

HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 20. März 2021
Ausgabe 12/2021 · Verteilte Auflage: 110 930



Ganzheitlich denken

Mit einer Tablette sind die Schmerzen weg? Schön wäre es, doch so einfach ist es leider nicht immer. | Fit & gesund



Vorsicht, Falle

Damit der Nachwuchs beim Spielen nicht unerwünscht einkauft, sollte man In-App-Käufe deaktivieren. | Menschen & Medien



Schweizer Gruß

Fleischbällchen lassen sich prima füllen. Das beweist das Rezept der Woche aus der Schweiz: Chügli mit Käsekern. | Essen & Trinken

Kurznotiert

Sperrung der Umgehungsstraße

MÜNSTER. Die Umgehungsstraße wird am Wochenende zwischen Wolbecker Straße und Warendorfer Straße noch bis Sonntag (21. März) für den Verkehr gesperrt sein. Straßen-NRW baut die Behelfsbrücke an der Wolbecker Straße ab. Zusätzlich werden Asphaltarbeiten auf der Umgehungsstraße zwischen der Wolbecker Straße und Warendorfer Straße ausgeführt. Der Verkehr wird umgeleitet. In den nächsten Monaten werden die noch fehlenden neuen Auffahrten auf der Nordseite der Brücke gebaut.

Bauarbeiten an der Wolbecker Straße

MÜNSTER. Ab Montag (22. März) richten die Stadtnetze Münster an der Wolbecker Straße auf Höhe der Dortmunder Straße und Sophienstraße eine Baustelle ein. Bis voraussichtlich Ende April verlegen die Stadtnetze in dem Bereich eine neue Gasleitung. Die Arbeiten werden so ausgeführt, dass der Kraftverkehr auf der Wolbecker Straße weiter zweispurig fließen kann.

Für Klassik begeistern

Malte Arkona moderiert das Online-Kinderkonzert | Seite 3

Foto: Nikolaj Lund

BESTE PREISE – VERGLEICHEN SIE!

Wir kaufen Ihr:
Zahngold* + Altgold
Schmuck + Münzen + Silber
*auch mit Zähnen
sofort Barauszahlung!

Montag – Samstag 11–17 Uhr
 und nach Vereinbarung · vor Ort Termin möglich

Juwelier Fischer
AEGIDIIMARKT 7
 (ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 0251-39574793
 goldkauf-juwelier-fischer.de

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690-99 40 50

Anzeigen
0251/690-31 81 11
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/690-91 72 11
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Für eine schnellere Rückverfolgung von Infektionsketten

„Luca“-App jetzt in Münster aktiv

MÜNSTER. In Münster soll ab sofort auch die App „Luca“ helfen, Infektionsketten schnell nachzuverfolgen. Das System unterstützt den Kontaktdatenaustausch zwischen den Gesundheitsämtern und Gastronomen oder Geschäftsleuten sowie in Zukunft auch Veranstaltern. Die verschlüsselt übermit-

telten Daten können nur von Gesundheitsämtern wieder entschlüsselt werden, teilt das Gesundheitsamt mit. Die Daten gelangen in digitaler Form zum Gesundheitsamt, wo sie ohne „Medienbruch“ unmittelbar weiterverarbeitet werden. So werde die Kontaktrückverfolgung beschleunigt.

In der sogenannten Historie der App, eine Art Kontakttagbuch, werden bei Nutzung der App automatisch Besuche in Geschäften oder Museen wie auch private Treffen gespeichert. Bei einer Infektion mit Corona kann die Liste der Zusammenkünfte dem Gesundheitsamt zur Verfügung gestellt werden.

Die „Luca“-App kann kostenlos heruntergeladen werden. Infos unter www.luca-app.de. Für Betriebe stehen gesonderte Hinweise zur Verfügung unter www.luca-app.de/locations.

Clemenshospital **Raphaelsklinik**
Das Zentrum der Akut- und der Spezialmedizin Das Zentrum der Akut- und der Spezialmedizin

AlexOnline – das digitale Patientenseminar

Wir informieren und beantworten Ihre Fragen jetzt online

- 24. März: Das künstliche Knie-/Hüftgelenk
- 28. April: Aktueller Stand der Impfung und körperliche Folgen der COVID-Erkrankung
- 19. Mai: Alles rund um den Darm und seine Erkrankungen

Alle Live-Vorträge finden Sie unter:
www.alexonline-muenster.de

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht notwendig. AlexOnline ist eine Kooperation der Alexianer-Einrichtungen Münster.

LANDHAUS KÜCHE

Für gutes Essen ist gesorgt

Ganz gleich in welchem Alter – es ist immer ein schönes Gefühl zu wissen, dass für ein heißes Mittagessen gesorgt ist. Bestellen Sie für sich oder einen lieben Angehörigen einfach telefonisch oder online unter www.landhaus-kueche.de

- ✓ Lieferung an 365 Tagen im Jahr
- ✓ Ohne Vertragsbindung
- ✓ Heiß gebracht – an Bord fertig gegart

Tel. 0 25 01 5 96 96 38 · www.landhaus-kueche.de
 Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Hauswirtschaftliche Hilfe für Senioren, Erkrankte und private Haushalte

Für Personen mit einem Pflegegrad übernehmen die Krankenkassen die Kosten für unsere Leistungen i. H. v. 125 €/Monat.

- Hauspflege
- Wohnungspflege
- Fensterreinigung
- Wäscheservice
- Gartenhilfe
- Einkaufsservice
- Alltagsbegleitung

Sie erreichen uns unter **0 25 33 / 40 97 225** und www.homeplus-ms.de

HOME PLUS
 Ihr Homeservice für Münster
 Home Plus Münster
 Sessendrupweg 54 | 48161 Münster
 0 25 33 / 40 97 225 | info@homeplus-ms.de

IMMER AM BALL!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

amarc21
 regional national international

amarc21 Immobilien Makler wieder deutlich vor Luxus- und Onlinemaklern*

Erneut behauptet sich amarc21 Immobilien unter den TOP 3-Maklern Deutschlands.* Regional vor Ort mit höchster Kompetenz, Professionalität und exzellenter Aus- und Weiterbildung.

Wir lösen Ihre (Immobilien-)Probleme, denn amarc21 zählt zu den Besten der Besten!

- Erbengemeinschaft
- Scheidung – Trennung
- Verkauf zum Höchstgebot
- Immobilienbewertung
- Kapitalanlagen
- Wohnen im Alter

*Quelle: Deutsches Institut für Servicequalität DISQ, Test „Mehr Transparenz – mehr Kundennähe“ im Auftrag des Nachrichtensenders ntv, Hamburg 16.02.2021

Tel. 0251 141600 | muenster@amarc21.de
www.amarc21-muenster.de

Rätselspaß

Samstag, 20. März 2021

Kraftlosigkeit	eh. Kaltstarthilfe (Auto)	tschechischer Dichter † 1874	Schurkrei	biblischer Riese (A.T.)	französisch: Schrei	ein Glücksspiel	Vorname von Tennisstar Sampras	dt. Kirchenhistoriker †	Sohn Noahs (A.T.)	griechische Hauptstadt	Amthilfe	französische Käseart	kleine Erhebung	Fußballspielerposition	Nachspeisen	Hawaii-Insel (USA)	gehoben: nie	eine Polizeibehörde (Abk.)	alban. Münzeinheit	englischer Artikel
Tanz in einer Kolonne	nicht zu empfehlen						schaudensersatzpflichtig		Sekundärrohstoffe (Kw.)	Tanzlokal (Kw.)		Büro (engl.)		US-Großstadt	böswillige Schererei	langfristige Geldaufnahme				jüd. Priester in Babylon
orient. Floß aus Tierhäuten				englisch: wahr	Zimmerwinkel (Mz.)	Bergschnitt		Stricke, Taue			US-Raumfähre	sprachbegabte Singvögel			Filmstar, ... Thurman		Südseeinselstaat (engl.)	bayrisch: kleine Biermenge	ältester Sohn Noahs (A.T.)	
Rheindelta-arm	Anhänger des Zarathustra	US-Schauspieler, Amber ...				Geheimagenten	Verkleidungen		Comedy-Serie, 'Alles ...'		griech. Vorsilbe: gleich		Stern im 'Aquila'	Jüngling der griech. Sage	Schweiz. Tennisspieler (Roger)		Südseeinselstaat (engl.)	asiatischer Halbesel	Kosewort für Mutter	
Ausruf des Missfallens			überbackene Speise	altgriech. Philosophenschule			schweiz. Presseagentur (Abk.)		Mediziner (Mz.)	Autorrücksitze				Apostel des Nordens † 865	europäische Sprache	russischer Männername	deutscher Sänger, Moderator, ...P'		französisch: Himmel	Fremdwortteil: Wasser
Rückstand beim Brauen	altgriechischer Mathematiker	neugierig						Stadt in Nord-Korea	Hochgebirge in Südamerika											
Salz der Schwefelsäure				dt. Modedesignerin, ... Sander	Kraftfahrerorganisation (Abk.)	Himmelsbrot im A.T.		Stadt an der Leine	Vorname des US-Dichters Pound		ein Buch der Bibel	Truppenstandort				James-Bond-Autor, ... Fleming †	fahrendes Volk	ehem. DDR-Partei (Abk.)	Wüste in Nordafrika	
Formel-1-Weltmeister ... Rosberg	Figur im Film 'Die Klapperschlange'	Sanftheit	Zeter und ...	Leid zufügen																Fremdwortteil: mit, zusammen
Ruinensstätte in Syrien				ein Entenvogel	abschätzig: Mann			Mutter der Nibelungenkönige		das Unsterbliche (Mz.)	fester, farbloser Überzug				US-Filmstar (Wesley)	span. Inselgruppe (Kw.)	ein Hundezwinger	Vorname von US-Filmstar Cooper		Skat-ausdruck
schöner Filmschluss, Happy ...	polnischer Name der Oder																			
Frauenkleidungsstücke					französischer Polizist	Geräusch bei Glasbruch		König von Elis (Sage)	Cocktail mit Ei		weiblicher Artikel				brasilianische Fußballlegende	gefeierter Künstler		Initialen des Autors Ambler	deutsche Landeshauptstadt	größter Erdteil
amerikanisches Grußwort	österreich. Komponist † 1949	feste Redewendungen	Zeitspanne		zuwenden	Geld vorstrecken								Tierkreiszeichen (Stier)	britische Münzeinheit			österreich. Gruß		
beste Scholnote (ugs.)				dickflüssig	Fragewort					'heilig' in span. Städtenamen	Öllieferländerverband (Abk.)	Berliner Flughafen				Autonin von 'Jenseits v. Afrika'	hart, unbeugsam		Frauenfigur bei 'Dallas', ... Ellen	
Stadt im Süden von England	Christusdarstellung (... Homo)									Imitator (abwertend)	'Killere-wale'									poetisch: flache Wiesenge-lände
undicht							amerik. Schauspieler (Paul)	kastanienbraun			selbst		afrikanische Rund-siedlung			Schlange im 'Dschun-gelbuch'		US-Gitar-rist, ... Hendrix	latein. Grab-inschrift (Abk.)	
Vorname Zolas † 1902				kennzeichnende Flecke	wieder, auf ein ...			Stadt in der Mand-schuri	Stadt im Norden Angolas		TV-Soap, 'Unter ...'			ehem. Währung Italiens	Heil-pflanze		internat. Kleider-größe (M)	Ausruf des Jubels		
100 qm in der Schweiz	Rufname von Savalas ('Kojak')	Stammes- bezirk in der Monolei				frühere türkische Anrede (Herr)	necken													
Ausflug, Wand-erung																				
pigment-stoff- armes Tier	Rotwein aus Piemont	Schiffs- reise																		
flacher Meer- stiel																				
Leier	Figur in Frischs 'Andorra'	Igel als Comic- figur		dt. Maler † 1916 (Franz)	in den Adels- stand heben			Teich- hühner	ein Halb- edelstein											
balkon- artiger Vorbau																				
Lebens- gefährtin Lennons (Yoko)	Eigenart, Spleen																			
Taste bei Auf- nahme- geräten																				
wilde Acker- pflanze	europäischer Strom	sich umsehen, sich ...	Weinort in Württem- berg																	
Fein- gold- legie- lung																				
Haupt- stadt Togos																				
vor- tragen																				
Gold- gewichte																				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Neues Servicezentrum im Stadthaus 1

