Hotline: 0251/690 99 40 50 **Wetter:** Heute 9°|3° Morgen 13°|3° **Mail:** info@ag-muensterland.de

HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 27. März 2021
Ausgabe 13/2021 · Verteilte Auflage: 110 930

Impfen beim Hausarzt

Angelika Plassmann, Sprecherin der Münsteraner Apothekerschaft, begrüßt Corona-Impfung in Hausarztpraxen. |**Bleiben Sie gesund**

Duft des Sommers

Jetzt im Frühling sollte man sich schon um den Blumenduft kümmern, den man im Sommer genießen möchte. |**Garten im Frühling**

Für Pilz-Liebhaber

Das Rezept der Woche ist dieses Mal eine schnelle Angelegenheit. Es sind Champignons mit Speck. |**Essen & Trinken**

Kurz notiert

Umleitung in Mariendorf

MÜNSTER. Vom heutigen Samstag 21 Uhr bis Montag (29. März) um 14 Uhr wird wegen Modernisierungsarbeiten der Bahnübergang „Mariendorfer Straße“ gesperrt. Umleitungen sind ausgeschildert. Fußgänger und Radfahrer können den Übergang passieren. Die Buslinie 4 sowie die Taxibusline T87 in Mariendorf werden umgeleitet.

Erweiterung der Kreuzschule startet

MÜNSTER. Mit Beginn der Osterferien starten die vorbereitenden Bauarbeiten zur Erweiterung der Kreuzschule – die Grundschule wird dreizügig. Mitte April soll der Bau des neuen Unterrichts- und Mensagebäudes beginnen. Im Sommer 2022 werden Schulhof und Außenanlagen erneuert, bevor dann im Herbst nächsten Jahres die Schülerinnen und Schüler in das erweiterte Gebäude einziehen können.

Gottesdienst an Palmsonntag im WDR

MÜNSTER. Auf die traditionelle Prozession an Palmsonntag muss die Pfarrei St. Nikolaus corona-bedingt verzichten. Lebendig wird es am Sonntag (28. März) trotzdem: WDR 5 und NDR Info übertragen live den Gottesdienst um 10 Uhr aus der St.-Nikolaus-Kirche. Pfarrer und Stadtdechant Jörg Hagemann wird die heilige Messe leiten. Die Orgel spielt Thorsten Schwarte, der zudem das Ensemble TonArt leitet, das den Gottesdienst musikalisch gestaltet.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690-99 40 50

Anzeigen
0251/690-31 81 11
anzeigen.muenster@
ag-muensterland.de

Redaktion
0251/690-91 72 11
redaktion.muenster@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Licht aus

Foto: Stadt Münster/Michael C. Möller

„Earth Hour“: Ein Zeichen für den Klimaschutz

Zum Lichtschalter greifen und ein Zeichen setzen für mehr Klimaschutz – auch in diesem Jahr beteiligt sich Münster an der vom World Wide Fund for Nature initiierten „Earth Hour“. Am heutigen Samstag wird zwischen 20.30 und 21.30 Uhr an zahlreichen Stellen die Beleuchtung ausgeschaltet. Unter dem Motto: „Einfach mal Abschalten“, also eine Stunde das Licht löschen, lädt die städtische Mitmachkampagne „Unser Klima 2030“ unter den Hashtags „#unserklima2030“, „#LichtAus“ und „#Earth-Hour“ zur Teilnahme ein. Abgedunkelte Gebäude sind: Bezirksregierung, Clemenskirche, Dom, Dominikanerkirche, Erbdrostenhof, Lambertikirche, LVM, LWL-Museum für Kunst und Kultur, die Kirchen der Pfarrei Liebfrauen-Überwasser, Provinzial, PSD-Bank Westfalen-Lippe, Rathaus, Schloss, Stadtteilauto, Stadtweinhaus und Stadtwerke. www.klima.muenster.de.

Stadt möchte Öffnungen ermöglichen / Antrag beim Land NRW

Testkozept für Lockerungen

Die Stadt beantragt beim Land NRW, dass Münster als sogenannte Corona-Modellstadt mit testbasierten Öffnungen zugelassen wird.

MÜNSTER. Den Bürgern soll unter strengen Auflagen auch während des bundesweiten Lockdowns der Zugang zu Geschäften, Kultureinrichtungen, Zoo und gegebenenfalls weiteren Bereichen ermöglicht werden.

Für Münster spricht aus Sicht der Stadtverwaltung eine schon seit langem vergleichsweise niedrige Wocheninzidenz. Zudem kann Münster mit 12,4 Prozent inzwischen eine vergleichsweise hohe Impfquote vorweisen. Die „Luca-App“ zur digitalen Kontaktnachverfolgung wurde bereits in das städtische Präventionssystem integriert. In Münster bieten aktuell sieben Testzentren, 21 Apotheken und 100 Arztpraxen Corona-Tests an, teilt die Stadt mit. Sie schlägt vor, dass der auf diesem Weg erfolgte weitestgehende Nachweis einer Infektionsfreiheit zunächst in der Innenstadt und später auch darüber hinaus Bürgern den Zugang zu Einrichtungen ermöglichen soll. Alternative Zugangsvoraussetzung könnte auch ein Impfnachweis sein. In den Einrichtungen selbst sollen weiterhin strikte Hygieneregeln gelten sowie eine klare Begrenzung der Personenzahl pro Fläche. Geschäfte, die mitmachen möchten, müssen im Gegenzug eine digitale Kontaktdatenerfassung sicherstellen, die eine schnelle Intervention des Gesundheitsamtes bei etwaigen Infektionsketten ermöglicht.

Der Krisenstab Wirtschaft der Stadt Münster stellt sich hinter die Initiative von Oberbürgermeister Markus Lewe, Münster zu einer Modellkommune für sorgfältig begleitete Lockdown-Ausnahmen zu machen.

STAUDEN, BODENDECKER, GEHÖLZE...

Hortensien ab € 4,90 | Vergissmeinnicht Stück € 0,80 | Hornveilchen Stück € 0,30

Kräuter und Gemüsepflanzen

Schnitt-Tulpen viele Sorten

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag 9.00–18.00 Uhr
Samstag 8.00–16.00 Uhr
Sonntag 10.00–15.00 Uhr

GÄRTNEREI kemker
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
AKTUELLE INFOS: www.gaertnerei-kemker.de

Unsere Speisekarte finden Sie auch auf unserer Webseite www.il-teatrino.de
Pro Gericht nur ein Gutschein einlösbar.
Selbstabholer Gutschein € 2,50 gültig bis 31.05.2021
Gerichte Vegan
il teatrino
Il Piacere di Mangiare bene
Pasta & Pizza glutenfrei
Neubrückenstraße 12-14 · 48143 Münster
Telefon 0251/43540 · info@il-teatrino.de

Großes Trauringstudio
GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!
Bargeld sofort!
JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 0251/47433
Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art
Ankauf von versilbertem Besteck 90/100
Ankauf von versilbertem Besteck 90/100

Hauswirtschaftliche Hilfe für Senioren, Erkrankte und private Haushalte

Für Personen mit einem Pflegegrad **übernehmen die Krankenkassen** die Kosten für unsere Leistungen i. H. v. **125 €/Monat.**

- Hauspflege
- Wohnungspflege
- Fensterreinigung
- Wäscheservice
- Gartenhilfe
- Einkaufsservice
- Alltagsbegleitung

Sie erreichen uns unter
0 25 33 / 40 97 225
und
www.homeplus-ms.de

HOME PLUS
Ihr Homeservice für Münster
Home Plus Münster
Sessendrupweg 54 | 48161 Münster
0 25 33 / 40 97 225 | info@homeplus-ms.de

Gartengestaltung
professionelle Gestaltungs- u. Ausführungsideen für Garten u. Terrasse
Sprechen Sie uns an
„locken Sie mit uns den Frühling
GartenCenter Altenberge
... alles im grünen Bereich
an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0

Zimmerhortensien in verschiedenen Farben
Im 10er-Topf je 3,99 €
Im 13er-Topf je 5,99 €
Schmetterlingslavendel „Stoechas“
Im 14er-Topf je 3,99 €

www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de • Öffnungszeiten Mo–Fr 8.30–18.30 • Sa 8.30–17.00 • jeden So 11.00–16.00 • Öffnungszeiten vorbehaltlich der gesetzlichen Vorgaben!

Rätselspaß

Samstag, 27. März 2021

Sportler | öffentliches Verkehrsmittel | Teil des Arms | Römer-Film (... Hur) | Manegen | erste dt. Taxifahrerin, ... Blarr | spanisch: Januar | deutsche TV-Anstalt (Abk.) | Rabenvogel | Aufforderung einzutreten | nordisches Göttergeschlecht | Stadt in Westfalen | Ausruf der Verwunderung | gefleckter Raubfisch | Knoblauchzwiebelteil | ehem. Indianerstamm aus Ohio | Fehllose | poetisch: Märchen | poetisch: Glanz | Pflanzenwelt | englisch: und

Kirchendiener | US-Bundesstaat | Jubelwelle im Stadion (2 W.)

Lieferung | Druckvorbereitung (Kw.) | Volkszählung | Vogelkleid | Ritter der Artusrunde

US-Filmstar (Kiefer) | arabische Langflöte | Stadt bei Moskau | US-Filmkomiker (Woody) | Fluss durch Stuttgart | Extras | Mutter Marias | Wortteil: global

Frauenname | gehoben: Getränk | große Dummheit | priesterliches Gebet | 100 qm in der Schweiz | Gesellschaftstanz | europ. TV-Satellitensystem | elektr. Informationseinheiten

Treffer beim Fußball (Mz.) | PKW-Lenkhilfe (Kw.) | Nagellackentferner | Schifferobierung | 5 | Motto | robuste Hose aus Denim | selbst | Ausruf des Erstaunens

städtisch | asphaltieren | kurz für: auf das | flaches Display (Abk.) | US-Gitarrist, ... Hendrix | zerstört (ugs.) | Schutzpatron gegen Seuchen | ein Kunstleder

Sitzstreiks (engl.) | Gerät zum Umfüllen | 8 | Urzeitechse (Kw.) | Sprechform eines Monats | Flugzeugantriebe | waagerechte Segelstange | persönliches Fürwort

Handy-Norm (Abk.) | Stricke, Taue | französische Königsanrede | Fluss durch Gerona (Span.) | Schneeanhäufung | ein Tennispokal (... Cup) | Beilagen zum griech. Ouzo | Protestmarsch (Kw.) | Epos von Homer

Wolle herstellen | typographischer Begriff | türkischer Würdenträger | Sage, Legende | Katzenlaut | Laut der Enttäuschung | aus welcher Sache | Kindertrompeten | kleines Küstensegelschiff

französisch: Kalb | in Salz eingelegtes Ei | Prüfer | Hautunreinheit | französischer Polizist | Ergebnisse einer Messung

Flussmündungsform | größter äthiop. Volksstamm | Blutadern | italienisches Kugelspiel | Vorname Blairs | Mutter der Nibelungenkönige | span. Provinzhauptstadt | tobende Wut | gepflegt, ordentlich

Wurfspieße | nicht normal | italienisch: gut | Greifvogelfütterung | Ölliferländerverband (Abk.) | nicht völlig | Ort auf Malta | griechische Unheilsgöttin

Kurort an der Lahn (Bad ...) | herrschaftlich | Tochter des japanischen Kaisers | große Raumstation (Abk.) | Südfrucht | Hakenschlingen | kräftig, muskulös | ein europäischer Barsch | 6

Junge | Wüste in SW-Afrika | Pentagon | 7 | franz. Autorennstrecke | studentische Verbindung | Häuserkarrees | schrubben, heftig reiben | Erbanlagen

1 | Düsseldorfer Flaniermeile | englisch: wahr | US-Komiker (Jerry) † 2017 | ein Halbedelstein | weißer Südafrikaner | niederländisch: Eis | italienischer Weinort | Buddhismusform in Japan

britannischer Sagenkönig | kreisrunde Stütze | Schaltuhr (engl.) | knausern | verdorben | Haarpflegeutensilien | Comedy-Serie, ‚Alles ...' | Eiskunstlaufsprung | bayrisch: verdammt! | die Psyche betreffend | Fremdwortteil: Milliarde | Einheit der Stoffmenge | französisch: Gott | Meeresufer (Mz.)

