

# HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos  
Samstag, 27. Februar 2021  
Ausgabe 9/2021  
Verteilte Auflage: 110 930



## Hilfe bei Impfungen

Für den reibungslosen Verlauf der Impfungen sorgen in jedem Impfzentrum rund 100 freiwillig tätige Apotheker und PTA aus der Region. | Im Gespräch



## Software für alle Fälle

Möglichkeiten, das Bild bei Videochats zu verändern, sind nützlich und spaßig. Oft ist dafür aber spezielle Software nötig. | Menschen & Medien



## Freie Nudelwahl

Die Nudelsorte kann bei unserem Rezept der Woche – Pasta mit Steak – je nach Geschmack ausgewählt werden. | Essen & Trinken

## Kurznotiert

### Teilspernung im Kreuz Münster-Süd

MÜNSTER. Im Kreuz Münster-Süd müssen Verkehrsteilnehmer in der Nacht von Sonntag (28. Februar) ab 20 Uhr bis Montag (1. März) 1 Uhr mit Behinderungen rechnen. Die Abfahrt von der A 43 in Richtung Münster auf die A1 in Richtung Osnabrück ist in diesem Zeitraum nicht möglich. Eine Umleitung über die Anschlussstelle Münster-Hiltrup ist eingerichtet. Verkehrsteilnehmer sollten der Umleitungsbeschilderung mit rotem Punkt folgen. In der Ausfahrt werden Induktionsschleifen geschnitten. Die Arbeiten waren ursprünglich für Anfang Februar geplant, konnten aber wegen des starken Schneefalls nicht durchgeführt werden.

### Bauprojekt am Aegidiitor

MÜNSTER. Der Kaufvertrag wurde 2020 unterzeichnet, jetzt übergibt die Stadt das Grundstück am Aegidiitor an eine Kaufmannsfamilie aus Münster: Zwischen Stadtgraben und Aegidiistraße wird ein neues Wohn- und Geschäftshaus entstehen. Auch Gastronomie und Gewerbe sind vorgesehen. „60 Prozent des Wohnraums sollen öffentlich gefördert werden. Bei diesem Projekt wären das sechs von zehn Wohnungen“, so Immobiliendezernent Matthias Peck. Baubeginn ist nach Plänen des Investors voraussichtlich 2023. Noch wird auf dem Grundstück gegenüber der Gaststätte „Krusse Baimken“ ein Parkplatz betrieben, das soll auch bis zum Start der Arbeiten so bleiben. Nur in diesen Tagen sind die Flächen für die Grundstücksübergabe gesperrt.

## Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen  
0251/690-99 40 50

Anzeigen  
0251/690-31 81 11  
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion  
0251/690-91 72 11  
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland  
www.ag-muensterland.de

# Virtuell durchs Studium

Fachhochschule setzt auf innovatives Prüfungsformat | Seite 3



Foto: FH Münster/Theresa Gerks

Auszubildende engagieren sich am Zeit-Stifte-Tag

## Ideen für soziale Projekte gesucht

Am 16. September soll der fünfte Zeit-Stifte-Tag der Freiwilligenagentur Münster stattfinden. Dafür werden nun Projektideen gesucht.

MÜNSTER. Auszubildende der BASF Coatings, der Sparkasse Münsterland Ost, der Stadt Münster und der Stadtwerke Münster werden sich einen Tag lang sozial engagieren. Im Jahre 2019 haben 125 Auszubildende gestrichen, gegärtnert, Ausflüge mit Senioren in den Allwetterzoo begleitet und vieles mehr. Die Freiwilligenagentur Münster sucht Projekte, die am Zeit-Stifte-Tag 2021 umgesetzt werden können. Die Erfahrungen aus der Durchführung des Freiwilligentages

2020 zeigen, dass viele Projekte unter Einhaltung der Corona-Regeln möglich sind. Trotzdem wird in diesem Jahr einiges anders sein als in den vergangenen Jahren. Voraussichtlich werden die Einsatzfelder grüner, luftiger und digitaler.

Die Freiwilligenagentur Münster lädt gemeinnützige Organisationen ein, Projekte einzureichen, die sie mithilfe der tatkräftigen Unterstützung junger Menschen verwirklichen möchten. Das kann die Pflege eines Biotops, ein Ausflug mit Senioren oder die Renovierung eines Gemeinschaftsraums sein. Die Umsetzung sollte unter Einhaltung der geltenden Corona-Regeln möglich sein. „Wir freuen uns auf viele



Azubis ernteten als „Zeit-Stifte“ beim Zeit-Stifte-Tag 2019 zum Beispiel Äpfel auf Gut Kinderhaus  
Foto: Freiwilligenagentur Münster

spannende Projekte“, sagt die Projektleiterin Nicole Lau. Anmeldeschluss für Projekte ist der 20. März 2021. Der Kontakt geht per E-Mail an freiwilligenagentur@stadt-muenster.de oder telefonisch unter 0251/4 92 59 70.

Das weitere Pandemie-Geschehen wird in den kommenden Monaten aufmerksam verfolgt. „Alle Beteiligten sind sich einig, dass die Sicherheit der Akteurinnen und Akteure an erster Stelle steht. Wir schauen optimistisch auf den Herbst. Der Freiwilligentag im letzten September hat gezeigt, dass vieles geht. Der Zeit-Stifte-Tag wird aber nur durchgeführt, wenn die Sicherheit aller gewährleistet ist.“, so Vera Kalkhoff, Leiterin der Freiwilligenagentur.

Die Münster Uhr ist wieder eingetroffen!!!  
Lieferservice ist möglich. Tel. 0251 / 98 16 018

Schicke Uhr mit Lederband und hochwertigem Saphirglas.  
Pro verkaufte Uhr gehen 15,- Euro als Spende an den Kinderhospizdienst Königskinder.

Lehmkuhler  
Juwelier-Trauringstudio  
Spiekerhof 19 | Juwelier-lehmkuehler.de

145,- €

### Hauswirtschaftliche Hilfe für Senioren, Erkrankte und private Haushalte

Für Personen mit einem Pflegegrad übernehmen die Krankenkassen die Kosten für unsere Leistungen i. H. v. 125 €/Monat.

- Hauspflege
- Wohnungspflege
- Fensterreinigung
- Wäscheservice
- Gartenhilfe
- Einkaufsservice
- Alltagsbegleitung

Sie erreichen uns unter  
0 25 33 / 40 97 225  
und  
www.homeplus-ms.de

HOME PLUS  
Ihr Homeservice für Münster  
Home Plus Münster  
Sessendrupweg 54 | 48161 Münster  
0 25 33 / 40 97 225 | info@homeplus-ms.de

BESTE PREISE – VERGLEICHEN SIE!  
Wir kaufen Ihr:  
Zahngold\* + Altgold  
Schmuck + Münzen + Silber  
\*auch mit Zähnen  
sofort Barauszahlung!

Montag – Samstag 11–15 Uhr

Juwelier Fischer  
AEGIDIIMARKT 7  
(ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 01 51-14 24 78 31  
goldankauf-juwelier-fischer.de

Gartengestaltung  
professionelle Gestaltungs- u. Ausführungsideen für Garten u. Terrasse  
Sprechen Sie uns an

... auf dem Weg in's Frühjahr

GartenCenter Altenberge  
alles im grünen Bereich

an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0  
www.gartencenter-altenberge.de · info@gartencenter-altenberge.de · Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 9.00-18.30 · Sa 9.00-17.00 · jeden So 11.00-16.00

... jetzt tut Farbe ja sooo gut ein Blütenmeer für Ihr Wohlbefinden

Hornveilchen  
Ampeln  
div. Farben je 4,99 €

Bellis  
in Farben je 0,89 €

Hyazinthen  
3 Zwiebeln / Topf  
farblich sortiert je 1,99 €

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland  
www.ag-muensterland.de



## Kurz notiert

### Urbanes Intermezzo zu „Macht und Pracht“

MÜNSTER. Das Urbane Intermezzo plant in diesem Jahr ein Projekt mit dem Arbeitstitel „Macht und Pracht – Frauen in (versteckten) Machtpositionen“. Am Donnerstag (4. März) findet online ein offenes Vorbereitungstreffen für alle interessierten Frauen statt. Es sind keine Vorerfahrungen nötig. Ein mobiles Endgerät ist jedoch Voraussetzung. Als besondere Veranstaltung im Programm „FrauenZeitAlter“ des Amtes für Gleichstellung der Stadt Münster hat sich das Urbane Intermezzo über die Jahre zu einem Theaterereignis gemauert. Ganz neu ist die Kooperation mit dem Theater an der Meerwiese. Gemeinsam erarbeiten interessierte Frauen unter professioneller Anleitung ein Stück für die Bühne oder einen anderen Aufführungsort. In welchem Format das Stück präsentiert werden kann, wird angelehnt an den Verlauf der Pandemie entschieden. Infos im Amt für Gleichstellung (☎ 0251/4 92 17 01, E-Mail gleichstellung@stadt-muenster.de).

### Pater aus Indien zu Gast

MÜNSTER. Begegnung und Dialog zwischen den Religionen: Dafür steht der Jesuitenpater Sebastian Painadath. In seiner Heimat Indien betreibt er einen Ashram, ein klostertähnliches Meditationszentrum, und vermittelt zwischen östlicher und westlicher Spiritualität. Zu einem Online-Forum mit Pater Sebastian Painadath lädt die Katholische Akademie Franz Hitze Haus in Zusammenarbeit mit der Missio-Diözesanstelle und dem Referat Seelsorge für Katholiken anderer Muttersprache im Bistum Münster ein. Es findet am Montag (1. März, 18.30 Uhr) statt. Weil Pater Sebastian Painadath aufgrund der Corona-Situation nicht persönlich nach Deutschland reisen kann, wird der Abend über die Plattform „Zoom“ durchgeführt. Anmeldung unter [www.franz-hitze-haus.de](http://www.franz-hitze-haus.de), per E-Mail an [grothues@franz-hitze-haus.de](mailto:grothues@franz-hitze-haus.de) oder unter ☎ 0251/98 18-445.

### „Polizeigewalt und Rechtsextremismus“

MÜNSTER. Unter dem Titel „Polizeigewalt und Rechtsextremismus – Die innere Verfassung der Polizei“ veranstaltet Debatte e.V. Münster am Dienstag (2. März, 19 bis 21 Uhr) eine Online-Diskussion mit Dr. Irene Mihalic (MdB, Bündnis 90/Die Grünen), Dirk Heidemann (Deutschen Hochschule der Polizei) und Jörg Radek (Polizeihauptkommissar). Moderator ist Polizeipräsident a.D. Hubert Wimber. Anmeldung an [info@debatte-muenster.de](mailto:info@debatte-muenster.de). Die Zugangsdaten für die Zoomkonferenz werden rechtzeitig zugesandt.

## Tier der Woche

**Pamela** ist eine fast dreijährige Mischlingshündin. Über ihre Vergangenheit können keine Angaben gemacht werden. Ihre Erziehung hat noch ganz viel Luft nach oben. Sie ist sehr unruhig und hibbelig. Deshalb sucht sie ruhiges Zuhause mit Menschen, die viel Zeit für sie haben. Die tierärztliche Untersuchung hat ergeben, dass Pamela ein leichtes Herznebengeräusch hat. Sie ist aber keinesfalls beeinträchtigt hierdurch und muss auch nicht behandelt werden. Infos beim Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, ☎ 0251/32 62 80.



### Impfung: Liste der priorisierten Gruppen

MÜNSTER. Gemäß geltender Erlasslage werden im Impfzentrum Münster für definierte Berufsgruppen Impfungen angeboten, deren Betriebsarzt beziehungsweise Arbeitsplatz in der Stadt Münster liegt. Der Beruf allein begründet nicht die Impfberechtigung. Hierzu ist ein Nachweis über eine besondere Art der Tätigkeit oder über einen definierten Ort der Tätigkeit notwendig. Ob sie einer dieser berufsbezogenen priorisierten Gruppen angehören und ob die beschriebene Art der Tätigkeit beziehungsweise der Ort der Tätigkeit auf sie zutreffen, erfahren Interessierte über eine tagesaktuelle Liste, die die Stadt Münster auf ihrer Internetseite veröffentlicht hat. Unter [www.muenster.de/corona\\_impfberechtigung](http://www.muenster.de/corona_impfberechtigung) werden diese Berufsgruppen und Tätigkeitsfelder je nach Erlasslage aktualisiert. Dort findet sich auch der Link zum Impftermin-Buchungsportal, das ausschließlich von den hier genannten Berufsgruppen genutzt werden soll. Ein hier gebuchter Termin allein berechtigt nicht zur Impfung. Am Impftag muss im Impfzentrum eine Bescheinigung vorgelegt werden, aus der die Impfberechtigung hervorgeht.

