

StadtAnzeiger

COESFELD | DÜLMEN · BAUMBERGE · LETTE · ROSENDAHL · GESCHER · LEGDEN

www.stadtanzeiger-coesfeld.de



Wir suchen Sie!

Sind Sie ein passionierter Gärtner? Ist ihr grünes Reich besonders gut gelungen? Dann melden Sie sich bei uns. | Lokales



Rein in den Stall

Im Kreis Coesfeld geht die Angst vor der Vogelgrippe um. Hühner und anderes Geflügel müssen daher in den Stall | Lokales

Kurznotiert

Seminar zur Arbeitsunfähigkeit

COESFELD. Die Kolping Bildungsstätte Coesfeld bietet am 30. April (Samstag) von 9 bis 10.30 Uhr und von 15 bis 16.30 Uhr ein Online-Seminar mit dem Titel: Heute mal keinen gelben Schein an. Nicht nur zu Corona-Zeiten sind Fach- und Führungskräfte mit Mitarbeitern konfrontiert, die belastet und krank sind. Oft sind die Betroffenen bisher Leistungsträger gewesen. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer, wie Sie Mitarbeitende gesund führen und entlasten und dabei auch für sich sorgen. Anmeldung bei Petra van Husen unter Telefon 0 25 41/80 31 14 oder: <https://www.kolping-bildungsstaette-coesfeld.de/>

Ukulele für Senioren

GESCHER/LEGDEN. Wer gerne mit anderen singt und eine einfache Art der Begleitung kennen lernen möchte, ist in diesem Kurs richtig. Mit Kursleiterin Nicole van Deelen können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Schritt für Schritt die Grundzüge der Liedbegleitung auf der Ukulele aneignen. Der Kurs wird online angeboten, der Kursraum in der vhs.cloud ist leicht zugänglich, besondere Internetkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnehmende benötigen einen Laptop oder PC mit Mikrofon und Kamera sowie eine stabile Internetverbindung. Der Kurs beginnt am 20. April und findet immer dienstags von 10 bis 11 Uhr statt (acht Kurstermine). Wer keine Ukulele hat, kann gegen eine Leihgebühr von 30 Euro ein Instrument der VHS mieten. Anmeldungen unter www.vhs-aktuellesforum.de, telefonisch unter 0 25 61/9 53 70.

Erohe Ostern



Foto: dpa

wünschen wir allen Lesern, Kunden und Boten

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 41/94 07-77
info@stadtanzeiger-coesfeld.de

Anzeigen
0 25 41/94 07-14, -15, -28
anzeigen@stadtanzeiger-coesfeld.de

Redaktion
0 25 41/94 07-24
redaktion@stadtanzeiger-coesfeld.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Nabu ruft zur Sichtung auf

Suche nach dem Rotmilan

GESCHER/LEGDEN. WDer Rotmilan ist ein beeindruckender Greifvogel, der in den letzten Jahren im Kreis Coesfeld häufiger zu beobachten ist. Die umgangssprachlich auch Gabelweihe genannte Art ist auf Grund seiner roten Färbung und seines gekerbten Schwanzes nahezu unverwechselbar. Über die Hälfte

der Weltpopulation brütet in Deutschland, weswegen wir eine besondere Verantwortung für den Schutz dieser Art haben. Das Naturschutzzentrum Kreis Coesfeld, der NABU Kreis Coesfeld und der Kreis Coesfeld möchten möglichst viel über die Verbreitung des Rotmilans wissen, um die Art in Zukunft besser schützen zu

können. Bereits im Jahr 2019 hatten wir aufgrund eines Presseaufrufes über 250 Rotmilan-Meldungen aus dem Kreis Coesfeld erhalten, die uns wertvolle Hinweise zu Vorkommen der Art gebracht haben. Deswegen möchten wir Sie erneut bitten, uns aktuelle Beobachtungen des Rotmilans aus dem Kreisgebiet

mitzuteilen. Bitte melden Sie Ihre aktuellen Beobachtungen, am besten mit Datum, Telefonnummer für eventuelle Rückfragen sowie einer Kartendarstellung, an: rotmilan@naturschutzzentrum-coesfeld.de.

WA WERRA & ASSENKAMP
Bauunternehmung GmbH & Co. KG

Wir bauen Ihre Zukunft!

www.werra-assenkamp.de
Tel.: 02594 - 782 59 60

Ford K&T Automobile
IHR Ford Partner in Coesfeld!

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein *schönes Osterfest!*

Lübbesmeyerweg 104 · Coesfeld · T 0 25 41/84 22-0 · www.ford-kt-coesfeld.de

GOLD-ANKAUF
zu Höchstpreisen

Beratung auch vor Ort

JUWELIER
Günther Kloster
Coesfeld · Tel. 02541-3185
Mobil 0160-9904 1359

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Bunter Kreis hat treue Unterstützer

Spenden für die Region

Von Alexandra Schlüter

In Krisenzeiten lässt die Spendenbereitschaft der Deutschen nicht nach. Diese Ergebnisse einer Studie kann Gisela Schumacher, Geschäftsführer des Bunten Kreises Münsterland, nur bestätigen.

KREIS COESFELD. „Viele unserer Spender möchten gerne, dass ihr Geld direkt in die Region fließt“, nennt Gisela Schumacher einen der Gründe, warum der Bunte Kreis nach wie vor auf wohlwollende Einnahmen hoffen kann. Regionaler Bezug ist den Menschen wichtig, das hat sich auch in der Pandemie nicht geändert.

Für den Bunten Kreis ist dieser Trend genauso erfreulich wie nicht selbstverständlich. Denn in Zeiten vor Corona waren die Spenden häufig an Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen geknüpft, die so jetzt nicht mehr möglich sind. Wie der jährliche Spendenlauf, der aber im vergangenen Jahr nicht gänzlich ausfallen musste.

„Wir haben den Münsterländer Lebenslauf ins Leben gerufen. Viele Menschen sind bis zum Ende der Sommerferien gelaufen und haben uns Fotos von ihren Ergebnissen geschickt“, freut sich Gisela Schumacher über private Initiativen, „es gab sogar einen Teilnehmer, der insgesamt einen Marathon in der Stadt für uns gelaufen ist“.

Und tatsächlich konnte so eine annähernd gleiche Spendensumme wie in den Vorjahren erlaufen werden. Bereits jetzt ist klar, dass der Lebenslauf auch in diesem Jahr in Eigenregie der Läufer über die Bühne gehen muss. Gisela Schumacher ist zuversichtlich, dass auch diese Aktion wieder ein Erfolg werden wird.

Weniger gut zu ersetzen war der Welt-Frühgeborenentag, der im vergangenen Jahr



2019 konnte der Spendenlauf noch in bewährter Form durchgeführt werden. Im vergangenen Jahr rief der Bunte Kreis zum „Münsterländer Lebenslauf“ auf. Foto: privat

in deutlich kleinerer Variante stattfinden musste. „Hier hoffen wir einfach auf November“, blickt Gisela Schumacher vorsichtig in die Zukunft.

Nahezu keine Einschränkungen gab es bei der großen Weihnachtsspendenaktion, die wie in jedem Jahr mit einem Gewinnspiel verknüpft war. Das Erfolgsrezept, Gutes zu tun und dabei die Chance auf einen tollen Preis haben, das war auch in der Pandemie gut umsetzbar.

Natürlich blicken auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bunten Kreises leicht sorgenvoll in die Zukunft. „Wir denken natürlich darüber nach, wie sich das alles weiter entwickelt“, so Gi-

sela Schumacher. Die Angst, dass angesichts von Kurzarbeit irgendwann auch die Spendenbereitschaft in der Bevölkerung abnimmt ist da. Aber auch der Mut und die Entschlossenheit, mit der Arbeit weiterzumachen. „Wir sehen, dass viele Menschen gerade Institutionen aus dem Gesundheitswesen jetzt gerne unterstützen“, so Gisela Schumacher. Dazu komme noch, dass der Bunte Kreis eine Reihe treuer Spender habe, die auch in Krisenzeiten über den Bunten Kreis den Familien ihre Hilfe weiter zukommen lassen. „Und dafür sind wir sehr dankbar.“

Zum Thema

Der Bunte Kreis Münsterland e.V. bietet seit dem Jahr 2000 Hilfe für Familien mit chronisch oder schwer kranken Kindern sowie Betreuung von Familien mit früh- oder risikogeborenen Kindern. Schwerpunkt der Arbeit ist die Nachsorge und die Beratung in allen Fragen rund um das Kind. Die Hilfe erstreckt sich über das gesamte Münsterland. Das interdisziplinäre Team des Bunten Kreises arbeitet dabei eng mit den Kinder- und Jugendkliniken sowie mit anderen Anlaufstellen zusammen. Informationen gibt es unter www.bunter-kreis-muensterland.de. (as)

Angst vor Ansteckung

Freilandhaltung untersagt

KREIS COESFELD. Das Veterinäramt des Kreises Coesfeld hat aufgrund des ministeriellen Erlasses im gesamten Kreisgebiet die Freilandhaltung von Geflügel (Hühner, Truthühner, Perlhühner, Rebhühner, Fasane, Laufvögel, Wachteln, Enten oder Gänse) und Geflügelausstellungen und -märkte sowie ähnliche Veranstaltungen untersagt. Ab sofort darf nur noch in Stallungen oder überdachten Volieren gehalten werden. Die Aufstallungspflicht gilt auch für Hobbyhaltungen. Geflügelhalter, die bisher ihre Tiere noch nicht bei der Tierseuchenkasse angemeldet haben, werden aufgefordert, dies nachzuholen und ihren Bestand mit Tierzahlen auch dem Veterinäramt des Kreises Coesfeld mitzuteilen. Dies kann auch telefonisch (0 25 41/18 39 12), per Fax (02541/18-3999) oder per E-Mail an die Adresse veterinaerndienst@kreis-coesfeld.de erfolgen.

Seit Herbst letzten Jahres breitet sich die hochpathogene Geflügelpest in Deutschland unter Wildvögeln immer weiter

aus. Auch in Nordrhein-Westfalen ist eine Ausbreitung mit hoher Dynamik zu beobachten.

Aufgrund der Seuchenlage in Nordrhein-Westfalen werden weitergehende Schutzmaßnahmen gegen die Einschleppung der Infektion in die Hausgeflügelbestände der betroffenen Regionen erforderlich. Daher hat das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz NRW aktuell angeordnet, in den Kreisen und kreisfreien Städten der Regierungsbezirke Münster und Arnsberg gemäß § 13 der Geflügelpestverordnung die Aufstallung von Hausgeflügel zu verfügen.

Im Übrigen sind auch Halter von Schweinen, Pferden, Schafen, Ziegen, Geflügel, Gehegewild und Bienen verpflichtet, ihren Tierbestand schriftlich bei der Tierseuchenkasse zu melden.



Freilandhaltung ist derzeit untersagt. Foto: A2942 Ingo Wagner

Museum bleibt geöffnet

HAVIXBECK. Die aktuelle Corona-Schutzverordnung NRW macht es möglich: Das Baumberger-Sandstein-Museum ist weiter für Besucher geöffnet. Dazu ist eine Anmeldung im Museum erforderlich unter Telefon 0 25 07/1596 oder info@sandsteinmuseum.de. „Ich empfehle wegen der aktuellen Sonderausstellung gerade den Besuch mit Kindern“, so der Mu-

seumschef Dr. Joachim Eichler. Die Künstlerin Tania Mairitsch-Korte hat sich zu ihren Zeichnungen und Linolistritzungen von den Ausstellungsstücken des Museums anregen lassen. „So kann ein Besuch der Ausstellung zur Suche nach den Originalen genutzt werden.“ Ab sofort hat das Museum wieder um 11 Uhr geöffnet – auch Ostermontag.

Anzeige

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Ihr Regionales
Telefonbuch

Hilfe gesucht für zu Hause?
Verlässliche Helfer finden Sie hier.



www.ihr-regionales.de

IHR TELEFONBUCH IHR BRANCHENBUCH IHR GESUNDHEITSRATHEBER

Allround GmbH aus Lette bietet maßgeschneiderte Lösungen für Balkon und Terrasse Gut geschützt bei Wind und Wetter

Die Allround GmbH aus Lette ist seit 1989 als führender Hersteller von Sonnen- und Sichtschutz unterwegs. Stefan Elsbecker und sein Team sind Experten in Sachen Entwicklung, Herstellung, Beratung, Vertrieb und Montage von Sonnenschutz- und Terrassendachsystemen. Sie beliefern nicht nur Fachbetriebe in ganz Deutschland, seit einigen Jahren bieten sie auch individuelle Lösungen in Sachen Sonnen- und Witterschutz für private Bauherren.

Flexibel auf die Anforderungen des Marktes reagieren und dem Kunden Service aus einer Hand bieten – das sind die zwei Säulen, auf denen der Erfolg des Unternehmens fußt. Mög-

lich wird dies auch durch die Kooperation mit der niederländischen Firma Allround, deren Vertrieb in Deutschland in den Händen von Stefan Elsbeckers Unternehmen liegt.

Dabei umfasst das Leistungsspektrum klassischen Sonnenschutz genauso wie Aufbauten mit besonderen Abmessungen oder Formen. Besonders schmal, besonders hoch oder breit, als Dreieck oder großflächig – die Allround GmbH bietet Lösungen für alle Gegebenheiten.

„Wir beraten umfangreich“, so Stefan Elsbecker. Das fängt schon bei der Frage an, was wo am Haus befestigt werden soll und endet in der Integration des Sonnen- und Witterschutzes in

ein Smart-Home-Programm. Denn elektronische Steuerung wird auch hier immer wichtiger.

