

# HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·  
RAESTRUP · EVERSINKEL ·  
ALVERSKIRCHEN ·  
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos  
Samstag, 10. April 2021  
Ausgabe 15/2021 · Verteilte Auflage: 13 570



### „Ich hab Rücken“

Rückenschmerzen sind ein Volksleiden. Allerdings werden die Probleme oft von einem selber hervorgerufen.  
| Fit & gesund



### Vorsicht Falle

Online-Spiele können durch In-App-Käufe noch mehr Spaß machen. Doch Vorsicht: Hier lauert eine Kostenfalle.  
| Menschen & Medien



### Reichlich belegt

Bei unserem Rezept der Woche kommt Bayerisches Schaschlik aufs Brötchen. Das ist schnell zubereitet und lecker.  
| Essen & Trinken

## Kurznotiert

### Kochbuch veröffentlicht

TELGTE/WESTBEVERN. Kochen in gemütlicher Atmosphäre soll Menschen unterschiedlicher Nationen in Telgte und Westbevern zusammenbringen und die Integration fördern. Im Rahmen der Internationalen Kochtreffen der Integrationsarbeit der Stadt Telgte in Kooperation mit dem Verein Zib „Zusammen ist besser“ und der Fachhochschule Münster wurde nun ein Kochbuch veröffentlicht. Es ist für 7,75 Euro in der Buchhandlung Lesart erhältlich. Weitere Infos gibt es unter ☎ 0 25 04 / 1 32 40 sowie claudia.striker@telgte.de

### Wassergymnastik im Bürgerbad Handorf

TELGTE. Das Bürgerbad Handorf soll optimal genutzt werden. Die Rheuma-Liga hat dazu einige Kurseinheiten beantragt. Anschließend die Rheuma-Liga bietet die Möglichkeit zur Teilnahme über eine ärztliche Verordnung. Alle Interessierten werden gebeten, sich umgehend bei der Rheuma-Liga Warendorf zu melden, um einen Platz zu reservieren. Selbstverständlich sei ein Start der Wassergymnastik erst nach Beendigung des Lockdowns zu erwarten, dennoch sei eine unverzügliche Anmeldung zur Platzreservierung erforderlich. Anmeldungen unter 02 01 / 82 79 77 82.

### Digitales Sportangebot

WESTBEVERN. Das digitale Sportangebot in Kooperation mit dem Fitnessstudio von Andrea Freise, Firma Tran-Sport, ist bei vielen Mitgliedern des SV Ems sehr beliebt und wird sehr gut angenommen. Gerade in dieser Zeit, in der der Vereinssport fast vollständig ruht. Innerhalb von drei Wochen stiegen 31 Mitglieder in verschiedene Kurse ein. Einige meldeten sich für mehrere Angebote an. Das abwechslungsreiche digitale Sportangebot ist für Mitglieder des SV Ems Westbevern kostenlos. Andrea Freise erteilt nähere Informationen unter ☎ 01 52 / 29 62 35 55.

## Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen  
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen  
0 25 04/73 35-50, -51  
anzeigen.telgte@  
ag-muensterland.de

Redaktion  
redaktion.telgte@  
ag-muensterland.de

**AGM** Anzeigenblattgruppe  
Münsterland  
www.ag-muensterland.de

## Krink hat Wegenetz geschaffen

# Wanderslust



Die Bänke sind mit dem „Notfallservice durch Bankleitsystem“ und die Schaukästen mit einer Wanderkarte versehen. Zudem sind kleine Karten mit dem Verlauf der Wanderwege und einer Beschreibung beim Krink und an vielen Stellen in Westbevern kostenlos erhältlich. Foto: Klaus Brandes

**Wanderwege einrichten ist das eine, sie zu pflegen die andere Sache. Der Westbevrer Krink hat mit der Einrichtung der Wanderwege W-1 bis W-6, die das Wanderwegenetz mit Notfallservice durch Bankleitsystem umfassen, bewiesen, dass er beides kann.**

WESTBEVERN. Dank der vielen freiwilligen Helfer lassen sich die notwendigen Arbeiten wie die Anbringung der kleinen Schilder für die Streckenführung, die Renovierung bestehender oder das Aufstellen neuer Bänke und nicht zuletzt die Pflege an den Standorten bewältigen. Die Teams, die sich um Krink-Wanderwart Bernhard Tippkötter bilden, behalten alles im Auge, was die Wanderfreunde rund um Westbevern lieben. Um orientiert zu sein, können die Wanderer auf die ausführliche Wanderkarte zum Westbevrer Wanderwegenetz mit ihren Angaben zum Verlauf der Wanderwege, den Schutzhütten, Bänken, Gebäuden und Sehenswürdigkeiten blicken, die in den Informationskästen eingebracht sind. Eine Karte in Kleinformat

liegt an verschiedenen Stellen im Ort aus und kann kostenlos mitgenommen werden. 2010 wurde vom Westbevrer Krink der „Notfallservice durch Bankleitsystem“ für das Westbevrer Wanderwegenetz entwickelt und mit der Kreisstelle des Rettungsdienstes der Feuerwehr abgestimmt. Die Ruhebänke und Schutzhütten auf den Wanderwegen sind mit einer individuellen Nummer versehen. Zusätzlich ist die Notnummer 112 aufgedruckt.

Im Notfall kann durch dieses System unter Angabe der Banknummer schnell und zuverlässig Hilfe angefordert werden. Für die Wegeweiter – zwei für jeden Wanderweg – und die vielen Helfer beginnt bereits wieder die Arbeit, damit für die Wandersaison alle Wanderwege entsprechend ausgeschildert und begebar

sind. Zu sehen gibt es auf den Routen auch die eine oder andere Skulptur. Das Wanderwegenetz umfasst rund 61 Kilometer. Zwischen zwei, sechs, neun und elf Kilometer sind die Wanderwege lang. Start und Ziel sind der Dorfplatz (Parkplatz) im Dorf sowie die St.-Anna-Kapelle in Vadrup. Auf der kleinen Ausführung des Westbevrer Wanderwegenetzes ist zum Streckenverlauf auch eine nähere Beschreibung mit interessanten Details zu jedem Wanderweg angegeben. Bei der Begehung fallen dem Wanderfreund auch einige Kunstwerke ins Auge. Wer an der „Wiewelhooker Bank“ eine kleine Pause einlegt, der kann das Kunstobjekt in Form eines liegenden Kalbs betrachten. Es wurde eigens mit der Kettensäge angefertigt. An der Krinkhütte „Zur Fledermaus“ ziehen eine große Fledermaus und mehrere kleine Fledermäuse, aus einem großen Eichenstamm hergestellt, die Blicke auf sich. Die Wegeführung des Westbevrer Wanderwegenetzes ist im Internet unter „Wandern und Naturschutz“ mit einer ausführlichen Beschreibung zu finden.  
westbevrer-krink.de



Auch die Fledermausfamilie an der Krinkhütte gehört zu den Kunstobjekten entlang der Wanderwege. Foto: Bernhard Niemann

## WIR HABEN WIEDER GEÖFFNET!

### JETZT TERMIN VEREINBAREN!

WIR GESTALTEN IHREN EINKAUF SO SICHER UND ENTSPANNT WIE MÖGLICH! UNSER HYGIENEKONZEPT FINDEN SIE ONLINE!

☎ 02581 9369-0

✉ info@die-kueche-luchtefeld.de

Click & Meet!  
Weitere Infos und Online-Terminbuchung unter: [www.die-kueche-luchtefeld.de](http://www.die-kueche-luchtefeld.de)

**DIE KÜCHE LUCHEFELD**

Die Küche Luchtefeld GmbH & Co. KG  
August-Wessing-Damm 82 - 48231 Warendorf  
Neue Öffnungszeiten: Mo.: geschlossen,  
Di.-Fr.: 9-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr



**Stauden**  
z.B. Blaukissen  
Stück € **2.50**

**Hortensien**  
Stück  
ab € **4.90**

**Lavendel**  
Stück  
ab € **2.50**

### Kräuter und Gemüsepflanzen

Schnitt-Tulpen  
viele Sorten

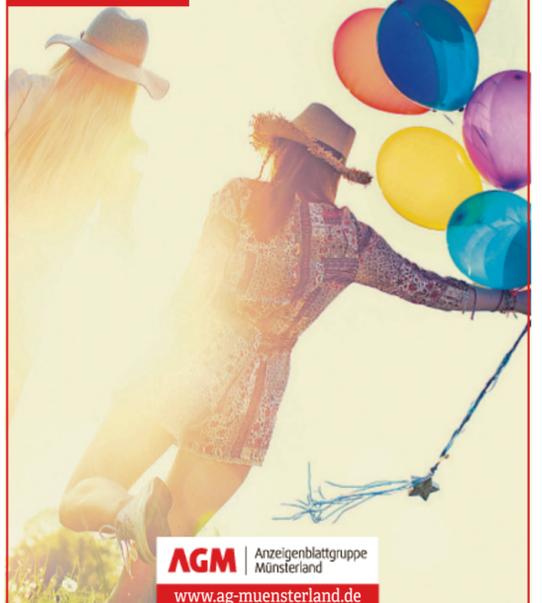


Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen  
AKTUELLE INFOS: [www.gaertnerei-kemker.de](http://www.gaertnerei-kemker.de)

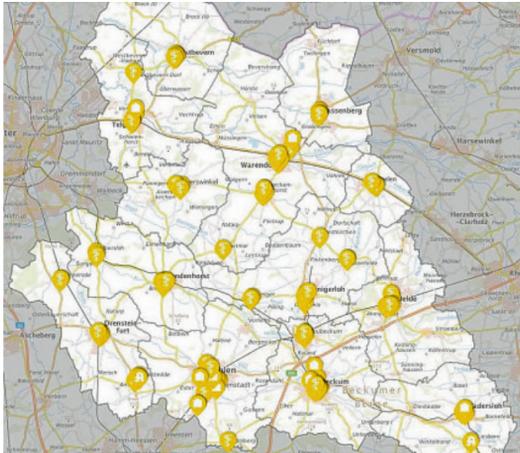
**Öffnungszeiten der Gärtnerei:**  
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr

**GÄRTNEREI KEMKER**

## WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



**AGM** Anzeigenblattgruppe  
Münsterland  
www.ag-muensterland.de



Auf der Internetseite des Kreises gibt es eine interaktive Landkarte mit den verschiedenen Standorten für Schnelltests. Grafik: Kreis Warendorf

## 133 Standorte

# Kreiskarte zeigt Testangebote

**KREIS WARENDORF.** Der Kreis Warendorf zieht eine positive Bilanz seiner Teststrategie. „Ich freue mich, dass die Bürgerinnen und Bürger das kostenlose Angebot annehmen. So lassen sich Infektionsketten brechen, indem wir symptomlose infizierte herausfischen“, erklärte Gesundheitsdezernentin Brigitte Klausmeier. Auch mit dem Aufbau der Teststruktur im Kreis Warendorf ist sie zufrieden. Die Zahl der Anlaufstellen, bei denen sich Bürger kostenlos testen lassen können, sei gestiegen. Mittler-

weile gebe es inzwischen 133 Standorte für die kostenlosen Schnelltests – außer dem Schnelltestzentrum, das der Kreis Warendorf an der Straße Lange Wiese in Warendorf mit Unterstützung der Bundeswehr betreibt, seien dies vor allem Ärzte und Apotheken. Neu ist auf der Internetseite des Kreises Warendorf eine interaktive Landkarte, auf der die verschiedenen Standorte für Schnelltests markiert sind unter: <https://geportal.kreis-warendorf.de/geportal/corona-schnelltest/>.

## Glasfaserausbau

# Weitere Förderprogramme

**KREIS WARENDORF.** Wer an einer Videokonferenz nicht teilnehmen kann oder für den Download der Schulhausaufgaben eine gefühlte Ewigkeit braucht, weiß, wie wichtig eine schnelle Internetverbindung ist. Nicht erst seit der Corona-Pandemie ist der Ausbau der Digitalisierung eines der wichtigsten Projekte im Kreis Warendorf.

Dr. Herbert Bleicher ist Planungs- und Baudezernent beim Kreis Warendorf und damit auch zuständig für die Förderprogramme, die schon jetzt und auch in den kommenden Jahren die Breitbandversorgung im gesamten Kreisgebiet verbessern werden. Seit dem vergangenen Mai läuft das Bundesförderprogramm Breitband, mit dem über 13 000 Haushalte in den Außenbereichen mit zukunftsfähiger Glasfaserinfrastruktur ausgestattet werden.

„Das Förderprogramm im Kreis Warendorf ist mit einem Fördervolumen von 160 Millionen Euro eines der größten in ganz Deutschland“, sagt Dr. Bleicher. In acht Städten und Gemeinden haben die Bauarbeiten im Außenbereich bereits begonnen, in Sendenhorst, Warendorf und Beckum wird dies in den nächsten Monaten der Fall sein. Im ersten Quartal 2022 starten dann mit Oelde und Everswinkel die beiden letzten Kommunen mit dem



Durch das Förderprogramm können auch über 2000 Gewerbebetriebe und 50 Schulen mit einem Glasfaseranschluss versorgt werden. Solch ein Projekt sei laut Planungsdezernent Dr. Bleicher (l.) in der Geschichte des Kreises bisher einmalig. Fotos: Kreis Warendorf

Ausbau. Bis Ende 2023 sollen die Arbeiten in den Außenbereichen aller Kommunen abgeschlossen sein.

„Neben den Privathaushalten können durch das Förderprogramm auch über 2000 Gewerbebetriebe und 50 Schulen mit einem Glasfaseranschluss versorgt werden. Solch ein Projekt ist in der Geschichte des Kreises Warendorf bisher einmalig“, so Dr. Bleicher.

Neben dem Bundesförderprogramm Breitband werden durch den Kreis Warendorf

noch zwei weitere Projekte, für die erfolgreich Fördermittel beantragt und bewilligt worden sind, auf den Weg gebracht: Beim Sonderauftrag Gewerbe- und Industriegebiete werden im Ausbauprogramm von 2022 bis 2024 etwa 70 weitere Gewerbegebiete mit einem Glasfaseranschluss versorgt. So können rund 1500 zusätzliche Unternehmen in den beteiligten Kommunen Ahlen, Ennigloh, Wadersloh, Telgte, Sassenberg, Warendorf, Beckum und Oelde an das Glasfaser-

netz angeschlossen werden. Die Gewerbegebiete in den übrigen Kommunen sind bereits im privatwirtschaftlichen Ausbau durch Deutsche Glasfaser versorgt worden. „Durch das kommende Förderprogramm verfügen dann alle Gewerbegebiete bei uns im Kreis über einen Breitbandanschluss.“

Mit dem Glasfaserausbau der Schulen im Rahmen der Richtlinie NRW werden weitere 19 Grund- und Förderschulen in Warendorf, Ahlen, Sassenberg, Telgte, Beckum

und Wadersloh mit schnellem Internet versorgt. Dieses Förderprogramm wird in der zweiten Jahreshälfte 2021 beginnen und 2022 fertiggestellt. Die Schulen in den anderen Kommunen wurden bereits privatwirtschaftlich ausgebaut oder sind in der Förderkulisse des Bundesförderprogramms Breitband berücksichtigt worden. Damit sind dann alle Schulen im Kreisgebiet mit einem Glasfaseranschluss versorgt.

# RÄTSEL und DENKSPORT

wasserdicht	AEEEG IMRT	ESTT	AEEGI LRRRU	EFNS	DEI	EFI STT	EGST	CHI INT	HORST	AEG NOR	AEG LRS
4							Schadensersatzpflicht				
dauerhaft, konstant	EEH NSU		Frau zu Pferd					EEIN RRT		chem. Zeichen für Aluminium	
							AGRU	Südeislandstaat			
doppelköpfiger Haltebolzen		Grenzschutzeinheit (Abk.)		3	ESTTU	ägyptische Pyramidenstadt			6	AEGIM	
		ADDE	Himmelskörper				FGLU	Insel-europäer			
nordamerikanischer Staat	Auslese der Besten			7		ADN	Polarschiff von Nansen			ATT	
					5	NU	Zwetschrift, Kopie				SZ
englisch, französisch: Alter	Fastnacht	interpretieren				handeln	2	Rechtsschrift			1

2 2 2

$\begin{matrix} \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & - & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & = & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc \\ + & & & + & & + & & & & & \end{matrix}$

$\begin{matrix} \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & - & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & = & \bigcirc & \bigcirc \\ \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & - & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & = & \bigcirc & \bigcirc \end{matrix}$

$\begin{matrix} \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & - & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc & = & \bigcirc & \bigcirc & \bigcirc \end{matrix}$

2

C	E	I	C	H	E	N	N	E
A	N	T	E	I	L	E	U	L
Q	S	D	I	N	G	I	E	N
M	Q	P	N	R	Z	I	O	N
Y	C	I	O	I	K	N	E	N
A	U	M	E	S	M	T	L	D
Q	R	E	I	J	T	E	L	R
I	D	B	P	E	U	U	E	Y
N	O	I	R	M	D	L	L	S
B	F	K	A	E	L	T	E	H
U	E	S	G	E	D	A	M	I
S	T	M	H	P	T	L	I	V

- ANTEIL
- DIAET
- DINGI
- EDAM
- EICHEN
- ELEMI
- GEDULD
- GIEN
- HELLER
- HENNE
- INBUS
- INRI
- JULEI
- KÄLTE
- MORGEN
- NOIR
- POST
- PRAG
- QUINN
- RETTEN
- SAMUEL
- SEKRET
- ZION

6 9 4 - 5 1 9 = 1 7 5

2 1 6 - 1 7 4 = 4 2

4 7 8 - 3 4 5 = 1 3 3

S	H	T	L	I				
R	E	G	E	D	A	M	I	
B	E	T	T	E				
N	O	I	R	M	D	L	L	S
I	D	B	P	E	U	U	E	Y
L	O	I	R	M	D	L	L	S
M	U	S	T	L	D			
N	O	I	R	M	D	L	L	S
B	E	S	T	E				
U	E	S	G	E	D	A	M	I
W	E	I	T	E				

**LÖSUNGEN**

Linie zwischen Staaten	2	kaufm.: ohne Abzug
Titelfigur der Rowling, Harry ...	6	Papierzusammenhefter
Kraut mit Brennhaaren	1	leichter Pferdezaum
erwartetes Verhalten	3	Goldschmiedetechnik
Zettelkasten	5	

Nach Umzug in das Gewerbegebiet arbeitet Nicolas Rose mit Hochdruck an Emstadt-Monopoly

## Telgte-Edition nimmt Gestalt an



Nicolas Rose, Inhaber eines gleichnamigen Handelsverlages, hat es endlich geschafft: Sein neuer Firmensitz im Gewerbegebiet Kiebitzpohl steht kurz vor der Vollendung. Zudem plant er derzeit mit seinem Team eine Telgte-Ausgabe des Spiele-Klassikers Monopoly. Foto: Bernd Pohlkamp

**Mehr als 400 verschiedene Gesellschaftsspiele vertreibt Nicolas Rose seit kurzem von seinem neuen Standort aus. Im Erweiterungsteil des Gewerbegebietes Kiebitzpohl hat der Unternehmer ein großes Büro- und Logistikgebäude gebaut.**

TELGTE. Auf einem 3000 Quadratmeter großen Grundstück hat er ein großes Büro- und Logistikgebäude gebaut. Der Umzug von unterschiedlichen Stand- und Lagerorten ist abgeschlossen. Mit einem achtköpfigen Team werden nun täglich mehrere hundert Gesellschaftsspiele verpackt und verschickt.

