

# Schönen Sonntag! Lam Sonntag



## Kreis Gütersloh

Nr. 14 • Samstag, 3. April 2021

www.owl-am-sonntag.de

Übersichtlich, informativ und für mehrere Tage. Das TV-Programm finden Sie im hinteren Teil der Ausgabe.

## **Heute in** der Ausgabe

#### Entschleunigung

"Auf Benedikts Spuren" Mit der Audioguide-App zu Klöstern in der Region.

Garten-Wettbewerb Klimaschutzpreis für insektenfreundlichste Flächen in Schloß Holte-Stukenbrock.

Der Kinderarzt rät Matsch und Sand stärken das Immunsystem: Ein bisschen Dreck ist gesund!

## Straße nach **Reinhard Mohn** benannt

Gütersloh. Die Straße An der Autobahn in Gütersloh soll in Reinhard-Mohn-Straße umbenannt werden. Das hat der Kulturausschuss einstimmig beschlossen. Die Stadt würdigt damit den



Reinhard Foto: Bertelsmann AG

den wäre. An der Straße liegen in erster Linie Firmen des Bertelsmann-Dienstleisters Arvato.

100

alt

Jahre

gewor-

Reinhard Mohn hatte den zerstörten Verlag Bertelsmann nach dem Zweiten Weltkrieg zu einem Weltkonzern aufgebaut und in der Stadt Gütersloh immer wieder Projekte gefördert wie die Mediathek am Stiftischen Gymnasium und den Neubau der Stadtbibliothek.





# Der Feldhase ist wieder auf dem Vormarsch

14 Mümmelmänner pro Quadratkilometer Hasen-Lebensraum

Zum weltlichen Symbol für ein in der Familie gefeiertes Osterfest wurde der Hase im 19. Jahrhundert als Überbringer der Osterei-

Damals entwickelte sich Ostern vom rein kirchlichen Fest zum säkularen Familienfest - und Rituale wie das Verstecken der Eier hielten Einzug. Wären es tatsächlich die Hasen, die Oster-Naschereien im Garten verstecken, hätte es allerdings über viele Jahre hinweg immer weniger Süßes gegeben: Die Bestände schwanden. Nun haben Experten gute Nachrichten:

Ein trockener und warmer Frühling im vergange-nen Jahr hat die Zahl der Feldhasen auf Deutschlands Äckern, Wiesen und Wäldern steigen lassen. Im Frühjahr 2020 lebten im Schnitt 14 Feldhasen pro Quadratkilometer Hasen-Lebensraum – das sind etwa zwei Hasen mehr als noch bei der vergangenen Hasen-Zählung 2019, wie der Jagdverband Deutsche (DJV) mitteilt. Da bereits die vergangenen Frühjahre 2018 und 2019 trocken waren, setzt sich laut DJV damit ein leichter Aufwärtstrend bei der Feldhasen-Population fort. Anders als Kaninchen, die in einem schützenden Bau unter der Erde leben, legen sich Feldhasen in sogenannte Sassen, kleinere Mulden auf Feldern. So sind sie der Wit terung ausgesetzt.

Das Fell werde eher nass, klebe zusammen und die isolierende Luftschicht zwiden Fellhaaren schwinde. Junge Feldhasen, die jetzt zur Osterzeit geboren werden, können daher an Unterkühlung sterben.

Naturschützer gehen davon aus, dass zwischen zwei und drei Millionen Feldhasen in Deutschland leben. Dennoch steht der Feldhase (Lepus europaeus) auf der Roten Liste gefährdeter Tierarten. Er sei zwar nicht vom Aussterben bedroht, sagt Andreas Kinser, Wildbiologe der Deutschen Wildtier Stiftung. "Aber es gibt heute schon deutlich weni-



hasen-Population wieder steigen lassen. Das ist zwar ein Grund zur Freude, dennoch gibt es heute deutlich weniger Feldhasen als noch vor 30 Jahren. Foto: Pixabay

30 oder 40 Jahren." Etwa seit zehn Jahren habe sich die Population auf niedrigem Niveau stabilisiert. Das bestätigt auch der DJV mit seinem Wildtier-Monitoring. Die Jagdverbände der Bundesländer kommen teils zu abweichenden Zahlen, doch der Trend ist gleich.

Im sonnigen und trocke-

ger Feldhasen als noch vor nen Frühjahr 2020 waren die Bedingungen für die Geburten junger Feldhasen, die eigentlich in Steppengebieten heimisch sind, gut: Im Vergleich zur ersten Zählung des Jahres zählten Jägerinnen und Jäger im Herbst 25 Prozent mehr Tiere (2019: 15 Prozent). Ein hoher Wert, der für die Fitness in der Population

spricht. In allen Großlandschaften Deutschlands gab es demnach Zuwächse. Viele Hasen hätten den Winter erreicht. Der Feldhasen-Bestand variiert von Region zu Region: Besonders dicht ist die Population demnach im nordwestdeutschen land und im südwestdeutschen Mittelgebirge: Dort wurden durchschnittlich 18 Feldhasen pro Quadratkilometer gezählt. Im westdeutschen Mittelgebirge und im Alpenvorland waren es je 12, im ostdeutschen Mittelgebirge 11. Vergleichsweise wenig zu finden waren die Tiere im nordostdeutschen Tiefland mit durchschnittlich 5 Feldhasen.

Wissenschaftler diese Zweiteilung auch auf unterschiedliche Feldgrößen in der Landwirtschaft zurück. Im Osten seien die Flächen tendenziell größer, im Westen kleinteiliger und mehr mit Hecken, Gräben und Randstreifen abgegrenzt, erklärt Wildbiologe Kinser. Dort finden die Feldhasen mit Wildkräutern Nahrung sowie Deckung vor Feinden. Der Anteil an Brachflächen, wo sich Feldhasen wohlfühlen, sei zurückgegangen. "Die Landschaft ist in den vergangenen Jahrzehnten deutlich aufgeräumter geworden", sagt Kinser. Gute Verstecke gebe es in der heutigen Feldflur immer weniger. Das führe dazu, dass Feldhasen verstärkt Fresslein-

den ausgesetzt seien. In diesem Zusammenhang sieht Wildbiologe Kinser jetzt im Frühjahr noch ein menschengemachtes Problem: Nach einem langen Corona-Winter ziehe es viele Menschen bei den ersten Sonnenstrahlen ins Freie - und immer wieder komme es vor, dass Spaziergänger junge Feldhasen, die vermeintlich verlassen am Wegesrand kauern, aufnehmen. "Da ist unser dringender Appell: Bitte junge Feldhasen nicht mitnehmen oder zu einer Tierauffangstation zu bringen", macht Kinser deutlich. "Das ist völlig normal, wenn da einer am Weg liegt.



Liebe Leserinnen und Leser!

#### **EIN FROHES** UND GESEGNETES OSTERFEST

wünschen wir Ihnen und allen Freunden und Partnern der Wochenzeitungen aus dem Verlagshaus Panorama/ WESTFALEN-BLATT

Verlag und Redaktion

## Aus für Papierakte

Holte-Stuken-Schloß **brock.** Das Sachgebiet Schwerbehindertenangelegenheiten des Kreises Gütersloh stellt die Bearbeitung von Papierakten auf elektronische Akten um. Von der Umstellung, die NRW-weit erfolgt, verspricht sich der Kreis, dass sich die Antragslaufzeiten in Zukunft deutlich verkürzen.

Wegen neuer Arbeitsabläufe und Zuständigkeiten verzögert sich die Bearbeitung der Anträge seit Januar 2021 zeitweise. Die Kreisverwaltung bittet die Antragsteller daher um ein wenig Geduld.



Welche Information beeinflusst den Einkauf? Anzeigenblätter und Tageszeitungen sind die stärksten Ratgeber!



Inh. Ingetraud Müller Unter den Ulmen 62 33330 Gütersloh Tel. 0 52 41 / 9 98 93 66 www.muellersrolloland.de



Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

\*\* 1 Rabatt pro Haushalt / keine Barauszahlung / Rechtsweg ausgeschlossen

-20%\*\* **Rabatt** 

## Plissees/Energiesparplissees/Wabenplissees

- über 1.000 versch. Stoffe

- gilt auch für Wabenplissees - versch. Gestellfarben



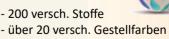
## Insekten- u.

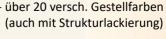
**Pollenschutz** 

- an Fenstern und Türen
- verschiedene Spannrahmen
- verschiedene Dichten - Anfertigung nach Maß



-15%\*\* Rabatt Markisen







Markisen-Neubespannung & Reparaturservice für Rollläden



Ein Spaziergang am einsamen Strand von Amrum – von einem Besuch der Nordseeinsel oder anderen touristischen Zielen im In- und Ausland träumen derzeit Millionen Deutsche. Mit dem Lockdown rücken tung eines normalen Alltags geben wird, ist derzeit völlig ungewiss.

# Wie gehen Sie mit dem Lockdown um?

#### Seit mehr als einem Jahr bestimmt die Corona-Pandemie das Geschehen weltweit – und ein Ende ist nicht in Sicht

Der seit mehr als drei Monaten geltende Lockdown zur Bekämpfung der Corona-Pandemie wurde um drei Wochen verlängert – nunmehr bis zum 18. April. Und wieweit danach Schritte in Richtung Normalität möglich sein könnten, lässt sich nicht realistisch absehen. Wie gehen Sie mit dem neuerlichen Lockdown um? Welche Strategien haben Sie möglicherweise entwickelt, um nicht in Dauerfrust und Lethargie zu verfallen?

#### Schreiben tut der Seele gut

Bereits im März 2020 sagte ich: Vorsichtig, aber gelassen bleiben, ist meine Devise. Aber für viele kommt hinzu, was ich versuche einzuhalten: Der Tag sollte strukturiert bleiben. Es sollten kleine Aufgaben vorgenommen werden. Dazu gehört jedoch auch, dass jeder daran denkt: Es bleibt unverzichtbar, Bücher zu lesen.

Schon lange höre ich, dass Heranwachsende zu lange an den verschiedenen Geräten hängen bleiben. Ich nenne nur mal die Computerspiele. Wir hören bereits von nicht wenigen diversen Krankheiten auf diesem Sek-

Man kann sich den Kummer von der Seele schreiben. Mir hat das geholfen und hilft mir immer noch. Diese Erfahrung haben auch andere bestätigt. Dieses Problem sollte die Politik ernster nehmen, als es bisher zu beobachten ist.

**Hubert Laufer**, Gütersloh

#### Hoffen auf ein gutes Ende

Wir sind über 70 und 80 Jahre alt, haben kaum Kontakte. Einkaufen, zum Arzt gehen – das war's schon. Die Kinder kommen, aber es ist eben anders als sonst.

Auch uns fehlen die sozia-

len Kontakte und auch die Freiheiten, etwas zu unternehmen. Uns Älteren läuft die Zeit davon, wir sind nicht mehr so lange auf der Welt.

Die jungen Leute jammern, dass sie nicht in die Disco können. Sie haben noch Zeit. Wir bleiben zu Hause und warten ab, mehr können wir nicht machen. Wenn es das Wetter erlaubt, fahren wir Rad.

Das Impfen geht einfach zu langsam. Mein Mann ist ein Mal geimpft. Ich muss warten, obwohl ich ein Attest habe. Ein richtig harter Lockdown wäre wohl das Beste gewesen.

Wir haben alle noch keine Pandemie mitgemacht. Auch nicht die Politiker. Sie können nur das machen, was die Wissenschaftler sagen. Ob es falsch oder richtig ist, weiß niemand. Also: nicht meckern, sondern ertragen.

Brigitte Buschkühle, Bielefeld

#### **Lockdown wirkt** nicht wie erhofft

Bis jetzt habe ich persönlich alle Anstrengungen unternommen, um gemäß den Anforderungen der Lockdowns zu leben. Dies war aufgrund der Unterschiede in den einzelnen europäischen Ländern und der Vorschriften, die sich fast täglich geändert haben, gar nicht so einfach.

Es ist jedoch verständlich, wenn viele Menschen mit der Art und Weise, wie die verschiedenen Regierungen mit dieser Angelegenheit umgegangen sind, nicht zufrieden sind. Die Formen dieser Lockdowns verstoßen nicht nur gegen die deutsche Verfassung, sondern auch gegen internationale und Menscheneuropäische rechtsabkommen.

Der Anstieg der Anzahl von Covid-Infektionen, der ietzt beobachtet werden kann, zeigt auch ganz deutlich, dass solche Lockdowns keine Alternative zu einem effizienten Gesundheitsdienst und einer guten Aufklärung in Bezug auf private Hygiene sind. Wer durch die Parks und Fußwege von Stieghorst geht, muss nicht sehr weit gehen, um eine große Anzahl gebrauchter Masken zu bemerken, die auf dem Weg weggeworfen wurden.

Aber auch ohne das mangelnde Wissen oder Verständnis darüber, wie wichtig persönliche Hygiene ist, werden die Vorschriften mit ziemlicher Sicherheit die Geziehe diesen Ausdruck vor, meinschaft spalten. Kann es er ist nicht so negativ bewirklich richtig sein für Profisportler und Politiker, die Welt bereisen zu

können (obwohl einige positiv getestet wurden), während Tausende von normalen Bürgern seit über einem Jahr nicht mehr

in der Lage sind, ihre Verwandten in anderen europäische Staaten zu besuchen? Kenneth L. Ingle,

Bielefeld

#### Aufgeben ist **keine Option!**

Mit dem ersten Lockdown wurde ich in meine Vergangenheit katapultiert. Als Sektenaussteigerin (dort bin ich aufgewachsen) weiß ich, wie es ist, mit Isolation, Kontrolle und Ausgangsbeschränkung konfrontiert zu werden. Und wenn man wie ich chronisch krank ist, wird der Alltag ohnehin zur Herausforderung.

Normalerweise bin ich sehr aktiv (In- und Outdoorsport, Tanz- und Theaterprojekte und anderes mehr). Aber als Mutter ist für mich Aufgeben keine Option. Ich gehe arbeiten, mache Sport zu Hause und bin mit lieben Freunden online verbunden. Mein Sohn und mein Partner sind mir eine große Stütze.

Wir können nur warten und auf das Beste hoffen. Claudia Wilms, Bielefeld

## Rückzug auf meine Art

Mein Weg durch Corona ist unorthodox und privilegiert, gilt nicht für jeden, Arbeit und Schule spielen für mich keine Rolle. Vielleicht hat er trotzdem ein paar Anregun-

- 2020: Meine innere Stimme schickt mich zwei Wochen vor dem ganzen in ein selbstgewähltes – retreat. Ich

> Ich bestreike alle Nachrichtensendungen, Radio, Fernsehen, Zeitung und andekonseres quent, da Panik erwiesenermaßen das Immunnull fährt, und das lasse ich nicht zu.

- Ich verlege mein Leben in den Garten, die Wildnis und in den frühen Morgen, verwirkliche mehrere Naturschutzprojekte.

Ich treffe Freunde draußen, mache Musik selbst, Sport via Youtube und Skype oder Zoom.

Meine Lieblingsrestaurants unterstütze ich durch Speisenabholung, mein Kofferraum wird zum Freiluft-

- Nach dem auf-zu-auf-zu 2021 beschließe ich, einfach überhaupt nicht mehr zu shoppen. Wozu brauche ich schließlich all diesen Unsinn? Die drei Tauschmärkte in Warburg bedienen meine Wünsche ganz wunderbar und vermeiden noch dazu jede Menge Müll. Lebensmittel liefert der Biobauer anstandslos nach Wunsch frei Haus für ganze zwei Euro.

- Sport- und Freizeitkurse liefert Youtube kostenlos.

Also: Niemand zwingt mich, mein Leben zu lockdownen, auch nicht Angela Merkel!

Bevor sich jemand aufregt: Ich trage meine Masken, aber wie und womit ich sie dekoriere, kann mir immer

noch niemand vorschreiben. Meine – zugegebenerma-Ben privilegierte – Meinung dazu: Lockdown? Kenne ich nicht. Macht ihr mal, aber ohne mich! Mein Mitgefühl den Leidtragenden, aber ich

gehöre nicht dazu. Anette Kreuz, Warburg

## **Kein Platz** für Egoismus

Ich persönlich habe mit der Corona-Pandemie keine Probleme. Seit Beginn des Lockdowns im März 2020 habe ich mich mit den Tatsachen sehr schnell abgefunden, diese verinnerlicht und

danach gelebt. Was mir fehlt, ist der persönliche Kontakt mit meinen Enkelkindern, aber aus Verantwortung ihnen gegenüber (niemand weiß, ob er sich trotz großer Vorsicht nicht vielleicht doch angesteckt hat) verzichte ich seit einem Jahr auf einen Besuch, denn Egoismus ist hier nicht ange-

bracht! Ich würde mir für die Zukunft wünschen, dass die Menschen nicht so viel an sich selbst denken, sondern mehr an die anderen. Außerdem wäre es schön, wenn irgendwann mal wieder die Außengastronomie (natürlich unter Einhaltung der vorgegebenen Maßnahmen und Vorschriften) öffnen würde, um wieder das Gefühl von etwas Normalität zu bekommen

> Rainer Gronau, Herford

#### Augen zu und durch!

Jetzt ist das Geschrei wieder groß: Noch eine Verlängerung? Aber ganz am Anfang war das Geschrei genauso groß. Hätte die Regierung viel viel früher härter durchgegriffen, wer weiß, vielleicht hätten wir dann alles schon im Griff. Aber nein, ich will in den Urlaub fahren,

weil ich es nicht mehr aushalte, ich will keine Maske tragen und anderes mehr.

Strategien bezüglich Dauerfrust kann man nicht so einfach entwickeln. Da heißt es: Augen zu und durch und nicht wieder gegen den Strom schwimmen, sonst werden wir das niemals in den Griff bekommen. Nachdenken, nur ein klein wenig mehr, ist hier durchaus hilf-

> Dietlind Wunder, Gütersloh

## Blick nach innen

Man nimmt es hin, dass wohl vorerst kaum mit halbwegs normalen Zuständen gerechnet werden kann. Auf liebgewordene Gewohnheiten müssen viele auch künf-

tig verzichten. Einfach mal durch ein Geschäft schlendern, eben weil man sich nur umschauen möchte, gucken, ob es Interessantes dort zu sehen gibt: Wer macht das schon bei vorheriger Terminabsprache? Ich fühlte mich dann schon zum Kauf irgendeines

kleinen Teils verpflichtet. Besser sich optimistischen Pessimismus oder pessimistischen Optimismus verinnerlichen. Nein, bei Lockerungen bloß nicht zu früh freuen, eben, um sich möglichst vor enttäuschten Empfindungen zu bewahren. Aus dem noch Möglichen versuchen, das individuell Beste zu machen.

Wir müssen gewiss noch für lange Zeit mit dem Virus leben, befinden uns im Ungewissen. Und dieses Gefühl kann schon deprimieren.

Ja, es ist schwer, auf Aktivitäten, die den manchmal belastenden und tristen Alltag erhellen können, zu verzichten. Also gilt es auszuprobieren. Auch dazu hat man nicht jederzeit die passende Gemütsverfassung. Dennoch sollte man nicht aufgeben und seine Entdeckungsreisen in sein Inneres fortsetzen. Vielleicht findet

sich unvermutet das eine oder andere, das früher im Alltag unbeachtet blieb.

Doris Witte. Löhne

## Es fehlt an Konsequenz

Es geht nicht mehr. Seit einem Jahr keine Sportveranstaltung, kein Gaststättenoder Kneipenbesuch, kein Event, Konzert, Kino, einfach nichts mehr. Den Sommerurlaub an der Nordsee gerade so hinbekommen.

Warum ist Urlaub auf Mallorca erlaubt und um die Ecke verboten? Beim Einkauf im Discounter oder Supermarkt ist kaum Abstand! Im Einzelhandel kein Problem, wird aber geschlossen.

Warum greift man als Staat nicht konsequent durch und isoliert die Erkrankten, Betroffenen? Ich kann mich doch nur anstecken, wenn ich mit einem Infizierten direkten Kontakt habe. Warum wird nicht konsequent und flächendeckend getestet und alle Impfdosen sofort verimpft? Wie im Straßenverkehr: Wenn man sich an die Regeln hält, passiert wenig. Nur die wenigen Chaoten und Uneinsichtigen machen alles kaputt, bringen Leid über die Betroffenen und hinterbliebenen Familien.

Lockdown hat überall wenig bis gar nichts gebracht. Danach gingen überall die Zahlen wieder hoch. Wenn kein Auto fährt, passieren keine Unfälle, wenn kein Infizierter draußen rumläuft, kann er auch keinen anstecken.

> Günther Gruner, Halle/Westf.

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar: sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

## **Tipps** für die **Facharbeit**

Rheda-Wiedenbrück. Die Stadtbibliothek Rheda-Wiedenbrück möchte allen Schülern der Sekundarstufe zwei, die jetzt ihre Facharbeit schreiben, Hilfestellung bei der Literatur- und Informationssuche anbieten. Die Büchereien in Rheda und Wiedenbrück sind wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet. Die Mitarbeiterinnen beraten die Schüler gerne persönlich und kostenfrei, helfen ihnen, die passende Literatur zu finden und zeigen, welche Medien in der Stadtbibliothek zur Verfügung stehen. Literatur, die nicht im Bestand der Bibliothek ist, kann über den Fernleihservice besorgt werden. Außerdem gibt die Bibliothek auf ihrer Internetseite (www.bibliothek-rhedawiedenbrueck.de) Tipps.

Mit der Kundenkarte – für Schüler kostenlos – können die Jugendlichen das digitale Medienangebot E-Medien in der Onleihe OWL, wissenschaftliche Publikationen, Zeitschriftenaufsätze und Volltexte in der Digitalen Bibliothek (DigiBib) und Biografien sowie Länderinformationen im Munzinger-Archiv. Telefonische Sprechzeiten sind unter der Rufnummer 05242/90405 dienstags bis donnerstags von 10 bis 12 Uhr sowie von 15 bis 17 Uhr. Kontakt ist auch möglich per E-Mail an bibliothek@rhwd.de.

#### Impressum

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur: Ulrich Windolph Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion: Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann Sabine von Stürmer, Doris Wassermann, Klaus Gosmann, Frank Tippelt

Telefon: 0521/585-0 Telefax: 0521/585-531E-Mail: owlamsonntag@westfalen-blatt.de

Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt) Zustellung/Vertrieb: zustellung-guetersloh@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und Werbegesellschaft mbH Sudbrackstraße 14-18 33611 Rielefeld Telefon: 0521/585-0 Internet: www.westfalen-blatt.de E-Mail: wb@westfalen-blatt.de Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448

Geschäftsführung-Frank Best, Marc Zahlmann-Janzer Verantwortlich für Anzeigen: Andreas Düning

Anzeigenpreisliste Nr. 32, gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Ser vicegesellschaft mbH

Vertriebsleitung: Alexander Fischer Druck: Westfalen-Druck GmbH Wir verwenden Zeitungspapier mit

hohem Altpapierantei

Auf gemeinschaftliche Proben müssen die | I.) Eugen Krause, Erhard Schröder und Mitglieder der Luttermöwen zurzeit verzichten. Die Gemeinschaft vermissen (v. Shanty-Chors. Foto: Andi Kleinemeier

# **Shantys treffen** den Nerv der Zeit

#### Luttermöwen vermissen die Gemeinschaft

Gütersloh. Shantys erfreuen sich zur Zeit einer großen Popularität. In den sozialen Medien werden Seemannslieder wie "Wellerman" rauf- und runtergesungen. Die Luttermöwen aus Isselhorst sind seit 1992 leidenschaftliche Shanty-Sänger – und heißen den Trend willkommen.

"Die Shantys sind Arbeitslieder, die auf Schiffen gesungen wurden", erklärt Lothar Kache aus dem Vorstand der Luttermöwen. "Es gab einen Vorsänger, die ganze Mannschaft ist dann beim Refrain eingestiegen." Die Lieder seien gesungen worden, um die schwere körperliche Arbeit auf dem Meer zu beglei-

ten und zu unterstützen.

Lieder sollten "Themen wie schwere Arbeit auf Sehnsucht, See unterstützen Einsamkeit

und Heimweh spielen in den Liedern eine Luttermöwen. Ursprünglich große Rolle", betont Erhard Schröder, ebenfalls Vorstandsmitglied und wie Kache Gründungsmitglied der Luttermöwen. Und genau diese Themen treffen aktuell den Nerv der Menschen. "Auch die Gemeinsamkeit und der Zusammenhalt, die zur Zeit stark im Fokus stehen, sind fester Bestandteil der Lieder." Die Shantys dienten auch dazu, sich in bessere Zeiten und die schönen Situationen des Lebens zu träumen – was im Moment sicherlich nicht wenigen Menschen regel-

mäßig passiert.

Dass das rund 200 Jahre alte Lied "Wellerman" wieder aus der Mottenkiste geholt wurde, verdankt es dem ehemaligen Postboten Nathan Evans aus Schottland. Über die Plattform Tiktok machte er es zum Ohrwurm. Immer mehr Menschen trällerten das Seemannslied mit.

Der Trend ist auch an den Luttermöwen nicht vorbei gegangen – und sie finden durchaus Gefallen an der Art, wie auch die junge Generation die Lieder aufgreift. "Wir freuen uns, wenn die Shantys so aufleben und immer mehr Menschen den Anreiz verspüren, diese Lieder einfach

> mal auszuprobieren", Eugen sagt Krause, der dritte aus dem Vorstand

stammen die Shantys aus England. Vereinzelt singen auch die Isselhorster Luttermöwen Lieder auf Englisch. Häufiger jedoch geben sie ins Deutsche übersetzte und dementsprechend leicht abgewandelte Songs zum Besten. Generell seien die Lieder früher langsamer gewesen – und werden heute oft im schnelleren Tempo gesungen. "Das trifft zum Beispiel für das sehr alte Lied "Santiano" zu. Das war früher ziemlich langsam und träge", sagt die Luttermöwe Kache. Chorproben hat es für die Luttermöwen seit

einem Jahr kaum gegeben. An Auftritte mit Publikum war schon gar nicht zu denken. "Lediglich während der Lockerungen im Sommer haben wir uns vereinzelt zum Proben getroffen draußen und mit Abstand", berichtet Eugen Krause.

Termine mit Auftritten wurden zunächst verschoben. Ob und wann sie in diesem Jahr stattfinden können, darüber herrscht große Unsicherheit. "Die Hoffnung stirbt zuletzt". sagt Lothar Kache. "Wir stehen in den Startlöchern und sind bereit, wieder mit den Proben zu beginnen, sobald es möglich ist." Am meisten vermissen die Luttermöwen die Gemeinschaft. Immerhin nutzte der Shanty-Chor die Zeit, um eine neue CD herauszubringen. "Uns haben viele Fragen erreicht, wann es wieder etwas Neues von uns gibt", sagt Kache. "Deshalb haben wir uns entschieden, eine Bestof-CD mit 14 Songs heraus-

zubringen. 48 Mitglieder haben die Luttermöwen zur Zeit. Der Shantychor wurde im Januar 1992 als eine Abteilung des CVJM Isselhorst gegründet. Das jüngste Mitglied ist neun Jahre alt, das älteste 86. Auch 14 weibliche Mitglieder singen im Shanty-Chor. Die Best-of-CD kann bei Lothar Kache unter 05241/6472 oder im Internet auf der Seite der Luttermöwen bestellt werden. Informationen unter www.luttermoewen.de.



## **Nackensteaks**

verschieden mariniert

**Bruchware** 

z.B. Lachsschinken,

Bacon, Snackinis u.v.m. 3,998

Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG

Industriestraße 35

33415 Verl-Sürenheide Tel. 05246-921129

1kg ab

1kg ab

täglich frisch

**Frischer Nacken** ohne Knochen

Schwein/Rind gemischt

mehrmals täglich frisch

1kg

1kg ab

Jubiläumsbratwurst

goldprämiert

Stück 100g ab

0,5933

**Spießbraten** verschieden gefüllt

1kg

5,49€



Auch in Detmold, Paderborn, Bielefeld, Herford, Gütersloh, Münster











\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sinc in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgender

(4) Mo-Fr **09:00 - 19:00** Sa **09:00 - 18:00** 05241 307842

Mix Markt 106 OHG Pfälzer Straße 2 33332 Gütersloh







Blick auf das ehemalige Kloster in Gehrden. Foto: Michael Stolte

Von Marius Thöne

Kreis Höxter. Homeoffice, nebenbei noch Kinderbetreuung, Aushilfslehrer im Homeschooling – gerade die Corona-Pandemie bringt für viele Familien besondere Herausforderungen mit sich. Sich für einen kurzen Augenblick aus dem Alltagsstress herausnehmen, durchatmen und sich neu besinnen, das bietet die Klosterregion Kreis Höxter, in dem sie die 1500 Jahre alte Benediktinerregel mit moderner Technik zusammenführt.

"Auf Benedikts Spuren", heißt ein Angebot der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung, bei dem das eigene Smartphone zum Audioguide wird. Zu acht Klöstern führt der Weg. Jetzt, da sich der Frühling Bahn bricht, lassen sich diese mit dem Rad erkunden. Wer eine kurze Entschleunigung sucht, kann auch nur eine oder zwei Stationen mit dem Auto ansteuern.

Manche der Klöster auf der Spuren-Route sind noch in Betrieb, andere haben im Lauf der Jahrhunderte eine oder mehrere neue Nutzungen erfahren. Viele lassen sich wegen der Corona-Pandemie derzeit nur von außen entdecken. Aber an jedem erwarten die Besucher Hörgeschichten mit einer modernen Interpretation der Benediktsregel, eine Regel, die auch heute noch wertvolle Impulse für das eigene Le-

ben geben kann. In der Abtei Marienmünster, von 1128 bis 1803 Benediktinerkloster, geht es beispielsweise um das Zuhören und die Stille, den offenen Blick und die Achtsamkeit. In Hardehausen, von 1140 bis 1803 Zisterzienserabtei, können Besucher einen Blick auf die Werke der Schöpfung lenken. Die alte Klosterkirche wurde zwar 1812 abgerissen, die neue Kirche des Jugendhauses gehört aber zu den sehenswertesten der Region. Sie wurde vor einigen Jahren komplett neu gestaltet und ist auch während der Pandemie zum persönlichen Gebet geöffnet.

In der Benediktinerinnenabtei Herstelle dreht sich alles um die Prioritäten im Leben. Für eine Zeit der Stille eignet sich der Sinnesgarten der Serviam-Schwestern in

Weitere Stationen sind das Orgelmuseum Borgentreich, das Welterbe Westwerk Corvey, die zum Hotel umgebaute ehemalige Benediktinerinnenabtei Gehrden und das Christliche Bildungswerk Hegge bei Niesen mit seinem beeindruckenden schaftspark.

Das App-Projekt der Wirtschaftsförderer ist im vergangenen Jahr mit dem Tourismuspreis der IHK ausgezeichnet worden.



Außen schlicht, innen zeitlos schön: Das ne Zeugnis dieses Bautyps weltweit. Fotos: GfW Kreis Höxter Corveyer Westwerk ist das einzige erhalte-

Die Kirche der Jugend in Hardehausen häusern der Region. Vor wenigen Jahren gehört zu den eindrucksvollsten Gottes- I wurde der Umbau fertiggestellt.

## Download der App

Wer sich den Aufgaben des Heiligen Benedikts stellen möchte, kann sich mit Hilfe der App "Hearonymus" auf den Weg machen. Nach einmaligem Down-

Smartphone werden - auch ohne Internetverbindung. Nach dem Herunterladen

nach dem Stichwort "Auf load der App können die Benedikts Spuren" suchen.

Geschichten



einen Eindruck vom Sinnesgarten der Serviam-Schwestern | der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung.

Aufgenommen vor der Pandemie, vermittelt dieses Bild | in Germete. "Auf Benedikts Spuren" heißt das Angebot



Zuhören: Die ehemalige Abtei Marien- kloster, gilt heute als ein wichtiges kultumünster, von 1128 bis 1803 Benediktiner- relles Zentrum der Region.

#### **Hochsensible** Fähigkeiten

Harsewinkel. Die Volkshochschule (VHS) bietet am Mittwoch, 21. April, von 19.30 Uhr an einen Online-Vortrag zum Thema achtsam leben mit Hochsensibilität an. Die Referentin Simone Roer hat sich als psychologische Beraterin auf das Thema Hochsensibilität spezialisiert. Im Vortrag stehen folgende Fragen im Mittelpunkt: Was bedeutet es eigentlich, hochsensibel zu sein? Wie stelle ich fest, ob ich selbst hochsensibel bin? Welche Schwierigkeiten haben viele Hochsensible im Alltag? Wie können Probleme bewältigt werden? Wie lässt sich diese besondere Fähigkeit in den Alltag integrieren und glücklich damit leben? Diese Veranstaltung findet über Zoom statt. Über die Chat-Funktion haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Anmeldungen per E-Mail an vhs-vhs@gt-net.de und unter www.vhs-vhs.de bis zum 9. April.

### **Piloxing online** bei der VHS

Verl. Die Volkshochschule (VHS) bietet einen neuen Online-Kurs Piloxing unter Leitung von Laura Ponta an. Der Kurs beginnt am 12.April und findet jeweils montags und mittwochs von 18 bis 19 Uhr statt. 13 Termine sind geplant. "Piloxing ist ein trendiger Mix aus Pilates, Boxen und Tanz. An diesem Kurs können Interessierte von zuhause aus teilnehmen. Piloxing verbindet Übungen aus dem Pilates mit kraftvollen und schnellen Box-Bewegungen und Tanzelementen zu einem fordernden Workout", schreibt die VHS. Das Ergebnis sei ein Intervalltraining, das Fett verbrenne, den Muskelaufbau fördere, das Herz-Kreislauf-System trainiere und den Körper forme und straffe. Die Box-Elemente sollen dabei die Beweglichkeit, den Gleichgewichtssinn und die Ausdauer fördern.

Die Veranstaltung findet über Zoom statt. Zur Teilnahme benötigen Interessierte eine E-Mail-Adresse und einen Computer, ein Smartphone oder ein Tablet mit einer stabilen Internetverbindung und mit Lautsprechern, zudem sind Kamera und Mikrofon sinnvoll. Anmeldungen sind bis einschließlich 8. April im Internet möglich unter www.vhsvhs.de.



Die Jury hat entschieden: Maria Rieksneuwöhner (von links), Udo Hallau und Gerhild Lambrecht haben die insek-

Foto: Besim Mazhiqi

# Ein Trio zeigt die schönsten Gärten

#### Klimaschutzpreis für die insektenfreundlichsten Flächen vergeben

Von Dirk Heidemann

Schloß Holte-Stukenbrock. Zeigt her eure Gärten lautete das Motto des Klimaschutzpreises 2020, der von der Stadtverwaltung gemeinsam mit den Stadtwerken Schloß Holte-Stukenbrock ausgelobt worden war.

17 teilweise äußerst kreative Einsendungen wurden von der Jury um Stefanie Schäfer (Klimaschutzmanagerin), Annika Ruhe-Götzke (Stadtwerke), Michael Ottenstroer (Leiter Fachbereich Tiefbau und Umwelt) und Martina Steinhage (Verwaltung) bewertet. Am Ende wurde der mit 2500 Euro dotierte Preis zu gleichen Teilen an Maria Rieksneuwöhner, Gerhild Lambrecht und Udo Hallau vergeben. Jeweils 834 Euro gingen somit an jeden der drei erstplatzierten Teilnehmer.

"Ich habe auf nicht einmal

100 Quadratmetern 400 ver-Pflanzenarten. schiedene Das schafft nicht mal ein Botanischer Garten", sagt Udo Hallau, der vor Jahren ursprünglich einen Sennegarten angelegt hatte, auf dem allerdings nicht viel blühte. Mit Kalk und

Löss wurde der "Der Garten verändert Lauf. "Der Boden aufge-mischt und mit sich in jedem Jahr – mit seiner Frau Susanne auf gemeinsamen Rei-

sen in Europa entdeckt hatte, bestückt. Heraus kam "ein schönes Beispiel dafür, dass man auch auf kleiner Flache etwas schaffen kann", so Udo Hallau.

"Ich komme aus Thüringen, war dort viel in der Natur und bin quasi mit Pflanzen aufgewachsen", sagt Maria Rieksneuwöhner, die in ihrem Garten zunächst nur Wiese und Bäume hatte.

"Über einen Zeitraum von 15 Jahren hat sich dann einiges verändert. Jetzt schlägt mein Herz für meinen Garten."

