

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·
RAESTRUP · EVERSWINKEL ·
ALVERSKIRCHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 13. März 2021
Ausgabe 11/2021 · Verteilte Auflage: 13 570

Sicher ist sicher

Wer auf Nummer sicher gehen will, sollte ein Virenschutzprogramm installieren. Gute gibt es sogar kostenlos.

| Menschen & Medien

Ross und Reiter

Nicht nur kleine Mädchen träumen vom eigenen Pferd. Doch welches Tier eignet sich für welchen Reiter?

| Draußen

Werden geschnetzelt

Würstchen sind die Stars des schnell zubereiteten Eintopfergerichts – unserem Rezept der Woche.

| Essen & Trinken

Kurznotiert

Handy, Bargeld und ein Schloss

OSTBEVERN. Beim Fundamt der Gemeinde Ostbevern wurden im Februar folgende Fundsachen gemeldet: Ein Handy, Bargeld, ein Fahrradschloss sowie diverse Schlüssel wurden abgegeben. Die Eigentümer können sich zur Zeit nur telefonisch im Rathaus unter der ☎ 0 25 32/82 82 melden.

Kinder gestalten Osterkerzen

Rätselspaß

Samstag, 13. März 2021

afrika- nischer Kropf- storch	schweiz. Alpen- massiv	heller Stern im 'Orion'		James- Bond'- Autor, ... Fleming †	Haupt- insel der Philip- pinen	offene Pferde- kutsche		deshalb (ugs.)	Schau- spieler		künftig, in ...		franzö- sischer Polizist	Feuer- waffen	Vorname der Autorin Blyton	Amme des Zeus	Steck- stift		ehem. Einheit für den Druck	ein Kohlen- wasser- stoff		Auffor- derung zur Ruhe		türki- scher Würden- träger	Münz- einheit in Sambia	italie- nisch: zwei	Schau- spiel von Wilde		Autor von ‚Der Name der Rose‘ †		
					Kram, Plunder								dumm, einfältig									Impres- sion									
				alt- ägypti- sche Königin	indische Währung						ein Enten- vogel		Ziel									alt- indische heilige Schrift		Phos- phat- dünger		2			rumä- nische Währung (Mz.)		
Haupt- gott der nord. Sage			indian. Stamm- zeichen					ein Sprung- brett (ugs.)	starke Horn- haut- bildung					4					Kälte- schutz für den Kopf		hinter- bliebene Ehefrau					chemi- sches Element, Gas	Hptst. von New Mexico (Santa ...)				
Besitz- form im MA.				Manegen		eh. Film- gesell- schaft (Abk.)				US-Band, ... Hot Chili Peppers			zwei gleich starke Kräfte		Leid zufügen		mehlig- kochende Kartoffel- sorte		Univer- sitäten, Alma ...					Wirkung von Drogen		Horn- schuhe vieler Tiere					
			Titel- figur bei Flaubert	Jäger- rucksack						‚Simp- sons‘- Figur, ... Flanders											Kornrei- nigungs- ma- schine		Tratsch			7			alt Römi- scher Dichter		
dt. Farb- fernseh- system (Abk.)	dt. abstrak- ter Maler (Rolf)	ver- sorgen, um- sorgen							franzö- sisch: Mutter		Meeres- strö- mung (Wind)					3		euro- päische Völker- gruppe		span. Appetit- hähchen					Oper von Wolff- Ferrari				dt. Dichter (Erich) † 1988		
Amts- sprache in Laos				latei- nisch: Luft		kleine Siedlung		Speisen- folge					ausge- mergel- tes Pferd		Holz- raum- maß							erkalteter Braten- saft			poetisch: erhol- sam		Abk.: confer				
					6. grie- chischer Buch- stabe	ein Binde- wort (... noch)		6			Frauen- name		Nahrungs- auf- nahme						wie war das? (ugs.)		griechi- scher Gott der Winde		pein- liche Ver- genheit			Rufname des Trai- ners Her- berger †	den Mond betref- end		5		
Kräuter- tee- pflanze		Stück für acht Instru- mente		... und Mordio					Eingänge		Napo- leons Exil (Insel)																flegel- hafter Mensch				
aus- leihen						würziger südam. Tabak			‚weiße Amelisen‘							Bild von da Vinci (... Lisa‘)		Klage- ruf							Groß- stadt in Nordost- Spanien	franzö- sisch: Straße					
dt. Schau- spieler, ... du Mont			Sing- vögel		ein Farbton					musika- lischer Halbton			Beginn		Milch- wirt							asiat. Nasen- antlopen		Langmut							
Amts- bezeich- nung (Mz.)	Adler- stein			Meeres- fische						literar. Hand- lungs- ablauf		ein Edelgas						franz. Departement- hptst.			Klecks, Tupfen								poetisch: Früh- jahr		
					Berg- ein- schnitt			indi- scher Bundes- staat		Teil des Steuer- rulers					über- große Frau		Vorname der Fitz- gerald †						deutsche TV- Anstalt (Abk.)			ein Ver- kehrs- zeichen		arabi- sche Lang- flöte			
Futterale		8			Geliebte von Lohen- grin	abwer- tend: Männer					mit Drogen handeln		rus- sischer 'Wunder- heiler' †											Ver- tei- dung		italie- nisch: gut					
			Novelle von Theodor Storm	ver- einigen					Stadtteil von Essen		span. surreal. Maler † 1989						musika- lischer Halbton				mittel- alterliche Steuer		Jahr- bücher								
‚Schweigen der Lämmer‘- Produzent	fair, an- ständig						Burgun- der- wein		tragende Bauteile							eine Droge		brasil. Mode- tanz (La ...)								dick- flüssig		Insel vor Dal- matien (Ese)			
Jugend- licher (Kw.)				Ruinen- stätte auf Kreta		thailän- dische Währung				Begriff aus der Fernseh- technik				Trauf- rinne antiker Tempel		griechi- sche Unter- welt						Halb- edel- steine		ältester Sohn Noahs (A.T.)			nadel- artiges Werk- zeug	Kartel- reiter			
sagen- haftes Gold- land, El ...	Gesamt- kunst- werk (franz.)	Blüten- stand (Mz.)		Anti- lophen- art (Mz.)				Schlange im 'Dschun- gelbuch'		Kraftfahr- erorga- nisation (Abk.)	Staat in West- afrika		Rotwein aus Piemont	Steno- kürzel			Gottes- erken- nis		schein- heiliger Mensch			Zeit- alter			Kfz- Abgas- entgifter (Kw.)						
																										italie- nischer Weinort					
schwä- ren					Liefe- rung		Balkon, Söller							an diesem, daran	unerzo- genes Kind					Rhein- Zufluss aus der Eifel					spani- sche Hoch- ebene	schwä- bischer Höhen- zug					
											Tick, Marotte (ugs.)		kartha- gischer Heer- führer								ein Kunst- leder		Verluste (ugs.)						Zahl- wort		
griech. Göttin der Kunst			ritter- liche Liebes- lyrik					portugie- sisch: Gebirgs- kette		Comi- c- Figur 'Fix und ...'				Fremd- wortteil: mit		Nacht- lager im Freien (Mz.)					Gebirgs- pfad					Faulgas		'heilig' in portug. Städte- namen			
				zottiger Wald- geist		Autor von 'Die Glocke'									Geschäft, Laden (engl.)		Wange								irische Sagen- gestalt	Spiel- einsatz					
Salben			Teile des Euters	Der- wisch			Fluss durch Äthio- prien				falls, dann		Sitz- streik (engl.)							franz. Departement- hptst.		Geheim- gericht				berline- risch: ich					
Kletter- papagei	Gewebe- wasser- sucht (med.)	malen							lockere Erde		kurzes Schwert der Ger- manen						Geige		Durch- suchung												
				persön- liches Fürwort				stehlen (ugs.)	höchster Berg Israels					Schau- spiel von Arthur Schnitzler		abge- schrägte Kante						spani- scher Artikel			ein Mineral		veraltet: Onkel	franzö- sisch: Bad			
					österr. Stadt an der Donau	Wasser- sport- disziplin						dt. Para- psycho- loge † 1991		Stein- frucht aus Asien									große Wasser- vögel		Stamm- vater Israels						
Umfang		Wald- abhol- zung		Jubel- weille im Stadion (2 W.)					Nach- ahmung		engli- scher Komiker (Mr. ...)				franz. Mehr- zahl- artikel					Dekor			ritter- licher Lieb- haber				Kapital- mittel				
Ein- siedler						Teer- farbstoff		poetisch: für alle Zeiten							lang- weiliges Ge- schwätz		in Anbe- tracht							mit Diebes- gut handeln		Mast- baum- befesti- gung					
franzö- sisch: mein				spani- scher Wein, Jerez	kurz für: auf dem				Fluss in Bayern				nicht diese	alters- schwach							Hauptbe- standteil des Erd- gases		Auffor- derung einzu- treten								
deut- scher TV- Mode- rator	alt Römi- scher Kaiser (Mark)		Land- schafts- bild							Erfin- der des Stahl- betons		alpen- ländi- scher Gesang						Parfüm- fläsch- chen		Lachs- forelle					süddt. Univer- sitäts- stadt		indischer Herr- scher- titel	Betäu- bungs- mittel	päpst- licher Gerichts- hof		
				Hit der Pet Shop Boys 'It's a ...'			Fremd- wortteil: groß		Vorder- rhein- Zufluss							Gewebe- art		Am- phibien													
					Ticket		militä- rischer Dienst- grad						Längs- rillen		Titel- figur Erich Kästners					griechi- sche Unheils- göttin			Lohn			Spieler- stadt in Nevada (USA)					
Fern- melde- spezia- list			Ort auf Nord- Grönland	Sitz- bade- becken						Geschichte	Schul- leitung									italie- nischer Sänger (AI)		abge- sondert, extra									
Währung in Polen		Nachlass- emp- fängerin				spucken			Aushilfs- kraft (ugs.)				Rang beim Karate		Rufname der Negri †		episches Werk			ost- indones. Insel- gruppe					ugs.: aufge- weckt (auf ...)		Salz der Zitronen- säure	ägypti- scher Sonnen- gott			
					Haut- verlet- zung	wieder in Ordnung bringen				Antriebs- schlupf- regelung (Abk.)										süd- deutsch: Ohrfeige		Kose- form von 'Papa'					Jazzstil (heiß)				
Platten zur Haus- abdeckung	Vorname von Deion	leichte Sommer- hose aus Twill									kleine Sunda- insel	ein Baustoff					dt. Fußball- bundes- trainer		Spen- den- sam- lung								Tonband (engl.)				
				franzö- sisch: Osten						'Macare- na'-Trio, Los ... Rio	Kurort in Südtirol				franzö- sisch: Meer	'Voyager'- Regis- seur (Victor)						Haupt- strom der Steier- mark			ägypt. Gott der Wüsten- wege		nervöses Ge- sichts- zucken				
												1	engl. Anrede (Abk.)	'Mutter Gottes'- Figur								Berg- bach	Kfz-Z. Rochlitz		Rhesus- affchen					lauter Anruf (engl.)	
			große Nacht- vögel						Süd- frucht					ein Mainz- el-männ- chen					Schma- rotzer							Aus- druck d. Erleicht- terung					
weibl. Prinzip (chin. Philos.)				afrika- nisches Rund- dorf			Zoo								nicht mehr in Betracht kommen										Fremd- wortteil: halb						

raetselstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Das Religio-Museum in Telgte öffnet am 21. März seine Türen.

