

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·
RAESTRUP · EVERSINKEL ·
ALVERSKIRCHEN ·
OSTBEVERN

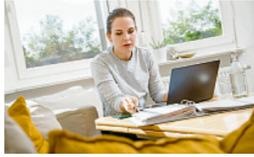
Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 27. März 2021
Ausgabe 13/2021 · Verteilte Auflage: 13 570



Fürs Finanzamt-Date

Ob auf dem Rechner, Smartphone oder im Browser: Für die digitale Steuererklärung gibt es viele Lösungen.

| Menschen & Medien



Vorsicht, Tetanus!

Die Hobbygärtner sollten besonders gut darauf achten, den Impfschutz gegen Tetanus auf den aktuellen Stand zu halten.

| Draußen



Für Pilz-Liebhaber

Das Rezept der Woche ist dieses Mal eine schnelle Nummer. Auf dem Menüplan stehen Champignons mit Speck.

| Essen & Trinken

Kurznotiert

Kreuzweg mit der Kolpingsfamilie

TELGTE. Am kommenden Montag (29. März) geht die Kolpingsfamilie den Kreuzweg. Unter Einhaltung der Coronaregeln könne diese Tradition glücklicherweise fortgesetzt werden, heißt es in der Ankündigung. Treffpunkt ist um 19 Uhr am Christoph-Bernsmeyer-Haus. Gäste und Freunde sind willkommen.

Kinderkirche zum Mitnehmen

TELGTE. An diesem Sonntag wird Palmsonntag gefeiert. Nachdem die letzten Bibelgeschichten als Audiodateien so gut bei den Kindern angekommen sind, hat das Team der „Kinderkirche“ die ganze Bibelreihe von Palmsonntag bis Ostern aufgenommen. Die Geschichten sind am Palmsonntag, am Gründonnerstag, am Karfreitag, am Karsamstag und am Ostersonntag unter www.st-marien-telgte.de zu finden. „Taucht ein mit uns in die Zeit von damals und hört euch die Audiodateien mit eurer Familie an“, schreibt das Team. Ganz neu auf der Homepage der Pfarrgemeinde ist die „Kinderkirche“ jetzt auch direkt unter der Rubrik „Was läuft bei uns“ – „Kinderkirche“ zu finden.

Orangen ohne Sklaverei und Gift

OSTBEVERN. 70 Kilogramm Orangen sind bereits bei der ersten Aktion des Eine-Welt-Ladens „weggegangen“. Jüngst konnte Magdalena van Teeffelen erneut Früchte aus der Aktion „Orangen ohne Sklaverei und Gift“ bestellen und über den Eine-Welt-Laden anbieten. „Zehn Kilogramm Orangen sind in jeder Kiste“, sagte van Teeffelen und war begeistert über die Resonanz. Denn insgesamt wurden 40 Kisten der süßen Früchte aus Italien bestellt, die jetzt an die Kunden abgegeben werden konnten.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen
0 25 04/73 35-50, -51
anzeigen.telgte@
ag-muensterland.de

Redaktion
redaktion.telgte@
ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

Start in den Schulen

Das große Testen



Das große Testen hat in den weiterführenden Schulen begonnen. Die Grundschulen warten noch.

Foto: dpa

Von Bettina Laerbusch

Endlich mal eine gute Nachricht: Kein Schüler und keine Schülerin hat in der vergangenen und in dieser Woche am Maria-Sibylla-Merian-Gymnasium sowie an der Sekundarschule zur Marienlinde ein positives Testergebnis erhalten.

TELGTE. Gut 600 Schüler und Schülerinnen wurden in den Klassen im Gymnasium getestet, noch einmal knapp 600 auf dem Schulhof der Sekundarschule – draußen, weil sich in den Klassen die Fenster nicht komplett öffnen lassen.

Aufwendig, gar keine Frage, sei die Aktion. „Je dreieinhalb Stunden waren für das Testen am Montag und Dienstag nötig“, so Inge de Lange. „Eine

Unterrichtsstunde pro Klasse war erforderlich“, berichtete Mechthild Rövekamp-Zurhove. Beide Schulleiterinnen gehen davon aus, dass mit der Routine die Zeit fürs Testen geringer wird. Bei der Premiere musste zudem ein Film geschaut werden, den das NRW-Schulministerium ins Netz gestellt hat und der erklärt, was ein Schüler, der sich selbst testet, genau machen muss. Engmaschig hätten Lehrer – „auch die Schulsozialarbeiterinnen waren im Einsatz“ – die Schüler begleitet, auch gewartet, bis das Ergebnis da war, schilderte Inge de Lange das Prozedere. Die Schulleiterin: „Schüler haben auch Angst, dass sie plötzlich positiv sind. Was passiert dann mit mir?“ Circa 30 Schülerinnen und Schüler hätten sich nicht getestet – weil die

Eltern Widerspruch eingelegt hätten, Schüler aus anderen Gründen krank gewesen seien oder beim Durchführen des Tests „irgendwie Angst bekommen“ und sich dagegen entschieden hätten.

Im Gymnasium gab es 18 Widersprüche, teils hätten die betreffenden Schüler den Test aber zu Hause gemacht. Der Selbsttest, so Mechthild Rövekamp-Zurhove, sei ganz praktikabel. „Das ist praktisch wie Nase putzen.“ Beide Leiterinnen begrüßen es sehr, dass nach den Osterferien so viele Tests zur Verfügung stehen sollen, dass die Schüler – wie ursprünglich von der Politik versprochen – zwei Mal in der Woche getestet werden können. Eine Kiste mit Tests, die für die halbe Schülerschaft reicht, hat Inge de Lange bereits bekommen.

Beide wissen aber noch nicht genau, wie sie den logistischen Aufwand bewerkstelligen sollen, ohne dass Unterricht verstärkt ausfällt. Inge de Lange: „Darüber mache ich mir in den Osterferien Gedanken.“ Mechthild Rövekamp-Zurhove: „Ich halte es für die richtige Lösung, dass die Schüler die Tests zu Hause machen.“

In den Grundschulen herrscht derweil noch Ebbe. Die Grundschüler in NRW sind noch nicht getestet worden, sollen aber nach den Osterferien ebenfalls die Selbsttests erhalten. Natalie Nolte, Leiterin der Don-Bosco-Schule, sagte am Donnerstag, also einen Tag vor den Ferien: „Ich habe noch keinerlei Informationen.“

Digitales Osterhasen-Spiel zum Passwortschutz

Knifflige Suche nach geheimer Rezeptur

TELGTE. Für Knobelfreunde hat die Verbraucherzentrale ein kostenfreies digitales Spiel vorbereitet. Beim „Oster-Actionbound“ für Smartphone und Tablet helfen Jugendliche und Erwachsene einem Hasen bei der Ausbildung zum Osterhasen. Dabei muss der Hase beweisen, dass er die schönsten Farben für

seine Ostereier mischen kann. Zur Sicherheit hat der Hase die geheime Rezeptur zum Farbenmischen in einem passwortgeschützten Tresor verschlossen. Dumm nur, dass er das Passwort vergessen hat.

Bei der Suche helfen die Spieler dem Hasen, indem sie knifflige Aufgaben lösen.

Die digitale Rallye eignet sich auch für den Unterricht oder als Hausaufgabe. „Mit dem Spiel wollen wir Kindern und Erwachsenen auf unterhaltsame Art die Wichtigkeit von sicheren Passwörtern nahebringen“, sagt Sylvia Groh, Bildungsexpertin bei der Verbraucherzentrale NRW. und ergänzt „Nebenbei testen

die Teilnehmer im Spiel ihr Wissen rund um Passwörter und nehmen Tipps für den Alltag mit.“

■ Hier geht es zur Anleitung und zum Download: <https://actionbound.com/bound/osterundpasswort616>. Weitere Infos unter: www.verbraucherzentrale.nrw/passwoerter

STAUDEN, BODENDECKER, GEHÖLZE...



Hortensien ab € 4,90	Vergissmeinnicht Stück € 0,80	Hornveilchen Stück € 0,30
-----------------------------------	--	--

Kräuter und Gemüsepflanzen

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 15.00 Uhr



**GÄRTNEREI
KEMKER**

Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
AKTUELLE INFOS: www.gaertnerei-kemker.de