Filmstar, ... Thurman | Ereignis mit Signalwirkung | Ärmelschnitt | südamerik. Teepflanze | griech. Vorsilbe: bei, daneben | 4 | Geräte justieren | orient. Gedichtsammlung | zu beweisende Behauptungen | kurz für: eine

ein Börsenspekulant | Rabenvögel | Herrscherin | Vorname von US-Filmstar Moore | abscheulich | irische Grafschaft | Comicfigur (‚... und Struppi') | Parlament Taiwans | römische Göttin der Nacht

Handschriftendeuter | schwarze Pferde | Name der Europarakete | russisches Parlament | 3./4. Fall von ‚wir' | Rennsegelboot | Bindestrich | ein Nagetier (österr.) | Firmenrechtsform (Abk.) | Fremdwortteil: mit, zusammen

einfältig | Weissager | sumpfige Steppe Sibiriens | gemeinsam | Einbaum

Balldrehung beim Tennis | Stevie Wonder-Lied ‚Isn't ... Lovely' | ein Mineral, Rubin, Saphir | Rest beim Kartengeben | Ballettschülerin | Südostasiat | englische Biersorte | englischer Komiker (‚Mr. ...') | lateinisch: Frieden

englische Briefanrede | Hauptstadt Afghanistans | eine afrikan. Hauptstadt | trainieren | italienischer Freistaat | Staat in Westafrika | spanisch: Meer

kehrtmachen | Erdzeitalter | histor. Königreich in Spanien | Rufname Clintons | Fluss durch Kufstein (Tirol) | Waldantilope | gewollte Handlungen | Manuskriptprüfer | Skatausdruck

grobe Feile | entschädigen | Buch über Umgangsformen | irische Grafschaft | orientalisches Nomadenvolk | Papageienname

dt. Stadt im Dreiländereck | Rhein-Zufluss bei Duisburg | dt. Antiterroreinheit (... 9) | Denkschrift (Kw.) | Wassersportdisziplin | Arbeitslied der Matrosen | Kapitalbringer, Investor

englisch: eins | Rohrverbindung | US-Bundesstaat | Forschungsräume (Kw.) | Titelfigur bei Lessing | zerbrechlich | Fell der Bärenrobbe | Verteidiger beim Judo | unbeholfen | Vogelwelt

ausgest. Riesenlaufvogel | synthetische Droge (Abk.) | 3 | Lippenblütlergattung (Majoran) | Amateure | prähistorisches Steinwerkzeug | Raubtierhöhle | 2 | kleinste Teile der Wortbedeutung | englisch: nach, zu

zurückhaltend | Strom durch Budapest | Bauernhäuser in Spanien | Sterbeort Wallensteins | enge Meeresdurchfahrt | Gleisumstellvorrichtung | die Sonne betreffend

Trommelwirbel | Teil des Stuhls (Mz.) | franz. Schauspieler, Alain ... | früherer dt. Fußballer (Uwe) | Lichtbildner | afrikanische Lilie | Strom zur Nordsee | förmlich bei der Anrede (2 W.)

unerzogener Junge | Teil des Schuhs (Mz.) | eine Steuer, Abgabe (Kw.) | französisch: Insel | Landwirte | Olympiastadt 2004 | weibliches Raubtier | griechischer Buchstabe

Gestalt d. griech. Mythologie | unerwünschte Unterbrechung | Hülle für Brillen | engl. Rocksänger, ... Idol | Salz der Essigsäure | Indiz

Jugendlicher (Kw.) | Deutung | Figur bei Jules Verne | bestimmter Artikel (2. Fall) | englische Grafschaft | Abtei in Oberbayern | Einfuhrgebühren | zu den Akten (ad ...) | ältere physikal. Energieeinheit | griech. Mutter der Erde (Sage)

wohltuend, erfreulich | 9 | niederl. Sänger (Herman van ...) | Figur in ‚Krieg der Sterne' (... Vader) | gehoben: essen | Grafiker | ein Farbton | italienisch: zwischen

griechische Rachegöttin | römische Liebesgöttin | Vorname des Autors Zweig † | Verzierung (Kw.) | Windschattenseite | deutsche Sängerin, ... Meyer-Landrut | Rufname der Hayworth † |

noch bevor | Teil der Takelage | Milchwirt | legerer Abschiedsgruß | ostruss. Großlandschaft | poetisch: Wunsch | süße Schnäpse

alles ohne Ausnahme | germanische Schriftzeichen | unrund laufen | britische Pop-Band, Take ... | englische Autorin, ... Radcliffe | Notenschriftzeichen (engl.) | Verkehrszeichen (Mz.) | südländische Insel | Bergbach

Stadt am Thüringer Wald | verzichten | Aushilfskraft (ugs.) | Entwässerungsgraben | biblischer Ort in Galiläa | Tennisverband (Abk.) | Heringsfisch, Maifisch | ugs.: foppen

kleine Reisen | ‚heilig' in portug. Städtenamen | Wickelkleid der Inderin | Taschendesignerhaus (Abk.) | dt. Farbfernsehsystem (Abk.) | clever (ugs.) | Teil des Arzttitels (Abk.) | Speisefisch

englisch: wie | Kfz-Z. Montabaur | ‚Dach der Welt' | Ziffernkennung (engl.) | Fremdwortteil: Million | Fremdwortteil: drei | kurz für: lecker

ein Vorname Kischs | Nebenfluss des Rheins | Fastenmonat der Moslems | in großem Umfang | männliches Arbeitstier

eine Sitzgelegenheit | sanft, mild | ostdt. Sendeanstalt (Abk.) | vermuten

raetselstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9

Erich-Klausener-Realschule wird erweitert

Foto: Stadt Münster/Heiner Witte

Auf dem Weg zur Vierzügigkeit: Oberbürgermeister Markus Lewe (M.) setzte am Mittwoch den ersten Spatenstich zur Erweiterung der Erich-Klausener-Realschule am Aasee – coronabedingt im kleinen Kreis. Der Neubau mit 1700 Quadratmetern für zusätzliche Klassen- und Verwaltungsräume wird mit dem bestehenden Gebäude über Brücken verbunden. Zwischen Alt und Neu entsteht eine Halle mit besonderer Aufenthaltsqualität. Eine neue Zweifachsporthalle soll einen Teil des dringend benötigten Bedarfs an Sportflächen im Innenstadtbereich abdecken. Sie wird außerdem als Versammlungsstätte nutzbar sein – ebenso wie die Mensa im selben Gebäude, teilt die Stadt mit. Die Schule soll nach den Sommerferien 2022 mit den neuen Räumen starten können.

Projekt „Ais“ richtet sich an Kinder der Klassen 3 bis 6

Förderprogramm gegen Lernlücken

Monatelang hatten Münsters Schülerinnen und Schüler nur Distanzunterricht; nicht alle hatten dabei die nötige Ruhe oder technische Ausstattung zuhause. Das Projekt „Ais“ (Anschluss individuell schaffen) will da ansetzen und möglicherweise aufgetretene Lernlücken schließen.

MÜNSTER. Es richtet sich an Schulkinder der Klassen 3 bis 6. Entwickelt wurde das Projekt 2020 von der Bezirksregierung Münster. Sie hat es in der zweiten Jahreshälfte bereits erfolgreich an Schulen im gesamten Regierungsbezirk umgesetzt. Nun führt das Schulamt „Ais“ in Absprache mit der Bezirksregierung und in enger Kooperation mit dem Zentrum für Lehrerbildung der WWU Münster sowie dem Kompetenzteam bei der unteren Schulaufsicht fort. An 13 Schulen im Stadtgebiet, die nach sozialen Kriterien ausgewählt wurden, startet das Projekt nach den Ferien.

Insgesamt werden an diesen Grund- und weiterführenden Schulen knapp 70 Lerngruppen mit jeweils vier Schülern entstehen – eine pro Klasse. „Die Resonanz auf unsere Anfrage an den Schulen war riesig“, sagt Klaus Ehling, Leiter des Amtes für Schule und Weiterbildung. Viele Klassenlehrer haben Kinder ausgewählt, die nach der langen Schulschließung intensiv gefördert werden müssen.

Die Universität stellt die angehenden Pädagogen: Rund 40 Lehramtsstudierende nehmen Ende März an einem Intensivkurs teil, um sich auf „Ais“ vorzubereiten. Die städtische Schulpsychologie vermittelt Methoden zum Lerncoaching sowie Lernstrategien, das Kompetenzteam der unteren Schulaufsicht die passenden Fachkenntnisse in Mathematik und Deutsch. Ab Anfang April übernehmen Studierende dann vier Stunden wöchentlich die Kleingruppen an den Schulen. In der Präsenzzeit und zusätzlich zum regulären Unterricht holen die Kinder wichtiges Wissen auf und lernen außerdem, wie sie möglichem Distanzunterricht in Zukunft besser folgen können. Ihren studierenden Gruppenleitern kann die Zeit in der Schule als Pflichtpraktikum für das Studium angerechnet werden.

Bis zu den Sommerferien laufen die „Ais“-Gruppen. Die Studierenden werden in dieser Zeit neben den Kindern aus Münster auch Lerngruppen im gesamten Regierungsbezirk begleiten. Ziel ist es, wenn im besten Fall das Schuljahr 2021/22 ganz normal startet, dass alle Schülerinnen und Schüler aus dem Projekt eine gute Basis haben, um den Anschuss zu halten.

Bezirksregierung spricht mit ZUE-Bewohnern

MÜNSTER. Die Bezirksregierung Münster führt nach eigenen Angaben seit einigen Tagen in der Zentralen Unterbringungseinrichtung für Geflüchtete (ZUE) Münster intensive Gespräche mit Bewohner und Mitarbeitern. Anlass sind zunächst anonym vorgetragene Beschwerden mehrerer ZUE-Bewohner. Unmittelbar nach Bekanntwerden der Beschwerden in der vergangenen Woche führte die Bezirksregierung sowohl Personal- als auch Fachgespräche mit ihren ZUE-Mitarbeitern. Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) als in der ZUE verantwortlicher Betreuungsverband wurde zu einer umfassenden Stellungnahme aufgefordert. Der ASB erarbeitet ein Konzept, wie sich Sprecher der Bewohner und die Leitungen von Einrichtung und Betreuungsverband künftig regelmäßig vertrauensvoll austauschen können. Aktuell leben 269 Personen in der ZUE , die hier auf den Ausgang ihrer Asylverfahren warten.

Tier der Woche

Helga ist eine etwa siebenjährige Mischlingshündin. Ihre zurückhaltende Art unterstreicht ihr sanftes Wesen. Sie sucht Sicherheit bei ihren Leuten und kuschelt sich deshalb selbst beim Spazierengehen gerne an. Mit Artgenossen verträgt Helga sich sehr gut. Jetzt sucht sie Menschen mit Zeit, die sie verwöhnen und fördern möchten. Größere Kinder in ihrem neuen Zuhause wäre sicherlich okay für sie, eine ruhige Wohnlage käme ihr sehr entgegen. Infos beim Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, ☎ 0251/ 32 62 80.

Kurz notiert

Protest gegen Corona-Leugner

MÜNSTER. Das Bündnis „Keinen Meter den Nazis“ aus Münster ruft zu Protesten gegen einen Autokorso von Corona-Leugnern und verschwörungsideologischen Gruppen am Sonntag (28. März) in Münster auf. Mit zwei Kundgebungen sollen in der Innenstadt Gegenstandpunkte zum Autokorso gesetzt werden: um 14 Uhr am Schlossplatz und um 15 Uhr am Servatiiplatz, unter Wahrung des Infektionsschutzes mit einem eigens abgestimmten Hygienekonzept. Die Teilnehmenden werden aufgefordert, nach Möglichkeit mit dem Fahrrad anzureisen und unbedingt während der gesamten Versammlung eine medizinische oder FFP2-Maske zu tragen.

Geschädigte Bäume werden gefällt

MÜNSTER. Aus Gründen der Verkehrssicherheit müssen zwei Bäume an der Piusallee und an der Kirchstraße kurzfristig gefällt werden, teilt die Stadt mit. Intensive Untersuchungen hätten ergeben, dass beide Bäume durch Fäulnis im Stamm stark geschädigt worden sind. Die Kastanie an der Piusallee wird am Montag (29. März) gefällt, die Robinie an der Kirchstraße am Mittwoch (31. März). An beiden Standorten sollen im Herbst neue Bäume gepflanzt werden.

Solidarität mit Tibet und Myanmar

MÜNSTER. Die Tibet-Initiative Deutschland (TID) und die Gesellschaft für bedrohte Völker (GfbV) wollen am Sonntag (28. März) um 15 Uhr im Friedenspark an der Loddenheide (am Gedenkstein des Dalai Lama, Nähe Friedenskapelle) ein Zeichen gegen die eklatanten Verletzungen der Menschenrechte und die Unterdrückungspolitik in Tibet und Myanmar setzen. Über den Gedenktafeln für Myanmar und Tibet werden typische Fähnchen gespannt, die für die beiden Regionen stehen. Sie sollen symbolisch Solidarität mit den unterdrückten und verfolgten Menschen ausdrücken. TID und GfbV werden über die aktuelle Lage in den Ländern informieren.

Jahreskarten werden verlängert

MÜNSTER. Eine Öffnung der Schwimmbäder ist wegen der aktuellen Coronalage zwar noch nicht in Sicht, doch für alle Jahreskartenbesitzer gibt es dennoch gute Nachrichten. Das Sportamt wird ein weiteres Mal die Jahreskarten, die ab dem 31. Oktober noch gültig waren oder danach abgelaufen sind, um den Zeitraum der Schließung verlängern. Die Verlängerung der Gültigkeit hängt davon ab, wann die Bäder ihre Tore wieder öffnen dürfen. Infos: www.stadt-muenster/sportamt/baeder.

Rathaus bleibt Kulturerbe

Foto: Münster Marketing/Dagmar Schwelle

2015 sind die Rathäuser von Münster und Osnabrück als „Stätten des Westfälischen Friedens“ von der Europäischen Kommission mit dem Europäischen Kulturerbe-Siegel ausgezeichnet worden. In regelmäßigen Abständen müssen die Träger des Siegels nachweisen, dass sie die Kriterien dafür nach wie vor erfüllen. Dazu gehören zum Beispiel mehrsprachige Angebote für Gäste, eine vielfältige Jugendarbeit oder die Kooperation mit nationalen und internationalen Partnern. Die EU hat die Auszeichnung nun bestätigt.

Arbeiten am Stadthaus 1

Der letzte Bauabschnitt

Der dritte Bauabschnitt ist geschafft im siebenstöckigen Gebäudeteil des Stadthauses 1 an der Heinrich-Brüning-Straße. Nahtlos geht es nun weiter mit den Sanierungsarbeiten im vierten und letzten Bauabschnitt, der die Bauteile entlang der Klemensstraße umfasst.

MÜNSTER. Der Bauzaun steht bereits, die Ladenlokale sind soweit nötig leergeräumt. „In einigen Lokalen kann der Betrieb trotz der Bauarbeiten weitergehen“, berichtet Projektleiter Siegfried Methner vom Amt für Immobilienmanagment.

Im vierten Bauabschnitt werden der Stadthausturm, in dem ein neues Ladenlokal entsteht, und der Stadthaussaal am Platz des Westfälischen Friedens saniert. Die Arbeiten an den Gebäuden sollen im Herbst 2022 beendet sein. Danach wird 2023 noch der Platz des Westfälischen Friedens wiederhergestellt. Der Kostenrahmen von 38,5 Millionen Euro für die gesamte Sanierung wird nach Angaben der Stadt eingehalten.

Besonders die Erneuerung der technischen Infrastruktur und die brandschutztechnische Ertüchtigung der Gebäude stehen nach einer Betriebszeit von mehr als 60 Jahren im Mittelpunkt der Sanierung des komplett unter Denkmalschutz stehenden Stadthauses 1. Allein im dritten Bauabschnitt wurden 40 Kilometer Datenleitungen verlegt, neue Lüftungsanlagen und Akustikdecken eingebaut, 12 000 Quadratmeter Wände und Decken gestrichen, 35 Bestandstüren denkmalgerecht aufgearbeitet.

Herzstück des dritten Bauabschnittes war das neue Servicezentrum an der Heinrich-Brüning-Straße, das häufig nachgefragte Dienstleistungen der Stadt nun auf drei Etagen bündelt.

