

HALLO

MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 6. März 2021
Ausgabe 10/2021 · Verteilte Auflage: 110 930

Achtung Zecke

Nicht nur Menschen, auch Hunde genießen den Frühling. Aber Vorsicht – es lauern auch Gefahren.
| Draußen

So streamen Fernseher

Wenn das Fernsehprogramm nichts Passendes bietet, liefern Streamingboxen weitere Inhalte aus dem Netz.
| Menschen und Medien

Pfeffrige Vielfalt

Das Rezept der Woche – Rahmschnitzel mit Pilzen – ist trotz unterschiedlicher Pfeffer-Sorten nicht scharf. | Essen & Trinken

Kurznotiert

Die Kinder-Uni dreht sich um Archäologie

MÜNSTER. Die erste Kinder-Uni in diesem Jahr startet mit einer Reise in die Vergangenheit. Prof. Dr. Florian Janoscha Kreppner vom Institut für Altorientalistik und Vorderasiatische Archäologie der Westfälischen Wilhelms-Universität erklärt anhand anschaulicher Beispiele, was Archäologen bei wissenschaftlichen Ausgrabungen finden und was ihnen diese Funde über das Leben der Menschen vor vielen Tausend Jahren erzählen. Die Veranstaltung beginnt am Freitag (12. März) um 16.15 Uhr. Aufgrund der Corona-Pandemie wird die Kinder-Vorlesung ausschließlich digital stattfinden. Alle Interessierten können über das Videokonferenz-Angebot Zoom dabei sein. Anmeldungen sind auf der Webseite der Kinder-Uni möglich unter www.uni-muenster.de/kinderuni. Für die Video-Vorlesung erhalten die Teilnehmer bis einen Tag vor der Veranstaltung einen Web-Link zum Einloggen.



Die Arbeit von Archäologen – wie hier im Nordirak – ist Thema der ersten Kinder-Uni. Foto: WWU/Florian Janoscha Kreppner

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690-99 40 50

Anzeigen
0251/690-31 81 11
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/690-91 72 11
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Oase für Ideen

Kulturquartier macht mit bei „Das Gute unternehmen“ | Seite 3

Foto: HH Münster/Katharina Kipp

Anzuchtgewächshaus im Botanischen Garten eröffnet

Neue „Kinderstube“ für Orchideen

Der Botanische Garten der Westfälischen Wilhelms-Universität hat ein neues Anzuchtgewächshaus. Vertreter des Rektorats, des Fördererkreises und der Stabsstelle Universitätsförderung eröffneten am Dienstag den rund 150 Quadratmeter großen Neubau.

MÜNSTER. Das zweischiffige Gewächshaus wurde vor einigen Wochen nach sechsmonatiger Bauzeit fertiggestellt und dient verschiedenen Pflanzen als eine Art „Kinderstube“. Große Glasflächen bieten den Besuchern einen besseren Einblick in die gärtnerische Kulturarbeit als das bisherige Gebäude. „Mit moderner Klimasteuerung und Beleuchtungstechnologie können wir zwei



Vertreter des Rektorats, des Botanischen Gartens, des Fördererkreises und der Stabsstelle Universitätsförderung eröffneten das neue Anzuchtgewächshaus. Foto: WWU/Peter Leßmann

unterschiedliche, voneinander getrennte Kulturbedingungen für die Pflanzen schaffen“, erläutert Prof. Dr. Kai Müller, Direktor des Bota-

nischen Gartens. Sein Team kultiviert in dem Haus unter anderem karnivore (fleischfressende) Pflanzen und sogenannte Epiphyten, die auf Bäumen und nicht am Boden wachsen, darunter viele Orchideen. Aktuell ziehen die Gärtner in dem Haus auch Sommerblumen für die Schmuckbeete im Freiland. Finanziert wurde der Neubau durch einen Zuschuss des Rektorats, durch eine großzügige Spende des Fördererkreises sowie Spenden aus den Pflanzenpatenschaften. „Weitere durch Spenden finanzierte Projekte wie das Epiphytenhaus und die Öffnung des Kaphauses sollen ebenfalls noch dieses Jahr realisiert werden“, kündigt Dr. Dennise Bauer, Kustos und Technische Leiterin des Gartens, an.

Hauswirtschaftliche Hilfe für Senioren, Erkrankte und private Haushalte

Für Personen mit einem Pflegegrad übernehmen die Krankenkassen die Kosten für unsere Leistungen i. H. v. 125 €/Monat.

- Hauspflege
- Wohnungspflege
- Fensterreinigung
- Wäscheservice
- Gartenhilfe
- Einkaufsservice
- Alltagsbegleitung

HOME PLUS Ihr Homeservice für Münster

Sie erreichen uns unter 02533 / 40 97 225 und www.homeplus-ms.de

Home Plus Münster
Sessendrupweg 54 | 48161 Münster
02533/4097225 | info@homeplus-ms.de

Täglich eine heiße Mahlzeit – sicher und kontaktlos nach Hause gebracht!

Um sich abwechslungsreich und vielseitig zu ernähren, empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) eine heiße Mahlzeit pro Tag. Eine heiße Mahlzeit schmeckt, steigert das Wohlbefinden und ist vor allem gesund.

Wer in diesen Zeiten jedoch nicht selbst einkaufen gehen möchte oder kann, dem bringt die Landhausküche von appetito ein Mittagessen ins Haus – auf Wunsch an 365 Tagen im Jahr, ohne Vertragsbindung und schon ab einer Portion. Die Menüs sind dank der in den Lieferfahrzeugen integrierten Öfen garantiert heiß, wenn sie beim Kunden ankommen. Die Übergabe erfolgt kontaktlos und unter strenger Einhaltung der Hygienevorschriften.

bestimmte Nährstoffe erst durch das Kochen der Zutaten für den Körper verwertbar und verträglich sind, zum Beispiel die Stärke in Kartoffeln“, erklärt Dr. Doris Becker, Leiterin der Ernährungswissenschaft und -beratung bei appetito.

Für mehr Informationen sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Landhausküche telefonisch erreichbar: Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefon-Nummer ☎ 0 25 01 - 5 96 96 38

Bild © appetito

Der Speiseplan der Landhausküche bietet täglich sechs verschiedene, auf die Bedürfnisse von Senioren zugeschnittene Menüs. „Die DGE empfiehlt täglich eine heiße Mahlzeit, weil

MIT ALEX IM TOR MACHEN SPORTLICHE ERFOLGE SCHULE

Alexander Stadler
Schüler und Junioren-Europameister im Hockey

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

Gartengestaltung

professionelle Gestaltungs- u. Ausführungsideen für Garten u. Terrasse
Sprechen Sie uns an

locken Sie mit uns den Frühling

GartenCenter Altenberge
... alles im grünen Bereich
an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0
www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de • Öffnungszeiten aktuell: ab 08.03.2021

Hornveilchen

in Farben je 0,39 €

Tulpen

vorgetriebene versch. Farben je 2,49 €

Blumenzwiebeln

frisch eingetroffen

Ranunkeln

farblich sortiert starke Pflanzen je 1,99 €

zum Weltfrauentag zauberhafte Arrangements von unseren Floristinnen für Sie vorbereitet oder frisch gebunden

Mo-Fr 9.00-18.30 8.30-18.30 • Sa 9.00-17.00 8.30-17.00 • jeden So 11.00-16.00

Großes Trauringstudio

GOLDANKAUF

Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)

Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!

Bargeld sofort!

JUWELIER JOSEF

Königsstraße 37-38

Münster · Tel. 0251/47433

Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

Ankauf von versilbertem Besteck 90/100

Ankauf von versilbertem Besteck 90/100

WIR FREUEN UNS UNENDLICH DARAUF SIE WIEDER ZU SEHEN!

**JETZT WIEDER
GEÖFFNET**

500,- €
Treue-Prämie¹⁾

**ÜBER 1000 MODELLE
SOFORT LIEFERBAR!**

WOHNLANDSCHAFTEN, BOXSPRINGBETTEN, RELAXSSELN, SCHLAFSOFAS, STÜHLE, TISCHE UND VIELES MEHR ...



WOHNLANDSCHAFT
in großzügiger U-Form, ca. 330 x 240 cm,
in pflegeleichtem Stoff grau, mit Federkern-
sitzpolsterung, Rücken Spannstoff.

1699 €
- 500 €
1199.-
AKTIONSPREIS



BOXSPRINGBETT
Samtiger Bezug Velours kirschrot, Unterbau mit
Taschenfederkern, Tonnentaschen-Federkern-
Matratze und Komfortschaum-Topper,
ca. 140 x 200 cm.

TOP-PREIS
SOFORT LIEFERBAR!
1499 €
- 500 €
999.-
AKTIONSPREIS



RELAXSSEL
Feinstes Dickleder creme,
inklusive 2 motorischer
Funktion und Home-Button.

TOP-PREIS
SOFORT LIEFERBAR!
1399 €
- 500 €
899.-
AKTIONSPREIS

Ab Montag 08.03. ist es endlich soweit. Wir laden Sie herzlich zur Wiedereröffnung ein, profitieren Sie jetzt von vielen Wieder-Eröffnungs-Aktionen.

500 EURO ALT-GEGEN-NEU TREUE-PRÄMIE

Als einer der ersten Besucher nach der Wiedereröffnung, profitieren Sie von vielen Sonderaktionen: Als Treue-Prämie¹⁾ erhalten Sie jetzt 500 Euro beim Kauf eines Bettes oder einer Garnitur ab 4 Sitzeinheiten.

Machen Sie es sich Zuhause, jetzt endlich, mit einem neuen Lieblingsmöbel gemütlich und genießen Sie Entspannung auf höchstem Niveau.

TOP MODELLE SOFORT LIEFERBAR

Jetzt können Sie bei Uni-Polster die Top-Modelle mit einer besonders schnellen Lieferzeit, von nur 20 Tagen, individuell bestellen: Größe, Bezug und Ausstattung sind frei wählbar. Darüber hinaus, sind über 1000 Modelle – ob Sofa, Ecksofa, Sessel oder Boxspringbett – sofort lieferbar.

GEPRÜFTES HYGIENEKONZEPT

Wir freuen uns, Sie unter Einhaltung unseres geprüften Hygienekonzeptes, wie gewohnt wieder in unserem Hause beraten zu dürfen.