Übrigens: 2020 bezeichnet Nicolas Rose als sein umsatzstärkstes Jahr. Denn während der Corona-Pandemie hätten Gesellschaftsspiele einen erheblichen Aufschwung erfahren.

Inzwischen plant der Telgter Unternehmer erneut größer. Gerade erst eingezogen, reichen die Kapazitäten schon nicht mehr aus. Eine zweite Halle soll noch in diesem Jahr angebaut werden.

Ein Großteil seines Angebotes sind Monopolyspiele. Diese gibt es in zahlreichen Varianten. Viele davon sind individuell auf Städte zugeschnitten.

Jetzt, wo der Unternehmer endgültig in seiner Heimatstadt sesshaft geworden ist,

will er das weltberühmte Spiel um Grundbesitz und Immobilien auch mit seiner Heimatstadt Telgte verbinden.

Mit Lars Normann, ebenfalls ein gebürtiger Telgter, hat er einen Projektleiter eingestellt, der sich in den nächsten Wochen verstärkt um die Realisierung des Projektes „Monopoly – das Stadtspiel für Telgte“ kümmern soll. Bereits Ende April sollen die wichtigsten Vorbereitungen abgeschlossen sein und das Ganze wenig später in die Produktion gehen.

Bis dahin hat Lars Normann alle Hände voll zu tun. Denn wenn es nach „Mr. Monopoly“, seinem Chef Nicolas Rose, geht, soll der Spieleklassiker Telgte „das schönste werden, was wir je gemacht haben“, sagt Rose. Die Auflage soll 2000 Stück betragen.

Diese hohen Ansprüche soll Projektleiter Lars Normann erfüllen. „Wir wollen mit Kooperationspartnern zusammenarbeiten, die mit dazu beitragen, dass das Projekt ein großer Erfolg wird“, be-

tont er. Dazu gehören etwa die Stadt, Vereine und Telgter Unternehmen sowie das VHS-Fotoforum, das die Bilder liefern wird.

**„Wir wollen mit Kooperationspartnern zusammenarbeiten, die mit dazu beitragen, dass das Projekt ein großer Erfolg wird.“**

Lars Normann

Lars Normann spricht derzeit Betriebe an. Grundsätzlich habe jedes Unternehmen und jede Organisation die Möglichkeit, Straßenpatenschaften zu übernehmen und damit Teil des Spiels zu werden. Zudem werden die Ereignis- und Gemeinschaftskarten etwas mit Telgte zu tun haben.

Zudem gibt es bei der „Heimat-Edition“ eine weitere Besonderheit: Mit jedem verkauften Spiel soll ein gemein-

nütziges Projekt gefördert werden.

Weitere Einzelheiten beschreibt Lars Normann: „Auf dem Spielbrett sind bis zu 28 Namen von Telgter Straßen geplant. Die Spielgeldscheine erhalten einen lokalen Bezug mit einem individuellen Design. Zum Schutz der Marke Monopoly sind übrigens die vier Eckfelder „Los“, „Gefängnis“, „Frei parken“ und „Gehen Sie in das Gefängnis“ unantastbar.

Eine weitere Besonderheit der „Telgte-Edition“: In einem sogenannten Straßengenerator können Interessenten ein Bild vom eigenen Haus und den Straßennamen eingeben. Per Post gibt es dann einen passenden Aufkleber für das Spielfeld und für die Besitzkarte.

Spaßig, spannend und informativ sollen die Ereigniskarten gestaltet sein. Lars Normann gibt einen Vorschmack: „Du stehst ewig vor den Bahnschranken am Steintor und verlierst kostbare Zeit. Gehe drei Felder zurück.“ Auf den 16 Gemein-

schaftskarten befinden sich ebenfalls lokale Anweisungen. Etwa diese: „Du bist falsch durch das Telgter Ei gefahren. Zahle 50 Monopoly-Dollar.“

Aktuell besteht noch die Möglichkeit, Ideen per Mail einzureichen. Interessierte Telgter Unternehmen können sich mit dem Projektleiter Lars Normann, ☎ 01 52 / 34 14 89 06, oder per Mail an L.normann@cityedition.de in Verbindung setzen.

### Kurznotiert

#### Kleiderstube öffnet wieder

TELGTE. Nach vielen Monaten der Schließung freut sich das Team der Kleiderstube darauf, wieder ein wenig Normalität in ihren Alltag zu bekommen. Am Montag (12. April) geht es mit der Annahme um 17 Uhr los. Des Weiteren ist noch eine zusätzliche Annahme für Mittwoch (14. April) vorgesehen. Die Öffnungszeiten: Annahme montags von 17 bis 19.30 Uhr und mittwochs von 9 bis 10.30 Uhr. Dann findet kein Verkauf statt. Verkauft wird dienstags von 9 bis 11.30 Uhr und von 15 bis 17 Uhr sowie donnerstags von 9 bis 11.30 Uhr.

#### Kerzen wieder erhältlich

TELGTE. Nach der enormen Nachfrage der Hausosterkerzen (von Telgter Kindern entworfen) kommt die dritte Lieferung an diesem Wochenende. Alle Motive sind in den katholischen Kirchen erhältlich zum Preis von 4,50 Euro pro Kerze. Die großen Osterkerzen können nun auch in den Kirchen St. Clemens, Ss. Cornelius und Cyrianus, St. Christophorus und der Wallfahrtskapelle angeschaut werden.

#### Übernachtungen brechen ein

OSTBEVERN. Die Zahl der Übernachtungen in Beherbergungsbetrieben in NRW ist stark zurückgegangen. Das geht aus der jüngsten Statistik von IT.NRW hervor. Das spiegelt sich auch in den lokalen Zahlen der Bevergemeinde wieder. Gegenüber 1154 Gästeankünften im Januar 2020 wurden in diesem Jahr lediglich noch 99 registriert. Auch die Zahl der Übernachtungen ging deutlich zurück: Konnten 2020 noch 1619 Übernachtungen gezählt werden, waren es im Januar 2021 lediglich 316. Erhöht hat sich laut der Statistik die durchschnittliche Aufenthaltsdauer. Lag diese 2020 noch bei 1,4 Tagen, stieg die Verweildauer jetzt auf 3,2 Tage.

Restbestand der historischen Bücher wird verkauft

## Heimatgeschichte im Doppel

OSTBEVERN. Wer sich mit der Geschichte seines Heimatortes oder seines neuen Wohnortes beschäftigen möchte, der kann in den beiden Bänden zur Geschichte der Gemeinde Ostbevern fündig werden, heißt es in einer Pressemitteilung des Heimatvereins.

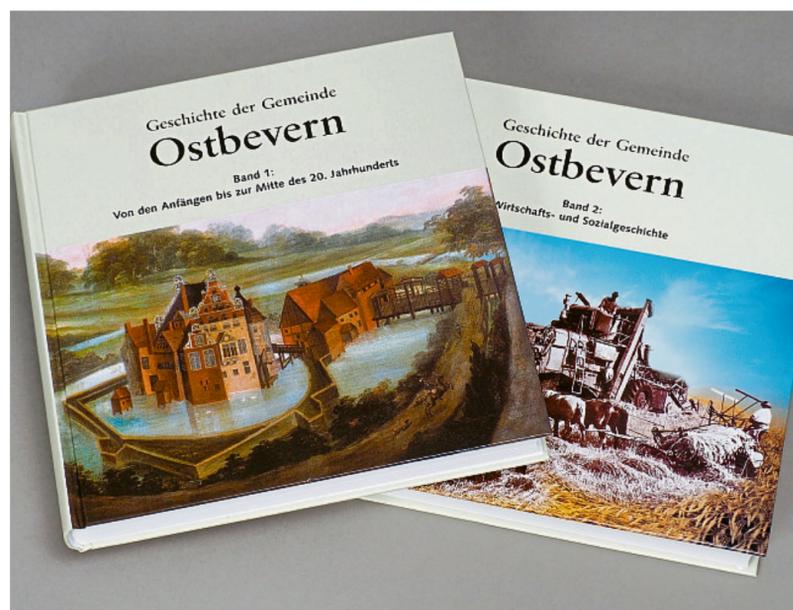
„In den vergangenen Jahren ist der Begriff Heimat wieder zu einem Synonym geworden, welches sich nicht mit einem verklärten Blick in die Vergangenheit richtet“, schreiben die Verantwortlichen in diesem Zusammenhang weiter.

Das Erscheinungsjahr der Bücher liegt zwar schon fast zwei Jahrzehnte zurück (2000 beziehungsweise 2002). Trotzdem sind die Themen, die

eine Zeitspanne von mehr als zwei Jahrtausenden umfassen und natürlich ihren Schwerpunkt in den letzten 100 Jahren haben, nicht überholt. Die Vor- und Frühgeschichte und die Besiedlung sowie ein umfassendes Verzeichnis der Höfe sowie der örtlichen Geschichte in den vergangenen Jahrhunderten findet der Interessierte in Band 1 (444 Seiten). Auch das Haus Bevern und die Geschichte der Loburg werden beleuchtet. In Band 2 (396 Seiten) geht es um die Wirtschafts- und Sozialgeschichte des Ortes, die Geldinstitute, die Post, den Versicherungsverein und um die Auswanderer aus Ostbevern, die in Zeiten wirtschaftlicher Not den Ort meistens in Richtung

Amerika verließen. Da noch eine größere Anzahl von Büchern vorliegen und diese nicht weiter im Archiv verstauben sollen, hat der Heimatverein sich entschlossen diese Bücher – bisheriger Einzelpreis 14,90 Euro – für 20 Euro zusammen zu verkaufen.