Natürlich soll sich der Schutz auch optisch einpassen. „Die Farben müssen stimmen und ein gleichmäßiges Bild ergeben“, so Stefan Elsbecker. Die Materialien sind transparent, so dass der geschützte Bereich trotzdem hell und freundlich bleibt. Zum Portfolio gehört übrigens auch die Lieferung passender Terrassendächer.

Ein weiterer Pluspunkt: Die hohe Windbeständigkeit. „Unsere Materialien halten nachgewiesen eine Windgeschwindigkeit von 130 km/h aus“, verspricht Stefan Elsbecker.





Wer hat einen grünen Daumen?

Leseraufruf: Stadtanzeiger stellt Gärten vor

Foto: dpa



Von Jenny Hagedorn

Draußen grünt und blüht es. Der Frühling ist endlich da, und die Natur ist erwacht. Im Kreis Coesfeld haben die Hobbygärtner in liebevoller Fleißarbeit ihr Grundstück zu schönen Gartenparadiesen gestaltet. Der Stadtanzeiger möchte diese Gärten nun gerne vorstellen.

Sie haben einen schönen Bauerngarten? Pflanzen schon seit Jahren das Gemüse selbst an? Oder hegen und pflegen Sie Ihre Rosen wie einen Augapfel? Vielleicht besitzen Sie ein schönes Gartenhäuschen oder haben Ihren Schrebergarten kreativ gestaltet. Exo-

tische Pflanzen gedeihen bei Ihnen wunderbar? Natürlich sind auch dekorativ gestaltete Balkone nicht ausgeschlossen.

Der Stadtanzeiger möchte gerne einen Blick in Ihr Reich werfen und den Lesern Ihren tollen Garten vorstellen.

In einer Serie sollen alle grünen Damen im Verbreitungsgebiet die Möglichkeit haben, von ihrem Hobby zu berichten. Unser Redaktionsteam besucht Sie, macht Fotos und lässt sich von Ihnen die Besonderheiten und

Feinheiten Ihres eigenen Gartens vorstellen. Gerne möchten wir auch Ihre Tipps zum Düngen, Um- und Einpflanzen vorstellen, von denen andere Leser profitieren können. Privatpersonen und Vereine oder Schulen, die einen eigenen Garten bewirtschaften, sind dabei

selbstverständlich beide gleichermaßen angesprochen. Die Leser werden sich freuen, bekommen sie doch so einen interessanten Einblick in andere Gärten und können

sicherlich den ein oder anderen Tipp für den eigenen Garten übernehmen.

Wer sich an dieser Serie beteiligen möchte, kann sich an den Stadtanzeiger wenden. Interessenten erreichen uns unter Telefon 0 25 41/940-724 oder redaktion@stadtanzeiger-coesfeld.de.



Anzeige

Sarah Martin hat ihre Praxis eröffnet Physiotherapie im Zentrum

Am Montag (29. März) hat Sarah Martin ihre Praxis für „Physiotherapie im Zentrum“ eröffnet. Die Physiotherapeutin ist in Havixbeck keine Unbekannte. Ist sie doch Inhaberin des Sportklubs für Gesundheit, Fitness und Wellness am Potthoff 2.

Über zehn Jahre hat Sarah Martin eine Praxis für Physiotherapie in Münster geführt. Nach einer Eigenbedarfskündigung wurde sie auf die Räumlichkeiten am Potthoff 2 aufmerksam und eröffnete dort den Sportklub. Als Sportphysiotherapeutin und Trainerin sei es immer ein Traum von ihr gewesen, im Fitnessbereich tätig zu sein. Mit ihrer Praxis für Physiotherapie an der Altenberger Straße 5 fand sie die Räumlichkeiten, um sich ein zweites Standbein aufzubauen.

Hell und freundlich präsentieren sich die neuen Räume, in

denen die Kunden sich eine Pause vom Alltag nehmen, abschalten und neue Kraft tanken können. Gemeinsam mit den Physiotherapeuten André Peter und Rebecca Feldpausch bietet Sarah Martin ihren Kunden die klassischen Leistungen einer physiotherapeutischen Praxis an wie beispielsweise Krankengymnastik, klassische Massage, manuelle Lymphdrainage, Rückenschule, Triggerpunktbehandlung oder präventives Gerätetraining. „Eine unserer Besonderheiten ist die Krankengymnastik am Gerät“, erläutert Sarah Martin. „Dazu haben wir eigens einen Raum eingerichtet.“ Kerstin Wahlig an der Rezeption komplettiert das Team.

„Unser Team verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. Körper und Geist sehen wir als untrennbare Einheit“, erklärt die Physiotherapeutin. „Gerade in diesen stressigen und Energie abver-



André Peter (v.l.), Sarah Martin und Kerstin Wahlig in den neu eröffneten Räumlichkeiten.

Foto: Dorothee Harbers

langenden Zeiten möchten wir unsere Patienten dabei unterstützen, ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu optimieren. Wir behandeln nachhaltig nach den individuellen Bedürfnissen.“

Termine für alle Kassen können telefonisch unter 02507/52498 12 vereinbart werden. Mail info@physiotherapie-havixbeck.com. www.physiotherapie-havixbeck.com

Ich sach ma...

Vor ziemlich genau einem Jahr hab ich mir vorgenommen, das erste Mal in meinem Leben Stru-
wen selbst zu machen. An sich ja keine allzu schwere Sache, und Rezepte findet man zu Hauf. Was ich aber nicht bedacht hatte: für Stru-
wen braucht man sowohl Mehl als auch Rosinen. Und jetzt denken Sie mal ein Jahr zurück. Genau! Da war doch was... Mehl zu bekommen war schon abenteuerlich genug, aber spätestens bei den Rosinen hörte der Spaß dann gänzlich auf. Und es war ja nun nicht so, dass ich alleine durch die Regale des örtlichen Supermarktes geirrt wäre. Nein, überall verzweifelte Männer, die von ihren Frauen offensichtlich zum Ostereinkauf losgeschickt worden sind, auf der Suche nach – genau – Rosinen. Und genauso hoffnungslos verloren

wie ich. Denn der gemeine Hamsterkäufer war längst über das Level Klopapier und Mehl hinaus. Augenscheinlich standen jetzt Stru-
wenzutaten ganz oben auf der Liste der Must-Haves für Ostern 2020. Jedenfalls wurde ich am Ende tatsächlich in der hinteren Ecke der Backwarenabteilung fündig und habe vermutlich Rosinen für einen Preis gekauft, für den ich mir den Stru-
wen auch persönlich vom Osterhasen hätte liefern lassen können.

Aber gut, wenigstens haben sie geschmeckt. (Alexandra Schlüter)



Unternehmer vernetzen sich online

Digitales Treffen

COESFELD. Bürgermeisterin Eliza Diekmann lädt alle Unternehmerinnen und Unternehmer, deren Betriebe in Coesfeld sind oder die sich hier ansiedeln möchten, am 28. April (Donnerstag) um 18 Uhr ein zu einem digitalen Unternehmertreffen. Unter dem Motto „CoeBusiness“ wird sie gemeinsam mit dem Ersten Beigeordneten Thomas Backes und der städtischen Wirtschaftsförderin Carina Borgmann allen Interessierten einen Überblick geben über die bestehenden Entwicklungsmöglichkeiten für Gewerbebetriebe und einen Ausblick auf zukünftige

Projekte. „Ich möchte zudem die Chance ergreifen und mich nun auch offiziell und persönlich bei Ihnen vorstellen“, schreibt die Bürgermeisterin in ihrer Einladung.

Die Anmeldung ist möglich auf der Website der Stadt Coesfeld www.coesfeld.de. Fragen beantwortet Carina Borgmann unter Telefon 0 25 41/9 39 10 21.

Frühlingsaktion



Sonnenschutz für jede Fläche
Terrassenüberdachung
Pergola
uvm.

ALLROUND

SONNENSCHUTZ
Allround GmbH

Letter Berg 107 · 48653 Coesfeld · Telefon (0 25 46) 8 23 99 96

Wir stellen alles in den Schatten.



TIER DER WOCHE

Tweety: Alter: Februar 2020 Geschlecht: weiblich kastriert: nein
Snoopy: Alter: März 2019 Geschlecht: männlich kastriert: ja

Tweety und Snoopy sind zwei ausgewachsene Kaninchen, die aufgrund von Zeitmangel von ihren Besitzern bei uns abgegeben werden mussten. Im Tierheim leben sie zur Zeit in reiner Innenhaltung, aber sie können zum nächsten Frühjahr in die Außenhaltung vermittelt werden.

Tweety und Snoopy sind relativ zutraulich, aber möchten auch nicht unbedingt gestreichelt werden. Die beiden sind durchaus für Anfänger geeignet, dennoch sollte man sich natürlich ausführlich über Kaninchenhaltung informieren.

Wir wünschen uns für die beiden ein schönes, neues Zuhause, mit viel Freilauf und frischem Gras.

Tiere geben uns so viel. Und wir geben ihnen das Beste zurück.

Fressnapf Dülmen
Fressnapf XXL Coesfeld

Münsterstraße 150
Dülmener Straße 25

Wenn Sie sich für Tweety und Snoopy interessieren, kommen Sie gerne zu unseren Öffnungszeiten bei uns im Tierheim vorbei. Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen auch telefonisch zur Verfügung.



www.tsv-coesfeld-duelmen.de

In Gescher wird ein Kulturkonzept entwickelt

Kultur nach Plan

Von Alexandra Schlüter

Persönlich war Reinhard Richter noch nicht in Gescher. Das will er aber möglichst bald nachholen, schließlich ist er mit seinem Planungsbüro mit der Entwicklung eines Kulturkonzeptes für die Glockenstadt betraut.

GESCHER. „Wir haben in den beiden Workshops schon viel Interessantes gesehen“, blickt er auf die beiden Auftaktveranstaltungen im Jahr 2019 und 2020 zurück. Verschiedene Kulturakteure hatten sich dort erste Gedanken gemacht, was aus ihrer Sicht Basis eines solchen Konzeptes sein soll. Reinhard Richter sieht nun seine Aufgabe darin, das mit der Sicht des Planers abzugleichen und besondere Aktionsfelder vorzuschlagen. Im zweiten Schritt gilt es dann, eine möglichst breite Masse der Gescheraner Bürger ins Boot zu holen.

Schwierig, so Richter, sei dies vor allem bei Jugendlichen, Bürgern mit Migrationshintergrund oder mit Einschränkungen. So will Richter die Schulen mit ins Boot holen, um Kinder und Jugendliche anzusprechen. Wichtig sei es, sie dauerhaft mitzunehmen. „Kinder und Jugendliche müssen eigene



Die Karnevalisten sind Teil des breiten kulturellen Spektrums in der Glockenstadt. Foto: Martin Pollmann

Gestaltungsräume haben“, betont er. Eine Schülerfirma, die zum Beispiel ein Programm für ein Kommunales Kino entwirft – ein Beispiel für einen möglichen Ansatz. Ebenso die anderen Gruppen, deren Hemmschwelle für eine Teilnahme am Prozess vielleicht höher ist. „Wir möchten den Kopf und das Herz für Zukunftsideen öffnen“, so Richter.

Einem eintägigen Visionsworkshop sollen kleinere Arbeitsgruppentreffen im Mai folgen – wohl vermutlich zunächst noch digital. Die gemeinsamen Visionen sollen

dann als Leitlinie formuliert werden.

Im Sommer soll dann auf Basis dessen, was erarbeitet worden ist, ein Vorschlag für ein Kulturkonzept entwickelt werden. Dies soll dann im September dem Rat vorgestellt werden.

Dieser kann dann grundsätzlich pro Konzept votieren. Fragen der Finanzierung, so Richter, müssten dann im Nachgang geklärt werden. Hier will der erfahrene Projektmanager aber durchaus im Verlauf des Prozesses ein Auge drauf haben, damit die Kosten direkt im Rahmen

bleiben. Außerdem gebe es eine Reihe von Fördermöglichkeiten für Kultur. Diese zu finden und zu nutzen wird Bestandteil des Konzeptes sein.

Die Gescheraner seien durchaus pfiffig in der Lösung von Problemen, so Richter. „Ganz fasziniert bin ich von der Idee, den Karneval vorzulegen“, nennt er ein Beispiel. Der guten ehrenamtlichen Qualität stünden aber noch fehlende Synergien aller Beteiligten gegenüber. Hier sieht Richter noch viel ungenutztes Potenzial. Auch die Personalverantwortlichen

der großen Firmen will er ins Boot holen. Denn Kultur, Freizeit und Bildung seien bei der Auswahl des Arbeitsortes heute ein entscheidender Faktor.

Für Bürgermeisterin Anne Kortüm hat das neue Konzept einen hohen Stellenwert, bereits im Vorfeld hätte die Verwaltung einen Wunsch der Kulturschaffenden umgesetzt. Mit Dr. Hanna Koch wurde bereits eine zentrale Ansprechpartner für das Thema Kultur engagiert.

»Wir möchten den Kopf und das Herz für Zukunftsideen öffnen.«

Reinhard Richter

Den Beckenboden entspannen

COESFELD. Viele Informationen, die dazu beitragen, eine gesunde Blase und Darm für die Frau zu erreichen, erhalten die Teilnehmer im Kurs der FBS Coesfeld, der am 15. April (Donnerstag) um 18 Uhr online angeboten wird. An acht Abenden erhalten sie vielfältige Informationen den Beckenboden, denn dieser übernimmt wichtige Aufgaben zur Unterstützung der Kontinenz und Körperhaltung.