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE

MÜNSTER Heroldstr. 4 | 48163 Münster

Tel.: 0251 / 71 24 69 | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr,

Sa. 10 - 18 Uhr oder nach Terminvereinbarung

uni-polster.de [Uni-Polster](https://www.facebook.com/uni.polster) [unipolster](https://www.instagram.com/unipolster)

1) Gilt nur bei Kauf eines Bettes, einer Garnitur ab 4 Sitzeinheiten. Ausgenommen Interliving sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

TERMIN MIT QR-CODE



UNI-Polster Handels GmbH, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

Kurz notiert

Eine Halle für alle in Amelsbüren

AMELSBÜREN. Amelsbüren wird in den kommenden Jahren sein Erscheinungsbild verändern. Nun rückt das Sport- und Freizeitangebot in den Fokus: Gefragt sind dazu Impulse und Ideen von den Menschen aus Amelsbüren. Das Sportamt startet eine Online-Befragung, die bis zum 18. April aktiv ist (www.stadt-muenster.de/sportamt). An der Sportanlage „Zum Häpper“ wird die Stadt eine Dreifachsporthalle bauen, die nicht allein für Training, Wettkampf und Spiel vorgesehen ist. Sie soll multifunktional ausgelegt werden und auch als Forum für Kultur, Veranstaltungen, Vereins-sitzungen, Seminare und mehr zur Verfügung stehen. Privatpersonen und Vereine sind eingeladen, ihre Wünsche und Anforderungen an die neue Mehrzweckhalle auf dem Fragebogen mitzuteilen. Das Sportamt wertet die Vorschläge aus und fasst sie in einem Nutzungskonzept zusammen. Ergebnisse werden zum Herbst erwartet.

Plan für Bebauung an der Vogelstange

HILTRUP. Teile der landwirtschaftlichen Flächen zwischen der Bezirkssportanlage Hiltrup-Süd und der Straße „Zur Vogelstange“ werden zu einem Wohngebiet entwickelt. Mit dem Bebauungsplan soll die rechtliche Grundlage für die Errichtung von zweigeschossigen Mehrfamilienhäusern für etwa 60 Wohneinheiten und einer Kindertagesstätte geschaffen werden. Die aktuellen Planungsunterlagen können ab Montag (8. März) bis zum 21. April (Mittwoch) im Kundenzentrum des Stadthauses 3 (Albersloher Weg 33) nach Terminabsprache unter ☎ 0251/4 92 61 95 eingesehen werden, ebenso online unter www.stadt-muenster.de/stadtplanung. Im angegebenen Zeitraum können Stellungnahmen abgegeben werden.

„Wilde Pferde“ im Kulturbahnhof Hiltrup

HILTRUP. Unter dem Titel „Wild Horses“ zeigt Bernhard Timmer Gemälde, die während des Lockdowns 2020 entstanden sind, im Kulturbahnhof Hiltrup. Farbenfroh und bunt, wild und dynamisch sind die Werke wie ein farbig gestalteteter Appell an das Angestvolle im Menschen, sich aus Enge und Ohnmacht zu befreien. Ganz bewusst wählte Timmer als Motive für die übergroßen Leinwände das Krafttier Pferd. Die Kunstwerke sind aus der „Ferne“ zu besichtigen unter www.kulturbahnhof-hiltrup.de.

Tier der Woche

Harry ist ein etwa siebenjähriger Schäferhund-Mischlingsrüde. Er hat ein kleines bisschen Speck angesetzt. Seine Figur bekommt er aber sicherlich durch viel Laufen und Herumtoben in den Griff. Er ist ein ganz freundlicher Zeitgenosse, läuft gut an der Leine und geht sehr gerne spazieren. Mit seinen Artgenossen verträgt er sich sehr gut. Jetzt sucht Harry Menschen, die ihm Zeit schenken und ihn fördern und fordern. Größere Kinder in seinem neuen Heim sind sicherlich in Ordnung für ihn. Infos beim Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, ☎ 0251/32 62 80.



Planunterlagen fürs Polizeipräsidium

MÜNSTER. Die Stadt Münster plant zusammen mit der Polizei Münster eine Verlagerung des Polizeipräsidiums in den Gewerbepark Loddenheide. Dort sollen zukünftig verschiedene Einrichtungen der Polizei gebündelt werden. Zur Umsetzung der Planungen wird neben der Aufstellung eines Bebauungsplans auch der Flächennutzungsplan für den Bereich Bertha-von-Suttner-Weg/Willy-Brandt-Weg/Albersloher Weg angepasst. Die Planungsunterlagen können ab Montag (8. März) bis zum 8. April (Donnerstag) im Kundenzentrum im Stadthaus 3 (Albersloher Weg 33) nach Terminvereinbarung unter ☎ 0251/4 92 61 95 eingesehen werden, ebenso online unter www.stadt-muenster.de/stadtplanung. Im angegebenen Zeitraum können Stellungnahmen abgegeben werden.

Interaktives „Münster PubQuiz“

MÜNSTER. Das „Münster PubQuiz“ wird am Freitag (12. März, 19.30 Uhr) aus einem aktuell geschlossenen Pub „Zwanzig20“ gestreamt und jeder Teilnehmer erhält unter dem Motto „Support your locals“ eine Snackbox mit Produkten von lokalen Partnern. Die Kosten für das Event belaufen sich pro Teilnehmer auf 25 Euro. Dank einer Quiz-App wird das ganze Quizzen interaktiv gestaltet und Interessierte können rund anderthalb Stunden miträteln. Infos unter www.strong-partners.de/pubquiz.

„LiteraturLine“ mit Oliver Geister

MÜNSTER. An der „LiteraturLine“ des städtischen Kulturamtes liest im März Oliver Geister. Der Autor und promovierte Pädagoge aus Münster berichtet aus seiner neuen Studie „Die Geschichte des Märchens im Dritten Reich“. Danach erscheint kaum eine Literaturform so ambivalent und geheimnisvoll wie das Märchen. Im dunkelsten Kapitel der deutschen Geschichte wurde offenbar, welch zwiespältige Symbolkraft in Märchen stecken kann. Die These des Buches: Den Märchen scheint sowohl etwas Rettendes als auch etwas Zerstörerisches innewohnen. Neben Beiträgen zur Märchenpädagogik komponiert Oliver Geister auch Musik für Märchen-Hörspiele. Zu hören unter www.stadt-muenster.de/kulturamt/literaturline.



Foto: Stadtensemble

Spaziergänge für die Kultur

Unter dem Motto „Walk’n Act“ lädt das Stadtensemble, ein Zusammenschluss von Kunst- und Kulturschaffenden Münsters unter der Leitung von Carola von Seckendorff (l.) und Cornelia Kupferschmid, bis Ende Juni zu einem Systemrelevanziergang der besonderen Art. Interessierte treffen einen Künstler auf einem Spaziergang oder bei einem Besuch vor dem heimischen Fenster zum gemeinsamen Kulturgenuss. Im Angebot sind dabei Monologe, Lyrik, Natur- und Stadtbetrachtungen, Tanz, Performance und Musik. Gedichte werden rezipiert, performt und erfunden, gemeinsame Erzählungen entstehen, Visionen können entwickelt, die Relevanz von Kunst diskutiert werden – das meiste im Gehen mit anschließendem Austausch über das Erlebte. Einige „Walk’n Acts“ richten sich dabei besonders an mobilitätseingeschränkte Menschen, die von einem festen Standort aus einer Kunstaktion beiwohnen möchten. Alternativ kann auch ein Zufalls-„Walk’n Act“ gebucht werden. Infos und Buchung unter www.stadtensemble.de/walk-n-act. Nach dem Motto „pay what you can“ freuen sich die Künstler über einen individuell zu bestimmenden Betrag.

Kulturquartier will Studierende mit Unternehmen zusammenbringen

Engagement fördern

Inmitten eines Industriegebiets in Münsters Norden liegt eine grüne Oase: das Kulturquartier. Hier machen Menschen Musik, kümmern sich um den eigens angelegten Garten oder besuchen – sofern die aktuellen Einschränkungen das zulassen – Veranstaltungen.

MÜNSTER. Einer der Gründer ist Rainer Kossow. Er und seine Mitstreiterinnen und Mitstreiter verfolgen das Ziel, mehr junge Leute für das Areal zu begeistern. Gelingen könnte das durch die Projektwoche „Das Gute unternehmen“, die am Montag an der FH Münster gestartet ist. Im Interview erläutern Kossow und Lea Wilkens vom Projektteam das Vorhaben.

Worum genau geht es bei „Das Gute unternehmen“?

Wilkens: Unser Ziel ist es, Studierende unserer Hochschule mit Unternehmen und gemeinnützigen Organisationen zusammenzubringen. Dadurch wollen wir ehrenamtliches Engagement fördern und herausfinden, unter welchen Rahmenbedingungen das am besten funktioniert und wie sehr Menschen durch ihren Einsatz dazulernen können. Ein Nebeneffekt ist, dass wir unsere Studierenden ermutigen wollen, eigene Ideen zu entwickeln – was im besten Fall sogar zu einem Start-up führen kann. Schließlich ist die FH Münster Gründerhochschule!

Welche Unternehmen und



Rainer Kossow (l.) und Thomas Grollmus vom Kulturquartier machen mit bei der Projektwoche „Das Gute unternehmen“. Um dieses Vorhaben kümmert sich ein Projektteam, dem auch Lea Wilkens angehört Foto: FH Münster/Katharina Kipp

Organisationen machen zum Beispiel mit?

Wilkens: Unter anderem der Tortentreff – ein Start-up aus München, das Senioren durch Backaktionen zusammenbringt. Kuchen und Kekse vertreiben sie anschließend online. Prof. Kring kennt das Konzept aus Süddeutschland, er hat einen Sparringspartner in Münster gesucht und mit Georg Krimphove gefunden. In

unserer Projektwoche dient Tortentreff für uns als Inspiration, um eigene Ideen zu entwickeln. Mit dabei ist aber auch ein Projekt unserer Oecotrophologie-Studierenden. Sie wollen ein mobiles Kinderkochstudio kreieren, bei dem sie kindgerechte Kochvideos produzieren und die Kleinen dadurch für Themen wie gesunde Ernährung begeistern. Und auch das Kulturquartier macht mit.

Vom Kulturquartier (www.kulturquartier-muenster.de) hören vermutlich viele Menschen zum ersten Mal.

Kossow: Genau, und das wollen wir unbedingt ändern. Wir sind ein Zentrum für Musik, Ökologie und gesellschaftliche Entwicklung. Bei uns gibt es zum Beispiel Tanz- oder Yogakurse, Räume für Musik, Seminare und Workshops oder eine kleine Bühne für Konzerte, wobei wir derzeit wegen den Beschränkungen durch die Corona-Situation nur Räume an Einzelpersonen vermieten. So haben wir zum Beispiel regelmäßig eine Doktorandin zu Gast, die sich freut, mal aus ihren eigenen vier Wänden zu kommen, und Musiker, die zu Hause wegen der Nachbarn nicht mehr lange genug proben können. Grundsätzlich ist es uns wichtig, dass das Kulturquartier von allen Generationen genutzt wird, von den Punk-Fans bis zu den Mozart-Anhängern.