MIT ALEX IM TOR MACHEN SPORTLICHE ERFOLGE SCHULE

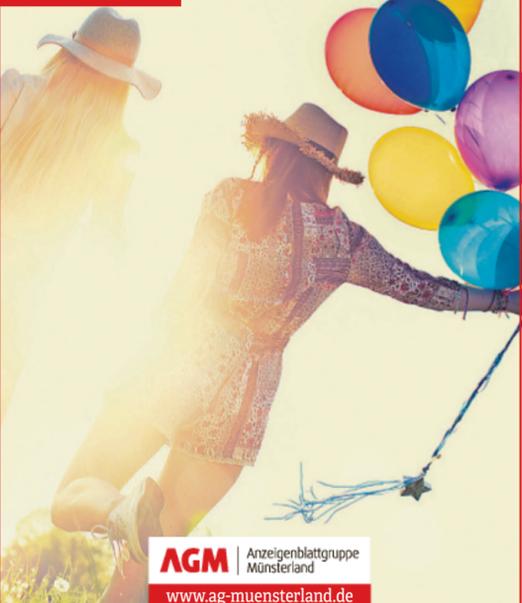


Alexander Städler
Schüler und Junioren-Europameister
im Hockey

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport: www.sporthilfe.de



WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

Rätselspaß

Samstag, 27. März 2021

Sportler	öffentliches Verkehrsmittel	Teil des Arms	Römer-Film (... Hur)	Manegen	erste dt. Taxifahrerin, ... Blarr	spanisch: Januar	deutsche TV-Anstalt (Abk.)	Raben-vogel	Aufforderung einzutreten	nordisches Göttergeschlecht	Stadt in Westfalen	Ausruf der Verwunderung	gefleckter Raubfisch	Knoblauchzwiebelteil	ehem. Indianerstamm aus Ohio	Fehlosse	poetisch: Märchen	poetisch: Glanz	Pflanzenwelt	englisch: und
							Kirchen-diener					US-Bundesstaat					Jubelwelle im Stadion (2 W.)		Ritter der Artusrunde	
US-Filmstar (Kiefer)		arabische Langflöte			Stadt bei Moskau		US-Filmkomiker (Woody)		Druckvorbereitung (Kw.)	Fluss durch Stuttgart	Extras		Vogelkleid				Mutter Marias	Wortteil: global		
			Frauenname	gehoben: Getränk				große Dummheit	priesterliches Gebet			100 qm in der Schweiz		Gesellschaftstanz	europ. TV-Satellitensystem				elektr. Informationseinheiten	
Treffer beim Fußball (Mz.)		PKW-Lenkhilfe (Kw.)				Nagellackentferner	Schiff-erobere				5		Motto	robuste Hose aus Denim				selbst		Ausruf des Erstaunens
städtisch				asphaltieren	kurz für: auf das			fisches Display (Abk.)		US-Gitar-rist, ... Hendrix		zerstört (ugs.)		Schutzpatron gegen Seuchen	ein Kunstleder					
		Sitzstreiks (engl.)	Gerät zum Umfüllen				8		Urzeit-echse (Kw.)	Sprechform eines Monats			Flugzeugantriebe	waagerechte Segelstange				persönliches Fürwort		
Handy-Norm (Abk.)	Stricke, Taus	französische Königsanrede			Fluss durch Gerona (Span.)		Schnee-anhäu-fung	ein Tennis-pokal (... Cup)			Beilagen zum griech. Ouzo	Protest-marsch (Kw.)			Epos von Homer					
Wolle herstellen					typographischer Begriff	türkischer Würden-träger			Sage, Legende	Katzen-laut			Laut der Enttäuschung		aus welcher Sache			Kinder-trom-peten	kleines Küsten-segelschiff	
			französisch: Kalb	in Salz eingele-gtes Ei				Prüfer	Haut-unrein-heit		Mutter der Nibe-lungen-könige		span. Provinz-haupt-stadt	tobende Wut	Ergebnisse einer Messung			gepflegt, ordent-lich		
Flussmündungsform	größter äthiop. Volksstamm	Blut-aden			italie-nisches Kugel-spiel	Vorname Blairs													gepflegt, ordent-lich	
Wurfspieße				nicht normal	italie-nisch: gut			Greif-vogel-fütterung		Ölliefer-länder-verbund (Abk.)	nicht völlig				Ort auf Malta			griechi-sche Unheils-göttin		
Kurort an der Lahn (Bad ...)		herr-schaft-lich	Tochter des japa-nischen Kaisers			große Raum-station (Abk.)			Süd-frucht	Haken-schlingen			kräftig, musku-lös	ein euro-päischer Barsch	6					
Junge	Wüste in SW-Afrika	Penta-gon				7	franz. Auto-renn-strecke	studen-tische Verbin-dung			ein Halb-edelstein	weißer Süd-afrikaner	Häuser-karrees	schrub-ben, heilig reiben						Erb-anlagen
			Düssel-dorfer Flanier-meile		englisch: wahr	US-Komiker (Jerry) † 2017								nieder-ländisch: Eis			italie-nischer Weinort		Buddhis-mischer in Japan	
britan-nischer Sagen-könig			kreis-runde Stütze	Schalt-uhr (engl.)			die Psyche betref-fend	Fremd-wortteil: Milliarde	knau-ern	ver-dorben			Einheit der Stoff-menge	franzö-sisch: Gott	Meeres-ufer (Mz.)			Comedy-Serie, 'Alles ...'		
		Eis-kunst-lauf-sprung	bayrisch: ver-damm!																	
Filmstar, ... Thurman	Ereignis mit Signalwirkung			Ärmel-schnitt	süd-amerik. Tee-pflanze			griech. Vorsilbe: bei, da-neben			4	Geräte justieren	orient. Gedicht-samm-ung		zu bewei-sende Behaup-tungen			kurz für: eine		
ein Börsen-spekulan-t		Raben-vogel	Herr-scherin				die Psyche betref-fend		Vorname von US-Filmstar Moore	abscheu-lich			irische Graf-schaft	Comic-figur (... und Struppi)				Parla-ment Taiwans	römi-sche Göttin der Nacht	
Hand-schrift-deuter	schwarze Pferde	Name der Europa-rakete	russische Parla-ment	3./4. Fall von 'wir'			Renn-segel-boot	Binde-strich				ein Nage-tier (österr.)	Firmen-rechts-form (Abk.)		Fremd-wortteil: mit, zusam-men					
					ein-fällig	Weis-sager						sumpfige Steppe Sibiriens	gemein-sam			Einbaum				
Ball-drehung beim Tennis	Stevie Wonder-Lied, 'Isn't ... Lovely'		ein Mineral, Rubin, Saphir	Rest beim Karten-geben				Ballett-schüle-rin	Süd-ost-asien				englische Bier-sorte		englische Komiker (Mr. ...)	lateinisch: Frieden				
		engli-sche Brief-anrede	Haupt-stadt Afghanis-tans				eine afrikan. Haupt-stadt	trainie-ren					italie-nischer Frei-staat	Staat in West-afrika					spanisch: Meer	
kehrt-machen	Erdzeit-alter			histor. König-reich in Spanien	Rufname Clintons			Fluss durch Kufstein (Tiro)		Buch über Um-gangs-formen	irische Graf-schaft		gewollte Hand-lungen		Manu-skript-prüfer	Skat-aus-druck				
			grobe Feile	ent-schädi-gen										orienta-lisches Nomaden-volk	Papa-gelen-name					
	dt. Stadt im Drei-länder-eck	Rhein-Zufluss bei Duisburg			dt. Anti-terror-einheit (... 9)			Denk-schrift (Kw.)	Wasser-sport-disziplin				Arbeits-lied der Matrosen	Kapital-bringer, Investor						
englisch: eins	Rohr-verbinding	US-Bundes-staat			For-schungs-räume (Kw.)	Titelfigur bei Lessing				zer-brech-lich	Fell der Bären-robbe			Vertei-diger beim Judo		unbe-holfen	Vogel-welt			
ausgest. Riesen-lauf-vogel			synthe-tische Droge (Abk.)		3	Lippen-blütler-gattung (Majoran)	Ama-teure		prähis-torisches Stein-werkzeug	Raub-tier-höhle			enge Meeres-durch-fahrt	Gleis-umstell-vorrich-tung	die Sonne be-treffend		kleinste Teile der Wort-be-deutung	englisch: nach, zu		
			zurück-haltend	Strom durch Buda-pest			Bauern-häuser in Spanien	Sterbe-ort Wallen-steins				enge Meeres-durch-fahrt								
Trom-mel-wirbel	Teil des Stuhls (Mz.)	franz. Schau-spieler, Alain ...			früherer dt. Fuß-balller (Uwe)	Licht-bildner						afrika-nische Lilie	Strom zur Nordsee			förmlich bei der Anrede (2 W.)				
unerzo-gener Junge			uner-wünschte Unter-brechung	Teil des Schuhs (Mz.)	eine Steuer, Abgabe (Kw.)		franzö-sisch: Insel			Land-wirte	Olympia-stadt 2004			weib-liches Raub-tier		griechi-scher Buch-stabe				
		Gestalt d. griech. Mytho-logie					Hülle für Brillen	engl. Rock-sänger, ... Idol				Salz der Essig-säure	Indiz							
Jugend-licher (Kw.)	Deutung	Figur bei Jules Verne		bestimmter Artikel (2. Fall)		englische Graf-schaft	Abtei in Ober-bayern					Einfuhr-gebühren	zu den Akten (ad ...)		ältere physikal. Energie-einheit		griech. Mutter der Erde (Sage)			
wohl-tuend, erfreu-lich				niederl. Sänger (Herman van ...)	Figur in Krieg der Sterne' (... Vader)				ge-hoben: essen	Grafiker					ein Farbton	italie-nisch: zwischen				
			griechi-sche Rache-göttin	römische Liebes-göttin			Vorname des Autors Zweig †	Verzie-rung (Kw.)				Wind-schatten-seite	deutsche Sängerin, ... Meyer-Landrut		Rufname der Hay-worth †					
noch bevor	Teil der Takelage	Milch-wirt			legerer Ab-schieds-gruß	ostruss. Groß-land-schaft						poetisch: Wunsch	süße Schnäp-se							
alles ohne Aus-nahme	germa-nische Schrift-zeichen			unrund laufen	britische Pop-Band, Take ...		englische Autorin, ... Radcliffe			Noten-schrift-zeichen (engl.)	Ver-kehrs-zeichen (Mz.)				süd-dänische Insel	Berg-bach				
			Stadt am Thürin-ger Wald	ver-zichten		Taschen-designer-haus (Abk.)	dt. Farb-fernseh-system (Abk.)	clever (ugs.)	Aushilfs-kraft (ugs.)	Entwär-sungs-graben			bibli-scher Ort in Galläa	Tennis-verband (Abk.)		Herings-fisch, Malffisch	ugs.: foppen			
kleine Reisen	'heilig' in portug. Städte-namen	Wickel-kleid der Inderin									Teil des Arzttitels (Abk.)	Speise-fisch								
				englisch: wie	Kfz-Z. Monta-baur	'Dach der Welt'					Ziffer-nenkennung (engl.)	Fremd-wortteil: Million				kurz für: lecker				
ein Vorname Kischs	Neben-fluss des Rheins		Fasten-monat der Moslems					in großem Umfang						männ-liches Arbeits-tier						
		eine Sitz-gelegen-heit						sanft, mild			ostdt. Sende-anstalt (Abk.)			ver-muten						

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Digitale Ausstellungseröffnung im Religio

Jüdisches Brauchtum

Mehr als 60 Besucher hatte die digitale Ausstellungseröffnung, mit der am Sonntag nicht nur die Sonderausstellung zum jüdischen Pessachfest, sondern auch das Museum Religio nach dem fast fünfmonatigen Lock-down (wieder) eröffnet wurde.

TELGTE. Für Museumsleiterin Dr. Anja Schöne war das ein „besonders schöner Tag“. Sie hofft auch auf den analogen Museumsbesuch in den nächsten Monaten. Anschließend war Helge David Gilberg aus Köln zugeschaltet. Er ist Delegierter des Vorstands des Vereins „321-2021: 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“. Dieser Verein war eigens gegründet worden, um das Festjahr „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ auszurichten. Er ist die Plattform, über die in diesem Jahr über 1000 Veranstaltungen stattfinden. Dazu gehört auch die Sonderausstellung „Pessach – von Exodus bis heute“. „Ziel des Festjahres ist es, jüdisches Leben sichtbar und erlebbar zu machen und dem erstarkenden Antisemitismus etwas entgegenzusetzen“, heißt es auf der Homepage des Vereins.

Brigitte Klausmeier, Vorsitzende des Verwaltungsrates des Museums, hob die Bedeutung von Traditionen und Ritualen hervor, wie sie im jüdischen Pessachfest gepflegt würden. Hier sieht sie Anknüpfungspunkte für den religiösen Dialog. Auch Bürgermeister Wolfgang Pieper betonte die hohe Bedeutung des



Leona Mebus erläuterte, wie die Pessach-Ausstellung im Museum Religio entstanden ist. Foto: Museum Religio

jüdisch-christlichen Dialogs und die wichtige Aufgabe, die das Museum Religio hier übernehmen könne.

Das Projekt sah vor, die Präsentation gemeinsam mit Studierenden zu verwirklichen. Da es an der Universität Münster im Wintersemester jedoch keine Präsenzveranstaltungen gab, haben die Kuratorin und stellvertretende Museumsleiterin, Malin Drees und Leona Mebus, die einen Bundesfreiwilligen-

dienst im Religio absolviert, seit Oktober gemeinsam mit drei Studentinnen der Kunstgeschichte regelmäßige Zoom-Meetings und digitale Workshops veranstaltet. Darin wurden die Museumsräume digital vorgestellt, die Themen erarbeitet und Objekte von Leihgebern angefragt.

Leona Mebus Lieblingsobjekt ist der Sederteller, der auf dem Ausstellungsplakat zu sehen ist, weil er „ganz normales jüdisches Leben, ganz

normale jüdische Traditionen“ transportiere.

Das Museum ist (Stand 22. März) Dienstag bis Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Eine Anmeldung ist erforderlich unter ☎ 0 25 04 / 93 120 oder per E-Mail an museum@telgte.de. Der Eintritt ist bis zum 18. April frei.

www.museum-telgte.de

Tiefbauarbeiten im Glasfasernetz

Starttermin steht noch nicht fest

TELGTE. 4200 Haushalte sollen bis zum Jahresende in Telgte einen Glasfaserschluss erhalten. Wann es allerdings genau losgeht, ist noch völlig unklar. Am 10. Februar hatte sich die Deutsche Glasfaser entschieden, den Ausbau in Telgte anzugehen, nachdem sich 40 Prozent der Haushalte entschieden hatten, sich an das Highspeednetz des Unternehmens anschließen zu lassen. Noch steht allerdings nicht fest, wann es weitergeht.

Peter Kowalski, für den Aus-

bau zuständiger Projektleiter bei der Deutschen Glasfaser, hält sich noch bedeckt. Details zum Zeitplan der Tiefbauarbeiten gibt er noch nicht preis. Klar ist nur, dass das Hauptkabel von Nordwesten kommt. Gesucht werden derzeit noch die „PoPs“ (Points of Presence), die Hauptverteilstationen des Netzes. Das geschehe, so Kowalski, in Abstimmung mit der Stadt. Zunächst einmal würden zwei PoP-Standorte gesucht, weitere würden aber noch hinzukommen. Erst im Anschluss

daran kann ein Generalunternehmen mit den Bauarbeiten für das Highspeednetz beginnen.

René Fuchs, Projektleiter Vertrieb der Deutschen Glasfaser, war im Februar davon ausgegangen, dass die ersten Haushalte im Spätherbst abgeschlossen werden können. Acht bis zwölf Monate seien für den kompletten Ausbau veranschlagt.



Wann mit den Tiefbauarbeiten für das Glasfasernetz begonnen wird, ist noch offen. Foto: Dietmar Jeschke

Mit roher Gewalt zerstört

WESTBEVERN. Gegenstände auf dem Dorfplatz – insbesondere die Ruhebänke – sind wiederholt beschädigt worden. Nun traf es eine Bank, die vor Jahren von der Stadt Telgte aufgestellt wurde, die laut Vereinbarung – wie viele weitere auch – aber vom Westbeverner Krink gepflegt wird. Der Bauhof sicherte das gebrochene Teil mit einem Band und informierte Wanderwart Bernhard Tippkötter, der den Schaden inspizierte. „Das war ein Bruch, der nur mit roher Gewalt entstehen konnte“, meinte Tippkötter bezogen auf das gebrochene Brett. Dieses wird durch neues Eichenholz ersetzt. Gleichzeitig werden die weiteren Holzteile der Bank aufgearbeitet.



Die Bank wurde stark beschädigt. Foto: Bernhard Niemann

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Cityshop

Großhändler medizinischer Lagerware – NRW-Express-Lieferung in 3 Stunden! –

Unser Portfolio:

- Schnelltests
- Nitrilhandschuhe
- Laien-Schnelltest
- FFP2-Masken
- Schutzkittel
- OP-Masken
- Latexhandschuhe
- Kinder-Masken



WARE SOFORT LIEFERBAR!

Cityshop • Herr M. Köz • Oststraße 3 • 59227 Ahlen
Telefon 01 76 95 92 83 26 • cityshop-ahlen@hotmail.com

Hammerzuhaus

EGAL WAS PASSIERT, HAMMER IST FÜR SIE DA!



Finden Sie Informationen zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe.



In mehreren Bundesländern: Fachmärkte geöffnet



In vielen Bundesländern: Fachmärkte mit Click & Meet geöffnet



In allen Märkten: Heimberatung bei Ihnen zu Hause



In allen Märkten: Click & Collect

Für Fragen und Termine:

05731 765-432

Mo-Fr 8-18 Uhr | Sa 8-16 Uhr

Treppenrenovierungs-Rabatt

20%
gültig bis 10.04.21



- Farben & Tapeten
- Betten
- Badausstattung
- Bodenbeläge
- Gardinen & Sonnenschutz
- Wohnaccessoires

48157 Münster[®]
An der Kleimannbrücke 1

48231 Warendorf[®]
August-Wessing-Damm 82-84

Bei der Gartenarbeit können Tetanus-Erreger lauern

Auf den Schutz achten



Bevor Hobbygärtner im Garten Hand anlegen, sollten sie ihren Tetanus-Impfschutz überprüfen Foto: AOK/hfr.