Störungen können zu Harnverlust, Stuhlverlust oder überaktiver Blase (Reizblase) führen. Häufig sind die Ursachen Geburten, Operationen oder Krankheiten. Erwerben Sie praktisches und theoretisches Wissen über Beckenboden, Blase und Darm. Die Teilnehmer lernen ihren Körper und Beckenboden besser kennen und erlernen Hilfestellungen für den Alltag, Entspannungsübungen und ein Übungsprogramm für zu Hause gehören ebenfalls zum Kurs, der durch die Zentrale Prüfungsstelle Prävention zertifiziert und erstattungsfähig ist. Anmeldungen oder weitere Informationen gibt es unter Telefon 0 25 41/9 49 20 oder www.fbs-coesfeld.de.

Aktion der Musikschule Havixbeck

Gutscheine verschenken

HAVIXBECK. Die Musikschule Havixbeck bietet in diesem Jahr wieder einen Schnuppergutschein zu Ostern an. Mit diesem Gutschein werden an der Musikschule vier Mal 30 Minuten Einzelunterricht in dem gewünschten Fach bei einer qualifizierten Lehrkraft gegeben. Außerdem wird für die Dauer des Schnupperunterrichtes das entsprechende Instrument zum Üben zur Verfügung gestellt. Die bisherigen Gutscheine haben sich vor allem bei Erwachsenen als optimale Testgelegenheit bewährt.

Verschenkt werden kann der Unterricht in den Instrumentalfächern Blockflöte, Querflöte, Oboe, Klarinette, Fagott, Saxophon, Horn, Trompete, Posaune, Euphonium, Tuba, Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass, E-Gitarre, Klavier, Orgel und Schlagzeug, außerdem Dir-

gier- und Gesangsunterricht. Ab sofort können die Gutscheine zum Preis von 65 Euro erworben werden. Im Preis enthalten sind der Unterricht und das Musikinstrument. Die Einlösung der Gutscheine erfolgt nach Absprache mit der entsprechenden Lehrkraft. Aufgrund der sich immer wieder verändernden Corona-Situation kann der Beginn der Schnupperstunden selbstverständlich frei gewählt werden.

Die Gutscheine können in diesem Jahr nur telefonisch oder per E-Mail bestellt werden. Weitere Informationen zur Gutscheinkarte gibt es im Büro der Musikschule Havixbeck unter Telefon 0 25 07/2285 oder per E-Mail: mail@musikschule-havixbeck.de.

Entspannung zum Wochenende

COESFELD. Jeden Montag bietet die Familienbildungsstätte um 18 Uhr sanfte Bewegungsübungen und eine Kurzentspannung zum Wochenstart an.

Der nächste Kurs beginnt am 12. April unter der Leitung von Ulrike Wißmann und umfasst vier Termine. Für 45 Minuten können Interessierte online über Zoom zur Ruhe kommen und Wohlbefinden und innere Balance gewinnen.

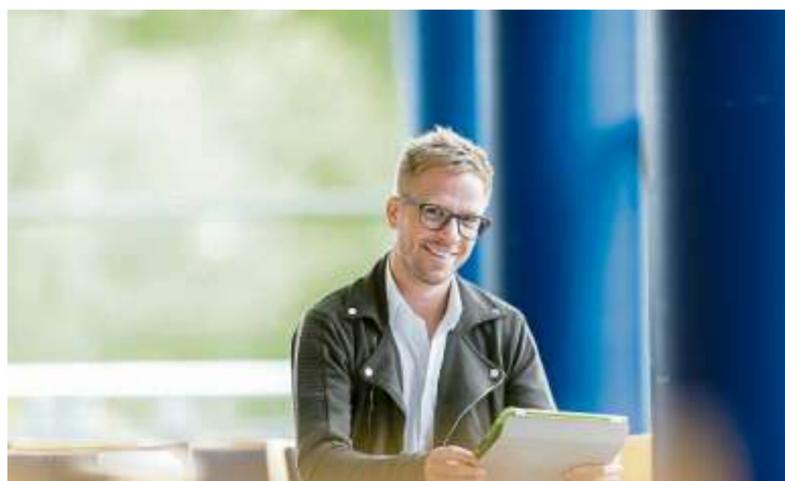
Die erste Stunde kann eine Schnupperstunde sein, um das Angebot kennenzulernen

und die Technik zu probieren. Es werden sanfte Bewegungsformen geübt, die gesundheitsfördernd sind und zur Ruhe führen.

Anschließend folgt eine Kurzentspannung mit Klangschalen. Weitere Information und Anmeldung unter www.fbs-coesfeld.de oder Telefon 0 25 41/9 49 20.

Beratungstag der FernUni

Berufsbegleitend zum Bachelor oder Master



Wie Berufstätige zum Bachelor oder Master gelangen können, darüber informiert die FernUni am 15. April. Foto: Jakob Studnar

KREIS COESFELD. Fernstudium – wie funktioniert das an der FernUni in Hagen? Wer sich für ein Fernstudium an der FernUniversität in Hagen interessiert, kann sich am Donnerstag, 15. April, über das Regionalzentrum Coesfeld der FernUni informieren. In der Zeit von 10 bis 18 Uhr bietet sich Gelegenheit für eine individuelle Beratung, um alle Fragen rund ums Studium, wie zum Beispiel Studienangebot, Zugangsvoraussetzungen, Studienablauf und Unterstützung, zu klären. Die Beratung kann online oder telefonisch angeboten werden – für eine Online-Beratung ist eine vorherige Terminvereinbarung erforderlich.

Die FernUniversität in Hagen, staatliche Uni des Landes NRW, ist die Universität für lebensbegleitendes Lernen. Ihr Studienkonzept bietet maximale örtliche und zeitliche Flexibilität im berufsbegleitenden Teilzeit- wie im Vollzeitstudium und lässt sich so individuell in den Alltag integrieren. Das Studienmaterial wird per Post oder online zur Verfügung gestellt, gelernt wird in Arbeitsgruppen und virtuellen Umgebungen. Damit können Studienzeiten und Studientempo weitgehend selbst bestimmt werden. 80 Prozent der Studierenden stehen bereits im Beruf, in Ausbildung oder Familienzeit. Für sie ist das flexible Studienkonzept eine gute

Möglichkeit zur weiteren berufsbegleitenden Qualifizierung. Für das Studienangebot sorgen die fünf Fachbereiche Wirtschaftswissenschaft, Rechtswissenschaft, Psychologie, Mathematik und Informatik sowie Kultur- und Sozialwissenschaften. Alle Bachelorstudiengänge sind ohne Numerus Clausus zugänglich. Hochschulzugangsvoraussetzung kann neben dem Abitur auch eine berufliche Qualifikation sein.

Weitere Informationen unter www.fernuni-hagen.de oder im Regionalzentrum Coesfeld, Osterwicker Straße 29 (WBK), Telefon 0 25 41/7582.

Erledigungen im Bürgerbüro

Termine online vereinbaren

COESFELD. Auch wenn sich die große Eingangstür am Rathaus noch nicht wieder automatisch öffnet: Bürgerinnen und Bürger können ab sofort wichtige Erledigungen im Bürgerbüro auch wieder persönlich wahrnehmen und dazu vorab einen Termin vereinbaren. Nach der Testphase im Herbst letzten Jahres geht jetzt auch das digitale Terminbuchungssystem wieder in Betrieb: Ab sofort können Termine auf der Internetseite der Stadt Coesfeld gebucht werden.

„Wer die Terminbuchung im Netz anklickt, erhält zunächst eine Übersicht mit den dreizehn häufigsten Anliegen. Für diese sind wichtige Informationen und Hinweise hinterlegt, zum Beispiel welche Unterlagen die Antragsteller zum Termin mitbringen müssen und welche Gebühren entstehen. Über die Terminbuchung werden dann mehrere mögliche Zeitfenster angezeigt, die ausgewählt werden können“, informiert Frederik Hessling: „Wir sind natürlich auch weiterhin telefonisch erreichbar, viele Anliegen lassen sich auch am Telefon klären. Und für dringende Angelegenheiten vereinbaren wir selbstverständlich auch gern telefonisch einen Termin außerhalb der im Buchungssystem angezeigten Zeitfenster.“

Das Online-Buchungssystem soll nicht nur den Wunschtermin ermöglichen, sondern auch zu einer besseren Verteilung des Publikumsverkehrs beitragen. Der

spontane Besuch im Bürgerbüro ist leider weiterhin nicht möglich.

Terminvergabe beim Bürgerbüro:

★ telefonisch über Tel. (02541) 939-1000,

★ online über das Buchungssystem: <https://www.coesfeld.de/termine-online-buchen/buergerbuero/> oder

★ mit dem QR-Code, der sich auf allen Briefen, Flyern und schriftlichen Informationen findet, die das Bürgerbüro herausgibt.

Zum Thema

Egal ob es um einen neuen Anwohnerparkausweis geht, die Verlängerung eines Reisepasses, einen Fischereischein oder vieles mehr: Wer einen persönlichen Termin im Bürgerbüro reservieren möchte, kann auf der Internetseite der Stadt Coesfeld das Buchungssystem aufrufen. Nach der Buchung des Termins erhalten die Absender eine Bestätigungse-Mail und eine SMS, auch direkt auf das eigene Smartphone. Telefonische Erreichbarkeit des Bürgerbüros im Coesfelder Rathaus: montags bis freitags von 8 bis 12.30 und von 14 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 12 Uhr.

Termine können ab Dienstag (6. April) vereinbart werden

Impfangebot wird ausgeweitet



Ab Dienstag können sich auch ab 79-Jährige und Bettlägerige impfen lassen. Foto: Kay Nietfeld

Der Kreis Coesfeld und die KVWL weisen darauf hin, dass für bettlägerige Personen Impfungen in der eigenen Häuslichkeit vereinbart werden können, wenn die bettlägerige Person in Pflegegrad 4 oder 5 eingestuft ist.

KREIS COESFELD. Mitgeimpft werden können im Rahmen der aufsuchenden Impfung dann bis zu zwei Kontaktpersonen. Für über 80-Jährige, die bettlägerig sind, gibt es – unabhängig von einem eventuellen Pflegegrad – ebenfalls ab sofort dieses Impfangebot in der eigenen Häuslichkeit.

Um einen solchen Termin zu vereinbaren, sollen sich die Betroffenen an die behan-

delnde Arztpraxis wenden. Das Land stellt dem medizinischen Personal für die Impfungen immobiler Personen ab Anfang April in kleinerem Umfang Impfdosen zur Verfügung. Diese können vom Impfzentrum ergänzt werden. Da nicht jeder Impfwillige in den ersten Tagen einen Termin erhalten kann, sei etwas Geduld notwendig, betonen Kreis und die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen Lippe (KVWL).

„Die vermehrte Verfügbarkeit von Impfstoffen ermöglicht uns nun auch den 79-jährigen Personen im Kreis Coesfeld ein Impfangebot zu unterbreiten“, freut sich Landrat Dr. Christian Schulze Pellengahr. Rund 2000 Bürge-

rinnen und Bürger aus dem Jahrgang 1941 erhalten in den kommenden Tagen ein Informationsschreiben vom Kreis Coesfeld und vom MAGS. Zuständig für die Terminvergabe ist die KVWL. Ab dem 6. April (Dienstag) ist die Terminbuchung unter Telefon 0800/116 117 02 oder online auf www.116117.de freigeschaltet. Das aktualisierte Meldesystem erlaubt auch die gemeinsame Terminbuchung für Paare. Dabei ist das Impfangebot unabhängig vom Alter der Lebenspartnerin oder des Lebenspartners. Der Termin für die Folgeimpfung wird automatisch vergeben.

Mit dem jahrgangsweisen Anschreiben der großen Be-

völkerungsgruppe der über 70-Jährigen, im Kreis Coesfeld rund 18800, soll die Nachfragefrequenz gesteuert werden. Die KVWL rechnet zu Beginn der Anmeldephase mit einer hohen Nachfrage und bittet um Geduld und Wartezeiten kommt. Von einem Besuch im Impfzentrum Kreis Coesfeld ohne vorherigen Termin, ist abzusehen. „Diese Personen müssen wird abweisen, da die Impfdosen für einen Impftag exakt abgezählt sind“, so Kai Wermelt, Leiter des Impfzentrums.

Kreisverwaltung teilweise geschlossen

Eingeschränkt erreichbar

Info

Die wichtigsten Fragen zur Corona-Schutzimpfung beantwortet die Webseite www.impfzentrum-coesfeld.de. Für Fragen an das Impfzentrum des Kreises Coesfeld steht das Infotelefon unter 02541/185480 von montags bis sonntags von 8 bis 16 Uhr zur Verfügung. Nachfragen zum Bearbeitungsstand von Anträgen können nicht am Infotelefon beantwortet werden. Für gesundheitsbezogene Fragen steht das Gesundheitsamt unter Telefon 02541/185380 montags bis donnerstags von 9 bis 14 Uhr und freitags 9 bis 12 Uhr zur Verfügung. Karfreitag und Ostermontag geschlossen.

KREIS COESFELD. Die Kreisverwaltung will einen kleinen Beitrag zur Eindämmung der Pandemie während der Osterferien leisten. Die Mitarbeitenden des Kreises Coesfeld wurden gebeten, Homeoffice zu nutzen, Überstunden abzubauen oder Urlaub zu nehmen. Dadurch kommt es in den nächsten 14 Tagen zu Einschränkungen in der Erreichbarkeit der Dienststellen. „Es bleiben die notwendigsten Service- und Dienstleistungen erreichbar“, versichert der Landrat. Er bittet jedoch die Bürgerinnen und Bürger ihre Anliegen, sofern sie nicht von großer Dringlichkeit sind, auf die Zeit nach dem 12. April zu verschieben.

