

BLICK
PUNKT

WARENDORF · EINEN ·
FRECKENHORST · MILTE ·
MÜSSINGEN · HOETMAR ·
BEELEN · SASSENBERG ·
FÜCHTORF

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 17. April 2021
Ausgabe 16/2021 · Verteilte Auflage: 23 380

Fit für den Frühling

Der Frühling ist da. Jetzt sollte kontrolliert werden, ob auch das Auto fit dafür ist. Wenn nicht, haben Verkehrsexperten die wichtigsten Tipps. | **Auto aktuell**

Nicht in den Hausmüll

Ein neues Smartphone kann viel Freude bereiten. Aber das Altgerät einfach wegschmeißen? | **Menschen & Medien**

Zum Drapieren

Katenschinken ist der perfekte Begleiter für das Rezept der Woche. Dabei sind auch Spargel und Spinat im Spiel. | **Essen & Trinken**

Kurznotiert

Entspannung und gesunde Ernährung

WARENDORF. „Entspannung und gesunde Ernährung mit Ayurveda“ lautet das Motto eines fünfteiligen Onlinekurses des Hauses der Familie, der am 26. April (Montag) um 19 Uhr startet. Zum Abschluss rundet ein Kochabend mit Rezepten aus der ayurvedischen Küche den Kursus ab. Anmeldungen: ☎ 0 25 81 / 28 46 oder www.hdf-waf.de.

Homöopathie gegen Rückenschmerzen

WARENDORF. Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen sind Begleiterscheinungen von Erkrankungen des Bewegungsapparates. Das Haus der Familie bietet am 5. Mai um 19 Uhr über Zoom einen Vortrag über die Klassische Homöopathie an. Heilpraktikerin Britta Jasper-Langenbach stellt verschiedene homöopathische Arzneimittel vor. Anmeldungen unter: ☎ 0 25 81 / 28 46 oder www.hdf-waf.de.

Altpapier auf dem Lohwall

WARENDORF. Am heutigen Samstag (17. April) ist es wieder möglich bis 12.30 Uhr Altpapier in großen Mengen zu entsorgen. Große Altpapiercontainer werden dazu auf dem Lohwall platziert. Die Zufahrt erfolgt von der Gartenstraße/Wiesengrund aus. Mund und Nasenschutz sollte getragen werden. Es werden keine freiwilligen Helfer der Kolpingsfamilie Warendorf vor Ort sein, um zu helfen.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 81/63 53 25

Anzeigen
0 25 81/63 53 10
anzeigen@blickpunkt-warendorf.de

Redaktion
0 25 81/63 53 71
redaktion@blickpunkt-warendorf.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Rehkitzrettung in Sassenberg

In Gefahr

Rehkitze laufen in der Erntezeit Gefahr von einem Mähdrescher erwischt zu werden.

Foto: Norbert Meinersmann

Von Ulrike von Brevern

Die Saison der Rehkitzrettung startet bald. Aber auch Hasen und Fasane sind Nutznießer der nächtlichen Einsätze von Norbert Meinersmann und Sohn Kevin.

SASSENBERG. Es geht wieder los für Norbert Meinersmann und seinen Sohn Kevin: Ab Ende April, Anfang Mai steht kaum etwas anderes als die Rehkitzrettung auf dem Freizeitprogramm des engagierten Sassenberger Klimaschutzpreisträgers. Gut hundert der niedlichen Jungtiere rettete er mit seiner Drohne allein im vergangenen Jahr an 40 Einsatztagen vor dem sicheren Tod durch Erntemaschinen. Wie nützlich Drohnen für die Rehkitzrettung sind, hat inzwischen auch das Bundeslandwirtschaftsministerium erkannt. Ein im März aufgelegtes Förderprogramm unterstützt die Anschaffung von Drohnen mit Wärmebildkameras für die-

sen Zweck mit bis zu 4000 Euro.

In diesem Jahr geht es etwas später los mit der Saison als 2020, schätzt Meinersmann. Grund ist die kühle Witterung, die auf den Feldern für weniger Wachstum sorgt. Doch das Grundproblem bleibt bestehen: Die Setzeit der Rehe kommt in Konflikt mit der ersten, wichtigen Grasernte der Landwirte.

„Mir geht es darum, Nachahmer zu finden“

Norbert Meinersmann

Auf dem ernstreifen Feld sind die Kitze kaum zu entdecken. Und dann spielt ihnen auch noch ihr natürlicher Instinkt einen üblen Streich. Bei Gefahr ducken sie sich regungslos an den Boden, statt zu fliehen.

Meinersmann spürt die Tiere mit der Wärmebildkamera an der Drohne auf, ein Helfer

am Boden sichert das Tier und setzt es dann mit einem Nest aus Gras in einem Korb um auf sicheres Gelände.

Landwirte sind verpflichtet, dafür zu sorgen, dass beim Mähen kein Tier zu Schaden kommt, erklärt der Rehkitzretter. Oft werde versucht, die Tiere durch Tüten oder Piepser zu vergrämen, aber das funktioniere nicht zuverlässig. Auch wenn der Jagdpächter mit Hund die Wiese abschreite, sei das nur bedingt verlässlich. „Rehkitze sind fast geruchsfrei. Da ist der Hund ganz schnell gar.“ Auch aus so „geräumten“ Wiesen hat er schon Kitze gerettet.

Meinersmann lässt sich von den Landwirten, die ihn kontaktieren, die GPS-Daten ihrer Flächen geben. So kann er die Einsätze bereits zu Hause in die Drohnensteuerung einprogrammieren. Fliegen kann er nur nachts oder bei sehr starker Bewölkung, da sonst der Kamerasensor die kleinen Wärmepunkte der Kitze nicht zuverlässig über-

mitteln kann. Während der Hauptsaison regiert dann ein straffer Zeitplan: „Die Drohne muss immer fliegen“, so Meinersmann. 69 Stunden war sie 2020 am Himmel und hat dabei 800 Hektar abgesucht.

Der Rehkitzretter freut sich, wenn das neue Bundesprogramm für die Drohnenbeschaffung rege in Anspruch genommen würde. „Mir geht es darum, Nachahmer zu finden“, betont er. In diesem Jahr, so fürchtet er allerdings, wird er noch weitgehend alleine unterwegs sein.

Das Programm sei viel zu spät gestartet, lautet seine Kritik. „Du kannst nicht in den Laden gehen und sagen, gib mir die Rehkitzrettungsdrohne – einmal das ganze Programm“, sagt Meinersmann etwas schnodderig. Es gebe für das nötige Equipment Lieferfristen und Schulungsbedarf. Für die Kitze in diesem Jahr könnte das zu lange dauern.

rehkitz-rettung-sassenberg.de

MIT ALEX IM TOR
MACHEN SPORTLICHE
ERFOLGE SCHULE

Alexander Städler
Schüler und Junioren-Europameister
im Hockey

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

DRF Luftrettung

...eine Frage der Zeit

Rettungsflyer kennen keine Staus.

Unterstützen Sie die DRF Luftrettung. Werden Sie Fördermitglied. Info-Telefon 0711 7007-2211 www.drfluftrettung.de

WIR MACHEN
IHRE WELT
BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

THIEMANN'S RASENHOF

Telefon: 0 25 35/93 18 65
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Rollrasen aus eigener Produktion

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Hilft.

Hilft weiter.

Wer sich selbst versorgen kann, führt ein Leben in Würde. brot-fuer-die-welt.de/wasser
Mitglied der **act alliance**

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

Notbremse des Landes NRW

Einkaufen nur noch mit negativem Test

Auch die Sieben-Tage-Inzidenz des Kreises Warendorf hat in der vergangenen Woche die kritische Marke von 100 überschritten. Daher griff die sogenannte „Notbremse“ des Landes NRW.

„Ich bin froh, dass wir eine komplette Schließung des Einzelhandels in unseren Städten und Gemeinden abwenden konnten.“

Landrat Dr. Olaf Gericke

KREIS WARENDORF. Einkäufe bleiben mit Termin und – das ist neu – tagesaktuellem negativem Corona-Schnelltest möglich. Das gilt unter anderem auch für die Besuche in Museen, Bibliotheken oder Jugendsportgruppen. Um das zu ermöglichen, hat der Kreis Warendorf eine Allgemeinverfügung erlassen. Das nordrhein-westfälische Gesundheitsministerium hat dieser Allgemeinverfügung zugestimmt. Sie ist am Donnerstag in Kraft getreten. Das bedeutet, dass Bürgerinnen und Bürger seit Donnerstag zusätzlich zum Termin auch einen negativen Schnelltest brauchen, der nicht älter als 24 Stunden sein darf. „Ich bin froh, dass wir eine komplette Schließung des Einzelhandels in unseren Städten und Gemeinden abwenden konnten“, zeigte sich Landrat Dr. Gericke erleichtert. Das Projekt Modellkommune kann starten, wenn die Inzidenz im Kreis wieder stabil unter 100 liegt. Das teilte Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke, Beauftragter für Informationstechnik (CIO) im NRW-Wirtschaftsministerium, in einem Gespräch mit Dr. Gericke mit. „Die Planungen für die Modellregion laufen weiter, denn aufgeschoben ist nicht aufgehoben“, erklärte der Landrat.



Ab Donnerstag brauchen Kunden im Einzelhandel zusätzlich einen tagesaktuellen negativen Coronatest.

Foto: Ulrich Gösmann

Info

Grundsätzlich sieht die „Notbremse“ des Landes NRW die Schließung aller Geschäfte, die nicht der Grundversorgung dienen (wie zum Beispiel Supermärkte, Drogerien und ähnliche) vor. Wenn ein Kreis allerdings eine ausreichende Testkapazität nachweisen kann, sind Einkäufe auch in Geschäften, die über den alltäglichen Bedarf hinausgehen, mit einem tagesaktuellen negativen Corona-Test möglich. Diese Regelung gilt solange, bis die Sieben-Tage-Inzidenz im Kreis an sieben aufeinanderfolgenden Tagen wieder stabil unter 100 liegt. Sollte das Bundesinfektionsschutzgesetz in der nächsten Zeit geändert werden, wird diese Regelung im Kreis Warendorf voraussichtlich nicht mehr Bestand haben können, da das Bundesrecht das Landesrecht verdrängen würde.

