakt führt dung im Hirn." ★ Freundschaften pflegen: dazu, dass ich mir unheim-

"blauen Zonen", also den gerade an, worüber haben wir Weltregionen, wo Menschen uns zuletzt unterhalten? Wo sehr alt werden, lebten sie in wollten wir uns treffen? "All das», sagt Voelpel, «ist enorm wichtig für die Synapsenbil-

> Einen Freundeskreis aufzu-Voelpel – im Studium, wenn

menz und Alzheimer. In den steht im Leben des anderen könne man Freundschaften schließen.

> **Bewegen und Lernen:** Ob Sport oder Spazierengehen, beim Bewegen entstehen ebenfalls neue Vernetzungen lernen." (dpa) im Hirn. "Aber wir brauchen dafür auch eine Vielzahl anderer Anregungen", betont

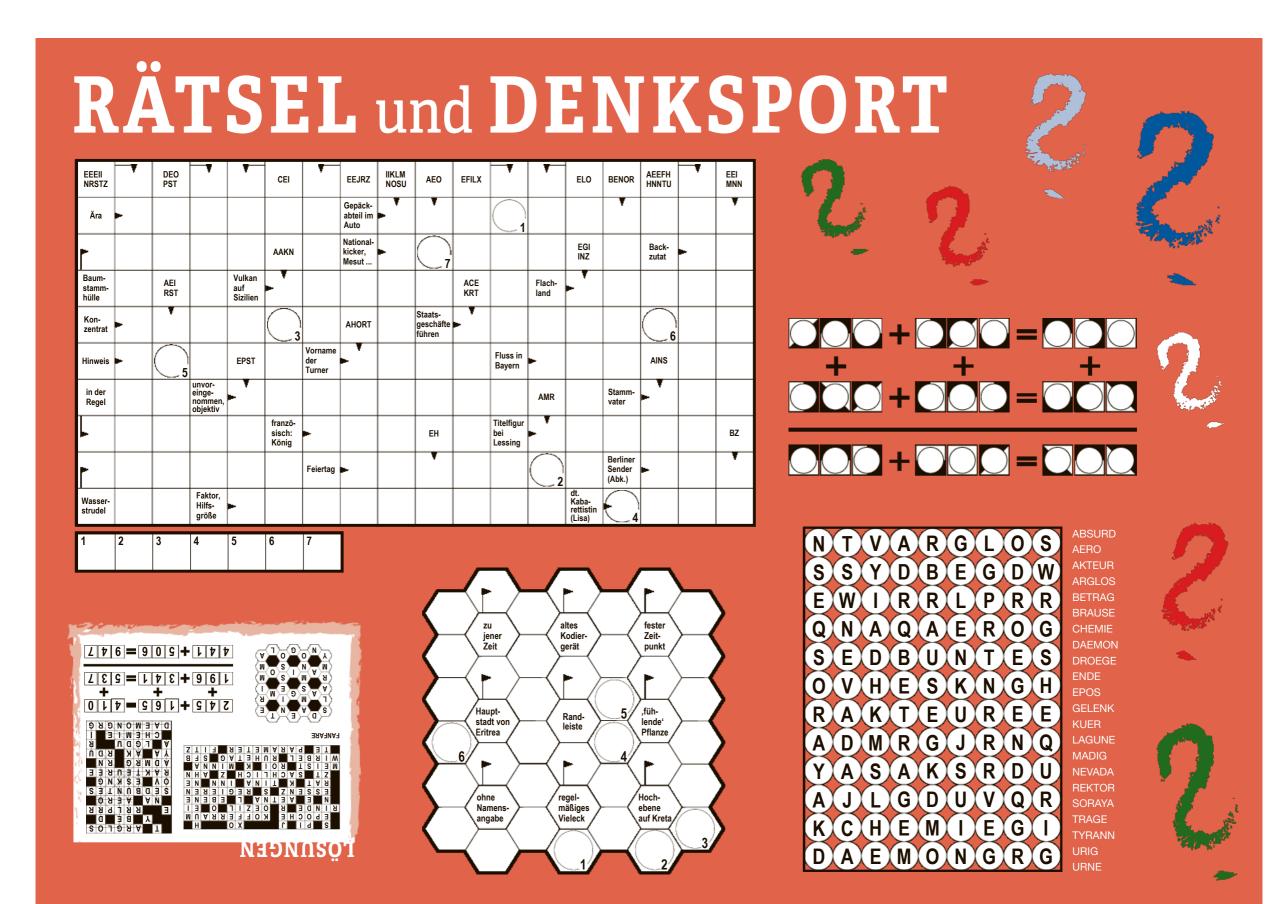
Am besten täglich trainieren

u schwache Muskeln rund ums Knie können zu verstärktem Verschleiß im Gelenk führen und die Entwicklung einer Arthrose begünstigen. Das ist nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Endoprothetik ein vergleichbarer Risikofaktor wie eine Verletzung, die das Kniegelenk instabil werden lässt. Kommt zu einer schwachen Muskulatur Übergewicht dazu, verstärke das den schädlichen Effekt auf die Knie - ebenso wie X- und O-Beine oder frühere Knieverlet-

Deshalb raten die Expertinnen und Experten zu moderatem Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining für jeden – am besten täglich. (dpa)

Foto: dpa

Skat, Scrabble. Die Devise lautet: Niemals aufhören, neugierig zu bleiben. "Man kann in jeder Lebensphase noch Neues machen und neue Leute kennen

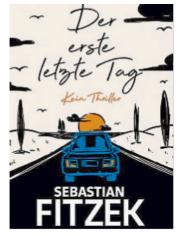


Menschen | Medien

Für Bücherwürmer

Sebastian Fitzek: Der erste letzte Tag

Livius Reimer macht sich auf den Weg von München nach Berlin, um seine Ehe zu retten. Als sein Flug gestrichen wird, muss er sich den einzig noch verfügbaren Mietwagen mit einer jungen Frau teilen, um die er sonst einen großen Bogen gemacht hätte. Zu schräg, zu laut, zu ungewöhnlich – mit ihrer unkonventionellen Sicht auf die Welt überfordert Lea von Armin Livius von der ersten Sekunde an Bereits kurz nach der Abfahrt lässt Livius sich auf ein ungewöhnliches Gedankenexperiment von Lea ein - und weiß nicht, dass damit nicht nur ihr Roadtrip einen völlig neuen Verlauf nimmt, sondern sein ganzes Leben!