Zum Beispiel steht für die Anmeldung von Kraftfahrzeugen das Buchungsportal auf der Internetseite der Kreis Coesfeld zur Verfügung. Da-

mit lässt sich von zu Hause aus bequem ein Termin vereinbaren. Auch für Belange rund um den Führerschein kann online ein Zeitpunkt nach den Osterferien reserviert werden.

Ausgenommen von den Einschränkungen sind unter anderem das Gesundheitsamt und das Impfzentrum. „Auf die Kontaktnachverfolgung, die erfolgreich von den Mitarbeitenden im Kreisgesundheitsamt praktiziert wird, legen wir weiterhin großen Wert und wir werden in den Ferien wie bisher sieben Tage die Woche die impfberechtigten Menschen impfen“, kommentiert Krisenstabsteilnehmer Ulrich Helmich.

Ökumene im Dialog

Gemeinsames Abendmahl?

KREIS COESFELD. Die Veranstalter des dritten Ökumenischen Kirchentages, der in diesem Jahr vom 13. bis 16. Mai digital stattfindet, setzen ein deutliches Zeichen: Sie laden zu einer gemeinsamen Mahlfeier evangelischer und katholischer Christen in vielen Gemeinden Frankfurts, aber auch bundesweit, ein. Theologisch wird betont, dass Jesus Christus in der Feier des Abendmahls und der Eucharistie wahrhaftig gegenwärtig ist. Jesus Christus ist es, der einlädt. Trennendes soll sichtbar überwunden sein. Evangelische wie katholische Christen werden so zu einer Gewissensentscheidung befähigt.

Für die Teilnahme an der Veranstaltung werden eine stabile Internetverbindung sowie ein Laptop, PC oder Tablet mit Kamera und Mikrofon benötigt. Die Kosten für die Teilnahme betragen fünf Euro. Anmeldungen nimmt Dr. Esther Brünenberg-Bußwolder, Erwachsenenbildungsreferentin im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, telefonisch (0175/218 06 81) oder per E-Mail (esther.brueenenberg@ekvw.de) entgegen.

Münster, evangelisch) und Prof. Dr. Thomas Söding (Professor für Neues Testament an der Ruhr-Universität Bochum, katholisch) sind zwei ausgewiesene Experten für ökumenische Fragen und die jüngste Debatte im Besonderen. Im Rahmen einer Online-Veranstaltung, die am 12. April (Montag) von 19 bis 21 Uhr auf Initiative des Ev. Kirchenkreises Steinfurt-Coesfeld-Borken stattfindet, werden sie die aktuelle Abendmahls- bzw. Eucharistiedebatte diskutieren. Dabei soll auch das Thema des 3. Ökumenischen Kirchentags, „Schaut hin“ (Mk 6,38), thematisiert werden.

Für die Teilnahme an der Veranstaltung werden eine stabile Internetverbindung sowie ein Laptop, PC oder Tablet mit Kamera und Mikrofon benötigt. Die Kosten für die Teilnahme betragen fünf Euro. Anmeldungen nimmt Dr. Esther Brünenberg-Bußwolder, Erwachsenenbildungsreferentin im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, telefonisch (0175/218 06 81) oder per E-Mail (esther.brueenenberg@ekvw.de) entgegen.



Michael Beintker, Mitglied der 12. Synode der Evangelischen Kirche in Deutschland. Foto: Norbert Neetz

KREIS COESFELD

12. April

via Zoom

www.ekvw.de

Gültig vom 06.04. - 10.04.2021

GETRÄNKEWELT

Die Getränke Köhner

VELTINS PILSENER 16 x 0,5 l o. 20 x 0,33 l (1 l = 1,12/1,36)	8,99 zzgl. 2,79/3,10 Pfand	DETTINGER BIER versch. Sorten 20 x 0,5 l (1 l = 0,70)	6,99 zzgl. 3,10 Pfand
FLENSBURGER PILS versch. Sorten 20 x 0,33 l (1 l = 1,97)	12,99 zzgl. 4,50 Pfand	HOPFRÄU ORIGINAL 20 x 0,5 l (1 l = 1,40)	13,99 zzgl. 3,10 Pfand
COCA-COLA* versch. Sorten 12 x 1 l (1 l = 0,82)	9,79 zzgl. 3,30 Pfand	PAULANER WEISSBIER versch. Sorten 20 x 0,5 l (1 l = 1,50)	14,99 zzgl. 3,10 Pfand
RUHRTAL Mineralwasser versch. Sorten 12 x 0,7 l o. 12 x 0,75 l (1 l = 0,22/0,24)	1,99 zzgl. 3,30 Pfand	SCHLOSS QUELLE Mineralwasser versch. Sorten 2x 12 x 1 l (1 l = 0,42)	9,98 zzgl. 9,00 Pfand
BECKER'S BESTER Preisgruppe Gold, z. B. Apfelsaft 6 x 1 l (1 l = 1,17)	6,99 zzgl. 2,40 Pfand	BALLANTINE'S FINEST SCOTCH WHISKY 40 % vol. 0,7 l (1 l = 14,27)	9,99
		CAPTAIN MORGAN SPICED GOLD 35 % vol. 0,7 l (1 l = 12,84)	8,99
		PFALZ Freinheim Riesling 1 l	3,99

Melden Sie sich auf unserer Internetseite www.getraenkekWelt.nrw für unseren Newsletter an!

GETRÄNKEWELT Die Getränke Köhner

Über 60x in Nordrhein-Westfalen – auch in Ihrer Nähe:

Coesfeld Getränke Nierwerth GmbH Am Berkelbogen 6 Tel. (0 25 41) 88 56 3	Gescher G.&J. Seifer GbR Stationsweg 2 Tel. (0 25 42) 9 86 92	Rosendahl-Darfeld Getränke Kreuziger GbR Höpinger Str. 16-18 Tel. (0 25 45) 5 04
--	---	--

Getränke-Lieferservice in vielen GetränkekWelt-Märkten. Infos unter www.getraenkekWelt.nrw oder direkt in Ihrer GetränkekWelt.

H S E GrdH Getränkegroßhandel, Graf-Borst-Allee 11, 45141 Essen

Melatonin gut für den Schlaf

Für einen erholsamen Schlaf sollte das Smartphone aus dem Schlafzimmer verbannt werden. Außerdem ist es ratsam, das Gerät einige Zeit vor dem Zubettgehen nicht mehr in die Hände zu nehmen. Das blau leuchtende Licht des Displays unterdrückt die Melatonin-Produktion, erläutert Barbara Nützel von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbrücken. Melatonin sei für einen erholsamen Schlaf essenziell. Das blaue Licht aktiviere uns, mache uns wach und störe unseren Schlaf ganz erheblich, so Nützel. Wer hingegen im Schlafzimmer auf Smartphone oder Tablet verzichtet, schlafe besser und wache am nächsten Morgen erholt und mit neuem Elan auf. (dpa)

„Wir können es an- und ausschalten, so oft wir wollen.“

Beata Koriath, Bewusstseinstrainerin, zum neurogenen Zittern



Eine Frage der Übungstechnik: Mit speziellen Übungen lässt sich das neurogene Zittern auslösen. Dazu bringt man den Körper in eine bestimmte Stellung, in der er zu vibrieren und zu zittern beginnt. Fotos: Simone Schneider/TRIAS Verlag/dpa



Neurogenes Zittern lässt sich mit Übungen auslösen

Stress einfach abschütteln

Ein Zittern durch den Körper strömen lassen und schon lassen Stress und Anspannung nach. Das klingt erstaunlich. Doch genau das verspricht das neurogene Zittern – was steckt hinter diesem Ansatz?

Es ist eine Antwort auf körperliche Überspannung, die wir unbewusst unterdrücken“, sagt Beata Koriath aus Köln. Sie ist Atemtherapeutin, Bewusstseinstrainerin und Autorin des Buchs „Goodbye Stress“. Sie erklärt das neurogene Zittern genauer: „Dahinter steckt die Idee, dass wir eigentlich alle zittern würden – wenn wir es nur zulassen. Tiere machen das. Kleine Kinder zittern auch noch, wenn sie Druck empfinden, Angst haben oder Ekel spüren“, sagt Koriath. „Aber wir Erwachsenen lassen das nicht zu.“

Denn das Zittern werde oft als Zeichen für Schwäche empfunden oder als Hinweis auf eine Krankheit gedeutet. Deshalb unterdrücken es viele Menschen ganz bewusst.

Zittern als ein Zeichen von Entspannung

Dabei ist Zittern nichts Schlimmes. Es sei auch ein Zeichen für Entspannung, sagt Koriath. „Wenn es ausbleibt, bekommt der Körper nicht mehr das Signal, dass die angespannte Situation vorbei ist. Das heißt, die Entspannung kann nicht einsetzen.“ Dabei handle es sich beim Zittern um eine angeborene Fähigkeit, von der wir alle profitieren könnten. Es geht dabei nicht nur darum, das Zittern zuzulassen, wenn es natürlicherweise den Körper erfassen würde:

„Wir können es an- und ausschalten, so oft wir wollen“, sagt Koriath. Auf diese Weise sei es möglich, das Zittern nachträglich zu spüren und so Verspannungen und Blockaden zu lösen, die beispielsweise durch belastende Situationen entstanden sind.

Auch wenn es schon in alten, spirituellen Heilungsritualen praktiziert wurde: Bekannt gemacht wurde die Idee des neurogenen Zitterns durch den Traumatherapeut David Bercl, der verschiedene Übungen entwickelt hat, mit denen sich ein Zittern bewusst auslösen lässt: Sie werden TRE abgekürzt, nach den englischen Wörtern „Tension & Trauma Releasing Exercises“. Übersetzt heißt das in etwa: Übungen, die Spannung und Traumata abbauen.

„Es ist etwas Übungssache dabei, wirklich loszulassen“, sagt Hildegard Nibel, Co-Autorin des Buchs „Neurogenes Zittern – Stress und Spannung lösen“.

„Es gibt immer eine Grenze, an der man es noch stoppen könnte – und diese wollen wir überwinden“, erläutert Nibel. „Das fällt manchen Menschen schwer, weil wir eher trainiert sind, solche Impulse nicht loszulassen, sondern zu unterdrücken.“

Bei Interesse am besten einmal ausprobieren

Wie genau es abläuft und sich anfühlt, das neurogene Zittern mit speziellen Übungen auszulösen, probiert man bei Interesse am besten selbst aus. Anleitungen gibt es etwa in Form von Videos im Internet oder in diversen Fachbüchern.

Vereinfacht gesagt läuft es so ab: Man bringt den Körper in eine Stellung, in der er zu vibrieren und zu zittern be-

ginnt. Kommt ein Zittern auf und lässt man es zu, kann man die Position auch verlassen und einfach weiterzittern. Sobald man es verinnerlicht hat, kann man das Zittern bei Bedarf auch hervorrufen, ohne eine solche Position einzunehmen – oder man macht immer wieder die speziellen Übungen.

„Wer es zum ersten Mal macht, erlebt zum Teil eher ruckartige Bewegungen an völlig unerwarteten Körperstellen“, beschreibt Nibel. „Meistens harmonisiert sich das aber, wird regelmäßiger und feiner.“

Der Expertin zufolge könne es jeder und jede für sich selbst ausprobieren. Allerdings sollte man vorsichtig sein, wenn man weiß, dass man besonders belastende Erfahrungen gemacht hat und Traumata in sich trägt – diese Erfahrungen könnten durch das Zittern aktiviert werden. Wer sich unsicher

ist, testet also lieber unter professioneller Anleitung die TRE-Techniken aus.

Wendet man die Technik des neurogenen Zitterns regelmäßig an, soll sie bei Rückenschmerzen und Verspannungen ebenso helfen können wie bei Kopfweg, Zähneknirschen, Prüfungsangst oder Bluthochdruck.

Es soll zudem zu mehr Beweglichkeit und Entspannung, verbesserter Körperwahrnehmung, vertieftem Atem, erhöhter Leistungsfähigkeit und emotionaler Ausgeglichenheit führen. (dpa)

Apotheken Notdienst

Coesfeld/Lette Dülmen/Baumberge

03.04.2021

Laurentius-Apotheke in Coesfeld

04.04.2021

Ahorn-Apotheke in Coesfeld

05.04.2021

Dr. Graute's Adler-Apotheke in Dülmen

06.04.2021

Stifts-Apotheke oHG in Nottuln

07.04.2021

Andreas-Apotheke oHG in Velen

08.04.2021

Sonnen-Apotheke in Dülmen

09.04.2021

Markt-Apotheke in Coesfeld

KTS Krankenbeförderung GmbH

in sitzend
in liegend
in Rollstuhl

Wir befördern Sie in jedes Stockwerk!

