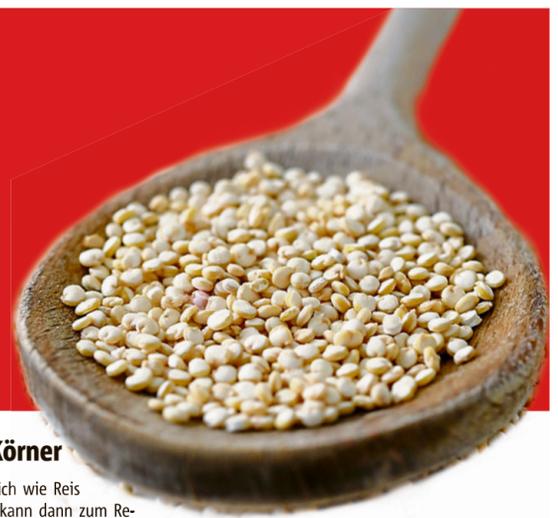


HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 3. April 2021
Ausgabe 14/2021 · Verteilte Auflage: 110 930



Digitale Erleichterung

Ob Auto-Anmeldung oder Konto-Eröffnung: Mit einem E-Perso ist inzwischen eine ganze Menge möglich. | Menschen & Medien



Spezielle Mittel

Wer sicher unterwegs sein möchte, sollte darauf achten, dass jetzt Sommerwischwasser in die Anlage kommt. | Auto aktuell



Kleine Körner

Quinoa lässt sich wie Reis kochen. Und kann dann zum Rezept der Woche weiterverarbeitet werden. | Essen & Trinken

Kurznotiert

So fahren die Busse an den Ostertagen

MÜNSTER. Viele Menschen müssen auch über Ostern mobil sein, um beispielsweise ihre Arbeitsplätze zu erreichen. Damit das wie gewohnt möglich ist, bieten die Stadtwerke an allen Ostertagen einen dichten Bustakt auf den innerstädtischen Buslinien an. An Osterdienstag gelten die gewohnten Werktagsfahrpläne ohne Schul- und Verstärkerfahrten, die in den Ferien nicht gebraucht werden. An Ostersonntag fahren die Busse nach Samstagsfahrplan in einem 20-Minuten-Takt und verbinden so die Stadtteile mit der Innenstadt. Ostersonntag und Ostermontag gilt der Sonntagsfahrplan mit Fahrten alle 30 Minuten. Die Nachtbusse fahren an allen Tagen bis etwa Mitternacht. Loop Münster ist im Süden der Stadt an allen Ostertagen bis von 5 Uhr bis Mitternacht unterwegs.

Neue Leitungen für Gievenacker Mitte

GIEVENBECK. Ab Dienstag (6. April) rücken die Leitungsarbeiten der Stadtnetze Münster am Rüschausweg in den Bereich des Gievenacker Marktplatzes vor. In drei Bauabschnitten werden am Marktplatz Strom- und Trinkwasserleitungen erneuert und eine Fernwärmeleitung und Leerrohre verlegt sowie einige Hausanschlüsse erneuert. Die Stadtnetze rechnen mit einer Bauzeit von rund drei Monaten bis Ende Juli. Der Autoverkehr ist durch die Bauarbeiten, die auf der rechten Straßenseite stattfinden, nicht betroffen. Die Baustelle kann jederzeit zu Fuß oder mit dem Rad passiert werden. Die Arbeiten wirken sich auf die Aufstellung der Marktstände aus. Sie rücken während der Bauarbeiten in die jeweils schon fertiggestellten Bereiche.

Erohe Ostern!

Wir wünschen allen Lesern, Kunden und Boten erholsame Feiertage



Heilige Messe am Sonntag mit Gebärdendolmetscher

Viele Gottesdienste auch online

Ostern ist das älteste und wichtigste Fest der Christenheit. Nach den Kartagen feiern die Christen die Auferstehung Jesu Christi und damit den Sieg des Lebens über den Tod. Entsprechend werden diese Tage im St.-Paulus-Dom besonders gefeiert.

MÜNSTER. Mussten im vergangenen Jahr alle Gottesdienste ohne Besucher stattfinden, ist eine aktive Teilnahme in diesem Jahr möglich. Dafür ist für einige Messen eine Anmeldung auf der Internetseite des St.-Paulus-Doms notwendig. Alternativ können die Gläubigen als virtuelle Gemeinde die Karwoche und Ostern begehen. Das Bistum Münster überträgt zahlreiche Gottesdienste aus dem Dom und aus der Lambertikirche unter www.bistum-muenster.de sowie auf seiner Facebook-Seite und seinem Youtube-Kanal.

Die Feier der Osternacht wird am Karsamstag (3. April) um 21 Uhr aus der Lambertikirche gesendet. Im Dom beginnt die Osternachtsfeier mit Bischof Felix um 22.30 Uhr mit der Segnung des Osterfeuers auf



Zahlreiche Gottesdienste werden während der Kar- und Ostertage im St.-Paulus-Dom gefeiert. Einige Feiern überträgt das Bistum im Internet. Foto: Bischöfliche Pressestelle/Achim Pohl

dem Domplatz. Es musizieren die Capella Ludgeriana und ein Instrumentalensemble. Für angemeldete Besucher wird der Dom um 21.30 Uhr geöffnet.

Am Ostersonntag (4. April) feiert Bischof Felix um 10 Uhr im Dom eine Messe, die musikalisch vom Mädchenchor und einem Streichquartett gestaltet wird. Um 11.45 Uhr können die Gläubigen online die heilige Messe zum Fest der Auferstehung Jesu Chris-

ti im St.-Paulus-Dom mitfeiern. Diese Übertragung erfolgt mit Übersetzung in die Deutsche Gebärdensprache (DGS), sodass auch Menschen mit Gehörlosigkeit den Gottesdienst verfolgen können.

Schließlich feiert am Ostermontag (5. April) um 10 Uhr Weihbischof Wilfried Theising im Dom den Gottesdienst. Es singt der Domchor. Bei der Vesper um 15 Uhr beten die Klarissenschwestern.

Außer am Karsamstag überträgt das Bistum täglich die Gottesdienste um 18 Uhr aus der Lambertikirche. Eine Übersicht aller Gottesdienstzeiten der Kar- und Ostertage im Dom findet sich im Internet unter www.paulus-dom.de.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690-99 40 50

Anzeigen
0251/690-31 81 11
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/690-91 72 11
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Großes Trauringstudio
GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!
Bargeld sofort!
JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 0251/47433
Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

Hauswirtschaftliche Hilfe für Senioren, Erkrankte und private Haushalte
Für Personen mit einem Pflegegrad übernehmen die Krankenkassen die Kosten für unsere Leistungen i. H. v. 125 €/Monat.
• Hauspflege
• Wohnungspflege
• Fensterreinigung
• Wäscheservice
• Gartenhilfe
• Einkaufsservice
• Alltagsbegleitung
HOME PLUS
Ihr Homeservice für Münster
Home Plus Münster
Sessendrupweg 54 | 48161 Münster
025 33 / 40 97 225 | info@homeplus-ms.de

BESTE PREISE – VERGLEICHEN SIE!
Wir kaufen Ihr:
Zahngold* + Altgold
Schmuck + Münzen + Silber
*auch mit Zähnen
sofort Barauszahlung!
Montag – Samstag 11–17 Uhr
und nach Vereinbarung · vor Ort Termin möglich
Juwelier Fischer
AEGIDIIMARKT 7
(ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 0251-39574793
goldankauf-juwelier-fischer.de

Stauden Hortensien Lavendel
(z. B. Blaukissen)
Stück € 2.50 ab € 4.90 Stück ab € 2.50
Kräuter und Gemüsepflanzen
Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr
Osternacht von 16.00 – 15.00 Uhr
Osternacht geschlossen
Schnitt-Tulpen viele Sorten
GÄRTNEREI KEMKER
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de