### Tipps für moderne Heiztechnik

MÜNSTER. Wer sich für den Klimaschutz einsetzen möchte, kann den Hebel beim Strom und der Heizwärme ansetzen. Doch nur wer gut informiert handelt, holt mit der Investition für sich selbst und das Klima das Beste raus. Eine kostenlose Beratung zu moderner Heiztechnik, wie zum Beispiel einer Wärmepumpe, und Fördermitteln von Stadt, Land und Bund bietet die Stadt Münster in Kooperation mit der Verbraucherzentrale am Montag (1. März) an. Die Energieberaterinnen Silke Krajewski und Silke Puteanus beantworten von 9 bis 16 Uhr Fragen unter ☎ 0251/4 92 67 68. Andere Themen der Energieeffizienz können ebenso angesprochen werden.



Im virtuellen Jugendtreff (l.) wurde sogar ein Video zum Thema Cybermobbing auf der Leinwand eingespielt. Eine Studierendengruppe thematisierte in ihrem virtuellen Szenario einen KI-überwachten Kindergarten (r.). Screenshots aus Microsoft Altspace VR: FH Münster/Stefanie Gosejohann, FH Münster/Gesa Linnemann



## Studierende der FH sammeln mit digitalem Projekt Punkte fürs Studium

# Virtuelle Rollenspiele

**In einem virtuellen Rollenspiel können Studierende der Fachhochschule Münster ihre Punkte (Credit Points) fürs Studium sammeln. Dabei setzt die FH ein innovatives Prüfungsformat ein.**

MÜNSTER. Man stelle sich vor, im Jahr 2030 zu leben und, genau wie die überwiegende Mehrheit der Clique, einen Chip im Gehirn implantiert zu haben. Über dieses Brain-Computer-Interface (BCI) wird mit anderen Menschen kommuniziert. Persönliche Treffen sind nicht mehr angesagt, stattdessen hängt die Clique gerade mit anderen Halbwüchsigern im virtuellen Jugendtreff ab. Gemeinsam wird über einen Teenager gelästert, der sich in der virtuellen Realität (VR) noch mit einer uncoolen

VR-Brille bewegen muss, weil ihm seine Eltern keinen BCI-Chip erlauben. Dies war eines der Prüfungsszenarien im Seminar „Zwischen virtueller Realität und Künstlicher Intelligenz – Die Auswirkung der digitalen Transformation auf die Zukunft der Sozialen Arbeit“ am Fachbereich Sozialwesen der FH Münster. Die Studierenden mussten in dieser Lehrveranstaltung kein Referat halten und auch keine Klausur schreiben, um Credit Points zu erhalten. Als Prüfungsleistung entwickelten sie stattdessen ein Szenario in der virtuellen Realität. Im oben beschriebenen Beispiel schlüpfen sie genau wie ihre Kommilitonen und Dozenten in die Rolle von Jugendlichen im virtuellen Treff – und zwar jeder und jede vom eigenen Rechner von

zu Hause aus. Alle „Anwesenden“ nahmen mit VR-Brillen am Geschehen teil und konnten so die Mechanismen und Auswirkungen von Cybermobbing direkt nachvollziehen. Außerdem diskutierten sie in der Gruppe die Vor- und Nachteile eines BCI-Chips. Bei der zweiten Gruppe ging es um einen Kindergarten, der Künstliche Intelligenz (KI) zur Beobachtung der Kinder einsetzt, um seine Fachkräfte zu entlasten. Pro- und Contra-Argumente dieses Konzeptes wurden in Form einer virtuellen Podiumsdiskussion mit Eltern, Fachkräften und Experten ausgetauscht. Die dritte Gruppe befasste sich mit „Social Scoring“, einem sozialen Punktesystem, das mit individuellen Vorteilen verknüpft ist, wie es etwa schon

in China eingesetzt wird und auch im aktuellen Wilsberg-Krimi thematisiert wurde. „Es war deutlich schöner, als eine Multiple-Choice-Klausur oder eine Hausarbeit zu schreiben, weil man richtig kreativ sein konnte“, so das positive Resümee einer Studentin in der abschließenden Diskussion. Auch die drei Lehrenden, die das Seminar gemeinsam angeboten hatten, waren begeistert von den Leistungen der Studierenden. „Alle Ideen haben sehr gut gepasst, sie können zufrieden mit sich sein“, sagte Prof. Dr. Eik-Henning Tappe. „Ein schönes Beispiel, wie Lernarrangements in der Zukunft auch gestaltet werden können“, ergänzte sein Kollege Prof. Dr. Julian Löhe. „Toll, wie vielfältig Sie die Möglichkeiten genutzt haben“, so das Fa-

zit von Nachwuchsprofessorin Dr. Gesa Linnemann. Im Laufe des Seminars hatten sie zusammen mit den Studierenden erkundet, wie sich Prozesse der Digitalisierung und Mediatisierung auf die unterschiedlichen Handlungsfelder der Sozialen Arbeit auswirken. „Unser Fokus“, so Tappe, „lag dabei auf digitalen und technischen Megatrends wie Blockchain, Künstlicher Intelligenz und Robotik sowie virtuellen und erweiterten Realitäten.“

## Wunschkonzert des Sinfonieorchesters am Ostersonntag

MÜNSTER. Das Leben ist kein Wunschkonzert? Am Theater Münster schon. Aus diesem Grund hat das Sinfonieorchester Münster ein besonderes Ostergeschenk für alle Freunde der Musik vorbereitet. Am 4. April (Ostersonntag) spielt das Orchester unter Leitung von Generalmusikdirektor Golo Berg – natürlich in coronakonformer Besetzung – ab 18 Uhr im Stream die Lieblingsstücke, die von den Zuhörern zuvor online ausgewählt wurden. Hierzu muss man einfach bis Sonntag (28. Februar) auf der Website des Theaters ([www.theater-muenster.com](http://www.theater-muenster.com)) aus der 20 Titel umfassenden Vorschlagsliste seinen Lieblingstitel auswählen. Die Auswahl reicht von Wolfgang Amadeus Mozarts „Die kleine Nachtmusik“ über Jacques Offenbachs Can-Can aus „Orpheus in der Unterwelt“ bis hin zu Paul Linckes „Berliner Luft“-Marsch. Natürlich sind Mehrfachnennungen möglich. Der Stream mit den Wunschtiteln am Ostersonntag ist kostenlos und für 24 Stunden verfügbar.



Generalmusikdirektor Golo Berg und das Sinfonieorchester Münster laden zum Wunschkonzert. Foto: Oliver Berg

## Exklusive Führung mit Zoodirektorin zu gewinnen Treueticket-Aktion des Allwetterzoos mit Verlosung

MÜNSTER. Der Allwetterzoo Münster ist noch immer für Besucher geschlossen – doch die laufenden Kosten für Strom, Tierfutter und Versorgung – bleiben nahezu konstant hoch. Um dieses Defizit zumindest ein wenig zu reduzieren, lässt der Allwetterzoo die bereits im ersten Lockdown erfolgreiche „Treueticket“-Aktion bis zum 15. März unter [www.allwetterzoo.de](http://www.allwetterzoo.de) wieder aufleben. Tickets können zu einem vergünstigten Preis erworben werden und haben kein Verfallsdatum – sind also unbegrenzt einlösbar. Und während dieser Treueticket-Aktion nimmt jede Bestellung, bei Zustimmung im Bestellprozess, am Gewinnspiel teil. Zu gewinnen gibt es eine einmalige Führung mit Zoodirektorin Simone Schehka – vor und hinter die Kulissen des Allwetterzoos. Zudem wird es im Frühjahr eine tierische Sonderausstellung geben. Zwölf Installationen stellen Raubkatzen aus aller Herren Länder dar und klären über diese besonderen Tiere auf. Auch die genüsslich



Auch die genüsslich gepackten Picknickkörbe für besondere Momente im Allwetterzoo wird es wieder geben Foto: Allwetterzoo

gepackten Picknickkörbe für besondere Momente im Allwetterzoo wird es wieder geben. „Und ab Mai wird eine ganz neue Tierart in den Allwetterzoo Münster einziehen“, freut sich Schehka. „Das Gehege der zwei sehr geschickten und akrobatischen Kletterer werden unsere Besucher zwischen Geparden und Zoo-Restaurant finden. Mehr wird noch nicht verraten...“

**NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE**

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Nudelsorte frei wählbar

## Keine trockene Sache

Nach Pizza ist wohl Pasta das Essen, das uns in italienischen Restaurants am häufigsten auf der Speisekarte begegnet. Pastasorten gibt es dabei wie Sand am Meer.

Bei diesem Rezept ist erlaubt, was einem persönlich gefällt und schmeckt. Es gibt keinerlei Vorschriften. Auf dem Foto sieht man Bavette, eine Art Linguine. Aber auch Tagliatelle oder Fettuccine passen wunderbar.

Pasta mit Steak ist keine trockene Angelegenheit: Denn es kommt Pesto ins Spiel. Hier stehen Pesto Verde oder Pesto Rosso zur Auswahl. Wer möchte, kann auch zu Bärlauch-Pesto greifen. Und ganz schlaue schnappen sich Chimichurri. Die grüne Sauce aus Südamerika, die dort zu gegrilltem Fleisch gereicht wird, passt hervorragend zum Steak.

Zur Zubereitung: ☆ Pasta nach Packungsanleitung kochen – aber eine Minute vor dem Ende der angegebenen Garzeit abgießen. Dann zurück in den noch heißen Topf. Einen Schuss Olivenöl dazugeben sowie das Pesto unterrühren. Deckel drauf und für drei bis vier Minuten durchziehen lassen. So

kann der Geschmack vom Pesto sich verbreiten, und die Pasta gart fertig.

☆ Während die Pasta kocht: Steak scharf von beiden Seiten anbraten und auf die gewünschte Kerntemperatur ziehen. Dann das Steak außerhalb der Pfanne ruhen lassen.

☆ Fleisch tranchieren und damit auf dem Teller die Pasta garnieren. Parmesan in feine Streifen schneiden und ebenfalls drüber geben. (Rezept: [www.die-frauen-am-grill.de](http://www.die-frauen-am-grill.de))



### Rezept der Woche Pasta mit Steak

#### Einkauf

#### Zutaten für zwei Portionen

- ★ 300 g Pasta (Sorte nach Belieben)
- ★ 300 g Entrecote
- ★ 1 EL Sonnenblumenöl
- ★ 150 ml Pesto Verde (alternativ Bärlauchpesto)
- ★ 50 g Parmesan im Stück
- ★ Olivenöl

Foto: Matthias Würfl

MÄRZ-HEFT  
**JETZT  
IM HANDEL**



**Energetische Kraftfelder  
Kunst von Claudia Landwehr**

**Dem Wasser nah  
Die Steverlandroute**

**Genüsse einer Gastgeberin  
Rezepte nicht nur für Ostern**

... und viele andere  
starke Seiten der Stadt!

**FÜR 4,90 € /HEFT**

## MÜNSTER! DIE STARKEN SEITEN DER STADT



oder direkt  
**ABONNIEREN FÜR NUR 3,50 € /HEFT**  
[muenster-magazin.com/abo](http://muenster-magazin.com/abo)  
Telefon 0251 690-4000  
[abo@muenster-magazin.com](mailto:abo@muenster-magazin.com)

So wird das Schnitzel perfekt

## Flach wie ein Smartphone



Eine krosse Panade, die das Fleisch luftig umschließt: Das macht das perfekte Schnitzel aus.

Foto: dpa/Christin Klose

**K**ross muss es sein und schön dünn: Für viele Menschen gibt es bei Hunger keine bessere Vorstellung als ein Schnitzel mit Kartoffelsalat oder Pommes frites. Damit das Schnitzel aber auch wirklich perfekt wird, kann man ein paar Tricks anwenden.

**Tipp 1: Brösel selbst machen**

Wer es extraknusprig mag, würfelt am besten zwei trockene, helle Brötchen und gibt sie in einen Gefrierbeutel. Darin werden sie mit einer Pfanne zerklopft und schließlich mit einem Nudelholz noch einmal feiner zerkleinert, erläutert die Zeit-

schrift Lecker (Ausgabe März 2021).

**Tipp 2: Dünn klopfen**

Nur ein gleichmäßig dünnes Schnitzel wird zum zarten Schnitzel. Die ideale Dicke beträgt fünf Millimeter. Der Trick: Das Smartphone neben das Fleisch legen – das Fleisch sollte etwas dünner sein als das Mobiltelefon hoch ist.

**Tipp 3: Locker bleiben**

Beim Panieren lieber nicht zu fest auf dem Schnitzel herumdrücken. Die Panade muss sich locker ums Fleisch legen, um schön luftig zu bleiben.