Der Bauzaun an der Heinrich-Brüning-Straße ist verschwunden und gibt den Blick frei auf den zentralen Eingang mit modernem Foyer des neuen Servicezentrums und der „Münster Information“ im Stadthaus 1. Ab Montag (22. März) präsentieren sich dort auf drei Etagen besonders nachgefragte Dienstleistungen der Verwaltung (Bürgerbüro, Standesamt, Fundbüro) und die „Münster Information“ unter einem Dach – durchgängig barrierefrei erreichbar. Wegen Corona ist der Kontakt zur Verwaltung vor allem per E-Mail, Telefon oder Post möglich. Für Angelegenheiten, die persönlich erledigt werden müssen, können Termine vereinbart werden (www.stadt-muenster.de/buergerservice, ☎ 4 92-0).



Foto: Stadt Münster

Kinderkonzert mit Stücken von Beethoven und Moondog

Musik und die Sinne

Komponieren, ohne die Töne hören zu können? Komponieren, ohne die Noten sehen und aufschreiben zu können? Geht das? Und ob das geht! Dies zeigt das Kinderkonzert des Theaters Münster.

MÜNSTER. Ludwig van Beethoven ist im Laufe seines Lebens taub geworden und hat trotzdem weiterhin komplexe Musikstücke geschrie-

ben. Und der US-Amerikaner „Moondog“ (eigentlich Louis Thomas Hardin) ist als Jugendlicher bei einem Unfall erblindet, dennoch hat er verschiedene Instrumente gelernt und war ein erfolgreicher Komponist.

„Ohne Aug und Ohr“ ist das Kinderkonzert überschrieben, das am Sonntag (21. März) ab 15 Uhr als Stream auf der Website des Theaters Münster (www.theater-muenster.de).

com) zu sehen und zu hören ist. In diesem Kinderkonzert spielt das Sinfonieorchester Münster unter Leitung von Generalmusikdirektor Golo Berg Stücke von den beiden Komponisten und es werden Fragen behandelt wie: Wie nehme ich Musik wahr, wenn ich nichts sehe oder höre? Welche Bedeutung hat Musik für seh- und hörgeschädigte Menschen?

Das Konzert wird moderiert

von dem deutschlandweit gefragte Musikvermittler Malte Arkona, der seit vielen Jahren Kinder auf unkonventionelle Weise für die Klassik begeistert und bereits dreimal den Echo Klassik für seine Hörspiele erhielt. Der Stream ist für 24 Stunden abrufbar.

Kurz notiert

Ferienprogramm des Picasso-Museums

MÜNSTER. Das Picasso-Museum bietet in den Osterferien Online-Kreativkurse für Kinder ab vier Jahren an jedem Nachmittag von 16 bis 17 Uhr an (Feiertage ausgenommen). Der Online-Kurs ist interaktiv gestaltet und bietet die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Infos und Anmeldung auf www.kunstmuseum-picasso-muenster.de.

Vortrag über mehr Nachhaltigkeit

MÜNSTER. Jeden vierten Donnerstag im Monat ab 19 Uhr veranstalten Greenpeace-Ortsgruppen einen deutschlandweiten Umwelt-Dialog bei Zoom. Der erste Vortrag „Mehr Nachhaltigkeit zu Hause“ von Swinda Langenstraß aus Münster findet am 25. März statt. Zugangsdaten unter greenpeace.de/group/umwelt-dialog.

Tier der Woche

Harry ist etwa 15 Jahre alt und sucht ein schönes, ruhiges Heim mit Menschen, die schon über Katzenerfahrung verfügen. Harry ist seinem Alter entsprechend ein etwas eigenwilliger Zeitgenosse. Er ist sehr eigenständig und sucht den Zuspruch seiner Menschen. In seinem neuen Zuhause muss Harry auch die Möglichkeit für Streifzüge durch eine ruhige Umgebung haben. Mit Artgenossen verträgt Harry sich nicht so gut. Deshalb sollte er in seinem neuen Zuhause auf jeden Fall als Einzelkater gehalten werden. Infos beim Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, 0251/32 62 80.



Online-Theater mit Wohnexperiment

MÜNSTER. Weil Reisen gerade schwierig und die eigenen vier Wände inzwischen richtig durchgewohnt sind, lädt das Kreativ-Haus zu einem kleinen Wohnexperiment auf Zeit: Wie beim Couchsurfing empfangen die Gastgeber das Publikum bei sich zu Hause. Von der eigenen Couch aus umrunden sie gemeinsam mit den Gästen in kleinen Versuchsanordnungen den Themenkomplex Wohnen. Die Begegnungen sollen anregen, die eigenen Wahrnehmungen und Perspektiven in den Mittelpunkt zu rücken, sie zu hinterfragen und in Austausch zu kommen, heißt es vom Veranstalter.

Die Termine sind am Mittwoch (24. März) und Donnerstag (25. März) jeweils um 18, 19.15 und 20.30 Uhr via Zoom. Tickets zu vier Euro können unter Angabe des Datums, der gewünschten Zeit und der Bankverbindung gebucht werden per E-Mail an weiterbildung@kreativ-haus.de. Infos auch unter kreativ-haus.de/index.php?id=450.



Vergiss-meinnicht Stück € 0.80
Hornveilchen Stück € 0.30
winterharte Blütenstauden z.B. Schleifenblume Stück € 2.-

Schnitt-Tulpen viele Sorten
Öffnungszeiten der Gärtnerei:
 Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
 Samstag 8.00 - 16.00 Uhr
 Sonntag 10.00 - 13.00 Uhr

GÄRTNEREI KEMKER
 Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE
 Jeden Tag besonders - einfach ALDI.

Hammer zuhause

Wir haben wieder **GEÖFFNET!**

Direkt am Markt
Termin vereinbaren!

So erreichen Sie uns

Anrufen 05731 / 765-432
Mo-Fr 8-18 Uhr · Sa 8-16 Uhr

Am Markt direkt vorbeikommen & Termin sichern

Online <https://www.hammer-zuhause.de>

Markisen- & Insektenschutzrabatt

gültig bis 10.04.21

20%

48157 Münster ®
An der Kleimannbrücke 1

48231 Warendorf ®
August-Wessing-Damm 82-84

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

Ganzheitlicher Therapieansatz verspricht Linderung

Multimodal gegen Schmerzen

Faszienrollen richtig nutzen

Immer in Richtung Herz

Mit einer Tablette sind die Schmerzen in Armen oder Beinen weg? Schön wäre es, doch so einfach ist es leider nicht immer – und vor allem ist es oft auch nicht zu empfehlen, sich einfach nur eine Pille gegen den Schmerz einzuwerfen.

Professor Winfried Meißner ist Präsident der Deutschen Schmerzgesellschaft. Er sagt: „Leichte Schmerzen sollten nicht primär mit Schmerzmitteln behandelt werden.“ Bei stärkeren akuten oder chronischen Schmerzen stellten sie aber oft einen von mehreren Bausteinen einer erfolgreichen Therapie dar.