RÄTSEL und DENKSPORT

Word search grid with clues:

- verteidigungs-unfähig
- EEGI INST
- AAE ELR
- ALL
- AAENS
- ADEEE GLNT
- AEGL
- AEFU
- ERW
- ANPST
- BEEGI IRRSS
- EEI STT
- Charakter, Wesen
- Mensch mit gutem Appetit
- anwendend
- Hart-schalen-frucht
- Dienst-stelle
- Volksab-teilung im alten Sparta
- Wende-ruf beim Segeln
- Leid, Kummer
- griechische Götter-mutter
- über-legt, um-sichtig
- Wund-desinfek-tions-mittel
- Ober
- kosme-tischer Artikel
- ACE HRS
- Zahn-creme
- EOPP
- EHKOO
- BEIN
- LL
- EN
- 5

Arithmetic puzzles:

2 2 2 2

□ + □ = □

□ + □ + □ = □

□ + □ = □

Crossword puzzle grid with clues:

0 8 8 = 3 7 3 + 3 0 7

2 5 3 + 3 6 5 = 6 1 8

8 = 2 6 2

2 5 4 + 2 5 4

Wörter: TIEFE, LÖSUNG, KÖRPER, STELLUNG, KOSMETISCHER, ARTIKEL, OBER, WUNDDESINFIZIENSMITTEL, BEIN, SCHLAUFE, LOKAL IM WILDEN WESTEN, ERSTES SCHULBUCH, ZAHNCREME, ACE HRS, CHARAKTER, WESEN, MENSCH MIT GUTEM APETIT, ANWENDEND, HARTSCHALENFRUCHT, DIENSTSTELLE, VOLKSABTEILUNG IM ALTEN SPARTA, WENDE-RUF BEIM SEGELN, LEID, KUMMER, EEL, STT, BEEGI, IRRSS, ANPST, ERW, AEFU, AEGL, ADEEE, GLNT, AAENS, ALL, AAE, ELR, EEGI, INST

Hexagonal word search grid with clues:

- flüssige Speise
- Überzug auf Ton-waren
- Nerven betref-fend
- altes Kodier-gerät
- ehem. sowje-tischer Diktator
- grob, gewalt-tätig
- Märchen-gestalt, Hänsel und ...
- noch mehr Krach
- Bahama-Insel

Word search grid with clues:

- AUFBAU
- AURA
- BELEG
- BUNKER
- ELSTER
- ENZIAN
- KARREN
- KAUF
- KNIE
- LEGAT
- MAKEUP
- MOBILE
- NIETEN
- PIUS
- RAUTE
- REIFE
- SELA
- SPITZE
- TEXTEN
- TOFU
- ZIELE

Verteilernetzbetreiber Westnetz setzt auf moderne Kartierungstechnik

Netzdoku im Vorbeifahren



Patrick Ehlers entfernt die Schutzkappen vom Rotationslaser (oben) auf dem Dach des Spezialfahrzeugs (kl. Foto)

Fotos: Ulrike von Brevorn

Der Verteilernetzanbieter Westnetz begab sich auf eine systematische Erkundungsfahrt durch Sassenberg und Füchtorf, um die Umgebung digital zu erfassen.

WARENDORF. Es ist ein auffälliges Fahrzeug, das jüngst in Sassenberg und Füchtorf für neugierige Blicke sorgte. Dieses Auto gehört allerdings nicht zu einem namhaften Suchmaschinenanbieter im Internet, der die Daten für seinen Kartendienst verbessern will. Der Verteilernetzanbieter Westnetz schickte das mit moderner Technik ausgestattete Fahrzeug zwei Tage lang auf systematische Erkundungsfahrt durch beide Orte. Das Ziel: Die Umgebung der Stromtrassen, aber auch die Straßenbeleuchtung digital zu erfassen und zu dokumen-

tieren. „Mobile Mapping“ heißt die innovative Kartierungstechnik in der Fachsprache. Ein Rotationslaser, Herzstück des Systems, das auf dem Dach des Fahrzeugs montiert ist, scannt die Umgebung mit rund 500 000 Aufnahmen pro Sekunde, erklärt Werkstudent Patrick Ehlers, der das Kamerafahrzeug durch die Straßen steuert. Zusätzlich sind eine 360 Grad Kamera und weitere, schräg ausgerichtete Kameras an Bord, um ein Bild der Realität zu erfassen. Etwa 250 Meter Reichweite

hat das System. Aus den Daten wird später ein 3D-Modell erstellt, mit dessen Hilfe Entfernungen bis auf einen halben Zentimeter genau gemessen werden können. Erst seit kurzem nutzt der Verteilernetzbetreiber diese Art der Netzdokumentation, heißt es aus der Pressestelle stolz. Das Regionalzentrum Münster ist die erste Region der Westnetz, die „Mobile Mapping“ einsetzt. Wolfgang Lakebrink aus dem Planungsteam der Westnetz in Münster erklärt: „Mit dem Mobile Mapping sind wir jetzt noch schneller und detaillierter in

unserer Dokumentation. Die Fotos liefern neben dem optischen Zustand der Umgebung wichtige Geodaten. In den Fotos können wir die Entfernungen messen. Das hilft uns bei der Planung und dem Bau von Versorgungsleitungen.“ In Sassenberg und Füchtorf diente die Fahrt der reinen Bestandsaufnahme, erläutert Pressesprecherin Ingrid Meering. Deswegen musste Patrick Ehlers auch wirklich jede einzelne Straße abfahren. Im Blick ist dabei nicht nur die Umgebung oberhalb der grundsätzlich bereits digital erfassten Stromleitungen

gewesen. Auch über die Straßenbeleuchtung entstand ein detailliertes Bild. Leuchtentyp, Höhe und Farbe des Mastes könnten dann später aus den Daten problemlos ermittelt werden, so Meering. Obwohl während der Fahrt auch Personen und Autokennzeichen von den Kameras erfasst werden, weist das Unternehmen datenschutzrechtliche Bedenken zurück. Solche Daten „werden selbstverständlich unkenntlich gemacht“.

Kurznotiert

Digitaler Vortrag für Frauen

SASSENBERG. Die Frauengemeinschaft Sassenberg bietet die für den 26. April (Montag) geplante Veranstaltung „Gestärkt durch die mittleren Jahre gehen“ um 19 Uhr nun digital an. Anmeldungen sind bis 20. April (Dienstag) per E-Mail an ruth@fusenig.de oder unter ☎ 0 25 83/30 39 22 möglich.

Das ABC des Aquarellmalens

WARENDORF. Grundtechniken wie Lasur, Lavur, Nass-in-Nass-Malerei und Farbverlauf werden in einem Online-VHS-Kurs in vier Live-Sessions über Zoom mit kleinen Vorübungen ausprobiert. Es folgt eine Einführung in Farbenlehre und Pinselführung. Dieses Angebot findet ab 3. Mai viermal montags von 18 bis 19:30 Uhr statt. Anmeldungen sind bis zum 26. April (Montag) möglich unter www.vhs-warendorf.de.

Radler verschieben Saisoneroöffnung

FRECKENHORST. Die geplante Saisoneroöffnung der Trekking- und E-Bike-Freunde der Radsportgemeinschaft Warendorf-Freckenhorst am Sonntag (18. April) fällt aus. Die Organisatoren sind zuversichtlich, dass sich die Lage bald bessert und gemeinsame Aktionen wieder stattfinden können. Weitere Infos unter www.rsg-warendorf-freckenhorst.de.

Hotel Emshof fünfte Anlaufstelle in Warendorf

Corona-Schnelltest statt Schnitzel

WARENDORF. Corona-Schnelltest statt Schnitzel oder Sakko. In Warendorf bieten jetzt auch Gastronomen und Modehändler Test-Möglichkeiten an. Neben der Gaststätte „Zum Fensterberg“ in Müssingen und dem City-Testzentrum des Modehauses Ebbers haben Bürger jetzt auch im Hotel Emshof an der

Sassenberger Straße 39 die Möglichkeit, einen Schnelltest oder sogar einen PCR-Test zu machen. Jeder Bürger kann sich einmal pro Woche kostenlos auf Covid-19 testen lassen. Der Abstrich wird im vorderen Nasenbereich vorgenommen. Unter ärztlicher Aufsicht entnimmt geschultes Personal

im Testzentrum im Emshof die Probe. Eine Anmeldung ist gewünscht und sowohl online unter www.testzentrum-warendorf.com als auch telefonisch unter 01 76 / 68 62 49 23 möglich. Geöffnet hat die Teststation am Emshof an der Sassenberger Straße 39 zu folgenden Zeiten: Montag bis

Freitag 8 bis 19 Uhr, Samstag 9 bis 18 Uhr, Sonntag: 10 bis 16 Uhr. Das digitale Antigen-Testergebnis liegt bei Schnelltests circa 15 Minuten später vor. Bei einem PCR-Test (79 Euro) werden die Abstriche täglich durch einen Kurierdienst an das kooperierende Labor übergeben. Die Ergebnisse werden nach erfolgter Auswertung in der Regel innerhalb von 24 bis 48 Stunden übermittelt, heißt es auf der Homepage des Testzentrums. Die medizinische Leitung des Corona-Schnelltest-Zentrums der Fast Solutions UG hat Dr. med. J. Kermany.

Weitere Testmöglichkeiten in Warendorf:
► DRK-Testzentrum an der Hermannstraße
► Sportschule der Bundeswehr an der Langen Wiese
► City-Testzentrum Modehaus Ebbers an der Münsterstraße (in Kürze in Betrieb)
► Gaststätte Zum Fensterberg in Einen-Müssingen



Nur mit negativen Schnelltests darf geshoppt werden.

Foto: dpa

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Neben der Gaststätte „Zum Fensterberg“ in Müssingen und dem City-Testzentrum des Modehauses Ebbers haben Bürger jetzt auch im Hotel Emshof an der Sassenberger Straße die Möglichkeit, einen Schnelltest oder sogar einen PCR-Test zu machen. Foto: Joachim Edler



FACHANWALT FÜR ERBRECHT · FAMILIENRECHT · STRAFRECHT

Volker Willemsen

Fachanwalt Erbrecht, Familienrecht, Strafrecht | Rechtsanwalt

Müller Rechtsanwälte · Münsterstraße 4 · 48231 Warendorf · 02581 78404-0 · www.mrwaf.de



„Angst vor Covid-19 darf auf keinen Fall zu einer Verzögerung der Behandlung führen.“

Professor Stephan Achenbach, Präsident der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie

„



Ein Herzinfarkt ist immer ein Notfall, für den man Arzt und Rettungsdienst verständigen sollte.