Kinderfreundlich war der Garten von Gerhild Lambrecht lange Zeit, jetzt lässt sie der Natur weitestgehend

Garten verändert Pflanzen, die er wenn man ihn lässt" sich in jedem Jahr

Gerhild Lambrecht

man ihn lässt", sagt sie. Gerhild Lambrecht gibt Wildpflanzen viel Raum und kann ihren Naturgarten somit in jedem Jahr neu entdecken.

wenn

ma.

Bei der Bewertung wurde eine Matrix zugrunde gelegt, wobei für Kriterien wie Fläche, Pflanzenauswahl, Gattung und Kreativität der Bewerbung (Visualisierung, Bonusmaterial) Punkte vergeben wurden.

"Dabei wurde zügig klar, dass wir drei erste Plätze vergeben werden", sagt Annika Ruhe-Götzke, die zusammen mit Stefanie Schäfer ("17 Bewerbungen sind fast Rekord und sprechen für das Thema") den Klimaschutzpreis 2020 organisiert hatte, der bereits seit 2002 vergeben wird. "Beide haben sich super reingekniet. Das war ein tolles Teamwork", lobt Stadtwerke-Geschäftsführer Marco Fuhrmann, der in dem Wettbewerb eine willkommene Abwechslung im sonst so tristen, grauen Corona-Alltag sah: "Endlich gab es mal ein anderes The-

Bürgermeister Hubert Erichlandwehr lobte den Klimaschutzpreis als Anreiz für die Bürger, insektenfreundliche Gärten und Flächen zu schaffen. "Wir freuen uns über jeden, der dieses Thema mit angeht."

#### Kindertheater in der Weberei

Gütersloh. Das virtuelle Kindertheater der Weberei geht am Sonntag, 4. April, in die nächste Runde. Das Angebot findet rein digital statt. Das Theater Compania inszeniert darin das Märchen "Das Sternenmännlein". Per Livestream wird es auf der Internetseite sowie auf der Facebookseite übertragen: www.weberei.de.

# Als Gütersloh zur **Boomtown wird**

Band zur Stadtgeschichte erscheint 2025

Gütersloh. Gütsel, Dalkestadt, Stadt im Grünen: Das sind bekannte Synonyme für Gütersloh. Jetzt wirft Professor Dr. Malte Thießen ein neues Wort in den Raum, das erst einmal stutzig macht: Boomtown. "Gütersloh ist tatsächlich eine Boomtown", bekräftigt der Historiker aus Münster. "Die Stadt hat seit 1945 eine in mehreren Punkten besondere Entwicklung hingelegt. Der Wandel von einer typisch westfälischen Kleinstadt zur Großstadt mit global agierenden Unternehmen innerhalb weniger Jahrzehnte ist außergewöhnlich." Folgerichtig ist auch die Art, wie diese Stadtgeschichte nach 1945 aufgearbeitet wird, außergewöhnlich: Sie erfolgt als wissenschaftliches Forschungsprojekt mit Bürgerbeteiligung. 2025 soll sie frisch gedruckt als Band in den Regalen lie-

Der Ausschuss für Kultur und Weiterbildung hat mit seiner Zustimmung zum Haushalt 2021 des städtischen Fachbereichs Kultur grünes Licht für die Umsetzung des Projekts gegeben. "Der Anlass dafür, die Geschichte der Stadt Gütersloh in einem zweiten Band fortzuschreiben, ist, dass Gütersloh 2025 seit 200 Jahren die Stadtrechte besitzen wird", erläutert Kulturdezernent Andreas Kimpel. "Dieses Jubiläum bietet der Stadt Gütersloh die Möglichkeit, sich der eigenen Geschichte zu stellen und sie in allen Facetten fachwissenschaftlich fundiert aufzuarbeiten.

Beim LWL-Institut für westfälische Regionalgeschichte in Münster und beim Forschungsinstitut für Zeitgeschichte in Hamburg brenne man darauf, loszulegen, schreibt die Stadt in einer Mitteilung. "Wir sind Feuer und Flamme für dieses Projekt", sagt Malte Thießen, Leiter des LWL-Insti-

"Gütersloh nimmt damit eine Vorreiter-Rolle ein." Ihm sei keine Stadt in Deutschland bekannt, die ihre Geschichte seit 1945 bis ins 21.Jahrhundert hinein systematisch wissenschaftlich aufgearbeitet und publiziert hätte. "Die jüngere und jüngste Vergangenheit ist eher nicht im Blick von Historikern", sagt der 46-Jährige. Denn die Quellenlage sei dünn, was die jüngerer Vergangenheit angehe.

Das stelle auch das Team der beiden Institute in Gütersloh vor Herausforderungen. Umso wichtiger seien deshalb die Bürgerbeteiligung und der Austausch mit Zeitzeugen. Ein fester Bestandteil des Forschungsprojekts sollen öffentliche Veranstaltungen wie Erzählcafés und Geschichtswerkstätten sein – Formate, die der Fachbereich Kultur bereits etabliert hat. "Auch in diesem Punkt leisten wir zusammen mit der Stadt Pio-nierarbeit", betont Malte Thießen.

Der erste Band zur Gütersloher Stadtgeschichte ist 2001 erschienen. Darin findet sich ein Überblick über die Zeit bis zum Ende des Zweiten Weltkriegs. Die aktuelle Fortschreibung der Stadtgeschichte in einem zweiten Band soll 2025 beendet sein. Mit der Umsetzung sind das LWL-Institut für westfälische Regionalgeschichte in Münster und die Forschungsstelle für Zeitgeschichte in Hamburg beauftragt worden.



Professor Dr. Malte Thießen übernimmt die wissenschaftliche Aufarbeitung der Stadtgeschichte von 1945 bis heute.



# Nie zu klein für Großes

Eindrucksvolle Gewächse bevölkern überschaubare Gärten

Gerade in dicht bebauten Städten werden die Gärten immer kleiner. Weniger Platz bedeutet aber nicht, sich bei der Pflanzenvielfalt einschränken zu müssen. Tatsächlich gibt es ein umfangreiches Sortiment an Pflanzen, die sich für kleine Grundstücke anbieten.

"Auch wenn kleine Pflanzen naheliegend erscheinen: Gerade in kleinen Gärten ist es wichtig, nicht nur zu niedrigen Arten und Sorten zu greifen, sondern auch größere Exemplare in die Gestaltung einzubinden", erklärt Wolfgang Groß vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL). "Denn nur so ergeben sich interessante Höhenunterschiede und eindrucksvolle Eyecatcher." Wichtig ist dabei, das Nachbarschaftsrecht und die Grenzabstände zu berücksichtigen, die auch in 15 bis 20 Jahren noch ein-



Bei wenig Platz empfehlen Landschaftsgärtner kleinbleibende Gehölze mit kugelförmiger Krone, wie bei der Kugel-Robinie.

gehalten werden müssen.

Doch welche Pflanzen eignen sich für Grundstücke mit wenig Platz? Gräser und Stauden liegen im Trend. Zum einen trifft ihre Naturnähe den Nerv der Zeit, zum anderen machen sie kaum Arbeit.

"Gräser eignen sich für viele verschiedene Stile vom wilden Naturgarten bis zu klar strukturierten, modernen Anlagen", so Wolfgang Groß. "Zudem sind viele Sorten auch für kleine Gärten ideal, weil sie eine imposante Größe erreichen und als Solitär zum Hingucker werden. Dennoch nehmen sie nicht so viel Raum ein." Das gestreifte Reitgras kann zum Bespiel eine Höhe von 1,30 Meter erreichen und beeindruckt mit filigranen Blütenrispen. Das feine Chinaschilf wird sogar 1,50 Meter groß und überzeugt mit einer satten, hellgrünen Farbe.

Auch unter den Stauden gibt es Sorten, die ihre Blüten in beachtlicher Höhe öffnen. Hier empfehlen sich vor allem solche, die kompakt wachsen und sich nicht ausbreiten. Schön für sonnige Beete sind verschiedene Sonnenbräute und Sonnenhüte. In schattigen Gartenbereichen können dagegen Prachtspieren (Astilbe) für Farbe sorgen.

Auf kleinen Grundstücken raten Landschaftsgärtner bei Stauden auf Wiederholung zu setzen. Wolfgang Groß: "Bringt man von jeder Sorte nur eine Pflanze ins Beet, dann wirkt das Gesamtbild eher chaotisch und überladen. Stattdessen konzentriert man sich besser auf zwei bis drei Sorten mit unterschiedlichen Farben, Formen und Höhen und platziert diese an unterschiedlichen Stellen. Dadurch wirkt der Raum gleich viel ruhiger,



Auf kleinen Grundstücken raten Landschaftsgärtner bei Stauden und Gräsern auf Wiederholung zu setzen. Hierbei kon- | Formen und Höhen.

harmonischer und auch grö-

Ein Hausbaum ist der

Traum vieler Gartenbesitzer.

Doch gerade Städter meinen,

sie müssten darauf verzich-

ten. Damit liegen sie falsch,

es kommt auf den Baum an.

Landschaftsgärtner wählen

hier gerne kleinbleibende

Varianten mit kugelförmiger

Krone. Das Sortiment ist

groß und reicht von der Ku-

gel-Robinie über die Kugel-

Esche bis zum Kugel-Ginkgo.

Lässt man diesen Gehölzen

einen regelmäßigen, profes-

sionellen Schnitt zukommen,

behalten sie ihre kleine,

kompakte Form viele Jahre.

ßer."

zentriert man sich am besten auf zwei bis drei Sorten mit unterschiedlichen Farben, Fotos: BGL

"Häufig richten sich Gartenbesitzer in erster Linie nach der möglichen Endgröße des Gehölzes. Tatsächlich spielen aber auch Wuchstempo und Breite eine wesentliche Rolle", erklärt Wolfgang Groß vom BGL. "Bäume mit einer schmalen Säulenform erreichen teilweise zwar große Höhen. Je nach Art haben sie aber nur einen Durchmesser von 1,50 Meter und bieten sich daher auch für kleinere Gärten an." Als Solitäre gepflanzt sind sie aufgrund ihrer Höhe ein imposanter Anblick. Sehr langsam wachsend und sodie Säulen-Eberesche oder die Säulen-Zierkirsche.

"Nicht zu vergessen ist das abwechslungsreiche Sträucher-Sortiment", ergänzt Groß. "Der Liebesperlenstrauch ist äußerst pflegeleicht, anspruchslos und wächst sehr langsam. Auch die Glockenhasel ist ein zierlicher, kaum 1,50 Meter hoher Zwergstrauch aus der Familie der Zaubernussgewächse, der im Frühjahr mit seinen glockenförmigen Blüten erfreut."

Weitere Informationen erhalten Interessierte im Internet unter www.mein-traumgarten.de.

# "Plastikfrei gärtnern"

Schwarze Töpfe vermeiden

Kunststoffe haben viele positive Eigenschaften, weswegen sie gleich nach ihrer Erfindung die gesamte Welt eroberten. Sie sind leicht, wasserdicht, formbar, in allen Farben und vor allem günstig herzustellen. Außerdem werden sie sagenhaft alt. Das ist einerseits ein enormer Vorteil, wird aber spätestens dann zum Nachteil, wenn ein Plastikprodukt zum Abfall

wird. Da erd-Kunststoffe sind bioölbasierter logisch nicht abbau-Kunststoff bar: Das meiste Plasbiologisch nicht abbau- tik in den Gärten fällt bar ist, bleibt durch Pflanztöpfe an.

er für eine Ewigkeit erhalten. Selbst wenn große Teile scheinbar von der Bildfläche verschwinden, sind sie immer noch da: Sie zerfallen in immer kleinere Stückchen und werden zu Mikroplastik, der die Böden und Meere verun-

In ihrem Buch "Plastikfrei gärtnern" demonstriert die Biologin lke Schwarzer, die selbst einen Naturgarten bewirtschaftet, wie man im eigenen grünen Reich weitgehend auf Kunststoffe verzichten kann. Sie spannt den Bogen vom Anziehen der Pflanzen über das Selbermachen von Düngemitteln und Blumenerde bis zu Zäunen, Gartenbekleidung und Vogelfutter.

Schwarzer zeigt viele plastikfreie Lösungen und Alternativen auf, ist dabei aber nicht dogmatisch. Ihr geht es nicht darum, Kunststoffe grundsätzlich zu verteufeln, sondern vor allem um Müllvermeidung und -reduktion. Deshalb gibt es in ihrem Buch auch Ideen zum Upcycling, unter anderem von ausgedienten Alltagsgegenständen aus Plastik. Viele lassen sich zu Pflanzgefäßen umfunktionieren. Und auch Informationen zum Recycling findet man: So weist Schwarzer darauf hin, dass das meiste Plastik in den Gärten durch Pflanztöpfe anfällt.

Oft sind diese schwarz und landen daher selbst bei korrekter Mülltrennung automatisch in der Verbrennungsanlage. Denn die Sortieranlagen der Wertstoffsammlung haben Schwierig-

keiten, dunkle Farben zu erkennen.

Wenn es beim Pflanzenkauf alsonicht ganz oh Plastiktopf ohne

geht, sollten die Verbraucher möglichst zu hellen, recyclingfähigen Töpfen greifen. Mit diesem und weiteren praktischen Tipps ist der neue Ratgeber ein Begleiter für Gartenbesitzer, die ihre Müllproduktion im Grünen verringern möchten.

lke Schwarzer, Plastikfrei gärtnern, Eugen-Ulmer-Verlag, 2021.



Der Ratgeber ist ein Begleiter für Gartenbesitzer, die Stück für Stück ihre Müllproduktion verringern wol-

## SCHÖNER REISEN

mit ideal sind zum Beispiel



# Stadt, Land, Nordsee: Bremen und Nordholz

Nordseebrise und Hansestadt-Feeling: Dieses Reisepaket vereint den Charme der Hansestadt Bremen mit dem Nordsee-Feeling in Nordholz im Landkreis Cuxhaven! Lassen Sie sich dieses nordische Kombipaket in den schönen Sommermonaten von Mai bis August nicht entgehen und reisen Sie mit uns flexibel in einer Woche Ihrer Wahl!

#### Eingeschlossene Leistungen:

- 7 Nächte "Norden pur" mit 2 Nächten im 4\* Best Western Hotel zur Post in Bremen und anschließenden 5 Nächten im Landgasthof "Zum grünen Walde" in Nordholz/ Cuxhaven inkl. Frühstück in beiden Häusern
- 1 x Begrüßungsgetränk in Bremen
- 1 x Abendessen inkl. Aperitif in Nordholz

WESTFALEN-BLATT

• Buchen ohne Risiko: Kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 14 Tage vor Anreise möglich.

28.05. – 04.06.21, 25.06. – 02.07.21 02.07. - 09.07.21, 23.07. - 30.07.21, etc.

#### Reisepreise:

389,- Euro pro Person im DZ 619,- Euro pro Person im EZ

#### Bestellung und Informationen

von Mo. bis Do. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Fr. bis 16.00 Uhr unter:

Tel.: 05 41 / 760 52 05

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Ab Vertragspartner ist die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Große Straße 17 –19, 49074 Osnabrück.



#### SÜDL.NORDSEE

**INSEL NORDERNEY** 

boardinghaus-norderney.de 2 0 49 32 / 16 46

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 € 
© 05583/9392373 www.panoramic.d

www.westfalen-blatt.de

# Wohin geht die **Reise?**

- Die schönsten Urlaubsorte.
- Die interessantesten Ferienziele.
- Die tollsten Freizeitideen.

Samstag für Samstag

das Reisemagazin für OWL



#### Adventskreuzfahrt auf dem Rhein

Entkommen Sie dem vorweihnachtlichen Alltagsstress und genießen Sie ein paar Tage auf dem 5-Sterne Luxusschiff MS GRACE. Die 5-tägige Flusskreuzfahrt führt Sie entlang romantischer Winterlandschaften zu wunderschönen deutschen Städten mit weihnachtlich geschmückten Plätzen und Straßen. Ein ausgewähltes Rahmenprogramm sorgt für eine abwechslungsreiche und spannende Reise. Neben dem Programm an Land bietet diese luxuriöse Flusskreuzfahrt ein weihnachtliches Angebot an Bord der MS GRACE. Lassen Sie sich verzaubern von den Geschichten einer Adventslesung und den Klängen eines weihnachtlichen Konzerts.

#### Eingeschlossene Leistungen:

- Bustransfer ab Zustiegsstelle des Verlages nach Köln und zurück
- 5 Tage/4 Nächte Kreuzfahrt ab/bis Köln auf dem 5-Sterne Superior Schiff MS GRACE
- Kulinarik auf hohem Niveau: Vollpension an Bord, Captains Dinner
- Stadtrundgang Mainz & Gutenberg-Museum
- mit Druckvorführung
- Bustransfer Mannheim Heidelberg & zurück
- Stadtrundgang Heidelberg
- Stadtrundgang Worms
- Stadtrundgang Koblenz **Buchung & Beratung:**

## Reisepreis pro Person:

hof in Köln

• M-tours Live Reiseleitung an Bord

Weihnachtliche Lesung an Bord

· Weihnachtliches Konzert an Bord

• M-tours Live Kreuzfahrtleitung

in der Doppelkabine ab 819,- €

01.12. - 05.12.2021 Reisetermin:

• Alle Führungen mit örtlicher Reiseleitung

• Transfer nach Ausschiffung zum Hauptbahn-

#### Mo. - Fr.: 09:00 - 12:30 und 13:30 - 15:00 Uhr

M-tours Live Reisen GmbH · Telefon: 0941 - 29 70 80 oder E-Mail: info@m-tours-live.de

M-tours Live Reisen GmbH, Puricellistr. 32, 93049 Regensburg



Nr. 14, Samstag, 3. April 2021

# Rezeptfrei heißt nicht harmlos

Schlafstörungen können rezeptfreie Schlafmittel helfen - sie sollten aber nur eingenommen werden, wenn nichtmedikamentöse Maßnahmen nicht ausreichen. "Rezeptfrei heißt nicht harmlos. Synthetische Schlafmittel sollten ohne Unterbrechung nicht länger als zwei Wochen eingenommen werden", sagt Thomas Benkert, Präsident der Bundesapothekerkammer. "Wer älter als 65 Jahre ist und synthetische Schlafmittel aus der Gruppe der Antihistaminika einnimmt, riskiert schwerwiegende Nebenwirkungen." Beobachtet wurden zum Beispiel Sehstörungen, Schwindel, Herzrhythmusstörungen oder Stürze.

Um bei chronischen Schlafstörungen die Notwendigkeit einer fortgesetzten Anwendung zu überprüfen, sollte nach zweiwöchiger täglicher Einnahme die Dosis schrittweise reduziert

oder abgesetzt werden. Benkert: "Plötzliches Absetzen kann zu Schlafstörungen führen, was einen Teufelskreis auslösen könnte." Länger als zwei Wochen sollten allenfalls pflanzliche Schlafmittel eingenommen werden. Sie enthalten zum Beispiel Baldrianwurzel, Hopfenzapfen, Melissenblätter, Lavendelblüten oder andere Heilpflanzen. Die Wirkung pflanzlicher Beruhigungsmittel setzt in der Regel erst nach einigen Tagen oder Wochen ein. Sie können eine Alternative zu synthetischen Wirkstoffen darstellen; eine Gewöhnung ist derzeit nicht bekannt. "Wirksamer als selbstgekochte Tees sind behördlich zugelassene Extrakte, die hochdosiert zum Beispiel als Tinkturen, Tabletten oder Kapseln eingenommen werden", sagt Benkert. In Apotheken erhalten Patienten auch Tipps zur Schlafhygiene.



Tief schlafen und erholt aufwachen – gesünder ist es, auf Schlaftabletten zu verzichten. Foto: Pixabay

# Ein bisschen Dreck ist gesund

"Kinder sollten nicht unter einer Glasglocke aufwachsen"

Kinder lieben das Herummatschen und probieren gerne mal, ob der Sand auch schmeckt. Alles kein Problem, sagt ein Kinderarzt.

Es könnte sogar positiven Einfluss auf die Gesundheit haben. Dreck ist gut für die Entwicklung des Kindes, heißt es oft. Und auch: Sand essen auf dem Spielplatz? Kein Problem! Tatsächlich haben solchen Aussagen eine schlüssige Grundlage, wie der Kinder- und Jugendarzt Burkhard Rodeck sagt. "Sie beruhen auf der Hygiene-Hypothese, die Ende der 80er Jahre aufkam."

Schon seit langem wird nach Angaben des Mediziners in industrialisierten Ländern eine Zunahme von Allergien wie Heuschnupfen chronisch-entzündlichen Krankheiten wie Asthma beobachtet - vermehrt bei Menschen, die aus kinderarmen Familien stammen und Menschen, die erst vergleichsweise spät oder gar nicht in den Kindergarten gegangen sind. Es sei außerdem beobachtet worden, dass die Anfälligkeit für Heuschnupfen und Asthma etwa bei Kindern, die sich immer mal in einem Kuhstall aufgehalten haben oder mit Hunden aufgewachsen sind, im Vergleich zu anderen geringer sei, so Rodeck. "Ganz ausdiskutiert ist diese Hypothese zwar nicht, aber die Daten legen nahe, dass ein Dreck bisschen nicht schlecht für Kinder ist", ordnet der Fachmann von der Deutschen Gesellschaft für



Johann (rechts) und Jasper haben's gut. Dass sie auf dem Bauernhof mit Tieren und Matsch aufwachsen, stärkt ihr Leben. Immunsystem und schützt sie auch noch lange im späteren Leben. Foto: Krehmeier

Kinder- und Jugendmedizin ein. Wer also im frühen Kindesalter mehr Keimen und Parasiten ausgesetzt ist, mag zwar in dem Zeitraum häufiger krank sein, trainiert aber sein Immunsystem und ist damit später besser vor solchen Einflüssen geschützt.

"Das Immunsystem zeigt dann weniger Fehlreaktionen, die sich etwa durch Allergien zeigen können", erklärt Rodeck. Er sagt deshalb: "Mal Sand in den Mundstecken und im Dreck wüh-

Leben. Foto: Krehmeier

len – alles kein Problem. Kinder sollten nicht unter eine Glasglocke sitzen, so dass nichts an sie herankommt – denn irgendwann kommt die Glocke ab, doch dann lernt das Immunsystem den Umgang mit den Keimen und

Parasiten zu spät." Es gibt allerdings Grenzen: Verdreckte Wunden zum Beispiel sollte immer gut ausgespült und danach "dreckdicht" verbunden werden, ehe das Kind weiter draußen herumtobt.

# Team-Is-Tec.de Ihr Spezialist für Alu-Überdachungen



# Jetzt Winterrabatt sichern: 6 LED-Lampen mit Fernbedienung

Breite x Tiefe	mit 16 mm Polycarbonatplatten	mit 8 mm VSG Glas
5,00 x 3,00	2.900,-	4.000,-
$6,00 \times 3,00$	3.000,-	4.300,-
$5,00 \times 4,00$	3.200,-	4.300,-
$6,00 \times 4,00$	3.500,-	4.800,-

## inkl. Montage

Weitere Preise auf unserer Internetseite. Wir liefern und montieren jedes gewünschte Maß. Alle Preise inkl. Montage ab Oberkante Fundamente. Fahrt- oder Wegstrecke von 200 KM ab PLZ 32584. Alle Überdachungen auch als Bausatz zur Selbstmontage geeignet. Bauantrag ist nicht im Preis inbegriffen.









**Besichtigung der Ausstellung nur nach vorheriger Terminabsprache!** 

Inh. Thorsten Schmidt • Königstr. 82-86 • 32584 Löhne Fon 05223-6550432 • info@team-is-tec.de



Nr. 14, Samstag, 3. April 2021

# Wer verirrt sich im dunklen Wald

"Feuerwehrmann Sams" neues Abenteuer

Bielefeld. Der Kinderheld "Feuerwehrmann Sam" ist wieder da! Am Sonntag, 31. Oktober 2021, 14.30 Uhr, hat "Feuerwehrmann Sam" in der Stadthalle Bielefeld ein großes Campingabenteuer zu bestehen.

Das ist der Ersatztermin für 30. März 2020 und 10.



Feuerwehrmann braucht sich nicht zu sorgen: Er hat immer etwas zu tun. Foto: Theater auf Tour März 2021. Gekaufte Karten behalten ihre Gültigkeit.

Die Geschichte: Als zwei berühmte Biologen auf der Suche nach einem seltenen Tier in Pontypandy ankommen, erklären sich "Feuerwehrmann Sam" und sein Kollege Elvis freiwillig bereit, sie während ihrer Expedition durch den Wald zu führen. Als Norman Price sich der Jagd nach dem Tier anschließt und sich im Wald verirrt, gerät die ganze Gruppe in Gefahr. Wird "Feuerwehrmann Sam" alle retten können?

Pontypandys Helden stehen Penny und Feuerwehrhauptmann Steele zur Seite. Auch Jupiter, das Feuerwehrauto, fährt auf die Bühne. Wie "Feuerwehrmann Sam rettet den Zirkus" bietet "Das große Campingabenteuer" viel Musik, Tanz und wagemutigen Rettungsaktionen. "Feuerwehrmann Sam" lädt alle jungen Besucher ein, sich als Feuerwehrmann oder Pfadfinder zu verklei-

## **Piano und Elektronik** im Einklang

Bielefeld. Christopher von Deylen kann die im April 2021 startende "Piano und Elektronik"-Tour leider nicht durchzuführen. Die anhaltende Situation, bedingt durch Covid-19 in Deutschland, mache es allen Beteiligten unmöglich, heißt es in der Pressemitteilung. Aus diesem Grund werden die aus November 2020 ins

**Treppe** 

zum Himmel

Halle. Der für 14. März

2021 (ursprünglich 22. März

2020) geplante Termin der

Tributeshow "Boot Led Zep-

pelin" im Haller OWL Event

Center wird abermals ver-

legt. Neuer Termin ist Sams-

tag, 7. Mai 2022. Erworbene

Eintrittskarten behalten wei-

Die 1968 gegründete briti-

sche Band "Led Zeppelin"

gilt bis heute als Pionier des

Hard-, Blues- und Progres-

sive-Rock. Mit bis zu ihrer

Auflösung 1980 mehr als

300 Millionen verkauften

Tonträgern zählen Robert

Plant, Jimmy Page, John

Paul Jones und John Bon-

ham zu den erfolgreichsten

Bands der Musikgeschichte.

"Boot Led Zeppelin" lassen

Hits wie "Stairway to hea-

wieder aufleben – ganz nah

am Original.

ven" und "Whole lotta love"

ter ihre Gültigkeit.

Frühjahr 2021 verlegten Termine erneut verlegt – in den Herbst 2022. Dies betrifft auch die ursprünglich am 25. Oktober 2020 geplante Show im Lokschuppen Bielefeld, die nun auf Donnerstag, 20. Oktober 2022 (vormals 20. April 2021), verschoben wird. Für den Nachholtermin behalten die Tickets ihre Gültigkeit.

# Reiseabenteuer mit einigen Unwägbarkeiten

"Irgendwann ist jetzt": Max Giesinger verschiebt Tour – live 2022

Bielefeld. Max Giesinger macht aus "Die Reise"-Tour 2021 die "Irgendwann ist jetzt"-Tour 2022. Am Mittwoch, 20. April 2022, stellt der Singer/Songwriter die Songs seines neuen Albums dann im Bielefelder Lokschuppen vor (verschoben vom 13. April 2021). Erworbene Tickets bleiben gültig.

So ist das mit Reiseabenteuern manchmal. Unwägbarkeiten und Hindernisse gehören nicht selten dazu. Doch Reisende lassen sich bekanntlich ungern aufhal-

Nach mehr als einem halben Jahr Pause meldet sich Max Giesinger mit neuer Single zurück – und das mit einer unmissverständlichen Ansage: "Irgendwann ist jetzt!" "Ich will nicht länger warten, dass was passiert" leitet er in den Chorus ein, und wer könnte es mehr fühlen als wir alle? "Irgendwann ist jetzt" liefert nicht nur den ersten Vorgeschmack auf sein neues Album, dass noch 2021 erscheinen wird, sondern auch den neuen Tourtitel.

Der Junge mit der Gitarre, der einst in Fußgängerzonen spielte und sein erstes Album "Laufen lernen" durch Crowdfunding finanzieren musste, zählt heute zu den

relevantesten deutschen Popkünstlern. Hits wie "80 Millionen", "Wenn sie tanzt" und "Auf das, was da noch kommt" haben zu einem der rasantesten Karriereaufstiege der jüngeren deutschen Musikgeschichte beigetragen. Hits, die inzwischen wirklich jeder kennt - egal ob jung oder alt. Oder um es mit seinen Worten zu sagen: "Verrückt, was in ein paar Jahren so passiert."

Mit 32 Jahren hat sich Max Giesinger vor allem die Freiheit herausgenommen, mal Ruhe einkehren zu lassen. Dafür war er offline. Und das für einige Monate. Fokussiert auf sich selbst und auf seine Songideen, die ihm im Kopf herumschwirrten. "Ich fange endlich an zu glauben, dass alles was ich brauche, schon immer in mir steckt«, ist eine starke Erkenntnis und vielleicht die wichtigste Zeile seiner neuen Single, die er im Sommer 2020 mit seinem besten Kumpel Steffen Graef und Joe Walter geschrieben hat. Es ist eine Hymne der Eigenverantwortung geworden. Und Hymnen kann Max Giesinger wie kaum ein Zweiter in diesem Land.

"Irgendwann ist jetzt" ist ein großartiger Auftakt für ein neues Album.



In den Songs des neuen Albums lässt Max | Familie, die eigene Beziehungsunfähigkeit. Giesinger nichts unangetastet: Kindheit,

Foto: Christoph Köstlin

## Hier gibt es Karten

telefonisch unter 0521/585-502 per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de im Internet unter www.westfalen-blatt.de/tickets

# Er hat "Mut zur Lücke"

Matze Knop parodiert bekannte Persönlichkeiten



Auf Regenwetter, Pandemie-Generve und Fake News kann Matze Knop gut verzichten. Foto: St. Pick

Halle. Seine Parodien auf bekannte Persönlichkeiten wie Lothar Matthäus, Dieter Bohlen und Franz Beckenbauer sind legendär. Hierzulande bekannt wurde Matthias "Matze" Knop" mit der Figur des "Supa Richie" Mitte der 1990er Jahre. Seitdem ist der 46-jährige Lippstädter regelmäßig im TV zu sehen und hat im deutschen Comedy-Business den wahrscheinlich größten Abstand zwischen seinen Schneidezähnen.

Ausgerechnet diese Zahnlücke hat ihn zum Titel seines neuen Live-Programms inspiriert: "Mut zur Lücke". So kann er zum Beispiel einen ganzen Hamburger mit nur einem Bissen verputzen, ohne den Mund dabei zu öffnen. Er kann durch seine Lücke nicht nur pfeifen,

sondern auch Posaune spielen. Welche Vorteile sich im Leben mit "Mut zur Lücke" noch ergeben können, erfährt das ostwestfälische Publikum beim Besuch von Matze Knop im OWL Event Center in Halle am Samstag, 23. Oktober 2021.

Neben Improvisationen und vielen Überraschungen ist natürlich auch Platz für seine Kultparodien. Fußballstar Cristiano Ronaldo, Noch-Bundestrainer Jogi Löw, der Kult-Kloppo und viele weitere Prominente sind mit dabei. Einen Vorgeschmack gibt Matze Knop zusammen mit Reiner Calmund und Tobias Holtkamp seit Sommer 2020 im Podcast "Messi und Ronaldo XXL", wenn sie die Fußballwelt und ihre Akteure durch-

# Sein Hüftschwung bleibt unvergessen

"Elvis - Das Musical" geht erneut auf Tour

Bielefeld. Elvis Presley verstarb am 16. August 1977 im Alter von 42 Jahren. Für seine Fans lebt der "King of Rock'n'Roll" immer noch zumindest in ihren Herzen. "Elvis – Das Musical" bringt die Magie rund um die Ikone zurück auf die Bühne: am Donnerstag, 24. Februar 2022, in der Stadthalle Bielefeld. "Elvis – Das Musical präsentiert in zweieinhalb Stunden sein gesamtes musikalisches Repertoire: von Gospel über Blues bis hin zu hemmungslosem Rock'n'Roll - und lässt sein Leben in ausgewählten Schlaglichtern Revue passieren. Höhepunkt der Show ist das legendäre Konzert aus dem Jahr 1973 auf Hawaii, das erste Konzert, das weltweit live im TV übertragen wurde.

Die Hommage an den "King" hat mit Grahame Patrick einen der weltweit "besten Elvis-Darsteller seit Elvis" in ihren Reihen. Zusammen mit erstklassigen Sängerinnen und Sängern, Schauspielern, Showgirls und der siebenköpfigen "Las Vegas Showband" gestaltet er die Show. Hits wie "Love tender", "Jailhouse Rock", "Suspicious minds",

aber auch Gospelsongs wie "Why me, Lord?" und "How great thou art", den Weggefährte Ed Enoch 1977 bei Elvis Presleys Beerdigung gesungen hat, werden live interpretiert.



Grahame Patrick, einer der weltweit besten Elvis-Darsteller, bringt die Magie rund um die Rock'n'Roll-Ikone zurück Foto: COFO Entertainment

# Wie ein Rafting-Trip

Urban Priol präsentiert neues Programm "Im Fluss."



Urban Priol gilt auch der Kritik als unbequem. Foto: PALM

Paderborn/Beverungen.

"Man kann nicht zwei Mal in den gleichen Fluss steigen", zitiert Urban Priol Heraklit. "Alles Sein ist Werden." Urban Priol denkt dabei an den Berliner Großflughafen und merkt, dass der alte Grieche recht hatte.

"Alles Sein ist Werden" – zu diesem Schluss kommt Urban Priol regelmäßig, wenn er kurz vor der Deadline an seinem Pressetext sitzt. Einem Fluss im ständigen Wandel gleich ist auch sein neues Programm, und so trägt es den Titel "Im Fluss." Der Kabarettist präsentiert es am Donnerstag, 5. Mai 2022, in der Paderhalle in Paderborn (vormals 14. Januar 2021) und am Freitag, 27. Mai 2022, in der Stadthalle in Beverungen (vormals für 29. April 2021). Mit Argusaugen verfolgt der 59-Jährige den steten Strom des politischen Geschehens, auch wenn ihn besonders die großkoalitionäre deutsche Politik der vergangenen Jahre eher an einen Stausee erinnert als an ein fließendes Gewässer. Priol ist immer am Puls der Zeit, spontan und tagesaktuell spottet er oft schneller als sein Schatten denken kann, bringt komplexe Zusammenhänge auf den Punkt und verwandelt undurchsichtigtrübe Strudel in reines Quell-

Für Kritiker ist "Im Fluss." wie ein Rafting-Trip, "der mit rasantem Tempo über Absätze und an Felsen vorbei durch wild schäumende Stromschnellen führt".

wasser.

# Was für eine Frau! Was für eine Stimme!

Tributeshow "Tina – The Rock Legend" feiert Ausnahmekünstlerin



Tina Turners Markenzeichen waren neben ihrer Stimme ihre provokanten Outfits, die wilde Löwenmähne und ihre sagenhafte Bühnenpräsenz. Foto: Oliver Lückmann

Paderborn/Beverungen.

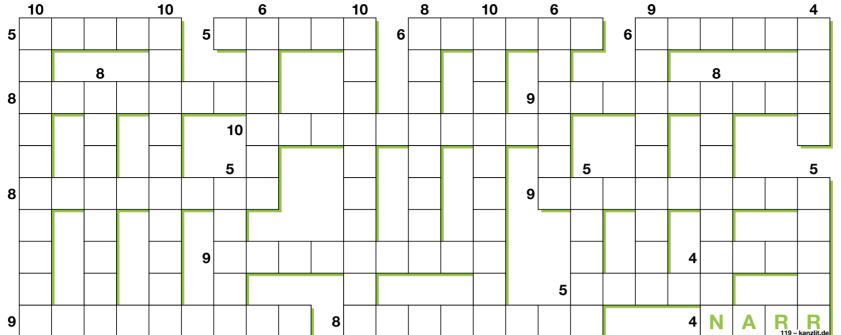
Was für eine Frau! Was für eine Stimme! Was für eine Karriere! Im November 2019 blickte Tina Turner auf 80 Lebensjahre voller Höhen und Tiefen, vor allem aber auf eine grandiose, weltumspannende Karriere zurück.

Tina Turner selbst hat sich von der Bühne schon vor vielen Jahren verabschiedet und lebt heute zurückgezogen mit ihrem Mann in der Schweiz. Doch solange es begabten musikalischen Nachwuchs gibt, kann man ihre größten Erfolge weiterhin

live und hautnah erleben. Möglich am Mittwoch, 23. März 2022, in der Paderhalle in Paderborn (Ersatztermin für 8. April 2021) und am Donnerstag, 24. März 2022, in der Stadthalle Beverungen (9. April 2021), wenn dort die Tributeshow "Tina – The Rock Legend" zu Gast ist. Karten bleiben gültig.