Foto: Stephan Kube

Startschuss am 21. März

Religio öffnet

Das Museum Religio öffnet am 21. März (Sonntag) wieder seine Türen. Die Wiederöffnung ist gleichzeitig der Startschuss für die Sonderausstellung „Pessach – Von Exodus bis heute“.

TELGTE. Laut der Corona-Schutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen dürfen Museen bereits seit dem 8. März wieder öffnen. Doch die Verzögerung im Westfälischen Museum für religiöse Kultur hat einen Grund: „Aktuell wird in unseren Räumen WLAN eingerichtet, weshalb wir noch einige Baustellen haben“, erklärt Museumsleiterin Dr. Anja Schöne. Ein früherer Zeitpunkt war für diese Modernisierungsmaßnahme nicht möglich. „Die Elektriker sind so ausgebucht, dass wir erst jetzt einen Termin bekommen haben“, sagt Schöne.

Ein weiterer Grund liegt in der Vorbereitung der neuen Ausstellung. „Pessach – Von Exodus bis heute“ macht jüdi-

sches Leben in Deutschland sichtbar und veranschaulicht zudem die Geschichte des gleichnamigen jüdischen Festes. „Wir zeigen in der Ausstellung Interviews, die wir während des Lockdowns nur schwer durchführen konnten, dadurch hat sich die Vorbereitung verzögert“, erklärt die Museumsleiterin. Als klar gewesen sei, dass die Krippenausstellung um ein Jahr verschoben wird, habe für sie und ihr Team festgestanden, dass eine Wiederöffnung erst mit Beginn der nächsten Sonderausstellung stattfinden könne.

Den Lockdown haben Schöne und ihre Kolleginnen und Kollegen sinnvoll genutzt. „Wir haben das Museum an vielen Stellen vorangebracht“, berichtet Schöne. So gebe es nun eine sogenannte WebApp, eine Online-Führung, die die wichtigsten Objekte aus der Dauerstellung hörbar und auf Deutsch und Englisch lesbar präsentiert. Außerdem sei ein neues Buch

zum Telgter Hungertuch publiziert und der Umzug der Museumssammlung ins Zentraldepot nach Münster vorbereitet worden. Knapp fünf Monate mussten die Pforten coronabedingt geschlossen bleiben, die bekannte Krippenausstellung wurde auf November 2021 verschoben.

„Jetzt freue ich mich auf die Begegnungen mit den Besucherinnen und Besuchern, darauf, dass wieder Leben ins Museum einzieht und dass Kultur wieder analog zu genießen ist“, sagt die Museumsleiterin.

Ein Hygienekonzept hatte das Museum bereits im vergangenen Jahr entwickelt. Die Maßnahmen seien nun noch einmal verschärft worden. So sei die Anzahl der Menschen, die sich im Haus aufhalten dürfen, weiter reduziert worden. „Man muss sich jetzt für ein Zeitfenster anmelden“, erklärt Schöne. Eine Anmeldung ist unter ☎ 0 25 04 / 9 31 20 möglich. **www.museum-telgte.**

Kurznotiert

Impfung im Bürgerhaus möglich

TELGTE. Die Mitarbeiter von Kindertagesstätten sowie Grundschullehrer und an Grundschulen Beschäftigte wie Hausmeister und Sekretärinnen können sich ab kommenden Montag bis zum 28. März auch im Bürgerhaus in Telgte gegen Corona impfen lassen. Die Termine werden über den Kreis Warendorf vergeben. Die Impfungen werden am Mittwoch- und Freitagvormittag sowie am Samstagmorgen vorgenommen. Das Angebot richte sich an 250 bis 300 Personen.

Glauben an Jesus aktiv gestalten

TELGTE. Dritt- und Viertklässler, die Lust haben, jeweils freitags von 14.30 bis 16.30 Uhr mit ihrem Glauben an Jesus aktiv etwas zu gestalten, die sollten am Freitag (19. März) um 14.30 Uhr ins Pfarr- und Pilgerzentrum St. Clemens zum Kinder-Pilger-Club kommen. Anmeldung unter ☎ 93 23 10 oder 93 23 111 und per Mail an stmarien-telgte@bistum-muenster.de.

Akten kostenlos vernichten

OSTBEVERN. Der wegen des massenhaften Schnees ausgefallene Termin für die Dokumenten- und Aktenvernichtung wird nachgeholt: Am heutigen Samstag (13. März) wird in der Zeit von 10 bis 12 Uhr ein Aktenvernichtungsservice am Recyclinghof in Ostbevern angeboten. Die Aktion wird erneut von der Abfallwirtschaftsgesellschaft des Kreises (AWG) unterstützt und ist für Ostbevrer Haushalte kostenlos.

Polizei legt Verkehrsunfallstatistik vor

76 Fahrer flüchteten

TELGTE. Grüne und rot-orangefeldige Felder gibt es auf dem grafischen Bild, das den gesamten Kreis Warendorf abbildet: Die Fläche für Telgte ist rot-orange. Heißt in diesem Fall: Es sind in der Emsstadt im vergangenen Jahr – hochgerechnet auf 100 000 Einwohner – mehr Menschen mit dem Fahrrad verunfallt als im Kreis Warendorf oder im Land NRW runtergerechnet auf 100 000 Einwohner. Konkret: Die so genannte „Verunglücktenhäufigkeitszahl“ beträgt in Telgte für das vergangene Jahr 126, für den Kreis Warendorf 122, für das gesamte Land Nordrhein-Westfalen 105. In Drensteinfurt liegt diese Zahl bei 58, in Everswinkel bei 72, in Sassen-

berg bei 85, in Ahlen (auch rot) bei 147.

Der Landrat des Kreises Warendorf hat diese Zahlen der Verkehrsunfallstatistik der Polizei in NRW am Mittwoch veröffentlicht.

Sechs Fußgänger waren demnach 2020 in Telgte in einen Unfall verwickelt – nach vier Fußgängern in 2019, fünf in 2018 und zwei in 2017. 25 Unfälle in der Kategorie „Radfahrer“ weist die Statistik für Telgte außerdem aus: zehn Pedelec-Fahrer, fünf motorisierte Zweirad-Fahrer und vier Kradfahrer zählen die Statistiker zu dieser Kategorie.

Pkw-Unfälle gab es 28. 27 waren es im Jahr 2019, 35 im Jahr 2018 und sogar 49 im Jahr

2017.

Insgesamt werden in der Statistik für Telgte 143 Verkehrsunfälle angegeben, nach 157 in 2019 und 2017 sowie 167 in 2018.

Ein Mensch wurde im vergangenen Jahr bei einem Verkehrsunfall getötet. Elf Schwerverletzte gab es, darüber hinaus 41 Leichtverletzte. Bei sechs der 143 Verkehrsunfälle war Alkohol im Spiel. 76 Fahrerfluchten wurden be-



143 Verkehrsunfälle, wie hier auf der B 51, gab es 2020 auf Telgter Gebiet.

Foto: Stefan Flockert

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Angebote gültig bis zum 20.03.2021 | Mo. KW 11

REWE
Dein Markt

Italien
Rote Tafeläpfel Pink Lady
Sorte: Cripps Pink
Klasse I

1,99
je 1 kg Schale

Spanien/Marokko
Roma Cocktailtomaten
Klasse I, 1 kg = 2,64

-66
je 250 g Schale

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

10% gespart
12,49
je Kasten

30% gespart
4,49
je Kasten

41% gespart
1,33
je Packung

34% gespart
3,29
je 500 g Pckg.

43% gespart
-39

Grevensteiner
16 x 0,5 Liter, 1 l = 1,56
zzgl. 2,78 Pfand
20 x 0,33 Liter, 1 l = 1,89
zzgl. 3,10 Pfand

Rheinfels Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 1 Liter, 1 l = -,37
zzgl. 3,30 Pfand

Jacobs Auslese oder Meisterröstung
verschiedene Sorten
1 kg = 6,58

Wagner Flammkuchen
Elsässer Art
tiefgefroren
300 g Packung
1 kg = 4,43
oder
Steinofen Pizza
Salami
tiefgefroren
320 g Packung
1 kg = 4,16

Bauer Joghurt
verschiedene Sorten
250 g Becher, 100 g = -,16

nur Montag
unser Super-Tagesangebot

An unserer Bedienungstheke:
Frische
Hähnchenschenkel
mit Rückenstück
HKL A

-47
je 100 g

-69
je 100 g

4,49
je 1 kg

-19
je 100 g

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de/qrcod/wk-mt-2

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte haben Sie Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

Für Bücherwürmer

Spannender
Justiz-Krimi

Wie an jedem Sonntag verlässt der Verwaltungsbeamte Nikolas Nölting sein Haus in Berlin-Charlottenburg. Er schwingt sich aufs Fahrrad und fährt zu einer Bäckerei – und schießt dort plötzlich Himmel um sich. Ein Mensch ist tot, zwei weitere verletzt – und Nikolas schweigt. Sein Anwalt steht vor einem Rätsel: Welches Motiv könnte Nölting für eine solche Tat gehabt haben? Das Ganze erscheint völlig sinnlos – bis Rechtsmediziner Dr. Justus Jarmer eine überraschende Entdeckung macht.



