

BLICK PUNKT

WARENDORF · EINEN ·
FRECKENHORST · MILTE ·
MÜSSINGEN · HOETMAR ·
BEELLEN · SASSENBERG ·
FÜCHTORF

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 6. März 2021
Ausgabe 10/2021 · Verteilte Auflage: 23 380

Mehr Auswahl

Wenn das Fernsehprogramm nichts Passendes bietet, weichen viele auf Mediatheken und Streamingdienste aus.

| Menschen und Medien

Achtung, Zecke!

Nicht nur Menschen, auch Hunde genießen den Frühling. Aber Vorsicht – es lauert draußen auch Gefahren.

| Draußen

Pfeffrige Vielfalt

Das Rezept der Woche ist trotz unterschiedlicher Pfeffer-Sorten nicht scharf. Auf den Tisch kommen Rahmschnitzel mit Pilzen. | Essen & Trinken

Kurznotiert

Rätsellauf geht in die Verlängerung

MILTE. Der erste Rätsellauf der DJK Rot-Weiß Milte geht in die Verlängerung. Noch bis Sonntag (7. März) können die Teilnehmer einem Lösungswort auf die Schliche kommen und Preise gewinnen. Startpunkt ist das Milter Sportgelände, an dem Infos und der erste Hinweis zu finden sind. Benötigt wird Ortskenntnis und etwas zu schreiben.

Termine für Blutspender

FRECKENHORST. Für Montag und Dienstag (8. und 9. März) ruft das Rote Kreuz in Freckenhorst zur Blutspende auf. Spender sind von 16 bis 20 Uhr in der Sporthalle Am Wörden 4 willkommen. Alle, die spenden möchten, sollten über die kostenlose DRK-Blutspende-App oder die Website spenderservice.net eine Blutspendezeit zu reservieren. Begleitpersonen und Kinder von Blutspendern dürfen aus Infektionsschutzgründen das Blutspendelokal nicht betreten. Blutspender werden gebeten, einen eigenen Kugelschreiber zu benutzen.

Sternsinger sammeln 6291 Euro

FRECKENHORST. Die Gruppenleiterin LamBo teilt mit, dass bei der Sternsingeraktion 2021 in Freckenhorst und Hoetmar insgesamt 6291 Euro gesammelt wurden. Die Aktion konnte aufgrund der Corona-Pandemie nicht in der gewohnten Form stattfinden. Umso mehr freuen sich die Verantwortlichen über das Ergebnis und bedanken sich bei allen, die die Sternsingeraktion mit ihrer Spende unterstützt haben. Da die Kinder und Jugendlichen im Januar nicht wie gewohnt als Heilige Drei Könige durch die Straßen ziehen konnten, wurde ein Segensvideo mit Sternsingerinnen aus beiden Gemeindeteilen produziert. Das Segensvideo ist weiterhin auf dem Youtube-Kanal der Gruppenleiterin sowie auf Facebook abrufbar unter facebook.com/glrilambo.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 81/63 53 25

Anzeigen
0 25 81/63 53 10
anzeigen@blickpunkt-warendorf.de

Redaktion
0 25 81/63 53 71
redaktion@blickpunkt-warendorf.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Bürgermeister Peter Horstmann mit klaren Zielen für die Zukunft



Klimaschutz soll auch in den nächsten Jahren in Warendorf groß geschrieben werden. Bis 2030 soll Warendorfs Stadtverwaltung klimaneutral werden. Foto: dpa

Mobilität und Klima waren zwei Schwerpunktthemen im Wahlkampf von Bürgermeister Peter Horstmann. Doch was möchte der neue Amtsinhaber kurz- und langfristig erreichen?

WARENDORF. An Ideen mangelt es in der Verwaltung nicht. „Die Ergebnisse, die wir bis jetzt erzielt haben sind nicht schlecht, aber es gibt immer Luft nach oben“, meint Peter Horstmann. Dabei kommt es für ihn jedoch nicht nur auf große Projekte an, sondern auch auf Kleinigkeiten, die den Unterschied machen. Um konkrete Ziele zu erhalten, wo die Reise hingehen kann, hat Horstmann eine Vorstudie in Auftrag gegeben.

Mit Unterstützung des Planungsbüros energielenker

GmbH aus Greven soll ein auf Warendorf zugeschnittenes Konzept für schnell umsetzbare Klimaschutzmaßnahmen erarbeitet werden. „Wir dürfen das nicht auf die lange Bank schieben und wollen schnell zu wirksamen CO₂-Einsparungen kommen“, kommentiert Horstmann.

Beginnen möchte Horstmann vor allem vor der eigenen Haustür. Sein klares Ziel: Bis 2030 soll die Stadtverwaltung klimaneutral werden. Damit bezieht er sich nicht nur auf die Immobilien, sondern auch auf den gesamten Fuhrpark. Und was ist bereits passiert? Plastikverpackungen in der Kantine wurden bereits verbannt, und in der Stadtverwaltung sowie im Bauhof stehen Wasserspendere bereit, damit die Beschäftigten keine Plastikflaschen

mehr mitbringen müssen. Sein Ziel sei es aber auch, weitere Maßnahmen gemeinsam mit den Mitarbeitern zu erarbeiten und für mehr Klimaschutz in der Verwaltung zu werben. Die im März anstehende Bewertung und Zertifizierung in Zuge des European Energy Awards wird zeigen, wie weit die Stadt Warendorf auf dem Weg zum nachhaltigen Klimaschutz schon ist.

Eine Möglichkeit sieht Horstmann im Wachstum von Warendorf. „In den Neubaugebieten können wir ganz anders ansetzen als bei Bestandsgebäuden“, erklärt er seine Denkweise. Für ihn wäre es wichtig, dass Neubaugebiete Null-Emissionsgebiete werden und ähnliche Nahwärmemodelle umgesetzt werden wie zurzeit im Bauge-

biet „In de Brinke“.

Das Radverkehrskonzept steht für 2021 auf jeden Fall auf der Agenda. Ein besonderes Anliegen ist hier der Bürgerweg zwischen Freckenhorst und Warendorf.

Eine gute Einbindung der Bürgerschaft ist Peter Horstmann besonders im Bereich des Klimaschutzes wichtig. „Wir brauchen den Input und die Ideen der Menschen in Warendorf und den Ortsteilen. Bereits vor Amtseintritt hatte er zu der Jugendbewegung „Fridays For Future“ Kontakt.

Zudem hofft der Bürgermeister für den Bereich des ÖPNV auch auf die Münsterland S-Bahn, die er gemeinsam mit seinen Amtskollegen in der Region vorantreiben möchte.

Gold- und Pelzstube Drensteinfurt-Rinkerode

Machen Sie Ihr Gold zu Geld!
• Beratung • Bewertung • Abwicklung

Ankauf von
Leder/Pelze Altgold Silberbesteck Bilder Puppen

Leder- und Pelz **Altgold** **Silberbesteck**

Wir zahlen bis zu **5000 €** für Pelze / Leder
Wir zahlen bis zu **59 €** pro Gramm Gold

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit und unterbreiten Ihnen unser Kaufangebot!

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin: ☎ 0176 62 50 29 61

Sankt-Pankratius-Kichplatz 11 · 48137 Drensteinfurt-Rinkerode · Inhaber: Leonardo Demeter

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

www.DRK.de 0900 11 949 11

NUR RINDVIECHERN SIND FRANZIS ERFOLGE EGAL

Franziska Kampmann
Landwirtin und Juniorenweltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Rätselspaß