"Break every rule" – der Titel dieser Show ist Programm. Es wird optisch viel Wert auf Details gelegt und bietet mit entsprechender Licht- und Tontechnik die Rahmenbedingung für eine elektrisierende Performance der Sänger, Musiker und Tänzer. Ein Hit jagt den nächsten.

#### GITTERRÄTSEL Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



**ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL** Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.

4 BUCHSTABEN: ETNA - SENF

5 BUCHSTABEN: ANNAM - EICHE - EIFER - HARFE - SET-UP - ZWEIG

6 BUCHSTABEN: ERGUSS - GANOVE - SOMMER - WIMPER

**8 BUCHSTABEN:** EDELDAME – LINOLEUM – NACHREDE – NENNWERT – SCHUBSEN – SINGULAR

B

**Y** 

Έ

9 BUCHSTABEN: ENTNEHMEN - GEKNISTER - MALKASTEN - NEUIGKEIT -

REISSUPPE

10 BUCHSTABEN: GEIZKRAGEN - GELAECHTER - PELZMUETZE -

PURZELBAUM - SALATSOSSE

## SUDOKU

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3×3-Feld nur ein Mal vorkommen.

		4	3				6	8
		9	2					
		3			8		2	5
8					4			
8 3	9			7			1	4
			6					9
9	1		4			5		
					3	7		
7	3				5	2		

#### AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL

#### **GITTERRÄTSEL**

Α	U	s	Κ	L	Α	Ν	G		В	Α	D	М	0	E	В	E	L		Ε	U	R	0	Р	Α
U	П		Α		U		Е		Е			0					0		Z			М		V
R			Μ		F		М		L	0	Н	Ν	T	U	E	T	Е		T			Ν		I
Α	U	S	Μ	E	s	s	ט	Ν	G			0					W	0	Ι	Z	Z	Τ	Ν	S
			E		Α		Е		R	I	Α	Р	s	0	D	T	Е		כ			В		
Κ	U	E	R		T		s		Α			0		В			Ν		s			υ	i l	T
R			Н	Α	Z	I	Е	Ν	ם	Α		L		S			Z		-	R	_	S	С	Н
0	Ε	D	E			s		Α		Κ		Υ	0	Κ	0	Н	Α	М	Α		ם			R
Р			R			Α		В		Κ				U			Н		ß		0			0
F	11	E	R	S	0	R	G	Е		11	R	F	0	R	м	F	N	l	T	0	1		F	N

#### ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL



1=N, 2=E, 3=U, 4=Z, 5=T, 6=B, 7=F, 8=D, 9=A, 10=L, 11=I, 12=M, 13=G, 14=R, 15=K, 16=V, 17=S, 18=W, 19=P, 20=C, 21=J, 22=O, 23=H

G,	1	5	3	4	2	8	6	7	9	
α,	8	7	9	3	1	6	2	5	4	
	2	4	6	5	7	9	8	3	1	l
	5	6	4	9	8	7	3	1	2	
	3	8	1	6	5	2	9	4	7	
	9	2	7	1	3	4	5	8	6	l
	4	3	5	2	6	1	7	9	8	l
	7	1	2	8	9	5	4	6	3	
SUDOKU	6	9	8	7	4	3	1	2	5	

																	*	* :	* >	< >	*						SUD	OKU [	6 9 8	7 4 3	1 2
Knie- geige	Kümmel- likör	Rhein- Zufluss in Hessen	schwed. Regisseur (Ingmar) † 2007	. •	von oben her	Gebirgs- kette (span.)	•	Bild- datei- endung (EDV)	•	Hoch- schul- lehrer	be- stimmter Artikel	, •	in hohem Grade	▼	eng- lisch: frei	römi- scher Sonnen- gott	•	früheres Maß für d. Über- druck	•	russisch: nein	Tempe- ratur- einheit	•	Oper von Mozart † 1791	ugs.: hin und her wackeln	<b>V</b>	Vorname Kissin- gers	hauch- dünne Pfann- kuchen	zum Haus ge- hörender Platz	Stöckel- schuh, Pumps	•	Geld- schei
-	<b>V</b>	V	V		hart, aber zer- brechlich	<b>V</b>		(LDV)			<b>V</b>		Zerset- zungs- schicht a. Eisen	-		yon		Weid- werk	<b>-</b>		•		Strom zur Ostsee (Polen)	WUCKEIII			Kuchen	FIUI2 ▼	<b>V</b>		
chweiz.:	-							hitzig ver- folgen, jagen		abgelaich- ter Hering franz. Autor †	-		a. Lison		Fluss in Ost- england	-				Prosa- werk	-		(r cicil)			dt. Literat (Eugen) † 1976	-				kleine Sport- renn- wage
türk. Wäh- rungs- einheit	-				Sitzplatz- gruppe in der Bahn	-	Schwer- athlet (Kurz- form)	Jugen V		Autor 1			Laub- baum	-	-			süddt.: Straßen- bahn	•				Kurzein- weisung in ein Thema	-		1 1370					₩uge ▼
<u> </u>					<b>V</b>		span. Königin (Kosen.) † 1969	-				ı									<b>-</b>					exakt		Papst- name	<b>-</b>		
zu betreten		gute Laune, Heiter- keit		Klein- kunst- bühne, Kabarett	-		, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,							Beil	age	nhir	wei	S			Stadt in Mittel- england		lat. Vor- silbe: rück- wärts		Zweig des Bau- handwerks						
Grund- gesetz	-	<b>V</b>					österr.: Zwi- schen- mahlzeit		männl. Kose- name		,	Teile ur	nserer l	neutige	n Aus-			ımarkt			erziel- te Ver- kaufs- summe	-	٧					Insel der Mo- lukken		ugs.: origi- neller Mensch	
<b>-</b>				römi- scher Kaiser † 81		Stadt in Thü- ringen	-		<b>V</b>			gabe e dieser l	enthalte Firmen	en Pro	spekte	Auto	theke <i>A</i> haus T el Rolle		ntor						Beweis- zettel, Quittung		unnach- giebig	<b>-</b>		•	
Stadt im Kanton Bern	altes Wege- maß		gesun- kenes Luxus- schiff	-								Aldi Combi Lidl				Beck Mini		enter			dän. Ostsee- insel	Vorname der US- Sängerin Streisand		Erholungs- stätte am Meer oder an e. See							
beweg- lich	- *					Heil- mittel, Medizin		scharfe Paprika- schoten		Wand- gestell		Edeka Marktk Famila	auf			Kreu Däni	ız Âpot	theke Bettenla	ıger		süddt.: Brauerei	- *					kurze Filmein- stellung (engl.)		Fleisch- speise, -rolle		Pass Davos- Unter- engadi
-			Macht- haber, Herr- scher		Speise in Gelee	-		V		V		Hit-Lbe Rewe		el		Phili Enge	pps el-Apot	heke			<b>&gt;</b>			ugs.: un- nötiges Gerede		Gebüh- renliste	-		<b>V</b>		V
ein Selten- erd- metall		brei- förmige Speise ind. Tee	<b>-</b>						Strom zum Bal- chasch- see			Markar Bücker Adler-A	Euroni Spothek	ce		City B1 E	-Center Apothe Saumar	eke ·kt			Kfz-Z. Laos		Pflanzen- fett	-							
Staat in Hinter- indien	-	V			österr.: Eiweiß		Kegel beim Bowling (engl.)	-	V			Rosen-A Markt-A Glahe S	Apothe	ke		Toon	lert Ba n Baun zel Fah				<b>^</b>					Beweg. e. Körpers in der Luft		Eulen- vogel Zaren- name	<b>&gt;</b>		
<b>&gt;</b>				deutscher Sozialist † 1895	<b>\</b>						j	Jawoll Netto Real				Poste Telco	enbörs o CCS olöffel				Foto vom Negativ		binäre Einheit (EDV)		veraltet: käuflich; ver- käuflich	<b>- V</b>		<b>▼</b>	 	Kürzel des Flughafens Berlin- Brandenbg.	
Prüfung	Fortset- zungsfolge Sommer- monat	<b>&gt;</b>					spanisch: Fluss ergänzende Sammlung				,	WEZ Tvtv XX Trink G	KL				el Pollr	nann					<b>V</b>				Wachs- zellen- bau der Biene	<b>&gt;</b>		<b>V</b>	
fries. Männer- kurz- name	<b>- '</b>			Licht- spiel- haus	-		<b>,</b>		unüber- legt			Heimsa				Wir	bitten	um Bea	chtung	ξ.	Erqui- ckung	eine Baustelle begut- achten		Geröll- wüste	älteste Aristo- kratie	>					
<b>&gt;</b>				Kampf- sportler		norddt. Frauen- name	-																	<b>V</b>			Tiber- Zufluss	<b>-</b>			
Hals- bügel für Zug- tiere		Hptst. v. Korsika ein Edelgas	<b>&gt;</b>	<b>V</b>						kräftig	ugs.: kräftig wehen	<b>Y</b>	Weißwal	<b>Y</b>	russ. Wäh- rungs- einheit	alter- native Energie- quelle	<b>_</b>	moderiert d. "heute- journal" (Marietta)	<b>V</b>	schlech- te An- gewohn- heit	Abbau, Minde- rung		Plane				<b>es Rätse</b> s∎J∎∎i		ergang	enen W	oche
<b>&gt;</b>		<b>Y</b>				grober Sand		mittel- alterl. Zither	-	٧					V	kuppel- förmige Schnee- hütte	-			<b>V</b>	Kfz-Z. Guernsey (brit. Ka- nalinsel)	<b>'</b>	٧		HAB BO ST TEE	GIER■ RD■OH EISS■ N■CAU	KLAMPI A■E■UI TSHIRT SA■	E ■ E L C H L K I G ■ E	H■ERA ERLANG O■MET TYP	GEN■EU ■AUSHE PUS■W■	UER■ EBER ■EDO
lüssige Arznei- nischung	eng- lische Bier- sorte		Roman- figur bei Beecher Stowe †		Fels- spalte	<b>- '</b>					Naum- burger Dom- figur		Provinz und Stadt in Spanien	-				Bruder v. Vater oder Mutter	<b>&gt;</b>					griech. Vor- silbe: Erd	■TE LEA ■■GI	ZAHM■ E■RES R■E■K ■ECHO ERK■P	I ■ A E S S L O T ■ O ■		GRI ■A■ TRU	L	■A■T ANSI NNIG D■R■
weibl. Vorname	<b>-</b> '		<b>*</b>					Bengel	-		<b>\</b>					portug. See- fahrer † 1524	-				veraltet: Hecke	-		<b>,</b>	SBA BA LA	■B■FJ WILLE HN■Y■ I■RES STER■	N ■ U N I L O R T ■ R ■		IAH ■T■ ■RA	A T E ■ H E H ■ I ■ A F ■ A B B E E A D E ■ M I ■ H ■ L E F	RENA EREN ■I■N RCHE
Aus- sehen, Äußeres (engl.)	-				Ehren- staffel b. Staats- besucher								fries. Kurzform von Gertrud	-				Raben- vogel	-				ļ.		HOR ZAE DE	T ■ N ■ B . ■ A K T I H N E ■ O ■ A ■ L A	AER E■W RKAN■I ON■I■	TWINSE	KOS	SOVO■E IC■TE) S■ IS	EHER
ıgs.: gehäuft (franz.,	-							Ärger- nis, Eklat	-							Karten- spiel	-				grie- chische Vorsilbe:	-		•	■IT ■GO	EM∎OB. RILLA	A C H T ■ / ■ K R E M I	ANNAHN L I L M I	ME E E M M TRIBU NZ INOR	M I U N	





## Sachbearbeiter/in (m/w/d) für Anlagenbuchhaltung/Controlling

• EG 10 TVöD-VKA bzw. A11 LBesG, unbefristet in Vollzeit



#### Ihr Aufgabengebiet:

- Anlagenbuchhaltung • Weiterentwicklung der KLR
- · Verantwortung für die Inventur
- unterjähriges Berichtswesen
- Steuerungsunterstützung
- für die Verwaltungsführung Durchführung von Analysen
- und Wirtschaftlichkeitsberechnungen





Sie bringen mit:

Bewerben Sie sich bitte bis zum 18.04.2021 über unser Online-Formular

betriebswirtschaftliches

• Diplom-Verwaltungswirt/in

eines vglb. Studiengangs der

öffentlichen Verwaltung oder

Verwaltungsfachwirt/-in (AL II)

· Erfahrungen in der Anlagen-

oder Bachelor-Abschluss

Gemeinde Hiddenhausen • Rathausstraße 1 • 32120 Hiddenhausen Jutta Schnitker • Tel.: 05221 964335 • bewerbung@hiddenhausen.de www.hiddenhausen.de/rathaus/stellenanzeige

Die Stadt Verl sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## Sozialpädagoginnen/ Sozialpädagogen bzw. Sozialarbeiterinnen/

#### Sozialarbeiter (m/w/d)

für den Allgemeinen Sozialen Dienst (ASD)

in Voll- und Teilzeit. Es handelt sich sowohl um unbefristete als auch zeitlich befristete Stellen.

Das vollständige Anforderungsprofil sowie weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.verl.de in der Rubrik Stellenangebote. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Seit 45 Jahren zählt HEGLA zu den Technologie- und Marktführern rund um den Zuschnitt und die Verarbeitung von Flach-, Fahrzeug- und Funktionsglas. Mehr als 700 ambitionierte und kompetente Mitarbeiter setzen sich weltweit für die HEGLA-Gruppe ein. Darum wachsen wir national und international weiter



Stadt Verl

Ein guter Grund.



#### Leiter Finanzbuchhaltung (m/w/d)

Wir freuen uns auf Sie als zukünftige Leitung (m/w/d) der Konzernbuchhaltung der HEGLA-Gruppe. Im Rahmen Ihrer neuen Tätigkeit stehen Sie unseren internationalen Tochtergesellschaften als Ansprechpartner zur Seite. Sie übernehmen die fachliche und disziplinarische Verantwortung für ein mehrköpfiges Team und erstellen unter anderem die Monats-, Quartals- sowie Jahresabschlüsse. Ihre Mitarbeiter profitieren von Ihrer fachlichen Expertise. Im Rahmen des Reportings berichten Sie direkt an die Geschäftsführung.

#### Ihr Profil

- Sie verfügen über ein abgeschlossenes Studium in einem relevanten Bereich oder Sie sind ausgebildeter Bilanzbuchhalter (m/w/d) bzw. haben eine entsprechende Qualifikation mit entsprechender Berufs-
- Kommunikations- und Teamstärke prägen Ihre Persönlichkeit ebenso wie eine Hands-on-Mentalität und eine hohe soziale Kompetenz,
- Sehr gute Kenntnisse im Bereich der Konzernbuchhaltung,
- Gute Deutsch- und Englischkenntnisse.
- · Sie haben Freude an der Weiterentwicklung eines international erfolgreichen Unternehmens des Sondermaschinenbaus.

#### Finanzbuchhalter (m/w/d)

Als neuer Mitarbeiter (m/w/d) unserer Finanzbuchhaltung der HEGLA-Gruppe unterstützen Sie uns in den Bereichen Debitoren, Kreditoren sowie im Zahlungsverkehr. Sie prüfen und kontieren Rechnungen, bearbeiten Reisekosten, erstellen Umsatzsteuervoranmeldungen und unterstützen bei der Erstellung von Monats- und Jahresabschlüssen.

- Sie verfügen über eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische bzw. steuerfachliche Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation,
- Idealerweise verfügen Sie über eine mehrjährige berufliche Praxis in der Finanzbuchhaltung eines produzierenden Unternehmens,
- · Wünschenswert sind Erfahrungen im Umgang mit einer Rechnungswesensoftware wie z.B. Diamant/3,
- Kommunikations- und Teamstärke prägen Ihre Persönlichkeit,
- · Gute Deutsch- und Englischkenntnisse,
- Sie haben Interesse an der Mitarbeit in einem international tätigen
- Unternehmen des Sondermaschinenbaus.

#### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen.

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche Position mit Eigenverantwortung, die wir gerne leistungsgerecht vergüten. Weiterhin profitieren Sie von der langfristigen Perspektive eines Hightech-Unternehmens, das für die Herausforderungen der Zukunft gut aufgestellt ist und sich als heimischer Arbeitgeber zu seinen Standorten und Qualität "Made in Germany" bekennt.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an Fr. Brökel, die Sie bei weiteren Fragen gerne kontaktieren können (E-Mail: jobs@hegla.de • Telefon: 0 5273/9 05-103).

#### **HEGLA GmbH & Co. KG**

Industriestraße 21 • 37688 Beverungen Tel.: 0 52 73 / 9 05-0 • Fax: 0 52 73 / 9 05-2 52 jobs@hegla.de • www.hegla.com/karriere

#### Lust auf Karriere?!

Die Stadt Gütersloh sucht Sie als



im Fachbereich Feuerwehr

IT-Administrator\*in (m/w/d)

im Fachbereich Personal, Organisation und IT

(EG 11 TVöD)

## Klimabeauftragte\*r (m/w/d)

im Fachbereich Umweltschutz

#### Ingenieur\*in Versorgungstechnik (m/w/d) mit Schwerpunkt Gebäudetechnik

(EG 11 TVöD) im Fachbereich Technisches Gebäudemanagement

#### Gärtner\*in (m/w/d)

Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

im Fachbereich Grünflächen

HIER BEWERBEN: www.karriere.guetersloh.de

## #TEILDESTEAMS

**Gütersloh** 



Bei der Kreispolizeibehörde Gütersloh sind folgende Stellen zu besetzen:

#### 1. Sachbearbeiter/in (m/w/d)

für das behördliche Gesundheitsmanagement Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle nach Entgeltgruppe 9a TV-L am Dienstort Gütersloh.

#### 2. Sachbearbeiter/in (m/w/d) im Erkennungsdienst

Es handelt sich um eine unbefristete Teilzeitstellen (0,5 Stellenanteile) nach Entgeltgruppe 9a TV-L am Dienstort Gütersloh.

Sind Sie interessiert? Nähere Informationen und die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie auf unserer Internetseite https://guetersloh.polizei.nrw.

#### Gesucht: der ideale Bewerber.

Erfolgreich, zuverlässig. motiviert.

WESTFALEN-BLATT, STELLENMARKT





**FENSTER** 

Zur Verstärkung in der WIRUS-Produktion sucht unser engagiertes und erfolgreiches Team:

Mit 230 Mitarbeitern produzieren wir in Rietberg-Mastholte jährlich rund 125.000 Fenster und 10.000 Haustüren. Dabei handelt es sich ausschließlich um Maßanfertigungen. Modernste Fertigungstechnologien und handwerkliches

handwerklich geschickte Kollegen (m/w/d)

Können ergänzen sich in unserer Produktion optimal und sind Garant für die hohe Qualität der Produkte.

□ Ein sehr gutes Betriebsklima in einem gewachsenen Team, das Spaß an der gemeinsamen Arbeit hat

□ Ein Höchstmaß an Arbeitssicherheit, Arbeitserleichterungen und Gesundheitsschutz

☐ Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit plus Entwicklungsmöglichkeiten

 $\hfill \Box$  Eine attraktive Vergütung plus Zusatzleistungen sowie die üblichen Sozialleistungen

Dann möchten wir Sie sehr gerne kennen lernen und freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

WIRUS Fenster GmbH & Co. KG  $\cdot$  Westenholzer Straße 98  $\cdot$  33397 Rietberg-Mastholte

Herrn Martin Lahme, E-Mail: m.lahme@wirus-fenster.de, Telefon: (02944) 983-221

Die Gartenschaupark Rietberg GmbH und die Stadtmarketing Rietberg GmbH (Kreis Gütersloh, 30.000 Einwohner) suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

#### eine neue Geschäftsführung (w/m/d)

Es handelt sich um ein unbefristetes Beschäftigungsverhält-

Den vollständigen Text dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internetangebot der Stadt Rietberg unter "Rathaus, Stellenangebote".

#### Bewerbungsfrist: 01.05.2021

Für weitergehende Auskünfte stehen Ihnen der Aufsichtsratsvorsitzende der Gartenschaupark Rietberg GmbH, Andreas Sunder, Tel. 05244/986-214 oder Frau Burghardt, Tel. 05244/986-226 gerne zur Verfügung.

Kommen Sie herein und schauen Sie sich bei uns um:

☐ Einen respektvollen Umgang miteinander auf Augenhöhe

☐ Einen sicheren und langfristig ausgelegten Arbeitsplatz

☐ Fertigung von Fenstern, Hebeschiebetüren und Haustüren

☐ Zuschnitt und Fertigung der unterschiedlichen Elemente

☐ Bereitschaft zur Schichtarbeit (Früh- und Spätschicht)

☐ Selbstständiges Arbeiten und Erkennen von Prioritäten

☐ Zuverlässige und verantwortungsbewusste Arbeitsweise

☐ Montage von Zubehör (z.B. Rollladenkästen)

☐ Eine moderne und offene Unternehmenskultur

☐ Fine intensive Finarbeitung

Das werden Ihre Aufgaben sein:

□ Verglasung

Darauf legen wir Wert:

□ Technisches Verständnis ☐ Flexibilität und Teamfähigkeit

www.wirus-fenster.de

#### Wir suchen ab sofort:

- Maschinen/Anlagenführer Speiseölproduktion (m/w/d)
- Maschinen/Anlagenführer

#### Agrarbetrieb (m/w/d) Details zur Stelle unter:

www.jobs.kleeschulte.de Bewerbungen bitte an: Kleeschulte GmbH & Co.KG - Bewerbung -Bennenberg 6, 33142 Büren

Wir suchen zu sofort Mitarbeiter (m/w/d) für unsere Betriebsstätte Geseke 1 Vorarbeiter Monteur Modulbau

jobs@kleeschulte.de

- 1 Bauschlosser 1 Zimmermann/Bauschreiner
- 1 Allround-Monteur 1 Heizungs-/Sanitärinstallateur 1 Maler / Lackierer 1 Produktionshelfer

#### 1 Autokranfahrer Jetzt 1.000 € Wechsel-Bonus

**40** DEUTSCHE INDUSTRIEBAU GROUP Hansestraße 4 - 59590 Geseke **☎ 02942-98800 karriere@deu-bau.de** 

## Wenn es um Fach- und Führungskräfte geht:

WESTFALEN-BLATT, STELLENMARKT

#### Sie suchen eine neue Herausforderung?

Sie arbeiten gern im Team und wünschen sich ein neues Tätikeitsfeld? Dann bewerben Sie sich zu sofort für die

### Mitarbeiter/in für die Finanzbuchhaltung (m/w/d)

in Teilzeit.

#### **Fachlicher Voraussetzungen:**

 Kaufmännische Ausbildung
 Berufserfahrung Gute EDV-Kenntnisse

Persönliche Voraussetzungen: Verantwortungsbewusstsein
 Genauigkeit

erstellung • Allgemeine Verwaltungsaufgaben

#### Belastbarkeit Flexibilität Selbstständiges Arbeiten

Tätigkeiten/Aufgaben: Buchung von allen anfallenden Geschäftsvorfällen Warenwirtschaft
 Angebotsschreiben
 Rechnungs-

#### Sind Sie interessiert?

Dann bewerben Sie sich schriftlich oder per E-Mail!





Wir suchen zu sofort oder später einen gelernten Fleischereifachverkäufer (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit

Senden Sie bitte Ihre aussagefähige, schriftliche Bewerbung an: Fleischerfachgeschäft & Partyservice Haskenhoff GmbH Waldbadstraße 25 · 33803 Steinhagen (Westf.) Telefon (0 52 04) 35 17 · info@haskenhoff.de · www.haskenhoff.de

Wir bieten Ihnen in unserer Filiale in **Lübbecke** einen geringfügigen Arbeitsplatz (450 € Basis) als Urlaubs- und Krankheitsvertretung.

## **CAUTE** (w/m/d) für sofort gesucht

- individuelle und familienfreundliche Arbeitszeiten ohne WE Dienste
- Urlaubsanspruch und LFZ im Krankheitsfall

Bitte bewerben Sie sich online unter: bewerbung@toenjes.ag

Schilder Steininger GmbH · Postfach 1726 27737 Delmenhorst · ☎ 04221/795 – 435 www.toenjes-holding-ag.de

# **WIR SUCHEN SIE!**

Bereiche Schlafen, Wohnen, Bad und Gartenmöbel

in Voll- und Teilzeit (m/w/d)



bewerbung@hansel-moebel.de

Alles von **EINRICHTUNGSHAUS** 

www.hansel-moebel.de | Knäppenstraße 26-30 | 33129 Delbrück-Westenholz 📑 🧿 👂





## **JETZT BEWERBEN!**

oder rufen Sie an 02944/985-0 oder per Video/Social Media



XXL - DIE IDEE, DIE UNS TRÄGT: 100% QUALITÄT UND 100% SERVICE





#### Wir bilden aus!

Bachelor of Laws (duales Studium) - Beamtenanwärterinnen/-anwärter (m/w/d) für die Laufbahngruppe 2, erstes Einstiegsamt -

Ausbildungsbeginn: 01.09.2022 erforderlicher Schulabschluss: Allgemeine Hochschulreife oder vollständige Fachhochschulreife späterer Einsatzbereich: Kreisverwaltung Herford oder Jobcenter Herford

#### Verwaltungsfachangestellte (m/w/d)

Ausbildungsbeginn: 01.08.2022 erforderlicher Schulabschluss: Fachoberschulreife späterer Einsatzbereich: Kreisverwaltung Herford

#### Verwaltungswirtinnen/Verwaltungswirte (m/w/d) (Ausbildung für das Jobcenter Herford)

Ausbildungsbeginn: 01.08.2022 erforderlicher Schulabschluss: Fachoberschulreife späterer Einsatzbereich: Jobcenter Herford

Sie möchten vor dem Start in das Berufsleben zunächst Lebenserfahrung sammeln und sich sozial engagieren? Der Kreis Herford bietet Ihnen auch die Möglichkeit, einen

#### Bundesfreiwilligendienst

zu absolvieren! Alle Angebote finden Sie auf unserer Internetseite

Weitere Informationen zu den Ausbildungen und den Einstellungsvoraussetzungen erhalten Sie auf unserer Internetseite www.kreis-herford.de/ausbildung oder telefonisch von Lina Römhild (Tel. 05221/13-1369) und Carina Luchtmeier (Tel. 05221/13-1359).

Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung bis zum 27.04.2021 unser Online-Bewerbungsportal auf unserer Internetseite www.kreis-herford/Stellenangebote nutzen.

#### baubüro Liedtke

Ingenieurbüro für Bauplanung und Bauleitung

Unser Büro plant und betreut Neu- u. Umbauten von Ein- u. Mehrfamilienhäusern, Büro- u. Verwaltungsgebäuden, Industrie- und Gewerbebauten. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unsere Büros in Paderborn und Schloß Holte-Stukenbrock zum nächstmöglichen Termin je einen

#### ARCHITEKTEN o. BAUINGENIEUR w/m/d

alternativ auch Bautechniker w/m/d für die LPH 1-5 und 5-8 in Voll- oder Teilzeit.

Eine mehrjährige Berufserfahrung ist wünschenswert. Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte per Mail an:

bewerbung@baubuero-liedtke.de

oder schriftlich an:

baubüro Liedtke

Technologiepark 13, 33100 Paderborn Tel. 0 52 51 / 29 868 20

Die Stadt Rietberg (Kreis Gütersloh, 30.000 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n



#### Sachbearbeiter/in für die Abteilung Schule, Kultur & Sport (w/m/d)

Die Stelle ist nach A 10 LBesG bzw. EG 10 TVöD bewertet. Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitstelle. Den vollständigen Text dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internetangebot der Stadt Rietberg unter "Rathaus, Stellenangebote".

Bewerbungsfrist: 24.04.2021

Telefonische Auskünfte erhalten Sie bei Herrn Bartels unter der Rufnummer 05244/986-205 oder Frau Burghardt 05244/986-226.



## Elektroniker\*in (m/w/d) für Betriebstechnik

Die Mühlenkreiskliniken suchen im Bereich der MKK-Technik/ "Abteilung Klimatechnik" für den Standort Johannes Wesling Klinikum Minden zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung. Engagieren Sie sich mit uns für die Gesundheit der Menschen in Minden-Lübbecke – und darüber hinaus. Bewerben Sie sich jetzt!

Mehr Infos unter www.dein-krankenhaus.de

# Stadt Marsberg

Bei der Stadt Marsberg ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

#### Sachbearbeiter/in (m/w/d) im Sozialamt

zu besetzen.

Es handelt sich um eine unbefristete Vollzeitbeschäftigung. Die Teilbarkeit der Stelle ist grundsätzlich gegeben.



. . . wei

mehr

verdienen!

Larsberg Detaillierte Informationen und bequeme

Online-Bewerbung: www.marsberg.de/stellenangebote

Servicetechniker für Druck- und

Multifunktionssysteme (m/w/d)

Stellenausschreibung unter: Kreisch.com

KREISCH Bürotechnik GmbH & Co. KG I Carl-Zeiss-Str. 4 I 33334 Gütersloh

Seit 45 Jahren zählt HEGLA zu den Technologie- und

Marktführern rund um den Zuschnitt und die Verarbeitung von Flach-, Fahrzeug- und Funktionsglas. Mehr als 700 ambitionierte und kompetente Mitarbeiter setzen sich weltweit für die HEGLA-Gruppe ein. Darum wachsen wir national und international weiter.



Wir suchen für unser Team

#### Softwareentwickler Hochsprachen / HMI-Programmierer (m/w/d)

Ein hoher Grad an Automation und Vernetzung zeichnen unsere Maschinen und Anlagen für die glasverarbeitende Industrie aus. Als neuer Mitarbeiter (m/w/d) unserer Elektrotechnik entwickeln und optimieren Sie die HMI Applikationen für unsere anspruchsvollen Anlagen, die in der Glasindustrie weltweit im Einsatz sind. Sie passen unsere User Interfaces an die technischen Anforderungen und den Kundenbedarf an und überführen diese in neue oder bestehende Systeme. Als Spezialist für Ihr Projekt unterstützen Sie uns fallbezogen bei der Inbetriebnahme Ihrer Lösungen oder durch entsprechende Hilfestellungen für Ihre Kollegen. Darüber hinaus stehen Sie unserer Dokumentation, unserer Schaltplankonstruktion sowie unserem Support-Team als Ansprechpartner zur Seite.

- Abgeschlossenes Studium der Automatisierungstechnik, Elektrotechnik oder vergleichbare Qualifikation bzw. Ausbildung oder Berufserfahrung,
- Sie verfügen über Erfahrungen in der Programmierung mit HMI-Tools
- Gute Kenntnisse in C++,
- · Idealerweise haben Sie auch Kenntnisse mit SQL und HTML, · Wünschenswert sind erste Erfahrungen in einem Unternehmen im
- Bereich des Maschinenbaus.
- · Sie haben Interesse an der Mitarbeit in einem Team, · Fremdsprachenkenntnisse (Englisch oder andere),
- · Reisebereitschaft für die Projektabwicklung im In- und Ausland.

#### SPS-Programmierer /

#### Automatisierungstechniker (m/w/d)

Begleiten Sie uns auf dem Weg in die digitale Zukunft und unterstützen Sie uns aktiv bei der Umsetzung unserer Industrie 4.0 Strategie "HEGLA 2025". Tragen Sie mit Ihrem Know-how zur Weiterentwicklung und Implementierung speicherprogrammierbarer Steuerungen (SPS) bei und profitieren Sie von den Erfahrungen eines interdisziplinären Teams. Gemeinschaftlich erarbeiten Sie Automations- und Softwarelösungen immer mit dem Ziel, unsere Produkte noch bedienerfreundlicher und intelligenter zu machen. Im Rahmen Ihrer internationalen Projekte begleiten Sie die Maschinen von der Konzeption, über den Testaufbau bis hin zur Inbetriebnahme bei uns im Werk und bei unseren Kunden vor Ort.

#### Ihr Profil

- Abgeschlossenes Studium beispielsweise der Automationstechnik, Elektrotechnik oder vergleichbare Qualifikation bzw. Ausbildung oder Berufserfahrung,
- Erfahrung in der Programmierung von SPS-Steuerungen (Codesys/ strukturierter Text) sowie mit der Konzeption von Steuerungsstrategien wird vorausgesetzt.
- Idealerweise haben Sie erste Erfahrung mit der Inbetriebnahme von Maschinen und Anlagen,
- Gute Deutschkenntnisse sowie Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- sind wünschenswert. Sie haben Interesse an der Mitarbeit in einem Team,
- Reisebereitschaft für die Projektabwicklung im In- und Ausland.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen.

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche Position mit Eigenverantwortung, die wir gerne leistungsgerecht vergüten. Weiterhin profitieren Sie von der langfristigen Perspektive eines Hightech-Unternehmens, das für die Herausforderungen der Zukunft gut aufgestellt ist und sich als heimischer Arbeitgeber zu seinen Standorten und Qualität "Made in Germany" bekennt.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an Fr. Brökel, die Sie bei weiteren Fragen gerne kontaktieren können (E-Mail: jobs@hegla.de • Telefon: 05273/905-103).

## **HEGLA GmbH & Co. KG**

Industriestraße 21 • 37688 Beverungen Tel.: 0 52 73 / 9 05-0 • Fax: 0 52 73 / 9 05-2 52 jobs@hegla.de • www.hegla.com/karriere

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine

## Medizinische **Fachangestellte**

oder MTA oder ZFA (m/w/d)

in Vollzeit.

Wir bieten eine interessante Tätigkeit, ein freundliches und aufgeschlossenes Team, geregelte Arbeitszeiten ohne Dienstbereitschaft, Fortbildungsmöglichkeiten sowie eine übertarifliche Vergütung.

Gern erwarten wir Ihre Bewerbung schriftlich oder per E-Mail.

**Praxis Dr. med. M. Haesner** · Am Dreifaltigkeitshospital Klosterstraße 31 · 59555 Lippstadt · info.haesner@web.de

#### Stellenausschreibung

Die Abteilung Wirtschaftsförderung und Grundstücksangelegenheiten der Stadt Rietberg (Kreis Gütersloh, 30.000 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n



#### Sachbearbeiter/in für Wirtschaftsförderungsund Grundstücksangelegenheiten (m/w/d)

Es handelt sich um ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 20 Stunden. Die Eingruppierung erfolgt nach Entgeltgruppe 7 TVöD. Den vollständigen Text lesen Sie bitte im Internetangebot der Stadt Rietberg unter "Rathaus, Jobangebote". Bewerbungsfrist: 24.04.2021

Telefonische Auskünfte erhalten Sie bei Frau Pörtner unter der Rufnummer 05244/986-240 und unter der Rufnummer 05244-986226 (Frau Burghardt).

#### Hausverwaltung Liedtke

Für unseren Standort in Schloß Holte-Stukenbrock suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

> IMMOBILIENKAUFMANN w/m/d oder einen BÜROKAUFMANN w/m/d mit Erfahrungen im Bereich der Mietverwaltung

in Teilzeit. Eine mehrjährige Berufserfahrung ist wünschenswert.

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte per Mail an: bewerbung@baubuero-liedtke.de

oder schriftlich an: Hausverwaltung Liedtke

Holter Straße 4-6, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock Tel. 0 52 07 / 99 101 20





Gesucht wird für die Wirtschaftsförderungsgesellschaft im Kreis Gütersloh, die pro Wirtschaft GT GmbH, im Rahmen einer Nachfolge zum 01.10.2021 eine neue

#### GESCHÄFTSFÜHRUNG (m/w/d)

Gesucht wird eine Persönlichkeit, die mit großem Einsatz, ausgeprägtem Kommunikationsgeschick und einem hohen Innovationsgrad die Gesellschaft und den Kreis Gütersloh permanent weiterentwickelt.

Gewünscht wird ein abgeschlossenes Studium in einer der Funktion angemessenen Fachrichtung und umfangreiche Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Wirtschaft und kommunalen Strukturen.