Die Bücher können über die Vorstandsmitglieder des Vereins bestellt werden und sind auch im Ladenlokal von Foto Brandes, Großer Kamp, zu erhalten.



Zwei Bände zur Geschichte der Gemeinde Ostbevern können Interessierte jetzt beim Heimatverein erwerben. Zusammen kosten sie 20 Euro. Foto: Klaus Brandes

**NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE**

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.





Ende gut – alles gut: Wer sich gut vorbereitet, kann sein Auto ohne Probleme verkaufen. Foto: dpa

## Zehn Tipps für den Autoverkauf

# Von Aufbereiten bis Verhandeln



**W**er sich gut vorbereitet, kann sein Auto ohne Probleme verkaufen.

Doch die folgenden Tipps können bares Geld wert sein.

**1. Auto aufbereiten:** Wer sein Auto gründlich putzt oder es sogar aufbereiten lässt, erhöht den erzielbaren Preis. „Die Investitionen rentieren sich meist“, sagt Marcel Mühlich vom Auto Club Europa (ACE). „Wichtig ist, sich gründlich über das eigene Auto im aktuellen technischen Zustand zu informieren und alle Unterlagen wie Fahrzeugpapiere, Rechnungen, HU-Bescheinigungen zusammenzutragen“, sagt Johannes Boos vom ADAC.

**2. Fotos machen:** Im Morgen- oder Abendlicht kommt das Auto schön zur Geltung. Dabei werden alle Seiten aus der Hocke fotografiert (wirkt

dynamischer), damit Interessenten sehen können, dass das Auto keinen Schaden hat. Gute Fotos von allen Seiten, einem sauberen und leeren Innenraum sowie von wichtigen Ausstattungsdetails hält auch Jochen Kurz vom Portal Autoscout24 für wichtig.

**3. Inserat-Text verfassen:** Ein neutral gehaltener Text beschreibt das Auto am besten. Er sollte die genaue Modellbezeichnung, Baujahr, Laufleistung und Motorvariante umfassen. „Zu den interessanten Details zählen markante Ausstattungen wie Anhängerkupplung oder Schiebedach sowie Zubehör wie Reifen oder Dachträger“, erklärt Boos. Auch Mängel, Unfallfreiheit und die Zahl der Vorbesitzer gehören in die Anzeige.

**4. Preisfindung:** Um einen möglichst realistischen Preis zu finden, schaut man etwa auf Autoplattformen nach

**Das eigene Auto verkaufen – möglichst gewinnbringend und in Eigenregie: gar nicht so einfach.**

vergleichbaren Modellen.

**5. Inserat:** Mehr Leser und damit auch Interessenten finden Verkäufer, wenn sie das Fahrzeug auf möglichst vielen Plattformen inserieren, etwa mobile.de, autoscout24.de und ebay-kleinanzeigen.de.

**6. Kontaktdaten angeben:** „Wer nicht um fünf Uhr morgens von Interessenten geweckt werden will, gibt auf den Verkaufsplattformen nur seine E-Mail-Adresse als Kontakt an, nicht jedoch die Telefonnummer“, rät Mühlich.

**7. Preisverhandlungen:** Unseriöse Interessenten verhandeln Preise gerne schon am Telefon. „Seriose Käufer schauen sich erst das Auto an und verhandeln am Objekt den Preis“, so Mühlich.

**8. Besichtigung und Probefahrt:** Wenn ein Begleiter beim Verkauf anwesend ist, kann er bei späteren Unstimmigkeiten als Zeuge dienen.

Vor der Probefahrt kontrolliert der Verkäufer den Führerschein des Probefahrers und notiert die Daten des Personalausweises oder fotografiert ihn. Natürlich fährt der Verkäufer im Auto mit.

„Sinnvoll ist es auch, die Länge und den Zeitraum der Probefahrt vorab zu besprechen und eine Probefahrtvereinbarung auszufüllen, denn der Probefahrer haftet für alle verschuldeten Unfälle. Bei höherwertigen Fahrzeugen ist zudem eine Kautionsratsam“, erklärt Johannes Boos.

**9. Kaufvertrag und Bezahlung:** Im Kaufvertrag müssen alle wichtigen Daten wie Fahrgestellnummer, Laufleistung, Zubehör und mögliche Unfallschäden genannt werden. Dazu kommen die Personalien von Verkäufer und Käufer. Ein Foto vom Personalausweis kann bei späteren Problemen helfen, ebenso

der genaue Verkaufszeitpunkt. Ausführliche Musterkaufverträge wie von ACE, ADAC oder Autoscout24 schließen die Sachmängelhaftung bei Privatpersonen aus.

Bargeld ist die gängige Bezahlungsmethode, eine Vorabüberweisung möglich. Auf Paypal-Zahlungen, Ratenzahlung,

**10. Abmeldung:** Allgemein gilt: Wer ein Fahrzeug innerhalb Deutschlands verkauft, ist gesetzlich verpflichtet, den Verkauf unverzüglich der Zulassungsstelle mitzuteilen. Die sicherste Art, ein Auto zu verkaufen ist es, es vorher abzumelden. Dann haftet der Verkäufer nicht für eventuelle Unfälle, die in der Zeit passieren, in dem das verkaufte Auto noch nicht umgemeldet ist. (dpa)

## Teuer nicht immer besser

**T**eure Multifunktionsöle sind nicht immer besser. Zwei der drei besten Produkte aus dem aktuellen Test der Zeitschrift „Auto Motor und Sport“ (Ausgabe 8/2021) sind „gut“ und für einen mittleren Preis erhältlich. Das SX90 Plus von Sonax kostet 17,37 Euro pro Liter, das amerikanische Kultprodukt WD-40 22,70 Euro. Der Testsieger dagegen ist das S100 von O.K. Wack Chemie und mit einem Preis von 39,97 Euro pro Liter deutlich teurer. Es zeigte das beste Ergebnis im Gesamturteil, für ein „sehr gut“ reichte das jedoch trotzdem nicht aus. Die getesteten Kategorien waren Schmierfähigkeit, Korrosionsschutz, Wasserverdrängung, Rostschutz, Kriechfähigkeit und Materialverträglichkeit. (dpa)

## Trecker sorgen für Rutschgefahr

**V**orsicht vor verschmutzten Straßen durch landwirtschaftliche Maschinen und Baufahrzeuge. Davor warnt der TÜV Rheinland. Durch bessere Witterungsbedingungen in Frühjahr und Sommer sind sie zu dieser Zeit vermehrt unterwegs.

Dies ist vor allem für Zweiradfahrer gefährlich, denn die Fahrbahn kann rutschig sein. Klumpen oder Brocken von Schmutz auf der Straße kann ein Zweirad auch bei Trockenheit zu Fall bringen.

Land- und Baumaschinen sind generell mit Vorsicht zu behandeln. Die Fahrzeuge sind häufig bei Dunkelheit unterwegs und sehr langsam, so der TÜV Rheinland. Die Beleuchtung kann durch den Einsatz im Gelände verschmiert sein, sodass die Fahrzeuge kaum zu sehen sind. Beim Überholen sollte deshalb eine mögliche Überbreite und abspritzender Dreck mit einkalkuliert werden. (dpa)

## Kaufkriterien beim Auto

### Passt das Smartphone?

**I**OS oder Android? Stern oder Raute? Ob das Smartphone zum Auto passt, ist manchen Autokäufern mittlerweile wichtiger als die Marke. Für sieben von zehn Befragten einer Umfrage des IT-Verbands Bitkom (69 Prozent) ist das ein wichtiges Kaufkriterium. Die Marke des nächsten Autos ist dagegen nur für 65 Prozent ein wichtiges Kriterium.

Und je jünger die potenziellen Käufer, desto wichtiger ist ihnen eine gute Smartphone-Integration via CarPlay, Android Auto oder Herstellersoftware. In der Gruppe der bis 29-Jährigen sind es bereits 80 Prozent, die 30- bis 49-Jährigen geben zu 78 Prozent an, beim Kauf darauf besonders zu achten. Sie wollen ihre Musik und Services auch im Auto dabei haben.

Wichtigstes Kriterium für den Autokauf bleibt in der Gesamtbetrachtung das Thema Sicherheit (98 Prozent), gefolgt vom Komfort (92 Prozent) und modernen Assis-

tenzsystemen (84 Prozent). Ob ein Auto elektrisch oder mit fossilen Brennstoffen angetrieben wird, macht für 79 Prozent der Käufer den Unterschied. An der telefonischen Umfrage nahmen im Januar 2021 1003 Menschen ab 16 Jahren teil. (dpa)

Schon nach wenigen Stunden können Schattenbildungen auf dem Lack zurückbleiben. Und wird der Vogeldreck länger nicht entfernt, kann es zu richtig tiefen Verätzungen kommen. Fachleute können das je nach Schädigung durch Schleifen und Polieren oftmals noch retten. Wenn nicht, muss nachlackiert werden. Beides geht ins Geld.

Noch frische und weiche Flecken lassen sich mit fließendem Wasser herunterspülen. Zum Beispiel auch mit einer Gießkanne an der Tankstelle. Oft bleibt aber ein kalkartiger weißer Rand. Denn am Rand trocknet der Vogeldreck meist schneller

## Wann sollte ich Vogelkot vom Autolack entfernen?

### Der Fleck muss weg

**P**flatsch – schon wieder hat ein Vogel eine große Hinterlassenschaft auf den Autolack gezaubert. So ist die Natur. Gleichmut wäre aber jetzt die falsche Reaktion – es eilt. Vogelkot muss schnellstmöglich vom Autolack – jede Stunde zählt. Es drohen irreparable Schäden.