KTS Krankenbeförderung GmbH
08 00/30 31 800
– kostenfrei –

Notruf

Feuerwehr (Rettungsdienst und Notarzt) 112
Polizei 110

Notfalldienst

116 117

bundesweite und kostenfreie Nummer

Notfalldienstpraxen
Coesfeld: St.-Vincenz-Hospital
Dülmen: Franz-Hospital

Beratung & Hilfe

Frauen- & Kinderschutzhaus 0 25 94/8 68 54
Frauen e.V. 0 25 94/99 11 11
Ehe & Familie 0 25 41/23 63
Weißer Ring e.V. Außenstelle Coesfeld 0 25 02/22 36 09
Beratungsstelle Alzheimer 01 80/5 00 87 04
Giftnotruf 02 28/1 92 40
Schwangerenhilfe 0 25 41/50 26
Frauen e.V. 0 25 41/97 06 20
Hilfe für entwicklungsverz. u. behinderte Kinder/Vorschulalter 0 25 41/98 00 05

Sudoku								
3	2				9	6		
4	8		7			5		
1	7			6	3			
5		1	2			3		
	2	7	8		9	4	1	
					7			6
			3	9			2	8
	1			8		7		4
9	6				5			1

Ergotherapie seit 1997

Bettina Kalow-Rohr



Tel. 0 25 02 - 22 30 60
Burgstraße 2, Nottuln
www.ergotherapie-nottuln.de
Entwicklungsförderung und Rehabilitation

Liderkrankungen können der Hornhaut schaden

Auge: Komplexes System

Ist das Augenlid erkrankt, zieht das oft die Hornhaut in Mitleidenschaft. Sie kann sich zum Beispiel verformen. Eine mögliche Folge davon ist, dass man unschärfer sieht. Darauf weist der Berufsverband der Augenärzte Deutschlands hin.

Die Augenoberfläche sei ein sensibles und komplexes System. Lider, Bindehaut, Tränenfilm und Hornhaut beeinflussten sich gegenseitig – erkrankt einer der Bestandteile, hat das Folgen für die anderen.

Besonders häufig seien krankhafte Veränderungen an der Hornhaut in Folge von

Liderkrankungen zu beobachten. Ursächlich dafür können zum Beispiel Fehlstellungen des Lids sein, wodurch es zu einer Austrocknung kommt, die zu Schäden an der Hornhaut führt. Je nach Art der Lidfehlstellung kommen konservative Therapien oder eine Operation in Frage. Ist dieses Problem gelöst, kann die Hornhaut abheilen.

Auch Allergien wie ein Heuschnupfen könnten zu Entzündungen der Bindehaut und der Lider führen und Hornhaut-Schäden auslösen – bis hin zu Geschwüren und Narben. (dpa)



Die Oberfläche unserer Augen ist ein komplexes und sensibles System. Foto: dpa

Dreischkamp in Coesfeld

C-TEC Elektrotechnik GmbH



Die C-TEC Elektrotechnik GmbH besteht seit mehr als 20 Jahren. Das Unternehmen der Elektro- und Automatisierungsbranche bietet von der Energieverteilung bis zur Komplettlösung in der Automatisierung von Maschinen und Anlagen alles aus einer Hand. Das Unternehmen

produziert Schaltanlagen und Automatisierungstechnik für Abwasser- und Wasseraufbereitung, Transport- und Förderanlagen, Lebensmittelindustrie, Heizung-, Lüftung-, Klima-, Fontänen- und Verpackungsanlagen. Seine Produkte werden weltweit eingebaut.

Ahlers & Lambrecht

Große Landhausdielen liegen aktuell im Trend. Das weiß der Bodenspezialist Ahlers & Lambrecht. Dort gibt es auch ein breites Spektrum an sehr strapazierfähigen Designbelägen, die auch für Nasszellen geeignet sind. Ahlers & Lambrecht bieten neben Parkett auch Dielen-, Kork und Linoleumböden in der rund 400 Quadratmeter großen Ausstellung an. Fast alle Böden empfehlen sich auch für Räume mit Fußbodenheizung oder Kaminöfen.



WEMA Fenster & Türen GmbH

Alles für Fenster und Türen gibt es bei der Wema Fenster & Türen GmbH. Das Erfolgsrezept des Unternehmens besteht darin, den Kunden neben handwerklich einwandfreier Arbeit schon im Vorfeld eine umfassende Beratung zu Ge-

staltung und Anwendungsmöglichkeiten von Fenstern und Türen zu bieten. Außerdem stehen Wärmedämmung und Einbruchsschutz beim Team von Wema ganz oben auf der Prioritätenliste.



Bökenkröger Aluminiumsysteme GmbH

Seit 1975 beschäftigt sich Bökenkröger mit der Planung und Montage von Wohn-Wintergärten. 2000 gründete Mike Bökenkröger einen Familienbetrieb, der sich nun auch mit der Montage von Überdachungen und Glasoasen beschäftigt. Bökenkröger setzt voll auf Qualität und misst sich nicht mit Preisdrückern. Bei Bökenkröger entstehen Terrassendächer für Generationen, die mit keinem handelsüblichen Bausatz vergleichbar sind. Mehr ist in der Ausstellung



zu sehen: www.boekenkroegeraluminiumsysteme.de

S&K und S&H – ein starkes Team

Mit S&K Metallverarbeitung und S&H Überdachungen bietet sich Kunden die perfekte Kombination. S&K deckt den kompletten Metallbau ab (Edelstahlvordächer, Geländer, Handläufe, etc.). S&H bietet Markisen und Terrassenüberdachungen in allen Größen, Materialien und Farben an. Zusammen bilden die beiden Unternehmen ein starkes Team, Kundenzufriedenheit hat dabei höchste Priorität.



Mietservice H.G. Krampe

Im Garten gibt es immer was zu werkeln. Bei größeren „Baustellen“ ist technische Hilfe dabei oftmals Gold wert. Die richtige Adresse ist hierfür der Mietservice H.G. Krampe. Egal ob Stapler, Rüttelplatte, Mini-bagger, Teleskopklader, Steinsäge und Co. – es gibt fast nichts, was der Mietservice im Dreischkamp Handwerkern nicht zur Verfügung stellen kann. Nicht nur bei

der Garten-Neu- oder -Umgestaltung kommen die Geräte vom Mietservice Krampe zum Einsatz. Hebebühnen eignen sich zum Beispiel hervorragend zum Giebel streichen oder Dachrinnen säubern. Mit der Rüttelplatte wird der Schotter für die Einfahrt eben, auch tiefwurzelnde Pflanzen sind mit dem richtigen Equipment kein Problem mehr.



Lackier- und Karosserie-Zentrum Resing

Lieber zufrieden, als zu teuer – so lautet das Motto im Lackier- und Karosserie-Zentrum Resing. Seit 1995 ist das Unternehmen von Rolf Resing führend in den Bereichen Reparatur, Lackierung, Unfallinstandsetzung, Spot-/Smart-Repair und natürlich im Kundenservice. „Ein top Service steht bei uns an erster Stelle“, unterstreicht Inhaber Rolf Resing. „So bieten wir zum Beispiel die komplette Abwicklung von Versiche-

rungsschäden, jedoch ohne Rechtsberatung. Wir kalkulieren die Schadenshöhe, übermitteln diese an die Versicherung und reparieren dann mit Original-Ersatzteilen, inklusive Hol- und Bringdienst oder Leihwagen.“ Auch in Sachen Autoglas-Reparatur und -Austausch ist Ihr Fahrzeug bei Resing bestens aufgehoben. Die Steinschlag-Reparatur ist in der Regel sogar kostenlos.



Raiffeisen



Saat und Düngemittel, Reinigungsmittel, Pflanzenschutzmittel, Fallen gegen Ungeziefer, Arbeitskleidung, Schuhe, Futter und Zubehör für Heimtiere – im Raiffeisenmarkt finden Interessierte neben diesen nützlichen Dingen eine große Auswahl an Reiterbedarf, die von Futter über Nahrungsergänzung bis zu Bekleidung reicht. Zuletzt wurde der Raiffeisenmarkt stark erweitert, hier finden Tier- und Gartenfreunde alles, was das Herz begehrt.

Bökenkröger Aluminiumsysteme GmbH
Wintergärten und Terrassenüberdachungen

Raiffeisenstr. 13 · Coesfeld
Telefon: 0 25 41 / 80 13 99
www.boekenkroeger-aluminiumsysteme.de

wema
Fenster & Türen GmbH & Co. KG
Dreischkamp 12
48653 Coesfeld

Fenster und Türen aus:
– Kunststoff
– Aluminium
– Holz

Telefon (02541) 9489-0
Telefax (02541) 9489-50
E-Mail wema-coesfeld@t-online.de
Internet www.wema-coesfeld.de

BESSER GLEICH MIT SERVICE

Raiffeisen-Markt
Spitzenprodukte aus Ihrem Raiffeisen-Markt
Bei uns finden Sie alles für:
• Haustiere & Pferde
• Berufsbekleidung
• den Garten
• Heizöl, Gas, Diesel und Holzpellets
Schauen Sie doch mal rein.

Jetzt neu bei uns: **BELCANDO HUNDEFUTTER**

Raiffeisen-Markt
Coesfeld
Raiffeisenstraße 1
Tel. 0 25 41 / 9 46 60
Fax 0 25 41 / 94 66 30
(Gewerbegebiet Dreischkamp)

Lackier- und Karosserie-Zentrum Resing
Meisterbetrieb für Lackierung, Karosserie und Autoglas

Unser Service für Sie:
• Rundum-Service bei Versicherungsschäden*
• Leihwagen
• Reparaturlackierung
• Spot-/Smart-Repair
• Ausbeulen ohne Lackieren
• Kostenlose Beratung
• und vieles mehr! *keine Rechtsberatung

WINEC AUTOGLAS

Dreischkamp 14, 48653 Coesfeld, Tel. 02541-98 12 12, www.r-resing.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr

S&H ÜBERDACHUNGEN
Raiffeisenstraße 7 · 48653 Coesfeld
Telefon: +49 2541 92 60 66 8
www.sh-ueberdachungen.de

Wir fertigen und montieren für Sie:
• Terrassen- und Wintergärten aus Aluminium, Holz oder Edelstahl
• Markisen, feste Überdachungen
• Sonderkonstruktionen
• Glasbalkone
• Wintergärten aus PVC oder Kunststoff

S&K METALLVERARBEITUNG
IHR STARKES TEAM AUS DEM MÜNSTERLAND

Carports · Balkone · Vordächer · Terrassenüberdachungen · Treppen · Geländer · Tore

Raiffeisenstr. 7
48653 Coesfeld
Telefon + 02541/ 92 60 66 7

www.sk-metallbau.de
mail@sk-metallverarbeitung.de

Parkett und Bodenbeläge
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr
Samstags nach Vereinbarung
Dreischkamp 15
48653 Coesfeld
0 25 41-94 320

AL
AHLERS+LAMBRECHT

www.al-parkett.de

Stellenangebote

ORBILAN GmbH Kunststoffwerk ist ein bedeutender Hersteller von Halbzeugen und Fertigteilen aus Polyethylen. Wir sind ein stetig wachsendes Unternehmen und suchen deshalb:



CNC-Fräser und Tischler (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet

- Zerspanen von Fertigteilen nach Zeichnungen
- Bedienen von 5-Achsen CNC-Anlagen
- Lesen von technischen Zeichnungen
- Einzel- und Kleinserienfertigung

Ihre Qualifikation

- Abschluss in einem technischen Beruf
- Sicherer Umgang mit technischen Zeichnungen
- Zuverlässigkeit, Leidenschaft für Präzision und Gewissenhaftigkeit

Produktionshelfer (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet

- Bedienen und Bestücken von modernen Pressanlagen

Die Anforderungen

- Zuverlässigkeit und Gewissenhaftigkeit
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Erfahrung als Produktionsmitarbeiter

Unser Angebot

- Sie erwartet eine interessante Herausforderung in einem international etablierten Unternehmen
- Ein vielseitiges Aufgabengebiet mit hoher Eigenverantwortung
- Gute Weiterbildungsmöglichkeiten
- Vergütung über Tarif
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Unterlagen (tabellarischer Lebenslauf, Zeugnisse/Lichtbild, Verfügbarkeit und Einkommensvorstellungen) an die unten aufgeführte Adresse.

ORBILAN GmbH Kunststoffwerk

z.Hd. Herrn Arne Berding, Eichenkamp 34, 48720 Rosendahl-Osterwick
E-Mail: Arne.Berding@ORBILAN.de



Das Oasien Tagespflegehaus Billerbeck sucht Verstärkung



Sie sind examinierte Pflegefachkraft (m/w/d)?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Sie erwartet ein Arbeitsplatz in Vollzeit, Teilzeit oder auch Minijob in einer kleinen, familiären Einrichtung ohne Wochenend- oder Feiertagsarbeit.
Bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.
Telefon: 02543/21 8273-0
E-Mail: info@oasien.com



Wir suchen dich! KOMM INS GRÜNE!

Aktuell: Kassenkraft m/w/d und Andres im grünen Bereich für unser Gartencenter in Billerbeck In Voll- oder Teilzeit. Mit oder ohne Vorkenntnisse.

INTERESSIERT? SENDE UNS EINE E-MAIL AN info@moubis.de
MOUBIS PFLANZENHOF - HAMERN 3, 48727 BILLERBECK

Ergotherapeut (w/m/d)

in Vollzeit (Pädiatrie/Neurologie/Geriatrie)

vor den Toren Münsters zu besten Konditionen zu sofort gesucht. 3.600 € brutto pro Monat (ca. 43.200 € brutto im Jahr)
Bewerbungen an: guter.ruf.muensterland@gmail.com



Fritz Berger ist Spezialist für Caravan-, Reise-, Zelt- und Freizeitzubehör. Der Vertrieb der Produkte erfolgt in über 75 Filialen europaweit sowie über den Distanzhandel. Als Multi-Channel-Anbieter expandieren wir stetig und brauchen engagierte Mitarbeiter, die unseren erfolgreichen Weg mitgestalten.