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter: www.prowi-gt.de

Ihre Bewerbung, richten Sie bitte bis zum 26. April 2021 ausschließlich per E-Mail unter Nennung Ihrer Gehaltsvorstellungen und des frühestmöglichen Eintrittstermins an:

**Landrat Sven-Georg Adenauer** Vorsitzender der Gesellschafterversammlung der pro Wirtschaft GT GmbH Kreis Gütersloh, 33334 Gütersloh E-Mail: s.adenauer@kreis-guetersloh.de



WESTFALEN-BLATT STELLENMARKT

#### Pkw-Ankauf

Suche Audi A4/B5, bis Bj. 2001, topgepfl. Zustand, Benziner, ab 125 PS, Schalter, 20173/

Ankauf von PKW's aller Art, ohne TüV, mit Motorschaden etc. **2** 0178/5334951

Suche BMW, Mercedes, VW o. Ja-1980 - 2008 👁 01 60/98 10 64 01

Suche gut gepflegte Fahrzeuge von privat bis 7000,-€ 20172-2917861

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

#### Moped-/Mofa-Ankauf



Sammler & Bastler sucht altes Zweirad wie Vespa, Simson, Zündapp, NSU, Honda, Puch, Mofa, Moped, Motorrad, Zustand egal. marcowlly@aol.com ☎ 01 51/ 41 27 46 06

**BMW** 



AutoGalerie HERFORD Ahmser Str. 134b / B 239 www.autogalerie-herford.de Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

BMW 318Ci Cabrio, 110 kW, 50 000km, 2. Hd., sparkling graphite metallic, Leder schwarz, EZ 2005, Windschutz, Xenon, HiFi, CD, Regensensor, Fahrlichtsteuerung, PDC, M-Sport Lederlenkrad, Sportsitze unfallfrei, 9000,- € VB, **2** 01 71/7 72 13 32

BMW 318Ci Cabrio, 110kW, sparkling graphite met., Leder schw., Alu, Xenon, CD, PDC, HiFi, Comfort Paket, Sportsitze, adapt. Kurvenlicht, unfallfrei, 2.Hd, VB 9000,- €. ☎ 01 71/7 72 13 32

**Gepfl. BMW 745i**, geh. Ausst., Bj. 10/02, 164tkm, schwarz, 8f.-bereift, m. Felgen, ADAC-Gutachten 3/21, VB 9700,-€ ☎ 0177/9315439

BMW 318d GT Sportline, EZ 4/15, 69 500 km, v. Extras u.a. AHK abn. VB 15 800,- €. **2** 01 60/1 10 17 67

## **Cabrios**

Ort, Datum, Unterschrift

Bitte senden Sie diesen Coupon per Post an das:

Tel.: 05 21 58 58 · Fax: 05 21 585 480

HERFORDER KREISBLATT, Brüderstraße 30, 32052 Herford

 $\pmb{\text{E-Mail: anzeigen@westfalen-blatt.de}} \cdot \pmb{\text{Internet: www.westfalen-blatt.de}}$ 

#### **Mercedes**

MB C 180, 2l, 166tkm, HU 5/22, EZ 3/2001, get. Scheiben, AHK 2500,- € VB. ☎ 01 51/560 91 254

**Toyota** 

## **♥ TOYOTA** Ihr Partner in Gütersloh

Autohaus Oesterhelweg Berliner Str. 247 · 33330 Gütersloh Telefon (05241) 9360-0

#### Reifen / Felgen

**4 SR Conti** 185/50 R16 81H, 1700 km, für 40,- € zu verkaufen. **☎** 0 52 23/1 80 28 07

4 neue Hyundai Tucson Aluräder 6½Jx16, Reifen 215/70 R16-100H; VHB 380,- €. ☎ 0 52 45/77 01

4 SR für Tovota Corolla Hybrid, 225/ 45R17 91W, neuw., 1000 km, Preis VHS. 201 75/2 03 21 62 (Rheda)

#### Fahrzeugzubehör/-teile

TomTom-Navi Start 52, neu, für 50,- € zu verkaufen. **☎** 0 52 23/1 80 28 07

Stab. Fahrradträger auf Kupplung zu verk. ☎ 0 57 31/22 400

#### Reisemobile

Kleine Familie sucht gepflegtes Wohnmobil von Privat bis 25.000,-

#### Wohnwagen

**Vlotho-Borlefzen,** Ganzjahr.-Campingplatz, 100 m², mit Wohnwagen +Steilwandzelt, überdacht, +Terr.-Stellpl., s. gepfl. 2 05244/928282

## Fahrräder

Fahrrad, hochwertig, wie neu, von Riese & Müller "Avenue 26", voll gefedert, 280,- €. 2 05231/29335

Suche sportl. 26"-Fahrrad für Mädchen, im gepflegten Zustand, bis 160,- €, ☎ 01 52/28 40 75 24

**Damenfahrrad** Winora, 28er, 7-6 Gang, 100,-€. **2** 0 52 72/89 76

Bitte füllen Sie diesen Kleinanzeigen-Bestellschein gut leserlich aus. Benutzen Sie Blockbuchstaben und setzen Sie in jedes Feld nur einen Buchstaben, ein Satzzeichen oder eine Ziffer ein und lassen Sie zwischen den Worten ein Feld frei. Textänderungen vorbehalten, Jede Reihe ergibt eine Druckzeile.

## Motorräder-Verkauf

DB CLK 320 Cabrio (A209), EZ 05/ 03, HU 10/22, silber-met., ge-pflegt, sehr viele Exras, 90 tkm; VB 12 900,- €. 20 10 71/44 28 303 1500,- €. 20 10 52/29 13 99 42 98, 12tkm, mit Koffer, top Zustand, 1500,- €. ☎ 01 52/29 13 99 42

Haben Sie mehr mitzuteilen? Jede weitere Zeile kostet € 2.88 mehr

#### Mietaesuche

Einfamilienhäuser

Suche kl. Haus in Bl o. Kreis PB zu mieten oder zu kaufen, kann auch ländlich sein. ☎ 0 52 59/93 18 285

#### Grundstücksgesuche

Möchten Sie den Garten verkleinern oder haben ein Grundstück ungenutzt? Junge symp. Familie sucht kl. Bauplatz (Kreis PB, Geseke, Erwitte u. LP) für ein eigenes Zuause. Finanzierung gesichert (2 sol. Einkommen). Wir freuen uns auf Ihren Anruf. 2 05251/7090850

Wir suchen Grundstück oder Haus im Kreis PB oder Schlangen, in dem unsere Tochter aufwachsen kann. 2 01 70/2 08 02 04

#### Wohnimmob. Gesuche

Junge Familie (Lehrer/Kita-Leitung) sucht EFH/DHH oder Grundstück in PB-Stadtheide oder nähere Umgebung. 20176/24 49 33 79

## Einfamilienhäuser

Ehepaar (57/53 Jahre), beide berufstätig, suchen ein Einfamilien-haus zu kaufen oder mieten, nur in der Stadt Büren 20171/1150691

Einfamilienhaus (DHH, RH) für junge Familie im Großraum Gütersloh, Bj. ab 1980, ☎ 0 23 85/58 14

#### **Eigentumswohnungen**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Wir (verheiratet,beide im öfentlichen Dienst) erwarten im Sommer Nach-wuchs. Daher suchen wir eine ruhige Eigentumswohnung ab 3 Zimmern mit Balkon oder Terrasse in der Innenstadt, den östlichen westlichen und nördlichen Stadtteilen von Bielefeld (ohne Jöllenbeck) 2 01 51/23 03 81 37

PRIVAT: Suche Eigentumswohnung in Bielefeld. ☎ 05 21/44 81 47 62

#### **Stellenangebote**

Umgang mit Kunden macht

Kassierer (m/w/d) Ab sofort in Teil- oder Vollzeit. Sie haben Berufserfahrung, sind freundlich, zuverlässig und der

Ihnen Spaß? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen ein freundliches Team

bei Rückfragen telefonisch erreichbai

WESTFALEN-BLATT

Gartencenter Mühlenweg Südring 9, Bielefeld **2** 05 21/41 27 14

und die allerbeste Bezahlung

info@gartencenter-muehlenweg.de

#### Unterstützung für unser Büro gesucht (m /w/d)

Wir sind ein mittelständisches Immobilien- und Handwerksunternehmen in Bielefeld und bieten ab Anfang oder Mitte Mai eine Halbtagsstelle (20 Std) an. Kundenorientierung und moderne Bürokommunikation sind Voraussetzung, Kenntnisse in Immobilienwirtschaft und/oder Buch-

haltung wünschenswert. Die Arbeitszeit kann flexibel ver einbart werden.

Wenn Sie Lust haben auf abwechslungsreiche Aufgaben in einem kleinen freundlichen Team, schicken Sie bitte Ihre aussagefähige (schriftliche) Bewerbung.

Wir sind gespannt auf Sie!

Hebrok GmbH & Co. KG Herforder Str. 309 33609 Bielefeld

#### Wir stellen ein m/w/d:

- Bürokauffrau
- Fremdsprachenkorrespondent/in
- Speditionskauffrau
- Call-Center-Agent

Bürohilfskraft Kühn & Co GmbH.

Königstr. 12, 33330 Gütersloh, ☎ 0 52 41/2 201 10 oder 0 173/5 70 70 06

Suchen helfende Hand (w/m/d) für unsere Biolandfleischerei. Die Tätigkeiten beinhalten Verpacken, Etikettieren von Fleisch und Wurstwaren und weitere Hilfsarbeiten. Das Arbeitsmodell ist flexibel Teilzeit, Vollzeit, 450,-€.

#### **Hauspersonal**

Putzfee gesucht für ca. 3 Stunden wöchentl. in PB-Elsen, Corona-Schutzmaßnahmen sind gegeben. **2** 01 76/81 27 11 77

Haushalt in Stemwede-Dielingen gesucht. 20 01 51 / 5 20 20 348 (vormittags 10-12 Uhr)

#### Verkäufe allgemein

Umzugskartons, faltbar, Stück 2 € Verhandlungsbasis. ☎ 01 51/ 20 25 85 32 (Steinhagen)

20 Baustützen und 6 Gerüstböcke Dokas, günstig **☎** 01 72/5 25 92 00

#### **Möbel / Hausrat**

Wohnzimmerschrank. Eiche massiv, 350x200x50 cm VHS. 2 01 76/43 58 46 43

#### **Alles fürs Kind**

Lagerverkauf Babyland Bünde

## Kaufgesuche allgem.

Gold-Silber An- u. Verk. über 35 J. in Blfd., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zw Bhf u Willy-Brandt-Pl 2179076

#### Er sucht sie

Ich, männl. gutauss., schlank, 1,80 m, NR, suche hübsche, gebildete Frau mit viel Herz u. Empfindung auf dem Weg im Lichte der Wahr-heit. Bin 67 J., jungenhaft - viel jünger auss., Gegenteil von Opa-Typ, fit, liebe wilde, einsame Natur, Hunde, Tiere, Musik, Malerei, Kunst, akad. Studium, Nähe HX, bitte nur m. Bild ⊠A 902-157884 Z

Er, 60/185, symp. Handwerker, dkl.haarig, sehr ansehnl., ehrl., treu, zuverl., bodenst., mit viel Herz u. Verstand, su. hübsche, fraul.-schlk. Sie mit Sinn für Natur, Oldtimer-Ausfahrten, Radfahren, Haus u. Garten u.s.w. Nur Mut! Bitte nur Bildzuschr. ⊠ A 902-157927 Z

Einfach treffen und Sympathie entscheiden lassen ... Attraktiver ER, 61/180 cm, sportlich-schlank, dkl. Haare, mit Niveau und Humor, einfühlsam, begeisterungsfähig, unternehmungslustig, sucht sympathische SIE, gerne für immer. WhatsApp/☎ 01 62/9 40 86 40

Kein Bock mehr auf Einsamkeit! Netter Er, 54/175, sucht dich für Leben, Liebe, Leidenschaft. **☎** 01 59/06 73 44 84

schaft. 2 01 57/37 05 61 66

Symp. Akad., 34/182, schlank, NR, bodenst., zuverl., humorv. sucht nette Sie f. eine dauerh. Beziehung. sonnenwind861@web.de Frau mit Haus & Hof gesucht!

Vitaler Witwer steht ihr bei: 68 J./1,80 m, ansehnlich (Autor). Anruf/SMS: ☎ 01 57/7 66 44 310 Suche liebevolle, warmherzige Sie, verschmust, tolerant u. aufgeschlossen, für liebevolle Partner-

## onen Sonntag! **OWLam Sonntag** - Points

## Keine OWL am Sonntag erhalten? Hier liegt für Sie unsere Sonntagzeitung aus!

#### Avia Tankstelle

- · Carl-Bertelsmann-Str. 255, Gütersloh
- Neuenkirchener Str. 111, Gütersloh
- Fürst-Wenzel-Platz 4, Verl
- Star Tankstelle Paderborner Str. 19, Verl

#### **Shell Tankstelle**

- Berliner Straße 228, Gütersloh
- Gütersloher Str. 143, Verl
- **TS-Bornholte** • Berastr. 16, Verl
- **Bäckerei Vorbohle** · Ostring 11, Rheda-Wiedenbrück
- Bäckerei Glasenapp
- Friedrichsdorfer Straße 278, Gütersloh

#### **Spirit Tankstelle**

• Bahnhofstr. 92, Rietberg

Haller Straße 122, Gütersloh

#### **Sparkasse Rietberg**

· Bahnhofstr. 39, Rietberg

#### **Lotto-Toto Alan**

• Eickhoffstr. 20-22, Gütersloh



-ANZEIGE-

#### Wie Seife nur besser

sebamed mit dem pH-Wert 5,5 schützt die Haut auch bei häufigem Händewaschen

Regelmäßiges Händewaschen ist momentan besonders wichtig, um sich vor Infektionen zu schützen. Allerdings belastet häufiges Händewaschen mit herkömmlicher Seife die Haut. Die mögliche Folge: trockene und raue Hände, die anfälliger sind für Hautreizungen. Aber wie natürliche Hautschutzmantel erkann man sich davor schützen? halten und die Barrierefunktion tigen: Der pH-Wert 5,5 fördert Ganz einfach: Eine milde Reini- der Haut wird gefördert. Die sei- die hauteigenen Schutzfunktigung mit dem hautfreundlichen fenfreie Reinigungsformel pflegt onen gegen Austrocknung und pH-Wert 5,5 bietet optimalen die empfindliche Haut schon Reizungen. Über 120 dermato-Schutz für die Hände.

#### Sieht aus wie Seife, aber schont die Haut

5,5 abgestimmt: So bleibt der stück von sebamed ein echter Chemikalienagentur ECAH



Mädchen mit Führerschein im Das sebamed Seifenfreie Wasch- Gleichzeitig ist die Reinigungs- Alle sebamed Produkte sind frei stück sieht aus wie Seife, kann kraft genauso stark wie bei Seife, von Mikroplastik\*, Mineralölen aber noch viel mehr! Denn es d.h. Bakterien oder Viren werden und Parabenen. schützt die Haut – auch bei mit dem Seifenfreien Waschstück häufigem Händewaschen. Das genauso sicher weggewaschen Seifenfreie Waschstück ist auf wie mit herkömmlicher Seife. den hautfreundlichen pH-Wert Damit ist das Seifenfreie Wasch-

Alleskönner in Sachen schonender Handeinigung.

#### Das Geheimnis von sebamed: Hautschutz seit über 50 Jahren

Schon seit über 50 Jahren weiß die sebamed Hautforschung, was auch viele Dermatologen bestäbeim Waschen und unterstützt logisch-klinische Studien beihre Feuchtigkeitsbalance. Vita- stätigen die Wirksamkeit und min E und Panthenol sorgen für Verträglichkeit der sebamed ein geschmeidiges Hautgefühl. Produkte mit dem pH-Wert 5,5.

> Weitere Informationen zu den sebamed Produkten unter www.sebamed.de

\*nach Definition der europäischen

# Ihre Kleinanzeige in SCHÖNER

l <mark>as Reisemaga</mark>		stellc	OHDOI		是是	
	DE	STELL	oupoi			
				l		]
		1 1 1 1			1 Zeile	= 9,2
					 2 Zeilen	 = 18,4
					3 Zeilen	= 32,2
		1 1 1 1			4 Zeilen	= 41,4
					 5 Zeilen	 = 55,3
nzeigenschluss ist jeweils an	n Freitag der Vorwoche. Ge	ewünschter Erscheir	ungstermin:			د,دد   — Preise zzgl. M
nzeigenschluss ist jeweils an	n Freitag der Vorwoche. Ge		nungstermin:			

Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag als SEPA-Basislastschrift von meinem Konto ab: Ich ermächtige die Westfalen-Blatt Vereinigte Zeitungsverlage GmbH & Co. KG (Gläubiger-ID DE76ZZZ00002369669), Zeitungsverlag für das Hochstift Paderborn GmbH (Gläubiger-ID DE56ZZZ00000066473), Herforder Kreisblatt Busse GmbH (Gläubiger-ID DE13ZZZ00000066471), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Ihnen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt

Kreditinstitut	BIC	
IBAN		
Ort, Datum und Unterschrift*		

\* Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, soweit keine darüber hinausgehende Einwilligung vorliegt, ausschließlich zur Abwicklung dieses Anzeigenauftrages. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs 1 a DSGVO. Ihre Daten werden nicht an externe Dritte weitergegeben. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten erhalten Sie unter www.westfalen-blatt.de/Datenschutz. Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrundverordnung nach.

Unser kompetentes Anzeigen-Team freut sich auf Ihren Auftrag. Auf dem Postweg, per Telefon, Fax oder gerne über das Internet. WESTFALEN-BLATT GmbH & Co. KG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld WESTFÄLISCHES VOLKSBLATT, Senefelderstr. 13, 33100 Paderborn • HERFORDER KREISBLATT, Brüderstraße 30, 32052 Herford

Telefon: 0521-585-8, E-Mail: anzeigen@westfalen-blatt.de, Internet: www.westfalen-blatt.de

le Figur, sucht Ihn ab 1,80 m, zw. 40 u. 45 J. für eine liebevolle, treue, feste Partnerschaft. Gerne aus dem Kr. Herford/Bad Oeynh./ Löhne. winterkind81@mein.gmx

Gerne möchte ich die schöne Zeit, Witwe, 68 J., 1,70 m, sucht passenden Partner +/-70, nicht kleiner als 1,78 m, im Raum Bielefeld. ⋈ A 903-157885 Z die noch kommt, nicht alleine verbringen, Bin schlank, 61 J., Witwe, gerne, suche netten Partner bis 66 J. Bitte mit Bild. ⋈ A 903-157926 Z

#### Verschiedenes

Umz. günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsauflösung-owl.de

# Sie sucht ihn Nette 40-Jährige, 1,61 m, norma-

Sportliche Frau. 63. sucht sportlichen Nichtraucher im Raum Her-ford +50 km. ⊠ A 903-157882 Z Hallo Peter aus Bielefeld, melde Dich doch bitte nochmal bei mir. Habe leider Deine Telefonnummer Handy gespeichert. Liebe Grüße,

nicht mehr, sie wurde nicht im Haushaltsauflösung/Entrümp./

#### Setzen Sie Ihren Wagen ins richtige Bild: Für nur zusätzlich € 3,20 veröffentlichen wir das Foto Ihres Wagens über dem Text. Foto bitte dem Bestellschein beifügen oder digital der **Bis 3 Zeilen nur** € 7,77 – jede weitere Zeile nur € 2,88 – Bitte veröffentlichen Sie meine Anzeige im rubrizierten Automarkt (9199) am Samstag, dem in der WESTFALEN-BLATT-Gesamtausgabe und in der Gesamtausgabe OWL am Sonntag. Zusätzlich veröffentlichen wir Ihre Anzeige ab Montag ohne Aufpreis im Internet. Anzeigenschluss ist am Dienstag, 15 Uhr, vor Erscheinen. Dieses Angebot gilt nur für private Gelegenheitsanzeigen im Fließsatz. Für alle anderen Texte gilt der Grundpreis. Nur für Anzeigen im Fließsatz, ohne geschäftlichen oder gewerbeähnlichen Charakter und ohne jegliche Regelmäßigkeit. Preise inkl. MwSt. Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag als SEPA-Basislastschrift von meinem Konto ab Ich ermächtige die Westfalen-Blatt Vereinigte Zeitungsverlage GmbH & Co. KG (Gläubiger-ID DE76ZZZ00002369669), Zeitungsverlag für das Hochstift Paderborn GmbH (Gläubiger-ID DE56ZZZ00000066473), Herforder Kreisblatt Busse GmbH (Gläubiger-ID DE13ZZZ00000066471), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Ihnen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt Vor- und Nachname (Kontoinhaber) Straße/Hausnummer Kreditinstitut

Lch bin noch nicht Abonnent des WESTFALEN-BLATTES und möchte die Zeitung einmal für 14 Tage kostenlos und unverbindlich testen.

\* Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir. soweit keine darüber hinausgehende Einwilligung vorliegt, ausschließlich zur Abwicklung dieses Anzeigenauftrages Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs 1 a DSGVO. Ihre Daten werden nicht an externe Dritte weitergegeben. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit perso-

nenbezogenen Daten erhalten Sie unter www.westfalen-blatt.de/Datenschutz. Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrund-

WESTFALEN-BLATT, Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld · WESTFÄLISCHES VOLKSBLATT, Senefelderstraße 13, 33100 Paderborn

#### **SPIELFILM**



#### Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen

Fantasyfilm Im zweiten Teil der Reihe will der geflohene Zauberer Grindelwald die Welt ins Verderben stürzen: Albus Dumbledore (Jude Law, l.) braucht die Hilfe seines ehemaligen Schülers Newt (Eddie Redmayne). Der soll ihm dabei helfen, die düsteren Pläne Grindelwalds zu durchkreuzen, dass nur reinblütige Zauberer über alle nicht-magischen Wesen herrschen. Newt lässt sich darauf ein, obwohl er die lauernden Gefahren nicht abschätzen kann. Er reist nach Paris um dort den mysteriösen, totgeglaubten Credence zu treffen. Sonntag, 20.15 Sat.1

#### **DOKUMENTATION**



#### Altern ohne alt zu werden

**Dokumentation** Eine Weisheit besagt: Alt werden ist schön alt sein nicht. Jeder will gesund alt werden. Doch nur wenigen gelingt es. Die Doku zeigt, was das Altern effektiv verlangsamen kann und wie die Kraft der Natur dabei helfen kann, lange gesund zu bleiben. Der Altersforscher Sven Voelpel (Foto) z. Bsp. macht täglich einen Kopfstand. Mittwoch, 20.15 RBB



## **SOKO Hamburg: Nachts auf dem Friedhof**

Krimiserie Zum Start der 3. Staffel führt es die Ermittler der SOKO auf einen Friedhof: Der Gärtner Stöver wurde von einem Grabstein erschlagen. Oskar Schütz (Marek Erhardt, r.) ermittelt verdeckt am Tatort, und gelangt über Friedhofsgärtner "Harke" (David Scheller) schnell an brisante Informationen über den Steinmetz Reichardt und der Ex des Opfers – der Chefin der Friedhofsgärtnerei. Oder stecken etwa doch die Jugendlichen dahinter, die sich nachts heimlich auf dem Gelände treffen? Dienstag, 18.00 ZDF



#### Da kommst du nie drauf!

Show In drei neuen Folgen stellt Johannes B. Kerner (Foto) wieder jeweils zwei prominenten Rateteams höchst kuriose Fragen. Der Moderator war im Vorfeld der Sendung unterwegs und hat Fragen in Form von unterhaltsamen Einspielfilmen mitgebracht. Diesmal sind u.a. Michael Mittermeier, Petra Gerster und Reiner Calmund dabei. Mittwoch, 20.15 ZDF



#### Tatort: Der Herr des Waldes

TV-Krimi Die 18-jährige Jessi ist zu einem Date im Wald verabredet. Doch dort kommt sie nie an. Ein Jogger findet am folgenden Tag die Leiche der Schülerin mit brutalen Stichwunden im Herz und am Oberschenkel. Die Ermittler Leo Hölzer (V. Burlakov, l.) und Adam Schürk (D. Sträßer) gehen zunächst von einem Ritualverbrechen aus. Als sich Schürks Vater in die Ermittlungen drängelt, gibt es Probleme. Montag, 20.15 ARD

### KINDER



## **Mary Poppins**

Musikfilm In dem zeitlosen Disney-Klassiker wickelt das vom Wind herbeigewehte Kindermädchen Mary Poppins (Julie Andrews) mit etwas Magie und hinreißendem Charme die rebellischen und unerzogenen Racker der Familie Banks mitsamt deren gestrengem Vater um den Finger. So verwandelt sich deren Alltag in ein Reich der Fantasie. - Einfach "superkalifragilistikexpialigetisch"! Sonntag, 20.15 Disney Channel



#### **Sportschau**

Bundesliga, 27. Spieltag Der FC Schalke (Foto: Sead Kolašinac) spielt eine Saison zum Vergessen: Mit 10 Punkten steht man am Ende der Tabelle und der Abstieg rückt immer näher. Das letzte Auswärtsspiel verlor man in Wolfsburg mit 5:0. Kann gegen Bayer Leverkusen noch die Wende kommen? Jessy Wellmer moderiert. Samstag, 18.30 ARD



## Seereisedienst Vorteile

- ✓ 8 Tage Donauklassiker & mehr schon ab € 499,- p.P.
- ✓ 15 Tage Donaudelta & Eisernes Tor schon ab € 999,- p.P.
- ' nickoVISION Neubau 2018

Seereisedienst Preishit: Donau Premium Flusskreuzfahrten zu absoluten Sonderpreisen

## nickoVISION Premiumklasse Superior°

Reisetermine 2021
Reise 1 s) 10.05 17.05.21 s) 17.05 24.05.21 a) 07.06 14.06.21 b) 02.08 09.08.21 b) 09.08 16.08.21 b) 13.09 20.09.21
Reise 2 s) 24.05 07.06.21 s) 14.06 28.06.21 a) 28.06 12.07.21 b) 19.07 02.08.21 c) 16.08 30.08.21 c) 30.08 13.09.21
Reisezeit a,b,c mit Zuschlag Reisezeit s ohne Zuschlag
Reise 1
KREUZFAHRTPREISE p.P. II

Reise 1: 8 Tage Donau Highli	ghts & m	nehr
Tag Hafen	An	Ab
01. Anreise		
01. <b>Passau/</b> Deutschland		17.00
02. <b>Ybbs/</b> Österreich	06.00	12.00
02. <b>Passage Wachau</b>		
02. <b>Wien/</b> Österreich	20.00	-
03. <b>Wien/</b> Österreich	-	19.00
04. <b>Budapest/</b> Ungarn	12.00	-
05. <b>Budapest/</b> Ungarn	-	14.00
06. <b>Bratislava/</b> Slowakei	08.00	14.00
07. <b>Melk/</b> Österreich	07.30	13.30
08. <b>Passau/</b> Deutschland	07.30	
08. Rückreise		

Reise 2: 15 Tage Donaudelta &	Eiserne	s Tor
Tag Hafen	An	Ab
01. Anreise		
01. <b>Passau/</b> Deutschland		17.00
02. <b>Wien/</b> Österreich	13.30	
03. <b>Solt/</b> Ungarn	13.30	
04. <b>Mohacs/</b> Ungarn	21.00	23.00
05. <b>Belgrad/</b> Serbien	13.00	23.59
06. Eisernes Tor Passage		
07. <b>Rousse/</b> Bulgarien	12.00	21.00
08. <b>Cernavoda/</b> Rumänien	06.30	
09. <b>Giurgiu/</b> Rumänien	07.30	14.00
10. Eisernes Tor Passage		
10. <b>Novi Sad/</b> Serbien	14.30	23.30
11. <b>Aljmas/</b> Kroatien*	08.00	
11. <b>Batina/</b> Kroatien	12.00	
12. <b>Budapest/</b> Ungarn	09.00	
13. <b>Bratislava/</b> Slowakei	15.00	
14. Weißenkirchen/Osterreich	09.00	11.30
15. <b>Passau/</b> Deutschland	08.30	
15. Rückreise	6.	
*Stopp zur Ausflugsabwicklung/tech	n. Stopp	)

KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO	Reis Seereisedi		Reise 2 Seereisedienst Preis				
Kategorie	bis 13.04.21	ab 14.04.21	bis 13.04.21	ab 14.04.21			
Roulette Außen	499,-	1.299,-	999,-	2.099,-			
Außen Hauptdeck	549,-	1.349,-	1.099,-	2.199,-			
Außen frz. Balkon Mitteldeck	699,-	1.499,-	1.399,-	2.499,-			
Außen frz. Balkon Oberdeck	799,-	1.599,-	1.599,-	2.699,-			

- Zuschlag Reise 1 Saison a) + € 99,- p.P. b) + € 199,- p.P. s) ohne Zuschlag
   Zuschlag Reise 2 Saison a) + € 199,- p.P. b) + € 299,- p.P. c) + € 399,- p.P. s) ohne Zuschlag
   Einzelkabinen-Zuschlag nur 30% ° Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
   Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
   Bahn An- und Abreise € 59,- p.P./Strecke

- Bus An- und Abreise mit Haustürabholung € 239,- p.P.
- Eingeschlossene Leistungen: Vollpension, Ein- und Ausschiffungsgebühren in den Häfen
   Nicht eingeschlossen sind: Ausgaben für Landausflüge, weitere persönliche Ausgaben
   Optional zubuchbar: Getränkepaket Reise 1: € 180,- p.P. Getränkepaket Reise 2: € 310,- p.P.
- Sonstige Hinweise: Personalausweis mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
   Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart



Rund um die Uhr buchen unter: www.seereisedienst.de

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr Sa. 10.00 - 15.00 Uhr 0203/30 98 00





Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG Vinckeweg 21, 47119 Duisburg

**RTL** 

# DAS ERSTE

#### **Quiz ohne Grenzen**

Im letzten Herbst landete Jörg Pilawa (r.) mit der europäischen Rateshow einen Quotenhit. In Folge 2 spielt Giovanni (I.) Zarrella für Italien.

8.55 Des Kaisers neue Kleider Ø TV-Märchenfilm, D 2010 · Mit Matthias Brandt, Sergej Moya 10.00 50 Jahre mit der Maus 🗷 10.30 Alfons Zitterbacke -Das Chaos ist zurück 🗷

Abenteuerfilm, D 2019 · Mit Tilman Döbler u.a. *NEU* 12.05 Unser Papa, das Genie TV-Komödie, D 2001 · Mit Friedrich von Thun u.a.

13.30 Mensch Mama! TV-Komödie, D 2012 · Mit Birge Schade, Götz Schubert u.a. TV-Drama, D 2016 · Mit Gundi

Ellert, Gudrun Landgrebe u.a. 16.30 Ein Fischer und fünf Millionen Felchen Doku, D 2021 17.00 Tagesschau

17.10 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau Fußball: 3. Liga /

Bundesliga, 27. Spieltag 19.57 Lotto / Tagesschau

20.15 Quiz ohne Grenzen Show, D 2021 · Gäste: Sylvie Meis, Dagi Bee, Álvaro Soler, Giovanni Zarrella, Sky du Mont, Martina Hingis, Thomas Muster Jürgen von der Lippe, David Garrett, Alexander Kumptner

23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag Mit Ilka Sobottke (Mannheim) 23.55 Evangelischer Gottesdienst zur Osternacht Aus Landshut

0.55 Tagesschau 1.00 Zwei an einem Tag Romanze, USA/GB 2011 Mit Anne Hathaway, Jim Sturgess, Tom Mison u.a. Regie: Lone Scherfig

2.45 Fremd Fischen Liebeskomödie, USA 2011 · Mit Ginnifer Goodwin, Kate Hudson Reaie: Luke Greenfield

**B12 ANKERMA** 

B12 Ankermann'

**MÜDE UND ERSCHÖPFT?** 

Ein Vitamin-B12-Mangel

könnte die Ursache sein.2

Fragen Sie in Ihrer Apotheke

nach B12 Ankermann®, der

einzigen hochdosierten oralen

Therapie mit 1.000 µg.

Höchste Wirkdosis

Die Nr. 1

Wirksam und

1000 μg

Und ich bin wieder voller Energie.

4.30 Deutschlandbilder 4.50 Brisant

**ZDF** 



#### **Ein starkes Team**

Mord an einer Allgemeinärztin: Otto

(Florian Martens) und Linett (Stefanie Stappenbeck, M.) befragen die Kollegin (Sophie v. Kessel) des Opfers.

**7.50** 1, 2 oder 3 8.15 Robin Hood 8.40 Die wilden Hühner und die Liebe Jugendfilm, D 2007

Mit Michelle von Treuberg u.a. 10.25 Notruf Hafenkante 11.10 SOKO Stuttgart 🗷 12.00 Menschen - das Magazin 12.10 Dora Heldt: Urlaub mit Papa

Komödie, D 2009 · Mit Julia Stinshoff, Lambert Hamel u.a. 13.40 Inga Lindström: Mein falscher Verlobter

TV-Romanze, D 2009 15.15 Bares für Rares Krimiserie, D 2017 · Ein Karton kommt selten allein

17.05 Länderspiegel Magazin 17.35 plan b Ostern neu gefeiert 18.05 SOKO Kitzbühel Krimiserie,

A/D 2015 · Gottvater 19.00 heute 

Finale der 8. Staffel

20.15 Ein starkes Team 2 Gute Besserung · TV-Krimi, D 2021 · Mit Arnfried Lerche,

Matthi Faust, Jaecki Schwarz Regie: Johannes Grieser NEU 21.45 Die Chefin Krimiserie, D 2016 Mädchenträume 22.45 heute-journal 23.00 Das aktuelle Sportstudio

0.25 heute Xpress 0.30 Die purpurnen Flüsse Melodie des Todes · TV-Krimireihe B/D/F 2018 · Mit Olivier Marchal, Erika Sainte, Lubna Aza-

bal · Regie: Ivan Fegyveres 2.00 Jesse Stone – Alte Wunden (4/9) TV-Krimi, USA 2007 · Mit Tom Selleck, Kathy Baker u.a. Regie: Robert Harmon

3.25 Alibi.com Komödie, F 2017 · Mit Philippe Lacheau, Élodie Fontan, Julien Arruti · Regie: Philippe Lacheau 4.50 Länderspiegel Magazin

SAT. 1



#### Deutschland sucht den ...

Das große Finale in der Turbinenhalle Duisburg – und die große Abrechnung von Chefjuror Dieter Bohlen (r.) bei seinem letzten Auftritt?

**5.00** Der Blaulicht-Report 5.50 Verdachtsfälle · Doku-Soap, D 2015 · Frau versteht nicht, warum Mann mit Auto gegen die Wand fährt / Heimliche Geburt

von 17-Jähriger gibt Rätsel auf 7.50 Familien im Brennpunkt Doku-Soap, D 2010 Pummelige Spätzünderin bekommt Probleme mit Schwiegermutter / Teenievater kämpft um seine Liebe

9.50 Der Blaulicht-Report Doku-Soap, D 2015 · U.a.: Strippende Nonne sorgt für Ärger / Ehemann verschwindet vor Geburtsvorbereitungskurs spurlos / Verschwundener Lehrer schwebt in Lebensgefahr / Kindertrinkflasche mit Hochprozentigem

17.45 Best of ...! Rankingshow, D '21 18.45 RTL aktuell 19.05 Life - Menschen, Momente,

**Geschichten** Magazin 20.15 Deutschland sucht den Superstar (19/19) Castingshow · Das große Finale Maite Kelly, Mike Singer Mod.: Oliver Geissen Das Finale ruft! Hunderte Auftritte hat sich die dreiköpfige

Bohlen, Maite Kelly und Mike Singer angesehen – nun sind nur noch die besten zwei Kandidaten im Rennen. Wer wird diesmal Deutschlands Superstar? 23.30 Täglich frisch geröstet Show,

Jury um "Pop-Titan" Dieter

D 2021 · Mod.: Jens Knossalla 0.15 Take Me Out - Dance Special Show, D 2019 1.25 Take Me Out - Music Special

Show, D 2018 2.20 Deutschland sucht den Superstar (19/19) Castingshow, D 2021 · Das große Finale (Wh. von 20.15)

00

Gesund-

PRO 7



#### The Voice Kids

Auch Freunde harter Klänge vertrauen Coach-Königin Stefanie Kloß (2. v. r.). Sie gewann die von allen umworbene Band "Rockzone" für sich.