Samstag, 6. März 2021

Sport- reklame	in den Adels- stand heben	früherer österr. Adels- titel		erfahr- ungs- gemäß	englisch: Woche	Fremd- wortteil: bei, da- neben	Novelle von Theodor Storm	Rinder- wahn- sinn (Abk.)	Ver- hängnis	englisch, franzö- sisch: Alter	dt. Foto- modell (Heidi)	Kraut mit Brenn- haaren	Berg in Neu- seeland	Gebirgs- ge- wässer	US- Bundes- staat	Kuriere	dt. Schau- spielerin, Brigitte ..., †	griechi- sche Unheils- göttin	Sportler	süd- german. Gottheit (Freya)	Absatz im Schrift- stück	nicht weniger, son- dern ...	
Teil der Auto- werkstatt		US- Schau- spieler † 1957		Tele- gramm, Eilbrief						Kriegs- schiff													
										süd-am. Bez. des Pumas	gefeierte Künstler												
							franzö- sischer Polizist		beson- dere Fertig- keit				Drogen- entwöh- nung	breit- krempi- ger mexi- kan. Hut						Comedy- Serie, 'Alles ...'			
Platz- mangel			Nudis- mus (Abk.)		Rufname des US- Filmstars Smith	rundes Korallen- riff					Troddel	ein Balte						kreis- runde Stütze	latei- nisch: Luft				
										Männer- name	sonnen- umkrei- sende Gestirne											Holz- raum- maß	
schräg (Druck- schrift)	Gegen- teil von unter	Hebe- gerät					Schiff in Gefahr	griechi- scher Anis- schnaps				Mutter der Nibe- lungen- könige			Tret- kurbel am Fahrrad	alt Römi- sche Silber- münze				japa- nischer Zwerg- baum	germa- nische Gottheit		
					An- streich- mittel (Mz.)	kleine Ab- schür- fung							englisch: reißen	Tauf- zeugin				Werbe- schlag- wort	gleichm. Grund- rhyth- mus				
		ein Kohlen- wasser- stoff	Vorname der Dunaway				Bruder von Fafnir (Edda)			franzö- sischer Maler † 1919	Vor- mund- schaft					wasch- aktive Substanz	japani- scher Ring- kampf			afrika- nische Kuh- antilope			
Lied der Beatles, ... It be'	mediter- aner Zier- strauch							alt- ägypti- sche Königin	Bernina- Alpen- gletscher					Schau- spiel von Goethe	Reben- sorte								
deutsche Vorsilbe: schnell			schwel- zerischer Ur- kanton		eng- lisch: Flasche	Ge- zeiten						'Ocean's ...', Kino- film mit Brad Pitt	japani- scher Reiswein			Rufname des Sängers Cocker		Volks- stamm in Assam		kurz für: darein	Adels- schicht im alten Peru		
				eh. Film- gesell- schaft (Abk.)	Kurort in Südtirol			süd- deutsch: Heu- schober	Debüt- werk								seidiger Baum- woll- stoff	lautes Ver- gnügen					
Anwei- sung	Japan in der Landes- sprache	Vor- speise (franz.)	Sammel- stelle			Ader im Gestein	Blues- Musik			Wind- schatten- seite				Vorname von US- Filmstar Moore		Ober- haupt d. Tibeter (... Lama)				großes Holz- stück			
nicht gönnen					in Fülle vorhan- den	sichern					Post- sendun- gen	niedri- ges Liege- sofa						Vorgang auf Auk- tionen	Sonder- polizei- einheit (Abk.)				
Fluss in Bayern			Melo- dien- strauß	nützlich (lat.)		deutsche Vorsilbe			brasil. Stadt am Amazo- nas	dumm						Schiffs- anlege- plätze	italie- nisches Kugel- spiel						
Fluss durch Berlin		portug. See- fahrer † 1521					Ge- wichts- klasse (Sport)	latei- nisch: Erde					infor- mieren		Rettich (bayr.)			persön- liches Fürwort (4. Fall)			alt Römi- scher Gott des Waldes		
			künftig, in ...			Mietauto mit Fahrer	Geburts- schmerz			röm. König aus Sachsen	Haut- unrein- heit								afrika- nische Lilie	engl. Kose- wort für Vater			
				Haupt- stadt in West- europa	Berliner Flug- hafen			verpflich- ten	flüssige Fette					ein Mainz- männ- chen			spani- sche Hoch- ebene	Hand- arbeits- stoff					
lange, schmale Meeres- bucht	thailän- dische Währung	kuwai- tische Währung				Stock- werke	Ideal- situa- tion								Wortteil: natürlich, naturbe- lassen	win- ziger parasit. Pilz							
literari- sche Abhand- lung	kräfti- ger Stab	Gehalt			schnell, schwung- voll	Futtermal			Figur der Quadrille	Kraftfahr- erorgani- sation (Abk.)	Staat in Süd- arabien				Wärme- spender (Mz.)			Schub- stange	Initialen der Nos- busch				
			Holz färben	Regen- auffang- becken												US- Filmstar (Wesley)	Schrift- steller- verband (Abk.)			Presse- agentur in Moskau	Schiffs- hänge- matte (engl.)		
Hunde- rasse	engl. Name der Themse	ein Farbton				Wappen- tier		Arbeits- kleidung	Leid zufügen					west- dänische Insel	See- hund (engl.)				und so weiter (latein. Abk.)				
						italie- nisch: gut	wilde Gemüse- pflanze					Stick- rahmen	dt. Physiker (Nobel- preis)							Nelken- pfeffer			
Zaren- erlass		Verbin- dungs- stift		franzö- sischer Erfinder † 1833	zement- artiger Baustoff					das Unsterb- liche (Mz.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boll					mittels		Comic- Figur von Rolf Kauka	Auffor- derung zur Ruhe				
		austral. Regis- seur (Peter)	Meeres- nym- phen				Land- schaft in Myanmar	kurzes Ent- setzen							eine italie- nische Pflaume	US- Komiker (Jerry) † 2017				hollän- discher Sänger (Bruce)			
mit den Ohren wahr- nehmen	türk. Staats- mann † 1993	von geringer Menge				Eltern- teil (Mz.)	ehem. Einheit für den Druck			Fluss zum Dollart				eh. italie- nische Währung (Mz.)	Haupt- stadt Süd- Koreas				balgen	englisch: nein, kein			
				die Gestirne betref- fend	übel beleu- mendet								indi- scher Bundes- staat	Toilette, WC			weibl. Amts- bezeich- nung	italien. Name des Rheins					
		Nord- europäer (Mz.)	Haupt- stadt West- Samoas			Gebirgs- mulde		Vorname des Malers Miró	päpsti- che Zentral- behörde						Kiefern- art	rus- sische Zaren- dynastie							
franz. Mehr- zahl- artikel	Ge- treide ent- körnen					Frauen- name	schon immer (von ...)						weib- liches Raub- tier	Welt- fußball- bund (Abk.)		Verlet- zung b. Boxen (engl.)			Abitur der Schweiz	Erinne- rung (griech.)			
Schmerz- laut		so- undso- vielte			Meer- enge	Früh- stücks- speck (engl.)				portug.: Herr (Anrede)	über- legt, um- sichtig			Fluss durch Aber- deen		Daten- übertra- gungs- geräte	Kurort in Südtirol	Vulkan in Tan- sanien	ein Läng- maß (Abk.)				
			Frauen- name	Staat in West- afrika			Klang- körper	antikes Reich in Süd- arabien															
Roh- wolle	spani- sche Volks- fest	Salz der Milch- säure	Figur in 'Krieg der Sterne' (Darth ...)			hebräi- sche Anrede Gottes	Papier knittern						Jäger- rucksack	Ge- tränke mischen				zeitig, in Kürze					
Dresch- gerät				Rufname d. blinden Musikers Wonder	Wortteil: Land- wirt- schaft			spani- scher Artikel				Studien- beihilfe- gesetz (Abk.)	ein Edelgas				Torwart (engl.)	Knallge- räch im Comic					
			offi- zieller Ratgeber	akade- misch gebildet					veraltet: Frau	Ziernacht am Schuh					appetit- anregen- des Kraut	Indianer- pfeilgift							
chin. Provinz- haupt- stadt		Figur der 'Sesam- straße'		Gesamt- einsätze beim Poker		franz. Mär- chen- heldin	germa- nischer Kriegs- gott							Garnele	Droh- wort			Jubel- welle im Stadion (La ...)		US-Sän- gerin, ... Del Rey			
Pflanzen- teil				Ausflug, Wande- rung	Radio- emp- fänger (engl.)						Gaunerin	biegen							Schnitt- blume	Klein- buch- staben			
			Einblick- linse der Kamera	Zier- hecke, Eibe				Frauen- name	englisch: Tür					latei- nisch: Kunst	nicht- unifor- mierte Kleidung	doku- mentie- ren		Sonder- vergü- tungen	Fremd- wortteil: Milliarde				
'Italien' in der Landes- sprache		japan. Saiten- instru- ment	Kurort in der Antike (Ikaria)			Bauch- seite von Fellen	Richtung wech- seln (Auto)																
Benzin	Fremd- wortteil: gegen- über	ein Nordost- spanier		Ammo- niak- verbin- dung	Dach- form			Rufname von US- Filmstar Ryan	Lied von Daft Punk, ... 'Lucky'	franzö- sisch: klein					vorher, erst				spani- sch: blau	Kose- wort für Mutter			
				Energie- einheit (Abk.)	US- Bundes- staat												See in der Türkei	franz. Welt- geist- licher			US- Football- Liga (Abk.)		
heraus- fordernd	englisch: oder	Tennis- Turnier (Grand ...)				britische Pop- Band (Abk.)		Teil der Bibel (Abk.)	Jacke ohne Ärmel						Initialen von Heuss	Wein- bäuerin							
					nach Art der 'großen Welt'								Hunnen- könig (5. Jh.)				Römer- Film (Ben ...)		Abk.: Nieder- frequenz				
edle Pferde- rasse				Stümper							Kontakt							Klebe- etikett					

raetselstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Die Emsinsel (Brinkhausgelände) soll zentraler Baustein der Landesgartenschau 2026 sein. Für die Gartenschau warben am Dienstag (v.l.): Baudirektor Peter Pesch, Bürgermeister Peter Horstmann, Stadtjustiziar Dr. Bernd Köster und Erster Beigeordneter Dr. Martin Thormann. Fotos: Edler

Verwaltung bereitet Bewerbung für Landesgartenschau 2026 vor

Ein zweiter Anlauf

Von Joachim Edler

Auf der Emsinsel in Warendorf soll die Landesgartenschau 2026 stattfinden. Das findet Bürgermeister Peter Horstmann und hat in Abstimmung mit dem Investor des ehemaligen Brinkhausgeländes (Emsinsel) ein Positionspapier skizziert.