Foto: dpa

Brustschmerz nicht aus Corona-Angst ignorieren

Schnelles Handeln gefragt

Die meisten Todesfälle infolge eines Infarktes gebe es in der ersten Stunde nach dessen Auftreten, sagt Professor Stephan Achenbach, Präsident der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie. „Es herrscht also akute Zeitnot, man kann mit der Hilfe nicht warten“, betont Achenbach. Dazu kommt, dass ein zu spät behandelter Infarkt auch zu Langzeitfolgen wie einer schweren Herzschwäche führen kann. In der ersten Corona-Welle im Frühjahr 2020 haben Kardiologen nach Angaben von Achenbach weniger Infarktpatienten im Krankenhaus behandelt. Zugleich sei die Zahl der Todesfälle außerhalb der Kranken-

Niemand sollte aus Angst vor einer Ansteckung mit Corona im Krankenhaus ungewöhnliche Schmerzen in der Brust ignorieren. Denn bei einem Herzinfarkt zählt schnelles Handeln.

häuser gestiegen. Das seien alarmierende Daten, sagt Achenbach. Es ist stark zu vermuten, dass durch die vermehrte Meidung der Krankenhäuser wegen der Corona-Pandemie mehr Menschen an Infarkten gestorben sind als sonst. Genaue Zahlen dazu kann der Experte aber nicht nennen. „Angst vor Covid-19 darf auf keinen Fall zu einer Verzögerung der Behandlung führen“, sagt Professor Thomas Voigtländer, Vorstand in der Deutschen Herzztiftung. Gerade am Anfang eines Infarkts sterben viele Menschen, bestätigt er. Der Grund dafür sei fast immer ein Kammerflimmern, also ein unregelmäßiger Herzschlag. Der führt dazu, dass der Herzmuskel nicht

mehr richtig arbeitet und das Herz stehen bleibt. In dieser Situation ist es entscheidend, dass Ersthelfer eine Herzdruckmassage machen, bis Hilfe eintrifft. Die Rettungskräfte könnten dann durch Defibrillation den Herzschlag normalisieren, so Voigtländer - und der Patient könne Jahrzehnte weiterleben. Weil schnelle Hilfe so wichtig ist, sollte man die Symptome eines Herzinfarkts kennen. Typisch ist ein heftiges Brennen oder Engegefühl im Brustkorb. Der Schmerz kann in Arme, Oberbauch, Rücken, Schulter und Kiefer ausstrahlen. Manchmal sind Betroffene sehr kurzatmig oder haben plötzliche Atemnot. Dazu können Schweißausbrüche

und Schwindel kommen. Ein Brustschmerz bei minimaler Belastung oder in Ruhe kann auf einen unmittelbar bevorstehenden Infarkt hindeuten. Symptome wie das Engegefühl in der Brust oder ungewöhnliche Kurzatmigkeit unter Belastung können Tage oder Wochen vorher immer wieder auftreten und verschwinden, ehe es zu einem schweren Infarkt kommt. Deshalb sollte man solche Anzeichen immer ernstnehmen. (dpa)

Krankheiten per Vorsorge erkennen

Viele Formen von Rheuma bringen Begleiterkrankungen mit sich. Depressionen, Lungenkrankheiten oder Herz-Kreislauf-Beschwerden zählen zum Beispiel dazu, wie die Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie (DGRh) erklärt. Rund 80 Prozent der Patienten mit „klassischem Gelenkrheuma“ seien demnach von mindestens einer Begleiterkrankung betroffen. Bei anderen rheumatischen Erkrankungen sind die Zahlen ähnlich hoch, erklärt die Fachgesellschaft. Weil diese Erkrankungen den Verlauf und die Behandlung des Rheumas erheblich beeinflussen können, sollten sie bei der Therapie und Medikation berücksichtigt werden. Allerdings seien nicht alle möglichen Begleiterkrankungen Ärzten gleichermaßen präsent, so die DGRh. Während das erhöhte Risiko für Infektionen und Osteoporose oft im Bewusstsein der Mediziner sei, gelte das für Depressionen, Herz-Kreislauf-Beschwerden und Lungenveränderungen weniger. Die Fachgesellschaft plädiert für sorgfältige Vorsorgeuntersuchungen, um Begleiterkrankungen frühzeitig zu erkennen. (dpa)

Frischlucht statt Muff

Sport an der frischen Luft tut besonders gut, und zwar aus verschiedenen Gründen. So regen Temperaturunterschiede und Wind das Immunsystem an, wie Professor Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule in Köln erklärt. Sonnenlicht wirke sich positiv auf den Hormonhaushalt und das Gefühlsleben aus. Tageslicht an sich beugt außerdem möglichen Stimmungstiefs vor, gerade in den kälteren Monaten. Froböse weist außerdem darauf hin, dass Naturerfahrungen etwa im Park oder im Garten das Stresslevel senken können. Wer regelmäßig wandert, Rad fährt oder joggt, stärkt dadurch sein Herz-Kreislauf-System und macht einen Körper widerstandsfähiger gegen Krankheiten. Nach Worten des Sportwissenschaftlers könne die Kombination aus Ausdauersport, frischer Luft und Tageslicht „wahre Wunder“ bewirken. Auch ein zügiger Spaziergang zählt dazu. Wichtig ist aber: Wenn es kalt ist, sollte man es mit dem Outdoor-Training nicht übertreiben und auf ein moderates Pensum achten. Herrschen mal extreme Minusgrade, verzichtet man an dem Tag lieber. Denn bei Minusgraden steigt das Risiko von Atemwegserkrankungen. (dpa)

Kieferprobleme können Rückenschmerzen auslösen

Dysfunktion als Ursache

Die Ursache für Rückenschmerzen kann im Mund liegen. Sie sind womöglich die Folge von Kiefergelenkproblemen oder Zahnfehlstellungen. Darauf weist der Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten (IFK) hin. Der Fachbegriff dafür lautet Craniomandibuläre Dysfunktion, abgekürzt CMD. Weitere mögliche Symptome einer CMD sind Zähne-

knirschen, Zahn- und Kopfschmerzen sowie Schmerzen in den Kaumuskeln oder Kiefergelenken sowie Tinnitus. Es kann Knackgeräusche im Kiefer geben und unter Umständen lässt er sich auch nur eingeschränkt bewegen. Der Fachverband weist darauf hin, dass eine falsche Körperhaltung ebenfalls zu einer CMD führen kann. Kaut man ständig auf den Lippen, Fingernägeln oder am Kugelschreiber herum, ist das

nach Angaben der Bundeszahnärztekammer eine weitere mögliche Ursache. Auch Stress kommt als Auslöser in Betracht. Neben Physiotherapie kann zur Behandlung von CMD gegebenenfalls eine Aufbisschiene verordnet werden. Sind die Beschwerden stressbedingt, sind laut der Bundeszahnärztekammer psychologische Ansätze wie Entspannungstechniken besonders wichtig.

Liege die Ursache einer CMD im Mund-Kiefer-Bereich, können Zahnarzt oder Kieferorthopädin Physiotherapie verordnen, erklärt der Fachverband. Bei Problemen im Bereich der Wirbelsäule seien indes die Hausärztinnen oder Orthopäden Ansprechpartner. (dpa)

Sudoku								
	7	3		8		6	4	
	6			2	7		9	8
5			1					
		7			6	2	1	4
		8				9		
6	4	5	2		7			
					8			2
7	1		5	4			3	
	3	2		9		4	5	

Frühling auf dem Tisch

Kulinarisches Dream-Team

Schinken und Spargel, diese Kombination mundet immer. Den König der Gemüse gibt es tagesfrisch geerntet aus regionalem Anbau zu kaufen. Und bei seinem kulinarischen Begleiter ist ebenfalls Handarbeit gefragt. Ein hochwertiger Katenschinken beispielsweise braucht Monate, um seine zart-würzigen Aromen zu entwickeln.

Die kräftige dunkelrote Farbe, eine leichte Marmorierung, milder Geschmack und der typische Duft nach Buchenrauch: Diese Eigenschaften machen einen hochwertigen Katenschinken aus. Über vier Monate nehmen die Verarbeitungsschritte vom Pökeln über das Räuchern bis zur vollständigen Reifung in Anspruch. Katenschinken und Spargel bilden so ein kulinarisches Dream-Team. So wird der Spinatsalat mit Erdbeeren, Spargel und Katenschinken zubereitet: ☆ Weißen Spargel schälen, die Enden entfernen und schräg in zwei Zentimeter lange Stücke schneiden.

☆ Beim grünen Spargel nur die trockenen Enden entfernen und die Stangen ebenfalls in gleich große Stücke schneiden. ☆ Erdbeeren kurz waschen und putzen. Die halbe Menge in Viertel schneiden, aus den anderen ein Ragout herstellen. Dafür fein gewürfelte Früchte mit der Konfitüre mischen. ☆ Zuerst weißen Spargel in etwas Olivenöl anbraten und mit Zucker leicht karamellisieren. Den grünen Spargel anschließend kurz mitbraten und alles nach Belieben mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. ☆ In der Zwischenzeit Babyspinat und Frisée in ausreichend kaltem Wasser waschen, mit Essig und Öl marinieren und auf Tellern anrichten. ☆ Den gebratenen Spargel darauf verteilen und mit den geviertelten Erdbeeren garnieren. Zum Schluss Katenschinken gleichmäßig auf dem Salat drapieren und alles mit Erdbeerragout abrunden. (djd-k)

Einkauf

Zutaten für vier Portionen

- ★ 160 g Katenschinken
- ★ 500 g weißer Spargel
- ★ 250 g grüner Spargel
- ★ 250 g Babyspinat
- ★ 1 Kopf Frisée fein
- ★ 500 g Erdbeeren
- ★ Salz und Pfeffer
- ★ 1 Zitrone
- ★ 50 g Butter
- ★ 1 TL Zucker
- ★ 1 EL Erdbeerkonfitüre
- ★ 6 EL Olivenöl
- ★ 2 EL weißer Essig



Rezept der Woche
Spinatsalat mit Erdbeeren

Foto: djd-k/www.abraham.de/Abraham Katenschinken

Gesundheit

ANZEIGE



Störende Gesichtsrötungen?

Bewährte Spezialcreme jetzt noch besser!

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie störende Gesichtsrötungen entstehen
Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner,

die Gefäße dadurch noch sichtbar. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt
Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α-Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sicht-

bar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Jetzt neu:

Dank verbesserter Formulierung lässt sich Deruba noch leichter auftragen und passt sich dem individuellen Hautton noch besser an!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Ratlos bei Hämorrhoiden?

„Seitdem ich diese Tropfen nehme, kann ich sogar wieder Sport machen!“ (Harald G.)

BRENNEN, JUCKEN, NÄSSEN AM PO: Bei Hämorrhoiden greifen viele Betroffene zu Salben, die das Problem häufig nur akut lindern. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das diskret und unkompliziert mit einem halben Glas Wasser eingenommen wird und die Beschwerden wirksam dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Deshalb kann Lindaven eine gute und sinnvolle Ergänzung zu herkömmlichen Salben sein. So können Betroffene Hämorrhoiden langfristig bekämpfen. Setzen auch Sie bei Hämorrhoiden auf Lindaven Arnzeitropfen!

