

HALLO

MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 17. April 2021
Ausgabe 16/2021 · Verteilte Auflage: 110 930

Plan gegen Lärm

Der Lärmaktionsplan der Stadt wird fortgeschrieben. Dazu werden weitere mögliche Tempo-30-Abschnitte geprüft. |Seite 2

Mehr Raubfische

Um die Wasserqualität des Aasees langfristig zu verbessern, sollen dort mehr Raubfische heimisch werden. |Seite 3

Zum Drapieren

Katenschinken ist der perfekte Begleiter für das Rezept der Woche. Dabei sind auch Spargel und Spinat im Spiel. |Essen & Trinken

Kurznotiert

Corona: Totengeläut am Sonntag

MÜNSTER. Auf Initiative des Bundespräsidenten wird auch in Münster – wie in vielen anderen deutschen Städten – am Sonntag (18. April) der Toten dieser Pandemie gedacht. Das Totengeläut der Lambertikirche und weiterer Kirchen wird um 15.30 Uhr zu hören sein.

Haltestelle Servatiplatz verlegt

MÜNSTER. Von Montag (19. April) bis voraussichtlich 28. April (Mittwoch) halten die Busse der Linien 11, 22, 33, N84, R11 und R13 am Servatiplatz an einer Ersatzhaltestelle. Betroffen sind nur Busse in Richtung stadtauswärts. Die Ersatzhaltestelle befindet sich hinter der Eisenbahnbrücke auf der Wolbecker Straße, gegenüber der Haltestelle Bremer Platz. In Richtung Hauptbahnhof fahren die Busse die Haltestelle wie gewohnt an. Grund für die Änderung sind Straßenbauarbeiten.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen

0251/690-99 40 50

Anzeigen

0251/690-91 81 11
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion

0251/690-91 72 11
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM

Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Tierisch individuell

Neue Ausstellung im Naturkundemuseum | Seite 4

Aktuelle Infektionslage hat sich verschlechtert

Modellkommune verschoben

Die stärkste Zunahme an Corona-Neuinfektionen seit Dezember meldet die Stadt. Daher wird das Projekt Modellkommune verschoben.

MÜNSTER. „Aufgrund dieser deutlichen Verschlechterung der Infektionslage setzen wir den ursprünglich für kommende Woche geplanten Start der digitalen Modellprojekte für unbestimmte Zeit aus“, erklärt Krisenstabsleiter Wolfgang Heuer. Inzwischen hat auch Münster den maßgeblichen Inzidenzwert 100 überschritten. „Und leider ist zu erwarten, dass damit das Ende der Fahnenstange noch nicht erreicht ist.“ Aus Heuers Sicht mache es keinen Sinn, in der sich jetzt zuspitzenden Lage die Normalisierungsprojekte ganz vorne auf der Tagesordnung zu belassen. „Für die Modellprojekte muss ein neuer Fahrplan für die Umsetzung zu einem späteren Zeitpunkt her.“ Münster war vergangene Woche von der Landesregierung als digitale Modellkommune ausgewählt worden und hatte besonders gesicherte Teilöffnungen in den Bereichen Kultur, Sport und Gastronomie an den Start bringen wollen.

Gartengestaltung

professionelle Gestaltungs- u. Ausführungsideen für Garten u. Terrasse
Sprechen Sie uns an

locken Sie mit uns den Frühling

GartenCenter Altenberge
... alles um grünen Bereich

an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0
www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de • Öffnungszeiten Mo–Fr 8.30–18.30 • Sa 8.30–17.00 • jeden So 11.00–16.00 • Öffnungszeiten vorbehaltlich der gesetzlichen Vorgaben!

Margeritenbüsche

gelb, rosa, rot oder weiß blühend je 7,99 €

Standard Blumenerde

45 Liter je Beutel 2,49 €

Dipladenia-Pyramiden

ca. 80 cm hoch, weiß, rosa oder rot blühend je 12,99 €

Sundaville Dipladenia

Stück

€ 14.50

Tomaten, Paprika, veredelte Gurken ...

Stauden z. B. Steinkraut

Stück

€ 2.50

Kräuter und Gemüsepflanzen

GÄRTNEREI KEMKER

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr
Samstag 8.00–16.00 Uhr
Sonntag 10.00–15.00 Uhr
Hauptstr. 20 • 48351 Everswinkel-Alverskirchen
AKTUELLE INFOS: www.gaertnerei-kemker.de

Großes Trauringstudio

GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!

Bargeld sofort!

JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster • Tel. 0251/47433

Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

Hauswirtschaftliche Hilfe für Senioren, Erkrankte und private Haushalte

Für Personen mit einem Pflegegrad übernehmen die Krankenkassen die Kosten für unsere Leistungen i. H. v. 125 €/Monat.

- Hauspflege
- Wohnungspflege
- Fensterreinigung
- Wäscheservice
- Gartenhilfe
- Einkaufsservice
- Alltagsbegleitung

Sie erreichen uns unter 0 25 33 / 40 97 225 und www.homeplus-ms.de

HOME PLUS
Ihr Homeservice für Münster
Home Plus Münster
Sessendrupweg 54 | 48161 Münster
0 25 33 / 40 97 225 | info@homeplus-ms.de

amarc21[®]

regional national international

amarc21 Immobilien Makler wieder deutlich vor Luxus- und Onlinemaklern*

Erneut behauptet sich amarc21 Immobilien unter den TOP 3-Maklern Deutschlands.* Regional vor Ort mit höchster Kompetenz, Professionalität und exzellenter Aus- und Weiterbildung.

Wir lösen Ihre (Immobilien-) Probleme, denn amarc21 zählt zu den Besten der Besten!

Erbengemeinschaft

Scheidung – Trennung

Verkauf zum Höchstgebot

Immobilienbewertung

Kapitalanlagen

Wohnen im Alter

*Quelle: Deutsches Institut für Servicequalität DISQ, Test „Mehr Transparenz – mehr Kundennähe“ im Auftrag des Nachrichtensenders ntv, Hamburg 16.02.2021

Tel. 0251 141600 | muenster@amarc21.de

www.amarc21-muenster.de

Hauswirtschaftliche Hilfe für Senioren, Erkrankte und private Haushalte

Für Personen mit einem Pflegegrad übernehmen die Krankenkassen die Kosten für unsere Leistungen i. H. v. 125 €/Monat.

- Hauspflege
- Wohnungspflege
- Fensterreinigung
- Wäscheservice
- Gartenhilfe
- Einkaufsservice
- Alltagsbegleitung

Sie erreichen uns unter 0 25 33 / 40 97 225 und www.homeplus-ms.de

HOME PLUS
Ihr Homeservice für Münster
Home Plus Münster
Sessendrupweg 54 | 48161 Münster
0 25 33 / 40 97 225 | info@homeplus-ms.de

MÜNSTER. Die Leitungsarbeiten an der Augustastraße dauern länger als geplant. Sie werden voraussichtlich im Juni abgeschlossen, teilen die Stadtwerke mit.

MÜNSTER. Die Stadtnetze Münster verlegen ab Montag (19. April) am Industriegew Fernwärmeleitungen und Leerrohre für den Glasfaserausbau. Dabei wird unterhalb der Brücke der Umgehungsstraße ein Bohrtunnel erstellt, durch den die Versorgungsleitungen gezogen werden. Ab Montag (19. April) bis voraussichtlich Ende Juni ist daher das Rechtsabbiegen auf Höhe Agravis zur B 51 Richtung Autobahn A43 sowie Dahlweg nicht möglich.

Foto: Stadt Münster

Nachdem im vergangenen Sommer die Radwegebenutzungspflicht an der Wolbecker Straße zwischen Servatiplatz und Hansaring aufgehoben wurde, wurden nun neue Zusatzschilder angebracht, die auf die geänderte Verkehrssituation hinweisen. An zehn Standorten im Straßenverlauf machen Hinweisschilder deutlich, dass Radfahrende auch die Fahrbahn benutzen dürfen. „Immer wieder kam es zu Missverständnissen. Radfahrenden wurde vorgeworfen, sich regelwidrig zu verhalten. Die neuen Schilder tragen hoffentlich zu einem entspannteren Miteinander bei“, so Philipp Oeinck vom städtischen Fahrradbüro.

MÜNSTER. Der Plan weist laute Bereiche in der Stadt aus, analysiert Lärmquellen, bilanziert bisherige Maßnahmen zur Lärminderung im Straßenverkehr und schlägt weitere Maßnahmen vor, die

in den nächsten fünf Jahren umgesetzt werden sollen. Dazu gehören auch weitere Tempo-30-Abschnitte auf Straßen in der Innenstadt.

„Lärmschutz ist aktiver Gesundheitsschutz“, sagt Umweldezernent Matthias Peck. „Tempo-30-Abschnitte auf stark befahrenen Straßen in der Innenstadt mit vielen Anwohnerinnen und Anwohnern leisten hier einen wichtigen Beitrag. Deshalb ist es

richtig, diese Bereiche auszuweiten.“ Konkret empfiehlt der Lärmaktionsplan Straßenverkehrsrechtlich zu prüfen, ob unter anderem für Abschnitte der Kanalstraße, der Marktallee, der Gartenstraße und der Scharnhorststraße die Höchstgeschwindigkeit auf Tempo 30 abgesenkt werden kann.

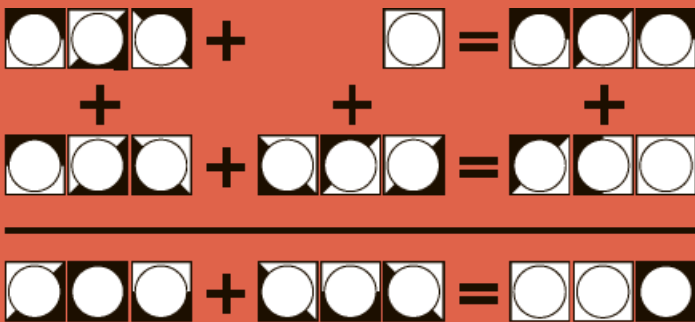
Außerdem sollen Fahrbahnsanierungen mit lärmmin-
derndem Asphalt und passi-

ver Schallschutz die Lärmbelastung in der Innenstadt verringern. Mit der für den Herbst vorgesehenen Überarbeitung der Förderrichtlinie für Schallschutz-Fenster soll der passive Schallschutz ausgeweitet werden. Auch die Lärminderungsplanung für die Schienenwege des Bundes, die vom Eisenbahnbundesamt durchgeführt wird, stellt der Lärmaktionsplan dar.

Der aktuelle Lärmaktions-

plan mit sämtlichen Anlagen zu den vorgesehenen Maßnahmen sowie Informationen zum Förderprogramm für den passiven Schallschutz stehen im Stadtportal unter www.stadt-muenster.de/umwelt zur Verfügung.