WARENDORF. Neu ist die Bürgermeistervariante zur Warendorfer Position. Diese sieht keine Bebauung mehr nördlich des Emsufers vor. Ganz auf Wohnbebauung soll auf dem ehemaligen Brinkhaus-Gelände aber nicht verzichtet werden. Und es bleibt dabei: Die Sheddachhallen werden abgerissen.

„Das Landgestüt wird symbolisch näher an die Stadt rücken.“

Bürgermeister Peter Horstmann

Zentrale Punkte der Position auf der Emsinsel: Wohnbebauung (auch sozialer Wohnungsbau), ein Radfahrer-Hotel oder eine Jugendherberge, ein Begegnungsplatz (Pendant zum Markt), Gastronomie am Emsufer ähnlich dem Gebäude am Münsterischen Aasee und Grünflächen.

Die Stadt möchte die neue Warendorfer Position mit der

Bewerbung zur Landesgartenschau (Laga) verknüpfen. Voraussetzung ist der Erwerb von Grundstücksflächen. Hier laufen bereits vielversprechende Gespräche mit den Eigentümern. Und auch die Politik muss mitziehen, schließlich müssen die Investitionen aus dem Stadtsäckel bezahlt werden.

Mit der Bewerbung für die Laga will Horstmann laut eigenen Angaben „einen gordischen Knoten durchschlagen“. Denn viele Warendorfer wünschten sich eine „grüne Emsinsel für Jedermann“, der Eigentümer ein möglichst wirtschaftliches Gelände. Mit den jetzigen Plänen sei er einverstanden.

Als positives Beispiel für die Nachhaltigkeit einer Landesgartenschau (alle Ortsteile mit einbezogen) nennt Horstmann Oelde und Rheda-Wiedenbrück. Hier seien von der Landesgartenschau „Impulse für die Stadtplanung ausgegangen“. Außerdem profitieren die Städte bis heute davon.

Über die Bewerbung muss allerdings schnell diskutiert werden. Die Frist für eine Laga 2026 endet im November 2021. Jetzt folgt die Beratung in den Fachausschüssen und die Beteiligung der Bevölkerung.

Kommt die Blumenschau in fünf Jahren nach Warendorf? Bereits 2017 sollte die Landesgartenschau in Warendorf stattfinden. Das Stadtmarketing-Team hatte sich dafür ein Bein ausgerissen und für



Jetzt hat die Stadt erneut die Chance, sich von ihrer besten Seite zu zeigen. Fotos: Lowinski

die Bewertungskommission ein Programm organisiert, das sich sehen lassen konnte: Ganz Warendorf war im Laga-Fieber. Groß waren die Hoffnungen, riesengroß die Enttäuschung. Die Jury hatte sich für Bad Lippspringe entschieden.

„Das wird keine Gartenschau nur für einen Sommer.“

Bürgermeister Peter Horstmann

Die enge Verzahnung des Ausstellungsgeländes und das Alleinstellungsmerkmal „Pferd“ waren seinerzeit von der Bewertungskommission positiv bewertet worden. Warum aber Bad Lippspringe den Vorzug vor Warendorf und den anderen Bewerbern Ahlen, Soest und Vreden erhalten hat, blieb unbeantwortet.

Die Vermutung: zu unsicher die vorgestellte Entwicklung mit Hippologium auf der Emsinsel, die sich seinerzeit noch in der Hand des Investors befand. Heute sind die Besitzverhältnisse der ehemaligen Brinkhausbrache geklärt. Die Arning Bauunternehmung GmbH hat das Brinkhausgelände auf der Emsinsel gekauft.

Jetzt hat die Stadt erneut die

Chance, sich von ihrer besten Seite zu zeigen und gleichzeitig eine neue Warendorfer Position für die Entwicklung der Emsinsel zu setzen. Begrüßt werde die Bewerbung bereits jetzt im Umweltministerium, berichtete Horstmann, denn die Ausrichtung im Jahre 2026 fällt zeitgleich mit dem Jubiläum „200 Jahre Landgestüt“ zusammen. Dienstherr des Landgestüts ist ebenfalls das Umweltministerium. Inwieweit das Landgestüt in die Landesgartenschau mit eingebunden wird, ist noch nicht klar. Bürgermeister Peter Horstmann: „Das Landgestüt wird symbolisch näher an die Stadt rücken.“ Der Bürgermeister weiß aus dem Ministerium von zwei Mitbewerbern – ohne Namen zu nennen.

Zwingende Voraussetzung für eine erfolgreiche Bewerbung, so der Bürgermeister, sei neben den benötigten Flächen eine breite Zustimmung aus Bürgerschaft und Politik. Und Horstmann versprach schon jetzt: „Das wird keine Gartenschau nur für einen Sommer.“

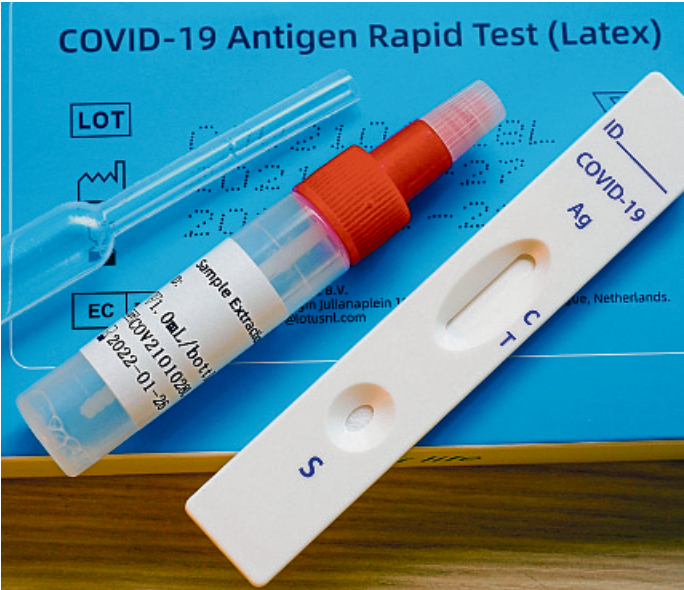
Corona-Schnelltests bald für alle verfügbar

Korrekte Anwendung

WARENDORF. Die ersten Corona-Schnelltests für Laien sind zugelassen – und werden in den kommenden Tagen auch in Apotheken vor Ort verfügbar sein. „Das ist eine wichtige Ergänzung der bisherigen Teststrategie und gibt den Bürgern in der Corona-Pandemie etwas mehr Sicherheit“, sagt Thomas Haddenhorst, Vorsitzender der Bezirksgruppe Warendorf im Apothekerverband Westfalen-Lippe (AVWL) in einer Presstenotiz zum diesem Thema.

„Wichtig ist, dass die Tests korrekt angewendet werden, damit das Ergebnis zuverlässig ist“, betont Haddenhorst. So würde die Probe bei den bisher zugelassenen Laientests im vorderen Nasenbereich entnommen. Dort allerdings sei die Viruskonzentration meist deutlich niedriger als bei einer Materialprobe, die geschultes Fachpersonal aus dem Nasen-Rachen-Raum entnehme. Deshalb sei

es wichtig, dass die Laien beim Abstrich, aber auch bei der Aufbereitung sowie beim Aufbringen des Probenmaterials auf den Testträger sorgfältig vorgehen. „In den Apotheken vor Ort bieten wir den Kunden die nötige Beratung dazu an“, sagt Haddenhorst. Da das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) bislang nur drei Produkten eine Zulassung für die Laienanwendung erteilt hat, könne es zunächst zu Lieferengpässen kommen. So müsse mit den knappen Tests vorerst verantwortungsbewusst umgegangen werden, weitere Tests würden aber in Zukunft zugelassen. „Ein negatives Testergebnis ist eine Momentaufnahme mit einer zeitlich sehr begrenzten Aussagekraft“, mahnt Haddenhorst und weist darauf hin, dass einige Apotheken vor Ort auch weiterhin für ihre Kunden Corona-Schnelltests von geschultem Personal anbieten.



Die Corona-Schnelltests sollen in den nächsten Tagen in den Apotheken verfügbar sein. Foto: epd

Wurzelschäden und Pilzbefall

K 20: Bis zu 30 Birken müssen gefällt werden

WARENDORF. Etwa 20 bis 30 Birken an der Kreisstraße 20 zwischen Hoetmar und Everswinkel wird der Kreis Warendorf fällen lassen. Die Bäume wiesen mehrere Krankheitssymptome wie Wurzelschäden, Pilzbefall und Trockenschäden auf und stellten daher auf Dauer eine Verkehrsgefährdung dar, teilte die Pressestelle des Kreises Warendorf auf Anfrage unserer Redaktion mit. Der Verkehr auf der K 20 werde während der Baumfällarbeiten durch eine Ampel geregelt. Gleichwohl sei mit Verkehrsbehinderungen zu rechnen. Die Kreisverwaltung bitte dafür um Verständnis.