**Tipp 4: Schnell loslegen**

Nach dem Panieren das Schnitzel am besten sofort

braten – anderenfalls wird die Panade feucht und papig.

**Tipp 5: Das beste Fett**

Am besten wird das Geschmackserlebnis laut den Experten mit Butterschmalz. Ob es heiß genug ist, sieht man anhand eines Stäbchentests: Sobald das Holzstäbchen ins Fett gehalten wird, sollten daran kleine Bläschen aufsteigen. (dpa)

# Ihre Apotheken – bleiben Sie gesund



Babyhaut braucht eine ganz besondere Pflege. Darüber können sich Eltern auch in der Apotheke vor Ort informieren lassen.

Die richtige Pflege für Babyhaut

## Devise: Weniger ist mehr

Nur Wasser, Luft und auch Seife, Creme und Badezusatz? Wenn es um die Reinigung und Pflege von Babyhaut geht, stellen sich Eltern viele Fragen. Und tatsächlich gibt es vieles zu berücksichtigen: „Babyhaut hat besondere Bedürfnisse“, erklärt Apothekerin Angelika Plassmann, Sprecherin der Apothekerschaft in Münster: „Sie ist dünner als die von Erwachsenen, die Schweiß- und Talgdrüsen sind noch nicht voll ausgebildet. Keime können leicht eindringen, weil der Schutzfilm der Haut noch nicht ausgeprägt ist.“ Gleichzeitig neigt Babyhaut zu Trockenheit, weil sie leicht Flüssigkeit verliert.

„Baden sollten Eltern ihre Babys und Kinder nicht zu häufig, denn das kann die Haut austrocknen. Weniger ist mehr, lautet die Devise“, so die Apothekerin. Es genügt, täglich am Morgen oder als Abendroutine dem

Kind mit einem weichen Lappen und lauwarmem, klarem Wasser die Hautfalten und Beugen unter den Armen und hinter den Ohren abzuwischen. Seife braucht es dazu nicht. Beim Windelwechsel reinigt man die Haut mit einem Waschlappen und lauwarmem, klarem Wasser. Vorsicht geboten ist bei Feuchttüchern,

»Babyhaut hat besondere Bedürfnisse.«

Angelika Plassmann, Sprecherin der Apothekerschaft in Münster

denn diese enthalten häufig Duftstoffe, die Allergien auslösen können. Empfehlenswert sind Einmalwaschlappen; normale Waschlappen müssen täglich gewechselt und bei mindestens 60 Grad Celsius gewaschen werden.

Da die Haut in der Windelregion einiges aushalten muss, kann sie schnell wund

werden und sollte dann schnell behandelt werden. In der Apotheke können Eltern sich dazu beraten lassen. Häufig hilft eine Wundschutzsalbe mit Zink.

Zweimal wöchentlich baden schadet normaler Babyhaut in der Regel nicht. Bei trockener Haut empfiehlt die Expertin nicht mehr als ein Bad in der Woche. Dieses sollte nicht länger als fünf bis zehn Minuten dauern, das Wasser 36 oder 37 Grad warm sein – nicht heißer. Als Badezusatz können Eltern ein Produkt verwenden, das für Babys geeignet sein muss. Aber man sollte nicht zu viel davon nehmen. „Geeignete Produkte enthalten wenig oder keine Farb- und Duftstoffe“, so Plassmann. Ein Esslöffel Mandelöl im Badewasser tut trockener Babyhaut gut.

Ein Shampoo brauchen Babys in den ersten Lebensmonaten nicht. Es genügt, das Köpfchen ab und zu sanft und ohne Druck mit einem feuchten Waschlappen zu reinigen. Wird aus dem zarten Flaum irgendwann kräftigeres Haar, bietet sich ein mildes Babyshampoo ohne Duftstoffe an. Geföhnt werden darf danach aber nur lauwarm und mindestens mit einem Abstand von 30 Zentimetern. Babyshampoos eignen sich übrigens auch noch gut für ältere Kinder, da sie Augen und Haut nicht reizen. Trotzdem sollten die Eltern vermeiden, dass dem Kind

Shampoo über die Stirn bis in die Augen rinnt.

Nach dem Bad werden Kopf und Körper mit einem vorgewärmten Handtuch trocken getupft und dann eingecremt. „Dabei sollten sowohl das Zimmer als auch die Hände von Vater oder Mutter warm sein“, erläutert Angelika Plassmann. Jetzt ist auch ein guter Zeitpunkt für

eine Babymassage, die dem Baby Sicherheit und Geborgenheit gibt und die enge Bindung zwischen Eltern und Kind stärkt. Zum Eincremen eignen sich für den Körper Lotionen, die sich gut verteilen lassen. Für das Gesicht ist eine pflegende Creme empfehlenswert. (AKWL)



„Baden sollten Eltern ihre Babys und Kinder nicht zu häufig, denn das kann die Haut austrocknen, so Apothekerin Angelika Plassmann, Sprecherin der Apothekerschaft in Münster. Foto: AKWL/Michael C. Möller

**20%**  
auf einen Artikel Ihrer Wahl  
\*Gültig Februar 2021  
(1 x pro Person, ausgenommen: rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Artikel aus dem aktuellen Flyer)

**Kosmas-Apotheke oHG**  
Inh. Dr. J. Schwieger & M. Dömer  
Clemens-August-Platz 12 · 48167 Münster · Tel. 61 52 70

**WV Apothekerkammer Westfalen-Lippe**

**NOTDIENSTBEREITE APOTHEKEN für Münster HALLO** Ein Service Ihrer

► 1. bis 31. März 2021, 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr

**Montag, 1. März 2021**  
Ludgeri-Apotheke, Windthorststr. 65, 48143 Münster, 0251/44456  
Linden-Apotheke, Albersloher Weg 465, 48167 Münster, 0251/615082

**Dienstag, 2. März 2021**  
Regenbogen-Apotheke, Wolbecker Str. 21, 48155 Münster, 0251/666309  
Kiepenkerl Apotheke Meesenstiege, Meesenstiege 54 a, 48165 Münster, 02501/921577

**Mittwoch, 3. März 2021**  
St. Georg-Apotheke, Hammer Str. 13, 48153 Münster, 0251/531480  
Osttor-Apotheke, Osttor 74, 48165 Münster, 02501/3259

**Donnerstag, 4. März 2021**  
Engel-Apotheke, Warendorfer Str. 3, 48145 Münster, 0251/987620  
Vital-Apotheke oHG, Dieckmannstr. 200, 48161 Münster, 0251/8725006

**Freitag, 5. März 2021**  
Von-Galen-Apotheke, Gasselstiege 25 a, 48159 Münster, 0251/1347796  
Park-Apotheke, Mondstr. 81, 48155 Münster, 0251/381237

**Samstag, 6. März 2021**  
germania-DIE APOTHEKE, An der Germania Brauerei 3, 48159 Münster, 0251/1332280  
Apotheke am Clemenshospital, Duesbergweg 128, 48153 Münster, 0251/3900180

**Sonntag, 7. März 2021**  
Turm-Apotheke, Am Kreuztor 6, 48147 Münster, 0251/298200  
Pictorius-Apotheke oHG, Hogenbergstr. 9a, 48153 Münster, 0251/787443  
Hohenzollern Apotheke am Pantaleonplatz oHG, Pantaleonplatz 3, 48161 Münster, 02534/6465455

**Montag, 8. März 2021**  
Jahreszeiten-Apotheke, Catharina-Müller-Str. 2, 48149 Münster, 0251/2705027  
Äskulap-Apotheke, Albersloher Weg 455, 48167 Münster, 0251/61286

**Dienstag, 9. März 2021**  
Fortuna-Apotheke, Warendorfer Str. 97-101, 48145 Münster, 0251/36647  
Carré-Apotheke, Marktallee 19, 48165 Münster, 02501-9234123

**Mittwoch, 10. März 2021**  
West-Apotheke, Sentruper Höhe 29, 48149 Münster, 0251/981360  
Hubertus Apotheke Handorf, Handorfer Str. 4, 48157 Münster, 0251/328955

**Donnerstag, 11. März 2021**  
klara apotheke im FranziskusCarré, Hohenzollernring 70, 48145 Münster, 0251/1330533  
Einhorn-Apotheke, Grevener Str. 311, 48159 Münster, 0251/211378

**Freitag, 12. März 2021**  
Nord Apotheke, Hoyastr. 1, 48147 Münster, 0251/293311  
Hohenzollern Apotheke im Marktkauf oHG, Loddenheide 5, 48155 Münster, 0251/60933240

**Samstag, 13. März 2021**  
Marien-Apotheke, Piusallee 122, 48147 Münster, 0251/2301239  
Kirch-Apotheke, Westfalenstr. 132, 48165 Münster, 02501/7686

**Sonntag, 14. März 2021**  
Bonifatius-Apotheke, Nordstr. 31, 48149 Münster, 0251/201010  
Kappenberg-Apotheke, Kappenberg Damm 8, 48151 Münster, 0251/73925  
Rosen-Apotheke, Marktallee 37, 48165 Münster, 02501/4388

**Montag, 15. März 2021**  
Partus Hit-Apotheke, Geringhoffstraße 44, 48163 Münster, 0251 973088 08  
Dreilinden-Apotheke, Sprakeler Str. 35, 48159 Münster, 0251/216678

**Dienstag, 16. März 2021**  
Kreuz-Apotheke, Kanalstr. 2, 48147 Münster, 0251/2303513  
Kriestiansand Apotheke im Zentrum Kinderhaus, Kriestiansandstraße 143a, 48159 Münster, 0251/92778844

**Mittwoch, 17. März 2021**  
Hafen-Neustadt-Apotheke, Hansaring 23, 48155 Münster, 0251/64525  
Nikolaus-Apotheke, Hiltruper Str. 2a, 48167 Münster, 02506/2730

**Donnerstag, 18. März 2021**  
Neutor-Apotheke, Lazarettstr. 9, 48149 Münster, 0251/293223  
Coerde-Apotheke, Hamannplatz 11, 48157 Münster, 0251/247171

**Freitag, 19. März 2021**  
Hohenzollern Apotheke am Ring oHG, Hohenzollernring 59, 48145 Münster, 0251/2007800  
Behring-Apotheke, Grevener Str. 169, 48159 Münster, 0251/278240

**Samstag, 20. März 2021**  
Ludgeri-Apotheke am Erbdrostenhof, Salzstraße 37, 48143 Münster, 0251/9811622  
Forum-Apotheke, Nienberger Kirchplatz 4, 48161 Münster, 02533/935140

**Sonntag, 21. März 2021**  
Herz Apotheke, Friedrich-Ebert-Str. 134, 48153 Münster, 0251/7132894  
Thomas-Apotheke, Hoher Heckenweg 92a, 48147 Münster, 0251/233614  
Forum-Apotheke, Nienberger Kirchplatz 4, 48161 Münster, 02533/935140

**Montag, 22. März 2021**  
Stern-Apotheke, Ludgeristr. 66, 48143 Münster, 0251/44910  
Clemens-Apotheke, Marktallee 8-10, 48165 Münster, 02501/4032

**Dienstag, 23. März 2021**  
Erpho-Apotheke, Warendorfer Str. 149, 48145 Münster, 0251/392112  
Mariannen-Apotheke, Bodelschwingstr. 12, 48165 Münster, 02501/2320

**Mittwoch, 24. März 2021**  
Franziskus-Apotheke, Warendorfer Str. 183, 48145 Münster, 0251/375767  
Rüschhaus-Apotheke, Heekweg 15, 48161 Münster, 0251/871000

**Donnerstag, 25. März 2021**  
Flora-Apotheke, Hittorfstr. 1, 48149 Münster, 0251/845979  
Margareten-Apotheke, Wolbecker Straße 226, 48155 Münster, 0251/3979699

**Freitag, 26. März 2021**  
Hansa Apotheke, Wolbecker Str. 65, 48155 Münster, 0251/64498  
Apotheke am Paulushof, Dingbängerweg 31, 48163 Münster, 0251/32265877

**Samstag, 27. März 2021**  
Süd-Apotheke, Hammer Str. 101, 48153 Münster, 0251/7774880  
Kosmas-Apotheke oHG, Clemens-August-Platz 12, 48167 Münster, 0251/615270

**Sonntag, 28. März 2021**  
Fortuna-Apotheke, Warendorfer Str. 97-101, 48145 Münster, 0251/36647  
Phoenix-Apotheke, Von-Witzleben-Str. 20, 48151 Münster, 0251/775121  
Heide-Apotheke, Gittruper Str. 29, 48157 Münster, 0251/9325880

**Montag, 29. März 2021**  
easyApotheke Windthorststraße, Windthorststr. 16 + 18, 48143 Münster, 0251/43362  
Annen-Apotheke, Dingbänger Weg 69, 48163 Münster, 0251/717380

**Dienstag, 30. März 2021**  
Apotheke am Ring, Cheruskerring 73, 48147 Münster, 0251/298907  
Apotheke Am Burloh, Am Burloh 93, 48159 Münster, 0251/921331  
St. Johannes-Apotheke, Espelstr. 17, 48308 Senden, 02536/9945

**Mittwoch, 31. März 2021**  
Kiepenkerl Apotheke, Bergstr. 10, 48143 Münster, 0251/46963  
Bären-Apotheke in Albachten, Dülmener Str. 31-33, 48163 Münster, 02536/1006



#unverzichtbar  
Modernste Logistik & optimale Prozesse.