AUFBAU
AURA
BELEG
BUNKER
ELSTER
ENZIAN
KARREN
KAUF
KNIE
LEGAT
MAKEUP
MOBILE
NIETEN
PIUS
RAUTE
REIFE
SELA
SPITZE
TEXTEN
TOFU
ZIELE



Uni startet Debatte über ihren Namensgeber

MÜNSTER. Die Westfälische Wilhelms-Universität (WWU) hat das Projekt zum Umgang mit dem Namensgeber der Universität gestartet. Zu Jahresbeginn hat die WWU mit Kathrin Schulte eine wissenschaftliche Mitarbeiterin eingestellt, die mit dem Leiter der Zentralen Kustodie, Dr. Eckhard Kluth, die Koordination des auf zwei Jahre angesetzten Projekts verantwortet. Zudem tagte Mitte Februar erstmals der neunköpfige wissenschaftliche Beirat.

Für weitere Informationen und als Diskussionsplattform steht die Internetseite „Zur Sache WWU“ zur Verfügung (www.uni-muenster.de/Zur-SacheWWU), die sich mit dem Projekt weiterentwickeln wird.

„Beim Umgang der WWU mit ihrem Namensgeber gilt es, viele Aspekte zu berücksichtigen. Insofern bin ich froh darüber“, betont Rektor Prof. Dr. Johannes Wessels, „dass es uns gelungen ist, einen Prozess zu initiieren, von dem ich mir eine gute Grundlage für die Entscheidung über eine

mögliche Umbenennung der Universität verspreche. Zudem möchte ich alle Bürger dazu ermuntern, sich an der Debatte zu beteiligen.“

Seit 1907 trägt die WWU den Namen ihres damaligen Stifters, Kaiser Wilhelm II. Im Jahr 2018 setzte der Senat eine Arbeitsgruppe ein, die „ein Konzept zu einem historisch verantwortlichen Umgang der WWU mit Wilhelm II.“ erarbeiten sollte. Die Arbeitsgruppe unter Leitung des WWU-Historikers Prof. Dr. Olaf Blaschke konstatierte seinerzeit in ihrem Abschlussbericht, „dass Wilhelm II. überaus militaristisch und nationalistisch, antislawisch und geradezu obsessiv antisemitisch war“. Andererseits habe der letzte deutsche Kaiser die Wissenschaft gefördert und der münsterschen Lehranstalt 1902 wieder den Status einer Universität verliehen.

Voraussichtlich im ersten Quartal 2023 werden die WWU-Gremien eine Entscheidung über die Namensfrage fällen.

Stadt will Wasserqualität langfristig verbessern

Zu wenige Raubfische im Aasee



Der Aasee wird derzeit befischt. Dies ist Teil einer neuen Bewirtschaftungsstrategie, mit der die Stadt einem erneuten Fischsterben vorbeugen möchte. Foto: Lutz Hirschmann

Tier der Woche

Max ist drei Jahre alt und fremden Menschen gegenüber erst einmal sehr skeptisch und ein bisschen unsicher. Er braucht ein bisschen Zeit, um das nötige Vertrauen aufzubauen. Im Tierheim wohnt Max mit einer Hündin zusammen. Diese WG klappt sehr gut. Bei Hundebegegnungen auf Spaziergängen ist Max manchmal eher unentspannt unterwegs. Jetzt sucht er liebe Menschen mit Hundeerfahrung. Kinder sollten nicht in seinem neuen Zuhause leben. Sein neues Zuhause sollte auf keinen Fall mitten in einer Stadt liegen, sondern gerne ländlich. Infos beim Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingslage 71, ☎ 0251/32 62 80.



MÜNSTER. Im extrem trockenen und heißen Sommer waren damals im Aasee 20 Tonnen Fisch verendet, nur etwa 20 Prozent überlebten. Der Fischbestand hatte zuvor deutlich über einem ökologisch verträglichen Maß gelegen. Das soll laut städtischer Pressemitteilung zukünftig mit einer Fischbiomasse von maximal zehn Tonnen verhindert werden.

Um das zu erreichen, führt die Stadt nach eigenen Angaben gemeinsam mit professionellen Fischern, dem Verein für Fischerei und Gewässerschutz „Frühauf“ sowie dem Landesfischereiverband Westfalen und Lippe für zunächst zwei bis drei Wochen Reusenbefischungen im Aasee durch.

Mit einer neuen Bewirtschaftungsstrategie für den Aasee will die Stadt ein Fischsterben wie im Jahr 2018 verhindern.

Denn: Von einer Steuerung der Nahrungskette beziehungsweise dem Eingriff in den Fischbesatz versprechen sich Fachleute den größten Erfolg. Dazu zählen der Besatz mit dem Raubfisch Zander und ein bedarfsorientierter, professioneller Fang von Friedfischen.

Ufernah werden im Aasee und in der Münsterschen Aa Großreusen eingebracht, um Weißfische schonend und lebend zu entnehmen und in anderen Gewässern des Angelvereins „Frühauf“ wieder auszusetzen. Raubfische, die in die Reusen gehen, werden direkt zurückgesetzt.

Seit dem großen Fischsterben haben sich die Fische wegen des großen Nahrungsangebotes wieder massenhaft

vermehrt, heißt es. So ergab eine Netzbefischung im Oktober 2019 einen Bestand von bis zu sechs Tonnen. Für den Herbst 2021 sagen Gutachter einen Gesamtbestand von 14 bis 17 Tonnen voraus.

Aktuell leben im Aasee 14 Fischarten – vom Rotaugen bis zum Flussbarsch. Ein Großteil ist überdurchschnittlich groß und gut genährt. Mit rund 13 Prozent ist der Anteil an Raubfischen zu gering, um die Population der Weißfische klein zu halten. Dieser Anteil soll auf bis zu 40 Prozent erhöht werden.

Hauptnahrungsquelle der Friedfische sind vor allem kleine Krebstiere (Zooplankton), die wiederum die Ausbreitung der Blaualgen eindämmen können. „In den

trockenen, heißen, aber fischarmen Jahren 2019 und 2020 war gut zu beobachten, dass der geringe Bestand an Friedfischen zu einem erhöhten Anteil des Zooplanktons geführt hat und das ganze Jahr über nur wenige Blaualgen im See aufkamen“, berichtet Lutz Hirschmann, Gewässerökologe im Umweltamt.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Angebote gültig bis zum 24.04.2021 | Mo. KW 16

REWE
Dein Markt

1,89
je 2 kg Beutel

Deutschland/Italien/Österreich
Tafeläpfel rot
Sorte: siehe Kennzeichnung
Klasse I
1 kg = -,95

Regional

Deutschland
Aus dem Münsterland: Speisemöhren
Klasse I

-89
je 1 kg Beutel

16% gespart
4,99
je Kasten

Sinziger Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 1 Liter, 1 l = -,42
zzgl. 3,30 Pfand

20% gespart
5,79
je Kasten

Paderborner
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter, 1 l = -,58
zzgl. 3,10 Pfand

Landliebe Butter
100 g = -,52

35% gespart
1,29
je 250 g Pckg.

30% gespart
1,39
je 160 g Pckg.

Leerdammer Scheiben
verschiedene Sorten
100 g = -,87

KNALLER!
47% gespart
2,99

Melitta Auslese
verschiedene Sorten
500 g Packung, 1 kg = 5,98

nur Montag
unser Super-Tagesangebot

Spanien
Blaubeeren
Klasse I
100 g = -,79

-99
je 125 g Schale

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de (qrco.de/wk-ml-2)

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

Exklusiv bei REWE mit

PAYBACK

SUPER-PUNKTE-TAG!

Nur am Donnerstag, 22.04.2021:
10fach PAYBACK Punkte auf den Einkauf!



So einfach geht's:

eCoupon am REWE Service-Punkt, online oder in der PAYBACK App aktivieren. Am 22.04.2021 Ihre (mobile) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen und 10fach Punkte auf den gesamten Einkauf sichern.

Kurz notiert

Spuren von Friedrich Wilhelm I.

MÜNSTER. War er ein „Erzieher des deutschen Volkes“ oder ein gnadenloser Tyrann? Im Online-Vortrag „Grausamkeit, Gottesfurcht und Verzweiflung. König Friedrich Wilhelm I. und der preußische Mythos“ geht die Historikerin Prof. Barbara Stollberg-Rilinger am Mittwoch (21. April, 19.30 Uhr) bei „vhs Wissen live“ der Frage nach, wie die Betroffenen damals mit dem preußischen König (1688-1740) umgingen und wie der extreme Deutungswandel zur Person des Herrschers heute zu verstehen ist. Anmeldung bis zum heutigen Samstag unter [vhs.muenster.de](https://www.vhs-muenster.de) (Kursnr. 102260). Mehr Infos unter <https://www.vhs-wissen-live.de>.

Nachhaltige Mode zu fairen Bedingungen

MÜNSTER. Um auf Missstände in der Textilindustrie aufmerksam zu machen, findet jährlich um den 24. April die Fashion Revolution Week statt – denn an diesem Datum kam es 2013 zu einem verheerenden Gebäudeeinsturz in einer Textilfabrik in Bangladesch, bei dem mehr als 1000 Menschen starben. Die Fashion Revolution Week nehmen wiederum die FH Münster und der Social Impact e.V. Münster zum Anlass, die dritte Ausgabe der Digital Impact Night am Mittwoch (21. April) zu veranstalten und zwei soziale Unternehmen einzuladen, die sich mit Nachhaltigkeit in der Branche auseinandersetzen. Die Vorträge finden per Videokonferenz statt. Die Digital Impact Night beginnt um 18.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen sind unter fhms.eu/digitalimpact möglich.

Neuer Gallery Walk der Villa ten Hompel

MÜNSTER. Den Mechanismen, Strategien und Aktionsformen völkischer Organisationen widmet sich der neue Gallery Walk an der Villa ten Hompel unter dem Titel „Demokratie als Feind“. Am Außenzaun der Villa können Interessierte einen Zeitsprung in die Demokratie der Weimarer Republik zu wagen und sich mit dem „Völkischen Westfalen“ auseinandersetzen. Durch QR-Codes sind Hörstationen abrufbar.

Wie gelingt ein naturnaher Garten?

MÜNSTER. Wie gelingt es, einen naturnahen, insektenfreundlichen Garten zu gestalten? Stephan Grote von der Nabu-Naturstation Münsterland hat Antworten auf diese Frage. In einem anschaulichen Online-Vortrag gibt der Fachmann in Zusammenarbeit mit der städtischen Umweltberatung am Montag (19. April, 17 Uhr) zahlreiche Tipps zur Schaffung grüner Oasen für Tier und Mensch an die Hand. Die Umweltberatung bittet für diesen kostenfreien Vortrag um eine Anmeldung per E-Mail an umwelt@stadt-muenster.de.

„Studium im Alter“ startet Vortragsreihe

MÜNSTER. „Einfach kompliziert. Interdisziplinäre Gedanken zur Toleranz“ lautet der Titel der digitalen Ringvorlesung der Kontaktstelle „Studium im Alter“ der Universität. Die digitale Vortragsreihe findet wöchentlich montags von 16 bis 18 Uhr statt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos und steht allen Interessierten ohne Anmeldung offen. Zum Auftakt am Montag (19. April) spricht die Romanistin Prof. Dr. Karin Westewelle über den französischen Philosophen und Schriftsteller Michel de Montaigne, der bereits in den Zeiten der Religionskriege für Toleranz kämpfte und dessen Gedanken bis heute aktuell sind. Infos und Zugang zum Vortrag unter www.uni-muenster.de/Studium-im-Alter/ring.html.