Soll gefällt werden: Die Birke an der K 20. Foto: Joke Brocker

Kurznotiert

Theologe spricht über Menschlichkeit

FRECKENHORST. Gerade jetzt sind tröstende Worte wohlthuend. Theologe und Autor Pierre Stutz wird in einem Online-Vortrag sein neues Buch „Menschlichkeit JETZT!“ am Dienstag (9. März) von 18.30 bis 20 Uhr vorstellen. Weitere Infos sowie die Anmeldung ist über die Homepage unter www.lvh-freckenhorst.de möglich.

Wissenschaftlich fundiert abnehmen

WARENDORF. Am 16. März (Dienstag) um 19 Uhr startet das Haus der Familie einen Online-Abnehmkurs unter Leitung der Diätassistentin und Diabetesberaterin Wencke Jänisch. „ICH nehme ab“ ist ein Programm für Menschen, die ihr Gewicht verringern, gesund essen und ausgewogen leben möchten. Der Kurs findet online über „Zoom“ statt. Die Unterlagen können sich die Teilnehmenden vor Kursbeginn im Haus der Familie abholen. Benötigt wird eine Körperwaage. Details zum Onlinekurs unter ☎ 28 46 oder im Netz. **hdf-waf.de**

Malteser wählen per Briefwahl

WARENDORF. Aufgrund der derzeitigen Corona-Situation kann auch in diesem Jahr im März die Mitgliederversammlung der Warendorfer Malteser nicht stattfinden. Aus diesem Grund erhalten alle wahlberechtigten Mitglieder in den nächsten Tagen Wahlunterlagen zur Wahl der Helfervertreter und Rechnungsprüfer. Diese sollen bis zum 31. März auf dem angegebenen Wege zurückgegeben werden. Das berichten die Malteser in einer Presstenotiz.

Online mit dem Bio-Bauern

FRECKENHORST. Die LVHS lädt Interessierte ein zum Online-Angebot „Frag doch mal den Bio-Bauern!“ am heutigen Samstag (6. März) von 17 bis 18.30 Uhr online. Als Referent steht den Teilnehmern Patrick Schwenheer, Landwirt eines Biolandhofes aus Füchtorf Rede und Antwort. Nach der Anmeldung wird der Link zum Zoom-Meeting zugeschickt. Anmeldungen und weitere Infos unter ☎ 0 25 81 / 9 45 82 37 oder auf der Homepage www.lvh-freckenhorst.de.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Damals hatte sich die Stadt für die Laga 2017 beworben.

Müller
Rechtsanwälte

FACHANWALT FÜR
ERBRECHT · FAMILIENRECHT · STRAFRECHT

Volker Willemsen
Fachanwalt Erbrecht, Familienrecht, Strafrecht | Rechtsanwalt

Müller Rechtsanwälte · Münsterstraße 4 · 48231 Warendorf · 02581 78404-0 · www.mrwaf.de

Trotz drei Pfeffer-Sorten bleibt es mild

Keine Angst vor Schärfe

Für einen kräftigen Eintopf mag es vielleicht schon ein bisschen zu mild sein. Für den Caesar Salad, der ab 30 Grad eine besonders feine und leichte Mahlzeit darstellt, aber noch ein wenig zu kalt. Also gibt's heute ein Rezept, das immer passt.

Sowohl zur Jahreszeit als auch für die Geschmäcker. Denn zarte Schnitzel mit feiner und leicht pfeffriger Rahmpilz-Soße sorgen bei Groß und Klein in den meisten Fällen für Begeisterung.

Das Fleisch bitte nicht klopfen, wie es bei Schnitzeln oft üblich ist, wenn sie paniert werden. Sonst sind sie zu dünn und somit zu früh gar. Alternativ zu den Champignons bieten sich auch andere Pilze an, wie zum Beispiel Pfifferlinge. Die Soße enthält drei Pfeffer-Sorten. Doch keine Angst, dass es eine scharfe Angelegenheit wird: Beim weißen und schwarzen Pfeffer wird mit kleinen Mengen gearbeitet. Und die eingelegten grünen Pfefferkörner sind mild und können im Ganzen ver-

speist werden. Zur Zubereitung: ☆ Schnitzel mit Salz und Pfeffer würzen und im Mehl wenden. ☆ Schnitzel kurz in Butterschmalz von beiden Seiten anbraten, herausnehmen und Beiseite stellen. ☆ Im selben Topf Zwiebeln und Knoblauch andünsten, ebenso die in Scheiben geschnittenen Champignons. ☆ Mit Weißwein ablöschen und Pfeffersorten unterrühren. ☆ Alkohol für ein paar Minuten verkochen lassen. Brühe und Sahne unterrühren. ☆ Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken und Schnitzel hineinlegen und bei leichtem Köcheln erhitzen. ☆ Zum Schluss fein gehackte Petersilie unterrühren und mit in Ringe geschnittenen Frühlingszwiebeln servieren. Kroketten, Reis oder Nudeln sind ein perfekter Begleiter. (Rezept: www.die-frau-am-grill.de)

Einkauf

Zutaten für sechs Portionen

- ★ 1 kg Schweineschnitzel
- ★ 3 Zwiebeln
- ★ 4 Knoblauchzehen
- ★ 4 EL Butterschmalz (alt. Sonnenblumenöl)
- ★ 500 g Champignons
- ★ 5 EL grüne eingelegte Pfefferkörner
- ★ 1 TL weißer Pfeffer (gemahlen)
- ★ 1 TL schwarzer Pfeffer (gemahlen)
- ★ 200 ml Weißwein
- ★ 500 ml Sahne
- ★ 0,5 L Fleischbrühe
- ★ 1 TL geriebene Muskatnuss
- ★ 3 Frühlingszwiebeln
- ★ Salz (zum Abschmecken)
- ★ Mehl
- ★ frische Petersilie

Rezept der Woche Rahmschnitzel mit Pilzen



Foto: Matthias Würfl

Medizin

ANZEIGE

NEU
von Neradin:

Spezialpräparat zur Unterstützung der männlichen Vitalität

Forscher haben herausgefunden, dass bestimmte Nährstoffe für die männliche Sexualfunktion relevant sind. Diese sind jetzt in dem neuen Spezialpräparat für den Mann kombiniert: **Neradin aktiv** (frei verkäuflich, Apotheke).

Häufige Faktoren, die die männliche Sexualfunktion beeinflussen, sind Ermüdung und Erschöpfung. Deshalb enthält Neradin aktiv einen wertvollen Extrakt aus rotem **Ginseng**. Zusätzlich ist **Magnesium** enthalten, das zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt.

Außerdem wichtig zu wissen: Eine gesunde Sexualfunktion beginnt mit dem sexuellen Begehren, welches größtenteils von Testosteron gesteuert wird. Daher ist in Neradin aktiv auch **Zink** zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut enthalten.

Typisch für viele Männer: zu hohe Homocystein-Werte, z. B. aufgrund eines hohen Fleischverzehrs. Diese können die Durchblutung stören, die für eine Erektion entscheidend ist. Deshalb enthält das Nahrungsergänzungsmittel Neradin aktiv zudem **Folsäure**, die für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel sorgt.

Jetzt Neradin aktiv probieren – die ideale Ergänzung zum Arzneimittel Neradin!

Für Ihre Apotheke:

Neradin aktiv
(PZN 16809560)

NEU



www.neradin.de

Jetzt von Rubaxx

Neues Schmerzgel bei Gelenkschmerzen





Die Nr. 1* bei rheumatischen Schmerzen begeistert seit Jahren zahlreiche Verbraucher. Die Geschichte von Robert N. ist nur ein Beispiel von vielen: „Rubaxx Tropfen ist das einzige Mittel, das mir ohne Nebenwirkungen Schmerzfreiheit gegeben hat. Ich hatte unsägliche Schmerzen in beiden Knien und konnte mich kaum bewegen. Das gehört nun dank Rubaxx der Vergangenheit an.“ Jetzt schreiben die Experten von Rubaxx die Erfolgsgeschichte fort: Ihnen ist es gelungen, den bewährten Wirkstoff der Nr. 1* Arznetropfen Rubaxx in praktischer Gel-form aufzubereiten!

Stark bei Schmerzen, sanft zum Körper

T. quercifolium, der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist das Gel auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu belasten.

Einfach und gezielt aufragen

Während die bewährten Rubaxx Arznetropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Rubaxx Schmerzgel wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Das erste Gel, das mir bei meinem Knie-leiden hilft.

(Helga B.)

NEU

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)



www.rubaxx.de

✓ Bei rheumatischen Schmerzen & Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

✓ Wirkt natürlich, ist gut verträglich

✓ Auch bei chronischen Schmerzen geeignet

NEU

*Rubaxx Arznetropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 12/20 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg

Ein Leben lang gegen Alzheimer vorbeugen

Mittelmeer und Schlaf

Alzheimer schlägt zwar vor allem im höheren Alter zu. Doch die Wahrscheinlichkeit, daran zu erkranken, lasse sich vorher deutlich reduzieren, erklärt der Bremer Altersforscher Prof. Sven Voelpel. Er rät, sich nicht erst am Lebensabend damit zu beschäftigen.