„Schneller als im Netz. Wie machen die das bloß?“

**EINFACH UNVERZICHTBAR.**

Meine Apotheken in Münster.

www.einfach-unverzichtbar.de



Bevor das Vakzin verimpft werden kann, wird es von den pharmazeutischen Teams aufbereitet. „Denn jeder noch so kleine Fehler würde die Wirksamkeit gefährden. Daher gibt es eine exakte Verfahrensweisung, an der sich die Apotheker und PTA auch in den Impfzentren akribisch halten“, so Gabriele Overwiening. Foto: dpa

## Apotheker und PTA bereiten Impfstoff passgenau auf

# „Aufbereitung ist alles andere als banal“

Von Jenny Hagedorn

Seit einigen Wochen können in den 27 Impfzentren Westfalen-Lippes die über 80-Jährigen gegen Corona geimpft werden. Für den reibungslosen Verlauf der Impfungen sorgen in jedem Impfzentrum Apotheker und PTA aus der Region. Im Interview erklärt Gabriele Regina Overwiening aus Reken, Präsidentin der Apothekerkammer Westfalen-Lippe, welche Herausforderungen dabei aufkommen und wie der Impfstart im Münsterland verlief.

**Wie lief der Impfstart im Münsterland?**

**Overwiening:** Die Arbeit in den Herzkammern der Impfzentren, in denen die Apotheker und Apothekerinnen und PTA den Impfstoff fachgerecht aufbereiten, ist überraschend gut angelaufen. Ganz schnell haben sich Routinen eingespielt. Die Teams arbeiten Hand in Hand und harmonieren sehr gut mit den Impfpärzten.

**Was heißt das konkret?**

**Overwiening:** Man muss sich das fast so ein wenig wie in einem Restaurant vorstellen: Ebenso wie ein Koch das Essen gar und mit der richtigen Temperatur bereitstellt, so muss auch der Impfstoff passend bereitstehen. Nicht zu früh, nicht zu spät und mit der stets richtigen Anzahl an

Impfdosen. Noch ist der Impfstoff ja Mangelware, darum müssen wir damit sehr sorgsam umgehen.

**Welche Aufgaben übernehmen die Apotheker und PTA?**

**Overwiening:** Unsere pharmazeutischen Teams bereiten den Impfstoff von BioNTech auf. Der Impfstoff wird stark gekühlt aufbewahrt. Im Labor des Impfzentrums muss er von uns dann bei Raumtemperatur unter keimarmen Bedingungen mit einer genau vorgegebenen Dosis Kochsalzlösung gemischt werden.

**Welche besonderen Herausforderungen stellen sich bei Ihrer Arbeit?**

**Overwiening:** Die Aufbereitung des Impfstoffs ist alles andere als banal: „Mehrfach umgedreht, aber nicht geschüttelt“ lautet frei nach James Bond die Devise. Denn jeder noch so kleine Fehler würde die Wirksamkeit gefährden. Daher gibt es eine exakte Verfahrensweisung, an der sich die Apotheker und PTA auch in den Impfzentren akribisch halten.

**Welche Schwierigkeiten können die Stabilität des Impfstoffes beeinflussen?**

**Overwiening:** Erschütterungen und Temperatur können die Wirksamkeit des Impfstoffs maßgeblich beeinflussen. Wird der Impfstoff

bei der Aufbereitung durch uns auch nur einmal kräftig geschüttelt, muss er verworfen werden. Ebenso müssen wir darauf achten dass die durchgehende Kühlung eingehalten wird.

**Was geschieht nach der Aufbereitung?**

**Overwiening:** Ist der Impfstoff aufbereitet, prüfen wir das Injektionsfläschchen auf

Verunreinigungen. Anschließend werden aus jedem Fläschchen sechs Spritzen aufgezogen, mit einer Kappe versehen und mit größter Vorsicht dem medizinischen Personal zum Verimpfen übergeben. Auch hier muss man Vorsicht walten lassen: Schlagen die Spritzen beim Transport in einer Schale aneinander, kann der Impfstoff seine Wirkung verlieren. Hin-

zu kommt noch eine genaue Dokumentation, da das Vakzin nach der Aufbereitung nur zwei Stunden lang verimpft werden darf.

**Wie viele Freiwillige sind in den Impfzentren im Münsterland im Einsatz?**

**Overwiening:** Für jedes der fünf Impfzentren im Münsterland haben sich weit über 100 Apothekerinnen und Apotheker sowie PTA freiwillig gemeldet, um ihren Beitrag zur Pandemiebekämpfung zu leisten. Insgesamt zählen wir im Münsterland fast 700 Freiwillige. In ganz NRW sind es sogar gut 6000 Apotheker und Apothekerinnen und PTA. Diese große Zahl an Freiwilligen begeistert mich. Sie zeigt, wie sehr Apothekerinnen und Apotheker ihren Heilberuf lieben.

**Wie liefen die Vorbereitungen ab?**

**Overwiening:** Nach einem Aufruf an unsere Mitglieder und PTA und dieser Welle an Rückmeldungen haben wir zusammen mit einem Dienstleister aus Münster ein IT-System programmiert, das die Meldung und Einteilung der Freiwilligen in Dienste für ganz NRW vereinfacht. Außerdem haben wir für jedes Impfzentrum einen pharmazeutischen Leiter beziehungsweise eine pharmazeutische Leiterin gewonnen. Bei denen vor Ort laufen alle Fäden zusammen. All das wur-



Gabriele Regina Overwiening (Reken), Präsidentin der Apothekerkammer Westfalen-Lippe Foto: Apothekerkammer Westfalen-Lippe

## Mehr Impfungen im März

W Weil mehr Impfstoff zur Verfügung steht, sollen in NRW im März pro Woche 30 000 Menschen mehr geimpft werden als geplant. Das sagte eine Sprecher von Gesundheitsminister Karl-Josef Laumann (CDU). „Vor dem Hintergrund der seitens der Firma BioNTech angekündigten gesteigerten Liefermengen für März 2021 hat das NRW-Gesundheitsministerium den Kreisen und kreisfreien Städten mitgeteilt, von März an wöchentlich insgesamt 100 000 Impfdosen für die Impfung von Personen ab 80 Jahren zur Verfügung zu stellen“, sagte der Sprecher. Ursprünglich seien den Kreisen und Städten für März 70 000 BioNTech-Impfdosen pro Woche avisiert worden. Das Angebot an Terminen in den Impfzentren sei derzeit alleine abhängig von der Menge des verfügbaren Impfstoffs. „Dies macht es erforderlich, dass das Land gemeinsam mit den Kreisen und kreisfreien Städten sowie den Kassenärztlichen Vereinigungen flexibel auf die Zusage weiterer Impfstoffmengen reagiert, da dem NRW-Gesundheitsministerium immer nur Impfszusagen für einen bestimmten Zeitraum vorliegen“, sagte der Sprecher. (pm)

## Alte Daten schwer zu beschaffen

D eutschland sucht den Impfpass! Dieser Slogan ist aus einer Informationskampagne bekannt, dem Allgemeinmediziner Klaus Lorenzen entlockt er jedoch allenfalls ein zerknirsches Lächeln.

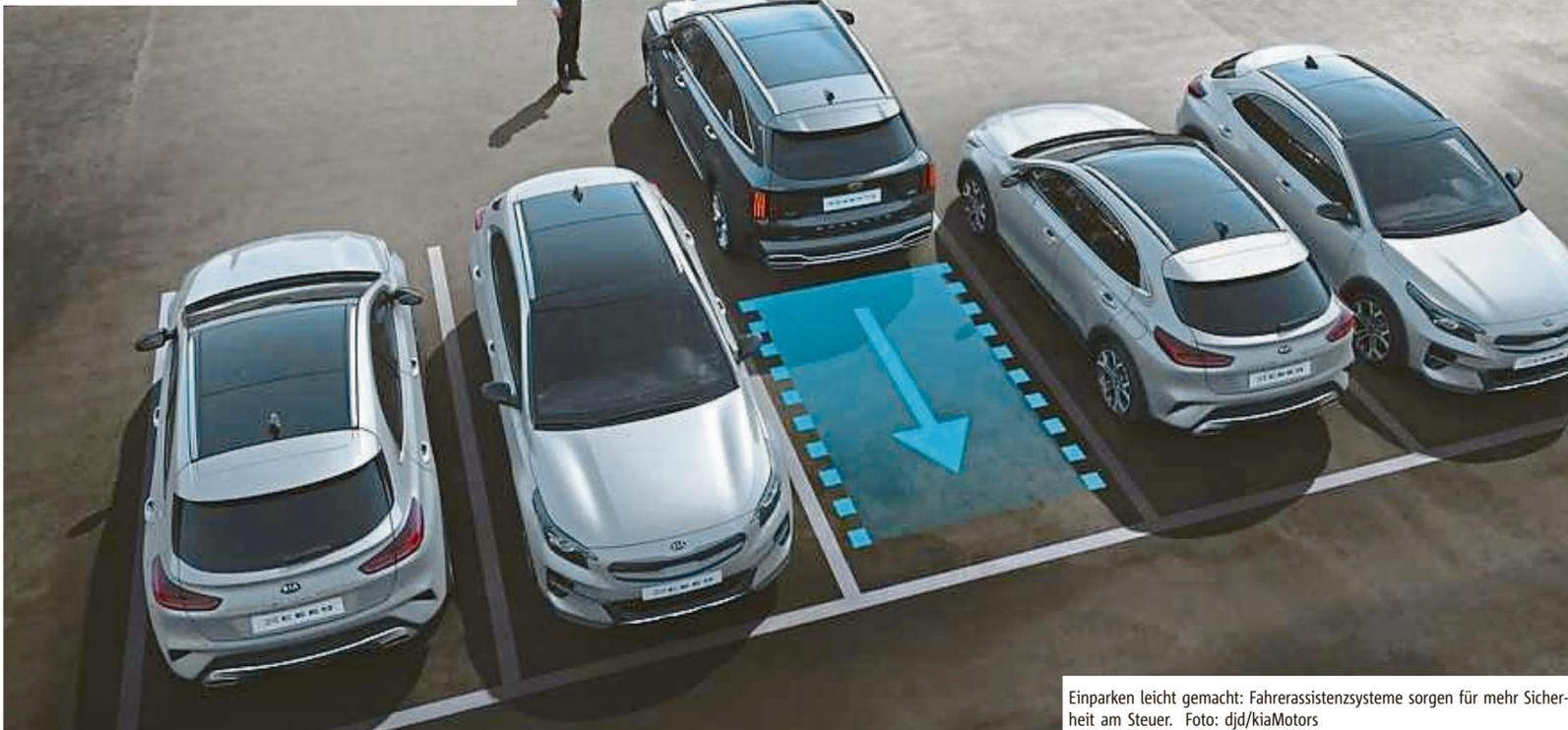
„Irgendwie ist der Spruch lustig – aber er ist auch traurig“, sagt der stellvertretende Vorsitzende des Sächsischen Hausärzterverbandes. Denn Lorenzen weiß aus Erfahrung, wie mühsam es sein kann, alte Impfdaten wieder zu beschaffen – und dass diese Mühe manchmal vergeblich ist.

„Es ist ein Personaldokument, das nicht verloren gehen sollte“, sagt Lorenzen über den Impfpass. Doch oft genug passiert genau das. Manche verkramen den Impfausweis beim Umzug. Andere vergessen, dass sie ihn im Bankschließfach deponiert oder in ihre Familienchronik gelegt haben.