Der Frühling lockt die Menschen nach draußen. Auch während der Corona-Pandemie wird in den Gärten gemäht, gepflanzt und geschnitten, damit alles grünt und blüht.

Doch Vorsicht: Bei der Gartenarbeit kann es zu Verletzungen kommen. Krankheitserreger wie das Bakterium Clostridium tetani können dann in die Wunde gelangen und die lebensbedrohliche Erkrankung Tetanus (Wundstarrkrampf) auslösen. Im Erwachsenenalter sollte alle zehn Jahre eine Auffrischung erfolgen, damit ein ausreichender Impfschutz gegen Tetanus besteht. „Bevor die Hobbygärtner mit dem Werkeln im Garten beginnen, sollten sie den Tetanus-Impfstatus durch den behandelnden Hausarzt

überprüfen lassen“, rät AOK-Serviceregionsleiter Michael Faust.

Mit den ersten warmen Tagen herrscht Hochsaison im heimischen Garten. Dann wird gepflanzt, gesät, Kompost verteilt und Beete werden gesäubert. Viele Arbeiten, bei denen die Hobbygärtner mit Erde in Berührung kommen. Bevor es ans Werkeln geht, sollte der Impfpass geprüft werden, ob der Tetanusschutz noch ausreichend ist. Clostridium tetani Bakterien kommen nahezu überall vor, insbesondere im Erdreich. Durch Verletzungen, auch Bagatelnen wie kleinste Kratzer, Schrammen oder Dornenstiche, gelangen sie in den Körper.

Nicht die Bakterien selbst verursachen die Krankheit, sondern die Gifte, die sie absondern. Diese können zu den gefährlichsten Krämpfen führen. „Mit einer Impfung gegen

Tetanus wird Infektionen optimal vorgebeugt. Neben einem ausreichenden Impfschutz ist aber auch eine sofortige Wundbehandlung, besonders bei größeren oder verschmutzten Wunden, entscheidend“, sagt Faust.

Von der Infektion bis zum Ausbruch kann es Wochen dauern.

Die Zeit zwischen der Infektion mit den Erregern und dem Auftreten der ersten Krankheitssymptome kann bei Tetanus zwischen drei Tagen und bis zu drei Wochen dauern. Nach anfänglichem Krabbeln und Taubheitsgefühl im Wundbereich, sowie Kopfschmerzen, Schwindel oder Schweißausbrüchen, können Schmerzen und starke Krämpfe insbesondere der

Zungen- und Kiefermuskulatur sowie der Nacken- und Rückenmuskulatur auftreten. Insbesondere bei älteren Personen bestehen in Deutschland beträchtliche Impflücken. Gerade sie sollten deshalb an die Auffrischungen gegen Tetanus denken. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt den Impfschutz gegen Tetanus alle zehn Jahre aufzufrischen – nach Verletzungen auch mal früher. Eine durchgemachte Tetanuskrankung schützt nicht dauerhaft vor erneuter Infektion. Während die Impfquote für Tetanus bei Kindern laut Experten der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in der Regel über 95 Prozent liegt, sinkt sie bei den Erwachsenen mit zunehmendem Alter.

Die Tetanus-Impfung beziehungsweise die Auffrischung alle zehn Jahre ist ein absolu-

tes Muss für jeden Hobbygärtner, aber auch für alle anderen Menschen. Doch nicht nur ein ausreichender Impfschutz hilft gegen die Erreger. Bei der Gartenarbeit sind spezielle Gartenhandschuhe und feste Schuhe sinnvoll. Sie schützen vor kleinen Verletzungen und Infektionen, ersetzen allerdings keinesfalls die Tetanus-Impfung.

Weitere Informationen über Nutzen und mögliche Nebenwirkungen von Auffrischungsimpfungen gegen Tetanus für Jugendliche und Erwachsene liefert die AOK-Faktenbox unter www.aok.de/faktenboxen im Internet. Antworten auf viele Fragen rund um den Tetanus-Impfschutz gibt es auch beim Robert-Koch-Institut online unter www.rki.de Stichwort Tetanusimpfung. (AOK)

Im Garten und Wald viel entdecken

Ostern geht es nach draußen

Der Ostersonntag fällt auf den 4. April. Mit etwas Glück ist auch das Wetter in Feiertagslaune, sodass man mit der Familie einen schönen Tag im Freien verbringen kann. Gemüsebeete im eigenen Garten bieten schließlich einiges zum Entdecken. Welche Pflanze wächst hier gerade heran? Wo kann man schon einmal etwas probieren? Auch die Lieblingsverstecke des Osterhasen sind oft im Garten zu finden. Blitzt da nicht etwas zwischen den Gänseblümchen hervor? Vielleicht sind es ja kunterbunt gefärbte Ostereier.

Wer lieber die freie Natur genießen möchte, macht einen Ausflug in die Felder oder den Wald. Auch hier gibt es allerlei Interessantes zu entdecken. Wer findet ein kleines Mausloch oder ein Vogelnest hoch oben im Baum? Der Aufenthalt an der frischen Luft gibt tolle Gelegenheiten, ein paar schöne Fotos von den Kindern zu ma-

chen. Besonders gut gelingen diese, wenn sich der Fotograf auf Augenhöhe begibt, sich also auch mal hinkniet oder in die Hocke geht. Gerade bei Kinderfotos wirken die Motive am besten, die sich aus der natürlichen Situation ergeben und nicht extra gestellt werden.

Neigt sich der Tag langsam dem Ende zu, ist das eine passende Gelegenheit, die Stockbrotzeit zu eröffnen. Dazu stellt man einen einfachen Hefeteig her und wickelt einzelne Streifen davon jeweils um einen langen Stock. Im Garten zünden die Eltern dann auf feuerfestem Untergrund eine Feuerschale oder ein Lagerfeuer an und mit der Wärme der Glut lässt man das Stockbrot gar backen. (djd)

Wie pflegt man eigentlich...

...neu gesäten Rasen?

Nach der Aussaat von neuem Rasen sollte der Boden zwei bis drei Wochen lang immer gleichmäßig feucht gehalten werden. Falls es nicht regnet, empfiehlt es sich, jeden zweiten Tag zu gießen. Der Wasserstrahl sollte dabei so eingestellt sein, dass er das Saatgut nicht fortspült. Ideal ist die gleichmäßige Beregnung mit einem Rasensprenger. Nach etwa vier bis sechs Wochen, in denen die Fläche möglichst wenig betreten wird, kann zum ersten Mal gemäht werden. Landschafts-

gärtner raten, für den ersten Schnitt eine Höhe von fünf Zentimetern zu wählen. Danach kann auch kürzer geschnitten werden. Wichtig beim Mähen sind scharfe Messer, denn stumpfe Klingen können die Gräser mit den noch schwachen Rasenwurzeln herausreißen. (BGL)



Tipps für die Zeit ohne Hundeschule

Kein Unterricht?

Die Sehnsucht in Pandemie-Zeiten nach einem süßen kleinen Welpen scheint riesengroß. Doch woran bei der Anschaffung viele nicht denken: Der Welpe ist auf einmal da, aber Hundeschulen häufig geschlossen oder man bekommt nur langfristige Einzelstunden-Termine.

Die ersten Lebenswochen des Hundes sind aber entscheidend für sein ganzes weiteres Leben. Das sieht auch Tina Hölscher, Tierärztin von Aktion Tier so: „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmer mehr.“ Das Dilemma sei, dass der Hund während der ersten Lebensmonate, auch als Prägungs- und Sozialisierungsphase bezeichnet, alles Wesentliche lernen soll, was er später können muss.

Wird wegen der Pandemie-Beschränkung die Sozialisie-

rung der Vierbeiner übergangen, könnte dies in Zukunft fatale Folgen haben. Werden hier Fehler gemacht, wird das tierische Familienmitglied möglicherweise schnell zur Last. Im schlechtesten Fall endet es im Tierheim.

Doch was tun, wenn die richtige Anleitung fehlt, um das neue Familienmitglied gut erziehen zu wollen? „Vor allem frischgebackene Tierbesitzer sollten sich unbedingt Unterstützung holen, denn vieles macht man intuitiv einfach falsch“, so die Veterinärin. „Entweder sollten sie Einzelstunden bei einem Trainer oder buchen oder aber sich an erfahrene Hundebesitzer wenden, um sich Tipps geben zu lassen“, so ihre Empfehlung. (dpa)



Frischgebackene Welpen-Besitzer sollten sich unbedingt Unterstützung holen, denn vieles macht man intuitiv falsch. Foto: Benjamin Nolte

Primeln eignen sich für Garten und Balkon

Frühling im Beet

Zeit für Farbe auf dem Balkon und im Garten: Primeln (Primula) eignen sich hervorragend als Frühjahrsbepflanzung in Schalen, Kübeln, Kästen oder im Beet. Darauf weist die Fachgruppe Jungpflanzen (FGJ) im Zentralverband Gartenbau hin. Von den hübschen Pflänzchen gibt es nahezu jeden Farbton, sogar dreifarbige Züchtungen sind erhältlich.

Großblumige Stiefmütterchen (Viola wittrockiana), Tausendschön (Bellis) oder Ranunkeln (Ranunculus) läuten ebenfalls den Frühling in Beet und Topf ein. Gut kombinieren lassen sie sich mit Vergissmeinnicht (Myosotis), Tulpen (Tulipa), Hyazinthen (Hyacinthus) und Osterglocken (Narcissus). Wer es besonders mag, der kann zur blauen Netzblatt-Iris (Iridodictium), zum weißem Milchstern (Ornithogalum)

und filigraner Schachbrettblume (Fritillaria) greifen.

Frühjahrsblüher sind besonders robust. Sie bestehen bei Regen, Schnee, Sonne und früher Wärme. Wird es noch einmal richtig frostig, ist es laut der Fachgruppe Jungpflanzen (FGJ) im Zentralverband Gartenbau hin. Von den hübschen Pflänzchen gibt es nahezu jeden Farbton, sogar dreifarbige Züchtungen sind erhältlich. Blüten von Primeln und Ranunkeln mit einem Vlies oder einigen Lagen Zeitungspapier zu schützen. Andernfalls drohen Frostschäden. (dpa)

Erektionsstörungen?

Da kann Man(n) was tun!



NERADIN

- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)



www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
NERADIN, Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen

Deutschlands meistverkaufte Arzneitropfen bei Gelenkschmerzen*

Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder eine steife Hüfte? Wenn Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen tun. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen der Marke Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte oder Schultern bereiten häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: In der Apotheke gibt es wirksame Arzneitropfen der Qualitätsmarke Rubaxx, die genau hier ansetzen.

Spezielle Arzneistoffe überzeugen

In den Arzneitropfen Rubaxx ist der Wirkstoff T. quercifolium enthalten, der heute gut erforscht und wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt ist. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Schon gewusst? In Rubaxx Duo ist zudem der Arzneistoff Phytolacca americana enthalten, der sich laut Arz-

neimittelbild bei entzündungsbedingten Schmerzen als wirkungsvoll erwiesen hat!

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Dank der Tropfenform können die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute auf-

„ Seitdem meine Mutter Rubaxx Tropfen nimmt, kann sie ihren Alltag wieder meistern.“

(Anne H.)



genommen werden und ihre schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lassen sich die Tropfen

je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren. Vorteil: Die Tropfen wirken 100 % natürlich und schlagen nicht auf den Magen. Kein Wunder, dass Rubaxx mittlerweile die meistverkauften Arzneitropfen in Deutschland sind.* Fragen auch Sie in der Apotheke nach den rezeptfreien Arzneitropfen der Marke Rubaxx!



„Ich hatte Schmerzen und starke Probleme beim Laufen und Sitzen. Morgens war es so schlimm, dass ich kaum aus dem Bett kam.“
(Gisela H.)

Die neue Erfolgsformel: Tropfen und Gel

Zahlreiche Betroffene haben jetzt eine Erfolgsformel für sich entdeckt: Sie kombinieren die Arzneitropfen Rubaxx, die von innen wirken, mit dem neuen Rubaxx Schmerzgel für die gezielte Behandlung rheumatischer Schmerzen von außen.



Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.

RubaXX

FÜR IHRE APOTHEKE:

Probieren Sie **Rubaxx Duo** (PZN 16120870) oder den Klassiker **Rubaxx Tropfen** (PZN 13588555)



www.rubaxx.de

*Rubaxx Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen. Quelle: Insight Health, MAT 01/21 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX DUO, Wirkstoffe: Rhus toxicodendron Dil. D6, Phytolacca americana Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel zur Besserung rheumatischer Schmerzen. • RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema Nervenschmerzen

Ziehende Nackenschmerzen? Oder stechende Rückenschmerzen?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Sie leiden immer wieder unter Schmerzen im Rücken oder Nacken? Manchmal sind die Schmerzen ziehend oder ausstrahlend? Dann sind wahrscheinlich geschädigte oder gereizte Nerven die Ursache! Ein rezeptfreies Arzneimittel aus der Apotheke kann wirksame Hilfe leisten: Restaxil.

