

Im Notfall sind wir für Sie da!

Wir beraten Sie sicher und mit »Abstand« am Besten: Terminabsprache unter **05273 21881**

... und bleiben Sie gesund!

**Schüßbeler**  
Betten-Paradies & Pension  
Beverungen • Lange Str. 28  
www.schuebeler.de

# DESENBERG

# BOTE

**hxneXt 100**

**+ Wechselservice**  
**+ Persönliche Beratung**

☎ **05273 36 76 400**

**hxneXt.de**

Nr. 15 • Samstag, 10. April 2021

Mit Nachrichten und Anzeigen der Warburger Hanse sowie amtlichen Bekanntmachungen der Hansestadt Warburg.

www.owl-am-sonntag.de

### Heute in der Ausgabe

- Fit für die Zukunft**  
Neue Homepage und Dorf-App machen Borgholz jeden Tag ein bisschen digitaler.
- Mit 16 im Bürgerrat**  
Die Warburger Schülerin Berit Binding berät für zwei Monate den Bundestag.
- Mythos Alzheimer**  
Sieben weit verbreitete Irrtümer über die Krankheit – und was dahintersteckt.

### Neuer freiwilliger Wehrdienst sinnvoll?

Eine weitere Form des freiwilligen Wehrdienstes ist in dieser Woche unter dem Motto „Dein Jahr für Deutschland“ an den Start gegangen. 325 Männer und Frauen nahmen ihren Dienst mit dem Ziel „Heimatschutz“ auf. Laut Verteidigungsministerin Annegret Kramp-Karrenbauer richte sich das Angebot an junge Leute, die den Kontakt zur Bundeswehr suchten, aber nur in der Heimat und nicht im Ausland eingesetzt werden wollten. Sie sollen insbesondere im Objektschutz, in der Katastrophenhilfe und im Sanitätsdienst eingesetzt werden. Insgesamt haben sich mehr als 9000 Männer und Frauen für das Programm „Heimatschutz“ beworben.

Was halten Sie von dem neuen Freiwilligendienst, mit dem der Heimatschutz gestärkt werden soll?

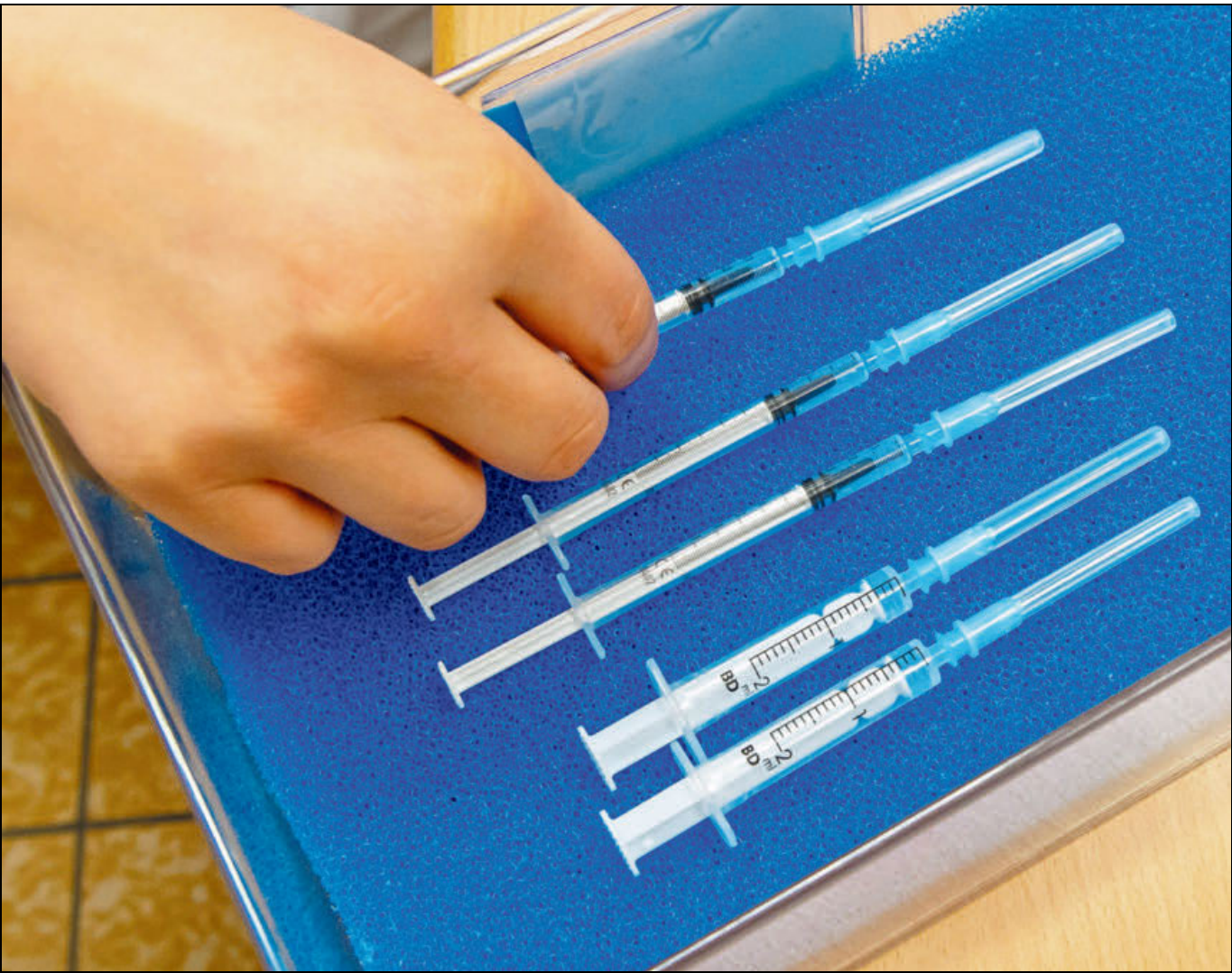
**Schreiben Sie bis Dienstag, 13. April, an OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder per E-Mail an owl-am-sonntag@westfalen-blatt.de. Bitte denken Sie daran, Ihren Namen und Ihre Adresse zu nennen.**

**Das Wetter heute**

Minimum **4°**  
Maximum **19°**

# Corona-Impfung: Was Allergiker beachten müssen

„Wer einen Heuschnupfen hat, hat kein höheres Nebenwirkungsrisiko“



Wer schon früher Überreaktionen auf bestimmte Medikamente gezeigt hat, sollte sich vor der Corona-Impfung Rat in einer Fachpraxis holen. So können Verunsicherungen vermieden werden. Foto: avs

vorher sensibilisiert worden, sagt Klimek. Gespritzt ist die Dosis aber höher, weshalb mitunter starke Reaktionen auftreten.

Die Problematik betreffe nicht alle Allergiker, wie Klimek sagt: „Wer einen Heuschnupfen hat, hat kein höheres Nebenwirkungsrisiko als Menschen ohne Allergie.“

Wer schon einmal allergische Reaktionen auf bestimmte Medikamente, Abführmittel oder etwa auf ein Röntgen-Kontrastmittel gezeigt hat, könnte auf Bestandteile in den Impfstoffen reagieren. Bekannte allergieauslösende Stoffe in Medikamenten seien etwa Polyethy-

len-Glykol, Polysorbat oder Ethylenoxid, so Klimek.

Betroffene, die schon einmal Überreaktionen auf Medikamente gezeigt haben, sollten sich bei Allergologen Rat holen. Sie leiten einen unter Umständen an spezialisierte Allergiezentren weiter, die anhand der Allergie des Patienten und der Inhaltsstoffe der Impfstoffe eine Empfehlung geben können, wie Klimek sagt. Zum Beispiel, ob statt Biontech eher Astrazeneca die bessere Wahl darstellt oder umgekehrt, wie der Mediziner erläutert: „Das ist sehr komplex und kann nicht jede Praxis leisten.“

Die BZgA stellt klar: Eine bekannte Allergie gegenüber den Inhaltsstoffen des Covid-19-Impfstoffs spricht gegen die Impfung.

Unerlässlich ist es, den Anamnesebogen vor der Impfung korrekt und detailliert auszufüllen, im Zweifel auch mit Hilfe des Allergologen – sodass das Personal im Impfzentrum weiß, worauf es achten muss und gegebenenfalls weitere Abklärungen treffen kann.

Nach der Spritze müssen alle Patienten im Impfzentrum eine Viertelstunde vor Ort bleiben – zur Sicherheit. Sind früher allergische Reaktionen nach der Gabe von

anderen Impfstoffen aufgetreten, sollte die Nachbeobachtungszeit laut Infektionsschutz.de auf 30 Minuten verlängert werden.

Die schwerste Form der allergischen Reaktion ist der anaphylaktische Schock. „Dieser ist durchaus lebensbedrohlich“, sagt Klimek. Außerdem kann es zu Hautausschlag, Halskratzen oder Juckreiz kommen.

Gut zu wissen: Laut BZgA müssen die Impfzentren und die mobilen Impfteams mit einer Notfallsausrüstung ausgerüstet sein, um anaphylaktische Reaktionen schnell behandeln zu können. (avs)

### Digitales Management

**Hardehausen.** Ein Web-Seminar mit dem Titel „Die E-Mail- und Aufgabenflut bewältigen – digitales Selbstmanagement mit MS Outlook“ bietet die Landvolkshochschule an. Beginn ist am 21. April, 18 bis 21 Uhr.

Unser Arbeitsalltag stellt uns vor große Herausforderungen. Dank Digitalisierung sind wir fast überall erreichbar und ständig von immer mehr Informationen umgeben. Die Teilnehmer lernen in dem vierteiligen Live-Online-Training, wie sie durch ein verbessertes (digitales) Selbstmanagement stets den Überblick erhalten, besser Prioritäten setzen und so neuen Raum gewinnen. Das Besondere am Training: Hier werden Erkenntnisse aus dem Zeitmanagement und dem Prozessmanagement verknüpft mit den Tools von MS Outlook. So wird die Büroarbeit deutlich effizienter – und der Kopf frei für die wirklich wichtigen Dinge.

Zielgruppe sind alle, die effizienter und gleichzeitig entspannter arbeiten wollen und die Software MS Outlook nutzen. Technische Voraussetzungen sind ein Laptop oder Computer mit Kamera.

Weitere Informationen und Anmeldung: Telefon 05642/9853200, E-Mail zentrale@lvh-hardehausen.de und www.lvh-hardehausen.de.

### Heilige Kommunion

**Borgentreich.** „Jesus lädt uns ein“ – unter diesem Motto empfangen am Weißen Sonntag, 11. April, in der St.-Johannes-Baptist-Kirche in Borgentreich Ole Basler, Paul Conze, Magnus Kriegel, Lennon Schrandt und Lina Tabaka ihre erste heilige Kommunion. Dies wird im Familienkreis ohne Beteiligung der Gemeinde gefeiert.

Ihren Combi-Prospekt finden Sie im Innenteil.

**Combi**  
Moin. Frisch. Nebenan.  
Gilt nicht für alle Verteilgebiete

## Barock-Festspiele erst 2022

Gutscheine bleiben gültig

**Bad Arolsen.** Aufgrund der unsicheren Infektionslage sowie der unklaren Planungshorizonte haben die Stadt Bad Arolsen und die künstlerische Leiterin Prof. Dorothee Oberlinger gemeinsam entschieden, die Arolser Barock-Festspiele zu verschieben.

Die traditionsreichen Barock-Festspiele fallen zum zweiten Mal in Folge wegen der Covid-19-Pandemie aus. Eine Durchführung in Ersatzspielstätten, wie es zunächst geplant war, sei auch in nächster Zeit nicht umsetzbar, teilen die Veranstalter mit. Ob im Mai

tatsächlich wieder Konzerte vor Publikum stattfinden können, ist ungewiss.

Veranstalter und künstlerische Leiterin planen nun die Festivalsausgabe 2022. Diese soll dann am Himmelfahrtswochenende (25. bis 29. Mai 2022) stattfinden. Einige der in diesem Jahr eingeladenen Künstler haben dafür zugesagt. Derzeit laufen die Planungen für ein Livestream-Konzert aus dem Residenzschloss am Samstag, 15. Mai 2021, mit dem Ensemble 1700, Countertenor Andreas Scholl und Blockflötistin Dorothee Oberlinger.

**REWE**  
90 Jahre Dein Markt!

**Rademacher WARBURG**

REWE – Rademacher oHG – Partnerkaufmann

34414 Warburg • Paderborner Tor 165 • Tel. 0 56 41 / 4 05 89 61

Fax 0 56 41 / 4 05 89 83 • E-Mail: Dieter.Rademacher@rewe-kaufleute.com

|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Coca-Cola</b> <i>Knaller!</i><br/>versch. Sorten<br/>12x 1 l Kiste zzgl. 3.30 Pfand<br/><b>27% Billiger</b><br/>nur <b>9.29</b></p>                                            | <p><b>Knorr Schlemmer Saucen</b> <i>Knaller!</i><br/>versch. Sorten<br/>250-ml-Flasche<br/><b>42% Billiger</b><br/>nur <b>0.69</b></p>                                                                 |
| <p><b>Beck's Bier</b> <i>Knaller!</i><br/>versch. Sorten<br/>Kiste 24x 0,33 l zzgl. 3.42 Pfand<br/>Kiste 20x 0,5 l zzgl. 3.10 Pfand<br/><b>36% Billiger</b><br/>nur <b>10.49</b></p> | <p><b>Thomy - Sauce Hollandaise</b> <i>Knaller!</i><br/>versch. Sorten<br/>250-ml-Packung<br/><b>38% Billiger</b><br/>nur <b>0.79</b></p>                                                              |
| <p><b>Pfanner Eistee</b> <i>Knaller!</i><br/>versch. Sorten<br/>2 l Packung<br/><b>44% Billiger</b><br/>nur <b>0.99</b></p>                                                          | <p><b>Startschuss in die Spargelsaison!</b><br/><b>Täglich frischer Deutscher Spargel</b><br/>wie immer vom <b>Spargelhof Richter!</b><br/>Auch unsere Spargelschälmaschine ist wieder im Einsatz!</p> |
| <p><b>Original Pringles</b> <i>Knaller!</i><br/>versch. Sorten<br/>180-200-g-Packung<br/><b>46% Billiger</b><br/>nur <b>1.39</b></p>                                                 | <p><b>Original Wagner Steinofen Pizza</b> <i>Knaller!</i><br/>versch. Sorten<br/>300-360-g-Packung<br/><b>42% Billiger</b><br/>nur <b>1.33</b></p>                                                     |

# Gülle riecht, wird aber gebraucht

Landwirtschaftlicher Kreisverband: Bauern tun etwas gegen die Geruchsentwicklung

**Kreis Höxter.** Die Winter-ruhe ist vorbei, die Pflanzen auf den Feldern wachsen wieder. Dafür brauchen sie Nährstoffe. Die liefern die Landwirte gerade: Sie düngen die Pflanzen mit Gülle, Gärresten aus Biogasanlagen oder Mist. Manchem stinkt's. Aber ohne diesen Dünger würde auf den Feldern wenig wachsen.

Das erklärt Antonius Tillmann, Vorsitzender des Landwirtschaftlichen Kreisverbandes Höxter, in einer Pressemitteilung.

Der Bonenburger kann verstehen, dass der gesellschaftliche Ruf der Gülle nicht so gut ist. „Sie riecht nun mal. Gerade in Home-Office-Zeiten wird der Geruch sogar noch mehr wahrgenommen“, schildert der Landwirtevorsitzende seine Erfahrungen.

Viele wüssten zwar, das Mist und Gülle wertvolle Dünger seien, und doch ärgerten sie sich über die Gerüche und das erhöhte Verkehrsaufkommen. „Wir versuchen möglichst, Gerüche zu verringern und Rücksicht zu nehmen. Aber ganz ohne geht es nicht“, sagt Tillmann. „So versuchen wir in der Regel, in der Nähe von Wohngebieten nicht zur Feierabendzeit zu düngen, sondern dann, wenn die Menschen zur Arbeit sind.“

Da aktuell viele Menschen von zu Hause aus arbeiten, funktioniert dies allerdings nur bedingt. Auch ließen die rechtlichen Rahmenregelungen immer weniger zeitlichen Spielraum. „So wird in der verbleibenden Zeit die Düngung stärker wahrgenommen, weil die Zeitfenster einfach enger geworden sind“, verdeutlicht Tillmann.



Gülle riecht, aber Bauern bemühen sich, Gerüche einzudämmen. So wird der Dünger etwa mit Schleppschläuchen bodennah ausgebracht und nach dem Ausbringen in den Boden eingearbeitet. Darauf weist der Landwirtschaftliche Kreisverband hin.

Foto: Florian Pottkamp/WLV

Beim Düngen müssen sich die Bauern an strengere Vorgaben halten, heißt es in der Pressemitteilung weiter. In der betreffenden Verordnung stehe beispielsweise genau, wann, wo und in welcher Menge Gülle, Reste aus Biogasanlagen oder Mineraldünger auf die Felder gebracht werden dürfe.

Die Landwirte versuchen aber noch auf andere Weise, die Gerüche einzudämmen,

betont Tillmann. So werde die Gülle beispielsweise auf dem Ackerland, auf dem noch keine Ackerfrüchte seien, nach dem Ausbringen in den Boden eingearbeitet. Somit rieche man dort kaum noch etwas. Zudem reduzieren auch Schleppschläuche die Geruchsbelästigung, da die Gülle auf diesem Weg direkt auf dem Boden ausgebracht werde.

Doch nicht nur der Geruch,

sondern das „Güllefahren“ selbst beeinträchtige Verkehrsteilnehmer und Anwohner. Darum setzen Landwirte immer öfter auf spezielle Transportfässer ohne die Einbringungstechnik, heißt es in der Mitteilung. Diese würden von Lastwagen oder Treckern gezogen und seien für den Straßenverkehr optimiert. Dabei sorgten zum Beispiel schmale Reifen für einen geringe-

ren Treibstoffbedarf und eine reduzierte Geräuscentwicklung.

„Gülle, Mist und Substrate aus Biogasanlagen sind organische Dünger, sozusagen Naturdünger“, erläutert der Vorsitzende. Darin seien die Nährstoffe enthalten, die die Pflanzen zum Wachstum bräuchten: Stickstoff, Phosphor, Kalium, Calcium und Schwefel sowie verschiedene Spurenelemente. „Ohne

Düngung gedeihen die Pflanzen nicht und die Fruchtbarkeit des Bodens nimmt immer mehr ab, weil Mineralstoffe entzogen und nicht zugeführt werden.“

Besonders zu Beginn der Vegetation im Frühjahr sei der Bedarf der Pflanzen hoch. Dann benötigten die Pflanzen die Nährstoffe für das Wachsen und das Bilden von Blättern, Stängeln und Früchten.

## Anlaufstellen eingeschränkt erreichbar

**Hofgeismar.** Durch die Verlängerung des Corona-Lockdowns sind auch die offiziellen Anlaufstellen der Stadt Hofgeismar weiterhin eingeschränkt erreichbar. Darauf weist die Stadt hin:

Das Rathaus Hofgeismar bleibt geschlossen. Besuche nur nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 05671/9990. Das Rathaus ist zugänglich montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr, zudem montags und donnerstags von 13.30 bis 16 Uhr.

Die Tourist-Information „Naturpark Reinhardswald“ bleibt geschlossen. Die Information ist erreichbar unter Telefon 05671/999222 montags bis donnerstags, 9 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, und freitags, 9 bis 13 Uhr und 14 bis 16 Uhr.

Die Stadtbücherei Hofgeismar ist zu den üblichen Öffnungszeiten zugänglich.

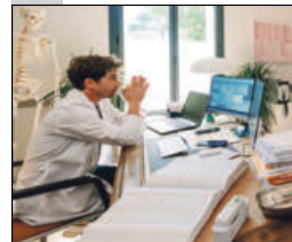
Kindertagesstätten öffnen von 7 bis 15 Uhr. Es läuft ein eingeschränkter Regelbetrieb unter Pandemiebedingungen. Hortkinder der Kindertagesstätte Am Anger können von 7 bis 16 Uhr betreut werden. Die Öffnungszeiten wurde dem Schulantericht angepasst.

Stadtmuseum und Apothekenmuseum sind zu.

## Ideen für Schulkinder

**Hardehausen.** Ein Web-Seminar: „Pfliffige Ideen für Vorschulkids – Ganzheitliche Schulvorbereitung auch in Zeiten von Corona“ wird am 12. April, 9 bis 13 Uhr angeboten. Weitere Infos und Anmeldung unter 05642/9853-200, E-Mail: zentrale@lvh-hardehausen.de und online: www.lvh-hardehausen.de.