Schon nach wenigen Stunden können Schattenbildungen auf dem Lack zurückbleiben. Und wird der Vogeldreck länger nicht entfernt, kann es zu richtig tiefen Verätzungen kommen. Fachleute können das je nach Schädigung durch Schleifen und Polieren oftmals noch retten. Wenn nicht, muss nachlackiert werden. Beides geht ins Geld.

Noch frische und weiche Flecken lassen sich mit fließendem Wasser herunterspülen. Zum Beispiel auch mit einer Gießkanne an der Tankstelle. Oft bleibt aber ein kalkartiger weißer Rand. Denn am Rand trocknet der Vogeldreck meist schneller

an. Ein durchnässtes weiches Tuch sollte die Stelle etwas einweichen. Sind die Rückstände schon härter, braucht es mehr Zeit. Anschließend werden die Reste vorsichtig mit einem weichen Mikrofasertuch aufgenommen.

Ohne Anfeuchten wischt

man den Vogelkot besser nicht weg. Das kann für Kratzer sorgen, die auch nicht durch einfaches Polieren verschwinden. Wer häufiger mit Vogelkot auf dem Auto zu kämpfen hat, kann sich vorbereiten. Zum Beispiel mit einer Sprühflasche mit Was-

ser und etwas Seife im Kofferraum. Und mit ein paar weichen Mikrofasertüchern oder einer Krepplrolle zum Abwischen. (dpa)



Bleibende Schäden schon nach wenigen Stunden: Vogelkot auf dem Auto. Foto: dpa

## Kröten wandern

**A**chtung Krötenwanderung. Im Verkehr sollten Autofahrer derzeit besonders vorsichtig fahren. Es sind nämlich Frösche, Kröten und Molche auf Wanderschaft. Milde Nachttemperaturen von mehr als fünf Grad Celsius locken die Amphibien nach Angaben des Auto Club Europa (ACE) aus ihren Winterverstecken. Auf ihrem Weg hin zu den Gewässern überqueren sie auch vielbefahrene Straßen. Vorausschauendes Fahren schützt nicht nur die Kröten, sondern auch Helferinnen und Helfer, die sie einsammeln. Besonders in der Dämmerung und in Gewässernähe ist mit Kröten zu rechnen. (dpa)



Streck dich! Orthopäden empfehlen, bei der Büroarbeit ruhig zwei- bis drei Mal pro Stunde aufzustehen und sich lang zu machen.

Foto: dpa

## Fünf Tipps für einen gesunden Rücken

# Fit im Kreuz

**D**enn Bewegungsmangel ist ein möglicher Auslöser. Wer stattdessen regelmäßig aktiv ist, stärkt die Muskeln im Rücken und entlastet die Wirbelsäule, erklärt die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU).

Auch Bandscheiben und Gelenke profitieren von dem Wechsel aus Belastung und Entlastung – man kann definitiv sagen: Ohne Bewegung kein fitter Rücken. Fünf Tipps für den Alltag:

★ **Die tägliche Dosis Akti-**

**Keine Frage: Rückenschmerzen sind ein Volksleiden. Man sollte allerdings hinzufügen, dass es oft ein selbst hervorgerufenes Leid ist.**

**vität:** Wie man sich bewegt, ist aus Sicht der DGOU zweitrangig. Von Spazierengehen bis Klettern sei jede Art von Aktivität hilfreich für den Rücken. Es sollten aber mindestens 30 Minuten am Tag sein.

Ein Ratschlag der Experten: Weil selbst eine halbe Stunde auf manche abschreckend wirkt, drittelt man sich die Aktivitäten auf und bewegt sich drei Mal am Tag ganz bewusst für ungefähr zehn Minuten.

★ **Abwechslung bei der Arbeit:** Klar, in vielen Berufen ist man aktiv. Doch gerade Menschen, die Schreibtisch-

arbeit verrichten, bewegen sich oft zu wenig. Zwei einfache Gegenmaßnahmen lauten: Immer wieder die Sitzposition ändern und regelmäßig aufstehen, um sich zu strecken.

★ **Gewicht im Blick halten:** Bewegungsmangel und dazu einige Snacks mehr als sonst können zu unerwünschten Corona-Kilos auf den Hüften führen. Das kann den Rücken stressen, denn die Muskulatur wird durch zunehmendes Körpergewicht mehr beansprucht.

„Wer es schafft, sein Gewicht weitestgehend zu kont-

rollieren, schaltet einen wichtigen Krankheitsfaktor damit von vornherein aus“, erklärt Dr. Jan Holger Holtschmit. Der Orthopäde ist Präsident der Arbeitsgemeinschaft nicht operativer orthopädischer manualmedizinischer Akut-Kliniken (Anoa).

★ **Eine feste Morgenroutine:** Gleich nach dem Aufstehen etwas für die Gesundheit tun, das bringt Motivation für den ganzen Tag – und auch der Rücken freut sich. Dabei muss man es nicht übertreiben: Zehn Minuten Gymnastik und Dehnübungen reichen laut DGOU schon.

## Jährliche Kontrolle nutzen

**M**ögliche Veränderungen im Mund sollten früh erkannt werden. Denn mehr als 13.000 Menschen erkranken pro Jahr in Deutschland an Krebs der Mundhöhle und des Rachens. Darauf weist die Bundeszahnärztekammer (BZÄK) hin.

Wichtig ist daher, die jährliche zahnärztliche Kontrolle zu nutzen. Doch auch, wenn zwischendurch etwas auffällt, kann das der Zahnarzt abklären. Druckstellen an Zahnersatz sollten immer kurzfristig entfernt werden, da sie zu chronischen Veränderungen und Tumoren an der Mundschleimhaut führen können.

Die häufigsten bösartigen Tumore in der Mundhöhle sind nach BZÄK-Angaben Plattenepithelkarzinome. Sie entstehen an der Mundschleimhaut. Vorstufen dieser Tumore äußern sich in weißlichen oder rötlichen farblichen Veränderungen an den Schleimhäuten. (dpa)

”

*Wer es schafft, sein Gewicht weitestgehend zu kontrollieren, schaltet einen wichtigen Krankheitsfaktor damit von vornherein aus.*

Dr. Jan Holger Holtschmit, Orthopäde

”

## Täglich nur einen Teelöffel

**P**ro Tag etwa einen Teelöffel – mehr Salz sollten Erwachsene nicht zu sich nehmen. Dies entspricht maximal sechs Gramm. Die Weltgesundheitsorganisation spricht sich sogar für nur fünf Gramm pro Tag aus.

Denn zu viel Salz kann zu Bluthochdruck führen. In Maßen genossen sind das enthaltene Natrium und Chlorid dagegen wichtig für den Flüssigkeitshaushalt, das Nervensystem und die Blutdruckregulierung. Aber Achtung: In vielen Fertiggerichten, Wurst, Käse und Brot steckt bereits Salz, das in die fünf oder sechs Gramm einberechnet werden muss. Am besten also das Essen frisch zubereiten und sparsam mit dem Salzstreuer umgehen. (dpa)

Angebote gültig bis zum 17.04.2021 | Mo. KW 15

REWE

Dein Markt

**22% gespart**

3,49

je Kasten

**Römerwall Mineralwasser**  
verschiedene Sorten  
12 x 0,75 Liter Glas, 1 l = -,39  
zzgl. 3,30 Pfand

**23% gespart**

3,29

je Packung

**Warsteiner**  
verschiedene Sorten  
6 x 0,33 Liter, 1 l = 1,66  
zzgl. -,48 Pfand

**50% gespart**

=29

je 150 g Bch.

**Müller Froop**  
verschiedene Sorten  
100 g = -,19

**41% gespart**

1,33

je Packung

**Steinofen**  
Flammkuchen  
300 g Packung  
1 kg = 4,43  
oder Steinofen  
Pizza Salami  
320 g Packung  
1 kg = 4,16

**44% gespart**

=77

**Exquisa Der Sahnige**  
200 g Packung, 100 g = -,39  
oder Miree Frischkäsezubereitung  
Französische Kräuter, 150 g Becher, 100 g = -,51

Indien/Südafrika  
**Tafeltrauben kernlos Mix**  
Klasse I  
1 kg = 3,58

1,79

je 500 g Schale

Spanien  
**Spargel grün**  
Klasse I, 1 kg = 5,58

2,79

je 500 g Bund

3,49

je 1 kg

**Frisches Grillhähnchen**  
HKL A, für Ofen und Grill

=47

je 100 g

**Frisches gemischtes Hackfleisch**  
zum Braten, aus Schweine- und Rindfleisch  
stets frisch hergestellt

nur Montag

unser Super-Tagesangebot

An unserer Bedienungstheke:  
**REWE Hausmarke Grilllinge**  
Westfalen-, Käse- und Chiligriller  
selbst zusammenstellen  
10 Stück à 90 g  
Ø kg-Preis = 5,56

je 10er Pack

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:  
www.rewe-dortmund.de (qrco.de/wk-ml-2)