Im menschlichen Körper befinden sich unzählige Nerven, deren Hauptaufgabe die Übertragung von Signalen ist. Gerade im Rücken verlaufen wichtige Nervenstränge. Begrenzt durch Muskeln, Sehnen, Bänder und Knochen haben sie dort jedoch besonders wenig Platz. Deshalb können bereits kleine Veränderungen fatale Folgen haben. Durch falsche Belastung oder eine Fehllage können sich Muskeln verspannen, also fest

werden, und auf die Nerven drücken. Aber auch ein Bandscheibenvorfall, eine Operation oder eine Verletzung können die Nerven reizen. Die Folge: ziehende oder ausstrahlende Nacken- oder Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bisher griffen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Der wahrscheinliche Grund: Viele klassi-

sche Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Wirksame Hilfe bieten hingegen Restaxil – die meistverkauften Arzneitropfen bei Nervenschmerzen.*

Darauf setzt Deutschland bei Nervenschmerzen:

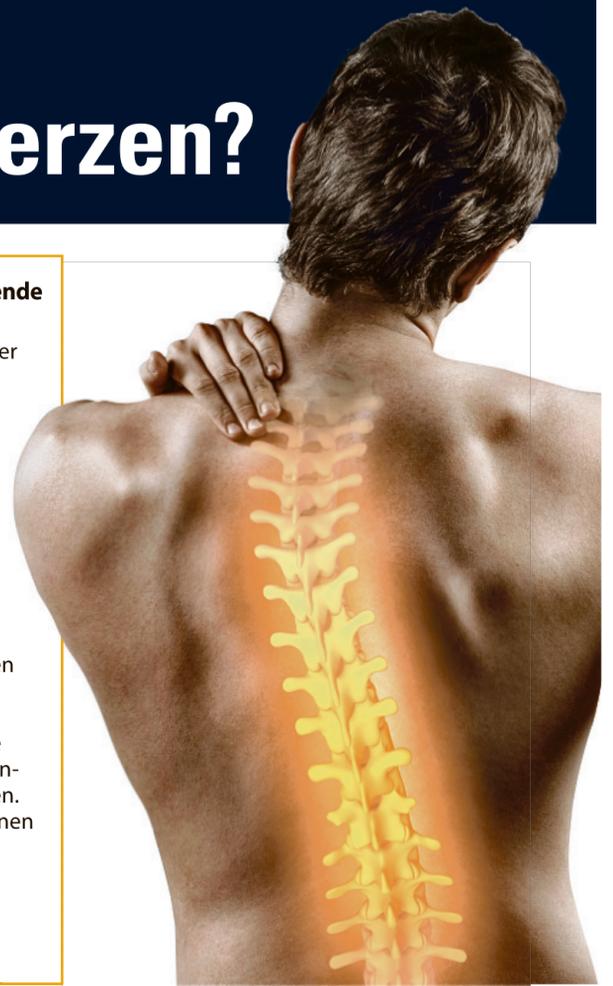


5-fach-Wirkkomplex
In Restaxil steckt die Kraft aus gleich fünf Arzneipflanzen, die sich bei Nervenschmerzen bewährt haben. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also z. B. im Rückenmark. So kann Restaxil Nervenschmerzen wirksam bekämpfen.

Testen auch Sie die natürlich wirksamen Arzneitropfen!

Ständig wiederkehrende Schmerzen?

Wenn Schmerzen immer wieder auftreten oder Betroffene über einen längeren Zeitraum belasten, spricht man von chronischen Schmerzen. Hier ist nicht nur wirksame, sondern auch gut verträgliche Hilfe gefragt, die den Körper nicht belastet. Die natürlich wirksamen Arzneitropfen Restaxil haben auch bei einer dauerhaften Einnahme keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. So können sie Betroffenen dabei helfen, ihre Nervenschmerzen längerfristig Schritt für Schritt in den Griff zu bekommen.



JETZT 10€ SPAREN

Restaxil Tropfen (30ml; PZN 12895108 oder 50ml; PZN 11222324) + Restaxil CBD Gel (PZN 16198903)

Beim Kauf der Restaxil Tropfen 10€ Sofortrabatt auf das Restaxil CBD Gel erhalten.

Aktionsbedingungen: Beim Kauf der Restaxil Tropfen erhalten Sie bei Abgabe dieses Original Coupons 10€ Sofortrabatt auf den Verkaufspreis von Restaxil CBD Gel. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Jeweils ein Coupon ist pro Person vom 18.03.2021 bis zum 22.05.2021 einlösbar und nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht. Vervielfältigungen sind nicht gestattet. Der Coupon kann nur in teilnehmenden Apotheken in Deutschland eingelöst werden. **Funktioniert die Einlösung in der Apotheke nicht? Kein Problem:** Einfach Kassenbona auf www.couponplatz.de/service hochladen und Rabatt erhalten.

Für Ihre Apotheke

acardo 9 812808 261009

*Absatz nach Packungen, rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 12/2020 • Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020) • Abbildung Betroffenen nachempfunden • Restaxil CBD Gel ist ein Kosmetikum.
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Dazu einen flotten Dip

Fix zubereitet

Rezept der Woche Champignons mit Speck

Dieses Rezept eignet sich sowohl als Fingerfood, Beilage als auch als Hauptspeise. Die Pfanne mit Champignons und Speck ist ganz fix zubereitet. Dazu noch ein flotter Knoblauch-Dip, und schon kann aufgetischt werden. Und auch Vegetarier können dieses Rezept leicht geändert verzehren.

☆ Champignons säubern und große Exemplare halbieren oder vierteln.

☆ Pilze nun in der heißen Pfanne für ein bis zwei Minuten anbraten – Wenden dabei nicht vergessen.

☆ Speck (in Streifen geschnitten) zu den

Pilzen geben und auslassen.

☆ Nach etwa zehn Minuten mit Paprikapulver würzen.

☆ Petersilie klein hacken und über die Pfanne geben.

☆ Für den Dip eine Knoblauchzehe auspressen, in der sauren Sahne verrühren und das Ganze mit Salz und Pfeffer abschmecken. (Rezept: www.die-frau-am-grill.de)

Man kauft einfach jene Champignons, die einem zusagen. Große oder kleine, weiße oder braune – vollkommen egal. Beim Putzen darf jeder seine eigene Methode verwenden. Manche schwören darauf, die Pilze nur mit einem kleinen Pinsel zu säubern, für andere ist Waschen Pflicht. Das bleibt jedem selber überlassen. Achten sollte man nur auf eines: dass die Champignons, bevor sie in die Pfanne kommen, ungefähr alle die gleiche Größe besitzen.

Vegetarier können den Speck entweder weglassen oder durch Zwiebeln ersetzen.

So werden die Champignons zubereitet:



Einkauf

Zutaten für zwei Portionen

- ★ 500 g Champignons
- ★ 150 g geräucherter Speck
- ★ 1 TL edelsüßes Paprikapulver
- ★ 1 Bund frische Petersilie
- ★ 200 g Saure Sahne
- ★ 1 Knoblauchzehe
- ★ Salz und Pfeffer zum Abschmecken

Foto: Matthias Würfl

MÜNSTER! FEIERT JUBILÄUM

Das Jubiläums-Abo: 9 Hefte für 19 €



IHRE VORTEILE:
Über 50 % sparen gegenüber Kioskpreis
Gratis Lieferservice
Nach 9 Ausgaben jederzeit kündbar

Ihre Prämien



MÜNSTER!
Einkaufstasche aus Baumwolle
100% Fair trade



Bömkes
MÜNSTER!
Mischung

Jetzt lesen oder verschenken & Prämien sichern!
muenster-magazin.com/100 | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Für Bücherwürmer

Lektüre für starke Nerven

Es ist Samstag, kurz nach 22 Uhr. Jules Tannberg sitzt am Begleittelefon. Ein ehrenamtlicher Telefonservice für Frauen, die zu später Stunde auf ihrem Heimweg Angst bekommen und sich einen telefonischen Begleiter wünschen, dessen beruhigende Stimme sie sicher nach Hause führt – oder im Notfall Hilfe ruft. Noch nie gab es eine lebensgefährliche Situation. Bis heute, als Jules mit Klara spricht. Die junge Frau hat entsetzliche Angst. Sie glaubt, von einem Mann verfolgt zu werden.



Droemer HC, 400 Seiten
22,99 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

„Maria Stuart, Königin von Schottland“

Mit 16 besteigt Maria Stuart Frankreichs Thron und greift zwei Jahre später nach dem Tod ihres Mannes nach den Sternen. Als rechtmäßige Thronerbin will sie Schottland regieren. Das kann ihre Cousine, Elisabeth I., umgeben von zwielichtigen Beratern, nicht zulassen. Mit Saoirse Ronan als Märtyrerin und Margot Robbie als Intrigenspielerin arbeiten sich zwei der profiliertesten Stars überragend an dem knisternden Duell der Rivalinnen ab. Das Resultat ist ein detailverliebtes Machtgerangel.



Historiendrama, GB/USA 2018
mit Saoirse Ronan
Sa., 20.15 Uhr, VOX

FAZIT: ★★★★★

Ausgereifte Programme helfen bei der Steuererklärung

Fürs jährliche Finanzamt-Date

Ob auf dem Rechner, Smartphone oder im Browser: Für die digitale Steuererklärung gibt es viele Lösungen. Alle haben den Vorteil, dass man die Vorjahresdaten übernehmen und damit den Eingabeaufwand reduzieren kann – wenn man sich für ein Produkt entschieden hat.

Das berichtet das „Chip“-Fachmagazin, das fünf PC-Programme und sechs vom Endgerät unabhängige Online-Lösungen für den Browser getestet hat (Ausgabe 4/21).

Denn das Argument des reduzierten Aufwandes greift nur, wenn man bei einem Produkt bleibt. Das liegt daran, dass es kein einheitliches Steuerdatenformat gibt. Wer das Produkt wechselt, verliert unweigerlich einen Teil seiner Daten.

Dazu besteht aber auch nicht unbedingt ein Grund. Denn ein Fazit des Tests lautet: Steuer-Software für den Rechner ist ausgereift. Gravierende Änderungen hat es in den letzten Jahren nicht mehr gegeben.

Viele gute Ideen haben sich inzwischen bei der Mehrzahl der Programme etabliert. Etwa: Navigation links, Eingaben in der Mitte und die Steuerhilfe mit aktuellen Hinweisen und Tipps am rechten Fensterrand. Und die wichtigen Steuerinformationen zu Corona sind bei allen Testkandidaten erfreulich leicht zu finden gewesen.

Reine Steuererklärungen auf dem Smartphone sind



Die Steuererklärung auf digitalem Weg erspart eine Menge an Arbeit, denn sie reduziert den Eingabeaufwand. Foto: dpa

den Angaben zufolge nur für einfach gelagerte Fälle sinnvoll, etwa bei Berufseinsteigern oder Studenten. Deshalb hat das Magazin sie auch nicht ausführlich getestet. Manchmal gehören aber auch Apps zu den Online-Lösungen dazu.

Insgesamt betrachtet lassen sich sowohl bei den PC-Programmen als auch bei den Online-Lösungen Unterschiede in Sachen Funktionsum-

fang und Anwenderunterstützung bei der Benutzung ausmachen.

Anhand dieser Kriterien sind im Test die besten Lösungen ermittelt worden. Ganz vorne bei den Programmen landete „WISO steuer:sparsbuch 2021“ von Buhl Data (Gesamtnote 1,2), gefolgt von „Steuer-Spar-Erklärung 2021“ von der Akademischen Arbeitsgemeinschaft (Note 1,5). Beide laufen sowohl auf

Windows als auch auf Mac OS X. Bei den Online-Lösungen für den Browser siegte „WISO Steuer-Web“ von Buhl Data (Gesamtnote 1,5). Und auf den zweiten Platz kam „smartsteuer“ von der Smartsteuer GmbH (Note 1,7). (dpa)

Medizin

ANZEIGE

Gesunder Darm, gesunde Haut



Wer unter Hautirritationen leidet, probiert häufig unzählige Cremes oder Salben aus – oft vergeblich. Derma-Experten raten stattdessen, die Haut von innen zu unterstützen!

Ob unser Darm gesund ist, spiegelt sich häufig in unserer Haut wider – denn: Wenn unsere Darmflora geschädigt ist, verlagert unser Darm die Entgiftung auf andere Organe, unter anderem auch auf die Haut. Kijimea Derma wurde speziell entwickelt, um ein gesundes Hautbild von innen heraus zu unterstützen. Kijimea Derma enthält die Mikrokultur *L. salivarius*, die Hautbildirritationen reduzieren kann. Die Wirkstoffe Vitamin B2 und Biotin tragen zusätzlich zum Erhalt einer normalen Haut bei.



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Verstopfung? Träge Verdauung? Blähbauch?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung!

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Das Problem: Durch Stress, wenig Bewegung oder auch Flüssigkeitsmangel nimmt die Darmaktivität ab – der Transport der Nahrung durch den Darm gerät ins Stocken. Dadurch stauen sich häufig Gase im Darm an und verursachen einen Blähbauch. Effektive Hilfe kommt aus der Forschung (Kijimea Regularis, Apotheke).