Droemer Knaur Verlag, 250 Seiten 16 Euro

So lernt der Fernseher streamen

Film ab

Wenn das Fernsehprogramm nichts Passendes bietet, weichen viele Zuschauer auf Mediatheken und Streamingdienste

ort gibt es eine nahezu unendliche Vielfalt an Inhalten quasi auf Knopfdruck. Das funktioniert am einfachsten über einen internetfähigen Fernseher, einen Smart-TV. Was aber, wenn der heimische Apparat das nicht kann? Ausrangiert werden muss er dann noch lange nicht.

"Der einfachste Weg zum Nachrüsten geht über Streaming-Sticks oder Streaming-Boxen, die an den HDMI-Eingang des Fernsehers angeschlossen werden und sich dann per WLAN mit dem Internet verbinden", sagt Christoph de Leuw vom Fachmagazin "Computer Bild". Auf dem Streaming-Gerät könnten dann entsprechende Apps von Streaming-Portalen oder Mediatheken installiert werden, vielfach seien die gängigsten wie Netflix, Amazon Prime Video oder Youtube bereits vorinstalliert.

Voraussetzung ist aber ein ausreichend guter Internetanschluss. "Der Internetanschluss sollte eine Bandbreite von wenigstens 50 Mbit/s bieten, denn für ruckelfreies 4K-Streaming braucht man kontinuierlich rund 25 Mbit/s", sagt Wolfgang Pauler von "Chip". Es gebe aber auch Mo-

Neues Leben fürs TV: Streamingboxen und -sticks liefern Wunschinhalte aus dem Netz. Foto: dpa

verbunden werden könnten, was immer die stabilere Netzanbindung sei.

Die Kosten für so eine Nachrüst-Lösung sind überschaubar. Einsteiger-Streaming-Sticks gibt es von Amazon, Google oder auch Xiaomi bereits ab rund 30 Euro. Wer mehr investiert, merkt das vor allem an der Bedienung oder auch der Bildqualität.

Grundsätzlich kann man auch per Notebook oder Tablet den Fernseher ins Netz bringen. Allerdings sei das deutlich weniger komfortabel, meint de Leuw: "Der Vorteil der Sticks ist, dass die Steue- 100 Euro seien die Player zu-

teilweise sogar schon mit Sprachsteuerung." Bei einem Laptop wird der Fernseher dagegen mehr als Bildschirmerweiterung genutzt, die Steuerung läuft über den Rechner.

Eine andere Möglichkeit sind Blu-ray-Player mit WLAN- oder Netzwerkanbindung. "Speziell wer über eine große Sammlung an DVDs und Blu-rays verfügt, hat hier beide Welten in einem Gerät und kann sowohl streamen als auch physisch vorhandene Filme schauen", sagt Herbert Bisges vom Fachportal HIFI.de. Mit Preisen ab rund

ein neues Smart-TV. Selbst aktuelle Spielekonsolen funktionieren inzwischen umfassend und bieten als Entertainment-Zentralen sowohl das Abspielen von Games und Filmen als auch einen Internetzugang. Auch manche Satellitenreceiver und natürlich IP-TV-Receiver böten einen Internetzugang.

Wer Wert auf gute Bildqualität legt, sollte jedoch vor dem Kauf einer Nachrüstlösung prüfen, was der vorhandene Fernseher überhaupt kann. (dpa)

Für Couchpotatoes

Ein Klassiker: **Pretty Woman**

Das liebenswürdige Callgirl Vivian Ward trifft zufällig auf den verführerischen und vermögenden Geschäftsmann Edward Lewis. Nach einer bezahlten Liebesnacht macht Edward Vivian ein fragwürdiges Angebot: Vivian erhält 3 000 Dollar, wenn sie eine Woche bei wichtigen Geschäftsterminen als unbekannte Schöne an seiner Seite agiert...Sie stolpert dadurch in die luxuriöse Welt der High Society und Edward stolpert in die Liebe seines Lebens.



Romanze, USA 1990 mit Richard Gere, Julia Roberts Sonntag, 20.15 Uhr, RTL

Für eine

gesunde Haut



Wer unter Hautirritationen leidet, probiert oftmals unzählige Cremes oder Salben aus - oft vergeblich. Derma-Experten raten stattdessen, die Haut von innen zu unterstützen!

Wer sich eine gesunde Haut wünscht, sollte Kijimea Derma ausprobieren. Das Präparat wurde speziell entwickelt, um ein gesundes Hautbild von innen heraus zu unterstützen. Kijimea Derma enthält die besondere Mikrokultur L. salivarius, die Hautbildirritationen reduzieren kann. Die Wirkstoffe Vitamin B2 und Biotin tragen zusätzlich zum Erhalt einer normalen Haut bei.



Millionen Deutsche leiden regelmäßig an Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung.1 Die meisten Betroffenen gehen dabei den Weg der Selbstmedikation. Was viele nicht wissen: Treten die Beschwerden chronisch auf, steckt in der Regel ein Reizdarmsyndrom dahinter. Hier kann ein speziell entwickeltes und erprobtes Medizinprodukt (Kijimea Reizdarm

nicht ignorieren

sollten

Was die Wissenschaft

PRO, Apotheke) helfen.

zeigt

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache von chronischen Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbar-Schadstoffe in die Darm-Durchfall, oft gepaart dere Idee: Unter diesem eindrucksvoll belegt

mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung. Auf Basis dieser Erkenntnisse haben Forscher das Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO entwickelt. Die einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm HI-MIMBb75 (nur in Kijimea Reizdarm PRO) riere können Erreger und lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmwand eindringen. Die barriere an - sinnbildlich lern in der weltweit unangenehmen Folgen wie ein Pflaster über eisind wiederkehrender ner Wunde. Die beson-

Pflaster kann sich die werden.³ Wir meinen: Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.

Was eine Studie belegt

Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von deutschen Wissenschaftgrößten OTC-Studie² zum Reizdarmsyndrom sehr empfehlenswert! Überzeugende wissenschaftliche Evidenz bei einem echten Volksleiden!