Bei deren Behandlung sollte es laut Meißner nie um Entweder-oder gehen. „Wir sehen nichtmedikamentöse Verfahren nicht als Alternative an, sondern als Ergänzung, also als komplementäre Schmerztherapien.“

Doch wie bei Medikamenten gilt auch hier: Sie müssen richtig ausgewählt sein. „Denn neben wirkungsvollen Verfahren gibt es leider auch viel Humbug“, sagt Meißner.

Hinzu kommt, dass es „häufig erhebliche Defizite und Fehlbehandlungen bei Schmerzbehandlungen gibt“, sagt Jan-Henrich Stork, chefitztlicher Leiter einer multimodalen stationären und tagesklinischen Schmerztherapie am Krankenhaus Tabea in Hamburg.

„Zunächst einmal sollte eine Schmerztherapie durch den Hausarzt, Orthopäden oder Internisten begonnen werden“, sagt Stork. Kommt es zu keiner Linderung, steht eine ambulante spezialisierte Therapie bei einem Schmerztherapeuten an.

Grundvoraussetzungen einer erfolgreichen Schmerztherapie sind laut Winfried Meißner körperliche und geistige Eigenaktivitäten wie Schwimmen, Yoga und Qi-gong. „Aber: Die Kombination macht's“, sagt Meißner. Man sollte sich beraten lassen. Nicht alle Verfahren seien bei allen Problemen gleich hilfreich. Denn genau wie bei Medikamenten kann es auch hier eine Unter- oder Überdosierung geben.



Die Behandlung beim Physiotherapeuten kann bei chronischen Schmerzen Bestandteil der Therapie sein.

Foto: dpa

Wer eine Faszienrolle benutzt, sollte mit dieser „immer zum Herzen hin rollen“. Dazu rät Professor Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln. Die Venen, die recht oberflächlich verlaufen, würden sonst zu stark komprimiert, erklärt der Sportwissenschaftler.

Rollt man mit Druck weg vom Herzen, wird auch das Blut mit viel Druck weg vom Herzen gedrückt – dagegen kommen die Venenklappen nicht oder nur schwer an.

Manch einer übertreibt es auf der Rolle auch und bekommt blaue Flecken: „Das ist das Zeichen einer Verletzung durch zu viel Druck, das sollte nicht sein“, sagt Froböse. In so einem Fall gilt: Lieber etwas weniger fest drücken beim nächsten Mal. Es muss übrigens nicht zwingend eine Faszienrolle sein, sagt der Experte: Ein Tennisball oder gar ein Nudelholz tun es auch. (dpa)

Als eher „passive“ Verfahren gelten zum Beispiel Massagen. „Sie können kurzfristig hilfreich sein, langfristig können sie aber auch zu Inaktivität beitragen“, sagt Meißner. „Aktive Verfahren sind daher meist wirksamer.“ Entspannungstechniken wiederum sind dem Experten zufolge eine „hervorragende Möglichkeit“, unabhängig von Ort und Behandler die Schmerzwahrnehmung zu verändern.

Vor allem aber seien Physio-, Psycho- und Ergotherapie zentrale Bestandteile der Therapie chronischer Schmerzen. „Wichtig ist, dass diese Verfahren sinnvoll kombiniert werden und nicht unkoordiniert nebeneinander herlaufen“, sagt Meißner.

„Wir sehen nichtmedikamentöse Verfahren nicht als Alternative an, sondern als Ergänzung, also als komplementäre Schmerztherapien.“

Professor Winfried Meißner, Präsident der Deutschen Schmerzgesellschaft

Bei chronischen Schmerzen geschehe das am besten bei einer multimodalen Schmerztherapie.

Hier müssen die Behandler ihre Verfahren miteinander abstimmen. Laut Definition beinhaltet sie eine Behandlung chronischer Schmerzen unter Einbeziehung von mindestens zwei Fachdisziplinen.

Stork erklärt den Ansatz seines Therapiekonzeptes: „Wir betrachten den Schmerz nicht eindimensional als reine Erkrankung, sondern setzen ihn in Beziehung zu individuellen körperlichen, seelischen und sozialen Folgen sowie Auswirkungen auf den Alltag.“

Dementsprechend besteht die Behandlung aus ärztlicher

Therapie und psychologischen sowie psychotherapeutischen Verfahren, Physiotherapie und vor allem auch aus Schulungen zum Thema Schmerz. Verletzungen und Operationen, die der Patient in der Vergangenheit hatte, fließen in die Therapie ebenso ein wie genetische Dispositionen und Einstellungen sowie Denkmuster des Patienten.

Eines haben alle Schmerztherapien gemeinsam: „Die Patienten müssen in der Lage und bereit sein, wieder in die Bewegung kommen zu wollen“, sagt Stork. Sie müssten sich darauf einlassen, ihre chronische Schmerzerkrankung aktiv selber verbessern zu wollen. (dpa)

Angebote gültig bis zum 27.03.2021 | Mo. KW 12

REWE
Dein Markt

COVID 19 Test
bei uns im Markt erhältlich!

Indien/Südafrika
Tafeltrauben hell kernlos
Sorte: siehe Kennzeichnung Klasse I
1 kg = 2,58
1,29
je 500 g Schale

Deutschland
Speisemöhren
Klasse I
1 kg = -,60
1,19
je 2 kg Btl.

25% gespart
8,99
je Kasten

22% gespart
3,49
je Kasten

Philadelphi
Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten
100 g = -,49

42% gespart
-85
je 175 g Bch.

43% gespart
-49
je Beutel

44% gespart
-85
je 175 g Bch.

Maggi Fix
Spaghetti Bolognese
38 g Beutel, 100 g = 1,29
oder Maggi Food Travel
Würzpaste Teriyaki Style
65 g Beutel, 100 g = -,75

Iglo
Käpt'n Iglo
15 Fischstäbchen
tiefgefroren
450 g Packung
1 kg = 4,87

37% gespart
2,19

Knaller!
37% gespart
2,19

Veltins Steinie
16 x 0,5 Liter, 1 l = 1,12
zzgl. 2,78 Pfand
20 x 0,33 Liter, 1 l = 1,36
zzgl. 3,10 Pfand

Aquintell Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 1 Liter, 1 l = -,29
zzgl. 3,30 Pfand

42% gespart
-85
je 175 g Bch.

43% gespart
-49
je Beutel

Frühe Bratwurst
oder frisches
Schweinemett
pikant gewürzt
mehrmals täglich
frisch hergestellt
3,99
je 1 kg

Frühe Stielkoteletts
ideal zum Braten
in der Pfanne
4,29
je 1 kg

nur Montag
unser Super-Tagesangebot
Spanien
Erdbeeren
Klasse I
1 kg = 3,23
1,29
je 400 g Schale

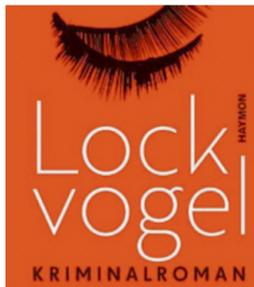
Sanfucar

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de (qrco.de/wk-ml-2)

Für Bücherwürmer

Mit viel Sprachwitz: „Lockvogel“

Toni hat praktisch keinen Euro mehr. Ihr Freund Felix hat sich mit ihren Ersparnissen aus dem Staub gemacht. Die Liste ihrer unbezahlten Rechnungen wird länger und länger. Toni hat also einen riesigen Berg besonders saurer Zitronen vorgesetzt bekommen. Nur: Was macht sie daraus? Zuerst einmal: Durchatmen, Limonade machen auf später verschieben und schleunigst Felix zur Rede stellen. Dafür wendet sie sich an Privatdetektiv Edgar Behm. Der könnte Felix aufspüren. Doch wie soll sie ihn bezahlen?



Haymon Verlag, 376 Seiten
24,90 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Harry Potter und der Stein der Weisen

An seinem 11. Geburtstag erfährt Waisenjunge Harry (Daniel Radcliffe), dass er der Sohn eines Zaubers ist und künftig im Internat Hogwarts die Kunst der Magie erlernen soll! Also nichts wie weg von den fiesigen Pflegeeltern und rein ins Abenteuer mit neuen Freunden, klasse Unterricht – und echten Gefahren. Für die sorgt ein böser Zauberer, dessen Name nicht genannt werden darf... Der Film – Harrys erster Streich – spielte weltweit eine knappe Milliarde Dollar ein.



Fantasyabenteuer, GB/USA 2001
mit Daniel Radcliffe
So., 20.15 Uhr, SAT.1

FAZIT: ★★★★★

Schluss mit ungewollten In-App-Käufen

Einstellungssache

Kinder spielen gern am Tablet oder Smartphone. Oft locken scheinbar kostenlose Spiele mit Zusätzen – für die man zahlen muss.

Damit die Kinder nicht einfach shoppen gehen, können Eltern solche In-App-Käufe auf dem Gerät deaktivieren. Wie das geht, erklärt die Stiftung Warentest.

Auf Android-Geräten können unerwünschte Käufe blockiert werden. Dafür öffnet man den Play Store und wählt über das Drei-Striche-Icon den Menüpunkt „Einstellungen“ aus. Unter „Nutzersteuerung“ geht man auf „Authentifizierung für Käufe erforderlich“ und tippt dann auf folgende Option: „Für alle Käufe bei Google Play auf diesem Gerät.“

Beim iPhone oder iPad wird zuerst in den Einstellungen die „Bildschirmzeit“ aktiviert. Dann geht man der Reihe nach auf „Bildschirmzeit“, „Beschränkungen“ und „Käufe im iTunes & App Store“. Dort werden „In-App-Käufe“ angeklickt und die Option „Nicht erlauben“ festgelegt.