Die Bus-Linie 8 wird elektrisch

MÜNSTER. Noch in diesem Jahr sollen erste Elektrobusse auf der Linie 8 fahren, teilen die Stadtwerke mit. Diese führt von Coerde durch das Kreuzviertel zum Hauptbahnhof und weiter über den Albersloher Weg sowie durch Gremmendorf und Angelmodde nach Wolbeck. Erste Arbeiten für die neue Elektrobus-Linie beginnen im

Frühjahr an der Buswende in Coerde, an der die Linie 8 endet. Dort errichten die Stadtwerke eine Schnellladestation, an der die Busse ihre Batterien während der Standzeit mit Ökostrom aufladen können. Die Arbeiten sollen bis Herbst 2021 abgeschlossen werden, zeitgleich erhalten die Stadtwerke neue E-Busse für die Linie 8. Diese ist rund

18 Kilometer lang, an der anderen Endhaltestelle in Wolbeck muss keine Ladestation gebaut werden. Die Reichweite der Busse wird groß genug sein, um ohne Zwischenladung wieder nach Coerde zu kommen und dort auch eine oder mehrere Ladungen auslassen zu können, wenn nötig. Wie alle Ladestationen der Stadtwerke wird auch die in

Coerde es anderen Verkehrsunternehmen ermöglichen, dort Ökostrom zu laden und abzurechnen.

Ab dem Herbst 2021 werden regelmäßig Fahrten der Linie 8 von E-Bussen und einzelne noch von Dieselbussen durchgeführt.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Was brauchen eigentlich...

Was der Frühling für Hunde bedeutet

...frische Kräuter?

Zum Heranziehen und Kultivieren von Kräutern empfiehlt die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen unter anderem Basilikum, Borretsch, Dill, Oregano, Kresse, Lavendel, Majoran, Petersilie, Rosmarin, Salbei, Schnittlauch, Thymian und Zitronenmelisse. Viele Kräuter können schon verzehrfertig in kleinen Töpfen im Supermarkt gekauft werden. Will man sie dann zu Hause weiter kultivieren, sollten sie möglichst bald in einen größeren Topf gepflanzt und vorerst nicht geerntet werden. So können sie genügend Blattmasse bilden, um weiter zu wachsen. Wer Kräuter aussäen will, sollte darauf achten, ob es sich um Licht- oder Dunkelkeimer handelt. Lichtkeimer wie Basilikum, Orega-

no oder Zitronenmelisse sollten nicht mit Erde bedeckt werden. Um den Feuchtigkeitsverlust bis zur Keimung zu vermeiden, kann die Saat mit etwas Zeitungspapier abgedeckt werden. Neben dem Saatgut benötigt man hierzu Töpfe, Anzuchterde mit Sand gemischt oder spezielle Kräutерerde. Auf Saatscheiben, welche aus dünnen Lagen Vliespapier bestehen, lassen sich zudem die Saatkörner gut verteilen. Die Scheiben einfach in den Topf legen, eventuell dünn mit Erde bedecken, angießen, fertig. (dpa)



Pollen, Zecken und Co.

Osterglocken, Tulpen und Co. kündigen die neue Jahreszeit an und die Sonne gibt ihr Bestes. Auch Hundebesitzer und ihre Vierbeiner genießen die längeren Tage und streifen voller Tatendrang durch Feld und Flur.

Umsichtige Halter achten dabei jetzt ganz besonders auf ihre Lieblinge. Denn Flora und Fauna können in der aufblühenden Saison manche Probleme für Hunde mit sich bringen.

Während wir uns an den bunten Farben und dem frischen Grün erfreuen, warnt Melanie Ahlers, Tierärztin bei der Agila Haustierversicherung: „Was schön aussieht, ist für Hunde häufig giftig und kann beispielsweise Durchfall oder Erbrechen auslösen.“ Besitzer sollten darauf achten, dass ihre Tiere keine Blumen und Sträucher anknabbern oder gar vollständig fressen. Einige Gräser und Pflanzen können zudem allergische Reaktionen auslösen.

Häufige Anzeichen für eine Pollenallergie sind wiederkehrende Ohrenentzündun-



Auch die Vierbeiner starten voller Tatendrang in die neu erwachte Natur – wo sich jetzt wieder besonders viele Zecken tummeln. Foto: djd/Agila/Alexandra Hollstein

gen und Juckreiz, der sich oft durch Belegen der Pfoten oder Reiben des Gesichts äußert. „Eine Allergie ist nicht immer leicht erkennbar“, so die Tierärztin. „Zunächst müssen andere Ursachen für den Juckreiz ausgeschlossen werden.“

Bei steigenden Temperaturen nimmt zudem die Aktivität von Schädlingen wie Zecken deutlich zu. Ihre Stiche können Krankheitserreger übertragen und Borreliose oder eine Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) auslösen. Als Schutzmaßnah-

me sollten Halter Anti-Zecken-Mittel verwenden und regelmäßig das Fell ihrer Tiere kontrollieren. So entdecken sie die Schädlinge schnell und können diese mit einer Zeckenzange herausziehen. „Kommt es zu Fieber oder Entzündungen um die

Einstichstelle, ist ein Tierarztbesuch dringend notwendig“, mahnt Ahlers. Eine Schutzimpfung gegen Borreliose kann ebenfalls präventiv wirken, wird jedoch nur bei Hunden empfohlen, die einem hohen Infektionsrisiko ausgesetzt sind.

Neben Pflanzen und ungeliebten Parasiten zeigen sich auch Vögel und Wildtiere wieder aktiv. Bereits im März beginnt in einigen Bundesländern die entsprechende Brut- und Setzzeit, die mancherorts mit einer zeitweisen Leinenpflicht einhergeht. Da die Vorschriften variieren, sollte sich jeder Halter bei der zuständigen Gemeinde erkundigen. Wer seine Pflichten kennt und diesen nachkommt, ermöglicht nicht nur sich selbst und dem eigenen Vierbeiner eine entspannte Frühlingszeit, auch andere Tierarten profitieren davon. (djd)

So ein DICKER Fang!

5 Wochen für nur 9€

bis zu 80% sparen

gedruckt **ODER** digital

Münstersche Zeitung

Grevener Zeitung

Das Beste am Guten Morgen

Trotz drei Pfeffer-Sorten bleibt es mild

Keine Angst vor Schärfe

Für einen kräftigen Eintopf mag es vielleicht schon ein bisschen zu mild sein. Für den Caesar Salad, der ab 30 Grad eine besonders feine und leichte Mahlzeit darstellt, aber noch ein wenig zu kalt. Also gibt's heute ein Rezept, das immer passt.

Sowohl zur Jahreszeit als auch für die Geschmäcker. Denn zarte Schnitzel mit feiner und leicht pfeffriger Rahmpilz-Soße sorgen bei Groß und Klein in den meisten Fällen für Begeisterung.

Das Fleisch bitte nicht klopfen, wie es bei Schnitzeln oft üblich ist, wenn sie paniert werden. Sonst sind sie zu dünn und somit zu früh gar. Alternativ zu den Champignons bieten sich auch andere Pilze an, wie zum Beispiel Pfifferlinge.

Die Soße enthält drei Pfeffer-Sorten. Doch keine Angst, dass es eine scharfe Angelegenheit wird: Beim weißen und schwarzen Pfeffer wird mit kleinen Mengen gearbeitet. Und die eingelegten grünen Pfefferkörner sind mild und können im Ganzen ver-

speist werden. Zur Zubereitung: ☆ Schnitzel mit Salz und Pfeffer würzen und im Mehl wenden.

☆ Schnitzel kurz in Butterschmalz von beiden Seiten anbraten, herausnehmen und Beiseite stellen.

☆ Im selben Topf Zwiebeln und Knoblauch andünsten, ebenso die in Scheiben geschnittenen Champignons.

☆ Mit Weißwein ablöschen und Pfeffersorten unterrühren.

☆ Alkohol für ein paar Minuten verkochen lassen. Brühe und Sahne unterrühren.

☆ Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken und Schnitzel hineinlegen und bei leichtem Köcheln erhitzen.

☆ Zum Schluss fein gehackte Petersilie unterrühren und mit in Ringe geschnittenen Frühlingszwiebeln servieren.

Kroketten, Reis oder Nudeln sind ein perfekter Begleiter. (Rezept: www.die-frau-am-grill.de)

Einkauf

Zutaten für sechs Portionen

- ★ 1 kg Schweineschnitzel
- ★ 3 Zwiebeln
- ★ 4 Knoblauchzehen
- ★ 4 EL Butterschmalz (alt. Sonnenblumenöl)
- ★ 500 g Champignons
- ★ 5 EL grüne eingelegte Pfefferkörner
- ★ 1 TL weißer Pfeffer (gemahlen)
- ★ 1 TL schwarzer Pfeffer (gemahlen)
- ★ 200 ml Weißwein
- ★ 500 ml Sahne
- ★ 0,5 L Fleischbrühe
- ★ 1 TL geriebene Muskatnuss
- ★ 3 Frühlingszwiebeln
- ★ Salz (zum Abschmecken)
- ★ Mehl
- ★ frische Petersilie

Rezept der Woche
Rahmschnitzel mit Pilzen

Foto: Matthias Würfl

Medizin

ANZEIGE

NEU
von Neradin:

Spezialpräparat zur Unterstützung der männlichen Vitalität

Forscher haben herausgefunden, dass bestimmte Nährstoffe für die männliche Sexualfunktion relevant sind. Diese sind jetzt in dem neuen Spezialpräparat für den Mann kombiniert: **Neradin aktiv** (frei verkäuflich, Apotheke).

Häufige Faktoren, die die männliche Sexualfunktion beeinflussen, sind Ermüdung und Erschöpfung. Deshalb enthält Neradin aktiv einen wertvollen Extrakt aus rotem **Ginseng**. Zusätzlich ist **Magnesium** enthalten, das zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt.

Außerdem wichtig zu wissen: Eine gesunde Sexualfunktion beginnt mit dem sexuellen Begehren, welches größtenteils von Testosteron gesteuert wird. Daher ist in Neradin aktiv auch **Zink** zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut enthalten.