Für Ihre Apotheke: **Kijimea** Reizdarm PRO (PZN 15999676)

www.kijimea.de



Was den

REIZDARM

verursacht

MEDIKAMENTEN-

EINNAHME

FALSCHE

ERNÄHRUNG



Medizin **ANZEIGE**

'Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Vergleich berücksichtigt ausschließlich Studien mit probiotischen Stämmen • ³Andresen V. et al. (2020): Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020; 5: 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Auto aktuell

Wer haftet nach Autounfall?

Jugendliche radelt auf die Straße

pflicht halten. Andann, wenn sie ohne auf die Vorfahrt zu achten vom Bürgersteig auf die Straße fahren. Das zeigt ein Urteil des Oberlandesgerichts München (Az.: 10 U 2847/20), auf das der ADAC hinweist.

Im konkreten Fall radelte eine 15-Jährige zunächst auf einem Radweg, überfuhr dann einen Gehweg und gelangte auf die Straße. Dort stieß sie mit einem Auto zusammen. Sie gab an, am Gehweg angehalten zu haben und erst dann auf die Straße gefahren zu sein. Der Autofahrer sei viel zu schnell gewesen. Sie forderte Schadenersatz und Schmerzensgeld.

Beides verweigerte die Versicherung des Autofahrers. Dieser sei mit 32 Stundenkilometern langsam gefahren. Die Radlerin dagegen sei ohne auf die Vorfahrt des Autofahrers zu achten auf die Straße gefahren. Die Sache ging vor

uch Radler müssen Gericht. Mit Erfolg für den sich im Straßenver- Autofahrer. Im Verfahren tät vor kehr an die Sorgfalts- wurde nachgewiesen, dass er rund 30 Stundenkilometer sonsten haften sie nach schnell gefahren und nicht einem Unfall allein. Etwa verpflichtet war, auf Schrittgeschwindigkeit zu gehen.

Konkrete Anhaltspunkte für eine gefährliche Situation hatten demnach gefehlt. Zunächst war die Radlerin durch die Hecke gar nicht sichtbar gewesen und der Autofahrer hatte Vorfahrt.

Widerlegt werden konnte

auch die Behauptung der Radlerin, angehalten zu haben. Ein Sachverständiger ermittelte, dass sie mit etwa 15 Stundenkilometern zusammenstieß – so schnell aus dem Stand zu beschleunigen sah dieser als ausgeschlossen an. Zudem wies ein Schild "Vorfahrt gewähren" auf die Situation hin. Einer 15-Jährigen hätte die Bedeutung bekannt sein müssen. Aufgrund des erheblichen Sorgfaltsverstoßes musste die Radlerin allein haften. (dpa)

ADAC testet Sommerreifen

Ordentliche Qualität

Wer neue Sommerreifen braucht, findet ein großes Angebot mit oftmals sehr ordentlicher und guter Quali-

as zeigt der aktuelle Sommerreifen-Test vom ADAC. Der Autoclub hat insgesamt 32 Reifen für die Kompaktklasse (Reifendimension 205/55 R16) und die Mittelklasse (225/50 R17) unter die Lupe genommen.

Bei den Reifen in der Dimension 205/55 R16 schneiden drei Modelle "gut" ab: Der "Continental Premium Contact 6" (Note 2,2), der "Semperit Speed-Life 3" (2,2) sowie der "Bridgestone Turanza T005" (2,3). Alle drei sind Alleskönner, die laut ADAC in fast allen Kategorien gut abschneiden.

Einer der elf Reifen mit "befriedigend" ist der "Goodyear EfficientGrip Performance 2" (2,6). Er überflügelt alle anderen Pneus seiner Größe beim Verschleiß und schafft 55 000 Kilometer – doppelt so viel wie ein anderer ebenfalls mit "befriedigend" (3,0) bewerteter Reifen. Die rote Laterne trägt hier der einzige rund-



zwar Ressourcen und habe einen niedrigen Preis, doch gehe das zu Lasten der Sicher-

Bei den Reifen in der Dimension 225/50 R17 schneidet Trockenen und zeigen sich erneuerte Reifen im Test, der ein Quartett mit "gut" ab. So sparsam bei Verbrauch und

"Kumho Ecsta PS71" (2,3) für (dpa) sowie der "Bridgestone Tu-ranza T005" (2,5). Auch sie bewähren sich bei Nässe, im

nur mit "ausreichend" (3,6) benotet sind der "Falken Aze- Verschleiß. Zwölf Modelle bewertet wird. Er schone nis" (2,1), der "Continental sind hier "befriedigend" und Premium Contact 6" (2,2), der eines ist "mangelhaft". (4,9).

Corona ändert **Einstellung**

ortschritte bei der Elektromobilität, staatliche Umweltregulierungen und das stärkere Bewusstsein der Verbraucherinnen und Verbraucher für Klimaschutz: All das hat bereits in den vergangenen Jahren eine Verkehrswende in Gang gesetzt. Auch während der Corona-Krise setzt sich dieser Trend fort: Alte Nutzungsgewohnheiten werden weiter infrage gestellt, und umweltfreundliche Alternativen rücken deutlicher in das Blickfeld der Konsumentinnen und Konsumenten. Dieser Wandel ist besonders in den Städten zu beobachten. 76 Prozent der Deutschen und 82 Prozent der Verbraucherinnen und Verbraucher weltweit begrüßen den Ausbau nachhaltiger Mobilität zulasten des innerstädtischen Autoverkehrs. 73 Prozent halten Maßnahmen, den städtischen Autoverkehr zu reduzieren, für notwendig. Doch es sind auch weiterhin 55 Prozent weltweit, die nicht ohne ein Auto leben wollen. So die Ergebnisse des Internationalen Automobilbarometers von Consors Finanz. (pm)



Kleinanzeigenmarkt

Stellenangebote

Die Krämer Marktforschung sucht Telefoninterviewer (w,m,d) für folgende Sprachen: Deutsch, Englisch (UK), Französisch (EU), Spanisch (EU), Italienisch, Rumänisch, Russisch, Tschechisch, Slowakisch, Bulgarisch und Ungarisch. Von zu Hause durchzuführen!