Rätselspaß

Samstag, 3. April 2021

Hauptstadt von Mississippi	geächtet	Netzhaut des Auges	ein Raubvogel	Gabeldechsel	Ungeklärt d. griech. Mythologie	lateinisch: ich liebe	Fotografien	englisch, französisch: Alter	US-Filmstar, Angela ...	alte japan. Kaiserstadt	ägypt. Name von Helopolis	herzlich	Filmstar, ... Thurman	ein Palmprodukt	endloses Gerede	Frauenname	ehem. japanische Münze	ein Blütenstand	Internet-Comic-Figur (Frosch)
starke Zweige		Regierung (abwertend)	einzigartig					Volkswirt					sich unterordnen						
englisches Flächenmaß	Rufname der Hayworth †		Theatertruppe	früherer Name Tokios		Nationalpark in Kenia	Spitzbube					Symbol für gute Laune	Fußballbegriff						Ort am Lago d'Idro
Abendständerchen					musikalisches Übungsstück	Speisenfolge			Affenart (...faktor)	französische Königsanrede			salopp, locker				Strom durch Maribor (Slowen.)	altes Volk in Nigeria	
griechischer Buchstabe	antike Stadt in der Westtürkei	Vorname der Berger	stehendes Gewässer	Mensch mit gutem Appetit			Dachstuhl	immergrüner Strauch, Gewürz					Renn- oder Sportwagen	innerhalb (ugs.)					
deutsche Vorsilbe	Frage nach dem Werkzeug	Singvogel		Salz der Bromsäure	Klüngel		rückbezügliches Fürwort		deutsche Vorsilbe: schnell		Abfall beim Hobeln	gasförmiges chem. Element			Hauptstadt von Albanien	Abk.: ex officio			
Spinnenfaden			entsprechend	Schönlind (franz.)		Dänenkönig in der Edda		Gesellschaft für Musikrechte		Sieb			italienischer Alpenkurort	dreirädriges Taxi in Asien, Tuc ...			biblische Männergestalt	Laut der Enttäuschung	
Hängeschalen mit Pflanzen	üben, trainieren	befehlen, verfügen		Rufname des Sängers Cocker		Kanton der Schweiz	abwertend: Männer				Verwaltungsbereich	aus der Mode gekommen	falsch, gelogen	Hörspielhexe, ... Blocksberg			'heilig' in portug. Städtenamen	Strom durch Sibirien	
unwirklich				zeitlich abstimmen (engl.)		Gerbstoff	Falschmeldungen im Internet		Hauptstadt der Schweiz			Flächenmaß der Schweiz		mundartlich: Ameise		Buschgelände		Fjord im Westen Norwegens	
altgriech. Philosophenschule	Teil des Gesichts	kleines Motorrad (Kw.)		Telefonate	dt. Tischtennisstar, ... Bohl			Ort an der franz. Riviera			ein Kohlenwasserstoff	griechischer Buchstabe			US-Schriftsteller † 1980		griechische Unheilgöttin		
nicht viel			nur geistig vorhanden	Staat in Südeuropa	Lebensgefährtin Lennons (Yoko)		Rufname der Turner	Auftrag			Fremdwortteil: Licht		Ein-siedler	asiatischer 'Schneemensch'		Marinedienstgrad			
'heilig' in span. Städtenamen	be-gründet				Fußballspielerposition		gehoben: Getränk			österr. Gruß	früherer österr. Adelstitel			Faltblatt (engl.)		weibl. Prinzip (chin. Philos.)			
afrikanische Kuhantilope		bestimmter Artikel (4. Fall)		byzantinische Prinzessin	Wappenblume			Skatbegriff	Holzraummaß			Ausruf des Erstauens		bitter, verbittert		nord. Schicksalsgöttinnen	Naustart des Betriebssystems	jüdischer Kalendermonat	
irische Grafenschaft	Hauptstadt der Bahamas	Vermutung	genmanipulierte Wesen		falls, dann	traditionelles portug. Lied		Alpenbergmassiv		schöne Frau der griech. Sage		Vorname des Autors Wallace		Ruinstätte am Nil	Kunststil				
Tier im Eismeer			italienische Insel	Fremdwortteil: halb		südamerikanischer Kuckuck		kleinste Teile der Wortbedeutung	Amtsprache in Indien			Rachenentzündung		frühere deutsche Auto-marke					
waagerechte Segelstange	Futteral		aus-schließlich	Beruf im Gesundheitswesen		Tagesanbruch	Thema, Gegenstand		weibl. Amtsbezeichnung	Schmierstoffabfall								Azoren-Gipfel (... de Pico)	
Angehöriger einer islam. Sekte			demoskop. Institut (Abk.)	Organe zur Stimm-bildung	Teil der Karpaten (Hohe ...)		Kinder-trompete	Gebäudeverzierung	Formgestaltung	pleite, bankrott									
enge, tiefe Täler	Treuebruch	größter Erdteil			Hauptstadt Kroatiens	Zeitalter		europ. Welt-raumorg. (Abk.)	Buch der Bibel	Landhaus in Spanien	offenes Küsten-segelschiff	Ein-treffen			ein Mineral	Fremdwortteil: mit		orientalische Rohrflöte	
unnötig lange Strecke	latein-amerikanischer Tanz	alt-röm. Einzel-wohnhaus	Hartgummi (Kautschuk)	malen	Tom Jones-Hit (...'s a Lady')	US-Film-regisseur, Orson ...	land-wirtsch. Arbeit			Landhaus in Spanien	dick-flüssig	Tennisverband (Abk.)		ein Mineral	Fremdwortteil: mit	englischer Graf	orientalische Rohrflöte		
ungebrochenes Leben	Dampf, Qualm, Dunst	Gasthof		Fremdwortteil: mit	Hauptstadt Österreichs	Qualitätsstufe (engl.)		ehem. schott. Königs-sitz	altind. Gelehrten-sprache			James-Bond-Autor, ... Fleming †	US-Bundesstaat	Fremdwortteil: drei		span. Appetit-häppchen			
Karpfenfisch		ausgest. flugun-fähiger Vogel	veraltet: Witwe		Domstadt in Polen	Eis-kunst-lauf-sprung		Wind-schatten-seite	Autor von 'Farm der Tiere'	alt-römischer Grenz-wall		Revue-theater in Paris	die Nase betref-fend		dt. Schauspieler † 1999	brit. Rund-funk-sender			
scharfe Kurve	gelb-bräuner Uniform-stoff	Ziffer einer elektr. Anzeige		abge-legen	heftig, aber ange-messen		lateinisch: Kunst	englische Graf-schaft	fettig		Untiefe im Meer	Frucht-flüssig-keit		US-Filmstar (Wesley)	antikes Reich in Süd-arabien	Füllwort im Rede-fluss			
Maß des elektr. Widerstands	Miterfinder des Tonfilms		Fluss in Bayern		ein dt. Fußball-trainer	Fluss durch Berlin		Ader im Gestein	Film-musik										
Be-rührung		Getreide-schober	ritterlicher Lieb-haber		Film mit John Travolta	alt-römische Silber-münze		Begleiter Don Quijotes, ... Pansa	griechischer Käse	ital., lateinisch: Straße	Schöf-fen-gericht im MA.	Scheren der Schafe		Meeres-fisch		Mutter der Nibe-lungen-könige			
span. Aus-sprache-zeichen	polynes-isches Segel-boot	US-Western-legende (Wyatt)	Strom der nord. Unter-welt		Urein-wohner Japans	Kinder-tages-stätte (Kw.)		dt. Farb-fernseh-system (Abk.)	türkische Lang-hals-laute	franz. Welt-geist-liche	ehem. Einheit für den Druck	nord-afrikan. Wüsten-fuchs	Rufname von Filmstar Stallone	bestimmter Artikel (2. Fall)	englisch: Puit	Hauptstadt Jemens			
Muschelprodukte		spanisch: zwei	Ret-tungs-wagen					1. Klasse des Gymna-siums			etwas nicht machen		japanischer Reiswein			babylonische Gottheit			
Ehrentitel für Hindus in Indien	Insel vor Dalmatien (Ese)	span. surreal. Maler † 1989			Arktis-vogel		int. Kfz-K. Schweiz					englisch: nach, zu							
Regie-rungs-sitz von Bolivien	ein-drucks-voll		germa-nische Gottheit	Dickicht, Gestrüpp							Verzierung (Kw.)		Fremd-wortteil: mit, zu-sammen		Schlange im 'Dschun-gelbuch'				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Kurz notiert

Online-Touren durchs Museum

MÜNSTER. An den Osterfeiertagen bietet das LWL-Museum für Kunst und Kultur mit „Zwischen Trauer und Freude“ Online-Touren durch die Sammlung an, die sich Objekten rund um das höchste christliche Fest zuwenden. Die Rundgänge, die über die Plattform Zoom zu sehen sind, finden am heutigen Samstag und Sonntag (4. April) von 16 bis 17 Uhr statt. Die Teilnahme kostet zwei Euro pro Rundgang, die Anmeldung erfolgt über den Ticketshop des Museums (shop.ticketpay.de/organizer/G4C4RCQY). Nach der Buchung erhalten die Teilnehmer:innen einen Link zur Video-Plattform Zoom.

Philatelie-Shop zieht um

MÜNSTER. Der Philatelie-Shop in Münster zieht in eine Partner-Filiale der Deutschen Post um und erhält zu diesem Anlass seit Donnerstag einen neuen Dauer-Sonderstempel. Die neue Anschrift lautet: Warendorfer Straße 48.

Wunschkonzert des Sinfonieorchesters

MÜNSTER. Am Sonntag (4. April) spielt das Sinfonieorchester Münster unter Leitung des 1. Kapellmeisters Stefan Veselka – in coronakonformer Besetzung – ab 18 Uhr im Stream unter www.theatermuenster.com die Lieblingsstücke, die von den Zuhörern Ende Februar online ausgewählt wurden. Die Auswahl reicht von Ludwig van Beethovens 5. Sinfonie (1. Satz) über Edvard Griegs „Morgenstimmung“ aus „Peer Gynt“ bis hin zu Jacques Offenbachs legendären Can-Can aus „Orpheus in der Unterwelt“. Der Stream mit den Wunschtiteln ist kostenlos und für 24 Stunden verfügbar.

Imagefilm für Jobs in der Bauverwaltung

MÜNSTER. Um dem Fachkräftemangel zu begegnen, gehen die Stadt Münster und andere Kommunen neue Wege. Mit einem animierten Film führen sie vor Augen, wie vielseitig und attraktiv die Arbeit in der kommunalen Verwaltung als Bau- oder Verkehrsingenieur/in sein kann. Der Imagefilm ist über die Seite des Tiefbauamtes unter www.stadt-muenster.de/tiefbauamt/wir-ueber-uns/offenstellen zu sehen.

Corona: Übersicht der Impfwege

MÜNSTER. Die Impfung der Bevölkerung gegen Covid-19 wird ausgeweitet, teilt die Stadt mit. Spätestens ab Donnerstag (8. April) sind weitere Personengruppen in der Priorität 2 impfberechtigt. In diesen Tagen werden auch Personen des Jahrgangs 1941 ein Impfangebot erhalten. Gesundheitsministerium und Stadt Münster haben dazu ein Einladungsschreiben vorbereitet, das zeitnah an die Impfberechtigten verschickt wird. Entsprechende Terminbuchungen sind für sie dann ab Dienstag (6. April), Impfungen ab dem 8. April möglich. Das gilt auch für einen Lebenspartner oder eine Lebenspartnerin. Die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe stellt derzeit dazu ihr Online-Buchungsportal um. Seit Donnerstag können Ü80er ihre Buchungen entsprechend wieder unter www.116117.de vornehmen; künftig sind Terminbuchungen aber auch über die bekannte Telefonnummer (0800) 116 117 02 möglich.

Die Liste der impfberechtigten Personengruppen findet sich weiterhin auf der Seite www.muenster.de/corona_

impfberechtigung. Personen, die aufgrund ihrer beruflichen Tätigkeit besonders priorisiert sind, werden gebeten, nun einen Impftermin zu vereinbaren. Neu ist, dass nunmehr auch Impfungen in Hausarztpraxen und gynäkologischen Praxen möglich sind.

Eine Übersicht der Stellen für eine kostenfreie Corona-Testung gibt es unter www.muenster.de/corona_testungen. Eine interaktive Karte zeigt die Standorte kostenfreier Corona-Testungen unter geo.stadt-muenster.de/coronatests. Zur Klärung von Einzelfallentscheidungen zu Corona-Schutzimpfungen gibt es Infos unter www.muenster.de/corona_einzelfall. Um Impfungen für chronisch Erkrankte geht es unter www.muenster.de/corona_regelfall.

Tier der Woche



Snoopy ist eine dreijährige, agile Mischlingshündin. Sie ist sehr arbeitswillig und möchte gefördert und gefordert werden. Mit Artgenossen kommt sie ganz gut zu recht, wenn sie bei den Zusammentreffen nicht an der Leine ist, klappt es manchmal nicht so gut. Das kann aber alles noch geübt und trainiert werden. Jetzt sucht Snoopy ein Zuhause mit Menschen, die schon über Hundefahrung verfügen. Kinder sollten in Snoopys neuem Heim nicht wohnen. Infos beim Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, 0251/32 62 80.

Wiedereröffnung der Dominikanerkirche für Sommer geplant



Umbau dauert länger

Per Hubsteiger bringen Handwerker Akustikelemente hoch oben an den Wänden der Dominikanerkirche an. Voraussichtlich im Sommer kann nach allen Umbau- und Sanierungsarbeiten die profanierte Kirche als Konzert- und Veranstaltungssaal wiedereröffnet werden. Foto: Stadt Münster/Michael C. Möller

Gleich mehrere Faktoren haben den Zeitplan für die Sanierung und den Umbau der barocken Dominikanerkirche an der Salzstraße durcheinandergewirbelt.

MÜNSTER. Die Wiedereröffnung der profanierten Kirche als Konzertsaal und Kulturort sowie als prächtige Kulisse für das Kunstwerk „Zwei graue Doppelspiegel für ein Pendel“ von Gerhard Richter wird deshalb voraussichtlich erst im Sommer dieses Jahres stattfinden.

Die umfangreichen Bau-

maßnahmen, die das Amt für Immobilienmanagement koordiniert, sollten eigentlich im Frühjahr abgeschlossen werden. Nun aber verzögern sie sich aus mehreren Gründen: Zwei Wochen stand wegen des Schnees alles still auf der Baustelle, Handwerker fielen aus wegen der herrschenden Pandemie. Es gab Lieferschwierigkeiten zum Beispiel bei den Akustikelementen, und auch zusätzliche Arbeiten wie zum Beispiel die Gewölbedämmung führten zu Verzögerungen, teilt die Stadt mit.