Damit ein Kind diese Bildschirmzeit-Beschränkung nicht selbst deaktiviert, ist ein Code unter „Bildschirmzeit-Code verwenden“ nötig. Wird die Bildschirmzeit auf dem Gerät des Kindes eingerichtet, folgt man den Anweisungen des Betriebssystems



Um teure In-App-Käufe zu verhindern, sollten die richtigen Einstellungen ausgewählt werden. Foto: dpa

bis zum Menüpunkt „Elterncode“, gibt einen Code ein und bestätigt ihn. Unter „Beschränkungen“ wird der Code

eingetragen und schließlich noch der Button „Inhalt & Datenschutz“ aktiviert. (dpa)

Gesundheit

ANZEIGE

Das hilft bei Schwindelbeschwerden

Spezieller Dual-Komplex mildert auch Begleiterscheinungen wie Übelkeit oder Benommenheit!

✓ Rezeptfrei
✓ Gut verträglich

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)
www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82168 Gräfelfing

Warum dieses Cannabis Öl in aller Munde ist

NEU: Jetzt mit verbesserter Rezeptur

Seitdem Rubaxx Cannabis Öl frei verkäuflich in der Apotheke erhältlich ist, findet es großen Anklang bei Verbrauchern. Jetzt gibt es das Nr. 1 Cannabis Öl in Deutschland mit neuer, hochwertiger Rezeptur.

Cannabis (umgangssprachlich auch Hanf) ist derzeit in aller Munde. Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Cannabisprodukten rasant an. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabissamenöl frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis Öl).

Cannabis ganz ohne Rausch
Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen.

Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen. Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem
Jetzt wurde die Rezeptur von Rubaxx Cannabis Öl noch verbessert und mit hochwertigen Vitaminen für Muskeln, Knochen und das Immunsystem angereichert. Vitamin D spielt

eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, d.h. es wirkt als Ra-

Qualität aus Deutschland
Das Rubaxx Cannabis Öl mit Vitamin D und E wird nach höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Verwendet werden Cannabissamen einer gezielt ausgewählten Cannabispflanze mit hoher Qualität – für einen sicheren und rauschfreien Verzehr!

dikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.

Höchste Qualität in Tropfenform
Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täglichen Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Cannabis – Pflanze der Zukunft?

Experten sind sich einig: In der Cannabispflanze steckt großes Potenzial! Wissenschaftler erforschen laufend neue Möglichkeiten.

Verbesserte Rezeptur

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)



www.rubaxx-cannabis.de

*Nahrungsergänzungsmittel Cannabis in der Apotheke; Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, 01/21

Kulinarische Grüße aus der Schweiz

Eine runde Sache

Rezept der Woche
Chügeli mit Käsekern

Ganz egal, ob man sie nun Frikadellen, Buletten oder Fleischpflanzerl nennt: Die frisch gebratenen Spezialitäten aus Hack mag jeder Fleischliebhaber.

Dazu eine Portion Pasta, Salat oder frisches Gemüse – fertig ist eine ausgewogene, genussvolle Mahlzeit. Wer die Hackbällchen zusätzlich mit Käse oder weiteren Zutaten befüllt, sorgt bei den Lieben für kulinarische Überraschungsmomente, zum Beispiel zu den Oster- oder Pfingsttagen. Mit unzähligen Variationsmöglichkeiten ist Abwechslung garantiert, so lassen sich die runden Leckerbissen mal mediterran, mal orientalisches oder auch mal asiatisch zubereiten. Oder typisch schweizerisch: Dann heißen sie Chügeli.

Das einzige, was bei Hackfleisch nicht jedem mundet, ist die Zubereitung. Das lästige Formen der Kügelchen nimmt viel Zeit in Anspruch, gründliches Händewaschen davor und danach ist Pflicht. Viele Freizeitköche behelfen

sich mit Handschuhen. So werden die Chügeli zubereitet:

☆ Zwiebel schälen und fein hacken.

☆ Hackfleisch, Brät, Senf und Zwiebel in einer Schüssel mischen und würzen. Masse gut kneten, bis sie sich zu einer kompakten Masse verbindet.

☆ Käse in 24 Würfel schneiden.

☆ Hackmasse mit Käsewürfeln als kleine Kugeln formen.

☆ Paniermehl in einen flachen Teller geben. Kugeln darin wenden, gut andrücken.

☆ Wenig Öl in einer beschichteten Bratpfanne heiß werden lassen. Kugeln portionenweise rundherum etwa acht Minuten braten.

Dazu passt sehr gut ein Tomatensalat mit verschiedenen Tomatensorten, Zwiebeln, Basilikumblättern und italienischem Dressing. (djd-mk)



Einkauf

Zutaten für 24 kleine Kugeln

- ★ 1 Zwiebel
- ★ 600 g Hackfleisch (Rind)
- ★ 200 g Kalbsbrät
- ★ 1 EL Senf
- ★ 1 TL Salz, etwas Pfeffer
- ★ 100 g Halbhartkäse
- ★ Paniermehl
- ★ Öl zum Braten

Foto: djd-mk/bettybossi.de

– Anzeige –



Ein Geschenk für alle Gelegenheiten

Münster-Gutschein sehr beliebt



ADLER APOTHEKE
Salzstraße 58
48143 Münster
Tel. 0251 / 41 47 10

Gesundheit ist Zukunft.

DRAHTESEL
Servatiplatz 7 · 48143 Münster
www.drahtesel-muenster.de

Forum.optik
Münster
Domgasse 6
Telefon (0251) 39998111

Senden
Herrenstraße 43
Telefon (02597) 9393373

Der Münster-Gutschein erfreut sich seit seiner Einführung 2012 stetig steigender Beliebtheit. Und das beim Handel, bei Gastronomen und Dienstleistern ebenso wie bei deren Kunden. Auch in Zeiten der Corona-Pandemie ist der Gutschein eine Geschenk-Idee, die den lokalen Handel unterstützt und bei den Beschenkten für Freude sorgt. Wer diesen online bestellen möchte, kann dies über die Homepage des Münster-Gutscheins erledigen. Initiator Tobias Buller-Langhorst vom Handelsverband NRW Westfalen-Münsterland verwirklichte im November 2012 die Gutschein-Idee, die sich seitdem prächtig gemausert hat. An über 300 Akzeptanzstellen werden sie aktuell im gesamten münsterischen Stadtgebiet und auch in den Stadtteilen angenommen und wie Bargeld beim Bezahlen behandelt. An rund 30 Verkaufsstellen – darunter auch der Ticketshop der Westfälischen Nachrichten auf dem Picassoplatz – können die Gutscheine erworben werden – im Wert von fünf, zehn oder 25 Euro. Das Einlösen ist denkbar

einfach: Geschäfte, Gastronomen und Dienstleister, die den Münster-Gutschein akzeptieren, sind am entsprechenden Logo im Eingangsbereich oder an den Kassen zu erkennen. Beim Bezahlen wird dort der jeweilige Wert verrechnet. Und auch für die Unternehmen ist der Aufwand gering, da die Abrechnung komplett über den Handelsverband abgewickelt wird.

Die Münster-Gutscheine erfreuen sich nicht nur zu besonderen Anlässen, sondern auch vor Feiertagen großer Nachfrage. Schließlich lassen sich mit ihnen ganz individuelle Wünsche verwirklichen, legt sich der Schenkende nicht fest. Sicherlich auch ein Grund, warum immer mehr Unternehmen den Gutschein etwa als Sofort-Dankeschön oder kleine Aufmerksamkeit für Mitarbeiter entdecken. Denn gerade bei Geschäftskunden steigt die Nachfrage kontinuierlich an, wie Tobias Buller-Langhorst weiß. Dass die auch bei den Beschenkten ankommt, zeigt sich an der hohen Einlösequote. Die Gutscheine liegen nicht lange in Schubladen herum.

Über 90 Prozent wurden schon zu den Akzeptanzstellen getragen und in schöne Dinge umgesetzt. „Ein extrem guter Wert“, sagt Buller-Langhorst. Aber auch wer sich aktuell keinen Wunsch mit einem geschenkten Gutschein erfüllen möchte, muss nicht in die Röhre schauen. Bis

zu drei Jahre Zeit bleiben, so lange sind die Münster-Gutscheine gültig.

Weitere Informationen zum Münster-Gutschein auch unter www.muenster-gutschein.de, facebook.com/msgutschein oder instagram.com/msgutschein



Das MSG-Team: Tobias Buller-Langhorst, Dana Grytz, Jens Heller (v.l.)

JEGGLE DAS BETT
ROBERT-BOSCH-STR. 2
48153 MÜNSTER
TELEFON: 0251 / 871 68 21
WWW.JEGGLE-DAS-BETT.DE

OPTIK+MARKE Viehoff
Münster | Ludgerstraße 112
Telefon: 0251 444 46
optik-viehoff.de
Folgen Sie uns!

Ihre Mode ab Größe 44-56
SAWALL
Münster · Loerstraße 31-32
Telefon 0251/58193
Ecke Windthorstraße,
An der Stubengasse
www.sawall-mode.de
Instagram Sawall_Mode

GEBEN SIE IHRE ALTEN POLSTERMÖBEL UND BETTEN IN ZAHLUNG:

POLSTERMÖBEL UND BETTEN TAUSCH- AKTION!

Kassieren Sie jetzt 500,- € Tausch-Prämie¹⁾

NUR BIS DIENSTAG!

JETZT
SHOPPING-TERMIN
VEREINBAREN!