Das Leben ist wie ein Bankkonto, auf das ich stets einzahle und damit beeinflusse, ob es in Richtung Wohlbefinden oder in Richtung Krankheit geht“, erklärt Voelpel, der ein Buch darüber geschrieben hat, wie man bis hohe Alter gesund bleibt („Die Jungbrunnenformel“). Seine Tipps, um sich länger jung zu fühlen:

★ **Einstellungssache:** Der Blick aufs Alter beeinflusst das Alter - zumindest das biologische. Anders gesagt: Wer entspannt und positiv darauf schaut, fühlt sich auch jünger. «Habe ich jedoch eine negative Einstellung zum Alter, macht mich das biologisch bis zu sieben Jahre älter», sagt Voelpel.

★ **Hauptsache Mittelmeer:** Das Gehirn besteht – von Wasser abgesehen – haupt-

sächlich aus Eiweiß und Fett. Und das muss man zu sich führen, rät der Forscher. Hier sei die Mittelmeer-Diät ideal, bei der viel Gemüse, Fisch und gute Öle auf den Tisch kommen.

„Die ist aus mehreren Gründen gut“, sagt Voelpel. Sie sei kalorienarm und reich an Vitalstoffen. Omega-3-Fettsäuren in Olivenöl und Fisch seien gut für die Hirnentwicklung. Zugleich nimmt man nicht zu viel Zucker zu sich – was gut ist, denn in zu großen Mengen kann Zucker nach Voelpels Worten die Eiweißstrukturen im Hirn angreifen.

★ **Ausreichend schlafen:** Dabei werden die Kurzzeitinfos in Langzeitgedächtnis überspielt, wie Voelpel erläutert. Das Hirn werde entrümpelt. Das klappe nur, wenn man genug schläft. Andernfalls wird eben nicht ausreichend „aufgeräumt“, Infos werden nicht so gut abgespeichert und Verknüpfungen nicht so gut hergestellt. Die Folge: Das Hirn werde auf Dauer anfälliger für Krankheiten wie Alzheimer.

★ **Freundschaften pflegen:** Soziale Kontakte wurden nach Einschätzung des Altersforschers bisher ziemlich



Freundschaften pflegen ist ebenso wichtig wie gesunde Ernährung, um auch im Alter geistig fit zu bleiben.

Foto: dpa

unterschätzt mit Blick auf Demenz und Alzheimer. In den „blauen Zonen“, also den Weltregionen, wo Menschen sehr alt werden, lebten sie in sehr engen Verbänden, erläuterte er.

„Jeder soziale Kontakt führt dazu, dass ich mir unheimlich viel merken und eine Menge wahrnehmen muss.“ Gestik, Mimik, Emotionen,

aber auch Inhaltliches: Was steht im Leben des anderen gerade an, worüber haben wir uns zuletzt unterhalten? Wo wollten wir uns treffen? „All das“, sagt Voelpel, «ist enorm wichtig für die Synapsenbildung im Hirn.“

Einen Freundeskreis aufzubauen sei sehr wichtig, sagt Voelpel – im Studium, wenn die Kinder im Kindergarten

sind, im Verein, überall da könne man Freundschaften schließen.

★ **Bewegen und Lernen:** Ob Sport oder Spaziergehen, beim Bewegen entstehen ebenfalls neue Vernetzungen im Hirn. „Aber wir brauchen dafür auch eine Vielzahl anderer Anregungen“, betont Voelpel und nennt einige Bei-

spiele: Klavierspielen, Lesen, Skat, Scrabble.

Die Devise lautet: Niemals aufhören, neugierig zu bleiben. „Man kann in jeder Lebensphase noch Neues machen und neue Leute kennen lernen.“ (dpa)

RÄTSEL und DENKSPORT

EEEEI
NRSTZ

DEO
PST

CEI

EEJRZ

IIKLM
NOSU

AEQ

EFILX

ELO

BENOR

AEFH
HNNTU

EEI
MNN

Ära

Gepäck-
abteil im
Auto

1

AAKN

National-
kicker,
Mesut ...

7

ACE
KRT

Flach-
land

EGI
INZ

Back-
zutat

Baum-
stamm-
hülle

AEI
RST

Vulkan
auf
Sizilien

AHORT

Staats-
geschäfte
führen

6

Kon-
zentrat

5

EPST

Vorname
der
Turner

Fluss in
Bayern

AINS

Hinweis

unvor-
einge-
nommen,
objektiv

AMR

Stamm-
vater

in der
Regel

franzö-
sisch:
König

EH

Titelfigur
bei
Lessing

BZ

Wasser-
strudel

Faktor,
Hilfs-
größe

Feiertag

2

dt. Kaba-
rettistin
(Lisa)

4

1

2

3

4

5

6

7



●●●

+

●●●

=

●●●

+

+

+

●●●

+

●●●

=

●●●

●●●

+

●●●

=

●●●

NTVARGLOS

SSYDBEGDW

EWIRRLPRR

QNAQAEROG

SEDBUNTES

OVHESKNGH

RAKTEUREEE

ADMGRJRNQ

YASAKSRDU

AJLGDUVQR

KCHEMIEGI

DAEMONRG

- ABSURD
- AERO
- AKTEUR
- ARGLOS
- BETRAG
- BRAUSE
- CHEMIE
- DAEMON
- DROEGE
- ENDE
- EPOS
- GELENK
- KUER
- LAGUNE
- MADIG
- NEVADA
- REKTOR
- SORAYA
- TRAGE
- TYRANN
- URIG
- URNE



4441+506+9447

196+341+537

245+165+410

DAEMONRG

AKTEUR

ARGLOS

BETRAG

BRAUSE

CHEMIE

DAEMON

DROEGE

ENDE

EPOS

GELENK

KUER

LAGUNE

MADIG

NEVADA

REKTOR

SORAYA

TRAGE

TYRANN

URIG

URNE

LÖSUNG

zu jener Zeit

altes Kodier-
gerät

fester Zeit-
punkt

Haupt-
stadt von
Eritrea

Rand-
leiste

5 „füh-
lende“
Pflanze

6 ohne
Namens-
angabe

regel-
mäßiges
Vieleck

Hoch-
ebene
auf Kreta

1

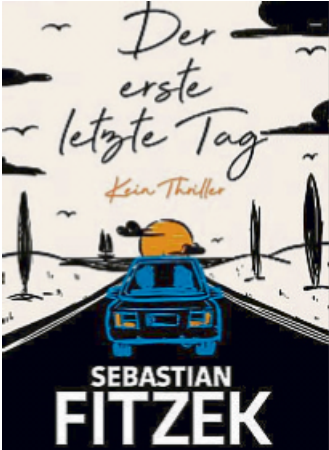
2

3

Für Bücherwürmer

Sebastian Fitzek: Der erste letzte Tag

Livius Reimer macht sich auf den Weg von München nach Berlin, um seine Ehe zu retten. Als sein Flug gestrichen wird, muss er sich den einzig noch verfügbaren Mietwagen mit einer jungen Frau teilen, um die er sonst einen großen Bogen gemacht hätte. Zu schräg, zu laut, zu ungewöhnlich – mit ihrer unkonventionellen Sicht auf die Welt überfordert Lea von Armin Livius von der ersten Sekunde an. Bereits kurz nach der Abfahrt lässt Livius sich auf ein ungewöhnliches Gedankenexperiment von Lea ein – und weiß nicht, dass damit nicht nur ihr Roadtrip einen völlig neuen Verlauf nimmt, sondern sein ganzes Leben!



Droemer Knauer Verlag, 250 Seiten
16 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Ein Klassiker: Pretty Woman

Das lebenswürdige Callgirl Vivian Ward trifft zufällig auf den verführerischen und vermögenden Geschäftsmann Edward Lewis. Nach einer bezahlten Liebesnacht macht Edward Vivian ein fragwürdiges Angebot: Vivian erhält 3 000 Dollar, wenn sie eine Woche bei wichtigen Geschäftsterminen als unbekannte Schöne an seiner Seite agiert...Sie stolpert dadurch in die luxuriöse Welt der High Society und Edward stolpert in die Liebe seines Lebens.



Romanze, USA 1990
mit Richard Gere, Julia Roberts
Sonntag, 20.15 Uhr, RTL

FAZIT: ★★★★★

So lernt der Fernseher streamen
Film ab

Wenn das Fernsehprogramm nichts Passendes bietet, weichen viele Zuschauer auf Mediatheken und Streamingdienste aus.

Da gibt es eine nahezu unendliche Vielfalt an Inhalten quasi auf Knopfdruck. Das funktioniert am einfachsten über einen internetfähigen Fernseher, einen Smart-TV. Was aber, wenn der heimische Apparat das nicht kann? Ausrangiert werden muss er dann noch lange nicht.