## Das Fernsehprogramm für Sonntag, 11. April

| ARD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Das Erste <sup>o</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ZDF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | WDR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | RTL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sat.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pro7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | VOX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | NDR | NDR |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| <b>10.00</b> Tagesschau <b>10.03</b> <b>FILM</b> Vom Fischer und seiner Frau. Märchenfilm, D 2013, mit Fabian Busch <b>11.00</b> <b>FILM</b> Der Prinz im Bärenfell. Familienfilm, D 2015 <b>12.00</b> Tagess. <b>12.03</b> Presseclub <b>12.45</b> Europamagazin <b>13.15</b> Im Wolfesgebirge der Ostkarpaten <b>14.00</b> Tagesschau Mit Wetter <b>14.03</b> <b>Der Traum vom Süden</b> Romanze, D 2004 <b>15.30</b> <b>Ich heirate meine Frau</b> Komödie, D 2007, mit Gila von Weitershausen <b>17.00</b> <b>Brisant</b> Magazin <b>17.30</b> <b>Globuli &amp; Co. – eine Lifestyle-Religion?</b> <b>17.59</b> <b>Dt. Fernsehlotterie</b> <b>18.00</b> Tagesschau Mit Wetter <b>18.05</b> Bericht aus Berlin <b>18.30</b> Sportschau <b>19.20</b> Weltspiegel Magazin <b>20.00</b> Tagesschau | <b>09.30</b> Katholischer Gottesdienst <b>10.15</b> <b>FILM</b> Katie Fforde: Ein Teil von dir. Melodram, D 2012, mit Aglaia Szyszkowitz. Regie: Helmut Metzger <b>11.45</b> heute Xpress <b>11.50</b> Bares für Rares – Lieblingsstücke. Magazin <b>14.10</b> <b>Duell der Gartenprofis</b> <b>15.40</b> heute Xpress <b>15.45</b> <b>Die Rosenheim-Cops</b> Krimiserie. Matchball für eine Leiche <b>16.30</b> <b>planet e.</b> Dokureihe <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> Sportreportage <b>17.55</b> ZDF.reportage <b>18.25</b> Terra Xpress Magazin <b>18.55</b> Aktion Mensch Gewinner Magazin <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt Magazin <b>19.30</b> <b>Kielings wilde Welt</b> Dokumentation | <b>06.35</b> Lokalzeit <b>07.05</b> Einfach und köstlich. Magazin. U.a.: Björns Low Carb-Küche <b>07.35</b> <b>08.05</b> Triff... <b>08.30</b> Daniel Barenboim spielt Beethoven. Konzert <b>08.55</b> Ludwig van Beethoven: Tripelkonzert <b>09.45</b> Westart. Magazin <b>10.15</b> Kölner Treff <b>11.45</b> Das grüne Herz Westfalens – Ein Wald im Wandel <b>12.30</b> Verrückt nach Fluss <b>13.20</b> Erlebnisreisen. Reihe <b>13.35</b> Wunderschön! (1) <b>15.05</b> Morden im Norden <b>16.40</b> Rentnercops Krimiserie <b>17.30</b> Todesfalle Flughafen – 25 Jahre nach der Brandkatastrophe von Düsseldorf <b>18.00</b> Heute verstehen! <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Westpol Magazin <b>20.00</b> Tagesschau | <b>05.10</b> Familien im Brennpunkt. Doku-Soap. Verschuldete Sexbomben bringen Gerichtsvollzieher-Ehefrau auf die Palme / Frau wird überraschend verhaftet / Ehepaar treibt Tochter aus dem Haus / Naive 19-Jährige hat nichts dazu gelernt <b>08.50</b> Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal. Show <b>11.45</b> Ran an den Rasen. Doku-Soap. Abels vs. Pörzgen / Froitzheim vs. Guth <b>13.55</b> Ninja Warrior Germany – Allstars (1) Show <b>16.45</b> <b>Explosiv – Weekend</b> Magazin. Moderation: Leonie Koch <b>17.45</b> <b>Exklusiv – Weekend</b> Magazin <b>18.45</b> <b>RTL aktuell</b> <b>19.03</b> Wetter <b>19.05</b> <b>Martin Rütter – Die Welpen kommen</b> Mod.: Martin Rütter | <b>05.00</b> Die dreisten drei – Die Comedy-WG <b>05.20</b> Watch Me <b>05.25</b> Auf Streife. Reportagerihe <b>07.00</b> So gesehen – Talk am Sonntag <b>07.20</b> The Voice Kids. Show <b>09.55</b> Luke! Die Schule und ich – VIPs gegen Kids <b>12.30</b> Formel E: FIA-Weltmeisterschaft. Aus Rom <b>14.00</b> <b>Sweet and Easy – Enie backt</b> Show. Käseige Aussichten / Schokolade gut, alles gut! Käse / Käsemuffins mit Mohn und Feigen / gebackener Brie in Blätterteig / Melonen-Cheesecake mit süßen Himbeeren <b>15.00</b> <b>Das große Promibacken</b> Show <b>17.50</b> <b>Plötzlich arm, plötzlich reich – das Tauschexperiment</b> Dokureihe <b>Sat.1 Nachrichten</b> | <b>06.15</b> How I Met Your Mother <b>06.45</b> Eine schrecklich nette Familie. Sitcom <b>07.45</b> 2 Broke Girls. Sitcom <b>08.40</b> Galileo. Magazin. Das Magazin mit Aiman Abdallah und Stefan Gödde vermittelt Wissen und das unterhaltsam und für jeden verständlich. <b>11.45</b> Big Stories. Show <b>12.45</b> Songs für die Ewigkeit. Dokureihe <b>14.40</b> <b>Elton John – A Singular Man</b> Dokumentation <b>15.45</b> <b>Elton John: The Million Dollar Piano</b> Konzert <b>17.00</b> <b>taff weekend</b> Magazin <b>18.00</b> <b>Newstime</b> <b>18.10</b> <b>Die Simpsons</b> Zeichentrickserie. Doppeltes Einkommen, kinderlos / Krusty macht ernst <b>19.05</b> <b>Galileo Plus</b> Magazin <b>Animal Alarm:</b> Tierretter im Einsatz (2) | <b>18.10</b> <b>Einmal Camping, immer Camping</b> (1) <b>19.10</b> <b>Ab ins Beet! Die Garten-Soap</b> Doku-Soap. U.a.: Senkgarten <b>20.15</b> <b>Grill den Henssler</b> (1) Show. Moderation: Laura Wontorra <b>23.35</b> <b>Prominent! Magazin</b> <b>00.20</b> <b>Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin</b> | <b>18.45</b> <b>DAS! Magazin</b> <b>19.30</b> <b>Ländermagazine</b> <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Landpartie Dokureihe <b>21.45</b> Sportschau <b>22.05</b> <b>Die NDR-Quizshow</b> <b>22.50</b> Sportclub <b>23.35</b> Sportclub Story <b>00.20</b> Quizduell – Der Olymp <b>01.10</b> extra 3 Magazin. Satiresendung <b>01.55</b> Hanseblick Magazin |     |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |     |
| <b>20.15 Uhr. FILM</b> <b>Tatort: Der böse König.</b> Ein Kioskbetreiber ist tot. Lena Odenthal (Ulrike Folkerts, r.) und Johanna Sterns (Lisa Bitter) Ermittlungen konzentrieren sich auf zwei seiner Kunden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>20.15 Uhr. FILM</b> <b>Ein Tisch in der Provence – Zwei Ärzte im Aufbruch.</b> In ihrer Arztpraxis liegen sich Véro und Hugo (Nico Rogner) in den Haaren. Und auch in Véros Familie gibt es Stress.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20.15 Uhr. Wunderschön!</b> Tamina Kallert (Foto) besucht die Azoren, die fast alles für einen Abenteuerurlaub bieten: Wanderwege, Surf-Strände. Auch Hobbybotaniker kommen auf ihre Kosten.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20.15 Uhr. Ninja Warrior Germany – Allstars.</b> (2) 32 der besten Ninja-Athleten aus früheren Shows treten in Duellen an. Jan Köppen (L), Laura Wontorra und Frank Buschmann moderieren.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>20.15 Uhr. FILM</b> <b>Harry Potter und die Heiligtümer des Todes – Teil 1.</b> Harry (Daniel Radcliffe), Ron und Hermine müssen die Horkruxe vernichten, durch die Voldemort unsterblich ist.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>20.15 Uhr. FILM</b> <b>Mission: Impossible – Fallout.</b> Ethan Hunt (Tom Cruise) soll einer Gruppe von Terroristen waffenfähiges Plutonium abjagen. Nachdem der erste Versuch gescheitert ist, wird es brenzlig.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |     |
| <b>21.45</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020, mit Sascha Zacharias, Eva Melander, Thomas Oredsson. Regie: Fredrik Edfeldt <b>23.15</b> <b>Tagesthemen</b> <b>23.35</b> <b>ttt – titel, thesen, temperamente</b> Magazin <b>00.05</b> <b>Königin!</b> Drama, F/E 2012, mit Diane Kruger, Léa Seydoux, Virginie Ledoyen. Regie: Benoît Jacquot <b>Tagesschau</b> <b>01.40</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020 <b>03.15</b> <b>Song for Marion</b> Tragikomödie, GB/D 2012 <b>04.40</b> <b>Deutschlandbilder</b> <b>04.45</b> Tagesschau <b>04.50</b> Weltspiegel Magazin                                                                                                                                                                       | <b>21.45</b> <b>heute-journal</b> Wetter Mod.: Claus Kleber <b>22.15</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020, mit Peter Haber, Ingvar Hirdwall. Regie: Pontus Klänge. Oskar wird von Hampus Säter mit einer Waffe bedroht. Als Josef eingreift, stürzt Hampus aus dem Fenster und stirbt. In Hampus' Auto wird die Leiche eines Babys gefunden, dessen Vater nicht Hampus ist. <b>23.45</b> <b>ZDF-History</b> Dokureihe <b>00.30</b> heute Xpress <b>00.35</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020 <b>02.05</b> <b>Monk</b> Krimiserie <b>03.30</b> <b>Schuld nach Ferdinand von Schirach</b> (3+4)                                                          | <b>21.45</b> <b>Sportschau – Bundesliga am Sonntag</b> 28. Spieltag: FC Schalke 04 – FC Augsburg, 1. FC Köln – 1. FSV Mainz 05 <b>22.15</b> <b>Dittsche – Das wirklich wahre Leben</b> Show Der unterhaltsame Wochenrückblick von und mit Olli Dittrich <b>22.45</b> <b>Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs</b> Show. Mit Arnd Zeigler <b>23.15</b> <b>Neue Deutsche Welle – Revolte, Spaß und Da-Da-Da</b> Dokumentarfilm, D 2018. Regie: Melanie Didier <b>01.15</b> <b>Rockpalast</b> Konzert DeWolff / DeWolff <b>03.45</b> <b>Babylon</b> Berlin Krimiserie, D 2018 <b>04.30</b> <b>Westart</b> Magazin                                                                                                                           | <b>23.00</b> <b>Temptation Island – Versuchung im Paradies</b> (1+2) Doku-Soap. Moderation: Lola Weippert. Vier Paare testen ihre Liebe, indem sie sich von zwölf sexy Singles in Versuchung führen lassen. <b>01.05</b> <b>Ninja Warrior Germany – Allstars</b> (2) Show Heute müssen die Athleten u. a. die Startblöcke mit Seil – erstmals mit Nebel statt Wasser – und das große Rad überwinden. <b>03.35</b> <b>Der Blaulicht-Report</b> Aufregende Geschichten aus dem Berufsalltag von Polizisten, Sanitätern und Notärzten <b>03.55</b> <b>Exklusiv – Weekend</b> Mod.: Frauke Ludowig                                                                                                  | <b>23.05</b> <b>V wie Vendetta</b> Actionfilm, USA/GB/D 2005, mit Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea. Regie: James McTeigue. London im Jahre 2020: Der Kanzler Adam Sutler hält die Bevölkerung im Würgegriff. Als seine Schergen Evey aufgreifen, die sich nicht an das Ausgehverbot hält, erscheint ein Maskierter und rettet sie. <b>01.35</b> <b>Harry Potter und die Heiligtümer des Todes – Teil 1</b> Fantasyfilm, GB 2010, mit Daniel Radcliffe. Voldemort hat endgültig die Kontrolle über das Ministerium für Magie und auch über Hogwarts übernommen. <b>04.00</b> <b>Auf Streife</b> Reportage                                                                        | <b>23.20</b> <b>The Mechanic</b> Actionthriller, USA 2011, mit Jason Statham, Ben Foster, Donald Sutherland. Regie: Simon West. Der Killer Arthur wird von dem Geschäftsmann Dan Sanderson beauftragt, seinen Freund und Mentor Harry zu töten. <b>01.00</b> <b>12 Years a Slave</b> Biografie, USA/GB 2013, mit Chiwetel Ejiofor. Im Jahr 1841 wird der schwarze Geiger Solomon Northup verschleppt und als Sklave nach New Orleans verkauft. <b>03.20</b> <b>CodeName: Geronimo</b> Actionthriller, USA 2012, mit Cam Gigandet. Regie: John Stockwell, Paulette Victor-Lifton                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |     |
| <b>21.45</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020, mit Sascha Zacharias, Eva Melander, Thomas Oredsson. Regie: Fredrik Edfeldt <b>23.15</b> <b>Tagesthemen</b> <b>23.35</b> <b>ttt – titel, thesen, temperamente</b> Magazin <b>00.05</b> <b>Königin!</b> Drama, F/E 2012, mit Diane Kruger, Léa Seydoux, Virginie Ledoyen. Regie: Benoît Jacquot <b>Tagesschau</b> <b>01.40</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020 <b>03.15</b> <b>Song for Marion</b> Tragikomödie, GB/D 2012 <b>04.40</b> <b>Deutschlandbilder</b> <b>04.45</b> Tagesschau <b>04.50</b> Weltspiegel Magazin                                                                                                                                                                       | <b>21.45</b> <b>heute-journal</b> Wetter Mod.: Claus Kleber <b>22.15</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020, mit Peter Haber, Ingvar Hirdwall. Regie: Pontus Klänge. Oskar wird von Hampus Säter mit einer Waffe bedroht. Als Josef eingreift, stürzt Hampus aus dem Fenster und stirbt. In Hampus' Auto wird die Leiche eines Babys gefunden, dessen Vater nicht Hampus ist. <b>23.45</b> <b>ZDF-History</b> Dokureihe <b>00.30</b> heute Xpress <b>00.35</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020 <b>02.05</b> <b>Monk</b> Krimiserie <b>03.30</b> <b>Schuld nach Ferdinand von Schirach</b> (3+4)                                                          | <b>21.45</b> <b>Sportschau – Bundesliga am Sonntag</b> 28. Spieltag: FC Schalke 04 – FC Augsburg, 1. FC Köln – 1. FSV Mainz 05 <b>22.15</b> <b>Dittsche – Das wirklich wahre Leben</b> Show Der unterhaltsame Wochenrückblick von und mit Olli Dittrich <b>22.45</b> <b>Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs</b> Show. Mit Arnd Zeigler <b>23.15</b> <b>Neue Deutsche Welle – Revolte, Spaß und Da-Da-Da</b> Dokumentarfilm, D 2018. Regie: Melanie Didier <b>01.15</b> <b>Rockpalast</b> Konzert DeWolff / DeWolff <b>03.45</b> <b>Babylon</b> Berlin Krimiserie, D 2018 <b>04.30</b> <b>Westart</b> Magazin                                                                                                                           | <b>23.00</b> <b>Temptation Island – Versuchung im Paradies</b> (1+2) Doku-Soap. Moderation: Lola Weippert. Vier Paare testen ihre Liebe, indem sie sich von zwölf sexy Singles in Versuchung führen lassen. <b>01.05</b> <b>Ninja Warrior Germany – Allstars</b> (2) Show Heute müssen die Athleten u. a. die Startblöcke mit Seil – erstmals mit Nebel statt Wasser – und das große Rad überwinden. <b>03.35</b> <b>Der Blaulicht-Report</b> Aufregende Geschichten aus dem Berufsalltag von Polizisten, Sanitätern und Notärzten <b>03.55</b> <b>Exklusiv – Weekend</b> Mod.: Frauke Ludowig                                                                                                  | <b>23.05</b> <b>V wie Vendetta</b> Actionfilm, USA/GB/D 2005, mit Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea. Regie: James McTeigue. London im Jahre 2020: Der Kanzler Adam Sutler hält die Bevölkerung im Würgegriff. Als seine Schergen Evey aufgreifen, die sich nicht an das Ausgehverbot hält, erscheint ein Maskierter und rettet sie. <b>01.35</b> <b>Harry Potter und die Heiligtümer des Todes – Teil 1</b> Fantasyfilm, GB 2010, mit Daniel Radcliffe. Voldemort hat endgültig die Kontrolle über das Ministerium für Magie und auch über Hogwarts übernommen. <b>04.00</b> <b>Auf Streife</b> Reportage                                                                        | <b>23.20</b> <b>The Mechanic</b> Actionthriller, USA 2011, mit Jason Statham, Ben Foster, Donald Sutherland. Regie: Simon West. Der Killer Arthur wird von dem Geschäftsmann Dan Sanderson beauftragt, seinen Freund und Mentor Harry zu töten. <b>01.00</b> <b>12 Years a Slave</b> Biografie, USA/GB 2013, mit Chiwetel Ejiofor. Im Jahr 1841 wird der schwarze Geiger Solomon Northup verschleppt und als Sklave nach New Orleans verkauft. <b>03.20</b> <b>CodeName: Geronimo</b> Actionthriller, USA 2012, mit Cam Gigandet. Regie: John Stockwell, Paulette Victor-Lifton                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |     |
| <b>21.45</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020, mit Sascha Zacharias, Eva Melander, Thomas Oredsson. Regie: Fredrik Edfeldt <b>23.15</b> <b>Tagesthemen</b> <b>23.35</b> <b>ttt – titel, thesen, temperamente</b> Magazin <b>00.05</b> <b>Königin!</b> Drama, F/E 2012, mit Diane Kruger, Léa Seydoux, Virginie Ledoyen. Regie: Benoît Jacquot <b>Tagesschau</b> <b>01.40</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020 <b>03.15</b> <b>Song for Marion</b> Tragikomödie, GB/D 2012 <b>04.40</b> <b>Deutschlandbilder</b> <b>04.45</b> Tagesschau <b>04.50</b> Weltspiegel Magazin                                                                                                                                                                       | <b>21.45</b> <b>heute-journal</b> Wetter Mod.: Claus Kleber <b>22.15</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020, mit Peter Haber, Ingvar Hirdwall. Regie: Pontus Klänge. Oskar wird von Hampus Säter mit einer Waffe bedroht. Als Josef eingreift, stürzt Hampus aus dem Fenster und stirbt. In Hampus' Auto wird die Leiche eines Babys gefunden, dessen Vater nicht Hampus ist. <b>23.45</b> <b>ZDF-History</b> Dokureihe <b>00.30</b> heute Xpress <b>00.35</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020 <b>02.05</b> <b>Monk</b> Krimiserie <b>03.30</b> <b>Schuld nach Ferdinand von Schirach</b> (3+4)                                                          | <b>21.45</b> <b>Sportschau – Bundesliga am Sonntag</b> 28. Spieltag: FC Schalke 04 – FC Augsburg, 1. FC Köln – 1. FSV Mainz 05 <b>22.15</b> <b>Dittsche – Das wirklich wahre Leben</b> Show Der unterhaltsame Wochenrückblick von und mit Olli Dittrich <b>22.45</b> <b>Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs</b> Show. Mit Arnd Zeigler <b>23.15</b> <b>Neue Deutsche Welle – Revolte, Spaß und Da-Da-Da</b> Dokumentarfilm, D 2018. Regie: Melanie Didier <b>01.15</b> <b>Rockpalast</b> Konzert DeWolff / DeWolff <b>03.45</b> <b>Babylon</b> Berlin Krimiserie, D 2018 <b>04.30</b> <b>Westart</b> Magazin                                                                                                                           | <b>23.00</b> <b>Temptation Island – Versuchung im Paradies</b> (1+2) Doku-Soap. Moderation: Lola Weippert. Vier Paare testen ihre Liebe, indem sie sich von zwölf sexy Singles in Versuchung führen lassen. <b>01.05</b> <b>Ninja Warrior Germany – Allstars</b> (2) Show Heute müssen die Athleten u. a. die Startblöcke mit Seil – erstmals mit Nebel statt Wasser – und das große Rad überwinden. <b>03.35</b> <b>Der Blaulicht-Report</b> Aufregende Geschichten aus dem Berufsalltag von Polizisten, Sanitätern und Notärzten <b>03.55</b> <b>Exklusiv – Weekend</b> Mod.: Frauke Ludowig                                                                                                  | <b>23.05</b> <b>V wie Vendetta</b> Actionfilm, USA/GB/D 2005, mit Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea. Regie: James McTeigue. London im Jahre 2020: Der Kanzler Adam Sutler hält die Bevölkerung im Würgegriff. Als seine Schergen Evey aufgreifen, die sich nicht an das Ausgehverbot hält, erscheint ein Maskierter und rettet sie. <b>01.35</b> <b>Harry Potter und die Heiligtümer des Todes – Teil 1</b> Fantasyfilm, GB 2010, mit Daniel Radcliffe. Voldemort hat endgültig die Kontrolle über das Ministerium für Magie und auch über Hogwarts übernommen. <b>04.00</b> <b>Auf Streife</b> Reportage                                                                        | <b>23.20</b> <b>The Mechanic</b> Actionthriller, USA 2011, mit Jason Statham, Ben Foster, Donald Sutherland. Regie: Simon West. Der Killer Arthur wird von dem Geschäftsmann Dan Sanderson beauftragt, seinen Freund und Mentor Harry zu töten. <b>01.00</b> <b>12 Years a Slave</b> Biografie, USA/GB 2013, mit Chiwetel Ejiofor. Im Jahr 1841 wird der schwarze Geiger Solomon Northup verschleppt und als Sklave nach New Orleans verkauft. <b>03.20</b> <b>CodeName: Geronimo</b> Actionthriller, USA 2012, mit Cam Gigandet. Regie: John Stockwell, Paulette Victor-Lifton                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |     |
| <b>21.45</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020, mit Sascha Zacharias, Eva Melander, Thomas Oredsson. Regie: Fredrik Edfeldt <b>23.15</b> <b>Tagesthemen</b> <b>23.35</b> <b>ttt – titel, thesen, temperamente</b> Magazin <b>00.05</b> <b>Königin!</b> Drama, F/E 2012, mit Diane Kruger, Léa Seydoux, Virginie Ledoyen. Regie: Benoît Jacquot <b>Tagesschau</b> <b>01.40</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020 <b>03.15</b> <b>Song for Marion</b> Tragikomödie, GB/D 2012 <b>04.40</b> <b>Deutschlandbilder</b> <b>04.45</b> Tagesschau <b>04.50</b> Weltspiegel Magazin                                                                                                                                                                       | <b>21.45</b> <b>heute-journal</b> Wetter Mod.: Claus Kleber <b>22.15</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020, mit Peter Haber, Ingvar Hirdwall. Regie: Pontus Klänge. Oskar wird von Hampus Säter mit einer Waffe bedroht. Als Josef eingreift, stürzt Hampus aus dem Fenster und stirbt. In Hampus' Auto wird die Leiche eines Babys gefunden, dessen Vater nicht Hampus ist. <b>23.45</b> <b>ZDF-History</b> Dokureihe <b>00.30</b> heute Xpress <b>00.35</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020 <b>02.05</b> <b>Monk</b> Krimiserie <b>03.30</b> <b>Schuld nach Ferdinand von Schirach</b> (3+4)                                                          | <b>21.45</b> <b>Sportschau – Bundesliga am Sonntag</b> 28. Spieltag: FC Schalke 04 – FC Augsburg, 1. FC Köln – 1. FSV Mainz 05 <b>22.15</b> <b>Dittsche – Das wirklich wahre Leben</b> Show Der unterhaltsame Wochenrückblick von und mit Olli Dittrich <b>22.45</b> <b>Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs</b> Show. Mit Arnd Zeigler <b>23.15</b> <b>Neue Deutsche Welle – Revolte, Spaß und Da-Da-Da</b> Dokumentarfilm, D 2018. Regie: Melanie Didier <b>01.15</b> <b>Rockpalast</b> Konzert DeWolff / DeWolff <b>03.45</b> <b>Babylon</b> Berlin Krimiserie, D 2018 <b>04.30</b> <b>Westart</b> Magazin                                                                                                                           | <b>23.00</b> <b>Temptation Island – Versuchung im Paradies</b> (1+2) Doku-Soap. Moderation: Lola Weippert. Vier Paare testen ihre Liebe, indem sie sich von zwölf sexy Singles in Versuchung führen lassen. <b>01.05</b> <b>Ninja Warrior Germany – Allstars</b> (2) Show Heute müssen die Athleten u. a. die Startblöcke mit Seil – erstmals mit Nebel statt Wasser – und das große Rad überwinden. <b>03.35</b> <b>Der Blaulicht-Report</b> Aufregende Geschichten aus dem Berufsalltag von Polizisten, Sanitätern und Notärzten <b>03.55</b> <b>Exklusiv – Weekend</b> Mod.: Frauke Ludowig                                                                                                  | <b>23.05</b> <b>V wie Vendetta</b> Actionfilm, USA/GB/D 2005, mit Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea. Regie: James McTeigue. London im Jahre 2020: Der Kanzler Adam Sutler hält die Bevölkerung im Würgegriff. Als seine Schergen Evey aufgreifen, die sich nicht an das Ausgehverbot hält, erscheint ein Maskierter und rettet sie. <b>01.35</b> <b>Harry Potter und die Heiligtümer des Todes – Teil 1</b> Fantasyfilm, GB 2010, mit Daniel Radcliffe. Voldemort hat endgültig die Kontrolle über das Ministerium für Magie und auch über Hogwarts übernommen. <b>04.00</b> <b>Auf Streife</b> Reportage                                                                        | <b>23.20</b> <b>The Mechanic</b> Actionthriller, USA 2011, mit Jason Statham, Ben Foster, Donald Sutherland. Regie: Simon West. Der Killer Arthur wird von dem Geschäftsmann Dan Sanderson beauftragt, seinen Freund und Mentor Harry zu töten. <b>01.00</b> <b>12 Years a Slave</b> Biografie, USA/GB 2013, mit Chiwetel Ejiofor. Im Jahr 1841 wird der schwarze Geiger Solomon Northup verschleppt und als Sklave nach New Orleans verkauft. <b>03.20</b> <b>CodeName: Geronimo</b> Actionthriller, USA 2012, mit Cam Gigandet. Regie: John Stockwell, Paulette Victor-Lifton                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |     |
| <b>21.45</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020, mit Sascha Zacharias, Eva Melander, Thomas Oredsson. Regie: Fredrik Edfeldt <b>23.15</b> <b>Tagesthemen</b> <b>23.35</b> <b>ttt – titel, thesen, temperamente</b> Magazin <b>00.05</b> <b>Königin!</b> Drama, F/E 2012, mit Diane Kruger, Léa Seydoux, Virginie Ledoyen. Regie: Benoît Jacquot <b>Tagesschau</b> <b>01.40</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020 <b>03.15</b> <b>Song for Marion</b> Tragikomödie, GB/D 2012 <b>04.40</b> <b>Deutschlandbilder</b> <b>04.45</b> Tagesschau <b>04.50</b> Weltspiegel Magazin                                                                                                                                                                       | <b>21.45</b> <b>heute-journal</b> Wetter Mod.: Claus Kleber <b>22.15</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020, mit Peter Haber, Ingvar Hirdwall. Regie: Pontus Klänge. Oskar wird von Hampus Säter mit einer Waffe bedroht. Als Josef eingreift, stürzt Hampus aus dem Fenster und stirbt. In Hampus' Auto wird die Leiche eines Babys gefunden, dessen Vater nicht Hampus ist. <b>23.45</b> <b>ZDF-History</b> Dokureihe <b>00.30</b> heute Xpress <b>00.35</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020 <b>02.05</b> <b>Monk</b> Krimiserie <b>03.30</b> <b>Schuld nach Ferdinand von Schirach</b> (3+4)                                                          | <b>21.45</b> <b>Sportschau – Bundesliga am Sonntag</b> 28. Spieltag: FC Schalke 04 – FC Augsburg, 1. FC Köln – 1. FSV Mainz 05 <b>22.15</b> <b>Dittsche – Das wirklich wahre Leben</b> Show Der unterhaltsame Wochenrückblick von und mit Olli Dittrich <b>22.45</b> <b>Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs</b> Show. Mit Arnd Zeigler <b>23.15</b> <b>Neue Deutsche Welle – Revolte, Spaß und Da-Da-Da</b> Dokumentarfilm, D 2018. Regie: Melanie Didier <b>01.15</b> <b>Rockpalast</b> Konzert DeWolff / DeWolff <b>03.45</b> <b>Babylon</b> Berlin Krimiserie, D 2018 <b>04.30</b> <b>Westart</b> Magazin                                                                                                                           | <b>23.00</b> <b>Temptation Island – Versuchung im Paradies</b> (1+2) Doku-Soap. Moderation: Lola Weippert. Vier Paare testen ihre Liebe, indem sie sich von zwölf sexy Singles in Versuchung führen lassen. <b>01.05</b> <b>Ninja Warrior Germany – Allstars</b> (2) Show Heute müssen die Athleten u. a. die Startblöcke mit Seil – erstmals mit Nebel statt Wasser – und das große Rad überwinden. <b>03.35</b> <b>Der Blaulicht-Report</b> Aufregende Geschichten aus dem Berufsalltag von Polizisten, Sanitätern und Notärzten <b>03.55</b> <b>Exklusiv – Weekend</b> Mod.: Frauke Ludowig                                                                                                  | <b>23.05</b> <b>V wie Vendetta</b> Actionfilm, USA/GB/D 2005, mit Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea. Regie: James McTeigue. London im Jahre 2020: Der Kanzler Adam Sutler hält die Bevölkerung im Würgegriff. Als seine Schergen Evey aufgreifen, die sich nicht an das Ausgehverbot hält, erscheint ein Maskierter und rettet sie. <b>01.35</b> <b>Harry Potter und die Heiligtümer des Todes – Teil 1</b> Fantasyfilm, GB 2010, mit Daniel Radcliffe. Voldemort hat endgültig die Kontrolle über das Ministerium für Magie und auch über Hogwarts übernommen. <b>04.00</b> <b>Auf Streife</b> Reportage                                                                        | <b>23.20</b> <b>The Mechanic</b> Actionthriller, USA 2011, mit Jason Statham, Ben Foster, Donald Sutherland. Regie: Simon West. Der Killer Arthur wird von dem Geschäftsmann Dan Sanderson beauftragt, seinen Freund und Mentor Harry zu töten. <b>01.00</b> <b>12 Years a Slave</b> Biografie, USA/GB 2013, mit Chiwetel Ejiofor. Im Jahr 1841 wird der schwarze Geiger Solomon Northup verschleppt und als Sklave nach New Orleans verkauft. <b>03.20</b> <b>CodeName: Geronimo</b> Actionthriller, USA 2012, mit Cam Gigandet. Regie: John Stockwell, Paulette Victor-Lifton                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |     |
| <b>21.45</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020, mit Sascha Zacharias, Eva Melander, Thomas Oredsson. Regie: Fredrik Edfeldt <b>23.15</b> <b>Tagesthemen</b> <b>23.35</b> <b>ttt – titel, thesen, temperamente</b> Magazin <b>00.05</b> <b>Königin!</b> Drama, F/E 2012, mit Diane Kruger, Léa Seydoux, Virginie Ledoyen. Regie: Benoît Jacquot <b>Tagesschau</b> <b>01.40</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020 <b>03.15</b> <b>Song for Marion</b> Tragikomödie, GB/D 2012 <b>04.40</b> <b>Deutschlandbilder</b> <b>04.45</b> Tagesschau <b>04.50</b> Weltspiegel Magazin                                                                                                                                                                       | <b>21.45</b> <b>heute-journal</b> Wetter Mod.: Claus Kleber <b>22.15</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020, mit Peter Haber, Ingvar Hirdwall. Regie: Pontus Klänge. Oskar wird von Hampus Säter mit einer Waffe bedroht. Als Josef eingreift, stürzt Hampus aus dem Fenster und stirbt. In Hampus' Auto wird die Leiche eines Babys gefunden, dessen Vater nicht Hampus ist. <b>23.45</b> <b>ZDF-History</b> Dokureihe <b>00.30</b> heute Xpress <b>00.35</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020 <b>02.05</b> <b>Monk</b> Krimiserie <b>03.30</b> <b>Schuld nach Ferdinand von Schirach</b> (3+4)                                                          | <b>21.45</b> <b>Sportschau – Bundesliga am Sonntag</b> 28. Spieltag: FC Schalke 04 – FC Augsburg, 1. FC Köln – 1. FSV Mainz 05 <b>22.15</b> <b>Dittsche – Das wirklich wahre Leben</b> Show Der unterhaltsame Wochenrückblick von und mit Olli Dittrich <b>22.45</b> <b>Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs</b> Show. Mit Arnd Zeigler <b>23.15</b> <b>Neue Deutsche Welle – Revolte, Spaß und Da-Da-Da</b> Dokumentarfilm, D 2018. Regie: Melanie Didier <b>01.15</b> <b>Rockpalast</b> Konzert DeWolff / DeWolff <b>03.45</b> <b>Babylon</b> Berlin Krimiserie, D 2018 <b>04.30</b> <b>Westart</b> Magazin                                                                                                                           | <b>23.00</b> <b>Temptation Island – Versuchung im Paradies</b> (1+2) Doku-Soap. Moderation: Lola Weippert. Vier Paare testen ihre Liebe, indem sie sich von zwölf sexy Singles in Versuchung führen lassen. <b>01.05</b> <b>Ninja Warrior Germany – Allstars</b> (2) Show Heute müssen die Athleten u. a. die Startblöcke mit Seil – erstmals mit Nebel statt Wasser – und das große Rad überwinden. <b>03.35</b> <b>Der Blaulicht-Report</b> Aufregende Geschichten aus dem Berufsalltag von Polizisten, Sanitätern und Notärzten <b>03.55</b> <b>Exklusiv – Weekend</b> Mod.: Frauke Ludowig                                                                                                  | <b>23.05</b> <b>V wie Vendetta</b> Actionfilm, USA/GB/D 2005, mit Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea. Regie: James McTeigue. London im Jahre 2020: Der Kanzler Adam Sutler hält die Bevölkerung im Würgegriff. Als seine Schergen Evey aufgreifen, die sich nicht an das Ausgehverbot hält, erscheint ein Maskierter und rettet sie. <b>01.35</b> <b>Harry Potter und die Heiligtümer des Todes – Teil 1</b> Fantasyfilm, GB 2010, mit Daniel Radcliffe. Voldemort hat endgültig die Kontrolle über das Ministerium für Magie und auch über Hogwarts übernommen. <b>04.00</b> <b>Auf Streife</b> Reportage                                                                        | <b>23.20</b> <b>The Mechanic</b> Actionthriller, USA 2011, mit Jason Statham, Ben Foster, Donald Sutherland. Regie: Simon West. Der Killer Arthur wird von dem Geschäftsmann Dan Sanderson beauftragt, seinen Freund und Mentor Harry zu töten. <b>01.00</b> <b>12 Years a Slave</b> Biografie, USA/GB 2013, mit Chiwetel Ejiofor. Im Jahr 1841 wird der schwarze Geiger Solomon Northup verschleppt und als Sklave nach New Orleans verkauft. <b>03.20</b> <b>CodeName: Geronimo</b> Actionthriller, USA 2012, mit Cam Gigandet. Regie: John Stockwell, Paulette Victor-Lifton                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |     |
| <b>21.45</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020, mit Sascha Zacharias, Eva Melander, Thomas Oredsson. Regie: Fredrik Edfeldt <b>23.15</b> <b>Tagesthemen</b> <b>23.35</b> <b>ttt – titel, thesen, temperamente</b> Magazin <b>00.05</b> <b>Königin!</b> Drama, F/E 2012, mit Diane Kruger, Léa Seydoux, Virginie Ledoyen. Regie: Benoît Jacquot <b>Tagesschau</b> <b>01.40</b> <b>Rebecka Martinsson: Eisige Kälte</b> Krimireihe, S 2020 <b>03.15</b> <b>Song for Marion</b> Tragikomödie, GB/D 2012 <b>04.40</b> <b>Deutschlandbilder</b> <b>04.45</b> Tagesschau <b>04.50</b> Weltspiegel Magazin                                                                                                                                                                       | <b>21.45</b> <b>heute-journal</b> Wetter Mod.: Claus Kleber <b>22.15</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020, mit Peter Haber, Ingvar Hirdwall. Regie: Pontus Klänge. Oskar wird von Hampus Säter mit einer Waffe bedroht. Als Josef eingreift, stürzt Hampus aus dem Fenster und stirbt. In Hampus' Auto wird die Leiche eines Babys gefunden, dessen Vater nicht Hampus ist. <b>23.45</b> <b>ZDF-History</b> Dokureihe <b>00.30</b> heute Xpress <b>00.35</b> <b>Kommissar Beck: Ohne jeden Zweifel</b> Krimireihe, S 2020 <b>02.05</b> <b>Monk</b> Krimiserie <b>03.30</b> <b>Schuld nach Ferdinand von Schirach</b> (3+4)                                                          | <b>21.45</b> <b>Sportschau – Bundesliga am Sonntag</b> 28. Spieltag: FC Schalke 04 – FC Augsburg, 1. FC Köln – 1. FSV Mainz 05 <b>22.15</b> <b>Dittsche – Das wirklich wahre Leben</b> Show Der unterhaltsame Wochenrückblick von und mit Olli Dittrich <b>22.45</b> <b>Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs</b> Show. Mit Arnd Zeigler <b>23.15</b> <b>Neue Deutsche Welle – Revolte, Spaß und Da-Da-Da</b> Dokumentarfilm,                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |     |