DIREKT VOR ORT
auf uni-polster.de
ODER TELEFONISCH



**WUNSCHMODELL
IN 20 TAGEN**

Größe, Form, Bezug und Ausstattung frei wählbar
und in nur 20 Werktagen bei Ihnen Zuhause.



**ÜBER 1000 MODELLE
SOFORT LIEFERBAR!**

WOHNLANDSCHAFT
pflegeleichter Bezugsstoff anthrazit
mit beigefarbener Kontrastnaht,
Rücken Spannstoff, ca. 304 x 236 cm.

1999 €
- 500 €

**1499.-
AKTIONSPREIS**

WOHNLANDSCHAFTEN, BOXSPRINGBETTEN, RELAXSESSEL, SCHLAFSOFAS, STÜHLE, TISCHE UND VIELES MEHR ...



NIGHT & DAY QUERSCHLÄFER
Bezug Stoff hellblau, Liegefläche
ca. 140 x 220 cm. Inklusive Bettkasten
und losen Armeilkissen.

944 €
- 500 €
**444.-
AKTIONSPREIS**



BOXSPRINGBETT
pflegeleichter Bezug in Stoff blau, Komfort durch
Classic Unterbau mit 500 Federn Taschenfederkern,
Obermatratze mit 500 Federn Tonnentaschen-Feder-
kern und Kallschaum-Topper, ca. 180 x 220 cm.

2299 €
- 500 €
**TOP-PREIS
SOFORT LIEFERBAR!**
**1799.-
AKTIONSPREIS**



INKLUSIVE
3-motorischer
Relaxfunktion

LEDER-RELAXSESSEL
in handschuhweichem Leder schwarz,
inkl. 3-motorische Verstellung, auch das
Kopfteil ist motorisch einstellbar.

1499 €
- 500 €
**TOP-PREIS
SOFORT LIEFERBAR!**
**999.-
AKTIONSPREIS**

**Profitieren Sie jetzt von
unseren Aktions-Angeboten
in der Filiale Münster
nach der Wiedereröffnung.
Jetzt Shopping-Termin
sichern, online,
telefonisch oder vor Ort!**

WARTEZEIT VERMEIDEN – TERMIN VEREINBAREN
Sie können Ihren Termin, in der Filiale vor Ort, vorab online unter
uni-polster.de oder telefonisch reservieren. Wir freuen uns, Sie unter Ein-
haltung unseres geprüften Hygienekonzeptes, wie gewohnt wieder in un-
serem Hause beraten zu dürfen. Mit unserem Schutz- & Hygienekonzept
welches ausreichend Platz und Abstand für jedermann gewährleistet,
ermöglichen wir Ihnen ein sicheres und entspanntes Einkaufserlebnis.

500 EURO ALT-GEGEN-NEU TREUE-PRÄMIE

Profitieren Sie nach der Wiedereröffnung, von vielen Sonderaktionen:
Geben Sie Ihre alten Polstermöbel und Betten in Zahlung. Als Tausch-
Prämie erhalten Sie jetzt 500 Euro beim Kauf eines Bettes oder einer
Garnitur ab 4 Sitzeinheiten. Viele Top-Modelle individuell konfiguriert
in nur 20 Tagen lieferbar. Über 1000 Modelle – ob Sofa, Ecksofa, Sessel
oder Boxspringbett – sind sofort lieferbar. Machen Sie es sich Zuhause mit
einem neuen Lieblingsmöbel gemütlich.

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE

MÜNSTER Heroldstr. 4 | 48163 Münster
Tel.: 0251 / 71 24 69 | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr,
Sa. 10 - 18 Uhr oder nach Terminvereinbarung

uni-polster.de Uni-Polster unipolster

TERMIN MIT QR-CODE



¹⁾ Gilt nur bei Kauf eines Bettes, einer Garnitur ab 4 Sitzeinheiten. Ausgenommen Interliving sowie Artikel aus dem Onlineshop.
Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

UNI-Polster Handels GmbH, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

Stellenangebote

Für unser Seniorenzentrum Haus Simeon suchen wir zum nächstmöglichen Termin

einen **LKW-Fahrer für den Essenstransport**

(9 Wochenstunden, Einsatz jede dritte Woche von Montag bis Sonntag, m/w/d)

Ihre Aufgabe ist der Transport von Essen mit einem 7,5t LKW. Führerscheinklasse C1 ist erforderlich.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch für Fragen zur Verfügung.



Diakonie Münster - Stationäre Seniorendienste GmbH
Haus Simeon
Herrn Harke
Am Berg Fidel 70 · 48153 Münster
Tel. 0251-7888-0
l.harke@diakonie-muenster.de

Für unser Seniorenzentrum Handorfer Hof suchen wir zum nächstmöglichen Termin

eine **Alltagsbegleitung**

mit 12 Wochenstunden (m/w/d)

Der Handorfer Hof ist eine Einrichtung, in der 78 Bewohner leben. Wir bieten Ihnen alle Leistungen des öffentlichen Dienstes (inkl. Zusatzrente) und einen interessanten Arbeitsplatz.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch für Fragen zur Verfügung.



Diakonie Münster - Stationäre Seniorendienste GmbH
Handorfer Hof
z. H. Frau Holtdirk
Handorfer Str. 20-24 · 48157 Münster
Tel. 0251-87147-0
i.holtdirk@diakonie-muenster.de

Scheper SCHADENSERVICE

Trocknungstechniker / gel. Handwerker (m/w/d) gesucht

für den Bereich Wasser-, Brand- und Schimmelpilzsanierung.

Voraussetzungen: Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, Führerschein Klasse B, selbständiges Arbeiten, Zuverlässigkeit.

Scheper Schadenservice GmbH, Siemensstraße 8, 48565 Steinfurt
Bei Interesse bitten wir um schriftliche Bewerbung per Post.

Die **Aschendorff Logistik** sucht einen **MITARBEITER (m/w/d, ab 18 Jahren)** auf Minijob-Basis mit 9-Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in Münster. Sie fungieren u.a. als Ansprechpartner für unsere Zusteller am Verteiltag, kontrollieren die Ablagestellen, übernehmen unter der Woche Einstellungsgespräche und unterstützen bei der Einsatzplanung. Kernarbeitszeit: Samstags von 11.00-17.00 Uhr, restliche Stunden unter der Woche flexibel einteilbar. Sie benötigen einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie!

Stichwort: ZGM Gratiszeitung Münster, Telefon: 0251/690-664, E-Mail: zeitungsbewerbung@aschendorff.de

Reinigungskräfte m/w/d

in **Münster-Hiltrup** Mo-Fr gesucht:

Nähe Stadthalle Hiltrup: ab 5.00 Uhr oder 8.00 Uhr
Münster-Kinderhaus: ab 5.00 Uhr oder 8.00 Uhr.

Es handelt sich jeweils um eine geringfügige oder sv-pflichtige Beschäftigung

Prior & Peußner
Tel. 0151/21 03 60 96

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 - 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 36 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Telefon 02 51 / 690-664
WhatsApp: 0172/1988357
zeitungsbewerbung@aschendorff.de
Ref: ZEM Münster

EGST
Wir sorgen für Morgen.

Die EGST ist eine hundertprozentige Tochter des Kreises Steinfurt und koordiniert seit 1993 die öffentlich-rechtlichen Entsorgungsaufgaben für den Kreis Steinfurt.

Wir suchen für den Betriebsstandort an der **Zentraleponie in Altenberge** zum frühestmöglichen Termin, unbefristet und in Vollzeit (39 Stunden/Woche) einen

Umweltschutztechniker (m/w/d) oder vergleichbare Qualifikation (Vollzeitstelle)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Weitere Informationen finden Sie unter www.egst.de/de/unternehmen/jobs/. Ihre Unterlagen erwarten wir bis zum **15.04.2021**.

Für Rückfragen können Sie sich gerne an Frau Eva Witthake (02574/33998-06) wenden.

Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER** in **SANKT MAURITZ**, in **AMELSBÜREN** und in **COERDE** (ab 18 Jahre).

Wir freuen uns auf Dich! Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt: Telefon (0251) 690-664 zustellerbewerbung@aschendorff.de www.extramacher.de

Ergotherapie seit 1997

Bettina Kalow-Rohr

Ergotherapeut (m/w/d) in Voll-/Teilzeit gesucht

Tel. 0 25 02 / 22 68 54
Burgstraße 2, Nottuln
www.ergotherapie-nottuln.de
Entwicklungsförderung und Rehabilitation

Versorgungsassistent/-in gesucht!

450 €-Basis für die Wäscheversorgung bei unserem Kunden vor Ort (LWL Münster). Arbeitstage Mo-Fr von 8-12 Uhr, ca. 10 Tage/Monat. Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift werden vorausgesetzt. Der Besitz eines Führerscheines ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an Goeddecke Textilpflege GmbH, Frau Rosenhöfer, Zum Hohlen Morgen 10, 59939 Olsberg oder gerne auch per Mail an: info@gooddecke-textilpflege.de

Reinigungskräfte mit Erfahrung in Teilzeit / auf 450 Euro-Basis gesucht. Mo - Fr, ab 17 Uhr für Bürostunden in Münster, Hafensüd. Auch als Vertretung / Springer. Tarif-Stundenlohn € 11,11 brutto. DIW Instandhaltung GmbH, Frau Kahle, ☎ 0151 7770-3216

Aschendorff Logistik

Wir suchen **ZEITUNGSBOTEN (m/w/d) ab 18 Jahren** für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in **GELMER, SPRAKEL** und **ROXEL** auf Teilzeit- oder Minijob-Basis.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664 zeitungsbewerbung@aschendorff.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

Elektroniker / Industrieelektriker (m/w/d) in Senden unbefristet in Vollzeit gesucht. Weitere Infos auf unserer Internetseite www.kreyenborg.com. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung - gerne als E-Mail - unter: bewerbung@kreyenborg.com. KREYENBORG GmbH & Co. KG, Messingweg 18, 48308 Senden, ☎ 02597/93997 165

Reinigungspersonal w/m/d in Appelhülsen-Nottuln gesucht! auf 450€-Basis. Arb.-Std. tägl. (Mo-Fr): alternativ 1,25/1,75. Arbeitseinsatz i. d. Zeit von: 09.00-10.15 Uhr oder von: 06.00-07.45 oder 19.00-20.45 Uhr
Stundenlohn: 11,11 €
www.AKKURAT-aktiv.de ☎ 06022/2087944

Haushaltshilfe zum putzen und bügeln in Handorf ges., 1-Pers.-Haushalt, ☎ 0171/1206486.