Münsteraner Klimagespräche

MÜNSTER. „Klimapolitik und parlamentarische Demokratie – wie geht das zusammen?“ lautet das Thema der nächsten Münsteraner Klimagespräche am Donnerstag (22. April, 19.30 Uhr). Hat eine ambitionierte Klimapolitik eine reelle Chance, von Bürgerinnen und Bürgern auch bei Wahlen honoriert zu werden? Gäste sind Prof. Dr. Sabine Schlacke (Institut für Umwelt- und Planungsrecht der Universität Münster) und Ruprecht Polenz (CDU), bis 2013 langjähriges Mitglied im Deutschen Bundestag. Anmeldung an m-tillmann@munster.de. Die Veranstaltung erfolgt über Zoom.

Neue Sonderausstellung im Naturkundemuseum

Tierisches Verhalten

Auch im Tierreich unterscheiden sich Individuen und ihre Reaktionen auf Umweltbedingungen sind deshalb oft verschieden. Das LWL-Museum für Naturkunde zeigt ab Dienstag (20. April) in der neuen Sonderausstellung „Tierisch Individuell“, welche Umwelt Tiere wählen und wie sie sich an die Umwelt anpassen.

MÜNSTER. Das Besondere an der Ausstellung des Sonderforschungsbereichs Transregio 212 der Universität Bielefeld, der Friedrich-Schiller-Universität Jena und der Universität Münster: Es werden nicht nur Unterschiede zwischen Tierarten, sondern zwischen Individuen einer Art untersucht.

In der kleinen Sonderausstellung begleiten die Museumsgäste auf 100 Quadratmetern die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler bei ihrer Arbeit: als Verhaltensbiologen in der Antarktis Seebärenbabys erforschen, als chemische Ökologin das Anpassungspotenzial von Blattwespen beobachten oder als Verhaltensforscher beobachten, wann Bussarde das elterliche Revier verlassen.

An echten Forschungsprojekten zeigt das Museum, wie Individuen verschiedener



Wie Tiere mit ihrer Umwelt umgehen erfahren die Museumsgäste in der neuen Ausstellung „Tierisch individuell“. Illustration: Maximilian Weihs

Tierarten mit ihrer Umwelt umgehen. „Ich freue mich, dass wir hier Grundlagenforschung leicht verständlich für alle erklären können“, sagt Dr. Jan Ole Kriegs, Direk-

tor des LWL-Museums für Naturkunde.

„Die Museumsgäste können in der neuen Schau aktiv mitmachen“, erläutert Lisa Klepfer, Kuratorin im LWL-

Museum für Naturkunde. An einer Hörstation präsentieren Zebrafinken den Ohren der Gäste ihre individuellen Gesangsmuster, für das Spiel über die individuellen Unter-

schiede von Feuersalamandern sind gute Augen gefragt und wer möchte, kann – so es denn Coronabedingt möglich ist – durch ein Fernglas Bussarde dabei beobachten, wie sie das elterliche Revier verlassen. Zudem kann das Verhaltensmuster von Meerschweinchen beobachtet werden.

Ein Einlass ist nach vorheriger Anmeldung und Buchung einer Eintrittskarte sowie eines Zeitfensters möglich. Corona-bedingt kann es zur Veränderung der Öffnungszeiten oder Schließung des Museums kommen. Infos auch auf der Homepage unter www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de.

Vortrag

Zur Einstimmung auf die Ausstellung bietet der Landschaftsverband Westfalen-Lippe einen kostenlosen Vortrag an. Prof. Oliver Krüger (s. Foto auf der Titelseite) und Prof. Joachim Kurtz halten am Montag (19. April, 19.30 Uhr) über den Youtube-Kanal des Museums (<https://is.gd/l7wqYX>) einen Online-Vortrag zum Thema.

Buchgespräch von Sabine Scho mit Michael Solder

Podcast aus dem Antiquariat

MÜNSTER. Zwei Büchernarrern, die nicht aufs Maul gefallen sind und sich vom Studium her kennen: Der Antiquar Michael Solder und die Schriftstellerin Sabine Scho sind die Protagonisten einer innovativen Serie lockerer Podcast-Dialoge aus dem Antiquariat Michael Solder. Unter dem Titel „Rare Books Care Looks“ nehmen die Literatin, die die Idee für den Podcast entwickelte, und der

international tätige Buchhändler rare, alte Bücher unter die Lupe. Der Podcast geht am Freitag (23. April), dem Welttag des Buches, online. Er ist aufrufbar über www.rarebooks-carelooks.de und auf den bekannten Streaming-Plattformen.



Sabine Scho und Michael Solder sprechen über alte Bücher. Foto: T. Kainulainen/LWL Medienzentrum

Kinderhaus feiert virtuell

KINDERHAUS. Statt eines Maifestes wird dieses Jahr ein Konzert aus dem Stadtteilkulturzentrum Kap.8 gesendet: am 24. April (Samstag) ab 20 Uhr. Auf der Bühne live und Party pur mit Undercover, einer der beliebtesten Coverbands des Münsterlandes, und vorher Accoustic-Cover vom Feinsten mit McCarthy & Koch. Radiomoderator Philipp Böckmann moderiert den Live-Stream und über den Link www.kinderhaus-virtuell.de kann jeder kostenfrei dabei sein, einfach nur zuschauen

und zuhören, im Live-Chat grüßen, winken und applaudieren, in der Video-Konferenz mit Bild teilnehmen, schauen, wer sonst noch da ist und natürlich Luftgitarre spielen oder tanzen, telefonisch Freikarten für die nächste „Covernight“ in Kinderhaus gewinnen und Musikstücke wünschen.

ANZEIGE

Klimatechnik meets Innendesign

Stylisch zum Wohlfühlklima

Klimaanlagen sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken; spätestens im Sommer bringen sie ein unersetzliches Stück Lebensqualität. Dabei waren die sperrigen Geräte eher nützlich, als schön – bisher zumindest. Von einem Gegenbeispiel kann Handwerksmeister Bernd Annegarn berichten: „Die neue Design-Klimaanlage HAORI von TOSHIBA hat uns auf Anhieb begeistert“, verrät der Inhaber Bernd Annegarn. „Das Gerät erfüllt technisch die höchsten Anforderungen und setzt optisch neue Maßstäbe.“ Das Wandgerät funktioniert nach dem Prinzip eines Sofakissens: Es wird mit zahlreichen Stoffen geliefert, aus denen die Besitzer einen passenden Bezug auswählen können.

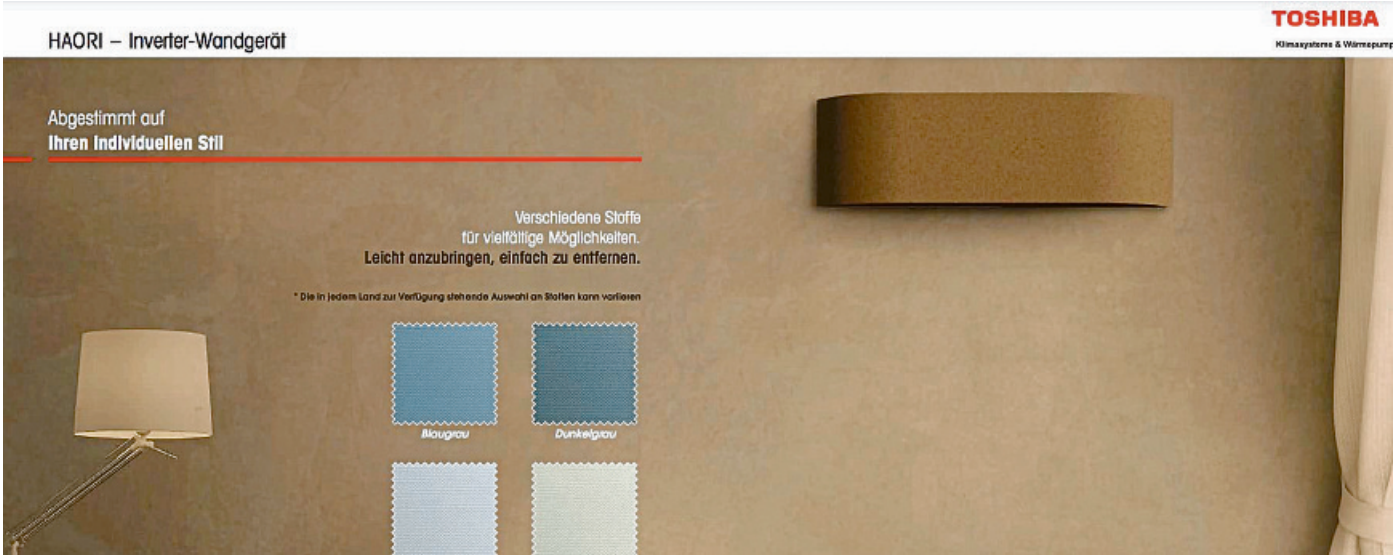
Ob die Klimaanlage farblich auf die Tapete oder das Sofa abgestimmt wird, das ist letztendlich den Besitzern überlassen. „Sowohl beim Heizen als auch

beim Kühlen wurde das HAORI von TOSHIBA mit der höchsten Energieeffizienzklasse A+++ eingestuft“, erklärt Annegarn weiter; für seine zunehmend um-

weltbewussten Kunden ein wichtiges Argument. Das HAORI läuft nahezu geräuschlos und absorbiert Feinstaub ab 2,5 Mikrometern.

„Dass Feinpartikel oft mit Bakterien und Viren kontaminiert sind, ist hinreichend bekannt“, erklärt Annegarn. Ob Klimaanlage auch das Corona-Virus ver-

lässlich filtern können, sei leider noch nicht zuverlässig erwiesen. „Doch ein gesünderes Raumklima ist garantiert“, so Annegarn. (pm)



Das Wandgerät funktioniert nach dem Prinzip eines Sofakissens: Es wird mit zahlreichen Stoffen geliefert, aus denen die Besitzer einen passenden Bezug auswählen können. Foto: Annegarn

ANZEIGE

Lüftungstechnik nach Maß!

Kompetenz in Lüftungs- und Klimatechnik



RVT
Raumluftechnische Anlagen und Verfahrenstechnik
RLT, MSR, Kälte

RVT GmbH
Fuggerstr. 15 · 48165 Münster Tel. 02501/9630-0
info@rvtklima.de
www.rvtklima.de



Kältetechnik
Klimatechnik
Getränketechnik

ANNEGARN

SHOWROOM
Klimatechnik & Wärmepumpen

Jetzt neu in Münster
An der Kleimannbrücke 101



0163/3290707 0251/329075
info@annegarn.de www.annegarn.de

Frühling auf dem Tisch

Kulinarisches Dream-Team

Schinken und Spargel, diese Kombination mundet immer. Den König der Gemüse gibt es tagesfrisch geerntet aus regionalem Anbau zu kaufen. Und bei seinem kulinarischen Begleiter ist ebenfalls Handarbeit gefragt. Ein hochwertiger Katenschinken beispielsweise braucht Monate, um seine zart-würzigen Aromen zu entwickeln.