Die Krämer Marktforschung sucht ab dem 01. April 2021, Telefoninterviewer/in, die jeweils eine der oben angegebenen Sprachen, als Muttersprache in Wort und Schrift beherrschen. Es handelt sich um eine freiberufliche Tätigkeit, 15-20 Stunden von montags bis freitags wären wünschenswert, in der Zeit von 09.00 bis 15.00 Uhr. Honorierung erfolgt pro Stunde. Sie führen für ein großes, internationales Industrieunternehmen, eine telefonische Kundennachbefragung durch. Diese Tätigkeit können Sie gerne vom Home Office durchführen, internetfähiger Laptop ist Voraussetzung. Für weitere Informationen steht Ihnen Markus Holtz gerne zur Verfügung:

m.holtz@kraemer-germany.com oder 02501/802-140 Krämer Marktforschung · Hansestraße 69 48165 Münster · www.kraemer-germany.com

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.







...elternfreundliche Arbeitszeiten! Unterstütze unser Pflegeteam bei einer 1:1-Versorgung in Füchtorf hauptsächlich im Frühdienst zwischen 8:00 und 13:00 Uhr. Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



Balthasar GmbH · Spiekergasse 1 · 33330 Gütersloh **Deine Ansprechpartner: Annika Wink und Marcus Dergun**

Bewerben ist bei uns ganz leicht! • WhatsApp/Signal: 0151 – 580 666 44 • Tel. (0 52 41) 927 19 09

• quetersloh@pflegedienst-balthasar.de • pflegedienst-balthasar.de

Wir suchen Aschendorff Logistik Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)
- DOLBERG - EVERSWINKEL und TELGTE
- SENDENHORST und DRENSTEINFURT

Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- für die Zustellung in Sendenhorst und Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert.

Wir freuen uns auf Sie!

Tel.: (02 51) 6 90-664 · zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de

Wir suchen zu sofort oder einem späteren Zeitpunkt eine(n) Zahnmedizinische(n) Fachangestellte(n) für die Behandlungsassistenz in Teil- und Vollzeit und für die Anmeldung/Empfang (keine Abrechnung) in Teil- und Vollzeit Bewerbungen bitte an praxis.hamm@gmail.com oder Zahnarztpraxis Dr. C. Wackerbeck-Müller · Dr. M. Müller Heessener Markt 2 · 59073 Hamm · Tel. 02381-36811

BLICK

Für die Samstagsverteilung

suchen wir Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren aus TELGTE,

WARENDORF und MÜSSINGEN. Wir freuen uns auf Sie.

Telefon (0251) 690-664 zustellerbewerbung@aschendorff.de www.extramacher.de

Mittelständiges Handwerksunternehmen mit Schwerpunkt auf hochwertige Bäder sucht einen Projektleiter (m/w). Sie sollten eine Meister- oder Technikerausbildung mitbringen. Sie verfügen über mehrere Jahre Erfahrung im Handwerk idealerweise im Bereich Heizung und Sanitär. Die zukünftige Aufgabe bewegt sich an der Schnittstelle von ausführenden Unternehmen und dem Kunden. Diese Partner zu koordinieren und die Projekte somit in Zeit und Budget abzuschließen wird ihre Aufgabe sein. Wenn sie interessiert sind, freuen wir uns auf ihre Kontaktaufnahme unter HEConsultMS@gmail.com

Reinigungskraft (Minijob) ges., in Hiltrup-West, Privathaushalt, 1x wöchtl. 3 Std., ☎0152/56230837.

Suche Gartenhilfe (für den Vorgarten) in Ascheberg-Herbern alle 14 Tage für ca. 3 Std. ☎ 02599/2229.

Wir suchen: Bauhelfer (m/w/d) f. Abbruch u. Tiefbauarbeiten

Raesfeld GmbH Werner-v.-Siemensstr. 7 59348 Lüdinghausen ☎ 02591 - 8930773 ☎ 0171 - 4001413

Hauswirtschafterin/Haushälterin (m/w/d) gesucht: Für die Betreu ung unseres privaten Haushaltes in der Nähe von 48317 Rinkerode suchen wir eine freundliche und zuverlässige Hauswirtschafterin in Festanstellung für etwa 30 Stun-den/Woche, verteilt auf 5 Tage. Wir freuen uns auf ihre Bewerbungen mit Lichtbild 11791 ZGM 48135 Münster

Für unser Objekt in Warendorf, August-Wessing-Damm, suchen Minijob-Basis. AZ: Mo.-Sa., 8.00-9.30 Uhr und ab 14 Uhr für 20 Minuten. Geb. W. Schrey, **☎**02166/80021

Handorf-Sudmühle: Erfahrene. zuverl. Haushaltshilfe für 2 Pers.-Haushalt ab Mitte Mai 2021 für ca. 17 Std./Woche gesucht. ☎0251 329652

Menükurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü Herr Daniel Perlick, Pleister-mühlenweg 284, 48157 Münster daniel.perlick@meyer-menue.de

Werkzeugmechaniker (m/w/d) gesucht. Ihr Profil: Abgeschlossene Ausbildung als Werkzeugmechani Zi./Küche/Bad/WC, günst. NK, ker; Erfahrung im Bereich Stanz-/ Umformtechnik; Flexibilität und Zuverlässigkeit; Bereitschaft zur 2-Schichtarbeit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Jonas Werkzeug-bau Stanzerei GmbH www.jonasstanztechnik.de 202504/7350-18, Email: info@jonas-stanztechnik.de

Vorarbeiterin in der Unterhaltsreinigung mit übertariflicher Bezahlung gesucht! Stundenlohn 13,50 € brutto, Arbeitszeit nachmittags brutto, Arbeitszeit nachmittags Mo-Fr, ca. 15 Wochenstunden. Handy und Firmenfahrzeug werden gestellt. Gebäudereinigung Nienaber, 202532-1314 oder info@nienaber-ostbevern.de

Mehrere PRODUKTIONSHELFER zu sofort, Vollzeit; gute Deutsch-kenntn., körperl. belastbar, hand-werkl. geschickt; EUROROLL GmbH, Werne; Fr. Büchner,