# Rätselspaß

Samstag, 10. April 2021

Zierpflanze	Ahnherr aller griech. Götter	große Raumstation (Abk.)	deutsche Vorsilbe	gesamt. Segelwerk am Schiff	Waldgott der Maori	evangel. Kirchenverband (Abk.)	aus-schütten	Burg und Stadt in Zentralirland	tiefes Leid	US-Krimi-Serie (engl.)	Stadt im Odenwald	Piktogramm	der Erlöser	Schiff der griechischen Sage	Untaten zugeben	engl. Tongefäße des 17. Jhds.	italienisch: zwischen	abgeben	englisch: Bein	Abk.: Nachnahme	
freie Zeit				Künstlerwerkstätten						Pflugspuren				schütteln							
lateinisch: Kunst			kochen	Küchenschabe						Hunnenkönig (5. Jh.)	stark windig			österr. Pferdroschke	Staat in Vorderasien						
Hauptstadt von Vietnam		Haltegestell						früh. Rhein-Weinboot		balkonartiger Vorbau		die Psyche betreffend		Entwicklung						türk. Gewichtseinheit (226 kg)	
				helles englisches Bier		Samsons Gellebte im A.T.	Spaltwerkzeuge				Bankbuchung	Halbaffe, Lemur		franz. Mehrzahlartikel			Cognac-Güte (Abk.)		Pseudonym von Simenon		
				Vorname der Fitzgerald	allrömische Silbermünze				griech. Schicksalsgöttinnen		Gedenkstätte			altöm. Philosoph † 65		Gefäß für Schnittblumen					
Spielwürfel		Fell der Bärenrobbe		landwirtsch. Arbeit				dt. Kosmograph † 1506	superkurzer Rock		schöner Filmabschluss, Happy ...			Stadt bei Budapest	Erdbebenkunde						
Fußballfreistöße	Spaßmacher im Zirkus	Stricke, Taue						Frauenfigur als Sinnbild Berlins			einer der Argonauten (Sage)		dt. Barockdichter † 1689		gerade jetzt		Tonsilbe				
				Stadt im Vogtland	griechische Siegesgöttin			ital., lateinisch: Straße	Zigarettenpapierrolle	altömischer Kaiser (Mark)	Glühstrumpf-erfinder	Innerasiat. Hochland		portugiesisch: Gebirgskette	grausamer altöm. Kaiser	Läuse-eier		künftig, in ...		Holzraummaß	griech. Spordensinsel
ein Wintersportler	niederl. Wallfahrtsort		ein Arbeitsentgelt			ital. Klosterbruder (Kw.)	Ab-schnitt des Korans	Gehalt			herrischer Mensch		Post senden				germanische Sagen-gestalt		kleiner, dunkler Raum		
Vorname der Engelke		US-Filmkomödie				Element antiker Tempel	ein Apostel			des-gleichen	Vorname von US-Filmstar Moore	8		europ. Welt-raumorg. (Abk.)	TV-Serie (Kw.)	Halbton unter G					
			Währung in Ghana	Impfstoff				Verletzung aus-kurieren		Produzent, Her-steller				ein Loch in die Wand machen	Weis-sager					James-Bond-Film. Golden...	
krümmen, biegen	Vorname von Filmstar Wepper	deutsch-röm. Lyriker † (Paul)						Stadt im Ruhr-gebiet	Buch des Alten Testaments		1	Stadt im Norden Brabants (Niederl.)		Wortteil: Land-wirtschaft	zement-artiger Baustoff		höchst-begabte Menschen		Kfz-Z. Rem-scheid		
				Angeh. e. Kaukasus-volkes			einen Namen geben					Anhänger des Laotse	ein Edelgas	6	Parlament Litauens		Vorname von US-Filmstar Cooper				
			Lehrer	griechischer Anis-schnaps				Hit von Shakira, 'Hips don't ...'		Schutz-patronin der Mütter	Südsee-insel-staat			Sultanat auf Borneo	Ulk, Witze						
Geburtsort Einsteins	unan-nehm							nach innen	ein Halogen			dt. Mechaniker † (Telefon)	franzö-sische Käseart		TV-Soap, .Unter ...			Zauberer in der Artus-sage	dt. Rad-sportler (Rudi) † 2016		
poetisch: flaches Wiesen-gelände		germanische Gottheit			polynes-isches Segel-boat	dt. Schlager-sänger			hoher altömischer Beamter	Radio-konsumentin					Frauen-kurz-name	Initialen Adorfs					
				früh-christlicher Eremit	russischer Staats-mann			Hohl-räume unter der Haut	österr. Kaiserin bis 1918				englisch: Sonne		Ersatz	Niveau (engl.)					
Pomp	Haut-verletzung	loter Körper	dt. Schrift-steller † 1888				veraltet: Bach	Wasch-wasser-zusatz					Prophet im A.T.	Bargeld (ugs.)				eine kelti-sche Sprache			
Verband von Schiffen				dt. Maler † 1528 (Al-brecht)	deutsche Vorsilbe für falsch			Spreng-stoff (Abk.)		italie-nischer Adria-hafen		alles ohne Aus-nahme			Garn-stücke		Strom zum Bal-schach-see				
						Kerbtler-schaden	Zweit-schrift, Kopie				Samml-ung von Schrift-stücken			Vesper-bilder	glühend						
Dekor		ein Farbton			weibl. Prinzip (chin. Philos.)			Stadt an der Ruhr	akusti-sche Laute			Nerven-geflecht (med.)	billiar-den-faches e. Einheit				rechter Neben-fluss der Rhône		nicht stereo		
einen Eindruck erwecken					arabi-scher Fürsten-titel	Minister im isla-mischen Land					Stadt in Böhmen	Sehöff-nungen der Augen					mexika-nischer Bundes-staat		hebräi-scher Buch-stabe		
Polizei-gewehr-sam (Kw.)	5			'Mutter der Armen' † 1997	Ost-euro-päerin				Fels-stücke	franz.: Weih-nachten		äthiopi-sche Getreide-pflanze		See-fahrts-zeichen	Fremd-wortteil: acht						
		König von Saudi-Arabien	Arbeits-gruppen			Präge-stempel-abdruck	Kurz-strecken-läufer					franzö-sisch: Frank-reich		zu-stimmen							
Flächen-maß der Schweiz	ehem. deutsche Währung	Faltblatt (engl.)			mas-sieren	dauernd		Labans Tochter (A.T.)			Cocktail mit Ei	Zu-schnitt (franz.)		Haupt-stadt von Eritrea	englisch: nach, zu						
Handel, Geschäft (engl.)				Vorname des Autors Rushdie	er-schaffen			Arbeits-platten		kurz: für das				Küsten-vogel	Wappen-tier	2	niederl. Maler † 1426 (van ...)	Fehler beim Tennis (engl.)			
Teil des Spielplatzes	See in Malawi (...see)	Rufname d. Schauspielers Connery			Frage-wort (4. Fall)		griechische Nymphe	kristal-liner Schiefer		span. Maler † 1828	unvoll-ständig		griechischer Gott der Winde	Leute, Perso-nen	Filmstar, ... Thur-man		beim ersten Versuch (auf ...)				
Zaren-erlass	Jubilaeum im Stadion (La ...)			Marder-art	Autor von 'Robinson Crusoe'			Zug-tiere		Vortra-gender Redner, Ansager				englisch: Zeit	US-Parla-ments-entscheid						
		griechischer Götter-bote		Staat im Himalaja		Längs-rielen	span-isch: acht			Düssel-dorfer Flanier-meile			beste Zimt-sorten	gehoben: Getränk		italie-nischer Bundes-name					
Eier aus-brüten (Vögel)	altöm. Priester-stirnbinde	Fleisch-gerichte			rheini-sches Mittel-gebirge	Ge-räusch im Wald			eng-lischer Artikel	Sitz-streiks (engl.)	Staat in Nordost-afrika	US-Filmstar (Elisa-beth)	ost-afrika-nischer Staat		Mädchen	Initialen Spiel-bergs					
				US-Bundes-staat	asia-tische Völker-gruppe					Film mit Tom Hanks, Forest ...	kurzes Schwert der Ger-manen		antike Kriegs-ruder-schiffe	Körper-teil							
spanischer Artikel	Strom durch Sibirien			Pferde-zuruf: Los!		Hand-werk-er-titel	Erd-körper-ideal-form				kugel-förmige Spiel-zeuge	Erb-träger (Mz.)		DDR-Staats-betrieb (Abk.)	4	nigeria-nischer Bundes-staat					
Norm-längen-maß				helles Vulkan-gestein	Stadt südlich von Paris				Holz-stoff	rasch, flink				3	Stil-epoche	franzö-sisch: Gold					
				Stadt auf Luzon (Philip-pinen)	weiße Süd-afrika-ner			Stadt in Zentral-Mallorca	ehem. Währung Italiens			zwei Rhein-zuflüsse		brit. Schau-spieler (Oliver)	hohe Gelände-erhebungen						
knappe Unter-hosen	Rufname der Turner	bibli-sche Männer-gestalt	Stadt in Missouri (Saint ...)			Mutter von 'Peer Gynt'	rennen					US-Rock-band, Bon ...		ehem. Name von Tallinn			Fluss in Nieder-sachsen		Ort bei Glarus, Schweiz		
Schoten-umhang					griechische Unheils-göttin	Stadt in Piemont			ehem. Bundes-polizei (Abk.)		franzö-sisch: Ende	hinwei-sendes Wort			Wind-schatten-seite	englisch: eins					
			Kicher-laut	Bewoh-nerin eines Erdteils				kurz für: eine	akade-mischer Grad (Abk.)	ein Halogen				Abk.: Rest-zahlung	Zugma-schinen (Kw.)			Ziffer-nennung (engl.)			
franzö-sische Königs-anrede		sichere Grund-lage			Rinder-wahn-sinn (Abk.)		Salat-pflanze						suspekt								
Kenn-tnisse erwerben						ärgern					Hptst. Ober-öster-reichs			Rhein-delta-arm		ein Mainz-el-männ-chen					

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

## Schnelle Schaschlik-Variante

# Fertig in 15 Minuten

**Rezept der Woche**  
**Bayerisches Schaschlik**

**Schaschlik-Varianten** gibt's endlos viele. Als da wären: die berühmten Schaschlik-Spieße mit Fleisch. Dieses russische Rezept wird meist mit Schweinenacken zubereitet. Eine andere Option ist es, das Fleisch nicht auf Spießen, sondern im Topf zuzubereiten. Und dann ist da noch das Schaschlik Bayerische Art.