Osama Almasoud (von links) und Monika Trilling-Rauch erhalten nach fünf erfolgreichen Jahren als Sportcoaches die Urkunde des hessischen Innen- und Sportministers Peter Beuth aus den Händen von Bürgermeister Elmar Schröder.

## Erfolgreiche Sportcoaches

Auszeichnung des Innenministers

**Diemelstadt.** Auf dem Höhepunkt der Flüchtlingswelle vor fünf Jahren haben Monika Trilling-Rauch, die damals die Jugendarbeit des TV Germania Rhoden leitete, und Osama Almasoud als syrischer Flüchtling aus Damaskus die Aufgabe der Sportcoaches für die Stadt Diemelstadt übernommen.

In Diemelstadt hatte man im Jahre 2017 eine große Zukunftswerkstatt zur Integration von Geflüchteten durchgeführt und war mit verschiedenen Initiativen auf Bundes- und Landesebene als sozialer Ort ausgezeichnet worden. Damals hatte Diemelstadt 150 Flüchtlinge zu versorgen und betreuen, so dass das Angebot des hessischen Innenministeriums, die Sportvereine bei der Integrationsarbeit aktiv zu unterstützen, angenommen wurde.

Die beiden Sportcoaches, die heute hessenweit be-

kannt sind, starteten damals mit einer großen Informationsveranstaltung „Tag des Sports“, um für das gesamte Stadtgebiet eine Brücke im Rahmen der Sportvereine anzubieten. Die Aktivitäten in diesen fünf Jahren wurden jährlich mit rund 5000 Euro unterstützt.

Nun wurde die Arbeit der Sportcoaches vom Innenminister ausgezeichnet. Bürgermeister Elmar Schröder freute sich bei der Verleihung der Urkunden darüber, dass die angestrebte Integration von etwa einem Drittel der Geflüchteten in Diemelstadt durch die Integrationsarbeit vor Ort gelungen ist und die Sportcoaches dazu einen wesentlichen Anteil beigetragen haben. Diemelstadt sei es gelungen, mit Bürgerengagement über die Stadtgrenzen hinaus als soziale und zukunftsorientierte Bürgerkommune wahrgenommen zu werden.

**Borgholz.** Der Ort Borgholz stellt sich jeden Tag ein Stückchen digitaler auf. Die völlig überarbeitete Internetseite findet viele Besucher, das Internetteam des Ortes hat sich gut eingespield. Ein Erfolg, der aus dem Projekt Dorf – Zukunft – Digital (DZD) heraus erwachsen ist.

Borgholz hatte sich Ende 2019 bei dem Leader-Projekt beworben. Das Ziel des Projektes ist es, 30 Dörfer aus dem Kreis Höxter fit für die digital vernetzte Zukunft zu machen. Die Borgholzer Bewerbung war erfolgreich.

Aber aller Anfang ist schwer, insbesondere in Coronazeiten. Gestartet wurde mit Online-Schulungen im ersten Lockdown und im Sommer mit Präsenzschiulung der späteren Digitalotse – auf Abstand. Bedingt durch den zweiten Lockdown musste die geplante Kick-Off-Veranstaltung mit allen, die sich in Borgholz für die Mitarbeit an dem Projekt gemeldet hatten, verschoben und später ganz aufgegeben werden.

Da sich das Internet-Team sich nicht real treffen konnte, musste es eben virtuell geschehen. Die Gerätschaften wurden videofähig gemacht und Kenntnisse für neue Software erlernt. Am 3. Dezember ging es mit der ersten Videokonferenz los.

Ein Ziel ist dabei schon erreicht worden: Die Digitalisierung innerhalb der Gemeinde, heißt es in einer Pressemitteilung weiter. In



Borgholz wird digitaler – dafür sorgen Andree Gievers (Digitalotse und Redakteur, von links), Franz-Josef Wegener (Ortsvorsteher und Redakteur) Gerhard Brast (Digitalotse

und Redakteur) Martina Werdehausen (Dorf-Digital Ovenhausen) und Heidrun Wuttke (Projektleiterin Dorf – Zukunft – Digital. DZD).

wöchentlichen „Digitalen Meetings“ wurde von einem Team von 14 sogenannten „Digitalexperten“ der Aufbau und die Inhalte für eine Dorf-Homepage gestaltet.