Typisch für viele Männer: zu hohe Homocystein-Werte, z. B. aufgrund eines hohen Fleischverzehrs. Diese können die Durchblutung stören, die für eine Erektion entscheidend ist. Deshalb enthält das Nahrungsergänzungsmittel Neradin aktiv zudem **Folsäure**, die für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel sorgt.

Jetzt Neradin aktiv probieren – die ideale Ergänzung zum Arzneimittel Neradin!

Für Ihre Apotheke:

Neradin aktiv
(PZN 16809560)

NEU

www.neradin.de

Jetzt von Rubaxx

Neues Schmerzgel bei Gelenkschmerzen



Die Nr. 1* bei rheumatischen Schmerzen begeistert seit Jahren zahlreiche Verbraucher. Die Geschichte von Robert N. ist nur ein Beispiel von vielen: „Rubaxx Tropfen ist das einzige Mittel, das mir ohne Nebenwirkungen Schmerzfreiheit gegeben hat. Ich hatte unsägliche Schmerzen in beiden Knien und konnte mich kaum bewegen. Das gehört nun dank Rubaxx der Vergangenheit an.“ Jetzt schreiben die Experten von Rubaxx die Erfolgsgeschichte fort: Ihnen ist es gelungen, den bewährten Wirkstoff der Nr. 1* Arznetropfen Rubaxx in praktischer Gel-form aufzubereiten!

Stark bei Schmerzen, sanft zum Körper

T. quercifolium, der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist das Gel auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu belasten.

Einfach und gezielt aufragen

Während die bewährten Rubaxx Arznetropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Rubaxx Schmerzgel wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Das erste Gel, das mir bei meinem Knie-leiden hilft.

(Helga B.)

✓ Bei rheumatischen Schmerzen & Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

✓ Wirkt natürlich, ist gut verträglich

✓ Auch bei chronischen Schmerzen geeignet

NEU

Für Ihre Apotheke:

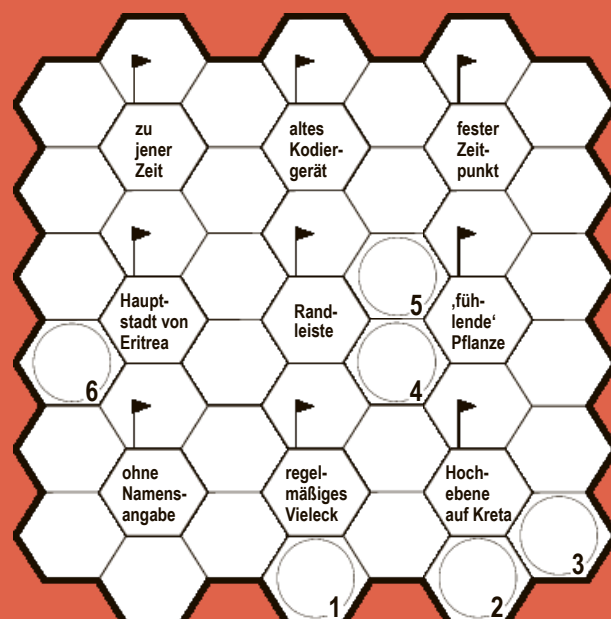
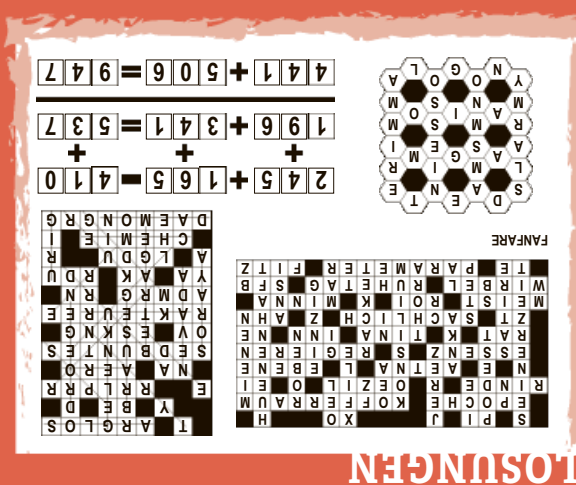
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

*Rubaxx Arznetropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 12/20 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg

Mittelmeer und Schlaf

RÄTSEL und DENKSPORT

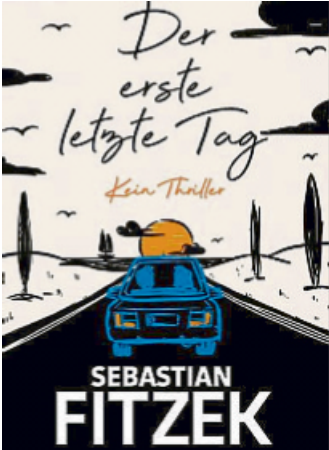


ABSURD
AERO
AKTEUR
ARGLOS
BETRAG
BRAUSE
CHEMIE
DAEMON
DROEGE
ENDE
EPOS
GELENK
KUER
LAGUNE
MADIG
NEVADA
REKTOR
SORAYA
TRAGE
TYRANN
URIG
URNE

Für Bücherwürmer

Sebastian Fitzek: Der erste letzte Tag

Livius Reimer macht sich auf den Weg von München nach Berlin, um seine Ehe zu retten. Als sein Flug gestrichen wird, muss er sich den einzig noch verfügbaren Mietwagen mit einer jungen Frau teilen, um die er sonst einen großen Bogen gemacht hätte. Zu schräg, zu laut, zu ungewöhnlich – mit ihrer unkonventionellen Sicht auf die Welt überfordert Lea von Armin Livius von der ersten Sekunde an. Bereits kurz nach der Abfahrt lässt Livius sich auf ein ungewöhnliches Gedankenexperiment von Lea ein – und weiß nicht, dass damit nicht nur ihr Roadtrip einen völlig neuen Verlauf nimmt, sondern sein ganzes Leben!



Droemer Knauer Verlag, 250 Seiten
16 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Ein Klassiker: Pretty Woman

Das lebenswürdige Callgirl Vivian Ward trifft zufällig auf den verführerischen und vermögenden Geschäftsmann Edward Lewis. Nach einer bezahlten Liebesnacht macht Edward Vivian ein fragwürdiges Angebot: Vivian erhält 3 000 Dollar, wenn sie eine Woche bei wichtigen Geschäftsterminen als unbekannte Schöne an seiner Seite agiert...Sie stolpert dadurch in die luxuriöse Welt der High Society und Edward stolpert in die Liebe seines Lebens.



Romanze, USA 1990
mit Richard Gere, Julia Roberts
Sonntag, 20.15 Uhr, RTL

FAZIT: ★★★★★

So lernt der Fernseher streamen
Film ab

Wenn das Fernsehprogramm nichts Passendes bietet, weichen viele Zuschauer auf Mediatheken und Streamingdienste aus.

Da gibt es eine nahezu unendliche Vielfalt an Inhalten quasi auf Knopfdruck. Das funktioniert am einfachsten über einen internetfähigen Fernseher, einen Smart-TV. Was aber, wenn der heimische Apparat das nicht kann? Ausrangiert werden muss er dann noch lange nicht.

„Der einfachste Weg zum Nachrüsten geht über Streaming-Sticks oder Streaming-Boxen, die an den HDMI-Eingang des Fernsehers angeschlossen werden und sich dann per WLAN mit dem Internet verbinden“, sagt Christoph de Leuw vom Fachmagazin „Computer Bild“. Auf dem Streaming-Gerät könnten dann entsprechende Apps von Streaming-Portalen oder Mediatheken installiert werden, vielfach seien die gängigsten wie Netflix, Amazon Prime Video oder Youtube bereits vorinstalliert.

Voraussetzung ist aber ein ausreichend guter Internetanschluss. „Der Internetanschluss sollte eine Bandbreite von wenigstens 50 Mbit/s bieten, denn für ruckelfreies 4K-Streaming braucht man kontinuierlich rund 25 Mbit/s“, sagt Wolfgang Pauler von „Chip“. Es gebe aber auch Modelle, die mithilfe eines Netzwerkkabels mit dem Router verbunden werden könnten, was immer die stabilere Netzanbindung sei.



Neues Leben fürs TV: Streamingboxen und -sticks liefern Wunschhalte aus dem Netz. Foto: dpa

Die Kosten für so eine Nachrüst-Lösung sind überschaubar. Einstiegs-Streaming-Sticks gibt es von Amazon, Google oder auch Xiaomi bereits ab rund 30 Euro. Wer mehr investiert, merkt das vor allem an der Bedienung oder auch der Bildqualität.

Grundsätzlich kann man auch per Notebook oder Tablet den Fernseher ins Netz bringen. Allerdings sei das deutlich weniger komfortabel, meint de Leuw: „Der Vorteil der Sticks ist, dass die Steuerung in der Regel über eine extra Fernbedienung erfolgt – teilweise sogar schon mit Sprachsteuerung.“ Bei einem Laptop wird der Fernseher dagegen mehr als Bildschirmverlängerung genutzt, die Steuerung läuft über den Rechner.

Eine andere Möglichkeit sind Blu-ray-Player mit WLAN- oder Netzwerkanbindung. „Speziell wer über eine große Sammlung an DVDs und Blu-rays verfügt, hat hier beide Welten in einem Gerät und kann sowohl streamen als auch physisch vorhandene Filme schauen“, sagt Herbert Bisges vom Fachportal HIFI.de. Mit Preisen ab rund 100 Euro seien die Player zu-

dem deutlich günstiger als ein neues Smart-TV. Selbst aktuelle Spielekonsolen funktionieren inzwischen umfassend und bieten als Entertainment-Zentralen sowohl das Abspielen von Games und Filmen als auch einen Internetzugang. Auch manche Satellitenreceiver und natürlich IP-TV-Receiver böten einen Internetzugang. Wer Wert auf gute Bildqualität legt, sollte jedoch vor dem Kauf einer Nachrüstlösung prüfen, was der vorhandene Fernseher überhaupt kann. (dpa)

Medizin

ANZEIGE

Für eine gesunde Haut



Wer unter Hautirritationen leidet, probiert oftmals unzählige Cremes oder Salben aus – oft vergeblich. Derma-Experten raten stattdessen, die Haut von innen zu unterstützen!

Wer sich eine gesunde Haut wünscht, sollte Kijimea Derma ausprobieren. Das Präparat wurde speziell entwickelt, um ein gesundes Hautbild von innen heraus zu unterstützen. Kijimea Derma enthält die besondere Mikrokultur L. salivarius, die Hautbildirritationen reduzieren kann. Die Wirkstoffe Vitamin B2 und Biotin tragen zusätzlich zum Erhalt einer normalen Haut bei.