MÜNSTER! FEIERT JUBILÄUM

Das Jubiläums-Abo:
9 Hefte für 19 €

IHRE VORTEILE:
Über 50 % sparen gegenüber Kioskpreis
Gratis Lieferservice
Nach 9 Ausgaben jederzeit kündbar

Ihre Prämien

MÜNSTER! Einkaufstasche aus Baumwolle 100% Fair trade

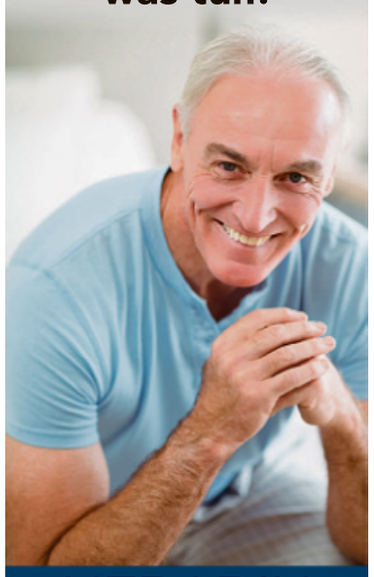
Bömskes MÜNSTER! Mischung

Jetzt lesen oder verschenken & Prämien sichern!
muenster-magazin.com/100 | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

adobe.stock.com

Erektions-störungen?

Da kann Man(n) was tun!



NERADIN

- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahme-zeitpunkt
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)

www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen

Deutschlands meistverkaufte Arzneitropfen bei Gelenkschmerzen*

Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder eine steife Hüfte? Wenn Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen tun. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen der Marke Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend behandeln.

„Seitdem meine Mutter Rubaxx Tropfen nimmt, kann sie ihren Alltag wieder meistern." (Anne H.)

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte oder Schultern bereiten häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: In der Apotheke gibt es wirksame Arzneitropfen der Qualitätsmarke Rubaxx, die genau hier ansetzen.

Spezielle Arzneistoffe überzeugen

In den Arzneitropfen Rubaxx ist der Wirkstoff T. quercifolium enthalten, der heute gut erforscht und wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt ist. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Schon gewusst? In Rubaxx Duo ist zudem der Arzneistoff Phytolacca americana enthalten, der sich laut Arzneimittelbild bei entzündungsbedingten Schmerzen als wirkungsvoll erwiesen hat!

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Dank der Tropfenform können die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und ihre schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lassen sich die Tropfen je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren. Vorteil: Die Tropfen wirken 100 % natürlich und schlagen nicht auf den Magen.

Kein Wunder, dass Rubaxx mittlerweile die meistverkauften Arzneitropfen in Deutschland sind.* Fragen auch Sie in der Apotheke nach den rezeptfreien Arzneitropfen der Marke Rubaxx!

Die neue Erfolgsformel: Tropfen und Gel

Zahlreiche Betroffene haben jetzt eine Erfolgsformel für sich entdeckt: Sie kombinieren die Arzneitropfen Rubaxx, die von innen wirken, mit dem neuen Rubaxx Schmerzgel für die gezielte Behandlung rheumatischer Schmerzen von außen.

Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.

RubaXX®

FÜR IHRE APOTHEKE:

Probieren Sie **Rubaxx Duo** (PZN 16120870)

oder den Klassiker **Rubaxx Tropfen** (PZN 13588555)

www.rubaxx.de

*Rubaxx Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/21 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX DUO. Wirkstoffe: Rhus toxicodendron Dil. D6, Phytolacca americana Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel zur Besserung rheumatischer Schmerzen. • RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema Nervenschmerzen

Ziehende Nackenschmerzen? Oder stechende Rückenschmerzen?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Sie leiden immer wieder unter Schmerzen im Rücken oder Nacken? Manchmal sind die Schmerzen ziehend oder ausstrahlend? Dann sind wahrscheinlich geschädigte oder gereizte Nerven die Ursache! Ein rezeptfreies Arzneimittel aus der Apotheke kann wirksame Hilfe leisten: Restaxil.

Im menschlichen Körper befinden sich unzählige Nerven, deren Hauptaufgabe die Übertragung von Signalen ist. Gerade im Rücken verlaufen wichtige Nervenstränge. Begrenzt durch Muskeln, Sehnen, Bänder und Knochen haben sie dort jedoch besonders wenig Platz. Deshalb können bereits kleine Veränderungen fatale Folgen haben. Durch falsche Belastung oder eine Fehlhaltung können sich Muskeln verspannen, also fest werden, und auf die Nerven drücken. Aber auch ein Bandscheibenvorfall, eine Operation oder eine Verletzung können die Nerven reizen. Die Folge: ziehende oder ausstrahlende Nacken- oder Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen.

Darauf setzt Deutschland bei Nervenschmerzen*:

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bisher griffen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab![1] Der wahrscheinliche Grund: Viele klassische Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Wirksame Hilfe bieten hingegen Restaxil – die meistverkauften Arzneitropfen bei Nervenschmerzen.*

5-fach-Wirkkomplex

In Restaxil steckt die Kraft aus gleich fünf Arzneipflanzen, die sich bei Nervenschmerzen bewährt haben. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also z. B. im Rückenmark. So kann Restaxil Nervenschmerzen wirksam bekämpfen.

Testen auch Sie die natürlich wirksamen Arzneitropfen!

Ständig wiederkehrende Schmerzen?

Wenn Schmerzen immer wieder auftreten oder Betroffene über einen längeren Zeitraum belasten, spricht man von chronischen Schmerzen. Hier ist nicht nur wirksame, sondern auch gut verträgliche Hilfe gefragt, die den Körper nicht belastet. Die natürlich wirksamen Arzneitropfen Restaxil haben auch bei einer dauerhaften Einnahme keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. So können sie Betroffenen dabei helfen, ihre Nervenschmerzen längerfristig Schritt für Schritt in den Griff zu bekommen.

JETZT 10 € SPAREN

Restaxil Tropfen
(30ml: PZN 12895108 oder 50ml: PZN 11222324)

+

Restaxil CBD Gel (PZN 16198903)

Beim Kauf der Restaxil Tropfen 10 € Sofortrabatt auf das Restaxil CBD Gel erhalten.

Für Ihre Apotheke

Aktionsbedingungen: Beim Kauf der Restaxil Tropfen erhalten Sie bei Abgabe dieses Original Coupons 10€ Sofortrabatt auf den Verkaufspreis von Restaxil CBD Gel. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Jeweils ein Coupon ist pro Person vom 18.03.2021 bis zum 22.05.2021 einlösbar und nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht. Vervielfältigungen sind nicht gestattet. Der Coupon kann nur in teilnehmenden Apotheken in Deutschland eingelöst werden. **Funktioniert die Einlösung in der Apotheke nicht? Kein Problem:** Einfach Kassenbon auf www.couponplatz.de/service hochladen und Rabatt erhalten.

acardo

9 812808 261009

Hinweise für die Apotheke: Ihre Regulierungsformulare und Rücksendekuverts für das Jahr 2021 haben Sie bereits von acardo erhalten. Bitte senden Sie die gesammelten Coupons inklusive der Kassenbelege in den von acardo zugesendeten Rücksendeumschlägen bis 19.06.2021 an die acardo group ag.

*Absatz nach Packungen, rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 12/2020 • [1]Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020) • Abbildung Betroffenen nachempfunden • Restaxil CBD Gel ist ein Kosmetikum.

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Ihre Apotheken – bleiben Sie gesund

Apothekerkammer Westfalen-Lippe

NOTDIENSTBEREITE APOTHEKEN für Münster

Ein Service Ihrer HALLO

1. bis 30. April 2021, 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr

Donnerstag, 1. April 2021
Engel-Apotheke, Warendorfer Str. 3, 48145 Münster, 0251/987620
Sebastian-Apotheke, Sebastianstr. 1, 48161 Münster, 02533/4789

Freitag, 2. April 2021
Felix-Apotheke, Berliner Platz 21 - 23, 48143 Münster, 0251/49091820
Partus Markt-Apotheke, Hamannplatz 22, 48157 Münster, 0251/247538
Davert-Apotheke, Auf der Woort 1, 48163 Münster, 02501/5407

Samstag, 3. April 2021
Jahreszeiten-Apotheke, Catharina-Müller-Str. 2, 48149 Münster, 0251/2705027
Hubertus-Apotheke, Wolbecker Str. 139, 48155 Münster, 0251/64340
Hohenzollern Apotheke am Pantaleonplatz oHG, Pantaleonplatz 3, 48161 Münster, 02534/6465455

Sonntag, 4. April 2021
Bonifatius-Apotheke, Nordstr. 31, 48149 Münster, 0251/201010
Apotheke auf der Geist, Elsässer Str. 10, 48151 Münster, 0251/776032
Werse-Apotheke, Handorfer Str. 21, 48157 Münster, 0251/329367

Montag, 5. April 2021
Adler-Apotheke, Salzstr. 58, 48143 Münster, 0251/414710
Gievenbecker Markt-Apotheke oHG, Arnheimweg 9, 48161 Münster, 0251/8715288
allesgut Apotheke am Kulturbahnhof, Bergiusstr. 1 a, 48165 Münster, 02501-9232876

Dienstag, 6. April 2021
Christophorus-Apotheke, Windthorststr. 12, 48143 Münster, 0251/57840
Brunnen Apotheke, Dülmener Straße 9, 48163 Münster, 02536/3445920

Mittwoch, 7. April 2021
Pluggendorf-Apotheke, Scharnhorststr. 46, 48151 Münster, 0251/527766
Rosen-Apotheke, Marktallee 37, 48165 Münster, 02501/4388

Donnerstag, 8. April 2021
Löwen-Apotheke, Rothenburg 50, 48143 Münster, 0251/44824
Kirch-Apotheke, Westfalenstr. 132, 48165 Münster, 02501/7686

Freitag, 9. April 2021
Burg-Apotheke, Burgstr. 31, 48151 Münster, 0251/524276
Hubertus Apotheke Handorf, Handorfer Str. 4, 48157 Münster, 0251/328955

Samstag, 10. April 2021
Ludgeri-Apotheke, Windthorststr. 65, 48143 Münster, 0251/44456
Kiepenkerl Apotheke Meesenstiege, Meesenstiege 54 a, 48165 Münster, 02501/921577

Sonntag, 11. April 2021
Regenbogen-Apotheke, Wolbecker Str. 21, 48155 Münster, 0251/666309
Forum-Apotheke, Nienberger Kirchplatz 4, 48161 Münster, 02533/935140
Nikolaus-Apotheke, Hiltruper Str. 2a, 48167 Münster, 02506/2730

Montag, 12. April 2021
Königs-Apotheke, Königsstr. 22/23, 48143 Münster, 0251/42670
Äskulap-Apotheke, Albersloher Weg 455, 48167 Münster, 0251/61286

Dienstag, 13. April 2021
Kronen-Apotheke, Hammer Str. 72, 48153 Münster, 0251/775858
Paulus-Apotheke, Idenbrockplatz 22, 48159 Münster, 0251/212436

Mittwoch, 14. April 2021
easyApotheke Windthorststraße, Windthorststr. 16 + 18, 48143 Münster, 0251/43362
Vital-Apotheke oHG, Dieckmannstr. 200, 48161 Münster, 0251/8725006

Donnerstag, 15. April 2021
St. Georg-Apotheke, Hammer Str. 13, 48153 Münster, 0251/531480
Park-Apotheke, Mondstr. 81, 48155 Münster, 0251/381237

Freitag, 16. April 2021
Turm-Apotheke, Am Kreuztor 6, 48147 Münster, 0251/298200
Apotheke am Clemenshospital, Düesbergweg 128, 48153 Münster, 0251/3900180

Samstag, 17. April 2021
Nord Apotheke, Hoyastr. 1, 48147 Münster, 0251/293311
Engel-Apotheke, Münsterstr. 9, 48167 Münster, 02506/93170

Sonntag, 18. April 2021
Felix-Apotheke, Berliner Platz 21 - 23, 48143 Münster, 0251/49091820
Partus Markt-Apotheke, Hamannplatz 22, 48157 Münster, 0251/247538
Osttor-Apotheke, Osttor 74, 48165 Münster, 02501/3259

Montag, 19. April 2021
Hubertus-Apotheke, Wolbecker Str. 139, 48155 Münster, 0251/64340
Dreilinden-Apotheke, Sprakeler Str. 35, 48159 Münster, 0251/216678

Dienstag, 20. April 2021
Apotheke auf der Geist, Elsässer Str. 10, 48151 Münster, 0251/776032
Werse-Apotheke, Handorfer Str. 21, 48157 Münster, 0251/329367

Mittwoch, 21. April 2021
Adler-Apotheke, Salzstr. 58, 48143 Münster, 0251/414710
Gievenbecker Markt-Apotheke oHG, Arnheimweg 9, 48161 Münster, 0251/8715288

Donnerstag, 22. April 2021
germania-DIE APOTHEKE, An der Germania Brauerei 3, 48159 Münster, 0251/1332280
allesgut Apotheke am Kulturbahnhof, Bergiusstr. 1 a, 48165 Münster, 02501-9232876

Freitag, 23. April 2021
West-Apotheke, Sentruper Höhe 29, 48149 Münster, 0251/981360
Davert-Apotheke, Auf der Woort 1, 48163 Münster, 02501/5407

Samstag, 24. April 2021
Hohenzollern Apotheke Im Marktkauf oHG, Loddenheide 5, 48155 Münster, 0251/60933240
Clemens-Apotheke, Marktallee 8-10, 48165 Münster, 02501/4032

Sonntag, 25. April 2021
Flora-Apotheke, Hittorfstr. 1, 48149 Münster, 0251/845979
Erpho-Apotheke, Warendorfer Str. 149, 48145 Münster, 0251/392112
Mariannen-Apotheke, Bodelschwinghstr. 12, 48165 Münster, 02501/2320