Der äußere Rahmen war, wie bei den anderen 29 Ortschaften, durch die Plattform des Karlsruher Fraunhofer-Institutes vorgegeben. Um dies mit Borgholzer Inhalten zu füllen, setzt sich das DZD-Team aus Vertretern örtlicher Vereine und Organisationen zusammen. Am 1. Februar ist die Borgholzer Homepage und der Dorf-Funk an den Start gegangen.

In den ersten acht Wochen haben sich mehr als 700 Nutzer die Homepage angesehen, mehr als 260 Teilnehmer haben sich die Borghol-

zer App (Dorf-Funk) installiert. Die Homepage besteht zur Zeit aus über 230 Webseiten, in denen das Borgholzer Leben dargestellt wird.

Auf der Homepage können Besucher viel über die Geschichte von Borgholz in der Dorfchronik erfahren. Fast alle Vereine sind erreichbar. Es sind bereits acht Firmen auf der Homepage präsent und die Aufnahme weiterer Firmen bildet den Schwerpunkt der Arbeiten an der Homepage in den kommenden Wochen. Zudem werden Sehenswürdigkeiten aus Borgholz und Umgebung beschrieben. „Mit ungebremsstem Elan wird an der Weiterentwicklung gearbeitet – und es ändert sich fast täglich etwas“, heißt es weiter.

Der Dorf-Funk ist eine Handy-App, die dazu dient, sich digital direkt mit anderen Teilnehmern im Ort zu unterhalten. Man kann allen etwas mitteilen oder in Gruppen kommunizieren. Mit den Kanälen „Biete“ und „Suche“ können Hilfe und Unterstützung angeboten sowie Gegenstände getauscht werden. Durch die vielen Nutzer kommt es häufiger zu Angeboten und Nachfragen. „So wurden bereits Sachen wie Schlittschuhe oder Baby-nahrung weitergegeben. Sogar ein Ausbildungsplatz wurde schon angeboten. Sehr gut eignet sich die App als Fundbüro-Ersatz. Gefundene Gegenstände wie Schlüssel oder Schmuck fanden bereits zurück zu ihren

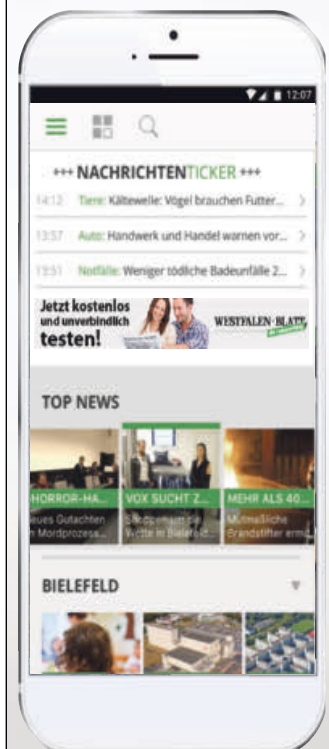
Besitzern“, so die Organisatoren. Da auch die Neuigkeiten aus „Aktuelles“ und Veranstaltungen aus „Events“ der Borgholz-Homepage in „Dorf-Funk“ gezeigt werden, bleiben die Nutzer immer auf dem Laufenden. Auch Borgholzer, die nicht mehr im Ort wohnen, bleiben so mit der Heimat verbunden.

Das DZD-Team Borgholz freut sich auf die Nach-Corona Zeit. „Dann kann man endlich die geplante digitale Medien-Ecke in der Dorfwerkstatt einrichten. Diese ermöglicht den direkten Kontakt mit den Gemeindegliedern, die bisher digital nicht erreicht werden konnten“, heißt es in der Pressemitteilung. Weitere Infos auf [www.borgholz.de](http://www.borgholz.de)

[www.westfalen-blatt.de](http://www.westfalen-blatt.de)

### WB-News-App

+++ INKL. PUSH-NACHRICHTEN +++



WR  
NEWS

– sofort wissen,  
was zählt!

WESTFALEN-BLATT  
die Lokalzeitung

## Einzeltermine ab sofort nach telefonischer Absprache



Seit 25 Jahren in Warburg –  
Kompetenz und Service rund  
um Ihre Küche!



Denis Leschow Küchenprofi, Filialleiter  
Carmen Wallney Serviceprofi

**Sauerland + Wüst**  
KÜCHEN | BAUELEMENTE | KAMINOFEN

[www.sauerland-und-wuest.de](http://www.sauerland-und-wuest.de)  
[sauerland-wuest@kuechen.de](mailto:sauerland-wuest@kuechen.de)

Bahnhofstraße 22  
34431 Marsberg  
fon 02992 / 97500

Landfurt 63  
34414 Warburg  
fon 05641 / 7457520

Das Angebot? **Überzeugend!**  
Die Bedienbarkeit? **Überzeugend!** Der Service? **Überzeugend!**  
Und wir? **Überglücklich!**

**wb-immo.de**

WESTFALEN-BLATT  
die Lokalzeitung

### Kranken Kindern helfen



Bitte helfen Sie  
kranken Kindern mit  
Ihrer Spende für das neue  
Kinderzentrum Bethel.

Spendenkonto (IBAN):  
DE48 4805 0161 0000 0040 77  
Stichwort: KINDGESUND  
[www.kinder-bethel.de](http://www.kinder-bethel.de)

Bethel

### DESENBURG BOTE - Points

Keinen Desenberg-Boten erhalten?  
An diesen Points liegt er für Sie aus!

#### Warburg

**Bäckerei Hoppe** • Hagebrunnen 1A, Rimbeck  
**Bäckerei Wäscher** • Briloner Str. 28, Scherfede  
**Aral Tankstelle** • Paderborner Tor 180/B7, Warburg  
**Backstube Reineke** • Kasseler Str. 15, Warburg

#### Borgentreich

**Markant-Markt Wulf** • Lange Str. 26, Borgholz  
**Bäckerei Reineke** • Eissener Str. 1, Großeneder  
**Der Körbäcker** • Liebenauer Str. 7, Körbecke  
**Backstube Reineke** • Emmerkortorstr. 1, Borgentreich

#### Willebadessen

**Bäckerei Hunold** • Lange Torstr. 8, Peckelsheim  
**Tankstelle Vornholt** • Lützer Str. 31, Peckelsheim  
**Fleischerei Vogt** • Lange Str. 21, Willebadessen

**kuhlert**  
Bauzentrum

BAUEN. WOHNEN. LEBEN.



#### Ihr Partner für

- Türen & Tore
- Fliesen & Sanitär
- Parkett, Laminat, Vinyl
- Rohbau & Innenausbau
- Garten- & Landschaftsbau

**Clemens Kuhlert GmbH & Co. KG**  
Am Bahnhof 9 • 34434 Borgentreich  
Tel.: 05645 78020

**Clemens Kuhlert Baustoffe GmbH**  
Warburger Straße 63 • 33034 Brakel  
Tel.: 05272 37380

**Clemens Kuhlert GmbH & Co. KG**  
Industriestraße 6 • 34414 Warburg  
Tel.: 05641 747222 • keine Ausstellung  
[www.kuehlert.de](http://www.kuehlert.de)

Parkett, Laminat, Vinyl

# Plötzlich Politik

Berit Binding berät den Bundestag – Warburger Schülerin als jüngste Teilnehmerin im Bürgerrat

Von Alice Koch

**Warburg.** Als Berit Binding im Dezember vergangenen Jahres einen an sie adressierten Brief erhielt, dachte sie zunächst, es sei Werbung. Doch sie schaute genauer hin und entdeckte in dem Schreiben die Unterschrift von Bundestagspräsident Wolfgang Schäuble.

Schnell überflog die 16-Jährige die Zeilen und stellte überrascht fest: „Es war eine Einladung für den Bürgerrat Demokratie.“ Bürgerrat? „Die Idee klang überzeugend und ist eine einmalige und tolle Gelegenheit, aktiv mit der Politik in Dialog zu treten“, erklärt die Schülerin, die das Gymnasium Marianum besucht. Sie nahm die Herausforderung an und wird die jüngste unter 159 zufällig ausgelosten Bürgern in Deutschland, die im Bürgerrat über „Deutschlands Rolle in der Welt“ diskutieren.

Kurz vor Weihnachten bekam sie ein Willkommenspaket und bald sollte es auch schon los gehen. An sechs Mittwochabenden und an vier ganzen Samstagen, verteilt über einen Zeitraum von zwei Monaten, hat der Bürgerrat getagt. „Covid-19-bedingt konnten wir leider nicht nach Berlin reisen, sondern haben uns online in Form von Videokonferenzen getroffen“, bedauert sie.

Nach ihrem letzten Plenum Ende Februar liegen nun ungefähr 50 Stunden intensive Diskussion und Arbeit hinter der ihr. „Neben der Schule

war dies durchaus anstrengend. Gleichzeitig hatte ich aber eine wirklich spannende und interessante Zeit, die ich als sehr wertvoll erlebt habe“, berichtet die 16-Jährige, die in Niedermeiser lebt. Viel Zeit, die sie aber gerne investiert hat, denn ihrer Meinung nach stellen Bürgerräte eine Möglichkeit dar, die Bevölkerung stärker in die Politik einzubeziehen und somit das Vertrauen in die Politik zu kräftigen und der repräsentativen Demokratie in Deutschland neue Impulse zu geben.

2021 diskutierten die Bürgerinnen und Bürger zusammen mit Experten und Politikern über das anspruchsvolle Thema, welche Rolle die Bundesrepublik Deutschland zukünftig in der Welt einnehmen soll. Fünf verschiedene „Reisegruppen“ widmen sich den großen Themen Nachhaltigkeit, Wirtschaft und Handel, Europäische Union, Frieden und Sicherheit und Demokratie und Rechtsstaat. Ziel ist es, für den Bundestag Ideen zu diesen komplexen Themenfeldern zu entwickeln und dem Bundestag schließlich ein abgestimmtes und von dem Bürgerrat entworfenes Gutachten mit konkreten Empfehlungen zu übergeben.

Per Los wurde Berit zur Teilnehmerin der Reisegruppe „Demokratie und Rechtsstaat“. „Beschäftigt haben wir uns hier mit Fragen der Rechtsstaatlichkeit in der internationalen Zusammenarbeit, dem Multilateralis-

mus und dem Umgang mit Autokratien wie China oder Russland“, berichtet sie.

In kleinen Schritten und mithilfe von Expertenvorträgen aus allen Bereichen haben sich die Teilnehmer gemeinsam und immer konkreter mit diesen komplexen Themen auseinandergesetzt. „Alle Diskussionen liefen mit einer bemerkenswerten Disziplin, Konstruktivität und großem Engagement jedes Einzelnen ab. Jeder kam zu Wort, jedem wurde zugehört und jeder wurde respektiert. Es entstanden so tiefe und spannende Diskussionen, dass wir teils auch in den Pausen weiter diskutiert haben“, schildert die Schülerin ihre Eindrücke.

Zwischendurch haben die Teilnehmer sich im Plenum getroffen, um Zwischenergebnisse der einzelnen „Reisegruppen“ zu präsentieren und gemeinsam in den Austausch dazu zu treten. Auch mit bekannten Bundespolitikern aller Parteien konnten sie in den direkten Dialog treten und über aufgekommene Fragestellungen diskutieren.

Mittlerweile hat der Bürgerrat seine Arbeit erfolgreich abgeschlossen und hat seine formulierten Empfehlungen in die Hände der Politik gegeben. „Leider konnten pandemiebedingt hierzu nur zwei ausgeloste Teilnehmer persönlich nach Berlin reisen und Wolfgang Schäuble die Ergebnisse vortragen. Aber die anderen Teilnehmer waren immerhin per Video zugeschaltet und konnten die Übergabe mitverfolgen“, erzählt Berit Binding.

Und was erwarte sie, was mit dem Bürgergutachten passiert? „In jedem Fall wünsche ich mir eine intensive Auseinandersetzung mit unseren Positionen. Ich möchte erfahren, welche unserer Empfehlungen von der Politik aufgenommen oder auch verworfen werden“, betont sie.

Mit der Übergabe der Ergebnisse endet für Berit Binding eine spannende Zeit, in der sie viel gelernt hat. Die Arbeit in einem Bürgerrat, in dem ausgeloste Bürgerinnen und Bürger unterschiedlichsten Alters, verschiedenster Herkunft und Meinung aufeinander treffen, habe gezeigt, wie schwer es sein kann, eine von der



Berit Binding, Schülerin am Gymnasium Marianum, hat als jüngste Teilnehmerin im Bürgerrat über „Deutschlands Rolle in der Welt“ diskutiert. Foto: privat

Mehrheit getragene abschließende Position zu formulieren. „Die Mitwirkung im Bürgerrat hat mir aber auch gezeigt, dass Ergebnisse und Einigungen durch ein gut und fair geführtes Gespräch und einen Austausch auf Augenhöhe möglich sind“, bilanziert sie.

Nach ihrem Abitur möchte

Berit, die zurzeit die Jahrgangsstufe 10 besucht, Medizin studieren. „Aber ich möchte mich auch weiterhin politisch engagieren und meinen Teil dazu beitragen“, betont die 16-Jährige. Sie wünscht sich, dass sich Bürgerräte langfristig etablieren. Sie seien eine Chance, zu spüren, wie Politik funk-

tioniert und dadurch politische Prozesse zu stärken. Berit Binding rechnet nicht damit, dass die Politiker die Empfehlungen des Gremiums eins zu eins umsetzen. „Aber es ist ein gutes Gefühl, sich selbst politisch einzubringen. Und vor allem fühle ich mich ernst genommen.“

## Seelsorge am Telefon braucht Hilfe

**Warburg.** Nach den Sommerferien beginnt bei der ökumenischen Telefonseelsorge ein neuer Ausbildungskursus für ehrenamtliche Mitarbeiter. Dieser bereitet interessierte Männer und Frauen darauf vor, Menschen in Not- und Krisensituationen beizustehen und ihnen emotionale Unterstützung zu geben.

Die ökumenische Telefonseelsorge der Region befindet sich in Trägerschaft des katholischen Gemeindeverbands Hochstift und des Evangelischen Kirchenkreises Paderborn. Sie ist eine von 105 Standorten bundesweit und versorgt seit 1986 die beiden Kreise Paderborn und Höxter sowie den östlichen Teil des Kreises Soest.

Die Telefonseelsorge ist ein Angebot für Menschen, die ihre Lebenssituation als belastend und schwierig erleben. Sie können die Unterstützung am Telefon, aber auch per E-Mail und Chat in Anspruch nehmen – egal, ob es sich um Probleme in Partnerschaft und Familie, Verlust Erfahrungen, Lebensüberdruß, um Einsamkeit oder Erkrankungen handelt. „Die Spannbreite der angesprochenen Themen ist so vielfältig wie das Leben selbst“, berichten die Leiterinnen Monika Krieg und Dorothea Wahle-Beer.

„Diese Vielfalt ist manchmal schon sehr anstrengend“, sagt eine Mitarbeiterin, die, wie alle Ehrenamtlichen in der Telefonseelsorge, anonym bleibt. „Aber dank der gründlichen Aus- und Fortbildung erlebe ich die Begegnung mit den Ratsuchenden als sehr bereichernd und sinnvoll. Kein Gespräch gleicht dem anderen. Das fordert mich zwar heraus, aber gleichzeitig profitiere ich davon.“

Für den neuen Ausbildungskurs werden Männer und Frauen gesucht, die älter als 25 Jahre sind und ausreichend Zeit für dieses Engagement mitbringen. Gewünscht ist auch Lebenserfahrung, Freude am Umgang mit Menschen sowie Einfühlungsvermögen in fremde Lebenswelten. Die Ausbildung dauert 15 Monate. Sie umfasst eine Auseinandersetzung mit der eigenen Person (Selbsterfahrung), das Erlernen von Methoden der Gesprächsführung, eine Einführung in beratungsrelevante Themenfelder. Interessenten melden sich telefonisch bis 30. April unter 05251/201710 oder unter [www.telefonseelsorge-paderborn.de](http://www.telefonseelsorge-paderborn.de).

## Wege in der Sprache

**Hardehausen.** Ein Web-Seminar mit dem Titel „Wege in die Sprache ebnen – Probleme im Spracherwerb verstehen“ wird am 14. April, 9 bis 13 Uhr, angeboten.

Der alltägliche Spagat ist groß, wenn alle Kinder gleichermaßen gehört, gesehen und – am besten auch noch – gefördert werden sollen. Immer wieder gibt es kleinere Kinder in der Gruppe, die wenig oder gar nicht reden. Ab wann sollten wir uns Sorgen machen? Wie kann ich die Sprechfreude dieser Kinder im Alltag fördern? Was gibt es für Beobachungskriterien für die Elternberatung? In diesem Seminar vertiefen die Teilnehmer ihr Wissen über (früh)kindliche Sprachentwicklung und bekommen praktische und alltagstaugliche Tipps, um auch diese Kinder in die Gruppe mit einzubeziehen und den Weg in die Sprache zu erleichtern. Benötigt wird ein PC oder Tablet mit Kamera und Tonfunktion.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 05642/9853200.

## Ein Jahr ohne Reha-Sport

**Warburg.** „Nun ist es ein Jahr her, dass der Reha-Sport bei der BSGS Warburg ruht“, schreibt Rita Schmidt, Vorsitzende des BSGS Warburg. Der Vorstand frage sich, wie es weitergeht.

„Reha-Sport ist oft der einzige Sport, den die Teilnehmer noch durchführen können“, sagt Schmidt. Ende August hätten die orthopädischen Gruppen, nach Freigabe durch den Behinderten- und Rehabilitationssportverband, für neun Wochen ihren Sport treiben können. Die Herzgruppen hätten nicht beginnen können, da die Arbeiten in der Turnhalle des Johann-Conrad-Schlaun-Berufskollegs nicht abgeschlossen waren.

Am 2. November 2020 sei dann das erneute Verbot für Reha-Sport gefallen. Eine Gruppe von Menschen mit neurologischen Erkrankungen habe nicht, wie geplant, im Januar beginnen können. „Ein Weg mit noch vielen Unbekannten liegt vor uns“, resümiert der Vorstand. Man hoffe, dass es in diesem Jahr eine Mitgliederversammlung geben könne. Die meisten Teilnehmer gehörten aber Risikogruppen an, nur wenige von ihnen seien bisher geimpft worden.

**Warburg.** Viele Waldwege im Warburger Forst sind in einem desolaten Zustand. Ein Grund ist, dass nach nach Trockenheit, Stürmen und Borkenkäferbefall nahezu alle älteren Fichtenbestände vernichtet worden sind und das Holz mit großen Maschinen geerntet und abgefahren wird.

Und daran wird sich auch so bald nichts ändern. Das hat Forstamtmann Jürgen Engemann (zuständig für die Reviere Jägerpfad, Asseler Wald, Leuchte, Waldlehrpfad und Trimpfpfad) im jüngsten Ausschuss für Forsten und Jagden deutlich gemacht. „Der Wald liegt noch voller Holz. Ein bis zwei Jahre werden wir noch brauchen, bis das abgefahren ist. Wir hoffen dann auf Fördermittel für den Waldwegebau. Aber es ist noch viel zu früh, um etwas Konkretes zu sagen“, machte Engemann unmissverständlich deutlich. Alle Wege seien in der Vergangenheit in Ordnung gewesen. „Darauf waren wir stolz“,

berichtete Engemann weiter. Jetzt bestünden sie vielerorts nur noch aus einem halben Meter hohen Schlammbergen.

Hermann Ludwig (Bündnis 90/Die Grünen) regte an, zumindest die offiziellen Wanderwege wieder herzurichten. Doch auch hier konnte Jürgen Engemann wenig Hoffnung machen. „Wir bemühen uns nach Kräften, aber im Moment ist ja jeder Waldweg ein Wanderweg“, berichtete der Forstamtmann mit Blick auf die vielen Besucher, die in der Pandemie den Wald wieder zu schätzen lernen.

Die Förster lehnten es auch ab, in gewissem Turnus Zustandsberichte der Waldwege für digitale Wanderkartenanbieter zur Verfügung zu stellen. Das übersteige die Aufgaben des städtischen Forstbeamten und sei doch eher die Aufgabe von Wanderwarten.

Unterstützung gab es dafür von Bürgermeister Tobias Scherf, der darauf hinwies,



Die Waldwege in der Region sind vielerorts in einem desolaten Zustand. Grund sind die Holzurückarbeiten. Foto: Jürgen Vahle

dass dauerhafte Meldungen zum Zustand der Wege einfach nicht leistbar seien.