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Warum Sie diese Symptome nicht ignorieren sollten



Millionen Deutsche leiden regelmäßig an Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung.¹ Die meisten Betroffenen gehen dabei den Weg der Selbstmedikation. Was viele nicht wissen: Treten die Beschwerden chronisch auf, steckt in der Regel ein Reizdarmsyndrom dahinter. Hier kann ein speziell entwickeltes und erprobtes Medizinprodukt (Kijimea Reizdarm PRO, Apotheke) helfen.

Was die Wissenschaft zeigt
Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache von chronischen Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Darmbarrieren können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen. Die unangenehmen Folgen sind wiederkehrender Durchfall, oft gepaart

mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung. Auf Basis dieser Erkenntnisse haben Forscher das Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO entwickelt. Die einzigartigen Bifidobakterien vom Stamm HI-MIMBb75 (nur in Kijimea Reizdarm PRO) lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die besondere Idee: Unter diesem

Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.

Was eine Studie belegt
Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von deutschen Wissenschaftlern in der weltweit größten OTC-Studie² zum Reizdarmsyndrom eindrucksvoll belegt

werden.³ Wir meinen: sehr empfehlenswert! Überzeugende wissenschaftliche Evidenz bei einem echten Volksleiden!

Was den REIZDARM verursacht

- STRESS
- FALSCHER ERNÄHRUNG
- MEDIKAMENTENEINNAHME
- INFEKTE

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

Bekannt aus dem TV

www.kijimea.de

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Vergleich berücksichtigt ausschließlich Studien mit probiotischen Stämmen • ³Andresen V. et al. (2020): Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020; 5: 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 6. März 2021

Stellenangebote



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 – 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 36 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Telefon 02 51 / 690-664
WhatsApp: 0172/1988357
zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de
Ref: ZEM Münster

Die Krämer Marktforschung sucht Telefoninterviewer (w,m,d) für folgende Sprachen: Deutsch, Englisch (UK), Französisch (EU), Spanisch (EU), Italienisch, Rumänisch, Russisch, Tschechisch, Slowakisch, Bulgarisch und Ungarisch. Von zu Hause durchzuführen!

Die Krämer Marktforschung sucht ab dem 01. April 2021, Telefoninterviewer/in, die jeweils eine der oben angegebenen Sprachen, als Muttersprache in Wort und Schrift beherrschen. Es handelt sich um eine freiberufliche Tätigkeit, 15–20 Stunden von montags bis freitags wären wünschenswert, in der Zeit von 09.00 bis 15.00 Uhr. Honorierung erfolgt pro Stunde. Sie führen für ein großes, internationales Industrieunternehmen, eine telefonische Kundennachbefragung durch. Diese Tätigkeit können Sie gerne vom Home Office durchführen, internetfähiger Laptop ist Voraussetzung. Für weitere Informationen steht Ihnen Markus Holtz gerne zur Verfügung:

m.holtz@kraemer-germany.com
oder **025 01/802-140**
Krämer Marktforschung · Hansestraße 69
48165 Münster · www.kraemer-germany.com

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Bürokaufmann / -frau (m/w/d) gesucht!

Sie können **gut organisieren** und **selbstständig** arbeiten? Grundkenntnisse im **SHK-Bereich** sind von Vorteil, aber nicht erforderlich. Wir bieten einen **zukunftsicheren Arbeitsplatz mit guten Verdienstmöglichkeiten und Daueranstellung in Vollzeit**. Sie sind interessiert? Dann rufen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Matschke Sanitär- und Heizungstechnik GmbH
Stockholmer Str. 2 | 48163 Münster
Tel.: (0 25 01) 59 99 6-0



MATSCHKE
Haustechnik | Bad | Wärme

Mehr Infos unter www.matschke-haustechnik.de

Die Aschendorff Logistik sucht einen MITARBEITER (m/w/d, ab 18 Jahren)

auf Minijob-Basis mit 9-Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in Münster. Sie fungieren u.a. als Ansprechpartner für unsere Zusteller am Verteiltag, kontrollieren die Ablagestellen, übernehmen unter der Woche Einstellungsgespräche und unterstützen bei der Einsatzplanung. Kernarbeitszeit: Samstags von 11.00–17.00 Uhr, restliche Stunden unter der Woche flexibel einteilbar. Sie benötigen einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie!

Stichwort: ZGM Gratiszeitung Münster, Telefon: 0251/690-664, E-Mail: zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de

Wir suchen ab sofort einen **NACHLIEFERUNGSFAHRER (m/w/d)** mit eigenem Pkw für MÜNSTER auf Minijob-Basis (Arbeitszeiten: montags und dienstags, jeweils von 08.30 bis 13.30 Uhr; Briefkastenzustellung von Zeitungen). Sie arbeiten zuverlässig und serviceorientiert und verfügen idealerweise über Ortskenntnisse? Perfekt!

ASCHENDORFF LOGISTIK
Kontakt: zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de
Telefon: 0251/690-664.
Ref: Nachlieferungsfahrer Mo + Di MS
oder per WhatsApp: 0172/1988357

Niederberger-Gruppe sucht ab sofort zuverlässige, flexible Reinigungskräfte (m/w/d) in TZ o. auf 450€-Basis für Objekt in MS-Sentrup, Nähe Orleansring, AZ MO - FR ab 15:00, (TZ: 3 Std. tgl., Minijob: 1,75 Std. tgl.) AP Herr Karstädt 0163/7600030.

Handorf-Sudmühle: Erfahrene, zuverlässig. Haushaltshilfe für 2 Pers.-Haushalt ab Mitte Mai 2021 für ca. 17 Std./Woche gesucht. 0251 329652

Reinigungskraft (Minijob) ges., in Hilstrup-West, Privathaushalt, 1x wöchl. 3 Std., 0152/56230837.

Suche Gartenhilfe (für den Vorgarten) in Ascheberg-Herbern alle 14 Tage für ca. 3 Std. 02599/2229.

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22–25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lern uns kennen: 0251/97009693 o. jobs@felten.de

Menükurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menüs Herr Daniel Perlick. Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster daniel.perlick@meyer-menue.de

Putzhilfe für priv. Haushalt in Everswinkel (EFH, 2 Personen) vierzehntägig für 4-5 Stunden (Minijob) gesucht. Fensterputzer vorhanden. 0177/6632119

Wir suchen einen Monteur f. Gabelstapler (m/w/d), geringfügige Beschäftigung, 0172/7046864.

Ergotherapie seit 1997 Bettina Kalow-Rohr



Ergotherapeut (m/w/d) in Voll-/Teilzeit gesucht

Tel. 0 25 02 / 22 68 54

Burgstraße 2, Nottuln

www.ergotherapie-nottuln.de

Entwicklungsförderung und Rehabilitation

Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER** in **SANKT MAURITZ**, im **KREUZVIERTEL** und in **NIENBERGE**.

Wir freuen uns auf Dich! Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt: Telefon (0251) 690-664 zustellerbewerbung@aschendorff.de www.extramacher.de



Wir suchen ZEITUNGSBOTEN (m/w/d) ab 18 Jahren für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in **COERDE, GELMER** und **AMELSBÜREN** auf Teilzeit- oder Minijob-Basis.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664 zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de

Mittelständiges Handwerksunternehmen mit Schwerpunkt auf hochwertige Bäder sucht einen Projektleiter (m/w). Sie sollten eine Meister- oder Techniker Ausbildung mitbringen. Sie verfügen über mehrere Jahre Erfahrung im Handwerk idealerweise im Bereich Heizung und Sanitär. Die zukünftige Aufgabe bewegt sich an der Schnittstelle von ausführenden Unternehmen und dem Kunden. Diese Partner zu koordinieren und die Projekte somit in Zeit und Budget abzuschließen wird ihre Aufgabe sein. Wenn sie interessiert sind, freuen wir uns auf ihre Kontaktaufnahme unter: HEConsultMS@gmail.com

Hauswirtschaftlerin/Haushälterin (m/w/d) gesucht: Für die Betreuung unseres privaten Haushaltes in der Nähe von 48317 Rinkerode suchen wir eine freundliche und zuverlässige Hauswirtschaftlerin in Festanstellung für etwa 30 Stunden/Woche, verteilt auf 5 Tage. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungen mit Lichtbild 11791 ZGM, 48135 Münster

Kleine Familie sucht erfahrene und zuverlässige Putzhilfe für 2-3 Stunden die Woche in 48147 Münster Wienburg-/Kreuzviertel. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Tel. 0176-61598426



Werkzeugmechaniker (m/w/d) gesucht. Ihr Profil: Abgeschlossene Ausbildung als Werkzeugmechaniker; Erfahrung im Bereich Stanz-/Umformtechnik; Flexibilität und Zuverlässigkeit; Bereitschaft zur 2-Schichtarbeit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Jonas Werkzeugbau Stanzerei GmbH www.jonas-stanztechnik.de 02504/7350-18, Email: info@jonas-stanztechnik.de

Zum Ausbau unseres Teams suchen wir ab dem 01.04.2021 Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit für unseren neuen Standort in Altenberge. Wir freuen uns auf Sie. Wäscherei Sicking GmbH, Tel.: 0251/775357 (Frau Drees) o. per E-Mail: info@waescherei-sicking.de

Privathaushalt (Einfamilienhaus) in Lüdinghausen sucht eine Putzkraft für 3x monatlich jeweils 4 Stunden. Stundenlohn 13€. Arbeitszeit wäre vormittags. Nähere Info unter dasalmas@gmx.de

Wir suchen für unsere Spielhalle in Telgte freundliche, flexible Vollzeitkraft, mit Erfahrung in Personalführung u. mit Computerkenntnissen. 0176/22824925

Mehrere PRODUKTIONSHelfER zu sofort, Vollzeit: gute Deutschkenntn., körperl. belastbar, handwerklich geschickt: EUROROLL GmbH, Werne; Fr. Büchner, 02389/90041-54, ab Mo. 08.03., 08.30 h

Wir suchen eine nette Reinigungskraft m/w/d für die Treppenhausräumung in MS-Mauritzviertel, 4-5 Std./Wo., auf Minijob-Basis, 0170/4755767 02572/151306 Email: treppeneinigung@web.de

Wir suchen für einen älteren Herren in Dren. kompetente Person (m/w/d) für Pflege & Haushalt auf 450 €-Basis. Führerschein erforderlich. Flexible Zeiten möglich. Kontakt: 0174/9109638

Suche Dame, die einmal in der Woche Seniorin gegen Bezahlung in Greven betreut. 0160/95932459.