„Der einfachste Weg zum Nachrüsten geht über Streaming-Sticks oder Streaming-Boxen, die an den HDMI-Eingang des Fernsehers angeschlossen werden und sich dann per WLAN mit dem Internet verbinden“, sagt Christoph de Leuw vom Fachmagazin „Computer Bild“. Auf dem Streaming-Gerät könnten dann entsprechende Apps von Streaming-Portalen oder Mediatheken installiert werden, vielfach seien die gängigsten wie Netflix, Amazon Prime Video oder Youtube bereits vorinstalliert.

Voraussetzung ist aber ein ausreichend guter Internetanschluss. „Der Internetanschluss sollte eine Bandbreite von wenigstens 50 Mbit/s bieten, denn für ruckelfreies 4K-Streaming braucht man kontinuierlich rund 25 Mbit/s“, sagt Wolfgang Pauler von „Chip“. Es gebe aber auch Modelle, die mithilfe eines Netzwerkkabels mit dem Router verbunden werden könnten, was immer die stabilere Netzanbindung sei.



Neues Leben fürs TV: Streamingboxen und -sticks liefern Wunschhalte aus dem Netz. Foto: dpa

Die Kosten für so eine Nachrüst-Lösung sind überschaubar. Einstiegs-Streaming-Sticks gibt es von Amazon, Google oder auch Xiaomi bereits ab rund 30 Euro. Wer mehr investiert, merkt das vor allem an der Bedienung oder auch der Bildqualität.

Grundsätzlich kann man auch per Notebook oder Tablet den Fernseher ins Netz bringen. Allerdings sei das deutlich weniger komfortabel, meint de Leuw: „Der Vorteil der Sticks ist, dass die Steuerung in der Regel über eine extra Fernbedienung erfolgt – teilweise sogar schon mit Sprachsteuerung.“ Bei einem Laptop wird der Fernseher dagegen mehr als Bildschirmverlängerung genutzt, die Steuerung läuft über den Rechner.

Eine andere Möglichkeit sind Blu-ray-Player mit WLAN- oder Netzwerkanbindung. „Speziell wer über eine große Sammlung an DVDs und Blu-rays verfügt, hat hier beide Welten in einem Gerät und kann sowohl streamen als auch physisch vorhandene Filme schauen“, sagt Herbert Bisges vom Fachportal HIFI.de. Mit Preisen ab rund 100 Euro seien die Player zu-

dem deutlich günstiger als ein neues Smart-TV. Selbst aktuelle Spielekonsolen funktionieren inzwischen umfassend und bieten als Entertainment-Zentralen sowohl das Abspielen von Games und Filmen als auch einen Internetzugang. Auch manche Satellitenreceiver und natürlich IP-TV-Receiver böten einen Internetzugang.

Wer Wert auf gute Bildqualität legt, sollte jedoch vor dem Kauf einer Nachrüstlösung prüfen, was der vorhandene Fernseher überhaupt kann. (dpa)

dem deutlich günstiger als ein neues Smart-TV. Selbst aktuelle Spielekonsolen funktionieren inzwischen umfassend und bieten als Entertainment-Zentralen sowohl das Abspielen von Games und Filmen als auch einen Internetzugang. Auch manche Satellitenreceiver und natürlich IP-TV-Receiver böten einen Internetzugang.

Wer Wert auf gute Bildqualität legt, sollte jedoch vor dem Kauf einer Nachrüstlösung prüfen, was der vorhandene Fernseher überhaupt kann. (dpa)

Medizin

ANZEIGE

Für eine gesunde Haut



Wer unter Hautirritationen leidet, probiert oftmals unzählige Cremes oder Salben aus – oft vergeblich. Derma-Experten raten stattdessen, die Haut von innen zu unterstützen!

Wer sich eine gesunde Haut wünscht, sollte Kijimea Derma ausprobieren. Das Präparat wurde speziell entwickelt, um ein gesundes Hautbild von innen heraus zu unterstützen. Kijimea Derma enthält die besondere Mikrokultur L. salivarius, die Hautbildirritationen reduzieren kann. Die Wirkstoffe Vitamin B2 und Biotin tragen zusätzlich zum Erhalt einer normalen Haut bei.



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Warum Sie diese Symptome nicht ignorieren sollten



Millionen Deutsche leiden regelmäßig an Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung.¹ Die meisten Betroffenen gehen dabei den Weg der Selbstmedikation. Was viele nicht wissen: Treten die Beschwerden chronisch auf, steckt in der Regel ein Reizdarmsyndrom dahinter. Hier kann ein speziell entwickeltes und erprobtes Medizinprodukt (Kijimea Reizdarm PRO, Apotheke) helfen.

Was die Wissenschaft zeigt
Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache von chronischen Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen. Die unangenehmen Folgen sind wiederkehrender Durchfall, oft gepaart

mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung. Auf Basis dieser Erkenntnisse haben Forscher das Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO entwickelt. Die einzigartigen Bifidobakterien vom Stamm HI-MIMBb75 (nur in Kijimea Reizdarm PRO) lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die besondere Idee: Unter diesem

Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.

Was eine Studie belegt
Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von deutschen Wissenschaftlern in der weltweit größten OTC-Studie² zum Reizdarmsyndrom eindrucksvoll belegt

werden.³ Wir meinen: sehr empfehlenswert! Überzeugende wissenschaftliche Evidenz bei einem echten Volksleiden!

Was den REIZDARM verursacht

- STRESS
- FALSCHER ERNÄHRUNG
- MEDIKAMENTENEINNAHME
- INFEKTE

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

Bekannt aus dem TV

www.kijimea.de

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Vergleich berücksichtigt ausschließlich Studien mit probiotischen Stämmen • ³Andresen V. et al. (2020): Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020; 5: 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden



Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 6. März 2021

Stellenangebote

Die Krämer Marktforschung sucht Telefoninterviewer (w,m,d) für folgende Sprachen: Deutsch, Englisch (UK), Französisch (EU), Spanisch (EU), Italienisch, Rumänisch, Russisch, Tschechisch, Slowakisch, Bulgarisch und Ungarisch. Von zu Hause durchzuführen!

Die Krämer Marktforschung sucht ab dem 01. April 2021, Telefoninterviewer/in, die jeweils eine der oben angegebenen Sprachen, als Muttersprache in Wort und Schrift beherrschen. Es handelt sich um eine freiberufliche Tätigkeit, 15–20 Stunden von montags bis freitags wären wünschenswert, in der Zeit von 09.00 bis 15.00 Uhr. Honorierung erfolgt pro Stunde. Sie führen für ein großes, internationales Industrieunternehmen, eine telefonische Kundennachbefragung durch. Diese Tätigkeit können Sie gerne vom Home Office durchführen, internetfähiger Laptop ist Voraussetzung. Für weitere Informationen steht Ihnen Markus Holtz gerne zur Verfügung:

m.holtz@kraemer-germany.com
oder **025 01/802-140**

Krämer Marktforschung · Hansestraße 69
48165 Münster · www.kraemer-germany.com

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Guck mal, Liebe Pflegefachkraft (m/w/d)...

...elternfreundliche Arbeitszeiten! Unterstütze unser Pflegeteam bei einer 1:1-Versorgung in **Füchtorf** hauptsächlich im Frühdienst zwischen 8:00 und 13:00 Uhr. Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



Wir lieben Pflege

Balthasar GmbH · Spiekergasse 1 · 33330 Gütersloh
Deine Ansprechpartner: Annika Wink und Marcus Dergun

Bewerben ist bei uns ganz leicht!

- WhatsApp/Signal: 0151 – 580 666 44
- Tel. (0 52 41) 927 19 09
- guetersloh@pflegedienst-balthasar.de
- pflegedienst-balthasar.de

Wir suchen Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)
- **DOLBERG**
- **EVERSWINKEL und TELGTE**
- **SENDENHORST und DRENSTEINFURT**

Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- für die Zustellung in Sendenhorst und Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert.

Wir freuen uns auf Sie!

Tel.: (0251) 690-664 · zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Wir suchen zu sofort oder einem späteren Zeitpunkt eine(n) **Zahnmedizinische(n) Fachangestellte(n)** für die Behandlungsassistenz in Teil- und Vollzeit und für die **Anmeldung/Empfang (keine Abrechnung)** in Teil- und Vollzeit

Bewerbungen bitte an praxis.hamm@gmail.com oder **Zahnarztpraxis Dr. C. Wackerbeck-Müller · Dr. M. Müller**
Heessener Markt 2 · 59073 Hamm · Tel. 02381-36811



Für die **Samstagsverteilung** suchen wir

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren aus **TELGTE, WARENDORF und MÜSSINGEN**.

Wir freuen uns auf Sie.

Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Mittelständiges Handwerksunternehmen mit Schwerpunkt auf hochwertige Bäder sucht einen Projektleiter (m/w). Sie sollten eine Meister- oder Technikerabschließung mitbringen. Sie verfügen über mehrere Jahre Erfahrung im Handwerk idealerweise im Bereich Heizung und Sanitär. Die zukünftige Aufgabe bewegt sich an der Schnittstelle von ausführenden Unternehmen und dem Kunden. Diese Partner zu koordinieren und die Projekte somit in Zeit und Budget abzuschließen wird Ihre Aufgabe sein. Wenn sie interessiert sind, freuen wir uns auf ihre Kontaktaufnahme unter: HEConsultMS@gmail.com

Reinigungskraft (Minijob) ges., in Hiltrup-West, Privathaushalt, 1x wöchl., 3 Std., **0152/56230837**.