Reinigungskraft für Privathaushalt in Drensteinfurt, 1x pro Woche gesucht, ☎ 02508/6841056

Gärtner* in Teilzeit/Vollzeit Für die Gestaltung und Instandhaltung unseres sehr großen Landschaftsgartens im Südosten von Münster suchen wir dringend einen qualifizierten Gärtner* in Teilzeit. Ihr Aufgabengebiet umfasst die Pflege und Neupflanzungen der Beete, Gehölzschnitt und Pflanzenschutzmaßnahmen. Wir bieten Ihnen eine außergewöhnlich interessante und krisensichere Dauerstellung, in der Sie selbständig und den jahreszeitlich bedingten Anforderungen entsprechend, Ihre Aufgaben wahrnehmen können. Wenn Sie Freude an vielfältiger Gartengestaltung haben und flexibel, belastbar und einsatzfreudig sind, bieten wir Ihnen eine übertarifliche Entlohnung und ein angenehmes, familiäres Arbeitsklima. Bitte bewerben Sie sich per E-Mail unter bewerbung@hkm-online.de oder per ☎ unter 0251/6273038.

Mitarbeiter/in für Gebäudereinigungsarbeiten in Vollzeit gesucht, AZ: 7:00-16:30 freitags 7:00-14:00, Berufserfahrung und FS erwünscht (aber nicht Bedingung, auch f. fleißige Berufstüchtige), übertarifliche Bezahlung; Dürrwald Gebäudedienste ☎ 0251/329078, Mo. ab 9:00 Uhr

Wir suchen ab sofort in Ascheberg eine zuverlässige Reinigungskraft für ein Büro und 3 Haushalte in der Bauerschaft. Stundenumfang pro Woche: Büro und ein Haushalt: ca. 8 Stunden, 2 weitere Haushalte ca. 5 Stunden. Haben Sie Interesse? Rufen Sie uns an: 0172/5645786.

Traditionsfleischerei sucht eine/n kreative/n, motivierte/n Fleischer*in, verkaufsbetont od. fleischereifachverkäufer*in. Wir bieten ein gutes Arbeitsklima sowie gute Konditionen u. familienfreundl. Arbeitszeiten. ☎ 0173/2848047 ab 18h

Haushaltshilfe m. pflegerischen Fähigkeiten und Führerschein (Auto vorh.) für älteres Ehepaar in Greven, 3 Tg. halbtags und 4 Übernachtungen (Wohnung vorh.) bei guter Bezahlung gesucht. ☎ 0173/2 55 73 65

Rezeptionskraft (Teilzeit) für Praxis in Greven gesucht. Berufserfahrung wird vorausgesetzt. Wir sind gespannt auf Ihre Bewerbung. Praxis für Ergotherapie Ch. Kesterer, info@ergotherapie-kesterer.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22-25 €/Std., kein Einspringen, nur Wundschichten. Lern uns kennen: ☎ 0251/97009693 o. jobs@felten.de

Haushaltshilfe (m/w/d) 450 €-Basis in Telgte gesucht, Privathaushalt - Einmal pro Woche je ca. 4 Std. Hausreinigung. Zeitlich flexibel - 13 €/Std. (netto) 16,90 €/Std. (inkl. NK) Mobil: 0151/28957548

Mitarbeiter/in für Wisch-, Saug-, u. Reinigungsarbeiten. Nähe Albersloher Weg/Gremendorf, Arbeitszeit 17:30 - 19:30, Dürrwald Gebäudedienste, ☎ 0251/329078, Mo. ab 9:00 Uhr.

Suche gelernten u. erfahrenen Autoelektriker (m/w/d), der mir hilft eine Autolampenanlage in einem Golf II einzubauen, Arbeitsort Lüdinhäuser. Lohn VS, ☎ 0157/52683260

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Filiale in Wolbeck suchen wir einen Mitarbeiter (m/w/d) für die Produktion in Vollzeit. ☎ 02506/3029960

Menükurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü Her. Danic. Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster daniel.perlick@meyer-menu.de

Mitarbeiter/in (m/w/d) für die Qualitätskontrolle in Wäscherei in MS-Süd in Dauerstellung gesucht. Textildruck Bergmann, ☎ 0251/329717.

Isolierer WKSF (m/w/d) zu sofort gesucht. Festanstellung, Führerschein Bedingung. ☎ 05906/933473 oder 0162/2108659

Mitarbeiter/in (m/w/d) zum Wäsche verteilen im Altenheim gesucht. Ca. 2-3 Tage wöchentlich. ☎ 0251/329717.

Verstärkung f. Beratung u. Verkauf v. Kontaktlinsen a. 450 € Basis ges., Queenstiege mögl. Spaß am Umgang m. Kunden? ☎ 0251/57696

Stellengesuche

Altenpflegehelferin mit Herz und Erfahrung sucht seriöse Anstellung als 24 Std. Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe. 015 129 836 923

Übernahme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

Übernahme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt, Vertikutieren und sonstige Gartenarbeiten: ☎ 01590/8121706

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Ich vertikutiere ihren Rasen! ☎ 0163/7341916

Suche jede Art von Gartenarbeit, ☎ 01577/0979257.

Ankauf Häuser

Familie (5 P) sucht 1 Haus zu kaufen in MS & Umgebung zu 07/21, 5+ Zi., >120 m², saniert, G-Schule fußläufig! max. 360.000 €, ☎ 0177-4659328, theine21@gmx.de

Wir suchen ein freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus ab 170 m² Wohnfläche in und um Senden, mit Grundstück ab 350 m² Größe. Der Mietpreis ist je nach Alter und Zustand der Immobilie verhandelbar, wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme an: miete@ratzundruebe.net - vielen Dank.

Wir 2 Erwachsene, 2 Kinder suchen Haus oder Doppelhaushälfte in Lüdinhäuser und Umkreis von 10 km zur Miete. ☎ 0177/6244022

Wohnungen Vermietung

Ahlen. Neubauwohnung, Bj. 2016, 96 m², Westfalendamm, 3 ZKB, G-WC, großer Balkon, Aufzug, KM 816 € + NK 260 € + Strom, überdachter Stellplatz (50 €), ab 01.06. zu vermieten, Anfragen unter: ginkoallee@web.de

LIENEN, helle Single DG Whg., 38m², Wohn/Küche, Schlafzimm., Bad mit WC & Dusche, Loggia, eigener Kellerraum, Waschküche und PKW Stellplatz, zum 01.06.21 zu vermieten, ab 17:00 Uhr ☎ 0170-9223512

Nottuln, 108 qm Whg., 4ZKDB im 1.OG eines 8 FHs. mit FBH, Keller u. gr. Südbalkon ab 1.5. für KM = 650 € + NK, ☎ 02546-1820.

Lüdinhäuser, 3 Zi, 1 Etg., ca. 72 m², KM 540 + NK, 2 MM Kaution, ab 01.04.21, ☎ 0176/96680333.

Wohnungen Mietgesuch

Telgte: Ich würde mich gerne absehbar im Raum Telgte vergrößern. Gesucht werden grob 70/80qm², ebenerdig, auf einem (ehem.) Hof, DHH oder ähnlichem. Gerne mit zusätzlichem Raum/Garage. Kein MFH. Gesichertes Einkommen vorhanden. Freue mich auf Zuschriften unter wohnentelgte@web.de

Ruhiges Pensionärsehepaar sucht langfristig eine 80-90m² Dachgeschoss Mietwohnung im Kreis Warendorf, Neubau, Aufzug, Balkon, NR, keine Tiere. Wir freuen uns über eine telefonische Kontaktaufnahme: ☎ 0151/23539282

Medizinstudentin (christlichen Glaubens) sucht Apartment in MS/nähe Uni, WM bis 320€, ☎ 0170/4991526.

Solvente Rentnerin sucht Mietwohnung in Reckenfeld oder Greven, gehobene Ausstattung, gerne EG, ☎ 02571/6374.

Suche 2-5 Zi.-Whg in Greven 0177-8690249

Peugeot

Autohaus Hornung
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht

Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung
Reparaturen / Inspektionen
Lackierarbeiten

PEUGEOT
TÜV + AU
An der Kleimanntstraße 11 · Münster · 0251/41230
www.peugeot-hornung.de

Motorräder

Longia Trevis 50 ccm, schwarz, 8600 KM, Top Zustand, Inspektions u. Wartungsunterlagen vorhanden. 950 € VB, 0173/7466668

Reisemobile/Wohnwagen

Wohnmobil von Privat für Privat gesucht, alles anbieten. ☎ 0178/1513151.

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ? 0151/ 11507674.