Kleine Familie sucht erfahrene und Studen die Studen eranne ein zuverlässige Putzhilfe für 2-3 Stunden die Woche in 48147 Münster Wienburg-/Kreuzviertel. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Tel. 0176-61598426

Privathaushalt (Einfamilienhaus) in Lüdinghausen sucht eine Putzkraft für 3x monatlich jeweils 4 Stunden. Stundenlohn 13€. Arbeitszeit wäre vormittags. Nähere Info unter dasalmas@gmx.de

Wir suchen für einen älteren Herren in Dren. kompetente Person (m/w/d) für Pflege & Haushalt auf 450 €-Basis. Führerschein erforderlich. Flexible Zeiten möglich. Kontakt: 0174/9109638

Putzhilfe für priv. Haushalt in Everswinkel (EFH, 2 Personen) vierzehntägig für 4-5 Stunden (Mini-Job) gesucht. Fensterputzer vorhanden. \$\frac{10}{10}\$ 0177/6632119 **Wir suchen für** unsere Spielhalle in

Telgte freundliche, flexible Voll-zeitkraft. mit Erfahrung in Personalführung u. mit Computerkennt-nissen. ☎0176/22824925

Suche Dame, die einmal in der Woche Seniorin gegen Bezahlung in Greven betreut. ☎0160/

Suche Gartenhilfe in Telgte für 3-4 Std. wahlweise mo.-fr. vormittags alle 14 Tage, Std./15 €, ☎02504/

Wer hat Spaß an Gartenarbeit? Schaffe es nach meiner Rücken-operation nicht mehr alleine. ☎02591/6503.

Stellengesuche

Liebevolle, erfahrene Altenpflegehelferin sucht seriöse Anstellung als 24 Std Senioren-Betreuerin 24 Std Senior **a** 01 51/ 29 836 923.

Handwerker sucht neue Aufträge: Sanierung, Renovierung, Gartenar beit, \$\infty\$0173/8203819.

Latein, Mathe, Englisch, Seriöser Ĭhnen zuhause

Putzstelle auf Lohnsteuerkarte gesucht, Putzstelle gesucht. ☎0162/4262781

Erfahrener Maler sucht Arbeit, **5** 0163/6248398

Maler sucht Nebenbeschäftigung im Raum Münster, ☎0176/79855400.

Ankauf Häuser

Hallo, mein Name ist Wayana und ich bin 2020 geboren. Ich suche für mich und meine Eltern ein Haus mit Garten in der Nähe von Oma und Opa im Münsterland. Mein Papa ist Arzt und möchte zu Krankenhaus pendeln. Mama ist Psychotherapeutin u. im Moment einfach nur Mama. Falls Sie ein Haus oder Baugrundstück zu verkaufen haben, melden Sie sich bitte unter 20177/2707236 o. Mail: wayan_stefan@web.de

Nettes, solventes Paar sucht in MS (Süd, Drensteinfurt oder Greven) ein Haus/DHH/REH ab 120 m², Grundstück ab 270 m², gerne großer Garten, bis max. $400.000 \in$, $\bigcirc 0251/3804131$.

Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage gesucht. \$\infty\$0178/3299808

Häuser Mietgesuche

Zur Miete gesucht: Junge Familie mit ur mete gesucht; junge rämille mit Hund sucht ein neues Zuhause. 2 Erwachsene, beide Vollzeit beschäftigt + 2 Kinder im Grund-schulalter suchen ein Haus/Rei-henhaus oder DHH Im Raum Len-gerich oder Ladbergen Mobil 0152/31794856.

Zurück in die Heimat! Wir (41/ 40/8/3/0 J.) suchen 1 Haus mit Garten in Ms/näheres Umland zu Juni/Juli. Mind! 5 Zi, gute Infrastruktur, nette Nachbarschaft:) **☎**0177-4659328/ trautesheim5@gmx.de

Wir 2 Erwachsene, 2 Kinder suchen Haus oder Doppelhaushälfte in Lüdinghausen und Umkreis von 10 km zur Miete. ☎0177/6244022

Wohnungen Vermietung Ascheberg-Davensberg

Kaminofen und Stellplatz, ca. 80,5 m2 im 2 FH, mit Blick auf die Emmerbachaue, ab 1.6.21 zu verm., KM 450 € + NK, Energieausw. liegt vor, 202593/7960

WAF, Brünebrede 13, ca. 60 m² Wfl. DG, 2 ZKB, im WZ m. Empore, kl. Balk., wir haben nichts gegen Balk., wir haben nichts gegen Tiere, KM 480 € + NK/HK, Gasbrennwert, Teilsanierung, sofort frei. Tel. 0177/8088081

Dachterrasse u. eig. Gartenterrasse, 1 Stellplatz möglich, absch.b Garage f. Fahrräder ab 01.06.2021, KM 620 € zzgl. NK, ☎02508/8561

Helle m. Garten 4 Zi.-Whg. i. Oelde, 560 €, mit Stellplatz, ⊠ 11764 ZGM, 48135 Münster

Wohnungen Mietgesuch

Hallo, wir 61/65, suchen langfristig eine Mietwohnung ca. 80 m² in Drensteinfurt o. Walstedde. Über einen Kontakt unter 20176/ 43435056 würden wir uns sehr

Gewerbliche Objekte Vermietung

Halle zu vermieten, Ascheberg, 250 m², pro m² 4 €, ☎ 0172/5303802.

Mercedes

A 150 Automatik, gepfl. Garagenwagen, erst 105 tkm Laufleistung, durchgehend Scheckheftgepflegt mit neuer Inspektion, TÜV neu, 03/23, in Silbergrau metallic, viele Extras KP 4650 € ☎0176/ 41949105

Golf IV, Edition, Bj. 2001 120tkm, techn. einwandfrei, TÜV 06/22, VB 1.250 €, ☎01590/ 2130054 oder 02596/2191

Sonstige Fahrzeuge

Achtung! Suche für Export: PKW, LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfallhöhe KM/ Mängel, Motor-/Getriebeschaden. Zahle Spitzenpreise in bar. Sofortige Abholung u. Abmeldung garantiert! \$\mathbf{\sigma} 0172/4685933.