Die kräftige dunkelrote Farbe, eine leichte Marmorierung, milder Geschmack und der typische Duft nach Buchenrauch: Diese Eigenschaften machen einen hochwertigen Katenschinken aus. Über vier Monate nehmen die Verarbeitungsschritte vom Pökeln über das Räuchern bis zur vollständigen Reifung in Anspruch. Katenschinken und Spargel bilden so ein kulinarisches Dream-Team. So wird der Spinatsalat mit Erdbeeren, Spargel und Katenschinken zubereitet: ☆ Weißen Spargel schälen, die Enden entfernen und schräg in zwei Zentimeter lange Stücke schneiden.

☆ Beim grünen Spargel nur die trockenen Enden entfernen und die Stangen ebenfalls in gleich große Stücke schneiden. ☆ Erdbeeren kurz waschen und putzen. Die halbe Menge in Viertel schneiden, aus den anderen ein Ragout herstellen. Dafür fein gewürfelte Früchte mit der Konfitüre mischen. ☆ Zuerst weißen Spargel in etwas Olivenöl anbraten und mit Zucker leicht karamellisieren. Den grünen Spargel anschließend kurz mitbraten und alles nach Belieben mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. ☆ In der Zwischenzeit Babyspinat und Frisée in ausreichend kaltem Wasser waschen, mit Essig und Öl marinieren und auf Tellern anrichten. ☆ Den gebratenen Spargel darauf verteilen und mit den geviertelten Erdbeeren garnieren. Zum Schluss Katenschinken gleichmäßig auf dem Salat drapieren und alles mit Erdbeerragout abrunden. (djd-k)

Einkauf

Zutaten für vier Portionen

- ★ 160 g Katenschinken
- ★ 500 g weißer Spargel
- ★ 250 g grüner Spargel
- ★ 250 g Babyspinat
- ★ 1 Kopf Frisée fein
- ★ 500 g Erdbeeren
- ★ Salz und Pfeffer
- ★ 1 Zitrone
- ★ 50 g Butter
- ★ 1 TL Zucker
- ★ 1 EL Erdbeerkonfitüre
- ★ 6 EL Olivenöl
- ★ 2 EL weißer Essig



Rezept der Woche
Spinatsalat mit Erdbeeren

Foto: djd-k/www.abraham.de/Abraham Katenschinken

Gesundheit ANZEIGE



Störende Gesichtsrötungen?

Bewährte Spezialcreme jetzt noch besser!

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie störende Gesichtsrötungen entstehen
Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner,

die Gefäße dadurch noch sichtbar. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt
Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α-Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sicht-

bar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Jetzt neu:
Dank verbesserter Formulierung lässt sich Deruba noch leichter auftragen und passt sich dem individuellen Hautton noch besser an!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)
www.deruba.de

Ratlos bei Hämorrhoiden?

„Seitdem ich diese Tropfen nehme, kann ich sogar wieder Sport machen!“ (Harald G.)

BRENNEN, JUCKEN, NÄSSEN AM PO: Bei Hämorrhoiden greifen viele Betroffene zu Salben, die das Problem häufig nur akut lindern. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das diskret und unkompliziert mit einem halben Glas Wasser eingenommen wird und die Beschwerden wirksam dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Deshalb kann Lindaven eine gute und sinnvolle Ergänzung zu herkömmlichen Salben sein. So können Betroffene Hämorrhoiden langfristig bekämpfen. Setzen auch Sie bei Hämorrhoiden auf Lindaven Arnzeitropfen!

- ✓ Lindert Brennen, Jucken und Nässen
- ✓ Praktische Tropfenform
- ✓ Rezeptfrei

Natürlich wirksam von innen

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach: **Lindaven** (PZN 14264889)
www.lindaven.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. Name geändert.
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycopodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

HILFE BEI GELENKSCHMERZEN

RubaXX[®] MONO

Kleine Tablette, großer Effekt

- ✓ Schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen
- ✓ 100 % natürliche Wirkkraft
- ✓ Keine bekannten Nebenwirkungen

RUBAXX MONO. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Trit. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Bauen & Wohnen

Was ist besser: Streichen oder Tapezieren?

Vor- und Nachteile abwägen

Sie brauchen eine Veränderung zu Hause? Das geht eigentlich ganz einfach: Streichen oder tapezieren Sie doch eine Wand. Jede Variante hat ihre Vorteile – und ihre treuen Fans. „Zimmer, die mit Wandfarbe gestrichen waren, werden wieder gestrichen. Und tapezierte Wände werden neu tapeziert“, berichtet Karl-August Siepelmeyer vom Bundesausschuss Farbe und Sachwertschutz von seinen Erfahrungen. Hier liegt die Praktikabilität im Fokus. „Streichen ist wesentlich variabler als Tapezieren“, sagt der Malermeister Karl-August Siepel-

meyer vom Bundesausschuss Farbe und Sachwertschutz. Gerade für Mieter dürfte das ein Argument sein. „Auf einem glatten Untergrund kann man den ersten Anstrich problemlos zehn bis 15 mal überstreichen.“ Und in den meisten Fällen sei Streichen günstiger als Tapezieren und einfacher zu bewerkstelligen. Voraussetzung für ein gutes Ergebnis beim Streichen ist, dass der Untergrund glatt und nicht durch Risse oder Bohrlöcher beschädigt ist. Ansonsten ist viel Vorarbeit notwendig, die Wand muss etwa verputzt werden. Das Hauptargument für

eine Tapete sind hingegen die Optik und die Gestaltungsmöglichkeiten. Tapeten bieten Muster, gar fotorealistische Bilder an, die man sonst nicht an die Wand bringen kann. Diese Farben und Muster verändern auf einen Schlag die Atmosphäre im Raum, sagt Innenarchitektin Ines Wrusch. „Das schafft man mit Wandfarbe kaum.“ Ein Beispiel: Aktuell angesagt sind Pflanzenmotive, insbesondere des Dschungels, berichtet das Deutsche Tapeten-Institut. Diese aufwendigen, teils sehr detaillierten und fantasievollen Motive können eigentlich

nur über Tapeten an die Wand kommen – es sei denn man hat großes Mal- und Zeichentalent und die Zeit für eine aufwendige Arbeit. Siepelmeyer empfiehlt, im Handel nach sogenannten Tapetenbüchern zu fragen. „Hier finden sich die aufregendsten Muster und Oberflächen. Das geht bis hin zu Perlen oder Naturprodukten, die auf Vlies oder Papier aufgebracht werden“, so der Malermeister. „Es macht einen Riesenspaß, mit solch kreativen Ideen zu arbeiten.“ (dpa)



In den meisten Fällen ist Streichen günstiger als Tapezieren – und einfacher zu bewerkstelligen. Foto: dpa

Mängel umgehend beheben

Liegt ein dringender Schaden in einer Mietwohnung vor, können Mieter den Zutritt der Handwerker nicht untersagen. Das gilt selbst, wenn wegen der Corona-Pandemie Kontaktbeschränkungen angeordnet wurden. Mängel oder Schäden, die eine Gefahr für die Bewohner oder das Eigentum darstellen – zum Beispiel Wasserschäden oder Heizungsausfälle – sollten unter Einhaltung der gebotenen Abstands- und Hygienemaßnahmen weiterhin umgehend behoben werden. (dpa)

Anzeigen-Sonderveröffentlichung

EXPERTENHAUS – Ihre Profis rund ums Haus

INSEKTENSCHUTZ
Münsterland

Maßgefertigter Insektenschutz
rund um's Haus.
Vom Keller(schacht) bis zum Dach(fenster).
Wir lassen Sie nicht im **Stich!**

Stefan Burlage
Inhaber
Melitta-Bentz-Str. 1
48291 Telgte
T. 02504 70846-60/02506 832273
info@insektenschutz-muensterland.de
www.insektenschutz-muensterland.de

EMDE + FRÖND
KLIMA- UND KÄLTETECHNIK

Wir sorgen für gutes Klima.

MTF-SAMSUNG
INNOVATION IN THE Air

EMDE + FRÖND GmbH | Klima- und Kältetechnik
Münstermannweg 16 | 48153 Münster
+49 (0) 251 / 48 196 - 0 | info@emde-froend.de
www.emde-froend.de

H. Höflich
Biffar Studio
Hammer Straße 116 · 48153 Münster
Telefon: 02 51 / 322 68 08
E-Mail: info@biffar-studio-hoeflich.de

- Beratung
- Verkauf
- Montage
- Nachrüstung
- Reparaturen

Fenster | Türen | Vordächer
www.biffar-studio-hoeflich.de

THIEMANN'S RASENHOF

Telefon: 025 35/93 18 65
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Rollrasen aus eigener Produktion

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

GROSSE POLSTER & BETTEN TAUSCH-AKTION

500 EURO TAUSCH PRÄMIE + 10% EXTRA RABATT AUF ALLES – NUR BIS DIENSTAG!

Münster/Coesfeld. Noch nie hat sich der Möbelkauf mehr gelohnt! Jetzt erhalten Sie bei UNI-Polster 500 Euro Tausch-Prämie, für Ihr altes Möbel oder Boxspringbett und zusätzlich, nur jetzt, bis Dienstag 10% Extra-Rabatt. Da lohnt es sich gleich doppelt, jetzt zu UNI-Polster zu fahren! Vereinbaren Sie jetzt Ihren Shopping-Termin ganz einfach in der Filiale vor Ort, online unter www.uni-polster.de oder telefonisch.

NUR BIS DIENSTAG DOPPELT SPAREN
Wir freuen uns, Sie unter Einhaltung unseres geprüften Hygienekonzeptes in unserem Hause beraten zu dürfen. Bei UNI-Polster erhalten Sie nicht nur Ihr neues Lieblingsmöbel zum besten Preis, sondern auch mit Top-Beratung und besten Service. Bei UNI-Polster können Sie alle Modelle genau auf Ihre Wünsche, in Größe, Form, Farbe und Ausstattung anpassen lassen.

TOP MODELLE SOFORT LIEFERBAR
Die Top-Modelle sind mit einer besonders schnellen Lieferzeit von nur 20 Tagen, individuell konfiguriert bei Ihnen Zuhause. Darüber hinaus, sind über 1000 Modelle – ob Sofa, Ecksofa, Sessel oder Boxspringbett – sofort lieferbar. Jetzt NEU, finden Sie auch die passende Esstischgruppe zu Ihrem Sofa im gleichen Design.