Natürlich kann ein Hausarzt auch einen neuen Impfausweis ausstellen. Und er kann, mit Zustimmung des Patienten, auch bei den vorherigen Hausärzten entsprechende Patientendaten anfordern. „Wenn wir Glück haben, sind die Impfdaten dabei“, sagt Lorenzen. Diese Daten ließen sich dann in den neuen Impfpass nachtragen. Generell sind Ärzte verpflichtet, allgemeinmedizinische Unterlagen zu Patienten mindestens zehn Jahre aufzubewahren. Das Problem: Wichtige Impfungen liegen teils viel länger zurück. Und wer weiß noch, ob und wann und gegen was er in den 1980er oder 1990er Jahren geimpft wurde? (dpa)

## Wenn es darauf ankommt

Elektronische Helfer machen das Autofahren bequemer und sicherer



Einparken leicht gemacht: Fahrerassistenzsysteme sorgen für mehr Sicherheit am Steuer. Foto: djd/kiaMotors

## Schlüssel im Briefkasten

Wer seinen Autoschlüssel in den Briefkasten der Reparaturwerkstatt wirft, bekommt im Einzelfall nach einem Diebstahl seines Autos den Schaden ersetzt. Das zeigt ein Fall (Az.: 13 O 688/20.), der von der Versicherungskammer des Landgerichts Oldenburg verhandelt wurde. Ein Mann warf am Sonntag den Autoschlüssel in den Briefkasten einer Werkstatt. Allerdings wurde das Auto gestohlen und die Sache landete vor Gericht, weil die Versicherung aufgrund von grober Fahrlässigkeit die Leistung kürzen wollte.

Zwar kann laut der Kammer das Einwerfen des Schlüssels durchaus als grobe Fahrlässigkeit gewertet werden, die zu einer Leistungskürzung der Kaskoversicherung führen kann. Doch es komme auf die Umstände des Einzelfalls an und so darauf, ob für jeden „einleuchtend und ersichtlich“ sei, dass ein in den Briefkasten eingeworfener Schlüssel leicht wieder herausgezogen werden könne. Es spielt auch eine Rolle, ob sonstige Umstände den Verdacht aufkommen lassen müssen, dass der Schlüssel dort nicht sicher ist und Dritte leichten Zugang haben. (dpa)

Viele Blechschäden etwa beim Einparken passieren, weil der Fahrer unachtsam oder die Sicht eingeschränkt ist. Moderne Technik sorgt heute hingegen dafür, dass das Autofahren bequemer und sicherer wird. Sogenannte Fahrerassistenzsysteme überwachen dazu permanent das Umfeld und können bei Gefahren rechtzeitig warnen – und, wenn der Mensch nicht schnell genug reagiert, sogar eigenständig das Auto zum Stehen bringen oder die Lenkung korrigieren.

Damit schützt man gleichzeitig andere Verkehrsteil-

nehmer, vor allem Radfahrer und Fußgänger.

Parksensoren, die vor Hindernissen warnen, zählten vor einigen Jahren zu den ersten gängigen Systemen. Heute ist eine Vielzahl weiterer nützlicher Co-Piloten hinzukommen. Viele Sicherheitsfeatures sind bei Neuwagen serienmäßig an Bord oder als Zusatzausstattung wählbar. Ein Blick beispielsweise auf den neuen Kia Sorento zeigt, wie viele elektronische Helfer mittlerweile zum Einsatz kommen. Ein Querverkehrswarner hinten etwa überwacht per Radar den Verkehr sowie den toten Winkel – wichtig unter anderem beim Zurücksetzen aus Parklücken. Optische und akustische Signale warnen vor kreuzenden Fahrzeugen und die Notbremsfunktion bringt das Auto im Fall der Fälle automatisch zum Stehen. Ein Assistent zur Kollisionsvermeidung registriert dank der Rückfahrkamera und Ultraschallsensoren, ob sich Hindernisse oder Fußgänger hinter dem Fahrzeug befinden. Auf unsichtbare Gefahren macht auch der aktive Totwinkel-Assistent aufmerksam, etwa durch Warnsymbole beim Spurwechsel.

### Eine kurze Ablenkung bereits kann im Straßenverkehr schwerwiegende Folgen haben.

Beim Aussteigen kommt es schnell zu gefährlichen Begegnungen mit Radfahrern, Fußgängern oder anderen Fahrzeugen. Ein spezieller Ausstiegsassistent schützt deshalb vor unachtsam geöffneten Autotüren. Oft sind zudem Parklücken zu eng zum Ein- und Aussteigen. In diesem Fall übernimmt der Remote-Parkassistent das Rangieren – ein Knopfdruck auf den Fahrzeugschlüssel genügt.

Während der Fahrt analysieren Müdigkeitswarner die Beschleunigungsmuster sowie die Betätigung von Lenkrad und Blinker. Erkennt das System beim Fahrer erste Anzeichen von Erschöpfung, wird er sofort gewarnt. Sollte es doch einmal zu einem Unfall mit ausgelöstem Airbag kommen, kann eine Multi-kollisionsbremse das Fahr-

zeug zuverlässig anhalten, um weitere Zusammenstöße zu vermeiden oder abzumildern. Zusätzlich schützt ein Mittenairbag davor, dass die Köpfe von Fahrer und Beifahrer zusammenstoßen. Telematiksysteme wie UVO Connect erlauben mittlerweile ortsungebunden vor oder nach der Fahrt eine innovative Steuerung wichtiger Fahrzeugfunktionen via App. (pm)

Sollte es also in solch einer Situation zum Unfall kommen, greift dennoch der Versicherungsschutz. Das sollte aber nicht dazu einladen, dass man bei der Abfrage durch die Versicherung keine korrekten Angaben macht. Wer etwa im Laufe eines Jahres merkt, dass er seinen Wagen deutlich mehr fährt, sollte das nachmelden. Ansonsten wird der Differenzbetrag fällig und unter Umständen eine Strafzahlung, wenn der Versicherer davon erfährt.

## Schutz besteht

Das gilt auch für nicht gemeldete Fahrer. Nachträglich wird der Beitrag fällig, den man für den tatsächlichen Fahrerkreis hätte zahlen müssen. Für eine Strafzahlung, die einem Jahresbeitrag entsprechen kann, muss die Versicherung allerdings nachweisen, dass vorsätzlich geschummelt wurde. Das ist oft schwierig. Geplante Fahrten einer anderen Person sollten der Versicherung aber vorab gemeldet werden. Manche Anbieter verlangen dann einen Aufpreis. (dpa)

### Rückwärts ausgeparkt

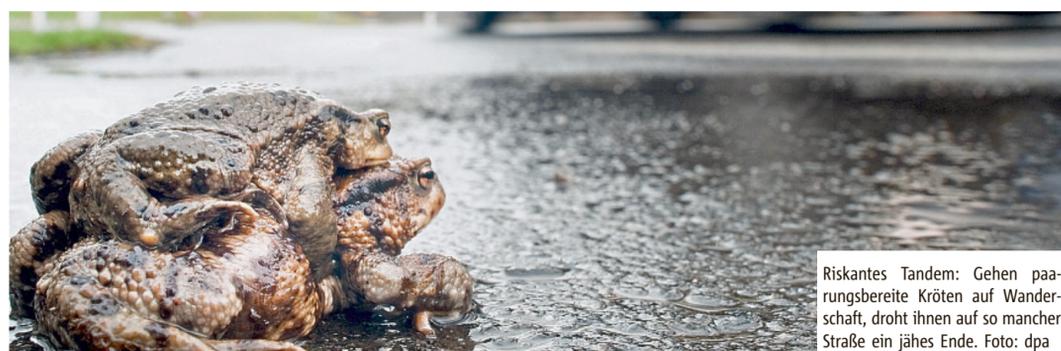
## Haftet stets der Ausfahrende?

Eine gesteigerte Sorgfaltspflicht – die müssen Autofahrer in vielen Situationen an den Tag legen. So müssen sie etwa besonders gut aufpassen, wenn sie rückwärts von einem Parkplatz auf die Straße fahren. Der sogenannte Anscheinsbeweis spricht nämlich dem Ausparkenden meist die alleinige Schuld zu, falls es zu einem Unfall kommt. Das zeigt ein Urteil des Oberlandesgericht Saarbrücken (Az.: 4 U 6/20), von dem die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) berichtet.

Eine Frau hatte vor einem Café auf dem Bürgersteig geparkt und fuhr dann mit ihrem Auto rückwärts aus der Lücke auf die Straße. Dabei stieß sie mit einem Auto zusammen, das nicht mehr rechtzeitig bremsen konnte. Das machte die Frau dem Ausfahrenden zum Vorwurf. Dieser hätte ihr Fahrzeug auf der Straße erkennen müssen und

rechtzeitig bremsen können.

Das sah das Gericht anders. Wer rückwärts auf die Straße fährt, hat eine gesteigerte Sorgfaltspflicht. Wer sich nicht dran hält, müsse aufgrund des Anscheinsbeweises meist allein haften. Auch die Betriebsgefahr, die von anderen Fahrzeugen ausgeht, tritt dahinter zurück. Die Frau konnte nicht beweisen, dass sie bereits ausreichend als Hindernis für den anderen erkennbar gewesen war. Und Zweifel, so das Gericht, gingen zu Lasten desjenigen, gegen den der Anscheinsbeweis gelte. (dpa)



Riskantes Tandem: Gehen paarungsbereite Kröten auf Wanderung, droht ihnen auf so mancher Straße ein jähes Ende. Foto: dpa

### Tempo runter bei Krötenwanderung

## Gefahr für Mensch und Tier

In den kommenden Wochen fahren Auto- und Motorradfahrer besser noch vorsichtiger. Besonders auf naturnahen Routen gilt: Fuß vom Gas. Zigtausende Amphibien wie Frösche und Kröten sind dann täglich meist in der Dämmerung auf den Straßen unterwegs, informiert der Naturschutzbund Deutschland (Nabu). Steigt das Thermometer nachts auf plus fünf Grad und mehr, zieht es die Tiere zur Paarung an ihre Laichgewässer. Dabei kreuzen sie oft auch Straßen. An manchen Stellen warnen Hinweistafeln vor solchen Gefahrenzonen, oft verbunden mit Tempolimits.

Der ADAC rät, extrem langsam zu fahren und zu versuchen, den Tieren auszuweichen. Dabei ist aber stets auf den entgegenkommenden und nachfolgenden Verkehr achten. Durch bereits überfahrene Tiere kann sich ein für Auto- und Motorradfahrer extrem rutschiger Schmierfilm bilden – Bremsmanöver

seien darauf wie auf Eis. Auch ohne direkt überfahren zu werden, können die Tiere qualvoll verenden. Durch schnelles Vorbeifahren erzeugter Luftdruck kann innere Organe platzen lassen. So appelliert der Nabu an Autofahrer, nicht schneller als maximal 30 km/h auf Amphibienwanderstrecken zu fahren.

Nicht nur die Tiere sind in Gefahr, manchmal sind Naturschützer vor Ort im Einsatz, die den Tieren etwa in

Eimern über die Straße helfen. Von Rettungsversuchen in Eigenregie sollten Autofahrer und Biker Abstand nehmen. Das könne besonders in der Dämmerung auf der Landstraße lebensgefährlich sein, so der ADAC.

## Stellenangebote



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

### Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

#### Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 - 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 36 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster  
Telefon 02 51 / 690-664  
WhatsApp: 0172/1988357  
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de  
Ref: ZEM Münster



### Neue Wege gehen für mehr Jobsicherheit

Für unsere Einrichtungen in Münster suchen wir

### Pflege- und Betreuungsassistent\*innen (Teilzeit)

Weitere Informationen erhalten Sie bei  
Sigrid Stegemann, Tel. 0151/17444220 oder  
auf [www.stift-tilbeck.de](http://www.stift-tilbeck.de)

Stift Tilbeck GmbH  
Tilbeck 2, 48329 Havixbeck



Stift Tilbeck - Münster - Havixbeck - Nottuln - Billerbeck - Senden



REWE  
Fenster  
Dein Markt

Wir suchen Verstärkung für unsere Märkte in Ascheberg und Drensteinfurt:

### Verkäufer m/w/d

für die Fleisch-, Wurst- und Käse-Bedienungstheke in Voll-, Teilzeit oder auf 450.- Euro-Basis

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

#### REWE FRENSTER

z. Hd. Herrn Fenster  
Bultenstr. 22 · 59387 Ascheberg  
Telefon: 02593-95500  
oder per E-Mail an: [info@rewe-fenster.de](mailto:info@rewe-fenster.de)



Gartenhilfe m. Erfahrung in MS-Geist (Beetpflege, Rasenmähen etc.) gesucht. E-Mail: [garten20212021@web.de](mailto:garten20212021@web.de)

Wir suchen einen Montagehelfer (m/w/d) in Voll- o. Teilzeit, Führerschein benötigt. ☎ 0172/7046864.

Die **Aschendorff Logistik** sucht einen **MITARBEITER (m/w/d, ab 18 Jahren)** auf Minijob-Basis mit 9-Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in Münster. Sie fungieren u.a. als Ansprechpartner für unsere Zusteller am Verteilort, kontrollieren die Ablagestellen, übernehmen unter der Woche Einstellungsgespräche und unterstützen bei der Einsatzplanung. Kernarbeitszeit: Samstags von 11.00 - 17.00 Uhr, restliche Stunden unter der Woche flexibel einteilbar. Sie benötigen einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie!  
Stichwort: ZGM Gratiszeitung Münster, Telefon: 0251/690-664, E-Mail: [zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de)

Wir suchen ab sofort einen **NACHLIEFERUNGSFAHRER (m/w/d)** mit eigenem Pkw für MÜNSTER auf Minijob-Basis (Arbeitszeiten: montags und dienstags, jeweils von 08.30 bis 13.30 Uhr; Briefkastenzustellung von Zeitungen). Sie arbeiten zuverlässig und serviceorientiert und verfügen idealerweise über Ortskenntnisse? Perfekt!