✓ Lindert Brennen, Jucken und Nässen

✓ Praktische Tropfenform

✓ Rezeptfrei

Natürlich wirksam von innen

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach: **Lindaven** (PZN 14264889)
www.lindaven.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
LINDAVEN, Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum D11, D3, Collinsonia canadensis D11, D3, Hamamelis virginiana D11, D2, Lycopodium clavatum D11, D5, Sulfur D11, D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx MONO
(PZN 14162663)

www.rubaxx.de

HILFE BEI GELENKSCHMERZEN

RubaXX MONO

Kleine Tablette, großer Effekt

- ✓ Schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen
- ✓ 100 % natürliche Wirkkraft
- ✓ Keine bekannten Nebenwirkungen

RubaXX MONO
Tabletten: Für Erwachsene
Wirkstoff: Rhus toxicodendron Fr. D11
Homöopathisches Arzneimittel bei
Erkrankungen des Bewegungsapparates
20 Tabletten

RUBAXX MONO, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Trit. D6, Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rätselspaß

Samstag, 17. April 2021

zum Verzeh geeignet	Ammo- niak- verbin- dung	Vieh- unter- künfte	antikes Pferde- gespann	Stadt in Brasilien	an etwas leiden	Vollver- samml- ung	Speicher- baustein (Abk.)	britische Schauspielerin (Deborah)	Tyran- nei	'Samba- könig' von London	Süd- frucht	Wortteil: global	Schorf	Geld vor- strecken	britische Pop- gruppe, Bee ...	Insel vor Sizilien	thail. James Bond'- Bucht	Ver- mutung	russli- sches Kampf- flugzeug	Stadt in Burkina Faso	Norne der Vergan- genheit				
Brat- kartoffel- sorte	flacher Meeres- teil	schwed. Univer- sitäts- stadt	würzen	Vorname des Fitz- gerald †	Geck, einge- bildeter Mensch	nord- afrika- nischer Staat	latei- nisch: sel gegrüßt	medizi- nisch: Schlaf- heit	jüdische Schläf- en- locken	billiar- den- faches e. Einheit	Ver- räterin (Kinder- sprache)	Haupt- schlag- adern	Darm- epidemie	franz. Drama- tiker † 1699	hell- haarige Frau	Rufname des Sängers Cocker	eine Spitzen- klöppel- technik	voll- tönend	Katzen- laute	eine Lotterie (Abk.)	konstant, an- dauernd				
Kleinst- kinder	Verband von Schiffen	Adels- titel in England	Volks- gruppen betrof- fend	US- Rock- musiker (David) †	Römer- Film (... Hur)	Zahl- wort	Stern- kunde	Schuh- macher- pfriem	Froh- gefühl	Gebirgs- nische	Mari- huana (ugs.)	Disco- Gruppe, ... M.	Uranus- mond	süd- deutsch: Haus- flur	Stadt in Hessen	afrika- nisches Furnier- holz	berline- risch: Ich	Land am Toten Meer (A.T.)	politisch anders Denken- der	englische Schul- stadt					
an etwas leiden	Haupt- teil des Aug- apfels	pola. Autor (Stanis- law) †	Kuh vor dem ersten Kalben	Frucht- bonbons	Raserei, Wut	histor. Reich in West- afrika	Gewürz- korn	US- Filmstar (Liz) †	'James- Bond'- Film (2 W.)	Motto	kartha- gischer Heer- führer	Teil des Telefons	Holz- raum- maß	US- Filmstar (Wesley)	unfrei	ein dt. Geheim- dienst (Abk.)	Liefe- rung	Angler- gruß (... Dank)	Comic- Figur (Hund)	regelm. Teil in einer Zeitung	süd- amerika- nischer Kuckuck	Gestalt bei Wilhelm Busch	spani- sch: mir, mich	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist †, ... King Cole	Material- verlust am Reifen	US- Ameri- kaner (Kw.)	Initialen Spiel- bergs	elektr. Infor- mations- einheiten	nord- amerik. Indianer- stamm				
Witz- figur, Gauener	Initialen der Nannini	der Jüngere	Tier- hatz	6	früherer Land- arbeiter	glück- liche Natur- nähe	4	Sonder- ver- gütungen	Teil des Arzt- titels (Abk.)	dt. Tisch- tennis- star, ... Boli	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) †	Vorname der Engelke	US- Künstler † (Man)	höchste ägypti- sche Göttin	Techni- ker (Abk.)	US-Jazz- pianist									

Mit 10 Tipps in den Autofrühling

Foto: dpa

Entrümpeln, putzen und checken



Ob die Bereifung, die passende Sonnenbrille oder die Stände von Öl-, Kühl- und Wischwasser – zum Frühlingsbeginn sollte man einiges kontrollieren.

1. Komplettwäsche schützt vor Langzeitschäden: Der Winterschmutz muss weg: „Das Streusalz hat dem Auto erheblich zugesetzt, das muss jetzt runter“, sagt Sören Heinze vom Auto Club Europa (ACE). Nur mit einer schnellen Fahrt durch die Wäsche aber ist es nicht getan: „Vor der Waschstraße sollte das Auto mit einem Hochdruckreiniger einmal oberflächlich gereinigt werden. Das verhindert unschöne Kratzer, die durch Salz- und Dreckreste durch die Bürsten entstehen könnten.“

2. Putzen und entrümpeln: Wärmere Tage sind eine gute Gelegenheit, mal alle Türen

aufzumachen, den Wagen ordentlich zu lüften und die Winterutensilien zu entfernen. Der ADAC rät, auch die Glasflächen gründlich von innen zu reinigen, damit der winterliche Schmutzfilm auf der Windschutzscheibe entfernt wird und nicht blenden kann.

3. Reifen wechseln: Die viel zitierte Regel von O bis O, also von Oktober bis Ostern, gilt als grobe Orientierung für den Reifenwechsel. Grundsätzlich sollte es nachts aber dauerhaft keinen Frost mehr geben, bevor es Sommerreifen gibt.

4. Keimschleuder Innenraumfilter: Das Frühjahr ist genau der richtige Zeitpunkt, um den Innenraumfilter zu wechseln. Wenn die ersten Blütenpollen fliegen, sind vor allem auch Allergiker auf einen funktionierenden Filter angewiesen.

5. Nicht jede Sonnenbrille hilft: Zu den Klassikern im Frühjahr zählt die tief stehen-

Der Frühling ist da. Jetzt sollte kontrolliert werden, ob auch das Auto fit dafür ist. Wenn nicht, haben Verkehrsexperten die wichtigsten Tipps.

de Sonne. Die kann Autofahrer schnell blenden und damit zur Gefahr im Straßenverkehr werden. Hier kann eine gute Sonnenbrille helfen. Gut geeignet sind laut Reichel braune oder graue Gläser mit 65 bis 75 Prozent Tönung. Von einer noch stärkeren Tönung rät Reichel ab, da sehr dunkle Gläser zu viel Licht schlucken.

6. Achtung Schlaglöcher: Wenn Wasser in Fahrbahnrisse dringt und im Winter gefriert, entstehen schnell Schlaglöcher. Für Autofahrer sind das unangenehme Überraschungen. Allerdings: „Für den verkehrssicheren Zustand von Straßen und Wegen sind entweder der Bund oder die Kommunen zuständig, also Städte und Gemeinden“, sagt Heinze. Gibt es keine Warnschilder, die auf eine beschädigte Fahrbahn hinweisen, kann der Autofahrer also Schadenersatz von der Kommune verlangen, wenn sein

Fahrzeug durch ein Schlagloch beschädigt wurde. „Die Beweislast liegt aber beim Geschädigten, also beim Autofahrer“, so Heinze. Ansonsten trägt die Vollkaskoversicherung den Schlagloch-Schaden.

7. Achtung Wildwechsel: Besonders unfallträchtig ist laut Deutschem Jagdverband (DJV) die Zeit zwischen 6 und 8 Uhr im April und im Mai. Vor allem auf Straßen entlang der Wald-Feld-Kante oder durch den Wald hindurch ist besondere Vorsicht geboten. Hier sollten Autofahrer vorsorglich die Geschwindigkeit drosseln, rät der DJV.

8. Flüssigkeiten checken: Ein Blick unter die Haube gehört zur Standardpflege im Frühjahr dazu. Neben Motoröl und Kühlwasser gilt es auch, die Scheibenwaschanlage zu kontrollieren. Ein Zusatz für den Sommer ist hier die erste Wahl. Denn gegen Insektenrückstände etwa

sind die Wintermittel mehr oder weniger chancenlos.

9. Vorsicht mit oben ohne: Auch Cabrios und Oldtimer werden im Frühjahr gerne aus dem Winterschlaf geholt. Der ACV rät hier erst einmal zu einer behutsamen Handwäsche als Pflegeprogramm. „Bei altem Lack, Gummidichtungen und Cabrio-Stoffdächern sollte man vorsichtig sein mit dem Hochdruckstrahler“, sagt Reichel. (dpa)

Hoch und quer

Beim Frühlingsputz sollten Autofahrer nicht die Scheiben vergessen, so der ADAC. Wer dabei außen senkrecht und von innen waagerecht putzt, erkennt Schlieren besser und kann dort einfacher nacharbeiten. Denn nicht nur von außen ist eine Reinigung wichtig. Auch die Innenseiten sind vom schmierigen Schmutzfilm zu befreien. Das schafft einen klaren Durchblick und reduziert Blendeffekte. Wer die Seitenscheiben etwas runterfährt, erreicht auch Ecken, die sich sonst in den Dichtungen verstecken. (dpa)

Mit Vollmacht Auto holen

Dass falsch geparkte Autos abgeschleppt werden, passiert gerade in Großstädten häufiger. Doch was ist, wenn es ein geliehenes Auto ist und der Fahrer gar nicht der Halter? Abholerinnen und Abholer brauchen dann eine durch den Halter unterschriebene Vollmacht, um sich als berechtigte Person zu identifizieren, erklärt Daniela Mielchen, Fachanwältin für Verkehrsrecht in Hamburg. Die Vollmacht alleine reicht allerdings nicht, denn zusätzlich sind auch ein Ausweis sowie der Fahrzeugschein oder Fahrzeugbrief mitzubringen – um grundsätzlich den Eigentumsnachweis zu erbringen. Die Abschleppkosten müssen selbstverständlich auch beglichen werden. (dpa)

StVO 2013 begründet Fahrverbot

Aufgrund von Formfehlern gibt es erhebliche Zweifel daran, ob die im April 2020 vorgenommene Überarbeitung der Straßenverkehrsordnung (StVO) rechtmäßig ist. Bei Fahrverboten und Bußgeldern kommt sie daher aktuell nicht zur Anwendung. Maßgeblich ist dann die StVO von 2013. Das hat das Oberlandesgericht (OLG) Braunschweig bestätigt, wie die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) mitteilt (Az: 1 Ss (OWi) 173/20).