Suche Gartenhilfe (für den Vorgarten) in Ascheberg-Herbern alle 14 Tage für ca. 3 Std. **02599/2229**.

Werkzeugmechaniker (m/w/d) gesucht. Ihr Profil: Abgeschlossene Ausbildung als Werkzeugmechaniker; Erfahrung im Bereich Stanz-/Umformtechnik; Flexibilität und Zuverlässigkeit; Bereitschaft zur 2-Schichtarbeit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Jonas Werkzeugbau Stanzerei GmbH www.jonaszstanztechnik.de **02504/7350-18**, Email: info@jonaszstanztechnik.de

Vorarbeiterin in der Unterhaltsreinigung mit überbetrieblicher Bezahlung gesucht! Stundenlohn 13,50 € brutto, Arbeitszeit nachmittags Mo-Fr. ca. 15 Wochenstunden. Handy und Firmenfahrzeug werden gestellt. Gebäudereinigung Nienaber, **02532-1314** oder info@nienaber-ostbevern.de

Mehrere PRODUKTIONSHelfer zu sofort, Vollzeit; gute Deutschkenntn., körperl. belastbar, handwerkll. geschickt; EUROROLL GmbH, Werne; Fr. Büchner, **02389/90041-54**, ab Mo. 08.03., 08.30 h

Kleine Familie sucht erfahrene und zuverlässige Putzhilfe für 2-3 Stunden die Woche in 48147 Münster Wienburg-/Kreuzviertel. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Tel. 0176/61598426

Privathaushalt (Einfamilienhaus) in Lidinghausen sucht eine Putzkräft für 3x monatlich jeweils 4 Stunden. Stundenlohn 13€. Arbeitszeit wäre vormittags. Nähere Info unter dasalmas@gmx.de

Wir suchen für einen älteren Herren in Dren. kompetente Person (m/w/d) für Pflege & Haushalt auf 450 €-Basis. Führerschein erforderlich. Flexible Zeiten möglich. Kontakt: 0174/9109638

Putzhilfe für priv. Haushalt in Everswinkel (EFH, 2 Personen) vierzehntägig für 4-5 Stunden (Mini-Job) gesucht. Fensterputzer vorhanden. **0177/6632119**

Wir suchen für unsere Spielhalle in Telgte freundliche, flexible Vollzeitkraft, mit Erfahrung in Personalführung u. mit Computerkenntnissen. **0176/22824925**

Suche Dame, die einmal in der Woche Seniorin gegen Bezahlung in Greven betreut. **0160/95932459**.

Suche Gartenhilfe in Telgte für 3-4 Std. wahlweise mo./fr. vormittags, alle 14 Tage, Std./15 €. **02504/9850114**

Wer hat Spaß an Gartenarbeit? Schaffe es nach meiner Rückenoperation nicht mehr alleine. **02591/6503**.

Stellengesuche

Liebevolle,erfahrene Altenpflegehelferin sucht seriöse Anstellung als 24 Std. Senioren-Betreuerin **01 51/29 836 923**.

Handwerker sucht neue Aufträge: Sanierung, Renovierung, Gartenarbeit, **0173/8203819**.

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. **0176/40 54 25 99**

Putzstelle auf Lohnsteuerkarte gesucht, Putzstelle gesucht. **02162/4262781**

Erfahrener Maler sucht Arbeit, **0163/6248398**

Maler sucht Nebenbeschäftigung im Raum Münster, **0176/79855400**.

Ankauf Häuser

Hallo, mein Name ist Wayana und ich bin 2020 geboren. Ich suche für mich und meine Eltern ein Haus mit Garten in der Nähe von Oma und Opa im Münsterland. Mein Papa ist Arzt und möchte zu einem Krankenhaus pendeln. Mama ist Psychotherapeutin u. im Moment einfach nur Mama. Falls Sie ein Haus oder Baugrundstück zu verkaufen haben, melden Sie sich bitte unter **0177/2707236** o. Mail: wayan_stefan@web.de

Nettes, solvantes Paar sucht in MS (Süd. Drensteinfurt oder Greven) ein Haus/DHH/REH ab 120 m², Grundstück ab 270 m², gerne großer Garten, bis max. 400.000 €, **0251/3804131**.

Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage gesucht. **0178/3299808**

Häuser Mietgesuche

Zur Miete gesucht: Junge Familie mit Hund sucht ein neues Zuhause. 2 Erwachsene, beide Vollzeit beschäftigt + 2 Kinder im Grundschulalter suchen ein Haus/Reihenhaus oder DHH im Raum Lengerich oder Ladbergen Mobil **0152/31794856**.

Zurück in die Heimat! Wir (41/40/8/3/0 J.) suchen 1 Haus mit Garten in Ms/näheres Umland zu Juni/Juli. Mind! 5 Zi, gute Infrastruktur, nette Nachbarschaft!) **0177-4659328/trautesheim5@gmx.de**

Wir 2 Erwachsene, 2 Kinder suchen Haus oder Doppelhaushälfte in Lidinghausen und Umkreis von 10 km zur Miete. **0177/6244022**

Wohnungen Vermietung

Ascheberg-Davensberg 3ZKBB, Kaminofen und Stellplatz, ca. 80,5 m² im 2. FH, mit Blick auf die Emmerbachau, ab 1.6.21 zu verm., KM 450 € + NK, Energieausw. liegt vor, **02593/7960**

WAF, Brünebrede 13, ca. 60 m² Wfl., DG, 2 ZKB, im WZ m. Empore, kl. Balk., wir haben nichts gegen Tiere, KM 480 € + NK/HK, Gasbrennwert, Teilsanierung, sofort frei. Tel. 0177/0880801

Drensteinfurt, ruh. Wohnl., eig. Haushälfte, 88 m² renov. Altbau, 3 Zi./Küche/Bad/WC, gästst. NK, Dachterrasse u. eig. Gartenterrasse, 1 Stellplatz möglich, absch.b Garage f. Fahrräder ab 01.06.2021, KM 620 € zzgl. NK, **02508/8561**

Helle m. Garten 4 Zi.-Whg. i. Oelde, 560 € m. Stellplatz, ☎ 11764 ZGM, 48135 Münster

Wohnungen Mietgesuch

Hallo, wir 61/65, suchen langfristig eine Mietwohnung ca. 80 m² in Drensteinfurt o. Walstedde. Über einen Kontakt unter **0176/4343056** würden wir uns sehr freuen.

Gewerbliche Objekte Vermietung

Halle zu vermieten, Ascheberg, 250 m², pro m² 4 €, **0172/5303802**.

Mercedes

A 150 Automatik, gepfl. Garagenwagen, erst 105 tkm Laufleistung, durchgehend Scheckheftgepflegt mit neuer Inspektion, TÜV neu, 03/23, in Silbergrau metallic, viele Extras KP 4650 € **0176/41949105**

VW

VW Golf IV, Edition, Bj. 2001, 120tkm, techn. einwandfrei, TÜV 06/22, VB 1.250 €, **01590/2130054** oder **02596/2191**

Sonstige Fahrzeuge

Achtung! Suche für Export: PKW, LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfallhöhe KM/ Mängel, Motor-/Getriebeschaden. Zahle Spitzenpreise in bar. Sofortige Abholung u. Abmeldung garantiert! **0172/4685933**.

Moped Longia Trevis, 2T, 50 ccm, 4 Jahre, 8500 km, gewartet, 600 €, **01573/4561071**.

Reisemobile/Wohnwagen

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ? 0151/ 11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de **FA Antiquitäten & Kunst**

Oelgemälde, Überwasserkirche Münster, 1940, signiert Alfred Zietlow, Preis und Foto auf Anfrage, 04841- 5669, lpoletowski@web.de

"Poertgen Gesichtsstudie" Preis VB **02501/6912**

Möbel

3er Ledersofa, dunkelbraun m. Federkern, 209x106x92 (B/H/T), VB 200€. **0175/8655771**

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT Fachbetrieb Oliver Krampe www.derbaumlaeuffer.de **02599/740314**

Gartenhütte (rot) 3,00m x 3,00m + 1,20 m Vordach, Tür + Fenster (weiß) für 150 € an Selbstbauer (-abholer abzugeben. **02528/950595**

Gartenmöbel-Set, Aluminium, bestehend aus: Glastisch 0,93 m x 1,44 m, 6 Klappsessel, 6 Auflagen f. die Sessel, preisgünstig abzugeben da Fehlkauf, **0151/72314034**.

Gärtner sucht Arbeit. Hochdruckreinigung, Rückschnitt, Vertikutieren usw. **0179/2675397**.

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt usw. **0179 2675397** oder Whatsapp

Bücher & Zeitschriften

Verkaufe grosse Mengen Bücher ab 1839 bis 2020, alte Rechnungen, Fotos, Dias und Bilder. **0152/56970150**.