Suche Gartenhilfe in Telgte für 3-4 Std. wahlweise mo.-fr. vormittags, alle 14 Tage, Std./15 €, 02504/9850114

Wer hat Spaß an Gartenarbeit? Schaffe es nach meiner Rückenoperation nicht mehr alleine. 02591/6503.

Wir suchen einen Montagehelfer (m/w/d) in Voll- o. Teilzeit, Führerschein benötigt. 0172/7046864.

Stellengesuche

Liebevolle,erfahrene Altenpflegehelfer sucht seriöse Anstellung als 24 Std. Senioren-Betreuerin 01 51/ 29 836 923.

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt und Rasen mähen. 0251/1491811 oder 0176/20436677

Latin, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. 0176/40 54 25 99

Putzstelle auf Lohnsteuerkarte gesucht, Putzstelle gesucht. 0162/4262781

Erfahrener Maler sucht Arbeit, 0163/6248398

Maler sucht Nebenbeschäftigung im Raum Münster, 0176/79855400.

Mercedes

A 150 Automatik, gepfl. Garagenwagen, erst 105 tkm Laufleistung, durchgehend Scheckheftgepflegt mit neuer Inspektion, TÜV neu, 03/23, in Silbergrau metallic, viele Extras KP 4650 € 0176/41949105

Peugeot

Autohaus Hornung
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht
Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung
Reparaturen/Inspektionen
Lackierarbeiten
TÜV + AU
PEUGEOT
An der Kleinnabrücke 11 · Münster · 0251/41230
www.peugeot-hornung.de

VW

VW Golf IV, Edition, Bj. 2001, 120tkm, techn. einwandfrei, TÜV 06/22, VB 1.250 €, 01590/2130054 oder 02596/2191

Moped Longia Trevis, 2T, 50 ccm, 4 Jahre, 8500 km, gewartet, 600 €, 01573/4561071.

Reisemobile/Wohnwagen

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ? 0151/ 11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de **FA**

Ankauf Häuser

Hallo, mein Name ist Wayana und ich bin 2020 geboren. Ich suche für mich und meine Eltern ein Haus mit Garten in der Nähe von Oma und Opa im Münsterland. Mein Papa ist Arzt und möchte zu einem Krankenhaus pendeln. Mama ist Psychotherapeutin u. im Moment einfach nur Mama. Falls Sie ein Haus oder Baugrundstück zu verkaufen haben, melden Sie sich bitte unter 0177/2707236 o. Mail: wayan_stefan@web.de

Nettes, solvantes Paar sucht in MS (Süd, Drensteinfurt oder Greven) ein Haus/DHH/REH ab 120 m², Grundstück ab 270 m², gerne großer Garten, bis max. 400.000 €, 0251/3804131.

Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage gesucht. 0178/3299808

Häuser Mietgesuche

Zur Miete gesucht: Junge Familie mit Hund sucht ein neues Zuhause. 2 Erwachsene, beide Vollzeit beschäftigt + 2 Kinder im Grundschulalter suchen ein Haus/Reihenhaus oder DHF im Raum Lengerich oder Ladbergen Mobil 0152/31794856.

Zurück in die Heimat! Wir (41/40/8/3/0 J.) suchen 1 Haus mit Garten in Ms/näheres Umland zu Juni/Juli. Mind! 5 Zi, gute Infrastruktur, nette Nachbarschaft: 0177-4659328/ trautesheim5@gmx.de

Wir 2 Erwachsene, 2 Kinder suchen Haus oder Doppelhaushälfte in Lüdinghausen und Umkreis von 10 km zur Miete. 0177/6244022

Wohnungen Vermietung

Drensteinfurt, ruh. Wohnl., eig. Haushälfte, 88 m² renov. Altbau, 3 Zi./Küche/Bad/WC., günst. NK, Dachterrasse u. eig. Gartenterrasse, 1 Stellplatz möglich, absch.B Garage f. Fahrräder ab 01.06.2021, KM 620 € zzgl. NK, 02508/8561

Ascheberg-Davensberg 3ZKBK, Kaminofen und Stellplatz, ca. 80,5 m² im 2. FH, mit Blick auf die Emmerbachaue, ab 1.6.21 zu verm., KM 450 € + NK, Energieausw. liegt vor, 02593/7960

WAF, Brünnebrede 13, ca. 60 m² Wfl., DG, 2 ZKB, im WZ m. Empore, kl. Balk., wir haben nichts gegen Tiere, KM 480 € + NK/HK, Gasbrennwert, Teilsanierung, sofort frei. Tel. 0177/8088081

Helle m. Garten 4 Zi.-Whg. i. Oelde, 560 € mit Stellplatz, 11764 ZGM, 48135 Münster

Wohnungen Mietgesuch

Hallo, wir 61/65, suchen langfristig eine Mietwohnung ca. 80 m² in Drensteinfurt o. Walstedde. Über einen Kontakt unter 0176/43435056 würden wir uns sehr freuen.

Empfehlungen/Dienstleistungen

WINTERPREISE SONNENSCHUTZ
über 40 Jahre
Schley+Wolters
über 40 Jahre
Bodelschwinghstr. 1 · 48165 Münster
Tel. 02501/16401 · www.schley-wolters.de

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenlos. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

MEISTERBETRIEB übernimmt Laminat Tapete Farbe Elektro, Klempnerei Putz Spachtel Dächer uvm. 0157/55486111

Neues Dach! z.B. 100 m² Eindeckung mit hochwertigen Dachsteinen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.990 €. Wir suchen für unsere Niederlassung Musterhäuser in diesem Gebiet. 25% Rabatt bei Auftragserteilung bis 01.04.21. graudach.gmbh@gmx.de 0231/9525440

Die SeniorenLebenshilfe bietet umfangreiche Unterstützung: Im Haushalt, beim Einkaufen auch Begleitungen außer Haus, mit einem Auto, immer durch dieselbe Person. Beratungstelefon 02571/8730205

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Waschen, Kühl., Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, 02504/77174.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Wir bringen Farbe in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !!Michael Gotthardt Malerteam!! Termine frei: 0251/1624363.

Vermischte Anzeigen

KAMINHOLZ
BUCHE + EICHE
Ofenkammetrocken – In Spitzenqualität!!!
www.kortbus.de · Tel.: 02523/96280

Malermeister J. Pohlschmidt, kostenloses Angebot, auch Kleinaufträge, 02501/9819662 oder 0173/7458943.

diewohnstube.de - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, 0251/64469.

Horoskop vom 08. 03. 2021 bis 14. 03. 2021

WIDDER (21.03.-20.04.)



Es fing alles so vielversprechend an, doch jetzt sind Sie an einem Punkt angelangt, an dem einiges ins Stocken gerät. Versuchen Sie bei einem Gespräch die verschiedenen Wünsche wieder auf eine Linie zu bekommen, denn nur dann wird es auch weitergehen. Vermeiden Sie aber zu lange Diskussionen, denn das kostet nur Zeit und Nerven und wird nicht viel bringen. Glauben Sie vor allem an sich selbst. Nur zu!



Nichts wird mehr selbstverständlich sein, denn zu viele Dinge haben sich zu einem Berg an Problemen aufgetürmt. Vieles wird auch in Frage gestellt, was bisher keinen Grund zur Diskussion gab. Versuchen Sie diese Schwierigkeiten zu beseitigen, damit dann auch wieder Licht am Ende des Tunnels scheint. Eine Krise kann auch immer wieder der Anlass zum Umdenken sein, wenn man daraus etwas lernt!



Etwas mehr Ruhe bringt Sie wieder auf andere Gedanken, deshalb sollten Sie versuchen, sich aus dem ganzen Trubel zurückzuziehen. Hören Sie wieder mehr auf Ihre Intuition, denn vielleicht bekommen Sie damit Antworten auf Ihre Fragen. Zumindest können Sie erst einmal tief durchatmen und alles auf sich wirken lassen. Vielleicht genügt es, die eigenen Erwartungen etwas zu reduzieren. Probieren Sie es!



Im Moment werden Sie besser fahren, wenn Sie sich mit Ihren Ideen nicht zu sehr in den Mittelpunkt stellen. Lassen Sie auch den anderen Beteiligten den Vortritt und schauen, was sich daraus ergeben könnte. Sie werden sicher einigen Widerstand zu spüren bekommen, doch sollte Ihnen das die Kraft geben, um noch einmal alles zu überdenken und vielleicht neu zu beginnen. Sie haben noch viel Zeit!



Ihre Offenheit ist erfrischend, kann aber auch bestimmte Personen vor den Kopf stoßen. Versuchen Sie also mit mehr Diplomatie Ihre Kritik anzubringen, damit sich die Probleme nicht verstärken. Sollte etwas nicht so klappen, wie Sie es möchten, stecken Sie nicht den Kopf in den Sand, sondern starten einen neuen Versuch. Alles ist machbar, wenn Sie mit Ihrem Elan dahinter stehen. Sie können es schaffen!



Sie sollten sich trotz des Trubels immer mal wieder kleine Auszeiten gönnen, denn nur dann bleibt Ihnen auch die Kraft erhalten, um weiter an vorderster Stelle mitzuwirken. Genießen Sie jeden Moment und schöpfen daraus neue Ideen. Mit der Umsetzung sollten Sie sich aber noch Zeit lassen, denn erst müssen die alten Dinge erledigt werden, bevor neue Aktionen gestartet werden können. Viel Spaß!



Mit dem, was Sie bisher erreicht haben, sollten Sie zufrieden sein, denn mehr ist zurzeit nicht möglich. Die neuen Vorschläge sollten besser noch einmal überdacht werden, bevor es an die Umsetzung geht. Lassen Sie alles etwas ruhiger auf sich zukommen, denn dann lassen sich auch die Probleme besser meistern. Die eigene Unsicherheit sollte Ihnen in dieser Phase nicht selbst im Wege stehen. Nur Mut!



Alles Neue lehnen Sie erst einmal ab, obwohl man Ihnen vieles sehr schmackhaft macht. Sie stehen sich bei der weiteren Entwicklung selbst im Wege und sehen zuerst die Schwierigkeiten und dann erst das Ergebnis. Auch wenn es immer mehrere Möglichkeiten gibt, sollten Sie nicht das allerersten greifen, sondern eine kleine Auswahl treffen. So erkennen Sie die Vorteile, aber auch die Nachteile!



Verschiedene Varianten stehen Ihnen zur Verfügung, doch es ist nicht leicht, eine gute Auswahl zu treffen. Bleiben Sie mit Ihren Beobachtungen nicht zu lange an der Oberfläche, sondern gehen auch mehr in die Tiefe. Dort lassen sich bestimmt einige Dinge entdecken, die Ihnen beim Nachdenken weiterhelfen. Rechnen Sie aber nicht mit zu viel Euphorie, denn es gibt immer noch einige Zweifel!