Für unsere Filiale in Nottuln suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt!

- Verkäufer (m/w/d) in Teilzeit
- Saisonhelfer im Verkauf (m/w/d) auf 450 € Basis

Weitere Informationen erhalten Sie unter: <https://www.fritz-berger.de/jobs>

INTERESSE GEWECKT? Dann freuen wir uns auf Ihre Kurzbewerbung:

Fritz Berger GmbH, Herr Stefan Kleine
Beisenbusch 5 - 7, 48301 Nottuln
stefan.kleine@fritz-berger.de

www.fritz-berger.de/jobs

JETZT BEWERBEN!

Wir suchen eine Hilfe (m/w/d) im Greenkeeping-Team

ab sofort auf Minijob-Basis, vorzugsweise um die Bälle auf unserer Driving Range aufzusammeln und unser Greenkeeping-Team bei anfallenden Arbeiten zu unterstützen.

Führerschein Klasse B/3 und Freude an der Arbeit im Freien sind Grundvoraussetzungen. In der Saison fallen auch Wochenendarbeiten im Wechsel an.

Bewerbung bitte an:



Susanne Schäfer
Stevede 8a · 48653 Coesfeld
Tel. 02541-5957 · Fax 02541-5986
s.schaefer@golfclub-coesfeld.de
www.golfclub-coesfeld.de

Suche Putzhilfe für Privathaushalt in Nottuln für 3 Std/Woche, als 450 € -Job eigenständiges Arbeiten, keine Haustiere ☎ 02502/6860

Wir suchen Verstärkung. Holtwicker Grill ☎ 0174/1038883

Die Luftreiniger

TEKA ist ein international erfolgreiches Familienunternehmen mit 140 Mitarbeitern in Coesfeld. Seit 25 Jahren zählen wir zu einem der weltweiten Marktführer von Absaug- und Filteranlagen. Industrie, Handwerk, Handel und private Konsumenten sind unsere Kunden. Wir helfen allen, sich vor Gefahrstoffen wie Stäuben, Rauchen, Bakterien und auch Viren zu schützen. Unseren Beschäftigten bieten wir vielseitige Aufgaben und Gestaltungsmöglichkeiten. Ein humanes und familienfreundliches Arbeitsumfeld garantieren wir.



Frischer Wind für Ihre Zukunft!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Monteure

(m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Kundenbetreuung und Beratung
- Fehlersuche, Analyse und Behebung
- Wartung, Reparatur und Instandsetzung unserer Filteranlagen
- Montage, Aufbau und Inbetriebnahme der Filteranlagen und Rohrleitungssysteme bei Kunden vor Ort
- Erstellung von Montageberichten

Ihre erforderlichen Qualifikationen:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung zum Mechaniker, Anlagenmechaniker alternativ zum Mechatroniker oder Elektriker
- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis zählen zu Ihren Kernkompetenzen
- Ihre Person wird ergänzt durch erste Berufserfahrung
- Teamarbeit, Zuverlässigkeit, Reisebereitschaft sowie eine eigenständige Arbeitsweise zeichnen Sie aus

Ihre Vorteile bei TEKA:

- Sie finden bei uns familienfreundliche Arbeitszeiten
- Wir bieten Ihnen sichere und langfristige Beschäftigungsmöglichkeiten mit einer leistungsgerechten Entlohnung
- Es warten spannende Herausforderungen in einem mittelständischen, marktführenden und wachstumsorientierten Unternehmen auf Sie

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt bei uns!

Ihr Ansprechpartner: Björn Wendland
Mail: bewerbung@teka.eu
Tel: 028 63 - 92 82 131

Weitere Stellenangebote unter www.teka.eu/unternehmen/stellenangebote/

TEKA Absaug- und Entsorgungstechnologie GmbH
Millenkamp 9 - 48653 Coesfeld

Wir suchen...

Verkäufer(in) (m/w/d)

für den Verkauf unserer Produkte.

Wir erwarten Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit.

Wir bieten abwechslungsreiche Aufgaben, ein angenehmes Betriebsklima und arbeiten gern auch eine(n) Quereinsteiger/in ein.

Helfer(in) (m/w/d)

auf 450,- € Basis für das Zuschneiden und Verpacken unserer Produkte für den Versand (vormittags). Zum Teil ist dies mit körperlich schwerer Arbeit verbunden.

Wir bieten abwechslungsreiche Aufgaben, ein angenehmes Betriebsklima und arbeiten gern auch eine(n) Quereinsteiger/in ein.

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns:

E-Mail: info@teppich-janning.de
Tel. 02 53 43 / 18 77 (Ralf Janning)



48727 Billerbeck · Münsterstr. 64

www.teppich-janning.de

MAURERGESELLE GESUCHT (m/w/d)

Komm in unser Team!

RUF UNS EINFACH AN: +49 (0) 171 / 2725776

KEINE BEWERBUNG ERFORDERLICH!

Neu-/ Rohbauarbeiten ■ Stahlbetonarbeiten
Wohnungsbau ■ Bausanierung ■ Tiefbau
Umbauarbeiten ■ Abbrucharbeiten

Röle Bauunternehmen GmbH | Billweg 4 | 48653 Coesfeld
T: +49 (0) 2546 / 938600 | M: +49 (0) 171 / 2725776
E-Mail: info@roelle-bau.de | Web: www.roelle-bau.de

ASCHENDORFF LOGISTIK:

Wir suchen Sie als ersten Ansprechpartner für unsere Zusteller während der Zustellung. Neben der Zustellerbetreuung sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung sowie der Qualitätssicherung tätig.

Für diese Tätigkeit bringen Sie, neben der Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen, Organisationsvermögen und ein gutes Qualitätsbewusstsein mit.

Teilzeit: 30 Wochenstunden
Arbeitszeit: Mo.-Sa. von 02.00-07.00 Uhr morgens
Einsatzort: HAVIXBECK/BÖSENSEL (eigener PKW erforderlich)

Wir freuen uns auf Sie!

Stichwort: ZGM Tageszeitung Baumberge
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG, An der Halsanlie 1, 48163 Münster
Telefon 0251/690-664, nachtlichter@aschendorff.de

Mitarbeiter für Hausmeister- und Gartenpflegearbeiten aus Havixbeck auf 450 €-Basis gesucht. Stundenlohn: 12 € kontakt@hausmeisterdienst-maier.de oder 0174/3373559

Die fleissigen Wichtel suchen ab sofort: Helfer/in, Gärtner/in, Gartenlandschaftsbauer/in (m/w/d) in Vz. www.diefleissigenwichtel.de ☎ 02502/4026890.

Ergotherapie seit 1997

Bettina Kalow-Rohr



Ergotherapeut (m/w/d)

in Voll-/Teilzeit gesucht

Tel. 0 25 02 / 22 68 54

Burgstraße 2, Nottuln

www.ergotherapie-nottuln.de

Entwicklungsförderung und Rehabilitation

Für unsere Kunden im Umkreis von Coesfeld suchen wir

CNC Dreher (m/w/d)

Schlosser / Schweißer (m/w/d)

Lageristen / Kommissionierer (m/w/d)

Staplerfahrer (m/w/d)

Produktionshelfer (m/w/d)

Melden Sie sich gerne bei Frau Siegmara 02541-8488-13 silvia.siegmara@randstad.de

Wir freuen uns auf Sie!

48653 Coesfeld

Süringstraße 44

www.randstad.de

Aschendorff Logistik

Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung/von Briefen von nachts oder in den frühen Morgenstunden in

- HAVIXBECK (inkl. Briefe, Vollzeit, Teilzeit, Minijob)

- NOTTULN (Vollzeit, Teilzeit, Minijob)

- APPELHÜLSEN (Minijob).

Telefon (02 51) 690-664

zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

www.dienachtlichter.de

OPTIMAL REISEN.

Optimal gegen Formosa!

Für den

Linien- und Schullerverkehr

suchen wir

Busfahrer/innen (m/w/d)

in Vollzeit/Teilzeit

Führerschein Klasse D erforderlich

OPTIMAL REISEN

W. Althoff GmbH & Co.

Am Hüwel 3

59348 Lüdinghausen

Telefon 025 91-4004

www.optimalreisen-althoff.de

Büromitarbeiter (w/m/d) Wir suchen ein Teammitglied in Teilzeit zur Unterstützung des Innenbüros. Zunächst für 12 Wochenstunden. Sie haben eine kaufmännische Ausbildung und arbeiten strukturiert und zuverlässig und haben keine Berührungspunkte vor der EDV? Wenn Sie Spaß haben, sich in neue Aufgaben einzufinden, kein Einzelkämpfer, sondern ein Teamplayer sind und sich mit den Office Programmen auskennen, dann bewerben Sie sich unter c.vandersant@jr-trockenakustikbau.de

Pflegedienst Steinberg sucht Mitarbeiter (m/w/d) für die Pflege und Haushaltshilfe in Dülmen, 5 Tage/Woche Mo.-Fr. und jedes Wochenende frei. Sicherheit für Sie: Wir testen unsere Mitarbeiter mehrmals in der Woche. www.pflegedienststeinberg.de Email: jsteinberg@mailbox.org ☎ 02594/948578

Für unsere Kunden im Umkreis von Coesfeld suchen wir - CNC Dreher - Schlosser/Schweißer - Lageristen/Kommissionierer - Staplerfahrer - Produktionshelfer. Melden Sie sich gerne bei Frau Silvia Siegmara, ☎ 02541-8488-13 oder unter silvia.siegmara@randstad.de Wir freuen uns auf Sie!

B2 Holztechnik GmbH & Co. KG sucht Tischler in Voll-/Teilzeit und Aushilfen. Bei Interesse gerne melden ☎ 02563/905785

Werden Sie Teil unseres Unternehmens und bewerben Sie sich bei uns als Objektleiter (m/w/d) in Vollzeit. Sie haben Erfahrung in der Gebäudereinigung? Sie sind zuverlässig, motiviert und haben Organisationsstärken? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Nähere Infos finden Sie unter www.freuco.de/jobs

Nebenberufliche Tätigkeit! Wir bieten die Möglichkeit, sich ein leistungsbezogenes Zweiteinkommen zu verschaffen (gut geeignet für Berater/in aus dem Bereich Energien bzw. hochwertige Haushaltsgeräte). Info Fair-Consulting-24, ☎ 05923/9699409.

MFA (m/w/d) in Teil-/Vollzeit ab sofort gesucht ☎ 0151/5770917 praxis-nippold@mail.de

Stellengesuche

Frührentner führt Fugarbeiten professionell aus, auch mit Gerüst, ☎ 02541 / 6972 tagsüber AB oder 0171 / 1674355

Grundstücke

Suche Grundstück o. Zweifamilienhaus in Dülmen o. Büldern von Privat. ☎ 0151-61512632

Ankauf Häuser

Sie möchten Ihre Immobilie in Dülmen - Hiddingsel, Buldern, Daldrup, Empe, Demekamp oder in Hausdülmen verkaufen? Ihr Haus und Garten sind Ihnen zu groß geworden und Sie möchten Ihre Freizeit mehr genießen? Dann fragen Sie jemanden, der sich wirklich mit allem (Hauskennt- und Sie fair und ehrlich begleitet. Schließlich geht es beim Immobilienverkauf nicht nur um eine Menge Geld, sondern um Chancen, Details, viele Formalitäten. Und: um Ihr Zuhause. Unsere Immobilienspezialistin Anja Mannel ist für Sie da und berät Sie gern. VR-Westmünsterland Immobilien GmbH Tel: 02594/5095-7721 E-Mail: anja.mannel@vrwml-immobilien.de

Immobilienanleger su. auch stark renovierungsbed. Objekte bis 350.000 €. Kaute Immob. ☎ 02541 /980700.

Haus, Resthof oder Kotten mit Weide zwecks Pferdehaltung zu kaufen gesucht, Kreis Coesfeld. ☎ 0171/7727875.

Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage gesucht. 0178/3299808

Wohnungen Vermietung

2-Zimmer-Wohnung, 38 qm in Dülmen-Mitte, zentrumsnahe, ruhige Wohnlage KM 136 Euro + NK. ☎ 11894 ZGM, 48135 Münster.

3-Zimmer-Wohnung, 46 qm in Dülmen-Mitte, zentrumsnahe, ruhige Wohnlage KM 172 Euro + NK. ☎ 11892 ZGM, 48135 Münster.

Wohnungen Mietgesuch

Wohnungssuche: Im Rahmen einer unterstützenden soz.-päd. Begleitung suchen wir für eine kleine Familie eine angemessene und "bezahlbare" Wohnung in Coesfeld/Umgebung. Bitte rufen Sie bei einem Angebot an und lassen Sie uns in einen Erst-Kontakt kommen: ☎ 01590/4342444

Garagen

Suche günstigen, überdachten oder evtl. freien Wohnwagen-Stellplatz in Coesfeld und Umgebung, WhatsApp /SMS 0170/7438335.



FRAUEN STÄRKEN. SPIELEND EINFACH!