Ausschussvorsitzender Johannes Thonemann will bei der Frage des Waldwegema-

agements auch den neuen Mobilitätsausschuss mit ins Boot holen.





Das Artenschutzhaus an der Weserstraße in Stemmen ist bezugsfertig. Christian Höppner hat das ehemalige Zuhause der Familien Klemme und Varlemann für Tiere und Pflanzen hergerichtet. Fotos: Lemke

# Hier ziehen Vögel und Insekten ein

Ehemalige Villa an der Weser ist jetzt ein Artenschutzhaus

**Kalletal-Stemmen.** Die Eulen haben es sich auf dem Dachboden gemütlich gemacht. Im ersten Stock wohnen bereits Zaunkönig und Hausrotschwanz. Spatzen sitzen neugierig in den Fenstern. Im Erdgeschoss ist reichlich Platz für Kleintiere, Insekten und Amphibien. Die Renovierung des Artenschutzhauses an der Weserstraße in Stemmen ist abgeschlossen. Jetzt kann das Le-

ben in dem ehemaligen Zuhause der Familien Klemme und Varlemann neu beginnen. „Wir haben das Artenschutzhaus so hergerichtet, dass möglichst viele Tierarten hier ein Zuhause finden“, sagt der Leiter des Projekts, Christian Höppner. Als Christian und Auguste Klemme das Haus 1932 bauten, wollten sie daraus eine Pension machen. Der Krieg kam

dazwischen. Als die Wirtschaft wieder florierte, lebten hier mehrere Familien. Bis 2013 wohnte Ewald Klemme in dem Haus. 2014 kaufte es Phillip Reese. Der Unternehmer fragte den Landschaftsökologen Christian Höppner, ob es Möglichkeiten gebe, daraus etwas für den Naturschutz zu tun. Der hatte viele Ideen, erstellte Konzepte, ging mit Phillip Reese in die Umsetzung.

Bislang hat die Unternehmensgruppe Reese 38.000 Euro in dieses Projekt investiert. Unter der Leitung von Christian Höppner haben Mitarbeiter des Unternehmens das Haus gereinigt, entkernt und für Tiere und Pflanzen hergerichtet. An der Fassade wachsen jetzt Kletterpflanzen. Nistkästen laden Vögel ein. Fenster stehen offen. „Kommen sie. Ich zeige ih-

nen alles“, sagt Christian Höppner und führt seinen Besucher in das ehemalige Wohnzimmer mit Ausblick auf das Kieswerk Pampel gegenüber. Der Rolladenkasten über dem Fenster ist angebohrt. „Damit Hornissen einziehen können. Vielleicht kommen auch Wespen oder Brutvögel“, sagt er. Wer sich umsieht, entdeckt Hunderte Details: ein aufgebrochenes Loch in der Decke, Nistkästen in den Ecken, Stroh, Holz und Sandsteine auf dem Boden. „Zwischen den Steinen können Amphibien eine sichere Zuflucht finden“, sagt Christian Höppner. Das Erdgeschoss ist vor allem für Kleintiere gedacht.

Eine alte Holztreppe führt in das erste Stockwerk. „Das haben wir vor allem für Vögel hergerichtet“, sagt Christian Höppner. Vor den offenen Fenstern sind Stahlgitter angebracht. Darauf können Vögel landen, sich drinnen umsehen und entscheiden, was sie machen. Im ehemaligen Bad hatte schon vor der Renovierung ein Hausrotschwanz gebrütet. Doch Unbekannte störten das Weibchen. Heute sichern Kameras das Gebäude.

Auf dem insgesamt 2,3 Hektar großen Grundstück wachsen jetzt 44 neu gepflanzte Obstbäume. Im Frühjahr sollen Rinder am Haus grasen. In fünf Jahren werden die Kletterpflanzen das ganze Haus einhüllen. Christian Höppner bietet auf Anfrage Führungen durch das Artenschutzhaus an. Der 34-Jährige hat sich 2017 mit seinem Unternehmen patrovit selbstständig gemacht.

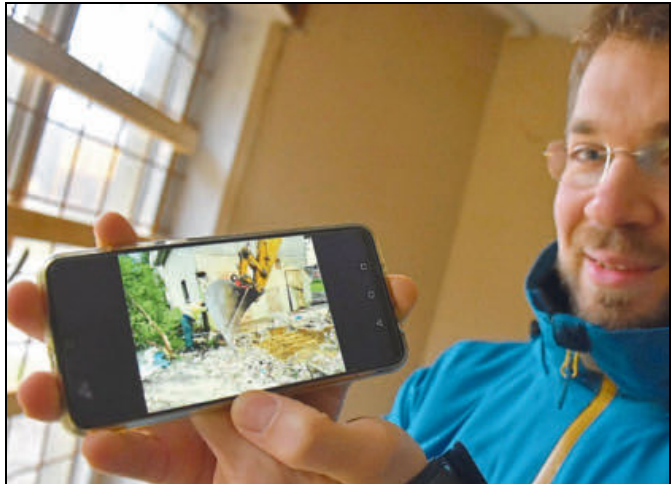
Weitere Informationen über das Projekt unter: [www.patrovit.de](http://www.patrovit.de)



Ein Insektenhotel wartet auf die ersten Bewohner.



Steine, Stämme, Stroh: Das Haus bietet Raum für viele Tierarten.



Das Handyfoto zeigt den Abriss der zerfallenen Doppelgarage.



Der Blick aus dem Fenster: Hinter dem Balkon ist das Kieswerk Pampel zu sehen.

## Blick auf den Meeresboden

Auf dem Meeresboden unterhalb eines frisch abgebrochenen Eisbergs in der Antarktis haben Forschende eine überraschend große Lebensvielfalt entdeckt. Erste Foto- und Filmaufnahmen hätten ein artenreiches Ökosystem in einer Region gezeigt, die für Jahrzehnte von Eis bedeckt war, teilte das Bremerhavener Alfred-Wegener-Institut (AWI) mit. In der Nähe befand sich das Forschungsschiff „Polarstern“ auf Expedition. Das Tiefsee-Team konnte mit Unterwasserkameras zahlreiche Tiere beobachten, die auf Steinen festsaßen. Auch mobile Arten wie Seegurken, Seesterne, Weichtiere sowie mindestens fünf Fischarten und zwei Tintenfischarten wurden entdeckt. Nur selten gelinge es, vor Ort zu sein, wenn ein Gebiet erstmals mit Sonnenlicht in Kontakt komme. Eisberge wie A 74 brechen laut AWI am Antarktischen Eisschild nur alle zehn Jahre ab. Das sogenannte Kalben ist ein normaler Vorgang.



Die Wissenschaftler der „Polarstern“ nutzten die einmalige Chance für einzigartige Untersuchungen.  
Foto: Timmermann/AWI



Die Schneeleoparden konnten sich in den vergangenen Jahren in der Mongolei behaupten.

Foto: Pixabay

## „Erfolg für den Artenschutz“

Fast 100 Schneeleoparden in der Mongolei

Laut der Tierschutzorganisation WWF leben in der Mongolei rund 1000 Schneeleoparden. Die landesweit erste Erhebung habe eine Zahl von 953 erwachsenen Tieren ergeben, teilte der WWF jetzt mit.

„Die Schneeleoparden haben sich in der Mongolei behauptet. Das ist ein großer Erfolg für den Artenschutz“, kommentierte Markus Radday, Referent für die Region beim WWF Deutschland, das Ergebnis der mehr als zweijährigen Zählung. Man dürfe sich nun aber

nicht auf den Ergebnissen ausruhen. „Die neu gewonnenen Erkenntnisse über ihre Verbreitung werden uns künftig dabei helfen, Schutzmaßnahmen noch effektiver und konzentrierter zu planen“, sagte Radday weiter.

Der Zensus im Zeitraum zwischen Mai 2018 und Oktober 2020 habe laut WWF neue Standards im wissenschaftlichen Tiermonitoring gesetzt. So wurden tausende Fotos aus Kamerafallen und Geländebeobachtungen ausgewertet und mit computer-gestützten Modellierungen

kombiniert. Auf Basis dieser Daten wurde der Bestand für das gesamte Verbreitungsgebiet berechnet.

Bisher sei man davon ausgegangen, dass die Zahl der Tiere zwischen 500 und 1000 liegt. Der neue Wert am oberen Ende dieser Schätzung gebe „Grund zum Optimismus“, sagte Radday. Darüber hinaus erbrachte die Erhebung den Nachweis, dass die Fläche des gesamten Verbreitungsgebietes in der Mongolei etwa drei Mal so groß ist, wie bislang angenommen.

Mit geschätzt 4000 bis 6900 Tieren, die in den Hochgebirgen Asiens leben, zählt der Schneeleopard zu den seltensten Großkatzen der Welt. Insbesondere die Wilderei der Tiere selbst sowie ihrer Beutetiere setzt ihnen zu. Auf der Suche nach Nahrung erlegen Schneeleoparden daher auch Nutztiere, die Hirten in die Berge treiben. Daraus ergeben sich immer häufiger Konflikte zwischen Tier und Mensch, die für die Großkatzen nicht selten tödlich enden und die Bestände gefährden.

## Tödliche Partner in der Vase

Auch wenn sie beide die klassischen Blumen für deutsche Wohnzimmer sind – Narzissen und Tulpen vertragen sich eigentlich nicht in einer Vase. Auch mit Hyazinthen ist es schwierig. Denn Narzissen und Hyazinthen geben ein Sekret ins Wasser der Vase ab, das die Leitungsbahnen in den Stängeln anderer Pflanzen verstopft. Sie welken dann schneller.

Tipp: Die tödlichen Vasen-Partner erst mal jeweils ein paar Stunden alleine in eine Vase stellen und ausbluten lassen. Danach die Stiele gut abwaschen und ohne diese erneut anzuschneiden mit den anderen Frühlingsblüchern in ein Gefäß geben.



Hyazinthen, Tulpen und Narzissen haben sich in der Vase nicht zwingend lieb.  
Foto: Pixabay

## EuGH entscheidet sich gegen Leimruten

Die Jagd auf Vögel mit Leimruten verstößt grundsätzlich gegen EU-Recht. Das geht aus einem Urteil des Europäischen Gerichtshofs (EuGH) hervor.

Die Richter stellten klar, dass traditionelle Fangmethoden zwar in Ausnahmefällen erlaubt werden könnten. Die Tradition reiche als Begründung für die Genehmigung jedoch nicht aus. Im Fall der Leimrutenjagd gebe es Alternativen, etwa Vögel in Gefangenschaft aufzuziehen, anstatt sie zu jagen. Die endgültige Entscheidung über ein Verbot muss der französische Staatsrat treffen. (Rechtssache C-900/19)

Bei der Leimrutenjagd bleiben Vögel an einem mit Leim eingeschmierten Ast hängen. EU-weit ist diese Methode

verboten, lediglich in fünf südfranzösischen Départements wird die früher weit verbreitete Methode noch immer angewandt.

Zwei Vogelschutzorganisationen hatten die Regelung vor dem französischen Staatsrat angefochten. Dieser wollte vom Gerichtshof wissen, ob die Leimrutenjagd den Voraussetzungen der EU-Vogelschutzrichtlinie entspreche. Mit seiner Entscheidung weicht der EuGH in Teilen von einem Gutachten ab, das Generalanwältin Juliane Kokott im November erstellt hatte. Kokott hatte erklärt, dass der Leimrutenfang nicht zwingend im Widerspruch zu EU-Recht stehe, wenn dem Erhalt der Jagdmethode ein erhebliches kulturelles Gewicht zukomme.

# WOHLFÜHLMOMENTE

# FÜR DEIN ZUHAUSE ♡

**POLSTERAKTION**

verschiedene Größen und Dessins,  
z.B. 2-Sitzer\*

ab **679,-**

\* Nicht abgebildet.

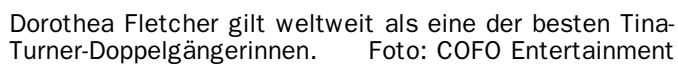
new life **Outlet.**

**JA,  
WIR HABEN  
GEÖFFNET!**



**AMD**

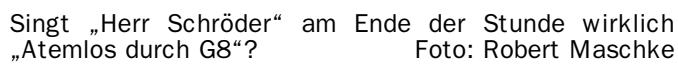
33014 Bad Driburg | Am Siedlerplatz 7 | Fon: 0 52 53 32 98 | [www.amd-moebel.de](http://www.amd-moebel.de)



## Hommage an Rock-Ikone: neuer Termin

Die Hommage an die Rock-Ikone ist 2020 ausgezeichnet als „Best Musical Tribute Show“ bei den „Reel Awards“ in Las Vegas. „Simply the Best“ schildert mit viel Live-Musik und Szenen

Inspiriert von der Ausnahmekünstlerin schafft es Dorothea „Coco“ Fletcher, den Weltstar perfekt zu imitieren.



## „Herr Schröder“ diskutiert Schulfragen

Vieles hat sich verändert an der Helene-Fischer-Gesamtschule: Der Medienwagen hat Netflix, die Schulbücher gibt es als Podcast und

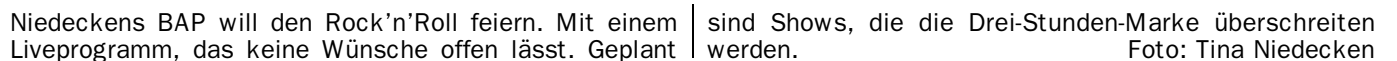
Um „Herrn Schröder“ da abzuholen, wo er steht, richtet ihm seine 12a einen Instagram-Account ein. Unter #korrekturensohn2.0 werden wichtigste schulpolitische Fragen diskutiert.

Niedecken verrät, dass sie neben alten Hits und neuen Songs auch einige Überraschungen aus der BAP-Schatztruhe ans Tageslicht befördern werden.

telefonisch unter 0521/585-502  
per E-Mail an [ticket@westfalen-blatt.de](mailto:ticket@westfalen-blatt.de)  
im Internet unter [www.westfalen-blatt.de/tickets](http://www.westfalen-blatt.de/tickets)

Für die geplante Show des Comedian in der Bielefelder Stadthalle am Freitag, 23. April 2021, ist mit Montag, 13. Dezember 2021, bereits ein neuer Termin gefunden

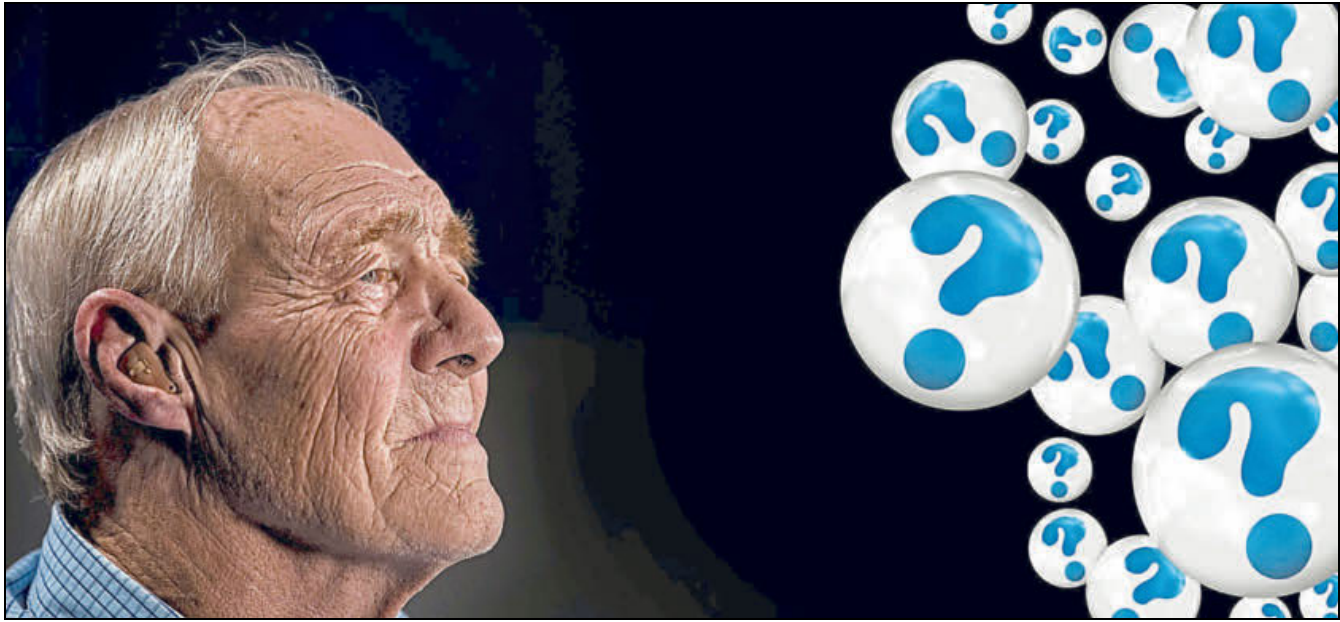
Panzer nimmt mit auf eine Reise durch seine schwerste Zeit: Die Kinder sind aus dem Haus, Frau Hilde geht auf Weltreise und er selbst spürt am eigenen Leib, dass die Muskeln schlaffer werden. Von „goldener Mitte“ keine Spur. Zum Totlachen – für jeden, der nicht drinsteckt.



MoTrip erlebte 2020 einen  
Karriereschub.  
..... Foto: Sascha Haubold

Seine Musik handelt oft von einer besseren Welt. Der 33-Jährige weiß, dass das auf manche naiv wirken mag. Doch MoTrip hält da-

MoTrip war Teilnehmer von „Sing meinen Song – Das Tauschkonzert“ 2020. In der ersten Sendung gelang ihm gleich der Song des Abends mit seiner Neuinterpretation von Max Giesingers „80 Millionen“



Wenn selbst vertraute Dinge und Abläufe auf Dauer fremd und rätselhaft erscheinen, kann, muss jedoch nicht, eine Alzheimer-Erkrankung oder eine Demenz dahinter stecken. Foto: Pixabay

# Kann ich mich mit Alzheimer anstecken?

Sieben verbreitete Irrtümer – und wie es wirklich ist

Über die Alzheimer-Krankheit aufzuklären, ist ein wichtiges Anliegen der gemeinnützigen Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI). Immer noch herrsche Verunsicherung im Zusammenhang mit der Krankheit des Vergessens. Speziell die Unterscheidung, ob eine „normale“ Demenz oder Alzheimer vorliege, verunsichere Betroffene und Angehörige. Um mit den sieben verbreitetsten Irrtümern aufzuräumen, hat der Verein jetzt eine Broschüre herausgegeben.

## Alzheimer ist ansteckend:

Es gibt keinen wissenschaftlichen Nachweis, dass die Alzheimer-Krankheit beim Menschen ansteckend ist. Im Tierexperiment ist es zwar unter Laborbedingungen möglich, die Alzheimer-Krankheit zu übertragen. Diese Ergebnisse sind aber nicht auf die realen Bedingungen beim Menschen übertragbar. Abgesehen vom zurzeit notwendigen Corona-Infektionsschutz ist kein spezieller Schutz beim täglichen Umgang mit Patienten nötig.

## Alzheimer und Demenz sind das Gleiche:

Der Begriff „Demenz“ stammt aus dem Lateinischen und bedeutet sinngemäß „ohne Geist“. Über 50 verschiedene Störungen der geistigen Leistungsfähigkeit werden darunter zusammengefasst. Demenz ist also

ein Überbegriff und nicht gleichzusetzen mit der Alzheimer-Krankheit. Alzheimer ist mit rund zwei Drittel aller Fälle die häufigste Form der Demenz. Weitere Demenzformen sind beispielsweise die Vaskuläre Demenz, die Lewy-Körperchen Demenz, die Frontotemporale Demenz oder die Demenz bei Parkinson.

## Aluminium verursacht Alzheimer:

Bei Gehirn-Autopsien von verstorbenen Alzheimer-Patienten wurde zwar eine erhöhte Aluminium-Konzentration festgestellt. Forscher gehen jedoch davon aus, dass es sich um eine Begleiterscheinung und nicht um die Ursache der Krankheit handelt. Einen ursächlichen Zusammenhang von erhöhter Aluminiumaufnahme und dem Auftreten der Alzheimer-Krankheit konnte bisher wissenschaftlich nicht belegt werden. Auch Studien zur Entstehung und Verbreitung von Alzheimer zeigen keine Hinweise auf eine Verbindung von Aluminium und der Alzheimer-Krankheit.

## Alzheimer-Patienten sterben, weil sie vergessen zu atmen:

Menschen mit Alzheimer vergessen nicht zu atmen. Sie sterben auch nicht unmittelbar an der Alzheimer-Krankheit, sondern an Begleiterkrankungen. Im letzten Krankheitsstadium bauen die Patienten auch kör-

perlich immer mehr ab und sind schließlich rund um die Uhr pflegebedürftig. Weil das Immunsystem dadurch erheblich geschwächt ist, steigt die Anfälligkeit für Infektionskrankheiten. Viele Alzheimer-Patienten sterben an Atemwegsinfektionen.