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ☎ 0170/1564007.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de **FA**

Antiquitäten & Kunst

Vitrinenschrank Eiche 18.Jh. 145 x 220 x 50 zweiteilig Zustand sehr gut. 2500,-VB ☎ 0163/7357715

Möbel

Wohnzimmerschr. sucht neues zu Hause. Ein Schlafzimmerschrank aus Eiche wurde in einen Wohnzimmerschrank umgearbeitet. Eine Seite besteht aus Glas, im Hintergrund sind Spiegel, tolles Aussehen u. hohes Fassungsvermögen. B. 1,52 x T. 0,61 x H. 2,02. VS, ☎ 0160/90338345 (Drensteinfurt)

Eiche rustikal Vitrine H 191, B 105, T 41. Kommode H 50, B 120, T 45. Fernsehschrank H 58, B 52, T 33. ☎ 0176 53435183

neuer Bad Spiegelschrank, B 80 cm, H 70 cm, KP 324€, f. 40€ zu verk., ☎ 01522/9632247.

Holz-Couchtisch, neuwertig abzugeben, Masse: B 107, H 45, T 70 cm, weiße Glascheibe mittig, abnehmbar, Tisch hat mehr zur Deko als zum Gebrauch gestanden, Staufach vorhanden, VB 120 €, ☎ 0171 / 3194890.

2 Zweisitzer in Echleder dkl.braun, mod. Design mit klappb. Kopfstützen, gut erh., nur zus. VB 260 € zu verk. anni-ton@web.de ☎ 02582/659219

Küche gebraucht Holz, weiße Fronten, SpüMa, Backofen, Kühl-Gefrier, Kochfeld Induktion, Preis VS, kueche@frakis.de

LATTENROST höhenverstellbar, unbenutzt, 100/200 - 50 €. ☎ 02571/51209 AB Greven.

Rund um den Garten

Hochwertige Gartenmöbel zu verk. Tisch 1,80 x 0,90, kl. Tisch 0,90 x 0,90, 6 Sessel (geflochten), 2 Hochlehner - alles mit Kissen, aus Platzgründen zu verk. Neu 1.200 € für 350 €. ☎ 0176/54610293.

Gärtner sucht Arbeit. Hochdruckreinigung, Rückschnitt, Vertikutieren usw. ☎ 0179/2675397

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt usw. ☎ 0179 2675397 oder Whatsapp

Hochdruckreiniger mit Flächenreiniger, vollfunktionstüchtig, 30 €, ☎ 02597 / 1347.

Fahnenmast, Aluminium, 6 m lang, 50 € ☎ 0174/9201111 bis 19 Uhr.

Kaminholz Eiche u. Buche 5 FM zu verk., Preis VS, ☎ 0251/86567.

Fahrräder

E-Bike, Simphon Cagu Bosch UNI 40, bis 25 kmh, 1.648 km, gekauft Feb. 2020, in MS zu verkaufen, ☎ 0171/9306885.

E-Bike Kalkhoff Aguto Impulse, wenig genutzt, ca. 4 Jahre alt, zu verkaufen, ☎ 02595/3263

E-Bike, 28er, tiefer Einstieg, 1500km gelaufen, Preis VS, ☎ 02596/2206 ab 18 Uhr

Musikinstrumente

Klavier, schwarz, Top-Zustand, wenig gespielt, neu gestimmt, schöner romantischer Klang. ☎ 0160/2007301

Schwarzes Klavier Marke Zimmermann Berlin für 750 € für Selbstabhöler (Walstedde) ☎ 02387/919818 oder ☎ 0170/3592630

Musik & Filme

Verkaufe CD's von 1980-1995. je ca. 5 €. Peter Maffay, 24 CD's von 1975 bis heute je 5 €. CD's Sampler von Peter Maffay 4 Stück, 133 CD's von 1980-1995 je 5 €. Klassikmusik: Mozart Highlights Voll Symphonie-Plano - Conbeceros Violon-Concertos-Devertiments, Digital Stereo 5 CD's je Höchstanbieter. ☎ 02591/78929. Bitte abends ab 20 Uhr anrufen.

Reisport

Heu zu verkaufen (große und kleine Ballen). ☎ 0162/7799504.

Sport & Camping

Heimtrainer, Kettler Trophy, gut erhalten, FP 100€, ☎ 0251/718907.

TV & Empfangstechnik

Phonax Hörgeräte, Audeo V30-10SN mit Batterien Größe 10, 140 €, ☎ 02597 /1347.

Dienstleistungen

Handwerklich geschick. Mann su. Arbeit Gartenarbeiten, Entrümpel usw. ☎ 0179/2675397 u. Whatsapp

Wir übernehmen Garten-, Pfister u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Gute Möbel (Buche) in MS-Kreuzviertel kostenlos: Couchgarnitur u. Tisch, Schrankwand. Näheres, ☎ 02571/2587

Möbel a. Haushaltsauflösung günstig abzugeben: Wohnzimmernmöbel (Sofa, Sessel, Schrankwand) Näheres, ☎ 02571/952339.

Keyboard Yamaha PSR SQ 16, gebraucht, gut erhalten, mit Hardcase, VB 195 €, mm@frakis.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
seitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigendesigns, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen, ohne Anzeigentribunalbedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO **BLICK PUNKT** **WOCHENPOST Dreingau Zeitung** **Emskurier**

ICH BIN **BAUINGENIEUR**
UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?

karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Bohnenstangen gesucht, neu o. gebraucht, Nähe MS, ☎ 0251/87149439.

Wegen Haushaltsauflösung, Küche, Schlafz., Lampen, Teppiche, preisgünstig abzugeben. ☎ 02571/5827852.

Tiffany: Schleifgerät, Lötcolben, Lötmaterial, Glas etc. zu verk. ☎ 02502/8447

Kaufgesuche

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Handtaschen, Damenbekl., Näh-, Schreibmasch., Möbel, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall. Tel. 0178/2489706 Frau Kahl

Achtung! Suche Näh- u. Schreibmaschinen, Briefmarken, Bleikristall, Bücher, Lampen, Bilder, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzell., Zinn, Musikinstr., Schallpl., H/D-Garderobe, Münzen, Uhren, Silber aller Art und Schmuck, Herr Ernst. ☎ 0152/58519556.

Kaufe Kleidung aller Art, Pelze, LPs, Silberbesteck, Puppen, Uhren, Näh-/Schreibmaschinen, Bleikristall, Taschen, Schmuck, Teppich, Münzen, Porzellan, Korallen, Bibel, Kamera, Bilder. ☎ 0178/3828565

Fussball-Sammler sucht alte Sammelbilder, Fotos, Eintrittskarten, Stadionzeitungen, Autogramme u.v.a. vor 1990. ☎ 0421/32257353

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Krause kauft: Musikinstrumente, Fahrräder, Bronze-Figuren, Porzellan, Münzen, Besteck, Zinn, Uhren, Schmuck aller Art, Pelze, Militaria, Angelgeräte u.v.m. ☎ 01575/8142115.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Meier kauft: Porzellan, Schreib- & Nähmaschine, Bücher, Gobelins, Fotoapp., Schmuck, Garderobe, LPs, Münzen, Pelze. ☎ 0163/4674370

Kaufe altes Blechspielzeug, Modellautos, Motorräder, Arnold, Gama Schuco Technofix Sammlungen ☎ 0157/58089332

Suche Video-Player für HI 8 mm Cassetten zur TV-Übertragung. Ruf: 0176/436 812 46 (auch WhatsApp) ☎ 0157/58089332

Modelleisenbahn und Zubehör ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558

Rund ums Fahrzeug

4 Sommerreifen Goodyear, 205/55 R17 91V, neuwertig, passend zu Scoda Kamiq, für 200 € zu verk. ☎ 0163 / 7419443.

Heckträger, Twinny Load Prestige, 90 €., Pedelec Kalkhoff Impulse, i8RHS, 28 Zoll, R.H. 55 cm, 600 € ☎ 02597/8851

Zu verschenken

Schönen Wohnzimmerschrank, 334 cm x 156 cm x 50 cm, zu verschenken. Besichtigungstermin vereinbaren unter ☎ 02599-741384

Einmachgläser zu verschenken. Mit Gummiringen + Klammern. ☎ 02598/1275 (Ottmarsbocholt)

Publik Forum, 2020, 0160-3136882

Sammlertreffpunkt

Kaufe Briefmarken und Münzen auch größere Sammlungen. ☎ 0176/61199002

Alte Weine, Spirituosen und Champagner gesucht, ☎ 0163/8817111.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Vater&Sohn übernehmen kompl. Renovierungen (Böden, Tapete, Anstrich, Elektrik uvm) 24h: 0157/55486111

WINTERPREISE SONNENSCHUTZ
über 40 Jahre Schley+Wolters über 40 Jahre
Bodelschwingstr. 1 • 48165 Münster
Tel. 02501/16401 • www.schley-wolters.de

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de. ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. + Lief. Auch Verkauf von gebrauchten Pfaff-Nähmaschinen, mit Garantie. ☎ 0174/7337012

Barrierefreie Dusche. Wir ändern ihre vorhandene Duschwanne in einer Barrierefreie Dusche um. Firma-Schrodt ☎ 05923-9791983

Fensterputzer Putzerfisch bietet günstige & gründliche Glasreinigung. ☎ 0251-59065760 / 015114373027 / t1p.de/2zj8

Polster-Teppichwäsche - Ledermöbelreinigung - Neueinfärbung ☎ 0251/142594 www.teppichreinigung-hielscher.de

Geben Sie Ihren alten Möbeln neuen Glanz. Aufarbeitung von Möbeln aller Art. Antiquitäten-Handel Rennemeier ☎ 02581/78 33 67.