In dem OLG-Verfahren ging es um einen Autofahrer, der in einer Tempo-100-Zone um 46 km/h zu schnell unterwegs war. Er wurde zu 160 Euro Geldbuße und einem Monat Fahrverbot verurteilt. Dagegen legte der Mann Beschwerde ein. Es ging um die Frage, ob überhaupt eine wirksame rechtliche Grundlage für die Maßnahmen vorliegen hätte, nachdem die StVO-Novelle 2020 für nicht voll anwendbar erklärt wurde. (dpa)



Ob der Kofferhaufen da mitfahren darf, kann man dem Fahrzeugschein entnehmen. Foto: dpa

Bei Pkw auf zulässiges Gesamtgewicht achten

Wie viel ist zu viel?

Nie mehr überladen: Mit einem Blick auf den Fahrzeugschein (Zulassungsbescheinigung Teil I) können Halter prüfen, wie viel Ladung in und auf das Auto dürfen. Darauf weist der ADAC hin. Unter F ist das zulässige Gesamtgewicht festgeschrieben und unter G das Leergewicht, die Differenz aus beiden er-

gibt die mögliche Zuladung. Dabei nicht das Gewicht der Passagiere vergessen.

Neben dem zulässigen Gesamtgewicht ist aber noch etwas wichtig: die maximale Belastung der Vorder- und Hinterachsen. Auch hier verrät der Fahrzeugschein die Maximalwerte. Angegeben sind sie unter Punkt 8.1 (Vorderachse) und 8.2 (Hinterach-

se). Konstruktionsbedingt verteilt sich das Gewicht tendenziell mehr auf die Hinterachse. Deswegen hier einen Puffer einplanen.

Überladung beeinflusst die Fahrdynamik negativ. Im Ernstfall kann das Auto ins Schlingern kommen. Wer auf Nummer sicher gehen will, kann sein Auto in einigen ADAC-Prüfzentren wiegen

lassen. Diesen Service bieten auch viele Gemeinden, Wertstoffhöfe oder Baustoffhandlungen an. (dpa)

Richtige Zeit am Zapfhahn

Wann ist der Sprit am günstigsten?

Egal, ob die Spritpreise gerade hoch oder niedrig sind, sinken oder steigen: Zusätzlich schwanken sie meistens noch im Laufe eines Tages. Doch wann steckt man den Tankrüssel am günstigsten ins Auto? Als Faustregel kann gelten: Autofahrer zahlen zwischen 18 und 22 Uhr am wenigsten, hat der ADAC beobachtet. Am tiefsten müssen sie in der Zeit zwischen 5 und 8 Uhr morgens in die Tasche greifen. Danach sinken die Preise wieder – nur um meist ab dem späteren Vormittag wieder anzuziehen. Es gebe mehrere Preisspitzen am Tag.

Wer klug tankt, könne allein aufgrund der „richtigen“ Uhrzeit bis zu elf Cent pro Liter sparen. Das hat eine Untersuchung des Autoclubs im Jahr 2020 von Preisen an 14 000 Tankstellen in Deutschland ergeben.

Fachleute vom Auto Club Europa (ACE) und ADAC raten

zudem stets zur aktuellen Preisrecherche im Internet oder via App. Beide Clubs haben dazu Angebote auf ihren Seiten. Die Markttransparenzstelle für Kraftstoffe des Bundeskartellamts hält zudem eine umfassende Linksammlung zu Apps und Rechnern auf Onlineseiten parat. (dpa)

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 17. April 2021

Stellenangebote



Bewirb dich JETZT!

Produktionshelfer (m/w/d) in Everswinkel

- ✓ schneller Einstieg
- ✓ unkomplizierte Bewerbung

☎ 0172/7298306

✉ osm.everswinkel@unique-personal.de

www.unique-personal.de

Sichere dir 100 € Startprämie!

Wir sind ein traditionelles privates Stahlhandelsunternehmen.

HEITMANN Stahlhandel

Stahl wie Sie ihn brauchen.

Zur Verstärkung unseres Teams in Münster suchen wir

- **Krafftfahrer Klasse CE/95 (m/w/d)**
 - **Maschinenbediener (m/w/d)**
 - **Lagermitarbeiter (m/w/d)**
 - **Auszubildenden (m/w/d)**
- zur **Fachkraft für Lagerlogistik**

Sie suchen einen sicheren Arbeitsplatz in einem motivierten Team, mit der Möglichkeit zur ständigen Weiterentwicklung, dann bewerben Sie sich bei uns.

Heitmann Stahlhandel GmbH & Co. KG

Frau Böcker/Herr Schmitz · Loddendeide 44 · 48155 Münster
Telefon 0251 - 605124 · muenster@heitmann-stahl.de

Die Aschendorff Direkt sucht für samstags

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **ASCHEBERG**.

Wir freuen uns auf Dich!

Telefon: 0251/690-664 (Mo. – Fr. 8–17 Uhr)

oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de

www.extramacher.de



Unterstützen Sie uns in unserer **Zentrale in Münster** als

Disponent Fuhrpark (m/w/d) in der Lebensmittellogistik

Was wir Ihnen bieten?

- Eine unbefristete und krisensichere Anstellung in einem inhabergeführten Familienunternehmen der Lebensmittelbranche
- Attraktive Rahmenbedingungen, wie z.B. 30 Urlaubstage, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, einen VL-Zuschuss sowie einen Zuschuss zur Altersvorsorge, JobRad, Obst und Wasser

Unter anderem sind Sie für die Erstellung der Tourenplanung nach logistischen Anforderungen und Kundenbedürfnissen sowie für die Durchführung der Personaleinsatzplanung zuständig.

Weitere Details zur Stelle auf www.stroetmann.de/karriere.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

L. STROETMANN Lebensmittel GmbH & Co. KG
– Partner der EDEKA –
Harkortstraße 30 · 48163 Münster
bwerb@stroetmann.de · www.stroetmann.de/karriere

Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- **ASCHEBERG und DAVENSBERG** (inkl. Briefe)
- **EVERSWINKEL und TELGTE**
- **DRENSTEINFURT**
- **VORHELM**

Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- für die Zustellung in Telgte ist ein eigener Pkw erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie!

Tel.: (0251) 690-664 · zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de



Nettes Praxisteam sucht zu sofort ZFA/ZA (w/m/d) für Stuhlassistenz / Prophylaxe in Vollzeit / Teilzeit, gerne auch Wiedereinsteiger. Sie sind ebenso freundlich wie engagiert? Dann melden Sie sich bitte unter ☎ 02504-6146 oder zahnarzt-fischbach@t-online.de

Ehrliche Reinigungskraft für 2 Personen-Haushalt (ca. 2 Std/W) in Lengerich gesucht. Nähe Gemptzentrum. ☎ 05481/3055258.

Reinigungskraft in Ladbergen für EFH gesucht, ca. 15 Std./Monat nach Absprache, ☎ 01726956666

Liebevolle Betreuerin für Seniorin zuhause in Schwege gesucht. Erfahrung in Alten- u/o Krankenpflege erwünscht. Ihre Tätigkeit: Alltagshilfe und Pflege im Team. Stundenweise flexibel n. Absprache auf 450-Euro-Basis. E-Mail: grohart@gmx.de oder ☎ 0171-6910409 ab 19:00 Uhr.

Pflasterer/Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d) gesucht. Ihr Profil: Pünktlich, zuverlässig und Führerschein Klasse BE. Setzen Sie sich gerne mit uns unter ☎ 0151/61057866 oder KriegPflasterungen@web.de in Verbindung! Krieg Pflasterungen GmbH & Co. KG Anton-Aulke-Weg 6 48346 Ostbevern.

Für unser Objekt in Warendorf, August-Wessing-Damm, suchen wir Reinigungspersonal m/w/d auf Steuerkarte. AZ: Mo.-Sa., 7.00-8.30 Uhr und ab 14 Uhr für 20 Minuten. Geb. W. Schrey, ☎ 02166/80021

Verstärkung gesucht! Familienbetrieb sucht Hilfe bei der Pflege und Reinigung von Wohn- und Geschäftsräumen für ca. 15 Std./Woche in Sassenberg und Warendorf. Gern telefonisch u. ☎ 02583-4304, Mo-Fr. v. 8:00-16:00 Uhr.

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 20-24 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschieben. Lern uns kennen: ☎ 0251 / 97009693 o. jobs@felten.de

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Produktion in Wolbeck suchen wir eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d) in Vollzeit. ☎ 02506/3029960(1)

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Filiale in Wolbeck/Rinkerode suchen wir eine/n Bäckereifachverkäufer/in in Voll- u. Teilzeit. ☎ 02506/3029960(1)

Freundliche Menschen mit Gastronomie Erfahrung gesucht, erfolgreiche Einarbeitung. ☎ 0151/28103259

MS-Sudmühle: erf., zuverl. Haushaltshilfe für alle anfallenden Arbeiten im 2 Pers.-Haushalt zum 01.06.2021, für ca. 17 Std./Wo. gesucht ☎ 0251/329652 o. 0172/8212814.

Verkäufer m/w/d für Fleischerei gesucht. Quereinsteiger willkommen. Interesse oder Fragen? Einfach melden unter 02532/5375 oder info@landfleischerei-reckermann.de

Metzger/Fleischer m/w/d in Ostbevern gesucht. Handwerksbetrieb. Bei Interesse oder Fragen einfach melden unter 02532/5375 oder info@landfleischerei-reckermann.de

Reinigungskraft für einen Markt in Sassenberg gesucht. AZ 2x wö. Mo+Do 8-11 Uhr während der Öffnung - Trabold Gebäudereinigung ☎ 02581/96831

Wir suchen eine zuverlässige und flexible Reinigungskraft für unser Zwei-Personen EFH, einmal wöchentlich 2-3 Std. Kontakt: 0151/28881192

Zuverl. Reinigungskraft ca. 10 Std./Wo. in Seppenrade (Außenbereich) gesucht. Abrechn. Mini-Job ☎ 02591/9807015 oder 0170/7348222

Stellengesuche

Biete Gartenarbeit/Grundreinigung für Garten an sowie Gestaltung nach Ihren Wünschen Handynr.: ☎ 0163/6270139

Erledige Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumbeschnitt, Vertikutieren und sonstige Gartenarbeiten. ☎ 0159/08121706

MS: Ich, weiblich, suche Arbeit als Pflege- und Betreuungskraft von älteren Menschen, nachmittags oder nachts. ☎ 0178/8538933

Schülerin (14) sucht Aushilfsjob in Drensteinfurt. Anfragen und Angebote bitte per E-Mail unter aushilfe10@web.de

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Erfahrener Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/6248398

Gärtner sucht Arbeit, Rasen mähen u. Entsorgung. ☎ 0163/6248398.