## Alzheimer ist keine Krankheit, sondern eine normale Alterserscheinung:

Diese Behauptung wird in populärwissenschaftlichen Debatten immer wieder aufgestellt. Mittlerweile ist es jedoch möglich, die Eiweiß-Ablagerungen aus Beta-Amyloid und Tau, die für die Alzheimer-Krankheit charakteristisch sind, durch bildgebende Verfahren sichtbar zu machen. Ein organisch gesundes Gehirn kann bis ins hohe Alter sehr leistungsfähig sein, auch wenn es in der Regel langsamer wird. Alzheimer dagegen ist eine Erkrankung, die diagnostiziert, behandelt und weiter erforscht werden muss.

## Alzheimer ist noch nicht heilbar, also kann man nichts tun:

Es stimmt, dass Alzheimer bisher noch nicht heilbar ist. Trotzdem kann man Alzheimer behandeln. Mit Alzheimer-Medikamenten kann der Krankheitsverlauf verlangsamt werden und auch Begleiterscheinungen wie Depressionen oder Aggressionen lassen sich me-

dikamentös behandeln. Nicht-medikamentöse Therapien, wie die geistige, körperliche und emotionale Mobilisierung, können die Selbstständigkeit des Patienten länger erhalten und das Wohlbefinden fördern.

## Meine Mutter oder mein Vater hatte Alzheimer, also werde ich auch Alzheimer bekommen:

Die Erkrankung eines Elternteiles bedeutet nicht zwangsläufig, dass die Krankheit an die Kinder vererbt wird. Nur rund ein Prozent aller Alzheimer-Erkrankungen sind eindeutig erblich bedingt. Betroffene erkranken in der Regel sehr früh, zwischen dem 30. und 65. Lebensjahr. Bei 99 Prozent aller Alzheimer-Erkrankungen ist das Alter das größte Erkrankungsrisiko. Die Symptome beginnen meistens erst ab dem 65. Lebensjahr. Auch hier gibt es genetische Varianten, die das Erkrankungsrisiko erhöhen können. Zu einem sicheren Ausbruch der Krankheit führen sie jedoch nicht.

Die Broschüre „Was ist Alzheimer?“ bietet einen kompakten Überblick über die Alzheimer-Krankheit. Sie kann kostenfrei bestellt werden bei der Alzheimer Forschung Initiative e.V., Kreuzstr. 34, 40210 Düsseldorf; Telefonnummer 0211/86 20 66 0; Website: [www.alzheimer-forschung.de/alz](http://www.alzheimer-forschung.de/alz).

# Auch kleine Wunden ernst nehmen

Lebensgefahr für Diabetiker durch Haustiere

Sie heißen Streptokokken, Staphylokokken und Pasteurellen: Wenn ein Haustier kratzt, können Bakterien in den Körper dringen. Auch wenn von außen nicht viel zu sehen ist, können die nadelspitzen Zähne einer Katze zentimetertief in die Haut dringen.

In vielen Fällen entzünden sich die Wunden. „Nehmen Sie solche Verletzungen durch Haustiere immer ernst“, warnt Dr. Thomas Fenner, Facharzt für Mikrobiologie im Apothekenmagazin „Diabetes Ratgeber“. Bei dauerhaft hohen Zuckerswerten seien die Ab-

wehrkräfte geschwächt. Diabetiker hätten dann ein höheres Risiko für Infektionen. Kritisch sei es, wenn bakterielle Entzündungen auf Gelenke und Knochen übergreifen oder sich über den Blutkreislauf im Körper ausbreiten – was innerhalb weniger Stunden passieren kann. Schlimmstenfalls drohen lebensgefährliche Komplikationen wie Sepsis (die sogenannte Blutvergiftung) oder Hirnhautentzündung. Bei Bissverletzungen jeder Art sollte die Wunde umgehend mit Wasser und Seife gereinigt und anschließend gründlich mit einer alkoholischen Desinfektionslösung behandelt werden. Einen Arzt aufsuchen sollte man, wenn Anzeichen einer Entzündung wie Fieber, Schmerzen, Schwellung und Rötung im Bereich der Verletzung auftreten. Näheres unter <https://www.diabetes-ratgeber.net>.



Katzenkrallen können tief in Haut eindringen und Bakterien in die Blutbahn schleusen. Foto: Pixabay

**Abonnenten Rabatt**  
**30 €**

**Flusskreuzfahrt im Vollcharter mit exklusivem Programm**

## Zwei-Flüsse-Adventskreuzfahrt auf Rhein & Mosel

In der Adventszeit kurz einmal raus aus dem vorweihnachtlichen Alltagsstress und einfach ein paar Tage genießen. Unsere winterliche Flusskreuzfahrt ist hierfür genau das Richtige: weihnachtlich geschmückte Städte, ein perfekter Service an Bord, gutes Essen und die wunderbaren verschneiten Landschaften in der Winter- und Adventszeit vorbeiziehen lassen. Zudem haben wir ein ganz besonderes Rahmenprogramm an Bord für Sie vorbereitet, um Sie stilvoll auf die Vorweihnachtszeit einzustimmen.

### Eingeschlossene Leistungen:

- Bustransfer ab Zustieg nach Köln & zurück
- Kreuzfahrt auf der MS Leonora von Köln bis Koblenz in der gebuchten Kategorie
- 3 Übernachtungen mit Vollpension an Bord inklusive Gänseessen am 1. Abend
- Willkommenscocktail
- Stadtrundgang Cochem
- Große Winter-Weinprobe in Cochem
- Vorweihnachtliche Lesung an Bord
- Stadtrundgang Andernach
- Glühweinempfang auf dem Sonnendeck
- Stadtrundgang Koblenz
- Captain's Dinner mit festlichem Menü

- Weihnachtskonzert
- Transfer von Koblenz bis Köln
- Alle Führungen mit örtlicher Reiseleitung
- M-tours Live Kreuzfahrtleitung und Reiseleitung an Bord

### Gegen Aufpreis buchbar:

- Kölschtour durch Kölner Altstadt, inkl. 2 Kölsch

**Reisepreis pro Person:**  
in der Doppelkabine ab **559,- €**

**Reisetermin:** **10.12. – 13.12.2021**

**Anmeldeschluss:** 30.08.2021

### Buchung & Beratung:

M-tours Live Reisen GmbH · Telefon: 0941 - 29 70 80 oder E-Mail: [info@m-tours-live.de](mailto:info@m-tours-live.de)  
Mo. - Fr.: 09:00 - 12:30 und 13:30 - 15:00 Uhr

### Veranstalter:

M-tours Live Reisen GmbH, Puricellstr. 32, 93049 Regensburg

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung

**NORDSEE**

**MECKLENB. OSTSEE**

**HARZ**

**INSEL SYLT**

**INSEL NORDERNEY**

**HOLST. OSTSEE**

**Seeb. Kühlungsborn Nh.** FeWo, Seeblick, [www.gutspark-seeblick.de](http://www.gutspark-seeblick.de), **0177/5887150**

**Harz/Braunlage**, FeWo's ab 35 €, [www.panoramic.de](http://www.panoramic.de), **055 83/9 39 23 73**

**Westerland**, FeWos im EFH, 2 u. 4 Pers., 300 m Strandnähe, **01 77/77 38 82 41**

**boardinghaus-norderney.de**  
**0 49 32 / 16 46**

**Grömitz**, FeWo, 2-5 P. **01 70/58 22 857**

**90% aller Leser nehmen Anzeigenwerbung intensiv wahr.**

Quelle: ZMG, Werbekontakte, EyeSquare-Benchmarking 2015

**179 €** pro Person im DZ

**SCHWERIN – Preiskracher Auszeit**

Erkunden Sie die mecklenburgische Landeshauptstadt mit ihrem Wahrzeichen, dem malerischen Schloss, und entspannen Sie rund um die Schweriner Seen. Sie verbringen drei Nächte im 4\* NH Hotel Schwerin, das durch seine verkehrsgünstige Lage den idealen Ausgangspunkt für Ihre Entdeckung der mecklenburgischen Hauptstadt darstellt.

### Eingeschlossene Leistungen:

- 3 Nächte im 4\* NH Hotel Schwerin
- 3 x Frühstück
- 3 x Abendessen als 2-Gänge-Menü
- Freie WLAN-Nutzung
- Buchen ohne Risiko: Für Reisetermine bis Ende 2021 ist eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 8 Tage vor Anreise möglich.

Veranstalter: HKR GmbH, Große Str. 17-19, 49074 Osnabrück

### Reisezeitraum:

10.05. – 29.12.21  
Sperrdaten vorhanden

### Reisepreise:

**179,- Euro pro Person im DZ**  
**229,- Euro pro Person im EZ**

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung

Die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebservice GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Reiseveranstalter oder Reisevermittler auf und ist jederzeit Ihr Ansprechpartner für die Beratung und Buchung. Der jeweilige Vertragspartner ist in den Reisen vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie evtl. kommunaler Abgaben.

Bestellung und Informationen von Mo. bis Do. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Fr. bis 16.00 Uhr unter:

**Tel.: 05 41 / 760 52 05**

Mitglied im **DRV** Deutschen Reiseverband



Puppenbau ist Handarbeit. Hier näht Mona Selje dem Rohling ein Kostüm auf den Leib.

Fotos: Bernhard Pierel

# Jede Puppe ist ein Unikat

Mona Selje baut die Spielfiguren für die Dagmar Selje Puppenspiele



Von der Skizze zur Figur. Mit dem Skizzieren beginnt die Ideenfindung, wie eine Figur später einmal aussehen könnte.



Mutter Dagmar und Tochter Mona Selje überlegen gemeinsam, wie das Bühnenbild zu gestalten ist.



Nach einem handgefertigten Schnittmuster erfolgt der Zuschnitt für die Spielpuppe.

Von Uta Jostwerner

**Bielefeld.** Ein Puppentheater braucht Spielfiguren. Die gibt es nicht von der Stange, sondern sie werden für jede neue Theaterproduktion maßgeschneidert angefertigt. Ob Pippi Langstrumpf, Kaspar, die Olchis, das Traumfresserchen oder der Ritter Rost – welche Figur auch immer in den vergangenen Jahren das Bühnengeschehen der Dagmar Selje Puppenspiele bestimmte, stammt aus der Werkstatt von Mona Selje.

Die Tochter der Puppenspielerin Dagmar Selje ist von Beruf Bühnenmalerin und Raumausstatterin. Ein zweites Standbein, bei dem sie ihre künstlerische Kreativität und ihr handwerkliches Können zusammenführen kann, hat sie im Puppenbau gefunden. Diese Passion ist ihr gewissermaßen in die Wiege gelegt worden. „Ich verbrachte als Kind viel Zeit im Puppentheater meiner Mutter und saß bei ihren Vorstellungen hinter den Kulissen. In unserer kleinen Werkstatt hantierte ich mit Schaumstoff, Styropor, Wolle, Stoff, Holz und Farbe und bastelte kleine Puppen und Tiere“, sagt die 30-Jährige, die mit der Zeit immer besser in diesem Metier wurde und ihr Können durch Fortbildungen bei professionellen Puppenbauern wie Peter Röders und Doris Gschwandtner vervollständigte.

Peter Röders ist der Erbauer des Raben Rudi in der ZDF-Kinderserie Siebenstein. Und Doris Gschwandtner baut technisch ausgereifte Puppen für internationale Figurentheater. Eine Weile bezog auch Dagmar Selje ihre Spielpuppen bei der in Berlin lebenden Gschwandtner. „Irgendwann hatte ich keine Zeit und Muße mehr, meine eigenen Puppen zu bauen. So habe ich jahrelang meine Figurensätze von Doris Gschwandtner bezogen. Da sind wahre Werte zusammen gekommen“, berichtet

die Puppenspielerin.

Schließlich übernahm Tochter Mona den Job. Für ein bis zwei neue Produktionen pro Jahr entwirft, gestaltet und baut sie die Figurensätze. Von der Ideenfindung bis zur Fertigstellung benötigt sie etwa 40 Stunden pro Puppe. „Das hängt zum einen davon ab, ob es sich um eine Hand-, Tisch- oder Stabfigur handelt. Zum anderen kommt es darauf an, was die Puppe alles können muss. Soll sie fliegen oder Feuer speien können? Soll sie den Mund, den Kopf und die Hände bewegen können? Es ist viel Experimentierarbeit nötig, bis ich in Absprache mit meiner Mutter einen Rohling gebaut habe“, so Mona Selje.

Erst wenn die Puppenspielerin mit dem Dummy zufrieden ist, erfolgt die Ausgestaltung. Da müssen Köpfe bemalt und Kostüme genäht werden. „Das meiste erfolgt in Handarbeit und ist eine echte Frickelei“, erklärt die Puppenbauerin. Im Anschluss wird das Ergebnis

auf seine Fernwirkung hin untersucht. „Eine Puppe muss auch noch in der letzten Reihe ihre Wirkung entfalten“, weiß die Puppenbauerin.

Haltbarkeit ist ebenfalls ein wichtiges Kriterium, denn die Puppen müssen zahlreiche Vorstellungen überstehen. „Wenn sie die Probenzeit überstanden haben, dann halten sie auch alles andere aus“, weiß Dagmar Selje aus Erfahrung.

Manchmal findet ein Figurensatz nach Jahren wieder den Weg zurück vom Lager auf die Bühne. „Wir hatten zum Beispiel einen Satz mit Tierfiguren, die noch aus der Zeit meines Vaters stammen. Die sind in dem Stück ‚Zoo- hause ist es am Schönsten‘ wieder zum Einsatz gekommen. Sie waren unglaublich gut erhalten“, erzählt Dagmar Selje.

Die 58-Jährige ist Puppenspielerin in zweiter Generation. Ihr Vater Hellmut Selje, ein ebenfalls gelernter Raumausstatter, gründete

seine Puppenbühne in den 1960er Jahren. Die erste feste Spielstätte befand sich im Bunker Ulmerwall. Hellmut Selje war als Puppenspieler eine Institution in Bielefeld, der Generationen von Kindern mit seinem Spiel beglückte.

„Puppen selbst gebaut hat er allerdings nie“, weiß Dagmar Selje. Dennoch sind die alten Figuren des Vaters immer noch im Fundus der Dagmar Selje Puppenspiele vorhanden. So zum Beispiel die Figur des Dr. Faustus, die auch heute noch eine imponierende Ausstrahlung entfaltet – auch wenn man ihr ansieht, dass sie einer älteren Generation von Spielfiguren entstammt.

Im Laufe der Jahrzehnte ist eine neue Bühnenästhetik entstanden. Die Anforderungen an die Puppen haben sich ebenfalls verändert. Für die moderne Generation von Spielfiguren steht Mona Selje. Ihr „Gesellenstück“ – Puppenbauer ist kein Lehrberuf – ist der Puck aus Shakes-

peares Sommernachtstraum. „Den habe ich nur so für mich gemacht. Um den Kopf in alle Richtungen bewegen zu können, verfügt der Puck über eine ausgeklügelte Technik mit Kugellager und Gummiband“, sagt die 30-Jährige. „Dieses Tüfteln und Neues kreieren gefällt mir am Puppenbau besonders gut“, sagt Mona Selje.

Mutter Dagmar Selje freut’s. „Wir sind ein gutes Team und ich bin froh, dass Mona neben ihrer hauptberuflichen Tätigkeit als Raumausstatterin für mich die Puppen baut.“

Hin und wieder kommt ein Fremdauftrag hinzu. So baute Mona Selje zum Beispiel die Gütersloher Kulturmaskottchen Kulturi und Kulturella als Handpuppen nach. Sie werden bei Museumsführungen mit Kindern als Erklärpuppen eingesetzt. Genau wie beim Puppentheater genießen Kulturi und Kulturella sofort die Aufmerksamkeit der kleinen Museumsbesucher.



Drei Generationen von Spielfiguren: Mit dem Dr. Faustus (links) spielte Hellmut Selje, der Vater von Dagmar Selje, die vor Jahren den Hasen selbst fertigte. Mona Selje entwarf den Puck.

## Gelenkgesundheit im Alter

So können Sie Knorpel und Knochen stärken



Im Alter wird der Bedarf an essenziellen Nährstoffen durch die Ernährung oftmals nicht mehr gedeckt – die Gelenke bekommen nicht mehr ausreichend „Nahrung“, um ihre Aufgaben reibungslos erfüllen zu können. Zeit, etwas zu tun! In Rubaxx Gelenknahrung (exklusiv in Apotheken erhältlich) sind wichtige Mikro-Nährstoffe zur Unterstützung der Gelenkgesundheit enthalten. So fördert z.B. Ascorbinsäure die Funktion von Knorpel und Knochen und Phyllochinon trägt etwa zum Erhalt gesunder Knochen bei. Außerdem enthält Rubaxx Gelenknahrung vier wichtige körpereigene Gelenkbausteine. **Unser Tipp:** Einfach 1x täglich ein Glas Rubaxx Gelenknahrung.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Gelenknahrung**  
(PZN 14290705)

www.rubaxx.de



# Dieses Cannabis Öl erobert Deutschland

## NEU: Jetzt mit verbesserter Rezeptur

**Rauschfreies Cannabis? Ja, das gibt es: als Cannabis Öl von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Cannabis Öl – jetzt neu mit verbesserter Rezeptur). Wir klären auf, was dahinter steckt.**

Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen (Rubaxx Cannabis Öl). Das Geniale:

Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

**Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem**

Jetzt wurde die Rezeptur von Rubaxx Cannabis Öl noch verbessert und mit hochwertigen Vitaminen für Muskeln, Knochen und das Immunsystem angereichert. Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, d.h. es wirkt als Radikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.



Cannabissamen gelten als nicht berauschend

**Höchste Qualität in Tropfenform**

Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täglichen Verzehr hergestellt.

Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

### Tipp unserer Redaktion

Cannabis-Öl-Produkte gibt es inzwischen viele im Internet. Verwender sollten jedoch darauf achten, dass diese unter strengsten Qualitätsstandards hergestellt werden – für einen sicheren Konsum.

Hier bieten sich Präparate aus der Apotheke an, z. B. das Cannabis Öl der Qualitätsmarke Rubaxx. Es ist frei verkäuflich erhältlich und für den täglichen Verzehr geeignet.



### Verbesserte Rezeptur

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis Öl**  
(PZN 15617485)



www.rubaxx-cannabis.de

\*Vitamin D: trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin E: trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Thema Nervenschmerzen

# Taube Zehen? Kribbelnde Schmerzen im Fuß?

Oft stecken Nervenschmerzen dahinter

Das kann helfen!

Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Stoffwechselstörungen wie z.B. Diabetes können die Nerven reizen oder sogar schädigen und so die Beschwerden – sogenannte Nervenschmerzen – hervorrufen.

**Nervenschmerzen richtig behandeln**

Bisher griffen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z.B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Der wahrscheinliche Grund: Viele klassische Schmerzmittel bekämpfen

Entzündungen, die häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Wirksame Hilfe bietet hingegen das rezeptfreie Arzneimittel Restaxil.



**5-fach-Wirkkraft bei Nervenschmerzen**

In Restaxil steckt die Kraft aus gleich fünf Arzneipflanzen, die sich bei Nervenschmerzen bewährt haben. So kommt der Wirkstoff Iris versicolor z.B. bei der Behandlung von brennenden Schmerzen in den Füßen zum Einsatz. Das Geniale: Die natürlich wirksamen Arzneitropfen haben auch bei einer langfristigen Einnahme keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



So kann Restaxil Betroffenen dabei helfen, ihre Nervenschmerzen längerfristig Schritt für Schritt in den Griff zu bekommen. **Nicht umsonst ist Restaxil das meistverkaufte Arzneimittel bei Nervenschmerzen in Deutschland.** Überzeugen auch Sie sich von den natürlich wirksamen Arzneitropfen!



„Einfach super! Ich konnte endlich durchschlafen, ohne mit Schmerzen in den Füßen mindestens zweimal aufzuwachen. Lässt sich leicht und ohne negativen Geschmack einnehmen, bin begeistert.“  
(Renate J.)

## JETZT 10€ SPAREN

Beim Kauf der Restaxil Tropfen 10€ Sofortrabatt auf das Restaxil CBD Gel erhalten.



**Restaxil Tropfen**  
(30ml: PZN 12895108 oder 50ml: PZN 11222324)



**Restaxil CBD Gel** (PZN 16198903)

Hinweise für die Apotheke: Ihre Regulierungsformulare und Rücksendeküverts für das Jahr 2021 haben Sie bereits von acardo erhalten. Bitte senden Sie die gesammelten Coupons inklusive der Kassenbelege in den von acardo zugesendeten Rücksendeumschlägen bis 30.06.2021 an die acardo group ag.