Fahrräder

Koga Miyata Damen-Trekkingrad 28, Gangschaltung, km Zähler, fester Fahrradkorb, zus. Schloss. Festpreis 325,00 € Phon: MS 3270030

Verlag AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/69080890
www.agm-muensterland.de
Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/69080890
info.agm@aschendorff-medien.de
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Verlag AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/69080890
www.agm-muensterland.de
Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/69080890
info.agm@aschendorff-medien.de
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Verlag AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/69080890
www.agm-muensterland.de
Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/69080890
info.agm@aschendorff-medien.de
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Verkaufe einen Thule-Heckträger für 2 Fahrräder, wenig gebr., sehr gepfl., Preis 180 €, **0160/94689573**

2 Damen-Hollandräder, gebraucht, zu verkaufen, VS, **02532/956776**.

Verkaufe Gudereit Herren-Tourenrad, schwarz. Optisch u. techn. Top. **0251/60933156**.

Musikinstrumente

Flügel KAWAI GS-40, 183 cm, schwarz poliert, Bj. 1991 zu verk., Topzustand, incl. Bank, VB 11.000€, **0159/ 01101639**

Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmt, schöner romantischer Klang. **0160/2007301**.

Reitsport

Böckmann Doppelpferdeanh., Bj 99, Holz/Poly, 580 kg Lg, TÜV 9/22, 1900 € VB, **0170/3662345**.

Sport & Camping

VanEssa Mobil Camping Küche inklusive Schlafsystem mit hochw. Matratze und 2 Packtaschen für VW Bulli T5/T6 zu verkaufen. Standort: 48493 u. Wettringen, Abhol-Preis VB, Tel: 01520/8669496

Tiermarkt

2 Katzenmädchen, Kaja u. Mathilda, beide 3 J., kast., tätow., entwurmt, geimpft, sehr lieb u. zahm, su. ein liebes beständ. Zuhause, reine Wohnungskatzen. T.0171/7452631

Kater Matz, ca. 8 Jahre, kastriert, tätowiert, entwurmt, noch sehr scheu, sucht ein liebes, beständiges Zuhause. **0171/7452631**.

TV & Empfangstechnik

Verkaufe Nubert Lautsprecherboxen 383, mit Ständer. Optisch u. techn. Top. **0251/60933156**.

Dienstleistungen

Handwerklich geschick. Mann su. Arbeit Gartenarbeiten, Entrümpel usw. **0179/2675397** o. Whatsapp

Wir übernehmen Garten-, Pfaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., n. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Wer bringt mir Kroatisch bei? **0173/9205620** (MS-Wolbeck).

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Haushaltsauflösung: neuer Schlafzi.-Schrank, 145 cm b, 205 cm h, Vollholz, 250 € VB, Wohnzimmermöbel (Sofa, Sessel, Schrankwand) günstig zu verkaufen. Näheres **02571/952339**.

5 DM Gedenkmünzen, gel. u. 10 € Gedenkmünzen pp Bankl. komplett, Preis VB **02501/6912**

Wer verkauft für mich private Dinge? sistawa@web.de

Kaufgesuche

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). **02508/997892** o. **02508/993219**.

Achtung Privat sucht: Möbel, Pelze, Taschen, Teppiche, Puppen, Porzellan, Tafelsilber, Münzen, Bernsteinschmuck, Näh-u. Schreibmaschinen. ? 01573/5872967 Schulze

Meier kauft: Porzellan, Schreib- & Nähmaschine, Bücher, Gobelin, Fotoapp., Schmuck, Garderobe, LPS, Münzen, Pelze. **0163/4674370**

Fussball-Sammler sucht alte Sammelbilder, Fotos, Eintrittskarten, Stadionzeitungen, Autogramme u.v.a. vor 1990. **0421/32257353**

Alte mechanische Armbanduhren gesucht, auch beschädigt, **0176/40480428**.

Rentner sucht Saxonette-Fahrrad mit Benzinhilfsmotor. ? 0162/3462389 od. Whatsapp m. Bilder

Suche alte Spielzeugautos aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks), **0171/6882226**.

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw., **02382/7754333** oder 0176/24172355.



Anzeigenblattgruppe Münsterland

Urheberrechtsschweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



WOCHENPOST Dreingau Zeitung Emekurier

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung **eine Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH**. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner:
Frau Löderbusch: Tel. 02526-931845 | Herr Bauer: Tel. 02526-931844

Rund ums Fahrzeug

4 Pirelli Sommerreifen auf Alufelge, 6 mm Profil, 225/50/R17 94 V, Komplettpr. 250 €, **02591/3542**.

Zu verschenken

Motorradkombi Damen Gr 38/40 und Helm zu verschenken. **02593/60323**.

Sammlertreffpunkt

Kaufe Briefmarken und Münzen auch größere Sammlungen. **0176/61199002**

Streichholzbriefchen aus aller Welt gegen Erstattung der Anzeigengebühr abzugeben. **0251/34157**.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Neues Dach! z.B. 100 m² Eindeckung mit hochwertigen Dachsteinen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.990 €. Wir suchen für unsere Niederlassung Musterhäuser in diesem Gebiet. 25% Rabatt bei Auftragserteilung bis 01.04.21. graudach.gmbh@gmx.de **0231/9525440**

Die SeniorenLebenshilfe bietet umfangreiche Unterstützung: Im Haushalt, beim Einkaufen auch Begleitungen außer Haus, mit einem Auto, immer durch dieselbe Person. Beratungstelefon 02571/8730205

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v.

Falschgeld nicht weitergeben

Vorsicht: Blüte!

Nach Angaben der Deutschen Bundesbank und der Europäischen Zentralbank (EZB) wurden im vergangenen Jahr 460 000 Blüten im europäischen Währungsraum aus dem Verkehr gezogen. Im Vergleich zu 2019 ist das ein Rückgang um fast 18 Prozent.

Verbraucher sollten trotzdem vorsichtig sein. Denn wer mit Falschgeld zahlt, macht sich grundsätzlich strafbar. Entscheidend ist, ob die Tat vorsätzlich begangen wurde. Das wäre der Fall, wenn der Zahlende den Umstand, dass es sich um Falschgeld handelt zumindest billigend in Kauf genommen hat, erklärt

der Bankenverband. Wurde versehentlich mit Falschgeld bezahlt, müssen die Ermittlungsbehörden nachweisen, dass dies vorsätzlich geschah. Wer Blüten in die Hände bekommt, sollte nicht damit bezahlen, sondern sich an die Polizei wenden. Auch am Geldautomaten sollten man das Falschgeld nicht einzahlen. Denn es wird eingezogen. Und Verbraucher müssen mit einer Rückfrage der Bank oder der Polizei rechnen. (dpa)



Foto: dpa

Auf effektiven Jahreszins achten

Achtung, Wucher

Die Zinsen sind zwar niedrig. Das bedeutet aber nicht, dass auch jedes Darlehen wirklich günstig zu haben ist. Im Gegenteil.

Nach Beobachtungen der Verbraucherzentrale Sachsen kommt es immer wieder zu überhöhten Zinssätzen oder Kosten, die einen Kredit unnötig teuer machen. Aus Sicht der Verbraucherschützer sind manche Angebote schlicht Wucher.

Ein Beispiel: Ein Unternehmen bietet einen Kredit mit einer Laufzeit von 61 Tagen über 1500 Euro zur sofortigen Auszahlung an. Der Sollzins beträgt 14,20 Euro, zusätzlich werden aber noch Kosten für einen Extra-Service berechnet, die mit 99 Euro zu buche schlagen. Damit liegt der effektive Jahreszins in diesem Fall bei 80,86 Prozent.

Doch das ist noch nicht alles: Wer den Kredit nicht in einer, sondern in zwei Raten zurückzahlt, muss noch einmal 149 Euro extra zahlen. Da-

mit liegt der maximale effektive Jahreszins laut Anbieter bei 1509,40 Prozent.

Solche Fälle zeigen: Jedes Darlehen hat seinen Preis. Bevor ein Kredit aufgenommen wird, sollte sich deshalb jeder gut überlegen, ob das wirklich nötig ist. Besser ist es in der Regel, Rücklagen aufzubauen, um zum Beispiel gegen unvorhergesehene Ausgaben gewappnet zu sein.

Ein Tipp für alle, die einen Kredit brauchen: Vergleichen Sie die Preise möglichst vieler Kreditinstitute. Und: Nicht von kleinen Monatsraten blenden lassen. Aussagekräftig ist allein der effektive Jahreszins, den anzugeben die Kreditinstitute gesetzlich verpflichtet sind. Darin sind fast alle Kosten auf die gesamte Laufzeit umgelegt. (dpa)

MÜNSTER! FEIERT JUBILÄUM

Das Jubiläums-Abo: 9 Hefte für 19€



IHRE VORTEILE:
Über 50 % sparen gegenüber Kioskpreis
Gratis Lieferservice
Nach 9 Ausgaben jederzeit kündbar

Ihre
Prämien



MÜNSTER!
Einkaufstasche
aus Baumwolle
100% Fair trade



Böhmskes
MÜNSTER!
Mischung

Jetzt lesen oder verschenken & Prämien sichern!

muenster-magazin.com/100 | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com