Suche Minijob für leichte Büroarbeiten, Mobil: 0162/3240393

Suche Nebenbeschäftigung als Gartenhilfe, ☎ 01577/8642839.

Mercedes

Privat sucht Mercedes Oldtimer/Youngtimer, auch Restaurierungsbedürftig, ☎ 0163/6657390.

Suche alte Hercules K 50, ☎ 0174/7582570

Suche Vespa Piaggio Roller auch Teile in jedem Zustand. ☎ 0171-2098417 rufe zurück.

Reisemobile/Wohnwagen

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, Tel. 0151/11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de **FA**

Kfz-Zubehör

Ersatzteile/Zubehör

Triumph Spitfire 1500, viele Ersatzteile zu verkaufen. ☎ 02582/996632

Ankauf Häuser

Architekt sucht von privat/Erbenge-meinschaft in guter Innenstadtlage von MS (Kreuzviertel/ Wienburgpark/Dochaneiviertel/- Sentruper Höhe) ein kleines MFH zur Kapitalanlage u./o. Eigennutzung. ☎ 0171/6803703.

Unternehmer sucht für private Altersvorsorge Mehrfamilienhaus oder Eigentumswohnung als Kapitalanlage. Nur privat. ☎ 0541 / 9393 4488

Junge Fam. sucht Haus zum Kauf (mind. 90 m² Wfl., mind. 4 Zi.) in MS, Havixbeck, Nottuln od. Telgte. ☎ 0176/26521699



Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



WOCHENPOST **Dreingau Zeitung** **Emekurier**

FAMILIE (44, 41, 8 & 6) SUCHT älteres oder neues EINFAMILIENHAUS in Telgte. Finanzierung gesichert! traumhaus-telgte@gmx.de oder ☎ 0163-56606885

Solvente Fam. (3P.) sucht Haus/EG-Whg. (mind 4 Zi) mit Garten in LH. ☎ 0251/37907234

Wir suchen ein Haus zum Kauf ab 120 m² in Nordkirchen und Umgebung. ☎ 01520 / 3640896

Suche Mehrparteienhaus von Privat.

0157/50350356

Häuser Mietgesuche

Einfamilienhaus in Münster zu mieten gesucht, ab 130 m², mit Garten; DHH ebenfalls von Interesse, ☎ 0174/9764070.

Wohnungen Vermietung

WAF innenstadtnah, schöne, helle, großzüg. gestaltete EG-Wohnung (kernsaniert/Erstbezug), 2,5 Zim., ca. 100 m², gehob. Ausstatt., AK, ohne Keller, mit eigenem sep. Eingang, in 3-Part.-Hs. zu sof. an ruh. solv. Einzelperson od. Paar zu verm., KM 760 € + NK/HK 230 €, je Stellpl. 20 €, ☎ 11944, ZGM, 48135 Münster

Auflösung des Rätsels

2	7	3	9	8	5	6	4	1
4	6	1	3	2	7	5	9	8
5	8	9	1	6	4	3	2	7
3	9	7	8	5	6	2	1	4
1	2	8	4	7	3	9	6	5
6	4	5	2	1	9	7	8	3
9	5	4	6	3	8	1	7	2
7	1	6	5	4	2	8	3	9
8	3	2	7	9	1	4	5	6

Horoskop vom 19. 04. 2021 bis 25. 04. 2021

WIDDER (21.03.-20.04.)



Hürden müssen überwunden werden, doch das sollte das kleinste Problem für Sie sein. Jetzt ist also auch der Zeitpunkt gekommen, sich mit den unangenehmen Dingen auseinanderzusetzen, ohne dabei gleich den Kopf zu verlieren. Wenn Sie jetzt zu lange zögern, machen Sie sich selbst das Leben unnötig schwer und bieten einer anderen Person die Möglichkeit zum Zugreifen. Kämpfen Sie für sich selbst!

STIER



Ohne Rücksicht auf Verluste wollen Sie etwas erreichen, werden aber eventuell am Ende mit leeren Händen dastehen. Bevor Sie sich also weiter in eine Sache verrennen, sollten Sie die Vor- und Nachteile genauer abwägen, um dann wirklich den richtigen Schritt zu machen. Dabei sollte der Blick auf das Wesentliche im Vordergrund stehen, denn nur dann gibt es auch ein gutes Ergebnis. Nur Mut!

ZWILLINGE



Bei diesem ganzen Hin und Her kann es nur Verlierer geben, deshalb sollten Sie schon bei den ersten Anzeichen einschreiten und für Ruhe und Ordnung sorgen. Was auch danach geschieht, hören Sie nur auf Ihre eigenen Wahrnehmungen und lassen sich nicht von den Meinungen verunsichern, die man Ihnen immer wieder zutragen will. Lassen Sie sich vor allem nicht unter Druck setzen, das wäre falsch!

KREBS



Treffen Sie jetzt keine voreiligen Entscheidungen, nur weil jemand etwas Bestimmtes von Ihnen hören will. Geben Sie sich noch ein wenig mehr Zeit, denn Sie könnten vielleicht unverhoffte Hilfe erhalten, mit denen sich ein besserer Weg einschlagen lässt. Schärfen Sie Ihren Verstand auch für die kleinen Wahrnehmungen, dann werden Sie auch bald sehen, dass Ihre Strategie optimal ist. Bleiben Sie dabei!

LÖWE



Sie nähern sich allmählich wieder Ihrer Bestform und haben damit dann das kleine Tal der Sorgen endgültig verlassen. Versuchen Sie einen Bogen um die Menschen zu machen, die Ihnen nur Ihre Zeit stehlen wollen und sonst nichts anderes beizutragen haben. Suchen Sie in Ihrem Umfeld nach einer Position, an der Sie sich wohl fühlen und auch Dinge geboten bekommen, die Ihnen Freude machen.

JUNGFRAU



Ihr Leben sollte Ihnen viel zu wertvoll sein, um auch nur eine einzige Minute davon zu vergeuden. Von vielen Seiten werden Sie mit guten Ratschlägen versorgt, doch nur hinter wenigen steckt auch eine gute Absicht. Schauen Sie also genauer hin, wenn man Ihnen Vorschläge macht, um die Sie nicht gebeten haben und zurzeit auch nicht gebrauchen können. Sehen Sie sich nach anderen Möglichkeiten um. Nur zu!

WAAGE



Sie haben ein ungesüßtes Gefühl, bei den Dingen, die jetzt vor Ihnen liegen und erledigt werden müssen. Auch wenn Sie sich selbst einiges zutrauen, doch gerade in dieser Lage könnten die nächsten Schritte etwas riskant ausfallen. Handeln Sie mehr aus dem Bauch heraus, dann wird Ihnen auch einiges gelingen. Alles andere wird die Zeit oder das Schicksal für Sie regeln. Lassen Sie sich überraschen!

SKORPION



Sie bekommen viele Vorschläge für Ihr Angebot, doch haben Sie den Eindruck, dass nur wenig davon für Sie geeignet ist. Der erste Gedanke ist noch immer der beste, deshalb sollten Sie einfach das tun, was Ihnen in den Sinn kommt. Auch wenn Sie dafür einige Hürden übersteigen müssten, es wird sich auf alle Fälle für Sie lohnen und Ihnen auch weitere Möglichkeiten bieten. Greifen Sie einfach zu!

SCHÜTZE



Ihre Gefühlslage ist zurzeit etwas turbulent, deshalb wäre es gut, etwas mehr Ruhe in Ihre Gedanken zu bringen. Schauen Sie auch nicht zu sehr darauf, was in Ihrem Umfeld passiert, achten Sie mehr auf sich und Ihr eigenes Leben. Setzen Sie Dinge in den Mittelpunkt, die Ihnen nicht so wichtig erscheinen, denn damit bringen Sie eine besondere Struktur in Ihren Alltag. Keine Angst vor kommenden Veränderungen!

STEINBOCK



Befreien Sie sich von bestimmten Dingen und werfen konsequent unnötigen Ballast ab! Auch wenn Sie Angst vor den nächsten Schritten haben, wird Ihnen diese Phase wie ein ganz neues Leben erscheinen. Lassen Sie sich nicht beirren, auch wenn man Ihnen immer wieder vor den Folgen warnen möchte. Sie machen bisher alles richtig und haben auch den Mut, weitere Dinge in Angriff zu nehmen. Alles wird gut!

WASSERMANN



Über einige Hürden sollten Sie locker hinwegsehen, denn Sie stellen keine besondere Gefahr für Sie dar. Sie haben alles im Griff, auch wenn es Tage gab, an denen Sie schon aufgeben wollten. Doch jetzt hat Ihr Selbstvertrauen die Regie übernommen und Ihnen gezeigt, wo es langgehen könnte. Schauen Sie also mit viel Optimismus nach vorne, denn es kann nur noch besser werden. Träume werden wahr!

FISCHE



Ihnen ist kein Weg zu mühsam, um das zu erreichen, was Sie sich vorgenommen haben. Doch sollten Sie bei all Ihrem Tun auch immer an Ihre Grenzen denken, die Sie sich selbst gesetzt haben, denn nur dann können Sie auch Ihrem Umfeld offen und ehrlich in die Augen schauen. Sollte sich plötzlich ein Umweg ergeben, dürfen Sie ihn ruhig gehen, denn er könnte zusätzliche Erfahrungen bringen. Gut so!

karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 17. April 2021

Wohnungen Mietgesuch

Zuverl., freundliche Krankenschwester sucht für ihre Kinder und sich mind. 3 ZKB, gerne 4 Zi. in Gelmer u. naher Umgebung, zum nächst möglichen Zeitpunkt. Einkommen ist gesichert. Ich freue mich auf Ihr Angebot! ☎0177/3057940

Büroangestellte, 50 J., ledig, su. z. 01.05.21 o. später kl. WHG, 2-ZKB in Telgte u. o. nähere Umgebung, gern im Grünen bis max. 500 € WM. Mobilnr.: 0176-81200954

Zuverlässige Mieterin sucht zentral gelegene 2-3 Zimmer-Wohnung in Lienen, ca. 60 m² mit Einbauküche & Balkon, EG/1.OG. Einzug ab Mai vor August. ☎01520/2066487

Lüdinghausen: Whg, bis 45 m², m. Balk., ges., Allein stehen, Mitte 40, Tel. 0163/9288666

Wir (66 J. + 59 J. mit gesichertem Einkommen u. 2 wohlherzogenen Puddeln) suchen eine 2,5 Zi.-EG-Whg. oder Souterrain mit kl. Terrasse od. Garten in Lüdinghausen od. Umgebung (-20 km), ☎02335/71471 oder ☎015777921863.