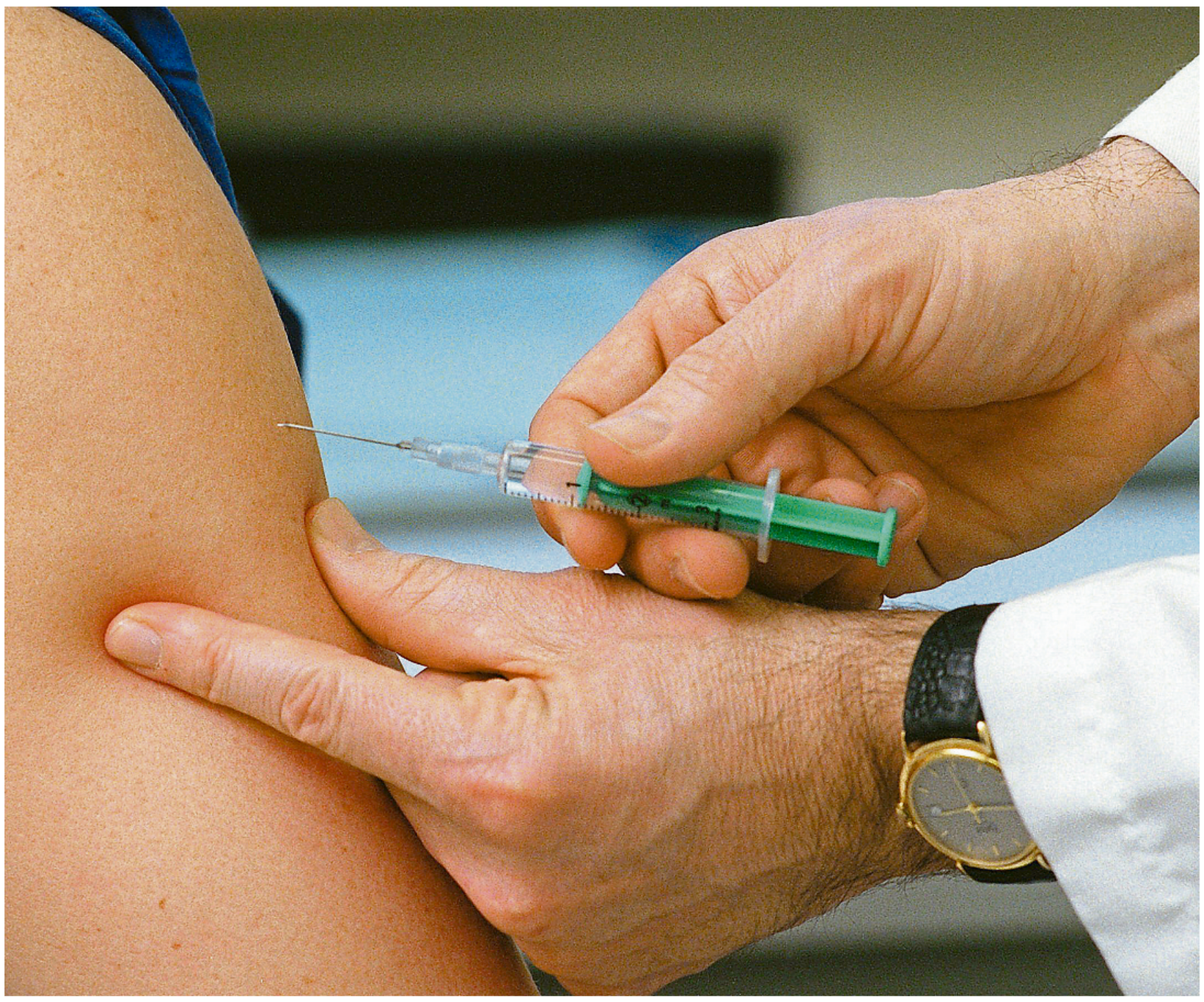
Montag, 26. April 2021
Neutor-Apotheke, Lazarettstr. 9, 48149 Münster, 0251/293223
Linden-Apotheke, Albersloher Weg 465, 48167 Münster, 0251/615082

Dienstag, 27. April 2021
Stern-Apotheke, Ludgeristr. 66, 48143 Münster, 0251/44910
Von-Galen-Apotheke, Gasselstiege 25 a, 48159 Münster, 0251/1347796

Mittwoch, 28. April 2021
klara apotheke im FranziskusCarré, Hohenzollernring 70, 48145 Münster, 0251/1330533
Hohenzollern Apotheke am Pantaleonplatz oHG, Pantaleonplatz 3, 48161 Münster, 02534/6465455

Donnerstag, 29. April 2021
Ludgeri-Apotheke am Erbdrostenhof, Salzstraße 37, 48143 Münster, 0251/9811622
Rüschhaus-Apotheke, Heekweg 15, 48161 Münster, 0251/871000

Freitag, 30. April 2021
Herz Apotheke, Friedrich-Ebert-Str. 134, 48153 Münster, 0251/7132894
Kristiansand Apotheke im Zentrum Kinderhaus, Kristiansandstr. 143 a, 48159 Münster, 0251/92778844



Die Apotheken leisten dank ihrer ausgefeilten Logistik einen wichtigen Beitrag, wenn es um die Impfungen in den Hausarztpraxen geht. Foto: dpa

Apothekersprecherin Angelika Plassmann begrüßt Corona-Impfung in Hausarztpraxen

„Der Impfstoff muss in die Fläche“

Endlich: „Wir begrüßen, dass nach Ostern zusätzlich zu den Impfzentren auch in den Arztpraxen gegen Covid-19 geimpft werden soll“, erklärt Apothekerin Angelika Plassmann, Sprecherin der Münsteraner Apothekerschaft. „Zusammen mit dem pharmazeutischen Großhandel und den Praxen bilden die Vor-Ort-Apotheken ein eingespieltes Team, das dafür sorgen wird, dass der vorhandene Impfstoff möglichst schnell zu den Hausärzten und damit zu den Patientinnen und Patienten gelangt.“

„Wir begrüßen, dass nach Ostern zusätzlich zu den Impfzentren auch in den Arztpraxen gegen Covid-19 geimpft werden soll“, so Apothekerin Angelika Plassmann, Sprecherin der Apothekerschaft in Münster. Foto: AKWL/Michael C. Möller

Nach Ostern sollen pro Hausarztpraxis zunächst 20 Impfdosen ausgeliefert werden – so der Plan des Bundesgesundheitsministeriums. „Sobald der Impfstoff verfügbar ist“, betont Plassmann, „ist keiner schneller als wir. Mehrmals täglich werden die Apotheken in Münster von teils mehreren Großhändlern mit Arzneimitteln beliefert.“

Seit Beginn der Pandemie beteiligen sich die Apothekerinnen und Apotheker vor Ort massiv an der Pandemiebekämpfung: „Von der Herstellung des damals knappen Desinfektionsmittels über die Abgabe mehrerer Millionen FFP2-Masken an Risiko-Patienten binnen weniger Wochen bis hin zur täglichen Arbeit im Impfzentrum, wo der sensible BioNTech-Impfstoff aufbereitet wird – überall engagieren sich unsere Kolleginnen und Kollegen über alle Maßen, um die Pandemie in den Griff zu bekommen.“

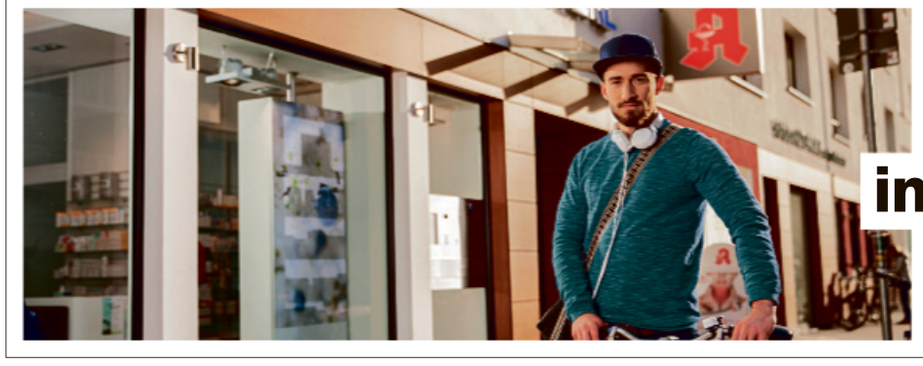
„Mit jeder Phase der Pandemie haben sich auch die Herausforderungen für die Apothekerschaft gewandelt“, so die Apothekersprecherin. „Nun kommen noch flächendeckende Schnelltests mit Ergebnis-Zertifikat in vielen Apotheken hinzu. Und mit mehr Impfstoff werfen wir auch die ausgefeilte Apothekenlogistik in die Waagschale.“

»Wir setzen alles daran, dass wir alle so schnell wie möglich wieder ein normales Leben führen können.«

Angelika Plassmann, Sprecherin der Apothekerschaft in Münster

All das leisten die Apothekerinnen und Apotheker übrigens zusätzlich zum eigentlichen Kerngeschäft, nämlich der hochwertigen, beratungsintensiven flächendeckenden Versorgung der Bevölkerung mit Arzneimitteln. Der Pandemie zum Trotz: „Kluge Hygienekonzepte und kreative Ideen sorgen schon seit über einem Jahr dafür, dass die Apotheken zu 99,9 Prozent dauerhaft am Netz geblieben sind.“ Plassmann stellt klar: „Wir setzen alles daran, dass wir alle so schnell wie möglich wieder ein normales Leben führen können.“(AKWL)

20 %
auf einen Artikel Ihrer Wahl
*Gültig April 2021
(1 × pro Person, ausgenommen: rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Artikel aus dem aktuellen Flyer)
Kosmas-Apotheke oHG
Inh. Dr. J. Schwieger & M. Dömer
Clemens-August-Platz 12 · 48167 Münster · Tel. 61 52 70



#unverzichtbar
Modernste Logistik & optimale Prozesse.

„Schneller als im Netz. Wie machen die das bloß?“

EINFACH UNVERZICHTBAR.

Meine Apotheken in Münster.

www.einfach-unverzichtbar.de

Dazu einen flotten Dip

Fix zubereitet

Rezept der Woche

Champignons mit Speck

Dieses Rezept eignet sich sowohl als Fingerfood, Beilage als auch als Hauptspeise. Die Pfanne mit Champignons und Speck ist ganz fix zubereitet. Dazu noch ein flotter Knoblauch-Dip, und schon kann aufgetischt werden. Und auch Vegetarier können dieses Rezept leicht geändert verzehren.

Man kauft einfach jene Champignons, die einem zusagen. Große oder kleine, weiße oder braune – vollkommend egal. Beim Putzen darf jeder seine eigene Methode verwenden. Manche schwören darauf, die Pilze nur mit einem kleinen Pinsel zu säubern, für andere ist Waschen Pflicht. Das bleibt jedem selber überlassen. Achten sollte man nur auf eines: dass die Champignons, bevor sie in die Pfanne kommen, ungefähr alle die gleiche Größe besitzen.

Vegetarier können den Speck entweder weglassen oder durch Zwiebeln ersetzen.

So werden die Champignons zubereitet:

☆ Champignons säubern und große Exemplare halbieren oder vierteln.

☆ Pilze nun in der heißen Pfanne für ein bis zwei Minuten anbraten – Wenden dabei nicht vergessen.

☆ Speck (in Streifen geschnitten) zu den Pilzen geben und auslassen.

☆ Nach etwa zehn Minuten mit Paprikapulver würzen.

☆ Petersilie klein hacken und über die Pfanne geben.

☆ Für den Dip eine Knoblauchzehe auspressen, in der sauren Sahne verrühren und das Ganze mit Salz und Pfeffer abschmecken. (Rezept: www.die-frau-am-grill.de)

Einkauf

Zutaten für zwei Portionen

- 500 g Champignons
- 150 g geräucherter Speck
- 1 TL edelsüßes Paprikapulver
- 1 Bund frische Petersilie
- 200 g Saure Sahne
- 1 Knoblauchzehe
- Salz und Pfeffer zum Abschmecken

Foto: Matthias Würfl

Gesunder Darm, gesunde Haut

Wer unter Hautirritationen leidet, probiert häufig unzählige Cremes oder Salben aus – oft vergeblich. Derma-Experten raten stattdessen, die Haut von innen zu unterstützen!

Ob unser Darm gesund ist, spiegelt sich häufig in unserer Haut wider – denn: Wenn unsere Darmflora geschädigt ist, verlagert unser Darm die Entgiftung auf andere Organe, unter anderem auch auf die Haut. Kijimea Derma wurde speziell entwickelt, um ein gesundes Hautbild von innen heraus zu unterstützen. Kijimea Derma enthält die Mikrokultur L. salivarius, die Hautbildirritationen reduzieren kann. Die Wirkstoffe Vitamin B2 und Biotin tragen zusätzlich zum Erhalt einer normalen Haut bei.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Derma
(PZN 13656073)

www.kijimea.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Verstopfung? Träge Verdauung? Blähbauch?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung!

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Das Problem: Durch Stress, wenig Bewegung oder auch Flüssigkeitsmangel nimmt die Darmaktivität ab – der Transport der Nahrung durch den Darm gerät ins Stocken. Dadurch stauen sich häufig Gase im Darm an und verursachen einen Blähbauch. Effektive Hilfe kommt aus der Forschung (Kijimea Regularis, Apotheke).

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Ein Medizinprodukt namens Kijimea Regularis aktiviert die Verdauung und reduziert den Blähbauch. Die in Kijimea Regularis enthaltenen einzigartigen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen. Der Darm kommt wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden.

So einfach funktioniert´s

Die Anwendung von Kijimea Regularis im Alltag ist kinderleicht. Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Das Geniale: Kijimea Regularis wirkt rein physikalisch. Selbst bei langfristiger Einnahme führt Kijimea Regularis zu keinem Gewöhnungseffekt.

Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)

www.kijimea.de

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Garten im Frühling

Für aktive Kinder

Bewegung im Freien hält Kinder nicht nur körperlich fit, auch geistige Fähigkeiten werden gefördert. So zeigen Studien, dass sich körperliche Aktivität positiv auf die Konzentrationsfähigkeit und die Sprachentwicklung auswirkt. Der Sportwissenschaftler Professor Klaus Bös wies außerdem nach, dass Kinder, die täglich Bewegungsangebote erhalten, weniger aufgedreht sind, motivierter zur Schule gehen und in ihrer Persönlichkeit gestärkt werden. Daher ist es ratsam, einen Garten auch für die Kinder attraktiv zu gestalten und ihnen in einem Bereich ausreichend Aktivitäten zu bieten, zum Beispiel mit Spielgerüsten, einem Sandkasten oder einem Baumhaus. (BGL)

Farne richtig pflanzen

Da Farne in der Regel in Töpfen gezogen und angeboten werden, können sie während der ganzen Vegetationszeit gepflanzt werden. Experten empfehlen aber, empfindliche Arten im Frühjahr zu setzen, damit sie vor dem ersten Winter genügend Zeit zum Einwurzeln haben. Ideal für die Pflanzen sind ein humusreicher, lockerer Boden auf durchlässigem Untergrund und ein eher schattiger Standort. Unter diesen Bedingungen gedeihen die meisten Farne optimal. Einige wenige Arten mögen auch feuchte bis sehr nasse Bodenverhältnisse. (BGL)

So ein Teich entwickelt sich schnell zu einer Oase im Garten – er sollte gut zugänglich und sichtbar sein. Foto: Zacharie Scheurer

Einen Gartenteich anlegen

Von der Planung zum Wasserparadies

Bevor künftige Teichbesitzer ein Loch ausheben, sollten sie einiges entscheiden und vorbereiten, etwa einen passenden Standort suchen. „Am besten ist ein halbschattiger möglichst freier Platz, der sich gut in die Gartenlandschaft einfügt“, sagt Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau in Bad Honnef.

Der Teich sollte sich nicht zu nahe an Laubbäumen befinden. Herabfallende Blätter würden im Wasser faulen. Auch Bambus in der Nähe ist ungeeignet: Die spitzen unterirdischen Erdsprosse können die Teichfolie durchdringen, die dann undicht werden kann. Die Stelle sollte vom Haus oder der Terrasse aus, gut sichtbar sein. „Denn so ein Teich wird schnell zum Mittelpunkt im Garten“, so Henze.

Bei den Teicharten gibt es drei Ansätze: Naturteiche wirken wie natürliche Gewässer und sind meist üppig bewachsen. Sie fügen sich organisch in die Gartenlandschaft ein, erklärt Henze. Formale Gartenteiche sind hingegen ein Gestaltungselement. Sie haben meist gerade Uferlinien und eine klare Abgrenzung zum Garten. Schwimmteiche sind eine Kombination aus Gartenteich und Swimmingpool. Sie wirken wie kleine, spärlich mit Wasserpflanzen bewachsene Badeseen.

Je größer und tiefer, desto besser lässt sich der Teich später pflegen. Selbstreinigungskräfte durch Mikroorganismen funktionieren im tiefen Gewässer besser. Das Wasser erwärmt sich im Sommer auch nicht so schnell und stark wie im flachen Gewässer. Der Algenbewuchs hält sich in Grenzen.

„Der Gartenteich sollte mindestens vier Quadratmeter, besser noch acht bis zehn Quadratmeter oder mehr Fläche haben“, rät Jörg Korfhage, Gärtner und Trainer bei der DIY Academy in Köln. „Die tiefste Stelle sollte mindestens bei 80 Zentimetern liegen, das gilt in Deutschland als frostsicher.“ Das ist besonders wichtig bei Fischhaltung.

Mit einer Folie lässt sich die Teichform individuell gestalten, erklärt Michael Henze. Er empfiehlt Folien aus synthetischem Kautschuk, die sogenannte EPDM-Abdichtung. Diese seien langlebiger als PVC-Folien und auch bei niedrigen Temperaturen gut zu verlegen.

Soll es eine günstigere PVC-Folie sein, sollten Kunden auf Fisch- und Pflanzenfreundlichkeit achten. „Selbst wenn sie keine Fische einsetzen wollen“, rät Jörg Korfhage. „Das ist ein Indiz, dass die Qualität stimmt.“

Ein Fertigteich aus PVC kann man bequem in den Boden einlegen. Er schützt vor Beschädigungen. Formen und Größen sind aber weitgehend vorgegeben – die Gestaltungsfreiheit also etwas eingeschränkt.

Beim Anlegen der Teichgrube sollte man auf verschiedene Zonen achten. „Typisch ist von außen nach innen eine Sumpfzone mit einem Wasserstand von null bis zwanzig Zentimeter, eine Flachwasserzone, die 20 bis 60 Zentimeter tief ist und die Tiefwasserzone mit 60 bis 120 Zentimetern“, so Michael Henze.

Je nach Zonen wachsen dort verschiedene Pflanzen. Im Sumpf gedeihen zum Beispiel Iris, Rohrkolben, Sumpfdottergras und Zypressengras. Im flachen Wasser fühlt sich der Rohrkolben ebenfalls wohl, aber auch Schilfrohr und Froschlöffel. Das tiefe Wasser ist für Seerosen, Tausendblatt und Teichsimse geeignet

Naturteiche reinigen sich im Prinzip selbst, wenn das ökologische Gleichgewicht stimmt. „Leben aber Fische im Teich, ist es besser, eine Pumpe und einen Filter mit integrierter UVC-Leuchte zu installieren“, rät Jörg Korfhage. Dann sollten Sie an einen Stromanschluss denken. (dpa)

In kleinen Gärten bietet sich eine formale Teichgestaltung an. Foto: sf

Treppen im Außenbereich rechtzeitig sanieren

Sicher auftreten

Ein unbedachter Schritt, eine kurze Ablenkung und schon ist es passiert: Auf ausgetretenen, schiefen und wackligen Treppenstufen kann es schnell zu einem Fehltritt mit schmerzhaften Folgen kommen. Ein Großteil der Unfälle ereignet sich schließlich im eigenen Haushalt oder davor. Auch die Treppenstufen zum Hauseingang oder die Außentreppe zum Keller stellen latente Unfallrisiken dar, erst recht, wenn sie nach einem Regenguss feucht und noch rutschiger sind. Dabei lassen sich unsichere Treppen rund ums Haus eigenhändig mit vergleichsweise wenig Aufwand sanieren.

Bei abgenutzten Treppenstufen sollte man nicht warten, bis es zu einem Sturz kommt. Spezielle Sanierungssysteme machen es möglich, dass Heimwerker mit etwas Geschick den Treppenbereich in weniger als einem Tag wieder instandsetzen können. Dazu werden die vorgefertigten Natursteinelemente etwa vom deutschen Hersteller Renofloor nach Maß zugeschnitten und auf die Stufen verklebt. Häufig kann der alte Belag sogar liegen bleiben, da die Natursteinplatten mit einer Aufbauhöhe von nur acht Millimetern eine besonders platzsparende Lösung bieten. Das spart zusätzlich Zeit beim Modernisieren, da das mühevolle Abschlagen der vorhandenen Platten überflüssig wird. Beim neuen Belag handelt es sich um Quarz- oder Marmorgranulat, das mit einem klaren Harz gebunden ist. Das Material ist rutschhemmend und verbindet den Gewinn an Sicherheit mit einer frischen und ansprechenden Optik. Bei Farbe, Design und Muster findet jeder Heimwerker individuell seine Favoriten. Wer möchte, kann geschulte Verlegefachbetriebe mit der Treppensanierung beauftragen. (djd)

Kaufen Sie da, wo's wächst
SCHULZE ECKEL GÄRTNEREI
Prozessionsweg 4, 59227 Ahlen, Tel.: 02382 / 2457
Gröblingen 131, 48321 Warendorf, Tel.: 02581 / 7873360
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr | So. 10–15 Uhr
WWW.GAERTNEREI-SCHULZE-ECKEL.DE LABIO!

WESTHOFF
☎ 02538/ 95155
Ihr Partner für
Grünanlagen- und Baumpflege
… seit über 30 Jahren
WESTHOFF Grünpflege GmbH
Everdingstiege 4 • 48317 Drensteinfurt • info@westhoff-gruenpflege.de
www.westhoff-gruenpflege.de

BRINGT IHREN RASEN IN BESTFORM
STIHL
AKTION 899 €* 999 €**
Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin zur Gartenbesichtigung!
RMI 422
iMOW® MÄHROBOTER
Wir beraten Sie gerne:
*UVP. Solange Vorrat reicht. **Frühere UVP.
Kneilmann
Land- und Gartentechnik
STIHL DIENST
Raiffeisenstraße 3 · 48317 Drensteinfurt
Telefon 02508-984444 · Fax 984445 · Mobil 0172-2364607
www.landtechnik-kneilmann.de

SCHLEPPER-CENTER VÖGELING
Ihr Spezialist für Land- und Gartentechnik, Reparatur und Oldtimerrestauration
Ihr Fachhändler für Ihre Gartentechnik!
Reparatur und Restauration von Traktoren und Landmaschinen
• Rasenmäher
• Astscheren
• Heckenscheren
• Hochdruckreiniger
• Laubsauger
JETZT NEU! JETZT NEU!
Wir sind zertifizierter Vertriebspartner für CASE-Baumaschinen im Münsterland
CASE CONSTRUCTION
Inhaber: Heino Vögeling · Ameke Berg 7 · 48317 Drensteinfurt
mail@schleppercenter-voegeling.de · www.schleppercenter-voegeling.de
☎ 02387–900882 · Mobil 0171–3704194

„Pflanzen, sähen, schneiden, mähen…“ Wir unterstützen Sie ganz nach Ihrem Wunsch!
Mit Tüns grünt's!
Wir verwirklichen Ihren ganz persönlichen Gartentraum von der durchdachten Planung bis hin zur Gestaltung, Bepflanzung und Pflege! Gerne begrüßen wir Sie auch in unserem Einkaufsgarten.
Unsere qualifizierten Mitarbeiter beraten Sie gerne!
Tüns BAUMSCHULEN & GARTENGESTALTUNG EINKAUFSGARTEN
www.baumschulen-tuens.de
Ondrup 11 · 59348 Lüdinghausen · Telefon 02591 - 88 740

Garten im Frühling

Im Frühling den Duft des Sommers pflanzen

Lavendel-Vielfalt

Um englischen Lavendel zu erhalten, muss man nicht unbedingt nach Großbritannien reisen. Fotos: Ferdinand Graf Luckner

Keine andere Pflanze verbreitet in den Sommermonaten ein solches mediterranes Flair wie der Echte Lavendel (Lavandula angustifolia). Ursprünglich in den Bergen rund um das Mittelmeer beheimatet, ist der duftende Halbstrauch heute aus unseren Gärten nicht mehr wegzudenken.

Aber längst sind es nicht mehr nur die klassisch dunkelvioletten Blütenähren, die man dort sieht. Mittlerweile gibt es Lavendel auch in Weiß, Zartrosa oder in ganz unterschiedlichen Blauschattierungen. Zu verdanken haben wir diese Vielfalt unter anderem den englischen Züchtern Dawn und Simon Charlesworth. In ihrer Gärtnerei in der Grafschaft Kent, der Downderry-Nursery, sammelt, selektiert und kultiviert das Ehepaar seit Jahrzehnten hunderte verschiedene Lavendelarten und -sorten. Um die besten und schönsten Lavendelsorten der Downderry-Nursery zu erhalten, muss man übrigens nicht unbedingt nach Großbritannien reisen. Das Sortiment wird unter dem Namen „Englischer Lavendel“ übrigens auch in Deutschland vertrieben. Wer sich seine Lieblingssorte sichern will, kann in einer ortsansässigen Gärtnerei nachfragen.

Lavendel ist ein recht pflegeleichtes Gewächs. Für den optimalen Wuchs stellt er allerdings zwei Bedingungen: Einen geeigneten Standort und die richtige Bodenbeschaffenheit. „Der mediterrane Halbstrauch verträgt große Hitze und fühlt sich an sehr sonnigen und vorzugsweise windgeschützten Plätzen wohl.

„Gießen muss man Lavendel nur in der ersten Zeit nach der Pflanzung, bis sich seine Wurzeln etwas ausgebreitet haben. Danach mag der Halbstrauch es vor allem trocken; Staunässe ist überhaupt nichts für ihn. Sehr lehmiges und schweres Erdreich sollte daher möglichst mit dem Einarbeiten von Sand oder Kies etwas lockerer und durchlässiger gemacht werden. Bei Hanglage fühlt sich Lavendel eigentlich immer wohl, denn hier läuft Regenwasser stets schnell und problemlos ab.“

Ein besonderer Hingucker ist es, wenn der Lavendel in kleinen Gruppen gepflanzt wird.

Schneidet man die Pflanzen nach jeder Blüte beherzt um etwa ein Drittel zurück, hat man viele Jahre lang Freude an ihnen. Englischer Lavendel ist außerdem winterhart. (gpp)

Wichtig für die Folgejahre

Dünger für Frühblüher

Tulpen brauchen Nährstoffe für eine prächtige Blüte. Foto: Schuh

Wer wächst, braucht viel Nahrung – das gilt auch für Pflanzen. Daher sollten zum Winterende und Frühlingsbeginn blühende Zwiebelblumen nun Düngernachschub erhalte. Am besten ist Tomatendünger für die Blumenzwiebeln, denn er enthält nicht besonders viele Anteile Stickstoff.

Das Düngen ist wichtig nicht nur für den aktuellen Austrieb, sondern auch für das Folgejahr. Die Blumenzwiebeln legen ihre Blüten für das kommende Jahr sehr früh an und benötigen deshalb Nährstoffe schon für die nächste Saison.

Ideen für Garten, Terrasse und Balkon

Paradies für fleißige Bienchen

Bienen sind in der Natur unverzichtbare Helfer und leisten einen wichtigen Beitrag zur Artenvielfalt. Sie bestäuben zahllose Kultur- und Wildpflanzen. Doch mehr als die Hälfte aller Bienen in Deutschland sind laut Bundesamt für Naturschutz vom Aussterben bedroht oder bereits aus unserem Ökosystem verschwunden. Höchste Zeit also, um etwas zur Rettung der fleißigen Bestäuber beizutragen.

Der Verband Pink Lady Europe beispielsweise hat im Austausch mit Experten aus der Landwirtschaft und Imkern das „Bee Pink“-Programm entwickelt. Es hat das Ziel, Apfelbauer durch die Verbreitung guter Anbaupraktiken für den Schutz von Bienen zu sensibilisieren. So werden etwa Hecken und Grünflächen als Habitat und Nahrungsquelle für Bienen und andere Pollensammler angelegt.