Für die kommenden Monate stehen noch zahlreiche Aufgaben in der zwischen 1708 und 1725 erbauten Kirche an. Anfang April werden zunächst das Baugerüst und der Bodenschutz aus dem Innenraum entfernt. „Danach ist Platz, um die Akustik im künftigen Konzertsaal zu testen“, sagt Projektleiterin Annegret Mantke vom Amt für Immobilienmanagement. Unter anderem das Sinfonieorchester des Theaters wird probeweise in der Dominikanerkirche spielen und prüfen, ob der Raumklang hohen An-

sprüchen genügt.

Im Mai wird das zurzeit eingelagerte Richter-Kunstwerk wieder in der Kirche aufgebaut, Spezialisten übernehmen die Installation der riesigen Wandspiegel und des Foucaultschen Pendels in deren Mitte. Es schwingt über einer zentrierten Platte, in die sein Antrieb eingelassen ist – ein Zusammenspiel, das genau austariert werden muss.

Bereits seit Anfang März restauriert wird der westfälische Barockaltar aus dem Jahr 1699, insgesamt drei Monate dauern diese Arbeiten.

Und neben all den handwerklichen und künstlerischen Herausforderungen muss auch noch ein Hygienekonzept für die Besucher erstellt werden.

Wie die Wiedereröffnung der Dominikanerkirche konkret aussehen könnte – das ist noch völlig unklar. Die Pandemielage im Sommer wird dafür die Rahmenbedingungen vorgeben.

Ostermarsch als Stadtgeschichte



Am Karfreitag des Jahres 1984 beteiligten sich auch in Münster mehrere Tausend Menschen am Ostermarsch. Bereits seit den 1960er-Jahren waren Ostermärsche in der Bundesrepublik als Protest gegen eine atomare Bewaffnung der Bundeswehr aufgekommen. Ihren Höhepunkt erlebten sie in den Jahren von 1979 bis 1983 als Protestaktion gegen den Nachrüstungsbeschluss der NATO. Auch nach der Zustimmung des Bundestags zur Nachrüstung beteiligten sich bundesweit rund 600 000 Menschen an den Abschlusskundgebungen in neun Großstädten. Die Fotografie ist im Großformat im „Schaufenster Stadtgeschichte“ des Stadtmuseums zu sehen.

Foto: Mathias Ahlke

Angebot für Zehn- bis Vierzehnjährige Spannendes aus dem Kulturrucksack

MÜNSTER. Wie geht Improvisationstheater, was unterscheidet den Menschen vom Tier? Wie arbeiten DJs? Ein interaktives Tischtennispiel mit Beats, ein Kunstatelier im Zoo und ein Theaterworkshop mit dem Namen „Freak Out“ liefern Antworten. Diese und noch viele weitere spannende Kulturprojekte erwarten Zehn- bis Vierzehnjährige im prall gefüllten Kulturrucksack 2021. Er wurde im Rahmen des gleichnamigen NRW-Programms geschnürt.

Alle Projekte fördern die aktive Auseinandersetzung mit Kunst und Kultur, die Teilnahme ist kostenlos. Wie in 2020 liegt jedem Projekt ein Hygiene- und Sicherheitskon-

zept zugrunde, angepasst an die zum Durchführungszeitraum aktuelle Coronaschutzverordnung, teilt die Stadt mit. Im Angebot sind digitale Projekte, analoge Formate mit begrenzter Teilnehmerzahl und Mischformen innerhalb wie außerhalb der Ferien.

Infos zum Programm und Anmeldung gibt es unter www.kulturrucksack-muenster.de. Fragen zu den Angeboten beantwortet Kim Wessel vom Kulturamt unter ☎ 0251/4 92-41 04.

Stadt stellt neuen Mietspiegel vor

MÜNSTER. Mieter zahlen in Münster derzeit im Durchschnitt 8,55 Euro Kaltmiete pro Quadratmeter für frei finanzierte Wohnungen. Vor vier Jahren lag die Durchschnittsnettomiete noch bei 7,25 Euro pro Quadratmeter. Sie ist seither also um 17,93 Prozent und damit im Schnitt um 4,48 Prozent pro Jahr gestiegen. Das geht aus dem neuen Mietspiegel 2021 für die

Stadt Münster hervor, der am Donnerstag in Kraft getreten ist.

Der regelmäßig erscheinende Mietspiegel ist eine wichtige Orientierungshilfe bei Neuvertragsmieten und bildet die Grundlage für die Berechnung der ortsüblichen Vergleichsmiete. Er wird im Abstand von zwei Jahren an die Marktentwicklung angepasst und jeweils nach vier

Jahren neu erstellt. Als sogenannter „qualifizierter Mietspiegel“ wird er auch wieder von den Interessenvertretern der Vermieter und der Mieter anerkannt.

Die Mietspiegel-Broschüre inklusive Erläuterungen und Tabellen gibt gegen eine Schutzgebühr von fünf Euro an folgenden Stellen: Haus- und Grundeigentümerversammlung, Mieterverein für Münster

und Umgebung; Mieter/innen-Schutzverein, Münster-Information im Stadthaus 1. Online-Bestellung und -Abfrage unter: www.stadt-muenster.de/wohnungsamts/mietspiegel.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Gutes Öl gehört zur ausgewogenen Ernährung

Knackiger Genuss

„Fünf am Tag“: Das ist die Faustformel für eine ausgewogene Ernährung. So viele Portionen frisches Gemüse und Obst sollten im Idealfall täglich auf dem Speiseplan stehen.

Für kulinarische Abwechslung ist dabei gesorgt, denn knackige Zutaten lassen sich zu immer wieder neuen Salatrezepten variieren – abhängig davon, welches Gemüse saisonal gerade frisch zu bekommen ist. Ein unverzichtbarer Begleiter ist dabei stets ein gutes Öl. Schließlich gehören auch Fette, entsprechend dosiert, zu den Grundnährstoffen, die der Körper benötigt. Sie runden außerdem den Geschmack ab und machen bei vielen Gemüsearten wie Möhren erst die wertvollen Vitamine zugänglich.

Doch was zeichnet ein hochwertiges Öl aus? Ernährungsberater empfehlen, tierische Fette mit ihrem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren möglichst durch pflanzliche Öle zu ersetzen. Sie zeichnen sich durch ihre ungesättigten Fettsäuren aus.

Gute Öle runden den frischen Salatgenuss ab. Schnell und einfach zubereitet ist etwa ein Quinoasalat:

☆ Quino nach Packungsanweisung mit Öl und Wasser zubereiten. Auskühlen lassen.

☆ Gemüse putzen. Gurke, Paprika und Feta in kleine Würfel, Frühlingszwiebel in

Ringe schneiden.

☆ Essig und Balanceöl unter die Quinoapfanne rühren und mit Pfeffer würzen.

☆ Gemüse und zum Schluss den Feta untermischen.

☆ Salat bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen.

☆ Beim Servieren nach Bedarf nochmals mit etwas Essig, Salz und Pfeffer abschmecken. (djd-k)



Rezept der Woche

Quinoasalat mit Feta

Einkauf

Zutaten für zwei Portionen

- ★ 150 g Quinoa
- ★ 1 EL Öl zum Braten
- ★ 400 ml Wasser
- ★ 150 g Feta
- ★ je eine halbe gelbe und rote Paprikaschote
- ★ Hälfte einer Salatgurke
- ★ 1 Frühlingszwiebel
- ★ 2–3 EL Essig
- ★ 1 EL Olivenöl
- ★ Salz und Pfeffer (aus der Mühle)

Foto: dj-d/Egle



Kombiniert mit Äpfeln, Fenchel oder Honig ist Chicorée weniger bitter im Geschmack. Foto: dpa/Monique Wüstenhagen

So schmeckt Chicorée nicht bitter

Auf die Kombi kommt's an

Seine Blätter sehen aus wie Schiffchen, stecken voller Vitamine und fördern die Verdauung. Dennoch ist Chicorée nicht jedermanns Sache. Viel zu bitter! So denken viele und ziehen schon bei dem Gedanken daran eine saure Miene.

Doch richtig kombiniert ist das Gemüse ein gar nicht so bitteres Geschmackserlebnis, erklärt die „Ernährungs-Umschau“ (Ausgabe 2/2021). In Streifen geschnitten diene der Chicorée als Zutat im Salat. Besonders, wenn das leicht herbe, nussige Gemüse mit kontrastierenden Geschmackskomponenten wie Mandarinen, Äpfeln, Fenchel

oder Avocado kombiniert wird.

Auch gebraten schmecke das Gemüse, etwa mit einer Honig-Balsamico-Vinaigrette oder als Kartoffel-Chicorée-Gratin. Dabei verliere es etwas von seiner Bitternote. Die Schiffchen-Form der Blätter lädt darüber hinaus zu Füllungen und zum Dippen ein.

Chicorée wird aus der Zichorie-Rübe gezogen – und das ganzjährig. Unmittelbar nach der Ernte kommt sie ins Kühlager. Aus ihrer Wurzel treiben dann in absoluter Dunkelheit die Chicorée-Sprosslinge aus. (dpa)

Fertiges Veggie-Hack im Test

Ganz schön salzig

Wer auf Spaghetti Vegane statt Bolognese steht oder ein Chili sin Carne einem Chili con Carne vorzieht, kommt um vegetarisches Hack nicht herum. Da sind die fertig gewürzten Packungen aus Erbsenprotein, Tofu und Co. aus dem Handel praktisch und zeitsparend. Aber auch von guter Qualität? Die Zeitschrift „Öko-Test“ (Ausgabe 3/2021) wollte es genau wissen und hat 20 Veggie-Hacks unter die Lupe genommen.

Bis auf zwei Ausrutscher gibt es rein geschmacklich nichts zu meckern. Soja, Getreide, Pilze oder Tofu sorgen für unterschiedliche Geschmacksnote und sind je nach Wahl mal bissfest, elastisch, knusprig oder saftig. Doch ein Testurteil „sehr gut“ sucht man vergeblich. Das liegt an mal mehr oder mal weniger gefundenem Mineralöl und vor allem an zu viel Salz.

In gut der Hälfte der Produkte fanden die Tester Salzgehalte von mehr als 1,1 Gramm pro 100 Gramm. In Finnland würden solche Fertiggerichte einen Warnhinweis tragen, schreibt die Zeitschrift.

Bei den vier mit „gut“ bewerteten Produkten liegt Bio



Wer Chili sin Carne zubereiten möchte, greift auf vegetarisches Hack zurück. Foto: dpa/Klaus-Dietmar Gabbert

vorn. Es handelt sich um: Beryn Premium Seitan Veggie Hack, vegan (5 Euro/200 g), Like Meat Like Hack aus Soja, vegan (3,32 Euro/200 g), Lord of Tofu - Tofu Hack, vegan (3,01 Euro/200 g) und Real Quality Bio-Tofu Hack, vegan (2,21 Euro/200 g). Die Preise beziehen sich auf den November 2020, wo eine geringere

Mehrwertsteuer erhoben wurde.

Vier Produkte schneiden noch „befriedigend“, fünf „ausreichend“ ab. Für sieben Produkte hagelt es mangelhafte oder ungenügende Urteile. Zur Abwertung führen vor allem nach „Öko-Test“-Kriterien gemessene Mineralölbestandteile. „Öko-

Test“ hält es für möglich, dass Spuren davon aus dem Produktionsprozess oder der Verpackung stammen könnten. (dpa)

Erst zum Schluss ans Essen

Sie ist eine Wurzel, die für ihr pikant-scharfes, aber auch leicht süßliches Aroma geschätzt wird. Wenn sie einem doch nur nicht Tränen in die Augen treibt und für eine triefende Nase sorgen würde. Denn das passiert meist, wenn man eine frische Meerrettichwurzel schält oder raspelt. Das liegt am Senfö, das für den scharfen Geschmack und Geruch des geriebenen Meerrettichs verantwortlich ist, erklärt die Verbraucherzentrale Bayern.