Es gibt nur eine Sache, auf die man für letzteres Obacht geben muss: den Leberkäse im Stück kaufen und dann beim Schneiden der Stifte darauf aufpassen, dass diese die gleiche Kantenhöhe haben wie die Nürnberger Bratwürste. Zum einen schaut das schöner aus und noch viel wichtiger: Zum anderen brutzeln sie gleichmäßig mit den Würsten dahin. Und dieses Schaschlik gelingt turbschnell: in 15 Minuten.

So wird das Rezept zubereitet:

☆ Leberkäse in Stifte schneiden.

☆ Würste und Leberkäse nun abwechselnd auf den Spieß stecken.

☆ Spieße auf dem Rost oder in der Pfanne bei mittlerer Hitze grillen, bis sie die gewünschte Färbung haben. Nebenbei das Sauerkraut erhitzen.

☆ Brötchen aufschneiden und auf der Unterseite den Senf nach Wahl platzieren.

☆ Der Schaschlik-Spieß

kommt ebenfalls auf die Unterseite des Brötchens. Mit der Oberseite desselben darauf drücken und den Spieß herausziehen.

☆ Deckel wieder entfernen und das Sauerkraut draufgeben.

☆ Brötchen schließen und guten Appetit!

Anstatt des Brötchens kann man auch Kartoffelsalat und/oder Brezeln zum Schaschlik und dem Sauerkraut servieren. (Rezept: www.die-frau-am-grill.de)



### Einkauf

#### Zutaten für vier Portionen

- ★ 14 Nürnberger Bratwürste
- ★ 250 g Leberkäse am Stück
- ★ 1 Dose Sauerkraut
- ★ 4 Brötchen
- ★ süßer Senf
- ★ mittelscharfer Senf

Foto: Matthias Würfl

## Tipps gegen schimmelnde Bio-Zitronen

# Auf Druckstellen achten

Ein Spritzer ins Wasser, ein bisschen Abrieb in den Kuchenteig, eine Spalte als Garnitur zu Frittieren oder Fisch – die Zitrone verleiht fast jedem Essen das gewisse Etwas. Gerade zum Backen wird oft von herkömmlich angebauten Zitronen abgeraten – Bio-Zitronen seien wegen ihrer unbehandelten Schale geeigneter. Aber die Bio-Variante schimmelt gefühlt schneller als die herkömmliche Zitrone. Stimmt das? Und was kann man da tun?

Die Wahrnehmung stimmt auf jeden Fall: „Bio-Zitronen schimmeln tatsächlich schneller“, erklärt die Ernährungsexpertin Annabel Dierks von der Verbraucherzentrale Bremen. Beim Anbau von Bio-Produkten dürfen viele Schädlingsbekämpfungsmittel oder Unkrautvernichter (Pestizide) nicht verwendet werden, und nach der Ernte werden die sauren Früchte gewaschen, aber ansonsten in ihrem Naturzustand belassen.

Bei herkömmlichen Zitronen sei das anders. „Konventionell angebaute Zitronen werden vor oder nach der Ernte behandelt, häufig mit Pestiziden oder einer Mischung aus Wachs und Pestiziden“, erklärt sie. Diese Schicht versiegelt die Zitrone, „so dass sich ein Pilz schwerer ausbreiten kann“.



Auf einer Bio-Zitrone wächst schneller weißer und grüner Schimmel als auf herkömmlichen Zitronen.

Foto: dpa/Catherine Waibel

Damit die Bio-Zitronen nicht schlecht werden, gibt die Expertin ein paar Tipps. Schon beim Einkauf sollten Verbraucherinnen und Verbraucher darauf achten, dass die Zitronen keine weichen Druckstellen haben. Schlechte Chancen haben Zitronen, wenn sie bereits einmal heruntergefallen sind oder in der Auslage unter einem Stapel weiterer Zitronen gelegen

haben. Beim Transport nach Hause sollten sie lieber ganz oben liegen und nicht unten in der Tüte von anderen Lebensmitteln begraben werden.

„Zitronen mit Druckstellen sollten deswegen auch schneller verbraucht werden“, sagt Dierks. „Ein Tipp ist auch: Zitronen direkt nach dem Kauf auspressen und im Eiswürfelbehälter einfrieren

– dann kann man sich immer kleine Zitronensaft-Würfel herausnehmen, wenn man sie braucht.“

Wer wegen der erhöhten Schimmelgefahr eher auf herkömmliche Zitronen setzt, sollte die Schale im Essen nicht verarbeiten. Denn die Pestizide verflüchtigen sich auch beim Backen nicht. „Es ist wirklich nicht empfehlenswert, den Abrieb von kon-

ventionell angebauten Zitronen zum Kochen und Backen zu verwenden.“

Wer den Abrieb nicht braucht und nur den Zitronensaft nutzen möchte, könne auch herkömmliche Zitronen verwenden. Die Pestizide gelangen nicht in den Saft. Dierks empfiehlt jedoch einen möglichst hygienischen Umgang – Verbraucher sollten die Zitronen vor der Verwendung in lauwarmem Wasser waschen, mit den Händen abrubbeln und anschließend mit einem Haushaltstuch abtrocknen. „Damit sollte die Menge an Pestiziden verringert sein.“

Egal, ob Bio oder konventionell – wenn die Zitrone nun doch eine schimmelige Stelle hat, sollte die ganze gelbe Frucht in die Biotonne wandern – auch wenn der Rest der Frucht noch frisch und lecker aussieht. „Wenn man den Schimmel bereits sieht, dann hat er sich schon ausgebreitet, und die ganze Frucht ist befallen“, sagt Andreas Brügger, Geschäftsführer des deutschen Fruchthandelsverbandes. (dpa)



Im Frühling zählt Pimpinelle zu den ersten Kräutern, die Frische ins Essen bringt. Foto: dpa/Frank Rumpenhorst

## Pimpinelle

# Schmeckt zu Salaten und Kräuterquark

Pimpi-was? Viele wissen mit dem Küchenkraut Pimpinelle wenig anzufangen. Dabei zählt das Gewächs zu den ersten Kräutern, die im Frühling frische Würze ins Essen bringen.

Die Pimpinelle hat einen milden bis nussigen Geschmack, der leicht an Gurke erinnert. Am besten wird sie ganz frisch verwendet und roh über die fertigen Speisen gestreut, empfiehlt das Bundeszentrum für Ernährung. Pimpinelle gibt Salaten und Dips eine frische Note und harmoniert gut mit der Säure von Essig und Zitrone. Sie

lässt sich auch mit anderen Kräutern kombinieren – etwa im Kräuterquark, in der Kräuterbutter oder ganz klassisch in der Frankfurter Grünen Soße.

Häufig ist das aromatische Kraut schon sehr früh im Jahr auf Wiesen, an Wegrändern und Böschungen zu finden. Ansonsten können Verbraucher es geschnitten oder in Töpfen kaufen – oder auch sehr gut im eigenen Garten anpflanzen. Pimpinelle ist pflegeleicht, braucht nur einen sonnigen bis halbschattigen Platz und während des Wachstums viel Wasser. (dpa)

## Für Bücherwürmer

### Politischer Ausnahmezustand

Von Anfang an verfolgten die Investigativjournalisten Katja Gloger und Georg Mascolo wie ein Virus namens Sars-CoV-2 das bisherige Leben auf dramatische Weise veränderte. Sie erlangten exklusiven Zugang hinter die Kulissen der Politik, die trotz früher Warnungen so gut wie unvorbereitet getroffen wurde. Ihr Buch deckt bisher unbeschriebene Zusammenhänge auf, anhand von Augenzeugenberichten und vertraulichen Dokumenten schildert es die Entscheidungen, Unsicherheiten und Zweifel.



Verlag Piper, 334 Seiten  
22 Euro

FAZIT: ★★★★★

## Für Couchpotatoes

### Grausamer satanischer Kult

In „Regression“ wird Detective Bruce Kenner 1990 in einer Stadt in Minnesota in einen bizarren Fall hineingezogen. Eine junge Frau, Angela Gray, bezichtigt ihren Vater der Vergewaltigung. Dieser gibt die Tat zu, gleichwohl er sich an nichts erinnern kann. Der eh schon komplizierte Fall von Bruce Kenner (Ethan Hawke) gerät immer mehr außer Kontrolle, als seine Beziehung zu dem angeblichen Opfer Angela Gray (Emma Watson) enger wird. Nach und nach deckt Bruce Kenner einen grausamen satanischen Kult auf.



Thriller, USA/Spanien 2015  
mit Ethan Hawke und Emma Watson  
Sa., 23.05 Uhr, Pro7

FAZIT: ★★★★★

In-App-Käufe der Kinder können teuer werden

## Kostenfallen vermeiden

**Ob zusätzliche Leben, stärkere Spielfiguren oder der Zugang zum Bonus-Level – durch In-App-Käufe können Online-Spiele noch mehr Spaß machen.**

**W**enn aber Kinder ohne das Wissen der Eltern beispielsweise über die im Account hinterlegte Kreditkarte teure Zusatzfunktionen kaufen, folgt mit der nächsten Abrechnung oft eine böse Überraschung. In vielen Fällen können Eltern nach Angaben der Verbraucherzentrale Brandenburg (VZB) das Geld aber zurückfordern.

„Wenn Kinder und Jugendliche auf eigene Faust Einkäufe tätigen, die über das ihnen zur Verfügung stehende Taschengeld hinausgehen, dann sind diese Verträge erst mit Genehmigung der Erziehungsberechtigten wirksam“, erklärt VZB-Rechtsexpertin Katarzyna Guzenda.