Moped Longjia Trevis, 2T, 50 ccm, 4 Jahre, 8500 km, gewartet, 600 €, ☎01573/4561071.

Reisemobile/Wohnwagen

Camper-Familie sucht Wohnmob oder Wohnwagen, ? 0151/ 11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA Antiquitäten & Kunst

Oelgemälde. Überwasserkirche Münster, 1940, signiert Alfred Ziethlow, Preis und Foto auf Anfrage, 048 lpletowski@web.de 04841-

Poertgen Gesichtsstudie" Preis VB ☎ 02501/6912

Möbel

Ledersofa, dunkelbraun Federkern, 209x106x92 (B/H/T), VB 200€. ☎0175/8655771

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT www.derbaumlaeufer.de **2** 02599/740314

Gartenhütte (rot) 3,00m x 3,00m 1,20 m Vordach, Tür + Fenster (weiß); für 150 € an Selbstabbauer -abholer abzugeben. 🕿 02528/ Gartenmöbel-Set, Aluminium, beste

hend aus: Glastisch 0,93 m x 1,44 m, 6 Klappsessel, 6 Auflagen f. die Sessel, preisgünstig abgzugeben da Fehlkauf, 20151/72314034

Gärtner sucht Arbeit. Hochdruckrei-nigung, Rückschnitt, Vertikutieren usw. 20179/2675397 Gärtner sucht Arbeit Hochdruckrei-

Rückschnitt ☎0179 2675397 oder Whatsapp

Bücher & Zeitschriften

Verkaufe grosse Mengen Bücher al 1839 bis 2020, alte Rechnungen Fotos, Dias und Bilder. 20152/

Fahrräder

Anzeigenleitung

Koga Miyata Damen-Trekkingrad 28, Gangschaltung, km Zähler, fester Fahrradkorb, zus. Schloss. Fest-preis 325,00 € Phon: MS 3270030

Verkaufe einen Thule-Heckträger für 2 Fahrräder, wenig gebr., sehr gepfl., Preis 180 €, ☎0160/

2 Damen-Hollandräder, gebraucht, zu verkaufen, VS, ත02532/ 956776.

Verkaufe Gudereit Herren-Touren rad, schwarz. Optisch u. techn. Top. ☎0251/60933156.

Flügel KAWAI GS-40, 183 cm schwarz poliert, Bj. 1991 zu verk. Topzustand, incl. Bank, VE 11.000€, ☎0159/01101639

Musikinstrumente

Klavier, schwarz, Top Zustand wenig gespielt, neugestimmt, schöner romantischer Klang. 🕿 0160/ 2007301.

Reitsport

Böckmann Doppelpferdeanh., Bj 99, Holz/Poly, 580 kg Lg, TÜV 9/22, 1900 € VB, ☎0170/3662345.

Sport & Camping

VanEssa Mobil Camping Küche inklusive Schlafsystem mit hochw. Matratze und 2 Packtaschen für VW Bulli T5/T6 zu verkaufen. Standort: 48493 Wettringen Abhol-Preis VB, Tel: 01520

Tiermarkt

2 Katzenmädchen, Kaja u. Mathilda beide 3 J., kastr., tätow., entwurmt, geimpft, sehr lieb u. zahm, su. ein liebes beständ. Zuhause, reine Wohnungskatzen, T.0171/7452631

Kater Matz, ca. 8 Jahre, kastriert tätowiert, entwurmt, noch sehr scheu, sucht ein liebes, beständiges Zuhause. \$\infty\$0171/7452631.

TV & Empfangstechnik

Verkaufe Nubert Lautsprecherboxer 383, mit Ständer. optisch u. techn. Top. ☎0251/60933156.

Dienstleistungen

Handwerklich geschick. Mann su Arbeit Gartenarbeiten, Entrümpel usw. ☎0179/2675397 o. Whatsapp

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u Minibagger-Arbeiten, Neuanlager usw., m. Abtransport, sämtl usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Ver bringt mir Kroatisch bei? ☎0173/9205620 (MS-Wolbeck).

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Haushaltsauflösung: neuer Schlafzi. Schrank, 145 cm b, 205 cm h, Vollholz, 250 € VB, Wohnzimmermöbel (Sofa, Sessel, Schrankwand) günstig zu verkaufen. Näheres 202571/952339.

DM Gedenkmünzen, gel. u. 10 € Gedenkmünzen pp Bankf. komplett, Preis VB ☎02501/6912

Wer verkauft für mich private Din

Kaufgesuche

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎02508/997892 o. 02508/993219.

Taschen, Teppiche, Puppen, Porzellan, Tafelsilber, Münzen, Bernsteinschmuck, Näh-u, Schreibmaschinen. ? 01573/5872967 Schulze Meier kauft: Porzellan, Schreib- &

Nähmaschine, Bücher, Gobelin, Fotoapp., Schmuck, Garderobe, LPS, Münzen, Pelze. 20163/ 4674370 Fussball-Sammler sucht alte Sam-

Stadionzeitungen, Autogramme u.v.a. vor 1990. **5**0421/32257353 Alte mechanische Armbanduhren

melbilder, Fotos, Eintrittskarten

gesucht, auch beschädigt, \$\sigma\$0176. 40480428. Rentner sucht Saxonette-Fahrrad mit Benzinhilfsmotor. ? 0162/

3462389 od. Whatsapp m. Bilder Suche alte Spielzeugautos aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks), **5** 0171/6882226.

Werkzeuge, Elektrowerk**zeuge**, Kettensäge usw., ☎02382/7754333 oder 0176/24172355.

Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der

vorherigen schriftlichen Zustimmung

Für die Herstellung wird

Recycling-Papier verwendet.