Sie haben jetzt eine Entscheidung gefällt, die Ihr Umfeld erstanen wird und sollten deshalb auch bald etwas erklären. Nur so werden Sie auch weiterhin die Unterstützung bekommen, die gerade jetzt eine Entlastung darstellt. Überstürzen Sie aber nichts, denn auch andere Personen möchten Sie auf diesem Weg begleiten und nicht nur als Zuschauer außen vor bleiben. Feiern Sie gemeinsam das Ergebnis!



Ihre Arbeit ist präzise, vernünftig und von großem Nutzen, doch noch fehlt es an Euphorie und Elan. Sie sind glücklich, wenn diese Phase bald überstanden ist und sollten sich dann aber Gedanken über die weiteren Schritte machen. Vielleicht genügt es auch schon, wenn Sie sich selbst den Druck nehmen und etwas lockerer werden. Damit vermitteln Sie Ihrem Umfeld auch ein ganz anderes Bild von sich!



Immer wieder versuchen Sie, etwas Neues in den Alltag mit einzubauen, doch immer wieder wird man Ihnen mit Argumenten in die Quere kommen. Lösen Sie sich doch einfach mal aus diesem Umkreis und wagen einen kleinen Alleingang. So werden Sie auch versuchen können, ob Ihnen dies besser gefällt als die gemeinsame Arbeit. Vielleicht könnten Sie damit Ihr Umfeld umstimmen und neu motivieren!

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 6. März 2021

Sonderposten
Dach u. Wand ab **3,99 €/m²**
Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11
www.trapezbleche.com

Fahrräder

2 Damen-Hollandräder, gebraucht, zu verkaufen, VS, ☎ 02532/956776.

Verkaufe Gudereit Herren-Tourenrad, schwarz, Optisch u. techn. Top. ☎ 0251/60933156.

Musikinstrumente

Flügel KAWAI GS-40, 183 cm, schwarz poliert, Bj. 1991 zu verk., Topzustand, incl. Bank, VB 11.000€, ☎ 0159/ 01101639

Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmt, schöner romantischer Klang. ☎ 0160/2007301.

Reitsport

Böckmann Doppelpferdeanh., Bj 99, Holz/Poly, 580 kg Lg. TÜV 9/22, 1900 € VB, ☎ 0170/3662345.

Ob Auto, Geräte, Maschinen oder Sau, wir haben das Beste für jeden Bau!

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11
www.trapezbleche.com

Sport & Camping

VanEssa Mobil Camping Küche inklusive Schlafsystem mit hochw. Matratze und 2 Packtaschen für VW Bulli T5/T6 zu verkaufen. Standort: 48493 Wietringen, Abhol-Preis VB, Tel: 01520/8669496

Tiermarkt

2 Katzenmädchen, Kaja u. Mathilda, beide 3 J., kastr., tätow., entwurmt, geimpft, sehr lieb u. zahm, su. ein liebes beständ. Zuhause, reine Wohnungskatzen, T.0171/7452631

Kater Matz, ca. 8 Jahre, kastriert, tätowiert, entwurmt, noch sehr scheu, sucht ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

TV & Empfangstechnik

Verkaufe Nubert Lautsprecherboxen 383, mit Ständer, optisch u. techn. Top. ☎ 0251/60933156.

Dienstleistungen

Handwerklich geschick. Mann su. Arbeit Gartenarbeiten, Entrümpel usw. ☎ 0179/2675397 o. Whatsapp

Thermodach und Wandelemente

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11
www.trapezbleche.com

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten. Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Wer bringt mir Kroatisch bei? ☎ 0173/9205620 (MS-Wolbeck).

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Haushaltsauflösung: neuer Schlafz.-Schrank, 145 cm b. 205 cm h, Vollholz. 250 € VB. Wohnzimmermöbel (Sofa, Sessel, Schrankwand) günstig zu verkaufen. Näheres ☎ 02571/952339.

5 DM Gedenkmünzen, gel. u. 10 € Gedenkmünzen pp Bankf. komplett, Preis VB ☎ 02501/6912

Wer verkauft für mich private Dinge? sistawa@web.de

Kaufgesuche

Kaufe Kleidung aller Art, Pelze, LPs, Silberbesteck, Puppen, Uhren, Näh-/Schreibmaschinen, Bleikristall, Taschen, Schmuck, Teppich, Münzen, Porzellan, Korallen, Bibel, Kamera, Bilder. ☎ 0178/3828565.

Krause kauft: Musikinstrumente, Fahrräder, Bronze-Figuren, Porzellan, Münzen, Besteck, Zinn, Uhren, Schmuck aller Art, Pelze, Militaria, Angelgeräte u.v.m. ☎ 01575/8142115.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung Privat sucht: Möbel, Pelze, Taschen, Teppiche, Puppen, Porzellan, Tafelsilber, Münzen, Bernstein Schmuck, Näh-u. Schreibmaschinen. ? 01573/5872967 Schulze

Meier kauft: Porzellan, Schreib- & Nähmaschine, Bücher, Gobelin, Fotoapp., Schmuck, Garderobe, LPS, Münzen, Pelze. ☎ 0163/4674370

Fussball-Sammler sucht alte Sammelbilder, Fotos, Eintrittskarten, Stadionzeitungen, Autogramme u.v.a. vor 1990. ☎ 0421/32257353

Alte mechanische Armbanduhren gesucht, auch beschädigt. ☎ 0176/40480428.

Rentner sucht Saxophone-Fahrrad mit Benzinhilfsmotor. ? 0162/3462389 od. Whatsapp m. Bilder

Suche alte Spielzeugautos aller Art + Modellautosammlungen (keine Biertrucks). ☎ 0171/6882226.

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw., ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Rund ums Fahrzeug

4 Pirelli Sommerreifen auf Alufelge, 6 mm Profil, 225/50/R17 94 V, Komplettpr. 250 €, ☎ 02591/3542.

Sie stehen im Regen, so ein Pech. Wir haben die Lösung, ein Dach aus Blech.

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11
www.trapezbleche.com

Zu verschenken

Motorradkombi Damen Gr 38/40 und Helm zu verschenken. ☎ 02593/60323.

Sammlertreffpunkt

Kaufe Briefmarken und Münzen auch größere Sammlungen. ☎ 0176/61199002

Streichholzbriefchen aus aller Welt gegen Erstattung der Anzeigengebühr abzugeben. ☎ 0251/34157.

Reisemarkt

Stade-Altes Land-HH (Elbe): Urlaub planen! Radfahren im Norden auf guten Radwegen! Ideal für Paare, f. Fam., Radfahrgruppen. Wohnen: 4 Sterne FeWo (neu) 3-5 SZ, m. gr. Gartenhaus (Neubau zur Zeit) u. Dachterrasse, ruhige Lage! www.ferienwohnung-stade-geest.de, Infos Tel. 01520/5923724 (Whatsapp möglich, bei Corona-Verbot, kostenl. Storno.

Norderney, gepl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎ 02508/9996270

Norderney, Ferienapp. für 2 Pers., Nichtraucher, m. Balkon, Schwimmbad und Sauna i. Haus, (z.Zt. von A.w. geschl.) 2 Min. zum Nordstrand (Minigolf, Surfcave) 02571- 5898280 E-Mail meininseltraum@web.de

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, frei, ☎ 0179/4528298.

Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

Bekanntschaften

Bildhübsche Christiane, 52J., mit strahlendem Lächeln erwarte ich Dich. Ich bin eine sehr zuverlässige und zielstrebige Frau mit schöner Figur. Nach einer riesigen Enttäuschung habe ich noch keinen liebevollen Mann gefunden. So sehr wünsche ich mir eine harm. Beziehung freue mich sehr auf ein Treffen mit Dir. Tel/sms 015127186363 ü. Marc-Aurel.eu

Gerti, 61 J., mit toller Figur, blonden Haaren, sehr warmherzig u. liebevoll. Sehne mich nach einem netten Mann, dem ich Geborgenheit u. meine ganze Liebe schenken möchte. Ich würde Dich annehmen, wie Du bist u. schon bald zu Dir ziehen. Ruf üb. pv an, wenn Du es auch ehrlich meinst. ☎ 0176-57606003

Hildegard, 71 J., seit kurzem verwitwet, mag Handarbeiten, die Natur, habe eine kleine Rente u. ein Auto. Mir fehlt ein lieber Freund u. Kamerad, mit dem ich zus. sein darf. Jetzt habe ich den Mut gefasst, um Sie mit dieser Anzeige zu finden. Sie sind mein schönster Gedanke, rufen Sie gleich üb. pv an. ☎ 0176-47603082

Hübsche Gudrun, 67 J. Ich vermisse das Gefühl gebraucht zu werden, ein nettes Wort, Liebe und Zärtlichkeit zu spüren und zu geben für einander da zu sein. Bin abgeschlossen und fahre gerne Auto, kann Dich gerne besuchen kommen. Bitte melde Dich. ü. Marc-Aurel.eu Anruf ☎ 01607998576

Liebe Witwe, Silke, 65 J., ehem. Haushälterin/Fabrikarbeiterin, immer noch sehr hübsch, mit zierlicher Figur. Ich bin völlig allein stehend, deshalb suche ich ernsthaft einen netten Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit) pv ☎ 0160/7047289

Rosemarie (77) eins. Witwe, mit Auto, solide Hausfrau u. gute Köchin, ohne gr. Ansprüche. Suche üb. pv e. aufr. Mann, der mich braucht, um nie mehr einsam sein zu müssen. ☎ 01520-8293309

Marcel, 37 J., 1,83 gr. mit interessantem Beruf und schöner Wohnung. Bin für jeden Spaß zu haben, sehr kinderlieb ich mag Musik, Kino und liebe es Freunde zu besuchen. Für den Anfang freue ich mich sehr, wenn Du Dich meldest. ü.AG.VMA Tel./sms 01704432364

Mein Name ist Sibylle, 60, mit schöner Figur langen Haar, vielleicht etwas zu vollbusig. Fühle mich sehr einsam bin eine spontane, liebevolle Frau mit Herz. Gerne möchte ich Dich verwöhnen und für dich da sein. Warte auf deinen Anruf. ü.AG.VMA Anruf ☎ 015776827776

Großer Obstverkauf!