Eine Rückerstattung sei aber nicht in jedem Fall möglich. Wichtig sei schnelles Handeln, betont Guzenda, denn wenn Eltern beispielsweise lange Zeit nicht auf Abbuchungen reagieren, sei es sehr schwierig, das Geld zurückzuholen. Stattdessen sollten sie direkt Kontakt mit dem Anbieter aufnehmen und diesen auf die fehlende Genehmigung durch die Eltern hinweisen.

Damit es erst gar nicht zu



Wenn Kinder mit In-App-Käufen Kosten verursachen, können Eltern das Geld vom Anbieter unter Umständen zurückverlangen. Foto: dpa

ungewollten Käufen kommt, rät die Verbraucherschützerin Eltern, die Smartphones der Kinder so einzustellen, dass In-App-Käufe nicht möglich sind. Außerdem kann eine sogenannte Drittanbietersperre beim Mobilfunkan-

bieter helfen, die verhindert, dass Drittanbieter die Mobilfunknummer zur Abrechnung kostenpflichtiger Dienste nutzen können. Wenn das Kind das Smartphone der Eltern mitbenutzt, können laut VZB eigene Kin-

der-Accounts ohne den Zugriff auf Zahlungsquellen oder ein Passwort-Schutz für In-App-Käufe helfen. (dpa)

# Deine sieben Lieblingswochen

70% sparen

7 WOCHEN NUR 19€



gedruckt

oder digital



+ Prämie gratis



Bestellen unter [wn.de/sieben](http://wn.de/sieben) oder 0251.690-0

**WN**



Wo die Schweiz schon grünt und blüht

## Frühling im Tessin

Daniele Marcacci schaut den Kameliendbusch vor sich mit Kennerauge an. „Bald schon sind sie verblüht“, sagt er. Dabei ist es erst März. „Aber es ist zu trocken, die Natur ist schon sehr weit“, erklärt der Stadtgärtner von Locarno am Lago Maggiore.

Das Tessin ist der südlichste und der am niedrigsten gelegene Kanton der Schweiz. Der Frühling hält meist schon früh Einzug. Die Region eignet sich ideal, um der grauen Jahreszeit zu entkommen.

Die Kamelie ist ein divenhaftes Gewächs, sie mag es nicht allzu kalt. Darum sehe man sie in Deutschland eher selten, sagt Marcacci. Er kümmert sich schon seit

Jahrzehnten um die Blumen, Bäume und Beete in der Stadt am Langensee, wie die deutschsprachigen Schweizer den Grenzsee zwischen der Schweiz und Italien nennen.

Die Palmen, die mediterrane Flair versprühen, nennt der Gärtner mit den lockigen Haaren „Unkraut“. Sie sind nicht heimisch, wurden eingeschleppt. Aber sie prägen das Bild hier in der Südwestschweiz.

Kamelien wachsen auch auf dem Monte Verità hoch über Ascona, ein paar Kilometer weiter Richtung Süden. Dort haben sie jedoch weder Duft noch Blüte, sondern einfach nur grüne Blätter. „Wir bauen Tee an“, sagt Corinne Denzler, die zusammen mit ihrem Mann über 1400 Pflanzen wachst. Auch

die Teepflanzen sind ein Kameliengewächs.

Lange hat das Paar in Asien gearbeitet und dort eine Leidenschaft für Tee entdeckt. Und schließlich herausgefunden, dass die Pflanzen auch in der Schweiz gedeihen. „Das Klima passt ihnen.“

Allzu viel Ernte werfen die Pflanzen in ihrem Zen-Garten aber nicht ab. Im Frühjahr werden die Blätter geerntet und zu Grüntee verarbeitet. „So ein bis zwei Kilopro Jahr“, sagt Corinne Denzler. Die werden in 20-Gramm-Päckchen zu rund 40 Schweizer Franken (rund 38 Euro) verkauft. An Tee-Liebhaber, versteht sich.

Der Monte Verità ist nicht nur wegen des Teeanbaus

interessant, er gilt Esoterikern auch als Kraftort. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts war der 321 Meter hohe Hügel eine Naturalisten-Kolonie und ein Zuhause für Alternative, die sich vom Establishment abheben wollten: Lebensreformer, Künstler, Schriftsteller.

Wie nahezu alles rund um den Lago Maggiore ist auch

der „Berg der Wahrheit“ über ein gut ausgebautes Wander- und Spazierwegenetz zu erreichen. Die Wege führen auch hinunter zum Seeufer und der sonnigen Promenade, an der sich Restaurants und Cafés aneinanderreihen. Der Blick über den See zu den weißen Gipfeln scheint wie gemalt. Ascona ist der mondänste Ort weit und breit.

Viel Leben kommt in den Ort, wenn das Jazzfestival im

Hochsommer stattfindet. Ähnliches gilt für Locarno, wenn dort das Filmfestival über die Bühne geht. Den Rest des Jahres geht es eher beschaulich zu. Wandern und Radfahren sind beliebte Beschäftigungen.

Das Künstlerdorf Carona wurde vor einigen Jahren zum schönsten Dorf der Schweiz gekürt. Im Frühjahr braucht man hier keine dicken Wanderklamotten, an vielen Stellen wärmt schon die Sonne.

Robert Eisenhut besitzt und pflegt seit vielen Jahren den Parco Botanico auf der östli-

chen Seeseite des Lago Maggiore. Heute befindet sich hier die größte Magnoliensammlung der Welt, sagt der Gärtner. Nicht nur die Pflanzen mit ihren beeindruckend großen Blüten in Weiß, Gelb, Rosa und Lila schmücken den Garten. Sogar ein Mammutbaum gedeiht hier. Auch ihm scheint das Klima am Lago Maggiore zu passen. (dpa)

### Anreise, Infos & Co.

★ **Anreise:** Am schnellsten reist man mit dem Zug ins Tessin. Mit dem Flugzeug oder Auto bis Zürich. Von dort ist man durch den neuen Gotthardtunnel in zweieinhalb Stunden Fahrzeit in Locarno. ★ **Übernachtung:** In den Bergen rund um den Lago Maggiore gibt es zahlreiche Hotels und Pensi-

onen mit Seeblick. Allerdings ist der Weg zum Ufer mitunter recht lang und steil.

★ **Informationen:** Ticino Turismo, Via Canonico Ghiringhelli 7, 6501 Bellinzona, Schweiz (Telefon 0041/91/825 70 56, E-Mail an info@ticino.ch, www.ticino.ch).



Foto: Verena Wolff/dpa-tmn

EU-Fluggastrechteverordnung greift auch während der Pandemie

## Annullierte Flüge ohne Aufpreis umbuchbar

Wird ein Flug annulliert, können Fluggäste eine Umbuchung verlangen. Alternativ können sie sich aber auch die Kosten für das Flugticket erstatten lassen. Diese Rechte gelten grundsätzlich auch während der Corona-Pandemie, wie eine Entscheidung des Oberlandesgerichts Köln (OLG) zeigt (Az.: 6 U 127/20), auf die die Verbraucherzentrale NRW aufmerksam macht. Eine Umbuchung muss dabei grundsätzlich ohne Aufpreis erfolgen.

Grundlage ist hierfür die EU-Fluggastrechteverordnung. Danach haben betroffene Fluggäste bei Annullierung ihres Fluges zwei Möglichkeiten: Sie können die vollständige Erstattung der Flugscheinkosten verlangen oder eine Ersatzbeförderung zum Endziel unter vergleichbaren Bedingungen – wahlweise zum frühestmöglichen Zeitpunkt oder zu einem späteren Zeitpunkt nach ihrem Wunsch, solange es in der ge-

wünschten Maschine ausreichend verfügbare Plätze gibt. Im konkreten Fall wollte ein Fluggast nach der pandemiebedingten Annullierung seiner Flüge, die Ende März 2020 von München nach Toulouse und zurück führen sollten, aber erst vier Monate später fliegen. Die Airline wollte hierauf einen Aufpreis verlangen. Aus Sicht des Gerichts zu Recht: Hier wünsche der Fluggast die Umbuchung auf einen Flug, der in keinem zeitlichen Zusammenhang mit der ursprünglichen Reise steht. In diesem Fall sei ein Aufpreis zulässig. (dpa)



Auch während der Pandemie gelten Fluggastrechte nach Annullierungen.

Foto: dpa

Zwei bis drei Tage gehen immer

Camper dürfen in Deutschland mit einem Wohnmobil für zwei bis drei Tage auf einem für sie ausgewiesenen Stellplatz stehen – und zwar auch ohne sich anzumelden. Darauf weist die Stiftung Warentest in ihrer Zeitschrift „test“ hin (Ausgabe 3/2021).

Wichtig für den nächsten Camping-Roadtrip: Auf den öffentlich zugänglichen Wohnmobil-Stellplätzen, wie sie zum Beispiel Kommunen eingerichtet haben, können Camper zu jeder Tages- und Nachtzeit anreisen. Meist wird aber eine kleine Gebühr fällig, die zum Beispiel an einem Automaten entrichtet werden kann. Viele Plätze haben eine Station zum Nachfüllen und Entsorgen von Wasser. Manchmal gibt es auch Tische mit Bänken sowie Toiletten und als echter Luxus Duschen.

Wer seine Fahrstrecke unterschätzt hat oder wessen Reisepläne sich plötzlich ändern, der darf sich ausnahmsweise auch für eine Nacht an den Straßenrand stellen und im Wohnmobil übernachten. In Deutschland sei das aber ausdrücklich nur zum Ausruhen erlaubt, erläutert die Stiftung Warentest – für etwa zehn Stunden, also genug für einen ausgeruhten Schlaf. (dpa)