**Aktionsbedingungen:** Beim Kauf einer Restaxil Tropfen Packung erhalten Sie bei Abgabe dieses Original-Coupons 10€ Sofortrabatt auf den Verkaufspreis von Restaxil CBD Gel. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Pro Produktkauf ist jeweils ein Coupon einlösbar. Der Coupon ist nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht. Vervielfältigungen sind nicht gestattet. Der Coupon kann nur in teilnehmenden Apotheken in Deutschland eingelöst werden. Aktionszeitraum: 18.03.2021 bis 31.05.2021 **Funktioniert die Einlösung in der Apotheke nicht? Kein Problem:** Einfach Kassenbon auf [www.couponplatz.de/service](http://www.couponplatz.de/service) hochladen und Rabatt erhalten. • [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

acardo

Für Ihre Apotheke



Nr. 15, Samstag, 10. April 2021

## GITERRÄTSEL

Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



## 5 BUCHSTABEN: DRAMA – ETWAS

**6 BUCHSTABEN:** EIGNER – GEIZIG – RAZZIA – SPATEN

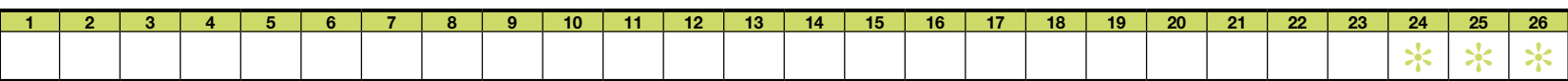
**7 BUCHSTABEN:** KNIPSEN – LEISTEN – STROMAB – ZWINGEN

**8 BUCHSTABEN:** ABTSSTAB – ALLOTRIA – INBRUNST – SANDBANK – SCHAMLOS – SERENADE

## 9 BUCHSTABEN: ITALIENER – KAKAOBAUM – SPARKONTO – STATUS QUO

**10 BUCHSTABEN:** ABSEITSTOR – BOXENSTOPP – GELBFIEBER – MARIONETTE

## ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL



Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | E | T | U | P |   | Z | W | E | I | G |   | E | R | G | U | S |   | G | A | N | O | V | E | T |
| A | L | I | N | O | L | E | U | M |   | I | E |   | D | E | L | O | M | A | L | E | K | A | S | T |
| L | A | T | E | N | Z | M |   |   | P | U | R | Z | E | L | B | A | U | M |   | N | I | C | H | A |
| S | I | N | G | U | L | A | R |   | K | R | A | M | E | C | H |   | R | E | I | S | S | U | P | P |
| O | S | W | E |   | N | E |   |   | N | E | U | I | G | K | E | I | T |   | I | C | H | A | R | F |
| S | E | N | T | N | E | Z | A |   |   | N | E | U | I | G | K | E | I | T |   | I | C | H | A | R |
| E | N | T | N | E | Z | A |   |   |   | N | E | U | I | G | K | E | I | T |   | I | C | H | A | R |

[illegible]

1=H, 2=N, 3=F, 4=R, 5=S, 6=E, 7=W,  
8=Z, 9=I, 10=L, 11=G, 12=K, 13=A,  
14=D, 15=U, 16=O, 17=M, 18=B,  
19=Y, 20=T



|                                       |                                   |                                      |                               |                                     |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   |                           |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------|--------------------------|--|
| Gartenblume                           | zweirädriges Sportfahrzeug        | Unheil verkünden                     | Planetennamen                 | Hinweis                             | Herrscher                          | Hauptstadt in Europa          | ungar. männl. Vorname | Reifeprüfung (Kurzw.) | englische Schulstadt | Wolga-Zufluss                 | anerken nende Worte       | gegründetes Gewebe              | französisch: Osten                | Hauptstadt d. Steiermark  | Stadt in der Steiermark       | Strom in Europa                      | niederländ. Name der Rur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Nitläge                      | der dritte Teil | Ankerplatz vor dem Hafen |  |
| Oper von Verdi † 1901                 |                                   |                                      |                               | gemäßigt                            |                                    |                               |                       |                       | männl. Vorname       |                               |                           |                                 |                                   | letzter Durchgang (Sport) |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 | veraltet: Rede, Predigt  |  |
| Rhein-Mündungs-arm                    |                                   |                                      | Stadt in England (Pferdennen) |                                     |                                    | Baumwollgewebe                | Apfelsorte            |                       |                      |                               |                           | gekörntes Stärkemehl            |                                   |                           | Fluss durch Baden-Baden       |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | lateinisch: Sache, Ding      |                 |                          |  |
| dt. Naturheilkundiger † 1897          |                                   |                                      |                               |                                     | frz.-am. Schriftsteller (Julien) † | Taufzeugen                    |                       |                       | Schuh teil           |                               |                           |                                 |                                   | Haut (Med.)               | griech. Meeresmühe Windstille |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
|                                       |                                   |                                      | Sammelstelle, Lager           | weibl. Kosenamen                    |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   | schweiz. Feldmaß          |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fluss durch Gerona (Spanien) |                 |                          |  |
| dt. Schriftsteller (Gottfried) † 1956 | Magenschmerz                      | mager; trocken                       |                               |                                     |                                    | gekräutertes Gewebe           |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   |                           |                               |                                      | alträumischer Dichter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | plötzlicher Stoß             | schwarzer Vogel |                          |  |
| Verkaufsstelle                        |                                   |                                      |                               | Kante, Knick Wiener Maler †         |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 | österr. Dichter (Nikolaus) † 1850 | Bogenmaß eines Winkels    | Bantu-volk                    |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
|                                       |                                   | ugs. Kurzform für Konfirmand         | scharfe Kurve                 |                                     |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 | lateinamerikanischer Tanz         |                           |                               |                                      | früherer Lanzenreiter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |                 | Papierzählmäßig          |  |
| US-Notenbank (Kurzw.)                 | Großstadt am Rhein                |                                      |                               |                                     | ausgest. Flugtier, Archäopteryx    | Fluss in Irland               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   |                           |                               | gasförmiges chem. Element            | den Inhalt entnehmen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Verbindungs linie            |                 |                          |  |
|                                       |                                   |                                      | Mittellosigkeit               | Ausruf: hoppla!                     |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   | Handels gut ohnehin       | Greifvogel abrichter          |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
| Unterwasserfahrzeug (Kurz w.)         | Dramenheld bei Shakespeare        | struk turlos                         |                               |                                     | Glaubens eiferer                   | Rück sendung an den Verkäufer |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   | Fleisch in Aspick         |                               |                                      | Dramen gestalt bei Schiller                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | weihen, bene deien           |                 |                          |  |
| Hauptstadt von Thüringen              |                                   |                                      | Gegen teil von Uniform        | Wut, Rage                           |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   |                           | Erdfor mation                 | Krie cher Indianer stamm             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
|                                       |                                   |                                      |                               |                                     |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   | Kykla den-in sel          | alt griechischer Philo soph   |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
| See-manns ruf                         | beson dere Aus strahlung          | ugs.: sein Tempo steigern            |                               |                                     |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   |                           |                               |                                      | Spitz name Eisen hewers †                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | metall haltiges Mineral      |                 |                          |  |
| frühere Computer messe in Hannover    |                                   |                                      |                               | Geliebte des Zeus „Reich der Mitte“ |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   |                           |                               | ans Inter net ange schlossen (engl.) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
|                                       |                                   | Tortilla chip aus Maismehl, mit Käse | Hafen am Pa nama kanal        |                                     |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   | Nordas iat                | Streit ligen keiten           |                                      | Fluss zur Aller                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
| griech. Buch stabe                    | vernein endes Wort                |                                      |                               |                                     | zim per lich spröde                | kons truktive Erwei terung    |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   | Sauer zufluss             |                               | Ab wes enheit                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
|                                       |                                   |                                      | Frauen boot der Inuit         | Haupt stadt von Tschet chien        |                                    |                               | gut ausge bildet      | brauner Farb stoff    |                      | Farben grund stoff            | Alters ruhe geld, Pension | span. König                     | alt römische Silber münze         | gleich förmig auf sagen   | austra li scher Beutel bär    | Vorname von Stör fischer † 1401      | <b>Auf Lösung des Rätsels der vergan genen Woche</b><br>■■■■H■■J■D■S■F■A■N■■■■■■■■Z■<br>GAMBESPRODEEROSTJAGDWELCHSEL<br>LAERMIGBZHLEBOUSEROMANROTH<br>LIRAEHEBERERLERETRAMBRIEFING<br>GANGBARENANA<br>SMMBRETTTL<br>CHARTAZZ<br>THUNNEJENA<br>MMITITANIC<br>MOBLLOUKK<br>CERASPIK<br>IPUERESEAO<br>LAOSZZPIN<br>TESTENGELS<br>ESERIENILO<br>JANKINO<br>KUMTLANKE<br>LAJACCIO<br>MIXTURHHMSALTERIGLUGBG<br>MEODKLUFFTABUGONKEL<br>ANTONIEMLAUSBUBGAMAHAG<br>LOOKMESKORTGESAKREHE<br>ENMASSESKANDALSKATNEO |                              |                 |                          |  |
| Boden fläche                          | Kauf option im Wert papier handel | Vertrauens brauch unser Planet       |                               |                                     |                                    |                               | Fehde, Zwi st, Streit |                       |                      | Unsicht bar sein (Fern sehen) |                           | flüssiges Fett aus Flachs       |                                   |                           |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
| Muster, Vorige                        |                                   |                                      |                               | Scharf-, Ziegen o. Kalb leder       | Finnland in der Landes sprache     |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   | Ort im Etschtal           |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
| Urein wohner Neusee lands             |                                   |                                      |                               | Ein schnitt                         |                                    |                               | heil harlige Frau     |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   |                           |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
|                                       |                                   | Sieger über Goliath (A. T.)          |                               |                                     | Kursab weich ung b. Fahrt zeugen   |                               |                       |                       |                      |                               |                           | veraltet: nannu; Donner wetter! |                                   |                           |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
| Ein schnitt im Gelände                | Tau ein fassung des Segels        |                                      | Ergebnis heit                 |                                     |                                    |                               | lebhaft unter stützen |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   | kurz für: an das          |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
|                                       |                                   |                                      |                               |                                     |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   |                           |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
|                                       |                                   |                                      |                               |                                     |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   |                           |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
|                                       |                                   |                                      |                               |                                     |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   |                           |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |
|                                       |                                   |                                      |                               |                                     |                                    |                               |                       |                       |                      |                               |                           |                                 |                                   |                           |                               |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                 |                          |  |

# Stellenmarkt

Die Bezirksregierung Detmold nimmt vielfältige Aufgaben für die Region Ost-westfalen-Lippe im Bereich der Aufsicht, Förderung, Genehmigung, Ordnung und Planung wahr. Wir verstehen uns dabei als Dienstleister für die gesamte Region.



Die **Bezirksregierung Detmold** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine/n technische/n Beschäftigte/n im Bereich der Informationssicherheit (m/w/d)** (unbefristet, Entgeltgruppe 12 TV-L) für das Dezernat 14 (Organisationsangelegenheiten, IuK-Technik, Innenrevision) am Standort Detmold, Leopoldstraße.

Die vollständige Stellenausschreibung mit dem entsprechenden Anforderungsprofil finden Sie auf der Homepage der Bezirksregierung Detmold unter [www.bezreg-detmold.nrw.de](http://www.bezreg-detmold.nrw.de) (Karriere).

Für Rückfragen zum Auswahlverfahren steht Ihnen Frau Claas gerne zur Verfügung: 05231/71-1042 oder [bewerbungen@bezreg-detmold.nrw.de](mailto:bewerbungen@bezreg-detmold.nrw.de).

Über Ihre Bewerbung mit aussagefähigen und vollständigen Unterlagen bis zum **30.04.2021** (Posteingang) freuen wir uns!

**Berufe mit Zukunft – wir bringen Sie in Arbeit**

Lassen Sie sich bei uns ausbilden.

**LKW- oder Busfahrer (m/w)**

Unsere Ausbildung wird in Modulen individuell auf Sie abgestimmt und umfasst z.B.

- ▶ Führerschein C/CE bzw. D/DE
- ▶ Beschleunigte Grundqualifikation
- ▶ Perfektionstraining
- ▶ Gabelstaplerschein (auch einzeln buchbar)
- ▶ ADR-Gefahrgut (auch einzeln buchbar)

**ZÖLLNER** Bewerbungen ab sofort telefonisch  
Fahrschule und Bildungszentrum Zöllner  
[www.bildungszentrum-zoellner.de](http://www.bildungszentrum-zoellner.de)

BIELEFELD: Apfelstraße 245, Tel. 05 21 / 520 520 50  
DETMOLD: Lemgoer Str. 141, Tel. 052 31 / 30 80 680  
LEMGO: Lagesche Str. 66, Tel. 0 52 61 / 16 16 1

**OKEL.de**  
ALLES IM AUSBAU

Wir suchen ab sofort **Tischlermeister** (w/m/d) in Vollzeit

**Ihr Profil:** Sie sind teamfähig, motiviert, arbeiten selbstständig und haben Führungsqualitäten.

Dann bewerben Sie sich gern schriftlich per Post oder per Mail unter: **E-Mail: [Jobs@okel.de](mailto:Jobs@okel.de)**

Tel.: 05694 9790-0  
E-Mail: [jobs@okel.de](mailto:jobs@okel.de)

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung

**Nebenjob gesucht?**

Wir suchen zuverlässige **Mitarbeiter (m/w/d) ab 18 Jahren auf Minijobbasis** für die Zustellung unseres **Westfalen-Blattes** in

**Warburg**  
Stadt  
Scherfede  
Hardehausen  
Herlinghausen

**Willebadessen**  
Peckelsheim  
Schweckhausen

**Breuna**  
Wettesingen

**Brakel**  
Siddessen

Für diese Tätigkeit besitzen Sie einen Führerschein der Klasse B sowie einen eigenen PKW – eine Vergütungspauschale wird Ihnen hierfür vergütet.

Bewerben Sie sich jetzt, wir freuen uns auf Sie!

**Frau Myriam Vahle**  
Telefon: 0521 585-564  
E-Mail: [zusteller@westfalen-blatt.de](mailto:zusteller@westfalen-blatt.de)  
Internet: [www.westfalen-blatt.de/zusteller](http://www.westfalen-blatt.de/zusteller)

Oder bewerben Sie sich in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:



  
Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH Warburg  
Kalandstr. 17, 34414 Warburg

**Kuehlert Bauzentrum** Wir suchen Verstärkung!

**Fachverkäufer (m/w/d)** für den Bereich **Fliesen** im Baustofffachhandel Standort Borgentreich

Jetzt hier bewerben [bewerbungen@kuehlert.de](mailto:bewerbungen@kuehlert.de)



**XARA**

**Küchenverkäufer (m/w/d)**

**IHRE HERAUSFORDERUNG**

- Auf Basis unserer großzügig gestalteten Küchenausstellung haben Sie die Möglichkeit für unsere Kunden die Traumküche entstehen zu lassen
- individuelle Bedarfsermittlung und eine professionelle Küchenberatung
- kundenorientierte und freundliche Verkaufsgespräche
- Anwendung von Planungsprogrammen z.B.: 3D-Planung
- Sie vermitteln unseren Kunden ein Gefühl des Vertrauens und betreuen diese auch nach Vertragsabschluss weiter

**IHR PROFIL**

- umfangreiche Kenntnisse im Verkauf, idealerweise im Bereich Küchen
- Spaß am Verkauf und Freude am Umgang mit unseren Kunden – Begeisterungsfähigkeit, Sympathie und Verantwortungsbewusstsein
- Sie sind ein Organisationstalent
- Ein stilvolles & freundliches Auftreten sowie ein gepflegtes Erscheinungsbild sind selbstverständlich
- außerordentliche Begeisterung & Hingabe für hochwertige Küchen
- Durch Ihre Verkaufserfahrung besitzen Sie eine hohe soziale Kompetenz & Kommunikationsstärke, sind aufgeschlossen, zuverlässig und abschlussicher

**WIR BIETEN IHNEN**

- einen verantwortungsvollen, interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsplatz in einem erfolgreichen Familienunternehmen
- Möglichkeit der Teilnahme an internen und externen Herstellerschulungen
- sehr gute Entwicklungsmöglichkeiten und Karrierechancen durch interne Förderprogramme
- eine umfangreiche, systematische Einarbeitung, u.a. durch Mentoring
- gutes Betriebsklima und leistungsgerechte Entlohnung

**Haben Sie Interesse?**

Bitte schicken Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:

**Xara Küchenfachmarkt**  
z.Hd. Herr Kaulen, Tel.: 05251-69392210  
Senefelderstr. 24, 33100 Paderborn  
**E-Mail:** [hans-juergen.kaulen@xara-kuechen.de](mailto:hans-juergen.kaulen@xara-kuechen.de)

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung

**STELLENMARKT**

...weil Sie mehr verdienen!



**So viele gute Jobs so nah!**  
Auszug aus unserem Online-Stellenportal:

| Position                                                          | Unternehmen                        | Region              | Job-ID    |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------|-----------|
| Notfallsanitäter / Rettungssassistent / Rettungssanitäter (m/w/d) | Stadt Rheda-Wiedenbrück            | Rheda-Wiedenbrück   | 103486076 |
| Vertriebsmitarbeiter für Photovoltaikanlagen (m/w/d)              | Klein Neue Energien GmbH           | Delbrück            | 103485479 |
| Containment-Scouts (m/w/d) für das Corona-Krisenmanagement        | Kreis Höxter                       | Höxter              | 103486079 |
| Ergotherapeut (m/w/d)                                             | Dreifaltigkeits Hospital Gem. GmbH | Nordrhein-Westfalen | 103486077 |
| Elektroinstallateur für Photovoltaikanlagen (m/w/d)               | Klein Neue Energien GmbH           | Delbrück            | 103484482 |
| Fachangestellter für Bäderbetriebe (m/w/d)                        | Stadt Rheda-Wiedenbrück            | Rheda-Wiedenbrück   | 103485839 |
| Pädagogische Betreuungsfachkraft m/w/d                            | Wohnhilfe e.V.                     | Höxter, Brakel      | 103485886 |
| Mitarbeiter/in für die Finanzbuchhaltung (m/w/d)                  | Expert Beverungen GmbH             | Paderborn           | 103480277 |
| Geschäftsführung (m/w/d)                                          | WESTPRESS GmbH                     | Gütersloh           | 103480278 |

Die kompletten Anzeigen finden Sie auf [wb-jobs.de](http://wb-jobs.de) unter Eingabe der Job-ID.

**wb-jobs.de**  
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**  
So leicht war noch keine

**Der Weg nach oben!**



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine **zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit**.  
Krisensicherer Arbeitsplatz, angenehme, flexible Arbeits- und Urlaubszeiten, über tarifliche Bezahlung. Bewerbungsunterlagen gerne auch an:  
**pankraz-lichagin@gmx.de**  
**Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis T. Pankraz & S. Lichagin**

Paderborner Str. 24, 33415 Verl  
[www.praxispankrazlichagin.com](http://www.praxispankrazlichagin.com)

Tel.: 052 46 4600  
Mobil: 0175 59 63 604



**Diakonie im Kirchenkreis Halle e.V.**  
die Evangelische Kirche hilft

Die **Diakonie im Kirchenkreis Halle e. V.** ist Träger verschiedener sozialer Einrichtungen und Dienste mit über 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Altkreis Halle.