Garagen

PKW-Stellplatz in Tiefgarage, Nähe MS HBF/Urbanstr. ab 01.06.21 zu verm., email: doeing@t-online.de

Gewerbliche Objekte Vermietung

Halle zu vermieten, Ascheberg, 250 m², pro m² 4 €, ☎0172/5303802.

Empfehlungen/Dienstleistungen

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. +Lief. Auch Verkauf von gebrauchten Pfaff-Nähmaschinen, mit Garantie. ☎0174/7337012

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Neues Dach! Z.B. ab 100 m² Eindeckung mit hochwertigen Dachsteinen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.990 € Preisnachlaß für kurze Zeit. graudach.gmbh@gmx.de ☎0231/9525440

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Geben Sie Ihren alten Möbeln neuen Glanz. Aufarbeitung von Möbeln aller Art. Antiquitäten-Handel Rennemeier ☎02581/78 33 67.

Handwerksbrüder übernehmen Maler/Putz/Bodenbeläge/Tapeeten/Fliesen/Trockenbau uvm. ☎0157/55486111

Waschen, Köchl., Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎02504/77174.

Vermischte Anzeigen

Allround-Handwerker und Computerhilfe, individuell, seniorengerecht und preiswert. ☎02583/300279.

Greven: Wer hat Interesse mit mir, 64 J., Rentner, regelmäßig angeln zu gehen. ☎01511/87 3 60 32

Senioren ElektroFZ. von Ztech, 3 Räder, drei Geschwindigkeiten einstellbar, bis 25 km/h, wenig genutzt, sehr guter Zustand, mit guter Ausstattung. Stauraum unter dem Sitz und in der Lenksäule sowie großem Korb am Heck und einer Abdeckplane. Aus gesundheitlichen Gründen zu verkaufen. VB 1250 €. Weitere Informationen unter ☎0172/2357000.

Olfen, um die 2000 Liter Heizöl zum ¼ Preis abzugeben. Info ☎02595/972330

Geburtstag, orig. Zeitung von jed. Tag, Jahrgangs-Weine v. jed. Jahr 1900 - 2020, HISTORIA, www.historia.net, ☎0761/79027900

Möbel

Schlafsofa "by Hukla" mit Bettkasten, Lattenrost u. Federkern, schwarzes Leder, Top Zustand, kaum benutzt, VB: 120 € ☎02591/4656 (ab 14 Uhr)

Suche Wohnzimmerschrank, Eiche rustikal, (Gelsenkirchener Barock), Vitrine mittig, max. 3,00 m. ☎0157/81937450 (Whatsapp)

2 gut erhaltene 2 Sitzer, Leder, schwarz, je 80 € zu verk. ☎0171/8615088

Eichenbett, 3 Jahre alt, 1,40 m x 2,00 m, mit Matratze, neuwertig. VB 200 € ☎0251/315246.

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM
STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeuffer.de
☎02599/740314

Verkauf Auffangbecken für Wasserspiele, Gr. 1,15 x 1,15 x 0,45 m, Volumen ca. 400 l, mit Decker, belastbar für Steine o. ä. Preis 120 €. ☎0157/70255806

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt usw. ☎0179 2675397 oder Whatsapp

Suche Gartenfläche in Telgte zum Anbauen von Gemüse. ☎0177/1905639

Fahrräder

2 Stück 28-iger Damen E-Bike, Topzustand u. gepflegt, Stück á 390 € gesamt 780 €, zu verkaufen. ☎0171/8773870.

28er Herrenfahrrad UNION, wenig gelaufen, 3-Gang, Rücktrittbremse, Preis VS, ☎02501/5139.

Fahrräder von privat zu verkaufen: je 2 - 28er Damen- und 28er Herrenfahrräder; 2 - 24er Fahrräder (1 Mädchen, 1 Jungen) alle mit Schaltung; 1 - 18er Puky-Kinderfahrrad. Preis VB. ☎02598/347

Riese & Müller, Pedelec Modell: Culture nuvinci N 390, stufenlose Nabenschaltung, Riemenantrieb, vollgefedert, Farbe iceblue matt, Akkuleistung 500 WH, Reifengröße 26", Bremse Magura HS22, Motor Bosch Performance Cruise 36 V 250 W, 3500 € VHB, ☎02536/1450 oder 0171/3225984.

Damen-E-Bike, "Velano" Vorderrad-antrieb, 28/57, silber, 36 V 9 Ah, Rücktritt, v. 05/14, VB 460 €, Tel. 0170/4521025

Gazelle E-Rad aus Altersgr. zu verk., gr. Reichweite ca. 150 km 800 €. ☎02501/7706.

Puky Kinderfahrrad rosa, 12", 69 €. Stabiles Kinderfahrrad, 16", 49 €. ☎02535/953603.

Suche Fahrrad mit ganz tiefem und breitem Einstieg im Top Zustand. ☎02591/4656. (ab 14 Uhr)

Liegerad Hase, Trigo-Nexus, neu, rot, Preis VS, ☎0251/5302536

Musikinstrumente

Achtung, suche!!! Klavier o. Flügel (Steinway & Sons) o. andere Marken, bitte alles anbieten, ☎0177/ 9034334.

Klavier, schwarz, Top-Zustand, wenig gespielt, neu gestimmt, schöner romantischer Klang. ☎0160/2007301

Tiermarkt

Kater Anton, 10 J. kastriert, gechipt, entwurmt, gesund, sehr menschenbezogen, sucht dringend ein liebes, beständiges Zuhause. ☎0171/7452631.

Mischlingswelpen, Collie-Mix v. Bauernhof suchen ein neues Zuhause. Entwurmt und geimpft. ☎02593-7458

Goldfasane zu verkaufen ☎02504/2446

Kleine Ballen Heu zu verk. ☎0170/1714521

Mischlingswelpen 8Wo. v. Bauernhof suchen neues Zuhause. Collie-Mix. Entw. U. Geimpft. ☎02593-7458

Computer

Elster-Steuer. Brauche Hilfe bei einer einfachen 1. EDV-Elster-Steuererklärung auf meinem PC. Abruf-Code bereits vorh. Gute Bezahlung. ☎0251/2305795 od. 0151/70136494

Telefon & Mobilfunk

Huawei P20 Smartphone mit dazugehöriger Huawei Watch GT für 60 € abzugeben. ☎0163/2547686.

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh.. T.0171/1922353.

Gärtner räumt ihren Garten auf Hochdruckreinigung, Vertikutieren usw. ☎0179 2675397

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung **eine Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH**. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner:

Frau Löderbusch: Tel. 025 26 - 93 18 45 | Herr Bauer: Tel. 025 26 - 93 18 44

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Zu verkaufen: 5 Fl. Wotka (rus. u. pol.), 1 Fl. Danziger Goldwasser u. 1 Fl. Bacardi, pro Fl. 10 €. ☎0234/6468639 o. 0175/4521939

Kaufgesuche



Sammler Bastler SUCHT altes Zweirad wie Mofa Moped Mokick Roller Motorrad Simson Zündapp Vespa NSU Honda usw. mail: marco.bremer77@gmail.com 0151 412 74 606

Achtung! Herr Reichmann kauft Pelze von 500-6000€, Näh-/ Schreibmaschinen, Gobelin Bilder, Garderobe, Porzellan, Puppen, Münzen, Zahngold und Schmuck, seriöse Hausbesuche. Fr. Reichmann ☎0163/6796223

Kaufe Zinn, Kleidung, Münzen. Schreib-Nähmasch., Porzellan, Bleikristall, Silberbesteck, Pelze, Taschen, Schmuck, Uhren, Puppen, Teppiche, LP's. Mobil 0178/3828565

Suche Magic Karten. Schicken Sie mir Fotos der Sammlung und ihre Preisvorstellung per Whats-App 015778858029

Achtung Privat sucht: Möbel, Pelze, Taschen, Teppiche, Puppen, Porzellan, Tafelsilber, Münzen, Bernstein Schmuck, Näh-u. Schreibmaschinen. 01573/5872967 Schulze

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎02508/997892 o. 02508/993219.

Suche Modelleisenbahn und Zubehör ☎0172/2371602 oder 0209/270558

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎02572/89135 oder 0160/99142888

Rund ums Fahrzeug

4 Sommerreifen, Goodyear, 205/55 R17 91V, NEUWERTIG, VB 190 €, zu verkaufen, ☎0163/7419443.

Sammlertreffpunkt

Suche Modelleisenbahn und Zubehör, alle Spurweiten. Modellautos, Dampfmaschinen, Blechspielzeug usw., ☎0170/5545748.

Zollstücke (Gliedermaßstab), ca. 400 Sammlerstücke, neuwertig, abzugeben, Preis: 99 Cent/Stück bei Abholung, ☎0170/6318943

Alte Weine, Spirituosen und Champagner gesucht, ☎0163/8817111.

Bekanntschaften

Roswitha 71 J., e. natürliche, liebe, hübsche Witwe, ich fahre gerne Auto, bin e. gute Hausfrau, mag auch Gartenarbeit u. die Natur. Für e. ehrlichen Partner würde ich da sein, ihn bekochen u. umsorgen. Bitte rufen Sie heute noch an üb. pv, wir könnten getrennt oder am liebsten zusammen wohnen. Ich freue mich auf eine liebevolle Zeit mit Dir ☎0160 - 7047289

Leo, 71 J., charmanter Witwer, ganz unkompliziert u. pflegeleicht. Jetzt im Ruhestand hätte ich Zeit, das Leben, die Natur u. schöne Reisen zu genießen, aber doch nicht alleine!! Ich hoffe, eine aufrichtige Dame meldet sich u. gibt uns eine Chance auf viele glückl. Jahre. PV, Anruf u. Vermittlung, garantiert kostenlos ☎0800-2886445

Reisemarkt

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎02508/9996270



Zur Erstkommunion - Gotteslob, Kerzen und Karten für das Fest

Als Geschenk für kirchliche Ereignisse und Feste wie Erstkommunion oder Firmung eignet sich das Gotteslob ganz hervorragend. Das Gotteslob ist ein unentbehrlicher Begleiter für den Gottesdienst und zudem ein echtes christliches Hausbuch. Es gibt persönliche Orientierung in verschiedenen Lebenslagen und bietet zahlreiche Anregungen für das religiöse Leben in der Familie. Wir bieten Ihnen unterschiedliche Ausstattungsvarianten sowie hochwertige Rindsleder-Gebetbuchhüllen an.



Kerzen



Karten



Erinnerungsalbum



Glaswindlicht



Gotteslobausgaben sowie Kerzen und Karten etc. erhalten Sie direkt über den Aschendorff Verlag
Tel.: 0251 . 690-91 30 01 • Fax: 0251 . 690-80 30 90
Mail: buchverlag@aschendorff.de
oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de

Das Gotteslob bieten zudem ausgewählte Buchhandlungen an.