Knauer Taschenbuch, 320 Seiten
12,99 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

„Tanze Tango
mit mir“

„Bei mir geht es höchstens weiter, aber nie bergauf.“ Es klingt nicht selbstmitleidig, wenn Frank das sagt, eher gleichmütig. Er lebt zufrieden mit Frau und Tochter, mit der nörgelnden Schwiegermama hat er sich arrangiert. Gut für sein krankes Herz. Doch das Gleichmaß seiner Tage gerät aus dem Takt, als er mit seinem Kollegen Navid die Tangogruppe sieht. Diese probt in dem Theater, in dem Frank als Pfortner arbeitet. Als Lehrerin Marisa ihn beherzt aufs Parkett zieht, beginnt seine Tanzleidenschaft.



Komödie, D 2020
mit Michael A. Grimm
So., 20.15 Uhr, ONE

FAZIT: ★★★★★

Guten Virenschutz gibt's auch gratis

Auf Nummer sicher gehen

Nur gute und sehr gute Programme: Wo gibt's denn so was? Im aktuellen Vergleich der Stiftung Warentest, die jetzt 19 Sicherheitsprogramme für Windows unter die Lupe genommen hat.

Selbst das „schlechteste“ Programm im Testfeld, Microsofts in Windows 10 installierter Defender, erhält immer noch die respektable Note 2,5 und damit ein „gut“, wie die Stiftung in ihrer Zeitschrift „test“ (Ausgabe 3/2021) berichtet.

Die Note haben die Tester sogar noch um 0,3 Punkte herabgesetzt, weil sie in Microsofts Datenschutzerklärung aus ihrer Sicht gravierende Mängel festgestellt haben – ebenso wie bei drei weiteren Anbietern. Die Kritik: Die Anbieter verstießen gegen Informationspflichten der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Nutzer würden zum Beispiel zu wenig über die Zwecke der Datenerhebung, über die Datenempfänger oder die Speicherdauer erfahren. Auch über ihre Rechte würden Verbraucherinnen und Verbraucher nicht ausreichend aufgeklärt.

Also lohnt es sich, einen alternativen Virens Scanner zu installieren? Unter den mit „sehr gut“ bewerteten sechs Programmen, die sich den ersten Platz im Testfeld teilen (jeweils Gesamtnote 1,5), ist sogar ein kostenloser Scanner dabei: Kasperskys Security



Gute Nachricht für Windows-Rechner: Die von der Stiftung Warentest getesteten Virens Scanner schützen durch die Bank „gut“ oder sogar „sehr gut“. Foto: dpa

Cloud Free. Ihm folgt dicht auf den Fersen Free Antivirus von Avast, das kaum schlechter (Note 1,6) und ebenfalls gratis zu haben ist. Allerdings monieren die Experten bei Avast relativ häufige Werbeeinblendungen.

Doch wie kann es sein, dass man für ein „sehr gutes“ Programm mit der gleichen Spitzennote entweder 27, 30, 35, 40 oder 45 Euro oder eben auch gar nichts bezahlen

kann? Das erklären die Tester so: Die Anbieter sind auf Millionen Nutzerinnen und Nutzer angewiesen, um einen Echtzeit-Überblick über die Bedrohungen im Netz zu erhalten und ihre Programme schnell an neue Gefahren anzupassen. Daher bieten sie neben der Bezahlversion ihres Virens Scanners meist auch eine Gratisversion an, um trotzdem alle im Boot zu haben, die nicht bereit sind,

Geld auszugeben.

Und das hat den Warentestern zufolge noch nicht einmal negative Auswirkungen auf die Sicherheit: In der Schutzwirkung seien keine signifikanten Unterschiede zwischen den Gratis- und den Bezahlversionen feststellbar gewesen, heißt es im Testbericht. (dpa)

MÜNSTER! FEIERT JUBILÄUM

Das Jubiläums-Abo:
9 Hefte für 19 €



IHRE VORTEILE:
Über 50 % sparen gegenüber Kioskpreis
Gratis Lieferservice
Nach 9 Ausgaben jederzeit kündbar

Ihre
Prämien



MÜNSTER!
Einkaufstasche
aus Baumwolle
100% Fair trade



Bömskes
MÜNSTER!
Mischung

Jetzt lesen oder verschenken & Prämien sichern!
muenster-magazin.com/100 | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Gültig von **Mo., 15.3. bis Sa., 20.3.**

WIEDERERÖFFNUNG AB MO., 15.3., 7 UHR



Lidl lohnt sich



Lorenz Crunchips
Versch. Sorten.
Je 175-g-Packung
100 g = -51

-40%
~~1.49~~
-.89*



Dallmayr prodomo
Je 500-g-Packung
1 kg = 6.78

-47%
~~6.49~~
3.39*

Telgte
Orkotten 46/48

Mo. – Sa., 7 – 21 Uhr



Buttercroissant
Je 3 Croissants
Entspricht einem Stückpreis
von -.33 statt -.49 im Einzelkauf

3 FÜR 1€
-31%
~~1.47~~
1.-*



Rote Paprika
Sorte: California Wonder
Ursprung:
Spanien, Marokko
Klasse I
kg-Preis

AKTION
1.79*



Avocado
Sorte: Hass
Ursprung: Chile,
Mexico, Israel,
Kolumbien, Spanien,
Marokko, Kenia,
Tansania, Peru
Klasse I; Je Stück

vorgereift
-.99*



Landjunker
Frische Hähnchenschenkel, natur
Mit Rückenstück. HKL A. Je 1,1-kg-Packung
1 kg = 1.99



-26%
~~2.99~~
2.19*



Landjunker
Frische Rinderminutensteaks
Vom Jungbullen. Je 320-g-Packung
1 kg = 9.66



-18%
~~3.79~~
3.09*

*Dieser Artikel kann aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel in dieser Anzeige sind ausschließlich in der genannten Filiale erhältlich.
Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG, Röttelestr. 30, 74166 Neckarsulm • Namen und Anschrift der regional tätigen Unternehmen unter www.lidl.de/filialsuche oder 0800 4353361.





Das Stecken kleiner Ziele hilft dabei, sich aus der Antriebslosigkeit zu befreien. Foto: dpa

Bei Kinderzahncreme auf Inhaltsstoffe achten

Die Dosis macht's

Für kleine Kinder gibt es spezielle Zahnpasten, weil ihre Zähne noch nicht so viel Fluorid benötigen. Empfohlen werden 1000 ppm (0,1 Prozent des Volumens) des Spurenelements in der Paste.

Doch es kommt auch auf die Dosierung an: Bei Kindern bis zwei Jahre sollte eine Reiskorn-große Menge auf die Bürste, bei Kindern ab zwei bis sechs Jahren eine Erbsen-große Menge. Die Gabe von zusätzlichem Fluorid, zum Beispiel in Tablettenform, ist bei fluoridhaltigen Pasten ohne ärztliche Rücksprache nicht zu empfehlen.

Immerhin findet sich bei den meisten Cremes mit Fluorid auf der Verpackung ein entsprechender Hinweis, berichtet die Zeitschrift „Öko-Test“ (Ausgabe 3/2021). Sie hat 35 für Babys und Kinder ausgelobte Produkte getestet, darunter 24 fluoridhaltige Pasten.

Deutlich mehr Cremes fielen den Testern aufgrund fehlender oder veralteter Empfehlungen auf. Dazu muss man wissen, dass seit 2018 für Kinder bis zum sechsten Geburtstag die Menge von 1000 ppm Fluorid in Zahncreme empfohlen wird – davor waren es 500 ppm. Angaben zu den Inhaltsstoffen findet man auf den Zahncreme-Tuben.

Bis zum zweiten Lebensjahr sind Pasten mit 500 ppm zwar weiterhin in Ordnung. Dann sollte allerdings die Menge



Ab dem Zeitpunkt, wenn der erste Milchzahn sichtbar ist, sollte die passende Kinderzahnpaste zum Einsatz kommen. Foto: dpa

Raus aus der Pandemiemüdigkeit

Ziele Schritt für Schritt angehen

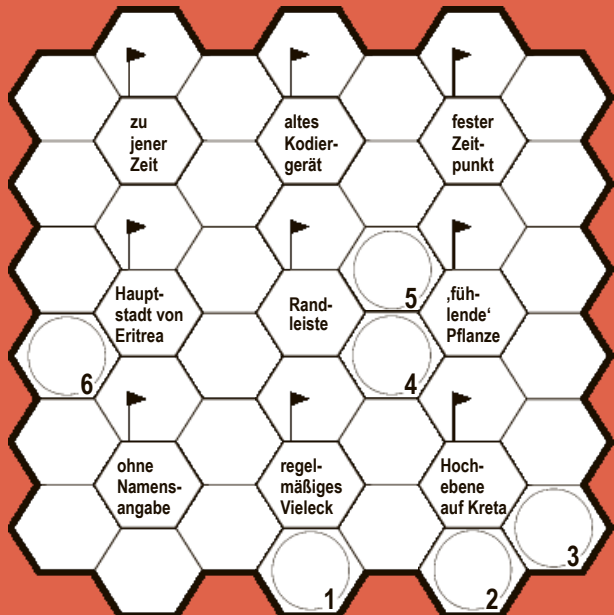
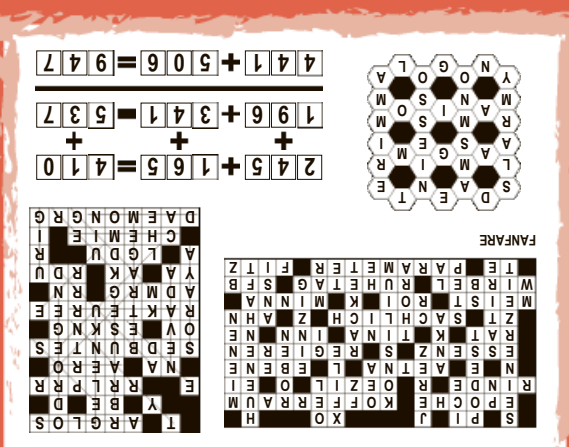
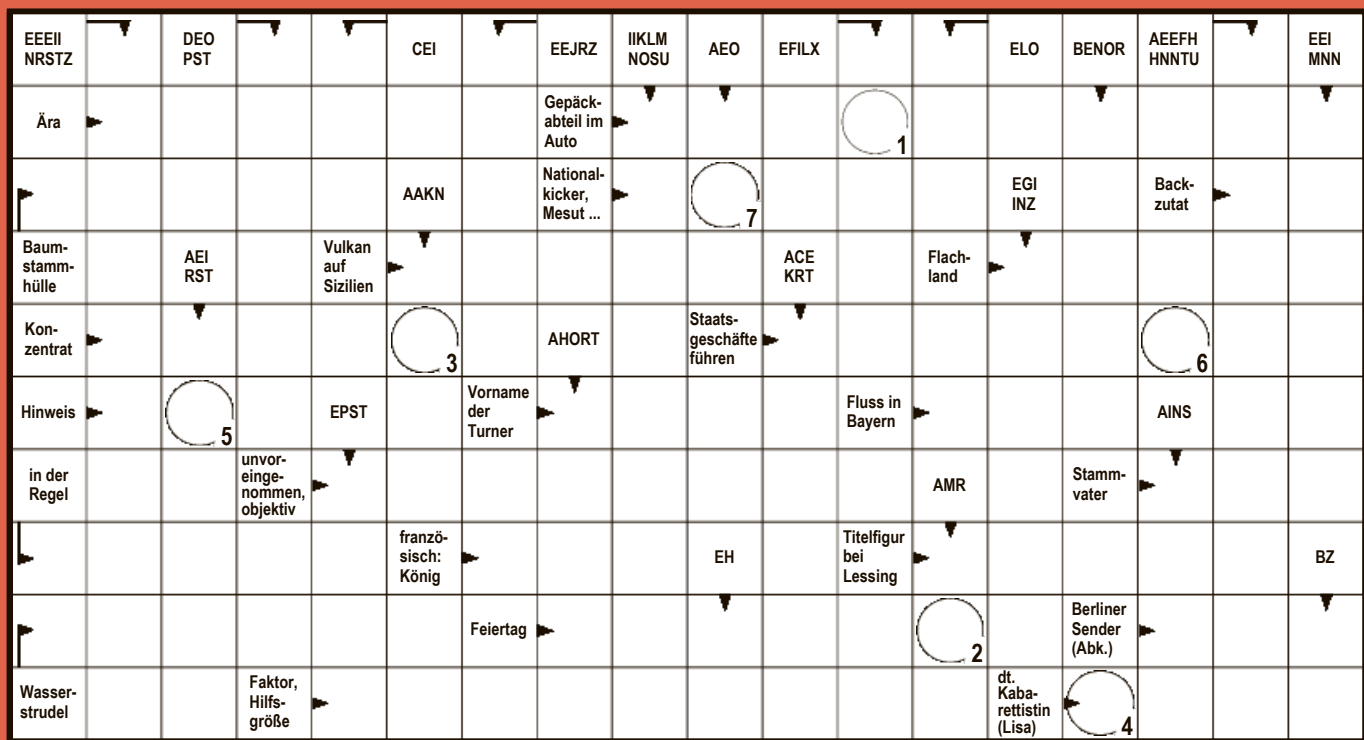
Beschäftigung und Ablenkung wirken während der Corona-Pandemie aufbauend. Um geduldig zu bleiben, kann es helfen, Dinge anzugehen, die man lange aufgeschoben habe, sagt Florian Stoeck vom Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP).