Mitmachen! Spielen Sie mit Ihren Freunden und unterstützen Sie damit Frauen in Afrika. Jetzt kostenloses Aktionspaket anfordern: mitmachen@aswnet.de

Aktionsgemeinschaft Solidarische Welt e.V. www.aswnet.de

GARAGE/KLEINER LAGERRAUM: Die Westfälischen Nachrichten suchen zur dauerhaften Anmietung eine Garage oder einen kleinen Lagerraum in **HAVIXBECK**. Wir freuen uns auf Ihr Angebot!
E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de
Ihre Ansprechpartnerin: **Frau Löderbusch**, Telefon **0 25 26 - 93 18 45**

Gewerbliche Objekte Vermietung

Dülmén, Gewerbegebiet Dernekamp, Bürofläche ca. 64 m², kl. Küche, 2x WC, Parkplätze, 1. OG, eigener Eingang, KM 350 € zzgl. NK, zu vermieten. ☎ 0151/61512632

Sonstige Fahrzeuge

Auto-Check Frank Janietz

KFZ-Fachwerkstatt und zertifizierter Recyclingbetrieb
Hole Ihren ausgedienten PKW zum Bestpreis ab!
Tel.: **02594/2822**

An- u. Verkauf!!! Kock-Automobile! Dt. Untern. sucht ständig PKW, Geländewagen und Motorräder. Seriöse Abwicklung. Dülmén ☎ 02594/7833707

BMW R 1100 RS, Bj. 95, guter Zustand, VB 2.450 €. ☎ 02567/3293

BOXENSTOPP-BILLERBECK, Ankauf, Verkauf, Ersatzteile, www.boxenstopp-billerbeck.de ☎ 02543/304606

Reisemobile/Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160 www.wmav.de Fa.

Rund um den Garten

REGENWASSERTANK 1000 L - 70 €, GitterboxTank auf Kunststoffpalette, neuwertig, nur 1x gebraucht - TÄSLER-IVP - Letter Berg 102 - 48653 COE-Lette - Mo., Mitt., und Fr. 8-10 Uhr Warenausgabe - ☎ 0800 123 987 456 (kostenlos)

Die fleissigen Wichtel Serios, zuverlässig & sehr gründlich!! Gartenarbeiten vom Fachmann in Privat- oder Firmenanlagen im Münsterland! Tel.: (02502) 4026890 AB www.diefleissigenwichtel.de

Bücher & Zeitschriften

Schöne Kinderbücher Feuerwehr, Bär, Löwe usw. 10 Bü. für 10 €. Tel./AB 02546/3334304

Fahrräder

Hole alte, kaputte Fahrräder, bezahle 5 €. ☎ 02566/9 34 69 86 od. 0157/31207689

Bekleidung

Mädchen-Kleidung, Jeans, Leggings, Oberteil., Gr. 140/146, gut erhalt., 20 Teile 20 €, Tel./AB 02546/3334304

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Holzbaumscheiben von 5-100 cm Ø, trocken, verschiedene Hölzer, Bohlen und Bretter, ☎ 0171/7023358.

Kaufgesuche

Suche geb./defekte Gefrierschränke u. -truhen, Flachbildfernseher, Laptop, Schrott, ☎ 0152/12113470 o. 02566/6160778

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888.

Empfehlungen/Dienstleistungen

AKTION

- Wintergärten
- Haustüren
- Kunststoff-Fenster
- Terrassen-Überdachungen
- Faltschiebeanlagen

Maßgefertigt mit fachgerechter Montage!

Overbeck
Fenster GmbH
Waldweg 7
48720 R.-Holtwick
Tel. 02566/1243 · Fax 1705
www.overbeck-fenster.de

PC-Service Nummer
0 25 41 / 8 44 99-0
PC SPEZIALIST

Matthias Körschsch
48653 Coesfeld - Bernhard von Galen Str. 7
www.pcspezialist.de/coesfeld

Perücken-Fachgeschäft
ZWEI/HAAR
STUDIO FIß GmbH
alle Krankenkassen
Dülmén, Lüdinghauser Straße 19
Telefon 02594/8601621
www.zweihaarstudio-fiiss.de

Barrierefreie Dusche. Wir ändern ihre vorhandene Duschwanne in einer Barrierefreie Dusche um. Firma-Schrodt ☎ 05923-9791983

Ford CARSHARING
macht Coesfeld mobil!
AUTOZENTRUM **EBBER**
Anmeldegebühr 19,- statt 49,- (UVP)
Tel. **0 28 61/98 06 80**
www.carsharing-coesfeld.de

Sonderposten
Dach u. Wand ab **3,99 €/m²**
Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 59 21 80 82 11
www.trapezbleche.com

Gartenbau Benedikt Berning bietet an: Gartengestaltung, Gartenpflege (Rasen mähen, Heckenschnitt, usw.) Pflasterarbeiten, Pflanzarbeiten, Rollrasen liefern u. verlegen. ☎ 0151/17663676

Polster- und Teppichreinigung, Ledermöbel Neueinfärbung Firma Markus Hielscher, Heinrich Leggewie Str. 8, Dülmén ☎ 02594/2203

Professionell Rasen vertikutieren inkl. düngen, nachsäen, entsorgen für 13,99 €/10 qm. Weitere Infos unter 0174/6899080 oder www.hausmeisterdienst-maier.de

Kaffee-Vollautomaten Verkauf/Reparatur v. Jura, Saeco usw. SK-Elektronik, Lise-Meitner-Str. 7, Tel. 02542/ 953423.

Mietbusse und Transporter für Clubtouren, Ausflüge und Transporte aller Art ab nur 74,90 €. Info: Blakert.de ☎ 02547/93100.

Computer- und Netzwerk-Service vor Ort - www.ango-it.de ☎ 02594-8601244

Füllungen, Rückschnitt u. Bepflanzungen vom Fachmann zum FP. Tel. 02594 / 7890787.

Füllungen, Rückschnitt u. Bepflanzungen vom Fachmann zum FP. tel. 02594 / 7890787.

Neues Dach! Z.B. ab 100 m² Eindeckung mit hochwertigen Dachsteinen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.990 € Preisnachlaß für kurze Zeit. graudach.gmbh@gmx.de ☎ 0231/9525440

RENOTEAM bieten Tapete+Anstrich/ Laminat+Fliesen/Rigips+Putz+Umzüge+Elektro. ☎ 0157/5486107

Vermischte Anzeigen

Geburtstag, orig. Zeitung von jed. Tag, Jahrgangs-Weine v. jed. Jahr 1900 - 2020, HISTORIA, www.historia.net, ☎ 0761/79027900

www.kram-markt.de, Möbel, Trödel, Antik & Modern, 300 m² Fläche, samstags 10-17 Uhr, Eschstr. 19, 46354 Südlohn, ☎ 0151/15535645

1 Insektenschutzgitter für Fenster u. Türen nach Maß, NoGo Bautreff Norbert Göcke. ☎ 02561/961666

Auflösung des Rätsels

3	5	2	4	1	8	9	6	7
4	6	8	9	7	2	1	5	3
1	7	9	5	6	3	8	4	2
5	8	1	2	4	6	3	7	9
6	2	7	8	3	9	4	1	5
9	3	4	1	5	7	2	8	6
7	4	5	3	9	1	6	2	8
2	1	3	6	8	5	7	9	4
8	9	6	7	2	4	5	3	1

Tierbestattungen Himmelsbrücke
Wir sind da, wenn Freunde gehen!
• Einäscherung • Erdbestattungen
• Abholung und Rückführung
• Urnen und Särge • Blumen & Deko u.v.m.
Degeners Pütt 5, 48691 Vreden
Telefon **0170-9550392**
tierbestattungen.himmelsbruecke@gmail.com

Bekanntschaften

Partnerschaften

Axel, 50 J., liebevoll, unternehmungslustig, Reise gerne. Genieße aber auch gerne im Garten zu sitzen, bei schönem Wetter. Ich suche eine liebe, süße, schlanke Prinzessin, du solltest 46-52 Jung sein. Hast Du noch Fragen? Dann rufe mich einfach ganz privat an. ☎ 0151/58824991

Ich, weiblich, 50 Jahre, 1,85 m, NR, unabhängig, mit normalen Macken, suche ehrlichen Freund mit Verstand und Gefühl, der aber auch gut alleine klar kommt, aber gerne auch wieder ein schönes Miteinander möchte. Zuschriften: WPA 9094

Er, 49 J., 190 cm, schlank, sucht symp. dev. Sie für eine Bez. Whatsapp 0177/6796244 Mut?

Pöln.macht.aties! 01520-42 77 849

KNÖPKE
Garten- & Landschaftsbau
Wolfgang Knöpke
kreativ · kompetent
zuverlässig · individuell
• Planung von Neuanlagen
• Naturstein-, Erd-, Pflasterarbeiten
• Schwimmteiche
• Zaunbau, Pflege, etc.
☎ **0173 720 67 63**
www.galabau-knoepke.de

Horoskop vom 05. 04. 2021 bis 11. 04. 2021

WIDDER (21.03.-20.04.)

Ihr Umfeld dürfte überrascht sein, wenn Sie Ihnen bestimmte Neuigkeiten mitteilen, obwohl Sie damit auch einige Bedingungen verknüpfen. Allerdings werden Sie nicht so viele Zugeständnisse bekommen, wie Sie sich gewünscht hatten, denn jeder verfolgt mit diesem Schritt auch die ganz eigenen Ziele. Ihre eigene Haltung wird Ihnen aber zusätzliche Sympathiepunkte einbringen, mit denen sich gut leben lässt.

STIER (21.04.-20.05.)

Sie fühlen sich innerlich etwas erschöpft, doch haben Sie das erreicht, was Sie sich vorgenommen hatten. Vielleicht bleibt Ihnen aber noch so viel Energie, um einen weiteren Schritt zu planen, der sich von selbst entwickeln könnte, während Sie sich erholen. Versuchen Sie einmal alles aus Ihrem Kopf zu verbannen, was Sie in letzter Zeit bewegt hat, damit dann Platz geschaffen wird für neue Ideen. Gut so!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Sehen Sie Ihr Leben wie eine kleine Baustelle, in dem es immer wieder Überraschungen, aber auch kleine Erfolge zu feiern gibt. Versuchen Sie die nächsten Schritte wie ein „Handwerker“ zu planen, bei dem erst die Arbeit und dann das Vergnügen kommen. Damit erhalten Sie auch einen klaren Blick auf die wichtigen Dinge und lassen sich nicht von anderen Situationen ablenken. Sie können zufrieden sein!

KREBS (22.06.-22.07.)

An menschlicher Unterstützung mangelt es nicht. Also, worauf warten Sie noch? Die Konkurrenz wird nicht länger die Hände in den Schoß legen und abwarten, was Sie sich alles noch überlegen. Starten Sie jetzt oder erklären das ganze Objekt für beendet. Nur dann behalten Sie auch Ihre Glaubwürdigkeit und können in nächster Zeit auf Hilfe hoffen. Sehen Sie einige Dinge etwas lockerer, dann gelingt mehr!

LÖWE (23.07.-23.08.)

Kosten Sie die Gunst der Stunde voll aus, denn nichts und niemand kann Ihnen in die Quere kommen! Sie haben tolle Ideen, sind zuverlässig und fleißig, also die besten Voraussetzungen, um etwas Neues zu starten. Trotzdem treten Sie oftmals auf der Stelle, denn Sie überlegen zu lange, anstatt auch mal spontan zu sein. Nehmen Sie sich eine andere Person zum Vorbild, machen aber nicht alles nach!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Sie haben alles gut vorbereitet, doch gibt es bereits zu Anfang einige Hindernisse, die Ihnen im Weg liegen. Richten Sie Ihren Blick nach vorn und zeigen, dass Sie auch für eine bestimmte Sache kämpfen können. Es geht aufwärts, wenn auch vielleicht nur in kleinen Schritten, doch auch diese sollten Sie genießen. Zweifel sind nicht angebracht, denn es geht jetzt nur darum, die eigene Position zu sichern.

WAAGE (24.09.-23.10.)

Zeigen Sie ruhig Ihre Krallen, wenn jemand versucht, sich Ihnen in den Weg zu stellen. Sie haben sich die Lorbeeren hart erarbeitet und sollten Sie deshalb auch ausgiebig genießen dürfen. Allerdings ist das Misstrauen nicht angebracht, denn man wird sicher nur versuchen, Sie in wenig zu verunsichern. Sie haben im Augenblick das große Los gezogen und sollten sich nur darüber freuen. Viel Spaß dabei!

SKORPION (24.10.-22.11.)

So wie sich die Lage jetzt darstellt, haben Sie es sich immer gewünscht, doch noch warten Sie auf das große Glücksgefühl. Vielleicht können Sie es auch nicht glauben, dass sich alles doch recht problemlos zusammengefügt hat und keine weiteren Schwierigkeiten aufgetreten sind. Versuchen Sie den Stress abzustreifen, der sich in Ihnen aufgebaut hat, dann kommen auch die anderen Gefühle zurück. Nur zu!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Lassen Sie nur die engsten Freunde an Ihren Gedanken teilhaben, denn gewisse Mitteilungen könnten von einer anderen Seite als Druckmittel benutzt werden. Erst wenn die Pläne weiter ausgereift sind, sollten Sie damit an die Öffentlichkeit treten. Machen Sie ruhig ein kleines Geheimnis aus dem ganzen Vorgang, damit die anderen vielleicht auf eine falsche Spur gelockt werden. Genießen Sie diese Zeit!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Endlich können Sie der Konkurrenz mal eine andere Seite von sich zeigen, denn bisher haben Ihnen zu viele Hürden diesen Schritt verbaut. Zeigen Sie auch ruhig die Zähne, denn bisher hat man Sie immer nur lächeln gesehen, aber nie, dass Sie auch kämpfen können. Sie haben gute Ideen und finden auch die richtigen Worte, um alles gut zu erklären. Nutzen Sie dies gerade in dieser Phase für Ihre Zwecke!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Nur wer etwas wagt, kann auch etwas gewinnen! Diesen Vorsatz wollen Sie jetzt in die Tat umsetzen, auch wenn Sie sich über den Ausgang noch nicht ganz sicher sind. Sie suchen auch noch nach Menschen, die Ihnen dabei den Rücken stärken, ohne Sie zu behindern. Vielleicht sollten Sie Ihren Blick in eine Ecke lenken, die bisher nicht so interessant erschien. Schauen Sie einmal genauer hin!