Berlin **10.15** Auf Streife – Die Spezialisten **15.00** Die Ruhrpottwache – Vermissten-Marco Schreyl, Susan Sideropoulos, Jeannine Michaelsen, Mickie Krause · Moderation: Ruth Moschner 18.00 Buchstaben Battle · Mit Ali Güngörmüs, Alina Merkau, Franziska Knuppe, Simon Gosejohann Michaelsen, Viviane Geppert, Jan Sosniok, Stefan Gödde **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 The Voice Kids Show, D 2021 Coach: Álvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo · Mod.: Thore Schölermann, Melissa Khalaj **22.55** The Voice Senior (1/4)

Show, D 2018 Jury: Sascha Vollmer. Coach: Alec Völkel, Yvonne Catterfeld, Mark Forster, Sasha · Mod.: Lena Gercke, Thore Schölermann 1.30 Genial daneben Show, D 2017

3.55 Mord mit Ansage - Die Krimi-Impro Show Show, D 18 Bürgeramt · Gäste: Sascha Korf, Kaya Yanar, Oliver Pocher, Reiner Calmund, Martin Klempnow, Frank Rosin, Verona Pooth

5.20 Engel fragt 5.50 Sehen statt Hören 5.35 Meine Welt! 7.15 🕮 Emil und die 7.35 📼 Sehen statt Hören 8.05 Die Sen-**6.20** NDR Talk Show **8.35** Nachtcafé **10.05 Detektive** Kinderfilm, D 1954 **8.45** Markt-Rentnercops · Finale der 1. Staffel 10.55 Da wo es noch Treue gibt TV-Heimatfilm, D/A 2006 12.25 FILM Die Lümmel von der ersten Bank Komödie, D 1967 13.45 Erlebnis Hessen 14.30 Der Henninger-Turm **15.15** Im Herzen Frankfurts – Die verkomma lassa! **16.30** Der Herrgott kocht von Nerz Komödie, USA 1962 21.50 FILM wo es noch Treue gibt (Wh. von 10.55)



20.15 ACTIONTHRILLER

Stirb langsam

Der Polizist John McClane (Bruce Willis, I.) räumt in Moskau auf, wo sein Sohn Jack (Jai Courtney, M.) in

**5.10** Die dreisten drei **5.40** Auf Streife – **5.50** Scrubs **6.10** The Middle **7.00** Two and a Half Men **8.15** The Big Bang Theory **9.25** How I Met Your Mother 10.45 Eine schreckfahnder im Einsatz · 4 Folgen der Doku- lich nette Familie 12.10 Superstore · Die Soap 17.00 Buchstaben Battle · Show · Mit Bewerbung / Kampfansage · Finale der 1. Staffel 13.00 Die Simpsons 15.40 Two and a Half Men · Baseball. Busen. Busen. Baseball. / Tot, tot, Koma, Florida / Ein ganzer Kerl 17.05 Young Sheldon · Wahlkampf, Lügen und ein Yankee / Ein Gast, ein Jah-19.00 Buchstaben Battle · Mit Jeannine restag und ein Körpertausch 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Die Sklavsons / Sad Girl 19.05 Galileo

#### 20.15 Stirb langsam -

Ein guter Tag zum Sterben Actionthriller, USA 2013 · Mit Cole Hauser, Sebastian Koch Regie: John H. Moore

#### 22.25 Atemlos -Gefährliche Wahrheit

Thriller, USA 2011 · Mit Taylor Lautner, Lily Collins, Alfred Molina · Regie: John Singleton 0.30 Gamer Actionthriller, USA 2009

Mit Gerard Butler, Amber Valletta, Michael C. Hall · Regie: Mark Neveldine, Brian Taylor

2.10 Freelancers Actionthriller, USA 2012 · Mit 50 Cent, Robert De Niro, Forest

Whitaker · Regie: Jessy Terrero

#### **SWR**

check 9.30 Die Tricks der Gartenindustrie 9.05 FLM Liebling, weck die Hühner auf 10.15 Nachtcafé 11.45 Amerikas Flüsse 14.00 Als der Südwesten fahren lernte · Dok.-Film, D 2014 15.30 Auto-Ikonen 12.00 Wilder Wilder Westen 12.45 Die ver-**16.00** Schwäbische Restlesküche – nix Maastricht 22.45 Heino, Howard und Helealler Zeiten Bibelfilm, USA 1963 (-4.50)

VOX

#### 20.15 SCI-FI-FILM A World Beyond

In dem tricktechnisch überragenden Film über eine geheimnisvolle Parallelwelt verkörpert George Clooney (Foto) den Erfinder Frank Walter

5.05 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin · Falsche Fährten 5.50 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Blackout / Entführt / Kreuzfahrt in den Tod / Blutsbrüder / Im Kreuzfeuer / Blackout / Entführt 11.30 Shopping Queen · Motto in Berlin: Erstes Date 17.00 Guidos Deko Queen (3/6) · Kinderzimmer 2.0 - Mach den neu gewonnenen Raum zu deinem Happy Place in Pastell! 18.00 hundkatzemaus · Cat to the Vet! Tierarzttraining für Katzen 19.10 Tierisch beste Freunde - mit Kate Kitchenham · Dokureihe, D 2019

#### 20.15 A World Beyond

Sci-Fi-Film, USA 2015 Mit Raffey Cassidy, Hugh Laurie, Britt Robertson u.a. Regie: Brad Bird

#### 22.45 Auferstanden Drama, USA 2016 · Mit Joseph

Fiennes, Tom Felton, Peter Firth Regie: Kevin Reynolds 0.35 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichts-

medizin US-Dokureihe Am falschen Ort / Diagnose Selbstmord / Knochenjob / Verhängnisvolle Begierden / Schuld und Sühne / Der plötzliche Tod / Aus dem Hinterhalt (bis 5.25)

dung mit dem Elefanten 8.35 Die Maus

TV-Komödie, D 2009 10.30 Liebling,

lass die Hühner frei TV-Komödie. D 2017

rückte Welt der Hörnchen 13.30 Lokalzeit-

Geschichten 14.00 LIVE 3. Liga · SC Verl -

· 50 beliebte Sketche 3.45 Wunderschön!

lien-Ulmen Fernandes, die zum ers-

Lange überlegen musste die 39-Jäh-

rige nicht, als ihr der Part der

Schiffsärztin angeboten wurde. Da-

bei ist die Rolle des Langzeit-Docs

(Nick Wilder war von 2011 bis 2020

an Bord) wohl vorbei. Immerhin

wird Ulmen-Fernandes mindestens

bei zwei weiteren Folgen dabei sein.

Auch wenn die Dreharbeiten sich

aufgrund der Corona-Pandemie et-

was komplizierter gestalten als ge-

wohnt. Die Landaufnahmen für die

nächste Folge wurden bereits auf

den Malediven aufgezeichnet, auf

der Brücke wird ein Green-Screen

Das Traumschiff

20.15 Trotz Corona: viel Gefühl,

▶ Schon Samstag ab 10 Uhr in der Mediathek

zum Einsatz kommen.

ARD tolle Locations

ten Mal dabei ist.

**WDR** 

#### KABEL 1



#### MacGyver

Mac (Lucas Till), Bozer und Leanne geben sich als Studenten aus, um einen Schläfer-Agenten zu überführen, der Studenten rekrutiert.

6.15 The Mentalist 8.10 Blue Bloods -Crime Scene New York (1+2/23) · Wh. der 3. Staffel · Der Glücksbringer / Die letzte Grenze 10.00 Castle · Banküberfall / Heartbreak Hotel / Bis dass der Tod uns scheidet / B für Bürgermeister / Ein Haufen Kläffer / Der blaue Schmetterling 15.25 EUReKA · Hausbau mit Hindernissen **16.20** News 16.35 EUReKA - Die geheime Stadt Akte Ex 17.30 EUReKA – Die geheime Stadt Wir sehen uns wieder 18.20 EUReKA - Die geheime Stadt · Stille Stadt, Heilige Stadt

19.15 EUReKA · Abgehoben 20.15 MacGyver Actionserie, USA 2018 · Zurück aufs College

21.15 MacGyver Actionserie, USA 2018 · Atemnot 22.15 Lethal Weapon Actionserie

USA 2017 · Echt kompliziert 23.15 Lethal Weapon Actionserie, USA 2017 · Vater des Jahres

0.10 Hawaii Five-0 Krimiserie USA 2012 · Das Ritual 1.00 Hawaii Five-0 Krimiserie,

USA 2012 · Grace **1.50 MacGyver** Actionserie, USA

2018 · Zurück aufs College 2.35 MacGyver Actionserie, USA 2018 · Atemnot

3.20 Lethal Weapon Actionserie, USA 2017 · Echt kompliziert

**6.00** X:enius **6.30** Dahoam is Dahoam **7.30** Tele-Gym 7.45 Panoramabilder 8.45 Tele-Gym 9.00 Sehen statt Hören 9.30 Welt der Tiere 10.30 ELL Eine halbe Ewigkeit TV-Drama, D 2011 12.00 Film Die Prinzessin von St. Wolfgang Heimatfilm, D 1957 14.00 LIVE 3. Liga · Blickpunkt Sport live 1. FC Magdeburg – FC Ingolstadt 04 16.00 neue Altstadt 16.00 Erlebnis Hessen 16.45 in Namibia 17.00 Im Südwesten kocht die MSV Duisburg 16.00 Schnittgut. 16.30 Rundschau 16.15 Unser Wild 17.00 Anna Hessen à la carte 17.30 Herkules 18.00 Welt 17.30 SWR Sport 18.00 Aktuell (BW/ Land und lecker (3/6) 17.15 Kochen mit und die Haustiere 17.15 Blickpunkt Sport Erlebnis Hessen 18.45 Mittendrin - Flugha- RH) 18.05 Hierzuland (RH) 18.15 Landes- Björn Freitag 17.45 Kochen mit Martina und 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel fen Frankfurt (1/3) Neue Folgen der Doku- schau Geschichten (BW) / natürlich! (RH) Moritz 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stun- 18.30 Rundschau 19.00 Gut zu wissen reihe Osterspezial 19.30 hessenschau 18.45 Stadt - Land - Quiz 19.30 Aktuell de 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 19.30 Kunst & Krempel 20.00 Tagesschau 20.00 Tagesschau 20.15 EIIII Ein Hauch 20.00 Tagesschau 20.15 André Rieu – 20.15 IIIII Tatort Hinkebein TV-Krimi, D 20.15 IIIII Sauerkrautkoma Krimikomö 2012 Mit Axel Prahl 21.45 Die Partyhits die, D 2018 21.45 Rundschau Magazin Tatort Der frühe Abschied · TV-Krimi, D ne – Schlagerstars und ihre Hits 0.15 Countdown Show – Von Abba bis Whitney 22.00 LIVE Evangelischer Gottesdienst 2008 · Mit Andrea Sawatzki 23.20 ELL Schlager, die Sie kennen sollten · Mit Udo Houston · 40 Songs aus fünf Jahrzehnten zur Osternacht 23.00 ELL Ziemlich beste Die Lümmel von der ersten Bank Komö- Jürgens, Muck, Andrea Berg, Cornelia Fro- 23.15 Zeitreisen mit der Maus XXL – Die Freunde Komödie, F 2011 0.45 Die die. D 1967 (Wh. von 12.25) 0.40 [IIII] Die prößte Geschichte 10er Jahre 2.15 Comedy Countdown Show Prinzessin von St. Wolfgang Heimatfilm, D 1957 2.15 Frühling im Bayerischen Wald

NDR 6.00 FLM Till Eulenspiegel (1/2) TV-Märchenfilm, D 2014 · Mit Jacob Matschenz 7.00 Die Maus 7.30 die nordstory spezial **9.00** Niedersachsen von oben **9.30** die nordstory · Mit der Bahn von Lübeck nach Stettin: Geschichten aus dem Zug 10.30 Landpartie · Lüneburger Heide 12.00 FILM Quatsch und die Nasenbärbande Famili enfilm, D 2014 · Mit Benno Fürmann 13.20 Wie geht das? 13.50 Der VW-Bus - Ein Transporter für die Welt 14.35 Treckerfahrer dürfen das! XXL 16.05 Neues aus Büttenwarder **16.55** Rudis Tagesshow Extra 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 FIIM Die Dirigentin Drama, NL/B 2018 · Mit Christanne de Bruijn *NEU* 22.30 Tatort National feminin · TV-Krimi, D 2020 · Mit Maria Furtwängler **0.00** Zeit für Kultur – Die lange NDR Musiknacht

Mit Anna Depenbusch, Niels Frevert, Asya

Fateyeva, Martin Tingvall, Fjarill (bis 6.00)

**MDR** 5.05 Film Fliegen lernen TV-Romanze, D 2012 **6.35** Neues vom Süderhof **7.00** FLM Der dritte Prinz Märchenfilm, CSSR 1982 **8.25** Spuk am Tor der Zeit **8.50** Mensch, Oma! (2/4) Hochzeit mit Hindernissen · TV-Familienfilm, DDR 1984 · Mit Agnes Kraus 10.05 Tierärztin Dr. Mertens Finale der 4. Staffel 10.55 Familie Dr. Kleist 11.45 Echt 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende **13.15** Naturparadies Weinberg 14.00 LIVE Sport im Osten 16.30 IIII Der Ranger – Paradies Heimat: Sturm Sturm · TV-Drama, D 2021 18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Thüringen 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Quickie **20.15 LIVE** Ostern bei uns – Live! **22.35** Spasszone · Die besten Comedy-Stand-Ups 23.20 Wie beim ersten Mal Komödie, USA 2012 · Mit Meryl Streep **0.55** Die Bergpolizei (1–3/12) · Wh. der 1. Staffel 3.40 Brisant 4.15 SachsenSpiegel

**RBB** 7.00 Der Schweinehirt TV-Märchen, D 2017 **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** Das Märchen vom Däumling Märchen, UdSSR/CSSR 1986 10.20 FILM Hans im Glück TV-Märchen, D 2016 11.20 Der Prinz und der Abendstern Märchen, CSSR 1978 12.40 Film Die goldene Gans Märchen, DDR 1964 13.45 Film Das Märchen vom Schlaraffenland TV-Märchen, D 2015 14.45 IIIII Die Geschichte vom kleinen Muck Kinderfilm, DDR 1953 **16.25 Film Die drei Königskinder** TV-Märchen, D 19 **17.25** Unser Leben **18.10** Pandas, Promis & Co. (2/2) **18.55** Heimatjournal 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Darß - Zwischen Bodden und Meer · Unterwegs mit Sascha Hingst 21.45 rbb24 22.00 ELL Donna **Leon** Endstation Venedig · TV-Krimi, D 2005 23.30 ELL Ein Hauch von Nerz Komödie. USA 1962 1.05 Mankells Wallander Das Schmetterling-Tattoo · TV-Krimi, S '13

#### **tvtv** Aktuell im TV Ihre gesund-vital.de Seite

präsentiert von gesund-vital.de

# Mentale Fitness

Unser Gehirn wird täglich mit Reizen überflutet. Gleichzeitig ist es verantwortlich für die Steue-

Einen großen Teil des Gedächtnistrainings erledigen wir sozusagen ganz automatisch während des Alltags. Jedoch ist diese Art von geistiger Betätigung überwiegend einseitig, da es sich ja um wiederkehrende und damit um dieselben oder ähnli-

che Aufgaben handelt. Daher ist es sinnvoll, das Gehirn zusätzlich gezielt und abwechslungsreich zu trainieren, um dessen Leistungsfähigkeit zu erhalten. Lebensbewältigung, -qualität und -erwartung werden durch ein solches "Gehirnjogging" positiv beeinflusst, denn ein gut trainiertes Gehirn arbeitet bis zu viermal so schnell wie ein untrainiertes.

geistiger Leistung

Neben der kristallinen Intelligenz, die das über Jahre erlernte, gespeicherte und immer wieder angewandte Wissen beschreibt, gibt es auch die sogenannte flüssige Intelligenz. Sie ermöglicht, dass wir etwas lernen oder aktuelle Informationen verarbeiten. Ihren Höhepunkt erreicht die kristalline Intelligenz im Alter von sechzehn lahren. Dann stagniert die Leistungskurve für circa zehn Jahre auf demselben Niveau, bevor sie beginnt abzufallen. Krankheiten wie eine Verkalkung der Gefäße oder Bluthochdruck sind ausschlaggebende Gründe dafür, dass die Fähigkeit des Gehirns und somit auch die Leistungskurve ab dem sechzigsten Lebensjahr abzunehi droht. Man kann aber gegensteuern.

ändert und bis ins hohe Alter leistungsfähig bleibt - vorausgesetzt, es wird entsprechend gefordert.

Die Anzahl der Nervenzellen ist

nämlich nicht entscheidend für die Leistungsfähigkeit des Gehirns, sondern ihre Verbindungen untereinander, le schneller und besser sich die Zellen unseres Gehirns miteinander vernetzen, desto besser können wir denken. Die Anzahl und Qualität dieser Verbindungen ist trainingsabhängig. Fehlen Reize oder Anforderungen, bilden sich die Synapsen zurück. Durch gezieltes Training können sie wieder ausgebildet werden. Gut geeignet dafür sind Spiele wie Memory, das Lösen von Rätseln, das Durchbrechen von Routinen. Es gibt auch zahlreiche Apps, die das Gedächtnistraining unterstützen.

> WEITERE INFOS Gesund werden, gesund bleiben: Immer aktuell informiert bei



rung des Körpers. Wie bleiben Sie mental fit?

Zwei Formen

Gute Nachrichten

Früher nahm man an, dass durch das Altern die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns stetig abnimmt. Heute gehen Neurologen davon aus, dass es sich lebenslang erneuert und ver-

CHARLES A CREATE SHEET Neue Arztin an Bord

"Das Traumschiff" nimmt Kurs auf die Malediven. Neu an Bord: Collien Ulmen-Fernandes in der Rolle der Schiffsärztin Dr. Jessica Delgado

Am Ostersonntag nimmt die MS schiff"-Trip. Im Gegensatz zu Col-Amadea Kurs auf das traumhafte Thaa-Atoll der Malediven. Die neue Schiffsärztin Dr. Jessica Delgado erwarten auf ihrer Jungfernfahrt allerdings einige Stürme - der emotionalen Art. Denn an Bord ist auch der ehemalige Fußball-Profi und Nationalspieler Lars Meyer, der die junge Medizinerin, die einst zum Team seiner Knie-OP gehörte, für das Ende seiner Karriere verantwortlich macht. Noch komplizierter wird es, als sich ausgerechnet Jessicas fußballbegeisterter Neffe Timo mit Lars anfreundet.

Frischer Wind

Langzeitpassagier Frank (Christoph M. Ohrt) macht indes der frisch geschiedenen Birgit (Saskia Vester) schöne Augen. Doch nicht nur sein Bruder (gespielt von Heinrich Schafmeister) funkt dazwischen

www.gesund-vital.de

– für Schafmeister und Orth ist es übrigens bereits der dritte "Traum Mit Dr. Delgado (Collien Ulmen-Fernandes) bekommen Kapitän Max Parger (Florian Silbereisen, r.) und Staffkapitän Martin Grimm (Daniel Morgenroth) Verstärkung



#### 20.15 TV-KRIM

#### **Tatort**

Was hat Mikesch, ein alter Freund von Franz Leitmayr (Udo Wachtveitl I.), zu verbergen? Er ist verletzt aus dem Krankenhaus geflüchtet.

chenfilm, D 2009 · Mit Robert Stadlober, J. Engelbrecht

9.25 Die Sendung mit der Maus 🗷 9.55 Tagesschau 10.00 Ostern in Rom Gottesdienst mit Papst Franzis-

12.20 Tagesschau 12.25 Daheim in den Bergen – Schuld und Vergebung (1/2) 

kus und Segen "Urbi et Orbi"

Theresa Scholze, C. Bode 13.55 Sportschau Fußball: DFB-Pokal der Frauen, Halbfinale, VfL Wolfsburg – FC Bayern München / ca 16.05 Frauenfußball in Deutschland – Der größte Gegner ist das Klischee 16.55 Tagesschau

17.00 Die Wolfsaga Doku, D 2020 17.45 Unsere wunderbaren Jahre (1–3/6) 屋 Wh. der Dramaserie, D 2020 · Mit Lenka Regulyová 20.00 Tagesschau

**20.15 Tatort ⋈** Die ewige Welle TV-Krimi, D 2019 · Mit Andreas Lust, Miroslav Nemec u.a. Regie: Andreas Kleinert 21.45 Rebecka Martinsson (2/4) 🗷

Lange Schatten · TV-Krimi, S 2020 · Mit Sascha Zacharias, Eva Melander u.a. NEU 23.10 Tagesthemen

23.30 Der Medicus (1/2) 🗷 Historienfilm, D 2013 · Mit Tom Payne, Stellan Skarsgård, Ben Kingsley · Regie: Philipp Stölzl (2. Teil: morgen) 1.00 Tagesschau

1.05 Angélique – Eine große Liebe in Gefahr 

Historienfilm, F/B/CZ/A 2013 · Mit Nora Arnezeder, Gérard Lanvin, Tomer Sisley · Regie: Ariel Zeitoun

2.55 Tagesschau 3.00 Der Medicus (1/2) **≤** Historienfilm, D 2013 (Wh. von 23.30)

6.00 Till Eulenspiegel (2/2) TV-Märchenfilm, D 2014 7.00 Kidbusters Familienfilm, DK 2017 8.15 Abenteuer Wildnis 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Wer aufgibt ist tot TV-Tragikomödie. D 2016 13.00 Der Meisterdieb TV-Märchenfilm, D 2010 14.00 FILM Vom Fischer und seiner Frau TV-Märchenfilm, D 2013 · Mit Fabian Busch 15.00 Hanseblick Spezial 16.00 Klosterküche 16.30 lss besser! 17.00 Bingo! 18.00 Rund um den Michel 18.45 Osterbräuche und Frühlingslust

19.30 Neues aus Büttenwarder 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory spezial · Die Isestraße - Europas längster Markt zwischen Viadukt und Isebek 21.45 Bundesliga 22.05 Die NDR-Quizshow 23.05 Sportclub 23.50 Sportclub Story · Profi werden, Prof bleiben - Die Fußball-Brüder Otto 0.20 Das Heilige Grab Jesu Christi – Ein ewiger Streit

**ZDF** 

# 20.15 TV-FAMILIENEII M

## **Das Traumschiff**

Der Langzeitpassagier und notorische Herzensbrecher Frank (Christoph M. Ohrt) umgarnt die frisch geschiedene Birgit (Saskia Vester).

7.35 Hanni & Nanni 2 Familienfilm, D 2012 · Mit Jana Münster, Sophia Münster, Hannelore Elsner 9.03 sonntags

9.30 Evangelischer Gottesdienst Aus Eltville-Erbach 10.15 Katie Fforde: Leuchtturm mit

Aussicht TV-Familienfilm, D 2011 · Mit Luise Bähr u.a. 11.50 Bares für Rares

**14.15** Duell der Gartenprofis 15.05 Peter Hase Familienfilm, GB/USA/AUS

2018 · Regie: Will Gluck 16.30 planet e. Bockig, zickig und lammfromm – Das geheime Leben der Schafe 17.00 heute

17.10 Sportreportage 17.55 Geld, Glück und Geschäfte: Millionär aus eigener Kraft 18.25 Terra Xpress Unglaublich! Wenn Wunder wahr werden

19.00 heute 19.15 Terra X Kaffee (2021)

20.15 Das Traumschiff 🗷 Malediven – Thaa Atoll TV-Familienfilm, D 2021 · Mit

Florian Silbereisen, Barbara Wussow, Daniel Morgenroth Regie: Oliver Dommenget NEU 21.45 heute-journal 22.00 Kommissar Beck (1/4) (so.)

Undercover · TV-Krimi, S 2020 Mit Peter Haber, Kristofer Hivju, Ingvar Hirdwall u.a. NEU

23.25 ZDF-History Dokureihe, D '21 Mick Jagger Der gemachte Rebell? 0.10 heute Xpress

**0.15 Kommissar Beck** (1/4) Undercover · TV-Krimi, S 2020 (Wh. von 22.00)

1.45 Monk Krimiserie, USA 2005 Mr. Monk unterwegs als Weihnachtsmann / Mr. Monk betritt die Modewelt

3.05 Schuld nach Ferdinand von **Schirach** (1+2/6) Wh. 1. St.

SAT. 1



Ninja Warrior Germany ... In sechs Folgen suchen die "Allstars" der Show den Allerbesten. Unter den 160 Warrior-Veteranen sind Max

Sprenger (I.) und Ivo Rupena.

RTL

6.20 Dr. Dolittle Komödie, USA '98 Mit Eddie Murphy, Ossie Davis, Oliver Platt · R.: Betty Thomas 7.35 Ice Age - Jäger der

verlorenen Eier Animationsspecial, USA 2016 7.55 Immer Ärger mit 40 Komödie, USA 2012 · Mit Paul Rudd,

Leslie Mann, John Lithgow 10.15 Plan B für die Liebe Komödie, USA 2010 · Mit Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin 12.05 Wedding Planner - Verliebt, verlobt, verplant Komödie, USA 2000 · Mit Jennifer Lopez.

Matthew McConaughey u.a. 13.55 Manhattan Love Story Liebeskomödie, USA 2002 · Mit Jennifer Lopez, Ralph Fiennes 15.45 Deutschland sucht den Superstar (19/19) Finale

18.45 RTL aktuell 19.05 Bauer sucht Frau International – Die neuen Bauern weltweit Doku-Soap, D 2020

20.15 Ninja Warrior Germany -Alistars (1/6) Neue Show, D 2021 · Mit Pascal Probst -Norwin Stuffer, Silke Sollfrank – Hannah Mees, Andreas Wöhle - Andrew Safo, Sladjan Djulabic – Marius Bender, Philipp van der Grinten - Christian Range, Lilli Kiesgen -Stefanie Drach, Philipp Peter Frank - Simon Sielemann, The Huy Giang – Patrick Masivi, Simon Brunner - Krister Kröll Mod.: Laura Wontorra, Frank

Buschmann, Jan Köppen 23.00 2 Guns Actionkomödie. USA 2013 · Mit Denzel Washington, Mark Wahlberg, Paula Patton 1.00 Ride Along Actionkomödie,

USA 2014 · Mit Ice Cube, Kevin Hart, John Leguizamo u.a. 2.50 2 Guns Actionkomödie, USA 2013

(Wh. von 23.00)

PRO 7



**Phantastische Tierwesen 2** Newt Scamander (Eddie Redmayne) reist nach Paris, wo Finsterling Grindelwald die Zauberer gegen die Men-

schen aufhetzen will

So gesehen – Talk am Sonntag 9.35 FILM 2011 · Mit Jonas Hämmerle 11.25 ELLIII Ice Age 2 – Jetzt taut's Animationsfilm. USA 2006 13.05 FILM Shrek 2 - Der tollkühne Held kehrt zurück Animationsfilm, USA 2003/2004 14.50 FILM Drachenzähmen leicht gemacht Zeichentrickfilm, USA 2010 16.35 FILM Shrek der Dritte Animationsfilm, USA 2007 18.15 FILM Störche – Abenteuer im Anflug Animationsfilm, USA

20.15 Phantastische Tierwesen 2: Grindelwalds Verbrechen Fantasyfilm, GBUSA 2018 Mit Johnny Depp, Jude Law Regie: David Yates NEU

2016 19.55 Sat.1 Nachrichten

23.00 Die neun Pforten Mystery-Thriller, F/E 1999 Mit Johnny Depp, Frank Langella, Lena Olin u.a. Regie: Roman Polanski

1.30 13 Geister Horrorfilm, USA 2001 Mit Tony Shalhoub, Embeth Davidtz, F. Murray Abraham Regie: Steve Beck

3.05 Die neun Pforten Mystery-Thriller, F/E 1999 (Wh. von 23.00)

Dok.-Film, D 2012 21.45 Erlebnis Hessen

daten aus 8 Ländern 1.05 strassen stars



The Accountant

Offiziell ist das Mathegenie Chris Wolff (Ben Affleck) Steuerberater in der Provinz, doch er arbeitet auch für kriminelle Organisationen.

**6.45** The Voice Kids · Show, D 2021 **9.15 5.45 ELLM Ein Mann für alle Unfälle** Komödie, USA 2008 **7.35** Eim Ein Schatz Kreuzfahrt in den Tod / Blutsbrüder / Im Wickie auf großer Fahrt Kinderfilm, D zum Verlieben Abenteuerfilm, USA 2008 · Mit Matthew McConaughey 9.30 FLM Duff - Hast du keine. bist du eine Komödie, USA 2015 11.20 ELL Atemios - Gefährliche Wahrheit Thriller, USA 2011 13.10 Die Legende von Aang Fantasyfilm, USA 2010 · Mit Noah Ringer **15.00** Star Wars: Die letzten Jedi Sci-Fi-Film. USA 2017 · Mit Mark Hamill **17.50** Newstime 18.00 FILM Ant-Man and the Wasp Actionfilm, USA 2018 · Mit Paul Rudd

> 20.15 The Accountant FILM Drama, USA 2016 · Mit Anna Kendrick, J.K. Simmons u.a.

Regie: Gavin O'Connor 22.55 Avengers: Infinity War Sci-Fi-Film, USA 2018 · Mit Ro-

bert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo · Regie: Anthony Russo, Joe Russo 1.40 Stirb langsam - Ein guter Tag zum Sterben Actionthriller,

USA 2013 · Mit Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch Regie: John H. Moore 3.25 Ring 2

Horrorfilm, USA 2005 · Mit Na-

omi Watts, Simon Baker, David Dorfman · Regie: Hideo Nakata

**SWR** 

Erlebnis Hessen **9.40** Da wo die Heimatfilm, D 1955 **10.00** LIVE Ostern in Freundschaft zählt TV-Heimatfilm, A/D Rom · Gottesdienst mit Papst Franziskus hoven 9.30 Westart 10.00 50 Jahre mit der Hurra, die Schule brennt! Komödie, D Köstliches aus Hohenlohe 14.15 Trecker- Reise durch die Jahreszeiten Dok.-Film, D 1969 14.15 Entdeckungen in Hessens Wäl- fahrer dürfen das! 15.00 Traumwege · 2 2021 15.00 Erlebnisreisen 15.15 Abenteudern 15.45 Wald der Zukunft – Zukunft des Folgen 16.30 Sagenhaft 18.00 Aktuell (BW/ er Erde 16.45 Hunde verstehen! 18.15 Lo-17.15 9-mal Natur retten – Hilfe für Wald, einen großen Namen 18.45 Treffpunkt (BW) 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tages-20.15 Das grüne Wunder – Unser Wald mann, Florian Fesl, Monika Martin, Oswald 22.45 Zeiglers wunderbare Welt des Fuß-Sattler, René Kollo, Semino Rossi, Sigrid & balls 23.15 Kassettenkinder – Unsere Kind-Schlaghose, Freiheitsdrang & Discofieber

VOX



Ant-Man

Popcornkino mit einem Helden aus den Marvel Comics: Ein spezieller Anzug lässt den einstigen Häftling Scott (Paul Rudd) schrumpfen.

5.25 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Kreuzfeuer / Sorgenkind / Stiche / Tod auf dem Asphalt / Sorgenkind / Stiche 12.00 A World Beyond Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit George Clooney (Wh. von gestern) 14.30 [IIII] James Bond 007 - Diamantenfieber Agentenfilm, GB 1971 · Mit Sean Connery, Jill St. John 17.00 auto mobil · Magazin, D 2021 18.10 Die Autodoktoren · Doku-Soap, D 2021 **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap · Bergbau-Stollen / Aquaponik-Anlage / Hühner-Umzug

20.15 Ant-Man

**WDR** 

FILM Sci-Fi-Film, USA/GB 2015 Mit Michael Douglas, Evangeline Lilly · Regie: Peyton Reed 22.35 Colombiana

Actionfilm, F 2011 · Mit Zoe Saldana, Jordi Mollà, Lennie James · Regie: Olivier Megaton Als Kind musste die Kolumbianerin Cataleya den Mord an ihren Eltern mitansehen. Sie lässt sich zur Auftragsmörderin ausbilden, um sich an den Tätern zu rächen.

0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedi**zin** U.a.: Niedere Beweggründe / Tod aus dem Nichts (bis 5.05)

Martina und Moritz 8.40 Ludwig van Beet-

Beat ist geblieben · Dok.-Film, D 1965

#### KABEL 1



**Der Prinz aus Zamunda** Prinz Akeem (Eddie Murphy, r.) flieht vor seiner arrangierten Hochzeit und reist undercover nach New York, um dort die Frau fürs Leben zu finden.

6.00 **ELLM Zwei Asse trumpfen auf** Actionkomödie, I/USA 1981 8.05 FILM Das Krokodil und sein Nilpferd Actionkomödie. I 1979 **9.55** Film Die rechte und die linke Hand des Teufels Westernkomödie. 1969 12.10 Film Vier Fäuste für ein Halleluja Westernkomödie, I 1971 14.30 FILM Eine Faust geht nach Westen Westernkomödie, I 1980 16.15 News 16.25 FILM Buddy haut den Lukas Actionkomödie, I 1980 · Mit Bud Spencer 18.05 **Zwei** wie Pech und Schwefel Actionkomödie, I/E 1973 · Mit Bud Spencer

20.15 Der Prinz aus Zamunda FILM Komödie, USA 1988 · Mit Arsenio Hall, James Earl Jones Regie: John Landis 22.40 Die Eddie Murphy Story

Porträt, D 2021 23.50 Die Glücksritter Komödie, USA 1982 · Mit Eddie

Murphy, Dan Aykroyd, Jamie Lee Curtis · Regie: John Landis

1.55 Auf der Suche nach dem goldenen Kind Komödie, USA 1986 · Mit Eddie Murphy, J. L. Reate, Charles Dance · Regie: Michael Ritchie

3.30 Freitag, der 13. Horrorfilm, **IIIII** USA '09 · Mit Jared Padalecki, Danielle Panabaker u.a.

7.40 Hessen à la carte 8.25 Herkules 8.55 8.35 IIII Die Mädels vom Immenhof 7.40 Einfach und köstlich 8.10 Kochen mit 7.30 Tele-Gym 7.45 Panoramabilder / Bergwetter 8.30 FILM Pik & Amadeus -Freunde wider Willen TV-Familienfilm, D 2007 11.10 [ILM] Garmischer Bergspit- 12.20 Ostern auf dem Land – Erinnerungen Maus (1/5) 11.00 Kölner Treff 12.45 Unser 06 10.00 LIVE Ostern in Rom 12.20 Das zen TV-Heimatfilm, D 2010 12.40 im Südwesten · Dok.-Film, D 2014 13.50 Westen 13.30 Im Rausch der Farben – Eine Stift St. Peter – Bis dass der Tod Euch scheidet 12.50 ELL Wo der Wildbach rauscht Heimatfilm, D 1956 14.30 Trachtler- und Musikantentreffen im Berchtesgadener Waldes 16.30 Der Kampf um den Wald RHJ 18.05 Hierzuland (RH) 18.15 Ich trage kalzeit unterwegs 18.45 Aktuelle Stunde Land 15.15 Lust aufs Land – Bayerische Hofgeschichten (2/4) **16.00** Rundschau Insekten & Co. 18.00 So geht Heimat 18.45 / Bekannt im Land (RH) 19.15 Die Fallers schau 20.15 Wunderschön! Urlaub rund 16.15 Damals ... 16.45 Europa-Reportage Mittendrin – Flughafen Frankfurt (2/3) 19.45 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 um Münster 21.45 Bundesliga 22.15 Ditt- 17.15 Einfach. Gut. Bachmeier (7/8) 17.45 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau Schlager-Spaß Mit Anna-Maria Zimmer- sche – Das wirklich wahre Leben (5/7) Live Regional 18.30 Rundschau 18.45 freizeit 19.15 Unter unserem Himmel 20.00 Tagesschau 20.15 Wirtshausmusikanten beim SOS Stadtwald 22.30 Bundesliga 22.50 Marina. Gespräch mit Alfons Schuhbeck heit in den 80ern · Mit Mimi Fiedler, Tamina Hirzinger 21.45 Blickpunkt Sport 23.00 heimspiel! Bundesliga 23.00 Einer Wird 22.15 Bundesliga 22.35 SWR Sport 23.20 Kallert, Oli P. 0.45 John Lennon: Imagine Rundschau Magazin 23.15 ELLI Sauer-Gewinnen Das große internationale Quiz Ab in die 70er – Von ABBA bis Frank Zander Dok.-Film, USA 1972 1.50 In den Kellern krautkoma Krimikomödie. D 2018 Mit mit Hans-Joachim Kulenkampff und Kandi- Dok.-Film, D 2016 0.50 Jung in den 70ern von Liverpool – Die Beatles sind fort, der Sebastian Bezzel 0.45 Einfach. Gut. Bachmeier (7/8) 1.15 Unter unserem Himmel

# Das hilft, das wirkt, das spürt man Ein- und Durchschlaf-Storungen

#### **MDR**

**NDR** 

8.05 Spuk am Tor der Zeit 8.30 MDR-Garten 9.00 Unser Dorf hat Wochenende 9.30 **FILM Mensch, Oma!** (3/4) Kinder, Kinder ..! · TV-Familienfilm, DDR 1984 10.45 Der Feuervogel Märchenfilm, D/CZ 1997 12.15 Die Heiden von Kummerow und ihre lustigen Streiche Komödie. D DDR 1967 13.45 Unsere Erde aus dem All (3/3) 14.30 ELLI Der Hasenhüter TV-Märchenfilm, DDR 1976 15.15 FILM Sechse kommen durch die ganze Welt TV-Märchenfilm. D 2014 16.20 FILM Heintie Ein Herz geht auf Reisen Komödie, D 1969 18.05 Ostwärts – mit der Transsibirischer Eisenbahn 18.52 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Kripo live 20.15 Ostern war's · Mit Bürger Lars Dietrich 21.45 Aktuell 22.00 Bundesligs 22.20 Die Legende von Paul und Paula Liebesfilm, DDR 1973 0.00 Ost-Legenden · Domröse & Thate 0.45 FILM Effi Briest TV-Drama, DDR 1970

### **RBB**

7.00 Die Galoschen des Glücks TV-Märchenfilm, D 2018 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 Familie Neumann 10.00 Die kleine Meerjungfrau TV-Märchenfilm, D 2013 11.00 Schneewittchen Märchenfilm, DDR 1961 12.00 EUM Die zertanzten Schuhe TV-Märchenfilm DDR 1977 · Mit Jaecki Schwarz 12.45 FILM Sissi Liebesfilm, A 1955 · Mit Romy Schneider 14.25 Sissi – Die junge Kaiserin Liebesfilm, A 1956 16.05 III Schicksalsjahre einer Kaiserin Liebesfilm, A 1957 · Mit Romy Schneider 17.50 Sandmann 18.10 Gartenzeit 18.40 Ein Herz und eine Seele 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Gefragt - Gejagt 21.45 rbb24 22.00 Bundesliga 22.20 💷 ■ Manche mögen's heiß Komödie, USA 1959 Mit Marilyn Monroe 0.15 Mankells Wallander Abschied · TV-Krimi, S 2013 1.45 Abenteuer Darß – Zwischen Bodden und Meer · Unterwegs mit Sascha Hingst

Schlafstörungen nehmen mit dem Alter zu. Man schläft nicht mehr so gut ein und die Tiefschlaf-Phasen sind verkürzt. Experten warnen Betroffene vor starken chemischen Schlafmitteln, die bereits nach 14 Tagen in die Abhängigkeit führen können. Als pflanzliche Alternative wird ein hochdosierter Passionsblumen-Extrakt wie Lioran centra empfohlen, der über längere Zeit eingenommen werden kann.