Allerdings verflüchtigt sich die Schärfe auch schnell wieder. Deshalb sollte man sich diesen Umstand zunutze machen und die Wurzel erst kurz vor dem Verzehr reiben und den Speisen erst am Ende der Garzeit hinzufügen. Die frische Wurzel hält sich im Kühlschrank etwa vier Wochen.

Meerrettich enthält relativ viel Vitamin C, B-Vitamine und Mineralstoffe und zudem wertvolle Flavonoide. Diese gehören zur Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe und können die Abwehrkräfte stärken. Mit seinen ätherischen Ölen stärkt Meerrettich das Immunsystem und löst den Schleim bei Erkältungskrankheiten. (dpa)



Die Oberfläche unserer Augen ist ein komplexes und sensibles System. Foto: dpa

Auge: Komplexes System

Ist das Augenlid erkrankt, zieht das oft die Hornhaut in Mitleidenschaft. Sie kann sich zum Beispiel verformen. Eine mögliche Folge davon ist, dass man unschärfer sieht. Darauf weist der Berufsverband der Augenärzte Deutschlands hin.

Die Augenoberfläche sei ein sensibles und komplexes System. Lider, Bindehaut, Tränenfilm und Hornhaut beeinflussen sich gegenseitig – erkrankt einer der Bestandteile, hat das Folgen für die anderen.

Besonders häufig seien krankhafte Veränderungen an der Hornhaut in Folge von Lid-erkrankungen zu beobachten. Ursächlich dafür können zum Beispiel Fehlstellungen des Lids sein, wodurch es zu einer Austrocknung kommt, die zu Schäden an der Hornhaut führt. Je nach Art der Lidfehltstellung kommen konservative Therapien oder eine Operation in Frage. Ist dieses Problem gelöst, kann die Hornhaut abheilen.

Auch Allergien wie ein Heuschnupfen könnten zu Entzündungen der Bindehaut und der Lider führen und Hornhaut-Schäden auslösen – bis hin zu Geschwüren und Narben. (dpa)

„Wir können es an- und ausschalten, so oft wir wollen.“

Beata Koriath, Bewusstseinstainerin, zum neurogenen Zittern



Eine Frage der Übungstechnik: Mit speziellen Übungen und lässt sich das neurogene Zittern auslösen. Dazu bringt man den Körper in eine bestimmte Stellung, in der er zu vibrieren und zu zittern beginnt. Fotos: Simone Schneider/TRIAS Verlag/dpa



Neurogenes Zittern lässt sich mit Übungen auslösen

Stress einfach abschütteln

Ein Zittern durch den Körper strömen lassen und schon lassen Stress und Anspannung nach. Das klingt erstaunlich. Doch genau das verspricht das neurogene Zittern – was steckt hinter diesem Ansatz?

Es ist eine Antwort auf körperliche Überspannung, die wir unbewusst unterdrücken“, sagt Beata Koriath aus Köln. Sie ist Atemtherapeutin, Bewusstseinstainerin und Autorin des Buchs „Goodbye Stress“.

Sie erklärt das neurogene Zittern genauer: „Dahinter steckt die Idee, dass wir eigentlich alle zittern würden – wenn wir es nur zulassen.

Tiere machen das. Kleine Kinder zittern auch noch, wenn sie Druck empfinden, Angst haben oder Ekel spüren“, sagt Koriath. „Aber wir Erwachsenen lassen das nicht zu.“

Zittern als ein Zeichen von Entspannung

Denn das Zittern werde oft als Zeichen für Schwäche empfunden oder als Hinweis auf eine Krankheit gedeutet. Deshalb unterdrücken es viele Menschen ganz bewusst.

Dabei ist Zittern nichts Schlimmes. Es sei auch ein Zeichen für Entspannung, sagt Koriath. „Wenn es ausbleibt, bekommt der Körper

nicht mehr das Signal, dass die angespannte Situation vorbei ist. Das heißt, die Entspannung kann nicht einsetzen.“ Dabei handle es sich beim Zittern um eine angeborene Fähigkeit, von der wir alle profitieren könnten.

Es geht dabei nicht nur darum, das Zittern zuzulassen, wenn es natürlicherweise den Körper erfassen würde: „Wir können es an- und ausschalten, so oft wir wollen“, sagt Koriath. Auf diese Weise sei es möglich, das Zittern nachträglich zu spüren und so Verspannungen und Blockaden zu lösen, die beispielsweise durch belastende Situationen entstanden sind.

Auch wenn es schon in alten, spirituellen Heilungsritualen praktiziert wurde: Be-

kannt gemacht wurde die Idee des neurogenen Zitterns durch den Traumatherapeut David Berzeli, der verschiedene Übungen entwickelt hat, mit denen sich ein Zittern bewusst auslösen lässt: Sie werden TRE abgekürzt, nach den englischen Wörtern „Tension & Trauma Releasing Exercises“. Übersetzt heißt das in etwa: Übungen, die Spannung und Traumata abbauen.

Bei Interesse am besten einmal ausprobieren

Wie genau es abläuft und sich anfühlt, das neurogene Zittern mit speziellen Übungen auszulösen, probiert man

bei Interesse am besten selbst aus. Anleitungen gibt es etwa in Form von Videos im Internet oder in Fachbüchern.

Vereinfacht gesagt läuft es so ab: Man bringt den Körper in eine Stellung, in der er zu vibrieren und zu zittern beginnt. Kommt ein Zittern auf und lässt man es zu, kann man die Position auch verlassen und einfach weiterzittern. Sobald man es verinnerlicht hat, kann man das Zittern bei Bedarf auch hervorrufen, ohne eine solche Position einzunehmen – oder man macht immer wieder die speziellen Übungen.

„Wer es zum ersten Mal macht, erlebt zum Teil eher ruckartige Bewegungen an völlig unerwarteten Körperstellen“, beschreibt Hildegard

Nibel, Co-Autorin des Buchs „Neurogenes Zittern - Stress und Spannungen lösen“. „Meistens harmonisiert sich das aber, wird regelmäßiger und feiner.“

Wendet man die Technik des neurogenen Zitterns regelmäßig an, soll sie bei Rückenschmerzen und Verspannungen ebenso helfen können wie bei Kopfweh, Zähneknirschen, Prüfungsangst oder Bluthochdruck.

Es soll zudem zu mehr Beweglichkeit und Entspannung, verbesserter Körperwahrnehmung, vertieftem Atem, erhöhter Leistungsfähigkeit und emotionaler Ausgeglichenheit führen. (dpa)

Angebote gültig bis zum 10.04.2021 | Di. KW 14

REWE Dein Markt

Indien/Südafrika
Tafeltrauben hell kernlos
Sorte: siehe
Kennzeichnung
Klasse I
1 kg = 2,22

1,11
je 500 g Schale

Frankreich/Italien
Feldsalat
Klasse I, 100 g = -,66

-,99
je 150 g Schale

14% gespart
11,99
je Kasten

Greinersteiner
16 x 0,5 Liter, 1 l = 1,50
zzgl. 2,78 Pfand
20 x 0,33 Liter, 1 l = 1,82
zzgl. 3,10 Pfand

16% gespart
4,99
je Kasten

Germeta Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 1 Liter, 1 l = -,42
zzgl. 4,50 Pfand

Mövenpick Der Himmlische
1 kg = 7,18

4,4% gespart
3,59
je 500 g Pckg.

1€ Rabatt
beim Kauf von
10 Beuteln

55% gespart
-,44
je Beutel

Knorr Fix Bolognese Typisch Italienisch
42 g Beutel
100 g = 1,05
oder Natürlich Lecker Linsen Bolognese
44 g Beutel
100 g = 1,-

KNALLER!
50% gespart
-,29

Müller Joghurt mit der Ecke
verschiedene Sorten
150 g Becher, 100 g = -,19

nur Dienstag unser Super-Tagesangebot

An unserer Bedienungstheke:
REWE Fleischwurst
mit oder ohne Knoblauch
1 kg = 5,50

2,75

je 500 g Ring

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de (qrco.de/wk-m1-2)

Wann sollte ich auf Sommerwischwasser umstellen?

Weg mit den Schlieren



Foto: dpa

Preiswerter Durchblick

Wischer selber schneiden

Mit speziellen Nachschneide-Geräten lassen sich abgenutzte Gummis von Scheibenwischern nachschneiden. Das berichtet die Zeitschrift Auto Straßenverkehr (6/21). Solche Cutter sind demnach ab etwa zehn Euro im Handel verfügbar.

Es gibt unterschiedliche Systeme. Bei einem zum Beispiel wird die Gummileiste mit einer Führungsschiene in das Cuttergehäuse eingeführt. Mit leichtem Druck entlang des Wischers schneidet dann das innenliegende scharfe Messer einen ganz dünnen Gummistreifen ab. Das kann man pro Wischerleiste zweimal machen, so die Zeitschrift. Wer dennoch neue Wischer braucht, bekommt sie zwar bereits für um die zehn Euro. Allerdings verschleifen billige Scheibenwischer den Angaben zufolge schneller und entsprechend häufiger muss Ersatz her. Lieber in hochwertige Teile investieren, lautet daher der Rat. (dpa)

Wer sicher unterwegs sein möchte, sollte darauf achten, dass die Scheibenwaschanlage des Fahrzeugs einwandfrei funktioniert.

Aus meteorologischer Sicht hat der Frühling zwar schon am 1. März begonnen, dennoch sind bis nach Ostern noch einstellige Außentemperaturen und nachts sogar Minusgrade möglich. Doch die Tage werden peu à peu wärmer – und damit stellt sich auch die Frage nach der richtigen Scheibenwischerflüssigkeit.

„Empfehlenswert sind spezielle Sommerscheibenreini-

ger, die dem typischen, eisenhaltigen Sommerschmutz effektiv zu Leibe rücken“, sagt Thilo Kunst vom Labor für Umwelt- und Produktanalytik der Expertenorganisation Dekra. Hintergrund: Winterscheibenreiniger enthalten in der Regel Ethanol und Glykol und sind in erster Linie auf Frost- und Vereisungsschutz ausgelegt.

„Wer im Sommer weiterhin mit dem Wintermittel unterwegs ist, muss damit rechnen, dass gerade Insektenres-

te schlechter beseitigt werden und der Schmutz auf der Scheibe leicht verschmiert“, so der Fachmann für Autochemie. Bei Dunkelheit oder tiefstehender Sonne kann dann Gegenlicht zu Lichtstreuung auf der Windschutzscheibe führen und die Sicht des Fahrers beeinträchtigen.

Umstellen sollte man aber erst, wenn die Temperaturen nicht mehr unter den Gefrierpunkt fallen. Denn Sommerscheibenreiniger enthalten keinen Gefrierschutz und

können bei Frost einfrieren. Das führt zu einem Versagen der Scheibenreinigungsanlage. Im schlimmsten Fall können beim Gefrieren des Wassers Schäden an Tank, Leitungen und Düsen entstehen. „Wer auf Nummer sicher gehen will, verwendet in der Übergangszeit Ganzjahresprodukte mit geringem Frostschutz“, so Kunst.