#### ASCHENDORFF LOGISTIK

Kontakt: [zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de)  
Telefon: 0251/690-664.  
Ref: Nachlieferungsfahrer Mo + Di MS  
oder per WhatsApp: 0172/1988357

### Verstärken Sie unser Team als:

## Kleinbusfahrer/in oder Begleitperson (m/w/d)

auf 450 € - Basis oder in Teilzeit

#### Ihr Aufgabengebiet:

- Beförderung und Betreuung von Menschen mit Behinderung

#### Ihr Profil:

- Führerschein Klasse B
- Personenbeförderungsschein wünschenswert
- motiviert, teamfähig, freundlich und flexibel

Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!



Haberkamp 2-6  
48324 Albersloh  
Tel. 0 25 35 / 89-0  
info@bils.de | www.bils.de

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zu sofort eine/n

### MITARBEITER/IN (m/w/d, ab 18 J.)

für die **Tageszeitungszustellung** sowie **Versandtätigkeiten** (36 Std./Wo). Sie stellen montags bis samstags die Tageszeitung in **MÜNSTER** zu (Briefkastenzustellung) und sind donnerstags und freitags anschließend bei uns in **MECKLENBECK** im Versand tätig. Wir freuen uns auf Sie!

Telefon **0251-690 664** oder [nachtlichter@aschendorff.de](mailto:nachtlichter@aschendorff.de)  
oder per WhatsApp: **0172-1988357**, Ref.: **ZUV MS**

### Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO** am Samstag suchen wir Dich (m/w/d ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER** in **SANKT MAURITZ**, im **KREUZVIERTEL** und in **NIENBERGE**.

Wir freuen uns auf Dich!  
Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt:  
Telefon (0251) 690-664  
zustellerbewerbung@aschendorff.de  
[www.aschendorff.de](http://www.aschendorff.de)

Für die Durchführung von Serviceanrufen und diversen Auswertungen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten Mitarbeiter (m/w/d) auf Minijob-Basis. Arbeitszeiten: montags und dienstags, jeweils von 09:00 - 14:00 Uhr in Mecklenbeck. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: Minijob Kundenservice Qualität, Aschendorff Logistik, Tel: 0251/690-664 oder E-Mail: [zustellerbewerbung@aschendorff.de](mailto:zustellerbewerbung@aschendorff.de) oder per WhatsApp: 0172/1988357.

**Schädlingsbekämpfer (m/w/d)** mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Infos: kammerjaeger-muenster.com. ☎ 0234/58670090, Hr. Ruge/Hr. Krosta

**Nordwalde:** Wer vertikutiert meinen Rasen ab März? ☎ 0157/71561755

**Suche Nachhilfelerhrer/in** in der polnischen Sprache. Vorkenntnisse vorhanden. ☎ 0162/8995363.

**Wir suchen einen Monteur f. Gabelstapler (m/w/d),** geringfügige Beschäftigung. ☎ 0172/7046864.

Für die Gestaltung und Instandhaltung unseres sehr großen Landschaftsgartens im Südosten von Münster suchen wir baldmöglichst einen erfahrenen Gärtner\*in in Vollzeit oder mindestens 30 Stunden pro Woche mit viel Freude an gärtnerischen Tätigkeiten. Ihr Aufgabengebiet umfasst die Pflege und Neupflanzungen der Beete, Gehölzschnitt, Pflanzenschutzmaßnahmen, Rasenpflege und bei Bedarf die Planung neuer Außenanlagen. Wir erwarten von Ihnen, dass Sie flexibel, belastbar und einsatzfreudig sind. Außer einem außergewöhnlich interessanten Arbeitsplatz, an dem Sie selbständig und den jahreszeitlich bedingten Anforderungen entsprechend, Ihre Aufgaben wahrnehmen können, bieten wir Ihnen eine leistungsgerechte Entlohnung und ein angenehmes, familiäres Arbeitsklima. Bitte bewerben Sie sich per E-Mail unter [bewerbung@hkn-online.de](mailto:bewerbung@hkn-online.de) oder ☎ 0251/6273038.

**Auslieferungsfahrer (m/w/d)** auf 450-€ Basis in Telgte gesucht. Ihre Aufgaben/Anforderungen: Übernahme von Auslieferungsfahrten zu unseren Kunden, mind. Führerscheinklasse BE erforderlich. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Jonas Werkzeugbau Stanzerei GmbH [www.jonas-stanztechnik.de](http://www.jonas-stanztechnik.de) ☎ 02504/7350-18, Email: [info@jonas-stanztechnik.de](mailto:info@jonas-stanztechnik.de)

**Wir, ein 2 Pers. Haushalt in Südkirchen,** suchen f. unser Zuhause, eine zuverlässige deutschspr. Hilfe zur Unterstützung bei der Hausreinigung, 2 x wöchentl., Vormittags f. jeweils 3 Std., bei Interesse freuen wir uns auf eine Nachricht, ☎ 0177/8335833.

**Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d)** in Greven gesucht, § 34a nach GewO wünschenswert. Mehr Informationen ab Mo. 8.00 Uhr. ☎ 0251/43825.

**Drensteinfurt,** Wer übernimmt die komplette Pflege unserer Außenanlagen? ☎ 0157/81779035.



### Wir suchen ZEITUNGSBOTEN (m/w/d) ab 18 Jahren

für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in **COERDE, GELMER** und **AMELSBÜREN** auf Teilzeit- oder Minijob-Basis. Wir freuen uns auf Sie!  
Telefon (0251) 690-664  
[zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de)  
[www.dienachtlichter.de](http://www.dienachtlichter.de)

**Der Ambulante Dienste e.V.** Münster sucht Mitarbeiter/innen für die Pflege und persönliche Assistenz für Menschen mit Behinderungen in Münster und Altenberge. Unser Angebot reicht von kleineren Haushaltshilfen mit wenigen Wochenstunden bis hin zur Rundum-die-Uhr-Assistenz. Die Aufgaben sind vielfältig und beinhalten sowohl Pflege- und Haushaltstätigkeiten als auch Freizeit-, Arbeits- und Studienassistenz. Erfahrungen im pflegerischen Bereich sind von Vorteil aber keine Voraussetzung. Viel wichtiger ist uns die werthaltende Einstellung gegenüber unseren KundInnen. Wir schaffen mit unseren KundInnen eine 1:1 Situation, in der man mit Ruhe deren Bedürfnissen gerecht werden kann. Was wir nicht haben sind Akkordvorgaben und Stoppuhren. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungen. [bewerbung@ambulante-dienste-muenster.de](mailto:bewerbung@ambulante-dienste-muenster.de)

**Produktionshelfer (m/w/d),** Vollzeit (2-Schicht-Betrieb) sowie auf 450-€-Basis für leichte Helferleistungen in Telgte gesucht. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Jonas Werkzeugbau Stanzerei GmbH [www.jonas-stanztechnik.de](http://www.jonas-stanztechnik.de) ☎ 02504/7350-18, Email: [info@jonas-stanztechnik.de](mailto:info@jonas-stanztechnik.de)

**Alten- und Krankenpfleger (m/w/d)** im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22-25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschsichten. Lern uns kennen: ☎ 0251/97009693 o. [jobs@felten.de](mailto:jobs@felten.de)

**Wir suchen eine nette Reinigungs-kraft m/w/d** für die Treppenhäuserreinigung in MS-Mauritzviertel, 4-5 Std./Wo., auf Minijob-Basis. ☎ 0170/4755767 ☎ 02572/151306 Email: [treppereinigung@web.de](mailto:treppereinigung@web.de)

**Wir suchen für einen älteren Herren** in Dren. kompetente Person (m/w/d) für Pflege & Haushalt auf 450 €-Basis. Führerschein erforderlich. Flexible Zeiten möglich. Kontakt: 0174/9109638

**Zuverlässige, erfahrene Haushalts-hilfe** für 2 Pers.-Haushalt in MS-Sentrup, 3 mal 4 Std. auf Minijob-basis gesucht. ☎ 0171/4533008.

### Stellengesuche

**Liebevolle, erfahrene Altenpflegehelferin** sucht seriöse Anstellung als 24 Std. Senior-Betreuerin ☎ 01 51 29 836 923.

**Erladige Heckenschnitt,** Strauchschnitt und Baumbeschnitt ☎ 01590/8121706

**Latein, Mathe, Englisch.** Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

**Putzstelle auf Lohnsteuerkarte** gesucht, Putzstelle gesucht. ☎ 0162/4262781

**Erfahrener Maler** sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

**Maler sucht Nebenbeschäftigung** im Raum Münster, ☎ 0176/79855400.

## Mercedes

## Sonstige Fahrzeuge

**Mercedes A Klasse,** Automatik, 125.000 km Lauflistung, TÜV 02/23, mit neuer Inspektion, gepflegter Garagenwagen mit Luxusausstattung in Vollpapalder, mit gr. Schiebedach vvm., KP 4400 €, ☎ 0176/41949105.

!!!**1. Autoankauf!** Kaufen alle PKW's, egal ob mit Motorschaden auch ohne TÜV, wir bezahlen Höchst Preise - bitte einfach alles anbieten 24/7 Feier-/Sonntage erreichbar. ☎ 0163/4952332

## Horoskop vom 01. 03. 2021 bis 07. 03. 2021

### WIDDER (21.03.-20.04.)

Es fällt Ihnen schwer, gerade in dieser Situation Gefühle zu zeigen, doch sollten Sie einfach mal über Ihren Schatten springen und mehr von sich zeigen. Sicher wird diese andere Seite von Ihnen erstaunte Blicke hervorrufen, doch das sollte Sie animieren, über Ihr eigenes Handeln einmal nachzudenken. Nehmen Sie eine bestimmte Gelegenheit zum Anlass, sich so zu präsentieren, wie Sie wirklich sind!

### STIER (21.04.-20.05.)

Eine ungeahnte Chance öffnet Ihnen die Augen und damit auch den Blick in die Zukunft. Doch sollten Sie nicht alles rosarot sehen, was man Ihnen in diesem Moment bietet, denn sehr schnell kann es auch wieder ins Gegenteil umschlagen. Versuchen Sie also das zu nutzen, was jetzt machbar ist und festigen damit Ihre Position. So können Sie etwas für die Zukunft tun und gleichzeitig den Augenblick genießen!

### ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Eine aufregende Phase entfesselt oftmals ungeahnte Kräfte, die jetzt nur noch richtig eingeteilt werden müssten. Denken Sie also in kleinen Schritten und versuchen nicht gleich den ganz großen Wurf zu landen. Die Bahn, die jetzt vor Ihnen liegt, sollte nur vorsichtig betreten werden, denn auch Neuland muss erst einmal erobert werden. Ihre Vitalität sollte für weitere Schritte aufbewahrt werden. Nur Mut!

### KREBS (22.06.-22.07.)

Eine erste Kostprobe der neuen Phase wird Ihnen bald serviert und Sie sollten ganz genau hinschauen. Sie werden vielleicht erstaunt sein, wie rosig sich diese Verbindung gestaltet, auch wenn Sie selbst mit anderen Ergebnissen gerechnet hatten. Genießen Sie mit allen Sinnen, was Ihnen zurzeit geboten wird, denn es ist nicht alltäglich. Konzentrieren Sie sich auf die Dinge, die jetzt getan werden müssen. Nur zu!

### LÖWE (23.07.-23.08.)

Versuchen Sie Ihre Energie in sinnvolle Bahnen zu lenken, damit nicht zu viel von diesem kostbaren Gut verpufft. Ihr Leben wird sich dadurch in einigen Bereichen verändern, aber das sollte Sie eher ermutigen als verunsichern. Ein baldiges Resultat könnte dann auch die Chance sein, sich noch einmal ganz neu zu orientieren und damit wieder mehr Schwung in Ihr Leben zu bringen. Wagen Sie etwas!

### JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Ihr Selbstbewusstsein ist so groß, dass davon sowohl Aktivität als auch Kreativität profitieren. Damit werden sich auch Ihre Interessen mit denen aus Ihrem Umfeld verbinden und neue Wege eröffnen. Kein einfacher Spaziergang, dafür wird sich aber der eigene Druck verringern. Lassen Sie sich nicht beirren, sondern zeigen, dass mehr in Ihnen steckt, als Sie bisher zeigen konnten. Alles ist jetzt möglich. Gut so!