Auch im eigenen Garten oder auf dem Balkon lässt sich viel für den Bienenschutz tun. Mit den richtigen Pflanzen können Hobbygärtner dafür sorgen, dass die Bienen Nahrung finden. Wichtig ist, dass die Gewächse möglichst viel Nektar und Pollen liefern, damit sich die Insekten daran bedienen. Sommerblumen wie Zinnie, Fächerblume und Wandelröschen sowie Stauden wie Buschmalve, roter Scheinsonnenhut und Hohe Fetthenne eignen sich im Kübel oder Beet als Snackbar für Bienen. Mit dem Pflanzen verschiedener Kräuter kann man den Insekten ebenfalls helfen. Insektenfreunde können die Bestäuber zudem unterstützen, indem sie ihnen eine Quelle einrichten. Bienen brauchen viel Wasser– unter anderem, um zähen, kristallisierten Honig zu verflüssigen. Einfach eine flache Schale oder einen Pflanzkübeluntersetzer mit Wasser füllen. Mit Glaskugeln oder Kieseln „Inseln“ anlegen, die es den Bienen ermöglichen, Wasser aufzunehmen, ohne dass sie Gefahr laufen zu ertrinken. Details dazu sowie viele weitere Tipps gibt es unter www.bee-pink.de.

Imker stellen Bienenstöcke in Obstgärten auf, um die natürliche Bestäubung der Blüten zu gewährleisten. Foto: djd/Pink Lady

Ebenso wichtig: ein Unterschlupf für den Nestbau, die Brutpflege oder zum Überwintern. Dafür kann man etwa Niströhren in einem schlichten Holzscheit anlegen. Ebenfalls geeignet sind hohle Bambusstäbe oder Dornenranken. Wer handwerklich geschickt ist, kann ein richtiges Insektenhotel bauen. (djd)

Foto: dpa

Sonnen- & Insektenschutz
Plisses • Rollos • Lamellen
Spannrahmen • Schiebetüren
raumgestalter stöppler
Drensteinfurt · Rinkerode · Ascheberg
Telefon 02538-95107
www.raumgestalter-stoeppler.de
Gardinen • Polstermöbel • Bodenbeläge • Sonnenschutz

Sommerzeit Markisen schützen vor UV-Strahlen!
ROLLLADEN, MARKISEN & CO
Markus Hessing – Ihr Meisterbetrieb für Rollladen und Markisen im Münsterland
48317 Drensteinfurt
Telefon 02538/9149055 · Fax 02538/914225
www.muenster-markisen.de • info@rollladen-hessing.de

Raiffeisen Markt
Wir leben Nähe!
20% auf einen Artikel Ihrer Wahl!* Gültigkeit bis 30.04.2021
Diesen Coupon bitte mitbringen!
*Ausgenommen reduzierte Ware und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ihr Raiffeisen-Markt Roxel
48161 Roxel • Nottulner Landweg 97 • Telefon 02534/62160
Wir sind für Sie da: Mo.–Fr. 8.30–18.30 Uhr, Sa. 8.30–16.00 Uhr

Insektenschutz Wies
Insektenschutzsysteme
Lichtschachtabdeckung
Plissee-Innenbeschattung
Insektenschutz vom Keller bis zum Dach
Lichtschachtabdeckungen
Eickendorf 1
48317 Drensteinfurt
Telefon: 02508-984601
web: www.insektenschutz-wies.de
mail: info@insektenschutz-wies.de

Teichprobleme?
Wir helfen:
kompetent – preiswert – zuverlässig!
teichhilfe
Gewinner Oase-Award 2016
Unsere Kompetenzen
Naturteiche
Koiteiche
Schwimmteiche
Fischteiche
Pflanzteiche
Klärteiche
Quellen
Bachläufe
Zierbrunnen
Wasserspiele
Pumpen
Filteranlagen
Teichprodukte
Teichcheck
Teichreinigung
Teichservice
Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung und lassen Sie sich von unserem Know-how beraten und überzeugen!
Wir bauen Ihren Feuerlöschteich!
Nutzung als Schwimmteich möglich!
TEICHHILFE
www.oase-kundendienst.de
An der Pferdebahn 32 · 48317 Drensteinfurt
Telefon 02508/9930899 · Handy: 0171/4147179
www.teichhilfe.de · www.oase-service.de
E-Mail: info@teichhilfe.de

THIEMANN'S RASENHOF
Telefon: 02535/931865
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de
Rollrasen aus eigener Produktion
Rollrasen ist sofort grün
Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
Rollrasen ist leicht zu verlegen
Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 27. März 2021

Stellenangebote

Verstärken Sie unser Team als:

Kleinbusfahrer/in oder Begleitperson (m/w/d)

auf 450 € - Basis oder in Teilzeit

Ihr Aufgabengebiet:
- Beförderung und Betreuung von Menschen mit Behinderung

Ihr Profil:
- Führerschein Klasse B
- Personenbeförderungsschein wünschenswert
- motiviert, teamfähig, freundlich und flexibel

Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

sei mobil Verkehrsgesellschaft mbH
Haberkamp 2-6
48324 Absersloh
Tel.: 0 25 35 / 89-0
info@bils.de | www.bils.de

Nicht alle Held*innen tragen Umhang!

Probier mal ganz was neues aus!
Sei Alltagsheld*in für andere Menschen!
Finde heraus, was dich beruflich interessiert!

#FSJ #FreiwilligesSozialesJahr
#BFD #BundesFreiwilligenDienst

Informier und bewirb dich online:
www.freiwilligendienste-muenster.de

freiwilligen dienste weil ich will. | Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Münster e. V.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:
- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 – 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 36 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Telefon 02 51 / 690-664
WhatsApp: 0172/198 83 57
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
Ref: ZEM Münster

Physiotherapeut/in (m/w/d) zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Wir bieten einen 30-Min.-Behandlungsrhythmus, Behandlungsräume m. Fenstern und ein ruhiges angenehmes Arbeiten durch unsere Besetzung an der Anmeldung vormittags. EDV-Kenntnisse sind nicht erforderlich, Fortbildung mind. MLD. Bezahlung nach Fortbildung, AZ 15 od. 25 Std. wöchentl. (Di. + Fr. vorm., Mi. + Do. nachm.). Über eine Kurzbewerbung würde ich mich freuen, bitte an Physiotherapie Miriam Engel, Hammer Str. 95, 48153 Münster, ☎0251/775534.

Reinigungskraft (m/w/d) zur Verstärkung unseres Teams für Treppenhausreinigung in MS in Vollzeit ab sofort gesucht. Erfahrung und FS B 3 erforderlich, KS Dienstleistungen, E-Mail: ksclean@t-online.de www.ks-dienstleistungen-ms.de ☎02501/8354

Lüdinghausen: Suche Putzhilfe zur Grundreinigung einer Doppelhaushälfte. ☎0171/4786545.

Versorgungsassistent/-in gesucht! 450 €-Basis für die Wäscheversorgung bei unserem Kunden vor Ort (LWL Münster). Arbeitstage Mo-Fr von 8-12 Uhr, ca. 10 Tage/Monat. Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift werden vorausgesetzt. Der Besitz eines Führerscheines ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an Göddecke Textilpflege GmbH, Frau Rosenhöfer, Zum Hohlen Morgen 10, 59939 Olsberg oder gerne auch per Mail an: info@goeddecke-textilpflege.de

Mitarbeiter/in für Gebäudereinigungsarbeiten in Vollzeit gesucht, AZ: 7:00-16:30 freitags 7:00-14:00, Berufserfahrung und FS erwünscht (aber nicht Bedingung, auch f. fleißige Berufsfremde), übertarifliche Bezahlung. Dürwald Gebäudedienste ☎0251/329078, Mo. ab 9:00 Uhr

Suche jemanden der mir bei der Bedienung/ Umgang m. Smartphone/ Laptop behilflich sein kann, ☎0251/20801846.

Ergotherapie seit 1997
Bettina Kalow-Rohr

Ergotherapeut (m/w/d)
in Voll-/Teilzeit gesucht
Tel. 0 25 02 / 22 68 54
Burgstraße 2, Nottuln
www.ergotherapie-nottuln.de
Entwicklungsförderung und Rehabilitation

Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER** in **SANKT MAURITZ,** in **AMELSBÜREN** und in **COERDE** (ab 18 Jahre).
Wir freuen uns auf Dich!
Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt:
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Aschendorff Logistik

Wir suchen

ZEITUNGSBOTEN
(m/w/d) ab 18 Jahren
für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten" in den frühen Morgenstunden in **GELMER, SPRAKEL** und **ROXEL** auf Teilzeit- oder Minijob-Basis.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de
oder per WhatsApp: 0172/1988357

Super Zukunftschance! Wir bieten: Fachausbildung zum Sprinklertechniker/ in. Keine Vorkenntnisse erforderlich - Arbeitsplatzsicherheit! Auch für Ü50, Migranten, Frauen interessant. Kostenübern. durch BGS. ZFB-Zentrum für Brandschutztechnik. www.zfb.eu info@zfb.eu ☎02058/7792160

Vorarbeiter/in mit Erfahrung in Teilzeit / Vollzeit sowie Gebäudereiniger/in mit Erfahrung auf 450 Euro-Basis (Mo - Fr. ab 17 Uhr) gesucht. Auch als Vertretung / Springer. Bürostandort in Münster, Hafen-Süd. Tarif-Stundenlohn. DIW Instandhaltung GmbH, Frau Kahle, ☎0251/7770-3216.

Traditionsfleischerei sucht für den Verkauf Mitarbeiter (m/w/d), gerne auch Quereinsteiger, wie z.B. Koch/Köchin/Gastronomiemitarbeiter (m/w/d). Wir bieten ein gutes Arbeitsklima sowie gute Konditionen u. familienfreundl. Arbeitszeiten. ☎0173/2848047.

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 22–25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lern uns kennen: ☎0251/97009693 o. jobs@felten.de

Haushaltshilfe in Ostbevern gesucht. Wir suchen für 2 Pesohaushalt eine zuverlässige Hshaltshilfe für normalen Arbeiten im Haushalt. Umfang 2 x 3 Std./Woche ☎0172 52 53 849

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Produktion in Wolbeck suchen wir einen Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit. ☎02506/3029961/0

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Produktion in Wolbeck suchen wir einen Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit. ☎02506/3029961/0

Menükurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü Herr Daniel Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster daniel.perlick@meyer-menue.de

Metzger/Fleischer m/w/d in Ostbevern gesucht. Handwerksbetrieb. Bei Interesse oder Fragen einfach melden unter 02532/5375 oder info@landfleischerei-reckermann.de

Lehramtsstudentin aus Drensteinfurt bietet Nachhilfe von der Klasse 1-13. E-Mail: pia-krampe@web.de

Reinigungskraft für Rentnerhaushalt in Davensberg, 14-tägig für ca. 2-3 Std. gesucht. ☎0160/91939721.

Suche Putzfee, in MS Kinderh., 70 qm, alle 14 Tage für 3 Stunden freitags, im Privath. Bügeln u. Fensterputzen erwünscht! ☎0151/46678233

Mitarbeiter/in für Wisch-, Saug-, u. Reinigungsarbeiten, Nähe Albersloher Weg/Gremmendorf, Arbeitszeit 17:30 - 19:30, Dürwald Gebäudedienste, ☎0251/329078, Mo. ab 9:00 Uhr.

Verkäufer m/w/d für Fleischerei gesucht. Quereinsteiger willkommen. Interesse oder Fragen? Einfach melden unter 02532/5375 oder info@landfleischerei-reckermann.de

Mitarbeiter/in für Labor-, u. Büroreinigungsarbeiten, Nähe MS-Coerde, Arbeitszeit ca. 17:30 - 19:30, 450 €-Basis, Dürwald Gebäudedienste, ☎0251/329078, Mo. ab 9:00 Uhr

Verstärkung f. Beratung u. Verkauf v. Kontaktlinsen a. 450 € Basis ges., Quereinstieg mögl. Spaß am Umgang m. Kunden? 0251/57696

Reinigungskraft in Drensteinfurt für 1-Fam.-Haushalt, 6-8 Std./Wo., gesucht. ☎0151/61061249.

Stellengesuche

Altenpflegehelferin mit Herz und Erfahrung sucht seriöse Anstellung als 24 Std Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe. 015 129 836 923

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎0251/1491811 oder 0176/20436677

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumbeschnitt, Vertikutieren und sonstige Gartenarbeiten: ☎01590/8121706

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Putzstelle auf Lohnsteuerkarte gesucht, Putzstelle gesucht. ☎0162/4262781

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Suche jede Art von Gartenarbeit, ☎01577/0979257.

Verkauf Häuser

Schöner Winkelbungalow zw. Ostenfelde und Oelde im Aussenbereich zu verkaufen, ☎01522/6876577 immo.brundieck@web.de

Ankauf Häuser

Junger Mann s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge. ☎ 0151/70616741.

Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage gesucht. 0178/3299808

Häuser Mietgesuche

Akademikerfamilie mit 3 Kindern, sicherem Einkommen, NR und ohne Haustiere, sucht Haus, DHH oder Wohnung zur Miete (ab 100 m², mind. 4 Zimmer), in Saerbeck und Umgebung, ☎0163/1881403.

Wohnungen Vermietung

LIENEN, helle Single DG Whg., 38m², Wohn/Küche, Schlafnische, Bad mit WC & Dusche, Loggia, eigener Kellerraum, Waschküche und PKW Stellplatz, zum 01.06.21 zu vermieten, ab 17:00 Uhr ☎0170-9223512

Senioren aufgepasst! Wohnen mitten in der Stadt, Neubau, exklusive 58 m² WG mit großer Süd-Terrasse, barrierefrei, Fahrstuhl, HWR, Kellerraum, Tiefgarage, Fahrradstellplatz, 619 KM + 159 NK + 70 Stellplatz, ☎0 25 71/58 58 56

Herbern, 5,5 Zi., I u. II OG, Bad mit Dusche, EBK, AR, Terrasse mit Grünfläche, 2 km vom Ortskern, KM 600 € + NK, ab sofort o. später ☎0173/4528507.

Wohnungen Mietgesuch

Im Rahmen einer unterstützenden Soz.-Päd. Begleitung suchen wir für eine k. Famiie eine angemessene und bezahlbare Wohnung, 60-70 m², in Coesfeld/Umgebung. Bitte rufen Sie bei einem Angebot an und lassen sie uns in einen Erstkontakt kommen: Tel. 01590/4342444

Garagen

Senden, Dornekamp, Garage + Stellplatz ab sofort für 50 € monatl. zu vermieten. ☎0179/7800464.