Nutzen Sie jetzt die einmalige Gelegenheit doppelt zu sparen und vereinbaren Sie jetzt Ihren Shopping-Termin bei UNI-Polster. Unsere Fachberater mit Herz, freuen sich auf Sie und stehen Ihnen bei jeder Frage zur Seite. Übrigens: Für Ihre und unsere Sicherheit werden alle UNI-Polster-Mitarbeiter regelmäßig, mindestens zweimal wöchentlich getestet.

**SHOPPING-TERMIN
VEREINBAREN**

📍 **Direkt vor Ort**

📞 **Auf uni-polster**

☎ **Telefonisch**

GEBEN SIE IHRE ALTEN POLSTERMÖBEL UND BETTEN IN ZAHLUNG:

WIR HABEN GEÖFFNET

LEDER DESIGNERGARNITUR

inklusive 3x Sitztiefeverstellung und 2x Armlehnefunktion, ca. 303 x 190 cm, Rücken Spannstoff, in feinstem Leder hellbraun. In vielen weiteren Lederfarben und Fußausführungen möglich.



Armlehneverstellung

inklusive
Sitztiefeverstellung

2299 €
- 500 €

1799.-
AKTIONSPREIS

TOP-PREIS
SOFORT LIEFERBAR!

besonders
bodenfrei



BIG DREAMS

Megaloungesofa ca. 250 cm breit, auch in 290 cm lieferbar, Sitztiefe ca. 84 cm, Abgebildet im Used Look-Stoff nature, in vielen Farben lieferbar



1799 €

1299.-
AKTIONSPREIS

RELAXSESSEL

inkl. 2-motorische Relaxfunktion und manueller Kopfpotteilverstellung



INKLUSIVE

2-motorischer
Relaxfunktion

1199 €

699.-
AKTIONSPREIS

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE

MÜNSTER Heroldstr. 4 | 48163 Münster | Tel.: 0251 / 71 24 69

COESFELD Dülmener Str. 99-103 | 48653 Coesfeld | Tel.: 02541 / 8 48 58 87

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 10 - 18 Uhr

oder nach Terminvereinbarung

uni-polster.de [Uni-Polster](https://www.facebook.com/uni.polster) [unipolster](https://www.instagram.com/unipolster)

1) Gilt nur bei Kauf eines Bettes, einer Garnitur ab 4 Sitzeinheiten. Ausgenommen Interliving sowie Artikel aus dem Onlineshop.

Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. 2) Gilt für Neukäufe in den Filialen ab 1250,- Euro.

Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

TERMIN MIT QR-CODE



DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

SEHR GUT

Beratungs-
kompetenz

Fachmärkte

Polstermöbel

Teilkategorie im

TEST Sept. 2019

7 Filialisten

5x sehr gut, 2x gut

www.disq.de

Privatwirtschaftliches Institut

**UNI
POLSTER**

UNI-Polster Handels GmbH, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

Stellenangebote

Wir suchen Dich!

Als namhaftes, mittelständisches Küchenunternehmen im Direktvertrieb ist **almaKÜCHEN** seit über 50 Jahren erfolgreich am Markt tätig. Unser Schlüssel zum Erfolg – ein starkes Team, das seine individuellen Stärken bei der Weiterentwicklung des Unternehmens einbringen kann. Aus diesem Grund suchen wir eine/n

» Küchenfachverkäufer (m/w/d)

Münster | zu sofort | Vollzeit

Detaillierte Angaben zum Stellenangebot sind hier zu finden:

www.alma-kuechen.de/jobs |

Bewerbungsunterlagen an:

almaKüchen GmbH & Co. KG | Geschäftsleitung · Von-Röntgen-Str. 9-11
48683 Ahaus · 02561 - 694 65 · c.levelling@alma-kuechen.de

almaKÜCHEN
direkt perfekt!

Ergotherapie seit 1997 Bettina Kalow-Rohr



Ergotherapeut (m/w/d)
in Voll-/Teilzeit gesucht
Tel. 0 25 02 / 22 68 54
Burgstraße 2, Nottuln
www.ergotherapie-nottuln.de
Entwicklungsförderung
und Rehabilitation



Wir stellen ein (m/w/d):
✓ Bürokauffrau
✓ Maler und Lackierer
✓ Tischler
✓ Produktionsmitarbeiter
✓ Lager-/ Versandmitarbeiter
www.phoenix-ps.de job@phoenix-ps.de



Wir suchen
Profifamilien® (Erziehungsstellen)
Nehmen Sie einen jungen
Menschen als Profifamilie® in
Ihr Haus, Ihre Familie und in Ihr
Leben auf.

Weitere Infos unter:
T02534.6452425 • www.backhaus.de
BACKHAUS
KINDER- & JUGENDHILFE

Wir sind ein
traditionelles privates
Stahlhandelsunternehmen.

HEITMANN Stahlhandel

Stahl wie Sie ihn brauchen.

Zur Verstärkung unseres Teams in Münster suchen wir

- **Kraftfahrer Klasse CE/95 (m/w/d)**
- **Maschinenbediener (m/w/d)**
- **Lagermitarbeiter (m/w/d)**
- **Auszubildenden (m/w/d)**
zur Fachkraft für Lagerlogistik

Sie suchen einen sicheren Arbeitsplatz in einem motivierten Team, mit der Möglichkeit zur ständigen Weiterentwicklung, dann bewerben Sie sich bei uns.

Heitmann Stahlhandel GmbH & Co. KG
Frau Böcker/Herr Schmitz · Loddenheide 44 · 48155 Münster
Telefon 0251 - 605124 · muenster@heitmann-stahl.de



Wo? Münster,
Seniorenzentrum „Beim Erdelbach“

Wer? Elektrofachkraft (gn)
Zum 01.06.2021

Seniorenzentrum Beim Erdelbach// Lars Dujesiefken
Schlesienstrasse 1 // 48167 Münster
02572 / 96058 517 // L.Dujesiefken@Sander-Pflege.de



Bewirb dich JETZT!

Produktionshelfer (m/w/d) in Everswinkel

- ✓ schneller Einstieg
- ✓ unkomplizierte Bewerbung

0172/7298306

osm.everswinkel@unique-personal.de

www.unique-personal.de

Sichere dir 100 € Startprämie!

Minijob als Bote



Für die Verteilung der
HALLO am Samstag
suchen wir Dich (m/w/d)
als **ZUSTELLER**
in **MAURITZ, ST. MAURITZ**
(ab 13 Jahren) und in
COERDE (ab 18 Jahre).
Melde Dich bei der Aschendorff
Direkt, wir freuen uns auf Dich!
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Mitarbeiter im Baumarktservice
(m/w/d) in Münster gesucht! TZ,
2-3 Tage d. Woche (je 8 Std.), k.
Wochenenden. Bewerbungen per
(0341-87063520 oder *jobs@comotus.com. Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team von comotus GmbH &
Co. KG

Zuverlässige Reinigungskraft
(m/w/d) in Festanstellung für
unsere Büroräume in MS Lodden-
heide gesucht! MO-FR von 17:00
bis 19:30 Uhr: Stundenlohn 13 €.
Interesse? Dann bewerben Sie sich:
Wach- und Schließgesellschaft
Schwarze GmbH & Co. KG, Egbert-
Snoek-Str. 1, 48155 Münster oder
bewerbung@wus-muenster.de.

Reinigungspersonal w/m/d
in **Appelhülsen-Nottuln** gesucht!
auf **450-€-Basis**. Arb.-Std. tägl. (Mo-Fr):
alternativ 1,25/1,75. Arbeitseinsatz i. d.
Zeit von: 09:00 - 10:15 Uhr oder von:
06:00 - 07:45 oder 19:00 - 20:45 Uhr
Stundenlohn: **11,11 €**
www.AKKURAT-aktiv.de ☎ 060 22/2087944

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Produktion in Wolbeck/Rinkerode suchen wir eine/n Bäckereifachverkäufer/in in Voll- u. Teilzeit. ☎ 02506/3029960(1)

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Produktion in Wolbeck suchen wir eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d) in Vollzeit. ☎ 02506/3029960(1)

Reinigungskraft in Ladbergen für EFH gesucht, ca. 15 Std./Monat nach Absprache, ☎ 01726956666



Anzeigenblattgruppe
Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@agm-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 - 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 36 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Telefon 02 51 / 690-664
WhatsApp: 0172/1988357
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
Ref: ZEM Münster

Liebevolle Betreuerin für Seniorin
zu Hause in Schwesig gesucht. Erfahrung in Alten- u/o Krankenpflege erwünscht. Ihre Tätigkeit: Alltagsassistenz und Pflege im Team. Stundenweise flexibel n. Absprache auf 450-Euro-Basis. E-Mail: grohart@gmx.de oder ☎ 0171-6910409 ab 19:00 Uhr.

Pfasterer/Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d) gesucht. Ihr Profil: Pünktlich, zuverlässig und Führerschein Klasse BE. Setzen Sie sich gerne mit uns unter ☎ 0151/61057866 oder KriegPflasterungen@web.de in Verbindung! Krieg Pflasterungen GmbH & Co. KG Anton-Aulke-Weg 6 48346 Ostbevern.

Metzger/Fleischer m/w/d in Ostbevern gesucht. Handwerksbetrieb. Bei Interesse oder Fragen einfach melden unter 02532/5375 oder info@landfleischerei-reckermann.de

Wir suchen eine zuverlässige und flexible Reinigungskraft für unser Zwei-Personen EFH, einmal wöchentlich 2-3 Std. Kontakt: 0151/28881192

Horoskop vom 19. 04. 2021 bis 25. 04. 2021

WIDDER (21.03.-20.04.)

Hürden müssen überwunden werden, doch das sollte das kleinste Problem für Sie sein. Jetzt ist also auch der Zeitpunkt gekommen, sich mit den unangenehmen Dingen auseinanderzusetzen, ohne dabei gleich den Kopf zu verlieren. Wenn Sie jetzt zu lange zögern, machen Sie sich selbst das Leben unnötig schwer und bieten einer anderen Person die Möglichkeit zum Zugreifen. Kämpfen Sie für sich selbst!

STIER (21.04.-20.05.)

Ohne Rücksicht auf Verluste wollen Sie etwas erreichen, werden aber eventuell am Ende mit leeren Händen dastehen. Bevor Sie sich also weiter in eine Sache verrennen, sollten Sie die Vor- und Nachteile genauer abwägen, um dann wirklich den richtigen Schritt zu machen. Dabei sollte der Blick auf das Wesentliche im Vordergrund stehen, denn nur dann gibt es auch ein gutes Ergebnis. Nur Mut!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Bei diesem ganzen Hin und Her kann es nur Verlierer geben, deshalb sollten Sie schon bei den ersten Anzeichen einschreiten und für Ruhe und Ordnung sorgen. Was auch danach geschieht, hören Sie nur auf Ihre eigenen Wahrnehmungen und lassen sich nicht von den Meinungen verunsichern, die man Ihnen immer wieder zutragen will. Lassen Sie sich vor allem nicht unter Druck setzen, das wäre falsch!

KREBS (22.06.-22.07.)