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Ein Medizinprodukt namens Kijimea Regularis aktiviert die Verdauung und reduziert den Blähbauch. Die in Kijimea Regularis ent-

haltenen einzigartigen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen. Der Darm kommt wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden.

So einfach funktioniert's
Die Anwendung von Kijimea Regularis im Alltag ist kinderleicht. Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen

Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Das Geniale: Kijimea Regularis wirkt rein physikalisch. Selbst bei langfristiger Einnahme führt Kijimea Regularis zu keinem Gewöhnungseffekt.



Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis

(PZN 13880244)

www.kijimea.de



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Garten im Frühling

Für aktive Kinder

Bewegung im Freien hält Kinder nicht nur körperlich fit, auch geistige Fähigkeiten werden gefördert. So zeigen Studien, dass sich körperliche Aktivität positiv auf die Konzentrationsfähigkeit und die Sprachentwicklung auswirkt. Der Sportwissenschaftler Professor Klaus Böswieser wies außerdem nach, dass Kinder, die täglich Bewe-

gungsangebote erhalten, weniger aufgedreht sind, motivierter zur Schule gehen und in ihrer Persönlichkeit gestärkt werden. Daher ist es ratsam, einen Garten auch für die Kinder attraktiv zu gestalten und ihnen in einem Bereich ausreichend Aktivitäten zu bieten, zum Beispiel mit Spielgeräten, einem Sandkasten oder einem Baumhaus. (BGL)



So ein Teich entwickelt sich schnell zu einer Oase im Garten – er sollte gut zugänglich und sichtbar sein.

Foto: Zacharie Scheurer

Farne richtig pflanzen

Da Farne in der Regel in Töpfen gezogen und angeboten werden, können sie während der ganzen Vegetationszeit gepflanzt werden. Experten empfehlen aber, empfindliche Arten im Frühjahr zu setzen, damit sie vor dem ersten Winter genügend Zeit zum Einwurzeln haben. Ideal für die Pflanzen sind

ein humusreicher, lockerer Boden auf durchlässigem Untergrund und ein eher schattiger Standort. Unter diesen Bedingungen gedeihen die meisten Farne optimal. Einige wenige Arten mögen auch feuchte bis sehr nasse Bodenverhältnisse. (BGL)

Einen Gartenteich anlegen

Von der Planung zum Wasserparadies

Bevor künftige Teichbesitzer ein Loch ausheben, sollten sie einiges entscheiden und vorbereiten, etwa einen passenden Standort suchen. „Am besten ist ein halbschattiger möglichst freier Platz, der sich gut in die Gartenlandschaft einfügt“, sagt Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau in Bad Honnef.

Der Teich sollte sich nicht zu nahe an Laubbäumen befinden. Herabfallende Blätter würden im Wasser faulen. Auch Bambus in der Nähe ist ungeeignet: Die spitzen unterirdischen Erdsprosse können die Teichfolie durchdringen, die dann undicht werden kann. Die Stelle sollte vom Haus oder der Terrasse aus, gut sichtbar sein. „Denn so ein Teich wird schnell zum Mittelpunkt im Garten“, so Henze. Bei den Teicharten gibt es drei Ansätze: Naturteiche wirken wie natürliche Gewässer und sind meist üppig bewachsen. Sie fügen sich organisch in die Gartenlandschaft ein, erklärt Hen-

ze. Formale Gartenteiche sind hingegen ein Gestaltungselement. Sie haben meist gerade Uferlinien und eine klare Abgrenzung zum Garten. Schwimmteiche sind eine Kombination aus Gartenteich und Swimmingpool. Sie wirken wie kleine, spärlich mit Wasserpflanzen bewachsene Badesseen.

Je größer und tiefer, desto besser lässt sich der Teich später pflegen. Selbstreinigungskräfte durch Mikroorganismen funktionieren im tiefen Gewässer besser. Das Wasser erwärmt sich im Sommer auch nicht so schnell und stark wie im flachen Gewässer. Der Algenbewuchs hält sich in Grenzen.

„Der Gartenteich sollte mindestens vier Quadratmeter, besser noch acht bis zehn Quadratmeter oder mehr Fläche haben“, rät Jörg Korfhage, Gärtner und Trainer bei der DIY Academy in Köln. „Die tiefste Stelle sollte mindestens bei 80 Zentimetern liegen, das gilt in Deutschland als frostsicher.“ Das ist besonders wichtig

bei Fischhaltung.

Mit einer Folie lässt sich die Teichform individuell gestalten, erklärt Michael Henze. Er empfiehlt Folien aus synthetischem Kautschuk, die sogenannte EPDM-Abdichtung. Diese seien langlebiger als PVC-Folien und auch bei niedrigen Temperaturen gut zu verlegen.

Soll es eine günstigere PVC-Folie sein, sollten Kunden auf Fisch- und Pflanzfreundlichkeit achten. „Selbst wenn sie keine Fische einsetzen wollen“, rät

Jörg Korfhage. „Das ist ein Indiz, dass die Qualität stimmt.“

Ein Fertigteich aus PVC kann man bequem in den Boden einlegen. Er schützt vor Beschädigungen. Formen und Größen sind aber weitgehend vorgegeben – die Gestaltungsfreiheit also etwas eingeschränkt.

Beim Anlegen der Teichgrube sollte man auf verschiedene Zonen achten. „Typisch ist von außen nach innen eine Sumpfbereich mit einem Wasserstand von null bis zwanzig Zentimeter, eine

Flachwasserzone, die 20 bis 60 Zentimeter tief ist und die Tiefwasserzone mit 60 bis 120 Zentimetern“, so Michael Henze.

Je nach Zonen wachsen dort verschiedene Pflanzen. Im Sumpf gedeihen zum Beispiel Iris, Rohrkolben, Sumpfdottergras und Zypergrass. Im flachen Wasser fühlt sich der Rohrkolben ebenfalls wohl, aber auch Schilfrohr und Froschlöffel. Das tiefe Wasser ist für Seerosen, Tausendblatt und Teichsimse geeignet

Naturteiche reinigen sich im Prinzip selbst, wenn das ökologische Gleichgewicht stimmt. „Leben aber Fische im Teich, ist es besser, eine Pumpe und einen Filter mit integrierter UV-Leuchte zu installieren“, rät Jörg Korfhage. Dann sollten Sie an einen Stromanschluss denken. (dpa)



In kleinen Gärten bietet sich eine formale Teichgestaltung an. Foto: sf

Kaufen Sie da, wo's wächst

SCHULZE ECKEL GÄRTNEREI

Prozessionsweg 4 59227 Ahlen Tel.: 02382 / 2457

Gröblingen 131 48321 Warendorf Tel.: 02581 / 7873360

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9–18 Uhr Sa. 9–14 Uhr | So. 10–15 Uhr

WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE

WESTHOFF

Ihr Partner für **Grünanlagen- und Baumpflege** ... seit über 30 Jahren

02538/95155

WESTHOFF Grünpflege GmbH

Everdingstiege 4 · 48317 Drensteinfurt · info@westhoff-gruenpflege.de

www.westhoff-gruenpflege.de

BRINGT IHREN RASEN IN BESTFORM

STIHL

AKTION 899€*

999€**

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin zur Gartenbesichtigung!

RMI 422 iMOW® MÄHROBOTER

Wir beraten Sie gerne: *UVP. Solange Vorrat reicht. **Frühere UVP.

Knellmann Land- und Gartentechnik **STIHL DIENST**

Raiffeisenstraße 3 · 48317 Drensteinfurt

Telefon 02508-984444 · Fax 984445 · Mobil 0172-2364607

www.landtechnik-knellmann.de

SCHLEPPER-CENTER VÖGELING

Ihr Spezialist für Land- und Gartentechnik, Reparatur und Oldtimerrestauration

Ihr Fachhändler für Ihre Gartentechnik!

- Rasenmäher
- Astscheren
- Heckenscheren
- Hochdruckreiniger
- Laubsauger

Reparatur und Restauration von Traktoren und Landmaschinen

JETZT NEU! JETZT NEU!

Wir sind zertifizierter Vertriebspartner für CASE-Baumaschinen im Münsterland

CASE CONSTRUCTION

Inhaber: Heino Vögeling · Ameke Berg 7 · 48317 Drensteinfurt

mail@schleppercenter-voegeling.de · www.schleppercenter-voegeling.de

02387-900882 · Mobil 0171-3704194

Treppen im Außenbereich rechtzeitig sanieren

Sicher auftreten

Ein unbedachter Schritt, eine kurze Ablenkung und schon ist es passiert: Auf ausgetretenen, schiefen und wackligen Treppenstufen kann es schnell zu einem Fehltritt mit schmerzhaften Folgen kommen. Ein Großteil der Unfälle ereignet sich schließlich im eigenen Haushalt oder davor. Auch die Treppenstufen zum Hauseingang oder die

Außentreppe zum Keller stellen latente Unfallrisiken dar, erst recht, wenn sie nach einem Regenguss feucht und noch rutschiger sind. Dabei lassen sich unsichere Treppen rund ums Haus eigenhändig mit vergleichsweise wenig Aufwand sanieren.

Bei abgenutzten Treppenstufen sollte man nicht warten, bis es zu einem Sturz kommt. Spezielle Sanie-

rungssysteme machen es möglich, dass Heimwerker mit etwas Geschick den Treppenbereich in weniger als einem Tag wieder instandsetzen können. Dazu werden die vorgefertigten Natursteinelemente etwa vom deutschen Hersteller Renofloor nach Maß zugeschnitten und auf die Stufen verklebt. Häufig kann der alte Belag sogar liegen bleiben, da die Natursteinplat-

ten mit einer Aufbauhöhe von nur acht Millimetern eine besonders platzsparende Lösung bieten. Das spart zusätzlich Zeit beim Modernisieren, da das mühevoll abgeschlagen der vorhandenen Platten überflüssig wird. Beim neuen Belag handelt es sich um Quarz- oder Marmorgranulat, das mit einem klaren Harz gebunden ist. Das Material ist rutschhemmend und ver-

bindet den Gewinn an Sicherheit mit einer frischen und ansprechenden Optik. Bei Farbe, Design und Muster findet jeder Heimwerker individuell seine Favoriten. Wer möchte, kann geschulte Verlegefachbetriebe mit der Treppensanierung beauftragen. (djd)

Mit Tüns grünt's!

Wir verwirklichen Ihren ganz persönlichen Gartentraum von der durchdachten Planung bis hin zur Gestaltung, Bepflanzung und Pflege! Gerne begrüßen wir Sie auch in unserem Einkaufsgarten.

Unsere qualifizierten Mitarbeiter beraten Sie gerne!

Tüns BAUMSCHULEN & GARTENGESTALTUNG EINKAUFSGARTEN

„Pflanzen, sähen, schneiden, mähen...“ Wir unterstützen Sie ganz nach Ihrem Wunsch!

www.baumschulen-tuens.de

Ondrup 11 · 59348 Lüdinghausen · Telefon 02591 - 88 740

Garten im Frühling

Im Frühling den Duft des Sommers pflanzen

Lavendel-Vielfalt



Um englischen Lavendel zu erhalten, muss man nicht unbedingt nach Großbritannien reisen.

Fotos: Ferdinand Graf Luckner

Keine andere Pflanze verbreitet in den Sommermonaten ein solches mediterranes Flair wie der Echte Lavendel (*Lavandula angustifolia*). Ursprünglich in den Bergen rund um das Mittelmeer beheimatet, ist der duftende Halbstrauch heute aus unseren Gärten nicht mehr wegzudenken.

Aber längst sind es nicht mehr nur die klassisch dunkelvioletten Blütenähren, die man dort sieht. Mittlerweile gibt es Lavendel auch in Weiß, Zartrosa oder in ganz unterschiedlichen

Blauschattierungen. Zu verdanken haben wir diese Vielfalt unter anderem den englischen Züchtern Dawn und Simon Charlesworth. In ihrer Gärtnerei in der Grafschaft Kent, der Downderry-Nursery, sammelt, selektiert und kultiviert das Ehepaar seit Jahrzehnten hunderte verschiedene Lavendelarten und -sorten. Um die besten und schönsten Lavendelsorten der Downderry-Nursery zu erhalten, muss man übrigens nicht unbedingt nach Großbritannien reisen. Das Sortiment wird unter dem Namen „Englischer Laven-

del“ übrigens auch in Deutschland vertrieben. Wer sich seine Liebessorte sichern will, kann in einer ortsansässigen Gärtnerei nachfragen.

Lavendel ist ein recht pflegeleichtes Gewächs. Für den optimalen Wuchs stellt er allerdings zwei Bedingungen: Einen geeigneten Standort und die richtige Bodenbeschaffenheit. „Der mediterrane Halbstrauch verträgt große Hitze und fühlt sich an sehr sonnigen und vorzugsweise windgeschützten Plätzen wohl. „Gießen muss man Laven-

del nur in der ersten Zeit nach der Pflanzung, bis sich seine Wurzeln etwas ausgebreitet haben. Danach mag der Halbstrauch es vor allem trocken; Staunässe ist überhaupt nichts für ihn. Sehr lehmiges und schweres Erdreich sollte daher möglichst mit dem Einarbeiten von Sand oder Kies etwas lockerer und durchlässiger gemacht werden. Bei Hanglage fühlt sich Lavendel eigentlich immer wohl, denn hier läuft Regenwasser stets schnell und problemlos ab.“

Ein besonderer Hingucker ist es, wenn der Lavendel in

kleinen Gruppen gepflanzt wird.