Reisemobile/Wohnwagen

Reisemobil Sunlight, BJ 14, 71 tkm, ansehen - dann mehr!! 45.000 €- nur von privat an privat. ☎02595/5506.

Wohnmobil von Privat für Privat gesucht, alles anbieten. ☎0178/1513151.

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ? 0151/ 11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Kfz-Zubehör

Reifen/Felgen

4 SR, 225/55 R 17-97 W mit neuwertigen Alufelgen, 5er BMW, 4 x SR 225/55 R 16 mit Alufelge MB, günstig abzugeben. ☎0152/12814419.

Reisemarkt

Stade-Altes Land-HH (Elbe): Radfahr- u. Wanderurlaub im Norden planen in allerschönster Natur! Dortige 4-Sterne FeWo: 3 Schlafzi., Superküche auch zur Selbstversorgung, Dachgarten, gr. Gartenhaus (neu), gute Rad- und Wanderwege, ideal für Familien, Senioren u. kl. Gruppen, www.ferienwohnung-stade-geest.de, Infos ☎01520/5923724 (Whatsapp möglich, bei Corona-Verbot kostenl. Storno.)

Norderney, gepfl. App´s, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎02508/9996270

www.ferienhaus-schillig.com

Bekanntschaften

Agnes, 78 J., eine schöne Frau, liebenswert u. fürsorglich, finanz. sorgenfrei, nicht ortsgebunden, eine gute Köchin u. Hausfrau, fahre sehr gern und sicher Auto. Ich ertrage das Alleinsein nicht mehr und hoffe noch einmal e. lieben Freund zu finden. (Alter egal) - sehr gerne würde ich mit Ihnen telefonieren pv ☎0151 - 62913879

Heidrun, 68 J., gute Köchin u. Autofahrerin. Als Witwe weiß ich, was es heißt, alleine zu sein u. sehne mich so sehr nach einem Mann, dem ich vertrauen kann. Wir können getrennt oder am liebsten zusammen wohnen. Rufen Sie üb. pv an, auf Sie wartet eine liebe, natürl. u. umgängliche Frau. ☎0176-57606003

Marita, 62 J., bin eine Frau für´s Leben, die gute Laune verbreitet, gerne kocht u. Auto fährt. Möchte Sie am liebsten gleich am Wochenende treffen. Alles würde ich aufgeben für Sie, wenn Sie mich brauchen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎0800-7774050

Marlies, 73 J., bin eine einfache, solide Witwe, hervorrag. Köchin u. ordentl. Hausfrau, leider ganz einsam u. allein. Suche einen lieben Kameraden, bei getr. od. am liebsten gemeins. Wohnen. Wir werden uns gut verstehen, wenn Sie üb. pv anrufen. ☎01520-8293309

Antiquitäten & Kunst

Vitrinenschrank Eiche 19.Jh. 145 x 220 x 50 zweiteilig Zustand sehr gut, abzugeben. Preis VB ☎0163/7357715

Haushalt & Geräte

Schweißtrafo, Profiline 140, 50 - 140 Ampere, Elektroden 1,5 - 3,2 mm Durchmesser, Anschluß 230V/50 Hz, Absicherung 16 A ☎02571 51477

Intakter, wenig gebrauchter Rollstuhl , 65 cm breit, für 75 € zu verkaufen, Toilettenstuhl dazu für 25 €. ☎02591/3849

Rollator Drive tm, neuwertig, NP 160 € jetzt zum 1/2 Preis in Ahlen abzugeben. ☎02382 / 7665477.

Möbel

Hochwert. Kaltschaummatratze H3, Dunlopillo Life Performance, 1x2 m, neuw., 200 €, ☎0163/1626054.

Rund um den Garten

Elektr. Kassettenmarkise, gebr., L 4,5 m, hellgrau-weiß-gestreift, für 220 € VB abzugeben, ☎0151-51943969

3 massive Holzstühle mit hoher Lehne, verstellbar, guter Zustand, Preis VB. ☎0251/532395.

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt usw. ☎0179 2675397 oder Whatsapp

Bücher & Zeitschriften

50 Konsalik Romane, 50€. ☎0251/717607

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.ag-muensterland.de
Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO | BLICK PUNKT | Ems-Achse | iPUNKT
WOCHENPOST | Dreingau Zeitung | Emskurier

Fotos: shutterstock.com, istock.com

karriere.ms arbeiten im Münsterland
Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

Geänderter Anzeigenschluss

Dienstag, 30. 03. 2021, 17 Uhr

ET: 3. April 2021

Bild: Shutterstock.com

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Fahrräder

E-Bike Fischer, Akku hinten, 2 Körbe, 5 Jahre alt, nur 120 km gelaufen, NP 1400 € für jetzt 800 € zu verk. ☎02597/6901405

Damenrad Herkules 28", RH 50 cm , Felgenbrene vo u. hi + Rücktrittbremse, VB 230 € + Damenrad Gazelle Orange Plus, Belast. 130 kg, 28", RH 57 cm, VB 250, beide Räder: Shimano 7-Gang Nabenschaltung, Nabendynamom, gut erhalten VB 230 €, ☎02501/7128

Faltrad TernLink D7i -2017- nur wenig gefahren, weiß/grau, 20"-Räder, 7-Gang, VB 480 €. ☎02553/9725552

Musikinstrumente

Klavier, schwarz, Top-Zustand, wenig gespielt, neu gestimmt, schöner romantischer Klang. ☎0160/2007301

Geige gesucht, auch reparaturbedürftig und mit fehlenden Teilen, ☎0251/247222

Reitsport

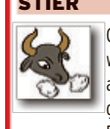
Heu zu verkaufen (große und kleine Ballen). ☎0162/7799504.

Horoskop vom 29.03.2021 bis 04.04.2021

WIDDER (21.03.–20.04.)

Jetzt liegt es ganz allein an Ihnen, wie Sie mit der Situation umgehen, denn man lässt Ihnen völlig freie Hand. Sie spüren den Trend, der in der Luft liegt, sind sich aber nicht sicher, ob er zu Ihren Plänen passt. Wenn Sie nicht etwas mutiger sind und es versuchen, werden Sie es auch nicht erfahren. Nutzen Sie die Chancen, die sich Ihnen damit bieten, denn Sie dürfen sich als Glückskind fühlen. Es lohnt sich!

STIER (21.04.–20.05.)



Gerade in dieser Phase denken Sie nicht lange nach, sondern legen einfach los, egal was die anderen darüber sagen. Vielleicht wird dieser Mut belohnt, er kann aber auch ins Nichts führen. Seien Sie also bei den nächsten Schritten etwas vorsichtiger, denn nicht immer wird Ihnen das Glück zur Seite stehen und Sie unterstützen. Beachten Sie auch einen guten Tipp, der sich bezahlt machen kann. Weiter so!

ZWILLINGE (21.05.–21.06.)

Manch verrückte Idee lässt sich jetzt realisieren, denn Sie finden für diesen Plan ein offenes Ohr. Doch dieser „Partner" verlangt auch eine Gegenleistung, die Sie aber noch einmal in aller Ruhe durchdenken sollten. Bisher wollten Sie immer als Einzelkämpfer den besten Eindruck hinterlassen, doch langsam gehen Ihnen in dieser Richtung die Kräfte aus. Vielleicht gibt es dafür auch noch einen anderen Weg!

KREBS (22.06.–22.07.)

Mit zu harten Worten könnten Sie sich bestimmte Sympathien verscherzen, die gerade für die nächsten Schritte wichtig sein werden. Versuchen Sie es also mit mehr Diplomatie und dem richtigen Gespür für den passenden Zeitpunkt. Dann dürfte Ihnen das gelingen, was Sie sich erhofft und gewünscht hatten, denn nun kann Ihnen niemand mehr in die Quere kommen. Besonnenheit ist jetzt Ihre große Stärke!

LÖWE (23.07.–23.08.)

Je mehr Anerkennung Sie bekommen, desto mehr Ehrgeiz wird sich daraus auch entwickeln. Doch je höher Sie pokern, desto tiefer könnten Sie fallen. Überlegen Sie also bei jedem kommenden Schritt, ob es sich für Sie lohnt. Ihr Umfeld wird an dem ganzen Geschehen großen Anteil nehmen, wird Ihnen aber nicht weiterhelfen können als mit der nötigen seelischen Unterstützung. Lassen Sie sich Zeit!

JUNGFRAU (24.08.–23.09.)

Nehmen Sie die kommenden Dinge genauer unter die Lupe, damit Sie keine falsche Entscheidung treffen, die dann auch die nächsten Pläne einschränken würden. Gehen Sie lieber einige Schritte zurück, als mit zu hohem Tempo auf das nächste Ziel zuzustürmen. Niemand wird Sie in eine Ecke drängen, aus der Sie sich nur schwer befreien können. Jeder ist an einem guten Ergebnis interessiert!

WAAGE (24.09.–23.10.)

Einen kleinen Streit sollten Sie nicht auf die Spitze treiben, denn dafür ist der ganze Anlass zu gering. Machen Sie besser einen großen Bogen um die Quelle Ihres Zorns, dann beruhigen sich auch bald wieder die Gemüter. Dazu brauchen Sie allerdings gute Nerven und viel Geduld, aber es wird sich lohnen. Lassen Sie sich von anderen Dingen ablenken, die mehr Entspannung versprechen. Nur zu!

SKORPION (24.10.–22.11.)

Sie sollten nicht hinter einem ernsten Wort gleich eine ganze Intrige vermuten, denn nicht jedem liegt es, bestimmte Dinge locker zu betrachten. Seien Sie doch einfach nur dankbar für die Hinweise, denn sie könnten Sie vor einem großen Fehler bewahren. Achten Sie bei den nächsten Schritten auf die Feinheiten, die sich hinter einigen Ecken verstecken, denn damit machen Sie einen sicheren Eindruck!

SCHÜTZE (23.11.–21.12.)

Wenn eine Bagatelle zu einem unüberwindlichen Hindernis wird, haben Sie entweder völlig falsche Informationen bekommen oder sind zu leichtgläubig an die ganze Sache herangegangen. Noch haben Sie eine Möglichkeit, um die Dinge ins rechte Licht zu rücken, doch dafür müssten Sie auch Ihre eigene Meinung ändern. Sprengen Sie dafür eine alte Fessel, die Sie bisher an diesem Schritt gehindert hatte!

STEINBOCK (22.12.–20.01.)

Eine Vision könnten Sie zwar herbeizaubern, doch mit der Umsetzung dürfte es dann schwierig werden. Sobald Sie merken, dass Ihnen die Luft ausgeht, sollten Sie sich aus dieser Situation zurückziehen und andere Personen tätig werden lassen. Engagieren Sie dafür bei anderen Aktionen, die mehr Glück und Erfolg versprechen und setzen dort Ihre Talente ein. So tun Sie etwas Gutes und sind bald am Ziel!

WASSERMANN (21.01.–19.02.)

Sie fühlen sich gut in der jetzigen Situation, denn diese Position haben Sie sich hart erarbeitet und dürfen jetzt auch die ersten Früchte ernten. Die ersten Trümpfe sollten Sie bald ausspielen, denn sonst könnte man Ihnen bald nacheifern und all das nachmachen, was eigentlich als Alleingang geplant war. Lassen Sie sich nicht vorzeitig den Gewinn abnehmen, denn das wäre sehr unfair. Sagen Sie das offen!

FISCHE (20.02.–20.03.)

Vor lauter Euphorie sollten Sie bestimmte Dinge nicht aus den Augen lassen, denn das sind Phasen, die wichtig für Ihr weiteres Fortschreiten sein könnten. Versteifen Sie sich nicht darauf, dass sich keine Fehler einschleichen, denn auch wenn alles optimal läuft, gibt es immer wieder kleine Schwächen zu beachten. Versuchen Sie konzentriert und wachsam zu bleiben, denn auch andere zeigen Interesse!

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 27. März 2021

Sport & Camping

Familie sucht Wohnwagen o. Wohnmobil auch mit Mängeln, ☎0163/6657390.

Tiermarkt

Verkaufe Kois, 10-25 cm, 10,00 € / Stück, Laichkois bis 50 cm, verschiedene Färbungen 25,00 € / Stück. ☎02591 / 8668 oder 0151 / 56029064.

Fundkatze Mascha, ca. 3 J. kastriert, tätowiert, entwurmt, geimpft, sucht ein liebes, beständiges Zuhause. ☎0171/7452631

Bienenvölker zu verkaufen. ☎0160/3205807 (Telgte)

Dienstleistungen

Handwerklich geschick. Mann su. Arbeit Gartenarbeiten, Entrümpel usw. ☎0179/2675397 o. Whatsapp

Gärtner räumt ihren Garten auf Hochdruckreinigung, Vertikutieren usw. ☎0179 2675397

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Teppiche aus Haushaltsauflösung Größe: etwas 245 cm x 344 cm 1.) Teppich Original Sarough aus dem Iran. 2.) Teppich Pakistan-Kashmir/Lahore oder auch Pakistan Ardebil/Täbriz genannt. Gutachten/Fotos auf Anfrage per Mail. teppich-luedinghausen@gmx.de

2 Kettler Herrenfahrräder, 2 antike Koffer, Kenwood-Stereoanlage m. LP, neues Navi, ☎0171/5144519.

Kaufgesuche

Kaufe Kleidung aller Art, Pelze, LPs, Silberbesteck, Puppen, Uhren, Näh.-/Schreibmaschinen, Bleikristall, Taschen, Schmuck, Teppich, Münzen, Porzellan, Korallen, Bibel, Kamera, Bilder. ☎0178/3828565

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Handtaschen, Damenbekl., Näh,-Schreibmasch., Möbel, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall. Tel. 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎02572/89135 oder 0160/99142888

Suche Schallplatten, Sammeltassen, Zinn, Uhren, Taschenuhren, Schmuck, Pelze u. Altmöbel. ☎0163/7039499.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎02581 / 9283754.

Modelleisenbahn und Zubehör ☎0172/2371602 oder 0209/270558

Simson Schwalbe, Star, Spatz oder Habicht gesucht! Gerne auch Reparaturbedürftig! 01776816715

Kaufe Küchenwaage / Briefwaage (nicht elek.), ☎05485 / 3271.

Kaufe Tischtennisplatte mit Rädern. ☎02533/1282.

Rund ums Fahrzeug

3er Fahrradträger f. Anhängerkup., kompl. m. Beleuchtung f. 45€ i. Ostbevern zu verk., ☎02532/7527.