Derzeit sind viele Menschen pandemiemüde. Um dagegen anzukommen, ist es dem Psychologen zufolge wichtig, die positiven Dinge zu sehen. Menschen, die komplett antriebslos sind, rät Stoeck, sich kleine Ziele zu setzen und diese „Schritt für Schritt“ anzugehen. Wer beispielsweise schon immer ein Buch schreiben wollte, sollte zunächst mit einem Artikel oder einer

Kurzgeschichte anfangen. Das Geheimrezept sei: Kräfte sammeln, wo immer es möglich ist. „Tapfer bleiben, ein Stück weit das Ganze akzeptieren, wie es ist – und versuchen, mit Sport, Ausgleich und vielen schönen Dingen sich eine gute Zeit zu machen“, lautet die Empfehlung.

In dieser Zeit sehr strapazierten Familien rät er, klare Strukturen und Regeln festzulegen. Dabei sollten bewusst Zeiten eingeplant werden, „in denen Familie gelebt wird“. Wichtig sei dann auch, mal rauszugehen, um nicht den ganzen Tag in der Wohnung zu sein. (dpa)

RÄTSEL und DENKSPORT



ABSURD
AERO
AKTEUR
ARGLOS
BETRAG
BRAUSE
CHEMIE
DAEMON
DROEGE
ENDE
EPOS
GELENK
KUER
LAGUNE
MADIG
NEVADA
REKTOR
SORAYA
TRAGE
TYRANN
URIG
URNE

Was kostet ein Pferd?

Sind für manche Arbeiten Handschuhe unpraktisch, kann man sich die Hände mit sogenannten Barrierecremes einreiben. Sie wirken mit einem dünnen Schutzfilm gegen Feuchtigkeit, Schadstoffe und Allergene. Nach getaner Arbeit werden die Hände sorgfältig, aber schonend gereinigt. Dafür eignen sich seifenfreie, pH-hautneutrale Waschlotionen oder Waschstücke mit Feuchthaltefaktoren und rückfettenden Inhaltsstoffen. Nach dem Abtrocknen brauchen die Hände eine reparierende Handcreme. (dpa)

Deine sieben Lieblingswochen

7 WOCHEN
NUR
19€

70%
sparen

gedruckt
oder
digital

+
Prämie
gratis

Bestellen unter wn.de/sieben oder 0251.690-0

WN

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 13. März 2021

Stellenangebote

Deine neue Stelle? Findest du bei uns!

→ Wir suchen Mitarbeitende in diesen Bereichen:

Erziehungshilfe St. Klara

- Pädagogische Fachkraft 5-Tage-Gruppe, Beckum
- Pädagogische Fachkraft Intensivgruppe, Beckum - Unterberg
- Pädagogische Fachkraft Jugendwohngruppe, Ostbevern
- Teamleitung Jugendwohngruppe, Ostbevern
- Fachkraft für die Beratung von Pflegefamilien, Ennigerloh
- Pädagogische Fachkraft sozialpäd. Betreutes Wohnen, Beckum

Netzwerk für Familien

- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Warendorf
- Leitung OGS Everwordsschule, Warendorf-Freckenhorst

Quadro Sucht- und Drogenberatung

- Suchtberatung, Beckum und Oelde

Wohnheime für Menschen mit Behinderungen

- Gruppenleitung Christophorus-Haus, Ennigerloh

→ Weitere Informationen und Stellenangebote
www.caritas-warendorf.de



Leben verbindet.

Sie möchten sich beruflich und finanziell verbessern?

Als bundesweiter Dienstleister im Bereich der Komplettschadenssanierung suchen wir für unseren Standort **Münster** jeweils einen

Service-Techniker

als Monteur (m/w/d)

Sie installieren modernste Trocknungsanlagen und Gerätschaften rund um den Wasserschaden. Idealerweise haben Sie eine Ausbildung im Bereich Elektro, Heizung / Sanitär oder vergleichbar.

Anlagenmechaniker o. ä.

als Service-Techniker / Leckageorter (m/w/d)

Nach Ihrer internen Weiterbildung, lokalisieren Sie verdeckte Leckagen mit modernsten techn. Gerätschaften. Sie begutachten zudem Wasserschäden, planen und installieren technische Gebäudetrocknungen.

Wir bieten eine abwechslungsreiche Tätigkeit, **unbefristete Anstellung** bei guter Bezahlung, interne Schulungen und Firmenhandy.

MBS GmbH · Carl-Benz-Straße 1-5 · 82266 Inning
www.mbs-service.de · bewerbung@mbs-service.de

Werkzeugmechaniker (m/w/d) gesucht. Ihr Profil: Abgeschlossene Ausbildung als Werkzeugmechaniker; Erfahrung im Bereich Stanz-/Umformtechnik; Flexibilität und Zuverlässigkeit; Bereitschaft zur 2-Schichtarbeit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Jonas Werkzeugbau Stanzerei GmbH www.jonas-stanztechnik.de ☎ 02504/7350-18, Email: info@jonas-stanztechnik.de

Für unser Objekt in Warendorf, August-Wessing-Damm, suchen wir Reinigungspersonal m/w/d auf Minijob-Basis. AZ: Mo.-Sa., 7.00-8.30 Uhr und ab 14 Uhr für 20 Minuten. Geb. W. Schrey, ☎ 02166/80021

Reinigungskraft für privat Haushalt, 1 x pro Woche gesucht. ☎ 0163/6278901.

Wir suchen zu sofort oder einem späteren Zeitpunkt eine(n) **Zahnmedizinische(n) Fachangestellte(n)** für die Behandlungsassistenz in Teil- und Vollzeit und für die Anmeldung/Empfang (keine Abrechnung) in Teil- und Vollzeit
Bewerbungen bitte an praxis.hamm@gmail.com oder
Zahnarztpraxis Dr. C. Wackerbeck-Müller · Dr. M. Müller
Heessener Markt 2 · 59073 Hamm · Tel. 02381-36811

Reinigungskräfte m/w/d

in Everswinkel Nähe Aldi gesucht.

Montag bis Freitag ab 5.00 oder 6.00 Uhr, geringfügig oder sv-pflichtig.

www.pp-service.com

Prior & Peußner
Tel. 01 51/21 03 60 96

GÖTZ quality services
Wir suchen ab sofort zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte m/w/d** für ein Objekt in Ahlen.
AZ: Montag – Freitag ab 05:00 Uhr oder ab 08:00 Uhr, in Teilzeit.
Tel. Bewerbung bitte unter: **Götz-Gebäudemanagement Nordwest GmbH**
NL Düsseldorf-Ratingen
Frau Bonk, Mobil: 0172 1643774

Haushälterin für Privathaushalt gesucht Wir suchen für den Haushalt einer älteren Dame im Einfamilienhaus eine Haushälterin. Es handelt sich um eine Vollzeitstelle, die alle Tätigkeiten der Haushaltsführung und ggf. auch leichte Pflegetätigkeiten beinhaltet. Eine Wohnung im Haus wird gestellt. Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an ☎ 11810 ZGM 48135 Münster

Gute Fee in WAF-Nord gesucht! Wir suchen eine sorgfältig und strukturiert arbeitende Reinigungskraft für unseren 4 Pers.-Haushalt mit kleinem Hund! 3 Std./Woche 450,-€-Basis ☎ 0151/21676196

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Filiale in Wolbeck suchen wir einen Mitarbeiter (m/w/d) für die Produktion in Vollzeit.. ? 02506/3029960.

Handwerker/ Hausmeister/ Gärtner für Objekt in Telgte, freie Zeiteinteilung (auch samstags) gesucht. Dürwald Gebäudedienste ☎ 0251/329078, Mo. ab 9:00 Uhr.