### WAAGE (24.09.-23.10.)

Ihre innere Stimme rät Ihnen, Kurs auf mehr Eigenständigkeit zu nehmen. Präsentieren Sie sich dabei von Ihrer besten Seite, denn das ist die einzige Chance, die Ihnen in diesem Zusammenhang geboten wird. Ein Ergebnis werden Sie schneller bekommen, als Sie es erwartet hatten, denn jeder Teilnehmer ist an einem frühen Start interessiert. Suchen Sie sich aber Ihre Helfer sehr genau aus, dann läuft alles!

### SKORPION (24.10.-22.11.)

Endlich tut sich was und Sie haben damit auch den Mut, die Hürden zu nehmen, die Ihnen bisher zu hoch erschienen. Sie trauen sich gerade in dieser Phase alles zu und springen damit über den eigenen Schatten. Ärgern Sie sich bei den nächsten Schritten nicht über die Neider, die sich Ihnen in den Weg stellen, denn Sie wissen sehr genau, was jetzt zu tun ist und lassen sich davon auch nicht verunsichern!

### SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Auch wenn Ihre Geduld arg strapaziert wird, versuchen Sie gelassen zu bleiben und nicht allzu spontan zu handeln. Ihre Reaktion wird aber auch Ihrem Umfeld zeigen, wie viel Ihnen an einem guten Gelingen liegt, denn Sie haben einiges an Mühe und Zeit geopfert, um an diesen Punkt zu gelangen. Es soll vor allem nichts zu Bruch gehen, woran Ihr Herz hängt, deshalb sind Sie jetzt auch besonders vorsichtig!

### STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Nicht alles, wovon Sie vor einiger Zeit noch träumten, ist Zukunftsmusik, denn Sie sind endlich an dem Punkt angelangt, an dem sich Wünsche verwirklichen lassen. Nutzen Sie die Flügel, die man Ihnen jetzt versprochen hat, denn dadurch könnten die ersten Schritte etwas leichter werden. Geben Sie aber nur den Weg, der Ihnen auch am einfachsten erscheint, denn Probleme können Sie jetzt nicht gebrauchen!

### WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Sie lassen nichts unversucht, sich einen lang gehegten Wunsch zu erfüllen, denn auch den Widerstand werden Sie bekämpfen, der sich Ihnen in den Weg stellt. Auf die Proteste aus Ihrem Umfeld haben Sie sich längst eingestellt und können diese nur müde belächeln. Versuchen Sie also weiter unbeirrt das zu tun, was Sie am meisten beeindruckt und wovon Sie auch überzeugt sind. Jetzt ist alles möglich für Sie!

### FISCHE (20.02.-20.03.)

Sollte Ihr Umfeld mit Unverständnis reagieren oder Ihnen Schuldgefühle einreden wollen, zeigen Sie ihnen ruhig einmal die kalte Schulter, denn bisher haben Sie sich nur selten gewehrt. Sie sind von der neuen Idee vollkommen überzeugt und sollten sich deshalb auch nicht von der Umsetzung abbringen lassen. Zeigen Sie, was Sie können und welche Potentiale noch in Ihnen stecken. Nicht locker lassen!

## 23 FRAUEN ERHEBEN IN DIESEM BUCH IHRE STIMME



### Erzählen als Widerstand

Berichte über spirituellen  
und sexuellen Missbrauch  
an erwachsenen Frauen  
in der katholischen Kirche



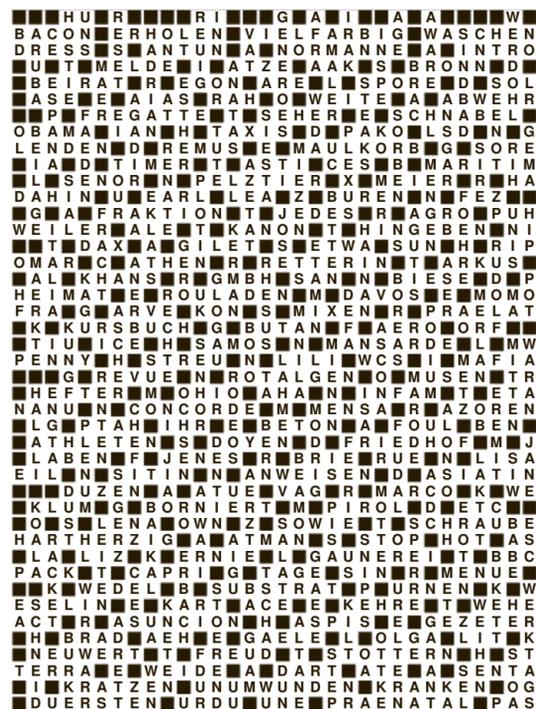
Barbara Haslbeck | Regina Heyder |  
Ute Leimgruber | Dorothee Sandherr-Klemp (Hg.)  
**Erzählen als Widerstand**  
Berichte über spirituellen und sexuellen  
Missbrauch an erwachsenen Frauen in der  
katholischen Kirche  
271 Seiten | geb. | ISBN 978-3-402-24742-6  
20,- EUR

Dreißig Frauen berichten in diesem Buch von Missbrauch, den sie als Erwachsene im Raum der Kirche erfahren haben. Sie erzählen von spirituellem und sexuellem Missbrauch, immer auch von Machtmissbrauch. Es sind erschütternde Erzählungen, die offenlegen, in welchem Ausmaß auch erwachsene Frauen in der katholischen Kirche von Missbrauch betroffen sind. Einige brechen hier zum ersten Mal ihr jahrelanges Schweigen, andere haben sich bereits an Bistümer und Orden gewandt, um Aufklärung zu erreichen. Den Missbrauch beim Namen zu nennen ist Widerstand gegen die Taten und Widerstand gegen das Vertuschen. Ausgehend von diesen Erzählungen thematisieren theologische Essays die Hintergründe des Missbrauchs. Zudem enthält das Buch Hinweise zum Gespräch und weiterführende Adressen für Betroffene. Damit ist es ein wichtiger Beitrag zur Aufarbeitung und Prävention von spirituellem und sexuellem Missbrauch in der Kirche - insbesondere mit Blick auf eine Betroffenengruppe, die bislang kaum zu Wort kam: erwachsene Frauen.

#### Die Herausgeberinnen

Dr. Barbara Haslbeck, Dr. Regina Heyder, Prof. in Dr. Ute Leimgruber und Dorothee Sandherr-Klemp sind Theologinnen, die beruflich, ehrenamtlich und wissenschaftlich zu spirituellem und sexuellem Missbrauch arbeiten. Sie sind in der Theologischen Kommission des Katholischen Deutschen Frauenbundes e.V. engagiert.

Bestellen Sie Ihren Titel über Ihre Buchhandlung oder direkt über den Aschendorff Verlag: Tel.: 0251 / 690-91 30 01  
Fax: 0251 / 690-80 30 90 | Mail: [buchverlag@aschendorff.de](mailto:buchverlag@aschendorff.de)  
oder über unseren Webshop: [www.aschendorff-buchverlag.de](http://www.aschendorff-buchverlag.de)



### SCHLAGERMUSIK

# Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 27. Februar 2021

## Peugeot

### Autohaus Horning

Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht  
Neu- und Gebraucht-  
wagenvermittlung  
Reparaturen/Inspektionen  
Lackierarbeiten  
TÜV + AU  
PEUGEOT  
An der Kleinnabrücke 11 - Münster - 0251/41230  
www.peugeot-horning.de

### Reisemobile/Wohnwagen

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen 0152/25754905.

### Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36 160 www.wm-aw.de FA

### Antiquitäten & Kunst

Suche Emslandschaft von W. Palmes. 0162/5746178

### Haushalt & Geräte

Gaskochmulde, weiß, Glasplatte, schwarzer Aufsatz, 60x50cm, Fehlkauf, Preis VS. 0251/64688

Wildrose und Villeroy & Boch, Kaffee Service, 38-tlg., Ess-Service 44-tlg., VB 500€, 02504/5172.

### Möbel

Fernsehessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstellhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc. 4 Jahre, NP 3650 für 950 € VB 0171/9180027

Glas-TV-Tisch, neuw., Club-Garnitur, gut erh., Glastisch, Lampen, Teppich uvm., 02507/986326.

MS: Echte Bidjer-Teppiche, 2,40 x 3,40m und 2,50 x 3,50m, auch kleinere Teppiche zu verkaufen, 0176/7056093

### Rund um den Garten

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt und Rasenmähen. 0251/1491811 oder 0176/20436677

farbiger Wetterhahn, auf 4 m Edelstahlstange, verkleidet die Windrichtung, VB 275 €, 02526/803

Gärtner sucht Arbeit. Hochdruckreinigung, Rückschnitt, Vertikutieren usw. 0179/2675397.

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt usw. 0179 2675397 oder Whatsapp

### Fahrräder

E-Bike Flyer Damenrad in Top Zustand, 4 J. alt, 3.820 km gelaufen. Abholung Ostbevern. 0172/5329140

### Musikinstrumente

Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmt, schöner romantischer Klang. 0160/2007301.

### Tiermarkt

Fränkische Trommeltauben zu verschenken, 0175/4387607.

Kater Joshi, kastriert, gechipt, 14 J., gesund, sehr verschmust sucht ein ruhiges, liebes zu Hause. 0171/7452631.

Kater Matz, ca 8 Jahre, kastriert, tätowiert, entwürmt, noch sehr scheu, sucht ein liebes, beständiges zu Hause. 0171/7452631.

Pferdestall, 3-4 Pferde in Selbstversorgung im Kreis WAF zu mieten gesucht, 0172/6880999.

Suche gute Hofstelle für freilaufende, kastrierte, entwürmt Katzen, 0171/7452631.

Zwergwachteln abzugeben, 0251/329418.

### Dienstleistungen

Handwerklich geschick. Mann su. Arbeit Gartenarbeiten, Entrümpel usw. 0179/2675397 o. Whatsapp

Wer bringt mir Kroatisch bei? 0173/9205620 (MS-Wolbeck).

### Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Schrank 2,50m, Schrank 0,80m, Gefrierschrank 1m, 2 Nähmaschinen, 05483/8158

### Kaufgesuche

Achtung Privat sucht: Möbel, Pelze, Taschen, Teppiche, Puppen, Porzellan, Tafelsilber, Münzen, Bernsteinschmuck, Näh-u. Schreibmaschinen. 01573/5872967 Schulze

Meier kauft: Porzellan, Schreib- & Nähmaschine, Bücher, Gobelin, Fotoapp., Schmuck, Garderobe, LPS, Münzen, Pelze. 0163/4674370

!Achtung! Achtung! Kaufe Weine, Champagner, Spirituosen und alte Kameras gegen gute Bezahlung. 0163/6875369.

Aufsitzmäher oder Rasentraktor, auch älter gesucht. Tel. 0157/54989495

Suche alte Spielzeugautos aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks), 0171/6882226.

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw., 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Kaufe Kleidung aller Art, Pelze, LPs, Silberbesteck, Puppen, Uhren, Näh-/Schreibmaschinen, Bleikristall, Taschen, Schmuck, Teppich, Münzen, Porzellan, Korallen, Bibel, Kamera, Bilder. 0178/3828565.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). 02508/997892 o. 02508/993219.

### Sammlertreffpunkt

Kaufe Briefmarken und Münzen auch größere Sammlungen. 0176/61199002

Irakischer Ausweis vor einem Jahr verloren. Bitte melden, falls gefunden. Vahel Bahjat-Mohamad. Tel.: 01622131213



Unser lieber Kater "Titus" ist seit dem 24.1.21 in Westbevern verschwunden. Er ist 9 J., kastriert u. sehr zutraulich. Falls Sie Titus gesehen haben, sind wir für jeden Hinweis dankbar: 02504 / 984646

### Empfehlungen/Dienstleistungen

### WINTERPREISE SONNENSCHUTZ

über 40 Jahre über 40 Jahre  
Schley+Wolters

Bodelschwingstr. 1 - 48165 Münster  
Tel. 02501/16401 - www.schley-wolters.de

Neues Dach! z.B. 100 m² Eindeckung mit hochwertigen Dachsteinen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.990 €. Wir suchen für unsere Niederlassung Musterhäuser in diesem Gebiet. 25% Rabatt bei Auftragserteilung bis 01.04.21. graudach.gmbh@gmx.de 0231/9525440

Die SeniorenLebenshilfe bietet umfangreiche Unterstützung: Im Haushalt, beim Einkaufen auch Begleitungen außer Haus, mit einem Auto, immer durch dieselbe Person. Beratungstelefon 02571/8730205

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. 02592/977 66 00, zahntransporte.de

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. + Lief. 0174/7337012

RENO-Gebrüder bieten Tapete/Farbe/Sanitär/Garten/Rigips/Dächer/ Putz/Laminat 24h = 02163/9118695

Waschen, Kühl-, Spül-, Garant., Hausgeräte Weiß, 02504/77174.