Treffen Sie jetzt keine voreiligen Entscheidungen, nur weil jemand etwas Bestimmtes von Ihnen hören will. Geben Sie sich noch ein wenig mehr Zeit, denn Sie könnten vielleicht unverhoffte Hilfe erhalten, mit denen sich ein besserer Weg einschlagen lässt. Schärfen Sie Ihren Verstand auch für die kleinen Wahrnehmungen, dann werden Sie auch bald sehen, dass Ihre Strategie optimal ist. Bleiben Sie dabei!

LÖWE (23.07.-23.08.)

Sie nähern sich allmählich wieder Ihrer Bestform und haben damit dann das kleine Tal der Sorgen endgültig verlassen. Versuchen Sie einen Bogen um die Menschen zu machen, die Ihnen nur Ihre Zeit stehlen wollen und sonst nichts anderes beizutragen haben. Suchen Sie in Ihrem Umfeld nach einer Position, an der Sie sich wohl fühlen und auch Dinge geboten bekommen, die Ihnen Freude machen.

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Ihre Leben sollte Ihnen viel zu wertvoll sein, um auch nur eine einzige Minute davon zu vergeuden. Von vielen Seiten werden Sie mit guten Ratschlägen versorgt, doch nur hinter wenigen steckt auch eine gute Absicht. Schauen Sie also genauer hin, wenn man Ihnen Vorschläge macht, um die Sie nicht gebeten haben und zurzeit auch nicht gebrauchen können. Sehen Sie sich nach anderen Möglichkeiten um. Nur zu!

WAAGE (24.09.-23.10.)

Sie haben ein ungesüßtes Gefühl, bei den Dingen, die jetzt vor Ihnen liegen und erledigt werden müssen. Auch wenn Sie sich selbst einiges zutrauen, doch gerade in dieser Lage könnten die nächsten Schritte etwas riskant ausfallen. Handeln Sie mehr aus dem Bauch heraus, dann wird Ihnen auch einiges gelingen. Alles andere wird die Zeit oder das Schicksal für Sie regeln. Lassen Sie sich überraschen!

SKORPION (24.10.-22.11.)

Sie bekommen viele Vorschläge für Ihr Angebot, doch haben Sie den Eindruck, dass nur wenig davon für Sie geeignet ist. Der erste Gedanke ist noch immer der beste, deshalb sollten Sie einfach das tun, was Ihnen in den Sinn kommt. Auch wenn Sie dafür einige Hürden übersteigen müssten, es wird sich auf alle Fälle für Sie lohnen und Ihnen auch weitere Möglichkeiten bieten. Greifen Sie einfach zu!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Ihre Gefühlslage ist zurzeit etwas turbulent, deshalb wäre es gut, etwas mehr Ruhe in Ihre Gedanken zu bringen. Schauen Sie auch nicht zu sehr darauf, was in Ihrem Umfeld passiert, achten Sie mehr auf sich und Ihr eigenes Leben. Setzen Sie Dinge in den Mittelpunkt, die Ihnen nicht so wichtig erscheinen, denn damit bringen Sie eine besondere Struktur in Ihren Alltag. Keine Angst vor kommenden Veränderungen!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Befreien Sie sich von bestimmten Dingen und werfen konsequent unnötigen Ballast ab! Auch wenn Sie Angst vor den nächsten Schritten haben, wird Ihnen diese Phase wie ein ganz neues Leben erscheinen. Lassen Sie sich nicht beirren, auch wenn man Sie immer wieder vor den Folgen warnen möchte. Sie machen bisher alles richtig und haben auch den Mut, weitere Dinge in Angriff zu nehmen. Alles wird gut!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Über einige Hürden sollten Sie locker hinwegsehen, denn Sie stellen keine besondere Gefahr für Sie dar. Sie haben alles im Griff, auch wenn es Tage gab, an denen Sie schon aufgeben wollten. Doch jetzt hat Ihr Selbstvertrauen die Regie übernommen und Ihnen gezeigt, wo es langgehen könnte. Schauen Sie also mit viel Optimismus nach vorne, denn es kann nur noch besser werden. Träume werden wahr!

FISCHE (20.02.-20.03.)

Ihnen ist kein Weg zu mühsam, um das zu erreichen, was Sie sich vorgenommen haben. Doch sollten Sie bei all Ihrem Tun auch immer an Ihre Grenzen denken, die Sie sich selbst gesetzt haben, denn nur dann können Sie auch Ihrem Umfeld offen und ehrlich in die Augen schauen. Sollte sich plötzlich ein Umweg ergeben, dürfen Sie ihn ruhig gehen, denn er könnte zusätzliche Erfahrungen bringen. Gut so!

ICH BIN
MANAGER
UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?

Fotos: shutterstock.com, istock.com

karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot
Ihrer Tageszeitung.

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 17. April 2021

Stellenangebote

Wir suchen für das Clemenshospital in Münster zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter/innen für die Reinigung. Arbeitszeit nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich ab Montag zw. 8.00-12.00 Uhr bei unserer Frau Dokic unter ☎ 0251-976 5716 oder ab 13.00 Uhr ☎ 0151-11 22 03 65

Nettes Praxisteam sucht zu sofort ZFA/ZAH (w/m/d) für Stuhlassistenz / Prophylaxe in Vollzeit / Teilzeit, gerne auch Wiedereinsteiger. Sie sind ebenso freundlich wie engagiert? Dann melden Sie sich bitte unter ☎ 02504-6146 oder zahnarzt-fischbach@t-online.de

Fahrer/rüstiger Voll-Rentner (m/w/d) für leichte Fahrer-Tätigkeit 4-6 Std./Tag in Teilzeit ab Münster gesucht. Bewerbung gern per E-Mail: info@klassen-transporte.net oder telefonisch unter ☎ 05208-914740 (tgl. Mo.-Fr. 9-12 h)

Kinder- und hundeliebe Haushalts-hilfe für Familie in MS-Mauritz für 8-10 Std./Wo. (oder auch mehr) gesucht. Arbeitszeiten nach Vereinbarung. pme Familienservice GmbH, ☎ 0251-70377614

MS-Sudmühle: erf., zuverl. Haushaltshilfe für alle anfallenden Arbeiten im 2 Pers.-Haushalt zum 01.06.2021, für ca. 17 Std./Wo. gesucht ☎ 0251/329652 o. 0172/8212814.

Verkäufer m/w/d für Fleischerei gesucht. Quereinsteiger willkommen. Interesse oder Fragen? Einfach melden unter 02532/5375 oder info@landfleischerei-reckermann.de

Verkäufer/in für Fleischerei in MS-City gesucht, auch Quereinsteiger willkommen. Interesse o. Fragen? Wir sind nur einen Anruf entfernt. party-service-eschrich@web.de oder ☎ 0173/2848047.

Zuverl. Reinigungskraft ca. 10 Std./Wo. in Seppenrade (Außenbereich) gesucht. Abrechn. Mini-Job ☎ 02591/9807015 oder 0170/7348222

Ehrliche Reinigungskraft für 2 Personen-Haushalt (ca. 2 Std/W) in Lenglicher gesucht. Nähe Gempt-zentrum. ☎ 05481/3055258.

Freundliche Menschen mit Gastronomie-Erfahrung gesucht, erfolgreiche Einarbeitung. ☎ 0151/28103259

Schließer (m/w/d), gerne Rentner, auf Mini-Basis in MS-Mitte ges. AZ Mo.-Sa 7.15 - 9.45 Uhr oder 19.15 - 20.30 Uhr ☎ 0203/3939774

Schließer (m/w/d), gerne Rentner, auf Mini-Basis in MS-Mitte ges. AZ Mo.-Sa 19.30 - 20.30 Uhr. ☎ 0203/3939774

Reinigungskraft für verschiedene Haushalte in Münster zu sofort gesucht. ☎ 0251-9811230 oder info@24h-Hilfen.de



Wir suchen ZEITUNGSBOTEN (m/w/d) ab 18 Jahren für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in **RUMPHORST, in MAURITZ** und im **KREUZVIERTEL** auf Teilzeit- oder Minijob-Basis. Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664 zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

Stellengesuche

Biete Gartenarbeit/Grundreinigung für Garten an sowie Gestaltung nach Ihren Wünschen Handynr.: ☎ 0163/6270139

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Erledige Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumbeschnitt, Vertikutieren und sonstige Gartenarbeiten. ☎ 0159/08121706

MS: Ich, weiblich, suche Arbeit als Pflege- und Betreuungskraft von älteren Menschen, nachmittags oder nachts. ☎ 0178/8538933

Schülerin (14) sucht Aushilfsjob in Drensteinfurt. Anfragen und Angebote bitte per E-Mail unter aushilfe10@web.de

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt und Rasenmähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Erfahrener Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/6248398

Gärtner sucht Arbeit, Rasen mähen u. Entsorgung. ☎ 0163/6248398.

Suche Minijob für leichte Büro-tätigkeiten, Mobil: 0162/3240393

Suche Nebenbeschäftigung als Gartenhilfe, ☎ 01577/8642839.

Mercedes

Privat sucht Mercedes Oldtimer/Y-oungtimer, auch restaurierungsbedürftig. ☎ 0163/6657390.

Suche alte Hercules K 50, ☎ 0174/7582570

Suche Vespa Piaggio Roller auch Teile in jedem Zustand. ☎ 0171-2098417 rufe zurück.

Reisemobile/Wohnwagen

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Tel. 0151/11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Kfz-Zubehör

Ersatzteile/Zubehör

Triumph Spitfire 1500, viele Ersatzteile zu verkaufen. ☎ 02582/996632

Jetzt unter einem Dach



Autoservice Lührmann
Tel. 025 01 / 96 33 590



KFZ An- und Verkauf
Tel. 01 57 / 872 88 366



Fahrzeugaufbereitung
01 77 / 84 59 62
01 57 / 59 32 44 80

Fuggerstraße 14

48165 Münster-Hiltrup

Verkauf Häuser

Velen: Vermietetes 2-Fam-Haus mit Terrasse, Balkon, Doppelcarport und Keller in Innenstadtlage. 230 m² Wohnfläche mit Kaufgrundstück. Kaltmiete 15.360 € pro Jahr. (E-Pass: 159,0 kWh) KP: 359.000 € ☎ 0152-61825

Ankauf Häuser

Architekt sucht von privat/Erbe-ge-meinschaft in guter Innenstadtlage von MS (Kreuzviertel/ Wienburg-park/Dechaneiviertel/- Sentruper Höhe) ein kleines MFH zur Kapitalanlage u./o. Eigennutzung. ☎ 0171/6803703.