Haushaltshilfe (deutschsprachig) für Seniorenhaushalt in MS-Nienberge für 2 x 3 Std. / Woche oder nach Absprache auf 450 €-Basis gesucht. ☎ 0151-59430199

Menikurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü Herr Daniel Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster daniel.perlick@meyer-menue.de

MS-Coerde: Wer ist handwerklich geschickt und kann mit einer Bohrmaschine gut umgehen? Auto wäre nicht schlecht. ☎ 0157 / 81937450.

Wir suchen für unsere Spielhalle in Telgte freundliche, flexible Vollzeitkraft, mit Erfahrung in Personalführung u. mit Computerkenntnissen. ☎ 0176/22824925

Monteur/Tischler Lüdinghausen m/w/d, Bereich Haus- u. Innentüren, Dauerstellung in Voll-/Teilzeit. info@baument.de

Putzkraft in Wolbeck von privat gesucht. 1 x wöchentlich, morgens für 3 Stunden auf Minijob-Basis. ☎ 0160/2207032.

Suche Gartenhilfe in Telgte für 3-4 Std. wahlweise mo.-fr. vormittags, alle 14 Tage, Std./15 €, ☎ 02504/9850114

Suche gelernten u. kompetenten Autoelektriker (m/w/d), der Erfahrung mit Golf II hat. ☎ 0157/52683260.

Zuverlässige Reinigungskraft für Privathaushalt in Olfen gesucht, ca. 4 Std./Woche, ☎ 0175 / 4305035.

Gartenhilfe mit Erfahrung in Greven gesucht. ☎ 02571/952339.

Haushaltshilfe in Handorf ges., 1-Pers.-Haushalt, ☎ 0171/1206486.

Suchen Verkäufer/-innen (m/w/d) für unseren Hofladen. Ab sofort auf 450,-€-Basis. Kurzbewerbung an Hofladen@schulze-roetering.de

Stellengesuche

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Maler sucht Nebenbeschäftigung im Raum Münster, ☎ 0176/79855400.

Grundstücke

Rinkerode: Grundstück/EFH zur Selbstnutzung gesucht, guter Preis, schnelle Abwicklung, V-Provision 200 00€ bei Kauf. ☎ 0251-29793167

Verkauf Häuser

Ostbevern, EFH, Bj. 2015, ca. 290 m² Wfl., geh. Ausstattung, KfW-55, Grstck. 961 m², 2 große Garagen, KP 890.000 € von Priv. ☎ 11825 ZGM, 48135 Münster

Ankauf Häuser

5-köpfige Familie sucht ein Haus zu kaufen in N-walde, A-Berge, Neuenkirchen, Rheine zu Sommer 2021. Mind. 5 Zi., gerne mit Charme & Geschichte aber saniert, in netter Nachbarschaft. tatayinc@gmx.net/ 0177-4659328

Junge Familie (Bau.-Ing. Sonderpäd., 1-jähriger Sonnenschein) sucht EFH, DHH oder REH ab 100 m², gerne mit gr. Garten in und um Münster. ☎ 0176/81668788, flamic5@web.de

Suchen Haus zum Kauf, ab 120 m², ohne Erbpacht, in Nordkirchen und Umgebung. ☎ 01520 3640896.

Junger Mann s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge. ☎ 0151/70616741.

Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage gesucht. ☎ 0178/3299808

Verkauf Wohnungen

Ostbevern, neuw. ETW, ca. 134 m² Wfl., geh. Ausstattung, KfW-55, mit großer Garage, Garten, KP 398.000 € von Priv. ☎ 11826 ZGM, 48135 Münster

Ankauf Wohnungen

Pensionärsehepaar sucht Eigentumswohnung im Kreis Warendorf, ca. 90m², Neubau, Dachgeschoss, Aufzug, zum Kauf, kleine Wohnneinheit. Email: hermneu@t-online.de

Häuser Mietgesuche

Wir suchen ein freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus ab 170 m² Wohnfläche in und um Senden, mit Grundstück ab 350 m² Größe. Der Mietpreis ist je nach Alter und Zustand der Immobilie verhandelbar, wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme an: miete@ratzundruebe.net - vielen Dank.

Mietshaus gesucht! 6 Personen in Festanstellung suchen Zuhause mit Garten in Münster und Umgebung, Mind. 8 Zimmer/ mind. 230 m²/ bis zu 2200 € KM. ☎ 0151 / 2646 0474

Wir 2 Erwachsene, 2 Kinder suchen Haus oder Doppelhaushälfte in Lüdinghausen und Umkreis von 10 km zur Miete. ☎ 0177/6244022

Wohnungen Vermietung

Volleingerichtete schöne 3-ZKB-Whg., 4. OG, m. Aufzug, ca. 100 m², m. großer Dachterrasse im Hansaviertel, innerhalb des Stadtringes, befristet für 3 Jahre zu verm. Miete all inklusive 1.300 €, zzgl. 70 € T-Stpl., Bezugstermin nach Vereinbarung. ☎ 0170/7001886

Ahlen, Beckumer Str. 142, modernis. barrierefreie ETW, 3 ZKBB, AR. 6. Etage, 84 m², PKW-Stellplatz, ab 1.7., KM 540 € + NK 160 € (2 Pers.), rudolfbartmann@gmx.de

Amelsbüren, 3 ZKBB, 76 m², ab sofort zu vermieten, 6€ pro m², zzgl. NK, EG, Kautio 2 MM, ☎ 11821 ZGM, 48135 Münster.

Münster- Süd, Geist, helle 4 ZKBB, Keller, 97,67 m², zum 01.06., KM 950 € + NK/HZ. 300 €. ☎ 0251/97564888

Helle m. Garten 4 Zi.-Whg. i. Oelde, 560 €, mit Stellplatz, ☎ 11764 ZGM, 48135 Münster

Nordkirchen, 2 ZKBB, c.a 50 m², EBK, zu vermieten ab 01.05.21, ☎ 02596/2185.

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung **eine Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH.** Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner:

Frau Löderbusch: Tel. 02526 - 931845 | Herr Bauer: Tel. 02526 - 931844

Greven: 3,5 Zi., Kü. Bad., 97 m², EG, Terr., Garten, m. Carport/Garage, KM 790 € + HK/NK 160 €, Kautio, von privat, zum 01.05.21 zu verm. Tel. 0160/8915547

Wohnungen Mietgesuch

Hallo, wir 61/65, suchen langfristig eine Mietwohnung ca. 80 m² in Drensteinfurt o. Walstedde. Über einen Kontakt unter ☎ 0176/43435056 würden wir uns sehr freuen.

Solvente Rentnerin sucht Mietwohnung in Reckenfeld oder Greven, gehobene Ausstattung, gerne EG, ☎ 02571/6374.

Suche Wohnung f. 2 Erwachsene in LH, ca. 65 m², Bad m. Dusche, ev. Balkon, Wohnber.schein vorh. ☎ 02389/51794

Ruhiges Pensionärsehepaar sucht langfristig eine 80-90m² Dachgeschoss Mietwohnung im Kreis Warendorf, Neubau, Aufzug, Balkon, NR, keine Tiere. Wir freuen uns über eine telefonische Kontaktaufnahme: ☎ 0151/23539282

Ich (w/verbeamtet) würde mich absehbar gerne verändern. Gesucht wird eine Whg/DHH 50-80 m² in/um Telgte, kein MFH. Freue mich über Zuschriften unter wohntelgte@web.de

Frau mitl. Alters, NR, gesich. Einkommen, keine Haustiere, sucht 2 Zi.-Whg. in ruhiger Lage, Kreis WAF, gerne Telgte, ☎ 0172 / 5255088

Wir (w37, m13, m12) suchen eine 4-Zimmer-Wohnung (evtl. mit Balkon/Terrasse) in Nordwalde (gerne kurzfristig) ☎ 01511-5225834



Hilft.



Hilft weiter.

Wer sich selbst versorgen kann, führt ein Leben in Würde.

brot-fuer-die-welt.de/wasser

Mitglied der **actalliance**



Würde für den Menschen.

Horoskop vom 15. 03. 2021 bis 21. 03. 2021

WIDDER (21.03. - 20.04.)

Nutzen Sie den Rückenwind und motivieren damit auch Ihr Umfeld. So könnten Sie an einen Punkt gelangen, der Ihnen bisher unerreichbar erschien und jetzt langsam in greifbare Nähe rückt. Über diese Power staunt nicht nur Ihre Familie, auch die Kollegen reiben sich die Augen. Versuchen Sie noch eine Weile dieses Tempo zu halten, denn wenn die ersten Erfolge zu sehen sind, können Sie durchatmen!

STIER (21.04. - 20.05.)

Sie sollten mit Ihren Ansprüchen nicht zu dick auftragen, denn Bescheidenheit könnte hier weiterhelfen. Nutzen Sie für Ihre Pläne das grüne Licht, das man Ihnen jetzt endlich gegeben hat, denn damit dürfen Sie zeigen, was in Ihnen steckt. Mit dieser Entwicklung hatten Sie nicht gerechnet und müssen sich jetzt erst wieder eine andere Strategie überlegen. Rechnen Sie aber noch mit weiteren Schwierigkeiten!

ZWILLINGE (21.05. - 21.06.)

Sie sollten nicht darauf hoffen, dass alles perfekt läuft, denn das Schicksal möchte oftmals eine andere Richtung vorschlagen, als Sie es in dieser Phase erwarten. Versuchen Sie deshalb einen zweiten Plan im Kopf zu entwickeln, der dann im Notfall zum Einsatz kommt. Bevor aber die Zweifel überwiegen, sollten Sie sich an die Arbeit machen, denn nur wenn Sie etwas wagen, können Sie auch gewinnen!

KREBS (22.06. - 22.07.)

Mit den neuen Plänen ist das so eine Sache. Sie sind überzeugt von den Ideen, können aber nicht jede Person davon begeistern. Überlegen Sie sich eine andere Strategie, die vor allem optimistischer klingt, um dann auch bald den ersten Versuch zu starten. Versuchen Sie auch die Personen um sich zu sammeln, die Ihnen hilfreich zur Seite stehen werden, denn nur gemeinsam sind sie stark. Weiter so!

LÖWE (23.07. - 23.08.)

Sie sollten erst einmal Ihre Gefühle analysieren, bevor Sie sich auf ein solches Wagnis einlassen und damit auch einem Abenteuer nicht abgeneigt sind. Achten Sie dabei auch auf die Vorschläge, die man Ihnen in diesem Zusammenhang macht, denn nicht alles wird sich sofort realisieren lassen. Lösen Sie sich von einer alten Vorstellung und gehen mit einem anderen Blick auf dieses Ziel zu. Es lohnt sich!