Schneidet man die Pflanzen nach jeder Blüte beherzt um etwa ein Drittel zurück, hat man viele Jahre lang Freude an ihnen. Englischer Lavendel ist außerdem winterhart. (gpp)

Ideen für Garten, Terrasse und Balkon

Paradies für fleißige Bienen

Bienen sind in der Natur unverzichtbare Helfer und leisten einen wichtigen Beitrag zur Artenvielfalt. Sie bestäuben zahllose Kultur- und Wildpflanzen. Doch mehr als die Hälfte aller Bienen in Deutschland sind laut Bundesamt für Naturschutz vom Aussterben bedroht oder bereits aus unserem Ökosystem verschwunden. Höchste Zeit also, um etwas zur Rettung der fleißigen Bestäuber beizutragen.

Der Verband Pink Lady Europe beispielsweise hat im Austausch mit Experten aus der Landwirtschaft und Imkern das „Bee Pink“-Programm entwickelt. Es hat das Ziel, Apfelbauer durch die Verbreitung guter Anbaupraktiken für den Schutz von Bienen zu sensibilisieren. So werden etwa Hecken und Grünflächen als Habitat und Nahrungsquelle für Bienen und andere Pollensammler angelegt.

Auch im eigenen Garten oder auf dem Balkon lässt sich viel für den Bienenschutz tun. Mit den richtigen Pflanzen können Hobbygärtner dafür sorgen, dass die Bienen Nahrung finden. Wichtig ist, dass die Gewächse möglichst viel Nektar und Pol-

lieferen, damit sich die Insekten daran bedienen. Sommerblumen wie Zinnie, Fächerblume und Wandelröschen sowie Stauden wie Buschmalve, roter Scheinsonnenhut und Hohe Fetthenne eignen sich im Kübel oder Beet als Snackbar für Bienen. Mit dem Pflanzen verschiedener Kräuter kann man den Insekten ebenfalls helfen. Insektenfreunde können die Bestäuber zudem unterstützen, indem sie ihnen eine Quelle einrichten. Bienen brauchen viel Wasser – unter anderem, um zähen, kristallisierten Honig zu verflüssigen. Einfach eine flache Schale oder einen Pflanzkübeluntersetzer mit Wasser füllen. Mit Glaskugeln oder Kiesel „Inseln“ anlegen, die es den Bienen ermöglichen, Wasser aufzunehmen, ohne dass sie Gefahr laufen zu ertrinken. Details dazu sowie viele weitere Tipps gibt es unter www.bee-pink.de.



Imker stellen Bienenstöcke in Obstgärten auf, um die natürliche Bestäubung der Blüten zu gewährleisten. Foto: djd/Pink Lady

Ein Unterschlupf für den Nestbau, die Brutpflege oder zum Überwintern. Dafür kann man etwa Niströhren in einem schlichten Holzschicht anlegen. Ebenfalls geeignet sind hohle Bambusstäbe oder Dornenranken. Wer handwerklich geschickt ist, kann ein richtiges Insektenhotel bauen. (djd)



Foto: dpa

Wichtig für die Folgejahre

Dünger für Frühblüher

Wer wächst, braucht viel Nahrung – das gilt auch für Pflanzen. Daher sollten zum Winterende und Frühlingsbeginn blühende Zwiebelblumen nun Düngernachschub erhalten. Am besten ist Tomatendünger für die Blumenzwiebeln, denn er enthält nicht besonders viele Anteile Stickstoff.

Das Düngen ist wichtig nicht nur für den aktuellen Austrieb, sondern auch für das Folgejahr. Die Blumenzwiebeln legen ihre Blüten für das kommende Jahr sehr früh an und benötigen deshalb Nährstoffe schon für die nächste Saison.



Tulpen brauchen Nährstoffe für eine prächtige Blüte. Foto: Schuch

Sonnen- & Insektenschutz

Plisses • Rollos • Lamellen
Spannrahmen • Schiebetüren



raumgestalter
stöppler

Drensteinfurt • Rinkerode • Ascheberg
Telefon 0 25 38-951 07
www.raumgestalter-stoeppler.de

Gardinen • Polstermöbel • Bodenbeläge • Sonnenschutz

Sommerzeit Markisen schützen vor UV-Strahlen!



ROLLLADEN, MARKISEN & CO
Markus Hessing – Ihr Meisterbetrieb für
Rollläden und Markisen im Münsterland

48317 Drensteinfurt

Telefon 0 25 38/9 1490 55 • Fax 0 25 38/91 42 25
www.muenster-markisen.de • info@rollladen-hessing.de



Raiffeisen Markt

Wjs haben Nähe!

20% auf einen Artikel Ihrer Wahl! * Gültigkeit bis 30.04.2021
Diesen Coupon bitte mitbringen!

*Ausgenommen reduzierte Ware und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Ihr Raiffeisen-Markt Roxel

48161 Roxel • Nottulner Landweg 97 • Telefon 0 25 34 / 6 21 60
Wir sind für Sie da: Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr, Sa. 8.30-16.00 Uhr

Insektenschutz
Wies

Insektenschutzsysteme
Lichtschachtabdeckung
Plissee-Innenbeschattung



Insektenschutz vom Keller bis zum Dach
Lichtschachtabdeckungen

Eickendorf 1

48317 Drensteinfurt

Telefon: 02508-984601

web: www.insektenschutz-wies.de

mail: info@insektenschutz-wies.de

Teichprobleme?

Wir helfen:
kompetent – preiswert – zuverlässig!



Winner Oase-Award 2016

- Unsere Kompetenzen
- Naturteiche
 - Koiteiche
 - Schwimmteiche
 - Fischteiche
 - Pflanzteiche
 - Klärteiche
 - Quellen
 - Bachläufe
 - Zierbrunnen
 - Wasserspiele
 - Pumpen
 - Filteranlagen
 - Teichprodukte
 - Teichcheck
 - Teichreinigung
 - Teichservice

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung und lassen Sie sich von unserem Know-how beraten und überzeugen!



Wir bauen Ihren Feuerlöschteich!
Nutzung als Schwimmteich möglich!

www.oase-kundendienst.de

TEICHHILFE
An der Pferdebahn 32 • 48317 Drensteinfurt
Telefon 0 25 08 / 9 93 08 99 • Handy: 01 71 / 4 14 71 79
www.teichhilfe.de • www.oase-service.de
E-Mail: info@teichhilfe.de

THIEMANN'S RASENHOF

Telefon: 0 25 35/93 18 65
West II Nr. 3 • 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de • www.thiemann-rollrasen.de

Rollrasen aus eigener Produktion

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Stellenangebote

Wir suchen zu sofort oder einem späteren Zeitpunkt eine(n) **Zahnmedizinische(n) Fachangestellte(n)** für die Behandlungssassistenten in Teil- und Vollzeit und für die Anmeldung/Empfang (keine Abrechnung) in Teil- und Vollzeit
Bewerbungen bitte an praxis.ham@hamm.de oder **Zahnarztpraxis Dr. C. Wackerbeck-Müller · Dr. M. Müller**
Heessener Markt 2 · 59073 Hamm · Tel. 02381-36811

Zuverlässige Reinigungskräfte m/w/d
in Everswinkel gesucht.
Arbeitszeit: Mo – Fr ab 5 Uhr oder ab 6 Uhr.
Es handelt sich um eine geringfügig oder sv-pflichtige Beschäftigung. Bei Interesse melden Sie sich unter:
Prior & Peußner
Tel. 0151/21 036096
www.pp-service.com

Wir suchen **Zusteller (m/w/d)**
ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in
- ASCHENDORFF und DAVENSBURG (inkl. Briefe)
- EVERSINKEL und TELGTE
- DRENSTEINFURT
- VORHELM
Eckpunkte:
- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- für die Zustellung in Telgte ist ein eigener Pkw erforderlich.
Wir freuen uns auf Sie!
Tel.: (02 51) 690-664 · zeitungsbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Die Aschendorff Direkt sucht für samstags **Zusteller (m/w/d)**
ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in ASCHBERG.
Wir freuen uns auf Dich!
Telefon: 0251/690-664 (Mo. – Fr. 8–17 Uhr)
oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Auszubildende zum 01.08.21, gerne auch früher als bez. Praktikantin, und MFA mit berufl. Erfahrung für ca. 20 Std./Wo., übertarifl. Bez., zu sofort gesucht für Internist, Hausarztpraxis mit guter Atmosphäre. J. Egbring u. Dr. Uta Hilker, Mühlenstr. 18, 48291 Telgte, ☎ 02504/5008, praxis.egbringhilker@gmail.com

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 20-24 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lern uns kennen: ☎ 0251 / 9700963 o. jobs@felten.de

Wir möchten helfen und suchen zuverlässige Haushaltshilfen zur Versorgung von Senioren und Familien wegen steigender Auftragslage. Gern aus Drensteinfurt, Sendenhorst, Ascheberg und Senden. Wir bieten flexible Arbeitszeiten von Montag bis Freitag, Losenmann Haushaltshilfe Filiale Ascheberg ☎ 02593/90 03 075

Haushaltshilfe in Ostbevern gesucht. Wir suchen für 2 Pesohaushalt eine zuverlässige Hshaltshilfe für normalen Arbeiten im Haushalt. Umfang 2 x 3 Std./Woche ☎ 0172 52 53 849

Lehramtsstudentin aus Drensteinfurt bietet Nachhilfe von der Klasse 1-13. E-Mail: pia-kramp@web.de

BLICK PUNKT
Für die Samstagsverteilung suchen wir **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren aus **WARENDORF und MÜSSINGEN**.
Wir freuen uns auf Sie.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Koch/Köchin gesucht! Sie kochen gern und schätzen den Kontakt mit Menschen? Sie sind ausgebildete Köch, Ökotrophologin oder Hauswirtschaftler (m/w/d)? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung für die (Lehr)Küche der Fachklinik Release in Ascheberg-Herbern, als Urlaubs- und Krankheitsvertretung auf 450€ Basis. Bewerbungen bitte an Fachklinik Release, Merschstr. 49 in 59387 Ascheberg oder per Mail an formann@netzwerk-suchthilfe.org

Verstärkung gesucht! Familienbetrieb sucht Hilfe bei der Pflege und Reinigung von Wohn- und Geschäftsräumen für ca. 15 Std./Woche in Sassenberg und Warendorf. Gern telefonisch u. ☎ 02583-4304, Mo-Fr: v. 8:00-16:00 Uhr.

Verkäufer m/w/d für Fleischerei gesucht. Quereinsteiger willkommen. Interesse oder Fragen? Einfach melden unter 02532/5375 oder info@landfleischerei-reckermann.de

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Filiale in Wolbeck/Rinkerode suchen wir eine/n Bäckereifachverkäufer/in in Voll- u. Teilzeit. ☎ 02506/3029961(0)

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Filiale in Wolbeck/Rinkerode suchen wir eine/n Bäckereifachverkäufer/in in Voll- u. Teilzeit. ☎ 02506/3029961(0)

Fahrer (m/w/d) (Minijob) gesucht für den Schülertransport für das Gesundheitszentrum Walstedde. Interesse? Bewerbung@Haus-Walstedde.de

Menükurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü Herr Daniel Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster daniel.perlick@meyer-menue.de

Metzger/Fleischer m/w/d in Ostbevern gesucht. Handwerksbetrieb. Bei Interesse oder Fragen einfach melden unter 02532/5375 oder info@landfleischerei-reckermann.de

Suche Putzfee, in MS Kinderh., 70 qm, alle 14 Tage für 3 Stunden freitags, im Privath. Bügeln u. Fensterputzen erwünscht! ☎ 0151/46678233

Suche jemanden der mir bei der Bedienung/ Umgang m. Smartphone/ Laptop behilflich sein kann. ☎ 0251/20801846.

Reinigungskraft für Rentnerhaushalt in Davensberg, 14-tägig für ca. 2-3 Std. gesucht. ☎ 0160/91939721.

Reinigungskraft in Drensteinfurt für 1-Fam.-Haushalt, 6-8 Std./Wo., gesucht. ☎ 0151/61061249.

Stellengesuche
Altenpflegehelferin mit Herz und Erfahrung sucht seriöse Anstellung als 24 Std Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe. 015 129 836 923

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumbeschnitt, Vertikutieren und sonstige Gartenarbeiten: ☎ 01590/8121706

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Putzstelle auf Lohnsteuerkarte gesucht, Putzstelle gesucht. ☎ 0162/4262781

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Suche jede Art von Gartenarbeit. ☎ 01577/0979257.

Verkauf Häuser
Schöner Winkelbungalow zw. Ostfelden und Oelde im Aussenbereich zu verkaufen, ☎ 01522/6876577 immo.brundieck@web.de

Ankauf Häuser
Junger Mann s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge. ☎ 0151/70616741.

Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage gesucht. 0178/3299808

Häuser Mietgesuche
Akademikerfamilie mit 3 Kindern, sicherem Einkommen, NR und ohne Haustiere, sucht Haus, DHH oder Wohnung zur Miete (ab 100 m², mind. 4 Zimmer), in Saerbeck und Umgebung, ☎ 0163/1881403.