FISCHE (20.02.-20.03.)

Die ständigen Höhenflüge der letzten Zeit haben Sie ausgelaugt, deshalb sehen Sie sich nach einer längeren Pause. Doch noch wird man Ihnen diese nicht gönnen können, denn es stehen noch einige Aufgaben bevor, die bald erledigt werden müssen. Aktivieren Sie also Ihre Reserven und gehen mit Schwung an die Aktion heran, dann können Sie sich danach mit einem ruhigen Gewissen zurücklehnen!

StadtAnzeiger
Verlag: StadtAnzeiger Verlag GmbH, 48653 Coesfeld, Davidstraße 15-17, ☎ 02541/940701, www.stadtanzeiger-coesfeld.de, info@stadtanzeiger-coesfeld.de
Anzeigenleitung: Marc Arne Schümann, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, ☎ 02 51/690 99 40 50, Fax 02 51/690 80 80 90
Verkaufsleitung: Gerd-Lars Haring
Objektleitung: Jan Jens
Redaktionsleitung: Claudia Bakker, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, ☎ 02 51/690 99 40 50, Fax 02 51/690 80 75 90
Vertrieb: Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, ☎ 02541/940777
Druck: Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Urheberrechtshinweis: Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

BESTELLSCHEIN Verkäufe bis 25 € Verkaufspreis sind kostenfrei!

ANZEIGENTEXT PRIVAT GEWERBLICH* (mind. 4 Zeilen)

PRIVAT bis 4 Zeilen im Stadtanzeiger € 6,20
jede weitere Zeile € 1,55

GEWERBLICH* je Zeile (mind. 4 Zeilen) im Stadtanzeiger € 2,90
CHIFFRE-GEBÜHR € 8,50

AUSGABE

STADTANZEIGER COESFELD/DÜLMEN Hallo Münster (kostenpflichtig)
 Grenzland Wochenpost Gronau (kostenpflichtig) Stadtkurier Bocholt (kostenpflichtig)
 Hallo Lüdinghausen (kostenpflichtig) Stadtspiegel Dorsten/Haltern (kostenpflichtig)
 Wochenpost Stadtlohn (kostenpflichtig) Stadtanzeiger Borken (kostenpflichtig)
abweichende Preise möglich

RUBRIK (bitte ankreuzen)

Stellenangebote Wohnwagen Gruß-Anzeigen Reise/Erholung
 Stellengesuche Dienstleistungen Immobilienkauf Tiermarkt
 Antiquitäten Verkäufe Immobilienverkauf Unterricht
 Anhänger Kaufgesuche Mietgesuche Vermischte Anzeigen
 Motorräder Kontakte (Bars, Clubs) Vermietung
 Kfz-Markt Partnerschaften

Name _____
 Straße/Ort _____
 Telefon _____
 Bank _____
 IBAN _____

KOSTENLOS SIND: Verloren/Gefunden Zu Verschenken

ANZEIGENSCHLUSS: **Stadtanzeiger Coesfeld: Mittwoch, 12.00 Uhr**
Alle anderen Ausgaben: Montag, 12.30 Uhr

StadtAnzeiger 48653 Coesfeld · Davidstraße 15
 Fon 0 25 41/94 07-77 · Fax 0 25 41/94 07-99
 www.stadtanzeiger-coesfeld.de E-Mail kleinanzeigen@stadtanzeiger-coesfeld.de

*Gewerbliche Anzeigen sind solche, die im Rahmen unternehmerischer oder selbstständiger Tätigkeit (z. B. Handel und Dienstleistungen) oder zur Erzielung regelmäßiger Einnahmen (z. B. Vermietungen) oder eines Beitrages zum Lebensunterhalt geschaltet werden./zzgl. MwSt.
 Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, soweit keine darüber hinausgehende Einwilligung vorliegt, nur zur Abwicklung des der Erhebung zugrundeliegenden Zwecks. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten erhalten Sie unter www.stadtanzeigercoesfeld.de/datenschutzerklaerung. Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrundverordnung nach.



Hängen geblieben: Die schnelle Woche



Neuer Baumweg

Verschiedene Vereine aus Legden pflanzten knapp 30 Bäume entlang des neu gestalteten Mühlenbaches. Coronakonform wurde der Bereich abgesperrt und es wurde in kleinen Gruppen gepflanzt. Im Herbst konnte man sich als Pate für einen Baum melden und nun war es soweit, die Bäume wurden endlich geliefert.

Der Weg in der grünen Oase lädt ab sofort zum Spaziergang ein. Die Beschilderung der Bäume soll im Spätfrühling im Rahmen einer geselligen Runde erfolgen. Dann wird das nachgeholt, wie es eigentlich beim Pflanzen sein sollte.

Festnahme

Nach der Geldautomatensprengung am Overbergplatz in Dülmen wurde ein Verdächtiger festgenommen. Der Tatverdächtige wurde auf Antrag der Staatsanwaltschaft einem Haftrichter vorgeführt. Dieser erließ einen Untersuchungsbefehl. Nach derzeitigem Ermittlungsstand wurde die Tat von einer vierköpfigen Tätergruppe aus den Niederlanden durchgeführt, die sich auf gleichgelagerte Sprengungen von Geldautomaten spezialisiert hat. Bei der unmittelbar am Tatort festgenommenen Person handelt es sich um einen 26-jährigen Niederländer. Als Tatfahrzeug nutzten die Täter vermutlich einen schwarzen VW Passat Kombi. Weitere Ermittlungen dauern an.



Förderbescheide vergeben

Mit knapp 1,5 Millionen Euro Bundesmitteln für den Breitbandausbau kann die Stadt Coesfeld rechnen. Die entsprechenden Förderbescheide erhielt der Bundestagsabgeordnete Marc Henrichmann jetzt in Berlin. Rund 230 Unternehmen, zum größten Teil im Süden der Stadt, werden damit ans schnelle Glasfa-

sertnetz mit einer Versorgung von mindestens einem Gigabit pro Sekunde angeschlossen. Insgesamt werden über 80 Glasfaserkilometer neu errichtet. Hinzu kommen 30 Kilometer Leerrohre. Die Gesamtkosten dafür betragen knapp drei Millionen Euro.

Nur mit Test

Um auf die steigenden Infektionszahlen sowie die Ausbreitung der Corona-Virus-Mutationen zu reagieren, verschärfen die Christophorus Kliniken und die Christophorus Klinik am Schlossgarten ihre Besuchsregeln noch einmal: An allen Standorten galt in den letzten Wochen ein generelles Besuchsverbot, Ausnahme-Besucher benötigten einen roten Besucher ausweis sowie einen negativen Schnelltest, der nicht älter als eine Woche war. Dieser Nachweis kann in den bekannten öffentlichen Testzentren, beim Hausarzt oder in Apotheken erfolgen. Die aktuell gültigen Besuchsregeln und weitere Informationen rund um Corona finden sich auf der Homepage der Christophorus Kliniken.



Geschenke

Oster- statt Weihnachtsgeschenk: Der Förderverein (auf dem Bild: Ramona Beermann und Anja Heitmann) der Maria-Frieden-Schule hatte die Finanzierung der Geschenke für die Klassen übernommen. Leider konnten diese den Schülern nicht persönlich übergeben werden. Schulleiter Benedikt Wachsmann freute sich stellvertretend über die Präsente.

Fünfter Platz

Die Stadt Coesfeld hat beim bundesweiten Fahrradklima-Test des ADFC 2020 den fünften Platz in ihrer Größenklasse erreicht. Sie gehört damit zu den fahrradfreundlichsten Städten in der Größenklasse 20.000 bis 50.000 Einwohner. Die vorderen Plätze hatten die Städte Baunatal, Meckenheim, Westerstede und Rietberg belegt. Aus dem Münsterland teilgenommen hatten unter anderem auch Borken (Platz 17), Lüdinghausen (Platz 32) und Dülmen (Platz 34). Insgesamt beteiligt hatten sich an dem Fahrradklima-Test, den der ADFC 2020 bereits zum neunten Mal veranstaltet hatte, mehr als 230.000 Personen. 1024 Städte und Gemeinden wurden dabei bewertet.



Ehrenamtliche gesucht

Das Team der Königskinder, dem ambulanten Hospizdienst für Kinder im Kreis Coesfeld, sucht ehrenamtliche Mitarbeiter für die Begleitung von Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen. Einmal wöchentlich besucht der Familienbegleiter „seine“ Familie. Der

berufsbegleitende Kurs mit circa 100 Unterrichtsstunden startet nach den Sommerferien. Infos gibt es unter www.kinderhospiz-koenigskinder.de oder digital am 13. April um 19 Uhr. Anmeldung unter Telefon 0251/39 77 86 14 oder info@kinderhospiz-koenigskinder.de.

Ausnahmsweise vier Klassen

Die Bezirksregierung hat zugestimmt, dass an der Theodor-Heuss-Realschule zu Beginn des neuen Schuljahres ausnahmsweise vier fünfte Klassen gebildet werden dürfen. „Wir freuen uns sehr über diese Entscheidung: Endlich haben die Eltern der zukünftigen Fünftklässler und Fünftklässlerinnen Planungssicherheit, zu welcher Schule ihre Kinder nach den Sommerferien gehen können“, informiert Bürgermeisterin Eliza Diekmann. Aktuell liegen insgesamt 98 Anmeldungen für die Theodor-Heuss-Realschule vor. Das allein rechtfertigt allerdings nicht die Bildung einer sogenannten „Mehrklasse“, wie Fachbereichsleiterin Dorothee Heitz mitteilt: „In diesem Sommer werden wahrscheinlich einige Kinder die fünfte Klasse wiederholen. Außerdem werden nach Einschätzung der Bezirksregierung möglicherweise auch einzelne Schulformwechsler den fünften Jahrgang an der Realschule zusätzlich weiter füllen, so dass die Ausnahmeregelung möglich wurde.“ Sie weiß, dass die Entscheidung nicht nur bei den Eltern, sondern auch an den Schulen für Erleichterung sorgt: „Die Realschulen nehmen in diesem Jahr mehr als 200 Kinder neu auf, sie sind hier in Coesfeld mit einem Anteil von mehr als 40 Prozent der Schülerinnen und Schüler weiterhin sehr beliebt.“



Korth im Kreishaus

Der Landtagsabgeordnete Wilhelm Korth besuchte das Kreishaus in Coesfeld, um sich über SORMAS zu informieren. Die Software zur Kontaktnachverfolgung von Corona-Infizierten Personen setzt das Gesundheitsamt seit Dezember 2020 erfolgreich ein. Aber dem Landwirt brennt auch ein anderes Thema unter den

Fingernägeln: Welche Auswirkungen hat der Klima- und Naturschutz auf die heimische Landwirtschaft als ein ökonomisches Rückgrat im Kreis Coesfeld? Darüber tauschte sich der in Coesfeld-Stevede lebende 53-jährige Politiker mit Dr. Christian Schulze Pellengahr aus.

RÄTSEL und DENKSPORT

EEGIN NRSUZ	ADRSW	ABEEE FNRR	DEE	EINNN	EGO	AIL OPR	BEEGG NRTU	EJST	III RST	AEENS
3					Teil des Mittelmeers					
Gebrauch, Nutzung	TTUU	japanischer Kaisertitel			EHI MNR	politischer Fanatiker				
Vergeltung, Sanktion			AAI MNR	Traubensaft			förmliche Anrede			
		ABDLR	deklarieren				4	AGINR		
Papstname	ein Börsenspekulant			Wortteil: einheitlich		AEFF	Wacholder Schnaps			
Backwürze		2		AHR	Auspuffausstoß				1	EOP
deutsche Vorsilbe	schwäbischer Höhenzug		EH	schmale Rinne, Rille			AL			GK
	flexibel				portofrei					
ruhmvoll					Frauen nachgewand					

2 + 2 = 4

2 + 2 = 4

2 + 2 = 4

U	R	P	P	T	R	O	R	G
F	C	H	O	D	K	P	Y	L
U	O	O	E	E	P	R	H	U
P	K	T	O	I	D	A	T	T
D	E	O	T	K	D	X	R	R
R	G	F	R	A	B	I	A	T
I	E	F	V	P	W	S	U	I
S	L	E	A	F	E	A	M	X
I	N	E	G	A	L	A	A	N
K	I	R	C	H	E	K	N	H
O	S	S	F	L	O	E	T	E
O	K	T	E	T	T	L	A	K

- CAESAR
- COOK
- ERST
- FLOETE
- GLUT
- HEIDI
- INEGAL
- ISAAK
- KEGELN
- KIRCHE
- MANTA
- NEVADA
- OEKO
- OKTETT
- OTTAWA
- PART
- PFAHL
- PHOTO
- PRAXIS
- RABIAT
- RISIKO
- TOFFEE
- TRAUMA
- WIRT

2 3 5 + 4 4 4 = 6 9

1 8 1 + 2 8 9 = 4 7 0

5 4 + 1 7 5 = 2 2 9

LÖSUNGEN

Gewürzständer

Salzgewinnungsanlage

Hauptstadt d. Philippinen

Nordstaat der USA

ungleichmäßig

Heiligenbilder der Ostkirche

reduzieren

ritterliche Liebhaber

Frauenname