Anzeigenblattgruppe Münsterland

AGM

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH Die Inhalte, Strukturen und das Layout An der Hansalinie 1, 48163 Münste dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090 Veröffentlichung oder sonstige www.ag-muensterland.de Verbreitung dieser Informationen. insbesondere die Verwendung von Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090 Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos,

Redaktionsleitung An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 02 51/6 90 99 40 50 Fax 0251/690807590 leitung.redaktion@ag-muensterland.de

info.agm@aschendorff-medien.de

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

BLICK





Die ASCHENDORFF LOGISTIK sucht zur dauerhaften Anmietung eine Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner: Frau Löderbusch: Tel. 02526-931845 | Herr Bauer: Tel. 02526-931844

Rund ums Fahrzeug

4 Pirelli Sommerreifen auf Alufelge 6 mm Profil, 225/50/R17 94 V Komplettpr. 250 €, ☎02591/3542.

Zu verschenken

Motorradkombi Damen Gr 38/40 und Helm zu ☎02593/60323. verschenken

Sammlertreffpunkt Kaufe Briefmarken und Münzen

auch größere ☎ 0176/61199002 Sammlungen Streichholzbriefchen aus aller Wel

gegen Erstattung der Anzeigenge bühr abzugeben. ☎0251/34157.

Empfehlungen/Dienstleistunger Neues Dach! z.B. 100 m² Eindeckung with hochwertigen Dachsteinen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.990 €. Wir suchen für unsere Niederlassung Musterhäuser in diesem Gebiet. 25% Rabatt bei Auftragserteilung bis 01.04.21. graudach.gmbh@gmx.de ☎0231/9525440

SeniorenLebenshilfe bietet umfangreiche Unterstützung: Im Haushalt, beim Einkaufen auch Begleitungen außer Haus, mit einem Auto, immer durch dieselbe Person. Beratungstelefon 02571/

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlager sowie Gebäudereinigung, v. Fach mann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, \$\sigma 0251/328272\$ o. 02504/8445 o. 02571/576800

Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. + Lief. Auch Verkauf von gebrauchten Pfaff-Nähmaschinen, mit Garantie. **2**0174/7337012

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Fest

preis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, \$\infty\$02592/9776600, zahntransporte.de MEISTERBETRIEB übernimmt Laminat Tapete Farbe Elektro, Klempnerei Putz Spachtel Dächer

uvm. 20157/55486111

Waschen, Kühl., Spül, gebr., Garant. Hausgeräte Weiß, ☎02504/77174. Vermischte Anzeigen

Allround-Handwerker und Compu terhilfe, individuell, seniorenge-recht und preiswert. 🕿 02583/

Auflösung des Rätsels 1 | 5 | 7 | 6 | 8 | 3 | 9 | 2 | 4 3 | 4 | 8 | 2 | 9 | 1 | 5 | 6 | 7 6 9 2 7 4 5 1 8 3 5 3 4 1 2 6 8 7 9 7 6 9 3 5 8 4 1 2 Achtung Privat sucht: Möbel, Pelze, 2 | 8 | 1 | 9 | 7 | 4 | 3 | 5 | 6 4 7 3 8 1 2 6 9 5 9 1 5 4 6 7 2 3 8

8 2 6 5 3 9 7 4 1 Reisemarkt

Norderney, Ferienapp. für 2 Pers. Nichtraucher, m. Balkon, Schwimmbad und Sauna i. Haus, (z.Zt. von A.w. geschl.) 2 Min. zum Nordstrand (Minigolf, Surfcafe) 02571- 5898280 E-Mail mein

Stade-Altes Land-HH (Elbe): Urlaub planen! Radfahren im Norden auf guten Radwegen! Ideal für Paare, f Fam., Radfahrgruppen. Wohnen: 4 Sterne FeWo (neu) 3-5 SZ, m. gr. Gartenhaus (Neubau zur Zeit) u. Dachterrasse, ruhige Lage! www.ferienwohnung-stade-geest.de, Infos Tel. 01520/5923724 (Whatsapp möglich, bei Corona-Verbot, kostenl. Storno.

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎02508/9996270

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus.

4 Personen, frei, \$\infty\$0179/4528298. Bekanntschaften

Bildhübsche Christiane, 52J., mit strahlendem Lächeln erwarte ich Dich. Ich bin eine sehr zuverlässige und zielstrebige Frau mit schöner Figur. Nach einer riesigen Enttäuschung habe ich noch kei-nen liebevollen Mann gefunden. So sehr wünsche ich mir eine harm. Beziehung freue mich sehr auf ein Treffen mit Dir. Tel/sms 015127186363 ü. Marc-Aurel.eu

Gerti, 61 J., mit toller Figur, blonden Haaren, sehr warmherzig u. liebe-voll. Sehne mich nach einem netten Mann, dem ich Geborgenheit u. meine ganze Liebe schenken u. meine ganze Liebe schenken möchte. Ich würde Dich annehmen, wie Du bist u. schon bald zu Dir ziehen. Ruf üb. pv an, wenn Du es auch ehrlich meinst. \$\mathbf{\pi}\$0176-57606003

Hildegard, 71 J., seit kurzem verwitwet, mag Handarbeiten, die Natur, habe eine kleine Rente u. ein Auto. Mir fehlt ein lieber Freund u. Kamerad, mit dem ich zus. sein darf. Jetzt habe ich den Mut gefasst, um Sie mit dieser Anzeige zu finden. Sie sind mein schönster Gedanke, rufen Sie gleich üb. pv an. ☎0176-47603082

Hübsche Gudrun, 67 J. Ich vermisse das Gefühl gebraucht zu werden, ein nettes Wort, Liebe und Zärt-lichkeit zu spüren und zu geben

Liebe Witwe, Silke, 65 I., ehem. Haushälterin/Fabrikarbeiterin, immer noch sehr hübsch, mit zierlicher Figur. Ich bin völlig alleinstehend, deshalb suche ich ernsthaft einen netten Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit)

Aurel.eu Anruf 201607998576

Mein Name ist Sibylle, 60, mit schöetwas zu vollbusig. Fühle mich sehr einsam bin eine spontane, lie-bevolle Frau mit Herz. Gerne möchte ich Dich verwöhnen und für dich da sein. Warte auf deinen Anruf. ü.Ag.VMA **3**015776827776

Marcel, 37 L. 1.83 gr. mit interessantem Beruf und schöner Wohnung. Bin für jeden Spaß zu haben, sehr kinderlieb ich mag Musik, Kino und liebe es Freunde zu besuchen. Für den Anfang freue ich mich sehr, wenn du Dich meldest. ü.Ag.VMA Tel./sms 01704432364