Wissenschaftler fanden heraus, dass zu wenig GABA (Gamma-Aminobuttersäure) im Gehirn der Auslöser für Ein- und Durchschlaf-Störungen ist\*. Hier setzt die Wirkung starker chemischer Schlafmittel an. Ebenso -aber ganz natürlich – die Wirkung von Lioran centra höchstdosiert mit dem

In Deutschland haben immer mehr Menschen Probleme beim Ein- und Durchschlafen Wirkstoff der Passionsblume.

#### Der starke natürliche Impuls für den Schlaf

Der körpereigene Botenstoff GABA senkt am Abend die Aktivität der Nervenzellen, damit wir zur Ruhe kommen und schlafen können. Stark

vereinfacht: GABA schaltet im Gehirn den Schalter auf Schlaf um. Doch mit zunehmendem Alter und bei häufigem Stress stellt der Körper immer weniger GABA bereit. Die Folge: Ein- und Durchschlafstörungen. Hier kommt Lioran centra höchstdosiert mit der Passionsblume ins Spiel.

Die Passionsblume regt den Körper gezielt zur GABA-Freigabe an, untermauert die Wissenschaft. Schon 2011 wurde sie zur Arzneipflanze des Jahres gewählt, weil ihre Wirkung einzigartig ist. "Lioran centra hat mir sehr gut geholfen, es ist sehr zu empfehlen, da ich wieder gut schlafen kann",

schreibt ein Apothekenkunde\*.

#### Das Schlafmittel für die Langzeit-Einnahme

Lioran centra mit einem bioaktiven Wirkstoff aus der Passionsblume wird am besten höchstdosiert (2 Dragees) eine Stunde vor dem Schlafengehen eingenommen. Man

kommt langsam zur Ruhe, wird müde und kann gut einschlafen und besser durchschlafen. Als angenehm empfundenen Zusatz-Effekt verbessert Lioran centra die nervliche Belastbarkeit. Am nächsten Tag schenkt das innere Ausgeglichenheit. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt, auch keine Nebenwirkungen. Gut verträglich ist Lioran centra das pflanzliche Schlafmittel – natürlich auch für die Langzeit-Einnahme.

Lioran centra gibt es rezeptfrei in Apotheken (PZN 13889966, 20er Packung, 11,60 € AVP)



Lioran centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Lioran die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 55218 Ingelheim.

**RTL** 

Wer wird Millionär?

FFP steht für "Filtering Face Piece".

in einer März-Ausgabe weder die

Kandidatin noch das Publikum.

8.20 Manhattan Love Story

10.15 Liebe mit Herz und Hund

Romanze, USA 2019 · Mit Jen

11.45 Bruce Allmächtig Komödie,

USA 2003 · Mit Jim Carrey,

MEX/USA 2018 · Mit Eugenio

Derbez, Anna Faris u.a.

17.10 Das ist erst der Anfang!

18.45 RTL aktuell

19.05 Bauer sucht Frau -

**Neues Special** 

Doku-Soap, D 2021

20.15 Wer wird Millionär?

Quizshow, D 2020

23.15 Ninja Warrior Germany -

Mod.: Günther Jauch

Das große Zocker-Special

Allstars (1/6) Show, D 2021

Mit Pascal Probst - Norwin

nah Mees, Andreas Wöhle -

Andrew Safo, Sladjan Djula-

bic - Marius Bender, Philipp

van der Grinten - Christian

Range, Max Sprenger -

Ivo Rupena, Lilli Kiesgen -

Stefanie Drach, Philipp Peter

Mod.: Laura Wontorra, Frank

Buschmann, Jan Köppen

1.50 Take Me Out - Music Special

Show, D 2018

Mod.: Ralf Schmitz

Doku-Soap, D 2015

2.55 Der Blaulicht-Report

Frank – Simon Sielemann u.a.

Stuffer, Silke Sollfrank - Han-

Niro, Morgan Freeman u.a.

Mission Ruhestand Actionko-

mödie, USA 2017 · Mit Morgan

Freeman, Tommy Lee Jones

Was ist auf den Höfen los?

Jennifer Lopez, Ralph Fiennes

Lilley, Christopher Russell u.a.

Regie: Christie Will Wolf NEU

Jennifer Aniston, M. Freeman

Das wusste bei Günther Jauch (Foto)

#### DAS ERSTE



#### **Tatort**

Fall zwei für das Saar-Duo Schürk und Hölzer (Vladimir Burlakov, r.). Schürks irrer Vater mischt bei der Suche nach einem Mädchenmörder mit.

8.25 Der gestiefelte Kater

TV-Märchenfilm, D 2009 · Mit Roman Knizka, J. Matschenz 9.25 50 Jahre mit der Maus 🗷 10.00 Evangelischer Gottesdienst LIVE Aus Hamburg-Kirchdorf

11.00 Tagesschau 11.15 Mein Traum von Afrika TV-Melodram, D 2006 · Mit Jutta Speidel, G. Maria Halmer 12.45 Tagesschau

13.00 Daheim in den Bergen (2/2) 2018 · Mit Theresa Scholze 14.30 Utta Danella - Wer küsst den Doc? 

TV-Komödie, D 2013 Mit Saskia Vester u.a.

16.00 Tagesschau 16.10 Loriots Ödipussi 

Komödie, D 1988 · Mit Vicco von Bülow, Evelyn Hamann, K. Brauren 17.35 Tagesschau

17.45 Unsere wunderbaren Jahre (4-6/6) **■** Dramaserie, D 2020 20.00 Tagesschau

**20.15 Tatort ☑** Der Herr des Waldes TV-Krimi, D 2021 · Mit Daniel Sträßer, Brigitte Urhausen u.a. Regie: Christian Theede NEU 21.45 Rebecka Martinsson (3/4) 🗷 In Teufels Küche · TV-Krimi, S 2020 · Mit Sascha Zacharias, Eva Melander u.a. NEU

23.10 Tagesthemen 23.30 Der Medicus (2/2) 🗷 Historienfilm, D 2013 · Mit Tom Payne, Stellan Skarsgård, Ben Kingsley · Regie: Philipp Stölzl 1.00 Tagesschau

1.05 Tatort Der Herr des Waldes TV-Krimi, D 2021 (Wh. von 20.15) 2.35 Tagesschau

2.40 Der Medicus (2/2) **2** Historienfilm, D 2013 (Wh. von 23.30)

4.10 Umzug mit Fischen – Ein Fischer und fünf Millionen Felchen Doku, D 2021

#### 20.15 TV-ROMANZE Inga Lindström...

**ZDF** 

Den Imker Björn (Moritz Vierboom) und die Köchin Astrid (Laura Berlin) eint etwas: Beide wurden von ihren Partnern verlassen.

7.25 Die wilden Hühner und das Leben Komödie, D 2009 · Mit Michelle von Treuberg u.a.

9.15 Hanni & Nanni 3 Familienfilm, D 2013 · Mit Jana Münster, Sophia Münster, S. von Borsody 10.35 Mein Lotta-Leben – Alles Bingo mit Flamingo! Komödie, D 19 · Mit Meggy Hussong NEU 12.05 Die Schöne und das Biest Ø

13.25 Overboard Romantikkomödie, TV-Märchenfilm, D 2012 Mit Cornelia Gröschel u.a. 15.20 Last Vegas Komödie, USA '13 film, D 2018 · Mit Svenja Jung, Merlin Rose, Christina Große Mit Michael Douglas, Robert De

15.05 Rosamunde Pilcher: Vertrauen ist gut, verlieben ist besser TV-Romanze, D 2014 16.40 Das Traumschiff Kambodscha TV-Familienfilm, D 2011 · Mit Siegfried Rauch, Heide Keller

18.15 Frau.Macht.Kirche. 19.00 heute 19.15 Kreta Doku, D 2021 19.30 Terra X Die Sprache der Tiere

20.15 Inga Lindström: Auf der Suche nach dir 🗷 TV-Romanze, S/D 2019 · Mit Moritz Vierboom, Lisa Marie Trense · R.: Oliver Dieckmann

21.45 heute-journal 22.00 Deepwater Horizon **FILM** Katastrophenfilm, USA/HK '16 Mit Mark Wahlberg, Kurt Russell, John Malkovich Regie: Peter Berg

23.35 heute Xpress 23.40 15:17 nach Paris Drama, USA 2018 · Mit Spencer Stone, Anthony Sadler, Alek Skarlatos u.a. · Regie: Clint Eastwood NEU

1.05 Schuld nach Ferdinand von **Schirach** Krimiserie. D 2015 Ausgleich / Die Illuminaten / DNA / Volksfest · Staffelfinale 4.05 Terra X Dokureihe, D 2021

Die Sprache der Tiere 4.50 zdf.formstark Magazin SAT. 1



Harry Potter und der Orden ... Das Zaubereiministerium glaubt Harry (Daniel Radcliffe) nicht, dass Voldemord auferstanden ist. Allein der Orden des Phönix hilft ihm

Liebeskomödie, USA 2002 · Mit dan Fraser 9.25 IIIIII Drachenzähmen leicht gemacht Zeichentrickfilm, USA 2010 11.10 Film Störche – Abenteuer im 2007 14.30 Harry Potter und der Feuerkelch Fantasyfilm, USA 2005 · Mit chen Fantasyfilm, GBUSA 2018 · Mit Johnny Depp 19.55 Sat.1 Nachrichten

> 20.15 Harry Potter und der Orden des Phönix

Fantasyfilm, USA/GB 2007 Mit Emma Watson, Rupert Grint Regie: David Yates 23.00 Hellboy Fantasyfilm, USA 2003

Mit Ron Perlman, John Hurt, Jeffrey Tambor u.a. Regie: Guillermo del Toro Der Dämon Hellboy bekämpft mit anderen übernatürlichen Wesen wie Liz Sherman den bösen Zauberer Rasputin.

1.30 So gesehen Magazin 1.35 Harry Potter und der Orden des Phönix Fantasyfilm, USA/ GB 2007 (Wh. von 20.15) 3.45 Auf Streife

#### HR

7.05 Wald der Zukunft - Zukunft des Waldes **7.50** Urwald, Steppe, Felsenmeer – Naturschätze in Hessen · Dok.-Film, D 14 **9.20** Die Häschenschule Animationsfilm, spiel! 0.05 Das hr Comedy Festival XXL

PRO 7



#### Rocketman

Taron Egerton (Foto) verkörpert das Musikgenie Elton John, das jahrelang seine Homosexualität verbarg, mit Tiefgang und Leidenschaft.

**7.50** Die Reise zum Mittelpunkt der **5.20** Galileo Big Pictures Show, D 2020 **Erde** Abenteuerfilm, USA 2008 · Mit Bren- Emojis – 50 Bilder die uns bewegen **8.00** Galileo 360° · Magazin, D 17 · Ranking XXL Die 100 spektakulärsten Geschichten der Welt 14.50 ABBA - Songs für die Ewigkeit Anflug Animationsfilm, USA 2016 12.50 Doku, D 19 15.45 Songs für die Ewigkeit

Shrek der Dritte Animationsfilm, USA Dokureihe, GB 2020 · Whitney Houston **16.40** Songs für die Ewigkeit · Cher **17.40** Newstime **17.50** Queen – Days of our Lives Daniel Radcliffe 17.20 FILM Phantasti- Dok.-Film, GB/D 2011 · Der von der BBC sche Tierwesen 2: Grindelwalds Verbre- produzierte Dokumentarfilm erzählt deren Geschichte in zahlreichen Interviews und Konzertausschnitten

> 20.15 Rocketman FILM Drama, GB/USA/CDN 2019 Mit Jamie Bell, Richard

Madden, Bryce Dallas Howard Regie: Dexter Fletcher NEU 22.50 Elton John – A Singular Man Doku, D '15 · Im Interview äu-Bert Elton John sich persönlich

zu den Höhen und Tiefen seiner Karriere und seines Lebens. 0.00 Elton John: The Million Dollar Piano Konzert, J/USA 2012 1.05 The Accountant

Drama, USA 2016 · Mit Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons · Regie: Gavin O'Connor 3.20 Rocketman Drama, GB/USA/ ELM CDN 2019 (Wh. von 20.15)

#### **SWR**

Die Sterntaler TV-Märchenfilm, D 2011 2012 8.00 Prächtiges Prag 8.45 Bayern 12.00 Der Graf von Monte Christo wir zuhause sind TV-Heimatfilm, D/A 2008 in der Weltenburger Enge 15.45 Zu Fuß von Mit Hansi Hinterseer 12.20 Herkules 13.05 der Zugspitze nach Bozen 16.30 Sagenhaftes Südtirol · Dok.-Film, D 2016 18.05 Die **Feuerretter** Abenteuerfilm, F 2015 **15.45** / Hierzuland (RH) **18.15** Mensch, Leute! Ausflüge über Hessen 18.00 So geht Hei- (BW) 18.45 Fahr mal hin (RH) 19.00 Natioschau 20.15 So schön ist Deutschland schau 20.15 Hannes und der Bürgermeister Christian Anders, Simone, Bernhard Brink, 22.30 Aktuell 22.45 Jürgen B. Hausmann: Franziska u.a. **21.45** Das Wirtshaus Frühling, Flanzen, Feiertage **23.45** Eijeijei – im Spessart Komödie. D 1958 23.20 heim- Österliche Hausmannskost mit Jürgen Beckers 0.45 SchleichFernsehen

KABEL 1



#### Die Höhle der Löwen

VOX

Retten die Gründer Nick Peters (I.) und Jan-Angelus Meyer die Bienen? Ihre "easyBeeBox" soll Imkern für jedermann ermöglichen.

6.10 ELL Asterix und die Wikinger Zeichentrickfilm, F/DK 2005 7.25 Super süß und super sexy Komödie, USA 2002 9.00 Schwer verliebt Komödie, USA 2001 10.55 FILM Natürlich blond 2 Komödie, USA 2003 · Mit Reese Witherspoon 12.45 FILM Was passiert, wenn's passiert ist Komödie, USA 2012 · Mit Cameron Diaz 14.40 Mädelsabend Komödie, USA 2014 · Mit Elizabeth Banks 16.15 Coyote Ugly Komödie, USA 2000 Mit Piper Perabo 18.05 FILM Ant-Man Sci-Fi-Film, USA/GB 2015 · Mit Paul Rudd

**20.15** Die Höhle der Löwen (3/12) Show, D 2020 "EASY Bee Box" / "munevo drive" · Jury: Nils Glagau, Dr. Georg Kofler, Judith Williams, Carsten Maschmeyer, Dagmar Wöhrl, Ralf Dümmel Mod.: Amiaz Habtu, Dagmar Wöhrl, Ralf Dümmel, Carsten Maschmeyer, Nils Glagau, Georg Kofler, Nico Rosberg 22.50 Prominent! Magazin

23.35 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin U.a.: Codes des Bösen / In Schutt und Asche / Pfad der Wahrheit / Überführt / Spuren des Bösen (bis 5.05)

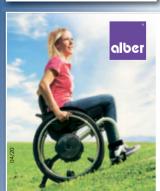
**WDR** 

#### BR

10.00 LIVE Ev. Gottesdienst 11.00 LIM 6.30 LIM Kleine Schiffe TV-Komödie, D 8.40 Tele-Gym 9.00 Unternehmen Märchenschloss 9.45 IIIII Allerleirauh TVerleben 9.30 Lokalzeit-Geschichten 10.00 Märchenfilm, D 2012 10.45 Checker Tobi 50 Jahre mit der Maus (3/5) 11.30 Beste 11.15 Jorinde und Joringel TV-11.15 Jorinde und Joringel TV-Märchenfilm, D 2011 12.15 JLM Schnee-Heimathäppchen – regional, lecker, einfach! 11.45 Der Vorkoster 12.30 Ein weißehen und Rosenrot Märchen, DDR 78 Hauch von Nerz Komödie, USA 1962 14.05 13.30 Checker Julian 14.00 Der Frühstück bei Tiffany Tragikomödie, starke Hans TV-Märchenfilm, D 2020 D 2017 14.15 ELLIM Sebastian und die Kleingärtner am Stuttgarter Raichberg (BW) USA 1960 16.00 ELLIM Utta Danella Mit dir 14.50 Märchenhaftes Ostern (7/7) 15.00 die Sterne sehen TV-Melodram, D 2007 **IIIII** Von einem, der auszog, das Fürch-Erlebnis Hessen 17.15 Abenteuer Höhe - (RH) 18.30 Mystischer Südschwarzwald 17.30 Der Vorkoster 18.15 Apfel, Bier und ten zu lernen TV-Märchen, D '14 16.00 Schokolade 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.45 Gipmat 18.45 Mittendrin - Flughafen Frankfurt nalpark Schwarzwald (BW) 19.15 Essge- Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau feltreffen 18.30 Rundschau 18.45 Quer-(3/3) 19.30 hessenschau 20.00 Tages- schichten (RH) 19.45 Aktuell 20.00 Tages- 20.15 Frag doch mal die Maus Die große beet 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Ta Geburtstagsshow · Mit Günther Jauch, Bargesschau 20.15 Lust aufs Land - Bayeri-Eine musikalische Frühlingsreise Mit "Verschnupft" 21.45 Wohnzimmer-Comedy bara Schöneberger, Mark Forster, Elton, sche Hofgeschichten (3/4) 21.00 Nym-Stephanie Stumph, Jana Ina Zarrella 23.35 phenburg 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Die größten Schlager-Kulthits der 80er 1.35 Lebenslinien Markus Wasmeier 22.45 Film Frühstück bei Tiffany (Wh. v. 14.05) Mord mit Aussicht Waldeslust 23.35 Gipfel-3.25 ELM Ein Hauch von Nerz (von 12.30) treffen 0.20 Ringlstetter 1.05 Dahoam is ...

# GLASSCHIEBEDÄCHER LAMELLENDÄCHER





Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

Kraftverstärkender Zusatzantrieb

#### E-MOTION® Kraft, die aus den Rädern kommt

TLV SEE

Elektromotoren im Rad unterstützen wirkungsvoll beim Anschieben Spielend Steigungen und längere Strecken bewältigen Passt an die meisten Rollstühle

Gratis-Prospekt anfordern: 0800 1224567 (Geb.-frei)

Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 14, Abt, 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

Badewanneniii Kassenzuschuss möglich · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie **☎**0800 960 1000 iDuMo



#### **tvtv** Rezept

4.55 Exclusiv Magazin



Margarine, Zucker und Vanillezucker mit den Quirlen des Handrührgeräts cremig rühren. Ei, geriebene Möhren und Milch dazugeben und unterrühren.

Mehl und Backpulver sieben, mit Haferflocken und Nüssen mischen und zu der Margarine-Ei-Masse geben. Teig in ein mit Papierförmchen ausgelegtes Muffinblech füllen. Muffins im vorge-heizten Backofen bei 180 Grad (Umluft: 160 Grad) ca. 25 - 35 Minuten backen.

Muffins aus dem Backofen holen und ca 10 Minuten abkühlen lassen. Zum Verzieren Kuvertüre schmelzen. Die Muffins damit bestreichen und mit den dragierten Schokomandeln verzieren.





Verwöhnen Sie Ihre Lieben am Ostersonntag mit luftigem Mandel-Osterbrot und saftigen Möhrenmuffins



Für den Vorteig Mehl in eine bis er sichtbar größer Schüssel sieben. In die Mitte geworden ist. eine Mulde drücken und die Hefe hinein bröckeln. Mit etwas Zu-Den gegangenen cker und Mehl bestreuen. Etwas lauwarme Milch zugeben und verrühren. Vorteig zugedeckt an einem warmen Ort 15 Minu-

Butter schmelzen, etwas abkühlen und mit Mandeln, restlicher Milch, Eigelben, Zitronenschale, Salz und restlichem Zucker zum Vorteig geben. Mit den Knethaken des Handrührgerätes in fünf Minuten zu einem Teig verkneten. Teig zugedeckt nochmal solange ruhen lassen,

ten gehen lassen.

Teig kurz kneten und in drei Stücke teilen. Jedes Stück zu einer 30 Zentimeter langen Rolle formen. Teigrollen zu einem Zopf flechten. Den Zopf

in eine mit Backpapier ausgekleidete Kastenform geben. Den Hefeteig in der Form nochmal 20 Minuten gehen lassen.

und die Hälfte vom Eiweiß bestreichen und dann mit Ha-

2 EL Außerdem: Backpapier

Das Ei trennen, das Eigelb

gelzucker bestreuen. Im auf 180 Grad vorgeheizten Backofen auf der zweiten Einschubleiste von unten 30 - 35 Minuten backen. Damit das Osterbrot nicht zu dunkel wird, nach 25 Minuten eventuell mit Backpapier abdecken. Nach Ende der Backzeit verquirlen. Das Osterbrot damit Osterbrot aus dem Ofen nehmen und in der Form abkühlen lassen.

Zutaten für den Hefeteig:

300 ml lauwarme Milch

Zucker

Butter

Eigelbe

halben Bio-Zitrone

Abgeriebene Schale einer

100 g gemahlene Mandeln

Hagelzucker

600 g Mehl

1 Prise Salz

Hefe

20 g

80 g

50 g

#### Regie: John G. Avildsen 1.10 Karate Kid 3 - Die letzte Entscheidung Actionfilm, USA

23.00 Karate Kid 2 -

20.15 ACTIONFILM **Karate Kid** 

Der Schüler Daniel (R. Macchio, I.)

Hausmeister Mr. Miyagi (Pat Morita)

weiht ihn in die Kunst des Karate ein.

7.05 ELL Buddy haut den Lukas Ac-

tionkomödie, I 1980 · Mit Bud Spencer 8.50

FILM Banana Joe Actionkomödie, I/D 1981

Mit Bud Spencer 10.40 Zwei wie Pech und Schwefel Actionkomödie, I/E

1973 · Mit Bud Spencer 12.35 FILM Auf

der Suche nach dem goldenen Kind Ko-

mödie, USA 1986 · Mit Eddie Murphy 14.25

Die Eddie Murphy Story 15.35 News 15.45

**FILM Die Glücksritter** Komödie, USA 1982

Mit Eddie Murphy 18.00 Der Prinz

aus Zamunda Komödie, USA 1988 · Mit

20.15 Karate Kid Actionfilm, USA

1983 · Mit Elisabeth Shue u.a.

Regie: John G. Avildsen

Actionfilm, USA 1986 · Mit

Morita, Martin Kove u.a.

Ralph Macchio, Norivuki "Pat"

Entscheidung in Okinawa

Eddie Murphy (Wh. von gestern)

wird schikaniert. Der japanische

1989 · Mit Ralph Macchio, Norivuki "Pat" Morita, Robyn Lively · Regie: John G. Avildsen 3.05 First Strike – Jackie Chans Erstschlag Actionkomödie, USA/HK 1997 · Mit Jackie

Chan, Jackson Liu, Annie Wu

#### NDR

6.15 Elefant, Tiger & Co. 6.40 [IIII Die Häschenschule Animationsfilm, D 2017 7.55 Matthäuspassion 2021 9.10 Pilgern in Mecklenburg-Vorpommern **9.40** Helgoland... mit Judith Rakers **10.25** Das Heilige Grab Jesu Christi – Ein ewiger Streit 11.20 Osterbräuche und Frühlingslust 12.05 Das erste Jahr in der Wildnis · Dok.-Film, D 2018 13.36 Made in Norddeutschland 14.20 Peter Heinrich Brix – ein Mann mit Charakter 15.20 Neues aus Büttenwarder 16.15 Treckerfahrer dürfen das! DIE SHOW 17.45 Nordseereport Spezial 18.45 DAS! Kochstudio · Ostermenü 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Land zwischen den Strömen · Dok.-Film, D 2021 NEU 21.45 FILM Book Club - Das Beste kommt noch Romantikkomödie, USA 2018 · Mit Diane Keaton 23.20 Die Dirigentin Drama, NL/B 2018 · Mit Christanne de Bruijn 1.35 Nordseereport Spezial 2.35 Mein Norden 2.45 Hallo Niedersachsen

#### MDR

7.00 **IIIII** ■ Das doppelte Lottchen ie Kinderfilm, D 1950 8.45 Spuk am Tor der Staffelfinale 9.10 [IIIII Mensch, Oma! (4/4) Weitere Aussichten heiter ... TV-Familienfilm, DDR 1984 10.10 FLLM Rumpelstilzchen oder Das Zaubermännchen Kinderfilm, D 1960 11.20 IIII Die Gerechten von Kummerow Kinderfilm, DDR 82 **12.50 TIM Tod auf dem Nil** Krimi, GB '77 15.05 Vögel des Glücks - Kranichtreffen in Mitteldeutschland 15.50 Auf schmaler Spur 16.20 Aktuell 16.30 ELL Heintje - Mein bester Freund Drama, D 1970 **18.05** Ostwärts – mit der Transsibirischen Eisenbahn · Dok.-Film, D 2021 18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell 19.50 Mach dich ran! 20.15 André Rieu -Das Konzert auf der Blumeninsel 21.45 Aktuell **22.00** Wem gehört der Osten? · Die Bahn **22.45** Hum Hochzeitsnacht im Regen Musicalfilm, DDR 1967 · Mit Traudl Kulikowski 0.25 Die Bergpolize

## **RBB**

6.55 Die feuerrote Blume Märchenfilm, UdSSR 197 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 Familie Neumann 11.30 FILM Cinderella '80 (1+2/2) Liebesfilm, I/F 1984 Mit Bonnie Bianco 14.20 König Drosselbart Märchenfilm, DDR 1965 Mit Man-fred Krug 15.30 [ILM] Die Prinzessin und der fliegende Schuster Märchenfilm, CS 1987 16.55 FILM Das Märchen vom goldenen Taler TV-Märchenfilm, D 2020 · Mit Valerie Sophie Körfer 18.10 Tier zuliebe **18.40** Bilderbuch **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Eine Brückentour durch Berlin · Dok.-Film, D 2019 **21.45** rbb24 22.00 Tatort Dreimal schwarzer Kater · TV-Krimi, D 2002 · Mit Axel Prahl 23.25 FILM Polizeiruf 110 Trickbetrügerin gesucht · TV-Krimi, DDR 1977 · Mit Peter Borgelt 0.35 **IIIIII** ■ Manche mögen's heiß Komödie, USA 1959 Mit Marilyn Monroe 2.30 FLM Cinderella '80 (1+2/2) Liebesfilm, I/F 1984 (Wh. ab 11.30)



**ZDF** 

20.15 DOKL

**Die Tricks von Ferrero** 

des "nutella"-Erfolgs lüften.

**5.30** ZDF-Morgenmagazin

9.00 heute Xpress

10.30 Notruf Hafenkante

11.15 SOKO Stuttgart 2

13.00 Mittagsmagazin

15.05 Bares für Rares

16.00 heute - in Europa

17.10 hallo deutschland

18.00 SOKO Hamburg 2

17.45 Leute heute

19.00 heute / Wetter

14.00 heute - in Deutschland

Krimiserie, D 2017

Krimiserie, D 2021

19.25 Die Rosenheim-Cops ≥

20.15 Die Tricks von Ferrero

21.00 Frontal 21 Politmagazin

22.45 Markus Lanz Talkshow

0.00 heute journal update

Regie: Peter Berg

1.50 Hanna Svensson -

Blutsbande (1/5) TV-Krimireihe, S 2016

0.15 Deepwater Horizon

Katastrophenfilm, USA/HK '16

Mit Mark Wahlberg, Kurt

Russell, John Malkovich

Mit Marie Richardson, Adam

**bridge** Dramaserie, GB 2016

Pålsson, Alexej Manvelov

Regie: Simon Kaijser

Finale der 1. Staffel

4.25 Filmgorillas Magazin

3.40 The Five - Drama in West-

21.45 heute-journal

Doku, D 2021 · Nutella,

Yogurette & Co. im Check

sich heute findet und verpasst

Nachts auf dem Friedhof

Krimiserie, D 2021 · Der Tod ist

kein Veganer · Staffelfinale

Enzian kann tödlich sein

14.15 Die Küchenschlacht

**12.00** heute

17.00 heute

12.10 drehscheibe

Der Konzern Ferrero hat viele süße

Klassiker im Sortiment. Sebastian

Lege (Foto) will u.a. das Geheimnis

9.05 Volle Kanne – Service täglich

#### **Um Himmels Willen**

Pilot Sam (Ben Blaskovic, I.) ist verzweifelt, weil er keine großen Maschinen mehr fliegen darf. Schwester Hanna (Janina Hartwig) hilft ihm.

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen
- 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau
- 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Robert Hunke, Jessy Wellmer
- rung eines Lebens (2019)
- 19.45 Wissen vor acht Natur 🗷 19.50 Wetter vor acht
- 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau
- Familienserie, D 2021 · Abflug Krankenhausserie, D 2021
- Wennschon dennschon 21.45 Report München extra Eichmann und sein geheimer Komplize – Die Enttarnung eines Massenmörders
- 22.15 Tagesthemen 22.50 Club 1 Der Überraschungstalk
- mit Hannes Ringlstetter 0.20 Nachtmagazin
- 0.40 Um Himmels Willen ≥ Familienserie, D 2021 · Abflug Krankenhausserie, D 2021
- Wennschon dennschon 2.10 Tagesschau
- 2.15 Club 1 Der Überraschungstalk mit Hannes Ringlstetter
- 3.45 Die Wolfsaga Doku, D 2020
- 4.30 Brisant
- 4.55 Tagesschau

#### **NDR**

6.20 FILM Nils Holgerssons wunderbare Reise (1/4) Der Aufbruch · Kinderfilm, S/D '11 (tägl.) **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binner 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Elefant & Co. 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundsch – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite · Kontrastmittel bei MRT-Untersuchung kann Nebenwirkungen haben / Hüftschmerzen 21.15 Panorama – die Reporter 21.45 NDR Info 22.00 Tatort Borow ski und der Fluch der weißen Möwe · TV-Krimi, D '20 · Mit Axel Milberg **23.30** Weltbilder · Indiens Kindersklaven 0.00 Gestorben wird morgen · Dok.-Film, USA/D 2018

#### **MDR**

5.10 Thüringen-Journal 5.40 Rote Rosen 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 In aller Freundschaft 9.45 Quizduell – Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 Das fliegende Klassenzimmer Jugendfilm, D 1973 · Mit Joachim Fuchsberger 14.00 MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau · 21.00 Eine Schule für Helden – das Feuerwehrinstitut Heyrothsberge 21.45 Aktuell 22.10 Der Sputnik-Schock · Raketenpoker im Kalten Krieg 22.55 **IIIII** ■ Polizeiruf 110 Das Haus an der Bahn · TV-Krimi, DDR 1972 · Mit Peter Borgelt 0.00 Morden im Norden · Zahr und Zimmermann 0.50 Die Bergpolizei · Sprung in den Tod / Das Seeungeheuer 2.30 Eine Schule für Helden das Feuerwehrinstitut Heyrothsberge

#### RBB

6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 FILM Sissi Liebesfilm, A 1955 · Mit Romy Schneide 12.10 Dings vom Dach 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt **14.00** Unterwegs im Hohen Fläming **14.15** Sissi – Die junge Kaiserin Liebesfilm, A 1956 · Mit Romy Schneider 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Alles Klara 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnisvolle Orte · Der Anhalter Bahnhof / Hitlers Linz 21.45 rbb24 mit Sport 22.15 Chez Krömer (3/6) 22.45 Die Florian Schroeder Satireshow 23.30 Kroymann (3/3) · Mit Sebastian Schwarz, Walter Kreye, Annette Frier, Rainer Bock, Marleen Lohse, Denise M'Baye 0.00 Kroymann · Mit Christina Hecke, Gustav-Peter Wöhler, Sylvia Mayer, Klaus Nierhoff, Georg Hecker. Roland Riebeling 0.30 Geheimnisvolle Orte 2.00 Baseballschlägerjahre

**RTL** 



#### I Can See Your Voice

Gesangstalent oder Krächzstimme? Daniel Hartwich (Foto) stellt seine Jury vor knifflige Entscheidungen nach den Playback-Auftritten.

- **5.30** Guten Morgen Deutschland
- 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns
- 9.30 Alles was zählt
- 10.00 Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 14.00 110 – Echte Fälle der Polizei
- 15.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show, D '19 Designer Tisch von Peter Ghyczy / Oscar Statue lebensgroß /
- Walter Bosse Schlüsselhaker 16.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show, D '20
- Pluvium Schirmständer 16.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show, D 2019 · Kirmesgreifer / Silber-
- kannen / Hotel-Boy Aufsteller 17.30 Unter uns Daily Soap
- 18.00 Explosiv Magazin 18.30 Exclusiv Magazin
- 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt
- 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 I Can See Your Voice (2/6)
- Show, D 2021 Barbara Schöneberger Mod.: Daniel Hartwich 22.15 Mario Barth live! (2/2)
- Comedyshow, D 2019 Männer sind faul. sagen die Frauen 23.15 Täglich frisch geröstet
- Show, D 2021 Mod.: Jens Knossalla
- 0.00 Nachtjournal 0.30 CSI: NY Krimiserie, USA/CDN

3.35 Der Blaulicht-Report

- 2004 · Geschöpfe der Nacht 1.15 CSI: NY Seine letzte Fahrt 2.00 CSI: NY Todesgrüße auf Vinyl 2.50 CSI: NY Tiefes Grab
- Doku-Soap, D 2016 Supermarkt-Baby deckt Beziehungsdrama auf / Unbekannte Angreiferin überschüttet Auto mit Farbe 4.55 Exclusiv Magazin

## SAT. 1



#### **Claudias House of Love**

Schluss mit Nacktplantschen: Die Herren (Foto) müssen Modebewusstsein beweisen, um Gastgeberin Claudia Obert zu überzeugen.

 $\textbf{5.30} \; \textbf{Sat.1-Fr\"{u}hst\"{u}cksfernsehen} \cdot \textbf{Modera-}$ tion: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Mer-10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Mein dunkles Ge-19.55 Sat.1 Nachrichten

- **20.15 Claudias House of Love** (3/8) Show, D 2020
- Mod.: Claudia Obert 21.30 Claudias House of Love (4/8)
- Show, D 2020 **22.45** Promis Privat (3/7) Doku-Soap, D 2020 Mit Harald Glööckler, Melanie
- Müller, Theresia Fischer **23.50** Promis Privat (4/7) Doku-Soap, D 2020 Mit Matthias Mangiapane, Philipp Plein, Harald Glööckler,
- **Hubert Fella 0.45 Promis Privat** (5/7) Doku-Soap, D 2020

#### 1.35 Auf Streife - Die Spezialisten 3.15 Auf Streife Doku-Soap

#### HR

USA 1954 · Mit Audrey Hepburn 0.20 [ILM] Mensch Mama! (Wh. von 14.30)

## PRO 7



20.15 SHOV

Joko & Klaas gegen ProSieben Joko Winterscheidt (I.) und Klaas Heufer-Umlauf wissen 15 Minuten zu nutzen. Ihre "Männerwelten" wurden für den Grimmepreis nominiert.