Äpfel aus dem Alten Land, knackig und saftig, wie frisch gepflückt – gute Haltbarkeit

Ab sofort für kleine Haushalte auch in 5-kg-Kisten

Elstar, Hol. Cox, Jonagold, Braeburn, Roter Boskoop 5 kg **11,50 €**, 10 kg **19,50 €**
Rubinette 5 kg **12,50 €**, 10 kg **24,50 € – Äpfel für Allergiker geeignet!**
Weillant 5 kg **14,50 €**, 10 kg **24,50 €** **Topaz** 5 kg **13,50 €**, 10 kg **26,50 €**

Sp. Bonaparte, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. **28,50 €**, ½ K. **14,50 €**

Sp. Rulota Clementinen, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. 90-120 Stck. **29,50 €**, ½ K. **15,50 €**

Maroc Clementinen kernlos, vollsaftig, zuckersüß, gute Haltbarkeit 1 K. **26,50 €**, ½ K. **14,50 €**

sowie Abate Birnen und rote Pampelmusen

Der Obstwagen kommt Mittwoch und Donnerstag!

Verkauf Mittwoch, 10. März 2021

08:00 Saerbeck Parkplatz Volksbank	12:45 Wolbeck Feuerwehrhaus
08:30 Greven Parkplatz Rathaus/Busbahnhof	13:15 Hiltrup Parkplatz Loddeweg/Ostorf
09:00 Gimble Parkplatz Altdutsche Schänke	13:45 Amelsbüren Kirmespl./Davertstraße
09:20 Gelmer Kirche St. Josef	14:15 Mecklenbeck Bahnhof
09:40 Vadrup Bahnhof	14:45 Albachten Sportplatz
10:00 Westbevern Friedhof	15:15 Appelhüsen Schulz-Frenkings Hof
10:30 Brock Kirche	15:45 Nottuln P+R Parkp. Rhodeplatz
11:00 Ostbevern Schwimmbad Beverbad	16:30 Ottmannsbocholt Kirchplatz
11:30 Telgte Parkplatz Planwiese	17:15 Drensteinfurt Dreingauhalle
12:15 Handorf Kirche	

Verkauf Donnerstag, 11. März 2021

08:00 Nordwalde, P. Heilmathaus	14:50 Roxel P/Schulte Hermann-Str.
08:45 Emsdetten P. Schulstr./Feuerwehr	15:10 Havixbeck P. an der Feuerwache
09:45 Reckenfeld P. Kirche/Grüner Grund	15:30 Hohenhote Kirche/Auf dem Stitt
10:15 Greven P. am Bahnhof/Biederlackstraße	16:00 Laer Parkpl. Schulzentrum
10:45 Sprakel P. St. Marienkir./Heimatfrieden	16:30 Horstmar Fürstenwiese
11:15 Kinderhaus Josef Kir. P. Paula Wilken Stiege	17:00 Borchhorst P. Bahnhof
12:00 Münster P. Th. Morus Schule/Th. Morus Weg	17:30 Altenberge P. Eisenbahnstr.
12:30 Münster Danziger Freiheit/Admiral Spee Str.	
13:00 Münster St. Margaretha Kir./Eltproweg	
13:30 Münster St. Joseph Kirche/Post	
14:00 Münster H. Geist Kirche/Weidenburgstr.	
14:30 Nienberge Plettendorferstr./Feuerv.	

WW.OBSTKRUSE.DE

20%

auf einen Artikel Ihrer Wahl

*** Gültig März 2021**

(1 × pro Person, ausgenommen: rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Artikel aus dem aktuellen Flyer)

Kosmas-Apotheke 

Inh. Dr. J. Schwieger & M. Dömer
Clemens-August-Platz 12 · 48167 Münster · Tel. 61 52 70

Was einen Masemattenfreier wundert – oder auch mal nervt

Er findet die Masematte hamel jovel. Und Münster auch. Aber das bedeutet ja nicht, dass es in Münster nichts gibt, über das man sich wundern oder auch aufregen könnte. Wenn Seegers mit dem Laubbläser Hallas machen, wenn die Fans der Assemakeimer im Stadion statt Stimmung Randalen machen, wenn Anims sich kaputte Plinten bicken, wenn der Schlussverkauf heute „Sale“ heißt oder wenn sich Verkehrsschilder wie Jebberos vermehren – dann fragt sich der Masemattenfreier: „Ja, sind die denn alle meschuge?“

Wolfgang Schemann, langjähriger Redakteur der Westfälischen Nachrichten, hat sich solche Absonderlichkeiten mit den Augen eines Masemattenfreiers angeschaut. Herausgekommen ist sein mittlerweile siebtes Buch in der ehemaligen münsterischen Geheimsprache „Masematte“. Titel: „Ganz schön nerbelo“.

Wolfgang Schemann
Ganz schön nerbelo
Was einen Masemattenfreier wundert – oder auch mal nervt
124 Seiten | mit Abbildungen | kart.
ISBN 978-3-402-24714-3 | 9,95 EUR

Bestellen Sie Ihren Titel über Ihre Buchhandlung oder direkt über den Aschendorff Verlag:
Tel.: 0251 / 690-91 30 01 | Fax: 0251 / 690-80 30 90
Mail: buchverlag@aschendorff.de oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de



Wolfgang Schemann
Münster – noch tofter als jovel
Ein Stadtführer für Masemattenfreier
5. Auflage | 114 Seiten mit Abbildungen | kart.
ISBN 978-3-402-13076-6
9,95 EUR



Wolfgang Schemann
Münster – Leezen, Lowi und Lowinen
Geschichte/n für Masemattenfreier
120 Seiten mit Abbildungen | kart.
ISBN 978-3-402-13155-8
9,95 EUR



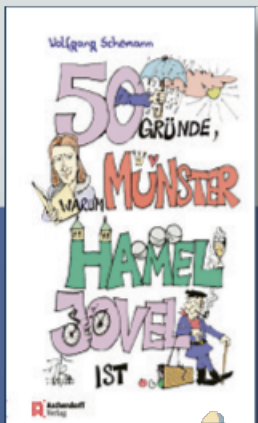
Wolfgang Schemann
Alles nur Figne?
Ein Masemattenfreier und die Skulptur-Projekte
104 Seiten mit Abbildungen und Karte | kart.
ISBN 978-3-402-13264-7
9,95 EUR



Wolfgang Schemann
Münster – wie es labert, schmust und rakawelt
Ein Sprachführer für Masemattenfreier
Illustrationen von Arndt Zinkant
128 Seiten | mit Fotos | kart.
ISBN 978-3-402-13226-5
9,95 EUR



Wolfgang Schemann
Faust, Rumpelstilzchen und andere Seegers
Literatur & mehr für Masemattenfreier
Illustrationen von Arndt Zinkant
124 Seiten | kart.
ISBN 978-3-402-13341-5
9,95 EUR



Wolfgang Schemann
50 Gründe, warum Münster hamel jovel ist
Erkenntnisse eines Masemattenfreiers
124 Seiten mit Abbildungen | kart.
ISBN 978-3-402-24617-7
9,95 EUR

300 Jahre
Aschendorff

Falschgeld nicht weitergeben

Vorsicht: Blüte!

Nach Angaben der Deutschen Bundesbank und der Europäischen Zentralbank (EZB) wurden im vergangenen Jahr 460 000 Blüten im europäischen Währungsraum aus dem Verkehr gezogen. Im Vergleich zu 2019 ist das ein Rückgang um fast 18 Prozent.

Verbraucher sollten trotzdem vorsichtig sein. Denn wer mit Falschgeld zahlt, macht sich grundsätzlich strafbar. Entscheidend ist, ob die Tat vorsätzlich begangen wurde. Das wäre der Fall, wenn der Zahlende den Umstand, dass es sich um Falschgeld handelt zumindest billigend in Kauf genommen hat, erklärt

der Bankenverband. Wurde versehentlich mit Falschgeld bezahlt, müssen die Ermittlungsbehörden nachweisen, dass dies vorsätzlich geschah. Wer Blüten in die Hände bekommt, sollte nicht damit bezahlen, sondern sich an die Polizei wenden. Auch am Geldautomaten sollten man das Falschgeld nicht einzahlen. Denn es wird eingezogen. Und Verbraucher müssen mit einer Rückfrage der Bank oder der Polizei rechnen. (dpa)



Foto: dpa

Auf effektiven Jahreszins achten

Achtung, Wucher

Die Zinsen sind zwar niedrig. Das bedeutet aber nicht, dass auch jedes Darlehen wirklich günstig zu haben ist. Im Gegenteil.

Nach Beobachtungen der Verbraucherzentrale Sachsen kommt es immer wieder zu überhöhten Zinssätzen oder Kosten, die einen Kredit unnötig teuer machen. Aus Sicht der Verbraucherschützer sind manche Angebote schlicht Wucher.

Ein Beispiel: Ein Unternehmen bietet einen Kredit mit einer Laufzeit von 61 Tagen über 1500 Euro zur sofortigen Auszahlung an. Der Sollzins beträgt 14,20 Euro, zusätzlich werden aber noch Kosten für einen Extra-Service berechnet, die mit 99 Euro zu buche schlagen. Damit liegt der effektive Jahreszins in diesem Fall bei 80,86 Prozent.

Doch das ist noch nicht alles: Wer den Kredit nicht in einer, sondern in zwei Raten zurückzahlt, muss noch einmal 149 Euro extra zahlen. Da-

mit liegt der maximale effektive Jahreszins laut Anbieter bei 1509,40 Prozent.

Solche Fälle zeigen: Jedes Darlehen hat seinen Preis. Bevor ein Kredit aufgenommen wird, sollte sich deshalb jeder gut überlegen, ob das wirklich nötig ist. Besser ist es in der Regel, Rücklagen aufzubauen, um zum Beispiel gegen unvorhergesehene Ausgaben gewappnet zu sein.

Ein Tipp für alle, die einen Kredit brauchen: Vergleichen Sie die Preise möglichst vieler Kreditinstitute. Und: Nicht von kleinen Monatsraten blenden lassen. Aussagekräftig ist allein der effektive Jahreszins, den anzugeben die Kreditinstitute gesetzlich verpflichtet sind. Darin sind fast alle Kosten auf die gesamte Laufzeit umgelegt. (dpa)

MÜNSTER! FEIERT JUBILÄUM

Das Jubiläums-Abo: 9 Hefte für 19€



IHRE VORTEILE:
Über 50 % sparen gegenüber Kioskpreis
Gratis Lieferservice
Nach 9 Ausgaben jederzeit kündbar

Ihre
Prämien



MÜNSTER!
Einkaufstasche
aus Baumwolle
100% Fair trade



Böhmskes
MÜNSTER!
Mischung

Jetzt lesen oder verschenken & Prämien sichern!

muenster-magazin.com/100 | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com