Da Sommerscheibenreiniger als Basis meist nur Wasser und keine weiteren Lösemittel enthalten, gibt es Kon-

zentrate, die bis zu einem Verhältnis von 1 zu 100 mit Wasser verdünnt werden können. Aus 250 Milliliter Konzentrat lassen sich so 25 Liter Reiniger herstellen. Das spart Geld und Verpackung. (dpa)



Hin, zurück, hin, zurück: Wer ein Auto zum Pendeln braucht, überlegt vor dem Kauf besser genau, welchen Antrieb und welche Komfortausstattung es haben sollte. Foto: dpa

Darauf sollten Pendler beim Autokauf achten

Antrieb und Komfort

Sie brauchen ein neues Pendlerauto? Der ADAC gibt Tipps, auf was beim Antrieb und den individuellen Anforderungen wie Ausstattung, Komfort und Größenbedarf zu achten ist. Wer lange Strecken und Jahreslaufleistungen ab 20 000 Kilometer hat, sei mit einem Diesel passend bedient, so der Autoclub. Das sei meist auch der günstigste Antrieb. Auf kürzeren Strecken sind dann Autos mit Benziner oder Hybride eine gute Wahl. Wer auf seiner Pendelstrecke oder im direkten Umfeld eine Erdgas-tankstelle hat, kann das als sehr kostengünstige Alternative in Erwägung ziehen.

„**Als Faustformel sollte das E-Auto die mindestens doppelte Reichweite der einfachen Strecke haben.**“

Experten vom ADAC

„

Bei Elektroautos muss die Länge der Strecke mit der jeweiligen Reichweite des E-Autos und der Ladeinfrastruktur harmonisieren. Als Faustformel sollte das E-Auto die mindestens doppelte Reichweite der einfachen Strecke haben. Sie sind besonders dann eine gute Wahl, wenn man zuhause etwa an einer Wandladestation, unterwegs an der Strecke oder am Arbeitsplatz Energie zapfen kann. Das gilt auch für Plug-in-Hybride, die noch zusätzlich einen Verbrenner an Bord haben. Allerdings lohnen diese sich nur für kürzere Pendelstrecken, die zum größten Teil elektrisch gefah-

ren werden, so der ADAC. Bei längeren Strecken steige der Verbrauch stark an.

Eine Automatik ist vor allem für Strecken mit viel Stadtverkehr bequem. Auch sollte man auf genügend Platz in der ersten Reihe achten, um nicht eingeeignet sitzen zu müssen. Modernes Infotainment bietet nicht nur Unterhaltung, sondern auch meist aktuelle Staudaten. (dpa)

Die meisten Unfälle passieren im April

Achtung Wildwechsel

Der Frühling ist da. Besonders Autofahrer sollten jetzt noch mehr aufpassen als sonst. In keinem Monat im Jahr passieren mehr Wildunfälle als im April – dicht gefolgt vom Mai. Das hat eine Auswertung des Deutschen Jagdverbandes (DJV) ergeben.

Besonders gefährlich ist dabei die Zeit von 6 und 8 Uhr. Ab Juni gehen die Zahlen dann wieder deutlich zurück. Rehe machen die Hälfte der gemel-

deten Wildunfälle (49 Prozent) aus. Ihr Energiebedarf steigt nach dem Winter stark an, so dass sie mehrfach täglich auf Nahrungssuche gehen, auch die Reviersuche macht die Tiere aktiv.

Nach der Umstellung auf Sommerzeit am letzten März-Sonntag fällt der Berufsverkehr für einige Wochen wieder in die Zeit der Dämmerung. Genau dann sind viele Wildtiere unterwegs. Besonders gefährlich sind Routen,

die durch den Wald oder entlang unübersichtlicher Wald- und Feldränder führen.

Zeigen sich Tiere am Straßenrand, drosselt man kontrolliert das Tempo, blendet die Scheinwerfer ab und hupt. Das kann die Tiere verschrecken. Lässt sich ein Aufprall nicht verhindern: Bremspedal treten und Lenkrad festhalten. Aber niemals unkontrollierte Ausweichmanöver starten, da sie das Unfallrisiko weiter erhöhen. (dpa)

Auto-Innenraum richtig reinigen

Alkoholfreie Zone

Im Fahrzeug-Innenraum sollten Autobesitzer keine alkoholhaltigen Reiniger benutzen. Darauf weist der Automobilclub von Deutschland (AvD) hin. Denn Kunststoffe und Plexiglas, aber auch die Softlacke auf den Oberflächen können dadurch matt und rissig werden.

Für Glasflächen besser geeignet sind alkoholfreie Fensterreiniger. Weitere Oberflächen im Innenraum, wie die Mittelkonsole oder Türleisten, lassen sich am besten mit einem in warmem Seifenwasser angefeuchteten Mikrofasertuch abwischen.

Anschließend Polster absaugen und Matten ausklopfen. Matten können auch mit Wasser und Schaumreinigern bearbeitet werden, sollten aber zuvor an einer unauffälligen Stelle auf Farbechtheit geprüft werden. Zudem muss die Möglichkeit bestehen, sie mehrere Stunden außerhalb des Autos trocknen



Wer seine Autoscheiben sauber kriegen will, verwendet am besten alkoholfreie Fensterreiniger. Foto: Christin Klose/dpa

zu lassen, damit sie keine Feuchtigkeit abgeben.

Für Lederpolster oder Lenkräder empfiehlt der AvD sparsam aufgetragene Lederpflege. Riecht es nach der Reinigung immer noch streng im Auto, hilft eine Schale frisch gemahlener Kaffee, den Ge-

ruch zu beseitigen. Diese einfach über Nacht ins Auto stellen. (dpa)

Stellenangebote



Fritz Berger ist Spezialist für Caravan-, Reise-, Zelt- und Freizeitzubehör. Der Vertrieb der Produkte erfolgt in über 75 Filialen europaweit sowie über den Distanzhandel. Als Multi-Channel-Anbieter expandieren wir stetig und brauchen engagierte Mitarbeiter, die unseren erfolgreichen Weg mitgestalten.

Für unsere Filiale in **Nottuln** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt!

- **Verkäufer (m/w/d) in Vollzeit**
- **Saisonauhilfen im Verkauf (m/w/d) auf 450 € Basis**

Weitere Informationen erhalten Sie unter: <https://www.fritz-berger.de/jobs>

INTERESSE GEWECKT?
Dann freuen wir uns auf Ihre Kurzbewerbung:

Fritz Berger GmbH, Herr Stefan Kleine
Beisenbusch 5-7, 48301 Nottuln
stefan.kleine@fritz-berger.de

www.fritz-berger.de/jobs

JETZT BEWERBEN!

Für unser Seniorenzentrum Haus Simeon suchen wir zum nächstmöglichen Termin

einen LKW-Fahrer für den Essenstransport

(9 Wochenstunden, Einsatz jede dritte Woche von Montag bis Sonntag, m/w/d)

Ihre Aufgabe ist der Transport von Essen mit einem 7,5t LKW. Führerscheinklasse C1 ist erforderlich.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch für Fragen zur Verfügung.

Diakonie Münster - Stationäre Senioren Dienste GmbH
Haus Simeon
Herrn Harke
Am Berg Fidel 70 · 48153 Münster
Tel. 0251-7888-0
l.harke@diakonie-muenster.de

Gut für Menschen



Als deutsches Unternehmen im Bereich der Medizintechnik entwickeln, produzieren und vertreiben wir hochwertige elektromedizinische Therapie- und Diagnostiksysteme.

Zur Unterstützung unserer Außendienstmitarbeiter bei der Betreuung junger Mütter nach Entbindung suchen wir **ab sofort** ambitionierte

Gesundheits- & Krankenpfleger*innen

auf

Basis einer 450€ oder Teilzeitkraft

für die gerätetechnische Einweisung unserer Patienten in die Handhabung unserer Geräte.

Folgende Voraussetzungen sollten Sie erfüllen:

- aufgeschlossenes und freundliches Wesen
- Führerschein Klasse B
- Sie besitzen ein eigenes Fahrzeug

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann senden Sie uns bitte Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (bevorzugt per eMail als PDF) an:

tic Medizintechnik GmbH & Co. KG
Endelner Feld 9 · 46286 Dorsten
personalabteilung@ticmed.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Der FH-Familienservice sucht in Kooperation mit dem Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster eine:

Tagespflegeperson (w/m/d) im Rahmen der betrieblichen Großtagespflege

auf selbstständiger Basis ab 01.08.2021 oder später

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.stellenmarkt.fh-muenster.de

Menükurier (m/w/d) gesucht. Mo.-Fr. ca. 08:30-13:30 Uhr. Meyer Menü Herr Daniel Perlick, Pleistermühlenweg 284, 48157 Münster daniel.perlick@meyer-menue.de

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Produktion in Wolbeck suchen wir einen Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit. 02506/3029961/0



ICH BIN CHIRURGI UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?



Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

karriere.ms arbeiten im Münsterland

Ergotherapie seit 1997

Bettina Kalow-Rohr



Ergotherapeut (m/w/d) in Voll-/Teilzeit gesucht
Tel. 0 25 02 / 22 68 54
Burgstraße 2, Nottuln
www.ergotherapie-nottuln.de
Entwicklungsförderung und Rehabilitation



Wir stellen ein (m/w/d):

- ✓ Bürokauffrau
- ✓ Maler und Lackierer
- ✓ Tischler
- ✓ Produktionsmitarbeiter
- ✓ Lager-/ Versandmitarbeiter

www.phoenix-ps.de job@phoenix-ps.de

Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER** in **SANKT MAURITZ**, in **AMELSBÜREN** und in **COERDE** (ab 18 Jahre).

Wir freuen uns auf Dich! Melde Dich einfach unverbindlich bei der **Aschendorff Direkt**:
Telefon (0251) 6 90-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d) als **ZUSTELLER** in **MAURITZ, ST. MAURITZ** (ab 13 Jahren) und in **COERDE** (ab 18 Jahre).

Melde Dich bei der **Aschendorff Direkt**, wir freuen uns auf Dich!
Telefon (0251) 6 90-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Produktion in Wolbeck suchen wir einen Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit. 02506/3029961/0

Metzger/Fleischer m/w/d in Ostbevern gesucht. Handwerksbetrieb. Bei Interesse oder Fragen einfach melden unter [02532/5375](tel:02532/5375) oder info@landfleischerei-reckermann.de

Mitarbeiter/in für Labor-, u. Büroreinigungsarbeiten. Nähe MS-Coerde. Arbeitszeit ca. 17:30 - 19:30. 450 €-Basis. Dürwald Gebäudedienste. 0251/329078, Mo. ab 9:00 Uhr

Für unsere **RATIO-Tankstelle** in Münster-Gievenbeck suchen wir langfristig und zum 01.05.2021 oder früher, einen zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit für 20-25 Wochenstunden. (überwiegend Mittel-, Spät- und Wochenendschichten) Sie sollten über gute Deutschkenntnisse und evtl. Erfahrung in Kassiertätigkeiten verfügen. Sie haben Spaß am Verkauf, sind flexibel und teamfähig? Dann bewerben Sie sich, gerne per Mail mit Anschreiben und Lebenslauf an unsere Mailadressen: klauschner-homesath@ratio.de, 0251-41847-60, bewerbung-ms@personaldienst.de

Pfasterer/Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d) gesucht. Ihr Profil: Pünktlich, zuverlässig und Führerschein Klasse BE. Setzen Sie sich gerne mit uns unter [0151/61057866](tel:0151/61057866) oder KriegPflasterungen@web.de in Verbindung! Krieg Pflasterungen GmbH & Co. KG Anton-Aulke-Weg 6 48346 Ostbevern.