Wohnungen Vermietung
LIENEN, helle Single DG Whg., 38m², Wohn/Küche, Schlafnische, Bad mit WC & Dusche, Loggia, eigener Kellerraum, Waschküche und PKW Stellplatz, zum 01.06.21 zu vermieten, ab 17:00 Uhr ☎ 0170-9223512

Senioren aufpassen! Wohnen mitten in der Stadt, Neubau, exklusive 58 m² WG mit großer Süd-Terrasse, barrierefrei, Fahrstuhl, HWR, Kellerraum, Tiefgarage, Fahrradstellplatz, 619 KM + 159 NK + 70 Stellplatz, ☎ 025 71/58 58 56

Herbern, 5,5 Zi., I u. II OG. Bad mit Dusche, EBK, AR, Terrasse mit Grünfläche, 2 km vom Ortskern, KM 600 € + NK, ab sofort o. später ☎ 0173/4528507.

Wohnungen Mietgesuch
Im Rahmen einer unterstützenden Soz.-Päd. Begleitung suchen wir für eine k. Familie eine angemessene und bezahlbare Wohnung, 60-70 m², in Coesfeld/Umgebung. Bitte rufen Sie bei einem Angebot an und lassen sie uns in einen Erstkontakt kommen: Tel. 01590/4342444

Garagen
Senden, Dornekamp, Garage + Stellplatz ab sofort für 50 € monatl. zu vermieten. ☎ 0179/7800464.

Gewerbliche Objekte Vermietung
Halle zu vermieten, Ascheberg, 250 m², pro m² 4 €, ☎ 0172/5303802.

Mercedes
A 150 Automatik, gepfl. Garagenwagen, 130 tkm Laufleistung, Scheckheftgepflegt, KP 3.950 € ☎ 0176/41949105

Reisemobile/Wohnwagen
Reisemobil Sunlight, BJ 14, 71 tkm, ansehen - dann mehr!! 45.000 € - nur von privat an privat. ☎ 02595/5506.

Wohnmobil von Privat für Privat gesucht, alles anbieten. ☎ 0178/1513151.

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ? 0151/ 11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA
Kfz-Zubehör
Reifen/Felgen

4 SR, 225/55 R 17-97 W mit neuwertigen Alufelgen, 5er BMW, 4 x SR 225/55 R 16 mit Alufelge MB, günstig abzugeben. ☎ 0152/12814419.

Reisemarkt

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎ 02508/9996270

www.ferienhaus-schillig.com

Stade-Altes Land-HH (Elbe): Radfahr- u. Wanderurlaub im Norden planen in allerschönster Natur! Dortige 4-Sterne FeWo: 3 Schlafz., Superküche auch zur Selbstversorgung, Dachgarten, gr. Gartenhaus (neu), gute Kad- und Wanderwege, ideal für Familien, Senioren u. Kl. Gruppen, www.ferienwohnung-stade-gest.de, Infos ☎ 01520/5923724 (Whatsapp möglich, bei Corona-Verbot kostenl. Storno.)

Bekanntschaffen

Agnes, 78 J., eine schöne Frau, liebenswert u. fürsorglich, finanzsorgenfrei, nicht ortsgelassen, eine gute Köchin u. Hausfrau, fahre sehr gern und sicher Auto. Ich ertrage das Alleinsein nicht mehr und hoffe noch einmal e. lieben Freund zu finden. (Alter egal) - sehr gerne würde ich mit Ihnen telefonieren pv ☎ 0151 - 62913879

Heidrun, 68 J., gute Köchin u. Autofahrerin. Als Witwe weiß ich, was es heißt, alleine zu sein u. sehne mich so sehr nach einem Mann, dem ich vertrauen kann. Wir können getrennt oder am liebsten zusammen wohnen. Rufen Sie üb. pv an, auf Sie wartet eine liebe, natürl. u. umgängliche Frau. ☎ 0176-57606003

Marita, 62 J., bin eine Frau für's Leben, die gute Laune verbreitet, gerne kocht u. Auto fährt. Möchte Sie am liebsten gleich am Wochenende treffen. Alles würde ich aufgeben für Sie, wenn Sie mich brauchen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Marlies, 73 J., bin eine einfache, solide Witwe, hervorrang. Köchin u. ordentl. Hausfrau, leider ganz einsam u. allein. Suche einen lieben Kameraden, bei getr. od. am liebsten gemeins. Wohnen. Wir werden uns gut verstehen, wenn Sie üb. pv anrufen. ☎ 01520-8293309

Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten, www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Baumstumpfenentfernung
www.rj-agrar-service.de
☎ 01 71 / 6 90 56 19

Neues Dach! ab 100 m² Eindeckung mit hochwertigen Dachsteinen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.990 € Preisnachlaß für kurze Zeit, graudach.gmbh@gmx.de ☎ 0231/9525440

Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. +Lief. Auch Verkauf von gebrauchten Pfaff-Nähmaschinen, mit Garantie. ☎ 0174/7337012

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Barrierefreie Dusche. Wir ändern ihre vorhandene Duschwanne in einer Barrierefreie Dusche um. Firma-Schrodt ☎ 05923-9791983

Waschen, Kühl., Spül., gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Fugen, Silikon + Zement. Neu und Sanierung, Sandstrahlen v. Fassade-Mauern. ☎ 0170/2133223.

Vermischte Anzeigen

Allround-Handwerker und Computertechnik, individuell, seniorenfreundlich und preiswert. ☎ 02583/300279.

Geburtstag. orig. Zeitung von jed. Tag, Jahrgangs-Weine v. jed. Jahr 1900 - 2020, HISTORIA, www.historia.net, ☎ 0761/79027900

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung eine **Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH**. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens.
Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de
Ihre Ansprechpartner:
Frau Löderbusch: Tel. 02526-931845 | Herr Bauer: Tel. 02526-931844

Geänderter Anzeigenschluss

Dienstag, 30.03.2021, 17 Uhr
ET: 3. April 2021



Horoskop vom 29.03.2021 bis 04.04.2021

WIDDER (21.03.-20.04.)
Jetzt liegt es ganz allein an Ihnen, wie Sie mit der Situation umgehen, denn man lässt Ihnen völlig freie Hand. Sie spüren den Trend, der in der Luft liegt, sind sich aber nicht sicher, ob er zu Ihren Plänen passt. Wenn Sie nicht etwas mutiger sind und es versuchen, werden Sie es auch nicht erfahren. Nutzen Sie die Chancen, die sich Ihnen damit bieten, denn Sie dürfen sich als Glückskind fühlen. Es lohnt sich!

STIER (21.04.-20.05.)
Gerade in dieser Phase denken Sie nicht lange nach, sondern legen einfach los, egal was die anderen darüber sagen. Vielleicht wird dieser Mut belohnt, er kann aber auch ins Nichts führen. Seien Sie also bei den nächsten Schritten etwas vorsichtiger, denn nicht immer wird Ihnen das Glück zur Seite stehen und Sie unterstützen. Beachten Sie auch einen guten Tipp, der sich bezahlt machen kann. Weiter so!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)
Manch verrückte Idee lässt sich jetzt realisieren, denn Sie finden für diesen Plan ein offenes Ohr. Doch dieser „Partner“ verlangt auch eine Gegenleistung, die Sie aber noch einmal in aller Ruhe durchdenken sollten. Bisher wollten Sie immer als Einzelkämpfer den besten Eindruck hinterlassen, doch langsam gehen Ihnen in dieser Richtung die Kräfte aus. Vielleicht gibt es dafür auch noch einen anderen Weg!

KREBS (22.06.-22.07.)
Mit zu harten Worten könnten Sie sich bestimmte Sympathien verschern, die gerade für die nächsten Schritte wichtig sein werden. Versuchen Sie es also mit mehr Diplomatie und dem richtigen Gespür für den passenden Zeitpunkt. Dann dürfte Ihnen das gelingen, was Sie sich erhofft und gewünscht hatten, denn nun kann Ihnen niemand mehr in die Quere kommen. Besonnenheit ist jetzt Ihre große Stärke!

LÖWE (23.07.-23.08.)
Je mehr Anerkennung Sie bekommen, desto mehr Ehrgeiz wird sich daraus auch entwickeln. Doch je höher Sie pokern, desto tiefer könnten Sie fallen. Überlegen Sie also bei jedem kommenden Schritt, ob es sich für Sie lohnt. Ihr Umfeld wird an dem ganzen Geschehen großen Anteil nehmen, wird Ihnen aber nicht weiterhelfen können als mit der nötigen seelischen Unterstützung. Lassen Sie sich Zeit!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)
Nehmen Sie die kommenden Dinge genauer unter die Lupe, damit Sie keine falsche Entscheidung treffen, die dann auch die nächsten Pläne einschränken würden. Gehen Sie lieber einige Schritte zurück, als mit zu hohem Tempo auf das nächste Ziel zuzustürmen. Niemand wird Sie in eine Ecke drängen, aus der Sie sich nur schwer befreien können. Jeder ist an einem guten Ergebnis interessiert!

WAAGE (24.09.-23.10.)
Einen kleinen Streit sollten Sie nicht auf die Spitze treiben, denn dafür ist der ganze Anlass zu gering. Machen Sie besser einen großen Bogen um die Quelle Ihres Zorns, dann beruhigen sich auch bald wieder die Gemüter. Dazu brauchen Sie allerdings gute Nerven und viel Geduld, aber es wird sich lohnen. Lassen Sie sich von anderen Dingen ablenken, die mehr Entspannung versprechen. Nur zu!

SKORPION (24.10.-22.11.)
Sie sollten nicht hinter einem ersten Wort gleich eine ganze Intrige vermuten, denn nicht jedem liegt es, bestimmte Dinge locker zu betrachten. Seien Sie doch einfach nur dankbar für die Hinweise, denn sie könnten Sie vor einem großen Fehler bewahren. Achten Sie bei den nächsten Schritten auf die Feinheiten, die sich hinter einigen Ecken verstecken, denn damit machen Sie einen sicheren Eindruck!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)
Wenn eine Bagatelle zu einem unüberwindlichen Hindernis wird, haben Sie entweder völlig falsche Informationen bekommen oder sind zu leichtgläubig an die ganze Sache herangegangen. Noch haben Sie eine Möglichkeit, um die Dinge ins rechte Licht zu rücken, doch dafür müssten Sie auch Ihre eigene Meinung ändern. Sprengen Sie dafür eine alte Fessel, die Sie bisher an diesem Schritt gehindert hatte!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)
Eine Vision könnten Sie zwar herbeizaubern, doch mit der Umsetzung dürfte es dann schwierig werden. Sobald Sie merken, dass Ihnen die Luft ausgeht, sollten Sie sich aus dieser Situation zurückziehen und andere Personen tätig werden lassen. Engagieren Sie dafür bei anderen Aktionen, die mehr Glück und Erfolg versprechen und setzen dort Ihre Talente ein. So tun Sie etwas Gutes und sind bald am Ziel!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)
Sie fühlen sich gut in der jetzigen Situation, denn diese Position haben Sie sich hart erarbeitet und dürfen jetzt auch die ersten Früchte ernten. Die ersten Trümpfe sollten Sie bald ausspielen, denn sonst könnte man Ihnen bald nachheuern und all das nachmachen, was eigentlich als Alleingang geplant war. Lassen Sie sich nicht vorzeitig den Gewinn abnehmen, denn das wäre sehr unfair. Sagen Sie das offen!

FISCHE (20.02.-20.03.)
Vor lauter Euphorie sollten Sie bestimmte Dinge nicht aus den Augen lassen, denn das sind Phasen, die wichtig für Ihr weiteres Fortschreiten sein könnten. Verstärken Sie sich nicht darauf, dass sich keine Fehler einschleichen, denn auch wenn alles optimal läuft, gibt es immer wieder kleine Schwächen zu beachten. Versuchen Sie konzentriert und wachsam zu bleiben, denn auch andere zeigen Interesse!



karriere.ms arbeiten im Münsterland
Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@agm-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO BLICK PUNKT
WOCHENPOST Dreingau Zeitung Extrakurier

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.agm-muensterland.de

Antiquitäten & Kunst

Vitrinenschrank Eiche 19.Jh. 145 x 220 x 50 zweiteilig Zustand sehr gut, abzugeben. Preis VB € 0163/735715

Haushalt & Geräte

Schweißtrafo, Profiline 140, 50 - 140 Ampere, Elektroden 1,5 - 3,2 mm Durchmesser, Anschluß 230V/50 Hz, Absicherung 16 A € 02591/3849

Intakter, wenig gebrauchter Rollstuhl, 65 cm breit, für 75 € zu verkaufen, Toilettenstuhl dazu für 25 €. € 02591/3849

Rollator Drive tm, neuwertig, NP 160 € jetzt zum 1/2 Preis in Ählen abzugeben. € 02382 / 7665477.

Möbel

Hochwert. Kaltschaummatratze H3, Dunlopillo Life Performance, 1x2 m, neuw., 200 €, € 0163/1626054.

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeufer.de
€ 02599/740314

Elektr. Kassettenmarkise, gebr., L 4,5 m, hellgrau-weiß-gestreift, für 220 € VB abzugeben, € 0151-51943969

3 massive Holzstühle mit hoher Lehne, verstellbar, guter Zustand, Preis VB. € 0251/532395.