JUNGFRAU (24.08. - 23.09.)

Ihre Energie bekommt immer wieder einen kleinen Dämpfer, denn nicht jeder ist von Ihren Vorschlägen begeistert. Versuchen Sie noch mehr Material zu sammeln, mit dem Sie auch den letzten Skeptiker überzeugen und damit auf Ihre Seite ziehen können. Vielleicht läuft dann alles etwas besser und Sie dürfen sich bald auf erste Ergebnisse freuen. Bis dahin müssen Sie auf die Zähne beißen und kämpfen!

WAAGE (24.09. - 23.10.)

Sie agieren nicht gerne im Hintergrund, sollten sich aber auch nicht zu sehr in den Vordergrund stellen. Suchen Sie sich für diesen Schritt den goldenen Mittelweg, denn nur dann können Sie auch sicher sein, das Richtige getan zu haben. Durch die gesamte Lage fühlen sich etwas angespannt, sollten sich davon aber nicht in Ihren Entscheidungen beeinflussen lassen. Warten Sie ab, was man Ihnen bietet!

SKORPION (24.10. - 22.11.)

Sie haben gelernt, geduldig und diszipliniert zu sein, denn nur mit diesen Eigenschaften sind Sie bis zu diesem Punkt gekommen. Sie sollten keine Angst haben, eine bestimmte Schwelle zu überschreiten, denn günstiger kann der Zeitpunkt für Sie jetzt nicht sein. Glauben Sie vor allem an das, was Sie bis jetzt erreicht haben, denn das gibt Ihnen neue Kraft für weitere Schritte. Nur nicht zu früh aufgeben!

SCHÜTZE (23.11. - 21.12.)

Voller Elan und hoch motiviert, jedoch total undiplomatisch preschen Sie auf das Ziel zu. Doch mit diesem letzten Schritt werden Sie sich keine Freunde machen, denn das Resultat wird nicht allzu positiv sein. Ziehen Sie endlich die Konsequenzen und versuchen sich dem allgemeinen Trend anzupassen, denn nur dann werden Sie auch die nächsten Abschnitte genießen können. Bleiben Sie immer locker!

STEINBOCK (22.12. - 20.01.)

Versuchen Sie mehr die Gemeinschaftsarbeit mit einzubauen, denn nur dann werden Sie sich bei der nächsten Gelegenheit auf diese Unterstützung berufen können. Dabei ist Vertrauen jetzt das Wichtigste, um das sich alles dreht. Stellen Sie unter Beweis, dass Sie mehr geben können, als von Ihnen erwartet wird, denn nur dann werden auch die anderen weiterhin gut mitziehen und alle Pläne perfekt realisieren!

WASSERMANN (21.01. - 19.02.)

Auf dem Weg zum Ziel werden Sie noch einige Hindernisse überwinden müssen, doch sollten Sie sich davon nicht aufhalten lassen. Wagen Sie aber nicht mehr, als zurzeit nötig ist, denn die Gefahr ist zu groß, sich selbst zu überschätzen. Diese Rückschläge würden Sie um einiges zurückwerfen und damit auch kostbare Zeit vergeuden. Überlegen Sie also sehr genau, was Sie wann in Angriff nehmen wollen!

FISCHE (20.02. - 20.03.)

Sie sollten ehrlich zu Ihrem Umfeld sein, denn nur dann lassen sich die gemeinsamen Ideen auch bald verwirklichen. Auch wenn Sie in einigen Punkten vielleicht die Nase vorn haben, sollten Sie doch immer darauf achten, dass das Tempo der allgemeinen Stimmung folgt. Dabei achten Sie auch die Gefühle der anderen und können sich zu gegebener Zeit über den gemeinsamen Erfolg freuen. Alles läuft gut!

karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/69080890
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/69080890
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO **BLICK PUNKT** **Wochenpost** **Dreingau Zeitung** **Emuskurier**

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 13. März 2021

Zimmer Mietgesuch

Dringend gesucht zum 1.5.2021: möbliertes Zimmer oder kleines Apartment Nähe Altenheim Maria Rast in Telgte, ☎0151/29503476.

Gewerbliche Objekte Vermietung

Halle zu vermieten, Ascheberg, 250 m², pro m² 4 €, ☎0172/5303802.

Mercedes

A 150 Automatik, gepfl. Garagenwagen, erst 105 tkm Laufleistung, durchgehend Scheckheftgepflegt mit neuer Inspektion, TÜV neu, 03/23, in Silbergrau metallic, viele Extras KP 4650 € ☎0176/41949105

Reisemobile/Wohnwagen

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ? 0151/ 11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36 160 www.wm-aw.de FA

■■■■ I ■ L ■ D ■ S ■ F ■ ■■■■ A ■ P ■ W ■■■■ B ■ E ■
M A R A B U ■ K R E M P E L ■ G E I S T L O S ■ E I N D R U C K
O D I N ■ Z R U P I E ■ I E I D E N P U N K T ■ S G U A N O ■
U G U ■ T O T E M ■ M S C H W I E L E T ■ W I T W E ■ B ■ L ■
L E H E N ■ M O D E F A R E D ■ I M A T E R ■ E H U F E
P A L ■ J ■ A S E R ■ N E D ■ H A N T U N D ■ R E D E R E I ■
■■■ B E T R U E N ■ G D R I F T ■ E N T A P A ■ S L Y ■ ■■
L A O ■ A E R ■ I M E N U E ■ R S T E R ■ J U S ■ ■ C F
M A L V E ■ N W E D E R ■ A M A H L Z E I T ■ S L U N A R ■
A A ■ A Z E T E R ■ R E L B A ■ H A E ■ E S C H A M ■ T I ■
B O R G E N ■ I T E R M I T E N ■ W A U W E H ■ B R U E
S K Y ■ T ■ B L E U ■ H I S ■ H M E I E R ■ P ■ G E D U L D
■■■ T M A K R E L E N ■ L A R G O N ■ O ■ S P R E N K L D
R A E T E ■ K A R ■ R ■ P I N N E ■ N E L L A ■ A R D ■ P ■ L
E T U I S ■ S ■ K E R L E S ■ R A S P U T I N ■ O ■ B E N E
U T T ■ S ■ E I N E N ■ O D A L I ■ C I S ■ G A N N A L E N ■
■■■ I R E L L ■ R ■ S T U E T Z E N ■ N ■ B A M B A ■ K ■ Z ■
T E E N ■ S ■ B A H T ■ M A Z ■ S ■ H A D E S ■ W ■ S E M ■
■■■ N ■ G A Z E L L E N ■ L ■ S I G E L ■ D ■ A E R A ■ K A T ■
D O R A D O ■ K A A ■ E ■ B E N I N ■ R ■ H E U C H L E R ■ H A ■
E I T E R N ■ N E ■ A L T A N ■ M ■ G O E R ■ A H R ■ M ■ A L B ■
M U S E ■ T ■ A N O D E ■ R ■ H A N N I B A L ■ A ■ M I E S E ■
V P ■ M I N N E ■ A F O X I ■ K O N ■ B ■ S T I E G ■ T ■ N ■
C R E M E ■ S ■ F ■ S C H I L L E R ■ S ■ B A C K E ■ S ■ M I ■ S E ■
E N E T ■ S U F I ■ O M O ■ R ■ S I T I N ■ A ■ F E M E ■ A U ■
■■■ Z E I C H N E N ■ M ■ S A C H S ■ W ■ V I S I T A T I O N ■
L O R I ■ I ■ H R ■ M E R O N ■ O ■ F A S E ■ U N A ■ H ■ C ■
W E I T E ■ R ■ K R A U L ■ F ■ A P R I K O S E ■ G ■ J A K O B ■
D ■ Z ■ L A O L A ■ L ■ B E A N ■ L E S ■ O ■ G A L A N ■ H A ■
E R E M I T ■ A ■ I M M E R D A R ■ D ■ Z U M A L ■ D ■ G E I ■
M O N ■ N ■ A U F ■ M ■ I N N T ■ S E N I L E ■ H E R E I N ■
■■■ D ■ S Z E N E R I E ■ D ■ J O D E L ■ E ■ A N K E ■ U L M ■
J A U C H S I N ■ T ■ M E D E L ■ R ■ F R O E S C H E ■ D ■ R ■
F U N K E R ■ L ■ M A J O R ■ N ■ E M I L ■ A T E L ■ L R E N O ■
R G ■ R ■ B I D E T ■ N ■ R E K T O R A T ■ H ■ S E P A R A T ■
E E R B I N ■ G ■ H I W I ■ D A N ■ K ■ B A C A N ■ J ■ R A ■
Z L O T Y ■ L ■ S A N I E R E N ■ M ■ R O M A N ■ L ■ Z A C K ■
■■■ A ■ F L I ■ P ■ A S R ■ F ■ P I K E N ■ N ■ P A P I ■ H O T ■
D A C H Z I E G E L ■ T ■ B E T O N ■ M ■ K O L L E K T E ■ T U ■
L H E S T ■ I ■ B O Z E N ■ L ■ L O B L ■ M U R ■ R ■ T I C ■
N A I V ■ S ■ D E N A R ■ B ■ M A D O N N A ■ R ■ M A K A K ■
Y I N ■ E U L E N ■ L I M O N E ■ D E T ■ P A R A S I T ■ P U H ■
■■■ N O ■ K R A L ■ T ■ I E R P A R K ■ W E G ■ F A L L E N ■ S E M I ■

AUFWAERTS

Antiquitäten & Kunst

Kaufe moderne Kunst, Grafik, Gemälde, und Skulpturen. ☎0251/274586.

Vitrinenschrank Eiche 18.Jh. 145 x 220 x 50 zweiteilig Zustand sehr gut. 2500,-VB ☎0163/7357715

Elektromobil Proflex VR 300 für Senioren. 6 km, rot, 4 Rädern, Korb etc., CE geprüft, Neuwertig für 1500 € (NP 4000,-) ☎0171 2654500

Möbel

Einbauküche günstig abzugeben, inkl. neuwertiger E-Geräte, nur gegen Abholung in Groven. VB 800 €. ☎0151/42226584 (ab 14 Uhr)

WZ-Tisch (Glas) mit Messingfüßen: L120xB70xH50cm; 120 € VB; NUR Abholung (Nordkirchen); ☎0177/6169793

Schlafsofa dunkelblau Gr. 1,40 x 2,00 m, top Zustand, VS ☎02591/98 04 58.