Waschen, Kühl-, Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Vermischte Anzeigen

KAMINHOLOZ
BUCHE + EICHE
Ofenkammetrocken - In Spitzenqualität!!!
www.kortbus.de • Tel.: 025 32/96280

Malermeister J. Pohlschmidt, kostenloses Angebot, auch Kleinaufträge, ☎ 02501/9819662 oder ☎ 0173/7458943.

diewohnstube.de - Firma Claus, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattungsmeister, ☎ 0251/64469.

Bekanntschaffen

Claudia, 59 J., mit dezentem, gepf. Aussehen, warmh., zuverläss. tolle Köchin. Möchte nicht nur von e. schönen Miteinander träumen, sondern e. netten Mann kennenlernen, der auch die Natur u. die häusl. Gemütlichkeit liebt. Ruf üb. pv an, ich habe ein großes, liebev. Herz zu versch. ☎ 0176-47603082

Maria, 64 J., bin eine besch. u. spars. Witwe, mit schöner weibl. Figur, eine gute Hausfrau u. zärtl. Gefährtin, an nichts u. niemanden gebunden. Wenn Sie eine gutmütige Frau suchen, die Sie mit guten Kochkünsten verwöhnt, gemütl. Abende mit Ihnen verbringt u. gerne für Sie da ist, melden Sie sich üb. pv ☎ 0176-56848299

Regina, 75 J., Friseurmeisterin, zuletzt war ich noch ehrenamtlich im Altenheim tätig, ich bin eine liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe. Mein Herz schlägt sich nach einem guten Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe Auto u. bin nicht ortsgelassen. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv ☎ 0160 - 97541357

Sieglinde, 76 J., ehem. Altenpflegerin, mit schöner vollbus. Figur, gute Autofahrerin. Bin freundl. u. mag keinen Streit. Suche e. eins. Witwer bis 85 J. Wenn Sie auch aufrichtig u. ehrlich sind, sind Sie bei mir willkommen. Würde aber auf Wunsch auch jederzeit zu Ihnen ziehen. Rufen Sie schnell üb. pv an. ☎ 0176-45891454

Roland, 59 J., topfit, mit sportl. Figur, viel Humor u. fürsorgl. Wesen. Mag Auflüßige, kochen, Handwerken, die Natur u.v.m. Ich habe ein liebev. u. treues Herz nur an DICH zu verschenken. Der Schlüssel zu unserem Glück ist Dein Anruf üb. PV, Vermittlung gar. kostenlos ☎ 0800-2886445

Reisemarkt

Norderney, Ferienapp. für 2 Pers., Nichtraucher, m. Balkon, Schwimmbad und Sauna i. Haus, (z.Zt. von A.w. geschl.) 2 Min. zum Nordstrand (Minigolf, Surfcafe) 02571- 5898280 E-Mail meininseltraum@web.de

Nordholland: Nähe Schoorl, freistehendes Ferienhaus bis 4 Personen, keine Haustiere, zu vermieten. ☎ 02307- 84514.

Norderney, gepf. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎ 02508/9996270

Großer Obstverkauf!

Äpfel aus dem Alten Land, knackig und saftig, wie frisch geplückt - gute Haltbarkeit

Elstar, Hol. Cox, Jonagold, Braeburn, Roter Boskoop 5 kg 11,50 €, 10 kg 19,50 €
Rubinette 5 kg 12,50 €, 10 kg 24,50 € - **Apfel für Allergiker geeignet!**
Wellant 5 kg 14,50 €, 10 kg 24,50 € **Topaz** 5 kg 13,50 €, 10 kg 26,50 €

Sp. Bonaparte, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. 28,50 €, ½ K. 14,50 €

Sp. Ruleta Clementinen, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. 90-120 Stck. 29,50 €, ½ K. 15,50 €

Maroc Clementinen kernlos, vollsaftig, zuckersüß, gute Haltbarkeit 1 K. 26,50 €, ½ K. 14,50 €

sowie Pampelmusen und preiswerte Dicke Abate Birnen

Der Obstwagen kommt Mittwoch und Donnerstag!

Verkauf Mittwoch, 24. März 2021

08:30 Greven Parkplatz Rathaus/Busbahnhof
09:00 Gimble Parkplatz Altdeutsche Schänke
09:20 Gelmer Kirche St. Josef
09:40 Vadrup Bahnhof
10:00 Westbevern Friedhof
10:30 Brock Kirche
11:00 Ostbevern Schwimmbad Beverbad
11:30 Telgte Parkplatz Planwiese
12:15 Handorf Kirche

Verkauf Donnerstag, 25. März 2021

08:00 Nordwalde, P. Heimathaus
08:45 Emsdetten P. Emschallen
09:45 Reckenfeld P. Kirche/Grüner Grund
10:15 Greven P. am Bahnhof/Biederlackstraße
10:45 Sprakel P. St. Marienkir./Heimatfriede
11:15 Kinderhaus Josef Kir. P. Paula Wilken Stiege
12:00 Münster P. Th. Morus Schule/Th. Morus Weg
12:30 Münster Danziger Freiheit/Admiral Spee Str.
13:00 Münster St. Margaretha Kir./Etropweg
13:30 Münster St. Joseph Kirche/Post
14:00 Münster H. Geist Kirche/Weißenburgstr.
14:30 Nienberge Pleistendorferstr./Feuerv.

Verkauf alle 14 Tage
Oliver, Tel. 01734175878

WWW.OBSTKRUSE.DE

Lohnsteuer

MS: Wer hat Lust mit mir zu joggen (w., 64 J.) ein- bis zwei mal pro Woche, bin Anfängerin. ☎ 0152/29052683

Aktuell Lohnsteuerhilfverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmer, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung, Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de



MÜNSTER! FEIERT JUBILÄUM

Das Jubiläums-Abo: 9 Hefte für 19 €



IHRE VORTEILE:
Über 50 % sparen gegenüber Kioskpreis
Gratis Lieferservice
Nach 9 Ausgaben jederzeit kündbar

Ihre Prämien



MÜNSTER! Einkaufstasche aus Baumwolle 100% Fair trade



Bömskes MÜNSTER! Mischung

Jetzt lesen oder verschenken & Prämien sichern!

muenster-magazin.com/100 | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Auch Banken können pleite gehen

100 000 Euro bleiben

Bei vielen Sparern sorgte diese Nachricht für einen Schreck: Die Finanzaufsicht Bafin hat die Bremer Greensill Bank AG wegen drohender Überschuldung dicht gemacht und einen Insolvenzantrag gestellt.

Einlagen der Kunden sind allerdings grundsätzlich geschützt: Über die gesetzliche Entschädigungseinrichtung sind Einlagen privater Kunden bis 100 000 Euro abgesi-

chert. Zudem ist die Bank Mitglied in der Einlagensicherung privater Banken. Sollte die Bafin feststellen, dass das Institut nicht mehr in der Lage ist, die anvertrauten Einlagen zurückzuzahlen, tritt der Entschädigungsfall ein. Kunden werden in diesem Fall automatisch per Brief von der Entschädigungseinrichtung informiert, sie müssen selbst nicht aktiv werden. (dpa)



Foto: dpa

Kurzarbeitergeld hebt Steuersatz

Mit Nachzahlung rechnen

Wer im vergangenen Jahr Kurzarbeitergeld bekommen hat, zahlt darauf selbst keine Abgaben. Allerdings unterliegt das Kurzarbeitergeld dem Progressionsvorbehalt. Das führt dazu, dass das Kurzarbeitergeld den Steuersatz für die übrigen Einkünfte erhöht. Daher ist eine Steuernachzahlung durchaus möglich, erklärt Isabel Klocke vom Bund der Steuerzahler.

Das gilt etwa dann, wenn der Arbeitnehmer weniger Wochenstunden gearbeitet hat und sein Lohn mit Kurz-

arbeitergeld aufgestockt wurde. Aber: „Oft wird es auch zu einer Steuererstattung kommen, da für den Arbeitslohn zu viel Lohnsteuer abgezogen wurde“, sagt Klocke.

Wie viel Steuern der Arbeitnehmer für seinen Lohn unter Berücksichtigung des Kurzarbeitergeldes bezahlen muss und wie viel Steuern er bereits durch den Lohnsteuerabzug getilgt hat, wird mit der Einkommensteuererklärung geprüft. (dpa)

Anzeigen-Sonderveröffentlichung

EXPERTENHAUS – Ihre Profis rund ums Haus

Möchten auch Sie Ihr Gewerk im Expertenhaus vorstellen?

Sprechen Sie uns gerne an!
Tel: 02 51 - 690 46 90

AGM | Anzeigenblattgruppe
MÜNSTERLAND

www.ag-muensterland.de

EMDE + FRÖND!
KLIMA- UND KÄLTETECHNIK

Wir sorgen für gutes Klima.

MTF-SAMSUNG
INNOVATION IN THE Air

EMDE + FRÖND GmbH | Klima- und Kältetechnik
Münstermannweg 16 | 48153 Münster
+49 (0) 251 / 48 196 - 0 | info@emde-froend.de
www.emde-froend.de

INSEKTENSCHUTZ
Münsterland

Maßgefertigter Insektenschutz rund um's Haus.
Vom Keller(schacht) bis zum Dach(fenster).
Wir lassen Sie nicht im Stich!

Stefan Burlage
Inhaber
Melitta-Bentz-Str. 1
48291 Telgte

T. 02504 70846-60/02506 832273
info@insektenschutz-muensterland.de
www.insektenschutz-muensterland.de

H. Höflich
Biffar Studio

- Beratung
- Verkauf
- Montage
- Nachrüstung
- Reparaturen

Hammer Straße 116 · 48153 Münster
Telefon: 02 51 / 322 68 08
E-Mail: info@biffar-studio-hoeflich.de

Fenster | Türen | Vordächer www.biffar-studio-hoeflich.de