Mitarbeiter/in (m/w/d) für die Qualitätskontrolle in Wäscherei in MS-Süd in Dauerstellung gesucht. Textilpflege Bergmann, [0251/329717](tel:0251/329717).



Wir suchen für die UKM Gebäudemanagement GmbH zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Reinigungskräfte (gn*)

in Teilzeit für die Früh- und Spätschicht mit 30 Stunden/Woche
Kennziffer: 05632 - *gn=geschlechtsneutral

Sie sind flexibel im Hinblick auf Aufgaben und Zeiteinteilung? Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Sie haben noch Fragen? Diese beantwortet gerne Frau Diana Emin, T +49 251 83-47899.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **26.04.2021** unter Angabe der Kennziffer 05632 an bewerbung_gm@ukmuenster.de. Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Karriereseite www.karriere.ukmuenster.de unter der Kennziffer 05632.

Universitätsklinikum Münster
Albert-Schweitzer-Campus 1 · 48149 Münster · www.ukm.de

Wir sind ein traditionelles privates Stahlhandelsunternehmen.

HEITMANN Stahlhandel

Stahl wie Sie ihn brauchen.

Zur Verstärkung unseres Teams in Münster suchen wir

- **Krautfahrer Klasse CE/95 (m/w/d)**
- **Maschinenbediener (m/w/d)**
- **Lagermitarbeiter (m/w/d)**
- **Auszubildende (m/w/d) zur Fachkraft für Lagerlogistik**

Sie suchen einen sicheren Arbeitsplatz in einem motivierten Team, mit der Möglichkeit zur ständigen Weiterentwicklung, dann bewerben Sie sich bei uns.

Heitmann Stahlhandel GmbH & Co. KG
Frau Böcker/Herrn Schmitz · Loddendeheide 44 · 48155 Münster
Telefon 0251-605124 · muenster@heitmann-stahl.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 - 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 36 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Telefon 02 51 / 690-664
WhatsApp: 0172/198 8357
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
Ref: ZEM Münster

Für unsere **RATIO-Tankstelle** in Münster-Loddendeheide suchen wir langfristig und zu sofort, zwei zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit für 15-20 Wochenstunden. (überwiegend Mittel-, Spät- und Wochenendschichten) Sie sollten über gute Deutschkenntnisse und evtl. Erfahrung in Kassiertätigkeiten verfügen. Sie haben Spaß am Verkauf, sind flexibel und teamfähig? Dann bewerben Sie sich, gerne per Mail mit Anschreiben und Lebenslauf an unsere Mailadressen: klauschner-homesath@ratio.de, [0251-41847-60](tel:0251-41847-60), bewerbung-ms@personaldienst.de

Fleischerei Eschrich sucht für den Verkauf Mitarbeiter (m/w/d), gerne auch Quereinsteiger, wie z.B. Koch/Köchin/Gastronomiemitarbeiter (m/w/d). Wir bieten ein gutes Arbeitsklima sowie gute Konditionen u. familienfreundl. Arbeitszeiten. [0173/2848047](tel:0173/2848047).

Reinigungskraft (deutschsprachig) für Treppenhaus (3 Parteien) und Waschkeller in MS-Hiltrup Musikerviertel gesucht. 1 x im Monat für ca. 1,5 Stunden für 27,-€ pro Reinigung. Arbeitszeit frei wählbar. [01520/8669496](tel:01520/8669496) (abends ab 19.00 Uhr)

Reinigungskraft (m/w/d) zur Verstärkung unseres Teams für Treppenhauseinreinigung in MS in Vollzeit ab sofort gesucht. Erfahrung und PS B 3 erforderlich. KS Dienstleistungen. E-Mail: ksclean@t-online.de www.ks-dienstleistungen-ms.de [02501/8354](tel:02501/8354)

Wir suchen eine selbständig arbeitende Putzhilfe für Zweipersonenhaushalt - mit kleinem Hund und Katze - in Ahlen für 2-3 Stunden in zweiwöchentlichem Rhythmus. Gerne auch Anmeldung als Minijob. [0176/78398431](tel:0176/78398431)

Verkäufer m/w/d für Fleischerei gesucht. Quereinsteiger willkommen. Interesse oder Fragen? Einfach melden unter [02532/5375](tel:02532/5375) oder info@landfleischerei-reckermann.de

Mitarbeiter/in (m/w/d) zum Wasche verteilen im Altenheim gesucht. Ca. 2-3 Tage wöchentlich. [0251/329717](tel:0251/329717).

Stellengesuche

Altenpflegehelferin mit Herz und Erfahrung sucht seriöse Anstellung als 24 Std Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe. 015 129 836 923

Biete Gartenarbeit/Grundreinigung für Garten an sowie Gestaltung nach Ihren Wünschen Handynr.: [0163/6270139](tel:0163/6270139)

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. [0176/4054259](tel:0176/4054259)

Putzstelle auf Lohnsteuerkarte gesucht. Putzstelle gesucht. [0162/4262781](tel:0162/4262781)

Frührentner führt Fugarbeiten professionell aus, auch mit Gerüst. [02541/6972](tel:02541/6972) tagstüber AB oder 0171/1674355

Uebernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Vertikutieren und sonstige Gartenarbeiten [015908121706](tel:015908121706)

Erfahrener Maler sucht Arbeit. [0163/6248398](tel:0163/6248398)

Suche jede Art von Gartenarbeit. [01577/0979257](tel:01577/0979257).

Suche Nebenbeschäftigung als Gartenhilfe. [01577/8642839](tel:01577/8642839).

Horoskop vom 05. 04. 2021 bis 11. 04. 2021

WIDDER (21.03.-20.04.)
Ihr Umfeld dürfte überrascht sein, wenn Sie Ihnen bestimmte Neuigkeiten mitteilen, obwohl Sie damit auch einige Bedingungen verknüpfen. Allerdings werden Sie nicht so viele Zugeständnisse bekommen, wie Sie sich gewünscht hatten, denn jeder verfolgt mit diesem Schritt auch die ganz eigenen Ziele. Ihre eigene Haltung wird Ihnen aber zusätzliche Sympathiepunkte einbringen, mit denen sich gut leben lässt.

STIER (21.04.-20.05.)
Sie fühlen sich innerlich etwas erschöpft, doch haben Sie das erreicht, was Sie sich vorgenommen hatten. Vielleicht bleibt Ihnen aber noch so viel Energie, um einen weiteren Schritt zu planen, der sich von selbst entwickeln könnte, während Sie sich erholen. Versuchen Sie einmal alles aus Ihrem Kopf zu verbannen, was Sie in letzter Zeit bewegt hat, damit dann Platz geschaffen wird für neue Ideen. Gut so!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)
Sehen Sie Ihr Leben wie eine kleine Baustelle, in dem es immer wieder Überraschungen, aber auch kleine Erfolge zu feiern gibt. Versuchen Sie die nächsten Schritte wie ein „Handwerker“ zu planen, bei dem erst die Arbeit und dann das Vergnügen kommen. Damit erhalten Sie auch einen klaren Blick auf die wichtigen Dinge und lassen sich nicht von anderen Situationen ablenken. Sie können zufrieden sein!

KREBS (22.06.-22.07.)
An menschlicher Unterstützung mangelt es nicht. Also, worauf warten Sie noch? Die Konkurrenz wird nicht länger die Hände in den Schoß legen und abwarten, was Sie sich alles noch überlegen. Starten Sie jetzt oder erklären das ganze Objekt für beendet. Nur dann behalten Sie auch Ihre Glaubwürdigkeit und können in nächster Zeit auf Hilfe hoffen. Sehen Sie einige Dinge etwas lockerer, dann gelingt mehr!

LÖWE (23.07.-23.08.)
Kosten Sie die Gunst der Stunde voll aus, denn nichts und niemand kann Ihnen in die Quere kommen! Sie haben tolle Ideen, sind zuverlässig und fleißig, also die besten Voraussetzungen, um etwas Neues zu starten. Trotzdem treten Sie oftmals auf der Stelle, denn Sie überlegen zu lange, anstatt auch mal spontan zu sein. Nehmen Sie sich eine andere Person zum Vorbild, machen aber nicht alles nach!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)
Sie haben alles gut vorbereitet, doch gibt es bereits zu Anfang einige Hindernisse, die Ihnen im Weg liegen. Richten Sie Ihren Blick nach vorn und zeigen, dass Sie auch für eine bestimmte Sache kämpfen können. Es geht aufwärts, wenn auch vielleicht nur in kleinen Schritten, doch auch diese sollten Sie genießen. Zweifel sind nicht angebracht, denn es geht jetzt nur darum, die eigene Position zu sichern.

WAAGE (24.09.-23.10.)
Zeigen Sie ruhig Ihre Krallen, wenn jemand versucht, sich Ihnen in den Weg zu stellen. Sie haben sich die Lorbeeren hart erarbeitet und sollten Sie deshalb auch ausgiebig genießen dürfen. Allerdings ist das Misstrauen nicht angebracht, denn man wird sicher nur versuchen, Sie in wenig zu verunsichern. Sie haben im Augenblick das große Los gezogen und sollten sich nur darüber freuen. Viel Spaß dabei!

SKORPION (24.10.-22.11.)
So wie sich die Lage jetzt darstellt, haben Sie es sich immer gewünscht, doch noch warten Sie auf das große Glücksgefühl. Vielleicht können Sie es auch nicht glauben, dass sich alles doch recht problemlos zusammenfügt hat und keine weiteren Schwierigkeiten aufgetreten sind. Versuchen Sie den Stress abzustreifen, der sich in Ihnen aufgebaut hat, dann kommen auch die anderen Gefühle zurück. Nur zu!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)
Lassen Sie nur die engsten Freunde an Ihren Gedanken teilhaben, denn gewisse Mitteilungen könnten von einer anderen Seite als Druckmittel benutzt werden. Erst wenn die Pläne weiter ausgereift sind, sollten Sie damit an die Öffentlichkeit treten. Machen Sie ruhig ein kleines Geheimnis aus dem ganzen Vorgang, damit die anderen vielleicht auf eine falsche Spur gelockt werden. Genießen Sie diese Zeit!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)
Endlich können Sie der Konkurrenz mal eine andere Seite von sich zeigen, denn bisher haben Ihnen zu viele Hürden diesen Schritt verbaut. Zeigen Sie auch ruhig die Zähne, denn bisher hat man Sie immer nur lächeln gesehen, aber nie, dass Sie auch kämpfen können. Sie haben gute Ideen und finden auch die richtigen Worte, um alles gut zu erklären. Nutzen Sie dies gerade in dieser Phase für Ihre Zwecke!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)
Nur wer etwas wagt, kann auch etwas gewinnen! Diesen Vorsatz wollen Sie jetzt in die Tat umsetzen, auch wenn Sie sich über den Ausgang noch nicht ganz sicher sind. Sie suchen auch noch nach Menschen, die Ihnen dabei den Rücken stärken, ohne Sie zu behindern. Vielleicht sollten Sie Ihren Blick in eine Ecke lenken, die bisher nicht so interessant erschien. Schauen Sie einmal genauer hin!