Verk. 2¼-Sitzer Ledersofa von Rolf Benz, VB 300 €. ☎02508/3820419

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM
STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeuffer.de
☎02599/740314

Gartenmöbel-Set, Aluminium, bestehend aus: Glastisch 0,93m x 1,44m, 6 Klappessel, 6 Auflagen für die Sessel, preisgünstig abzug. da Fehlkauf, ☎0151/72314034.

Gärtner sucht Arbeit. Hochdruckreinigung, Rückschnitt, Vertikutieren usw. ☎0179/2675397.

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt usw. ☎0179 2675397 oder Whatsapp

Trockenes Herdfeuerholz/Mischholz, gut abgelagert zu verkaufen RM 60 € Kann auch geliefert werden. ☎0172/6435807.

Fahrräder

Damen Pedelec Gazelle Arroyo C7 Ltd, Rh 56 cm, 28 Zoll, Nexus 8-Gang, Bosch 500 Wh, Kaufjahr 07/2017, Selbstabholung, 1250 € Tel: 0251/311695

Elektrodeirad Bendi Premium, kmh 20, Reichweite 40 km, LED, Scheinwerfer, Lithium-Ionen-Akku, ca. 350 km gel., NP 2500 € für 1450 € zu verk., ☎02593/1532.

2 Damen-Hollandräder, gebraucht, zu verkaufen, VS, ☎02532/956776.

E-Bike Kalkhoff, 7 Jahre alt, tiefer Einstieg, neuer Motor VB 990 € ☎02581/4599971

E-Bike, Gazelle, kaum genutzt, gekauft vor c.a 3 Jahren, silber, 28 Zoll, zu verkaufen, ☎02593/1260.

Fahrradträger für normale Fahrräder zu verkaufen. 20 €. ☎0170/1446258 nach 19 Uhr.

REX-Damencity 28, Alufahrrad, Premium 3,5, neuwertig, 280 €, ☎0251/3796734.

Musikinstrumente

Flügel KAWAI GS-40, 183 cm, schwarz poliert, Bj. 1991 zu verk., Topzustand, incl. Bank, VB 11.000€, ☎0159/ 01101639

Klavier, schwarz, Top Zustand, wenig gespielt, neugestimmt, schöner romantischer Klang. ☎0160/2007301.

Schwarzes Klavier Marke Zimmermann Berlin für 750 € für Selbstabholer (Walstedde) ☎02387/919818 oder ☎0170/3592630

Reitsport

Heu zu verkaufen (große und kleine Ballen). ☎0162/7799504.

Tiermarkt

2 Katzenmädchen, Kaja u. Mathilda, beide 3 J., kast., tätow., entwurmt, geimpft, sehr lieb u. zahm, su. ein liebes beständ. Zuhause, reine Wohnungskatzen, T.0171/7452631

Kommunionkleid, Seide, m. Strickjäckchen, Gr. 140 u. Zubehör, Schuhe, Gr. 34, alles für 100 € zu verk. ☎02387/900745 Sam. ab 15 Uhr

Bekleidung

Exklusiven Nerzmantel zu verkaufen, Preis auf Anfrage. ☎0251/3796734.

Dienstleistungen

Handwerklich geschick. Mann su. Arbeit Gartenarbeiten, Entrümpel usw. ☎0179/2675397 o. Whatsapp

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Haushaltsauflösung in Ahlen, Kleiderschrank, verschiedene Kleinmöbel, Porzellan, Gobelinbilder uvm., Termin 20.3.2021 von 10-17 Uhr nach vorheriger Terminabsprache unter ☎02382/7042915.

Kleine Haushaltsauflösung, MS, Nähe Wolbecker Str., Schlafzimmerschrank 3m, Kleinholzteile, diverse Wohnaccessoires günstig zu verk. ☎0163/1479362 ab 9 Uhr

Wer verkauft für mich (z.B. Tupperware) und Kleidung ? Provision: 20 Prozent vom Verkaufspreis, Standort Ahlen. 0171/1990 697

Kaufgesuche

Achtung! Herr Reichmann kauft Pelze von 500-6000€, Näh-/Schreibmaschinen, Gobelin-Bilder, Garderobe, Porzellan, Puppen, Münzen, Zahngold und Schmuck, seriöse Hausbesuche, Fr. Reichmann ☎0163/6796223

Achtung Privat sucht: Möbel, Pelze, Taschen, Teppiche, Puppen, Porzellan, Tafelsilber, Münzen, Bernstein schmuck, Näh-u. Schreibmaschinen. ? 01573/5872967 Schulze

Modelleisenbahn und Zubehör ☎0172/2371602 oder 0209/270558

"Ankauf von Altdt. Möbeln", Bekleidung, Porzellan, Pelze, Teppiche, Näh-/Schreibmasch., Taschen, Puppen, Häkeldecken, Zinn, Bestecke, Bernstein, Uhren, Zinn, Schmuck, ☎0178/9221038 Hr. Lauenburg

Fa. Traber Antik & Vintage. Aus alt mach Geld. Nachlässe, Altes und Schönes. Kaufe fast alles wie: Kleidung, Pelze, Näh-/Schreibm., usw.. bitte alles anbieten! ☎0211/85979954 ☎0157/ 39855622

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎02508/997892 o. 02508/993219.

Meier kauft: Porzellan, Schreib- & Nähmaschine, Bücher, Gobelin, Fotoapp., Schmuck, Garderobe, LPS, Münzen, Pelze. ☎0163/4674370

Fussball-Sammler sucht alte Sammelbilder, Fotos, Eintrittskarten, Stadionzeitungen, Autogramme u.v.a. vor 1990. ☎0421/32257353

Suche gebrauchte Terrakotta-Töpfe in MS u. näherer Umgebung. ☎0251 / 81848

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw., ☎02382/7754333 oder 0176/24172355.

Rund ums Fahrzeug

4 BMW-Alufelgen mit Sommerreifen, 6 mm Profil, 225/50/R17 94 V, Komplettpr. 250 €, ☎02591/3542.

Sammlertreffpunkt

Schwarze Obsidiankugel, für Kristallomantie oder Wahrsagung, zu verk., neu, Ø 9 cm, Gew. 1,2 kg, 40 €, ☎0251/616488 od. -6250465

Kaufe Briefmarken und Münzen auch größere Sammlungen. ☎0176/61199002

Alte Weine, Spirituosen und Champagner gesucht, ☎0163/8817111.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Neues Dach! z.B. 100 m² Eindeckung mit hochwertigen Dachsteinen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.990 €. Wir suchen für unsere Niederlassung Musterhäuser in diesem Gebiet. 25% Rabatt bei Auftragserteilung bis 01.04.21. graudach.gmbh@gmx.de ☎0231/9525440

Baumstumpfentfernung
www.rj-agrar-service.de
☎ 01 71 / 6 90 56 19

Wir haben wieder geöffnet!
Änderungs-Atelier
Inh. A. Simsek
Oststr. 9,
48324 Sendenhorst
Wir nähen Ihre Kleidung schnell und preiswert.
Öffnungszeiten:
MO - FR: 10:00 - 12:30
u. 15:00 - 18:00
SA: 10:00 bis 12:30
☎ 0 25 26 / 541 93 67

Die SeniorenLebenshilfe bietet umfangreiche Unterstützung: Im Haushalt, beim Einkaufen auch Begleitungen, außer Haus, mit einem Auto, immer durch dieselbe Person. Beratungstelefon 02571/8730205

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm., ☎02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. + Lief. Auch Verkauf von gebrauchten Pfaff-Nähmaschinen, mit Garantie. ☎0174/7337012

Polster- Teppichwäsche -Ledermöbelreinigung - Neueinfärbung ☎0251/142594 www.teppichreinigung-hielscher.de

Waschen, Kühl., Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎02504/77174.

Vermischte Anzeigen

Allround-Handwerker und Computertechnik, individuell, seniorengerecht und preiswert. ☎02583/300279.

Bekanntschaften

Elfriede, 69 J., verwitwet, gepflegt, mit schöner Figur u. etw. mehr Oberweite, Mag Musik, die gemittl. Häuslichkeit, Garten u. die Natur, bin lebensfroh aber sehr einsam. Sind Sie ein lieber Mann, der auch nicht mehr allein sein will? Dann fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. pv an, gerne schon heute. ☎0176-45891454

Claudia 55/168 vollbusige Figur sehr kuschelbedürftig. Beruflich bin ich Altenpflegerin in leitender Position. Bin schon sehr verzweifelt. Habe diese Anzeige schon mal aufgegeben keiner hat sich gemeldet. Bitte melde Dich! ü.Ag.VMA Anruf ☎01607998576

Ich, Dagmar, 64 J., leider verwitwet, bin e. ruhige, hübsche, natürliche Frau, sauber und gepflegt, ich habe e. treues gutes Herz, koche sehr gerne u. gut, beruflich habe ich lange in der mobilen Altenpflege gearbeitet. Die Einsamkeit ist nicht einfach für mich, deshalb suche ich üb. pv einen guten lieben Mann bis 80 J., für den ich da sein darf. ☎0151/62903590

Margot, 74 J., aber mein Alter sieht man mir überhaupt nicht an. Ich bin gesund u. habe keine Probleme, außer die Einsamkeit, seit ich verwitwet bin. Ich mag kochen, Volksmusik/Schlager, die Natur u. Auto fahren. Wenn Sie eine ehrll., warmerherzige Frau vermessen, rufen Sie üb. pv an, es gibt doch mich. ☎0176-57606003

Karin, 63 J., verw., mit schöner fraul. Figur u. großem Herz. Bin eine Frau, der man vertrauen kann, fahre sicher Auto, kann wunderb. kochen u. Sorge für einen saub. Haushalt. Möchte der erdr. Einsamkeit ein Ende bereiten u. suche üb. pv einen einsamen Witwer bis max. 75 J. ☎0176-34498406

Hannelore 65 sehr gutaussehende attrak. Witwe sehr anpassungsfähig und liebevoll. Bin trotz EFH nicht ortsgesunden, kann bei Sympathie zu dir Ziehen. Bitte melde Dich komme Dich gerne besuchen mit meinem kleinen Auto. Tel/sms 015127186363 ü. Marc-Aurel.eu

Reisemarkt

Norderney, Ferienapp. für 2 Pers., Nichtraucher, m. Balkon, Schwimmbad und Sauna i. Haus, (z.Zt. von A.w. geschl.) 2 Min. zum Nordstrand (Minigolf, Surfcafe) 02571- 5898280 E-Mail meininseltraum@web.de

NORDERNEY Ostern +Frühjahr frei. FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Blk., NR, o. Tiere, ☎0171/2689496.