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt usw. € 0179 2675397 oder Whatsapp

Bücher & Zeitschriften

50 Konsalik Romane, 50€. € 0251/717607

Fahrräder

Damenrad Herkules 28", RH 50 cm, Felgenbremse vo u. hi + Rücktrittbremse, VB 230 € + Damenrad Gazelle Orange Plus, Belast. 130 kg, 28", RH 57 cm, VB 250, beide Räder: Shimano 7-Gang Nabenschaltung, Nabendynamom, gut erhalten VB 230 €, € 02501/7128

E-Bike Fischer, Akku hinten, 2 Körbe, 5 Jahre alt, nur 120 km gelaufen, NP 1400 € für jetzt 800 € zu verk. € 02597/6901405

Faltrad TernLink D7i -2017- nur wenig gefahren, weiß/grau, 20"-Räder, 7-Gang, VB 480 €. € 02553/972552

Musikinstrumente

Klavier, schwarz, Top-Zustand, wenig gespielt, neu gestimmt, schöner romantischer Klang. € 0160/2007301

Geige gesucht, auch reparaturbedürftig und mit fehlenden Teilen, € 0251/247222

Reitsport

Heu zu verkaufen (große und kleine Ballen). € 0162/7799504.

Sport & Camping

Familie sucht Wohnwagen o. Wohnmobil auch mit Mängeln, € 0163/6657390.

Tiermarkt

Verkaufe Kois, 10-25 cm, 10,00 € / Stück, Laichkoi bis 50 cm, verschiedene Färbungen 25,00 € / Stück. € 02591 / 8668 oder 0151 / 56029064.

Fundkatze Mascha, ca. 3 J, kastriert, tätowiert, entwurmt, geimpft, sucht ein liebes, beständiges Zuhause. € 0171/7452631

Bienenvölker zu verkaufen. € 0160/3205807 (Telgte)

Dienstleistungen

Handwerklich geschick. Mann su. Arbeit Gartenarbeiten, Entrümpel usw. € 0179/2675397 o. Whatsapp

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Gärtner räumt ihren Garten auf Hochdruckreinigung, Vertikutieren usw. € 0179 2675397

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Teppiche aus Haushaltsauflösung Größe: etwas 245 cm x 344 cm 1.) Teppich Original Sarough aus dem Iran. 2.) Teppich Pakistan-Kashmir/Lahore oder auch Pakistan Ardebil/Täbriz genannt. Gutachten/Fotos auf Anfrage per Mail. teppich-luedinghausen@gmx.de

2 Kettler Herrenfahrräder, 2 antike Koffer, Kenwood-Stereoanlage m. LP, neues Navi, € 0171/5144519.

Kaufgesuche

Kaufe Zinn, Kleidung, Münzen, Schreib-Nähmasch., Porzellan, Bleikristall, Silberbesteck, Pelze, Taschen, Schmuck, Uhren, Puppen, Teppiche, LP's. Mobil 0178/3828565

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). € 02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. € 02572/89135 oder 0160/99142888

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. € 02581 / 9283754.

Modelleisenbahn und Zubehör € 0172/2371602 oder 0209/270558

Simson Schwalbe, Star, Spatz oder Habicht gesucht! Gerne auch Reparaturbedürftig! 01776816715

Kaufe Küchenwaage / Briefwaage (nicht elek.). € 05485 / 3271.

Kaufe Tischtennisplatte mit Rädern. € 02533/1282.

Rund ums Fahrzeug

3er Fahrradträger f. Anhängerkup., kompl. m. Beleuchtung f. 45€ i. Ostbevern zu verk., € 02532/7527.

Zu verschenken

Wohnzimmerschrank, L/ T/ H 208/ 44/170 cm; kl. u. gr. Ledersofa, braun; Gästesofa ausziehbar, Termin unter € 0163/1626054.

Schlafsofa, Federkern, B: 1,40 m x L ca. 1,80 m, dezent grau/bunt gemustert. Tel : 02501/16388.

Sammlertreffpunkt

Alte Weine, Spirituosen und Champagner gesucht, € 0163/8817111.

Anspruchsvolle Anregungen zur Selbstfindung

Dieses Buch lädt ein, einen praktischen Denkweg zu wandern, auf dem Sie Einsicht gewinnen in Ihr eigenes Menschenbild, dessen Schatten und Chancen; Sie lernen, es selbst aktiv immer wieder neu zu erzeugen – um aus Einsicht verantwortlich handeln zu können. So entsteht statt gegebener, fester Vorstellungen ein lebendiger Vollzug eines geistesgegenwärtigen Denkens.



Lydia Fechner
Wolfgang Gutberlet
Johanna Hueck
Harald Schwaetzer
WERDE BUCH 1
Denkwanderung zur Selbsterkenntnis
168 Seiten, kart. mit Gummiband
ISBN 978-3-402-24684-9
19,80 EUR

Bestellen Sie Ihren Titel über Ihre Buchhandlung oder direkt über den Aschendorff Verlag:
Tel.: 0251 / 690-91 30 01 • Fax: 0251 / 690-80 30 90
Mail: buchverlag@aschendorff.de
oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de

U E A H N T M G F
H A N D B A L L E R K U E S T E R A R I Z O N A L A O L A
S U T H E R L A N D O R E P R O N G E F I E D E R O N
T E R E N I E A L L E N F Z U B E H O E R I E R D
T O R E N T R U N K I N N O N E A R E T A S T R A
B A S S E R V O F F E N T E R U N G H J E A N S E A B
U R B A N E A U F S L C D S D A H I N N S K A I
G S M B T R I C H T E R K J U L E I V V R A H E H T
S I R E N T E R L D A V I S I R M V I A U O C H B H
S P I N N E N T W E S I R M M I A U O C H B H
D E L T A R S O L E I N M I T E S S E R H W E R T E
I I V E N E N H T O N Y U T E S F U R O R U W
L A N Z E N R B E N E A T Z H E T I L S R A T E
E M S A A I K O I S S H O E S E N I Z A N D E R
H F U E N F E C K T K O R P S R S C H E U E R N
K N A B E K O E C L E W I S E B U R E I J S E G
A R T U S M T I M E R W S C H L E C H T T A T Z E
U M A D S A K R A M G I G A M O L N K U E S T E N
I F A N A L O R M A T E P I C D I W A N T N E
B U L L E R E G E N T I N H E K L I G E T I M
I D U M A U N S Z D I V I S E G M B H S Y N
G R A P H O L O G E T S E H E R C Z U S A M M E N U O
P A R S H E L T A L O N M T H A I A L E S P A X
S P I N L K A B U L L E I N U E B E N W B E N I N
P A N D E V O N M B I L L I N N S T A T E R R M
W E N D E N R R A M B I N D E N D K E R R Y A L O R A
O N E A R U H R R G S G V K R A U L I A N L E G E R
A R K A N S A S S I M I N N A D S E A L U K E
M O A L S D G L A I E N I F U C H S B A U T T O
T U S C H P D O N A U M E G E R G A T N S O L A R
F H D E L O N B F O T O G R A F I N W E S E R P N
F L E G L S S O L I I L E G A T H E N M P S I
T E E N Z S T O E R U N G I B I L L Y I B E W E I S
H N E M O O D E S C E T T A L O A C T A E R G
A N G E N H M L D A R T H U U Z E I C H N E R S G
Z U E R S T L E V E N U S U D E K O L E E R R I T A
S N S M E I E R R S I B I R I E N T L I K O E R E
L R U N E N E E T H A T A N N L B A K E N E A A
J E D E S G E N T S A G E N I F L E E T N A T P
G F S A R I M C M F H E L L E G K A B E L J A U
A U S F L U E G E M P A M I R A M E G A T R I L Z
N A A H R R A M A D A N W E I T G E H E N D O C H S E
G O N L E H N S T U H L L I N D M D R A N N E H M E N

ABSPRACHE

RÄTSEL und DENKSPORT

EEENN ORTTU	AGN NRU	AAFHM RRTU	AEFT	AEE FIR	ADNS	ACH RST	EIMMN	EEG HOT	EIKN
5	Gewalt- akt, Anschlag	deutsche TV- Anstalt (Abk.)	4	AEPX	Alters- geld	CEEH NNR	Kälte- produkt	3	EGI NNW
größte kana- rische Insel	Ausruf der Ver- wunde- rung	ACHMP	Olympia- stadt 2004	EETT	EET	besitz- anzei- gendes Fürwort	Abk.: in Worten	2	GW EE
straff	EORT	Zelt- lager (Mz.)	AOT	Spinnen- faden	ein Freizeit- spaß	Ein- siedler	1	Mutter der Nibe- lungen- könige	investie- ren

1 2 3 4 5

138 = 185
48 + 17 = 65
363 + 335 = 698
500 + 283 = 783

KROETE
RHOEN
LÖSUNG

6 kariertes Gewebe

2 ent-hülstes Getreide-korn

3 Bewohner des antiken Italiens

4 Einzelstück

5 Auslegung, Deutung

1 Berg-ein-schnitt

N	K	B	I	G	A	B	U	N
J	H	B	L	O	S	U	N	G
Q	T	U	N	D	R	A	Z	O
S	G	C	D	E	B	U	E	T
Z	E	B	U	C	H	E	N	R
L	P	E	K	E	Y	A	S	U
X	G	G	F	I	S	K	U	S
D	J	F	Z	Z	J	A	R	S
O	E	N	U	Y	A	Z	N	I
N	L	P	P	F	Z	I	H	N
E	K	R	O	E	T	E	L	D
U	G	H	D	T	Q	R	U	H

AKAZIE
BESS
BIGA
BUCHEN
DEBUET
DEPOT
FISKUS
GABUN
HAUS
KROETE
LOSUNG
NEFFE
RUSSIN
TUNDRA
ZEBU
ZENSUR

Achten Sie auf die verlängerten Öffnungszeiten vor Ostern!

Angebote gültig bis zum 03.04.2021 | Mo. KW 13

REWE Dein Markt



Dein Osterfest. Dein Markt.



Wir wünschen allen frohe Ostern!

nur Montag unser Super-Tagesangebot

An unserer Bedienungstheke:
Milram Butterkäse
45% Fett i.Tr.



je 100 g **44**



Lindt
Goldhase
189
je 100 g Stück



95
je Pckg./Tafel

Storck
Toffifee
15 Stück, 125 g Packung, 100 g = -,76
oder Merci Tafelschokolade
verschiedene Sorten, 100 g Tafel



36% gespart



Jacobs
Krönung
verschiedene Sorten
500 g Packung
1 kg = 5,98



Meggle
Streichart
verschiedene Sorten
250 g Becher
oder Feine Butter
250 g Packung, 100 g = -,52

129
je Bch./Pckg.



Langnese
Cremissimo
Schokoladen Traum
900 ml Packung, 1 l = 1,99
oder Bourbon Vanille
1300 ml Packung, 1 l = 1,38

45% gespart
179
je Packung



Freixenet
Carta Nevada
verschiedene
Sorten
1 l = 5,03

37% gespart
377
je 0,75 l Fl.



Almette
Alpenfrischkäse
verschiedene Sorten
150 g Becher, 100 g = -,59
oder Gervais
Hüttenkäse Original
200 g Becher, 100 g = -,44

88
je Becher



Barilla
Integrale
Vollkorn Nudeln
oder Teigwaren
verschiedene Sorten
1 kg = 1,54

53% gespart
61% gespart
77
je 500 g Pckg.



Bitburger
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter, 1 l = 1,05
zzgl. 3,10 Pfand
24 x 0,33 Liter lose, 1 l = 1,32
zzgl. 3,42 Pfand

29% gespart
1049
je Kasten



Valensina
Säfte
verschiedene
Sorten

47% gespart
88
je 1 l Flasche



Spanien
Erdbeeren
Klasse I
1 kg = 3,23

129
je 400 g Schale



Spanien
Gurken
Klasse I

39
je Stück

Ägypten
Spargel-Frühhkartoffeln
festkochend
Sorte siehe Kennzeichnung
Qualität I, 1 kg = -,86

129
je 1,5 kg Beutel



Peru/Südafrika
Tafeltrauben dunkel kernlos
Sorte siehe Kennzeichnung
Klasse I, 1 kg = 2,98

149
je 500 g Schale



299
je 500 g Bund

Spanien
Spargel grün
Klasse I
1 kg = 5,98



Schweinefilet mit Kopf
das edelste Kurzbratstück
vom Schwein
gefroren/getaut

77
je 100 g

888
je 1 kg

Frische
Rinderrouladen
aus der Keule
zart und saftig

Frischer
Schweinebackenbraten
oder Nackenkoteletts
besonders saftig

399
je 1 kg

Frischer Fisch*

*nur in teilnehmenden Märkten

Rotbarschfilet

festes Fleisch, wohl-schmeckend
ein Genuss, der aus der Tiefe kommt



je 100 g **189**

Lachsfilet
mit Haut
ideal zum
Grillen und
Braten
festes Fleisch
reich an Omega-
3-Fettsäuren



je 100 g **199**



Stremellachs
geräuchert
mild und saftig
goldgelb aus
dem Rauch

je 100 g **359**

Alle Angebote erhältlich
in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de
(qrco.de/wk-do-2)

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