FISCHE (20.02.-20.03.)
Die ständigen Höhenflüge der letzten Zeit haben Sie ausgelastet, deshalb sehen Sie sich nach einer längeren Pause. Doch noch wird man Ihnen diese nicht gönnen können, denn es stehen noch einige Aufgaben bevor, die bald erledigt werden müssen. Aktivieren Sie also Ihre Reserven und gehen mit Schwung an die Aktion heran, dann können Sie sich danach mit einem ruhigen Gewissen zurücklehnen!



Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigendesigns, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildelementen bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO **BLICK PUNKT** **WOCHENPOST Dreingau Zeitung** **Emskurier**

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 3. April 2021

Sonderposten
Dach u. Wand ab 3,99 €/m²
Hoffmann Trapezbleche
 Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11
 www.trapezbleche.com

Haushalt & Geräte
 Wegen Umzug habe ich folgende Sachen abzugeben: 1 Teppich 2 x 3, 1 Kühlschrank 150 ltr., 1 6-er Leuchter m. Kerzenbirnen, 1 Wandlampe, 1 beleuchteten Globus, ☎ 0163/3936298

Intakter, wenig gebrauchter Rollstuhl, 65 cm breit, für 75 € zu verkaufen, Toilettenstuhl dazu für 25 €. ☎ 02591/3849

Rund um den Garten

Holzkohle-Rundgrill "Rösle", auch f. indirektes grillen geeignet, m. reichlich Zubehör, NP 200€, f. VB 80€ in MS zu verkaufen, ☎ 0251/788629, gerne a. auf AB sprechen.

Ob Auto, Geräte, Maschinen oder Sau, wir haben das Beste für jeden Bau!
Hoffmann Trapezbleche
 Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11
 www.trapezbleche.com

Fahrräder
 E-bike/Elektrofahrrad auch def. UND LAPTOP mit Win10 gesucht. ☎ 0176-42715642

Hollandrad Gazelle E-Bike, Excellent, NP 2599 €, VB 800 € + Hollandrad Gazelle E-Bike Orange, 2049 € VB 600 €, beides Damenräder mit Gold-Akku, 8 Jahre alt und wenig gefahren, ☎ 02581/2311.

Musikinstrumente
 Klavier, schwarz, Top-Zustand, wenig gespielt, neu gestimmt, schöner romantischer Klang. ☎ 0160/2007301

Thermodach und Wandelemente
Hoffmann Trapezbleche
 Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11
 www.trapezbleche.com

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung
 Haushaltsauflösung in Greven am Fr. 09.04. und Sa.10.04.21. Möbel, Bilder, Porzellan, sonstiger Hausrat für Selbstabholer/Barzahlung. Nach telefonischer Absprache unter 0174-9225551.

Kaufgesuche
 Achtung! Suche Näh- u. Schreibmaschinen, Briefmarken, Bleikristall, Bücher, Lampen, Bilder, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Zinn, Musikinstr., Schallpl., H/D-Gardrobe, Münzen, Uhren, Silber aller Art und Schmuck, Herr Ernst, ☎ 0152/58519556

Kaufe Kleidung aller Art, Pelze, LPs, Silberbesteck, Puppen, Uhren, Näh-/Schreibmaschinen, Bleikristall, Taschen, Schmuck, Teppich, Münzen, Porzellan, Korallen, Bibel, Kamera, Bilder. ☎ 0178/3828565

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Suche Schallplatten, Sammeltassen, Zinn, Uhren, Taschenuhren, Schmuck, Pelze u. Altmöbel. ☎ 0163/7039499.

Sammlertreffpunkt

Alte Weine, Spirituosen und Champagner gesucht, ☎ 0163/8817111.

Empfehlungen/Dienstleistungen
SONNENSCHUTZ
 über 40 Jahre über 40 Jahre
Schley+Wolters
 Bodenschwingstr. 1 · 48165 Münster
 Tel. 02501/16401 · www.schley-wolters.de

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtkosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Sie stehen im Regen, so ein Pech. Wir haben die Lösung, ein Dach aus Blech.
Hoffmann Trapezbleche
 Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11
 www.trapezbleche.com

Neues Dach! Z.B. ab 100 m² Eindeckung mit hochwertigen Dachsteinen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.990 € Preisnachlaß für kurze Zeit. graudach.gmbh@gmx.de ☎ 0231/9525440

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9776600, zahntransporte.de

Barrierefreie Dusche. Wir ändern ihre vorhandene Duschwanne in einer Barrierefreie Dusche um. Firma-Schrodt ☎ 05923-9791983

RENOTEAM bieten Tapete+Anstrich/ Laminat+Fliesen/Rigips+Putz+Umzüge+Elektro. ☎ 0157/5486107

Waschen, Kühl-, Spül-, Garant-, Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Wir bringen Farbe in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !!Michael Gotthardt Malerteam!! Termine frei: ☎ 0251/1624363.

Vermischte Anzeigen

Geburtstag, orig. Zeitung von jed. Tag, Jahrgangs-Weine v. jed. Jahr 1900 - 2020, HISTORIA, www.historia.net, ☎ 0761/79027900

Malermaler J. Pohlschmidt, kostenloses Angebot, auch Kleinaufträge, ☎ 02501/9819662 oder ☎ 0173/7458943.

diewohnstube.de - Firma Claus, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattemeister, ☎ 0251/64469.

Grundstücke
 Rinkerode: Familie sucht Haus-/Grundstück, auch Erbpacht, zahlen guten Preis, Vermittlungsprovision bei Kauf, ☎ 0251-29793167

Verkauf Häuser
 Schöner Winkelungalov zw. Osterfelde und Oelde im Aussenbereich zu verkaufen, ☎ 01522/6876577 immo.brundieck@web.de

Ankauf Häuser
 Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage gesucht. 0178/3299808

Häuser Mietgesuche
 Akademikerfamilie mit 3 Kindern, sicherem Einkommen, NR und ohne Haustiere, sucht Haus, DHH oder Wohnung zur Miete (ab 100 m², mind. 4 Zimmer) in Saerbeck und Umgebung, ☎ 0163/1881403.

Wohnungen Vermietung
 Everswinkel, 2 Zi., KoNi., Duschbad, 43 m² + AR, DG-Whg. im 2,5 Fam.-Haus, gute Wohnlage, Nähe Ortskern, von privat z. 1.6.21 oder später zu vermieten, KM 280 € + NK, ☎ 02582/347 o. 0157/31923466.

helle, freundliche Whg., 3,5 Zi., 87 m², EG, im 2 Fam.-Haus, stadtnah, an älteres Ehepaar, ab sofort zu verm., KM 390€ + NK, ☎ 02382/3830 o. ☎ 0151/68183845.

Wohnungen Mietgesuch
 Diplom-Sozialpädagogin in festem Arbeitsverhältnis sucht 2 Zi.-Whg. in Münster / Goeßfeld, max. 800 € WM, ab 55 m², gerne mit Balkon, zum 01.06./01.07.2021, ☎ 0177/5251324.

Zuverlässige Mieterin sucht zentral gelegene 2-3 Zimmer-Wohnung in Lienen, ca. 60 m² mit Einbauküche & Balkon, EG/1.OG. Einzug ab Mai vor August. ☎ 01520/2066487

Großer Obstverkauf!
 Äpfel aus dem Alten Land, knackig und saftig, wie frisch geplückt - gute Haltbarkeit

Elstar, Hol. Cox, Jonagold, Braeburn, Roter Boskoop 5 kg 11,50 €, 10 kg 19,50 €
 Rubinette 5 kg 12,50 €, 10 kg 24,50 € - Äpfel für Allergiker geeignet!
 Wellant 5 kg 14,50 €, 10 kg 24,50 € Topaz 5 kg 13,50 €, 10 kg 26,50 €

Sp. Bonaparte, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. 28,50 €, ½ K. 14,50 €
 Sp. Ruleta Clementinen, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. 90-120 Stck. 29,50 €, ½ K. 15,50 €
 Maroc Clementinen kernlos, vollsaftig, gute Haltbarkeit 1 K. 26,50 €, ½ K. 14,50 €

Der Obstwagen kommt Mittwoch und Donnerstag!
Verkauf Mittwoch, 7. April 2021

08:30 Greven Parkplatz Rathaus/Busbahnhof
 09:00 Gimble Parkplatz Altdeutsche Schänke
 09:20 Gelmer Kirche St. Josef
 09:40 Vadrup Bahnhof
 10:00 Westbevern Friedhof
 10:30 Brock Kirche
 11:00 Ostbevern Schwimmbad Beverbad
 11:30 Telgte Parkplatz Planwiese
 12:15 Handorf Kirche

Verkauf Donnerstag, 8. April 2021
 08:00 Nordwalde, P. Heimathaus
 08:45 Emsdetten Bahnhof
 09:45 Reckenfeld P. Kirche/Grüner Grund
 10:15 Greven P. am Bahnhof/Biederlackstraße
 10:45 Sprakel P. St. Marienkir./Heimatfriede
 11:15 Kinderhaus Josef Kir. P. Paula Wilken Stiege
 12:00 Münster P. Th. Morus Schule/Th. Morus Weg
 12:30 Münster Danziger Freiheit/Admiral Spee Str.
 13:00 Münster St. Margaretha Kir./Etropweg
 13:30 Münster St. Joseph Kirche/Post
 14:00 Münster H. Geist Kirche/Weißenburgstr.
 14:30 Nienberge Pletendorferstr./Feuerv.

12:45 Wolbeck Feuerwehrhaus
 13:15 Hiltrup Parkplatz Loddenweg/Osttor
 13:45 Amelsbüren Kirmespl./Davertstraße
 14:15 Mecklenbeck Bahnhof
 14:45 Albachten Sportplatz
 15:15 Appelhüsen Schulz-Frenkings Hof
 15:45 Notulin P+R Parkp. Rhodeplatz
 16:30 Ottmansbocholt Kirchplatz
 17:15 Drensteinfurt Dreingauhalle

WWW.OBSTKRUSE.DE

Reisemarkt
 Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎ 02508/9996270

Lohnsteuer
 Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung, Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

Reisemobile/Wohnwagen
 Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!
 AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
 www.agm-muensterland.de