FAMILIE (44, 41, 8 & 6) SUCHT älteres oder neues EINFAMILIENHAUS in Telgte. Finanzierung gesichert! traumhaus-telgte@gmx.de oder ☎ 0163-56606885

Unternehmer sucht für private Altersvorsorge Mehrfamilienhaus oder Eigentumswohnung als Kapitalanlage. Nur privat. ☎ 0541 / 9393 4488

Junge Fam. sucht Haus zum Kauf (mind. 90 m² Wfl., mind. 4 Zi.) in MS, Havixbeck, Nottuln od. Telgte. ☎ 0176/26521699

Solvente Fam. (3P.) sucht Haus/EG-Whg. (mind 4 Z) mit Garten in LH. ☎ 0251/37907234

Suche Mehrparteienhaus von Privat. 0157/50350356

Wir suchen ein Haus zum Kauf ab 120 m² in Nordkirchen und Umgebung. ☎ 01520 / 3640896

Häuser Mietgesuche

Einfamilienhaus in Münster zu mieten gesucht, ab 130 m², mit Garten; DHH ebenfalls von Interesse. ☎ 0174/9764070.

Wohnungen Vermietung

WAF innenstadtnah, schöne, helle, großzügig, gestaltete EG-Wohnung (kernsanier/Erstbezug), 2,5 Zim., ca. 100 m², gehob. Ausstatt., AR, ohne Keller, mit eigenem sep. Eingang, in 3-Part-Hs. zu sof. an ruh. solv. Einzelperson od. Paar zu verm., KM 760 € + NK/HK 230 €, je Stelpl. 20 €, ☎ 11944, ZGM, 48135 Münster

Wir (3 Frauen 60+) in einer WG suchen D I C H, um unser Kleeb-blatt zu vervollständigen. Wir wohnen in einem gr. Haus m. Gar-ten zw. Versmold und Füchtorf. Wohn-u. Schlafraum separat, Infos unter ☎ 0151/70044098

Altenberge, in denkmalgeschütztem Haus, Whg., 75 m², EG, an ruhig. Mieter, 2 Zi, Bad, Wohnkü., m. Küchenzeile, KM 420 € + NK, Ter- rasse, Stellpl., ☎ 11960 ZGM, 48135 Münster

MS-Kreuzviertel, gepfl. Whg. im II. Stock, kl. Einheit, ca. 60 m², 2 ZKB, z. 01.08.2021 zu verm. KM 550 € + NK 90 €, bitte ausführliche Bewerbungen unter ☎ 11965 ZGM, 48135 Münster

MS-Sudmühle, 1 ZKB-Wohnung, Souterrain, EBK, mit Waschina- schine, Raumteiler, 37 m², WM 390 € + Strom, direkte Anb. an ÖPNV, ab 01.06.2021. ☎ 0251/329652 o. 0172/8212814.

Rektorsweg, 2 Zi.-Wohnung, 69m², 50m² Dachterrasse, Parkettböden, elektr. Rollläden, EBK, KM 600€ + NK 190€, gerne zu sofort oder zum 01.05.21 ☎ 0251/3799124

Greven, Münsterstr., 3 ZKDB, Loggia, 1. Etage, 81 m², KM 567 € + NK 183 €, ab 01.07., keine Haustiere. ☎ 02571/55421

MS-Lechtenbergweg, 2 Zi-Whg., 34 m², Souterrain, teilw. überd. Ter- rasse, Parkplatz, KM 370 € + NK 110 €. ☎ 0176/50405009

Nordwalde, RMH, Wfl. 134 m², 5 ZK, G-WC, 2 Bäder, Terrasse, Gar- ten, KM 870 €, zum 01.07.21 zu verm. ☎ 02573/762

MS-Bohlweg, 3 ZKBB, Gartenanteil, z. 01.07.21 zu verm., KM 660 € + NK, ☎ 0170/5842967

Wohnungen Mietgesuch

Zuverl., freundliche Kranken- schwester sucht für ihre Kinder und sich mind. 3 ZKB, gerne 4 Zi, in Gelmur u. näher Umgebung, zum nächst möglichen Zeitpunkt. Einkommen ist gesichert. Ich freue mich auf Ihr Angebot! ☎ 0177/3057940

Wir (66 J. + 59 J. mit gesichertem Einkommen u. 2 wohlerzogenen Pudehn) suchen eine 2,5 Zi.-EG-Whg. oder Souterrain mit kl. Ter- rasse od. Garten in Lüdinghausen od. Umgebung (-20 km), ☎ 02335/71471 oder ☎ 015777921863.

Büroangestellte, 50 J., ledig, su. z. 01.05.21 o. später kl. WHG, 2-ZKB in Telgte o. nähere Umgebung, gern im Grünen bis max. 500 € WM. Mobilnr.: 0176-81200954

Zuverlässige Mieterin sucht zentral gelegene 2-3 Zimmer-Wohnung in Lienen, ca. 60 m² mit Einbauküche & Balkon, EG/1.OG. Einzug ab Mai vor August. ☎ 01520/2066487

Lüdinghausen: Whg, bis 45 m², m. Balk., ges., Alleinziehen, Mitte 40, Tel. 0163/9288666

Garagen

PKW-Stellplatz in Tiefgarage, Nähe MS HBF/Urbanstr. ab 01.06.21 zu verm., email: doeing@t-online.de

Empfehlungen/Dienstleistungen

SONNENSCHUTZ über 40 Jahre
Schley+Wolters über 40 Jahre
Bodelschwinghstr. 1 • 48165 Münster
Tel. 02501/16401 • www.schley-wolters.de

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Neues Dach! Z.B. ab 100 m² Einde-ckung mit hochwertigen Dachstei- nen, Abriss, Lattung, Dämmung, ab 4.900 € Preisnachlaß für kurze Zeit. graudach.gmbh@gmx.de ☎ 0231/9525440

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abb. +Lief. Auch Verkauf von gebrauchten Pfaff-Nähmaschinen, mit Garantie. ☎ 0174/7337012

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Geben Sie Ihren alten Möbeln neuen Glanz. Aufarbeitung von Möbeln aller Art. Antiquitäten-Handel Rennemeier ☎ 02581/78 33 67.

Handwerksbrüder übernehmen Maler/Putz/Bodenbeläge/Tape-ten/Fliesen/Trockenbau uvm. ☎ 0157/55486111

Waschen, Kühl-, Spül-, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Vermischte Anzeigen

Geburtstag, orig. Zeitung von jed. Tag, Jahrgangs-Weine v. jed. Jahr 1900 - 2020, HISTORIA, www.hist-oria.net, ☎ 0761/79027900

Malermeister J. Pohlschmidt, kosten-loses Angebot, auch Kleinaufträge, ☎ 02501/9819662 oder ☎ 0173/7458943.

dielowhnstube.de - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raum- ausstattungsmeister, ☎ 0251/64469.

Greven: Wer hat Interesse mit mir, 64 J., Rentner, regelmäßig angeln zu gehen. ☎ 01511/87 3 60 32

Offen, um die 2000 Liter Heizöl zum ¼ Preis abzugeben. Info ☎ 02595/972330

Senioren ElektroFZ, von Ztech, 3 Räder, drei Geschwindigkeiten einstellbar, bis 25 km/h, wenig genutzt, sehr guter Zustand, mit guter Ausstattung. Stauraum unter dem Sitz und in der Lenksäule sowie großem Korb am Heck und einer Abdeckplane. Aus gesund-heitlichen Gründen zu verkaufen. VB 1250 €. Weitere Informationen unter ☎ 0172/2357000.

Möbel

Schlafsofa "by Hukla" mit Bettkas-ten, Lattenrost u. Federkern, schwarzes Leder, Top Zustand, kaum benutzt, VB: 120 € ☎ 02591/4656 (ab 14 Uhr)

Suche Wohnzimmerschrank, Eiche rustikal, (Gelsenkirchener Barock), Vitrine mitgl., max. 3,00 m. ☎ 0157/81937450 (Whatsapp)

2 gut erhaltene 2 Sitzer, Leder, schwarz, je 80 € zu verk. ☎ 0171/8615088

Eichenbett, 3 Jahre alt, 1,40 m x 2,00 m, mit Matratze, neuwertig. VB 200 € ☎ 0251/315246.

Rund um den Garten

Verkauf Auffangbecken für Wasser- spiele, Gr. 1,15 x 1,15 x 0,45 m, Volumen ca. 400 l, mit Decker, belastbar für Steine o. ä. Preis 120 €. ☎ 0157/70255806

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckrei- nigung, Rückschnitt usw. ☎ 0179 2675397 oder Whatsapp

Suche Gartenfläche in Telgte zum Anbauen von Gemüse. ☎ 0177/1905639

Fahrräder

Riese & Müller, Pedelec Modell: Cul- ture nuvinci N 390, stufenlose Nabenschaltung, Riemenantrieb, vollgefedert, Farbe iceblue matt, Akkuleistung 500 WH, Reifen- größe 26", Bremse Magura HS22, Motor Bosch Performance Cruise 36 V 250 W, 3500 € VHB, ☎ 02536/1450 oder 0171/3225984.

Fahrräder von privat zu verkaufen: je 2 - 28er Damen- und 28er Her- renfahrräder; 2 - 24er Fahrräder (1 Mädchen, 1 Jungen) alle mit Schal- tung; 1 - 18er Puky-Kinderfahrrad. Preis VB. ☎ 02598/347

2 Stück 28-iger Damen E-Bike, Top- zustand u. gepflegt, Stück à 390 € gesamt 780 €, zu verkaufen. ☎ 0171/8773870.

Damen-E-Bike, "Velano" Vorderrad- antrieb, 28/57, silber, 36 V 9 Ah, Rücktritt, v. 05/14, VB 460 €, Tel. 0170/4521025

28er Herrenfahrrad UNION, wenig gefahren, 3-Gang, Rücktrittbremse, Preis VS, ☎ 02501/5139.

Gazelle E-Rad aus Altersgr. zu verk., gr. Reichweite ca. 150 km 800 €. ☎ 02501/7706.

Puky Kinderfahrrad rosa, 12", 69 €, Stabiles Kinderfahrrad, 16", 49 €. ☎ 02535/953603.

Suche Fahrrad mit ganz tiefem und breitem Einstieg im Top Zustand. ☎ 02591/4656. (ab 14 Uhr)

Liegerad Hase, Trigo-Nexus, neu, rot, Preis VS, ☎ 0251/5302536

Musikinstrumente

Achtung, suche!!! Klavier o. Flü- gel (Steinway & Sons) o. andere Marken, bitte alles anbieten, ☎ 0177/ 9034334.

Klavier, schwarz, Top-Zustand, wenig gespielt, neu gestimmt, schöner romantischer Klang. ☎ 0160/2007301

Reitsport

Viktoria-Kutsche, Top-Zustand, mit vielen Extras zu verkaufen, VB 5.000 €. ☎ 02567/263 o. 0157/36138736

Tiermarkt

Kater Anton, 10 J. kastriert, gechipt, entwurmt, gesund, sehr menschen-bezogen, sucht dringend ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Mischlingswelpen, Collie-Mix v. Bauernhof suchen ein neues Zuhause. Entwurmt und geimpft. ☎ 02593-7458

Goldfasane zu verkaufen ☎ 02504/2446

Kleine Ballen Heu zu verk. ☎ 0170/1714521

Mischlingswelpen 8Wo. v. Bauern- hof suchen neues Zuhause. Collie- Mix. Entw. U. Geimpft. ☎ 02593-7458

Computer

Elster-Steuer. Brauche Hilfe bei einer einfachen 1. EDV-Elster-Steuererklärung auf meinem PC. Abruf-Code bereits vorh. Gute Bezahlung. ☎ 0251/2305795 od. 0151/70136494

Telefon & Mobilfunk

Huawei P20 Smartphone mit dazu- gehöriger Huawei Watch GT für 60 € abzugeben. ☎ 0163/2547686.