5.20 Galileo 6.20 How I Met Your Mother 7.10 Two and a Half Men 8.30 Eine schrecklich nette Familie **9.25** 2 Broke Girls kau, Jochen Schropp, Christian Wackert 10.20 Man with a Plan 11.15 Scrubs – Die Anfänger 12.05 Young Sheldon 13.00 Last Man Standing · Hardliner Hardin 13.25 Two heimnis 12.00 Die Ruhrpottwache 13.00 and a Half Men 14.45 The Middle 15.40 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 The Big Bang Theory · Das Warteschlan-Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik gen-Problem / Die Annäherungs-Versuam Südring 17.00 Die Ruhrpottwache chung / Die Beischlaf-Vermutung 17.00 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle Talent mit Pfiff / Der Exorzismus von Maggie Simpson 19.05 Galileo

- 20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben (2/5)
  - Show, D 2021 Mit Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf Mod.: Steven Gätjen
- **23.05** Late Night Berlin (8/15) Show, D 2021 Gast: Casper, Drangsal
- Mod.: Klaas Heufer-Umlauf 0.15 Joko gegen Klaas -Das Duell um die Welt Show, D 2014 3.15 Spätnachrichten
- 3.20 Galileo Big Pictures Show, D 2020 Emojis - 50 Bilder die uns bewegen

#### **SWR**

8.45 Die Ratgeber 9.15 defacto 10.00 9.15 Eisenbahn-Romantik 9.45 Mensch, Weinwunder Deutschland · Dok.-Film, D Leute! 10.15 Nationalpark Schwarzwald stehen! 9.40 Aktuelle Stunde 10.25 Lokal-2014 10.30 Frau Doktor und die wilden Tiere (1/4) 11.15 Giraffe, Erdmännchen & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Ge-die Alpen das Wetter beeinflussen – Unter-Huck 14.30 IIII Mensch Mama! TV-Ko- 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Zoo-Babies 14.20 In aller Freundschaft — Südwesten – Luxus, Glanz und 70 Zimmer die Sterne sehen TV-Melodram, D 2007

## **VOX**



20.15 DOKU-SOA

**Hot oder Schrott** Detlef und Nicole (beide Foto) prüfen heute unter anderem ein futuristisches Sportgerät und ein System für automatische Gartenbewässerung.

5.05 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen · Motto in Berlin: Waghalsig - Stelle mit einem tiefen V-Neck alles auf den Kopf! 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 1: Martin, Gütersloh / Vorspeise: Himmlische Tomatensuppe an einem Metzger Canapés

- 20.15 Hot oder Schrott Die Allestester Doku-Soap, D 2020 "ARC-NRG Push Up" / "Mozzarella selber machen Set" / "Skatey Balance Surfer" / "Roval Gardineer" / "2 Parts Infrared Sauna Blanket" / "Multi-Paul Getränkehalter" / "FinFun
- Mermaid Tail und Monofin" 22.15 Hot oder Schrott - Die Allestester Doku-Soap, D 2020 23.15 Hot oder Schrott - Die Alles-
- 0.10 vox nachrichten 0.30 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin Dokureihe, USA 2015 U.a.: Fatale Bekanntschaften

**WDR** 

tester Doku-Soap, D 2020

#### KABEL 1



Spiel ohne Regeln Der ehemalige Footballprofi Paul (Adam Sandler, r.) formt im Gefängnis aus Häftlingen eine Mannschaft, die gegen das Wärterteam antritt.

5.55 Navy CIS 7.40 Navy CIS: New Orleans Das Pestschiff / Auf der Flucht 9.25 Blue Bloods - Crime Scene New York · Kriegserklärung / Die ganz harte Tour · Finale der 3. Staffel **11.05** Castle · Es war einmal ein Verbrechen / Tanz mit dem Tod 13.00 The Mentalist · Millionenspiel / Die Axt im Walde 14.50 Navy CIS · Der Colonel 15.50 News 16.00 Navy CIS · Fünf Musketiere 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt·"Mussumer Krug", Bocholt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

#### 20.15 Spiel ohne Regeln Komödie, USA 2005 · Mit Chris Rock, Burt Reynolds u.a. Regie: Peter Segal

- 22.35 Karate Kid Actionfilm USA 1983 · Mit Ralph Macchio, Pat Morita, Elisabeth Shue u.a. Regie: John G. Avildsen
- 1.10 Karate Kid 2 -Entscheidung in Okinawa Actionfilm, USA 1986 Mit Ralph Macchio, Noriyuki
- "Pat" Morita, Martin Kove u.a. Regie: John G. Avildsen 3.05 Kabel Eins Late News
- 3.10 Karate Kid 3 Die letzte Entscheidung Actionfilm, USA 1989 · Mit Ralph Macchio u.a.

8.25 Lokalzeit unterwegs 8.55 Hunde ver-

#### BR

7.45 Hessen à la carte 8.00 Fit in den Tag 7.55 Fahr mal hin 8.25 WaPo Bodensee 7.20 Paulas Sommer 8.15 neuneinhalb 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym **8.55** Nashorn & Co. **9.45** Giraffe & Co. **10.35** Von Südtirol an die Adria – Entlang der Etsch · Dok.-Film, D '19 **11.20** Eisen-Co. 12.05 Gefragt - Gejagt 12.50 In aller fragt - Gejagt 14.00 Aktuell 14.10 Eisen- wegs mit Sven Plöger 11.55 Eisbär, Affe & bahn 11.50 In aller Freundsch. - Die jungen Freundschaft - Die jungen Ärzte 13.40 bahn-Romantik 15.10 WaPo Bodensee Co. 12.45 Aktuell 13.05 Panda & Co. 13.55 Ärzte 12.40 Rentnercops 13.30 Gefragt -Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Ausmödie, D 2012 16.00 hallo hessen / hes- natürlich! 18.45 Landesschau 19.30 Aktu- Die jungen Ärzte 16.00 Aktuell 16.15 Hier tralien (1/5) 15.30 Schnittgut. Alles aus senschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 21.00 Die Ökochecker (1/4) · Fleisch · Neu- 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Aben- 18.30 Rundschau 19.00 Gesundheit! 19.30 20.15 Der Camping-Check: Tinyhouse, Bul- Freunde in der Mäulesmühle · Mit Willy teuer Erde · Talsperren im Sieger- und Sau- Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau lis & Naturcamping Ein Roadtrip mit Friso Astor, Heinrich del Core 22.30 Das Gipfel erland 21.00 Quarks Klug gärtnern – Wis- 20.15 🚻 Tatort Abgründe TV-Krimi, A Richter 21.00 Tobis Urlaubstrip - Edersee treffen (1/7) Schubert, Sträter und König senschaft für den Garten 21.45 Aktuell 2013 Mit Harald Krassnitzer 21.45 Rundhautnah! 21.45 Herrliches Hessen Fels- retten die Welt 23.00 Comedy-Bar (2/6) Mit 22.15 ELLI Brokenwood – Mord in Neu- schau Magazin 22.00 Münchner Geschichberg und Umgebung 22.15 hessenschau Sascha Korf, Volker und Thomas Martins seeland (4/4) Blutige Verlobung · TV-Krimi, ten · Glücksach 22.50 Traumhäuser · Ein 22.30 Til. I Sabrina Liebeskomödie, 23.30 Wie der Südwesten wohnte (2/2) NZ 2016 23.40 Babylon Berlin Finale der Haus mit Garten 23.35 Nachtlinie Vom USA 1954 · Mit Audrey Hepburn 0.20 Dok. - Film, D 2018 0.15 Traumvillen im 3. Staffel 0.40 Til. Utta Danella Mit dir Verlust eines Kindes 0.05 Macelaru dirigiert

#### Anzeige tvtv Ostergewinnspiel: Teil 2/2 Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

# 10 x 1 Glücks-Los der Aktion Mensch

Glück im Osternest: Mit dem Glücks-Los der Aktion Mensch (Wert: 156€) gibt's sechs Monate lang jede Woche bis zu 2 Millionen Euro zu gewinnen. Beim Zusatzspiel haben Sie die Chance auf weitere 12.500 Euro extra. Infos unter





#### Mit der Espresso Maschine EKS 1510 von ROMMELSBACHER und den Gourmet Rösterei Espressobohnen (Gesamtwert: ca. 220€) erwartet Sie perfekter Kaffeegenuss wie in Bella Italia. Weitere Infos unter www.rommelsbacher.de & www.gourmetroesterei.de Durchwahl: 28

#### 1 x Urlaub im Seebauer-Hotel / Altmühltal Gewinnen Sie 5 Ü/HP für 2 Pers. inkl.

Wohlfühlmassage im Seebauer-Hotel. Es liegt nahe des kleinen Wallfahrtsortes Wemding zwischen Ries und Altmühltal. Einzigartige Natur und gastronomische Höhepunkte erwarten Sie www.seebauer-hotels.de Durchwahl: 29



## 2 x 1 Nintendo Switch Lite Paket

Gewinnen Sie mit der Nintendo Switch Lite ein buntes Spielepaket. Spannende Abenteuer in Animal Crossing: New Horizons, Super Mario 3D World + Bowser's Fury und Mario Kart 8 Deluxe garantieren Spielspaß pur! Durchwahl: 30 www.nintendo.de

Gewinnen Sie 1 von 5 Gutscheinen von Avena (Wert: je 300 Euro). Trendige Mode zum Wohlfühlen, wie die Hallux-

5 x 1 Mode-Gutschein von Avena

Sneaker Fußtraum, bequeme Oberbekleidung und mehr finden Sie im Sortiment des Modeversandes Durchwahl: 31 Avena. www.avena.de

#### 100-Euro-Schein!

Sehr frei nach Mörike: "Frühling lässt die grünen Scheinchen wieder flattern durch die Lüfte. Süße, wohlbekannte Düfte streifen ahnungsvoll durchs Portemonnaie. 100 Euro sind's, die hab' ich gewonnen. Viel Glück und Durchwahl: 32

### **MACHEN SIE MIT!**

EINFACH-CHANCE: 01378/4202 + Durchwahl Ihres MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333530** + W MEHRFACH-CHANCE: mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöh Oder SMS an 99 6 99\*\*\* mit Text: onrtvDurchwahl. Anschrift

 $\star$   $\in$  0,50 / Anruf a. d. dt. Festnetz, Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters \*\* € 0,65 / Min. a. d. dt. Festnetz, Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters \*\*\* € 0,50 / SMS Teilnahmeschluss: 18.04.2021 | Teilnahmebedingungen & Datenschutz siehe Auto-Gewin

# Leichter abnehmen



oder – für Personen über 75 kg –

formoline L112 EXTRA hochdosiert

#### **3 Kleidergrößen schlanker** – ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 klinisch belegt

Das seit nunmehr 19 Jahren bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden kli- Nahrungsfette an sich<sup>2</sup>

nischen Langzeit- bald erreicht. studie<sup>1</sup> über 12 Monate. Die Ärzte empfehlen formoline Studie belegt seine enorme L112 zum Abnehmen Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über 12 kg abnehmen.

#### Die Kalorien gehen - der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten

vermindert die Kalorienauf-

nahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Esformoline L112 wirkt sen Sie vernünfwie ein starker Kalorientig und bewegen magnet und zieht bis zu Sie sich regel-2/3 der verzehrten mäßig. Damit ist kalorienreichen Ihre Wohlfühlfigur

In einer Umfrage sagen 86 % der Arzte, die formoline kennen: "formoline L112 13cm reduzieren sowie über unterstützt Patienten beim Abnehmen"3.

## Ihre 3 Hauptvorteile:

- ✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen Gut verträglich
- Weniger Gewicht bei weniger Verzicht

Starten Sie jetzt!

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diat. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017). "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ..." Curr Dev Nutr 2017;1:e000919, 2) Caubben (2016). "A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ... BMC Obesity 3:18 - 3) Ärzteumfrage (2018) bei über 400 Ärzten. GFI 06/2018 4) (UNIA "(IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Juni 2020 • Hersteller: Certmedical International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 0:60 21 / 15093 - 0. www.formoline.de Die Nr. 1 in der Apotheke<sup>4</sup>. Für beratende Arzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de 🔤



#### 20.15 TV-DRAMA

#### Gefangen

Der erfahrene Polizist Harry (Wolfram Koch) fühlt sich von seinem Leben überfordert. Er flüchtet sich in die Identität eines Unfallopfers

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau
- 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas?
- Gäste: Karsten Schwanke, Sven Plöger Krimiserie, D 2021 · Weih-
- nachtsmänner im Sommer 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter vor acht / Börse
- 20.00 Tagesschau 20.15 Gefangen 🗷
- TV-Drama, D 2021 · Mit Antje Traue, Sebastian Schwarz u.a.
- Regie: Elke Hauck NEU 21.45 Plusminus Magazin mit Alev Seker
- 22.15 Tagesthemen 22.50 Höhenflüge Dokumentarfilm, D 2021 NEU
- Der Film zeigt, wie aus einer alten Tradition ein skurriles Millionengeschäft mit Brieftauben geworden ist.
- 0.20 Nachtmagazin 0.40 Gefangen 🗷 TV-Drama, D 2021
- (Wh. von 20.15) 2.10 Tagesschau
- 2.15 Höhenflüge Dokumentarfilm, D 2021
- 3.45 Das Quiz mit Jörg Pilawa Show, D 2021
- 4.35 Brisant
- 4.55 Tagesschau

#### **RTL ZDF**



#### Da kommst du nie drauf!

Johannes B. Kerner (Foto) hat wieder unterhaltsame Einspielfilme zu den originellen Fragen gedreht. Raten soll heute u.a. Rainer Calmund.

- **5.30** ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Volle Kanne Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante
- 11.15 SOKO Stuttgart 2
- **12.00** heute 12.10 drehscheibe
- 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht
- 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute in Europa Krimiserie, D 2017
- Nur Hansen war Zeuge 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute
- 18.00 SOKO Wismar 

  Krimiserie, D 2021 · Waidmannsheil Finale der 18. Staffel
- 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute / Wetter
- 19.25 Kanzlei Berger 

  Anwaltsserie, D 2021 · Der Raser
- 20.15 Da kommst du nie drauf! (1/3) Neue Folgen der Show, D 2021 Rateteam: Michael Mittermeier, Petra Gerster, Reiner Calmund, Beatrice Egli, Die Ehrlich Brothers · Moderation:
- Johannes B. Kerner 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal Magazin
- 22.45 ZDFzoom Dokureihe, D 2021 23.15 Markus Lanz Talkshow 0.30 heute journal update
- 0.45 Der Maulwurf Undercover in Nordkorea (1/2) Doku, DK/N/S/GB 2020
- Freunde von Kim Jong Un 1.45 Der Maulwurf - Undercover in Nordkorea (2/2)
- Dunkle Waffengeschäfte 2.45 Die Tricks von Ferrero Doku, D 2021 · Nutella, Yogurette & Co. im Check

3.30 auslandsjournal Magazin

#### SAT. 1



#### Pocher vs. Influencer

Im Internet haben sie alles im Griff, doch können Influencer auch auf der Showbühne bestehen? Oliver Pocher (Foto) fordert sie heraus.

- 5.30 Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns
- 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12
- **14.00** 110 Echte Fälle der Polizei 15.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show,
- D 2019 · U.a.: Brillantring 16.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show, D '20 Lucienne Monique Lampe / Half Dome Chair-Paar von
- Fero Aarnio 16.30 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show, D '19 Tamco Soundwagen / Schütte
- Gewürze Küche / Werbetafel 17.30 Unter uns Daily Soap
- 18.00 Explosiv Magazin 18.30 Exclusiv Magazin
- 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- 20.15 Pocher vs. Influencer Show · Mit Amira Pocher Mod.: Oliver Pocher
- 22.30 stern TV Infomagazin mit Steffen Hallaschka
- 0.00 Nachtjournal 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2011 · Der
- Verlust von Leben und Moral 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2011
- Das Cabinet des Dr. Aden 2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Verdecktes Spie
- 3.00 CSI: Den Tätern auf der Spur Leichen-Quartett 3.50 Der Blaulicht-Report Doku-Soap, D 2016 Frau erwischt halbnackten Stalker in Küche / Verschwundene Melderin löst drama-

#### tischen Polizeieinsatz aus 4.55 Exclusiv Magazin

Kräuterhaus

Sanct Bernhard

#### PRO 7



Reingelegt ... Zwei Stunden Schadenfreude: Comedians aus verschiedenen Ländern haben lustige Fallen für Passanten und Promis aufgestellt.

20.15 SHOW

Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkämpfen für Sie! 11.00 Mein dunkles Ge-19.55 Sat.1 Nachrichten

- 20.15 Reingelegt Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt Show, D 2021
- 22.20 111 tollkühne Talente! Show, D 2020
  - Egal, wie, wo und wann man seinem Talent nachgeht für die Mitmenschen kann das schnell anstrengend werden. Es sei denn, es läuft eine Kamera.
- 0.05 Reingelegt Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt Show, D 2021
- 1.55 Auf Streife Die Spezialisten Doku-Soap, D 2015-2021 3.30 Auf Streife
- Doku-Soap, D 2013-2021

## HR

www.kraeuterhaus.de

Bestell-Telefon: 07334/96540

(1/6) Ein Single sucht die Wohnung zum Verlieben **21.45** Am Limit? Jetzt reden WIR! Charlotte, Ida & Oli und Annika 22.15 hessenschau 22.30 Die Bergpolizei · Waldgeiszent 0.15 Die Erben der Nacht



#### 9-1-1 Notruf L.A.

Buck (Oliver Stark, I.) und Eddie (Ryan Guzman) müssen sich etwas einfallen lassen: Ein Kind fliegt allein und hilflos in einem Heißluftballon.

**5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Modera- **6.35** Two and a Half Men **7.55** The Big tion: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Bang Theory 9.05 2 Broke Girls 10.00 Man with a Plan 10.50 Scrubs - Die Anfänger kau, Jochen Schropp, Christian Wackert 12.35 Last Man Standing 13.30 Two and a schen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir Half Men · U.a.: Die reine Unbeschmutztheit / Sabber, lechz, schmacht 14.45 The heimnis 12.00 Die Ruhrpottwache 13.00 Middle · Die Jammerlappen / Der falsche Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Fuffziger **15.40** The Big Bang Theory · Die Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik Schweige-Verpflichtung / Das künstliche am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache Koffein-Problem / Das Kohabitations-Expetation / 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle Simpsons Grampa ist ganz Ohr / Blau Fench | Garam Masala – Thunfisch / Hauptspeise: Longhorn – Krapfen – Bohnen / Nachspeise: Lavendelhonig – Oranim Amt 19.05 Galileo

- 20.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie, USA 2020
- Stromausfall 21.15 9-1-1: Lone Star Dramaserie, USA 2020 · Aufnahmetest
- 22.15 Seattle Firefighters -Die jungen Helden Actionserie, USA 2020 · Macht-
- kämpfe / Ehrgeiz / Kälteschock 1.05 The Orville Sci-Fi-Serie. USA 2019 · Zu Hause / Vertraue dem Feind
- 2.55 Spätnachrichten 3.00 2 Broke Girls Sitcom, USA 2011 · Nicht hübsch genug
- 3.25 ABBA Songs für die Ewigkeit Doku, GB 2019 4.05 taff

#### **SWR**

Spuren im Stein 10.00 Indiens Kinderskla- Eisenbahn-Romantik 9.45 natürlich! 10.15 Staffelfinale 8.15 Ninja Nanny (1+2/10) Wh. ven **10.30** Frau Doktor und die wilden Tiere (2/4) **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Gefragt – (2/4) **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Gefragt – (2/4) Gejagt **12.50** Alles Klara **13.40** Hubert ohne Affe & Co. **12.45** Meister des Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Ah! **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lomannia Robert Alltags **13.15** macht Alltags **13.1** hallo hessen / hessenschau 18.00 Mainto- 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Zoo-Babies 14.20 In aller Freundschaft —

tvtv Aktuell im TV

isch: Doktor Ballouz

(Merab Ninidze) auf der Suche nach der Katze

eines Patienten

#### VOX



Club der roten Bänder ...

Die Vorgeschichte der "Krankenhaus-Gang" lief 2019 im Kino: Leo (Tim O. Schultz, r.) freundet sich mit Benni (Jürgen Vogel) an.

5.05 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwidein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 2: Johannes, Gütersloh / Vorspeise: ge - Haselnuss - Himbeere

- 20.15 Club der roten Bänder -
- Wie alles begann Drama, D 2019 · Mit Damian Hardung, Luise Befort u.a. Regie: Felix Binder NEU
- 22.35 Bones Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2015 Mobbingopfer Molly?
- 23.30 Bones Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2015 · Und wen verurteilen die Opfer?
- 0.25 vox nachrichten 0.45 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin U.a.: Eiskalte Seelen / Todesengel / Skrupellos / Zwischen Himmel und Erde / Die Gier und der Tod (bis 5.05)

**WDR** Klug gärtnern 1.50 Erlebnisreisen

#### KABEL 1



Der Tag, an dem die Erde ... Der Außerirdische Klaatu (Keanu Reeves) landet in New York. Dr. Benson (J. Connelly) soll herausfinden, welche Absichten er verfolgt.

**5.05** The Mentalist **5.55** Navy CIS **7.40** Navy CIS: New Orleans 9.25 Blue Bloods -Crime Scene New York · Die ganz harte Tour / Die blaue Grippe **11.10** Castle  $\cdot$  47 Sekunden / Der Brite **13.00** The Mentalist (1+2/23) Wh. der 2. Staffel · Schmerz und Geld / Der Problemlöser 14.55 Navy CIS Falsche Fährten **15.50** News **16.00** Navy CIS · Willkommen in der Hölle 16.55 Abenteuer Leben täglich · Sparfuchs: Markenartikel bei "Wish" 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · "Burghotel Pass", Südlohn 18.55 Achtung Kontrolle!

#### 20.15 Der Tag, an dem die Erde

- stillstand Sci-Fi-Film, USA 2008 · Mit Kathy Bates, Jaden Smith u.a.
- Regie: Scott Derrickson 22.30 Gefährliche Brandung
- Thriller, USA 1991 · Mit Patrick Swayze, Keanu Reeves, Gary
- Busey · Regie: Kathryn Bigelow 1.00 Der Tag, an dem die Erde stillstand
- Sci-Fi-Film, USA 2008 (Wh. von 20.15)

  2.45 Watch Me Magazin
- 3.00 Kabel Eins Late News 3.05 Gefährliche Brandung
- Thriller, USA 1991 (Wh. von 22.30)

8.00 Fit in den Tag 8.45 Die Ratgeber 9.15 7.55 Brisant 8.25 WaPo Bodensee 9.15 5.25 Lokalzeiten 7.20 Paulas Sommer 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Nashorn, Zebra & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Die Niederländer - unbekannte Nachbarn? 11.20 Eisenbahn 11.50 Staller 14.30 Liebe im Halteverbot Gefragt – Gejagt 14.00 Aktuell 14.10 Ei- kalzeit 10.55 Planet Wissen 11.55 Eisbär & In aller Freundsch. – Die jungen Ärzte 12.40 TV-Komödie, D 2008 16.00 Im Wechsel: senbahn-Romantik 15.10 WaPo Bodensee Co. 12.45 Aktuell 13.05 Panda & Co. 13.55 Rentnercops 13.30 Gefrágt – Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Geheimnisvolle wer **18.25** Brisant **18.45** Ratgeber **19.15** made in Südwest **18.45** Landesschau Die jungen Ärzte **16.00** Aktuell **16.15** Hier Hochseeoasen **15.30** Schnittgut. Alles aus alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Ta-**19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in gesschau 20.15 m€x. Klimafreundliche betrifft Billiges Fleisch - wer bezahlt für Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau Lebensmittel – was diese Ernährung eine die kleinen Preise? 21.00 Bauer gesucht Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 18.30 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Familie kostet 21.00 3 Zimmer, Küche, Date Wer übernimmt den Böhringerhof in der 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau Hohenlohe? 21.45 Aktuell 22.00 Tat- Willicks · Mogelpackung Brille - Klarer 20.15 Jetzt red i · Live 21.15 Kontrovers ort Bienzle und der Champion · TV-Krimi, D Durchblick oder teure Verbrauchertäu- Die Story 21.45 Rundschau Magazin 22.00 1998 · Mit Dietz Werner Steck 23.30 Mor- schung? 21.45 Aktuell 22.15 Mütter im Hart gelandet – Airbus in der Krise 22.45 den im Norden · Selbstlos 0.15 Die Kanzlei Stress 23.00 Die Geheimnisse des schönen Die Katastrophe vor Gericht – Der Eichter 23.25 Big Dating (1+2/8)-Wh 1. Staffel Kleine Fluchten 1.05 TIM Begierde — Leo · Dok.-Film, D 2018 0.15 Big Bonn — mann-Prozess vor 60 Jahren 23.45 kinokine Bohnen / 23,8 Pro- Mord im Zeichen des Zen TV-Krimi, D Einmal Hauptstadt und zurück 1.05 Quarks no 0.00 TIM Hannah Arendt Biografie, D/

## NDR

6.20 FLM Nils Holgerssons wunderbare Reise (2/4) Die Reise · Kinderfilm, S/D 2011 **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Halo Niedersachsen 11.30 Wie geht das? 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Arzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Und plötzlich bist Du Chef... 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich · Wildes Südostasien (1+2/2): Im Reich der Orang-Utans / Im Reich der Flugdrachen 21.45 NDR Info 22.00 Großstadtrevier · Rabenmutter **22.50** extra 3 **23.35** Kroymann · Mit Anna Stieblich, Max Bretschneider, Anna von Haebler 0.05 Deich TV (2/4) · 800 Kilo zum Geburtstag

#### **MDR**

5.05 Thüringen-Journal 5.35 Rote Rosen 6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell – Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 IIIM Marga Engel schlägt zurück TV-Komödie. D 2000 · Mit Marianne Sägebrecht 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch, tierisch 20.15 Exakt 20.45 Mafia-Kolonie Ostdeutschland · Der blinde Fleck der Deutschen Einheit 21.15 Echt 21.45 Aktuell 22.10 FILM Tatort Level · TV-Krimi, D 2017 · Mit Alwara Höfels 23.40 Das Gipfeltreffen · Schubert, Sträter und König retten die Welt **0.10** extra 3 · Mit Kuttner **0.40** Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel · Die Bienenkönigin / Ein rätselhafter Absturz 2.25 Echt 2.55 Tierisch, tierisch 3.20 Mach dich ran! Das MDR-Spiel

### RBB

5.30 Abendschau 6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 ELL Sissi -Schicksalsjahre einer Kaiserin Liebesfilm, A 1957 12.15 Dings vom Dach 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 TIM Stunde der Entscheidung TV-Melodram, D 2006 · Mit Katharina Böhm 16.00 rbb24 16.12 Panda & Co. **17.05** Alles Klara **18.00** Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau **20.15** Altern ohne alt zu werden **21.00** Auf Leben und Tod – Die jungen Ärzte (1/8) Doku-Soap, D 2016 21.45 rbb24 Mit Sport 22.15 Wie russisch ist der Osten? Dok.-Film, D 2020 23.45 Verteidiger des Glaubens · Dok.-Film, D 2019 1.05 Altern ohne alt zu werden 1.50 Auf Leben und Tod – Die jungen Ärzte (1/8) **2.35** rbb Praxis Hallux valgus / Fersensporn 3.20 Potsdam erwacht · Frühling 3.35 Um sechs

# Mit Trenchcoat, Trabi und Gefühl

Merab Ninidze spielt in der Serie "Dr. Ballouz" den Chefarzt einer Klinik in der Uckermark. Das ist gefühlvoll, sympathisch – und sehr sehenswert

Das gibt's doch gar nicht. Eine Klinik auf dem platten Land in der Uckermark, superfreundliches Personal, die Ärzte sind kompetent und mitfühlend Und sie nehmen sich Zeit für die Patienten. Besonders der Chefarzt, Dr. Ballouz. Der Mann mit Trench-

ihm einen Gips, wenn er glaubt, das es ein Kinderschicksal erleichtert. "Er ist ein guter Mensch", sagt Mer-



Dr. Ballouz Sechsteilige 20.15 Miniserie mit Sinn und ZDF Verstand, Drei Doppelfolgen

## coat und Trabi röntgt auch schon Frau zu verarbeiten. Denn, bei aller mal einen Stoffteddy und verpasst ab Ninidze. "Ein überzeugter Idealist, der fast altmodisch wirkt."

#### "Emotion ist kein Kitsch"

Genau das hat Ninidze an dieser Rolle gereizt. Und genau das ist der Reiz der ganzen Serie, die leider nur sechs Teile hat und die mit sehr viel Leidenschaft und Gefühl daherkommt. Herzkino am Donnerstagabend? "Für mich ist Emotion kein Kitsch, wenn man die Gefühle ernst nimmt", sagt Julia Richter. Sie spielt die Ärztin Dr. Barbara Forster. Mitarbeiterin und Verbündete des Chefs. Der hat nicht nur viel Ge-



seiner geliebten Liebe: Es wird viel gelitten in diesem fikiven Krankenhaus. Denn auch wenn die Serie lose auf Motiven des Sachbuchs "Deutschland draußen: Das Leben des Dr. Amin Ballouz, Landarzt" basiert, ist sie erfunden: Klinik, Patienten, Ärzte. Die Serie ist nämlich vieles: sympathisch, ergreifend, emotional - realistisch ist sie nicht. Conni Lubek, Chefautorin der Drehbücher: "In der Realität, in der Krankenhäuser gewinnorientiert arbeiten, würde einer wie Dr. Ballouz nicht Chef-

Ein Blick aufs

l.: Assistenz-

ärztin Michelle

Unten rechts:

(Nadja Bobyleva).

Ballouz-Konkurrent

Mark (Daniel Fritz)

fühl für seine Pati-

enten, er hat auch

Probleme, den Tod

Klinik-Personal:

Links: Barbara (lu-

lia Richter) schätzt

Dr. Ballouz. Unten

arzt, sondern gefeuert werden." ▶ Alle Folgen ab 1. April 10 Uhr abrufbar





€12.50 Best.-Nr. **805** 170 Kapseln für 2 Monate Best.-Nr. 1850 340 Kapseln für 4 Monate €23,00 Magnesium 400 supra nur 1x täglich!

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere

bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das

glykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit ("Gelenkschmiere") vorkommen.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.

Wohlbefinden - auch nachts - durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400 mg reines Magnesium Best.-Nr. **129** 120 Kapseln für 4 Monate €8.50 Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate **€17,50** 

# Immunkomplex-Kapseln

Immunkomplex-Kapseln enthalten eine ausgewählte Kombination von Vitaminen und Spurenelementen für ein gesundes, aktives Immunsystem. Eisen, Selen, Zink, Folat, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, B12, C und D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei,

eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte

Best.-Nr. 18 90 Kapseln nur **€ 11,00** ab 3 Packunger Erotisan-Manneskraft-Kapseln

aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt. Best.-Nr. 1043 120 Kapseln nur **€ 19,00** ab 3 Packungen

Müslis oder zur Vermischung mit Saft. Best.-Nr. **563** 500 g (je 1 kg = 24,00 €) **€ 12,00** Best.-Nr. **118** 240 Tabletten **€ 6,50** 

Erotisar

ab 3 Pack. nur € **5,95** Augenfit mit 12 mg Lutein Kürbiskernöl-Kapseln Jede Kapsel enthält 500 mg Kürbiskernöl. Unterstützt die Gesundheit von Augen und Gut für Blase und Prostata Sehkraft. Mit Heidelbeer-Extrakt und Zink. Best.-Nr. 162 150 Kapseln €7,50 Best.-Nr. 105 90 Kapseln €12.50

€17,50 Best.-Nr. 161 400 K www.kraeuterhaus.de

ab 3 Packungen nur € 11,00 Bestell-Telefon: 07334/96540

und Nervensystem + mehr Energie.

€21,50



Der Wien-Krimi: Blind ... Ein Bankier wurde vergiftet. Haller (Philipp Hochmair) hilft seinen Ex-Kollegen (u.a. Jaschka Lämmert, I.) und befragt die Witwe (F. Kasumba).

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffet
- 13.00 Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen
- 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe
- 16.00 Tagesschau 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa
- 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant
- 18.00 Wer weiß denn sowas? Gäste: Inka Bause, Jeanette Biedermann
- 18.50 In aller Freundschaft Die Krankenschwestern Arztse rie, D 2020 · Die goldene Mitte
- 19.45 Wissen vor acht Mensch Ø 19.50 Wetter vor acht / Börse 20.00 Tagesschau
- 20.15 Der Wien-Krimi: Blind ermittelt Tod im Fiaker ☑ TV-Krimi, A/D 2020 · Mit
- Andreas Guenther u.a. Regie: Katharina Mückstein NEU 21.45 Monitor Magazin 22.15 Tagesthemen
- 22.50 extra 3 Satiremagazin mit Christian Ehring
- 23.35 Die Florian Schroeder Satireshow
- 0.20 Nachtmagazin 0.40 Der Wien-Krimi: Blind 🞹 ermittelt – Tod im Fiaker 🗷
- TV-Krimi, A/D 2020 (Wh. von 20.15)
- 2.10 Tagesschau 2.15 Mankells Wallander
- Tödliche Fracht · TV-Krimi, S/D 2006 · Mit Krister Henriksson, Johanna Sällström, Ola Rapace Regie: Anders Engström

6.20 FILM Nils Holgerssons wunderbare

Reise (3/4) Die Bewährung · Kinderfilm, S/D

2011 **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Lie-

be 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binner

11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller

Freundschaft (1/42) Wh. 16. Staffel 13.10 In

aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14.00

NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die

nordstory · Grafschaft auf neuen Gleisen

16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag

17.00 NDR Info 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreporta-

ge 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Ta-

gesschau 20.15 Slowenien - Zwischen Al-

pen und Adria 21.00 Der Böhmerwald – Ei-

ne Wildnis mitten in Europa 21.45 NDR Info **22.00** Die Kanzlei · Im Netz **22.50** The

Split – Beziehungsstatus ungeklärt 23.40

**FILM Kommissar Wisting Eisige Schatten** · TV-Krimi, N 2019 1.10 extra 3

6.30 Sturm der Liebe 7.20 Rote Rosen 8.10

Sturm der Liebe 9.00 In aller Freundschaft

9.45 Quizduell - Der Olymp 10.30 Elefant,

Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller

Freundschaft 12.30 FILM Inklusion - gemeinsam anders TV-Gesellschaftsdrama

D 2011 · Mit Florian Stetter 14.00 MDR um

zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR

um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54

Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30

Aktuell 19.50 Außenseiter Spitzenreiter

20.15 Lebensretter · Waldbrand Jüterbog 21.00 Hauptsache gesund · Gesunde

Snacks / Elektronische Patientenakte /

Stoßdämpfer im Knie: Meniskus 21.45 Ak-

tuell 22.10 artour 22.40 Kostbare Zeit - Le

ben mit einem schwerkranken Kind 23.10

Annekathrin Bürger – Ich wollte nie ein Star

sein 23.40 Der Rest, der bleibt TV-

Drama, D 1991 Mit Annekathrin Bürger

1.10 Die Bergpolizei · Jäger und Sammler

5.30 Abendschau 6.00 Sturm der Liebe

6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 Ir

aller Freundschaft 10.30 FILM Stunde der

2.15 Hauptsache gesund 3.00 artour

3.40 extra 3 4.25 Brisant

**NDR** 

**MDR** 

**RBB** 

#### **ZDF**



## 0.15 DRAMASERIE

#### **Doktor Ballouz**

Dr. Ballouz (Merab Ninidze) leitet eine Klinik in der Uckermark. Er ahnt, dass die kleine Flori (Mavie Meschkowski) seine Hilfe braucht.