**Wir suchen ab sofort Verstärkung für die ambulante Pflege in unserer Diakoniestation Werther**

- **Pflegekräfte (m/w/d)**, nicht-examiniert, gerne Pflegeerfahrung, vorzugsweise m. Eignung zur Behandlungspflege, gerne APH, KPH, MFA, 20 - 30 Wochenstunden, gerne auch Minijob (450,- €), für Wochenenden und Spätdienste
- **Pflegefachkräfte (m/w/d)**, Gesundheits- u. Krankenpfleger oder Altenpfleger (m/w/d), Minijob (450,- €), für Wochenenden und Spätdienste in den ambulanten Touren
- **Mitarbeitende für haushaltsnahe Dienstleistungen (m/w/d)** für unsere ambulant betreuten Klienten, Minijob (450,- €)

**Wir bieten:**

- sehr gute Teamstrukturen mit hoher Pflegequalität
- Hospitations- oder Schnuppertage
- intensive Einarbeitung und Vorbereitung
- sehr gute Vergütung nach dem Tarif BAT-KF

**Wir erwarten:**

- sicheres, selbstständiges Arbeiten (gerne mit Erfahrung in der ambulanten Pflege)
- Zugehörigkeit zu einer christlichen Kirche ist wünschenswert

**Wir haben freie Plätze:**

- im **Freiwilligendienst (FSJ/FBD)**
- in der Ausbildung zur „**Pflegefachfrau**“ bzw. zum „**Pflegefachmann**“

**Wir freuen uns auf Sie.** Bitte richten Sie Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an

 **Diakonie im Kirchenkreis Halle e. V.**  
Olaf Lingnau Bereichsleitung Pflege  
Martin-Luther-Straße 11, 33790 Halle (Westf.),  
Fragen an PDL Frau B. Kissing, Tel. 05203-881106,  
[bewerbung@diakonie-halle.de](mailto:bewerbung@diakonie-halle.de)

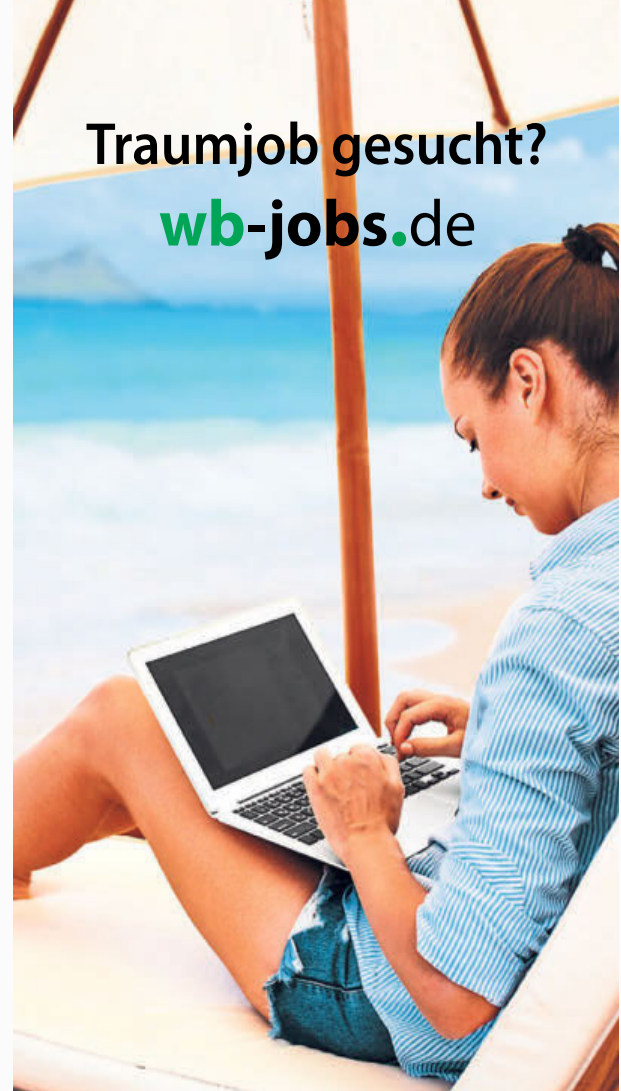
**Bad Oeynhausen**

Bei der **Stadt Bad Oeynhausen** ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stelle zu besetzen:

**Leitung der städtischen Museen (m/w/d)**  
(Vollzeit/Vergütung bis EG 13 TVöD/ zunächst befristet)

Nähere Informationen zu den Stelleninhalten, Einstellungsvoraussetzungen und der Bewerbungsfrist finden Sie unter [www.badoeynhausen.de](http://www.badoeynhausen.de)

**Traumjob gesucht?**  
**wb-jobs.de**



# Stellenmarkt / Kleinanzeigen

Wir kommen nach

**Rheda-Wiedenbrück**

(Lippstädter Straße 58 – 68)

Wir suchen

zum 1. Mai 2021 oder später

• **Physiotherapeuten**

m/w/d

• **Kurstrainer**

versch. Bereiche

• **Auszubildende**

zum/zur

**Sport- und Fitness-Kaufmann/-frau**

zum 1. 8. 2021

Bewerben Sie sich schriftlich:

Aktiv Gesundheitszentrum

Denis Klünder

Jägerallee 12

31832 Springe

info@aktiv-gesundheitszentrum.de

**Aktiv**

Fliesen und Gesundheitsberatung

...in Bewegung

Wir sind ein technischer Fachgroßhandel aus dem südlichen Kreis Paderborn und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Sachbearbeiter**

**Verkaufsinnendienst (m/w/d)**

**Ihre Aufgaben:**

- Auftragsannahme und Abwicklung
- Telefonische Beratung und Betreuung unserer Kunden und Interessenten
- Angebotserstellung und Verfolgung
- Bestellung von Artikeln und Abstimmung von Lieferterminen

**Ihr Profil:**

- Abgeschlossene kaufmänn. Ausbildung, mit Berufserfahrung Schwerpunkt Vertrieb
- Sehr gutes technisches Verständnis
- Selbstständigkeit, Zuverlässigkeit, Einsatzfreude und Belastbarkeit sind für Sie selbstverständlich

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen inklusive Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihren Gehaltsvorstellungen an:

**AVAG-PUMPEN Import-Export GmbH**

**Leiberger Str. 27 – 33181 Bad Wünnenberg**

**Frau Astrid Wilming-Ecke – Tel. 0 29 53 / 98 06 0**

**Email: bewerbung@avag-pumpen.de**

Die Stadt Halle (Westf.) sucht:

**IT-Systemadministrator\*in für die Betreuung, Weiterentwicklung und Administration im Bereich der Schul-IT-Infrastruktur**

(nächstmöglich, unbefristet, Vollzeit 39 Wo.-Std.,EG 10 TVöD-VKA)

Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte bis zum **02.05.2021** ausschließlich per E-Mail als zusammenhängendes PDF-Dokument an **Bewerbung@hallewestfalen.de**. Fragen zu der ausgeschriebenen Stelle beantwortet Ihnen gerne Herr Björn Hüllbrock, E-Mail **Bjoern.Huellbrock@hallewestfalen.de**, bzw. telefonisch unter 05201/183 255.

Interesse geweckt?

Ausführliche Informationen unter [www.hallewestfalen.de/jobs](http://www.hallewestfalen.de/jobs)

STADT

**HALLEWESTFALEN**

DER BÜRGERMEISTER

**DESENBERG**

**BOTE**

**Nebenjob gesucht?**

Wir suchen zuverlässige

**Mitarbeiter (m/w/d)**

**ab 13 Jahren auf Minijobbasis**

für die Zustellung unseres **Desenberg Boten** in

**Warburg**

**Borgentreich**

**Willebadessent**

Bewerben Sie sich jetzt, wir freuen uns auf Sie!

**Frau Myriam Vahle**

Telefon: 0521 585-564

E-Mail: [zusteller@westfalen-blatt.de](mailto:zusteller@westfalen-blatt.de)

Internet: [www.westfalen-blatt.de/zusteller](http://www.westfalen-blatt.de/zusteller)

Oder bewerben Sie sich

in wenigen Minuten unkompliziert

über den QR-Code:

Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL

Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld

**JÜRGENS**

elektronik

Wir suchen für unser Team zum nächstmöglichen Termin einen

**Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)**

**Ihr Aufgabengebiet umfasst:**

- Aufbau und Verdrahtung von Schaltschränken
- Elektr. Installation und Verdrahtung von Sondermaschinen
- Wartungs- und Serviceeinsätze

**Ihr Profil:**

- Abgeschlossene Berufsausbildung zum Automatisierungstechniker
- Fundierte Berufserfahrung im Schaltschrankbau
- Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise
- Reisebereitschaft

Wir freuen uns auf ihre Bewerbung. Bitte senden sie diese per Mail an: [bewerbung@juergens-elektronik.de](mailto:bewerbung@juergens-elektronik.de) oder per Post an:

**Jürgens elektronik GmbH**

Nord West Ring26a

32832 Augustdorf

Tel.: 05237/89070

**wehr Infos?**

[www.warburger-hanse.de](http://www.warburger-hanse.de)

Warburger **HANSE**

**Pkw–Ankauf**

**BMW**

**1a Ank. aller Pkw's. Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen ! Seriöse Abwicklung !**

**Ankauf von PKW's aller Art, ohne TÜV, mit Motorschaden etc. ☎ 0178/5334951**

Suche gut gepflegte Fahrzeuge von privat bis 7000,- € ☎0172-2917861

**Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927**

**AutoGalerie**

HERFORD

Ahmser Str. 134b / B 239

[www.autogalerie-herford.de](http://www.autogalerie-herford.de)

Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

**Cabrios**

**Motorrad–Ankauf**

**Suche Motorrad, Chopper/Tourer/ Oltimer, auch ohne TÜV, bis ca. 1000,- €. ☎ 0 52 62/99 21 08**

**Moped–/Mofa–Ankauf**

**Suche Moped o.ä./Roller gesucht. ☎ 0 52 04/99 88 46**

**Mercedes**

**Mercedes 280 SL/129, blau/ schwarz Roadster, Bj. 94, 94tkm, top gepflegt, 1. Hand, 30.000,- €. ☎ 01 51/17 74 25 78**

**Mal verändern?**

WESTFALEN-BLATT-Leser wollen nicht immer alles und jedes auf dieser Welt verändern.

Vielleicht aber mal sich selbst: ab und zu würden sich unsere Leser gerne mal beruflich verändern, sprich verbessern.

Forum für Personalwünsche aller Art ist der Stellenmarkt des WESTFALEN-BLATTES – jeden Samstag! Auf interessante Stellenanzeigen wartet eine interessierte Leserschaft!

**WESTFALEN-BLATT**

die Lokalzeitung

**STELLENMARKT**

**A-Klasse,** Benzin, Senioren-Auto, 116tkm, dunkelrot, Bj. 98, 2 J. TÜV, VB 1800,- € ☎ 0172/5201122

**Nissan**

**Youngtimer** an Liebhaber zu verk.: Nissan Maxima QX, TÜV 2/22, Preis VB 1500,- €. ☎ 0 52 03/4770

**Reifen / Felgen**

**4 neue SR Continental** 235/55R18 100V, f. SUV geeignet., unfahren, Preis VHS. ☎ 01 52/02 84 94 37

**4 Sommerreifen,** 215/55-R17, vom Neufahrzeug, günstig abzugeben. ☎ 0 57 45/23 63

**4 SR** ohne Felgen, unbenutzt, Good-year, 195/45 R16 84V Efficient Grip, VHS. ☎ 01 71/3 21 61 05

**4 SR Michelin** 195/65R15V auf Alufelgen, f. MB C200, 8000 km gelaufen 240,- €. ☎ 0 52 73/51 47

**4 Alufelgen VW-Golf,** 65/4x15H2 A655, Fa. Autec; ☎ 05251/391411

**Immobilien allgemein**

**NEU renovierte Wohnungen in Scherfede zu vermieten!**

- 2-Zimmer, ca. 60 m², Grundmiete 340,- €
- 3-Zimmer, ca. 70 m², Grundmiete 400,- €
- 3-Zimmer, ca. 85 m², Grundmiete 450,- €
- 4-Zimmer, ca. 110 m², Grundmiete 620,- €

**Mit Balkon oder Garten**

**mt@hillebrand-gruppe.de**

**☎ 01 73-3 44 35 62 oder 0 22 03-2 02 27 11**

**Einfamilienhäuser**

**Solventer Geschäftsführer** sucht Wohnhaus mit gehobener Ausstattung in Höxter und zahlt 2.000,- € Provision bei Vermittlung mit Kaufabschluss. ☎ 01 60/98 03 61 80

**Verschiedene Fahrzeuge**

**John Deere 3045R,** neuwertiger Kommunaltraktor, EZ: 12.2015, 45 PS, nur 1400 BS inkl. verstärktem Matev Frontkraftheber, Motorfrontzapfwelle und Rasenbereifung, NP 47.000 € für nur 26.950,- € zu verk. ☎ 01 75/4 17 50 46

**Reisemobile**

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen** 03944/36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Motorräder–Verkauf**

**Yamaha Dragstar XVS 1100,** Bj. 02/2001, top Zustand, unfallfrei, HU 10/2021, 11280 km, f. 33000,- € zu verkaufen. ☎ 0 52 23/4 12 93

**Mietangebote**

**Hallenstellplätze** für Wohnmobile/-wagen, freie Zufahrt, Jahresmiete 600,-€, Warburg, ☎ 05641/741130

**2 – 2 1/2–Zi.–Whg.**

**Warburg,** Langzeitmieter – Rentner bevorzugt, 1-2 Personen, 2 ZKB, 1. OG, (Wohnküche, Dusche und Loggia), 77 m², 400,-€ KM+200,-€ NK, Keller- und Gartennutzung; + 1 weiteres Zimmer, 13 m², 50,- € + Garage 50,- € möglich, ab 1.8.21, evtl. früher. ☎ 0 56 41/90 99 672

**Gewerbl. Mietangeb.**

**Ladenlokal/Büro/Praxis** zentral in Scherfede zu vermieten. 355 m² Ladenfläche zzgl. Lagerflächen, Sanitär-einrichtungen & Stellplätze. [mt@hillebrand-gruppe.de](mailto:mt@hillebrand-gruppe.de) ☎ 01 73 / 3 44 35 62 o. 0 22 03/20 22 70

**Mietgesuche**

**2 – 2 1/2–Zi.–Whg.**

**Solvente, ruhige Rentnerin** (63) sucht in Hövelhof EG-Wohnung 2 bis 3 ZKB, Terrasse, ab 01.05.21 oder später. ☎ 01 73/9 16 78 76

**3 – 3 1/2–Zi.–Whg.**

**Möbel / Hausrat**

**Betriebswirtin** (34, öffentl. Dienst) mit Ehemann (30, Arbeitnehmer, unbefristet beschäftigt) + 1 Ki, NR, keine Haustiere, sucht ab 3ZKB/B/T (oder kl. Haus) zur langfristigen Miete in PB. ☎ 01 79/49 43 810

**Berufst. Paar** sucht 3-4 ZKB in BI, ab 80 m², Balk. o. Terr., gerne Altbau. ☎ 01 52/59 93 58 74

**HX, suchen ruhige 3 ZKB** mit Balkon o. Terrasse, ab 70m², NR, keine Tiere, ☎ 01 59/01 00 24 41

**Holz Tisch mit 8 Stühlen,** Teewagen, Vitrine, Hochschrank und Holzregal, sehr gut erhalten, für 10-20,- € pro Einheit in HF-Elverdissen abzug. ☎ 01 73/1 81 67 26

**Stabiler Lattenrost,** 2 x 1 m, mit Elektromotor, Kopf u. Fußteil verstellb.; Eichenstisch, oval, ausziehbar; Mikrowelle Moulinex. ☎ 0171/ 7168997

**Bekleidung**

**Hochw. Herrenbekleidung,** fast neu, Anzüge, Sakkos, Hosen sowie Lederjacken und Freizeitkleidung. Größe 48/50, günstig abzugeben. ☎ 01 75/1 51 17 51

**Alles fürs Kind**

**Lagerverkauf Babyland Bünde** Info: [www.babyland-outlet.de](http://www.babyland-outlet.de)

**Kaufgesuche allgem.**

**Eisenbahnen, Auto, Zub. kauft bar:** Raabes Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11 34379 Calden, Tel.: 05674-8234317

**Leica,** Rollei, Hasselblad, Contarex, Contax u. a. hochwertige Fotoapparate sucht: ☎ 0 52 21/75 96 83

**Goldsilber** An- u. Verk. über 35 J. in BfId., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zw Bhf u Willy-Brandt-Pl ☎179076

**Er sucht sie**

**Alles wird schöner. Versprochen!** Aktiver, junger Pensionär, liebevoll und achtsam (Akad., 1,84 m) bietet ebensolcher Frau Zukunft und ein richtiges Zuhause in Paderborn. Eigener Wohnbereich möglich. Freies Wohnen bei Mithilfe im Haushalt. Trauen Sie sich unter eMail: [infoamadeus@t-online.de](mailto:infoamadeus@t-online.de)

**Gut erhaltener alter Kater** sucht ein liebes Mäuschen. Lass uns gemeinsam das Leben genießen, so wie die Blumen im Frühling sprießen. Du, Mäuschen, habe den Mut und melde Dich, das wäre dann gut. ☎ A 902-157984 Z

**Männl. Single,** groß u. normal gebaut, mit 16-j. Pubertier, 50 J. mit Job u. Auto, ohne Altlasten, sucht Sie für die 2. Hälfte des Lebens. [s8236266@pyur.net](mailto:s8236266@pyur.net) ☎ 01 56/78 36 02 49

**Peter, Witwer 75 J,** jung geblieben, fit und humorvoll sucht eine nette warmherzige Partnerin mit Unternehmungslust über **Herzblatt ☎ 0541-407577 10**

**Welche Frau** traut sich, mich kennen zu lernen, um zu zweit gemeinsam etwas zu unternehmen und am Leben viel Spaß zu haben? Er, 63 J. ☎ A 902-157957 Z

**Leben und Liebe!** Zärtlicher Er, 60 J., sucht aufgeschlossene, sinnliche Sie, gern mollig u. auch gern älter, bis ±70 Jahre. Ich freue mich auf Dich. ☎ A 902-157999 Z

**Witwer, 90,** allein im Haus wohnend, sucht mobile, ehrliche u. wahrhaftige Partnerin im Raum PB. Zuschr. unter: ☎ A 902-157930 Z

**Kein Bock mehr auf Einsamkeit!** Netter Er, 54/175, sucht Dich für Leben, Liebe, Leidenschaft. ☎ 01 59/06 73 44 84

**Sie sucht ihn**

**Sie, Mitte 60,** 1,68 m, schlank, sucht humorvollen, treuen Lebensgefährten mit ungefähr gleichen Interessen an Reisen, Spazierengehen und Schwimmen für den Rest des Lebens. ☎ A 903-157998 Z

**Christa,** Anfang 70, warmherzige hübsche Witwe mit PKW, ländlich lebend sucht Mann zum Liebhaben (auch älter) **Herzblatt ☎ 0541-407577 10**

**Monika 64 J,**eine hübsche schlanke Witwe sucht einen Partner mit Humor, Niveau und Lust auf Spaziergänge u. schöne Unternehmungen. **Herzblatt ☎ 0541-407577 10**

**Bekanntschaften**

**Witwer/Witwen/Singles** von 40 bis 86! Einfach anrufen bei **Herzblatt ☎ 0541-407577 10**

**Verschiedenes**

**Luftwasserwärmepumpe,** neu, orig. verpackt, 9 kW, Fehlkauf, 50% unter Neupreis ☎ 01 76/ 41 84 33 24

**Mechanische Schreibmaschine Olympia,** im Koffer, tadellos Zustand, neues Farbband, 99,- € VHB. ☎ 01 72/3 90 73 92

**2-Flügeliges Metalitor,** Tor: 1,45 x 1 m, Flügel: 2,55 x 1 m, zu verkaufen. ☎ 05 21/10 50 43

**Marder-Holz kastenfalle,** Lebendfalle, auch f. Ratten u. Waschbären zu verk. ☎ 01 73/9 52 81 74

**Eichenbohlen,** rustik. Optik, 6 cm stark, 2,40 m lang, 50-70 cm breit, luftgetrocknet. ☎ 01 71/5 27 73 06

**Gartenfräse,** Agria 3100, 1-Achser, 3,3 kW, 2 Gänge, 2 Fräsbreiten, gut erhalten. ☎ 0 52 54/6 72 33

**Buchenstammholz Brennholz** Anliefg.p. LKW. ☎ 01 75/8 456267

**Gusseiserne Stallfenster** zu verkaufen. ☎ 01 70/5 27 92 56

**Hauspersonal**

**Reinigungskraft** in Paderborn, Nähe Fischteiche, 14-tägig, jeweils 3 Stunden, für Privathaushalt gesucht. ☎ 01 51/40 35 02 16

**Haushaltshilfe** 1-2x wöchentl. vormittags f. Privathaushalt in Paderborn gesucht. ☎ A 722-157956 Z

**Teilzeit – Nebentätigkeit**

**Kraftfahrer (m/w/d) und Fahrgastbegleitung (m/w/d)** im Kleinbus (9-Sitzer) im Bereich der Schülerbeförderung auf 450€-Basis gesucht. Fahrgelbiete: Bielefeld/Brackwede/Quelle/Ummeln/ Milse/Baumheide/Brake/Jöllenbeck/Sennestadt. Arbeitszeiten: Mo-Fr 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags. **CF Fahrdienste GmbH,** ☎ 0 521/39 98 09 30

**Verkäufe allgemein**

**Pflegehilfe,** elektr. Treppensteiger, ermöglicht den sicheren Transfer auf Stufen für Personen mit körperlicher Einschränkung, PKW-Mitnahme mögl., werksgewartet, gepflegt, gebraucht, privat zu verkaufen. Detmold OT: ☎ 0 52 31/ 2 67 53; Mobil: 01 75/8 16 35 47

**Gebrauchte Kunststofffenster** B: 103, H: 150, und B: 70, H: 128, 2 Dachfenster, B: 115, H: 120 cm, zu verkaufen. ☎ 01 70/5 27 92 56

**Mauerabdeckung,** 10 x 1 m und Wandverblender Kalkstein, 16 m², Farbe: Crema Carina weiß, neu. ☎ 0 52 50/61 53

**Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz.** günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 [www.haushaltsauflösung-owl.de](http://www.haushaltsauflösung-owl.de)

**Haus und Garten**

**Übernehme Baumfällung und Gartenarbeiten,** ☎ 05643/949 1082