Wir übernehmen Garten-, Pfaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Gärtner räumt ihren Garten auf Hochdruckreinigung, Vertikutie- ren usw. ☎ 0179 2675397

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Zu verkaufen: 5 Fl. Wotka (rus. u. pol.), 1 Fl. Danziger Goldwasser u. 1 Fl. Bacardi, pro Fl. 10 €. ☎ 0234/6468639 o. 0175/4521939

Kaufgesuche



Sammler Bastler SUCHT altes Zweirad wie Mofa Moped Mokick Roller Motorrad Simson Zündapp Vespa NSU Honda usw. mail: marco.bremer77@gmail.com 0151 412 74 606

Achtung! Herr Reichmann kauft Pelze von 500-6000€, Näh-/Schreibmaschinen, Gobelin Bilder, Garderobe, Porzellan, Puppen, Münzen, Zahngold und Schmuck, seriöse Hausbesuche. Fr. Reich- mann ☎ 0163/6796223

Kaufe Kleidung aller Art, Pelze, LPs, Silberbesteck, Puppen, Uhren, Näh-/Schreibmaschinen, Bleikris- tall, Taschen, Schmuck, Teppich, Münzen, Porzellan, Korallen, Bibel, Kamera, Bilder. ☎ 0178/3828565

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Welt- krieg u. später (z.B. Orden, Urkun- den, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung Privat sucht: Möbel, Pelze, Taschen, Teppiche, Puppen, Por- zellan, Tafelsilber, Münzen, Bern- steinschmuck, Näh-u. Schreibma- schinen. 01573/5872967 Schulze

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Handtaschen, Damenbekl., Näh-/Schreibmasch., Möbel, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikris- tall. ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Trüdel, Antikes, Schallplat- ten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nach- lass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Achtung! Seriöse Frau sucht Rolla- tor, Hörgeräte, Porzellan, Pelze, Zinn, Schmuck, Münzen. ☎ 0177/7381279

Suche Schallplatten, Sammeltaschen, Zinn, Uhren, Taschenuhren, Schmuck, Pelze u. Altmöbel. ☎ 0163/7039499.

Wahres für Alles! Pelze, Pupp., Por- zell., Schmuck, Gard., Münz., Zinn, Tepp. ☎ 0163/6775851 R. Ronny

Großer Obstverkauf!

Äpfel aus dem Alten Land, knackig und saftig, wie frisch gepflückt – gute Haltbarkeit

Roter Boskoop 5 kg **11,50 €**, 10 kg **15,00 €**
Elstar, Hol. Cox, Jonagold, Braeburn 5 kg **11,50 €**, 10 kg **19,50 €**
Rubinette 5 kg **12,50 €**, 10 kg **24,50 €** – **Äpfel für Allergiker geeignet!**
Wellant 5 kg **14,50 €**, 10 kg **24,50 €** **Topaz** 5 kg **13,50 €**, 10 kg **26,50 €**

Sp. Bonaparte, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. **28,50 €**, ½ K. **14,50 €**

Sp. Ruleta Clementinen, kernlos, vollsaftig, zuckersüß 1 K. 90-120 Stck. **29,50 €**, ½ K. **15,50 €**

Maroc Clementinen kernlos,



Ein Herzinfarkt ist immer ein Notfall, für den man Arzt und Rettungsdienst verständigen sollte.

Foto: dpa

Brustschmerz nicht aus Corona-Angst ignorieren

Schnelles Handeln gefragt

Die meisten Todesfälle infolge eines Infarktes gebe es in der ersten Stunde nach dessen Auftreten, sagt Professor Stephan Achenbach, Präsident der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie. „Es herrscht also akute Zeitnot, man kann mit der Hilfe nicht warten“, betont Achenbach. Dazu kommt, dass ein zu spät behandelter Infarkt auch zu Langzeitfolgen wie einer schweren Herzschwäche führen kann. In der ersten Corona-Welle im Frühjahr 2020 haben Kardiologen nach Angaben von Achenbach weniger Infarktpatienten im Krankenhaus behandelt. Zugleich sei die Zahl der Todesfälle außerhalb der Kranken-

Niemand sollte aus Angst vor einer Ansteckung mit Corona im Krankenhaus ungewöhnliche Schmerzen in der Brust ignorieren. Denn bei einem Herzinfarkt zählt schnelles Handeln.

häuser gestiegen. Das seien alarmierende Daten, sagt Achenbach. Es ist stark zu vermuten, dass durch die vermehrte Meidung der Krankenhäuser wegen der Corona-Pandemie mehr Menschen an Infarkten gestorben sind als sonst. Genaue Zahlen dazu kann der Experte aber nicht nennen. „Angst vor Covid-19 darf auf keinen Fall zu einer Verzögerung der Behandlung führen“, sagt Professor Thomas Voigtländer, Vorstand in der Deutschen Herzstiftung. Gerade am Anfang eines Infarkts sterben viele Menschen, bestätigt er. Der Grund dafür sei fast immer ein Kammerflimmern, also ein unregelmäßiger Herzschlag. Der führt dazu, dass der Herzmuskel nicht mehr richtig arbeitet und das Herz stehen bleibt. In dieser Situation ist es entscheidend, dass Ersthelfer eine Herzdruckmassage machen, bis Hilfe eintrifft. Die Rettungskräfte könnten dann durch Defibrillation den Herzschlag normalisieren, so Voigtländer – und der Patient könne Jahrzehnte weiterleben. Weil schnelle Hilfe so wichtig ist, sollte man die Symptome eines Herzinfarkts kennen. Typisch ist ein heftiges Brennen oder Engegefühl im Brustkorb. Der Schmerz kann in Arme, Oberbauch, Rücken, Schulter und Kiefer ausstrahlen. Manchmal sind Betroffene sehr kurzatmig oder haben plötzliche Atemnot. Dazu können Schweißausbrüche

und Schwindel kommen. Ein Brustschmerz bei minimaler Belastung oder in Ruhe kann auf einen unmittelbar bevorstehenden Infarkt hindeuten. Symptome wie das Engegefühl in der Brust oder ungewöhnliche Kurzatmigkeit unter Belastung können Tage oder Wochen vorher immer wieder auftreten und verschwinden, ehe es zu einem schweren Infarkt kommt. Deshalb sollte man solche Anzeichen immer ernstnehmen. (dpa)

Krankheiten per Vorsorge erkennen

Viele Formen von Rheuma bringen Begleiterkrankungen mit sich. Depressionen, Lungenkrankheiten oder Herz-Kreislauf-Beschwerden zählen zum Beispiel dazu, wie die Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie (DGRh) erklärt. Rund 80 Prozent der Patienten mit „klassischem Gelenkrheuma“ seien demnach von mindestens einer Begleiterkrankung betroffen. Bei anderen rheumatischen Erkrankungen sind die Zahlen ähnlich hoch, erklärt die Fachgesellschaft. Weil diese Erkrankungen den Verlauf und die Behandlung des Rheumas erheblich beeinflussen können, sollten sie bei der Therapie und Medikation berücksichtigt werden. Allerdings seien nicht alle möglichen Begleiterkrankungen Ärzten gleichermaßen präsent, so die DGRh. Während das erhöhte Risiko für Infektionen und Osteoporose oft im Bewusstsein der Mediziner sei, gelte das für Depressionen, Herz-Kreislauf-Beschwerden und Lungenveränderungen weniger. Die Fachgesellschaft plädiert für sorgfältige Vorsorgeuntersuchungen, um Begleiterkrankungen frühzeitig zu erkennen. (dpa)

„Angst vor Covid-19 darf auf keinen Fall zu einer Verzögerung der Behandlung führen.“

Professor Stephan Achenbach, Präsident der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie

Frischlucht statt Muff

Sport an der frischen Luft tut besonders gut, und zwar aus verschiedenen Gründen. So regen Temperaturunterschiede und Wind das Immunsystem an, wie Professor Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule in Köln erklärt. Sonnenlicht wirke sich positiv auf den Hormonhaushalt und das Gefühlsleben aus. Tageslicht an sich beugt außerdem möglichen Stimmungstiefs vor, gerade in den kälteren Monaten. Froböse weist außerdem darauf hin, dass Naturerfahrungen etwa im Park oder im Garten das Stresslevel senken können. Wer regelmäßig wandert, Rad fährt oder joggt, stärkt dadurch sein Herz-Kreislauf-System und macht einen Körper widerstandsfähiger gegen Krankheiten. Nach Worten des Sportwissenschaftlers könne die Kombination aus Ausdauersport, frischer Luft und Tageslicht „wahre Wunder“ bewirken. Auch ein zügiger Spaziergang zählt dazu. Wichtig ist aber: Wenn es kalt ist, sollte man es mit dem Outdoor-Training nicht überreiben und auf ein moderates Pensum achten. Herrschen mal extreme Minusgrade, verzichtet man an dem Tag lieber. Denn bei Minusgraden steigt das Risiko von Atemwegserkrankungen. (dpa)

Kieferprobleme können Rückenschmerzen auslösen

Dysfunktion als Ursache

Die Ursache für Rückenschmerzen kann im Mund liegen. Sie sind womöglich die Folge von Kiefergelenkproblemen oder Zahnfehlstellungen. Darauf weist der Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten (IFK) hin. Der Fachbegriff dafür lautet Craniomandibuläre Dysfunktion, abgekürzt CMD. Weitere mögliche Symptome einer CMD sind Zähne-

knirschen, Zahn- und Kopfschmerzen sowie Schmerzen in den Kaumuskeln oder Kiefergelenken sowie Tinnitus. Es kann Knackgeräusche im Kiefer geben und unter Umständen lässt er sich auch nur eingeschränkt bewegen. Der Fachverband weist darauf hin, dass eine falsche Körperhaltung ebenfalls zu einer CMD führen kann. Kaut man ständig auf den Lippen, Fingernägeln oder am Kugelschreiber herum, ist das

nach Angaben der Bundeszahnärztekammer eine weitere mögliche Ursache. Auch Stress kommt als Auslöser in Betracht. Neben Physiotherapie kann zur Behandlung von CMD gegebenenfalls eine Aufbissschiene verordnet werden. Sind die Beschwerden stressbedingt, sind laut der Bundeszahnärztekammer psychologische Ansätze wie Entspannungstechniken besonders wichtig.

Liege die Ursache einer CMD im Mund-Kiefer-Bereich, können Zahnarzt oder Kieferorthopädin Physiotherapie verordnen, erklärt der Fachverband. Bei Problemen im Bereich der Wirbelsäule seien indes die Hausärztinnen oder Orthopäden Ansprechpartner. (dpa)

WIR MACHEN
IHRE WELT
BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de