Weiteres auf:



300 Jahre
Aschendorff

TAHLENT

Ahlener Ausbildungsmesse

TAHLENT-Ahlener Ausbildungsmesse
geht mit NEUEM NAMEN &
DIGITAL an den Start

Digitale Messe läuft bis zum 22. Mai

Online zum Ausbildungsplatz

Früher hatten die Ausbildungssuchenden einen einzigen Tag, um die Ahlener Ausbildungsmesse zu besuchen. In diesem Jahr ist die Messe über einen Monat lang geöffnet – nur ein Vorteil wegen der Corona-Pandemie eingeführten digitalen Variante.

Die Wirtschaftsförderungsgesellschaft der Stadt Ahlen (WFG) hat die digitale Ausbildungsmesse mit dem pfiffigen Titel „Tahlent“ zusammen mit der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster aus der Taufe gehoben. Seit Montag ist die Plattform freigeschaltet und bleibt dies bis zum 22. Mai. Unter www.tahlent.de präsentieren sich rund 80 Arbeitgeber mit rund 100 verschiedenen Ausbildungsberufen.

»Alle wollen, das Handicap ist nur, wie findet man zusammen.«

Joachim Fahnmann, Leiter der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster

„Die Unternehmen haben sich richtig Mühe gegeben“, sagt Jörg Hakenesch, Geschäftsführer der WFG. Mit Fotos, Flyern und Videos stellen sie ihre Betriebe und die Ausbildungsberufe vor, so dass sich Schüler und Schülerinnen einen guten ersten Eindruck verschaffen können. Ausbildungssuchenden empfiehlt Hakenesch, einfach auf der Seite



Sie haben als Alternative zur analogen Ausbildungsmesse die digitale Plattform „Tahlent“ aus der Taufe gehoben (v.l.): Jörg Hakenesch (WFG), Bürgermeister Dr. Alexander Berger, Joachim Fahnmann (Agentur für Arbeit) und Matthias Panick (WFG). Foto: Peter Schniederjürgen

stöbern zu gehen, ohne Hemmschwelle, wie auf der analogen Messe. Das kann man auch gerne zusammen mit den Eltern machen.

Die Corona-Pandemie habe auch die Jugendlichen in Bezug auf ihre Ausbildungssuche verunsichert. Viele fragen sich, ob es sinnvoll ist, sich jetzt schon um eine Ausbildungsstelle zu kümmern. Eine Frage, die die Experten von der Agentur für Arbeit ganz klar mit „Ja“ beantworten. „Die Arbeitgeber wollen ausbilden, auch trotz

Pandemie“, weiß Joachim Fahnmann, Leiter der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster. Rund 700 offene Ausbildungsstellen im Kreis Warendorf waren Ende März alleine für den Ausbildungsbeginn in diesem Sommer noch bei der Agentur für Arbeit gemeldet. Die Chancen auf eine Stelle stehen für die Jugendlichen also gar nicht schlecht.

„Die Corona-Pandemie erschwert für viele Unternehmen die Besetzung ihrer Ausbildungsplätze. Praktika

konnten häufig nicht stattfinden und auch Ausbildungsmessen, auf denen sich Betriebe und Bewerber kennenlernen können, mussten ausfallen“, erklärt Joachim Fahnmann die Schwierigkeiten der letzten Monate. Die digitale Ahlener Ausbildungsmesse „Tahlent“ biete nun eine gute Alternative und den Unternehmen die Chance, um mit Jugendlichen in Kontakt zu treten. „Alle wollen, das Handicap ist nur, wie findet man zusammen“, sagt Joachim Fah-

nemann. Mit der digitalen Ausbildungsmesse wolle man die Betriebe in Ahlen und Umgebung bei der Fachkräftesicherung unterstützen, macht Ahlens Bürgermeister Dr. Alexander Berger deutlich: „Viele Unternehmen suchen bereits jetzt händeringend Nachwuchskräfte. Gleichzeitig sind junge Menschen auch bei der beruflichen Orientierung in der digitalen Welt unterwegs. Mit der ‚Tahlent‘ bringen wir beide Seiten zusammen.“

Anmeldung noch möglich

Mit wenigen Klicks Firma präsentieren

Es ist noch nicht zu spät. Unternehmen können sich auch jetzt noch unter www.tahlent.de anmelden und ihr Ausbildungsangebot präsentieren. „Die Registrierung geht ganz einfach“, erklärt Jörg Hakenesch, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Ahlen. „Mit wenigen Klicks können Betriebe ihr Unternehmensprofil erstellen, Fotos oder Filme hochladen und sich so attraktiv für Bewerberinnen und Bewerber präsentieren.“ Allerdings sollten sich Arbeitgeber, die teilnehmen möchten, nun schnell registrieren.

Da es sich bei der digitalen Plattform um keine statische Seite handelt, sollten

Ausbildungssuchende immer mal wieder einen Blick darauf wagen, um nichts zu verpassen.



Talente finden Unternehmen auf der digitalen Ausbildungsmesse „Tahlent“. Foto: WFG

Plattform richtig nutzen

Erst Registrierung, dann Profil

Im ersten Schritt sollten Jugendliche die Seite www.tahlent.de nutzen, um sich über mögliche Berufswünsche und interessante Unternehmen zu informieren. Doch im zweiten Schritt können sie selbst aktiv werden. Wer mit einem passenden Arbeitgeber in Kontakt treten möchte, sollte sich registrieren und ein eigenes Profil erstellen. Registriert haben sich bereits über 60 Jugendliche. Doch zukünftige Arbeitgeber benötigen mehr Informationen als nur den Namen und die E-Mail-Adresse. In welche

Schule geht der Jugendliche? Welche Fächer interessieren ihn besonders? Was macht er in seiner Freizeit? „Das Profil ist eine Art Mini-Bewerbung“, erklärt Monika Richter, Berufsberaterin in der Agentur für Arbeit. Dazu gehöre auch ein Porträtfoto, damit der mögliche Arbeitgeber einen Eindruck von dem Jugendlichen bekommt. Man kann einen Lebenslauf oder Zeugnisse hochladen. Auch Videos sind möglich. „Wer sich beim Profil Mühe gibt, erhöht seine Chancen“, weiß Monika Richter.



Wer über die Plattform Kontakt zu einer Firma aufnehmen will, sollte ein Profil erstellen. Foto: WFG

Stets gut gepflegt!

Mit Herz!

Das Team vom Pflegedienst by Max unterstützt Sie mit Herz und Verstand in den eigenen vier Wänden in Sachen Pflege, ärztlich verordnete Leistungen, Hauswirtschaft und Betreuung.

Wir beraten Sie gerne, ob telefonisch oder vor Ort.

Pflegedienst by Max – Ihr ambulanter Pflegedienst mit den einzig wahren Pflegesuperkräften.

Schachtstraße 71 · 59229 Ahlen
hallo@pflagedienst-by-max.de
www.pflagedienst-by-max.de
T. 02382 9680590

Mach' deine Ausbildung im AP Pflegedienste Team...
...zukunftsicher & sinnstiftend!

AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause fühlen - in Würde leben

Freiwilliges soziales Jahr, Bundesfreiwilligendienst
Start: nach Absprache
Dauer: 6-18 Monate

Jetzt scannen und in wenigen Minuten bewerben!

Carina Scheffler · 0162 33 70 560
scheffler@ap-pflegeservice.de

Freie Ausbildungsplätze
Ab 05 + 09/2021
Pflegefachkraft m/w/d
Dringend suchen wir für unsere Kooperationspartner Auszubildende!
Zugangsvoraussetzungen:
• Persönliche und gesundheitliche Eignung
• keine Höchstaltersbegrenzung
• Hauptschulabschluss Klasse 10 oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Haus der Pflege
Fachseminare für Pflegeberufe und Gesundheitsberufe

Hauptschulabschluss Kl. 9
Ab 10/2021 bilden wir aus:
Pflegeassistent m/w/d
Erstauszubildende/kostenfrei für ALG-1- od. ALG-2-Empfänger, Ausbildungsdauer 1 Jahr
Zugangsvoraussetzungen:
• Persönliche und gesundheitliche Eignung
• keine Höchstaltersbegrenzung
• Hauptschulabschluss Klasse 9 oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Beruf mit Zukunft!
Ab 09/2021 bilden wir aus:
staatlich anerkannte/r Physiotherapeut m/w/d
Zugangsvoraussetzungen:
• Persönliche und gesundheitliche Eignung
• Fachoberschulreife oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das:
Haus der Pflege gGmbH
Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
02382 9698-130
www.hausderpflege.de

STEUERBERATUNG
UNTERNEHMERBERATUNG
RECHTSBERATUNG
WIRTSCHAFTSPRÜFUNG

KOMTAX

GIPFELSTÜRMER GESUCHT!

Besuche uns auf
[komtax_steuerberater](https://www.instagram.com/komtax_steuerberater)

Starte Deine berufliche Zukunft mit einer Ausbildung zum

- Steuerfachangestellten m/w/d
- Bachelor of Arts m/w/d

KOMTAX PartmbB | Meike Borgmann-van der Kooy
Spielerstraße 54 | 48231 Warendorf | karriere@komtax.de

www.komtaxis.de

familienfreundlicher
Arbeitgeber
2018-2021
prüfungsbefähigter Arbeitgeber

HÖREN IST DABEI SEIN.
Mehr Lebensqualität gemeinsam!

HÖR - MANUFAKTUR.
Der Markenspezialist!

Hörstudio Möllmann

Wir freuen uns auf deine Bewerbung

Willst du mit dabei sein und Menschen helfen, die durch eine Altershörschwäche, eine angeborene Schwerhörigkeit oder eine Hörbeeinträchtigung in ihrem Hörvermögen oft eingeschränkt sind, ihre Behinderung zu überwinden?
Du kümmerst dich um die damit verbundenen Probleme, die eine Hörminderung verursachen und löst sie mithilfe modernster Technik.
Es wird dir Freude bereiten, wenn du siehst, wie du den Betroffenen wieder ein Stück Lebensqualität und Lebensfreude zurückgeben hast. **Sei mit dabei!**

Unsere Leistungsspektren

- Hörsystemversorgung ✓
- Kinderhörsorgung ✓
- Hausbesuchsservice ✓
- Tinnitus Therapie ✓
- Hörtraining ✓

Südenmauer 7 / 59227 Ahlen
☎ 0 23 82 - 9 60 99 68
☎ 0 23 82 - 7 60 40 98
Oststraße 51 / 59269 Beckum
☎ 0 25 21 - 8 26 18 30
☎ 0 25 21 - 8 26 18 31
✉ kontakt@hoerstudio-moellmann.de
www.hoerstudio-moellmann.de