J V R S A B A J K U S P
 A E S T E I N M A L I G O E K O N O M A N P A S S E N
 A C R E T T E N S E M B L E L I N F R A G A L E P P O
 K F R I T A E D O D F I L O U D T O R L I N I E
 S E R E N A D E U M M E N U E T S I R E L A X R A
 O M E G A L E S S E R J C H R O S M A R I N V D R I N
 E N T I S E N T A R R S I C H E I L C B E T R E F F
 A M M E R U K U M P A N E I L C H L O R A E O
 W E B E E B A U D A N S S E I H E L T U C
 O D A N O R D N E N R G U P P Y O B I B I S A O
 A M P E L N J O E R N A R G E S A U N O M D E R N R C
 I R R E A L M K E R L E M B E R N A R E A L O H
 S T O A L T I M E N B F A K E N E W S M E N T E N
 S B M O P E D H A T I M O E Z E A S I G M A N S
 W E N I G S A L B A N I E N I P H O T O S M A A T
 S A N A I S B N O N O H O R D E R A Y E T I T O
 N F U N D I E R T N T R U N K N E D L E F L Y E R
 G N U D E N U L L I E D S T E R A H A L I
 K E R R Y E A F F I N N K O R E A N E R U G E N R E
 O K L O N E B F A D O K R N M E D G A R E L
 N A R W A L N S E M I A N I V H I N D I L N S U
 R A H E R L A B O R A T O R S U J E T F A L T O E L
 S N E T U I I F O G G F R I E S L R U I N I E R T
 S U F I U N S E T A T R A M D E F A Y G G N A
 C A N O N S O N K R A U L U B E K E N N E I S E A L
 U G Z S A S I E N T A E R A E S A T A N K U N F T
 V I L L A H Z E I C H N E N I F I N C A L C O
 U M W E G O E L B A S H E R E G G E N D A T P
 A R R H E R B E R G E T W I E S N L S C H N A K E N
 E M B R Y O N K O N R W E H E N R E U R E I A N A E
 B R A S S E N L E V E L L S A N S K R I T T T R I
 F O O T W I T I B H F L I P L E E M I N A S A L
 D D I G I T E G E H O E R I G L L I M E S P I T
 K E H R E E G O N A R S T O E L I G V S A B A
 O H M O A N B I E T E N F K A U R I D S A F T B C
 A E N G L I N N S H A V E L W S O U N D T R A C K
 K O N T A K T S D E N A R N F E T A V I A A E E
 T I L D E U G A L A N M S T E L L U N G P S C H U R
 U U F I O R M A U K I T A P A L D F E N E K T
 P E R L E N D E A M B U L A N Z S A B B E S E D E S
 R A O I D A L I A L K C S E X T A M S A K E A
 O R I M P O S A N T M A C H B A R U N T E R L A S S E N
 L A P A Z A S E U N T E R H O L Z D E K O S Y L K A A

VOLLENDEN

Zur Erstkommunion - Gotteslob, Kerzen und Karten für das Fest

Als Geschenk für kirchliche Ereignisse und Feste wie Erstkommunion oder Firmung eignet sich das Gotteslob ganz hervorragend. Das Gotteslob ist ein unentbehrlicher Begleiter für den Gottesdienst und zudem ein echtes christliches Hausbuch. Es gibt persönliche Orientierung in verschiedenen Lebenslagen und bietet zahlreiche Anregungen für das religiöse Leben in der Familie. Wir bieten Ihnen unterschiedliche Ausstattungsvarianten sowie hochwertige Rindsleder-Gebetbuchhüllen an.

Kerzen

Karten

Erinnerungsalbum

Glaswindlicht

Gotteslobausgaben sowie Kerzen und Karten etc. erhalten Sie direkt über den Aschendorff Verlag
 Tel.: 0251 - 690-91 30 01 • Fax: 0251 - 690-80 30 90
 Mail: buchverlag@aschendorff.de
 oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de

Das Gotteslob bieten zudem ausgewählte Buchhandlungen an.

Weiteres auf: 

300 Jahre Aschendorff

„
Echte Schnäppchen sind im Augenblick kaum zu finden, vielmehr werden immer wieder ziemlich grottlige Fahrzeuge zu überhöhten Preisen angeboten.“

Constantin Hack, Wohnmobil-Experte beim Auto Club Europa

„



Offen für neue Perspektiven: Der VW „Bulli“-Transporter (hier: Typ T3) mit großer Heckklappe und seitlicher Schiebetür ist mittlerweile eine klassische Grundlage für den Umbau zum Camper.

Foto: dpa

Auf Bauteile aus dem Fachhandel setzen

Projekt: Camper selber bauen

Lust auf ein eigenes Wohnmobil, aber nicht genug Geld, sich zumindest ein gebrauchtes zu kaufen? Der Traum von der Freiheit auf vier Rädern kann laut Constantin Hack dennoch für verhältnismäßig wenig Geld wahr werden.

Als Zauberwort nennt der Technik-Redakteur und Wohnmobil-Experte des Auto Club Europa (ACE): „DIY“ – „Do it yourself“. Am Anfang steht dabei die Suche nach einer geeigneten Basis für den Ausbau. Allerdings hat die Corona-Krise hier allgemein zu einem deutlichen Preisanstieg geführt. „Echte Schnäppchen sind deshalb im Augenblick kaum zu finden, vielmehr werden immer wieder ziemlich grottlige Fahrzeuge zu überhöhten Preisen angeboten“, so der Experte. Er rät, in der Suchfunktion einer der großen Automobil-Börsen keine bestimmte Marke oder kein bestimmtes Modell einzugeben, sondern das verfügbare Budget und die Fahrzeugklasse. Meistens firmiere die dann unter Transporter. Zur Berücksichtigung sollte dann unbedingt jemand mitkommen,

der sich mit der Materie auskennt. Oder man lässt das Fahrzeug im Rahmen einen Gebrauchtwagenchecks unter die Lupe nehmen.

Modelle, die grundsätzlich als Basis in Frage kommen können, sind zum Beispiel Mercedes Sprinter, Ford Transit und gerade günstige Fiat Ducato. Wenn es eine Nummer kleiner sein soll, eignen sich Modelle wie VW Caddy, Renault Kangoo oder Ford Tourneo als Mikrocamper. Fündig werden kann man auch etwa bei einer Zoll-Auktion, wo unter anderem ehemalige Behördenfahrzeuge versteigert werden, oder bei Firmen wie DHL: Durch Erneuerung der Flotte gelangen nach einer gewissen Zeit Modelle zur Versteigerung oder in den Verkauf.

Abseits befestigter Straßen ein Muss: Allradantrieb. „Da kann dann zum Beispiel ein Unimog das passende Fahrzeug sein oder auch kleinerer

Laster von Mercedes, wie er normalerweise bei der Bundeswehr eingesetzt wird“, so Hack.

Innenausbau schwierig bis unmöglich

Allerdings müsse man berücksichtigen, dass viele Behördenfahrzeuge häufig komplett verglast seien, was den Innenausbau schwierig bis unmöglich mache. Zudem heizen sich diese Fahrzeuge extrem auf. Klassische Lieferfahrzeuge ohne oder mit kleinen respektive wenigen Scheiben eignen sich zum Ausbau deutlich besser. Scheiben lassen sich nachrüsten.

Was den Ausbau nach eigenen Vorstellungen grundsätzlich etwas kompliziert macht: Bei Tüv und Co. existiert keine einheitliche Defi-

nition eines Wohnmobils, bemängelt Hack. Grundsätzlich sei es daher dringend anzuraten vor dem Ausbaus mit der Prüfstelle zu sprechen, bei der man später auch die Abnahme machen lassen wolle. „Ansonsten kann es bei der Abnahme ein böses Erwachen geben – dann, wenn man mir die Zulassung als Wohnmobil verweigert“, so Hack.

Viele der Basisfahrzeuge haben einen großvolumigen Diesel. Das bedeutet eine hohe Kfz-Steuer. „Für ein als Wohnmobil zugelassenes Fahrzeug dagegen fällt diese Steuer deutlich günstiger aus“, weiß Hack.

Der Experte warnt aber davor, an der falschen Stelle zu sparen: „Viele versuchen, ihre Vorstellungen mit möglichst simplen Mitteln umzusetzen und verzichten auf teurere Bauteile aus dem Fachhandel.“ Dabei werde aber vergessen, dass ein Wohnmobil gewissen Erschütterungen aus-

gesetzt ist, was entsprechende Lösungen verlange. Der Kühlschrank etwa, den man zuhause habe, gehöre auf keinen Fall in ein Wohnmobil. Schließlich kann er, je nach Stellplatz, auch schon mal in Schräglage geraten. Dafür braucht es dann ein Modell aus dem Zubehörhandel, das mit solchen Bedingungen klarkommt.

Ausbau mit Abstrichen in Sachen Komfort

„Weil zum Beispiel Toilette und Bad von keiner Prüfstelle verlangt werden, verzichtet manch einer einfach auf die sanitären Anlagen“, sagt Hack. Allerdings seien im Corona-Sommer auf vielen Campingplätzen die Sanitäranlagen gesperrt gewesen. Wohnmobilen ohne Sanitär-ausstattung wurden nicht

eingelassen. Hack schätzt, dass man mit einem Budget von knapp 5000 Euro für die Basis sowie 2000 Euro für den Ausbau bereits ein wohnliches Wohnmobil bekommen kann, einige Abstriche beim Komfort und eine gewisse handwerkliche Geschicklichkeit immer vorausgesetzt. „Das Gros der DIY-Bauer dürfte aber zwischen zehn bis 20 000 Euro in die Basis und noch einmal fünf bis 10 000 Euro in den Ausbau investieren.“ (dpa)

Nacht im Wohnmobil auf öffentlichem Parkplatz kann verboten sein

Nicht zum Wohnen missbrauchen

Wohnmobilmfahrer dürfen ihre Fahrzeuge auf öffentlichen Parkplätzen abstellen - und unter bestimmten Voraussetzungen sogar dort übernachten. Wer einen Parkplatz jedoch als Stellplatz zum Wohnen missbraucht, muss mit Bußgeldern rechnen, die nicht nur auf dem Straßenverkehrsrecht basieren müssen. Das

lässt sich aus einem Urteil des Schleswig-Holsteinischen Oberlandesgerichts (OLG) ableiten, auf das die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hinweist (Az.: 1 Ss-OWi 183/19).

Im konkreten Fall war eine Frau im Wohnmobil nach Sankt Peter-Ording an der Nordsee gefahren, um dort mehrere Tage zu bleiben. Sie

stellte ihr Fahrzeug auf einem regulären Pkw-Parkplatz ab und übernachtete dort auch. Von einem Gericht wurde ihr deswegen eine Geldbuße von 100 Euro wegen eines Verstoßes gegen das Landesnaturgesetz auferlegt.

Dieses Urteil wurde vom OLG bestätigt. Die Richter stellten klar, dass die Übernachtung im Wohnmobil in diesem Fall nicht einer Wie-

derherstellung der Fahrtauglichkeit gedient habe. Denn die Frau hatte ihre Fahrt nicht etwa unterbrochen, sondern war bereits an ihrem Zielort angekommen. Dieses Verhalten stelle eine unerlaubte Sondernutzung dar: Im ruhenden Verkehr sei das Wohnmobil-Abstellen als solches nach der Landesvorschrift zwar nicht verboten, wohl aber das gleichzeitige

Benutzen zu Wohnzwecken. Die Verkehrsrechtsanwälte raten daher dazu, sich immer genau zu erkundigen, wo man mit seinem Wohnmobil übernachten darf und dabei auch die Vorschriften des jeweiligen Bundeslandes zu beachten. (dpa)

Beitrag nur bei Meldepflicht

Für einen Wohnwagen oder Camper wird in der Regel kein Rundfunkbeitrag fällig. Das gilt zumindest, wenn das Campingmobil nicht dauerhaft auf einem Campingplatz abgestellt wird. Denn erst wenn Verbraucher melderechtlich auf dem Campingplatz erfasst sind, sind sie auch für das Wohnmobil beitragspflichtig, erklärt die Verbraucherzentrale Bayern. Wer den Rundfunkbeitrag irrtümlich zahlt, sollte beim Beitragsservice eine Abmeldung beantragen. Für Personen, die auf einem Dauercampingplatz gemeldet sind und bereits den Rundfunkbeitrag für ihre Hauptwohnung bezahlen, kommt auch ein Antrag auf Befreiung ihrer Nebenwohnung in Betracht, erklärt die Verbraucherschützer. Der Wohnwagen gilt in diesem Fall als Nebenwohnung. Der Antrag auf Befreiung kann auf der Website des Beitragsservice gestellt werden. (dpa)