- **5.30** ZDF-Morgenmagazin
- 9.00 heute Xpress
- 9.05 Volle Kanne Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante
- 11.15 SOKO Stuttgart 2
- **12.00** heute 12.10 drehscheibe
- 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht
- 15.00 heute Xpress
- 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa
- Krimiserie, D 2017 Kein Honigschlecken
- 17.00 heute 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 

  Krimiserie,
- D 2018 · Letzter Vorhang
- 19.00 heute 19.20 Wetter
- 19.25 Notruf Hafenkante M Krimiserie, D 2017 · Brandstifter
- 20.15 Doktor Ballouz (1/6) 2 Neue Dramaserie, D 2021 Willkommen zurück 21.00 Doktor Ballouz 2
- Grüßen Sie meine Frau 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner
- Polit-Talk · Live 23.15 Markus Lanz Talkshow
- 0.30 heute journal update 0.45 Filmgorillas Magazin
- 0.55 Kanzlei Berger 🗷 Anwaltsserie, D 2021 Der Rasei
- 1.40 Notruf Hafenkante M Krimiserie. D 2017 · Brandstifter 2.25 Notruf Hafenkante Krimiserie,
- D 2009 · Melanies Albtraum 3.10 SOKO Stuttgart M Krimiserie,
- D 2018 · Letzter Vorhang Krimiserie, D 2017
- Kein Honigschlecken 4.40 Filmgorillas Magazin

#### SAT. 1

**Navy CIS** 



#### Der Lehrer

**RTL** 

David (Simon Böer, r.) wird von Selbstzweifeln geplagt. Kann er dem von Panikattacken geplagten Schüler Kiko (Jan Liem) dennoch helfen?

- **5.30** Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- 9.00 Unter uns
- 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report
- **12.00** Punkt 12 14.00 110 – Echte Fälle der Polizei
- 15.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show, D '19 16.00 Die Superhändler -
- 4 Räume, 1 Deal Show, D 2020 · Marmor Büste Marylin Monroe Telefon 16.30 Die Superhändler -
- 4 Räume, 1 Deal Show. D '19 Zwei Werbepappaufsteller / "Cubo Sfera" Tischleuchte von Alessandro Mendini
- 17.30 Unter uns Daily Soap 18.00 Explosiv Magazin
- 18.30 Exclusiv Magazin 18.45 RTL aktuell
- 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2020
- 20.15 Der Lehrer Comedyserie, D 2021 · Zu doll am Socken gerochen? · Staffelfinale 21.15 Magda macht das schon!
- Sitcom, D 2018 Freundschaft plus 21.45 Magda macht das schon!
- Sitcom, D 2018 · Das Geheimnis polnischer Frauen 22.15 Magda macht das schon!
- Sitcom, D 2018 Hochzeitspolka 22.45 Magda macht das schon!
- Freundschaft plus 23.10 Der Lehrer
- Zu doll am Socken gerochen? 0.10 Nachtjournal CSI: Miami Krimiserie,
- USA 2007 · Ferien ohne Ende 1.30 CSI: Miami Krimiserie, USA 2007 · Der Unterricht fällt aus
- **2.25 CSI: Miami** CSI: Meine Nanny 3.10 CSI: Miami Guerillas im Nebel 4.00 Der Blaulicht-Report

#### PRO 7



Ducky (David McCallum) bekommt die Leiche eines Gangsters auf den Tisch. Gibbs ahnt, für welche Bande der Mann gearbeitet hat.

tion: Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wackert 10.00 Im Namen der Mein dunkles Geheimnis · Doku-Soap 12.00 Die Ruhrpottwache 13.00 Auf Strei-Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle · Moderation: 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten

- 20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2020 Der Beginn einer wunderbaren Freundschaft
- 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2020 · Willkommen in Kandahar · Staffelfinale
- 22.15 FBI: Special Crime Unit Krimiserie, USA 2020 Spurlos verschwunden 0.00 Criminal Minds Krimiserie,
- USA 2010 · Der böse Zwilling / Flammen der Rache 1.40 Navy CIS Der Beginn einer
- wunderbaren Freundschaft 2.25 Navy CIS: L.A. Willkommen in Kandahar 3.05 FBI: Special Crime Unit

#### Spurlos verschwunden HR

8.35 Die Ratgeber 9.05 m€x. 9.50 Querbeet extra 10.35 Abenteuer Türkei (1/2) **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Gefragt – Gejagt 12.55 Koslowski & Haferkamp 13.40 Rent-nercops (1/16) Wh. 2. Staffel 14.30 23.55 Harvey Weinstein – Chronik eines senswert 23.45 Berlin 1945: Tagebuch ei-

#### **VOX**



## **Germany's next Topmodel**

Heidi Klum (Foto) schickt die Bewerberinnen für ein Videoshooting in einen "Spätkauf". Otto Waalkes spielt dabei den Ladenbesitzer.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Modera- 5.05 Galileo 5.55 The Middle 6.40 Two and 5.05 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der a Half Men 7.55 The Big Bang Theory 9.10 2 Broke Girls 10.00 Man with a Plan 10.50 Scrubs 12.35 Last Man Standing · Erzie-Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 hungsversuche / Die Eizellenspende 13.30 Two and a Half Men · Eiertanz / Fest der Liebe / Furzwitze, Torte und Celeste 14.45 fe - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf The Middle Der Jungfilmer / Der Kinobesuch 15.40 The Big Bang Theory · Die Südring 17.00 Die Ruhrpottwache 17.30 Whirlpool-Kontamination / Kick it like Baby / Die Verzögerungstaktik 17.00 taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Die Pin Pals / Lisa legt los 19.05 Galileo

#### 20.15 Germany's next Topmodel – by Heidi Klum (10/17) Castingshow, D 2021

- Jury: Heidi Klum, Otto Waalkes Mod.: Heidi Klum 23.00 red. Magazin **0.05 Big Stories** (9/9)
- Show, D 2020 Music for the Moment – Die größten Hymnen 1.05 Joko & Klaas gegen
- ProSieben (2/5) Show, D 2021 3.25 Spätnachrichten
- 3.30 Crash Games jeder Sturz zählt Show, D 2015
- 4.25 Big Stories Show, D 2020 Music for the Moment -Die größten Hymnen

**SWR** Eisenbahn-Romantik 9.45 made in Süd- Biciklo – Das Superfahrrad 9.40 Aktuelle west 10.15 betrifft 11.00 Planet Wissen 12.00 Eisbär, Affe & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Aktu-Staus und Raser 11.55 Eisbär, Affe & Co. Der Liebling des Himmels TV-Komödie, D ell 14.10 Eisenbahn 15.10 WaPo Bodensee 12.45 Aktuell 13.05 Panda, Gorilla & Co. 2015 16.00 hallo hessen / hessenschau Staffelfinale 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 13.55 Zoo-Babies Geschichten aus dem 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Aktuell 18.15 Die Rezeptsucherin zu Hause Zoo Berlin und dem Tierpark Berlin 14.20 In schau 20.00 Tagesschau 20.15 Alles Wis- schau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktusen · Nachhaltig Leben – was bringt wirk- 20.15 Zur Sache BW! / Zur Sache Rhein- ell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aklich etwas? 21.00 Auf den Spuren einer land-Pfalz! 21.00 Die Bayreuther Straße - tuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tages-Serienmörderin – Crime Time 21.45 Engel Hoffnung, Hunger und Hartz IV (4/6) Eine schau 20.15 III Tatort Der Fall Holdt fragt Nachhaltig leben: Bescheiße ich mich neue Liebe für Patricia? 21.45 Aktuell selbst? 22.15 hessenschau 22.30 Haupt- 22.00 Odysso · Axel Wagner & Der Notfall sache Kultur **23.00** Das Echo der Zukunft · Natur **22.45** Museums-Check · Landes-Kunst mit Genen und künstlicher Intelligenz museum Württemberg, Stuttgart 23.15 le-

#### KABEL 1

Auch in fortgeschrittenem Alter kann

es Sylvester Stallone (Foto) einfach

nicht lassen, Muckis zu zeigen und

Spur 9.10 CSI: Miami 11.55 vox nachrich-

ten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwi-

schen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** 

Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und

Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen

18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Din-

ner · Tag 3: Anja, Gütersloh / Vorspeise:

Apfel-Sellerie Suppe und Consommé dou-

ble parfümiert mit Sherry / Hauptspeise:

Rehrücken unter Himbeer-Pfeffer mit Pas-

Mit Jason Statham, Antonio

Agentenfilm, GB 1972 · Mit Ro-

ger Moore, Yaphet Kotto, Jane

Seymour · Regie: Guy Hamilton

U.a.: Nur eine einzige Chance /

Bitteres Ende / Rendezvous mit

dem Tod / Zeugen der Anklage

Banderas, Jet Li, Arnold

Schwarzenegger u.a.

Regie: Patrick Hughes

Leben und sterben lassen

tinaken-Thymian-Stampf

20.15 The Expendables 3

22.35 James Bond 007 -

1.00 vox nachrichten

**WDR** 

1.20 Medical Detectives -

Geheimnisse der

Gerichtsmedizin

Actionfilm, USA 2014

den harten Kerl zu mimen.



#### **Die Klinik**

Im "Klinikum rechts der Isar" in München geben täglich alle Mitarbeiter ihr Bestes. Ein Filmteam hat sie bei ihrem Alltag begleitet.

5.00 Kabel Eins Late News 5.05 Castle 5.55 Navy CIS 7.40 Navy CIS: New Orleans **9.25** Blue Bloods – Crime Scene New York Die blaue Grippe / Die Stadt, die niemals schläft 11.15 Castle · Zombies / Für immer Finale der 4. Staffel 13.05 The Mentalist Türen im Kopf / Der einzige Mandant 14.55 Navy CIS · Verbotene Waffen 15.50 News 16.00 Navy CIS · Abgestürzt 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · "Haus Mühlenbrock", Schermbeck **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

- 20.15 Die Klinik Ärzte, Helfer, Reportagereihe, D 2021
- 23.20 Abenteuer Leben Die Reportage Dokureihe, D 2021
- Das Sozial-Experiment 0.30 Abenteuer Leben – Die Reportage Dokureihe, D 2019
- Ronald Schill trifft Hartz IV 1.25 Kabel Eins Late News
- Frauenhand Doku-Soap, D '20 3.15 Achtung Kontrolle!
- 4.20 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum Doku-Soap

TV-Krimi, D 2016 · Mit Maria Furtwängler 21.45 Aktuell 22.15 Frau tv 22.45 Men-Square Satire, S/D/F/DK 2017 · Mit Claes lügende Detektiv · TV-Krimi, GB 2016 0.45 Bang 1.50 Erlebnisreisen 2.00 Lokalzeiten Woidboyz on the Road 1.15 Startrampe

Diagnosen Neue Folgen der 22.20 K1 Magazin

- 1.30 Trucker Babes 400 PS in
- Wir kümmern uns drum Doku-Soap, D 2021

#### BR

7.55 Brisant 8.25 WaPo Bodensee 9.15 5.25 Lokalzeiten 7.20 Ninja Nanny 8.50 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Nashorn, Zebra & Co. 9.45 Giraffe & Co. **10.35** Elefantenparadies Südindien - Die Mahouts von Kerala 11.20 Eisenbahn 11.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 12.40 Rentnercops 13.30 Gefragt -Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Ex-Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessen- (25) (BW) / MarktFrisch (RH) 18.45 Landes- aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 16.00 peditionen ins Tierreich 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Maxi Schafroth - live auf der Bühne! · Höhepunkschen hautnah · Dokureihe, D 2020 · Wenn te aus "Faszination Bayern" 21.45 Rund-Herr Pfarrer zur Pfarrerin wird - Elke schau Magazin 22.00 Ringlstetter 22.45 kämpft um ihre Gemeinde 23.30 FLM The Capriccio 23.15 FLM Sherlock (2/3) Der

**tvtv** Auto-Gewinnspiel Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

**Audi Q3** (35 TFSI)

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

### 4 Spitzen-Autos oder 20.000 € zur Auswahl!

Ob Benzin oder Elektro: Bei uns ist für jeden etwas dabei. Wir verlosen entweder den Audi 03 35 TFSI, den VW T-Roc Style 1.0 TSI, den BMW 318i Touring oder den elektrischen VW ID.3 Pro. Alle Autos gibt's in Serienausstattung. Alternativ können Sie auch 20.000 € wählen. Wir wünschen viel Glück!







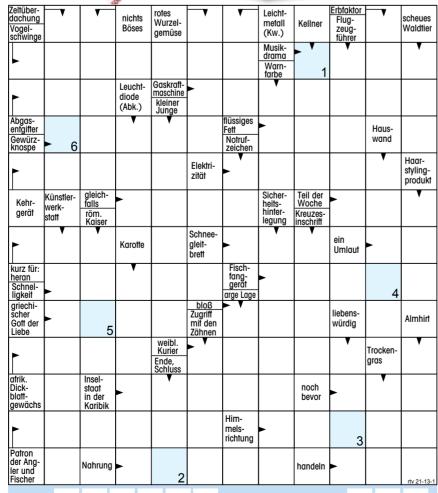




Skandals · Dok.-Film, USA 2018 1.20 IIII ner Großstadt · Dok.-Film, D 2020 2.45

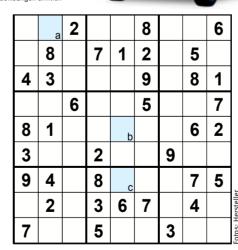
**VW T-Roc Style** (1.0 TSI)

Der Liebling des Himmels (Wh. von 14.30) betrifft · Billiges Fleisch



**ODER** 

media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.



► Telefon:

Durchwahl 01378/42 01 + Durchwahl 0900/33335+ Wunschgewinn

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

Telekommunikationsanbieters / \*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters ► SMS: Senden Sie rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS

\* € 0.50/Anruf a. d. dt. Festnetz: Mobil höher ie nach Tarif Ihres

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH mit Lösung und Wunschpreis Audi, VW T-Roc, VW ID.3, BMW oder 20.000 Euro

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv



hafte Entzündungen in Gelenken entstehen häufig durch einen zu hohen Anteil sogenannter "freier Radikale" – auch "Oxidativer Stress" genannt. Antioxidantien wie z. B. Vitamin E neutralisieren freie Radikale. Durch vermehrte Gelenkentzündungen steigt der Verbrauch an Antioxidantien, und die Vitamin E Konzentration in der Gelenkflüssigkeit nimmt ab. Die Einnahme von Vitamin E kann hier eine Therapiemöglichkeit sein.

Doch Vitamin E kann noch mehr: Es ist sogar zur Vorbeugung erneuter Entzündungsschübe zu empfehlen!\* Optovit® enthält hochdosiertes Vitamin E pflanzlicher Herkunft und zeigt eine positive Wirkung bei Gelenkbeschwerden\*\*. Die regelmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum – z.B. mit einer 2-Monatskur – kann zur Linderung von Gelenkbeschwerden und somit auch zur Schmerzreduktion beitragen.\*\*

www.optovit.de

\* B. Wünschmann: Vitamin E bei entzündlichen Gelenkerkrankungen, DAZ Nr. 26, 2006 \*\* aufgrund eines Vitamin E-Mangels \*\*\* Tantavisut et al: Effect of vitamin E on oxidative stress level in blood, synovial fluid, and synovial tissue in severe knee osteoarthritis: a randomized controlled study; MC Musculoskelet Disord. 2017 Jun 29;18(1):281.

# Optovit meine gelenkmedizin aus der apotheke

Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln. Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). Anwendungsgebiete: Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Man-gelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Soja-öl. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Großhesselohe/München. Stand 08/2011

# Entscheidung TV-Melodram, D 2006 · Mit Katharina Böhm 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15

Gefragt - Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 FILM Baby frei Haus TV-Komödie, D 2009 · Mit Francis Fulton-Smith 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Alles Klara 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Brandenburg aktuell 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Gundermann Biografie, D 2018 · Mit Alexander Scheer 22.15 rbb24 · Mit Sport 22.45 Polizeiruf 110 Grauzone · TV-Krimi, D 2002 Mit Dieter Montag 0.15 FILM Weitermachen Sanssouci Komödie, D 2019 · Mit Sarah Ralfs NEU 1.30 FILM Gundermann

Biografie. D 2018 · Mit Alexander Schee (Wh. von 20.15) **3.35** Um sechs

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun

9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags

12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau

16.00 Tagesschau 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa

Gäste: Florian Martens, Jörg Schüttauf 18.50 Quizduell - Der Olymp Gäste:

Guido Cantz, T. Hermanns 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht / Börse

(1/2) Brüder · TV-Drama, D 2021 · Mit Catherine Bode, Theresa Scholze, Thomas Unger · Regie: Markus Imboden

TV-Krimi, D 2013 · Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser 23.45 Inspector Mathias - Mord in

Wales (1/4) 

Die Brücke des Teufels · TV-Krimi, GB 2014 Mit Richard Harrington, Mali Harries, Hannah Daniel Regie: Marc Evans (fr.)

1.25 Daheim in den Bergen (1/2) ≥ Brüder · TV-Drama, D 2021 (Wh. von 20.15)

Castingshows sind Haifischbecken. Voss (Jan-Gregor Kremp, I.) und Lenny (Thimo Meitner) suchen den Mör-

**5.30** ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich

10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Stuttgart 2 **12.00** heute

13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht

15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops ≥

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute

19.00 heute

Krankenhausserie, D 2019 Die beste Freundin

D 2021 · Unsterblich 21.15 Letzte Spur Berlin 🗷 Krimiserie, D 2021

22.00 heute-journal 23.00 ZDF Magazin Royale Talkshow, D 2021

23.30 Das Literarische Quartett Über aktuelle Bücher diskutieren Thea Dorn und Gäste

Der Fall Yangjie Li 1.15 ZDF-History Dokureihe, D 2021 Mick Jagger -

2.00 Das Luther-Tribunal TV-Dokudrama, D 2017 · Mit Roman Knizka, Bernd Stegemann, Alexander Beyer u.a. 3.30 Bares für Rares

SAT. 1



#### Luke! Die Schule und ich ...

Wie schlagen sich "VIPs gegen Kids"? Oberlehrer Luke Mockridge (Foto) schickt vier Promis in den Wettkampf gegen Schüler aller Altersgruppen.

tion: Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wackert 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Die Ruhrpottwache 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezia-Ruhrpottwache 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle · Moderation: Ruth Moschner 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Luke! Die Schule und ich -VIPs gegen Kids (3/5) Show, D 2021

Mod.: Luke Mockridge 23.00 Ranking the Stars Show, D 2020 · Gäste: Charlotte Würdig. Olivia Jones, Claudia Effenberg, Natascha Ochsenknecht, Thorsten Legat, Paula Lambert Mod.: Jochen Schropp

23.55 Switch Reloaded Comedyshow, D 2010 0.55 Sechserpack Comedyshow, D 2003 · Kollegen / Nacht

1.45 Die dreisten drei – Die

Comedy-WG Show, D 2004 2.55 Switch Reloaded Comedyshow, D 2010

Übernachten mal anders

PRO 7



Jede Menge Action, starke Bilder und mittendrin Mila Kunis. Als Putzfrau Jupiter Jones schwingt sie sich zur Weltenherrscherin auf

**5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Modera- **5.20** Galileo **6.15** The Middle **6.40** Two and a Half Men **7.55** The Big Bang Theory **9.10** 2 Broke Girls **10.00** Man with a Plan **10.50** Scrubs – Die Anfänger **12.35** Last Man Standing 13.30 Two and a Half Men · Keine Polypen / Der Familien-Rottweiler / Charlies Engel 14.45 The Middle · Die Männer-Jagd / Die Weisheit der Zähne 15.40 The listen 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Big Bang Theory · Der Verführungskünstler / Das Freund-Feind-Dilemma / Die Eigentums-Verteilungs-Problematik 17.00 taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons Gone Boy / Ha-Ha Land **19.05** Galileo

Sci-Fi-Film, USA/AUS 2015

Regie: The Wachowskis Horrorfilm, USA/D/F/CDN 2012 Mit Milla Jovovich, Sienna

Regie: Paul W.S. Anderson 0.40 Jupiter Ascending

2.55 Watch Me Magazin 3.05 Spätnachrichten

Regie: M. Night Shyamalan

#### **VOX**



S.W.A.T. - Die Spezialeinheit

Sergeant Hondos (Samuel L. Jackson) Spezialeinheit will den Drogenbaron Montel ins Gefängnis überführen - verfolgt von üblen Gestalten.

5.05 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen · In Berlin 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates -Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 4: Jessica, Gütersloh / Vorspeise: Teig an Teig / Hauptspeise: Schalottes Lieblingsschmaus / Nachspeise: Falsches Eis und Schokolade

20.15 S.W.A.T. – Die Spezialeinheit Actionfilm, USA 2003 Mit Colin Farrell, Michelle Rodriguez, LL Cool J u.a. Regie: Clark Johnson

22.30 The Expendables 3 Actionfilm, USA 2014 Mit Sylvester Stallone, Jason Statham, Antonio Banderas Regie: Patrick Hughes

0.40 vox nachrichten 1.00 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin In den bester 2.30 Snapped – Wenn Frauen

4.00 Medical Detectives

Familien / Rätselhafte Gene töten Dokureihe, USA 2004

#### **WDR**

westfalen 6.20 Lokalzeit aus Bonn 6.50 Lokalzeit aus Duisburg 7.20 Ninja Nanny tuelle Stunde 10.25 Lokalzeit 10.55 Planet Wissen · Das große Insektensterben – Was können wir tun? 12.00 Abenteuer Erde 12.45 Aktuell 13.05 Panda, Gorilla & Co. 13.55 Zoo-Babies 14.20 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **16.00** Aktuell Wald im Wandel 21.00 Wir werden Camper

#### KABEL 1



**Criminal Minds** 

Hotch (Thomas Gibson) und seine neue Kollegin Kate Callahan (Jennifer L. Hewitt) suchen in Bakersfield, Kalifornien, einen Serienmörder.

5.25 K1 Magazin 6.10 Navy CIS 7.55 Navy CIS: New Orleans 9.40 Blue Bloods - Crime Scene New York · Die Stadt, die niemals schläft / Der Preis des Muts 11.20 Castle (1+2/24) Wh. der 5. Staffel · Nach dem Sturm / Bewölkt mit Aussicht auf Mord 13.10 The Mentalist · Peppers Geist / Boscos Rache 14.55 Navy CIS Folge · Der Terrorist · Staffelfinale 15.50 News 16.00 Navy CIS · Die perfekte Frau 16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · "Villa am See", Dülmen 18.55 Achtung Kontrolle!

**20.15 Criminal Minds** (1/23) Wh. der 10. Staffel · Krimiserie, USA 2014 · Bakersfield 21.10 Criminal Minds Krimiserie,

USA 2014 · Die Kreise der Hölle 22.10 Navy CIS Krimiserie, USA 2017 Wolf im Schafspelz

23.05 Navy CIS: New Orleans (1/16) Neue Folgen der 7. Staffel

Krimiserie, USA 2020 Das Schiff der Verdammten

0.00 Navy CIS: L.A. Krimiserie,

USA 2013 · Dünnes Eis 0.55 Navy CIS Wolf im Schafspelz 1.45 Navy CIS: New Orleans

Das Schiff der Verdammten 2.35 Navy CIS: L.A. Dünnes Eis 3.20 Body of Proof Trauma

#### BR

gional 18.00 Abendschau 18.30 Rundsprengte Ketten Kriegsdrama, USA 1962 · Mit Steve McQueen 1.35 FILM Spion zwischen zwei Fronten Thriller, F/GB 1966

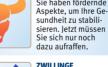
## **tvtv** Horoskop

zimmer-Comedy - Mit Dui do on de Sell



WIDDER 21.3.-20.4 Sie haben Angst vor dem Versagen. Stel-len Sie sich der Her-ausforderung, sonst werden Sie es noch













Sie können keine Kritik vertragen und beziehen immer alles direkt auf sich selbst. Das schadet



IUNGFRAU In dieser Superform kann Ihnen keiner viderstehen. Viele Bewerber baggern

WAAGE 24.9.-23.10. Zeigen Sie, dass Sie



Wie lange wollen Sie Ihren Partner noch im Unklaren lassen? es schätzen, was er alles für Sie tut.



SKORPION

Sie entwickeln leidenschaftliche Ge fühle für eine sehr außergewöhnliche Persönlichkeit.









Horoskop von Kung C. Weng

Täglich neu! 0900/330 9030\*

# **Tageshoroskop**

Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.



0900/3333 723\*

**Chief Sales Officer** 

Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörrer (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik) Objektleitung Ilker Oyguen

leistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de

## \*€ o,65/Min. a. d. dt. Festnetz,

höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

#### tvtv Impressum

**Verlag** rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvtv.de

Tanja Pfisterer-Lang (veran www.rtv-mediagroup.de

Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg

Geschäftsführer Dr. Niklas Darijtschuk, Jan Reichold

Chefredakteur

Druck WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhof 1/ Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienst-

#### **RBB**

Der rbb macht Fitness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau **9.00** In aller Freundschaft 10.30 Baby frei Haus TV-Komödie, D 2009 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt -Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 FILM Alles Chefsache! TV-Komödie, D 2012 · Mit Günther Maria Halmer 16.00 rbb24 16.12 Panda & Co. 17.05 Alles Klara 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die 30 schönsten Liebeslieder der Siebziger · Mit Manon Straché, Pit Weyrich, Björn Časapietra (Tenor), Ralph Morgenstern, Dominique Lacasa (Sängerin) 21.45 rbb24 22.00 Abendshow · Live **22.30** Die 30 schönsten Liebeslieder der Achtziger · Mit Dirk Zöllner, Oliver Mommsen, Gesine Cukrowski, Stefanie Tücking 0.00 Musikladen · Manfred Sexauer präsentiert Hits der 70er 0.45 Die 30 schönsten Liebeslieder der Siebziger

6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40

## Der Anhänger erscheint exklusiv bei The Bradford Exchange und ist nicht im Handel erhältlich.

Sie erhalten Ihr Schmuckstück in einem edlen Schmuckbeutel inklusive Präsentbox, ideal zum Aufbewahren und Verschenken. Tragen Sie Ihren geliebten Hund ganz nah am Herzen und bestellen Sie Ihren Anhänger "Mein treuer Gefährte" am besten noch heutel

Wählen Sie aus 18 verschiedenen Hunderassen ganz einfach Ihren Liebling aus! Alle Hunde

Bitte einsenden an: The Bradford Exchange Ltd. Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1-3 • 63317 Rödermark • kunde

Telefon: 06074/916916

# **Der Alte** einer geschassten Jurorin.

**ZDF** 

12.10 drehscheibe

15.00 heute Xpress

Krimiserie, D 2017 · Der größte Fehler seines Lebens 17.00 heute

18.00 SOKO Wien & Krimiserie. D/A 2020 · Auf Abwegen 19.20 Wetter

20.15 Der Alte 

Krimiserie,

Am seidenen Faden 22.30 heute-show Nachrichtensatire

0.15 heute journal update 0.30 Tatort Dessau -

Der gemachte Rebell?

**RTL** 

20.15 SHOV

**Let's Dance** Glatte dreißig Punkte von der Jury: Darüber freuten sich in der zweiten Liveshow Valentina Pahde und ihr

Partner Valentin Lusin. 5.30 Guten Morgen Deutschland

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report **12.00** Punkt 12 14.00 110 – Echte Fälle der Polizei 15.00 Die Superhändler -

4 Räume, 1 Deal Show, D 2019 16.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show, D 2020

Damenarmbanduhr aus 585er Gold / Verkaufsvitrine von effka 16.30 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show, D '19 Cartier Reisewecker / Cocktailshaker Art Deco

17.30 Unter uns Daily Soap 18.00 Explosiv Magazin 18.30 Exclusiv Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

**20.15 Let's Dance** (6/13) Show Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González Mod.: Victoria Swarovski, **Daniel Hartwich** 23.15 Darf er das? -

Die Chris Tall Show (1/5) In den fünf neuen Folgen will der Comedian mit prominenter Unterstützung ausloten, wie weit man in der heutigen Gesellschaft gehen kann alles wie gewohnt LIVE!

0.00 Nachtjournal 0.30 Mario Barth & Friends (1/6) Show, D 2020 Mit Dieter Nuhr, Paul Panzer, Lisa Feller, Jan van der Weyde **1.45** Let's Dance (6/13)

Show, D 2021 Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González 4.25 Darf er das? -

**Die Chris Tall Show** (1/5)

Mein treuer Gefährte

Schmuck-Anhänger für Hundeliebhaber

Kostbare Rhodium und Silberplattierung

Von Hand koloriert in farbenfroher Emaille

Echte Swarovski®-Kristalle

Labrador

Feine Gravur

auf der Rückseite

(Abbildung in

20.15 SCI-FI-FILM

**Jupiter Ascending** 

20.15 Jupiter Ascending

Mit Channing Tatum, S. Bean 22.55 Resident Evil: Retribution Guillory, Michelle Rodriguez

Sci-Fi-Film, USA/AUS 2015 (Wh. von 20.15)

3.10 Die Legende von Aang FILM Fantasyfilm, USA 2010 · Mit Noah Ringer, Dev Patel u.a.

**SWR** Staffel 7.00 Respekt 7.55 Fit in den Tag Eisenbahn-Romantik 9.45 Die Rezeptsu-**8.40** Die Ratgeber **9.10** Alles Wissen **9.55** cherin zu Hause **10.15** Die Bayreuther Stra-Re: 10.25 Abenteuer Türkei (2/2) 11.10 Be – Hoffnung, Hunger und Hartz IV (4/6) Giraffe & Co. 12.00 Gefragt - Gejagt 12.45 11.00 Planet Wissen 12.00 Eisbär & Co. Die Bergpolizei 13.40 Mord mit Aussicht 12.45 Meister des Alltags 13.15 Gefragt -14.30 Warum ich meinen Boss ent- Gejagt 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn-Roführte TV-Komödie, D 2014 16.00 hallo mantik 15.10 Mord mit Aussicht (1/13) Wh. hessen / hessenschau 18.00 Maintower 1. Staffel 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Ak-**18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** tuell **18.15** Fahr mal hin **18.45** Landes-Hotels – Übernachten mal anders 21.00 stündchen im Dreiländereck 21.00 Hand-Monika Birk in und um Sydney 21.45 hes- zimmert 21.45 Aktuell 22.00 Nachtcafé

6.30 Tiere bis unters Dach (1/13) Wh. der 7. 7.55 Brisant 8.25 WaPo Bodensee 9.15 5.25 Lokalzeit OWL 5.50 Lokalzeit Süd-8.50 Erlebnisreisen 9.10 Monitor 9.40 Ak-Mythos Australien – Eine Spurensuche von werkskunst! · Wie man ein Hühnerhaus 20.15 Das grüne Herz Westfalens – Ein Ben is Back Drama, USA 2018 Mit Julia 0.15 kabarett.com Olaf Bossi 1.00 Die Nicht dein Ernst! Die lieben Nachbarn Mit Roberts 2.20 Außergewöhnliche Hotels - Florian Schroeder Satireshow 1.45 Wohn- Bastian Bielendorfer (Comedian) 0.15 Kölner Treff 1.45 Erlebnisreisen

6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym **8.55** Nashorn & Co. **9.45** Giraffe & Co. 10.35 Querbeet Classix 11.20 Eisenbahn 11.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 12.40 Rentnercops 13.30 Gefragt -Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Abenteuer Wildnis 15.30 Schnittgut 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Realle wetter 19.30 hessenschau 20.00 schau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokal- schau 19.00 Unser Land 19.30 Landgast-Tagesschau 20.15 Außergewöhnliche 20.15 Expedition in die Heimat Schäfer- zeit 18.15 Lieblingsstücke 18.45 Aktuelle häuser 20.00 Tagesschau 20.15 Hubert Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau und Staller · Über sieben Brücken / Zu gut für diese Welt 21.50 Rundschau Magazin 22.05 Auf bairisch g'lacht! · Mit Eddi Ärent, senschau 22.00 NDR Talk Show 0.00 Die Leben mit dem Verbrechen 23.30 Alfons Klaudia und Christoph aus Langerwehe Günter Grünwald, Michl Müller, Eva Mähl, Florian Schroeder Satireshow 0.45 und Gäste Mit Suchtpotenzial, HG. Butzko 21.45 Aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Michael Altinger u.a. 22.50 Ge-

#### NDR

VOM 3. - 9.4.

**SCHÜTZE** 

lemand weckt den Jagdtrieb in Ihnen. Versprechen Sie jedoch nur, was Sie

7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt **15.00** Eisenbahn-Romantik **16.00** NDR Info **16.10** Leopard & Co. **17.00** NDR Info 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Kleine Inseln, große Chancen – Neustart im Wattenmeer **21.15** Treckerfahrer dürfen das! (2/5) Schleppergolf, Trecker abchecken und Muckis gegen Brunhilde 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show Gäste: Peter Schilling, Ulrike Folkerts, Albrecht Mayer, Jan-Gregor Kremp, Johanna Gastdorf 0.00 Inas Nacht · Gäste: Guido Maria Kretschmer, Till Brönner, Majan 1.00 NDR Talk Show 3.00 Mein Norden

# MDR

**5.40** Rote Rosen **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 In aller Freundschaft 9.45 Quizduell - Der Olymp **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf 11.40 in aller Freundschaft 12.25 FILM Birnenkuchen mit Lavendel Liebeskomödie, F '15 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. 20.15 Die Schlager des Monats · Show, D '21 · März · Mit Maite Kelly, Nino de Angelo **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat Gäste: Kristina Vogel (ehemalige 2-fache Bahnrad-Olympiasiegerin), Dr. med. Carsten Lekutat (Arzt und MDR-Moderator "Hauptsache Gesund"), Andreas Kieling, Ursula Wötzel (Fluglehrerin), Ireen Sheer 0.15 **IIIII** ■ Nackt unter Wölfen ie Kriegsdrama, DDR '62 · Mit Erwin Geschonneck 2.15 Night Will Fall - Hitchcocks Lehrfilm für die Deutschen · Dok.-Film, GB 2014



11.15 Wer weiß denn sowas?

12.00 Tagesschau

14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas?

20.00 Tagesschau 20.15 Daheim in den Bergen

NEU (2. Teil: nächsten Freitag) 21.45 Tagesthemen 22.15 Tatort 

☐ Unvergessen

1.20 Tagesschau

Teufels · TV-Krimi, GB 2014

3.00 Inspector Mathias - Mord in (Wh. von 23.45)

Abbildung vergrößert Höhe Anhänger: 2,5 cm Länge Halskette: 45,7 cm

**Yorkie** 

Produktpreis: € 59,90 je Anhänger zzgl. € 8,95 Versand Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie noch heute!

PERSÖNLICHE REFERENZ-NUMMER: 94886

Mit 120-TAGE-Rückgabe-Garantie Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis zum 10. Mai 2021 Ja, ich reserviere den Anhänger "Mein treuer Gefährte mit der Hunderasse: ☐ Yorkie ☐ Westie Bichon Chihuahua Golden Retrieve

☐ Jack Russell Beagle Mops Shih Tzu Schnauzer ☐ Pudel Schwarzer Labrador Zwergspitz Franz. Bulldogge Schäferhund Husky Maltese

Name/Vorname Bitte in Druckbuchstaben ausfülle Straße/Numme

PLZ/Ort E-Mail (nur für Bestellabwicklung)

Ich zahle je Lieferung nach Erhalt der Rechnung.

Unterschrift Telefon (nur für Rückfragen)

Datenschutz: Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.

bradford.de/datenschutz. Wir werden Ihnen keine Angebote von The Bradford

Exchange per E-Mail, Telefon oder SMS-Nachricht zukommen lassen. Sie können

Ihre Kontaktpräferenzen jederzeit ändern, indem Sie uns unter nebenstehender Adresse

bzw. Telefonnummer kontaktieren. Bitte teilen Sie uns per Telefon, E-Mail oder schriftlich

mit, falls Sie keine brieflichen Angebote erhalten möchten.

eit Ihr geliebter Hund als kleiner Welpe zu Ihnen kam, ist er Ihnen Dein treuer Gefährte. Von einem Haustier ist er zu einem echten Familienmitglied geworden, das Sie bis zum Mond und wieder zurück lieben. Feiern Sie nun das Band der Liebe, das Sie mit Ihrem Hund verbindet, mit einem speziell auf Ihre Hunderasse maßgeschneiderten Anhänger!

Der Anhänger ist in Form eines Halbmondes gestaltet und meisterlich

von Hand gefertigt. Auf dem Halbmond schimmert ein Pavé aus echten

Swarovski®-Kristallen, während die kostbare Silber- und Rhodiumplattie-

rung für noch mehr Glanz sorgt. Süß und anmutig thront in der Mitte

des Mondes Ihr über alles geliebter Yorkie, Dackel, Mops, Jack Russell.

Pudel

sind mit Emaille beschichtet und von Hand koloriert. Auf der Rückseite steht die feine Gravur "Ich liebe meinen (der Name der gewählten Hunderasse) bis zum Mond und wieder zurück" (in englischer Sprache). Exklusiv bei The Bradford Exchange

**Bestellen Sie Online unter:** www.bradford.de/94886

nlerweg 2 · CH-6340 Baar