Nordholland: Nähe Schoorl, freistehendes Ferienhaus bis 4 Personen, kleine Haustiere, zu vermieten. ☎02307- 84514.

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎02508/9996270

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, frei, ☎0179/4528298.

Wyk-Fähr. hochw. FeWo, 2-5 P., 2 SZ, ☎05704/574 www.obieglo.de

Schachfreund im Raum Lengerich gesucht. ☎05481/9003021

Was einen Masemattenfreier wundert – oder auch mal nervt

Er findet die Masematte hamel jovel. Und Münster auch. Aber das bedeutet ja nicht, dass es in Münster nichts gibt, über das man sich wundern oder auch aufregen könnte. Wenn Seegers mit dem Laubbläser Hallas machen, wenn die Fans der Assemakeimer im Stadion statt Stimmung Randle machen, wenn Anims sich kaputte Plinten bicken, wenn der Schlussverkauf heute „Sale“ heißt oder wenn sich Verkehrsschilder wie Jebberos vermehren – dann fragt sich der Masemattenfreier: „Ja, sind die denn alle meschugge?“

Wolfgang Schemann, langjähriger Redakteur der Westfälischen Nachrichten, hat sich solche Absonderlichkeiten mit den Augen eines Masemattenfreiers angeschaut. Herausgekommen ist sein mittlerweile siebtes Buch in der ehemaligen münsterischen Geheimsprache „Masematte“. Titel: „Ganz schön nerbelo“.

Wolfgang Schemann
Ganz schön nerbelo
Was einen Masemattenfreier wundert – oder auch mal nervt
124 Seiten | mit Abbildungen | kart.
ISBN 978-3-402-24714-3 | 9,95 EUR

Bestellen Sie Ihren Titel über Ihre Buchhandlung oder direkt über den Aschendorff Verlag:
Tel.: 0251 / 690-91 30 01 | Fax: 0251 / 690-80 30 90
Mail: buchverlag@aschendorff.de oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de



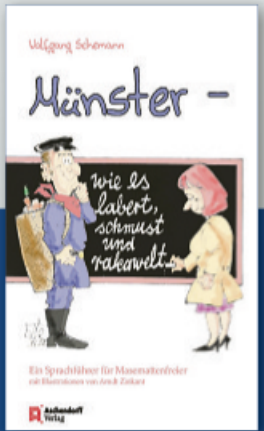
Wolfgang Schemann
Münster – noch tofter als jovel
Ein Stadtführer für Masemattenfreier
5. Auflage | 114 Seiten mit Abbildungen | kart.
ISBN 978-3-402-13076-6
9,95 EUR



Wolfgang Schemann
Münster – Leezen, Lowi und Lowinen
Geschichte/n für Masemattenfreier
120 Seiten mit Abbildungen | kart.
ISBN 978-3-402-13155-8
9,95 EUR



Wolfgang Schemann
Alles nur Figne? Ein Masemattenfreier und die Skulptur-Projekte
104 Seiten mit Abbildungen und Karte | kart.
ISBN 978-3-402-13264-7
9,95 EUR



Wolfgang Schemann
Münster – wie es labert, schmust und rakawelt | Ein Sprachführer für Masemattenfreier
Illustrationen von Arndt Zinkant
128 Seiten | mit Fotos | kart.
ISBN 978-3-402-13226-5
9,95 EUR



Wolfgang Schemann
Faust, Rumpelstilzchen und andere Seegers
Literatur & mehr für Masemattenfreier
Illustrationen von Arndt Zinkant
124 Seiten | kart.
ISBN 978-3-402-13341-5
9,95 EUR



Wolfgang Schemann
50 Gründe, warum Münster hamel jovel ist
Erkenntnisse eines Masemattenfreiers
124 Seiten mit Abbildungen | kart.
ISBN 978-3-402-24617-7
9,95 EUR

300 Jahre
Aschendorff



Allroundgericht für die Familie

Ein schneller Eintopf

Schweinegeschnetzeltes kennt jeder. Auch das eher nicht so verbreitete Rinder-geschnetzelte. Aber wie sieht es mit Geschnetzeltem aus Wurst aus? Schnetzeln bedeutet ja nichts anderes als „in dünne Streifen“ schneiden.

Tja, und wer will uns verbieten, fürs Geschnetzelte einmal ein paar dicke Würste zu schnappen. Richtig: niemand! Darum gibt es heute Geschnetzeltes aus Wurst. So wird es zubereitet:

★ Würste von der Haut befreien und in Stifte schneiden.

★ Die geschälten Kartoffeln in mundgerechte Würfelchen schneiden.

★ Zwiebeln und Knoblauch klein hacken, danach Essigurken sowie Paprika in Würfel und den Lauch in dünne Ringe schneiden.

★ Dünstet Zwiebeln und Knoblauch nun im Öl an, gefolgt von Lauch und Paprika.

★ Jetzt wird Tomatenmark, Curry- und Paprikapulver untergerührt. Dann kommen Erbsen und Essiggurken in den Topf.

★ Mit Weißwein ablöschen und Gemüsebrühe aufgießen und für 45 Minuten köcheln lassen.

★ Jetzt wird verfeinert: Sahne und die beiden Käsesorten zugeben.

★ Ist der Käse geschmolzen, dann die Wurst hinzugeben und für ein paar Minuten er-

hitzen.

★ Gegebenenfalls mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit fein gehackter Petersilie garniert servieren.

Rezept der Woche

Geschnetzeltes aus Wurst

Einkauf

Zutaten für acht Portionen

- ★ 750 g Bockwürste oder Fleischwurst
- ★ 500 g Kartoffeln
- ★ 3 Paprika
- ★ 280 g Erbsen
- ★ 80 g Essiggurken
- ★ 1 EL Tomatenmark
- ★ 200 g Schmelzkäse
- ★ 200 ml Sahne
- ★ 50 g Gouda
- ★ 150 g Lauch
- ★ 1 L Gemüsebrühe
- ★ 200 ml Weißwein
- ★ 2 Zwiebel
- ★ 2 Knoblauchzehen
- ★ 2 TL Currypulver
- ★ 2 TL Paprikapulver (edelsüß)
- ★ 4 EL frische Petersilie (gehackt)
- ★ 3 EL Sonnenblumenöl
- ★ Salz (zum Abschmecken)
- ★ Pfeffer (zum Abschmecken)

Foto: Matthias Würfl

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

Meyer Menü

LIEFERT LECKER

vom 15.03. – 21.03.2021 / 11. Woche

	Montag – 15.03.2021	Dienstag – 16.03.2021	Mittwoch – 17.03.2021	Donnerstag – 18.03.2021	Freitag – 19.03.2021
Menü 1	Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce Parmesankäse extra	Feiner Porree-Eintopf mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen	Schnitzel "ungarische Art" paniertes Schweine-schnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis	Gebackenes Fischfilet mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln, dazu Salat
Menü 2	Paniertes Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	Hähnchenschnitte Diana gefüllt mit Broccoli und Käse, dazu Erbsen-Spargelgemüse und Kartoffelpüree	3 Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesauce	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle
Menü 3	Schweinefleisch "süß-sauer" mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat	Dönerauflauf Hähnchen Döner mit Djuvecreis, Tomatensauce und Zwiebelringen, überbacken mit Käse, dazu Tsatsiki Nur in Einzelverpackung lieferbar!	Hähnchenbrustfilet in Currysauc mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln	Djuvecreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse
Menü 4	Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie und 1 Bockwürstchen	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln	Kräuterrührei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln	Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree
Vegetarisch	Käsetortellini in rahmiger Tomaten-Basilikumsauce	Due Pasta Bandnudeln mit Champignoncrème und Rigatoni in würziger Tomatensauce	Rote Linsenbolognese mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie	Eieromelette "natur" mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Süßkartoffel-Kichererbseneintopf dazu ein Brötchen
Kaltes Menü	3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip	Holländischer Käsesalat mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat
Salat	Salat Sunny Surprise Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Mediterraner Salat Eisbergsalat mit Rucola, Tomaten, gehobeltem Grana Padano, spanischem Schinken und Pinienkerne, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen

Menü + Dessert

7,60€
inkl. Lieferung

Ohne Geschmack-verstärker

Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl

Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert

2 Wochenend- und Feiertagsmenüs

Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum

Kostenlose Anlieferung

Samstag – 20.03.2021

Sonstags-Menü (gekühlt)

Gebratene Hähnchenkeule
in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln

4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"
auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree

Sonntag – 21.03.2021

Sonstags-Menü (niederkühlt)

Kasselerbraten
in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree

Gedünstetes Seehechtfilet
in einer Dillrahmsauce mit Broccoli und Kartoffeln

„Öko-Test“: Rote Linsen

Auf Bioqualität achten

Rote Linsen stecken voller Ballaststoffe und Spurenelemente und haben einen hohen Anteil an pflanzlichem Eiweiß. Die Zeitschrift „Öko-Test“ (Ausgabe 3/2021) hat sich die Produkte von 20 Herstellern genauer angeschaut.

Klarer Gewinner sind Linsen aus ökologischem Anbau. Alle neun mit „sehr gut“ bewerteten Produkte waren Bioprodukte – darunter auch Eigenmarken von Supermärkten und Discountern. Von den konventionellen Linsen schaffte nur eines die Note „gut“, zwei bekamen sogar die rote Karte mit „ungenügend“.

Getestet wurde auf verschiedene Pestizide, unter anderem auf die Pflanzenschutzmittel Glyphosat und auch Glufosinat, dessen Anwendung in der EU mittlerweile verboten ist. Weitere Test-Schwerpunkte waren Mineralölbestandteile, auch der Gehalt von Schwermetallen wie Cadmium oder Nickel wurde untersucht.

Pestizide konnten die Tester demnach in allen konventionellen Produkten aber nur in einem Bio-Produkt nachweisen. Mineralöl-Verunrei-

nigungen fanden sich hingegen in beiden Produktgruppen gleichermaßen. Möglicher Grund hierfür seien Stoffe aus Verarbeitungsprozessen oder aus der Verpackung. Immerhin: die mit „sehr gut“ bewerteten Linsen enthielten keine oder nur sehr geringe Mineralölrückstände. Wer also Pestizidrückstände vermeiden will, sollte auf Bioprodukte zurückgreifen, so das Fazit der Tester. Preislich gäbe es keinen großen Unterschied, das teuerste Produkt stammte sogar aus konventionellem Anbau. (dpa)

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 0251-530 196 90 • www.meyer-menue.de