Rosemarie (77) eins. Witwe, mit Auto, solide Hausfrau u. gute Köchin, ohne gr. Ansprüche. Suche üb. pv e. aufr. Mann, der mich braucht, um nie mehr einsam

sein zu müssen. **2**01520-8293309

BANDENWERBUNG KREUZER HEIMATFILM
DUL DEPESCHE LUSTARS INLITURGIE
HEBEBUEHNE EKKUNSTEGESOMBRERONNH ■ LO■ FKK ■ A ■ FIXUM ■ E ■ ESTE ■ GOA ■ N ■ A ER LET L L FAYE OTR P TUTEL OS SUMOS SE BOLE ANDER WROSEG D TROLLINGER ORDER BOLE AND TO LLINGER ORDER BOLE OF THE STATE OF T NEIDEN TEFESTIGEN LEDIWAN RESEK INNEFEUTILEDAREVEBLOEDEMEBOCCIA PTEMAGELLANEDETERRAEMERADIEIHNE SPREE SPEES WEHEN I I MITESSER ENF FOERDE PHTEGEL FOELE DET TALIDA NEW LODINAR LOBBESTFALL DOMMENLTAU BEZUGMXMETUI ETEMDMOEFENMOMDN ESSAYMBMZISTERNEMOMJEMENMSMPENMM THHBBLEUMAARMDMANTUNMKMSEALMETC ROTTWEILER G MELDE L ROENTGEN AO CHEPINEGEBETONEANTIMOEVIAMUEPST UKASEZENIXENENESCHAUDEREPELEWISE HOEREN BEN VERRUFEN BELOKUS PRENOLES I MAPIANKAR LIKURIE STROMANOW Z D R E S C H E N M K M J E H E R M R M F I F A M C U T M M A U A M X T E M T M B A C O N M R M B E S O N N E N M F M M M V L I E S M R M B E N I N M A M S A B A M D E E M T M M E R A N THE NEVADER REKNUELLEN HEMIXEN TE FLEGEL LAGRONUNA RAGONARIBUM SIAN RESTUDIERT HEBIESE DEKURARE ■ EK BERT POT P WODAN E WEHE OLA STAENGEL N TUNER F KRUEMMEN D D LITALIA V TAXUS I I DOOR ARS P GIGA AT ROINOI ROBBIEGEN MBELEGEN BASKE UWWALMMEGWVZUVOR RMA SPRITWUMARKANSAS BEPETITWN ABBE A B E B S L AM OMD N B G I L E T V W W I N Z E R I N PROVOKATIV MONDAEN ATTILA HUR N F A R A B E R D I L E T T A N T D F U E H L U N G D L A B E L

Das liebe Geld

Falschgeld nicht weitergeben

Vorsicht: Blüte!

das ein Rückgang um fast 18

dem vorsichtig sein. Denn eingezogen. Und Verwer mit Falschgeld zahlt, braucher müssen mit macht sich grundsätzlich einer Rückfrage der strafbar. Entscheidend ist, ob Bank oder der Polizei die Tat vorsätzlich begangen rechnen. (dpa) wurde. Das wäre der Fall, wenn der Zahlende den Umstand, dass

es sich um Falschgeld handelt zumindest billigend in Kauf genommen hat, er-

klärt

ach Angaben der der Bankenverband. Wurde Deutschen Bundes- versehentlich mit Falschgeld bank und der Euro- bezahlt, müssen die Ermittpäischen Zentral- lungsbehörden nachweisen, bank (EZB) wurden im ver- dass dies vorsätzlich geschah. gangenen Jahr 460 000 Blüten Wer Blüten in die Hände beim europäischen Währungs- kommt, sollte nicht damit beraum aus dem Verkehr gezo- zahlen, sondern sich an die gen. Im Vergleich zu 2019 ist Polizei wenden. Auch am Geldautomaten sollten man das Falschgeld nicht Verbraucher sollten trotz- einzahlen. Denn es wird



Auf effektiven Jahreszins achten

Achtung, Wucher

Die Zinsen sind zwar nied- mit liegt der maximale effekrig. Das bedeutet aber nicht, tive Jahreszins laut Anbieter dass auch jedes Darlehen bei 1509,40 Prozent. wirklich günstig zu haben ist. Im Gegenteil.

gen der Verbraucherzentrale es immer wieder zu überhöhten Zinssätzen oder Kosten, die einen Kredit unnötig teuer machen. Aus Sicht der Verbraucherschützer sind manche Angebote schlicht Wucher.

Ein Beispiel: Ein Unternehmen bietet einen Kredit mit einer Laufzeit von 61 Tagen über 1500 Euro zur sofortigen Auszahlung an. Der Sollzins beträgt 14,20 Euro, zusätzlich werden aber noch Kosten für einen Extra-Service berechnet, die mit 99 Euro zu buche schlagen. Damit liegt der effektive Jahreszins in diesem Fall bei 80,86 Prozent.

Doch das ist noch nicht alles: Wer den Kredit nicht in einer, sondern in zwei Raten zurückzahlt, muss noch einmal 149 Euro extra zahlen. Da-

Solche Fälle zeigen: Jedes Darlehen hat seinen Preis. Bevor ein Kredit aufgenommen ach Beobachtun- wird, sollte sich deshalb jeder gut überlegen, ob das wirklich nötig ist. Besser ist es in der Sachsen kommt Regel, Rücklagen aufzubauen, um zum Beispiel gegen unvorhergesehene Ausgaben gewappnet zu sein.

Ein Tipp für alle, die einen Kredit brauchen: Vergleichen Sie die Preise möglichst vieler Kreditinstitute. Und: Nicht von kleinen Monatsraten blenden lassen. Aussagekräftig ist allein der effektive Jahreszins, den anzugeben die Kreditinstitute gesetzlich verpflichtet sind. Darin sind fast alle Kosten auf die gesamte Laufzeit umgelegt. (dpa)

MÜNSTER! FEIERT JUBILÄUM

Das Jubiläums-Abo: 9 Hefte für 19€



IHRE VORTEILE:

Über 50% sparen gegenüber Kioskpreis

Gratis Lieferservice

Nach 9 Ausgaben jederzeit kündbar

Ihre Prämien



Einkaufstasche aus Baumwolle 00% Fair trade MÜNSTER!