### Kleine Geschäftsempfehlungen

Wir bringen Farbe in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge. !Michael Gotthardt Malerteam!! Termine frei: 0251/1624363.

## Vermischte Anzeigen

### KAMINHOlz

BUCHHE + EICHE  
Ofenkammer trocken - in Spitzenqualität!!!  
www.kortbus.de - Tel.: 02532/96280

Malermeister J. Pohlschmidt, kostenloses Angebot, auch Kleinaufträge, 02501/9819662 oder 0173/7458943.

diwohntube.de - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattmeister, 0251/64469.

### Reisemarkt

Stade-Altes Land-HH (Elbe): Urlaub planen! Radfahren im Norden auf guten Radwegen! Ideal für Paare, f. Fam., Radfahrgruppen. Wohnen: 4 Sterne FeWo (neu) 3-5 SZ, m. gr. Gartenhaus (Neubau zur Zeit) u. Dachterrasse, ruhige Lage! www.ferienwohnung-stade-geest.de, Infos Tel. 01520/5923724 (Whatsapp möglich, bei Corona-Verbot, kostenfrei). Stormo.

Norderney, Ferienapp. für 2 Pers., Nichtraucher, m. Balkon, Schwimmbad und Sauna i. Haus, (z.Zt. von A.w. geschl.) 2 Min. zum Nordstrand (Minigolf, Surfcafe) 02571-5898280 E-Mail meininseltraum@web.de

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, 02508/9996270

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, frei, 0179/4528298.

### Bekanntschäften

Ich Johanna, 79 Jahre jung, hier aus d. Gegend, habe eine schöne weibl. Figur, bin eine gute Hausfrau u. Köchin mit einem großen Herz, ich suche üb. pv einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder zusammen wohnen. Gerne würde ich Sie auf Kaffee und Kuchen einladen, damit wir uns näher kennenlernen können. 0151-62913878

Mein Name ist Alexander, ich bin 36 J., 1,78 groß, mit sportl. Figur. Ich bin sehr aufgeschlossen, unternehmungslustig, reise gerne und liebe es, gemeinsam die Sonne zu genießen. Habe Familiensinn, bin kinderlieb und Tierfreund. Willst du mit mir ein aufregendes, romantisches Leben genießen? Dann freue ich mich sehr auf ein Zeichen von Dir. ü.Pv Tel./sms 01704432364

Roswitha, 70 J., verw., mit schöner Frau, Figur u. viel Lebensfreude. Reichtum habe ich nicht zu verschenken, dafür ein gutes Herz u. viel Zärtlichkeit. Mag Volksmusik, kochen/backen, spazieren u. Auto fahren. Suche üb. pv o. anständigem Mann, dem eine gepflegte u. ordentl. Frau im Haus fehlt. 0176-57801677

## Häuser Vermietung

Fachwerk Doppelhaus mit 150 m² Wohnfl. auf ca. 285 m² Grundstück in Alverskirchen zum 01.05.21 zu verm., 30 m² Terrasse, 5 Zi., Carport, KM 1350 €, 2 MM-Kaution, 02506/7805

## Häuser Mietgesuche

Zurück in die Heimat! Wir (41/40/8/3/0) suchen ein Haus mit Garten, mind. 5 Zi. in MS o. näheres Umland mit guter Infrastruktur (max. 30 km) zu Juni/Julii! 0177-4659328 / trautesheim5@gmx.de

## Wohnungen Vermietung

Drensteinfurt, ruh. Wohnl., eig. Haushälfte, 88 m² renov. Altbau, 3 Zi./Küche/Bad/WC, günst. NK, Dachterrasse u. eig. Gartenterrasse, 1 Stellplatz möglich, absch.b Garage f. Fahrräder ab 01.06.2021, KM 620 € zzgl. NK, 02508/8561

LH, Dietrich-Bonhoeffer-Ring, schöne Penthouse-Wohnung ab 01.05. zu vermieten, ca. 100 m² + großer Dachterrasse, sehr zentral gelegen zwischen REWE und Kleine, 0157/73183517.

Schachfreund im Raum Lengerich gesucht, 05481/9003021

## Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung, Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

## Wohnungen Vermietung

Altenberge, Eschhuesbach 41, Wohnl., ca. 123 m², 3 ZKB, G-WC, Garten, Garage, KM 710 € + NK, frei zu verm. 15.03. Tel. 02573/3241

Lüdinghausen, vermietet wird eine 2,5 ZKB Wohnung, 82 m², Erstbezug, Garage, Dachboden, Gartennutzung, 0157-34746287.

Greven Reckenfeld, EG, 79 m², 3 ZKDBB, G-WC, Garage, 02575/955616

## Wohnungen Mietgesuch

Oberstudienrat sucht für Sohn 24 J., Student soziale Arbeit FH mit Don (ruhiger, sehr gut erzogener Labrador 9 J.) 1 ZKB oder Zimmer in WG zum 01.04.21 in MS. 01525/5249395.

MS-Coerde, App. gesucht, 35-43 m², m. KN, Bad, bis WM 450 €. 0157/88563114

## Garagen

Tiefgaragenplatz in Greven günstig zu vermieten, stadtnah. 0176/99381709

Tiefgaragen-Platz zum 01.03. in MS Hiltrup zu verm. Tel. 0157/75732889.

## Grundstücke

Junges Paar ist auf der Suche nach einem Haus oder Grundstück im Raum Tecklenburg od. Brochterbeck. 0171/1602893

## Ankauf Häuser

Junger Mann s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge. 0151/70616741.

Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage gesucht, 0178/3299808

## Verkauf Wohnungen

Albersloh, am Stadtrand von Münster, 4 Wohnungen barrierefrei, incl. Aufzug, Keller u. PKW-Stellplatz, im EG ca. 56 m² u. ca. 64 m² mit Terrasse, im OG ca. 95 m² u. 118 m² mit Balkon, Blick ins Grüne/EnEV2016 (KW 55) 0170-8909108 email: buero@ngip.de

Eigentumswohnung in MS, 2 ZKBB, 54 m², von privat an privat zu verk. 02581/7929.

**AGM** Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag  
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690994050  
Fax 0251/690808090  
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung  
Marc Arne Schumann  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690994050  
Fax 0251/690808090  
info.agm@ascendoff-medien.de

Redaktionsleitung  
Claudia Bakker  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690994050  
Fax 0251/690808090  
leitung.redaktion@agm-muensterland.de

Vertrieb  
Ascendoff Direkt GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690994050

Druck  
Ascendoff Druckzentrum GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis  
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigenexten oder -texten oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.  
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO BLICK PUNKT  
WOCHENPOST Dreingau Zeitung Emskurier

# RÄTSEL und DENKSPORT

Fußballbegriff	EELLO PPRR	EEHR RSTV	ELNO	IMR	AAB EGN	CEH	AEH IMT	ORT	EIMM	AAAA NNNR	EHPU	CEENN ORTU
							5		Zeit- einheit			
acht- same Planung		Sauber- keit					3		ALOR	Helden- gedichte		
							CFH IRS	italie- nisch: Liebe			AEE KLT	
				EEHR		Hinter- halt			1	EEISW	kampf- unfähig (Abk.)	
medizi- nisch: Milz	EERU	1. ge- wählter Reichs- präsident						EEKR	Stadtteil von Duisburg			
Sing- vogel						AEU		aus- denken		2		
poln. Klein- gewicht (12,5 g)			BE		Jäger- rucksack			Schrift- steller- verband (Abk.)			DI	
dünner Pfann- kuchen		be- nötigen						Teil eines Buches			4	
								Jahres- über- sicht				

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

8 0 8 = 7 1 1 5 + 9 8 2  
5 3 8 = 6 9 + 4 0 1 + 2 6  
8 9 2 = 8 0 1 + 0 9 1

Wörterkreuzworträtsel

Wörter: KREUZ, WORT, RÄTSEL, DENKSPORT, LÖSUNG

Wörterkreuzworträtsel

Wörter: Gehilfe auf dem Bauernhof, Oper von Bizet, Abitur der Schweiz, 39. US-Präsident (Jimmy), Symbol des Judentums, früherer Vorfahre, waschaktive Substanz, Internet-Verbindung (EDV), Stadt an der Weser

Wörterkreuzworträtsel

Wörter: BABYS, DIVIS, EILEN, ELEM, ERBIN, FOLGEN, GENUSS, GILET, IRAK, KEKS, KIDS, KORB, LEIHEN, LIBERO, LINO, NUSS, PHYSIK, SAFARI, SEIHE

## Für Bücherwürmer

### Wahn und Willkür zum Kriegsende

April, 1945. Alle spüren, dass der Krieg und die fürchterliche Ideologie der Nationalsozialisten kurz vor dem Ende stehen. Doch in der Nacht vom 28. auf den 29. April 1945 ereignet sich das dunkelste Kapitel der damals noch jungen Stadt Penzberg in Bayern. Denn während der einst von den Nazis abgesetzte Bürgermeister zurück ins Rathaus zieht, erlässt die Wehrmacht den Befehl, alle Widerständler sofort hinzurichten. Und zwischen allen Fronten stehen die Jugendlichen Marie, Schorsch und Gustl.



Verlag Oetinger, 112 Seiten  
11,45 Euro

FAZIT: ★★★★★

## Für Couchpotatoes

### Großes Gefühlskino

Louisiana, 1935. Paul Edgecomb (Tom Hanks) arbeitet als Aufseher im mit grünem Linoleum, der „Green Mile“, ausgelegten Todesstrafe des Cold-Mountain-Gefängnisses. Eines Tages wird John Coffey eingeliefert. Der schwarze Hüne mit den sanften Augen soll zwei Mädchen vergewaltigt und ermordet haben. Mit wundersamen Taten versetzt der sanftmütige Coffey die Wärter in Erstaunen. Paul gerät über Coffeys Schuld in Zweifel und ringt mit seiner Verantwortung als Henker...



Fantasy-Knastdrama, USA 1999  
mit Tom Hanks  
Sa., 20.15 Uhr, VOX

FAZIT: ★★★★★

Webcam-Software für alle Fälle

## Mehr Möglichkeiten

**Möglichkeiten, das Bild bei Videochats zu verändern, sind nützlich bis spaßig.**

**E**in Haus am See im Hintergrund statt eines unaufgeräumten Zimmers? Hasenohren, Hundeschnauze oder ein Bärtchen, um die Stimmung aufzulockern? Nur ist nicht immer alles bei jedem Anbieter oder bei jeder Software verfügbar.

Wem Features fehlen, die die Videochat-Software nicht liefert, muss woanders ansetzen. Etwa bei der Webcam. Denn die Hersteller liefern zum Teil gute Software mit vielen Möglichkeiten mit. Teils sind die angebotenen Programme aber auch einfach nur schlecht oder es gibt schlicht gar keine Extra-Software, weil die Kameras auch problemlos mit Standard-Treibern laufen.

Nutzerinnen und Nutzer sind aber nicht zwingend auf Videochat-Anbieter oder Webcam-Hersteller angewiesen, wenn es um fehlende Features geht. Es gibt auch Drittsysteme, die sich ins Videosignal einlinken und es verändern können, oder die selbst auf die Webcam zugreifen, sich gegenüber der Videochat-Software als Kamera ausgeben (Virtual Webcam).

Das beherrscht etwa das kostenlose Open-Source-Programm Webcamoid, eine



Mehr als Bild und Ton: Um Videochats mit Hintergründen oder anderen Effekten zu bereichern, braucht es manchmal Extra-Software. Foto: dpa

Webcam-Software, die sowohl für Windows und Mac als auch für Linux vorliegt.

Wer bei Webcamoid nicht alle Features findet, die er benötigt, kann unter Windows auch das verspielte Programm Webcammax ausprobieren. Bei der kostenlosen Version (Free Version) muss

man aber mit weniger Effekten und mitunter einem Wasserzeichen im Bild leben. Auf Linux-Rechnern ist etwa auch Cheese eine Alternative.

Mac-Nutzerinnen und -Nutzer können außerdem mit dem zu MacOS gehörenden Photo Booth experimentieren. Ursprünglich ließen

sich damit nur Fotos oder Videos per Webcam aufnehmen. Seit MacOS X 10.5 (Leopard) kann das Programm aber auch auf Webcam-Streams zugreifen, um etwa visuelle Effekte oder Hintergründe hinzuzufügen. (dpa)

# Deine sieben Lieblingswochen

70% sparen

7 WOCHEN NUR 19€



gedruckt

oder digital



+ Prämie gratis



Bestellen unter [wn.de/sieben](http://wn.de/sieben) oder 0251.690-0