Zu verschenken

Wohnzimmerschrank, L/ T/ H 208/44/170 cm; kl. u. gr. Ledersofa, braun; Gästesofa ausziehbar, Termin unter ☎0163/1626054.

Schlafsofa, Federkern, B: 1,40 m x L ca. 1,80 m, dezent grau/bunt gemustert. Tel : 02501/16388.

Sammlertreffpunkt

Alte Weine, Spirituosen und Champagner gesucht, ☎0163/8817111.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Barrierefreie Dusche. Wir ändern ihre vorhandene Duschwanne in einer Barrierefreie Dusche um. Firma- Schrodt ☎05923-9791983

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

WINTERPREISE
SONNENSCHUTZ
über 40 Jahre Schley+Wolters über 40 Jahre
Bodelschwinghstr. 1 · 48165 Münster
Tel. 02501/16401 · www.schley-wolters.de

Neues Dach! z.B. ab 100 m² Eindeckung mit hochwertigen Dachsteinen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.990 € Preisnachlaß für kurze Zeit. graudach.gmbh@gmx.de ☎0231/9525440

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. +Lief. Auch Verkauf von gebrauchten Pfaff-Nähmaschinen, mit Garantie. ☎0174/7337012

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Waschen, Kühl., Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎02504/77174.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Wir bringen Farbe in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !!Michael Gotthardt Malerteam!! Termine frei:☎ 0251/1624363.

Vermischte Anzeigen

KAMINHOLZ
BUCHE + EICHE
Ofenkammertrocken – In Spitzenqualität!!!
www.kortbus.de · Tel.: 02532/96280

Geburtstag, orig. Zeitung von jed. Tag, Jahrgangs-Weine v. jed. Jahr 1900 - 2020, HISTORIA, www.historia.net, ☎0761/79027900

Malermeister J. Pohlschmidt, kostenloses Angebot, auch Kleinaufträge, ☎02501/9819662 oder ☎0173/7458943.

diewohnstube.de - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, ☎ 0251/64469.

Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

23 Frauen erheben in diesem Buch ihre Stimme

Barbara Haslbeck | Regina Heyder | Ute Leimgruber | Dorothee Sandherr-Klemp (Hg.)
Erzählen als Widerstand
Berichte über spirituellen und sexuellen Missbrauch an erwachsenen Frauen in der katholischen Kirche
271 Seiten | geb. | ISBN 978-3-402-24742-6
20,– EUR

Dreiundzwanzig Frauen berichten in diesem Buch von Missbrauch, den sie als Erwachsene im Raum der Kirche erfahren haben. Sie erzählen von spirituellem und sexuellem Missbrauch, immer auch von Machtmissbrauch. Es sind erschütternde Erzählungen, die offenlegen, in welchem Ausmaß auch erwachsene Frauen in der katholischen Kirche von Missbrauch betroffen sind. Einige brechen hier zum ersten Mal ihr jahrelanges Schweigen, andere haben sich bereits an Bistümer und Orden gewandt, um Aufklärung zu erreichen. Den Missbrauch beim Namen zu nennen ist Widerstand gegen die Taten und Widerstand gegen das Vertuschen. Ausgehend von diesen Erzählungen thematisieren theologische Essays die Hintergründe des Missbrauchs. Zudem enthält das Buch Hinweise zum Gespräch und weiterführende Adressen für Betroffene. Damit ist es ein wichtiger Beitrag zur Aufarbeitung und Prävention von spirituellem und sexuellem Missbrauch in der Kirche – insbesondere mit Blick auf eine Betroffenengruppe, die bislang kaum zu Wort kam: erwachsene Frauen.

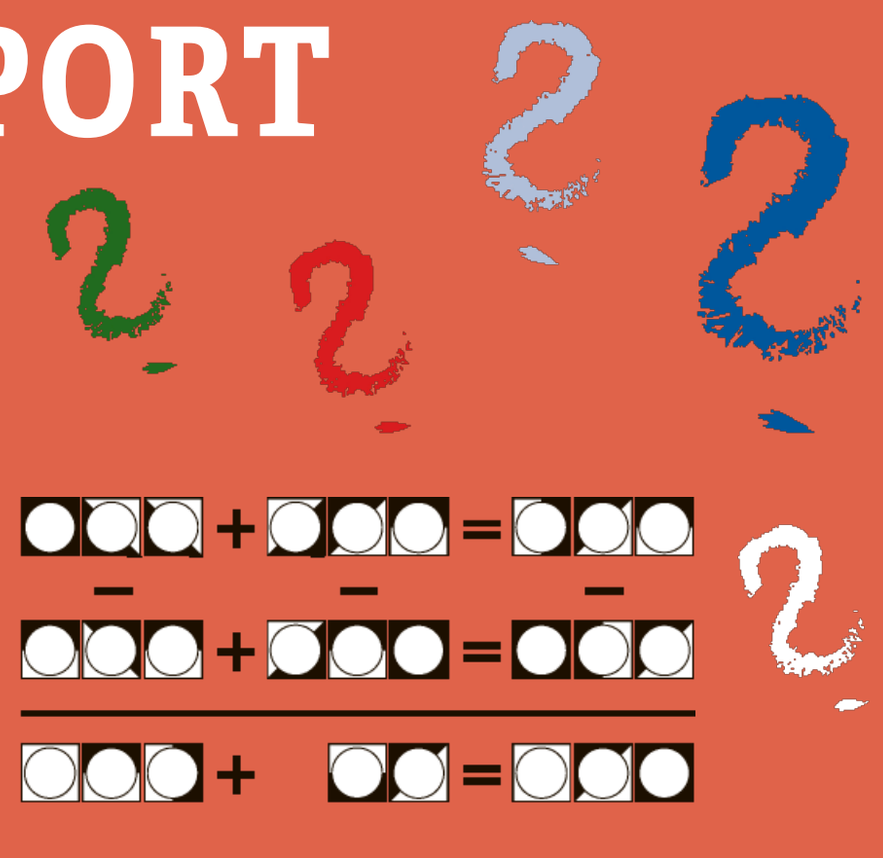
Die Herausgeberinnen
Dr. Barbara Haslbeck, Dr. Regina Heyder, Prof.in Dr. Ute Leimgruber und Dorothee Sandherr-Klemp sind Theologinnen, die beruflich, ehrenamtlich und wissenschaftlich zu spirituellem und sexuellem Missbrauch arbeiten. Sie sind in der Theologischen Kommission des Katholischen Deutschen Frauenbundes e.V. engagiert.

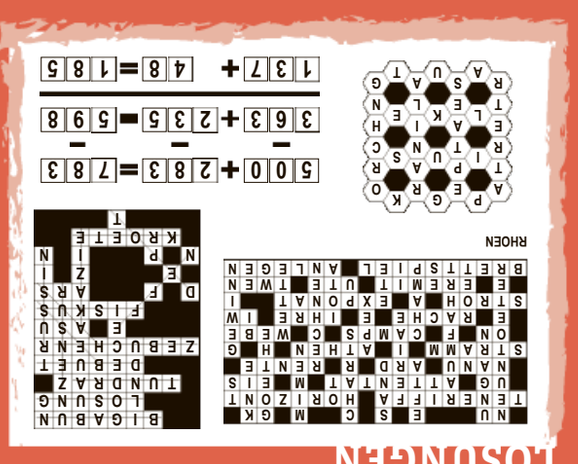
300 Jahre Aschendorff
Bestellen Sie Ihren Titel über Ihre Buchhandlung oder direkt über den Aschendorff Verlag – **Tel.:** 0251 / 690-91 30 01
Fax: 0251 / 690-80 30 90 | **Mail:** buchverlag@aschendorff.de
oder über unseren **Webshop:** www.aschendorff-buchverlag.de

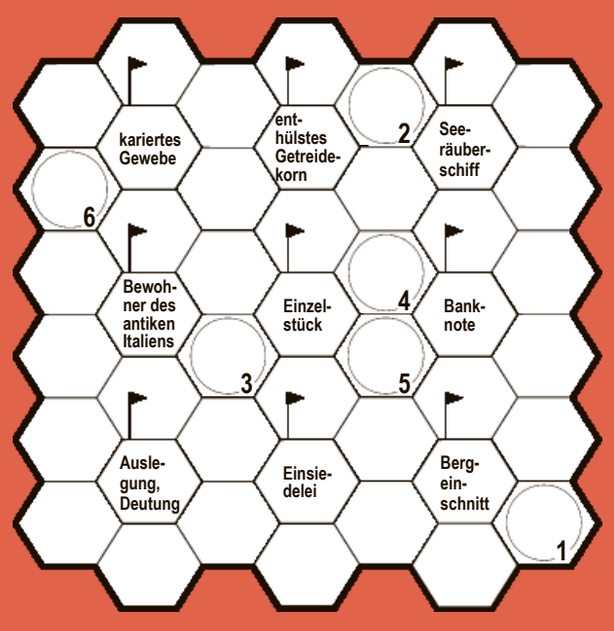
RÄTSEL und DENKSPORT

EENNORTTU			AGNNRU	AAFHMRRTU	AEFT		AEEFIR		ADNS		ACHRST	EIMMN		EEGHOT			EIKN
		5							Ende des Blickfeldes						3		
größte kanarische Insel			Gewaltakt, Anschlag				4					CEEHNNR		Kälteprodukt			
Ausruf der Verwunderung					deutsche TV-Anstalt (Abk.)				AEPX		Altersgeld						EGINNW
						ACHMP		Olympiastadt 2004						EETTW		BI	
straff			EORT		Zeltlager (Mz.)						AIOT		Spinnenfaden				
Viehfutter		strafende Vergeltung						EET		besitzanzeigendes Fürwort		2			Abk.: in Worten		
					ES		Ausstellungsstück								GW	EE	
ein Freizeitspaß		Einsiedler		1					Mutter der Nibelungenkönige				Mensch zwischen 20 und 29 Jahren				
										investieren							

1	2	3	4	5







N	K	B	I	G	A	B	U	N
J	H	B	L	O	S	U	N	G
Q	T	U	N	D	R	A	Z	O
S	G	C	D	E	B	U	E	T
Z	E	B	U	C	H	E	N	R
L	P	E	K	E	Y	A	S	U
X	G	G	F	I	S	K	U	S
D	J	F	Z	Z	J	A	R	S
O	E	N	U	Y	A	Z	N	I
N	L	P	P	F	Z	I	H	N
E	K	R	O	E	T	E	L	D
U	G	H	D	T	Q	R	U	H

AKAZIE
BESS
BIGA
BUCHEN
DEBUET
DEPOT
FISKUS
GABUN
HAUS
KROETE
LOSUNG
NEFFE
RUSSIN
TUNDRA
ZEBU
ZENSUR

ABSPRACHE

Achten Sie auf die verlängerten Öffnungszeiten vor Ostern!

Angebote gültig bis zum 03.04.2021 | Mo. KW 13

REWE
Dein Markt

Dein Osterfest. Dein Markt.

Wir wünschen allen frohe Ostern!

nur Montag
unser Super-Tagesangebot

An unserer Bedienungstheke:
Milram Butterkäse
45% Fett i.Tr.

je 100 g -.44

Lindt Goldhase
1.89 je 100 g Stück

31% gespart
-.95 je Pckg./Tafel
36% gespart

Storck Toffifee
15 Stück, 125 g Packung, 100 g = -,76
oder Merci Tafelschokolade
verschiedene Sorten, 100 g Tafel

KNALLER!
50% gespart
2.99

Jacobs Krönung
verschiedene Sorten
500 g Packung
1 kg = 5,98

35% gespart
41% gespart

Meggle Streichzart
verschiedene Sorten
250 g Becher
oder Feine Butter
250 g Packung, 100 g = -,52
1.29 je Bch./Pckg.

45% gespart

Langnese Cremissimo Schokoladen Traum
900 ml Packung, 1 l = 1,99
oder Bourbon Vanille
1300 ml Packung, 1 l = 1,38
1.79 je Packung

Freixenet Carta Nevada
verschiedene Sorten
1 l = 5,03
37% gespart
3.77 je 0,75 l Fl.

31% gespart
36% gespart

Almette Alpenfrischkäse
verschiedene Sorten
150 g Becher, 100 g = -,59
oder Gervais Hüttenkäse Original
200 g Becher, 100 g = -,44
-.88 je Becher

53% gespart
61% gespart

Barilla Integrale Vollkorn Nudeln oder Teigwaren
verschiedene Sorten
1 kg = 1,54
-.77 je 500 g Pckg.

Bitburger
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter, 1 l = 1,05
zzgl. 3,10 Pfand
24 x 0,33 Liter lose, 1 l = 1,32
zzgl. 3,42 Pfand
29% gespart
10.49 je Kasten

Valensina Säfte
verschiedene Sorten
47% gespart
-.88 je 1 l Flasche

Spanien
Erdbeeren
Klasse I
1 kg = 3,23
1.29 je 400 g Schale

Spanien
Gurken
Klasse I
-.39 je Stück

Ägypten
Spargel-Frühkartoffeln
festkochend
Sorte siehe Kennzeichnung
Qualität I, 1 kg = -,86
1.29 je 1,5 kg Beutel

Peru/Südafrika
Tafeltrauben dunkel kernlos
Sorte siehe Kennzeichnung
Klasse I, 1 kg = 2,98
1.49 je 500 g Schale

Spanien
Spargel grün
Klasse I
1 kg = 5,98
2.99 je 500 g Bund

Schweinefilet mit Kopf
das edelste Kurzbratstück vom Schwein
gefroren/getaut
-.77 je 100 g

8.88 je 1 kg
Frische **Rinderrouladen**
aus der Keule
zart und saftig

Frischer **Schweinenackenbraten oder Nackenkoteletts**
besonders saftig
3.99 je 1 kg

Frischer Fisch*
*nur in teilnehmenden Märkten

Rotbarschfilet
festes Fleisch, wohlschmeckend
ein Genuss, der aus der Tiefe kommt
je 100 g 1.89

Lachsfilet mit Haut
ideal zum Grillen und Braten
festes Fleisch
reich an Omega-3-Fettsäuren

je 100 g 1.99

Stremellachs geräuchert
mild und saftig
goldgelb aus dem Rauch
je 100 g 3.59

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de
(qrco.de/wk-do-2)

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte haben Sie Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1–3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!